

2025年度 西海市親子カレンダー

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					母子手帳	
6	7	8	9	10	11	12
	出産準備面談	乳幼児相談 (西彼)			母子手帳	
13	14	15	16	17	18	19
	マタニティ	乳幼児相談 (大島)			母子手帳	
20	21	22	23	24	25	26
	出産準備面談	乳幼児相談 (大瀬戸)		乳健 3.6健診	母子手帳	
27	28	29	のびのび			
	マタニティ					
ひまわり巡相・・・22日(火)						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					母子手帳	
4	5	6	7	8	9	10
					母子手帳	
11	12	13	14	15	16	17
	マタニティ	乳幼児相談 (西海)		1.6健診	母子手帳	
18	19	20	21	22	23	24
	出産準備面談			乳健 3.6健診	母子手帳	
25	26	27	28	29	30	31
	マタニティ	乳幼児相談 (大瀬戸)			母子手帳	5歳児健診
ひまわり巡相・・・26日(月)						

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					母子手帳	5歳児健診
5	6	7	8	9	10	11
	出産準備面談				母子手帳	
12	13	14	15	16	17	18
		乳幼児相談 (西彼)		1.6健診	母子手帳	
19	20	21	22	23	24	25
	出産準備面談	乳幼児相談 (大島)		乳健 3.6健診	母子手帳	
26	27	28	29	30	31	
	マタニティ	乳幼児相談 (大瀬戸)		フォロー 健診	母子手帳	
ひまわり巡相・・・27日(月)						

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
					母子手帳	
9	10	11	12	13	14	15
	マタニティ	乳幼児相談 (西海)		のびのび	母子手帳	
16	17	18	19	20	21	22
	出産準備面談			1.6健診	母子手帳	
23	24	25	26	27	28	29
		乳幼児相談 (大瀬戸)		乳健 3.6健診	母子手帳	
30						
ひまわり巡相・・・26日(水)						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	出産準備面談				母子手帳	
8	9	10	11	12	13	14
	マタニティ	乳幼児相談 (西彼)		フォロー 健診	母子手帳	
15	16	17	18	19	20	21
	出産準備面談	乳幼児相談 (大島)		1.6健診	母子手帳	
22	23	24	25	26	27	28
	マタニティ	乳幼児相談 (大瀬戸)		乳健 3.6健診	母子手帳	
29	30					
ひまわり巡相・・・20日(金)						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				のびのび	母子手帳	
6	7	8	9	10	11	12
	出産準備面談	乳幼児相談 (西海)			母子手帳	5歳児健診
13	14	15	16	17	18	19
	マタニティ			1.6健診	母子手帳	
20	21	22	23	24	25	26
				乳健 3.6健診	母子手帳	
27	28	29	30	31		
	マタニティ	乳幼児相談 (大瀬戸)				
ひまわり巡相・・・11日(金)						

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	出産準備面談				母子手帳	5歳児健診
7	8	9	10	11	12	13
	マタニティ	乳幼児相談 (西彼)		1.6健診	母子手帳	
14	15	16	17	18	19	20
	出産準備面談	乳幼児相談 (大島)		乳健 3.6健診	母子手帳	
21	22	23	24	25	26	27
	マタニティ	乳幼児相談 (大瀬戸)				
28	29	30	31			
ひまわり巡相・・・9日(火)						

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	出産準備面談				母子手帳	
11	12	13	14	15	16	17
		乳幼児相談 (西海)		1.6健診	母子手帳	
18	19	20	21	22	23	24
	出産準備面談			乳健 3.6健診	母子手帳	
25	26	27	28	29	30	31
	マタニティ	乳幼児相談 (大瀬戸)		フォロー 健診	母子手帳	5歳児健診
ひまわり巡相・・・27日(火)						

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					母子手帳	
3	4	5	6	7	8	9
	出産準備面談			1.6健診	母子手帳	
10	11	12	13	14	15	16
		乳幼児相談 (西彼)			母子手帳	
17	18	19	20	21	22	23
	出産準備面談	乳幼児相談 (大島)		フォロー 健診	母子手帳	
24	25	26	27	28	29	30
	マタニティ	乳幼児相談 (大瀬戸)		乳健 3.6健診	母子手帳	
31						
ひまわり巡相・・・26日(火)						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	出産準備面談				母子手帳	5歳児健診
7	8	9	10	11	12	13
	マタニティ	乳幼児相談 (西海)			母子手帳	
14	15	16	17	18	19	20
				1.6健診	母子手帳	
21	22	23	24	25	26	27
	マタニティ			乳健 3.6健診	母子手帳	
28	29	30				
	出産準備面談	乳幼児相談 (大瀬戸)				
ひまわり巡相・・・17日(水)						

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	出産準備面談				母子手帳	
8	9	10	11	12	13	14
	マタニティ	乳幼児相談 (西彼)		1.6健診	母子手帳	
15	16	17	18	19	20	21
	出産準備面談	乳幼児相談 (大島)		のびのび	母子手帳	
22	23	24	25	26	27	28
		乳幼児相談 (大瀬戸)		乳健 3.6健診	母子手帳	
ひまわり巡相・・・18日(水)						

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	出産準備面談				母子手帳	
8	9	10	11	12	13	14
	マタニティ	乳幼児相談 (西海)		1.6健診	母子手帳	5歳児健診
15	16	17	18	19	20	21
	出産準備面談			フォロー 健診		
22	23	24	25	26	27	28
	マタニティ	乳幼児相談 (大瀬戸)		乳健 3.6健診	母子手帳	
29	30	31				
ひまわり巡相・・・16日(月)						

母子手帳 = 母子健康手帳交付

出産準備面談

マタニティ = マタニティ教室

乳健 = 乳児健診 ※1

1.6健診 = 1歳6か月児健診 ※1

3.6健診 = 3歳6か月児健診 ※1

※1・・・すくすく相談同時開催

乳幼児相談(西彼) = 西彼保健福祉センター

乳幼児相談(西海) = 西海保健センター

ひまわり巡相 = ひまわりの園巡回相談

5歳児健診

のびのび相談

フォロー健診

乳幼児相談(大島) = 大島保健センター

乳幼児相談(大瀬戸) = 西海市役所第1別館

～妊娠したら～

母子健康手帳交付・妊婦相談【予約制】

【内容】妊娠の届出をした妊婦に、母子健康手帳と妊婦一般健康診査

受診票14回分をお渡し助産師等が日ごろの過ごし方や妊娠の

経過等のお話をします。

【場所】西海市役所第1別館 1階

【日程】毎週金曜日

妊婦支援給付金(2回)

妊娠届け出時に面談・アンケート回答を行い、妊婦のための支援給付申請書を提出することで妊婦1人当たり5万円相当を給付

出産準備面談【予約制】

対象:妊娠7～8か月の妊婦

妊娠の経過の確認や出産の準備について助産師等がお話をします。妊婦支援給付金に関する申請用紙や産後健診受診票なども配布します。

妊婦歯科健診

妊娠期間中に1回のみ市内の歯科医院での歯科健診が受診できます。受診の際は各歯科医院へ予約をしてください。妊娠の届け出時にお渡ししている受診券と母子健康手帳を持参して受診してください。

妊婦健診(14回)・産後健診(2回)

妊娠の経過確認や妊婦と胎児の異常の早期発見、産婦の体調確認を行います。また、妊産婦健診の結果によってはお電話等での保健指導を行います。

子育て応援アプリ母子モ「Babyぐっど」

西海市が提供するアプリです。必要な情報のチェックや予防接種スケジュール管理に役立ちます。



オンライン相談

ご自宅に居ながら、保健師や管理栄養士、助産師と顔を見ながらお話しできます。

妊娠中のことやお子様の成長発達、食事についてなど、お気軽にご相談ください。

【方法】西海市健康ほけん課に電話→予約→URLをメールで送付→予約日時に相談開始

離島地域安心支援事業

松島、江島、平島にお住まいの妊婦の定期健診等の交通費を補助します。

妊娠中期の栄養指導(妊娠6か月ごろ)

妊婦健診等の結果より妊婦さんそれぞれへの栄養に関するメッセージをお送りします。

マタニティ教室【予約制】

ベビー人形を用いた赤ちゃんの扱い方や沐浴指導等を行います。

多胎妊婦健診費用の助成

14回の妊婦健診以外で多胎妊娠のために受診した妊婦健診を上限5回分を助成します。(詳細はお尋ねください)

～こどもが生まれたら～

未熟児産後支援事業

生まれたお子さんが未熟児で出生後直ちに入院による医療を必要とする場合、産婦さんが病院等に通うために要する宿泊費に対し助成を行います。

未熟児養育医療

身体の発育が未熟なままで生まれ、治療を必要とするお子さんの医療費の一部を公費で負担します。

【対象】出生時の体重が2,000グラム以下か、身体の発育が未熟な状態で生まれ、医療の必要があると判断されたお子さん

産後ケア事業(宿泊型・デイケア型)

病院や助産所で心身のケアや育児のサポートを受けることができます。

【対象者】出生後1年未満の乳児及びその産婦

【場 所】県内委託医療機関および助産院

【備 考】自己負担なし

新生児訪問・乳児訪問・産婦訪問

各ご家庭へ保健師や助産師、看護師が訪問し、体重測定等健康状態や育ちと一緒に確認していきます。里帰り出産をされている方はオンラインでお伺いします。

母子保健推進員さんの訪問

(こんにちは赤ちゃん事業・訪問事業)

お住まいの地域の母子保健推進員が、同意のあった方を対象に、訪問や電話連絡を行います。

定期予防接種

予防接種毎に定められた対象月齢内で受ける場合、無料で接種できます。

* 出生届出時にお配りするファイルに予診票や医療機関リストが入っていますので、ご活用ください。

～育児・育ちの相談・サポート制度など～

離乳食電話訪問(生後8-9か月ころ)

離乳食の進み具合や食事についてのお話を聞いてお子さんにあった、離乳食のアドバイスを電話で管理栄養士が行います。

お誕生相談【予約制】

【内 容】身体計測、保健・栄養相談

【対象者】1歳のお誕生日を迎えたお子さん
成長発達の確認を行います。

すくすく相談【予約制】

臨床心理士による子育ての悩みや不安、お子さんの発達に関する相談を行います。

相談を希望される場合は、下記へご連絡ください。

フォロー健診【予約制】

小児科医師、臨床心理士および言語聴覚士による乳幼児健診後のお子さんの発達に関する健康診査を行います。

乳幼児相談・授乳相談【予約制】

【内 容】身体計測、保健・栄養相談

妊婦・授乳中の方の相談

【対象者】就学前までのお子さんと保護者

妊婦・授乳中の方

○随時相談も対応します。オンライン相談もご活用ください。

○体重計の貸出しも行っています。

ひまわりの園巡回相談【予約制】

お子さんの育ちのなかで、「落ち着きがない」「ことばが遅い」「お友達とうまく遊べない」など、行動や発達が心配なお子さんの専門相談・支援を、時津町ひまわりの園の言語聴覚士又は作業療法士が保育施設等に出向いて行います。

相談を希望される場合は、下記へご連絡ください。

のびのび(5歳児健診フォロー)相談【予約制】

5歳児健診後に発達に関するアドバイスを言語聴覚士や作業療法士が行います

【対象者】5歳健診受診後で未就学の児

～こどもの健診～

対象のお子さんには、4週間前に個別通知を行います

生後1か月乳児健康診査(個別)【個別通知はありません】

乳児健康診査(集団)

【対象者】生後おおむね4か月頃

乳児健診(個別)【個別通知はありません】

【対象者】1回目 生後7か月

2回目 生後10か月

【場 所】県内医療機関(小児科)

受診票は乳児健診(集団)時に発行します。

1歳6か月児健康診査(集団)

【対象者】1歳7か月頃

3歳6か月児健康診査(集団)

【対象者】3歳7 月から8 か月頃

5歳児健康診査(集団)

【対象者】5歳頃

※令和2年度生まれのお子さんが対象

その他の子育て支援については

『西海市子育てガイドブック』をご覧ください。

保健師・助産師・管理栄養士等が、みなさまからの妊娠・出産・子育てのさまざまな疑問や相談に対応する相談窓口です。電話・メール・家庭訪問など、ご希望に添ったかたちでご利用いただけます。ちょっと聞きたいこと、困ったなと思うことなどお気軽にご相談ください。

健康ほけん課生涯健やか班(第1別館)

〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷2278番地1

☎ 0959-37-0067