

## 西海市産後ケア事業（宿泊型・デイケア）のご案内



出産後、「自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて心配」「授乳がうまくいかない」「赤ちゃんのお世話の仕方がわからない」「お産と育児の疲れから体調がよくない」など、ひとりで悩まねず、まずはお気軽にご相談ください。授乳や赤ちゃんのお世話の相談を受けたり指導する、産後ケア事業を行っています。

1. 利用できる方 西海市内に住民登録がある出産後1年未満のお母さんとその赤ちゃんで、医療的管理が必要でない方
2. 支援内容 お母さんの心身の健康管理と生活面の相談、乳房ケアと授乳の相談、赤ちゃんの沐浴、発育等の育児相談や指導、お母さんの休養、食事の提供など
3. 利用方法

① 利用可能な施設へ連絡し希望の日程・サービスを調整してください（産後ほっと LINE 利用可能施設はそちらから予約可）その際は「**西海市の住民**」であることをしっかりお伝えください

② 利用希望の施設とサービス・日程が決まったら、健康ほけん課生涯健やか班に電話連絡  
【☎0959-37-0067】

③ 「西海市産後ケア事業利用申請書兼同意書」を市へ提出（各総合支所でも可）

④ 市から「西海市産後ケア事業利用承認通知書」で利用の可否を確認して利用する

4. 利用をキャンセルする場合 健康ほけん課 生涯健やか班 と医療機関へ連絡してください。市へ「西海市産後ケア事業利用取下届」をご提出ください。

### 5. 利用者負担金・回数

| ケアの種類 |       | 利用回数  | 利用者負担                      |
|-------|-------|---|----------------------------|
| 宿泊型   | 1泊2日  | あわせて 7 回以内<br>※1泊2日の場合は、2回と数えます。<br>例：2泊3日とデイケア3回利用は「6回」<br>2泊3日を間をおいて2回利用は「6回」 | なし<br><br>※デイケアの食事代は自己負担です |
|       | 2泊3日  |   |                            |
| デイケア  | 7時間   |   |                            |
|       | 4時間以内 |   |                            |

◆利用できる施設◆

|              | 名称                            | 所在地                                | ショートステイ<br>(宿泊型) | デイケア<br>(4時間) | デイケア<br>(7時間)               | 受入れ可能乳児                      |
|--------------|-------------------------------|------------------------------------|------------------|---------------|-----------------------------|------------------------------|
| 佐世保市         | 医療法人<br>佐世保晩翠会 村上病院           | 早岐1丁目6番22号<br>TEL 0956-38-5555     | ○                | ○             | ○                           | ショートステイ：2か月未満<br>デイケア：6か月未満  |
|              | つきやま産婦人科                      | 光月町1-23<br>TEL 0956-22-5913        | ○                | ○             | ○                           | ショートステイ：2か月未満<br>デイケア：3か月未満  |
|              | 東島レディースクリニック                  | 大宮町17-13<br>TEL 0956-31-5758       | ○                | ○             | ○                           | ショートステイ：2か月未満<br>デイケア：2か月未満  |
|              | ままのね助産院                       | 大瀧町580-1<br>TEL 080-2691-1585      | —                | —             | ○                           | デイケア：11か月未満                  |
|              | こすもす母乳育児<br>相談室               | 黒髪町6515-25<br>TEL 0956-34-5039     | —                | ○             | ○                           | デイケア：12か月未満                  |
|              | 空からのたね助産院                     | 船越町1275<br>TEL 070-4729-4745       | —                | ○             | ○                           | デイケア：12か月未満                  |
| 医療法人 まつお産婦人科 | 川棚町百津郷452<br>TEL 0956-82-2038 | ○                                  | ○                | ○             | ショートステイ：3か月未満<br>デイケア：4か月未満 |                              |
| 長崎市          | 医療法人社団<br>レディースクリニック ICHIRO   | 京泊3丁目10番15号<br>TEL 095-814-1603    | ○                | —             | —                           | ショートステイ：3か月未満                |
|              | プロジェクト・ママ<br>さくらの里助産院         | さくらの里1丁目19-50<br>TEL 095-850-0775  | ○                | ○             | —                           | ショートステイ：6か月未満<br>デイケア：12か月未満 |
|              | 医療法人高翠会<br>まつお産科・婦人科クリニック     | 石神町1-19<br>TEL 095-845-1721        | ○                | ○             | ○                           | ショートステイ：4か月未満<br>デイケア：4か月未満  |
|              | 医療法人 愛育会<br>花みずきレディースクリニック    | 住吉町13番16号<br>TEL 095-841-7122      | ○                | —             | ○                           | ショートステイ：3か月未満<br>デイケア：3か月未満  |
| 西彼杵郡         | 三浦産婦人科                        | 時津町野田郷25番地1<br>TEL 095-882-7000    | ○                | ○             | —                           | ショートステイ：3か月未満<br>デイケア：3か月未満  |
|              | ひまわり母乳育児相談室                   | 時津町西時津郷75-25<br>TEL 090-7399-0060  | —                | ○             | —                           | デイケア：12か月未満                  |
|              | 永谷助産所                         | 時津町浜田郷831-9<br>TEL 095-881-3958    | —                | ○             | —                           | デイケア：12か月未満                  |
|              | ママと赤ちゃんの相談室<br>ながの            | 長与町三根郷54-198<br>TEL 090-7448-3217  | —                | ○             | —                           | デイケア：12か月未満                  |
|              | 助産院 日々                        | 長与町丸田郷1093-14<br>TEL 090-7381-4230 | —                | ○             | —                           | デイケア：12か月未満                  |



産後ほっとLINEはこちらから

