

西海市産後ケア事業（宿泊型・デイケア）のご案内



出産後、「自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて心配」「授乳がうまくいかない」「赤ちゃんのお世話の仕方がわからない」「お産と育児の疲れから体調がよくない」など、ひとりで悩まねず、まずはお気軽にご相談ください。授乳や赤ちゃんのお世話の相談を受けたり指導する、産後ケア事業を行っています。

1. 利用できる方 西海市内に住民登録がある出産後1年未満のお母さんとその赤ちゃんで、医療的管理が必要でない方
2. 支援内容 お母さんの心身の健康管理と生活面の相談、乳房ケアと授乳の相談、赤ちゃんの沐浴、発育等の育児相談や指導、お母さんの休養、食事の提供など
3. 利用方法

① 利用可能な施設へ連絡し希望の日程・サービスを調整してください（産後ほっと LINE 利用可能施設はそちらから予約可）その際は「**西海市の住民**」であることをしっかりお伝えください

② 利用希望の施設とサービス・日程が決まったら、健康ほけん課生涯健やか班に電話連絡
【☎0959-37-0067】

③ 「西海市産後ケア事業利用申請書兼同意書」を市へ提出（各総合支所でも可）

④ 市から「西海市産後ケア事業利用承認通知書」で利用の可否を確認して利用する

4. 利用をキャンセルする場合 健康ほけん課 生涯健やか班 と医療機関へ連絡してください。市へ「西海市産後ケア事業利用取下届」をご提出ください。

5. 利用者負担金・回数

ケアの種類		利用回数	利用者負担
宿泊型	1泊2日	あわせて 7 回以内 ※1泊2日の場合は、2回と数えます。 例：2泊3日とデイケア3回利用は「6回」 2泊3日を間をおいて2回利用は「6回」	なし ※デイケアの食事代は自己負担です
	2泊3日		
デイケア	7時間		
	4時間以内		

◆利用できる施設◆

	名称	所在地	ショートステイ (宿泊型)	デイケア (4時間)	デイケア (7時間)	受入れ可能乳児
佐世保市	医療法人 佐世保晩翠会 村上病院	早岐1丁目6番22号 TEL 0956-38-5555	○	○	○	ショートステイ：2か月未満 デイケア：6か月未満
	つきやま産婦人科	光月町1-23 TEL 0956-22-5913	○	○	○	ショートステイ：2か月未満 デイケア：3か月未満
	東島レディースクリニック	大宮町17-13 TEL 0956-31-5758	○	○	○	ショートステイ：2か月未満 デイケア：2か月未満
	ままのね助産院	大瀨町580-1 TEL 080-2691-1585	—	—	○	デイケア：11か月未満
	こすもす母乳育児 相談室	黒髪町6515-25 TEL 0956-34-5039	—	○	○	デイケア：12か月未満
	空からのたね助産院	船越町1275 TEL 070-4729-4745	—	○	○	デイケア：12か月未満
医療法人 まつお産婦人科	川棚町百津郷452 TEL 0956-82-2038	○	○	○	ショートステイ：3か月未満 デイケア：4か月未満	
長崎市	医療法人社団 レディースクリニック ICHIRO	京泊3丁目10番15号 TEL 095-814-1603	○	—	—	ショートステイ：3か月未満
	プロジェクト・ママ さくらの里助産院	さくらの里1丁目19-50 TEL 095-850-0775	○	○	—	ショートステイ：6か月未満 デイケア：12か月未満
	医療法人高翠会 まつお産科・婦人科クリニック	石神町1-19 TEL 095-845-1721	○	○	○	ショートステイ：4か月未満 デイケア：4か月未満
	医療法人 愛育会 花みずきレディースクリニック	住吉町13番16号 TEL 095-841-7122	○	—	○	ショートステイ：3か月未満 デイケア：3か月未満
西彼杵郡	三浦産婦人科	時津町野田郷25番地1 TEL 095-882-7000	○	○	—	ショートステイ：3か月未満 デイケア：3か月未満
	ひまわり母乳育児相談室	時津町西時津郷75-25 TEL 090-7399-0060	—	○	—	デイケア：12か月未満
	永谷助産所	時津町浜田郷831-9 TEL 095-881-3958	—	○	—	デイケア：12か月未満
	ママと赤ちゃんの相談室 ながの	長与町三根郷54-198 TEL 090-7448-3217	—	○	—	デイケア：12か月未満
	助産院 日々	長与町丸田郷1093-14 TEL 090-7381-4230	—	○	—	デイケア：12か月未満



産後ほっとLINEはこちらから

