

セイダ式

楽しく健康寿命を延ばしませんか!!



口腔ケア講演会

意外と知らない!



「おんなきよまる」

口腔ケア漫談家

講師：精田 紀代美 氏

富山県在住、株式会社Teeth Ai 代表／歯科衛生士
「健康寿命をのばす! 1分舌そうじ」、「健口長生きのひみつ」著書等あり

日時

9月23日 火・祝 13:30~16:30

受付：13:00~

場所

西海市西彼農村環境改善センター

長崎県西海市西彼町喰場郷1150番地

参加費

500円 大学生以下無料

プチマルシェ
13時オープン



kaiga



男子高校生が作った
海洋ごみアクセサリー

- ・環境に配慮した石鹸、
歯磨きジェルなど
- ・楽しい仲間で作った
クラフト作品
その他農産物など
出店あるかも?
お楽しみに!!

二刀流舌筋トレーナー君販売あり
(舌そうじと筋トレができます)

講演会
参加申し込みフォーム



主催：全国BSC理美容協同組合 長崎県本部

共催：株式会社ビーブランド/髪結い処 夢屋/辻ケアクリニック/和 nagomi

後援：西海市/西海市PTA連合会/西海市観光協会/新たな観光スタイルを考える会

担当・お問い合わせ：和 nagomi 佐々木 美穂 TEL：090-3667-5366