

2021年度 西海市親子カレンダー

2021年度 西海市親子カレンダー

4月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2 母子手帳	3
4	5	6	7 3.6健診	8	9 母子手帳	10
11	12	13	14	15 乳健	16 母子手帳	17
18	19	20	21	22 1.6健診	23 母子手帳	24
25	26	27	28 3.6健診	29	30 母子手帳	

5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 母子手帳	8
9	10	11	12 3.6健診	13	14 母子手帳 乳健	15
16	17	18	19	20 1.6健診	21 母子手帳	22
23	24	25	26	27	28 母子手帳	29
30	31					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 母子手帳	2
3	4	5	6 3.6健診	7	8 母子手帳	9
10	11	12	13	14 乳健	15 母子手帳	16
17	18	19	20	21 1.6健診	22 母子手帳	23
24	25	26	27	28	29 母子手帳	30
31						

11月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 母子手帳	6
7	8	9	10 3.6健診	11	12 母子手帳 乳健	13
14	15	16	17	18	19 母子手帳	20
21	22	23	24	25 1.6健診	26 母子手帳	27
28	29	30				

6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2 3.6健診	3	4 母子手帳	5
6	7	8	9	10 乳健	11 母子手帳	12
13	14	15	16	17 1.6健診	18 母子手帳	19
20	21	22	23	24	25 母子手帳	26
27	28	29	30			

7月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2 母子手帳	3
4	5	6	7 3.6健診	8	9 母子手帳	10
11	12	13	14	15 1.6健診	16 母子手帳 乳健	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30 母子手帳	31

12月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 3.6健診	2	3 母子手帳	4
5	6	7	8	9 乳健	10 母子手帳	11
12	13	14	15	16 1.6健診	17 母子手帳	18
19	20	21	22 3.6健診	23	24 母子手帳	25
26	27	28	29	30	31	

1月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 3.6健診	6	7 母子手帳	8
9	10	11	12	13	14 母子手帳 乳健	15
16	17	18	19	20 1.6健診	21 母子手帳	22
23	24	25	26	27	28 母子手帳	29
30	31					

8月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 3.6健診	5 乳健	6 母子手帳	7
8	9	10	11	12	13 母子手帳	14
15	16	17	18	19 1.6健診	20 母子手帳	21
22	23	24	25	26	27 母子手帳	28
29	30	31				

9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 3.6健診	2	3 母子手帳	4
5	6	7	8	9	10 母子手帳 乳健	11
12	13	14	15	16 1.6健診	17 母子手帳	18
19	20	21	22	23	24 母子手帳	25
26	27	28	29	30		

2月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2 3.6健診	3	4 母子手帳	5
6	7	8	9	10 乳健	11 母子手帳	12
13	14	15	16	17	18 母子手帳	19
20	21	22	23	24 1.6健診	25 母子手帳	26
27	28					

3月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2 3.6健診	3	4 母子手帳	5
6	7	8	9	10	11 母子手帳 乳健	12
13	14	15	16	17 1.6健診	18 母子手帳	19
20	21	22	23	24	25 母子手帳	26
27	28	29	30	31		

母子手帳=母子健康手帳交付
 乳健=乳児健診
 1.6健診=1歳6か月児健診
 3.6健診=3歳6か月児健診

～妊娠したら～

母子健康手帳交付・妊婦相談

【内容】妊娠の届出をした妊婦に、母子健康手帳と妊婦一般健康診査受診票14回分をお渡しします。

【場所】こども課

【日時】毎週金曜日 9:30～11:30、13:30～16:00

* 予約優先。上記以外の交付はこども課へご相談ください。
支所交付・代理交付の場合は後日オンライン面談が必要です。

離島地域安心支援事業

松島、江島、平島にお住まいの妊婦の定期健診等の交通費を補助します。

子育て応援アプリ母子モ「Babyぐっど」

西海市が提供するアプリです
必要な情報のチェックや予防接種
スケジュール管理に役立ちます



オンライン相談

ご自宅に居ながら、保健師や管理栄養士、助産師と顔を見ながらお話しできます。
妊娠中のことやお子様の成長発達、食事についてなど、お気軽にご相談ください。

【方法】こども課に電話→予約→URLをメールで送付→予約日時に相談開始

～育児・育ちの相談・サポート制度など～

乳幼児相談・おっぱい相談

【内容】身体計測、保健・栄養相談
妊婦・授乳中の方の相談

【対象者】就学前までのお子さんと保護者
妊婦・授乳中の方

○ 定例開催日はなく随時相談で対応します。 オンライン相談もご活用ください。

○ 体重計の貸出しも行っていきます。

償還払い

里帰り出産に際しての妊婦健診やお子さんの新生児聴覚検査、定期予防接種の立替費用について、市の規定に基づき払い戻します。

すくすく相談

臨床心理士による子育ての悩みや不安、お子さんの発達に関する相談を行います。

相談を希望される場合は、下記へご連絡ください。

ひまわりの園巡回相談

お子さんの育ちのなかで、「落ち着きがない」「ことばが遅い」「お友達とうまく遊べない」など、行動や発達が心配なお子さんの専門相談・支援を、時津町ひまわりの園の言語聴覚士又は作業療法士が行います。

個別相談と施設支援（お子さんが通う保育園等へ訪問し、先生方へ助言を行います）があります。

相談を希望される場合は、下記へご連絡ください。

特定不妊治療・一般不妊治療

不妊でお悩みのご夫婦に対し、治療費の一部を助成し、費用の負担を軽減する制度です。

【特定】対象：県の助成事業承認決定を受けている方

【一般】対象：治療開始から24ヶ月以内

地域子育て支援センター

子育てに関する不安や悩みなどに対応するため、各保育所や児童館などで子育て相談や育児講座などを行っています。

ひとり親家庭の方

生活や子育てのことなど、様々な相談を行っています。

出産祝金

【対象児】出生後最初の住民登録が西海市である子ども
【支給対象者】対象児と同一世帯で今後も西海市に居住する
意思がある対象児の父または母

【支給額】対象児一人につき10万円

こどもの医療費・手当

* 児童手当・特例給付

0歳～中学卒業までの児童を養育している方に支給します。

* こども福祉医療

0歳から高校生相当年齢までのお子さんが、病院や薬局にかかった際に支払った医療費の一部を助成します。

保育園の利用

保護者が仕事や病気などの理由により保育ができない場合に利用ができます。

施設によっては、延長保育・一時預かり・休日保育・病児保育などのサービスを行っているところもあります。

ファミリーサポートセンター

子どもを預けたい人と、預かりたい人が会員となり、地域の中で助け合う仕組みです。利用するには登録が必要です。

お問い合わせ：ファミリーサポートセンターさいかい

☎ 0959-34-2139 受付時間：9時～18時（月～金）

相談窓口 189（いちはやく）

児童相談所全国共通3桁ダイヤル



- ・ご自身が出産や子育てに悩んだら（産んで育てる自信がない、こどもがかわいいと思えない、手を挙げてしまう・・・など）
 - ・子育てに悩む親がいたら
 - ・虐待を受けたと思われるお子さんがいたら
- こども課または189にお電話ください。秘密は守られます。

ショートステイ・トワイライトステイ事業

保護者が病気や仕事などの理由により家庭での養育が困難な場合に、児童養護施設などでお子さんを預かる事業です。

～こどもが生まれたら～

母子保健推進員さんの訪問

（こんにちは赤ちゃん事業・訪問事業）

お住まいの地域の母子保健推進員が、同意のあった方を対象に、訪問や電話連絡を行います。

新生児訪問・乳児訪問

各ご家庭へ保健師や助産師、看護師が訪問し、体重測定等健康状態や育ちを一緒にみていきます。里帰り出産の方は電話やオンラインでお伺いします。

【対象】全ての新生児（乳児）と産婦

【日時】個別に連絡し、日程調整を行います。

予防接種

定期予防接種を無料で接種できます。

* ただし、対象月齢内で受ける場合

【通知】生後2か月を迎える月を目途にご案内します。

* 出生届出時にお配りするファイルに予診票や医療機関リストが入っていますので、ご活用ください。

産後ケア事業（宿泊型）

病院や助産所に宿泊して心身のケアや育児のサポートを受けることができます。

【対象者】出産後1年以内の産婦とその乳児

【場所】県内委託医療機関

【備考】自己負担があります

未熟児養育医療

身体の発達が未熟なまま生まれ、治療を必要とするお子さんの医療費の一部を公費で負担します。

【対象】出生時の体重が2,000グラム以下か、身体の発達が未熟な状態で生まれ、医療の必要があると判断されたお子さん

未熟児産後支援事業

生まれたお子さんが未熟児で出生後直ちに入院による医療を必要とする場合、産婦さんが病院等に通うために要する宿泊費に対し助成を行います。

【助成額】1泊につき6,000円

ただし、1件あたり上限120,000円

～こどもの健診～

乳児健診

* 集団

【対象者】生後おおむね4か月頃

【場所】大瀬戸保健センター

【受付時間】グループ分けして時間差で行います

対象のお子さんには、4週間前に個別通知を行います。

* 個別

【対象者】1回目 生後7か月

2回目 生後10か月

【場所】県内医療機関（小児科）

【内容】問診及び診察

受診票は乳児健診（集団）時に発行します。

1歳6か月児健診

【対象者】1歳7か月頃

【場所】大瀬戸コミュニティセンター

【受付時間】グループ分けして時間差で行います

対象のお子さんには4週間前に個別通知を行います。

3歳6か月児健診

【対象者】3歳7か月頃

【場所】大瀬戸コミュニティセンター

【受付時間】グループ分けして時間差で行います

対象のお子さんには4週間前に個別通知を行います。

西海市子育て世代包括支援センターとは、保健師・助産師・管理栄養士等が、みなさまからの妊娠・出産・子育てのさまざまな疑問や相談に対応する相談窓口です。電話・メール・家庭訪問など、ご希望に添ったかたちでご利用いただけます。ちょっと聞きたいこと、困ったなと思うことなどお気軽にご相談ください。

こども課・子育て世代包括支援センター

〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷2278番地1

☎ 0959-37-0029

メール：kids@city.saikai.lg.jp

