



Access

西海市までのアクセス

市内の移動はタクシーが便利です

せいひ観光	☎0959-28-1193
大串タクシー	☎0959-28-0048
大崎観光タクシー	☎0959-34-2135
田川タクシー	☎0959-22-0038

路線バス

さいかい交通 ☎0959-22-0013

お問い合わせ



西海市

西海ブランド振興部 商工観光物産課

〒857-2392
長崎県西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2278-2
TEL 0959-37-0064 FAX 0959-37-0220
<https://www.city.saikai.nagasaki.jp/>

西海市観光協会

おもてなしステーション

〒851-3305
長崎県西海市西彼町喰場郷 1686-1
TEL 0959-37-5833 FAX 0959-27-1733
<https://www.saikaicity.jp/>



長崎県西海市
グルメガイドブック



旅の大切なひととき、



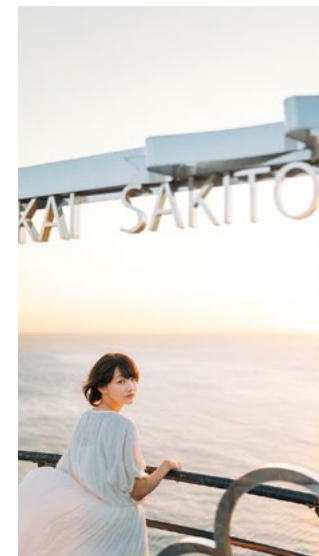
西海市のどこで何食べよう…?

風の音、波の音、鳥のさえずり…
穏やかな音に満ち溢れている
さいかいの日常

目に映るキラキラの風景と
鼻先をくすぐる潮風に
心踊る旅路

旅の大切なひとときに
笑顔を運んでくれる
旬の美味しいものたち

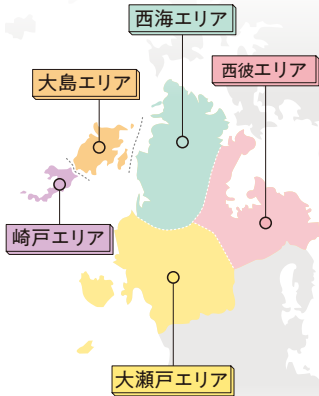
さて、ごはんの時間。
さいかいで、なに食べる？



Contents

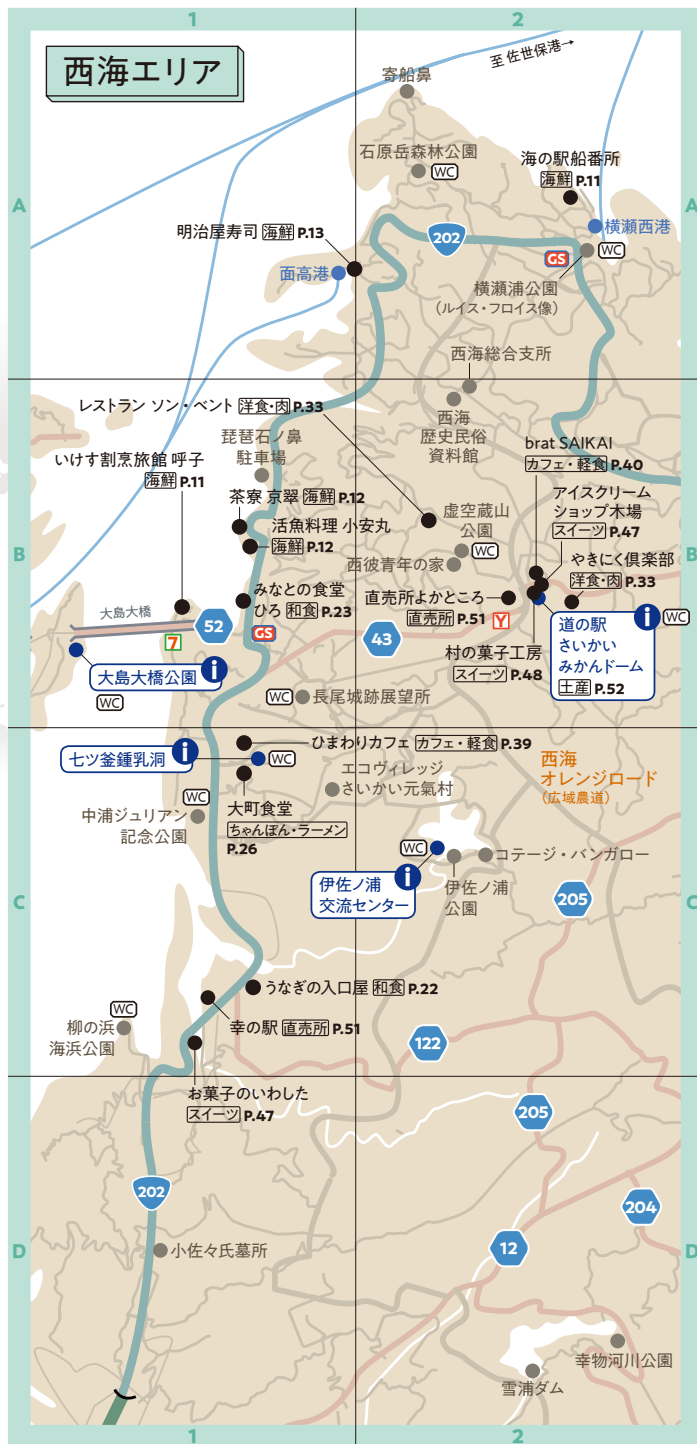
- 02 「西海市のどこで何食べよう…？」
- 04 エリア別グルメ MAP
- 08 〈海鮮〉
- 19 〈和食〉
- 25 〈ちゃんぽん・ラーメン〉
- 29 〈洋食・肉〉
- 36 〈カフェ・軽食〉
- 45 〈スイーツ〉
- 50 直売マーケットクルーズ!
- 52 特産みやげ買い物 LIST
- 54 五十音順 INDEX
- 56 西海市へのアクセス

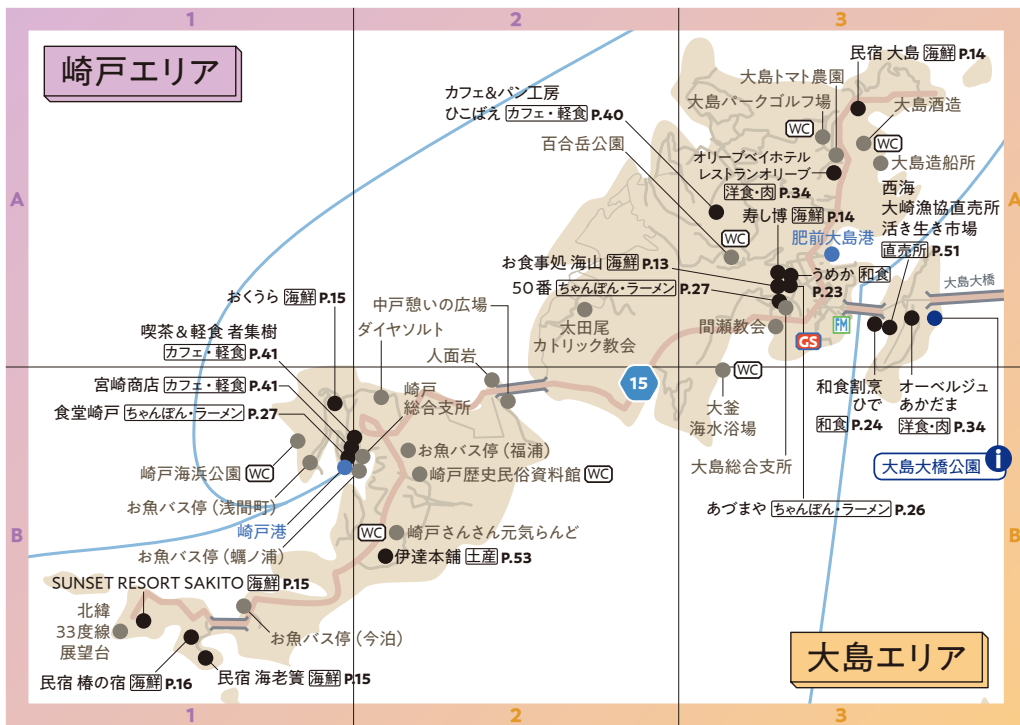
エリア別 グルメMAP



凡例

- 主要道(国道)
- 有料道路
- 主要道(県道)
- 航路
- 観光スポット等
- ガイドブック掲載店
- 港
- 観光案内所
- セブンイレブン
- ファミリーマート
- Yショップ
- トイレあり
- ガソリンスタンド





Gurumet Index

- 8 海鮮
Sea food
- 19 和食
Japanese Food
- 25 ちゃんぽん・ラーメン
Champon&Ramen
- 29 洋食・肉
Western food & Meat
- 36 カフェ・軽食
Cafe & Lightmeal
- 45 スイーツ
Sweets

本誌をご利用になる前に

データの見方

地図サイト 所在地 電話番号 営業時間 休み（原則として、年末年始、臨時休業などを除いた定休日のみを表示しています） 駐車場の有無

ご注意：本誌の料金は消費税込みの料金を掲載していますので、ご利用の際はご注意ください。掲載したデータは2020年2～3月現在のものです。料金・時間・定休日・メニューなどは変更になる場合がありますので、あらかじめご確認のうえお出かけください。



海鮮

Sea Food

近海で獲れたピッチピチのお魚をいただける名店ぞろいの西海市。三方を海で囲まれた西海市ならではの鮮度抜群の海の幸をご堪能あれ!

西彼エリア

いけす料理 持木荘

いけすりょうり もちぎそう

小道を進んだ先にある隠れ家のような老舗。お店の自慢は風光明媚な景色で、穏やかな大村湾と桜やつつじなど季節の花を眺めることができます。注文後にさばく新鮮なウチワエビを目当てに訪れる客が多く、魚の刺身や煮つけ、塩焼きも素朴でありながら滋味あふれるおいしさです。(定食1,650円~)

MAP P.051-C

◎西海市西彼町鳥加郷2151
☎0959-28-1597 12:00 ~ 14:30、17:00 ~ 21:00 不定休 20台 ※団体用の部屋あり

最も近い観光スポットと距離

☎いちごの森から車で5分



もともと別荘として作られた建物は広々としていて、どこか懐かしさも感じさせます。大人数での利用も歓迎。



波静かな大村湾を眺めながら海の幸に舌鼓

西彼エリア

旬菜魚酒 笠やま

しゅんさいぎょしゅ かさやま

生け簀を泳ぐ新鮮な魚はもちろん、野菜や日本酒に至るまで地元産にこだわったお店。素材の旨味をシンプルに引き立てた「あら炊き」が名物で、料理の盛り付けには上品さが感じられます。大きな器に華やかな料理が並ぶ「おすすめ」は、季節ごとに料理を一新。平日昼のみで数に限りがあるのでお早めに。

MAP P.051-B

◎西海市西彼町小迎郷1574-1
☎0959-28-0779 11:00 ~ 14:00、17:00 ~ 21:00 困水曜 12台

最も近い観光スポットと距離

☎西海橋から車で4分



別館では団体のコースや貸切にも対応。遠方からの観光客のほか、地元の常連客にも親しまれています。



地産地消にこだわった目にも美しい料理

西彼エリア

寿し和

すしかず

創業から約50年になる老舗の寿司店。地元の魚を使った盛り合わせや握りなど、あくまで昔ながらの王道メニューと、職人による手作りならではのおいしさを守り続けています。人気の「上にぎり」は季節に応じたネタをお腹いっぱい楽しめる一皿。足繁く通う常連客を中心に、出前でも親しまれています。

MAP P.051-B

◎西海市西彼町小迎郷1557
☎0959-28-0360 11:30 ~ 19:00 (なるべく事前に予約を) 困水曜 6台

最も近い観光スポットと距離

☎西海橋から車で3分



立派な造りのカウンター席に加えて、6人掛けでゆったりと過ごすことのできる座敷席も用意しています。



老舗寿司店としての歴史を地道に重ねる



西彼エリア

鮨・割烹料理店 鮨政

すし・かつぱうりょうりてんすしまさ

その時期ならではの海の幸を、御膳や刺身、握り、定食、丼などバリエーション豊富なメニューで楽しむことができます。なかでも人気なのは新鮮な刺身と天ぷらを一度に味わうことができる贅沢な「西海井コラボ」。ボリューム満点ながら素材の持ち味を活かした味付けで、女性でもペロリといただけます。

MAP P.05 2-C

◎西海市西彼町喰場郷1302-2
☎0959-27-0237 📅11:00～14:30、17:00～21:00 (コース料理は要予約) ㊟水曜
📍30台

最も近い観光スポットと距離

㊟長崎バイオパークから車で4分



カウンター席や座敷席、宴会用の大広間も用意。少人数でのランチ会から団体での宴会まで対応できます。

Menu
西海井
コラボ
1,595円



地元産の魚や野菜を多彩な料理で堪能



西彼エリア

魚魚の宿レストラン

ととのやどれすとらん

美しい西海橋を眺めながらゆったりと宿泊することができる「魚魚の宿」。そのレストランでは、昼食のみの利用も可能となっています。名物のイセエビがそのまま丼になった「伊勢海老丼」が名物で、豪快なおいしさにもボリュームにも大満足の逸品。その他にも多彩な海の幸の丼メニューが揃っています。

MAP P.05 2-A

◎西海市西彼町小迎郷96-2
☎0959-28-0345 📅11:30～15:00 (ラストオーダー14:00) ㊟不定休 📍有

最も近い観光スポットと距離

㊟西海橋から徒歩すぐ

西海橋のそばに位置しており、美しい景色を楽しむことができます。事前に席の予約も可。(団体貸切不可)



Menu
伊勢海老丼
8,800円～

西海橋の絶景とともに海の幸を味わう



西海エリア

いけす割烹旅館 呼子

いけすかつぱうりょうかんよぶこ

大きな窓からは美しい海岸線が間近に感じられ、まるで海の上にいるような気分になしてくれます。この景色を見せたいがために知り合いを誘って遠方から訪れる客も多いそう。料理はその時期に地元で獲れた魚をふんだんに使った刺身の定食や丼がメイン。コリコリとした食感からも活きの良さが伝わります。

MAP P.04 1-B

◎西海市西海町中浦北郷1736
☎0959-32-9545 📅11:30～17:00 (17:00以降は要予約) ㊟木曜 📍10台

最も近い観光スポットと距離

㊟大島大橋から車で3分



半島の先端に位置し大島大橋をすぐそばに見ることができます。夕日が沈む時間帯は幻想的な雰囲気。

Menu
呼子定食
1,870円



絶好のロケーションと海の幸に恵まれたお店



西海エリア

海の駅 船番所

うみのえき ふなばんしょ

地元の海の幸・山の幸を使用した郷土料理が楽しめるバイキングレストラン。おかずや麺類、デザートなど豊富に揃うメニューの中で、特に人気なのは新鮮なお刺身や握り。肉厚で歯ごたえのあるハマチなどをお腹いっぱい食べることができます。家族や仲間同士で集まり食事をするのにピッタリのお店です。

MAP P.04 2-A

◎西海市西海町横瀬郷3550-3
☎0959-29-4120 📅11:00～15:00 (入店締切14:00)、17:00～21:00 (入店締切19:30) ㊟不定休 📍10台

最も近い観光スポットと距離

㊟横瀬浦公園から車で5分



座敷にテーブル、カウンター、テラスなど、豊富な席を用意。新鮮な刺身を目当てに足を運ぶ人が多いそう。

Menu
バイキング

大人(昼)1820円(夜)1920円(シルバー、小学生、幼児割引あり)



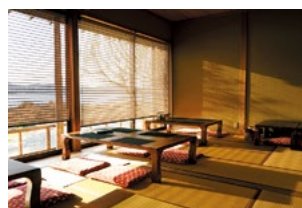
大人も子どもも嬉しい選べるバイキング料理





Menu
よくばり丼
1,760円

新鮮な魚をたっぷり堪能したい人にオススメ



ゆったりと落ち着いた
和の雰囲気が魅力的
です。海沿いに面して
いるので、窓からの景
色も楽しめます。



最も近い観光スポットと距離
大島大橋から車で3分

MAP P.04 1-B

◎ 西海市西海町太田和郷 3852-12
☎ 0959-32-9500 11:00 ~ 15:00 (夜は
予約のみ営業) 月曜 (その他不
定休あり) 20台

西海エリア

活魚料理 小安丸

かつぎよりこやすまる

多くの客が目当てに訪れる人気メニューが、旬の魚がこれでもかと盛り付けられた「よくばり丼」。食べやすいサイズ感の魚と真ん中に添えられた大葉と黄身が食欲をそそり、あっという間に完食できます。だしの旨みが香り立つ味噌汁も付いてきます。天ぶらの加わったボリュームミーな「メガ盛り丼」もあり。

西海エリア

明治屋寿司

めいじやずし

東京やアメリカの寿司店で腕を磨いた店主の握る寿司は、ネタの鮮度はもちろん味や盛り付けのアレンジでも満足させてくれます。自ら釣りをして魚を仕入れることもあり、その目利きも間違いなし。現在は近隣の直売所での販売や宴会、出前を中心に営業。ネタの相談も含めて、まずは電話で問い合わせを。

MAP P.04 1-A

◎ 西海市西海町面高郷 1504-2
☎ 0959-32-1957 要予約 月曜不定休 3台
最も近い観光スポットと距離
大島大橋から車で5分



店の裏には生け簀と
漁船も。その時期なら
では魚を自ら獲り、
刺身や寿司の盛り合
わせにしてくれます。

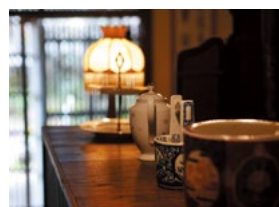
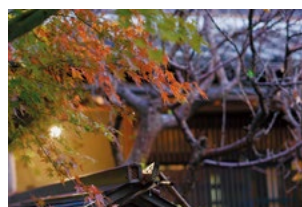


経験に裏打ちされた確かな寿司のおいしさ



Menu
コース料理
5,500円~

大人の隠れ家空間で過ごす至福のひと時



四季折々の風情が感
じられる料理と空間で、
大切な人との思い出
に残る、上質な時間を
過ごすことができます。



最も近い観光スポットと距離
大島大橋から車で5分

MAP P.04 1-B

◎ 西海市西海町太田和郷 3896
☎ 0959-32-9622 11:00 ~ 21:00 (4名か
らの完全予約制・2日前まで)
月曜 20台

西海エリア

茶寮 京翠

さりょう けいすい

築100余年の古民家を改装した趣のあるお店は、1日1組限定の完全予約制。西海市産のイセエビをはじめ、素材にこだわった海の幸・山の幸を鮮やかに盛り付けた料理は、目にも美しいものばかりです。また選り抜かれた調度品やインテリアが心地良い空間を演出し、あたたかみのあるもてなしも魅力的です。

大島エリア

お食事処 海山

おしよくじどころ かいざん

夫婦二人で営む昔ながらの食事処。豊富なメニューが自慢で、地元の魚を使った丼や定食はもちろん、日替わりランチ、麺類、カレー、一品料理など、幅広いニーズに応えてくれます。なかでもオススメは、彩りも鮮やかな旬の魚が盛り付けられた「海鮮丼」。歯ごたえのある食感にも鮮度が表れています。

MAP P.06 3-A

◎ 西海市大島町 1894-26
☎ 0959-34-5660 11:30 ~ 14:00、18:00 ~ 21:00 月曜不定休 6台
最も近い観光スポットと距離
大島大橋から車で5分



大島に店を構えてから
30年以上経つ老舗。
昔から通う地元の常
連客も多く、夫婦の飾
らない人柄も魅力。



地元で愛され続ける親しみやすい料理



Menu
海鮮丼
1,300円



Menu
おまかせ
にぎり
2,420円

大島エリア

寿し博

すしひろ

地元で生まれ育った店主が心を込めて握る寿司は、大島で獲れた魚のおいしさを堪能できます。濃厚なサーモンは炙りにするなど、ネタに合わせて細かな工夫を施した「おまかせにぎり」は最後の一貫まで心躍る内容。心も体もあたたまるあら汁も絶品です。時期によって魚の替わる「海鮮丼」もオススメです。

MAP P.063-A

◎西海市大島町1909

☎0959-34-2032 11:30～14:00、17:30～21:00 困不定休 無

最も近い観光スポットと距離

大島大橋から車で5分

長年地元で密着した昔ながらの寿司店。アットホームで、会話が弾むような気さくなお店の雰囲気も魅力です。



味とまでなしに魅了される通いたい寿司店



大島エリア

民宿 大島

みんしゅく おおしま

地元の漁協から仕入れた旬の魚によってメニューが変わる料理は、大島の海の恵みをたっぷりと味わうことができます。刺身はその日の朝に獲れた新鮮な魚のみを扱い、上質な魚をよく知る地元客も納得のおいしさ。地元で長年根付いた民宿ならではの風情が感じられる、どこか懐かしい空間にも癒されます。

MAP P.063-A

◎西海市大島町738 ☎0959-34-4686

12:00～20:00 (応相談・要予約)

困不定休 15台

最も近い観光スポットと距離

大島大橋から車で8分



ランチ会や家族連れなどの少人数から、法事やお祝い事などの大人数も対応。心を尽くした料理を満喫できます。



もてなしの心に溢れた大満足の民宿料理



Menu
おまかせ料理
昼2,200～
夜3,300円～

大島エリア

民宿 海老簀

みんしゅく えびす

多くのリピーターが楽しみに訪れるのが、地元の魚や野菜を使った手作りにこだわった料理。調理の直前におろすイセエビをはじめ新鮮な食材をありのまま仕上げ、安心・安全で自然なおいしさを大切にしています。店主が自ら採るヒジキやアオサもオススメの逸品に。天然モノならではの味わいが自慢です。

MAP P.061-B

◎西海市大島町本郷1133 ☎0959-35-3268

要予約 困不定休 有

最も近い観光スポットと距離

北緯33度線展望台から車で6分



のどかな風景と潮の香り、そして落ち着いた和の空間。慌ただしい日常を離れて心休まるひと時を過ごせます。



Menu
おまかせ料理
3,850円～

大島の自然を料理とともにたっぷり満喫

大島エリア

おくら

「とにかくお客さんに喜んでほしい」という店主のサービス精神が伝わる料理の数々は、素材がもつおいしさを際立たせる豪快な調理が特徴。旬の魚やアラカブ、イセエビなど、自慢の大島の海の幸でたっぷりもてなしてくれます。また気さくで明るい接客も心地よく、県外から訪れるファンも多いお店です。

MAP P.061-B

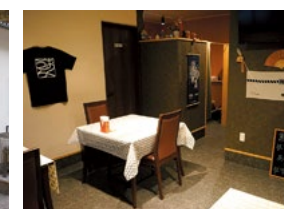
◎西海市大島町本郷1948-1

☎0959-35-3975 11:00～14:30、18:00～20:30 困水曜 8台

最も近い観光スポットと距離

大島海浜公園から車で3分

2018年にオープン。落ち着いた空間で満足度の高い料理を楽しめます。コース料理や団体利用も応相談。



まっすぐに素材のおいしさを料理で表現する



Menu
伊勢エビの
コース
5,500円～

民宿 椿の宿

みんしゅくつばきのやど

崎戸の海で大きく育ったイセエビを使ったコース料理が自慢の民宿。透き通った身はプリプリとした食感で、贅沢なおいしさが口いっぱいに広がります。姿造りをいただいた後は、濃厚な旨味が凝縮された頭・ミソ・足の味噌汁を堪能。余すことなくイセエビを丸ごと味わうことのできる内容となっています。

MAP P.061-B

◎西海市崎戸町本郷1062-1
☎0959-35-2340 要予約 因不定休 有

最も近い観光スポットと距離
◎北緯33度線展望台から
車で5分



風情ある日本家屋内には、懐かしい古道具や骨董品も飾られており、ゆったりと過ごせる空間が広がっています。



大瀬戸エリア 季節料理 白扇

きせつりょうり はくせん

自らも漁師である大將が、仲間の漁師や漁協と強力タッグを組んだ海の幸料理が好評。春はウニ尽くし、冬はヤズのしゃぶしゃぶなど、その季節でなければ味わえない贅沢な味が楽しめます。料理は完全予約制でおまかせコースのみ（2名、1人前3,000円～）。地元自慢のえそかまぼこの素揚げもぜひ。

MAP P.062-C

◎西海市大瀬戸町瀬戸窪浦郷2323
☎0959-20-9005 因不定休
☎9:00～22:00 要予約 有(場所は要問合せ)

最も近い観光スポットと距離
◎瀬戸港市営船乗り場前



新鮮なアワビや牡蠣、サザエなどが味わえるほか、肉料理も種類豊富。瀬戸港市営船乗り場目の前のお店。



季節ならではの贅沢をオーダーメイド感覚で



Menu
おまかせ
コース
1人前 3,000円～

大瀬戸エリア 若潮

わかしお

決まったメニューはなく、お客の要望やその日に獲れた魚に合わせて柔軟にメニューを組み立てる店主。その根本にあるのは「この場所だからこそ味わえる料理を食べてほしい」というもてなしの想いです。新鮮さはもちろん肉、魚と多彩な料理はボリューム感も満点。他では食べることのできない内容です。

MAP P.062-C

◎西海市大瀬戸町瀬戸窪浦郷162-29
☎0959-22-0222
☎11:00～17:00 (要予約) 因不定休 有

最も近い観光スポットと距離

◎瀬戸港フェリーターミナルから
徒歩2分



アワビが丸ごと入った贅沢な釜飯(料理の一例)。柔らかな風味と、濃厚な肝の旨みが中に凝縮されています。



Menu
おまかせ
割烹
4,400円～

大瀬戸だからこそ味わえるおいしさを追求する



大瀬戸エリア 民宿 やまわき

みんしゅくやまわき

1階部分は昔ながらの風情が残る寿司割烹店で、予約をすれば寿司や刺身の盛り合わせでもてなしてくれます。メニューはその日に獲れた魚と、訪れる人のリクエスト次第。店主が地元の漁師から直接買い付けたネタは、おいしさも鮮度も間違いなしです。カウンターで肩肘張らずに、お腹いっぱい召し上がれ。

MAP P.062-C

◎西海市大瀬戸町瀬戸東濱郷140
☎0959-22-0032 要予約 因不定休
◎6台

最も近い観光スポットと距離

◎大瀬戸歴史民俗資料館から
車で3分

関西で修行し先代から店を継いだ店主。ネタや料理のバリエーションも豊富で、一品ずつ楽しませてくれます。



Menu
おまかせ
にぎり
1,500円～

大瀬戸の海の幸をたっぷり味わう





厳選の西海ブランド グルメが自慢のまち。

西海ブランドとは？

豊かな自然と妥協なき技術と優しい愛情によってつくられた西海市生まれの逸品たち。西海市の魅力がぎゅぎゅっと詰まった多くの産品の中から厳選して、16の逸品を“西海ブランド戦略商品”に選定しています。自然がもたらす恵と歴史、それを生かす人の技術と熱い想いの詰まった自慢の逸品をご堪能ください。

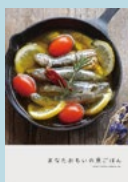
- | | |
|---------|--------------|
| 1 崎戸春エビ | 9 西海トマト |
| 2 うず潮カキ | 10 大島トマト |
| 3 糸べす蛸 | 11 ゆでばし大根 |
| 4 西海一先 | 12 長崎和牛さいかい |
| 5 うず潮荒兜 | 13 西海ポーク |
| 6 飲む玄米酢 | 14 磨き大島 |
| 7 かんころ餅 | 15 西海カラマンダリン |
| 8 みかん | 16 大島トマトジュース |



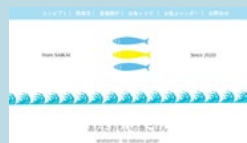
自宅でも西海市のお魚料理を！

西海市お魚レシピ

市内4つの漁協の紹介や獲れる魚介類、おすすめレシピを掲載したパンフレット&ホームページ「あなたおいの魚ごはん」(西海市水産振興協議会)ができました！西海市役所や各漁協で配布しています。紙面に収まりきれなかった情報やレシピ動画も見られるホームページもチェック！



パンフレットにお魚を使ったレシピを掲載！



HPではレシピ動画も見られます！



あなたおいの魚ごはん <https://saikai-osakana.com/>

和食

Japanese Food

豊かな自然と太陽や海の恵みを受け
山の幸・海の幸たっぷりの西海市。
地場食材を使用した滋味深い和食を
ゆっくりと味わってみませんか？

西彼エリア

大村寿し処 みづき

おおむらすじどころみづき

市内でも数少ない、郷土料理の押し寿司「大村寿し」が食べられるお店です。錦糸卵の鮮やかな黄色が食欲をそそります。いりこや昆布、カツオから出汁を丁寧にとったうどんも人気です。座敷席もあるので、お子様連れでもゆっくりとくつろげます。大村寿しは1コ(150円)から持ち帰りができます。

MAP P.05 2-D

西海市西彼町白似田郷2162-6
☎0959-27-0450 🕒10:00～19:00
(ラストオーダー18:30) 休不定休 🚗5台

最も近い観光スポットと距離

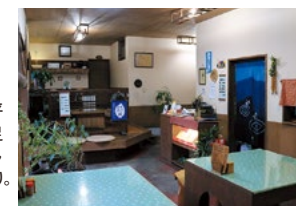
長崎バイオパークから車で4分



土日祝は家族連れ、平日は働く人たちが多く足を運びます。大村寿しは持ち帰りメニューあり。お土産にも最適です。



名物大村寿し&うどんの名コンビを味わって



西彼エリア

甚九郎

じんくろう

そば粉は山形の「でわかおり」を使用。石臼で挽いて香りよく仕上げた手打ちそばは、九州ではなかなか出会えないおいしさです。カツオの風味がしっかりと感じられるだしは、一口飲めばホッと心までほぐれます。大阪の「河内鴨」を使用した鴨南蛮そばは、わざわざ遠方から食べに来る人もいます。人気です。

MAP P.051-C

◎西海市西彼町大串郷 1912-1
☎0959-28-0324 11:00～20:00 月曜（祝祭日は営業） 8台

最も近い観光スポットと距離

◎長崎バイオパークから車で10分



木の温もりを感じる落ち着いた雰囲気店内。天ぷらは揚げたてを楽しめるよう、そばと別皿で提供されます。



だし際立つ こだわりの手打ちそば

Menu

天ぷら
そば

1,100円



西彼エリア

とんかつ笑楽

とんかつわらく

厳選した鹿児島県産の上質な豚肉が楽しめるトンカツ専門店。揚げ時間は最低限に、じっくりと余熱で火を通すのでやわらかジューシー。サクッと揚げた衣の中に旨みがギュッと閉じ込められています。まずは「塩」で肉本来のおいしさを堪能し、それから定番のソースで味わえば2度おいしいですね。

MAP P.051-B

◎西海市八木原郷 83-1 ☎0959-28-1008
☎[平日]11:00～15:00、17:00～20:00[土日祝]11:00～20:00 月曜 14台

最も近い観光スポットと距離

◎西海橋から車で6分



ウッド調で、あたたかみのある空間が広がる。月～土曜のランチタイムなら、いつもよりリーズナブルに楽しめます。



豚肉のやわらかな肉質と旨みがたまらない

Menu

わらくリッチ
ソースカツ

1,480円



西彼エリア

そば処一粒

そばどころいちりゅう

自家製のそばは、香りと喉ごしの良い食感が特徴。数量限定の西海ポークそばは、西海市産の豚肉を使ったコクのある甘めのつけ汁がクセになります。広々とした古民家を利用した店舗で、穏やかな海を眺めながらいただくそばは格別。若い方から年配の方、外国人にも人気で、土日は予約がオススメです。

MAP P.051-B

◎西海市西彼町八木原郷 21-2
☎0959-28-1440 [平日]11:00～14:30（ラストオーダー14:00）[土日祝]11:00～15:00（ラストオーダー14:30） 月曜 15台

最も近い観光スポットと距離

◎西海橋から車で6分

サラダバーでは自家栽培の旬の野菜、自家製ドレッシングが味わえます。美しい日本庭園も見ものです。



Menu
西海
ポークそば
900円

海と日本庭園を眺めつつ 香りさわやかなそばを



西彼エリア

ファミリーレストラン はしもと&ペペローネ

子どもから年配の方まで一緒に楽しめる、ファミリーレストラン。特にランチタイムは女性に人気です。イタリアンの店「ペペローネ」併設なので和食から洋食、イタリアンまで本格的なおいしさの幅広いメニューが味わえます。手作りこだわったおいしさで、いけすに泳ぐ魚をさばいて出す刺身は新鮮さが違います。

MAP P.051-C

◎西海市西彼町大串郷 1916
☎0959-28-0011 11:00～15:00（ラストオーダー14:00）、16:00～21:00（ラストオーダー20:30） 月曜（祝祭日の場合は火曜休）ペペローネのみさらに不定休あり 20台

最も近い観光スポットと距離

◎長崎バイオパークから車で11分

既製品をなるべく使わない「手作り」がうれしいファミリーレストラン。店内はゆったり広々。大人数での予約も可能。



Menu
はしもと
松華堂定食
1,250円



創業100年の旅館が営む人気レストラン



西彼エリア

レストラン菊水

れすとらんきすい

旅館だった頃から数えると創業100年以上になるというレストラン。一品料理から丼物、麺や定食までメニュー豊富です。お客さんのおよそ9割がリピーターになるというから驚き。名物のちゃんぽんだけでなく、サクサクボリューム満点のチキンカツ、鶏の旨味と肉汁があふれ出す唐揚げも世代を超えて人気です。

MAP P.052-C

◎西海市西彼町148-3 ☎0959-27-0131
11:00～20:30 (ラストオーダー20:00)
☎火曜 10台

最も近い観光スポットと距離

☎長崎バイオパークから車で2分



店内には店の歴史を感じさせる写真も。名物ロイヤルちゃんぽん(1,030円)は不動の人気メニューです。



一度食べたら次からは素通りできない名店

Menu

チキンカツ
定食A
950円



西海エリア

みなとの食堂ひろ

みなとのしょくどうひろ

こだわりは新鮮な地魚。だしをつけて楽しむづけ丼も人気です。西海市内の漁師から直接仕入れた旬の魚が存分に味わえるお店です。サラリーマンから観光客まで、おいしい魚に出合えると人気。台風や雨の日など、魚が手に入らない日には店休になることも。来店の際は事前の電話確認が確実です。

MAP P.041-B

◎西海市西海町太田和郷3288-12
☎0959-32-9560 [昼]11:00～14:30
(ラストオーダー14:00) 夜は要予約 ☎金曜 18台

最も近い観光スポットと距離

☎大島大橋から車で6分



店のすぐ横は海。新鮮な魚をいただきながら波の音、緑の景色、迫力の大島大橋が楽しめる贅沢な場所です。



港の絶景と地元の新鮮な魚を楽しんで

Menu

地魚ぶつこみ井と
漁火あじフライ定食
1,100円



西海エリア

うなぎの入口屋

うなぎのいりぐちや

明治34年創業の伝統あるうなぎ専門店。その日に食べる分だけをさばき、香ばしくふくらと焼き上げたうなぎは驚きのおいしさです。頭から尻尾まで部位によって少しずつ異なる風味と旨みを存分に楽しめます。くさみもないので、定番の山椒も出番なし。尾頭付きの絶品うなぎを目当てに遠方からもお客さんが訪れます。

MAP P.041-C

◎西海市西海町七釜郷3307-2
☎0959-33-2050 [昼]11:00～18:00 (要予約) ☎水曜 10台

最も近い観光スポットと距離

☎七ツ釜鍾乳洞から車で5分



落ち着いた個室でゆったりと。炊きたてのご飯が、部屋ごとに炊飯ジャーで提供されるのもうれしいポイント。

Menu
うなぎ
定食
3,410円



「尾頭付き」が楽しめるうなぎの名店



大島エリア

うめか

昼休みの時間帯だけ開店する、地元の人向けの食堂。働く人たちの昼ごはんの定番となっています。新鮮な地元の材料を使い、ていねいに作られた日替わり定食やうどん、そば、カツ丼などがリーズナブルな値段で楽しめます。弁当配達も行なっているため営業時間は短め。来店の際は事前の電話が確実です。

MAP P.063-A

◎西海市大島町1904 ☎0956-37-1818
[昼]12:05～14:00 (料理がなくなり次第終了のため要確認) ☎木曜 1台

最も近い観光スポットと距離

☎大島大橋から車で6分



地元で働く人の「社員食堂」的存在。健康を思って作られる料理と笑顔のおもてなしがうれしい。

Menu
日替わり
定食
650円



野菜も卵も西海市産 ていねいな手作りの味



大島エリア

和食割烹ひで

わしょくかっぽうひで

寺島大橋のすぐそばにある眺めのいい和食割烹の店。料理の主役は新鮮な地魚で、人気トップ3は刺身定食、天刺定食、それから刺身でも食べられる1本釣りのアジを贅沢にもフライにしたアジフライ定食。外はカリッと中はふわふわ。遠方からわざわざ足を運ぶ人も多い、忘れられないおいしさです。

MAP P.063-A

◎西海市大島町1325-121

☎0959-34-3637 🕒11:30～14:00、17:30～未定 ㊟火曜 ㊟6台

最も近い観光スポットと距離

㊟寺島大橋から車で1分



豪華な天刺定食は、コスパ抜群です。座敷もあるので家族連れでも安心。宴会利用も人気です。



窓には絶景 新鮮な大島の地魚を楽しむ



大瀬戸エリア

お食事処 小松苑

おしょくじどころこまつえん

角力灘を望む丘の上にある見晴らし抜群の食事処。新鮮な地魚を使った定食やランチセット、丼、さらには麺類、カレーまで、幅広いメニューが揃っています。どれもリーズナブルかつ味も抜きなく、ドライブの合間に立ち寄るのにピッタリ。宴会や歓送迎会などの大人数での食事会でも利用されています。

MAP P.062-D

◎西海市大瀬戸町雪浦下郷7-1

☎0959-22-0034 🕒11:00～14:30、17:30～20:00 ㊟火曜 ㊟25台

最も近い観光スポットと距離

㊟雪浦海浜公園から車で4分



テーブル席や座敷のほか、音響設備の整った宴会場もあり。地元客を中心に多くの方から愛され続けています。



どんなシーンでも活躍する親しみやすいお店



ちゃんぽん・ラーメン

Champon & Ramen

西海市にも長崎名物・ちゃんぽんと、
地元で愛されるラーメン店が!
こだわったつぶりの地元の味に
あなたも通いたくなっちゃうかも!?

西彼エリア

西海橋食堂

さいかいばししょくどう

西海橋開通から長年愛され続ける食堂です。西海市産のとれたてシャキシャキの野菜と、かまぼこなど数種の練り物をたっぷり使用したちゃんぽん、皿うどんは不動の人気。鶏ガラを炊いてとったやさしいスープはあっさりとしつつも、最後の一滴まで飲み干せるおいしさ。食欲がわかない日にも食べたくなるようなメニューです。

MAP P.052-A

◎西海市西彼町小迎郷95-1

☎0959-28-0251 🕒10:00～17:00 ㊟不定休 ㊟有

最も近い観光スポットと距離
㊟西海橋公園内



西海橋のすぐ隣に位置する食堂は、春には一面の桜で包まれます。お花見がてらの食事もおススメです。



あっさりとしつつ最後まで飲み干せるちゃんぽん



西海エリア

大町食堂

おもちしょくどう

七ツ釜鍾乳洞そばにある食堂。3代続老舗で、昔から観光客や地元の人たちに親しまれてきました。夏場は流しそうめんが楽しめます。季節を問わず人気があるのはちゃんぽん。豚と鶏から丁寧に作った1番だし、2番だしを合わせて作るスープがおいしさの決め手です。オリジナルの券売機での購入もまた一興。

MAP P.04 1-C

西海町中浦北郷 2537-1

☎ 0959-33-2047

🕒 [冬] 11:00 ~ 14:00、[夏] 10:30 ~ 15:30

☎ 無休 📶 有

最も近い観光スポットと距離

📍 七ツ釜鍾乳洞隣



ちゃんぽんの他にもカツカレー、カツ丼、うな井など。テーブル席、座敷席両方あるのでお子さま連れにも安心。



Menu
ちゃんぽん
630円

鍾乳洞の横で 夏場は流しそうめんも



大島エリア

50番

ごじゅうばん

豚骨、鶏ガラ。それぞれいいのにこだわしをブレンドした、ガツンと来るのにやさしい味わいのスープ。そのおいしさが絡む極細の平打ち麺も自家製です。ラーメンと焼き飯をセットで食べる人がほとんど。ラーメン1杯400円というお手頃な値段も喜ばれています。昭和を感じる店内は、懐かしく落ち着く雰囲気です。

MAP P.06 3-A

西海市大島町 1894 ☎ 0959-34-3160

🕒 11:00 ~ 14:30、17:00 ~ 19:00 ☎ 火曜

📶 無

最も近い観光スポットと距離

📍 大島大橋から車で6分



印象的な店名と、温かいおもてなしで人気。「大島を訪れたら必ず食べたい」というファンも多い店です。



Menu
ラーメン
400円

さっぱりうまいクセになる 大島の人気店



大島エリア

あづまや

もともとは製麺所だったというラーメン店。つるつると喉ごしの良い自家製麺が特徴です。鶏と豚のダブルスープがしっかりとした旨味とあっさりとした後味を演出します。自家製チャーシューがたっぷりのったチャーシューメンが一番人気。チャーハン、ちゃんぽん、皿うどんもオススメです。

MAP P.06 3-A

西海市大島町 1895-2 ☎ 0959-34-2040

🕒 [平日] 11:00 ~ 19:30 (ラストオーダー 19:15) [土日祝] 11:00 ~ 19:00 (ラストオーダー 18:45) ☎ 火曜 📶 無

最も近い観光スポットと距離

📍 大島大橋から車で6分



細い路地の先にひっそりとあるお店。2017年には福岡市・六本松に福岡店を開店。人気となっています。



Menu
チャーシューメン

毎日でも食べたくなる これぞ大島ラーメン



崎戸エリア

食堂崎戸

しょうどうさきと

鶏ガラと豚骨でとった濃厚なスープに野菜がたっぷりのちゃんぽんが人気。崎戸名物、豪華な伊勢海老ちゃんぽんは予約制です。ちゃんぽん以外にもメニュー豊富。しょうゆ味の特製焼きそば、サイコロカットした牛ほほ肉を石炭に見立てた「崎戸炭鉱うどん」など、崎戸のおいしさがあれこれ楽しめる食堂です。

MAP P.06 1-B

西海市崎戸町端浦郷 1809

☎ 0959-35-2335 🕒 11:00 ~ 15:00、18:00 ~ 22:00 ☎ 水曜 📶 有

最も近い観光スポットと距離

📍 崎戸フェリーターミナル内

崎戸フェリーターミナル内にある店。船の乗客だけでなくわざわざ食堂を目指して訪れるお客さんも。



Menu
崎戸
ちゃんぽん
700円

崎戸を訪れたら味わいたい名物ちゃんぽん



大瀬戸エリア

いそべ食堂

いそべしょくどう

この道53年。80代のお母さんが切り盛りする地元で人気の店です。皿うどんは、どこか懐かしい甘めのあんかけに、麺の香ばしい焦げ目アクセント。ペロリと平らげてしまうおいしさです。カレーや焼き肉など、タレから手作りしたていねいな料理にお母さんの真心が感じられ、また寄りたくなってしまいます。

MAP P.062-C

〇西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷841
☎0959-22-0293 10:00～15:00
☎土、日曜 無

最も近い観光スポットと距離

☎瀬戸港フェリーターミナルから車で2分



家庭的な雰囲気の店内。お母さんがていねいに作ってくれる料理を前に、思わずありがたい気持ちに。



全て手作り 懐かしいおいしさに出会える食堂



大瀬戸エリア

レストランよし野

れすとらんよしの

大瀬戸ショッピングセンター内、地元の人々に愛され続ける肉屋さんが営むレストラン。県産ブランド豚「芳寿豚」を使用した豚肉料理、こだわりの鶏ガラ、豚骨でとったスープが自慢のちゃんぽんが人気です。がっつりパンチの効いたちゃんぽんに生卵のまろやかさが絡み、いつまでも食べていたくなるおいしさです。

MAP P.062-C

〇大瀬戸町瀬戸板浦郷2278-5
☎0959-22-0178 10:00～19:00
(焼肉のみ要予約)
☎毎月6、16、26日 有

最も近い観光スポットと距離

☎瀬戸港市営船乗り場から車で2分

フェリーターミナルに近いこともあり、買い物客だけでなく島に渡る人や仕事で訪れる人たちが数多く訪れます。



長年愛される お肉屋さんのレストラン



洋食・肉

Western food & Meat

眺望の素敵な隠れ家的レストランから
家族で楽しめる洋食店、本格イタリアンを
手軽に味わえるお店まで多種多様。
もちろん「がっつりお肉♡」の希望も叶います!

西彼エリア

Uncle Randy's TEXAS BBQ

あんくるらんでいずてきさす ばーべきゅー

アメリカから取り寄せたスモークグリルを使って、低温でじっくりと焼き上げる本格BBQ!とにかく手間と時間を惜しまないこだわりの味は、店主が30年以上のアメリカ生活で得た経験からできたものです。ほろほろと骨から外れる、噛むほどに味わい深いポークリブは、食べやすく女性ファンも多くいます。

MAP P.051-B

〇西海市西彼町八木原郷93-1
☎0959-20-9003 11:30～20:30
(ラストオーダー19:30)
☎月～木曜 20台
最も近い観光スポットと距離
☎西海橋から車で5分

ポリウム満点のテキサスバーガーは、つなぎ不使用でビーフ100%。サイズが115gと230gから選べます。



テマヒマかけて丁寧に焼く、癖になるBBQ



西彼エリア

ガーデンレストラン ケーナ

ビーフカレーやお子様カレーなど、味わいや辛さを選べるカレーが4種類。そこにハンバーグやチキン、トンカツや素揚げ野菜などお好みのトッピングで、お好みのカレーを楽しむことができます。タイグリーンカレー、鯛で出汁をとったチーズカレーなど家庭ではなかなか食べられないメニューも人気です。

MAP P.052-C

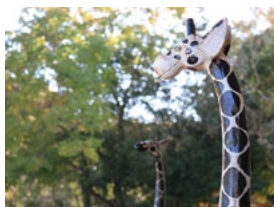
〒905-2711 西海市西彼町中山郷 2291-1
☎0959-27-1090 10:00～17:00
(ラストオーダー16:00) 休無休 有

最も近い観光スポットと距離

長崎バイオパーク内



気候のいい時期にはビクニック気分の半屋外席、暑い日や寒い日には快適な空調完備の「温室席」がオススメです。



トッピングで楽しむ お気に入りのカレー

Menu
ビーフ
カレー
1,060円



西彼エリア

Kitchen ニーナ

きっちん にーな

1年ぶりに「Kitchen ニーナ」が、入場ゲート手前フリーゾーンに屋内店舗で復活! 長崎県五島の特製麺を使用した4種のうどんを始め、あごだしラーメンやミートスパゲティ、中華丼や牛カルビ丼が楽しめます。サイドメニューも充実していて、タコスや揚げたこ焼きに加え、珍しいつぶつぶアイスなど楽しみいっぱいです。

MAP P.052-C

〒905-2711 西海市西彼町中山郷 2291-1
☎0959-27-1090 10:00～17:00 (ラストオーダー 食事16:00 ドリンク・アイス16:30)
休無休 有

最も近い観光スポットと距離

長崎バイオパーク内



アメリカドッグやポテトなどお子さまが喜ぶ軽食も豊富に提供。散策前の腹ごしらえに最適です。



フリーゾーンなので食事だけの利用もOK!

Menu
肉うどん 680円
わかめうどん 550円
中華丼 650円
牛カルビ丼 690円



西彼エリア

西海キッチン tsumoto

さいかいきつちんつもと

異国情緒漂うオランダ村の敷地内にある西海キッチン tsumoto。開放感ある店内で、シェフ自慢の肉料理をご堪能ください。地元産西海ポークを使った西海丼は、玉ねぎと黒ごまを使った濃縮野菜のソースでいただきます。野菜やお米も西海市産で身体に優しく、大切な記念日の食事にもおすすめの名店です。

MAP P.052-C

〒905-2711 西海市西彼町喰場郷 1683-4
☎0959-27-1394 11:30～15:00 (夜は要予約) 休水曜 80台

最も近い観光スポットと距離

長崎オランダ村



吹き抜けの天井、広々とした店内。中央の厨房で調理するシェフを眺めながら料理を待つ時間もワクワクします。



Menu
西海豚丼
990円

地元素材を存分に楽しむ、シェフ自慢の肉料理



西彼エリア

茶食館 の田

ちゃしよくかんのだ

1981年、喫茶店としてオープン。常連客の要望に答えるうちにメニューは増え、軽食の枠を超えて今や焼き肉や定食まで、しっかり食事を楽しめる店となりました。石鍋で提供されるふわふわオムカレーは1番人気。最後まで温かいまま食べられます。コーヒー1杯からお食事まで様々なシーンで利用できるお店です。

MAP P.051-C

〒905-2711 西海市西彼町平山郷 2158-5
☎0959-28-1360 [通常] 11:00～21:00
(ラストオーダー 20:30)、[火・水] 11:00～14:00 ※ランチメニューは平日のみ
休無休 (火・水曜はランチのみ) 10台

最も近い観光スポットと距離

長崎バイオパークから車で8分



1人でも気軽に寄れる雰囲気は喫茶店ならではの。



Menu
ふわふわ
オムカレー
1,058円

メニュー豊富 懐かしの喫茶店の味



西彼エリア

長崎パークカントリークラブ レストラン

ながさきパークカントリークラブレストラン

食事だけでも気軽に楽しめる、ゴルフ場内にあるレストラン。美しく整備されたコースを眺めながら、開放的な雰囲気の中で自慢の料理が味わえます。人気No.1はアツアツの鉄板で焼き上げるロースステーキ。ガーリックソースが食欲をそそる名物料理です。野菜をたっぷり使ったちゃんぽんもオススメです。

MAP P.05 2-C

◎西海市西彼町上岳郷1255-1 ☎0959-37-5000
10:00～14:00 (土日祝は～15:00) 休無休 有

最も近い観光スポットと距離

長崎バイオパークから車で5分



大きな窓の向こうにゴルフコースが広がる開放的な空間。ゴルフ場利用でなくても利用できます。



開放的な雰囲気を楽しむ名物料理

Menu
鉄板ロース
ステーキ150g
1,650円



西海エリア

やきにく倶楽部

やきにくくらぶ

「いいお肉でいい笑顔」がコンセプトの焼肉店。リーズナブルな価格設定は、牛を1頭買っているため。そのメリットは価格だけでなく、いろいろな部位をストックできるためバランスの良いメニュー構成が可能になります。プチランチ、食べ放題、おまかせなど豊富なコースメニューで、1人でも気軽に立ち寄れます。

MAP P.04 2-B

◎西海市西海町木場郷455-1
☎0959-32-2757 ☎11:00～14:00 (最終入店13:30)、18:00～22:00 (最終入店20:30)
休月1回木曜 15台

最も近い観光スポットと距離

台道の駅さかい みかンドームから車で1分



九州産黒毛和牛のほか、大西海SPF豚、県内産の鶏肉を使用。たれやドレッシングは手作りです。

Menu
プチランチ
コース
1,320円～



※写真はイメージでコースメニューの内容ではありません。

リーズナブルにたっぷり食べて、皆いい笑顔!



Menu
牛ロースステーキ
(ライス・スープバー付き)
1,870円



高台の絶景レストランで優雅なひとときを

西彼エリア

ハウステンボス カントリークラブ

小迎交差点から大瀬戸方面に上った高台にあるハウステンボスカントリークラブ内のレストランは、ゴルフをしない人でも食事が楽しめます。運動した方が立ち寄るだけあって、ボリューム満点の牛ロースステーキ (180g) が定番メニュー。また、お茶だけでも利用でき、リーズナブルなケーキセットもおすすめです。

MAP P.05 1-B

◎西海市西彼町八木原郷2879-2
☎0959-29-7710 ☎10:00～15:00 休無休
150台

最も近い観光スポットと距離

西海橋から車で9分



天気の良い日は、大きな窓から大村湾や佐世保港が見渡すことのできるビューポイントでもあります。



西海エリア

レストラン ソン・ベント

Menu
ランチ
コース
2,200円～



海を望む 風吹く丘のレストラン

晴れた日には江島・平島、黒島、平戸まで。海を見渡せる丘に、四季折々の花々が出迎えるレストランがあります。地元の食材、自家製無農薬栽培の野菜やハーブを使用したコース料理は一幅の絵のような美しさ。濃厚ながらさっぱりとした味わいのチーズケーキも隠れた人気。わざわざ訪れたいおしゃれなお店です。

MAP P.04 2-B

◎西海市西海町太田和郷字元住4650-1
☎0959-32-2822 ☎[昼]予約優先11:30～14:30、夜は完全予約制 (前日まで要予約) 休月曜 8台

最も近い観光スポットと距離

台道の駅さかい みかンドームから車で5分



コース料理のみ。前日までの予約が確実です。細い道を通りますが、看板の案内通りに進むと迷わずたどり着けます。



大島エリア

オーベルジュ
あかだま

海の香りに包まれ、森に抱かれるレストラン。
宿泊して食事やお酒をゆっくりと楽しむことが
できる場所です。地元の新鮮な魚介や野菜を
使ったフレンチは、目にも鮮やか。ここでしか
味わえない特別な料理とステキな時間を目指し
て、全国各地から旅人が訪れています。大島
の豊かな自然を五感で感じることができます。

MAP P.063-A

大島町1383-4 ☎0959-34-2003
18:00～21:30完全予約制(ラストオーダー
18:30) 困不定休 12台

最も近い観光スポットと距離

大島大橋から車で3分



ランチは休業中。ディ
ナーのみ完全予約制
です。一度は泊まって
みたい離れの客室が
4部屋あります。



ゆったり滞在し堪能するフレンチ

Menu

鯛と伊勢海老のポワレ
～伊勢海老クリームソース～
(コースの一部)
8,800円～



大瀬戸エリア

カフェテリア
ストラダ

豊富なメニューの中から好きな単品を頼む
と、ごはんとお味噌汁が必要に応じて付い
てくるユニークなオーダー方法をとる、カフェ
テリアストラダ。それぞれの好みに合わせて
食べてほしいという店主の計らいからこんな
メニュー展開になったのだとか。人気メニュー
はタルタルソースたっぷりのチキン南蛮！

MAP P.062-C

西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷1104-3
☎0959-22-2048 11:00～14:00(ラスト
オーダー13:30)、18:00～0:00(ラストオー
ダー23:30) 困火・水曜 5台

最も近い観光スポットと距離

瀬戸港フェリーターミナルから車で1分



店主自らが内装を手掛
けている温かみある店
内は、天井が高く開放
感があります。中2階
にもテーブル席あり。



Menu

チキン
南蛮
935円

豊富なメニュー、ボリューム満点のカフェテリア



Menu
洋食
コースの
一例



美しく小さな入江を望む ホテルレストラン



大島エリア

オリーブベイホテル レストランオリーブ

自然の美しい入江を独り占めするような、贅
々なロケーションのレストラン。長崎和牛や地元
大島の新鮮な魚介、野菜をふんだんに使用し
たフレンチや和食など、洗練された料理を楽
しむことができます。メニューは季節ごとに
変わるので、何度訪れても新しいおいしさに出
会えます。食事や喫茶のみの利用も可能です。

MAP P.063-A

西海市大島町1577-8 ☎0959-33-9011(レ
ストラン直通) ブレックファスト 7:00～9:30
(ラストオーダー9:00) ランチ 11:30～14:30(ラ
ストオーダー14:00) ティータイム 14:00～
16:30(ラストオーダー16:00) デイナー 17:30
～21:30(ラストオーダー21:00) 困無休

137台

最も近い観光スポットと距離

大島大橋から車で7分



世界的建築家・隈研吾氏設計のリ
ゾートホテルです。大島の豊かな自
然の景観をゆったりと体感できます。

大瀬戸エリア

雪浦パニーニの店 秀一樓

ゆきのうらばにーにのみせ ひでいろう

日曜にだけオープンする、古民家をリノベ
ーションした趣ある店舗。外観は和風ながら店
内はモダンな雰囲気。地元の生産者から仕
入れた新鮮な野菜やハム、チーズなどを、香
ばしいパンではさんだイタリアのホットサンド
「パニーニ」が楽しめます。雪浦方面へのド
ライブがてら、1度は足を運びたいお店です。

MAP P.062-D

西海市大瀬戸町雪浦下郷1306
☎0959-22-2550 11:00～16:00(ラスト
オーダー15:30)
困月～土曜(日曜のみ営業)
6台

最も近い観光スポットと距離

雪浦海浜公園から
車で2分

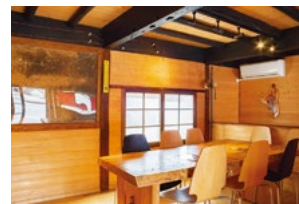


長崎市内の長崎駅前店でも、雪浦をは
じめ長崎県内の食材を使用した料理を
楽しむことができます。



Menu
パニーニ
ランチ
900円

生産者の「顔が見える」食材にこだわって



カフェ・軽食

Cafe & Lightmeal

地元で愛される名喫茶や軽食のお店、
写真映えパッチリなカフェは、旅の合間の
おしゃべりタイムにぴったり。
スローな時間の流れる安らぎのお店がコチラ！



絶景カフェは 知る人ぞ知るカレーの名店



海の魔女カフェ うみのまじよかふえ

魔法の世界にいるようなステキなインテリア
の店内に、窓からは美しい海。土・日曜
だけオープンする、わざわざ訪れたい非日常
感たっぷりの空間で楽しめるのは、特別なカ
レー。地元食材を使用し十数種のスパイス
をブレンドして仕上げた、身体にも心にもお
いしい、ここでしか食べられない一皿です。

MAP P.05 2-B

◎西海市西彼町白崎郷 647
☎0959-23-2311 ☎11:30～19:00 (ラスト
オーダー18:00) ㊟月～金(土・日曜
のみ営業) ㊟有

最も近い観光スポットと距離

㊟四本堂公園交流館隣

メルヘンな空間が広
がり女子に人気。カ
レーセットはサラダや
酵素ドリンク、デザート、
コーヒーがセットに。



西彼エリア

ドリンクハウス キウイ

バイオパーク内の順路の後半「リスザルの森」
入り口の横にあるお店です。カツバーガーやアメ
リカンドッグ、コーヒーやジュース、アイスなどを楽
しむことができます。トンカツをはさんだ豚カツバー
ガー、チキンカツの鶏カツバーガーが人気。パリッ
と焼けた熱々のワッフルに冷たいホイップクリーム
が好相性のアイスなワッフルもオススメです。

MAP P.05 2-C

◎西海市西彼町中山郷 2291-1
☎0959-27-1090 ☎11:00～17:00 (フード
ラストオーダー 16:00) ㊟無休 ㊟有

最も近い観光スポットと距離

㊟長崎バイオパーク内



園内を巡り楽しんだら
ちょっと座って休憩し
たり小腹を満たしたり
と散策途中に立ち寄
りたいスポットです。



バイオパークで園内散策の休憩に



西彼エリア

ハンバーガーショップ らりるれろ 西海橋店

はんぱーがーしよっぱらりるれろ さいかいばしてん

ファン歴が数十年という常連客や県外ファンも
多いバーガーショップ。西海橋から徒歩圏内
にあり、気候の良い晴れた日にはテイクアウト
して外でのランチもおすすです。一番人気
はベーコンエッグバーガー!シャキシャキレタス
とジューシーなパティ、香ばしいベーコンと卵
を一気にほおぼる幸せをぜひどうぞ。

MAP P.05 1-B

◎西海市西彼町小迎郷 2810-1
☎0959-28-1350 ☎10:30～19:00
㊟月曜(祝日の場合は火曜) ㊟12台

最も近い観光スポットと距離

㊟西海橋から車で2分



奥にはゲーム機のテー
ブルがあり、昭和感もた
だようちょっと懐かしいよ
うな店内。駐車場が広く、
立ち寄りやすい。

※ポテト、ジュースは別料金です。



できたてアツアツをほおぼる人気バーガー店





定食メニューで西海の旬の魚を味わう



西彼エリア

ライトミール自由亭

らいとみーるじゆうてい

軽食や食事メニューが豊富に揃い、ドライブ途中の休憩にピッタリのお店。ほっと体が温まる五島うどんがセットになった「旬の魚フライ定食」が人気メニューです。魚は隣の直売所からその日に仕入れた新鮮なものを使用。素材を活かした揚げたてを味わうことができます。他に丼や定食メニューもあります。

MAP P.052-A

◎西海市西彼町小迎郷96-2

☎0959-28-0345 🕒11:00～17:00

(ラストオーダー15:00) 困無休

📍有

最も近い観光スポットと距離

🚶西海橋から徒歩すぐ

西海橋の入り口にある物産館に併設された食事処。訪れた際には、西海の海の幸もお土産にオススメ。



Menu
BBQ
オムライス
770円



海を一望するかわいい雑貨カフェ



西彼エリア

Rue RISE

るーらいず

大村湾の絶景を眺めながらおしゃれな空間でランチが楽しめるお店。ごろごろお肉のBBQ オムライスをはじめ、レモンステーキやローストビーフ丼、焼きカレーなどの見た目もおしゃれなカフェ飯が味わえます。店内にはアクセサリーなどの雑貨も展示・販売されていて、絶景を堪能しながらゆっくり過ごせます。

MAP P.051-B

◎西海市西彼町八木原郷93-7

☎090-5743-7893 🕒11:00～19:00

困水曜 📍有

最も近い観光スポットと距離

🚗西海橋から車で5分

白を基調としたおしゃれなテラス席では、絶景を独占しながら牡蠣の食べ放題ができます(要予約)。



西彼エリア

Leo8Cafe

れおえいとかふえ

好みを伝えるとあなたにぴったりのコーヒーをセレクトしてくれる「Leo8Cafe」。豆の焙煎はダークローストからライトローストまで、淹れ方はサイフォン、ネル、エスプレッソと、とにかく選択の幅が広いので、気に入る1杯に出会え、コーヒー好きにはたまらなく嬉しいお店です。カフェラテは特におすすめメニュー!

MAP P.052-C

◎西海市西彼町喰場郷1683-4

☎090-4517-0385 🕒11:00～23:00 (土曜は～0:00) 困不定休 📍80台

最も近い観光スポットと距離

🚶長崎オランダ村内



パーティーも可能な広い店内。音楽やダンスイベントの企画セッションとしての一面もあり。

Menu
パスタ
880円



※写真はイメージです。

コーヒー好き必見!オランダ村に注目のカフェ



西海エリア

ひまわりカフェ

七ツ釜鍾乳洞入口の前にある「ひまわりカフェ」はおばあちゃんの家に遊びに来たような家庭的なお店。釣り好きのお父さん、栄養士として活躍していたお母さんが作る、地元の野菜と新鮮な魚を中心にしたヘルシーメニューが好評です。小鉢いっぱいの日替わりランチは、栄養も愛情も満載!

MAP P.041-C

◎西海市西海町中浦北郷2453

☎090-6418-9823 🕒9:00～17:00

困不定休 ※12月中旬～2月末に冬季休業あり 📍5台

最も近い観光スポットと距離

🚶七ツ釜鍾乳洞前

ボリューム満点のロコモコ丼も人気メニュー。西海みかんの生絞りジューズは注文を受けてからその場で絞ります。



Menu
日替わり
定食
600円



家庭的で栄養たっぷりの定食が人気



西海エリア

brat SAIKAI

ぶらっとさいかい

西海市の観光コンシェルジュを目指し、喫茶スペースと長崎初のカートレンタルを提供するお店。西海市・高岸農園の「百花蜜」がかった贅沢なアイスクリームをいただけます。カフェドリンクのほか、ホットサンドやキーマカレーなどのお食事も。西海市の観光情報をゆったり収集するのもってこいの場所です。

MAP P.04 2-B

西海市西海町木場郷 527-2
☎0959-32-0600 10:00～日没30分後
休木曜 3台

最も近い観光スポットと距離

台道の駅さいかい みかんどームから
車で1分



カートレンタルは最初の1時間3,500円より。店内では西海市内の観光情報やイベント情報を提供。

Menu
アイス
クリーム
260円



県内でここだけのカートレンタル施設で休憩!



崎戸エリア

喫茶&軽食 者集樹

きっさあんどけいしょくものずき

1980年創業の、古き良き昭和の雰囲気が残る喫茶店。サイフォン式で淹れる香り豊かなコーヒーのほか、ボリュームたっぷりの定食などが楽しめます。ふわふわに仕上げた煮込みハンバーグとシャキシャキ野菜炒めが一緒に味わえるびっくり井定食は、特製和風ダシの優しい旨味が広がる自信作。

MAP P.06 1-B

西海市崎戸町蛸浦郷 1646-4
☎080-6468-7555 休月曜
12:00～17:30 2台

最も近い観光スポットと距離

崎戸海浜公園から車で3分



サイフォンコーヒーは豊かなコクと香りが特徴。お店は大きなアラカブが2匹並んだユニークなバス停の横。

Menu
びっくり井
定食
800円



レトロな雰囲気で楽しむ香り高いコーヒー



大島エリア

カフェ&パン工房 ひこばえ

かふえあんどぱんこうぼう ひこばえ

緑いっぱい森の中にたたずむカフェ、「ひこばえ」。ラインナップのほとんどに全粒粉を配合し、卵・乳製品不使用で作る食事パンは、どれも噛むほどに味わい深い逸品です。ランチメニューもこれらのパンに合わせた洋食仕立ての組み立て。ミニコースやワンプレート、手軽なサンドウィッチなどお好みで楽しめます。

MAP P.06 3-A

西海市大島町 6897 ☎0959-34-3276
11:30～18:00 (ラストオーダー17:00)
休火曜 10台

最も近い観光スポットと距離

大島大橋から車で10分

カフェメニューも充実。広い庭には手作りのブランコや絵本に出てきそうなビザ黨的跡があり散策も楽しめます。



Menu
天然酵母
パン各種
170円～1,200円



天然酵母の優しいパンで、森のランチタイム



崎戸エリア

宮崎商店

みやざきしょうてん

宮崎商店はアラカブを模った蛸ノ浦バス停近辺にあり、手作りのランチやお弁当を提供しています。人気のお刺身定食は、その日に獲れた魚を使うので鮮度抜群!隣には自由に使えるイトインスペースがあり、ゆっくりと食事を楽しめます。お弁当やお惣菜も豊富に並んでいるので、釣りやドライブのおともにどうぞ。

MAP P.06 1-B

西海市崎戸町蛸浦郷 1769-13
☎0959-35-2698 9:00～18:00 休日曜
5台

最も近い観光スポットと距離

崎戸海浜公園から車で3分

ボリュームたっぷりの日替わり弁当は500円。店内には大きな生け簀があり、活きのいい魚が泳いでいます。



Menu
日替わり
お刺身定食
1,500円



新鮮なお刺身が好評!親しみ深い地域の商店



大瀬戸エリア

家ふえ まーぶる

かふえ まーぶる

家族3人で営む、温かな雰囲気がたようカフェ。家庭的で優しい味わいの日替わりランチメニューが好評です。白を基調にした清潔感あふれる店内では、仕事の合間にひときつきにきた地元常連客の笑顔が見られ、「かしこまらず気楽に過ごしてほしい」という店主の心遣いが根付いていることが伝わります。

MAP P.062-C

◎西海市大瀬戸町檉浦郷2455-1
☎0959-22-2008 10:00～17:00、ランチタイムは11:00～15:00 困木曜・不定休
📍5台

最も近い観光スポットと距離

🚗瀬戸港市営船乗り場から車で1分



海沿いの道にたたずむかわいい店構えの家ふえまーぶる。店内は柔らかな光が入り、明るく落ち着く雰囲気です。



※写真はイメージです。



Menu
日替わり
Aランチ
700円

温かな空間で、リラックスして味わう家庭料理

大瀬戸エリア

自然と暮らすぐりーん

しぜんとくらすぐりーん

築100年以上の古民家を店主自らの手でリノベーション。縁側もあり、時間が経つのを忘れそうになる心地よさの中で、身体に優しい食事やスイーツはいかが。ランチは地元産の野菜やお米を使って作られ、もちろんスイーツもこだわりの素材を使用。スコーンやレモンケーキは古くからのファン多数の定番商品です。

MAP P.062-D

◎西海市大瀬戸町雪浦下郷1240-1
☎0959-22-9558 10:00～17:00 困水・木曜、不定休※イベント出店などでお休みする場合もあります。📍3～4台

最も近い観光スポットと距離

🚗雪浦海浜公園から車で2分



心地よい光と風が入る、ホッと落ち着く店内。優しい笑顔の母と娘が営む、ナチュラル志向のカフェです。



※写真はイメージです。



Menu
スコーン
(持ち帰り5個入り)
550円

古民家の心地よい空間で、ナチュラルな食を

大瀬戸エリア

芙蓉

ふよう

半世紀近く、この地にたたずむ古き良き純喫茶「芙蓉」。ノスタルジックな店内では、ハンドリップで丁寧に淹れたコーヒーを楽しむことができます。地元の方はもとより各地のライダーにも人気で、ツーリングの一服はここで、という人も少なくないよう。コーヒーの香りとゆっくりと流れる穏やかな時間をお楽しみください。

MAP P.062-C

◎西海市大瀬戸町檉浦郷2278-52
☎0959-22-1263 9:30～19:00 日曜
📍無

最も近い観光スポットと距離

🚗瀬戸港市営船乗り場から車で2分

レトロチックなインテリアに囲まれて過ごすひととき。カウンターで、テーブル席で、好みの距離感で楽しんでください。



Menu
トルコ
ライス
900円

扉を開けると漂うのは古き良き喫茶店の香り



大瀬戸エリア

雪浦ゲストハウス 森田屋

ゆきのうらげすとほうもりたや

築90年の古民家を改修した「ゲストハウス森田屋」内のカフェでは、ソロモン産のカカオ豆ときび砂糖を使いホットチョコやケーキを作っています。テマヒマかけてできるカカオ80%チョコレートの贅沢な味わいを楽しむ大人のひととき。窓の外に広がる雪浦の緑の風景を眺めながら、ゆっくりとお過ごしください。

MAP P.062-D

◎西海市大瀬戸町雪浦下釜郷504
☎0959-31-4071 11:30～15:00 困水曜
📍9台

最も近い観光スポットと距離

🚗雪浦海浜公園から車で2分

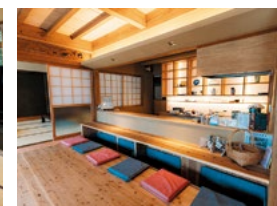
雪浦川沿いにある森田屋は、世界から人が集まるゲストハウス。座敷の大きなステレオでレコード鑑賞も楽しめます。



Menu
チョコ
チーズケーキ
400円

ホットチョコ
300円

オーガニックカカオ豆から丁寧に作るスイーツ



大瀬戸エリア

ゆきや

シェアカフェ「ゆきや」では、週末にギョーコーヒーが営業中。こちらの店主は、2019年に雪浦に移住してきました。メニューは自家焙煎した自慢のコーヒーと、地元松本たまごと九州牛乳、きび砂糖で作るプリン。なめらかな食感とほどよい甘さがコーヒーにぴったりです。町並み散策の休憩にお立ち寄りください。

MAP P.062-D

〒959-33-9463 ☎0959-33-9463 11:00～17:00
 月～金曜（土日祝のみ営業）P10台

最も近い観光スポットと距離

雪浦海浜公園から車で3分



雪浦らしい細い路地沿いにある「ゆきや」は、さまざまな人が集まる交流の場として作られたスペースです。



自家焙煎のコーヒーと、こだわり素材のプリン

スイーツのあとは美しい風景に癒されて…

西海市フォトスポット

キュートなお魚バス停や
 息をのむほどに美しいサンセットなど。
 西海市のフォトスポットをご紹介します！



ながさきサンセットロード

夕日や教会、美しい橋など、魅力いっぱいの長崎県西部海岸沿いの道路。国道202号線をメインにした、西海市の絶景を存分に味わえるドライブコースとして注目されています。

【お問い合わせ】
 西海市商工観光物産課
 ☎0959-37-0064

崎戸エリア 北緯33度線展望台

360°ビューの展望台でサンセットタイムの美しさは格別です。フォトフレーム型の monumento や自撮り台があり、絶好の写真映えスポットでもあります。



崎戸エリア お魚バス停

崎戸町内4ヶ所に設置されているバス停。西海市特産のアラカブやタイをかたどったユニークな見た目が話題を呼び、SNS映えするスポットとして、撮影に訪れる人々も多数います。



西彼エリア

いちごの森 SWEETS&CAFÉ

いちごのもりすいーつあんどかふゑ

「いちごの森」の店舗から歩いてすぐのビニールハウスでは、約22,000株のいちごが自社生産されています。12月初旬～5月末は朝採り摘みだての生いちごを使ったスイーツが並び、いちご好きにはたまらない甘酸っぱいスペシャルな季節！別途、収穫体験（40分食べ放題、中学生以上1,700円）も楽しめます。

MAP P.052-C

〒959-28-1840 ☎0959-28-1840 10:00～18:00
 （ラストオーダー17:30）休火曜 P30台

最も近い観光スポットと距離

長崎バイオパークから車で5分



ジェラートも人気。ブルーベリー、さつまいも、みかなどの自社栽培野菜・果物のスイーツがあります。



いちご
 シュークリーム
 400円

摘みだてのいちごで、とっておきのスイーツ！



西彼エリア

阿蘭陀屋

おらんだや

大村湾沿いの「阿蘭陀屋」は餡子だけ買いくる人がいるほど餡子自慢の和菓子屋さん。時間をかけて丁寧に練るのはもちろん、熱の入れ方にもコツがあるのだとか。西海市産みかん使用の「みかんまんじゅう」は、口いっぱいに広がるさわやかなみかんの香りが癖になる逸品!もちろん自慢の餡子もたっぷり入っています。

MAP P.051-B

西海市西彼町八木原郷1412-4
☎0959-28-0029 8:30～18:30
休第1、第3水曜 10台

最も近い観光スポットと距離

西海橋から車で6分



店頭看板がないので、大村湾沿いの店舗でピンクの「けいらん」ののぼりを目印に。冬のかんころ餅も人気です。



テマヒマかけて作る、優しい甘さの餡子が決め手

Menu

まんじゅう
各種
70円



西海エリア

アイスクリームショップ木場

あいすくりーむしょっぷもくば

店内外ともに温もりあふれる木の質感が心地よい「アイスクリームショップ木場」。西海市の鶏卵を使って丁寧に手作りしているアイスはリピーターも多いメニューで、一番人気は「びよびよアイス」。さわやかな風味の西海みかんシャーベットとバニラアイスをもなかでサンドした、地元愛たっぷりのおやつです。

MAP P.042-B

西海市西海町木場郷496-7
☎0959-32-1899 10:00～18:30 休水曜

10台

最も近い観光スポットと距離

国道の駅さかい みかんどームから車で1分

屋根の煙突が目印。テラス席があり愛犬同伴もOK。オーガニックコーヒーは嬉しいプチおやつ付きでの提供です。



Menu

びよびよ
アイス
150円

特産品を活かしたアイスクリームが人気



西海エリア

お菓子のいわした

おかしのいわした

若き4代目を中心に、西海市の魅力をお菓자에詰め込み表現する「お菓子のいわした」は、県外からのゲストも多い人気店です。かわいい、おいしにとどまらず「どうやって作ったの?」というハテナの観点からお菓子の価値を感じてほしいと、味に、形に、色に、お店づくり、さまざまなチャレンジを続けています。

MAP P.041-C

西海市西海町七釜567
☎0959-33-2535 9:00～18:00
休月曜(祝日の場合は火曜)
12台

最も近い観光スポットと距離

七釜釜鍾乳洞から車で6分

西海市産、生みたて卵を使った「金の卵」は、トロリ食感の半生チーズプリン。風が心地よいテラス席もあります。



Menu

蛸浦バス停
レアチーズケーキ
700円

あふれる地元愛をお菓子で表現



西彼エリア

フレンジュ近藤

ふれーじゅこんどう

小迎インター出入口にほど近い「フレンジュ近藤」は、先々代の近藤製菓店から数えると創業100年を超える老舗の和洋菓子店です。店頭にはみかんやいちご、巨峰やブルーベリーなど、地元産の旬のフルーツをふんだんに使ったかわいいケーキや焼き菓子がとろろ狭しと並び、西海の巡る季節を知らせています。

MAP P.051-B

西海市西彼町小迎郷1027-1
☎0959-28-1377 9:00～19:00
休第2水曜 8台

最も近い観光スポットと距離

西海橋から車で3分

さいかい井として企画した「プリン井」は人気のため定番化。プリンの上はシュークリームや季節の果物でいっぱい。



Menu
みかんやわらか
チーズケーキ
1,296円

西海フルーツたっぷりのかわいいお菓子



西海エリア

村の菓子工房

むらのかしこうぼう

Menu

みかんシフォンケーキ (18cm)

1,296円



子どもたちに、身体に優しくおいしいおやつを。そんなお母さんの目線で作られる「村の菓子工房」のお菓子は、地元の野菜や果物をふんだんに使った素材本来の自然な甘さがポイント。「みかんシフォンケーキ」は県の特産品新作展で奨励賞を受賞した、みかんの香りが広がるふわもち食感が自慢のひとつです。

MAP P.04 2-B

〒西海市西海町木場郷 496-7
☎ 0959-32-2100 10:30 ~ 17:00 月曜 (日曜不定休) ※イベント出店などでお休みする場合があります。 10台

最も近い観光スポットと距離
道の駅さかい みかんだームから車で1分



季節感たっぷりの生菓子は見た目も愛らしく、手みやげにもおすすめ。森の樹々を思わせる緑の壁が印象的なお店です。



お母さん目線の、素材で優しい日々のおやつ

大瀬戸エリア

池本製菓店

いけもとせいかてん

Menu

まんじゅう 各種

85円



先々代より伝わる味、地域に愛され70年以上



MAP P.06 2-C

〒西海市大瀬戸町樫浦郷 2412-6
☎ 0959-22-0023 8:00 ~ 19:30 月曜不定休 1台

最も近い観光スポットと距離

瀬戸港市営船乗り場から車で2分

ちょっとした手土産やおやつにちょうどいい丸ボーロも人気商品。通りの角で分かりやすく見つけやすいお店です。



大瀬戸エリア

宇土製菓店

うとせいかてん

Menu

とらまき

760円



「宇土製菓店」の看板商品、なめらかに練った餡を、しっとりとしたカステラ生地で巻いた「とらまき」は、実は島原銘菓のひとつです。初代が島原出身で、故郷のお菓子を移り住んだ西海市でも作り続け、現在は6代目がこの味を受け継いでいます。手土産にするとその細長い形がちょっとしたサプライズになることも。

MAP P.06 2-C

〒西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷 385
☎ 0959-22-0117 8:00 ~ 18:00 月曜 2台

最も近い観光スポットと距離
大瀬戸歴史民俗資料館から車で1分



お供えとしておなじみの口砂香の餡入りは、見た目もきれいでお茶うけにぴったりの一品。ほかに洋菓子もあります。



受け継がれた餡子の味加減が評判の老舗

西海市ならではの

みかんのスイーツを味わう

西海市のおいしいみかんを使用した、こだわりのスイーツも。ココでしか味わえない、特別なお菓子をお楽しみください!

みかんまんじゅう

▶P.46 阿蘭陀屋

生クリームどら焼き

▶P.46 フレージュ近藤

こやらし柑

▶P.47 お菓子のいわした

みかんシフォン

▶P.48 村の菓子工房

ぎゅぎゅアイス

▶P.47 アイスcreamショップ木場

西海タルト

▶P.52 道の駅さかいみかんだーム



旬食材を買う! 直売マーケットクルーズ!

旬の味を自宅で楽しみたい方へ。獲れたて食材を格安ゲットできる直売所をご紹介します!

西彼エリア

西彼とれたて処
せいひとれたてどころ

海・山の幸、加工品など地元の旬を丸ごと!

MAP P.05 2-C

☎0959-27-0985 西海市西彼町上岳郷
1297-1 ☎8:00~19:00(10月~6月は18:00
まで) 休1/1~1/3



大村湾の
牡蠣
大村湾産の新鮮
な魚介をいけす
で販売する。
秋~冬には大
ぶりの生牡蠣が
たっぷり並ぶ。



西彼エリア

ふるさと物産館 竹の家
ふるさとぶっさんかん たけのや

竹炭商品や地元特産品のクラフトショップ

MAP P.05 2-C

☎0959-27-1324 西海市西彼町白似田郷
1877-7 ☎8:00~18:30 休不定休



竹炭
竹炭の小物や生
活用品を販売。
特産品のジビエ
肉は併設スペー
スで炭火で焼い
て食べられる。



西彼エリア

旬どころ
しゅんどころ

契約農家が届ける旬菜と加工品のお店

MAP P.05 1-B

☎0959-28-1370 西海市西彼町八木原郷
662-1 ☎7:00~18:00(11月~2月は17:30
まで) 休火曜、1/1~1/7、8/16~8/18



原口
みかん
市内農家のみかんを格安で販
売。みかんのシーズンは9月~
4月末間、地方発送も可能。



西彼エリア

ふれあいの里 清水
ふれあいのさとしみず

西海の食の魅力を凝縮! 自家製豆腐や惣菜も

MAP P.05 2-C

☎0959-27-0227 西海市西彼町上岳郷
1301-1 ☎7:00~18:00 休1/1~1/3



手作り
豆腐製品
九州産大豆使用の手作り豆腐を
販売。豆腐や惣菜の加工品も併
設されており、惣菜も大人気。



西彼エリア

長崎西彼農協 グリーンセンター
ながさきせいひのうきょうぐりんせんたー

旬の特産品がずらり。地元の食を支える台所

MAP P.05 1-B

☎0959-29-7090 西海市西彼町小迎郷
2819-1 ☎8:30~18:00 休お盆、年末年始



長崎大海海 SPF 豚
しっかりと管理された安
心・安全で健康な豚を使用
したお肉。農・水産品が品
種豊富に並ぶ。



西海エリア

幸の駅
さちのえき

品数豊富に西海の“幸”がそろう地域密着店

MAP P.04 1-C

☎0959-33-2481 西海市西海町七釜郷
1886-1 ☎8:00~18:00(冬は17:30まで)
休無休



手作りカステラ
販売する生みたての新
鮮卵使用のカステラ。
やさしい甘みでいくらで
も食べられる美味しさ。



大瀬戸エリア

大瀬戸ふれあい市
おおせとふれあいいち

農産品や手作り加工品などおいしいづくし!

MAP P.06 2-C

☎0959-22-0552 大瀬戸町瀬戸板浦郷
1128-13 ☎8:00~17:00 休日曜日、正月、
お盆



アジのすり身
エソのすり身
大瀬戸の特産品である魚のす
り身は、新鮮で臭みもなく絶
品。午前中で売り切れてしま
う日も。



西海エリア

直売所よかところ
ちよくばいじよかところ

フレッシュな西海の農産品をリーズナブルに

MAP P.04 2-B

☎0959-32-1101 西海市西海町木場郷490
☎8:30~17:00 休1/1~1/4、8/15、8/16



かんころ餅
地元で作られた郷土菓
子。タイミングがよけれ
ばつくしたての柔らかい
商品をゲットできる。



漁協の直売所

なら 生きているお魚もGETできる!!

大島エリア

西海大崎漁協直売所
活き生き市場

さいかいおさきぎきょううちよばいじよいきいきいちば
天然活魚にイセエビなど鮮度バツグンの
漁協直営店。大きないけすがあり冬には
素潜りで獲ったサザエやアワビも!

MAP P.06 3-A

☎0959-34-2039
西海市大島町1325-
107 ☎9:00~17:
00(土曜日・日曜日・祝日は~12:00
まで) 休1/1、1/2



西彼エリア

おさかな処
おさかなどころ

地元客から旅行者も訪れる人気の直
売所です。その日の朝に水揚げされ
た新鮮なお魚を格安で購入でき、地
元産の農産品も販売しています。

MAP P.05 1-B

☎0959-28-1091
西海市西彼町八木原郷
2017-3 ☎8:00~18:00
休1/1、8/16



みかんバター

西海市特産の原口早生果汁をふんだんに使用したフレッシュバター。優しい甘さのスプレッド。

道の駅さかい みかんだー
☎0959-37-4933



吟醸芋焼酎 磨き大島

西海市で獲れた最高級の芋「紅あずま」が原料。爽やかな甘さとスッキリとした喉ごし。オンザロックでどうぞ。

大島酒造(株)
☎0959-34-5678

甘古呂餅

さつま芋と餅をつき合わせた、家庭で作られる郷土菓子。紫芋やよもぎを使用した商品なども。

伊達本舗
☎0959-35-2121



特産みやげ 買い物 LIST

西海市に訪れたなら是非とも
味わっていただきたい
こだわりのグルメみやげたち。
おすすめのみやげ店も
紹介します!

飲む玄米酢 酢らり

独自の製法で造った玄米酢と長崎県産の材料で作られた飲む酢。炭酸水・水・お湯割などでどうぞ。

川添酢造 ☎0959-22-9305



原口みかんジュース 大島トマトジュース

糖度の高い厳選したみかんと大島トマトを使用した、無添加、果汁100%の天然ジュース。

(株)大島造船所 農産グループ
☎0959-34-5191

西海エリア

道の駅さかい みかんだー

半円形のおおきなドーム型テントが目印!

西海市ならではのお土産や観光情報がそろった道の駅。イトインコーナーも併設され、オリジナルアイスやハンバーガー、手づくりパンも人気です。体験工房では、そば打ちやパンづくり体験ができます。観光前に立ち寄って西海市の見どころをチェック!

MAP P.042-B

☎0959-37-4933 ♡西海市西海町木場郷496-1 ☎3月~11月9:30~18:00、12月~2月9:00~17:00(休年末年始(12/31~1/1))



搾りたてのみかんの生ジュースやオリジナルフードメニューなどもご用意。ショッピングはもちろん、休憩スポットとしても◎。

みやげ店LIST

西彼エリア

西海橋物産館 魚魚市場

お菓子みやげからおもちゃに活魚まで!

オリジナルお土産の販売や昔懐かしい駄菓子屋、魚市から直送される活魚を販売する魚屋もある、品揃え豊富な物産館。他にもサザエなどの貝類やカニ、干物やかまぼこなどの特産品が多数並び、見ているだけでもワクワクすること間違いなしです。

MAP P.052-A

☎0959-28-0345 ♡西海市西彼町小迎郷96-2 ☎09:00~17:00(休なし)



特産品をはじめ、店舗オリジナルキャラクターのお菓子なども販売。大箱の商品も多く、バレンタインやけ用のまとめ買いにもオススメ。

崎戸エリア

甘古呂餅の伊達本舗

名物「甘古呂餅」の老舗

明治43年創業、西海名物「甘古呂餅」の老舗で、スタンダードな甘古呂餅のほか、紫いもを原料としたものやよもぎを混ぜたもの、あんこ入りのものなど多様なラインナップが魅力です。毎日の食卓に西海の味を楽しんでみては。

MAP P.062-B

☎0959-35-2121 ♡西海市崎戸町瀬浦郷980-17 ☎9:00~17:00(休臨時休業あり)



長崎県内で獲れた新鮮な海産物などこだわりの加工品を販売。海鮮だしや飛魚を使ったふりかけなどが人気です。

西彼エリア

メルカドプリメラ(長崎バイオパーク)

バイオパークの人気者「カピバラ」商品ゲット!

長崎バイオパーク内にある売店。長崎県特産品のほか、バイオパークオリジナルのぬいぐるみやオリジナルフードブランド「green+」のスイーツみやげなど様々な商品を扱っています。キュートなカピバラグッズなど、ココでしか手に入らないみやげも多数。

MAP P.052-C

☎0959-27-1090 ♡西海市西彼町中山郷2291-1 ☎10:00~17:00(休なし)



キュートなグッズに溢れ、ショッピングしているだけでも癒される空間。子どもだけでなく大人も一緒に楽しみながら買い物ができる。

五十音順 INDEX

五十音	店名	ページ	エリア	カテゴリー
あ	アイスクリームショップ木場	47	西海	スイーツ
	あづまや	26	大島	ちゃんぽん・ラーメン
	Uncle Randy's TEXAS BBQ	29	西彼	洋食・肉
い	いけす割烹旅館 呼子	11	西海	海鮮
	いけす料理 持木荘	8	西彼	海鮮
	池本製菓店	48	大瀬戸	スイーツ
う	いそべ食堂	28	大瀬戸	ちゃんぽん・ラーメン
	いちごの森 SWEETS&CAFE	45	西彼	スイーツ
	宇土製菓店	49	大瀬戸	スイーツ
お	うなぎの入口屋	22	西海	和食
	海の駅 船番所	11	西海	海鮮
	海の魔女カフェ	36	西彼	カフェ・軽食
か	うめか	23	大島	和食
	大瀬戸ふれあい市	51	大瀬戸	直売所
	オーベルジュあかだま	34	大島	洋食・肉
き	大町食堂	26	西海	ちゃんぽん・ラーメン
	大村寿司処 みづき	19	西彼	和食
	お菓子のいわした	47	西海	スイーツ
こ	おくうら	15	崎戸	海鮮
	おさかな処	50	西彼	直売所
	お食事処 海山	13	大島	海鮮
さ	お食事処小松苑	24	大瀬戸	和食
	阿蘭陀屋	46	西彼	スイーツ
	オーブベイホテル レストラン オリーブ	34	大島	洋食・肉
し	ガーデンレストラン ケーナ	30	西彼	洋食・肉
	活魚料理 小安丸	12	西海	海鮮
	カフェ&パン工房 ひこばえ	40	大島	カフェ・軽食
せ	カフェテリア ストラダ	35	大瀬戸	洋食・肉
	家ふえ まーぶる	42	大瀬戸	カフェ・軽食
	季節料理 白扇	16	大瀬戸	海鮮
そ	喫茶&軽食 者集樹	41	崎戸	カフェ・軽食
	Kitchen ニーナ	30	西彼	洋食・肉
	50 番	27	大島	ちゃんぽん・ラーメン
た	西海大崎漁協直売所活き生き市場	51	大島	直売所
	西海キッチンsumoto	31	西彼	洋食・肉
	西海橋物産館 魚魚市場	53	西彼	土産
て	西海橋食堂	25	西彼	ちゃんぽん・ラーメン
	幸の駅	51	西海	直売所
	茶寮 京翠	12	西海	海鮮
ち	自然と暮らすぐりーん	42	大瀬戸	カフェ・軽食
	旬菜魚酒 笠やま	9	西彼	海鮮
	旬どころ	50	西彼	直売所
と	食堂崎戸	27	崎戸	ちゃんぽん・ラーメン
	甚九郎	20	西彼	和食

五十音	店名	ページ	エリア	カテゴリー
す	寿し和	9	西彼	海鮮
	鯔・割烹料理店 鯔政	10	西彼	海鮮
	寿し博	14	大島	海鮮
せ	西彼とれたて処	50	西彼	直売所
そ	そば処 一粒	20	西彼	和食
た	伊達本舗	53	崎戸	土産
ち	茶食館 の田	31	西彼	洋食・肉
	直売所よかところ	51	西海	直売所
	魚魚の宿レストラン	10	西彼	海鮮
と	ドリンクハウス キウイ	37	西彼	カフェ・軽食
	とんかつ笑楽	21	西彼	和食
	長崎西彼農協 グリーンセンター	51	西彼	直売所
な	長崎パークカントリークラブ レストラン	32	西彼	洋食・肉
は	ハウステンボスカントリークラブ	32	西彼	洋食・肉
	ハンバーガーショップ らりるる 西海橋店	37	西彼	カフェ・軽食
ひ	ひまわりカフェ	39	西海	カフェ・軽食
ふ	ファミリーレストランはしもと&べローネ	21	西彼	和食
	芙蓉	43	大瀬戸	カフェ・軽食
	brat SAIKAI	40	西海	カフェ・軽食
み	ふるさと物産館 竹の家	50	西彼	直売所
	ふれあいの里 清水	50	西彼	直売所
	フレーション近藤	46	西彼	スイーツ
み	道の駅さいかい みかんだー	52	西海	土産
	みなとの食堂 ひろ	23	西海	和食
	宮崎商店	41	崎戸	カフェ・軽食
む	民宿 海老賀	15	崎戸	海鮮
	民宿 椿の宿	16	崎戸	海鮮
	民宿 大島	14	大島	海鮮
め	民宿 やまわき	17	大瀬戸	海鮮
	村の菓子工房	48	西海	スイーツ
	明治屋寿司	13	西海	海鮮
や	メルカドブリメラ（長崎バイオパーク）	53	西彼	土産
ゆ	やきにく倶楽部	33	西海	洋食・肉
	雪浦ゲストハウス森田屋	43	大瀬戸	カフェ・軽食
	雪浦バーニエの店 秀一樓	35	大瀬戸	洋食・肉
ら	ゆきや	44	大瀬戸	カフェ・軽食
	ライトミール 自由亭	38	西彼	カフェ・軽食
	RueRISE	38	西彼	カフェ・軽食
る	Leo8 Cafe	39	西彼	カフェ・軽食
	レストラン菊水	22	西彼	和食
	レストラン ソン・ベント	33	西海	洋食・肉
れ	レストランよし野	28	大瀬戸	ちゃんぽん・ラーメン
	若潮	17	大瀬戸	海鮮
	和食割烹ひで	24	大島	和食

西海市グルメガイドブック

発行・企画：長崎県西海市
 西海ブランド振興部商工観光物産課
 発行日：令和2年3月
 製作：株式会社長崎映像社

【ご注意】本誌の料金は消費税込みの料金を掲載していますので、ご利用の際はご注意ください。掲載したデータは2020年2～3月現在のものです。料金・時間・定休日・メニューなどは変更になる場合があります。あらかじめご確認のうえお出かけください。