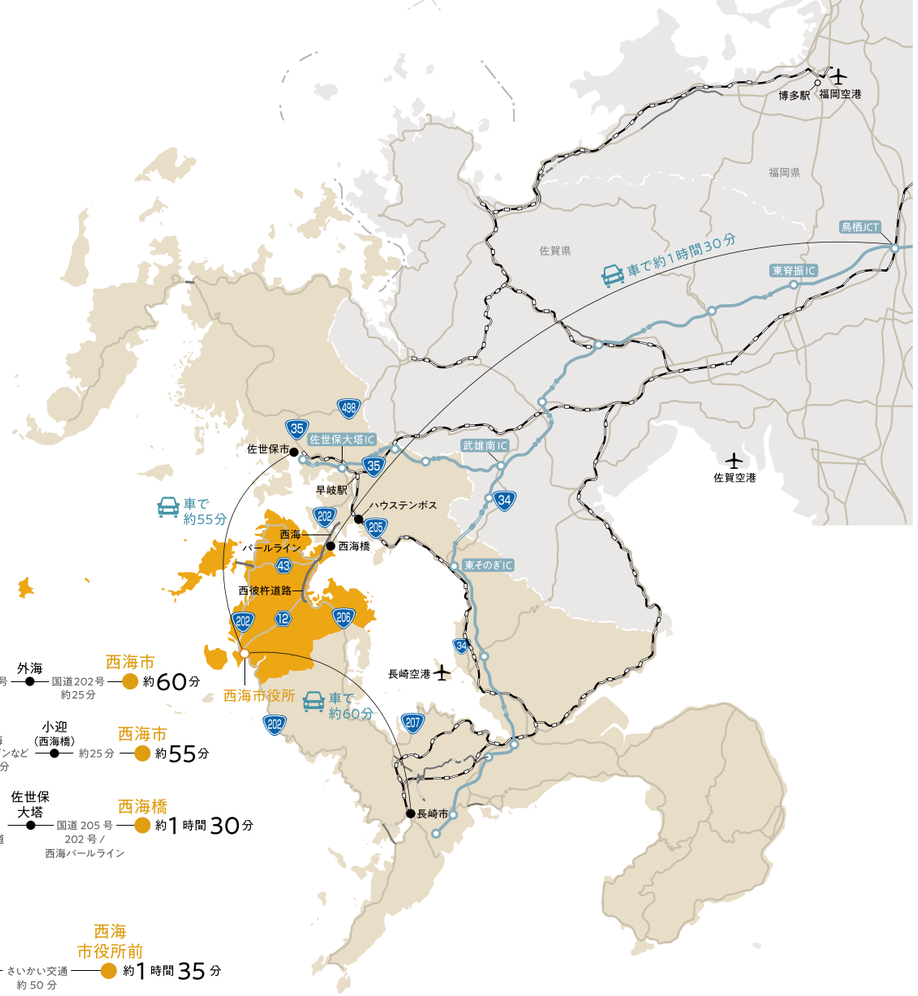


Access

西海市までのアクセス

車で

長崎市から（西海市役所まで）
長崎市 ― 川平 有料道路 約20分 ― 時津 ― 国道202号 約15分 ― 外海 ― 国道202号 約25分 ― 西海市 約60分

佐世保市から（西海市役所まで）
佐世保駅 ― 約15分 ― 佐世保大塔IC ― 西海パールラインなど 約15分 ― 小迎（西海橋） ― 約25分 ― 西海市 約55分

福岡方面から（西海橋まで）
鳥栖JCT ― 長崎自動車道 ― 武雄JCT ― 西九州自動車道 ― 佐世保大塔 ― 国道205号 202号／西海パールライン ― 西海橋 約1時間30分

バスで

長崎駅から（西海市役所まで）
長崎駅 ― 長崎バス 約45分 ― 桜の里ターミナル ― さいかい交通 約50分 ― 西海市役所前 約1時間35分

佐世保駅から（西海橋まで）
佐世保駅 ― 西肥バス ― 西海橋西口 約50分

船で

佐世保港から（瀬川汽船）
佐世保港 ― 横瀬西港 約15分

佐世保港から（西海沿岸商船）
佐世保港 ― 肥前大島港 約30分

市内の移動はタクシーが便利です

せいひ観光	☎0959-28-1193
大串タクシー	☎0959-28-0048
大崎観光タクシー	☎0959-34-2135
田川タクシー	☎0959-22-0038

路線バス

さいかい交通	☎0959-22-0013

お問い合わせ

西海市　西海ブランド振興部 商工観光物産課
〒857-2392 長崎県西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2278-2
TEL 0959-37-0064　FAX 0959-37-0220
https://www.city.saikai.nagasaki.jp/kanko/

西海市観光協会　おもてなしステーション
〒 851-3305 長崎県西海市西彼町喰場郷 1686-1
TEL 0959-37-5833　FAX 0959-27-1733
https://www.saikaicity.jp/

人生の大切なひととき、
だれとどこで過ごそう？

CROSS TRIP SAIKAI

西海

長崎県西海市観光ガイドブック

人生の大切なひとときを、西海市のどこで過ごそう？

ここに、**大切な人と過ごす**かけがえのないひとときを、
鮮やかに彩ってくれるまちがあります。
ここには、心の底から笑顔になれる**最高の遊び場**があります。
ここには、本音で語り合いたくなる**美しい景色**があります。
ここには、大人をワクワクさせる**歴史や文化**があります。
友達と、**恋人**と、**家族**と、そしてまた**夫婦**で。
何度だって訪れよう。

人生に、**いろどり**を。人生の風景に、**西海市**を。

Contents

04 自然Trip ❶ 西海市のアウトドアレジャー
06 ❷ ひとときの冒険へ…！
07 ❸ 雪浦のとっておきを体験
08 ❹ 特別な体験を
10 ❺ 水辺のスポット＆キッズパーク
12 絶景Trip ❶ 海を望む贅沢な旅路
14 ❷ 花が彩る鮮やかな絶景
15 ❸ 絶景フォトスポットドライブMAP
16 ❹ 西海市の島歩き

18 歴史Trip ❶ 潜伏キリシタンの歴史の原点
20 ❷ 先人たちの歴史の足跡
22 グルメTrip ❶ 厳選の西海ブランド
24 ❷ グルメイベント＆フードフェス
26 ❸ 直売所の売れ筋をご案内

28 西海メイドの逸品
30 旬カレンダー
32 さいかいの宿
34 西海市観光MAP

西海市の風景を動画でも♪

美しい風景や訪れてほしいスポットを動画にキリトリました。穏やかなまちの空気感や、ワクワクする旅路をご体感ください。

本誌をご利用になる前に

データの見方
地図サイト　所在地　電話番号
営業・利用時間　定休日

ご注意：本誌の料金は消費税込みの料金です。掲載したデータは2020年2～3月現在のものです。料金・時間・定休日などは変更になる場合がありますので、あらかじめご確認のうえお出かけください。

大島造船所

西海市を彩る5つのエリア

東に大村湾、西に五島灘・角力灘（すもう）、
そして北側は佐世保湾に面し、三方を海に囲まれる西海市。
5つのエリアは地域色豊かで、
それぞれにとびきりの楽しみ方があります。

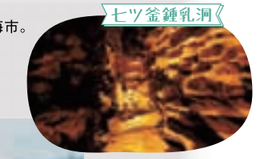
大島大橋

大島トマト

大島エリア

自然あふれる穏やかな造船のまち

平成11年に開通した大島大橋で渡れる自然豊かな島。紅白の大きなクレーンがそびえ立つ大島造船所が町のシンボル的存在。手つかずの自然と滋味豊かな食材で溢れています。



七ツ釜鍾乳洞

八ノ子島

西海エリア

キリシタン関連史跡と悠久の歴史をめぐって

国指定天然記念物の鍾乳洞があり、キリシタン関連の遺跡が残るエリアです。山海の幸に恵まれ採れたての野菜や果物、魚介類を生かしたお店も揃っています。

みかん

崎戸エリア

北緯33度線展望台

海とともに生きる島の風景に癒されて

蠣浦島・崎戸島・江島・平島の4島からなる崎戸。古くから海と共に生きる島の人々が大切にしてきた伝統や文化に触れ、最高の海の幸を味わう特別な旅を楽しめます。

イセエビ

お魚バス停

音浴博物館

長崎バイオパーク

西彼エリア

西海橋

レジャーやグルメを楽しめる西海市の玄関口

大村湾に面した海や山が連なり美しい自然が広がります。海山の幸を味わえる飲食店や子どもが楽しめる体験型スポットなど家族連れにぴったりのエリアです。

八人ヶ岳公園

日本一小さな公園

五感に心地よい水辺の美しいまち

伸びやかに続く海岸線と雪浦川などの水辺のスポットが魅力的な、西彼杵半島の中心部と松島からなるエリアです。ゆったり町歩きを楽しめます。

尻久砂里海浜公園

大瀬戸エリア

自然Trip × CROSS 西海

自然 Trip 1

海派も山派もこだわり派も夢中になれる西海市のアウトドアレジャー。

美しい海と山に囲まれ自然豊かな西海市には、
五感を使ってフルに楽しめるアウトドアスポットや
体験プランがたっぷり!家族や友達と思い出に残るひとときを。

西海エリア

伊佐ノ浦公園

水と緑に癒される、湖畔のリゾート

アウトドア派に人気の自然体感型・水辺のリゾート。 春は1,500本の桜が織りなすピンク色の風景を、夏は避暑、秋は山を染める紅葉、冬は澄んだ空気の中満天の星空など四季を通して楽しめます。 釣りやボート遊びなど様々な自然体験もオススメ。

MAP P.35 7-C

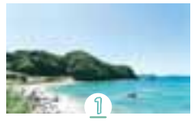
☎0959-32-9087（伊佐ノ浦体験交流センター）
西海市西海町中浦南郷1133-48 9:00～17:00
公園利用1人100円（美化協力金）、持込テント1張1,100円／1泊、550円／日帰り、レンタルテント1張2,200円／1泊、1,650円／日帰り

コテージ・バンガローもあり!

キッチンやバス・トイレなどの設備が整ったコテージや手軽にキャンプが楽しめるバンガローもあります。コテージ1棟13,200円～（別途管理費 1名につき1,100円）、バンガロー1棟6,600円～（別途管理費 1名につき550円）
※料金は時期によって変動あり
※要予約（☎0959-37-9511）

だから夢中になれる!

西海市アウトドアレジャーの魅力



1

なんといっても美しい海!

大村湾、五島灘、角力灘に囲まれており美しい海岸線と透明度の高い海を望むことができます。

2

緑いっぱい山もあり♪

手付かずの自然が残る西海市。遊歩道が整備されたスポットでは森林浴や自然散策も楽しめます。

3

眺望のいいスポット多数

美しい海や町並みを望む絶景スポットの多い西海市。 キャンプ場として整備されている場所も。

4

四季で楽しめる

春は桜、夏は海遊び、秋はみかんや海の幸、冬は満天の星空など四季に合わせた楽しみ方が豊富。

西海市キャンプスポット

海遊びができたり絶景を望めたりと、
贅沢に楽しめる西海市のキャンプスポット。
家族や仲間と訪れたい、穴場なスポットを紹介します。

海遊びや釣りなどはもちろん、併設されたキャンプ場でのアウトドアも人気。温水シャワーや研修室（有料）もあります。

西彼エリア

四本堂（しほんどう）公園

大村湾を臨む丘にあるBBQスポット

海辺の丘に位置する四本堂公園には、穏やかな大村湾を臨む広々としたキャンプ場があります。 四季折々に花が美しく、子ども向けの遊具もあり、家族連れに好評です。 美しい石積みの展望台からの眺めは、まさに絶景です。

屋根付きなので、天候を気にせずバーベキューが楽しめる交流館。

MAP P.35 9-C

☎0959-37-0225 西海市西彼町白崎郷637 終日入場自由 オートキャンプ場3,140円・一般キャンプ場1,040円／1泊・日帰り ※要予約（受付9:00～16:00）※12/29～翌1/3休業

大瀬戸エリア

尻久砂里（しりくさり）海浜公園

プライベートビーチ気分の穴場スポット

「あまりの美しさにお尻が腐るほど眺めていた」ことから尻久砂里と名付けられた浜は、手付かずの自然が残るプライベートビーチのような雰囲気で、市内外問わず人気のスポットです。

MAP P.35 6-E

☎0959-37-0064（西海市商工観光物産課）、0959-22-0811（尻久砂里館）西海市大瀬戸町瀬戸福島郷258 海浜公園終日入場自由 キャンプ広場1区画：日帰り550円、1泊1,100円 ※要予約

大島エリア

百合岳（ゆりがたけ）公園

白亜の展望台がシンボルの高台の公園

大島で最も高い、標高194mの百合岳にある公園です。広い芝生と野外音楽堂があり、白い展望台からは、五島列島、平戸島、西彼杵半島の島々を望む一大パノラマが楽しめます。

眺望抜群のキャンプ場。

MAP P.35 6-B

☎0959-37-0020（西海市建設課）西海市大島町5842-1 終日入場自由 キャンプ場無料（内容によっては使用料あり。要確認。）※要予約

アート作品のような美しいうずまき型の展望台。 キャンプ施設は無料で利用できます。

西海エリア

石原岳（いしはらだけ）森林公園

貴重な要塞跡が残るキャンプスポット

明治時代、佐世保軍港の防備のため設置された石原岳堡塁跡を整備した公園。 散策路や炊事場も整備され、キャンプも楽しめます。 当時の佇まいを残し、歴史好きでなくとも興奮すること間違いなし。

MAP P.35 7-A

☎0959-37-0064（西海市商工観光物産課）西海市西海町横瀬郷532-1 終日入場自由 キャンプ場テント1張520円/1泊 ※要予約

※ゴミは各自で持ち帰り、マナーを守ってご利用ください。

自然 Nature

西彼エリア

一生心に残る
無人島キャンプ！

大村湾
～無人島～滞在記
「田島」

MAP P.35 10-C

☎0959-29-5005 西海市西彼町亀浦郷727-2 9:00～17:00 不定休 詳しくはHPへ（https://tashima-nagasaki.com/）

ターザン気分で森を駆け抜けるジップライン。

大村湾に浮かぶ無人島で、全周約3.2km。透き通った海に囲まれ手付かずの自然が残る。海遊びやカヤック、ジップラインといったアクティビティのほか、キャンプを楽しむことができます。

料金

日帰り	大人	4,900円～
	中高生	3,900円～
	子ども	2,900円～
宿泊	大人	15,900円～
	中高生	10,900円～
	子ども	5,900円～

自然 Trip 2

非日常を楽しむ、ひとときの冒険へ…！

雄大な自然を存分に味わえる、貴重な体験スポットがあります。子どもも大人もワクワクできる冒険の旅へ出かけよう！

光の鍾乳洞は毎年12月～3月中旬

ツアーデータ

❶10:00～、❷13:30～の1日2回
2名～10名のグループ
小学校4年生以上（未成年者は保護者の証明が必要）
2,000円（七ツ釜鍾乳洞入洞料、保険料含む）（ツアー希望日の1週間前まで要予約）

地底探検ツアー

西海エリア

国指定の天然記念物で
貴重な探検を！

七ツ釜鍾乳洞

約3,000万年前に海底から隆起してできたとされる鍾乳洞。全長1,500m以上の洞穴内の平均気温は通年15℃前後。材質や生成年代の新しさは世界的にも珍しく自然の神秘を感じる空間です。

MAP P.35 7-C

☎0959-33-2303 西海市西海町中浦北郷2541-1 4月～9月 9:00～18:00（受付17:30まで）10月～3月 9:00～17:00（受付16:30まで）※懐中電灯の貸出無料

鍾乳洞関連商品

鍾乳洞から湧き出る天然水を使ったラムネやオリジナルデザインのバッグやタオルも！

入洞料

大人	520円
中学生	310円
小学生	210円
幼児	100円

自然 Trip 3

海・川・山に恵まれた 大瀬戸エリア 雪浦（ゆきのうら）のとっておきを体験。

大自然に包まれてゆったりとした空気が流れる雪浦には、魅力的な伝統や文化が息づいています。美しいまちを全身で体感しませんか？

音浴博物館

音楽を心とカラダで感じるレコードの杜

廃校跡を利用したアナログにこだわる“音”の博物館。約16万枚のレコードと希少なスピーカーを所蔵。レコードを手に取り自分の手でターンテーブルに載せて、音を楽しむことができる世界的にも珍しい施設です。

MAP P.35 8-E

☎0959-37-0222 西海市大瀬戸町雪浦河通郷342-80 10:00～18:00（入館締切17:30）木曜 一般750円、小・中学生320円

木枠の窓や黒板など分校の面影残る館内。LPレコード、シングルレコードを手にとって見られます。レコード時計づくりなどの体験メニューも。（お電話でお問い合わせください）。

イベントホールでは、名盤と名機で聴くコンサートも開催されます。

雪浦ウィーク

まち並みを眺めながら地域の人々との交流が楽しめるまち歩きイベント。民家や店舗を解放しており、雪浦での暮らし、生産、創作、趣味の場を体感いただけます。

☎0959-23-3341（雪浦ウィーク実行委員会）
西海市大瀬戸町雪浦地区一円「雪浦」バス停下車すぐ

毎年GW期間に大勢の人が訪れる地域回遊型イベント！

雪浦近海で体験する、水上に浮かべたボードの上に立ってパドルを漕ぐSUP。

美しいまちで心も体も癒されて

「雪浦で心も体もきれいに、元気になってもらおう!」をコンセプトに“雪浦セラピー”を実施しています。自然と遊ぶアクティビティや癒しの体験など、様々な体験プランをお楽しみください！

創業130余年の川添酢造の麹や九州産の大豆や塩などの原料を使い本格的な味噌造りが体験できます。

雪浦でとれた石など6種類から好きなものを選んだ勾玉作り体験。

癒しの体験メニュー

雪浦セラピー

美しい夕陽の中、角力（すもう）灘に浮かぶ大角力（おおずもう）、母子島（はこしま）を間近で見られるクルージング。

NPO法人 雪浦あんばんね

雪浦の地域資源を生かしながら、都市部との交流人口を増やし、移住促進・地域活性化のための活動・事業を行っています。

☎0959-31-4071
西海市大瀬戸町雪浦下郷1241

自然 Trip 4

人に話したくなる 特別な体験を。

豊かな自然の中で思いっきり遊んだり、西海市の独自の文化を体験する
ココでしかできない特別でちょっぴり自慢したくなる経験ができます。
体験ご希望の方は、各施設へお問い合わせください。

01 西海市観光協会

体験メニュー A E G H

収穫体験や釣り、押し寿司作りなど、西海市ならではの体験を多数用意しており、各種体験の受付をしています。

☎0959-37-5833
西海市西彼町喰場郷1686-1

02 大島造船所 農産グループ

体験メニュー B

2月初旬から5月下旬にかけて大島トマト狩りを開催しています。 雨天でも催行可能です。（収穫したトマトは買い取り）

☎0959-34-5191
西海市大島町1131-1

03 いちごの森

体験メニュー C

県内最大級のいちご狩り農園です。 12月から5月中旬まで、40分間食べ放題のいちご狩りが楽しめます。

☎0959-28-1840
西海市西彼町鳥加郷2322-1

※いちご狩りの開始日は電話、Twitter等で要確認。

04 エコヴィレッジ さいかい元気村

体験メニュー A D

収穫やピザ焼きの体験ほか、ツリーハウスなどの遊具や五右衛門風呂が備わった小屋もあり、田舎暮らしが体験できます。

☎080-6423-7029
☎090-1195-7676
西海市西海町中浦北郷299-64

05 海の駅 船番所

体験メニュー A G

みかん狩りや芋掘りといった収穫体験、サビキ針を使った釣り体験など、季節に応じた体験メニューを提供しています。

☎0959-32-2345
西海市西海町横瀬郷3550-3

06 伊佐ノ浦交流センター

体験メニュー F G

インストラクターの指導を受けながら、木工や竹細工、わら細工、トールペイントと様々なクラフト体験ができます。

☎0959-32-9087
西海市西海町中浦南郷1133-48

07 ダイヤソルト

体験メニュー I

国内で消費される食用塩の1/4を生産するスケールの大きな設備を、間近で見学することができます。

☎0959-35-2345
西海市崎戸町蠣浦郷1517-3

08 道の駅さいかい みかんドーム

パン作り体験 そば打ち体験

道の駅及び体験交流施設。 体験工房ではインストラクターが丁寧に指導するので、未経験者でも安心して楽しめます。

☎0959-37-4933
西海市西海町木場郷496-1

泊まって西海市を体感しよう！

農林漁業体験民宿

西海市の日常を身近に楽しむ!

西海市に暮らす人々の家に宿泊し、その土地ならではの体験を通して、交流を深めます。 農業体験をはじめ、海・川遊び、郷土料理作り、木工など多彩な体験が楽しめます。

郷土料理作りや釣りなどの体験を通して、西海市の日常を身近に感じることができます。

☎0959-37-5833（西海市観光協会）
☎0959-33-2525（山と海の郷さいかい事務局）

西彼青年の家

四季を感じながら遊んで学ぶ!

豊かな自然の中で遊んで学べる社会教育施設です。 キャンプや野外活動といったアウトドアも楽しめ、収穫体験や料理教室、ものづくり体験などのイベントも開催しています。

MAP P.35 7-B

☎0959-32-1337 西海市西海町太田和郷4600-10 休月曜、年末年始（12/29～1/3）※施設の利用やイベントなど詳しくはHPへ。

空中回廊やネイチャーゲームなど、自然を体感できる野外活動が楽しめます。

自然 Trip 5

家族で過ごす1日が一生の思い出になる 水辺のスポット&キッズパーク。

豊かな自然の中で遊べる海や川、
子どもたちが目をキラキラに輝かせて遊ぶ
公園や動物園など。 家族や仲間と訪れたい
とっておきの遊びスポットがコチラ!

「カバのスイカ まるごとタイム」は 動画再生回数 1億回超え!

大島エリア　自然のままの風景が美しい海水浴場

大釜(おおがま)海水浴場

打ち寄せる波で荒々しく削られた波状岩など、珍しい地層の岸壁が見られる海水浴場です。 夏には市の花「カノコユリ」が美しく咲きます。 波が静かなので子ども連れにもおすすめです。

MAP P.35 6-B

☎0959-34-2208（大島崎戸観光案内所）📍西海市大島町2598 🕒10:00～17:00（遊泳期間7月中旬～8月中旬）¥シャワー1回100円

穏やかな波打ち際。 海と山々のコントラストが美しい。

大瀬戸エリア　波静かな遠浅の海で磯遊びを

柳の浜海浜公園

干潮時には広大な干潟が出現する、遠浅の海に隣接する海浜公園です。 夏の海遊びはもちろん、潮干狩りや磯釣りなど、小さな子どもから 大人まで楽しめる憩いの場。 大島大橋を臨む、美しい景色もおすすめ!

MAP P.35 6-C

☎0959-37-0064（西海市商工観光物産課）📍西海市大瀬戸町多以良外郷2394 🚻入場自由 ¥シャワー1回100円

大瀬戸エリア

雪浦海浜公園

長さ約400mの砂浜があり、磯遊びやサーフィン・SUPに釣りなど、1年を通して楽しめるスポットです。 夕日が美しく、ウミガメの産卵を見ることもできます。

MAP P.35 7-E

☎0959-37-0064（西海市商工観光物産課）📍西海市大瀬戸町雪浦下釜郷615-14 🚻入場自由 ¥温水シャワー1回100円

大瀬戸エリア

尻久砂里(しりくさり)海浜公園

名前の由来は「あまりの美しさにお尻が腐るほど眺めていた」ことにあるという、手付かずの自然が残るプライベートビーチのような雰囲気の海浜公園です。

MAP P.35 6-E

☎0959-37-0064（西海市商工観光物産課）📍西海市大瀬戸町瀬戸福島郷258 🚻終日入場自由 ¥温水シャワー1回100円、キャンプ場は別途有料 ※要予約

大瀬戸エリア

幸物(こうぶつ)河川公園

雪浦ダムの上流にある清らかで豊かな水流が人気の河川公園です。 夏は川遊びなどが楽しめるスポットとして、多くの子どもたちで賑わいます。

MAP P.35 8-D

☎0959-22-9624（雪浦ダム管理事務所）📍西海市大瀬戸町雪浦幸物郷 🚻入場自由

崎戸エリア

崎戸海浜公園

サラサラの白砂と透明度の高いマリンブルーの海が南国を思わせる海浜公園で、美しい夕日も見どころです。 砂浜までのスロープも設置されています。

MAP P.34 4-C

☎0959-37-0064（西海市商工観光物産課）📍西海市崎戸町蠣浦郷2157 🚻入場自由

大瀬戸エリア　木陰と清流に癒される避暑地

つがね落としの滝

小さなトンネルを抜けると現れる緑豊かな清流の滝で、夏はひんやりと涼しく多くの家族連れで賑わいます。 滝壷がなく、平らな石の上を曲折しながら水が流れ落ち、ダイナミックなしぶきを上げます。

MAP P.35 7-F

☎0959-37-0064（西海市商工観光物産課）📍西海市大瀬戸町雪浦河通郷 🚻入場自由

西彼エリア

長崎バイオパーク

動物たちと間近でふれあえる動植物園

広大な敷地に、カバやカピバラ、リスザルなどが自然に近い環境で飼育され、動物たちとのふれあいを楽しめる人気の動植物園。 亜熱帯の気候を再現したフラワードームや昆虫館などもあります。

直接ふれるだけでなく、それぞれの動物たちの餌の販売もあるので、餌やり体験ができます。 小さなリスザルなどは、肩や頭に乗っておねだりすることも!

MAP P.35 9-D

☎0959-27-1090 📍西海市西彼町中山郷2291-1 🕒10:00～17:00（入園締切16:00）¥大人1,700円、中高生1,100円、3歳～小学生800円

崎戸エリア　崎戸の輝く太陽の下、思い切り遊ぼう!

崎戸さんさん元気らんど

芝生広場やアスレチックが整備され、家族で楽しめるスポットです。 動物をかたどったものやユニークな形をした「おもしろ自転車」も人気! サンサンと輝く太陽の下、広々とした公園で目一杯遊ぶことができます。

MAP P.35 5-C

☎0959-35-2303 📍西海市崎戸町蠣浦郷1001 🚻入場自由（おもしろ自転車）9:00～17:00 ¥おもしろ自転車1時間300円

西彼エリア　波静かな大村湾を見下ろす丘の公園

四本堂(しほんどう)公園

大村湾に面した丘にある公園で、桜やアジサイ、コスモスなど季節ごとに花々が咲き誇ります。 アスレチックや磯遊びの浜、展望塔など、見どころ満載のスポットで、キャンプやバーベキューもできます。

MAP P.35 9-C

☎0959-37-0225 📍西海市西彼町白崎郷637 🚻終日入場自由 ¥キャンプ場有料 ※要予約

巨大なコンビネーション遊具が子どもたちに大人気。 海へ向かって滑るローラー滑り台やソリゲレンデもあります。

西彼エリア

西海橋公園

子どもから大人まで楽しめる行楽スポット

子どもたちが大喜びの遊具、うず潮や1,000本の桜が咲き誇る春の風景など、家族で楽しめる人気の行楽スポット。 伊ノ浦瀬戸をまたぐ2本の橋のたもとにあり、展望台からの美しい眺めも必見です。

MAP P.35 9-B

☎0956-58-2004（西海橋公園管理事務所）📍佐世保市針尾東町2678 🚻入場自由（ソリゲレンデ9:00～17:00）¥ソリゲレンデ1台1時間200円

絶景Trip × CROSS 西海

絶景 Super view

絶景 Trip 1

ただただ美しい海を望む

崎戸エリア

01 北緯33度線展望台

キラキラの海と太陽、映える写真ならココ

北緯33度線上にある360°ビューの展望台。 五島列島や平戸島を望むことができ、サンセットタイムの美しさはまた格別です。 フォトフレーム型のモニュメントや自撮り台があり、絶好の写真映えスポットでもあります。

MAP P.34 4-C

☎0959-37-0064（西海市商工観光物産課）
西海市崎戸町本郷362-1 入場自由

広い海に沈みゆく夕陽をゆったり眺めるもよし、フォトフレームに一緒におさまるもよし。

西彼エリア

02 西海橋公園

ダイナミックなうず潮と、美しい桜の名所

伊ノ浦瀬戸をまたぐ2本の橋のたもとにある公園。 アスレチック広場や展望台もある人気スポットで、日本三大急潮のうず潮は見もの。 西海橋は構造の美しさと高度な技術が認められ、国登録有形文化財に登録されています。

MAP P.35 9-B

☎0956-58-2004（西海橋公園管理事務所）
佐世保市針尾東町2678
終日入場自由

贅沢な旅路。

「日本風景街道」のモデルルートにも選ばれた美しい海岸線を持つ西海市。
大村湾、五島灘、角力灘に囲まれ、陽光にきらめく美しい海が広がっています。

大島エリア

03 大島大橋公園

美しい橋を望む大島・崎戸観光の出発点

真っ青な空と海に、白く優美なシルエットがよく映える大島大橋。橋の全景を一望できる公園内には、観光案内所やレストハウスがあり、橋を眺めながら食事が楽しめます。 春には梅や桜が咲き、お花見スポットとしてもおすすめです。

MAP P.35 6-B

☎0959-34-2208（大島崎戸観光案内所）
西海市大島町1367-19 公園内終日入場自由、観光案内所9:00～17:00

らくだ島

大瀬戸エリア

04 日本一小さな公園

小さな公園から見る、大きな海と空

瀬戸港から市営船で約10分の松島にある、ベンチとシュロの木1本だけの小さな公園。 目の前には、雄大な五島灘が広がり、水平線に沈む夕日の眺めもロマンチックです。 また松島・釜浦港前のかわいい「らくだ島」も必見です。

MAP P.34 5-E

☎0959-37-0064（西海市商工観光物産課）
所■西海市大瀬戸町松島外郷（県道199号線沿い） 終日入場自由

大島エリア

05 百合岳（ゆりがたけ）公園

白亜の展望台から望む大パノラマ

大島で一番高い百合岳にある公園で、白亜の展望台はまるでアート作品のようです。 階段を上ると、遠く五島列島まで臨む一大パノラマの景色が楽しめます。

MAP P.35 6-B

☎0959-37-0020（西海市建設課）西海市大島町5842-1 終日入場自由

大瀬戸エリア

06 松島火力発電所展望所

珍しい眺望が広がる展望所

全国的にも珍しい離島の石炭火力発電所で、県内全世帯の電力需要をほぼまかなえる電力をつくることができます。 展望所からは膨大な量の石炭や、24時間稼働する発電所を一望することができます。

MAP P.34 5-E

☎0959-22-2111 西海市大瀬戸町松島内郷2573-3
展望所は入場自由

西海エリア **雄大な自然を見渡すビュースポット**

07 虚空蔵山（こくうぞうさん）公園

標高307mの虚空蔵山の山頂にある展望台は、江戸時代に農作物を猪から守るために作られた「猪垣」をモチーフに、地元の石材で作られました。 晴れた日には、五島列島や平戸島、佐世保港を一望できます。

MAP P.35 7-B

☎0959-37-0064（西海市商工観光物産課）西海市西海町太田和郷4600-40 終日入場自由

西彼エリア **波静かな大村湾を一望できる公園**

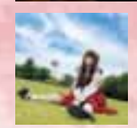
08 八人ヶ岳（はちにんがたけ）公園

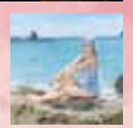
西彼杵半島の中央山稜部に位置する公園で、頂上の展望台からは大村湾に浮かぶ島々や対岸にある佐世保市、大村市全体が一望できます。 4月には桜、6月にはアジサイの花で彩られる美しい名所です。

MAP P.35 8-C

☎0959-37-0064（西海市商工観光物産課）西海市西彼町平山郷1647 終日入場自由

コスプレが映える絶景スポットも…!!





国内外で人気のコスプレイヤーをモデルに起用し、西海市のフォトスポット11ヶ所を紹介する電子ブックを制作しました。撮影の舞台となった場所で、思い出に残る記念写真をどうぞ。

詳しくは
https://www.city.saikai.nagasaki.jp/section/cospan/へ!

桜

西海橋→瀬戸港から船に乗り、松島桜坂→七ツ釜鍾乳洞→大島大橋を渡って百合岳公園と、市内の桜の名所4ヶ所を巡るドライブコースがおすすめです。

絶景 Trip 2

花が彩る鮮やかな絶景に癒されて…。

希少な花々が生息する穴場スポットや
四季折々に見せる色とりどりの美しい風景など。
大切な人と訪れたい癒しの風景がココに。

ハマボウ

海岸沿いや河口付近の干潟の陸側や湿地帯に生育し、ハイビスカスに似た薄黄色の上品で美しい花を咲かせます。市の花木に制定、見ごろは7～8月。

コスモス

七ツ釜鍾乳洞公園には約5,000㎡のコスモス畑があり、秋には50万本の花が色とりどりに咲き誇ります。 このころコスモス祭も行われ、多くの人が訪れます。

カノコユリ

市内一円に自生する希少な花で、薄桃色の花びらに鹿の子模様の斑点があり、美しく上品な姿を有しています。市の花に制定されており、見ごろは7～8月。

西海市のお花のスポット

大瀬戸エリア
桜坂

MAP P.34 5-E
☎0959-37-0064（西海市商工観光物産課）📍西海市大瀬戸町松島内郷

舞い散る花びらに酔う松島の名所

なだらかな坂道650メートルに約260本の桜の木が立ち並び、春には見事な桜のトンネルができあがります。 毎年3月末～4月上旬に は「松島桜坂まつり」が開催されます。

西海エリア
七ツ釜鍾乳洞

春は菜の花と桜、秋はコスモスを ►P.6

西海エリア
伊佐ノ浦公園

1,500本の桜が、風景を染める春 ►P.4・P.9

西彼エリア
四本堂公園 etc.

海を背景に、季節の花々が咲き誇る ►P.5・P.11

大島エリア
百合岳公園

地元の花見客で賑わう桜の名所 ►P.5・P.12

西彼エリア
西海橋公園

2月の河津桜、3月のソメイヨシノ ►P.11・P.13

大島エリア
大釜海水浴場

見どころは市の花、夏のカノコユリ ►P.10

絶景 Trip 3

絶景フォトスポットドライブMAP。

海沿いの国道や県道を楽しく走るドライブもオススメ。
素敵な写真が撮れること間違いなしな、
フォトスポットを巡るドライブコースをご紹介♪

崎戸エリア
人面岩

知る人ぞ知る、崎戸町の人面岩。 潮が満ちたら波しぶきが水を飲んでいるように見えることも。

MAP P.34 5-B
☎0959-37-0064（西海市商工観光物産課）📍中戸憩いの広場（西海市崎戸町蠣浦郷）から見ることができます。見学自由

西彼エリア
長崎オランダ村

美しいオランダの港町を再現した施設。ヨーロッパの街並みと海を眺めながら、食事やお買い物が楽しめます。

MAP P.35 9-C
☎0959-27-0209
📍西海市西彼町喰場郷1683-4

崎戸エリア
お魚バス停

崎戸町内4ヶ所に設置されているバス停。 西海市特産のアラカブやタイをかたどったユニークな見た目が話題を呼び、SNS映えするスポットとして、撮影に訪れる人々も多数います。

MAP P.34 4・5-C
☎0959-37-0083（西海市情報交通課）📍西海市崎戸町蠣浦郷 ※蠣ノ浦・浅間町・福浦はアラカブ、今泊はマダイの形のバス停です。

日没時間を事前に確認!

季節によっては2時間も差のある日没時刻。
事前にチェックして旅の計画を。

1月	17:25	7月	19:34
3月	18:17	10月	18:07

西海エリア
brat SAIKAI

西海市の観光コンシェルジュを目指し、喫茶スペースと長崎初のカートレンタルを提供しています。 観光情報をゆったり収集しながら、カフェドリンクや食事をお楽しみいただけます。

MAP P.35 7-B
☎0959-32-0600 📍西海市西海町木場郷527-2 🕒10:00～日没30分後 ※木曜定休 ¥カートレンタルは最初の1時間3,500円～ ※要予約

西彼エリア
生長の家 etc.

高さ22mの赤い大鳥居が迎える「生長の家総本山」の「龍宮住吉本宮」には、日本庭園が広がり、春は梅や桜、夏は新緑、秋は紅葉と、四季折々の花や緑を楽しむことができます。

MAP P.35 9-D
☎0959-27-1155 📍西海市西彼町喰場郷1567 🕒9:00～17:00

西彼エリア
無限郷（むげんきょう）

約20年前から、オーナー工藤さん夫妻が自宅の敷地（約3,000坪）にさまざまな樹木や草花を植栽した空間で、四季折々の自然を楽しむことができます。 敷地内には郷土玩具などを展示した小さな美術館「向花坊（こうかぼう）」もあります。

MAP P.35 9-D
☎090-5741-7768 📍西海市西彼町平原郷518-1 🕒土・日・月曜10:00～17:00

ながさきサンセットロード

夕日や教会、美しい橋など、魅力いっぱいの長崎県西部海岸沿いの道路。 国道202号線をメインにした、西海市の絶景を存分に味わえるドライブコースとして注目されています。

☎0959-37-0064（西海市商工観光物産課）📍西海市西部海岸線沿い道路

絶景 Trip 4 穏やかなときを刻む西海市の島歩き。

手付かずの自然と独自の文化が楽しい、西海市の島歩き。
道草をしながらちょっぴりディープな島旅をお楽しみください。

【西海市の島についてのお問い合わせ】
西海市島の暮らし支援室 ☎0959-37-0122

❶防風林の役目を持つ立派な「アコウの樹」。❷裸麦、大豆、崎戸産の塩と水だけを原料とした伝統の味「江島手造り醤油」。❸毎年9月に行われる八幡神社の例祭「江島くんち」。❹島の日々を見守る「善行寺」の狛犬。❺まん丸の石が一面に転がっている「碁石ヶ浜」。

Enoshima

崎戸エリア

江島（えのしま）

船乗り場などでイラストマップを配布！

長崎本土と五島列島の間にある素朴な島

手付かずの美しい原風景が広がり、ゆるりと過ごせる素朴な島です。顔を白く塗り、笛や太鼓を演奏しながら練り歩く「江島くんち」や、伝統の手法が受け継がれた幻の「江島手造り醤油」、暮らすように滞在できる体験民宿など、見所も豊富。

MAP P.342-C

Hirashima

崎戸エリア

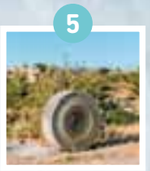
平島

船乗り場などでイラストマップを配布！

西海国立公園の一部の自然豊かな島

海蝕による奇岩断崖の景勝が続き、雄大な自然が広がる島で、西海国立公園の一部にも指定されています。平成初期頃まで石切り場として栄え、「砥石山（といしやま）」から切り出された石材は、長崎グラバー園の石畳にも使われています。

MAP P.342-C



❺砥石山に残る「バルブストーン」。❻海の日に実施の江戸時代から続く伝統行事「ナーマイドー」

❶波風の浸食で作られた自然の造形美。❷かつての石切り場の断崖。❸平島くんちの魔祓いの舞「エイヤー」。❹「砥石山（といしやま）」の絶景ポイント。

Matushima

松島火力発電所展望所 …► P.13

桜坂 …► P.14

らくだ島 …► P.12

日本一小さな公園 …► P.12

松島炭鉱第４坑跡 …► P.21

大瀬戸エリア

松島

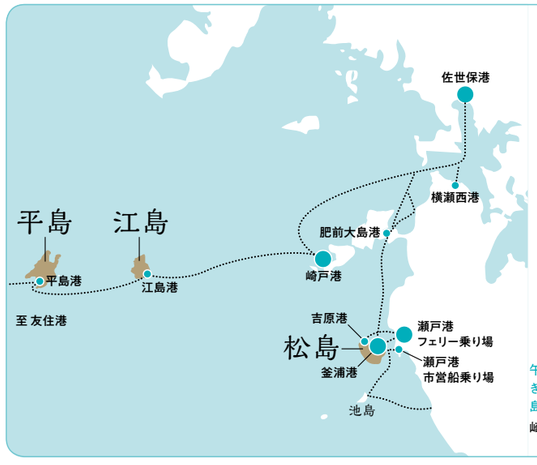
船乗り場などでイラストマップを配布！

桜の名所や絶景フォトスポットあり！

大正から昭和初期にかけて炭鉱で栄えた松島。島には炭鉱の名残もあり歴史散策が楽しめます。写真映え抜群な「日本一小さな公園」は人気の絶景スポット。春には約260本のソメイヨシノが桜のトンネルを作る「桜坂」を訪れる人で賑わいます。

MAP P.345-E

ACCESS MAP



江島・平島行き

佐世保港
↓ フェリー1時間15分
崎戸港
↓ フェリー1時間
江島港
↓ フェリー48分
平島港
↓ フェリー20分
友住港

午前1便：平島→佐世保行き、午後1便：佐世保→平島行きの一日1往復。
崎戸商船 ☎0956-25-6118

松島行き

瀬戸港 市営船乗り場
↓ 市営船10分
釜浦港

市営船は一日15往復（大人200円・小人100円）、釜浦港行きフェリーは一日3往復、吉原港行きフェリーは1日9往復（大人210円・小人110円）。

瀬戸港 フェリー乗り場
↓ フェリー20分（江崎海陸運送）
吉原港

↓ フェリー10分（西海沿岸商船）
釜浦港

市営船 ☎0959-37-0122（西海市島の暮らし支援室）
江崎海陸運送 ☎0959-22-0099
西海沿岸商船 高速船 ☎0956-24-1004
フェリー ☎0959-22-0649（瀬戸営業所）

歴史Trip × CROSS 西海

歴史 History

歴史 Trip 1

潜伏キリシタンの歴史の原点を歩く、見つめる。

わずか1年で壊滅した横瀬浦のまちが語るもの

1562年、平戸にかわり南蛮貿易港として開かれたのが横瀬浦です。『日本史』を記したことでも知られる宣教師ルイス・フロスが日本で初めて足を踏み入れ、日本初のキリシタン大名・大村純忠が洗礼を受けた地でもあります。しかし、翌年の1563年には、焼き討ちにより、一夜にしてすべてを焼失してしまいます。現在でも横瀬浦には、当時を偲ぶ地名が残っており、「歴史に『もしも』があれば、ここが長崎」を感じさせるロマンがあります。

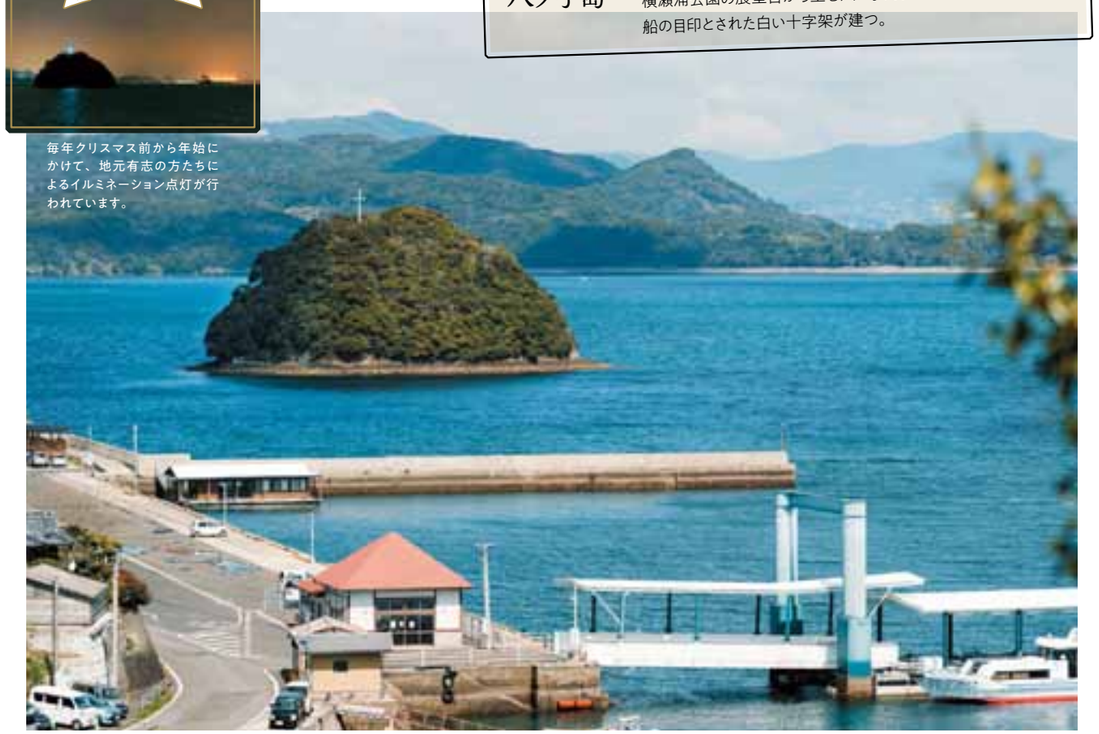
私がご案内します

さいかいガイドの会
会長 太田隆太さん

年末年始にはライトアップ

毎年クリスマス前から年始にかけて、地元有志の方たちによるイルミネーション点灯が行われています。

八ノ子島　横瀬浦公園の展望台から望む八ノ子島。かつて南蛮貿易の際に船の目印とされた白い十字架が建つ。



西海エリア

01 中浦ジュリアン記念公園

キリシタンゆかりの地を訪ねて

16世紀に「天正遣欧少年使節」の一員としてヨーロッパへ渡りローマ法王に謁見した中浦ジュリアン出生の地です。資料展示室では、ジュリアンの生い立ちから殉教に至るまでの生涯を壁画で紹介しています。

MAP P.35 7-C

☎0959-37-0079（西海市教育委員会 社会教育課）西海市西海町中浦南郷2048 9:00～17:00 休 無休 ¥ 入場無料

西海エリア

02 横瀬浦公園

ルイス・フロイス像のある史跡公園

日本初のキリシタン大名・大村純忠が開港し、ポルトガル人宣教師ルイス・フロイス上陸の地とされる横瀬浦にある公園。展望台からは、かつて南蛮船の目印とされた白い十字架の建つ「八ノ子島」や港町の風景が楽しめます。

MAP P.35 8-A

☎0959-37-0064（西海市商工観光物産課）
西海市西海町横瀬郷2933-12 終日入場自由

大島エリア

03 太田尾カトリック教会

海を望むゴシック様式の教会

五島灘の美しい海を見晴らす斜面に、信者たちの手によって建てられた教会です。コウモリが羽を広げたようなリブ・ヴォールト天井（通称コウモリ天井）が特徴的で、柱のない開放的な空間が広がっています。

MAP P.34 5-B

☎0959-34-2341 西海市大島町4522 見学の際は要問い合せ

西彼エリア

04 西彼町のキリシタン墓碑

西彼杵半島における貴重な実証資料

県文化財に指定されている2基のうち、1基には花十字紋と「Iesus Nazarenus Rex Iudaeorum（ユダヤの王 ナザレのイエス）」の頭文字を示す「I·N·R·I」の文字が刻まれています。その後ろに立つ1基は平蓋石型の自然石で、上部正面に「慶長十八年七月一日」の文字が刻まれています。

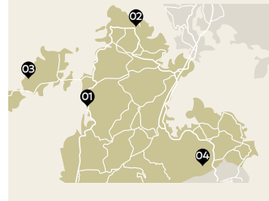
MAP P.35 9-D

☎0959-37-0079 西海市西彼町平原郷1271 見学自由

おすすめ 散策コース

START!

01 中浦ジュリアン記念公園
車18分 12.4km
02 横瀬浦公園
車30分 18.6km
03 太田尾カトリック教会
車47分 31.7km
04 西彼町のキリシタン墓碑



こんなスポットも!

間瀬（まぜ）教会

県内唯一の畳敷きの内装！

1957年に建設された木造教会

大島の炭鉱で働くカトリック信徒のために、大島の西側にある太田尾教会の巡回教会として建設。子供からお年寄りまで訪れる、地域に馴染んだ教会です。

MAP P.35 6-B

☎0959-34-2341 西海市大島町1420-3 見学の際は要問い合せ

小干浦（こぼしうら）キリシタン殉教碑

歴史を語る貴重な証言台

亀浦郷小干浦の岬の突端に建てられた、キリシタン殉教碑。1624年、この地で殉教した市五郎左衛門親子の遺骨が眠ります。日本で発見された唯一の殉教者の遺骨とされ、凄惨な歴史を物語る貴重な証言台となっています。

MAP P.35 10-C

西海市西彼町亀浦郷

歷史 Trip 2 先人たちの歴史の足跡をたどる・ふれる。

かつては石鍋の生産地として、また、炭鉱や捕鯨の町として栄えた西海市。
現在も残る遺構をめぐり、先人たちが歩んだ道に想いを馳せてみませんか?

捕鯨のまちから 炭鉱、製塩のまちへ 崎戸町の歴史をたどる

崎戸町は江戸時代に捕鯨の村として、明治~昭和には炭鉱で発展しました。 最盛期には人口2万5,000人を超え、日本有数の炭鉱の町に。以前を偲ばせる遺構が点在し、ノスタルジックな雰囲気を楽しめます。

私がご案内します
崎戸歴史民俗資料館
谷口 愛さん

崎戸エリア

崎戸歴史民俗資料館

MAP P.34 5-C

☎0959-37-0257 西海市崎戸町蠣浦郷1224-5 9:00～17:00 休月曜・祝日・12月29日～1月3日

坑内の作業風景を紹介するジオラマやイワシクジラの骨格標本、五島灘に生息する魚のジオラマなど臨場感ある展示のほか、崎戸町ゆかりの作家・井上光晴氏の小説や原稿を展示した文学室もあります。

貴重な歴史遺産が残る大瀬戸町の歴史に学ぶ

平戸・長崎・天草等を結ぶ海道で、海上交通の要衝、対外交流の交易路網として重要な役割を果たした大瀬戸町。 大村藩内でも特に繁栄した港町です。 縄文・弥生時代の遺跡や中世の石鍋製作所、江戸末期の沿岸防備跡など貴重な遺跡が点在します。

私がご案内します
大瀬戸歴史民俗資料館
松永 朋子さん

家船（えぶね）の模型。

石鍋や家船の模型、民具などを展示しています。

大瀬戸エリア

大瀬戸歴史民俗資料館

MAP P.35 6-E

☎0959-37-0267 西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1 火～金曜 10:00～18:00、土・日曜9:00～17:00 休月曜・祝日・12月29日～1月3日

歴史の跡を歩く 中浦地区 散策ルート

START!

01 中浦ジュリアン記念公園 P.19
徒歩6分 / 車1分 — 550m

02 中浦城跡（城の山）
山頂までは5分ほど。 石垣などが残る
徒歩20分 / 車3分 — 1.3km

03 七ツ釜鍾乳洞 P.6
徒歩35分 / 車5分 — 2.6km

04 長尾城跡展望所
車8分 — 4.6km

05 伊佐ノ浦公園 P.4

西海町中浦地区には、中浦ジュリアンの記念公園や顕彰碑があるほか、周辺には一帯を治めていた大村家ゆかりの史跡も残っています。 国指定天然記念物の七釜鍾乳洞や長尾城跡などもあり、多様な歴史にふれることができるエリアです。

私がご案内します
西海市郷土史研究会
事務局長
岸本徹也さん

標高184mの場所に築かれた城跡。 展望スペースやブランコがあります。

西海エリア

長尾城跡展望所

中世城郭を整備した 地元の温かみに満ちた公園

西彼杵半島に残る中世城郭の一つです。 城跡は地元の人々が整備しており、きれいな展望スペースもあります。 五島灘に広がる美しい島々を見渡すことができる絶景スポットです。

MAP P.35 7-B

☎0959-37-0064（西海市商工観光物産課）西海市西海町中浦北郷 見学自由

中世ローマ遺跡のような風格の要塞跡。散策路やキャンプ場も整備されています。

西海エリア

石原岳森林公園（いしはらだけ）

撮影スポットとしても知られる堡塁跡

明治時代、佐世保軍港の防備のため設置された石原岳堡塁跡を整備した公園です。 当時の佇まいを残す雰囲気たっぷりの要塞跡は、歴史好きのみならずとも興奮すること間違いなし。

MAP P.35 7-A

☎0959-37-0064（西海市商工観光物産課）西海市横瀬郷532-1 終日入場自由 キャンプ場は有料 ※要予約。

海路で流通したとされる滑石製石鍋。 戦国時代にはキリスト教と南蛮貿易の拠点になり、江戸時代には寄港地や捕鯨業の拠点として栄えるなど、西海市の歴史は海が鍵となっています。

私がご案内します
西海市教育委員会 社会教育課
原口 聡さん

大瀬戸エリア

ホゲット石鍋製作遺跡

古代の人々の生活に思いを馳せるひととき

主に古代から中世にかけて広く流通した、滑石製石鍋の製作遺跡です。 遺跡範囲内には11の工房跡が発見されています。 中世の生活や流通を考える上で貴重な遺跡として、昭和56年に国の史跡に指定されています。

この種の遺跡の中では国内最大級とされています。

MAP P.35 7-E

☎0959-37-0079（西海市教育委員会社会教育課）西海市大瀬戸町瀬戸羽出川郷 見学自由

大瀬戸エリア

松島炭鉱第4抗跡

炭鉱の島の歴史を紐解く遺構

大正～昭和初期にかけて操業していた松島炭鉱株式会社の跡地。 第4坑は、現存する唯一の坑口で、県の文化財に指定されています。 遺構として第2竪坑跡などが残っています。

MAP P.34 5-E

☎0959-37-0079（西海市教育委員会社会教育課）西海市大瀬戸町松島 見学自由

大瀬戸エリア

小田貝塚遺跡公園（こだ）

雪浦川の2つの支流に挟まれた丘陵上に位置する遺跡公園。 弥生時代のものと思われる貝塚や堀建柱建物跡、中世の猪垣の模造などを展示しています。

MAP P.35 7-E

☎0959-37-0079（西海市教育委員会社会教育課）西海市大瀬戸町雪浦上郷654 終日入場自由

大瀬戸エリア

小佐々氏墓所

戦国時代、この一帯を治めていた小佐々氏の墓所。 川沿いの木々に囲まれた静かなところで、切石の平塚や切石積みの墓など、形状や配置が特徴的です。

MAP P.35 6-D

☎0959-37-0079（西海市教育委員会社会教育課）西海市大瀬戸町多以良内郷2184 見学自由

歴史ロマンに出会う 西海さるく 散策ガイド

地元ガイドとまちを歩き往時の情景を感じよう!

ガイド予約先 西海市観光協会 ☎0959-37-5833
最少催行 3名より
参加料 500円*／お一人様
*2・3のガイドは、内容により料金が異なりますのでご相談ください。

01 横瀬浦さるく
【テーマ】歴史にもしもがあれば、ここが長崎。

02 中浦ジュリアン記念公園ガイド
【テーマ】日本とヨーロッパをつないだ架け橋。天正遣欧使節団中浦ジュリアン出生の地を訪ねる。

03 松島さるく
【テーマ】島の自然を楽しみながら、知られざる歴史に出会う。

04 雪浦さるく~通り名てくてく雪浦~
【テーマ】ゆったりとした時間が流れる雪浦川の文化や自然、暮らしや人の情緒に出会う。

グルメTrip × CROSS 西海

グルメ Trip 1

厳選の西海ブランド グルメが自慢のまち。

豊かな自然と妥協なき技術と優しい愛情によってつくられた西海市生まれの逸品たち。 西海市の魅力がぎゅぎゅっと詰まった多くの産品の中から厳選して、16の逸品を“西海ブランド戦略商品”に選定しています。 自然がもたらす恵と歴史、それを生かす人の技術と熱い想いの詰まった自慢の逸品をどうぞご堪能ください。

01

崎戸春エビ

天然もので1kgを超える大きなイセエビは、引き締まったプリプリの身で濃厚な甘み。

02

うず潮カキ

うず潮が流れ込む大村湾で育つ、海の栄養と旨味をギュッと蓄えたご馳走カキです。

03

炙べす蛸

五島灘で獲れた真蛸を浜ゆでしました。 肉厚でやわらかく食べやすい、絶妙なゆで加減です。

04

西海一先（いっさき）

産卵期で脂ののった夏から秋が特におすすめ。刺身、煮魚、焼き魚。 アラはお吸い物でどうぞ。

05

うず潮荒兜（あらかぶ）

まるごと1匹を出汁に使って、贅沢なお味噌汁はいかが。 上品な香りとコクのある味わいです。

06

飲む玄米酢 酢らり

創業120年の川添酢造が昔ながらの製法で半年以上かけて作ったお酢。 水や炭酸、牛乳で割って召し上がれ。

07

かんころ餅

天日干しのさつまいもをもち米とつき合わせた、昔なつかしい長崎の素朴なおやつです。

08

みかん

潮風と陽の光をたっぷり浴びて育つ西海市のみかん。 中でも原口早生は糖度が高く人気です。

09

西海トマト

「桃太郎の原種」にこだわって育てた西海トマトは、高糖度の甘さと程よい酸味が特長です。

10

大島トマト

ハート型に見えるかわいい大島トマトは、糖度8.0以上のフルーツのような甘さを誇ります。

11

ゆでぼし大根

千切りにした大根（大栄大蔵大根）を一度ゆでてから乾燥させた、西海市特産の保存食品。

12

長崎和牛さいかい

色鮮やかな赤身、口に入れた瞬間にとろける極上の牛肉。 シンプルにステーキやすき焼きで。

13

西海ポーク

こだわりの飼料で育つ、くさみやアクが少ない豚肉で、やわらかい口当りと甘味が特長です。

14

磨き大島

西海市産紅あずまの真ん中だけを使った吟醸芋焼酎です。 芋本来の甘みと旨みを楽しめます。

15

西海カラマンダリン甘熟じゅうす

カラマンダリンという希少な柑橘の、果肉の部分だけを絞った濃厚な100%ストレートジュースです。

16

大島トマトジュース

大島トマトを丸ごと絞った、無塩・無添加の100%天然ジュース。 トマト本来の濃厚な味わいです。

9月 崎戸イセエビ祭り

荒波に育まれた天然イセエビをご賞味あれ

長崎県でも有数の水揚げ量を誇る西海市のイセエビは、1kg以上の大物が多いのが特徴です。期間中は、市内協賛店にてイセエビ料理プランをご用意。また、西海大崎漁業協同組合崎戸支所でお得に購入することができます。

☎0959-35-2102（西海大崎漁業協同組合崎戸支所）、☎0959-37-0066（西海市水産課）📍西海市崎戸町蛎浦郷72番地9 🕒9月上旬～10月上旬（詳細な開催期間は市のHPでお知らせします）

4月には西海大崎漁業協同組合でお得にイセエビが購入できる「崎戸春エビまつり」を開催。

グルメ Trip 2

西海のめぐみを食べ尽くす!!

グルメイベント＆フードフェス。

11月 西海大鍋まつり

西海市の食の一大イベント!

イセエビや豚肉など地元産の農水産物をふんだんに使った大鍋料理が用意され、毎年数千食が完売する大盛況ぶり。特産品の販売のほか、キャラクターショーや歌謡ショーなどのステージイベントも人気。

☎0959-37-0064（西海大鍋まつり実行委員会／西海市商工観光物産課内）🕒11月上旬の日曜日（詳細な開催日程は市のHPでお知らせします）

新鮮な鯛を使用した海鮮鍋。西海大鍋まつりで提供される料理は、それぞれ巨大な鍋で仕込まれる。

9月～11月 さいかい丼フェア

海の幸&山の幸 「丼」の祭典!

県内・外から多くのグルメファンが集まるフェア。地元飲食店が考案した、水揚げされたばかりの魚や西海市特産の ゑべす蛸・アラカブなどの海の幸、西海ポーク・長崎和牛などの山の幸を盛り込んだ「さいかい丼」を提供します。

☎0959-37-0064（西海市商工観光物産課）📍西海市内の参加店舗 🕒9月上旬～11月上旬（詳細な開催日程はHPでお知らせします）

西海ポークを使用した丼など山の幸も味わえます。様々な店舗を巡って山海の幸をお楽しみください。

土壌と漁場に恵まれ、山海の幸であふれる西海市。そんな自慢のグルメが一堂に会する食の祭典で、旬の味をたっぷりお楽しみください!

夏・冬 西海魚まつり

西海市内の4漁協が集結!

ブリや ゑべす蛸、サザエなどの新鮮魚介の販売やカキ焼きなど、西海市の海の幸を存分に楽しめるグルメイベント。魚のつかみどりや海鮮鍋無料配布など、お魚に関連する催しも!

☎0959-37-0066（西海市水産課）🕒詳細な開催場所・日程は市のHPでお知らせします

大人気の魚のつかみどりは、生きた魚にふれる貴重な体験ができます。

西彼エリア　山海の幸、加工品など地元の旬を丸ごと！

西彼とれたて処

採れたての野菜や果物、愛情いっぱいの惣菜をたっぷり入荷しています。 中でも長崎県産の活きのいい魚介は大人気。こだわりの新鮮な食材を販売。

MAP P.35 9-D

☎0959-27-0985 西海市西彼町上岳郷1297-1 8:00～19:00（10月～6月は18:00まで） 1/1～1/3

大村湾の牡蠣

秋～冬には大ぶりの生牡蠣を販売。 いけすで泳ぐ大村湾産の新鮮な魚介などを購入できます。

西彼エリア　契約農家が届ける旬菜と加工品のお店

旬どころ

西海市産の新鮮で安全な農林産物・加工品を幅広く、豊富に揃えています。秋冬には店頭がみかんでいっぱいに。

MAP P.35 8-B

☎0959-28-1370 西海市西彼町八木原郷662-1 7:00～18:00（11月～2月は17：30まで） 火曜、1/1～1/7、8/16～8/18

原口早生

市内農家のみかんを格安で販売。 みかんのシーズンは9月～4月末間で、地方発送も可能。

グルメ Trip 3

西海来たならこれ食べて&買って行かんね!!

直売所の売れ筋ご案内。

「買わなきゃ損!」な、地元自慢の商品を購入するなら直売所がおすすめ。
新鮮食材や特産品を扱う人気店舗の売れ筋商品を紹介します!

西彼エリア　旬の特産品がずらり。地元の食を支える台所

長崎西彼農協グリーンセンター

新鮮な地場野菜や魚介類、お肉のほか、季節の切花や苗木、かんころ餅、漬物などの農産加工品なども豊富。

MAP P.35 9-B

☎0959-29-7090 西海市西彼町小迎郷2819-1 8:30～18:00 お盆、年末年始

長崎大西海SPF豚

しっかりと管理された安心・安全で健康な豚を使用した自慢のお肉。

大瀬戸エリア　農産品や手作り加工品などおいしいづくし!

大瀬戸ふれあい市

生産者がまごころ込めて育てた旬の野菜を中心に、格安料金で販売しています。手作りかんころ餅もオススメ！

MAP P.35 6-E

☎0959-22-0552 大瀬戸町瀬戸板浦郷1128-13 8：00～17：00 日曜日、正月、お盆

アジのすり身

大瀬戸の特産品である魚のすり身は、新鮮で臭みもなく絶品。 午前中で売り切れてしまう日も。

西彼エリア　竹炭商品や地元特産品のクラフトショップ

ふるさと物産館 竹の家

環境に優しく質の高い竹炭商品を販売しています。 さらに、地域で開発された特産品や酒類・調味料なども充実。

MAP P.35 9-D

☎0959-27-1324 西海市西彼町白似田郷1877-7 8:00～18:30 不定休

竹炭

竹炭の小物や生活用品を販売。 特産のジビエ肉を併設スペースで炭火で焼いて食べられます。

西彼エリア　西海の食の魅力を凝縮! 自家製豆腐や惣菜も

ふれあいの里 清水

農産品や上質な牛肉や豚肉を販売。 自家製豆腐のほか、午前中に完売してしまうほど人気のお惣菜もオススメ。

MAP P.35 9-D

☎0959-27-0227 西海市西彼町上岳郷1301-1 7:00～18:00 1/1～1/3

手作り豆腐製品

九州産大豆使用の手作り豆腐や豆乳などを販売。ヘルシーなとうふドーナツ、おからコロッケも!

西海エリア　品数豊富に西海の“幸”がそろう地域密着店

幸の駅

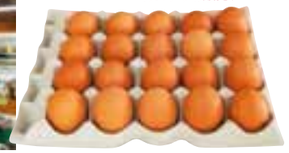
汽車の形をした看板が目印。 直売所の中でも草分け的存在の歴史ある直売所で、新鮮な野菜や加工品を販売。

MAP P.35 7-C

☎0959-33-2481 西海市西海町七釜郷1886-1 8:00～18:00（冬は17：30まで） 無休

生みたて卵

新鮮な卵は午前中に売り切れてしまうほど人気。 卵使用の手作りカステラも販売。



西海エリア　フレッシュな西海の農産品をリーズナブルに

直売所よかところ

地元産にこだわり、毎日早朝出荷・夕方引取りの、新鮮な農産物のみを販売。全商品に生産者名を記載しています。

MAP P.35 7-B

☎0959-32-1101 西海市西海町木場郷490 8:30～17:00 1/1～1/4、8/15、8/16

かんころ餅

地元で作られた郷土菓子。 タイミングがよければつくりたての柔らかい商品をゲットできる。

生きているお魚も!!

大島エリア　大きないけすに鮮度バツグンの天然活魚やイセエビが!

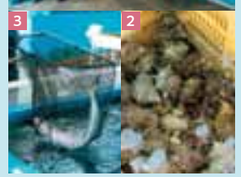
西海大崎漁協直売所 活き生き市場

天然活魚に養殖魚、イセエビなど漁師自慢の鮮度バツグンの魚介が揃う漁協直営店。 大きないけすの中でブリなどの大きな魚も泳いでいます。 冬には素潜りで獲られたサザエやアワビも販売。

MAP P.35 6-B

☎0959-34-2039 西海市大島町1325-107 9:00～17:00（土曜日・日曜日・祝日は～12：00まで） 1/1、1/2

1複数の大きないけすが広がる店内　2生きた魚をその場で網ですくって販売　3サザエなどの貝類も販売



西彼エリア　朝獲れピッチピチの魚介や旬の野菜を販売!

おさかな処

地元客から旅行者なども訪れる人気の直売所です。その日の朝に水揚げされた新鮮な鮮魚を格安で購入でき、三枚おろしなどの調理サービスもあります。地元産農産品も販売しています。

MAP P.35 8-C

☎0959-28-1091 西海市西彼町八木原郷2017-3 8:00～18:00 1/1、8/16

1店内のいけすに泳ぐ魚を購入することができます　2キス、アジ、チヌ、ワタリガニなど大村湾の旬の魚介を販売。季節により変更あり。

西海メイドの逸品をお持ち帰り。

西海市を訪れたなら
是非とも味わっていただきたいこだわりのグルメみやげたち。
おすすめのみやげ店もご案内します。

西海エリア　半円形のおおきなドーム型テントが目印!

みかんドームでおみやげをまとめ買い♪

道の駅さいかい みかんドーム

お土産や観光情報がそろう道の駅。イートインコーナーが併設され、オリジナルアイスやハンバーガー、手づくりパンも人気です。ショッピングはもちろん休憩スポットとしても◎。

MAP P.358-B

☎0959-37-4933 西海市西海町木場郷496-1 3月～11月9:30～18:00、12月～2月9:00～17:00 休年末年始（12/31～1/1）

ドライみかん 輪切り

オーガニックみかんを輪切りにし、低温乾燥したドライフルーツです。

YAMABE KAJUEN
☎0956-76-9342

甘古呂餅

さつま芋や紫芋と餅をつき合わせた、地元で愛され続ける郷土菓子。

伊達本舗
☎0959-35-2121

みかんバター

西海市産の原口早生果汁をたっぷり使用したフレッシュバター。

道の駅さいかい みかんドーム
☎0959-37-4933

やさいのカリカリ

長崎県産の野菜をベースにした、身体にやさしいノンフライ焼き菓子。

村の菓子工房
☎0959-32-2100

飲む玄米酢 酢らり

独自の製法で造った玄米酢と長崎県産の材料で作られた飲むお酢。

川添酢造
☎0959-22-9305

お酒やジュース、調味料もいろいろ。

1 大島トマトジュース 2 原口みかんジュース 3 七ツ釜鍾乳洞名水らむね 4 吟醸芋焼酎 磨き大島 5 麦焼酎 529 6 さしみ醤油 7 無農薬玄米酢 8 五島灘の塩 9 長崎さきと西海の海鮮だし

1 2 (株)大島造船所 農産グループ ☎0959-34-5191
3 七ツ釜鍾乳洞 ☎0959-33-2303
4 5 大島酒造（株）☎0959-34-5678
6 (株)西海醤油 ☎0959-28-0012
7 川添酢造（有）☎0959-22-9305
8 (株)菱塩 ☎0959-35-3540
9 伊達本舗 ☎0959-35-2121

西海市みやげ処

崎戸エリア　甘古呂餅の伊達本舗

西海市名物「甘古呂餅」の老舗で多様なラインナップが魅力です。

MAP P.345-C

☎0959-35-2121 西海市崎戸町蠣浦郷980-17 9:00～17:00 休臨時休業あり

西彼エリア　西海橋物産館 魚魚市場

オリジナルおみやげの販売や昔懐かしい駄菓子屋、魚市から直送される活魚を販売する魚屋もある、品揃え豊富な物産館です。

MAP P.359-B

☎0959-28-0345 西海市西彼町小迎郷96-2 9:00～17:00 休なし

西彼エリア　メルカドプリメラ（長崎バイオパーク）

長崎県特産品のほか、バイオパークオリジナルのカピバラグッズなどのぬいぐるみやスイーツみやげなど様々な商品を扱っています。

MAP P.359-D

☎0959-27-1090 西海市西彼町中山郷2291-1 10:00～17:00 休なし

西海市ならでは

みかんのスイーツを味わう。

西海市産のみかんは甘さと酸味のバランスがよくコクがあるのが特徴。新鮮なみかんを使用したスイーツもおすすめです。

01 こやらし柑

特産の原口みかんを皮ごとペーストにして練り込み、みかんの花をイメージして焼き上げました。

02 生クリームどら焼き

特産の柑橘「不知火」を皮ごとペーストし、白餡と生地に練り込んだ爽やかな生どら焼き。つぶあん・抹茶もあり。

03 みかんシフォンケーキ

長崎県特産品新作展で奨励賞を受賞した、心温まる優しい風味のシフォンケーキ。

04 ぴよぴよアイス

みかんシャーベットと新鮮な卵を使ったモナカアイスです。厳選された素材を使って手作りしています。

05 みかんまんじゅう

西海市産のみかんを生地に練り込み、自慢の餡子を包んだ爽やかな風味のまんじゅう。

06 西海タルト

（道の駅さいかい みかんドーム）▸P.28

鍾乳洞があるという共通点をきっかけに、西海市の甘夏と岩手県岩泉町のヨーグルトを使ったコラボレーション商品。

01 お菓子のいわした

西海市の魅力をお菓子に詰め込み表現する人気の菓子店。味や形や色に、お店づくりにもこだわっています。

MAP P.357-C

西海市西海町七釜567 ☎0959-33-2535 9:00～18:00 休月曜（祝日の場合は翌日）

02 フレージュ近藤

創業100年を超える老舗の和洋菓子店です。地元産の旬のフルーツを踏んだんに使用したスイーツを多数販売。

MAP P.359-B

西海市西彼町小迎郷1027-1 ☎0959-28-1377 9:00～19:00 休第2水曜

03 村の菓子工房

身体にやさしくおいしいおやつを販売。地元の野菜や果物をふんだんに使った素材本来の自然な甘さが自慢です。

MAP P.358-B

西海市西海町木場郷496-7 ☎0959-32-2100 10:30～17:00 休月曜（日曜不定休）

04 アイスクリームショップ木場

創業20年以上のカフェで、手作りのオリジナルアイスを販売。木のぬくもり感じる店内でゆったり過ごせます。

MAP P.358-B

西海市西海町木場郷496-5 ☎0959-32-1899 10:00～18:30 休水曜

05 阿蘭陀屋

時間をかけて丁寧に練られ作られる、やさしい甘さの餡子が自慢の和菓子屋。冬のかんころ餅も人気です。

MAP P.358-C

西海市西彼町八木原郷1412-4 ☎0959-28-0029 8:30～18:30 休第1、第3水曜

西海市ならではの旅を楽しむ　旬カレンダー

まちの魅力を体感できるお祭りやイベントと
旬の食べ物やお花の見頃をチェックして
魅力たっぷりの西海旅行を楽しもう!

4月 April

桜とグルメを楽しむ イベントが盛りだくさん

桜の見頃の3月末～4月上旬には「七ツ釜鍾乳洞櫻と菜の花まつり」「松島桜坂まつり（写真右）」「西海橋春のうず潮まつり」などの花まつりが開催。グルメの祭典「崎戸春エビまつり」も!

5月 May

ゴールデンウィークに 人気まち歩きイベント開催

県内外から多くの方が訪れる地域回遊型イベント「雪浦ウィーク」(→P.7)がゴールデンウィークに開催。雪浦の自然や町並みを楽しみながら、好きなところをゆったり巡るのもオススメです。

6月 June

梅雨時期ならではの 美しい景色を楽しんで

西彼町にある「無限郷」(→P.15)では約150種のヤマアジサイが美しく咲き誇ります。その他、四本堂公園(→P.5、P.11)や生長の家(→P.15)でもアジサイ観賞を楽しむことができます。

7月 July

西海の楽しい夏を体感する アクティブ系イベントへ

目玉は全国から多くの参加者や見物客が詰めかけて盛大に開催される「長崎西海トライアスロン祭」と「大瀬戸ペーロン大会」。透明度の高い、西海市の美しい海を存分に楽しめる季節の到来です。

8月 August

夏まつりに海水浴、川遊びなど夏を満喫!

各地域で様々なイベントが催され、色鮮やかな花火が夜空を彩ります。暑い日には「大釜海水浴場」や「つがね落としの滝」(→ともにP.10)など、水辺のスポットへ訪れてお楽しみください。

9月 September

食欲の秋!山海の幸を 味わうグルメイベントへ

荒波に育まれた天然イセエビを味わう「崎戸イセエビ祭り」(→P.24)や、地元飲食店が考案する山海の幸をたっぷり使用した井をいただく「さいかい井フェア」(→P.25)が開催。西海の味を食べ尽くそう!

花の見頃

- 4月：椿、桜、菜の花、チューリップ、ツツジ
- 5月：ツツジ
- 6月：アジサイ
- 7月：ハマボウ、カノコユリ
- 9月：ブドウ

旬グルメ

- 4月：イチゴ、アスパラガス、大島トマト・西海トマト、中晩柑、ハウスビワ、崎戸春エビ（イセエビ）
- 5月：露地ビワ、西海一先（イッサキ）、柔べす蛸
- 7月：スイカ
- 8月：アスパラガス
- 9月：イセエビ

海が近く温暖な気候の西海市は、生産量トップを誇る長崎の中でも一大産地。

夏期は一本釣りのイサキ漁が行われ、西海市内の飲食店や直売所などで味わうことができる。

西海市大瀬戸沖で獲れる身が引き締まって肉厚のマダコは「柔べす蛸」と呼ばれています。

10月 October

コスモスが咲き誇る 穏やかな風景に癒されて

50万本ものコスモスが咲き誇る「七ツ釜鍾乳洞コスモス祭」(→P.14)では、宝探しなどの楽しいイベントも。「西海橋秋のうず潮まつり」や「さいかいハロウィン」なども秋の週末にオススメ。

11月 November

西海市の 食の一大イベント開催!

地元産の農水産物をふんだんに使用した大鍋料理を提供する「西海大鍋まつり」(→P.24)は、毎年多くの人が訪れる人気のイベント。家族や仲間と訪れて西海のめぐみを存分に味わおう!

12月 December

自然の中を走るロードレースに イルミネーションも!

子どもから大人まで参加する「七釜ロードレース大会」が開催されます。12月から1月初旬には「八ノ子島(→P.18)」の十字架がライトアップされ、海に浮かぶ小島の神秘的な雰囲気を楽しむことができます。

1月 January

寒～い冬にカピバラで ほっこり癒されて♡

冬の風物詩の「長崎バイオパーク(→P.11)」のカピバラ露天風呂。目を閉じてうっとりとくつろぐ姿を間近で見れば心からほっこり温かくなれるはず。帰りには近くの「遊湯館(→P.33)」に訪れてみて。

2月 February

デートにオススメの イベントや春の知らせも

長崎県唯一の鍾乳洞「七ツ釜鍾乳洞(→P.6)」を鮮やかなイルミネーションが彩る「光の鍾乳洞」が12月～3月中旬に開催。西海橋では河津桜が美しく咲き誇り、少し早めの春を知らせてくれます。

3月 March

大島トマトが旬を迎え 春の花々が咲き誇ります

高糖度の「大島トマト」が食べごろに。トマト狩りも楽しめます。下旬からは、松島の「桜坂」や「伊佐ノ浦公園」、「七ツ釜鍾乳洞」に「西海橋公園」など(→全てP.14)、など各地域で美しく咲く桜を楽しめます。

花の見頃

- 10月：コスモス
- 11月：紅葉
- 12月：椿、イチゴ
- 2月：河津桜、梅、スイセン
- 3月：スイセン、桜、菜の花、チューリップ

旬グルメ

- 10月：みかん、西海一先（イッサキ）、イセエビ
- 11月：ゆで干し大根、ナマコ、クエ
- 12月：うず潮荒兜（アラカブ）、うず潮カキ
- 1月：中晩柑
- 2月：大島トマト
- 3月：大島トマト・西海トマト、ハウスビワ

大きな鳥居が目印の「生長の家(→P.15)」庭園の紅葉が見頃に。

10月から極早生温州みかん（岩崎）、11月から早生温州みかん（原口・西海1号）、12月から普通温州みかん（させぼ・石地・青島）が食べごろに。

1月からポンカン、2月からはるか・せとか・麗江・不知火などの柑橘類がおいしくいただけます。

渦潮が流れ込む大村湾で育てられる「うず潮カキ」が、一番おいしくいただける時期です。

潮風に眠り波音に目覚める　さいかいの宿へ。

素敵な宿との出会いは旅の楽しみのひとつ。 好みの宿を見つけたり、
巡るスポットに合わせてセレクトしたり、自分だけのくつろぎプランを立ててみてくださいね。

Sakito 崎戸エリア

崎戸 エリア

崎戸エリア

SUNSET RESORT SAKITO
☎0959-37-3737
西海市崎戸町本郷362

崎戸エリア

民宿浜田
☎0959-35-2270
西海市崎戸町蠣浦郷1768-11

崎戸エリア

簡易宿泊マルタ
☎0959-36-2011
西海市崎戸町江島92−2

崎戸エリア

民宿海老簀
☎0959-35-3268
西海市崎戸町本郷1133

崎戸エリア

民宿椿の宿
☎0959-35-2340
西海市崎戸町本郷1062-1

Oshima 大島エリア

大島 エリア

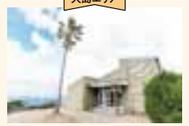
大島エリア

オーベルジュあかだま
☎0959-34-2003
西海市大島町1383-4

大島エリア

オリーブベイホテル
☎0959-34-5511
西海市大島町1577-8

大島エリア

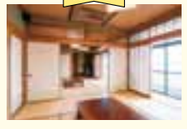


ペンションかもめ
☎0959-34-5553
西海市大島町6707

Oseto 大瀬戸エリア

大瀬戸 エリア

大瀬戸エリア



金波旅館
☎0959-22-0480
西海市大瀬戸町多以良外郷2400

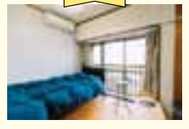
大瀬戸エリア

常磐旅館
☎0959-22-0106
西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷2454

大瀬戸エリア

魚宗
☎0959-22-0125
西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷2286

大瀬戸エリア



民宿やまわき
☎0959-22-0032
西海市大瀬戸町瀬戸東濱郷140

大瀬戸エリア

松島屋旅館
☎0959-22-0006
西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷903

大瀬戸エリア

民宿いわさき
☎0959-22-1225
西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷781

大瀬戸エリア

雪浦ゲストハウス森田屋
☎0959-31-4071
西海市大瀬戸町雪浦下釜郷504

大瀬戸エリア

備前屋旅館
☎0959-22-0069
西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷813

大瀬戸エリア

若潮
☎0959-22-0222
西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷162-29

Saikai 西海エリア

西海 エリア

西海エリア

伊佐ノ浦コテージ・バンガロー
☎0959-37-9511
西海市西海町中浦南郷1133-48

西海エリア

川島屋旅館
☎0959-32-9105
西海市西海町太田和郷3220-4

西海エリア

海の駅船番所
☎0959-29-4120
西海市西海町横瀬郷3550-3

西海エリア

割烹旅館呼子
☎0959-32-9545
西海市西海町中浦北郷1736

西海エリア

長崎県立 西彼青年の家
☎0959-32-1337
西海市西海町太田和郷4600-10

Oshima
Saikai
Sakito
Seihi
Oseto

大島エリア

民宿大島
☎0959-34-4686
西海市大島町738

Seihi 西彼エリア

西彼 エリア

西彼エリア

魚魚の宿
☎0959-28-0345
西海市西彼町小迎郷96-2

西彼エリア

ビジネスホテルはしもと
☎0959-28-0011
西海市西彼町大串郷1916

西彼エリア

民宿よしの
☎0959-27-1200
西海市西彼町喰場郷1698-13

疲れたらゆったりお風呂も…

大瀬戸社会福祉センター
MAP P.35 6-D
☎0959-22-1364
西海市大瀬戸町多以良内郷434-2

遊湯館（ゆうゆうかん）
（西彼保健福祉センター）
MAP P.35 9-C
☎0959-37-0223
西海市西彼町鳥加郷2218

農林漁業体験民宿

西海市に暮らす人々の家に宿泊し、その土地ならではの体験を通して、交流を深めます。農業体験をはじめ、海・川遊び、郷土料理作り、木工など多彩な体験が楽しめます。

☎0959-37-5833（西海市観光協会）
☎0959-33-2525（山と海の郷さいかい事務局）

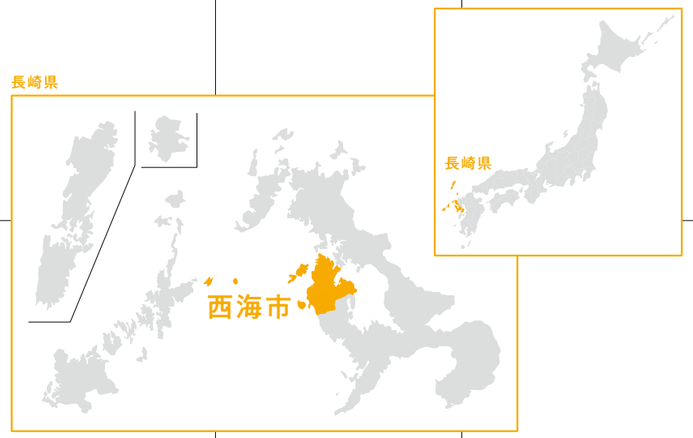
滞在中のグルメは

イッテ! ミテ! タベテ! **西海**

または

公式 **グルメガイド BOOK**

でチェック!



SAIKAI City Sightseeing Map

西海市観光マップ

Information

西海市の観光案内窓口

西海市観光協会おもてなしステーション
西海市西彼町喰場郷1686-1
☎0959-37-5833

西海市商工観光物産課
西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷2278-2
☎0959-37-0064

道の駅さいかい みかんドーム
西海市西海町木場郷496-1
☎0959-37-4933

大島・崎戸観光案内所
（大島大橋公園）
西海市大島町1367-19
☎0959-34-2208

七ツ釜鍾乳洞
西海市西海町中浦北郷2541-1
☎0959-33-2303

伊佐ノ浦交流センター
西海市西海町中浦南郷1133-48
☎0959-32-9087

凡例

- 主要道（国道）
- 有料道路
- 主要道（県道）
- 航路
- 港
- 観光地、直売所 等
- 観光案内所
- ファミリーマート
- セブンイレブン
- Yショップ
- トイレあり
- ガソリンスタンド
- カノコユリ生息地
- ハマボウ生息地
- 桜見所
- コスモス見所