**♪令和７年度西海市社会教育主催講座受講生募集中です♪**

教育委員会では、社会教育の場として市内5会場で講座を開設しています。

気分転換や新しいスキル習得、仲間づくりとして参加してみませんか？

ご紹介している講座以外にも魅力的な講座を多数開設しており、**どの地区にも申込可能です。**

お申し込み・問い合わせ、講座に関する詳細等については、お気軽に各地区へご連絡ください。

**本年度、西海市各地区で実施予定の講座の一部をご紹介します。**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **●西彼地区主催講座　　問合わせ先：西彼教育文化センター（☎　0959-37-0128）** | | | | |
| 講座名 | | 主な内容（予定） | 募集対象者 | 開催日等 |
| １ | **西彼夢大学** | 「アルパ演奏会」「健康レクレーション」「秋の歌声コンサート」「講和：人権について考える」「音楽で生き生き人生」 | 一般、高齢者  ６０名程度 | ６月～１１月  （全５回）  毎月１回（原則第２木曜）  13:00～15:00 |
| ２ | **西彼キラキラ女性塾** | 「夏の寄せ植え」「ソープカービング教室」「ハーバリウムフラワー教室」「和菓子教室」「樹脂粘土工芸（花実アート）」「ポーセラーツ教室」 | 一般（女性）  １０名程度 | ６月～１１月  （全６回）  毎月１回（原則第１木曜）  10:30～12:30  材料代６回分8000円程度 |
| ３ | **西彼ヨガ教室** | 初心者向けの健康ヨガ教室です。受講者に合った指導をしますので、ご高齢の方でも大丈夫です。 | 一般  ３０名程度 | ４月～令和８年３月  毎月２回（第1、3水曜）  11:30～12:30 |
| ４ | **夏休み親子教室** | 楽しみながらプログラミングを学びます（予定） | 小中学生と保護者  親子１０組程度 | ７月３０日（予定）  材料費（未定）  10:00～12:00 |
| ５ | **西彼俳句教室** | 初心者向けの俳句教室です。今から俳句を始めたい人も大歓迎です。 | 一般  １０名程度 | ４月～令和８年３月  毎月２回（第2、4水曜）  13:00～15:00 |
| ６ | **タオル帽子作り方**  **講習会** | がん治療の副作用で髪を失った人たちが使用するための、肌に優しい手縫いの「タオル帽子」の作り方講習と情報交換を行います。 | 一般  １０名程度 | ４月～３月（計12回）  毎月１回（第３水曜）  持参品①材料（フェイスタオル、ダルマ細口糸）②裁縫道具  13:00～15:00 |
| **●西海地区主催講座　　問合わせ先：西海公民館（☎　0959-37-0138）** | | | | |
| 講座名 | | 主な内容（予定） | 募集対象者 | 開催日等 |
| １ | **わくわく大学** | 互いに知人同士誘い合って集い、共に様々な体験を通して心豊かに明るく、楽しく生きるための学びの場を提供します。（森と健康講話、防災講話、サロンコンサート、ハーブを使った石鹸作り、十割蕎麦打ち）※都合により内容を変更する場合もあります | どなたでも　　　　15名程度 | 6月～12月（計５回）  午前10:00～12:00  **※石鹸作り・蕎麦打ちは材料費が必要です。** |
| ２ | **地区高齢者教室(出前講座)** | 老人クラブ会員を始め、地区の高齢者の学びと交流、生き甲斐作りや健康等について語らう中で楽しい学び合いの場作りを支援します。 | 高齢者・老人クラブ  会員・一般 | ６月～３月まで開催します。  各地区団体と協議し期日を、決定します。 |
| ３ | **作って喜ぶDIYにチャレンジ**  **（Part３）** | 身の回りできっと役立つ、小物を作ってみましょう  あれば喜びが増す、**モノ作り**にチャレンジです。 | どなたでも | 8･10･12･2月（計4回）  **（材料費が必要です。）** |
| ４ | **みんなで学ぼうシリーズ** | **｢初めての切り絵｣**講座  **｢大人の塗り絵｣**講座  みんなが初めてで、教え会い学び合いながら、製作しながら会話が弾む、楽しい学びの広場です。  **「結びの学校」（ﾛｰﾌﾟﾜｰｸ）**  日頃の生活の中で、役立つこと請け合いです  **※「結び」とは、ひも状のものを結ぶこと、所謂「ロープワーク」を楽しみます。** | どなたでも | 切り絵、塗り絵は４月より毎月開催（午前9:00～12:00）  **※「結びの学校」は、**  **７・９･11月開催を予定**しています。 |
| ５ | **夏休み子ども料理教室** | ｢**あざみの会**｣を講師に郷土料理やおやつ作りを通して、子ども達の「食」への関心を深めます。 | 小学生各コース  15名程度 | 夏休み期間中　３コース程度  午前10:00～13:00 |
| ６ | **みんなで楽しくアウトドア**  **“外料理の醍醐味体験！”** | キッチンでは、普通使わない道具や様々な工夫、火起こしや火の管理等アウトドアの醍醐味を感じながら、災害時にも役立つような外料理を、楽しく体験しましょう。  アウトドアクッキングを楽しみます。 | どなたでも  15名程度 | 10･11･12･1･2月（計５回）  **（材料費が必要です。）** |
|  | **作ってみよう**  **パネルシアター！**  **（Part２）** | パネル布を貼ったボードを舞台に、Pペーパー（不織布）に絵付けした人形等を貼ったり外したり、舞台のあちこち動かす**「動く紙芝居」**作りを、皆で楽しみます。 | どなたでも  子育て中の親子 | ７月に１回目を開催し、  次回からは皆で決定します。  （用具材料は、当方で準備） |
|  | **みんなで楽しく、健康作り！**  **･･･自然を食す、ｳｫｰｷﾝｸﾞ･･･** | 近くの野山を散策しながら、野草や薬草を途中で、調理して頂く健康作り　ウォークです。 | どなたでも（山歩きの服装） | **７:８:９月開催　　　　　参加費　３００円** |
| ７ | **気まぐれな手打ちうどん工房**  **（小野式製麺機使用）** | 何はともあれ、手打ちうどんを打って頂きましょう  色々なうどん打ちにチャレンジし、食べましょう | どなたでも | **１２・１・２・３月開催**  **箸と丼を持参しましょう。**  **（材料費　５００円）** |
| ●**大島地区主催講座　問い合わせ先：大島離島開発総合センター（☎　0959-37-0148）** | | | | |
| 講座名 | | 主な内容（予定） | 募集対象者 | 開催日等 |
| １ | **書こう会** | ～筆を使って書くことを楽しむ講座～  🖌 ちょっとすてきな字を書こう  🖌 個性的な文字を知ろう  🖌 毛筆で絵を描こう | 一般  10名程度 | ６月～３月　毎月２回  第1第3水曜日  13時30分～15時30分 |
| ２ | **笑い文字体験講座** | ～　感謝と喜びが伝わる　～  大きな笑顔でほっこりとする笑い文字を書いてみましょう。  １人１回の体験講座です。 | 一般  10名程度 | ６月、７月、８月  第１日曜日  10時～11時30分 |
| ３ | **音読と笑いヨガ** | ☺　生き生き笑いヨガ　☺  “笑う顔には福来る”  読んで笑って、脳も体も毎日元気！！ | 一般  20名程度 | ６月～３月毎週１回  火曜日  11時～12時 |
| ４ | **太極拳教室** | ♪ やってみよう！健康太極拳 ♪  　初心者大歓迎！  初めての方も経験者の方も太極拳の基本動作を解りやすく指導します。 | 一般  20名程度 | ６月～９月毎週１回  金曜日  13時から14時30分 |
| ５ | **春夏秋冬を楽しむ俳句教室** | 初心者大歓迎の俳句教室です。  美しい日本の季語を見つけて俳句を作ってみましょう。 | 一般  15名程度 | ６月～３月毎月１回  第１月曜日  10時～11時30分 |
| ６ | **大島明生大学** | ・西海市の史跡を巡る  ・大村藩と西海市パートⅡ  ・「楽しい三味線」♪ 演奏の体験 ♪  ・講話「今をどう生きる」  ・秋のバスハイクほか年10回講座 | 高齢者  （一般も可）  50名程度 | ６月～３月毎月１回  第２月曜日  10時～12時 |
| ７ | **子ども囲碁**  **チョンカ教室** | ○ 囲碁は、世界最高の頭脳ゲーム  ○ チョンカは、マレーシアに伝わる  頭脳ゲーム  初心者大歓迎！経験者は、さらに上の  ランクに挑戦！ | 小学生  中学生 | ６月～３月毎月２回  第２第４土曜日  15時～17時 |
| **●崎戸地区主催講座　　問合わせ先：崎戸中央公民館（☎ 0959-37-0158）** | | | | |
| 講座名 | | 主な内容（予定） | 募集対象者 | 開催日等 |
| １ | **江島洋上風力発電事業視察研修** | ゼロカーボンシティを目指す西海市の取り組みとして進める江島で建設中の洋上風力発電事業視察 | どなたでも  15名 | 5月27日  10：00～15：00  予備日  5月29日  6月3日 |
| ２ | **バス視察研修会** | 目的地  玄海エネルギーパーク  名護屋城博物館  唐津城 | どなたでも  20名 | 11月予定  入場料等自己負担 |
| ３ | **体の声を聴くやさしいＹＯＧＡ教室** | 体が硬いと感じている方も、高齢で身体に衰えを感じている方も、だれでも無理なくできるヨガです。日頃のストレスを緩和し、身体に活力を与え健やかな心身を目指し取り組んでみませんか。 | どなたでも  20名程度 | 6月3日～7月1日5回  10：00～12：00 |
| ４ | **タオル帽子教室** | 抗がん剤の副作用や病気などで髪が抜ける悩みを抱える人たちのために、１針１針心を込めたタオル帽子を作ってみませんか。 | どなたでも  10名程度 | 6月～3月毎月1回  第4水曜日  10：00～12：00 |
| ５ | **崎戸地区文化祭** | 演芸部門  　ピアノ、ヴァイオリン、吹奏楽などの演奏、日本舞踊、詩吟等  展示部門  　ちぎり絵、絵画、社会教育事業受講者、一般市民等の作品展示 | どなたでも  150名程度 | 10月予定 |
| ６ | **活き活き講座** | 大人版本の読み語り等を通して楽しい一時を。 | どなたでも  15名程度 | 5月～3月毎月1回  第2火曜日  10：00～11：00 |
| ７ | **趣味講座**  **（3講座）** | パッチワーク教室（７回）  ガーデニング教室（1回目）  　観葉植物寄せ植え  ガーデニング教室（2回目）  　お正月飾り寄せ植え  ポーセラーツ教室  (オリジナル陶器の制作) | どなたでも  10名～  15名程度 | 6月5日～7月17日  　 の木曜日に開催  第1回　6月14日  第2回　12月予定  9月12日  10：00～12：00 |
| **●大瀬戸地区主催講座　　問合わせ先：大瀬戸コミュニティセンター（☎　0959-37-0168）** | | | | |
| 講座名 | | 主な内容（予定） | 募集対象者 | 開催日等 |
| １ | **大瀬戸よかとこ大学** | 月に一度高齢者の皆さんが集い、そして心豊かに暮らすため、人権教育や郷土史、レクリェーション等を通して学びと交流の場を提供します。 | 高齢者  150名 | 7月～２月  ※８月はお休みします  第３金曜日  13:40～15:10 |
| ２ | **簡単！**  **おつまみ講座** | パパっと簡単にできる「おつまみ」を中心に、レシピを伝授します。  （材料代は実費負担） | 一般成人  15名程度 | ６月～７月  第４水曜日  18:00～19:30 |
| ３ | **初心者**  **ガーデニング講座** | 初心者を対象にガーデニングの基礎を学びます。  （材料代は実費負担） | 一般成人  10人程度 | 7月、１１月  第３火曜日  10:00～12:00 |
| ４ | **おおせと**  **「ふれあい集い」** | 大瀬戸コミセン等で活動しているサークルや個人の作品展示のほか、踊りや演奏グループ等の舞台発表があります。 | 市民全般 | １１月１５日(土)  １６日(日)  大瀬戸コミュニティ  センター |
| ５ | **家庭教育講座**  **※新規** | 子育てについて学びながら家庭の教育力の向上を目指します。  ※内容決定後、ＰＴＡへ案内します。 | ＰＴＡ会員 | ９月開催予定  大瀬戸コミュニティ  センター |
| ６ | **社会教育出前講座**  **※新規** | 社会教育指導員が会場へ出向き、ビデオ上映などをとおして楽しい学び合いの場を支援します。 | 高齢者  老人クラブ等 | 希望する団体と協議し期日及び内容等を決定します。 |
| ７ | **コミセンギャラリー**  **〈市民ギャラリー〉** | 個人、サークルを問わず幅広く展示し、「誰でも気軽に作品発表ができる場」を提供します。 | 市民全般または西海市にゆかりのある方 | ※周年通じて作品を入れ替えます。  ※出展申込は随時受付 |

※講座によっては、材料費をご負担いただく場合もありますので、詳細は各地区へお尋ね下さい。