

オレンジカフェ

西海市委託事業

さいかい



オレンジカフェ「さいかい」は、飲み物を飲みながら認知症など病気をテーマに楽しく情報を得たり、交流できるところです。
どなたでも気軽に情報交換や相談ができます。

日にち 令和7年 **12月20日(土)**



開 場 **13:00～ 15:00**

(途中退室自由です)

場 所 **みかんどーム**

研修室

(西海町木場郷496-1)

入場 **100円**
(飲物+お菓子)

毎回の内容

- ①カフェタイム
 - ②講話や上映、演奏など
 - ③相談・情報交換
- ※各種パンフレットも置いています。

12月のイベントは講話です！

**テーマ「フレイル(身体の虚弱)
を防ぐための栄養とは？」**

13:15～13:45

講 師:岡本朱衣さん
(管理栄養士)



参加申し込み先：真珠園療養所 福田・田添 電話28-0038