

令和7年度 脳☆はつらつ教室のご案内

認知症の予防は、症状のないうちから取り組むことが望ましく、人との交流が予防につながると言われています。

講話・脳の活性化を促す運動・クイズなど、皆さんで楽しみながら取り組むことができる教室となっておりますので、認知症予防に興味のある方は参加してみませんか？

令和7年度は、4月から大瀬戸地区で実施し、6月からは新たに西彼地区を加え、計2地区で実施します。

○対象：65歳以上の西海市民で、介護保険の要支援・要介護認定を受けていない方で、ご自身で会場に来ることができる方（送迎はありません）

○定員：各地区30名（定員に達し次第締切り）

○参加費：2,000円

※前期、後期の初回時にそれぞれ1,000円ご持参ください。

○申込締切り・申込方法

①大瀬戸地区：令和7年4月14日（月）

②西彼地区：令和7年5月30日（金）

※お申込み二次元コードまたは電話でお申込みください。

※上記締切り以降、定員に達していない場合はお申込み可能です。

お申込み二次元コード

①大瀬戸地区



②西彼地区



○開催日時・場所

①大瀬戸地区

日程	曜日	時間	場所
【前期】 4/15、5/13、5/20、6/3、6/17、 7/1、8/5、8/19、9/2、9/16	火	14:00～15:30	大瀬戸保健センター
【後期】 10/7、10/21、11/4、11/18、12/2、 1/6、1/20、2/3、2/17、3/3			

②西彼地区

日程	曜日	時間	場所
【前期】 6/10、6/24、7/8、7/22、8/26、 9/9、9/30、10/14	火	14:00～15:30	西彼教育文化センター
【後期】 11/11、11/25、12/9、12/23、1/13、 1/27、2/10、2/24			

【申込・お問い合わせ】西海市地域包括支援センター ☎0959-37-0245

認知症サポーターとしてボランティア 活動される方を募集します！

脳☆はつらつ教室および、オレンジカフェさいかい（認知症カフェ）などに参加し、事業のサポートを行っていただきます。

※毎回参加できなくても構いません。

○対象：「認知症サポーター養成講座」※を受講された方

※認知症への誤解や偏見を解消し理解を深めるため、認知症の方への対応等について説明します。

講座の受講方法については、包括支援センターにお尋ねください。

○申込方法：お申込みフォーム（二次元コード）または電話でお申込みください。

※随時募集中です。

【お申込みフォーム】

<https://logoform.jp/form/QBdL/625719>

お申込み二次元コード



【申込・お問い合わせ】

西海市地域包括支援センター ☎0959-37-0245

○備考

・脳☆はつらつ教室

令和7年4月15日（火）から大瀬戸保健センター、令和7年6月10日（火）から西彼教育文化センターで、おおむね隔週火曜日 14:00～15:30 開催予定です。（日程等は諸事情により、変更となる場合があります。）

・オレンジカフェさいかい

どなたでも自由に参加可能で、認知症など様々なことをテーマに楽しく情報を得て、情報交換や交流、相談ができるところです。

毎月1回土曜日の午後に、みかんだームで開催しています。

（詳しくは毎月広報さいかいに掲載しています。）