

広
報

さいかい

ぱりぐっど VARYGOOD

西海市
2018 (H30)
No.159

7

Contents

- 6 まちの話題 16 暮らしの情報
9 ほけんとふくし 27 きょういくの広場



※イメージ図

磯の香りただよう
海の恵みをめし上げれ

詳細は7ページをご覧ください。

西海市

中総体



団体の部 結果

平成 30 年度
西海市中学校総合体育大会成績一覧表(球技・武道)

| 競技 | 種別 | 1 位 (県大会出場) | 2 位 |
|----------|----|-------------|--------|
| バレーボール | 男子 | 西海中学校 | 西彼中学校 |
| | 女子 | 西海中学校 | 西彼中学校 |
| バスケットボール | 男子 | 大崎中学校 | 西彼中学校 |
| | 女子 | 西海中学校 | 大瀬戸中学校 |
| 卓球 | 男子 | 西海中学校 | 大瀬戸中学校 |
| | 女子 | 西海中学校 | 大瀬戸中学校 |
| バドミントン | 女子 | 西彼中学校 | 大崎中学校 |
| 軟式野球 | 男子 | 西彼中学校 | 大瀬戸中学校 |
| サッカー | 男子 | 大崎中学校 | 大瀬戸中学校 |
| ソフトテニス | 男子 | 西海中学校 | 西彼中学校 |
| | 女子 | 西彼中学校 | 大瀬戸中学校 |
| 剣道 | 男子 | 西海中学校 | 西彼中学校 |

予選なしで
県大会へ出場する選手

- ソフトボール女子 西海中
- テニス男子個人 西海中 2年
小田 龍之介 (おだ りゅうのすけ)
- 新体操個人 西彼中 3年
中尾 茜咲 (なかにわ せき)
- ソフトテニス男子 西海中 1年
平石 日菜 (ひらいし ひな)

5月27日に西海市中学校総合体育大会の球技と武道が市内各所で行われました。市内5校の生徒が日ごろの練習の成果を発揮し、生徒や保護者の応援を背に全力で試合に臨みました。団体の優勝と個人の2位までが7月28日から開催される県大会に出場します。





個人の部
結果

| 競技 | 種別 | 優勝 | 準優勝 |
|--------|----|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 剣道 | 男子 | たけい けいたつ 竹井 佳瀧(西海中) | にしかわ だいき 西川 大貴(西海中) |
| | 女子 | はやま るな 葉山 琉菜(西彼中) | いわなが みさき 岩永 美咲(西海中) |
| 卓球 | 男子 | かじわら かずのぶ 梶原 一延(西海中) | かわしま ゆうき 川島 優希(西海中) |
| | 女子 | おかやま あやみ 岡山 彩実(西海中) | うらかみ みう 浦上 望(西海中) |
| ソフトテニス | 男子 | のうしょ ひゅうが うえのあらた 納所 日向・上野 新(西海中) | たがわ あつき ふかみず きら 田川 碧月・深水 希来(西海中) |
| | 女子 | ふるしやう にしかわ まりあ 古庄 さくら・西川 眞莉愛(西海中) | やまぞえしおり にしだ ゆりの 山添 菜・西田 裕理乃(西彼中) |
| バドミントン | 男単 | やまわき たかのり 山脇 崇徳(西彼中) | ながいし あやと 永石 彩人(西彼中) |
| | 女単 | いしばし ももか 石橋 百佳(大崎中) | こさか み のり 小坂 美乃理(西彼中) |
| | 女複 | きたむら さえ まつお きら 北村 咲愛・松尾 妃星(西彼中) | ささき な な なかむら みさき 佐々木 奈菜・中村 美咲(西彼中) |

西海小学校



崎戸小学校・江島小学校



ときわ台小学校



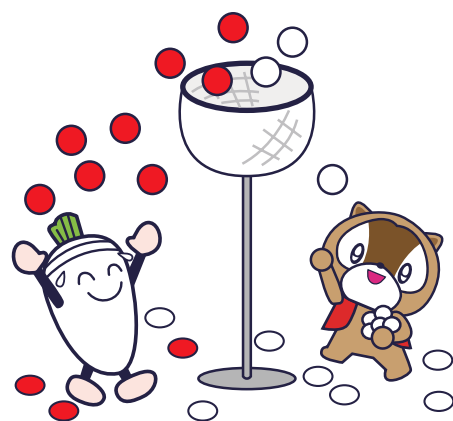
小中学校運動会、体育大会が 開催されました

5月13日、14日ならびに6月3日にかけて市内小中学校の運動会、体育大会が開催されました。

5月13日はあいにくの悪天候により、途中から会場を体育館へ移し、屋内競技へ変更となりました。※西彼中学校は翌日へ順延

また、6月3日は気持ちの良い晴天に恵まれ絶好の運動会日和となりました。

どの大会も観客から応援の声が飛び交うなか、子どもたちの趣向を凝らした種目にチーム一丸となって懸命に取り組んでいる姿が印象的でした。



西海北小学校



西海東小学校



西海中学校



大瀬戸小学校



大串小学校



西彼北小学校



西彼中学校



大島東小学校



大島西小学校



大瀬戸中学校



まちの話題

第33回全国選抜ゲートボール大会で準優勝しました

5月19日、20日、鹿児島県指宿市で開催された第33回全国選抜ゲートボール大会(女子クラス)において西海大島チームが準優勝しました。大会は予選リーグ3試合、決勝トーナメント4試合という内容で行われ、決勝戦は惜しくも岩手代表チームに12-9で敗退しました。主将の森はや子さんに今回の好成績について伺ったところ「みんなで力を合わせて掴んだ準優勝、来年もまずは予選リーグを勝ち抜くことに主眼を置いてがんばりたい」と笑顔で答えてもらいました。



文部科学大臣の表彰を受けました

大崎中学校は、「平成30年度 子供の読書活動優秀実践校の文部科学大臣賞」を受賞しました。大崎中学校では豊かな読書活動を推進するために「地域の読書ボランティアの読み語りや朗読劇」の実施、生徒会図書部員による「大崎中15選の作成」、「生徒による読み語り」等の活動、季節に応じた掲示物の作成や各種コーナーの設置など読書意欲を高めるための様々な取組が評価されました。生徒の貸し出し冊数も年々増加しています。



教育委員に村山さんが就任

5月21日をもって西海市教育委員を退任された福田郁代さんの後任として、村山みほさんが、第1回西海市議会定例会で同意を得て、5月22日に就任されました。



黄金に輝くイサキを釣り上げました

5月下旬、大島地区西大島で漁師を営む川口徹さんは一本釣りで、黄金に輝くイサキを釣り上げました。川口さんによると、黄金色に輝くイサキを見たのは40年近い漁師生活の中でも初めての経験だそうです。このイサキですが、佐世保市の水族館「海きらら」に観賞用として寄贈されました。



▲黄金に輝くイサキ



▲通常のイサキとの比較



▲釣り上げた川口徹さん

在日米海軍司令官が、杉澤市長を表敬訪問しました

5月31日、在日米海軍トップの、グレゴリー・フェントン司令官(少将)が初めて西海市を訪れ、杉澤市長と会談しました。米海軍横瀬駐機場のエアクッション型揚陸艇(LCAC)の夜間航行訓練についての要請や、毎年開催されている日米親善ソフトボール大会での交流など、約40分にわたり懇談しました。



今月の表紙

今月は大島地区の西大島で漁業を営まれている川口千津子さん(77歳)を訪問しました。

表紙の写真はウニの掻き出し作業の風景です。ご存知の方も多いとは思いますが、通常、私たちが寿司店などで口にするネタは身ではなく、生殖巣(精巣、卵巣)を食していることになります。作業内容ですが、干潮時、磯に出て採取してきたウニを作業場に持ち帰ります。



磯で採取されたウニ

そのウニを金属製の道具で二分割し、さじで生殖巣を掻き出します。次に海水で洗浄し、水をよく切り塩を振りかけ瓶詰めされます。



生殖巣の掻き出し



根気のある作業なんだね!

なかでも洗浄は生殖巣以外に殻や付着物が付いているため、ザルに集めた生殖巣を海水に浮かべ不純物を箸でつまみ取るたいへん根気のいる作業です。3時間かけて採取されたウニを洗浄するのに3時間くらいかかるそうです。



殻から掻き出されたウニ

ここから3時間くらい洗浄するんだ!

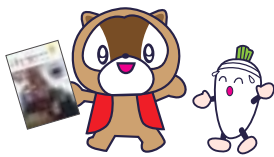
川口さんにお仕事について伺ったところ「ウニ漁は採取量に応じて収入となるため、達成感や、やりがいを感じる」「山国より西大島へ嫁いだ自分にとって、海は遊園地みたいなもの、楽しくてしょうがない。ウニ漁を始めて30年近くなるが苦勞も苦勞と感じない」と笑顔で答えていただきました。

このウニ漁ですが、昔は海女さんたちが先を争うようにして磯に向かう姿が見られましたが、今ではその姿もめっきり減って、繁殖したウニにより海藻が食され磯焼けの要因となっているようです。

つまり、適度なウニ漁は環境保全に結びついていたと言えるでしょう。

最後に今回取材にご協力いただいた川口さん、ありがとうございました。

春の風物詩、ウニ漁は4月から5月まで。



川口千津子さん



西海観光トピック



じいちゃん・ばあちゃんと
アナログ体験にいつてみんなね!

西海市大瀬戸町にある音浴博物館では、夏休み期間中に特別企画を開催します。期間中はお子様の利用料が無料になります。

また、レコード時計作りなどの体験もあります(無料の対象は左記のとおりです)。

この夏帰省してきたお孫さんをつれて、どこか懐かしい昭和の体験をしてみたいか、どうでしょうか? 詳細についてはお問い合わせください。

対象 西海市在住の小学生・中学生または、西海市民の大人に引率された小学生・中学生

対象期間 7月14日(土) ~ 9月2日(日)

人数 引率の西海市民の大人一人に対して子供2名まで

料金 250円(消費税込み) ↓ 無料

その他 期間中は何度でもご利用できます。

引率の方には西海市民である証明書の提示をお願いいたします。

お孫さんでなく、甥や姪でも大歓迎です。もちろんお子さんでも無料です。

レコード時計作り体験やレコードくろすけ作り、木の枝えんぴつ作り体験もあります。(体験については有料)

問い合わせ先

商工観光物産課

☎ 37-0064

音浴博物館

☎ 37-0222





ばりぐっと

FROM SAIKAI

な人を紹介!

7月になり、本格的に夏がやってきました。今回のばりぐっとな人は、**大瀬戸の漁師、浦田大史さん**にご登場いただきます！
知られざる若き漁師の素顔にばりぐっと編集部の山口愛が迫ります！



浦田

そうですね(笑)休みはありますが、その日の天候次第などで同世代の友だちは決まった休みがあつて羨ましいなと思うことはあります。休みの日は、趣味のサーフィンやペロン、フットサルなどを行っていますね。今日も夕方はペロンの練習に行っています。



山口

大瀬戸漁協に水揚げされる魚も、いろいろな種類があるんですね。この海の豊かさ、やっぱ「海は金持ちななあ」ですね。漁師って休みがあまりなさそうなおイメージもありますが、実際どうなんですか。



浦田

その漁師さんによって仕事も様々ですが、私たち親父はタイやイトヨリをとっています。他の漁師さんは、イサキやタチウオ、高級魚のアラ(クエ)などの漁もしていますね。



山口

自然と勝負！カッコいい!!
タコ漁も多い時で何百kg単位の水揚げと聞いているんですがやはり、漁が多い日は特に嬉しいですね。
因みに、タコ漁以外の時期にはどんな魚がとれるのですか？



浦田

朝は早く仕事も天候次第のところもあり大変ですが、漁をしているときは「自然と勝負している」という感じがしていますね。今の時期は大瀬戸のブランド蛸でもある「あへす蛸(えへすだこ)」漁の真っ只中です。その日によって水揚げ量は違いますがそれとも面白いところですね。



山口

親子船！お父さんの漁師という仕事を通して、いつも身近に海が存在があつたんですね。
とても体力のいるきつい仕事だと想像しますが、この仕事のやりがいつとどこなところですか？



浦田

漁師になって今年で5年になりますが小さい頃から釣りが好きで将来は海に関する仕事をしたいと考えていました。でも一番大きな理由は父が漁師をしていたことですね。今一緒に船に乗って仕事をしていますが海を熟知した父の姿はとてもカッコいいと思いますし、尊敬しています。



山口

今回は「地元の若い漁師さんにインタビュー」ということとお話を聞かせていただければと思います！
早速ですが、後継者不足と言われる中でなぜ漁師になろうと思ったのですか？

ほげんとぶくし

へびのこ情報

きょうごくの広場



漁をしているときは「自然と勝負している」という感じがします。



山口

コツみたいなものがあるのでしょうか？これまで培ってきた経験と漁師の勘には敵いませんよね。
私自身、漁師という仕事がとても身近なものでこうやって若い漁師さんが熱い気持ちを持って頑張っていることとても感激です！本日はお忙しい中ありがとうございます。



浦田

やっぱり、一人前になっていつかは一人で船に乗って仕事をすることですね。今は父の仕事をする姿を見ながら覚えているところですが「やってみる」と言われても実際には思うようにいかなかったり全然違うんですね。



山口

きつい仕事の後にペロンの練習：噂では、ペロンはどの運動よりもきついと聞いていますが…かなりハードですね！
そして、趣味も海!!もう海の無い人生は考えられませんね！最後に、浦田さんのこれからの夢を聞かせてください!

Check



浦田大史(うらたたいし)

- 大瀬戸町在住
- 平成7年生まれ

今月のばりぐっとライターは?



山口愛(やまぐちあい)

ばりぐっと編集部取材企画チーム。大瀬戸の子育て情報発信などを担当。父は大瀬戸の漁師。大瀬戸町在住。

ばりぐっと編集部からの挑戦状

~クロスワードを解いて、大瀬戸漁協のあへす蛸をもらおう!~

| | | | | | | |
|----|---|---|---|----|---|---|
| 1 | | 2 | く | 3A | 4 | め |
| 5 | し | 6 | D | | す | |
| | | 7 | | 8C | | わ |
| 9B | | | べ | 11 | | |
| 12 | じ | ん | | E | し | |
| | | | ー | 14 | | く |

縦のヒント

- 1:魚介類が美味しい西海市!お刺身はもちろん、お○○も絶品です。
- 2:赤い実のこの果物は「魔法の秘薬」とも言われています。ブルーベリーやラズベリーの仲間です。
- 4:神社の○○○○○○○と言え、そう「狛犬」
- 6:西海市役所から約○○1分の所にOSC!大瀬戸ショッピングセンターがあります。大瀬戸町の中心部です。
- 9:ハンバーグを作りませす!玉ねぎを○○○切りにしまーす!涙が出てきました…
- 11:満月の時によく「○○にはうさぎが住んでお餅つきしているよー」と言われてました。

横のヒント

- 3:今が旬!色々な家庭で○○干しが作られているのでは?
- 5:ざっくりと柑橘系のことを○○○○と言うそうです。
- 7:西海市内は4箇所図書館があります。ここで○○を借りて読もうもいいですね
- 8:お菓子のいわした×ばりぐっと 6月のコラボ企画で使用された果物は何でしょう。
- 12:明治から大正・昭和初期に移動手段として用いられて人の力で人を輸送するために設計された車は何でしょう。
- 14:にいちがにー。ににんがしー。にんがろくー…7の段が私は一番苦手でした。

| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |



ハガキでご応募の方は、ばりぐっと編集部 〒851-3305 長崎県西海市西彼町喰場郷1686-3まで、SNSでご応募の方は、Facebookのばりぐっとアカウントへ①お名前②ご住所③クイズの答えを記載してメッセージください! 抽選で1名様に「あへす蛸のポイル」をプレゼントします。

ヒントは、ローカルメディア「ばりぐっと」vargood.jpで<西海町のまご>今年は制覇したいんですの巻



ほけんといふん



手話の講座

今月は、「こんばんは」「七夕」「ひまわり」の手話を紹介します。



こんばんは



手のひらを前に向けた両手を左右から引き寄せ、目の前で交差させる(暗くなる様子を表す)。



胸前で向かい合わせて立てた両手人差指を同時に曲げる(人が腰を曲げてあいさつする様子を表す)。



七夕



両手を「7」の指文字(親指、人差指、中指を伸ばす)にし、上下におく(7月7日)。

ひまわり



拳にした左手の親指の上に、拳にした右手の手首付近を当てる。



右手の指を開きながら、左から右に弧を描くように回す。

食生活改善推進員コーナー

私たちは、西海市食生活改善推進員崎戸支部です。今年度は、「高血圧の重症化予防のため、減塩食品を広める」を活動テーマに、地域の皆さんにお伝えしています。元気いっぱいの西海市を目指して学習に取り組み、少しでも市民の皆さんの健康に役立てられたらと思っています。

私たちは、西海市食生活改善推進員です!



崎戸支部 河野暁子・三枝満代

私のおすすめレシピ /

減塩郷土料理「押し寿司」(1人分)

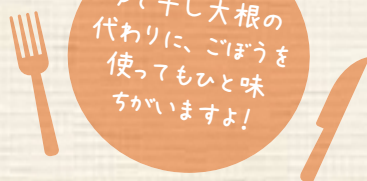


作り方

1. 米はといで、炊いておく。卵は錦糸卵にする。
2. 水で戻したゆで干し大根と干し椎茸を食べやすい大きさに切り、Aの調味料で煮る。
3. 魚はゆでてほぐし、Bを加えてそぼろを作る。
4. ご飯に合わせ酢を混ぜ、酢飯を作る。
5. 寿司箱をしめらせ、中に①酢飯、②椎茸、干し大根、③そぼろ、④錦糸卵の順にのせ、その上からラップをかけ、板をのせて押す。
※寿司箱がない時は、量に応じたサイズのバットを代用する。その時は、バットにラップを敷いて材料を敷き詰めると、寿司を取り出しやすくなる。
6. 型枠を取り、食べやすい形に切り分ける。

材料

| | |
|------------|--------|
| 米 | 1/2 合 |
| 魚(白身) | 30g |
| 卵 | 1/2 個 |
| ゆで干し大根 | 2g |
| 干し椎茸 | 2.5g |
| だし汁 | 40cc |
| A 砂糖 | 7.5g |
| 減塩しょうゆ | 小さじ1 |
| B 砂糖 | 3g |
| 酢・酒・減塩しょうゆ | 各少々 |
| 合わせ酢 | 大さじ1/2 |
| 酒 | 小さじ1/4 |
| 砂糖 | 大さじ2/3 |
| 塩 | ひとつまみ |



ゆで干し大根の代わりに、ごぼうを使ってもひと味ちがいますよ!

1人分
 ・エネルギー … 465kcal
 ・塩分 … 0.9g
 (普通調味料使用時の塩分 1.4g)

おすすめポイント



シンプルで美味しい押し寿司です。彩りもきれいですので、ぜひ作ってみてください。錦糸卵に酢を少しふることもお勧めです! 酢には防腐効果もあります。



後期高齢者医療制度のお知らせ

75歳以上の方へ
平成30年8月から、高額療養費の上限額が変わります

高額療養費制度とは、

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

⇒ 平成30年8月から、上限額（月ごと）が下の表のように変わります。

あわせて「限度額適用認定証」が必要になる場合がありますので、ご注意ください。

年収約370～1,160万円（課税所得145～689万円）の方はご注意ください!!

※年収は年金収入のみの方の金額

平成30年8月以降、ひと月にひとつの医療機関での**支払が高額になる可能性**がある方は**必ず**、市役所の後期高齢者医療担当窓口にて、「**限度額適用認定証**」の交付を申請してください。

※「限度額適用認定証」が提示されない場合、医療機関での支払い額が高額になる場合があります。（ただし、その場合でも、上限額を超えて支払われた額を後日払い戻すよう申請することができます。）

平成30年7月までの上限額

| | 適用区分 | 外来 (個人ごと) | 外来+入院 (世帯ごと) |
|----------------|--------------------------------|--------------|--|
| 現役並み (3割) | 課税所得 145万円以上 の方 | 57,600円 | 80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% 〈多数回 44,400円 (※2)〉 |
| | | | 57,600円 年間の上限 144,000円 |
| 一般 (1割) | 課税所得 145万円未満 の方 (※1) | 14,000円 | 57,600円 〈多数回 44,400円 (※2)〉 |
| 住民税非課税 (1割) | II 住民税非課税世帯 (※3) | 8,000円 | 24,600円 |
| | I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など) (※3) | | 15,000円 |

平成30年8月からの上限額

| | 適用区分 | 外来 (個人ごと) | 外来+入院 (世帯ごと) |
|----------------|--------------------------------|--------------|--|
| 現役並み (3割) | 課税所得 145万円以上 の方 | 57,600円 | 252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% 〈多数回 140,100円 (※2)〉 |
| | | | 167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% 〈多数回 93,000円 (※2)〉 |
| 一般 (1割) | 課税所得 145万円 未満の方 (※1) | 18,000円 | 57,600円 〈多数回 44,400円 (※2)〉 |
| 住民税非課税 (1割) | II 住民税非課税世帯 (※3) | 8,000円 | 24,600円 |
| | I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など) (※3) | | 15,000円 |

新たに「限度額適用認定証」を申請

(※1) 世帯収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

(※2) 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

(※3) 住民税非課税世帯の方については、従来どおり、限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します。

問い合わせ先

健康ほけん課 ☎ 37 - 0067

または 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎ 095 - 816 - 3930

後期高齢者医療のお知らせ

被保険者証(保険証)の更新について

● 8月から被保険者証(保険証)が新しくなります

現在ご使用いただいている保険証の有効期限は、7月31日までとなっています。

新しい保険証を7月中に郵送しますので、記載内容をご確認いただき、大切にお使いください。なお、更新の際の手続きは必要ありません。

※有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄していただくか、本庁市民課、健康ほけん課、または各総合支所市民課にお返しください。

※保険料を滞納していると、通常の保険証よりも有効期限の短い保険証が交付される場合があります。また、特別な事情もなく滞納すると、差押などの滞納処分を受ける場合もあります。保険料の納付が困難なときはお早めに、健康ほけん課、または各総合支所市民課へご連絡ください。

● 「限度額適用・標準負担額減額認定証」

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関等の窓口に表示していただくことで、受診時の窓口での

支払い(保険適用分)が自己負担限度額までになり、入院時の食事が減額されます。

認定の対象となる方

住民税非課税世帯に属している方(同一世帯の全員が住民税非課税の場合)

既に交付を受けている方

現在使用いただいている認定証の有効期限は、7月31日までとなっています。

引き続き対象となる方には、新しい認定証を保険証に同封して7月中旬に郵送します。

※「区分Ⅱ」の認定証をお持ちの方で、その交付を受けている期間に90日を超える入院(申請月から過去12か月以内)がある場合は、別途申請をすることにより、さらに食事代が減額されます。

認定証の交付を受けるには

本庁市民課、健康ほけん課、または各総合支所市民課で申請手続きを行ってください。

問い合わせ先

健康ほけん課
☎ 37-10067

西海市の子育て応援団 母子保健推進員をご紹介します

西海市では、安心して妊娠・出産・子育てができ、健全な子どもたちの成長を願う各種健診や予防接種事業等に取り組んでいます。

これらの事業を推進するにあたり、妊産婦さんや子育て中の親御さんの身近な相談相手として各地区に母子保健推進員を配置しています。この活動は市長が母子保健に熱意のある方に依頼しているもので、母子保健事業を理解していただいたうえで健診等のお手伝いや地域と行政と

のパイプ役も担っていただいています。あなたの近所の母子保健推進員にお気軽にご相談ください。

問い合わせ先

こども課こども健康班
☎ 37-10029

| | 氏名 | 担当地区 |
|-----|--------|------------|
| 西海 | 白山 久子 | 中浦 |
| | 岡 美恵子 | 七釜 |
| 大島 | 溝口 慶子 | 中央・間瀬・真砂 |
| | 今村 美紀 | 上記以外 |
| 崎戸 | 山川 マリノ | 水浦・本郷・蛸浦 |
| | 蔵前 千恵子 | 蛸浦 |
| | 山下 テシ子 | 江島 |
| | 合田 信子 | 平島 |
| 大瀬戸 | 石谷 聖子 | 松島 |
| | 森 はるみ | 板浦 |
| | 吉田 満梨子 | 櫻浦・福島・向島 |
| | 田島 喜久美 | 下山・羽出川・緑ヶ丘 |
| | 戸川 美代子 | 雪浦 |
| | 西尾 孝子 | 東濱・西濱 |
| | 富口 邦子 | 多以良 |

(敬称略)



| | 氏名 | 担当地区 |
|-------|--------|------|
| 西彼 | 山口 絹子 | 伊ノ浦 |
| | 朝長 美樹 | 小迎 |
| | 永尾 清美 | 八木原 |
| | 谷脇 房江 | 大串 |
| | 金子 沙織 | 平山 |
| | 末岡 宗子 | 鳥加 |
| | 矢吹 希己代 | 白崎 |
| | 岩永 フミエ | 下岳 |
| | 一瀬 玲子 | 喰場 |
| | 中嶋 真由美 | 上岳 |
| | 相川 節子 | 平原 |
| | 山口 安乃 | 白似田 |
| | 浦添 照子 | 風早 |
| | 浅間 夏江 | 亀浦 |
| 西海 | 加島 恵子 | 宮浦 |
| | 森 保子 | 中山 |
| | 平野 順子 | 丹納 |
| | 武藤 仁美 | 川内 |
| | 田嶋 恵子 | 水浦 |
| | 山口 つよ子 | 横瀬東 |
| | 谷上 浩子 | 横瀬西 |
| | 松本 タツ子 | 面高 |
| | 本山 章子 | 天久保 |
| | 竹本 知奈美 | 黒口 |
| 山口 節子 | 太田和 | |

こども福祉医療の認定申請は、お済みですか？

今年4月から小学校1年生になられたお子さまは乳幼児福祉医療からこども福祉医療への切替が必要です。4月に認定申請書の用紙をお送りしていますが、まだ申請されていない方は、お早めにこども課または本庁・各総合支所市民課へ提出してください。(郵送可)

認定申請書を期日までに提出しなかった場合は、申請日からしか助成の対象になりませんのでご注意ください。

助成内容については、次のとおりです。
対象 小学校1年生から中学校3年生まで

助成方法 償還払い ※医療機関・薬局では通常の額を支払い、月ごと、医療機関ごとに支給申請書の手続きが必要になります。支給申請後、指定の口座に振込みとなります。

助成額 支払った医療費から、医療機関等毎に1日につき8000円(1か月につき、その額が1、6000円を超えるときには1、6000円)を差し引いた額。薬局については、全額助成。

○昨年から受給対象者の方でまだ受給者証をお持ちでない方は、随時受付していただきますので、お早めに認定申請書を提出してください。

問い合わせ先

こども課 ☎37-00029

「日本肝炎デー」および「肝臓週間」

7月28日は「日本肝炎デー」、7月23日～7月29日は「肝臓週間」です。

ウイルス性肝炎とは

ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。この病気になる、徐々に肝臓の機能が失われていき、ついには肝硬変や肝がんに至ることもありま。B型およびC型肝炎ウイルスの患者・感染者は、合わせて300万人を超していると推定され、国内最大級の感染症とも言われています。

肝臓のニックネームは「沈黙の臓器」

肝炎になっても、肝臓はなかなかSOSを出しません。「体がだるい」と気付くころにはかなりの重症になってしまっています。肝炎ウイルスは、検査で分かります。肝炎ウイルスに感染していても、適切な健康管理・治療で、肝炎から肝硬変や肝がんが悪化するのを予防することが可能です。少なくとも一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。肝炎ウイルス検査は集団健診で受けることができます。ぜひこの機会にご検討ください。詳しい日程は西海市健康カレンダーでご確認ください。

問い合わせ先

健康ほけん課 ☎37-00067

ヘルプマークとヘルプカードの配布を始めました

ヘルプマークについて

義足や人工関節を使用している方、内臓障がいの方、または、発達障がいの方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなることを目的としています。



使用方法

●ストラップを使用して、鞆等につけることができます。

●マークの片面に付属のシールを貼ることができます。シールには、伝えたい情報を記入することができます。

ヘルプカードについて

目的

障がいのある方などが、災害時や日常生活の中で困ったときなどに、緊急連絡先や必要とする支援内容などを記入し、周りの方に提示して理解や支援を求めるためのカードです。

使用方法

●折りたたみの中面に、氏名、住所、連絡先、必要とする支援内容など、伝え



たい情報を記入し、財布などに入れて所持してください。

●災害時や日常生活の中で困ったときなど、周りの方に提示して、理解や支援を求めてください。

ヘルプマークとヘルプカードの配布場所

福祉課、市民課および各総合支所

普及促進について

ヘルプマークを見かけた方は、バス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。

問い合わせ先

福祉課障がい者福祉班 ☎37-00069

献血で つながるいのち ありがとう

7月1日から31日までの1か月間「愛の血液助け合い運動」が展開されます。

献血は、たくさんの人々の善意によって支えられています。

そして、一人ひとりの温かな心が多くの尊い命を救っています。

みなさまの献血に対する温かなご支援と積極的なご参加をお願いします。



介護保険負担限度額認定の手続きはお済みですか？

介護保険の施設サービスや短期入所サービスをご利用されている方の部屋代・食費について、世帯の課税状況に応じて減額の制度があり、その制度の適用のためには毎年度、申請と認定が必要です。

現在認定を受けている方は、「介護保険負担限度額認定証」の有効期限が平成30年7月31日までとなっております。引き続き8月以降も介護保険施設入所をされる場合は、介護保険負担限度額認定申請が必要となります。（現在、認定をお持ちの方には、6月下旬頃に申請案内を発送しています。）

※平成29年度中は住民税課税世帯または預貯金等が一定額以上のため、非該当と決定されていた方でも、平成30年度に住民税非課税世帯となり、預貯金等が一定額未満になった場合、負担限度額認定申請をしていただきますと、介護保険施設の部屋代・食費についての負担が軽減されます。

申請対象者

- ① 介護保険施設サービス
 - ・ 特別養護老人ホーム
 - ・ 介護老人保健施設
 - ・ 介護療養型医療施設
 - ・ 介護医療院
 - ② 短期入所サービス(シヨートステイ)
- ①・②の施設を引き続き8月以降もご利用予定の方

※上記以外の施設(グループホーム、ケアハウス、養護老人ホーム、有料老人ホーム、病院の医療病床など)は対象外となりますのでご注意ください。

提出書類

- ・ 介護保険負担限度額認定申請書
- ・ 同意書
- ・ 預貯金等の額が確認できる書類

・ 個人番号制度の開始に伴う確認書類
提出窓口
 西海市長寿介護課、市民課および各総合支所市民課(※郵送も可)

提出締切
 7月17日(火)

交付物

該当となった場合は、平成30年8月1日から平成31年7月31日を有効期間とし、申請対象者の課税状況に応じた限度額を記載した、「介護保険負担限度額認定証(灰色)」と「介護保険負担限度額認定決定通知」を郵送します。

非該当になった場合は「介護保険負担限度額認定決定通知」のみの交付で、「介護保険負担限度額認定証(灰色)」は交付されません。

問い合わせ先

長寿介護課 介護保険班
 ☎ 3710024

介護保険負担割合証の更新について

要支援・要介護認定を受けている全ての方に、利用者負担割合が記載された「介護保険負担割合証」を発行していますが、現在ご利用いただいている負担割合証の有効期限は7月31日までとなっております。

新しい負担割合証を7月下旬に郵送しますので、ご確認ください。なお、更新の際の手続きは必要ありません。

※現在、要介護認定申請中の方には、認定決定後に郵送します。
 ※有効期限が過ぎた負担割合証は破棄していただくか、本庁市民課、各総合支所市民課、長寿介護課までお返しくください。

平成30年8月からの制度改正について

利用者の負担割合

介護保険サービスの利用者負担は、所得により1割もしくは2割でしたが、2割負担の方の中で特に所得が高い方の負担割合が3割に変更になります。負担

割合が3割となるのは、次の①と②の両方を満たす方です。

- ① 本人の合計所得金額が220万円以上。
- ② 「年金収入」+「その他の合計所得金額」が340万円(※)以上

※世帯内に本人以外に65歳以上の方がいる場合は463万円

問い合わせ先

長寿介護課 介護保険班
 ☎ 3710024

介護保険サービスの負担割合が変更になります！



国民健康保険からのお知らせ

(1) 保険証の更新について

これまで市町ごとに行なっていた国保加入者の資格の管理が県単位で行なわれるようになり、保険証の様式が変わります。

国民健康保険に関する各種手続きの窓口は引き続き西海市です。

被保険者のみなさんがお持ちの保険証の有効期限は、7月31日までとなっています。更新後の新しい保険証は世帯ごとに7月下旬に郵送します。

有効期限を過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄していただくか、本庁市民課または各総合支所市民課までお返しください。

〈保険証の色〉

一般保険証：オレンジ
退職保険証：黄色

※ご確認ください

保険証の有効期限については、次のとおりとなります。

- ① 退職者医療制度に該当して来年7月末までに65歳になる方と、その扶養者………誕生月の末日
- ② 来年の7月末までに70歳になる方………誕生月の末日
- ③ 来年の7月末までに75歳になる方………75歳の誕生日の前日

④ 右記以外の方：平成31年7月31日

なお、①～②の方については、有効期限までに新しい保険証を郵送します。

③の方については、後期高齢者医療の保険証を誕生日までに郵送します。

※お手続きをお願いします。
西海市在住の親に扶養されている

学生被保険者(マル学該当者)で既に卒業されている方や社会保険等に加入している方は、国民健康保険の喪失手続きが必要です。

※ご注意ください

ほかの健康保険に加入して、国保の喪失届出をしていないと保険税を二重に支払ってしまうことになり、医療費の返還が生じる場合があります。

なお、国保税の滞納世帯については、郵送による交付ではなく、納税相談後に本庁市民課または各総合支所市民課での窓口交付となりますのでご了承ください。

(2) 限度額適用認定証の申請

国民健康保険に加入されている方は、外来や入院時の医療費や食事代の窓口負担を減額することができます。(ただし、減額されるには認定証が必要になりますので、申請を行ってください。)

なお、現在『限度額適用認定証』を

お持ちの方についても7月31日で有効期限が切れます。更新が必要な場合は、再度申請が必要になりますので、ご注意ください。

● 認定申請が可能な方

- ① 国民健康保険に加入している70歳未満の方。
- ② 国民健康保険に加入している70～74歳の方で、住民税非課税世帯の方。
- ③ 国民健康保険に加入している70～74歳の方で、現役並み所得Ⅰ・Ⅱに該当される方

● 申請に必要なもの

国民健康保険証、個人番号がわかるもの(マイナンバー通知カードまたはマイナンバーカード)、写真付きの身分証明書、印鑑(認印可)

● 申請場所

本庁市民課・健康ほけん課または各総合支所市民課。

● 医療を受けるときの注意点

外来や入院時の医療費や食事代の窓口負担を減額するには、交付された認定証を医療機関へ提示する必要があります。

● 医療費の支払いが限度額を超えた場合

医療費の支払いが限度額を超えたときは、診療月の翌々月(例…診療月が4月なら6月)以降にお知らせのハガキをお送りします。このハガキと領収書・印鑑・振込口座のわかるもの・個人番号がわかるもの(マイナンバー通知カード)

またはマイナンバーカード)・写真付きの身分証明書をもちになり、本庁市民課または各総合支所市民課で高額療養費支給の申請をしてください。

*70歳未満の方は、一つの医療機関で21,000円を超えたもののみ合算の対象となります。

*高額療養費の申請は診療月の翌月から2年経過すると払い戻しができませんので、申請の手続きは早めにお願いします。

※高額療養費制度が一部改正されます。

平成30年8月から70歳以上75歳未満の方の現役並み所得者の区分が細分化され自己負担限度額が引き上げられます。なお、70歳未満の自己負担限度額については変更ありません。変更後の自己負担額等については、次頁の表のとおりとなっています。

(3) 西海市国民健康保険一部負担金の減免および徴収猶予について

国民健康保険法の規定に基づき、一部負担金の減額もしくは免除または徴収猶予に関する取扱い要綱が制定されています。

一部負担金の支払義務を負う世帯主または世帯員が要綱に定める要件に該当し、資産や能力の活用を図ったにもかかわらず、その生活が著しく困難となった場合、必要があると認められるときは、一部負担金の減免等ができます。

● 減免等の対象

① 震災、風水害、火災などの災害により、その世帯の被保険者が死亡し、もしくは障がい者となったり、資産に重大な損害を受けたとき。

② 干ばつ、冷害等による農作物の不作、不漁などの理由により収入が著しく減少したとき。

③ 事業または業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき。

● 減免等の申請手続き

本庁市民課もしくは健康ほけん課、各総合支所市民課へ規定の申請書を提出してください。

(4) 交通事故などにあつた場合について

国民健康保険に加入している方が、交通事故など第三者（自分以外の人）による行為で負傷したり病気になるたりした場合でも、国民健康保険で治療を受けることができます。

本来加害者が医療費を全額負担するのが原則ですが届出をされた場合、医療費の自己負担額を除いた分を国保（市）が一時的に立て替え、後から加害者にその治療費を請求することになります。

交通事故の場合、警察への届けにより発行される「事故証明書」等を添えて、窓口へ「第三者行為による被害届」を提出してください。

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保が使えなくなる場合があります。示談の前に必ず国保担当窓口にご相談してください。

次のような場合でも届出が必要ですが、

- ・ 他人の飼犬にかまれた。
- ・ 傷害事件に巻き込まれた。
- ・ 自損事故など。

(5) 国民健康保険介護保険適用除外施設に入所、退所したときの届出について

40歳以上65歳未満の方は、介護保険第2号被保険者であるため、国民健康保険料に「介護分」が含まれます。

ただし、介護保険適用除外施設に入所している方は、届出により介護保険第2号被保険者ではなくなり、「介護分」を納付する必要がなくなります。また、介護保険適用除外施設を退所した場合は、その旨を届出する必要があります。

● 申請に必要なもの

国民健康保険証、個人番号がわかるもの（マイナンバー通知カードまたはマイナンバーカード）、写真付きの身分証明書、印鑑（認印可）、入所証明書

問い合わせ先

健康ほけん課 ☎ 37-10067

高額療養費の自己負担限度額について

■ 70歳未満の人の自己負担限度額（月額）

| 所得 ^{*1} 区分 | 区分名 | 3回目まで | 4回目以降 ^{*2} |
|---------------------|------|----------------------------------|---------------------|
| 901万円超 | 課税ア | 252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% | 140,100円 |
| 600万円超901万円以下 | 課税イ | 167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% | 93,000円 |
| 210万円超600万円以下 | 課税ウ | 80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% | 44,400円 |
| 210万円以下（住民税非課税世帯除く） | 課税エ | 57,600円 | 44,400円 |
| 住民税非課税世帯 | 非課税オ | 35,400円 | 24,600円 |



■ 70歳以上75歳未満の人の場合（月額）

平成29年8月から平成30年7月診療分まで

| 所得区分 | 自己負担限度額（月額） | |
|----------------------------------|-----------------------------|---|
| | 外来（個人ごと） | 入院+外来（世帯ごと） |
| 現役並み所得者 【課税所得145万円以上】 （3割） | 57,600円 | 80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% <多数回該当：44,400円> ^{*2} |
| 一般 （1割または2割） | 14,000円 年間上限 144,000円 | 57,600円 <多数回該当：44,400円> ^{*2} |
| 低所得Ⅱ | 8,000円 | 24,600円 |
| 低所得Ⅰ | 8,000円 | 15,000円 |

平成30年8月から

| 所得区分 | 外来（個人ごと） | 入院+外来（世帯ごと） |
|---------------------------------|---|-------------|
| 現役並みⅢ 課税所得690万円以上 | 252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1% <多数回該当：140,100円> ^{*2} | |
| 現役並みⅡ 課税所得380万円以上 690万円未満 | 167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1% <多数回該当：93,000円> ^{*2} | |
| 現役並みⅠ 課税所得145万円以上 380万円未満 | 80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% <多数回該当：44,400円> ^{*2} | |
| 一般 | 18,000円 ※年間上限144,000円 | 変更なし |
| 低所得 | Ⅱ | 変更なし |
| | Ⅰ | |

※1 基礎控除後の「総所得金額等」に当たります。
 ※2 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。



国民年金保険料の納め忘れがある方へ

年金額アップ・年金の受給資格を得られます

過去5年以内に国民年金保険料の納め忘れがある方は、申し込みにより、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができます。

※過去5年とは、納めようとする月前5年以内の期間です。

(例) 平成25年7月分の場合→平成30年7月末まで納付可能となります。

納付できる期間は残りわずか、この機会にぜひ後納制度をご利用ください。

後納制度で2年以上前の保険料を納付するメリット

不足している期間の保険料を納めることにより、年金の受給資格を得られる可能性があります。

将来受け取る年金額が増額します。

<1か月分の後納保険料を納めることにより、増額する老齢基礎年金額の目安>

$$\frac{779,300\text{円 (平成30年4月時点の満額の年金額)}}{480\text{か月 (40年} \times 12\text{か月)}} \div \text{年額で} 1,624\text{円増額}$$

ご利用いただける方

- ① 20歳以上60歳未満の方で、5年以内に納め忘れの期間(免除以外)や未加入期間がある方
- ② 60歳以上65歳未満の方で、①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある方
- ③ 65歳以上の方で、老齢年金の受給資格がなく任意加入中の方など

※60歳以上で、老齢基礎年金を受け取っている方は申し込みできません。

申し込みから納めていただくまでの手順

1. 納付申込書に必要な事項をご記入のうえ、年金事務所に提出します。
 - 年金加入期間の確認のため戸籍謄本等が必要な場合があります。
 - 申込書は年金事務所からお取り寄せいただくか、日本年金機構ホームページから印刷できます。
2. 年金事務所において申込書の審査、承認などを行います。
 - 承認後に承認通知書、納付書、リーフレットを送付します。
3. 納付書により金融機関、コンビニ等で納めてください。
 - 市役所、年金事務所では納めることができません。

申し込みいただく際の注意事項

納付の際に加算額がつきます

- 過去3年度以前の後納保険料には、当時の保険料額に加算額がつきます。
- 詳細は下記「平成30年4月から平成30年9月までの後納保険料額と納付期限」でご確認ください。

一部免除の未納期間も納付できます

- 一部免除された期間のうち、未納となっている期間も後納の対象となります。
- この場合の後納保険料は、一般の未納期間と同じ1か月分の保険料が必要です。

納める順番があります

- 後納をご利用いただく際は、後納が可能な期間のうち、最も古い分から納めていただきます。
- (古い分 ⇒ 新しい分) 平成25年 ⇒ 平成26年 ⇒ 平成27年

免除期間がある方は…

- 全額免除や一部免除(一部納付済)、納付猶予および学生納付特例の承認を受けた期間は後納制度をご利用いただけません。
- 上記期間の納付を希望する場合は、10年までさかのぼって納付できる追納制度をご利用ください。

平成30年4月から平成30年9月までの後納保険料額と納付期限

| 納付年度 | 後納保険料額 | 当時の保険料額 | 加算額 | 納付期限 |
|--------|--------|---------|------|--------------|
| 平成26年度 | 15,590 | 15,250 | 340 | 平成30年9月30日まで |
| 平成27年度 | 15,760 | 15,590 | 170 | |
| 平成28年度 | 16,260 | 16,260 | 加算なし | |

※後納保険料額は、「当時の保険料額+加算額」です。(①=②+③)

※後納保険料額は政令で定められ、毎年度改定されています。

※後納保険料を納付した場合、納付した日が「納付対象月の保険料納付日」とみなされます。

詳しい内容は、年金事務所へお問い合わせください。

問い合わせ先 長崎北年金事務所国民年金課 ☎095-861-1354 市民課 ☎37-0164

西彼農村環境改善センター土日の臨時休館の実施のお知らせについて (平成30年8月第1週の土日から実施)

日頃より、西彼農村環境改善センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、今回、当施設におきまして、利用が無い(予約が無い)土日につきましては、臨時休館を実施することにいたします。

過去の利用実態を調査したところ、年間の半分以上の週末が利用が無い状況であり、利用が無い時は、これら経費について、出来る限り削減をおこなっていく考えからです。

なお、臨時休館と致しますが、休館中の連絡体制は維持いたします。電話対応(予約受付)は通常どおりおこないますので、お気軽にご連絡いただきますようお願いいたします。

問い合わせ先 ご予約について……………施設指定管理者 JIBAさいかい ☎37-0224
 その他について……………西海ブランド振興部農林課 ☎37-0070

農業を始めた方々は気軽に ご相談ください!!

西海市で農業を始めようと考えている方のご相談を随時受け付けております。

これからどのように進めていけばよいかや栽培技術、農地の問題、国、県、市の支援制度の紹介などどんなことでも結構ですので気軽に相談ください。

※面談しての相談対応となりますので事前にご連絡していただきますようお願いいたします。

問い合わせ先
 西海市農林課……………☎37-0070 (新規就農担当まで)
 長崎県農林振興局西海事務所…☎27-1821 (新規就農担当まで)



メジロの愛玩捕獲 禁止について



平成24年度から長崎県内ではメジロの新たな愛玩捕獲は禁止になっています。(ただし平成23年度までに許可を受け飼養登録を更新しているメジロは除く)メジロの捕獲・愛玩飼養は違法で懲役・罰金刑になる場合がありますので、捕獲しないようご注意ください。





平成30年度 宝くじ桜寄贈事業について

宝くじ桜寄贈事業は、(公財)日本さくらの会が桜の名所づくりを目的に桜の苗木を無償で配布するものです。桜の植栽の希望がありましたら、**7月26日(木)**までにご連絡ください。

寄贈要件

- ① さくらを植栽することにより自然景観をより向上させ将来桜の名所になり得る箇所
- ② 植栽計画、手入れ保全体制が整備されている箇所
- ③ 寄贈物件である「宝くじ桜若木」の植栽、「事業表示石碑」の設置、「品種表示板」の取付を必ず実行
- ④ 寄贈物件受領後、「領収書」の提出
- ⑤ 植栽完了後、「完了報告書」の提出

事業内容

- 1. 寄贈物件…桜若木(樹高1.8m内外または、2.5m内外)事業表示石碑(ミカゲ石、高さ150cm×巾18cm×厚さ15cm、1箇所につき1基)品種表示板(間伐材合板、桜若木5本につき1枚)
- 2. 桜若木寄贈本数…原則として寄贈本数は1箇所あたり**最低数量50本以上**とする。
※50本以下は本事業の対象となりません。

- 3. 寄贈品種…ヤマザクラ(山桜)、オオヤマサクラ(大山桜) オオシマザクラ(大島桜)、カンヒザクラ(寒緋桜)、ソメイヨシノ(染井吉野)、シダレザクラ(枝垂桜) その他、サトザクラ類(関山、普賢象、一葉、うこん、陽光)

4. 審査決定…平成30年10月上旬

5. 寄贈時期…平成30年12月～31年1月下旬

※寄贈時期につきましては事前協議にて決定しますが、出荷状況等により寄贈時期が前後することがあります。

ご不明な点や桜の植栽の希望がありましたら、西海市役所農林課までご連絡ください。

問い合わせ先

西海市役所 農林課
☎ 37-0070



今年の夏も **大当たりを狙いすませ!!**

サマージャンボ
1等前後賞合わせて7億円 1等5億円、前後賞各1億円

億円

サマージャンボミニ
1等前後賞合わせて7,000万円 1等5,000万円、前後賞各1,000万円

千万円

7月9日(月) 同時発売 各1枚300円
発売期間 7月9日(月)～8月3日(金)
抽せん日 8月14日(火)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

2018年市町村協賛宝くじ

TED (Technology Entertainment Design) が 西海で開催されます!

TEDx Saikai
x = independently organized TED event

POWER OF SILENCE 7/8

来たる7月8日(日)音浴博物館にて、TEDxSaikaiが開催されます。

TED「TED(テッド: Technology Entertainment Design)」は「よいアイデアを広めよう (Ideas Worth Spreading)」を理念とし、1984年から世界中で活躍する科学者や哲学者、経営者や政治家、スポーツ選手などの著名人の講演会をおこなっている非営利団体です。過去のスピーカーには、ビルクリントン(元米国大統領)、ジェフベゾス氏(Amazon.com創業者)、ポノ(ミュージシャン)など世界的な著名人が登壇しています。

TEDxSaikai2018はPower of Silenceがテーマ。ICAN(2017年ノーベル平和賞受賞)よりアリ・ビーザー氏がワシントンより来市され、スピーチ。また本市からは江島でヒツジ牧場や民泊を運営される“福田智美さん”がスピーチを予定しています。

長崎県内ではもちろん初めての開催。会場のチケットは完売しておりますが、ライブストリーミングが実施される予定で、後日にはTEDのページで当日の様子が世界中に拡散される予定です。

詳細&問い合わせは以下から

TED公式ホームページ → <https://www.ted.com/tedx/events/24718>

TEDx公式ホームページ → <https://www.tedxsaikai.com/>

お盆期間のごみ及びし尿収集について

| ごみ収集 | |
|------|-------------|
| 全地区 | 通常どおり収集します。 |



| し尿収集 | | | | | |
|-------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| | 西彼地区 | 西海地区 | 大島地区 | 崎戸地区 | 大瀬戸地区 |
| 休止日 | 8月11日(土)～ 8月12日(日) | 8月14日(火)～ 8月16日(木) | 8月11日(土)～ 8月15日(水) | 8月13日(月)～ 8月15日(水) | 8月14日(火)～ 8月16日(木) |
| 収集申込 締切日 | 8月9日(木) まで | 8月8日(水) まで | 8月6日(月) まで | 8月10日(金) まで | 8月9日(木) まで |

直接下記施設へのごみの持ち込みも可能です。

| 施設名 | 持ち込めるごみの種類 | 受付日時 |
|-----------------------------------|------------|--------------------------|
| 西海市炭化センター (西海町太田和郷 4454 番地 18) | もえるごみ | 平日(祝日含む)・土曜 9時から16時まで |
| 西海市リサイクルセンター (大島町 3384 番地 3) | もえるごみ以外 | 平日(祝日除く) 9時から16時まで |

問い合わせ先
環境政策課
廃棄物政策班
☎ 37 - 0065



西海市少年相撲教室



公益財団法人日本相撲協会のご協力により、「西海市少年相撲教室」を開催します！
この教室は、正しい相撲道の普及を図るとともに、相撲道を通して、青少年の心身の健全育成に寄与することを目的として、開催いたします。

主催 西海市少年相撲教室実行委員会

共催 西海市教育委員会・西海市相撲協会

後援 (公財) 日本相撲協会、
(公財) 日本相撲連盟、
(一社) 西海市体育協会 (予定)

開催日 平成30年8月12日(日)
参加児童：「受付 9:00」開会式 9:30～
(15:00終了予定)

観覧者：実技 12:45～(予定)

場所 西海市西海相撲場
(西海町黒口郷 1477 番地 1)

内容 午前：「講義」相撲の意義・心得・作法、
相撲の歴史、相撲の基礎知識 等
午後：「実技」まわしの締め方、基本動作、
基本練習、稽古 等

※男子は、お相撲さんと同じ格好で相撲に取り組み、素肌にまわしをきちんと締める体験をします。女子は体操服等の上からまわしを締めます。

「指導者」公益財団法人
日本相撲協会指導普及部
指導員親方 間垣 (まがき) 親方
「元 前頭筆頭・土佐豊 (とさゆたか)」
指導員力士 2名

対象 小学校1～6年生
(経験の有無は問いません)

定員 100名 (先着順)

申込 市内小学校を通じて募集いたします
(参加無料)。

準備品 児童：着替え、タオル、飲み物、
筆記用具等

観覧者：飲み物

その他 ・午後からの実技指導については、どなたでも自由に見学できますので、是非ご来場ください。
・教室中に撮影した写真をホームページ等に掲載される場合がありますので、ご了承ください。



問い合わせ先

西海市教育委員会 社会教育課 文化スポーツ班
☎ 37 - 0079 ☎ 22 - 9011
E-mail : sports@city.saikai.lg.jp

無人島婚活参加募集

集合場所：西海市西彼総合支所 (長崎オランダ村横)
開催日時：7月29日(日) 9時30分～17時(予定)
参加費：男性 3,000円(税込) 女性 2,000円(税込)
募集人数：20歳～40歳位の独身の男女各26名、合計52名
問い合わせ先：西海市商工会 (担当・西) ☎ 37 - 5400
(男性は市内出身者に限る)
お申込み：西海市商工会HP内にある用紙に記入し、メールもしくはFAXしてください。

詳細は西海市商工会HP「ネットで西海」に記載。



みんなで創ろう「呼美泉ギャラリー」

市民アートギャラリーがスタート

大瀬戸コミュニティセンターでは、誰でも気軽に出品できる市民ギャラリーのコーナーを5月1日から開設しています。

日頃から創作活動に取り組んでいるサークルや個人の方に、展示発表の機会を周年通して提供することで、更なる創作意欲をかき立て、生涯にわたって活躍できる「人づくり」につなげようというものです。

また、市内には私たちの知らない人たちの新たな作品が多く眠っているはず。これらの作品にも是非スポットを当てたいというのが「呼美泉ギャラリー」のねらいでもあります。

舞踊家の松尾治子さん(84才)は、80才のときに突然体調を崩され踊れなくなり、それまで踊ってきた自分の姿を思い返しつつ色鉛筆画を描き溜めることで励みになったなど、それぞれの出展者の思いやエピソードを垣間見ることができます。出展申し込みは随時当センターで受け付けています。



「ふるさと発見講座」の開催について

北海市の歴史・自然について、より深く知っていただくことを目的として、「ふるさと発見講座」を実施します。

今年度は次のとおり、全3回の講座を予定しています。是非ご参加ください。

第1回
日時 8月3日(金)
10時～12時
テーマ 「北海市の化石」
講師 森浩嗣(北海市学芸員)
場所 西海公民館

第2回
日時 9月7日(金)
14時～16時
テーマ 「明治期の教科書から見た北海市の教育」
講師 中村綾乃(北海市学芸員)
場所 大瀬戸コミュニティセンター

第3回
現在調整中です。
今後の広報誌でご案内いたします。

※予約は不要です。どなたでもお気軽にご参加ください
お問い合わせ
社会教育課 ☎37-00079

平成30年度北方領土に関する標語・キャッチコピーを募集します(応募要領)

募集内容

「北方領土に関するもので、啓発グッズ等をはじめとした様々な世論啓発の場で使用される標語やキャッチコピー」

応募資格

どなたでも応募できます。

応募方法

- ・「はがき」「封書」「ファックス」「電子メール」または「公募情報専門WEBサイト」にて、次の①～⑨を必ず明記して応募してください。①応募作品(ひらがなで作品の読み方も記載してください)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧職業⑨この募集を何で知ったか
- ・協会ホームページ(<http://www.hoppou.go.jp/>)に応募様式が掲載されています。
- ・一人何作品でも応募できます。ただし、入選作品は1人1作品までとします。
- ・学校やクラス単位での応募の場合、所定の「学校応募添付台紙」に必要事項を記入の上、格応募票とともにまとめてご応募下さい。
- ・応募作品が入選した場合、氏名、居住地の都道府県、市区町村名が公表されます。

応募先

【はがき・封書】

〒105-0001

東京都港区芝公園1-8-21

5F(株)公募ガイド社内

【平成30年度北方領土に関する標語・キャッチコピー募集係】宛て

【ファックス】

☎03-5405-2061

【メール】

hoku@koubo.co.jp

【締め切り】

平成30年9月30日(日)まで

(締切当日消印有効)

【選考・発表】

・当協会で開催する選考委員会において審査・選考を行い、入選作品として、最優秀賞1作品、優秀賞4作品、佳作5作品を決定します。

・入選作品は、当協会のホームページで発表するとともに、入選作品の応募者に直接お知らせします。

【表彰】

・最優秀賞：賞状と賞金5万円

・優秀賞：賞状と賞金2万円

・佳作：賞金5千円

※高校生以下の受賞者については、賞金に変わり図書カード

【問い合わせ先】

平成30年度北方領土に関する標語・キャッチコピー募集係

☎03-5405-2064

集係

103-5405-2064

103-5405-2064

103-5405-2064

103-5405-2064

103-5405-2064

103-5405-2064

103-5405-2064

103-5405-2064

103-5405-2064

103-5405-2064

103-5405-2064

103-5405-2064

103-5405-2064

103-5405-2064

103-5405-2064

103-5405-2064

第68回
「社会を明るくする運動」
中学・高校生弁論大会

7月1日から31日までの1か月間は「社会を明るくする運動」の強化月間です。

その一環として、左記のとおり「社会を明るくする運動」中学・高校生弁論大会を開催いたします。市内の中高生の皆さんが「明るい社会の実現」に向けて熱弁を振りますので、お誘いあわせの上、ご来場ください。

日時

7月25日(水)
9時30分開会

場所

大島文化ホール

この西海市大会において、最優秀賞の中学生および高校生は左記に開催の長崎県大会に出場します。

日時

7月31日(火)

場所

長崎市 サンプリエール

募集

平成30年度西海市奨学生募集

募集期間

7月2日～8月31日

資格

- 次の要件をすべて満たす者
- 西海市に住民登録する者が扶養する者
- 学校教育法その他の法令で定める学校、大学校または養成所等に在学する者
- 学業成績またはスポーツもしくは文化活動で良好な者
- 学資の支弁が困難であると認められる者
- 確実な連帯保証人を付することができる者
- 他の公私団体等から奨学金の貸与を受けていない者

奨学金の種類

修学資金

貸付額

下表をご覧ください。
※無利子です。

貸与期間

正規の最短修学期間とします。

申請に必要な書類

○ 西海市奨学生願書

※連帯保証人が2名必要です。

○ 奨学生推薦調書または高等学校卒業程度認定試験合格成績証明書等

※奨学生推薦調書は、出身学校長もしくは在学学校長が推薦したもの

○ 所得証明書(世帯全員分)

○ 住民票の写し(世帯全員分)

○ 納税証明書または未納がない証明書(同一世帯の連帯保証人分)

奨学生の選考および決定

西海市奨学生選考委員会において申請書類を参考に選考し、市長が決定します。

返還方法

貸付けが終了した月の翌月から起算して6月を経過する月から10年以内に返還しなければなりません。

返還の免除

最終学校を卒業後、奨学金の返還が完了するまでの間に5年以上継続して西海市に住民登録を行っている者のうち、次の要件に該当する者は、返還の免除が受けられます。

○ 遅滞なく奨学金を返還していること。

○ 市税を滞納していないこと。

単位：円

貸付額

| 区分 | 修学資金(月額) | | | | | | 入学一時金 |
|-----|----------|--------|--------|--------|-----------|--------|---------|
| | 高等学校等 | | 大学等 | | 農業 大学校 | その他 | |
| | 国公立 | 私立 | 国公立 | 私立 | | | |
| 自宅 | 20,000 | 25,000 | 30,000 | 35,000 | 20,000 | 35,000 | 300,000 |
| 自宅外 | 25,000 | 30,000 | 35,000 | 40,000 | 25,000 | 40,000 | |

※資格要件、所得要件などで貸与できない場合がありますので、あらかじめお問い合わせください。

問い合わせ先
教育総務課

☎ 371-0077

海上自衛隊のイベントが開催されます

日時 8月11日(土)～8月12日(日)
9時から16時(予定)

場所 崎戸港ターミナルビル周辺

内容 水中処分母船の一般公開、特別機動艇・処分艇での湾内周遊、海軍カレー(有料)、自衛官制服を试着しての記念撮影、自衛隊オリジナル缶バッジの作成等

是非、ご家族で遊びに来てください。

※艦艇については海上自衛隊の運用や天候により日程等変更されることもあります。

問い合わせ先

自衛隊琴海地域事務所
☎095-1884-2809

募集

自衛官募集

第2回自衛官候補生(男・女)

資格 18歳以上27歳未満
試験日 8月6日(月)

一般曹候補生(男・女)

資格 18歳以上27歳未満
試験日 9月22日(土)

第3回自衛官候補生(男・女)

資格 18歳以上27歳未満
試験日

男子

筆記・口述 9月21日(金)
身体検査 9月26日(水)～9月28日(金)

女子

筆記・口述 9月23日(日)
身体検査 9月25日(火)・9月29日(土)

航空学生(男・女)

資格

海上要員 18歳以上23歳未満(高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含))

航空要員

18歳以上21歳未満(高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含))

試験日 9月17日(月)

受付期間

第2回自衛官候補生(男・女)
6月1日(金)～8月2日(木)

その他

7月1日(日)～9月7日(金)

申込・問い合わせ先

自衛隊琴海地域事務所
☎095-1884-2809

募集

投票立会人を募集しています

投票立会人とは?

投票所や期日前投票所において、投票事務が公正に行われるよう立ち会っていただきます。

投票所の投票立会人は、1か所あたり2人を選任します。
期日前投票所の投票立会人は、1か所あたり毎日2人を選任します。

申込資格

西海市内に在住し選挙権のある方

申込方法

選挙管理委員会事務局または各総合支所(江島・平島出張所を含む)に備え付けの登録申込書に必要事項を記入のうえ提出してください。

申込期限はありません。現在登録されている方および今後申込される方の登録期限は平成32年3月31日まで有効です(その後は4年毎に更新できます)。

立会時間

期日前投票所の立会時間

午前8時30分から午後8時まで
投票所の立会時間
午前7時から午後6時まで

※投票所および期日前投票所の開設時間は、選挙毎に選挙管理委員会

が決定するため、開始および終了時間を変更する場合があります。なお、昼食は各自で用意してください。

報酬の額

期日前投票所の投票立会人

日額 9,500円

投票所の投票立会人

日額 10,700円

※報酬から所得税の源泉徴収を行います。

直近の選挙予定

長崎県議会議員一般選挙
(平成31年4月)
参議院議員通常選挙
(平成31年7月)

その他

申し込みされた方については、いったん投票立会人の候補者として登録させていただいたうえで、各種選挙がある都度、ご相談のうえ選任いたします。(申込者が多数の場合は、各種選挙の都度、調整させていただきます。)

問い合わせ先

選挙管理委員会事務局
☎37-10082

女性の悩みごと相談所を開設します

人権擁護委員が、女性に関する悩みなどの相談に応じます。

秘密厳守で相談は無料です。予約は必要ありませんのでお気軽にご相談ください。

日時 7月12日(木)10時～16時

場所 西海総合支所

相談内容

- ① 家庭内や夫婦間の問題
- ② 職場での性別による差別、セクシュアル・ハラスメント
- ③ DV(ドメスティック・バイオレンス)
- ④ その他女性の権利に関する問題

問い合わせ先

長崎地方法務局佐世保支局総務課
担当 水町(みづまち)
☎0956-24-4850

第11回西海市人権のつどい開催のお知らせ

「西海市人権のつどい」は、行政・学校・地域の皆様が一同に人権について学び、考えあふ場です。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

テーマ

学校と地域をつなぐ、心豊かな人権教育の実践
～人のぬくもりと心の豊かさ～

実感できる西海市

開催日時 7月27日(金)13時～16時(予定)

場所 大島文化ホール(大島町1922番地2)

内容

研究発表 西海市市民課による取組
特別講演 NPO法人 DV防止ながさき
代表 中田慶子さん

「家庭、地域の中から心地よい関係を、暴力を選ばない生き方を子どもたちに」

参加費 無料

問い合わせ

社会教育課 ☎37-0079

募集

医療扶助相談・指導員募集

募集職種 医療扶助相談 指導員
募集人員 1名

勤務場所 西海市役所福祉課(第1別館)

勤務時間 8時30分～17時まで

(週4日勤務、水曜日指定休)

勤務内容

生活保護受給者に対する療養指導や医療機関との連絡調整に係る業務

採用期間

採用日から平成31年3月31日(更新あり)

報酬 月額160,000円

※その他、西海市非常勤職員任用に関する規定に基づき支給

応募資格

看護師・保健師のいずれかの資格を有する方

申込方法

応募書類(履歴書・ハローワークからの紹介状)を郵送または持参

募集期限 7月31日(火)

採用決定

書類選考の上、面接により決定します。(面接日時等は、後日申込者へ連絡します。)

福利厚生

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇

問い合わせ先・郵送先

〒857-1233 92
西海市大瀬戸町瀬戸極浦郷2-7-8 番地1
福祉課 ☎37-0069

放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学は、10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

テレビ・ラジオで授業を行っているだけでなく、その授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1教科から学ぶことができます。

卒業すれば学士(教養)の学位を取得できます。

放送授業1科目の授業料は1万1千円(入学金は別)。半年ごとに学ぶ科目だけの授業料を払うシステムです。

半年だけ在学することも可能です。全国にミニキャンパスと呼べる学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学長崎学習センター(☎095-813-1317)までご請求ください。

出願期間は、第1回は8月31日まで。第2回は9月20日まで。

長崎県警察にて警察官Ⅲ類の採用試験を実施します

「長崎県の治安を守りたい!」というやる気と強い正義感を持ったそんなあなたを申込みをお待ちしています。

試験日程

● 申込期間

8月6日(月)～8月17日(金)

● 第1次試験

10月14日(日)

● 第2次試験

11月上旬～下旬

● 最終合格発表

12月中旬

※試験会場は後ほど発表します

募集人数

7月3日に長崎県人事委員会ホームページおよび長崎県警ホームページにて公表予定

受験資格

昭和63年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方。

ただし、4年制大学を卒業した方(卒業見込みの方も含む)を除きます。

問い合わせ先

長崎県西海警察署警務課
☎22-0110
長崎県警察本部警務課採用係
☎095-820-1504(直通)

港湾施設へ係船している
皆様、施設の使用申請は
お済みですか？

西海市内の港湾施設に、プ
リジャーボート、漁船を係留する
には、市の許可を受ける必要が
あります。無断で係留している
船舶については、港湾法に基づ
き罰則が適用される場合があ
りますので、所定の手続きを行
うようお願いいたします。

港湾施設

【西彼町】 宮浦港

【西海町】 瀬川港、面高港、
太田和港、七ツ釜港

【大島町】 肥前大島港

【崎戸町】 崎戸港

【大瀬戸町】 瀬戸港、松島港、
大瀬戸柳港

提出書類

【必要書類】

申請書2部、誓約書1部

【添付書類】

船舶検査証書(写し)、漁船
のみ動力漁船登録票(写し)
位置図、現地写真

手続き方法等

必要書類に添付書類を添付
していただき、建設課または
各総合支所へ提出ください。
その他、ご不明な点等がござ
いましたら建設課土木管理班
までお問い合わせください。

☎ 37-0020

松島架橋早期建設促進
大会を開催します

松島架橋の早期建設につい
ては、市民や地域間の交流促進
と緊急医療体制の確保を図る
とともに、地元企業や地域資源
の特性を活かした地域経済の
発展を図るため、西海市の重要
な課題として掲げております。
松島架橋の早期建設に向け
て、市民一丸となった機運を盛
り上げていくため、促進大会を
開催いたします。

日時 8月4日(土) 9時30分から
場所 松島地区公民館
(市営船下船口から徒歩5分)
本土からの交通
行き 瀬戸発9時
帰り 松島発11時

問い合わせ先

西海市松島架橋早期建設期成会
事務局(島の暮らし支援室内)
☎ 37-0122



昨年度の子ども絵画コンテストの最優秀作品

「平成30年度 夏祭り日程表」

| 地区名 | 名称 | 日時 | 場所 |
|-----|-------------------|---------------|--------------------|
| 大島 | 第14回大島ふれあいフェスティバル | 8月25日(土) 16時～ | 大島東小学校グラウンド |
| 西彼 | 第39回西彼町夏まつり | 8月16日(木) 16時～ | 西彼農村環境改善センター下駐車場 |
| 西海 | 第6回丹納地区納涼夏まつり | 8月18日(土) 18時～ | 丹納地区 グートボール場前広場 |
| | 第16回面高夏祭り | 8月14日(火) 17時～ | 面高交流センター前広場 |
| | 第23回七ツ釜地区盆踊り大会 | | 七釜郷民グラウンド |
| 大瀬戸 | 第15回横瀬浦あっぱよし夏祭り | 8月13日(月) 17時～ | 横瀬浦公園 |
| | 第18回川内いきいき夏祭り | | (株)山崎マーク駐車場 |
| 崎戸 | 第33回おおせと夏まつり | 8月10日(金) 19時～ | 榎浦多目的広場 |
| 大瀬戸 | 第35回さきと納涼花火大会 | 8月13日(月) 17時～ | 崎戸港入口 |

夏まつり
ボランティアスタッフ募集!

第33回おおせと夏まつり

8月13日(月)におおせと夏まつりが開催されます。あなたも「お祭りを創り上げる感動」を一緒に体感してみませんか?

活動日 8月12日(日)・13日(月)
※延期の場合は17日(金)花火打ち上げのみ予定

場所 榎浦多目的広場(まつり会場他)
内容 会場設営・整理・清掃・販売補助など
募集締切 7月31日(火)

問い合わせ先 おおせと夏まつり実行委員会
(西海市商工会旧大瀬戸支所内)
☎ 33-9235





市営住宅等入居者募集【7月2日～13日】

| 所在地 | 団地名 | 種別 | 戸数 | 棟 | 号 | 規格 | 面積㎡ | 家賃 | 備考 |
|---------------------|------------------|-----|----|-----|---------|------|-------|-----------------|------|
| 西海町太田和郷 1017 番地 4 | 太田和団地 | 市営 | 1 | - | 103 | 3LDK | 61.10 | 17,500円～26,100円 | # |
| 西海町太田原郷 446 番地 1 | 日守団地 | 市営 | 1 | - | 203 | 3LDK | 61.10 | 16,300円～24,300円 | # |
| 西海町横瀬郷 2919 番地 4 | 横瀬団地 | 市営 | 1 | - | 204 | 3LDK | 63.40 | 18,600円～27,600円 | # |
| 西海町面高郷 1811 番地 4 | 面高団地 | 市営 | 1 | - | 204 | 3LDK | 66.20 | 19,900円～29,600円 | # |
| 西海町丹納郷 2471 番地 1 | 丹納団地 | 特公賃 | 1 | - | 301 | 3LDK | 83.10 | 45,000円 | |
| 西海町太田和郷 919 番地 1 | 太田和単独住宅 | 単独 | 1 | - | | 2LDK | 96.28 | 35,000円 | ※ |
| 西海地区 | ※空き住宅の詳細はお問合せ下さい | 市営 | 5 | - | - | - | - | - 円～ - 円 | |
| 大島町 1783 番地 | 浜町団地 | 公社 | 1 | H | 303 | 3K | 55.00 | 23,500円 | ※ |
| 大島町 1783 番地 | 浜町団地 | 公社 | 1 | H | 403 | 3K | 55.00 | 23,300円 | ※ |
| 大島町 1786 番地 | 浜町団地 | 市営 | 1 | C | 403 | 2K | 45.00 | 9,400円～14,100円 | # ※ |
| 大島町 2557 番地 6 | 徳万団地 | 市営 | 1 | A | 202 | 3LDK | 72.40 | 21,600円～32,100円 | # |
| 大島町 1813 番地 8 | 真砂団地 | 改良 | 1 | K-2 | 202 | 3DK | 53.20 | 12,100円～18,000円 | # |
| 大島町 1812 番地 2 | 真砂改良住宅 | 改良 | 1 | 1 | 3 | 3DK | 66.60 | 16,400円～24,400円 | # ※ |
| 大島町 8562 番地 | 大島新田団地 | 市営 | 1 | S2 | 1 | 3K | 57.80 | 10,400円～15,500円 | # |
| 大島町 6294 番地 1 | 塔ノ尾団地 | 市営 | 1 | A | 1 | 3DK | 61.80 | 10,800円～16,100円 | # |
| 大島町 5352 番地 3 | 太田尾団地 | 市営 | 1 | B | 2 | 3LDK | 64.80 | 17,100円～25,500円 | # |
| 大島町 1813 番地 8 | 真砂団地 | 特公賃 | 1 | A-1 | 402 | 3DK | 51.20 | 29,600円 | |
| 大島地区 | ※空き住宅の詳細はお問合せ下さい | 改良 | 8 | - | - | - | - | - 円～ - 円 | # |
| 大島地区 | ※空き住宅の詳細はお問合せ下さい | 市営 | 25 | - | - | - | - | - 円～ - 円 | # |
| 大島地区 | ※空き住宅の詳細はお問合せ下さい | 県営 | 20 | - | - | - | - | - 円～ - 円 | # |
| 大島地区 | ※空き住宅の詳細はお問合せ下さい | 単独 | 30 | - | - | 3DK | 53.98 | 29,300円 | ※ |
| 大島地区 | ※空き住宅の詳細はお問合せ下さい | 公社 | 2 | - | - | 3K | 55.00 | - 円 | ※ |
| 崎戸町蠣浦郷 60 番地 | 浅間団地単身者賃貸住宅 | 特公賃 | 2 | 1 | 101・302 | 1LDK | 32.40 | 17,000円 | 単身のみ |
| 崎戸地区 | ※空き住宅の詳細はお問合せ下さい | 市営 | 45 | - | - | - | - | - 円～ - 円 | # |
| 大瀬戸町雪浦下郷 1209 番地 | 雪浦下郷単独住宅 | 単独 | 1 | C | 3 | 3DK | 61.00 | 27,100円 | |
| 大瀬戸町瀬戸西濱郷 594 番地 40 | 緑ヶ丘第2団地 | 市営 | 1 | - | 203 | 3LDK | 69.80 | 21,800円～32,400円 | # |
| 大瀬戸町多良内郷 423 番地 1 | 多良内団地 | 市営 | 1 | B | 104 | 3LDK | 70.90 | 19,600円～29,100円 | # |
| 大瀬戸地区 | ※空き住宅の詳細はお問合せ下さい | 市営 | 5 | - | - | - | - | - 円～ - 円 | # |

161

■ 新規募集住宅

備考欄に※マークのある住宅は、単身での入居が可能です。
備考欄に#マークのある住宅は入居者の所得により家賃が変動します。

●募集受付期間 平成30年7月2日(月)～平成30年7月13日(金)

●入居資格

- ・市税等を滞納していない者であること。
- ・暴力団員でないこと。
- ・同居親族を有すること(ただし、申し込み時に60歳以上の方は単身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください)。
- ・世帯収入認定額(月額)が下記の範囲であること。 ※単独住宅は収入制限はありません。

| | | | |
|-----------------|------------------|----------------|------------|
| 改良住宅 114,000円以下 | 市営・県営 158,000円以下 | 特公賃 158,000円以上 | 公社 家賃の3倍以上 |
|-----------------|------------------|----------------|------------|

●敷金

家賃の3か月分

●申込方法

下記問合わせ先に備え付けの申込書に必要な事項を記入のうえ、必要な書類を添付し、提出してください。

●入居者の決定方法

同一住戸に複数の申込みがあった場合、原則として選考により決定します。

●入居時期

入居決定日から1か月～2か月後の入居となります。

●注意事項

- ・市営住宅等では、**犬や猫その他の動物の飼育及び近隣住人に迷惑を及ぼすような行為は固く禁止**しております。
- ・入居決定された方は、**住宅入居前に連帯保証人(県内在住者、内1名は市内在住者)の方が2名必要**です、ご了承ください。
- ・募集する住宅は、都合により変更することがあります。
- ・市営住宅等では、**原則1世帯1区画**駐車場の整備がされていますが、中には整備されていない住宅もありますのでご確認ください。
- ・空き住宅の詳細につきましては、西海市のウェブサイトでも確認することができます。

※マイナンバーを利用した住宅入居申し込みが可能になりました。これにより住民票・所得証明の添付については省略することができます。但し、税に未納がない証明についてはこれまで通り添付が必要です。

※熊本地震に伴い、市営住宅に入居を希望される被災者の入居を受け付けております。詳しくは住宅建築課へ連絡ください。

西海市役所 建設部 住宅建築課 公営住宅班 ☎0959-37-0021
西海市役所 西彼総合支所 西彼市民課 総合窓口 ☎0959-37-0124
西海市役所 西海総合支所 西海市民課 総合窓口 ☎0959-37-0134

西海市役所 大島総合支所 大島市民課 総合窓口 ☎0959-37-0144
西海市役所 崎戸総合支所 崎戸市民課 総合窓口 ☎0959-37-0154
西海市役所 市民環境部 市民課 戸籍窓口 ☎0959-37-0164

New 新刊情報

| 地区 | 一般書 | 著者 |
|-----|------------------------|---------------|
| 西彼 | 5時過ぎランチ | 羽田 圭介 |
| | じつと手を見る | 窪 美澄 |
| | 大学的長崎ガイド | 長崎大学多文化社会学部/編 |
| 西海 | 文豪たちの友情 | 石井 千湖 |
| | 梟の月 | 小松 エメル |
| | 隠蔽人類 | 鳥飼 否宇 |
| 大島 | ウィステリアと三人の女たち | 川上 未映子 |
| | 近松よろず始末処 | 築山 桂 |
| | 楽しみながら日本人の教養が身につく速音読 | 齋藤 孝 |
| 崎戸 | 平凡な革命家の食卓 | 樋口 有介 |
| | 水上博物館アケロンの夜 | 蒼月 海里 |
| | 和菓子modern Style | 諸星 みどり |
| 大瀬戸 | 脳性まひのヴァイオリニストを育ててにゃん! | 式町 啓子 |
| | にゃん! | あさの あつこ |
| | 一日の苦勞は、その日だけで十分です | 三浦 綾子 |
| 地区 | 児童書 | 著者 |
| 西彼 | 四人のヤッコ | 西内 ミナミ |
| | 妖精のメロンパン | 斉藤 栄美 |
| | 小学生のための俳句入門 | 坪内 稔典 |
| 西海 | 1380000000ねんきみのたび | 坂井 治 |
| | ノラネコぐんだんと海の果ての怪物 | 工藤 ノリコ |
| | 未来の扉をひらく 偉人のことば | 和田 孫博 |
| 大島 | わんぱくぐんだんのおにわのようせいたち | 末崎 茂樹 |
| | ルルとララのアニバーサリー・サンド | あんびる やすこ |
| | ドラえもん科学ワールド 電気の不思議 | 藤子・F・不二雄 |
| 崎戸 | 水色の不思議 | 斉藤 洋 |
| | しゅりけんとうちゃん いがぐりしょうぶのまき | 忌野 清志郎 |
| | ぶどう畑で見る夢は | 小手鞠 るい |
| 大瀬戸 | 有害物質のサバイバル | スウィートファクトリー |
| | 心ってどこにあるのでしょうか? | いもと ようこ |

Talk おはなし会 おたのしみ会

土曜日 開催

| 地区 | 日時 | 内容 |
|-----|-----------------|--------------|
| 西彼 | 7月 7日 午前10時～ | 絵本の読み語り・工作など |
| 西海 | 7月14日 午前10時30分～ | 絵本の読み語り ほか |
| 大瀬戸 | 7月21日 午前10時～ | 絵本の読み語り・工作など |
| 大島 | 7月28日 午前10時30分～ | 絵本の読み語り ほか |

ごぞんじですか?

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。

なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。



西海市立図書館・図書室

- 西彼図書館 西彼町喰場郷736 ☎37-0228
 - 大島図書館 大島町1922-2 ☎37-0247
 - 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷488-1 ☎37-0234
 - 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1 ☎37-0268
 - 崎戸中央公民館図書室 崎戸町蟻浦郷1645 ☎37-0158
- 開 火曜日～金曜日 10時～18時
毎週土・日曜日 9時～17時
- 休 毎週月曜日・祝日
年末年始(12月29日～翌年1月3日)蔵書点検期間
- 開 月～金曜日 9時～17時
- 休 土・日曜日・祝日
年末年始(12月29日～翌年1月3日)蔵書点検期間

おすすめの本



●西彼地区
サイモン、船に乗る
ジャッキー・ドノヴァン
ちっぽけな船乗り子猫は、なぜイギリス中の英雄になったのか? 臆病だけれど心優しい水兵猫サイモンが、1949年の揚子江事件を一人称で語る、美しく切ないストーリー。



●西海地区
さざなみのよる
木皿 泉
小国ナスミ、享年43歳。息をひきとった瞬間から、その死は湖に落ちたひと雫の波紋のように、家族や知人へと広がっていき……。命のまばゆいきらめきを描いた感動と祝福の物語。



●大島地区
祈りのカルテ
知念 実希人
研修医の諏訪野良太は、初期臨床研修中で様々な科を回り勉強中だ。ある夜、睡眠薬を大量にのんだ女性が緊急搬送されてきた。その腕には、別れた夫の名前が火傷で刻まれていて……。新米医師良太はどう患者と向き合うのか。心を震わす連作医療ミステリ。



●大瀬戸地区
かくれキリシタン
後藤 真樹
受難の歴史をのりこえ、密かに脈々と信仰を伝えてきた「かくれキリシタン」。この比類なき、奇跡のような信仰のかたち。長崎・外海、五島列島、平戸、熊本・天草…、現在もかくれキリシタンを続けている人々を訪ね歩き、貴重な証言とともに、聖地や史跡をたどる。

健康テレホンサービス

長崎 ☎095-826-5511

0120-555-203

(携帯電話不可)

2018年7月テレホンテーマ

| | |
|-----|-------------|
| 月 | 受動喫煙 |
| 火 | 肩こり |
| 水 | こどもの薬の飲ませ方 |
| 木 | 点眼薬のさし方 |
| 金 | ひきこもりについて |
| 土・日 | つわりの時期の過ごし方 |

- * 祝祭日は前日のテープが流れます。
- * 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
- * 曜日毎にテーマが決められ(日替りメニュー)、月毎にかわります。
- * 内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。

長崎県保険医協会

長崎市恵美須町 2-3-2F
TEL 095-825-3829 / FAX 095-825-3893
URL <http://www.vidro.gr.jp> Eメール nagasaki-hok@doc-net.or.jp

お知らせ

一年間分の「健康テレホンサービス」放送原稿を収録した小冊子「健康一口メモ」(第27~31集:1冊400円・送料別)を好評販売中です。

西海市の人口の動き

| | | 平成30年 5月31日現在 | 前月比 |
|-----|-----|------------------|-----|
| 人口 | 日本人 | 27,813 | -42 |
| | 外国人 | 332 | -54 |
| 男 | 日本人 | 13,502 | -25 |
| | 外国人 | 243 | -50 |
| 女 | 日本人 | 14,311 | -17 |
| | 外国人 | 89 | -4 |
| 世帯数 | 日本人 | 12,308 | -13 |
| | 混合 | 34 | 0 |
| | 外国人 | 280 | -55 |

| | | 各町別 | | | | |
|-----|--|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 西彼 | 西海 | 大島 | 崎戸 | 大瀬戸 |
| 人口 | | 8,399 | 7,250 | 4,864 | 1,403 | 5,897 |
| | | 36 | 10 | 254 | 4 | 28 |
| 男 | | 4,031 | 3,428 | 2,456 | 673 | 2,914 |
| | | 9 | 1 | 227 | 2 | 4 |
| 女 | | 4,368 | 3,822 | 2,408 | 730 | 2,983 |
| | | 27 | 9 | 27 | 2 | 24 |
| 世帯数 | | 3,317 | 2,896 | 2,559 | 816 | 2,720 |
| | | 11 | 4 | 12 | 1 | 6 |
| | | 23 | 6 | 227 | 2 | 22 |

| | | 5月中 | |
|----|--|-----|-----|
| | | 日本人 | 外国人 |
| 転入 | | 48 | 3 |
| 転出 | | 62 | 59 |
| 出生 | | 9 | 0 |
| 死亡 | | 34 | 0 |

西海市消費生活センターからの

見守り新鮮情報

知識

健康食品の摂取による肝障害にご注意

問い合わせ先

西海市消費生活センター
☎37-0145

だるさが続き、皮膚も黄色っぽくなっていたため病院に行った。血液検査をすると、肝臓や胆道の病気の変化を示す値が上昇していた。2~3カ月ほど前から、3種のサプリメントを摂取していたが、中止したところ、これらの値は減少した。サプリメントに対する反応を調べる血液検査でもすべて陽性となり、薬物性肝障害と診断され、1カ月ほど入院した。

(70歳代 女性)



ひとこと助言

- 健康食品の摂取により、まれに薬物性肝障害を発症することがあり、重症化するケースも報告されています。多くは自身の体質によるもので、誰でも発症する可能性があります。
- 健康食品を摂取して、倦怠感、食欲不振、発熱、黄だん、発疹、吐き気、おう吐、かゆみ等の症状が続く場合は摂取をやめ、速やかに医療機関を受診しましょう。
- 受診する際は、健康食品やそのパッケージを持参し、医師へ正確に情報を伝えましょう。
- 健康食品は、あくまで補助的なものです。安易に健康食品で栄養の偏りや生活の乱れを解決しようとせず、まずは日頃の食事、運動、栄養に気を配りましょう。

困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください
(消費者ホットライン188)



注意
してね

編集後記



紙面のトピックで取り上げた「黄金に輝くイサキ」ですが、水族館「海きらら」に引き取られた後、現在、入口付近の「五島の海水槽」の中で飼育されています。

聞くとところによると魚体の色が黄金から黒色へ変色してきているとのこと。

何が魚体の色に影響を与えているのか・・・専門家も決定的な要因は分からないようです。

現在は通常個体と中々見分けが付かないくらいの色合いらしいので、興味のある方は海きららへ足を運んで見分けてみて下さい。 やす

くらしのカレンダー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|--|--|---|-------------------------------|---|
| 9 ----- ----- ----- | 10 ----- ----- ----- | 11 ----- ----- ----- | 12 ----- ----- ----- | 13 ----- ----- ----- | 14 ----- ----- ----- | 15 ●救急医療在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼町) ☎28-1190 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130 |
| 16 ●救急医療在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015 ----- ----- | 17 ----- ----- ----- | 18 ●3歳6か月児健康診査 大島保健センター 12時50分~13時10分 ●西彼地区人権 ・行政相談 西彼総合支所・10時~15時 | 19 ----- ----- ----- | 20 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分~11時30分 13時30分~16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時~11時30分 | 21 ----- ----- ----- | 22 ●救急医療在宅当番医 小武医院 (西海) ☎32-2121 ----- ----- |
| 23 ----- ----- ----- | 24 ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時~11時30分 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時~15時 | 25 ----- ----- ----- | 26 ●3歳6か月児健 康診査 西海保健センター 12時50分~13時10分 | 27 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分~11時30分 13時30分~16時 | 28 ----- ----- ----- | 29 ●救急医療在宅当番医 山崎医院(崎戸) ☎35-3337 ----- ----- |
| 30 ----- ----- ----- | 31 ○集合税2期納 期限 | 1 ----- ----- ----- | 2 ----- ----- ----- | 3 ----- ----- ----- | 4 ----- ----- ----- | 5 ----- ----- ----- |

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
 ※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター

健康相談 (7月・8月)

| 曜日 | 場 所 | 受付時間 |
|-------------|--------------|------------|
| 7月27日・8月31日 | 金 西彼保健福祉センター | 9:30~11:00 |
| 7月25日・8月29日 | 水 西海保健センター | |
| 7月26日・8月30日 | 木 大島保健センター | |
| 7月31日・8月28日 | 火 崎戸中央公民館 | |
| 7月30日・8月27日 | 月 大瀬戸保健センター | |

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
 保健師などによる個別相談を行います。

すくすく相談

| 曜日 | 場 所 | 時 間 | 予約締切 |
|------|-------------|-------------|-------|
| 8月1日 | 水 大瀬戸保健センター | 10:00~12:00 | 7月25日 |

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。
 乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市母子健康カ
 レンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各
 総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

子どもの予防接種

※麻しん・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。
 ●第1期: 生後12か月以上24か月未満、1歳の誕生日を迎えたら早めの接種を。
 ●第2期: 平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれ

救急医療在宅当番医
 西彼杵医師会 ☎095-882-5268

※専門外に対しては診療ができない場合があります。
 ※当番医は変更になることがあります。
 ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

※平成30年4月より西海市は
 1医療機関体制に変更となりました。

母子健康手帳交付

※毎週金曜日を定例日に設定し交付します。
 ※予約された方を優先し交付します。
 ※定例日以外の交付については予約制となります。こども課にご連絡ください。
 ※母子健康手帳交付には、印鑑、個人番号カード(マイナンバーカード)もしくは、
 個人番号通知カードおよび身元を確認できる証明書が必要です。

乳幼児相談

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、身体計測・栄養相談・
 歯科相談・保健相談を行います。
 ※上記に併せて、お誕生相談(その月に1歳のお誕生日をむかえる方が対象
 です。事前に通知します。)、妊婦相談、おっぱい相談(予約優先)も行います。

乳児健康診査

4月から乳児健康診査が次のように変わりました。

| | 平成29年度まで | 平成30年度から |
|-------|----------|----------|
| ①集団健診 | 4~6ヶ月 | おおむね4ヶ月 |
| ②個別健診 | 1回目 | 7ヶ月 |
| | 2回目 | 10ヶ月 |

①集団健診は毎月1回、大瀬戸保健センター1ヶ所での開催となります。
 対象者には個別に通知します。
 ②個別健診は、医療機関に直接予約し、受診してください。

くらしのカレンダー

8

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|--|--|---|---|--|--|
| 29 | 30 | 1 ●1歳6か月児健康診査 大瀬戸保健センター 12時50分～13時10分 | 2 ●乳児健康診査 大瀬戸保健センター 13時10分～13時30分 ●年金相談 (予約制) 大瀬戸コミュニティーセンター 11時～15時 | 3 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大島保健センター 10時～11時30分 | 4 | 5 ●救急医療在宅当番医 真珠園療養所(西役) ☎28-0038 |
| 6 | 7 ●乳幼児相談 西海保健センター 10時～11時30分 | 8 ●大瀬戸地区人権・行政・法律相談 大瀬戸コミセン 10時～15時 | 9 ●3歳6か月児健康診査 西彼保健福祉センター 12時50分～13時10分 | 10 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 | 11 ●救急医療在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021 | 12 ●救急医療在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006 |
| 13 ●大島地区行政相談 大島離島センター 10時～14時 | 14 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時 | 15 | 16 | 17 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分 | 18 | 19 ●県内一斉子どもの人権相談・女性の悩み特設相談 崎戸中央公民館 10時～16時 ●救急医療在宅当番医 東内科医院(西役) ☎27-0127 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130 |
| 20 | 21 ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分 | 22 | 23 | 24 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 | 25 | 26 ●救急医療在宅当番医 雪浦ひつらクリニック(大瀬戸) ☎22-9508 |
| 27 | 28 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時 | 29 | 30 | 31 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ○集合税3期納期限 | 1 | 2 |

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
 ※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティーセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター