

広  
報

# さいかい

ぱりぐっど VARYGOOD

西海市  
2019 (H31)  
No.166

2

Contents

- 4 まちの話題 13 暮らしの情報
- 9 ほけんとふくし 23 きょういくの広場



人々の笑顔をのせて  
今日もゆく

詳細ページをご覧ください。

懐かしい旧友  
との再会



## 新たに 大人 社会へ仲間入り

平成31年西海市成人式開催

1月4日(金)、西海市成人式が大島文化ホールで行われ、226名の新成人が出席しました。

オープニングセレモニーでは、たんぼぼ民謡教室による「大島あめ売り唄」  
「あんたの河内節」が披露され、その後の式典では、杉澤市長をはじめ来賓による式辞や学生代表として浅川容行さん、社会人代表として山下梨奈さんによる二十歳の誓いと続き、最後に記念撮影で幕を閉じました。

式典後、会場の周りには家族や旧友と写真撮影を行う新成人たちであふれ、幼少期の思い出話を花を咲かせました。

大人の仲間入りをした新成人の皆さんのご活躍を祈念致します。



二十歳の誓い

浅川容行さん  
(学生代表)

山下梨奈さん  
(社会人代表)





火災のない  
まちを目指して

## 平成31年 西海市消防出初式

1月8日（火）、西彼総合体育館で平成31年消防出初式が挙行されました。

式典では杉澤市長の式辞のあと、長年勤続された元団員や現団員に対し、消防庁長官や県知事などからの表彰が行われ、式典の最後に、友重西海市消防委員長の火の用心三唱で締めくくられました。

式典後、屋外において機械器具点検や、昨年長崎県ポンプ操法大会に出場した大島方面団黒瀬分団がポンプ操法を披露したほか、分列行進や放水が行われ、地域の安全安心のために活動する消防団員の演技などに対し、観覧者から大きな拍手が送られました。

西海市では昨年18件の火災が発生し、うち6件が建物火災でした。平成29年と比較すると同数でありましたが、1名の尊い命が失われました。

火災のないまちを目指して、日頃から火の元、火の取扱いには十分気をつけましょう。



西彼地区



大崎地区



大瀬戸地区



西海地区

### 成人式記念写真の配布について

成人式での記念写真（集合写真）を各地区の窓口にて配布しています。詳しくは当日配布した式次第をご確認ください。

※土、日、祝日を除く

※受け取りはご本人またはご家族の方に限ります。



## まちの話題

**道の駅「さいかい」みかんドーム！売り場が魅力的にリニューアル！**

ドライブの休憩やお買い物スポットとして、市内外から多くの方が訪れる「道の駅「さいかい」みかんドーム」ですが、昨年12月に、売り場のレイアウトをリニューアルしました。

本市の特産品を分かりやすくカテゴリー毎に配置し、統一されたデザインの見板を設置しました。

また、商品ごとにスタッフの「おすすめコメント」を添えるなど、お買い物楽しくなる売り場に生まれ変わりました。

みかんのソフトクリームや西海市産のみそを使った特製ソースとみかん風味のオリジナルマヨネーズが美味しいオリジナルハンバーガーも人気です。

リニューアルした『みかんドーム』に、ぜひ、一度お立ち寄りください。



**「第14回西海市七釜鍾乳洞ロードレース大会」を開催しました！**

12月9日(日)、第14回西海市七釜鍾乳洞ロードレース大会が開催されました。大会には市内をはじめ、遠くは大阪府より参加があり、916人の選手が健脚を競いました。

当日は天候にも恵まれ、40歳以上の男子10kmでは6年ぶりに大会記録が生まれるなど、盛会のうちに終了しました。

また、会場の七釜鍾乳洞公園周辺および沿道で選手の家族の方を含めた大勢の方々が詰めかけ、賑わいを見せました。



**市役所の見学を行いました**

12月13日(木)、大島東小学校の6年生30名が市役所の見学を行いました。社会科の授業で市役所の役割について学習をしているということで実際に市役所を訪問し、市長への質問や議場の見学、各課を訪問して市役所の仕事について学習しました。仕事内容について職員からの説明を受け、真剣な眼差しでメモを取り、質問をしていました。



どんな仕事を  
しているのかな？

**大島交通少年団が1日交通課長に任命されました**

12月13日(木)、西海警察署にて、大島交通少年団(大島東小学校6年生)が1日交通課長に任命されました。任命後、警察署内の業務を体験したほか、西海市交通安全母の会大瀬戸支部とともに、西海市役所前国道にて街頭指導を行いました。

▼辞令交付式  
(西海警察署署長室にて)



▼街頭指導  
(西海市役所前国道にて)



▲西海警察署交通課署員へ指示を出す大島交通少年団

### 平成30年1月～12月末までの人身事故発生状況

※長崎県警ホームページより

	長崎県内		西海市内	
発生件数	4,641	前年同期比 -650	70	前年同期比 -7
死者数	36	前年同期比 -11	2	前年同期比 +1
負傷者数	6,036	前年同期比 -698	90	前年同期比 -9

## 第2回さいかいDEパパママ まるしえを開催しました

12月16日(日)大瀬戸コミュニティセンターにおいて、男女共同参画イベント「第2回さいかいDEパパママまるしえ」を開催したところ、市内外から355名の参加がありました。「手づくりサンドウィッチを作る」のコーナーでは、7種類の具材から4種類を選び、自分の好きな組み合わせで作ってもらいましたが、小さなお子さんも、上手にできました！と満足そうでした。

また、マルシェコーナーには、雑貨やお菓子、マッサージ体験やワークショップなど、21組の出店があり、沢山のお客さんで賑わいました。「ほくのわたしの避難所探し」や、「新聞・チラシの活用法」、「ボタン付け」の各体験コーナーでも、楽しみながら参加する姿が見られました。

## 山下金型立地記念オブ ジエを西海市へ贈呈

平成30年3月に静岡県から西海市へ企業進出した株式会社山下金型より、立地から1年を経過したことを記念して12月17日(月)にオブジエが西海市へ贈呈されました。

贈呈のため来庁された創業者の1人である小西秀男副会長は「崎戸町の出身で、故郷を思う気持ちが強いことから、西海市への企業進出の後押しとなりました。」

現在、西海事業所では2名を雇用しており、5か年計画で最終的に20名の雇用を計画されています。

贈呈されたオブジエは金属製で高さ23センチ、幅18センチあり、自動車やOA機器等のコネクタ―部品の設計・製造に用いられる精密技術を駆使し製造され、西海市の市章と山下金型のロゴマークがあらわれています。

## 職員防災訓練を実施しました

12月18日(火)、西海市役所本庁において、西海市職員防災訓練を実施しました。

訓練内容は、西海市に台風襲来と震度6弱の地震が同時に発生したと想定のもと、職員招集の手順や各課の災害時の対応について確認しました。

今後も災害に強いまちづくりのために防災訓練を行ってまいります。

## 今年も門松飾りが設置されました

12月26日(水)、崎戸暖竹会の皆さんの御厚意で西海市役所の玄関に今年も立派な「門松飾り」が設置されました。当日は朝から小雨が降る中での作業となりましたが、熟練の作業により2時間ほどで完成しました。この「門松飾り」ですが、本庁のほかにも崎戸総合支所や老人ホームにも同様に設置していただきました。



## まちの話題

## 「中学生の税についての作文」受賞者決定!

全国の中学生を対象に毎年募集される「中学生の税についての作文」(主催:国税庁、全国納税貯蓄組合連合会ほか)において、長崎税務署管内の中学校45校から3,502編(西海市内の各中学校から202編)の応募があり、4名の皆さんが各賞に輝きました。

皆さんの作文には、日本の将来と人々の生活を支える税の大切さが、素直な気持ちで表現されています。

## 西海市長賞

大瀬戸中学校 3年 北嶋 陸斗

## 西海市教育長賞

西彼中学校 3年 有川 ゆかり

## 西海市教育長賞

西海中学校 3年 谷内 桃華

## 西海市教育長賞

大崎中学校 3年 中ノ瀬 愛生

平成30年度  
児童虐待防止対策研修会

11月27日(火)、西海公民館で「こどもの命と育ちを守るために」〜こども虐待の理解と対応〜と題し、福岡市こども家庭支援センター はぐはぐ 河浦龍生センター長による講演会が開催されました。

市内保育・教育関係者や民生委員など子どもにかかわる方々87名が参加し、こどもが成長していく過程の中に、安心できる環境や、安心できる人の存在の大切さについて学び、繊細なこどもの心理について考える機会となりました。

民生委員・児童委員の  
交代について

昨年12月31日付で民生委員・児童委員を退任された西彼町の御厨晃さん(みくろのあき)が1月1日付で厚生労働大臣から委員を委嘱されました。

委嘱期間は今年11月30日までとなっています。

福富さんは西彼町江島地区を担当します。

## 市民のひろば

## 私のイルミネーションを始めた動機

17年前になりますが、息子が東京に就職していたので、どんな暮らしをしているのか様子を見に行った時、都内を見物中に六本木ヒルズ近くの街路樹に飾られていた一面ブルーのイルミネーションをみて感動し自宅に少しずつ飾っていました。ちょうどその時、県内で九電主催のイルミネーションコンテストに応募したら銅賞、次年度銀賞、3年目は金賞と連続入賞して地区でもイルミネーションに感動を与えるようになりました。

また、私の生まれた中山という地区は半世紀前亀岳村の中心地で役場、農協、郵便局、登記所、駐在所、旅館、病院、商店等集中して栄えていましたが、亀岳村と大串村が合併し国道沿いに移ってから、だんだん寂れていき、今では老人が多い地域になったので私のイルミネーションが活性化に繋がらないかと思いを込めて「イルミの里中山」に

しようと言頭をとり活動しています。

作品には毎年主な出来事を取り入れており、今年はユネスコ世界遺産に登録された教会群の中でインパクトのある大浦天主堂をモデルに約4万球のLED球を使い製作しました。

これからも少しでも地域の活性化にならないかと体の動くまで続けて行きたいと思います。

西彼町  
みえだ まさと  
三枝 政人





# ほげんぐっど

FROM SAIKAI

## な人を紹介!

今回のほげんぐっどな人は、西海市民なら誰でも食べたことがある伝統食材「ゆで干し大根」を西海町で生産しているまつもとひでき **松本英喜さん**をご紹介します。



**松本**

ゆで干し大根の生産は、例年11月中旬から始まって2月末で出荷が終わ



**中嶋**

年間を通してどんなスケジュールで生産されていますか？



**松本**

この大根は平均で1本1.5kg〜2kgぐらい、太くなれば2〜3kgに。父の代からいろいろな品種を試してこの大根を使うようになりまし。大きくなるし色もきれいに仕上がるので。この大根を作っているのは全国でもこの地区だけ。今年の大根はいつもより出来がいいです。



**中嶋**

ゆで干し大根専用に使われる「大蔵大根」、とても大きいですね！



**松本**

やぐらの一面は10m x 10mで、約1200本分のゆで干し大根が並びます。手作業で大根を広げ、くっつかないように時々混ぜて、風があれば一昼夜で製品に。製品率は5%ぐらいで、生大根200kgからできるゆで干し大根は10kgぐらいです。



**中嶋**

断崖絶壁に並ぶブルーのやぐらに広がるゆで上がった大根の真っ白な湯気は冬の風物詩ですが、ひとつのやぐらにどれぐらいの大根が？



**松本**

ゆで干し大根は32年やっていきます。高校卒業後に1年研修へ出てこちらに戻り、専門だった畜産で黒牛（和牛）の繁殖をしましたが、西立（畜産と農業）は難しく家業の方を継ぎました。昔は各家庭で保存食として作られていたゆで干し大根が、父の代から製品化されて生産するようになり私は3代目です。



**中嶋**

松本さん、ゆで干し大根の生産は何年ぐらいされているのですか？

ゆで干し大根は冬の時期に生産が始まります



**中嶋**

地元で生産される安全安心でおいしいゆで干し大根が、これからも伝統食材として松本さんを始め生産者のみなさんによって受け継がれていくことを願っています！



**松本**

はい、「ゆで干し大根部会」が表彰を受けました。ゆで干し大根の販売は昭和30年代に始まり、昭和42年に「ゆで干し大根部会」が結成され、先人の方々の努力の成果が受賞につながりました。



**中嶋**

松本さんが部会長を務める「ゆで干し大根部会」が昨年に長崎県の発展に寄与した方や団体へ贈られる「県民表彰」を受賞されましたね。

ります。今年は暖冬の影響で12月にあまり風が吹いておらず作業が遅れ気味。風が吹かないと作業にならないので。ゆで干し大根の出荷が終わると、春夏はじやがいのも。裏作はかぼちゃとすいかで、大根を作った同じ畑で作ります。

### Check

JA長崎せいひ ゆで干し大根部会部会長 松本英喜(まつもとひでき)さん

長崎西彼農業協同組合 北部営農センター ☎0959-28-1112

### 今月のほげんぐっどライターは？



中嶋芽久美(なかしまめぐみ)

ほげんぐっど編集部ライター、企画・取材チーム担当。主な記事は「キラリ☆kirari 西海の輝く女性たち」、子育て、イベント関係など。西彼町在住。

## ほげんぐっど編集部からの挑戦状

### クイズ この写真はなーんだ？

西海市〇〇町にある、〇〇〇と新〇〇〇です。

問題1 西海市〇〇町とは？(ヒント：漢字2文字です)

問題2 〇〇〇と新〇〇〇とは？(ヒント：どちらも同じ漢字3文字が入ります)

平成30年11月2日、国登録有形文化財に登録された橋です!

答えがわかったかな？

ハガキでのご応募の方はほげんぐっど編集部 〒851-3305 長崎県西海市西彼町喰場郷1686-3まで、SNSでのご応募の方はFacebookのほげんぐっどアカウントへ①お名前②ご住所③クイズの答えを記載してメッセージください! 正解者1名に「ほげんぐっどオリジナルステッカー」をプレゼントいたします。

ほげんぐっど URL ご案内

「ほげんぐっど」

フェイスブックページ

Instagramページ





# 今月の表紙

今月は大島町にある「マミーズ大島店 移動販売車」取材しました。



山下さん(左)と大江さん(右)

現在、マミーズ大島店は販売車3台保有しており、3名のスタッフで大島・崎戸方面、西海町・大瀬戸町山間部・松島方面、池島・神浦・出津方面を移動して販売を行っています。

表紙のモデルは山下弘明<sup>やましたひろあき</sup>さんで、主に移動販売業務に従事されています。今回は、その山下さんと大島店店長<sup>おおえゆきお</sup>の大江幸夫さんならびに当日、西大島で買い物をされていた森スミ子<sup>もりすみこ</sup>さんにお話を伺いました。

## 大江店長、山下さん談

●移動販売車ではどのような商品を取り扱い、どのくらいのお客様が利用されますか。

酒とタバコ以外は、店舗で販売するたいの品目を取り扱います。販売車には生鮮食料品、弁当、加工品などを主に積み込んでいきます。

私が担当する大島・崎戸方面では、多い時に1日当たり約50人近くが利用されます。

●業務上留意している点はどんなところですか。

出来る限り多くの品数を豊富に積んで行きます。無いものについても個別注文も受け付け、お客様のニーズに即した対応もを行っています。また、生鮮食料品なども取り扱うことから保存状態など、衛生面には特に注意を払っています。

●業務上苦勞する点はどんなところですか。

販売現場では、やはり天候ですね。雨が降ると商品が濡れたりするので、その対応に神経を遣います。また経理面では車体ならびに電子機器の修理をはじめとした維持管理にお金がかかるので、収入の中から如何に利益を確保し経営として成り立たせることができるかという点ですね。

●お客様にひとことお願いします。

移動販売のお客様は高齢の方々が多いです。たとえ買っただけなくても移動販売に足を運んでいただき、お客様どうし社交場としてご活用いただければ幸いです。

## 森さん談

●移動販売車について思うことを聞かせてください。

このへんは歩いて行ける商店の無かですよ。自分たちは車は運転できません、移動販売車が来てくることは非常に助かります。普段農作業の力仕事はしよるけん昼飯時には腹が減りますけん食材ばよく購入するとですよ。



お買い物中の森さん



移動販売車



出発前の積み込み作業



常連さんで大賑わい



大島町中央にある店舗



狭い山道もなんのその

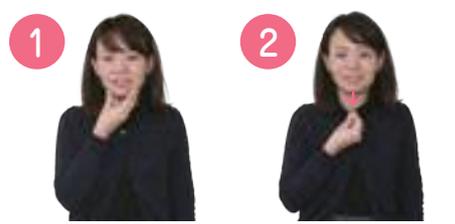
# ほけんとふくし

## 手話の講座

今月は、「幸せ」「美味しい」「雪だるま」の手話を紹介します。



幸せ



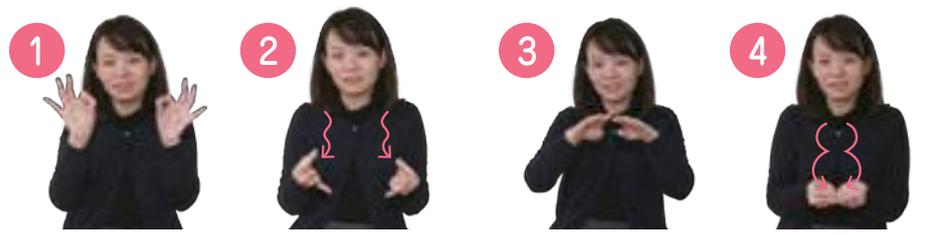
右手親指と4指で顎をなで下ろしながら指を閉じる。

美味しい



右手のひらで右頬を軽くたたく。

雪だるま



両手親指と人差し指で作った輪を、ひらひらと雪が降るように上から下へ下ろす。

両手をだるまの輪郭を描くように動かす。

## 特定不妊治療費助成事業のご案内

長崎県と西海市では、医療保険が適用されない特定不妊治療（体外受精・顕微授精）の治療費の一部を助成しています。

### 長崎県特定不妊治療費助成事業

**対象者**  
法律上の婚姻関係にあるご夫婦で、夫婦のどちらかが長崎県内在住の方  
\*ご夫婦の所得合計が730万円未満（児童手当法施行令第2条および第3条の規定を準用）  
**対象範囲と回数**  
妻の年齢（治療開始時の年齢）が43歳未満の方  
\*初めて助成を申請する際の治療開始時の妻の年齢（40歳未満）  
43歳になるまでに通算6回まで（40歳以上43歳未満）  
43歳になるまでに通算3回まで

### 治療

長崎県が指定する医療機関で受けた体外受精および顕微授精

### 助成額

初回治療（申請）のみ1回の治療につき30万円を上限に支給（2回目以降は、治療内容によって助成額が変わります。）  
男性不妊治療 1回につき15万円を上限に支給

### 申請期間

治療の終了日が属する年度内  
\*今年度終了分は、31年3月末日までにご提出ください。

★必要書類等は長崎県ホームページからダウンロードできます。

治療の相談、制度や申請に関することなど、お気軽にお問い合わせください。

### 問い合わせ先

西彼保健所不妊専門相談センター  
☎095-1856-15159

### 西海市特定不妊治療費助成事業

西海市では、長崎県が実施する特定不妊治療費助成事業に、さらに上乗せして治療費の一部を助成します。

### 対象者

西海市に1年以上、かつ申請日も引き続き住所を有している方。長崎県特定不妊治療費助成事業承認決定通知を受けている方

### 助成額

治療1回につき10万円（凍結胚移植（採卵を伴わないもの）等については5万円）を上限に支給  
男性不妊治療 1回につき10万円を上限に支給

### 問い合わせ先

こども課こども健康班  
☎37-0029



## 食生活改善推進員『養成講座』を開設しています!!

(今月の「おすすめレシピ」はお休みします)

西海市では、現在80名の方(50～80代)が市民の食生活改善のために食生活改善推進員として活動されています。今回は、食生活改善推進員として地域で活動をする前に受講する『養成講座』について紹介したいと思います。

食生活改善推進員になるためには、まず市が開催する『養成講座』を受講し、食生活や生活習慣病、ライフステージごとの食育などについてテキストを使って学びます。学習の中では、日頃の食生活を振り返り、まずは自身の「食」を通した生活改善について学習をします。そして、家族や近所の方に健康的な食生活のアドバイスができるように食育についても学習します。西海市では調理実習を交えながら5回受講する養成講座を開設しています。今年度は9名の方が受講されており、講座を無事修了された方には今春4月から新しく食生活改善推進員として活動していただく予定です。

「勉強は好きじゃないけど、自分や家族のために楽しく知識を身につけたい」、「食改さんが楽しそうだから興味を持った」など、参加される理由はさまざまですが、皆さん積極的に質問をしたり、楽しく学習に取り組まれています。

西海市では、平成31年度も『養成講座』の開催を計画しています。「食生活改善推進員として活動したい! 学習したい!」と考えていらっしゃる方は下記までご連絡ください。



**問い合わせ先** 健康ほけん課 健康づくり班  
☎ 37-0067 担当: 川尻・橋口



**福祉医療費 申請していない領収書は、ありませんか?**

福祉医療費の支給申請書は、診療月から数えて5年間は、遡って申請できます。ただし、認定日以降の領収書が対象となります。毎月10日までに月末払いをしていますが、随時受付しています。申請されていない方は、お早めに申請してください。

### 乳幼児

基本は現物給付ですが、県外の医療機関を受診したり、福祉医療費の現物給付を受けていない領収書があれば申請できます。

### ひとり親等・こども

受給者証をお持ちの方は医療機関を受診した後に払い戻しを申請できます。医療機関の領収書があれば、医療機関で証明を取る必要はありません。受診後お早めに申請することをお勧めします。

### 支給額

乳幼児、ひとり親、こども福祉医療は、医療機関ごとに月額800円または月額1,600円を自己負担限度額として助成しており、調剤薬局については全額助成しています。

### 申請方法

こども課・本庁市民課・各総合支所で受付しています。福祉医療費受給者証、医療機関の領収証、福祉医療費支給申請書(お持ちでない方は、窓口で発行できます。)、印鑑をご持参し申請してください。(郵送可)

また、福祉医療費の対象の方が、入院等、高額な医療費がかかる場合は、「限度額適用認定証」を取得し、医療機関の窓口で提示しましょう。「限度額適用認定証」を窓口で提示すると窓口負担も軽減されますが、福祉医療費の申請もスムーズにできますのでご利用ください。

### 問い合わせ先

こども課 ☎ 37-0029

## 医療安全相談センターの設置について

西彼保健所では、医療に関する患者・家族等の苦情や相談を受ける窓口を設置しています。主に下記の対応を行っていますので、気になることがありましたら、まずはお電話ください。

### 相談対象例

- ・医療上または医療内容のトラブルに対する助言
- ・医療機関に対する不安や疑問、苦情の相談
- ・相談内容に応じた関係機関の紹介

### 相談の方法等

- ・来所、電話、郵送、ファクシミリ、Eメールなど
- ・相談は無料です。また、匿名での相談もお受けしています。
- ・お電話によるご相談は30分/回を目安としております。

### 当センターでは対応できない例

- ・特定医療機関の評価や紹介
- ・医師の診断・検査が正しいか否かの判断
- ・医療事故・民事訴訟の解決、仲裁、犯罪の捜査
- ・保健所医師によるセカンドオピニオン

### 受付窓口

長崎市滑石1丁目9番5号  
 ☎095-856-0691  
 ☎095-856-0692  
 E-Mail: s28310@pref.nagasaki.lg.jp

### 対応時間

月曜日～金曜日(土・日・祝日・年末年始を除く)  
 9時～17時45分

## 妊産・出産・子育てに関する総合相談窓口 西海市子育て世代包括支援センター

### 子育て世代包括支援センターとは

妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援のために、母子保健サービスと子育て支援サービスを一体的に提供できるよう相談支援等を行います。

保健師、助産師、管理栄養士等が、みなさんからの妊娠・出産・子育ての様々な疑問や相談に対応する相談窓口です。センターでは小さなお子様づれでも、ゆつくりとお話をうかがうことができます。また、電話・メール・家庭訪問など、ご希望に添ったかたちでご利用いただけます。

ちよっと聞きたいこと、困ったなと思うことなどお気軽にご相談ください。

### こんなときは子育て世代包括支援センターにご相談を

- ・不妊治療ってどんなものなの
- ・妊娠したけど、身近に相談できる人がいない
- ・赤ちゃんのお世話の仕方がわからない
- ・母乳は足りてくるかな
- ・こどもの健診や予防接種は、いつ、どこで受ければいいの
- ・子育て情報、各種サービスについて知りたい

### 設置場所

西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷2278-1  
 西海市役所第1別館1階(ジュモ課)  
 ☎37-0026  
 E-Mail: kids@city.sakai.lg.jp

### 開設日

相談窓口：平日(年末年始を除く)8時30分～17時

## 青色申告を始めて収入保険に加入しましょう！

青色申告を行う農業者(個人・法人)は収入保険に加入できます。

収入保険は、全ての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。

お問い合わせは長崎県農業共済組合連合会、または、最寄りの農業共済組合まで。



行うことで、その年分の所得から青色申告を行うことができます。(申告時期：翌年2～3月)

### 問い合わせ先

長崎県農業共済組合連合会  
 ☎0957-23-6161  
 長崎県南農業共済組合西彼杵支所  
 ☎095-884-23360

# あなたの地区の受診率はいかがですか？まだの方はお早めに！

国民健康保険

## 平成30年度 特定健診地区別受診状況

受診者には、健診結果説明会にて  
受診特典（市指定のゴミ袋）を  
お渡ししています！

まちの話

ほろろのこころ

ほろろのこころのこころ

ほろろのこころのこころのこころ

西彼町			
行政区	対象者	受診者	受診率
伊ノ浦	93	32	34.41%
小 迎	202	78	38.61%
八木原	173	69	39.88%
大 串	173	58	33.53%
平 山	133	49	36.84%
鳥 加	80	32	40.00%
白 崎	91	19	20.88%
下 岳	107	39	36.45%
上 岳	156	55	35.26%
喰 場	53	12	22.64%
平 原	79	32	40.51%
白似田	121	50	41.32%
風 早	83	40	48.19%
亀 浦	61	23	37.70%
宮 浦	75	36	48.00%
中 山	76	35	46.05%
<b>西彼町</b>	<b>1,756</b>	<b>659</b>	<b>37.53%</b>
大島町			
行政区	対象者	受診者	受診率
黒 瀬	66	27	40.91%
大 島	89	46	51.69%
塩 田	24	10	41.67%
田の浦	19	4	21.05%
塔の尾	10	6	60.00%
太田尾	54	23	42.59%
中 戸	37	14	37.84%
蛤	30	14	46.67%
徳 万	43	16	37.21%
間瀬本町1区	42	9	21.43%
間瀬本町2区	31	10	32.26%
間瀬東町1区	49	14	28.57%
間瀬東町2区	57	30	52.63%
馬込東	41	13	31.71%
馬込西	134	44	32.84%
寺 島	53	22	41.51%
真 砂	94	27	28.72%
中 央	2	0	0%
内 浦	37	8	21.62%
百合ヶ丘	27	10	37.04%
<b>大島町</b>	<b>939</b>	<b>347</b>	<b>36.95%</b>

平成30年12月末  
現在の数値です

対象者

西海市国民健康保険の被保険者で40歳から74歳までの方。

(注) 特定健診受診券を持っていない、または紛失してしまった場合は、健康ほけん課へご連絡ください。

☎ 37-0067

注) この数値は法定報告とは異なり、国保の有資格者がどれだけ今年度受診したかを算出したものです。

西海町				
行政区	地区	対象者	受診者	受診率
丹 納	石 田	44	17	38.64%
	江 里	14	5	35.71%
	丹 納	71	35	49.30%
	木 場	45	7	15.56%
	<b>小 計</b>	<b>174</b>	<b>64</b>	<b>36.78%</b>
川 内	日 守	31	9	29.03%
	太田原	11	11	100.00%
	開 田	33	12	36.36%
	浜	28	10	35.71%
	古 里	26	16	61.54%
	高 地	58	26	44.83%
	<b>小 計</b>	<b>187</b>	<b>84</b>	<b>44.92%</b>
水 浦	畑下1	22	4	18.18%
	畑下2	24	4	16.67%
	畑下3	30	16	53.33%
	水 浦	58	29	50.00%
横瀬東	小 郡	22	7	31.82%
	<b>小 計</b>	<b>156</b>	<b>60</b>	<b>38.46%</b>
	東 1	33	16	48.48%
	東 2	41	23	56.10%
横瀬西	東 3	23	7	30.43%
	東 4	15	6	40.00%
	<b>小 計</b>	<b>112</b>	<b>52</b>	<b>46.43%</b>
	下 町	25	9	36.00%
面 高	町ノ辻	18	6	33.33%
	丸 山	27	10	37.04%
	中 原	25	12	48.00%
	寄 船	28	9	32.14%
天久保	<b>小 計</b>	<b>123</b>	<b>46</b>	<b>37.40%</b>
	宮ノ下	33	8	24.24%
	中	13	5	38.46%
	新屋敷	22	8	36.36%
黒 口	岳 城	18	9	50.00%
	新 田	31	12	38.71%
	<b>小 計</b>	<b>117</b>	<b>42</b>	<b>35.90%</b>
	天久保1	25	8	32.00%
太田和	天久保2	26	9	34.62%
	<b>小 計</b>	<b>51</b>	<b>17</b>	<b>33.33%</b>
	丸 尾	10	4	40.00%
	村	14	6	42.86%
中 浦	上	19	6	31.58%
	崎 辺	18	2	11.11%
	大 岳	6	4	66.67%
	<b>小 計</b>	<b>67</b>	<b>22</b>	<b>32.84%</b>
平 島東	太田和岳	17	7	41.18%
	太田和港	41	27	65.85%
	太田和西	23	14	60.87%
	太田和南	54	28	51.85%
平 島西	太田和北	50	23	46.00%
	太田和東	56	26	46.43%
	<b>小 計</b>	<b>241</b>	<b>125</b>	<b>51.87%</b>
	奥 野	30	4	13.33%
平 島北	中浦木場	5	0	0%
	石 宗	11	6	54.55%
	草 住	14	11	78.57%
	北 泊	14	7	50.00%
七 釜	屋良首	12	5	41.67%
	松 山	21	2	9.52%
	垣 内	16	4	25.00%
	野 口	21	11	52.38%
崎 戸町	伊佐浦	8	2	25.00%
	<b>小 計</b>	<b>152</b>	<b>52</b>	<b>34.21%</b>
	首ノ田	30	11	36.67%
	鳥 崎	24	10	41.67%
七 釜	上四釜	8	2	25.00%
	下四釜	19	9	47.37%
	七釜南	17	9	52.94%
	七釜木場	20	8	40.00%

七 釜	小久保里	20	9	45.00%
	大久保里	12	7	58.33%
	<b>小 計</b>	<b>150</b>	<b>65</b>	<b>43.33%</b>
白 岳	白 岳	24	7	29.17%
	<b>小 計</b>	<b>24</b>	<b>7</b>	<b>29.17%</b>
	<b>西海町</b>	<b>1,554</b>	<b>636</b>	<b>40.93%</b>
崎 戸町				
行政区	地区	対象者	受診者	受診率
浅間	浅間町	34	10	29.41%
	浅間地区	34	10	29.41%
本町	千丈敷町	10	5	50.00%
	椿 町	4	3	75.00%
	本 町	4	2	50.00%
	金比良町	7	4	57.14%
中央	松崎町	0	0	0%
	本町地区	25	14	56.00%
	甚平町	9	6	66.67%
	昭和町	9	2	22.22%
栗崎	浦島町	11	3	27.27%
	新本町	10	8	80.00%
	東本町	13	5	38.46%
	中央地区	52	24	46.15%
横浦	栗坂町	9	4	44.44%
	京 町	2	2	100.00%
	栗崎町	7	4	57.14%
	海岸通り	12	6	50.00%
水浦	日の出町	6	3	50.00%
	栗崎地区	36	19	52.78%
	東 町	20	11	55.00%
	仲 町	4	0	0%
本郷	幸 町	6	3	50.00%
	内郷田町	15	4	26.67%
	宮崎町	16	6	37.50%
	横浦地区	61	24	39.34%
江島	福浦町	2	0	0%
	高峰町	0	0	0%
	東山町	8	1	12.50%
	永浦町	15	2	13.33%
平島東	水浦地区	25	3	12.00%
	浄心町	25	8	32.00%
	本郷上町	17	7	41.18%
	本郷仲町	8	3	37.50%
平島西	本郷港町	14	4	28.57%
	本郷地区	64	22	34.38%
	江島西	9	5	55.56%
	江島東	14	7	50.00%
平島北	江島浜	15	6	40.00%
	江島計	38	18	47.37%
	平島浦	25	14	56.00%
	平島泊	11	6	54.55%
崎 戸町	平島東地区	36	20	55.56%
	平島宮崎	9	7	77.78%
	平島小田	8	5	62.50%
	平島西地区	17	12	70.59%
崎 戸町	平島黒崎	0	0	0%
	平島南風泊	7	5	71.43%
	平島矢坪	5	3	60.00%
	平島北地区	12	8	66.67%
崎 戸町	平島全体	65	40	61.54%
崎 戸町	<b>400</b>	<b>174</b>	<b>43.50%</b>	

大瀬戸			
行政区	対象者	受診者	受診率
柳	41	28	68.29%
下 郷	37	13	35.14%
上 郷	59	17	28.81%
平 倉	30	14	46.67%
釜 浦	18	9	50.00%
本 村	22	6	27.27%
西 泊	10	5	50.00%
外 平	47	34	72.34%
内 浦	17	3	17.65%
白西平	3	0	0%
羽出川	26	11	42.31%
下 山	72	13	18.06%
東 濱	74	22	29.73%
西 濱	150	59	39.33%
緑が丘	50	15	30.00%
樫 浦	94	39	41.49%
板 浦	99	46	46.46%
福 島	134	31	23.13%
向 島	86	25	29.07%
小 松	42	13	30.95%
南 区	13	7	53.85%
中 区	26	17	65.38%
北 区	18	4	22.22%
西 区	32	14	43.75%
小 干	18	6	33.33%
河 通	10	4	40.00%
上 の 瀬	12	3	25.00%
奥 浦	23	14	60.87%
幸 物	37	15	40.54%
藤 原	7	5	71.43%
<b>大瀬戸町</b>	<b>1,307</b>	<b>492</b>	<b>37.64%</b>

市全体	対象者	受診者	受診率
	5,956	2,308	38.75%

あなたの周りにも、受診がまだの人がいませんか？  
もし受診していない人がいれば、受診をすすめてください。  
受け忘れていませんか？

締め切り迫る！  
3月30日まで  
まだの方は、市内医療機関で早めに個別健診を受けましょう。  
医療機関には必ず予約してくださいね。



# 農業委員会

## だより



### 全国農業新聞の購読について

全国農業新聞とは、地域農業者の代表機関である農業委員会のネットワークが発行する週刊の農業総合専門紙です。



農業新聞には、次のような特徴があります。

- 「経営・技術・流通」の情報など農業経営に役立つ内容が盛りだくさん！
- 週刊なので農業・農政の動きもわかりやすく解説！
- 長崎県版のページもあり、県内の農業情報もお届け！
- 農政マンガやコラムなど記事内容が工夫されており、家族で読める内容！
- 購読料月額700円(送料・税込み)

新聞の購読については、下記までお問い合わせください。

### 農業者年金加入のお知らせ

農業に従事しているみなさん、農業者年金の制度についてご存知ですか？

農業者の老後を支える農業者年金には次の加入資格を満たす方であれば、どなたでも加入できます。

#### 加入資格

- ① 20歳以上60歳未満
- ② 国民年金の第1号被保険者  
(国民年金の保険料納付免除者を除く)
- ③ 年間60日以上農業に従事

#### 特徴

「積立方式」…加入者の保険料と運用益を合わせた額により、将来の年金額が決まる為、少子高齢化の時代でも、加入者や受給者の数が変化しても影響を受けません。  
「終身年金」…年金は生涯支給されます。80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます。

「税制上の優遇措置」…支払った保険料は全額が社会保険料の控除の対象となり、節税になります。  
「国庫補助」…一定要件を備えた意欲ある担い手には国庫補助があります。

### 保険料

月額2万円〜6万7千円の範囲で自分の生活にあわせて決めることができます。また、加入中に保険料を変更することも可能。そのため、農業収入に合わせて、柔軟に変更することで無理なく納めることができます。

### 加入者や受給者の声

加入者の加入の決め手の多くは、農業委員やJA関係者の訪問等と同じ割合で、家族からの勧めというデータがあります。

加入者からは「農業経営が安定してきたので、保険料を増額し、老後に備えている。」「節税になる。」との声も聞かれます。

また、受給者からは「自分は経営主だったので、加入していたが、農業に従事していた妻の分はかけていなかった。老後は2人分の生活費が必要のため、妻にも加入を勧めておくべきだった。」といった声もよく聞かれます。

農業に従事する配偶者や後継者、後継者の配偶者なども加入しておくことで、より安定した農業経営や老後の備えを行うことが可能です。



現代では男性の平均寿命が84歳、女性が89歳とも言われており、あるデータでは、老後の生活費は24万円程度必要であるという結果も出ています。国民年金の支給額は夫婦2人で月額13万円ほどであり、月額10万円程度不足する計算になります。

この機会に老後も充実した生活をおくる為に、農業者年金への加入を検討しませんか。  
詳しい内容については、農業委員や推進委員、農業委員会事務局へお問い合わせください。

### 農業委員会だより「たがやす」

西海市農業委員会だより「たがやす」が長崎県の推薦をもらい、全国コンクールへの参加資格を獲得しました。

今後も「行動する農業委員会」を目指して、誌面の充実や情報発信に努めていきたいと思えます。



### 問い合わせ先

農業委員会事務局  
☎ 37-0080



# 家畜の所有者は「定期報告書」の提出が必要です

愛玩目的を含め、家畜を1頭(羽)でも所有する場合は、2月1日現在の飼養状況等を県に報告することが、家畜伝染病予防法で義務付けられています。(家畜伝染病予防法第12条の4)

報告書は農林課のほか各総合支所、出張所でも準備しておりますので、期限までの提出をお願いします。

対象者	報告期限
①牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのししの所有者	2019年4月15日
②鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥および七面鳥の所有者	2019年6月15日



	頭羽数	内容
小規模所有者	<ul style="list-style-type: none"> <li>●牛・水牛・馬の場合……………1頭</li> <li>●鹿・めん羊・山羊・豚・いのししの場合……………6頭未満</li> <li>●鶏・あひる・うずら・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥の場合……………100羽未満</li> <li>●だちょうの場合……………10羽未満</li> </ul>	(1) 家畜の所有者の氏名または名称および住所 (2) 管理者の氏名または名称および住所 (3) 農場の名称および住所 (4) 家畜の種類および頭羽数 (5) 畜舎等の数
小規模所有者以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●牛・水牛・馬の場合……………2頭以上</li> <li>●鹿・めん羊・山羊・豚・いのししの場合……………6頭以上</li> <li>●鶏・あひる・うずら・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥の場合……………100羽以上</li> <li>●だちょうの場合……………10羽以上</li> </ul>	上記(1)から(5)まで (6) 衛生管理区域の設定・消毒設備の設置状況 (7) 家畜の飼養密度 (8) 埋却地の確保状況 (9) 飼養衛生管理基準遵守チェック表
大規模所有者	<ul style="list-style-type: none"> <li>●成牛・水牛・馬の場合……………200頭以上</li> <li>●育成牛・鹿・めん羊・山羊・豚・いのししの場合……………3,000頭以上</li> <li>●鶏・うずら……………10万羽以上</li> <li>●あひる・きじ・だちょう・ほろほろ鳥・七面鳥の場合……………1万羽以上</li> </ul>	上記(1)から(9)まで (10) 担当獣医師の氏名および異常発見時の早期通報に関する内規の写し

問い合わせ先  
および提出先

農林課……………☎ 37 - 0070  
中央家畜保健衛生所……………☎ 0957 - 25 - 1331

# 長崎税務署からのお知らせ

## 確定申告などに関するお問合せ



自宅で申告書を作成していたら、ちょっと分からないことがあるんだけど、どこに聞けばいいかな？



申告に関するご質問や必要な書類の確認などは、お電話で問い合わせることができます。

長崎税務署にお電話いただきますと、自動音声によりご案内していますので、相談内容に応じて該当の番号を選択してください。

【長崎税務署】 ☎095-822-4231

## e-Tax(電子申告)・マイナンバーに関するお問合せ

申告書等の作成は、ご自宅等から国税庁ホームページの

**「確定申告書等作成コーナー」**をご利用ください!

[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)

### ▶作成コーナーの操作などに関するお問合せ



パソコンはあまり得意じゃないんだよね。  
自宅で申告書を作成中に、操作方法とか分からない場合はどうしよう？

#### e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎0570-01-5901 e-コクセイ (全国一律市内通話料金)

e-Taxの利用開始のための手続、e-Taxソフトおよび確定申告書等作成コーナーの操作などのご質問  
▶月曜日～金曜日 9:00～17:00 (祝日等および12月29日～1月3日を除きます。)

受付時間は変更される場合がありますので、e-Taxホームページでご確認ください。  
ご利用の電話機によっては、上記ダイヤルにつながらない場合があります。  
その場合は、☎03-5638-5171をご利用ください(通常の通話料金となります。)



大丈夫!!作成コーナーの操作に関するご質問はお電話で問い合わせることができます。

#### マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178 マイナンバー

マイナンバーカードの利用に係るICカードリーダーの設定、パソコン操作などのご質問

▶平日 9:30～20:00 ▶土日祝日 9:30～17:30 (12月29日～1月3日を除きます。)

受付時間は変更される場合がありますので、内閣官房のホームページでご確認ください。  
ご利用の電話機によっては、上記ダイヤルにつながらない場合があります。  
その場合は、☎050-3818-1250をご利用ください(通常の通話料金となります。)

## 電話による無料税務相談

九州北部税理士会長崎支部では、税理士記念日に合わせて、30年分の所得税確定申告関係を中心に、電話による無料税務相談を実施します。

期 日 2月22日(金)

時 間 10時～16時

相談専用電話番号 095-821-5611

問い合わせ先 九州北部税理士会長崎支部

☎095-821-0600



# 自衛隊を覗いてみませんか?部隊研修のご案内



## 陸自見学ツアー

(月1回程度)  
場所: 相浦駐屯地、  
竹松駐屯地、  
大村駐屯地



## 海自見学ツアー

(2か月に1回程度)  
場所: 佐世保基地、  
大村航空基地



## 空自見学ツアー

(3か月に1回程度)  
場所: 福岡県春日基地、  
芦屋基地



職種・職域の内容、生活環境などの説明を受けます。

見学を希望される方は自衛隊長崎地方協力本部 琴海地域事務所までお問合せください。

## 陸・海・空自衛官募集します!! 自衛官は魅力ある職業です。

自衛官候補生、  
一般曹候補生  
(18歳～32歳)

1

### 広い職域

自分に合うことが  
見つかります!

2

### 「平和を仕事にする」 誇りとやりがい

困っている人を助けたり、  
海外でも活躍できます。  
他でできない体験ができます。

3

### 充実した処遇

生活の心配不要。  
目標に向かって  
まっすぐ努力できます。

問い合わせ先 自衛隊長崎地方協力本部 琴海地域事務所 ☎095-884-2809

### 問い合わせ先

水産課 ☎37-0066

※イベントの詳細は、西海ウェブサイトに掲載しているチラシをご確認ください。

堪能ください。  
この機会に是非、旬の海の幸をご堪能ください。

さらに当日は、「海鮮スープ」を先着100名様に無料で提供します。

●鮮魚、加工品販売  
今が旬のカタクチイワシ、大人気の「糸べす蛸」、幻の高級魚ク工鍋セットに加え、今朝獲れの新鮮な魚を販売します。

●カキ焼き  
身がプリッと、味がギュッと詰まった「うず潮カキ」を買ったその場で味わえる、カキ焼きコーナーをご用意!他にも、ヒオウギ貝やサザエ、干物を販売。カキと一緒に焼いて食べられます。(持ち帰り可)

●内容  
身がプリッと、味がギュッと詰まった「うず潮カキ」を買ったその場で味わえる、カキ焼きコーナーをご用意!他にも、ヒオウギ貝やサザエ、干物を販売。カキと一緒に焼いて食べられます。(持ち帰り可)

海鮮スープ  
先着100名様  
無料

# 下水道への接続をお願いします

西海市では衛生的で環境にやさしい快適なまちづくりを目指して、下水道の整備を進めています。

私たちの日常生活を通じて発生する生活排水は、公共下水道や農業集落排水など、様々な集合処理施設によって処理され、きれいな水となって海に流されます。

生活環境の改善や海や河川の水質保全に欠かすことのできない下水道施設は、ご利用いただいて初めてその価値を発揮できますので、下水道が利用できる区域にお住まいの方で、まだ下水道に接続されていない方は一日も早い接続をお願いします。

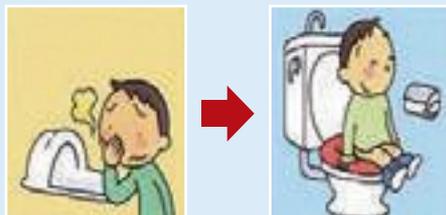


## 下水道の役割

下水道に接続するとこのような効果があります

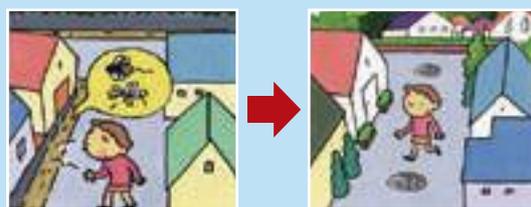
家庭や事業所などから排出された汚水が直接川や海に流れ込むと、豊かな自然環境を破壊することになります。下水道は、トイレはもちろん、台所やお風呂、洗濯など家庭から出る全ての排水を処理します。

### 水洗トイレで快適な生活ができます



衛生的で快適な水洗トイレが使えるようになります。子供や高齢者でも安心して利用でき、悪臭に悩まされることもなくなります。

### 清潔できれいなまちになります



道路側溝や水路に生活雑排水の流れ込みがなくなることで、悪臭やハエや蚊の発生を防ぎます。

### 川や海がきれいになります



生活雑排水が流入していた川や海の水質がきれいになります。下水道管を通じて集めた排水は、処理施設できれいな水にして海に流されます。そのため、魚などの生物がすみやすい川や海になります。

### 浄化槽が不要になります



(浄化槽を設置されている方は、) 個人で行っている浄化槽の維持管理が不要になります。また、浄化槽撤去後の跡地の有効利用ができます。

※接続工事は、西海市排水設備指定工事店に相談、依頼してください。

問い合わせ先 下水道課 ☎37-0073

# くらしの情報



平成31年度産炭地域新産業創造等基金事業の助成を募集します

次のとおり募集を開始します。

### 目的

産炭地域において新産業を育成し、雇用の創出に資する事業のうち、その事業が行われることにより地域外との交流人口を増加させ、又は地域外からの需要拡大につながると思われる事業について助成する。

### 対象地域

大瀬戸町、崎戸町、大島町

### 対象事業

- (1) 新産業育成創出事業 (ハード事業タイプ)
- (2) 新産業育成創出事業 (育成事業タイプ)

詳しい内容は西海市ウェブサイトをまたは左記までお問い合わせください。

### 応募締切

4月4日(木)まで

### 問い合わせ先

商工観光物産課  
☎ 37-10064

## 上級救命講習のお知らせ

### 日時

2月24日(日)  
9時から18時まで(8時間)

### 場所

佐世保市平瀬町9-2  
佐世保市消防局3階  
(防災学習室)

### 内容

- (1) 心肺蘇生法および止血法の指導
- (2) 異物除去法の指導
- (3) 自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについて指導
- (4) 傷病者の管理法・外傷の手当要領・搬送法
- (5) その他の応急手当法の指導

### 受付期間

2月16日(土) 8時30分から  
2月23日(土) 17時15分まで

### 定員

定員30名(定員になり次第締め切ります。)

### 受講対象者

中学生以上の方  
受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。(受講料は無料)

### 申込方法

電話またはファクシミリで左記の担当署へ申し込みください。

### 申込および問い合わせ先

佐世保市西消防署  
☎ 0956-471-2076  
☎ 0956-261-2119

## 非常勤職員(観光施設維持管理作業員)募集

### 募集職種

観光施設維持管理作業員  
募集人員 2名

### 勤務場所

西海ブランド振興部  
商工観光物産課  
※作業場所は市内一円

### 応募資格

普通自動車免許を有する方  
(AT限定免許不可)

### 勤務内容

観光施設の草刈、雑木伐採  
軽微な大工仕事等

### 採用期間

2019年4月1日～  
2020年3月31日

### 勤務時間

8時30分～17時  
週30時間(週4日程度)

### 報酬

月額135,000円  
その他、西海市非常勤職員の任用に関する規定に基づき支給

### 福利厚生

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)

### 応募要領

履歴書(写真付)を商工観光物産課または各総合支所に提出してください。

※封筒に「観光施設維持管理作業員希望」と記載してください。

※運転可能な建設機械等については必ず記入してください。

さい。(例：バックホウ、高所作業車等)  
募集期限 3月6日(水)  
※郵送の場合は当日消印有効

### 採用決定

面接試験を実施して決定します。(面接日時については、後日申込者へ連絡します。)

### 問い合わせ先

商工観光物産課 ☎ 37-10064

## 非常勤職員(幼稚園教諭)募集

募集職種 幼稚園教諭  
勤務場所 大島幼稚園  
募集人員 若干名

### 応募資格

幼稚園教諭免許を有する方、あるいは2019年3月中に取得見込みの方

### 勤務内容

学校教育法に基づく幼児教育

### 募集期限

郵送、持参とも学校教育課へ(2月15日(金)17時必着)

### 応募要領

履歴書(写真添付)を教育委員会学校教育課に提出してください。封筒に「幼稚園教諭希望」と朱書きしてください。

### 採用決定

面接試験を実施して決定します。

### 採用期間

2019年4月1日～  
2020年3月31日

(1) 日6時間、週30時間  
報酬 月額150,000円、  
時間外勤務報酬

### 通勤手当相当

市の規程による

### 福利厚生

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇等

### 問い合わせ先

T 857-12301  
西海市大瀬戸町瀬戸板浦  
郷920番地12  
学校教育課 ☎ 37-10078

## 非常勤職員(情報発信業務一般事務員)募集

募集職種 一般事務員  
勤務場所 政策企画課  
募集人員 1名

### 応募資格

(1) 次の条件を満たす方  
● 採用日時時点で市内に住民票がある方

● 普通自動車運転免許を有し、通勤に自家用車を利用できる方

● パソコンを操作し、マイクソフトオフイス

2010以降のソフトを使用して画像と文章を組み合わせた原稿の作成ができる方

(2) 次に掲げる条件のいずれかに該当する人は応募することができません。

● 成年被後見人または被保佐人(禁治産者を含む)

70歳以上の方

70歳以上の方

70歳以上の方

●禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることができないまでの人

**勤務内容**  
情報発信担当職員の指示の下、次の業務を行っていただきます。

●西海市ウェブページによる情報発信のための情報収集、原稿作成、ウェブページへの登録

●プレスリリースの原稿作成

●各種媒体による情報発信のための原稿作成

**募集期限** 3月1日(金)

**申込方法**  
左記の書類を政策企画課にご提出ください。

●履歴書(市販のもの、写真添付1部)

●西海市のイベントもしくは、特産品を宣伝するための原稿(画像1点、タイトル13文字以内、本文200文字程度を組み合わせて作成したもの。作成にはパソコンを使用し、A4サイズ用紙に出力してください。)

**採用決定**  
書類選考の上、面接および文書作成の実技審査により決定します。実技は当日出題する課題の原稿と同じものをパソコンを使用して作成していただきます。(10分程度)

面接日時・場所については後日ご連絡します。(面接

会場までの旅費は、応募者負担)

**採用期間・勤務時間**  
2019年4月1日～  
2020年3月31日  
(週5日勤務(週30時間勤務) 9時～16時 原則月曜～金曜 ただし、取材対応等で勤務日、勤務時間が変動する場合があります。)

**報酬**  
月額 120,000円  
(社会保険料等が控除されます。)

**費用弁償** 市の規程による。

**福利厚生**  
健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)

**問い合わせ先**  
政策企画課  
☎37-00063

**非常勤職員(移住相談等 対応一般事務員)募集**

**募集職種** 一般事務員

**勤務場所** 政策企画課

**募集人員** 2名

**応募資格**  
(1)次の条件を満たす方

- 市内在住の方
- 普通自動車運転免許を有し、実際に運転可能な方
- 通勤のための自家用車を利用できる方
- 基礎的なパソコン操作(ワード、エクセル、パワーポイント、情報発信)ができる方

(2)次に掲げる条件のいずれかに該当する人は応募することができません。

- 成年被後見人または被保佐人(禁治産者を含む)
- 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることができないまでの人

**勤務内容**  
担当職員の指示の下、次の業務を行っていただきます。

- 移住希望者の移住相談対応
- 移住希望者の市内案内
- 移住者紹介用空き家情報収集、ホームページへの登録
- 婚活サポートセンター窓口業務
- 右記に関連する調査、研修
- その他庶務等

**募集期限** 3月1日(金)

**応募要領**  
左記の書類を政策企画課にご提出ください。

●履歴書(市販のもの 写真添付1部)

**採用決定**  
面接を実施し、決定します。(面接会場までの旅費は、応募者負担)

**採用期間・勤務時間**  
2019年4月1日～  
2020年3月31日  
(週5日勤務 9時～16時 原則月曜～金曜 ただし、移住希望者対応のため、勤務日、勤務時間帯は変動します。)

**非常勤職員(保育士)募集**

**募集職種** 保育士

**募集人員** 若干名

**勤務場所** 間瀬保育所

**勤務時間** 週30時間程度

※勤務日・勤務時間は別に定める勤務ソフト表による(時間外勤務あり)

**採用期間** 2019年4月1日～  
2020年3月31日

**勤務内容** 保育士業務

**報酬**  
月額141,000円、  
時間外勤務報酬

**費用弁償** 市の規定による

**応募資格** 特になし

**申込方法**  
履歴書(写真付)をこども課または間瀬保育所に提出

**募集期限** 3月8日(金)

**選考方法**  
面接(面接の日は、募集期限後に連絡します)

**福利厚生**  
健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇等

**問い合わせ先**  
こども課 ☎37-00029

**非常勤職員(保育士補助員)募集**

**募集職種** 保育士補助員

**募集人員** 1名(予定)

**勤務場所** 間瀬保育所

**勤務時間** 週30時間程度

※勤務日・勤務時間は別に定める勤務ソフト表による(時間外勤務あり)

**採用期間** 2019年4月1日～  
2020年3月31日

**勤務内容** 保育補助業務

**報酬**  
月額120,000円、  
時間外勤務報酬

**費用弁償** 市の規定による

**応募資格** 特になし

**申込方法**  
履歴書(写真付)をこども課または間瀬保育所に提出

**募集期限** 3月8日(金)

**選考方法**  
面接(面接の日は、募集期限後に連絡します)

**福利厚生**  
健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇等

**問い合わせ先**  
こども課 ☎37-00029

# くらしの情報



## 非常勤職員 (介護支援専門員) 募集

**募集職種** 介護支援専門員  
**募集人員** 5名  
**勤務場所** 地域包括支援センター・西彼サブセンター・西海サブセンター・大島・崎戸サブセンター  
**勤務時間** 月曜日から金曜日までの間で週30時間  
**勤務内容** 要支援1・2の方の介護予防支援業務  
**採用期間** 2019年4月1日～2020年3月31日  
**報酬** 月額 160,000円  
**費用弁償** 市の規定による  
**応募資格** 介護支援専門員の資格を有し、自動車運転免許を有する方  
**申込方法** 履歴書(写真貼付)と応募資格の資格を有することを証明する書類の写しを長寿介護課または各総合支所に提出してください。  
**募集期限** 2月28日(木)消印有効  
**採用決定** 面接により決定します  
**福利厚生** 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)  
**問い合わせ先** 長寿介護課地域支援班  
 ☎ 3710245

## 非常勤職員(管理栄養士) 募集

**募集職種** 管理栄養士  
**募集人員** 1名  
**勤務場所** 地域包括支援センター  
**勤務時間** 月曜日から金曜日までの間で週30時間  
**勤務内容** 介護予防事業に係る栄養指導等  
**採用期間** 2019年4月1日～2020年3月31日  
**報酬** 月額 160,000円  
**費用弁償** 市の規定による  
**応募資格** 管理栄養士の資格を有し、自動車運転免許を有する方  
**申込方法** 履歴書(写真貼付)と応募資格の資格を有することを証明する書類の写しを長寿介護課または各総合支所に提出してください。  
**募集期限** 2月28日(木)消印有効  
**採用決定** 面接により決定します  
**福利厚生** 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)  
**問い合わせ先** 長寿介護課地域支援班  
 ☎ 3710245

## 非常勤職員(歯科衛生士) 募集

**募集職種** 歯科衛生士  
**募集人員** 1名  
**勤務場所** 地域包括支援センター  
**勤務時間** 月曜日から金曜日までの間で週30時間  
**勤務内容** 介護予防事業に係る口腔衛生指導等  
**採用期間** 2019年4月1日～2020年3月31日  
**報酬** 月額 160,000円  
**費用弁償** 市の規定による  
**応募資格** 歯科衛生士の資格を有し、自動車運転免許を有する方  
**申込方法** 履歴書(写真貼付)と応募資格の資格を有することを証明する書類の写しを長寿介護課または各総合支所に提出してください。  
**募集期限** 2月28日(木)消印有効  
**採用決定** 面接により決定します  
**福利厚生** 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)  
**問い合わせ先** 長寿介護課地域支援班  
 ☎ 3710245

## 非常勤職員(生活支援コーディネーター) 募集

**募集職種** 生活支援コーディネーター  
**募集人員** 1名  
**勤務場所** 地域包括支援センター  
**勤務時間** 月曜日から金曜日までの間で週30時間  
**勤務内容** 高齢者の生活支援・介護予防サービスの体制整備等  
**採用期間** 2019年4月1日～2020年3月31日  
**報酬** 月額 160,000円  
**費用弁償** 市の規定による  
**応募資格** 看護師の資格を有し、自動車運転免許を有する方  
**申込方法** 履歴書(写真貼付)と応募資格の資格を有することを証明する書類の写しを長寿介護課または各総合支所に提出してください。  
**募集期限** 2月28日(木)消印有効  
**採用決定** 面接により決定します  
**福利厚生** 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)  
**問い合わせ先** 長寿介護課地域支援班  
 ☎ 3710245

### 非常勤職員（認知症地域支援推進員）募集

**募集職種** 認知症地域支援推進員

**募集人員** 1名

**勤務場所** 地域包括支援センター

**勤務時間**

月曜日から金曜日までの間で週30時間

**勤務内容**

認知症の方・家族の相談を受け専門機関等への連携支援等

**採用期間**

2019年4月1日～

2020年3月31日

**報酬** 月額 160,000円

**費用弁償** 市の規定による

**応募資格**

認知症に関する資格を有し、認知症の支援経験があつて、自動車運転免許を有する方

**申込方法**

履歴書（写真貼付）と応募資格の資格を有することを証明する書類の写しを長寿介護課または各総合支所に提出してください。

**募集期限**

2月28日（木）消印有効

**採用決定**

面接により決定します

**福利厚生**

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇（一部無給）

**問い合わせ先**

長寿介護課地域支援班

☎3710245

### 非常勤職員（准看護師）募集

**募集職種** 准看護師

**募集人員** 2名

**勤務場所** 地域包括支援センター

**勤務時間**

月曜日から金曜日までの間で週30時間

**勤務内容**

高齢者の介護予防

**採用期間**

2019年4月1日～

2020年3月31日

**報酬** 月額 141,000円

**費用弁償** 市の規定による

**応募資格**

准看護師の資格を有し、自動車運転免許を有する方

**申込方法**

履歴書（写真貼付）と応募資格の資格を有することを証明する書類の写しを長寿介護課または各総合支所に提出してください。

**募集期限**

2月28日（木）消印有効

**採用決定**

面接により決定します

**福利厚生**

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇（一部無給）

**問い合わせ先**

長寿介護課地域支援班

☎3710245

## 天皇陛下の退位に便乗した商法にご注意

### ひとこと助言

- 天皇陛下の退位に便乗して、アルバム、掛け軸等の購入を電話で持ち掛けられたとの相談が寄せられています。中には長時間に渡って勧誘された、断っているのに執拗に勧誘されたという強引なケースもあり、注意が必要です。
- 話を聞いてしまうと断りにくくなってしまいます。購入する意思がない場合には、早いうちにはっきりと断りましょう。
- 注文や承諾していない商品が届いた場合は、代金を支払わず受け取り拒否しましょう。受け取り拒否しても宅配業者に迷惑がかかることはありません。「誰が注文したか分からない荷物は受け取らない」というルールを家族で作っておくのも一つの方法です。
- 困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）

問い合わせ先  
西海市消費生活センター  
☎37-0145

注意して



### 見守り新鮮情報

西海市消費生活センターからの

## ミニ知識

見知らぬ事業者から「平成から年号が変わる。天皇陛下のアルバムを買わないか」と電話があり、皇室に興味があったので、少し話を聞いてしまった。本来8万円だが、3万8千円で買えると言われた。最終的に断ったのに一方的に自宅にアルバムが配送され、夫が受け取ってしまった。

（70歳代 女性）





# 国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年度所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

**所得の目安** 118万円 + {扶養親族等の数 × 38万円}

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請をご希望の場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

## 国民年金保険料学生納付特例の申請について

学生納付特例制度により、2018年度に保険料納付を猶予されている方で、2019年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等の印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事

項を記入して返送いただくことにより、2019年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。)

なお、2019年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。

### 2019年4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除対象となります。

#### 免除期間

出産予定または出産日が属する月の前月から4か月の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます。)

#### 産前産後期間の取扱い

産前産後期間として認められた機関は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

#### 対象者

「国民年金第1号被保険者」で出産日が2019年2月1日以降の方

#### 届出時期

出産予定日の6か月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。

※ただし、届出ができるのは2019年4月からです。

#### 施行日

2019年4月1日

#### 添付書類について

出産前に届出をする場合：母子健康手帳など

出産後に届出をする場合：出産日は市役所で確認できるため原則不要

ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出産証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類

#### 個人番号(マイナンバー)により届出を行う際の添付書類について

届出者本人が窓口で届出書を提出する場合は、マイナンバーカード(個人番号カード)を提示してください。

お持ちでない場合は、以下の①および②を提示してください。

なお、郵送で届出書を提出する場合は、マイナンバーカードの表裏両面(日本年金機構宛の場合)のまたは、①および②のコピーを添付してください。

#### ①マイナンバーが確認できる書類

通知カード、個人番号の表示がある住民票の写し

#### ②身元確認書類

運転免許証、パスポート、在留カードなど

国民年金のご相談・手続き等については、年金事務所または市区町村までお問い合わせください。

#### 問い合わせ先

長崎北年金事務所国民年金課 ☎095-861-1354  
市民課 ☎37-0164

New 新刊情報

一般書		
地区	題名	著者
西彼	柳は萌ゆる	平谷 美樹
	日本国紀	百田 尚樹
西海	本のある空間で世界を広げる図書館さんぽ	図書館さんぽ研究会
	斗星、北天にあり	鳴神 響一
大島	フーガはユーガ	伊坂 幸太郎
	不道徳お母さん講座	堀越 英美
大島	昨日がなければ明日もない	宮部 みゆき
	猫のエルは	町田 康
大島	ツボを刺激する脳トレ日本語事典	久保 哲弘
	いつか深い穴に落ちるまで	山野辺 太郎
大島	AGRI-三鷹台おでん屋心霊相談所-	木間 のどか
	ピレシアップライド	寺本 英仁
大島	はつ恋	村山 由佳
	鼠、恋路の闇を照らす	赤川 次郎
大島	ばあばの100年レシピ	鈴木 登紀子
	児童書	
地区	題名	著者
西彼	もももすももも	新井 洋行
	工場長のみつのおひるね	みずの よしえ
西海	決定版みんなのお仕事300	
	ぬかどごすけ!	かとう まふみ
西海	まえばちゃん	かわしま えつこ
	ぼくとニケ	片川 優子
大島	このおに	山崎 静代
	シロクマが空からやってきた!	マリア・ファラー
大島	知ってる?郵便のおもしろい歴史	郵政博物館
	みけねえちゃんにうてみな	村上 しほ
大島	ゆめのとびらをひらくとき	カール・ニューソン
	オリンピックのおぼけずかん	齊藤 洋
大島	はじめてのお菓子レッスンBOOK	阪下 千恵
	風と行く者	上橋 菜穂子

Talk おはなし会 おたのしみ会

土曜日開催

地区	日時	内容
西彼	2月2日 午前10時~	絵本の読み語り・工作など
西海	2月9日 午前10時30分~	絵本の読み語り ほか
大瀬戸	2月16日 午前10時~	絵本の読み語り・工作など
大島	2月23日 午前10時30分~	絵本の読み語り ほか

ごぞんじですか?

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。

なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。



西海市立図書館・図書室

- 西彼図書館 西彼町喰場郷736 ☎37-0228
- 大島図書館 大島町1922-2 ☎37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷488-1 ☎37-0234

- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1 ☎37-0268

開 火曜日~金曜日 10時~18時  
毎週土・日曜日 9時~17時

休 毎週月曜日・祝日  
年末年始(12月29日~翌年1月3日)蔵書点検期間

- 大瀬戸中央公民館図書室 大瀬戸町蠅浦郷1645 ☎37-0158

開 月~金曜日 9時~17時

休 土・日曜日・祝日  
年末年始(12月29日~翌年1月3日)蔵書点検期間

おすすめの本



●西彼地区 草々不一

朝井 まかて

身分に縛られ、役目に忠実であらねばならなかった武士の暮らしにも、喜怒哀楽に満ちた人の情は流れている。仇討ち、就活、婿入り、剣術、罪と罰…。切なくも可らしい人生の諸相を描いた、時代小説短編集。



●西海地区 熱帯

森見 登美彦

沈黙読書会で見かけた奇妙な本「熱帯」。それは、どうしても「読み終われない本」だった…。結末を求めて悶えるメンバーが集結し、世紀の謎に挑む!



●大島地区 おばちゃん介護道

山口 恵以子

元「食堂のおばちゃん」・独身・還暦作家が、91歳母との日々を綴った、笑いと愛情たっぷりの新感覚ガス抜きエッセイ。日々、老老介護。ときどき、朗朗介護。これは介護をなさっている皆さんへ贈るエールです。



●大瀬戸地区 夜汐

東山 彰良

文久三年。苦界に沈んだ幼馴染を救うため、やくざの賭場から大金をせしめた蓮八。新選組の一員として身を隠すことにした蓮八に、報復として殺し屋「夜汐」がさしむけられ…。逃れられぬ運命の中でもがく人々、もつれ合う「志」。激情の幕末ロードノベル。

## 西海市の人口の動き

		平成 30 年 12 月 31 日現在	前月比
人 口	日本人	27,584	-44
	外国人	398	-16
男	日本人	13,402	-33
	外国人	319	-1
女	日本人	14,182	-11
	外国人	79	-15
世帯数	日本人	12,258	-6
	混 合	36	1
	外国人	347	-16

		各町別				
		西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸
人 口		8,363	7,220	4,778	1,370	5,853
		30	12	329	3	24
男		4,022	3,417	2,406	657	2,900
		7	3	304	1	4
女		4,341	3,803	2,372	713	2,953
		23	9	25	2	20
世帯数		3,317	2,906	2,506	806	2,723
		10	5	12	2	7
		17	7	306	0	17

12 月中		
	日本人	外国人
転入	48	2
転出	50	12
出生	15	0
死亡	43	0

## 健康テレホンサービス

長崎 ☎095-826-5511

☎0120-555-203 (携帯電話不可)

2019 年 2 月テレホンテーマ

月	放ってはいけない白衣高血圧
火	わかりにくい甲状腺の病気・甲状腺機能亢進症と低下症
水	こどものウイルス性発疹症
木	耳に音が響く聴力過敏
金	歯が痛むのに原因は歯ではない
土・日	謎の膀胱炎？ 間質性膀胱炎とは

\*祝祭日は前日のテープが流れます。  
\*朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。  
\*曜日毎にテーマが決められ(日替りメニュー)、月毎にかわります。  
\*内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。

長崎県  
保険医協会

長崎市恵美須町 2-3-2F  
TEL 095-825-3829 / FAX 095-825-3893  
URL <http://www.vidro.or.jp>  
Eメール [nagasaki-hok@doc-net.or.jp](mailto:nagasaki-hok@doc-net.or.jp)

### お知らせ

一年間分の「健康テレホンサービス」放送原稿を収録した小冊子「健康一口メモ」(第27~31集:1冊400円・送料別)を好評販売中です。

## 税の相談は、 タックスアンサーが 便利です

インターネットによる情報提供で、  
24時間いつでもご利用になります。

インターネット、携帯サイト

<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/taxanswer/index2.htm>

※掲載URLおよびQRコードは予告なく変更または削除  
する場合があります。



## B型肝炎訴訟 (給付金請求) について

### 無料電話相談

昭和 16 年 7 月 2 日~  
昭和 63 年 1 月 27 日 生まれ

給付金 50 万円~  
3,600 万円

弁護士費用  
着手金・相談料 無料  
成功報酬制

(ご予約受付時間) ☎9:00~18:00 (完全予約制) ☎0120-013-621

弁護士法人 弁護士 栗原 幸一「あいばこついち」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A  
プレシヤス総合法律会計事務所 ☎TEL 03-5363-6333  
☎FAX 03-5363-6334

広  
告  
欄

## 編集後記

今年、西海市では314名の新成人が誕生しました。

新成人を代表して2名の方が「二十歳の誓い」を述べられましたが、実にしっかりした発表で感動しました。

また、ふるまいをみても実に落ち着いたものです。

私にも新成人の頃があったのですが、振り返ってみますと恥ずかしいものです。中途半端な茶髪、慣れないスーツで出席した記憶。成人式は「未成年最後の集大成」と考えれば、それもまた大切な思い出です。

新成人のみなさん、おめでとうございます  
やす



## くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
11 ----- ----- ----- -----	12 ----- ----- ----- -----	13 ----- ----- ----- -----	14 ----- ----- ----- -----	15 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	16 ----- ----- ----- -----	17 ●救急医療在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
18 ----- ----- ----- -----	19 ----- ----- ----- -----	20 ----- ----- ----- -----	21 ----- ----- ----- -----	22+ ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分	23 ----- ----- ----- -----	24 ●救急医療在宅当番医 東内科医院(西彼) ☎27-0127
25+ ----- ----- ----- -----	26+ ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分 ●障がい者就労 相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	27+ ----- ----- ----- -----	28+ ○集合税9期納 期限	1 ----- ----- ----- -----	2 ----- ----- ----- -----	3 ----- ----- ----- -----

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。  
 ※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター

### 健康相談 (2月・3月)

曜日	場所	受付時間
2月22日・3月22日	金 西彼保健福祉センター	9:30～11:00
2月27日・3月20日	水 西海保健センター	
2月28日・3月14日	木 大島保健センター	10:30～14:30
2月26日・3月19日	火 崎戸中央公民館	
2月25日・3月18日	月 大瀬戸保健センター	
3月6日	水 江島住民センター	10:30～14:30
3月6日	水 平島住民センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。  
 保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。

### すくすく相談

曜日	場所	時間	予約締切
3月6日	水 大瀬戸保健センター	10:00～12:00	2月27日

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。  
 乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

### 子どもの予防接種

- ※麻疹・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。
- 第1期: 生後12か月以上24か月未満。1歳の誕生日を迎えたら早めの接種を。
- 第2期: 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

### 母子健康手帳交付

※毎週金曜日を定例日に設定し交付します。  
 ※予約された方を優先し交付します。  
 ※定例日以外の交付については予約制となります。こども課にご連絡ください。  
 ※母子健康手帳交付には、印鑑、個人番号カード(マイナンバーカード)もしくは、個人番号通知カードおよび身元を確認できる証明書が必要です。

### 乳幼児相談

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、身体計測・栄養相談・  
 歯科相談・保健相談を行います。  
 ※上記に併せて、お誕生相談(その月に1歳のお誕生日をむかえる方が対象です。  
 事前に通知します。)、妊婦相談、おっぱい相談(予約優先)も行います。

### 乳児健康診査

4月から乳児健康診査が次のように変わりました。

	平成29年度まで	平成30年度から
①集団健診	4～6ヶ月	おおむね4ヶ月
②個別健診	1回目	7ヶ月
	2回目	10ヶ月

①集団健診は毎月1回、大瀬戸保健センター1ヶ所での開催となります。  
 対象者には個別に通知します。

②個別健診は、医療機関に直接予約し、受診してください。

### 救急医療在宅当番医

西彼杵医師会 ☎095-882-5268  
 ※専門外に対しては診療ができない場合があります。  
 ※当番医は変更になることがあります。  
 ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

# くらしのカレンダー

# 3

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大島保健センター 10時～11時30分 ●年金相談(予約制) 西彼総合支所会議室 11時～15時	2	3 ●救急医療在宅当番医 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508
4	5	6   ●3歳6ヶ月児健 康診査 大瀬戸保健センター 12時50分～13時10分	7 ●乳児健康診査 大瀬戸保健センター 13時10分～13時30分	8 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	9	10 ●救急医療在宅当番医 田中医院(西海) ☎32-0033
11 ●大島地区行政 相談 大島離島センター 10時～14時	12 ●乳幼児相談 西海保健センター 10時～11時30分 ●障がい者就労 相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	13 ●1歳6ヶ月児健 康診査 大島保健センター 12時50分～13時10分 ●大瀬戸地区行 政相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	14  ●大島地区人権 ・法律相談 大島離島センター 10時～15時	15 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分	16	17 ●救急医療在宅当番医 わたなへクリニック (大瀬戸) ☎23-3002 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
18 	19  ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分	20  ●西彼地区人権 ・行政相談 西彼保健センター 10時～15時 ●西海地区人権 ・行政相談 西海公民館 10時～15時	21 ●救急医療在宅当番医 田中クリニック (西彼) ☎27-0035	22  ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	23	24 ●救急医療在宅当番医 須山医院(大島) ☎34-2123
25	26 ●障がい者就労 相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	27	28 ●1歳6ヶ月児健 康診査 西海保健センター 12時50分～13時10分	29 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	30	31 ●救急医療在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼町) ☎28-1190

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。  
 ※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター