

よくある質問（FAQ）にお答えします！

No	質問	回答
1	恋愛の学校は、婚活イベントと何が違うの？	従来の条件を並べて探す条件先行型の婚活と違い、ありのままの自分を見せ合って相手を選んでいく内面マッチングです。6カ月かけて一緒に過ごす中で、自然に相手を知り、頑張らずとも恋心が芽生えるようになります。内面を知ってマッチングするからこそ、その後の関係性が順調に進みやすいのも特徴です。また、講座を通して、自分自身を振り返っていくと、“本当に自分が求めている相手”、“本当に求めている理想の未来”も見えてきます。そうすると、今までの条件を並べて相手を探していた自分ではなく、目の前の相手を純粋に見ることができるようになり、その結果、ありのままのあなたを好きだと言ってくれる人、飾らない相手ののが好きだと思える人とマッチングしていきます。
2	どれくらいの年代の人から応募がっているの？	現在30代から40代前半の方に多くお申し込みをいただいております。
3	どんな人が参加しているの？	結婚を強く希望されている方、自分に合った人を見つけたい方、婚活パーティーやマッチングアプリのやり方が好きではない方、公務員、某有名企業にお勤めの方などから申し込みをいただいております。
4	どんな感じの講座なの？	参加型講座となっております。参加型講座の魅力は、ただ「知識を得る」ことにとどまらず、体験を通じて自分の中に落とし込めることにあります。自分自身を振り返ったり、講師・参加者間のリアルタイムなやり取りにより、「本当はどんな人が好き」「本当はどうしたい」「本当はどんな未来を描きたい」など思考の整理や新しい気づきが促されます。また、ワークを通して、参加者それぞれの価値観や感性が自然と現れ、相手に聞き出さずとも内面を知ることができ、深いつながりや共感が生まれます。大事な恋愛面に関しても、講座の中に恋愛に発展しやすい仕組みを数多く取り入れておりますので、自然な流れでマッチングしやすくなっております。
5	どうして6カ月間もあるの？	本当に相手のことを知るためには200時間必要だと言われております。しかし、条件先行型の従来の婚活では、条件を見て「いい」、「違う」とジャッジを瞬時に下し、実際に会っても、表面的な「合う」「合わない」で同じく瞬時にジャッジを下すようになっています。そうすると、「内面で選びたい・選んでほしい」と言いながら、実際にやっていることは表面しか見せ合わずに決めていくということになります。実際に短期間では、あなたも相手も、自分を装ってることが多いのではないのでしょうか。 その結果、結婚して「こんな人と思わなかった」「え？こんなこともあったの？」「そんなことは最初に言ってほしかった」など、後々に分かってくる、ということがよくあります。それに比べて、恋愛の学校の参加型講座では、本当に自分と合った人と内面マッチングするために、多くの深い時間を使います。恋愛の学校の1時間は、通常の1時間と違い、ワークを通して、自分の日常を振り返ったり、内面を掘り下げたり、非常に濃密な1時間となっております。 また、講座外での交流や日々の宿題を通して、仲間と交流する時間がありますので、その総時間数は200時間以上にも及び、無理して内面を見ようとせずとも、自然に内面で相手を選んでいくことができます。結婚はゴールではありません。満足いく結婚生活にするためには、 ①自分自身を知ること、②相手を知ること この2つを通して、本当に自分と合った人と内面で惹かれ合うことが重要です。そのためには、6カ月という時間をかける必要があると考えています。
6	なぜ土曜日に開催するの？	一般的に土日がお休みの方が多く、土曜日に開催することで遠方からの方にもご参加いただきやすいようにしております。また、土日お休みでない方にも、日程のご調整がしやすくなればと思い、事前に全受講日をお知らせしております。
7	全ての回に参加しないといけないでしょ？	参加型講座となっておりますので、基本的には全講座を受講いただく形になります。都合によりどうしても参加できない場合は、当日講座の様子を録画しますので、後日ご自身にて視聴していただくことができます。
8	時間が10時から17時までって長くない？	10時から17時って聞くと長いと思うかもしれませんが、この時間は自分自身を知ってもらったり、相手との深い対話を楽しんだりする貴重な時間です。短時間では味わえない”本音でつながる”体験が経験できます。実際に体験いただいた方からは、“あつという間だった”という声を多数いただいております、むしろ短いと感じるほどだと思います。
9	結婚歴があっても参加できるの？	結婚歴は問いません。また、わたし達は経験は価値だとも考えています。ご安心してご参加ください。
10	友達と参加してもいいの？	もちろん、お友達と参加いただいても構いませんが、多くの方はお一人でご参加いただいております。
11	知らない人の中に入ることが不安です	知らない人の中に入るの、緊張されると思います。実は参加者の多くが同じ気持ちでスタートしています。でも、6カ月間同じメンバーと少しずつ関係を築いていくので、きっと最初の不安がいつの間にか楽しみに変わっているはずですよ。無理することなく、自分のペースで少しずつ打ち解けていくので、最終的に『来て良かった』『2度目の高校生活を過ごしたような気持ちになって楽しかった』『この仲間に出会えたことが私の宝物です』と言ってくださる方が多いのが参加型講座の特徴です。また、恋愛の学校では初対面でも安心して参加いただけるように、少人数での交流を多く取り入れています。さらに、悩みや不安があった時に、すぐに相談できる国家資格をもつ専任のスタッフもサポートします。最初の一步は勇気があると思いますが、きっとその一步が未来の自分を変えるきっかけになると信じ、ご参加いただけたら嬉しいです。
12	大勢の中で自分が選ばれる自信がありません	最終的にマッチングできるかどうかは気になるところですが、恋愛の学校は「誰かに選ばれる」だけの場ではありません。自分らしさを大切にしながら色々な人と交流し、その中で「どんな人と心地よく過ごせるのか」「どんな人となら自分らしくいられるのか」を知ることも重要です。そのような「自分らしさ」を大切にしながら過ごしていくと、自然と”あなたらしさ”は開花されます。6カ月後、“誰かに選ばれる自分”ではなく”誰かを選べる自分”になっていたら、さらに素敵です。そうすると、そのあなたの魅力を見られる人はきっといると思いますよ。
13	服装の指定はあるの？	私たちは身だしなみを、「あなたとの時間を大切に思っています」という配慮だと考えています。そのため、相手を不快にさせないよう最低限整えて頂く必要はありますが、ただ整えるだけでは面白くありません。楽しんで身だしなみを気にしていただけるよう、講座ごとにドレスコードを設定しております。ドレスコードと言っても特殊な服のような難しいものではなく、普段持っている洋服でコーディネートできる範囲のものです。ご不安な方は、スタッフがサポートしますので、ご安心ください。
14	どんな方が講師として来るの？	認定コーチカウンセラー、交流個性特性（CQ）診断士、認定レジリエンス講師、企業専任メンタルコーチなど、国家資格を含む数多くの資格保有者が在籍する『モチ活プロジェクト おしどり』が講座を担当します。高校の出張授業や、若年層から高齢者まで幅広く講演・講義の実績があります。過去のイベントに参加した方の中には、1年後に結婚した方、パートナーができた方、好きな人ができた方がいらっしゃいます。これらの実績でもわかるように、参加された方は自分に自信を持てることで、行動できるようになります。この「恋愛の学校」でも、30代・40代の”本気で結婚したい”あなたが自分らしく大切な人と、人と繋がるための土台を半年かけて丁寧に整えていきます。
15	この講座に参加したらパートナーが見つかるの？	『本当にパートナーが見つかるのかな』と不安に思うのは自然なことだと思います。でも、理想の相手は”誰かに与えてもらうもの”ではなく、“自分で選びとるもの”、出会いは”待つもの”ではなく、“育てるもの”なのです。この講座では、他の婚活イベントとは違い、自分を知り、相手を知り、出会いを深める力を育て、本当に自分が望む関係を築くために必要な土台も一緒に作っていきます。その中で、心地よいと思える相手との関係を深めるサポートはおこないますので、ご安心ください。
16	大人の修学旅行ってどんなことするの？	野外活動を通して、教室内だけでは知ることのできなかった相手を知る機会となっております。具体的には、市内散策、バーベキュー、キャンプファイヤーなどのアクティビティを含めた内容を計画しております。
17	懇親会ってどこであるの？	西海市内の居酒屋を想定しています。
18	遠方からくる場合は、宿泊先はあるの？	近隣のホテルをご紹介します。