

人と自然が元気な力強い産業と交流のまち

西報 **SaiKai** さいかい

SAIKAI City Enjoy Communication Magazine
2
2007
No.022



今月の内容

投票区が変わります.....	2	まちのトピックス.....	8	ニュースヘッドライン.....	14
西海市成人式.....	4	健康と福祉.....	11	暮らしのカレンダー.....	19
西海市消防出初式.....	6	教育委員会インフォメーション... ..	12	ふるさと料理.....	20



西海市

西海市内の投票区を 48⇒39に見直しました!!

西海市選挙管理委員会は、合併後も旧町から引き継いだ48か所で選挙を執行してきました。

しかし、現在の投票区は数十年間、見直しがなされていないところもあり、その間、道路網の整備や自動車の普及等により利便性が向上したこと、1投票区当たりの名簿登録者数を比較した場合、旧町間でその格差が大きいこと、また投票事務の合理化から、西海市全域での投票区の見直しを行いました。

さらに、選挙制度の整備も進み、不在者投票、期日前投票を利用することにより投票日に投票所へ行けない方も投票が可能となっています。また体が不自由で外出が困難な方で公職選挙法に定められた条件に該当される方は、選挙管理委員会へ事前に申請することで自宅での郵便投票が出来る制度があります。

こうした事情を踏まえ、投票区を48か所から39か所に変更します。

投票区・投票所が変更となる区域

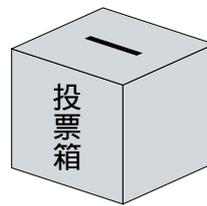
変更後の新しい投票区・投票所

投票区・投票所が変更となる区域			変更後の新しい投票区・投票所	
旧投票区名	投票所名	区 域	新投票区名	投票所名
第4投票区	平山集会センター	平山（山内、上木場、中木場、下木場、上茅場、下茅場、上大平）	第3投票区	西彼教育文化センター
第21投票区	三和会集会所	奥野、中浦木場、石宗	第18投票区	中浦農業集落多目的集会所
第27投票区	寺島地区集会所	寺島	第24投票区	大島農村勤労福祉センター
第33投票区	平島南風泊集会所	平島北（南風泊、矢坪一部）	第29投票区	平島住民センター
第35投票区	柳公民館	柳	第30投票区	多以良地区公民館
第39投票区	内浦公民館	内浦	第32投票区	松島地区公民館
第43投票区	板浦公民館	板浦	第34投票区	大瀬戸コミュニティセンター
第44投票区	福島公民館	福島	第37投票区	雪浦地区公民館
第46投票区	奥浦集会所	奥浦		

投票所が変更となる投票区

現第11投票区（西海町 石田、江里、丹納、木場地区）の投票所が丹納公民館から西海保健センターへ変更となります。

変更される投票所			変更後の投票所	
旧投票区名	旧投票所名	区 域	新投票区名	新投票所名
第11投票区	丹納公民館	石田、江里、丹納、木場	第10投票区	西海保健センター （西海町木場郷2235番地）



新しい投票区・投票所は次のようになります。

	投票区名	投票所施設名称	所在地	投票区の区域
西彼	第1	市立西彼北小学校	小迎郷2530番地	伊ノ浦、小迎、八木原（皆割石地区）
	第2	白浜公民館	八木原郷1856番地	八木原
	第3	西彼教育文化センター	大串郷1916番地	大串、平山
	第4	鳥加公民館	鳥加郷485番地	鳥加
	第5	生き生き交流館	上岳郷307番地5	上岳、喰場、鳥加（川山地区）
	第6	中山西部地区集会所	中山郷591番地	中山、宮浦
	第7	風早集会所	風早郷973番地2	風早、亀浦、白似田（元越地区）
	第8	白似田構造改善センター	白似田郷2037番地	白似田、平原
	第9	下岳活性化センター	下岳郷1148番地1	下岳、白崎
西海	第10	西海保健センター	木場郷2235番地	石田、江里、丹納、木場
	第11	川内公民館	川内郷1243番地1	日守、太田原、開田、浜、古里、高地
	第12	水浦交流センター	水浦郷679番地1	畑下第1、畑下第2、畑下第3、水浦、小郡
	第13	横瀬地区コミュニティセンター	横瀬郷4000番地2	東第1、東第2、東第3、東第4、下町、町ノ辻、丸山、中原、寄船
	第14	面高交流センター	面高郷1492番地	宮ノ下、中、新屋敷、岳城、新田
	第15	天久保公民館	天久保郷1366番地	天久保第1、天久保第2
	第16	黒口交流センター	黒口郷177番地2	丸尾、村、上、崎辺、大岳
	第17	太田和公民館	太田和郷1169番地1	岳、港、西、南、北、東
	第18	中浦農業集落多目的集会所	中浦南郷2103番地1	草住、北泊、屋良首、松山、垣内、野口、伊佐ノ浦、奥野、中浦木場、石宗
大島	第19	七釜公民館	七釜郷1750番地	首ノ田、鳥崎、上四釜、下四釜、七釜南、七釜木場、小久保里、大久保里、白岳
	第20	黒瀬地区集会所	273番地2	黒瀬
	第21	大島公民館	8573番地1	大島、田の浦、塩田
	第22	西面体育館	5527番地	塔の尾、太田尾、中戸
	第23	旧徳万浴場	2297番地	蛤、徳万
崎戸	第24	大島農村勤労福祉センター	1818番地1	馬込東、馬込西、中央、内浦、真砂、間瀬本町1区、間瀬本町2区、間瀬東町1区、間瀬東町2区、百合ヶ丘、寺島
	第25	中央公民館	蠣浦郷1645番地	浅間、本町、中央、栗崎、横浦
	第26	水浦公民館	蠣浦郷1224番地5	水浦
	第27	本郷公民館	本郷1025番地	本郷
	第28	江島住民センター	江島1475番地	江島東、江島西、江島浜
大瀬戸	第29	平島住民センター	平島830番地1	平島東、平島西、平島北
	第30	多以良地区公民館	多以良内郷2167番地	柳、下郷、上郷
	第31	平倉集会所	多以良外郷858番地	平倉
	第32	松島地区公民館	松島内郷1297番地	釜浦、本村、西泊、内浦
	第33	外平集会所	松島外郷1618番地	外平
	第34	大瀬戸コミュニティセンター	瀬戸榎浦郷2222番地	福島、板浦、榎浦、向島
	第35	西浜公民館	瀬戸西濱郷411番地ノ1	東浜、西浜、緑が丘
	第36	下山公民館	瀬戸下山郷713番地1	白西平、羽出川、下山
	第37	雪浦地区公民館	雪浦下郷1312番地3	南区、中区、北区、西区、河通、小干、上瀬、奥浦
	第38	やまびこ児童館	雪浦幸物郷143番地1	幸物、藤原
	第39	中小松公民館	雪浦小松郷899番地	小松

上記投票区での投票は、平成19年4月8日(日)投・開票が計画されている長崎県議会議員一般選挙からを予定しています。

問い合わせ先	西海市選挙管理委員会	☎37 - 0061	大島総合支所地域振興課	☎37 - 0142
	西彼総合支所地域振興課	☎37 - 0122	崎戸総合支所地域振興課	☎37 - 0152
	西海総合支所地域振興課	☎37 - 0132	大瀬戸総合支所地域振興課	☎37 - 0162

市内2会場で成人式!

1月4日(木)、西海市成人式が市内2会場で行われ、544名が大人の仲間入りをしました。

午前10時から開催された西彼会場(農村環境改善センター)では、西彼うず潮太鼓の豪快な演奏で幕開け。

山下市長は、「社会人として貴重な権利が与えられました。今日からは、逞しさと希望を持って精神力を培っていただきたい。早めに結婚して子どもを多く育て、力を合わせて立派な西海市づくりに協力してもらいたい。」と式辞を述べました。

新成人代表の決意表明として、長崎国際大学に在籍中の樋口正隆さん(西彼)は、「大学で福祉について学んでいます。誰もが暮らしやすい社会になるために行動したい。今まで、地域の人達や家族にお世話になったので、今後はふるさとのために頑張りたい。」と発表。続いてカワイ音楽学園在学中の田中あさみさん(大瀬戸)は、「幼いときからの夢をかなえるために進学しましたが、1年目の寮生活で、北海道から沖縄までの人達と生活習慣の違いから悩んだこともありました。しかし、同じ目的の仲間と切磋琢磨して良い経験をしました。2年目の自炊生活で、親のありがたさと故郷の温かさが一番と感じています。これからは、人

西彼会場



西彼地区集合写真



西海地区集合写真



大瀬戸地区集合写真

夢の誓いを新たに!

から信頼され他人の痛みがわかる大人になり、つまずいたときに、冷静に考える社会人として自分の行動に責任を持ちたい。」と発表しました。

また、午後1時からの大島会場（文化ホール）では、崎戸さんか会による勇壮な獅子舞で幕開け。主催者、来賓のあいさつの後、新成人代表の決意表明で、海上自衛隊勤務の楠本祥太さん（大島）は、「困難にあっても、物事の本質を見極め自分を見失わずに、命を大切に社会を目指して努力したい。」と発表。長崎純心大学在学中の岩永理さん（崎戸）は、「人間心理学科で、心について学んでいます。生きることに不安な人の助けになりたい。早く一人前になれるよう努力して行きます。」と決意を発表しました。

式典終了後は旧町ごとに記念撮影を行い、夢の誓いを新たにした新成人者の希望に満ちた笑顔が会場いっぱいにあふれていました。

【各地区の新成人者数】

西彼	168名	西海	143名
大瀬戸	102名		
大島	111名	崎戸	20名
西海市合計	544名		

（昨年は478名、66名増）



大島地区集合写真



崎戸地区集合写真



大島会場

年頭を飾る

西海市消防出初め式

寒風の中 整然と挙行される！



式典を演出したラッパ隊



分列行進

式典会場





ポンプ操作法の演技



市中パレードを行う消防団員



車両パレード



観閲を行う山下市長

1月8日(月)、西海市消防出初め式が、大瀬戸総合運動公園で整然と挙行されました。

出初め式には、団員総数1428名のうち870名が参加して、永年勤続して退職した団員や、現職で功績のあった団員への表彰、また、昨年5月と7月に人命救助を行った市民と団員に表彰状が授与されました。

式辞で山下市長は、「威風堂々の消防団員を頼もしく思います。昨年は、全国的に自然災害が多発しましたが、団員の日頃の各種訓練で、台風13号被害も最小限に抑えることができました。今後も、消防団と常備消防が連携して市民の生命と財産を守るために、消防団長を中心に訓練に励み、尚一層尽力して頂きたい。」と、述べました。

答辞では、井田邦彦団長が「消防団への協力を頂き感謝いたします。合併により、旧5町消防団の伝統を引き継ぎ、有事の際の対応

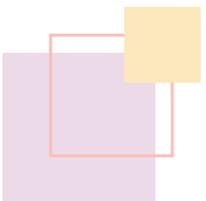
のために日頃から訓練に励みます。また、常備消防と連携を密にして、任務を全うします。」と、述べました。

太田消防委員長の火の用心三唱で、体育館での式典を終了し、陸上競技場で観閲と分列行進が行われ、大瀬戸方面団福島分団による正確機敏なポンプ操作も披露されました。

市中パレードは、西海市役所前から檉浦多目的広場までの国道を整然と行進し、寒風吹きすさぶ中12分団による勇壮な放水演習で式を閉じました。

【昨年の西海市の火災件数】

建物火災11件、林野火災2件、車両火災1件、船舶火災1件、その他の火災1件が発生しました。





旬の話題をお届けします!

オープンした「旬の郷 さいかい」



店内の様子



西海市アンテナショップ 「旬の郷 さいかい」が長崎市築町にオープン!

12月22日(金)、西海市アンテナショップ「旬の郷 さいかい」が長崎市築町にオープンしました。

「旬の郷 さいかい」は、有機野菜を中心に西海市で採れた新鮮な野菜や果物、加工品を直送して販売することで、長崎市民や観光客に西海市をPRし、市内にある特産品直売所や観光・体験型スポットへの交流人口を増やすことを目的に、市直営のアンテナショップとしてオープンしたものです。

70平方メートルの店内では、大根やキャベツ、トマトなどの有機野菜を中心に、みかんやデコポンなどの果物、みそや漬物などの加工品などが販売されています。

オープン当日は、開店時間の12時を過ぎると、仕事の昼休み時間ということもあり、にんじんやブロッコリーなど西海市の旬の農林水産物を買求めるたくさんの来店者でにぎわいました。

今後は、姉妹市町の北海道広尾町の水産加工品も取り揃えるようにしています。



西海市アンテナショップ「旬の郷 さいかい」

長崎市築町1-24 ☎095-823-5305

〔営業時間〕10時30分～18時30分

〔定休日〕毎週月曜日 ただし、月曜日が祝日の場合は翌日

西海町内一周駅伝大会開催される!

1月14日、西海町陸上競技会主催の新春恒例町内一周駅伝大会が、競技力の向上と、愛好者との親睦・融和、青少年の健全育成・健康増進を目的として開催されました。

西海町内から11チームが参加し、白熱のレースが展開されました。七釜グランド前をスタートして町内を一周し、ゴールの西海公民館までの13区間(28.7キロ)を、各走者懸命にたすきをつなげ力走しました。一般の部はトップギア・ランナーズが1時間42分57秒で優勝。中学生の部では西海南中野球部が1時間49分37秒で優勝しました。



横瀬東入り口からの再スタート



総合成績

総合順位	チーム名	タイム
1	トップギア・ランナーズ	1:42:57
2	西海南中野球部	1:49:37
3	七釜馬足衆A	1:52:15
4	スカイ オンズ	1:59:18
5	西海北中野球部	1:59:25
6	太田和走友会	2:03:15
7	七釜馬足衆B	2:04:02
8	クワトロ	2:06:38
9	小山水産	2:07:21
10	消防団11分団	2:10:07



崎戸幼稚園



蛎浦保育所

暖竹会のサンタさん 幼稚園・保育所を訪問

12月22日(金)、崎戸の町おこしグループ^{だんじく}暖竹会(吉村秋治会長)のメンバー8名が、サンタクローズに変身して崎戸幼稚園と蛎浦保育所を訪れ、子どもたちにプレゼントを手渡しました。

突然のサンタさん登場に、子どもたちはビックリして中には泣き出す子どももいましたが、サンタさんにプレゼントを渡されて、お礼に歌を披露したり『ありがとうございます。来年も待っています。』と、笑顔でサンタさんに言いました。

【崎戸総合支所通信】



交通安全のノボリを付けてパレードに出る車両



「さわやか作戦」を行う交通安全母の会の皆さん

年末の交通安全県民運動車両パレード 「さわやか作戦」も展開

12月12日(火)から31日(日)までの20日間実施された、「年末の交通安全県民運動」に伴う車両パレードが12日に市内全域で行われました。

市役所前で行われた出発式で、山下市長は「全国的に多発している飲酒運転の根絶と、高齢者の事故防止を重点に啓発して欲しい。」と、あいさつしました。

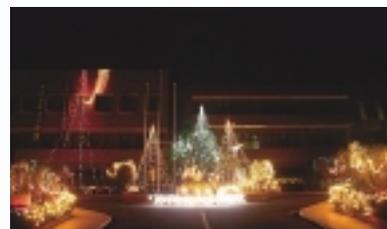
大石西海警察署長のあいさつのあと、車両26台を2班に分けて西海署のパトカーの先導で、市内全域にパレードを行いました。

パレード終了後に市役所前国道で、市交通安全母の会の協力を得て「さわやか作戦」を行い、通行する車両の運転手に啓発チラシと飲料水入りのバッグを手渡して、交通安全を呼びかけました。

キラ キラ西海市役所♪ 市職員が飾りつけ!

12月23日(土)から1月8日(月)までの17日間、今年も、キラ 西海実行委員会(市職員有志)が市役所前の植え込みやロータリーにイルミネーションの飾り付けを行いました。

初日の23日には、クラブ活動帰りの中学生と生徒を迎えに来た保護者が、記念撮影をする姿が多く見受けられました。





平塚中継所手前50m地点の嬉野さん

箱根駅伝を嬉野純平さんと馬場圭太さん熱走!

正月恒例の大学箱根駅伝に、嬉野純平さん(大瀬戸中・諫早高・専修大1年)と馬場圭太さん(西彼中・北陽台高・帝京大2年)が、西海市出身の選手として初出場しました。

嬉野さんは専修大学の復路7区を走り、1年生ながら区間12位と健闘し、10位以内のチームに与えられる来年の出場シード権獲得に貢献しました。

馬場さんは、箱根駅伝予選会に帝京大学の選手として出場し、予選会17位と善戦した活躍が認められ、学連選抜のメンバーに選出され、復路9区を熱走しました。

両名とも、来年以降の活躍が期待されます。



鶴見中継所手前約1キロ地点の馬場さん

全国高校生「創作コンテスト」 短編小説で大崎高の今村さん入賞

今年で10回目になる「全国高校生創作コンテスト」(主催 - 高校生新聞社など)の短編小説部門で、大崎高1年今村紗貴さんの作品「幸福者たちの午後」が佳作として入賞しました。



全部門の入賞者と審査員
(2列目右から二人目が今村さん)

小説のあらすじは、脱毛症の障害を持つ主人公の青年と、身体に障害を共に持つ喫茶店を営む夫妻との会話に、ストーリー性を持たせ、短い文章の中で生き生きと描かれています。作品は、3月に大崎高校が発行する生徒会誌「おおさき」に掲載されます。

同部門には全国の321校、840点の応募があり、直木賞作家の海老沢泰久さんらが選考して8作品が入賞しました。表彰式は、12月17日に東京で行われました。



入賞した今村紗貴さん



賞状を手にする松野下先生と市長

江島診療所 松野下先生(81歳)に 「医療功労賞」が贈られる

離島・へき地など困難な環境下で地域医療に永年貢献された人に贈られる「第35回医療功労賞」に、江島診療所医師 松野下 登先生(81歳)が受賞され、12月26日に県庁で表彰式が行われました。

松野下先生は、北松浦郡大島村(現・平戸市)の診療所に昭和63年2月から10年10か月間勤務された後、平成10年8月に江島診療所に着任し現在8年5か月間、島民211名の安全・安心のため診療活動に奔走されています。

受賞後に市役所を訪れ、山下市長に受賞の報告と喜びを伝えました。



市長に受賞報告をする松野下先生

年に1度は必ず受けよう！ 平成19年度各種検診について

平成19年度の各種検診について、男性30歳以上、女性20歳以上の方を対象に希望調査を実施します。希望調査票に基づいて検診を行いますので、必ず提出してください。

①希望調査票は

- ・受診希望の有無に関わらず、「記入のしかた」によりすべての項目を記入し、全員提出してください。
- ・受診されない検診には、《受診しない理由》の番号を記入してください。
- ・70歳未満で、基本健診および総合健診を希望される方は、個人負担金確認の為、課税状況の確認が必要となりますので、署名をお願いします。(年齢基準日は、平成20年3月31日現在)

②人間ドックは

- ・平成18年度に人間ドックを受診された方、平成17年度・18年度に脳ドックを受診された方は対象外となります。
- ・基本健診(個別・集団等)・人間ドック・脳ドックはどれか1つの受診となります。
- ・健康管理のため、受診機関からの健診結果の「情報提供に同意をする」方だけを対象とします。
- ・生活保護世帯の方も個人負担金の軽減はありません。
- ・平成19年度から、希望調査回収後、医療機関リストを送りますので、ご自分で予約をして受診していただきます。(送迎は行いません。)

③総合健診は

- ・基本健診を必ず受けていただき、ガン検診については希望するものを選んで受診できます。

健診ごとの個人通知はしませんので、健康カレンダーや広報等で日程をご確認ください。

希望調査票は、各地区で決められた提出先へ期日までに提出してください。

問い合わせ先 市役所保健課 健康増進班(☎37-0068)

国民健康保険 前期高齢者医療について

国民健康保険に加入の方で70歳になる方は前期高齢者医療に該当します。

対象

70歳の誕生日の翌月の初日から対象
誕生日が月の初日の人はその月から対象

今までの保険証と変わるところ

負担区分が一般もしくは低所得者Ⅱ・Ⅰに該当する方は負担割合が1割負担になります。

負担区分が現役並み所得者に該当される方は3割です。

負担区分の詳しい説明については、広報10月号折込のパンフレット「国保と老人保健が変わります！」をご覧ください。

更新の手続き

対象になる方へは、70歳になる月の下旬に保険証の更新と健康相談を併せた通知をいたします。なお、都合が悪くて更新等に来所されなかった方については後日、保険証等を送付します。

詳しい制度の内容については市役所保健課もしくは各総合支所市民課へお気軽にお尋ねください。

問い合わせ先

市役所保健課 保険年金班(☎37-0068)

保健・年金カレンダー

母子健康手帳交付日程

月 日	場 所	時 間
2月19日(月)	西彼保健福祉センター	13:30~16:30
2月23日(金)	西海保健センター	
2月27日(火)	大瀬戸保健センター	
3月5日(月)	西彼保健福祉センター	
3月6日(火)	西海保健センター	
3月8日(木)	崎戸保健センター	
3月19日(月)	西彼保健福祉センター	
3月22日(木)	大島保健センター	
3月23日(金)	西海保健センター	
3月27日(火)	大瀬戸保健センター	

母子健康手帳交付には、印鑑が必要です。

年金・社会保険総合相談

月 日	場 所	時 間
2月16日(金)	大島離島開発総合センター	11:00~15:00
2月27日(火)	西彼総合支所	
3月9日(金)	西海保健センター	

相談を受ける際は、年金手帳、年金証書及び身分証明書、その他年金・社会保険相談に関する書類を持参してください。

すくすく相談

月 日	場 所	時 間
2月21日(水)	大瀬戸保健センター	10:00~12:00
3月28日(水)		

*臨床心理士による子育てに関する相談を受け付けています。

*予約締め切り：2月は2/14(水)、3月は3/20(火)まで

こころの悩み相談

月 日	場 所	時 間
2月26日(月)	大瀬戸保健センター	10:30~16:30
3月26日(月)		

予約締め切り：2月は2/16(金)、3月は3/16(金)まで

届けようあなたの気持ち

～献血にご協力ください～

月 日	場 所	時 間
3月13日(火)	福祉事務所前駐車場	9:00~13:00
		14:00~15:30
3月15日(木)	崎戸総合支所	9:00~10:30
	ダイヤソルト(株)崎戸工場	11:00~13:00
	大島総合支所	14:30~16:00



『幸せのちから』
 クリス・ガードナー 著
 この手は、離さないー
 子連れホームレスから、億万長者へ。全米が泣いた奇跡の実話。



西彼図書館おすすめの



おはなし会

と き 2月17日(土)10時～
 と ころ 西彼図書館 2階
 内 容 絵本の読み語り・紙芝居
 クイズ・ゲーム



大島図書館おすすめの



『おやじの格差』
 倉田真由美 著
 モテる男とモテない男は、何が違う？
 芸能人からスポーツ選手、あの政治家にこの財界人と、テレビで見つけた「おやじ」をネタに徹底的にランク付！
 旬な人たちの言動から「おやじの格差」が明らかに！？
 アクのあるおやじ、戦うおやじ、癒し系おやじ etc.

みんなあつまれ！おはなし会

～ボランティアグループ「みちくさ」さんによるおはなし会です～
 と き... 2月24日(土) 10時30分～
 と ころ... 大島図書館 3階(児童室)
 内 容... 絵本の読みかたりほか
 問い合わせ先... 大島図書館 ☎37-0247



西海図書室おすすめの



(西海歴史民俗資料館図書室)



『僕僕先生』
 仁木英之 著
 退屈している暇はない！不老不死にも飽きた辛らつな美少女仙人“僕僕”と、まだ生きる意味を知らない弱気なニート青年「王弁」が5色の雲と駿馬を走らせ、天地陰陽を駆け抜ける！

おはなし会

と き... 2月10日(土) 10時30分～11時
 と ころ... 西海歴史民俗資料館図書室(2階)
 内 容... 絵本の読み聞かせほか
 毎月第2土曜日に行っています。
 (多数の参加をお待ちしています)
 問い合わせ先... 西海歴史民俗資料館図書室 ☎37-0234



大瀬戸図書室おすすめの



『子どもの「おそい・できない」が気になるとき』
 柴田愛子 著
 子どもの発達が遅い、他の子を叩く・かみつく、園に行きたがらない...でも、おかあさん、心配しなくても大丈夫！子育てに困ったとき親子でラクに乗り切るコツを、保育者歴30年以上になる著者がそつと伝授します。

イベントのお知らせ

～おたのしみ会～「絵本の読み語り、ひながざりをつくろう」
 と き：2月24日(土) 13時30分から
 と ころ：2階図書室
 お知らせ
 県立図書館より、さまざまなジャンルの本を約700冊借りております。貸出もできますので是非ご利用ください。



崎戸図書室おすすめの

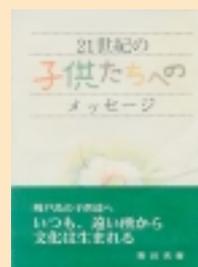


『にあんちゃん』



安本末子 著
 『にあんちゃん』
 読みたい。この時代にこそ。貧しくても助け合い希望を持って生きた頃があった！佐賀県の炭住を背景に両親を亡くした少女が兄等と懸命に生きる姿をつづった不朽の名作。

『21世紀の子供たちのメッセージ』



21メッセージ実行委員会 編
 『21世紀の子供たちのメッセージ』
 平成のある時期、子等への熱い想いから小学校に関わる人々のメッセージを集め、21世紀の子供たちへ届けます...



お知らせ

図書館に無い本は、市内の図書館・県立図書館等に問い合わせ、取り寄せてお貸しすることもできます。お気軽に司書にご相談ください。

【開館時間】火～金曜日 10:00～18:00 土・日曜日 9:00～17:00

【休館日】毎週月曜日・祝日

崎戸中央公民館図書室は月～金曜日 9:00～17:00開館 休館日は土・日曜日



児童の学びの習慣を身につけるために「早寝・早起き・朝ごはん」

西海西小学校での取組

本校では落ち着いた家庭の子どもが多く、生活も安定しています。しかし、テレビやゲームなどの影響により、基本的な生活習慣の乱れが少しずつ現れてきていました。特に月曜日の朝はあくびをしたり、疲れた様子を見せる児童がいました。

そこで、学校だより、PTA総会等を通じて、県からの「学びの習慣化」、市の「きそく正しい生活を」【早寝・早起き・朝ごはん】などの取組を紹介し、保護者の意識改革により、児童の生活習慣の見直しを図っていきけるよう啓発を続けています。

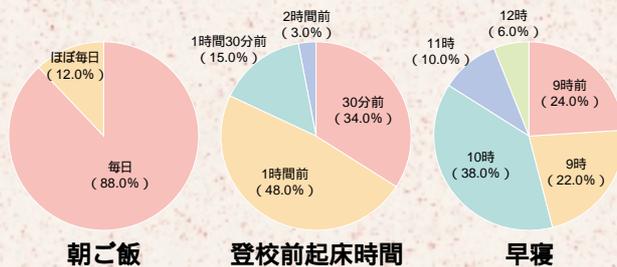
朝ごはんが一品だけとか、食べたくないことがある児童がいる学年では、「朝ごはんを食べないことからくるたくさん弊害」についての食育指導したところ、翌日朝からバナナを食べたこと、果物を朝から用意してもらったことなどを話してくれました。また、全校朝会での「朝ごはんを食べよう 運動しよう 太陽の光を浴びよう」という養護教諭の話から、朝ごはんを食べたら脳が活性化することについて、理解できたようです。朝食を食べなかった児童も少しでも食べて登校するようになってきています。



学校保健委員会では、栄養士の代田先生に、6月は「しっかり食べよう朝食を」の講演を、11月には6年生と保護者対象に「簡単朝食の調理実習」を指導していただきました。好評で今後も継続的に指導していただきたいと考えています。

啓発活動や講話、調理実習などにより、保護者には生活改善をしようという意識が高まってきていますし、高学年の児童においては自分で生活改善をしようという気持ちが出てきています。今後とも啓発活動を継続し、さらに活性化を図っていききたいと考えています。

(校長 小柳憲二)



西海市奨学資金のご案内

西海市が運営する奨学制度で高校から大学まで利用できます。

募集期間

平成19年2月1日から平成20年1月31日まで随時

応募資格

次の①から③の全てを満たす必要があります。

- ①保護者が西海市内に住んでいること。
 - ②高等学校（高等専門学校）や大学、または同程度の学校に在学していること。（進学が決定していること）
 - ③経済的な理由で就学が困難で、人物、学業ともに優れていること。
- 他公私団体（の奨学金）との併給はできません。

貸付金額（月額） 金額については改定予定です。

- ①公立高等学校・国立高等専門学校
 - 自宅通学 10,000円
 - 自宅外通学 15,000円

②私立高等学校

- 自宅通学 15,000円
- 自宅外通学 20,000円

③大学（短期大学）

- 国公立 20,000円
- 私立 30,000円

貸付方法

1年間を3期に分けて貸し付けます。

貸付期間

正規の最短就学期間内

返還方法

最終学校卒業後6か月を経過した日から、資金の貸与を受けた在学期間の2倍に当たる期間内に毎月返還となります。無利子ですので、元金のみ返還です。

申込・問い合わせ先

市教育委員会教育総務課（☎37-0077）

「いじめ」は犯罪です。物を盗んだり、人を傷つけることと同様に、反社会的な行為です。

西海こども電話相談（月曜日～金曜日の午前9時～午後5時）☎22-0750

募 集

募集住宅（市営住宅）

	所在地	団地名	戸数	棟	号	規格	家賃
*	西彼町白似田郷1766番地3	白似田団地	1	1	101	3 LDK	24,900円～40,700円
*	西彼町白似田郷1766番地3	白似田団地	1	1	203	3 LDK	24,900円～40,700円
*	西海町中浦南郷425-1	中浦団地	1		103	3 LDK	17,600円～29,200円
*	大島町2557-6	徳万団地	1	A	201	3 LDK	22,500円～37,300円
*	大島町2557-1	徳万団地	1	B	103	3 LDK	22,500円～37,300円
*	大島町1793-1	浜町団地	1	A	504	2 K	9,900円～16,400円
*	大島町1793-1	浜町団地	1	A	505	2 K	9,900円～16,400円
*	大島町1793-1	浜町団地	1	E	305	3 K	10,400円～17,200円
*	大島町1786	浜町団地(県営)	1	1-1	504	3 K	11,500円～19,100円
*	大島町1813-8	真砂団地(県営)	1	2-3	402	3 DK	16,700円～27,700円
	崎戸町蠣浦郷17-15	浅間団地	1	単独	203	3 LDK	34,000円
	崎戸町蠣浦郷1764番地1	栗坂団地	1	単独	202	3 LDK	34,000円
*	崎戸町蠣浦郷1373番地	内鎌田団地	1	B	502	3 DK	14,900円～24,600円
*	崎戸町蠣浦郷60番地	浅間団地	1	D	302	3 DK	20,400円～33,800円
*	崎戸町蠣浦郷1005番地33	東山団地	1	1	103	3 DK	15,400円～25,500円
*	大瀬戸町瀬戸福島郷1576番地2	焼島漁民団地	1		8	3 K	8,900円～14,700円
*	大瀬戸町多以良内郷423番地1	多以良団地	1	A	202	3 DK	16,900円～28,000円

*の家賃は、入居者の所得により決定します。

募集住宅（特定公共賃貸住宅）

	所在地	団地名	戸数	棟	号	規格	家賃
	崎戸町江島152番地1	江島団地(特公賃)	1	特公	一戸建	3 LDK	34,000円
	崎戸町平島116番地	平島団地(特公賃)	1	特公	一戸建	3 LDK	34,000円
	崎戸町蠣浦郷60番地	浅間団地(特公賃)	1	1	201	1 DK	17,000円
	大瀬戸町瀬戸西浜郷794番地1	西浜団地(特公賃)	1	A	101	3 LDK	55,000円
	大瀬戸町瀬戸西浜郷794番地1	西浜団地(特公賃)	1	A	102	3 LDK	55,000円

公営住宅入居者募集

入居資格

- ・市税等を滞納していない方
- ・市営住宅は、入居申込日において、所得額が法の定める月額20万円以下である方
- ・特定公共賃貸住宅は、入居申込日において、所得額が法の定める月額20万円以上32万2000円以下である方
- ・同居親族がいる方（60歳以上）に限り単身者での入居申込は可能です。
- ・敷金：家賃の3か月分

募集期間

2月7日(水)～2月27日(火)

抽選会

【西彼・西海・大瀬戸支所管内】

日時

3月7日(水)14時から

場所

大瀬戸コミュニティセンター

【大島・崎戸支所管内】

日時

3月7日(水)10時から

場所

大島総合支所新別館

申込方法

本庁および各総合支所備え付けの申込書に必要事項を記入し、必要な書類を添付し、提出してください。

問い合わせ先

市役所管理課（☎37・00

21）または各総合支所産業建設課

崎戸墓地公園の利用者募集

募集区画：1区画

墓地の規格等

- ・9平方メートルを1区画とし、使用者1人につき1区画限りとする
- ・墓標の高さは、2・2メートル以内とする
- ・境界塀の高さは、60センチメートル以内とする
- ・境界塀は隣接墓地と境界線を、その中央線とする
- ・墓標およびその他の付帯施設（納骨箱、境界塀等）に要する費用は、使用者の負担とする

使用申込資格

本市の住民基本台帳または外国人登録原票に登録されている方

右記以外の方で、市長が特別の理由があると認められた方

①現在市内の他の場所に墓地を持つている方

②本籍が西海市にある方

③相当の理由があると認められる方

使用料

永代使用料87,550円

募集期間

2月15日(木)～2月28日(水)

抽選会

日時

3月8日(木)14時

場所：崎戸総合支所

抽選会に欠席した場合は、棄権したものとみなします

申込方法

本庁および各総合支所備え付けの申込書に必要事項を記入して提出ください。

問い合わせ先

市役所環境衛生課（☎37・0065）または各総合支所市民課

西海町不法投棄清掃員募集

地域に散乱する空き缶や空きビンなどの回収清掃ができる方を募集します。

応募資格

軽トラックを所有し、2名

1組で業務できる方

業務区域：西海市西海町

勤務日：毎週1回

勤務期間

平成19年4月1日～

平成20年3月31日

募集締切

3月14日(木)までに西海総合支所市民課に申し込んでください。

応募者多数の場合は、抽選にて決定します。

西海市臨時職員候補者募集

西海市では、平成19年度臨時職員候補者の登録を受け付けます。

仕事は、産休・育休の代替えや繁忙期等臨時職員を雇用する必要が生じたときに候補者の中から雇用するもので、登録によりすぐに雇用されるものではありません。

応募資格 本市に住所があり、昭和23年4月2日から平成元年4月1日までの間に生まれた方で、パソコンで表計算及び文書作成ができる方。または、看護師（准看護師）管理栄養士（栄養士）保健師、保育士、調理師（員）介護職員等の資格を有する方。

業務内容 一般事務：パソコンによる書類作成、データ入力などの事務補助

賃金 有資格者：保育等それぞれの専門業務
一般事務：月額 6,000円他

勤務時間 職種・勤務時間などにより異なります。原則として1日8時間以内（西海市職員の勤務時間に準ずる）

職種により異なることがあります（夜間を含む）

登録期間 平成19年4月1日から平成20年3月31日まで
応募要領 市役所総務課および各総合支所地域振興課、各出張所に備え付けの申請書に必要事項を記入し、写真を貼付のうえ、市役所総務課または各総合支所地域振興課に提出してください。（各出張所では受け付けいたしません）

募集期間 2月10日（土）～ 3月10日（土）まで

問い合わせ先

西海市総務部総務課 人事班
〒857 - 2392 西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷2222
☎37 - 0011 Fax23 - 3101

特別支援教育補助員募集

募集内容

・職種：特別支援教育補助員

・採用人数：若干名

・応募資格

教員免許保有者で、西海市

内の小・中学校に通勤可能な方。

・勤務内容

支援を要する児童・生徒に対する教育補助。

・その他

市が加入している学校支援者保険制度が適用されます。

問い合わせ先
西海総合支所市民課（☎37・0134）

・募集期間
3月9日（金）までに、市教育委員会学校教育課にご連絡ください。

任用期間

身分は嘱託職員とし、任用期間は平成20年3月24日までの指定された日とします。

採用決定

面接試験を実施して決定します。

その他

市が加入している学校支援者保険制度が適用されます。

問い合わせ先
市教育委員会学校教育課

平成18年分所得の確定申告が始まります

2月中旬から平成18年分所得税の確定申告が始まります。申告を行わなければならない方は、必ず申告期限までに申告を行ってください。（青色申告特別控除を受けられている方は、各自で申告書を作成し、提出してください。）

問い合わせ先

市役所税務課市民税班（☎37・0062）

納め忘れはありませんか

平成18年度の市税（市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税）の最後の納期（第10期）は、平成19年3月です。市税に納め忘れがないか確認していただき、納め忘れがありましたら、早めに納めてください。

問い合わせ先

市役所税務課収納班（☎37・0062）

「医療費控除に使用する「主治医意見書」について内容確認書」について

平成17年分の確定申告で医療費控除を受けられた方で介護に係るおむつ代を控除額に計上された方は、平成18年中に要介護・要支援の認定を受けている場合に限り、医師が発行する「おむつ使用証明書」に変わり、「主治医意見書」の内容確認書を発行します。

発行は、西彼杵広域連合および各総合支所市民課で行います。

ただし、医療費控除を受けようとしている方で、介護に係るおむつ代を控除額に計上するのが初めての方については、発行できませんのでご注意ください。

意ください。

問い合わせ先

西彼杵広域連合介護保険課（☎29・5051）

災害ボランティア講師を派遣します

（財）県民ボランティア振興基金では、県内の災害ボランティア活動を推進するため、地域の自治会、学校、企業、ボランティア団体等が主催する災害ボランティアに関する学習会等に、知識・経験豊富な災害ボランティア講師を派遣します。

派遣対象

自治会、学校、企業、ボランティア団体等が主催し、参加者がおおむね10人以上の学習会等

問い合わせ先

（財）県民ボランティア振興基金（長崎県県民協働推進室内）（☎095・827・7616）



愛玩鶏を飼っている皆さんへ

鳥インフルエンザの心配な季節です。鳥インフルエンザ予防のため、愛玩鶏を飼う際は次のことに注意しましょう。野鳥との接触を避けましょ

う。
 ・野鳥が病気を持ち込むことがあるので、放し飼いは避け、鳥小屋の中に野鳥が入らないように防鳥ネット等で覆ってください。
 ・定期的な清掃・消毒を心がけましょ。
 ・健康状態をよく観察しましょ。

・数日の間に大半が死んでしまったなど異常があったときは、県中央家畜保健衛生所に連絡してください
問い合わせ先
 県中央家畜保健衛生所
 (☎0957・25・1331)

お宅の愛犬は狂犬病予防注射をしていますか

昨年11月、フィリピンで犬に咬まれ、帰国後に発症した日本人が2人死亡するという事件が発生しました。
 生後91日以上の犬の飼い主には「狂犬病予防法」という

法律によって、犬の登録と年1回の狂犬病の予防接種が義務づけられています。人が狂犬病に感染するケースは犬に咬まれた場合が一番多く、犬の間での感染の拡大を防止することが重要です。そのため、飼い主にはワクチン接種する義務が法律で定められています。

狂犬病の予防注射は、犬を守るだけでなく、人を守るためにある大切な予防注射です。愛犬の狂犬病予防注射は毎年1回確実に受けましょ。

問い合わせ先
 市役所環境衛生課(☎37・0065)

女性専用医療相談を実施

県では、女性の医師による「女性専用医療相談」を無料で実施しています。

相談には、「電話相談」と「面談相談」があり、いずれも予約制です。まずは、保健所の保健師が内容をお聞きし、必要に応じて女性医師への予約を行います。

婦人科疾患、乳腺疾患、泌尿器疾患、大腸・肛門疾患、皮膚疾患など男性医師には相談しにくい病気で悩みの方、あるいは、更年期障害やストレス関連障害に伴う心身の不

大瀬戸夫婦堤ふれあい農園 利用者募集



大瀬戸夫婦堤ふれあい農園(貸し農園)の利用者を募集します。

募集区画
 67区画(応募者多数の場合は抽選となります。)

対象者
 大瀬戸夫婦堤ふれあい農園で作業可能な方(市外の方でも利用できます。)

区画面積
 1区画約30㎡

利用期間
 平成19年4月1日～平成20年3月31日(更新することもできます。)

利用料金
 1年間・1区画 5,000円(税込)

応募方法
 詳しくは大瀬戸総合支所産業建設課におたずねください。

申込期間
 2月5日(月)～3月5日(月)まで

お問い合わせ
 大瀬戸総合支所産業建設課 ☎37-0166

【長崎地区】
 専用電話番号

095・821・3686
 九州北部税理士会長崎支部
 (長崎市八百屋町2番地3)

受付時間: 2月23日(金)
 10時～16時

202号
問い合わせ先

県社会保険労務士会事務局
 (☎095・821・4454)

第2回西海市民卓球大会

とき: 3月4日(日)
ところ: 西彼総合体育館
種目
 (チューリップアリーナ)

【硬式】男子シングルス/女子シングルス/ダブルス

【ラージボール】

・Aクラス: 男子シングルス/女子シングルス

・Bクラス: 男子シングルス/女子シングルス

電話無料税務相談を実施

税理士会では、税理士記念日の2月23日に「電話による無料電話相談」を実施します。なお、原則として所得税の確定申告にかかる案件について相談に応じます。

「県社会保険労務士会」無料相談会を開催

年金・労使関係などに関する無料相談を開催します。

とき: 2月14日(水)
 13時30分～16時30分

ところ

県社会保険労務士会事務局
 長崎市馬町52番 三島ビル

《西彼・西海・大瀬戸地区》

求人番号	事業内容(町名)	職業	年齢	賃金	その他
42011 2171	海面養殖業 (西海町)	養殖作業員	35歳以下	120,000 176,000	免許：普通自動車
42011 4371	食堂・レストラン (西彼町)	調理	50歳以下	130,000 230,000	免許：普通自動車 (A T限定不可)
42011 11071	幼稚園 (西海町)	幼稚園教諭	40歳以下	140,000	免許：幼稚園教諭
42011 12371	船舶製造・修理業、 船用機関製造業 (大瀬戸町)	鉄工・溶接	不問	130,000 220,000	免許：溶接関連・玉掛など
42011 388861	土木事業 (西海町)	建築施工管理技士	45歳以下	250,000 300,000	免許：1級建築士 又は1級建築施工 管理技士
42010 321771	建設機械・鉱山機 械製造業 (長崎市)	鉄工・製缶工	50歳以下	143,000 202,000	免許資格等不問 就業場所：旧琴海 町
42011 1971	織物製外衣・シャ ツ製造業 (西彼町)	縫製工	35歳 50歳	102,648 117,180	免許資格等不問
42010 15182061	農林水産業協同組合 (長崎市)	ガソリンスタンド	不問	117,000 144,000	免許：普通自動車M T 就業場所：西海町
42020 10100161	遊技場 (佐世保市)	ホールスタッフ	30歳以下	150,000	免許等不問 就業場所：西海町
42011 415261	織物製外衣・シャ ツ製造業 (西海町)	裁断・CAM管理	25歳 50歳	180,000 200,000	免許：普通自動車
42011 418761 (パート)	他に分類されない小売業 (大瀬戸町)	一般事務	不問	時給650 時給700	資格等不問
42011 391661 (パート)	歯科診療所 (西海町)	歯科衛生士	不問	時給850 時給1000	免許：歯科衛生士
42011 407561 (パート)	病院 (西彼町)	看護師	40歳以下	時給1297	免許：看護師
42011 15471 (パート)	スポーツ施設提供業 (西彼町)	フロント係	不問	時給700	免許等不問
42011 10171 (パート)	老人福祉・介護事業 (西海町)	介護員	不問	時給650	免許：普通自動車

《大島・崎戸地区》

求人番号	事業内容(町名)	職業	年齢	賃金	その他
42050 11671	その他の衣類・繊維 製身の回り品製造業 (島原市)	縫製工	46歳以下	106,950	免許・資格：不問 就業場所：崎戸町
42011 16771	旅館・ホテル (崎戸町)	管理及びドライバー	不問	143,000	免許：大型自動車
42011 7471	水産業協同組合 (大島町)	購買・販売員	18歳 30歳	123,200 137,000	免許：普通自動車
42011 427861	船舶製造・修理業、 船用機関製造業 (大島町)	現場事務	45歳以下	110,000 150,000	免許資格等不問
42011 387761 (パート)	旅館・ホテル (大島町)	清掃・調理補助	不問	時給700 時給750	免許：普通自動車

* 詳細はハローワーク西海へお尋ねください。(☎22 0033)

参加費
一般 500円/人
中・高校生 300円/人

申込先
【硬式】
西海市卓球協会事務局 宮本
(☎・FAX 33・2635)
【ラージボール】
西海市卓球協会副会長 広津
(☎28・0461)

申込締切：2月23日(金)

人事異動を行いました

次のとおり市職員の人事異動を行いましたので、お知らせ

せいたします。
異動(1月1日)

主事
・西海市役所
【保健福祉部長寿介護課】
主事 森山 健一
(保健福祉部福祉課)
異動(2月1日)
()内は旧所属

係長
・西海市役所
【保健福祉部長寿介護課】
係長 渡邊 直美
(企画振興部政策企画課)

主査
(企画振興部政策企画課)

・西海市役所
【総務部財政管理課】
主査 吉浦 和也
(西海総合支所地域振興課)

主事
・西海市役所
【企画振興部政策企画課】
主事 熊本 英哲
(西彼総合支所地域振興課)
【保健福祉部福祉課】
主事 豊田 浩正
(西彼杵広域連合)

・西海総合支所
【地域振興課】
主事 長岡 隆洋
(西海総合支所産業建設課)



救急医療在宅当番医

専門外に対しては診療ができない場合があります。当番医は変更になることがあります。ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

	西 海 市		
3/4 (日)	金森医院 TEL.32-0006	浦口医院 TEL.22-0015	西海市立病院 TEL.34-3371
3/11 (日)	東内科医院 TEL.27-0127	中村医院 TEL.22-0012	西海市立病院 TEL.34-3371
3/18 (日)	田中医院 TEL.32-0033	山崎医院 TEL.35-3337 松島診療所 TEL.22-0271	西海市立病院 TEL.34-3371
3/21 (祝)	田中クリニック TEL.27-0035	池田医院 TEL.33-2021	西海市立病院 TEL.34-3371
3/25 (日)	たいら医院 TEL.32-2011	雪浦診療所 TEL.37-0150	西海市立病院 TEL.34-3371

家庭用生ごみ処理機器 購入費補助金

家庭から出る生ごみを自宅
で処理し、生ごみの減量化お
よび資源再利用のために、生
ごみ処理機器を購入される方
に対し、購入費用の一部を補
助します。

補助対象者

- ① 市内に住所を有する世帯主
- ② 市内に生ごみ処理機器を設
置し、なおかつ適正な維持
管理ができる方
- ③ 生ごみ処理容器にあつては
3年間、電気式生ごみ処理
機にあつては5年間、補助
金の交付を受けたことがな
い方

補助条件

・補助対象経費は、生ごみ処
理機器の購入に要する経費
です。ただし、その個数は、
交付対象者に対して生ごみ
処理容器にあつては2個、
電気式生ごみ処理機にあつ
ては1台を限度とし、長崎
県内の販売店で購入した物
に限りません。

補助金額

【生ごみ処理容器】

購入価格の2分の1以内
1個当たりの限度額1万円

【電気式生ごみ処理機】

購入価格の2分の1以内
1台当たりの限度額2万円

申請に必要なもの

- ① 領収書の写し（申請者の氏
名及び形式番号の記載があ
るもの）
- ② 住所及び世帯主が確認でき
るもの（健康保険証等）
- ③ 保証書の写し（電気式生ご
み処理機のみ。申請者の氏
名及び形式番号の記載があ
るもの）
- ④ 補助金の振込み先の口座番
号が確認できるもの（通帳
等）
- ⑤ 印鑑（認め印可）

申請方法

市役所環境衛生課または各
総合支所市民課で受け付けま
す。必要なものを持参してく
ださい。

問い合わせ先

市役所環境衛生課
(☎37・0065)
または各総合支所市民課



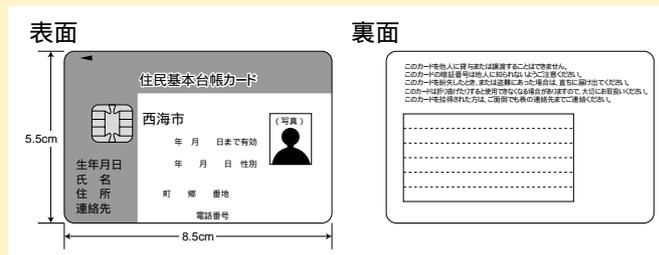
ご存知ですか 写真付き住民基本台帳カード

住民基本台帳カードの利用方法

- ① 写真付きなら運転免許証などと同じように公的
証明書として
- ② 住民票を市外で請求するときの本人確認カード
として
- ③ 公的個人認証サービス（このサービスを受け
ると税の電子申告などが利用可能になります）を
受けとるときの情報保存用カードとして

こんなときに便利です

- ・郵便貯金、銀行口座の新規開設のとき
- ・金融機関の窓口で10万円以上の振り込みをする
とき
- ・携帯電話等の契約のとき
- ・簡易生命保険の加入、保険金の受け取りのとき
- ・パスポートの受け取りのとき
- ・市外の役所で住民票（本籍は表示できません）
の請求をするとき



本人申請のときに必要なもの

- ・印鑑
- ・顔写真1枚 大きさは縦4.5cm × 横3.5cm
- ・本人確認のための顔写真付身分証明証（運
転免許証など官公庁発行のもの）
- ・手数料500円（カード交付のとき）

代理人申請するときに必要なもの

- ・委任状と代理人の印鑑
- ・カードを作る方の顔写真1枚
大きさは縦4.5cm × 横3.5cm
- ・代理人確認のための代理人の顔写真付身分
証明証（運転免許証など官公庁発行のもの）
- ・手数料500円（カード交付のとき）

（注意）次のような場合は即日のカード交付が出来
ません。

- ・総合支所で申請をする場合
- ・本人申請で本人確認のための顔写真付身分証明証
をお持ちでない場合
- ・代理人申請の場合

申請受付

市役所市民生活課または各総合支所市民課
問い合わせ先
市役所市民生活課（☎37 - 0164）

暮らしのカレンダー

凡 西 彼 西 海 大 島
例 崎 戸 瀬 瀬 瀬 瀬 瀬
青文字は行事、黒文字は健康に関する項目

3月		Saikai-CITY EVENT Schedule March.2007
1	木	県立高校卒業式(各学校) さきとスケッチ大会作品展(6日まで) (佐世保「玉屋」6階サロン)
2	金	
3	土	キッズ英会話スクール(修了式) (大瀬戸コミセン)
4	日	さいかいシティーウォーク(大島・崎戸周辺) 西海町文化活動発表会(社会福祉協議会西海支所)
5	月	
6	火	
7	水	公立高校入試 パッチワーク教室(大瀬戸コミセン)
8	木	公立高校入試 ペーパーフラワー教室(大瀬戸コミセン)
9	金	年金・社会保険総合相談(西海保健センター) 崎戸地区人権・行政相談(崎戸社会福祉センター)
10	土	西海っ子ドキドキ探検隊(11日まで) (西彼青年の家)
11	日	崎戸地区女子ミニバレーボール大会 (愛好会対抗)(崎戸体育館)
12	月	
13	火	
14	水	市内中学校卒業式 パッチワーク教室(大瀬戸コミセン)
15	木	公立高校合格発表

3月		Saikai-CITY EVENT Schedule March.2007
16	金	市立大島幼稚園卒園式(大島幼稚園)
17	土	
18	日	
19	月	市内小学校卒業式
20	火	西彼地区人権・行政相談 (西彼保健福祉センター)
21	水	
22	木	ペーパーフラワー教室(大瀬戸コミセン)
23	金	市内公立小中学校修了式・離任式
24	土	
25	日	大島地区賀寿被(大嶋神社)
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	長崎県議会議員選挙告示日
30	金	
31	土	

各教室講座については各担当部署にお問い合わせください。

大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター *このカレンダーは1月10日現在のものです。その後の日程等の変更につきましてはご了承ください。

「健康の里さいかい」

の実現を目指して!

まちづくりシンポジウム

西海市

とき 2月25日(日)

開場13:00

開演13:30~終了16:30

ところ

西彼農村環境改善センター

基調講演 / 舟谷文男(産業医科大学教授)

「あまりヒトに頼らないで自立的に

健康づくりをする賢い市民になろう!」

パネルディスカッション

『「健康の里さいかい」の実現を目指して!』

産業医科大学・医療科学講座教授 舟谷 文男

西海市長 山下純一郎

社会福祉法人ふるさと 総括部長 北島 淳朗

農村レストラン「ひまわり亭」代表 本田 節

カフェ&レストラン「森の舎楽」オーナー 井上 清子

(財)ながさき地域政策研究所

常務理事兼調査研究部長 菊森 淳文

入場
無料

手話通訳あり

ご来場の方全員に記念品を進呈します。

材料名 (4人分)

ゆで干し大根	50g	だし汁	1カップ
ニンジン	15g	醤油	大さじ2杯
シイタケ	中3枚	みりん	大さじ1杯
イカ	50g	砂糖	大さじ1杯

作り方

ゆで干し大根を水で20分ほどもどす。イカは短冊切りにしたものに切れ目を入れておく。
もどしたゆで干し大根と、薄切りにしたニンジン、シイタケをだし汁で10~15分ほど煮て、醤油、みりん、砂糖で味をつける。(好みで調整してください。)
最後にイカを入れ、一煮立たせたら出来上がり。



ゆで干し大根とイカの煮物

「広報 Saikai」に
有料広告を募集!

西海市では、市内企業と商店等の振興や市の財源確保を図る目的で、広報紙内に広告を募集します。

掲載予定 平成19年4月号から
(発行部数13,500部、市内全世帯配布)

広告の仕様

(1)規格及び広告掲載料

区分	規格	広告掲載料
1枠	たて45mm×よこ178mm	月額1万円
半枠	たて45mm×よこ88mm	月額5千円

(2)広告掲載の位置 市が指定した位置

(3)刷色 2色

申込方法 市役所情報統計課備え付けの「広報さいかい 広告掲載申込書」に必要事項を記入のうえ、広告の原稿を添えて提出してください。(申込書は、市のホームページからダウンロードできます。)

募集締切 掲載しようとする広報紙発行日(毎月5日)の40日前まで

その他 原則として広告の内容やデザインは、広告主で作成していただきます。

広告申込書の内容を審査し、要綱掲載基準により掲載の可否を決定します。

広告掲載料を広報紙発行の15日前までに納入していただきます。掲載できる広告の要件については、市役所情報統計課広報統計班へお尋ねいただくか、市のホームページをご覧ください。

問い合わせ先 市役所情報統計課広報統計班 (☎37-0064)

ポイントアドバイス

春立つ2月は、寒さの中にも少しずつ春の気配を感じる季節です。気温の変化で体調をくずしがち。特に寒さから来る風邪の症状は、胃腸に出て来ることが多く、胃痛やげりなどの症状に悩まされます。

西海の太陽と潮風をたっぷりあびたゆで干し大根は、ビタミン、ミネラルが豊富。胃腸の調子を整え、体力が低下するこの季節には、ぴったりの優れたものです。

【ゆで干し大根とイカの煮物 西海町太田和郷 川添 照子】

Saikai photograph

今月の表紙

寒風吹きすさぶ中の放水演習!

真正面から北西の寒風が吹き付ける中、消防放水演習が整然と実施



れました。日頃の鍛錬で磨いた精神力は、放水した海水を全身に浴びる逆風にもたじろがず、市民の生命と財産を守る使命を感じました。

消防団は、水火災の予防や災害発生後の復旧作業にも従事します。普段は会社に勤めながら、有事の際は仕事を投げ打って現場に駆け付け作業を行なう、共助の精神が先輩たちから引き継がれています。

2月の健康テレホンサービス

TEL.095-826-5511・0956-23-4300

- 月 心臓が肥大していると言われたら
- 火 脚の静脈瘤
- 水 RSウイルス感染症
- 木 人工内耳・難聴に対する最近の治療法~
- 金 家族が認知症になったら
- 土日 無痛分娩

*祝日は、前日のテーブルが流れます。

西海市の人口

	平成19年 1月1日現在		12月中	
	人口		転入	転出
人口	33,798		49	71
男	16,198			
女	17,600		出生	19
世帯数	12,630		死亡	30

「旬の郷さいかい」
取材したオープン当日は、西海で採れた新鮮な農産水産物を買求めるたくさんの来店者で賑わいました。
アンテナショップへたくさんの方が訪れることで、西海市内の観光・体験型スポットへの交流人口が増えることを願います。

(益)

