

つながる ひろがる 未来へつづく 健康の里さいかい

# 広報 **SaiKai** さいかい

# 9

2007  
No.029



## 今月の内容 CONTENTS

- 気象庁が「緊急地震速報」発表開始 ... 2
- 75歳以上の医療保険が変わります ..... 4
- 市民スポーツ大会 ..... 6
- 市内各地で夏のイベント ..... 8
- まちのトピックス ..... 10
- 健康と福祉 ..... 12
- 教育委員会インフォメーション ..... 14
- ニュースヘッドライン ..... 16
- 暮らしのカレンダー ..... 21
- イベントインフォメーション ..... 22

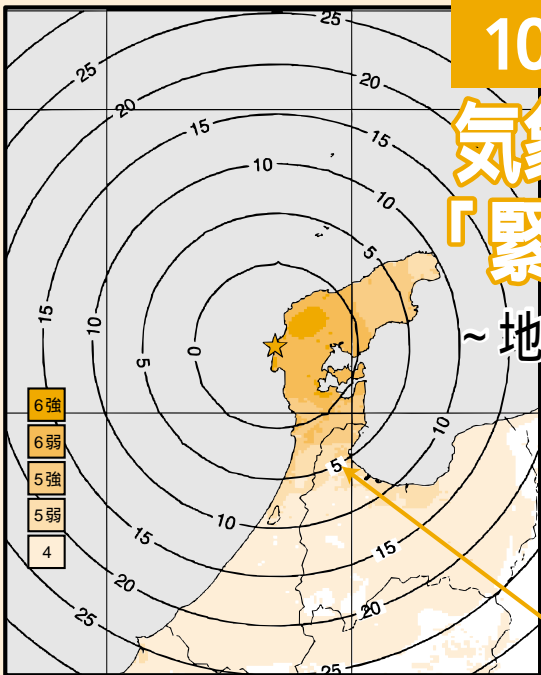


西海市

10月1日から

# 気象庁が「緊急地震速報」の発表を開始

～地震から身を守るための新しい防災情報～



平成19年(2007年)能登半島地震

緊急地震速報提供から強い揺れが来るまでの猶予時間(秒)

気象庁は、10月1日から地震による大きな揺れを事前に知らせる緊急地震速報の発表を開始します。

速報の発表により、大きな揺れが到達する前に防災行動をとることで、地震による被害の軽減が期待されています。

## 緊急地震速報とは？

「緊急地震速報」とは、気象庁が震源近くの地震計で観測した最初の小さな揺れを解析して地震の規模(マグニチュード)や各地の震度をごく短時間で予測し、各地に大きな揺れが到達する数秒から数十秒前に、その大きな揺れ

が来ることを知らせる情報です。速報は、最大震度を5弱以上と推定した地震の場合に発表されます。この時、大きな揺れ(震度4以上)が到達する地域名が同時に発表されます。この情報を利用して、大きな揺れが来る前に工場や事業所、家庭などで地震に対する

防災行動をとることで、特に人的被害の軽減が期待されています。

緊急地震速報については、気象庁のホームページ(<http://www.seisvol.kishou.go.jp/eq/EEW/kaisetsu/>)に詳しく紹介されています。

**緊急地震速報のしくみ**

はじめに震る、弱い揺れを感知して速報を出す。震る場所によっては、揺れの方が早く来ることもあるよ。

国土交通省 内閣府・気象庁

## 緊急地震速報を 知るには？

緊急地震速報は、気象庁からの発表後、テレビ・ラジオを通じて情報を受けられる予定です。

たとえばNHK（日本放送協会）の場合は、気象庁からの緊急地震速報発表後、テレビでは放送中の番組上に地図付きの速報画面を表示し、ラジオでは、放送中の番組を中断して速報を発表します。

また、一部の情報提供会社は、インターネット、ケーブルテレビ回線などを利用して、パソコンや専用端末に伝達するサービスや、揺れの大きい地域にいる携帯電話所有者に一斉同時配信するサービスも予定されています。

緊急地震速報は、発表してから大きな揺れが到達するまでの猶予時間が数秒から数十秒しかありません。そのため短い時間に身を守るための行動を取る必要があります。

### 家庭では

- ・頭を保護し丈夫な机の下などに隠れる
- ・あわてて外に飛び出さない
- ・無理して火を消そうとしない



### 人がおおぜいいる施設では

- ・係員の指示に従う
- ・落ちついて行動
- ・あわてて出口に走り出さない



### 自動車運転中は

- ・あわててスピードをおとさない
- ・ハザードランプを点灯し、まわりの車に注意を促す



- ・急ブレーキはかけず、緩やかに速度をおとす
- ・大きな揺れを感じたら、道路の左側に停止

## 緊急地震速報を 見聞きしたら

緊急地震速報を見聞きしたら、周囲の状況に応じてあわてずに身の安全を確保しましょう。

### 屋外(街)では



- ・ブロック塀の倒壊等に注意
- ・看板や割れたガラスの落下に注意
- ・丈夫なビルのそばであればビルの中に避難

### 鉄道・バス乗車中は

- ・つり革、手すりにしっかりつかまる



### エレベーターでは

- ・最寄りの階で停止させすぐに降りる



### 山やがけ付近では

- ・落石やがけ崩れに注意



## 緊急地震速報には 技術的な限界が あります

緊急地震速報の発表は、震源近くの最初の小さな揺れを観測後、ごく短時間でデータを解析して発表されますので、予測された震度に誤差を伴うほか、誤報が発表される可能性があるなど、次のような技術的な限界を持っています。

緊急地震速報を適切に活用するためには、特性や限界を十分理解しておくことも必要です。

- ① 震源に近い地域では、「緊急地震速報」が大きな揺れの到達に間に合わないことがあります。
- ② 震源、マグニチュード、震度等の予測に誤差を伴います。
- ③ 落雷や事故等によるノイズにより誤報が発表される可能性があります。

「緊急地震速報」についての問い合わせ先

気象庁地震火山部管理課

☎ 03・3212・8341

(代表)

# 75歳以上の方の 医療保険が変わります

平成20年  
4月  
スタート

老人医療費を中心に国民医療費が増大する中、現役世代と高齢者世代の負担を明確化し、公平でわかりやすい制度とするため、法改正が行われました。75歳以上の高齢者を対象として、現在の老人保健制度に代わる新しい「後期高齢者医療制度」が創設されます。

後期高齢者医療制度の事務は、県内の各市町と長崎県後期高齢者医療広域連合が連携して行います。

## 後期高齢者医療制度の概要

後期高齢者医療制度が始まるのは、平成20年4月からです。

県内に住む75歳以上の方は、原則として、後期高齢者医療制度の被保険者となります。なお、一定の障害がある65歳以上の方で、所定の申請を行った方も被保険者となります。

老人医療受給者証をお持ちの方は、制度開始の際、手続は不要です。

窓口事務はお住まいの市町で行い、制度の運営を長崎県後期高齢者医療広域連合が行います。

これまでの老人保健制度と同様の給付が受けられます。

医療機関での自己負担は、現在の老人保健で医療を受けるときと同じです。

・原則、1割負担。ただし、現役並み所得の方は3割負担となります。



## 後期高齢者医療制度の保険料



保険料は、被保険者全員が納めます。

- ・国民健康保険などの保険料・税を納めていた方は、原則として、これらに代わり後期高齢者医療制度の保険料を納付します。
- ・政府管掌健康保険などの被扶養者で保険料を負担していなかった方は、納付する保険料について、2年間の軽減措置が設けられます。

県内では、保険料率は原則として均一です。(保険料率は決まり次第お知らせします。)

保険料の納め方は、

- ・年額18万円以上の年金を受け取っている方の保険料は原則、年金から天引きとなります。
- ・それ以外の方は、口座振替や納付書により市町に納めます。

具体的な内容については、改めてお知らせします。

お問い合わせは、長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095 - 816 - 3930  
または、西海市役所保健福祉部保健課 ☎37 - 0068 (直通)

# 西海市行政区長連絡協議会総会を開催

7月6日、西海総合福祉センターで西海市行政区長連絡協議会の平成19年度総会が行われました。

この協議会は、市内行政区（88行政区）と行政のパイプ役として、各行政区の意見のとりまとめ、各行政区間の連絡調整を主な目的として、平成18年2月に設立されたものです。

会議では、平成18年度の事業経過報告、平成19年度の事業計画案及び収支予算案が提案され、承認されました。

このほか、本部消防組織の存続、各種要望事項の早期実現、市道草刈報償費、老朽危険家屋への行政の対応、新庁舎建設等についての各地区からの要望、質疑に対し、市からの回答がありました。

本年度の役員体制は、次のとおりです。

## 平成19年度役員(敬称略)

会長	田崎 正男	西 彼
副会長	山口 俊雄	西 海
副会長	谷川 幸生	大 島
理 事	山田 敏隆	西 彼
理 事	荒瀬 浅雄	西 海
理 事	田中 一衛	大 島
理 事	平戸 登	崎 戸
理 事	宮津柳二郎	崎 戸
理 事	宮本 安敏	大瀬戸
理 事	中本 初雄	大瀬戸
監 事	前田 勝範	崎 戸
監 事	今井 幸敏	大瀬戸



総会のようす

## 比例代表選出議員選挙(政党別得票数)

政党名	得票数	政党名	得票数
維新政党・新風	20,000	国民新党	394,000
社会民主党	407,000	自由民主党	6670,810
公明党	1931,428	民主党	7502,685
9条ネット	24,000	新党日本	182,000
共生新党	18,000	女性党	79,071
日本共産党	574,000		

得票数に小数点以下があるのは、按分した票があるためです。

任期満了に伴う第20回参議院議員通常選挙が7月29日、市内の37投票所（崎戸町江島・平島地区は7月28日に実施）で執行されました。

投票率は、68・44パーセント（長崎県選挙区）でした。

開票結果は、次のとおりです。

# 参議院議員通常選挙結果



開票のようす

## 長崎県選挙区選出議員選挙

候補者名	党派の名称	得票数
こみね 忠 敏	自由民主党	9,041
ふちせ 栄 子	日本共産党	1,489
大久保ゆきしげ	民 主 党	7,941

# 第2回 西海市民スポーツ大会

## 9競技で熱戦！

7月22・29日、8月5日、第2回西海市民スポーツ大会が大瀬戸総合運動公園を主会場に西海スポーツガーデン・西彼総合体育館など市内各地で開催されました。参議院議員選挙の影響で分散日程による大会となりましたが、それぞれの競技で熱戦が展開されました。

なお、開会式ではスポーツ表彰が行われ、故 川端義輝さん（西海市のスポーツの振興と西海市体育協会の発足への尽力）、吉田猛市さん（西海市のスポーツの振興と西海市体育協会の発足への尽力）、三島広行さん（58回県民大会陸上競技45～49歳 100m 1位）、一般男子 F P大瀬戸チーム（58回県民大会ソフトボール競技一般男子F P 1位）、大島チーム（58回県民大会ゲートボール競技1位）の5組の方々が受賞しました。

### 競技の様子



スポーツ表彰を受賞した5組のみなさん



### 第2回 西海市民スポーツ大会 結果一覧

競技名	種目	1位	2位	競技名	種目	1位	2位
バレーボール	一般男子の部	西彼クラブ	西海クラブ	パークゴルフ	男性の部	前田 公喜	小川 正義
	一般女子の部	大瀬戸クラブ	西 彼		女性の部	小川美弥子	田川 広子
	壮年男子の部	西 彼 壮 年		弓 道	総合個人	竹嶋 巖	中澤 貴司
テ ニ ス	男子シングルスA	山根 広司	吉田 進		男子Aクラス	谷崎 正美	山田 智宏
	シングルスB	田中 敬史	飛永 修一			青木 正晴	豊島 真二
剣 道	36歳以上45歳以下	中村 文明		男子Bクラス	中田 剛	北村 裕樹	
	46歳以上55歳以下	溝上 義隆	竹本 強		小田 恭輔	本田 拓矢	
ゲートボール	団体戦	大島チーム	大島チーム	バドミントン	男子Cクラス	熊 美弘	大林 康志
少林寺拳法	初 段	小畑 経英				長岡 竜児	大川 篤史
	段 外	永山 巧			女子Bクラス	大岩 法美	水尻美香子
	壮 年	前田佐知子		女子Cクラス	森山加生莉	原口加奈代	
		川本 精二			太田こころ	吉村 照代	
親 子	畑中 英法		グラウンドゴルフ	Aブロック	中村 光夫	中村 武	
	小中尾善満	北浦 数馬		Bブロック	小橋 輝代	大村 守正	
小中尾 彩	北浦 駿	Cブロック		坂本マスエ	須藤 泰蔵		

# 中総体陸上競技



中村くん(写真右)と御厨くん

中村圭一くん(大瀬戸中3年)が  
九州大会 男子共通砲丸投で第2位  
県大会 男子共通砲丸投で第2位

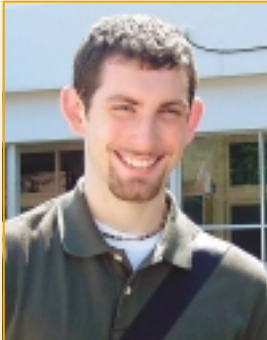
御厨隆紀くん(大瀬戸中1年)が  
県大会 男子1年1500メートルで優勝

7月28・29日に諫早市で開催された長崎県中学校総合体育大会陸上競技で、男子共通砲丸投に出場した中村圭一くん(大瀬戸中3年)が第2位に、男子1年1500メートルに出場した御厨隆紀くん(大瀬戸中1年)が優勝しました。

中村くんは、優勝者にわずかに3センチ及ばず第2位となったものの、決勝で全日本中学参加標準記録を突破する13メートル60センチを記録し、全国大会と九州大会への出場を決めました。

また、御厨くんは、決勝で4分36秒73を記録して見事優勝。九州大会への出場を決めました。

8月11日・12日に沖縄県沖縄市で開催された九州大会(九州中学校陸上競技大会)では、男子共通砲丸投げに出場した中村くんが、県大会での記録には及ばなかったものの13メートル39センチを記録。見事第2位に輝きました。また中村くんは8月20日から23日まで宮城県利府町で開催された全国大会(全国中学校体育大会・全日本中学校陸上競技選手権大会)にも出場。健闘しましたが、惜しくも上位進出はなりませんでした。



氏名: Gregory Blair 出身: アメリカ合衆国  
配置校: 大島中学校  
はじめまして。

私はブレア・グレゴリーです。大島中学校の新しいALTです。そして、大島の小学校と幼稚園にもいきます。アメリカのニュージャージーからきました。ニュージャージーはニューヨークの南です。趣味は卓球やバスケットボールや音楽を聴くことです。  
どうぞよろしくお願いいたします。



氏名: Jyoti Tronson 出身: カナダ  
配置校: 西海北中学校  
西海市の皆さんこんにちは。  
私の名前は、ジヨティ トロンソンです。カナダのバンクーバーから来ました。  
年齢は27歳で、大学では農業の植物栽培の土壌学について学び、また、それを生かした仕事もしていました。  
スポーツは、全般的に好きです。日本では、野球、スノーボード、ビーチバレーなどを楽しむつもりです。また、野外キャンプ、園芸などもやってみたいですね。  
西海市の人々は、とても優しく親切で、地域の自然の美しさには感動を覚えます。  
2学期からの小学校や中学校での授業を、とても心待ちにしています。日本の言葉や文化を学ぶことは、私の中で非常に重要な経験となりそうです。



氏名: Wendy-Ann Brown 出身: ジャマイカ  
配置校: 大瀬戸中学校  
こんにちは 西海市のみなさん  
私の名前はウエンディ アン ブラウンです。ジャマイカから来ました。ジャマイカはカリブ海にある小さくて美しい島です。ブルーマウンテンコーヒーやレゲエの音楽で有名なところなんです。日本に来たのは今回が初めてです。  
私の趣味は音楽を聴いたり本を読むことです。まだ日本語がうまくありませんがこれからたくさん学んでいきたいと思っています。  
西海市は美しいところで、とてもあたたかくて、優しい人たちがばかりです。  
これからもどうぞよろしくお願いいたします。

## 外国語指導助手(ALT)

## とじて3名が着任

8月から西海市に外国語指導助手(ALT)として3名の方が着任されました。着任された3名の方々を紹介します。

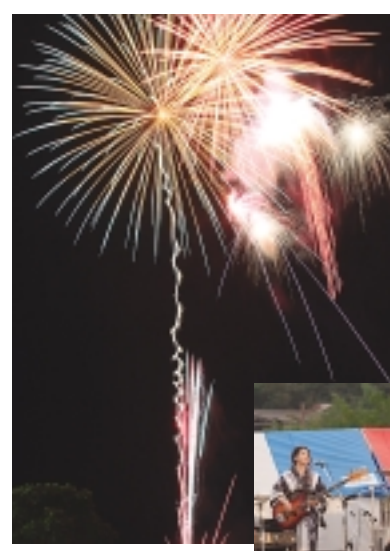
〜どうぞよろしくお願いいたします〜

# イベントで賑わう

今年も市内各地で夏祭りや花火大会、パーロン大会など、夏を彩るイベントが開催されました。各地区ごとに、写真で紹介します。



親子球技大会



## 西 彼

西彼町夏祭り



## 西 海

子ども会  
スポーツ大会



横瀬浦あっぱよし夏祭り



川内いきいき夏祭り





# 市内各地・夏を彩るイベ



大島町ペーロン大会



少年球技大会



大島地区ペーロン大会

大島



大瀬戸



おおせと  
夏まつり



東西浜ピャーロン祭り



崎戸



崎戸納涼花火大会



本郷地区ペーロン大会

魚の調理に挑戦する子どもたち



参加した44名の子どもたち



旬の話題をお届けします!

## 自然体験や集団活動の中から さまざまなことを学ぶ

～西海っ子ドキドキ探検隊 07～

7月29日から8月2日までの5日間、子どもたちが宿泊体験活動を通して自然や集団活動の中からさまざまなことを学ぶ「西海っ子ドキドキ探検隊 07」が県立西彼青年の家(西海町)を拠点に行われました。

市内の小学校4年生から6年生と中学生の合わせて44名が参加した体験活動では、テーマを「Mountain&Ocean 君の中の何かが変わる!」と掲げ、森の中でのネイチャーゲームや木登り・綱渡り、尻久砂里海浜公園(大瀬戸)での魚の調理と魚釣り、また音浴博物館(同)でのレコード・映画鑑賞などを体験しました。

台風5号の接近に伴い本来6泊7日で実施する日程を4泊5日に短縮することとなりましたが、子どもたちは宿泊体験活動をとおして、たくさんのことを学びました。

## 熱い思いを発表しました ～「社会を明るくする運動」弁論大会～

7月25日、大瀬戸コミュニティセンターで社会を明るくする運動弁論大会が開催され、市内の中学校8校と高校3校の17人がそれぞれの思いを発表しました。

中学の部では、あいさつについて発表した江島中学校1年の村岡真くん、高校の部では、資源のリサイクルについて発表した西彼農高2年の前田梨紗さんがそれぞれ1位となり、県大会への出場を決めました。

8月1日にアルカスSASEBOで開かれた県大会は、県内各地区代表の中学生13名、高校生8名が会場。西海市の代表として審査委員と多くの観客の前で熱弁を振った村岡くんと前田さんは、それぞれ優秀賞を受賞しました。

また、高校の部では江島中学校出身の村岡美空さん(長崎西高3年)が最優秀賞に輝きました。



中学の部で最優秀を受賞した江島中学校1年の村岡真くん



高校の部で最優秀を受賞した西彼農高2年の前田梨紗さん



熱い思いを発表した17名と関係者



県弁論大会高校の部で最優秀を受賞した江島出身の村岡美空さん



## 心肺蘇生法とAEDの講習会が行われました

心肺蘇生法及びAED（自動体外式除細動器）講習会が7月18日、大島体育館と大瀬戸総合運動公園体育館の2会場で行われました。

この講習会は、水泳などの水にふれる機会が増える夏休みを前に、事故などへの適切な処置方法について知識を深め事故防止に努めるため、市教育委員会が市内のスポーツ指導者とスポーツ施設管理者を対象に開いたものです。

大瀬戸総合運動公園体育館で行われた講習会に参加した西彼・西海・大瀬戸地区の40名は、佐世保市東消防署大瀬戸出張所の署員からの説明を熱心に聞きながら、人形を使って心肺蘇生法とAEDの使い方を学びました。

また、大島体育館でも大島・崎戸地区の30名が参加し、知識を深めました。



水泳教室のようす



手や足の使い方を教わりました

## 泳ぐことの楽しさや技術を学びました ～西海市水泳教室～

8月1日から3日までの3日間、大瀬戸プールで西海市水泳教室が開かれました。

小学生を対象として、泳ぐことの楽しさや技術を学ぶことを目的に開かれた教室には、市内の小学生63名が参加しました。

水泳教室初日は、開講式で3日間指導を務める瓊浦高校水泳部19名（顧問1名、コーチ1名、部員17名）を代表して顧問の荒木康正先生が「皆さんの泳ぎが上手になるのを楽しみにしています。」と子どもたちにあいさつ。その後、泳げる程度にあわせて3クラスに分かれ、監督や水泳部員から手や足の動かし方など、泳ぐための技術を教わりました。



## 安らかな冥福を祈りました

62回目の終戦記念日を迎えた8月15日、政府主催の戦没者追悼式に合わせ、やすらぎの塔（西彼環境改善センター横）で西海市遺族会西彼支部（志田稔支部長）による戦没者追悼式がしめやかに執り行われました。

この日は、炎天下にもかかわらず遺族の方々約80名が参列。戦争で尊い命を落とされた方々の安らかな冥福を祈りました。



# 忘れていませんか、結核

今でも年間3万人が新たに発症しています 結核予防週間 9月24日～30日

結核は、もう昔の病気だと思っていないですか？結核は国内で最も警戒すべき感染症の一つです。

平成17年の統計では、全国で約28,300人が結核と診断され、そのうち約2,300人が亡くなっています。

私たちが住んでいる長崎県でも、約350人が結核患者となり、そのうち25人が亡くなっています。患者のうち70歳以上の高齢の方が占める割合は約64%となっています。

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。

結核菌は、重症の結核患者が、咳・クシャミをした時に結核菌が飛び散り、周囲の人が直接吸い込むことによって感染します。

結核の初期症状は、咳・痰・発熱・倦怠感（体のだるさ）・胸痛・体重減少など、かぜの症状によく似ています。このような症状が2週間以上続く時は、必ず医療機関に受診しましょう。

特に、小さいお子さんが結核にかかると、重症になりやすく、生命の危険へと繋がります。

B C G 予防接種は、小さいお子さんの結核の感染防止、重症化を防ぐことができます。そのためには、生後6か月までの早い時期にB C G 予防接種を受けましょう。

## インフルエンザ予防接種のお知らせ

対 象	西海市民で下記の方が接種費用の補助対象です ①接種日に65歳以上になっている方 ②60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で医師が認める方 ③生後6か月から中学3年生
補助回数	接種の1回のみ、費用の一部を市が補助します。
個人負担金	1,200円
実施医療機関	西海市内医療機関
接種期間	10月1日から12月31日まで (接種の際は、医療機関に予約が必要です。)
その他	西海市民であるか確認するために、医療機関へ必ず保険証をお持ちください。(乳幼児は母子健康手帳もお持ちください。)
問い合わせ先	市役所保健課 ☎37 0068

### 予防接種 カレンダー



日 程		場 所	受 付
9月18日(火)	ポリオ	大島保健センター	13:00～13:30
9月27日(木)	三種混合	大瀬戸保健センター	13:00～13:30
10月2日(火)	三種混合	西彼保健福祉センター	14:00～14:30
10月9日(火)	B C G	西彼保健福祉センター	14:00～14:30
10月16日(火)	ポリオ	西彼保健福祉センター	14:00～14:30
10月18日(木)	三種混合	池田 医 院	13:30～14:00
		金 森 医 院	14:30～15:00
10月22日(月)	三種混合	大島保健センター	13:00～13:30
10月29日(月)	B C G	大島保健センター	13:00～13:30

「平成19年度 西海市予防接種カレンダー」に掲載しています。  
予防接種カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布しています。

女性検診

実施日	受付時間	会場	対象地区
9月13日(木)	9:00~9:30	大瀬戸保健センター	松島地区
	13:00~13:30		多以良地区
9月27日(木)	9:00~9:30		瀬戸地区
	13:00~13:30		雪浦地区
9月14日(金)	9:00~9:30	西海保健センター	七釜・中浦地区
	13:00~13:30		太田和・黒口・面高・天久保地区
9月28日(金)	9:00~9:30		横瀬東・横瀬西・水浦地区
	13:00~13:30		上川内・下川内地区
9月19日(水)	9:00~9:30	西彼教育文化センター	伊ノ浦・小迎・八木原
	13:00~13:30		大串・平山
10月3日(水)	9:00~9:30	西彼保健福祉センター	鳥加・白崎・上岳・下岳・喰場・平原
	13:00~13:30		白似田・風早・亀浦・宮浦・中山
9月20日(木)	9:00~9:30	大島農村勤労福祉センター	黒瀬・太田尾・間瀬本町・寺島・内浦
	13:00~13:30		大島・中戸・間瀬東町・中央
10月4日(木)	9:00~9:30		塩田・蛤・馬込東・真砂・百合が丘
	13:00~13:30		塔の尾・徳万・馬込西

個人負担金 <子宮がん検診> 20歳以上 700円  
 <乳がん検診> 40~49歳 1,400円、50歳以上 1,000円  
 <骨粗しょう症検診> 30歳以上 600円  
 70歳以上の方・生活保護世帯・原爆被爆者手帳保持者(受付で提示)は、無料です。  
 子宮がん検診・乳がん検診を18年度受診された方は、受けることができません。

保健・年金カレンダー

母子健康手帳交付日程

月日	場所	時間
9月18日(火)	崎戸保健センター	10:00~12:00
9月20日(木)	大瀬戸保健センター	13:30~16:30
9月28日(金)	西彼保健福祉センター	
10月9日(火)	西海保健センター	
10月11日(木)	大島保健センター	
10月16日(火)	崎戸保健センター	10:00~12:00
10月18日(木)	大瀬戸保健センター	13:30~16:30
10月26日(金)	西彼保健福祉センター	

母子健康手帳交付には、印鑑が必要です。

すくすく相談

月日	場所	時間	予約締め切り
10月3日(水)	大瀬戸保健センター	10:00~12:00	9月25日(火)
11月7日(水)			10月30日(火)

\*臨床心理士による子育てに関する相談を受け付けています。

乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「平成19年度西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。  
 母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布しています。

年金・社会保険総合相談

月日	場所	時間
10月11日(木)	西海保健センター	11:00~15:00

相談を受ける際は、年金手帳、年金証書及び身分証明書、その他年金・社会保険相談に関する書類を持参してください。

9月の健康テレホンサービス

TEL.095-826-5511・0956-23-4300

- 月 ジェネリック医薬品
- 火 寝ちがい
- 水 夜型の子どもたち
- 木 喉頭がんと喫煙
- 金 歯周病とメタボリックシンドローム
- 土日 妊娠糖尿病

\*祝日は、前日のテープが流れます。

# 本 おすすめの本・新刊

## 西彼図書館 (☎37 - 0228)



『明日この手を放しても』桂 望実著  
19歳で失明して夢を失った凜子。向日葵のような母の死に続き、父の失跡。残ったのは、兄の真司だけ。「世界中の誰よりも気が合わない二人」だけの生活。  
家族の愛がぎっしり詰まったハートフルな長編小説。

- 『帰ってきた時効警察』(三木 聡)
- 『大江戸人情花火』(稲葉 稔)
- 『彩恋』(飯塚 健)
- 『ハル、ハル、ハル』(古川日出男)
- 『長崎学への道案内』(長崎県)

## 西海図書館 (☎37 - 0234)



『オール All!!』山田悠介著  
どうしてもやる気を見い出せず一流企業を辞めてしまった健太郎。ニート一歩手前だった彼がふとしたきっかけから転がり込んだのは“何でも屋”。謎のゴミ屋敷の片付けに、怪しげな荷物の運搬、なぜか依頼はいつも危機一髪!

- 『ピザール・ラヴ・トライアングル』(浅倉卓弥)
- 『ロック母』(角田光代)
- 『武蔵野少年物語』(本所次郎)
- 『かってまま』(諸田玲子)

## 大島図書館 (☎37 - 0247)



『ししゃも』仙川 環著  
一流商社をリストラされ、北海道の故郷へ帰ってきた川崎恭子。失意の彼女が目にしたものは、さびしい町の風景だった。  
OL 恭子、敗者復活を賭けた熱血! 町おこし。「虹色ししゃもで町おこしだー!」ところが、そのキーマンが消えた?

- 『天上の白い笑み』(桐生典子)
- 『密室キングダム』(柄刀 一)
- 『一瞬でいい』(唯川 恵)
- 『かわいがり子育て』(佐々木正美)
- 『若おかみは小学生⑩』(令丈ヒロ子)

## 崎戸図書館 (☎37 - 0158)



『絵解き 世界一ホツとする尼さんのいい話』おはなし 川村妙慶  
辛いときは思い切って泣こう。その涙のひと滴が幸せに変わるんだね。ウサギは負けてよかったんだよ。はじめて挫折を味わい、負けた人の悔しさ、悲しみを知ることができたんだ。  
(「人と比べて勝った、負けたと考えない」より)

- 『当確への布石』(高山聖史)
- 『ちんぷんかん』(畠中 恵)
- 『1/4のオレンジ5切れ』(ジョアン・ハリス)
- 『日本人の品格』(渡部昇一)
- 『くまこちゃんのみずたまはんかち』(なかやみわ)

## 大瀬戸図書室 (☎37 - 0268)



『ピーターと影泥棒 上・下』デイブ・バリーノ作  
少年は空を飛ぶことをおぼえ、勇気と友情を知り、ピーターパンになった。ピーターパンの少年時代の秘密のペールがはがされる!! 『ピーターと星の守護団』につづく、大ベストセラーファンタジー!

- 『旧怪談』(京極夏彦)
- 『ランナー』(あさのあつこ)
- 『モムチャン・ダイエット』(チョン・ダヨン)
- 『デモナータ 5幕 血の呪い』(ダレン・シャン)
- 『わたしはあなたをあいしています』(宮西達也)

## おはなし会

各地区で司書やボランティアの方による絵本の読み語りなどを実施します。皆さんの参加をお待ちしています。

【開館時間】火～金曜日10:00～18:00

土・日曜日9:00～17:00

【休館日】毎週月曜日・祝日

崎戸図書室 月～金曜日9:00～17:00開館  
土・日曜日・祝日は休館

図書館にない本は、市内の図書館や県立図書館等に問合せ、取り寄せることができます。お気軽に司書にご相談ください。

ところ	とき
西彼図書館2階	9月15日(土) 10:00～
西海図書室2階	9月8日(土) 10:30～
大島図書館3階	9月22日(土) 10:30～
大瀬戸図書室2階	9月15日(土) 13:30～

### 9月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### 10月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■は休館日

# 「早寝・早起き・朝ごはん」

## 規則正しい生活習慣の定着のために 6

### 西彼中学校

中学生にとって「早寝・早起き・朝ごはん」とは？「早寝」は部活や勉強で忙しいのに中学生には不必要？と思われがちですが、本校では3項目全てを含めて、「規則正しい生活習慣の定着」を目標に掲げています。

#### ●18年度アンケート結果

##### 起床時間

6時より早い	7%
6時～6時半	42%
6時半～7時	41%
7時～7時半	10%

##### 朝ごはん

ご飯とおかず両方	62%
ご飯とおかず片方	32%
飲み物だけ	4%
食べてない	2%

起床時間については6時半以前に起きている生徒が約半数をしめます。遠距離通学の生徒も多く、部活動の朝練習にも半数以上が参加していることも良い結果になっている要因と思われます。

#### 食育の取り組み

給食を残さずおいしく食べさせるために、献立や食材について毎日校内放送で紹介をしています。

(例)6月12日(火)

高野豆腐のピーナツからめ  
(ピーナツ)について

体にとってもいい食品で、ガンや糖尿病を予防したり、美肌効果や記憶力アップにも良いようです。

何気なく食べている食品についても、栄養価や生産方法、食品の歴史など、色々な豆知識を教えることで、理解も深まり、食欲も進んでいるようです。

#### 給食の残食を減らそう

	1日平均残量
18年9月	3.59kg
19年2月	1.81kg
19年4月	1.08kg
19年7月	1.41kg

昨年度秋に比較すると  
確実に残量が減少

#### 本校の今年の課題

「規則正しい生活のリズムづくり」が大切であるので、自宅に帰って寝るまでの効果的な時間の使い方をしっかり見つけ、工夫し改善をしていかなければなりません。

学習時間の確保と充実について今後進める計画です。

西彼中学校  
教頭 森田美智子

「いじめ」は犯罪です。物を盗んだり、人を傷つけることと同様に、反社会的な行為です。  
西海子ども電話相談(月曜日～金曜日の午前9時～午後5時) ☎32-1114

### 西海謡友会20周年記念大会 ～いにしえからのメッセージ～

声を出し、背筋を伸ばし、リズムに乗って、美しい日本語を謡ってみませんか。

幽玄の世界と伝統の芸道にふれてみたい方は海崎(西海町面高: ☎32-2283)までご連絡ください。

また、当日の入場は無料となっています。皆さまお気軽にお出かけください。

とき	10月21日(日)13時開演
ところ	西海総合福祉センター
主催	西海謡友会
後援	西海市・西海市教育委員会、西海町文化協会 大島町文化協会・崎戸町文化協会 大瀬戸町文化協会・西彼町文化協会
協賛 (出演)	佐世保(観世流) 翠謡会・佐世保(梅若流) 緑鷹会 佐世保(宝生流) 青雲会・大村(観世流) 同人会 川棚(喜多流) 喜明会

### 平成19年度 成人式

平成19年度の成人式は、平成20年1月4日(金)に下記の市内2会場で開催します。

対象者には、10月末頃に案内状を送付しますので、返信用ハガキにて出欠をご報告ください。

また、簡単なアンケートにもご回答ください。

大島会場	大島文化ホール (対象地区 大島・崎戸) 10時開式(受付9時から)
西彼会場	西彼農村環境改善センター (対象地区 西彼・西海・大瀬戸) 13時開式(受付12時から)

#### 【問い合わせ先】

西海市西海町木場郷2235番地  
西海市教育委員会社会教育課  
☎0959-37-0079



### 「生涯学習ボランティア」を募集しています。

お問い合わせは市教育委員会社会教育課(☎37-0079)まで。

**自衛官募集**

**防衛医科大学校**

・資格

高卒(見込含)21歳未満の者

・試験

一次 11月3日(土)・4日(日)

二次 12月5日(水)・7日(金)

・受付

9月7日(金)・28日(金)

**防衛大学校(推薦)**

・資格

高卒(見込含)21歳未満の者

・試験

9月23日(日)・24日(月)

・受付

9月5日(水)・7日(金)

**防衛大学校(一般)**

・資格

高卒(見込含)21歳未満の者

・試験

一次 11月10日(土)・11日(日)

二次 12月11日(火)・14日(金)

・受付

9月7日(金)・28日(金)

**看護学生**

・資格

高卒(見込含)24歳未満の者

・試験

一次 10月14日(日)

二次 11月17日(土)・18日(日)

・受付

9月7日(金)・28日(金)

**申込み・問い合わせ先**

自衛隊琴海地域事務所  
☎095・884・2809

**予備自衛官補募集**

**採用対象**

・自衛官未経験者・自衛官の期間1年未満の者

・採用年齢

18歳以上34歳未満 (一般公募)

18歳以上で国家免許資格等を有するもの(技能公募)

・処遇

教育訓練召集手当

日額7千9百円

・教育訓練日数

3年以内に50日(一般公募)

2年以内に10日(技能公募)

・教育訓練の実施場所

佐世保市 相浦駐屯地

・試験場

各都道府県(一般公募)

熊本市健康駐屯地 (技能公募)

・受付期限

10月15日(月)

・試験期日

10月20日(土)・22日(月)

いづれか1日指定

・合格発表: 11月22日(木)

本人宛に通知します。

希望者を、試験により予備自衛官補とし、所定の教育訓練終了後、予備自衛官として任用します。

予備自衛官補は教育訓練召集に必ず義務を有し、特に必要と認められた場合防

衛召集必召義務及び災害心

衛召集必召義務及び災害心召義務があります。

一般公募(後方の警備や支援要員又は国民の保護等)と技能公募(医療従事者・語学要員・車両整備士・情報処理・通信・電気・建設等)を設けます。

**申込み・問い合わせ先**

自衛隊琴海地域事務所

☎095・884・2809

電話にて申込ください。募集申込方法及び期限

事前説明会の際に配布する申込書を10月9日(火)までに水産商工観光課へ提出してください(電話請求可)。期限後も随時受け付けます。

**問い合わせ先**

市役所水産商工観光課

☎37・0071

**西海市物産展 出展者募集**

市では、年間をとおして特産品・農林水産物の販売促進・拡大を目的として、福岡圏域・長崎市などで物産展を行います。

併せて市外で行われる物産展の情報提供をいたします。

**平成19年度物産展開催予定時期**

10月下旬から12月上旬

**参加資格者**

市内農林漁家及び市内に事業所を有する市産品・農林水産物の製造業者及び直売所等販売業者。

**事前説明会の開催日時**

10月1日(月)午後3時から

**場所**

市役所第3別館会議室

**申込期限: 9月28日(金)**

**「交通安全宣言85」参加チーム募集!**

「交通安全宣言85」とは、

3人1チームで85日間の「無事故・無違反」に挑戦すること、交通安全の意識を高め、交通違反や悲惨な交通事故を1件でも減らすことを目的に行う運動です。

**運動の期間**

10月8日(月)から12月31日(月)までの85日間

**参加条件**

3人1組で西海警察署管内に居住または勤務し、運転免許を持っている方。(過去の違反・事故歴は問いません。)

**申込期限: 10月5日(金)**

**申し込み方法**

市役所及び各総合支所、西海警察署及び最寄の交番・駐在所、西海地区交通安全協会、西海地区自家用自動車協会に

プリント/ユニフォームマーキング/ネーム刺しゅう/ゼッケン/ワッペン/ステッカー/記念タオル/腕章/横断幕

make your mark!



(有)山崎マーク

〒851-3502 長崎県西海市西海町川内郷1106 TEL 0959-32-1423 FAX 0959-32-0892 MAIL yama12@lime.ocn.ne.jp



備え付けている「参加申込書」に必要事項を記入・捺印のうえ提出してください。

**参加費用**

1チーム2、400円

**表彰**

無事故・無違反を達成された方には安全運転記録証明書及びSDカードをお届けします。また、チーム全員が無事故・無違反を達成された場合は抽選で表彰いたします。(副賞あり)

**問い合わせ先**

市役所市民生活課

☎37・0164

# 宝くじ助成事業により 崎戸町浅間地区の公園に ブランコとすべり台が設置されました



崎戸町浅間地区の公園に設置されたブランコとすべり台  
平成19年度一般コミュニティ助成事業  
事業費：2,100,000円  
補助金：2,100,000円

西海警察署交通課

☎22・0110

西海地区交通安全協会

☎22・1047

西海地区自家用自動車協会

☎32・0248

## 人権・男女共同参画市民 意識調査にご協力を!!

市では、人権及び男女共同参画に関する意識と実態を把握し、今後の施策に反映させるため、市内に居住する満19歳以上の方、2,000人(無作為)に調査票を送付してい

ます。調査票が届いている方は、回答のうえ返信用封筒にてご返送ください。

ご協力をよろしく願います。

あなたの声をお待ちしています!

調査に関する問い合わせ先  
市役所市民生活課(☎37・0164)または市教育委員会社会教育課(☎37・0079)

## 福祉医療費受給者証の 更新について

障害者・寡婦福祉医療費受給者証の有効期限は、9月30日までとなっております。

現在、受給者証をお持ちの方には、9月上旬に、更新のための書類を郵送します。詳細については、書類の案内をご確認のうえ、更新の手続きを行ってください。

**受給資格者**

①身体障害者手帳1級～4級に該当する方

②療育手帳A1、A2、B1、B2に該当する方

③60歳以上70歳未満の寡婦で所得税非課税の方

なお、現在受給資格を有しながら受給者証の交付を受けていない方の申請は、随時受け付けています。

詳しくは、市役所福祉課へお問い合わせください。

**問い合わせ先**

市役所福祉課

☎37・0069

## 9月11日は 「警察相談の日」

警察では9月11日を警察相談電話番号にちなんで警察相談の日としています。

全国のどこからでも、家庭の電話(プッシュ回線)や公衆電話、携帯電話、PHSで「#9110」をプッシュすれば各都道府県の警察総合相談窓口ダイヤレクトにつながります。

警察総合相談窓口では、防犯や暴力、交通に関する困りごと、悩みごとなど、いろいろな相談に応じています。

そのようなときは、#9110番を利用してください。

(相談は無料で、秘密は厳守されます。)

「110番」は事件・事故を緊急通報する専門ダイヤルで、通報を受けると直ちに警察官やパトカーが現場に急行する仕組みになっています。

緊急でない相談事を110番すると緊急の事件や事故への対応が遅れる原因になって

## 小型船舶免許更新・失効講習

10月28日(日) [要予約]

①09:30～ 西海公民館(西海町黒口郷488-1)

②14:30～ 大瀬戸コミュニティセンター

当日持参: 海技免状 住民票(本籍記載)

料金 《写真は当日撮影》

申込先: 入枝海事事務所(099-281-7753)



西海市  
西彼町上岳郷337番地1  
有限会社 **大生測量設計**

代表取締役 高村 茂司

TEL 0959-27-0231

測量: 道路・河川・宅地造成・土地境界  
設計: 道路・河川・宅地造成・公園

しまいます。

【警察相談電話】

西海警察署

☎22・01110

警察本部警察安全総合相談室

☎#9110

(プッシュ回線)

☎095・823・9110

(ダイヤル回線)

女性被害110番(性犯罪)

☎0120・783814

暴力団(暴力追放テレホン)

☎095・822・0007

少年の悩みヤングテレホン

☎0120・786714

悪質商法110番

☎095・822・5100

九州電力からのお知らせ

台風などの災害や事故により、電柱が倒れたり、電線が切れたりする場合があります。近づいたり、触ったりすると大変危険ですから、その場合は、左記へお知らせください。

【連絡先】

西彼町、西海町、崎戸町(平島・江ノ島除く)、大島町

九州電力佐世保営業所

☎0120・986・402

大瀬戸町

九州電力長崎営業所

☎0120・986・405

平島、江ノ島地区

九州電力五島営業所

☎0120・986・406

台風などによる停電時は、

電話が大変込み合います。

停電に関する情報は下記の

ホームページでもお知らせし

ています。

ホームページ(パソコン)

http://nagasaki.kyuden.

co.jp/

ホームページ(携帯電話)

http://en.kyuden.jp/

女性の悩みごと・  
子どもの人権相談所

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

日時

9月20日(木) 10時～16時

場所

大瀬戸コミュニティセンター

相談内容

【女性の悩みごと】

①夫やパートナーからの暴力

②職場などにおけるセクシャル・ハラスメント

③ストーカー問題

④その他女性の悩みに関する問題

問題

【子どもの人権】

①「いじめ」の問題

②児童虐待の問題

③その他子どもの人権に関する問題

担当者：人権擁護委員

レジ袋削減運動展開中!!

期間 平成19年7月1日(日)～12月31日(月)

現在、全国の生活学校および地域婦人会では、いつまでも住みよい地球を残すため、できることから始めようとレジ袋削減運動に取り組んでいます。この運動は皆さんがレジ袋削減運動のポスターの貼ってある協力店で買い物をしてレジ袋を使わなかった時、指定のカードにはんこをもらい、そのはんこの数を集計してレジ袋を何枚削減したかを把握するものです。

カードは大瀬戸生活学校及び各地区婦人会や協力店にあります。はんこが貯まったら、生活学校・婦人会・協力店で回収します。

マイバッグを持参してレジ袋をもらわないようにし、カードにはんこをもらいましょう。

環境問題は思っているだけ、知っているだけでは何も変わりません。みんなのできることから始めてみませんか？

大瀬戸生活学校・地域婦人会・西海市市民生活課

半年間でレジ袋3000万枚を減らす運動をしています。

レジ袋は年間305億枚使われています。このために約60万ℓの石油が使われ、レジ袋一枚が燃やされると9gのCO<sub>2</sub>がでます。

「レジ袋使わないから  
はんこ ください」  
ご協力、よろしくお願いします。



高齢者と子どもの参加  
体験型交通安全教室開催

当日は、交通安全に関する話やビデオ上映、JAFによるチャイルドシートの正しい装着の仕方の説明など、交通安全に関するさまざまなイベントが催されます。高齢者の方をはじめ、家族やお知り合い等お誘いあわせのうえ、ご来場ください。

日時

9月29日(土) 13時30分～

場所

西海スポーツガーデン体育館

特定計量器定期検査が実施されます

はかりを取引や証明に使用している方は次の日程で検査を受けてください。(検査手数料がかかります。)

検査場所	検査日	検査時間
大瀬戸コミュニティセンター	10月9日	11時～12時 13時～15時
松島地区公民館	10月10日	12時30分～14時30分
西彼農村環境改善センター	10月12日	11時～12時 13時～15時30分
大島総合支所	10月17日	11時～12時 13時～16時
崎戸本郷公民館	10月18日	9時30分～11時 13時～15時30分
崎戸中央公民館	10月18日	13時～15時30分
崎戸総合支所江島出張所	10月19日	10時～11時30分
崎戸総合支所平島出張所	10月19日	14時～15時
西海総合支所	10月23日	11時～12時 13時～15時30分

1. 検査の対象となる特定計量器  
取引または証明に使用する特定計量器
2. 検査を受けなくてよい計量器  
家庭で使用されているはかり、民間計量士で検査を受けたはかり
3. 検査の実施機関  
指定定期検査機関 社団法人長崎県計量協会
4. 問い合わせ先  
西海市役所市民生活課 (☎37-0164)  
長崎県計量検定所 (☎095-844-9892)

# 求人情報

## 《西彼・西海・大瀬戸地区》

求人番号	事業内容(町名)	職業	年齢	賃金	その他
40010 44940671	他に分類されない 事業サービス業 (福岡市)	調理師	不問	140,800 176,000	免許:調理師 就業場所:西彼町
42011 348571	土木工事業 (大瀬戸町)	現場作業員	50歳 以下	184,000	免許:車両系 (整地) 小型移動式クレーン
42011 333871	織物製外衣・ シャツ製造業 (西海町)	縫製工	不問	108,351 114,517	免許等不問
42011 352171	一般貨物自動車運 送業 (西彼町)	長距離運転手	不問	250,000 300,000	免許: 大型自動車1種
42011 353071	老人福祉・ 介護事業 (大瀬戸町)	看護師 (正・准)	不問	150,000 200,000	免許: 看護師(正・准)
42011 355671	老人福祉・ 介護事業 (西彼町)	機能訓練指導員	不問	133,900 300,000	免許:理学療法 士・作業療法士・ 言語聴覚士・按摩 マッサージ指圧師 その他関連資格
42011 356571	障害者福祉事業 (大瀬戸町)	寮母	45歳 以下	110,880 140,800	免許:普通自動車 (バイク可)
42011 358771	一般貨物自動車 運送業 (西彼町)	大型運転手	不問	123,000 375,000	免許: 大型自動車1種
42011 359871	その他の娯楽業 (西海町)	一般作業員	45歳 以下	130,000 170,000	免許:普通自動車
42011 361071	その他の娯楽業 (西海町)	一般事務員	40歳 以下	110,000 130,000	免許:普通自動車
40120 754571 (パート)	食堂・レストラン (福岡市)	店内スタッフ	不問	時給680 時給900	免許等不問 就業場所:西彼町
42011 351971 (パート)	集配利用運送業 (大瀬戸町)	配達員	35歳 以下	時給750 時給800	免許:原付
42011 354371 (パート)	老人福祉・ 介護事業 (西彼町)	介護職員	不問	時給650 時給750	免許等不問
42011 343971 (パート)	食堂・レストラン (西彼町)	ホールスタッフ	45歳 以下	時給650 時給700	免許等不問
42011 346371 (パート)	その他の各種商品 小売業 (西海町)	店内スタッフ	50歳 以下	時給611 時給650	免許等不問

## 《大島・崎戸地区》

求人番号	事業内容(町名)	職業	年齢	賃金	その他
42011 347671	金属加工機械 製造業 (西海町)	取付工	40歳 以下	201,600	免許・資格: ガス溶接 就業場所:大島町
42011 338371	その他の各種商品 小売業 (大島町)	配達・取付	25歳 40歳	156,000 169,000	免許:普通自動車
42011 357471	速記・ワープロ 入力複写業 (大島町)	コピー作業員	30歳 40歳	114,400	免許等不問
42011 326971	燃料小売業 (大島町)	給油・販売	40歳 以下	135,000 175,000	免許:普通自動車
42011 317271 (パート)	医薬品・化粧品 小売業 (大島町)	薬剤師	不問	時給2500 時給3500	免許:薬剤師

詳細はハローワーク西海へお尋ねください。( ☎22 - 0033 )

### 無料法律相談所が開催 されます

日時

10月1日(月)

午前の部 10時～12時  
午後の部 13時～16時

場所

メルカつきまち5階会議室  
(長崎市築町3番18号)

相談内容

金銭、土地、建物、夫婦、  
親子、相続、登記、人権問題  
に関する事など

問い合わせ先

長崎地方裁判所  
事務局総務課

☎095・804・4114

長崎家庭裁判所

☎095・804・4144

事務局総務課

### 「ながさき田舎暮らし キャラバン」開催

県では、大都市圏において、  
長崎県へのUイターンに関する  
相談会「ながさき田舎暮らし  
キャラバン」を開催します。  
西海市も相談ブースを設置  
しますので、県外在住の方で、  
西海市に定住を希望している  
知人がいらつしやいましたら、  
是非ご案内ください。

開催日時及び会場

【大阪会場】

10月13日(土) 13時～17時

毎日インテシオ

(大阪市北区梅田)

【名古屋会場】

10月20日(土) 13時～17時

名古屋市中企業振興会館

(名古屋市中千種吹上)

【福岡会場】

10月27日(土) 13時～17時

パピヨン24・ガスホール

(福岡市博多区千代)

【東京会場】

11月3日(土) 13時～17時

都道府県会館

(千代田区平河町)



### 救急医療在宅当番医

専門に対しては診療が  
できない場合があります。  
当番医は変更になることが  
あります。  
ご利用の際は、当番医に電  
話で確認してください。

	西 海 市		
10/7 (日)	たいら医院 TEL.32-2011	雪浦診療所 TEL.37-0150	西海市立病院 TEL.34-3371
10/8 (祝)	小武医院 TEL.32-2121	わたなベクリニック TEL.23-3002	西海市立病院 TEL.34-3371
10/14 (日)	真珠園療養所 TEL.28-0038	須山医院 TEL.34-2123 松島診療所 TEL.22-0271	西海市立病院 TEL.34-3371
10/21 (日)	金森医院 TEL.32-0006	浦口医院 TEL.22-0015	西海市立病院 TEL.34-3371
10/28 (日)	東内科医院 TEL.27-0127	中村医院 TEL.22-0012	西海市立病院 TEL.34-3371

# まちづくり 出前講座 市内各地で開講

## 瀬戸小4年生が ゴミ分別・リサイクルの大切さを学ぶ

6月28日、瀬戸小学校体育館で瀬戸小学校の4年生と保護者が「みんなで進めよう！ごみの減量とリサイクル」教室を開きました。

この日は市役所環境政策課の職員5名が小学校を訪れ、児童にごみを減らすことやごみを分別しリサイクルすることの大切さを説明したほか、リサイクルについての紙芝居を披露。児童は説明を熱心に聞き入っていました。



リサイクルをテーマにした紙芝居のようす

市職員が、みなさんが希望する日時・会場に向いて市の事業などについて説明する「西海市まちづくり出前講座」が5月30日に開かれた講座を皮切りに市内各地で開催されています。

## 健康についての知識を深めました

7月13日、太田和公民館(西海)で「聞いて納得！健康づくり」が開かれました。

講座では、市役所保健課の職員が、来年度行われる医療制度の改革や内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)についての説明を行ったあと、参加者全員で

3B体操を行い、日頃の健康づくりに関する知識を深めました。



内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)などについて説明しました

まちづくり出前講座には、行政改革の取り組みに関するほか福祉・保健・教育に関する事など、市の事業に関するさまざまなメニューを幅広く用意しています。

開催時間は、原則として平日の午前10時から午後9時までの間で、1講座2時間以内とさせていただきます。

(土・日曜・祝日の実施を希望される場合や開催の希望時間は、ご相談ください。)

職員の派遣についての費用は無料です。

ただし、会場の確保や設営などは団体やグループで行っていただき、会場使用料などにかかる費用は団体やグループの負担になります。

お申し込みは

概ね10名以上の団体・グループで、市内の会場をご用意いただき、5月に配布したチラシのメニューをご覧ください。市役所にお申し込みください。

出前講座については、西海市のホームページ(<http://www.city.saikai.nagasaki.jp/>)でも紹介していますので、出前講座のメニューについてはホームページをご覧ください。

### 【お願い】

まちづくり出前講座には、講座の内容に関する質問や意見交換は含まれますが、苦情や陳情をお受けする場ではありませんので、趣旨をご理解のうえ、お申し込みください。

問い合わせ先

市役所企画振興部政策企画課

(☎37-0063)

## 食生活に関する 基礎知識などを学びました

7月20日、白似田構造改善センター(西彼)で「食べて健康になる話」が開かれました。

講座では、市役所保健課の職員から安全な食生活に関する基礎知識や病気を予防する食事などについて学びました。



食生活に関する基礎知識などを説明しました

# 暮らしのカレンダー

凡 西 彼 西 海 大 島  
例 崎 戸 大 瀬 戸 共 通

10月		Saikai-CITY EVENT Schedule October.2007
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	崎戸地区体育祭(崎戸総合運動場)
8	月	大島地区行政相談(大島社会福祉センター)
9	火	
10	水	大瀬戸地区行政相談(社会福祉協議会大瀬戸支部)
11	木	西海市西彼杵郡合同駅伝大会(県立総合運動公園)年金・社会保険総合相談(西海保健センター)
12	金	西海市戦没者追悼式(大瀬戸総合運動公園体育館)崎戸地区人権・行政相談(崎戸社会福祉センター)
13	土	
14	日	中学校、高等学校保護者・教職員研修会
15	月	
16	火	秋の合同行政相談(大島社会福祉センター)
17	水	西海市小学校体育大会(大瀬戸総合運動公園陸上競技場)西彼地区人権・行政相談(西海保健福祉センター)
18	木	
19	金	

10月		Saikai-CITY EVENT Schedule October.2007
20	土	
21	日	スポレック大会(西彼総合体育館)
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	長崎県戦没者追悼式(大村市体育文化センター)
26	金	
27	土	身体障害者巡回相談(西彼保健福祉センター)
28	日	
29	月	
30	火	援護業務巡回相談会(大瀬戸保健センター)
31	水	

各教室講座については各担当部署にお問い合わせください。

大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター

## Saikai photograph

### 今月の表紙

#### 森の中でネイチャーゲームを体験

「西海っ子ドキドキ探検隊 07」で子どもたちが体験したネイチャーゲームでは、聴診器を木にあてて、木の中から聞こえてくる音に耳を傾けたり、目隠しをして木に触れ、場所を移動して目隠しをはずした後、手の感触だけで触れた木を探す遊びなど、子どもたちは、体のさまざまな感覚を使って自然の持つ表情を楽しみました。

今年夏の一番の話題は、第89回全国高校野球選手権大会に長崎県代表として出場した長崎日本大学高等学校(長崎日大)の活躍ではなかったでしょうか。母校であるなしに関係なく、県代表の活躍を多くの県民がテレビやラジオなどで注目したことと思います。

夏の大会県勢初の決勝進出は逃しましたが、ベスト4まで勝ち進んだ長崎日大ナインの活躍をとて嬉ばしく思った夏でした。



西海市の人口		7月中			
	平成19年 8月1日現在	前月比	同月 前年比		
人口	33,372	-30	-546	転入	70
男	16,013	-8	-271	転出	76
女	17,359	-22	-275	出生	20
世帯数	12,625	-9	-8	死亡	28

ためき絵作家・堤けんじさんの

# 西海ためき絵 ギャラリー オープン

体験交流センター



バルーンを空へ放ちオープンを祝う堤けんじさん（写真右）と山下市長



ギャラリー内の風景

ためき絵作家・堤けんじさんの作品を展示する「西海ためき絵ギャラリー」が8月19日、伊佐ノ浦公園（西海）内の体験交流センターにオープンしました。

ギャラリーには、西海市内の風景を題材に描いた「ためき絵・西海市シリーズ」をはじめ、長崎くんちを題材にした作品など数々の作品が常設展示されています。

オープニングセレモニーでは、主催者や堤けんじさんのあいさつの後、バルーンを空に放ち、ギャラリーのオープンを祝いました。

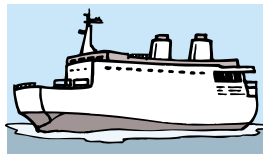
イセエビの味噌汁、おにぎりを無料サービス



第7回

## さきとスケッチ大会

- 9月30日(日)  
(雨天中止:但し開会行事のみ行う)  
西海市崎戸町 崎戸33 元気らんど
- 作品募集期間  
9月30日(日)～10月31日(水)
- 問い合わせ先  
市教育委員会社会教育課  
(☎37-0079)  
または崎戸地区担当(☎37-0158)



### 西海沿岸商船株式会社の 運賃値上げについて

佐世保～神浦航路で運航している高速船・フェリーの運賃が、10月1日から概ね5パーセント値上げされる予定です。

詳しくは、西海沿岸商船株式会社(☎0956-24-1004)にお問い合わせください。

## 平成19年度「西海市地域づくり推進活動支援補助金」の2次募集を行います

「西海市地域づくり推進活動支援補助金」とは個性豊かな活力にあふれる地域づくりと市民の皆さんとの協働のまちづくりを推進するための活動に対して交付される補助金です。

活動の対象

「まちづくり」に関する企画や研究、計画策定を目的とした活動や、市民の皆さんが自主的に実施する活動が対象となります。

ただし、以下の事業に該当するものは対象となりません

- ・他の補助金の交付を受けている事業や補助対象となる事業
- ・特定の団体や個人のみにも効果が限定される事業
- ・営利のみを目的とし、公益性を欠く事業
- ・主に施設の建設や維持管理を目的とする事業

補助の金額

活動内容により異なります。

部 門	企画・研究部門	実践活動部門		
		本補助金の受給が1回目	本補助金の受給が2回目	本補助金の受給が3回目
補助率	10/10以内	8/10以内	6/10以内	4/10以内
補助限度額	10万円	50万円	40万円	30万円

補助金対象者

補助金の対象者は団体(10名以上)に限ります。既存の団体、新規の団体は問いませんが、中高生等の団体は大人の代表者が必要です。

締め切り 平成19年10月19日(金)まで。

申し込み方法

所定の申込用紙に必要事項を記入の上、西海市役所政策企画課及び各総合支所市民課までお届けください。

問い合わせ先

西海市役所政策企画課地域振興班  
☎0959-37-0063