



つながる ひろがる 未来へつづく 健康の里さいかい

広報

さいかい



2008
7
No.039

Contents

土砂災害に備えて 4	まちのトピックス 16	ニュースヘッドライン 24
後期高齢者医療制度 6	教育委員会インフォメーション 18	暮らしのカレンダー 29
環境ニュース 12	健康と福祉 22	イベントインフォメーション 30

任期満了に伴う

長崎県南部海区漁業調整委員会委員 一般選挙が行われます

投票日 7月31日(木)

※江島、平島地区は

7月30日(水)

告示日 7月22日(火)

【投票のできる方】

平成19年9月1日現在で、選挙管理委員会へ申請し、長崎県南部海区漁業調整委員会の選挙人名簿に登録されている方。

【投票場所・投票時間】

投票ができる方へ告示日後に郵送する投票所入場券をご覧ください。

【期日前投票】

投票日に仕事や冠婚葬祭、旅行などのため投票所で投票することができない方は、期日前投票所（市役所、各総合支所に設置予定）で投票することができます。

○場所

市役所本庁／各総合支所／江島出張所／平島出張所

○期間

市役所本庁
7月23日(水)

各総合支所
7月26日(土)

江島出張所、平島出張所
7月26日(土)

不在者投票
7月29日(火)

【不在者投票】

投票日に病院に入院している方や老人ホームなどの施設に入所されている方、仕事などで市外に滞在している方は不在者投票をすることができます。

指定病院、施設に入院、入所されている方は、病院、施設で投票することができますので、早めに病院長や施設長等に申し出てください。

◎立候補届出をされた方が委員の定数を超えない場合は

無投票となります。

この場合、投票、開票は行いません。

【問い合わせ先】

選挙管理委員会

☎00082

西彼総合支所市民課

☎0122

西海総合支所市民課

☎0132

大島総合支所市民課

☎0142

崎戸総合支所市民課

☎0152

海区漁業調整委員会とは？

海区漁業調整委員会は、水面を総合的に利用することで漁業生産力を発展させることにも、漁業の民主化を図ることを目的として、農林水産大臣が定める海区ごとに設置されています。

長崎県では、長崎県南部海区、長崎県北部海区、五島海区、対馬海区の4海区に海区漁業調整委員会が設置されています。

平成20年度の 身体・知的障害者相談員 を紹介します。

市では、身体障害者相談員を7名、知的障害者相談員を5名委託しています。身体障害者相談員は、身体障がい者の相談に応じたり、その更正のために必要な援助を行うことを業務としています。知的障害者相談員は、知的障がい者やその保護者の相談に応じたり、その更正のために必要な援助を行うことを業務としています。

【相談員の担当地区と氏名】

(敬称略)

担当地区	身体障害者相談員氏名	知的障害者相談員氏名
西彼	いちのせ 一瀬 かつあき 一秋	藤脇 安雄
	内野 タケコ	
西海	村岡 富雄	松山 かつなり 一成
	とよた 繁美	
大島	山口 ますじ 増治	谷川 平二
崎戸		西村 あきこ 朗子
大瀬戸	きこ 健吾	堤 福次郎
	かつとし 勝利	

教育委員の異動がありました

教育委員長を務めてこられた鶴崎伸也さんの退任に伴い、西海市議会の同意を受け、富田奈緒子さん（大島町）が教育委員に任命されました。また、5月21日に開かれた教育委員会で、教育委員長に寺本温さん（崎戸町）、委員長職務代理者に朝長智子さん（西彼町）の就任が決まりました。



教育委員長
寺本 温
任期
平成 21 年 5 月 16 日まで



委員長職務代理者
朝長 智子
任期
平成 22 年 5 月 21 日まで



教育委員
富田 奈緒子
任期
平成 24 年 5 月 16 日まで(4年間)

※敬称略

市立病院からのお知らせ

市立病院 (☎ 34 - 3371)

長崎大学医学部・歯学部附属病院医局からの派遣医師の削減により、6月から診療体制が次のとおり変更になりました。

皆さまには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

〈内 科〉

土曜日が休診となりました。

外科で対応します。

〈整形外科〉

金曜日が休診となり、水曜日だけの診察となりました。

診療科		受付時間	月	火	水	木	金	土
外科	午前	8:30 ~ 11:00	○	○	○	○	○	○
	午後	13:00 ~ 16:00	○	○	○	○	○	
内科	午前	8:30 ~ 11:00	○	○	○	○	○	
	午後	13:00 ~ 16:00	○	○	○	○	○	
歯科	午前	8:30 ~ 11:00	○	○	○			○
		10:30 ~ 13:30				○	○	
	午後	13:00 ~ 16:00	○		○			
		15:00 ~ 18:30				○	○	
リハビリテーション科	午前	8:30 ~ 11:00	○	○	○	○	○	○
	午後	13:00 ~ 16:00	○	○	○	○	○	
整形外科	午前	8:30 ~ 11:00			○			
眼科	午前	8:30 ~ 11:00			○			○
	午後							

※整形外科の診療日・診療時間は変更する場合がありますので、受診の際にはご確認ください。

土砂災害の前兆現象

【土砂災害の形態】

土石流

長雨や集中豪雨などにより、山や川の石や砂が、水と一体となって一気に下流へ流れる現象。



がけ崩れ

長雨や集中豪雨などにより、斜面が急に崩れ落ちる現象。



地すべり

地下水などが粘土のようなすべりやすい地層にしみこんで、その影響で地面が動き出す現象。



【現象とまえぶれ(前兆現象)】

- 山鳴りがする。
- 雨が降り続けているのに川の水位が下がる。
- 川の水が急に濁り、流木が混ざり始める。
- がけから水が湧き出してくる。
- がけに割れ目が見える。
- がけから小石がパラパラ落ちてくる。
- がけから木の根が切れる等の異様な音がする。
- 沢や井戸の水が濁る。
- 地面にひび割れができる。
- 斜面から水が噴き出す。
- 家や擁壁に亀裂が入る。
- 家や擁壁、樹木や電柱が傾く。

**これらの前兆現象があらわれたら、危険が迫っています。
できるだけ早く避難してください。**

そのためには、日頃から

- ①土砂災害危険箇所がどこにあるか把握しておきましょう。
- ②避難所の位置と避難経路を確かめておきましょう。
- ③非常時持出品を準備しておきましょう。

また、前兆現象について、市町の支所など最寄の公的機関にご連絡をお願いします。



市役所では、大雨警報等の発表とともに市役所および各総合支所に災害警戒本部を設置します。
避難場所や災害情報については、最寄の総合支所および総務課へお問い合わせください。

西彼総合支所 (☎37 - 0122) 西海総合支所 (☎37 - 0132) 大島総合支所 (☎37 - 0142)
崎戸総合支所 (☎37 - 0152) 総務課 (☎37 - 0168)

水害・土砂災害への心構え5カ条+α

1

天気予報や気象情報には、
普段からご注意を!



2

住んでいる地区の避難場所や
避難路を知っておこう!



3

大雨や台風に備えて、
家のまわりの点検・整備を!



4

非常食など持ち出すものの
準備を万全に!



5

災害が起きやすい場所や
前ぶれなどをチェック!



+α

「長崎県河川砂防情報システム
NAKSS(ナックス)」を
活用しよう!



避難するときには

お年寄りや子供を優先!



単独行動は禁物! 団体行動を!



荷物は少なく、身軽に!



避難の前に、火の元・戸締まりを確認!



水害・土砂災害から身を守るために。

長崎県河川砂防情報システム「NAKSS (ナックス)」をご活用ください。

☆インターネット (<http://www.kasen-sabo.pref.nagasaki.jp/>)

☆iモード：iモードメニュー⇒メニュー検索⇒九州・沖縄メニュー⇒タウン情報／行政⇒モバイル長崎県⇒ナックス (河川砂防情報)

後期高齢者医療制度のお知らせ

～後期高齢者（原則 75 歳以上の方）医療の保険料～

保険料（年額）の通知について

◆後期高齢者医療制度に加入しているすべての方に 7 月になりましたら、平成 19 年分の所得をもとに計算した平成 20 年度の保険料をお知らせします。その保険料の計算方法や納付方法は次のようになります。

保険料の計算方法

$$\text{保険料} = \text{均等割} + \text{所得割}$$

42,400 円

(総所得金額等 - 33 万円) × 7.8%

※所得が少ない方は、世帯の所得に応じて均等割額の 7 割・5 割・2 割が減額されます。(手続きは必要ありません。)

- ◆保険料は個人単位で納めていただきます。
- ◆保険料額（賦課額）の賦課限度額は 50 万円に設定されます。

保険料の納め方

- ◆原則として年金からの天引きとなります。
ただし、年金額が年額 18 万円未満の方や介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の 2 分の 1 を超える方は、口座振替や納付書により納めていただきます。

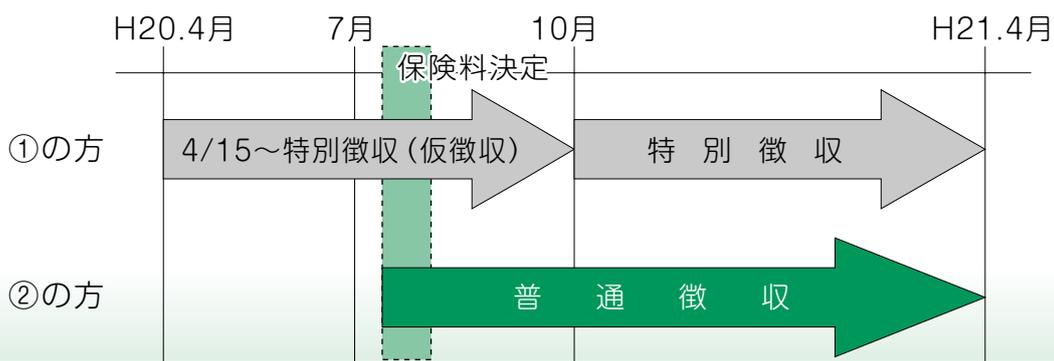
1 国民健康保険、国保組合（建設国保組合、医師国保組合など）の加入者であった方

①年金からの徴収【特別徴収】

- ・平成 20 年度の保険料決定額から仮徴収した保険料を差し引いた額を平成 20 年 10 月以降支給される年金から徴収します。

②各自納めていただく方【普通徴収】

- ・納付書または口座振替により納めていただきます。



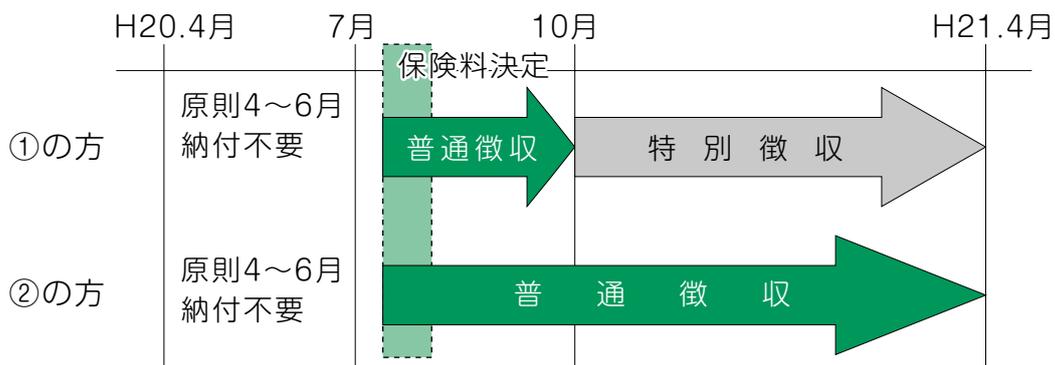
2 平成 20 年 1 月下旬以降に国民健康保険に加入した 75 歳以上の方等および会社の健康保険、共済組合、船員保険などに加入していた本人であった方

①年金からの徴収【特別徴収】

・平成 20 年 10 月以降支給される年金からの徴収となりますが、7 月から 9 月までは、納付書等で納めていただきます。

②各自納めていただく方【普通徴収】

・納付書または口座振替により納めていただきます。



3 会社の健康保険、共済組合、船員保険などに加入していた方の被扶養者であった方

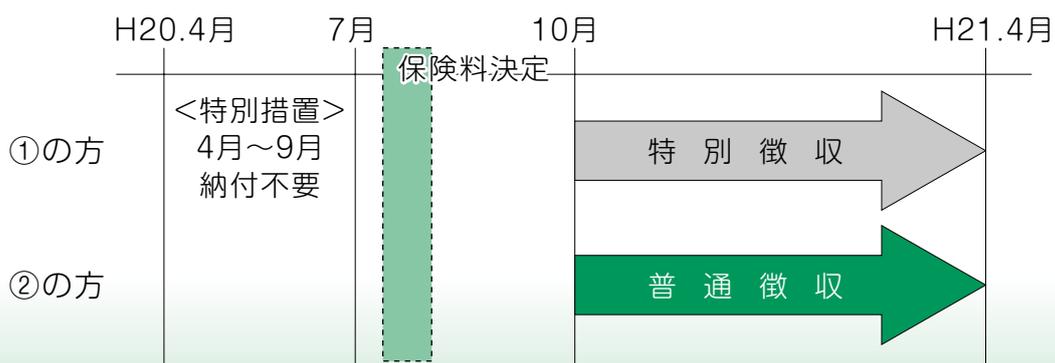
①年金からの徴収【特別徴収】

・平成 20 年 10 月以降支給される年金からの徴収となります。

②各自納めていただく方【普通徴収】

・納付書または口座振替により納めていただきます。

※被保険者となった月から 2 年間は、保険料は均等割額のみで、さらに 5 割減額されます。また、平成 20 年度に限り特別措置があり、9 月までは納付の必要がなく、10 月から来年 3 月までは 9 割減額されます。



～限度額適用・標準負担額減額認定申請～

◆世帯全員が住民税非課税の方は、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。この認定証を医療機関に提示すると入院時の支払いが限度額までとなり、食事代も減額されますので、下記に該当される方は、市役所長寿介護課または各総合支所市民課および各出張所で申請をしてください。

- 所得区分が低所得Ⅰ※1、Ⅱ※2に該当する方。
 - ※1 低所得Ⅰ：世帯全員が住民税非課税で、かつ、所得の金額がない（年金受給額が年80万円以下等の方）
 - ※2 低所得Ⅱ：世帯全員が住民税非課税の方（低所得Ⅰ以外の方）
- 有効期限が平成20年7月31日となっている認定証をお持ちの方で、その後も引き続き認定を希望される方は、更新の手続が必要です。
- 平成20年4月1日以降に75歳年齢到達の方で、直前まで加入していた保険制度で、認定証をお持ちの方も新たに申請が必要です。

～自己負担割合の判定～

◆8月1日から平成19年の所得に基づき、医療機関窓口での自己負担割合の再判定を行い、負担割合が変更(3割から1割または1割から3割)になられた方に新しい被保険者証をお送りします。

- 自己負担割合が「3割」の方で、収入額（必要経費や控除を差し引く前の額）が基準収入額（世帯の判定対象となる方の収入総額）未満の場合には、申請により負担割合が「1割」に変更になります。
 - ※基準収入額：
後期高齢者医療被保険者の収入合計が、1人の場合「383万円」未満、
2人以上の場合「520万円」未満。
- 8月1日以降、所得更正や世帯状況の異動により再判定した結果、負担割合に変更が生じた場合は、申請をされた月の翌月初日から負担割合が変更されることとなります。

お問い合わせは、西海市 長寿介護課 保険料班 ☎37-0024
または、長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095-816-3930



～介護保険負担限度額認定の 手続きはお済みですか～

介護保険の施設サービスや短期入所サービスを利用している方で、保険給付の対象外となっている居住費（滞在費）・食費について、世帯の課税状況に応じて減額の制度があり、その制度の適用のためには申請と認定が必要です。

現在認定を受けている方は、「介護保険負担限度額認定証」の有効期限が平成20年6月30日までとなっていますので、引き続き介護保険施設サービスを利用される場合は、介護保険負担限度額認定申請書の提出が必要ですのでご注意ください。（平成20年5月30日現在で認定証が交付されている方については、更新のお知らせと申請書様式を送付しています。）

また、平成19年度中は住民税課税世帯のため、非該当と決定されていた方でも、平成20年度に住民税非課税世帯となった方は、再度負担限度額認定申請をしていただきますと、介護保険施設の居住費（滞在費）・食費についての負担が軽減されます。

- 申請対象者 介護保険施設（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設）サービス、短期入所サービスをご利用の方で、引き続き7月以降も施設をご利用予定の方（※グループホームのサービスは対象外です。）
- 提出書類 介護保険負担限度額認定申請書（※押印が必要です。）
- 提出窓口 長寿介護課、市民生活課、各総合支所市民課（※郵送も可）

○対象要件と負担限度額（太枠で囲まれている部分が負担限度額の認定対象です。）

利用者 負担段階	対象要件	居住費（滞在費）の上限額（日額）			食費 （日額）
		ユニット型個室	ユニット型準個室 または従来型個室	多床室	
第1段階	・生活保護受給者 ・住民税世帯非課税で老齢福祉年金受給者	820円	490円 (320円)	0円	300円
第2段階	・住民税が世帯非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	820円	490円 (420円)	320円	390円
第3段階	・住民税が世帯非課税で、第2段階に該当しない方	1,640円	1,310円 (820円)	320円	650円
第4段階	※同一世帯に住民税が課税となっている方がいる場合の居住費と食費は、施設が定める金額または基準費用額となります。↓				
	住民税世帯課税の方	1,970円	1,640円	1,150円	1,380円

※（ ）内は特別養護老人ホームの従来型個室の額です。

- 留意事項
 - ・新規の方についても随時受付中です。
 - ・認定証の交付を受けた方はご利用の施設に提示してください。

問い合わせ先 長寿介護課認定給付班（☎37 - 0024）
〒857 - 2392 西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2222 番地

全国選抜ゲートボール大会で西海大島チームが優勝

6月7日・8日に北海道北見市で行われた笹川良一杯第23回全国選抜ゲートボール大会男子シニアの部に長崎県代表として出場した西海大島チームが見事優勝を飾りました。

この大会は、(財)日本ゲートボール連合が毎年開催している5つの全国大会の先陣をきって行われる大会で、年齢別・男女別(シニア、シニアレディース、ミドル、ミドルレディース)の4クラスに、全国の予選を勝ち抜いた192チーム、約1,300名の選手が出場し、クラスごとに日本一を競いました。



▲優勝した西海大島チーム

県高総体 大瀬戸町出身の中島紘規くん(西海学園)が砲丸投で県高校新・大会新記録

第60回長崎県高等学校総合体育大会(県高総体)が5月30日から6月6日まで県内各競技会場で開催され(総合開会式は諫早市)、高校生の熱い戦いが繰り広げられました。陸上競技では、男子砲丸投に出場した大瀬戸町出身の中島紘規くん(西海学園)がこれまでの県高校記録と県高総体記録を更新する15メートル3センチを投げ、見事優勝を飾りました。また中島くんは男子円盤投でも優勝を果たしました。

ウエイトリフティング競技では、男子85キログラム級に出場した西彼農業高校の長野翔太くん(西彼町)が優勝を飾りました。

- 陸上
- 【個人種目】(敬称略)
- ・男子5000メートル
 - 2位 野本大喜(西彼杵)
 - ・男子1500メートル
 - 3位 野本大喜(西彼杵)
 - ・男子砲丸投
 - 優勝 中島紘規(西海学園)
 - ・男子円盤投
 - 優勝 中島紘規(西海学園)
 - ・男子ハンマー投げ
 - 5位 築 優人(大崎)
- ウエイトリフティング
- 【男子団体】
- 2位 西彼農業高校
- 【個人種目】(敬称略)
- ・男子
 - (53キログラム級)
 - 3位 池里浩(西彼農業)
 - 5位 指方鉄兵(西彼農業)
 - (56キログラム級)
 - 2位 上田翔平(西彼農業)
 - (62キログラム級)
 - 3位 鶴田英大(西彼農業)
 - (77キログラム級)
 - 3位 梅村悠太(西彼農業)
 - 5位 太田智樹(西彼農業)
 - (85キログラム級)
 - 優勝 長野翔太(西彼農業)
 - 3位 近藤 怜(西彼農業)
 - (+85キログラム級)
 - 2位 波多宏太郎(西彼農業)
 - 4位 木本陽介(西彼農業)

全九州高等学校 体育大会 西海市の選手が活躍

九州各県の県高総体上位入賞者が出場する全九州高等学校体育大会が競技種目ごとに九州各地で開催され、熱戦が展開されました。

西海市からは、陸上競技とウエイトリフティング競技で県高総体上位入賞を果たした生徒が県代表として出場。

6月12日から15日まで長崎市総合運動公園かきどり陸上競技場で開催され陸上競技北九州地区大会(兼全国高等学校総合体育大会陸上競技大会北九州地区予選会)では、大瀬戸町出身の中島紘規くん(西海学園)が男子砲丸投で2位に、男子円盤投で4位に輝きました。

この大会は、北部九州4県の代表選手が出場して、全国高総体(インターハイ)の出場権を争う大会で、中島くんは、砲丸投と円盤投の両種目とも入賞を果たし、7月29日から埼玉県熊谷市で開催される全国高総体への出場権を獲得しました。

市内高校からは、男子1500メートルと5000

メートルに西彼杵高校の野本大喜くん(大瀬戸町)男子ハンマー投げに大崎高校の築優人くん(大島町)が出場。入賞はのがれましたが、県代表として力いっぱい戦い抜きました。

また、6月14日～15日に沖縄県那覇市で開催されたウエイトリフティング競技では、56キログラム級に出場した西彼農業高校の上田翔平くんと85キログラム級に出場した西彼農業高校の長野翔太くんがそれぞれ4位入賞を果たし、全国大会の出場権を獲得しました。



中島紘規くん▶

西海市中総体

球技・武道

6月1日から4日まで西海市中学校総合体育大会（球技・武道）が市内各地で行われ、市内7校の生徒が日頃の練習の成果を発揮して熱戦を繰り広げました。

団体の優勝チームと個人の部の2位までの選手は、7月26日（土）から開催される県大会に出場します。（柔道は個人の部1位のみ）

【団体の部】

種目		優勝	準優勝
バレーボール	男子	西海北中学校	西彼中学校
	女子	大瀬戸中学校	西彼中学校
バスケットボール	女子	大島中学校	大瀬戸中学校
軟式野球	男子	大島中学校	西海北中学校
サッカー	男子	大島中学校	大瀬戸中学校
卓球	男子	大瀬戸中学校	西海南中学校
	女子	大瀬戸中学校	西海北中学校
ソフトテニス	男子	崎戸中学校	西彼中学校
	女子	崎戸中学校	西彼中学校
バドミントン	男子	西彼中学校	平島中学校
	女子	西彼中学校	大島中学校
柔道	男子	西彼中学校 B	西彼中学校 A
剣道	男子	西彼中学校	大瀬戸中学校

※ソフトボール女子（西海北）、バスケットボール男子（西彼）、剣道女子（大瀬戸）は大会なしで 県大会出場



▲サッカー



▲バスケットボール

【個人の部】

種目		優勝	準優勝	第3位
卓球	男子	元山 総司（大瀬戸）	村岡 生真（江島）	平野 克（大瀬戸）
	女子	山本 梨佳（大瀬戸）	小村 央（大瀬戸）	山田 菜里（西海北）
ソフトテニス	男子	高橋 葉太（崎戸）	山添 隼（西彼）	末岡・川本（西彼）
		川口 海城（崎戸）	渡海 大和（西彼）	瀬川・樋口（西彼）
	女子	橋口 ユノ（崎戸）	中島 京香（崎戸）	高木・丸田（西彼）
		崎谷 優花（崎戸）	酒井 瑞香（崎戸）	岩下・村瀬（大瀬戸）
バドミントン	男子：単	河本 周（西彼）	前田 利徳（平島）	西村（西彼） 辻（平島）
	女子：単	北山 公実（大島）	南 早織（大島）	松田（西彼） 七瀬（西彼）
	男子：複	北川 貴裕（西彼）	森 智久（西彼）	森・森田（平島）
		田中 義明（西彼）	一瀬 竜義（西彼）	～該当なし～
	女子：複	太田こころ（西彼）	稲山 麻友（西彼）	坂本（怜）・森（美）（大島）
		永田りさ子（西彼）	早嶋 清香（西彼）	田中・加茂宮（大島）
柔道（男子）	55kg級	近藤 太樹（西彼）	相川 博和（西彼）	谷口 将輝（西海南）
	60kg級	楠本 貴志（西彼）		
	66kg級	山口 卓也（西彼）	池口 寛樹（西彼）	
	73kg級	川副 正貴（西彼）		
	90kg級	宇都 修平（西彼）		
	90kg超級	川越 孝太（西彼）		
柔道（女子）	57kg級	谷口 優美（西海南）		
剣道	男子	森 浩平（西海南）	一瀬 翔太（西彼）	
	女子	一瀬 早紀（西彼）	一瀬 美穂（西彼）	



▲ソフトテニス

環境月間活動報告 西海市空きかん回収キャンペーン

6月1日、市内において空きかん回収キャンペーンが実施されました。この活動は、県が毎年6月の第1日曜日を「空きかん回収キャンペーン」の県下統一実施日として位置づけ、市町と関係団体等は、散乱している空きかんの回収を中心とした実践活動に取り組み、資源リサイクルや環境美化に対する県民意識の高揚を図り、美しく住み良いふるさとづくりを目的に多くの市民が参加しました。

また環境基本法（平成5年11月制定）により定められた6月5日の「環境の日」を含む6月の環境月間では、環境保全に関する国民の認識と行動を促すため、各種催事が全国的に展開されました。

西海市では市民の皆さまのおかげで次のような成果となりました。ご協力ありがとうございました。

【空きかん回収キャンペーン実績】

空きかん	752kg (16,716 個)
空きビン	841kg (7,010 個)
ペットボトル	235kg (5,880 個)
計	1,828kg (29,606 個)

参加人員…………… 4,918 名

※西海町では6月29日に西海支部 PTA 連合会が主体となり「西海町 ふれあいクリーン活動」が行われました。



雪浦海浜公園清掃活動

6月8日、大瀬戸町雪浦海浜公園で「クリーンビーチフェスタ」が開催されました。これは NPO 法人長崎ビーチサービス、県立西彼農業高等学校が主体となって行ってきた環境保全活動です。今回は長崎県、西海市、雪浦地区公民館などが後援・協賛。市は環境啓発のために環境ブースを設置しました。当日は198名の方が参加して軽トラック2台分のゴミを回収しました。

※ NPO 法人長崎ビーチサービスとはマリンスポーツ愛好家により設立された団体で、海岸沿岸清掃・保護活動を行いながらマリンスポーツの普及・競技力向上を図っています。



▲清掃中



▲清掃後

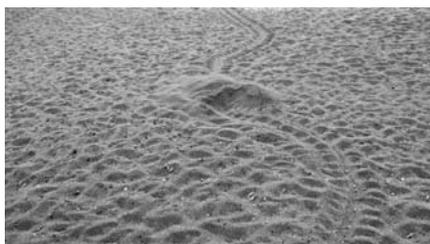


▲回収したごみを囲んで

ウミガメの産卵？

「クリーンビーチフェスタ」が終了した翌日の6月9日と10日、雪浦海浜公園の砂浜でウミガメが産卵したような跡が発見されました。11日に専門家（長崎大学水産学部）の立会いと指導により、産卵の確認と卵のふ化に条件の良い場所へ移すためにその場所を掘り返してみました。

残念ながら卵を見つけることはできませんでしたが、自然の生き物が過ごしやすい環境を保持することが大切です。



問い合わせ先 環境政策課 ☎37-0065

環境政策課では環境ニュースとしてごみ減量化や地球温暖化などの問題について情報提供・発信を行います。

市営住宅等入居者募集

	所在地	団地名	種別	戸数	棟	号	規格	面積㎡	家賃
※ #	西彼町八木原郷 1462 番地 1	八木原団地	市営	2	A	-	2K	29.40	2,600 円 ~ 3,700 円
※ #	西彼町八木原郷 1462 番地 1	八木原団地	市営	1	B	4	2K	29.40	2,600 円 ~ 3,700 円
#	西海町水浦郷 514 番地	水浦団地	市営	1	-	201	3LDK	65.60	17,700 円 ~ 29,300 円
#	大島町 6673 番地	塩田団地	市営	1	A	1	3DK	61.80	11,400 円 ~ 18,800 円
#	大島町 6294 番地	塔の尾団地	市営	1	A	2	3DK	61.88	11,000 円 ~ 18,200 円
#	大島町 6294 番地	塔の尾団地	市営	1	B	1	3DK	61.88	11,000 円 ~ 18,200 円
#	大島町 6294 番地	塔の尾団地	市営	2	C	-	3DK	61.88	11,000 円 ~ 18,200 円
#	大島町 1793 番地 1	大島新田団地	市営	1	S1	1	3K	57.80	10,300 円 ~ 17,200 円
#	大島町 2557 番地 6	徳万団地	市営	1	A	204	3LDK	72.40	22,200 円 ~ 36,800 円
#	大島町 2557 番地 1	徳万団地	市営	1	B	204	3LDK	72.40	22,200 円 ~ 36,800 円
※ #	大島町 2556 番地 3	徳万団地	市営	2	B4	-	3K	45.90	9,400 円 ~ 15,500 円
#	大島町 219 番地 10	黒瀬団地	市営	1	A	4	3DK	68.80	16,700 円 ~ 27,700 円
#	大島町 5352 番地	太田尾団地	市営	1	B	2	3LDK	64.80	16,700 円 ~ 27,700 円
#	大島町 857 番地 1	内浦団地	市営	1	A	203	3LDK	74.60	20,800 円 ~ 34,400 円
#	大島町 1793 番地 1	浜町団地	改良	3	A	403	-	41.70	10,000 円 ~ 16,600 円
※ #	大島町 1793 番地 1	浜町団地	市営	1	C	505	3K	45.00	9,400 円 ~ 15,700 円
※ #	大島町 1786 番地	浜町団地	市営	2	E	-	3K	49.32	10,500 円 ~ 17,400 円
#	大島町 1783 番地	浜町団地	県公社	4	G	-	3K	-	23,400 円
#	大島町 1783 番地	浜町団地	県公社	2	H	-	3K	-	23,400 円
#	大島町 1786 番地	浜町団地	県営	1	1-1	404	3K	49.51	11,400 円 ~ 18,900 円
#	大島町 1813 番地 8	真砂団地	市営	4	A-1	-	3DK	51.25	11,100 円 ~ 18,500 円
#	大島町 1813 番地 8	真砂団地	特公賃	5	A-1	-	3DK	51.25	29,600 円
#	大島町 1813 番地 8	真砂団地	市営	1	A-2	307	3DK	61.00	14,400 円 ~ 23,900 円
#	大島町 1813 番地 8	真砂団地	改良	1	K-1	304	3DK	54.00	12,400 円 ~ 20,500 円
#	大島町 1813 番地 8	真砂団地	改良	1	K-2	103	3DK	53.25	12,000 円 ~ 19,800 円
#	大島町 1812 番地 2	真砂団地	改良	1	2	4	3DK	66.60	16,200 円 ~ 26,900 円
#	大島町 1813 番地 8	真砂団地	県営	5	2-1	-	3K	61.83	16,000 円 ~ 26,500 円
#	大島町 1813 番地 8	真砂団地	県営	1	2-3	403	3K	61.83	16,500 円 ~ 27,400 円
#	崎戸町蛸浦郷 1373 番地 1	内鎌田団地	市営	3	A	-	3DK	61.80	14,800 円 ~ 24,600 円
#	崎戸町蛸浦郷 1373 番地 1 及び 2	内鎌田団地	市営	3	B	-	3DK	61.80	15,000 円 ~ 24,900 円
#	崎戸町蛸浦郷 1373 番地 1 及び 2	内鎌田団地	市営	2	C	-	3DK	61.10	15,100 円 ~ 25,000 円
#	崎戸町蛸浦郷 60 番地	浅間団地	市営	1	C	202	3LDK	68.70	20,600 円 ~ 34,100 円
#	崎戸町蛸浦郷 60 番地	浅間団地	市営	1	D	201	3LDK	70.50	21,400 円 ~ 35,400 円
#	崎戸町蛸浦郷 17 番地 15	浅間団地	単独	2	-	-	3LDK	67.66	34,000 円
#	崎戸町蛸浦郷 1005 番地 33 及び 79	東山団地	市営	1	1	103	3LDK	62.50	15,400 円 ~ 25,500 円
#	崎戸町本郷 1688 番地 2	浄心団地	市営	1	1	202	3DK	68.20	19,700 円 ~ 32,700 円
#	崎戸町蛸浦郷 1764 番地 1	栗坂団地	単独	1	-	101	3LDK	66.37	34,000 円
#	崎戸町江島 152 番地 1	江島団地	特公賃	1	-	一戸建	3LDK	80.32	34,000 円
#	崎戸町江島 2297 番地	江島団地	市営	1	A	1	3LDK	56.86	14,000 円 ~ 23,300 円

#マークのある住宅は入居者の所得により家賃が変動します。*マークのある住宅は、単身での入居が可能です。

○入居資格

- ・市税等を滞納していない方。
- ・暴力団員でない方。
- ・入居申込日において、所得額が法の定める月額 13 万 7 千円以下の方。(改良が該当)
- ・入居申込日において、所得額が法の定める月額 20 万円以下の方。(市営・県営が該当)
- ・入居申込日において、所得額が法の定める月額 20 万円以上の方。(特公賃が該当)
- ※種別が県公社・単独の住宅については、所得要件が上記とは異なりますので、申込を希望される方は担当課までお問い合わせください。
- ・同居親族を有する方(但し、誕生日が昭和 31 年 4 月 1 日以前の方は単身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください。)

○敷金 家賃の 3 か月分

○募集締切 7 月 14 日(月)

○申込方法

住宅建築課および各総合支所に備え付けの申込書に必要事項を記入し、必要な書類を添付して提出してください。

○入居者の決定方法 選考および公開抽選により決定します。(抽選日・入居説明会の日時は審査が終わり次第別途通知します。)

○入居時期 入居決定日から 10 日以内に入居手続きし、入居可能日から 15 日以内に入居となります。

※注意事項

- ・市営住宅等では、犬や猫その他近隣住人に迷惑を及ぼすような動物の飼育は固く禁止しております。
- ・入居決定された方は、住宅入居前に連帯保証人(西海市内在住)の方が 2 名必要ですので、あらかじめご了承ください。

詳しくは、建設部住宅建築課住宅管理班(☎ 37 - 0021)または各総合支所業務課までお問い合わせください。

健康チャレンジデーに 市民2万2千人が参加

5月28日、「いい汗かいて健康づくり」をテーマに、健康チャレンジデー2008が開催されました。

チャレンジデーとは、運動やスポーツを通じて『健康』に対する意識を高めるきっかけをつくるイベントで、西海市では今回が3回目の取り組みとなりました。

当日はあいにくの天気にもかかわらず、市全体で22,168名がさわやかな汗を流しました。取り組みは、旧町単位の5地区で行われ、それぞれに決められた他の自治体を対戦相手として、15分以上継続してスポーツや運動を行った住民の参加率を競いました。

今後も健康維持のため、日常生活の中で積極的に身体を動かしましょう。

西彼地区

金
メダル



▲亀岳保育園の子どもたち

	西彼地区	鹿児島県屋久島町上屋久地区
人口	9,497人	6,778人
参加人数	6,181人	4,214人
参加率	65.1%	62.2%

西海地区

銀
メダル



▲ヨガ教室

	西海地区	島根県松江市美保関町地区
人口	8,708人	6,339人
参加人数	3,758人	4,945人
参加率	43.2%	78.0%

大島地区

金
メダル



▲がんばらんば体操

	大島地区	大分県豊後大野市緒方町地区
人口	5,536人	6,278人
参加人数	5,724人	4,006人
参加率	103.4%	63.8%

崎戸地区

銀
メダル



▲ゲートボール

	崎戸地区	宮崎県延岡市北浦町地区
人口	2,038人	4,531人
参加人数	1,293人	3,221人
参加率	63.4%	71.1%

大瀬戸地区

金
メダル



▲ミニバレーボール大会

	大瀬戸地区	宮崎県えびの市真幸地区
人口	7,386人	5,758人
参加人数	5,212人	3,283人
参加率	70.6%	57.0%



市内小・中学校で

運動会

5月11日に行われた西海南中学校の体育祭を皮切りに、市内の小・中学校で運動会・体育大会が行われました。

児童や生徒は、踊りや綱引き、応援合戦、組体操、リレーなど、一生懸命練習の成果を披露しました。

また、応援に駆けつけた保護者は、我が子の姿に大きな声援を送っていました。



▲白似田小学校



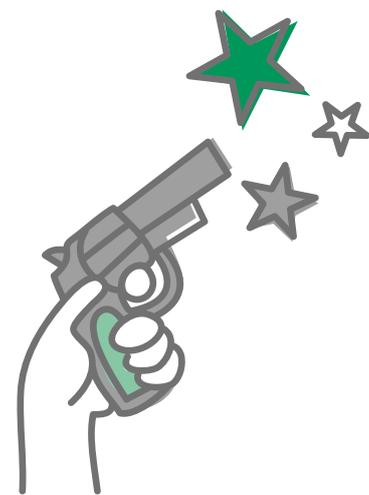
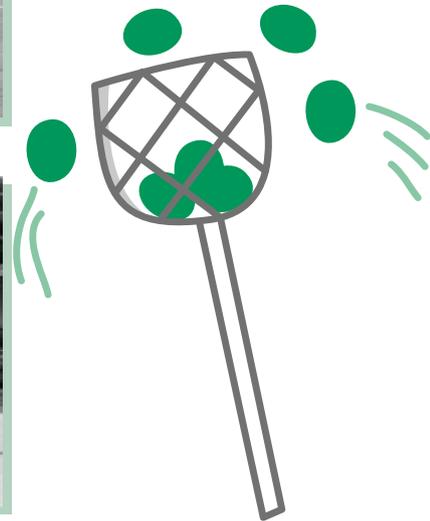
▲崎戸小学校



▲亀岳小学校



▲大瀬戸中学校



▲平島小中学校



▲西海南中学校



▲崎戸中学校



◀説明する山下市長



◀崎戸中央公民館でのようす



西海市の旬鮮情報

市政懇談会が開催されました

5月7日から6月5日まで、市内17会場で市政懇談会が開催され、807名の市民が参加しました。

市政懇談会では、市長が合併後4年目を迎えた西海市の施政方針や財政状況、地域の活性化についての説明を行ったほか、意見交換会では、市民からの市政に対するさまざまな要望や意見、質問が出され、市長や教育長、担当部長が答えました。

いただいたご意見は、広報さいかいで内容を紹介するとともに十分検討のうえ市政運営に反映してまいります。

まちづくり講演会を開催

5月30日、日本銀行の田島浩一長崎支店長を講師に招き、大瀬戸コミュニティセンターでまちづくり講演会が開催されました。

開会あいさつで山下市長は、「西海市の地域発展のため、今日の講演を参考にしてください。」とあいさつ。

講演では、「よそもんからみた西海市～がんばらんば～」を演題に、西海市の抱える問題や活性化のポイントなどについて説明。

会場を訪れた人は、地域活性化の参考にと田島支店長の話を中心に聞き入っていました。



◀スクリーンに資料を映しながら説明



◀講演を行う田島浩一長崎支店長



▲祭壇に花束を捧げる遺族代表



▲参列者全員で黙祷

戦争で尊い命を落とされた方々の安らかな冥福を祈りました ～西海市戦没者追悼式～

6月6日、西海市戦没者慰霊奉賛会の主催により、大瀬戸総合運動公園体育館で西海市戦没者追悼式がしめやかに執り行われました。

追悼式には、遺族約500名が参列。

はじめに遺族代表5名が祭壇に花束を捧げた後、参列者全員で黙祷。

市戦没者慰霊奉賛会の会長である山下市長や市遺族会の山脇正博会長、来賓が慰霊の言葉と平和への誓いを述べたあと、参列者全員で献花を行い、戦争で尊い命を落とされた方々の安らかな冥福を祈りました。



▲山下市長に説明する両団体



▲山下市長と西彼農業高校・長崎ビーチサービスの代表

環境保護への取り組みを報告 ～西彼農業高校と長崎ビーチサービス～

5月22日、西彼農業高校とNPO法人長崎ビーチサービスの代表が市役所を訪れ、山下市長に環境保護に対するこれまでの取り組みと今後の活動について報告しました。

環境保護に取り組む両団体は、昨年度、県がごみの減量化や環境保護など地域の見本となる事業を募集した「+(ぷらす)エコ運動」に応募。両団体ともモデル事業（県内10団体）に選ばれ環境保護活動を展開。西彼農業高校は、県の準絶滅危惧種であるハマボウの増殖・植栽プロジェクトに取り組み、市内4か所にハマボウを植栽。長崎ビーチサービスは、雪浦海浜公園（大瀬戸）を中心に環境保護への取り組みを展開しました。

今年度は、モデル事業に採択され活動したことをきっかけに、共同で環境保護への取り組み（エコキャラバン）を展開することになったことから、あわせて市役所を訪問。昨年度に行ったそれぞれの活動報告と、今年度取り組むエコキャラバンについて山下市長に説明しました。

両団体は、6月8日に雪浦海浜公園で行われたクリーンビーチフェスタをスタートに、県内のほか、九州各県で環境保護のための活動を展開します。

伊佐ノ浦公園の白鳥に3羽のひなが誕生

伊佐ノ浦公園（西海町）の白鳥に3羽のひなが誕生し、愛らしい姿が訪れた観光客をなごませています。

5月25日に、同公園を訪れていた観光客が、親鳥といる3羽の姿を見つけました。

3羽のひなは、「ピーピー」とかわいらしい鳴き声をあげながら、親鳥と一緒にダム湖を元気に泳いでいます。

親鳥も、人などが近づいたりすると鳴き声をあげて威嚇。3羽のひなを外敵からしっかりと守っています。



▲生まれた3羽のひな



▲ひなを見守る親鳥

市内の小学1年生に長崎西彼農協がかさを贈呈

長崎西彼農業協同組合から、市内の小学1年生全員（297名）に通学用の黄色のかさが贈られました。

この贈呈は、通学時に児童が交通事故にあわないようにと、長崎西彼農業協同組合が共済事業の一つとして行ったものです。

5月29日に西海東小学校で行われた贈呈式では、長崎西彼農業共同組合の内海悌二組合長が市内の小学1年生を代表して西海東小学校の1年生にかさを贈呈。1年生の児童は、全員で「ありがとうございました。」とお礼の言葉を述べました。



▲内海組合長から児童の代表に手渡されました



▲贈呈式の様子

瞳輝く北小っ子を育むために～早寝・早起き・朝ごはん運動を通して～

「瞳輝く北小っ子」とは、子どもたちが生き生きと活動し、真剣に学び合う姿です。その姿を求めて日々の教育活動に努めているところです。そして、その達成の基盤となるのが、「早寝・早起き・朝ごはん」という基本的な生活習慣の定着であると考えています。

1. 本校の取組

- (1) あらゆる場で「早寝・早起き・朝ごはん」
 - ・学校だより、学級通信、保健だよりを使って「早寝・早起き・朝ごはん」に関連した話題を掲載し、啓発を図っています。
- (2) 学校保健委員会の取組
 - ・学校保健委員会のテーマを「早寝・早起き・朝ごはん」とし、食育の推進に取り組んでいます。昨年度は、参加体験型の企画としてプロの料理人による料理教室を行いました。
- (3) 授業との連動
 - ・保健学習や保健指導において専門的な知識を持つ養護教諭が積極的に授業に関わっています。
 - ・総合的な学習の時間や生活科で取り組んでいる野菜作り・米作りでは、収穫後に調理し食べる活動を組み込んでいます。
 - ・6年家庭科の発展学習として「マイお弁当をプロデュース」を計画し、秋の遠足で実践しました。彩り、栄養のバランスを考えての自作の弁当を紹介し合いました。

2. 成果と今後

食に関する取組を工夫したことにより、「旬の野菜を食べよう。」「バランスよく食べよう。」という意識が高まってきています。

今後は、朝の排便、視力とメディアの関連等の健康課題と結びつけた「早寝・早起き・朝ごはん」運動を展開していきます。

文責 教頭 小田辰也

西海市スクールカウンセラー事業 をご存知ですか

教育委員会学校教育課 (☎ 37 - 0078)

不登校やいじめなど子どもに関する悩みや子育ての不安などを、専門のカウンセラーに相談をしてみませんか。

ゆっくりお話をお聞きし、アドバイスなどをいたします。

まずは、下記へお電話をください。日時や場所を相談の上、決めて行います。

○担当：適応指導教室 指導員 寺田 (☎ 37 - 0128)

教科書見本本の 展示を行います

教育委員会学校教育課 (☎ 37 - 0078)

教育委員会3階に「教育関係資料室」を設置し、教科書見本本の展示を行います。一般公開期間は、6月23日(月)から7月18日(金)の午前9時から午後5時までです。閲覧希望の方は、教育委員会学校教育課までお越しください。

8月1日(金)～18日(月)まで 大瀬戸コミュニティセンター3階大会議室ステージを改修します

教育委員会社会教育課 (☎ 37 - 0079)

大瀬戸コミュニティセンター3階大会議室ステージの工事を行なうため、上記の期間は3階大会議室の使用ができません。

皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

おすすめの本・新刊

本



『ダモイ遙かに』 辺見じゅん 著 (彼・島)
それでも「生きる」と、彼はいった。歴史に埋もれたシベリア抑留の事実。『男たちの大和』の著者が問う、未来を見続けることの、意味…。



『幸福の迷宮』 アレックス・ロビラ (瀬)
あなたの心は、迷宮に迷い込んでいませんか？世界的ベストセラー『Good Luck』のアレックス・ロビラ最高傑作!!心の底から涙があふれ、本当の幸せが見つかる1冊。



『とはいえ、熟年離婚に物申す』 工藤美代子・ねじめ正一 著 (島)
同居20年以上の熟年夫婦の離婚が増え続けています。うちに限って…と思っている人ほど突然危機が訪れるかもしれません。団塊・熟年真っ只中の2人が夫と妻のそれぞれの立場から本音をぶつけます。



『侍たちの異郷の夢 幕末長崎物語』 三好 徹 著 (海)
時は幕末。日本が音をたてて変わりゆく激動の時代、日本を駆け抜けた10人の若者たちの情熱を、史実に基づきながらも魅力満載の人間ドラマとして綴った短編集。

一般書

- 『見出された恋』(岩下尚史)(彼)
- 『怒涛のごとく』(早乙女貢)(彼)
- 『手拭い弁之助』(南原幹雄)(彼・崎)
- 『教科書に載った小説』(佐藤雅彦)(崎)
- 『青の懺悔』(堂場瞬一)(彼・島)
- 『科学の扉をノックする』(小川洋子)(島)
- 『愛してるよ、カズ』(光武綾)(瀬)
- 『裂けた月』(小川照郷)(瀬)
- 『踊る陰陽師』(岩井三四二)(海・瀬)
- 『猫の絵画館』(コロナ・ブックス編集部)(海)

児童書

- 『あなたがとってもかわいい』(みやにしたつや)(彼・海・島・瀬)
- 『ここにいるみんなのもの』(ジリアン・ローベ)(彼)
- 『みつけた!』(上野与志)(崎)
- 『ミステリー』(アーサー・ガイサート)(崎)
- 『なわとびしましよ』(長谷川義史)(海・島)
- 『ネコのドクター 小麦島の冒険』(南部和也)(彼・島)
- 『まんげつダンス!』(パット・ハッチンス)(瀬)
- 『マーリン1・2』(T・Aバロン)(彼・瀬)
- 『女子の国はいつも内戦』(辛酸なめ子)(彼・海)
- 『あやかしの鏡』(香谷美季)(海)

※お近くの図書館にない本は、市内の図書館や県立図書館などに問い合わせ、取り寄せることができます。お気軽に司書にご相談ください。

おはなし会

各地区で司書やボランティアの方による絵本の読み語りなどを実施します。皆さんの参加をお待ちしています。

ところ	とき	内容
西彼図書館2階	7月5・19日(土) 10:00~	絵本の読み語り・紙芝居ほか ※5日は乳幼児対象
西海図書室2階	7月12日(土) 10:30~	絵本の読み語りほか
大島図書館3階	7月26日(土) 10:30~	絵本の読み語りほか
大瀬戸図書室2階	7月19日(土) 10:00~	絵本の読み語りほか

【開館時間】

火~金曜日 10:00~18:00
土・日曜日 9:00~17:00

【休館日】

毎週月曜日・祝日

※崎戸図書室

月~金曜日 9:00~17:00開館
土・日曜日・祝日は休館

7月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※□は休館日

Let's start 図書ボランティア!! ~図書ボランティア養成講座 受講生募集~

図書ボランティア養成講座を下記のとおり開催します。今回は基礎講座とし、図書ボランティアのいろいろな活動をご紹介します。参加を希望される方、また興味がある方はご連絡ください。

開催時期：9月~11月の土曜日・午前中(予定)

定員：40名程度(応募者多数の場合は、抽選になる可能性があります)

内容：図書ボランティア活動のいろいろ(基礎講座)5回シリーズ

申し込み・問い合わせ先
教育委員会 社会教育課
☎37-0079

▶▶ 国民健康保険（国保）からのお知らせ

♣保険証の更新について♣

被保険者のみなさんがお持ちの保険証の有効期限は、7月31日（木）までとなっています。更新後の新しい保険証は被保険者世帯ごとに個別に郵送します。発送時期は7月下旬になりますので、国保加入者の方は、予定時期に自宅まで届いているか、また、内容に誤りがないか確認をお願いします。

（新保険証）

一般保険証…クリーム色
（淡い黄色）

退職保険証…うぐいす色
（淡い緑色）

国民健康保険 交付年月日 平成20年8月1日	
被保険者証 有効期限 平成21年7月31日	
記号 さいかい	番号 6012345
資格 一般	
氏名 西海 太郎	性別 男
住所 長崎県西海市大瀬戸町瀬戸壺浦2222番地	
生年月日 昭和35年5月5日	世帯主名 西海太郎
取得年月日 平成18年4月1日	
保険者住所 長崎県西海市大瀬戸町 瀬戸壺浦2222	保険者番号 420125
TEL (0959)37-0068	保険者名 長崎県西海市

※保険証の有効期限については、制度改正に伴いそれぞれ設定されています。

- ①退職者医療制度に該当して来年の7月末までに65歳になる方…誕生月の末日
- ②来年の7月末までに70歳になる方…誕生月の末日
- ③来年の7月末までに75歳になる方…75歳の誕生日
- ④70歳から74歳までの方…平成21年3月31日
- ⑤上記以外の方…平成21年7月31日

なお、⑤以外の方については、有効期限の前には再度新しい保険証を郵送いたします。

※旧保険証は、8月以降に各総合支所または市役所市民生活課国保担当窓口へ返却いただくか、ハサミで切るなどして各自処分してください。

※親元に扶養されている学生被保険者（マル学該当者）で既に卒業している方、もしくは社会保険などに加入している方は国保の喪失届出が必要です。ほかの健康保険に加入していて、国保の喪失届をしていないと保険税を二重に支払ってしまうこととなりますのでご注意ください。

なお、国保税の滞納世帯等については、郵送による交付ではなく、各総合支所または市役所市民生活課での窓口交付となりますのでご了解ください。

問い合わせ先 保健課（☎37-0068） 市民生活課（☎37-0164） 各総合支所市民課

♠交通事故にあったときは♠

交通事故にあったときなど、第三者の行為によってけがをした場合でも、国保で医療給付を受けることができます。交通事故にあったら警察に届け出て「事故証明書」をもらい、国保担当窓口へ「第三者行為による被害届」を提出してください。

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保が使えなくなることがあります。示談の前に必ず国保の担当窓口にご相談してください。

◇人間ドックの実施について◇

平成20年度からの特定健康診査・保健指導（メタボ健診）の開始に伴い、市国民健康保険では特定健康診査・保健指導の対象とならない若い世代の方について早期からの生活習慣病予防対策として人間ドックを実施します。

○**対象者**…市国民健康保険に加入されている昭和44年4月1日から昭和54年3月31日生まれの方

○**実施時期**…平成20年9月1日から平成21年3月31日

○申込方法

7月の国民健康保険証と併せて、『ドックのお知らせ』を送付します。希望者は、市への申し込みと人間ドック実施機関へ直接受診の予約を行ってください。

※自己負担額については人間ドック料金の3割程度で、実施機関などについては案内通知に記載していますのでご確認ください。

入院時の医療費の一部負担や食事代が減額されます

国民健康保険に加入している方は、入院時の医療費や食事代などの自己負担を減額することができます。ただし、減額されるには認定証が必要になりますので、申請を行ってください。

現在認定証をお持ちの方も、**平成20年7月31日**で有効期限が切れますので、再度申請が必要になります。

★対象者

- ①国民健康保険に加入している70歳未満の方
- ②国民健康保険に加入している70歳から74歳の方で
住民税非課税世帯の方。

★申請の手続き

各総合支所市民課および市役所市民生活課で『限度額適用・標準負担額減額認定申請書』に必要事項を記入のうえ、提出してください。

★申請に必要なもの

- ・国民健康保険証、印鑑（認印で結構です）

★医療を受けるときの注意点

入院時の医療費や食事代の自己負担を減額するには、交付された認定証（※）を提示しなければなりません。

提示しない場合は減額されませんので、ご注意ください。

※認定証の種類…限度額適用認定証、標準負担額減額認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証

★自己負担額 自己負担額については、次の表を参照してください。

○入院一部負担金（70歳未満）

	3回目まで	4回目以降（※2）
一般世帯（課税世帯）	80,100円+ 医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算	44,400円
上位所得世帯（※1）	150,000円+ 医療費が500,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算	83,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※1 基礎控除後の総所得金額などが600万円を超える世帯。
※2 過去12か月間に、一つの世帯での支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額。

○入院時食事療養費の自己負担額（1食あたり）

区分				負担額
住民税課税世帯				260円
住民税非課税世帯	70歳未満の方・ 70歳～74歳で 低所得Ⅱの方	入院 日数	90日まで	210円
			90日超える	160円
	70歳～74歳で低所得Ⅰの方			100円

低所得Ⅰ：世帯全員が住民税非課税で、かつ、所得の金額がない方（年金受給額が年80万円以下等の方）

低所得Ⅱ：世帯全員が住民税非課税の方（低所得Ⅰ以外の方）

○入院一部負担金（70歳～74歳）

区分		負担額（※3）
住民税課税世帯		44,400円
住民税非課税世帯	低所得Ⅱの方（※4）	24,600円
	低所得Ⅰの方（※5）	15,000円

※3 1か月間で医療機関に支払う限度額。

※4 同一世帯の世帯主と全ての国保被保険者が住民税非課税である方。

※5 低所得Ⅱと同様で、なおその世帯の所得が一定基準以下の方。

○医療費の支払いが限度額を超えたとき

医療費の支払いが限度額を超えたときは、各総合支所市民課または市民生活課で『高額療養費支給申請書』に必要事項を記入して提出すると、後日、限度額を超えた分が払い戻しになります。

申請の際は、領収書・印鑑（認印で結構です）・振込口座のわかるものをお持ちください。

※70歳未満の方は、1つの医療機関ごと（総合病院などでは診療科ごと）で21,000円を超えていないと合算の対象となりません。

※高額療養費の申請は診療月の翌月から2年経過すると払い戻しの対象となりませんので、申請の手続きは早めに行ってください。

国民健康保険に関する問い合わせ先
市役所保健課（☎37-0068）、市民生活課（☎37-0164）、各総合支所市民課

〈胸部レントゲン検診・大腸がん検診〉

	実施日	受付時間	会場	対象地区	備考
崎戸	7月22日 (火)	10:30~11:00	水浦公民館	水浦地区	<ul style="list-style-type: none"> ●対象者 40歳以上の方 ●個人負担金 胸部レントゲン検診 なし ●大腸がん検診 40~69歳 400円 ☆70歳以上の方と生活保護世帯の方、原爆手帳をお持ちの方は無料
		15:30~16:00	本郷公民館	本郷地区	
	7月23日 (水)	10:30~11:00	浅間バス停付近	浅間地区 本町地区	
		15:30~16:00	中央公民館	中央地区 栗崎地区 横浦地区	

〈胃がん検診〉

	実施日	受付時間	会場	備考
西海	9月1日 (月)	8:30~10:00	西海保健センター	<ul style="list-style-type: none"> ●対象者 40歳以上の方 ●内容 胃部エックス線撮影（バリウム） ●個人負担金 800円 ☆70歳以上の方と生活保護世帯の方、原爆手帳をお持ちの方は無料 <ul style="list-style-type: none"> ●注意事項 ・受診前日は午後9時以降の飲食、たばこは控えてください。 〈医療機関での受診をおすすめする方〉 <ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病で受診中の方。（長時間の空腹となり低血糖症状の心配があるため。） ・大腸疾患等の持病がある方、食道・胃腸の手術歴のある方。（食道や胃、大腸でのバリウムの付着や排泄がうまくできない可能性があるため。）
	9月2日 (火)	8:30~10:00	七釜公民館	
			中浦農業集落多目的集会場	
	9月3日 (水)	8:30~10:00	横瀬Aコープ	
	9月4日 (木)	8:30~10:00	西海保健センター	
9月5日 (金)	8:30~10:00	西海保健センター		

※がん検診は、保険種別に関係なく、市民は受診できます。

「検診でつくろう みんなの健康！」 保健課 (☎37-0068)

～麻しん・風しんの予防接種を受けましょう～

今年4月の予防接種法の改正に伴い、麻しん・風しんの予防接種の2回接種の対象者が拡大されました。これまでの第Ⅰ期、第Ⅱ期に、新たに第Ⅲ期と第Ⅳ期が加わりました。下記の表を参考にして対象となる方は予防接種を受けましょう。（Ⅲ期、Ⅳ期の対象者は、5年間の経過措置であり、今回は麻しん・風しん混合ワクチンを1回接種することになります。）

【対象者】

第Ⅰ期	生後12~24月未満 (1歳のお誕生日から2歳になる前日まで)	個別接種
第Ⅱ期	就学前 (平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれ)	個別接種
第Ⅲ期	中学1年生 (平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれ)	学校での集団接種 (9~10月)
第Ⅳ期	高校3年生 (平成2年4月2日~平成3年4月1日生まれ)	個別接種 ☆4月に通知をしています。

【接種期間】平成20年4月1日~平成21年3月31日まで

☆第Ⅲ期は学校での集団接種を予定していますが、その他で個別接種を希望する方は二重接種を防ぐため、必ず保健課へご連絡ください。



日程	種別	場所	受付
7月17日(木)	三種混合	大瀬戸保健センター	13:00~13:30
7月22日(火)	三種混合	たいら医院	13:30~14:00
		小武医院	14:15~14:45
		田中医院	15:00~15:30
7月23日(水)	三種混合	西彼保健福祉センター	14:00~14:30
8月 5日(火)	BCG	たいら医院	13:30~14:00
		小武医院	14:15~14:45
		田中医院	15:00~15:30
8月18日(月)	BCG	大島保健センター	13:00~13:30
8月19日(火)	三種混合	大瀬戸保健センター	13:00~13:30
8月21日(木)	三種混合	池田医院	13:30~14:00
		金森医院	14:30~15:00
8月27日(水)	三種混合	西彼保健福祉センター	14:00~14:30

☆平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの方は、麻しん・風しん予防接種Ⅱ期の対象となります。
就学前までに接種を済ませましょう。

「平成20年度 西海市予防接種カレンダー」に掲載しています。予防接種カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布しています。

健康カレンダー

けんしんでつくろう みんなの健康!

☆母子健康手帳交付日程

月 日	受付時間	場 所
7月17日(木)	13:30~16:00	大瀬戸保健センター
7月25日(金)		西彼保健福祉センター
8月 5日(火)		西海保健センター
8月 7日(木)		大島保健センター
8月12日(火)	10:00~12:00	崎戸保健センター
8月21日(木)	13:30~16:00	大瀬戸保健センター
8月29日(金)		西彼保健福祉センター

※母子健康手帳交付には、印鑑が必要です。

☆健康相談 (7月・8月)

月 日	時 間	場 所
7/28・8/25 (月)	9:30~11:00	西彼保健福祉センター
7/30・8/27 (水)		西海保健センター
7/31・8/28 (木)		大島保健センター
7/29・8/26 (火)		崎戸保健センター
7/25・8/29 (金)		大瀬戸保健センター

☆すくすく相談

月 日	時 間	場 所	予約締め切り
8月 6日(水)	10:00 ~12:00	大瀬戸保健センター	7月29日(火)
8月20日(水)		西彼保健福祉センター	8月12日(火)

*臨床心理士による子育てに関する相談を受け付けています。

・身体や心の健康に関すること、病気の療養生活に関することなどの相談に保健師が対応いたします。

乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「平成20年度 西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布しています。



平成20年度西海市職員採用試験案内 (大学・高校卒業程度、資格免許職)

西海市の職員採用試験を次のとおり行います。

- 受付期間 8月1日(金)～8月22日(金)
- 第一次試験日 9月21日(日)
- 試験職種、採用予定人数および受験資格

試験区分	試験職種	職務内容	採用予定人数	受験資格
大学卒業程度	行政	一般行政事務	※	昭和54年4月2日から 昭和62年4月1日までに生まれた者
高校卒業程度	一般事務	一般行政事務	※	昭和62年4月2日から 平成3年4月1日までに生まれた者
資格免許職	保健師	専門技術の業務	1名程度	昭和54年4月2日以降に生まれた者 保健師の資格を有する者

※大学・高校卒業程度を合せて若干名の採用予定です。

○試験の方法

- 第一次試験 ①教養試験 ②専門試験 ③適性検査 等
第二次試験 ①論文又は作文 ②人物試験 ③身体検査 等

○試験の日時・場所

- 第一次試験 日時：平成20年9月21日(日)
場所：長崎大学 長崎市文教町1-14
第二次試験 第一次試験合格通知の際に通知

○受験手続および受付期間

- 申込用紙請求先
①申込用紙は、総務課・各総合支所市民課で交付します。
②申込用紙を郵便で請求する際は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書き、120円分の切手を貼った宛先記名の返信用封筒を必ず同封してください。
③申込用紙の交付開始 7月25日(金)から

○受験申込受付期間

- 8月1日(金)から8月22日(金)の8時30分から17時まで。
ただし、土曜、日曜は受付けません。
郵送の場合は、8月22日(金)までの消印のあるもの限り受け付けます。

○問い合わせ先・申込用紙請求先

- 〒857-2392
長崎県西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷2222番地
西海市役所総務部総務課人事班 ☎0959-37-0061

募集

「交通安全宣言85」 参加チーム募集!

西海警察署交通課

☎20110

「交通安全宣言85」とは、3人1チームで85日間の「無事故・無違反」に挑戦すること、交通安全の意識を高め、交通違反や悲惨な交通事故を1件でも減らすことを目的に行う運動です。

○運動の期間

10月8日(水)から12月31日(水)までの85日間

○参加条件

西海警察署管内に居住または勤務し、運転免許を持っている方。(3人1組)

○申込期限：10月3日(金)

○申込方法

西海警察署および最寄の交番・駐在所、西海地区交通安全協会、西海地区自家用自動車協会に備え付けている「参加申込書」に必要事項を記入・押印のうえ提出してください。

○参加費用

1チーム2、400円

○表彰

無事故・無違反を達成した

方には安全運転記録証明書およびSDカードをお届けします。また、チーム全員が無事故・無違反を達成した場合は抽選で表彰いたします。(副賞あり)

放送大学学生募集

放送大学では、平成20年度第2学期入学の学生を募集しています。

○募集学生

教養学部

- ・全科履修生(卒業を目指す)
- ・選科履修生(1年間在学)
- ・科目履修生(6か月間在学)
- ・選科履修生(1年間在学)

大学院

- ・修士選科生(1年間在学)
- ・修士科目生(6か月間在学)
- ・修士全科生

※修士全科生の募集については、お問い合わせください。

○出願締切

8月31日(日)

○入学日

10月1日(水)

○放送大学の特徴

- ・働きながら自宅などで学習ができて、大学卒業の資格が取得できます。
- ・学びたい科目を、1科目からでも学習できます。
- ・入学試験はありません。



○**授業の視聴方法**

・CSデジタル放送（スカイパーフェクTV!）で視聴（全国放送）
 ・ケーブルテレビで視聴
 ・（長崎・佐世保・島原・諫早・大村・雲仙・旧三和町）

・学習センターで視聴
 ※学習センターには、再視聴設備を完備（貸し出し可）

○**問い合わせ・資料請求先**

〒852-8521
 長崎市文教町1番14号
 長崎大学キャンパス内
 放送大学長崎学習センター
 ☎095-813-1317
 ホームページ
<http://www.u-air.ac.jp/hp>

自衛官を募集します

自衛隊琴海地域事務所

☎095-884-2809

○**二等陸・海・空士（男子）**

・資格
 18歳以上27歳未満の方
 ・試験：9月16日（火）

○**二等陸・海・空士（女子）**

・資格
 18歳以上27歳未満の方
 ・試験：9月28日（日）

○**一般曹候補生（男女）**

・資格
 18歳以上27歳未満の方
 ・試験：9月28日（日）
 ～29日（月）

・試験：9月20日（土）午前
 ○**航空学生（男女）**
 ・資格
 高卒（見込み）で21歳未満の方
 ・試験：9月23日（火）

※受付期間
 8月1日（金）～9月10日（水）

**技術者育成講座
 受講生募集**

NPO法人サンスイ機構佐世保分室（佐世保工業高等専門学校内）
 ☎0956-34-11570

地場産業、新規創業企業および誘致対象企業の技術者育成のため開催します。

○**受講コース（全12コース）**

3次元CADを活用したRP技術基礎研修／組み込みソフト研修（初級コース）
 ／組み込みソフト研修（中級コース）
 ／製造工程システム化研修（初級コース）
 ／製造工程システム化研修（中級コース）
 ／溶接技術研修（炭酸ガスアーク溶接基礎・熱解析コース）
 ／溶接技術研修（TIG溶接基礎・熱解析コース）
 ／セラミックス材料応用技術研修
 ／情報処理技術者試験資格

お知らせ

児童手当の現況届をお忘れなく

福祉課 ☎③70069

児童手当は、生活の安定と児童の健全な育成を目的に、小学校終了前の児童を養育している方を対象に支給されます。（※ただし、前年の所得が一定額以上の場合には、所得制限により児童手当は支給されません。）
 児童手当受給者の方は、所得や養育状況等が支給要件に当てはまるか審査する必要がありますので、毎年6月中に

現況届を提出しなければなりません。このため受給者の方へ児童手当現況届の用紙を、6月初めに発送しています。現況届を提出されない場合は、平成20年6月分以降の児童手当の支給を受けることができませんので、まだ現況届を提出されていない方は、至急提出をお願いします。

8月9日は「県民祈りの日」です

長崎県原爆被爆者援護課
 ☎095-1895-12471

県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにすため、毎年8月9日を「県民祈りの日」に定めています。
 8月9日（土）には、原爆投下時刻の11時2分に県民の方々がそれぞれの家庭で、また職場において、サイレン・鐘などに合わせて、1分間の黙とうをささげましょう。

たくさん募金ありがとうございました。

「緑の募金」運動
 農林振興課 ☎③70070

「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基

づく「緑の募金」には、多くの市民の皆さまからご協力をいただき、ありがとうございました。皆さまからいただいた募金は、一旦、長崎県緑化推進協会が集約したあと、緑化等事業交付金として、市町へ交付されます。この市町に交付する交付金を財源として、西海市では、植樹などを希望する地区に交付金を交付しますので、植樹等を希望する地区は、農林振興課へご相談ください。

普通救命講習

佐世保市東消防署
 ☎0956-38-2519
 ファックス
 ☎0956-38-1119

○**講習種目**

普通救命講習

○**日時**

7月27日（日）9時～12時
 ※普通救命講習は、毎年奇数月の第4日曜日に開催します。

○**実施場所**

佐世保市平瀬町9番地2
 佐世保市消防局

○**講習内容**

心肺蘇生法および止血法の指導



- ・異物除去法の指導
- ・自動体外除細動器 (AED) の取り扱いについて指導
- ・その他の応急手当法の指導

○受講対象

中学生以上の方(定員30名)

※受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。(受講料無料)

○申し込み方法

・受付期間

7月16日(水)～26日(土)までに電話またはファックスで佐世保市東消防署にお申し込みください。

水の事故にご注意

夏期における水難事故の防止

西海警察署地域課

(☎0110)

梅雨が明けると、子どもたちにとっては、楽しい夏休みが待っています。

しかし、昨年は大島町で幼児の水難死亡事故が、大瀬戸町・崎戸町のプールでも子どもが救助される事故がありました。夏はちよっとした油断が、悲惨な結果を招くことになりま。

◎チェックポイント

〈水遊び〉

子どもの水難事故で最も多いのが、海や川での水遊びに

よるものです。

子どもたちは、遊びに熱中するほど周囲の状況が目に入らなくなりま。

ひとり遊びをさせないことがもつとも大切です。

○保護者がしっかり監視する

○波の高い岩場や川の流が急なところには近寄らせない

〈家の周囲〉

家の周囲にも危険なところがたくさんあります。子どもたちは危険な場所ほど興味をひかれるのですが、危険かどうかの判断ができません。実際に現場を見せて、具体的な指導をしておくのも事故を防止するひとつの方法です。

○防波堤や船溜り

○柵や囲いのない池や堀・防火水槽など

○ふたの無い井戸や下水道・用水路など

○ふし、子どもたちだけで事故にあったら

事故がおきたとき、子どもたちだけで助けようとして、よく二重事故を起こします。大人の助けを呼ぶなど、どうしたらいいのかということを目ごころから教えておきましょう。

抱えきれない借金で

お困りの方へ

財務省福岡財務支局長崎財務事務所(多重債務相談窓口)

(☎095182214271)

長崎財務事務所では、平成20年4月から多重債務相談のための窓口を開設しました。自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱えお悩みの方からの相談に応じ、相談者の抱える借金の状況等をお聞きするとともに、必要に応じ弁護士・司法書士などの専門家を紹介いたします。お気軽にご相談ください。

※秘密厳守・相談無料

○相談時間

月曜日～金曜日(年末年始および祝祭日を除く) 9時～12時、13時～17時

ご存じですか?

建退共制度

建退共長崎県支部

(☎095182612285)

この制度は、建設現場で働く方々のために、「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金制度です。

事業主の方々は、現場で働く労働者の共済手帳に働いた日数に応じて掛金となる共済

証紙を貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

○加入できる事業者

建設業を営む方

○対象となる労働者

建設業の現場で働く人

○掛金：日額310円

【特徴】

・国の制度なので、安全、確実、申し込み手続きは簡単です。

・経営事項審査で加点評価の対象となります。

・掛金の一部を国が助成します。掛金は事業主負担となります。

・法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

ホームページ「建退共」に、退職金の試算・パンフレット請求など、建退共制度の知りたい情報が掲載されています。

ぜひ、アクセスしてご覧ください。

【アドレス】

(http://www.kentai-kyo.taisyokukin.go.jp/)

内職さん募集

(株)長崎オランダ村ファーム

【募集内容】

- 作業内容：大葉(青シソ)を選別して束ねる仕事です。原料は当社が集配を行います。
- 採用人数：15名ぐらい
- 応募資格：西彼町にお住まいの方、もしくは琴海形上までで週に3日以上出来る方
- 採用期間：年間通して仕事があります

- 賃金：歩合 10枚1束(4円)月に1万～3万円ぐらい(経費は、かかりません)
- 申込方法：電話申込後、面接にお伺いします
- 申込期限：随時
- 事業内容：無農薬の大葉をハウス生産して、主に九州・中国地方に出荷しています。
- 申し込み・問い合わせ先
(株)長崎オランダ村ファーム
☎0959-28-1503 担当：神尾、村山

観光人材育成研修事業の受講者募集

水産商工観光課 (☎37-0071)

西海市には自然景観、歴史遺産をはじめとして多くの観光資源が存在します。これらの魅力を発掘し、訪れた方にも伝えることができる方を養成していくことが、この事業の目的です。

そこで次の内容で受講者を募集します。

●募集内容

体験インストラクター（ツーリズム体験を指導する方） 20名
観光ガイド（地域資源などを説明する方） 20名
コーディネーター（魅力ある旅を創出する方） 5名
農林漁家体験民泊（ふれあいの場を提供できる宿） 10名
※定員になり次第締め切ります。

●応募資格 市内の方で、本事業に意欲的に参加できる方。

●募集期限 8月15日（金）

●受講期間

9月下旬から第1回講義が始まります。月に1～2日間の講義があり、来年3月で終了になります。最終日に受講生に対し、認定証を交付します。

●受講料

無料（但し、交通費・昼食代等が必要になった場合は自己負担）

●応募要領

水産商工観光課に備え付けの指定応募用紙に必要事項を記入のうえ、水産商工観光課まで、メール、ファックス、郵送のいずれかにて応募してください。

60歳以降国民年金に任意加入していた方へ

長崎北社会保険事務所国民年金課 (☎095-861-1582)

市役所市民生活課 (☎37-0164)

平成17年3月以前に、満額の老齢基礎年金を受給するために60歳以降に任意加入していた方で、満額の老齢基礎年金を受給できる月数を超えて国民年金保険料を納付した方は、その超えた月数（納めすぎた月数）の保険料をお返しします。（任意加入被保険者が死亡している場合は相続人の方へお返しします。）

保険料をお返しするためには、社会保険事務所または西海市役所市民生活課および各総合支所市民課で手続きをしていただく必要があります。

満額の老齢基礎年金を受給できる月数、必要書類などは個人により異なりますので、詳しくは上記の問い合わせ先におたずねください。

ごみ収集・し尿収集のお盆休みについて

環境政策課 (☎37-0065)

お盆のため下記の期間は、ごみ及びし尿の収集を休止しますので、ご理解とご協力をお願いします。

○ごみ収集盆休み

全 地 区 8月14日（木）～8月15日（金）までの2日間

○し尿収集盆休み

西彼町地区 8月16日（土）～8月17日（日）までの2日間

※し尿収集の申し込みは、8月1日まで

西海町地区 8月14日（木）～8月17日（日）までの4日間

大島町地区 8月13日（水）～8月15日（金）までの3日間

崎戸町地区 8月14日（木）～8月17日（日）までの4日間

大瀬戸町地区 8月14日（木）～8月17日（日）までの4日間

ATMを利用した電気料金の返金を装う

不審電話にご注意ください

～九州電力からのお知らせ～

最近、「九州電力」を名乗り、電気料金の返金を装って、口座番号を聞きだしたり、「ATM（預金自動預払機）」に誘導し、現金を振り込ませようとする詐欺目的と見られる不審電話がかかってきたという連絡が寄せられています。

また、実際に被害を受け、警察へ届け出るケースも発生しています。

九州電力からお客さまへ「ATM（預金自動預払機）」の操作をお願いすることはありませんので、ご注意ください。

こんな言葉に注意してください

「電気料金を払い戻したいので、〇〇〇のATM（預金自動預払機）に行って操作をしてほしい。」

不審に思った場合は、次のところまでご連絡ください。

九州電力（株）長崎営業所

☎0120-986-405（通話料無料）

～市場建築感謝祭～

7/ **20**日 **21**日 AM10:00～PM6:00
雨天決行／入場無料

場 所：西彼農村環境改善センター

イベント内容：クイズラリー・餅まき・ジャンケン大会

問合せ：(株)市場建築 TEL0959-28-1234

マレーシア民族文化芸能視察団が 大瀬戸町を訪問します

大瀬戸町国際交流協会

マレーシア民族文化芸能使節団（25名）が、7月19日（土）、大瀬戸町を訪問します。

3日間、町内にホームステイし、7月21日（月）、午後5時30分から午後7時まで、大瀬戸コミュニティセンターで市民との交流会を催します。入場は無料です。

皆さんの多数の参加をお待ちしています。



魅力いっぱいの直売所へいらっしゃい

最終回 西海市大瀬戸町松島
「直売所よごろう」

島内唯一の有人直売所「よごろう」

大瀬戸町松島にある島内唯一の有人直売所「よごろう」。市営船から松島を眺めると「産直よごろう」の看板が目に入ります。

長崎西彼農業協働組合松島営業所の店舗の一画を利用して営業を行っていて、現在の会員数は、およそ28名。



店内には、島内で獲れた新鮮な野菜や魚のほか漬物などの加工品が並べられています。

紹介してくれた辻本初美さんと山口勇さんは、「品薄になると生産者の方へ連絡をとり、販売する品物が無くなる事のないように心がけています。直売所が地域のみなさんの生活の拠点となるようにしていきたいと思えます。」と話してくれました。

直売所「よごろう」 ☎22-0275 営業時間 8:30~17:00 定休日 毎週土・日曜日



救急医療 在宅当番医

※専門外に対しては診療が
できない場合があります。
※当番医は変更になること
があります。
※ご利用の際は、当番医に
電話で確認してください。

西海市			
8月3日(日)	金森医院 ☎32-0006	浦口医院 ☎22-0015	西海市立病院 ☎34-3371
8月10日(日)	東内科医院 ☎27-0127	池田医院 ☎33-2021	西海市立病院 ☎34-3371
8月17日(日)	田中医院 ☎32-0033	山崎医院 ☎35-3337 松島診療所 ☎22-0271	西海市立病院 ☎34-3371
8月24日(日)	田中クリニック ☎27-0035	中村医院 ☎22-0012	西海市立病院 ☎34-3371
8月31日(日)	たいら医院 ☎32-2011	雪浦診療所 ☎37-0150	西海市立病院 ☎34-3371

西彼杵医師会 (☎095-882-5268)

7月の健康テレホンサービス

TEL.095-826-5511・0956-23-4300

曜日	7月のテーマ
月	熱中症について～症状と予防～
火	中高年のスポーツ時の注意
水	顔色が悪い子ども
木	最近多い、頭ジラミ
金	子どもの自殺
土・日	新しいEDの薬

* 祝日は、前日のテーブルが流れます。

今月の表紙

夏に太陽へ向かって大きな黄色い花を広げるひまわり(向日葵)。「ひまわり」という名前は、太陽の動きにあわせてその方向を追うように花が回るといわれたことから名付けられています。

しかし、実際に太陽を追って動くのは成長が盛んな若い時期だけで、完全に開いた花は東を向いたままです。



梅 雨になりました。
この時期は屋外での写真撮影にとても気を使います。デジタルカメラは雨に弱いのです。
濡れると動かなくなります。せっかくなか撮った写真が消えてしまうかもしれないので、自分は濡れてもカメラを濡らさないようにしなければなりません。自分よりもカメラを大事にしている自分に気づいて「なんだかな」と思ってしまう今日この頃なのでした。(よ)

編集後記

西海市の人口の動き

	平成20年 6月1日現在	前月比	前年比	5月中
人口	32,870	-5	-568	転入 82
男	15,761	-3	-299	転出 70
女	17,109	-2	-269	出生 21
世帯数	12,628	-4	6	死亡 41

7月 July 2008		
15	火	
16	水	◇心肺蘇生法およびAED講習会(西彼総合体育館・大島体育館 19時30分~21時30分) ◇西彼地区人権・行政相談(西彼保健福祉センター・9時~15時)
17	木	◇子育てあんしん相談(西彼保健福祉センター・10時~12時)
18	金	◇小・中学校1学期終業式
19	土	◇長崎西海トライアスロンin大島 開会式(大島文化ホール・17時~18時20分)
20	日	◇長崎西海トライアスロンin大島(大島町内一円・9時スタート) ※競技コース交通規制 8時20分~競技終了まで
21	月	海の日
22	火	◇長崎県南部海区漁業調整委員会委員選挙告示日 ◇西海っ子ドキドキ探検隊(26日まで)(西彼青年の家)
23	水	
24	木	
25	金	◇社会を明るくする運動 中学生・高校生弁論大会(西彼農村環境改善センター・10時~)
26	土	◇長崎県中学校総合体育大会(28日まで)(開会式:長崎市)
27	日	◇第3回西海市民スポーツ大会(市内全域)
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	◇長崎県南部海区漁業調整委員会委員選挙投票日

8月 August 2008		
7	木	
8	金	◇小・中学校全校登校日 ◇崎戸地区人権・行政相談(崎戸社会福祉センター・10時~15時)
9	土	
10	日	◇崎戸納涼花火大会(崎戸港入口(ターミナル前))
11	月	◇大島地区行政相談(大島社会福祉センター・10時~14時)
12	火	
13	水	◇おおせと夏まつり(檜浦多目的広場(大瀬戸郵便局前))
14	木	◇西海夏まつり(川内・面高・七釜・横瀬地区)
15	金	
16	土	◇西彼町夏まつり(西彼多目的運動公園・18時30分~)
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	◇西彼地区人権・行政相談(西彼保健福祉センター・9時~15時)
21	木	◇小・中学校全校登校日 ◇子育てあんしん相談(西海保健福祉センター・13時30分~15時30分)
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	◇大瀬戸地区人権相談(大瀬戸コミセン・10時~15時)
28	木	◇年金・社会保険総合相談(大瀬戸コミセン・11時~15時)
29	金	◇第3回西海市障がい者ビーチスポーツ大会(柳の浜海水浴場)
30	土	◇大島ふれあいフェスタ
31	日	

8月 August 2008		
1	金	
2	土	
3	日	◇西彼・西海子ども会球技大会
4	月	◇北海道広尾町から親善交流少年団が来訪(7日まで)
5	火	
6	水	◇大瀬戸地区行政相談(大瀬戸コミセン・10時~15時)

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター



SAIKAI イベント EVENT



夏の

イベント情報

西彼 8月16日(土)
西彼町夏まつり 西彼多目的運動公園
18:30~



8月30日(土) **大島**
大島ふれあいフェスティバル



8月10日(日) **崎戸**
崎戸納涼花火大会
崎戸港入口(ターミナル前)



西海 8月14日(木)
西海川内夏まつり (西海町川内)
西海面高夏まつり (西海町面高)
西海七釜夏まつり (西海町七釜)
西海横瀬夏まつり (西海町横瀬)



大瀬戸 8月13日(水)
第23回おおせと夏まつり
椋浦多目的広場(大瀬戸郵便局前)



8月14日(木)
第21回東西浜ピャーロン祭
白浜海岸 ※荒天の場合は、16日

ほーたる来い♪

5月下旬に大瀬戸町下山地区を流れる羽出川の下山1号橋上流で見られたホタルの幻想的な乱舞。

午後8時ごろになると水面や草むらから黄色の光が現れ始め、多数の光が辺りを包みました。



2008
7
No.039

■編集・発行 / 西海市役所企画振興部 情報統計課 広報統計班
西海市大瀬戸町瀬戸椋浦郷2222番地
☎0959-37-0011 (代表) ☎0959-37-0064 (情報統計課) FAX.0959-37-0172

☐HPアドレス <http://www.city.saikai.nagasaki.jp/>
✉E-mailアドレス webmaster@city.saikai.nagasaki.jp

西海市ウェブサイト
SAIKAI CITY OFFICIAL WEBSITE