



西海市



**Contents**

- 西海市成人式 ..... 2
- 西海市消防出初式 ..... 4
- 環境ニュース ..... 6
- まちの話題 ..... 10
- ほけんとふくし ..... 12
- くらしの情報 ..... 18
- イベントカレンダー ..... 27
- 地域づくりニュース ..... 28

2



▲勇壮なさざんか会の獅子舞演舞

## 西海市成人式

# 456名が 新成人に

1月4日、西海市成人式が大島文化ホール(午前)と西彼農村環境改善センター(午後)の2会場で行われ、456名の新成人が大人の仲間入りをしました。各会場の受付では、スーツや晴れ着に身を包んだ新成人がぞくぞくと集まり、久しぶりに再会した同級生との会話や写真撮影でにぎわいました。

式典において、大島会場では「さざんか会(崎戸)」による勇壮な獅子舞の演舞、一方西彼会場では「うずしお太鼓(西彼)」による迫力ある太鼓演奏が行われ新成人を祝いました。田中市長が主催者あいさつで式辞を述べ、記念品として図書カードと記念写真が贈られました。新成人代表によるスピーチでは、大島会場が山本加那子さんと山下将一さん、西彼会場では松本洗さんと浅尾恵さんが新成人としての決意や抱負などを



▲大島地区



▲崎戸地区



(大島会場で決意を述べた)  
▲山本加那子さん  
▲山下将一さん





▲西彼地区



▲西海地区 (西海北中校区)



▲西海地区 (西海南中校区)



▲大瀬戸地区



▲華麗なバチさばきのうずしお太鼓

力強く発表しました。  
先輩からの激励の言葉として「SaikaiYoungNetwork (サイカイヤングネットワーク)の岩本隆治会長 (大島会場) と山川副会長 (西彼会場) が祝辞を述べ、閉式後に記念撮影が行われ、ステージに並んだ新成人を撮影しようと、たくさんの保護者がわが子の晴れ姿をカメラや携帯電話で撮影する姿が見られました。

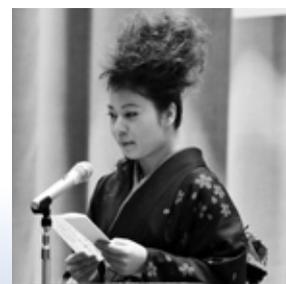
【各地区の新成人者数】

西 彼	125 名	(男 66・女 59)
西 海	110 名	(男 57・女 53)
大 島	113 名	(男 78・女 35)
崎 戸	22 名	(男 12・女 10)
大瀬戸	86 名	(男 44・女 42)
計	456 名	

(昨年は 470 名、14 名減)



(西彼会場で決意を述べた)  
▲松本 洸さん  
▶浅尾 恵さん





# 西海市 消防出初式



▲表彰式の様子

1月8日、毎年恒例となっている西海市消防出初式が西海スポーツガーデンで挙行されました。出初式には、団員総数1372名のうち628名が参加。

市長が式辞を述べたあと、永年勤続して退団、また現職で功績のあった団員へ県知事表彰等が授与されました。

体育館での式典後、グラウンドにおいて観閲が行われ各方面団で服装点検、機械器具点検を実施。その後、西海方面団第6分団による操法演技が行われ、来賓や団員、来場者から拍手があがりました。

分列行進のあと、市中パレードが行われ、太田和バス停から旧太田和ターミナルまで西海方面団のラッパ隊を先頭に勇壮に行進。

最後に行われた放水演技では、防波堤に並んだ10の分団が合図と共に一斉放水を行い、新春の太田和港に水のアーチを描きました。



▲操法演技を行った西海方面団第6分団



▲白いアーチを描く一斉放水



▲分列行進



▲市中パレード

## 行政改革の推進について 答申されました

12月16日、西海市における今後の行政改革の推進について、西海市行政改革推進委員会から、答申されました。

平成22年3月に、第2次行政改革大綱を市が策定するにあたり、今後の行政改革の進め方等について、委員会にて検討がなされ、その結果である答申書が、小佐々 泰亮会長（西彼町）から田中市長へ手渡されました。

答申には、事務事業の見直し、市職員の資質向上、市立病院経営の見直し等についての提言が盛り込まれています。



▲田中市長へ答申書を手渡す小佐々会長

## 北川康徳さん家族 （両親子ども7人）が 「子育て大賞」を受賞

1月17日、「ながさき子育て支援表彰式」が長崎ブリックホールで行われ、北川康徳さん家族（大瀬戸町）が、子育て大賞を受賞されました。この賞は、18歳未満の子どもが5人以上で、明るい子育てを実践している家庭に贈られ、北川さんの他、11家族が表彰されました。

4男3女をもつ北川さんは、「子どもが多くて、毎日がとても楽しいです。表彰式で他の家族を見て心強く感じました。これからも子育て頑張ります。」と受賞の喜びを語りました。



▲受賞した北川康徳さんご一家

## 崎戸中

## 中村くんが第3位

12月20日、長崎市の三和体育館で行われた平成21年度長崎県中学校体育大会新人大会剣道競技において、男子個人で崎戸中学校の中村一聖くんが第3位に輝きました。



▲3位に輝いた中村一聖くん



▲市中総体での中村くん（右）

# 平成22年4月1日から家庭で飼えなくなった犬やねこの引取りには、手数料が必要となります。

長崎県では、「動物の愛護及び管理に関する法律」の規定に基づく所有者からの犬又はねこの引取りについて、「長崎県手数料条例」の一部改正により次のとおり手数料を新設しました。

この手数料は、同法に基づき策定した「長崎県動物愛護管理推進計画」の取組のひとつとして、所有者の適正飼養及び終生飼養を推進し、犬・ねこ引取り頭数の減少を図るため、犬・ねこ引取りの際に、所有者に費用負担を求めるものです。

## ◆手数料の金額

生後 90 日を超える場合 1 頭あたり 2,000 円  
 生後 90 日以内の場合 10 頭までごとに 2,000 円  
 (犬とねこは区別して数えます)



## ◆手数料の納入方法

「長崎県収入証紙」により、窓口で納入してください。  
 長崎県収入証紙は長崎県食品衛生協会西彼支部（西海市 福祉事務所内）等で購入できます。

## ◆引取り窓口

窓 口	曜 日	時 間	住 所	連絡先
西海市役所 環境政策課	金（第2・第4）	8時45分～10時	大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2222	37-0065
西彼保健所	金（第5を除く）	9時30分～11時	長崎市滑石 1-9-5	095-856-0691
長崎県畜犬管理所	月・水・金	10時～12時 13時～15時	大村市森園町 1446	0957-53-9660

## ◆引取り願いの前に、もう一度考えてみてください

- ・犬もねこも家族の一員です。愛情を持って終生飼養しましょう。
- ・本当に飼えないか、もう一度考え直してください。
- ・どうしても飼えなくなった時は、新しい飼い主を探しましょう。
- ・不幸な犬・ねこが産まれないように避妊・去勢手術を受けましょう。

**それでも飼うことができない時は、問い合わせ先へご相談ください。**  
**飼っている動物を捨てた場合は、50万円以下の罰金に処せられます。**

## ◆問い合わせ先

長崎県西彼保健所 衛生環境課 ☎ 095 - 856 - 0691  
 西海市 環境政策課 ☎ 37 - 0065

## ◆長崎県動物愛護情報ネットワーク

事情により飼えなくなった犬やねこの飼い主の方が、その情報をホームページに一般公開して、次の飼い主を捜すためのものです。

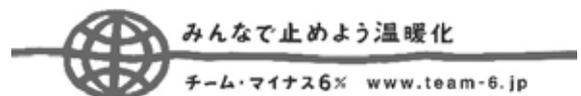
少しでも多くの命を救うことを目的に、長崎県が作成し運営しています。また、迷子犬の掲示板などとしての利用もできます。

### ホームページアドレス

<http://animal-net.pref.nagasaki.jp/index.php>



環境政策課では環境ニュースとしてごみ減量化や地球温暖化などの問題について情報提供・発信を行います。



## 「福祉」「障がい者」で 出資金を要求！

毎月、悪質商法・振り込め詐欺等の事例を紹介しています。



障がい者の福祉関連事業を行うという事業所に就職した。

事業所の会長から「福祉作業所建設の候補地」に案内され、「ここで働き続けるためには、出資金 180 万円が必要」と言われた。

不安に思ったが、毎月必ず返済するという話で、せっかく就職した会社を辞めたくないとの気持ちや、障がい者の雇用機会が少しでも増えればという思いもあり、100 万円を渡した。

しかし、まだ出資額に足りないからと、その後も会社用のパソコンや社用車などの購入を迫られた。

断ると、会長から大声で、「消費者金融でお金を借りて来い」と脅された。



- 福祉に貢献するという、うたい文句で求人募集し、就職した人に次々と高額な金銭を求める手口です。
- 仕事をするにあたって、名目は何であれ、金銭を要求する事業者には注意が必要です。
- 心配な時は市民生活課（☎ 37 - 0164）にご相談ください。

## 「松島桜坂まつり」 開催！！



3月20日（土）から3月28日（日）まで、大瀬戸町松島で「松島桜坂まつり」が開催されます。「桜坂」のライトアップやウォーキング大会、地元特産品の販売など多彩なイベントが目白押し。詳しくは3月号にてお知らせします。乞うご期待！



# 長崎県知事選挙

投票日:2月21日(日)

※江島、平島地区は  
投票日:2月20日(土)

## 「一票が 明日の県政 生む力」

長崎県知事選挙啓発標語 作者 諫早市在住 増田 秀夫さん

任期満了による長崎県知事選挙の投票が2月21日(日)に行われます。  
長崎県の進路を決める身近で重要な選挙です。  
棄権することなく、大切な一票を投票しましょう。

投票日	2月21日(日) ※江島、平島地区は2月20日(土)
投票時間	午前7時から午後8時まで ※江島、平島地区は午前7時から午後6時まで
投票場所	投票所入場券に記載された投票所
市内で投票	平成2年2月22日以前に生まれた方で、平成21年11月3日以前から市内に在住し住民登録されている方及び平成21年10月5日以降に長崎県内の他市町に住所を移された方で、いまだ新しい住所地の選挙人名簿に登録されていない方 (その新しい住所地に引き続き在住している方に限ります。)

### 期日前投票

投票日に仕事や冠婚葬祭、旅行などのため投票所で投票ができない方は、期日前投票所で投票することができます。

- 場所 本庁、各総合支所、江島出張所、平島出張所
- 期間 2月5日(金)から2月20日(土)まで  
※江島、平島出張所は2月13日(土)から2月19日(金)まで
- 時間 午前8時30分から午後8時まで  
※江島、平島出張所は午前8時30分から午後5時まで

### 不在者投票

投票日に病院に入院している方や老人ホーム等の施設に入所している方はその病院等の施設で、仕事等で市外に旅行、滞在している方は滞在先の選挙管理委員会では不在者投票をすることができます。

指定病院や施設に入院又は入所している方は、病院長や施設長に、市外の滞在先で不在者投票を行う場合は、西海市選挙管理委員会に、それぞれ早めに申し出てください。

詳しくは西海市選挙管理委員会までお問い合わせください。

### 郵便による不在者投票

身体に重度の障害がある方で、「郵便投票証明書」を持っている方は自宅で投票ができます。

#### ○「郵便投票証明書」の交付申請ができる方

身体障害者手帳の1級～3級、戦傷病者手帳(両下肢等の障害等)を持っている方、介護保険の要介護5である方等障害の程度が定められています。

#### ○代理記載制度もあります。

※投票用紙等を請求できる期限が投票日の4日前(今回は、平成22年2月17日)までとなっていますので、早めに選挙管理委員会又は最寄りの総合支所市民課までお問い合わせください。

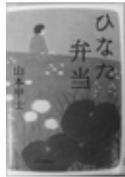
#### 《問い合わせ先》

- 西海市選挙管理委員会(市役所本庁) ☎ 37-0082
- 西彼総合支所市民課 ☎ 37-0122
- 西海総合支所市民課 ☎ 37-0132
- 大島総合支所市民課 ☎ 37-0142
- 崎戸総合支所市民課 ☎ 37-0152



おすすめの本・新刊

本



ひなた弁当

山本 甲士 著 (西彼)

ほんの半歩踏み出す勇気—それが「ひなた弁当」のレシピ。50歳を目前に会社をリストラされ、妻や娘からも愛想をつかされる芦溝良郎。自身も誇りも居場所もない男に、明日はあるのか!?



簡単かわいい! HAPPY! チョコレート

飯田 順子 (大島)

手軽に買える板チョコを使って、手作りお菓子を挑戦しよう。プレゼントしたくなるかわいいお菓子や、ちょっと甘いものが食べたい時のおやつ、人が集まる時のデコレーションケーキなどを紹介。新刊ではないですが、バレンタインの時期にいかがですか?

一般書

- 『転移』(中島 梓) (西彼)
- 『敗者復活』(藤田 宜永) (西彼)
- 『タダで資格と技術を身につける! 職業訓練150%活用術』(日向 咲) (西彼)
- 『言葉で治療する』(鎌田 實) (西海)
- 『タイガとココア』(林 るみ) (西海)
- 『こんな働く母親が、子供を伸ばす』(松永 暢史) (西海)
- 『排出権商人』(黒木 亮) (大島)
- 『リテイク・シックスティーン』(豊島 ミホ) (大島)
- 『微差力』(斎藤 一人) (大島)
- 『ヒマワリのキス』(樋口 直哉) (崎戸)
- 『花や散るらん』(葉室 麟) (崎戸)
- 『ブラック会社限界対策委員会』(ヨシタケ シンスケ) (崎戸)
- 『小太郎の左腕』(和田 竜) (大瀬戸)
- 『ラウィーニア』(アーシュラ・K. ル＝グウィン) (大瀬戸)
- 『宇宙で過ごした137日』(若田 光一) (大瀬戸)



SOSの猿

伊坂 幸太郎 著 (西海)

ひきこもり青年の「悪魔祓い」を頼まれた男と、株誤発注事故の原因を調査する男。そして、斉天大聖・孫悟空。彼らは魂を救えるのか。



めくらやなぎと眠る女

村上 春樹 著 (大瀬戸)

短篇作家としての村上春樹の手腕がフルに発揮された粒ぞろいのニューヨーク発24の短編集。英語版と同じ作品構成でまとめられ、名作「野球場」に登場した作中小説を、実際の作品として書き上げた衝撃的な短篇「蟹」などを収録。

児童書

- 『アブレラの大きな手』(中川 なをみ) (西彼)
- 『ぼくだけのおにいちゃん』(福田 岩緒) (西彼)
- 『あそべるたのしい男の子のおりがみ』(山口 真) (西彼)
- 『わたしのネコが小さかったころ』(ジル・バシユレ) (西海)
- 『ピーターと象と魔術師』(ケイト・ディカミロ) (西海)
- 『チンパンジーはいつか人間になるの?』(熊谷 さとし) (西海)
- 『どうぶつサーカスはじまるよ』(西村 敏雄) (大島)
- 『もっとひつじばん』(あきやま ただし) (大島)
- 『であえてほんとうによかった』(宮西 達也) (大島)
- 『わんわんおかお』(とよた かずひこ) (崎戸)
- 『サラちゃんとおおきなあかいバス』(ジェーン・ゴドウィン) (崎戸)
- 『うさぎぶんこのおおかみくん』(間所 ひさこ) (崎戸)
- 『シマリス』(竹田津 実文) (大瀬戸)
- 『ふたつの花』(いもと ようこ) (大瀬戸)
- 『呪術師ペレネル』(マイケル・スコット) (大瀬戸)

※お近くの図書館にない本は、市内の図書館や県立図書館などに問い合わせ取り寄せることができます。お気軽に司書にご相談ください。

おはなし会

各地区で司書やボランティアの方による絵本の読み語りなどを実施します。皆さんの参加をお待ちしています。

ところ	とき	内容
西彼	2月20日 午前10時～	絵本の読み語り・紙芝居・クイズ・ゲームなど
	2月20日 午後2時～	絵本の読み語り (乳幼児対象)
西海	2月14日 午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大島	2月27日 午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大瀬戸	2月20日 午前10時～	絵本の読み語り・工作など

【開館時間】

火～金曜日 10:00～18:00  
土・日曜日 9:00～17:00

【休館日】

毎週月曜日・祝日

※崎戸図書館

月～金曜日 9:00～17:00開館  
土・日曜日・祝日は休館

2月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※  は休館日

子ども電話相談は☎32-1596です。



# 話題

旬鮮情報

## 西海市が相撲で大健闘

昨年11月15日に諫早市森山町相撲場で行われた平成21年度長崎県中学校相撲新人大会において、団体戦で優勝。個人戦でも西海南中学校の川口 健くんが第3位に入りました。

団体戦においては、先鋒が欠席でわずか中堅と大将の2人で試合に挑みましたが、結果は2勝1敗で全勝。初優勝を勝ち取りました。

また、12月13日に平戸市の猶興館高校相撲場で行われた第1回長崎国体強化ジュニア相撲選手権大会において個人びとの部に2名出場し、小学6年生の部で崎戸さきと小学校の川口千城くんが3位。中学生の部で西海北中学校の立石純平くんが準優勝を果たしました。

おめでとうございます。



▲(左から)立石純平くん、川口 健くん、川口千城くん

## 獲れたて野菜が大盛況

12月20日、崎戸集合店舗横で開かれた朝市に崎戸小学校が野菜の直売所を開設しました。

午前8時に開店した直売所には当日掘り出した新鮮な野菜が並べられ、小雨が降るなか大勢のお客さんでにぎわい大盛況でした。

この活動等に対し同校は昨年6月に「平成21年度食育推進活動表彰」県知事表彰を受賞しています。(広報さいかい8月号に掲載)



◀朝市は大繁盛



◀いらっしやいませー

## 寒空のなか熱走

12月23日、崎戸さんさん元気らんどにて「第1回崎戸さんさん元気らんどクロスカントリー駅伝大会」が開催されました。

この大会は大瀬戸アスリートクラブ主催で行われた最初の大会で、さんさん元気らんど内に設置された起伏に富んだ特設コースを4人の駅伝方式で走るクロスカントリーで約220名の参加者が集結。

時折降る冷たい雨にも負けず選手たちは元気にコースを走りました。



◀丘をかけたのぼる選手たち



◀勢いよくスタート

## 年末警戒

12月26日から30日までの5日間、西海市消防団各方面団の各分団で年末警戒が実施されました。

毎年20時から0時までの4時間、消防車や拍子木を鳴らし各地区内をまわり、火の用心を呼びかけました。

26日から28日の3日間、田中市長をはじめとする本部が各分団を巡察。

団員は仕事などの疲れも見せず、凛とした姿勢で夜警にあたっていました。



▲巡察のようす（大島方面団徳万分団）

## 無病息災を願って

1月7日、市内各地で「鬼火たき」が行われました。

鬼火たきは、無病息災を祈る行事で、各家から持ち寄ったしめ飾りや門松などを青竹や雑木と一緒に燃やします。

取材に伺った檜浦地区（大瀬戸）では、竹が「パン」と弾けるたびに「おんのほね～」とかけ声がかかっていました。



▲大瀬戸町檜浦の鬼火たき

## 図書館システムが稼働

1月12日、大島図書館において西海市図書館システム稼働セレモニーが開催されました。

このシステムの稼働により、1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室にある本が借りられるようになり、また、インターネットや館内にあるパソコンで検索ができるようになりました。

テープカット後、大島幼稚園の辻 侑子ちゃんが最初の利用者となり、野田教育長が貸し出し処理を行いました。

利用者カードと本に付いているバーコードを読み込むだけですぐに処理が終わり、貸出が完了しました。



▲テープカットのようす



▲システム稼働最初のお客さん

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

**65歳から74歳の一定の障害のある方は、申請により後期高齢者医療の被保険者になることができます。**

## 【一定の障害とは…】

- 国民年金法における障害年金「1級」及び「2級」の方
- 精神障害者保健福祉手帳「1級」及び「2級」の方
- 療育手帳「A」の方
- 身体障害者手帳「1級」から「3級」の方
- 身体障害者手帳「4級」の方で、次の障害のある方
  1. 音声機能または言語機能の著しい障害
  2. 両下肢のすべての指を欠くもの
  3. 下肢の下腿1/2以上欠くもの
  4. 下肢の機能の著しい障害

**◎平成22年4月より身体障害者手帳に「肝機能障害」が追加されます。これにより「1級」から「3級」の方が申請の対象になります。**

## 【後期高齢者医療に加入すると…】

[窓口での負担]

- 一般の方…1割
- 現役なみ所得者…3割※

※世帯内の被保険者の課税の対象となる合計所得が145万円以上の方

[保険料（年額）] ※限度額50万円です。

<b>保険料</b>	=	<b>均等割額 42,400円</b>	+	<b>所得割額 A×7.8%</b>
------------	---	-------------------------	---	------------------------

A=総所得金額-33万円（基礎控除）

## 【主な軽減措置】

- 所得割額の50%軽減（対象：年金収入211万円以下の方）
- 制度加入前の健康保険（国民健康保険は除く）の被扶養者だった方は加入した月から2年間は、所得割額の負担はなく、均等割額が5割軽減されます。さらに平成22年3月までは均等割額が9割軽減されます。

## 【手続き方法】

○認定を受ける場合は、市役所（支所及び出張所）の窓口にて申請をしてください。

※持参するもの…**障害者手帳または障害の程度がわかる書類、印鑑及び**

**（本人以外の申請の場合は）委任状**

（注）75歳になるまで認定及び取下げの申請は、何度でも行うことができます。

**〈問い合わせ先〉 長寿介護課 保険料班 ☎ 37-0024**

## 後期高齢者医療保険料のお支払いは、便利な口座振替をご利用ください

現在、後期高齢者医療保険料を金融機関の窓口でお支払いの方は、ご希望の指定金融機関へ「口座振替依頼書」を提出することで、口座振替によりお支払いできます。

### 【口座振替日】

- ①定期振替日…毎月末日（但し、12月の振替（払込）日は、12月20日になります）
- ②再振替日…翌月15日
- ※振替（払込）日が土・日・祝日の場合は、翌営業日が振替日になります。

### 【指定金融機関】

- 親和銀行、長崎銀行、十八銀行、JA長崎西彼、ゆうちょ銀行、西海大崎漁協、大瀬戸町漁協（順不同）
- ※依頼書の受付は、各支店または支所でも行えます。
- ※指定金融機関以外の金融機関では口座振替できません。

### 【必要書類】

- ①口座振替依頼書  
（市役所窓口または指定金融機関窓口でお受け取りください）
- ②希望する指定金融機関の通帳及びその印鑑

### 【その他】

- ①口座振替は、申し込みの翌月からになります。
- ②被保険者以外（配偶者、世帯内外のご家族の方等）の口座からでもできます。
- ③現在、年金天引き（特別徴収）の方で、申請の際、以前の保険料に滞納のない方は、市役所の窓口へ「納付方法変更申出書」を提出することにより、口座振替に変更することができます。

## 医療費、保険料の還付金詐欺にご注意を！

全国各地で「振り込め詐欺」「被保険者証詐取」などの犯罪被害が報告されています。  
最近、公的機関の職員を名乗り、医療費や保険料の還付金の名目で、お金を銀行等にあるATM（現金自動預払機）で振り込ませようとする事件が発生しています。

○主な手口としては、次のとおりです。

- ①電話で医療費・保険料などの還付がある旨を告げる。
- ②携帯電話の番号や、キャッシュカードの有無を聞き出す。
- ③「手続きは今日まで」などと言って急がせ、ATMで入金するよう誘導する。  
（銀行のほか、コンビニエンスストアやスーパーにあるATMを指示する場合があります。）
- ④携帯電話を通じてATMの操作を指示し、お金を振り込ませる。

後期高齢者医療制度でも、同様の詐欺が発生するおそれがあります。

市や長崎県後期高齢者医療広域連合の職員が、医療費等の還付について、電話によりATMでの手続きをお願いすることは**絶対にありません**。

もし、このような電話を受けたら、手続きをする前に、市役所の消費生活担当や後期高齢者医療制度担当、または長崎県後期高齢者医療広域連合へ確認してください。

**もし、被害に遭ったら、必ず最寄りの警察署へ被害届を提出してください。**

- 問い合わせ先 西海市役所 市民生活課（消費生活担当窓口） ☎ 37-0164  
長寿介護課（後期高齢担当窓口） ☎ 37-0024
- 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095-816-3930  
長崎市米町4-9 長崎県市町村会館5階

## 平成22年4月から肝臓機能障がいによる 身体障害者手帳が交付されます。

### ○ 対象者

- ・ 認定基準に該当する肝臓機能障がいのある方
- ・ 肝臓移植を受け、抗免疫療法を受けている方

※下記の認定基準に該当するかどうかは、主治医または身体障害者手帳指定医へご相談ください。ただし診断書は、指定医が作成したものに限りです。

### ○ 申請方法

申請書・診断書・写真（縦4cm×横3cm、原則として一人で1年以内に撮影した、無背景で顔がはっきりしているもの。ポラロイド写真や家庭用のカラープリンター等で印刷していないもの。）をお近くの各総合支所市民課または市民生活課へ提出してください。

また、すでに別の障がい身体障害者手帳を所持されている方は、手帳の写しを添付してください。

申請は2月1日から受け付けますが、交付は4月1日以降となりますのでご注意ください。

### ○ 認定基準

主として肝臓機能障害の重症度分類であるChild-Pugh分類によって判定します。3か月以上グレードCに該当する方が、概ね身体障害者手帳の交付対象となります。ただし、診断前の6ヶ月間にアルコールを摂取している方等は対象とはなりません。

※Child-Pugh分類

肝性脳症、腹水、血清アルブミン値、プロトロンビン時間、血清総ビリルビン値によって肝臓機能障害の重症度を評価します。

詳しい手続方法や指定医のいる医療機関等については、以下までお問い合わせください。

福祉課 障害者福祉班 ☎37-0069 FAX29-0050

## 第10回長崎県障害者スポーツ大会の出場者募集

障がいのある人のスポーツ活動を通し、社会参加と生活の質の向上に資することを目的に、長崎市総合運動公園（かきどまり陸上競技場）をメイン会場として、第10回長崎県障害者スポーツ大会が開催されます。出場を希望される場合は、申込書を送付いたしますので以下までお問い合わせください。市内の各施設へ入所・通所されている方は、施設を通じてお申し込みください。当日は西海市からメイン会場までの送迎バスもあります。（バスの時間は、詳細が決定次第お知らせいたします。）

開 催 日：5月30日（日） 開会 午前9時40分  
閉会 午後4時35分

会 場：長崎市総合運動公園（かきどまり陸上競技場）等（出場種目によって異なります）

開 催 種 目：陸上（競走、跳躍、投てき、急歩等）、水泳、アーチェリー、フライングディスク、卓球、サウンドテーブルテニス（盲人卓球）、ユニカール、ボウリング、ボール送り、リレー（リレーを除き、出場種目は一人1種目のみです。）

申 込 締 切：2月22日（月）

問い合わせ先：福祉課 障害者福祉班 ☎37-0069  
FAX29-0050



## 産後ママサポーター募集

子育て支援や出産直後の育児や家事を支援する人材を養成するため、受講生を募集します。

### 平成21年度 産後のママサポーター養成講座in西海市

期 日	時 間		講 師	場 所	
2月24日 (水)	10:00~10:20	20分	開講式……挨拶、オリエンテーション	県子ども未来課、西海市	西彼保健福祉センター
	10:20~11:00	40分	産後ママサポーターの活動	県子ども未来課、西海市	
	11:00~12:00	1時間	産後ママサポーターとしての心構え	県子ども未来課、西海市	
	13:00~14:00	1時間	自治体における子育て支援	福祉課 児童母子班	
	14:00~16:00	2時間	日常生活のサポート	社会福祉関係者	
2月26日 (金)	10:00~12:00	2時間	乳幼児の心と身体の発達	長崎純心大学 古賀 義 教授	西彼保健福祉センター
	13:00~14:00	1時間	乳児の遊びとかかわり方	小迎保育園	
	14:30~15:30	1時間	保育所（地域子育て支援拠点）見学	小迎保育園 子育て支援センター	小迎保育園 （子育て支援センター）
3月3日 (水)	9:30~12:30	3時間	調理実習	栄養士（保健課）	西彼保健福祉センター 調理実習室
	13:30~15:30	2時間	ほ乳と食事（乳児期と産婦の栄養と食事）	栄養士	
3月5日 (金)	9:30~12:30	3時間	緊急時の対策と応急措置	佐世保市東消防署 西彼出張所	西彼保健福祉センター
	13:30~15:30	2時間	清潔と健康を保つことについて （沐浴実習・おむつ交換）	保健師（保健課）	
3月9日 (火)	9:30~12:30	3時間	話し方・聴き方のワーク	長崎大学心の教育総合 支援センター 臨床心理士 田中 勝則 先生	西彼保健福祉センター
	13:30~15:00	1時間30分	産後ママサポーターとしてスタート するために	県子ども未来課、西海市	
	15:00~16:00	1時間	意見交換・修了式・登録手続き	県子ども未来課、西海市	

※研修を受けた方は登録をしていただく、調整機関を通じて利用を希望する産後ママに紹介され、育児支援・家事援助、健康診査の付き添いなどのサポートをしていただきます。

※長崎県と西海市から産後ママ（産後6か月まで）に対して、22年度中の利用料金については助成があります。

- ▼対象者 市内在住の人（70歳未満の方） ▼受講料 無料  
▼募集人数 50人 ▼申込期限 2月19日（金）まで

申し込み・問い合わせ先 福祉課 ☎37-0069

## つなげよう あなたの献血 みんなのいのち はじめよう はたちの献血！

「はたちの献血」キャンペーン（1月1日～2月28日）

例年、冬期は献血者が減少しがちですが、安全な血液製剤の安定的な確保は、医療にとって必要不可欠です。そこで、新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、献血についての理解と協力をいただくため、本年も1月～2月までの2か月間、「はたちの献血」キャンペーンが展開されます。

献血は身近なボランティアです。是非この機会にご協力をお願いします。

また、安全性の高い血液の確保のために、成分献血、400ml献血への継続的なご協力をお願いします。

## 平成22年度国民健康保険特定健康診査の希望調査を実施します

### ○対象者

西海市国民健康保険加入者で40歳から74歳の方。  
 ※平成22年度の対象者は、昭和11年4月1日から昭和46年3月31日生まれの方です。  
 ※65歳以上で後期高齢者医療に該当している方は対象外です。

### ○希望調査の送付等

2月中旬に対象者の方へ希望調査票を送付しますので、必要事項を記入の上、同封の返信用封筒にて返送してください。

### ○希望調査の締め切り

3月12日（金） ※必ず提出してください。

### ○希望調査後

4月に受診券を送付しますので、届きましたら内容を確認して医療機関もしくは各地区の保健センター・公民館等で受診してください。

### ○特定健康診査の内容

特定健康診査とは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を早期に発見し予防に繋げていくための健診です。  
 検査項目…問診、身体計測、腹囲、血圧測定、尿検査、血液検査（貧血、肝機能、血糖、腎機能、脂質）  
 ※眼底検査及び心電図は医師の判断により実施されます。

問い合わせ先  
 保健課（☎37-0068）

健診名称	健診の内容
集団健診	特定健康診査を地区の保健センター・公民館等で受診できます。
個別健診	特定健康診査を西海市と契約した医療機関で受診できます。
総合健診 ※土日健診 (40～64歳)	特定健康診査と併せて各種がん検診（大腸・胸部レントゲン・胃・乳・子宮）、骨粗鬆症検診が一度に地区の保健センターで受診できます。 ★特定健康診査は必ず受診していただきます。がん検診等は、希望した分を受けることができます。
脳ドック (40・45・50・55 60・65・70歳の方)	特定健康診査と併せて脳CT、MRI検査等が西海市と契約した医療機関で受診できます。 ★医療機関によっては、脳ドックの検査項目が異なることがあります。

※詳細については、希望調査票もしくは平成22年度健康カレンダーでご確認ください。

## 平成22年度各種がん検診を実施します

がん検診は、西海市民であれば年齢要件に該当される方はどなたでも受けることができます。

検診を受けて  
 健康づくりに努めましょう

検診項目	対象者（年齢基準日は平成23年3月31日です）
胸部レントゲン検診	40歳以上
大腸がん検診	40歳以上
胃がん検診	40歳以上
乳がん検診	40歳以上の女性 ※2年に1回の受診です。
子宮がん検診	20歳以上の女性 ※2年に1回の受診です。
骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性

※詳細については、平成22年度健康カレンダーでご確認ください。

## 母子保健推進員さんが決まりました。

○大島地区（全行政区） 溝口 慶子さん

### ※西海市母子保健推進員活動について

妊産婦や乳幼児を持つお母さん方の良き相談相手として声かけ訪問や健診や相談等のお手伝いをお願いしています。

## 子どもの 予防接種カレンダー



☆平成21年度の麻しん・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。  
対象の方は早めに接種されることをお勧めします。

- ・第1期：生後12か月以上24か月未満
- ・第2期：平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ
- ・第3期：平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ
- ・第4期：平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ

月日	曜日	種別	場所	受付時間
2月18日	木	三種混合	池田医院 金森医院	13:30～14:00 14:30～15:00
2月25日	木	三種混合	大瀬戸保健センター	13:00～13:30
3月2日	火	三種混合	西彼保健福祉センター	14:00～14:30
3月8日	月	三種混合	大島保健センター	13:00～13:30
3月11日	木	ポリオ	大瀬戸保健センター	13:00～13:30
3月15日	月	ポリオ	大島保健センター	13:00～13:30
3月16日	火	三種混合	たいら医院	13:30～14:00
			小武医院	14:15～14:45
			田中医院	15:00～15:30
3月23日	火	ポリオ	池田医院	13:30～14:15
			小武医院	14:45～15:30
3月24日	水	ポリオ	西彼保健福祉センター	14:00～14:30

「平成21年度 西海市予防接種カレンダー」に掲載しています。予防接種カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布しています。西海市ウェブサイトにも掲載しています。

## インフルエンザの感染予防に努めましょう。

うがい・手洗いの励行に努めましょう。咳エチケットに心がけ、症状のある人は外出を控えましょう。

1月22日から健康成人（19歳～64歳）も含め、希望する全ての人を対象に、新型インフルエンザワクチンの接種が始まりました。接種を希望される方は、年齢が確認できる保険証等の書類をご準備ください。また、低所得者の接種費用の負担軽減につきましては、市県民非課税証明書等の書類をご準備いただき、新型インフルエンザ受託医療機関に予約をして接種を行ってください。費用負担軽減の対象者で、すでに接種が終了し、医療機関で接種費用を支払った場合は、各総合支所・市役所での申請が必要です。詳しいことは、保健課（☎37-0068）へお問い合わせください。

## 健康カレンダー

けんしんでつくろう みんなの健康！

### ☆母子健康手帳交付日程

月日	曜日	場所	受付時間
2月16日	火	崎戸保健センター	10:00～12:00
2月18日	木	大瀬戸保健センター	13:30～16:00
2月26日	金	西彼保健福祉センター	
3月9日	火	西海保健センター	
3月11日	木	大島保健センター	10:00～12:00
3月16日	火	崎戸保健センター	
3月18日	木	大瀬戸保健センター	13:30～16:00
3月26日	金	西彼保健福祉センター	

※母子健康手帳交付には、印鑑が必要です。

### ☆健康相談（2月・3月）

月日	曜日	場所	受付時間
2月22日	月	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
2月23日	火	崎戸保健センター	
2月24日	水	西海保健センター	
2月25日	木	大島保健センター	
2月26日	金	大瀬戸保健センター	
3月15日	月	西彼保健福祉センター	
3月23日	火	崎戸保健センター	
3月24日	水	西海保健センター	
3月25日	木	大島保健センター	
3月26日	金	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどの相談に保健師が対応いたします。

### ☆すくすく相談

月日	曜日	場所	受付時間	予約締め切り
3月3日	水	大瀬戸保健センター	10:00～12:00	2月23日（火）

※臨床心理士による子育てに関する相談を受け付けています。

乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「平成21年度 西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布しています。また、西海市のウェブサイトにも掲載しています。

# 募 集

**西海市立病院  
非常勤・臨時職員募集**  
西海市立病院 (☎343371)

## ①レセプト点検・医療事務

- ・募集人員：1名
- ・職務内容  
レセプト点検・医療事務
- ・資格等：なし
- ・採用月日：3月1日
- ・報酬：月額141,000円
- ・その他、通勤費用として費用弁償等が支給されます。
- ・雇用期間  
3月1日～31日
- ・勤務時間：週30時間
- ・福利厚生：健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇（一部無給）
- ・その他：詳細は「西海市非常勤職員の任用に関する規程」による
- ・募集期間  
2月1日～2月13日
- （郵送は2月13日消印有効）
- ・応募手続  
履歴書（写真添付）を西海市立病院へ提出してください。
- ・面接試験：実施日は応募締切後に連絡します。
- ・合格発表：可否については面接試験後に通知します。

## ②管理栄養士又は栄養士

- ・募集人員：1名
- ・職務内容：栄養業務
- ・資格等：各々の免許
- ・採用月日：3月10日
- ・報酬  
管理栄養士：月額7,650円  
（時間単価960円）  
栄養士：月額6,850円  
（時間単価860円）
- ・その他、通勤費相当分賃金等が支給されます。
- ・雇用期間  
平成22年3月10日～  
平成23年3月9日
- ・勤務時間  
（月～金曜日）  
8時30分～17時15分
- ・福利厚生：健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇（一部無給）
- ・その他：詳細は「西海市一般職の臨時職員の勤務条件に関する規則」による
- ・募集期間  
2月1日～2月20日
- （郵送は2月20日消印有効）
- ・応募手続  
履歴書（写真添付）を西海市立病院へ提出してください。
- ・面接試験：実施日は応募締切後に連絡します。
- ・合格発表：可否については面接試験後に通知します。

## ③歯科衛生士 又は歯科衛生士助手

- ・募集人員：1名
- ・職務内容：歯科業務
- ・資格等  
歯科衛生士の場合には免許、助手の場合は特になし
- ・採用月日：4月19日
- ・報酬  
歯科衛生士：月額7,650円  
（時間単価960円）  
歯科衛生士助手：月額6,750円  
（時間単価840円）
- ・その他、通勤費相当分賃金等が支給されます。
- ・雇用期間  
平成22年4月19日～  
平成23年3月31日
- ・勤務時間  
（1）月・水曜日  
8時30分～17時15分  
（2）木・金曜日  
10時30分～19時15分  
（3）火曜日  
8時30分～12時  
（4）土曜日  
8時30分～12時
- ・福利厚生：健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇
- ・その他：詳細は「西海市一般職の臨時職員の勤務条件に関する規則」による
- ・募集期間  
2月1日～2月28日
- （郵送は2月28日消印有効）

**大崎やすらぎ荘非常勤職員募集**  
大崎やすらぎ荘 (☎342227)

- ・応募手続  
履歴書（写真添付）を西海市立病院へ提出してください。
- ・面接試験：実施日は応募締切後に連絡します。
- ・合格発表：可否については面接試験後に通知します。
- ・職種：介護員
- ・採用人員：若干名
- ・応募資格  
ヘルパー2級所持者もしくは今後取得予定がある方
- ・募集期限：2月19日（金）
- ・採用決定：面接試験による
- ・採用期間  
平成22年4月1日～  
平成23年3月31日
- ・応募要領  
履歴書（写真添付）を大崎やすらぎ荘に提出してください。
- ・勤務条件  
報酬：月額136,000円  
（年2回割増報酬有り）
- ・その他、通勤費用として費用弁償等が支給されます。
- ・勤務時間：週30時間  
（夜勤有り）
- ・福利厚生  
健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特

身の回りのこと お気軽に ご相談下さい **みなと司法書士法人** 西海事務所 司法書士 中山雄一 **広告**

■債務の整理（任意整理・自己破産・個人再生）  
返済がきつい、取り立てがきつい、生活費もままならないなど  
⇒解決策はあります。あきらめないで。  
※家計の状況に合わせた返済計画を立て直します。  
債務を一部カットしたり、免除してもらうこともできます。

■訴訟 裁判所から訴状が届いたら放置せず、必ずご相談ください。  
■訪問販売などの契約に関すること。 ■土地・建物に関すること。  
■相続・遺言に関すること。親族関係 ■登記に関すること。

※安易な借金のおまとめは傷を深めることにつながりかねません。  
慎重な検討をお願いします。元金が大きかったり、支払期間が長  
いとそれだけ支払額は大きくなります。  
※おまとめの際に連帯保証人を求められたら、より慎重な検討が必要  
です。  
連帯保証人がつくと、真に借金の整理が必要になったときに大きな  
障害となることがあります。

**相談は無料です。秘密は固く守られます。** 西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷1133 **TEL 0959-37-0780**  
（紫雲山登り口バス停前）

別休暇（一部無給）  
その他  
詳細については、「西海市  
非常勤職員の任用に関する  
規程」による。

**西海市非常勤職員募集**  
教育委員会学校教育課  
(☎0078)

①幼稚園教諭

・採用人員：1名  
・応募資格  
幼稚園教諭有資格者  
（西海市に在住し、通勤可能な方）  
・募集期限：3月12日（金）  
・採用決定：面接試験による  
・採用期間  
平成22年4月1日～  
平成23年3月31日

・応募要領  
履歴書（写真添付）を教育  
委員会学校教育課に提出し  
てください。  
封筒に「幼稚園教諭希望」と  
朱書してください。  
報酬：月額141,000円  
勤務内容  
学校教育法に基づく幼児教育  
費用弁償：市の規定による  
勤務時間：週30時間  
福利厚生  
健康保険・厚生年金保険  
雇用保険・年次有給休暇・特  
別休暇（一部無給）  
その他

詳細については、「西海市  
非常勤職員の任用に関する  
規程」による。

②教育補助員、教育指導員

・採用人数：若干名  
・応募資格  
市内に指定された幼稚園・  
小・中学校へ通勤可能な方。  
・募集期限：3月5日（金）  
・採用決定  
書類審査及び面接により  
決定します。  
・任用期間  
平成22年4月1日～  
平成23年3月31日

・応募要領  
履歴書（写真添付）を教育  
委員会学校教育課に提出し  
てください。  
封筒に「特別支援教育補助  
員希望」と朱書してください。  
報酬：時給910円  
支援を要する児童に対す  
る教育補助。教育指導員は、  
学校指導業務も含まれます。  
費用弁償：市の規定による  
勤務時間：週25時間程度  
福利厚生  
雇用保険・年次有給休暇

③学校図書館司書

・採用人員：若干名  
・応募資格  
司書の資格を有する方、あ

るいは平成22年3月中に取  
得見込の方  
・募集期限：3月5日（金）  
・採用決定：面接試験を実施  
して決定します。

④心の教室相談員

・任用期間  
平成22年4月1日～  
平成23年3月31日

・応募要領  
履歴書（写真添付）を教育  
委員会学校教育課に提出し  
てください。  
封筒に「学校図書館司書  
希望」と朱書してください。  
報酬：月額141,000円  
・勤務内容  
学校図書館司書業務、学  
校図書館の運営・管理に関す  
る業務  
費用弁償：市の規定による  
勤務時間：週30時間  
福利厚生  
健康保険・厚生年金保険  
雇用保険・年次有給休暇・特  
別休暇（一部無給）  
その他

詳細については、「西海市  
非常勤職員の任用に関する  
規程」による。

④心の教室相談員

・採用人員：若干名  
・応募資格  
教育に関心があり、心身健  
康で、市内中学校に通勤可能

な方。  
・募集期限：3月5日（金）  
・採用決定：面接試験を実施  
して決定します。

平島小中学校非常勤職員（用務員）募集

教育総務課 (☎0077)

・職種：用務員  
・採用人員：1名  
・応募資格：通勤可能な方  
・募集期限：3月5日（金）  
・採用決定：面接試験による  
・採用期間  
平成22年4月1日～  
平成23年3月31日

・応募要領  
履歴書（写真添付）を教育  
委員会学校教育課に提出し  
てください。  
封筒に「心の教室相談員  
希望」と朱書してください。  
報酬：月額4,000円  
・勤務内容  
中学生に対する相談業務  
費用弁償：市の規定による  
勤務時間：1日4時間程度  
（年間200時間程度）  
福利厚生  
雇用保険・年次有給休暇

・採用人員：若干名  
・応募資格  
教育に関心があり、心身健  
康で、市内中学校に通勤可能

【広告】

**早岐支店 0120-0892-38**  
佐世保市早岐1丁目14-22

---

らいふびらん **0120-0892-18**  
センター (365日24時間受付)

- 融資** 生活資金、教育資金、車購入資金、事業資金、他各種フリーローンをご用意しております。
- 預金** 定期預金、定期積金、他各種ご預金をご用意しております。
- 相談** お金に関するお悩み（生活資金繰りの立て直し等々）なんでもご相談ください。



※土日祝祭日もご相談をお受けしております。  
※詳しくは、電話又はお近くのけんみん店頭窓口へお尋ね下さい。  
※ホームページでもご確認いただけます ▶<http://www.kfp-kenmin.co.jp>

・応募要領  
履歴書(写真貼付)を期限  
までに教育委員会教育総務  
課に提出してください。

・報酬  
月額：120,200円

・勤務内容

校舎内外の環境整備、書類等  
の送達、給食の準備後片付け他  
勤務時間  
7時55分～16時25分

・福利厚生

健康保険、厚生年金保険、  
雇用保険、年次有給休暇、特  
別休暇(部無給)

・その他

通勤費として市の規定によ  
り費用弁償を支給します。

詳細については、「西海市  
非常勤職員の任用に関する  
規程」による。

### 西海市非常勤職員募集

税務課 (☎370062)

・職種：市税務徴収員

勤務内容：国民健康保険税  
等未納者への訪問徴収等

・応募資格：健康な方で車の  
運転が可能なる方

・募集人員：若干名

・勤務時間：週30時間

(夜間勤務等あり)

・雇用期間

平成22年4月1日～

平成23年3月31日

・報酬等：150,000円/月

その他「西海市非常勤職  
員の任用に関する規程」によ  
り支給

・勤務場所

本庁出勤、市内全域訪問

・応募要領等

市販の履歴書を市役所税  
務課に提出してください。  
(申込履歴書は返却しませ  
ず。)

・応募締切：3月8日(月)必着

・選考方法

書類審査及び面接による  
(日時等については、後日申  
込者あて連絡します。)

### 学校評価委員募集

教育委員会学校教育課  
(☎370078)

市教育委員会では、学校活動  
の一層の充実を目指して、「各地  
区学校評価委員会」を設置し  
ます。この委員会における委員  
を次のとおり公募します。

・応募資格

学校教育に関心があり、年  
15回程度の昼間の会議に出  
席可能な方。

・応募人員：若干名

・任期

平成22年4月～平成23年3月

・職務内容

学校の視察、委員会での協議

・報酬

交通費程度を支給します。

・応募方法

4月8日(木)までに、学校  
教育課までお電話ください。

## お知らせ

医療費控除に使用する

「主治医意見書の内容

確認書」について

長寿介護課(☎370024)

平成21年分の所得の確定申  
告時に高齢者のおむつ代につ  
いて医療費控除を予定している  
人で、次の要件全てに該当する  
場合、医師が発行する「おむつ  
の使用証明書」に代えて、長寿  
介護課で発行する「主治医意  
見書の内容確認書」を医療費  
控除の添付書類とすることが  
できます。

①平成20年分も同じ対象者の  
おむつ代について医療費控  
除を受けていること。

②対象者が平成21年中に介護  
保険の認定を受けていること。  
なお、申請は市民生活課又は  
各総合支所市民課でも受け付  
けますが、発行は長寿介護課の  
みとなります。

詳しいことは、長寿介護課へ  
お問い合わせください。

お問い合わせください。

### ふるさと西海応援寄附金

・12月採納分

林 晋一 様 1万円

(大阪府堺市在住)

長尾 照三千 様 4万円

(愛知県北名古屋市在住)

中尾 正男 様 100万円

(東京都港区在住)

(氏名掲載希望者のみ掲載し  
ていきます。)



### 選べる歓送迎会プラン お一人様¥3,000(税込¥3,150)

- 15名様以上無料送迎いたします。
- 飲み放題お1人様¥1,500(税別)  
(2時間、冷酒・ワインを除く)
- 別途、ご宿泊お1人様¥5,000(税別)にて(一泊朝食)  
で泊まれます。
- カラオケサービス致します。
- ご入浴、狸の湯サービスいたします。
- その他オプション料理承ります。(要予約)



市民の皆様への日頃の感謝をこめて

広告

西海市内の老人クラブ様をご昼食無料招待いた  
しております。  
特製さいかい丼をご賞味されながら、カラオケ  
を楽しまれたり、ご入浴されたりとごゆっくり  
とすごさせていただきます。

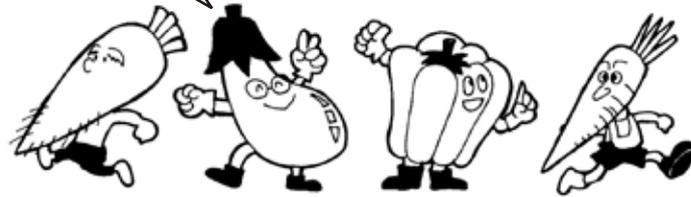
2月招待予定：大瀬戸・西彼地区老人クラブ様

狸の湯大浴場リニューアルします！  
「ジャクジー&打たせ湯がはじまります」

☆問い合わせ先 ホテル咲き都 (☎0959-35-2050)

## 大瀬戸夫婦堤ふれあい農園利用者募集

あなたも野菜づくり、やってみませんか？



西海市大瀬戸夫婦堤ふれあい農園（貸し農園）の利用者を募集します。

- |       |  |       |  |
|-------|--|-------|--|
| ●募集区画 | 60区画<br>(応募者多数の場合は抽選となります。)            | ●利用期間 | 平成22年4月1日～平成23年3月31日<br>(更新することも可能です。) |
| ●対象者  | 大瀬戸夫婦堤ふれあい農園で作業可能な方<br>(市外の方でも利用できます。) | ●利用料金 | 1年間・1区画 5,000円(税込)                     |
| ●区画面積 | 1区画約30㎡                                | ●応募方法 | 詳しくは西海市農林振興課にお尋ねください。                  |
|       |  | ●申込期間 | 2月8日(月)～3月19日(金)                       |

○問い合わせ先 農林振興課 ☎37-0070

## 農地を相続したときは農業委員会に届出を！

平成21年12月15日の農地法改正により、相続等（相続、時効取得など）によって農地を取得した場合には農業委員会への届出が必要になりました。これは農業委員会が農地の所有者を把握するためです。用紙は、各総合支所の市民課及び本庁市民生活課の窓口にありますので、届出をお願いします。

詳しくは、農業委員会へお尋ねください。(☎37-0080)

## 「上級救命講習」開催のお知らせ

### 1 項目

上級救命講習

### 2 実施日時

2月28日(日) 9時から18時までの8時間

※上級救命講習は、毎年8月・2月の第4日曜日に開催します。

### 3 実施場所

佐世保市平瀬町9番地2

佐世保市消防局 3階防災学習室

### 4 内容

- (1) 心肺蘇生法及び止血法の指導
- (2) 異物除去法の指導
- (3) 自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについて指導
- (4) 傷病者管理法、外傷の手当要領及び搬送法
- (5) その他の応急手当法の指導

### 5 受付・申込み方法

受付期間：2月16日(火)～2月27日(土)

※ 定員15名(先着順)

電話又はFAXで下記の担当署へお申し込みください。

今回の担当署：佐世保市中央消防署 ☎ 0956-24-7621  
FAX 0956-24-4119

### 6 特記事項

受講対象者：中学生以上の方

受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。  
(受講料は無料)

### 7 その他

詳しくは、佐世保市消防局警防課救急救助係

(☎0956-23-2598) 又は佐世保市ホームページ

(<http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>) をご覧ください。

## 市営住宅入居者の臨時募集

- 団地名** 江島団地D棟
- 種別** 準特定優良賃貸住宅（公営型）
- 規格** 3LDK（一戸建）
- 所在地** 西海市崎戸町江島152番地1
- 戸数** 1戸
- 家賃** 19,400円～28,900円



### ○入居資格

- ・市税等を滞納していない者であること。
- ・暴力団員でないこと。
- ・入居申込日において、世帯収入認定額が月額15万8千円以下であること。

### ○敷金 家賃の3か月分

### ○応募期間 2月5日（金）～2月19日（金）

### ○申込方法 本庁住宅建築課及び各総合支所に備え付けの申込書に必要な事項を記入し、必要な書類を添付し、提出してください。

### ○入居者の決定方法 選考及び公開抽選により決定します。

### ○入居時期 入居決定日から10日以内に入居手続きし、入居可能日から15日以内に入居となります。

### ○注意事項

- ・市営住宅では、犬や猫その他近隣住人に迷惑を及ぼすような動物の飼育は固く禁止しています。
- ・入居決定された方は、住宅入居前に連帯保証人（西海市内在住）の方が2名必要ですので、あらかじめご了承ください。
- ・詳しくは、住宅建築課住宅管理班 ☎37-0021 又は各総合支所業務課までお問い合わせください。

## 個別労働紛争解決制度について

労働者・事業主の皆さまへ

長崎労働局が無料で職場でのトラブル解決をお手伝いします。

労使からの労働に関するあらゆる相談に専門の総合労働相談員が対応し、関係法令の説明や情報の提供を行います。

また、事案によっては、個別労働紛争解決制度（労働局長による助言・指導、紛争調整委員会によるあっせん）を紹介しています。

（問い合わせ先） 長崎労働局総合労働相談コーナー（☎095-801-0023）  
 長崎市万才町7-1 住友生命長崎ビル3階  
 開所時間：9時～17時（休業日 土・日・祝日）

なお、上記以外にも県内6箇所の労働基準監督署庁舎内に総合労働相談コーナーを設け総合労働相談員を配置していますので、お気軽にご相談ください。

### ○総合労働相談コーナー

- ・長崎 ☎095-846-6390
- ・佐世保 ☎0956-24-4161
- ・江迎 ☎0956-65-2141
- ・島原 ☎0957-62-5145
- ・諫早 ☎0957-26-3310
- ・杵岐 ☎0920-47-0501

### 《必ずチェック 最低賃金 使用者も、労働者も。》

## 長崎県の最低賃金

最低賃金件名	効力発生日	最低賃金額（1時間）
長崎県最低賃金	平成21年10月10日	<b>629円</b>
産業別最低賃金	はん用機械器具、生産用機械器具製造業	平成22年 1月 3日 <b>760円</b>
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	平成21年12月31日 <b>698円</b>
	船舶製造・修理業、船用機関製造業	平成21年12月30日 <b>774円</b>
（備考）最低賃金には、次の手当等は算入されません。 [精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外手当等割増賃金、賞与、臨時の賃金]		

問い合わせ先：長崎労働局賃金室 ☎095-801-0033  
 又は最寄りの労働基準監督署

長崎労働局ホームページ <http://www.nagasaki.plb.go.jp/>

携帯サイトでも  
最低賃金チェック！



<http://www.saiteichingin.info/>

## 育児・介護休業法が改正されます！

少子化の流れを変え、男女ともに子育てや介護をしながら働き続けることができる社会を目指して、育児・介護休業法が改正されます。

..... 改正のポイント .....

### 1 子育て期間中の働き方の見直し

- ①3歳までの子の養育のための短時間勤務制度（1日6時間）の義務化
- ②3歳までの子の養育のための所定外労働（残業）の免除の義務化
- ③子の看護休暇制度の拡充：対象となる子が1人：年間5日、2人以上：年間10日

### 2 父親も子育てができる働き方の実現

- ④パパ・ママ育休プラス：父母ともに育休を取得する場合、1歳2ヶ月までの間にそれぞれ1年間取得可能
- ⑤出産後8週間以内の期間内に父親が育休を取得した、特別な事情がなくても再度の取得が可能
- ⑥労使協定による専業主婦（夫）除外規定の廃止

### 3 仕事と介護の両立支援

- ⑦介護休暇の新設：要介護状態の対象家族が1人：年間5日、2人以上：年間10日

《施行日》 平成22年6月30日

（従業員100人以下企業においては、①②⑦は2年以内の猶予期間あり。）

問い合わせ先：長崎労働局雇用均等室（☎095-801-0055）

## 確定申告会場の変更及び確定申告期間期間中における日曜日の申告相談について

確定申告会場が、NBC別館（桜町電停前）に変わりました

期間：1月25日（月）～3月15日（月）まで 2月21日及び2月28日を除く土・日曜日及び祝日は休館日です。

場所：NBC別館（長崎市上町1番35号 桜町電停前）会場には無料駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。

受付：午前9時～午後4時 ※上記の期間、税務署では申告相談を行っておりませんので、ご注意ください。

確定申告期間中における日曜日の申告相談について

長崎県下ではNBC別館のみで、平日（月曜日～金曜日）以外にも2月21日・2月28日の日曜日に限り、所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告の相談・申告書の受付を行います。

なお、この2日間は、混雑が予想されます。あらかじめご了承ください。

それ以外の閉庁日（土・日曜日、祝日等）でも申告書は、郵送等又は税務署の時間外収受箱に投かんすることにより提出することができます。

長崎税務署

## トレーニング教室のお知らせ

昨年11月より西彼総合体育館に新しいトレーニング機器が入りましたが、正しい利用方法や体づくりについて、専門のインストラクターが指導します。

3月15日（月）・17日（水）午後7時～9時

（上記2日間の午後7時～9時のトレーニング室利用料は無料とします。）

西彼総合体育館トレーニング室

※高校生以上が対象です。

※体育館シューズ持参のうえ、運動しやすい服装で参加してください。

※トレーニングマシンの使用方法のほか、機器を使用しないトレーニング方法や体づくりの相談なども受け付けます。



初めの方や健康が気になる方、ダイエットしたい方なども大歓迎です。お気軽にご参加ください。

【問い合わせ先】スポーツ振興課 ☎37-0076 西彼総合体育館 ☎37-0227

# 平成22年度市・県民税の 主な改正点のお知らせ

平成21年度の税制改正により、以下の内容が主に改正、追加されました。  
なお、いずれも平成22年度分の市・県民税から対象となります。

## 1. 住宅借入金等特別税額控除（住宅ローン控除）が拡大されました

地方税法の改正により、平成21年から平成25年までの間に入居した方について、個人住民税（市県民税）の住宅借入金等（住宅ローン）特別税額控除の対象となりました。

従来の税源移譲に伴う住宅借入金等特別税額控除も、原則として新制度に一本化されます。  
（※税額控除を受けるための住民税への申告は平成22年度分から不要となります。）

### ●対象となる方

平成11年から平成18年まで又は平成21年から平成25年までの入居者で所得税の住宅借入金等特別控除の適用を受けている方

（※平成19年から平成20年末までに入居した方は、市県民税の住宅ローン控除はありません。）

### ●控除額 以下のいずれか小さい額

- 1 所得税の住宅ローン特別控除可能額のうち、所得税から控除しきれなかった額
- 2 所得税の課税総所得金額等の額に、5%を乗じて得た額（最高97,500円）

### ●控除適用期間 10年間（所得税の住宅ローン特別控除の適用を受けている期間）

### ●手続の方法など

1年目は、所得税の住宅ローン特別控除の確定申告が必要となります。

2年目以降は、給与所得のみで年末調整が済んでいる方の場合、勤務先から給与支払報告書が提出されていれば、手続や申告の必要はありません。

ただし、年末調整が済んでいない方や、給与所得以外の所得がある方などについては、確定申告を行なう必要があります。

## 2. 平成21年・22年に取得した土地等の長期譲渡所得に係る特別控除が創設されました

個人が平成21年1月1日から平成22年12月31日までの2年間で取得した土地等を、5年を超えて所有したのち譲渡した場合には、その譲渡益から1,000万円を特別控除できるようになります。

（長期譲渡所得の計算式）

$$\begin{array}{rcccccc} & & \text{資産の取得費} & & \text{特別控除額} & & \\ & & & & 1,000\text{万円} & & \\ \text{総収入金額(A)} & - & + & - & & = & \text{譲渡益(D)} \\ & & \text{譲渡費用(B)} & & \text{(C)} & & \end{array}$$

### 3. 上場株式等の配当所得と上場株式等の譲渡損失との間での損益通算ができるようになりました

平成21年1月1日以後に支払いを受けるべき上場株式等の配当を有する場合において、その配当所得の課税方法について、所得税の確定申告の際に「総合課税」もしくは「申告分離課税」を選択できるようになりました。

申告分離課税を選択した場合には、配当控除は適用されませんが、上場株式等に係る譲渡損失との間で損益通算を行うことが可能となりました。

- ◆上場株式等の配当等に係る配当所得の申告不要の特例を適用し、配当所得を申告しないことも可能です。
- ◆申告をした場合は、扶養控除等の判定に使用する合計所得金額に配当所得が含まれます。

### 4. 寄附金税額控除の対象が拡大されました

市県民税の寄附金控除制度が大幅に拡充され、所得税の控除対象寄附金のうち、地域における住民の福祉の増進に寄与するものとして、長崎県内に主たる事務所を有する社会福祉法人等に対する寄附金が追加されました。

#### ●適用開始時期

平成21年1月1日以降に支出した寄附金対象となります。(平成22年度市県民税から寄附金税額控除が適用されます。)

#### ●新しく控除対象となった寄附金

- ①所得税法第78条第2項第2号及び第3号に掲げる寄附金(※)のうち、県内に主たる事務所を有する法人に対する寄附金
  - 財務大臣が指定した寄附金(国立大学法人に対する寄附金など)
  - 独立行政法人や地方独立行政法人に対する寄附金
  - 自動車安全運転センター、法テラス等に対する寄附金
  - 公益社団・財団に対する寄附金
  - 学校法人に対する寄附金(特定公益増進法人であることの証明が必要です。なお、入学に関する寄附金は対象となりません。)
  - 社会福祉法人に対する寄附金
  - 更生保護法人に対する寄附金
- ②国税庁長官の認定を受けた特定非営利活動法人(NPO法人)のうち、県内に主たる事務所を有する法人に対する寄附金
- ③主務大臣の認定を受けた特定公益信託のうち、長崎県知事又は長崎県教育委員会が主務官庁となる信託に支出した金銭
- ④特定地域雇用等促進法人に対する寄附金

※西海市の場合、市民税の控除対象となる寄附金は、県民税(長崎県)の控除対象と同じ寄附金となります。

#### ●控除を受けるためには

確定申告時に、寄附をしたときの領収証又は証明書を添付してください。

問い合わせ先 税務課 市民税班 ☎37-0062 (直通)

# 音浴博物館だより♪♪♪

## 大瀬戸やすらぎ交流拠点施設「音浴博物館」は 魅力いっぱい

### ☆音浴博物館の歴史

当然ご存じのことと思って音浴だよりをしてきましたが確認を！  
満州からの引揚者の開拓地区で、その地区の子供達の小学校として昭和51年まで開校。その後昭和55年より平成7年までベトナム難民援護施設として使用。617人の難民が暮らしました。  
その後平成13年より、岡山より1ターンの故栗原榮一朗氏の個人コレクションを展示。平成16年やすらぎ交流拠点施設として改築。そのときより西海市営で運営されている施設です。  
SPレコード1万枚、LPレコード15万枚を所蔵し、全国に誇れる施設となっています。大瀬戸町雪浦の山中にあります。

問い合わせ先 音浴博物館 (☎37-0222 FAX 37-0555 HPアドレス <http://onyoku.org/>)



▲音浴博物館外観



▲貴重なレコードがずらり

## 救急医療 在宅当番医

※専門外に対しては診療ができない場合があります。  
※当番医は変更になることがあります。  
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

西海市			
3月7日 (日)	田中クリニック ☎27-0035 (西彼)	池田医院 ☎33-2021 (西海)	
3月14日 (日)	たいら医院 ☎32-2011 (西海)	雪浦診療所 ☎37-0150 (大瀬戸)	
3月21日 (日)	小武医院 ☎32-2121 (西海)	わたなべクリニック ☎23-3002 松島診療所 ☎22-0271 (2件とも大瀬戸)	西海市立病院 ☎34-3371 (大島)
3月22日 (月・祝)	真珠園療養所 ☎28-0038 (西彼)	須山医院 ☎34-2123 (大島)	
3月28日 (日)	金森医院 ☎32-0006 (西海)	浦口医院 ☎22-0015 (大瀬戸)	

西彼杵医師会 (☎095-882-5268)

## 2月の健康テレホンサービス

☎095-826-5511・0956-23-4300

曜日	2月のテーマ
月	あし 脚のむくみ
火	だいでんみゃくりゅう 大動脈瘤に対するステントグラフト治療
水	冬のかぜについて
木	今年の花粉症
金	歯ぎしり
土・日	妊娠中の出血~どう対応したらいいでしょうか?~

\* 祝日は、前日のテーブルが流れます。

## 今月の表紙

### 市中パレード

1月8日の西海市出初式後半で行われた市中パレード。西海方面団のラッパ隊を先頭に各分団とその消防車が後に続き、勇壮に行進しました。



**火** 事場のほか力」ということばがあります。普段は走るのもしんどくてもいざ火災で出動がかかると目が冴え、平気で2〜3本のホースを抱えて走ってしまいます。そして鎮火後、激しい筋肉痛に襲われるのです。乾燥しているこの時期、火の元にはくれぐれも注意してください。(り)

## 編集後記

### 西海市の人口の動き

	平成21年 12月31日現在	前月比	前年比	12月中	
	人口	32,160	-48	-411	転入
男	15,466	-12	-148	転出	58
女	16,694	-36	-263	出生	11
世帯数	12,594	-4	17	死亡	36



2月 February 2010		
15	月	
16	火	
17	水	◇人権相談(西彼保健福祉センター・9時～15時) ◇西彼地区行政相談(西彼保健福祉センター・9時～15時) ◇認知症予防「脳☆はつらつ」教室(大島離島開発総合センター・10時～11時／大瀬戸コミセン・14時～15時) ◇西彼地区行政相談(西彼保健福祉センター・9時～15時)
18	木	
19	金	◇家族介護サークル「温泉でのんびりしよう」(長崎市・10時～15時)
20	土	
21	日	◇長崎県知事選挙
22	月	
23	火	◇障がい者就労相談(福祉事務所1階会議室・13時～15時)
24	水	◇人権・法律相談(大瀬戸コミセン・10時～15時) ◇認知症予防「脳☆はつらつ」教室(活き活き交流館・10時～11時／大瀬戸コミセン・14時～15時)
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	平成22年度西海市入札参加資格審査申請書提出期限 ◇西海地区防犯柔剣道大会(西彼総合体育館・10時～15時) ◇生涯学習推進大会(西彼農村環境改善センター・13時～)

3月 March 2010		
1	月	
2	火	
3	水	◇認知症予防「脳☆はつらつ」教室(大島離島開発総合センター・10時～11時)
4	木	◇年金相談(西彼総合支所別館第2会議室・11時～15時)
5	金	
6	土	◇第7弾さいかい井フェア(～4月30日まで)
7	日	◇第5回さいかいシティーウォーク(西海町七釜鍾乳洞公園駐車場・9時～)

3月 March 2010		
8	月	◇大島地区行政相談(大島社会福祉センター・10時～14時)
9	火	◇障がい者就労相談(福祉事務所1階会議室・13時～15時)
10	水	◇大瀬戸地区行政相談(大瀬戸コミセン・10時～15時)
11	木	
12	金	◇人権相談(崎戸社会福祉センター・10時～15時) ◇幼稚園卒園式 ◇崎戸地区行政相談(崎戸社会福祉センター・10時～15時)
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	◇中学校卒業式
17	水	◇人権相談(西彼保健福祉センター・9時～15時) ◇人権・法律相談(西海保健センター・10時～15時) ◇西彼地区行政相談(西彼保健福祉センター・9時～15時)
18	木	◇人権相談(大島離島開発総合センター・10時～15時) ◇小学校卒業式
19	金	
20	土	◇松島桜坂まつり(～28日まで)
21	日	春分の日 ◇休日納税相談(市役所税務課・9時～16時)
22	月	振替休日
23	火	◇障がい者就労相談(福祉事務所1階会議室・13時～15時)
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。  
 ※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター



買い物には“マイバッグ”を持参しよう！



## さいかい元気村協議会 特産品部会「村の菓子工房」をご紹介します

平成20年6月に、地域の農業団体やNPO、有志、西海市など8団体が、豊富な地域資源を活用した特産品や体験プログラムの開発を行い、都市農村交流の機会を創設することを目的に「さいかい元気村協議会」を立ち上げました。

今回は、その協議会の中で、西海市の農産品を使った特産品づくりにチャレンジしている「村の菓子工房」の活動をご紹介します。

農家や自営業、主婦などの異業種の女性たち6名が集まり、「お母さんが安心して子どもに与えたいような素朴な手づくりお菓子」をコンセプトとして、西海市のイメージアップに繋げようと、活動に取り組んでおられます。



▲みかんシフォンケーキ

## 最初の商品として「みかんシフォンケーキ」を作り上げました!

地元のみかんと新鮮な地卵を使った「みかんシフォンケーキ」は何度も試作を重ね、テスト販売で好評を得て、昨年10月から本格的な量産体制に入っています。今年1月には第41回長崎県特産品新作展において、奨励賞を受賞しました。



▲生地を型に入れオープンへ



▲30分じっくりと焼き上げます



▲完成したみかんシフォンケーキ

ふわふわしっとりしてみかんの風味豊かな「みかんシフォンケーキ」は「西海のちょっとおしゃれな土産」として自慢しただけのおいしさです。みかんどームやアイスクリームショップ木場でお買い求めいただけます。

## 今後も新しい特産品作りにチャレンジします!

地域にある豊かな食材を活かした安心安全なお菓子作りを通して、女性や若い人たちが地元で働ける場となるような事業を目指し、頑張っています。



▲特産品開発に取り組む、濱浦さんと中島さん

昨年の市主催「産業フェスタ」料理コンテストのスイーツ部門では、現在開発中の「焼き芋プリン」が最優秀賞を受賞しました。今後の商品化にご期待ください。

また、西海の歴史とかかわりのあるポルトガルのお菓子や、規格外の野菜を使った「エコベジスイーツ」も試作中です。



▲商品化を目指している焼き芋プリン

問い合わせ先 村の菓子工房 ☎0959-32-2100