

西海

広報

つながる ひろがる 未来へつづく 健康の里さいかい



【ペーロン体験】

5月18・19日の2日間、鹿児島市立皇徳寺中学校の生徒さんら約210名がペーロンを体験しました。鹿児島の離島部のみペーロンのような行事があるとのこと。

当日はあいにくの雨模様の中、生徒の皆さんは声をあわせて初めてのペーロンを楽しんでいました。

Contents

西彼総合支所がリニューアル... 2	まちの話題 6	イベントカレンダー 23
春の叙勲ほか 3	ほけんとふくし 8	イベント等情報 24
環境 NEWS 4	くらしの情報 19	



旧オランダ村が 西彼総合支所に生まれ変わりました

5月6日、旧西彼町庁舎にあった西彼総合支所と長崎県農林部西海事務所が旧オランダ村に移転し、西彼杵高校のブラスバンドの演奏と、来賓や報道関係者が見つめるなか、テープカットが行われ開庁しました。これは、耐震性に問題があることが判った西彼総合支所庁舎から、旧オランダ村へ移転することで早急に安全を確保しようとの狙いと、旧オランダ村施設へ人の流れを作り、活

気ある地域づくりへのきっかけにしようとの考えで行ったものです。

オランダ村施設は約1億4千6百万円をかけて改修を行いました。

開庁式典で市長は「オランダ村の風車を回すこと、すなわちオランダ村の再生を最重要課題として、今後とも精一杯取り組ませていただく」と述べ、地域の活力を生み出す拠点として活用を進める決意を表明しました。



開所式の様子



約5年ぶりにまわった風車

平成22年 西海市の春の叙勲

平成22年春の叙勲で、旭日双光章を池田政治さん（西海町）と渡海清茂さん（西彼町）、瑞宝単光章を中野敏昭さん（西彼町）がそれぞれ受章されました。



瑞宝単光章
(消防功勞)

なかの としあき
中野 敏昭さん(78)




旭日双光賞
(地方自治功勞)

と かい きよしげ
渡海 清茂さん(71)

い け だ まさはる
池田 政治さん(73)

叙位

故中村八郎さん(なかつむら ぱちろう)が叙位(3月6日発令)の栄に浴されました。

種別 従六位
(地方自治功勞)

死亡日…平成22年3月6日



高齢者叙勲

高齡者叙勲では山口秀雄さん(西海町)が旭日単光章を受章されました。

旭日単光章
(地方自治功勞)

やまぐち ひでお
山口 秀雄さん(88)

大島町

行政区名	行政区長名
塩田	中 島 忠
徳万	岩 永 晴 嘉
間瀬東町1区	溝 口 憲 一
間瀬東町2区	力 武 征 敏

崎戸町

行政区名	行政区長名
江島東	中 村 清 一
江島浜	御 厨 晃

大瀬戸町は変更ありません

西彼町

行政区名	行政区長名
伊ノ浦	河 野 清 治
小迎	山 道 秀 孝
白崎	福 田 喜代實
下岳	田 添 弘 照
上岳	田 崎 征 男
白似田	岩 永 信 男
風早	石 橋 進
亀浦	廣 田 豊
宮浦	荒 瀬 正 信
中山	山 口 初 男

西海町

行政区名	行政区長名
丹納	田 木 好 一
水浦	戸 浦 善 彦
横瀬東	太 田 孝 明
面高	青 木 強 敏
天久保	原 口 豊
白岳	御 厨 秀 樹

行政区長が交代しました

今年4月から、交代となった行政区長をお知らせします。行政区長の方々には、よりよい地域づくりのためお世話をいただくこととなります。

(敬称略)

6月は環境月間です

6月は環境月間です。毎年環境省の呼びかけで、6月5日の「環境の日」を中心に、全国各地で環境に関する様々な行事や取組みが行われます。

身近な環境問題について考え、自らの生活を見直し、行動に移していくことが私たちみんなの課題です。環境のために一人ひとりができることから行動してみませんか。

取り組んでみませんか？「自発的もったいない運動」

西海市は「西海市地球温暖化防止対策地域推進計画」を策定しています。本計画では、節電やエネルギーの節約などに取り組む「自発的もったいない運動」を率先して推進しています。

「自発的もったいない運動」とは、人の行動や人の目を気にして、なかば強制されたように節約を实践するのではなく、また、人に強制するのでもなく、自分でできることを探して楽しく生き活きと節約に取り組むことです。

そこでその中から、わたしたちにも身近にできることを紹介します。家庭や職場で話題にいただき、ぜひ取り組んでみてください。

1 風呂は間隔をあけずに入り、追い炊きをしないようにする！

2時間放置により4.5℃低下した湯(200L)を追い焚きする場合(1回/日)

1世帯あたり年間**87kg**のCO₂が削減され、年間約**5,920**円の節約になります！

2 シャワーはお湯を出しっぱなしにしない！

45℃のお湯を流す時間を1分間短縮した場合

1世帯あたり年間**29kg**のCO₂が削減され、年間約**2,980**円の節約になります！



3 洗濯はまとめて洗います！

定格容量(洗濯・脱水容量:6kg)の4割を入れて洗う場合と、8割を入れて洗う場合との比較

1世帯あたり年間**2.7kg**のCO₂が削減され、年間約**3,950**円の節約になります！

出典...財団法人省エネルギーセンター資料「家庭の省エネ大辞典2009年版」

- 問い合わせ先 -

環境政策課 ☎37-0065

環境政策課では環境ニュースとしてごみ減量化や地球温暖化などの問題について情報提供・発信を行います。

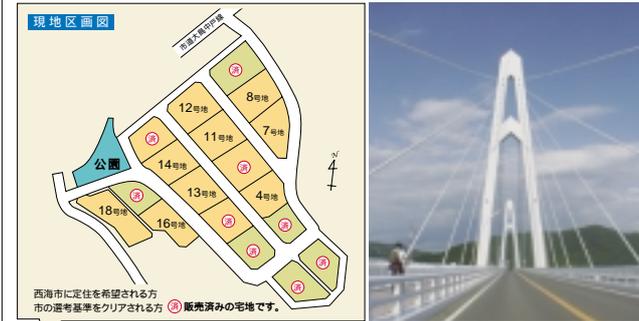
買い物には  **マイバッグ** を持参しよう！

夕映台
the lifestyle as you dream

2つの個性

暮らしを彩る

パールタウン
せいび
the lifestyle as you dream



西海市に定住を希望される方
市の選考基準をクリアされる方 販売済みの宅地です。



坪単価
なんと
4.0~5.9
万円



号地	m ²	坪	販売価格
4号	310.72	94.09	4,511,520円
7号	306.95	92.94	3,714,000円
8号	319.04	96.60	4,921,500円
11号	342.82	103.81	5,081,300円
12号	349.26	105.76	5,388,150円
13号	301.24	91.22	4,919,940円
14号	310.24	93.94	4,692,000円
16号	273.70	82.88	3,477,180円
18号	368.77	111.66	5,019,750円

概要 名称/夕映台 所在地/長崎県西海市大島町370番地9ほか 区画数/9区画(区画平均97坪(平地3坪)) 分譲価格/坪当たり4万円~5.4万円(平均約4.8万円) 1区画当り価格/3,477千円~5,388千円 販売価格については坪単価により算出しています。
主な条件/購入できる方(1)市内又は市外居住者で夕映台団地に定住を希望し税を完納している方(2)宅地購入後3年以内に住宅の建築を完了できる方 交通/中戸バスより徒歩5分 補助制度/浄化槽設置に90%の補助が受けられます。(上限有り)

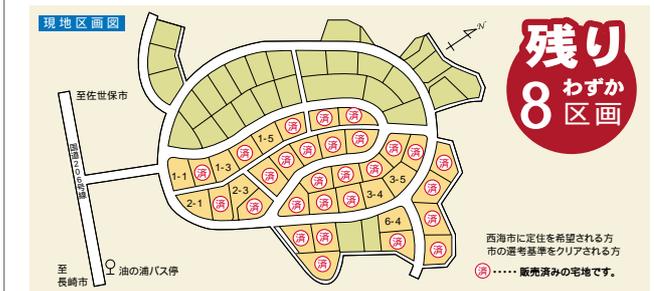


周辺環境

- 県立大崎高等学校
- 大島西小学校
- 親和銀行大崎支店
- とれたて市場
- 大島幼稚園
- スーパー大島楽市
- 西海市立病院

お問い合わせ 西海市役所大島総合支所地域課まで
TEL0959-37-0142 西海市大島町1894-5

売主/西海市 総合案内/西海市役所総務部財務課 ☎ 0959-37-0026



残り
8
わずか
区画

西海市に定住を希望される方
市の選考基準をクリアされる方
販売済みの宅地です。



号地	m ²	坪	販売価格
1-1	352.81	106.72	8,170,000円
1-3	333.03	100.74	7,260,000円
1-5	337.02	101.94	7,070,000円
2-1	384.24	116.23	8,940,000円
2-3	361.52	109.36	7,600,000円
3-4	332.94	100.71	7,400,000円
3-5	342.75	103.68	7,600,000円
6-4	371.51	112.38	8,510,000円

概要 名称/パールタウンせいび 所在地/長崎県西海市西彼町平山郷2447番地 交通/長崎バス油の浦バス停(徒歩2分) 開発面積/22,981m² 地目/宅地 ガス/プロパンガス 水道/西海市 電気/九州電力 WC/公共下水道 総区画数/64区画 第一期分36区画 道路/幹線車道6m(アスファルト舗装)



周辺環境

- 西彼保育園
- 天真幼稚園
- 西海市立大串小学校
- 親和銀行大串支店
- スーパーウエスト
- 保健福祉センター
- 大串郵便局

お問い合わせ 西海市役所西彼総合支所地域課まで
TEL0959-37-0122 西海市西彼町喰場郷1686-3

☎ 0959-37-0026



雪浦ウィーク

5月1日から4日までの4日間、大瀬戸町雪浦平坦地区を中心に第12回雪浦ウィークが行われました。

今年は期間中、晴天に恵まれ、多くの来場者らは、開放された30か所の地元作家の工房やアトリエ、各店舗を手描きの地図を片手に街並みを散策。スローライフなひとときを満喫していました。

また、雪浦公民館では開催期間中毎日「ウーバンギャーカス」によるフォルクローレ演奏が行われ、癒しのひと時に包まれました。

2日は同公民館横では「長与ひらこばの郷岳童太鼓」の迫力あるパチさばきを披露。

来場された方々を楽しませてくれました。



落ち着いた雰囲気雪の浦釜



長与ひらこばの郷岳童太鼓の演奏



ウーバンギャーカスが昼のひとときを演出



癒しの家のミニチュア



ゆきのうらビーチストアと店員さん



無添加ソーセージを販売する雪浦ハム

緑のじゅうたんを走る ~第6回崎戸さんさん元気らんどクロスカントリー大会~



勢いよくスタート

4月25日、「第6回崎戸さんさん元気らんどクロスカントリー大会」が開催されました。

当日は快晴のなか、上は高校生から下は2歳未満の幼児まで男女合わせて133名が参加。

所々、芝生の一部が滑りやすく、起伏にとんだコースを選手たちは力強く駆け抜けていました。



丘をかけおりのランナーたち



大会最年少ランナー



好天の中を疾走

雪浦川の白鳥にひなが生まれました

雪浦川に巣を作っている白鳥に7羽のひなが生まれました。

灰色のモコモコとしたひなたちは、元気いっぱいにスイスイと泳いでいました。

その様子を写真に撮ろうとすると親鳥がひなをかばう様に警戒していましたが、しばらくすると安心したのか、親子で近づいてきてそのかわいさを撮ることができました。

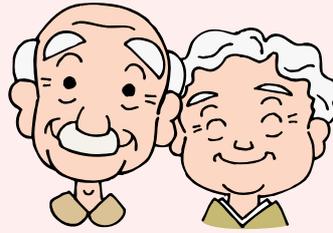
親鳥のように白く美しい姿になるまで元気に育てほしいと思います。



親鳥に寄り添うように泳ぐひなたち

元気いっぱいのひなたち

について



6月は平成22年度の介護保険料が決定する月です。ここでは、保険料の計算方法やお支払い方法をお知らせいたします。

対象者

65歳年齢到達や転入等により介護保険の被保険者になられた方は、その月の分から保険料をお支払いいただきます。

40歳から64歳までの方の介護保険料は、国民健康保険や社会保険でお支払いいただき、その計算方法やお支払い回数などはそれぞれ異なります。

保険料額（年間）

毎年度の初日（4月1日）の世帯の市民税の課税状況と被保険者の方の所得に応じて段階的に保険料が決められます。

段 階	対 象 者	年間保険料
第1段階	生活保護を受給されている方、老齢福祉年金を受給されている方で世帯全員が市民税非課税の方	26,505円
第2段階	本人及び世帯全員が市民税非課税で、課税年金収入額＋合計所得金額が80万円以下の方	26,505円
第3段階	本人及び世帯全員が市民税非課税で、第2段階以外の方	39,758円
第4段階	本人が市民税非課税で世帯の誰かに市民税が課税されている方	53,011円
第5段階	本人が市民税課税で前年中の合計所得金額が200万円未満の方	66,263円
第6段階	本人が市民税課税で前年中の合計所得金額が200万円以上の方	79,516円

年度の途中で介護保険の被保険者になられた方は、その月から翌年の3月までを月割りして計算します。

お支払い方法

保険料は以下の方法でお支払いいただきます。

- 普通徴収.....納付書でお支払いする方で、6月から翌年3月までの10回に分けてお支払いいただきます。
- 特別徴収.....年金からお支払いする方で、4月から翌年2月までの年金受給月に分けてお支払いいただきます。

介護保険料

お支払い期限

○普通徴収.....毎月末日

その日が休祝日の場合は、翌週の平日になります。

○特別徴収.....年金受給日

口座での振替

普通徴収の方のみ

西海市が指定する金融機関での口座振替が可能です。その際は、その金融機関の窓口でお申し込みください。

特別徴収について

受給年金額が年額18万円以上の方は、特別徴収によりお支払いいただきます。(手続きは必要ありません)

ただし、老齢福祉年金、寡婦年金、恩給などの年金や一時金などからはお支払いできませんので、その場合は、普通徴収になります。

年齢到達者や転入者など年度途中で被保険者になった方は、その年度は特別徴収でのお支払いはできませんのでご注意ください。

滞納について

特別の事情もなく保険料の滞納が続く場合は、次の措置がとられますのでご注意ください。

- ①納期限を20日以上過ぎると.....督促料(100円)が加算されます。
- ②納期限を1年以上過ぎると.....介護サービス費がいったん全額負担となります。その後申請すれば、9割が払い戻されます。
- ③納期限を1年半以上過ぎると.....介護給付(9割)の一部または全部が差止めとなり保険料滞納分へお支払いいただきます。
- ④納期限を2年以上過ぎると.....滞納期間に応じて介護サービスの自己負担割合が1割から3割に引き上げられます。また高額介護サービス費の支給もされなくなります。

<問い合わせ先>

介護保険課 介護保険班 ☎37-0024

がん検診を受けましょう

平成22年度 西海市各種がん検診内容

各種がん検診の対象者は、西海市民です。(保険の種別は関係ありません。)

問い合わせ先：健康づくり課
☎37 - 0067

各種がん検診	肺がん検診	40歳以上	肺がん・結核検診 レントゲン車が地区を巡回します。	6～7月	無料	
	大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査(2日法) 肺がん検診と同時実施	6～7月	400円	
	胃がん検診	40歳以上	胃部エックス線撮影(バリウム) 検査の前日は午後9時以降の飲食・タバコは控えてください。	9月	800円	
	女性検診	乳がん検診	40歳以上	視触診とマンモグラフィー(40歳代 2方向/50歳以上1方向) 2年に1回の受診となります。	10月	2方向:1,400円 1方向:1,000円
		子宮がん検診	20歳以上	頸部がん検診(内診、細胞診) 2年に1回の受診となります。	10月	700円

肺がん検診(結核検診)・大腸がん検診容器配布日程(6月～7月15日分まで)

地区	実施日	受付時間	会場	地区	実施日	受付時間	会場
西海	6/15 (火)	8:30～10:00	七釜公民館	西彼	7/1 (木)	8:30～10:00	保健福祉センター
		11:00～12:00	太田和公民館			11:00～11:30	亀浦公民館
		13:30～14:30	川内公民館			13:30～15:00	保健福祉センター
		15:00～15:30	大岳公民館			15:30～16:00	中山構造改善センター
		16:00～16:30	奥野公民館			16:20～16:50	西彼図書館前
	6/16 (水)	8:30～9:30	七釜地区公民館		7/2 (金)	8:30～10:00	保健福祉センター
		10:00～11:30				11:00～11:30	宮浦研修センター
		13:30～14:30	中浦農業集落			13:30～15:00	保健福祉センター
		15:00～16:00	多目的集会所			15:30～16:00	風早公民館
		16:30～16:50	白岳公民館			7/6 (火)	8:30～10:00
	6/17 (木)	8:30～10:30	横瀬地区コミュニティーセンター	11:00～11:30	平原公民館		
		11:00～11:30	寄船公民館	13:30～15:00	保健福祉センター		
		13:30～15:30	横瀬東公民館	15:30～16:00	白似田構造改善センター		
	6/18 (金)	8:30～11:00	太田和公民館	7/7 (水)	18:00～19:00		保健福祉センター
		13:30～15:00	保健センター		8:30～9:00	農協大島郷営業所横	
		15:30～16:00	黒口公民館		9:30～10:00	間瀬東町集会所	
	6/23 (水)	8:30～10:30	保健センター		10:30～11:00	黒瀬集会所	
		11:00～11:30	面高公民館		11:30～12:00	旧前山商店奥	
		13:30～15:00	保健センター		13:30～14:00	寺島集会所	
		15:30～16:00	天久保公民館		14:30～15:00	中戸集会所	
6/24 (木)	8:30～11:00	川内公民館	7/8 (木)		15:30～16:00	塩田集会所	
	11:30～12:00	畑下公民館			8:30～10:30	農村勤労福祉センター	
	13:30～15:00	水浦公民館			13:30～15:00	百合ヶ丘集会所	
	15:30～16:00	小郡公民館		15:30～16:00	農村勤労福祉センター		
	18:00～19:00	保健センター		7/9 (金)	8:30～10:30	農村勤労福祉センター	
6/25 (金)	8:30～10:00	教育文化センター	13:30～15:00		徳万集会所(海岸側)		
	11:00～11:30	J A 大串支店	7/12 (月)		8:30～10:30	農村勤労福祉センター	
	13:30～15:00	教育文化センター		13:30～15:00	西面体育館		
15:30～16:00	J A 営農経済事業本店	15:30～16:00		蛤公民館			
6/29 (火)	8:30～10:00	教育文化センター		16:30～17:00	農村勤労福祉センター		
	11:00～11:30	鳥加公民館		7/13 (火)	8:30～10:30	中央公民館	
	13:30～15:00	教育文化センター	13:30～15:00		水浦公民館		
15:30～16:00	白崎公民館	7/14 (水)	8:30～10:30		中央公民館		
6/30 (水)	8:30～10:00		教育文化センター		13:30～15:00	本郷公民館	
	11:00～11:30		平山集会センター		7/14 (水)	8:30～10:30	中央公民館
	13:30～15:00	教育文化センター	13:30～15:00	中央公民館			
	15:30～16:00	下岳活性化センター	15:30～16:00	本郷公民館			

対象年齢は平成23年3月31日時点です。

各検診等の日程・対象地区などの詳細は4月頃に配布された健康カレンダーをご覧ください。



虫歯を予防しよう！

虫歯予防への取り組みについて2名の方の活動を紹介します

西海市立亀岳小学校におけるフッ素洗口の取り組みについて

いちのせ歯科医院 歯科医師 一瀬 宏明

亀岳小学校では、平成13年度より毎週火曜日に、フッ素洗口（フッ化ナトリウム水溶液を口に含んでブクブクうがいをする）を行っています。フッ素洗口の日は給食を食べ終え、歯みがき後にフッ素洗口液（900ppm・10ml）を口に含んで1分間のブクブクうがいをし、うがいの液は吐き出します。約10分程で終了します。この日は保護者ボランティアが校内をまわりフッ素洗口のお手伝いをしています。

むし歯予防におけるフッ素応用については、世界的に認められ、厚生労働省も推奨しています。フッ化物がむし歯の発生を抑えることができるのです。もちろん、むし歯の原因は歯垢です。歯みがきを完璧に行うことで歯垢を落とすことができれば、むし歯を予防することはできます。しかし、現実問題としてそれは大変困難なことです。歯磨きだけでは不十分なところをサポートしてくれるのがフッ素応用です。特に学童期は、永久歯が生えそろう始める時期で、歯垢が作る酸で歯が溶かされやすくなっています。しかも子供たちの歯みがき技術は未熟なので、むし歯になる危険性がとても高いのです。永久歯列のスタートでむし歯になることのない様、**学童期でのむし歯予防をすることは大変重要です。**

この研修会には、当時の西彼北部各町の歯科保健担当者、幼稚園・保育園関係者、小中学校の養護教諭・保護者が多数参加し開催されました。その中で長崎県歯科医師会公衆衛生担当理事の有田先生（ありた小児・矯正歯科）より「むし歯予防の為にフッ素応用」について詳しく説明がありました。質疑応答の中で保護者から「子どものためにいいものがあるのに、どうしてやらないのか？」など活発な意見が出ました。その発言を受け、学校・保護者・行政の協力のもとに、白似田小学校と2校で平成13年4月からフッ素洗口をスタートさせました。

平成21年度の亀岳小学校6年生の88

平成21年度の亀岳小学校6年生の88



フッ素洗口ボランティア活動について

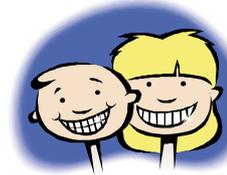
西海市立亀岳小学校 フッ素洗口ボランティア 黒岩 雅美

亀岳小学校でフッ素洗口が始まったのは、9年前のことです。歯磨きの大切さやフッ素洗口の効果などを歯科医院で聞いていたので、自分の子どもが通う小学校でフッ素洗口が開始されると聞き、うれしく思いました。

フッ素洗口をするにあたり保護者ボランティアの話がありました。私はどんなボランティア活動なのかわからないまま、とにかく「小学校でのフッ素洗口を続けて欲しい」という気持ちで、ボランティア活動に参加することにしました。

ボランティア活動では毎週決まった曜日の給食時間に学校へ行き、フッ素洗口の物品準備をしたり子どもたちが洗口をするお手伝いや声掛けをしたりします。活動の中で大切に行っているのは子どもたちへの声掛けです。歯磨きの様子を見ながら「もう少しきれいに磨いてごらん」「うわー！ピカピカに磨けたね」「フッ素で歯が強くなったね」と声をかけると子どもたちはとても嬉しそうにします。フッ素洗口をすることによって子どもたちが歯磨きの大切さや自分の歯を大事にする気持ちが芽生えていくの、それらいいなと願っています。

このボランティア活動をおして、子どもの成長に携わることができることや子どもの歯を守る活動に参加でき感謝しています。これからもできる範囲でフッ素洗口ボランティアに協力していこうと思います。



とくていけんこうしんさ
 ~今年も始まります~ 転ばぬ先の『特定健康診査』

特定健康診査って、な~に？

平成20年度から全国的に始まった健診。将来的に脳卒中や心臓病、糖尿病や腎障害など命に関わるような病気になる可能性が高い人がわかり、予防のための保健指導を行います。健診の対象年齢は、40歳~74歳で、医療保険者 に実施を義務づけられています。

自分の体を知る絶好のチャンス!!
 しかも低料金!! 受けないと損!

H21年度(見込み)
 西海市国保対象者数
 7,447名

受診者(受診率)
 2,505名
 (33.6%)

24年度に受診率65%を達成しないと
国保財政に影響が生じます!
 「ますます、受けんば!!」

H20年度と比較すると、163人の増加程度(2%の増加)でした。

特定健診の内容

問診、身体計測(身長・体重)、腹囲、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血、肝機能、血糖、腎機能、脂質) 心電図検査・眼底検査は、必要な方のみです。

いざ 健診へ!

【個人負担金】

- 集団健診(各地区の公民館や保健センターで受ける) 600円
- 個別健診(西海市内の歯科医院を除く医療機関で受ける) 800円



健診を受けた方からの声

S町 60代 女性
 お酒も飲まないのに肝機能(GPT・γ-GTP)が高い状態が2~3年続いた。昨年の特定健診後、腹部エコーを受け脂肪肝がわかり、食事・運動に取り組んだ。その結果、今年は体重を減らし見事肝機能も正常になりました。

S町 40歳代 男性
 特定健診で保健指導を受け、食事(油物を控える)や運動(ウォーキング)に心がけ、今年は体重-2.5kg、腹囲-2.7cmになりました。これからも頑張っけて心がけていきたいと思っています。

問い合わせ先

西海市国民健康保険で特定健康診査対象者の方へは、順次受診券を送付しています。受診券をなくした方やお尋ねがあればご連絡ください。

社会保険被保険者の方は、加入されている会社等へお問い合わせください。

医療保険者.....「国民健康保険」や「社会保険」「共済組合」など

医療保険課 医療保険班 (☎37-0068)

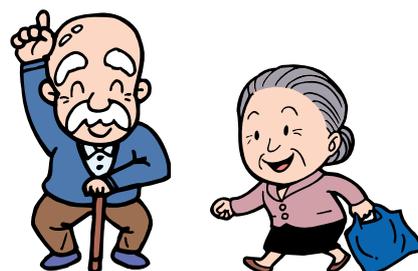
わいわいサロン事業補助金をご活用ください

目的 高齢者の閉じこもり防止、仲間づくり、世代を超えた交流、介護予防等を実施し、参加者の生きがいづくりを行う活動の場を作って、自分たちがやりたいことを計画し、実践していただきます。

補助対象者 西海市内に住所がある満60歳以上の方

補助対象団体

- ・西海市内の単位老人クラブ
- ・西海市内の各自治会組織
- ・西海市内に事業所を有する社会福祉法人及び医療法人
- ・その他市長が認める地域住民で組織する団体



補助対象事業

補助対象団体が公民館、社会福祉施設等を活用して行う高齢者の交流促進のための事業や高齢者の生きがいづくりに関する事業で、年度内におおむね10回以上実施される事業

補助対象経費

消耗品費、原材料費、食糧費、燃料費、使用料及び賃借料、通信費、印刷製本費、謝金のうち補助対象事業に要する経費と認められるもの。

ただし、保険料、教養娯楽費、施設入場料、旅費（乗船料、路線バス代、電車代）などは、経費として認められません。

* 食糧費については、経費の2分の1の額が補助対象となります。

補助金の上限額

- ・平均参加人数が5人以上10人以下の場合年度ごとに限度額 72,000円
- ・平均参加人数が11人以上の場合年度ごとに限度額 108,000円

補助金の交付申請

補助金交付申請書・事業計画書・収支予算書を提出していただきます。

補助金の実績報告

実績報告書・事業報告書・収支決算書を提出していただきます。

その他

他の補助金とこの事業費補助金を重複して受けることはできません。
単位老人クラブの会計と切り離して事業を実施していただくこととなります。



この補助金は、西海市の予算の範囲内で実施され、交付決定は申請書受け付け順となります。
補助金申請をされる団体は、事業を実施される前にご相談いただき、申請書類を提出ください。

詳しくは、長寿介護課（☎37 - 0024）にお尋ねください。

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。



「食育」ってどういう意味？

「食」は言うまでもなく、私たちが生活していく上で欠かせないものです。そればかりか、あらゆる活動の源となるものです。心身の健康を左右する重要な要素であるともいえます。

「食育」とは、様々な経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人を育てることです。



いまなぜ「食育」なの？

近年、脂質の多い食事等「食」の欧米化やファーストフードの増加等により、伝統的な日本型食文化が失われ、メタボリック・シンドローム（内臓脂肪症候群）に代表されるような健康問題が注目されています。また、食料を外国に依存する一方、食べ残し等食への感謝の気持ちが薄らいでいます。

日々の忙しさの中で食の大切さを忘れて、食の安全性が問題となっている中、自らの食のあり方を見つめ直しましょう。



たとえば、家庭でこんなことをしてみませんか？

- ・朝食は毎日食べましょう。
- ・「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。
- ・生ごみを減らすようにしましょう。

まず、家族みんなそろって食卓を囲んでみませんか？食育の第一歩です。

ちょっとだけ ボランティア「献血！」

♥ 「愛の血液助け合い運動」

（平成22年7月1日～31日）

今年度も7月1日から31日までの1か月間、「愛の血液助け合い運動」が展開されます。

献血は身近なボランティアです。是非この機会に御協力をお願いいたします。

また、安全性の高い血液の確保のために、成分献血、400mL献血への継続的な御協力をお願いいたします。



子どもの予防接種カレンダー

平成22年度の麻疹・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。

対象の方は早めに接種されることをお勧めします。

- ・第1期：生後12か月以上24か月未満
- ・第2期：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ
- ・第3期：平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ
- ・第4期：平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ

日程	種別	場所	受付時間
6月17日(木)	三種混合	池田医院	13:30～14:00
		金森医院	14:30～15:00
6月24日(木)	三種混合	西彼保健福祉センター	14:00～14:30
7月5日(月)	三種混合	大島保健センター	13:00～13:30
7月6日(火)	三種混合	大瀬戸保健センター	13:00～13:30
7月20日(火)	B C G	西彼保健福祉センター	14:00～14:30
7月27日(火)	三種混合	たいら医院	13:30～14:00
		小武医院	14:15～14:45
		田中医院	15:00～15:30

「平成22年度 西海市予防接種カレンダー」に掲載しています。予防接種カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布しています。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

健康カレンダー

けんしんでつくりょう みんなの健康!

健康相談 (6月・7月)

母子健康手帳交付日程

月日	曜日	受付時間	場所
6月28日・7月26日	月	9:30	西彼保健福祉センター
6月30日・7月28日	水		西海保健センター
6月24日・7月29日	木	～	大島保健センター
6月29日・7月27日	火	11:00	崎戸保健センター
6月25日・7月30日	金		大瀬戸保健センター

月日	受付時間	場所
6月15日(火)	10:00～12:00	崎戸保健センター
6月18日(金)	13:30～16:00	大瀬戸保健センター
6月22日(火)		西彼保健福祉センター
7月6日(火)		西海保健センター
7月8日(木)		大島保健センター
7月13日(火)	10:00～12:00	崎戸保健センター
7月16日(金)	13:30～16:00	大瀬戸保健センター
7月27日(火)		西彼保健福祉センター

身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師などによる個別相談を行います。



すくすく相談

月日	時間	場所	予約締切
7月21日(水)	10:30～12:00	大島保健センター	7月13日(火)
7月22日(木)	10:00～12:00	西海保健センター	7月14日(水)

母子健康手帳交付には、印鑑が必要です。



臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。

乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「平成22年度西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布しています。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

「ご長寿100歳 おめでとうございます。」

4月16日に大瀬戸町雪浦河通郷の諸熊ソデさんが100歳の誕生日を迎えられました。
いつまでもお元気で長生きしてください。





黄色の空

辻井 喬 著 (西彼)

第68・69代内閣総理大臣大平正芳。高潔な志をもちながら、権力闘争の波に翻弄された哲人政治家の生涯。大平正芳生誕百年を記念して書かれた小説。



カルテット!

鬼塚 忠 著 (大島)

「そこにぼくの音楽があるんです」。家族、初恋、音楽…。心温まる、涙と感動の青春&家族小説。家族の温かさや音楽が聞こえてくるような読みやすい1冊です。



オスカー 天国の旅立ちを知らせる猫
デイヴィッド・ドーサ 著 (西海)

死期が近づいた患者さんを見分けてベッドの上にする猫オスカー。彼のおかげで患者さんたちは、心安らかに最期の時を過ごすことができる。一緒に回診する医師が、オスカーの特殊な能力と日々の生活を温かく描く。



絵でわかる人類の進化

斎藤 成也 著 (大瀬戸)

ヒトを人たらしめるものは何か。進化からヒトと動物の違いが見えてくる。ダーウィンの理論、年代測定法、ゲノム進化、さらには日本人の起源まで、人類進化の流れをわかりやすく解説した入門書。

地区	一般書		児童書	
	題名	著者	題名	著者
西 彼	軽井沢令嬢物語	諸田 玲子	ひみつだから!	ジョン・バーニンガム
	死にいく者の礼儀	遥 洋子	パパとミッポ海の1号室	田部 智子
	野草と野菜・果物活用術	木佐森 千砂子	絶滅ミュージアム	宮川 アジュ
西 海	魔物が棲む【物書同心居眠り紋蔵】	佐藤 雅美	エミリーの記憶喪失ワンダーランド	ロブ・リーガー
	感応連鎖	朝倉 かすみ	はなかつぱとエゴロウ	あきやま ただし
大 島	下町っ子の戦争物語	早乙女 勝元	ほんとうのおおきさ水族館	小宮 輝之
	真綿荘の住人たち	島本 理生	ジャッキーのはつこい	あだち なみ
	自白	乃南 アサ	ともだちごっこ	内田 麟太郎
崎 戸	地方という生き方	東国原 英夫	わにわにのおおけが	小風 さち
	囷同心	稲葉 稔	ほんやのいぬくん	ルイズ・イエーツ
	越境	永瀬 隼介	ライオンはかせのはなやさん	かつらこえ
大瀬戸	ちっちゃいけど、世界一誇りにしたい会社	坂本 光司	江戸の迷路1	伊藤 まさあき
	ひとりの午後	上野 千鶴子	テスの木	ピーター・レイノルズ
	ボックス! 1・2	百田 尚樹	タペストリー 上・下	ヘンリー・H・ネフ
	あなたの人生に「奇跡のリンゴ」をつくる本	木村 秋則	図書館ラクダがやってくる	マーグリート・ルアーズ

お近くの図書館にない本は、市内の図書館や県立図書館などに問い合わせ取り寄せることができます。お気軽に司書にご相談ください。

おはなし会・おたのしみ会

各地区で司書やボランティアの方による絵本の読み語りなどを実施します。皆さんの参加をお待ちしています。

地区	日 時	内 容
西 彼	6月19日 午前10時~	絵本の読み語り・紙芝居・クイズ・ゲームなど
	6月19日 午後2時~	絵本の読み語り.(乳幼児対象)
西 海	6月12日 午前10時30分~	絵本の読み語りほか
大 島	6月26日 午前10時30分~	絵本の読み語りほか
大瀬戸	6月19日 午前10時~	絵本の読み語り・工作など

西海市教育振興基金



教育振興(教育施設の建築及び施設整備並びに教育活動)に要する経費に充てていただきたいとして、四辻弘雄さん(大瀬戸町在住)より多額の寄附金をいただきました。

「西海っ子の心を見つめる」教育週間

西海市内の小・中学校では、学校ごとに5月から7月の間のいずれかの1週間で「西海っ子の心を見つめる」教育週間として教育活動を公開し、保護者や地域のみなさんと子どもたちとの交流を行っています。

目的

- 「心豊かな西海っ子」の育成
- ・命を大切にする心や思いやりの心の育成
 - ・あこがれや将来への志の育成
 - ・あいさつやマナーの向上



取組内容・方法

【すべての学校で】

- 教育活動を公開し、教職員、保護者、地域住民が共に子どもの心を見つめる場を設定しています。
- 小中学校では、すべての学級の道徳の授業を公開しています。
- 学校支援会議やPTA等と協力して企画立案及び運営を行っています。

【学校の実態に応じて】

- 教職員・保護者・地域住民が、意見交換を深める場を設定しています。
- 地域における学校間の連携を深める活動を実施しています。
- ゲストティーチャーなど地域人材を積極的に活用しています。
- 地域のボランティア活動やスポーツ大会、共に語る会など、子どもと大人が共に汗したり、あこがれや将来の志について語り合ったりする機会を設けています。

平成21年度は...

- 教育週間中の学校訪問者総数（のべ人数）... 2943名
- 教育週間の取組にかかわってくださった保護者・地域住民の方の総数（のべ人数）... 595名

今年度は、さらにたくさんの方に参加していただくことを目指しています！

お近くの学校にお出かけいただき、保護者・地域住民・教職員の三者が協働して「心豊かな西海っ子」を育てていきましょう。

各校の学校公開期間（予定）

西彼地区		西海地区		大島・崎戸地区		大瀬戸地区	
亀岳小	6/14~18	西海東小	6/21~25	大島西小	7/1~7	多以良小	6/21~25
白似田小	6/21~25	西海北小	6/21~25	大島東小	6/7~11	瀬戸小	6/29~7/5
大串小	6/11~17	西海西小	6/21~25	崎戸小	6/14~18	松島小	6/28~7/2
西彼北小	6/18~24	西海南小	6/24~30	大島中	6/30~7/6	雪浦小	6/28~7/2
西彼中	7/1~7	西海北中	6/28~7/2	崎戸中	7/1~7	幸物分校	6/14~18
		西海南中	7/1~7	江島小中	7/1~7	大瀬戸中	6/28~7/4
				平島小中	6/21~25		

出会えない

「出会い系サイト」

最近、若年層で多発している携帯電話などによるサイト系トラブルについて、今号は「出会い系サイト」でのトラブルの一例を紹介します。どのような形で進行していくのかシミュレーションしましょう。

1 無料でゲームができるSNSサイトがあると、友人からメールが届いた。

2 CMなどで知っていたサイトで無料だったためやってみた。

3 無料と書いてあるのにポイントがないと楽しめないゲームばかりだった

4 「無料サイトに登録するだけで、1,000ポイントプレゼント」の案内があったため登録した。

5 登録したら、知らない人から次々にメールが届くようになった。

6 ある日、芸能人マネージャーと名乗る人物から「○○(芸能人)本人の希望で、どうしてもあなたと話したいと頼まれました。○○は精神的に疲れています。なんとか助けてあげてくださいませんか?」とメールが届いた。

7 気になったため、返信メールを送ると、芸能人から「良かったらこのサイトで私とメールしましょう。無料だから安心です。」と返事がきた。

8 「無料なら…」と思い、そのサイトへ登録。

9 その後、その芸能人やマネージャー、プロダクションの人と頻繁にメールのやり取りをしました。

10 数日後「お客様は1万円後払いの利用をされています。3日以内に支払いをしてください」と請求メールが届いた。

11 「無料ではなく有料ならメールはやめる」と伝えた

12 すると「あなたのメールが心の支えです。資金面は何も心配しないで。今度あったときに100万円渡すから」と返事が届いた。

13 後でお金は戻ってくると思いとりあえずポイント代はクレジットカードで支払った。

14 その後もやり取りを続け、何度か会う約束をするも直前になって「都合が悪い」と会えず、請求されるまま何度も料金を支払った。

15 「なんか怪しい…」メールばかりで会うことは出来ない上、請求ばかり増えている。

16 気になったため、芸能人事務所に問い合わせたところ、該当するそのマネージャーは存在しませんでした。



アドバイス

1 安易に登録しない

無料ゲームサイトや懸賞サイトなどに登録したら、出会い系サイトにも同時に登録され、不当な料金を請求されたという相談が後を絶ちません。

出会い系サイトは料金トラブル以外にも犯罪に悪用される場合もあり、興味本位にアクセスしないようにしましょう。

3 出会い系サイトの料金システムに注意!

最初は無料ポイントを利用してメールのやり取りしているうちに、相手のペースに乗せられ頻繁にメールを交換した結果、利用料が高額になることもありますので注意してください。

また、有料サイトと表示せず、契約もしていないのに、消費者が無料と思い利用した後請求する悪質なサイトがあります。

2 簡単に信じない!

出会い系サイトは「嘘」や「なりすまし」が簡単にできます。特に「芸能人のなりすまし」「現金を渡します」「今すぐ異性と会える」という誘いには要注意です。

相手がサイト業者と共謀していたとしても、立証は難しく、利用料金の返金は困難です。

4 一人で悩まず、早めに相談を!

「有料と知らずに利用した」「契約するつもりが無かったのに登録になった」など料金を支払う必要がない場合があります。早めに安全安心課(☎37-0028)に相談しましょう。

業者から脅されたときは、警察に届けましょう。

募集

**大崎やすらぎ荘
非常勤職員募集**

- 職種：介護員
- 採用人員：若干名
- 応募資格
ヘルパー2級所持者もしくは今後取得予定がある方
- 募集期限：6月21日(月)まで
- 採用決定：面接試験による
- 採用期間
平成22年7月1日～
- 応募要領
履歴書(写真貼付)を大崎やすらぎ荘に提出してください。
- 勤務条件
・報酬：月額136,000円
・通勤距離に応じて市の規程により費用弁償を支給
- ・勤務時間：週30時間勤務
(夜勤有り)
- ・福利厚生
健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(無給)
- その他
詳細については、西海市非常勤職員の任用に関する規程による

○問い合わせ先

大崎やすらぎ荘
☎34・2227
〒857・2401
西海市大島町1823番地1

プール監視員募集

スポーツ振興課
(☎37・0076)
大島地区
(☎37・0148)

○募集内容

- ・職種：プール監視員
- ・採用人員：若干名
- ・応募資格
市内に在住している満18歳以上(高校生含)の健康な方で救助能力を有し、通勤が可能な方。

- ・募集締切：6月25日(金)
- ・賃金：月額6,750円
- ・勤務時間
午前9時15分～午後6時まで

○勤務場所

- ・3人体制
- ・大瀬戸プール(大瀬戸町)
- ・瀬戸板浦郷1128番地5)
- ・大島プール(大島町192番地26)

○採用期間

- ・7月21日～8月31日
- ・(毎週火曜日及び8月13日)

から15日は休み)

- 選考方法：面接により決定
- 面接日時及び場所
日時、場所等決定後、申込者へ文書にて連絡します。
- 申込方法
スポーツ振興課及び各地区教育振興担当部署に備え付けであるプール監視員申込書及び西海市臨時職員登録申請書に必要事項を記入のうえ、スポーツ振興課または各地区教育委員会担当までご提出ください。
- その他
採用者には心肺蘇生法の講習を受けていただきます。

**平成22年度税務職員
(国家公務員採用Ⅲ種(税務))募集**

- ・受験資格
平成元年4月2日から平成5年4月1日生まれのもの
- ・試験の程度
高等学校卒業程度
- ・受付期間
6月22日(火)～6月29日(火)
- ・(郵送の場合は6月29日(火)の通信日付印有効)
- ・申込先
希望する受験地の人事院地方事務局(所)

ワイシャツ・久留米織 工場直売 [広告]

半額で大放出中

工場見学会も開催中

カッターシャツ・久留米織製品の製造工程を見学・体験することができます。個人・団体でお気軽に遊びに来て下さい。

至大瀬戸
大串交差点
至長崎
至佐世保
100m
●スワン長崎(旧社名 コットン)

(株)スワン長崎

西彼町大串郷 電話 29-7130
営業時間 8:30-19:00(年中無休)

- ・第1次試験：9月5日(日)
- ・第2次試験
10月14(木)～21日(木)のうち指定する日
- ・申込、問い合わせ先
長崎税務署総務課
(☎095・822・4231)
- (ダイヤル後、自動音声案内に従い、「2」を選択してください。)
- 福岡国税局人事第2課
(☎092・411・0031)
- 内線2117・2143)
- 国税庁ホームページにも募集内容を掲載しています。
<http://www.nta.go.jp>

身の回りのこと お気軽に ご相談下さい [広告]

みなと司法書士法人 西海事務所 司法書士 中山雄一

債務の整理(任意整理・自己破産・個人再生)
返済がきつい、取り立てがきつい、生活費もままならないなど
解決策はあります。あきらめないで。
家計の状況に合わせた返済計画を立て直します。
訴訟 裁判所から訴状が届いたら放置せず、必ずご相談ください。
訪問販売などの契約に関すること。

相続・遺言に関すること。親族関係
土地・建物に関すること。
登記に関すること。

借金のおまとめの際に連帯保証人を求められたら、より慎重な検討をお願いします。
連帯保証人がつくと、真に借金の整理が必要になったときに大きな障害となることがあります。

相談は無料です。 秘密は固く守られます。

西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷1133 **TEL0959 37 0780**
(紫雲山登り口バス停前)

「平成22年度消防設備士試験」実施のお知らせ

1 消防設備士試験概要

- (1) 試験種類：甲種（特類、第1類～第5類）及び乙種（第1類～第7類）
- (2) 日時：8月22日(日)午前10時から
- (3) 試験場所：長崎県立大学佐世保市川下町123
- (4) 願書受付：
 - 書面申請 6月23日(水)～7月7日(水)
(郵送の場合は、平成22年7月7日の消印まで有効)
 - 電子申請 6月10日(木)～7月4日(日)
- (5) 受験手数料：甲種5,000円 乙種3,400円
振込方法：
 - 書面申請 郵便局又はゆうちょ銀行にて振り込み
 - 電子申請 クレジットカード、コンビニエンスストア、ペイジー決済
- (6) 願書配布先：
 - 書面申請 (財)消防試験研究センター長崎県支部、県北振興局、長崎県消防保安室、消防局（各消防署、各出張所含む）にて配布します。
 - 電子申請 詳細は(財)消防試験研究センターホームページ

(<http://www.shoubo-shiken.or.jp>) をご覧ください。

- (7) 願書提出先：
 - 書面申請 (財)消防試験研究センター長崎県支部
〒850 - 0033
長崎市万才町 6 - 38
明治安田生命長崎ビル 1階
☎ (095) 822 - 5999
FAX (095) 822 - 4655
 - 電子申請 (6)のホームページからの手続きとなります。
- (8) 受験票：
 - 書面申請 後日、郵送されます。
 - 電子申請 電子申請締切後、受験者本人が受験票をダウンロードします。
受験票には写真（縦4.5cm、横3.5cm）を貼付し、受験票に写真を貼り付けていない場合には受験できません。

2 その他

詳しくは、消防局予防課指導係（☎0956 - 23 - 9256）までお問い合わせください。

子どもの人権110番 「強化週間」

平成22年6月28日から7月4日は全国一斉に子どもの人権強化週間となっています。

子どもの人権に関して、ご心配な方は子ども人権110番をご利用願います。

☎0120(007)110(無料)

長崎地方法務局、長崎県人権擁護委員連合会

人権擁護委員による 「女性の悩み相談所」の開設

相談は無料で、秘密は固く守られますのでご利用願います。

日時 6月25日(金)午前10時～午後4時
場所 西海市西彼保健福祉センター

相談内容等

- ①家庭内や夫婦間の問題
- ②職場での性別差別、セクシャル・ハラスメント
- ③ドメスティック・バイオレンス
- ④その他女性に関するさまざまな問題

広告

狸の湯 大浴場 リニューアル!!

「ジャグジー & 打たせ湯はじまります」

「龍馬の海援鯛丼」をお召上がりになられて下さい。

レモンステーキ丼+入浴券付

¥1,350

龍馬の海援鯛丼+入浴券付

¥1,330

おみやげにプチバーガー(3コ入)

¥580



問い合わせ先 **ホテル咲き都** (0959 - 35 - 2050)

言葉の大切さについて考えてみませんか？

～平成22年度市長特別枠新規事業「美しい日本語」推進事業～

なぜ、美しい日本語なの？

美しい心は、美しい言葉から生まれ、豊かな人間関係は、心のこもった豊かな言葉によってはぐくまれます。四季折々の素晴らしい自然環境。温和で心優しい人々。その中で幾重にも年月を重ねはぐくまれてきた情緒あふれる美しい日本語。この美しい日本語をはぐくんできた原風景が西海市にはあります。花鳥風月に富んだ環境と温和で郷土愛に満ちた人々を生かして、日本語に対する感性を磨き、言語生活を充実させることが、子どもたちの生活に潤いを与え、そして心を豊かにしていくものと考えます。

この事業は、子どもたちを取り巻くすべての大人が、力を結集し取り組むことが大切です。本事業の趣旨をご理解いただき、ご支援とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

具体的な取組について

美しい日本語

さいかい力の創造

- 豊かな人間関係を築く温かい西海の言葉や心のこもった正しい日本語
- 環境や歴史の中で培われてきた美的感性や情緒をはぐくむ言葉
- 知的な活動の基盤となる教養としての言葉

言語環境の充実

子どもたちを取り巻く大人の言葉を見直そう！

- 「美しい日本語」の講演会及び研修会の開催（対象：教師、保護者等）
- 「美しい日本語」広報活動（広報紙、ホームページ等）

言語力の育成

授業力を身に付けよう！

- 言語力育成のための授業力向上（授業の達人招聘、研究校の指定等）

読書活動の推進

美しく豊かな日本語の活字文化に親しもう！

- 子どもに読んでもらいたい本の読書推進

美しい日本語による心の交流

美しい日本語の交流によって、日本人としての美德を醸成し、豊かな人間関係を築こう！

- 「美しい日本語」の交流（作文集・詩集・俳句集等の発刊等）

【問い合わせ先】教育委員会 学校教育課 指導班 ☎37 - 0078

あなたの生活サポート!!

病気やケガの入院保障のための共済です。

広告

満15歳から満59歳までの方の場合

少ない負担
手厚い保障

月掛金2,000円で 日額8,000円の入院保障

さらに、手術・三大疾病手術・入院も保障！

長崎県認可
長崎医療共済生活協同組合
長崎市桶屋町25番地 MMN 長崎桶屋町ビル3 F

お電話、お待ちしております。
資料請求は... 0120 - 927 - 966
<http://www.n-iryokyosai.jp>

大瀬戸やすらぎ交流拠点施設「音浴博物館」は魅力いっぱい！

オーディオ機器紹介

写真は1950年代のビクターのオーディオ機器です。元の持ち主によると皇室の写真の中で見かけたとか？データーは入手しがたく、もしかすると特注品であったかもしれません。

大卒初任給5千円の時代に、これは10万円を遙かに超えるお値段であったのかも！こんな夢の機器に出会える博物館です。

レコード紹介

夢で会いましょう！と聴いて懐かしさを覚える世代。

みんな音浴のお仲間です。ブラウン管テレビの画面に釘付けになり、坂本スミ子の歌声にうっとりとしていた世代！

音浴は貴方のための憩いのスペースです。

問い合わせ先 音浴博物館

(☎37 - 0222 FAX37 - 0555 HP アドレス <http://onyoku.org>)




健康
2010年6月
テレホンサービス
095-826-5511・0956-23-4300

曜日	6月のテーマ
月	便秘
火	腸イレウス (腸閉塞)
水	小児の肺炎球菌ワクチン
木	かくまくかいよう 角膜潰瘍
金	乳児 (3歳未満) の口腔ケア
土・日	ワクチンによる子宮がん予防

* 祝日は、前日のテープが流れます。

救急医療 在宅当番医

専門外に対しては診療ができない場合があります。当番医は変更になることがあります。ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。西彼杵医師会 ☎095 - 882 - 5268

7月4日(日)	たいら医院 (西海) ☎32 - 2011	雪浦診療所 (大瀬戸) ☎37 - 0150	西海市立病院 (大島) ☎34 - 3371
7月11日(日)	小武医院 (西海) ☎32 - 2121	わたなベクリニック(大瀬戸) ☎23 - 3002	
7月18日(日)	真珠園療養所 (西彼) ☎28 - 0038	須山医院 (大島) ☎34 - 2123 松島診療所 (大瀬戸) ☎22 - 0271	西海市立病院 (大島) ☎34 - 3371
7月19日 (月・祝)	金森医院 (西海) ☎32 - 0006	浦口医院 (大瀬戸) ☎22 - 0015	
7月25日(日)	東内科医院 (西彼) ☎27 - 0127	中村医院 (大瀬戸) ☎22 - 0012	

お詫びと訂正

広報さいかい5月号・32ページに掲載した「救急医療在宅当番医」記事に誤りがありました。

お詫びして下記のとおり訂正します。

- ・山崎医院 (崎戸) (正) ☎35 - 3337 (誤) ☎35 - 0271
- ・6月20日(日)の市立病院は在宅当番医にはなっていません。

編集後記

いよいよオランダ村が新しく生まれ変わりました！公的な事務所としてスタートしていますが、まだ施設の大部分は空きがあり、お店や福祉施設など、さまざまな方面の活用が期待されます。5月6日の開庁式には、多くの報道陣が詰めかけ、市内はもちろん市外の方々からも多大な関心を寄せられていることを改めて実感しました。オランダ村から新しい風が生まれて、西海市の新たなシンボルとなるよう、市民の皆様も温かく見守っててください。

(あ)



西海市の 人口の動き

	平成22年 4月30日現在	前月比	前年比	4月中	
人口	31,871	- 18	- 432	転入	152
男	15,325	8	- 194	転出	115
女	16,546	- 26	- 238	出生	21
世帯数	12,583	47	- 40	死亡	33

イベントカレンダー

6/15 → 7/31

6月 ● June 2010		
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	休日納税相談(市役所税務課・9時～16時)
21	月	
22	火	障がい者就労相談(福祉事務所1階会議室・13時～15時)
23	水	
24	木	
25	金	女性の悩み相談(西彼保健福祉センター・10時～16時)
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	

7月 ● July 2010		
8	木	年金相談(西彼総合支所・11時～15時)
9	金	人権相談・行政相談(崎戸社会福祉センター・10時～15時)
10	土	
11	日	
12	月	行政相談(大島社会福祉センター・10時～14時)
13	火	障がい者就労相談(福祉事務所1階会議室・13時～15時)
14	水	行政相談(大瀬戸コミセン・10時～15時)
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	休日納税相談(本庁税務課・9時～16時)
19	月	海の日
20	火	
21	水	人権相談・行政相談(西彼保健福祉センター・10時～15時)
22	木	
23	金	“社会を明るくする運動”弁論大会(大島町・9時30分～12時)
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	障がい者就労相談(福祉事務所1階会議室・13時～15時)
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	長崎西海トライアスロン in 大島 開会式 (大島文化ホール・17時～18時20分)

7月 ● July 2010		
1	木	社会を明るくする運動啓発パレード(西海町・13時～15時)
2	金	
3	土	
4	日	第47回大瀬戸ペーロン大会(瀬戸港・9時～15時)
5	月	
6	火	
7	水	

各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター

お知らせ 7月11日に開催予定でした「長崎西海トライアスロン in 大島」は8月1日に変更になりました。

イベント情報

今年も熱いしぶきが舞いあがる

大瀬戸ペーロン大会

日時 7月4日(日)9:00開会

場所 瀬戸港



問い合わせ先

大瀬戸ペーロン大会実行委員会
(商工観光課 ☎37-0071)

大河ドラマ「龍馬伝」の カウントダウンボードを設置しました。

大河ドラマ「龍馬伝」で長崎が舞台となる第3部の放映開始にあわせ、カウントダウンボードを市役所本館1階ロビーに設置しました。

カウントダウンボードは高さ1.8mで放送開始までの残り日数を表示。

県内の市役所や観光施設に設置されています。

長崎でのロケも行われているので、知っている場所が登場するかもしれません。

放映開始を楽しみにお待ちください。

大河ドラマ「龍馬伝」第3部の放映は7月18日(日)から。

