

# 広報 さいかい

つながる ひろがる 未来へつづく 健康の里さいかい



## 【今月の表紙】

西海市マスコットキャラクター名前決定！

ぼくたち2人の名前が決まりました。詳しくは10ページを見てね。

## Contents

|                  |                 |                   |
|------------------|-----------------|-------------------|
| 参議院議員通常選挙 .....2 | 環境ニュース .....8   | くらしの情報.....22     |
| 西海市中総体 .....4    | まちの話題 .....10   | イベントカレンダー .....31 |
| 市内小・中学校で運動会...6  | ほけんとふくし .....12 | イベント等情報 .....32   |

# 第22回参議院議員通常選挙の投票日は7月11日(日)です

(江島・平島地区は7月10日(土))

## ○投票日 7月11日(日)

江島、平島地区は7月10日(土)

## ○投票時間 午前7時から午後8時まで

江島、平島地区は午前7時から午後6時まで

任期満了に伴う参議院議員通常選挙が、6月24日に公示され、7月11日(日)に投票が行われます。

投票は、「選挙区選挙」と「比例区選挙」の2つがあります。

### ○投票場所

投票所入場券に記載された投票所

(2月に実施された県知事選挙の投票区・投票所と同じです)

### ○市内で投票できる人

年齢要件 平成2年7月12日以前に出生した方

住所要件 平成22年3月23日以前から現住所地に在住し、住民登録をしている方

他の市町村に転出した(転出する)方、海外に居住されている方の投票については、選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票日(投票時間内)に投票場所へ行けない方は、期日前投票・不在者投票・郵便による不在者投票などをご利用できますので、ご不明な点がございましたら、選挙管理委員会、各総合支所へお問い合わせください。

### 【期日前投票とは】

投票日に仕事や冠婚葬祭、旅行などのため投票所で投票できない方は、期日前投票で投票することができます。

○場 所 市役所本庁・各総合支所・江島出張所・平島出張所

○期 間 6月25日(金)から7月10日(土)まで

○時 間 午前8時30分から午後8時まで

江島・平島出張所は投票できる期間、時間が異なりますので出張所にお問い合わせください。

### 【不在者投票とは】

投票日に病院に入院している方や老人ホームなどの施設に入所している方、仕事等で市外に旅行・滞っている方は、不在者投票をすることができます。

病院・施設などに入院・入所している方は、早めに病院長や施設長に申し出てください。

病院・施設などによっては、不在者投票の指定を受けていない場合もありますので、早めに申し出てください。

### 【郵便による不在者投票とは】

身体に重度の障害がある方で、「郵便等投票証明書」をもっている方は自宅で投票ができます。

### ○「郵便等投票証明書」の交付申請ができる方

身体障害者手帳の1級～3級、戦傷病者手帳(両下肢等の障害)を持っている方、介護保険の要介護5である方など障害の程度が定められています。

なお、法改正に伴い肝臓の障害をお持ちの方に付きましても、郵便投票証明書の交付申請ができるようになりました。制度についてご不明な点は、選挙管理委員会へお問い合わせください。

### ○代理記載制度もあります

郵便等投票制度を利用できる方で、上肢若しくは視覚の障害の程度により、代理記載制度を申請することができます。

### 問い合わせ先

選挙管理委員会(市役所本庁) ☎37-0082

西彼総合支所地域課 ☎37-0127

西海総合支所地域課 ☎37-0137

大島総合支所地域課 ☎37-0147

崎戸総合支所地域課 ☎37-0157

# 平島盆踊り保存会に助成金

〔財団法人明治安田クオリティオブライフ文化財団  
平成22年度長崎県 地域の伝統文化「助成金目録贈呈式」〕

5月28日、崎戸平島盆踊り保存会に対し、明治安田クオリティオブライフ文化財団から『地域の伝統文化』助成金（40万円）の目録が贈られました。これは、音楽と地域の伝統文化の両分野における人材育成に必要な諸活動に対して行われる助成で、長崎県では1件のみの助成となりました。

平島地区盆踊り保存会は明治初期に炭鉱夫が伝えた踊りを伝承しており、盆踊り会場は帰省された方々と島民の皆さんが旧交を温める場となっています。

贈呈を受けた平島

盆踊り保存会の林嘉幸会長は「口説きの人材育成と太鼓の購入・修繕のための財源が課題となっていたところに思いもかけない助成をいただいた。」と感謝していました。



宮本克彦明治安田生命保険相互会社長崎支社長から目録を受け取る林会長

## 平成22年 死亡叙勲

平成22年死亡叙勲（平成22年3月30日発令）を1名の方が受章されました。

○旭日単光章（地方自治功労）

故 森木 <sup>もりき</sup> 武一 <sup>たけかず</sup>さん（大島町）

○退職（6月1日付）

| 職名           | 氏名      |
|--------------|---------|
| 保健福祉部社会課課長補佐 | 松 永 真 弓 |

○異動（6月1日付）

| 職名            | 氏名      | 旧所属             |
|---------------|---------|-----------------|
| 市民環境部         |         |                 |
| 部長            | 山 下 安 夫 | 市民環境部<br>環境政策課長 |
| 環境政策課         |         |                 |
| 課長            | 川 岳 福 夫 | 建設水道部<br>住宅建築課長 |
| 保健福祉部         |         |                 |
| 社会課           |         |                 |
| 生活保護班<br>課長補佐 | 山 本 佳 弘 | 保健福祉部<br>福祉課    |
| 建設水道部         |         |                 |
| 理事            | 川 添 昇   | 市民環境部長          |
| 住宅建築課         |         |                 |
| 課長            | 中 村 好 治 | 住宅建築課<br>建築整備班  |



次のとおり市職員の人事異動を行いましたので、お知らせいたします。

# 人事異動を行いました

# 西海市申総体



▲サッカー



▲ソフトテニス



▶バスケットボール

## 団体の部

| 競技名      | 性別 | 優勝     | 準優勝    |
|----------|----|--------|--------|
| バレーボール   | 男子 | 西海北中学校 | 西彼中学校  |
|          | 女子 | 西彼中学校  | 大瀬戸中学校 |
| バスケットボール | 女子 | 大島中学校  | 西海北中学校 |
| 軟式野球     | 男子 | 西彼中学校  | 西海南中学校 |
| サッカー     | 男子 | 西海北中学校 | 大島中学校  |
| 卓球       | 男子 | 西海南中学校 | 大瀬戸中学校 |
|          | 女子 | 西海北中学校 | 大瀬戸中学校 |
| ソフトテニス   | 男子 | 崎戸中学校  | 西彼中学校  |
|          | 女子 | 大瀬戸中学校 | 西海北中学校 |
| バドミントン   | 女子 | 西彼中学校  | 大島中学校  |
| 剣道       | 男子 | 西彼中学校  | 西海南中学校 |

※1位のみ県大会出場

※ソフトボール女子（西海北）、バスケットボール男子（西彼）、剣道女子（西海南）は大会なしで県大会出場

5月30日から31日まで西海市中学校校体育大会（球技・武道）が市内各地で行われ、市内7校の生徒が日頃の練習の成果を発揮して熱戦を展開しました。団体の優勝と個人の2位までが7月24日（出）から開催される県大会に出場します。（柔道個人は1位のみ）

球技

武道



バドミントン

卓球



軟式野球



バレーボール

## 個人の部

| 競技名    | 性別    | 優勝                      | 準優勝                      | 第3位                                 |
|--------|-------|-------------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| 卓球     | 男子    | 尾下 潤一(西海南)              | 高垣 将人(西海南)               | 中村 翼(西海南)                           |
|        | 女子    | 森山ゆう希(西海北)              | 瀧末 茉以(大瀬戸)               | 小村 啓(大瀬戸)                           |
| ソフトテニス | 男子    | 平尾 航太(崎戸)<br>中村 竜成(崎戸)  | 松本 崇志(西彼)<br>川本 秀作(西彼)   | 瀬川 直樹・一瀬 幸樹(西彼)<br>山口 裕樹・川本 紘平(西海北) |
|        | 女子    | 田中 光(大瀬戸)<br>平井 優子(大瀬戸) | 白山 媛香(西海南)<br>松山 莉歩(西海南) | 末岡まゆり・堀川 美緒(西彼)<br>川口真由樹・山尾 紘子(大瀬戸) |
| バドミントン | 男子:単  | 森 凌雅(平島)                | 小畑 承経(西彼)                | 七瀬 匠(西彼)                            |
|        | 女子:単  | 末岡 知尋(西彼)               | 永田えみり(西彼)                | 森田 正浩(平島)                           |
| 柔道(男子) | 女子:複  | 河本 若葉(西彼)<br>北川 千裕(西彼)  | 森 美優(大島)<br>毛利 良子(大島)    | 田中 佳純・中村 美里(大島)<br>朝野 美幸・小坂 楓(西彼)   |
|        | 55kg級 | 谷口 将輝(西海南)              | 澤山 豊孝(西彼)                | 山口慎太郎(西彼)                           |
| 剣道     | 90kg級 | 村井 奨(西彼)                |                          |                                     |
|        | 男子    | 中村 一聖(崎戸)               | 武藤 仁(西彼)                 |                                     |
|        | 女子    | 笹本 美咲(西海南)              | 川尻 佳乃(西彼)                |                                     |

2位までが県大会出場(柔道は個人戦1位のみ)

西海北小学校



西海北中学校



西海東小学校



西彼北小学校



大串小学校



西彼中学校



亀岳小学校



白似田小学校

# 校で運動会

西海南小、西海東小、西海西小、亀岳小。  
会・体育大会が行われました。  
など一生懸命練習の成果を披露。  
や生徒らとともに楽しんでいました。





崎戸中学校



大島中学校



崎戸小学校



西海西小学校

# 市内小・中学

5月16日(日)市内の中学校6校と24日に西海北小、25日に西彼北小、大串小、白似田小、瀬戸小で運動児童・生徒は、踊りや綱引き、応援合戦、組体操保護者や地域の方々が参加する競技もあり、児童



西海南中学校



西海南小学校



瀬戸小学校



大瀬戸中学校

# 西海市空きかん回収キャンペーン

6月6日(日)に西海市内において空きかん回収キャンペーンを実施しました。

この活動は長崎県が毎年6月第1日曜日を「空きかん回収キャンペーン」の県下統一実施日として位置づけ、県内の市町及び関係団体等が空きかんの回収を中心とした実践活動を行ったものです。

市民の皆さまのおかげで下記のような成果となりました。ご協力ありがとうございました。

## 【西海市空きかん回収キャンペーン結果】

空きかん ..... 1,163kg (25,837個)

空きビン ..... 733kg (6,107本)

ペットボトル ..... 390kg (9,760本)

個(本)数は重量より換算したものと見なします。

参加者 ..... 5,704名



## 取り組んでみませんか? 「自発的もったいない運動」②

「自発的もったいない運動」とは、人の行動や人の目を気にして、なかば強制されたように節約を実践するのではなく、また、人に強制するのでもなく、自分でできることを探して楽しく生き生きと節約に取り組むことです。そこでその中から、わたしたちにも身近にできることを紹介します。家庭や職場で話題にいただき、ぜひ取り組んでみてください。

### 1 冷蔵庫の適正管理 (ものを詰め込みすぎない)

詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較



1世帯あたり年間約**20kg**のCO<sub>2</sub>が削減され、年間約**960円**の節約になります!

### 2 電子レンジの有効活用 (野菜の下ごしらえに電子レンジを活用)

100gの食材を、1ℓの水(27℃程度)に入れ沸騰させ煮る場合と、電子レンジで下ごしらえをした場合(食材の量等により異なります)

1世帯あたり年間約**13kg**のCO<sub>2</sub>が削減され、年間約**1,000円**の節約になります!

### 3 電気ポットの節電 (長時間使用しないときはプラグを抜く)

ポットに満タンの水2.2ℓを入れ沸騰させ、1.2ℓを使用後、6時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温しないで再沸騰させて使用した場合の比較

1世帯あたり年間約**49kg**のCO<sub>2</sub>が削減され、年間約**2,360円**の節約になります!

出典...財団法人省エネルギーセンター資料「家庭の省エネ大辞典2009年版」

- 問い合わせ先 -

環境政策課 ☎37-0065

環境政策課では環境ニュースとしてごみ減量化や地球温暖化などの問題について情報提供・発信を行います。



# 市営住宅等入居者募集

| 所在地              | 団地名        | 種別  | 戸数 | 棟     | 号   | 規格    | 面積㎡   | 家賃                |
|------------------|------------|-----|----|-------|-----|-------|-------|-------------------|
| 西彼町上岳郷331番地 5    | 上岳第 2 単独住宅 | 単独  | 1  | 1     | 302 | 3 LDK | 75.90 | 30,000円 ~ 60,000円 |
| 西海町黒口郷1477番地 1   | 黒口単独住宅     | 単独  | 1  | -     | 204 | 1 DK  | 45.40 | 6,300円            |
| 西海町横瀬郷2919番地 4   | 横瀬団地       | 公営  | 1  | -     | 204 | 3 LDK | 63.40 | 18,800円 ~ 27,900円 |
| 大島町2617番地        | 蛤団地        | 公営  | 1  | 3     | 3   | 3 DK  | 54.12 | 11,500円 ~ 17,100円 |
| 大島町2617番地        | 蛤団地        | 公営  | 1  | 6     | 1   | 3 K   | 43.70 | 8,600円 ~ 11,900円  |
| 大島町2556番地 3      | 徳万団地       | 公営  | 1  | A 2   | 6   | 3 DK  | 58.01 | 12,500円 ~ 18,700円 |
| 大島町2556番地 3      | 徳万団地       | 公営  | 1  | B 3   | 3   | 3 DK  | 58.01 | 12,400円 ~ 18,500円 |
| 大島町2556番地 3      | 徳万団地       | 公営  | 1  | B 4   | 3   | 3 K   | 45.90 | 9,200円 ~ 13,700円  |
| 大島町2556番地 3      | 徳万団地       | 公営  | 1  | B 6   | 2   | 3 DK  | 58.01 | 12,500円 ~ 18,700円 |
| 大島町2557番地 1      | 徳万団地       | 公営  | 1  | B     | 104 | 3 LDK | 72.40 | 22,000円 ~ 32,800円 |
| 大島町6294番地        | 塔の尾団地      | 公営  | 3  | A ~ C | -   | 3 DK  | 61.88 | 10,900円 ~ 16,300円 |
| 大島町5504番地 1      | 塔の尾団地      | 公営  | 1  | D     | 1   | 3 LDK | 80.00 | 23,000円 ~ 34,200円 |
| 大島町5504番地 1      | 塔の尾団地      | 公営  | 1  | F     | 1   | 3 LDK | 78.60 | 22,600円 ~ 33,600円 |
| 大島町219番地10       | 黒瀬団地       | 公営  | 1  | A     | 4   | 3 DK  | 68.80 | 16,500円 ~ 24,600円 |
| 大島町1793番地 1      | 浜町団地       | 改良  | 2  | A・B   | -   | 2 K   | 41.70 | 10,100円 ~ 11,700円 |
| 大島町1793番地 1      | 浜町団地       | 公営  | 1  | C     | 302 | 3 K   | 45.05 | 9,500円 ~ 14,200円  |
| 大島町1786番地        | 浜町団地       | 公営  | 3  | E・F   | -   | 3 K   | 49.20 | 10,600円 ~ 15,800円 |
| 大島町1813番地 8      | 真砂団地       | 改良  | 1  | K 1   | 401 | 3 DK  | 54.00 | 12,500円 ~ 18,600円 |
| 大島町1813番地 8      | 真砂団地       | 県営  | 1  | 2 3   | 302 | 3 K   | 61.83 | 16,500円 ~ 24,600円 |
| 大島町1325番地114     | 寺島団地       | 公営  | 1  | C     | 1   | 3 LDK | 79.31 | 23,800円 ~ 35,400円 |
| 大島町847番地 3       | 内浦第 2 単独住宅 | 単独  | 33 | *     | *   | 3 DK  | 53.98 | 37,100円           |
| 崎戸町蠣浦郷60番地       | 浅間団地       | 公営  | 1  | A     | 3   | 3 DK  | 62.56 | 19,100円 ~ 28,400円 |
| 崎戸町蠣浦郷60番地       | 浅間団地       | 公営  | 1  | E     | 102 | 3 DK  | 62.50 | 19,100円 ~ 28,400円 |
| 崎戸町蠣浦郷60番地       | 浅間団地       | 公営  | 2  | F     | -   | 2 DK  | 47.90 | 15,200円 ~ 22,600円 |
| 崎戸町蠣浦郷17番地15     | 浅間団地       | 単独  | 2  | -     | -   | 3 LDK | 81.60 | 34,000円           |
| 崎戸町蠣浦郷60番地       | 浅間団地       | 特公賃 | 1  | 3     | 102 | 3 LDK | 78.00 | 38,000円           |
| 崎戸町蛸浦郷1373番地 1   | 内楸田団地      | 公営  | 5  | A     | -   | 3 DK  | 61.80 | 15,400円 ~ 22,900円 |
| 崎戸町蛸浦郷1373番地     | 内楸田団地      | 公営  | 10 | B・C   | -   | 3 DK  | 61.80 | 15,600円 ~ 23,200円 |
| 崎戸町蛸浦郷1005番地33   | 東山団地       | 公営  | 2  | 1     | -   | 3 LDK | 62.56 | 16,100円 ~ 24,100円 |
| 大瀬戸町松島内郷1545番地 1 | 松島釜浦団地     | 公営  | 1  | A     | 2   | 3 DK  | 64.90 | 12,700円 ~ 19,000円 |
| 大瀬戸町多以良内郷423番地 1 | 多以良団地      | 公営  | 1  | A     | 201 | 3 LDK | 69.20 | 15,800円 ~ 23,500円 |
| 大瀬戸町多以良内郷423番地 1 | 多以良団地      | 公営  | 4  | B     | -   | 3 LDK | 70.90 | 19,800円 ~ 29,400円 |
| 大瀬戸町瀬戸板浦郷605番地 1 | 板浦単独住宅     | 単独  | 1  | A     | 131 | 2 DK  | 45.40 | 25,000円           |
| 大瀬戸町雪浦下郷1209番地   | 雪浦下郷単独住宅   | 単独  | 2  | B・C   | -   | 3 DK  | 60.50 | 27,100円           |

マークのある住宅は入居者の所得により家賃が変動します。

マークのある住宅は、単身での入居が可能です。

\* マーク：内浦第 2 単独住宅空き部屋状況

1 棟空き部屋：101 106 108 203 301 303 305 401 402 403 405 406 407 501 502 504 505 507 508  
 2 棟空き部屋：108 201 204 207 302 403 405 407 502 503 504 505 506 507

## 入居資格

- ・市税等を滞納していない者であること。
- ・暴力団員でないこと。
- ・入居申込日において、世帯収入認定額が月額11万 4 千円以下であること。（改良が該当）
- ・入居申込日において、世帯収入認定額が月額15万 8 千円以下であること。（市営・県営が該当）
- ・入居申込日において、世帯収入認定額が月額15万 8 千円以上であること。（特公賃が該当）  
 （種別が単独の住宅については、所得要件が上記とは異なりますので、申込を希望される方は担当課までお問い合わせください。）
- ・同居親族を有すること（但し、誕生日が昭和31年 4 月 1 日以前の方は単身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください。）

敷 金 家賃の 3 ヶ月分 募集受付期間 7 月 6 日(火) ~ 7 月 20 日(火)

申込方法 本庁住宅建築課及び各総合支所に備え付けの申込書に必要事項を記入し、必要な書類を添付し、提出してください。

入居者の決定方法 選考及び公開抽選により決定します。（抽選日・入居説明会の日時は審査が終わり次第別途通知します。）

入居時期 入居決定日から10日以内に入居手続きし、入居可能日から15日以内に入居となります。

## 注意事項

- ・市営住宅等では、犬や猫その他近隣住人に迷惑を及ぼすような動物の飼育は固く禁止しております。
- ・入居決定された方は、**住宅入居前に連帯保証人（西海市内在住で入居者と同等以上の所得がある者）の方が 2 名必要** ですので、あらかじめご了承ください。
- ・詳しくは、西海市役所 住宅建築課 住宅管理班 ☎37 - 0021 又は各総合支所までお問い合わせください。



名前が決まり喜びゆで<sup>ぼし</sup> 大ちゃん(左)とさいかいタンギーくん(右)

## ぼくらの名前が決まりました! 「さいかいタンギーくん」&ゆで<sup>ぼし</sup> 大ちゃん

西海市を全国にPRするために誕生した観光マスコットの名前が決まりました。応募は遠く秋田県、神奈川県などから延べ150名に。

たくさんのご応募ありがとうございました。

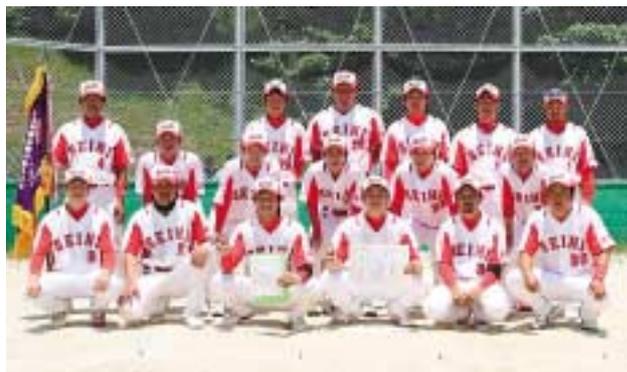
「タンギー」、「たんぎ」、「へご」応募いただいた3名の中から抽選で太田樹利亜さん(西海町)と、「ゆで 大ちゃん」にご応募いただいた久保瞳さん(西彼町)には、ためき絵の作者堤けんじ

さん直筆の色紙と西海市特産のゆでぼし大根が贈られました。

また、応募者全員の中から抽選で荒木美千代さん(大村市)には、特別賞として、伊佐ノ浦コーテージ宿泊券が贈られました。

これから、あちらこちらのイベントに出演し、西海市をPRするので応援してくださいね。

## 西彼クラブが九州大会出場



優勝した西彼クラブのみなさん

第56回全日本総合選手権ソフトボール長崎県大会が5月29日とぎつ海と緑の公園(予選)、30日西海スポーツガーデン(準決勝、決勝)で開催され、西彼クラブが見事優勝しました。大会は各地区、代表18チームが参加し、西海市からは西彼クラブと九本寺ベアーズが出場。

共に準決勝まで勝ち進み、西彼クラブが優勝、九本寺ベアーズが第3位と健闘しました。西彼クラブは6月26、27日に鹿児島県南九州市知覧平和公園多目的球場で行われる九州大会に出場。上位5チームに入れば全国大会へ進みます。西彼クラブの活躍を期待します。

### 大会結果

|     |      |    |                 |
|-----|------|----|-----------------|
| 1回戦 | 8・0  | VS | ビックス(対馬市)       |
| 2回戦 | 5・0  | VS | 有家クラブ(島原半島)     |
| 準決勝 | 13・2 | VS | 貴族院(佐世保市)       |
| 決勝  | 8・0  | VS | 有家新切ドリームス(島原半島) |

## 西海市戦没者追悼式

6月4日、西海市戦没者慰霊奉賛会の主催により、西彼総合体育館において西海市戦没者追悼式がしめやかに執り行われました。

追悼式には、遺族ら約580名が参列。はじめに遺族代表5名が祭壇に花束を捧げたあと、参列者全員で黙とう。

戦没者慰霊奉賛会会長の田中市長をはじめ、来賓が追悼の言葉と平和の誓いを述べたあと、参列者全員で献花を行い、戦争で尊い命を落とされた方々の安らかな冥福を祈りました。



式典のようす

## 西海市出身の選手が 総合優勝に貢献

総体  
競技  
高  
ポ  
ー  
ト

6月4日から11日まで行われた、平成22年度第62回長崎県高等学校総合体育大会のポート競技において41年ぶりに総合優勝した長崎明誠高校男子ポート部。

そのなかに、西海市出身の選手が3名、ダブルスカル（さかもと）の坂本力選手（ちから）（大瀬戸町雪浦）舵手付クオドルプル（いっせ）の一瀬瑞樹選手（みずき）（西彼町小迎）と田中創選手（たなか）（大瀬戸町雪浦）が、6月19・20日の九州大会と8月6日から10日のインターハイ（両大会とも沖縄県）に出場します。

長崎県代表として頑張ってください。



左から一瀬瑞樹選手、坂本力選手、田中創選手  
（写真提供：一瀬さん）

## 松野さん、パラグアイへ

6月14日、大瀬戸町多良の松野愛子さんがJICA（国際協力機構）の青年海外協力隊の一人として21（月）南米パラグアイへ出発するため、田中市長へ表敬訪問されました。

松野さんは小学校教諭として2年間、パラグアイのマリア・エレナ・デルマス小学校で算数や理科、スペイン語の授業を行い、児童の学力向上に努めます。

また、勉強だけでなくスポーツや遊びを通じて、様々な人たちとコミュニケーションをとり、帰国した際には経験などを報告に来庁されるそうです。パラグアイ：南米の内陸国。首都アスンシオン。現在南アフリカで開催されているワールドカップ



田中市長と談話する松野さん

にも出場し、決勝トーナメントで日本と対戦しました。

# 8月1日から、父子家庭にも児童扶養手当が支給

○ひとり親家庭に対する自立を支援するため、8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されます。

○児童扶養手当を受給するためには申請（認定請求）が必要です。

該当される方は、本庁又は各総合支所市民課に11月30までに忘れずに手続きをしてください。

（11月30日を過ぎると、申請の翌月からの支給になります。）

## 児童扶養手当とは？

父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

## 父子家庭の支給要件は？

次の①～⑤のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

- ① 父母が婚姻を解消した子ども
  - ② 母が死亡した子ども
  - ③ 母が一定程度の障害の状態にある子ども
  - ④ 母の生死が明らかでない子ども
  - ⑤ その他（母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど）
- 子どもの要件は？

18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にあるもの、または20歳未満で一定程度の障害を有す

るもの

## 手当額（月額）は？

受給資格者（ひとり親家庭の父や母など）が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得等により決められます。所得税が所得制限限度額以上の場合、手当は支給されません。

| 手当額（月額）     |                |
|-------------|----------------|
| ○児童1人の場合    |                |
| 全部支給        | 41,720円        |
| 一部支給        | 9,850円～41,710円 |
| ○児童2人以上の加算額 |                |
| 2人目         | 5,000円         |
| 3人目以降1人につき  | 3,000円         |

## 父子家庭の方が受給するためには？

児童扶養手当を受給するには申請が必要です。申請の時期についての取扱いは以下のとおりです。

- 既に父子家庭としての支給要件に該当している方は、7月20日から申請ができます。
- 11月30日までに申請いただくと、次の取扱いとなります。

- ・7月31日までに支給要件に該当している方は、11月30日までに申請をすれば、「8月分」から

支給されます。

- ・8月1日以降、11月30日までに支給要件に該当した方は、11月30日までに申請をすれば、「要件に該当した日の翌月分」から支給されます。8月～11月分が支給されるのは12月です。

○11月30日を過ぎると、「申請の翌月分」からの支給になりますので、ご注意ください。

## 申請手続きに必要なものは？

申請に当たっては、受給資格者及び該当する子どもの戸籍や住民票が必要です。詳しくは、福祉課 ☎37・0069）にお問い合わせください。





## 1 保険証の更新について

被保険者のみなさんがお持ちの保険証の有効期限は、7月31日までとなっています。更新後の新しい保険証は被保険者世帯ごとに個別郵送します。発送時期は7月下旬頃になりますので、国保加入者の方は送付予定時期に自宅に届いているか、また、内容に誤りがないか確認をお願いします。

保険証の有効期限については、制度に伴いそれぞれ設定されています。

- ①退職者医療制度に該当して来年の7月末までに65歳になる方...誕生月の末日
- ②来年の7月末までに70歳になる方...誕生月の末日
- ③来年の7月末までに75歳になる方...75歳の誕生日の前日
- ④70歳から74歳までの方...平成23年7月31日

1割負担の方については、平成23年4月から2割負担に変更予定のため一部表示が「前期高齢者【2割（但し平成23年3月31日まで1割）】」となります。

- ⑤上記以外の方...平成23年7月31日

なお、⑤以外の方については、有効期限の前には再度新しい保険証を郵送いたします。

有効期限を過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄していただくか、本庁市民課または各総合支所市民課までお返しくください。

親元に扶養されている学生被保険者（マル学該当者）で既に卒業されている方、もしくは社会保険等に加入している方は国保の喪失届出が必要です。また、ほかの健康保険に加入していて、国保の喪失届出をしていないと保険税を二重に支払ってしまうことになり、また医療費の返還が生じる場合がありますのでご注意ください。

なお、国保税の滞納世帯については、郵送による交付ではなく、納税相談後に各総合支所又は本庁市民課での窓口交付となりますのでご了承ください。



保険証の色 一般保険証：クリーム色  
退職保険証：ウグイス色

### 交通事故にあったときは

交通事故にあったときなど、第三者の行為によってけがをした場合でも、国保で医療給付を受けることができます。交通事故にあったら警察に届け出て「事故証明書」をもらい、国保担当窓口へ「第三者行為による被害届」を提出してください。

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保が使えなくなることがあります。示談の前に必ず国保担当窓口にご相談してください。

## 2 入院時の医療費の一部負担や食事代が減額されます

国民健康保険に加入されている方で、入院時の医療費や食事代などの自己負担を減額することができます。

ただし、減額されるには認定証が必要になりますので、申請を行ってください。

なお、現在限度額認定証・減額認定証をお持ちの方も、平成22年7月31日で有効期限が切れますので、再度申請が必要になります。

### ○認定申請が可能な方

- ①国民健康保険に加入している70歳未満の方
- ②国民健康保険に加入している70～74歳の方で住民税非課税世帯の方

### ○申請の手続き

各総合支所市民課及び本庁市民課で『限度額適用・標準負担額減額認定申請書』に必要事項を記入してください。

○申請に必要なもの

国民健康保険証、印鑑（認印で結構です）

○医療を受けるときの注意点

入院時の医療費や食事代の自己負担を減額するには、交付された認定証を提示しなければなりません。もし、認定証を提示しなければ減額されませんのでご注意ください。

認定証の種類：限度額適用認定証、標準負担額減額認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証

○自己負担額

下の表を参照ください。

| 入院一部負担金（70歳未満） |  |         |
|----------------|--|---------|
|                | 3回目まで  | 4回目以降 2 |
| 一般世帯<br>（課税世帯） | 80,100円 +<br>医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算  | 44,400円 |
| 上位所得世帯<br>1    | 150,000円 +<br>医療費が500,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算 | 83,400円 |
| 住民税<br>非課税世帯   | 35,400円  | 24,600円 |

1 基礎控除後の総所得金額などが600万円を超える世帯。  
2 過去12か月間に、1つの世帯での支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額。

| 入院時食事療養費の自己負担額（1食当り） |                                |          |        |      |
|----------------------|--------------------------------|----------|--------|------|
| 区分                   |                                |          |        | 負担額  |
| 住民税課税世帯              |                                |          |        | 260円 |
| 住民税<br>非課税<br>世帯     | 70歳未満の方・<br>70歳～74歳で低<br>所得Ⅱの方 | 入院<br>日数 | 90日まで  | 210円 |
|                      |                                |          | 90日超える | 160円 |
|                      | 70歳～74歳で低所得Ⅰの方                 |          |        | 100円 |

| 入院等一部負担金（70歳～74歳） |            |                                    |
|-------------------|------------|------------------------------------|
| 区分                |            | 負担額 3                              |
| 一般世帯<br>（住民税課税世帯） |            | 44,400円                            |
| 住民税<br>非課税世帯      | 低所得Ⅱ<br>の方 | 24,600円                            |
|                   | 低所得Ⅰ<br>の方 | 15,000円                            |
| 現役並み所得者世帯         |            | 80,100円 + (医療費 -<br>267,000円) × 1% |

3 1か月間で医療機関に支払う限度額。

○医療費の支払いが限度額を超えたとき

医療費の支払いが限度額を超えたときは、対象となる月の翌々月（例：対象月が4月なら6月）以降に申請をお知らせするハガキをお送りします。このハガキと領収書・印鑑・振込口座のわかるものをお持ちになり、本庁市民課及び各総合支所市民課で高額療養費支給の申請をしてください。

70歳未満の方は、1つの医療機関ごと（総合病院などでは診療科ごと）で21,000円を超えていないと合算の対象となりません。

高額療養費の申請は診療月の翌月から2年経過すると払い戻しの対象となりませんので申請の手続きはお早めにしてください。

問い合わせ先 医療保険課 ☎37 - 0068  
市民課 ☎37 - 0164  
各総合支所市民課 西彼 ☎37 - 0124  
西海 ☎37 - 0134  
大島 ☎37 - 0144  
崎戸 ☎37 - 0154

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## 「被保険者証(保険証)」の更新について

※8月から新しくなります※

現在ご使用いただいている保険証の有効期限は、平成22年7月31日までとなっております。

新しい保険証を7月中に交付(郵送等)いたしますので、記載内容をご確認いただき大切にお使い下さい。なお、更新の際は手続きは必要ありません。

有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄していただくか、医療保険課又はお近くの総合支所・出張所までお返しください。

保険料の納付が滞っている方には、有効期限が短い保険証や医療費がいったん、全額自己負担となる資格証明書を交付する場合があります。納付についてのご相談はお早めに医療保険課窓口へお願いします。

## 「限度額適用・標準負担額軽減認定証」について

「限度額適用・標準負担額軽減認定証」を医療機関等の窓口に表示していただくことで、入院時の窓口での支払い(保険適用分)が自己負担限度額までになります。また、食事代が減額されます。

### 認定の対象となる方

住民税非課税世帯に属している方(同一世帯の全員が住民税非課税の場合)既に交付を受けている方

認定証の有効期限は7月31日までとなっております。引き続き対象となる方には、新しい認定証を7月中に交付(郵送等)いたします。

(申請の必要はありません)

入院中(予定)の方でまだ認定証をお持ちでない方

医療保険課またはお近くの総合支所・出張所の窓口で申請手続きを行ってください。(申請に必要なもの…保険証、印鑑)

問い合わせ先

医療保険課 ☎ 37・0068

長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎ 095・816・3930

所得が少ない方の保険料については、世帯の所得に応じて次に掲げる割合のとおり保険料の軽減措置が継続されます。

### 均等割額の軽減

| 同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の合計所得              | 軽減割合 |
|-------------------------------------|------|
| 33万円以下の場合                           | 8.5割 |
| うち、被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得なし)の世帯。 | 9割   |
| 33万円 + (24万5千円 × 世帯主を除く被保険者数) 以下の場合 | 5割   |
| 33万円 + (35万円 × 被保険者数) 以下の場合         | 2割   |

これらの軽減に該当すると



| 年間の平均割額<br>(42,400円)<br>が次のようになります。 |
|-------------------------------------|
| 6,300円                              |
| 4,200円                              |
| 21,200円                             |
| 33,900円                             |

### 所得割額の軽減

| 賦課のもととなる所得額(前年中の総所得金額から基礎控除額33万円を差し引いた額) | 軽減割合 |
|--|------|
| 58万円以下の場合(年金収入で211万円まで)                  | 5割   |

### 被扶養者であった方の軽減

この制度加入直前に健康保険など(国民健康保険は除く)の被扶養者だった方は、保険料の所得割額の負担はなく均等割額が9割軽減され、年間の保険料が4,200円となります。

これらの軽減措置については、あらためて手続きをしていただく必要はありません。保険料の納付が困難なときは、分割納付などのご相談に応じておりますので、お早めに医療保険課の窓口にご相談ください。また、失業や災害などの特別な事情がある場合には減免などの制度があります。

平成22年度における保険料の軽減措置について

## 認知症予防「脳 はつらつ教室」に参加しましょう！

| 場 所                   | 開催日               | 曜 日 | 時 間             |
|-----------------------|-------------------|-----|-----------------|
| 西 彼 教 育<br>文化センター     | 7月14日・28日         | 水   | 14:00～<br>15:00 |
|                       | 8月11日・25日         |     |                 |
|                       | 9月8日・22日          |     |                 |
|                       | 10月13日・27日        |     |                 |
| 西 海 公 民 館             | 11月10日・24日        | 水   | 10:00～<br>11:00 |
|                       | 12月8日             |     |                 |
|                       |                   |     |                 |
| 大 島 離 島 開 発<br>総合センター | 7月21日             | 水   | 10:00～<br>11:00 |
|                       | 8月4日・18日          |     |                 |
|                       | 9月1日・15日・<br>29日  |     |                 |
|                       | 10月20日            |     |                 |
| 崎 戸 中 央<br>公 民 館      | 11月17日            | 水   | 14:00～<br>15:00 |
|                       | 12月1日・15日・<br>22日 |     |                 |
|                       |                   |     |                 |
| 大 瀬 戸<br>コ ミ セ ン      | 7月13日・27日         | 火   | 14:00～<br>15:00 |
|                       | 8月10日・24日         |     |                 |
|                       | 9月14日・28日         |     |                 |
|                       | 10月12日・26日        |     |                 |
|                       | 11月9日・30日         |     |                 |
|                       | 12月14日            |     |                 |

全国的に認知症の発症は年々増加しており、西海市でも認知症が原因で要介護認定を受ける方が多くなっています。「物忘れが心配だ」「物事の段取りが思うように進まない」等感じることはありませんか？「私はまだまだ大丈夫！」という方もぜひ参加をお勧めします。みんなでわいわい楽しく脳を活性化させていきましょう。

○どんな教室なの？  
認知症を理解し、脳を活性化する取り組みを行います。（記憶力等を試す簡単な評価・脳のトレーニング・レクリエーション等）

○だれでも参加できるの？  
西海市に住所のある65歳以上の方で会場に来られる方ならどなたでも参加できます。

また、65歳未満で参加希望の方は介護予防ボランティアとして参加できます。

○参加料：自己負担なし

○募集人員：各教室おおむね30名まで

○申込方法：お電話で長寿介護課地域支援班（☎37・0265）へ申し込みください。

## 暮らしとこころの相談会

西海市においては、7月から3月まで、毎月1回、第4火曜日（11月のみ第5）に実施しており、7月、8月は下記の場所で行います。

**7月27日(火) 13:00～16:00**

西海市役所大島支所

**8月24日(火) 13:00～16:00**

ハローワーク長崎西海出張所

問い合わせ

西海保健所地域保健課 ☎095 - 856 - 5159

食欲がない...

リストラ...

眠れない...

借金...

などでお悩みの方に対して、  
長崎県では弁護士・司法書士・臨床心理士等専門家による  
無料相談会を開催しています。

## 人間ドックの実施について

特定健康診査・保健指導（メタボ健診）の開始に伴い、西海市国民健康保険では特定健康診査・保健指導の対象とならない若い世代の方について早期からの生活習慣病予防対策のとして人間ドックを実施します。

対象者：西海市国民健康保険に加入されている昭和46年4月1日から昭和56年3月31日生まれの方  
実施時期：平成22年9月1日から平成23年3月31日

申込方法：7月の国民健康保険証と併せて、『ドックのお知らせ』を送付します。希望者は市への申込が必要となります。

なお、詳しい内容についてはご案内通知に記載されていますのでご確認ください。自己負担額については人間ドック料金の3割程度の予定です。

問い合わせ先：医療保険課 ☎37 - 0068

～完璧な親なんていない～

あなたらしい子育て”見つけよう

## ノーバディーズパーフェクトプログラム



- ◎ “完璧な親なんていない”プログラムってなに？
- ▲ カナダで考えられた0歳から5歳までの子どもを持つ親のための学習とサポートのプログラムです。例えば「しつけ」「食事」など参加者が抱える悩みや関心のあることをもとに進めていきます。
- ◎ どんなことをするの？
- ▲ 専門家や講師が教えるのではなく、参加者が相互に学び合い、サポートし合うことを促進する「参加者中心」の学習スタイルをとります。進行を務めるのは資格を持った二人のファシリテーターです。ティータイムやゲームなどをはさんで、楽しく2時間を過ごします。
- ◎ 8回参加するのは子連れで大変だと思うのですが…。
- ▲ 全回無料の託児が付いています。託児には経験豊かなスタッフがそろう、安心して参加することができます。これまでの子育て、自分自身をゆっくり振り返り、今後につなげてみてはいかがでしょうか。

日 時 / 9月4日、11日、18日、25日、10月2日、16日、23日、30日

時間は 9時30分～11時30分です。(すべて土曜日 全回参加が原則です)

場 所 / 大島保健センター (西海市大島町1820)

定 員 / 14名 (応募多数の場合、抽選とさせていただきます。)

参加料 / 全8回で500円 (お茶代として第1回目に集めます。) 全回無料託児付き

申し込み終了後、ファシリテーターによる事前面談をさせていただきます。

8月6日(金)までに福祉課(☎37-0069)に電話でご予約ください。



## 平成22年度 介護支援専門員実務研修受講試験のご案内

### 試験の概要

試験日時 10月24日(日)10時開始

試験会場 長崎地区(長崎大学他) 佐世保地区(長崎国際大学)

試験対象者 一定の実務経験が必要 詳細は『受験の手引き』でご確認ください。

受験申込期間 7月1日(木)～7月30日(金) 当日消印有効

『受験の手引き』(出願書類等)について (注) 受験申込には『受験の手引き』が必要です。

窓口販売・郵送購入返送開始日 7月1日(木)

価格 1冊につき500円(税込)

入手方法 次のいずれかの方法により入手してください。(注) 受験申込期間厳守

(1) 窓口での直接購入: 「長崎県社会福祉協議会」長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター 2階

(2) 郵送での購入

① 準備するもの

A 「返信用封筒(角2号)」: 郵便番号・住所・氏名を明記し、240円切手を貼付。

B 「500円の額面の定額小為替」: 住所・氏名欄等は表裏とも一切記入しないこと。

(注) A及びBは「受験の手引」送付希望冊数×各1枚ずつ必要です!

C 「福祉人材研修センター宛封筒」: 必要額の切手を貼付。

② 請求期限: 受験申込期限に間に合うよう返送の日数を勘案のうえ、早目にお手続きください。

【問い合わせ先】

長崎県社会福祉協議会 福祉人材センター

〒852-8555 長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター 2階

電話: 095-846-8657

試験情報ホームページアドレス <http://www.nagasaki-pref-shakyo.jp/cmexam/>

《来所・電話対応日時: 月曜日から金曜日(祝祭日を除く)の午前9時30分から午後5時まで》

## 西海市の母子保健推進員さんをご紹介します。

西海市では、妊産婦や乳幼児のいる家庭の声かけ訪問や電話相談、市が実施する乳幼児健診などの呼びかけや協力をしていただく母子保健推進員を依頼しています。語らいのある暖かい地域のなかで子どもたちが育まれることを願い活動をしています。

|                   | 氏名                | 担当地区             |      | 氏名                | 担当地区              |       | 氏名                  | 担当地区         |
|-------------------|-------------------|------------------|------|-------------------|-------------------|-------|---------------------|--------------|
| 西彼地区              | コイデ スズコ<br>小出 鈴子  | 伊ノ浦              | 西海地区 | ナガムラ ミキエ<br>永村 幹愛 | 丹納                | 大瀬戸地区 | イワサキ カズコ<br>岩崎 和子   | 松島           |
|                   | ハヤマチ エコ<br>葉山千恵子  | 小迎               |      | タケフジ ヒトミ<br>武藤 仁美 | 川内                |       | ウラグチ ミドリ<br>浦口 緑    | 福島向島         |
|                   | インガキチ ツコ<br>石垣千鶴子 | 八木原              |      | トミウラ<br>富浦のり子     | 水浦                |       | ハットリ マユミ<br>服部 眞弓   | 多以良東濱        |
|                   | イムラミ エコ<br>井村美恵子  | 大串               |      | ヤマグチ コ<br>山口つよ子   | 横瀬東               |       | ホリウチ ヨシコ<br>堀内由志子   | 西濱           |
|                   | タカノ<br>高野しのぶ      | 平山               |      | オオタチ ヨミ<br>太田千代美  | 横瀬西               |       | ニシキオリキ ミコ<br>錦 織紀美子 | 板浦           |
|                   | イチノセ マスコ<br>一瀬 益子 | 鳥加               |      | オモト カズコ<br>尾本 和子  | 面高                |       | トガワ ミヨコ<br>戸川美代子    | 雪浦           |
|                   | カキヤマ タエコ<br>垣山 妙子 | 白崎               |      | フクダ ケイコ<br>福田 恵子  | 天久保               |       | サカグチ ヒロミ<br>坂口 浩美   | 下山・檜浦<br>羽出川 |
|                   | トモナガ ミホコ<br>朝長美保子 | 下岳               |      | シンガイ<br>新谷ナミ子     | 黒口                |       |                     |              |
|                   | サトウ ヤスコ<br>佐藤 保子  | 上岳               |      | トヨタケ ヒロミ<br>豊岳 裕美 | 太田和               |       |                     |              |
|                   | カワノ エ<br>川添 末子    | 喰場               |      | ナカオ マサエ<br>中尾 正恵  | 中浦                |       |                     |              |
|                   | ミヤモト コ<br>宮本すみ子   | 平原               |      | オカ ミエコ<br>岡 美恵子   | 七釜                |       |                     |              |
|                   | モリ ヒサミ<br>森 久美    | 白似田              |      | 大島地区              | ミゾグチ ケイコ<br>溝口 慶子 |       | 全行政区                |              |
|                   | ヤマシタ ハツエ<br>山下 初江 | 風早               |      | 崎戸地区              | クラマエチ エコ<br>藏前千恵子 |       | 水浦本郷                |              |
|                   | コンドウク ミコ<br>近藤久仁子 | 亀浦               |      |                   | キノシタ アツコ<br>木下 敦子 |       | 蛎浦                  |              |
| ババ サトコ<br>馬場サト子   | 宮浦                | ナカオ カズコ<br>中尾 和子 | 江島   |                   |                   |       |                     |              |
| マツミ リョウコ<br>松富 涼子 | 中山                | フクダ ノブコ<br>合田 信子 | 平島   |                   |                   |       |                     |              |

太字は、新しく依頼した方です。

### 市民公開講座

健康づくり課 ☎37 - 0067

## ～ 肝臓病から家族を守るために～

市民のみなさんの「健康づくり」にお役に立てるように、『市民公開講座』を実施します。

ご自身はもちろん、大切な方を肝臓病から守るためにもぜひ、ご近所お誘い合せのうえ、ご参加ください。

**日時** 7月25日(日) 14:00～16:00 **場所** 西海保健センター（西海総合支所となり）

**内容** 『インターフェロン治療にかかる医療費助成制度改正について』（長崎県医療政策課）  
『肝臓病の食事・生活から治療まで』（佐世保中央病院 木下 昇 先生）

## 子どもの予防接種カレンダー

平成22年度の麻疹・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。

対象の方は早めに接種されることをお勧めします。

- ・第1期：生後12か月以上24か月未満
- ・第2期：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ
- ・第3期：平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ
- ・第4期：平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ

| 日程       | 種別   | 場所         | 受付時間        |
|----------|------|------------|-------------|
| 7月20日(火) | BCG  | 西彼保健福祉センター | 14:00～14:30 |
| 7月27日(火) | 三種混合 | たいら医院      | 13:30～14:00 |
|          |      | 小武医院       | 14:15～14:45 |
|          |      | 田中医院       | 15:00～15:30 |
| 8月2日(月)  | 三種混合 | 大島保健センター   | 13:00～13:30 |
| 8月9日(月)  | BCG  | 大島保健センター   | 13:00～13:30 |
| 8月10日(火) | 三種混合 | 西彼保健福祉センター | 14:00～14:30 |
| 8月19日(木) | 三種混合 | 大瀬戸保健センター  | 13:00～13:30 |

「平成22年度 西海市予防接種カレンダー」に掲載しています。予防接種カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布しています。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

## 健康カレンダー

けんしんでつくろう みんなの健康!

### 健康相談 (7月・8月)

| 月日          | 曜日 | 受付時間        | 場所         |
|-------------|----|-------------|------------|
| 7月26日・8月30日 | 月  | 9:30        | 西彼保健福祉センター |
| 7月28日・8月25日 | 水  |             | 西海保健センター   |
| 7月29日・8月26日 | 木  | ～           | 大島保健センター   |
| 7月27日・8月31日 | 火  | 11:00       | 崎戸保健センター   |
| 7月30日・8月27日 | 金  |             | 大瀬戸保健センター  |
| 8月3日        | 火  | 9:45～11:15  | 江島公民館      |
|             |    | 13:30～15:00 | 平島住民センター   |

### 母子健康手帳交付日程

| 月日       | 受付時間        | 場所         |
|----------|-------------|------------|
| 7月13日(火) | 10:00～12:00 | 崎戸保健センター   |
| 7月16日(金) | 13:30～16:00 | 大瀬戸保健センター  |
| 7月27日(火) |             | 西彼保健福祉センター |
| 8月3日(火)  |             | 西海保健センター   |
| 8月5日(木)  |             | 大島保健センター   |
| 8月10日(火) | 10:00～12:00 | 崎戸保健センター   |
| 8月20日(金) | 13:30～16:00 | 大瀬戸保健センター  |
| 8月24日(火) |             | 西彼保健福祉センター |

### すくすく相談

| 月日       | 時間          | 場所         | 予約締切     |
|----------|-------------|------------|----------|
| 8月4日(水)  | 10:00～12:00 | 大瀬戸保健センター  | 7月27日(火) |
| 8月18日(水) | 10:00～12:00 | 西彼保健福祉センター | 8月10日(火) |

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。

母子健康手帳交付には、印鑑が必要です。



乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「平成22年度西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布しています。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

## 毎月19日は食育の日

【今月の食育一口メモ】

### 朝食を食べるとテストの点が高くなる!

こんなデータがあります。国立教育政策研究所の平成16年の調査で、「朝食を必ずとる」小中学生の方が、「全くか、ほとんどとらない」小中学生より、テストの平均得点が1割以上高かった。

### 食べることで体温が上がり、脳とからだ動き出します。

朝食を食べないと寝ているときに下がった体温が上がらず、細菌に対する免疫力が弱くいろいろな病気の元になります。また集中力が高まらず、注意不足で事故につながったり、思考力が落ちたりします。

脳を働かせるのは糖質(ご飯など)、体をあたためるタンパク質(豆腐や卵など)、それをうまく燃焼させるビタミン(野菜・果物など)が必要です。バランスのよい朝食を食べて、燃焼しやすい体にするのが大事です。

## 健康相談のご案内

健康づくり課 ☎ 37・0067

西海市では、各町で健康相談の場を設けております。

気になる身体・心のお悩みに保健師等がご相談に応じます。

ご自身だけでなくご家族の健康で不安なことがありましたら、気軽ににご相談ください。

事前予約は不要ですので、直接相談場所へお越しください。

○持参していただくもの

・健康手帳(持っている方)

・筆記用具

・最近受けた健診、人間ドックの検査結果

○日時：西海市健康カレンダーをご覧ください。



**おいしい手づくり調味料**

杵島 直美 (西彼)

便利で安心な、自家製の味。食べたい分だけ作れて、いつもの料理がぐっとおいしく！手づくりならではのおいしさ、できたての香りがたのしめる。トマトケチャップからラー油、ウスターソースまで...



**龍馬の天命**

阿井景子ほか (大島)

妻・お龍、姉・乙女、暗殺犯・今井信郎、人斬り以蔵、陸奥宗光など、龍馬の周辺人物は彼をどう見たか。龍馬の生涯を追えるよう編まれた8篇を収録。龍馬の生涯に新たな光を当てたアンソロジー。



**犬部！ 北里大学獣医学部**

片野 ゆか (西海)

行き場を失った犬や猫を救うため奔走する現役獣医学部生たち。動物だらけのキャンパスライフは、笑いと涙と感動の連続!?青森県十和田でくりひろげられる実録青春ストーリー。



**銀河に口笛**

朱川 湊人 (大瀬戸)

太陽の歩みが今よりも遅くて、一日が十分に長かったあの頃...。僕らはかけがえのない友だちと、いつも一緒だった。昔の親友に思わず会いたくなる、ノスタルジックな連作長編小説。

| 地区  | 一般書                  |            | 児童書                     |           |
|-----|----------------------|------------|-------------------------|-----------|
|     | 題名                   | 著者         | 題名                      | 著者        |
| 西 彼 | 家族トランプ               | 明野 照葉      | 小学生のための世界の国ぐにもものしり学習ブック | 地球の歩き方編集室 |
|     | 明日八晴レカナ曇リカナ          | 風野 潮       | 上履きケンタの家出               | 佐藤 四郎     |
|     | 和菓子のアン               | 坂木 司       | ちゅうしゃなんかこわくない           | 長谷川 義史    |
| 西 海 | チャランポラン闘病記           | 林家 こん平     | 時間のコレクション               | 飯村 茂樹     |
|     | 世界でもっとも美しい10の物理方程式   | ロバート・P・クリス | こぞうさんとりゅうのたま            | はせがわ かこ   |
|     | 乱心タウン                | 山田 宗樹      | とどろけ淵のメッケ               | 富安 陽子     |
| 大 島 | 大仏男                  | 原 宏一       | 新13歳のハローワーク             | 村上 龍      |
|     | 白と黒が会おうとき            | 新堂 冬樹      | みんなで！ どうろこうじ            | 竹下 文子     |
|     | フタさえあれば！ すごくおいしい     | 浜内 千波      | 3ぶんもまてないよ！              | 土屋 富士夫    |
| 崎 戸 | オープン・セサミ             | 久保寺 健彦     | ぶらんこギーコイコイコイ            | 角野 栄子     |
|     | 御隠居忍法魔物              | 高橋 義夫      | どこまでも                   | アンナ・ピンヤタロ |
|     | 花づくり&コンテナガーデニング      |            | 植物のふしぎ                  | 荻原 信介     |
| 大瀬戸 | 池波正太郎短編ベストコレクション 大活字 | 池波 正太郎     | 百年の蝶                    | 深月 ともみ    |
|     | 天国旅行                 | 三浦 しをん     | いじめの直し方                 | 内藤 朝雄     |
|     | 究極の田んぼ               | 岩澤 信夫      | ぞうくんのおおかぜさんぼ            | なかの ひろたか  |

お近くの図書館にない本は、市内の図書館や県立図書館などに問い合わせ取り寄せることができます。お気軽に司書にご相談ください。

おはなし会・おたのしみ会

各地区で司書やボランティアの方による絵本の読み語りなどを実施します。皆さんの参加をお待ちしています。

| 地区  | 日 時             | 内 容                   |
|-----|-----------------|-----------------------|
| 西 彼 | 7月17日 午前10時～    | 絵本の読み語り・紙芝居・クイズ・ゲームなど |
|     | 7月17日 午後2時～     | 絵本の読み語り。(乳幼児対象)       |
| 西 海 | 7月10日 午前10時30分～ | 絵本の読み語りほか             |
| 大 島 | 7月24日 午前10時30分～ | 絵本の読み語りほか             |
| 大瀬戸 | 7月17日 午前10時～    | 絵本の読み語り・工作など          |

西海市公立図書館・図書室の本が気軽に借りられます。

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室にある本が借りられるようになりました。

また、インターネットや館内にあるパソコンで検索ができますので、ぜひご利用ください。

ただし、事前に利用者カードを持っていないと利用できませんので、お近くの公立図書館・図書室で手続きをお願いします。

みなさんに喜んでいただける図書館サービスを目指します。みなさん、ぜひこの機会に図書館へ足を運んでみてください。

(表面)



(裏面)



**募集**

**養護老人ホーム緑風園  
非常勤職員募集**  
養護老人ホーム緑風園  
(☎37・0155)

- ・職種：介護員
- ・採用人員：1名
- ・応募資格  
市内在住者で通勤可能な方
- ・応募期限  
7月5日(月)～16日(金)
- ・採用決定：面接試験による
- ・採用期間  
平成22年7月26日～  
平成23年3月31日
- ・応募要領  
履歴書(写真添付)及び介護福祉士等介護に必要な資格を有している方は資格免許証の写しを養護老人ホーム緑風園へ提出してください。
- ・報酬：月額136,000円
- ・勤務時間：週30時間程度(勤務表により交代制あり)
- ・福利厚生  
健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)
- ・その他

詳細については、「西海市非常勤職員の任用に関する規程」による。

**観光PR隊  
ボランティア募集**  
商工観光課  
(☎37・0071)

西海市の観光マスコミ「さいかいタンギークン」と「ゆで 大ちゃん」になつて西海市をPRしませんか？  
観光協会では、西海市を宣伝するPR隊に参加していただけるボランティアを募集します。

男女は問いません。  
イベントなどに興味のある方はNPO法人西海市観光協会観光事業部(☎32・2900)までお問い合わせください。

**自衛官募集**

- ① 自衛官候補生(男子)
  - ・資格 18歳以上
  - ・試験 9月17日(金)予定
  - ② 自衛官候補生(女子)
    - ・資格 18歳以上
    - ・試験 9月26日(日)
  - ③ 一般曹候補生(男女)
    - ・資格 18歳以上
    - ・試験 9月18日(土)
  - ④ 航空学生(男女)
    - ・試験 9月18日(土)

・資格 高卒(見込み)で21歳未満の者  
・試験 9月23日(木)  
○受付期間  
8月1日(日)～9月10日(金)  
○申込、問い合わせ先  
自衛隊琴海地域事務所  
(☎095・884・2809)

**映画上映・座談会のお知らせ**

ドキュメンタリー映画『精神』の鑑賞と座談会を開催します。心の病はどなたでもなる可能性のある身近な病気です。この機会に心の病について知ってみませんか。映画上映後に映画の感想や心の病について普段思っている事を、お茶やお菓子を食べながら気軽に話してみませんか？  
・期日 7月25日(日)  
・日程  
映画上映・10時～12時15分  
座談会・12時25分～13時  
施設見学・13時～14時  
(見学先：大瀬戸いこいの家)  
・場所 大瀬戸保健センター  
・定員 先着30名  
・参加費 無料  
・申込締切 7月21日(水)  
・その他  
座談会ではお茶とお菓子を用意しています。  
施設見学時間は食事場所と

して、大瀬戸いこいの家を開放します。(昼食持参、コーヒー販売有)  
・申込・問い合わせ先  
社会福祉法人三恵会指定相談支援事業所和みの里(主催)  
(西海市障害者相談支援事業委託事業所)  
担当：岸本・長井  
☎095・840・7132  
後援 西彼保健所、西海市

**平成22年度 県立学校  
地域開放講座 はじめ  
てみよう、初心者のため  
の弓道講座**

未経験者・初心者のための弓道講座です。3日間で射場からの射を射ることができるようになります。道具はすべて学校のものを貸し出しますので安心してご参加ください。  
○募集人員：10名  
○場所：大崎高等学校弓道場  
○日時：8月4日(水) 6日(金) 17時～19時  
○教材費  
150円(保険加入費として)  
○申込期日  
7月1日(木)～20日(火)  
○申込・問い合わせ先  
大崎高等学校  
担当：鬼塚、諸岡、栗山  
☎34・2069・2301

身の回りのこと お気軽に ご相談下さい **みなと司法書士法人** 西海事務所 司法書士 中山雄一 広告

債務の整理(任意整理・自己破産・個人再生)  
返済がきつい、取り立てがきつい、生活費もままならないなど  
**解決策はあります。あきらめないで。**  
家計の状況に合わせた返済計画を立て直します。  
訴訟 裁判所から訴状が届いたら放置せず、必ずご相談ください。  
訪問販売などの契約に関すること。

相続・遺言に関すること。親族関係  
土地・建物に関すること。  
登記に関すること。  
借金のおまとめの際に連帯保証人を求められたら、より慎重な検討をお願いします。  
連帯保証人がつくと、真に借金の整理が必要になったときに大きな障害となることがあります。

**相談は無料です。** 秘密は固く守られます。  
西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷1133 (紫雲山登り口バス停前) **TEL0959 37 0780**

「危険物取扱者保安講習会」  
開催のお知らせ

受講義務者  
免状を取得して危険物取扱者作業に現在従事している人で、平成20・21年度の保安講習を受講していない人（平成20年以降に免状を取得した人を除く。）

講習日時（次のうちいずれか1回の受講）  
給油取扱所従事者

9月9日（木）9時～12時  
9月10日（金）13時～16時

石油コンビナート従事者  
9月8日（水）13時～16時

上記以外の危険物施設従事者  
9月9日（木）13時～16時  
9月10日（金）9時～12時

会場  
石油コンビナート従事者の方  
九州電力（株）相浦発電所  
（佐世保市光町183・1）  
石油コンビナート従事者以外の方  
アルカスSASEBO  
（佐世保市三浦町2・3）  
受付期間  
7月20日～8月25日

（受講申込書は、最寄りの消防署、消防出張所及び県北振興局にあります。）  
受講申請窓口・問い合わせ先  
〒850・0861  
（社）長崎県危険物安全協会

長崎市江戸町2・1（県庁第3別館内）  
☎095（825）8479

地方公聴会開催のご案内

新たな高齢者医療制度のあり方について、国民の皆さまのご意見を幅広く反映できるように地方公聴会が開催されます。（7月19日までに事前申込が必要）

日時：8月2日（月）

場所：アクロス福岡イベントホール  
問い合わせ先  
長崎県後期高齢者医療広域連合  
☎095・816・3930

「普通救命講習Ⅰ」  
開催のお知らせ

実施日時：7月25日（日）  
9時～12時（3時間）

実施場所  
佐世保市消防局 3階防災学習室  
（佐世保市平瀬町9番地2）

内容  
（1）心肺蘇生法及び止血法の指導  
（2）異物除去法の指導  
（3）自動体外式除細動器（AED）の取り扱いについて指導

（4）その他の応急手当法の指導  
・申込方法  
電話又はFAXで下記の担当署へ申し込みください。  
・受付期間  
7月16日（金）～24日（土）  
・定員：30名（先着順）  
・今回の担当署  
佐世保市東消防署  
☎0956・38・2519  
FAX 0956・38・1119  
・受講対象者：中学生以上の方  
受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。  
（受講料は無料）  
詳しくは、佐世保市消防局警防課救急救助係（☎0956・23・2598）又は佐世保市ホームページ  
（<http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>）をご覧ください。

募金ありがとうございました

福祉課  
（☎37・0069）

チリ大地震震災に対する救済金は47,746円とたくさん募金をいただきました。皆様の募金は、日本赤十字社長崎県支部を通じ、援助を必要としている方々のために活用させていただきます。あたたかいご協力、誠にありがとうございました。



携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、左記ホームページをご覧ください。九州電力の様々なイベントや省エネの情報などもお送りします



■ 台風時の停電情報をチェック！

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。停電情報は下記のホームページでもご確認いただけます。  
※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認いただけません。



携帯電話版ホームページ

<http://kyuden.jp>



2次元コード



パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>

お知らせ九州電力から



【広告】 レストランでお食事のお客様は  
狸の湯入浴無料キャンペーン中です!!



レモンステーキ丼 + 入浴券付  
¥1,350  
龍馬の海援鯛丼 + 入浴券付  
¥1,330  
おみやげにプチバーガー（3コ入）  
¥580

《アルバイト募集》 土日のみもOK!!

職 種：客室清掃及び簡単な接客業務  
年 齢：不問  
就業時間：9:00～（4～6h）  
時 給：700円～800円  
交通費・時間帯は応相談（担当小川まで）

問い合わせ先 ホテル咲き都（0959-35-2050）

# 農地の転用には農地法の許可が必要です

農地に家や倉庫を建てたり、駐車場や資材置場として利用したりする場合は、工事を始める前に許可を受けなければなりません。農地ではないと思っている土地でも、登記地目が農地として残っている場合がありますので、必ず確認をしてください。

## 許可なく転用してしまつて...

農地法に基づく許可を得ずに無断で転用を行った場合には、原状回復を含め次のような厳しい措置が取られます。

1、違反転用に対する処分について

- ① 無断転用者またはその一般承継人（相続人等）
- ② 許可条件違反者
- ③ 違反者（上記①、②の者）から工事その他の行為を請け負った者またはそれらの下請け人
- ④ 偽りその他不正な手段で許可を受けた者



2、違反転用者に対して、県知事等は、

- ① 許可の取り消し
- ② 許可条件の変更等
- ③ 工事等の停止命令
- ④ 原状回復その他の措置命令

これらの措置を命じることができ、これらの措置命令に従わない場合は、行

政代執行法の規定による強制執行や刑事罰を課すこととなります。

行政代執行とは、県が、行政的な義務を果たさない人たちの代わりに撤去・排除などを行う強制的な行動のことです。

つまり、県による原状回復命令などに応じない人たちに代わって、強制的に回復する、などの措置です。また、その費用についても、違反転用者に負担させることができます。

3、罰則の強化について

無断で転用した場合には、行政処分その他に3年以下の懲役または300万円（法人は1億円）以下の罰金といった刑事罰の対象にもなります。また、工事の停止命令や原状回復命令等に従わない場合には、その行為も別の犯罪行為として3年以下の懲役または300万円（法人は1億円）以下の罰金の対象となります。農地の転用を計画される場合は、事前に市農業委員会（☎37・0080）に必ずご相談してください。

## 第25回おおせと夏まつりボランティアスタッフ募集

8月13日に開催される、おおせと夏まつりのボランティアスタッフを募集します。

一緒に「まつりを創りあげる感動」を体感しませんか？

- 活動内容 会場設営・整理・清掃・販売補助など
- 活動日 8月12日(木)・13日(金)
- 募集締切 8月2日(月)

申込・問い合わせ先：  
おおせと夏まつり実行委員会事務局 ☎22-0597

## ワイシャツ・久留米織 工場直売 広告



### 半額で大放出中

- 半そでカット 800円
- Tシャツ 200円
- オーダーカット 4,200円

### 工場見学会も開催中

(株)スワン長崎

西彼町大串郷 電話 29-7130  
営業時間 8:30~19:00 (年中無休)

## 今年は国勢調査の年です。

6月7日、市政策企画課内に「平成22年国勢調査西海市実施本部」を開設しました。

この国勢調査は、5年に一度、10月1日を基準日に全世帯に対し行われ、人の動きや、世帯の状況などを確認するものです。

9月下旬頃に調査員が各家々をお伺いしますので、ご協力をお願いします。

詳しくは広報9月号に掲載予定です。

平成二十二年国勢調査西海市実施本部

## ごみ収集・し尿収集のお盆休みについて

お盆のため下記の期間は、ごみ及びし尿の収集を休止します。ご理解、ご協力をお願いします。

### 【ごみ収集のお盆休み】

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 全 地 区 | 8月14日(土)～15日(日)までの2日間 |
|-------|-----------------------|

### 【し尿収集のお盆休み】

|           |  |
|-----------|--|
| 西 彼 地 区   | 8月14日(土)～15日(日)までの2日間<br>し尿収集の申し込みは、8月1日まで |
| 西 海 地 区   | 8月14日(土)～16日(月)までの3日間                      |
| 大 島 地 区   | 8月13日(金)～16日(月)までの4日間                      |
| 崎 戸 地 区   | 8月13日(金)～16日(月)までの4日間                      |
| 大 瀬 戸 地 区 | 8月13日(金)～16日(月)までの4日間                      |

問い合わせ先 環境政策課 ☎37-0065



## たくさんの募金ありがとうございました ～「緑の募金」運動～

「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づく「緑の募金」に対し、多くの市民の皆様からご協力いただき、ありがとうございました。

皆様からいただいた募金は、いったん、長崎県緑化推進協会で集約したあと、緑化等事業交付金として、市町へ交付されます。この市町に交付される交付金を財源として、本市では、植樹を希望される地区や団体に交付金を交付します。植樹等を希望される地区または団体は、市役所農林課へご相談ください。

○問い合わせ先：農林課 (☎37-0070)



今年の夏は、**海のイベント盛りだくさん!**

- ・2010長崎県船まつり 7月22日(木)～26日(月)
- ・2010ながさきみなとまつり 7月31日(土)～8月1日(日)
- ・全国ペーロン選手権大会 7月31日(土)～8月1日(日)
- ・海の祭全国(長崎会場1F) 7月17日(土)～8月1日(日)

主催：海フェスタ実行委員会  
お問い合わせ：095-829-1311  
海フェスタがわかる 検索

### 「県民祈りの日」の黙とう

- 8月9日の「県民祈りの日」には、1分間の黙とうをささげましょう。
- 県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするために、毎年8月9日を「県民祈りの日」に定めております。
  - 来る8月9日には、原爆投下時刻11時2分に県民の方々がそれぞれの家庭で、また職場において、サイレン・鐘などに合せて、1分間の黙とうをささげられますようお願いいたします。

## 西海市職員の採用試験（大学・高校卒業程度）

西海市総務部総務課

西海市の職員採用試験を次のとおり行います。

1. 受付期間 8月2日(月)～8月20日(金)
2. 第一次試験日 9月19日(日)
3. 試験職種、採用予定数及び受験資格

| 試験区分   | 試験職種 | 職務内容   | 採用予定数 | 受験資格                        |
|--------|------|--------|-------|-----------------------------|
| 大学卒業程度 | 行政   | 一般行政事務 |       | 昭和56年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた者 |
| 高校卒業程度 | 一般事務 | 一般行政事務 |       | 平成元年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者  |

大学卒業程度・高校卒業程度を合せて若干名の採用予定です。

### 4. 試験の方法

- 第一次試験 ①教養試験 ②専門試験 ③適性検査 等  
 第二次試験 ①人物試験 ②軽スポーツ試験  
 ③身体検査 等

### 5. 試験の日時、場所

- 第一次試験 日時：9月19日(日)  
 場所：長崎大学 長崎市文教町1-14  
 第二次試験 第一次試験合格通知の際に通知

### 6. 受験手続及び受付期間

申込用紙請求先

- ①申込用紙は、西海市役所総務課及び各総合支所市民課で交付します。
- ②申込用紙を郵便で請求する際は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書き、120円(又は相当分)切手を貼った宛先記名の返信用封筒を必ず同封してください。
- ③申込用紙の交付開始：7月26日(月)から

受験申込受付期間

8月2日(月)～8月20日(金)の8時30分から17時まで。ただし、土曜、日曜は受付けません。

郵送の場合は、8月20日までの消印のあるものに限り受け付けます。

### 7. 問い合わせ先及び申込用紙請求先

住所：〒857-2392

長崎県西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷2222番地

西海市役所 総務部総務課 人事班

☎0959-37-0061

### 安全・安心 住まいづくり支援事業

地震発生時における木造住宅の倒壊等の被害を最小限に抑えるため、耐震診断費の一部を助成します。

また、耐震診断の結果、耐震基準に適合しないと判断された住宅については、耐震改修計画の費用の一部を助成します。

○事業概要  
耐震診断  
診断費4万5千円のうち3万円を助成。(自己負担額1万5千円)  
・耐震改修計画  
診断の結果、耐震基準に適合しない住宅において、耐震改修計画作成に要した費用の3分の2の額で7万円を限度に助成。

○対象住宅  
次の①②③④の条件を全て満たすもの。  
①旧基準木造住宅であるもの  
②階数が3以下のもの  
③在来軸組工法、伝統的工法又は枠組壁工法により建築されたもの(混構造のものにあつては、立体的なもので、その木造の部分に限る。)

④所有者(市税を滞納して

いない者に限る。)が現に居住するもの

### ○申込方法

申込書に必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて提出してください。

### ○申込期限

12月24日(金)まで(予定戸数になり次第締め切ります。)  
ただし、平成23年3月15日までに完了するものに限りません。

### 建築物耐震化事業

地震に対する建築物の安全性の確保を促進するため、市内特定建築物の耐震診断に要した費用の一部を助成します。

### ○事業概要

耐震診断  
耐震診断に要する費用の3分の2の額で160万円を限度に助成。

### ○対象

次の①②③の条件を全て満たすもの。

- ①建築物の耐震改修の促進に関する法律第6条第1号の規定による「特定建築物」に該当する建築物
- ②西海市内にある民間建築物で、昭和56年5月31日以前に建築されたものであること
- ③所有者が市税を滞納して

いないこと  
○申込方法  
申込書に必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて提出してください。

### ○申込期限

12月24日(金)まで(予定件数になり次第締め切ります。)  
ただし、平成23年3月15日までに、耐震診断が完了するものに限りません。

### ○問い合わせ先

住宅建築課建築整備班  
(☎37-0021)

アナログテレビ  
放送終了まで

# あと1年！

アナログテレビのままでは「地上デジタル放送」を見ることができません。

地デジ受信の準備、お急ぎください。

地デジ全般に関するお問い合わせ先

総務省テレビ受信者支援センター(デジサポ)

☎0570-07-0101(ナビダイヤル)

## 平成23年 西海市成人式のお知らせ

今年度の成人式は平成23年1月4日(火)に、下記の市内2会場で開催します。

対象者へ10月末頃に案内状を送付しますので、返信用ハガキにて出欠をご報告ください。

【対象者】平成2年4月2日から  
平成3年4月1日までに生まれた方

大島会場：大島文化ホール  
(対象地区 大島・崎戸)  
10時開式(受付9時から)

西彼会場：西彼農村環境改善センター  
(対象地区 西彼・西海・大瀬戸)  
13時開式(受付12時から)

【問い合わせ先】  
西海市教育委員会社会教育課  
(☎37-0079)



## 西海市青少年健全育成モデル 事業の募集について

西海市内の青少年育成活動を推進し、次代の西海市を担う子供の健やかな成長を育むことを目的としたモデル事業に取り組む団体に補助金を交付します。

(補助対象事業とならない事業)

- ①市の他の補助金の交付を受けている事業又は補助対象となる事業
- ②青少年の参加者が、参加者全体の2分の1以下又は20名に満たない事業

(補助金の限度額等)

補助金の限度額は、補助対象経費の合計額の80%以内とし、20万円を上限とする。

(募集期間)平成22年9月30日(木)まで

(問い合わせ先)西海市教育委員会 社会教育課  
(☎37-0079)

## 平成22年度の標語を募集します

11月25日から12月1日は  
「犯罪被害者週間」です

テーマ...犯罪被害者やその家族、遺族の方々再び平穏に暮らせるようになるためには、私たち一人ひとりの理解と支援が大切です。これを分かりやすく簡潔に表現した標語を募集します。

(例)平成21年度最優秀作品 「考えよう 命の重み もう一度」

応募資格...どなたでも応募できます。ただし、個人によるものとし、原則として一人1点の応募とします。また、作品は、未発表オリジナルのものに限ります。

応募期間...7月1日(木)~8月11日(水) 当日消印有効

審査等...最優秀作品1点を選定します。

最優秀作品は、犯罪被害者週間における「国民のつどい中央大会」(東京で開催)において、担当大臣から表彰します。

その他...応募作品の著作権は内閣府に帰属します。また、個人情報適切に管理し、ご本人の同意なく目的外に使用したり、第三者に開示したりすることはありません。最優秀作品は、「犯罪被害者週間」のポスター等に使用します。

応募方法・要領 ・郵便やFAX、内閣府ホームページから応募できます。

①郵送の場合：〒100-8970 東京都千代田区霞ヶ関3-1-1 合同庁舎4号館4階  
「内閣府犯罪被害者等施策推進室 標語募集係」まで

②FAXの場合：03-3581-0902「内閣府犯罪被害者等施策推進室 標語募集係」まで

③内閣府ホームページから：<http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>  
にアクセスしていただき、所定の様式に入力のうえ、送信してください。

・作品に、①氏名・フリガナ②住所③電話番号④性別を明記してください。高校生以下の方は、

⑤学校名⑥学年それ以外の方は、⑤年齢⑥職業を明記してください。

問い合わせ先：内閣府犯罪被害者等施策推進室 標語募集係 ☎03-3581-1162

## バスの車内事故防止についてのお願い

現在、走行中のバス車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーン」を実施しております。

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをすることがあります。バスから降りる際は、停留所に着いて完全に止まってから席を立ちましょう。

また、バスは安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、立って乗車している方は、つり革等をしっかり握りましょう。

バスの車内事故防止に皆さまのご理解とご協力をお願いします。

九州運輸局長崎運輸支局・社団法人長崎県バス協会

市長の

あんなこと  
こんなこと  
1



皆さん、こんにちは！市長の田中です。

今月号から直接市民の皆さんに私のお思いを伝える「市長のあんなこと こんなこと」という枠を設けさせていただきました。

また、市のウェブサイト（インターネット）の市のホームページのことです。）にも、「市長の部屋」というコーナーを作りました。

第1回目である今号では「広報活動に力を入れ始めた理由」について、私の考えをお話したいと思っています。

私が市長に就任してから約1年が経過しましたが、選挙のときに掲げたマニフェスト（市民の皆様への公約）を確実に実現していく

ためには市役所の透明性を図ること、すなわち、開かれた「ムダと隠し事のない」行政の実現に努めて行かねばならない、と思っています。

今、西海市総合計画の指針である「人も自然も元気な力強い産業と交流のまち、健康の里さいかい」を目指すため、市民の一体感の醸成を図るとともに市民力

「さいかい力（さいかいりきょく）を結集し、さいかい力の更なる発展によつて市民協働のまちづくりに取り組んでいま

す。また、今年度からオランダ村の再生、企業誘致、市立病院の民間委譲、汚泥再生処理センター及びごみ処理施設の建設 等々課題

は山積しています。

これらの推進や解決には、市民

の皆さんのご理解とご協力が必要であり、そのためには風通しが良い、明るく信頼される市役所であってほしいと思っております。そこで、このコーナーに掲載する私の普段の仕事内容の様子、行政運営に対する想いを通して、皆さんが市政を身

近に感じることをできる機会にしてほしいと思っています。次号からも、引き続き「愛読いただきますようよろしくお願い申し上げます。

田中 隆一

「西海市ウェブサイト」に新しく

# 『市長の部屋』

というページが出来ました

その中の市長のブログ「たかいちの動き」では、市長の日々の様子を随時更新中ですので、一度アクセスしてみてください。



ここをクリック⇒

<http://www.city.saikai.nagasaki.jp/>

大瀬戸やすらぎ交流拠点施設「音浴博物館」は魅力いっぱい！

## オーディオ機器紹介

立体音楽堂というラジオ番組を覚えていますか？

FM放送がステレオになる前昭和29年から10年間、NHK第1放送と第2放送で左右のチャンネルを流して、ステレオとしていた時代がありました。これは当時のステレオです。同ラジオが2台付いている、当時は物語る装置です。



## レコード紹介

新聞、テレビで報道されたこれが、福山雅治のデビューレコードです。レコード店に配られたサンプルで、実際の発売はCDになりました。ですから唯一残る福山のレコードです。額に入れて展示してあります。音浴ならではの...最近この額とツーショットの方が増えています。



問い合わせ先 音浴博物館

( ☎37 - 0222 FAX37 - 0555 HP アドレス <http://onyoku.org> )

## 救急医療 + 在宅当番医

専門外に対しては診療ができない場合があります。当番医は変更になることがあります。ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。西彼杵医師会 ☎095 - 882 - 5268

健康  
2010年7月  
テレホンサービス  
095-826-5511・0956-23-4300

|          |                           |  |                              |
|----------|---------------------------|--|------------------------------|
| 8月1日(日)  | 田中医院(西海)<br>☎32 - 0033    | 山崎医院(崎戸)<br>☎35 - 3337                               | 西海市立病院<br>(大島)<br>☎34 - 3371 |
| 8月8日(日)  | 田中クリニック(西彼)<br>☎27 - 0035 | 池田医院(西海)<br>☎33 - 2021                               |                              |
| 8月15日(日) | たいら医院(西海)<br>☎32 - 2011   | 雪浦診療所(大瀬戸)<br>☎37 - 0150<br>松島診療所(大瀬戸)<br>☎22 - 0271 |                              |
| 8月22日(日) | 小武医院(西海)<br>☎32 - 2121    | わたなべクリニック(大瀬戸)<br>☎23 - 3002                         |                              |
| 8月29日(日) | 真珠園療養所(西彼)<br>☎28 - 0038  | 須山医院(大島)<br>☎34 - 2123                               |                              |

| 曜日  | 7月のテーマ                      |
|-----|-----------------------------|
| 月   | かいり せいだいどうみゃくりゅう<br>解離性大動脈瘤 |
| 火   | 夏に多いこむら返り                   |
| 水   | 熱射病                         |
| 木   | あせも                         |
| 金   | 愛着障害                        |
| 土・日 | 女性の尿もれの手術治療                 |

\* 祝日は、前日のテーブルが流れます。

## 西海市の人口の動き

|     | 平成22年<br>5月31日現在 | 前月比 | 前年比  | 各町別   |       |       |       |       | 5月中 |    |
|-----|------------------|-----|------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|----|
|     |                  |     |      | 西彼    | 西海    | 大島    | 崎戸    | 大瀬戸   | 転入  | 転出 |
| 人口  | 31,827           | -44 | -432 | 9,191 | 8,410 | 5,354 | 1,917 | 6,955 | 37  |    |
| 男   | 15,299           | -26 | -193 | 4,416 | 3,998 | 2,626 | 887   | 3,372 | 54  |    |
| 女   | 16,528           | -18 | -239 | 4,775 | 4,412 | 2,728 | 1,030 | 3,583 | 8   |    |
| 世帯数 | 12,585           | 2   | -33  | 3,130 | 2,909 | 2,632 | 1,023 | 2,891 | 41  |    |

### お詫びと訂正

広報さいかい6月号・6ページ「まちの話題」に掲載した「雪浦ウィーク」の記事で、右上の写真の説明書きで「雪の浦窯」が「雪の浦釜」となっていました。お詫びして訂正いたします。

# カメラさんぽ



## 集落に映える大輪のバラ

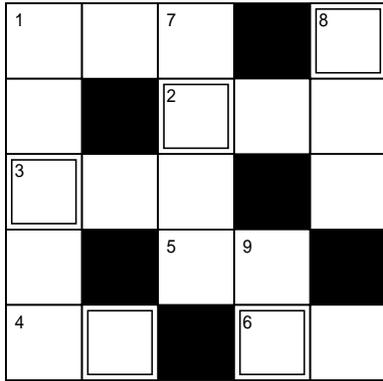
大島町徳万地区、旧東小学校から少しあがった場所にある集落のまんなかに、ひときわ目立つ真つ赤なバラが咲いていました。

このバラは岩永一行さんの庭に咲いており、高いものでは2mほどあり、近所の人たちの目を楽しませているそうです。

(5月7日撮影)



# クロスワード

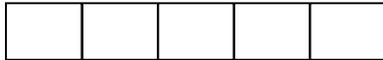


- ヨコ**
- 両目が頭部の左側に集まっている平なサカナ
  - 中東の共和国。首都テヘラン
  - 船や飛行機が進む方向。また将来進むべき道
  - 地面に打ち込んで目印などにする棒
  - 昆虫が幼虫から成虫に変化する過程
  - 干支で「未」の次
- タテ**
- 嫌に感じて顔をしかめること。〇〇〇〇を置(づ)く
  - 明るく朗らかなこと。〇〇〇〇会計
  - 材木の表面を削り滑らかにする道具
  - 梅雨の時期の必需品

### ヒント

わがまちバンザイ

### 答え



## 郷土料理れしび

### 田植えだんご



| 材 料  |       |
|------|-------|
| だんご粉 | 100g  |
| 小麦粉  | 100g  |
| 水    | 150cc |
| あんこ  | 300g  |

- ①だんご粉と小麦粉を合わせ、水を入れ、耳たぶくらいの柔らかさにこね、団子状にする。
- ②湯を沸かし、①を薄く伸ばして茹で、浮き上がったら、濡らして絞った布巾の上にあげる。
- ③団子とあんをからめる。

### 夏野菜の味噌こころ

- ①ナスは縦半分になり、切り目を入れて、2〜3cmに切る。
- ②たまねぎ(2〜3cm)・ピーマン(乱切り)・にんじん(薄切り)・たこ(薄切り)・唐いも(3cm程度)にする。
- ③鍋に油を入れ、たまねぎとにんじんを炒め、ナス、酒を入れて炒める。
- ④砂糖と味噌を入れ、唐いも、たこ、ピーマンをいれる。

| 材 料  |      |
|------|------|
| ナス   | 200g |
| たまねぎ | 100g |
| ピーマン | 70g  |
| にんじん | 50g  |
| たこ   | 100g |
| 唐いも  | 50g  |
| 田舎味噌 | 40g  |
| 砂糖   | 大さじ1 |
| 酒    | 大さじ2 |
| 油    | 大さじ1 |



## 編集後記

先日、長崎市の広報担当部署の方々と交流会を開く機会がありました。

西海市の10倍以上の人口がいる長崎市の担当者ほどんな人だろうと多少緊張しましたが、気さくな方ばかりで、「生真面目」な印象を持っていた自分が恥ずかしくなりました。会も終盤、だいが酔っていたところに田上長崎市長が登場。一気に酔いが醒めて固まってしまいました。ここ数年で一番の驚きです。(り)



# イベントカレンダー

7/15 → 8/31

| 7月 ● July 2010 |  |
|----------------|--|
| 15             | 木  |
| 16             | 金  |
| 17             | 土  |
| 18             | 日 休日納税相談（本庁税務課・9時～16時）                                       |
| 19             | 月 海の日  |
| 20             | 火  |
| 21             | 水  |
| 22             | 木  |
| 23             | 金 第60回“社会を明るくする運動”中学・高校生弁論大会（大島文化ホール・9時30分）                  |
| 24             | 土  |
| 25             | 日  |
| 26             | 月  |
| 27             | 火 障がい者就労相談（福祉事務所1階会議室13時～15時）<br>西海っ子ドキドキ探検隊（県立西彼青年の家・30日まで） |
| 28             | 水  |
| 29             | 木  |
| 30             | 金  |
| 31             | 土  |

| 8月 ● August 2010 |  |
|------------------|--|
| 8                | 日  |
| 9                | 月 長崎原爆忌  |
| 10               | 火 障がい者就労相談（福祉事務所1階会議室13時～15時）<br>第27回さきと納涼花火大会（崎戸港入口・19時15分～）                          |
| 11               | 水  |
| 12               | 木  |
| 13               | 金 第25回おおせと夏まつり（榎浦多目的広場・18時～）   |
| 14               | 土 西海町夏まつり（17時～）<br>・第10回川内いきいき夏まつり<br>・第15回七釜地区盆踊り花火大会<br>・第7回横瀬浦あっぱよし夏祭り<br>・第9回面高夏祭り |
| 15               | 日  |
| 16               | 月 第31回西彼町夏まつり（西彼多目的運動公園・18時30分～）   |
| 17               | 火  |
| 18               | 水  |
| 19               | 木  |
| 20               | 金  |
| 21               | 土  |
| 22               | 日 休日納税相談（本庁税務課・9時～16時）   |
| 23               | 月  |
| 24               | 火 障がい者就労相談（福祉事務所1階会議室13時～15時）  |
| 25               | 水  |
| 26               | 木  |
| 27               | 金  |
| 28               | 土 第6回大島ふれあいフェスティバル（大島運動公園他・16時～）   |
| 29               | 日  |
| 30               | 月  |
| 31               | 火  |

| 8月 ● August 2010 |                           |
|------------------|---------------------------|
| 1                | 日 西海市子ども会スポーツ大会（西彼・西海・大島） |
| 2                | 月                         |
| 3                | 火                         |
| 4                | 水                         |
| 5                | 木 年金相談（大瀬戸コミセン・11時～15時）   |
| 6                | 金                         |
| 7                | 土                         |

各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。  
大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター

イベント情報



**大瀬戸** 8月13日(金)  
18時～

第25回おおせと夏まつり  
瀬浦多目的広場



**崎戸** 8月10日(火)  
19時15分～

第27回さきと納涼花火大会  
崎戸港入口



**西海** 8月14日(土)  
17時～

第10回川内いきいき夏祭り  
(株)パラダイス駐車場  
第7回横瀬あっぱよし夏祭り  
横瀬浦公園  
第15回七ツ釜地区盆踊り花火大会  
七釜郷民グラウンド  
第9回面高夏祭り  
面高交流センター前広場



**西彼** 8月16日(月)  
18時30分～

第31回西彼町夏まつり  
西彼多目的広場



**大島** 8月28日(土)  
16時～

第6回大島ふれあいフェスティバル  
大島運動公園他

「長崎西海トライアスロン in 大島」の開催見送りについて

8月1日開催予定でした「第18回長崎西海トライアスロン in 大島」については、口蹄疫が終息するまでの間、開催見送りとさせていただきます。宮崎県において猛威を振るっている口蹄疫は未だ終息することなく、徐々に感染範囲も拡大しています。実行委員会といたしましては、市内畜産農家の方々が、不安な日々を送られているという現状を察し、その苦しい思いを同じ市民として共に分かち合い、不安解消の一助となるべしとの思いに至り下した決断であります。ご理解を戴きますようよろしくお願い致します。