

西海から

広報

つながる ひろがる 未来へつづく 健康の里さいかい



【今月の表紙】

おおせと夏まつり納涼花火大会

8月13日、西海市で今年最初の花火大会。当日はどんよりとした天気でしたが無事に開催されました。(各町の夏まつりも含め10月号で特集します)

Contents

市立病院等民営化……………2	まちの話題……………8	くらしの情報……………20
国勢調査について……………3	市営住宅入居者募集……………11	イベントカレンダー……………29
環境ニュース……………7	ほけんとふくし……………12	イベント等情報……………30

西海市立病院
大崎やすらぎ荘
緑 風 園

民間移譲が決定

臨時議会で原案可決

西海市は、行財政改革の一環として協議されてきた西海市立病院など3施設の民間移譲について、6月29日、民間移譲選考委員会からの答申を受け、社会福祉法人「福医会」（仮称）への移譲に向けて動き出しました。7月23日の西海市臨時議会では、市立病院の民間移譲に必要な条例および予算を原案どおり可決。これにより、平成23年4月1日から市立病院等3施設を民間に移譲することが決定しました。



大崎やすらぎ荘



地域に根付いた 総合医療機関として

行政の効率化を進める動きの中で、公立病院の存続についての見直しは全国で行われています。しかし、地域に住む人々にとって医療は重大な関心事であり、市民が安心して住み続けることができるための大きな条件のひとつでもあります。

西海市でも、地域医療を損なわないことを第一として、大島町にある「西海市立病院」と、隣接する特別養護老人ホーム「大崎やすらぎ荘」、崎戸町の養護老人ホーム「緑風園」の3施設を合わせて、民営化に向けての検討が進められていました。

福医会への移譲を答申

有識者の方々に組織された『西海

市施設民間移譲選考委員会」は、市長からの諮問を受けて、6月29日付にて社会福祉法人「福医会」（仮称）への移譲が適当とする答申を出しました。

「福医会」は、今年度中には設立を予定していて、東京都と福岡県に事務所を置く、介護施設の運営等を行っているふたつの民間会社を母体としています。

臨時議会 関連議案を原案可決

これを受け、市は7月21日から23日までの臨時議会に関連の条例と予算を上程。議員からは市民の立場に立った様々な質問、意見が交わされ、平成23年3月末での市立病院の廃止等が原案どおり可決しました。これにより市立病院など3施設の民間移譲が決定したことになります。

新診療所

大島総合支所前付近に建設

市立病院等の3施設は、平成23年4月1日から経営が福医会に移りますが、1年間は現在の施設を使って運営します。診療科目は歯科がなくなるほかは変わりありません。

その間に、大島総合支所前付近に新施設を建設し、平成24年4月から

は人工透析施設も備えた、入院ベッド14床の診療所と定員40名の新型老健施設がスタートします。また、同じ建物に、やすらぎ荘が行っていた特別養護老人ホームも入ることになります。ただし、緑風園は現在の施設を活用して運用します。

住民・職員への説明を十分に

これまで、大島町や崎戸町を中心とした地域住民に対する説明会を行うとともに、100人近くの正規、臨時職員の今後の動向についても十分に話し合いを進めており、よりよい民間移譲となるよう、多方面にわたる多くの方々に理解と協力を求めている方針です。

これからの動向については、改めてお知らせします。



緑風園

平成二十二年十月一日

国勢調査を実施します



●国勢調査は、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。

●平成二十二年国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となつて実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。

●調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。

●九月下旬から、調査員が世帯を訪問して調査票を配布します。

●記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をして調査員に渡していただくか、市区町村に郵送で提出していただきます。

●記入については、配布される「調査票の記入のしかた」をよく読んでから記入ください。

●分からないことは、遠慮なく、担当の調査員又は西海市役所へお問い合わせください。



総務省・長崎県・西海市

国勢調査については、平成22年国勢調査広報サイト「国勢調査 e-ガイド」をご覧ください。

国勢調査e-ガイド

検索

<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/index.htm>

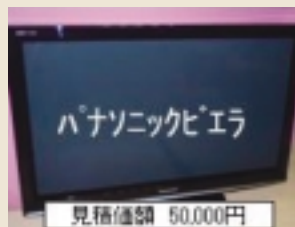
問い合わせ先：国勢調査西海市実施本部（西海市役所 政策企画課内） ☎37-0063（直通）
37-0011（代表）

長崎県市町合同公売会 in 西海 旧長崎オランダ村 開催!!

県内の各市町で市税徴収のため差押を行った動産の合同公売会を西海市で開催します。購入を希望される方はお気軽にご来場ください。

- **と き** 9月25日(土)
8:30受付開始 9:30入札開始 13:00終了予定 ※入札は9時30分から順次行います。
- **場 所** 西海市役所西彼総合支所 (旧長崎オランダ村) 2階
- **物 件** 軽自動車、壺、フィギュア、生活雑貨、漫画、着物など全240点
- **持参品**
 - ①購入(買受)代金
 - ②本人確認ができるもの(運転免許証など)
 - ③印鑑(認印でも可、法人の場合は代表者印)
 - ④代理人が入札する場合は委任状が必要です
- **その他**
 - ・入札参加者は必ず受付を行う必要があります。
 - ・公売財産は代金納付時の状態で引渡します。
 - ・未成年の入札参加には制限があります。

見積金額100円から
高額な品まで
購入金額は
あなたの目利きしだい!



長崎県市町合同公売会は、長崎県地方税回収機構が主管となり、昨年から県内各地を持ち回りで開催されています。

公売される物件は、再三の催告にも関わらず納付が無かった債務者の自宅事業所等を探して差押えた品です。

物件にはそれぞれ見積価格が設定され、それ以上の額で購入希望者が値を付ける入札方式で行います。

長崎県地方税回収機構とは、平成21年4月に県と県内21市町が共同して集中的に滞納整理に取り組む組織として発足し、市単独では徴収が困難な事案について、差押えなどの滞納処分による滞納整理を行っています。

税は「自主納付」で「納期内納付」を!!

西海市税の納付方法

- **直接納付**
金融機関等の窓口で納期限までに既に送付された納付書で納めてください。
- **納税組合**
各組納税組合の指定日、集金方法によって納めてください。
- **口座引落**
指定の口座から毎月25日(25日が土・日・休日の場合は翌営業日。なお12月は20日)に引落します。前日までに入金ください。

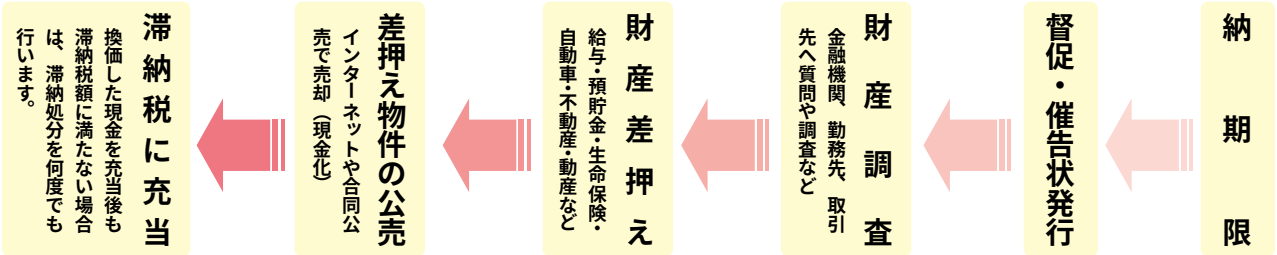
税は、私たちの生活に欠かせない「医療・福祉・教育・消防・道路建設など」安心・安全な生活を維持、発展させる公共サービスの大切な財源で、自身に必ず還ってくるものです。

納税が滞ると、真面目に納税されている方のサービス低下まで招くこととなります。

納税は「自主納付」で「納期内納付」をお願いします。

なお、来年度からコンビニエンスストアでも納付ができるよう只今準備を進めています。

納期限を過ぎると…



※納期限後の滞納処分は国税徴収法、地方税法の規定により行っています。

滞納は許しません！

西海市税の滞納状況

平成21年度の収納率は市税（住民税や固定資産税など）98・6％、国民健康保険税94・6％で未納額は併せて9千万円を超え、累積額は5億円を超えています。これは市民の皆さまの公共サービスの低下は勿論のこと、なにより真面目に納税されている方との不公平感を招くこととなります。このため西海市では滞納整理を強化し財源の確保、公平な税負担に一層努めてまいります。

滞納処分になる場合

督促状や催告状を送付後連絡も無く、また完納に見合う納付がない場合は差押えを執行します。

督促・催告状に記載した滞納税の納期限までにどうしても納付できない場合は

必ず納税相談に来庁ください。

仕事の都合で平日に来庁できない方は、毎月第3日曜日に「休日納税相談」を実施しています。また、事前に連絡していただければ時間外であっても対応します。

滞納処分の具体例

給与 勤務先などに対して給与などの調査を行い、法律で定められた額を、滞納税が完納されるまで給与から差し引きます。 差押え	預貯金 金融機関に対して預貯金の調査を行い、預貯金を差し押さえ、滞納税に充当します。 差押え
自動車やバイクなど 自動車やバイクの車輪に対して「タイヤロック」を掛け、車両の使用を制限します。また、車両を押収し、インターネットを通じて公売を行います。 差押え	不動産 不動産が差し押さえられると、登記簿に記載されるとともに権利者へも通知されます。また、インターネットを通じて公売を行います。 差押え

標語の募集

市民の皆さまの力をお貸しください

本市で最も収納率の低い国民健康保険税の収納率向上を目指し、納付を促す看板の設置を行います。

この看板に記載する標語を左記のとおり募集いたしますので多くの作品の応募をお願いいたします。

【応募方法】

ハガキ、ファックス、メールのいずれかにてご応募ください。

【記入必要事項】

標語（おひとり2点まで）・住所・氏名・年齢・電話番号

【募集資格】

どなたでも応募できます

【募集期間】

10月22日必着

【選考・発表】

西海市国民健康保険関係者で審査・選考を行い「最優秀賞1作品、優秀賞4作品」を決定します。

発表は決定次第「広報さいかい」へ掲載し、入選者には賞状を贈呈します。

【その他】

・作品はオリジナルに限ります。
・選考についての異議、申立は一切受け付けません。

【標語の例】

・あつてよかった国保でホッ

【応募先と問い合わせ先】 西海市役所市民環境部税務課「国保標語募集係り」TEL0959-37-0062 fax0959-23-3101

住所：〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷2222 メールアドレス：zeimu@city.saikai.lg.jp

社会を明るくする運動弁論大会

7月23日、大島文化ホールにおいて「第60回『社会を明るくする運動』中学・高校生弁論大会」が開催されました。

市内の中学校から11名、高校から5名の生徒がステージ中央の演台に立ち、それぞれの想いを熱く語りました。

中学の部では「この思いをつなげたい」というタイトルで発表した江島中学校の宮崎 元くん、高校の部では「喜びと、ありがとう。」というタイトルで発表した大崎高等学校の楠本 亜美さんが優勝しました。

優勝した宮崎くんと楠本さんは7月30日に開催された県大会へ西市代表として出場。見事、2人とも優秀賞に輝きました。



▲中学の部優秀賞の宮崎 元くん

▲（上段、左から）浦上未希さん、指方みさきさん、大串雛子さん、宮本優理佳さん、吉田千景さん
（下段、左から）佐藤奈美さん、松本 和さん、大町瑠香さん、二股翔太くん、森田正浩くん



▲高校の部優秀賞の楠本亜美さん

▲（左から）橋口優乃さん、濱川明希さん、安永詩織さん、竹川瑚乃美さん





犬の飼い方について

～9月20日～26日は動物愛護週間です～

動物愛護管理法では、広く国民の間に動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めてもらうため、9月20日から26日を動物愛護週間と定めています。正しく安全に大切なペットとして犬を飼うため、犬を飼うときのマナー及び登録、狂犬病注射の手続き方法などを紹介します。

〈犬を飼っている皆さんへ〉

犬を飼うときは、家族と同様の愛情をもって、正しく育てる気持ちを持つことが大切です。飼い主の責任として責任を持ちましょう。

最近、犬の放し飼いによる苦情が寄せられています。放し飼いになると、人に危害を加えたり、ふんによる被害を与えるなど、近所の方に迷惑をかけるばかりでなく、犬自身も交通事故に遭う恐れがありますので、絶対にやめてください。

また、捨て犬は捕獲されるとそのほとんどは殺処分となり、非常に悲惨な結末を迎えます。このような犬が増えないように避妊・去勢手術を受けましょう。飼えないときは新しい飼い主を見つけましょう。どうしても飼い主が見つからない場合は、環境政策課にご相談ください。

■飼い犬の登録

犬を飼う場合は狂犬病予防法により、必ず登録をしなければなりません。まだ登録をしていない生後91日以上の子犬を対象とします。登録は「生涯登録」で、1回の登録で済み、届出時に西海市の犬鑑札が交付されます。なお、登録には**手数料3,000円**が必要です。

■登録の変更

登録をしている犬に変更が生じた場合は、環境政策課または各総合支所市民課へ届出をしてください。

- 犬が死んだとき
- 飼主が変更になったとき
- 飼主の住所が変更したとき
- 転入の場合……前住所地の鑑札を持って届出をしてください。西海市の鑑札を交付いたします。
- 転出の場合……西海市の鑑札を持って転出先の市町村へ届出をしてください。

■狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬は、年1回必ず狂犬病予防注射を受けなければなりません。4月に市が行う狂犬病予防集合注射や、かかりつけの動物病院で受けるようにしてください。

まだ本年度の注射を受けていない犬は、動物病院で注射を受け、動物病院が発行する注射済証明書を環境政策課または各総合支所市民課へ持参し、注射済票の交付を受けてください。

なお、**注射済票交付には手数料550円**が必要です。

◇長崎県動物愛護情報ネットワーク

このサイトは、事情により飼えなくなった犬やねこの飼い主の方が、その情報をホームページに一般公開して、次の飼い主を探すためのものです。少しでも多くの命を救うことを目的に、長崎県が作成し運営しています。また、迷子犬の掲示板などとしての利用もできます。

ホームページアドレス <http://animal-net.pref.nagasaki.jp/>

■登録等の届出先・お問い合わせ先
環境政策課または各総合支所市民課

地球温暖化防止対策として掲載中の「自発的もったいない運動」は今月号はおやすみです。次号をお楽しみに!!

－問い合わせ先－
環境政策課 ☎37-0065

環境政策課では環境ニュースとしてごみ減量化や地球温暖化などの問題について情報提供・発信を行います。

買い物には
マイバッグを持参しよう!



魅せた、消防魂

8月8日、長崎県消防学校において「第30回長崎県消防ポンプ操法大会」が開催されました。猛暑のなか、小型ポンプ12チーム、ポンプ車13チームが参加し、西海市からは小型ポンプの部へ崎戸方面団から選抜された5名が出場

西海市は10番目に登場
基準タイムはオーバーし



▲訓練時のようす



▲猛ダッシュ！



▲ビシッと決まりました

みんなが上達 水泳教室

7月28日から30日の3日間、西海市水泳教室が開催されました。西海市内の小学生約53名、3日間で延べ158名の子どもたちが元気に参加。

初日は天候が悪く、崎戸温水プールで行われ、2・3日目は天候に恵まれ大島プールで行われました。

それぞれ自分の目標に向かって一生懸命がんばり、どんどん上達する様子が見られました。最終日には100mを泳ぎきった子もいました。

なお、今年も瓊浦高校水泳部の皆さん（生徒15名、先生2名）に講師としてご協力いただきました。頼もしいお兄さんお姉さんの指導が受けられるのも、参加した子どもたちの楽しみのひとつとなっていたようです。



▲さあ、ガンバレー



▲クロールも様になってます



▲よくがんばったね

太田尾地区が2連覇

大島町ペーロン大会

7月25日、大島町徳万海岸で第32回大島町ペーロン大会が開催されました。

本大会には町内から11地区と地元の大崎高校が参加。

われ、タイムの上位3チームが決勝レースへ出場し、太田尾地区が2大会連続で優勝しました。

準優勝は大島地区、第3位は蛤地区で躍進賞は黒瀬地区が獲得しました。



▲優勝した太田尾地区のみなさん



初参戦の大崎高校チーム▶



▲ゴールの瞬間

この日はレースのほかにも大島西小、東小の児童によるペーロン体験も行われ、權さばきはうまく合っていましたでしたが無事にゴールし、観客からは拍手が沸いていました。

3地区で子ども会球技大会

8月1日、西彼・西海・大島地区で子ども会球技大会が開催されました。

西彼地区ではドッチビー、西海地区ではキックベースボールとソフトボール、大島地区ではドッチビーとミニバレーが行われました。参加した子どもたちはもちろん、応援する保護者や地区の方々も、夏の暑さを吹き飛ばすような熱気にあふれていました。



▲大島地区



▲西海地区



▲西彼地区



マルガリータ

村木 嵐 (西彼)

戦国末、ローマに派遣された天正遣唐欧少年使節。8年後帰国帰国した4人を待っていたのは「禁教」だった。たった一人信仰を捨てた千々石ミゲルの苦悩の生涯を、妻「珠」の目から描く傑作。



47都道府県これマジ!? 条例集

長嶺 超輝 (大島)

「条例」を始めとする地方独自のルールには、ゆるキャラならぬ「ゆるルール」や、大真面目だけどちょっと変な「ずれルール」など、楽しいルールがたくさん。そんな驚きのローカル・ルールを都道府県別に紹介する。



母 -オモニー-

姜 尚中 (西海)

遺品の中から見つかったテープは、文字の書けなかった母から息子への遺言だった…。日本全体が貧しく、家族間の体温が熱かったあの時代の感触が甦る、著者初の自伝的小説。



脳を活かす子育て術

茂木 健一郎 (大瀬戸)

親は「ほめるアスリート」になろう！親子がどのようにコミュニケーションを育めばよいのかを、脳科学の視点から、また実践的な側面からも併せて考察。子どもの脳を育むヒントが満載。

地 区	一 般 書		児 童 書	
	題 名	著 者	題 名	著 者
西 彼	密偵	秋山 香乃	昆虫館一原寸大ー	小池 啓一
	海の志願兵	佐藤 さとる	マユとまほうのてがみ	赤羽 じゅんこ
	脳をやる気にさせるたった1つの習慣	茂木 健一郎	おでんざむらい ひやしおでんのまき	西村 繁男
西 海	五龍世界	壁井 ユカコ	とりになったきょうりゅうのはなし	大島 英太郎
	柚子の花咲く	葉室 麟	クラゲ大図鑑	並河 洋
	日本のすごいモノづくり	中村 智彦	おしゃべりな五線譜	香谷 美季
大 島	夜行観覧車	湊 かなえ	こわーいおつかい	内田 麟太郎
	くじけないで	柴田 トヨ	こちらたこたびょういん	岩田 明子
	脳力を手で伸ばす	久保田 競	カタツムリはサーカス名人?	谷本 雄治
崎 戸	お父さんとオジさん	伊集院 静	くらしのふしぎ	古田 豊
	この国。	石持 浅海	いいことがありました	もりやま みやこ
	善人長屋	西條 奈加	ぼくのおふろ	鈴木 のりたけ
大瀬戸	雨心中	唯川 恵	十代からの夢をかなえる感性の磨き方	佳川 奈未
	蛻	犬飼 六岐	魔女のスプーン	ルース・チュウ
	二人で時代を生き抜くお金管理術	花輪 陽子	ぼく、なきむし?	長谷川 知子

※お近くの図書館にない本は、市内の図書館や県立図書館などに問い合わせ取り寄せることができます。お気軽に司書にご相談ください。

おはなし会・おたのしみ会

各地区で司書やボランティアの方による絵本の読み語りなどを実施します。皆さんの参加をお待ちしています。

地 区	日 時	内 容
西 彼	9月18日 午前10時～	絵本の読み語り・クイズ・ゲームなど
	9月18日 午後2時～	絵本の読み語り (乳幼児対象)
西 海	9月11日 午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大 島	9月25日 午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大瀬戸	9月18日 午前10時～	絵本の読み語り・工作など

市営住宅等入居者募集

所在地	団地名	種別	戸数	棟	号	規格	面積㎡	家賃	備考
西海町太田和郷1017番地 4	太田和団地	市営	1	A	303	3 LDK	61.10	17,500円 ～ 26,100円	#
西海町面高郷1811番地 4	面高団地	市営	1	B	202	3 LDK	66.20	19,900円 ～ 29,600円	#
大島町2617番地	蛤団地	市営	1	3	3	3 DK	54.12	11,500円 ～ 17,100円	# b
大島町2556番地 3	徳万団地	市営	1	A 2	6	3 DK	58.01	12,500円 ～ 18,700円	# b
大島町2557番地 1	徳万団地	市営	1	B	104	3 LDK	72.40	22,000円 ～ 32,800円	# b
大島町6294番地	塔の尾団地	市営	3	A～C	—	3 DK	61.88	10,900円 ～ 16,300円	# b
大島町5504番地 1	塔の尾団地	市営	1	D	1	3 LDK	80.00	23,000円 ～ 34,200円	# b
大島町5504番地 1	塔の尾団地	市営	1	F	1	3 LDK	78.60	22,600円 ～ 33,600円	# b
大島町219番地10	黒瀬団地	市営	1	A	4	3 DK	68.80	16,500円 ～ 24,600円	# b
大島町1793番地 1	浜町団地	改良	1	B	403	2 K	41.60	10,100円 ～ 11,700円	# ※ b
大島町1793番地 1	浜町団地	市営	1	C	302	3 K	45.05	9,500円 ～ 14,200円	# ※ b
大島町1786番地	浜町団地	市営	1	F	404	3 K	49.20	10,600円 ～ 15,800円	# ※ b
大島町1813番地 8	真砂団地	改良	1	K-1	401	3 DK	54.00	12,500円 ～ 18,600円	# b
大島町1813番地 8	真砂団地	改良	1	K-3	404	3 DK	58.70	14,200円 ～ 16,400円	#
大島町1813番地 8	真砂団地	県営	1	2-3	302	3 K	61.83	16,500円 ～ 24,600円	#
大島町1325番地114	寺島団地	市営	1	C	1	3 LDK	79.31	23,800円 ～ 35,400円	# b
大島町847番地 3	内浦第 2 単独住宅	単独	33	*	*	3 DK	53.98	37,100円	# b
崎戸町蠣浦郷60番地	浅間団地	市営	2	A、E	—	3 DK	62.56	19,100円 ～ 28,400円	# b
崎戸町蠣浦郷60番地	浅間団地	市営	2	F	—	2 DK	47.90	15,200円 ～ 22,600円	# ※ b
崎戸町蠣浦郷17番地15	浅間団地	単独	2	—	—	3 LDK	81.60	34,000円	# b
崎戸町蛸浦郷1373番地 1	内鉄田団地	市営	6	A	—	3 DK	61.80	15,400円 ～ 22,900円	# b
崎戸町蛸浦郷1373番地	内鉄田団地	市営	5	B	—	3 DK	61.80	15,600円 ～ 23,200円	# b
崎戸町蛸浦郷1373番地	内鉄田団地	市営	5	C	—	3 DK	61.10	15,600円 ～ 23,200円	# b
崎戸町蛸浦郷1005番地33	東山団地	市営	2	1	—	3 LDK	62.56	16,100円 ～ 24,100円	# b
大瀬戸町松島内郷1545番地 1	松島釜浦団地	市営	1	A	2	3 DK	64.90	12,700円 ～ 19,000円	# b
大瀬戸町多良内郷423番地 1	多良内郷団地	市営	1	A	201	3 LDK	69.20	15,800円 ～ 23,500円	# b
大瀬戸町多良内郷423番地 1	多良内郷団地	市営	4	B	—	3 LDK	70.90	19,800円 ～ 29,400円	# b
大瀬戸町雪浦下郷1209番地	雪浦下郷単独住宅	単独	1	B	2	3 DK	60.50	27,100円	# b

備考欄に# マークのある住宅は入居者の所得により家賃が変動します。

備考欄に※マークのある住宅は、単身での入居が可能です。

*マーク：内浦第 2 単独住宅空き部屋状況

- 1 棟空き部屋：101 106 108 203 303 301 305 401 402 403 405 406 407 501 502 504 505 507 508
 2 棟空き部屋：108 201 204 207 302 403 405 407 502 503 504 505 506 507

○募集受付期間 平成22年 9 月 7 日(火)～平成22年 9 月21日(火)

(ただし、備考欄にbマークのある住宅に入居希望がなかった場合は、次回公募開始日まで、随時受付します。)

○入居資格

- ・市税等を滞納していない者であること。
- ・暴力団員でないこと。
- ・入居申込日において、世帯収入認定額が月額11万 4 千円以下であること。(改良が該当)
- ・入居申込日において、世帯収入認定額が月額15万 8 千円以下であること。(市営・県営が該当)
- ・入居申込日において、世帯収入認定額が月額15万 8 千円以上であること。(特公賃が該当)
- (種別が単独の住宅については、所得要件が上記とは異なりますので、申込を希望される方は担当課までお問い合わせください。)
- ・同居親族を有すること(但し、誕生日が昭和31年 4 月 1 日以前の方は単身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください。)

○敷 金 家賃の 3 ヶ月分

○申込方法

- ・本庁住宅建築課及び各総合支所に備え付けの申込書に必要事項を記入し、必要な書類を添付し、提出してください。

○入居者の決定方法 選考及び公開抽選により決定します。(抽選日・入居説明会の日時は審査が終わり次第別途通知します。)

○入居時期 入居決定日から10日以内に入居手続きし、入居可能日から15日以内に入居となります。

○注意事項

- ・市営住宅等では、犬や猫その他近隣住人に迷惑を及ぼすような動物の飼育は固く禁止しております。
- ・入居決定された方は、住宅入居前に連帯保証人(西海市内在住)の方が2名必要ですので、あらかじめご了承ください。
- ・詳しくは、西海市役所 建設水道部 住宅建築課 住宅管理班 ☎37-0021又は各総合支所までお問い合わせください。

話そう。大切な人と。

～知らせておこう自分のこと。知っておこう家族のこと～

10月は臓器移植普及推進月間です

1 1万2千人の移植希望者と少ない臓器移植

全国には重度の病気となり移植でしか完全に治らないと診断された方のうち、移植希望登録をされている方が現在約1万2千人いらっしゃいます。

もちろん移植医療は善意の提供があってこそ成り立つものですが、日本では臓器の提供者が少ないので、実際に移植を受けることができる人は年間1～2%。やむなく海外渡航や生体移植に踏み切る人、移植を待ちながら亡くなる人が多いのが現状です。それだけ貴重な命の贈りものと言えます。

「あなたの意思で助かる命、つなげる命があります。」

2 4つの権利と意思表示

日本で事故や病気で亡くなる人は毎年約110万人。そのうち1%弱の方が脳死を経て亡くなると言われています。

生きているわたしたちには、いつか必ず死が訪れます。

自分がもし脳死になって最期を迎えたとき、どうしたいですか？

臓器提供と移植については、誰もが4つの権利を持っています。

- ・「臓器を提供する権利」・「臓器を提供しない権利」
- ・「移植を受ける権利」・「移植を受けない権利」

それぞれの立場・考え…どれも尊重されなければなりません。

各個人の受け止め方で判断、選択することができます。自分だったらどうするのか考えてみましょう。

臓器提供意思表示カードは“提供したい・したくない”どちらも表示できます。自分の意思を記入しましょう。

3 臓器移植法が改正されました。

臓器移植法が改正され、平成22年1月17日から臓器を提供する意思表示に併せて、親族に対し臓器を優先的に提供する意思を書面に表示できるようになりました。

また、平成22年7月17日からはご本人の臓器提供の意思が不明な場合も、ご家族の承諾があれば、臓器提供ができるようになりました。これにより、15歳未満の方からの脳死下での臓器提供が可能となりました。

4 話そう。大切な人と。～知らせておこう自分のこと・知っておこう家族のこと～

臓器の提供には、脳死から提供する場合と、心臓停止後に提供する場合の2つがあります。

どちらも、意思表示カードなど書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。

大切な家族が迷わないためにも、日頃から、自分の意思と家族の意思を話し合ったり、自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器提供についての意思を表示することが大切です。

5 健康保険証・運転免許証に意思表示欄が設置されました。

改正臓器移植法の施行に伴い、健康保険法施行規則等の一部を改正する省令が公布され、順次、被保険者証の裏面に臓器提供に関する意思表示欄が設けられることとなりました。

被保険者証を配布された方は、ご自分の意思についてご家族や友人と話し合って、自分の気持ちを記入してください。

また、運転免許証においても、改正臓器移植法に伴い、運転免許書の裏面に臓器提供意思表示欄が設置されました。

平成22年7月17日の改正法施行後から新たに発行される運転免許証の裏面には、順次「臓器提供意思表示欄」が設けられることとなりました。

新たな免許を取得した機会に、ご自分の意思についてご家族や友人と話し合って意思表示をしておきましょう。

(臓器提供を強要するものではなく、記入はあくまでも任意となります。)

新しい臓器提供意思表示カード

(表)

(裏)

自分の意思に合う番号をひとつだけ○で囲んでください。提供したくない臓器があれば、その臓器に×をつけてください。

特記欄への記載については、1か2に○をした方で組織の提供をしていい方は「すべて」あるいは「皮膚」「骨」「心臓弁」など記載できます。また、親族優先提供の意思について記入できます。

本人の署名及び署名年月日を自筆で記入してください。

●被保険者証の意志表示欄(例)

●運転免許証の意思表示欄



問い合わせ先は、
西海市健康づくり課 ☎37-0067もしくは
財団法人長崎県健康事業団 長崎県腎臓バンク
☎0957-43-7131 まで



Let's Go がん検診

— 乳がん体験談 —

その③



さあ行こう、検診が
あなたの命を守る！
9月は胃がん検診を
実施します。
詳しい日程は、健康カレ
ンダーか、広報8月号を
参考にしてください。

前号は、乳がん検診のマンモグラフィ検査について、
昨年開催した「女性のための講演会」での講演内容を掲
載しました。

今月は、講演会でお話をされた方の体験談をご紹介します。

＜以前の私＞

私はがん検診というものにも
全く興味がなく、**マンモグラ
フィ検査**がどういうことをする
のかも知りませんでした。検診
に対しても「痛い思いをさせら
れるのではないか」と恐ろしさ
を感じ、「元氣なんだから、わ
ざわざお金を払って検査をして
もらうことはないよね。」と思っ
ていました。

＜しこりに気づく＞

6年前の夏、**左胸の上に硬く
もなく軟らかくもないモノ**が触
れていました。大きさは2cm位
だったと記憶しています。生理
になると乳腺が張つてあちこち
にしこりができて、生理が終わ
ると引いていたので、あまり気
にも留めませんでした。この
しこりは消えませんでした。こ
れはおかしいと思い、個人病院
を受診し、**マンモグラフィ検査**
を受診しました。何をされるの

か不安で、恐怖と緊張でガチガ
チになっていました。いざ、胸
を機械で圧迫されると痛さと驚
きで「何でこんな思いをしない
といけないの！」ととても嫌な
気持ちになりました。そして、
潰された胸を見て元に戻らない
のではないかと心配になりました。

た。その時の検査結果は「**一概
にがんと言えない**」ということ
でした。不安を残すかたちとな
りましたが、その場で「乳がん
です。」と言われなかったこと
に正直ほっとしました。再検
査までの間、生理の周期によつ
てしこりの大きさは変化してい
きました。しかし、完全になく
なることがなかったため、心の
どこかで「**がんではないか、い
いややそうではないはず**」と言
う二つの気持ちで、もやもやと
していました。

＜半年後の再検査＞

2回目も同様の検査を実施し

ました。結果を待っていたら、
すぐに診察室へ呼ばれました。
これから何を言われるのか、
きつと明る話ではないだろう
なと思い、緊張で胸が痛くなり
ました。先生からは「**石灰化が
進んでいます**。さらに詳しい検
査をして、その結果でこれから
のことを決めましょう」と言わ
れました。詳しい検査では、し
こりあたりに太い針を刺して細
胞を取り出すというものでした。
結果は1週間後ということ、で
診察予約を取って帰宅しました
が、結果を待つ間は不安で押し
つぶされそうになりながら過ご
していました。5日経った頃に
病院から連絡があり「明日にで
も来てください」と言われ、次
の日、先生の所へ飛んで行きま
した。結果はきわめてがんと疑
わしいものであるとのことでした。

＜手術へ①＞

そして、**乳腺専門医師**を紹介
していただきました。そこでは
「乳房の中を開いて検査をして、
万が一がんと診断されたらその
場で手術に切り替えます。」と
説明を受けました。事前検査で
MRI検査もしました。その結

果は、左の胸の乳管をはずタイ
プのものではないかということ
でした。命を脅かすものではな
いが、もしかしたら乳管全体を
小さながん細胞がはっている可
能性があるということでした。

がんだった場合は、左乳房を全
部摘出する方法と、しこりの部
分のみを取り出して放射線療法
をする2つの治療方法の選択肢
がありました。後者はもし万が
一がん細胞が残っていたら、再
手術になる場合があるといわれ
ました。すべて摘出すれば命を
脅かされないと医師の説明
に後押しされ、私はためらわず
に「**がんだった場合は、すべて
とってください。命を助けてく
ださい**。」と言いました。以前
テレビでがんと言われた女性が
「手術で胸を失うくらいなら私
は死ぬ方を選びます。」と手術
を拒んでいるのを見ました。私
も片方の胸を無くすというのは
女性としてどんなにづらいか考
えなかったわけではありません
が、とにかく、命を失いたくな
くてその時は必死でした。その
選択は**今も間違っていない**かと
思います。

(次月号へつづく)

9月24日から30日は、結核予防週間です

結核は‘過去の病気’ではありません。

全国で、1日に約70人の新たな患者が発生し、約6人が命を落としています。

結核とは、結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。重症の結核患者の咳などで結核菌が飛び散り、周りの人がそれを直接吸い込むことで感染します。

皆さまへ知ってもらいたいこと

① 結核に感染しても、すぐに発症するわけではありません。

結核に感染しても、健康で体力があれば、通常は免疫機能が働いて結核菌の増殖が抑えられます。ところが、栄養状態が悪かったり加齢とともに体力が衰えてきたりすると、結核菌に免疫力が負けて発病します。とくに高齢者の発病が増えています。

② 結核は、治る病気です

もしも、発病したとしても、排菌（咳や痰とともに結核菌が空中に吐き出されること）していない場合は、他の人に感染させる心配はありませんので、入院しなくても通院で治療ができます。治療の基本は服薬です。発病しても、医師の指示通り毎日薬を飲めば治ります。

③ 定期健康診断、早めの受診

自分自身の健康を守ることはもちろんのこと、家族や友人などへの感染を防ぐためにも、早期発見・早期治療が重要です。風邪かなと思う次のような症状が長く続くようなら、診療を受けてください。

- ① 咳が2週間以上続く
- ② 痰がでる（痰に血が混ざる）
- ③ 体がだるい
- ④ 微熱が続く

百日咳の流行について

近年、全国的に百日咳が流行しています。2010年に入ってから、増加傾向が続いています。百日咳は、ワクチン未接種の乳幼児が罹患した場合には重症化しやすく、ことに新生児乳児では生命に危険が及ぶこともあります。

かつて百日咳は、乳幼児を中心に夏季に流行していましたが、近年は、成人層の患者発生割合が年々高くなってきており、2010年には半数以上が成人患者となっており、小児への感染源となることも心配されます。

百日咳は三種混合の予防接種を受けることで予防できますので、9ヶ月（7歳6ヶ月）までのお子さんは、忘れずに予防接種を受けることをお勧めします。

特定健診を受けましょう No2

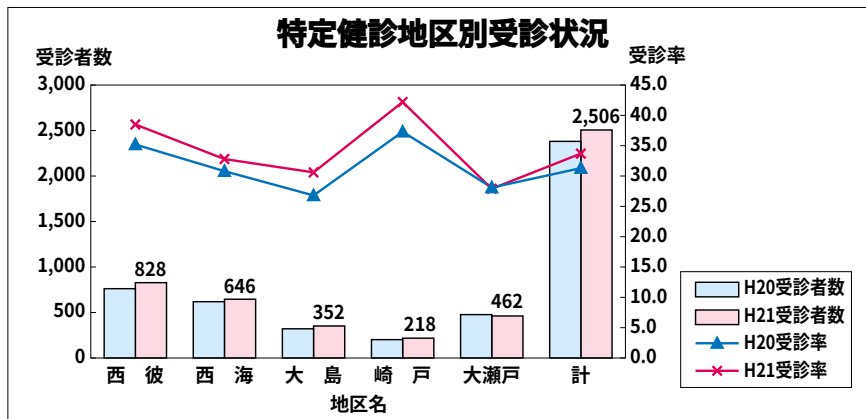
広報さいかい6月号でも「特定健康診査」について掲載しましたが、今回は地区別の受診率についてお知らせします。

H20年度

	対象者	受診者数	受診率
西 彼	2,164	762	35.2
西 海	2,008	619	30.8
大 島	1,200	321	26.8
崎 戸	542	202	37.3
大 瀬 戸	1,697	477	28.1
計	7,611	2,381	31.3

H21年度

	対象者	受診者数	受診率
西 彼	2,153	828	38.5
西 海	1,972	646	32.8
大 島	1,149	352	30.6
崎 戸	517	218	42.2
大 瀬 戸	1,656	462	27.9
計	7,447	2,506	33.7



西海市では、特定健康診査等実施計画（H20.3月作成）に基づき特定健診・保健指導を実施しています。H24年度には、**受診率「65%」**を目指していますが、現状は33.7%とまだまだ低い状態です。

40歳～74歳の国民健康保険被保険者の方で今年度まだ特定健康診査を受けていない方は、12月末まで西海市内医療機関で健診を受けることができます。

ぜひ、受診しましょう。

【特定健診の内容】

- 問診、身体計測（身長・体重）、腹囲、血圧測定、尿検査、血液検査（貧血、肝機能、血糖、腎機能、脂質）
- ★心電図検査・眼底検査は、必要な方のみです。

【個人負担金】

個別健診（西海市内の歯科医院を除く医療機関で受ける） **800円**

【問い合わせ先】

受診するときは、「国民健康保険証」「特定健康診査受診券」が必要です。受診券をなくした方やお尋ねがあればご連絡ください。

なお、必ず医療機関へ予約をしてから受診ください。

次回は、「特定健康診査の結果」についてお知らせします。

西海市役所 医療保険課 医療保険班（電話）37-0068

非常勤職員募集

応募資格・人数：管理栄養士 1名

業務内容：特定健診後の保健指導

勤務時間：週30時間勤務

勤務条件：報酬（月額）160,000円

通勤距離に応じて市の規程により費用弁償を支給

福利厚生：健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇（一部無給）

任用期間：平成22年10月1日～平成23年3月31日

応募要領：履歴書及び管理栄養士免許証の写しを添え、西海市役所医療保険課へ提出ください。

募集期間：平成22年9月6日(月)～平成22年9月21日(火)

面接の日時場所については、応募締め切り後にご連絡いたします。

問い合わせ先：西海市役所 医療保険課 0959-37-0068

節目年齢の皆さんへ

無料でお口の点検しませんか？

～歯周疾患検診を実施します～

歯を失う原因は、むし歯より歯周病のほうが多いといわれています。
いくつになっても自分の歯でおいしく食事できるように検診を受けましょう。

対象者

40歳（昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生まれ）
50歳（昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生まれ）
60歳（昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれ）
70歳（昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれ）

★総義歯、歯科医院通院中の方は、対象となりません。

歯周病は怖い
病気です。早め
に気づいて早
めに治そう！！



- 【検診内容】 問診とお口の中の検査（歯や歯肉の状態など）
- 【検診期間】 平成23年2月28日まで
- 【場所】 西海市内協力歯科医院（詳しい歯科医院名は申し込み後お知らせします。）
- 【個人負担金】 無 料
- 【検診結果】 受診医療機関で説明を受けてください。
- 【締め切り】 10月29日（金曜日）まで
- 【その他】 申込みをされた方へは受診券及び問診票をお送りします。

《申し込み方法》 健康づくり課 ☎37-0067までご連絡ください。

9月は「健康増進普及月間」と「食生活改善普及運動」の月です

統一標語 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命をのばしましょう～

運動

毎日10分間のラジオ体操

子どものころに学校で習ったラジオ体操。なんとなく準備運動と誤解されていますが、じつは「あれくらいの強度」の体操でもじゅうぶんに立派な「運動」になるのです。

時間にして10分間。ラジオ体操も毎日つづけることで生活習慣病を予防する効果がある。

科学的に実証されていることです。



食事

温野菜なら、不足100g も食べやすい

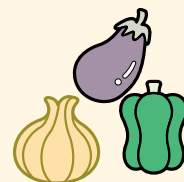
野菜は結構食べているようですが、あと100gほど足りていません。

生活習慣病予防には、野菜は1日350gが必要といわれています。

そこでちょっとしたコツとして生野菜ではなく温野菜だと食べやすくなるということ覚えてください。

スープでも煮物でも。忙しいときはレンジでチン。

野菜そのものの味や食感も変化するので食事自体が豊かになるところがおすすめです。



家族・友人・同僚のために!!

あなたにも出来る自殺予防のための行動

9月10日から
16日は
自殺予防週間
です。

気づく
家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

見守る
温かく寄り添いながら、じっくりと見守る



つなぐ
早めに相談機関や医療機関等の専門家に相談するよう促す

話を聴く
本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

ここ10年、全国の自殺者が3万人を超え、人口10万人当たりの自殺率は全国24.1%、長崎県26.3%、西海市では33.9%となっています。近隣では時津24.1%、長与18.8%です。(平成13年から20年までの平均)

今年度、長崎県西彼保健所主催で、弁護士・司法書士・臨床心理士等専門家による「暮らしとこころの相談会」が西海市内で7月より実施されています。「眠れない」「リストラにあった」「借金がある」「ギャンブルがやめられない」等、一人で悩まずご相談ください。相談は無料です。9月から11月の相談日は下記のとおり予定しています。

9月28日(火)13:00~16:00 ハローワーク長崎西海出張所
10月26日(火)13:00~16:00 西海総合支所
11月30日(火)13:00~16:00 ハローワーク長崎西海出張所
問い合わせ先 西彼保健所地域保健課 ☎095-856-5159

※身近な相談機関として、健康づくり課(☎37-0067)、西彼保健所(☎095-856-5159)があります。お気軽にご相談ください。

10月1日からインフルエンザ予防接種が始まります。

今回のインフルエンザの予防接種には、これまでの季節性インフルエンザワクチンと、昨年から始まった新型インフルエンザワクチンが一緒になったワクチンを使用します。

対象者：全年齢の方が対象となります。ただし、1歳未満のお子さんは、接種を行っても十分な免疫を得ることが困難であると考えられていますが、保護者が有益性とリスクを十分に考慮したうえで強く接種を希望する場合は、接種をすることは可能です。

費用負担：現在調整中です。

非課税世帯に属する方は、費用負担はありません。税務課又は支所市民課が発行するインフルエンザ用非課税証明書を接種医院へ提出してください。(証明書の発行は10月1日からです)

接種場所：西海市内医療機関。西海市以外の医療機関については現在調整中です。

※調整中の項目および詳細は、広報10月号に掲載します。

健康づくり課 予防班 ☎37-0067

子どもの予防接種カレンダー

☆平成22年度の麻疹・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。

- 対象の方は早めに接種されることをお勧めします。
- ・第1期：生後12か月以上24か月未満
 - ・第2期：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ
 - ・第3期：平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ
 - ・第4期：平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ



日 程	種 別	場 所	受付時間
9月16日(木)	ポリオ	西彼保健福祉センター	14:00～14:30
9月21日(火)	三種混合	大瀬戸保健センター	13:00～13:30
9月27日(月)	ポリオ	大島保健センター	13:00～13:30
9月30日(木)	ポリオ	大瀬戸保健センター	13:00～13:30
10月4日(月)	ポリオ	大島保健センター	13:00～13:30
10月5日(火)	ポリオ	西彼保健福祉センター	14:00～14:30
10月7日(木)	三種混合	池田医院	13:30～14:00
		金森医院	14:30～15:00
10月19日(火)	ポリオ	大瀬戸保健センター	13:00～13:30
10月20日(水)	BCG	西彼保健福祉センター	14:00～14:30
10月28日(木)	三種混合	西彼保健福祉センター	14:00～14:30

健康カレンダー

けんしんでつろう みんなの健康!

☆健康相談（9月・10月）

月 日	曜 日	時 間	場 所
9月27日・10月25日	月	9:30 ～ 11:00	西彼保健福祉センター
9月29日・10月27日	水		西海保健センター
9月30日・10月28日	木		大島保健センター
9月28日・10月26日	火		崎戸保健センター
9月24日・10月29日	金		大瀬戸保健センター

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
保健師などによる個別相談を行います。

☆母子健康手帳交付日程

月 日	受付時間	場 所
9月14日(火)	10:00～12:00	崎戸保健センター
9月17日(金)	13:30～16:00	大瀬戸保健センター
9月28日(火)		西彼保健福祉センター
10月5日(火)		西海保健センター
10月7日(木)		大島保健センター
10月12日(火)	10:00～12:00	崎戸保健センター
10月15日(金)	13:30～16:00	大瀬戸保健センター
10月26日(火)		西彼保健福祉センター

※母子健康手帳交付には、印鑑が必要です。

☆すくすく相談

月 日	時 間	場 所	予約締切
10月20日(水)	10:30～12:00	大島保健センター	10月12日(火)
10月21日(木)	11:00～12:00	西海保健センター	10月13日(水)

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。



乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「平成22年度西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布しています。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

毎月19日は食育の日

【今月の食育一口メモ】 朝食を食べないと太る！

食育白書で大きな問題とされているのは朝食の欠食についてであり、朝食を食べない人の割合は成人男性の場合では、20代が33.1%、30代が27.0%となっています。

<メタボはここから始まる！>

朝食を抜くと、身体が栄養素の吸収に対して危機感を覚えてしまい、吸収率が高くなります。その結果、1日3食を摂る場合と比べても、太りやすくなり、栄養素の面でもマイナスとなるのです。1日の

活力ともいえる朝食を抜くことは、身体に無理をかけることになるので、望ましくありません。

だから、<朝食を食べよう>

また、朝食を食べることによるメリットとして、朝食に含まれる炭水化物の働きによって、脳が活性化し、記憶力の面でも効率的になることや、ダイエットしたい人の場合は、特に朝食を食べるほうがいいんです。



西海市ふるさとまつり (仮称) 関連募集

○ステージイベント出演募集
・イベント開催日
11月28日(日)

・参加資格：市内に在住もしくは勤務している団体(未成年者の場合は、保護者の承諾が必要です)。
・出演時間：要相談

※応募者多数の場合は事務局にて決定させていただきます。ご了承ください。

○出店者募集

・出店要領等については西海市ウェブサイトをご覧ください。くか、ふるさとまつり実行委員会までお問い合わせください。
参加を希望される方は、申込用紙に必要事項を記入の上、10月4日(月)午後5時までに、商工観光課もしくは各総合支所市民課まで提出してください。

(申込用紙は商工観光課、もしくは各総合支所市民課窓口にあります。または西海市ウェブサイトからダウンロードできます。)

自衛官募集

①防衛医科大学校
・資格 高卒(見込) 21歳

未満の者
・試験

一次 10月30日(土)
10月31日(日)

二次 12月8日(水) 10日(金)

・受付 9月6日(月) 10月1日(金)

②防衛大学校(推薦)
・資格 高卒(見込) 21歳

未満の者
・試験 9月25日(土)・26日(日)

・受付 9月6日(月) 9月9日(木)

③防衛大学校(一般)
・資格 高卒(見込) 21歳

未満の者
・試験 一次 11月6日(土) 7日(日)

二次 12月14日(火) 18日(土)

・受付 9月6日(月) 10月1日(金)

④看護学生
・資格 高卒(見込) 24歳

未満の者
・試験 一次 10月23日(土) 21日(日)

二次 11月20日(土) 21日(日)

・受付 9月6日(月) 10月1日(金)

申込・問い合わせ先
自衛隊琴海地域事務所

☎095188412809

第4回西海オープン卓球大会出場者募集

・期日：9月26日(日)

9時30分開会
受付 9時より

競技開始 9時45分

会場：大瀬戸運動公園体育館

・競技種目

①一般男子シングルス
(中学生以上59歳以下、60歳以上は希望者)

②一般女子シングルス
(中学生以上49歳以下、50歳以上は希望者)

③ベテランシングルス
(男女フリー、男60歳以上、女50歳以上)

・出場資格
市内外を問わず出場可能。

・参加費
一般 500円
中高生300円

・申込締切：9月15日(水)必着
所定の様式にて、FAX、郵送、メールでお願いします。

・申込、問い合わせ先
西海市卓球協会事務局
浦 敏彦

〒85712321
西海市大瀬戸町雪浦幸物郷

45616
FAX 2219365

E-mail: ur@sakai-kiaku.com

中国語入門教室
受講生募集

・対象
満20歳以上の西海市民

・講師：周麗英(上海出身)

・日時

平成22年10月、平成23年3月
2回金曜日 全10回
19時~20時30分

場所：大瀬戸コメン

・受講料
全10回で2,000円

・締切日：9月23日(木)

・申込方法
住所、氏名、年齢、電話番号をはがき又はFAXで申し込みください。

・申込、問い合わせ先
西海市国際交流協会
中原 巖

〒85712531
西海市大瀬戸町松島

FAX 2210263

お知らせ

JICAボランティア
秋募集「体験談&説明会」開催について

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、平成22年度の秋募集として、県内では次の通り体験談&説明会を予定しています。

青年海外協力隊

・10月16日(土)と10月27日(水)いずれも19時から長崎ブリックホール3階会議室(長崎市)

・10月27日(水)14時からアルカスSASEBO3階大会議室

C シニア海外ボランティア

身の回りのこと お気軽に ご相談下さい みなと司法書士法人 西海事務所 司法書士 中山雄一 広告

■債務の整理 (任意整理・自己破産・個人再生)
返済がきつい、取り立てがきつい、生活費もままならないなど
→解決策はあります。あきらめないで。

※家計の状況に合わせた返済計画を立て直します。

■訴訟 裁判所から訴状が届いたら放置せず、必ずご相談ください。

■訪問販売などの契約に関すること。

■相続・遺言に関すること。親族関係
■土地・建物に関すること。
■登記に関すること。

※借金のおまとめの際に連帯保証人を求められたら、より慎重な検討をお願いします。
連帯保証人がつくと、真に借金の整理が必要になったときに大きな障害となることがあります。

相談は無料です。秘密は固く守られます。

西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷1133
(紫雲山登山口バス停前)

TEL0959-37-0780

・10月14日(木)18時から長崎ブリックホール3階会議室
問い合わせ
JICAデスク長崎
095-823-1393
JICAホームページ
<http://www.jica.go.jp/>

国民年金保険料の納付は、口座振替がおトクです

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。口座振替をご利用されますと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなくとても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とさせていただくことにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納・1年前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳金融機関届出印を持参のうえ、本庁市民課(☎37-0164)及び各総合支所市民課へお申し出ください。

「普通救命講習」開催のお知らせ

・実施日時：9月26日(日)
9時～12時(3時間)

・実施場所
佐世保市消防局 3階防災学習室
(佐世保市平瀬町9番地2)

・内容

- (1)心肺蘇生法及び止血法の指導
- (2)異物除去法の指導
- (3)自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについて指導
- (4)その他の応急手当法の指導

・申込方法

電話又はFAXで下記の担当署へ申し込みください。

・受付期間

9月16日(木)～25日(土)

・定員：30名(先着順)

・今回の担当署

佐世保市東消防署

☎0956-38-2519

FAX0956-38-1119

・受講対象者：中学生以上の方
受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。
(受講料は無料)

詳しくは、佐世保市消防局

警防課救急救助係(電話09

56-23-2598)又は佐

世保市ホームページ(<http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>)をご覧ください。

同じ目的を持って合計

大規模な土地の取引があった場合はご連絡をお願いします！

同じ目的を持って合計

5,000㎡以上の土地の売買(賃貸含む)契約等を締結した場合は、届出が必要な場合があり、届出が不要な場合までご連絡ください。

・問い合わせ先

政策企画課 ☎37-0063

宝くじの助成金で夏まつり等の備品を購入しました

西彼町亀浦地区、大瀬戸町小松地区、同幸物地区において、平成22年度の宝くじ助成金により、夏祭りや盆踊り大会に必要な備品が整備されました。

○西彼町亀浦地区

助成金：230万円

助成の内容：カラオケセット、音響機器、テントほか



○大瀬戸町小松地区
助成金：200万円
助成の内容：盆やぐら、太鼓、音響機器ほか



○大瀬戸町幸物地区
助成金：200万円
助成の内容：太鼓、提灯、音響機器ほか



1周年感謝祭開催

フリーマーケット同時開催
(参加費無料)

9月18日(土) 19日(日)
AM9:00～PM5:00

半袖カット 3枚 ￥2,000
アウトレット商品 ￥500～
来場者 粗品進呈
お気軽にお越しください

至大瀬戸
至長崎
至佐世保
大串交差点
100m
●スワン長崎
(旧社名 コットン)

(株)スワン長崎

西彼町大串郷 電話 29-7130
営業時間 8:30～19:00 (年中無休)

指定管理者募集します

公の施設の指定管理者を募集します

募集単位	施設名	施設の概要	所在地	指定の期間
単体	西海市西海みかんだーム	観光案内 交流体験施設	西海市西海町木場郷473番地1ほか	平成23年 4月1日 ～ 平成28年 3月31日
単体	西海市伊佐ノ浦公園	宿泊施設 交流体験施設他	西海市西海町中浦南郷1133番地48ほか	
単体	西海市七ツ釜鍾乳洞公園	観光施設	西海市西海町中浦北郷字戸五郎及び字上江川内	
単体	西海市横瀬浦公園	公園 レクリエーション施設他	西海市西海町横瀬郷2933番地13	
単体	西海市大島大釜海岸ふれあいの浜広場	海水浴施設	西海市大島町2598番地	
2施設一括	西海市大島大橋公園 西海市大島崎戸観光案内所	公園 観光案内	西海市大島町1367番地19 西海市大島町1367番地19	

西海市では、公の施設の管理運営に民間の能力を活用し、市民サービスの向上を図るため、指定管理者制度を導入しています。

今回、その指定管理者となる法人その他の団体を、次のとおり募集します。

- 応募資格：法人その他の団体であること。（法人格の有無は問いません。個人は不可。）
- 申請書類の受付期限：10月20日(水)
- 問い合わせ先：産業振興部 商工観光課 ☎37-0071

市立病院からのお知らせ

9月から歯科及び歯科口腔外科の木曜日及び金曜日の診療時間を2時間繰り上げることにいたしました。

○. 変更前

		月	火	水	木	金	土
午前	診療開始		8:30		10:30		8:30
	受付終了		11:00		13:30		11:00
	診療終了		12:00		14:00		12:30
午後	診療開始	13:00		13:00	15:00		
	受付終了	16:30	休診	16:30	18:30		
	診療終了	17:00		17:00	19:00		

●. 変更後

		月	火	水	木	金	土
午前	診療開始		8:30		8:30		8:30
	受付終了		11:00		11:00		11:00
	診療終了		12:00		12:00		12:30
午後	診療開始	13:00		13:00	13:00		
	受付終了	16:30	休診	16:30	16:30		
	診療終了	17:00		17:00	17:00		

※予約の患者様を優先いたしますので、来院前には予約の電話をお願いします。

※1週間（月～金）の中に祝祭日が含まれている週については、火曜日の午後は通常通り診療を行います。

たばこ税が改正されます(10月1日～)

平成22年度税制改正により、たばこ税が10月1日から次のとおり改正されます。

(1)旧3級品以外の製造たばこ	改正前	改正後
国のたばこ税	3,552円	→ 5,302円
県のたばこ税	1,074円	→ 1,504円
市のたばこ税	3,298円	→ 4,618円
たばこ特別税	820円	→ 820円

(2)旧3級品の製造たばこ	改正前	改正後
国のたばこ税	1,686円	→ 2,517円
県のたばこ税	511円	→ 716円
市のたばこ税	1,564円	→ 2,190円
たばこ特別税	389円	→ 389円

※旧3級品とは、エコー・わかば・しんせい・ゴールデンバット・バイオレット及びウルマの6銘柄の紙巻たばこです。

問い合わせ先：税務課市民税班

☎37-0062（直通）

「相談は 安心ダイヤル # 9110」

警察では県民生活の安全を守るため、振り込め詐欺、ストーカー、夫婦間の暴力、児童虐待、少年非行、悪質商法などのほか、事件・事故に至っていないものでも気軽に相談に応じています。

警察本部「警察安全総合相談室」	西海警察署「警察安全相談室」
# 9110 (しゃーぷ きゅういちいちまる)	22-0110

執務時間以外の時間帯においても、当直員が対応します。

※ 「#9110」は、プッシュ式電話、携帯電話、PHS 電話からご利用できますが、ダイヤル式の場合は**095-823-9110**でお掛けください。

※ 緊急を要する事件・事故の通報は、「110番」へお願いします。

(警察相談電話)

高齢者専用相談ダイヤル	095-823-4165 (良い老後)
少年の悩み (ヤングテレホン)	フリーダイヤル 0120-786714
悪質商法	(警察情報ダイヤル)
振り込め詐欺被害防止	フリーダイヤル 0120-110874
女性被害 (性犯罪)	※ ご相談内容ごとに窓口におつなぎしますので、音声ガイダンスにしたがって該当する番号をプッシュしてください。
暴力追放 (暴力団)	
覚せい剤	
けん銃 (けん銃110番)	フリーダイヤル 0120-103774
交通事故 (無事故) 証明	自動車安全運転センター 095-825-4591 (4592)

西海警察署出張相談所

【日時】9月11日(土)13:00~17時 【場所】西海保健センター

◆警察以外の機関にも各種相談窓口があります。相談内容に応じた窓口へ相談を！

『がんばらば長崎』地域活性化に最高1億円！
地域づくり支援事業

この事業は、「地域発の地域づくり」を推進するため、地域の方が総力を挙げて取り組もうとする活性化のプロジェクトを、長崎県が交付金によって支援するものです。

応募の資格

・長崎県内在住の個人、グループ

・長崎県内に事業所等を有する法人、任意団体等

(提案するプロジェクトの実行までに設立が見込まれる団体を含みます)

プロジェクトに採択された場合の支援内容

☆「がんばらば長崎」地域づくり支援交付金を交付します。

・交付金額 1件当たりの上限額 1億円

・交付率 8/10

・実施期間 最長3年間

(平成23年度~平成25年度)

※平成23年度の県予算が成立した場合に措置されるものです。

※必要に応じて県関係部局

所管の助成制度等により

集中的に支援を行います

プロジェクトを募集しています

・応募締切：平成22年12月24日(金)17時(必着)

・提出方法：正本1部、副本(写し) 2部を郵送等または持参

電子データもCD-R等または「U-Store」により提出

・提出先・問い合わせ先：〒850-8570 長崎市江戸町2-13 長崎県地域振興部地域政策課地域づくり班

☎095-895-2245

FAX 095-895-2557

E-mail s02020@pref.nagasaki.jp

http://www.pref.nagasaki.jp/chiki/ganbaraba/

申請書類の入手や詳しい事業案内は…右記問い合わせ先にお尋ねするか、県のホームページをご覧ください。

ページを1覧ください。

http://www.pref.nagasaki.jp/chiki/ganbaraba/

平成22年度 西海市小中学校 夏休み自由研究 作品展を開催 します。

西海市内の児童・生徒が夏休みを利用して研究製作した標本、模型工作などの理科作品を一堂に展示し、広く児童生徒ならびに市民に展覧することにより、市内の児童・生徒の科学研究心の向上と啓発を図るため開催されます。

日 時	展 示 会 場
9月17日(金)～24日(金) 9:00～19:00 (24日は14:00まで)	大島楽市多目的ホール (ショッピングセンター「楽市」2階)

主催：西海市教育研究会理科専門部(西海市内小中学校理科教員)

法の日を迎えて

～法への理解を深めていただくために～

10月1日は「法の日」です。法は、個人と個人との自由の調和を図り、安定した社会生活を送れるようにする役割を果たし、一方で、国に対し法に従って権限を行使するよう命じることによって、国による権限行使が適正な内容と手続きの下で行われるようにすることで、国民の権利を守るという役割も果たしています。

「法の日」は、国民の皆さんに、このような法の役割や重要性について考えていただくきっかけとなるように設けられたものです。裁判所、法務省、検察庁及び弁護士会では、10月1日から1週間を「法の日」週間とし、毎年、全国各地で各種の行事を実施しています。今年の「法の日」週間は、昨年5月にスタートした裁判員制度に関するものを始め、全国各地で法や裁判員制度に関する説明会や見学会等の催しを行う予定です。

これまでに実施された裁判員裁判で裁判員を務めていただいた方からは、「社会のことを考えるきっかけになった」というたいへん心強い声などもいただいています。国民の皆さん一人ひとりが法や裁判員制度への理解を深めることは、社会の中でそれぞれの自由を尊重しながら、安心して暮らせる社会をつくることに寄与すると考えています。

この機会に、ぜひ、法や裁判員制度について親しんでいただきたいと思えます。皆さんのご参加を心よりお待ちしております。

なお、各地の催しについては、裁判所ウェブサイトを(<http://www.courts.go.jp/>)で紹介しています。また、裁判員制度に関する最新情報や広報用映画・裁判員経験者へのインタビュー動画の配信などは裁判員ウェブサイトを(<http://www.saihan.go.jp/courts.go.jp/>)で行っていますので、こちらも是非ご覧ください。

おって、裁判所は、これまでと同様、国民の皆さんのよりいっそうのご理解を得られるよう、広報活動を続けて参ります。

法の日イベント

① 無料法律相談所を開設します。

日 時：10月4日(月) 午前の部 10時～12時
午後の部 13時～16時
(受付は15時40分まで)

場 所：メルカつままち5階会議室
長崎市築町3-18
(☎095-823-9333)

・相談内容：金銭、土地、建物、労務、夫婦、親子、相続、登記、人権問題など

・共 催：長崎地方裁判所 長崎家庭裁判所、長崎地方検察庁

当日整理券を配布し、番号順に相談を受け付けます(一人当たりの相談時間20分程度)

ただし、相談内容によっては、順番が前後する場合があります。

② 裁判所見学、公判傍聴

裁判所見学、公判傍聴 裁判員制度についての説明等を希望される方はFAXまたは電話でお申込ください。

○長崎地方裁判所事務局総務課庶務係

☎095-804-4114

(長崎市万才町9-26)

○長崎家庭裁判所事務局総務課庶務係

☎095-804-4144

(長崎市万才町6-25)

第18回長崎西海トライアスロン in 大島開催！

トライアスロン大会は、当初7月11日に予定されておりましたが、参議院議員選挙と日程が重なったため、8月1日開催として準備を進めておりました。しかしながら、先般の口蹄疫発生を受け、さらに開催を延期しておりました。

7月27日に宮崎県が「非常事態宣言」を解除し、まもなく終息することが見込まれるため、トライアスロン大会は10月10日(日)に開催することになりました。

本大会では、大島全域をコースとし、国内トップ選手の参加する「エリートの部」、多くの西海市民も参加する「一般の部」、学生選手が競い合う「学生の部」が、スイム1.5km、バイク40km、ラン10kmの合計51.5kmで開催されます。また、同じ距離を3名の選手がそれぞれ分担して行う「リレーの部」も開催されます。

また、一部を短縮し、合計27.35kmで競う「ライトの部」、リレーで行う「ライトリレーの部」も併せて開催されます。

さらに、間瀬地区を中心とし、一般の方でも気軽にトライアスロンを体験できる、3.9km短距離で開催する「チャレンジの部」、同じ距離を小学3年生～中学生を対象とした「キッズの部」については、水温を考慮しスイムをランに変更し、ラン+バイク+ランを連続して行う「デュアスロン」に競技内容を変更して開催いたします。

●トライアスロン競技 (チャレンジ・キッズはデュアスロンに変更します) 大会日程競技内容(予定)

月 日	区 分	エリート	一 般	学 生	リレー	ライト	ライトリレー	チャレンジ	キッズ							
10月9日 (土)	登録・車検	13時30分～16時30分（大島中学校体育館）														
	開会式・競技説明会	17時00分～18時20分（西海市大島文化ホール）														
10月10日 (日)	当日受付	7時30分～（西海市大島文化ホール付近）							6時45分～(登録・車検)							
	競技開始時刻	9時00分～ウェーブスタート				10時00分		8時40分～ウェーブスタート								
	閉会式・完走パーティー	13時30分～（大島東小学校体育館）														
競 技 内 容		スイム：1.5km バイク：40.0km ラ ン：10.0km				スイム：0.85km バイク：20.0km ラ ン：6.5km		ラ ン：0.5km バイク：2.4km ラ ン：1.0km								
		制 限 時 間 (競技開始後)		スイム：50分 バイク：2時間54分 ラ ン：3時間54分				スイム：30分 バイク：1時間54分 ラ ン：2時間54分		ラ ン：5分 バイク：15分 ラ ン：25分						
定 員		300人			10組		30人		10組		60人					
参 加 費 用		15,000円			12,000円		30,000円		10,000円		15,000円		5,000円		3,000円	
市民の参加費用		5,000円					15,000円		5,000円		7,500円		2,500円		1,500円	

西海市民(西海市に住み票のある方)は、すべての部門で、おむね参加費が半額となりますので、詳細は実行委員会事務局(大島総合支所新別館2階)にお問い合わせ下さい。

電話番号 ☎23-0010

県の消費生活センターがあなたのまちに！！

★長崎県消費生活センターの消費生活相談員が、あなたのまちで消費者トラブルの相談にお応えします。

トラブルにあわないための
「消費者トラブル防止講座」
もやります。どしどし参加してください。

時間：10時30分～12時00分

※問い合わせ先は、西海市安全安心課(☎37-0028)
または、長崎県消費生活センター(☎095-895-2320)
長崎県消費生活センター、西海市共催



1. 日時：平成22年10月7日(木)
10時00分～15時00分
2. 場所：西彼保健福祉センター(遊湯館)
(西彼町烏加郷2218番地)
3. 相談の申し込みは、「安全安心課」へお電話ください。

半世紀で100万社が利用! 安心と信頼の国の退職金制度

中退共

小企業退職金共済制度

- 国から掛金の助成を受けられます。
- 掛金は全額非課税で、手数料はかかりません。
- 外部積立型だから管理も簡単。
- 適格退職年金制度から移行できます。

詳しくはホームページをご覧ください。

中退共 検索 <http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

〒105-8077 東京都港区正公館1-7-6 TEL (03)3436-0151(代表) FAX(03)3436-0400
独立行政法人労働者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

事業主の方へ 適格退職年金制度からの移行はお済みですか?

確定給付企業年金法の施行に伴い、適格退職年金制度は、平成24年3月31日までに他の制度に移行するなどの対応が必要です。

移行先はぜひ、「中退共」の退職金制度へ

- 退職金の管理が簡単です
- 移行にかかわる手数料は必要ありません
- 移行時の積立不足の解消は不要です
- 国からの掛金増額助成が受けられます

詳しくはホームページをご覧ください。 中退共 検索

(独)労働者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03)3436-0151(代表) FAX (03)3436-0400

大瀬戸やすらぎ交流拠点施設「音浴博物館」は魅力いっぱい！

☆オーディオ機器紹介

待望の巨大ラッパの蓄音機がやって参りました。1920年代のエジソン社製。ハウス・テンボスから1年間の契約でお借りしました。

残念ながら音は出ませんが、ビクター犬のニッパー君がこれを覗き込んでいます。是非ご覧ください。



☆レコード所蔵紹介

あまり公開はしていませんが、レコード所蔵の普段人目に触れない一部を紹介します。こんな感じで整理されています。

ここの棚は既にデータベース化されホームページで検索できる、5千枚が入っています。

貴方の求める1枚がここにありますよ!!

問い合わせ先 音浴博物館

(☎37-0222 FAX37-0555 HP アドレス <http://onyoku.org>)



救急医療 在宅当番医

※専門外に対しては診療ができない場合があります。
※当番医は変更になることがあります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。
西彼杵医師会 ☎095-882-5268

健康
テレホンサービス
2010年 9月
095-826-5511・0956-23-4300

10月3日(日)	真珠園療養所(西彼) ☎28-0038	須山医院(大島) ☎34-2123	
10月10日(日)	金森医院(西海) ☎32-0006	浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015	
10月11日 (月・祝)	東内科医院(西彼) ☎27-0127	中村医院(大瀬戸) ☎22-0012 松島診療所(大瀬戸) ☎22-0271	西海市立病院 (大島) ☎34-3371
10月17日(日)	田中医院(西海) ☎32-0033	山崎医院(崎戸) ☎35-3337	
10月24日(日)	田中クリニック(西彼) ☎27-0035	池田医院(西海) ☎33-2021	西海市立病院 (大島)
10月31日(日)	たいら医院(西海) ☎32-2011	雪浦診療所(大瀬戸) ☎37-0150	☎34-3371

曜日	9月のテーマ
月	心臓のペースメーカーについて
火	人工関節
水	RS ウイルス
木	せいじょうがんあつりくくないしょう 正常眼圧緑内障
金	介護疲れによるうつ病
土・日	前立腺がん

*祝日は、前日のテーマが流れます。

西海市の 人口の動き

	平成22年 7月31日現在	前月比	前年比	各町別					7月中	
				西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸	転入	転出
人口	31,774	-36	-469	9,179	8,384	5,353	1,904	6,954	51	64
男	15,273	-17	-208	4,416	3,980	2,622	881	3,374		
女	16,501	-19	-261	4,763	4,404	2,731	1,023	3,580	21	
世帯数	12,599	5	-14	3,141	2,911	2,632	1,017	2,898	44	

オランダ村催事実行委員会コーナー

笑った！踊った！
考えた！

劇団わらび座
公演に270人

7月20日、劇団わらび座「カッパのパツカとはるか」の夢」公演を、オランダ村ふれあいホールで開催しました。

「親子でカッパば見ゅーで会」が主催し、構成メンバーのチューリップキッズや民生児童委員協議会が、手探りの状態から公演実現にこぎつけました。西彼農業高校の生徒も、会場設営や入場案内として応援してくれました。会場入口には劇団わらび座オリジナルのカッパのイルミネーションが賑わいに華を添えてくれました。

「カッパのパツカとはるか」の夢」は、自分のいたずらで意識を失ってしまった

友人を助けるためパツカというカッパの予言を信じて冒険に出る男の子「はるか」の物語です。パツカとともに、怪奇現象や神様の妨害に遭いながらも友人を救うために奮闘する子供の姿をほほえましく演じる一方で、人と自然の関わりが変わってしまった現代のあり方を考えさせる一面もつ、親子で楽しめるミュージカルです。



当日は、汗ばむ熱気に包まれて270人近くが熱心に鑑賞し、公演後のソラソラではわらび座のメンバーと観客とが一体になって踊りました。

オランダ村賑わいイベント予定表

イ ベ ン ト	日 時
遥かなるアンデスを越えた悠久のハーモニー。 『インカニャン』コンサート チケット発売中！前売り1,500円（当日2,000円） ☆アンデスの風（0959）37-5340	9月19日 15：00開演 10月11日 15：00開演
何か出そうか!? イイもの見つけた!! オランダ村フリーマーケット オランダ村で吹奏楽を聞こう！ 長崎女子商業高校吹奏楽部演奏会 (14：00開演)	10月31日
遥かなるアンデスを越えた悠久のハーモニー。 『インカニャン』コンサート チケット発売中！前売り1,500円（当日2,000円） ☆アンデスの風（0959）37-5340	11月21日 15：00開演 12月12日 15：00開演
カキウテクリスマス 大村湾カキ喰いまつり オランダ村でクラシック♪ 長崎交響楽団アンサンブル演奏会 (14：00開演)	12月23日
カキーンと寒さをはね飛ばせ!! 大村湾カキ喰いまつり オールディーズ&二胡で午後のひとときを 十番街とゆかいな仲間	1月23日
バレンタインデイ カキ 大村湾カキ喰いまつり オランダ村来て見て祭り ～TOGOE'S 他、市内外のバンドが出演！～	2月13日
親子で聞こうよ、歌おうよ！ オランダ村童謡コンサート	2月27日 14：00開演
カキなホワイトデイ 大村湾カキ喰いまつり	3月13日

芸術の秋！
オランダ村へ
出かけよう！

オランダ村賑わいイベントはこれからも毎月いろいろな賑わいを提供していきます。

10月31日出演の長崎女子商業高校は、7月の吹奏楽コンクール県大会で金賞を受賞し、九州大会出場団体に推薦されました（8月22

日に出場。県内最高レベルの吹奏楽サウンドを体感しにお出ください！

2月13日開催の「オランダ村来て見て祭り」では市内外のバンドが集まるのでライブを計画しています。詳しくは来月号で応募のご案内をいたします。ミュージシャンの皆さん、出演準備よろしく願います！

※おこたわり

このコーナーでは「西彼総合支所2階大会議室」を「ふれあいホール」と、「旧オランダ村施設」を「オランダ村」と呼んでいます。施設に賑わいを取り戻し、親しみを持っていただきたく願いを込めての呼称ですのでご理解をお願いします。

市長の

あんなこと こんなこと

3



皆さん、こんにちは！市長の田中です。

秋の気配を感じる季節となりましたが、まだまだ残暑きびしい毎日です。お元気でこの夏を乗り越えられたことと思います。

学校では二期が始まり日焼けした児童、生徒のたくましい顔が目に見えます。

今年の夏は例年にない暑さによって熱中症が話題となりました。各福祉施設の夏祭りなどのイベントにも足を運ばせていただき、ご家族と地域の皆さま、施設で働く職員の皆さまが心を交わしている様子を拝見しました。その様子から、地域福祉の原点とも言える「みんなが支え合う福祉力」を感じ取ることができました。特に中高生の方々がボランティアとして参加し、活動している姿が大変印象的で、感動いたしました。

地域の夏祭りなどのイベントへ参加した時にも、行政区長さんや先頭に実行委員会が起動した、すばらしい市民力の一つひとつを実感する事ができました。

西海市は「人と自然が元気で力

強い産業と交流のまち」を基本理念に「市民協働のまちづくり」を推進しています。秋の深まりとともに、こうした地域おこしの実態に、私もより多く触れさせていただこうと思っています。

また、人口が減ったり高齢化が進んだ集落でも、地域おこしのヒントが地元で埋まっていると思います。本市では、そのヒントを掘り出して活かしていく「加勢人（かせびと）知恵や力を貸す人」をいれてみようか、という「集落支援員制度」の計画を進めています。

長崎県内では初の試みとなります。限界集落を中心に活動することとなりますが、大いに制度の活用を図り、地域おこし・地域活性化に成果を発揮できるよう努力しようと思っています。

県がすすめる地域活性化支援事業「がんばらば長崎」と連動し、「地域発の地域づくり」を後押しする事業の展開にも取り組んでまいりたいと思っています。

田中隆一

郷土料理しび

三角ミナ味噌ころ

- ① むきミナは、沸騰した塩水で10分くらい茹で、ザルに揚げておく。
- ② フライパンを熱して、油で味噌を炒めながら砂糖を加え、味噌ころを作り、ミナと和える。

材 料

・むきミナ：100g
・砂糖：70g
・味噌：100g
・油：少々



編集後記

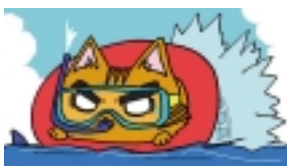
7 月末、大島プールで行われた「水泳教室」の最終日に取材へ行きました。

平成二桁生まれの子どもたちが、瓊浦高校水泳部のお兄さん、お姉さんに教わる姿は真剣そのものでした。

最終日は3日間の練習の成果を披露する時間があり、全員が初日より長く泳いで、なかには100メートル泳ぎきった子もいました。

閉会までの5分間は自由時間で、それぞれ生徒と先生だった子どもたちと水泳部の生徒さんたちは兄弟のように楽しく遊んでいました。

私も教えてもらえば泳げるようになるでしょうか
(り)



イベントカレンダー

9/15 → 10/31

9月 ● September 2010

15	水	■人権相談（西彼保健福祉センター・10時～15時） ■行政相談（西彼保健福祉センター・10時～15時） ■人権相談・法律相談（西海保険センター・10時～15時） ■脳☆はつらつ教室（大島離島開発総合センター・10時～11時） ■脳☆はつらつ教室（崎戸中央公民館・14時～15時）
16	木	■人権相談・法律相談・子どもの人権・女性の悩み相談（崎戸社会福祉センター・10時～15時） ■人権相談（大島社会福祉センター・10時～15時） ■行政相談（崎戸社会福祉センター・10時～15時）
17	金	
18	土	
19	日	■休日納税相談（本庁税務課・9時～16時）
20	月	敬老の日
21	火	
22	水	■脳☆はつらつ教室（西海公民館・10時～11時） ■脳☆はつらつ教室（西彼教育文化センター・14時～15時）
23	木	秋分の日 ■3市（平戸・松浦・西海）合同物産展（夢彩都・10時～18時）～26日まで
24	金	
25	土	■長崎県市町合同公売会 in 西海（西彼総合支所・8時30分～）
26	日	■市内小学校運動会（大島西小、大島東小、多以良小、松島小、雪浦小）
27	月	
28	火	■障がい者就労相談（福祉事務所1階会議室・13時～15時） ■脳☆はつらつ教室（大瀬戸コミセン・14時～15時）
29	水	■脳☆はつらつ教室（大島離島開発総合センター・10時～11時） ■脳☆はつらつ教室（崎戸中央公民館・14時～15時）
30	木	

10月 ● October 2010

1	金	■2010年国勢調査基準日
2	土	
3	日	■第10回さきとスケッチ大会（崎戸さんさん元気らんど・9時～） ■大島幼稚園運動会（大島幼稚園・10時～）
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	■年金相談（西海保健センター・11時～15時）

10月 ● October 2010

8	金	■人権相談（崎戸社会福祉センター・10時～15時） ■行政相談（崎戸社会福祉センター・10時～15時）
9	土	■長崎西海トライアスロン in 大島開会式（大島文化ホール・17時～18時20分）
10	日	■長崎西海トライアスロン in 大島（大島町一円・8時40分スタート）
11	月	体育の日 ■行政相談（大島社会福祉センター・10時～14時）
12	火	■障がい者就労相談（福祉事務所1階会議室・13時～15時） ■脳☆はつらつ教室（大瀬戸コミセン・14時～15時）
13	水	■行政相談（西海市役所会議室・10時～15時） ■脳☆はつらつ教室（西海公民館・10時～11時） ■脳☆はつらつ教室（西彼教育文化センター・14時～15時）
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	■休日納税相談（本庁税務課・9時～16時）
18	月	
19	火	
20	水	■人権相談・法律相談（西彼保健福祉センター・10時～15時） ■行政相談（西彼保健福祉センター・10時～15時） ■長崎県戦没者追悼式（シーハットおおむら・10時30分～） ■脳☆はつらつ教室（大島離島開発総合センター・10時～11時） ■脳☆はつらつ教室（崎戸中央公民館・14時～15時）
21	木	
22	金	■長崎県公民館大会分科会（とぎつカナリーホール他・13時30分～16時30分）
23	土	■長崎県公民館大会分科会（とぎつカナリーホール・9時30分～12時30分）
24	日	
25	月	
26	火	■障がい者就労相談（福祉事務所1階会議室・13時～15時） ■脳☆はつらつ教室（大瀬戸コミセン・14時～15時）
27	水	■人権相談（西海市役所会議室・10時～15時） ■脳☆はつらつ教室（西海公民館・10時～11時） ■脳☆はつらつ教室（西彼教育文化センター・14時～15時）
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター

イベント情報

秋の

第8弾

さいかい丼フェア

期 間：9月4日(土)～10月31日(日)

参加店舗：21店舗

料 金：650円～1500円

特 典：マイ箸を持参の方には店舗毎の特典あり！

割り箸の持参は特典の対象外です。

秋の西海も美味しいもの満載！

西海の秋の味覚を是非ご堪能ください。

【問い合わせ先】

●NPO 法人西海市観光協会 みかんどーム ☎0959-32-2900

●西海市商工観光課 ☎0959-37-0071



※写真はイメージです

なお、店舗によって休日、営業時間、予約の有無などが異なりますので、事前にご確認の上お出掛けください。

	事業所名	TEL	どんぶり名	価格(円)	マイ箸特典	定休日	営業時間	駐車場台数	住 所
1	鮎政	27-0237	すし屋の鯛茶漬け丼	1,050	ゆずシャーベット	水曜	10:00～21:00	40台	西海市西彼町喰場郷1302
2	レストラン はしもと	28-0011	韓国風海鮮丼	1,100	コーヒー	なし	11:00～14:00 16:00～20:00(LO)	20台	西海市西彼町大串郷1916
3	イタリアン レストラン ペペローネ	28-1374	和伊丼	1,050	ソフトドリ ンク	木曜 不定休有	11:00～14:30(LO) 17:00～21:30(LO) ※土日の昼は15:00LO	20台	西海市西彼町大串郷1916
4	レストラン 菊水	27-0131	ブタに真珠丼	1,200	デザート	第1,3火曜	11:00～20:30	10台	西海市西彼町喰場郷148-3
5	長崎バイオパーク	27-1090	彩り丼	900	ソフトドリンク	なし	9:00～16:00(LO)	1100台	西海市西彼町中山郷2291-1
6	活魚料理 小安丸	32-9500	小安丸よくばり丼	1,260	オリジナルお手拭	月曜	11:00～22:00	20台	西海市西海町太田和郷3852-12
7	海の駅 船番所	29-4120	八ノ子島丼	1,200	コーヒー	なし	11:30～16:00 17:00～21:00	24台	西海市西海町横瀬郷3550-3
8	割烹旅館 呼子	32-9545	伊勢エビ丼	1,500	フルーツ	木曜	11:00～21:00 ※18時以降要予約	30台	西海市西海町中浦北郷1736
9	やきにく倶楽部	32-2757	GYU♥サビ丼	1,129	ソフトドリ ンク1杯	木曜	11:00～14:00(LO) 17:00～22:00(LO) ※丼は昼のみ	15台	西海市西海町木場郷455-1
10	波また大島薬市店	34-4088	ひらめ丼	1,050	お寿司屋さん の卵焼き	火曜	11:00～14:00 17:00～22:00	大島薬市 駐車場使用	西海市大島町1813
11	寿し博	34-2032	地魚すしひろ丼	1,000	茶碗蒸し	不定休	11:00～21:00	なし	西海市大島町1909
12	お食事処 海山	34-5365	ハマチの漬け丼	750	フルーツ	不定休	11:00～14:00 17:00～22:00	6台	西海市大島町1894-26
13	大島アイランド ホテル長崎	34-5511	ビー・ビトン	980	トロン温泉 入浴券	なし	12:00～14:00(LO)	50台	西海市大島町1577-8
14	民宿釣吉	34-2851	かなとふくとキノコ丼	900	大島アイラン ドホテル長 崎のトロン温 泉入浴券	火曜	11:30～14:00	5台	西海市大島町1970-4
15	天ぷら磐石	34-4555	鶏レバ丼	650	ソフトドリンク	月曜、 木曜の夜	11:00～14:00 17:00～20:30	10台	西海市大島町1325-121
16	伊達本舗	35-2121	五島灘丼	1,050	甘古呂商品	なし	9:00～17:00(LO)	60台	西海市崎戸町蠣浦郷980-17
17	ホテル咲き都 レストラン さざんか	35-2050	咲き都にぎわい丼	1,450	コーヒー	なし	11:00～14:00 18:00～19:30(LO)	30台	西海市崎戸町本郷362-1
18	民宿 浜田	35-2270	活き伊勢海老入り 海鮮丼	1,500	食後のガム	不定休	11:30～13:00 18:00～21:00 ※当日10時までに要予約	3台	西海市崎戸町蠣浦郷1768-11
19	寿し割烹 若潮	22-0222	あわび丼	1,500	コーヒー	不定休	11:00～15:00	9台 市営駐車場	西海市大瀬戸町瀬戸郷浦郷162-29
20	お食事処 小松苑	22-0034	西海海鮮丼	1,350	手作りクッキー	火曜	11:30～22:00	20台	西海市大瀬戸町雪浦下郷7-1
21	いけすー栄(西海橋)	0956-58-2070	自家製ツケ入り刺盛丼	1,000	小鉢一品	不定休	11:00～20:00	500台	佐世保市針尾東町2614

