

広報

つながる ひろがる 未来へつづく 健康の里さいかい



【今月の表紙】

長崎西海トライアスロン in 大島

10月10日に開催された「第18回長崎西海トライアスロン in 大島」
過去最高の416名のアスリートが秋の大島を駆けめぐりました。

Contents

平成21年度決算2	ほけんとふくし.....17	イベント等情報.....36
職員の給与公表6	くらしの情報.....23	
まちの話題.....14	イベントカレンダー...35	

11



西海市

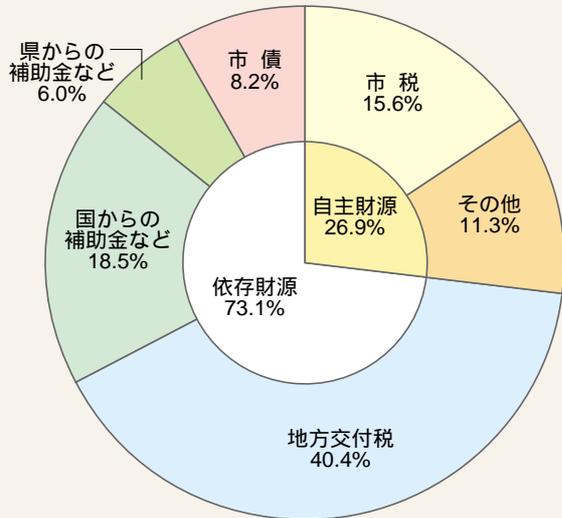
2010
No.067

(平成21年度決算のお知らせ)

公表します。これは、皆さんから納めていただいた市税や、国・県
す。

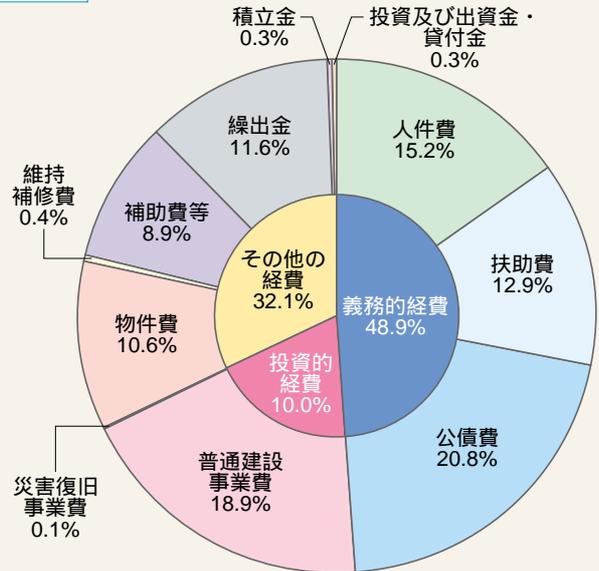


一般会計



歳入【215億3,743万円】

平成20年度に比べ、金額で9億2,503万円、率で4.5%の増となりました。これは、国の経済対策による国庫支出金の増額等が主な要因ですが、一方で、自主財源の中心である市税や、地方交付税は減少しています。



歳出【207億4,384万円】

平成20年度に比べ、普通建設事業費や補助費等が大きく増加しました。合併後、一貫して歳出削減に取り組んできていますが、国の経済対策等に伴う普通建設事業や定額給付金事業ほか各種事業の実施により、金額で10億734万円、率で5.1%の増となりました。

市民一人あたりの金額は？ ~ 目的別歳出決算内訳 ~

一般会計の歳出額を市民一人あたりに換算すると、年間で650,501円になります。その内訳を主なものに分類します。

目的別	歳出額	構成比	一人あたり金額	主な使用目的
民生費	50.9億円	24.5%	159,591円	子どもや高齢者、障がい者、生活保護などの社会福祉の充実
公債費	41.4億円	20.0%	129,709円	市の借金の返済金
衛生費	28.5億円	13.7%	89,225円	予防接種や健康診断、ごみ・し尿の処理
教育費	26.9億円	13.0%	84,472円	学校教育や生涯学習、文化・スポーツの振興
総務費	26.6億円	12.8%	83,509円	住民登録や戸籍、税務、選挙など市の全般的な運営
土木費	12.0億円	5.8%	37,759円	道路や橋、公園などの整備やまちづくり
農林水産業費	9.3億円	4.5%	29,311円	農林水産業の振興
消防費	5.6億円	2.7%	17,647円	消防や防災
商工費	3.4億円	1.7%	10,688円	商工業や観光業の振興
その他	2.8億円	1.3%	8,590円	議会費など
合計	207.4億円	100.0%	650,501円	

H22.3.31現在人口、31,889人で計算しています。

西海市の財政状況

平成21年度決算が、9月の市議会定例会で認定されましたので、からの補助金等がどのように使われているかをお知らせするもので



特別会計

会計区分	歳入額	歳出額
国民健康保険事業(事業勘定)	45億4,120万円	43億8,146万円
国民健康保険事業 (直営診療所施設勘定)	3億443万円	2億6,299万円
後期高齢者医療事業	3億1,603万円	3億1,483万円
簡易水道事業	9億4,752万円	9億1,050万円
老人保健事業	1,794万円	1,769万円
下水道事業	18億5,812万円	17億9,935万円
交通船事業	1億2,826万円	1億1,624万円
特別養護老人ホーム事業	2億1,744万円	1億9,978万円
介護保険事業(保険事業勘定)	30億5,688万円	29億7,335万円
介護保険事業 (介護サービス事業勘定)	2,897万円	2,846万円

企業会計

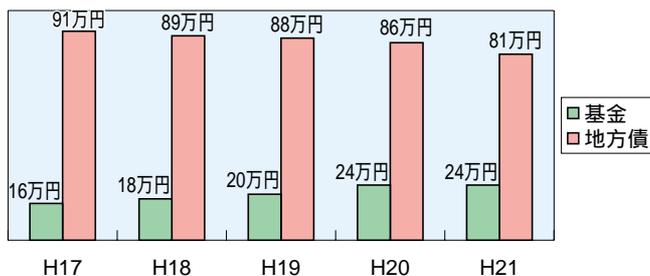
会計区分	歳入額	歳出額
水道事業(収益的収支)	2億2,681万円	2億492万円
水道事業(資本的収支)	1億3,886万円	1億7,879万円
工業用水道事業(収益的収支)	8,338万円	6,628万円
工業用水道事業(資本的収支)	5,000万円	1億3万円
病院事業(収益的収支)	6億596万円	5億8,368万円
病院事業(資本的収支)	2,092万円	2,092万円

どの事業も健全に運営されているように見えますが、歳入額には一般会計からの繰出金も含まれています。そのため今後も収入の確保・拡大、支出の抑制が必要となります。水道事業、工業用水道事業の資本的収支の不足額は、過年度留保資金等で補てんされています。

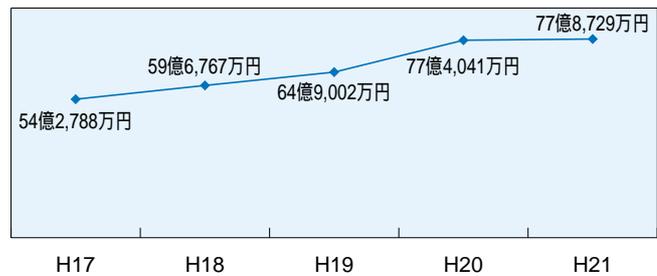
西海市の財政状況は引き続き改善傾向にあります！

市民の皆様のご協力のもと、平成17年4月1日の合併から一貫して行財政運営の効率化に取り組んだ結果、西海市の財政状況は改善傾向にあります。しかしながら、経済状況の停滞による税収の減少や、合併算定替期間終了による地方交付税の減額が想定されるなか、ごみ処理施設建設事業や防災行政無線統合事業等の大型事業も計画的に実施していかなければならないため、今後も引き続き、行財政改革を進めなければなりません。

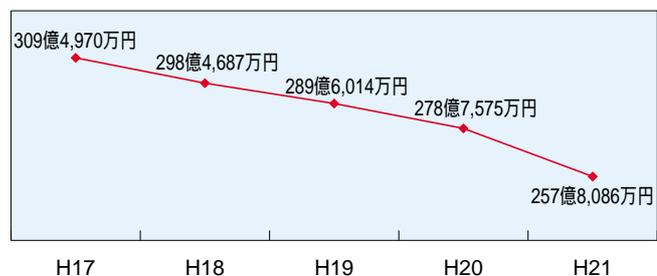
市民1人当たりの基金及び地方債残高の推移



基金(残高の推移)



地方債(残高の推移)



財政状況を示す数値

指標名	指標の説明		H20	H21
財政力指数	標準的な行政運営経費を自らの収入で賄うことができる割合。西海市では、6割以上を地方交付税に依存しています。	西海市	0.34	0.34
		県内13市平均	0.40	0.40
経常収支比率	総支出額のうち標準的な一定水準の行政サービスを行うために常に必要なとする経費の割合のことで、この数値が低い方が自由にお金を使うことができます。	西海市	87.4	87.9
		県内13市平均	91.8	90.0

地方債の繰上償還額

	H19	H20	H21	H22予定
繰上償還額	1,203万円	3億897万円	8億5,674万円	4億7,019万円
繰上償還額による利子軽減額	108万円	2,170万円	8,506万円	3,748万円

* この欄の数値は一般会計に地域し尿処理事業を含んだ普通会計決算の数値となっています。

私のまちの財政状況は健全ですか？ 安心できますか？

平成21年度 財政健全化法に基づく健全化判断比率等を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」は、市町村の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するために次の5つの指標を「健全化判断比率」と定めています。毎年、この比率は監査委員の審査に付した上で議会に報告し、公表することになっています。

この制度では、自治体の財政破綻を未然に防ぐための基準が設定され、「早期健全化基準」と「財政再生基準」の2段階で財政悪化の具合をチェックします。この基準を超えると財政の健全化に向けた計画策定や取り組みが求められます。

各比率の状況

健全化判断比率等	西海市の比率		対前年比 (A) (B)	早期健全化 基準	財政再生 基準
	H21年度(A)	H20年度(B)			
① 実質赤字比率				12.96	20.00
② 連結実質赤字比率				17.96	40.00
③ 実質公債費比率	14.5	15.5	1.0	25.0	35.0
④ 将来負担比率	65.8	88.6	22.8	350.0	
⑤ 資金不足比率				20.0	

西海市の状況

平成21年度決算に基づく各比率は、早期健全化基準、財政再生基準を下回っており、財政状況は、昨年度に引き続き良好な状態であると認められています。

① 実質赤字比率

一般会計の年間の収支が「赤字」なのか、「黒字」なのかを示しています。昨年度と同様に黒字であり、この比率がありませんので「 」と表示しています。

② 連結実質赤字比率

市の全会計の年間の収支を合算し「赤字」なのか、「黒字」なのかを示しています。昨年度と同様に黒字であり、この比率がありませんので「 」と表示しています。

③ 実質公債費比率

市の全会計等の借金返済等の経費が、市税等の標準的な年間の収入に対する割合を示しています。今年度の比率は14.5%で、昨年度より1.0%改善されています。

④ 将来負担比率

市の借金残高等、将来に負担しなければならない負債が、市税等の標準的な年間の収入に対する割合を示しています。今年度の比率は65.8%で、昨年度より22.8%改善されています。地方債の繰り上げ償還等により、負債である借金の残高が減少したことが主な要因です。

⑤ 資金不足比率

公営企業会計ごとに年間の資金の不足額が、事業の規模に対してどの程度なのかを示しています。昨年度と同様に資金の不足はありませんので「 」と表示しています。

平成21年度 連結財務書類（バランスシート等）を公表します

連結財務書類とは？

民間企業の会計手法（発生主義）を取り入れ、西海市がどのような資産を保有し、その資産を得るためにどのように資金調達をおこなったかを、第三セクター等の市の関係団体を含めて一覧にしたものです。

この財務書類からは、行政サービスを提供するために使われる道路や建物などの資産、地方債など将来返済しなければならない負債、国や県からの補助金など返済を必要としない正味資産などの情報を知ることができます。

市では今後も財務書類を含めた様々な資料を活用して、引き続き行政改革を進め、健全財政を維持してまいります。

貸借対照表（バランスシート）

市が所有する財産（施設・現金）と債務（借金）の状況を表したもので、「資産」・「負債」・「純資産」の3つの要素から構成され、資産 = 負債 + 純資産となることから「バランスシート」ともいいます。資金の調達先（どこから資金を手に入れたか）や資金の使い道（手に入れた資金をどのように使ったか）を読み取ることができます。

資金の使い道

資金の調達先

資産の部		負債の部	
市が整備した施設や現金など行政サービスのための財産		市の借金など将来にかけて負担する債務	
1 公共資産		1 固定負債	
(1)有形固定資産	1,230億1,711万円	(1)地方債	358億9,828万円
(2)無形固定資産	1,996万円	(2)退職手当引当金	49億5,379万円
(3)売却可能資産	8億3,130万円	(3)その他	21億5,520万円
2 投資等		2 流動負債	
(1)投資及び出資金	9億1,935万円	(1)翌年度償還予定地方債	35億7,650万円
(2)貸付金	2億2,026万円	(2)その他	11億2,188万円
(3)基金等	59億8,659万円	負債合計	477億565万円
3 流動資産		純資産の部	
(1)資金	61億1,037万円	今までの負担（国・県の補助金や市税など）によって形成された財産	
(2)未収金等	1億5,902万円	純資産合計	895億5,831万円
資産合計	1,372億6,396万円	負債及び純資産合計	1,372億6,396万円

行政コスト計算書

市が行った行政サービスのうち、道路や学校などの施設整備以外の行政サービスにどれだけの費用（コスト）がかかり、利用者が負担する使用料などで、どの程度まかなわれたのかを表しています。

経常行政コスト 299億9,274万円	
施設整備以外にかかる行政サービスのコスト	
1 人にかかるコスト	
(1)人件費	37億5,638万円
(2)賞与引当金繰入等	1億7,074万円
2 物にかかるコスト	
(1)物件費	31億8,133万円
(2)維持補修費	1億2,259万円
(3)減価償却費	47億7,156万円
3 給付にかかる（移転支的的な）コスト	
(1)社会保障給付	130億4,996万円
(2)補助金等	38億9,333万円
4 その他のコスト	
(1)公債費（利払）等	10億4,685万円
経常収益 91億7,923万円	
サービスの利用者が直接負担する使用料・手数料など	
純経常行政コスト 208億1,351万円	
市税・地方交付税・補助金などによってまかなうコスト（経常行政コスト - 経常収益）	

資金収支計算書

これまでの市の「現金主義」の決算書に最も似ているのが資金収支計算書です。資金の流れを経常的、公共資産整備、投資・財務的の3つの区分で分類し表したものです。それぞれの区分の収支の合計は、その年度の歳計現金の増減額と一致し、現金（キャッシュ）の流れ（フロー）を表していることから「キャッシュフロー計算書」とも呼ばれます。

1 経常的支出	243億6,468万円
経常的収入	306億2,314万円
経常的収支	62億5,846万円
2 公共資産整備支出	52億1,646万円
公共資産整備収入	36億5,921万円
公共試算整備収支	15億5,725万円
3 投資・財務的支出	51億8,325万円
投資・財務的収入	5億6,035万円
投資・財務的収支	46億2,290万円
当期収支	7,831万円
期首資金残高	60億3,206万円
期末資金残高	61億1,037万円

純資産変動計算書

期首純資産残高	885億7,006万円
純経常行政コスト	208億1,351万円
財源調達	
地方税	33億9,057万円
地方交付税	86億9,230万円
補助金等受入	98億8,216万円
臨時損益	4,733万円
その他	2億6,022万円
資産評価替・無償受入	1億4,429万円
期末純資産残高	895億5,831万円

市の純資産（資産 - 負債）が1年間でどのように変化したかを表しています。

また、純資産は今までの負担によって形成された財産であり、増加することは将来の行政サービスの提供能力が増えるということを表しています。

市職員の給与を公表します

市では、職員の給与及び定員管理の適正化による人件費抑制に努めていますが、市民の皆さんのより一層のご理解とご協力を得るため、市職員の給与及び部門別職員数等を公表します。

1 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (21年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B / A	(参考) 20年度の人件費率
21年度	人 31,889	千円 20,831,339	千円 565,306	千円 3,169,498	% 15.2	% 16.1

2 職員の平均給料月額と初任給の状況（平成22年4月1日現在「給与実態調査」による）

区分	平均年齢	平均給料月額	初任給	経験年数			
				10年	15年	20年	
一般行政職	42.1歳	326,000円	大学卒	172,200円	250,400円	297,400円	358,700円
			高校卒	140,100円	207,000円	258,200円	304,200円
技能労務職	49.8歳	322,800円	大学卒	-	-	-	-
			高校卒	137,200円	194,400円	236,200円	262,500円

(注) 給与実態調査とは、毎年4月1日を調査期日とし各自治体が国に報告している調査です。
一般行政職とは、税務職、医師、看護師、保健師、船員、企業職及び技能労務職を除き、主に一般事務の職種をいいます。

3 一般行政職の級別職員の状況（平成22年4月1日現在「給与実態調査」による）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	合計
標準的な職務内容	主事 主事補	主事	係長 主査	課長補佐	課長・主幹・ 参事・課長補佐	部長 総合支所長	
職員数	14人	34人	99人	27人	87人	17人	278人
構成比	5.0%	12.3%	35.6%	9.7%	31.3%	6.1%	100%

4 職員手当の状況

①期末手当・勤勉手当(平成21年度支給割合)

	6月期	12月期	計
期末手当	1.25月	1.5月	2.75月
勤勉手当	0.7月	0.7月	1.4月
計	1.95月	2.2月	4.15月
一人当たり 平均支給額	1,458千円		

職務の級等による加算措置あり(5%~15%)

②退職手当(平成22年4月1日現在)

区分	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分
一人当たり 平均支給額	21,804千円	

その他の加算措置

・定年前早期退職特例措置 2%~20%加算

一人当たりの平均支給額は21年度に退職した職員の平均額です。
(特別職を除く)

③主な特殊勤務手当

手当の名称	主な支給対象職員	手当の名称	主な支給対象職員
税務手当	市税事務従事者	夜間介護手当	夜間勤務に従事した介護員
医師手当	病院・診療所医師	理学療法士手当	理学療法士
医療検査業務手当	検査技師及び助手	社会福祉業務手当(ケースワーカー)	福祉事務所ケースワーカー
放射線取扱手当	レントゲン技師及び助手	社会福祉業務手当(介護員)	老人ホーム介護員
歯科技工士手当	歯科技工士	畜犬等死体処理手当	業務従事職員
夜間看護手当	夜間勤務に従事した看護師 または准看護師	航海手当	交通船乗組員
		火葬業務手当	火葬業務従事職員

④その他手当（平成22年4月1日現在）

手当名	内 容	国の制度との異同	一人当たり平均支給年額（21年度決算）
扶養手当	扶養親族のある職員に支給	同じ	242,414円
住居手当	借家に居住し家賃等を支払っている職員または自宅に居住して世帯主である職員に支給	異なる	186,758円
通勤手当	通勤のため交通機関または有料道路を利用し、運賃等を負担している職員または自動車を使用する職員に支給	同じ	126,382円
管理職手当	管理または監督の地位にある職員に支給	異なる	528,413円
管理職員特別勤務手当	管理職手当受給職員が週休日に臨時または緊急の必要により勤務したときに支給	異なる	55,615円
時間外勤務手当	通常的时间を超えて勤務したときに支給	同じ	343,015円
その他手当	異動等に伴い特定の地域に勤務、居住する職員に支給	異なる	1,101,872円

その他手当は単身赴任手当及び特勤勤務手当です。

5 特別職及び教育長の給料等の状況

区分	給料月額等	期 末 手 当	区分	報酬月額等	期 末 手 当
給料	市 長 669,600円	（平成21年度支給割合） 6月期 1.45月分 12月期 1.65月分 計3.1月分	報酬	議 長 389,000円	（平成21年度支給割合） 6月期 1.45月分 12月期 1.75月分 計3.2月分
	副市長 601,200円			副議長 329,000円	
	教育長 555,300円			議 員 310,000円	

市長、副市長及び教育長の給料については、平成21年5月から減額しています。

期末手当には20%の加算があります。

給料について、市町は20%、副市長、教育長はそれぞれ10%の減額した額を記載しています。（平成21年5月から）

6 部門別職員数の状況と主な増減（各年4月1日現在、単位：人）

部 門	区 分	職 員 数		対前年増減数
		平成21年	平成22年	
一般行政部門	議 会	5	5	0
	総 務	81	84	3
	税 務	24	22	2
	労 働	2	2	0
	民 生	51	45	6
	衛 生	35	33	2
	農林水産	24	26	2
	商 工	5	6	1
	土 木	34	30	4
特別行政部門	教 育	53	52	1
公営企業等 会計部門	水 道	17	16	1
	病 院	53	51	2
	交 通	6	6	0
	下 水	9	9	0
	そ の 他	37	37	0
合 計		436	424	12

（注）職員数は教育長を含む一般職に属する職員数です。

7 定員適正化の目標

西海市職員数は、条例定数480人に対し、平成22年4月1日現在で424人と定数から56人少なくなっています。

市では厳しい財政状況の中、より簡素で効率的な組織・機構へ改編し、行政サービスを低下させることなく職員の大幅な削減を目指すこととしています。平成19年3月策定の「西海市定員適正化計画」においては、平成28年度までに合併時と比較して109人の職員削減目標を掲げています。

○職員の給与等についての詳しい内容は、ホームページでご覧になれます。

問い合わせ先

総務課人事班または行政管理班

☎0959 - 37 - 0061

西海市ウェブサイト

<http://www.city.saikai.nagasaki.jp/>

生ごみ処理機器購入補助制度について

家庭から毎日出る「生ごみ」を「生ごみ処理容器」を使って減量・リサイクルしませんか？

西海市では、可燃ごみの約20パーセントを生ごみが占めており、生ごみを減らすことが、ごみの減量化に取り組むうえでの課題のひとつとなっています。

そこで、市では生ごみ処理容器・生ごみ処理機の購入に対する補助金制度を設けています。ごみの減量化は地球温暖化防止対策にもなりますので、ぜひ活用してください。

補助の対象となる生ごみ処理機器

家庭用生ごみ処理容器



①コンポスト化容器

土を掘って、20cmほど埋めて設置するもので、生ごみを投入し、乾いた土や、枯れ草などを入れて、微生物による自然浄化等する容器。



②密閉式容器

ぼかしといわれる「生ごみ醗酵堆肥化材（EM菌）」を生ごみと混ぜ合わせ、醗酵させ堆肥化する容器。

家庭用電気式生ごみ処理機



③電動式バイオ型

バイオチップ（微生物が含まれている）と呼ばれるフレーク状のものと生ごみを入れ自動的に混ぜ合わせ生ごみを分解する処理機。



④電動式乾燥型

バイオチップ等を必要とせず、加熱により短時間で水分を除去し、乾燥により生ごみを減量化する処理機。

補助金の交付を受けることができる方

補助金の交付を受けることができる方は、次のいずれにも該当する方です。

市内に住所を有する世帯主

市内に生ごみ処理機器を設置し、なおかつ適正な維持管理ができる者

生ごみ処理容器にあっては3年間、電気式生ごみ処理機にあっては5年間、同補助金の交付を受けたことがない者

補助金の額

購入金額の2分の1以内（100円未満切捨て）を補助します。

家庭用生ごみ処理容器.....限度額は10,000円です。

（例 30,000円で購入した場合、補助金は10,000円です。）

家庭用電気式生ごみ処理機.....限度額は20,000円です。

（例 50,000円で購入した場合、補助金は20,000円です。）



補助の条件

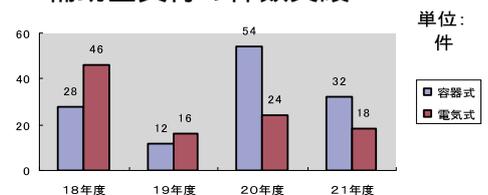
- ・長崎県内の販売店で購入した処理機器に限ります。
- ・生ごみ処理容器は2個、電気式生ごみ処理機は1台を限度とします。

申請方法

申請書は、環境政策課または各総合支所市民課に用意してありますので、次のものを持参してください。

- ・領収書（申請者の氏名及び形式番号の記載があるもの。）
- ・保証書（電気式生ごみ処理機の場合のみ）
- ・銀行等の通帳
- ・印鑑
- ・健康保険証等（住所及び世帯主を確認できるもの。）

補助金交付の件数実績



- 問い合わせ先 -

環境政策課 ☎37 - 0065

環境政策課では環境ニュースとしてごみ減量化や地球温暖化などの問題について情報提供・発信を行います。

買い物には **マイバッグ** を持参しよう!



過去最高
416名が
参加

秋の大島をアスリートが駆け抜ける

～第18回長崎西海トライアスロン in 大島～

10月10日、大島町全域を舞台に第18回長崎西海トライアスロン in 大島が開催されました。当初、7月11日開催予定が参議院選挙と重なり延期となり、その後は「口てい疫」の問題で一時は大会中止も予想されましたが、口てい疫も終息に向かい無事にこの日を迎えました。参加者はエリートの部からキッズの部まで、総勢416名の参加があり過去の大会で最高の参加者数となりました。当日は、秋としては少し暑いぐらいの好天に恵まれ、キッズの部を皮切りに各部門がスタートし、日頃から鍛えた肉体と精神で次々とゴールし、沿道やフィニッシュ会場では観客の声援や拍手で大いに盛り上がりました。また、本大会は自治会や婦人会、中学生など多くのボランティアの支えによって盛会のうちに終了しました。選手の皆さん、スタッフの皆さん本当にありがとうございました。

地元選手の成績



バイク

一般の部		
順位	氏名	総合記録
55	岩崎 明弘	2時間30分17秒
58	原 敬則	2時間30分49秒
185	橋元 良太	3時間00分35秒
リレーの部		
順位	チーム名	総合記録
9	西海市立病院	2時間38分06秒
キッズの部		
順位	氏名	総合記録
19	宮崎夏奈子	13分33秒
学生の部		
順位	氏名	総合記録
10	川口 奨志	2時間42分26秒
ライトの部		
順位	氏名	総合記録
15	山下 泉	2時間12分59秒
ライトリレーの部		
順位	チーム名	総合記録
1	大島造船	1時間28分52秒



ラン (写真は川口奨志選手)



スイム



キッズ(バイク)

スポーツの秋

9月上旬から、市内の小学校や幼稚園、保育園、町内の各地区でも体育大会が開催され、参加者は気持ちの良い汗を流しました。



雪浦小幸物分校



大島幼稚園



雪浦小学校



たんぼぼ保育園



天真幼稚園



大島東小学校



間瀬保育所





松島小学校（松島地区公民館・保育園合同「きばろうデー」）



西彼中央幼稚園



大瀬戸町瀬戸地区



大島町



多以良小学校



西海町七釜地区



大瀬戸町多以良地区



大島西小学校



西彼町（球技大会）



炎天の雪 (上・下)
諸田 玲子 (西彼)
駆け落ちをして夫婦になった細工人の白銀屋と左衛門と武家の娘、多美。そして加賀騒動の生き残り鳥屋左七。宝暦の世、過酷な運命に巻き込まれた男と女の、熱く激しく切ない物語。



アナザーフェイス
堂場 瞬一 (大島)
警視庁刑事総務課に勤める大友鉄は、息子と二人暮らし。捜査一課に在籍していたが、育児との両立のため異動を志願して二年が経った。そこに、銀行員の息子が誘拐される事件が発生。元上司の福原は彼のある能力を生かすべく、特捜本部に彼を投入するが…。文庫本です。



昭和の仕事
澤宮 優 (西海)
忘れられた仕事の言い分から見てくるほんとうの豊かさや貧しさ。放浪詩人・高木護の就いた仕事をきっかけとして「失われてしまった庶民の仕事」を一つ一つ洗い出し、今の時代の根源的な問題を問う。



かあさんのレシピ 長崎スローフード食卓
脇山 順子 (大瀬戸)
食卓から、しあわせな家族のきずなづくりがはじまるのです。料理研究家の著者が、家族の食卓でのエピソードとレシピを綴った自伝的な料理ブック。母から子、子から孫へと伝えたいスローフード・レシピが満載。

地区	一般書		児童書	
	題名	著者	題名	著者
西 彼	夢をつなぐ	山崎 直子	さすらい猫ノア	重松 清
	晴天の霹靂	劇団 ひとり	宇宙のふしぎ	松井 孝典
	日本の現場	高田 昌幸	10匹のかえるのあきまつり	仲川 道子
西 海	捨てる勇気 残す覚悟	土井 けいこ	しまふくろう いきる	手島 圭三郎
	きみのかみさま	西原 理恵子	ひつつき虫観察便利帳	岩槻 秀明
	悪の教典 上・下	貴志 祐介	アナザー-修学旅行	有沢 佳映
大 島	世界でいちばん長い写真	菅田 哲也	ねこざかなのおしっこ	わたなべ ゆういち
	いろあわせ	梶 よう子	もりのおふるやさん	とよた かずひこ
	みんなが知りたい船の疑問100	池田 良穂	自然科学30のなぜ? どうして?	国立科学博物館
崎 戸	浅草のおんな	伊集院 静	まいごのしろくま	アンドレ・ダーハン
	悪道	森村 誠一	どんどんめんめん	ひらた まさひろ
	介護ひまなし日記	永和 里佳子	13歳からの暗記ノート	小野田 博一
大瀬戸	ジョシカク!	黒野 伸一	ばあちゃんのおなか	かさい まり
	体を温めるとキレイになる!	石原 結實	自分の世界をもちなさい	假屋崎 省吾
	農業をはじめたい人の本	齋藤 訓之	ドラえもん科学ワールド宇宙の不思議	藤子・F・不二雄

お近くの図書館にない本は、市内の図書館や県立図書館などに問い合わせ取り寄せることができます。お気軽に司書にご相談ください。

おはなし会・おたのしみ会

各地区で司書やボランティアの方による絵本の読み語りなどを実施します。皆さんの参加をお待ちしています。

地区	日 時	内 容
西 彼	11月20日 午前10時～	絵本の読み語り・クイズ・ゲームなど
	11月20日 午後2時～	絵本の読み語り(乳幼児対象)
西 海	11月13日 午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大 島	11月27日 午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大瀬戸	11月20日 午前10時～	絵本の読み語り・工作など

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用下さい。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

人権擁護委員を委嘱しました。

氏 名 木下 庄八 (昭和13年3月18日生)
住 所 崎戸町蠣浦郷1789番地
任 期 平成22年10月1日～平成25年9月30日 (6期目)





11月は「子ども・若者 育成支援強調月間」です

内閣府は、11月を「子ども・若者育成支援強調月間」と定めて、青少年健全育成のための取り組みを全国的に展開しています。

西海市青少年育成協議会においても、立入調査員（市教育委員会職員・市立中学校教員）、青少年育成ココロねっこ指導員及び民生委員の方々と連携し、有害環境浄化のために実施される立入調査に協力します。



前列左から4番目が北川さん

第32回「少年の主張長崎県大会」が開催されました

長崎県青少年育成県民会議主催による第32回少年の主張長崎県大会が9月7日、大村市民会館ホールで開催されました。この大会は、中学生が日常生活の中で感じていることや考えていること、未来や社会への提言などを発表することで、自らも社会の一員であることを深く自覚してもらう機会をもつとともに、大人に対しても、少年を深く理解する機会とするため、毎年開催されているものです。今年の大大会には、県内各地から選ばれた10名が出席。日頃の思いを熱く語りました。

西海市からは、今年1月に開かれた西海市少年の主張大会で最優秀賞を受賞した大瀬戸中学校3年の北川璃菜さんが出席。北川さんは「小さな弟妹」という題名で日頃の思いを力強く発表し、第3位である優秀賞（NHK賞）に輝きました。



「小さな弟妹」

大瀬戸中学校3年 北川 璃菜

私には六人の弟妹がいます。お父さん、お母さんのおかげで皆元気に生まれてきました。弟や妹が増えるたびに嬉しくて、楽しみで楽しみでいつもワクワクしていました。弟や妹は私の自慢でもうかわいくてしかたありません。

去年の十月、新しい命を授かったと母から聞かされました。「また弟妹が一人増える！」と私は大喜びしました。

しかし、次の瞬間、母が言った言葉に私はとても驚きました。

「あのね、この子は心臓が悪いの。だけどもまだ小さすぎるから、今は様子を見るしかないの。」

私は頭の中が真っ白になりました。不安でとても悲しかったです。ただ、

「お母さんの方がきつともっと辛いです。」

そう考えると気持ちこらえ前向きに「お母さんを支えていこう」と決心することができました。

しばらくして検診があり、父が結果を教えてくださいました。赤ちゃんの心臓は、動いていませんでした。

私は「赤ちゃんは元気に生まれてくるものだ」と勝手に決めつけていたのかもしれません。でもそれは、間違っていました。命の誕生は奇跡のように大変なことだと初めて実感しました。

「赤ちゃんは皆のことを考えて、身を引いてくれたんだよ。お母さんを独り占めできんつて思ったのかなあ。」

母の言葉に、お腹の中にいた小さな命が私たちのことまで考えてくれたのだと思うと、赤ちゃんがとても愛しかったです。

その後母は入院し、普通とは違わなかったらいいなと祈りました。私たちが弟妹みんなで折った鶴をプレゼントしました。赤ちゃんの顔や手足はできなばかりで、とても小さかったです。私たちもこうして生まれてきたんだなあと感じる一方で、元氣な泣き声を上げて生まれてきて欲しかったと思いました。しかし、私たちの弟妹に変わりありません。

この出来事をきっかけに、私は仏壇に向かうようになりました。私に命を授けてくれたお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、ひいおじいちゃん、ひいおばあちゃん。長い長い命のつながりに思いをはせています。戦争や自然災害など、大変だった時代もあったと思いますが、この命はいろんな時代を生きて抜いてつなげてきました。私たちが家族が経験したような辛く、悲しい思いを皆だつてしてきたのだと思います。でも、あきらめずに生きてくたからこそ、命はつなげてきたのです。だから、何があつてもどんなに辛くても、そのつながりをここで絶つてはいけません。次の代にながなくてはいけません。次の子にながなくてはいけません。何より元気に生まれてくることのできなかつた赤ちゃんの分まで、私たちが元気に、精一杯、一日一日を生きていくには必要なんです。

毎日学校へ行けて、泣いたり、笑ったり、怒ったり、喜んだり。仏壇に手を合わせ、私はそんな毎日です。今生きていることを感謝しています。そして、もっともつと、空の上まで届くくらい輝いて生きるね。と小さな弟妹に誓っています。

西海市青少年育成協議会からのお知らせ

西海市青少年育成協議会では、「地域の子どもは地域で育てる」を基本方針として活動をしています。そこで、協議会の賛助会員（個人会費＝1口500円・団体会費＝1,000円）を募集します。
問い合わせ先 西海市教育委員会社会教育課（☎37-0079）



世界チャンピオン 市長を表敬訪問

9月20日、さいたまスーパーアリーナで開催されたWBAスーパーフェザー級チャンピオン防衛戦で2度目の防衛を果たした内山高志選手が同月27日、田中市長へ表敬訪問のため来庁しました。
内山選手の母親が西彼町下岳郷の出身で、24日に勝利報告のため来訪。
滞在中は西海橋やハウスステーションボスなどを巡り、帰京する27日に市役所へ訪れ、田中市長へ勝利報告と今後の意気込みを語りました。



内山高志選手（中央）と田中市長（左）中野議長（右）

【プロフィール】内山 高志（うちやま たかし）
生年月日 昭和54年11月10日生
身長 171cm 体重 60kg
プロ戦績 15戦15勝（12KO）

内山選手のオフィシャルウェブサイト <http://uchiyama001.net/>

崎戸の風景をスケッチ

10月3日、崎戸さんさん元氣ランドを主会場に、「第10回さきとスケッチ大会」が開催されました。

今年から崎戸校区公民館が主催となつて開催。

早朝の雷雨により、開催が危ぶまれましたが、開会時間には雨も上がり予定どおり行われました。

崎戸町の小中学生は、個々に分かれ、崎戸町内の神社や港などのスケッチポイントや、さんさん元氣ランド内に設けられたミニ動物園の動物とふれあいながら思い思いに筆を動かしていました。



獅子舞を描く子もいました



開会式の様子

旧オランダ村で 合同公売会

9月25日、西彼総合支所2階において、長崎県地方税回収機構主催による「長崎県市町合同公売会」が開催されました。

この公売会は市税徴収のため差押を行った動産を入札方式で公売するもので、今回は西海市のほかに平戸市と松浦市の差押物件、計243点を出品。会場には、150名を超す来場があり、生活雑貨や家電、自動車まで様々な物件を一つひとつ見定めしていました。この日188点が落札され、約80万円の収入となりました。

次回は11月13日諫早市多良見町体育センターで開催されます。



真剣に品定めしていました

交通安全を再認識

9月25日、大瀬戸総合運動公園で、「高齢者と子どもの参加体験型交通安全教室」が開催されました。

この教室は、西海市交通安全協議会・西海警察署・西海市の主催で行われ、オープニングセレモニーでは多良保保育園の園児たちによる太鼓が披露され、会場からは大きな拍手がわきあがりました。

会場では新西海自動車学校の講師による交通安全講習会やJAFによるシートベルト、エアバッグの働きがわかる体験コーナー等が催されました。また、普段は乗ることのできない白バイに子どもたちがまたがり、その大きさとかつこよさに大変盛りあがっていました。



気分は白バイ隊員！



セニアカー試乗のようす

配達員さんも協力

～郵便局と市が市道管理で調印～

10月4日、市役所にて、郵便事業株式会社西彼支店と佐世保支店との「道路の損傷等の情報提供に関する覚書」の調印式が行われました。

西海市が管理する市道は約940キロメートルあり、道路パトロール車だけでは管理できない狭い市道などもたくさんあります。

そういった市道を郵便物の集配業務等で通行する郵便局と連携し、損傷等の道路情報を提供していただくために覚書を交わしたものです。

道路の損傷等の情報提供に関する覚書調印式



握手を交わす奥西彼支店長（左）と田中市長（中央）と野中佐世保支店長（右）

男子は大瀬戸中 女子は西彼中が優勝

～西彼杵郡・西海市合同中総体駅伝競技大会～

10月7日、西彼杵郡（男子第52回・女子第28回）・西海市（男女とも第6回）合同中学校総合体育大会駅伝競技大会が長崎市総合運動公園（長崎わかきどり）で開催されました。

西海市からは、男子は6校10チーム、女子は6校9チームが参加。10月としては気温が高いなか、熱戦が展開され、男子は大瀬戸中学校が7連覇、女子は西彼中学校が3連覇を果たしました。

優勝した2校と、男子2位の西海北中学校、女子2位の大島中学校は、11月11日に同会場で開催される県大会に出場します。西海市の大会結果は次のとおりです。



男子結果（6区間20キロメートル）

順位	学校名	総合記録
1	大瀬戸	1時間06分37秒
2	西海北	1時間07分29秒
3	西海南	1時間08分57秒
4	大島	1時間09分55秒
5	西彼	1時間11分27秒
6	崎戸	1時間22分45秒

男子区間賞

区間	選手名	学校名	記録
1区(4km)	藤木 海人	大瀬戸	12分49秒
2区(3km)	海貝 流雅	西海北	10分03秒
3区(3km)	岩下 純一	大瀬戸	9分50秒
4区(3km)	杉本 英司	西海北	10分18秒
5区(3km)	山脇 裕之	大瀬戸	9分56秒
6区(4km)	木村 伸哉	大瀬戸	13分27秒

女子結果（5区間12キロメートル）

順位	学校名	総合記録
1	西彼	43分08秒
2	大島	44分25秒
3	大瀬戸	44分32秒
4	西海南	45分21秒
5	西海北	46分33秒
6	崎戸	57分12秒

女子区間賞

区間	選手名	学校名	記録
1区(3km)	江口 沙羅	西彼	10分48秒
2区(2km)	徳永 瞳	西彼	6分56秒
3区(2km)	松添 加奈	西彼	6分58秒
4区(2km)	櫻井 渚子	大瀬戸	7分24秒
5区(3km)	横山 夏美	西彼	10分52秒
	尾崎 夏希	大島	



表彰式の様子

人事異動を行いました

次のとおり市職員の人事異動を行いましたので、お知らせします。

退職（8月31日付）

職名	氏名
西海市立病院院長	河部 英明

異動（10月1日付）

職名	氏名	旧所属	職名	氏名	旧所属
建設水道部			市民環境部		
建設課			環境政策課		
土木管理班 係長	宮崎 正士	西海総合支所 地域課	西彼クリーンセンター 廃棄物処理員	平子 新	大瀬戸クリーンセンター 西彼クリーンセンター
土木整備班 主事	岩下 淳	土木管理班	大瀬戸クリーンセンター 廃棄物処理員	岩永 廣継	建設水道部 大崎分室
下水道課			保健福祉部		
総務管理班 係長	石橋 英児	保健福祉部 大崎やすらぎ荘	大崎やすらぎ荘		
西海総合支所			介護班 生活相談員	宮崎 貴寛	介護班 主任介護員
地域課					
総務班 課長補佐	志田 邦彦	崎戸総合支所 地域課平島出張所			
崎戸総合支所					
地域課					
平島出張所 係長	浦辺 収	建設水道部 建設課			

乳幼児突然死症候群

SIDSから赤ちゃんを守りましょう

SIDS (Sudden Infant Death Syndrome) = 乳幼児突然死症候群とは

それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく睡眠中に突然死亡する病気です。原因は、まだわかっていません。日本では、およそ4,000人に1人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっていると推定されています。生後2ヵ月から6ヵ月に多く、まれに1歳以上でも発症することがあります。

SIDSから赤ちゃんを守るための3つのポイント



1 うつぶせ寝は避ける

うつぶせ寝が、あおむけ寝にくらべてSIDSの発症率が高いという研究結果がでています。医学上の理由で必要なとき以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせるようにしましょう。また、赤ちゃんをなるべく一人にしないことや、寝かせ方に対する配慮をすることは、窒息や誤飲、けがなどの事故を未然に防ぐことになります。



2 たばこはやめる

両親が喫煙する場合、両親が喫煙しない場合よりSIDSの発症率が高くなるというデータがあります。妊婦自身が禁煙することはもちろん、妊婦や乳児のそばでの喫煙も避けるよう、身近な人の協力が必要です。



3 できるだけ母乳で育てる

母乳で育てられている乳児は、人工乳の乳児と比べてSIDSの発症率が低いといわれています。人工乳がSIDSを引き起こすわけではありませんが、できるだけ母乳で育てるようにしましょう。

特定不妊治療費の助成について

長崎県では、医療保険が適応されない特定不妊治療（体外受精・顕微授精）の経費の一部を助成しています。

❖対象者：法律上の婚姻をしているご夫婦で、次の要件全てに該当する方

- ① ご夫婦の両方またはどちらか一方が県内にお住まいの方
- ② 前年のご夫婦の所得合計額が730万円未満の方
- ③ 県が指定する医療機関（県外含む）で、特定不妊治療を受けた方

❖助成内容

1回の治療につき15万円を上限として、一年度あたり2回まで、通算5年間助成。

❖必要書類

- ① 特定不妊治療費助成事業申請書
- ② 特定不妊治療費助成事業受診等証明書（指定医療機関発行）
- ③ 領収書（特定医療機関発行）
- ④ 住民票謄本（続柄記載あり）
- ⑤ ご夫婦二人分の前年分の所得証明書

❖その他

治療が終了した日の属する年度の末日（3/31）までに西彼保健所に提出してください。申請用紙は西彼保健所にありますが、県庁ホームページからもダウンロードできます。

（<http://www.pref.nagasaki.jp/>）

❖申請・問い合わせ先：西彼保健所 地域保健課（☎095 - 856 - 5159）

参考：指定医療機関（県内）

指定医療機関	住 所	電話番号
みやむら女性のクリニック	長崎市川口町1 - 1 - 108号	095 - 849 - 5507
佐世保共済病院	佐世保市島地町10 - 17	0956 - 22 - 5136
岡本ウーマンズクリニック	長崎市江戸町7番地1	095 - 820 - 2864
長崎大学病院	長崎市坂本1丁目7番1号	095 - 819 - 7361

父子家庭も福祉医療制度の対象に。

(認定申請受付 11月8日～12月28日)

制度の概要

福祉医療制度は、医療費の一部を助成することにより経済的負担軽減と福祉の増進を図ることを目的とし、平成22年12月診療分から、助成対象者に父子家庭の父と子が追加されます。

下記の助成対象者の方は早めの認定申請をお願いします。(但し所得の制限があります)

助成対象者と内容

助成対象者(父子家庭の方)	入院外来の別	助成金額
20歳未満の児童を養育している父	入院及び外来	医療費の負担金 - 1,600円(診療日数が1日のときは、800円)調剤薬代は、1,600円(800円)を差し引かずに計算し、助成します。
18歳に到達する年度の3月31日までの子(高校在学中は20歳未満まで)		

認定申請の方法

1. 受付場所 本庁または各総合支所の市民課
2. 持参するもの 父子全員の健康保険証 印鑑 預金通帳(口座番号のわかるもの)
平成22年1月1日時点で西海市に住み票がなかった方は、平成21年中の所得が確認できる書類(源泉徴収票、確定申告書の控え、所得課税証明書など)
児童扶養手当の認定を受けている方は、「児童扶養手当証書」
3. 受付期間 **11月8日から12月28日まで**
この期間に認定申請をされた方の資格認定日は12月1日となります。
受付期間を過ぎても申請できますが、資格認定日は申請月の初日です。

詳しくは、福祉事務所 福祉課 総務福祉班(☎37-0069)にお問い合わせください。

福祉医療費の受給者申請書の受付締め切り日を変更します

システム改修のため、受付締め切り日を平成22年12月に限り、次のとおり変更します。

12/10 (金) 12/3 (金)

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

人間ドックの実施について
自己負担は3割程度
(追加募集)

特定健康診査・保健指導(メタボ健診)の開始に伴い、西海市国民健康保険では特定健康診査・保健指導の対象とならない若い世代の方について早期からの生活習慣病予防対策として人間ドックを実施します。

対象者…西海市国民健康保険加入者で

昭和46年4月1日～

昭和56年3月31日生まれの方

実施時期…平成22年9月1日～

平成23年3月31日

申込方法…希望者は下記まで電話にて申し込みください。
希望者は下記まで電話にて申し込みください。

なお、詳しい内容については7月末の国民健康保険証送付時に資料を送付していますのでご確認ください。自己負担額については人間ドック料金の3割程度です。

問い合わせ先…医療保険課 ☎37-0068

児童扶養手当が、父子家庭にも拡大されました。

父子家庭の場合、平成22年7月末までに支給要件に該当されている方は、11月末までに申請をすれば、8月分から手当が支給されます。(11月末を過ぎると申請の翌月分からになります。)

児童扶養手当制度は、ひとり親世帯等の、生活の安定と自立を促進するため、離婚・死亡・遺棄などの理由で父または母と生計を同じくしていない児童について手当を支給する制度です。

どのような人が手当を受けられるのですか？

次のいずれかに該当する18歳に達する年度の3月31日までの児童、または20歳未満で障がいの状態にある児童を監護している父、母、または、父もしくは母に代わって児童を養育している人が、児童扶養手当を受けることができます。ただし、所得制限があります。

- ① 父母が婚姻を解消した児童（離婚など）
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が重度の障がいにある児童
(両親そろっていてもどちらかが障害年金1級または身体障害者手帳1,2級程度の状態など)
- ④ 父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父または母から1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父または母が1年以上拘禁されている児童
- ⑦ 婚姻しないで生まれた児童
- ⑧ 父・母ともに不明である児童（孤児など）
児童が遺族年金等を、申請をする人が公的年金を受けることができる場合は、支給されません。

申請手続きは？

児童扶養手当を受給するには、本庁または各総合支所の市民課へ申請が必要です。

申請に当たっては、受給資格者及び該当する児童の戸籍謄本や住民票が必要です。



問い合わせ先：福祉課児童母子班 ☎37-0069

インフルエンザ予防接種のおしらせ

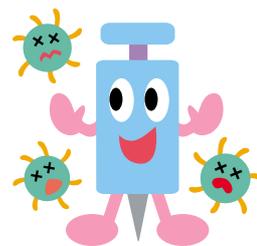
今回のインフルエンザの予防接種には、これまでの季節性インフルエンザワクチンと、昨年からはまった新型インフルエンザワクチンが一緒になったワクチンを使用します。

○対象者：全年齢の方が対象となります。

ただし、1歳未満のお子さんは、接種を行っても十分な免疫を得ることが困難であると考えられていますが、保護者が有益性とリスクを十分に考慮したうえで強く接種を希望する場合は、接種をすることは可能です。

○接種費用：3,600円

○接種回数・費用負担



補助対象者年齢	接種回数	自己負担額
0～就学前まで	2回	1回目、2回目とも1,000円
小学生・中学生	13歳未満は2回	1回目のみ 1,600円
	13歳以上は1回	2回目は全額自己負担
高校生から64歳未満	1回	全額自己負担
65歳以上の方	1回	1,800円

非課税世帯の方は税務課または支所市民課が発行するインフルエンザ用非課税証明書、生活保護を受給している方は福祉事務所長が発行する証明書を接種医院へ提出することで接種費用が全額免除されます。

上記の補助対象者が、接種費用の全額を医療機関窓口で支払われた場合は、補助対象であることを証明するもの、接種証、領収書を添えて市役所へ申請すると、払い戻しが受けられます。

○接種場所：接種は西海市内外の医療機関でできますが、市外の医療機関では、接種費用全額を求められる場合があります。詳細はかかりつけ医、または健康づくり課までお問い合わせください。
健康づくり課 予防班 ☎37-0067



Let's Go がん検診

さあ行こう、検診があなたの命を守る！



乳がん体験談

その

9月号は、自覚症状を感じてから手術を決断するまでの乳がん体験談をご紹介します。今月はその続きをご紹介します。

手術

手術前日は不安で食事ものどを通らず、眠れもせず、ただただ時間がたつのを病室のベッドの上でじっとして過ごしました。手術当日は大きな針で点滴をされました。手術の時には麻酔をしていたので、あつという間に時間が過ぎたようで、私の中では今眠ったと思った次の瞬間に「さん！起きてください！」とものすごい大きな声で起こされて、目が覚めたと思った瞬間、人工呼吸の管を抜かれ呼吸が苦しくて必死に呼吸している間に再度眠ってしまいました。次に気がついたのは術後部屋にいて担当医師から「残念ながらがんでした。でも、手術は成功しました。」と大きな声で言われた時でした。医師から言われる前に左胸に堅い板でドンとぶつかったような衝撃がありましたので、恐らく摘出されているのだとわかっていましたが、「成功」の言葉を聞いて、これで命が助かったと安心して三度気が遠くなって眠ってしまいました。

手術後

翌日から麻酔も切れ、術後の痛みにも耐えながらリハビリを行いました。日常生活に支障が出るほど左腕が上がらず大変でした。顔を洗うために水をすくつても左腕が上がらず、右だけで顔を洗う日が続きました。リハビリを続けていきますと痛みは変わらないのですが、左腕の動きが回復するのがわかりました。手術後2週間は入院していましたが、退院する時には、時間はかかりませんが自分の事ができるようになりました。自宅に帰ってからリハビリが続く、完全に回復するまでに5か月はかかりました。一時は、もう二度と手術前のように自由に腕を動かせるようにならないのではなかろうかと痛みと動きの悪さに嘆いていましたが、今では手術前と変わらなくらいに左腕は動くようになりました。

手術後の治療

その人のがんになった原因や進行具合、手術の方法によって違ってきます。私の場合はホル

モン療法を実施しました。2年間4週間ごとにお腹に女性ホルモンのひとつであるエストロゲンの働きを抑える注射をしました。そして、今もですが朝から2錠薬を飲み続けています。これだけ聞くとたいしたことがないように感じられるかと思いますが、薬には重い副作用が付きまといまいます。人によって症状や重さは違うのですが、私はほてりや発汗、だるさなど更年期障害が表れて、気分が落ち込んだり不安定になったり体と精神面の両方で今現在も不調が続いています。こんな思いをしてまで生きていかなければいけないのかと正直、情けなくなることもあります。しかし、元氣になれたということは何事にも変えがたい幸せなことだと思っています。今も病氣と闘っています。毎日充実しています。これも、がんを早期のうちに発見できて治療を行い、命が繋がったからだ実感しています。今医学も進歩して、乳房再建といつて、失った乳房を再び蘇らせることも可能となっています。完全に元通りということはできませんが、医学はこれからも進歩していきますので、いつの日か手術前と殆ど変わらないような胸を取り戻せるようになるかもしれま

せん。でも、これも命あつてのことだと思えます。命がなくなくなってしまえば乳房再建どころではありせんから。身近な方でまだ、検診を受けたことがない方がいらつしゃいましたらぜひ受診を勧めてください。お勧めする際はできるだけ早めに行ってくださいとお伝えください。なぜなら、話を聞いたら受診しなくてはと思うのですが、時間が経つにつれ気持ち冷めてくるもので、そのうちで良いかと思ってしまう、半年が経ち、1年が経ってしまう恐れがあります。そのうちという気持ちがあるんを見を遅らせる場合もあり、命をも脅かすことになるかもしれません。大切なのは早期発見、早期治療です。検査を受けて異常なしと診断されればこれ以上の安心はないですよ。もちろん定期的な検査が必要ですが、まずは一度受けてみるのが安心の第一歩だと思います。

ぜひ皆さんも命を守る検診を受診してください。

まず、一歩踏み出してみましよう！

がん検診

愛する家族への

贈り物

子どもの予防接種カレンダー

平成22年度の麻疹・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。

- 対象の方は早めに接種されることをお勧めします。
- ・第1期：生後12か月以上24か月未満
 - ・第2期：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ
 - ・第3期：平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ
 - ・第4期：平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ

日程	種別	場所	受付時間
12月7日(火)	三種混合	西彼保健福祉センター	14:00～14:30
12月9日(木)		大瀬戸保健センター	13:00～13:30
12月13日(月)		大島保健センター	13:00～13:30
12月21日(火)		たいら医院	13:30～14:00
		小武医院	14:15～14:45
	田中医院	15:00～15:30	

健康カレンダー

けんしんでつくる みんなの健康!

健康相談 (11月・12月)

月日	曜日	場所	時間
11月29日・12月20日	月	西彼保健福祉センター	9:30
11月24日・12月22日	水	西海保健センター	
11月25日・12月16日	木	大島保健センター	～
11月30日・12月21日	火	崎戸保健センター	11:00
11月26日・12月24日	金	大瀬戸保健センター	

身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師などによる個別相談を行います。

母子健康手帳交付日程

月日	場所	受付時間
11月16日(火)	崎戸保健センター	10:00～12:00
11月19日(金)	大瀬戸保健センター	13:30～16:00
11月30日(火)	西彼保健福祉センター	
12月7日(火)	西海保健センター	
12月2日(木)	大島保健センター	
12月14日(火)	崎戸保健センター	10:00～12:00
12月17日(金)	大瀬戸保健センター	13:30～16:00
12月21日(火)	西彼保健福祉センター	

母子健康手帳交付には、印鑑が必要です。

すくすく相談

月日	時間	場所	予約締切
12月1日(水)	11:00～12:00	大瀬戸保健センター	11月24日(水)

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。



乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「平成22年度西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布しています。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

毎月19日は食育の日

【今月の食育一口メモ】食欲の秋、食べ物のカロリーに要注意!

食べ物がおいしい季節になりました。

新製品のお菓子にひかれ、季節限定に弱く、ついつい買ってしまふことはありませんか。そんなときは、箱の裏のカロリー表示を見てみましょう。こんなにカロリーがあるなんて!と驚くと思います。

果物なら大丈夫だと思っていませんか? ビタミンCたっぷりですが、食べ過ぎると甘い果物は果糖が多く含まれています。

食べすぎには気をつけましょう。

食べ過ぎてしまったら、運動をして消費エネルギーを増やしましょう。

体重1kg減らす(腹囲を1cm減らす)には、7000kcal減らさなければなりません。

甘い物のエネルギー	
どら焼き(1個70g)	196kcal
ショートケーキ(1個80g)	320kcal
板チョコ(100g)	560kcal
あめ玉(1個5g)	20kcal

果物のエネルギー	
バナナ(1本100g)	86kcal
なし(1/2個100g)	43kcal
柿(1個150g)	90kcal
みかん(1個80g)	37kcal

消費エネルギーの目安(10分間)	
草むしり	30kcal
ゆっくり歩く	22kcal
急ぎ足で歩く	45kcal
自転車をこぐ	36kcal

市営住宅等入居者募集

所在地	団地名	種別	戸数	棟	号	規格	面積㎡	家賃	備考
西海町太田和郷919番地 1	太田和第 2 団地	市営	1	1	102	3 DK	70.10	21,200円 ~ 31,600円	
大島町2556番地 3	徳万団地	市営	1	A 2	6	3 DK	58.01	12,500円 ~ 18,700円	
大島町2557番地 1	徳万団地	市営	1	B	104	3 LDK	72.40	22,000円 ~ 32,800円	
大島町6294番地	塔の尾団地	市営	3	A ~ C	-	3 DK	61.88	10,900円 ~ 16,300円	
大島町5504番地 1	塔の尾団地	市営	1	D	1	3 LDK	80.00	23,000円 ~ 34,200円	
大島町5504番地 1	塔の尾団地	市営	1	F	1	3 LDK	78.60	22,600円 ~ 33,600円	
大島町4183番地	白浜団地	市営	1	C	2	3 DK	54.80	8,900円 ~ 13,300円	
大島町219番地10	黒瀬団地	市営	1	A	4	3 DK	68.80	16,500円 ~ 24,600円	
大島町1793番地 1	浜町団地	市営	1	C	205	3 K	45.05	9,500円 ~ 14,200円	
大島町1793番地 1	浜町団地	市営	1	C	302	3 K	45.05	9,500円 ~ 14,200円	
大島町1786番地	浜町団地	県営	1	1 - 1	404	3 K	49.51	11,300円 ~ 16,800円	
大島町1813番地 8	真砂団地	改良	1	K - 1	401	3 DK	54.00	12,500円 ~ 18,600円	
大島町1813番地 8	真砂団地	改良	1	K - 3	404	3 DK	58.70	14,200円 ~ 16,400円	
大島町1813番地 8	真砂団地	県営	1	2 - 1	301	3 K	61.83	16,000円 ~ 23,800円	
大島町1813番地 8	真砂団地	県営	1	2 - 2	301	3 K	61.83	16,200円 ~ 24,200円	
大島町1813番地 8	真砂団地	県営	1	2 - 3	302	3 K	61.83	16,500円 ~ 24,600円	
大島町847番地 3	内浦第 2 単独住宅	単独	32	*	*	3 DK	53.98	37,100円	
崎戸町蠣浦郷60番地	浅間団地	市営	2	A、E	-	3 DK	62.56	19,100円 ~ 28,400円	
崎戸町蠣浦郷60番地	浅間団地	市営	2	F	-	2 DK	47.90	15,200円 ~ 22,600円	
崎戸町蠣浦郷17番地15	浅間単独住宅	単独	1	-	201	3 LDK	81.60	34,000円	
崎戸町蠣浦郷1373番地 1	内鎌田団地	市営	6	A	-	3 DK	61.80	15,400円 ~ 22,900円	
崎戸町蠣浦郷1373番地	内鎌田団地	市営	5	B	-	3 DK	61.80	15,600円 ~ 23,200円	
崎戸町蠣浦郷1373番地	内鎌田団地	市営	5	C	-	3 DK	61.10	15,600円 ~ 23,200円	
崎戸町蠣浦郷1005番地33	東山団地	市営	2	1	-	3 LDK	62.56	16,100円 ~ 24,100円	
大瀬戸町松島内郷1545番地 1	松島釜浦団地	市営	1	A	2	3 DK	64.90	12,700円 ~ 19,000円	
大瀬戸町多以良内郷423番地 1	多以良団地	市営	1	A	105	3 LDK	72.10	16,400円 ~ 24,500円	
大瀬戸町多以良内郷423番地 1	多以良団地	市営	1	A	201	3 LDK	69.20	15,800円 ~ 23,500円	
大瀬戸町多以良内郷423番地 1	多以良団地	市営	3	B	-	3 LDK	70.90	19,800円 ~ 29,400円	
大瀬戸町雪浦下郷1209番地	雪浦下郷単独住宅	単独	1	B	2	3 DK	60.50	27,100円	

備考欄に マークのある住宅は入居者の所得により家賃が変動します。

備考欄に マークのある住宅は、単身での入居が可能です。

* マーク：内浦第 2 単独住宅空き部屋状況

1 棟空き部屋：101 106 108 203 207 301 303 305 401 402 403 405 406 407 501 502 504 505 507 508

2 棟空き部屋：108 201 204 302 403 405 502 503 504 505 506 507

○募集受付期間 11月5日(金)~11月18日(木)

(ただし、備考欄に マークのある住宅に入居希望がなかった場合は、次回公募開始日まで、随時受付します。)

入居資格

- ・市税等を滞納していない者であること。
 - ・暴力団員でないこと。
 - ・入居申込日において、世帯収入認定額が月額11万4千円以下であること。(改良が該当)
 - ・入居申込日において、世帯収入認定額が月額15万8千円以下であること。(市営・県営が該当)
 - ・入居申込日において、世帯収入認定額が月額15万8千円以上であること。(特公賃が該当)
- (種別が単独の住宅については、所得要件が上記とは異なりますので、申込を希望される方は担当課までお問い合わせください。)
- ・同居親族を有すること(但し、誕生日が昭和31年4月1日以前の方は単身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください。)

敷 金 家賃の3ヶ月分

申込方法

- ・本庁住宅建築課及び各総合支所に備え付けの申込書に必要事項を記入し、必要な書類を添付し、提出してください。

○入居者の決定方法 選考及び公開抽選により決定します。(抽選日・入居説明会の日時は審査が終わり次第別途通知します。)

○入居時期 入居決定日から10日以内に入居手続きし、入居可能日から15日以内に入居となります。

注意事項

- ・市営住宅等では、犬や猫その他近隣住人に迷惑を及ぼすような動物の飼育は固く禁止しております。
- ・入居決定された方は、住宅入居前に連帯保証人(西海市内在住)の方が2名必要ですので、あらかじめご了承ください。
- ・詳しくは、西海市役所 建設水道部 住宅建築課 住宅管理班 ☎37-0021または各総合支所までお問い合わせください。

募集

自衛官募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒
・資格 中卒（見込み）または中等教育学校の前期課程修了者（見込み）で15歳以上17歳未満の男子
・受付 22年11月1日（月）～23年1月7日
・一次試験 23年1月22日（土）
・二次試験 23年2月5日（土）～8日（火）までの間の指定する一日
・待遇等 高等学校卒業資格の取得

○申込、問い合わせ先
自衛隊琴海地域事務所
☎095・884・2809

お知らせ

「普通救命講習I」開催のお知らせ

・実施日時：11月28日（日）9時～12時（3時間）
・実施場所 佐世保市消防局 3階防災学習室
（佐世保市平瀬町9番地2）
・内容
（1）心肺蘇生法及び止血法の指導
（2）異物除去法の指導
（3）自動体外式除細動器（AED）の取り扱いについて指導
（4）その他の応急手当法の指導

申込方法
電話またはFAXで下記の担当署へ申し込みください。
受付期間
11月16日（火）～27日（土）
定員：30名（先着順）
・今回の担当署
佐世保市東消防署
☎0956・38・2519
FAX0956・38・1119

・受講対象者：中学生以上の方
受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。
（受講料は無料）
詳しくは、佐世保市消防局警防課救急救助係（☎0956・23・2598）または佐世保市ホームページ（<http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>）を1覧ください。

税を考える週間

11月11日（木）～17日（水）は「税を考える週間」です。
今年のテーマは「IT化・国際化と税」です。これまで国税庁が取り組んできたIT化・国際化に関する諸施策を紹介し、国税電子申告・納税システム（e-TAX）の周知及び利用促進に向けた情報も提供していきます。
詳しくは国税庁ホームページ（www.nta.go.jp/）をご覧ください。

11月は「労働時間適正化キャンペーン」期間です

長崎労働局では、過重労働賃金不払残業（サービス残業）ほか労働時間に関する労働時間相談ダイヤル（無料）を設置します。お気軽にご相談ください。
○11月6日（土）9時～17時
☎フリーダイヤル
0120・794・713

「見すこすな 幼い子どものSOS」平成22年度「児童虐待防止推進月間」標語

11月は「児童虐待防止推進月間」です。
虐待を受けたと思われる子どもを見かけたり、出産や子育てに悩んでいる方は、福祉課または長崎こども女性障害者支援センターに連絡・相談してください。

福祉課 ☎37・0069
長崎こども女性障害者支援センター ☎095・844・6166

戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、平成22年10月25日（月）から始まりました。
○対象者は、戦後強制抑留者

で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方です。
○請求受付期間は、平成22年10月25日～平成24年3月31日です。
○当基金から請求書をお送りします。また、お手元に届いていない方は、当基金にお問い合わせください。
（ご連絡・お問い合わせ先）
独立行政法人平和記念事業特別基金事業部特別給付金担当（ナビダイヤル）
☎0570・059・204
（IP電話、PHSからは）
☎03・5860・2748

受付時間
平日9時～18時
（土曜、日曜、祝日はご利用いただけません。）

寄付金をお寄せください

長崎県育英会及び長崎県交通遺児奨学会では、寄付金を受け付けております。
皆様から寄せられた浄財は奨学資金として活用させていただきます。奨学金事業の充実を図ってまいります。
皆様方のご支援をよろしくお願いいたします。
なお、長崎県育英会への寄付金は特定公益増進法人への寄付として、税制上の優遇措置が受けられます。
○問い合わせ先
（財）長崎県育英会
長崎県交通遺児奨学会
☎095・824・7501

身の回りのこと お気軽に ご相談下さい **みなと司法書士法人** 西海事務所 司法書士 中山雄一 **広告**

債務の整理（任意整理・自己破産・個人再生）
返済がきつい、取り立てがきつい、生活費もままならないなど
解決策はあります。あきらめないで。
家計の状況に合わせた返済計画を立て直します。
訴訟 裁判所から訴状が届いたら放置せず、必ずご相談ください。
訪問販売などの契約に関すること。

相続・遺言に関すること。親族関係
土地・建物に関すること。
登記に関すること。

借金はすべて支払ってしまったのに、その債権の譲渡を受けたと言って、金銭の請求をされるケースがあります。
身に覚えのない請求であれば安易に支払ったりせず、まずご相談ください。

相談は無料です。 秘密は固く守られます。

西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷1133 **TEL0959 37 0780**
（紫雲山登り口バス停前）

平成22年分給与所得の年末調整説明会を開催します

平成22年分給与所得の年末調整説明会を次の日程により開催いたしますので、各事業所等で源泉徴収事務を担当されている方の出席をお願いします。

源泉徴収義務者の方々には、年末調整説明会開催日までに案内状と年末調整関係書類をお送りいたしますので、説明会当日は必ず同封の案内状と年末調整関係書類をご持参ください。

開催月日 11月16日(火) 13:30~15:30

会場 西彼農村環境改善センター (西海市西彼町喰場郷1150番地)

(注) 説明会についてのお問い合わせ先

長崎税務署法人課税第5部門(源泉所得税担当 ☎095-822-4231 内線450~453)へお願いいたします。

自動音声でご案内しますので、案内に従って「2」をプッシュまたはダイヤルしてください。

ふるさと西海応援寄附金
(九月採納分)
長尾 利彦 様
(東京都世田谷区在住)
(氏名掲載ご希望者のみ掲載しております。)



税 務署からのお知らせ

~ 相続または贈与等に係る生命保険契約や損害保険契約等に基づく年金の税務上の取扱いの変更について ~

この度、遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分については所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決がありました。

そこで、このような年金に係る税務上の取扱いを改めることとしましたのでお知らせします。

これにより、平成17年分から平成21年分までの各年分について所得税が納めすぎとなっている方につきましては、その納めすぎとなっている所得税が還付となります。

お手順をお掛けしますが、必要な手続き(更正の請求または確定申告など)をしていただきますようお願いいたします。

この取扱いの変更の対象となる方や所得税の還付のお手続きについては、国税庁ホームページ【www.nta.go.jp】をご覧ください。最寄りの税務署にお問い合わせください。

平成17年分について、早い方は平成22年12月末が還付できる期限となりますので、お早めにご手続きをお願いします。

受け取られた年金の受給権が相続税や贈与税の課税対象となる場合は、実際に相続税や贈与税の納税額が生じなかった方も対象となります。

問い合わせ先 長崎税務署
(☎095-822-4231)



小型船舶免許 更新・失効講習

12月19日(日) < 写真は当日撮影 >

- ① 10:00~ 西海公民館(黒口郷448-1)
 - ② 14:30~ 大瀬戸コミュニティーセンター
- 当日持参: 操縦免許証 認印
変更のある方は住民票(本籍記載)

料 金: 更新 ¥9,000 失効 ¥15,000

申込先: 入枝海事事務所(☎099 281 7753)



カッターシャツ・久留米織商品 広告
ハンドメイド小物・婦人インナーなど
工場内アウトレットショップ
で好評販売中!

営業時間 AM 9:00~PM17:00
(定休日: 日、祝日)

* 空いている時間を有効活用してみませんか?
内職者募集中! 詳細はご連絡ください。

(株)スワン長崎

西彼町大串郷 電話 29-7130
営業時間 8:30~19:00

農業用廃ビニール・ポリ類等を集荷します。

施設栽培や野菜・果樹栽培等で使用したビニール及びポリエチレンフィルム類を次の要領で集荷します。また、農薬空容器や残農薬についても回収しますので、ご不明な点は、長崎西彼農協各支店へお問い合わせください。

○農業用廃ビニール・ポリ類

集荷日	時間	対象地区
12月1日(水)	8:30~11:00	西海町・大瀬戸町・大島町・崎戸町
12月2日(木)	13:30~15:00	西彼町
12月6日(月)	8:30~11:00	全地区
処理方法	農業用廃ビニール・農業用廃ポリは分別、梱包してください。	
集荷場所	長崎西彼農協 営農経済本店 米倉庫前(西彼町小迎郷)	
負担金	一部負担34%(6円/kg:諸費用含む)を後日徴収します。	
持参するもの	処理委託のため委任状が必要です。印鑑をご持参ください。また、収集運搬備え付け書面・運搬車確認ステッカーの表示が必要です。長崎西彼農協各支店で相談の上、受け取りをお願いします。	

農薬空容器及び残農薬

集荷日	11月24日(水)~30日(火) 日・祝日除く
集荷場所	長崎西彼農協各支店及び営業所
処理の方法	空容器は水洗い3回を厳守してください。
負担金	費用の3分の1(残農薬のみ)



地方税ポータルシステム(eLTAX)機器等の全面入れ替えに伴う

サービス一時停止のお知らせ

- 停止するサービス eLTAXに関するすべてのサービスがご利用いただけません
「利用届出」「電子申告」「電子納税」「電子申請・届出」など
- サービス停止期間 **11月18日(木)~25日(木)**
11月26日(金)は8時30分から通常どおりご利用いただけます
- 特記事項 11月26日以降、次のとおりとなります
eLTAXをご利用いただける時間が1時間延長され、**8時30分~21時**になります
Windows7とInternetExplorer8がご利用いただけます
eLTAXをご利用いただけるパソコンの主な環境は以下のとおりです
WindowsXP(SP3)/Vista(SP2)/7 InternetExplorer7/8
(上記以外の環境では作動保障をしていません)

eLTAX(地方税ポータルシステム)とは、地方税における手続きを、インターネットを利用して電子的に行うシステムです。

eLTAXは、運用開始後5年が経過し、ハードウェア機器の耐用年数の問題や、電子申告等のサービス利用件数の増加に対応するため、機器等の全面入れ替え作業を平成22年11月まで実施します。

問い合わせ先: 社団法人 地方税電子化協議会 ☎0570-081459または(03)5339-6701

エコキュートで 省エネ快適ライフキャンペーン

キャンペーン期間 2010年10月1日(金)~12月31日(金)

期間中にエコキュートをご購入いただいたお客さまや当社イベントにご来場いただいたお客さまにステキな賞品が当たります。イベント会場はキャンペーン期間中ホームページでご案内します。

Co2の排出をおさえる 省エネ給湯器

エコキュート
空気の熱を利用して お湯を沸かす。

光熱費の約3分の1が「給湯」

「エネルギー・経済統計要覧」(2009年版)より

◆お問合せ先◆
九州電力(株) 佐世保営業所 TEL 0120-986-402
九州電力(株) 長崎営業所 TEL 0120-986-405

九州電力
ずっと先まで、明るくした...

パソコン版 <http://www.kireilife.net/>

携帯電話版 <http://kyuden.jp/> (ケレイ・ライフへ)

警察における 犯罪被害者のための支援活動



警察では、犯罪被害者やその遺族の方々の被害の回復・軽減、再被害防止などを図るため、行政・医療・司法などの関係機関や民間被害者支援団体などと緊密に連携し、被害者の視点に立った、きめ細かな支援活動を行っています。
犯罪被害者支援活動の一部をご紹介します。

犯罪被害者のための取組み

- 被害者への情報提供
 - 「被害者の手引」の作成・配付
 - 被害者連絡制度の運用
 - 交番等の地域警察官による訪問連絡活動の実施
- 相談・カウンセリング体制の整備
 - 各種相談窓口の設置
 - 被害者支援カウンセラー派遣制度の運用
被害者の精神的被害の早期回復・軽減を図るためカウンセラーを派遣する制度を運用しています。
- 犯罪被害給付制度の運用
通り魔殺人等の故意の犯罪行為により不慮の死を遂げた被害者の遺族又は身体に障害を負わされた被害者等に対して、社会の連帯共助の精神に基づき、国が犯罪被害者等給付金を支給し、その精神的、経済的打撃の緩和を図っています。
- 捜査過程での被害者の負担軽減
 - 施設等の整備・改善
 - 各種公的負担制度の運用
 - 指定被害者支援委員制度の運用
 - 女性被害者に対する女性警察官の運用
- 被害者の安全の確保
 - 再被害防止措置の実施
- 関係機関・団体との連携
長崎県被害者支援連絡協議会や被害者支援地域ネットワークを設立し、関係機関・団体と連携した被害者支援に取り組んでいます。



被害者の手引



被害者からの相談・カウンセリング



警察本部犯罪被害者支援室



<被害者相談窓口>
 ○県警本部犯罪被害者支援室 5095-820-0110
 ○警察安全相談 5095-820-0110
 ○悪質商法・女性被害・振り込め詐欺被害・暴力団被害
 24時間 0120-110874
 ※ご相談内容ごとに担当署におつなぎします。
 ○少年犯罪被害(ヤングテレホン)
 24時間 0120-786714

広報さいかいに広告を掲載してみませんか

～ 広告を募集します～

- 規格及び広告掲載料
1 枠 (45mm × 178mm) 月額 1 万円
半枠 (45mm × 88mm) 月額 5 千円
- 詳しくは総務課秘書広報班 (☎37 - 0061)
または西海市ウェブサイトをご覧ください。

大島・田ノ浦海岸に、新鮮直売所 広告

風の四季
オープン

食事・焼きたてパン
弁当・惣菜
新鮮野菜、鮮魚直売
ぜひ、ご来場ください

【営業時間 AM9:00 ~ PM5:00】

☎34 - 2658

第6回西海市七釜鍾乳洞ロードレースが開催されます

日 時 : 12月12日(日)雨天決行
 開 会 式 : 9時10分から
 レース開始 : 9時50分から
 会 場 : 西海市西海町七釜鍾乳洞公園周辺道路

この大会は、長崎県内でも有力な高校陸上部が招待されており、高いレベルのレースを身近に観戦することができる大会です。皆様のご声援をよろしくお願いいたします。

レース競技中はコースを含め、周辺道路の交通規制を実施しますので、警備員や競技役員の指示に従って通行してください。

詳しくは、西海市七釜鍾乳洞ロードレース大会実行委員会事務局まで
 (教育委員会スポーツ振興課内: ☎37-0076)

平成22年 秋季全国火災予防運動

秋季全国火災予防運動が11月9日(火)から11月15日(月)までの7日間、全国一斉に実施されています。

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防の一層の普及を図り、出火防止、高齢者等を中心とする火災による死者の低減及び財産の損失を防ぐことを目的として、毎年行われているものです。

1 全国統一防火標語 「消したかな あなたを守る 合言葉」

- 2 重点目標 (1) 住宅防火対策の推進
 (2) 放火火災・連続放火火災予防対策の推進
 (3) 特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
 (4) 製品火災の発生防止に向けた取組の推進

3 平成21年中の火災発生状況について

平成21年1月から12月まで佐世保市消防局管内における火災発生件数は128件(佐世保市85件・委託市町43件)の火災が発生しました。

火災種別を見ると、建物火災が総出火件数の約6割を占め、この建物火災のうち住宅火災が約7割を占めています。

原因別では、たき火(22件)、こんろ(22件)、たばこ(13件)が上位を占めています。

火災による死傷者については、死者5名(20年より1名減少)、負傷者20名(20年より6名減少)となっております。

消防局では、平成22年も特に住宅火災及びこれによる死傷者の減少を目指して、火災予防運動を展開しています。

地域での呼びかけも火災を減らす大きな力です。地域の輪を大切にしましょう。

4 「防火教室」のご案内

消防局では、住宅火災を1件でも少なくしようと、職員が出向き自治会単位で防火講話、住宅用火災警報器の説明、防火映画の上映、消火訓練などを行っています。

また、火災予防に関する防火ビデオなども貸出しています。

希望される自治会などございましたら、消防局予防課、または最寄りの消防署・出張所に遠慮なくご連絡ください。

連絡先	佐世保市消防局 予 防 課	☎ (0956) 23 - 9256
	東 消 防 署 庶務予防係	☎ (0956) 38 - 2519
	西彼出張所	☎ (0959) 37 - 7119
	大崎出張所	☎ (0959) 29 - 1119
	大瀬戸出張所	☎ (0959) 22 - 1307



「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

～ 年末調整・確定申告まで大切に保管を！ ～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成22年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年10月下旬から11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、来年の1月下旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

問い合わせ先：長崎北年金事務所国民年金課（☎095 - 861 - 1582）

年金受給者のみなさまへ

『扶養親族等申告書』は期限までに提出しましょう！

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。(障害年金・遺族年金は課税されません。)

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月1日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

平成23年分「扶養親族等申告書」が送付される方		
年齢	65歳未満	年金額が108万円以上
	65歳以上	年金額が158万円以上

問い合わせ先：「ねんきんダイヤル」☎0570 - 05 - 1165

今年もやります！県産品「食べて、飲んで、贈って」キャンペーンⅡ

11月は県産品愛用推進月間です。

県内のスーパーなど県産品愛用推進協力店で、県産品を含むお買い物1,000円毎に専用の応募ハガキにスタンプを1個押します。

スタンプを10個集めてご応募ください。21市町のおすすめ特産品(3,000円相当)が合計3,150名様に当たります。ぜひご応募ください。

応募期間：11月1日(月)～12月20日(月)

①12月22日(水)まで消印有効 ②12月27日(月)到着分まで

問い合わせ先：長崎県市町村行政振興協議会

☎095 - 827 - 5511 (長崎県町村会内)



国民年金保険料は遅れずにきちんと納めましょう！

国民年金は、老後やもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、納付が遅れることで障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期限内に納めましょう！（納期は翌月末で、2年経過すると時効により納められなくなります。）

国民年金保険料の納付が困難なときは

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難だからといってそのままにせず、市役所市民課（☎37 - 0164）及び各総合支所市民課で手続きを行ってください。

納付が困難なときは	30歳未満の方は	学生の方は
保険料免除制度	若年者納付猶予制度	学生納付特例制度
経済的な理由などで、保険料を納めることが困難な時に利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額または一部（4分の3、2分の1、4分の1）が免除されます。保険料免除は、本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。	本人が30歳未満であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額についての納付が猶予されます。納付猶予は本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。	本人が学生であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額についての納付が猶予されます。学生納付特例は、本人の前年の所得が一定額以下であれば、配偶者や世帯主の前年の所得にかかわらず承認されます。

保険料免除などの承認された期間は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。

また、失業された方は、離職票や失業保険受給資格者証等を添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ずご相談ください。

問い合わせ先：本庁市民課（☎37 - 0164）及び各総合支所市民課

地上デジタル放送 相談会のお知らせ

～ 地デジの準備はお済ですか？ ～

平成23年7月24日までに地上アナログ放送（今までのテレビ放送）は終了し、それ以降アナログテレビをお使いの方は、そのままではテレビ放送を見ることが出来なくなります。

地デジを見る方法が分からない方、受信機器の使い方が分からない方を対象に下記日程で「デジサボ長崎（総務省長崎県テレビ受信者支援センター）」の相談員による相談会・説明会が開催されますので、お気軽にご参加ください。

相談会日程

月 日	時 間	会 場
11月11日(木)	10時～11時30分	江島出張所
	13時30分～15時	平島出張所
11月12日(金)	10時～16時	松島離島住民センター
11月15日(月)	9時～17時	西彼総合支所
11月16日(火)		西海総合支所
11月17日(水)		大島総合支所
11月18日(木)		崎戸中央公民館
11月19日(金)		市役所本館1階

問い合わせ先 総務省デジサボ長崎 受信相談会事務局 ☎095 - 811 - 3280

西海市非常勤（図書館司書）職員を募集します

採用職種	西海市立図書館・図書室	
業務内容	図書館業務全般及び施設管理	
勤務場所及び募集人数	西海市内公立図書館及び図書室 10名程度 (西彼・西海・大島・大瀬戸)	
募集資格	○司書(司書補)資格を有する方、または平成23年3月31日以内に資格取得見込みの方 ○平成22年9月30日までに一年以上図書館業務に従事した経験を有する方でパソコン(ワード・エクセル)の基本的操作ができる方 上記いずれかの項目に該当する方で、普通自動車運転免許証を有し、通勤可能な方	
給与・勤務条件	任用期間	平成23年4月1日～平成24年3月31日
	勤務日数	週30時間以内(シフト制) 土・日の勤務有り
	休日	毎週月曜日、祝日：年末年始(12月29日～1月3日) 休館日以外の日を交代で振替 その他、勤務期間に応じて年次休暇等が取得できます。
	賃金	司書有資格者 月額 141,000円 その他の職員 月額 120,000円
	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険に加入します。
	通勤手当	別途 通勤距離に応じて支給
応募書類	①履歴書(JIS履歴書(市販)・写真添付) ②司書(司書補)資格取得者は、証明書の写し、取得見込者は資格取得見込証明書 ③図書館業務の従事経験者は従事図書館の勤務証明書	
選考方法	書類選考及び面接	
選考結果の連絡	選考結果については、面接実施日後2週間以内に書面にて連絡します。 なお、提出された履歴書は返却しません。	
募集期間	11月8日～11月30日 ○郵送の場合 平成22年11月30日(火) 必着 ○持参の場合 平成22年11月30日(火) 午後5時まで	
書類提出及び問い合わせ先	〒851-3504 西海市西海町木場郷2235番地 教育委員会 社会教育課 ☎37 0079	

「第62回人権週間」特設人権相談所を開設します

○日時及び開設場所

月日	会場	時間
12月2日(木)	西海保健センター	10時～15時
12月3日(金)	大島離島開発総合センター	
12月6日(月)	崎戸社会福祉センター	
12月7日(火)	西彼保健福祉センター	
12月8日(水)	大瀬戸コミュニティセンター	

○相談内容

- (1) 家庭内や夫婦間の問題 (2) 相続に関する問題
(3) 職場・近隣間の問題 (4) その他日常生活での様々な悩みごと

○担当者：人権擁護委員(ただし、西海保健センター会場及び西彼保健福祉センター会場では、人権擁護委員、法務局職員)

○備考：秘密厳守。また、相談は無料で予約は必要ありません。

問い合わせ先 安全安心課 ☎37-0028



第9弾!

さいかい丼フェア

参加店舗大募集!!

西海市の食の魅力をお手軽な丼で提供する「さいかい丼フェア」は、今年の秋も大盛況のうちに終了しました。

次回は来年の春（3月～4月）に開催予定です。

是非、あなたのお店でもオリジナルのさいかい丼を作ってフェアに参加してください!

「さいかい丼」とは・・・

- ① 西海市内で生産される農林水産物を使用すること
(ただし、鯨とウナギは食文化として存在するので、使用可とします。)
- ② ①が条件ですが、自然条件で素材の供給が困難な場合は、県内産を使用すること。
- ③ 肉類については、極力市内産とし、県内産も可とします。

参加申込締切 **12月10日(金)**

【申込先・問い合わせ先】

西海市観光協会 観光事業部 ☎32 - 2900

西海市商工会 ☎32 - 2400

西海市役所商工観光課 ☎37 - 0071

地域活性化のため集落支援員を募集します!

西海市では、地域資源を活かした地域活性化に取り組もうとする地域に『集落支援員』を設置することとしました。

下記のとおり募集します。

1. 活動地域・募集人員

活動地域	募集人員
大島町大島地区	1名
崎戸町江島地区	1名

2. 活動内容

- ・地域の状況の調査・点検及び状況の把握
- ・地域での話し合いの促進、将来に向けた集落ビジョンの作成支援
- ・地域内外での連携・協力体制づくり
- ・地域住民が主体的に行う活性化施策への協力

3. 任期

- ・任命日から平成23年3月31日まで。ただし、再任することができます。

4. 報酬

- ・日額とし、次のとおり区分します。
 - 4時間を超えた場合 6,700円
 - 4時間を超えない場合 4,000円
- ・ひと月の職務日数：月16日程度。

5. 応募資格

- ・地域活性化に熱意を持つ20歳以上のかた
- ・普通自動車の運転免許を有するかた

6. 申込手続及び受付期間

- ・申込書 まちづくり推進課および各総合支所地域課にあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。
- ・申込方法 申込書に必要事項をご記入のうえ、次の書類を添えてまちづくり推進課へ受付期間内にご持参または郵送してください。
 - ① 履歴書
 - ② 運転免許証の写し
 申込書および添付書類は、受付後一切お返しできません。
- ・受付期間・・・11月5日(金)～11月30日(火)の午前8時30分から午後5時15分まで
(土曜日、日曜日、祝日を除く)

問い合わせ先

〒857 - 2392

長崎県西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷2222番地
西海市さいかい力創造部まちづくり推進課

☎ 0959 - 37 - 0064 FAX 0959 - 23 - 3101

E-Mail : machidukuri@city.saikai.lg.jp

大瀬戸やすらぎ交流拠点施設「音浴博物館」は魅力いっぱい！

機器紹介

残念ながら放送が終了した「ゲゲゲの女房」。これを見てから出勤の方も？ゲゲゲに登場したので若者もこれが何だか多少わかってくれます。通称「ガリ版」謄写版。コピーが出来る前。先生もテストをこれで作りました。博物館は昭和がいっぱいです。



レコード紹介

ゲゲゲに再び会えます。

水木アニメのレコードも沢山あります。写真のように今月は出世作「ゲゲゲの鬼太郎」と「悪魔くん」を紹介します。

懐かしいアニメの世界が、これも懐かしいアナログレコードで広がります。

問い合わせ先 音浴博物館

(☎37 - 0222 FAX37 - 0555 HP アドレス <http://onyoku.org>)



救急医療 在宅当番医

専門外に対しては診療ができない場合があります。
当番医は変更になることがあります。
ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。
西彼杵医師会 ☎095 - 882 - 5268

健康
2010年11月
テレホンサービス
095-826-5511・0956-23-4300

12月5日(日)	たいら医院(西海) ☎32-2011	雪浦診療所(大瀬戸) ☎37-0150	西海市立病院 (大島) ☎34-3371
12月12日(日)	小武医院(西海) ☎32-2121	わたなべクリニック(大瀬戸) ☎23-3002	
12月19日(日)	真珠園療養所(西彼) ☎28-0038	須山医院(大島) ☎34-2123 松島診療所(大瀬戸) ☎22-0271	西海市立病院 (大島) ☎34-3371
12月23日 (木・祝)	金森医院(西海) ☎32-0006	浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015	
12月26日(日)	東内科医院(西彼) ☎27-0127	中村医院(大瀬戸) ☎22-0012	西海市立病院 (大島) ☎34-3371
12月30日(木)	田中医院(西海) ☎32-0033	山崎医院(崎戸) ☎35-3337	
12月31日(金)	田中クリニック(西彼) ☎27-0035	池田医院(西海) ☎33-2021	西海市立病院 (大島) ☎34-3371

曜日	11月のテーマ
月	成人に増えてきた子どもの感染症
火	首や肩のこり
水	今年のインフルエンザワクチン
木	子どもの鼻水
金	睡眠障害のいろいろ
土・日	腎臓がん

* 祝日は、前日のテープが流れます。

西海市の 人口の動き

	平成22年 9月30日現在	前月比	前年比	各町別					9月中	
				西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸	転入	転出
人口	31,725	-16	-533	9,169	8,370	5,328	1,905	6,953	転入	46
男	15,269	1	-225	4,418	3,982	2,614	884	3,371	転出	41
女	16,456	-17	-308	4,751	4,388	2,714	1,021	3,582	出生	21
世帯数	12,593	-4	-11	3,140	2,913	2,620	1,021	2,899	死亡	44

心に染みる アンデスの響き!!

9月19日、10月11日と、ふれあいホールで「インカニヤン」コンサートが開催されました。

9月のコンサートでは今回来日して初のステージとあって、インカニヤンメンバーは、今後のツアーでの感動を確信させる充実した演奏を披露してくれました。本場アンデスで練習を重ね来日



中のインカニヤン。九州各地でのツアーを縫ってあと2回オランダ村でコンサートが開催されます。まだ行ってない方、もう一度行きたい方、この機会をお見逃しなくオランダ村にお越し下さい!

オランダ村賑わいイベント予定表

イベント	日時
遙かなるアンデスを超えた悠久のハーモニー。 『インカニヤン』コンサート チケット発売中! 前売り1,500円(当日2,000円) ☎アンデスの風(0959)37-5340	11月21日 15:00開演 12月12日 15:00開演
カキクウテクリスマス 大村湾カキ喰いまつり 11:00~ オランダ村でクラシック♪ 長崎交響楽団アンサンブル演奏会 (14:00開演)	12月23日
カキーンと寒さをはね飛ばせ!! 大村湾カキ喰いまつり 11:00~ オールディーズ&二胡で午後のひとときを 十番街とゆかいな仲間	1月23日
バレンタインデイ カキ 大村湾カキ喰いまつり 11:00~ オランダ村来て見て祭り 出演バンド募集中	2月13日
親子で聞こうよ、歌おうよ! オランダ村童謡コンサート	2月27日 14:00開演
カキなホワイトデイ 大村湾カキ喰いまつり 11:00~	3月13日

ハマボウ自生地の 保全活動を支援します!

広報7月号オリコミで市の花木「ハマボウ」の自生地情報について応募しましたところ、市民の皆様の関心が高く、たくさんの情報提供をいただき、ありがとうございました。

このことを受けて、ハマボウ自生地の保全活動を行なう団体に、燃料の支給等の支援を行なう事業を創設しましたので申し込みをお待ちしております。

○対象団体：自治会及び任意団体(同一世帯でない3名以上で構成されること)

○対象活動：ハマボウ自生地周辺の除草・支障木の除去・ゴミ除去

○支給対象費用：飲料、燃料、消耗品(草刈機部品・オイル・軍手)、借上料(重機・ダンブ) 支給基準があります。

《申し込み、お問い合わせ》
まちづくり推進課ハマボウ担当
☎(0959)37-0171



郷土料理れしび

焼きだご

- ① さつま芋は皮をむき、水につけてアクを抜き、蒸して、熱いうちになめらかになるまでつぶす。
- ② 小麦粉、団子粉に水を少しずつ加え、耳たぶほどのやわらかさに練り、サツマイモ、砂糖、塩を混ぜる。
- ③ 中に小豆あんを入れ、適当な大きさに丸めて団子を作る。
- ④ フライパンかホットプレートに並べて、両面に焼き色をつける。
- ⑤ 焼き団子にしたものを、蒸し器に並べて15分程度蒸す。



材料

サツマイモ...1kg
小麦粉...150g
小豆あん...500g
砂糖...少々
塩...少々
団子粉...150g

市長の

あんなことこんなこと



皆さん、こんにちは！市長の田中です。

今回のテーマは「11月28日」です。

この日は、NHK大河ドラマ「龍馬伝」最終回の放映日です。

大政奉還を成し遂げ、これからと言う時に、暴徒に倒れ短い生涯を終えた「坂本龍馬」。その偉大な人間像を改めて知る事となりました。長崎市出身の福山雅治さんが演じる坂本龍馬像は多くの方の心を引きつけ、長崎編で舞台となった亀山社中、土佐商会跡などには全国からたくさん

の観光客が訪れる効果をもたらしました。「龍馬伝」終了後の長崎県、そして西海市をどのように盛り立てるかが大きな課題ではないでしょうか。

また、九州新幹線鹿児島ルート

の開通で人の流れは果たしてどうなるのか心配がよぎります。

これらの課題に県や市町が連携して対応すべく、7月末の時点で「2011交流拡大プロジェクト

交流推進会議」が開催されました。「龍馬伝」がきっかけで来崎された方に、またお越しいただけるような対策を考えていきたいと思えます。

さて、同日は偶然にも旧オランダ村周辺で行われる「西海大鍋まつり」開催日でもあります。今までの「ふるさとまつり」を改め、市の食材、主に特産品を活用したジャンボ大鍋を作る一大イベントです！上柿元勝氏（かみもとまさる）プロデュースにより、5,000食分もの鍋料理が振舞われます。

食材は伊勢海老、アラ（クエ）、カキ、豚肉、そして本市と交流のある北海道広尾町の力二を使う予定です。軽トラ市場では農産物直売があります。

このイベントは、西海市のブランド価値を高め、西海市を知ってもらい、一過性ではなく後につながる「食材の情報発信」と「交流人口増」を目的としたものです。西海市関西会からは、まつりの日程に合わせた里帰りツアーも計画され、楽しみにされているようです。ぜひ成功させたいと思えます！

田中隆一

編集後記



先 日、あるテレビ番組に驚いた。大戦直後の日本で、漢字をなくしてローマ字表記に変えようという大きな動きがあったという。当時の文学者やノーベル賞科学者も推進派で、新聞の社説でも「廃止なくして民主化なし」とまで評していた。漢字の種類が多く、当時は戦時下ということ

で教育も不十分であったため、全てを読み書きできない日本人が多かったことも理由らしい。ただ吉田茂首相ら政府が反対し、GHQも絡んで、紆余曲折のうち現在に至っているとか。そんなことを真剣に論議していたとは知らなかった。

『戻る』の「大」はもともと「犬」で、漢字の見直しのうち点がなくなつたとか。玄関に犬を埋めると悪霊が退散するという言い伝えかららしい。『鬱（うつ）』もいいイメージはないが、気を満ち溢れさせるとの意があり、まるで再生を思わせる。漢字の意味を知ると、思いもよらない答えで飽きない。

Moshikasuruto kono kounoushi mo
romaji ni natte ita kamo(や)



イベントカレンダー

11/15 → 12/31

11月 ● November 2010	
15	月
16	火 平成22年分給与所得の年末調整説明会（西彼農村環境改善センター・13時30～15時30分）
17	水 脳 はつらつ教室（大島離島開発総合センター・10時～11時） 脳 はつらつ教室（崎戸中央公民館・14時～15時）
18	木 人権・法律相談（西彼保健福祉センター・10時～15時） 行政相談（西彼保健福祉センター・10時～15時）
19	金
20	土
21	日 休日納税相談（本庁税務課・9時～16時）
22	月
23	火 勤労感謝の日
24	水 脳 はつらつ教室（西海公民館・10時～11時） 脳 はつらつ教室（西彼教育文化センター・14時～15時）
25	木
26	金
27	土
28	日 西海大鍋まつり（西彼中央グラウンド周辺・9時～） 子育てフェスタ（大島文化ホール・12時～）
29	月
30	火 脳 はつらつ教室（大瀬戸コミセン14時～15時）

12月 ● December 2010	
8	水 脳 はつらつ教室（西海公民館・10時～11時） 脳 はつらつ教室（西彼教育文化センター・14時～15時）
9	木
10	金
11	土
12	日 第5回西海市七釜鍾乳洞ロードレース大会（雨天決行） （七釜鍾乳洞公園駐車場及び周辺道路・9時10分開会式）
13	月
14	火 脳 はつらつ教室（大瀬戸コミセン14時～15時） 障がい者就労相談（福祉事務所1階会議室・13時～15時）
15	水 脳 はつらつ教室（大島離島開発総合センター・10時～11時） 脳 はつらつ教室（崎戸中央公民館・14時～15時）
16	木
17	金
18	土
19	日 休日納税相談（本庁税務課・9時～16時）
20	月
21	火
22	水 脳 はつらつ教室（大島離島開発総合センター・10時～11時） 脳 はつらつ教室（崎戸中央公民館・14時～15時）
23	木 天皇誕生日
24	金
25	土
26	日
27	月
28	火 官公庁仕事納め
29	水
30	木
31	金

12月 ● December 2010	
1	水 脳 はつらつ教室（大島離島開発総合センター・10時～11時） 脳 はつらつ教室（崎戸中央公民館・14時～15時）
2	木 年金相談（大瀬戸コミセン・11時～15時）
3	金
4	土
5	日
6	月
7	火 行政・人権相談（西彼保健福祉センター・10時～15時）

各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター

めったに
喰えない?!

イベント情報

第1回西海大鍋まつり

日時 11月28日(日) 開場9時~

場所 西彼総合支所(旧オランダ村周辺)

○日本を代表するフレンチの巨匠、上柿元 勝 氏
プロデュースの西海大鍋を販売

時間：10時~

会場：西彼農村環境改善センター下駐車場



上柿元 勝

元ハウステンボスホテルズ
総料理長
株式会社オフィス・カミー
ユ代表取締役

ステージイベントスケジュール

- 9:30 オープニングセレモニー
マーチング
宝もちまき
- 10:00 大鍋 PR
- 10:30 みかんの大食い大会(1回目)
- 11:00 太鼓 市内3団体競演
- 12:00
- 12:30 大鍋 PR
- 13:00 市民参加イベント
- 14:00 みかんの大食い大会(2回目)
- 14:30 魚のせり
- 15:00 閉会セレモニー、抽選会

軽トラ市 農産物の直売



西海市産和牛(A4)
西海豚の特売



北海道広尾町直送
水産物の販売
毛ガニ、ししゃも、ほっけ

西海大鍋まつりx長崎バイオパーク30周年記念イベント

なんと、期間中(11月15日~30日)開園当時の入園料に!西海市特産みかんを使った大鍋も登場
大人 1,600円 600円 中高生 1,000円 400円 3歳~小学生 700円 300円

げんき

「さいかい Genki ラジオ」の放送が始まりました!



左から岡本さん、内丸さん、久松さん

10月16日(土)から、西海市の観光情報ラジオ番組「さいかい Genki ラジオ」の放送が始まりました。

NPO 法人西海市観光協会において、長崎県の緊急雇用創出事業により新たに3名の職員を雇用し、番組作りをしています。

3人は、西海市内での出来事などの取材から編集作業まで取り組んでおり、身近で親しみのある番組となっています。

西海市の旬の情報をお届けしますので、是非お聴きください。

また、取材などに伺うことがあるかもしれませんので、その際はどうぞ温かいご協力をお願いいたします。

FM 長崎 毎週土曜 午前9時30分~午前9時55分放送



めっついこ
喰えない!
高級食材



第二回 西海

プロデュース 上柿元 勝氏

大鍋まつり

5,000人分!! 一杯 200円

西海の高級食材「さきとの伊勢海老、大瀬戸のあら、大村湾のうず潮カキ、西海ポーク」などを贅沢に使った、温かくて美味しい大鍋です!!ぜひこの機会に西海市にお越しください!!



パティスリー・カミューオーナー・シェフ
元パフスタンのスチーフス総料理長

日時 11/28日 朝9:30より ところ 西海市旧オランダ村周辺
2010 (西彼農村環境改善センター下駐車場)

西海市西彼町
牧場跡1150

楽しいイベント盛りだくさん!!

ステージイベントスケジュール

9:30	オープニングセレモニー	12:30	大鍋PR
	マーチング	13:00	市民参加イベント
	宝もちまき		
10:00	大鍋PR	14:00	みかんの大食い大会(2回目)
10:30	みかんの大食い大会(1回目)	14:30	魚のせり
11:00	太鼓 市内3団体競演	15:00	閉会セレモニー、抽選会
12:00			

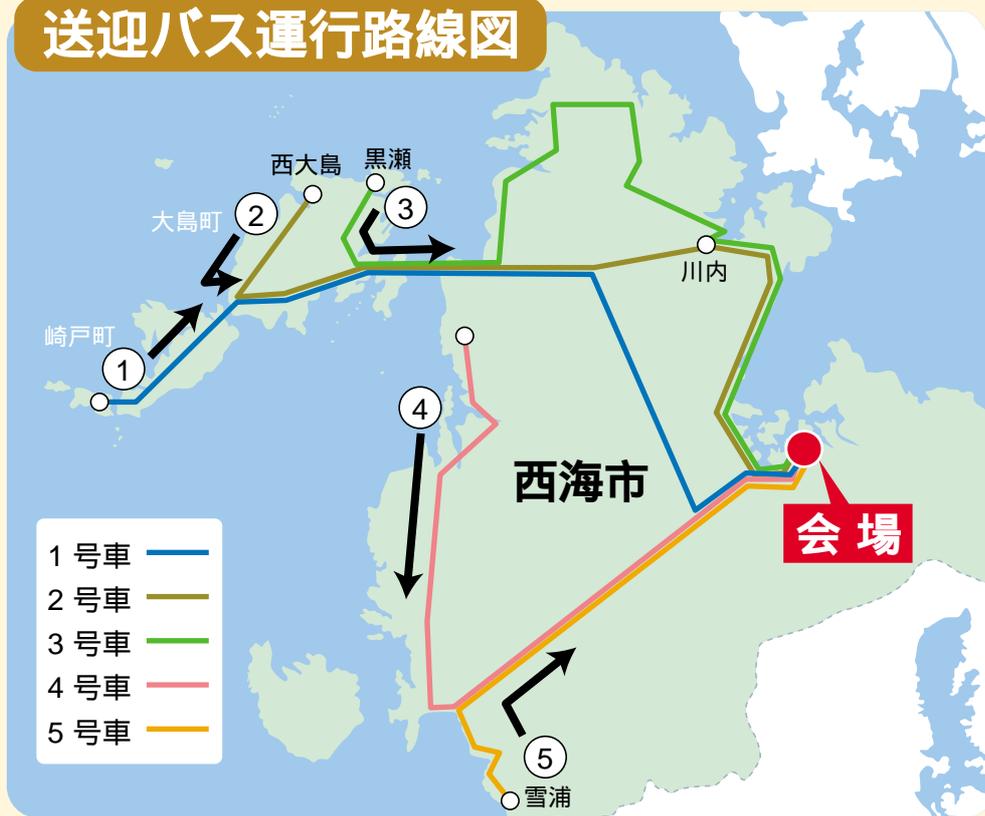
自玉 軽トラ市 西海市産和牛(A4級) 西海豚特売
北海道広尾町毛ガニ、ししゃも、ほっけ その他販売ブース多数



広報紙から抜き取ってご利用ください

主催：西海大鍋まつり実行委員会 ●協賛：KTVテレビ西海、NBS西海放送、NCC西海文化放送、NHK西海放送局テレビ、エフエム西海、西海新聞社

送迎バス運行路線図



1号車

崎戸本郷	蛸の浦	大崎高校前	寺島
8:20	8:30	8:39	8:50
11:00	11:10	11:19	11:30

2号車

西大島	中戸	寺島	古子	奥野 (みかんドーム)
8:10	8:25	8:38	8:47	8:54
11:00	11:15	11:28	11:37	11:44

3号車

神の川	太田和港	黒口	熊野神社下	横瀬	横瀬入口	川内	小迎	大串
8:10	8:26	8:33	8:38	8:49	8:52	9:04	9:08	9:17
11:00	11:16	11:23	11:28	11:39	11:42	11:54	11:58	12:07

面高、面高農協前は通りません

4号車

七釜鍾乳洞	中浦農協前	鳥崎 (幸の駅前)	柳	岩倉神社前	榎の浦	西海市役所前	白浜
8:20	8:23	8:29	8:30	8:35	8:41	8:42	8:43
10:50	10:53	10:59	11:00	11:05	11:11	11:12	11:13

七ツ釜本郷、御代橋、京崎は通りません

5号車

小松苑	雪の浦	白浜	下山	白藤橋	木場	大串	鳥加
8:30	8:33	8:38	8:44	8:47	8:53	8:59	9:03
11:00	11:03	11:08	11:14	11:17	11:23	11:29	11:33

会場	会場	各地区
会場	会場	崎戸本郷
9:20	15:30	16:20
12:00		
会場	会場	西大島
9:21	15:30	16:41
12:11		
会場	会場	神の川
9:26	15:30	16:46
12:16		
会場	会場	中浦農協前
9:12	15:30	16:22
11:42		
会場	会場	小松苑
9:07	15:30	6:07
11:37		

広報紙から抜き取ってご利用ください

各地区より計5便、運行経路図のように送迎バスを予定しています。
 上記時刻表には主なバス停の通過時刻を記していますが、定期バスのバス停にて乗車ができますので、時刻表及び運行経路図を参考の上ご利用下さい。
 また、乗車をされる際は、手を上げるなど運転手が分かりやすいようお願いいたします。
 会場周辺には、約1,200台の駐車場を予定しています。マイカーでお越しの際には、乗り合わせでのご来場をお願いします。