



広報

さいかい

つながる ひろがる 未来へつづく 健康の里さいかい

6



西海市

2011
NO.074

中学校体育大会

5月15日、市内6校の中学校で体育大会が開催され、チーム一丸となり勝利を目指しました。小学校運動会を含め7月号で特集します。(写真は西海北中学校の種目「とべ! 跳べ! 飛べ!」)

Contents

- | | | | |
|-------------------|---|----------------|----|
| ◎東日本大地震派遣特集 | 2 | ◎ほけんとふくし | 10 |
| ◎環境ニュース | 6 | ◎くらしの情報 | 17 |
| ◎まちの話題 | 8 | ◎イベントインフォメーション | 26 |

東日本大震災

市職員5班
13名を派遣

派遣活動で思ったこと・感じたこと

3月11日、未曾有の大災害となった「東日本大震災」。その被災地域支援のため、西海市、長崎県、長崎市、佐世保市、諫早市は福島県へ職員を派遣し、避難所などをまわり被災された方への健康調査や支援に当たりました。西海市からは5班13名を派遣。浪江町と南相馬市から旅館やホテルなどに二次避難されている方々を対象に健康相談などを行いました。今回の派遣体験を通しての感想を紹介します。

タッフも被災者のひとりでもありませんが、私たちの活動をスムーズに行えるように、その調整に毎日遅くまで残って準備をする姿に頭の下がる思いでした。

(山川)

○第1班(4月11日～4月17日)

班員 保健師 七瀬幹子さん
保健師 蓮沼涼子さん
事務職員 山添秀士さん



▲最終日、全ての業務を終え福島県北保健福祉事務所へ戻った蓮沼さん、七瀬さん

てくれたことも。しかし、家や家族、仕事など大切なものを一度に失った皆さんの気持ちをどれだけ受け止めることができたのか。聞くことしかできない自分の未熟さを思い知らされました。

被災された皆さんが早く、以前と変わらない生活が取り戻せることを願っています。

(七瀬)

私たちが1週間、避難所をまわり活動しているあいだも余震は頻繁に続いていました。

避難された方の、聞きなれない東北弁に戸惑いながらも、身振り手振りです話をしました。標準語を使っていたつもりでしたが、「長崎弁なのでいるよ。」と私に笑いながら話しかけ

私たちが派遣された当日に大きな地震を初めて体験して、次はもっと大きな地震が来るのではないかとという不安を常に抱いていました。実際に被災された方と話をするなかで、地震や原発の恐怖、見通しのつかない今後の生活に想像以上の不安を感じて毎日を過ごされていることを知りました。

「こんなところに来てくれるとは思わなかった。ここに来てから血圧を測っています。」と訪問を歓迎していただ

○第2班(4月16日～4月22日)

班員 保健師 山川美喜代さん
保健師 山下理恵さん
事務職員 十九本和敏さん

くことが多く、保健師として支援できることは十分でなかったかもしれないが、被災地の方々への支援や災害時の保健活動という貴重な経験をさせていただきました。

(蓮沼)

保健師として各部屋をまわり、被災家族の抱える健康問題、家庭の状況などを確認しました。家庭環境も生活状況もこれまでと全く変わった状況下で、ほとんどのの方がメンタル面の支援が必要だと感じましたが、時間の都合で充分な対応が出来なかったのではないかと思います。

被災者のみならず、現地支援のス

二次避難先となっている旅館やホテルには、地震や津波の被害に遭われた方々や福島原発の避難区域内の住民の方々など、様々な人たちがいました。

被災された方々の聞き取り調査を実施しました。その資料作成にあたって、「今後、フォローが必要な方については、全体像が見えるようにしてほしい。」という要望がありました。それを記録として残すことや伝えることの難しさを実感しました。(山下)



▲健康相談のようす(右が山川さん)

○第3班(4月21日～4月27日)

班員 保健師 山口百合子さん

保健師 大場信子さん

事務職員 中野正人さん

健康相談で面接した方から、「二次避難所に移り、プライバシーが確保でき、普通の生活に近くなった。その反面、一次避難所のように、色々な情報の共有や、他者との交流が少なくなつた。」など良い面ばかりではないことを話され、更なるメンタル面での支援が必要だと痛感しました。今回の派遣前に西海市民の方から「被災者の方に渡して欲しい」と手作りの竹とんぼを預りました。避難所の何人かの方にお渡ししたところ、大変喜んでいただき、西海市民の心温まる思いを届けることができました。(山口)

南相馬市の被災地の視察と二次避難されている方々の生活・健康調査を行いました。皆さんが体験されたことは、自分の想像を遥かに超えるものでした。

避難場所が閉鎖される度に、避難先を転々とするため、友達と離れ離れになり学校に行きたくないと訴える児童や、震災の恐怖から、すぐに



▲まだ、がれきが残る南相馬市の被災現場

逃げられるように私服で寝ている方。不眠があっても睡眠薬を服用すると逃げられないという思いから、薬を服用できない方など大変な苦労や生活の様子を聞くことができました。また、福島県の方は、震災に加え原発問題があり先行き不透明な状況の中で、大きな不安を抱えながら生活しています。安心した生活を取り戻すためには、今後も多方面からの支援が必要で、数年・数十年という長い時間を要するのではないかと感じました。(大場)

○第4班(4月26日～5月2日)

班員 保健師 中村寿子さん

保健師 増山恭子さん

事務職員 西田昌司さん

これまでの派遣(1～3班)で活動の方法などが整理されており、業務はスムーズに行うことができました

た。今回訪れた二次避難所は、一次避難所に比べ、生活しやすい反面、避難された者同士のつながりが希薄になり、それが孤立や寂しさを増長していく恐れがあると感じました。また、温泉地ということで定期受診や買い物といった日常生活には不便なため、今後はそういった支援も必要になると感じました。(中村)

被災されている方は不安な生活を送られているにもかかわらず、見知らぬ私たちを笑顔で迎えてくれ、「ご苦労様」と労ってくださいました。訪問する中で、被災された方の底知れない不安とそれに立ち向かおうとする生きる力を感じることができました。また、



▲第4班と活動とともにした、派遣職員の皆さん

避難生活の実情を聞くことで、行政として災害に対する危機管理システムの構築等の一助になったと思います。今回の貴重な体験を、今後の保健師活動に生かしたいと思います。そして、活動中の仕事をサポートしてくれた職場の方や家族に感謝しています。福島は果物の産地ですので。是非、福島産の果物を購入してください。(増山)

○第5班(5月1日～5月7日)

班員 澤田洋子保健福祉部長

避難所となっている旅館では、部屋、トイレの掃除は入居者で行われています。食事は3回出ていますが、野菜不足傾向です。また、高齢者は散歩以外何もすることがないと、体力低下など健康影響が心配です。

南相馬市の二次避難所は自治会組織が機能しておらず、情報が入らないと不安も大きいという、強い印象を受けました。災害時の自治組織の役割を改めて痛感しました。

今回、災害支援に従事する機会を頂いたことは、各職員多くの気づきがあったことと思います。今後の本市の保健活動に反映させていきたいと思っています。

西彼農業高等学校

ハマボウの研究・啓発活動で

環境大臣表彰を受賞



▲市長への報告（右から）松村校長、磯井教諭、野田君、船本君

長崎県立西彼農業高等学校が、

「みどりの日」自然環境功労者
環境大臣表彰を受賞しました。

この表彰は毎年「みどりの月間」
において、自然環境の保全につ
いて功績を讃えるため実施され
ているもので、5月12日に県庁
で表彰伝達式が行われ、その足
で市長へ報告のため来庁しまし
た。

今回の表彰は、西海市のシン
ボルであるハマボウの生息地の
調査や保護・増殖に関する研究、
地域での植栽等を行うほか、他
団体・事業者等と連携した各種
イベントへの参加など、ハマボ
ウの生育環境づくりと普及啓発
活動が高く評価されたものです。

大瀬戸町

行政区名	行政区長名
下郷	元山 孝志
平倉	山下 昭博
外平	中家 和幸
羽出川	松田 正夫
東浜	清水 登志弘
西浜	谷川 敬介
檜浦	中富 征二
福島	道脇 久寿雄
向島	林 隆義
南区	廣田 司
中区	深山 茂男
河通	宮城文雄
上の瀬	松尾 東洋男
小千	川口 久良

西彼町

行政区名	行政区長名
八木原	葉山千年
大串	戸田幹雄
平原	大場正行

西海町

行政区名	行政区長名
天久保	福田廣幸

大島町

行政区名	行政区長名
塔の尾	川口輝章
中戸	井手信幸

崎戸町

行政区名	行政区長名
栗崎	吉村秋治
本郷	福岡昭和
江島西	平野好次
平島北	川尻 眞

行政区長が交代しました

今年4月から、交代となった行政区長をお知らせします。
行政区長の方々には、よりよい地域づくりのためお世話を
いただくことになります。（敬称略）

告示日 7月3日(日)

投票時間 午前9時から午後4時まで

投票場所 投票所入場券に記載された投票所

—— 第1選挙区 ——
西彼町、大瀬戸町

—— 第2選挙区 ——
西海町、大島町、崎戸町

○投票できる方…平成23年1月1日現在で、選挙管理委員会に申請し名簿登録をされている方

○投票日(投票時間内)に投票所へ行けない方…

①期日前投票 仕事や冠婚葬祭、旅行等により投票日に投票できない方は、下記の場所
期日前投票ができます。

選挙区	投票場所	期 間	受付時間
第1選挙区	市役所本庁	7月4(月) }	午前8時30分から午後8時まで
	西彼総合支所		午前8時30分から午後5時まで
第2選挙区	西海総合支所	7月9(土)	午前8時30分から午後8時まで
	大島総合支所		午前8時30分から午後5時まで

②不在者投票 投票日に病院に入院している方や老人ホームなどの施設に入院している方、仕事などで市外に旅行滞在している方は、不在者投票をすることができます。早めに病院長や施設長に申し出てください。

③郵便による不在者投票 身体に重度の障害がある方などで、『郵便等投票証明書』を持っている方は自宅で投票ができます。※代理記載制度もあります。

＝ 立候補について ＝

○立候補のできる方：平成23年1月1日現在で、選挙管理委員会に名簿登録をされている方
もしくは農業委員会から証明書の交付を受けた方

○届出用紙等の配布：6月13日から、立候補に必要な用紙類を本庁又は各総合支所で配布します。

○立候補予定者説明会：立候補予定者への説明会は行いませんので、立候補を予定されている方は、前もって選挙管理委員会又は各総合支所へお尋ねください。

○届出書類等の事前審査：6月20日(月)から6月24日(金)の午前8時30分から午後5時まで。
第1選挙区・・・選挙管理委員会(本庁)、西彼総合支所
第2選挙区・・・西海総合支所、大島総合支所、崎戸総合支所
立候補に必要な書類を事前に審査します。立候補当日に書類の不備などを防ぐために必要な審査です。

○立候補の届出：告示日の午前8時30分から午後5時まで。

第1選挙区・・・大瀬戸コミュニティセンター

第2選挙区・・・西海総合支所

※立候補者数が定数を超えない選挙区は、無投票となります。

7月10日は

西海市農業委員会委員
一般選挙の投票日です。

問い合わせ先

選挙管理委員会 ☎37-0082
西海総合支所地域課 ☎37-0137
崎戸総合支所地域課 ☎37-0157

西彼総合支所地域課 ☎37-0127
大島総合支所地域課 ☎37-0147

6 月は環境月間です。

6 月は環境月間です。毎年環境省の呼びかけで、6 月 5 日の「環境の日」を中心に、全国各地で環境に関する様々な行事や取り組みが行われます。

この機会に美しいふるさとづくりへの意識を高めましょう。

環境を守るために、私たちが身近にできることの一つとして、ごみの減量化があります。平成 22 年度におけるごみ処理の現状を踏まえて、改めてごみの減量やリサイクルについて考えましょう。

西海市のごみ処理の現状 ～ごみの減量とリサイクルについて～

○ごみ処理量の推移 — 市民の協力で 5%、453 トン減少 —

22 年度の西海市のごみ処理量は約 8,475 トンであり、前年度と比べ約 453 トン減少しています。内訳を見ると事業所から出るごみは前年度よりも増加していますが、家庭から出るごみは減少しています。

今後も、ごみの発生抑制、分別・リサイクルのご協力をお願いします。

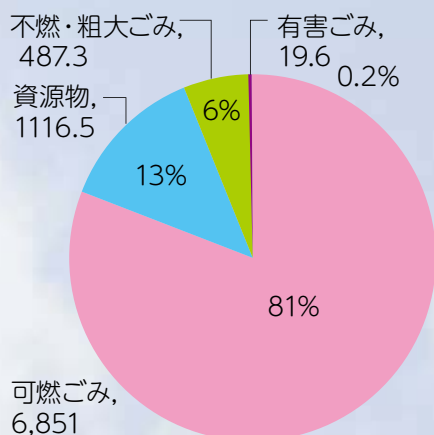


拠点回収の様子

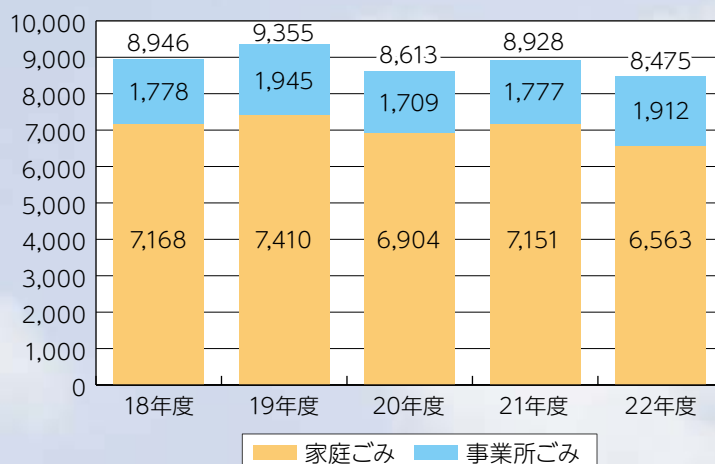


西海クリーンセンター

平成 22 年度ごみ処理量の 種類別内訳 (トン)



ごみ処理量の推移 (トン)



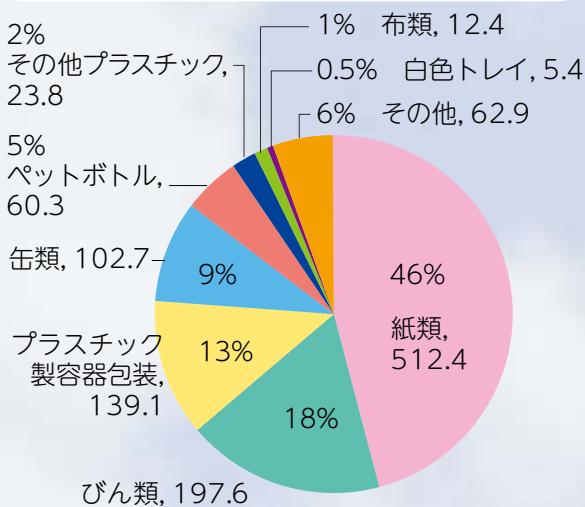
○資源物の内訳

平成 22 年度の資源物の内訳は右のとおりです。

資源物の約 46%を紙類が占めており、リサイクル率を向上させるためには、新聞などの資源物を可燃ごみに出さないなど分別の徹底が重要です。



平成22年度の資源物内訳(トン)



○ごみ減量のお願い — 県平均より高いリサイクル率 —

西海市での平成 22 年度のリサイクル率は 17.9%でした。これは、長崎県全体のリサイクル率(平成 21 年度) よりも高いものとなっています。

ごみの減量を効率的に進めるためには、市民のみなさん一人ひとりが意識をしてごみを減らすことです。大切な資源を活かすために、

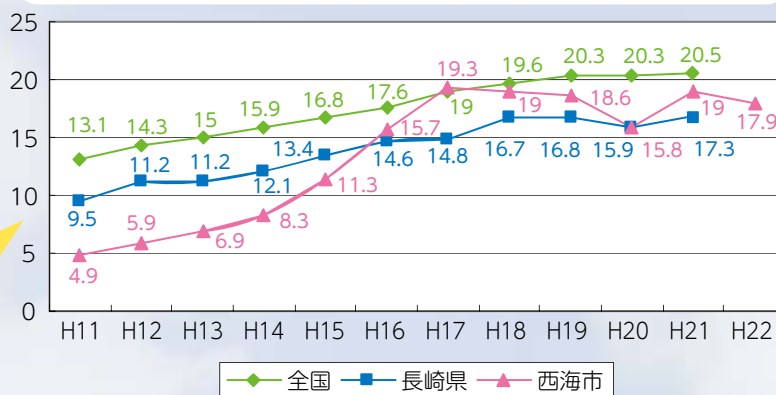
- ① 発生抑制 (Reduce: リデュース)
- ② 断る・買わない (Refuss: リフューズ)
- ③ 再使用 (Reuse: リユース)
- ④ 再生利用 (Recycle: リサイクル)

の順番で取り組むことが大切です。この 4R をごみを減らすキーワードにして家庭でも取り組みましょう。

西海市の品質は Aランク!!

(財)日本容器包装リサイクル協会に委託処理しているプラスチック製容器包装、白色トレイ、ペットボトルについては、同協会が実施する品質調査において、前年度と同様に A ランクの評価を得るなど、家庭における分別取組みが高く評価されています。

リサイクル率の推移 (%)



問い合わせ先 環境政策課 ☎37-0065

環境政策課では環境ニュースとしてごみ減量化や地球温暖化などの問題について情報提供・発信を行います。

買い物には
マイバッグを持参しよう!

まちな話

ゆつたりのんびり楽しい4日間
「第13回雪浦ウィーク」

5月1日から4日までの4日間、大瀬戸町雪浦平坦地区を中心に「第13回雪浦ウィーク」が開催されました。

今年は、雨や黄砂などで、天候にはあまり恵まれませんでしたが、開放された29か所の民家や店舗には、市内外から多くの観光客が訪れ、各店舗が記された手描きの地図を片手に地元作家の工房やアトリエなどを散策する人たちはスローライフ

なひとときを満喫していました。

毎年必ず来るといふ常連さんも多く、中にはお客さんに雪浦の歴史などを説明される方や、会場全体を把握している方も…。長

崎市から来られた女性は「毎年ここで息子にエプロンを買ってもらっています。以前は店頭に出ているものを買ってくれていましたが、今ではオーダーメイドなんですよ。」と嬉しそうに話されました。

また、3日の受付会場前では西彼農業高校で栽培された「ハマボウ」の苗の無料配布が行われ、

生徒達が自ら手渡しをしていました。

雪浦ウィークの様子は西海市ウェブサイトででも全店舗紹介していますのでそちらもご覧ください。



▲常連さんが集った「龍の口荘園」



▲手塩にかけて育てたハマボウの苗を配る西彼農高の生徒



▲美しい琴の音が心地よい「郁子ちゃんの茶屋」



▲「源さんの農園」ではフォルクローレのウーバンギャーカスがゲリラライブ

瀬戸ベアーズ
県大会へ進出！

5月1日と8日、西海スポーツガーデンで、「第25回小学生大会西彼西海予選」が西彼西海ソフトボール協会主催により開催。

大会には10チームが参加し、県大会出場をかけて熱戦が展開されました。8日の決勝戦は、瀬戸ベアーズと琴海愛球会が対戦。ベアーズは、1点を先制されるも6回に2点を取り逆転に成功し、2対1で優勝。6月11日、12日に諫早市で開催される長崎県大会への進出を決めました。

監督の中坂さんは、「とにかく県大会優勝目指して、これから練習に励み、6年前の全国制覇に近づきたい。」と意気込みを話されました。



▲県大会出場を決めた瀬戸ベアーズの皆さん



悪天候でも選手は快走

〜第7回崎戸さん元気らんど

クロススカントリー大会〜

4月24日の「第7回崎戸さん元気らんどクロススカントリー大会」に、市内外を問わず幼児から高校・一般まで171名が参加。開会式直前まで降り続いた雨で、コースには水溜りなどがあり滑りやすいコンディションの中、選手の皆さんは力走をみせました。

高校・一般の部がスタートする頃、再び雨が降り出しましたが、ケガ人もなく盛会に終了しました。



▲元気よくスタートした小学1・2年生男子の部



▲丘を駆け上がる選手たち

各種目別優勝者

種目	氏名	所属	記録
幼児 300m	山口 穂香	西海 RC	1分15秒
小学1,2年生男子 1km	小串一朗太	崎戸小	5分07秒
小学1,2年生女子 1km	古庄さくら	西海東小	4分46秒
小学3,4年生男子 1.5km	村島 望海	大瀬戸 JC	5分43秒
小学3,4年生女子 1.5km	山下 響	七釜 JC	5分59秒
小学5,6年生男子 2km	井田 春	七釜 JC	7分31秒
小学5,6年生女子 2km	浦野 杏奈	七釜 JC	8分50秒
中学男子 4km	立石 悠	西海北中	13分52秒
中学女子 3km	谷上真由子	西海南中	11分49秒
高校・一般男子 6km	森 勇気	SUMCO 長崎	19分27秒
高校・一般女子 3km	小池 佑香	瓊浦高校	11分29秒

元全日本 代表選手

朝長先生の

バレーボール教室



▲講師の朝長孝介先生

5月3日、大瀬戸総合運動公園体育館で、西海市体育協会主催による「平成23年度バレーボール教室」が開催されました。

目的は、教室を通じて、指導者や選手などクラブ間の交流を深めるとともに、基本的技術、チームプレーを身につけること。市内外の小学生クラブ10チーム102名（男子33名、女子69名）が参加しました。

講師は、元全日本代表でセッターを務め、現在は県立長崎



▲オーバーパスの練習をする子どもたち



▲子どもたちの指導をした長崎北高バレーボール部員の皆さん

北高等学校男子バレーボール部顧問の朝長孝介先生。朝長先生は「（バレーボールは）自分で考えてプレーをすることが大事。プレーするのは監督やコーチではなく自分自身なのです。」と自らが考え動くことが大切であると講話。

続いての実技指導では、長崎北高の部員の協力を得ながら、能力を高める練習や、基本的な動作などをわかりやすく指導しました。受講した小学生にとって、いい刺激になったのではないのでしょうか。

のお知らせ



6月 は平成23年度の介護保険料が決定される月です。ここでは、保険料の計算方法やお支払い方法をお知らせいたします。

【対象者】

年齢到達や転入等により介護保険の被保険者になられた65歳以上の方は、その月の分から保険料をお支払いいただきます。

※年度の途中で介護保険の被保険者になられた方は、その月から翌年の3月までを月割りして計算します。

※40歳から64歳までの方の介護保険料は、国民健康保険や社会保険でお支払いいただき、その計算方法やお支払い回数などはそれぞれ異なります。

※年齢到達の場合、以前の国民健康保険税（介護分）は事前に月割りで減額されていますので、重複での納付はありません。

【保険料額（年間）】

毎年度の初日（4月1日）の世帯の市民税の課税状況と被保険者の所得に応じて段階的に保険料が決められます。

段 階	対 象 者	年間保険料
第1段階	生活保護を受給されている方、老齢福祉年金を受給されている方で世帯全員が市民税非課税の方	26,505 円
第2段階	本人及び世帯全員が市民税非課税で、課税年金収入額＋合計所得金額が80万円以下の方	26,505 円
第3段階	本人及び世帯全員が市民税非課税で、第2段階以外の方	39,758 円
第4段階	本人が市民税非課税で世帯の誰かに市民税が課税されている方	53,011 円
第5段階	本人が市民税課税で前年中の合計所得金額が200万円未満の方	66,263 円
第6段階	本人が市民税課税で前年中の合計所得金額が200万円以上の方	79,516 円

※上記の年間保険料は、被保険者お一人の金額です。

【お支払い方法】 保険料は以下の方法でお支払いいただきます。

○普通徴収…納付書でお支払いする方で、6月から翌年3月までの10回に分けてお支払いいただきます。

○特別徴収…年金からお支払いする方で、4月から翌年2月までの年金受給月に分けてお支払いいただきます。



介護保険料

【お支払い期限】

- 普通徴収…毎月末日（12月のみ25日）
※その日が休祝日の場合は、翌週の平日になります。
- 特別徴収…年金受給日

〈納付書サンプル〉

※普通徴収の方は、右図の納付書が同封されていますので、指定の金融機関でお支払いください。

【口座での振替】 ※普通徴収の方のみ

西海市が指定する金融機関での口座振替が可能です。その際は、その金融機関の窓口でお申し込みください。

【特別徴収について】

受給年金額が年額18万円以上の方は、特別徴収によりお支払いいただきます。（手続きは必要ありません）

ただし、老齢福祉年金、寡婦年金、恩給などの年金や一時金などからはお支払いできませんので、その場合は、普通徴収になります。

※年齢到達者や転入者など年度途中で被保険者になった方は、当該年度は特別徴収でのお支払いはできませんのでご注意ください。

【滞納について】

特別の事情もなく保険料の滞納が続く場合は、次の措置がとられますのでご注意ください。

- ①納期限を20日以上過ぎると…督促料（100円）が加算されます。
- ②納期限を1年以上過ぎると…介護サービス費がいったん全額負担となります。※その後申請すれば、9割が払い戻されます。
- ③納期限を1年半以上過ぎると…介護給付（9割）の一部または全部が差止めとなり保険料滞納分へお支払いいただきます。
- ④納期限を2年以上過ぎると…滞納期間に応じて介護サービスの自己負担割合が1割から3割に引き上げられます。また高額介護サービス費の支給がされなくなります。

〈問い合わせ先〉

長寿介護課 介護保険班

☎37-0024（直通）

がん検診を受けましょう

平成23年度 西海市各種がん検診内容

健康づくり課 ☎37-0067

① 各種がん検診の対象者は、西海市民です。(保険の種別は関係ありません。)

◆対象年齢は平成24年3月31日時点です。(詳しくは、来月号の広報でお知らせします。)

各種がん検診	肺がん検診	40歳以上	肺がん・結核検診 レントゲン車が地区を巡回します。	6～7月	無料
	大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査(2日法) 肺がん検診と同時実施	6～7月	400円
	胃がん検診	40歳以上	胃部エックス線撮影(バリウム) ★検査の前日は午後9時以降の飲食・タバコは控えてください。 水またはお茶(コップ1杯200cc程度)は健診の1時間前までであれば飲んでも結構です。主治医にご相談のうえ、必要な薬がありましたら健診の1時間前までに服用してください。	9月	800円
	女性検診	乳がん検診	視触診とマンモグラフィー (40歳代2方向/50歳以上1方向) ★2年に1回の受診となります。	10月	2方向:1,400円 1方向:1,000円
		子宮がん検診	頸部がん検診(内診、細胞診) ★2年に1回の受診となります。	10月	700円

② 肺がん検診(結核検診)・大腸がん検診容器配布日程(6月～7月26日分まで) ※大瀬戸地区は、8月上旬に計画しています。

◆各検診等の日程・対象地区などの詳細は4月頃に配布された健康カレンダーをご覧ください。

地区	実施日	受付時間	会場
西海	6/30 (木)	8:30～9:30	七釜公民館
		13:30～14:30	中浦農業集落 多目的集会所
		16:00～16:30	白岳公民館
	7/1 (金)	8:30～9:30	横瀬地区コミュニティセンター
		11:00～11:30	寄船公民館
		13:00～14:00	横瀬東公民館
	7/5 (火)	8:30～9:30	川内公民館
		11:00～11:30	畑下公民館
		13:00～14:00	水浦公民館
	7/6 (水)	8:30～9:30	太田和公民館
		13:00～14:00	西海保健センター
		15:30～16:00	黒口公民館
	7/7 (木)	8:30～9:30	西海保健センター
		11:00～11:30	面高公民館
		13:00～14:00	西海保健センター
西彼	7/8 (金)	8:30～9:30	西彼保健福祉センター
		11:00～11:30	亀浦公民館
		13:00～14:00	西彼保健福祉センター
		15:30～16:00	中山構造改善センター
		16:20～16:50	活き活き交流館
	7/11 (月)	8:30～9:30	西彼保健福祉センター
		11:00～11:30	宮浦研修センター
		13:00～14:00	西彼保健福祉センター
	7/12 (火)	15:30～16:00	風早公民館
		8:30～9:30	西彼保健福祉センター
		11:00～11:30	平原東部集会所
		13:00～14:00	西彼保健福祉センター
		15:30～16:00	白似田構造改善センター

地区	実施日	受付時間	会 場
西 彼	7/13 (水)	8:30～9:30	西彼教育文化センター
		11:00～11:30	JA大串支店
		13:00～14:00	西彼教育文化センター
		15:30～16:00	JA営農経済事業本店
	7/14 (木)	8:30～9:30	西彼教育文化センター
		11:00～11:30	鳥加公民館
		13:00～14:00	西彼教育文化センター
		15:30～16:00	白崎公民館
	7/15 (金)	8:30～9:30	西彼教育文化センター
		11:00～11:30	平山集会センター
13:00～14:00		教育文化センター	
15:30～16:00		下岳活性化センター	
大 島	7/20 (水)	8:30～9:30	農村勤労福祉センター
		13:00～14:00	
		15:30～16:00	
	7/21 (木)	8:30～9:30	農村勤労福祉センター
		13:00～14:00	
		15:30～16:00	
	7/22 (金)	8:30～9:30	農村勤労福祉センター
		13:00～14:00	
		15:00～15:30	
		16:00～16:30	
崎 戸	7/25 (月)	8:30～9:30	崎戸中央公民館
		13:00～14:00	
		15:30～16:00	
	7/26 (火)	8:30～9:30	崎戸中央公民館
		13:00～14:00	
		15:30～16:00	
		本郷公民館	

今年も
はじまります

特定健診を受けましょう

～今年度から個人負担金が無料になり、さらに受けやすくなりました～

★特定健診対象者：40～74歳の国民健康保険に加入している方。（年齢基準日は平成24年3月31日現在）

※医療機関へ定期的に受診中の方も対象になりますので特定健診は受けてください。

今までは定期的に受診中の方は健診の積極的な受診勧奨を行っていませんでしたが、実施している検査が個々人で異なるため、特定健診としての受診を勧めます。

個人負担金	無料（今年度から）
健診内容	○問診（病歴、治療中の病気、服薬中の薬、生活習慣などの情報） ○身体測定（身長、体重、腹囲）・診察・血圧測定・尿検査（蛋白・糖・潜血*） ○血液検査【貧血、肝機能（GOT・GPT・γ-GTP）、血糖（空腹時・HbA1c） 腎機能（クレアチニン*）、脂質（中性脂肪・HDL・LDL）、尿酸*】 ★必要に応じて心電図、眼底検査を行います。*は西海市独自の追加検査
職場で健診を受けている場合	勤務先で事業所健診が行われている場合は事業所で健診を受けてください。 事業所健診の内容が特定健診の検査項目（上記参照）をすべて含む場合は、その結果の控え（コピーなど）を健康づくり課に提出いただくことで健診を受けたことになります。

自分の体を知る絶好のチャンス！
しかも無料!! 受けないと損!

H22年度（見込み）

西海市国保対象者数

7,288名

受診者（受診率）

2,728名
(37.4%)

24年度に受診率 65%
を達成しないと国保財政に影響が生じます！
「ますます、受けんば！」

H21年度と比較すると、223名の増加程度（3.8%の増加）でした。

西海市国民健康保険で特定健康診査対象者の方へは、4月中に受診券を送付しています。受診券をなくした方やお尋ねがあればご連絡ください。

社会保険被保険者の方は、加入されている会社等へお問い合わせください。

問い合わせ先：健康づくり課 ☎37-0067



よ坊さん

歯周疾患検診を実施します

～40・50・60・70歳の節目年齢の皆さんへ～

お口の点検
していますか？

- ◆歯肉の色が赤い、もしくはどす黒い
- ◆歯と歯のあいだの歯肉が丸く、腫れぼったい
- ◆歯肉が、疲労時やストレスがかかっているときに腫れやすい
- ◆歯肉が退縮して歯と歯のあいだにすき間ができてきた
- ◆歯が長く伸びてきた
- ◆歯の表面を舌でさわるとザラザラする
- ◆ブラッシング時などに歯肉から出血しやすい
- ◆起床時に口が苦く、ネバネバして気持ち悪い

- ◆歯肉を押すと白い膿がにじみ出てくる
- ◆歯の動揺がある
- ◆歯と歯のあいだに食べ物が挟まりやすい
- ◆上あごの前歯が出てきた
- ◆人から口臭があるといわれる

どれかひとつでも
当てはまる人は要注意！
歯周疾患検診を受けましょう



【対象者】西海市に住所を有する方

40歳(昭和46年4月1日～昭和47年3月31日生まれ)

50歳(昭和36年4月1日～昭和37年3月31日生まれ)

60歳(昭和26年4月1日～昭和27年3月31日生まれ)

70歳(昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれ)

※総義歯、歯科医院通院中の方は、対象となりません。

【検診内容】問診と、お口の中の検査(歯や歯肉の状態など)

【検診時期】6月1日から平成23年2月29日まで

【場 所】西海市内協力歯科医院

(詳しくは申し込み後にお知らせします。)

【個人負担金】無料

【検診結果】受診医療機関で説明を受けてください

【締 切】8月末日まで

【その他】申込みをされた方は受診券及び問診票を送付します。



申込方法・問い合わせ先
健康づくり課
☎37-0067

私たちが(知的)相談員です。

市では、身体または知的障がい者の方の相談を受け、更正のための必要な援助をしていただく身体障害者相談員7名と、知的障害者相談員5名を委嘱しています。

福祉課 ☎37-0069

担当地区	身体障害者相談員	知的障害者相談員
西彼町	いちのせ かずあき 一瀬 一秋	ふじわき やすお 藤脇 安雄
	うちの タケコ 内野	
西海町	むらおか とみお 村岡 富雄	まつやま かずなり 松山 一成
	とよた しげみ 豊田 繁美	
大島町	やまぐち ますじ 山口 増治	なかむら えみこ 中村 恵美子
崎戸町		にしむら あきこ 西村 朗子
大瀬戸町	さこ けんご 佐古 健吾	つみ ふくじろう 堤 福次郎
	たぶち かつとし 田淵 勝利	

5月31日～6月6日は 禁煙週間です。

5月31日は、世界保健機関（WHO）が、禁煙を推進するために制定した世界禁煙デーです。

日本では、5月31日から6月6日までの1週間が禁煙週間となっています。

**平成22年度長崎県禁煙ポスターコンクール
入選作品（西彼保健所管内）**



（長与南小学校6年生の作品）

長崎県では、未成年者の喫煙開始の防止、喫煙習慣化の防止について広く認識させることを目的に、禁煙ポスターコンクールを実施しています。

長崎県禁煙ポスターコンクール

<http://www.pref.nagasaki.jp/kokuho/kenko/tabako/poster.html>

子ども手当 ～9月まで同額支給～

子ども手当は、平成23年4月～9月までの6ヶ月間、これまでと同じ月額13,000円で引き続き支給されることになりました。

支給金額 子ども1人につき 月額13,000円

支給対象となる子ども 0歳から中学校卒業まで

支給月 平成23年6月（平成23年2月分～5月分）

平成23年10月（平成23年6月分～9月分）

平成23年6月の現況届の提出は不要

※ただし、10月に届出・申請などが必要になることがあります。

次の方は、申請手続きが必要

- ・出生などにより、新たに養育する子どもができた方
- ・すでに受給していて、出生などにより養育する子どもが増えた方
- ・すでに受給していて、他の市町村から引越しをされた方

次の方は、手続きの必要はありません。

- ・すでに受給していて、支給対象となる子どもの数に変更がない方



問い合わせ先 福祉課 ☎37-0069

6月は食育月間 ー毎月19日は「食育の日」ー

【今月の食育一コマ】

長崎県は、第2次長崎県食育推進計画（平成23年度から平成27年度まで）を平成23年3月に発表しました。

これまでの内容に加え、「食育はあらゆる世代の県民に必要なものであり、ライフステージ（人生のある時期）に応じた生涯にわたる食育の推進が望まれます。」としています。西海市食育推進計画でも、心身の健康づくり、地産地消の推進、郷土料理の伝承、食の安全・安心の考え方などで食育推進会議委員の皆様にご意見を頂きながら活動しています。

西海市食育推進計画の食育アンケート（平成20年5月実施）で頂いた、ご意見を紹介します。

我が家は2年前に祖父母と同居し、食生活が充実してきた事を実感しています。祖父が釣ってくる魚、作った野菜等を使い当番制で夕食を作っています。

祖母の田舎料理、夫（調理師）の料理、そして私の料理とバラエティに富んでいます。そして家族一緒に会話をしながら、楽しい食事が出来ています。

3人目の子どもがアレルギー体質なので、食品の原材料をこまめにチェックするようになりました。

その中で添加物が使われている食品の多さに驚いています。

家庭が食育の基本です。出来ることからやってみましょう。



オススメの新刊本



螢の城

秋月 達郎 (西彼)

家康と三成がどうしても味方にしたい男、大津城主・京極高次。軍略も軍才もない弱小の男だが、彼には戦国一の人望があった。関ヶ原へ向かう西軍四万をわずかに三千で迎え撃ち、家康に勝利をもたらせた大津籠城合戦の激闘を描く。



白の祝宴

森谷 明子 (西海)

土御門邸での親王誕生の模様を綴った「紫式部日記」。だが、日記に描かれている華やかな祝宴の裏では不穏な事件が起こっていた。平安の世、都に渦巻く謎をあざやかに解き明かす才女がいた。その人の名は紫式部。



本日は大安なり

辻村 深月 (大島)

憧れの高級結婚式場で、同日に行われる4つの結婚式。それぞれが思惑を秘めたまま、華燭の典にのぞむ新郎新婦の未来は!? パニック・エンターテインメント長編。



花の鎖

湊 かなえ (大瀬戸)

毎年届く謎の花束。差出人のイニシャルは「K」。花の鎖をたぐり寄せて見えてきた三人の女性のつながり。元英語講師の梨花、結婚後子供ができず悩む美雪、絵画講師の紗月。謎の男「K」が三人の女性の人生に影を落とす感動のミステリー。

地区	一般書		児童書	
	題名	著者	題名	著者
西彼	信長の影	岡田 秀文	パパ・カレー	武田 美穂
	農家が教えるイネつくりのコツのコツ	農文協	いのちのいれもの	小菅 正夫
	朗朗介護	米沢 登美子	甲子園がくれた命	中村 計
西海	男の菜根譚	童門 冬二	花の巫女	三木 聖子
	兼好さんの遺言	清川 妙	じめんのしたの小さなむし	たしろちさと
	ドクター・ラット	ウィリアム・コッツウインクル	できかた図鑑	
大島	恋しぐれ	葉室 麟	串かつやよしこさん	長谷川 義史
	麒麟の翼	東野 圭吾	心霊スポットへようこそ 1・2・3	山口 理
	太陽おばば	雀野 日名子	菜の子先生の校外パトロール	富安 陽子
崎戸	ばんば憑き	宮部 みゆき	せきとりしりとり	サトシン
	箱庭図書館	乙一	お笑い一番星	牧野 節子
	ママ、「早くしなさい!」って言わないで	加藤 富美子	ツバメの谷 上・下	アーサー・ランサム
大瀬戸	資格図鑑 2012	オバタカズユキ	捨て犬・未来と子犬のマーチ	今西 乃子
	ビジュアル日本史ヒロイン1000人	世界文化社	もったいないばあさんもりへいく	真珠 まりこ
	ケンタロウの日の出食堂	ケンタロウ	サムソン先生のダジャレ英語学習帳	よしなが こうたく

おはなし会 おたのしみ会

地区	日時			内容
西彼	6月	18日	午前10時～	絵本の読み語り・紙芝居・クイズ・ゲームなど
西海	6月	11日	午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大島	6月	25日	午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大瀬戸	6月	18日	午前10時～	絵本の読み語り・工作など

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用下さい。
なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。



募集

プール監視員を募集します



▲大島プール

採用期間 7月20日～8月31日
(毎週火曜日及び8月13日、15日は休み)

申込方法

スポーツ振興課又は各地区教育振興担当に備え付けてあるプール監視員申込書及び西海市臨時職員登録申請書に必要事項を記入のうえ提出ください。

賃金 日額 6,750円

勤務時間 9時15分～18時

(3人体制)

問い合わせ先

スポーツ振興課大島地区

☎37-0148

長崎県医学修学生募集
～返還免除の要件が緩和されました～

募集職種 プール監視員
採用人員 若干名
応募資格
(市内に在住している満18歳以上
(高校生念)の健康な方で救助
能力を有し、通勤が可能な方。)

募集締切 6月24日(金)

面接日時及び場所

日時、場所等決定後、申込者へ
文書にて送付し周知する。

勤務場所 大島プール

選考方法 本人面接により決定

(採用者には心肺蘇生法の講習を受けていただきます。)

大学で医学を専攻し、卒業後、離島へき地の医療に進んで従事しようとする気概と情熱に富んだ学生に対し、修学資金を貸与する制度です。
今年度から必要勤務期間を12年から9年に短縮します。義務期間を終了したときは元金と利息の返還が免除されます。
対象者 大学医学部学生7名程度
募集期限 6月30日まで
選考方法 面接試験(長崎市)
問い合わせ先
長崎県医療人材対策室



お知らせ

消防設備士試験

試験種類

甲種(特類、第1類～第5類
及び乙種(第1類～第7類))

試験日時 8月21日(日)10時から

試験場所 長崎県立大学

願書受付期間

書面申請 6月22日(水)～7

月6日(水)(郵送の場合は、7

月6日の消印まで有効)

電子申請 6月19日(日)～7

月3日(日)

手数料

甲種 5,000円
乙種 3,400円

振込方法

書面申請 郵便局又はゆう

ちょ銀行にて振り込み。

電子申請 クレジットカード、コ

ンビエンスストアペイジー決済

願書設置場所

書面申請 県北振興局消防局

(各消防署、各出張所含む)

電子申請 詳細は(財)消防試

験研究センターホームページ

をご覧ください。

願書提出先

書面申請 (財)消防試験研究

医師確保推進班
☎095-895-12421

センター長崎県支部
〒850-0033

長崎市万才町6-38 明治安田

生命長崎ビル1階

☎(095)822-15999

FAX(095)822-14655

電子申請 ホームページから

の手続きとなります。

受験票

書面申請 後日、郵送されま

す。

電子申請 電子申請締切後、

受験者本人が受験票をダウン

ロードします。

※受験票には写真(縦4.5センチメートル、横3.5センチメートル)を貼付します(受験票に写真を貼り付けていない場合には受験できません)。

問い合わせ先

消防局予防課指導係

☎0956-23-9256

県立鶴南特別支援学校の高等部を公開

授業参観などを通じて、学校生活のようすをご覧ください、特別支援学校の教育を理解していただき、教育や進路などに関する相談を行います。

日時 7月6日(水)

9時30分～12時(9時受付開始)

内容

・学校紹介

・高等部の授業参観と教育相談

会場及び問い合わせ先

長崎県立鶴南特別支援学校

〒851-0401

長崎市蚊焼町721

☎095-892-0696

担当:教頭 田中

内閣総理大臣の書状を贈呈します

請求期限が2年延長され、平成25年3月31日までとなりました。

先の大戦において、外地等(事

変地の区域又は戦地の区域)に

派遣され戦時衛生勤務に従事さ

れた、旧日本赤十字社救護看護

婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方

(慰労給付金受給者は除く)に対

して、そのご労苦に報いるため内

閣総理大臣の書状を贈呈してお

ります。

詳しくは左記お問い合わせ先までご連絡ください。

◆ご本人又はご家族などからの

ご連絡をお待ちしております。

問い合わせ先

〒100-8926

東京都千代田区霞が関2-1-2

総務省大臣官房総務課管理室

業務担当

☎03-5253-5182(直通)

FAX03-5253-5190

第19回 大島大橋無料化記念 長崎西海トライアスロン

日時 7月17日(日)
場所 西海市大島町一円
主催 長崎西海トライアスロン
実行委員会



今年も、7月17日(日)(開会式は16日(土))に長崎西海トライアスロンを開催します。

競技内容は、多くの市民が参加する「一般の部」、日本を代表する招待選手が参加する「エリートの部」、「学生の部」(兼九州・沖縄学生トライアスロン選手権大会)、また、合計3.5キロメートルのコースで、小学3年生から中学生を対象とした「キッズの部」、トライアスロンを気楽に体験できる「チャレンジの部」、ランのみの「ロードレースの部」が開催されます。

西海市民の方(西海市に住所のある方)は、参加費が半額となります。

大会日程 競技内容(予定)

区分	区分	エリート	一般	学生	リレー	ライト	ライトリレー	チャレンジ	キッズ	ロードレース
7月16日(土)	登録・車検	13時30分～16時30分(大島中学校体育館)								
	開会式・競技説明会	17時00分～18時20分(西海市大島文化ホール)								
7月17日(日)	当日受付	7時30分～(西海市大島文化ホール付近)						6時45分～(登録・車検)		
	競技開始時間	9時00分～ウェーブスタート				10時00分		8時25分～ ウェーブスタート		11時30分
	閉会式・完走パーティー	13時30分～(大島東小学校体育館)								
競技内容		スイム:1.5km				スイム:0.85km		スイム:0.1km		ラン:6.5km
		バイク:40.0km				バイク:20.0km		バイク:2.4km		
		ラン:10.0km				ラン:6.5km		ラン:1.0km		
制限時間 (競技開始後) (キッズは参考)		スイム:60分 バイク:2時間44分 ラン:3時間54分				スイム:40分 バイク:1時間44分 ラン:2時間54分		スイム:15分 バイク:15分 ラン:25分		ラン: 1時間30分
定員		300名			10組	30名	10組	60名	50名	
参加費用		18,000円		12,000円	30,000円	10,000円	15,000円	5,000円	3,000円	

参加資格

- 共通**
- エリート
 - 学生
 - 一般・リレー・ライト
ライトリレー・チャレンジ
 - キッズ
 - ロードレース

2011年4月1日現在満年齢15歳以上(中学生は不可・キッズの部を除く)の男女で健康、かつ普段より十分なトレーニングを積み、各カテゴリーを完走できる体力を有するもので、大会事務局より大会参加承認を受けた者。

本人が出場を希望し、大会事務局が出場を認めた者。
(過去の実績等を考慮:一般の部に出場していただく場合があります。)

本人が出場を希望し、開催日に学校教育法に定める大学院・大学・短期大学の在籍者。

九州・沖縄学生トライアスロン選手権大会予選については、
日本学生トライアスロン連合の規定による。

「エリートの部」「学生の部」に該当しない者。

2011年4月1日現在、小学3年生～中学3年生の男女。

「ラン」のみを希望する者。

問い合わせ先

〒857-2413 西海市大島総合支所内
TEL・FAX0959-23-0010
<http://www.osy.co.jp/triathlon/>
長崎西海トライアスロン事務局

※大会の開催に伴い、競技コースでの交通規制を実施します。

身の回りのこと お気軽に ご相談下さい みなと司法書士法人 西海事務所 司法書士 中山雄一

■債務の整理(任意整理・自己破産・個人再生)
返済がきつい、取り立てがきつい、生活費もままならないなど
⇒解決策はあります。あきらめないで。

※家計の状況に合わせた返済計画を立て直します。

■訴訟 裁判所から訴状が届いたら放置せず、
必ずご相談ください。

■訪問販売などの契約に関すること。

■相続・遺言に関すること。親族関係

■土地・建物に関すること。

■登記に関すること。

※借金はすべて支払ってしまったのに、その債権の譲渡を受けたと言って、金銭の請求をされるケースがあります。
身に覚えのない請求であれば安易に支払ったりせず、まずご相談ください。

相談は無料です。秘密は固く守られます。 西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷1133 (紫雲山登り口バス停前) **TEL 0959-37-0780**

農 林
畜 産 業
の 方 へ

西海市独自の
補助事業

西海市農林振興事業費
補助金をご利用ください

補助事業名	補助の内容
1 施設園芸育成推進事業	新規ハウスの建設と併せて行う付帯施設（加温機、循環扇、給水施設等） 対象要件：ビニール資材については認定農業者又はそれに準ずるもの 補助率：資材費の1/3 補助の限度額：ハウス新設 1人当たり・50万円以内 付帯施設のみ新設 1人当たり・20万円以内 ビニール資材更新（張替） 1人当たり・5万円以内
2 果樹品種転換事業	西海市で推進する品種1人当たり・50本以上（遊休農地植栽が対象） 樹種：みかん、びわ、ぶどう、ブルーベリー、渋柿、イチゴ、梅、栗、タラ 補助率：1/3以内 補助の限度額：1人当たり・10万円以内
3 環境保全型農業推進事業	①西海市内で生産された堆肥（200kg以上）購入補助 補助率：1/2 補助の限度額：10万円以内 ②資材購入 対象者：特裁認証者、エコファーマー、認定農業者 対象資材：フェロモントラップ、防虫網（灯） 補助の限度額：10万円以内
4 有害鳥獣被害対策事業	①電気柵・ワイヤーメッシュの購入（受益戸数2戸以上）（H23まで） 補助率：1/2以内（H23まで） ②箱わな購入補助 補助の限度額：1基1万円以内 ③防護ネット購入補助 補助率：事業費の20%以内 補助の限度額：10万円以内 ④電子防鳥器の購入補助 補助率：1/2以内 ⑤狩猟免許取得に対する補助（講習料、受験料、診断書料） 補助率：経費の1/2以内
5 優良種母豚導入事業	1頭あたり1万円以内
6 市内産素牛導入事業	1頭あたり1万円以内 市内産の素牛に限る
7 肉用牛優良雌牛保留事業	1頭あたり3万円以内
8 繁殖和牛導入事業	導入費の10%以内 補助限度額：1頭あたり4万円以内
9 遊休農地解消対策事業（放牧）	電気柵の購入補助（個人経営に限る） 補助率：事業費の1/3以内 補助の限度額：5万円以内
10 自給飼料推進事業	飼料種子購入、電気柵の設置費用（水田の裏作用） 補助率：事業費の1/2以内 補助の限度額：5万円以内
11 西海市耕作放棄地解消対策事業	耕作放棄地の復旧に要した経費を補助 自己所有地で復旧を目的としている場合に、対象費の1/3又は1/2（但し、認定農業者又はそれに準ずるものに限る。）を補助する。 補助対象経費の限度額：60千円/10a以内とする
12 農業法人設立支援事業	農業法人設立費用を助成 補助の限度額：25万円以内
13 F1種地域肥育一貫生産事業	1頭あたり5千円以内 市内産F1素牛に限る

※市独自の補助事業であり、国・県事業についてはJA、市農林課へお尋ねください。

農林課 ☎37-0070

広告欄

任意整理・過払金返還請求！

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・
消費者金融等の借金を完済した方は



西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志

相談無料

秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ！

取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。

<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>



要電話予約

☎0954-27-8056

受付／（月～金）9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

7月24日地上
デジタル完全移行

地デジの準備、お済みですか？



アナログ放送が終了します！

今年7月24日をもってアナログ放送は終了し、地上デジタル放送へ完全移行します。

今お使いのテレビでは放送を見られなくなる場合がありますので、地デジの準備はお早めに。

買い換えなくても大丈夫

テレビを買い換えるのがもったいない。そんな方には地デジチューナーがお勧めです。ディスプレイユニットシヨップなどでも販売され、価格は安いもので4千円前後。

今お使いのテレビにチューナーを接続すれば、地上デジタル放送移行後も放送を見ることが出来ます。

ところによっては放送が映らない場合もあります

離島や山間部など、地形によっては地上デジタル放送対応機器を導入しても放送が映らないことがあります。特に「画質は悪くても何とか放送が見え

ていた」というところは要注意。アナログ放送終了間近になって慌てないよう、できるだけ早く地デジの準備をお願いします。

なお、デジサポでは受診状況確認のためのアンテナやチューナーの貸し出しを行っています。詳しくはデジサポまで。

地デジチューナーの無料給付支援制度があります

また、地デジを導入していない世帯で、NHKの受信料が全額免除されている世帯や、世帯全員が市民税の非課税措置対象になっている世帯には地デジチューナーの無料給付支援があります。

詳しくは総務省地デジチューナー支援実施センターまで。

・NHK受信料全額免除世帯は
☎0570-033840

・市民税非課税措置対象世帯は
☎0570-023724

地デジの相談は「デジサポ」へ

デジサポ長崎（総務省長崎県テレビ受診者支援センター）

☎095-804-5500

受付時間

平日 9時～21時

土日祝日 9時～18時

臨時相談会を開催します。

地上アナログ放送停波まで、残すところ僅かとなりました。

デジサポ長崎では、地デジ化に向けての準備やアドバイスを行う「臨時相談コーナー」を設置します。

まだ、準備ができていない方など、気軽にご利用ください。



設置場所		開催時間	6月	7月	8月
西海市役所	本庁 1階ロビー	8時30分～ 17時15分	27日(月) ～30日(木)	1日(金) 19日(火)～24日(日) 25日(月)～29日(金)	15日(月)～19日(金) 22日(月)～26日(金)
	大島総合支所 1階ロビー			4日(月)～8日(金) 11日(月)～15日(金)	1日(月)～5日(金) 8日(月)～12日(金)

TAISEI



測量法登録(4)-20953
測量士 登録番号 S57-3593号

有限会社 大生測量設計

代表取締役 高村茂司

事務所/西海市西彼町上岳郷337-1

TEL (0959) 27-0231 FAX (0959) 27-1861

携帯 090-3602-7459

業務内容

■測量・設計

・道路、河川、公園、運動場
・土地境界、宅地農地造成

※土地境界の確認をしましょう

※測量・設計は当社へ

広告欄

～東日本大震災により被災されたご親戚、知人の方へ～

国民年金保険料の 免除についてのお知らせ

下記の①②どちらかに該当する場合、本人からの申請に基づき、国民年金保険料が全額免除になります。

- ①被災に伴い、住宅、家財、その他の財産について、おおむね2分の1以上の損害を受けた方
- ②福島第一原子力発電所の事故に伴い、避難指示・屋内退避指示を受けた市町村に、平成23年3月11日時点で住所を有していた方。

○福島県内の次の市町村が対象となります。
(13市町村)

いわき市	田村市	南相馬市	伊達郡川俣町
双葉郡広野町	双葉郡榎葉町	双葉郡富岡町	
双葉郡川内村	双葉郡大熊町	双葉郡双葉町	
双葉郡浪江町	双葉郡葛尾村	相馬郡飯舘村	

※対象地域については、今後見直しを行う場合があります。

※①の免除を受ける方は国民年金保険料免除申請書及び被災状況届（国民年金保険料免除申請用）が必要です。

※②の免除を受ける方は国民年金保険料免除申請書の提出が必要です。

※申請書は下記の日本年金機構ホームページからもダウンロードできます。

<http://www.nenkin.go.jp/index.html>

※提出先は市町村役場またはお近くの年金事務所へご提出ください。

※ご本人が提出できない場合は、委任状が必要となりますので、ご注意ください。

※免除の申請手続きは、7月末日まで。

※保険料の口座振替を利用されている方で、被災により今後の保険料納付が困難な方は、口座振替の停止手続きをとっていただく必要がありますので、速やかにお近くの年金事務所までご相談ください。

お問い合わせは、「被災者専用フリーダイヤル」へ！

0120-707-118（通話無料）

期 間：9月30日まで

受付時間：月～金曜日（祝日を除く）

9時～17時まで

※一般的な年金相談は、「ねんきんダイヤル」

0570-05-1165でもお受けしています。

西海市青少年健全育成 モデル事業の募集について

西海市内の青少年育成活動を推進し、次代の西海市を担う子どもの健やかな成長を育むことを目的としたモデル事業に取り組む団体に補助金を交付します。

（補助の対象事業とならない事業）

- ①市の他の補助金の交付を受けている事業または補助対象となる事業
- ②青少年の参加者が、参加者全体の2分の1以下または20名に満たない事業

（補助金の限度額等）

補助金の限度額は、補助対象経費合計額の80パーセント以内とし、20万円を上限とする。

（募集期間）平成24年1月31日（火）まで

問い合わせ先：社会教育課 ☎37-0079

堆肥購入補助を受けられる皆さまへ

西海市では、市内産堆肥の購入に対し、購入費用の50パーセント補助（上限10万円）を行っています。補助事業をご活用される場合は下記の点に注意して申請してください。

申請の手続き

- ①申請書を市役所へ提出
 - ②交付決定後、堆肥を購入
 - ③堆肥の写真、・領収書の写しを添付して、市役所へ実績報告書を提出
 - ④額確定後、請求書を市役所へ提出
 - ⑤市役所より、指定口座への補助金支払い
- ※各総合支所でも補助の申請ができます。

注意点

- ・申請前に堆肥を購入しないこと。
- ・申請時に堆肥投入箇所の位置図を添付すること。
- ・実績報告書に添付する堆肥の写真は、投入箇所が特定できるよう、背景を入れて撮影すること。
- ・22年度までは、申請の受付を年に一度限りとしていましたが、圃場によっては季節を分けて2回投入するといった事例が多かったため、23年度から何度でも受付することができるよう変更しました。
- ・予算の範囲内での補助となりますので、予算がなくなり次第、事業を終了します。

問い合わせ先：農林課 ☎37-0070

夕映台

the lifestyle as you dream



2つの個性





坪単価
なんと
4.0~5.9
万円

号地	面積(㎡)	販売価格(円)
4	310.72	4,511,520
7	306.95	3,714,000
8	319.04	4,921,500
11	342.82	5,081,300
12	349.26	5,388,150
13	301.24	4,919,940
14	310.24	4,692,000
16	273.70	3,477,180
18	368.77	5,019,750

周辺環境

▲とれたて市場 ▲大島幼稚園 ▲スーパー大島産市 ▲福医会さいかい病院

お問い合わせ 西海市役所大島総合支所市民課まで
TEL0959-37-0144 西海市大島町 1894-5

パールタウン

the lifestyle as you dream



暮らしを彩る





残り
7 区画

号地	面積(㎡)	販売価格(円)
1-1	352.81	8,170,000
1-5	337.02	7,070,000
2-1	384.24	8,940,000
2-3	361.52	7,600,000
3-4	332.94	7,400,000
3-5	342.75	7,600,000
6-4	371.51	8,510,000

周辺環境

▲西後保育園 ▲天真幼稚園 ▲西海市立大島小学校
▲西和銀行大島支店 ▲スーパーウエスト ▲保健福祉センター ▲大島郵便局

お問い合わせ 西海市役所西後総合支所市民課まで
TEL0959-37-0124 西海市西後町 1686-3

売主/西海市 ○総合案内/西海市役所総務部財務課

TEL 0959-37-0026

TEL 0959-37-0026

音浴博物館だより

大瀬戸やすらぎ交流拠点施設 「音浴博物館」は魅力いっぱい!

☆展示機器紹介

東日本大震災は福島原発の事故でまだまだ終わりません。日本中が、世界中が注目中。どんな結末になるのでしょうか。これは音浴の展示物。ランプです。ここまで戻らなくとも、私達の生活の見直しが必要なときが! そんな昭和が音浴にはいっぱい。



☆レコード紹介

RCサクセションの忌野清志郎の三回忌。彼のレコードに、今の警告を見つけました。ちょっと小さくて読みづらいですが、

“サマータイム・ブルース”という曲です。是非聞きにお越しください。



問い合わせ先

音浴博物館 ☎37-0222 FAX37-0555 HPアドレス <http://onyoku.org>

6月の

健康

テレホン

サービス

☎095-826-5511

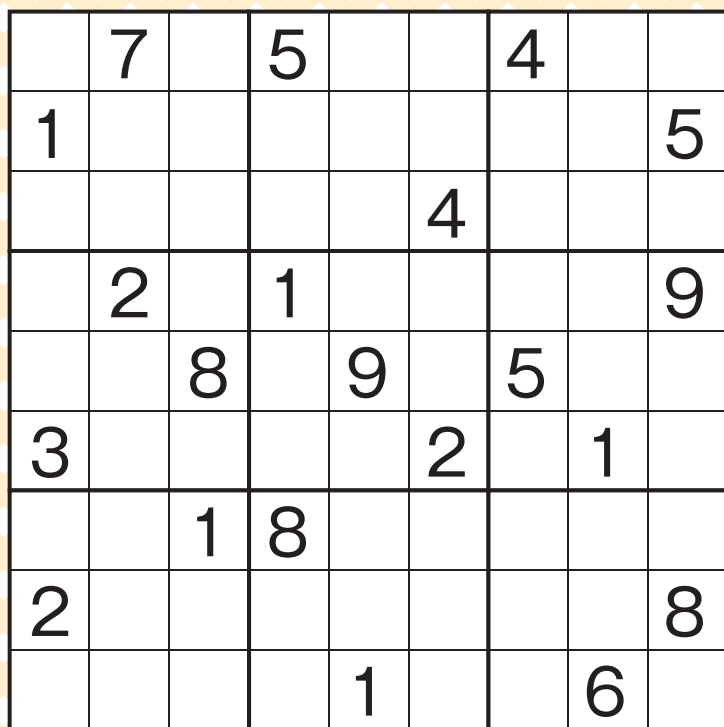
☎0120-555-203

曜日	6月のテーマ
月	突然、気を失う
火	無料低額診療事業
水	リンゴ病 （伝染性紅斑）
木	ウイנקで黄斑変性を早期発見
金	歯周病と全身の健康との深い関係②
土・日	子宮頸がんワクチンが無料化されました

* 祝日は、前日のテープが流れます。

西海市の人口の動き

	平成23年 4月30日現在	前月比	前年比	各町別					4月中	
人口	31,383	-29	-488	西 彼	西 海	大 島	崎 戸	大瀬戸	転入	173
男	15,132	5	-193	9,071	8,280	5,339	1,827	6,866	転出	118
女	16,251	-34	-295	4,373	3,941	2,636	851	3,331	出生	15
世帯数	12,586	66	3	4,698	4,339	2,703	976	3,535	死亡	48
				3,144	2,922	2,638	991	2,891		



先月にひきつづき「ナンバーズプレー
ス」というパズルです。

今回は、タテの列とヨコの列だけで
なく、太枠の9マスも1から9までをだぶ
らずに数字をいれます。上級編のむず
かしいゲームです。

7	2	9	6	3	8	4	1	5
2	6	4	1	7	3	8	5	9
4	8	6	3	9	5	1	7	2
1	5	3	9	6	2	7	4	8
5	9	7	4	1	6	2	8	3
9	4	2	8	5	1	6	3	7
6	1	8	5	2	7	3	9	4
3	7	5	2	8	4	9	6	1
8	3	1	7	4	9	5	2	6

▶ 先月号の答え



郷土料理れしぴ

「カボチャのねったべ」

材 料

- ・カボチャ…200g
- ・砂糖……………少々
- ・しょうゆ
……………大さじ1
- ・小麦粉
……………15～20g
- ・煮干し………少々



- ① 多めの水に、煮干しを入れて、カボチャを炊く。
- ② ある程度煮てから、砂糖としょうゆを入れる。
- ③ 煮上がった後、弱火にして、小麦粉をふりかけて、よく練りこんで出来上がり。

「そばねったべ」

材 料

- ・そば粉………500g
- ・酒……………大さじ2
- ・さつまいも
……………1.5kg
- ・みりん…大さじ2
- ・塩……………少々
- ・油……………適量
- ・砂糖……………120g



- ① 水を多めに入れてイモを炊く。
- ② イモがよく煮えたら、塩少々とそば粉を少しずつ入れながら混ぜ、粘りがでて水がなくなるまで練る。

市長の あんなこと こんなこと



皆さん、こんにちは、市長の田中です。風薫る季節、薫風(くんぷう)とは5月から6月の南風のことを指しますが、陽光きらめく川面を渡って新緑を吹き抜けてくる風は、さわやかな気分を運んで私たちの心を明るく希望と活力で満たしてくれます。

東日本大震災、福島原発事故は今も多くの計画的避難を余儀なくされていますが、巡り来る季節の薫風は元気を呼び、早い復興をもたらしてくれると信じています。



▲派遣職員からの報告のようす

こうした中、西海市は保健師をはじめ13名の職員を福島県へ派遣し、今こそ絆の大切さと、被災地の地域活性化が復興支援には欠かせない事を強く感じました。派遣職員からは、「現地の復興に力強い意欲が感じられた」、「遠く西海市から訪れた事に、感謝の意を強く表し、涙される方もいた」、「逆に多くの元気をもらった」などさまざまな報告を受けました。市民を代表して活躍してくれた職員に、心からのねぎらいを申し上げます。

また、原子力対策についても玄海原子力発電所を視野に、「防災対策を重点的に充実すべき地域の範囲(EPR)」の再検討の必要性についても訴えていきたいと思っています。

さて、田んぼには早苗が整い間もなく本格的な梅雨を迎えます。温暖化の影響もあり、近年では局地的豪雨による災害が発生しており、注意が必要です。特に西海市は、離島と山間部の急斜面が多く、集落の孤立化を想定しておくことも大切です。

ハザードマップ(災害予測図)の作成や、市民の生命と財産を守る、安心安全な地域防災に取り組む必要があります。一方、大島町内で整備中の防災行政無線も今年度完成予定であり、完成後は本庁舎から市内全域への一斉放送が可能になります。緊急情報通信機能が更にアップし、災害時には大きな役割を担うこととなるでしょう。

これから、市民が安心して暮らせるよう、少しずつ改善を図っていかうと思っています。

田中隆一

編集後記

ゴールデンウィーク、特に5月初めがひどかった黄砂。毎年この季節に発生し、中国を含む東アジアの砂漠の砂が強風によって日本全体に飛散します。

車は真っ白になり、視界も悪くなります。バイクや自転車は運転する本人にも降りかかるので、帰宅後のうがいは必至。

私も今年は、「雪浦ウィーク」取材の時期で、各店舗を原付で巡りました。顔を覆うタイプのヘルメットではなく、キャップ式だったため、取材から帰ると、顔も服も黄砂でザラザラ。仕事道具のカメラはこういった細かい砂に弱いので、撮影が終わるたび、ブローで砂を落としました。

私自身もブローで落としておけば、鼻や耳に入り込んだ砂に苦労することは無かったかも…。(り)



イベント情報

第48回 大瀬戸 ペーロン大会 出場チーム募集



多良良チームの3連覇なるか。
他のチームがそれを阻止するか。
見ごたえある試合展開に乞うご期待!

日時: 7月3日(日)

9:00開会

場所: 大瀬戸町瀬戸港



《一般レースの部》

- ・選手 40名以内、その他大会実施要綱による
- ・申込締切 6月13日(月)17:00
- ・申込資格 市内に居住または勤務している方
- ・申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、大会実行委員会事務局へ提出のこと。

《職域対抗レースの部》

- ・選手 職場の仲間や友人とチームを編成しお気軽にご参加ください。
- ・申込締切 6月13日(月)17:00
- ・申込資格 市内に居住または勤務している方(20名内)
- ・申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、大会実行委員会事務局へ提出のこと。
- ・参加費 10,000円
- ※先着5チームまで申し込み可。



問い合わせ先 大瀬戸町ペーロン大会実行委員会(西海市役所産業振興部 商工観光課 ☎37-0071)

第2弾

西海市プレミアム付商品券 「さいかいぽっと券」販売開始

1冊5,000円で5,500円分(10%お得)のお買い物ができる商品券
販売日時: 初回販売 7月1日(金)~15日(金)(土日含む15日間)
販売時間 午前9時~午後4時まで

※1世帯2冊まで(売り切れ次第終了)

購入の際は、広報6月号の折込チラシ(購入引換券)が必要です。

使用期間: 平成23年7月1日(金)~10月31日(月)まで

詳しくは購入引換券をご覧くださいか、

西海市商工会へお尋ねください。☎32-2400



編集・発行

西海市役所総務部 総務課 秘書広報班

西海市大瀬戸町瀬戸桧浦郷2222番地

☎0959-37-0061(総務課) ☎0959-37-0011(代表) FAX.0959-23-3101

✉E-mailアドレス info@city.saikai.lg.jp

HPアドレス

http://www.city.saikai.nagasaki.jp/

西海市ウェブサイト



この「広報さいかい」は、環境に配慮し再生紙と、揮発性有機化合物を一切含まないNON-VOC大豆油インキを使用しています。

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。 ※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター

2011 6月	イベント	健康相談	母子健康手帳交付	すくすく相談	子ども予防接種	救急医療在宅当番医	あなたの予定
15 水							
16 木							
17 金							
18 土							
19 日	■休日納税相談 (本庁税務課・9時～16時)						
20 月							
21 火							
22 水							
23 木	■西海市中総体 (陸上) (大瀬戸総合運動公園)						
24 金							
25 土							
26 日	■西海市文化協会創設総会 (大瀬戸コミセン・13時～)						
27 月							
28 火	■障がい者就労相談 (福祉事務所1階会議室・13時～15時)						
29 水							
30 木							



子どもの予防接種

平成23年度の麻疹・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。
対象の方は早めに接種されることをお勧めします。

- 第1期:生後12か月以上24か月未満
- 第2期:平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ
- 第3期:平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ
- 第4期:平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ

日 程	曜 日	種 別	場 所	受付時間
6月21日	火	三種混合	池田医院	13:30～14:00
			金森医院	14:30～15:00
6月27日	月	三種混合	福医会さいかい病院	13:00～13:30
7月5日	火	三種混合	西彼保健福祉センター	13:00～13:30
7月12日	火	三種混合	大瀬戸保健センター	13:00～13:30
7月19日	火	BCG	西彼保健福祉センター	13:00～13:30
			たいら医院	13:30～14:00
7月27日	水	三種混合	小武医院	14:15～14:45
			田中医院	15:00～15:30

※今年度から、西彼保健福祉センターで実施する予防接種の受付時間が変更となっています。
※6月から大島地区の三種混合集団接種の会場は、福医会さいかい病院 (旧西海市立病院) となります。



すくすく相談

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。

日 程	曜 日	場 所	受付時間	予約締切
7月20日	水	大島保健センター	10:30～11:30	7月12日(火)

乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「平成23年度 西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布しています。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。



健康相談(6・7月)

日 程	曜 日	場 所	受付時間
6月27日・7月25日	月	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
6月29日・7月27日	水	西海保健センター	
6月30日・7月28日	木	大島保健センター	
6月28日・7月19日	火	崎戸中央公民館	
6月24日・7月29日	金	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
保健師などによる個別相談を行います。



母子健康手帳交付日程

日 程	曜 日	場 所	受付時間
6月14日	火	崎戸保健センター	10:00～11:30
6月17日	金	大瀬戸保健センター	13:30～16:00
6月28日	火	西彼保健福祉センター	
7月5日	火	西海保健センター	
7月7日	木	大島保健センター	
7月12日	火	崎戸保健センター	10:00～11:30
7月15日	金	大瀬戸保健センター	13:30～16:00
7月26日	火	西彼保健福祉センター	

※母子健康手帳交付には、印鑑が必要です。

2011 7月	イベント	健康相談	母子健康 手帳交付	すくすく 相談	子ども 予防接種	救急医療 在宅当番医	あなたの予定
1 金	■社会を明るくする運動 市内啓発パレード (崎戸・大島・13時30分～15時)						
2 土							
3 日	■第48回大瀬戸ペーロン大会 (瀬戸港・9時～15時)						
4 月							
5 火							
6 水	■脳☆はつらつ教室 (大島離島開発総合センター・10時～11時/崎戸中央公民館・14時～15時)						
7 木	■年金相談 (西彼総合支所会議室・11時～15時)						
8 金	■人権・行政相談 (崎戸社会福祉センター・10時～15時)						
9 土							
10 日							
11 月	■行政相談 (大島社会福祉センター・10時～14時)						
12 火	■障がい者就労相談 (福祉事務所1階会議室・13時～15時) ■脳☆はつらつ教室 (大瀬戸コミセン・14時～15時)						
13 水	■脳☆はつらつ教室 (西海公民館・10時～11時) ■行政相談 (大瀬戸コミセン・10時～15時)						
14 木							
15 金							
16 土	■長崎西海トライアスロン開会式 (大島文化ホール・17時～18時20分)						
17 日	■長崎西海トライアスロン (大島町一円・8時25分スタート) ■休日納税相談 (本庁税務課・9時～16時)						
18 月	海の日						
19 火							
20 水	■市立小中学校1学期終業式 ■西彼町人権・行政相談 (西彼保健福祉センター・10時～15時) ■脳☆はつらつ教室 (大島離島開発総合センター・10時～11時/ 崎戸中央公民館・14時～15時)						
21 木	■社会を明るくする運動 弁論大会 (大島文化ホール・9時30分～12時)						
22 金							
23 土	■長崎県中総体 (主会場：佐世保市) ～25日まで						
24 日							
25 月							
26 火	■西海っ子ドキドキ探検隊 (県立西彼青年の家ほか) ～29日まで ■障がい者就労相談 (福祉事務所1階会議室・13時～15時) ■脳☆はつらつ教室 (大瀬戸コミセン・14時～15時)						
27 水	■脳☆はつらつ教室 (西海公民館・10時～11時/ 西彼教育文化センター・14時～15時)						
28 木							
29 金							
30 土							
31 日							

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター

救急医療在宅当番医 ※専門外に対しては診療ができない場合があります。※当番医は変更になることがあります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。西彼杵医師会 ☎095-882-5268

7月3日(日)	7月10日(日)	7月17日(日)	7月18日(月・祝)	7月24日(日)	7月31日(日)
東内科医院(西彼) ☎27-0127	田中医院(西海) ☎32-0033	田中クリニック(西彼) ☎27-0035	たいら医院(西海) ☎32-2011	小武医院(西海) ☎32-2121	真珠園療養所(西彼) ☎28-0038
中村医院(大瀬戸) ☎22-0012	山崎医院(崎戸) ☎35-3337	池田医院(西海) ☎33-2021 松島診療所(大瀬戸) ☎22-0271	雪浦診療所(大瀬戸) ☎37-0150	わたなべクリニック (大瀬戸) ☎23-3002	須山医院(大島) ☎34-2123