



広報

さいかい

つながる ひろがる 未来へつづく 健康の里さいかい



西海市
2011
NO.075

西海市中総体軟式野球決勝戦

5月29日から30日(軟式野球は雨天のため31日に順延)まで、市内の各会場で西海市中総体が開催されました。31日の軟式野球の決勝戦では西彼中学校が激戦を制し優勝。部員たちは勝利に泣いたり笑ったりと表情豊かでした。

Contents

- ◎ ザイセイの話 2
- ◎ 西海市中総体 6
- ◎ 市内小・中学校で運動会 8
- ◎ まちの話題 12
- ◎ ほけんとふくし 16
- ◎ 暮らしの情報 26
- ◎ イベントインフォメーション 40

第2回 ザイセイの話

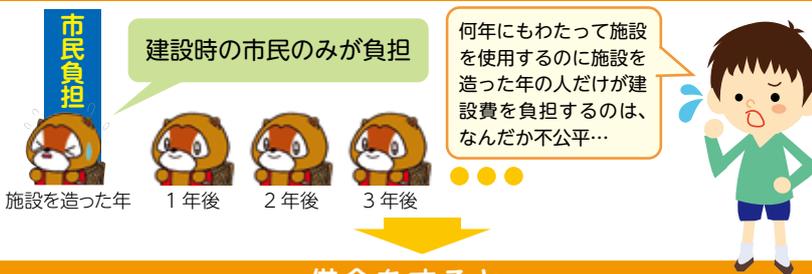
～地方債って何?～



【地方債とは】

市が学校を建てようとした場合、建設する年には多額の資金が必要となります。これを一度に払おうとすると大変なことになります。そこで、ちょうど私たちが家や車を買うときにローンを組むのと同じように、市はお金を借りることができます。また、その建てた学校は10年後も20年後も利用されることになります。そこで、将来施設を使用していく市民の方にも負担をしてもらい負担を公平にしようとする制度が地方債制度です。(地方公共団体は地方債(借金)以外の収入(地方税、地方交付税等)で歳入を賄うことが原則になっていますが、地方財政法第5条の規定によって、限定的に地方債を発行し特定の事業等の経費に充てることが認められています。)

借金しないで建設すると



借金をすると...



【地方債を発行することができる経費】

- ①交通事業や水道事業など公営企業に要する経費
 - ②出資金や貸付金に要する経費
 - ③地方債の借換えに要する経費
 - ④災害応急、災害復旧、災害救助事業費に要する経費
 - ⑤公共施設等の建設事業費等に要する経費(道路・学校施設整備など)
- その他、地方財政法以外の法律による特例措置として地方債を起こすことができる経費があります。(合併特例事業、過疎対策事業、辺地対策事業など)

【市の償還費の状況】

地方債(借金)の償還(返済)に要する経費を公債費といい、平成23年度一般会計当初予算においては、予算総額208億6750万円のうち約15.9%の33億1533万となっています。

【市の地方債残高の状況】

市の地方債残高は、類似団体よりも多くなっていますが、要因としては合併前の大型事業実施により地方債残高が膨らんでいることなどが挙げられます。

合併後は、新規事業の見直しや繰上償還の実施など、一貫して地方債残高の縮減に取り組んでおり、残高は着実に減少しています。

しかし、現在、ごみ処理施設や汚泥再生処理センター整備等の大型事業が本格化していることから、後年度以降、新規発行地方債の抑制や繰上償還に取り組んでいく必要があります。

【償還金に国から補てん交付税措置のある有利な地方債を活用】

現在、市が発行している地方債は主に、合併特例債・過疎対策事業債・辺地対策事業債です。なぜ、この地方債の発行が多いのかというと、発行した地方債によっては、後年度以降の返済金額(利子含む)の一部がその返済年度の普通交付税に上乗せすることを約束されているものがあるからです。

例えば合併特例債だと70%の交付税措置がありますので、合併特例債で借入れたお金を100万円返済したとすると、その年度に70万円が普通交付税に上乗せして国から交付されます。

市としても、交付税措置が多い有利な地方債を活用して財政負担への軽減を図っています。

地方債の交付税措置算入率

合併特例債	元利償還金の70%
過疎対策事業債	元利償還金の70%
辺地対策事業債	元利償還金の80%

【市が平成 23 年度に行う主な地方債事業】

※平成 23 年度一般会計当初予算より

ごみ処理施設整備事業	事業費 5 億 1762 万円	うち地方債 4 億 8200 万円
汚泥再生処理センター整備事業	事業費 12 億 5654 万円	うち地方債 9 億 7980 万円
市道改良事業	事業費 2 億 4782 万円	うち地方債 2 億 3500 万円
防災行政無線デジタル化整備事業	事業費 2 億 3937 万円	うち地方債 2 億 2730 万円

【地方債により整備した施設（平成 22 年度事業）】

市道河内岳 2 号線改良事業（辺地対策事業債）

防災行政無線デジタル化整備事業（合併特別債）

着工前▶



完成▶



西海市は、
このような事業に
地方債を利用して
います。



◀瀬戸山公園再送信局

▼デジタル同報系親局設備



【地方債に関する指標】

○公債費比率

公債費比率は、財政構造の弾力性を判断する指標で、地方債の償還に充てられる一般財源（使途が特定されず、どのような経費にも使用できるお金（税収や交付税など）の標準財政規模（通常水準の行政サービスを提供する上で必要な一般財源の数値）に占める割合を表す比率です。この比率が 10% を超さないことが望ましいとされています。平成 21 年度の市の公債費比率は 14.1% です。

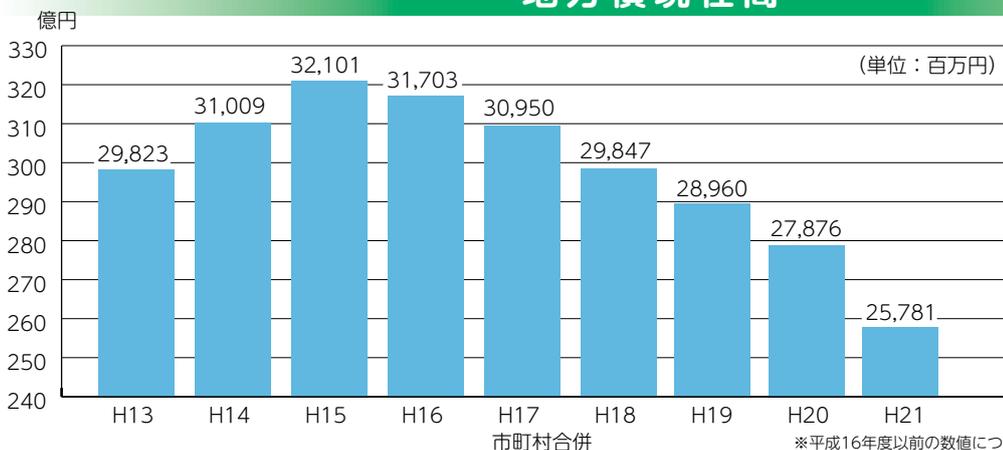
○実質公債費比率

標準財政規模に対する償還額（返済額）の割合のことです。公営企業（水道事業など）の赤字穴埋め分も含めるため、自治体の借金実態を厳密に示す指標となります。高くなると新たな借金が制限され、18% を超えると地方債の発行に県の許可が必要になり、さらに 25% を超えると単独事業に係る地方債の発行が制限されます。平成 21 年度の西海市の実質公債費比率は 14.5% です。

【市の地方債現在高の推移（普通会計）】

今後、市が支払わなければならない地方債現在高（返済残金）は、市町村合併直前の平成 16 年度末現在 約 317 億円（市民 1 人あたり 91 万 8 千円）から合併後の借入の抑制や繰上償還の実施により平成 21 年度末現在で 約 258 億円（市民 1 人あたり 80 万 8 千円）と約 59 億円の削減を図ることができました。

地方債現在高



西海市の借金は
少しずつ減って
きています。



市は今後も健全な財政運営に努めてまいります。

高齢者叙勲

高齢者叙勲が発令され、西海市では数山次雄さん（西彼町）が旭日双光章を、内野俊夫さん（現・大村市）が旭日単光章を受賞されました。

旭日双光章 (地方自治功労)



数山 次雄さん (88)
元西彼町議会議員

旭日単光章 (地方自治功労)



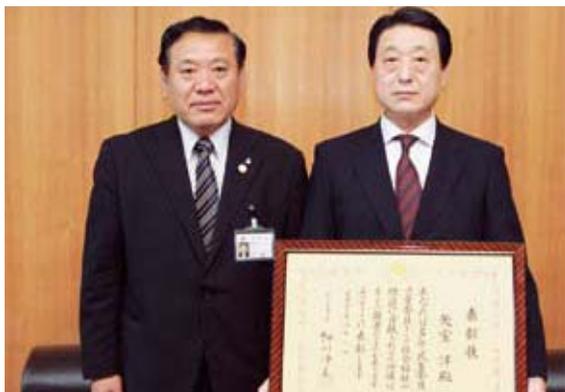
内野 俊夫さん (88)
元大島町議会議員

矢室さんが厚生労働大臣表彰を受賞

5月23日、本庁市長室にて、大島町の矢室洋さんへ田中市長より、厚生労働大臣表彰の伝達式が行われました。

矢室さんは、中央地区と内浦地区の民生委員として昭和59年11月から平成22年11月までの26年1月の永きにわたり貢献され、その功績に対し表彰されたものです。

田中市長より「受賞おめでとうございます。これまでの経験を生かしていただいて、西海市の福祉行政や教育行政においてもご指導を賜りたい。」とお祝いの言葉をおくりました。



▲田中市長と矢室さん (右)

小嶋さんが長崎県知事表彰を受賞

平成23年度長崎県知事表彰で、市議会議員でもある小嶋俊樹さん（西海町）が食品衛生功労者表彰を受賞されました。

この表彰は、飲食店の営業に関し、組織活動の推進及び衛生措置の改善向上等に顕著な功績のあった方に対して贈られるもので、小嶋さんは平成元年に食品衛生指導員の委嘱を受け、平成21年に理事に就任。以来、食協事業の推進および組織の育成強化に尽力し、食品衛生行政にも積極的に貢献したとして表彰されました。受賞おめでとうございます。



▲知事表彰を受賞した小嶋さん

「西海里山ツアー」が開催されました

6月12日(日)に西海市内で長崎県自然環境課主催の希少野生動植物の観察会が開催され、市内外から約30名の参加がありました。西海市には捕獲・採集等を禁止している52種の希少野生動植物種が生息しており、平成21年に市全域が「希少野生動植物種保存地域」の指定を受けました。



▲スライドによる地質解説のようす



▲旧西海楽園(西海町中浦北郷)にある石灰藻化石群

午前中は植物、水生生物および地質の専門家3名から、西海市の希少野生動植物や化石についての解説を受け、午後はバスで市内を巡り、西海町伊佐ノ浦河口でハマボウの群生地等を観察。旧西海楽園では約3500万年前の石灰藻化石群の観察を行いました。

専門家の先生方の解説のもと西海市の希少野生動植物や化石について学ぶ貴重な機会となりました。

○退職(6月3日付)

職名	氏名
保健福祉部健康づくり課主査	中尾 真理子

○異動(6月1日付)

職名	氏名	旧所属
市民環境部		
税務課		
収納班 課長補佐	浦野 幸征	保健福祉部 医療保険課
資産税班 係長	碓屋 尚貴	保健福祉部 医療保険課
保健福祉部		
福祉課		
障がい者福祉班 課長補佐	廣田 利恵子	保健福祉部 医療保険課
農業委員会		
主査	宮崎 貴寛	保健福祉部 長寿介護課
教育委員会		
学校教育課		
学務班 課長補佐	中富 正昭	保健福祉部 長寿介護課

次のとおり市職員の人事異動を行いましたので、お知らせいたします。

人事異動を
行いました

中学生の
熱き戦い

西海市中総体

球技

武道



▲バレーボール



▲卓球



▲サッカー



▲バスケットボール



**選手以外の生徒や
保護者も熱い応援!**

5月29日から30日（軟式野球は31日）まで西海市中学校体育大会（球技・武道）が市内各地で行われ、市内7校の生徒が日頃の練習の成果を発揮して熱戦を展開しました。

団体の優勝と個人の2位までが7月23日（土）から開催される県大会に出場します。



▲ソフトテニス



▲バドミントン



▲軟式野球



▲剣道

平成23年度西海市中学校総合体育大会成績一覧表（球技・武道）

〔団体の部〕

競技名	性別	優勝	準優勝
バレーボール	男子	西彼中学校	西海北中学校
	女子	西彼中学校	西海北中学校
バスケットボール	女子	大島中学校	大瀬戸中学校
軟式野球	男子	西彼中学校	西海北中学校
サッカー	男子	西海北中学校	大島中学校
卓球	男子	西海南中学校	大瀬戸中学校
	女子	大瀬戸中学校	西海北中学校
ソフトテニス	男子	崎戸中学校	西海北中学校
	女子	西彼中学校	大瀬戸中学校
バドミントン	男子		
	女子	西彼中学校	大島中学校
柔道	男子		
剣道	女子	西彼中学校	西海南中学校

※1位のみ県大会出場

※ソフトボール女子（西海北）、バスケットボール男子（西彼）、バドミントン男子（西彼）は大会をなして県大会出場

〔個人の部〕

競技名	性別	優勝	準優勝
卓球	男子	オシタ 尾下 ジョウイチ 潤一(西海南)	タカヤマ リョウ 高山 凌(西海南)
	女子	シガ 志賀 スミレ 堇(西海北)	ヤマダ サキナ 山田紗矢奈(西海北)
ソフトテニス	男子	ヤマゾエ 山添 タケル 武(西彼)	ヨシナガ ケイゴ 吉永 圭吾(西彼)
		ミヤモト 宮本 トシキ 敏樹(西彼)	ナガタ マサキ 長田 雅輝(西彼)
	女子	ナカムラ 中村 ユカ 由香(西海南)	ヤマシタ 山下 ミホ 美穂(西彼)
		イデ 井手 ヨウカ 結花(西海南)	タニワキ ナコ 谷脇佳奈子(西彼)
バドミントン	男子単	ナナセ 七瀬 タクミ 匠(西彼)	カンダ リョウスケ 神田 凌輔(平島)
	女子単	カワモト 河本 カオル 薫(西彼)	マツダ ミカ 松田 美香(西彼)
	男子複		
	女子複	シダ 志田 ムツミ 夢摘(西彼) キシタ 岸下 ノゾミ 望(西彼)	ミツタケ カリ 三岳比香莉(大島) ミヤハラ カンナ 宮原 菜奈(大島)
剣道	男子	フクイ 福井 ユウキ 裕喜(西海南)	ツチモト カイ 土本 魁(西海南)
	女子	ナカムラ 中村 アユミ 歩美(崎戸)	ササモト ミサキ 笹本 美咲(西海南)

※2位までが県大会出場（柔道は個人戦1位のみ）

※水泳、空手道、柔道は大会を実施していないので、推薦にて県大会出場

市内の 小学校 中学校

運動会・体育祭

市内小・中学校で運動会



▲崎戸小学校



▲大串小学校

5月15日、市内の中
学校6校と22日市内の
小学校11校、6月5日
には平島小中学校で運
動会、体育大会が開催
されました。

児童や生徒たちは、
チームの勝利のため、
リレーや綱引き、応援
合戦で競い合いました。

また、保護者や地域
の方々も一緒に参加し、
楽しく汗を流していま
した。



▲崎戸中学校



▲大島中学校





▲白似田小学校



▲西海南中学校



▲西海北中学校



▲西海東小学校



▲西彼北小学校



▲西海北小学校



▲大島東小学校



▲瀬戸小学校

ご協力ありがとうございました

西海市空きかん回収キャンペーン

6月5日(日)を中心に西海市内において空きかん回収キャンペーンを実施いたしました。
6月12日現在まで市内の地域で実施され、下記のとおりの結果となりました。多くの参加者のおかげをもちまして、約13,000個の空きかんが回収されました。ご協力ありがとうございました。

今後も、環境美化の推進にご協力のほどよろしく申し上げます。

【実施結果】

参加者	……………	3,674名
空きかん	……………	13,385個 (581kg)
ペットボトル	………	4,710個
空きビン	……………	4,472個

※個数は袋数より換算したものと

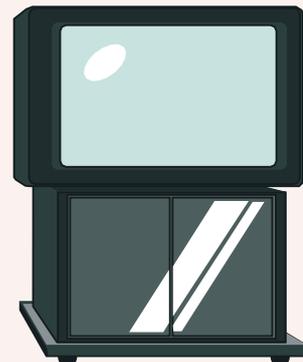


いらなくなったテレビは適正に排出を！

家電リサイクル法に基づいた適正なりサイクルと不法投棄の防止にご協力ください。
不法投棄は法によって禁止されています。

○適正なりサイクルの方法（リサイクル料金と運搬料金がかかります。）

1. 買い換えで古いテレビを処分するとき
新しいテレビを購入するお店に引取りを申し込む。
2. 古いテレビの処分だけのとき
処分するテレビを購入したお店に引取りを申し込む。
3. 購入したお店がわからないとき
市役所環境政策課又はお近くの電器店にご相談ください。
テレビ以外にも、エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・
衣類乾燥機が家電リサイクル法の対象です。
適正なりサイクルにご協力をお願いします。



「節電のお願い」

環境ニュースではこれまで、省エネルギーや地球温暖化の防止等の取り組みについて呼びかけてまいりましたが、東北地方太平洋沖地震への対応を踏まえ、今一度振り返っていただき、エネルギーや資源の節約に心がけましょう。

取りこんでいただきたい節電対策メニュー		節電効果		チェック
		削減率	削減消費電力	
エアコン	① 室温28℃を心がけましょう。	10%	130W	<input type="checkbox"/>
	② “すだれ”や“よしず”などで窓からの日差しを和らげましょう(エアコンの節電になります)。	10%	120W	<input type="checkbox"/>
	③ 無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使いましょう。 ※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは電力の増加になるので注意しましょう。	50%	600W	<input type="checkbox"/>
冷蔵庫	④ 冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品をつめこまないようにしましょう。	2%	25W	<input type="checkbox"/>
照明	⑤ 日中は照明を消して、夜間も照明をできるだけ減らしましょう。	5%	60W	<input type="checkbox"/>
テレビ	⑥ 省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。 ※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合	2%	25W	<input type="checkbox"/>
温水洗浄便座 (暖房便座)	⑦ 便座保温・温水のオフ機能、タイマー節電機能があれば、これらを利用しましょう。	いずれかの対策により		<input type="checkbox"/>
	⑧ 上記の機能がなければコンセントからプラグを抜いておきましょう。	1%未満	5W	<input type="checkbox"/>
ジャー炊飯器	⑨ 早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫に保存しましょう。	2%	25W	<input type="checkbox"/>
待機電力	⑩ リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜いておきましょう。	2%	25W	<input type="checkbox"/>

出典：家庭の節電対策メニュー（経済産業省）<http://www.meti.go.jp/setsuden/20110513taisaku/03.pdf>

問い合わせ先 環境政策課 ☎37-0065

環境政策課では環境ニュースとしてごみ減量化や地球温暖化などの問題について情報提供・発信を行います。

買い物には
マイバッグを持参しよう!

まちの話題

県外から
6校814名

の小・中学生がペーロン体験

まちの話題

5月17日から6月8日まで、大瀬戸ペーロン振興会主催による「体験ペーロン」が開催され、県外から6校（小学校1・中学校5）、814名の児童、生徒が参加しました。

はじめに、竹嶋会長がペーロンの歴史や由来について話し、係員がペーロンのこぎ方など注意事項を説明。

一通り説明が終わると、ライフジャケットに身を包んだ児童、生徒らはペーロン舟乗り場へ。

係員が誘導する中、おそろおそろペーロン舟へ乗り込みますが、舟が揺れるたびに悲鳴が上がっていました。

全員が乗り込み、いざ出発。はじめはみんなぎこちなく、太鼓のリズムに權が

合わずバラバラ。しかし、レースを重ねていくうちに、タイミングも合い、どのチームも互角の戦いを見せていました。チームごとに掛け声も「いち、に、いち」や「AくくくB」と様ざま。

なかには先生の名前を掛け声にするチームもあり、また、クラスごとにチーム旗を作った学校もありました。

レース後は、大瀬戸婦人会の皆さんが作った手作りのぜんざいが振舞われ、みんな美味しそうに食べていました。

馴れないペーロンに疲れが見えながらも「楽しかった。」と笑顔で話し、西海市を後にしました。



▲阪南中学校



▲玉島西中学校



▲矢向中学校



▲甲東中学校



▲安徳北小学校

体験日	学校名	参加人数
5月17日(火)	大阪市立阪南中学校(大阪府)	250名
5月18日(水)	倉敷市立玉島西中学校(岡山県)	170名
5月29日(日)	横浜市立矢向中学校(神奈川県)	133名
5月31日(火)	鹿児島市立甲東中学校(鹿児島県)	59名
6月3日(金)	那珂川町立安徳北小学校(栃木県)	131名
6月8日(水)	橋本市立隅田中学校(和歌山県)	71名

合計6校 814名



▲隅田(すだ)中学校



▲甲東中学校から感謝のお手紙が届きました。

崎戸江島地区の 支援員に田中さん

崎戸町江島地区の集落支援員に田中 実さん（崎戸町江島）が委嘱され、6月10日に市長から委嘱状が交付されました。

田中さんが、西海市3人目の集落支援員となります。

集落支援員は、人口減少と高齢化の進む中、地域資源を活かして活性化を図ろうとする地域住民と一緒に活動します。

委嘱状を受け取った田中さんは、「地域の問題点を把握し、住民と十分に話し合い、やれる事からやっていき地域の活性化に努めたい」と抱負を話しました。



▲委嘱状を受ける田中さん

西海市 戦没者追悼式

5月27日、西海市戦没者慰霊奉賛会の主催により、西海スポーツセンター体育館において西海市戦没者追悼式がしめやかに執り行われました。追悼式には、遺族ら約600名が参列。

はじめに遺族代表5名が祭壇に花束を捧げたあと、参列者全員で黙とう。

戦没者慰霊奉賛会会長の田中市長をはじめ、来賓が慰霊の言葉と平和の誓いを述べたあと、参列者全員で献花を行い、戦争で尊い命を落とした方々の安らかな冥福を祈りました。



▲遺族代表による花束献花

男性料理教室開校

5月10日（火）大島離島開発総合センターにて、社会教育課大島地区主催、男性料理教室が行われました。食生活改善推進協議会の指導のもと、中華丼と中華スープの2品を、4班に分かれて作り、料理の腕を磨きました。

中華丼では、イカの飾り切り、短冊切りなどの包丁の使い方、野菜の美味しいゆで方などを学びました。はじめて聞く言葉や、道具に悪戦苦闘しながらも手際よく調理し、短時間に2品が出来上がりました。委員長を務める山本さんは、「包丁とぎや後片付けまで全部を自分たちで楽しみながらやっています」と話し、参加者が協力して調理している姿が印象的でした。

調理後は、感想や反省点を話しながら参加者全員で美味しくいただきました。

料理は献立を考えるなど頭を使い、調理では手先も使うため、老化防止にもつながります。また、日ごろ料理をしない人にとっては、作ることに大変さを改めて感じる機会になったようです。



▲料理する顔は真剣そのもの



▲笑顔がこぼれる料理風景



オススメの新刊本



源氏物語

吉井 勇 / 訳 (西彼)

「遠い昔の恋物語である」の一文で始まる、耽美派の歌人・吉井勇の訳による昭和27年刊「源氏物語」の新装版。巻末に、田辺聖子のエッセイを収録。



兇

矢野 隆 (西海)

幕末の京都。天誅と称する要人暗殺が、尊皇攘夷を叫ぶ若き武士たちによって行われていた。内偵のため江戸から派遣された守弥の前に、人斬り以蔵が立ちふさがる…。青春剣戟時代小説。



僕は、そして僕たちはどう生きるか

梨木 香歩 (大島)

土壌生物を調べにいった近所の公園で、叔父さんのノボたんにはったり会った。そこから思いもよらぬ1日がはじまって…。少年の日の感情と思考を清々し空気の中に描く。



アゲイン

浜口 倫太郎 (大瀬戸)

ピン芸人の兄×優等生の妹。6年ぶりに再会したぎこちないふたりを繋いだのは、父が残してくれた「笑い」という宝物。笑いと涙が満載のハートフルストーリー。

地区	一般書		児童書	
	題名	著者	題名	著者
西彼	あなたがいる場所	沢木 耕太郎	うまれてきてくれてありがとう	にしもと よう
	悪名の棺 笹川良一伝	工藤 美代子	ミヤマ物語 第2部	あさの あつこ
	消えゆく同潤会アパートメント	橋本 文隆	羽生善治のやさしいこども将棋入門	羽生 善治
西海	サザエさん一家の公的保険	梅本 達司	「けんぼう」のおはなし	武田 美穂
	アナザー人類興亡史	金子 隆一	おばあちゃんのこもりうた	長野 ヒデ子
	ロマンス	柳 広司	まじょ子とデコ★デコレーションの国	藤 真知子
大島	はとの神様	関口 尚	迷子のアリたち	ジェニー・ヴァレンタイン
	タワーリング	福田 和代	アルフレートの時計台	斉藤 洋
	おかえり15ねんぶりの生協の白石さん	白石 昌則	中高時代に読む本 50	清水 克衛
崎戸	ナニワ・モンスター	海堂 尊	それいけ! ネイチャー刑事 (ポリス)	佐々木 洋
	台風かあちゃん	柴田 理恵	おべんとうんち	石倉 ヒロユキ
	九州百名山地図帳		誕生日★事典	かがわ ようこ
大瀬戸	熊金家のひとり娘	としかまさき	クレプスリー伝説 1	ダレン・シャン
	じいじばあばのための孫育ての教科書	井上 淳子	続四字熟語ショウ	中川 ひろたか
	無駄なく、おいしく。野菜をもっと!	牧野 直子	まいごのまめのつる	こだま ともこ

おはなし会 おたのしみ会

地区	日	時	内容
西彼	7月 16日	午前10時~	絵本の読み語り・工作など
西海	7月 9日	午前10時30分~	絵本の読み語りほか
大島	7月 23日	午前10時30分~	絵本の読み語りほか
大瀬戸	7月 16日	午前10時~	絵本の読み語り・工作など

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用下さい。
なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

「美しい日本語」推進事業

さいとう たかし 齋藤 孝氏 講演会

演題『日本語力と身体感覚をきたえる』

「美しい日本語」推進事業の企画として第3回講演会を開催します。

講師には、明治大学文学部教授であり、260万部のベストセラーとなった「声に出して読みたい日本語」をはじめ、専門の教育学、日本語教育学などの書籍からビジネス書、コミュニケーションを基礎とした関連書籍を多数執筆しておられる齋藤孝氏をお迎えします。齋藤氏は、NHK教育「にほんごであそぼ」の総合指導を行ったり、情報番組のコメンテーターとして出演したりと、多くのテレビ番組にも携わっておられます。今回は、「日本語力と身体感覚をきたえる」と題して、お話をさせていただきます。将来の西海市を担う子どもたちのために、また、郷土愛と豊かな人間性をはぐくむ西海の温かい風土づくりのために、言葉の力の育て方について一緒に考えてみませんか。



写真提供:草思社

講師紹介

1960年静岡生まれ
東京大学法学部卒業
現在、明治大学文学部教授
専門は、教育学、身体論、
コミュニケーション技法。
前文化庁文化審議会委員

■日時:8月4日(木) 14時30分開演(14時00分受付開始)

■会場:西彼農村環境改善センター

■対象者:一般の方

■入場:無料 ※一般の方は、整理券が必要になります。※未就学児のご入場はご遠慮ください。

■整理券:・**申込み方法1**

下記参加申込書をファクシミリで送信ください。

・**申込み方法2**

Eメールに住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を記入し、下記Eメールアドレスに送信ください。

・**申込み方法3**

直接、西海市教育委員会に来られた方は、その場で整理券をお渡しします。

※申込み期間 7月1日(金)～7月22日(金) ※整理券発行は先着順となりますので、お早めに申込みください。

【申込み・問い合わせ】

西海市教育委員会(西海町木場郷2235) ☎37-0078 FAX:32-1113 Eメール:gakkou-edu@city.saikai.lg.jp

西彼教育文化センター(☎37-0128)、大瀬戸コミュニティセンター(☎37-0168)

大島離島開発センター(☎37-0148)、崎戸中央公民館(☎37-0158)、西海公民館(☎37-0138)

齋藤孝氏 講演会 参加申込書

フリガナ 氏名		年齢	電話番号	FAX番号
自宅住所	〒			

この方向にFAXでお送りください。

FAX 32-1113

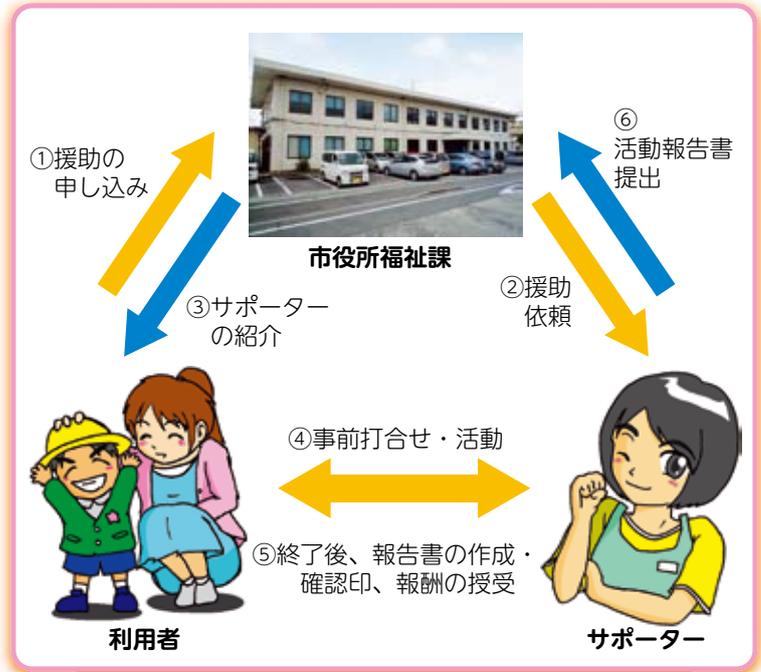
小学校就学前のお子さんがあるお母さん方

ママサポート事業をご利用ください!

体調不良のために育児や家事で困っているお母さん方が少しでも楽しく育児や家事ができるように有料で支援します。ぜひご利用ください。

例えば・・・

- ・上の子の体調が悪く、下の子の面倒をみてほしい。
 - ・出かけるので、その間子どもの面倒をみてほしい。
 - ・掃除をしてほしい。
 - ・保育園への送迎 など・・・
- ※日常の家事の範囲でのサポートです。



利用できる方 妊娠がわかった日から小学校に入学する前のお子さんをお持ちの母親など、日中に家族等の支援がない方。

利用時間 午前9時～午後6時 ※年末年始を除く

利用料 1時間 1,000円

事業内容 (1)食事の準備及び後片付け、衣類の洗濯及び掃除、買い物など家事に関する支援
(2)授乳、おむつ交換、沐浴の介助などの育児に関する支援
(3)保育園等の送迎

申し込み・問い合わせ先 福祉課 児童母子班 ☎37-0069



福祉課 児童母子班 ☎37-0069
問い合わせ先

また「どんな保育園、幼稚園があるの?」「親子で楽しめるお出かけの場所はどこ?」などの身近な疑問や子育てのヒントにご利用ください。

○ガイドブックの配布場所

各子育て支援センター(各保育園)・各幼稚園、本庁福祉課、各総合支所窓口及び地区図書館で配布いたします。

西海市では、みなさんの子育てを地域全体で応援することを目的に、子育てに関する情報を一冊にまとめた「さいかい子育てガイドブック」を作成しました。

子育てガイドブックを作成しました。

西海市児童虐待防止対策講演会

児童虐待については、核家族化の進行など子育て機能の低下により相談件数が年々増加しています。西海市においても、児童虐待の防止や早期発見、早期対応することを目的に下記の講演会を開催しますので、多数ご参加下さい。

- 1. 日 時 平成23年 7月22日 (金)
14:00~16:00 (開場13:30)
- 2. 場 所 大島文化ホール (西海市大島町1922-2) (TEL0959-37-0246、0148)
※近くに駐車場がございますのでご利用下さい。
- 3. 講 師 安部 計彦 先生 (西南学院大学 社会福祉学科 教授)

北九州市児童相談所勤務を経て、現職。
主な著書
「ストップ・ザ・児童虐待ー発見後の支援ー」 ぎょうせい
「子どもを守る地域ネットワーク活動実践ハンドブック」 中央法規

- 4. 講演テーマ 「児童虐待防止に向けた地域のかかわり」
- 5. 対 象 児童虐待防止や子育て支援に関心のある方
- 6. 主 催 西海市、西海市要保護児童対策地域協議会
後 援 西海市教育委員会、西海市民生委員児童委員協議会連合会

お問い合わせ 西海市役所 福祉課 児童母子班
☎0959-37-0069 ファクシミリ 0959-29-0050

お知らせ

7月は「愛の血液助け合い
運動月間」です。

「献血で 救える命が そこにある」

献血は、たくさんの人々の善意
によって支えられています。

そして、一人ひとりの温かな心
が尊い命を救っています。

皆さまの献血に対
する温かなご支援と
積極的なご参加をお
願います。



社会を明るくする 運動弁論大会開催



▲昨年の出場者

日時 7月22日(金) 9時~
場所 大島文化ホール
市内の中高生が「犯罪防止と地域の力」
を主題に熱弁します。
皆さん多数のご来場をお願いします。

からのお知らせ

①保険証の更新について

被保険者のみなさんがお持ちの保険証の有効期限は、7月31日までとなっています。更新後の新しい保険証は被保険者世帯ごとに個別郵送します。**発送時期は7月下旬頃**になりますので、国保加入者の方は送付予定時期に自宅に届いているか、また、内容に誤りがないか確認をお願いします。

※保険証の有効期限については、制度に伴いそれぞれ設定されています。



▲保険証の色
一般保険証：水色
退職保険証：桃色

- ①退職者医療制度に該当して来年の7月末までに65歳になる方…誕生月の末日
 - ②来年の7月末までに70歳になる方…誕生月の末日
 - ③来年の7月末までに75歳になる方…75歳の誕生日の前日
 - ④70歳から74歳までの方…平成24年7月31日
※1割負担の方については、平成24年4月から2割負担に変更予定のため一部表示が
“前期高齢者【2割（但し平成24年3月31日まで1割）】”となります。
 - ⑤上記以外の方…平成24年7月31日
- なお、⑤以外の方については、有効期限の前には再度新しい保険証を郵送します。

※有効期限を過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄していただくか、本庁市民課または各総合支所市民課までお返しください。

※親元に扶養されている学生被保険者（マル学該当者）で既に卒業されている方、もしくは社会保険等に加入している方は国保の喪失届出が必要です。また、ほかの健康保険に加入していて、国保の喪失届出をしていないと保険税を二重に支払ってしまうことになり、また医療費の返還が生じる場合がありますのでご注意ください。
なお、国保税の滞納世帯については、郵送による交付ではなく、納税相談後に本庁市民課または各総合支所市民課での窓口交付となりますのでご了承ください。

交通事故にあったときは

交通事故にあったときなど、第三者の行為によってけがをした場合でも、国保で医療給付を受けることができます。交通事故にあったら警察に届け出て「事故証明書」をもらい、国保担当窓口へ「第三者行為による被害届」を提出してください。
加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保が使えなくなることがあります。示談の前に必ず国保担当窓口にご相談してください。

②入院時の医療費の一部負担や食事代が減額されます

国民健康保険に加入されている方で、入院時の医療費や食事代などの自己負担を減額することができます。ただし、減額されるには認定証が必要になりますので、申請を行ってください。

なお、現在限度額認定証・減額認定証をお持ちの方も、平成23年7月31日で有効期限が切れますので、再度申請が必要になります。

○認定申請が可能な方

- ①国民健康保険に加入している70歳未満の方
- ②国民健康保険に加入している70～74歳の方で住民税非課税世帯の方

○申請の手続き

本庁市民課及び各総合支所市民課で『限度額適用・標準負担額減額認定申請書』に必要事項を記入してください。

国民健康保険

○申請に必要なもの

国民健康保険証、印鑑（認印で結構です）

○医療を受けるときの注意点

入院時の医療費や食事代の自己負担を減額するには、交付された認定証を提示しなければなりません。

もし、認定証を提示しなければ減額されませんのでご注意ください。

認定証の種類：限度額適用認定証、標準負担額減額認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証

○自己負担額

下の表を参照ください。

入院一部負担金（70歳未満）		
	3回目まで	4回目以降※2
一般世帯 （課税世帯）	80,100円+ 医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算	44,400円
上位所得世帯 ※1	150,000円+ 医療費が500,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算	83,400円
住民税 非課税世帯	35,400円	24,600円

※1 基礎控除後の総所得金額などが600万円を超える世帯。
 ※2 過去12か月間に、1つの世帯での支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額。

入院時食事療養費の自己負担額（1食当り）				
区 分				負担額
住民税課税世帯				260円
住民税 非課税 世帯	70歳未満の方・ 70歳～74歳で 低所得Ⅱの方	入院 日数	90日まで	210円
			90日超える	160円
	70歳～74歳で低所得Ⅰの方			100円

入院等一部負担金（70歳～74歳）		
区 分		負担額※3
一般世帯（住民税課税世帯）		44,400円
住民税 非課税世帯	低所得Ⅱ の方	24,600円
	低所得Ⅰ の方	15,000円
現役並み所得者世帯		80,100円+（医療 費－267,000円） ×1%

※3 1か月間で医療機関に支払う限度額。

○医療費の支払いが限度額を超えたとき

医療費の支払いが限度額を超えたときは、対象となる月の翌々月（例：対象月が4月なら6月）以降に申請をお知らせするハガキをお送りします。このハガキと領収書・印鑑・振込口座のわかるものをお持ちになり、本庁市民課及び各総合支所市民課で高額療養費支給の申請をしてください。

※70歳未満の方は、1つの医療機関ごと（総合病院などでは診療科ごと）で21,000円を超えていないと合算の対象となりません。

※高額療養費の申請は診療月の翌月から2年経過すると払い戻しの対象となりませんので申請の手続きはお早めにしてください。

問い合わせ先 医療保険課 ☎37-0068
 市民課 ☎37-0164
 各総合支所市民課 西彼 ☎37-0124
 西海 ☎37-0134
 大島 ☎37-0144
 崎戸 ☎37-0154

後期高齢者医療制度のお知らせ

ほけんとふくし

医療保険課 ☎ 37-0068
長崎県後期高齢者医療広域連合

☎ 095-816-3930

「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関等の窓口で提示していただくことで、入院時の窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までになります。また、食事代が減額されます。世帯内に未申告者がいる場合は発行できません。

●認定の対象となる方

住民税非課税世帯に属している方
(同一世帯の全員が住民税非課税の場合)

●既に交付を受けている方

現在使用いただいている認定証の有効期限は、7月31日までとなっています。**引き続き対象となる方には、新しい認定証を保険証と同封して交付（郵送等）いたします。（申請の必要はありません。）**

※「区分Ⅱ」の認定証をお持ちの方で、その交付を受けている期間に90日を超える入院（申請日から過去1年以内）がある場合は、さらに食事代が減額されます。

（再度、申請が必要で、適用は申請日からとなります。）

●認定証の交付を受けるには

医療保険課または各総合支所市民課、出張所の窓口で申請手続きを行ってください。
申請に必要なもの・・・保険証、印鑑

「被保険者証（保険証）の更新について

8月から新しくなります

現在ご使用いただいている保険証の有効期限は、7月31日までとなっています。

新しい保険証を7月中に交付（郵送等）いたしますので、記載内容をご確認いただき大切にお使いください。なお、更新の際の手続きは必要ありません。（今年の保険証は緑色です。）

保険証の裏面に臓器提供の意思表示ができるようになります

平成22年7月に施行された「臓器の移植に関する法律」の改正により、移植医療に対する理解を深めていただくため、保険証の裏面に「臓器提供に関する意思表示欄」を設けています。（意思表示欄に記入することは、被保険者本人の任意です。義務付けるものではありません。）

■有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄していただくか、医療保険課またはお近くの総合支所市民課、出張所までお返しください。

※保険料の支払いが滞っている方には、有効期間が短い保険証や医療費が一旦全額自己負担となる資格証明書を交付する場合があります。納付についてのご相談はお早めに医療保険課の窓口へご相談ください。

平成23年度における保険料の軽減措置について

◆所得が少ない方の保険料については、世帯の所得に応じて次に掲げる割合のとおり

保険料の軽減措置が継続されます。

■均等割額の軽減

同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の合計所得額	軽減割合	これらの軽減に該当すると →	年間の均等割額 (42,400円)が 次のようになります。
33万円以下の場合	8.5割		6,300円
※うち、被保険者全員が年金収入80万円以下 (その他各種所得なし)の世帯。	9割		4,200円
33万円+(24万5千円×世帯主を除く被保険者数) 以下の場合	5割		21,200円
33万円+(35万円×被保険者数)以下の場合	2割		33,900円

■所得割額の軽減

賦課のもととなる所得額(前年中の総所得金額等から基礎控除額等33万円を差し引いた額)	軽減割合
58万円以下の場合(年金収入で211万円まで)	5割

■被扶養者であった方の軽減

この制度加入直前に健康保険など(国民健康保険は除く)の被扶養者だった方は、保険料の所得割額の負担はなく均等割額が9割軽減され、年間の保険料が4,200円となります。

- ◆これらの軽減措置については、あらためて手続きをしていただく必要はありません。
- ◆保険料の納付が困難なときは、分割納付などのご相談に応じておりますので、お早めに医療保険課の窓口にご相談ください。また、失業や災害などの特別な事情がある場合には減免などの制度があります。

30代前後の
若い方々へ

人間ドックを受けてみませんか

特定健康診査・保健指導(メタボ健診)の開始に伴い、西海市国民健康保険では特定の健康診査・保健指導の対象とならない若い世代の方について、早期からの生活習慣病予防対策として人間ドックを実施します。

対象者 西海市国民健康保険に加入されている、昭和47年4月1日から昭和57年3月31日生まれの方
実施時期 9月1日から平成24年3月31日まで
申込方法 7月の国民健康保険証と併せて、「人間ドックのお知らせ」を送付します。希望者は市への申込みが必要となります。



※なお、詳しい内容についてはご案内通知に記載されていますのでご確認ください。
 自己負担額については、人間ドック料金の3割程度の予定です。
問い合わせ先：医療保険課 ☎37-0068

介護保険負担 限度額認定の

更新手続きはお済みですか？

介護保険の施設サービスや短期入所サービスをご利用されている方で、保険給付の対象外となっている居住費(滞在費)・食費について、世帯の課税状況に応じて減額の制度があります。制度適用のためには申請と認定が必要です。

現在認定を受けている方は、「介護保険負担限度額認定証」の有効期限が6月30日までとなっています。

引き続き7月以降も介護保険施設入所を希望される場合は、新たに「介護保険負担限度額認定申請書」の提出が必要ですのでご注意ください。

(有効期限が終了する対象者の方々には、5月末頃に申請案内を送付しています。)

また、平成22年度中は住民税課税世帯のため、非該当と決定されていた方でも、平成23年度に住民税非課税世帯となった方は、再度負担限度額認定申請をしていただきますと、介護保険施設の居住費(滞在費)・食費についての負担が軽減されます。

問い合わせ先

長寿介護課介護保険班

☎37-0024

申請対象者	介護保険施設(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設)サービス、短期入所サービスをご利用の方で、引き続き7月以降も施設をご利用予定で、住民税非課税世帯の方(※グループホームは対象外)
提出書類	介護保険負担限度額認定申請書(※押印が必要)
提出窓口	長寿介護課 市民課 各総合支所市民課 (※郵送も可)
留意事項	<ul style="list-style-type: none"> 新規で施設入所する方についても、随時申請を受け付けています。 新たに認定証の交付を受けた方は、ご利用の施設に提示してください。

がん検診を受けましょう

平成23年度 西海市各種がん検診内容

健康づくり課 ☎37-0067

① 各種がん検診の対象者は、西海市民です。(保険の種別は関係ありません。)

各種がん検診	肺がん検診		肺がん・結核検診 レントゲン車が地区を巡回します。	6~8月	無料	
		結核検診				40歳以上 65歳以上
	大腸がん検診		40歳以上	便潜血反応検査(2日法) 肺がん検診と同時実施	6~8月	400円
	胃がん検診		40歳以上	胃部エックス線撮影(バリウム) ★検査の前日は午後9時以降の飲食・タバコは控えてください。 水またはお茶(コップ1杯200cc程度)は検診の1時間前までであれば飲んでも結構です。主治医にご相談のうえ、必要な薬がありましたら検診の1時間前までに服用してください。	9月	800円
	女性検診	乳がん検診	40歳以上	視触診とマンモグラフィー (40歳代2方向/50歳以上1方向) ★2年に1回の受診となります。	10月	2方向:1,400円 1方向:1,000円
子宮がん検診		20歳以上	頸部がん検診(内診、細胞診) ★2年に1回の受診となります。	10月	700円	

② 肺がん検診(結核検診)・大腸がん検診容器配布日程(7月20日~8月5日分まで)

地区	実施日	受付時間	会場
大島	7/20 (水)	8:30~9:30	農村勤労福祉センター
		13:00~14:00	寺島集会所
		15:30~16:00	農村勤労福祉センター
	7/21 (木)	8:30~9:30	農村勤労福祉センター
		13:00~14:00	間瀬東町集会所
		15:30~16:00	農村勤労福祉センター
7/22 (金)	8:30~9:30	農村勤労福祉センター	
	13:00~14:00	旧前山商店奥	
	16:00~16:30	黒瀬集会所	
崎戸	7/25 (月)	8:30~9:30	崎戸中央公民館
		13:00~14:00	水浦公民館
		15:30~16:00	崎戸中央公民館
	7/26 (火)	8:30~9:30	崎戸中央公民館
		13:00~14:00	本郷公民館
		15:30~16:00	本郷公民館

地区	実施日	受付時間	会場
大瀬戸町	7/27 (水)	8:30~9:30	柳公民館
		13:00~14:00	多以良地区公民館
	7/28 (木)	8:30~9:30	下山公民館
		11:30~12:00	やまびこ児童館
	7/29 (金)	8:30~9:30	松島地区公民館
		13:00~14:00	外平集会所
	8/1 (月)	8:30~9:30	雪浦地区公民館
		11:00~11:30	奥浦集会所
		13:00~14:00	雪浦地区公民館
	8/2 (火)	15:30~16:00	塚堂集会所
		8:30~9:30	平倉集会所
	8/3 (水)	13:00~14:00	福島集会所
		8:30~9:30	大瀬戸コミュニティセンター
	8/4 (木)	13:00~14:00	大瀬戸保健センター
		8:30~9:30	大瀬戸保健センター
8/5 (金)	13:00~14:00	大瀬戸保健センター	
	8:30~9:30	大瀬戸保健センター	

★赤文字は、国民健康保険被保険者の特定健診を同時に実施します。国民健康保険証及び特定健診受診券をご持参ください。なお、社会保険の方は事前に受診できるかご確認ください。

※胃がん検診は9月に、女性特有がん検診は10月に集団検診を予定しています。

- ◆対象年齢は平成24年3月31日時点です。
- ◆各検診等の日程・対象地区などの詳細は4月頃に配布された健康カレンダーをご覧ください。
- ◆70歳以上の方、生活保護世帯の方、原爆手帳をお持ちの方は無料です。

母子保健推進員を 紹介します。



市では、妊産婦や乳幼児のいる家庭の声かけ訪問や電話相談、市が実施する乳幼児健診などの呼びかけや協力をしていただく母子保健推進員を依頼しています。

語らいのある暖かい地域のなかでこどもたちが育まれることを願い活動をしています。気軽に声をかけてください。

	氏名	担当地区		氏名	担当地区		氏名	担当地区
西彼地区	河野 明美	伊ノ浦	西海地区	平 光	丹納	大瀬戸地区	岩崎 和子	松島
	葉山 千恵子	小迎		武藤 仁美	川内		津々木 清子	樫浦・福島・向島
	石垣 千鶴子	八木原		田崎 恵子	水浦		調整中	多以良
	山崎 千里	大串		山口 つよ子	横瀬東		堀内 由志子	東濱
	一瀬 みゆき	平山		山口 ヨシ子	横瀬西		錦織 紀美子	板浦
	一瀬 益子	鳥加		宮原 須磨子	面高		戸川 美代子	雪浦
	松川 諒子	白崎		檜山 広美	天久保		坂口 浩美	下山・羽出川
	山口 克子	下岳		坂本 艶美	黒口			
	野中 久野	上岳		前川 節子	太田和			
	山口 初美	喰場		白山 久子	中浦			
	宮本 すみ子	平原		岡 美恵子	七釜			
	信龍 しのぶ	白似田		蔵前 千恵子	水浦・本郷			
	山下 初江	風早		木下 アツ子	蛸浦			
	近藤 久仁子	亀浦		中尾 和子	江島			
	浦脇 真由美	宮浦		谷田 信子	平島			
住岡 千恵	中山	溝口 慶子	大島全域					

母子保健推進員さんの「こんにちは赤ちゃん訪問」では、母子保健サービスの紹介や乳児健診・相談のご案内・子育て支援ガイドの配布等を行います。

健康づくり課 ☎37-0067

子宮頸がん等予防ワクチンの接種費用助成のおしらせ

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン 対象者：生後2か月から4歳までの子どもが対象です。
 接種回数：接種を開始する年齢によって、異なります。
 接種場所：西海市内医療機関

池田 医院	33-2021	たいら 医院	32-2011	金森 医院	32-0006	小武 医院	32-2121
須山 医院	34-2123	山崎 医院	35-3337	浦口 医院	22-0015	中村 医院	22-0012
わたなべクリニック	23-3002	雪浦診療所	37-0150	松島診療所	37-0130	江島診療所	37-0110
平島診療所	47-2123						

※長与町・時津町・長崎市・佐世保市の医療機関でも接種することができる場合があります。詳しくは、かかりつけ医師にお尋ねください。

子宮頸がん予防ワクチン接種にかかる費用助成対象者

中学1年生から高校1年生相当年齢の人	高校2年生相当年齢の人
西海市が事業を委託している医療機関で、無料で接種することができます。 (医療機関は、後日対象者へ案内します)	平成23年度中に、自己負担で接種を受けた費用を助成します。 (3回を限度とし、1回あたりの上限額15,259円) (償還払い方式)



日本脳炎の予防接種 を受けましょう

今年度は3歳・4歳のお子さんに加えて、小学3年生・小学4年生の子どもにも日本脳炎予防接種の案内を行っています。(3歳、9歳の人は誕生月に案内します。)

小学3年生・小学4年生の子どもがいる保護者は、母子健康手帳を確認し、日本脳炎の第1期接種を未接種の場合は接種を受けましょう。

- 日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例が発生したことで、平成17年度から平成21年度まで、日本脳炎の予防接種の案内を休止していました。
- その後、新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになりました。
- 平成7～18年度に生まれた人は、日本脳炎の予防接種が不十分になっていることがあります。特に、平成13～18年度生まれ(「年中」相当～小学4年生)の子どもは、1期接種が終わっていないことがあります。
- これらの子どもには、平成23年度から順次接種の案内を行います。平成23年度は小学3年生・4年生の子どもに案内を行い、それ以下の年齢の子どもには、平成24年度以降に案内を行います。

接種ができる医療機関 : 西海市内医療機関、西海市外かかりつけ医療機関
(接種が可能かどうかは医療機関へお問い合わせください)

接種費用 : 無料

接種回数 : 1期 6～28日の間隔をおいて2回。2回目から1年後に追加接種を1回
2期 1回

※ご案内の対象となっていない場合でも、平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれで、1期・2期の接種が終わっていない子どもは接種を受けることができますので、接種を希望する方は健康づくり課へお問い合わせください。

—毎月19日は「食育の日」—

【今月の食育一口メモ】

適切な水分補給は熱中症予防に効果的

のどが渇く前に、こまめに水分を補給しましょう。これからの季節に欠かせないのが水分補給。運動をすると体温は上昇し、汗をかきます。

適切な水分補給ができないと脱水症状や熱中症になってしまうことも。正しい水分補給の仕方について考えてみましょう



▲水分補給はこまめに

水分補給のタイミングと量

- ・運動を始める30分前、250〜500ミリリットルを何回かに分けて飲む。軽めるとき（ウォーキングなど）は、少なめで。
- ・運動中は、20分〜30分ごとに一口〜200ミリリットル程度飲む。
- ・運動が終わった後は、減った体重分を補うように何回かに分けて飲む

飲み物の温度

あまり冷やしすぎないこと。常温か8〜13度程度に冷やしたもの

飲み物の成分組成

塩分0・1〜0・2パーセント程度
糖度2・5〜3パーセント程度

糖度が5パーセントを超えると水分の吸収率が悪くなります。市販のスポーツドリンクを飲む場合には、糖分濃度を確認して、水で薄めて飲むと、より身体への吸収が早くなります。

自分で調整するには、1リットルの水にティースプーン半分の食塩（2グラム）と、砂糖を好みに応じて溶かして作ることもできます。

西彼保健所からのお知らせ

暮らしとこころの相談会	西彼保健所精神保健福祉相談のご案内
<p>県では、弁護士や司法書士、臨床心理士等の専門家による多重債務問題などの無料相談会を開催しています。毎月1回、西海市内の会場で実施します。</p> <p><今月の日程> 7月12日（火） 13時〜16時 場所 ハローワーク長崎西海出張所</p> <p>※8月からは、広報さいかいの「暮らしのカレンダー」欄に掲載しますので、ご確認のうえ、お気軽にご相談ください。相談内容など、秘密は固く守られます。</p>	<p>西彼保健所では“こころの健康”についての相談を行います。</p> <p>☆こんな時にはお気軽にご相談ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・眠れない、不安でイライラする、気分が憂うつ、何もやる気がおきない。 ・家族のこころの健康について悩んでいる。（不登校、引きこもり、アルコールなど） ・精神科病院の受診の仕方がわからない。 ・精神障がい者の社会復帰について情報を知りたい。 <p>※秘密は厳守します。ご家族だけでも相談は受けられます。</p> <p>料 金…無料です。</p> <p>相談日…保健師、作業療法士による相談会は、随時行っています。（月〜金曜日 9時〜17時30分 祝祭日除く） 精神科医師による相談は予約が必要です。（毎月1回 13時30分〜17時）</p> <p>場 所…西彼保健所</p>
<p style="text-align: center;">西彼保健所地域保健課 ☎095-856-5159</p>	



募集

西海市健康づくり 推進協議会委員募集

応募資格

西海市に住所を有し、平成23年4月1日現在満20歳以上の方で、平日の昼間の会議に出席できる方
募集人員 若十名

任期 2年

職務内容

健康づくりの推進、保健計画及び健康づくりの知識の普及に関することなどを協議します。

報酬等

1会議につき6,700円
(交通費支給)

募集期間

7月11日(月)～
8月5日(金)

応募方法

健康づくり課または各総合支所市民課に備え付けの応募用紙に、必要事項を記入のうえ、提出してください。

問い合わせ先

健康づくり課 ☎37-00067
FAX 29-00050
health@city.sakai.jp

自衛官募集

自衛官候補生(男子)

資格 18歳以上27歳未満の者

試験 9月16日(金)予定
自衛官候補生(女子)
資格 18歳以上27歳未満の者
試験 9月25日(日)・
26日(月)予定

一般曹候補生(男女)

資格 18歳以上27歳未満の者
試験 9月17日(土)

航空学生(男女)

資格 高卒(見込み)で
21歳未満の者
試験 9月23日(金)

受付期間

8月1日(月)～9月9日(金)

申込、問い合わせ先

自衛隊琴海地域事務所
☎095-884-2809

放送大学10月生募集

放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。
働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間 8月31日(水)

資料請求、問い合わせ先

放送大学長崎学習センター
☎095-813-1317



お知らせ

大島文化ホール開館について

西海市大島文化ホールは、改修工事の終了に伴い、7月11日より開館します。

問い合わせ先

社会教育課 ☎37-00079

「普通救命講習Ⅰ」を開催

実施日時 7月24日(日)
9時～12時(3時間)

実施場所

佐世保市消防局 3階防災学習室
(佐世保市平瀬町9番地2)

内容

- (1)心肺蘇生法及び止血法の指導
- (2)異物除去法の指導
- (3)自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについて指導
- (4)その他の応急手当法の指導

申込方法

電話又はFAXで下記の担当へ申し込みください。

受付期間

7月16日(土)～23日(土)

定員 30名(先着順)

今回の担当

佐世保市中央消防署

☎0956-247621
FAX 0956-244119

受講対象者 中学生以上の方

受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。
(受講料は無料)

詳しくは、佐世保市消防局警防課 救急救助係 ☎0956-23-2598
又は佐世保市ホームページ
(<http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>)をご覧ください。

介護保険住宅改修費支給に係る制度説明会

介護保険には、介護に必要な特定の住宅改修にかかった費用の支給を行う制度があります。西海市では、高齢化の進展に伴い、在宅高齢者の住宅改修の需要が年々高くなっていることから、住宅改修業者の方を対象として、介護保険の「住宅改修費の支給」制度についての説明会を開催します。参加される場合は事前申し込みが必要になります。

なお、今後作成予定の介護保険被保険者向けの制度説明資料に説明会参加業者名を記載させていただきますので、ぜひご参加ください。

日時 7月28日(木)

午後2時～午後4時

会場

大瀬戸コミュニケーションセンター

3階大会議室

対象者 住宅改修業者
申し込み・問い合わせ先
長寿介護課介護保険班
☎37-00024

「県民祈りの日」の黙とう

8月9日の「県民祈りの日」には、1分間の黙とうをささげましょう。

○県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするために、毎年8月9日を「県民祈りの日」に定めています。

○来る8月9日には、原爆投下時刻11時2分に県民の方々がそれぞれの家庭で、また職場で、サイレン・鐘などに合わせて、1分間の黙とうを捧げられますようお願いします。



平成23年度西海市職員採用試験案内

(大学・高校卒業程度)

西海市総務部総務課

西海市の職員採用試験を次のとおり行います。

1. 受付期間 平成23年8月1日(月)～平成23年8月19日(金)

2. 第一次試験日 平成23年9月18日(日)

3. 試験職種、採用予定数及び受験資格

試験区分	試験職種	職務内容	採用予定数	受験資格
① 大学卒業程度	行政	一般行政事務	若干名	昭和57年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者
② 高校卒業程度	一般事務	一般行政事務		平成2年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者
③ 高校卒業程度	一般事務	一般行政事務	1名	身体障害者の方を対象とした試験 下記要件にすべて該当する者 1. 昭和52年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者 2. 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている者 3. 自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能な者 4. 活字印刷文での受験ができる者

次の各号の一つに該当する者は受験できません。

- (1) 日本国籍を有しない者
- (2) 地方公務員法第16条に該当する者
 - 成年被後見人又は被保佐人(準禁治産者を含む)
 - 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - 本市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

4. 試験の方法

試験の種目	試験の内容	
第一次試験	教養試験	試験区分①②③ 公務員として必要な一般的知識及び知能についての多肢選択式による筆記試験
	専門試験	試験区分① 政治学、行政学、憲法、行政法、民法、刑法、労働法、経済学、財政学、社会政策及び国際関係についての多肢選択式による筆記試験
	事務適性試験	試験区分② 単純な計算や文字の照合、分類等の比較的簡単な問題を数多く回答する多肢選択式による筆記試験
第二次試験	作文試験	職務遂行に必要な思考力、判断力構成力等についての作文試験
	人物試験	人柄等についての個別面接・集団討論などによる試験
	身体検査	胸部疾患の有無、その他職務遂行に必要な健康度の有無の検査(医療機関の健康診断書の提出を求め、身体検査にかえます)

5. 受験手続及び受付期間

受付期間	平成23年8月1日(月)から平成23年8月19日(金)の8時30分から17時まで。ただし、土曜、日曜は受付けません。郵送の場合は、平成23年8月19日までの消印のあるものに限り受付けます。
申込用紙請求先	①申込用紙は、西海市役所総務課及び各総合支所地域課で交付します。 ②申込用紙を郵便で請求する際は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円(又は相当分)切手を貼った宛先記名の返信用封筒を必ず同封してください。 請求先：〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷2222番地 西海市役所総務課

6. 問い合わせ先 総務課人事班 ☎0959-37-0061 内線2114又は2115

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・
消費者金融等の借金を完済した方は

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志

相談無料

秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。

<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/月～金)9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

広告欄

7月24日地上
デジタル完全移行

地デジの準備をお願いします



アナログ放送が終了します！

今年7月24日をもってアナログ放送は終了し、地上デジタル放送へ完全移行します。

今お使いのテレビでは放送を見られなくなる場合もありますので、地デジの準備はお早めに。

買い換えなくても大丈夫

テレビを買い換えるのがもったいない。そんな方には地デジチューナーがお勧めです。ディスプレイショップなどでも販売され、価格は安いもので4千円前後。

今お使いのテレビにチューナーを接続すれば、地上デジタル放送移行後も放送を見ることが出来ます。

1111のじまは放送が映らない場合もあります

離島や山間部など、地形によっては地上デジタル放送対応機器を導入しても放送が映らないことがあります。特に「画質は悪くても何とか放送が見え

ていた」というところは要注意。アナログ放送終了間近になって慌てないよう、できるだけ早く地デジの準備をお願いします。

なお、デジサポでは受信状況確認のためのアンテナやチューナーの貸し出しを行っています。詳しくはデジサポまで。

地デジチューナーの無料給付支援制度があります

また、地デジを導入していない世帯で、NHKの受信料が全額免除されている世帯や、世帯全員が市民税の非課税措置対象になっている世帯には地デジチューナーの無料給付支援があります。

詳しくは総務省地デジチューナー支援実施センターまで。

- ・NHK受信料全額免除世帯は ☎0570-0333840
- ・市民税非課税措置対象世帯は ☎0570-0233724

地デジの相談は「デジサポ」へ

デジサポ長崎（総務省長崎県テレビ受診者支援センター）

☎095-804-5500

受付時間

平日 9時～21時
土日祝日 9時～18時

臨時相談会を開催します。

地上アナログ放送停波まで、残すところ僅かとなりました。

デジサポ長崎では、地デジ化に向けての準備やアドバイスを行う「臨時相談コーナー」を設置します。

まだ、準備ができていない方など、気軽にご利用ください。



設置場所		開催時間	7月	8月
西海市役所	本庁 1階ロビー	8時30分～ 17時15分	19日(火)～24日(日) 25日(月)～29日(金)	15日(月)～19日(金) 22日(月)～26日(金)
	大島総合支所 1階ロビー		4日(月)～8日(金) 11日(月)～15日(金)	1日(月)～5日(金) 8日(月)～12日(金)

小型船舶免許 更新・失効講習

8月21日(日) <写真は当日撮影>

- 10:00～ 西海公民館(黒口郷 488-1)
- 14:30～ 大瀬戸コミュニティセンター(更新のみ)

当日持参: ◎操縦免許証 ◎認印

△変更のある方は住民票(本籍記載)

料 金: 更新¥9,000 失効¥15,000

申 込 先: 入枝海事事務所(099-281-7753)

広告欄

店舗をお貸しします

物件情報

所在地: 西海市西海町木場郷2202-1
(西海総合支所から西海北中学校方面へ200m)
総面積: 136.5㎡(店舗100㎡・厨房32㎡・トイレ4.5㎡)

詳細は面談の上、ご相談させていただきます。
使用用途は店舗に限らず、改装も可能です。
(冷暖房完備・水道電気ガス配置・厨房器具類・食器等付)

お問い合わせ先

〒851-3504
西海市西海町木場郷2202-1
足立照子まで
☎090-4514-3784
FAX 0959-32-1875
E-mail: adachi@ichi-ban.cc

～国民年金の保険料のお支払いが困難なときは～

各種制度をご利用ください。

所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、免除申請手続きによって承認を受けると、保険料の納付が免除または猶予される制度（次の4種類）があります。

免除の期間は、申請した年度の7月から翌年の6月分までです。

なお、保険料を未納のまま放置すると、将来の「老齢基礎年金」や、いざというときの「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合がありますので、必ず、保険料を納めるか、納めることが困難な場合は免除制度をご利用ください。

全額免除制度	本人・世帯主・配偶者それぞれの前年の所得が下の基準額以下の場合に、申請して承認されると保険料の納付が全額免除になります。 〈所得額の基準〉 $(扶養親族等の数 + 1) \times 35万円 + 22万円$
一部納付制度	本人・世帯主・配偶者それぞれの前年の所得が下の基準額以下の場合に、申請して承認されると保険料の納付が一部納付（一部免除）になります。 〈所得額の基準〉 (4分の1納付の場合) 78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等 (2分の1納付の場合) 118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等 (4分の3納付の場合) 158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
若年者納付猶予制度	30歳未満の方で本人・配偶者それぞれの前年の所得が下の基準額以下の場合に、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます。 〈所得額の基準〉 $(扶養親族等の数 + 1) \times 35万円 + 22万円$
学生納付特例制度	学生の方で本人の前年の所得が下の基準額以下の場合に、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます。 〈所得額の基準〉 118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

※離職者、震災・風水害等の被災者は、所得に関係なく該当する場合があります。

問い合わせ先：市民課（☎37-0164）及び各総合支所市民課



ハウスクリーニングと
家事代行の全国チェーン

おそうじ本舗

早岐店

エアコンクリーニングで
省エネ!

お見積り無料

気になる所をお気軽にお申し込み下さい。浴室・トイレ・キッチン。1ヶ所だけでもプロの技術でキレイに致します。

西彼町小迎郷 3358-5
担当：中野



0120-714-046

住民基本台帳
カード
申請・交付時の

本人確認が 強化されます!

偽造された運転免許証を本人確認書類として使用し、住民基本台帳カードを不正に取得する事件が他の市町村で発生しています。

この状況を踏まえ、住民基本台帳カードの交付等の際の本人確認の徹底等を図ることになりました。市民のみならずにはお手数をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

本人確認書類

住民基本台帳カードの申請、交付のために来庁された方が、ご本人であることを確認するため、下記の本人確認書類A・Bの中から2点以上お持ちください。すべて有効期限内のものに限ります。なお、それぞれの本人確認書類は複写させていただき、申請書とともに保存します。

本人確認書類A	ICカード運転免許証、非ICカード運転免許証、旅券（パスポート） 身体障害者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳
本人確認書類B	健康保険証、年金手帳・年金証書、介護保険証、本人名義の預金通帳、社員証、 その他官公署発行の免許証、許可証、資格証明書など

申請方法について

本人確認書類A・Bの中から2点以上と印鑑、顔写真（写真付カードを希望される方のみ）をお持ちになり、市役所または総合支所市民課窓口にお越しください。

住民基本台帳カード申請後、即日交付できる方以外はご本人が申請したことを確認するため、郵便で交付通知書兼照会書（以下「照会書」という。）を送付します。

照会書が到着しましたら、必要事項を記入の上、再度、本人確認書類A・Bの中から2点以上お持ちになり、期限内に来庁していただくことになります。

交付までには日数がかかりますのでご了承ください。

交付方法	申請場所	本人確認書類	ICカード運転免許証
即日交付	市役所市民課のみ	①「A」から2点 ②「A」1点+「B」1点	暗証番号を入力し、ICチップに記録された情報と、免許証の券面記載事項が一致する場合のみ、1点で可能 ※注意1
後日交付 （照会書を送付）	総合支所市民課 市役所市民課（右記③の条件の方）	照会書と下記のものを持参 ①「A」から2点 ②「A」1点+「B」1点 ③「B」から2点	即日交付できません

※注意1 暗証番号は、運転免許試験場及び警察署で、運転免許証交付時に設定された番号です。

住民基本台帳カードの申請は原則として本人に限ります。15歳未満の人および成年被後見人については法定代理人による申請になります。詳しくは市役所市民課（☎37-0164）へお問い合わせください。

七釜郵便局 雪浦郵便局で 各種証明が取得できます

西海市では市民サービスの向上のため、七釜郵便局及び雪浦郵便局の窓口で、住民票の写し、戸籍及び税証明などの証明書を交付しています。

証明書の種類	請求できる人
住民票の写し（謄本・抄本）	本人及び同じ世帯の人
印鑑証明書	本人のみ（印鑑登録証を持参ください）
現在戸籍、除籍、改製原戸籍（謄本・抄本） 戸籍の附票の写し	本人及び同じ戸籍に記載または記録されている人
納税証明書、所得証明書などの税証明	本人及び同じ世帯の人
外国人登録原票記載事項証明書	本人のみ（外国人登録証を持参ください）
取扱い時間	月曜日から金曜日まで 午前9時から午後5時まで
取扱いをしない日	土・日・祝祭日・12月29日から1月3日まで

証明書によって請求できる人が限定されていますので、ご注意ください。

本人確認について

市役所窓口と同様の方法で、お越しいただいた方が本人であることの確認を行っていますので、運転免許証など、次のいずれかの身分証明書のご提示をお願いいたします。

1. 本人確認書類が1点でよいもの

運転免許証、写真付き住民基本台帳カード、旅券（パスポート）、身体障害者手帳、療育手帳、外国人登録証、及び国又は地方公共団体が発行した身分証明書など

2. 本人確認書類が2点以上必要なもの

健康保険証、年金手帳・年金証書、介護保険証、写真の貼付のない住民基本台帳カードなど
学生証、法人が発行した身分証明書で写真付きのもの、タスポなど
本人名義の預金通帳（戸籍関係証明は不可）

～～～戸籍事項の無料証明についてのお知らせ～～～

国民年金、厚生年金の裁定請求等や（特別）児童扶養手当の申請、労働基準法第111条の証明や出産育児一時金請求のための証明など法律の規定に基づく戸籍の証明については、無料で証明します。

無料証明を申請される方は、窓口へ備え付けの申請用紙にてご請求ください。

詳しくは、西海市役所市民課へお問い合わせください。

問い合わせ先 西海市役所 市民課 総務戸籍班 ☎0959-37-0164

携帯電話版ホームページ

<http://kyuden.jp>

パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>

■ 携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。

九州電力
ずっと先まで、明るくしたい。



2次元コード



もし、切れた電線を見たら？
切れた電線を見つけたら、危険ですので絶対に触らずにお近くの九州電力へご連絡ください。

■ 災害が起きたら

なお、強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかり固定しましょう。

- 停電時に必要なもの(例)
- 乾電池
 - 携帯ラジオ
 - 懐中電灯
 - 飲料水
 - 携帯電話の充電器(電池式)
 - ため水(生活用水)

■ 停電への備え

※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認いただけません。

台風による停電時には、電話がつかりにくくなる場合があります。停電情報は左記のホームページでもご確認いただけます。

■ 台風時の停電情報をチェック！

九州電力
からのお知らせ



お盆期間は休みます「ごみ」と「し尿」収集

下記の期間、ごみ及びし尿収集を休止します。
ご理解、ご協力をお願いします。

問い合わせ先
環境政策課 ☎37-0065

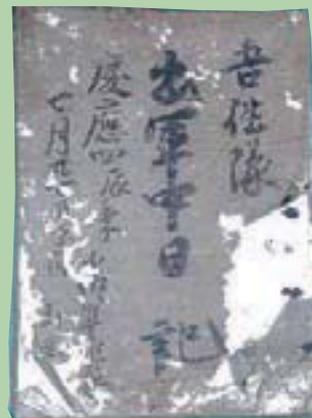
ごみ収集	
全地区	8月14日(日)～8月15日(月)

し尿収集					
	西彼地区	西海地区	大島地区	崎戸地区	大瀬戸地区
休止日	8月13日(土)～ 8月14日(日)	8月14日(日)～ 8月16日(火)	8月13日(土)～ 8月16日(火)	8月13日(土)～ 8月16日(火)	8月13日(土)～ 8月16日(火)
休止日前の収集を希望するときの申込締切日	8月1日(月)まで	8月6日(土)まで	8月5日(金)まで	8月10日(水)まで	8月10日(水)まで

大瀬戸歴史民俗資料館企画展

大村藩兵士の戊辰戦争従軍日記

大瀬戸歴史民俗資料館に所蔵する大村藩領多良良村出身の山瀧熊太夫の戊辰戦争従軍日記をテーマにした展覧会です。一人の兵士の視点で綴った従軍日記を手がかりに大村藩の明治維新へのかかわりや、近代日本のはじまりに発生した戦争の実態に迫ります。ぜひご来館ください。



大瀬戸歴史民俗資料館蔵
「吾往隊 出軍中日記」

会場 西海市大瀬戸歴史民俗資料館
 期間 7月8日(金)より
 開館 火～金 午前10時～午後6時
 土～日 午前9時～午後5時(月曜、祝日休館)
 展示資料の解説会を7月20日(水) 14:00～15:00に行いますのでご来館ください。
 問い合わせ先：大瀬戸歴史民俗資料館☎37-0267

バスの車内事故防止についてのお願い

九州運輸局長崎運輸支局・社団法人長崎県バス協会では、走行中のバス車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーン」を実施しています。

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをすることがあります。**バスから降りるときは停留所に着いて扉が開いてから席を立ちましょう。**

また、バスは安全運転に心がけていますが、やむを得ず急ブレーキをかける場合があります。**満席で立ってお乗りになっている場合には、つり革や握り棒をしっかりつかみましょう。**

バスの車内事故防止に皆さまのご理解とご協力をお願いします。

第26回おおせと夏まつり ボランティアスタッフ募集

8月13日に開催される、おおせと夏まつりのボランティアスタッフを募集します。一緒に「まつりを創りあげる感動」を体感しませんか？

- 活動内容 会場設営・整理・清掃・販売補助など
- 活動日 8月12日(金)・13日(土)
- 募集締切 8月2日(火)

申込・問い合わせ先：
おおせと夏まつり実行委員会事務局
(西海市商工会 大瀬戸支部内)

☎22-0597

各種事業のご紹介

問い合わせ先
37-0021

安全・安心住まいづくり支援事業	地震発生時における木造住宅の倒壊等の被害を最小限に抑えるため、耐震診断費の一部を助成します。また、耐震診断の結果、耐震基準に適合しないと判断された住宅については、耐震改修計画作成費の一部を助成します。	
	助成内容	耐震診断 診断費4万5千円のうち3万円を助成。 (自己負担額1万5千円)
		耐震改修計画 診断の結果、耐震基準に適合しない住宅において、耐震改修計画作成費の3分の2の額で7万円を限度に助成。
	対象住宅	次の①②③④の条件を全て満たすもの。 ①旧基準木造住宅であるもの（昭和56年5月31日以前に建築されたもの） ②階数が3以下のもの ③在来軸組工法、伝統的工法又は枠組壁工法により建築されたもの（混構造のものにあっては、立体的なもので、その木造の部分に限る。） ④所有者（市税を滞納していない者に限る。）が現に居住するもの
	申込方法	申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて住宅建築課へ提出してください。
申込期限	平成23年12月22日まで（予定戸数になり次第締め切ります。） ※ただし、平成24年3月15日までに完了するものに限りします。	
建築物耐震化事業	地震に対する建築物の安全性の確保を促進するため、市内特定建築物における耐震診断の費用の一部を補助します。	
	補助内容	耐震診断：耐震診断に要する費用の3分の2の額で160万円を限度に補助。
	対象	次の①②③の条件を全て満たすもの。 ①建築物の耐震改修の促進に関する法律第6条第1号の規定による「特定建築物」に該当する建築物 ②西海市内にある民間建築物で、昭和56年5月31日以前に建築されたものであること ③所有者が市税を滞納していないこと
	申込方法	申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて住宅建築課へ提出してください。
申込期限	平成23年12月22日まで（予定件数になり次第締め切ります。） ※ただし、平成24年3月15日までに、耐震診断が完了するものに限りします。	
がけ地近接等危険住宅移転事業	がけ地の崩壊、土石流、雪崩、地すべり、津波、高潮、出水等により、生命に危険を及ぼす恐れのある区域内に建っている危険住宅を安全な場所に移転するために、除去等に要する経費と新たに建設（購入も含む）する住宅に要する経費（借入金利子相当額）を補助します。	
	補助内容	除却等費 危険住宅の除却等に要する費用のうち78万円を限度に補助。
		建物助成費 危険住宅に代わる住宅の建設又は購入（これに必要な土地の取得を含む。）をするために要する資金を金融機関、その他の機関から借入れた場合において、当該借入金利子（年利率8.5パーセントを限度とする。）に相当する額の費用のうち406万円を限度に補助。 (建物：310万円、土地：96万円)
	対象区域	次の①②のいずれかの区域。 ①建築基準法第39条第1項又は第40条に基づく条例により建築が制限される区域 ②土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律第8条に基づき指定された「土砂災害特別警戒区域」
申込方法	申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて住宅建築課へ提出してください。 ※補助の対象となるかどうか、事前にご相談ください。	

市営住宅等入居者募集 [7月6日～7月20日] 住宅建築課 ☎37-0021

所在地	団地名	種別	戸数	棟	号	規 格	面積㎡	家 賃	備 考
西彼町白似田郷1766番地3	白似田団地	市営	1	1	201	3LDK	75.00	22,200円 ～ 33,100円	#
西彼町白似田郷1766番地3	白似田団地	市営	1	2	202	3LDK	75.00	22,500円 ～ 33,500円	#
大島町6294番地	塔の尾団地	市営	3	A～C	—	3DK	61.88	10,900円 ～ 16,300円	# b
大島町4183番地	白浜団地	市営	1	C	2	3DK	54.80	8,900円 ～ 13,300円	# b
大島町219番地10	黒瀬団地	市営	1	A	4	3DK	68.80	16,500円 ～ 24,600円	# b
大島町1786番地	浜町団地	県営	1	1-1	404	3K	49.51	11,300円 ～ 16,800円	#
大島町1793番地1	浜町団地	市営	1	C	406	3K	45.05	9,500円 ～ 14,200円	# ※
大島町1786番地	浜町団地	市営	1	E	506	3K	49.20	10,600円 ～ 15,800円	# ※
大島町1813番地8	真砂団地	市営	1	A-2	206	3DK	61.00	14,600円 ～ 21,700円	#
大島町1812番地	真砂改良住宅	改良	1	11	3	3DK	66.68	16,700円 ～ 19,200円	#
大島町1813番地8	真砂団地	県営	1	2-1	407	3DK	61.83	16,000円 ～ 23,800円	#
大島町1813番地8	真砂団地	県営	1	2-2	301	3DK	61.83	16,200円 ～ 24,200円	#
大島町857番地1	内浦団地	市営	1	B	201	2DK	55.10	15,300円 ～ 22,800円	# ※ b
大島町857番地1	内浦団地	市営	1	E	302	3LDK	74.64	21,600円 ～ 32,200円	#
大島町847番地3	内浦第2単独住宅	単独	11	*	*	3DK	53.98	37,100円	# b
大島町847番地3	内浦第2単独住宅	単独	21	*	*	3DK	53.98	37,100円	# ※ b
崎戸町蠣浦郷2060番地4	浅間団地	市営	2	F	—	2DK	47.90	15,200円 ～ 22,600円	# ※ b
崎戸町蠣浦郷1373番地1	内鎌田団地	市営	8	A	—	3DK	61.80	15,400円 ～ 22,900円	# b
崎戸町蠣浦郷1373番地	内鎌田団地	市営	5	B	—	3DK	61.80	15,600円 ～ 23,200円	# b
崎戸町蠣浦郷1373番地	内鎌田団地	市営	5	C	—	3DK	61.10	15,600円 ～ 23,200円	# b
崎戸町蠣浦郷1005番地33	東山団地	市営	4	1	—	3LDK	62.56	16,100円 ～ 24,100円	# b
大瀬戸町松島内郷1545番地1	松島釜浦団地	市営	1	A	2	3DK	64.90	12,700円 ～ 19,000円	# b
大瀬戸町瀬戸福島郷1576番地13	焼島単独住宅	単独	1	—	—	3K	50.00	20,000円	# ※

備考欄に#マークのある住宅は入居者の所得により家賃が変動します。

備考欄に※マークのある住宅は、単身での入居が可能です。

*マーク：内浦第2単独住宅空き部屋状況

1棟空き部屋：101 106 108 203 207 303 305 401 402 403 405 406 407 501 502 504 505 506 507 508
(うち401～508は単身入居可能)

2棟空き部屋：105 106 204 302 403 405 502 503 504 505 506 507 (うち403～507は単身入居可能)

○募集受付期間 平成23年7月6日(水)～平成23年7月20日(水)

(ただし、備考欄にbマークのある住宅に入居希望がなかった場合は、次回(9月)公募開始前日まで、随時受付します。)

○入居資格

- ・市税等を滞納していない者であること。
 - ・暴力団員でないこと。
 - ・入居申込日において、世帯収入認定額が月額11万4千円以下であること。(改良が該当)
 - ・入居申込日において、世帯収入認定額が月額15万8千円以下であること。(市営・県営が該当)
 - ・入居申込日において、世帯収入認定額が月額15万8千円以上であること。(特公賃が該当)
- (種別が単独の住宅については、所得要件が上記とは異なりますので、申込を希望される方は担当課までお問い合わせください。)
- ・同居親族を有すること (但し、誕生日が昭和31年4月1日以前の方は単身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください。)

○敷金 家賃の3ヶ月分

○申込方法

- ・本庁住宅建築課及び各総合支所に備え付けの申込書に必要事項を記入し、必要な書類を添付し、提出してください。

○入居者の決定方法 同一住戸に複数の申込があった場合、原則として選考により決定します。

(入居説明会の日時は審査が終わり次第別途通知します。)

○入居時期 入居決定日から10日以内に入居手続きし、入居可能日から15日以内に入居となります。(8月下旬以降となります)

○注意事項

- ・市営住宅等では、犬や猫その他近隣住人に迷惑を及ぼすような動物の飼育は固く禁止しております。
- ・入居決定された方は、住宅入居前に連帯保証人(西海市内在住)の方が2名必要ですので、あらかじめご了承ください。
- ・詳しくは、西海市役所 建設水道部 住宅建築課 住宅管理班 電話37-0021又は各総合支所までお問い合わせください。

「西海中学校」が誕生します!!

教育委員会では、小規模校の課題を速やかに解決するとともに、学校教育の現状と将来に向けた様々な教育課題の解決に向けた教育環境整備を行うため、西海地区中学校適正配置（学校統合）実施計画に基づき中学校の再編整備を進めてきました。

再編整備の内容は、現西海北中学校と現西海南中学校を統合して、新設中学校として設置するもので、6月23日、

西海市議会において、条例の改正案が議決され、新設中学校として「西海中学校」が平成24年4月誕生することが決定されました。

学校の名称 西海中学校
 学校の位置 西海市西海町黒口郷518番地
 （現西海北中学校の位置）

これまでの経過

平成20年8月、学校、PTA、行政区長のそれぞれの代表者、その他学識経験者によりまとめられた「西海市立小・中学校適正配置基本計画」をそれぞれの小学校区毎に内容の説明を行いました。

また、同内容を地区別保護者懇談会を開催し説明したところです。その他、保護者アンケートを行い保護者のご意見をお伺いしてきました。

この説明会等のご意見を踏まえ、西海地区における「中学校適正配置（学校統合）実施計画書（素案）」を作成し、内容の説明会をそれぞれの小学校区毎に開催しました。また、「学校のあり方を考える懇話会」を設置しご意見をいただき、平成22年10月末に「西海地区中学校適正配置（学校統合）実施計画」を策定し、これをもとに再編整備を進めてきました。

学校名の由来

学校開校準備協議会では、本年1月から2月まで、新設中学校の校名の募集を行いました。

児童、生徒より306件、一般の方より46件、合計352件の応募があり、次の選考基準に基づき、西海中学校という校名（案）として決定し、市議会へ提案することになりました。

- ・市民の民意を反映したものであること（応募数の多さ）
- ・なじみやすさ、親しみやすさ、分かりやすさといった点
- ・他の市内中学校の校名との比較
- ・西海町内小学校名との関連
- ・実際に学ぶ子どもたちからも多くの支持を得ていること

西海中学校の校章募集

今回、学校統合、学校の名称とその位置が決定したことにより、来年度の西海中学校開校に向けた校章、校歌等をはじめとした多くの準備もスピードをあげて取り組んで参ります。

そのなかで、西海中学校のシンボルとして、地域の人の想いを込めた校章をつくることを目的に、校章を皆さんから広く募集したいと考えています。

概要は以下のとおりですので市民の皆様の応募をよろしくお願ひします。

1 募集期間 平成23年7月1日（金）～
 平成23年8月10日（水）

2 応募資格 どなたでも応募できます。

3 応募方法

- (1) A4サイズの用紙（専用応募用紙）、またはそれに類する書式に必要事項を記入し応募してください。（専用応募用紙は、教育委員会ホームページからダウンロードできます。）
- (2) ファックス（ファックスの場合はモノクロ受信）、Eメール、教育総務課窓口へ持参、封書による郵送のいずれかの方法で提出してください。

※詳しいことは、教育委員会ホームページをご覧ください。

音浴博物館 だより

大瀬戸やすらぎ交流拠点施設 「音浴博物館」は魅力いっぱい!

☆音浴10周年

写真の人物、ご記憶にありますか? 故・栗原榮一朗氏・はるばる岡山から10トントラック4台の荷物を引き下げてこの西海へ。お陰で全国に誇れる施設が今ここにあります。音浴博物館10周年。

10年で3万人を越える人がここを訪れ、現在は年間5千人の入場者を数えます。

☆レコード紹介

ジョン・レノン “イマジン” 想像してみよう。今このときこそ。

政治の混乱は諦めて、私達は素晴らしい再生を想像しましょう。

日本全体で、東北の復興を思いましょう。



問い合わせ先

音浴博物館 ☎37-0222 FAX37-0555 HPアドレス <http://onyoku.org>

音浴博物館だより・健康テレホンサービス

7月の
健康
テレホン
サービス

☎095-826-5511
☎0120-555-203

曜日	7月のテーマ
月	酸素ボンベを持ち歩かなければならなくなったら
火	自宅のできるリハビリ
水	夏の子どもの事故
木	蜂に刺されたときの対処法
金	災害とPTSD
土・日	高齢者の頻尿

* 祝日は、前日のテープが流れます。

西海市の人口の動き

	平成23年 5月31日現在	前月比	前年比	各町別					5月中	
				西 彼	西 海	大 島	崎 戸	大瀬戸	転入	転出
人 口	31,333	-50	-494	9,064	8,263	5,326	1,821	6,859	出生	43
男	15,104	-28	-195	4,367	3,928	2,631	849	3,329	転出	68
女	16,229	-22	-299	4,697	4,335	2,695	972	3,530	出生	18
世帯数	12,571	-15	-14	3,144	2,919	2,631	988	2,889	死亡	40

オランダ村

いろいろなイベント

コーナー



今年も始まる
賑わいイベント

劇団「風の子九州」が

やってくる

入場料500円

(3歳以下無料・大人

も子供も)

オランダ村催事実行
委員会(西村慎吾会長)

は、今年度もいろいろなイベントを実施することになりました。その第1弾として、7月16日(土)に劇団「風の子九州」を迎え「なんなん なんてマン」の公演をふれあいホールで行ないます。昨年の劇団わらび座公演が超満員で賑わいましたので、お早めに予定を決めてみてはいかがでしょうか?
午後6時45分開場、7時開演

一般公開実施中
旧ホールン地区が
イイ感じ

オランダの港町ホー

ルンを模した旧「ホー

ルン」地区を5月23日

から一般公開していま

す。三十年近い時を経

て、この場所になじん

だ建物は、オランダ本

国にいるような味わい

を出しています。既に

900人近くの来場者

があり(6月19日現在)

「懐かしい場所に来

て良かった」「かつての

賑わいを思うとさみし

いね」などの感想をい

だいています。

一般公開は午前10時

から午後3時まで。正

面玄関入って右側の観

光協会窓口で入場受付

を済ませ、ご入場下さい

なお、場内に売店は

ありません。飲食スパー



▲気分はオランダ。のんびり散策して下さい。

スはありますが、ゴミはお持ち帰り下さい。
お問い合わせ
まちづくり推進課
☎37・0064

その他コンサートや、
イベントを企画しています!
日程が決まり次第、
お知らせします。

オランダ村賑わいイベント予定表

イベント	日時
劇団風の子九州 オランダ村公演 「なんなん なんてマン」	7月16日(土) 19:00から
インカニャン コンサート	9月18日(日)
	10月16日(日)
	11月20日(日)
ローリエマンドリンクラブ演奏会	12月4日(日)
	11月27日(日)

※おことわり
このコーナーでは「西彼総合支所2階大会議室を「ふれあいホール」と、旧オランダ村施設を「オランダ村」と呼んでいます。施設に賑わいを取り戻し、親しみを持っていただきたく願いを込めての呼称です。ご理解をお願いします。



カメラさんぽ

ふたごのカボチャ?

西彼町下岳郷の石田さんの畑で採れたカボチャ。

ふつうは親づるから伸びた子づる一本に対して実がひとつ付くそうです。

しかし、このカボチャは、子づる一本から2つの花が咲き、そのまま大きくなって写真のようになったそうです。



郷土料理れしぴ

「ぼうぶらずうし」

①カボチャはサイコロくらいに切る。
研いだ米の中にクジラ肉、カボチャ、塩を入れ、通常どおりに炊く。
②出来上がったたら、よく混ぜ盛りつける。



材 料

ぼうぶら(カボチャ)・・・1kg
米・・・・・・・・・・・・4合
クジラ肉・・・・・・・・・・200g
塩・・・・・・・・・・・・小さじ1
水・・・・・・・・・・・・4合

市長の あんなこと こんなこと



皆さん、こんにちはー市長の田中です。入梅後の豪雨災害について、「備えあれば憂いなし」、ハザードマップについても思いを申しましたが、梅雨末期の集中豪雨を想定して、より一層の注意が必要です。

さて、いよいよ真夏の太陽がジリジリと照りつける暑さの到来です。

昨年を振り返りますと猛暑日の連続で熱中症が多発、大きな社会問題を呼

びました。東日本大震災、福島第一原発事故の影響は各地の節電を余儀なくして、熱中症対策は欠かせない情勢です。次に話題を移しますが、先般、西海山ツアー（長崎県主催、西海市共催）が開催され、あいにくの雨となりましたが、県内の各地より多くの皆さまがお越しいただきました。「ハマボウと鍾乳洞のふるさとへ」と題して、植物、水生生物、地質、などなど西海市の自然の魅力を講師、スタッフを交えて学習、観察をされ、意義ある体験を満喫していただいたことと思います。

西海市は、長崎県から希少野生動植物種保存地域第一号に指定されています。市のシンボルとして絶滅危惧種であるハマボウとカノコユリを市の花木、市の花に選定し保護に取り組むなど豊かな自然を未来に残していこうと力を入れていきます。ハイビスカスに似た淡い黄色の花弁がハマボウの特徴で、カノコユリは白地にピンクの斑点が映え美しく咲き、ともに開花を楽しめる季節となりました。こうした自然遺産をしっかりと理解して、保護に努めていきましょう。

そこで嬉しいニュースと言えば、西彼農業高等学校が2004年から続け

ているハマボウの調査、研究、植栽の取り組みが花開いて、環境大臣表彰に輝いたことです。生徒の皆さんをはじめ、学校関係者の喜びはもとより、西海市に取り組みしても大きな誇りであり、励みになりました。市としてはこうした地域資源を活用した里山イニシアティブに観光協会等と連携して、自然、食、歴史をメインに地域再生をテーマとする里づくり、つまり、交流人口の拡大を目指して取り組んで参りたいと思います。

田中隆一



▲田中市長へ受賞の報告をする西彼農業高校の船本くんと野田くん

編集後記

皆さんは子どもの頃なりたかった職業はありますか？私は、子どもの頃から絵を描くことが好きで、将来はイラストレーターや漫画家のように絵に携わる職業に尽きたいと思いました。

しかし、大半の人はそうだと思いますが、自分なりにたい職業に就いた人はあまりいないと思います。

かく言う私もなれなかったひとりで、同級生や友人に絵がうまい人がいて、その絵を見て、「自分の画力では無理だ」と思い、断念しました。

それでも、描くことが好きなことには変わりなかったもので、現在まで続けてきました。そのおかげで、広報誌等で挿絵を描くなど、今の仕事で役に立っています。

夢はかなわなくても、続けていけばいつか役に立つときが来るんだなあと思いました。

(り)



イベント情報

SAIKAI
EVENT



大島

8月27日(土) 16時～

第7回大島ふれあいフェスティバル
大島運動公園他



西海

8月14日(日) 17時～

第11回川内いきいき夏祭り
(株)パラダイス駐車場

第8回横瀬あっぱよし夏祭り
横瀬浦公園

第16回七ツ釜地区盆踊り花火大会
七釜郷民グラウンド

第10回面高夏祭り
面高交流センター前広場



大瀬戸

8月13日(土) 18時～

第26回おおせと夏まつり
檜浦多目的広場



西彼

8月16日(火) 18時～

第32回西彼町夏まつり
西彼多目的広場



崎戸

8月10日(水) 19時15分～

第28回さきと納涼花火大会
崎戸港入口

お詫びと訂正

広報さいかい6月号14ページの「歯周疾患検診を実施します」で検診時間が「6月1日から平成23年2月29日」となっていますが「6月1日から平成24年2月29日」の誤りでした。お詫びして訂正します。

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。 ※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター

2011 7月	イベント	健康相談	母子健康手帳交付	すくすく相談	子ども予防接種	救急医療在宅当番医	あなたの予定
15 金							
16 土	■長崎西海トライアスロン開会式 (大島文化ホール・17時～18時20分)						
17 日	■長崎西海トライアスロン (大島町一円・8時25分スタート)						
18 月	海の日						
19 火							
20 水	■市立小中学校1学期終業式 ■人権相談(西彼保健福祉センター・10時～15時) ■脳☆はつらつ教室(崎戸中央公民館・14時～15時) / 大島離島開発総合センター・10時～11時)						
21 木							
22 金	■社会を明るくする運動弁論大会(大島文化ホール・9時～12時) ■西海市児童虐待防止対策研修講演会(第1回) (大島文化ホール14時～16時)						
23 土	■長崎県中総体(主会場:佐世保市)～25日まで						
24 日							
25 月							
26 火	■西海っ子ドキドキ探検隊 (県立西彼青年の家ほか)～29日まで ■障がい者就労相談(福祉事務所1階会議室・13時～15時) ■脳☆はつらつ教室(大瀬戸コミセン・14時～15時)						
27 水	■脳☆はつらつ教室(西海公民館・10時～11時 / 西彼教育文化センター・14時～15時)						
28 木	■介護保険住宅改修費支給に係る制度説明会 (大瀬戸コミセン・14時～16時)						
29 金							
30 土							
31 日							

子どもの予防接種

平成23年度の麻疹・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。
対象の方は早めに接種されることをお勧めします。

- 第1期:生後12か月以上24か月未満
- 第2期:平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ
- 第3期:平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ
- 第4期:平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ

日程	曜日	種別	場所	受付時間
7月19日	火	BCG	西彼保健福祉センター	13:00～13:30
7月27日	水	三種混合	たいら医院	13:30～14:00
			小武医院	14:15～14:45
			田中医院	15:00～15:30
8月1日	月	三種混合	福医会 さいかい病院	13:00～13:30
8月8日	月	BCG	大島保健センター	13:00～13:30
8月9日	火	三種混合	西彼保健福祉センター	13:00～13:30
8月23日	火	三種混合	大瀬戸保健センター	13:00～13:30
8月30日	火	三種混合	池田医院	13:30～14:00
			金本医院	14:30～15:00

すくすく相談

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。

日程	曜日	場所	受付時間	予約締切
7月20日	水	大島保健センター	11:00～12:00	7月12日(火)
8月3日	水	大瀬戸保健センター	10:00～12:00	7月26日(火)
8月10日	水	西彼保健福祉センター	10:00～12:00	8月2日(火)

乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「平成23年度西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布しています。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

健康相談(7・8月)

日程	曜日	場所	受付時間
7月25日・8月29日	月	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
7月27日・8月31日	水	西海保健センター	
7月28日・8月25日	木	大島保健センター	
7月19日・8月30日	火	崎戸中央公民館	
7月29日・8月26日	金	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師などによる個別相談を行います。

母子健康手帳交付日程

日程	曜日	場所	受付時間
7月15日	金	大瀬戸保健センター	13:30～16:00
7月26日	火	西彼保健福祉センター	
8月2日	火	西海保健センター	13:30～16:00
8月4日	木	大島保健センター	
8月9日	火	崎戸保健センター	10:00～11:30
8月19日	金	大瀬戸保健センター	13:30～16:00
8月23日	火	西彼保健福祉センター	

※母子健康手帳交付には、印鑑が必要です。

2011 8月	イベント	健康相談	母子健康 手帳交付	すくすく 相談	子ども 予防接種	救急医療 在宅当番医	あなたの予定
1 月							
2 火							
3 水							
4 木	■年金相談 (大瀬戸コミセン・11時~15時) ■「美しい日本語」推進事業講演会 (西彼農村環境改善センター・~)						
5 金							
6 土							
7 日							
8 月	■行政相談 (大島社会福祉センター・10時~14時)						
9 火	■長崎原爆忌 小中学校登校日 ■障がい者就労相談 (福祉事務所1階会議室・13時~15時)						
10 水	■行政相談 (大瀬戸コミセン・10時~15時) ■第28回さきと納涼花火大会 (崎戸港・19時15分~)						
11 木							
12 金	■人権相談・行政相談 (崎戸社会福祉センター・10時~15時)						
13 土	■第26回おおせと夏まつり (檜浦多目的広場・18時~)						
14 日	■西海町夏まつり (17時~) ・第11回川内いきいき夏祭り ・第8回横瀬あっぱよし夏祭り ・第16回七ツ釜地区盆踊り花火大会 ・第10回面高夏祭り						
15 月							
16 火	■第32回西彼町夏まつり (西彼多目的広場・18時~)						
17 水	■人権相談 (西彼保健福祉センター・10時~15時)						
18 木							
19 金							
20 土							
21 日							
22 月							
23 火	■障がい者就労相談 (福祉事務所1階会議室・13時~15時)						
24 水	■人権相談 (大瀬戸コミセン・10時~15時)						
25 木							
26 金							
27 土	■第7回大島ふれあいフェスティバル (大島運動公園他・16時~)						
28 日							
29 月							
30 火							
31 水							

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター

救急医療在宅当番医 ※専門外に対しては診療ができない場合があります。※当番医は変更になることがあります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。西彼杵医師会 ☎095-882-5268

8月7日(日)	8月14日(日)	8月21日(日)	8月28日(日)
金森医院(西海) ☎32-0006	東内科医院(西彼) ☎27-0127	田中医院(西海) ☎32-0033	田中クリニック(西彼) ☎27-0035
浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015	中村医院(大瀬戸) ☎22-0012 松島診療所(大瀬戸) ☎22-0271	山崎医院(崎戸) ☎35-3337	池田医院(西海) ☎33-2021

第19回 長崎西海トライアスロンの開催に伴い



競技コースでの 交通規制を実施します

- 大会開催日時：7月17日(日) 午前8時40分～午後1時
- 交通規制実施日時：7月17日(日) 午前8時20分～午後1時

大会の開催に伴い、競技の安全を図るため、大会当日の7月17日(日)午前8時20分から午後1時まで、競技コースとなる大島町内・大島大橋の県道や市道で交通規制を実施します。

市民の皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、交通規制へのご協力をお願いします。

交通規制の内容 (状況に応じて実施します)

●全面通行止め

裏図の赤線部分の道路は全面車両通行止めとなります。

●緊急車両のみの交互通行

裏図の青線部分の道路は、原則として車両は全面通行禁止ですが、片側通行帯を設けて事故や病気など、緊急車両に限り通行できるほか、定期バスについては間引き運行されます。

駐車禁止 …競技コースとなる道路上はすべて駐車禁止となります。

交通規制の時間帯に運行する定期バス

崎戸⇒大島線

崎戸本郷発 12:48 ⇒ 大島営業所前行

交通規制の時間帯に運休する定期バス

大島⇒崎戸線

黒瀬農協前発 7:56 ⇒ ホテル咲き都行
大島営業所前発 8:38 ⇒ 崎戸本郷行
黒瀬農協前発 8:54 ⇒ 大島営業所前行
大島営業所前発 9:55 ⇒ 崎戸本郷行
大島営業所前発 11:10 ⇒ ホテル咲き都行
黒瀬農協前発 11:59 ⇒ 崎戸本郷行
大島営業所前発 12:48 ⇒ 崎戸本郷行

西大島經由左循環線 (左回り)

黒瀬農協前発 9:46 ⇒ 中戸行
黒瀬農協前発 11:01 ⇒ 中戸行
黒瀬農協前発 12:50 ⇒ 中戸行

崎戸⇒大島線

崎戸本郷発 7:32 ⇒ 黒瀬農協前行
崎戸本郷発 8:10 ⇒ 大島営業所前行
ホテル咲き都発 8:51 ⇒ 大島営業所前行
大島営業所前発 9:35 ⇒ 黒瀬農協前行
崎戸本郷発 9:22 ⇒ 黒瀬農協前行
崎戸本郷発 10:35 ⇒ 黒瀬農協前行
ホテル咲き都発 12:00 ⇒ 黒瀬農協前行

西大島經由右循環線 (右回り)

中戸発 8:20 ⇒ 黒瀬農協前行
中戸発 10:22 ⇒ 黒瀬農協前行

☆詳しくは、「長崎西海トライアスロン」実行委員会事務局
(大島総合支所内・☎23-0010) におたずねください。

長崎西海トライアスロン 交通規制道路

第19回長崎西海トリアスロン 交通規制道路
大島大橋が**通行止め**になります。ご協力ください。

大島町～西海町・大瀬戸町定期バス 折り返し運行について

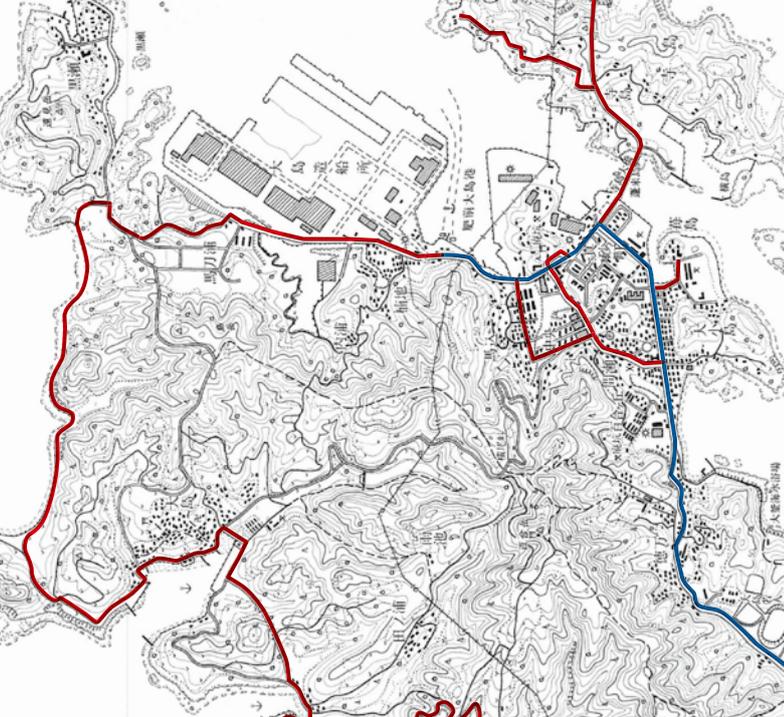
交通規制時間帯に大島町と西海町および大瀬戸町間に運行されている定期バスは、下記の便が太田和港バス停で折り返し運行となります。

※下記の便は太田和港が終点になります。
 壑の浦発 10:17⇒太田和着 (終点) 大島営業所前 (10:57)

※下記の便は太田和港が始発になります。
 大島営業所前発 太田和港発(始発) 壑の浦着
 (10:14) 10:24⇒ 10:54
 (12:16) 12:26⇒ 12:56

⇒全面通行止め
 ⇒緊急車両のみ交互通行
 ※いずれも状況に応じて実施します

寺島バス停 折り返し運行



◆◆◆ 交通規制日時 ◆◆◆
7月17日(日)
午前8時20分～13時
 ただし、真砂交差点～大島大橋～大島大橋入口は、
10時～13時の間通行止め



大島町～西海町・大瀬戸町定期バス 運休となるバス

交通規制時間帯に大島町と西海町及び大瀬戸町間に運行されている定期バスのうち、下記のバスは運休となります。

太田和港発	8:40	⇒	第二棧橋行
太田和港発	9:40	⇒	第二棧橋行
太田和港発	10:35	⇒	第二棧橋行
太田和港発	12:10	⇒	第二棧橋行
第二棧橋前	9:05	⇒	太田和港行
第二棧橋前	10:00	⇒	太田和港行
第二棧橋前	11:35	⇒	太田和港行
第二棧橋前	12:50	⇒	太田和港行

大島町～西海町・大瀬戸町定期バス 通常どおりに運行するバス

交通規制時間帯に大島町と西海町及び大瀬戸町間に運行されている定期バスのうち、下記のバスは通常通りに運行します。

壑の浦発	12:20	⇒	大島営業所行
大島営業所前	8:31	⇒	壑の浦行

広報紙から抜き取ってご利用ください

「市長と車座トーク」 募集のお知らせ

西海市では、市民の皆さんの「なま」の声により行政課題を把握し、市政運営に反映させるため、市民の皆さんと市長とが膝を突き合わせて意見交換をする「市長と車座トーク」を実施いたします。

西海市のまちづくりに対する皆さんの想いを、ぜひお聞かせください。
申し込みをお待ちしております。

申込対象：①行政区、分区、自治会

②商工会、漁協、農協、NPO、有志の市民グループなど

内 容：①西海市のまちづくり（市政）全般に関する意見交換

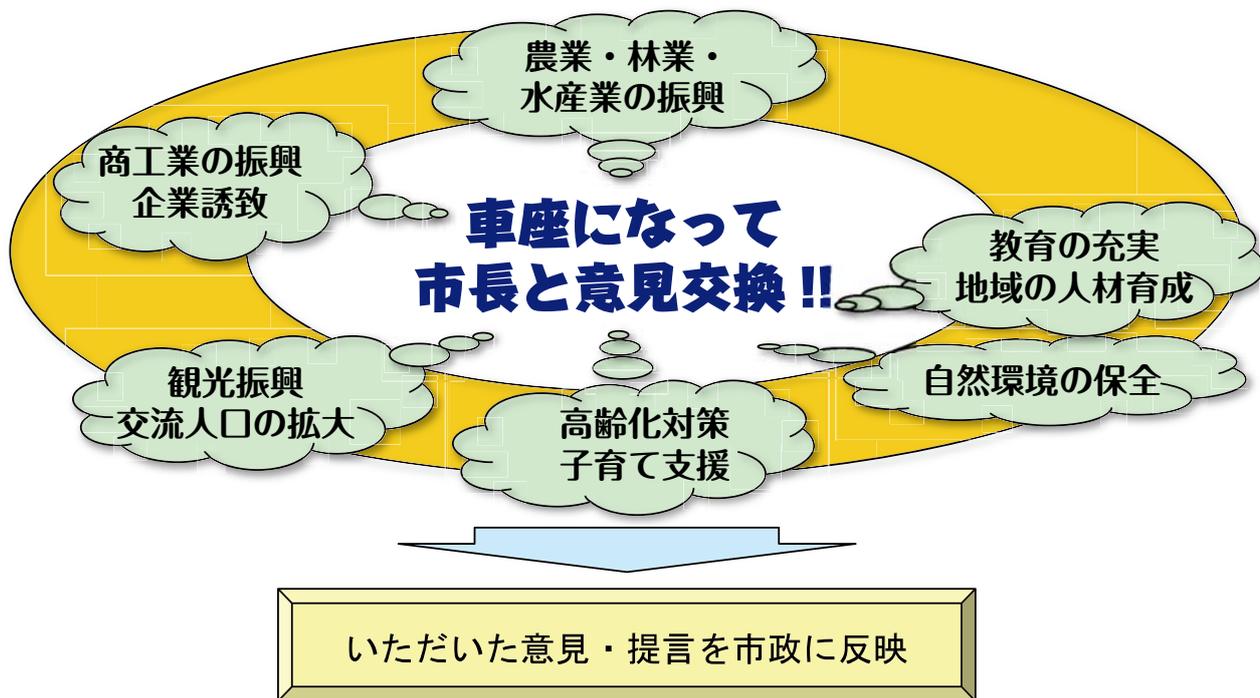
②特定のテーマ（農林水産業振興、商工業振興、観光振興、保健・福祉施策、環境保全、教育の充実など）に関する意見交換

日時・場所：ご希望に添って実施しますが、市の行事等により調整させていただく場合があります。

なお、開催時間は、1回の開催につき2時間以内とします。

※実施期間は、平成23年11月30日（水）までです。

申込方法：別紙申込書により、西海市政策企画課へ郵送、FAX 又はメールでお申し込みください。



※また、平成23年度の市政懇談会を右記の日程で実施します。
市政懇談会は参加申込不要ですので、皆さんご参加ください。

町名	会場	日時
西彼町	西彼農村環境改善センター	7月11日（月）午後7時～
西海町	西海公民館	7月12日（火）午後7時～
大島町	大島離島開発総合センター	7月14日（木）午後7時～
崎戸町	崎戸中央公民館	7月19日（火）午後7時～
大瀬戸町	大瀬戸コミュニティセンター	7月26日（火）午後7時～

「車座トーク」開催申込書

団体名		団体の区分 (○で囲んでください)	行政区 分区 自治会 商工会 農協 漁協 NPO その他 ()
		参加予定人数	人
代表者名		代表者 連絡先	住所
			電話
開催希望日時	第1希望 平成23年 月 日 () 時 分～ 時 分 第2希望 平成23年 月 日 () 時 分～ 時 分 第3希望 平成23年 月 日 () 時 分～ 時 分 ※市の行事等により、希望日以外の開催について調整させていただくことがあります		
会場確保 (番号を○で 囲んでください)	1 公民館などを自分たちで確保可能 2 市で確保してほしい	1の場合の 会場	
市長とトーク したいテーマ	※1 申込団体が行政区・分区・自治会の場合は、記載不要です。 ※2 テーマの例：農林水産業の振興、地場商工業の振興、新産業の振興、企業誘致、観光振興、交流人口の拡大、UIJターン施策、高齢化への対応、子育て支援、地域医療の確保、自然環境の保全、教育の充実、文化・歴史遺産の継承・保全 など		
市への 意見・提言	※市に対して、事前に検討し、当日回答をもらいたい事項について記載してください。当日は、この欄に記載していないことでも、自由な意見交換をしていただいで結構です。		

提出先：西海市政策企画課（〒857-2392 大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2222 番地）
 TEL:0959-37-0063 FAX:0959-23-3101 MAIL: seisaku@city.saikai.lg.jp