

広報

# さいかい

つながる ひろがる 未来へつづく 健康の里さいかい

# 2



**西海市**  
2012  
NO.082

### 西海市消防出初式

1月8日に行われた消防出初式の最後を締めくくる放水演技。15分団の一斉放水は圧巻。大量のしぶきを浴びながら放水する団員が凛々しく映りました。

### Contents

◎平成24年西海市成人式	2	◎ほけんとふくし	15
◎西海市消防出初式	4	◎くらしの情報	20
◎環境ニュース	6	◎イベントインフォメーション	30
◎まちの話題	14		

## 祝成人

## 379名が大人の仲間入り

西海市  
成人式

▲大瀬戸地区

1月4日、西海市成人式が大島文化ホールと西彼農村環境改善センターの2会場で行われ、379名の新成人が大人の仲間入りをしました。各会場にはスーツや晴れ着に身を包んだ新成人が続々とあつまり、久しぶりに再会した同級生との会話や写真撮影で賑わいました。

また、昨年より新成人が運営に携わり、受付などを行いました。式典ではオープニングセレモニーとして、大島会場ではさざんか会(崎戸)による伝統芸能「浅間神社奉納獅子舞」が披露され、西彼会場では、福田社中(西彼)による琴の演奏で新成人を祝いました。

主催者あいさつで田中市長は「西海市は「自然」「食」「歴史・文化」という特色ある三つのキーワードで「地域再生」を目指しています。しかし基本は「市民協働」です。市民の皆さんと行政が共に働き、心をひとつにして取り組むことで、西海市を再生、発展させようとしています。「ふるさと西海市」のを見直していただき、人と人との繋がりを強めつつ、西海市の発展のため、皆さんの若い力で引っ張っていただきたいと思います。心から願っています。」と激励を贈りました。



▲贈る言葉の合田さん(上)と寺本さん(下)

## 【各地区の新成人者数】

西彼	124名(男68・女56)
西海	97名(男59・女38)
大島	69名(男46・女23)
崎戸	14名(男4・女10)
大瀬戸	75名(男42・女33)
計	379名

(昨年は479名、100名減)

新成人代表によるスピーチ「二十歳の誓い」では、大島会場は岡野一也さん(大島)と原田彩乃さん(崎戸)、西彼会場では山崎正晴さん(西彼)と石崎絵梨さん(西海)、宮口恭兵さん(大瀬戸)の5名が新成人としての決意や抱負を力強く発表しました。

昨年までの「先輩からの激励のこ

とば」から今年も、「贈る言葉」として、大島会場では、少年の主張長崎県大会で優良賞を受賞した平島中学校の合田七海さんの「命の価値」。

西彼会場では社会を明るくする運動弁論大会県大会で最優秀賞を受賞した寺本華さん(崎戸)の「誰かの心の支えに」が披露され、新成人の先輩方へ贈られました。



▲西彼地区



▲西海地区 (西海南中学校区)



▲西海地区 (西海北中学校区)



▶岡野一也さん  
(大島)



▶原田彩乃さん  
(崎戸)



▶山崎正晴さん  
(西彼)



▶石崎絵梨さん  
(西海)



▶宮口恭兵さん  
(大瀬戸)



「二十歳の誓い」発表者



祝 西海市成人式



▲崎戸地区

祝 西海市成人式



▲大島地区



# 西海市消防出初式

1月8日、毎年恒例となっている西海市消防出初式が西彼総合体育館で行われました。

出初式には、各方面団から消防団員560名が参加。

市長が式辞を述べたあと、永年勤続して退団、また現職で功績のあった団員へ県知事表彰等が授与されました。

今回、平成23年8月5日に西海町横瀬郷寄船地区で発生した建物火災、また、同年11月19日に大瀬戸町福島郷で発生した建物火災において的確かつ迅速な初期消火活動で被害を最小限におさめた寄船地区行政区と株式会社ウエノ、瀬戸福島郷の4名の方々に西海市功労表彰（消火活動功



▲迫力ある15分団一斉放水



▲分列行進

最後に行われた放水演技では、大明寺川護岸に並んだ15分団が合図と共に一斉放水。

新春の西海市に水のアーチを描きました。

体育館から放水パレード会場まで、分列行進が行われラップ隊の演奏にあわせ勇壮に行進。

労)が受賞されました。体育館での式典後、グラウンドにおいて観閲が行われ各方面団毎に服装点検、機械器具点検があり、その後大瀬戸方面団木場分団によるポンプ操法演技が披露され、来賓や団員、来場者から拍手があげられました。



▲操法演技のようす

## 消火活動功労

寄船地区行政区

分区長 川口 久義さん

株式会社ウエノ

代表取締役 上野 英剛さん

越尾 恵子さん

川崎 文子さん

拝崎 文子さん

濱川 真澄さん

(4名とも大瀬戸町)



▲右から濱川さん、拝崎さん、川崎さん、越尾さん

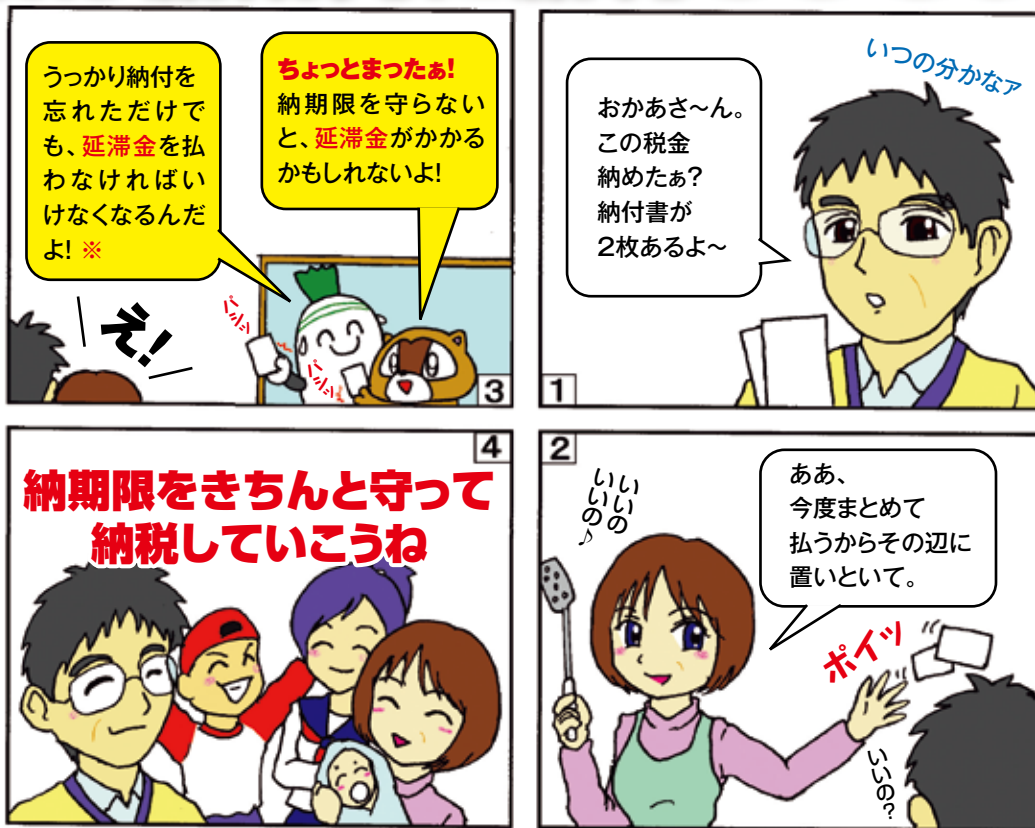


▲株式会社ウエノの上野さん(左)と寄船地区行政区の川口分区長

# 市税は納期限内に納付しましょう!

納税は便利な口座振替で!

税金の納め忘れはありませんか?



※延滞金の年率は次のとおりです。

- ①納期限の翌日から1か月以内の期間  
→年率 7.3%

※ただし、特定基準割合（前年11月30日現在の基準割引率に4%加算した割合）と比べて、いずれか低い方の割合が適用されます。  
平成23年及び24年中は年率4.3%が適用されます。

- ②それ以降  
→年率 14.6%（税額10,000円について1日あたり4円の割合）

## <延滞金計算例>

23年度国保税1期30,000円（納期限：平成23年6月30日）を10月31日に納付した場合。

- 7月1日～31日までの31日間の計算  
 $30,000 \text{円} \times 4.3\% \times 31 \text{日} \div 365 \text{日} = 109 \text{円}$  (1円未満切捨て)
- 8月1日～10月31日までの92日間の計算  
 $30,000 \text{円} \times 14.6\% \times 92 \text{日} \div 365 \text{日} = 1,104 \text{円}$

$$109 \text{円} + 1,104 \text{円} = 1,213 \text{円} \rightarrow \underline{1,200 \text{円}}$$

(100円未満の端数切捨て)

## 滞納とは

納期限までに税金を納めないことを「滞納」といいます。税負担の公平を保つため、納期限までに納税されていない方には、督促状や催告書を送付しています。それでも自主的に納付されていない場合は、差押え等の滞納処分をします。

問い合わせ先  
税務課収納班  
☎37-0062

## 「捕獲・採取等ができない西海市の希少な野生動植物について」

西海市には、絶滅のおそれの高いさまざまな希少な野生動植物が生息・生育しています。これらの動植物を業者や愛好家による大量捕獲・採取から守るため、下記の動植物を捕獲・採取・殺傷・損傷することは禁止されています（長崎県未来につながる環境を守り育てる条例第51条）。ふるさとの自然環境を後の世代に残すためご協力をお願いします。

ただし、

○栽培された植物や宅地内にある植物の採取、農林漁業や草刈り等に伴い意図せずに捕獲・損傷等をしてしまった場合などは、規制の対象外となります。

また、

○学術研究等公益上の必要があり、その動植物が絶滅のおそれがない場合は、長崎県知事の許可を受けて捕獲・採取を行うことができます。

### 捕獲・採取・殺傷・損傷が禁止されている動植物の種類

＜植物＞ 24種		
ハマボウ	アオイ科	
マツバラン	マツバラン科	
カノコユリ	ユリ科	
エビネ	ラン科	
シラン	ラン科	
ヒナラン	ラン科	
ヒロハマツナ	アカザ科	
コアマモ	アマモ科	
ドロイ	イグサ科	
ウラギク	キク科	
トゲウミヒルモ	トチカガミ科	
ヤマトウミヒルモ	トチカガミ科	
リュウノヒゲモ	ヒルムシロ科	
ハクチョウゲ	アカネ科	
タチデング	オシダ科	
ナナツガマンネングサ	ベンケイソウ科	
キキョウ	キキョウ科	
シロバナハンショウヅル	キンポウゲ科	
ヒレフリカラマツ	キンポウゲ科	
ドウダンツツジ	ツツジ科	
コモウセンゴケ	モウセンゴケ科	
イワギボウシ	ユリ科	
キキョウラン	ユリ科	
キバナノセッコク	ラン科	

<b>&lt; 貝類 &gt; 14 種</b>		
ウスコミミガイ	オカミミガイ科	 写真提供：深川元太郎氏 
オカミミガイ	オカミミガイ科	
オキヒラシイノミガイ	オカミミガイ科	
キヌカツギハマシイノミガイ	オカミミガイ科	
クリイロコミミガイ	オカミミガイ科	
シイノミミミガイ	オカミミガイ科	
ナラビオカミミガイ	オカミミガイ科	
コゲツノブエガイ	オニノツノガイ科	
カニノテムシロ	ムシロガイ科	
センベイアワモチ	ドロアワモチ科	
ドロアワモチ	ドロアワモチ科	
ナナツガマホラアナミジンナ	ミズツボ科	
ナナツガマミジンツボ	ミズツボ科	
マクスジコミミガイ	オカミミガイ科	
<b>&lt; 甲殻類 &gt; 4 種</b>		
カブトガニ	カブトガニ科	
カネココブシガニ	コブシガニ科	
ハクセンシオマネキ	スナガニ科	
カワスナガニ	ムツハアリアケガニ科	
<b>&lt; 魚類 &gt; 3 種</b>		
トビハゼ	ハゼ科	
イドミミズハゼ	ハゼ科	
チクゼンハゼ	ハゼ科	
<b>&lt; 爬虫類 &gt; 1 種</b>		
ニシヤモリ	ヤモリ科	
<b>&lt; 両生類 &gt; 1 種</b>		
アカハライモリ	イモリ科	
<b>&lt; 昆虫類 &gt; 5 種</b>		
シオアメンボ	アメンボ科	 写真提供：桃下大氏
シロウミアメンボ	アメンボ科	
ツツイキバナガミズギワゴミムシ	オサムシ科	
シロヘリハンミョウ	ハンミョウ科	
ヨドシロヘリハンミョウ	ハンミョウ科	



▲トビハゼ 写真提供：深川元太郎氏



▲アカハライモリ

**問い合わせ先**

長崎県自然環境課

☎095-895-2385

市環境政策課

☎37-0065



## オススメの新刊本



### 海と、がれきと、ボールと、絆。

スタンダード編集部 (西彼)

3月11日の東日本大震災から約8カ月。津波によって家をなくし、また親や家族、友人らを失った東北の高校生アスリートたちが、スポーツを通して少しずつ“日常”を取り戻していく姿をフォローアップしたスポーツ・ノンフィクション。



### 負けんとき 上・下

玉岡 かおる (西海)

播磨小野藩最後の大名の娘・一柳満喜子は、幼くして母と死に別れ、孤独な少女時代を過ごす。想いをよせた相手とは結ばれず、傷心の中、ひとりアメリカ留学を決意した。アメリカ人伝道師と華族令嬢の愛に満ちた生涯を描く。



### 用心棒日暮し剣 【波燃える】

池永 陽 (大島)

ペリー来航に騒然となる江戸。用心棒稼業で糊口をしのぐ浪人の橋周介は幼なじみに黒船斬り込みを決意する。国元からの刺客、謎めいた娘への想い。一本気な青年武士の恋と青春を爽やかに描く剣豪時代小説



### 夢違

恩田 陸 (大瀬戸)

小学校で頻発する白昼夢。調査に向かった男。子供たちが見たのは予知夢なのか…。美しき悪夢が現実忍び寄る。戦慄と驚愕、幻視サスペンス。人は何処まで“見る”ことができるのか？物語の地平を変える。

地区	一般書		児童書	
	題名	著者	題名	著者
西彼	花明かり	山本 一力	ふじさんです	丸山 誠司
	老年の流儀	三浦 朱門	ペンギン	イバ・ママチェック
	金色の獣、彼方に向かう	恒川 光太郎	あやかしファンタジア	斉藤 洋
西海	図解!! やりかた大百科		トラのじゅうたんになりたかったトラ	ジェラルド・ローズ
	古い腕時計	蘇部 健一	ピカピカ名詩	齋藤 孝
	春告げ坂 小石川診療記	安住 洋子	天游	中川 なをみ
大島	限界数楽株式会社	黒野 伸一	ビッケと空とぶバイキング船	ルーネル・ヨンソン
	3.15 卒業闘争	平山 瑞穂	すみれちゃんのすてきなプレゼント	石井 睦美
	拉致と人生 夢うばわれても	蓮池 薫	へびのみこんだ なにのみこんだ	tupera tupera
崎戸	ヒア・カムズ・ザ・サン	有川 浩	おねしょせんせい	正道 かほる
	7歳までに学力アップ	親野 智可等	空とぶペンギン	やまだ ともこ
	石原軍団炊き出しレシピ		すすめ! ドクきのご団	村上 しいこ
大瀬戸	放蕩記	村山 由佳	トレジャーハンター山串団子郎	杉山 亮
	日米開戦と山本五十六	半藤 一利ほか	タンポポ	光丘 真理
	「いつ死んでもいい」 老い方	外山 滋比古	生きものびっくり生態図鑑	リン・ハンギンス=クワパ

## おはなし会 おたのしみ会

地区	日	時	内容
西彼	2月 18日	午前10時～	絵本の読み語り・工作など
西海	2月 18日	午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大島	2月 25日	午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大瀬戸	2月 25日	午前10時～	絵本の読み語り・工作など

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用下さい。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。



# 蔵書点検作業に伴う 臨時休館のお知らせ



年度末の蔵書点検作業に伴い、下記の日程で西海市内の公立図書館・図書室は作業・準備のため臨時休館させていただきますのでご了承ください。

また、各図書館・図書室にある全ての蔵書確認を行うため、本がないと作業に支障をきたしますので現在借りられている方は休館に入るまでに返却していただきますようお願い致します。

図書館に足を運んでくださる利用者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、どうぞご理解とご協力をお願い致します。

## 公立図書館・図書室休館日

☆崎戸中央公民館図書室	2月6日
☆大島図書館	2月6日～2月13日
☆大瀬戸歴史民俗資料館図書室	2月13日～2月20日
☆西彼図書館	2月20日～2月27日
☆西海歴史民俗資料館図書室	2月27日～3月5日

## 西海市宮大瀬戸プール(仮称)の愛称を募集します

昨年10月にオープンした西海市宮大瀬戸プール(仮称)の愛称を募集します。(入賞者には賞品あり。)

「施設のイメージを表現した、誰にでもわかりやすく、親しみやすい愛称」

※作品は自作未発表のものに限ります。

### 応募方法

応募用紙、官製はがきで応募できます。

①～⑥を明記してください。

①愛称(漢字、アルファベット使用の場合は読み仮名)

②愛称の意味(150字以内)

③住所

④氏名(フリガナ)

⑤年齢(学生の場合学校名、学年)

⑥電話番号

はがき1通、応募用紙1枚につき1作品の応募となります。

⑦電話番号

⑧住所

⑨氏名(フリガナ)

⑩年齢(学生の場合学校名、学年)

⑪電話番号

⑫住所

⑬氏名(フリガナ)

⑭年齢(学生の場合学校名、学年)

⑮電話番号

⑯住所

⑰氏名(フリガナ)

⑱年齢(学生の場合学校名、学年)

⑲電話番号

⑳住所

㉑氏名(フリガナ)

㉒年齢(学生の場合学校名、学年)

㉓電話番号

㉔住所

㉕氏名(フリガナ)

る場合があります。

採用作品に関する諸権利は、西海市に帰属します。

### 応募及び問い合わせ先

西海市教育委員会スポーツ振興課  
〒857-12303 西海市大瀬戸町瀬戸西浜郷950番地

TEL 0959-13710076

FAX 0959-12211120



### 施設概要

大プール 25メートル7コース

水深1メートル

小プール 幼児用楕円形プール

屋内非温水プール

### 開館期間

5月～10月(気温、水温の条件により使用不可の日あり)

# の 統 合 に つ い て

## ◆はじめに

教育委員会では、大瀬戸地区の小学校の再編整備を進めています。

再編整備の内容は、現多以良小学校、松島小学校、瀬戸小学校と雪浦小学校幸物分校を統合して、仮称の大瀬戸小学校として設置するもので、「大瀬戸地区小学校適正配置（学校統合）実施計画」にその内容をまとめています。

## ◆なぜ、今、小学校の再編整備なのか？

本来、学校教育は集団で行うことを前提にしており、様々な考え方や体験を持つ子どもが、集団の中でお互いを高めあいながら学び、成長していくものであるため、一定の学校規模が必要です。

しかし、市内の小学校では小規模化が加速しており、大瀬戸地区はその傾向が顕著です。

今後の人口構成を見ても、少子化の進行は避けられず、ますます学校の小規模化が進むことが予想され、それに伴い、クラス替えができなかつたり、複式学級が増加する事態となりかねず、好ましい状況ではありません。

このような状況を踏まえ、より良い教育環境を子どもたちに提供するため、大瀬戸地区において、小学校の再編整備を行うものです。

## ◆これまでの経過

平成20年8月に学校、PTA、行政区長のそれぞれの代表者、その他学識経験者によりまとめられた「西海市立小・中学校適正配置基本計画」をそれぞれの校区毎に内容の説明会を開催しました。

また、同内容を地区別に保護者懇談会を開催し説明したところです。その他、保護者アンケートを行い保護者のご意見をお伺いいたしました。

この説明会等のご意見を踏まえ、大瀬戸地区における「小学校適正配置（学校統合）実施計画（素案）」を作成し、内容の説明会をそれぞれの小学校区毎に開催しました。また、「学校のあ

り方を考える懇話会」を設置しご意見をいただき、平成23年10月末に「小学校適正配置（学校統合）実施計画」を策定し、本年1月、松島小学校を統合対象校として追加する見直しを行ったところです。

今後は、この実施計画に沿って、小学校の適正配置（学校統合）を推進します。

上段：学級数 下段：児童数

学校名	S60	H元	H10	H20	H23	H26	H29
多以良小	6	6	5	6	4	3	4
	78	80	65	51	32	21	23
松島小	4	5	4	4	3	3	3
	50	63	41	25	14	12	15
瀬戸小	14	15	12	11	8	9	7
	529	484	322	233	184	188	178
幸物分校	3	3	3	3	2	1	1
	32	26	18	8	5	3	1
小計	27	29	24	24	17	16	15
	689	653	446	317	235	224	217
雪浦小	6	6	6	4	5	5	4
	117	120	89	43	40	33	28
合計	33	35	30	28	22	21	19
	806	773	535	360	275	257	245



▲瀬戸小学校



▲多以良小学校



▲幸物分校



▲松島小学校

# 大瀬戸地区小学校

## ◆学校適正配置の基本方針・具体的な内容 基本方針

複式学級とまらない6学級以上の規模  
(できるだけクラス替えが可能となる学校規模が望ましい)

## 具体的な内容

- 多良小学校、瀬戸小学校、松島小学校と雪浦小学校幸物分校4校を廃校し、大瀬戸小学校(仮称)1校を新設します。
- 統合後の学校の位置は、大瀬戸町の中央に位置する現瀬戸小学校とします。
- 大瀬戸小学校(仮称)のスタートを平成25年4月とします。
- 将来的には、保護者や地域の理解と協力を得て、大瀬戸町内の大瀬戸小学校(仮称)と雪浦小学校を統合して1小学校とします。
- 関係者や地域住民と十分に協議するなど、統合作業には十分配慮します。

## ◆今後の進め方

### ○開校準備協議会の設置

新しい学校の開設にかかる、校歌、校章、校旗、制服等の具体的な事項を検討するために、学校長、PTA代表者、自治会長等地域の代表者などをメンバーとする「開校準備協議会」を設置します。

また、細部に亘る調査等を行うため、準備協議会に次のとおり専門部会を設置します。

部会名	所掌事務
総務部会	学校の名称、校則等(校章、生活の決まり、校旗、校歌、体操服等)、式典関係等に関する事。
教育課程等部会	教育課程等、学校行事、児童会、(事前)交流事業、研究指定等に関する事。
通学部会	通学体制(通学路、通学方法、安全対策、スクールバス・ボート利用の検討等)に関する事。
PTA部会	PTAの組織運営(組織再編、規約、役員選出、運営計画、予算等)に関する事。
事務部会	設備及び備品(管理備品、教材備品、学校図書)予算計画、移転計画等に関する事。
施設部会	学校施設整備、廃校校舎等の利活用に関する事。

### ○事前交流事業の実施

児童たちが、新しい統合校で、仲良く生活し、お互いを高めあいながら学習や運動、学校行事に心を合わせていくためには、統合する前から大瀬戸地区小学校の連携を密にして、学校行事や校外学習等で交流を図っていくなどの活動が求められます。

そこで、統合予定の多良小学校、瀬戸小学校、松島小学校、幸物分校を対象に、統合前にあつて積極的に交流事業を実施することで、児童や

保護者の不安を緩和させるなど統合に向けての機運を醸成します。

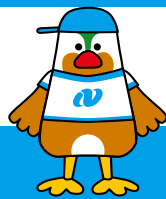
なお、雪浦小学校においては、小規模の利点を生かした教育活動を継続するとともに、隣接する大瀬戸小学校(仮称)との合同授業や交流事業等の実施を通じて、小規模校の「課題」軽減にも取り組みます。

## ○主なスケジュール

項目	時期
学校のあり方を考える懇話会の提言を踏まえた実施計画の決定	平成23年10月25日
大瀬戸地区開校準備協議会の設置	平成23年11月～平成25年1月
大瀬戸地区開校準備協議会専門部会による協議	平成23年12月～平成24年12月
実施計画の改定(松島小学校区の追加)	平成24年1月20日
市議会への報告	平成24年3月上旬
学校設置条例の改正(定例教育委員会への報告・承認)	平成24年5月
学校設置条例の改正(市議会での議決)	平成24年6月
新しい学校の設置	平成25年4月



# 長崎がんばらんば国体ニュース



長崎がんばらんば国体西海市実行委員会 (西海市教育委員会スポーツ振興課内)  
TEL : 0959-37-0076 / FAX : 0959-22-1120

SAIKAI  
vol. 7



がんばくん

2014年 10月12日(日)~10月22日(水)  
の期間で開催されます☆



らんばちゃん

## 長崎がんばらんば国体

君の夢 はばたけ今 ながさきから

### 第3回崎戸さんさん元気らんどクロスカントリー駅伝大会に がんばくん登場!!

平成23年12月23日(金)に西海市総合型地域スポーツクラブ、大瀬戸アスリートクラブ主催で平成23年度第3回崎戸さんさん元気らんどクロスカントリー駅伝大会が開催されました。

市内の幼児、小学生、中学生、高校生・一般の方々が寒一中、普段の練習の成果を発揮してくれました。

長崎がんばらんば国体の周知活動としてがんばくんも大会に参加。幼児、小学低学年の入賞者と記念撮影したりなど長崎がんばらんば国体のPRに大活躍でした。



西海市開催競技  
(正式競技・デモスポ行事)



新体操(少年女子)  
大瀬戸総合体育館



3B体操  
西彼総合体育館

#### お知らせ

大瀬戸総合運動公園体育館は改修工事のため、7月から11月までの予定で使用できません。ご理解ご協力の程よろしくお願ひします。

西海市教育委員会 スポーツ振興課 ☎37-0076

# 西海公民館歴史講座 シンポジウムのお知らせ

かつて西彼杵半島は滑石製石鍋や緑泥片岩製五輪塔など様々な石造物の産地でした。また、西海市内には関西方面から持ち込まれたと推測される五輪塔も確認されています。石造物を中心に西海市の歴史を考えるシンポジウムです。ぜひご来場ください。

**主催** 西海市教育委員会 西日本石造物研究会（代表 高知大学 市村 高男）

**期日** 2月12日（日） 13時30分～16時30分

**会場** 西海市西海公民館（西海市西海町黒口郷 488 番地 1）

**内容** 基調講演 長崎歴史文化博物館 大石 一久さん

肥前を中心とした中世の石造物の概容と特質

報告 佐世保市教育委員会 松尾 秀昭さん 滑石製石鍋とその意義

佐世保市教育委員会 川内野 篤さん 針尾小鯛城の調査結果とその意味

徳島市教育委員会 大川 沙織さん 阿波の緑泥片岩製板碑

西海市教育委員会 社会教育課職員 絵図から見る西海地域

研究討議・質疑

司会 高知大学 市村 高男さん

**問い合わせ先** 西海市教育委員会 社会教育課（0959-37-0079）

※報告者および内容は現時点のもので、変更する場合があります。

## 第57回長崎県小・中学校児童生徒美術作品展 「子ども県展」西海市巡回展のお知らせ

県内小・中学校及び特別支援学校から募集した図工・美術作品のうち、個人賞の優秀作品による展覧会を大瀬戸総合体育館で開催します。ぜひお越しください。

**主催** 長崎県教育委員会、長崎県造形教育研究会

**共催** 西海市教育委員会

**期日** 2月23日（木）～2月26日（日）

**開館時間** 午前9時～午後5時

**会場** 西海市大瀬戸総合運動公園体育館（西海市大瀬戸町瀬戸西浜郷 950）

**問い合わせ先** 西海市教育委員会 社会教育課（0959-37-0079）

# まちの話題



▲横瀬西地区(西海町)



▲東浜地区(大瀬戸町)

1月7日、市内の各地区で「鬼火たぎ」が行われました。鬼火たぎは無病息災を祈る行事で、各家から持ち寄ったしめ飾りや門松など、青竹や雑木などと一緒に燃やします。竹が「パン」とはじけると「おんのほね〜」と声があがりました。

無病息災祈り「おんのほね〜」



▲西浜地区(大瀬戸町)



▲中戸地区(大島町)

まちの話題

## 年末警戒～地区内をパトロール～



▲西彼方面団

12月26日から30日までの5日間、西海市消防団各方面団の各分団で年末警戒が実施されました。警戒は20時から0時までの4時間、消防車や拍子木を鳴らし、各地区内をまわ



▲西海方面団



▲大瀬戸方面団

26日からの3日間、田中市長をはじめとする本部が各分団を巡察。団員は仕事の疲れも見せず凛とした姿勢で警戒にあたりました。



▲佐世保市消防局の巡察

## 第9回長崎県ねんりんピック参加者募集

第25回全国健康福祉祭宮城・仙台大会の派遣選手選考会を兼ねた長崎県ねんりんピックが開催されます。

■参加資格…県内在住の60歳以上の方（昭和28年4月1日以前の生まれ）。ただし、将棋大会については、60歳未満でも出場できます。

■申込方法…

区分	参加手数料	申込期間	申込先
スポーツ	1人 500円	1月5日～2月20日	①市町 ②市町社会福祉協議会 ③市町老人クラブ連合会 ④競技団体
囲碁・将棋	1人 500円	1月5日～4月20日	大会事務局 (長崎県すこやか長寿財団)
作品展	無料(搬入費用は個人負担)		

\*スポーツ交流大会の申込先…

- ①～③のいずれかに申し込む競技…卓球、ターゲット・バードゴルフ、わのわりリング、ローンボウルス  
④に申し込む競技……………テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ペタンク、マラソン、弓道、剣道、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、水泳、ボウリング

■開催期日・場所

区分	開催日	場所
総合開会式	5月12日	長崎市 (総合運動公園かきどまり野球場)
スポーツ交流大会	5月12日	長崎市、佐世保市、諫早市、大村市
ふれあい将棋大会	5月20日	雲仙市 (小浜老人福祉センター)
囲碁交流大会	5月26日	長崎市 (長崎県勤労福祉会館)
生きがい作品展	6月1日～4日	佐世保市 (島瀬美術センター)

■問い合わせ先 長崎県すこやか長寿財団 健康生きがい推進課 (☎095-847-5212)

## 西海市第5期介護保険事業計画及び

### 老人福祉計画(素案)に対する

### 意見の募集について

西海市では、平成24年度から平成26年度までの3年間を事業期間とする「西海市第5期介護保険事業計画及び老人福祉計画」の策定を進めています。

この計画に対して、市民の皆様からご意見をお伺いするため、パブリックコメントを実施します。「意見募集要項」に沿って、ご意見をお寄せください。皆様からのご意見をお待ちしています。

※なお、ご意見に対する個別の回答はいたしかねますので、その旨ご了承下さい。

#### 募集期間

2月1日(水)～20日(月)

#### 計画の閲覧

計画(素案)は、西海市ホームページで閲覧できるほか、次の場所でも閲覧いただけます。

西海市本庁(長寿介護課及び市民課)、西海市各総合支所市民課出張所

#### 応募資格

西海市内に住所がある方、西海市内に事務所・事業所をお持ちの方、西海市内の事務所・事業所・学校等に勤務・在学されている方

#### 意見の提出方法及び提出先

「ご意見提出用紙」により、郵送、FAX又は電子メールのいずれかの方法でご提出ください。

なお、電話でのご意見はお受けしかねますので、ご了承下さい。

#### ①郵送の場合

〒857-1239

西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷222番地

西海市保健福祉部長寿介護課

長寿政策班あて 2月20日(月)必着

#### ②FAXの場合

FAX 0959-23-3122

#### ③電子メールの場合

choji@city.sakai.jp

※件名を「第5期計画(素案)に関する意見」と記入してください。

※いただいたご意見については、公表される可能性があることをご了解ください。

なお、氏名、住所、電話番号、FAX番号、電子メールアドレス等の個人情報公表しません。

#### 問い合わせ先

長寿介護課 長寿政策班  
☎37-0024 FAX 23-3122

# ひとり親家庭・寡婦のための支援制度

## 困ったときの相談

- 突然、夫や妻を失って何をどうしてよいかわからなくなったとき
  - 離婚、子育て、家庭内暴力、その他家庭の事情で悩んでいるとき
  - 手当、貸付制度、養育費の取り決め方法などがわからないとき
  - 技能を身につけ、より良い仕事につきたいとき
- 「母子自立支援員」が、ひとり親家庭と寡婦の方を対象に、子育てや日常生活面での相談や母子寡婦福祉資金の貸付、医療費等に関する相談や就職活動への支援など生活の安定、自立のための相談・情報提供・援助を行っています。

## 児童扶養手当

父母の離婚などにより、父親または母親と生計を同じくしていない児童が養育されている母子家庭・父子家庭等の生活の安定と児童の福祉の増進を図るため「児童扶養手当」が支給されます。

## 手当額

- 児童が1人の場合
  - 月額（全額支給） 41,550円
  - （一部支給） 41,540円～9,810円
- 児童が2人の場合
  - 5,000円加算
  - 3人目以降
    - 1人につき3,000円加算

## （注）

1. 受給者の所得が一定額以上ある場合は、手当の一部又は全部が支給されません。
2. 公的年金を受けられる場合は支給されません。



## 母子寡婦福祉資金貸付

母子家庭及び寡婦の生活の安定とその児童の福祉の向上を図るために、資金の貸付を行います。

1. 修学資金、修業資金、就職支度資金、就学支度資金は原則として無利子。その他の資金は保証能力のある連帯保証人を1名もしくは2名つけることで無利子となります。
2. 償還方法は、月賦、半年賦又は年賦の元利金等償還です。

## 能力開発・資格取得の助成

### ① 自立支援教育訓練給付金

経理事務、ホームヘルパーなど指定された教育訓練を受講した母子家庭の母に対して、自立支援教育訓練給付金を支給します。

### 支給額

・対象講座の受講料の20パーセントに相当する額  
（上限10万円、下限4千円）

### ② 高等技能訓練促進費

専門的な資格取得を容易にするため、母子家庭の母が2年以上養成機関で修業する場合に、一定期間、高等技能訓練促進費を支給し、生活費の負担を軽減します。

## 対象資格

- ・看護師（准看護師） ・介護福祉士
- ・保育士 ・理・美容師等

## 支給額

- 市民税課税世帯  
月額 70,500円
- （非課税世帯 100,000円）

## 問い合わせ先

福祉課 ☎ 37-0069



健康づくり課 保健班

☎ 37-00067



健康診断の申し込みをされた人に、昨年5月頃ピンク色の受診券（はがきサイズ）をお送りしましたが、もう受診されましたか？お済みでない人は、市内の医療機関に予約をして受診してください。また、申し込みはしたけど受診券を紛失されたという人は、再発行をしますので左記までご連絡ください。

※65歳から74歳までの一部の人は、一定の障がい認定を受けた人です。

後期高齢者の方へ！  
もう健康診断はお済みですか？  
★75歳以上の人、及び  
65歳から74歳までの一部の人★

## 【食育ーロメモ】これこそ最強の裏技！世界の「風邪対策ドリンク」

風邪やインフルエンザが流行する季節になりました。風邪対策は万全ですか？今回は、世界の知恵が詰まった最強“風邪対策ドリンク”たちをご紹介します！寝る前などに風邪対策ドリンクを飲んでみましょう。



### ■中国式【しょうが湯】

しょうがは古くから漢方で“温剤”と呼ばれ、民間療法にも利用されていました。

【材料】

- ・お湯…200ml
- ・しょうが…1片(チューブタイプでも可)
- ・蜂蜜…大さじ1杯

すりおろしたしょうがと蜂蜜をカップに入れ、お湯をそそいで混ぜれば完成！

### ■イギリス・北欧・日本式【たまご酒】

イギリスや北欧でも、お酒+生卵で飲む風邪対策ドリンクが主流なのです。

【材料】

- ・酒…100ml(子ども用には一度煮たさせてから)
- ・卵…Mサイズ1個

お酒100mlに卵と好みで砂糖を加え、弱火にかければできあがり！

### ■韓国式【スタミナ湯】

強精作用がある上、ビタミンB1の吸収を高め、疲労回復にも役立つとされています。

【材料】

- ・ネギ…適量
- ・ニンニク…1片(チューブタイプでも可)
- ・味噌…適量 ・お湯…適量

みじん切りしたネギ・ニンニクをカップに入れ、お湯を注いで味噌で調味すれば完成！

やっぱり風邪は、ちょっとでも「風邪かな？」と思ったら、すぐに対策をするのがポイントです。この3種類なら個性もそれぞれなので、飽きずに飲めそうですね！どれも簡単に作れるので、是非お試しを！

# 担限度額が適用されます

現在は通院のたびに窓口負担（医療費の1割又は3割）をしていたいただいでいます。1カ月のその合計額が、世帯の所得に  
 応じた自己負担限度額を  
 超えた場合は各保険者か  
 ら高額療養費としてお支  
 払いしていますが、**平成  
 24年4月1日から**この取  
 扱いが変更となります。

入院時と同様に、通院  
 時に病院等でお支払いさ  
 れる窓口負担に自己負担  
 限度額が適用されるため  
 1カ月に一か所の病院等  
 では自己負担限度額まで  
 の範囲で窓口負担してい  
 ただき、それを超える自  
 己負担額をお支払いいた  
 だくことはありません。

1カ月に複数の病院等  
 でそれぞれ自己負担限度  
 額までの窓口負担をされ  
 た場合、又は1カ月に入院  
 及び外来で自己負担限度  
 額を超過した等の場合は、  
 現在と同様に各保険者か  
 ら高額療養費として支給

されることとなります。

**《後期高齢者医療制度の場合》**

75歳以上の方もしくは  
 65歳から75歳未満で障害  
 認定により加入されてい  
 る方

これらの適用を受ける  
 には、世帯員全員が住  
 民税非課税の方（下表③、  
 ④）は通院の際に限度額  
 適用・標準負担額減額認  
 定証を病院等の窓口にて  
 提示する必要があります。  
 （限度額適用・標準負担  
 額減額認定証を提示しな  
 かった場合は、下表②の  
 限度額が適用されます。）

**世帯員全員が住民税非  
 課税であるにもかかわらず  
 限度額適用・標準負担  
 額減額認定証を未申請の  
 方は、医療保険課または  
 各総合支所市民課・出張  
 所の窓口で早急に申請し  
 てください。**

なお、下表①及び②に  
 該当する方は申請の必要  
 はありません。

区分	高額療養費自己負担限度額	
	外来（個人ごと）月額	入院+外来（世帯単位）月額
①現役並み所得者（3割）	44,000円	80,100円+ （医療費-267,000円）×1% （4回目以降は44,400円）
②一般（1割）	12,000円	44,000円
③住民税非課税の世帯に属 するかた （低所得Ⅱ）（④以外）（1割）	8,000円	24,600円
④③のうち年金受給額80万 円以下等のかた （低所得Ⅰ）（1割）		15,000円

- ※ 柔道整復、はり・きゅう及びあんま・マッサージは対象外です。
- ※ 現在お持ちの限度額適用・標準負担額減額認定証は有効期限まで使用できます。

# 外来の窓口負担に自己負

《国民健康保険の場合》

平成24年4月1日からは、高額な外来診療を受けたとき、限度額適用認定証や被保険者証を提示すれば、ひと月の医療機関等の窓口での支払が自己負担限度額までで済みます。

これまでは、高額な外来診療を受けたとき、ひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合でも、いったんその額をお支払いいただき、後で高額療養費として支給していましたが、平成24年4月1日からは、医療機関等の窓口で限度額適用認定証等を提示すれば、限度額を超える分を支払う必要はなくなります。また、保険薬局、指定訪問看護事業者についても同様の取扱いを受けることができるようになります。

区 分	事前の手続き	病院・薬局などで
<ul style="list-style-type: none"> <li>●70歳未満の方</li> <li>●70歳から74歳までの住民税非課税世帯</li> </ul>	西海市役所市民課または各総合支所市民課で、限度額適用認定証の交付を申請してください。	限度額適用認定証を窓口にご提示してください。
70歳から74歳までの方で、住民税非課税世帯でない方	必要ありません。	被保険者証を窓口にご提示してください。 ※被保険者証は高齢受給者証を兼ねています。

自己負担限度額（月額）

●70歳未満の方

一 般	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% 【44,000円】
上 位 所 得 者	150,000円 + (医療費 - 500,000円) × 1% 【83,400円】
住民税非課税世帯	35,400円 【24,600円】

【 】は過去1年間に自己負担限度額を超えた支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額。

●70歳から74歳までの方

	外来+入院 (世帯単位)	
	外来 (個人単位)	
一 般	12,000円	44,000円
現役並み所得者	44,400円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% 【44,000円】
低 所 得 者 II	8,000円	24,600円
低 所 得 者 I	8,000円	15,000円



## 募集

### 非常勤職員募集

#### ① 学校図書館司書

**募集職種** 学校図書館司書  
**勤務場所** 市内中学校  
**募集人員** 若十名  
**募集資格** 司書の資格を有する方、あるいは平成24年3月中に取得見込みの方

#### 勤務内容

学校図書館司書業務、学校図書館の運営・管理に関する業務

**募集期限** 3月5日(月)

#### 応募要領

履歴書(写真添付)を教育委員会学校教育課に提出してください。封筒に「学校図書館司書希望」と朱書きしてください。

#### 採用決定

面接試験を実施して決定します。

#### 採用期間・勤務時間

平成24年4月1日～平成25年3月31日(週30時間)

**報酬** 月額141,000円

#### 福利厚生

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(部無給)

#### ② 心の教室相談員

**募集職種** 心の教室相談員  
**勤務場所** 市内中学校  
**募集人員** 若干名  
**募集資格** 教育に関心があり、心身健康で、市内中学校に通勤可能な方

**勤務内容** 中学生に対する相談業務

**募集期限** 3月5日(月)

#### 応募要領

履歴書(写真添付)を教育委員会学校教育課に提出してください。封筒に「心の教室相談員希望」と朱書きしてください。

#### 採用決定

面接試験を実施して決定します。

#### 採用期間・勤務時間

平成24年4月1日～平成25年3月31日

1日4時間程度

(年間200日程度)

**報酬** 月額 4,000円、費用弁償 市の規程による。

#### 福利厚生

雇用保険、年次有給休暇

#### ③ 特別支援教育補助員、教育指導員募集職種

特別支援教育補助員、教育指導員

**勤務場所** 市内幼稚園、小中学校

**募集人員** 若干名

#### 募集資格

市内の指定された幼稚園、小・中学校に勤務可能な方

#### 勤務内容

支援を要する園児、児童・生徒に対する教育補助。教育指導員は、学習指導業務も含む。

#### 募集要領

履歴書(写真添付)を教育委員会学校教育課に提出してください。封筒に「特別支援教育補助員希望」と朱書きしてください。

#### 採用決定

面接試験を実施して決定します。

#### 採用期間・勤務時間

平成24年4月1日～平成25年3月31日

(週25時間程度)

**報酬** 時給 910円

**費用弁償** 市の規程による。

**福利厚生** 雇用保険、年次有給休暇

#### ①～③の問い合わせ先

学校教育課 ☎37-00078

### 市立保育所保育士募集

**職種** 保育士

#### 勤務場所

間瀬保育所(大島町) 蛸浦保育所(崎戸町)

**募集人員** 若干名

#### 応募資格

保育士免許取得者、健康で通勤可能な方。

**勤務内容** 保育業務

**募集期限** 3月5日(月)

#### 採用決定

面接試験を実施し決定。実施日は、応募締め切り後に電話連絡します。

#### 採用期間

平成24年4月1日 又は6月1日から

**勤務時間** 週40時間以内

**賃金** 月額6,750円 (日曜・祝日は休み)

#### 福利厚生

健康保険・厚生年金保険・雇用保険・年次有給休暇・特別休暇(部無給)

#### 応募要領

履歴書(写真添付)を福祉課 又は各総合支所市民課に提出してください。(郵送の場合は福祉課へ。)

#### 問い合わせ先

福祉課 ☎37-00069

### 市税務徴収員

#### 募集職種

市税務徴収員

#### 勤務場所

市役所税務課

#### 募集人員

若干名

#### 募集資格

健康な方で車の運転が可能、パソコンの基本的な操作ができる方

#### 勤務内容

国民健康保険税等未納者への電話催告・訪問徴収・事務作業等

**募集期限** 3月5日(月)

#### 応募要領

履歴書(写真添付)を市役所税務課に提出して下さい。封筒に「市税務徴収員希望」と朱書きしてください。

#### 採用決定

書類審査及び面接による。面接日時等につきましては、後日申込者あて連絡いたします。

#### 採用期間

平成24年4月1日～平成25年3月31日

#### 福利厚生

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(部無給)

#### 問い合わせ先

税務課 ☎37-00062



## お知らせ

### 基礎英語教室を開講します

**主催** 西海市国際交流協会

**内容** 中学1・2年の英語

**期日** 3月～7月(月2回)水曜日

全10回 午後2時～3時

#### 人員

10名程度(成人)

場所 大瀬戸コミュニティセンター  
講師 中原 巖

受講料 3,000円(教材費含む)  
申し込み方法

はがき又はFAXに氏名、  
年齢、住所、電話番号を記入の  
うえ2月24日(金)までに申し  
込みください。

**申込・問い合わせ先**

西海市国際交流協会  
中原 巖  
〒857-2531  
大瀬戸町松島  
FAX 220263

**ふるさと西海応援寄附金**

(11・12月採納分)  
浦崎 光芳 様 1万円  
(佐世保市在住)  
羽村千枝子 様 1万円  
(東京都羽村市在住)  
山口 雄一 様 490万円  
(佐世保市在住)  
山口美智子 様 300万円  
(佐世保市在住)  
中尾 正男 様 50万円  
(東京都港区在住)  
松田 恭治 様  
(東京都小平市在住)  
(氏名掲載希望者のみ掲載し  
ております。)

**第7回西海市民卓球大会開催**

日時 3月11日(日)  
午前9時30分開会  
(受付9時)

場所 西彼総合体育館

**種目**

男子シングルス・女子シング  
ルス・ペアシングルス・親睦ダ  
ブルス

**参加資格**

小学生以上で市内、または  
市内の学校、事業所、クラブ等  
に所属している方。ダブルスに  
ついては、予選リーグ敗退者に  
よるペアにより行います。

参加料 一般 5000円  
中学生17歳以下3000円

申込期限 3月1日(木)

所定の様式にFAXまたは  
郵送で申し込みください。

**申込・問い合わせ先**

西海市卓球協会事務局  
坂田 博文  
〒857-2221  
FAX 332067  
西海市西海中浦南郷  
2060-3

**叙位**

元崎戸町議会議員の故 浅  
田武司さん(崎戸町)が叙位の  
栄に浴されました。  
種別 正六位(地方自治功労)  
死亡日 平成23年11月6日

**景観に関する届出制度が**

**始まります**

長崎らしい美しい景観を保全するため、平成24年4月1日  
より、西海市内において行われる左記の規模に該当する大規  
模な建設行為を行う際には、県への届出が必要となります。  
なお、施行前でも事前の相談を受け付けます。

**問い合わせ先**

長崎県都市計画課 ☎095-894-3151  
県ホームページで「美しい景観形成」検索

届出対象行為	届出を要する規模	
①建築物の新築、増築、 改築、若しくは移転	高さ13メートルを超えるもの又は建築面 積1,000平方メートルを超えるもの	
②建築物の外観を変更す る修繕、模様替え又は色 彩の変更	①の規模の建築物で、変更する面積が外 観の過半のもの	
③工作物の新築、増築、改 築、若しくは移転	高さ15メートルを超えるもの又は築造面 積1,000平方メートルを超えるもの	
④工作物の外観を変更す る修繕、模様替え又は色 彩の変更	③の規模の工作物で、変更する面積が外 観の過半のもの	
⑤開発行為	都計内	面積3,000平方メートル以上
	都計外	面積10,000平方メートル以上
⑥その他土地の形質の 変更	都計内	面積3,000平方メートル以上
	都計外	面積10,000平方メートル以上

**広告欄**

身の回りのこと お気軽に ご相談下さい **みなと司法書士法人** 西海事務所 司法書士 中山雄一

- 債務の整理 (任意整理・自己破産・個人再生)  
返済がきつい、取り立てがきつい、生活費もままならないなど  
⇒解決策はあります。あきらめないで。  
※家計の状況に合わせた返済計画を立て直します。
- 訴訟 裁判所から訴状が届いたら放置せず、  
必ずご相談ください。
- 訪問販売などの契約に関すること。

- 相続・遺言に関すること。親族関係
- 土地・建物に関すること。
- 登記に関すること。

※借金はすべて支払ってしまったのに、その債権の譲渡を受けたと  
言って、金銭の請求をされるケースがあります。  
身に覚えのない請求であれば安易に支払ったりせず、まずご相談  
ください。

**相談は無料です。秘密は固く守られます。** 西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷1133 (紫雲山登り口バス停前) **TEL 0959-37-0780**

## 4月1日から住民票に 方書(かたがき)を表示します

西海市では、住民票の記載事項をより正確なものとするため、平成24年4月1日から住民票にアパート名や居室番号等(これらを「方書(かたがき)」といいます)を表示します。

### 手続方法等

- ・申込みができる方  
世帯主または同一世帯の方(同一世帯でない方が代理で申請される場合は、委任状が必要です。)
- ・もつてくるもの  
本人確認のできる書類(運転免許証、住基カード、健康保険証等)、方書の確認できる書類(アパート等の契約書や領収書等)

**現行** 西海市大島町○○○番地  
**変更** 西海市大島町○○○番地  
△△団地 ●●号室

- ①平成24年4月1日以降に転入し、又は転居される方
- ②現在、西海市に住民登録されている方で、方書の表示を希望する方

### 手続を行う場所と時期

- ①の場合  
西海市役所の本庁や各総合支所(出張所を含む。)で転入又は転居の手続を行うとき
- ②の場合  
西海市役所の本庁や各総合支所(出張所を含む。)の窓口で方書の表示を希望する時に随時

### 【お願い】

アパート等を所有または管理・運用されている方は、統一した名称を使用するため、個人の申請とは別に、建物に関する届出をお願いします。

申請用紙は西海市役所本庁及び各総合支所の市民課に備え付けてあります。

### 問い合わせ先

市民課 総務戸籍班  
☎ 37-0164  
(内線28113)

## 上級救命講習を開催します

**日時** 2月26日(日) 9時～18時(8時間)  
(上級救命講習は、毎年8月・2月の第4日曜日に開催します。)

**場所** 佐世保市消防局 3階防災学習室  
佐世保市平瀬町9番地2

- 内容**
- ・心肺蘇生法及び止血法の指導
  - ・異物除去法の指導
  - ・自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについて指導
  - ・傷病者管理法、外傷の手当要領及び搬送法
  - ・その他の応急手当法の指導

### 受付・申込み方法

受付期間：平成24年2月16日(木)～2月25日(土) ※定員20名(先着順)

電話又はFAXで下記の担当署へお申し込みください。

今回の担当署；佐世保市東消防署 ☎ 0956-38-2519

FAX 0956-38-1119

**受講対象者** 中学生以上の方(受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。(受講料は無料))

詳しくは、佐世保市ホームページ(<http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>)をご覧ください。



## 任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方  
消費者金融等の借金を完済した方は

**西九州総合法律事務所**  
佐賀県弁護士会所属  
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

# 相談無料

## 秘密厳守

### 完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。  
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。

<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

### 西九州総合法律事務所



### 要電話予約

☎ **0954-27-8056**

受付/ (月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00  
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

## 横瀬浦開港 450周年記念

# 横瀬浦さるく ガイド付き見学ツアー

今年、横瀬浦が開港して450周年という記念の一年です。

これを機に西海市に多く点在する歴史的要所を知って頂きたく、西海市民向けに「歴史にもしがあればここが長崎」横瀬浦さるく」を含め、「中浦ジュリアン公園」「音浴博物館」を巡るツアーを開催いたします。

### 開催日程

- ① 2月21日(火)
- ② 3月6日(火) ※内容は同じです。

### 日程

道の駅さいかいみかんどームでの集合、解散になります。

横瀬浦公園↓お食事(費用はお客様負担)

↓中浦ジュリアン公園↓音浴博物館

### 募集要項

西海市民であれば性別、年齢は問いません。

西海市をもっと知りたいという方、ボランティアガイドに興味のある方などは非ご参加ください。料金は無料(お食事の費用は参加者の負担になります。)

### 募集締切

- ① 2月14日(火) 午後5時
- ② 2月28日(火) 午後5時

各日先着15名まで、応募はお早めに。

### 申込・問い合わせ先

西海ナレッジセンター運営協議会  
(西海市観光協会内)

電話もしくはメールにてご応募ください。

☎ 37-50000

✉ info@saikacity.com

## 第2回

# ひょっこり元気村 開催

～村で一服 田舎の休日～



西海市内外の多くの皆さんに西海の魅力を感じてもらいたいと企画した昨年の第1回では400名の方々にご来場いただき好評を博しました。今年も第2回を下記の日程で開催します。

日 時	3月18日(日) 10時～16時
場 所	エコヴィレッジさいかい元気村
参 加 費	大人500円 小学生300円 (小学生未満無料)
問い合わせ先	さいかい元気村協議会 ☎0959-32-2100

## 広告欄

西海医療福祉センター完成予想図  
2012.3稼働開始



福医会

検索



## 社会福祉法人 福医会

移転・事業拡大につき介護職員募集(正職員)

経験者優遇!未経験者・無資格者歓迎します!

その他専門職・看護職員・非常勤職員募集!

**TEL0959-34-2227** 〒857-2401 現住所:西海市大島町1819-1  
まずはお電話ください。担当:山田・徳永

## 東日本大震災により被害を受けられた方へ

税務署からのお知らせ

平成23年12月に、「東日本大震災の被災者等に係る国税関係法律の臨時特例に関する法律の一部を改正する法律」などが施行され、所得税などの国税に関して、東日本大震災により被害を受けられた方や復興推進に向けた取組を対象として、新たな税制上の措置が追加されています。

平成23年4月に施行された「東日本大震災の被災者等に係る国税関係法律の臨時特例に関する法律」で創設された税制上の措置と合わせて、東日本大震災により被害を受けられた方等は、所得税などの軽減・免除を受けることができ、確定申告などの手続きを行うことにより、税金の還付を受けることができます。

詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせいただくか、これらの措置についてのパンフレット等が国税庁ホームページに掲載されていますのでご覧ください。

<http://www.ntago.jp>

## 生活相談の開催について

多重債務や訪問販売等生活に関わる相談会を次のとおり開催しますので、生活に関しお困りの方はどなたでもお気軽にお越しください。秘密は固くお守りいたします。

**日時** 2月29日(水)  
午前10時～午後4時

**場所** 西彼保健福祉センター  
(遊湯館)

**相談員** 西海市消費生活相談員  
グリーンコープ生活再生相談員

問い合わせ先  
安全安心課 ☎37-0028

必ずチェック 最低賃金！ 使用者も、労働者も

## 長崎県の最低賃金

最低賃金件名	効力発生日	最低賃金額(1時間)
長崎県最低賃金	平成23年10月12日	646円
産業別最低賃金 はん用機械器具、生産用機械器具製造業	平成24年1月6日	773円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	平成24年1月6日	711円
船舶製造・修理業、船用機関製造業	平成24年1月7日	788円

(備考) 1. 最低賃金には、次の手当等は算入されません。  
[精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外手当等割増賃金、賞与、臨時の賃金]  
2. 派遣労働者については、派遣先の事業場に適用されている地域別最低賃金または特定(産業別)最低賃金が適用されます。

お問い合わせ先 長崎労働局賃金室 TEL 095-801-0033  
または最寄りの労働基準監督署  
長崎労働局ホームページ  
<http://nagasaki-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

最低賃金に関する特設サイト  
<http://www.saiteichingin.info/>

## つくも総合法律事務所

長崎県弁護士会所属

## 吉田 英樹

- ・過払金返還請求事件等【多重債務問題】
- ・離婚、相続、後見申立等【家事事件】
- ・交通事故等【一般民事】
- ・刑事 ・商事

身近な問題をお気軽にご相談ください

TEL 0956-76-7200

30分 5,250円(消費税込)  
(但し、多重債務問題は無料となります。)

〒857-0027  
長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II4階



広告欄



# サイエンスワールド IN 海の青さと森の緑に 囲まれた西海市

日時 2月26日(日)  
9時30分～12時(雨天決行)  
会場 西彼中学校体育館  
及び多目的室

## 参加対象者

市内児童及び生徒とその保護者、市民の皆さん  
参加費は無料です。

問い合わせ先 西海東小学校長 谷口 寛治  
☎37-0371

## サイエンスワールド IN 西海市 企画内容

### ■開会行事 (場所：西彼中学校 体育館)

時 間	内 容
9:15～	○主催者挨拶 (サイエンスワールド代表 中西弘樹・西海市教育長 野田憲佑) ○関係者・企画内容紹介 ○パフォーマンス (西海黒潮太鼓)

### ■企画1 不思議体験・観察・実験 (場所：西彼中学校 体育館)

時 間	主な出展タイトル	講 師
9:30～12:00	①ヨウ素でんぷん反応のふしぎ！	森下 浩史
	②ゴムのふしぎ！	
	③砂糖のふしぎ！	
	④低温の世界のふしぎ！	
	⑤水の電気分解のふしぎ！	
	⑥糸を作ってみよう。	
	⑦鏡の世界のふしぎを見よう！	呉屋 博
	⑧光の通り道はどうなっているのかな？	
	⑨光・色のふしぎ	
	⑩岩塩を割ってみよう。	近藤 寛
	⑪砂鉄から鉄を作ろう。	
	⑫金属のふしぎ	古谷 吉男
	⑬真空実験	
	⑭電池のパワーを体感しよう！	藤本 登
	⑮海ゴミの中から見つけよう！～海岸漂着物～	中西 弘樹
	⑯「君の運動“脳”力は？」	小原 達朗
	⑰西海市教職員	

### ■企画2 ワークショップ (場所：西彼中学校 多目的室)

時 間	出展タイトル	講 師
10:00～11:30	「単三電池1本で光るLEDライト」を作ろう。 先行受付メール ws.nusw@gmail.com	武藤 浩二

### ■閉会行事 (場所：西彼中学校 体育館)

時 間	内 容
12:00～	○参加者感想 ○お礼 (西海市立西海東小学校長 谷口寛治)

### ■座談会 (場所：西彼中学校 体育館、参加者「現職教師・長崎大学 学生」)

時 間	内 容
12:15～	サイエンスワールドと教材開発の心得

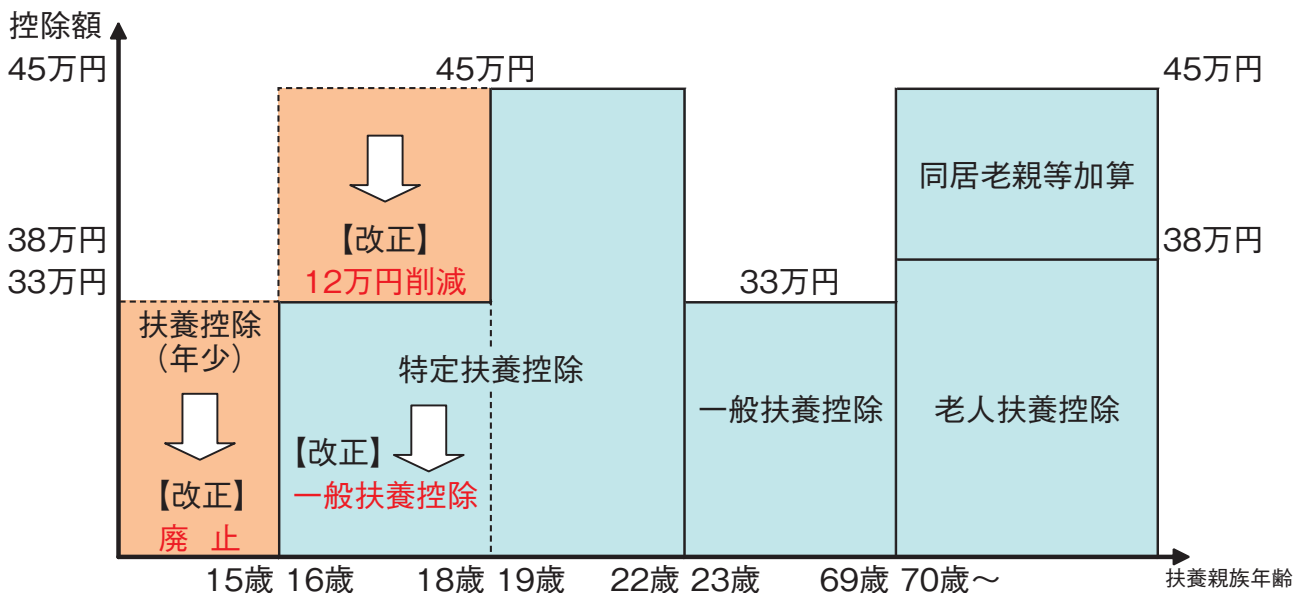
## 平成23年分確定申告に関する重要なお知らせ

### ○扶養控除の見直し

平成22年度税制改正によって、「子ども手当」の創設や「高校の実質無償化」に伴い、扶養控除が見直され、一部廃止となりました。これにより、対象となる扶養親族があった場合は、平成23年分確定申告（住民税申告）等から、計算される所得税及び個人住民税が、廃止前に比べ高くなる場合があります。（個人住民税については、平成24年度分から適用されます。）

### <個人住民税における扶養控除見直しの変更点>

- (1) 16歳未満の年少扶養親族に係る扶養控除(33万円)が廃止されます。
- (2) 特定扶養控除のうち、16歳以上19歳未満の方に係る扶養控除の上乗せ部分(12万円)が廃止され、扶養控除の額が33万円(一般扶養控除)となります。



### <所得税における扶養控除見直しの変更点>

所得税においても個人住民税と同様の措置が講じられます。

- 扶 養 控 除 (年少16歳未満) 38万円→**廃 止**
- 特定扶養控除 (16歳以上19歳未満) 63万円→**38万円**

※扶養控除の見直しは、**平成24年度分の個人住民税から適用**となります。（所得税は平成23年分から）

※年少16歳未満の扶養親族に対する控除は廃止されますが、個人住民税の非課税判定において扶養親族数が関係しますので、**年少16歳未満であっても、扶養親族としての申告は必要です。また、障害者控除は廃止されません。**

### ○確定申告書はご自宅のパソコンで作成できます！

確定申告書は、インターネットに接続されたパソコン環境であれば、国税庁のホームページの確定申告書作成コーナーから、ご自宅のパソコンで簡単に作成することができます。

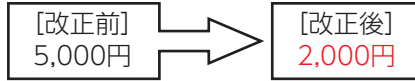
作成した、申告書と添付する資料を税務署へ郵送することで、窓口に行くことなく確定申告を行うことができます。

容易に作成することができますので、この機会に是非、国税庁ホームページをご覧ください。

※国税庁ホームページアドレスはこちら「<http://www.nta.go.jp/>」

# 平成23年度税制改正による市県民税の主な改正点

## 1、寄付金税額控除の適用下限額の引き下げ



[改正後における税額控除計算式]

○基本控除額

(寄付金(※1) - 2千円) × 10%  
(※1) 総所得金額等の30%を限度

[参考例]

寄付金額 10,000円	-	基本控除額 2,000円	=	税額控除額 8,000円 × 10% (800円控除)
-----------------	---	-----------------	---	-----------------------------------

○特例控除額

(ふるさと寄付金のみ)に適用され、個人住民税所得割額の1割を限度  
(寄付金 - 2千円) × (90% - 0~40% (寄付者に適用される所得税の限界税率))

[改正による対象]

平成23年1月1日以降に支出した寄付金 (平成24年度以降の住民税に適用)

[住民税における寄付金控除対象となるもの]

以下の団体等に対して行った寄付金については、個人住民税の税額控除が受けられます。

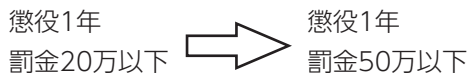
- (1) 都道府県・市区町村に対する寄付金 (ふるさと寄付金)
- (2) 住所地の都道府県共同募金会・日本赤十字社支部に対する寄付金
- (3) 都道府県・市区町村が条例で指定する寄付金

## 2、罰則の見直し

○税務職員の守秘義務違反に対する罰金の引き上げ等

○秩序犯に係る法定刑の引き上げ等

[参考] 給与支払報告書等不提出・虚偽記載犯



○脱税犯に対する罰則についての措置 ○故意の申告書不提出によるほ脱犯に対する処罰規定の設置

## 3、上場株式等の配当所得及び譲渡所得に係る軽減税率の延長

○3%軽減税率 (県民税1.2%、市民税1.8%) の特例を2年延長

[改正後の特例期限] 平成25年12月31日まで

## 4、非課税口座内の少額上場株式に係る配当所得及び譲渡所得等の非課税措置の施行日の延長

[改正後の適用開始日] 平成27年1月1日から

**市町村交通災害共済受付中!**  
**家族そろって加入しませんか?**

市町村交通災害共済の受付を行っています。

交通災害共済制度とは、年500円の掛金で、自動車、電車、自転車等の接触、衝突等の交通事故災害にあられた場合、実治療日数や障害の程度等により最高100万円の見舞金を受け取ることができる制度です。

### 加入できる方

市内に住民登録または外国人登録をしている方なら誰でも加入できます。また、就学(学生)のため一時的に転出している方も加入できます。

### 掛金

1年ごとに加入者1人につき500円です。中途加入者についても同額です。

### 共済期間

平成24年4月1日~平成25年3月31日 (平成24年4月1日以降の申し込みは、申込年月日時から有効となります。)

### 加入申込方法

本庁安全安心課及び各総合支所地域課に加入申込書を備え付けていますので、掛金を添えて提出してください。

### 問い合わせ先

安全安心課 (☎37-0028)  
西彼総合支所 (☎37-0127)  
西海総合支所 (☎37-0137)  
大島総合支所 (☎37-0147)  
崎戸総合支所 (☎37-0157)

# オランダ村

## いっしょにしゃいませコーナー



西海市の海の幸をオランダ村で堪能

西海魂inオランダ村に集合だ！

1月22日、オランダ村駐車場で「第1回オランダ村カキ焼き」を開催しました。大村湾の豊富な栄養分を吸収し、おいしさたっぷり、塩辛さ控えめの「つづ潮カキ」が、訪れた家族連れや友人たちの舌を満足させていました。ヒオウギ貝やイカの一夜干しなどの海産物も販売し、およそ200人を超える来場者が海の幸を堪能する一日となりました。

市内外で活躍するミュージシャンが集う「西海魂」。今年はオランダ村で開催します。2月19日はカキ食べて、ライブで燃えよう！



カキ焼きは2月19日、3月18日にも開催します。皆様のご来場をお待ちしております。

### オランダ村賑わいイベント予定表

イベント	日	時
オランダ村カキ焼き (どちらも11:00から開催)	2月19日(日)	
	3月18日(日)	
西海魂inオランダ村	2月19日(日)	12:00スタート

☆**入場無料**☆

〈注目の出演者〉  
 サンディ・トリップ (CMソングでおなじみ、上海航路にも出演)  
 H2 (古賀涼、津軽三味線の内田光とのユニット)  
 TOGOE'S (西彼町を拠点に活動する実力派バンド)  
 ほか市内外のバンド3組

2月の健康  
 テレホンサービス

☎095-826-5511  
 ☎0120-555-203

曜日	2月のテーマ
月	痰の色にご注意を
火	もやもや病
水	子どもの胸の痛み
木	のどの詰まった感じ
金	子どもの歯の手入れ
土・日	外陰部のいぼ (尖圭コンジローム)

\* 祝日は、前日のテープが流れます。

## 西海市の人口の動き

	平成23年 12月31日現在	前月比	前年比	各町別					12月中	
				西 彼	西 海	大 島	崎 戸	大瀬戸	転入	転出
人 口	31,180	-33	-505	9,053	8,247	5,283	1,788	6,809	56	61
男	15,019	-14	-241	4,357	3,918	2,603	835	3,306	13	61
女	16,161	-19	-264	4,696	4,329	2,680	953	3,503	13	13
世帯数	12,560	-18	-13	3,158	2,934	2,608	972	2,888	51	51

みなさん、こんにちは！市長の田中です。

2月になりました。私が幼少の頃、節分には面をかぶり、豆をまいて近所を練り歩く風習があり、旧正月でついた餅をたくさんいただいた喜んでいた懐かしい思い出があります。

寒い毎日ですが、暦では早くも立



# 市長の あんなこと こんなこと

春。もう春の足音がすぐそこまで聞こえてきそうです。1月は北風が音を立てて吹き抜けるように、速いテンポで過ぎ去ったような気がします。新春恒例の成人式、年頭を飾る消防出初式など無事に終わることができました。

1月12日には、九州地方整備局主催の「九州・沖縄ブロック 下水道に関する市町村長意見交換会」に長崎県を代表して出席し、西海市の実情を発表しました。特に公共下水道、農業集落排水等の接続率向上に向けての実態や汚泥の炭化処理など社会資本整備総合交付金による下水道整備など、有意義な意見交換会となりました。

豊かな地域資源を生かしたまちづくりのひとつ、歴史文化に関して、ポルトガル船来航による横瀬浦開港450周年記念事業について、1月16日、駐日ポルトガル大使に面会し、記念式典への出席を快諾してもらいました。また、神奈川県大磯の澤田美喜記念館を訪れ、当時の横瀬浦教

会の鐘について展示実物を一定の間、借用できることとなりました。

1月28日には、「長崎県自治体病院開設者協議会40周年記念事業」シンポジウムにおいて、西海市立病院等の民間移譲に関して報告しました。病院を「医療法人」ではなく、特別養護老人ホーム、養護老人ホームとともに医療、介護、福祉の3施設を一体的に新設の「社会福祉法人」へ移譲したケースとして、全国的にも珍しいようです。

さて、東日本大震災で被災された33万5千人の方々、厳冬の中の避難生活を余儀なくされています。西海市では、今後も逐次、被災地の要請に応じながら、できるかぎり職員派遣をしていきます。派遣職員から被災地の状況を聞くたびに、自然災害の怖さと災害のないことへのありがたさを感じています。

田中隆一

## 編集後記

3年ぶりに自分の部屋の模様替えを思い立って1か月、「ベッドの位置はどうしようか」、「テレビはどの向きにしようか」、など配置だけでも意外と決まりません。そして、年末の大掃除で発覚したものの、置き去りにしたままの不用品の数々…。家具の配置の工夫と『断捨離（だしんしゃり）』の精神で、狭い部屋でもできる限り広く、そして快適に過ごそうと奮闘中です！

暮らしの空間を少し変えるだけでも、新鮮な気持ちになれます。新年度が始まる前に、皆さんも取り組んでみてはいかがでしょう？



# SAIKAI EVENT イベント情報

## 第11弾 さいかい丼フェア

またまたやってきました、  
春のさいかい丼フェア!  
西海の旬の素材がズラリ!!  
第11弾の参加店舗はなんと20店舗。  
個性豊かな20の丼をどうぞご賞味ください。



**期間** 2月11日(土)~4月30日(月)  
**場所** 西海市および佐世保市西海橋地区の参加店舗  
**料金** 900円~1,500円  
**特典** マイ箸を持参の方にはお店ごとの特典があります。  
※割り箸の持参は特典の対象外となります。

### 問い合わせ先

西海市観光協会 ☎0959-37-5833  
西海市商工会 ☎0959-32-2400  
西海市商工観光課 ☎0959-37-0071

### 参加店舗

No.	事業所名	どんぶり名	価格(円)	マイ箸特典	TEL	住所・営業時間
1	長崎バイオパーク	みかんライスの ミルフィーユかつ丼	900円	ソフトドリンク	27-1090	西海市西彼町中山郷2291-1 9:00-17:00(16:00LO) 休:なし 駐:800台
2	レストラン 菊水	豚でみそ丼	950円	デザート	27-0131	西海市西彼町喰場郷148-3 11:00-20:30(20:00LO) 休:第1,3火 駐:10台
3	鮎政	新鮮あご刺身丼	1,470円	ゆずシャーベット	27-0237	西海市西彼町喰場郷1302 10:00-21:30 ※入荷状況要確認 休:水 駐:40台
4	レストラン はしもと	梅と桜の海鮮丼	1,100円	食後のコーヒー	28-0011	西海市西彼町大串郷1916 11:00-14:00 16:00-20:00 休:なし 駐:20台
5	海の駅 船番所	ハノ子島丼	1,200円	ホットコーヒー	29-4120	西海市西海町横瀬郷3550-3 11:00-16:00 17:00-21:00 休:なし 駐:50台
6	種喰い峠	牛とろ・そばめし丼	940円	季節の天ぷら一品	32-2827	西海市西海町木場郷480-1 11:00-19:00 休:水 駐:10台
7	活魚料理 小安丸	おいしい魚とお肉の こらぼ丼	1,420円	オリジナルお手拭	32-9500	西海市西海町太田和郷3852-12 11:00-21:00 休:月 駐:20台
8	割烹旅館 呼子	光プリ丼DX	1,300円	アイスクリーム	32-9545	西海市西海町中浦北郷1736 11:00-21:00 ※18:00以降要予約 休:木 駐:30台
9	寿し割烹 若潮	鯛釜飯丼と アワビと伊勢海老の踊り焼	1,500円	食後のコーヒー	22-0222	西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷162-29 11:00-15:00※要予約 休:不定 駐:9台
10	<b>New!</b> 折衷 笹ゆり	彩海丼	1,500円	食後のコーヒー	22-2877	西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷2278-42 11:30-14:30(14:00LO) 18:00-24:00(23:00LO)※夜は要予約 休:水 駐:なし
11	お食事処 小松苑	海鮮西海丼	1,350円	アイスクリームまたは 手作りクッキー	22-0034	西海市大瀬戸町雪浦下郷7-1 11:30-22:00 ※前日までに要予約 休:火 駐:20台
12	割烹民宿 波ま夕	平メ丼	1,050円	ずし屋の玉子焼	34-5300	西海市大島町1213-1 11:30-14:00 ※夜は予約により対応可能 休:不定 駐:20台
13	寿し博	あぶり入り寿し博丼	1,000円	茶碗蒸し	34-2032	西海市大島町1909 11:30-21:00 休:不定 駐:なし
14	お食事処 海山	海鮮とろろ丼	1,050円	食後のフルーツ	34-5660	西海市大島町1894-26 11:30-14:00 17:00-22:30 休:不定 駐:6台
15	風の四季	角煮丼	900円	ソフトドリンク	34-2658	西海市大島町7067-1 11:00-14:00 17:00-20:00 休:水 駐:10台
16	民宿 浜田	活き伊勢海老入り 海鮮丼	1,500円	食後のガム	35-2270	西海市崎戸町蠣浦郷1768-11 12:00-13:00 18:00-21:00 ※2名様~※当日10時までに要予約 休:不定 駐:3台
17	伊達本舗	五島灘丼	1,050円	オリジナル製品	35-2121	西海市崎戸町蠣浦郷980-17 9:00-17:00 休:なし 駐:60台
18	ホテル咲き都 レストランさざんか	ホテル咲き都の地磯丼	1,300円	食後のコーヒー	35-2050	西海市崎戸町本郷362-1 11:00-14:30(14:00LO) 17:30-20:00(19:30LO) 休:なし 駐:30台
19	西海橋コラソンホテル 白雲	鯛の胡麻だれ漬け ぶっかけ丼	1,500円	食後のコーヒー または紅茶	0956-58-7001	佐世保市針尾東町2523-1 11:30-14:30(14:00LO) 休:なし 駐:70台
20	いけす一栄	刺し盛丼 春	1,200円	小鉢一品	0956-58-2070	佐世保市針尾東町2614 11:30-19:00 休:不定 駐:無料県営駐車場利用

※写真はイメージです 各店、店休日、営業時間、予約の有無などが異なりますので事前にご確認ください。

### 編集・発行

西海市役所総務部 総務課 秘書広報班  
西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷2222番地  
☎0959-37-0061(総務課) ☎0959-37-0011(代表) FAX.0959-23-3101  
✉E-mailアドレス info@city.saikai.lg.jp  
☑HPアドレス http://www.city.saikai.nagasaki.jp/

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。 ※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター

2012 2月	イベント	健康相談	母子健康手帳交付	すくすく相談	子ども予防接種	救急医療在宅当番医	あなたの予定
15 水	■人権行政相談日(西彼保健福祉センター・10時～15時) ■脳☆はつらつ教室(大島離島開発総合センター・10時～11時/崎戸中央公民館・14時～15時)						
16 木							
17 金							
18 土	■市文化協会「三笑亭夢之助」講演会(大島文化ホール・13時30分～) ■西海南中学校閉校式						
19 日	■休日納税相談(税務課・9時～16時)						
20 月							
21 火							
22 水	■人権相談(大瀬戸コミセン・10時～15時) ■脳☆はつらつ教室(西海公民館・10時～11時/西彼教育文化センター・14時～15時)						
23 木	■子ども県展西海市巡回展(大瀬戸体育館)～26日まで						
24 金							
25 土							
26 日	■サイエンスワールド(西彼中学校体育館及び多目的室・9時30分～12時)						
27 月							
28 火	■障がい者就労相談(福祉事務所1階会議室・13時～15時) ■脳☆はつらつ教室(大瀬戸コミセン・14時～15時)						
29 水	■脳☆はつらつ教室(大島離島開発総合センター・10時～11時/崎戸中央公民館・14時～15時) ■生活相談(西彼保健福祉センター・10時～16時)						

## 子どもの予防接種

平成23年度の麻疹・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。対象の方は早めに接種されることをお勧めします。

- 第1期:生後12か月以上24か月未満
- 第2期:平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ
- 第3期:平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ
- 第4期:平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ

日程	曜日	種別	場所	受付時間
2月22日	水	三種混合	西彼保健福祉センター	13:00～13:30
2月28日	火	三種混合	大瀬戸保健センター	13:00～13:30
3月5日	月	三種混合	福医会 さいかい病院	13:00～13:30
3月6日	火	三種混合	たいら医院	13:30～14:00
			小武医院	14:15～14:45
			田中医院	15:00～15:30
3月8日	木	ポリオ	大瀬戸保健センター	13:00～13:30
3月12日	月	ポリオ	大島保健センター	13:00～13:30
3月13日	火	ポリオ	西彼保健福祉センター	13:00～13:30
3月21日	水	ポリオ	田中医院	13:30～14:15
			小武医院	14:45～15:30

## 健康相談(2・3月)

日程	曜日	場所	受付時間
2月27日・3月26日	月	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
2月29日・3月28日	水	西海保健センター	
2月23日・3月22日	木	大島保健センター	
2月28日・3月27日	火	崎戸中央公民館	
2月24日・3月23日	金	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師などによる個別相談を行います。

## 母子健康手帳交付日程

日程	曜日	場所	受付時間
2月17日	金	大瀬戸保健センター	13:30～16:00
2月28日	火	西彼保健福祉センター	
3月1日	木	大島保健センター	
3月6日	火	西海保健センター	10:00～11:30
3月13日	火	崎戸保健センター	
3月16日	金	大瀬戸保健センター	
3月27日	火	西彼保健福祉センター	

※母子健康手帳交付には、印鑑が必要です。

## すくすく相談

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。

日程	曜日	場所	受付時間	予約締切
3月7日	水	大瀬戸保健センター	10:00～12:00	2月28日(火)

乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「平成23年度西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布しています。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。



2012 3月	イベント	健康相談	母子健康手帳交付	すくすく相談	子ども予防接種	救急医療在宅当番医	あなたの予定
1 木	■年金相談 (西彼総合支所・11時～15時)						
2 金							
3 土							
4 日	■さいかいシティウォーク						
5 月							
6 火							
7 水							
8 木							
9 金	■人権・行政相談 (崎戸社会福祉センター・10時～15時)						
10 土							
11 日							
12 月	■行政相談 (大島社会福祉センター・10時～14時)						
13 火	■障がい者就労相談 (福祉事務所1階会議室・13時～15時) ■暮らしとこころの相談会 (大島総合支所・13時～16時)						
14 水	■人権行政相談日 (西彼保健福祉センター・10時～15時) ■行政相談 (大瀬戸コミセン・10時～15時) ■大島幼稚園卒園式						
15 木	■市内中学校 (平島小含む) 卒業式 ■人権相談 (大島離島開発総合センター・10時～15時)						
16 金							
17 土							
18 日	■休日納税相談 (税務課・9時～16時)						
19 月	■市内小学校卒業式						
20 火	春分の日						
21 水	■人権相談 (西海保健センター・10時～15時)						
22 木							
23 金	■市内小中学校修了式・離任式 ■西海北中学校閉校式						
24 土	■第3回西海市松島桜坂まつり (イベント:～25日・ライトアップ:～29日)						
25 日							
26 月							
27 火	■障がい者就労相談 (福祉事務所1階会議室・13時～15時)						
28 水							
29 木							
30 金							
31 土							

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。 ※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター

**救急医療在宅当番医** ※専門外に対しては診療ができない場合があります。※当番医は変更になることがあります。 ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。西彼杵医師会 ☎095-882-5268

3月4日(日)	3月11日(日)	3月18日(日)	3月20日(火・祝)	3月25日(日)
田中医院 (西海) ☎32-0033	田中クリニック (西彼) ☎27-0035	たいら医院 (西海) ☎32-2011	小武医院 (西海) ☎32-2121	真珠園療養所 (西彼) ☎28-0038
山崎医院(崎戸) ☎35-3337	池田医院(西海) ☎33-2021	雪浦診療所(大瀬戸) ☎37-0150 松島診療所(大瀬戸) ☎22-0271	わたなべクリニック(大瀬戸) ☎23-3002	須山医院(大島) ☎34-2123



# 第7回 さいかいシティーウォーク

～早春の大島を満喫しよう～

大島1周  
コース

## 実施要項

- 目的 西海市の美しい自然を眺めながら歩くことで、心身のリフレッシュと健康増進を図ると共に、親子のふれあいなど、青少年の健全育成を目指す。
- 主催 西海市スポーツ推進委員会 西海市教育委員会
- 後援 西海市、西海市体育協会、西海市観光協会、長崎新聞社
- 日程 3月4日(日) 雨天決行 ※荒天の場合の中止決定:午前6時  
受付 午前8時～8時45分、開会セレモニー 午前8時50分～  
スタート 9時10分 ゴール 15時00分まで
- コース A…鍛錬コース 約22km B…ファミリーコース 約10km  
※前半 約15km 後半 約7km

大島大橋公園(スタート) → 大島醸造 → 塔の尾・太田尾 → 崎戸とんぼ公園 → 大島総合支所 → 大島大橋公園(ゴール)

大島大橋公園(スタート) → 旧市立病院前 → 百合岳公園(折返し) → 大島大橋公園(ゴール)

- 集合場所 大島大橋公園
- 参加資格 どなたでも参加できます。愛犬も可。※小学生以下は保護者が同伴すること。
- 申込方法 参加申込書にて西海市教育委員会スポーツ振興課(大瀬戸総合運動公園体育館内)または、各地区教育担当部局へお申し込みください。  
参加料は、当日の受付で徴収いたします。  
※申込書は西海市ホームページからもプリントアウトできます。  
⇒<http://www.city.saikai.nagasaki.jp/>

■申込期限 2月24日(金) ■参加料 1人 300円(小学生未満、愛犬は無料。)

■参加賞 アメ、お茶(ペットボトル)、完歩証

■持参するもの (ア)参加料、弁当(各自持参)  
(イ)健康保険証(写し)、水筒、雨具、帽子、タオル、その他必要な物

■連続5回完歩記念品 今回の第7回から第10回まで、連続で4回参加された方に記念品を贈呈いたします。みなさん、頑張ってください。なお、連続完歩の証として、完歩証を毎年大切に保存してください。(昨年大会が荒天中止となったため、第7回から第10回までの4回を対象とします。)

■傷害保険 西海市総合災害補償規程に基づき補償

■問い合わせ先 〒857-2303 長崎県西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷950番地(西海市教育委員会スポーツ振興課内)  
さいかいシティーウォーク事務局 ☎0959-37-0076(事務局) FAX:0959-22-1120  
e-mail:sports@city.saikai.lg.jp

※弁当について 昨年まで、希望者の方は弁当の注文を受け付けておりましたが、今大会からは受付いたしませんので、ご注意願います。必要な方は誠に申し訳ありませんが、各自ご準備くださいますようよろしくお願いいたします。

----- 切り取り線 -----

## 第7回 さいかいシティーウォーク 参加申込書(兼誓約書)

参加者氏名(代表)  
(フリガナ) \_\_\_\_\_ ( )歳

住 所 〒 \_\_\_\_\_

TEL ( ) \_\_\_\_\_

コース ( A ・ B )に参加します。 ※○で囲んでください。  
→変更の場合は大会前日までにご連絡ください。

その他の参加者(代表者以外)

氏名 \_\_\_\_\_ ( )歳 コース( A ・ B )

氏名 \_\_\_\_\_ ( )歳 コース( A ・ B )

氏名 \_\_\_\_\_ ( )歳 コース( A ・ B )

氏名 \_\_\_\_\_ ( )歳 コース( A ・ B )

氏名 \_\_\_\_\_ ( )歳 コース( A ・ B )

氏名 \_\_\_\_\_ ( )歳 コース( A ・ B )

氏名 \_\_\_\_\_ ( )歳 コース( A ・ B )

平成 年 月 日  
参加者(代表者) 及び保護者名 \_\_\_\_\_ (印)  
※小学生、中学生、高校生の方は必ず保護者名で保護者が記名捺印すること。無印は受付けない。

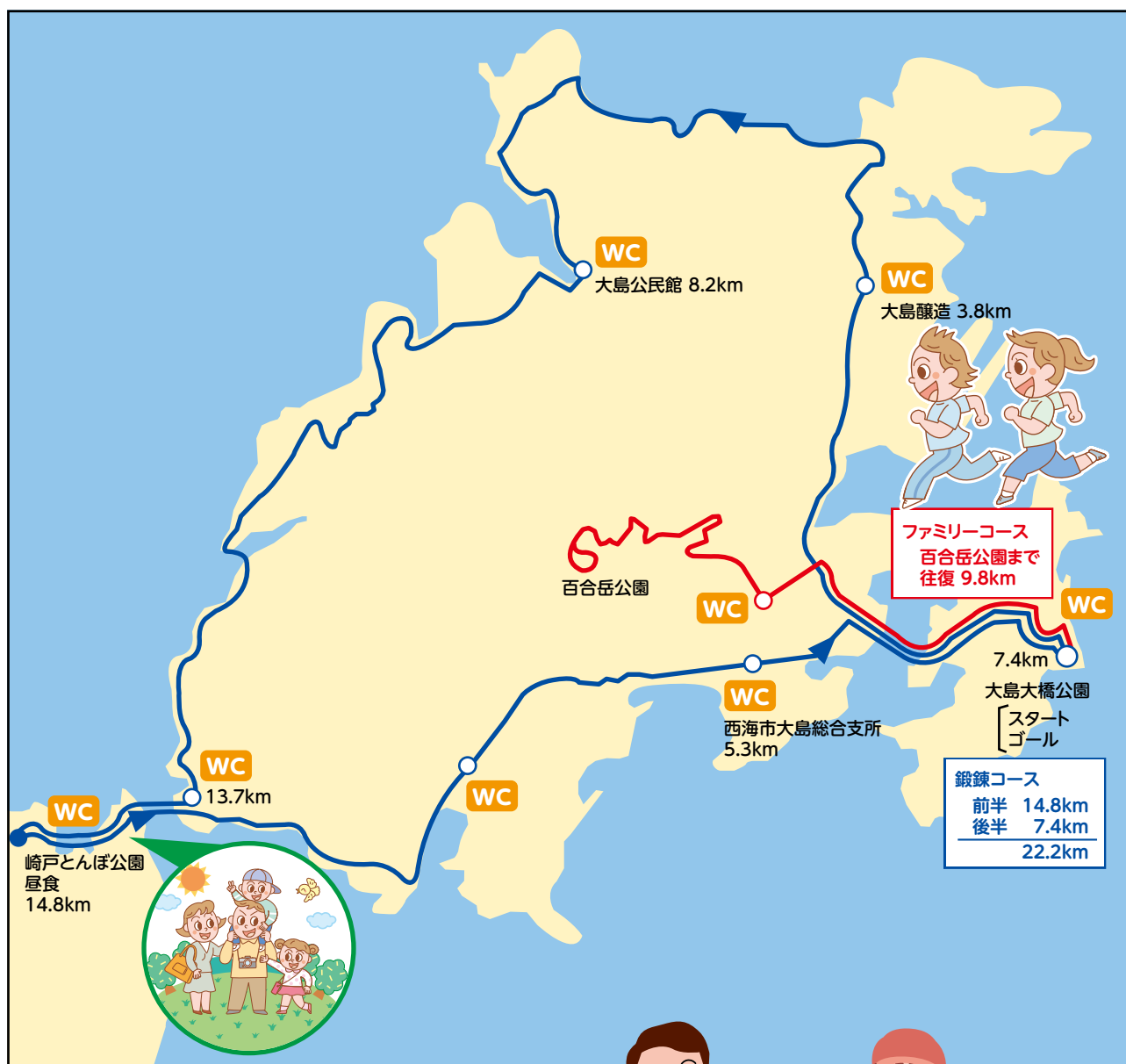
広報紙から抜き取ってご利用ください

西海市スポーツ推進委員会 会長 畷本 幹男 様  
私は、自分自身の健康管理には細心の注意を払い、万が一の事故の場合は、自分(または保護者)の責任において処理し、主催者に対し主催者の負う傷害保険以上の請求はいたしません。なお、当日具合が悪い場合は、参加を辞退します。

# 第7回 さいかいシティーウォーク コース案内

コースA  
鍛錬コース 22km

コースB  
ファミリーコース 10km



広報紙から抜き取ってご利用ください

