

おとろい

広報



2012
NO.086

6

西海市

つながる ひろがる 未来へつづく 健康の里さいかい

\おとなに負けないぞ!\

5月13日、市内の小中学校8校で運動会・体育祭が開催されました。子どももおとなも笑顔で汗を流す姿が見られました。運動会・体育祭は6月開催分とあわせて7月号でお知らせします。
(写真は西海南小学校)

今月の内容

教育のひろば	3
まちの話題	10
ほけんとふくし	11
くらしの情報	19
新コーナー「西海市の魅力 自然食歴史」	26
イベントインフォメーション	28



教育委員に 川南さんが就任

5月16日をもって教育委員を退団された富田奈緒子委員の後任として、大島町の川南まつみさんが、第1回西海市議会定例会で同意を得て、5月17日に就任が決められました。



▶田中市長より委嘱状を受ける川南さん（左）



▲優勝した西彼クラブ（西彼杵郡ソフトボール協会提供）

西彼クラブが優勝 九州大会へ

5月12・13日の2日間、時津町とぎつ海と緑の運動公園で開催された「第58回全日本総合男子選手権ソフトボール長崎県大会」で西彼クラブが並みいる強豪を倒し、優勝しました。優勝した西彼クラブは6月23・24日に同会場で行われる九州大会へ出場します。

皆さんの応援をお願いします。

行政区長が交代しました

今年4月から、交代となった行政区長をお知らせします。行政区長の方々には、よりよい地域づくりのためのお世話をさせていただくこととなります。（敬称略）

大島町	
行政区名	行政区長名
塩田	中村 均
蛤	峯山 初幸
崎戸町	
行政区名	行政区長名
江島東	岩永 正廣
江島浜	今井 淳一
大瀬戸町	
行政区名	行政区長名
板浦	吉岡 良二

西彼町	
行政区名	行政区長名
白崎	山脇 初良
下岳	朝長 紀文
上岳	一瀬 昭
白似田	木場 孝行
風早	岳口 司
亀浦	川口 良雄
宮浦	高瀬 熊治
中山	坂本 文雄

西海町	
行政区名	行政区長名
丹納	吉田 豊
水浦	福浦 敏
横瀬東	川口 敏則
面高	太田 公雄
天久保	麓 秀春
黒口	野口 幸男
白岳	原口 輝男



オススメの新刊本



ハーブ・アロマを楽しむナチュラルソープのつくりかた

立花 千栄子 (西彼)

花粉シーズン石けん、乾燥肌のための石けん、疲れたからだをいたわる石けんなど、20のオリジナル石けんの詳細なつくりかたを写真付きで紹介。手づくり石けんのQ&Aでは、15の疑問や不明点にも答えます。



うつけの采配

中路 啓太 (西海)

祖父に毛利元就、父は吉川元春、叔父に小早川隆景と、名将たちの血筋に生まれた吉川広家。しかし幼少よりなにかと反発してはトラブルをおこして…。



桜舞う おいち不思議がたり

あさの あつこ (大島)

「お願い、助けて…」散りゆく桜の下で、亡くなったはずの友が囁いた。江戸の菖蒲長屋を舞台に描く青春時代ミステリー、「おいち不思議がたり」シリーズ第2弾。



夏糸で編む伝統柄のあみこみもの

ほしみつき・今村曜子 (大瀬戸)

トートバッグ、帽子、クッション、ポシェット、きんちゃく、フロアマット…。北欧の棒針編みや東欧の刺繍の柄などを編み込んだ、夏にぴったりのバッグや小物の編み方を紹介する。

地区	一般書		児童書	
	題名	著者	題名	著者
西彼	パラダイス・ロスト	柳 広司	超訳種の起源	チャールズ・ダーウィン
	史記 7	北方 謙三	東北めんえもんうた	長谷川 義史
	青山有紀の韓国レシピ	青山 有紀	まじょとサーカスの国の王子様	藤 真知子
西海	インテリアの基本がわかる本		雪だるまの雪子ちゃん	江國 香織
	世界軍歌全集	辻田真佐憲	見てびっくり野菜の植物学	盛口 満
	幸せになる百通りの方法	荻原 浩	でんでんむしのかなしみ	新美 南吉
大島	不知の剣	鳥羽 亮	ジューと拳銃と黄金の謎	マーカス・セジウィック
	デッド・エンド	今野 敏	くまごろりん あまやどり	やえがし なおこ
	旨塩麴のもっとおいしいレシピ	タカコ・ナカムラ	あなた	谷川 俊太郎
崎戸	ナミヤ雑貨店の奇跡	東野 圭吾	たんぼぼのおくりもの	大島 妙子
	結婚	井上 荒野	ぼくのきしゃポッポー	市川 里見
	デトックス・ベジフルジュース	庄司 いずみ	スイスイスイーツ	さいとう しのぶ
大瀬戸	世界一わかりやすい「TPP」の授業	小泉 祐一郎	72時間生き抜くための101の方法	夏 緑
	今日のごちそう	橋本 紡	マルとなぞなぞごぞう	きたやま ようこ
	旅立ち寿ぎ申し候	永井 紗耶子	みどりのカーテンをつくろう	のぐち ようこ

今月の『おたのしみ会』は、図書館まつりを開催するため、**お休み**します。
6月23日(土)に大島図書館で『図書館まつり』を開催します。人形劇やパネルシアター、エプロンシアターなど、様々な『本の世界』が飛び出すので、皆さん、お誘いあって大島図書館に遊びに来てください。

長崎がんばらんば国体ニュース



長崎がんばらんば国体西海市実行委員会 (西海市教育委員会スポーツ振興課内)
TEL : 0959-37-0076 / FAX : 0959-22-1120

SAIKAI
vol. 11



がんばくん

2014年 10月12日(日)~10月22日(水)
の期間で開催されます☆



らんばちゃん

長崎がんばらんば国体

君の夢 はばたけ今 ながさきから

第2回総会開催!

5月9日、西海市大瀬戸総合運動公園体育館で「長崎がんばらんば国体西海市実行委員会」第2回総会を開催しました。総会では昨年度の事業報告の他に、本年度事業計画として下記5項目の主要事業が審議され承認となりました。また、来年度には国体のリハーサル大会となる九州高総体新体操競技の開催が内定しており、さらなる協力体制の推進を関係団体へ依頼いたしました。

平成24年度 主要事業

(1) 長崎がんばらんば国体西海市実行委員会専門委員会の設置

4つの専門委員会を設置し、準備運営を推進します。

- ◎ 総務・広報専門委員会
- ◎ 競技・式典専門委員会
- ◎ 宿泊・衛生専門委員会
- ◎ 輸送交通・警備消防専門委員会

(2) 準備運営に関する各種計画作成

(3) 競技会場(大瀬戸総合運動公園体育館)の施設整備事業

アリーナの床張替えをはじめとした大瀬戸体育館の改修事業を行います。

(4) 先催県や競技団体などの関係機関からの情報収集及び連携強化

(5) 競技種目の普及広報活動

昨年度に引き続き「体操教室」を年4回開催します。また、国体HPを開設し、情報発信に努めます。

《リハーサル大会》

平成25年度全九州高等学校体育大会新体操大会

平成25年6月14日~16日

大瀬戸総合運動公園体育館



お知らせ

大瀬戸総合運動公園は改修工事のため、7月から11月までの期間、使用できません。
ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

西海市教育委員会 スポーツ振興課 ☎37-0076

アテネオリンピックピック金メダリスト
柴田亜衣さんがやってくる！

柴田亜衣さんふれあいDAY

問い合わせ先
スポーツ振興課
☎ 37-0076

昨年10月に大瀬戸総合運動公園内のふれあいプールの完成を記念して、柴田亜衣さんをお招きし、トークイベントと水泳教室を開催します。

普段テレビでしか見るこののできないトップアスリートを直接肌で感じるこの数少ない機会ですので、皆さんふるって応募ください。

なお、応募者が多数となることが予想されるため、厳正なる抽選の上、当選者には入場チケットを送付させていただきます。当日は、入場チケットをお持ちの方のみの参加となりますのでご了承ください。

トークイベント

日時 7月15日(日)
10時～11時(9時30分開場)

場所 大瀬戸コミュニティーセンター3階

募集条件 制限なし

募集人数 100名程度

水泳教室

日時 7月15日(日)

13時30分～14時30分(12時30分開場)

場所 ふれあいプール(大瀬戸総合運動公園内)

募集条件 小学校5、6年生

25メートル以上確実に泳げる者

募集人数 市内小学生30名(とその家族)

市外小学生26名(とその家族)

※申込人数により調整あり

申込方法

トークイベント、水泳教室それぞれ左記の必要事項を記入の上、ハガキにて西海市教育委員会スポーツ振興課まで郵送してください。

両方のイベントに参加希望の方はそれぞれにご応募ください。

なお、トークイベントに関しては1通につき2名まで申し込むことができます。

トークイベント

- ① イベント名 ② 申込者氏名
- ③ 性別 ④ 年齢 ⑤ 住所 (郵便番号含)
- ⑥ 電話番号 ⑦ 同伴者氏名

水泳教室

- ① イベント名 ② 児童氏名
- ③ 性別 ④ 学校名、学年(クラス) ⑤ 住所(郵便番号含)
- ⑥ 電話番号 ⑦ 保護者氏名(自筆) ⑧ 泳力(25メートル以上、50メートル以上、100メートル以上)
- ⑨ 観覧希望家族

注意事項

- ・ FAX、メール、電話による申込みはできません。
- ・ 入場チケットの発送をもって当選通知とします。
- ・ 落選者には通知しませんのであらかじめご了承ください。
- ・ 団体の受付はしません。

申込締切日 7月2日(月) ※必着

送付先

〒857-12303
長崎県西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷950番地
西海市教育委員会 スポーツ振興課
ふれあいプールイベント募集係



柴田亜衣さんプロフィール

- 出身地 徳島県
- 略歴 徳島県立穴吹高等学校
国立大学法人鹿屋体育大学 大学院
株式会社 Plumin 所属
現在は、水泳指導や講演会・イベントなど
全国で幅広く活躍中
- 主な記録
2004年 アテネオリンピック
競泳女子800m金メダル
(五輪での女子自由形の金メダルは日本人初)
- 400メートル自由形日本記録保持者
1500メートル自由形日本記録保持者

「横瀬浦歴史講座」を開講します

～時を越え ポルトガル 西洋との出会いはじまる～

横瀬浦開港
450周年
記念事業

西海町横瀬浦の開港450周年を記念して、横瀬浦にまつわる歴史講座を開催します。この講座で450年前にタイムスリップしてみませんか。

テーマ 横瀬浦歴史散歩
内容 座学と現地見学の2回講座
講師 さいかいガイドの会

座学 6月14日(木) 崎戸中央公民館
6月21日(木) 大島離島開発総合センター
6月28日(木) 大瀬戸コミュニティセンター
7月5日(木) 西彼教育文化センター
7月12日(木) 西海公民館
各会場とも午後7時30分から開講。

現地見学

7月25日(水) 7月27日(金) 7月29日(日)
7月31日(火) 8月2日(木) 8月4日(土)
各日とも午前9時から11時まで。
8時50分までに横瀬浦公園に集合ください。

受講料 無料
申し込み方法

電話にて申し込みできます。事前に社会教育課までお電話ください。

その他
・座学、現地見学それぞれの開催内容は同じです。ご都合に合わせて各1回ずつ選択してください。
・現地見学では暑くなる可能性があります。参加者各自で熱中症対策をお願いします。

申し込み・問い合わせ先

社会教育課文化班 ☎095-137-0079まで
(当日の現地集合口でも参加可能です)

「美しい日本語」推進事業

『美しい言の葉』どうぞご覧ください！
「言葉の力を信じて」

そのような思いで取り組みはじめた「美しい日本語」推進事業も今年で三年目を迎え、いよいよ最終年度となりました。

美しい心は、美しい言葉から生まれ、豊かな人間関係は、心のこもった豊かな言葉によつてはぐくまれます。

しかし、美しい日本語とは、これが美しい日本語で、これは美しい日本語ではないとはつきりと分けられるものでもありません。その答えは、みなさん、お一人お一人違うかもしれません。大切なのは、言葉ではなく、言葉づかいであり、言葉を一人一人が心をこめて用いることだと考えます。

四季折々の素晴らしい自然環境の中で、はぐくまれてきた情緒あふれる美しい日本語。この美しい日本語をはぐくんできた原風景が西海市にはあります。溫和で郷土愛に満ちた西海の人々が使う方言のよさも見つけ直しながら、日本語に対する感性を磨き、教養を身につけていくことが本事業の趣旨です。

さて、昨年、三月に起こった東日本大震災では、その甚大な被害の状況を目の当たりにして、心震



わせなかつた人はいないのでないでしょうか。そのような中で、命の尊さや家族・友達・地域との絆の強さや、他を思いやり助け合うことの大切さなどについて、改めて見つめ直したことと思います。

「美しい日本語の本」第2版として作成しました今回の「美しい言の葉」は、子どもたちの作品とともに、「いのち」と「絆」についてのエッセイや詩なども掲載しております。どうぞ、様々な機会に本綴りを手にとり、心豊かな思いを抱き、「いのち」や「絆」の大切さを確かめるとともに、「美しい日本語」により心豊かな人間関係づくり、ひいては心豊かな西海市づくりにつなげていただきたいと望んでおります。

本冊子は、西海市教育委員会や各地区の総合支所などで配布しておりますので、どうぞご自由にお取りくださり、ご家庭や地域の中でご活用ください。

2012年
西海っ子ドキドキ探検隊

地域の達人から学ぼうin松島

参加者募集!



8年目をむかえた西海っ子ドキドキ探検隊。今年度は大瀬戸町松島を拠点に、2泊3日の宿泊体験活動を実施します。今年のテーマは「地域の達人から学ぼう in 松島」。松島の豊かな自然の中で、集団生活や地域交流を通して、日常生活では体験できない活動を行います。詳細及び参加申込書については、6月上旬をめどに各学校を通じて配布いたします。

実施日 7月25日(水)～27日(金)
場所 大瀬戸町松島

問い合わせ先 社会教育課 生涯学習班
☎ 37-0079 FAX 32-1113

西海市スポーツ推進 審議会委員を募集します

募集人員 若干名

委員の任期

2年(平成24年8月～平成26年7月まで)。なお、補欠委員の任期は前任者の残任期間とし、委員は再任することができます。

公募委員の資格

西海市内に住所を有する方、もしくは市内に所在する事業所等に勤務する方で、西海市の社会体育・スポーツ振興に関する左記の内容について、審議を行っていただける方。

審議内容

審議会では『西海市スポーツ振興基本計画』に基づいた生涯スポーツの推進のため、教育委員会の諮問に応じて次の事項について調査審議し、教育委員会に意見を述べるすることができます。

- スポーツに関する施設及び設備に関すること。
- スポーツ行事の実施及び奨励に関すること。
- スポーツ指導者の養成及びその資質の向上に関すること。
- スポーツ団体の育成強化に関すること。
- スポーツの技術水準の向上に関すること。
- その他、スポーツの振興に関すること。

組織 審議会は、公募委員を含めた10名以内の委員で組織されます。

報酬等 西海市特別職の職員で非常勤のもの報酬及び費用弁償に関する条例に基づきます。

募集締切 7月11日(水)

その他

- 締切後、書類審査及び面接等により委任の有無を決定します。
- 応募用紙につきましては、スポーツ振興課へお問い合わせください。

問い合わせ先 スポーツ振興課(☎37-0076)

通学費補助制度が改正されました

平成 24 年 4 月から、西海市立の小中学校の遠距離通学児童生徒に対する通学費補助の制度が次のとおり改正されました。

小学校の補助対象は次のとおりです。

①通学距離が 4km 以上で定期バス（路線バス）を利用する児童

毎月の定期券の額の 5 割を補助します。ただし、保護者が毎月負担する額（5 割）が 3,000 円を超える場合は、毎月の定期券の額から 3,000 円を差引いた額を補助します。

従来型

例：2,520 円定期券購入の場合	
5 割自己負担 1,260 円	5 割補助 1,260 円
例：7,000 円定期券購入の場合	
5 割自己負担 3,500 円	5 割補助 3,500 円

平成 24 年 4 月から

6,000 円未満の定期券購入の場合	
5 割自己負担 (変更なし)	5 割補助 (変更なし)
6,000 円以上の定期券購入の場合	
自己負担 3,000 円	自己負担 3,000 円を差 し引いた額を補助

②通学距離が 4km 未満の児童で定期バスを利用し、毎月の定期券の額が 3,000 円を超える場合 毎月 3,000 円を超えた額を補助します。

従来型

補助なし

平成 24 年 4 月から

例：3,500 円定期券購入の場合	
3,000 円自己負担	500 円補助

③同じ世帯に 2 人以上の小・中学生が通学により定期バスを利用する場合

定期券額を合算した額から 3,000 円を差引いた額を補助します。

従来型

補助なし

平成 24 年 4 月から

例：2 人合計で 5,000 円定期券購入額の場合	
3,000 円自己負担	2,000 円補助

④西海市交通船を利用して通学する場合（該当区域：松島地区）

毎月の定額旅客運賃の額を補助します。

中学校の補助対象は次のとおりです。

①通学距離が6km以上で定期バス（路線バス）を利用する生徒

毎月の定期券の額の6割を補助します。ただし、保護者が毎月負担する額（4割）が3,000円を超える場合は、毎月の定期券の額から3,000円を差引いた額を補助します。

従来型

例：7,500円の定期券購入の場合	
4割自己負担 3,000円	6割補助 4,500円
例：10,000円定期券購入の場合	
4割自己負担 4,000円	6割補助 6,000円

⇒

平成24年4月から

例：7,500円未満の定期券購入の場合	
4割自己負担 (変更なし)	6割補助 (変更なし)
例：7,500円以上の定期券購入の場合	
自己負担 3,000円	自己負担3,000円を差 引いた額を補助

②通学距離が6km未満の生徒で定期バスを利用し、毎月の定期券の額が3,000円を超える場合 毎月3,000円を超えた額を補助します。

従来型

補助なし

⇒

平成24年4月から

例：3,500円定期券購入の場合	
3,000円自己負担	500円補助

③同じ世帯に2人以上の小・中学生が通学により定期バスを利用する場合

定期券額を合算した額から3,000円を差引いた額を補助します。

小学校に準じます。

④西海市交通船を利用して通学する場合（該当区域：松島地区）

毎月の定額旅客運賃の額を補助します。

《交付申請の手続きについて》

学校に各学期の開始月の月末までに補助金の交付申請書を提出ください
注意点として

- ・ 交付申請書には該当するすべての児童生徒について記入ください。
- ・ 小・中学校それぞれに交付申請書は提出ください。

連絡先

西海市教育委員会 学校教育課 学務班
〒851-3504 西海市西海町木場郷2235
☎37-0078 (内線2624) FAX32-1113



▲ギターと歌声の美しいハーモニーが響き渡った
山口修・純子夫妻の演奏会

5月1日から4日までの4日間、大瀬戸町雪浦平坦地区を中心に「第14回雪浦ウィーク」が開催されました。
初日は雨に見舞われましたが、残り3日間は天候に恵まれ、開放された30か所の民家や店舗には、市内外から多くの観光客が訪れました。



▲店舗内には多くのお客さんと賑わっていました（川添酢造）

リエ、などを散策する人たちはスローライフなひとときを満喫。毎年必ず来るといふ常連さんも多く、お客さんの中には雪浦の歴史などを説明される方や、会場全体を把握している方も…。その中の一人で佐世保市から来られた常連の女性の方は「この店（雪浦農産加工グループ）の焼肉のたれがお気に入り、必ず購入して帰ります。どの店もあたたかい人ばかりで来年もまた来たいですね。」と雪浦ウィークを楽しんでいる様子が伺えました。



また、最終日の昼から、雪浦小体育館で、世界的ギタリストで長崎出身の山口修さんと奥様の純子さんによる演奏会が行われ、会場に集まった多くの来場者は、洗練された世界一のギターの音色に聞き入っていました。



▲「自然と暮らすぐりーん」では木工体験も



▲今年初出店の「emau（エマウ）」



▲美しい琴の演奏を聴きながら抹茶と和菓子を堪能した「郁子ちゃんの茶屋」

初めての人もリピーターも
大満足の4日間
第14回雪浦ウィーク

西海市の母子保健推進員を紹介します。



西海市では、安心して妊娠・出産・子育てができ健全な子どもたちの成長を願い各種健診や予防接種事業等に取り組んでおります。また、各地区に母子保健推進員を配置し、妊産婦さんや子育て中の親御さんの身近な相談相手としてお願いしています。母子保健事業を理解していただいた上で健診等のお手伝いや地域と行政とのパイプ役も担っています。市長が母子保健に熱意のある方に依頼しているものです。また、母親として大先輩です。気軽にお声をかけてください。(氏名に下線ある3名が、昨年4月以降新しく母子保健推進員になられた方です。)

	氏名	担当地区		氏名	担当地区		氏名	担当地区
西彼地区	河野 明美	伊ノ浦	西海地区	平 光	丹納	大瀬戸地区	岩崎 和子	松島
	葉山 千恵子	小迎		武藤 仁美	川内		津々木 清子	樫浦・福島・向島
	石垣 千鶴子	八木原		田崎 恵子	水浦		富口 邦子	多以良
	山崎 千里	大串		山口 つよ子	横瀬東		堀内 由志子	東濱・西濱
	一瀬 みゆき	平山		山口 ヨシ子	横瀬西		錦織 紀美子	板浦
	一瀬 益子	烏加		宮原 須磨子	面高		戸川 美代子	雪浦
	松川 諒子	白崎		桧山 広美	天久保		坂口 浩美	下山・羽出川
	山口 克子	下岳		坂本 艶美	黒口			
	野中 久野	上岳		前川 節子	太田和			
	丸田 美沙子	喰場		白山 久子	中浦			
	宮本 すみ子	平原		岡 美恵子	七釜			
	信龍 しのぶ	白似田		蔵前 千恵子	水浦・本郷			
山下 初江	風早	木下 敦子	蛸浦					
近藤 久仁子	亀浦	中尾 和子	江島					
浦脇 真由美	宮浦	合田 信子	平島					
住岡 千恵	中山	溝口 慶子	大島全域					
			大島地区					

母子保健推進員さんの「こんにちは赤ちゃん訪問」では、母子保健サービスの紹介や乳児健診・相談のご案内・子育て支援ガイドの配布等を行います。

西彼保健所精神保健福祉相談会

西彼保健所では、「こころの健康」について、精神科医師や保健師、作業療法士などが相談を無料で受けつけています。

- 眠れない、不安でイライラする、気分が憂うつだ、何もやる気がおきない。
- 家族のこころの健康について悩んでいる。(不登校・引きこもりなど)
- 精神科病院の受診のしかたがわからない。
- 精神障がい者の社会復帰について情報を知りたい。

などの、悩みがある時はお気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。ご家族だけでも相談可能です。

相談日
・保健師、作業療法士による相談は随時行っています。
(月～金 9時～17時30分)
・精神科医師による相談は、予約が必要ですが、

場 所 西彼保健所
長崎市滑石1丁目9番地5
問い合わせ先
西彼保健所保健福祉班
☎ 095-1856-1515
FAX 095-1857-1666
3

お知らせ

きょういくの広場

まちの話題

ほけんとふくし

くらしの情報

オランダ村他

西海市の魅力

市長コラム他

特定健康診査を受診して

糖尿病

脳卒中

心臓病

などの

生活習慣病発症『危険度』を調べてみませんか！

健診は
無料です

平成 20 年度から、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した「特定健康診査」を実施しています。

メタボが気になる人もそうでない人も、1 年に 1 度「特定健康診査」を受診して、ご自身の健康状態を把握し、健やかな生活を送りましょう。

【受診対象者】

今年度中に 40 歳～74 歳になられる方で今年の 4 月 1 日現在で西海市国民健康保険に加入されている方の内、健診受診日も引き続き西海市国保に加入されている方。

（対象者には「特定健診受診券」を郵送しています。）

【受診の方法】

- 特定健康診査受診券
- 国民健康保険証
- 質問票（受診券に同封しています。）
- 自己負担 無料です、西海市内の医療機関か、地区公民館などで行う集団健診で受診してください

【受診の際の注意事項】

- 受診される 10 時間前から空腹（水以外の飲食物は摂らない）で受診してください。（正確な健診ができません）
- 「特定健康診査」は各医療保険者に対して加入者に実施することが義務付けられています。西海市国民健康保険以外の、社会保険などにご加入の方は、加入されている医療保険者にお尋ねください。

【健診結果と保健指導】

- 特定健康診査の受診日から 2～3 か月後に郵送します。
- 健診結果に応じて、保健師や管理栄養士があなたの生活を見直すお手伝いをします。

大切なことは、
普段から健康管理することです
「何か見つかるかも？」ではなく
車検と同じ感覚で
体の点検を受けましょう！



市民力を結集して【めざそう 65%】

『特定健診受診率アップ大作戦』に積極的な参加を！

◇◇◇平成 24 年度から平成 26 年度までの 3 年間実施を予定しています◇◇◇

【特定健診受診率】

	平成 20 年度	21 年度	22 年度 (速報値)	23 年度 (4/10 現在)
西海市	31.2%	34.7%	37.8%	42.9%
長崎県	28.3%	30.0%	33.8%	
全国	30.9%	31.4%	32.0%	

【後期高齢者支援金の加算措置の懸念】

- 平成 24 年度の特定健康診査受診率及び保健指導実施率の達成状況によって、平成 27 年度の高齢者支援金の拠出額が 10% の範囲で加算・減算されます (以降も継続)。国保財政 (国保税など) への影響が懸念されます。
※「高齢者の医療の確保に関する法律」に規定されています。

- 市町国保の目標 → 国の定めた参酌標準は **特定健診受診率 65%**
保健指導実施率 45%
- ペナルティーの適用は医療保険者 (西海市) 単位。
- 最悪の場合、長崎県内の 21 市町国保合計で 19 億 9 千万円、
例えば西海市では、4 千 800 万円の出費増となります。
(逆に、受診率が向上すれば負担減となる → メリット)

【西海市の事業取り組み】

○市長と行政区長等との共同宣言を行い、行政としての取組姿勢を示し、特定健診受診率 65% を目標に未受診者対策を講じ、中長期的には生活習慣病予備群の減少と市民の健康づくりを推進します。

1. 市長と市内行政区長等との特定健診受診率アップ共同宣言

市長が最優先課題として取組む意思を示し、行政区長及び協賛団体を交えて共同宣言します。
(西海市行政区長会総会時に共同宣言します)

2. 受診率向上に顕著な成績を収めた自治会等を表彰して報奨金を支給します。(登録申請が必要です。)

【健康増進賞報奨金区分表】

区分	1	2	3	4	5
1 位	300,000 円	200,000 円	100,000 円	50,000 円	受診率が 65% 以上の自治会全て 5,000 円
2 位	200,000 円	100,000 円	50,000 円	30,000 円	
3 位	100,000 円	50,000 円	30,000 円	20,000 円	

※受診率が目標値 65 パーセントを下回った場合は、前年度の平均値を上回った場合に半額支給します。

【参加賞報奨金区分表】

区 分	金 額
1 : 200 人以上	20,000 円
2 : 100 人以上 200 人未満	15,000 円
3 : 50 人以上 100 人未満	10,000 円
4 : 30 人以上 50 人未満	5,000 円
5 : 30 人未満、その他の登録団体	5,000 円

詳しくは、西海市役所
医療保険課まで連絡ください。
☎ 37-0068

**特定健診
がん検診**

を受けましょう

平成24年度 西海市各種がん検診内容

健康づくり課 ☎37-0067

各種がん検診の対象者は、西海市民です。(保険の種別は関係ありません。)

各種がん検診	肺がん検診	40歳以上	肺がん・結核検診 レントゲン車が地区を巡回します。	7~8月	無料
	大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査(2日法) 肺がん検診と同時実施	7~8月	400円
	胃がん検診	40歳以上	胃部エックス線撮影(バリウム) ★検査の前日は午後9時以降の飲食・タバコは控えてください。 水またはお茶(コップ1杯200cc程度)は健診の1時間前までであれば飲んでも結構です。主治医にご相談のうえ、必要な薬がありましたら健診の1時間前までに服用してください。	9月	800円
	女性検診	乳がん検診	40歳以上	視触診とマンモグラフィー (40歳代2方向/50歳以上1方向) ★2年に1回の受診となります。	10~11月
子宮がん検診		20歳以上	頸部がん検診(内診、細胞診) ★2年に1回の受診となります。	10~11月	700円

肺がん検診(結核検診)・大腸がん検診容器配布日程(7月3日~7月24日)

★赤字は国民健康保険被保険者の特定健診を同時に実施します。

地区	実施日	受付時間	会場	
西海	7/3(火)	8:30~9:30	中浦農業集落 多目的集会所	
		13:00~14:00	七釜公民館	
		16:00~16:30	白岳公民館	
	7/4(水)	8:30~9:30		横瀬地区コミュニティセンター
			11:00~11:30	寄船公民館
			13:00~14:00	横瀬東公民館
	7/5(木)	8:30~9:30		川内公民館
			11:00~11:30	畑下公民館
			13:00~14:00	水浦公民館
	7/6(金)	8:30~9:30		西海保健センター
			13:00~14:00	
			15:30~16:00	黒口公民館
7/7(土)	8:30~9:30		西海保健センター	
		11:00~11:30	面高公民館	
		13:00~14:00	西海保健センター	
西彼	7/9(月)	8:30~9:30	西彼保健福祉センター	
		11:00~11:30	亀浦公民館	
		13:00~14:00	西彼保健福祉センター	
	7/10(火)	15:30~16:00	中山構造改善センター	
		16:30~17:00	生き生き交流館	
		8:30~9:30	西彼保健福祉センター	
7/11(水)	11:00~11:30	宮浦研修センター		
	13:00~14:00	西彼保健福祉センター		
	15:30~16:00	風早公民館		

地区	実施日	受付時間	会場	
西彼	7/12(木)	8:30~9:30	西彼教育文化センター	
		11:00~11:30	鳥加公民館	
		13:00~14:00	西彼教育文化センター	
	7/13(金)	8:30~9:30		西彼教育文化センター
			11:00~11:30	平山集会センター
			13:00~14:00	西彼教育文化センター
	7/14(土)	8:30~9:30		西彼保健福祉センター
			11:00~11:30	平原公民館
			13:00~14:00	西彼保健福祉センター
	大島	7/17(火)	15:30~16:00	白似田構造改善センター
			8:30~9:30	大島農村勤労福祉センター
			13:00~14:00	大島農村勤労福祉センター
7/18(水)		15:30~16:00	寺島集会所	
		8:30~9:30	大島農村勤労福祉センター	
		13:00~14:00	大島農村勤労福祉センター	
7/19(木)	15:30~16:00	間瀬東町集会所		
	8:30~9:30	大島農村勤労福祉センター		
	13:00~14:00	大島農村勤労福祉センター		
崎戸	7/23(月)	15:00~15:30	旧前山商店横	
		16:00~16:30	黒瀬集会所	
		8:30~9:30	崎戸中央公民館	
	7/24(火)	13:00~14:00	水浦公民館	
		8:30~9:30	崎戸中央公民館	
		15:30~16:00	本郷公民館	

※大瀬戸地区は、7月下旬~8月上旬に計画しています。(詳しくは、来月号の広報でお知らせします。)

特定健診を受けられる方

国民健康保険証及び特定健診受診券をご持参ください。なお、一部の社会保険家族の方も受診できます。事前に受診できるかを勤務先にご確認ください。対象年齢は平成25年3月31日時点です。

お口の点検してますか？

～歯周疾患検診を実施します～

- ◆歯肉の色が赤い、もしくはどす黒い
- ◆歯と歯の間の歯肉が丸く、腫れぼったい
- ◆歯肉が、疲労時やストレスがかかっているときに腫れやすい
- ◆歯肉が退縮して歯と歯の間にすき間ができてきた
- ◆歯が長く伸びてきた
- ◆歯の表面を舌でさわるとザラザラする
- ◆ブラッシング時などに歯肉から出血しやすい
- ◆起床時に口が苦く、ネバネバして気持ち悪い
- ◆歯肉を押すと白い膿がにじみ出てくる
- ◆歯の動揺がある
- ◆歯と歯の間に食べ物が挟まりやすい
- ◆上顎の前歯が出てきた
- ◆人から口臭があるといわれる

ひとつでも当てはまる人は急いで歯周疾患検診を受けましょう！



【対象者】 ★総義歯、歯科医院通院中の方は、対象となりません。

西海市内に住所を有する

- 40歳（昭和47年4月1日～昭和48年3月31日生まれ）
- 50歳（昭和37年4月1日～昭和38年3月31日生まれ）
- 60歳（昭和27年4月1日～昭和28年3月31日生まれ）
- 70歳（昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれ）

【検診内容】 問診とお口の中の検査（歯や歯肉の状態など）

【検診時期】 6月1日から平成25年2月28日まで

【場所】 西海市内協力歯科医院（詳しくは申込み後にお知らせします。）

【個人負担金】 無料

【検診結果】 受診医療機関で説明を受けてください

【締め切り】 8月末日まで

【その他】 申込みをされた方へは
受診券及び問診票をお送りします。



定期的な検診で
自分の歯を守るのじゃ



《申し込み方法》

健康づくり課 ☎37-0067までご連絡ください。

～暮らしとこころの相談会～

長崎県では弁護士・司法書士・臨床心理士等専門家による多重債務問題などの^{たじゅうさいむ}無料相談会を開催しています。

○相談時間は13:00～16:00 (受付締め切り 15:30)

*相談を予定されている方は、事前予約すると相談が受けやすいと思います。

日 程	開催場所	暮らし	こころ
6月12日(火)	西彼保健福祉センター	弁 護 士	臨床心理士及び保健師
7月10日(火)	大島離島開発センター	司 法 書 士	
8月14日(火)	ハローワーク西海出張所	弁 護 士	
9月25日(火)	西彼保健福祉センター	司 法 書 士	
9月28日(金)	長与町役場	弁 護 士	
10月19日(金)	時津町役場	弁 護 士	
11月13日(火)	西海保健センター	司 法 書 士	
12月11日(火)	崎戸中央公民館	弁 護 士	
平成25年			
1月 8日(火)	西彼保健所	司 法 書 士	
2月12日(火)	ハローワーク西海出張所	弁 護 士	
3月12日(火)	ハローワーク西海出張所	司 法 書 士	

問い合わせ先 西彼保健所地域保健課 ☎095-856-5159

西彼保健所からのお知らせ

自死で家族や身近な方をなくされた方へ

「分かち合いの場」のご案内

大切な方を自死「自殺」でなくされた方へ

「どうして死んでしまったの」
 「亡くなって時間は経つけど、まだまだいろんな想いが…」
 「自分の悲しみ・気持ちをほかの人に話すのは…難しい」
 「同じような経験をした人の話を聞きたい」
 などの想いを語り合ってみませんか？

日 時 6月26日(火) 16時30分～17時40分

会 場 西海保健センター(西海市西海町木場郷2235)

対 象 大切な方を自死(自殺)で亡くされた方

参加費 無料 *事前参加申し込みにご協力ください。

*当日の参加も可能です。

協 力 自死遺族支援ネットワーク

山口 和浩 代表

※プライバシーは守られています。

※話したくないことは無理に話す必要ありませんのでご安心ください。

この「分かち合い」は、大切な人を自死(自殺)で亡くされた方が、亡くなった人の想いや、今の自分の気持ちを互いに語りあう場です。

想いをわかちあい、少しでも「心の安らぎ」を取り戻す場になればと思います。

問い合わせ・申し込み先

西彼保健所 地域保健課保健福祉班

☎095-856-5159

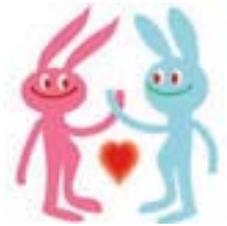
こころの
健康づくり
講演会

～大切な人のいのちを守るために～

健康づくり課 保健班 ☎37-0067

西海市では、自らのいのちを落とす人があとを絶ちません。
大切な人、身近な人のいのちを守るために、私たちにできることはないでしょうか？
わたしたちにできることを考える場として、「こころの健康づくり講演会」を開催します。
ご家族、お友達をお誘い合いのうえ、ぜひ、ご参加ください。

日 時：6月26日（火） 19：00～20：30
場 所：西海保健センター
講 師：NPO法人自死遺族支援ネットワークRe代表
山口 和 浩 先生



5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

5月31日は、世界保健機関（WHO）が、禁煙を推進するために制定した世界禁煙デーです。
日本では、5月31日から6月6日までの1週間が禁煙週間となっています。

〈平成23年度中学校の部 入選（最優秀賞）作品〉



（西海市立崎戸中学校3年向井玲菜さんの作品）

長崎県では、未成年者の喫煙開始の防止、喫煙習慣化の防止について広く認識させることを目的に、禁煙ポスターコンクールを実施しています。

長崎県禁煙ポスターコンクール

<http://www.pref.nagasaki.jp/kokuho/kenko/tabako/poster.html>

健康づくり課 ☎37-0067

児童手当の現況届をお忘れなく

児童手当は、次代の社会を担う児童の健やかな育ちを社会全体で応援するという趣旨のもとに支給するものです。（所得制限があります）

市では、児童手当受給者の方に、毎年6月中に現況届を提出していただき、所得や養育状況等の支給要件について審査をしています。

このため、受給者の方へ児童手当現況届の用紙を6月初めに発送しています。用紙が届きましたら、6月中に市役所市民課又は各総合支所市民課まで提出をお願いします。

なお、現況届を提出されない場合は、平成24年6月以降の児童手当の支給を受けることができなくなりますのでご注意ください。

問い合わせ先

福祉課 ☎37-0069

熱中症に気をつけましょう！



熱中症とは？

室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、様々な症状を起こす病気です。

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いため、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

熱中症を予防するために…

「水分補給」と「暑さを避けること」がポイントです！

- のどが渇かなくてもこまめに水分を摂りましょう。
- 部屋の温度をこまめにチェックしましょう。
- 室温28度を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- 外出の際は、体を締めつけない涼しい服装で、帽子や日傘などで日よけ対策もしましょう。
- 無理をせず、適度に休憩しましょう。
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりに心がけましょう。

こんな時は救急車を呼びましょう

- ☆自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合。
- ☆意識がない（おかし）、全身のけいれんがあるなどの症状を発見した場合。
- ◎子どもや高齢者、持病をお持ちの方は特に注意が必要です。周りの方も注意をして、見守りましょう。

健康づくり課 保健班 (☎37-0067)

【今月の食育】6月は食育月間です。

食育月間と

食育の日

食育月間とは？

「食育月間」は、国、地方公共団体、関係団体等が協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の国民への浸透を図るための月間として、「食育推進基本計画」により定められました。



「食育月間」においては各種広報媒体やイベント等を活用して、その周知と定着を図ります。具体的には、全国規模の中核的なイベントとして「食育推進全国大会」を毎年開催地を移しながら開催しています。各地でも様々なイベントが行われます。

また、家庭、学校、保育所、職場等に対して、これを食育実践の契機とするよう呼びかけることとしています。

食育の日とは？

毎月19日は食育の日です。

「食育の日」は、食育推進運動を継続的に展開し、食育の一層の定着を図るための機会として、「食育推進基本計画」により定められました。「食育の日」には各地で様々な食育の普及啓発活動が展開されています。（内閣府食育推進HPより）



募集

プール監視員募集

採用人員 若干名
応募資格

市内に在住している満18歳以上(高校生念)の健康な方で救助能力を有し、通勤が可能な方。

募集締切 6月22日(金)

賃金 日額 6,750円

勤務時間

午前9時15分～午後6時

(3人体制)

勤務場所 大島プール

採用期間

7月20日～8月31日

(毎週火曜日及び)

8月13日から15日は休み)

選考方法

本人面接により決定

面接日時及び場所

日時、場所等決定後、申込者へ文書にて送付し周知する。

申込方法

スポーツ振興課及び各地区に備え付けてあるプール監視員申込書及び西海市臨時職員登録申請書に必要事項を記入の上、スポーツ振興課又は各地区教育委員会担当まで提出

ください。
その他
採用者には心肺蘇生法の講習を受けていただきます。

お知らせ

平成24年度

消防設備士試験

試験種類

甲種(特類、第1類～第5類)及び乙種(第1類～第7類)

日時

8月19日(日)午前10時

試験場所

長崎県立大学

佐世保市川下町123

願書受付

書面申請

6月20日(水)～7月4日(水)

(郵送の場合は、7月4日の消印まで有効)

電子申請

6月17日(日)～7月1日(日)

受験手数料

甲種 5,000円

乙種 3,400円

振込方法

書面申請

郵便局又はゆうちょ銀行にて振り込み

電子申請
クレジットカード、コンビニ
インストア、ペイジー決済
願書配布先
書面申請
(財)消防試験研究セン
ター長崎県支部、県北振興局、
長崎県消防保安室、消防局
(各消防署、各出張所含む)に
て配布します。

電子申請

詳細は(財)消防試験研究
センターホームページ

(<http://www.shoubou-shiken.or.jp>)をご覧ください。

願書提出先

書面申請

(財)消防試験研究セン
ター長崎県支部

T8500-0033

長崎市万才町6-38

明治安田生命長崎ビル1階

☎(095)822-5999

FAX(095)822-4655

電子申請

ホームページからの手続き
となります。

受験票

書面申請

後日、郵送されます。

電子申請

電子申請締切後、受験者本人が受験票をダウンロードし

ます。
※受験票には写真(縦4.5cm、
横3.5cm)を貼付します(受験
票に写真を貼り付けていな
い場合には受験できません)。

問い合わせ先

消防局予防課指導係

☎(0956)23-9256

国税庁からのお知らせ

平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます。

個人の白色申告者のうち、前々年度分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計金額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行うすべての方(所得税の申告の必要がない方を含みます。)について、平成26年1月から同様に必要となります。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページに掲載されていますので、ご覧ください。

詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせください。

国税庁HP

<http://www.nta.go.jp>

広告欄

身の回りのこと お気軽に ご相談下さい **みなと司法書士法人** 西海事務所 司法書士 中山雄一

- 債務の整理 (任意整理・自己破産・個人再生)
返済がきつい、取り立てがきつい、生活費もままならないなど
⇒解決策はあります。あきらめないで。
※家計の状況に合わせた返済計画を立て直します。
- 訴訟 裁判所から訴状や支払督促などが届いたら放置せず、必ずご相談ください。
- 訪問販売などの契約に関すること。

- 相続・遺産の分割・遺言に関すること。
- 土地・建物に関すること。
- 不動産の登記 名義変更・抵当権設定・抹消など
- 会社の登記 設立・役員の変更など
- 成年後見等の申立て
- その他 身に覚えのない金銭の請求を受けている、知らない業者から請求書が届いているなど

相談は無料です。秘密は固く守られます。

西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷1133
(紫雲山登り口バス停前)

TEL 0959-37-0780

お知らせ

きょうついくの広場

まちの話題

ほげんとくし

くらしの情報

オランダ村他

西海市の魅力

市長コラム他



勤労者福祉支援事業をご利用ください

長崎県勤労者福祉事業団では、最終事業年度として平成24年度の勤労者福祉支援事業の募集を行っています。希望の方は平成24年7月末までに申込みください。(当事業団は、平成25年3月末で解散する予定です。)

就業規則作成・改正事業	県内の中小企業事業主が、働く方の労働条件を向上させるため就業規則の作成や改正を行った場合、社会保険労務士への委託費等必要な経費の一部を助成します。 〔助成限度額：対象経費総額の1/2 限度額10万円〕
企業内等研修会開催事業	県内の中小企業などで、働く方の労働環境や労働条件を向上させるため、研修会(労務改善研修・ワーク・ライフ・バランス研修、新入社員マナーアップ研修など)を開催した場合、必要な経費の一部を助成します。 〔助成限度額：対象経費総額の1/2 限度額10万円〕
労働者ふれあい交流事業	県内の中小企業などで働く方が、勤労に対する意欲を高め、豊かな職業生活を実現するためスポーツ、レクリエーション、文化活動などのふれあい交流を行った場合、必要な経費の一部を助成します。 〔助成限度額：対象経費総額の1/2 限度額10万円〕
勤労者福利厚生施設等改善借入金利子助成事業	県内の中小企業などが福利厚生施設や労働環境を改善するため日本政策金融公庫の「地域活性化・雇用促進資金」を借り入れた場合、利子の一部を助成します。 〔利子助成率：0.5% 限度額：年50万円〕
中小企業退職金共済制度掛金助成事業	中小企業事業主が、(独)勤労者退職金共済機構が運営する中小企業退職金共済制度へ、従業員を新規に加入させた場合、掛金の一部を助成します。 〔助成対象者：県内に本社がある20人以下の小規模事業者であり、平成20年4月1日～平成24年3月31日までに新規加入した者〕 〔助成限度額：新規加入者1人あたり月額1,000円〕
住宅手当助成事業	中小企業事業主が、平成24年度に県内の離島・半島地域の新規高卒者を採用し、住宅手当を支給した場合などに、金額の一部を助成します。 〔助成限度額：対象経費の1/2 限度額：1人あたり月額10,000円〕 〔助成期間：加入後1年間、ただし、平成25年度末まで〕
離島・半島高校生県内就職促進事業	長崎県内の離島・半島地域の高校3年生が、県が実施するオープン・コーポレーション・ウィークにおける職場見学会や合同企業面談会に参加する場合、さらに、県内企業の就職試験を受験する場合、これらに要した交通費などの経費を助成します。申請にあたっては、各高等学校で取りまとめていただきます。 〔交通費や宿泊の算定方法や限度額は、対象となる高校にお知らせします。〕

申請期限 7月末日

※応募状況によっては、2回目の募集を検討します。

提出先 (財)長崎県勤労者福祉事業団事務局 長崎市江戸町2-13長崎県雇用労政課内
☎095-895-2714 (直通) FAX095-895-2582

《申請書は下記の場所に備えています》

- ①(財)長崎県勤労者福祉事業団事務局
- ②長崎県県北振興局労政課 佐世保市木場田町3-25 ☎0956-22-4439 FAX0956-22-4441

③次のホームページでも申請書を掲載しています。
[Http://www.pref.nagasaki.jp/rousei/sienjigyo.html](http://www.pref.nagasaki.jp/rousei/sienjigyo.html)

長崎県勤労者福祉事業団

検索

詳しくは (財) 長崎県労働者福祉事業団事務局へおたずねください

6月25日(月)から7月1日(日)は 子どもの人権110番強化週間です。

子どもをめぐる様々な人権問題の解決を図るための活動を強化するため、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

子どもの人権110番
☎0120 (007) 110

午前8時30分から午後7時まで
(ただし、土・日曜は午前10時から午後5時まで)



長崎地方法務局 長崎県人権擁護委員連合会

女性のなやみごと相談所

開設
します

期 日：平成24年6月25日 (月)
時 間：午前10時から午後3時まで
場 所：大瀬戸コミュニティセンター
相談者：人権擁護委員

電話でも受け付けています。
ひとりで悩まず電話してください。

0570 (003) 110
(全国共通)

問い合わせ先 安全安心課 ☎37-0028

広報さいかいに広告を掲載してみませんか

○企画及び広告掲載料 1 枠(45mm×178mm) 月額10,000円
半枠(45mm× 88mm) 月額 5,000円

詳しくは秘書広報室秘書広報班(☎37-0261)
または西海市ウェブサイトをご覧ください。

広告
募集

広告欄

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・
消費者金融等の借金を完済した方は

相談無料

秘密厳守

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。

<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/ (月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26



国民年金保険料の納め忘れがある皆様へ
平成24年10月から3年間に限り

納付可能期間が10年間に延長されます

◇納付可能期間は10年間！

これまでは納め忘れの国民年金保険料をさかのぼってお支払いいただくことができる期間（納付可能期間）は過去2年間でしたが、後納保険料の納付では10年間に延長されます。

◇納付は平成24年10月1日から平成27年9月30日まで！

後納保険料の納付（お支払い）ができる期間は3年間です。期間が経過すると後納保険料の納付はできなくなります。

◇後納保険料の納付にはお申し込みが必要です！

後納保険料の納付は、事前のお申し込みが必要となります。後納保険料の納付が開始されたら、お近くの年金事務所または西海市役所（各総合支所）市民課にお申し込みください。

*3年度以上さかのぼって保険料を納付する際は、保険料額に加算金がかかりますのでご注意ください。

*老齢基礎年金を受給している方などは対象となりません。

過去に国民年金の未納があるかどうか知りたい方は、「ねんきんネット」をご利用ください。

ねんきんネット 検索

「ねんきんネット」の利用方法に関するお問い合わせは、「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」へ
0570-058-555 または 03-6700-1144 (IP電話・PHS用電話)
※受付時間：月～金曜日 9：00～20：00 第2土曜日 9：00～17：00

年金相談は予約制になっています（平成24年4月から）

毎月1回、市内で開催している年金事務所職員による年金相談は、相談者の待ち時間を減らし、丁寧な相談を行うため事前に予約していただくことになっています。

◇予約申込方法

長崎北年金事務所お客様相談室（095-861-1387）へ電話で予約してください。予約の際は、相談者及び配偶者の氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等を確認させていただきます。

予約をされていない方も相談はできますが、予約された方が優先となりますので、ご了承ください。

【問い合わせ先】 市役所市民課（☎37-0164）および各総合支所市民課

つくも総合法律事務所

長崎県弁護士会所属

吉田 英 樹

- ・過払金返還請求事件等【多重債務問題】
- ・離婚、相続、後見申立等【家事事件】
- ・交通事故等【一般民事】
- ・刑事 ・商事

身近な問題をお気軽にご相談ください

TEL 0956-76-7200

30分 5,250円(消費税込)
(但し、多重債務問題は無料となります。)



〒 857-0027
長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II4階

広告欄

第20回 長崎西海 トライアスロン 記念

日時 7月8日 (日)
場所 西海市大島町 一部西海町
主催 長崎西海トライアスロン実行委員会



7月8日 (日)、長崎西海トライアスロンを開催します。競技に先立ち、開会式は7月7日 (土) に行います。競技内容は、市民も参加する「一般の部」、日本を代表する招待選手が参加する「エリートの部」、「学生の部 (兼九州・沖縄学生トライアスロン選手権大会)」, また、小学3年生から中学生を対象とする「キッズの部」、トライアスロンを気軽に体験できる「チャレンジの部」などです。

今年の「チャレンジの部」は昨年より距離が長くなり、「キッズの部」と異なる距離になりました。

また、交通規制の時間について、7月8日 (日) 午前8時10分～と例年より10分早くなります。

市民の皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

西海市民 (西海市に住所がある方) は、参加費が半額となります。詳細は大会事務局までお問い合わせください。

大会日程 競技内容 (予定)								
区分	エリート	一般	学生	リレー	ライト	ライトリレー	チャレンジ	キッズ
7月7日 (土)	登録・車検 13時30分～16時30分 (大島中学校体育館)							
	開会式・競技説明会 16時45分～18時20分 (大島文化ホール)							
7月8日 (日)	当日受付 7時30分～ (大島中学校体育館)						6時45分～ (登録・車検)	
	競技開始時間 9時00分ウェーブスタート			10時00分			8時25分～ウェーブスタート	8時15分～ウェーブスタート
	閉会式・完走パーティー 13時30分～ (大島東小学校体育館)							
競技内容	スイム: 1.5km		スイム: 0.85km		スイム: 0.2km	スイム: 0.1km		
	バイク: 40.0km		バイク: 20.0km		バイク: 4.7km	バイク: 2.4km		
	ラン: 10.0km		ラン: 6.9km		ラン: 1.7km	ラン: 1.0km		
制限時間 (競技開始後) (キッズは参考)	スイム: 60分		スイム: 40分		スイム: 10分	スイム: 5分		
	バイク: 2時間44分		バイク: 1時間44分		バイク: 40分	バイク: 20分		
	ラン: 3時間54分		ラン: 2時間54分		ラン: 60分	ラン: 30分		
定員	300人		10組		30人	10組	60人	
参加費用	18,000円		12,000円	30,000円	10,000円	15,000円	5,000円	3,000円

参加資格	共通	2012年4月1日現在満15歳以上 (中学生は不可・キッズの部除く) の男女で、健康、かつ普段より十分なトレーニングを積み、各カテゴリーを完走できる体力を有する者で、大会事務局より大会参加承認を受けた者。	問い合わせ先 〒857-2492 西海市大島総合支所内 TEL・FAX 0959-23-0010 http://www.osy.co.jp/triathlon/ 長崎西海トライアスロン事務局
	エリート	本人が出場を希望し、大会事務局が出場を認めた者。(過去の成績等を考慮し一般の部に出場していただく場合があります。)	
	学生	本人が出場を希望し、開催日に学校教育法に定める大学院・大学・短期大学の在籍者。 日本学生トライアスロン選手権大会予選については日本学生トライアスロン連合の規定による。	
	一般・リレー・ライト ライトリレー・チャレンジ	「エリートの部」「学生の部」に該当しない者。	
	キッズ	2012年4月1日現在、小学3年生～中学3年生の男女。	

※大会の開催に伴い、競技コースでの交通規制を実施します。

広告欄



くもんの先生 説明会

あなたもくもんの先生になりませんか!

会場: 道の駅さいかい みかんどーム 研修室
 日程: 6月20日(水) 6月25日(月)
 時間はいずれも ①10:30～12:00 ②13:30～15:00



日本公文教育研究会 <http://www.kumon.ne.jp>
 佐世保事務局 〒857-0862 佐世保市白南風町8-17 JR佐世保駅前 ホテルリソル佐世保7F

●お問い合わせ・資料請求は...
 0120-834-414
 受付時間 9:30～17:30 (土・日・祝日を除く)

まずはホームページをご覧ください。今すぐクリック!
 くもんの先生 検索

お知らせ

きょういくの広場

まちの話題

ほげんとぶくし

くらしの情報

オランダ村他

西海市の魅力

市長コラム他



くらしの情報

お知らせ

きょういくの広場

まちの話

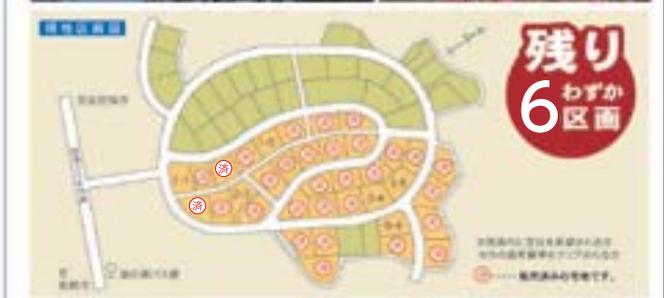
ほげんとぶくし

くらしの情報

オランダ村他

西海市の魅力

市長コラム他



号地	面積(m ²)	販売価格(円)
4	310.72	4,511,520
7	306.95	3,714,000
8	319.04	4,921,500
11	342.82	5,081,300
13	301.24	4,919,940
14	310.24	4,692,000
16	273.70	3,477,180
18	368.77	5,019,750



号地	面積(m ²)	販売価格(円)
1-1	352.81	8,170,000
1-5	337.02	7,070,000
2-3	361.52	7,600,000
3-4	332.94	7,400,000
3-5	342.75	7,600,000
6-4	371.51	8,510,000



お問い合わせ先 西海市役所大島総合支所市民課まで
TEL0959-37-0144 西海市大島町 1894-5

お問い合わせ先 西海市役所西郷総合支所市民課まで
TEL0959-37-0124 西海市西郷町 1686-3

先主/西海市 ○総合案内/西海市役所総務部 財務課

TEL 0959-37-0022

オランダ村

ちびっ子画家が集合！

ちびっ子画家が集合！

5月20日、西彼地区民生児童委員協議会児童部会の主催で「オランダ村スケッチ大会」が開催され、新緑の鮮やかな場内に、50人を超える子どもたちが集まりました。

長崎県美術協会理事の田崎大治先生が講師に招かれ、子どもたちの求めに応じて形の捉え方や着色の工夫などをアドバイスし、子どもたちは真剣な表情で画用紙と向きあっていました。

ちびっ子画家たちが絵筆を取っているオランダ村の情景は、まるでヨーロッパの街の一角のような様子でした。12時までの時間に完成できなかった子どもたちもいましたが、みずみずしい感性で描いた絵や、将来が楽しみな



佳作など力作が揃いました。主催者スタッフで民生児童委員の長谷川千幸さんは「子どもたちには少し難しい題材だったようですが、オランダ村の雰囲気を楽しんでいましたよ。地域の方や学校の先生方が応援に来ていただけて良い大会になりました。」と大会の成功を喜びました。今回の作品はオランダ村場内で展示する予定です。

6

月の

健康

テレホン

サービス

☎ 0120-555-203 携帯
不可

☎ 長崎 095-826-5511

☎ 佐世保 0956-23-4300

曜日	6月のテーマ
月	ながび せき 長引く咳
火	くび けっかん きょうさくしやう しゅじゆつ 頸と血管の狭窄症の手術
水	こ じゆうもつ 子どもの食物アレルギー
木	め 眼がかすむ
金	くち こきやう こうくう ぜんしん かんけい 口呼吸と口腔・全身の関係
土・日	じよせいひんによう 女性頻尿 その①原因は？

* 祝日は、前日のテープが流れます。

西海市の人口の動き

	平成24年 4月30日現在	前月比	前年比	各町別					4月中	
				西 彼	西 海	大 島	崎 戸	大瀬戸	転入	転出
人 口	30,999	-7	-384	9,021	8,165	5,286	1,772	6,755	167	127
男	14,931	6	-201	4,334	3,877	2,613	834	3,273	20	37
女	16,068	-13	-183	4,687	4,288	2,673	938	3,482		
世帯数	12,578	51	-8	3,172	2,921	2,637	965	2,883		

西海市の魅力

歴史

食

自然

第三回 西海市に生息する希少な動植物達

西海市の豊かな地域資源についてご紹介するコーナーの三回目は、市内全域が希少野生動植物種保存地域に長崎県から指定されている西海市に生息する希少な動植物のうち代表的なものをご紹介します。

ハマボウ：アオイ科 (西海市の花木に選定)



【生育場所】波静かな内湾や河口域の満潮時には根元が水に浸かるような干潟に生育

【特徴】樹高3メートルほどになる落葉低木。花期は7月から8月で、5センチメートル程度の中心が赤褐色の黄色い花を咲かせるが花は1日で咲き終わる。暖かい地方に多いハイビスカスの仲間である
現存する個体数は多く、栽培も広く行われているが、干潟の減少や海浜部の造成のため天然状態での生息地が年々狭まっている。

カノコユリ：ユリ科 (西海市の花に選定)



【生育場所】山地や海岸部の崖などに生育
【特徴】草丈100〜150センチメートルの多年草。花期は7月中旬から8月で、花は茎の先から12個程度つき、薄桃色の花びらに鹿の子模様の斑点がある。

カブトガニ：カブトガニ科



【生息場所】成体は砂泥から泥底に生息する。
【特徴】全長は最大80センチメートル(メス)でオスはやや小さい。背面全体が兜のような甲羅(頭胸甲)に覆われている。尾部は長く先端にとげがある。

ナナツガマジンツボ：ヌマツボ科 【生息場所】石灰岩洞窟内部の暗所の水中に生息する。

【特徴】殻長約1.3ミリメートル、殻径約0.65ミリメートルの微小な巻貝類です。七ツ釜鍾乳洞周辺に生息する固有種で、最近も辛うじて生息が確認されている。

《ご注意》

紹介いたしましたこれらの希少動植物は、「長崎県未来につながる環境を守り育てる条例」によりふるさとの自然環境を後の世代に残すために西海市内での捕獲・採取・殺傷・採種を禁止しています。
なお、西海市内で捕獲・採取・殺傷・損傷を禁止する対象種は52種になります。

○栽培された植物や宅地内にある植物の採取、農林漁業や草刈り等に伴い意図せず捕獲・損傷してしまった場合などは、規制の対象外となります。
学術研究等公益上の必要があり、その動植物が絶滅のおそれがない場合は、長崎県知事の許可を受けて捕獲・採取を行うことができます。

市長の あんなこと こんなこと



皆さん、こんにちは！市長の田中です。
今年も梅雨の季節を迎え、たれこめた雲
間から差し込む太陽が初夏の訪れを感じさ
せるこの頃です。

田んぼには、水面に映えて早苗が美しく
そろう、各地では伝統のさなほり田植えを終
えたお祝い行事が行われていることと思いま
す。行政区、分単単位でこの様な地域コミュ
ニティ活動が古くから継承され、更に盛んに

なることが地域再生の大きな要素であると
信じています。

各町単位で開催した市政懇談会には、多
くの方々にご参加いただき、盛会で有意義
な懇談会となりました。厚くお礼申し上げ
ます。なお、私や担当部長らとご一緒はら
んに意見を交換する「車座トーク」は、すでに受
け付けがスタートしており、実施期間は今
年の11月末までとなっております。申し込みは、
行政区・分単グループ・各種団体を問いませ
んし、また参加人数も多少に関係なく実施
しますので、多くの皆さんに申し込んでい
たきたいと思います。

ところで5月27日は、大きく報道されま
したように横瀬貯油所にあるLCC基地
の運用を前に、地元横瀬地区民の皆さんや
議会、行政区長会などにも参加いただいて、
異例の現地見学会が開催されました。市民
と基地の垣根を少しでも減らそうという思
いから、アメリカ海軍佐世保基地 ロック司
令官、九州防衛局 広瀬局長のご理解とご
協力により実現できたものです。

また、このほかにも日米双方の安全運行に
関する協定上の確認や基地運用に関する問
題点、また、消防に関する協定が結ばれまし
た。

これからも必要に応じて会談を重ね、情報
の共有に努めていきたいと思います。

もう一つご紹介したいことがあります。皇
室に献上するお米を「宮中献穀米」と言いま
すが、このお米をつくる候補地として、今年
度はなんと西海市に打診があり、大瀬戸町
の多良良地区で行うことになりました。す
でに実行委員会、奉賛会が設立され、市民
の皆さんからも奉賛金のご協力をいただき
この栄誉ある事業をぜひ成功させたいと思
います。

まずは、早乙女、田男による「お田植え祭
を6月18日に行います。小学校適正配置に
より今年度をもって閉校となる、多良良小学
校の5・6年生がこの事業に参加してくれる
ことになりました。秋には見事に実った多良
良米が収穫できることでしょう！

田中隆一



▲車座トークのようす（昨年8月 松島地区）

編集後記

今年度から部署が「総務課」
から「秘書広報室」となり、4
月中旬ごろに自席の引越しを
しました。

直線距離で5メートルもな
いところなので、次から次へと
荷物の運搬をしました。机やパ
ソコン、キャビネットなど比較
的重いものもあり、そのときは
何事もなく作業をしてしまし
たが、帰り際になって腰に違和
感が：

最初は筋肉痛だと思ってい
ましたが、4月下旬になっても
痛みがとれません。（あれ、骨
のほがが痛い…）

まだまだ若いと思っていても
体は正直。無理はするものじゃ
ないところづくしく思う今日この
頃でした。（り）



横瀬浦開港
450周年



大村純忠 (1533-1587)



戦国時代末期の大村領主。島原の有馬晴純の次男として生まれ大村家の養子となった純忠は、近隣の大名たちとの戦いで領地を広げ、後の大村藩の基礎を築きました。

1562年、修道士アルメイダへ大村領横瀬浦の開港を認めポルトガル人との間で南蛮貿易を行いキリスト教の布教を許可しました。

翌年、横瀬浦を訪れた純忠は、滞在していたトルレス神父により家臣とともに自らもキリスト教の洗礼を受け、日本最初のキリシタン大名となりました(洗礼名はバルトロメウ)。純忠受洗の月日は明確ではありませんが、フロイスの『日本史』によると6月初旬に改宗したと思われます。

武雄の領主・義弟後藤貴明の大村領攻撃により混乱した横瀬浦は、わずか1年余で壊滅しています。純忠はその後、福田、長崎を開港し南蛮貿易の中心とし、そのち長崎、茂木をイエズス会に寄進したことにより、貿易は一層活発化しました。

最後は佐賀の大名龍造寺隆信の圧迫により領主の座を追われた純忠でしたが、長崎開港や、日本最初のヨーロッパ訪問使節となった天正遣欧少年使節の派遣など、多くの歴史的事業を行いました。

第49回 大瀬戸ペーロン大会



7月1日(日)瀬戸港

図書館まつり

今年も『図書館まつり』を開催します!!

「にんぎょうげき」をはじめ、たくさんの楽しい『本の世界』が、みなさんを待っています。午前と午後の内容は違いますので、一日中楽しめますよ。

ご家族やお友達と一緒に大島図書館へぜひ、遊びに来てください。

日時 6月23日(土)午前9時～午後5時
場所 西海市立大島図書館(大島文化ホール前)

プログラム: 10:00～ パネルシアター

エプロンシアター

大きな絵本の読み語り

にんぎょうげき

11:00～ 工作教室

(何をつくるかはおたのみ)

13:30～ エプロンシアター

パネルシアター

大きな絵本の読み語り

にんぎょうげき

14:30～ 工作教室

(午前とちがうものを作りますよ)

展示コーナー 図書館紹介、大活字本、古民具、郷土映像ほか



問い合わせ先

教育委員会 ☎37-0079 大島図書館 ☎37-0247

くらしの カレンダー

[2012年6月15日 ~2012年7月31日]

6月		※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。 ※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター	健康相談	母子健康手帳交付	すくすく相談	子ども予防接種	救急医療在宅当番医	あなたの予定
イベント								
15	金			●				
16	土							
17	日						●	
18	月							
19	火					●		
20	水	■脳☆はつらつ教室 (大島離島開発総合センター・10時~11時 / 崎戸中央公民館・14時~15時)						
21	木	■西海市中総体 (陸上競技)(大瀬戸総合運動公園陸上競技場)				●		
22	金							
23	土	■図書館まつり (大島図書館・9時~17時) ■西海市文化祭 (~24日まで)						
24	日						●	
25	月	■女性の悩み人権相談(大瀬戸コミセン・10時~15時)	●					
26	火	■障がい者就労相談(福祉事務所1階会議室・13時~15時) ■脳☆はつらつ教室(雪浦公民館・14時~15時)	●	●				
27	水	■脳☆はつらつ教室(西海公民館・10時~11時 / 西彼教育文化センター・14時~15時)	●			●		
28	木		●					
29	金		●					
30	土	■「ふるさと歴史講座」横瀬浦の開港とその後の歴史について(西海公民館・13時~15時)						

健康相談(6・7月)

日程	曜日	場所	受付時間
6月25日・7月30日	月	西彼保健福祉センター	9:30~11:00
6月27日・7月25日	水	西海保健センター	
6月28日・7月26日	木	大島保健センター	
6月26日・7月31日	火	崎戸中央公民館	
6月29日・7月27日	金	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師などによる個別相談を行います。

母子健康手帳交付日程

※母子健康手帳交付には印鑑が必要です。

日程	曜日	場所	受付時間
6月15日	金	大瀬戸保健センター	13:30~16:00
6月26日	火	西彼保健福祉センター	
7月3日	火	西海保健センター	
7月5日	木	大島保健センター	
7月20日	金	大瀬戸保健センター	
7月24日	火	西彼保健福祉センター	

すくすく相談

臨床心理士による子育てに関する相談を受けています。

日程	曜日	場所	受付時間	予約締切
7月26日	木	西海保健センター	10:00~12:00	7月18日(水)

乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「平成24年度 西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布しています。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

子どもの予防接種

平成24年度の麻疹・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。

第2期から第4期の対象の人は、3月31日までに予防接種を受けてください。

第1期: 生後12か月以上24か月未満

第2期: 平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ

第3期: 平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ

第4期: 平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ

日程	曜日	種別	場所	受付時間
6月19日	火	三種混合	たいら医院	13:30~13:45
			小武医院	14:15~14:30
			田中医院	15:00~15:15
6月21日	木	三種混合	西海医療福祉センター	13:30~14:00
6月27日	水	三種混合	西彼保健福祉センター	13:00~13:30
7月5日	木	三種混合	大瀬戸保健センター	13:00~13:30
7月17日	火	BCG	西彼保健福祉センター	13:15~13:30
7月24日	火	三種混合	池田医院	13:30~13:45
			金森医院	14:30~14:45

※西海医療福祉センター(大島)と西海地区の受付時間が今年度から変更になっています。ご注意ください。

広報誌から抜き取ってご利用ください

7月

イベント



あなたの予定

日	曜日	イベント	健康相談	母子健康手帳交付	すくすく相談	子ども予防接種	救急医療在宅当番医
1	日	■第49回大瀬戸ペーロン大会(瀬戸港・9時～15時)					●
2	月	■社会人権・同和教育推進懇談会(西海公民館・13時30分～16時30分) ■第62回“社会を明るくする運動”啓発パレード					
3	火	■社会人権・同和教育地区別研修会(西海公民館・13時30分～16時30分)		●			
4	水	■脳☆はつらつ教室(大島離島開発総合センター・10時～11時/崎戸中央公民館・14時～15時)					
5	木	■年金相談(予約制)(西彼総合支所・11時～15時)		●		●	
6	金						
7	土	■キッズ英会話スクール(大瀬戸コミセン・10時～11時) ■第20回長崎西海トライアスロン開会式(大島文化ホール・16時45分～18時20分)					
8	日	■第20回長崎西海トライアスロン(大島町一円、一部西海町・8時15分～13時)					●
9	月	■行政相談(大島社会福祉センター・10時～14時)					
10	火	■障がい者就労相談(福祉事務所1階会議室・13時～15時) ■暮らしとこころの相談会(大島離島開発総合センター・13時～16時) ■脳☆はつらつ教室(雪浦公民館・14時～15時)					
11	水	■脳☆はつらつ教室(西海公民館・10時～11時) ■行政相談(大瀬戸コミセン・10時～15時)					
12	木						
13	金	■人権・行政相談(崎戸社会福祉センター・10時～15時)					
14	土						
15	日	■柴田亜衣さんとふれあいDAY(大瀬戸コミセン3階大会議室・9時30分～11時)					●
16	月	■「ハマボウ」サミット in 西海市(長崎オランダ村・9時30分～16時40分)					●
17	火					●	
18	水	■人権・行政相談(西彼保健福祉センター・10時～15時) ■脳☆はつらつ教室(大島離島開発総合センター・10時～11時/崎戸中央公民館・14時～15時)					
19	木						
20	金	■市内小中学校終業式		●			
21	土						
22	日	■横瀬浦開港450周年記念式典(西海町横瀬浦公園・10時～)					●
23	月						
24	火	■第62回“社会を明るくする運動”中学・高校生弁論大会(大島文化ホール・9時～12時) ■障がい者就労相談(福祉事務所1階会議室・13時～15時) ■脳☆はつらつ教室(雪浦公民館・14時～15時)		●		●	
25	水	■西海っ子ドキドキ探検隊(～27日) ■脳☆はつらつ教室(西海公民館・10時～11時/西彼教育文化センター・14時～15時)	●				
26	木		●		●		
27	金		●				
28	土	■長崎県中総体(主会場:大村市)～30日まで					
29	日						●
30	月	■北海道広尾町親善交流団来訪(～8月2日)	●				
31	火		●				

※専門外に対しては診療ができない場合があります。※当番医は変更になることがあります。※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

救急医療 在宅当番医 西彼杵医師会 ☎095-882-5268	7月1日(日)	7月8日(日)	7月15日(日)	7月16日(月・祝)	7月22日(日)	7月29日(日)
	田中クリニック(西彼) ☎27-0035	たいら医院(西海) ☎32-2011	小武医院(西海) ☎32-2121	真珠園療養所(西彼) ☎28-0038	金森医院(西海) ☎32-0006	東内科医院(西彼) ☎27-0127
池田医院(西海) ☎33-2021	雪浦診療所(大瀬戸) ☎37-0150	わたなべクリニック(大瀬戸) ☎23-3002 松島診療所(大瀬戸) ☎22-0271	須山医院(大島) ☎34-2123	浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015	中村医院(大瀬戸) ☎22-0012	

広報誌から抜き取ってご利用ください

第20回 長崎西海トライアスロンの開催に伴い



競技コースでの 交通規制を実施します

- 大会開催日時：7月8日(日) 午前8時15分～午後1時
- 交通規制実施日時：7月8日(日) 午前8時10分～午後1時

大会の開催に伴い、競技の安全を図るため、大会当日の7月8日(日)午前8時10分から13時まで、競技コースとなる大島町内・大島大橋の県道や市道で交通規制を実施します。例年より、10分規制が早くなります。

市民の皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、交通規制へのご協力をお願いします。

交通規制の内容 (状況に応じて実施します)

・全面通行止め

裏図の赤線部分の道路は全面車両通行止めとなります。

・緊急車両のみの交互通行

裏図の青線部分の道路は、原則として車両は全面通行禁止ですが、片側通行帯を設けて事故や病気など、緊急車両に限り通行できるほか、定期バスについては間引き運行されます。

駐車禁止 …競技コースとなる道路上はすべて駐車禁止となります。

交通規制の時間帯に運行する定期バス

崎戸⇒大島線

崎戸本郷発 12:48 ⇒ 大島営業所前行

交通規制の時間帯に運休する定期バス

大島⇒崎戸線

黒瀬農協前発 7:56 ⇒ ホテル咲き都行
大島営業所前発 8:38 ⇒ 崎戸本郷行
黒瀬農協前発 8:54 ⇒ 大島営業所前行
大島営業所前発 9:55 ⇒ 崎戸本郷行
大島営業所前発 11:10 ⇒ ホテル咲き都行
黒瀬農協前発 11:59 ⇒ 崎戸本郷行
大島営業所前発 12:48 ⇒ 崎戸本郷行

西大島經由左循環線 (左回り)

黒瀬農協前発 9:46 ⇒ 中戸行
黒瀬農協前発 11:01 ⇒ 中戸行
黒瀬農協前発 12:50 ⇒ 中戸行

崎戸⇒大島線

崎戸本郷発 7:32 ⇒ 黒瀬農協前行
崎戸本郷発 8:10 ⇒ 大島営業所前行
ホテル咲き都発 8:51 ⇒ 大島営業所前行
大島営業所前発 9:35 ⇒ 黒瀬農協前行
崎戸本郷発 9:22 ⇒ 黒瀬農協前行
崎戸本郷発 10:35 ⇒ 黒瀬農協前行
ホテル咲き都発 12:00 ⇒ 黒瀬農協前行

西大島經由右循環線 (右回り)

中戸発 8:20 ⇒ 黒瀬農協前行
中戸発 10:22 ⇒ 黒瀬農協前行

☆詳しくは、「長崎西海トライアスロン」実行委員会事務局
(大島総合支所内・☎23-0010) におたずねください。

長崎西海トライアスロン 交通規制道路

第20回長崎西海トリアスロン 交通規制道路
大島大橋が**通行止め**になります。ご協力ください。

大島町～西海町・大瀬戸町定期バス 折り返し運行について

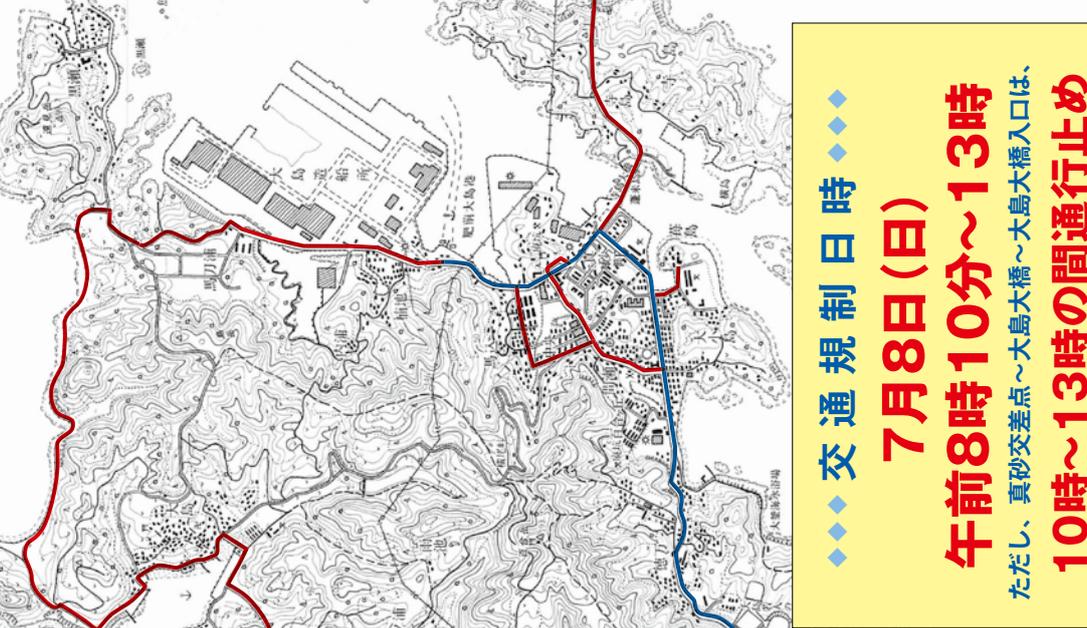
交通規制時間帯に大島町と西海町および大瀬戸町間に運行されている定期バスは、下記の便が太田和港バス停で折り返し運行となります。

※下記の便は太田和港が終点になります。
 壑の浦発 10:17⇒太田和着 (終点) 大島営業所前 (10:57)

※下記の便は太田和港が始発になります。
 大島営業所前発 太田和港発(始発) 壑の浦着
 (10:14) 10:24⇒ 10:54
 (12:16) 12:26⇒ 12:56

⇒全面通行止め
 ⇒緊急車両のみ交互通行
 ※いずれも状況に応じて実施します

寺島バス停 折り返し運行



◆◆◆ 交通規制日時 ◆◆◆
7月8日(日)
午前8時10分～13時
 ただし、真砂交差点～大島大橋～大島大橋入口は、
10時～13時の間通行止め

大島町～西海町・大瀬戸町定期バス 運休となるバス

交通規制時間帯に大島町と西海町及び大瀬戸町間に運行されている定期バスのうち、下記のバスは運休となります。

8:40 ⇒ 第二棧橋行
 9:40 ⇒ 第二棧橋行
 9:05 ⇒ 太田和港行
 10:00 ⇒ 太田和港行

大島町～西海町・大瀬戸町定期バス 通常どおりに運行するバス

交通規制時間帯に大島町と西海町及び大瀬戸町間に運行されている定期バスのうち、下記のバスは通常通りに運行します。

壑の浦発 12:20 ⇒ 大島営業所行
 大島営業所前 8:31 ⇒ 壑の浦行

広報紙から抜き取ってご利用ください

水道事業はピンチ！水道料金は期日内に納めましょう

水道事業は公営企業として独立採算を原則としており、運営費用は水道料金（受益者負担）で賄うことが基本となっています。しかしながら簡易水道事業では、運営費をまかなうことができず毎年一般会計からの繰入金（税金）で運営しているのが現状です。

滞納が増加することは水道料金に影響してきます。これでは水道料金を毎月欠かさず納めている方から見ると、受益者負担の公平性が著しく損なわれます。これを1日でも速く解消しなければなりません。

給水停止の根拠

給水停止の根拠は、水道法第15条第3項及び西海市水道事業及び簡易水道事業給水条例第38条「市長は、水道の使用者に対し水道の料金を指定期限内に納入しないときは給水を停止することができる。」と規定しています。

給水停止は、督促状、催告状、納入相談などに対して、分割納入や納入相談に応じない人が対象となります。

給水停止までの手順

料金のお知らせ

納付書の送付

・納付がなかった方

督促状の送付

○それでも納付がなかった方

催告状の送付 納入相談

◎納付していただけない方
◎納付の約束をしていただけない方

給水停止予告通知書の送付

※それでも納付していただけない方
※納付の約束をしていただけない方

給水停止

問い合わせ先…上水道課

☎ 3710027
FAX 2210364



広報紙から抜き取ってご利用ください

水を大切に！