

さいかい

広報



2012
NO.090

10

西海市

つながる ひろがる 未来へつづく 健康の里さいかい

最後の運動会

平成25年度から大瀬戸小学校として統合され、今年で最後の運動会となった、多良良小学校、松島小学校、雪浦小学校幸物分校。児童や先生、保護者や地域の方々は運動会を楽しんでいました。



今月の内容

さいかいの夏まつり	2
環境ニュース	10
まちの話題	11
ほけんとふくし	13
くらしの情報	19
イベントインフォメーション	28



多良良小学校



雪浦小学校幸物分校



松島小学校



8月10日
第29回さきと
納涼花火大会



8月14日
第13回川内いきいき夏まつり



8月13日
第27回
おおせと
夏まつり



8月14日
第9回横瀬あっぱよし夏祭り



さいかいの夏まつり





8月16日 第33回西彼町 夏まつり



8月25日 第8回大島 ふねあい フェスティバル





オススメの新刊本



花宴

あさの あつこ (西彼)

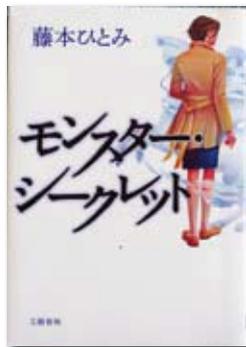
代々、藩の勘定奉行を務める西野家の一人娘、紀江は、祝言の後も、かつての想い人を忘れることができなかつた。ある朝、夫から思いも寄らない事実を告げられ…。夫婦の悲哀を描く時代小説。



ジョン万次郎

マーギー・プロイス (西海)

1800年代アメリカ東部に暮らした初めての日本人、ジョン万次郎。いじめや差別にくじけることなく、強く生き抜いた秘訣とは？現地に残された記録や資料をもとに、ジョン万次郎の青春時代を鮮やかに描いた物語。



モンスター・シークレット

藤本 ひとみ (大島)

ループルの巨大ダイア「摂政」に隠されたスキャンダルを取材するため、女性記者・梓はパリに飛ぶ。沸騰する選挙戦の中、相次ぐ事件に巻き込まれ、鑑定医シャルルを頼りに姿の見えない敵に挑む。ノンストップ・ミステリー。



はじめよう！セスキ炭酸生活

石鹸百科 監修 (大瀬戸)

重層よりもアルカリ性が強く、洗浄力も強力なセスキ炭酸ソーダをはじめ、重層やクエン酸、過酸化ナトリウムなどのエコな洗浄剤を使いこなす知恵と知識を、イラスト入りでわかりやすく紹介する。

地区	一般書		児童書	
	題名	著者	題名	著者
西彼	残穢	小野 不由美	ごちそうがいっぱい	きむら ゆういち
	生きてゆく力。	小雪	クマを追え！プレット	あかいわ しゅうご
	愛のバルコニー	荒木 経性	レガッタ！	濱野 京子
西海	大人の週末大工自分で作れる水力発電	中村 昌広	くまさんのおたすけえんぴつ	アンソニー・ブラウン
	重曹を超えた！ナチュラルクリーニング	石鹸百科	放射線の大研究	原子力委員会を考える会
	確証	今野 敏	逢魔が時のものがたり	巢山 ひろみ
大島	秘密は日記に隠すもの	永井 するみ	ちょっとだけタイムスリップ	花田 鳩子
	百年法 上・下	山田 宗樹	妖怪温泉	広瀬 克也
	50℃洗い	平山 一政	たまご大図鑑	山岸 敦
瀬戸	アラタマ奇譚	梶尾 真治	天までひびけ！ドンドコ太鼓	麻生 かつこ
	白ゆき姫殺人事件	湊 かなえ	ねむれないこのくに	西片 拓史
	星と暮らす。	藤井 旭	魂を追う者たち	廣嶋 玲子
大瀬戸	千鳥舞う	葉室 麟	とけいのえほん	とだ こうしろう
	プラスデイズ	中山 智幸	かえるのそらとぶけんきゅうじょ	村上 勉
	海上自衛隊のめちゃうまカレーレシピ48		あつまれ！全日本ごとうちグルメさん	ふくべ あきひろ

おはなし会 おたのしみ会

地区	日	時	内容
西彼	10月 6日	午前10時～	絵本の読み語り・工作など
西海	10月 13日	午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大島	10月 27日	午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大瀬戸	10月 20日	午前10時～	絵本の読み語り・工作など

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用下さい。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。



長崎がんばらんば国体ニュース



長崎がんばらんば国体西海市実行委員会 (西海市教育委員会スポーツ振興課内)
TEL : 0959-37-0076 / FAX : 0959-22-1120

SAIKAI
vol.15



がんばくん

西海市開催競技の新体操は
2014年
10月19日(日)・20日(月)

デモンストラーション
スポーツ行事の3B体操は
2014年10月4日(土)



第16回長崎県フロアスポーツフェスティバル参加者募集!

体操演技、3B体操、ダンス等フロアを使った演技披露。
鼓笛隊やがんばらんば体操など集団演技の披露であればどなたでも参加できます!
この機会にあなたの演技を披露してみませんか!?

日 時 : 平成 24 年 11 月 23 日 (金・祝) 11 : 30 ~ 17 : 00

会 場 : 大瀬戸総合運動公園 体育館

参加資格 : 1 団体、3 名以上であれば、どなたでも参加できます。

締め切り : 平成 24 年 10 月 31 日 (水)

参加料 : 1 人 500 円

代表者会議 : 出場順抽選を行います。各団体代表者 1 名、下記の会議に出席ください。
(代表者の都合が悪いときは、必ず代理を出してください。)

【日時】 11 月 9 日 (金) 18 時 30 分 ~ 20 時

【場所】 大瀬戸総合運動公園体育館会議室

申込方法 : 長崎がんばらんば国体西海市実行委員会事務局までお問い合わせください。

TEL (0959-37-0076) FAX (0959-22-1120)

その他 : 大会当日の物販出店者も募集します。詳しくは実行委員会事務局までお尋ねください。



※昨年度の大会の様様

ご協力ありがとうございました!

9月の募金推進月間取り組み事業として9/1-2に行われました
西海市民スポーツ大会にてがんばくん募金を行いました。

募金額は**40,622円!!!**

募金は国体のボランティアやおもてなし活動の経費に活用させていただきます。

なお、募金箱は各総合支所、本庁市民課及び大瀬戸総合運動公園体育館に設置しています。これからも皆様のご支援をお願いします。



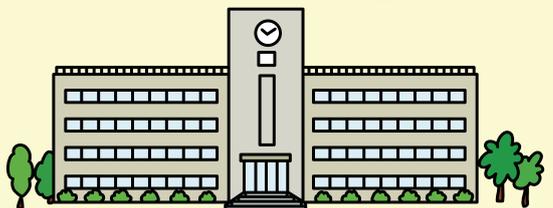
小・中学校の閉校式、

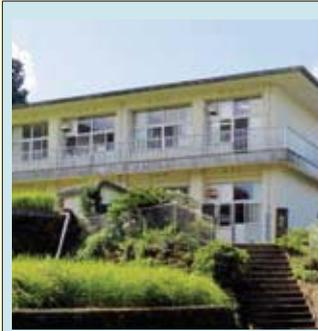
閉校記念式典

平成24年度末をもって閉校し、平成25年度より新たに「大崎中学校」として生まれ変わる大島中学校、崎戸中学校と、新たに「大瀬戸小学校」として生まれ変わる多良小学校、松島小学校、瀬戸小学校及び雪浦小学校幸物分校の閉校式、閉校記念式典が次のとおり開催されます。

該当する学校の長い歴史を閉じる記念すべき式典です。市民の皆様の多数のご来場をお願いいたします。なお、「大崎中学校」「大瀬戸小学校」の開校式につきましては、決まり次第お知らせいたします。

学校名		閉校式		閉校記念式典・セレモニー	
	崎戸中学校 ☎ 37-0356	大島中学校 ☎ 37-0346	日時 平成25年3月15日(金) 午前9時30分からの卒業式終了後 会場 大島中学校体育館 内容 国歌斉唱、学校長式辞 市教育委員会告辞 生徒代表あいさつ、校旗返納 校歌斉唱、閉校宣言等	日時 平成24年11月10日(土) 会場 第1部 午前9時～12時 大島文化ホール 第2部 午後1時40分～午後4時 大島中学校体育館 内容 第1部 生徒主体の文化・合唱祭 第2部 閉校セレモニー 実行委員会あいさつ、生徒代表あいさつ、 ○×クイズ、大島中の歴史スライドショー等	日時 平成24年11月11日(日) 午前9時20分 会場 崎戸中学校体育館 内容 生徒によるステージ発表(劇、合唱他)、地域の方及び崎戸小学校児童(有志)によるステージ発表、崎戸中学校についての写真・風景画展示等





雪浦小学校幸物分校
☎ 37-0365

日時 平成25年3月22日(金)
午前11時から
会場 雪浦小学校幸物分校体育館
内容 国歌斉唱、学校長式辞
市教育委員会告辞、
児童代表あいさつ、校旗返納
校歌斉唱、閉校宣言等

日時 平成25年2月17日(日)
午前10時からの「学習発表会」と併せて開催
会場 雪浦小学校幸物分校体育館
内容 学校長・実行委員長あいさつ、児童の発表
50年前のビデオ紹介、幸物分校の写真・年間行事写真
幸物分校歴史等調査表の掲示



瀬戸小学校
☎ 37-0362

日時 平成25年2月1日(金)
午前9時から閉校式
午前10時15分から「瀬戸っ子学習発表会」
会場 瀬戸小学校体育館
内容 国歌斉唱、学校長式辞
市教育委員会告辞、児童代表あいさつ
校旗返納、校歌斉唱、閉校宣言等

記念式典・セレモニーは開催しません



松島小学校
☎ 37-0363

日時 平成25年3月19日(火)
午前9時からの卒業式終了後
会場 松島小学校体育館
内容 国歌斉唱、学校長式辞
市教育委員会告辞
児童代表あいさつ、校旗返納
校歌斉唱、閉校宣言等

日時 平成25年3月24日(日) 午前10時～
会場 松島小学校体育館
内容 実行委員長あいさつ、来賓あいさつ、記念碑除幕式
演芸交流会等



多以良小学校
☎ 37-0361

日時 平成25年2月24日(日)
午前9時から
会場 多以良小学校体育館
内容 国歌斉唱、学校長式辞
市教育委員会告辞
児童代表あいさつ、校旗返納
校歌斉唱、閉校宣言等

日時 平成25年2月24日(日) 午前10時30分～
会場 多以良小学校体育館
内容 「タイラのつどい」と併せて開催
実行委員長あいさつ、タイラつどい、お別れ交流会、学校長
あいさつ等

※問い合わせについては、各学校へお願いします。また、開式時刻及び内容については、変更となる場合がありますのであらかじめご了承ください。

横瀬浦開港450周年記念事業企画展

—キリスト教の伝来と西海の歴史—

永禄5年（1562）に開港した横瀬浦は、日本で最初のキリシタン大名である大村純忠が洗礼を受けた地として、また、戦国期の重要資料『日本史』を著したイエズス会のポルトガル人宣教師ルイス・フロイスが日本で最初に上陸した歴史的な場所です。横瀬浦は1年ほどで焼失し、南蛮貿易港としての役割は終焉するものの、開港によるヨーロッパ世界との出会いと、キリスト教の伝来は、本市の歴史に大きな影響を与えました。本企画展は、このような横瀬浦の開港を契機としたキリスト教の伝来と本市の歴史とのかかわりについて、関連する資料を通じて、理解を深めていただくことを目的に開催するものです。ぜひ、ご来場ください。

会 期 2012. 11. 10(土) ▶12. 2(日) 開場時間 10:00～17:00

会 場 西海市役所西彼総合支所 2階

観覧
無料

I —キリスト教伝来前の横瀬浦—

佐世保湾と大村湾を結ぶ針尾瀬戸を治めた針尾氏の居城小鯛城の発掘遺物などからキリスト教伝来前の横瀬浦周辺地域の様相を紹介します。



〈文治五年(二八九)銘滑石製経筒〉
(祇園寺蔵)

II —南蛮船来航とキリシタンの時代—

横瀬浦開港と焼失、天正遣欧使節のヨーロッパへの派遣などキリシタンの時代を概観します。



〈メタリオン「無原罪の聖母」〉
(大村市立史料館蔵/長崎県指定文化財)



〈豊臣秀吉定書〉
(松浦史料博物館蔵/
長崎県指定文化財)



〈原城攻囲陣営並城中図〉
(松浦史料博物館蔵/
長崎県指定文化財)

III —バテレン迫害の時代—

豊臣秀吉が筑前箱崎で発した「バテレン追放令」後の時代をテーマにヨーロッパから帰還した天正遣欧使節の足跡を辿ります。

IV —禁教・弾圧の時代—

「島原天草一揆」に参戦し、西海町太田和に知行地を有した岩永権右衛門への書状、外海で信仰を維持し続けた潜伏キリシタンの資料を展示します。

関連企画

11月10日(土) 10時00分～ 開催記念セミナー及び展示解説
11月18日(日) 13時00分～ 活版印刷体験ワークショップ
定員:30名 会場:西彼総合支所1階 会議室

11月10日(土)、17日(土)、24日(土)、12月1日(土)
14時00分～15時00分～ うんすんカルタ体験コーナー

申込先:西海市教育委員会社会教育課
TEL 0959-37-0079

11月25日(日) 14時00分～ 展示解説

※開催記念セミナー及び展示解説は事前申込不要です。

主 催 横瀬浦開港 450 周年記念事業実行委員会
西海市、西海市教育委員会
後 援 長崎県教育委員会、長崎市教育委員会、
佐世保市教育委員会、諫早市教育委員会、
大村市教育委員会、平戸市教育委員会
南島原市教育委員会、武雄市教育委員会
協 力 長崎歴史文化博物館
日本二十六聖人記念館
問い合わせ 西海市教育委員会社会教育課
0959-37-0079

中村 歩美さん（崎戸中学校）

長崎新聞社賞受賞（優秀賞）

第34回「少年の主張」長崎県大会

「第34回少年の主張長崎県大会」が、8月22日（水）、長与町民文化ホールにおいて開催されました。

この大会は、中学生が日常生活の中で感じていることや、未来への提言などを自分自身の言葉で発表することで、多くの大人へ現代の青少年に対する理解、関心を深めてもらうことを目的に開催されています。

今年大会には、県内から選ばれた12名が出場。西海市からは、中村歩美さん（崎戸中学校2年）が代表で出場し、今年度閉校となる崎戸中学校に対する思いや、仲間への感謝の気持ちを伝え、見事、

長崎新聞社賞（優秀賞）に輝きました。

講評で、浦川末子委員長から「崎戸中学校閉校、大崎中学校の開校と激動の時期で大変なことも多いと思いますが、残りの日々も生徒会副会長として仲間と共にならばつてくください」と激励を受けました。



▲中村歩美さん（崎戸中学校2年）
「大好きな崎戸中学校」

※発表原稿については広報さいかい2月号に掲載しております



ココロねっこ運動
大人が実践する運動。
西海っ子を健やかに
育てるために。



▲記念写真（中段左から6人目が中村さん）

「人の温もり心の豊かさ」を

感じる言葉」募集

「人権啓発コンクール「美しい日本語」推進事業」

今年度、西海市教育委員会では、「人の温もり心の豊かさ」について、見つめ直したエッセイや詩を募集します。市民の皆様と分かち合うことで、温かい人間関係を築くことができればと思っています。

どうぞ、この取組の意義についてご理解をいただき、多数ご応募ください。

応募要領

○作品テーマ 「人の温もり」

～人に支えられ、人を支え、絆やつながりを感じたことはありませんか？

○応募規定

- ・表現方法はエッセイ（作文）または詩とします。
- ・応募は一人1作品に限ります。
- ・文字数は1600字以内とします。
- （用紙規格は自由です。）

・応募作品の氏名は、仮名でも構いません。

○提出期限 12月19日（水）必着

○その他

応募作品は返却しません。また、応募作品の著作権は西海市教育委員会に帰属することとします。応募作品の中から選考し、作品集を製作します。

○問い合わせ・提出先

教育委員会社会教育課生涯学習班

☎ 37-0079 FAX 32-1113

10月は「3R推進月間」 「マイバッグキャンペーン強化月間」です。

環境省を含む3R関係8省庁では、3R推進に関する理解と協力を求め、循環型社会の形成に向けた取組を推進するため、毎年10月を「リデュース・リユース・リサイクル推進月間（3R推進月間）」と定め、様々な取組を行っています。

たとえ小さな心掛けでも、みんなが継続して行うことで、大きな力となります。3つのRをキーワードとして、地球にやさしい暮らし方へのご協力をお願いします。

■ 3Rとは？

- ・リデュース (Reduce) : ものを大切にし、ごみを出さない。
- ・リユース (Reuse) : 使えるものは、繰り返し使用する。
- ・リサイクル (Recycle) : 資源として使えるものは再生利用する。

西海市では3Rにリフューズを加えた4Rの呼びかけを行っています。「リフューズ (Refuse)」には「断る」という意味があり、具体的には買い物にはマイバッグを持参しレジ袋を断る等です。

こまめな環境配慮行動の実践を呼びかける「コマメちゃん」が行う、以下の6つの行動を心掛けましょう。



こまめに買い物袋を持ち歩きましょう。



包装はできるだけ少ないものを選びましょう。



容器は再使用できるものを選びましょう。



長く使えるものを選びましょう。



資源やエネルギーを浪費しないものを選びましょう。

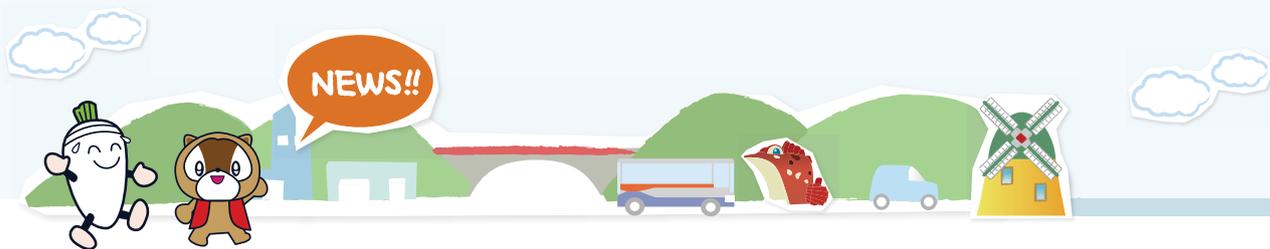


再生品を選びましょう。

問い合わせ先 環境政策課 ☎37-0065

環境政策課では環境ニュースとしてごみ減量化や地球温暖化などの問題について情報提供・発信を行います。

買い物には
マイバッグを持参しよう!



自分で釣って、捌いて、食す

西海市魚食伝
道師育成事業

8月23日、大瀬戸町漁協にて、平成24年度西海市魚食伝道師育成事業漁業体験が行われました。

この事業は、日本の魚食文化を継承し、海の幸に恵まれた西海市の魅力を伝えることのできる高校生を育てるため、漁業を体験するといつもので、当日は西彼農業高校から15名が参加しました。

まずは一本釣り体験のため、3隻の漁船に乗り込み、松島沖へ。1時間ほどの釣りでしたが、なかなか釣ることが出来ず、船酔いする生徒もいました。上陸してからは、釣り上げた魚など



▲捌く姿は真剣そのもの



▲一本釣りのようす。なかなかつれませんが



▲おいしそうに揚がったアラカブの唐揚げ

を、大瀬戸町漁協女性部の皆さんの指導のもと、刺身やから揚げ用に捌きました。最初は恐る恐る包丁を手にしていた生徒の皆さんも2匹、3匹と捌くうちにコツをつかんだのか、手つきが滑らかになりました。

最後は自分たちで調理した刺身やアラカブのから揚げ、みそ汁に鯛めしをおいしそうに仕上げ、ばっていただきました。



▲すべての作業を自分たちで行った料理はきつと格別のはず

大人気

伊勢海老の味噌汁に長蛇の列

8月25日から9月30日まで開催された「さきと伊勢海老祭り」のメインイベントが9月2日、西海大崎漁協崎戸支所横の広場で開催されました。



▲用意された600食は即完売



▲大物に狙いを付けて…

まつり期間中、伊勢海老が通常より安い1キログラム5千円で販売されるほか市内のホテル等11箇所伊勢海老料理を味わうことができました。

会場では、伊勢海老のみそ汁付きおにぎりが300円と格安で提供され、海岸まで続く長蛇の列ができ、1時間足らずで600食すべてが完売しました。

また、イベントの目玉でもある魚のかみ取り大会では、子供だけでなく大人も全身ずぶ濡れになりながら、大物の魚を狙っていました。



第7回

西海市民スポーツ大会

兼県民体育大会予選会

9月2日、市内各会場で第7回西海市民スポーツ大会兼県民体育大会予選会が開催されました。(一部種目別日程)
各会場では、優勝を目指し熱戦が展開され、県民体育大会予選を兼ねた種目については、さらなる熱い戦いが繰り広げられました。



▲バレーボール



▲8人制サッカー



▲バドミントン



▲グラウンドゴルフ



▲ゲートボール



▲陸上競技



▲ソフトボール

第7回西海市民スポーツ大会兼県民体育大会予選会競技種目

県民体育大会予選を兼ねた種目		市民スポーツ大会のみの種目
ソフトボール	ゲートボール	バスケットボール
バレーボール	軟式野球	陸上
剣道	弓道	パークゴルフ
グラウンドゴルフ	バドミントン	卓球
		8人制サッカー

西彼予選の県大会出場枠は2チームで、優勝の大島FCと準優勝の大串FCが11月23日・24日に琴海南部体育館、県立シーボルト大学体育館で開催される県大会へ出場します。皆さん、応援をよろしくお願いいたします。

西海市からは6チームがエントリー。決勝戦は大串FCと大島FCの西海市同士の対戦となり、大島FCが4対2で優勝しました。

大会には西彼杵地区の12チームが参加し、西海市からは6チームがエントリー。決勝戦は大串FCと大島FCの西海市同士の対戦となり、大島FCが4対2で優勝しました。

バーモント杯西彼予選

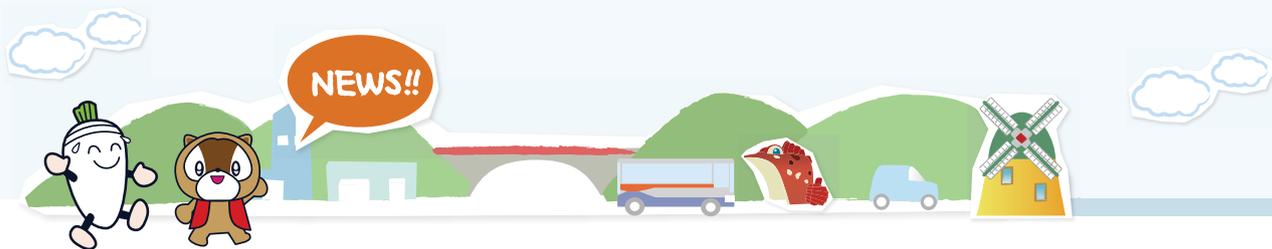
西海市のチームが2年連続ワン・ツー!!



▲優勝した大島FCのみなさん



▶準優勝の大串FCのみなさん



響き渡る オーケストラの演奏

8月29日、大島文化ホールで京都市交響楽団演奏会が開催されました。

当日は、雨模様にもかかわらず約500名の来場があり、会場はほぼ満席状態でした。

演奏された曲は、ベートーベンの交響曲第5番「運命」やチャイコフスキーの「白鳥の湖」、ジブリアニメ「となりのトトロ」など、誰もが一度は聞いたことがある馴染みの曲が披露され訪れた来場者は、生のオーケストラの演奏に聞き入っていました。

また、来場者から選ばれた3名による、オーケストラの指揮者体験が行われ、少し緊張気味にタクトを振っていました。



▲愉快的団員のパフォーマンス



▲少し緊張気味の指揮に団員もニコニコ



▲立派な毛並みと体格の勝号と山口 勲さん

第10回全国和牛能力共進会長崎県代表 「肉牛の部」で勝号（西海町） が選ばれる

10月25日から、5年に1度開催される和牛のオリンピック「第10回全国和牛能力共進会」の「肉牛の部」で県代表8頭に山口光さん（西海町）の黒毛和牛、勝号（オス・750キログラム）が選ばれました。

今回選ばれたことについて山口光さんの父、勲さんは、「5年に1回の大会に選ばれ、これが最初で最後になると思います。良い牛に巡り会えてよかったです」と話されました。

山口さんが愛情込めて飼育している和牛の名前は「勝」。大会では名前どおりの活躍で、和牛の「金メダル」獲得に向け、地元の畜産関係者も熱い期待を寄せています。

雨の西海を走破

〜第1回ツール・ド・ちゃんぽんin西海〜

9月16日西彼農村環境改善センター下の駐車場をスタート、ゴールとする「第1回ツール・ド・ちゃんぽんin西海」が開催されました。

当日は、台風16号であいにくの雨模様となりましたが、会場には自転車愛好家100名余りが集まり、大村湾沿いをめぐる約50キロメートルのコースに挑みました。この大会はタイムを争わず、途中3カ所に設置されたチェックポイントでカステラなどの長崎の名産を食すもので、約3時間かけてゴールしました。レース後は遊湯館の温泉で疲れを落とし、閉会式の会場となった四本堂公園では長崎ちゃんぽんを堪能しました。



▲スタート直前の選手のみなさん

話そう。大切な人と。

〜知らせておこう自分のこと。知っておこう家族のこと〜

10月は「臓器移植普及推進月間」です

1万3千人の移植希望者と少ない臓器移植

全国には重度の病気となり移植でしか根治しないと診断された方のうち、移植希望登録をされている方が現在約1万3千人いらっしゃいます。

もちろん移植医療は善意の提供があつてこそ成り立つものですが、日本では臓器の提供者が少ないので、実際に移植を受けることができる人は年間1〜2%。やむなく海外渡航や生体移植に踏み切る人、移植を待ちながら亡くなる人が多いのが現状です。それだけ貴重な命の贈りものと言えます。「あなたの意思で救える命、つながる命がありません。」

4つの権利と意思表示

日本で事故や病気で亡くなる人は毎年約110万人。そのうち1%弱の方が脳死を経て亡くなると言われています。生きているわたしたちには、いつか必ず死が訪れます。自分がもし脳死になつて最期を迎えたとき、どうしたいですか？

臓器提供と移植については、誰もが4つの権利を持っています。

- 「臓器を提供する権利」「臓器を提供しない権利」
- 「移植を受ける権利」「移植を受けない権利」

それぞれの立場・考え…どれも尊重されなければなりません。各個人の受け止め方で判断、選択することが出来ます。自分だったらどうするのか考えてみましょう。臓器提供意思表示カードは、提供したい・したくない、どちらも表示できます。自分の意思を記入しましょう。

臓器移植法が改正されました

臓器移植法が改正され、平成22年1月17日から臓器を提供する意思表示に併せて、親族に対し臓器を優先的に提供する意思を書面に表示できるようになりました。また、平成22年7月17日からはご本人の臓器提供の意思が不明な場合も、ご家族の承諾があれば、臓器提供ができるようになります。これにより、15歳未満の方からの脳死下での臓器提供が可能となりました。

話そう。大切な人と。〜知らせておこう自分のこと。知っておこう家族のこと〜

臓器の提供には、脳死から提供する場合と、心臓停止後に提供する場合の2つがあります。

どちらとも、意思表示カードなど書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の

「薬と健康の週間」

10月17日〜23日は「薬と健康の週間」です。医薬品は、使用することにより人体に作用を及ぼし効能効果を発揮させるものですが、同時に、程度の差こそあれ、何らかのリスクを併せ持つものです。薬剤師などの専門家から適切な情報を受け、次の注意を守って正しく、より安全に効果的に使用してください。

- 使用する前に薬に添付された文書をよく読みましょう
- 用法・用量を守りましょう
- 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう
- 薬の飲み合わせに注意しましょう
- 高齢者や子どもの薬の使用には特に注意しましょう
- 薬は正しく保管しましょう
- 古い薬の使用はやめましょう

ご存知ですか高次脳機能障害 —相談窓口のご案内—

高次脳機能障害（こうじのうきのうしょうがい）とは、交通事故、転落事故および脳卒中などで、脳に損傷を受けた後遺症として、記憶力、注意力、作業能力および感情コントロールに機能低下を呈し、日常生活に支障をきたしている状態をいいます。

高次脳機能障害にて、「生活のしづらさ」を感じ、お悩みの方（ご本人やご家族）は、是非ご相談ください。（診断がついてない方の相談もお受けいたします）

相談窓口：長崎県西彼保健所 地域保健課
☎095-856-5159

【新しい臓器提供意思表示カード】

(表)



(裏)

〈1. 2. 3. いずれかの番号を○で囲んでください。〉

- 私は、**脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも**、移植の為に臓器を提供します。
- 私は、**心臓が停止した死後に限り**、移植の為に臓器を提供します。
- 私は、臓器を提供しません。

(1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください)
【心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球】

(特記欄：
署名年月日： 年 月 日
本人署名(自筆)：
家族署名(自筆)：

自分の意思に合う番号をひとつだけ○で囲んでください。提供したくない臓器があれば、その臓器に×をつけてください。

特記欄への記載については、1か2に○をした方で組織の提供をしていい方は「すべて」あるいは「皮膚」「骨」「心臓弁」など記載できます。また、親族優先提供の意思について記入できます。

本人の署名及び署名年月日を自筆で記入してください。

判断が必要になります。大切な家族が迷わないためにも、日頃から、自分の意思と家族の意思を話し合ったり、自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器提供についての意思を表示することが大切です。

健康保険証・運転免許証に意思表示欄が設置されました。

改正臓器移植法の施行に伴い、健康保険法施行規則等の一部を改正する省令が公布され、順次、被保険者証の裏面に臓器提供に関する意思表示欄が設けられることとなりました。被保険者証を配布された方は、ご自分の意思についてご家族や友人と話し合ってください。

人と話し合って、自分の気持ちを記入してください。また、運転免許証においても、改正臓器移植法に伴い、運転免許証の裏面に臓器提供意思表示欄が設置されました。平成22年7月17日の改正法施行後から新たに発行される運転免許証の裏面には、順次「臓器提供意思表示欄」が設けられることとなりました。新たな免許を取得した機会に、ご自分の意思についてご家族や友人と話し合ってください。表示をしておきましょう。

(臓器提供を強要するものではなく、記入はあくまでも任意となります。)



問い合わせ先
財団法人長崎県健康事業団長崎県腎臓バンク
☎ 0957-4317131

明るいビジョンは 眼科検診から

10月10日は「目の愛護デー」

はじまりは1931年(昭和6年)、中央盲人福祉協会の提唱によって失明予防の運動としてこの日が「視力保存デー」と定められました。その後、1938年(昭和13年)に日本眼科医学会の申し出によって、9月18日が「目の記念日」として改められます。戦時中一時活動は中止されていましたが、1947年(昭和22年)中央盲人福祉協会が再び10月10日を「目の愛護デー」と定め、現在では厚生労働省が主催となって毎年目の健康に関わる活動が進められています。

今年のスローガンは、「明るいビジョンは眼科検診から」2大失明原因である緑内障と糖尿病網膜症は、初期には自覚症状が全くありません。あなたの目の健康を守るため、年に一度は眼科専門医の受診など、目を大切にすることに考えてみませんか。



40・50・60・70歳の節目年齢の皆さんへ お口の点検してますか？ ～歯周疾患検診を実施します～

- ◆歯肉の色が赤い、もしくはどす黒い
- ◆歯と歯の間の歯肉が丸く、腫れぼったい
- ◆歯肉が、疲労時やストレスがかかっているときに腫れやすい
- ◆歯肉が退縮して歯と歯の間にすき間ができてきた
- ◆歯が長く伸びてきた
- ◆歯の表面を舌でさわるとザラザラする
- ◆ブラッシング時などに歯肉から出血しやすい
- ◆起床時に口が苦く、ネバネバして気持ち悪い
- ◆歯肉を押すと白い膿がにじみ出てくる
- ◆歯の動揺がある
- ◆歯と歯の間に食べ物が挟まりやすい
- ◆上顎の前歯が出てきた
- ◆人から口臭があるといわれる

ひとつでも当てはまる人は急いで歯周疾患検診を受けましょう！



【対象者】 ★総義歯、歯科医院通院中の方は、対象となりません。

西海市内に住所を有する

- 40歳（昭和47年4月1日～昭和48年3月31日生まれ）
- 50歳（昭和37年4月1日～昭和38年3月31日生まれ）
- 60歳（昭和27年4月1日～昭和28年3月31日生まれ）
- 70歳（昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれ）

【検診内容】 問診とお口の中の検査（歯や歯肉の状態など）

【検診時期】 平成24年6月1日から平成25年2月28日まで

【場 所】 西海市内 協力歯科医院 8カ所

- ・いちのせ歯科医院（西彼）
- ・金森歯科医院（西海）
- ・西彼歯科診療所（西彼）
- ・大串歯科医院（西海）
- ・石橋歯科医院（西彼）
- ・石橋歯科医院（大島）
- ・山口歯科医院（西彼）
- ・いのうえ歯科医院（大瀬戸）

【個人負担金】 無 料

【検診結果】 受診医療機関で説明を受けてください

【締め切り】 平成24年12月7日まで

【その他】 申込みをされた方へは受診券及び問診票をお送りします。

《申し込み方法》

健康づくり課 ☎ 37-0067 までご連絡ください。



定期的な検診で
自分の歯を守るのじゃ



歯の健康 ~今回はフッ素について~

フッ素を知ろう



フッ素って何?

う蝕(むし歯)の予防としてフッ化物を利用して、歯を強くする方法があります。フッ素とは、自然界に広く存在しているもので、人や土の中、海水や川の水、植物や動物などに含まれている元素で、毎日の食事を通して摂取されています。人の体の中にカルシウムと同じく歯や骨の構成成分として含まれている必須元素のひとつがフッ素です。



フッ素の働き

- 1 歯の質を丈夫にする。
- 2 口の中の細菌の働きを弱める。
- 3 できはじめのむし歯(Co)を治すことができる。

フッ素の応用

- ①フッ化物歯面塗布法(歯科医院で)
- ②フッ化物洗口法(学校や保育園・幼稚園で)
- ③フッ化物配合歯磨剤(家庭で)

- ①は、歯科医院で、直接歯に塗る方法です。費用は歯科医院で異なりますが、自費になります。
- ②は、学校などの集団で取り組みやすい方法です。
- ③のフッ化物配合歯磨剤は、誰にでも手軽にできるフッ素入り歯磨き粉です。(フッ化物・フッ化ナトリウム、モノフルオロリン酸ナトリウム等)

昔人生50年 今80年

80歳まで健康な歯で暮らせるようにするには、どうしても30年分、歯の寿命を延ばさなければなりません。それには、フッ素です。



こころの講演会

テーマ
精神・こころの病気って、なんだろう?

講師 医療法人カメラ大村共立病院 副院長
みやた ゆうご 宮田 雄吾 医師

日程 11月20日(火)
受付 13時30分 講演 14時

場所 西彼保健福祉センター(遊湯館)

主催 西海市 共催 精神保健福祉協会



数々の本や絵本を執筆し、ラジオや講演会に引っ張りだこの宮田雄吾先生を講師に迎えた講演会です。

またとない機会ですのでどうぞご参加ください。

問い合わせ先
健康づくり課 ☎37-0067

ひとり親家庭の方の福祉医療費受給者証の更新について

ひとり親家庭の方の福祉医療費受給者証の有効期限は、本年11月30日までとなっております。

現在、受給者証をお持ちの方には、10月中旬に、福祉医療費受給資格更新申請書等を送付します。書類をご確認の上、受付期間内に更新の手続きをしてください。

受給資格者

20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の父または母

18歳に到達する年度の3月31日までのひとり親家庭の子

○更新の手続きについて

受付期間 10月22日～11月9日まで

(期間を過ぎても随時受付ますが、11月中に受給者証の発送はできません。)

新受給者証発送時期 11月末頃

提出書類

福祉医療費受給資格更新申請書等
ひとり親家庭全員の健康保険証、印鑑

提出場所

本庁または各総合支所の市民課

※なお、現在受給資格を有しながら受給者証の交付を受けていない方の申請は、随時受け付けています。詳しくは、福祉課へお問い合わせください。

問い合わせ先 福祉課総務福祉班

☎0959-37-0069

季節性インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

インフルエンザワクチン接種は、インフルエンザにかかったときに症状が重くなったり、インフルエンザで亡くなったりするのを防ぐのに一定の効果があると言われています。ただし、接種すれば絶対にインフルエンザにかからないというものではありません。ワクチンを接種しても、引き続き手洗いやうがいなど、感染予防に努めてください。

なお、ごく稀なケースとして、強い副反応を引き起こし、重い後遺症を残すことがあります。接種する際には、その効果とリスクをご理解いただいた上で、判断していただくようお願いいたします。

■接種費用の助成について

西海市に住所を有する人に対して、10月1日から接種費用の一部助成を実施します。

助成対象者

- ①接種日に65歳以上になっている人
- ②60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、医師が認める人
- ③生後6ヶ月から中学3年生

助成回数及び個人負担金

下表の助成対象者のうち、生活保護受給世帯の人は、福祉事務所長が発行する証明書を出すと無料で接種できます。

助成対象者	標準的な接種回数	助成回数	医療機関での負担金(1回あたり)
65歳以上の人	1回	1回	1,800円
60歳以上65歳未満の方で、心臓機能障害等をお持ちの人	1回	1回	1,800円
中学生	1回 ※	1回	1,600円
小学生	2回 ※	1回	1,600円
生後6ヶ月から就学前の乳幼児	2回 ※	2回	1,000円

・西海市民であることを確認するため、医療機関に必ず保険証をご持参ください。また、乳幼児は母子健康手帳もご持参ください。
 ※中学生であつても13歳未満の人の標準的な接種回数は2回です。また、接種間隔は2〜4週間です。

3. 実施医療機関

市内医療機関及び西海市外で西海市と契約を締結した医療機関

4. 実施期間(接種期間)

平成24年10月1日から平成25年2月28日までの接種に限りです。

健康づくり課 ☎37-0067

【今月の食育10メモ】毎月19日は食育の日です。

生活習慣病を予防するために(緑黄色野菜編)

みなさんは毎日毎食、野菜を食べていますか？食事で不足している食材は野菜です。特に緑黄色野菜は意識しないと摂るものが難しくなります。普段食べている野菜のどれが緑黄色野菜で、どれが淡色野菜か分かりますか？

緑黄色野菜とは？

緑黄色野菜(りよくおうしょくやさい)とは、厚生労働省が定めた「原則として可食部100グラム当たりカロチン含量が600マイクログラム以上の野菜」とし、その他の野菜と区別しています。ただし、カロチンが600マイクログラム以下でも1回に食べる量や使用回数の多い野菜、たとえばトマトやピーマンなどは、緑黄色野菜に含まれます。

生活習慣病予防や対策には、緑黄色野菜を毎日120グラムは摂るようにしましょう。



カロチンの多い食品(水分が40%以上の食品で)

しそ	よもぎ	にら	わけぎ
モロヘイヤ	しゅんぎく	おかひじき	しその実
にんじん	だいこん(葉)	かぶ(葉)	ちんげん菜
パセリ	ほうれん草	こまつな	なの花
バジル	糸みつば	つるむらさき	リーフレタス
あしたば	かぼちゃ(西洋)	ケール	こねぎ
根みつば	クレソン	サラダ菜	





募集

消費生活相談員募集

西海市では、平成24年12月1日に西海市消費生活センター設置に伴い、消費生活相談員を次のとおり募集いたします。

募集人員 1名

募集資格

国民生活センターが付与する消費生活専門相談等又は準する資格を有する者

勤務内容

消費生活を含めた生活相談業務、消費生活相談啓発業務

任用期間

平成24年12月1日～

平成25年3月31日(継続可)

勤務時間

週30時間

募集期間

10月15日～10月31日

応募要領

履歴書を西海市総務部安全安心課に提出してください。

報酬

月額141,000円

費用弁償

市の規定による

問い合わせ先

安全安心課

☎0959-37-0028

F 857-2392

西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷

2222

介護認定調査員募集

勤務地 西海市内及びその周辺地域

募集人員 若干名

募集資格

次のいずれかの資格を持っている人

介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師、社会福祉士、介護福祉士、訪問介護員、理学療法士、作業療法士

勤務内容

介護保険の要介護認定申請者への訪問面接調査及び調査票の作成

勤務時間

調査対象者・調査同席の方と日程調整をして頂きその都度決めていただきます。

その他

自動車運転免許を有し、所有する自動車を勤務に利用できる方。

募集期限

10月26日(金)

雇用期間

2年(ただし、更新可)

報酬

認定調査(調査票作成含む)1件につき4,000円

別途交通費支給あり(規定による)

応募方法

履歴書(写真貼付)と応募条件の資格を有することを証明する書類の写しを長寿介護課または、各総合支所市民課に提出してください。

採用決定 面接により決定します。

問い合わせ先 長寿介護課 ☎37-0024

西海市食育推進会議委員募集

西海市では、食育基本法の規定に基づき、「西海市食育推進会議」を設置しており、住民の方の意見を反映させるため、次のとおり委員を募集します。

応募資格

西海市に住所を有し、平成24年4月1日現在満20歳以上の方で、平日の昼間の会議に出席できる方

募集人員 2名

任期

2年

職務の内容

食についての知識の普及、食育の推進及び食生活改善の方策に関することなどを協議します。

報酬等

1回の会議につき、6,700円の報酬と、交通費を支給します。

募集期間

10月15日(月)～30日(火)

選考方法

書類選考とし、必要に応じて面接等を実施します。

応募方法

健康づくり課または各総合支所市民課に提出してください。

支所市民課に応募用紙を備えていますので、必要事項を記入のうえ、提出してください。(郵送、FAX、メール可)

応募・問い合わせ先

健康づくり課 ☎37-0067

FAX 233122

F 857-2392 西海市

大瀬戸町瀬戸榎浦郷222番地

メールアドレス

health@city.sakai.jp



合同行政相談を開催します

10月15日から21日は行政相談週間となります。西海市では行政相談員による合同行政相談所を次のとおり開設いたしますので、ごなたでもお気軽にお越しください。秘密は固くお守りいたします。

日時

10月17日(水)

午前10時～午後3時

場所 西保健福祉センター(遊湯館)

問い合わせ先

安全安心課 ☎37-0028

10月は土地月間です

土地は、国民のための限られた貴重な資源でもあり、将来の

子供たちのため、明日の豊かな暮らしのためにも土地の有効利用が大切です。

土地の有効利用の実現のためには、国や地方公共団体が出来る限りの取り組みを行うことはもちろんですが、何よりも不可欠なのは土地に関する施策に対する国民の皆様のご理解とご協力です。

このよき観点から、毎年10月を「土地月間」とし、10月1日を「土地の日」と定め、土地に関する基本理念の普及・啓発活動の充実を図っています。

また、大規模な土地取引には届出が必要な場合があります。同じ目的を持って合計5,000平方メートル以上の土地の売買(賃貸含む)・契約等を締結した場合は、政策企画課(☎37-0063)までご連絡ください。

「女性の権利ホットライン」強化週間

11月12日から11月18日までの一週間は「女性の権利ホットライン」強化週間です。

夫、パートナーからの暴力、ストーーカー行為、職場におけるセクシャルハラスメントなど、ひとりで悩まずお電話ください。

各町夏まつり

きょういくの広場

環境ニュース

まちの話

ほげんとぶくし

くらしの情報

オランダ村他

西海市の魅力

市長コラム他

女性の人権ホットライン

☎0570-070810

(全国共通・無料)

午前8時30分～午後7時
(土・日は午前10時～午後5時)

九州北部豪雨で被害を受けた皆様へ

災害により国税の申告、申請、請求、納税などを期限までにできないときは、所轄税務署長への申請により、期限の延長や納税の猶予ができる場合があります。詳しくは、最寄りの税務署または福岡国税局のホームページをご覧ください。
<http://www.nta.go.jp/fukuoka/>

無料調停相談会を開催します

日時 10月14日(日)10時～18時
会場 アルカスSASEBO
3階大会議室

相談内容

夫婦関係・金銭貸借・相続
土地建物(予約は必要なし)

相談料

無料

主催

日本調停協会連合会
佐世保調停協会
平戸調停協会

後援

最高裁判所

問い合わせ先

佐世保調停協会
☎0956-22-9175

平成25年

西海市成人式のお知らせ

今年度の成人式は平成25年1月4日(金)に、下記の市内2会場で開催します。

対象者へ10月末頃に案内状を送付しますので、返信用はがきにて出欠をご報告ください。

対象者 平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方

大島会場：大島文化ホール(対象地区 大島・崎戸) 10時開式(9時受付)

西彼会場：西彼農村環境改善センター(対象地区 西彼・西海・大瀬戸) 13時開式(12時受付)



西彼農村環境改善センター 指定管理者募集

西海市では、公の施設の管理運営に民間の能力を活用し、市民サービスの向上を図るため、指定管理者制度を導入しています。

今回、その指定管理者となる法人その他の団体を、次のとおり募集します。

施設名

西海市西彼農村環境改善センター

施設の概要

西海市に、農業経営及び生活の改善合理化、健康の維持増進等を図り、地域の連帯感の醸成と農村環境の整備を組織的に推進するための多目的研修施設。

所在地 西海市西彼町喰場郷1150

指定の期間

平成25年4月1日～

平成28年3月31日

応募資格

法人その他の団体であること。(法人格の有無は問いません。個人は不可)

申請書類の受付期限

11月20日(火)

問い合わせ先

農林課 ☎37-0070

人事異動を行いました

次のとおり市職員の人事異動を行いましたので、お知らせいたします。

●退職(8月31日付)

職名	氏名
保健福祉部医療保険課雪浦診療所	石橋 まゆみ

身の回りのこと お気軽に ご相談下さい **みなと司法書士法人** 西海事務所 司法書士 中山雄一

- 債務の整理(任意整理・自己破産・個人再生)
返済がきつい、取り立てがきつい、生活費もままならないなど
⇒解決策はあります。あきらめないで。
※家計の状況に合わせた返済計画を立て直します。
- 訴訟 裁判所から訴状や支払督促などが届いたら放置せず、必ずご相談ください。
- 訪問販売などの契約に関すること。

- 相続・遺産の分割・遺言に関すること。
- 土地・建物に関すること。
- 不動産の登記 名義変更・抵当権設定・抹消など
- 会社の登記 設立・役員の変更など
- 成年後見等の申立て
- その他 身に覚えのない金銭の請求を受けている、知らない業者から請求書が届いているなど

相談は無料です。秘密は固く守られます。

西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷1133
(紫雲山登り口バス停前)

TEL 0959-37-0780

広告欄

佐世保会場 ハウステンボス

10月25日(木)～29日(月)

- 全国の優秀な和牛の審査会
- 全国ブランド牛の試食、長崎和牛バーベキューブース
- よしもとお笑いステージ 27日(土)・28日(日)
- モーモー博物館 最新の畜産や和牛のことをもっと知ろう!

島原会場 島原復興アリーナ

10月26日(金)～28日(日)

- 長崎和牛肉試食会&販売会
- ご当地グルメ大集合 B-1グランプリコーナー
- さだまさし島原ライブ 27日(土) ※入場整理券が必要です
- ウルトラ2ヒーローショー 27日(土) 11時～、15時～
- テツandトモお笑いライブ 28日(日) 13時～、15時～

問い合わせ先：第10回全国和牛能力共進会長崎県実行委員会事務局 ☎095-894-3805



エコドライブ講習会に参加してみませんか

長崎県では、地球温暖化対策として、広く県内にエコドライブを浸透させ、運輸部門における二酸化炭素の排出を削減するため、エコドライブの普及促進事業を実施します。つきましては、下記の日程のとおりエコドライブ講習会を開催しますので、ご参加をお待ちしております。



日時 10月24日(水) 午後1時30分～

場所 新西海自動車学校(西海市西彼町上岳郷1238-3)

内容 燃費向上の仕組みや、操作方法のポイントを学び、実際に燃費計を付けた車で実技講習し、測定した燃費データをもとにエコドライブの効果を確認し、インストラクターによるアドバイスを受けます。

参加費 無料

※なお、参加される方は事前申込が必要ですので、10月19日(金)までに下記のところまで申込んでください。

問い合わせ先 長崎県環境部未来環境推進課

☎095-895-2512

未登記道路等整理事業

未登記道路等の登記整理を行っています

本市では安全で快適な住みよいまちづくりのため、皆さんの大切な土地をお譲りいただき、道路改良や河川改修等の公共事業を実施しています。

そうした中で、お譲りいただいた土地については、市に所有権移転登記を行って、適正な財産管理に努めていますが、過去にお譲りいただいた土地の一部について、様々な事情により登記が未了(未登記)となっている土地があります。

このため、未登記物件の権利者をはじめ、関係する皆さんのご理解とご協力をいただき、未登記の解消に取り組んでいますので、ご協力をお願いいたします。

問い合わせ先

財務課財産管理班 (☎37-0022)

広告欄

高速
光インターネット

大瀬戸町の皆さま、お待たせしました!

工事費半額キャンペーン!!

キャンペーン期間:平成24年10月1日～12月31日(大瀬戸町限定)



長崎ケーブルメディア

詳しい問い合わせは

095-828-0120

固定資産税のお知らせ

○固定資産税に係る家屋の新築、取り壊しの届出

家屋（居宅、倉庫、車庫等）の新築や増・改築及び取り壊しを行った時は、「家屋異動申告書」による税務課への届出が必要で、ただし、年内に法務局で表示登記、滅失登記をされた場合は不要です。

特に、家屋の取り壊しを行った際の届出をされないままであると、取り壊した家屋にかかる固定資産税が課税されたままになることがありますので、確実に届出をしてください。

○固定資産に係る所有者が死亡した場合の届出

土地、家屋、償却資産の所有者が死亡された場合、「相続人代表者指定届」の提出が必要です。この届書は、相続登記が完了されるまでの間、課税の適正を図るために提出していただくものです。なお、この届書は土地、家屋の所有権を確定するものではありませんので、相続登記については、法務局での手続きが必要となります。

提出・問い合わせ先

税務課資産税班

☎37-00062

または各総合支所市民課

消費税法改正のお知らせ

平成23年6月に消費税法の一部が改正され、基準期間（平成23年）における課税売上高が1,000万円以下であっても、特定期間（平成24年1月1日から同年6月30日までの期間）の課税売上高が1,000万円を超えた場合には、当該課税期間（平成25年）においては課税事業者となることとされました。なお、課税売上高に代えて給与等支払額の合計額により判定することもできます。

（注）平成26年以降の課税期間においても同様の判定となります。

前記の判定により課税事業者となる場合は、「消費税課税事業者届出書（特定期間用）」を速やかに所轄の税務署長に提出してください。

（注）平成25年において簡易課税を適用する場合には「消費税簡易課税制度選択届出書」を平成24年12月31日までに提出する必要があります。（注）法人の場合は、特定期間等が異なります。

問い合わせ先

長崎税務署

☎095-822-4231

「平成24年分給与所得の年末調整説明会」を開催します。

各事業所等で源泉徴収事務を担当されている方の出席をお願いします。

源泉徴収義務者の方々には、事前に案内状と年末調整関係書類を送付いたします。説明会当日は、必ず同封の案内状と年末調整関係書類をご持参ください。

日時 11月19日（月）
午後1時30分～午後3時30分

会場 西彼農村環境改善センター
（注）説明会についての問い合わせは、
長崎税務署 法人課税第5部門（源泉所得税担当）

☎095-822-4231
内線 451～453まで。自動音声でご案内します。
「2」をプッシュまたはダイヤルしてください

平成26年1月から 記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

◎対象となる方

事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う全ての方です。

※所得税の申告の必要がない方（住民税申告のみの方）も、記帳・帳簿等の保存制度の対象となります。

◎帳簿書類の保存期間

保存が必要なもの		保存期間
帳簿	収入金額や必要書類を記載した帳簿（法定帳簿）	7年
	業務に関して作成した上記以外の帳簿（任意帳簿）	5年
書類	決算に関して作成した棚卸表	5年
	その他の書類 業務に関して作成し、又は受領した請求書、納品書、送り状、領収書などの書類	

問い合わせ先 長崎税務署 ☎095-822-4231

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方
消費者金融等の借金を完済した方は

完済した方は自己負担金ゼロ!
取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料

秘密厳守

詳しくはホームページを検索!

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>



要電話予約
0954-27-8056
受付/（月～金）9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

広告欄

後納制度(国民年金保険料の納期限の延長)の 納付開始及び受給資格期間の短縮のお知らせ

国民年金は、20歳から60歳に到達するまでの40年の間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができる制度です。

しかしこの間に、保険料を納められなかった場合や被保険者としての届出を忘れたことで国民年金の資格期間がない場合は、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうことがあり、このような事態を避けるために、平成24年10月1日から、国民年金保険料を納めることができる期間を過去2年から10年に延長となる後納制度が始まります。

具体的には、本年10月から、平成14年10月分以降の納められなかった保険料を納めることができるようになります。(注)

ただし、既に老齢基礎年金を受給している方や65歳以上で老齢基礎年金の受給資格をお持ちの方は、納めることができませんので、ご注意ください。

なお、後納保険料を納付するためには事前にお申し込みいただき審査させていただくことになります。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合がありますのでご注意ください。

また、平成27年10月からは、受給資格期間をこれまでの25年(300月)から10年(120月)に短縮する法律が施行される予定です。

これまで受給資格期間を満たさなかった方が年金を受給できる場合や、後納制度を利用することで受給できるようになる場合があります。

後納制度及び受給資格期間の短縮に関する詳しい内容は、下記「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

注：後納保険料を納付できる期間は、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間です。

お問い合わせは、『国民年金保険料専用ダイヤル』へ



0570-011-050

050(一部)の電話、070の電話からおかけになる場合は03-6731-2015
お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

〈受付時間〉

月～金曜日 午前8:30～午後5:15 ただし、月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は午後7:00まで延長
第2土曜日 午前9:30～午後4:00 (祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません)

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。

ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

※[03-6731-2015]の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

※[0570]の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。

※月曜日など休日明けや、お客様のお手元にお知らせが届いた直後(5日程度)は、電話につながりにくくなっております。週の後半と月の後半は、つながりやすくなっておりますので、どうぞご利用ください。

● 年金相談は予約制になっています ●

〈予約方法〉

長崎北年金事務所お客様相談室(☎095-861-1387)へ電話で予約してください。予約の際は、相談者及び配偶者の氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等を確認させていただきます。

※予約をされていない方も相談はできますが、予約された方が優先となりますので、ご了承ください。

【問い合わせ先】 本庁市民課(☎37-0164)および各総合支所市民課

平成25年版農業日誌等のご案内

平成25年版農業日誌等の購入申込みを受け付けています。

希望される方は、下記によりお申込みください。(価格は1冊当たり税込み単価)
なお、農業委員会での取りまとめは10月末日までにお申込みされた方のみです。

11月以降にお申し込みされる方は、直接、農林統計協会にお申込みください。その際は、定価での販売となり、送料、振込み手数料は申込み者負担となります。

10月まで申込み・問い合わせ先 西海市農業委員会事務局 ☎37-0080
11月以降申込み・問い合わせ先 財団法人農林統計協会 ☎03-3492-2987
FAX03-3492-2942

	規格	価格	
		10月末まで 申し込み	11月以降 申し込み
農業日誌	B6判 600頁予定	1,200円	1,470円
ファミリー 日誌	B5判 340頁予定	1,200円	1,470円
新農家暦	A5判 88頁	400円	500円

中小企業経営者の皆さまへ
売上低迷・利益率ダウン等の業績悪化に伴い、資金繰りが悪化したなどの「経営の先行きに不安」を感じたら…

長崎県中小企業再生支援協議会

へご相談ください。

事業の将来を見据えた「経営計画・事業計画」はありますか。
策定した「経営計画・事業計画」は実現できていますか。

平成25年3月に中小企業金融円滑化法が最終期限を迎えることで、これからは真に実現可能な「再生計画(経営計画・事業計画)」の策定と、その実践に取り組むことが、なお一層重要になってきます。企業再生に対する強い意欲をお持ちの経営者の皆さま、早めのご相談が早期再生に繋がります。まずはお電話を!

再生支援の流れ

- まずは、お電話で面談日時をご予約ください。【※資金貸付及び保証の窓口ではありません。】
- 事業案内や3期分の決算書など、事業内容や財務状況がわかる資料をご持参ください。

第1次段階

秘密 厳守

窓口相談

●面談や提出資料の分析を行い、経営上の問題点や課題を抽出します。
●課題の解決に向けて、適切なアドバイスをを行います。
●必要に応じて関係支援機関や支援施策を紹介いたします。

相談無料

第2次段階

「個別支援チーム」による再生計画策定支援

●再生計画の策定支援
※必要に応じて専門家(中小企業診断士、弁護士、公認会計士、税理士など)を活用します。
●関係金融機関、保証協会等との調整を行います。
●計画策定後も、定期的なフォローアップ、必要なアドバイスを行います。

お問合せ先：長崎県中小企業再生支援協議会
TEL.095-811-5129

★中小企業再生支援協議会とは、雇用維持や事業継続を目的とし、中小企業の再生に向けた取り組みを支援するため、経済産業省が都道府県ごとに設置した公的機関です。

※再生計画策定支援は専門家への費用負担が発生する場合があります。

裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します

○裁判員候補者名簿ができるまで
裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成されます。

平成25年分の名簿に登録される人数は、全国で25万9,200人です(有権者全体に占める割合は、約40.2人に一人)

○裁判員候補者名簿記載通知について
平成25年の裁判員候補者名簿に登録された方には、本年11月中旬に名簿に登録されたことのお知らせ(名簿記載通知)をお送りします。この通知は、来年2月頃から平成26年2月頃までの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれらる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。この段階ではまだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

また、名簿記載通知と併せて調査票をお送りします。この調査票は、裁判員候補者の方の事情を早期に把握し、調査票のご回答の内容により、1年を通じて明らかに事態が認められる場合等には裁判所にお越しいただくことのないようにして、裁判員候補者の方々の負担を軽減するためにお送りするものですので、お尋ねする項目に当てはまらない方は、返送していただく必要はありません。

辞退の申し出ができる時期や期間等に何らかの制限を設けているわけではありません。

この調査票で辞退を申し出なかった場合でも、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた際にお送りする質問票で辞退を申し出ただくことも、又は裁判の当日(選任手続時)に辞退を申し出ただくことも可能です。

裁判員制度にご理解、ご協力をお願いします。

つくも総合法律事務所

長崎県弁護士会所属

予約受付時間 (平日)9:00~17:30
相談料 (30分) 5,250円(消費税込)

身近な問題をお気軽にご相談ください

弁護士 吉田 英樹

- ご相談は予約制です。
- 多重債務問題の相談は無料です。
・過払金請求に関しては、手元に契約書等の資料が残っていない場合も、諦めずにご相談ください。貸金業者から取引履歴等入手できる可能性があります。また、時効にかかるおそれがありますのでお早めにご相談ください。
- 土・日の相談も可能です。
- 要件を充たせば、法テラスを利用することも可能です。

- 多重債務問題(過払金返還請求・破産・個人再生等)
- 親子・夫婦相続問題(離婚・遺言等)
- 刑事(刑事弁護)
- 商事(会社経営をめぐる争い等)
- 顧問契約
- その他一般的な民事(境界紛争・交通事故・残業代未払い等)

〒857-0027 佐世保市谷郷町3番1号谷郷II4階 TEL 0956-76-7200



広告欄

オランダ村

いらっしやいませコーナー

花いっぱいのおランダ村をめざして
ハンギングバスケット講座はじまる

8月29日、ホールン広場で「オランダ村ハンギングバスケット講座（第一回）」を開催しました。

講師の杉尾雅峰先生が用意したバスケットと5種の苗の前に、市内外から参加した男女16人が受講しました。それぞれの花の特徴を生かした植え方などを教わり、可愛らしい作品が受講生の数だけ完成しました。

講義の最後に先生が「10分間ボランティア」を呼びかけ、参加者全員で園内の草取り作業を行いました。

講義は基礎を反復しながら進める予定です。興味の湧いた方は、次回講座（10月23日）からでも参加申込みできます。



作品を手にイイ顔で

問い合わせ先：
まちづくり推進課
☎37-0064



完成！



手ほどきを受けて



エプロン姿の受講生



10月のテレホンサービス **健康**

☎0120-555-203 携帯電話不可

☎長崎 095-826-5511
☎佐世保 0956-23-4300

曜日	10月のテーマ
月	悪心・嘔吐がみられたら
火	外傷の最近の手当
水	無菌性髄膜炎
木	唇の荒れ
金	顎関節症
土・日	性感染症による多彩な症状

* 祝日は、前日のテーマが流れます。
長崎県保険医協会 長崎市恵美須町2-3-2F ☎095-825-3829 / FAX095-825-3893

西海市の人口の動き

人口		平成24年 8月31日現在	前月比	各町別					8月中		
				西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸	日本人	外国人	
人口	日本人	30,899	-22	9,010	8,113	5,269	1,759	6,748	転入	67	20
	外国人	290	5	34	26	218	3	9	転出	68	14
男	日本人	14,870	-16	4,313	3,839	2,618	821	3,279	出生	22	0
	外国人	194	0	1	1	187	3	2	死亡	36	0
女	日本人	16,029	-6	4,697	4,274	2,651	938	3,469	※平成24年7月9日から 外国人が住民基本台 帳法の対象に含まれ るようになりました。		
	外国人	96	5	33	25	31	0	7			
世帯数	日本人	12,558	16	3,188	2,912	2,611	963	2,884			
	混合	39	2	8	6	19	1	5			
	外国人	233	2	24	19	186	2	2			

西海市の魅力 自然 食 歴史

食が自慢の西海市

「さいかい井の味」が力に迫る

西海市はいわずと知れた食材の宝庫。市民の皆様が普段口にされている食材たちも、都市部の方々にするとوراやましいほど素晴らしいものですよ。

西海市では、この自慢の「食」を活かしたまちづくりに取り組んでいます。今回は、その中でも代表的なイベント「さいかい井フェア」をピックアップ。

こだわりの技と素材

さいかい井フェアには毎回約20店舗が参加しています。オリジナル丼がゆえ、その食材や調理法には料理人のこだわりが凝縮されています。

市外の観光客には、魚介類を使った丼が人気。タイ、ブリ、ヒラメ、



→さいかい井
井のほか小鉢や味噌汁がついている店が多い。

気軽に楽しめる

普段入りにくい見知らぬ土地の飲食店も、さいかい井を紹介するチラシを手に、気軽に利用していただけるようになりました。ドライブにきた観光客はもちろんのこと、市民にとっても自分が住んでいる地区以外のお店に出掛けるよいきっかけになつていっているようです。

同じ店舗でも毎回メニューに趣向を凝らしていますので訪れるたびに新しい発見があり、市外からのリピーターが増えつつあります。市民の皆さんもぜひ、さいかい井を楽しんでください。

マイ箸を忘れずに

さいかい井フェアは、以前からエコへの活動も積極的に行っており、マイ箸で食事をするとその店独自のサービスを受けられる「マイ箸特典」があります。特典は、お店ごとにコーヒーやデザート、茶碗蒸しなど設定されていますので、ご来店の際にはマイ箸をご持参ください。（割り箸は特典の対象外となります。）

西海市の食材大集合

第三回西海大鍋まつり

今年で3回目となる西海大鍋まつり。これまで、西海市自慢の食材をふんだんに使ったフランク料理界の重鎮上柿元シェフの鍋、イセエビやアラなど地元高級食材を使った地元鍋が登場。今年も思いっきり振舞いますのでご期待ください。

開催日は11月25日（日）、会場は旧長崎オランダ村周辺。イベントの詳細は広報さいかい11月号に掲載します。お楽しみに。



第1回の様子。2mの大鍋で5,000人分を調理。



この「のぼり」が目印

DATA
さいかい井フェアは春と秋の年2回開催。丼の価格は1,500円以内に設定。第12弾さいかい井フェアは、市内および佐世保市の西海橋地区の16店舗が参加。10月28日（日）まで開催。第13弾は平成25年2月9日（土）～4月14日（日）まで。

市長の あんなこと こんなこと



皆さんこんにちは、市長の田中です。

実りの秋を迎え、象徴的な伝統行事が盛んに行われる季節となりました。きびしかった残暑も今では、すっかり秋のたたずまいを見せてきています。夏場の九州北部豪雨災害や一連の台風被害に遭われた地方の皆様方には心からお見舞いを申し上げる次第です。

そして我が西海市においても、9月17日に台風16号による高潮被害等が発生し、現在その復旧等において懸命に対応しているところです。

さて、今年は宮中献穀事業を西海市奉賛会が担当しており、5月11日の『播種祭』(種まき)からはじまり、『お田植え祭』、『青田祭』(豊作祈願)と順調に推移し、無事に『抜穂祭』(収穫祭)まで行われ、今月の下旬には宮中献納式の運びとなります。大瀬戸町多良地区の奉耕者の皆さまをはじめ、地区の方や市民の皆さまにはご理解とご協力を賜り、西海市奉賛会長として厚くお礼を申し上げます。

今月はそのほかにも、全国和牛能力共進会が佐世保市ハウステンボス町と島原市で開催され、全国から約37万人の方々が長崎県にお出でいただくことになり、さすが県民あげて歓迎ムードを盛り上げていきたいと思えます。

肉牛の部では、長崎県代表の8頭のうちに西海町の黒毛和牛が選出され、その活躍

も期待されます。会期中の10月27日(土)には、佐世保メイン会場イベントで、西海市からのステージ出演も行われる予定です。市民の皆さんも振るってご参加いただき、5年に一度の祭典をぜひお楽しみください。

そして何と云っても、今月27日には宮崎県西都市との記念すべき姉妹都市締結を交わす事になります。昨年10月に両市の交流協定を結び、その後、双方の災害援助協定、人的交流事業、相互物産展など実施してきました。

先の7月22日の横瀬浦開港450周年記念式典には、橋田和美市長も出席していただき、式典では西都市立都於郡小学校と西海市立西海北小学校の児童による「古楽合唱」も披露されました。

11月11日に開催される、西都市出身の伊東マンショ没後400年記念式典には、今度は私たちが西海北小学校児童らと共に出席します。こうした記念事業の一環として天正遣欧少年使節ゆかりの地をはじめとして多くの共有する課題や目的観など姉妹都市締結の意義はきわめて大きく、両市の更なる発展を確約してくれるものと信じております。

田中隆一

編集後記

先日、大島文化ホールで行われた京大交響楽団演奏会に伺いました。(13ページ参照)。

当日は、雨にもかかわらず大勢の方が来場していました。

以前旧大島町時代にも、オーケストラの催しがありましたが今回の半分も来ていなかったような記憶があり、クラシック好きの私としては、オーケストラに興味を持ってもらえたことに感動しました。

学生オーケを聞いたのは今回が初めてでしたが、あまりのレベルの高さに驚きつつも、普段から聞き慣れているプロのオーケストラの曲(CD)と比較して「その部分、音が少し大きい」「あっ、音がはずれた」などと評論家ぶっている自分がありました。(り)



第8回 西海市七釜鍾乳洞ロードレース大会

日 時：12月9日（日）雨天決行
受 付：午前8時00分から8時50分まで
開 会 式：午前9時00分から
レース開始：午前9時40分から
会 場：西海市西海町七釜鍾乳洞公園周辺道路
申込み締切：平成24年11月9日（金）



★レース競技中はコースを含め、周辺道路の交通規制を実施しますので、警備員や競技役員の指示に従って通行してください。また、迂回路がある場合は混雑を避けるため、迂回路をご利用いただきますようご協力をお願いします。

詳しくは、西海市七釜鍾乳洞ロードレース大会実行委員会事務局まで
(教育委員会スポーツ振興課内：☎37-0076)

西海市小学校総合 体育大会開催

日時 10月11日（木）
9時30分～14時30分
※雨天の場合10月18日（木）
場所 大瀬戸総合運動公園陸上競技場



第6回西海市小・中学校 総合文化祭開催

日時 10月25日（木）
9時30分～15時40分
場所 大島文化ホール



お詫びと訂正

広報さいかい9月号「暮らしのカレンダー」で9月28日（金）に西海中学校文化祭となっていますが10月28日（日）の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

くらしの カレンダー

[2012年10月15日 ~2012年11月30日]

10月	イベント	健康相談	母子健康手帳交付	すくすく相談	子ども予防接種	救急医療在宅当番医	あなたの予定
15	月				●		
16	火	■就学時健康診断「大瀬戸小・雪浦小学校」 (大瀬戸保健センター・13時30分～)			●		
17	水	■人権・行政相談(西彼保健福祉センター・10時～15時) ■脳☆はつらつ教室(大島離島開発総合センター 10時～11時/崎戸中央公民館・14時～15時)		●			
18	木						
19	金	■就学時健康診断「大島東小・大島西小・崎戸小学校、 江島小・平島小学校」(大島離島開発総合センター・ 13時30分～)	●				
20	土						
21	日					●	
22	月	■就学時健康診断「西海北小・西海南小学校」 (西海保健センター・13時30分～)					
23	火	■障がい者就労相談(福祉事務所1階会議室・13時～15時) ■脳☆はつらつ教室(雪浦公民館・14時～15時) ■就学時健康診断「西海東小・西海西小学校」 (西海保健センター・13時30分～)	●				
24	水	■脳☆はつらつ教室(西海公民館・10時～11時/ 西彼教育文化センター・14時～15時)	●		●		
25	木	■第6回西海市小・中学校総合文化祭	●	●			
26	金		●				
27	土						
28	日	■西海中学校文化祭				●	
29	月		●				
30	火		●				
31	水	■脳☆はつらつ教室(西彼教育文化センター・14時～15時)					

健康相談(10・11月)

日程	曜日	場所	受付時間
10月29日・11月26日	月	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
10月24日・11月28日	水	西海保健センター	
10月25日・11月29日	木	大島保健センター	
10月30日・11月27日	火	崎戸中央公民館	
10月26日・11月30日	金	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関する事などご相談ください。
保健師などによる個別相談を行います。

母子健康手帳交付日

※母子健康手帳交付には
印鑑が必要です。

日程	曜日	場所	受付時間
10月19日	金	大瀬戸保健センター	13:30～16:00
10月23日	火	西彼保健福祉センター	
11月1日	木	大島保健センター	
11月6日	火	西海保健センター	
11月16日	金	大瀬戸保健センター	
11月27日	火	西彼保健福祉センター	

すくすく相談

臨床心理士による子育てに関する相談を
受付けています。

日程	曜日	場所	時間	予約締切
10月25日	木	西海保健センター	10:00～12:00	10月17日(水)
11月15日	木	西彼保健福祉センター	10:00～12:00	11月7日(水)

子どもの予防接種

平成24年度の麻疹・風しん予防接種の対象は下記のように
なっています。
第2期から第4期の対象の人は、3月31日までに予防接種を受
けてください。
第1期：生後12か月以上24か月未満
第2期：平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ
第3期：平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ
第4期：平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ

日程	曜日	種別	場所	受付時間
10月15日	月	ポリオ	大島保健センター	13:00～13:30
10月16日	火	BCG	西彼保健福祉センター	13:15～13:30
10月24日	水	三種混合	西彼保健福祉センター	13:00～13:30
11月1日	木	三種混合	西海医療福祉センター	13:30～14:00
11月5日	月	BCG	大島保健センター	13:15～13:30
11月8日	木	三種混合	大瀬戸保健センター	13:00～13:30
			たいら医院	13:30～13:45
11月13日	火	三種混合	小武医院	14:15～14:30
			田中医院	15:00～15:15
11月14日	水	ポリオ	西彼保健福祉センター	13:00～13:30
11月20日	火	ポリオ	たいら医院	13:30～14:00
			小武医院	14:45～15:15
11月29日	木	ポリオ	大瀬戸保健センター	13:00～13:30

乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「平成24年度 西海市母
子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業
実施時や各総合支所でも配布しています。また、西海市ウェブサイトにも掲載
しています。

11月	イベント	健康相談	母子健康手帳交付	すくすく相談	子ども予防接種	救急医療在宅当番医	あなたの予定
1	木						
2	金	■第57回長崎県展移動展(大瀬戸コメン・10時～17時) ■年金相談(予約制)(西彼総合支所・11時～15時)	●				
3	土	文化の日 ■第6回キッズ英会話スクール (大瀬戸コメン・10時～11時)				●	
4	日	■第57回長崎県展移動展(大瀬戸コメン・10時～17時)				●	
5	月					●	
6	火						
7	水	■脳☆はつらつ教室(大島離島開発総合センター・ 10時～11時/崎戸中央公民館・14時～15時)	●				
8	木					●	
9	金	■人権・行政相談(崎戸社会福祉センター・10時～15時)					
10	土	■横瀬浦開港450周年記念事業企画展「キリスト教 の伝来と西海の歴史」(西彼総合支所2階・10時 ～17時)～12月2日まで ■大島中学校開校記念セミナー・大島中学校体育 館・13時40分～)					
11	日	■崎戸中学校開校記念式典(文化発表会) (崎戸中学校体育館・9時20分～) ■平成24年度親子読書の集いin西海(西彼農村環 境改善センター・13時15分～15時40分)				●	
12	月	■行政相談(大島社会福祉センター・10時～14時)					
13	火	■障がい者就労相談(福祉事務所1階会議室・13時～15時) ■脳☆はつらつ教室(雪浦公民館・14時～15時)				●	
14	水	■行政相談(大瀬戸コメン・10時～15時) ■脳☆はつらつ教室(西海公民館・10時～11時/ 西彼教育文化センター・14時～15時)				●	
15	木						
16	金		●				
17	土						
18	日					●	
19	月						
20	火					●	
21	水	■人権・行政・法律(多重債務)相談 (西彼保健福祉センター・10時～15時) ■脳☆はつらつ教室(大島離島開発総合センター・ 10時～11時/崎戸中央公民館・14時～15時)					
22	木						
23	金	勤労感謝の日				●	
24	土						
25	日					●	
26	月		●				
27	火	■障がい者就労相談(福祉事務所1階会議室・13時～15時) ■脳☆はつらつ教室(雪浦公民館・14時～15時)	●	●			
28	水	■脳☆はつらつ教室(西海公民館・10時～11時/ 西彼教育文化センター・14時～15時)	●			●	
29	木		●				
30	金		●				

※専門外に対しては診療ができない場合があります。※当番医は変更になることがあります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

11月3日(土・祝)	11月4日(日)	11月11日(日)	11月18日(日)	11月23日(金・祝)	11月25日(日)
たいら医院(西海) ☎32-2011	小武医院(西海) ☎32-2121	真珠園療養所(西彼) ☎32-0038	金森医院(西海) ☎32-0006	東内科医院(西彼) ☎27-0127	田中医院(西海) ☎32-0033
雪浦診療所 (大瀬戸) ☎37-0150	わたなべクリニック (大瀬戸) ☎23-3002	山崎医院(崎戸) ☎35-3337 松島診療所(大瀬戸) ☎22-0271	浦口医院 (大瀬戸) ☎22-0015	中村医院 (大瀬戸) ☎22-0012	池田医院 (西海) ☎33-2021

救急医療在宅当番医
西彼件医師会 ☎095-882-5268

広報誌から抜き取ってご利用ください

広報誌から抜き取ってご利用ください

特定健診受診状況の

お知らせ！

あなたの周りにも、未受診の人がいませんか？
もし受診していない人がいれば、受診をす
めてください。

事業算定期間

※ 市長特別粋事業「西海市特定健診受診率アップ大作戦」の事業算定期間は、平成24年12月31日までとなっておりますので受診は早めをお願いします。なお、本事業の算定に加算されませんが西海市内の医療機関では、平成25年3月31日まで受診可能となっておりますのでお間違いのないようお願い申し上げます。

大瀬戸			
行政区	対象者	受診者	受診率
柳	48	32	66.67%
下郷	45	25	55.56%
上郷	72	26	36.11%
平倉	47	16	34.04%
釜浦	27	7	25.93%
本村	29	11	37.93%
西泊	13	4	30.77%
外平	48	28	58.33%
内浦	14	6	42.86%
白西平	3	0	0.00%
羽出川	32	6	18.75%
下山	72	16	22.22%
東濱	77	24	31.17%
西濱	160	52	32.50%
緑が丘	52	18	34.62%
檉浦	124	45	36.29%
板浦	131	46	35.11%
福島	195	62	31.79%
向島	87	21	24.14%
小松	77	26	33.77%
南区	18	9	50.00%
中区	31	13	41.94%
北区	16	5	31.25%
西区	43	23	53.49%
小干	21	8	38.10%
河通	17	4	23.53%
上の瀬	14	3	21.43%
奥浦	21	6	28.57%
幸物	45	15	33.33%
藤原	10	6	60.00%
大瀬戸町	1,589	563	35.43%

市全体	対象者	受診者	受診率
	7,215	2,731	37.85%

今回の数値は、平成24年9月4日現在です

市民力を結集して【めざそう65%】

西海町			
行政区	対象者	受診者	受診率
丹納	190	71	37.37%
川内	220	105	47.73%
水浦	192	82	42.71%
横瀬東	143	65	45.45%
横瀬西	169	70	41.42%
面高	140	59	42.14%
天久保	72	31	43.06%
黒口	82	26	31.71%
太田和	284	151	53.17%
中浦	224	79	35.27%
七釜	187	66	35.29%
白岳	29	5	17.24%
西海町	1,932	810	41.93%

崎戸町			
行政区	対象者	受診者	受診率
浅間町	31	8	25.81%
本町	37	17	45.95%
中央地区	55	21	38.18%
栗崎地区	37	20	54.05%
横浦地区	78	34	43.59%
水浦地区	30	2	6.67%
本郷地区	74	32	43.24%
江島西	13	9	69.23%
江島東	22	11	50.00%
江島浜	17	10	58.82%
平島東地区	44	35	79.55%
平島西地区	24	21	87.50%
平島北地区	23	16	69.57%
崎戸町	485	236	48.66%

対象者

西海市国民健康保険の被保険者で40歳から74歳までの人で、特定健診受診券を持っている人（注）特定健診受診券を持っていない、または紛失してしまった場合は、医療保険課へご連絡ください。 ☎ 37-0068

西彼町			
行政区	対象者	受診者	受診率
伊ノ浦	90	29	32.22%
小迎	219	107	48.86%
八木原	237	81	34.18%
大串	222	80	36.04%
平山	145	51	35.17%
鳥加	110	45	40.91%
白崎	117	36	30.77%
下岳	141	30	21.28%
上岳	160	68	42.50%
喰場	70	10	14.29%
平原	74	30	40.54%
白似田	137	53	38.69%
風早	93	42	45.16%
亀浦	90	40	44.44%
宮浦	84	39	46.43%
中山	117	33	28.21%
西彼町	2,106	774	36.75%

大島町			
行政区	対象者	受診者	受診率
黒瀬	71	33	46.48%
大島	85	35	41.18%
塩田	34	12	35.29%
塔の尾	21	14	66.67%
太田尾	53	19	35.85%
中戸	38	8	21.05%
蛤	46	19	41.30%
徳万	84	34	40.48%
間瀬本町1区	46	6	13.04%
間瀬本町2区	41	9	21.95%
間瀬東町1区	61	15	24.59%
間瀬東町2区	55	21	38.18%
馬込東	66	26	39.39%
馬込西	158	36	22.78%
寺島	66	14	21.21%
真砂	102	29	28.43%
内浦	38	6	15.79%
百合ヶ丘	38	12	31.58%
大島町	1,103	348	31.55%