



2012
NO.092

12

西海市

つながる ひろがる 未来へつづく 健康の里さいかい

\ オランダ村にも秋の訪れ /

西海市が秋の色に染まるなか、オランダ村も紅葉が見られるようになりました。撮影時は人が誰もいませんでしたが、西海大鍋まつりの時には多くの人の目にとまりました。

今月の内容

西都市との姉妹都市締結	2
環境ニュース	8
まちの話題	11
ほけんとふくし	14
くらしの情報	16
イベントインフォメーション	22



宮崎県西都市と 姉妹都市盟約を締結



- 10月27日、西都市で行われた姉妹都市盟約締結式（写真左から井上司西都市議会議長、橋田和実西都市長、田中隆一西海市長、中野良雄西海市議会議長）

10月27日、宮崎県西都市文化ホールでの「伊東満所（マンシヨ）没後四〇〇年記念講演会・演奏会」会場にて、360名の来場者に見守られながら、橋田和実西都市長と田中市長は姉妹都市盟約締結書に署名しました。「天正遣欧少年使節ゆかりの地」として、中学生交流事業を通して交流があった両市は、昨年の10月24日に相互交流都市提携の協定を結び、これまでに『西海大鍋まつり』や『さいとふるさと産業まつり』にそれぞれが出向いて市のPR活動を行うほか、西都市からは『大瀬戸ペーロン大会』への参加や『スイートコーンPR』・『行政区長会視察訪問』、西海市からは『このはなマラソン』への参加や『西海町行政区長会視察訪問』・『西海市商工会女性部視察訪問』など様々な交流を続けてきました。

西都市は農業・畜産業において高い技術を有しており、教育・文化・スポーツ交流はもとより、産業交流による本市の産業振興にも有益であると思われます。



- 姉妹都市盟約の締結書に署名後、記念品の交換を行う両市長
西都市からは子持家形埴輪（複製）を西海市からは船の模型を贈りました。
※子持家形埴輪…西都原古墳群から出土し、国の重要文化財に指定（実物は東京国立博物館に所蔵）



●西都市の観光スポット

西都市には、天正遣欧少年使節の伊東マンショが生誕した「都於郡（とのこおり）城跡」や、日本最大の311基の古墳が集まる「西都原古墳群」があります。また、西都原台地には、春は桜2千本・菜の花約30万本が、秋はコスモス約300万本が咲き誇ります。（写真/西都市提供）



●10月28日に開催された『さいとふるさと産業まつり2012』のステージで西海市のPRをする田中市長。会場には、西海市の特産品販売ブースも設けられました。



●西都市のイベント

古墳時代の服装をして、古代神話を表現した「たいまつ行列」など幻想的な炎の祭典『西都古墳まつり』をはじめ西都原ここのはなマラソン、西都花まつり、都於郡城址まつりなどイベントも盛りだくさんです。（写真/西都市提供）



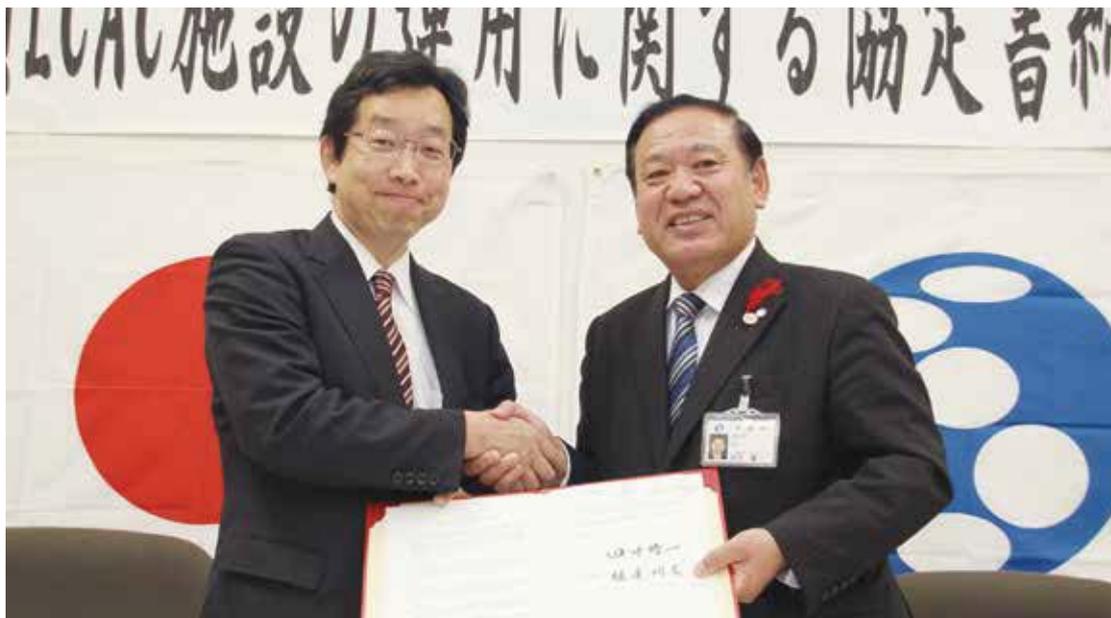
●西都市の紹介
西都市は宮崎県のほぼ中央に位置し、日本最大級の古墳群である「西都原古墳群」を有し、かつては古代日向の都として栄え、「古事記」「日本書紀」に登場する伝承地が市内に数多く残る歴史ロマンあふれる人口約3万2千人の市です。市の木、市の鳥は本市と同じ「やまもも」「うぐいす」です。
また、温暖な気候であり、施設園芸と畜産業が盛んであります。なかでもグリーンザウルスの愛称で親しまれているピーマンは日本一の生産量であり、そのほかにも太陽のたまごとして人気の完熟マンゴーやスイートコーン、ニラ、ゆずなどの特産品があります。

●西都市の特産品

全国的にも有名な宮崎牛や、太陽のたまごとして人気の完熟マンゴー、やわらかく甘み強いスイートコーンなどの農畜産物。（写真/西都市提供）



横瀬LCAC施設の運用に関する協定書を締結



11月9日、大瀬戸コミュニティセンターにて西海市と九州防衛局が横瀬LCAC施設の運用に関する協定を締結しました。

この協定は、西海町横瀬郷に今年3月に完成したエアクッション型揚陸艇（LCAC）駐機場の運用が今後開始されるに先立ち、西海市と九州防衛局が住民の生活や周辺環境への被害の未然防止と住民の不安や懸念の解消に努めることを確認するもので、田中市長と槌道九州防衛局長が協定書に調印を行いました。

締結後、田中市長は報道陣に対し、「九州防衛局に、協定に沿った約束を守っていただき、米海軍への指導をお願いしたい。」と話しました。



▲署名する槌道九州防衛局長(左)と田中市長(右)



▲LCAC

日米合作でハンギングバスケット作り

天真幼稚園と米海軍佐世保基地の園児が交流

11月6日、西彼町の天真幼稚園企画による、米海軍佐世保基地の園児たちとの交流会が行われました。

天真幼稚園を訪れた米海軍佐世保基地の園児約70名を天真幼稚園の園児ら約100名が、英語でのあいさつや歌などで出迎えました。

歓迎式のあと、園児らは2人一組で、壁などにつるし飾る鉢植え「ハンギングバスケット」の作成を始めました。

はじめはお互いに、遠慮しがちに見えましたが、完成に近づくにつれ、花を入れたり、肥料を混ぜたりと役割分担をしながら約60個のハンギングバスケットを完成させました。

完成したハンギングバスケットは25日に開催された、「第3回西海大鍋まつり」の会場であるオランダ村に飾られました。



▲上手にできたよ〜♪

新協定書

横瀬LCAC施設の運用に関する協定書

FAC5039 横瀬貯油所内に整備されたLCAC施設（以下「横瀬LCAC施設」という。）が運用されるにあたり、西海市長（以下「甲」という。）と九州防衛局長（以下「乙」という。）は、平成12年1月26日に西海町長と福岡防衛施設局長との間で締結された「横瀬貯油所内におけるLCAC施設の整備等に関する協定書」が今後とも効力を有することを確認したうえで、次のとおり協定を締結する。

（目的）

第1条 この協定は、横瀬LCAC施設が運用されるにあたり、西海市民の生活や周辺環境に被害が生じることがないように、甲乙双方が最大限努力するとともに、住民の不安や懸念が生じた場合は、これらの解消を図ることを目的とする。

（基本事項）

第2条 平成12年1月26日に西海町長と福岡防衛施設局長との間で締結されている「横瀬貯油所内におけるLCAC施設の整備等に関する協定書」に定める事項については、甲乙双方誠意をもって遵守するものとする。

（情報の提供）

第3条 乙は、横瀬LCAC施設の整備及び運行計画並びに市民生活に影響を及ぼすような事象が発生した場合は、速やかに米側からその情報を収集し、遅滞なく甲に提供するものとする。

2 甲と乙は、前項に掲げる事象が発生した場合は、必要に応じて双方協議するものとする。

（新たな問題の処理）

第4条 甲と乙は、横瀬LCAC施設の運用開始後、西海市民の生活や周辺環境について新たに問題が生じ又は、生じるおそれがある場合は、双方協議し誠意をもって早期に解決するよう努めるものとする。

（その他）

第5条 この協定に定めのない事項、この協定に関して生じた疑義又は、甲若しくは乙による協定変更の申し入れについては、甲乙双方協議するものとする。

2 この協定の成立を証するため、本書2通を作成し、甲乙双方が署名押印の上、各自1通を保有するものとする。

平成24年11月9日

甲：西海市長

田中隆一 

乙：九州防衛局長

樫道明宏 

旧協定書 (内容)

横瀬貯油所内におけるLCAC施設の整備等に関する協定書

FAC5039 横瀬貯油所内、LCAC施設を整備するに当たり、その設置及び運用に関し、西海町長（以下「甲」という。）と福岡防衛施設局長（以下「乙」という。）は、次のとおり協定を締結する。

（基本事項）

第1条 甲は、防衛施設庁が西海町内横瀬貯油所にLCAC施設を整備することについて、これが国の防衛に関する重要な事業であるとの認識のもとに、同施設の設置・運用が及ぼす周辺地域への影響に対する配慮及び航行等の安全が確保され、更に地域振興の促進に寄与するとの判断から、乙の協力要請を受諾する。

2 乙は、LCAC施設の設置及びLCACの運用に当たっては、前項の甲の意向を最大限尊重するものとする。

（安全確保等）

第2条 乙は、LCAC施設の設置及びLCACの運用に際しては、航行等の安全を確保するとともに、エンジン試運転場の設置並びに上限速度（約20ノット）及び航路を設定すること等により、騒音や潮害等による環境への影響を最小限にするよう責任を持って米軍と調整するものとする。

2 乙は、甲からの要求に基づき夜間、早朝の航行については行わないよう米軍と調整するものとする。

3 乙は、西海町から前項に関する資料、情報等の提供を求められた場合には、速やかに対応するとともに、必要に応じ実測等の調査を行うものとする。

4 乙は、運用開始後、治安に関することを含め住民の生活にかかる問題が生じる恐れがある場合又は、生じた場合には、米軍に対しその問題を解決するための協議等を入り入れるとともに、LCACの運用に伴い、潮害等の具体的な被害が発生した場合には適切な補償等を行うものとする。

5 事故防止のため、沿岸民間航路船舶を運営する者と、乙は調整のための協議を行う。

6 乙は、LCAC運用時に万一漁船などの事故が発生した場合には、事故の内容に則し、円滑な処理を行うよう責任を持って対応するものとする。

（周辺の生活環境の整備等）

第3条 乙は、「防衛施設周辺的生活環境の整備等に関する法律」(以下「環境整備法」という。)に基づくLCAC施設周辺的生活環境の整備について、甲から具体的な計画が出された場合には、弾力的かつ誠意をもってその実現に努め、もって町の発展及び町民の福祉の向上に寄与するものとする。

2 乙は、LCAC施設が設置・運用された後において、エンジンテスト及び海上航行等が行われることにより「環境整備法」第9条第1項に規定する要件が満たされた場合には、速やかに西海町を特定防衛施設関連市町村に指定するものとする。

3 乙は、LCAC施設の水源を確保するに当たって、遊水池の設置及び町水道の改善等により地元に影響を及ぼさないよう適切に措置するものとする。

（運用隻数）

第4条 施設設置後のLCACの運用隻数は12艇とし、変更する場合、乙は甲と協議するものとする。

（漁業補償）

第5条 乙は、LCAC施設の設置及びLCACの運用に当たり、佐世保海軍施設水域において漁業を営んでいる者が、漁業経営上こうむった損失については、適正に補償するものとする。

（工事の実施）

第6条 乙は、LCAC施設の工事を実施するに当たり、安全確保及び環境保全に十分留意し、工法等を決定するとともに、万一当該工事実施中に被害等が発生した場合には適正に補正するものとする。

また、工事の実施に伴い、必要となる道路等の整備については、適切に措置するものとする。

（地域振興）

第7条 乙は、乙の発注する建設工事については、工事の規模内容等を勘案の上、地元業者を可能な限り活用するよう努めるものとする。

2 乙は、横瀬貯油所において、米軍が日本人従業員を採用する場合には、地元から採用してほしい旨の町の要請を米側に伝えるものとする。

（施設の縮小）

第8条 乙は、LCAC施設の整備に伴い必要となる埋立て及び陸地の造成について、周辺環境への影響を可能な限り軽減するために、当初計画から「埋立面積」及び「陸上の造成面積」それぞれ1ha以上、合計2ha以上を削減するものとする。

（その他）

第9条 この協定に定めのない事項、この協定に関して生じた疑義又は、甲若しくは乙による協定変更の申し入れについては、甲乙協議するものとする。

2 この協定の成立を証するため、本書2通を作成し、甲乙が署名押印の上、各自1通を保有するものとする。

3 第2条（第1項のエンジン試運転場の設置及び第5項を除く。）及び第3条第1項については、協定締結後、直ちに適用するものとする。

平成12年1月26日

甲：西海町長 山下 純一郎

乙：福岡防衛施設局長 小竹 秀雄



オススメの新刊本



(西彼地区)
希望 (仮)

花村 萬月

受験中にカンニングを疑われ失格となった幸司は、手配師・有働に誘われ肉体労働の現場で働くことに。福井の原子力発電所や、沖縄のダム建設の現場に飛ばされた幸司の前に見えてきた「希望」とは？



(西海地区)
犯罪者 上・下
太田 愛

白昼の駅前広場で起きた通り魔事件。薬物中毒とみられる犯人が捕まり事件は終結したかに思われたが、一人生き残った青年が何者かに襲撃を受ける。「あと10日生き延びてくれ。きみが最後の一人なんだ！」それは終わりではなく始まりだった。



(大島地区)
東京ローカルサイキック

山本 幸久

日暮誠は死んだネコのミーニャのことを思い出すと瞬間移動した。吉原花菜は恋をすると体が浮いた。中学の図書委員会で一緒になった2人はおたがい想いを寄せながらもすれ違い…。



(大瀬戸地区)
**知らないようで
やっぱり知らない
日本のしくみ**

木村 恭子

消費税、年金、社会保障、エネルギー問題…。日本には暮らしを左右する課題がいっぱい！政治に関する不安や疑問に文章とコミックで答えます。身近なところからできる政治参加の方法もアドバイス。

地区	一般書		児童書	
	題名	著者	題名	著者
西彼	最後のマドレーヌ	洲崎 滯	てんやわんや名探偵	杉山 亮
	影と胡蝶	好村 兼一	あるいはいます	みやにし たつや
	手書きで和モダン筆文字のハッピーカード	さとだて ゆめこ	中学時代がハッピーになる30のこと	中谷 彰宏
西海	ルパン、最後の恋	モーリス・ルブラン	ユリシーズムーアと雷の使い手2	Pierdomenico Baccalario
	思い出のとき修理します	谷 瑞恵	102ひきのねずみ	はせがわ かの
	名景世界遺産 夜景編		おどろきの瞬間!? 大図鑑	伊地知 国夫
大島	ソロモンの偽証 第Ⅱ部	宮部 みゆき	100の知識星の科学	スー・バックレイク
	ライアの祈り	森沢 明夫	おとうさんはうんてんし	鈴木 まもる
	ビジュアル日本史 1000城	三浦 正幸	おもちゃびじゅつかんのクリスマス	デイヴィッド・ルーカス
崎戸	花見ぬひまの	諸田 玲子	どんはどんどん	いもと ようこ
	さようなら、猫	井上 荒野	おおあたりい〜	かつらこ
	遺産分割のことならこの一冊	石原 豊昭 [監修]	ゆうれい回転ずし本日オープン!	佐川 芳枝
大瀬戸	水のかたち 上・下	宮本 輝	K町の奇妙なおとなたち	斉藤 洋
	ちょっと早めの老い支度	岸本 葉子	まじょ子とあこがれのステキまじょ	藤 真知子
	ナチュラルな庭づくり	ポール・スミザー	かけっこかけっこ	なががわ ひろたか

おはなし会 おたのしみ会

地区	日	時	内容
西彼	12月 1日	午前10時～	絵本の読み語り・工作など
西海	12月 8日	午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大島	12月 22日	午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大瀬戸	12月 15日	午前10時～	絵本の読み語り・工作など

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用下さい。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

長崎がんばらんば国体ニュース



長崎がんばらんば国体西海市実行委員会 (西海市教育委員会スポーツ振興課内)
TEL : 0959-37-0076 / FAX : 0959-22-1120

SAIKAI vol.17



がんばくん

西海市開催競技の新体操は
2014年
10月19日(日)・20日(月)

デモンストレーション
スポーツ行事の3B体操は
2014年10月4日(土)



長崎国体西海市HPを開設しました!

▼トップページ



11月より長崎がんばらんば国体西海市実行委員会ではHPの開設をいたしました。イベント等を随時掲載し、情報発信したいと考えております。国体に関するニュースがございましたら、実行委員会事務局までご連絡ください。なお、下記のコンテンツの他に大会情報や募集・お知らせがあり、随時掲載予定です。

▼長崎国体について

国体の概要について紹介しています。



▼西海市実行委員会

総会・常任委員会・専門委員会での審議事項を更新します。



▼西海市開催競技

西海市で開催される新体操競技と3B体操の紹介です。



▼会場へのアクセス

県外から訪れる方への情報発信です。



HPアドレスはこちら

<http://www.city.saikai.nagasaki.jp/kokutai/>



12月は地球温暖化防止月間です。

地球温暖化をもたらす二酸化炭素（CO₂）などの温室効果ガスは、家庭や事業所などでエネルギーを消費することによって生じています。

電気、ガス、水道などのムダをなくして、地球温暖化を防止しましょう。

日々の生活から多くの削減取組みができます。今一度生活を見直してみませんか。

○冬の節電メニュー

- 暖房機器**
- ① 電気の暖房機器（ガス・石油以外）を使う場合には、エアコンと電気ストーブ・ヒーターを上手に使い分けましょう。
 (例)・家族4人そろった広い部屋でみんなが暖まる場合には、電気ストーブよりエアコンが効率的。
 ・広い部屋で1人足元を暖める場合にはエアコンより電気ストーブが効率的。
 - ② 電気カーペットは人のいる部分だけ温めるようにしましょう。
 設定温度を「中」または「弱」にするよう心がけましょう。
 - ③ エアコンのフィルターを定期的（2週間に1回程度）に掃除しましょう。
 - ④ 扇風機やサーキュレーターで部屋の上部の暖気を循環させましょう。
 - ⑤ こたつは、上掛けなどを活用し、暖気を逃さないようにしましょう。

照明



- ・不要な照明をできるだけ消しましょう。

テレビ



- ・画面の輝度を下げましょう。
- ・必要な時以外は消しましょう。

冷蔵庫



- ・冷蔵庫の設定を「弱」に変えましょう。
- ・扉を開ける時間をできるだけ減らしましょう。
- ・食品をつめこまないようにしましょう。

ジャー炊飯器



- ・早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊きましょう。
- ・保温機能は使用せずに、よく冷ましてから冷蔵庫に保存しましょう。

温水洗浄便座 (瞬間式)



- ・便座保温・温水の設定温度を下げましょう。
- ・不使用時はふたを閉めましょう。

待機電力



- ・リモコンではなく、本体の主電源を切りましょう。
- ・使わない機器はプラグを抜いておきましょう。

西海市に生息する希少な野生動植物

西海市では、豊かな自然環境を未来へ残すため希少野生動植物の保全等を行っております。

今回はサキシマフヨウを紹介します。

サキシマフヨウ（アオイ科）は、暖かい地域に生える小高木で、沖縄など、より暖かい地域では常緑。長崎などでは落葉します。園芸植物として庭園や公園に栽培されているフヨウ（中国原産と推定）と似ていますが、サキシマフヨウの方が葉の切れ込みが浅く、花も大きめで、色合いも濃紅からほぼ白に近い色まで変化に富んでいます。また、開花時期もフヨウは九月から十月であるのに対して、沖縄から五島列島などの島しょ部に自生するサキシマフヨウは九月から十二月にかけて花を開きます。西海市内では、平島や崎戸島、松島などに生息しています。

西海市には、サキシマフヨウ以外にも希少な野生動植物が生息していますので、珍しい生き物や名前が分からない植物などを見つけたら環境政策課までご連絡ください。



○サキシマフヨウのペーパークラフト
大瀬戸町在住の三岳久子さんから提供
いただきました。
(環境政策課にて展示中)

年末年始の「ごみ収集・し尿収集」お休みのお知らせ

年末年始のため、次の期間はごみ・し尿の収集を休止します。
ご理解とご協力をお願いします。

○ごみ収集

全地区	12月29日(土)～1月2日(水)
-----	-------------------

○し尿収集

西彼地区	12月29日(土)～1月3日(木) 収集申込締切日:12月15日(土)
西海地区	12月29日(土)～1月3日(木) 収集申込締切日:12月25日(火)
大島地区	12月29日(土)～1月3日(木) 収集申込締切日:12月22日(土)
崎戸地区	12月29日(土)～1月4日(金) 収集申込締切日:12月26日(水)
大瀬戸地区	12月29日(土)～1月3日(木) 収集申込締切日:12月25日(火)

斎場は元日休止します。

年末年始も市役所及び各総合支所で斎場使用の受付は行いますが、1月1日は、西海斎場及び大瀬戸斎場の火葬業務を休止しますので、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 環境政策課 ☎37-0065

環境政策課では環境ニュースとしてごみ減量化や地球温暖化などの問題について情報提供・発信を行います。

買い物には
マイバッグを持参しよう!

農業委員会委員選挙人名簿登録申請のお願い

選挙管理委員会では毎年1月1日現在で農業委員会委員選挙人名簿を作成しています。

名簿に登載される方

平成5年4月1日までに生まれ、次のいずれかの要件にあてはまる方

- ① 10アール（1,000㎡）以上の農地を耕作している方
- ② 上記①の方と同居の親族又はその配偶者で、1年間に60日以上耕作に従事している方
- ③ 10アール（1,000㎡）以上の農地を耕作している農業生産法人の組合員、社員、又は株主で、1年間に60日以上耕作に従事している方

申請書の提出

平成25年1月10日（木）までに**農業委員会**へ提出してください。

申請書の配布

昨年の名簿登載者の方には農業委員会を通じて配布されます。

昨年の名簿に登録がない方は、農業委員会、選挙管理委員会、各総合支所に申請書を備え付けていますので、申請してください。

問い合わせ先

- 農業委員会 市役所第3別館 ☎ 37-0080
- 選挙管理委員会 市役所本庁2階 ☎ 37-0082
- 各総合支所 西彼 ☎ 37-0124 西海 ☎ 37-0134
大島 ☎ 37-0144 崎戸 ☎ 37-0154

宮中献穀米を

献上しました

10月31日に皇居で行われた「新嘗祭献穀納式」へ、奉耕者の宮本安敏さん・美奈子さんと宮中献穀西海市奉賛会の会長である田中市長が出席し、献穀米を献上しました。

この宮中献穀事業では、5月11日に献穀田を清める播種祭、6月18日にお田植祭、10月6日に献穀米を収穫する拔穂祭を執り行い、皆様の御協力により、無事、献穀米の献納を行うことができました。



新嘗祭とは…毎年11月23日に執り行われる皇室行事の一つで、その祭りに供えられる米と粟を、都道府県代表の献穀者から奉納する式典を献納式といいます。

長崎和牛が日本一に！！

10月25日から29日にかけてハウステンボスをメイン会場に開催された全国和牛能力共進会において、長崎県が肉牛の部で最高賞の内閣総理大臣賞を受賞し日本一となりました。また西海町の山口光さんが出品した種牛と肉牛の総合評価を競う第7区でも3位に入るなど優秀な成績を収められました。これを機に長崎和牛の今後の更なる飛躍に期待です！





ホールに響く魅惑の音色♪

10月12日、大島文化ホールで、横瀬浦開港450周年記念コンサートとして「マリオネット・魅惑のポルトガルギター」が開催され、当日は雨にもかかわらず多くの来場者がありました。

コンサートは全15曲が演奏され、ポルトガルギター奏者の湯淺 隆さんとマンドリン奏者の吉田剛士さんのデュオによる弦楽器特有の美しい演奏と曲間のトークに、来場者の皆さんは聞き入っていました。



▲曲の解説をする湯淺さん(左)と吉田さん(右)



▲田中市長と握手をかわす田中選手(中央)

田中選手 ジャベリック スロー部 大会新でV

岐阜県で開催された第12回全国障害者スポーツ大会「ぎふ清流大会」へ長崎県代表として出場した西海町の田中匠貴選手が、陸上聴覚障害者等男子1部ジャベリックスローで61メートル27の大会新記録で優勝しました。また、田中選手は走り幅跳びでも第3位の成績で長崎県代表として大活躍しました。

また、田中選手は2014年に開催される「長崎がんばらば大会」のバレーボール強化選手にも選ばれ、活躍が期待されます。

さいかい子育てフェスタ 2012

11月の保育月間に伴い、親子のふれあいの場の提供と、子どもたちの健やかな成長を目的に、西海市保育会主催の「さいかい子育てフェスタ」が、11月4日、大島文化ホールで開催されました。

会場では、約400人の親子が参加し、保育園の先生たちによるリズム遊びや絵本の読み語り、ちんどんかわち家さんの音楽コンサートを楽しまれました。



地区民一体となつてがんばりました

9月中旬に九州南部を通過した台風16号は各地で大きな災害を引き起こしました。

大島町間瀬地区の海岸にも、台風による漂流物が漂着し、その量は膨大なものとなりました。10月8日、同地区の消防団、老人会、育成会、自治会員の有志約100名が軍手とごみ袋を手に海岸清掃を行い、約2時間かけてもとの海岸の姿に戻すことができました。

(写真・情報提供：間瀬自治会)



まちの話題

児童・生徒が奏でる 明るく美しいハーモニー

第6回西海市 小・中学校 総合文化祭

10月25日、大島文化ホールで西海市小・中学校文化連盟主催による「第6回西海市小・中学校総合文化祭」が開催されました。



▲小学生の部（写真は崎戸・江島・平島小学校2～4年生）

当日は市内から小学校10校（崎戸小、江島小、平島小は合同で出場）、中学校6校が出場し、午前の部で小学校、午後の部で中学校がそれぞれ、日頃の練習の成果が発表され、ホール内に美しい音色と歌声が響きました。



▲中学生の部（写真は大島中学校3年生）

賛助出演として、大瀬戸はまゆうコーラスによる合唱や西彼農業高等学校生徒による研究発表「リコピンパワーで健康増進」が披露されました。

また、大島東小学校体育館では、児童・生徒による作品展示が行われ休憩時間にはたくさんの方が作品を見学していました。



ふるさとへの思い、根強く

～第6回西海市関西会総会～

10月28日、大阪市のホテルコムズ大阪で、西海市出身で関西地区に居住されている方々が集まる「西海市関西会」の第6回総会が開催されました。

会場には約100名の方々があつまり、西海市から市長や副議長、副市長らが出席し熱い歓迎を受けました。

3月に亡くなられた西川圭一関西会会長（西海町）の後任として、西川武春さんが新会長としてあいさつし、「大変な役を引き受けて



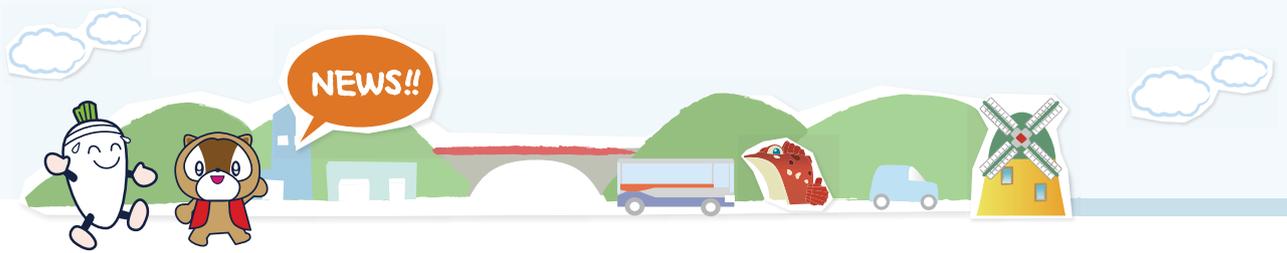
▲あいさつする西川武春新会長

しまったと思っていますが、やる以上は一生懸命やっていきたいと思いますのでよろしくお願ひします。」と決意を述べられました。

総会後は懇親会が催され、思ひ出話やカラオケ大会、抽選会などで大いに賑わい、また、会場内では、西海市の特産品やチョコレート、醤油の直売コーナーが設置されました。最後は、出席者全員による「ふるさと」の合唱で総会は盛會裏に終了しました。



▲肩を組んで「ふるさと」を合唱する参加者



**太田幸男さん
陽子さん夫婦
「ながさき農林業
大賞」に輝く**

平成24年度ながさき農林業大賞で、西海町の太田幸男さん・陽子さん夫婦が野菜部門のトップファーマーに輝きました。

太田さん夫婦は、ゆでぼし大根を主体とした大規模野菜経営を実現。秋冬だいこんをゆでぼしに加工し、有利販売を行う6次産業化に早くから取り組んだ優良事例であることや、農地集積と拡大を期し、輪作や敷きわら、天地返しなどによる単収・品質向上に向けた取組により、経営の安定向上に努めていることが高く評価されたものです。

11月1日、に西海市役所で行われた表彰伝達式では、田中市長から表彰状並びに記念のトロフィーが太田さん夫婦へ伝達され、栄えある受賞を喜びました。



▲受賞した太田幸男さん(中央)と陽子さん(右)

ゆでぼし大根づくりは寒さが厳しくなるこれからが本番。面高地区の海沿い一面に並ぶゆでぼし大根のやぐらの風景は、冬の風物詩となっています。

さばき・巻き、美味しくいただきました！

11月8日、長崎地区漁業士会、西海大崎漁協青壮年部、女性部による水産教室が催されました。

今回、水産教室に挑んだのは大島東小学校5年生44名で、マダイ養殖魚への餌やり体験、ロープワーク、アジの三枚おろしや巻き寿司作りに挑戦しました。



▲そうそう、上手だよ

アジは青壮年部の指導により見事に三枚に下ろし、ソテーにし、巻き寿司では切り口がバラの花に見えるバラ寿司をきれいに作り上げました。

作業後は、自分たちで調理した、アジのソテーやバラ寿司、ハマチの刺身を試食。みんなおいしそうに口に運んでいました。



▲自分たちで作った料理は格別！

大瀬戸中女子が6位入賞

11月8日、長崎市宮総合公園かきどり陸上競技場及びトリムコースで「平成24年度長崎県中学校総合体育大会駅伝競技大会」が開催されました。県内から予選を勝ち上がった男女各32校が熱戦を展開しました。西海市からは男子が大瀬戸中学校と西彼中学校、女子は大瀬戸中学校と西海中学校の4校が出場。

各校の選手たちは日頃の練習の成果を發揮しましたが、男子は大瀬戸中学校が8位、西彼中学校が9位。女子は大瀬戸中学校が6位に入賞し、西海中学校は28位の結果となりました。

なお、男子は西諫早中学校、女子は時津中学校が優勝に輝きました。



▲6位入賞を果たした大瀬戸中学校女子
(写真は5区の徳永選手)

平成25年度 保育所(園)の入園申し込み

保育所(園)の入所は、仕事などの理由でお子さんの保育が家庭でできない世帯が対象です。平成25年度の入園を希望される方は、下記によりお申し込みください。

問い合わせ先
福祉課 児童母子班
☎37-0069

西海市内の保育所(園)の一覧

地区	名称	所在地	電話番号	開所時間
西彼	小迎保育園	小迎郷2734-1	28-0130	7:00~19:00
	西彼保育園	平山郷2324-8	28-0057	7:00~19:00
	亀岳保育園	上岳郷148	27-0112	7:00~19:00
	中山保育園	中山郷253	27-0168	7:00~18:30
西海	横瀬保育所	横瀬郷2938-3	32-0200	7:00~19:00
	たんぼぼ保育園	川内郷1093	32-0222	7:00~19:00
	瀬川保育園	丹納郷2766-5	32-1140	7:00~19:00
	樹心保育園	天久保郷1325	32-2184	7:00~19:00
	はすの実保育園	太田和郷907-1	32-9416	7:00~19:00
大島	西海保育園	七釜郷1888	33-2062	7:00~19:00
	間瀬保育所	1876-2 (間瀬)	37-0242	7:30~18:00
	まさご保育園	1813-8 (真砂)	34-4700	7:30~18:00
大瀬戸	太田尾保育園	4617 (太田尾)	34-4055	7:30~17:30
	崎戸	蛸浦保育所	蛸浦郷1393-3	37-0252
大瀬戸	遊林保育園	瀬戸西浜郷63	22-0400	7:00~19:00
	淳心保育園	雪浦下郷1206-1	22-9108	7:00~19:00
	瀬戸保育園	瀬戸福島郷1458-33	22-0626	7:00~19:00
	多以良保育園	多以良内郷1336-1	22-0349	7:00~18:30
	松島保育園	松島内郷298-1	23-3482	7:30~17:30

※ 対象年齢や保育サービスは、園によって異なりますので各保育園へお問い合わせください。

書類の配布場所・受付場所

市役所福祉課、市民課、各総合支所市民課、または各保育所(園)

※お子さんが、現在入所(園)されている方で、来年度も継続を希望される場合、保護者の方に、各保育所(園)を通じて書類をお渡しします。受付期間内に、各保育所(園)へご提出ください。

※西海市外の保育所(園)への入園、または転園を希望される場合は、市役所福祉課へご相談ください。

受付期間

平成25年1月4日(金) ~ 平成25年1月31日(木)

提出書類

- 保育所入所申込書
- 保育ができないことを証明する書類 「勤務証明書」など
- 保育料を決定するための書類 「源泉徴収票の写し」など
- その他必要な書類(該当する方のみ) 「身体障害者手帳の写し」など

歯の健康 喫煙による歯への影響

喫煙が肺がん、気管支炎、心臓病などを引き起こすことはよく知られていますが、実は歯周病とも深い関係があるのです。

喫煙者は、歯周病にかかりやすく、またそれが重症化しやすいと言われています。プラークの付着量には変化がないので、歯周組織の抵抗力に影響するのです。これは、口の中の免疫力を弱め、また免疫細胞が本来細胞の分解に使用する酵素を過剰に活性化し自分の歯周組織を傷付けるのです。さらにタバコは、傷の治癒も遅くします。

唾液

喫煙が唾液の分泌を抑えるため、唾液による殺菌作用が減り、口の中が不潔になりやすい。

タール

タバコに含まれるタールが歯の表面にくっつき、歯垢がつきやすくなる。

ニコチン

ニコチンが歯ぐきの血管を収縮させて血行を悪くするため、歯ぐきの抵抗力が弱まる。ニコチンが免疫機能(体内に細菌等が入ってきたても発病を抑える力)を低下させるため、歯周病菌が増殖する。

問い合わせ先

健康づくり課
☎37-0069



国保連合会

介護サービス苦情・相談窓口のご案内

介護保険制度上では、介護サービスを利用されている方等の不満や疑問、苦情などは身近な窓口への相談や苦情申し立てが可能です。

まず、サービスを提供している居宅サービス事業所や地域密着型サービス事業所、介護保険施設等に直接ご相談するか、サービスの連絡や調整を行っている居宅介護支援事業所のケアマネジャーにご相談しましょう。

改善が見られないときや、苦情相談の対応に不満があるときは、長崎県国民健康保険団体連合会（国保連合会）の苦情相談窓口、または市長の介護保険担当窓口へご相談下さい。

国保連合会
介護保険法第176条に基づき、介護サービスの質の向上に関する調査及び指定事業者への指導及び助言を行う機関として、苦情相談窓口を設け、介護サービスに関する相談や苦情を取り扱っています。

国保連合会の苦情相談の対象から除外される事案は

- 「既に訴訟を起こしている」、「訴訟が予定されている」、「損害賠償などの責任の確定を求めている」、「契約の法的有効性に関する」、「医療に関する事案や医師の判断に関する事案」等です。

受付にはいる苦情は

- 介護保険法上の指定サービスであること。

- 市町村を越える案件である場合。（複数の市町にかかわる場合）

- 苦情を市町で取り扱うことが困難な場合。

- 申立人が国保連合会での処理を希望する場合。

申立できる人は

介護サービスの利用者、家族及び当該サービスの提供に関する状況を、具体的かつ的確に把握している方です。

苦情申立の方法は

苦情を申し立てる場合は、原則として本人（または代理人）が苦情申立書（用紙は国保連合会介護保険課に用意しています。）に必要事項を記入の上、国保連合会宛に申立書を提出して頂きます。提出方法については、直接ご持参いただくか、郵送いただくこととなります。

なお、匿名による申立はできません。

受付時間及び連絡先は

- 受付時間 平日の午前9時～午後5時

（土曜・日曜・祝祭日）

12月29日～1月3日を除く

連絡先

長崎県国民健康保険団体連合会介護保険課

☎095-826-1599（苦情相談直通）

FAX 095-826-7325

T 850-0025

長崎市今博多町8番地2（国保会館）

【今月の食育10メモ】

生活習慣病を予防するために （おだし編）

みなさんは、お料理のだしは何を使っていますか？
最近では、便利な粉末のだしの素が多く出回り、手軽に使えるようになりました。だしに素が含まれていることは意外と知らずに使っているのではないのでしょうか。だしの素だからと使いすぎると塩分も摂ることになりますので、気を付けて上手に使いましょう。

インスタントだしの量	だしに含まれる塩分量
かつお風味顆粒だし	小さじ1あたり1.6グラム
いりこ風味顆粒だし	小さじ1あたり1.1グラム
コンソメ顆粒	小さじ1あたり1.7グラム
かつおだし液体	小さじ1あたり0.7グラム
チキンコンソメ	1個(7グラム)あたり2.7グラム
中華味顆粒	小さじ1あたり1.8グラム
鶏がらスープ顆粒	小さじ1あたり1.6グラム
化学調味料	小さじ1あたり1.1グラム



募集

学校用務員募集

採用人員 8名

勤務場所 市内小・中学校

応募資格

健康な方で通勤可能な方

江島、平島地区については居住されている方。または、居住予定のある方

勤務内容

校内内外の環境整備、書類等の送達、給食の準備(後片付け等)

採用期間

平成25年4月1日～平成26年3月31日

勤務時間

月曜～金曜まで過30時間(過5時間程度の時間外勤務有り)

但し、学校の長期休業期間中は時間外勤務無し

報酬

月額 120,000円

応募要領

履歴書(写真貼付)を期限までに教育委員会教育総務課へ郵送または持参してください。

(郵送の場合は、募集締切日必着封筒に「小中学校用務員希望」と朱書きしてください。ご提出いただいた履歴書については、返却いたしません。

採用決定

屋外作業等の実技試験または作文、面接試験を実施して決定します。試験の日時等につきましては

は、応募締切後に申込者あてに通知します。

費用弁償 市の規程による。

福利厚生

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)

問い合わせ先

教育総務課 ☎37-0077

伊佐ノ浦公園のレストラン

経営者募集

西海市観光協会では、伊佐ノ浦公園内のレストランにおいて飲食サービス等を提供していますが、平成25年度から、このレストランを民間等の活力や魅力的なアイデアにより経営していただける方を募集します。

所在地

伊佐ノ浦公園(西海市西海町中浦南郷1-133-48)

運営期間

平成25年4月1日から

募集期間

12月1日～1月31日(必着)

提出書類

①運営企画書(3年程度の経営企画)

②現在までの経歴等

決定

提出された資料を基に、西海市観光協会理事会において選考します。また、応募者多数の場合など、必要に応じてプレゼンテーション

等を実施し、決定します。

問い合わせ・資料提出先

西海市観光協会

(伊佐ノ浦公園) 担当太田

西海市西海町中浦南郷

1133-48

☎0959-32-90087

お知らせ

わな猟狩猟免許追加試験

「わな猟狩猟免許」は、イノシシ等の捕獲に用いる「箱わな」等の使用に必要となる免許です。受験を希望される方は申請してください。

受験資格

20歳以上で、精神障害等がない方。麻薬や覚せい剤等の中毒者でない方。免許取消等の処分を受けた場合、3年を経過している方。

受付期間

11月15日(木)～12月28日(金)

手数料

5,200円(他の種類の狩猟免許を所持している方は3,900円)

試験

二次試験日時・

平成25年1月13日(日)

9時30分から

※二次試験合格者は同日、同会場にて二次試験を実施します。

試験会場

諫早小栗ふれあい会館、佐世保市労働福祉センター

講習会

受験のための「講習会」が長崎県猟友会の主催で開催されます。受講(受講料10,000円)を希望される方は、12月28日までに直接長崎県猟友会(☎095-822-7213)へお申し込みください。

講習会日時

平成25年1月6日(日)

9時30分から

講習会会場

諫早文化会館、佐世保市労働福祉センター

その他

狩猟免許新規取得者には取得経費の一部助成があります。

問い合わせ先

県央振興局農林部農業企画課

☎0957-22-0389

諫早市永昌東町2-5-8

西海市農林課

☎0959-37-0070

ふるさと西海応援寄附金

(10月採納分)

田川洋子 様 300万円

(佐世保市在住)

(氏名掲載希望者のみ掲載してしまわぬ)

身回りのこと お気軽に ご相談下さい みなと司法書士法人 西海事務所 司法書士 中山雄一

- 債務の整理 (任意整理・自己破産・個人再生) 返済がきつい、取り立てがきつい、生活費もままならないなど →解決策はあります。あきらめないで。 ※家計の状況に合わせた返済計画を立て直します。
- 訴訟 裁判所から訴状や支払督促などが届いたら放置せず、必ずご相談ください。
- 訪問販売などの契約に関すること。

- 相続・遺産の分割・遺言に関すること。
- 土地・建物に関すること。
- 不動産の登記 名義変更・抵当権設定・抹消など
- 会社の登記 設立・役員の変更など
- 成年後見等の申立て
- その他 身に覚えのない金銭の請求を受けている、知らない業者から請求書が届いているなど

相談は無料です。秘密は固く守られます。

西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷1133 (紫雲山登り口バス停前)

TEL 0959-37-0780

広告欄

年末年始ダイヤのお知らせ

(各交通機関からの情報を受けて掲載していますが、変更になる場合もありますので、ご利用の際は各交通機関にご確認ください)

【バス運行ダイヤ】 運行時間は、各バス停の時刻表をご覧ください。

【船舶運航ダイヤ】

瀬戸～松島航路 (市営交通船 New松島)		
	松島発	瀬戸発
12月31日	通常どおり運行	
1月1日	8:00	8:15
	9:45	10:30
	13:10	13:30
	14:45	15:30
1月2日	8:00	8:15
	《この間通常運航》	
	17:15	17:30
1月3日	7:30	7:45
	《この間通常運航》	
	17:45	18:15

※4日からは通常どおり運行。

瀬戸～松島航路 (西海沿岸商船 (株) フェリー)		
1月1日は運休。その他は通常どおり運行。		
◆西海沿岸商船 (株) ☎22-0649		
瀬戸～松島航路 (江崎海陸運送 (株) フェリー)		
	瀬戸発	松島発
1月1日	運休	
1月2日・3日	9:20	9:50
	11:20	11:50
	12:30	13:00
	14:00	14:30
	16:00	16:30

※4日からは通常どおり運行。
◆江崎海陸運送 (株) ☎22-0099

大島～佐世保航路	
1月1日 (れびーど)	
大島発	佐世保発
10:00	10:30
12:00	12:30
15:00	15:30
17:00	17:30
※2日からは通常どおり運行	
◆西海沿岸商船 (株) ☎0956-24-1004	

友住 (上五島町) ～佐世保航路	
1月1日は運休。その他は通常どおり運行。	
◆崎戸商船 (株) ☎0956-25-6118	

所得税贈与税の確定申告は、e-taxをご利用ください

◇国税庁ホームページから電子申告
自宅から国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、e-taxで送信できます。

◇最高3,000円の税額控除
平成24年分の所得税の確定申告を本人の電子署名及び電子証明書を付して、e-taxで法定申告期限内に行くと、所得税から最高3,000円の控除を受けることができます(平成19年分から24年分の間でいずれか1回)。

◇添付書類を提出省略

所得税の確定申告をe-taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容(病院などの名称・支払金額等)を入力して送信することにより、これらの書類の提出または提示を省略することができます(法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出または提示を求められることがあります)。

※e-taxの利用に際しては、電子証明書の取得(手数料が必要ですが)、ICカードリーダーなどの購入などの事前準備が必要です。

詳しくはe-taxホームページへ
www.e-tax.nta.go.jp

インシシ被害でお悩みの方へ

インシシ等による農作物への被害が広がり深刻な問題となつています。その被害を軽減するため「鳥獣被害防止総合対策事業(国庫補助事業)」があります。

この事業は、3戸以上の農家の方で協力し、自力による侵入防止柵の設置や適切な維持管理(14年間の草刈や補修等)ができるものに限られ、必要な資材を無償で提供するというものです。(補助金の決定額次第で自己負担が必要な場合があります)。

平成25年度で当該事業を希望される方は、左記内容をとりとめ、平成25年1月31日(木)までに農林課へお越しください。

- 内容
 - ①受益戸数
 - ②受益面積(設置場所が一体的に整備・管理されること)
 - ③設置延長
 - ④被害面積及び被害作物等

問い合わせ先
農林課有害鳥獣対策班
☎37-00070

平成25年度償却資産申告について

会社や個人で工場や商店などを経営している方、駐車場やアパートを貸し付けている方、農業、漁業を営んでいる方(事業者)が、その事業のために用いている構築物・機械・工具・器具・備品等の固定資産を償却資産として、土地や家屋と同じように固定資産税が課税されます。

平成25年1月1日現在で、西海市内に償却資産をお持ちの方や貸し付けている方は、申告が必要ですので、期限までに申告書を提出してください。なお、申告書は12月中旬に発送予定です。12月中旬を過ぎて、申告書がお手元に届かない場合は、お問い合わせください。

申告期限
平成25年1月31日(木)

提出先
税務課または各総合支所市民課

問い合わせ先
税務課資産税班
☎37-00062

平成25年度 西海市入札参加資格審査申請書提出要領

1、受付業種

建設業法の「工事」「コンサルタント業」
「業務委託」「物品・借上・修繕その他」

2、受付期間

平成25年1月11日から平成25年2月28日まで

3、送付（提出）先及び問い合わせ

〒857-2309

長崎県西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷2222番地

西海市役所総務部総務課契約班

(西海市役所本館2階)

TEL:0959-37-0026、FAX:0959-22-1313

4、提出方法

送付（メット消印有効）

※持参でも受付けますが、できる限り送付してください。

※受付を確認するための通知を希望するときは、はがきの表面に申請者の住所、氏名等を記入し、その裏面に受付票の内容を記載した上で申請書類に同封してください。同封されていない場合は通知しません。

※工事のランク登録工種は、閲覧によりご確認ください（4月に総務部総務課で掲示）

5、有効期間

1年間 平成25年4月1日から平成26年3月31日まで

6、提出書類

別紙「提出書類確認表」に掲げる書類一式を、A4ファイリング用フォルダー（色指定なし）に挟み込み申請業種ごとに1部提出すること。

※フォルダーと申請書は留め具で綴じないこと（ホッチキス等可）

※申請書類一式は、100枚程度（約1cmの厚さ）を上限の目安として作成すること。

7、その他

※提出書類確認表の順番に並べ、フォルダーの表と裏の右上部に会社名を記入すること。

西海市では、市内業者・市外業者を問わず入札参加資格審査申請書を受け付けていますが、入札（見積）への参加については、市内業者及び市内の従業員数10名以上の準市内業者を優先するものとしています。（西海市建設工事入札制度要綱第5条第2項）

8、注意事項

①申請は、業種ごとに1業者につき1営業所のみ

②工事の登録は、経営規模等評価及び総合評価の審査を受け、その通知書の写しの添付がないと登録不可。

③工事の工種で「浄化槽」を登録するときは、長崎県の特例浄化槽工事業者届出書（写）を添付すること。

④工事の工種で「給水装置」を登録するときは、西海市の指定給水装置工事業者証（写）を添付すること。

⑤工事の工種で「排水設備」を登録するときは、西海市の排水設備指定工事店証（写）を添付すること。

⑥登録証明書等（写）については、営業をする上で国、県等の許可が必要な業種について提出するものとする。

⑦営業をする上で国、県等の許可が必要でない業種について登録規程等がある場合は規程に基づく登録通知（写）、技術者の資格等が必要な場合は資格者証（写）を提出するものとする。

⑧登録規程等に基づく登録がない場合に各種コンサル又は業務委託を希望する場合は、「その他の建設コンサル（登録規格外）」又は「その他」として受け付けることとする。

⑨財務諸表類は、決算書等経営内容のわかるものを添付すること。

⑩申請内容に変更がある場合は、翌月までに変更申請書に係書類を添付して提出すること。

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方
消費者金融等の借金を完済した方は

完済した方は自己負担金ゼロ!
取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料

秘密厳守

詳しくはホームページを検索!

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>

西九州総合法律事務所



要電話予約

0954-27-8056

受付/ (月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

広告欄

冬も元気に！オランダ村賑わいイベント予定表

月	日	内容	場所	時間帯
12	8(土)	ぐみの実コーラス クリスマスコンサート	ふれあいホール	14:00~16:00
	22(土) 23(日) 24(月・祝)	夜は優しい光に包まれる ☆ホールン☆クリスマス☆	ホールン地区	10:00 ~ 20:30
	19(土)	手作り雑貨フェアinオランダ村	ホールン地区	10:00 ~ 16:00
1	20(日)	うず潮かきのカキ祭り 新春お笑い寄席	ふれあいホール	10:00 ~ 15:00 11:00~売切(15:00止) 14:00~15:30
	16(土)	手作り雑貨フェアinオランダ村	ホールン地区	10:00 ~ 16:00
2	17(日)	うず潮かきのカキ祭り	ふれあいホール	10:00 ~ 15:00 11:00~売切(15:00止)
	16(土)	手作り雑貨フェアinオランダ村	ホールン地区	10:00 ~ 16:00
3	17(日)	うず潮かきのカキ祭り	ふれあいホール	10:00 ~ 15:00 11:00~売切(15:00止)
	(調整中)	東翔高校吹奏楽部演奏会	ふれあいホール	(調整中)

イルミネーション点灯☆
(17:30ごろ)

日程は都合により変更することがあります。



12月のテレホンサービス

健康

☎0120-555-203 携帯電話不可

☎長崎 095-826-5511

☎佐世保 0956-23-4300

曜日	12月のテーマ
月	肺塞栓症 - 急に胸が苦しくなる
火	人に聞けない痔の病気
水	子どもの喘息
木	白内障の手術時期
金	顔の腫れ - 歯科の立場から
土・日	月経前緊張症

*祝日は、前日のテープが流れます。
長崎県保険医協会 長崎市恵美須町2-3-2F ☎095-825-3829 / FAX095-825-3893

西海市の人口の動き

人口	国籍	平成24年 10月31日現在	前月比	各町別					10月中		
				西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸	日本人	外国人	
人口	日本人	30,816	-63	9,014	8,082	5,248	1,753	6,719	転入	41	5
	外国人	291	-2	34	26	220	3	8	転出	66	7
男	日本人	14,828	-38	4,317	3,816	2,612	821	3,262	出生	23	0
	外国人	195	4	1	1	189	3	1	死亡	57	0
女	日本人	15,988	-25	4,697	4,266	2,636	932	3,457	*平成24年7月9日から 外国人が住民基本台 帳法の対象に含まれ るようになりました。		
	外国人	96	-6	33	25	31	0	7			
世帯数	日本人	12,547	-16	3,192	2,904	2,607	961	2,883			
	混合	38	-1	8	6	19	1	4			
	外国人	235	-1	24	19	188	2	2			

広告欄

いよいよ今月まで！ 大瀬戸町の皆さま、お急ぎください！

光インターネット 工事費 半額 キャンペーン!!

キャンペーン期間:平成24年10月1日~12月31日(一部ご利用できない地域もございます)

※12月より雪浦地区がサービスエリアとなりました。

詳しい問い合わせは **095-828-0120**

西海市の魅力 自然食歴史

西海市の食材で作る焼酎に合うおつまみ おさかなマイスター上野ひとみさんプロデュース



牡蠣の羽焼き
ふわふわした牡蠣とカリカリした羽の食感を楽しんでください。亜鉛を多く含む牡蠣は優れた美容と健康食品。

材料(4人分)
うず潮力キ16個、ごま油大さじ2、片栗粉適量、調味料(オイスターソース大さじ1、おろしんにんにく小さじ1、おろし生姜小さじ1)、小麦粉大さじ2、ウェイパー小さじ1弱、ホワイトペーパー少々を混ぜておく

食べす蛸の辛味漬け
ピリ辛でパンチの効いたおつまみ。唐辛子と生姜そしてタコに含まれるタウリンで脂肪燃焼効果抜群。

材料(4人分)
食べす蛸の足2本、生姜5cm程度、長ネギ2分の1本、玉ねぎ2分の1個、にんにく3かけら、ごま油大さじ1 調味料(醤油大さじ1、だし入り味噌大さじ1、みりん大さじ1、中粗の韓国唐辛子大さじ2、すり胡麻大さじ2、酒大さじ2、ナンプラー小さじ1を

作り方
①. 剥き身にしたうず潮力キを軽く塩でもみ、水で汚れを落とし水を切る。②. ①に調味料をもみこんで、片栗粉をまぶす。③. フライパンにごま油を引いて熱する。熱くなったらカキを並べて焼く。④. 片面が焼けたら裏返して羽の素を回しかける。⑤. 羽の素がぶくぶくあわ立ってきたら火を弱め、泡が落ち着いてきたら火を強め、羽がせんべい状になったら火をとめる。⑥. 羽が壊れないように⑤を皿に盛り付けて完成。

合わせておく)
作り方
①. 食べす蛸は1.5cmのぶつ切りにする。②. 生姜、長ねぎ、玉ねぎ、にんにくをみじん切りにする。③. フライパンにごま油を引いてにんにくのみじん切りを炒め、においが立ってきたら生姜、長ねぎ、玉ねぎのみじん切りを炒める。④. 全体に火が通ったら、合わせておいた調味料を加え3分ほど炒めて火を止める。⑤. ①に④のタレを混ぜ合わせ、盛り付けて完成。

今回紹介したレシピは第3回西海大鍋まつり会場で紹介したものです。
食べす蛸は大瀬戸町漁協で、うず潮力キは西彼町漁協で手に入ります。
大島酒造は西海市と市内事業者が出資し、第3セクターで運営している会社です。



おさかなマイスター 上野ひとみさん

おさかなマイスターの 上野ひとみさんとは
大島の焼酎に合うおつまみのレシピを作っていた上野ひとみさんは、日本人女性初のプロ釣師、そして釣ガールのさきがけとして全国で活躍をされています。また、2010年には芸能界で初めておさかなマイスターの資格を取得し、魚料理研究、魚のさばき方教室など魚食普及活動を精力的に行っています。東京都出身、(株)ジャパン・ミュージックエンターテイメント所属、レギュラーは「サンケイスポーツ」、「週間つりニュース」など多数。

広報さいかいに広告を掲載してみませんか

○規格及び広告掲載料
1 枠(45mm×178mm)月額1万円
半枠(45mm× 88mm)月額5千円
○詳しくは総務課秘書広報班(☎37-0061)または西海市ウェブサイトをご覧ください。

広告を募集します

祝ご成人
記念写真のご予約受付中
お早めに
松田写真スタジオ
同窓会など集合写真出張撮影いたします
西彼町小迎郷2810-3 TEL 28-0651

広告欄

市長の あんなこと こんなこと



みなさん、こんにちはは市長の田中です。12月、早くも歳末商品が店頭にならび活気が出て参りました。平成24年の行くとし来るとし、年の瀬を迎えてせわしい毎日となりますがこの一年は如何でしたか。全国的には2年続きの自然災害となったこの夏の九州北部豪雨災害は、たまたま九州北部であつて決して対岸の火事ではありません。防災意識、防災対策、防災訓練、常に緊急時を想定した準備を考えておかげになりませんし、台風被害も今回の16号台風のようには大潮時と一緒に被害を拡大させたように、今回の体験を今後の参考にして取り組まなければならぬと思っております。

さて去る11月25日に開催された食の祭典、「第3

回西海大鍋まつり」には市内外、県外からも多くの人出でにぎわい大盛況でした。今回は姉妹都市盟約を結んだ宮崎県西都市から「マンシヨ鍋イタリア風」、交流事業を行っている山形県村山市からは初めて名物の「芋煮」がふるまわれました。姉妹市町を結んでいる北海道広尾町からも毎年のように特産品を持って来ていただき北海道の幸を楽しめました。

先の第10回全国和牛能力共進会では、長崎牛が初の肉牛の部で、また西都牛が加わった宮崎牛が種牛の部で、それぞれ日本一に輝きました。上柿元勝シェフには今回もプロデュースをお願いし、西海産長崎和牛と地元野菜のあつたかスープで日本一の食材が人気を呼びました。ほかにオヤジ夜究教室の「多ベす蛸飯」、西海大崎漁協の「伊勢海老鍋」など物産品も大人気でした。また、キリスト教と西海市の歴史をテーマに横瀬浦開港450周年記念の企画展が11月10日から12月2日まで西彼総合支所で開催され、11月24日からペンギンモドキの化石展も加わり西海市のテーマ「自然、食、歴史」の情報発信にふさわしいイベントになりました。関係みなさまのご尽力に心より感謝を申し上げます。

長崎県総おもてなし運動の推進が叫ばれていますが、西海市の地域コミュニティをはじめイベントなど情報の発信には、おもてなし事業が欠かせないと思えます。おもてなしセンターをオランダ村に開設し、西海市を訪れる方々に対し効果的な情報発信によって市内での滞在時間を延ばし、さらにリピーターが増えることで消費額の向上にも繋がるものと思えます。2014年長崎がんばらんば国体まであと2年、新体操競技会場の西海市にも全国から多くの方々がお出でくださるはずですので、小学生から大人までおもてなし運動の推進は、まずはあいさつからはじめましょう。

田中隆一

編集後記

「歳をとったな」と感じる時、皆さんもありませんか？

最近、年齢を感じたことがありました。20歳の方と話していると『タンブレ』という言葉が出てきました。『タンブレ』、ナンブレでもないし、ブレステでもないし…、「何それ？」と聞くと「誕生日プレゼント」の略称とのことーなんだかとても、自分にガツクリしてしまいました。今年で30歳。まだ若いつもりでしたが、頭をガツンと殴られたような気分でした。こうやって、時代は移り変わっていくのだろっと思いつきました。間もなく新しい年を迎えます。また1つ歳を取りますが、かつて慣れ親しんだ若者文化にも程よい距離感で、これからはお付き合い合っていきますかと思ひます。(あ)



広告欄

つくも 総合法律事務所
身近な問題をお気軽にご相談ください

長崎県弁護士会所属
弁護士 吉田 英樹

予約受付時間 (平日) 9:00~17:30
相談料 (30分) 5,250円(消費税込)

- ◎ご相談は予約制です。
- ◎多重債務問題の相談は無料です。
- ・過払金請求に関しては、手元に契約書等の資料が残っていない場合も、諦めずにご相談ください。貸金業者から取引履歴等入手できる可能性があります。また、時効にかかるおそれがありますのでお早めにご相談ください。
- ◎土・日の相談も可能です。
- ◎要件を充たせば、法テラスを利用することも可能です。

- 多重債務問題(過払金返還請求・破産・個人再生等)
- 親子・夫婦相続問題(離婚・遺言等)

- 刑事(刑事弁護)
- 商事(会社経営をめぐる争い等)
- 顧問契約

その他一般的な民事(境界紛争・交通事故・残業代未払い等)

〒857-0027 佐世保市谷郷町3番1号谷郷Ⅱ4階 TEL 0956-76-7200



平成
25年

西海市 成人式のお知らせ



今年度の成人式は平成25年1月4日(金)に、下記の市内2会場で開催します。

対象者 平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方

大島会場: 大島文化ホール(対象地区 大島・崎戸)
10時開式(9時受付)

西彼会場: 西彼農村環境改善センター
(対象地区 西彼・西海・大瀬戸)
13時開式(12時受付)

平成
25年

西海市 消防出初式のお知らせ



今年度も下記日程で開催します。消防団員の勇姿をご覧ください。

日時: 平成25年1月8日(火)
10時~12時

場所: 西彼総合体育館



西彼杵高等学校 地域開放講座 受講者募集

講座名「運動への誘い」

(ウォーキング、ジョギング、筋力トレーニングを通じて)

対象者 中学生以上の健康な方

内容

- 1 ウォーキング、ジョギングの基本動作の習得
- 2 簡単な筋力トレーニングを行い、余裕のある体力を作る
- 3 体重や体脂肪に着目し、自分の体に気づく

開講日時

平成25年1月の月曜日と木曜日

午後7時~9時(2時間)

(1月10・14・17・21・24・28・31日)

(2月4・7・11・14・18・21・25日)

講師

堀内伸郎

その他

受講料は無料です。毎回出席できなくても受講できます。受講の際は運動ができるようジャージ・シューズ等を準備してください。

なお、万が一のけが等に備えて受講者各自で傷害保険等への加入をおすすめします。

申し込み方法

申込用紙に必要事項を記入し、1月10日(木)までに本校へ持参いただくかFAXでお申込ください。(申込用紙は本校事務室とホームページにあります。)

www.news.ed.jp/nishisonogih/

問い合わせ先 西彼杵高校 堀内、園山

☎0959・22・0405

FAX0959・22・0216

平成24年度工業統計調査を実施します



工業統計調査は、我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

調査時点は24年12月31日です。調査票へのご回答をお願いいたします。

経済産業省・長崎県・西海市



編集・発行

西海市役所総務部 秘書広報室 秘書広報班
西海市大瀬戸町瀬戸程浦郷222番地

☎0959-37-0261 ☎0959-37-0011(代表) FAX.0959-23-3101

E-mailアドレス info@city.saikai.lg.jp

HPアドレス http://www.city.saikai.nagasaki.jp/



この「広報さいかい」は、環境に配慮し再生紙と、揮発性有機化合物を一切含まないNON-VOC大豆油インキを使用しています。

くらしの カレンダー

[2012年12月15日 ~2013年1月31日]

12月

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター



イベント		健康相談	母子健康手帳交付	すくすく相談	子ども予防接種	救急医療 在宅当番医	あなたの予定
15	土						
16	日					●	
17	月	●					
18	火	●			●		
19	水	●					■脳☆はつらつ教室 (大島離島開発総合センター・10時~11時/崎戸中央公民館・14時~15時)
20	木	●					
21	金		●				■2学期終業式 (小・中学校)
22	土						
23	日					●	天皇誕生日
24	月					●	振替休日
25	火		●		●		■障がい者就労相談 (福祉事務所1階会議室・13時~15時) ■脳☆はつらつ教室 (雪浦公民館・14時~15時)
26	水				●		■脳☆はつらつ教室 (西海公民館・10時~11時/西彼教育文化センター・14時~15時)
27	木						
28	金						■官公庁仕事納め
29	土						
30	日					●	
31	月						

健康相談(12・2013年1月)

日程	曜日	場所	受付時間
12月17日・1月28日	月	西彼保健福祉センター	9:30~11:00
12月19日・1月30日	水	西海保健センター	
12月20日・1月31日	木	大島保健センター	
12月18日・1月29日	火	崎戸中央公民館	
12月14日・1月25日	金	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
保健師などによる個別相談を行います。

母子健康手帳交付日程

※母子健康手帳交付には印鑑が必要です。

日程	曜日	場所	受付時間
12月21日	金	大瀬戸保健センター	13:30~16:00
12月25日	火	西彼保健福祉センター	
1月8日	火	西海保健センター	
1月10日	木	大島保健センター	
1月18日	金	大瀬戸保健センター	
1月22日	火	西彼保健福祉センター	

すくすく相談

臨床心理士による子育てに関する相談を受けています。

日程	曜日	場所	時間	予約締切
1月16日	水	大島保健センター	10:00~12:00	1月8日(火)
1月24日	木	西海保健センター	10:00~12:00	1月16日(水)

子どもの予防接種

平成24年度の麻疹・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。

第2期から第4期の対象の人は、3月31日までに予防接種を受けてください。

- ・第1期: 生後12か月以上24か月未満
- ・第2期: 平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ
- ・第3期: 平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ
- ・第4期: 平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ

日程	曜日	種別	場所	受付時間
12月18日	火	三種混合	大瀬戸保健センター	13:00~13:30
12月25日	火	三種混合	池田医院	13:30~13:45
			金森医院	14:30~14:45
12月26日	水	ポリオ	西彼保健福祉センター	13:00~13:30
1月15日	火	BCG	西彼保健福祉センター	13:15~13:30
1月17日	木	三種混合	西海医療福祉センター	13:30~14:00
1月23日	水	三種混合	西彼保健福祉センター	13:00~13:30
1月29日	火	三種混合	大瀬戸保健センター	13:00~13:30

乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「平成24年度西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布しています。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

広報誌から抜き取ってご利用ください

2013
1月

イベント



あなたの予定

日	曜日	イベント	健康相談	母子健康手帳交付	すくすく相談	子ども予防接種	救急医療在宅当番医
1	火	元旦					●
2	水						●
3	木						●
4	金	官公庁仕事始め ■西海市成人式 大島会場（大島文化ホール・10時開式） 西彼会場（西彼農村環境改善センター・13時開式）					
5	土						
6	日						●
7	月						
8	火	■3学期始業式（小・中学校） ■西海市消防出初式（西彼総合体育館・10時～12時） ■障がい者就労相談（福祉事務所1階会議室・13時～15時） ■脳☆はつらつ教室（雪浦公民館・14時～15時）		●			
9	水	■行政相談（大瀬戸コミセン・10時～15時） ■脳☆はつらつ教室（西海公民館・10時～11時／西彼教育文化センター・14時～15時）					
10	木	■年金相談（予約制）（大島総合支所・11時～15時）		●			
11	金	■人権相談・行政相談（崎戸社会福祉センター・10時～15時）					
12	土	■第8回キッズ英会話スクール（大瀬戸コミセン・10時～11時）					
13	日						●
14	月	成人の日 ■行政相談（大島社会福祉センター・10時～14時）					●
15	火					●	
16	水	■人権・行政・法律（多重債務）相談（西彼保健福祉センター・10時～15時） ■脳☆はつらつ教室（大島離島開発総合センター・10時～11時／崎戸中央公民館・14時～15時）			●		
17	木					●	
18	金			●			
19	土						
20	日	■うず潮かきのカキ祭り&新春お笑い寄席&手作り雑貨フェア in オランダ村（オランダ村・11時～15時）					●
21	月						
22	火	■障がい者就労相談（福祉事務所1階会議室・13時～15時） ■脳☆はつらつ教室（雪浦公民館・14時～15時）		●			
23	水	■脳☆はつらつ教室（西海公民館・10時～11時／西彼教育文化センター・14時～15時）				●	
24	木				●		
25	金		●				
26	土	■女性の悩み・子どもの人権相談（大島離島開発総合センター・10時～15時）					
27	日						●
28	月		●				
29	火		●				
30	水	■脳☆はつらつ教室（大島離島開発総合センター・10時～11時／崎戸中央公民館・14時～15時）	●			●	
31	木		●				

※専門外に対しては診療ができない場合があります。 ※当番医は変更になることがあります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

**救急医療
在宅当番医**
西彼村医師会
☎095-882-5268

1月1日(火・祝)	1月2日(水)	1月3日(木)	1月6日(日)	1月13日(日)	1月14日(月・祝)	1月20日(日)	1月27日(日)
田中クリニック (西彼) ☎27-0035	たいら医院(西海) ☎32-2011	小武医院(西海) ☎32-2121	東内科医院(西彼) ☎27-0127	田中医院(西海) ☎32-0033	田中クリニック (西彼) ☎27-0035	たいら医院(西海) ☎32-2011	金森医院(西海) ☎32-0006
池田医院 (西海) ☎33-2021	雪浦診療所 (大瀬戸) ☎37-0150	わたなべクリニック (大瀬戸) ☎23-3002	中村医院 (大瀬戸) ☎22-0012	山崎医院 (崎戸) ☎35-3337	池田医院 (西海) ☎33-2021	雪浦診療所(大瀬戸) ☎37-0150 松島診療所(大瀬戸) ☎22-0271	わたなべクリニック (大瀬戸) ☎23-3002

広報誌から抜き取ってご利用ください