



つながる ひろがる 未来へつづく 健康の里さいかい

主な
内容

特集	2
きょういくの広場	6
環境ニュース	12
ほけんとふくし	13
まちの話題	20
くらしの情報	22
西海の礎と歴史をひもとく	27
オランダ村・健康テレホン・人口の動き	28
市長コラム	29

50回目の夏を制す



(田中市長から等賞旗を受け取ったJ-POWERのみなさん・第50回大瀬戸ペーロン大会・関連記事2ページ)

第50回大瀬戸ペーロン大会

J-POWERが10年ぶり2回目の優勝



▲熱戦を展開



▲復活。伝統の中腰ペーロン



▲宮崎県西都市チーム

7月7日、第50回大瀬戸ペーロン大会が同大会実行委員会の主催により開催されました。この大会は、昭和38年から開催されており、今回は50回目の節目の大会となりました。

第50回を記念して、一般レースにオープン参加の長与チーム、琴海チームを含む7チームが、職域対抗レースにはオープン参加を含む、過去最多となる15チーム・約700名が出場。

また、今年も宮崎県西都市チームが参加し、橋田西都市長の太鼓に合わせ、見事なさいさばきで大瀬戸の夏を体験しました。

レース結果は、次のとおりです。

一般レース

- 優勝 J-POWER
- 2位 雪浦
- 3位 瀬戸
- 4位 松島
- 躍進賞 松島

職域対抗レース

- 優勝 向島ペーロン愛好会
- 2位 川建・福島建設
- 3位 板浦ペーロン愛好会

職域対抗レースは、向島ペーロン愛好会が優勝

職域対抗レースは、タイムレースで行われ、向島ペーロン愛好会が優勝の栄冠を勝ち取りました。

今年の職域対抗レースに大瀬戸伝統の中腰ペーロンチームが特別参加。大瀬戸中腰ペーロンが復活し、大会に花を添えました。





▲スイム



▲バイク



▲ラン



▲エイドステーション



▲受付会場の様子



▲早朝から道路清掃



▲子どもたちも熱いレースを展開



▲沿道から声援が送られました



▲らんばちゃんも応援

第21回 長崎西海トライアスロン

鉄人たちが 極限に挑む

7月14日、大島町と西海町を舞台に第21回長崎西海トライアスロン大会が開催されました。

大会には、西海市内を始め、全国各地から534名の選手が出場し、495名がフィニッシュしました。

当日は、真夏の太陽が照りつける中、キッズ、チャレンジの部を皮切りに、51・5キロ部門（エリート、一般、リレー等）等が次々とスタート。

沿道では、地元の方を始め、選手の家族やチームメイトから「がんばれ〜」などと大きな声援が送られ、選手は、その声援を受け、フィニッシュを目指し、過酷なレースに挑みました。

また、今年の大会には、モデルの道端カレンさんがゲストアスリートとしてレースに出場し、大会を盛り上げてくれました。

大会を支えた 750人のボランティア

大会運営の大きな原動力は、なんとと言っても多くのボランティアのみなさん。環境整備やコース、会場設営、選手受付、交通整理、エイドステーション（給水ポイント）、完走パーテーションの出しなど、約750名の方々に支えていただき、また、大会当日は、早朝から地域の方々がコースの清掃活動を行っていただきました。

西海市中総体陸上競技

雨の中の 熱い戦い

6月20日、大瀬戸総合運動公園で西海市中学校総合体育大会陸上競技が開催されました。

当日は、降雨のため、トラック、フィールドともに悪条件の中で競技が行われましたが、4000リレー(2年男子)では、大瀬戸中学校が大会新記録を出すなど選手たちは、県大会出場をめざし、レースを繰り広げました。



【男子】

順位	種目	1位			2位		
		記録	氏名	所属	記録	氏名	所属
1年	100m	13.0	中村 翼	西海	13.5	木下 飛翔	大崎
	1500m	4:57.9	井田 春	西海	5:13.8	峰原 飛龍	大瀬戸
	4x100mR	54.4	今村 陽葵	西海	55.9	鳥羽 真紘	西彼
			井添 颯				
川口 晃汰							
前田 遼太郎							
中村 翼	内野 裕太						
2年	100m	12.3	山口 剛志	大瀬戸	12.6	山崎 海弥	大瀬戸
	1500m	4:44.5	丸田 勇輝	西海	4:53.7	坂田 隆太郎	西海
	4x100mR	48.5 新	濱谷 祐輔	大瀬戸	50.8	原脇 悠斗	西海
			山崎 海弥				
山口 剛志							
大石 涼介							
3年	100m	12.4	住岡 大輝	西彼	12.6	山口 遥海	西海
	1500m	4:40.6	小林 憲太	大瀬戸	4:40.9	朝長 拓也	西彼
	200m	25.2	住岡 大輝	西彼	25.5	山崎 海弥	大瀬戸
	400m	57.6	淵瀬 星矢	大瀬戸	57.9	田口 康樹	西彼
全学年共通	800m	2:10.1	朝長 拓也	西彼	2:14.8	丸田 勇輝	西海
	3000m	9:48.3	小林 憲太	大瀬戸	9:52.8	江口 大雅	西彼
	110mH	17.2	山口 遥海	西海	18.9	浅川 容行	大瀬戸
	走高跳	1m50	村野 泰生	大瀬戸	1m45	来海 日向	西海
	走幅跳	5m86	野田 蒼真	西彼	5m51	三山 寛登	西彼
	砲丸投	9m87	浅川 容行	大瀬戸	9m56	林田 柁樹	大瀬戸
	三段跳	11m74	野田 蒼真	西彼	11m30	今村 凜太郎	大瀬戸
	4x100mR	49.4	浅川 容行	大瀬戸	49.6	平岩 将吾	西海
			淵瀬 星矢				
			今村 凜太郎				
	山道 陽人	宮本 涼雅					
低学年共通	100mH	16.4	平野 雅人	西海	17.8	濱脇 将	西海
	4x100mR	52.3	吉田 向希	西海	53.7	山崎 海弥	大瀬戸
			井添 颯				
			中村 翼				
平野 雅人							
浅川 容行	杉本 京介						
中村 翼	浅川 晴由						
平野 雅人	大石 涼介						

新:大会新

学校対抗得点

順位	1位	1位	3位	4位
校名	西海	大瀬戸	西彼	大崎
得点	139	139	102	28

【女子】

順位	種目	1位			2位		
		記録	氏名	所属	記録	氏名	所属
1年	100m	14.5	中村 怜愛	大崎	14.8	原田 知佳	大崎
	800m	2:44.4	田崎 萌愛	西海	2:46.2	徳永 桜	大瀬戸
	4x100mR	1:00.3	杉戸 真尋	大崎	1:01.1	高見利佳子	西海
			中村 怜愛				
石橋紗優華							
浦辺 茉奈							
久保田実穂	麻生とさわ						
2年	100m	14.4	森田 美咲	大崎	14.5	平石 春緋	西海
	800m	2:38.3	海貝野々花	西海	2:40.1	宮崎夏奈子	西彼
	4x100mR	56.5	古賀 葵	大瀬戸	57.7	高山 凜夢	西海
			浦野 杏奈				
江川ひかり							
山川菜々美							
中村 史佳	広瀬 桂華						
3年	100m	13.8	長與 海夕	西彼	14.3	金子 萌香	大瀬戸
	800m	2:39.2	佐々木佳奈子	西海	2:41.1	川本 あゆ	西彼
	200m	28.9	長與 海夕	西彼	29.7	金子 萌香	大瀬戸
	1500m	5:31.2	海貝野々花	西海	5:31.6	宮崎夏奈子	西彼
全学年共通	100mH	17.2	井手風美香	大瀬戸	19.1	田中 奈月	西海
	走高跳	1m30	井手風美香	大瀬戸	1m30	江川ひかり	大瀬戸
	走幅跳	4m61	浦野 杏奈	大瀬戸	4m21	富口 綾乃	大瀬戸
	砲丸投	10m45	峰原 彩水	大瀬戸	9m87	岡崎あみか	西彼
	4x100mR	56.8	井手風美香	大瀬戸	57.2	峰 佳納会	西彼
			金子 萌香				
			中沼 里愛				
南岸ちはる	長與 海夕						
志田麻友華	一瀬 彩夏						
低学年共通	80mH	13.9	浦野 杏奈	大瀬戸	14.9	原田 知佳	大崎
	4x100mR	57.3	森田 美咲	大崎	58.4	江川ひかり	大瀬戸
			中村 怜愛				
			原田 知佳				
石橋瑠梨華							
浦野 杏奈	徳永 桜						

学校対抗得点

順位	1位	2位	3位	4位
校名	大瀬戸	西海	西彼	大崎
得点	108	93	84	60

災害時相互応援に関する協定調印式

宮崎県西都市 ・ 長崎県西海市



宮崎県西都市と 「災害時相互応援に関する協定」を締結

7月6日、崎戸町のホテル咲き都で姉妹都市の宮崎県西都市と「災害時相互応援に関する協定」調印式を行いました。

今回の協定は、西都市、または西海市において災害が発生した場合、応急対策や復旧対策が円滑に遂行されるよう、必要な事項を定めるものです。

具体的な応援内容は、食糧、飲料水、生活必需物資の提供と、これらの供給に必要な資機材の提供、被災者の救出、医療、防疫、施設の応急復旧等に必要な資機材、物資、車両等の提供のほか、職員の派遣などを行うこととなります。

当日の調印式では、はじめに田中市長と橋田西都市長が協定書にそれぞれ署名し、協定が締結されました。

その後、橋田西都市長は、「九州の東にある西都市と西にある西海市が同時に災害にあつことは、恐ろくないでしょう。どちらかの市で災害

が発生したときに応援に行くことができます」と、また、田中市長は、「いつ襲つてくるかわからない災害に対し、被害を最小限に止めるため、関係機関との連携による被害拡大の防止に努めるなど、いかに危機管理体制を充実させていけるかが喫緊の課題です。

西都市との災害時相互応援の協定を締結できたことは、本市にとつても大変心強く、頼もしい限り。この協定に甘えることなく、充実した危機管理体制の構築に向けて、気持ちを新たにやり組んで参ります」とそれぞれあいさつを行いました。

株大島造船所と 災害時の支援活動協定書取り交わし



7月3日、市役所で田中市長と株大島造船所の畠中工場長との間で「災害発生時における支援活動協定書」が取り交わされました。

この協定は、西海市で風水害、降雪等による災害が発生した場合、西海市が管理する公共土木施設や農林水産業関連施設のうち、主に鋼構造物による港湾漁港設備、橋梁設備が被災し、西海市が緊急に災害対応を図る際、株大島造船所に支援要請し、株大島造船所から被災情報の提供や同社の保有する資材、機材、技術者等の緊急出動等による組織的な支援活動を行っていただくことになりました。

▲写真は、握手を交わす畠中工場長（右）と田中市長（左）



おすすめの
新刊本

きょういくの広場



西彼地区
鬼と三日月 山中鹿之介、参る!
乾 緑郎

尼子家再興を目指す山中鹿之介の前に、幼い頃に出会った少女と瓜二つのお国という少女が現れる。一方、敵方・毛利家から遣わされた奇怪な忍法を操る鉢屋衆が出現、鹿之介ら尼子残党に襲いかかり…。



西海地区
決壊石奇譚 百年の記録
三木 笙子

大地に誘われ地学部に入部した徹。ある日、徹は大地が石を通じて前の持ち主の記憶を見る、読む事が出来るという力を知った。祖父から力の記憶を受け継ぎ、祖父と祖父の親友が交わした約束を大地が守り続けているのを見て、徹は解放したいとある決意をする。



大島地区
濡れた砂の上の小さな足跡
アンヌ＝ドフィーヌ・ジュリアン

「余命は2～5年」不治の病に冒された2歳の愛娘に下された非情な宣告。そして、生まれてきた次女にも同じ遺伝性疾患が…いくつもの痛手、障害、衰えを乗り越えてきた女性ジャーナリストが自らの体験を綴ったノンフィクション。



大瀬戸地区
余命一年のスタリオン
石田 衣良

芸能界への登竜門「スタリオンボーイグランプリ」でデビューし、「種馬王子」の異名を持つ小早川当馬。俳優として着実にキャリアを積みプライベートも好調だったが、体調不良をきっかけに訪れた病院で、がんの宣告を受ける。余命1年の当馬に、何が出来るのか？

〔新刊紹介〕

地区	一般書		児童書	
	題名	著者	題名	著者
西彼	聖なる怠け者の冒険	森見 登美彦	いもほりコロッケ	おだ しんいち
	海商、会津屋八右衛門	小寺 雅夫	からすのそばやさん	かこ さとし
	ゼロから始める海釣り入門	—	夏っ飛び!	横山 充男
西海	美都で恋めぐり	北 夏輝	すいか!	石津 ちひろ
	多助の女 盗賊火狐捕物控	村木 嵐	はりねずみのルーチカ	かんの ゆうこ
	夢いろチョコレートアート	佐藤 真理	野菜と果物	坂木 利隆
大島	ゆうじょこう	村田 喜代子	タガメのいるたんぼ	内山 りゅう
	スカル・ブレイカー	森 博史	カラスのスッカラ	猫野 ペすか
	快樂	青山 七恵	チャーメインと魔法の家	ダイアナ・ウィン・ジョーンズ
崎戸	深海の夜景	森村 誠一	はだかのサイ	ヨッパン・シュートウーマン
	ふたり女房	澤田 瞳子	忍者園長とゆかいな子ども達!	山本 まさつぐ
	忙しいママでもラクラク作れる子どもが喜ぶお弁当	阪下 千恵	むらをすくったかえる	塚本 やすし
大瀬戸	家族写真	荻原 浩	しあわせなら名探偵	杉山 亮
	ふたつめの庭	大崎 梢	カエルのおでかけ	高島 邦生
	アレンジが楽しいワンピース・チュニック	佐藤 ゆうこ	体育のコツ絵事典	—



地区	日	時	内容
西 彼	8月 3日	午前10時～	絵本の読み語り・工作など
西 海	8月 10日	午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大 島	8月 24日	午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大瀬戸	8月 17日	午前10時～	絵本の読み語り・工作など

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用下さい。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。



長崎がんばらんば国体ニュース



長崎がんばらんば国体西海市実行委員会 (西海市教育委員会スポーツ振興課内)
TEL : 0959-37-0076 / FAX : 0959-22-1120

SAIKAI
vol. 25



がんばくん

西海市開催競技の新体操は
2014年
10月19日(日)・20日(月)

デモンストレーション
スポーツ行事の3B体操は
2014年10月4日(土)



がんばくんグッズで長崎国体を応援しよう!! ~募金グッズ販売のお知らせ~

長崎がんばらんば国体では、普及広報活動として応援グッズを販売しています。今回、西海市実行委員会でも下記グッズの購入受付を行います。購入を希望される方は、申込用紙に必要事項を記入し、実行委員会事務局までお申し込みください。

がんばくん募金グッズについて

がんばくんグッズ販売上の一部は「**がんばくん募金**」となり、全国から訪れるの方々のおもてなしの事業費にあてられます。西海市にも花いっぱい事業の花苗やボランティアの育成費として活用されます。みなさんのあたたかいご協力をお待ちしています。

ピンバッジB



大きさ 2.5cm
販売価格 300円

QUOカード



額面 500円
販売価格 1,000円

ハンカチタオルB



大きさ 20cm×20cm
販売価格 400円

ぬいぐるみB



大きさ 約15cm
販売価格 1,000円

ポロシャツ(新体操図柄)



ホワイト

ブラック

ピンク

ホットピンク

ネイビー

ターコイズ

ロイヤルブルー

がんばくんグッズ申込方法

- ◎「**がんばくんグッズ購入申込用紙(8ページ)**」に希望の数量および必要事項を記載し、締切までに実行委員会事務局までお申し込みください。(メール・FAX可)
- ◎商品の引き渡しは9月下旬頃となります。受け渡しの方法は、申込された方に後日郵送でお知らせいたします。
- ◎今回のグッズ販売に関しては、受注生産の商品ですので、締切以降の申し込みはご遠慮ください。(グッズ販売2弾も計画しますので、次回以降ご利用ください。)なお、がんばくんグッズの一部は、県内の商品取扱店で販売しています。くわしくは、長崎県国体実行委員会ホームページをご覧ください。

申し込み締切:8月30日(金)

申し込み先:長崎がんばらんば国体西海市実行委員会事務局(大瀬戸総合運動公園体育館内)

☎0959-37-0076 FAX 0959-22-1120 e-mail:kokutai@city.saikai.lg.jp

第2回体操教室が行われました!!

7月4日(木)に大島体育館で第2回体操教室が開催されました。
今回は、遊林保育園・間瀬保育所・蛸浦保育所・大島幼稚園・西海保育園・はすの実保育園・太田尾保育園の7園109名が参加。

あいにく天気は雨でしたが、子どもたちの元気と笑顔に私たちもたくさんのパワーをもらいました。ケガ人が出ることなく、無事に体操教室を終えられました。

次回の体操教室は10月17日(木)スポーツガーデン、10月24日(木)西彼総合体育館で行われます。

子どもたちは、どちらかでの参加となりますが、とても楽しく普段見ることのできない子どもたちの姿を見ることができま
すので、ぜひ、参加してみてください!!



職場体験で7月2日から4日までの3日間、大瀬戸中学校の山口君・山本君・立石君がスポーツ振興課で職場体験を行いました。
最終日の4日には、体操教室に参加し、子どもたちとたくさんふれあいました。
また、国体の展示パネルの作成も行い、3人は作品を上手に仕上げてくださいました。作品は大瀬戸総合運動公園体育館の国体展示パネルに掲示してありますのでぜひ、ご覧ください。



〈キリトリ〉

申込代表者名

住 所 〒

電 話 番 号

ポロシャツのサイズ

身頃 ダブルフェイス生地(シルケット加工)
表メッシュ:ポリエステル100% 裏フラット:コットン100%
衿 リブ生地:ポリエステル100%

	SS	S	M	L	O	XO
着丈	60	64	69	72	75	78
胸まわり	86	94	102	108	116	124
適応身長	150-160	155-165	160-170	165-175	170-180	175-185

対応身長は、あくまで目安としてご参照ください。

がんばくんグッズ購入申込用紙

【注文票】

	カラー	サイズ						数 量	単 価	金 額
		SS	S	M	L	O	XO			
ポ ロ シ ャ ツ	ホワイト								2,000円	
	ブラック								2,000円	
	ネイビー								2,000円	
	ピンク								2,000円	
	ホットピンク								2,000円	
	ターコイズ								2,000円	
	ロイヤルブルー								2,000円	
			ピンバッジB							300円
		QUOカード							1,000円	
		ハンカチタオルB							400円	
		ぬいぐるみB							1,000円	

ふれあいプールからのお知らせ

問い合わせ先 スポーツ振興課 ☎ 37-0076

ふれあいプールの開館時間

- ・平常時（7月2日～19日、9月2日～29日）**
 月曜日……………休館日（月曜日が、祝日の場合は翌日）
 火～金曜日……………16時～20時
 土、日、祝日……………10時～20時
 ※休憩時間:12時～13時、16時～17時
- ・夏休み期間（7月20日～9月1日）**
 月曜日……………休館日（月曜日が、祝日の場合は翌日）
 月曜日以外……………10時～20時
 ※休憩時間:12時～13時、16時～17時
- ・臨時休館**
 ■水温が22℃以上かつ水温と室温を足して50℃にならない場合
 ■水泳大会などのイベントを実施する場合



第2回ふれあいプール交流水泳競技大会参加者募集

50歳以上の男女の水泳競技大会を開催します

- 日時** 9月5日（木） ・受付 10時30分 ・大会開始 11時 ・閉会 14時（予定）
- 場所** ふれあいプール（大瀬戸総合運動公園内）
- 参加資格** 50歳以上の男女（大会当日の満年齢とする）
- 参加費** 無料
- 種目** 男女別、25m、50m、100m別、自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、個人メドレー、メドレーリレー
※一人3種目まで
- 申込方法** 所定の申込書により、スポーツ振興課または各地区担当者へ提出してください。
- 申込締切** 8月28日（水）必着

水中健康教室（アクアビクス教室）参加者募集

水中で簡単にできる体力づくりの方法を楽しく学んでみませんか

- 日時** 9月11日（水）、18日（水）
 昼の部:15時～16時
 夜の部:18時30分～19時30分
- 場所** ふれあいプール（大瀬戸総合運動公園内）
- 講師** アクアビクスインストラクター 石崎義信さん
- 参加資格** 参加制限なし。ただし1回の定員は30名程度
- 参加費** 無料
- 申込方法** 所定の申込書により、スポーツ振興課、または各地区担当者へ提出してください。
- 申込締切** 9月4日（水）必着



こども体験活動指導者のつどい

オヤジに学ぶ!!石窯ピザ作り体験



▲トッピングに挑戦!!

き上げました。

参加された方は、「夏休みなどに子どもと作りたい」「様々な年代の人が集まって活動することの楽しさを感じた」と感想を話してくれました。

今後、子ども会やPTAなどで企画し、実践してみたいかがですか。

「手先を鍛えて美しく!!

ペーパーフラワー教室」開催

ラッピング等、アイディア次第でいろいろ活用できるペーパーフラワー。作り方を覚えて、子どもたちに教えてみませんか。

6月29日、大瀬戸夫婦堤ふれあい農園

で、「こども体験活動指導者のつどい」を開催しました。

これは、子どもの体験活動充実のため、大人が学習することを目的に実施するものです。

1回目は、「オヤジに学ぶ!!石窯ピザ作り体験」と題し、おおせとオヤジ夜究教室の皆さんを講師に迎え、ピザ作りに挑戦。

今回参加したのは、地域の指導者だけでなく、親子での参加もあり、ピザの生地づくり、トッピングを行い、石窯で焼

日時 8月31日(土) 9時~12時

場所 大瀬戸コミュニティセンター

対象者 体験活動に関心を持つ方
(高校生以上)

講師 山中由美子 社会教育指導員

内容 ペーパーフラワーの作成方法

問い合わせ先

西海市教育委員会社会教育課内

西海市青少年育成協議会事務局

☎ 37-0079

FAX 32-1113

西海市離島高校生修学支援 事業費補助金について

市では、本年度から崎戸町江島地区および平島地区並びに大瀬戸町松島地区から本土または他の離島の高等学校等へ通学する生徒の保護者の経済的負担を軽減するため、生徒の通学に要する交通費、居住費および帰省費を負担している保護者に対し、全部または一部を補助します。

補助対象者

補助の対象者は、次の各号のいずれかに該当する生徒の保護者で、市税を滞納していない方。

- (1) 離島地区に住所を有し、本土の高等学校等に公共交通機関を利用して通学する方
- (2) 県内の高等学校等に通学するため、自宅がある離島地区を離れ、県内の民間アパートや寄宿舎等の自宅外に居住している方で扶養者またはその配偶者と同居していない方

補助対象経費

通学費、居住費、帰省費の全部または一部
(月額上限 12,500 円)

申請方法、詳細等については、お尋ねください。

教育総務課 ☎ 37-0077

江島出張所 ☎ 37-0251

平島出張所 ☎ 0959-47-2001

松島出張所 ☎ 37-0262

まちのごみを拾ったよ 大崎地区幼小中高合同清掃

7月2日、大島幼稚園、大島東小学校、大島西小学校、崎戸小学校、大崎中学校、大崎高校の児童・生徒約400名が大島・崎戸地区内の清掃活動を行いました。

これは、自分が住む地域の清掃活動を通じて、児童・生徒が地域の方との交流を深め、地域の一員としての自覚を高めることなどが目的です。

当日は、高校生をリーダーに幼稚園児から高校生まででグループを作り、県道、海岸線などのごみを拾い集めました。



▲一緒にごみを集める小学生と高校生

西海子ども未来創造事業

～夢の力～

西海市教育委員会では、子どもたちの“夢”を育み、応援する事業を新しく始めました。この事業は、子どもたちが、将来、社会的・職業的に自立し、社会の中で自分の役割を果たしながら、自分らしい生き方を実現する大人へと成長してほしい。そのような願いから始めた事業です。自分らしい生き方を実現するための源になるのは、夢や志です。夢は、学習や生活のエネルギーになります。夢に対する強い思いは、努力や一生懸命さを生みます。この夢を、子どもたち自身が見つけ、育むための支援をすることが本事業の目的です。夢の種まきです。

事業の内容は、子どもたちが、いろいろな分野で夢を持ち一生懸命に生きている大人と出会ったり、自分のよさやなりたい自分を見つけたりする機会をたくさんつくります。また、夢を実現させるための底力を育成するために、体験活動を開催したり、学習や生活の基本となる言葉の力の育成を支援したりします。

市民の皆様には、「夢の力」という言葉をキーワードにして、子どもたちの未来を明るく切り拓き、西海市の現在と未来への創造につなげていく本事業に、ご理解・ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

第1回 講演会のお知らせ

「西海子ども未来創造事業～夢の力」の企画として、講演会を開催します。講師には、小惑星探査機「はやぶさ」プロジェクトを率いた、宇宙航空研究開発機構 JAXA（ジャクサ）の川口 淳一郎教授をお迎えします。15年という長きにわたり夢を追い続け、見事に成功した「はやぶさ」プロジェクトについて、様々なエピソードを映像とともにご紹介いただきます。人類初の宇宙往復飛行を成し遂げた「はやぶさ」の偉業とともに、夢を持つこと、あきらめないことの大切さについてもお話をさせていただきます。またとない機会ですので、ぜひお越しください。

■日時 8月27日（火） 14時45分～16時30分
（14時15分受付開始）

■会場 西彼農村環境改善センター

■対象者 西海市の子ども、保護者、教職員、一般の方
※特に親子連れは大歓迎します！

もちろん、保護者の了解があれば、子どもだけの参加も可能です。

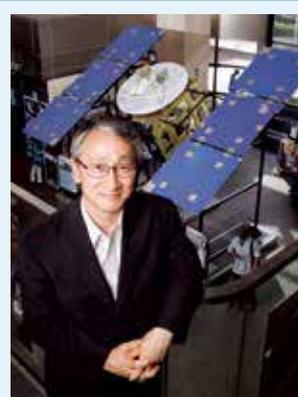
■入場 無料

■申込方法 参加希望の場合は、住所・氏名・電話番号を西海市教育委員会に、電話、ファクシミリ（様式自由）、Eメールのいずれかの方法で申込みください。

なお、西海市教育委員会学校教育課でも、直接受け付けます。

※申込期間 8月1日（木）～8月26日（月）

※定員500名で、先着順となりますのでお早めに申込みください。



講師紹介
独立行政法人宇宙航空研究
開発機構 シニアフェロー
宇宙科学研究所 宇宙飛翔
光学研究系 教授

【申込先・問い合わせ先】

西海市教育委員会（西海町木場郷 2235）

☎ 37-0078 FAX32-1113

Eメール:gakkou-edu@city.saikai.lg.jp



夏を彩る

西海市の希少な花々

西海市のシンボルに選ばれている「ハマボウ」と「カノコユリ」。今、美しい花をつけ、人々の目を楽しませてくれています。今回の環境ニュースでは、「ハマボウ」と「カノコユリ」をご紹介します。

ハマボウ…アオイ科

【生育場所】

ハマボウは、波静かな内湾や河口域の満潮時には根元が水に浸かるような干潟に生育しています。

【特徴】

樹高3メートルほどになる落葉低木。花期は7月から8月で、5センチメートルほどの中心が赤褐色の黄色い花を咲かせますが花は1日で咲き終わります。暖かい地方に多いハイビスカスの仲間です。

現存する個体数は多く、栽培も広く行われていますが、干潟の減少や海浜部の造成のため、天然状態での生息地が年々狭まっています。

【観察場所】

主に西海町の伊佐浦川河口や南串島などで見ることができます。



カノコユリ…ユリ科

【生育場所】

山地や海岸部の崖などに生育しています。

【特徴】

草丈100〜150センチメートルの多年草です。花期は7月中旬から8月で、花は茎の先から12個程度つき、薄桃色の花びらに鹿の子模様の斑点があります。

開花時期に由来し、別名「ドヨウユリ（土用百合）」・「タナ

バタユリ（七夕百合）」とも呼ばれています。

【観察場所】

大島町の大釜海水浴場周辺の崖などで見ることができます。

【ご注意】

今回紹介したハマボウとカノコユリは、「長崎県未来につながる環境を守り育てる条例」により、ふるさとの自然環境を後の世代に残すために西海市内での捕獲・採取・殺傷・損傷を禁止しています。なお、西海市で捕獲・採取・殺傷・損傷を禁止する対象種は52種になります。○学術研究等公益上の必要があり、その動植物が絶滅のおそれがない場合は、長崎県知事の許可を受けて捕獲・採取を行うことができます。



一問い合わせ先
環境政策課 ☎37-0065

環境政策課では環境ニュースとしてごみ減量化や地球温暖化などの問題について情報提供・発信を行います。

買い物には
マイバッグを持参しよう!

お忘れなく！ 児童扶養手当の現況届

問い合わせ先 福祉課 ☎ 37-0069

児童扶養手当とは…

離婚や死別などの理由で、父や母ひとりで子どもを育てている家庭（ひとり親家庭）などに対し、生活の安定と自立を促進し、子どもの福祉を増進することを目的に支給される手当です。

受給には、受給者本人や家族の所得制限があります。

現況届とは…

児童扶養手当を受けている人が、8月分以降の手当について引き続き受給資格があることを届け出る大切なものです。毎年8月1日現在の状況を記入し、必要書類を添えて提出することとなっています。

対象者には7月末に通知を送っています。9月2日（月）までに、市民課または各総合支所市民課の窓口を受給者本人が提出してください。代理や郵送はできません。期限内に提出されない場合は、今後の手当が受けられないことがあります。

児童扶養手当の額の特例水準の解消

児童扶養手当の額は、毎年、物価の動向にあわせて改定されることとなっていますが、平成12年度から平成14年度までの間の物価下落時には、年金と合わせた特例措置により手当額が据え置かれてきました。このため、現在の手当額は、本来の額よりも1.7%かさ上げされた特例水準となっています。

昨年の法律改正により、この特例水準は、平成27年4月までに解消されることとなりました。

額改定の予定

額改定の時期	24年度	25年10月～	26年4月～	27年4月～
改定率	—	▲0.7%	▲0.7%	▲0.3%
児童扶養手当の額	41,430円～ 9,780円	41,140円～ 9,710円	40,850円～ 9,640円	40,730円～ 9,610円

※ 物価スライドが±0.0%の場合

特別児童扶養手当 所得状況届の提出を お忘れなく

現在、特別児童扶養手当を受給されている方に、特別児童扶養手当所得状況届を提出していただき、前年の所得状況と8月1日現在の児童の養育の状況の確認を行います。

受給者の方へ所得状況届の用紙を7月末に発送していますので提出をお願いします。

この届出を期日までに提出されない場合、支給が遅れたり資格が失われる場合がありますのでご注意ください。

提出期限 8月30日（金）
提出先

市民課、各総合支所市民課
問い合わせ先

福祉課 37-0069

平成 25 年 10 月 1 日から 福祉医療費の助成制度が変わります。

問い合わせ先
福祉課 ☎ 37-0069

福祉医療制度の改正により、精神障害者保健福祉手帳 1 級の方、後期高齢者医療保険適用者で身体障害者手帳 3 級、または療育手帳 B1 の方が新たに助成の対象となります。今回の改正により、該当される方は、必要書類等をご確認のうえ、申請手続きを行ってください。

平成 25 年 9 月診療分まで

助成対象者	入院通院の別	助成金額
身体障害者手帳 3 級または療育手帳 B1 の方 ※後期高齢者医療適用者は、対象外です	入院 および 通院	1 月につき、同一医療機関ごとの一部負担金から 1,600 円（診療日数が 1 日の場合は、800 円）を引いた額の 2/3 に相当する額 外来薬剤一部負担金は、 <u>2/3</u> に相当する額を助成

平成 25 年 10 月診療分から

助成対象者	入院通院の別	助成金額
精神障害者保健福祉手帳 1 級の方 ※後期高齢者医療適用者も対象となります	通院のみ	1 月につき、同一医療機関ごとの一部負担金から 1,600 円（診療日数が 1 日の場合は、800 円）を引いた額 外来薬剤一部負担金は、全額助成
身体障害者手帳 3 級または療育手帳 B1 の方 ※後期高齢者医療適用者も対象になります	入院 および 通院	1 月につき、同一医療機関ごとの一部負担金から 1,600 円（診療日数が 1 日の場合は、800 円）を引いた額の 1/2 に相当する額 外来薬剤一部負担金は、 <u>1/2</u> に相当する額を助成

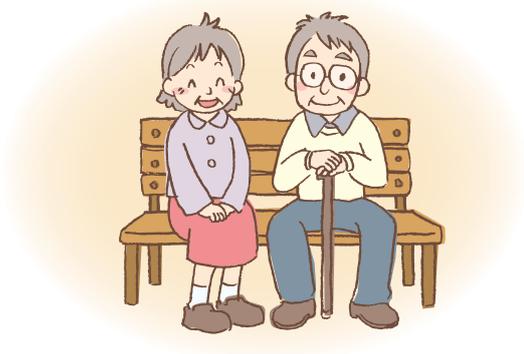
新たに対象となる方の受付期間

9 月 2 日から 9 月 30 日まで（受付開始時期に案内を送付します。）

申請に必要なもの

身体障害者手帳、療育手帳、または精神障害者保健福祉手帳、保険証、印鑑、振り込みを希望する通帳
 ※平成 25 年 1 月 1 日時点で西海市に住所がなかった方は、所得の確認が出来る書類

申請先 市民課または各総合支所市民課



福祉医療費受給者証の更新のお知らせ

問い合わせ先 福祉課 ☎ 37-0069

障害者・寡婦福祉医療費受給者証の有効期限は、本年9月30日までとなっております。

現在、受給者証をお持ちの方には、7月下旬に、福祉医療費受給資格更新申請書等、更新に必要な書類を送付しています。書類をご確認の上、受付期間内に更新の手続きをしてください。

なお、期間を過ぎても更新申請はできますが10月中に申請をされない場合、受給資格を喪失しますのでご注意ください。

受給資格者

- ・身体障害者手帳1級、2級、3級、4級に該当する方
 - ・療育手帳A1、A2、B1、B2に該当する方
 - ・60歳以上70歳未満の寡婦で所得税非課税者
- ※身体障害者手帳4級に該当する方、療育手帳B2に該当する方で、後期高齢者医療適用者は受給資格者に含まれません。

※資格の更新には所得状況の確認を行います。

税の申告等がお済みでない方は申告を行ってください。

更新手続き

更新申請される方の受付期間

8月1日から8月23日まで

提出書類

福祉医療費受給資格更新申請書等、身体障害者手帳または療育手帳、健康保険証、印鑑、所得の確認が出来る書類（平成25年1月1日時点で西海市に住所がなかった方）

提出先 本庁または各総合支所の市民課

新受給者証発送時期 9月末ごろ

※なお、現在受給資格を有しながら受給者証の交付を受けていない方の申請は、随時受け付けています。詳しくは、福祉課へお問い合わせください。

西海市健康づくり推進協議会

委員を公募します

西海市では、市民のよりよい健康づくりをすすめるため「西海市健康づくり推進協議会」を設置しています。住民の方の意見を反映させるため、次のとおり委員を公募します。

応募資格

西海市に住所を有し、平成25年4月1日現在満20歳以上の方で、平日の昼間の会議に出席できる方

募集人員 2名

任期 2年（平成25年10月1日から平成27年9月30日まで）

職務の内容

健康づくりの推進、保健計画および健康づくりの知識の普及に関することなどを協議します。

報酬等

1回の会議につき、6,700円の報酬と、交通費を支給します。

募集期間

8月12日（月）～9月13日（金）

選考

応募者の中から2名を選考します。

応募方法

健康づくり課または各総合支所市民課に応募用紙を備えています。必要事項を記入のうえ、健康づくり課または各総合支所市民課へ提出してください。（郵送、FAX、メール可）

問い合わせ先等

健康づくり課 ☎ 37-0067
 〒857-1239
 西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷
 2222番地
 FAX 23-3122
 メールアドレス
 Health@city.sakai.jp

平成 25 年度 西海市児童虐待防止標語の募集

問い合わせ先
福祉課 ☎37-0069

西海市では、児童虐待について皆さんに知っていただき、少しでも関心を持てるよう標語の募集を行います。

子ども一人一人が温かく見守られ、大きく成長していけるまちにしていきたいと思っています。皆様の温かい心のこもった、たくさんのご応募をお待ちしています。

※児童虐待…子どもにまわりの大人などが訳もなく叩いたり、ご飯を食べさせなかったりするなどし、悲しく、辛い思いをさせること

テーマ 児童虐待問題に関し、意識啓発を図るのにふさわしい標語

応募資格 西海市に住所を有する小学生以上の市民

応募方法

応募用紙 福祉課、市民課、各総合支所に設置

応募は、各窓口またはFAX29-0050

官製はがき 〒857-2392

西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷2222

福祉課 児童母子班 あて

※応募する方は必ず名前・住所・電話番号を記入のうえご応募ください。

応募上の注意点

作品は自作未発表のもので一人につき1作品の応募。

作品の返却はしません。

著作権 主催者に帰属

応募期限 9月17日(火)

* 郵送の場合は当日消印有効

選定 1作品を最優秀賞、3作品を佳作として福祉課にて決定します

発表 最優秀作品は、10月以降に本人へ通知するほかホームページ上で発表します。

表彰 11月に開催予定の研修会等において表彰

標語の活用 選定した標語(最優秀作品)は、広報・啓発活動などで幅広く活用します。

賞品 最優秀賞 1名 3,000円分の図書カード

佳作 3名 1,000円分の図書カード

参加賞 応募者全員

(小中学生は学校を通じて配布し、その他の応募者には郵送)

平成24年度 最優秀賞作品

「気づいてよ ぼくの目を見て 心見て」

平成 25 年度 奉賛金勧募のお願い

問い合わせ先 西海市戦没者慰霊奉賛会事務局
福祉課 ☎37-0069

長崎県戦没者慰霊奉賛会は、戦没者の慰霊顕彰を目的として追悼式、慰霊碑補修等の各種事業を実施しています。

この活動経費は、県民の皆様から納めていただきます奉賛金が貴重な財源となっており、また、多くの皆様にご理解とご協力をいただくことにより、円滑に実施することができているところです。

西海市としても、円滑な事業推進の一環として、本年度も奉賛金勧募に協力したいと計画していますので、市民の皆様のご協力をお願いします。

奉賛袋については、行政区長さんの取りまとめにより、隣組長さんなどを通じて各家庭へ配布させていただきますので、併せてよろしくお願ひします。

手話奉仕員養成講座(入門課程)を開催します

問い合わせ先 一般社団法人長崎県ろうあ協会
☎095-847-2681

一般社団法人長崎県ろうあ協会の主催により、「手話奉仕員養成講座(入門課程)」が開催されます。

日程 9月3日から毎週火曜日
13時～16時(1回3時間)

会場 大瀬戸コミュニティセンター2階 技術研修室

内容 手話奉仕員養成講座(入門課程)

対象者 18歳以上で手話に興味のある方

受講料 無料(ただしテキスト代1,200円が必要です)

申込み 往復はがき

記入事項 住所・名前(ふりがな)・連絡先・生年月日・職業

申込先 〒852-8114 長崎市橋口町10-22 3F
一般社団法人長崎県ろうあ協会

「西海市手話奉仕員養成講座」係まで

申込締切: 8月20日(火) 消印有効

胃がん検診を受けましょう

問い合わせ先
健康づくり課 ☎37-0067

～胃がん検診、受けていますか～

西海市は、がんで亡くなった方のうち胃がんの占める割合が多い地域です。これまで胃がん検診を受けたことがない方、数年間、胃がん検診を受けたことのない方は、ぜひ受けてみてください。



地区	実施日	場所
西彼	9月2日 月	西彼保健福祉センター
	9月3日 火	
	9月4日 水	西彼教育文化センター
	9月5日 木	
崎戸	9月6日 金	崎戸中央公民館
西海	9月9日 月	横瀬Aコープ
	9月10日 火	七釜公民館
	9月11日 水	中浦農業集落多目的集会所

地区	実施日	場所
西海	9月12日 木	西海保健センター
	9月29日 日	
大島	9月13日 金	大島保健センター
	9月20日 金	
大瀬戸	9月7日 土	大瀬戸保健センター
	9月24日 火	
	9月25日 水	松島離島住民センター
	9月26日 木	多以良地区公民館
	9月27日 金	雪浦地区公民館

★受付時間は8時30分から9時30分までです。

●**検査方法** 胃部エックス線撮影（バリウム）

●**対象者** 40歳以上の方

●**個人負担金** 800円（41歳・46歳になる方は無料クーポン券があります）

☆70歳以上の方と生活保護世帯の方、被爆者健康手帳をお持ちの方は無料です。

（対象年齢は平成26年3月31日時点です。）

●**注意事項**

- ・受診前日は午後9時以降の飲食、たばこは控えてください。
- ・水またはお茶（コップ1杯200cc程度）は検診の1時間前までであれば飲んで結構です。必要な薬がありましたら主治医にご相談のうえ、検診の1時間前までに服用してください。

〈医療機関での受診をおすすめする方〉

- ・糖尿病で治療中の方。（長時間の空腹となり低血糖症状の心配があるため。）
- ・大腸疾患等の持病がある方、食道・胃腸の手術歴のある方。（食道や胃、大腸でのバリウムの付着や排泄がうまくできない可能性があるため。）

平成25年度 ひきこもり支援研修会

西彼保健所では、ひきこもりの問題を抱える方への支援を行っています。ひきこもりで悩んでいる方の中には、その悩みを打ち明ける機会がなかったり、必要な支援に結びついていない場合などがあります。本人・家族だけの問題ではなく、地域全体での支えが必要です。今回は「ひきこもり」について知っていただくための研修会です。

日時 9月19日（木）
13時30分から15時30分まで

場所 西彼保健所

対象者 ひきこもり支援に関わる関係機関（児童民生委員、各市町、警察、教育機関、精神科医療機関等）、ひきこもり問題を抱える住民の方、ひきこもり問題に関心のある方

内容

講師「ひきこもり支援活動の現状について」（講師・特定非営利法人心澄・宮本鷹明氏）
講話「私と家族の体験発表」（講師・当事者の方・ご家族）

申込方法等 9月13日（金）までに西彼保健所へ申し込んでください。

問い合わせ先 西彼保健所

☎095-856-1515
FAX095-857-6663

ひとり親のための 相談会等のお知らせ

問い合わせ先
YELLながさき ☎095-894-9953
福祉課 ☎37-0069

ひとり親のための

就業等地域相談会と出張無料法律相談会

母子家庭のお母さんや父子家庭のお父さんなど、ひとり親の方等を対象に次の相談会が開催されます。

■就業等地域相談会

就業等に関する相談にYELLながさき（長崎県ひとり親家庭等自立促進センター）の相談員が応じます。

日時 8月31日（土）10時～16時

場所 大瀬戸コミュニティセンター 技術研修室

申込期限 8月23日（金）

■出張無料法律相談会

養育費の取り決めや履行の確保、消費者金融など法律問題について、弁護士による無料相談（1人約30分）を行います。

日時 8月31日（土）13時～16時

場所 大瀬戸コミュニティセンター 第3会議室

申込期限 8月23日（金）

いずれの相談も事前予約制です。ご希望の方は、申込期限までに電話等で申し込みください。

申込先 YELLながさき ☎・FAX 095-894-9953
福祉課 ☎37-0069

ひとり親のためのパソコン講習会のご案内

長崎県の事業として、母子家庭の母、父子家庭の父または寡婦の方を対象にパソコン講習会が開催されます。

受講対象

次の①～③のすべてを満たす方を優先的に受講対象とします。

①西彼・西海地区に居住する母子家庭の母、父子家庭の父または寡婦の方

②長崎県ひとり親家庭等自立促進センター（YELLながさき）に求職登録し、かつ、早期に就職（転職）を強く希望する方

③研修会の全日程（7日間、計28時間）を受講し、講習終了後、後日実施を予定している日商PC検定試験（文書作成）3級を受験する方

受講定員 30名（多数の場合、抽選）

受講料 無料。ただし、テキスト代10,040円が必要

日時 9月7日（土）～10月19日（土）の
毎週土曜日、10時～15時

会場 長崎ダイヤモンドスタッフ株式会社OA教室
（長崎市湊町2-25）

内容 ワード初級

申込期限 8月23日（金）

申込方法 申込み先までご連絡いただければ、申込書類一式お送りします。

申込先 〒852-8555 長崎市茂里町3-24
YELLながさき ☎095-894-9953

今月の

食育一口メモ 長崎県民は野菜が不足している

毎月19日は食育の日 ～平成23年度長崎県健康・栄養調査結果から～

〈野菜の摂取量〉

■1人1日当たりの野菜摂取量の平均値

・成人 **256.4g** → 健康ながさき21の目標 **350g以上**

■年代別1人1日当たりの野菜摂取量の平均値

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代
男性	226.9g	246.8g	240.2g	271.1g	286.7g	270.8g
女性	217.7g	199.8g	215.2g	254.0g	307.4g	265.1g

■1日当たりの野菜摂取量が350gに満たない人の割合

成人男性
73.7%

成人女性
78.4%



長崎県民の野菜摂取量は、健康ながさき21の目標としている350g以上より約100g少なくなっています。特に20歳代は男女とも30歳代40歳代では女性が他の年代に比べて少なくなっています。では、不足するとどうなるのでしょうか？野菜不足で起こる症状、病気は次のようなものがあります。

- ・肌荒れが起こる
- ・ストレスなどが多くなる
- ・便秘、動脈硬化の原因となる

こんな症状に心当たりのある方は、野菜のとり方を見直すと体調もよくなるかもしれませんよ。



市民協働の象徴 広がるボランティアの輪

ボランティアの語源はラテン語で「自らが欲して行動すること」を意味するそうです。しかし、日本では多くが「奉仕活動」と解され、一般に広がりにくい状況が続きました。

最近では、ボランティアに対する理解が深まり、様々な取り組みにおいて、なくてはならない存在になってきました。西海市が唱える「市民協働」にとって、その重要性は大きくなるばかりです。

市内には24団体6個人が登録
「自分がしたいこと、できること」を行動に移す。自発的であるからこそ、自由かつ多様な取り組みができます。これがボランティア活動であり、一番大切なことでもあります。西海市ボランティアセンターに登録しているのは24団体。個人でも6名の方が登録しています。

センターに登録している中で、116名という最大の会員を抱える「環境美化を考える会」の会長・田口昭子さんは「作業が終わった後の気持ち良さがいい」と語り、会員同士で「必要とされる団体でいようね」と話しているとい

「報酬をもらっているのは」との一言...

活動内容は様々で、乳児相談や小中学生の登下校時のパトロール。高齢者の在宅安否確認などのほか、地域の清掃や緑化などの環境美化と、誰もが参加できる内容となっています。

には必要経費などが出る場合もありますが、基本は無報酬。見返りは、皆さんからの感謝の言葉と晴れ晴れとした自らの心です。

参加しよう！ボランティア

ボランティアを続けられ

大きな理由は、社会に役立つという自分を実感し、その喜びを分かち合えることではないでしょうか。

市ボランティアセンターでは、多くの市民の参加を呼びかけています。個人でも団体でも受け付けます。

美しい西海市、やさしい西海市づくりを楽しんでみませんか？

問い合わせ先

西海市ボランティアセンター
(西海市社会福祉協議会内)

☎29-4081

町名	名称	主な活動内容
西彼町	西彼町ボランティア連絡会	市広報紙の朗読 西彼地区ふれあい食事サービスの食事作り 小物作り(敬老の日、クリスマスプレゼント) 絵本などの読み聞かせ 施設訪問
	NPO法人 西海アジサイ	町おこしに関する事業 町並み環境美化・景観の保全に関する事業 子供の健全育成 公衆道徳の啓発に関する事業
西海町	すみれ会	西海地区ふれあい食事サービスの食事作り
	西海市母子寡婦福祉会 西海支部	町内清掃活動 イベントへの協力
	さいかい元気村協議会	観光施策に基づく都市農村交流のボランティアインストラクター
	さいかいガイドの会	観光施策に基づく西海市全域のボランティアガイド
	西海安全パトロール隊	子どもたちの登下校時のパトロール 安全・安心な町づくりの自主防犯活動
	よこどいガーディング はまぼうを守る会	地域奉仕作業 健康教室等
大島町	生涯学習ボランティア	生涯学習ボランティア
	環境美化を考える会	道路清掃作業 ゴミのリサイクル 環境学習会等
	ボランティアひまわり	ウエス切り
崎戸町	愛育班	乳児相談等への協力 おあそび教室 子守りなど
	崎戸地域通貨「さんさん」運営委員会	清掃活動や大作業など
	崎戸町婦人団体連絡協議会	社協事業への協力(募金活動等)
	はまゆう会	月1回(第1土曜日)老人給食の調理・配送 一人暮らし忘年会への協力
	あやめ会	一人暮らし忘年会への協力
	西海市母子寡婦福祉会 崎戸支部	施設・学校への雑巾、マット作り・ウエス作成 洗濯サービス
大瀬戸町	暖竹会	町おこし活動 福祉施設訪問 ふれあい農園への協力
	NPO法人 平島を守る会	島内の除草作業 循環バス運行 郷土芸能の保存活動など
	福祉講座	崎戸町内でのカラオケ・書道・手話・民謡・囲碁・大正琴・健康体操・フラダンスの講座講師
	音訳グループやまびこ	声の広報の作成(音訳)
大瀬戸町	ふれあい食事ボランティア	大瀬戸地区ふれあい食事サービスでの調理および交流
	大瀬戸太陽会	防犯パトロール 子どもたちへの声かけ
	にこにこコールボランティア	在宅高齢者への安否確認電話

*個人で登録されている方もいらっしゃいます



▲ペーロン体験



▲巻きずし作りに挑戦

ペーロンや郷土料理で国際交流 南太平洋大学生21人が西海市を訪問

南太平洋大学（フィジー）の学生21名が6月30日から7月3日まで西海市を訪れました。

これは、外国の方に日本への関心を持ってもらい、訪日外国人の増加を図ることや日本への理解を深めてもらうために外務省の「JENESYS（ジェネシス）2.0」事業によって、6月26日から7月7日まで来日されたものです。

6月30日は、大瀬戸町でペーロン体験。シーボルト大学の学生と2隻のペーロン船に乗り込み、「ワン、ツー、スリー」などとかげ声を合わせ、ペーロンを楽しんでいました。

7月1日は、田中市長を表敬訪問した後、大瀬戸地区地域婦人会の皆さんと一緒に、巻きずしとまんじゅう作りに挑戦。

このほか、西海市滞在中は、雪浦小学校での交流や大島造船所の見学を行いました。

親子で全国の頂点を目指します ソフトボール全国大会に西海中・原脇君が出場

6月15日、16日に西海スポーツガーデンで第40回中学生(男女)ソフトボール長崎県大会が開催されました。

男子の部、女子の部ともに熱戦が繰り広げられ、男子の部は、長崎KSC（川棚町）が優勝に輝きました。

長崎KSCは、西海市・佐世保市・川棚町・東彼杵町の選手で構成されたチームで、西海中学校の原脇悠斗君（2年生）が外野手として出場し、優勝に貢献しました。

また、原脇君の父・誠さんは、コーチとしてチームの指導に当たっており、親子で全国の頂点を目指します。

長崎KSCは8月12日から14日まで大阪市で開催される全国大会に出場します。



▲後列左から2番目が原脇君

比例代表選出議員選挙 政党別得票数			
政党等名	得票総数	政党等名	得票総数
みんなの党	453,655	自由民主党	6,166,337
民主党	2,545,079	日本共産党	686,200
新党大地	33,000	公明党	1,902,200
社会民主党	308,000	緑の党グリーンズジャパン	73,884
生活の党	86,115	日本維新の会	1,045,928
みどりの風	347,592	幸福実現党	65,000

*得票数に小数点以下があるのは、按分した票があるためです。

長崎県選挙区選出議員選挙		
候補者名	党派の名称	得票数
山田 きよと	幸福実現党	325
原口 敏彦	日本共産党	869
古賀 友一郎	自由民主党	8,664
大久保 ゆきしげ	民主党	4,097



56.13%

投票率は56・13%
第23回参議院議員通常選挙
第23回参議院議員通常選挙の投票が7月21日に市内39か所の投票所で行われました。西海市は、7月20日に繰上げ投票を実施。長崎県選挙区選出議員選挙の投票率は、56・13%でした。
開票結果は、次のとおりです。

自衛官募集のために情報提供などを行います

自衛官募集相談員委嘱式



▲委嘱状が手渡されました

6月19日、西海市と自衛隊長崎地方協力本部は、自衛官志願者への情報提供や自衛官募集のための広報・支援活動を行う自衛官募集相談員の委嘱を行いました。

委嘱式では、田中市長と自衛隊長崎地方協力本部の佐々木 秀悦^{しゅうえつ}部長のあいさつに続き、7名の相談員さんに委嘱状が手渡されました。

任期は、6月19日から2年間です。

相談員は、次のとおりです。（敬称略）

氏名	担当地区	氏名	担当地区
永田 清昭	西彼	増山 茂士	崎戸
太田 誠治	西海	林 正敏	大瀬戸
小川 義巳	西海	水本 佳夫	大瀬戸
松尾 進	大島		

人命救助で感謝状

崎戸町江島の柏木さんと宮崎さん

6月28日、西海大崎漁業協同組合通常総会の席上、崎戸町江島の柏木世次さんと宮崎幹夫さんに佐世保海上保安部から人命救助に係る感謝状が贈られました。

6月23日の午前7時ごろ、崎戸町^{おおたてしま}大立島沖で釣りをしていた男性から胸の痛みを訴えた118番通報があり、長崎県水難救済会西海大崎救難所は、現場に近い江島の救難所員である柏木さんに出勤を依頼。柏木さんは、宮崎さん所有の漁船で宮崎さんと一緒に現場へ急行し、男性を崎戸港沖に到着した佐世保海上保安部の巡視船まで搬送したものです。

柏木さんと宮崎さんの迅速な対応で、救助を求めた男性は、心臓の緊急手術を受け、一命を取り留めたそうです。



▲左から2番目が宮崎さん。3番目が柏木さん

“社会を明るくする運動” 啓発パレード

7月1日、西彼総合支所前で第63回“社会を明るくする運動”啓発パレードの出発式が行われました。

当日の出発式で田中市長は、「罪を犯した人の早期更生にあたっては、関係機関と地域が一丸となって継続的な取り組みが必要です」とあいさつ。

その後、西海警察署のパトカーが先導し、西彼町内で啓発パレードを行ったほか、大型商業施設前では、同運動のPR活動を行いました。



▲パレードに出発



▲PR活動中

募集

非常勤職員募集

募集職種 一般事務
勤務場所 市民環境部税務課
募集人員 1名
募集資格 基本的なパソコン操作ができること(ワード・エクセル)

勤務内容 固定資産税業務
募集期限 9月12日(木)
応募要領 履歴書(写真貼付)を税務課に提出してください。

採用決定 面接試験を実施し決定します。
採用期間・勤務時間 平成25年10月1日から平成26年3月31日まで(週30時間)

報酬等 月額 120,000円
通勤手当 市の規定による
福利厚生 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇

問い合わせ先 税務課 ☎37-00662

お知らせ

警察官Ⅲ類試験のお知らせ

試験職種 警察官Ⅲ類(男性女性)

受験資格

昭和58年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、4年制大学(これに準ずるものを含む)を卒業した方(平成26年3月31日までに卒業見込みの方を含む)以外の方

受付期間 8月5日(月)～8月23日(金)

試験日 1次試験 10月20日(日)
 2次試験 11月中旬～下旬

問い合わせ先 長崎県警察本部警務課採用係 ☎095-820-1504
 西海警察署 ☎22-0110

視覚に障害がある方の学校相談会

長崎県立盲学校では、見えない・見えにくいのため、学習や仕事、日常生活に困っている方を対象に学校相談会を実施します。

専攻科(はり・きゅう・マッサージ師養成課程)相談会

専攻科では国家資格を取得し、職業的自立を目指した学習を行っています。視覚に障害があり、職業的な面で将来に不安をおもちの方に相談会を実施します。

日時 第1回相談会 9月14日(土) 13時～15時10分
 第2回相談会 11月23日(土)

13時～15時10分

場所 長崎県立盲学校
対象 視覚に障害のある方、またその家族および関係者

- 内容**
- ①専攻科の概要説明
 - ②人体模型の触察や、はり・マッサージ実技の体験
 - ③文字を拡大して見る方法や音声を頼りにパソコンを操作する方法等の体験
 - ④個別相談(希望者)

申込期限 第1回 9月6日(金)
 第2回 11月15日(金)

学校公開後の相談会
日時 9月11日(水)
 13時30分～15時30分

場所 長崎県立盲学校
対象 幼児、小・中学生及びその保護者等(関係者を含む)、学校関係者、一般の方

内容 授業参観、施設・設備見学、教育内容説明
 ※当日は、午前中学校公開となっております。教育相談をご希望の方は、学校公開申込の際にお申し出ください。

申込期限 9月4日(水)
申込方法 電話、FAX、メール
問い合わせ先・申し込み先 長崎県立盲学校

(時津町時津郷873番地)
 ☎095-882-0020
 FAX095-882-0021

メール mou@news.ed.jp

長崎県立ろう学校巡回支援による教育相談会のご案内

聴覚に障害のあるお子様や保護者の方、教育・療育に携わる方を対象にした相談会です。

相談内容

- ・聞こえやことばの乳幼児相談に関すること
- ・具体的な学習支援に関すること
- ・聞こえや補聴器に関すること
- ・ことばの発達やコミュニケーションに関すること

相談内容については、秘密を厳守します。相談は無料です。
 参加希望の方は、8月21日(水)までに長崎県立ろう学校へご連絡ください。

日時 8月27日(火)
 13時30分～15時30分

場所 西彼教育文化センター
問い合わせ先 長崎県立ろう学校

☎0957-52-2444
 FAX0957-52-3453

再就職を目的とした公共職業訓練ポリテクセンター10月生募集

訓練科名 テクニカルオペレーション科・金属加工科・電気設備科・住宅施工技術科(訓練期間6か月)

身の回りのこと お気軽に ご相談下さい **みなと司法書士法人** 西海事務所 司法書士 中山雄一

- 債務の整理(任意整理・自己破産・個人再生)
返済がきつい、取り立てがきつい、生活費もままならないなど
⇒解決策はあります。あきらめないで。
※家計の状況に合わせた返済計画を立て直します。
- 訴訟 裁判所から訴状や支払督促などが届いたら放置せず、必ずご相談ください。
- 訪問販売などの契約に関すること。

- 相続・遺産の分割・遺言に関すること。
- 土地・建物に関すること。
- 不動産の登記 名義変更・抵当権設定・抹消など
- 会社の登記 設立・役員の変更など
- 成年後見等の申立て
- その他 身に覚えのない金銭の請求を受けている、知らない業者から請求書が届いているなど

相談は無料です。秘密は固く守られます。 西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷1133 (紫雲山登り口バス停前) **TEL 0959-37-0780**

広告欄

毎月勤労統計調査特別調査にご協力を

厚生労働省では、本年7月31日現在で、常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、1～4人の常用雇用者を雇用する小規模事業所における賃金、労働時間および雇用の実態について全国および都道府県別に明らかにすることを目的に実施しており、結果は、小規模事業所の実態を示す資料として最低賃金の改訂審議等に使用されています。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問し、調査事項についてお伺いして調査票を作成いたします。

調査票に書かれた事柄は「統計法」により厳しく秘密が守られます。

また、統計以外の目的に用いられることも固く禁じられています。

ご多忙のこととは存じますが、調査の重要性をご理解いただき、調査にご回答いただきますようお願いいたします。

厚生労働省

問い合わせ先 政策企画課 ☎37-0063

対象者

ハローワークに登録した求職者

受講料

無料

申込受付期間および申込先

8月1日から9月2日まで。各ハローワークの訓練担当窓口

問い合わせ先

ポリテクセンター佐世保
☎0956-58-3118

引揚者並びにご家族の皆様へ

税関では、終戦後、外地から引き揚げて来られた方々からお預かりした通貨や証券類をお返ししています。

お返しする通貨等は、次のものではありません。

- ①終戦後、外地から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券など
 - ②外地の集結地において、総領事館、日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの
- お預かりした通貨等の半数以上は、返還のお申し出がなく、現在も税関に保管されたままになっています。これらの返還については、ご本人だけでなく、ご家族の方も請求することができます。お心当たりの方は、お気軽に税関へお問い合わせください。

問い合わせ先
長崎税関業務部税関相談官
☎0120-828-680

長崎県立鶴南特別支援学校 公開(小・中)学部のお知らせ

授業参観などを通して、学校生活の様子や施設をご覧いただき、知的障害特別支援学校の教育をご理解いただくとともに、教育や進路などに関する相談を行います。

日時・場所

- ・鶴南特別支援学校時津分教室
9月11日(水) 9時30分～12時
(9時受付開始)
- ・鶴南特別支援学校本校
9月12日(木)
9時45分～12時10分
(9時30分受付開始)

13時～14時(希望者のみ教育相談および自由参観)
談および自由参観

内容

学校紹介、授業参観、施設見学、教育相談(希望者)

問い合わせ先

鶴南特別支援学校
☎095-892-0691
鶴南特別支援学校時津分教室
☎095-886-8270

平成25年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度認定試験が、10月28日(日)に、長崎県庁新別館で行われます。

この試験は、病気などやむを得

ない理由によって、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験であり、合格した方には高等学校の入学資格が与えられます。

詳細は、文部科学省ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

教育委員会学校教育課
☎37-00078(担当・森)

桂 米助独演会のお知らせ

日時 9月29日(日)15時30分

場所 大島文化ホール

入場料

一般・当日券 2000円
・前売り券 1700円

問い合わせ先

中学生以下
当日券、前売り券 1000円
西海市文化協会(社会教育課内)
☎37-00079

「ご寄附ありがとうございます」が届きます

教育振興を目的にご寄附をいただきました。誠にありがとうございました。ごうございました。

福川 敦子 様

(福岡県飯塚市在住)

J-POWER松島

みんな遊びにこんね～松島火力!

2013発電所感謝DAY
9月1日(日)

発電所
見学

ロード
トレイン

縁日

その他
いろいろ

ステージショー
(アンパンマンショー・
龍驤/他)

うまいもん
屋台

ウォーター系遊具
(パワーパドラー他)



時間 9:40～15:30(小雨決行)
場所 松島火力発電所構内
※島内棧橋から発電所の送迎あり!!
問合せ 0959-22-2111
電源開発(株)松島火力発電所
企画・管理グループ

広告欄

後納制度（国民年金保険料の納期限の延長）のお知らせ

後納保険料を納付できる期間は、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間です

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかしながら、保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうこと（保険料納付や免除等の合計が25年（300月）未満の場合）があります。

このような事態を避けるために、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、過去10年分まで納めることができる制度です。

ただし、すでに老齢基礎年金の受給権をお持ちの方は、納めることができませんので、ご注意ください。

なお、後納保険料を納付するためには事前にお申し込みいただき審査させていただくことになります。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

詳しくは、下記「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

お問い合わせは『国民年金保険料専用ダイヤル』へ！



0570 - 011 - 050



年金相談は予約制になっています

毎月1回、市内で開催している年金事務所職員による年金相談は、相談者の待ち時間を減らし、丁寧な相談を行うため、事前に予約していただくことになっています。

◇予約申込方法

長崎北年金事務所お客様相談室（☎095-861-1387）へ電話で予約してください。予約の際は、相談者および配偶者の氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等を確認させていただきます。

※予約をされていない方も相談できますが、予約された方が優先となりますので、ご了承ください。

問い合わせ先 市民課（☎37-0164）および総合支所市民課

**過払金
返還請求!**

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。（取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。）

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/（月～金）9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

広告欄

ご存知ですか？

森林に関する各種届け出

伐採に関すること

皆さんもご存知のように、森林は水源のかん養、災害の防止、二酸化炭素の吸収固定、酸素の供給等、私たちの生活にとって、重要な働きをしています。

このような森林の働きを無秩序な開発や違法伐採から守るため、たとえご本人の森林であっても、森林法の規定により伐採や開発をするときは、森林法により事前に次の手続きが必要です。



森林を伐採するとき

①普通林(主伐・間伐)

・届出の期間：伐採の90～30日前まで ・提出先：農林課

②保安林(間伐)

・届出の期間：伐採の90～20日前まで ・提出先：農林課

③保安林(主伐)

・手続きを行う期間：伐採する森林の種類(天然林・人工林)や伐採する方法(皆伐・択伐)によって手続きが異なりますので事前に農林課、または長崎県県央振興局森林土木課にお問い合わせください。

・提出先：長崎県県央振興局森林土木課

森林1ヘクタールを超える開発をするとき

・提出書類：林地開発許可申請書 ・提出先：長崎県県央振興局森林土木課

問い合わせ先

農林課 ☎37-0070 長崎県県央振興局森林土木課 ☎0957-22-0201

森林の所有者届出制度

平成23年4月の森林法改正により、平成24年4月以降、森林の土地の所有者となった方は市町村長への事後届出が義務付けられました。

届出対象者

個人・法人を問わず、売買や相続等により森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。

届出期間

土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村の長に届出をしてください。

問い合わせ先

農林課 ☎37-0070 長崎県県央振興局林業課 ☎0957-22-0200

西海市住宅性能向上リフォーム支援事業を行っています

市民の将来的な安全や安心につながる性能向上を図るリフォームおよび一般住宅リフォームについて、対象工事(20万円以上)に係る費用の一部を補助します。

補助金額 バリアフリー・安全型は20万円、省エネルギー型リフォームおよび防災型は30万円、その他型は10万円を補助します。(工事費の1/5が補助率です。)

窓口および受付場所 住宅建築課 ☎37-0021

※総合支所・出張所は申請書の受付のみとなります。

詳しくは、広報さいかい7月号、西海市ホームページをご覧ください

平成25年8月30日から 『特別警報』の発表を開始します

気象庁は、平成25年8月30日から特別警報の発表を開始します。

気象庁では、大雨・暴風・高潮や地震、津波などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけています。より甚だしい大雨や大きな津波等が予想され、重大な災害による危険性が高まった際には、特別な警戒を呼び掛けるため、新たに「特別警報」を発表します。

特別警報の対象とする現象は「東日本大震災」、我が国の観測史上最高の潮位を記録し、犠牲者5000人以上を出した「伊勢湾台風」、九州北部に甚大な被害をもたらした、死者・行方不明者合わせて29名を出した「平成24年7月九州北部豪雨」等が該当します。

津波については、3mを超える津波が予想される場合に発表する。大津波警報を、火山噴火については、居住地域に重大な被害を及ぼす噴火が予想される場合に発表する。噴火警報（レベル4以上）を特別警報と位置づけ、従来の名称のまま発表する予定です。

特別警報が発表された場合、お住まいの地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。大雨などの風水害の場合は、

避難のために外出することが既に危険となつている場合もありますので、屋外の状況や、避難指示・勧告等に留意し、避難所へ避難するか、屋内の比較的安全な場所にとどまるかなど、ただちに命を守るための判断・行動をとってください。

また、従来の警報はこれまでと変わりなく、重大な災害の起こるおそれがあるときに発表しますので、特別警報が発表されないからといって災害が発生しないということではありません。大雨等の際は、時間を追って発表される注意報、警報やその他の気象情報を活用して、早め早めの行動をとることがあなたや家族の命を守ります。

「特別警報」は、テレビやラジオ、防災無線などの様々な方法で伝えられます。『特別警報』が発表されたら、ただちに命を守るために判断し行動してください。

特別警報の詳細は、気象庁ホームページで確認ください。
http://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/tokubetsu-keiho/index.html

問い合わせ先

長崎海洋象台業務課

☎095-811-4862

西海市消費生活センター

三二知識

今月のテーマ

高齢者を狙う悪質商法から身を守るために!!

消費者トラブルに関する相談は全国的に減っていますが、65歳以上から寄せられる相談件数は2012年度まで5年連続で増加しています。今月は「**高齢者が狙われやすい悪質商法**」を紹介します。

①悪質な訪問販売

【例】「無料でミシン点検します」などと言って点検をし、勝手に部品などを交換され、「今だけこの安い値段でいいです。」などと、その場で請求をされるケース。

対策

- ・予定にない訪問者は家に上げない。
- ・断っても帰らず、しつこく勧誘するのは違法。警察に通報する。
- ・勝手にされた事に対して、請求されても絶対に支払わない。

②悪質な電話勧誘販売

【例】一方的に電話をかけてきて「うちの商品は体にいい。」などと、健康食品を勧められ、曖昧な返事で断った。すると後日、商品が代金引換で送りつけられたというケース。

対策

- ・知らない人からの電話には対応しない。
- ・「おかしい」と思ったら「必要ありません」ときっぱり断る。
- ・注文した覚えがない物が送られてきたら受取拒否をする。

③振り込み詐欺

【例】家族や親族、警察官、行政職員などのふりをして電話をかけてきて、様々な理由でお金を要求してきたり、「還付金を返還するのでATMに行き、また電話してください。」などと振り込み方法を指示するケース。

対策

- ・電話で「お金を振り込んで」「お金を渡して」などの話が出たら、詐欺を疑う。
- ・「自分にも電話がかかってくるかもしれない」と考え、日々用心する。

④催眠商法

【例】「来ていただいた方だけに景品プレゼント」などの文句で集会所などに人を集め、プレゼントや格安の商品販売で人を興奮させたところで高価な健康器具や食品などを売りつけるケース。

対策

- ・「無料」や「プレゼント」は、下心がある証拠。そうした客寄せにはつられない。
- ・閉め切った空間や自由に出入りできそうにない場所には近づかない。

悪質な業者は、高齢者の大切な“老後の資金”を狙ってくるため、被害件数が多いうえに、被害金額もほかの世代の平均よりも高額になっています。少しでも「あやしい」と思ったときは、すぐに家族や消費生活センターなどの相談窓口ご連絡するようにしましょう。



▲▼上岳八朔祭



▲▼下岳龍神祭



西海の礎と

歴史をひもとく

その

西彼町の「上岳八朔祭」と「下岳龍神祭」

今回は、8月下旬に西彼町上岳地区で行われる「上岳八朔祭」と下岳地区で行われる「下岳龍神祭」の歴史をひもといてみましょう。

上岳八朔祭

(市指定無形民俗文化財)

上岳神社は、寛永14(1637)年に住吉大明神(鰐淵鎮守)として建立されました。この上岳八朔祭は、御神輿行列と大名行列を複合したものとなっています。明治3(1870)年、住吉大明神、八幡神社(喰場鎮守)、山王権現(山中鎮守)を合祀して上岳神社となった際に上岳八朔祭は、始められました。

「八朔」とは、陰暦の8月1日で、古来、稲の実りを祝う習慣がありました。行列は、「幟(のぼり)・汐汲み(しほくみ)・柵花(さかきばな)・刀(かたな)・薙刀(なみなた)・挟み箱(はさみばこ)・毛槍(けあし)・笛(ふえ)・小太鼓(こたご)・大太鼓(おおたご)・鉦(かね)・供物(くぶつ)・神輿(かみこ)・お供人(おまけり)」という編成で、上岳神社から明喜田のお休み所までの間を往復します。

上岳八朔祭は、毎年8月の最終日曜日に行われています。

下岳龍神祭

(市指定無形民俗文化財)

下岳龍神祭は、安政4(1857)年、波佐見の永富久平次が大村藩の許しを得て、下岳村に新田を開拓した祝いに始められました。

祭礼当日は、下岳神社から市杵島神社(龍神社)の間を浮流行列が往復します。

行列は、現在、「汐汲み(しほくみ)・薙刀(なみなた)・挟み箱(はさみばこ)・毛槍(けあし)・傘鉾(かさぼこ)・小太鼓(こたご)・大太鼓(おおたご)・鉦(かね)・旗(はた)・大柵(おほさく)・供物(くぶつ)・大麻(おほあし)・三種神器(さんしゆじんぎ)・神輿(かみこ)・大柵(おほさく)・お供人(おまけり)」という編成で、「ここからお江戸は三百里、裸足で道中なるものか、なるばぞこまでやって来た、ハアヨイヤ、サートコサ、ハアヨイヤ」と囃子(はやし)唄(うた)を唄いながら歩きます。現在、祭礼は、毎年8月29日に行われています。

(写真は、平成22年当時のもの)



オランダ村 いらっしやいませコーナー



今年度のイベント予定が出そろいました!



みんな遊びに来てね! 待ってるよ!!



月	日	曜日	イベント名	開催時間	備考
8	17	土	手作り雑貨フェア	10:00~16:00	フリーマーケットも開催します!
	18	日			
	27	火	ハンギングバスケット講座	10:00~12:00	
9	14	土	手作り雑貨フェア	10:00~16:00	三日間開催! [ツールド・ちゃんぼん]のメイン会場です
	15	日	インカニヤンコンサート	午後開催(時刻未定)	
	16	月祝	手作り雑貨フェア	10:00~16:00	
	24	火	ハンギングバスケット講座	10:00~12:00	
10	12	土	手作り雑貨フェア	10:00~16:00	三日間開催!
	13	日			
	14	月祝	第2回オランダ村文化祭	10:00~16:00	20日に変更する場合があります。
	22	火	ハンギングバスケット講座	10:00~12:00	
11	2	土			
	3	日	手作り雑貨フェア	10:00~16:00	三日間開催!
	4	月祝	インカニヤンコンサート	午後開催(時刻未定)	
	19	火	ハンギングバスケット講座	10:00~12:00	

月	日	曜日	イベント名	開催時間	備考
12	14	土	クリスマスコンサート	未定	
	17	火	ハンギングバスケット講座	10:00~12:00	
	21	土			
	22	日	手作り雑貨フェア	10:00~16:00	三日間開催!
1	23	月祝			
	5	日	インカニヤンコンサート	午後開催(時刻未定)	
	18	土	カキ焼きまつり & 手作り雑貨フェア	カキ焼き 11:00~15:00 雑貨フェア 10:00~16:00	
	19	日	新春お笑い寄席	未定	
2	期日未定		ハンギングバスケット講座	10:00~12:00	
	15	土	カキ焼きまつり & 手作り雑貨フェア	カキ焼き 11:00~15:00 雑貨フェア 10:00~16:00	
	16	日			
	期日未定		ハンギングバスケット講座	10:00~12:00	
3	15	土	カキ焼きまつり & 手作り雑貨フェア	カキ焼き 11:00~15:00 雑貨フェア 10:00~16:00	
	16	日			
	期日未定		ハンギングバスケット講座	10:00~12:00	
期日未定			演奏会	午後開催(時刻未定)	

問い合わせ先 ■まちづくり推進課 ☎37-0064

各イベントは、天候その他の事情により時刻の変更や中止となる場合があります。ここに掲載したイベントのほかにも、今後開催が決定するものがあります。随時、広報さいかいや市のホームページ等でご案内します。

8月の健康テレホンサービス

☎0120-555-203 携帯電話不可

長崎 095-826-5511
佐世保 0956-23-4300

* 祝日は、前日のテープが流れます。
長崎県保険医協会 長崎市恵美須町2-3-2F ☎095-825-3829/FAX095-825-3893

曜日	8月のテーマ
月	夏ばて
火	腰部脊柱管狭窄症
水	日本脳炎のワクチン
木	親が気付かない子どもの鼻の病気
金	タバコと歯周病の関係
土・日	セックスレス夫婦へのアドバイス

西海市の人口の動き

人口	日本人	外国人	平成25年 6月30日現在	前月比	各町別					6月中		
					西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸	日本人	外国人	
人口	30,411	313	-43	2	8,917	7,973	5,259	1,707	6,555	転入	34	5
男	14,641	225	-15	4	4,282	3,764	2,616	800	3,179	転出	61	4
女	15,770	88	-28	-2	4,635	4,209	2,643	907	3,376	出生	13	1
世帯数	12,514	34	-7	0	3,210	2,898	2,617	943	2,846	死亡	31	0
	混合	258	1	1	7	6	16	1	4	※平成24年7月9日から外国人が住民基本台帳法の対象に含まれるようになりました。		
	外国人	258	1	1	17	17	220	2	2			

市長の あんなこと こんなこと

みなさん、こんにちは！市長の田中です。

暑い真夏日が続いていますが、市民の皆さまにはお元気でこの夏をお過ごしでしょうか？熱中症には、くれぐれも注意が必要です。

さて、先月も触れさせていたいただきましたが、自然災害の恐怖については、「忘れた頃にやってくる」と言われていますように、今の時期は、あらゆる災害を想定しておかなくてはなりません。

東日本大震災以来、原子力災害に対する教訓をはじめとして、自然災害に対する国民の認識が深まっています。特に豪雨、台風による災害などは現実問題として、いつでもどこでも発生しかねない状況であるため、防災対策、危機管理意識の高揚と体制の確立が急がれるところでもあります。今年の西海市防災会議では、こうした地域防災計画が真剣に協議されました。それぞれの行政区単位で自主防災組織の1日も早い結成をお願いしたいと思います。

これまで災害時の各応援協定を結ばせて頂きましたが、九州整備局とは国の出先機関でありますからへり



▲防災会議後の現地視察

の出動など大がかりな応援協定となっております。市内建設業組合との応援協定、地元企業大島造船所との災害時支援活動協定、そして姉妹都市の西都市とは災害時相互応援協定を締結したところです。こうした協定が実行に移されない事を祈っていますが、ただ、こうした災害とは常に隣り合わせである事を肝に銘じて対策を講じていかなければならないと思います。

全国的にも昨年の九州北部豪雨のような災害はなく、今のところ胸をなでおろしていますが、今年は台風の来襲が気になるところです。

ところで、まもなくお盆が来ますが、帰省される方にとっては、地域の伝統的な夏祭り「口説き盆おどり」などは、ふるさとへの思いそのものに違いありません。

夏休み中の子どもたちにも多くの出番が準備されていて、子どもたちのこのような練習の中から地域のコミュニケーション活動が生まれていくものと思います。夏越しの祭礼の後は、秋のおくんち、浮流など伝統の祭りが続きます。暑い夏を乗り越え、実りの秋を迎えたいものです。



田中隆一

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿に登録を

西海市選挙管理委員会では、毎年9月1日現在で長崎県南部海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を作成しています。今回の登録申請をもとに名簿登録が行われますので、とても大切な申請です。

名簿に登録される方

平成5年12月6日までに生まれ、西海市内に住所または事業場を有している方で、年間90日以上、漁船を使用する漁業を営み、または漁業者のために漁船を使用する水産動植物の採捕もしくは養殖に従事する方。

申請書の提出

平成25年9月5日までに西海市選挙管理委員会へ直接(または各漁協を経由し)提出してください。

申請書の配布

選挙管理委員会、各総合支所、および市内各漁協に申請書を備え付けていますので、申請してください。

問い合わせ先

選挙管理委員会(市役所 本庁2階) ☎37-0082
 西彼総合支所市民課 ☎37-0124
 西海総合支所市民課 ☎37-0134
 大島総合支所市民課 ☎37-0144
 崎戸総合支所市民課 ☎37-0154

西海市プレミアム付き商品券

2013さいかいほっと券を販売します!

西海市商工会では、1冊1万円分で1万1千円分(10%お得)のお買い物ができる「2013さいかいほっと券」を販売します。今回は10%プレミアムに加えて、スタンプラリーにより抽選会に応募できるWチャンス付きでお得感がアップしています!

また、平成26年4月からは消費税増税が予定されていますので、お得な商品券を皆さまの暮らしの充実にご利用ください。

この商品券は、

- ・1,000円券11枚綴(11,000円)を10,000円で販売します。
- ・一人当たり10万円まで購入できます。
- ・販売開始は8月21日(水)です。
- ・市内の加盟店で使用できます。

使用期限 平成25年12月31日まで

問い合わせ先 西海市商工会本所 ☎37-5400

平成25年度西海市職員採用試験案内 (大学・高校卒業程度、社会人)

試験職種、採用予定数および受験資格

受付期間 7月22日(月)～8月23日(金) 第1次試験 9月22日(日)

試験区分	試験職種	職務内容	受験資格
① 大学卒業程度	行政	一般行政事務	昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者
② 高校卒業程度	一般事務	一般行政事務	平成4年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者
③ 社会人	社会人基礎試験	一般行政事務	昭和53年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者 平成25年3月31日の時点で、民間企業等の職務経験を5年以上有する者
		土木	昭和53年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者 平成25年3月31日の時点で、2級土木施工管理技士以上の資格を有し、かつ、民間企業等で職務経験を5年以上有する者
		建築	昭和53年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者 平成25年3月31日の時点で、2級建築士以上の資格を有し、かつ、民間企業等で職務経験を5年以上有する者
④ 高校卒業程度(身体障がい者の方を対象)	一般事務	一般行政事務	身体障がい者の方を対象とした試験。下記要件にすべて該当する者 1. 昭和54年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者 2. 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている者 3. 自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能なる者 4. 活字印刷文での受験ができる者
採用予定数			・①～③…約9名 ・④…約1名

受験手続きおよび受付期間

受付期間 平成25年7月22日(月)から平成25年8月23日(金)の8時30分から17時まで。ただし、土曜、日曜は受付けません。郵送の場合は、平成25年8月23日までの消印のあるものに限って受付けます。

詳しくは、広報さいかい7月号をご覧ください。

問い合わせ先 総務課 ☎37-0061



08
2013
NO.100

編集・発行

西海市役所総務部 秘書広報室 秘書広報班
 西海市大瀬戸町瀬戸樋浦郷222番地
 ☎0959-37-0261 ☎0959-37-0011(代表) FAX.0959-23-3101
 E-mailアドレス info@city.saikai.lg.jp
 HPアドレス http://www.city.saikai.nagasaki.jp/



この「広報さいかい」は、環境に配慮し再生紙と、揮発性有機化合物を一切含まないNON-VOCペジタブルインキを使用しています。

8月

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター

イベント		健康相談	母子健康手帳交付	すくすく相談	子ども予防接種	救急医療在宅当番医	暮らしとこころの相談会	あなたの予定
15	木							
16	金	■第34回西彼町夏まつり(西彼多目的広場・16時～)						
17	土	■手作り雑貨フェア in オランダ村(旧長崎オランダ村ホール地区・10時～16時)(～18日)						
18	日							
19	月							
20	火	■脳★はつらつ教室(緑ヶ丘集会所・14時～15時)						
21	水	■脳★はつらつ教室(大島離島開発総合センター 10時～11時) ■脳★はつらつ教室(崎戸中央公民館 14時～15時) ■西彼地区人権・行政・法律相談(西彼保健福祉センター・10時～15時)						
22	木							
23	金							
24	土	■第9回大島ふれあいフェスティバル(大島運動公園他・16時～)						
25	日							
26	月							
27	火	■障がい者就労相談(福祉事務所1階会議室・13時～15時) ■脳★はつらつ教室(緑ヶ丘集会所・14時～15時) ■西海子ども未来創造事業第1回講演会(西彼農村環境改善センター・14時45分～16時30分)						
28	水	■脳★はつらつ教室(西海公民館・10時～11時) ■脳★はつらつ教室(西彼教育文化センター・14時～15時) ■少年の主張長崎県大会(雲仙市ハマユリックスホール)						
29	木							
30	金							
31	土	■第2回子ども体験指導者のつどい(大瀬戸コミセン・10時～12時) ■YELLながさき就業等地域相談会(大瀬戸コミセン・10時～16時) ■YELLながさき出張無料法律相談会(大瀬戸コミセン・13時～16時)						

健康相談(8・9月)

日程	曜日	場所	受付時間
8月26日・9月30日	月	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
8月28日・9月25日	水	西海保健センター	
8月29日・9月26日	木	大島保健センター	
8月27日・9月24日	火	崎戸中央公民館	
8月30日・9月27日	金	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
保健師などによる個別相談を行います。



子どもの予防接種

日程	曜日	種別	場所	受付時間
9月9日	月	ポリオ	大島保健センター	13:00～13:30
9月17日	火	三種混合	たいら医院	13:30～14:00
			田中医院	14:45～15:15

平成25年度の麻しん・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。

- ・第1期：生後12か月以上24か月未満
- ・第2期：平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ

母子健康手帳交付日程

日程	曜日	場所	受付時間
8月16日	金	健康づくり課(市役所第1別館)	13:30～16:00
8月27日	火	西彼総合支所	
9月3日	火	西海保健センター	
9月6日	金	大島総合支所	
9月20日	金	健康づくり課(市役所第1別館)	
9月24日	火	西彼総合支所	

※上記の定例日以外の発行については、健康づくり課にお尋ねください。
※母子健康手帳交付には、印鑑が必要です。



暮らしとこころの相談会

日程	曜日	場所	従事スタッフ
8月13日	火	ハローワーク長崎西海出張所	司法書士または弁護士 臨床心理士
9月8日	日	西彼保健所	
9月10日	火	ハローワーク長崎西海出張所	

長崎県では、弁護士・司法書士・臨床心理士等専門家による多重債務問題、こころの問題などの無料相談会を開催しています。

すくすく相談

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。

日程	曜日	場所	時間	予約締切
9月4日	水	大瀬戸保健センター	10:00～12:00	8月27日(火)
9月18日	水	大島保健センター	10:00～12:00	9月10日(火)

乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「平成25年度西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布しています。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

9月

イベント



あなたの予定

日	曜日	イベント	健康相談	母子健康手帳交付	すくすく相談	子ども予防接種	救急医療在宅当番医	暮らしの相談会	あなたの予定
1	日	■第14弾さいかい井フェア(～11月4日まで)					●		
2	月	■市内小中学校始業式							
3	火			●					
4	水	■脳★はつらつ教室(大島離島開発総合センター・10時～11時) ■脳★はつらつ教室(崎戸中央公民館・14時～15時)			●				
5	木	■ふれあいプール交流水泳競技大会(ふれあいプール・10時30分～) ■年金相談(予約制)(大島総合支所・11時～15時)							
6	金			●					
7	土	■キッズ英会話スクール(大瀬戸コミセン・10時～11時)							
8	日	■大崎中学校・大崎高校合同体育大会					●	●	
9	月	■大島地区行政相談(大島社会福祉センター・10時～14時)				●			
10	火	■障がい者就労相談(福祉事務所1階会議室・13時～15時) ■脳★はつらつ教室(緑ヶ丘集会所・14時～15時)						●	
11	水	■脳★はつらつ教室(西海公民館・10時～11時) ■大瀬戸地区行政相談(大瀬戸コミセン・10時～15時) ■脳★はつらつ教室(西彼教育文化センター・14時～15時) ■アクアビクス教室(ふれあいプール・昼の部 15時～16時 夜の部 18時30分～19時30分)							
12	木								
13	金	■崎戸地区人権・行政・法律相談(崎戸社会福祉センター・10時～15時)							
14	土	■手作り雑貨フェア in オランダ村(旧長崎オランダ村ホール地区・10時～16時)(～16日)							
15	日	■西海中学校体育大会 ■第2回ツール・ド・ちゃんぼん in オランダ村(オランダ村スタート・ゴール・10時～)					●		
16	月						●		
17	火					●			
18	水	■脳★はつらつ教室(大島離島開発総合センター・10時～11時) ■西彼地区人権・行政・法律相談(西彼保健福祉センター・10時～15時) ■西海地区人権・行政・法律相談(西海保健センター・10時～15時) ■脳★はつらつ教室(崎戸中央公民館・14時～15時) ■アクアビクス教室(ふれあいプール・昼の部 15時～16時 夜の部 18時30分～19時30分)			●				
19	木	■大島地区人権・法律相談(大島離島開発総合センター・10時～15時)							
20	金	■大瀬戸地区人権相談(大瀬戸コミセン・10時～15時)		●					
21	土	■ふるさと発見講座(西海橋と伊ノ浦瀬戸)(西彼教育文化センターほか・13時～15時30分)							
22	日	■雪浦小学校運動会					●		
23	月						●		
24	火	■障がい者就労相談(福祉事務所1階会議室・13時～15時) ■脳★はつらつ教室(緑ヶ丘集会所・14時～15時)	●	●					
25	水	■脳★はつらつ教室(西海公民館・10時～11時) ■脳★はつらつ教室(西彼教育文化センター・14時～15時)	●						
26	木		●						
27	金		●						
28	土								
29	日	■大島幼稚園運動会 ■桂米助独演会(大島文化ホール・15時30分～)					●		
30	月		●						



救急医療在宅当番医

西彼杵医師会 ☎095-882-5268

※専門外に対しては診療ができない場合があります。※当番医は変更になることがあります。※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

9月1日(日)	9月8日(日)	9月15日(日)	9月16日(月・祝)	9月22日(日)	9月23日(月・祝)	9月29日(日)
東内科医院(西彼) ☎27-0127	田中医院(西海) ☎32-0033	田中クリニック(西彼) ☎27-0035	たいら医院(西海) ☎32-2011	小武医院(西海) ☎32-2121	真珠園療養所(西彼) ☎28-0038	金森医院(西海) ☎32-0006
中村医院(大瀬戸) ☎22-0012	山崎医院(崎戸) ☎35-3337	池田医院(西海) ☎33-2021 松島診療所(大瀬戸) ☎22-0271	雪浦診療所(大瀬戸) ☎37-0150	わたなべクリニック(大瀬戸) ☎23-3002	須山医院(大島) ☎34-2123	浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015

広報紙から抜き取ってご利用ください

第14弾

さいかい丼フェアについて

またまたやってきました、秋のさいかい丼フェア!
 今回、初参加の店舗あり。ご好評につきスイーツ丼も開催。
 西海の旬を召し上がれ!!

- 期間 9月1日(日)から11月4日(月)まで
- 参加店舗 19店舗(うち3店舗はスイーツ丼) ● 料金 600円~1,500円
- 特典 マイ箸を持参の方にはお店ごとの特典があります。(スイーツ丼はなし) ※割り箸の持参は特典の対象外となります。
- 問い合わせ先 西海市観光協会 TEL:0959-37-5833
 西海市商工会 TEL:0959-37-5400
 西海市商工観光課 TEL:0959-37-0071

店舗名	① どんぶり名	② 価格	③ マイ箸特典	④ 電話番号	⑤ 店舗情報 ※「LO」はラストオーダー	⑥ おすすめポイント
丼の写真 ※写真はイメージです。	表の説明					

長崎バイオパーク



- ゆで☆大ちゃん丼
- 950円
- ソフトドリンク
- 0959-27-1090
- 西海市西彼町中山郷 2291-1
9:00-17:00 (16:00LO)
休:なし 駐:800台
- 西海市特産のゆで干し大根を、市内産のブランドポークで巻いたやわらかカツ。カツは丼名にちなんで、大根を模している。ミルクプリン(園内産ブルーベリーのソース)でいただく。スープ付。

鮭政



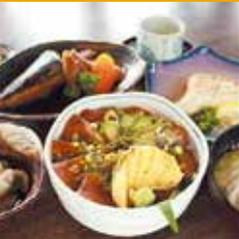
- とれたて野菜と地魚のコラボ天丼バージョン
- 1,365円
- ゆずシャーベット
- 0959-27-0237
- 西海市西彼町喰場郷 1302
11:00-21:00 休:水 駐:30台
- サクサクにあがった新鮮な地魚と旬の野菜の天丼は、自家製のタレでいただく。お造りには、その日おススメのお刺身4種が並ぶ。アラカブのみそ汁付。

NEW レイクサイド レストラン kazan



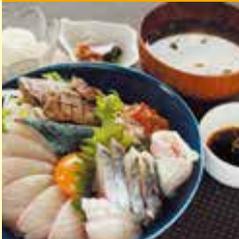
- ポルトガル 海鮮リゾット
- 1,000円
- オリジナルみかん焼菓子
- 0959-37-9510
- 西海市西海町中浦南郷 1133-48(伊佐ノ浦公園内)
11:00-17:00 (16:30LO)
休:不定 駐:伊佐ノ浦公園
- 西海町産のトマトをたっぷり使った真っ赤な丼。トマトに加えてイカ、タコ、アサリなどシーフードの旨味が感じられる。冷たいトマトのコンポートは砂糖不使用。

海の駅 船番所



- ハマチ尽くし
- 1,500円
- コーヒーまたはジュース
- 0959-29-4120
- 西海市西海町横瀬郷 3550-3
11:00-16:00(15:00LO) 17:00-21:00(20:00LO)
休:年末年始 駐:10台
- 自家製のタレに漬けこんだ厚切りのハマチがのった丼、あら汁、あら炊き、カマの塩焼き、酢みそ和えとハマチ尽くし。これに茶碗蒸し、漬物が付く。カマの塩焼きに限りがあるため、※来店前に要予約。

活魚料理 小安丸



- よくばり丼プレミアム
- 1,500円
- オリジナルお手拭
- 0959-32-9500
- 西海市西海町太田和郷 3852-12
11:00-22:00(21:00LO)
休:月(祝日の場合は火曜日) 駐:20台
- お店で人気の「よくばり丼」に牛のあぶり、ピリ辛とりそばろをプラスした魚と肉を使った贅沢な丼。通常は1,680円だが、フェア期間中だけ特別に1,500円で提供。みそ汁、小鉢、漬物、デザート付。

割烹旅館 呼子



- 伊勢エビ丼
- 1,500円
- アイスクリーム
- 0959-32-9545
- 西海市西海町中浦北郷 1736
11:00-21:00(18:00LO) ※18:00以降要予約
休:木 駐:30台
- この時期にしか食べられない、薄紅色のプリプリとした食感の生の伊勢エビがのった丼。これに伊勢エビの出汁が効いたイセエビのみそ汁が付く。丼は、仕入れの都合で提供できない場合もある。※要電話確認。

寿司割烹 若潮



- 生き活き いか丼
- 1,000円
- 食後のコーヒー
- 0959-22-0222
- 西海市大瀬戸町瀬戸壱浦郷 162-29
11:00-15:00
休:不定 駐:市営駐車場有 5台
- イカ刺しに埋め尽くされた丼にウニ、大葉、卵黄をトッピング。上からお醤油を回しかけ、全体をからめていただくことにより甘みが広がる。みそ汁、漬物付。

折衷 笹ゆり



- ① 彩海丼
- ② 1,500 円
- ③ 食後のコーヒー
- ④ 0959-22-2877
- ⑤ 西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2278-42
11:30-14:30(14:00LO) 18:00-24:00(23:00LO)
※前日までに要予約 休:水 駐:なし
- ⑥ 味や見た目、さばき方にもこだわった彩り鮮やかな海鮮丼。丼の刺身はその日の仕入れにより日替わり。みそ汁、茶碗蒸し、小鉢、漬物、デザート付。

お食事処 小松苑



- ① 海鮮西海丼
- ② 1,350 円
- ③ クッキーまたはアイスクリーム
- ④ 0959-22-0034
- ⑤ 西海市大瀬戸町雪浦下郷 7-1
11:30-14:30 17:00-21:00(20:30LO)
※前日までに要予約 休:火 駐:25 台
- ⑥ お造りを自分流に盛り付けてオリジナルの丼に。刺身の種類は日替わりで、その日のオスマスが中央を彩る。ネギが苦手な方はお申し出ください。みそ汁、茶碗蒸し、小鉢、漬物、デザート、コーヒー付。

割烹民宿 波まつ



- ① 海鮮波まつ丼
- ② 1,360 円
- ③ 旬の果物
- ④ 0959-34-5300
- ⑤ 西海市大島町 1213-1
11:00-14:00 ※夜は予約により対応可
休:水 駐:30 台
- ⑥ 丼のネタは、釣りたて、捕れたての地魚 3 種以上を提供。ほかに、自家製桜でんぶ、厚焼き卵、刻み大葉で彩り鮮やかな丼に特性ゴマダレを豪快にかけていただく。アラカブのみそ汁、小鉢 2 品、漬物付。

寿し博



- ① あぶり入り寿し博丼
- ② 1,000 円
- ③ 茶碗蒸し
- ④ 0959-34-2032
- ⑤ 西海市大島町 1909
11:30-21:00
休:不定 駐:なし
- ⑥ こだわりの寿司ネタを生とあぶり半々にして丼に。あぶりはお好みでレモンもしくは塩でどうぞ。大将オスマの特製卵焼きはやさしい味。大きな碗で出てくる魚のあらのみそ汁も嬉しい。

お食事処 海山



- ① 海鮮とろろ丼
- ② 1,050 円
- ③ 小鉢一品
- ④ 0959-34-5660
- ⑤ 西海市大島町 1894-26
11:30-14:00 17:00-22:30(22:00LO)
休:不定 駐:8 台
- ⑥ 風味の良いあぶりハマチとタイ、イカをとろろご飯でいただく。自家製の甘ダレととろろご飯の相性は抜群。男性でも食べごたえがある。魚のあらのみそ汁、小鉢、漬物付。

ホテル咲き都 レストランざんか



- ① ホテル咲き都の地磯丼
- ② 1,300 円
- ③ 食後のコーヒー
- ④ 0959-35-2050
- ⑤ 西海市崎戸町本郷 362-1
平日 11:00-14:00(13:30LO)
土日祝 11:00-15:00(14:30LO)
休:なし 駐:40 台
- ⑥ 1 日しっかり漬け込んだ日替わり地魚のツケをカツオ節の混ぜご飯にのせて丼に。特製ゴマダレをかけていただく。イセエビ出汁のアオサのみそ汁、茶碗蒸し、小鉢、漬物付。

西海橋 エンチ



- ① 海鮮丼
- ② 950 円
- ③ 小鉢一品
- ④ 0956-58-3434
- ⑤ 佐世保市針尾東町 2607-3
10:00-18:30(18:30LO)
休:不定 駐:無料県営駐車場利用
- ⑥ その日に捕れた新鮮な魚介 3 ~ 4 種が盛られた丼は、醤油を回しかけていただく。厚めに切ったネタは食べごたえあり。魚のあらのみそ汁、日替わりの小鉢、漬物付。

西海橋コラソンホテル 白雲



- ① 鯛の胡麻だれ漬けぶっかけ丼
- ② 1,500 円
- ③ 食後のコーヒーまたは紅茶
- ④ 0956-58-7001
- ⑤ 佐世保市針尾東町 2523-1
11:30-14:30(14:00LO)
休:なし 駐:70 台
- ⑥ たっぷりのタイの胡麻ダレ漬けに温泉卵を絡めていただく漁師風のボリューム満点丼。出汁にこだわったタイ鍋、日替わりの小鉢、漬物、フルーツ付。

いけすー栄



- ① 刺し盛り秋
- ② 1,200 円
- ③ 小鉢一品
- ④ 0956-58-2070
- ⑤ 佐世保市針尾東町 2614
11:30-19:30(19:00LO)
休:不定 駐:無料県営駐車場利用
- ⑥ 日替わりの魚介 5 種の刺し盛り丼。その日の旬が楽しめる。西海橋名物のアラカブのみそ汁、小鉢、漬物付。アラカブのみそ汁を普通のみそ汁にした場合 1,000 円に引き。
※要電話確認。

アイスクリーム ショップ木場



- ① 畑の恵みスイーツ丼〜秋〜
- ② 650 円
- ③
- ④ 0959-32-1899
- ⑤ 西海市西海町木場 496-7
10:00-18:30
休:水 駐:10 台
- ⑥ 人気のアップルパイとアイスクリームの上には、旬の野菜や果物のソースやジャム、シャーベットがトッピングされている。素材そのものの味を楽しめる。ミニコーヒー付。

道の駅さいかい みかんどーム



- ① 季節の果物とパンプディングの丼
- ② 600 円
- ③
- ④ 0959-37-4933
- ⑤ 西海市西海町木場郷 496-1
9:00-18:00(17:00LO)
10 月からは閉店、LO 時間が 1 時間早い。
休:なし 駐:32 台
- ⑥ その時期の旬な果物と自家製パンで作ったパンプディング、手作りのシャーベットやラスクを盛り合わせているので、いろんな食感が楽しめる。100 円追加でドリンク付。

フレンジュ近藤



- ① 秋の収穫マロン丼
- ② 1,050 円 ※テイクアウトのみ
- ③
- ④ 0959-28-1377
- ⑤ 西海市西彼町小迎郷 1027-1
9:00-20:00
休:なし 駐:8 台
- ⑥ マロンプリンをベースとし栗をメインに地元産のフルーツ、季節の野菜、プチシュークリームなどを器いっぱい盛り付けたボリュームのある丼。

※写真はイメージです。各店、店休日、営業時間、予約の有無などが異なりますので事前にご確認ください。