



つながる ひろがる 未来へつづく 健康の里さいかい

主な  
内容

地域審議会	2
市内夏まつり	4
きょういくの広場	6
ほけんとふくし	12
ザイセイの話	17
まちの話題	18
くらしの情報	20
西海の礎と歴史をひもとく	29
オランダ村・健康テレホン・人口の動き	30
市長コラム	31

# ウニ、さわれたよ



8月2日に大瀬戸町漁協で行われた水産教室

# よりよい西海市づくりのために

## 第5期 地域審議会委員 67名が決まりました

7月24日、大瀬戸コミュニティセンターで西海市地域審議会が開催され、最終期となる5期目（任期・平成27年3月31日まで）の地域審議会委員67名に委嘱状が手渡されました。

当日、田中市長は、「今日の多様化する地域社会のニーズに対応する上では、行政による公平で画一的なサービスだけでは限界にきています。現在、福祉、保健、環境の分野など公益を担う団体が増えたことにより「公共の担い手は行政」という考え方から変化しつつあります。市民ニーズに沿った多様で、きめ細かい公共サービスを提供するためには、市民と行政だけでは

なく、自治会等の地域コミュニティ、市民活動団体、事業者も交えてそれぞれの団体が持つ柔軟性、専門性、迅速性といった特性や能力を発揮しながら、相互の信頼と責任を担い合う「市民協働によるまちづくり」の推進が必要です。そのためには、地域審議会委員の皆様に、旧町ごとに設置された会の特性を踏まえ、各地域特有の課題や、各地の特徴を生かしたまちづくりについて、ご審議をいただくことになります。「地域再生」を市政の一大テーマとして、「豊かな自然、美味しい食、歴史と文化」など、地域資源を生かした「まちづくり」に取り組み、「つなが

### 審議会委員名簿

各地区の地域審議会委員は、次のとおりです。（敬称略・順不同）

◎は会長、○は副会長

#### 資格区分

- ① 行政区長（駐在員）
- ② 農林水産業団体、商工業団体に属する方
- ③ 社会教育および学校教育の団体に属する方
- ④ 青年、女性、高齢者を構成員とする組織に属する方
- ⑤ 社会福祉に関係する方
- ⑥ 公募により応募された方
- ⑦ 学識経験を有する方

### 西彼地区

氏名	資格区分
山道 秀孝	①
川口 良雄	①
川添 繁	②
井田 博	②
松尾 泰彦	②
江口 久雄	⑦
○ 小佐々泰亮	⑦
車本 時代	⑥
北浦 数馬	⑤
岡 孝一	⑦
山崎 和幸	⑦
朝長 紀文	⑦
◎ 坂本 信吾	②

### 西海地区

氏名	資格区分
◎ 河野 清克	①
山口 孝生	①
岩崎 孝一	②
立石 靖司	②
西川 勝則	②
日宇 數之	②
鉢川 光秋	②
入口 明英	④
瀬石 幸男	④
○ 榊原 智子	④
佐々木 正	⑤
井石美穂子	⑤
岩永 充三	⑦
塩見 保孝	⑦

### 地域審議会とは

地域審議会は、合併による住民と行政の距離が遠くなるなどの懸念への対応や地域ごとの実情に応じた施策の展開に対する住民の意向を反映し、新しいまちづくりについて、市民の立場で協議、検討し、市長へ提案することができるとの「市町村の合併の特例に関する法律」に基づき、旧5町の町長の間で結ばれた「西海市地域審議会に関する協定書」により、旧町ごとに地域審議会が設置されており、設置期間は、合併の日から平成27年3月31日まで（10年間）とされています。

る ひろがる 未来へつづく  
健康の里さいかい」を実現させたいと考えております」とあいさつ。  
全体会議後、地区ごとの会議が行われ、地区の会長、副会長の選出、地域審議会の概要について説明が行われました。  
今後、よりよい西海市づくりのため、会議が行われることになっていきます。



▲委嘱状が交付されました

### 大瀬戸地区

氏名	資格区分
岡 剛一郎	①
山下 昭博	①
村井 伸一	②
堤 裕亮	②
佐藤 正明	③
浦本 禎子	④
村上 晶信	④
中山 智樹	④
◎ 福田 郁代	⑤
藤田 祐幸	⑦
中原 巖	⑥
○ 松崎 勇雄	⑦

### 崎戸地区

氏名	資格区分
高瀬 正吉	①
林 一之	①
大串 貞則	②
竹村 真一	②
川尻 眞	②
清原 昌也	③
田中 実	④
吉村 芝子	④
山下 智見	④
木下 敦子	⑤
青木 睦男	⑥
○ 前田 勝範	⑦
◎ 宮津柳二郎	⑦
山下 正記	①

### 大島地区

氏名	資格区分
◎ 岩永 晴嘉	①
品田 英昭	①
宮原 満吉	②
内野 繁樹	②
吉岡 薫	③
岩本 隆治	④
今村 幸江	④
三岳 時義	④
原 亮祐	⑤
小山 洋	⑤
田口 昭子	⑦
中津野 操	⑦
○ 北山 公明	⑦
森 義文	⑥



にぎわいました



# 西海市内の夏まつり

地域審議会

市内夏まつり

きょういくの広場

ほげんとぶくし

ザイセイの話

まちの話題

くらしの情報

西海の礎と  
歴史をひもとく

オランダ村・健康  
テレホン・人口の動き

市長コラム





8/14  
川内いきいき  
夏まつり



8/14  
横瀬浦  
あっぱよし  
夏まつり



8/17 丹納地区納涼夏まつり

8/14  
面高夏祭り



8/14  
七釜地区  
夏祭り



# 2013 西海っ子ドキドキ探検隊 チカラを合わせて感じよう!!

期間：7月30日～8月2日  
(3泊4日)  
場所：西海市大瀬戸町雪浦幸物郷  
(雪浦小学校旧幸物分校)

わたしの力。自然の力。～幸のある里でのドキドキ体験～



今年度は、「チカラをあわせて感じよう!!」をテーマに、大瀬戸町雪浦幸物郷の皆さんにお世話になりながら、竹細工や沢登りなど様々な体験活動に挑戦しました。

大瀬戸オヤジ夜究教室の皆さんからは、ピザ作りを教わり生地から自分たちで作りあげました。

また、音浴博物館では、昔のステレオや電卓に触れたり、モールス信号を教わったり、レトロな機械について学びました。

これからの西海市を支える子どもたちが地域の方の知恵や技をお借りし、自然のすばらしさを体感しながら、大きく成長しました。



## 幸物川沢登り

幸物川の沢登りをみんなで協力して挑戦しました。お昼ごはんには、地域の皆様方からそうめんを準備してもらい、みんなで楽しくいただきました。



1日目は、西彼青年の家で、ダッチ・オーブンをを使った料理に挑戦。

## 地域の皆様ありがとうございました。

食事の準備やもらい湯、竹とんぼ作りなど、普段体験できない活動を地域の皆さんのおかげで安心してすることができました。

### 石窯ピザ作り体験

大瀬戸オヤジ夜究教室の皆さんからピザ作りを学びました。生地から自分たちで作り上げ、おいしくいただきました。



### 竹細工教室

老人クラブや地域の方に竹とんぼの作り方を教えてもらいました。ナイフを上手に使用して、遠くまで飛ぶ竹とんぼを作れたかな。



### テント設営と食事の準備

自分の「衣・食・住」については、なるべく自分たちの力で準備します。テント設営や火おこしなど学習しました。



### 音浴博物館見学

昔のステレオや電話などの機械に触れました。昔の電卓に興味津々です!!



### キャンプファイヤー（盆踊り）

キャンプファイヤーの時間には、幸物の盆踊り、口説を覚えてもらいながら、一緒に踊りました。

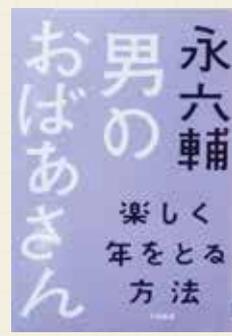


おすすめの  
新刊本

# きょういくの広場



**西彼地区**  
**壺中の回廊**  
松井 今朝子  
関東大震災。世界恐慌。労働争議。そして差別社会に平等を求める人々。時代の熱に駆られたかのように、事件が起こる。だが、「嘘をつくのが商売」の役者たちを相手に捜査は難航。築地署は江戸狂言作者の末裔・桜木治郎に捜査協力を要請した。



**西海地区**  
**男のおばあさん**  
永 六輔  
転んでも、ろれつが回らなくても、ただでは起きない！永六輔流の“謙虚でワガママ”な年のとり方を語ったトーク集。TBSラジオの長寿番組『永六輔の誰かとどこかで』をもとに、病気や老化について語っている部分を書籍化。



**大島地区**  
**鯖猫長屋ふしぎ草紙**  
田牧 大和  
なぜか鯖縞模様の猫が一番いばっている「鯖猫長屋」には、なにやら「わけあり」な住人たちが。そんな長屋で次々と起こるふしぎな事件。謎解きと人情ばなしが楽しめる時代小説。



**大瀬戸地区**  
**高校入試**  
湊 かなえ  
名門橋第一高校の入試前日、教室の黒板に「入試をぶつつぶす！」の貼り紙が見つかる。迎えた入試当日。振り回される学校側と、それぞれ思惑を抱えた受験生。謎に充ちた長い1日が始まった。

〔新刊紹介〕

地区	一般書		児童書	
	題名	著者	題名	著者
西彼	ドミノ倒し	貫井 徳郎	おーいおひさま！	よこた きよし
	恥も外聞もなく売名す	中路 啓太	動物病院のマリー 1	タチアナ・ゲスラー
	看護の仕事がわかる本	菱沼 典子	水木少年とのんのんばあ地獄めぐり	水木 しげる
西海	敗者の古代史	森 浩一	1はゴリラ かずのほん	アンソニー・ブラウン
	なごり歌	朱川 湊人	エルトゥール号の遭難	寮 美千子
	犬心	伊藤 比呂美	アンパンマン大図鑑	やなせ たかし
大島	野心のすすめ	林 真理子	さようなら、まほうの国！！	藤 真知子
	図書室のキリギリス	竹内 真	ヤダヤダかめん	あきやま ただし
	介護福祉士をめざす人の本 '14年版	寺島 彰	謎の図鑑	阿部 和厚
崎戸	バスを待って	石田 千	ポットさんのぼうし	きたむら さとし
	月下上海	山口 恵以子	ポポくのかきごおり	accototo
	トクしておいしいリメイクおかず 201 アイデア	島本 美由紀	スズムシくん	廣野 研一
大瀬戸	楽園の蝶	柳 広司	異常気象の大研究	三上 岳彦
	「おながが弱い！」が治る本	渡邊 昌彦	チビまじよチャミーとら・ら・ら・ダンス	藤 真知子
	下味冷凍の万能レシピ	今泉 久美	かぶと3兄弟	宮西 達也



地区	日	時	内容
西彼	9月 7日	午前10時～	絵本の読み語り・工作など
西海	9月 14日	午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大島	9月 28日	午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大瀬戸	9月 21日	午前10時～	絵本の読み語り・工作など

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用下さい。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

# 長崎がんばらんば国体ニュース



長崎がんばらんば国体西海市実行委員会 (西海市教育委員会スポーツ振興課内)  
TEL : 0959-37-0076 / FAX : 0959-22-1120

SAIKAI vol. 26



がんばくん

西海市開催競技の新体操は  
2014年  
10月19日(日)・20日(月)

デモンストレーション  
スポーツ行事の3B体操は  
2014年10月4日(土)



## 長崎がんばらんば国体での運営ボランティアを募集しています

長崎がんばらんば国体では、大会をみんなで協力して成功させるためたくさんの取り組みを行っています。広報さいかい5月号でお知らせしていますが、西海市実行委員会では大会成功のためのボランティアを募集しています。長崎がんばらんば国体に興味がある方やお手伝いをしたい方など、参加できる条件に当てはまる方は、どなたでも申し込むことができます。

長崎県での国体は45年ぶり二巡目。よき思い出にボランティアへ参加してみませんか？  
詳しい内容については、長崎がんばらんば国体西海市実行委員会事務局までお問い合わせください。



### おもてなし

来場者への観光案内  
おもてなし全般



### 交通・誘導・整理

会場や駐車場等の  
交通整理  
バスの乗降補助



### 環境美化

会場及び周辺での  
美化・清掃  
花プランターの管理など



### 会場サービス

弁当引き換え  
会場内での  
ドリンクサービスなど



### 記録

大会記録写真  
ビデオ等の撮影補助など



### 会場設営

会場設営及び  
撤去の作業補助

### 参加できる方

活動日において中学生以上の方で、西海市内に居住または通勤・通学されている方  
平成26年10月16日(木)～10月20日(月)で参加可能な方(期日指定可)

### 申込みにあたって

活動内容や日程については、大会前に調整させていただきます。  
活動にかかる報酬や交通費は無償です。各自で負担願います。なお、大会参加者のスタッフユニフォーム等については必要に応じて実行委員会準備します。  
当日の活動については、実行委員会の負担により傷害保険に加入します。

## 募集要項は、ホームページでもご覧になれます

長崎がんばらんば国体2014西海市

検索

(<http://www.city.saikai.nagasaki.jp/kokutai/>)

↓  
募集・お知らせ(クリック)

↓  
運営ボランティア 大募集!!



# 九州大会・全国大会でもがんばります 中学生が市役所を訪問

8月2日、7月下旬に行われた長崎県中総体で優勝し、九州大会出場を決めた西海中学校男子バレーボール部員10名、柔道女子44<sup>キ</sup>級の西海中学校3年の井石あずささん、共通女子砲丸投げで2位に入賞した大瀬戸中学校3年の峰原彩水さん、7月上旬に行われた全国通信陸上大会・男子共通3000<sup>㍓</sup>で標準記録を突破し、全国中総体に出場を決めた大瀬戸中学校3年の小林憲太さんが大会の報告に市役所を訪れました。

選手たちは、県大会での結果報告に続き、上位大会での抱負を一人一人、熱く話してくれました。

## 【九州大会結果】

柔道女子44<sup>キ</sup>級 井石あずささん ベスト8  
男子バレーボール 西海中学校 準優勝（全国大会へ）  
共通女子砲丸投げ 峰原彩水さん 4位

## 【全国大会結果】

男子バレーボール 西海中学校 決勝トーナメント1回戦 西海中1-2 大森二中（東京都）  
男子共通3000<sup>㍓</sup> 小林憲太さん 予選19位



▲上位大会でもがんばります

# 2013未来をつなぐ北部九州総体 平成25年度全国高等学校総合体育大会

## ウエイトリフティングで3選手が上位入賞

8月6日に諫早市で開催されたウエイトリフティング競技に出場した西彼農業高校の選手が上位入賞を果たしました。

谷口雅樹さん（3年）は105<sup>キ</sup>級スナッチ3位、宇都圭太さん（2年）は105<sup>キ</sup>超級トータル4位、原智輝さん（3年）は94<sup>キ</sup>級トータル8位と好成績を記録。学校対抗においても7位入賞と西彼農高のレベルの高さを全国に示しました。（写真提供：西彼農高）



▲宇都圭太さん ▲原智輝さん ▲谷口雅樹さん

## 永尾小百合さんがボート競技で全国制覇

長崎明誠高校の永尾小百合さん（西彼町八木原郷）と一瀬卓也さん（西彼町小迎郷）は、福岡県で8月6日に開催されたボート競技に出場。

永尾さんは、女子ダブルスカルに出場し、念願の全国制覇を成し遂げました。また、男子ダブルスカルに出場した一瀬さんは、惜しくも準決勝で敗れました。

永尾さんと一瀬さんは、9月に東京都で開催される国体にも出場することとなっています。



▲永尾さん（左）と一瀬さん（右）

洞窟 七釜鍾乳  
講座 体験

こども探検隊

# 七釜鍾乳洞最大の洞窟、

# 龍王洞に挑戦

7月23日、七釜鍾乳洞の龍王洞、化石の森で、「七釜鍾乳洞体験講座」を開催しました。

今回の講座は、国指定天然記念物である七釜鍾乳洞の魅力を知ってもらうため、市内の小学校5、6年生を対象とし、25名の小学生が参加してくれました。

龍王洞は、35ある七釜鍾乳洞の中で、総延長が2キロメートルと最大の洞窟です。そのほんの一部（20分の1程）のちよっぴり険しい区間を鍾乳石やコウモリなどを観察しながら探検しました。化石の森では一面の石灰藻球の化石群の中から、貝やウニの化石を探すゲーム

に夢中になっていました。

参加した子どもたちは、「最初は不安だったけど、やったら楽しかった」「次は難しいところに挑戦したい、もっと観察したい」など、次回への挑戦に目を輝かせていました。

\*化石の森は私有地のため、立ち入りの許可が必要となります。

\*公開されている清水洞以外についての入洞は大変危険で、地権者の許可も必要となります。無断での入洞は絶対になさらないでください。



## 夏休み自由研究（理科） 作品展を開催します

西海市内の児童生徒が夏休みを利用して研究、製作した資料、標本、模型工作などの理科作品を一堂に展示し、広く児童生徒ならびに市民に展覧することにより、市内の児童生徒の科学研究心の向上と啓発を図るため開催します。

**日時** 9月13日（金）から9月19日（木）  
の9時から19時まで  
（19日は14時まで）

**会場** 大瀬戸コミュニティセンター  
☎ 37-0266

**問い合わせ先** 学校教育課 ☎ 37-0078



## 11月1日から11月30日まで 大瀬戸歴史民俗資料館企画展示 「西海市の名産 — 滑石<sup>かっせき</sup>」

滑石は、硬度が1と、とてもやわらかく、加工しやすい石で保温性にも優れ、日本中で加工・利用されてきました。

特に有名な加工製品は石鍋です。今から1000年ほど前にこの西海市で作られ、西日本を中心に広く使われて来ました。

西海市内では、現在70か所以上の石鍋製作遺跡が確認されています。大瀬戸町の「ホゲツト石鍋製作遺跡」は昭和56年に国指定史跡とされるなど、西海市は日本でも有数の滑石の産地として知られています。

滑石は、石鍋だけではなく、さまざまなものに加工・利用をされて人々の生活に取り入れられて来ました。この滑石は、形を変えて現在も私たちの生活に使われています。

今回の展示を通して、滑石がどのように人々の生活に利用されていたのかを知り、滑石をより身近に感じてもらうことで、西海市の歴史・魅力を再認識できるのではないのでしょうか。

**期間** 11月1日から11月30日まで  
（月曜日・祝日は休館）

**場所** 大瀬戸歴史民俗資料館  
**問い合わせ先** 社会教育課 ☎ 37-0079

地域審議会

市内夏まつり

きょういくの広場

ほけんとふくし

ザイセイの話

まちの話題

くらしの情報

西海の礎と  
歴史をひもとく

オランダ村・健康  
テレホン・人口の動き

市長コラム

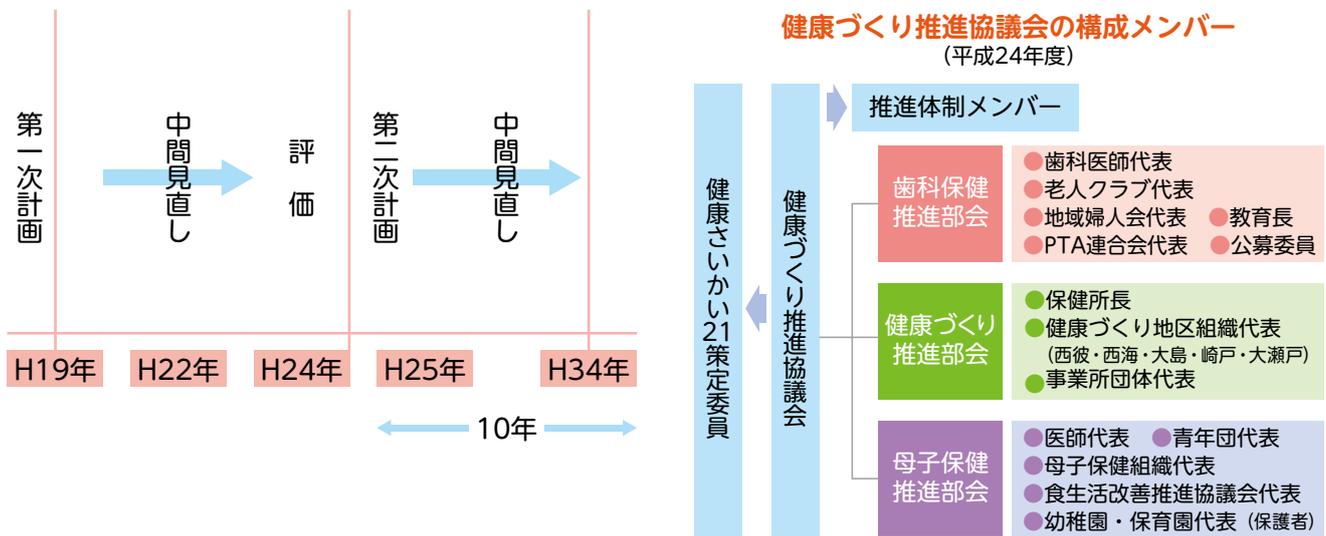
## 第二次 健康さいかい 21 新たな健康づくり計画がスタートします

健康であることは、すべての人に共通した願いです。

西海市では、平成19年3月に「健康日本21」の取り組みを法的に位置づけた健康増進法に基づく健康増進計画として「健康さいかい21」を策定し、市民の健康づくりに取り組んでまいりました。

この「健康さいかい21」について、市民の総合的な健康づくりを計画、推進する「西海市健康づくり推進協議会」では、取り組みの評価、および新たな健康課題などを踏まえ、検討・協議を重ね「第二次健康さいかい21」をまとめました。

“健康の里さいかい”の実現を目指し、今回から7回シリーズで西海市の健康課題別の現状と目標値、目標達成のための取り組みをご紹介します。



### 【計画の基本方針】

西海市の状況を改善し、「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」を図るため、生涯を通じて、「生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底」「社会生活を営むために必要な機能の維持」を図ります。

### 3つの柱

- I. 主要な死亡原因である **生活習慣病の重症化予防**
  - ・ がん
  - ・ 循環器疾患
  - ・ 糖尿病
- II. **生活習慣病の発症予防**の生活習慣を改善
  - ・ 栄養・食生活
  - ・ 身体活動・運動
- III. 少子高齢化が進む中で、健康寿命の延伸を実現するには、**新社会生活を営む機能の維持・向上**が重要
  - ・ こころの健康
  - ・ 次世代の健康
  - ・ 高齢者の健康



# 西海市の状況

## ★高齢者の人口が多いですが、長生き？

●人口割合 (H22 国勢調査)

	全国	西海市
75 歳以上	11.1%	18.7%

●平均寿命 (H 17 都道府県生命表)

	全国	西海市
男性	78 歳	78 歳 (県内 10 位)
女性	85 歳	86 歳 (県内 9 位)

## ★西海市に多い死亡原因って何？

●年齢調整死亡率※ (H22・人口動態調査)

		全国	西海市
男	腎不全	8.3	11.4
	糖尿病	6.7	8.2
女	急性心筋梗塞	8.4	19.1
	大動脈かい離	3.2	7.7
	糖尿病	3.3	4.6

●自殺における標準化死亡比 (H9-H23)

(第2期長崎県自殺総合対策5か年計画)

**西海市 156.4 (県内 1 位)**

## ★介護を受けている人はどれくらいいるの？

●要介護認定率 (H21 年)

	1号	2号
西海市	22.2%	0.36%
長崎県	20.9%	0.41%
全国	16.2%	0.35%

※1号被保険者 (65 歳以上の方)

※2号被保険者 (40 歳～64 歳の疾病により介護が必要となった方)

●2号被保険者の原因疾患 (H22 年)

		認定者数	割合
		45 名	—
主な疾患	脳卒中	27 名	60.0%
	認知症	5 名	11.1%

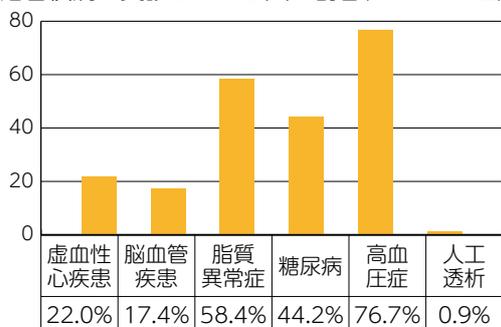
## ★医療費はどれくらいかかるの？

●1か月に200万円以上医療費がかかった疾患 (75 歳未満)

	全件数中の割合	費用の平均額	合併している疾患		
			高血圧	糖尿病	脂質異常症
虚血性心疾患	17.1%	292 万円	83%	67%	100%
脳血管疾患	22.9%	288 万円	50%	37%	13%
大動脈疾患	17.1%	560 万円	100%	67%	100%

## ★どんな病気で治療している人が多いの？

●生活習慣病で受診している人の割合(H24.5月現在)



## ★特定健診でどんな病気がわかるの？

●特定健診を受けてまだ治療していない人

項目	割合
高血圧疑い	39.3%
糖尿病疑い	8.7%
脂質異常症疑い	19.6%
腎疾患疑い	2.6%
その他	29.8%

### ※年齢調整死亡率とは

都道府県別に、死亡数を人口で除した通常の死亡率 (以下「粗死亡率」という。) を比較すると、各都道府県の年齢構成に差があるため、高齢者の多い都道府県では高くなり、若年者の多い都道府県では低くなる傾向がある。このような年齢構成の異なる地域間で死亡状況の比較ができるように年齢構成を調整した死亡率が年齢調整死亡率 (人口10万対) である。この年齢調整死亡率を用いることによって、年齢構成の異なる集団について、年齢構成の相違を気にすることなく、より正確に地域比較や年次比較をすることができる。

# ほけんとふくし

## 9月10日から16日までは、

### 自殺予防週間です

長崎県では、昨年284名の方が自殺で命を落とされました（※1）。

交通事故で亡くなった方は39名です（※2）。自殺で命を落とす方は交通事故で亡くなるよりも多いのです。

自殺は、様々な問題を一人で抱え込み、解決策がわからなくなり、『死んで終わりにするしかない』と心理的に追い込まれた末の死と言われています。決してその人が弱いわけでも命を大切にできなかったわけでもありません。誰にでも起こる可能性があります。

自殺で命を落とす方が一人でも減るように、できることから一緒に始めてみませんか。

しょう。アドバイスはいりません。

#### ③つなぐ

専門家につないだ方がいいと感じたら、専門家を紹介しましょう。判断がつかない場合は、健康づくり課や西彼保健所にご相談ください。

#### ④見守る

問題が解決した後も、見守りが必要です。自殺で命を落とした方の周りの方にも支援が必要な場合があります。心配なことや気になることがあれば、健康づくり課または西彼保健所へご相談ください。

#### 問い合わせ先

健康づくり課 ☎37-0067

西彼保健所

☎095-856-5159

※1長崎県警察ホームページ

自殺統計

※2長崎県警察ホームページ

交通事故発生状況

#### ②傾聴

何か気になるところがあれば、「どこか具合が悪い？」と声をかけてみましょう。

悩みを相談されたら、まずはゆっくり話を聴きま

## 里親出前講座のお知らせ

長崎県長崎こども・女性・障害者支援センターでは、様々な事情で親と暮らせない子どもを家庭に受け入れて育てる里親制度のことを広く知っていただくために、県内10か所で里親制度の説明会および相談会を開催します。西海市でも開催されますので、ぜひ、ご参加ください。

日時 10月11日(金) 19時から20時まで  
場所 西彼教育文化センター  
参加費 無料  
申込み 不要  
問い合わせ先  
長崎こども・女性・障害者支援センター  
こども・女性支援部相談支援課  
☎095-844-6166

## 西海市次世代育成支援対策地域協議会

### (地方版子ども・子育て会議) 委員募集

西海市では、子ども・子育て支援法に基づき、平成27年度から平成31年度までの子ども・子育て支援事業計画を作成することとなりました。

計画作成に当たっては、次世代育成支援対策地域協議会を地方版子ども・子育て会議と位置づけ、審議を行い、様々な立場の方々の意見を反映することとしています。

この協議会の委員を次のとおり公募します。

#### 応募資格

児童福祉分野に関心があり、年3回程度の昼間の会議に出席可能な市内在住の方  
募集人員 若干名

任期 委嘱の日から2年間  
職務内容 子ども・子育て支援策推進の基本となる「子ども・子育て支援事業計画」について審議します。

報酬 市の条例に定める報酬および交通費を支給します。

#### 応募方法

市のウェブサイト、福祉課、各総合支所市民課に備え付けの応募用紙に、必要事項を記入のうえ、福祉課に提出してください。

応募期限 9月24日(火)

問い合わせ先 福祉課 ☎37-0069

# 9月24日から9月30日までは「結核予防週間」です。 「結核は昔の病気」と思っていないか？ 西彼保健所管内でも結核は発生しています。 特に高齢者の結核が増えています。

問い合わせ先 健康づくり課 ☎ 37-0067

## 結核とは

結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。重症の結核患者の咳などで結核菌が飛び散り、周りの人がそれを直接吸い込むことで感染します。

## 皆様へ知ってもらいたいこと

・結核に感染しても、すぐに発症するわけではありません。

結核に感染しても、健康で体力があれば、通常は免疫機能が働いて結核菌の増殖が抑えられますが、栄養状態が悪かったり加齢とともに体力が衰えてきたりすると結核菌に免疫力が負けて発病します。特に高齢者の発病が増えています。

・結核は、治る病気です。

もしも、発病したとしても、排菌（咳や痰とともに結核菌が空中に吐き出されること）していない場合は、他の人に感染させる心配はありませんので、入院しなくても通院で治療ができます。治療の基本は服薬です。発病しても、医師の指示どおり毎日薬を飲めば治ります。

・定期健康診断、早めの受診

自分自身の健康を守ることはもちろんのこと、家族や友人などへの感染を防ぐためにも、早期発見・早

期治療が重要です。

- ①咳が2週間以上続く、痰がでる（痰に血が混ざる）、体がだるい、微熱などの症状が長引くときは医療機関で診察を受けましょう。
- ②65歳以上の方は、市町で実施される結核健診をきちんと受けることが大切です。
- ③抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく生命を危ぶむこともあります。結核を予防するためにBCG接種を受けましょう。

## 結核の現状（平成23年の状況）

	全 国	長 崎 県	西彼保健所管内
新登録患者数	22,681人	297人	13人
り患率	17.7	21.0	12.6

\*西彼保健所管内（西海市、長与町、時津町）

\*新登録患者数：新たに結核患者として診断され、保健所へ登録された者の数

\*り患率：新登録患者数を人口10万人対率で表したものの

\*「長崎県の結核2012」から引用

## 第16回 愛育まつり みんなで一緒になって楽しい ひと時を過ごしてみませんか？

問い合わせ先 健康づくり課 ☎ 37-0067

今年も愛育まつりが開催されます。  
ご家族おそろいでお出かけください。

**日 時** 10月27日（日）9時30分から13時まで  
**場 所** 大島離島開発総合センター  
**内 容**

- ☆ゲームコーナー
- ☆おあそびコーナー
- ☆バザーコーナー  
昼食にカレー、うどんを用意しています



## 西海市身体障害者相談員が交代しました

問い合わせ先 福祉課 ☎ 37-0069

西海地区担当の身体障害者相談員が交代しましたので、お知らせします。（敬称略）

（前任）西海地区担当 村岡 富雄



（後任）西海地区担当 永野 熊男

## お気軽にご相談ください

市では、身体または知的障害者の方やその保護者の相談を受け、更生のために必要な援助をしていただく相談員（身体障害者相談員7名、知的障害者相談員5名）に相談業務を委託しています。（他の相談員は、広報さいかい6月号に掲載）。

秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

## がん検診を受けましょう

問い合わせ先  
健康づくり課 ☎37-0067

がん検診は、保険種別に関係なく、40歳以上の西海市民の方は受診できます。



10月は、  
女性検診を  
行います。

女性検診	検診種別	対象年齢	検診内容	自己負担金	無料クーポン	
	乳がん検診	40歳以上	視触診とマンモグラフィー (40歳代2方向/50歳以上1方向) ★2年に1回の受診となります。	1方向:1,000円 2方向:1,400円	有	41・46・51・ 56・61歳
	子宮がん検診	20歳以上	子宮頸部がん検診(内診、細胞診) ★2年に1回の受診となります。	700円	有	21・26・31・ 36・41歳
	骨粗しょう症検診	40・45・50・55・ 60・65・70歳の女性	骨密度測定	600円	無し	

※無料クーポン券が使用できます。身分を証明できるもの(免許証や保険証など)をお持ちください。

(対象者には無料クーポン券を5月に送付しています)

※無料クーポン券を使用して検診を受ける方は、2年連続受診が可能です。

※がん検診は、70歳以上の方と生活保護世帯の方、原爆手帳をお持ちの方は無料です。

※年齢の基準日は、平成26年3月31日です。

### 〈女性検診の日程〉

地区	期日	実施場所	受付時間	乳がん検診	子宮がん検診	骨粗しょう症検診
西彼	10月4日(金)	西彼教育文化センター	9:00～9:30	○	○	
			13:00～13:30			
西彼	10月15日(火)	西彼保健福祉センター	9:00～9:30	○	○	○
			13:00～13:30			
西海	10月8日(火)	西海保健センター	9:00～9:30	○	○	
			13:00～13:30			
西海	10月16日(水)	西海保健センター	9:00～9:30	○	○	○
			13:00～13:30			
大島	10月7日(月)	大島保健センター	9:00～9:30	○	○	
			13:00～13:30			
	10月18日(金)		13:00～13:30	○	○	○
崎戸	10月18日(金)	崎戸中央公民館	9:00～9:30	○	○	○
大瀬戸	10月9日(水)	大瀬戸保健センター	9:00～9:30	○	○	
			13:00～13:30			
	10月17日(木)	大瀬戸保健センター	9:00～9:30	○	○	○
13:00～13:30						

今月の

## 食育一口メモ 高齢者の食事について

毎月19日は食育の日 ～しっかり食べて「低栄養」を予防しましょう～

健康を維持するために高齢期の食事では大切なのは、からだを維持する「たんぱく質」と活動するための「エネルギー」の2つを十分にとることですが、この2つが不足した状態を「低栄養」といいます。

### 低栄養の目安

- ・やせている高齢者(BMI=体重(kg)/身長(m)の2乗が18.5未満)、または、半年の間に体重が2～3kg減少した方
- ・からだの中の栄養状態を示す目安として、血色素量(ヘモグロビン値)があります。血色素量が低めの人で鉄欠乏性貧血といわれた方

### 低栄養になると

高齢期は食が細くなりやすく、かぜなどの病気や意欲の低下などでさらに食事の量が減ると、体力をはじめ心身の機能が低下し、免疫力の低下で病気になりやすくなります。さらに、筋力が弱まり転倒・骨折しやすくなり、寝たきりへの危険度を高めてしまいます。

### 低栄養を防ぐ食生活のポイント

- ◎主食や主菜を中心に1日3食しっかりと食べましょう。
- ◎間食に乳製品・チーズ・プリンなどをとり、たんぱく質が不足しないようにしましょう。
- ◎食欲がないときには、無理をせず好きなものを好きなときに食べましょう。
- ◎食欲が増すように散歩や運動をしたり、趣味を楽しんだり活動的な生活を送りましょう。
- ◎体重の減少に気づくために定期的に体重を量りましょう。
- ◎高齢になると、からだの水分量が減少することやのどの渇きを感じにくくなることなどから脱水症状を起こしやすく、心筋梗塞や脳梗塞をまねくおそれがあります。こまめに水分を補給するよう心がけましょう。

# 第4回 ギイセイの話

## ～「財政力指数」って何？～



### 【財政力指数とは】

地方公共団体の財政基盤の強弱を示す指数です。「標準的な行政サービスに必要な財源をどれくらい自力で調達できるか」を表しており、普通交付税の算定基礎となる「基準財政収入額」を「基準財政需要額」で除して得た数値の3か年平均値を言います。つまり、この財政力指数が「1」に近く、または「1」を超える団体ほど「財政力が強い」「財源に余裕がある」ということになります。

$$\text{財政力指数} = \frac{\text{基準財政収入額}}{\text{基準財政需要額}}$$

財政指数力が1に近い、または1を超える団体



財政力が強い財源に余裕がある

### ○行政サービスとは？

官公庁や地方自治体などが国民や住民に提供する各種サービスのことで、戸籍などの手続き、年金、子育て支援、福祉、ごみ処理や公共施設の運営など、行政が提供しているサービス全般のことを言います。



子育て支援

### 行政サービス



ごみ処理

### ○基準財政収入額とは？

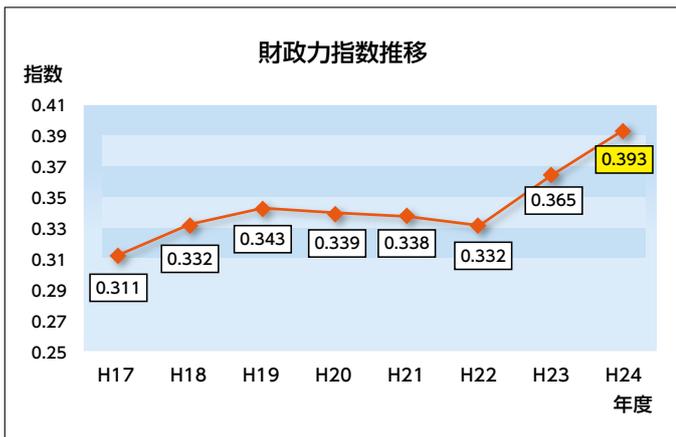
各市町村の財政力を合理的に測定するために、地方交付税法の規定により算定した額です。具体的には、各市町村の標準的な税収入の一定割合等により算定された額になります。

【基準財政収入額】＝【標準的な地方税収入 × 75/100 + 地方譲与税など】

### ○基準財政需要額とは？

基準財政需要額は、市町村が標準的な水準の行政サービスを行うために必要な経費、または施設を維持するために必要な経費等を算定した額です。算定は、各「行政項目」別に設けられた「測定単位」の数値に地域格差を和らげる「補正」を加え、測定単位ごとに定められた「単位費用」を乗じた額を合算することにより算出します。

### 【西海市の財政力指数の推移】



西海市の財政力指数は、平成23年度以降改善傾向にあり、より自立した財政運営が行える状態になっていると言えます。

平成28年度以降は、西海市の一般会計の収入の約4割を占める普通交付税の「合併算定替」が段階的に引き下げられ大幅な歳入減額が予定されています。(詳しくは、第1回ギイセイの話・広報さいかい平成22年12月号掲載)つまり、より自立した財政運営を行っていかねばならないということです。

これに備えるため、西海市は今後も財政計画に基づき、メリハリのある効率的な財政運営を行い、新たな歳入の確保および歳出抑制に努めていきます。

### 【県内他市との比較】



「H24年度:0.393」は県内13市のうち、7番目の値です。

西海市は今後も健全な財政運営に努めてまいります。

# 僕は、わたしは、こう思う

## “社会を明るくする運動” 中学・高校生弁論大会

7月23日、大島文化ホールで第63回“社会を明るくする運動” 中学・高校生弁論大会が開催されました。

今年の大会には、市内の中学校から9名、高等学校から5名が参加し、部活動のこと、いじめのこと、家族のことなど、熱い思いを自分の言葉で発表しました。

中学生の部は、下尾光貴さん（大崎中学校3年）が、高校生の部では、平松千花さん（大崎高校3年）がそれぞれ1位に輝きました。

下尾さんと平松さんは、7月29日に佐世保市で開かれた同長崎県大会に西海市代表として出場し、熱弁を振るいました。



高校生の部1位の  
平松千花さん



中学生の部1位の  
下尾光貴さん



5連覇を果たした太田尾地区の皆さん

## 太田尾地区が堂々の5連覇

### 第35回大島町ペーロン大会

7月28日、第35回大島町ペーロン大会が大島町自治会連合会の主催で開催されました。

大会には、大島町内11地区が出場。予選レースを勝ち抜いた太田尾地区、間瀬地区、中央地区で決勝戦が行われ、太田尾地区が2位に15秒以上の差をつけ、堂々の5連覇を達成しました。成績は、次のとおりです。

優勝 太田尾地区 準優勝 間瀬地区  
第3位 中央地区 躍進賞 真砂地区

## 高校生が魚釣りとは調理に挑戦

### 西海市魚食伝道師育成事業

西海市では、日本の魚食文化を継承し、海の幸に恵まれた西海市水産物の魅力を伝えることができる高校生を育成するため、「魚食伝道師育成事業」を実施しています。

今年は、8月1日、西彼農業高等学校の食物部（課外クラブ）の生徒16名が大瀬戸町漁協の方の協力を得て、同漁協沖でアラカブ釣りに挑戦。初めて魚釣りをする生徒もいましたが、終わるころには「もっと釣っていたい」と感想を話してくれました。

その後、同漁協女性部の皆さんから魚のさばき方を教わりながら自分たちで釣った魚をさばき、アラカブのみそ汁にしておいしくいただきました。



魚のさばき方を  
教わりました



みそ汁、うまい

## 松島架橋の早期実現を

### 松島架橋早期建設期成会総会

8月2日、大瀬戸コミュニティセンターで「西海市松島架橋早期建設期成会」の総会が行われ、期成会役員を始め、多くの関係者が会場を訪れました。

当日、同期成会の会長である田中市長は、「松島架橋の早期建設は、市民や地域間の交流促進と救急医療体制の確保、立地企業や地域資源の特性を生かした地域経済の発展のため、西海市の重要な課題として国、県へ強力に要望してまいります」とあいさつ。

その後、平成24年度の事業報告、平成25年度事業計画の採決が行われ、最後に同期成会副会長の佐嘉田市議会議長の音頭でガンパロウ三唱が行われました。



早期実現に向けてガンパロウ



マグネットを受け取る山川隊長

## 「犯罪なく3ば運動」の推進を

### 青パト隊に広報用マグネットを贈呈

西海警察署は、西海地区を犯罪なく3ば運動推進モデル地区に指定し、「かぎかけんば」「ひと声かけんば」「見守りせんば」を積極的に推進しています。

8月1日、西海警察署では、同運動の広報啓発活動を推進するため、西海市内で安全パトロールを実施している西海安全パトロール隊（山川清美隊長）に同運動の広報用車両マグネットが原口西海警察署長から手渡されました。

その後、同パトロール隊は、新しいマグネットをつけ、西海地区で車両パレードを行いました。

## 車いすバスケットで全国大会へ

### 西海町の田川さん、大崎中の鳥海さん

10月に東京都で開催される第13回全国障害者スポーツ大会・車いすバスケットボール競技に田川祐輔さん（西海町）と鳥海連志さん（大崎中学校3年）が長崎県代表として出場します。

現在、毎週金曜日、西海スポーツガーデン体育館で大会に向け、チームメートと熱のこもった練習に励んでいます。

また、7月に韓国で行われた国際大会に西日本チームの代表として出場した鳥海さんは、23歳以下の日本代表にも選出され、10月にマレーシアで行われるアジアユースパラリンピック大会に出場することになっています。



▶シュート練習をする田川さん

◀パスの練習をする鳥海さん





# 募集

## 介護認定調査員募集

**募集職種** 介護認定調査員

**勤務地** 西海市内およびその周辺

**地域**

**募集人員** 若干名

**募集資格**

次のいずれかの資格を持つている方

介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師、社会福祉士、介護福祉士、訪問介護員、理学療法士、作業療法士

**勤務内容** 介護保険の要介護認定申請者への訪問面接調査および調査票の作成

**勤務時間** 調査対象者・調査同席者の方と日程調整をして頂きその都度決めていただきます。

**その他** 自動車運転免許を有し、所有する自動車を勤務に利用でききる方

**募集期限** 10月10日(木)

**雇用期間** 2年(ただし、更新可)

**報酬** 認定調査(調査票作成含む)

1件につき4,000円、別途交通費支給あり(規定による)

**応募方法** 履歴書(写真貼付)と応募条件の資格を有することを証明する書類の写しを長寿介護課、または各総合支所市民課に提出してください。

**採用決定** 面接により決定します。  
**問い合わせ先**  
長寿介護課 ☎37-00024

## 大瀬戸やすらぎ交流拠点 施設の指定管理者募集

市では、公の施設の管理運営に民間の能力を活用し、市民サービスの向上を図るため指定管理者制度を導入しています。

今回、その指定管理者となる法人その他の団体を募集します。

**施設名**

西海市大瀬戸やすらぎ交流拠点施設

**施設の概要** 交流体験施設

**所在地**

西海市大瀬戸町雪浦河通郷342番地80

**指定期間**

平成26年4月1日から平成31年3月31日まで

**応募資格**

法人その他の団体(法人格の有無は問いません。個人は不可)

**申請書類受付期限** 10月4日(金)

**問い合わせ先**

商工観光課 ☎37-00071

## 基礎英語教室と 英会話教室参加者募集

西海市国際交流協会では、基礎英語教室と英会話教室の参加者を募集しています。

**基礎英語教室**  
**対象** 西海市民(学生を除く)

**場所**

大瀬戸コミュニティセンター

**期間等**

平成25年10月から平成26年3月まで 木曜日 全10回

14時から15時まで

**内容** 中学校程度の英語

**講師** 中原 巖さん

**受講料** 全10回で3,000円

**申し込み**

電話またはファクシミリで氏名、住所、年齢、電話番号を中原巖さん(☎22-0263)にお知らせください。

**締め切り** 9月27日(金)

**英会話教室**

**対象** 西海市民(学生を除く)

**場所** 大瀬戸コミュニティセンター

**期間等**

平成25年10月から平成26年3月まで 水曜日全10回

19時から20時30分まで

**内容** 易しい日常英会話

**講師** 外国人講師

**受講料** 全10回で3,000円

**申し込み**

電話またはファクシミリで氏名、住所、年齢、電話番号を渡辺督郎さん(☎23-3341)にお知らせください。

**締め切り** 9月27日(金)



# お知らせ

## 歴史民俗資料館の休館のお知らせ

歴史民俗資料館の害虫駆除を行うため、次のとおり休館します。皆様にはご迷惑おかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

西海歴史民俗資料館・図書室

9月21日(土)～22日(日)

大瀬戸歴史民俗資料館・図書室

9月27日(金)～29日(日)

**問い合わせ先**

社会教育課 ☎37-00079

## 10月1日から7日までは「公証週間」です

遺言や任意後見、離婚給付、貸借、金銭貸借等の契約は、公証役場で作成すると安心、確実です。平日無料相談のほか、10月5日(土)に休日無料相談(9時～16時)が行われます。

**問い合わせ先** 佐世保公証役場

☎0956-22-6081

## 全国一斉!法務局休日相談所の開設と講座開催のお知らせ

長崎地方法務局では、関係団体とともに、登記・戸籍・人権等、身近な法律問題に関する相談所を開設します。相談は、1組30分をめぐ

## 過払金 返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。

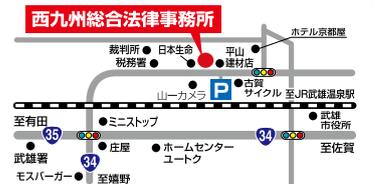
(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

**相談無料 秘密厳守**

詳しくはホームページをアクセス!

**西九州総合 検索**

<http://nishi9kabarai.com/>



**要電話予約**  
**☎0954-27-8056**  
受付/月～金 9:00～12:00 13:00～18:00  
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

## 広告欄

**西九州総合法律事務所**  
佐賀県弁護士会所属  
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

## 自衛官募集のお知らせ

### ■防衛大学校(推薦)

**資格** 平成26年4月1日現在、18歳以上21歳未満の者  
**試験** 9月28日(土)・29日(日)  
**受付** 9月5日(木)～9月9日(月)

### ■防衛大学校(総合選抜)

**資格** 平成26年4月1日現在、18歳以上21歳未満の者  
**試験** 一次 9月28日(土)  
 二次 11月2日(土)・3日(日)  
**受付** 9月5日(木)～9月9日(月)

### ■防衛大学校(一般・前期)

**資格** 平成26年4月1日現在、18歳以上21歳未満の者  
**試験** 一次 11月9日(土)・10日(日)  
 二次 12月10日(火)から12月14日(土)までの間の指定された日  
**受付** 9月5日(木)～9月30日(月)

### ■防衛大学校(一般・後期)

**資格** 平成26年4月1日現在、18歳以上21歳未満の者  
**試験** 一次 平成26年3月1日(土)  
 二次 平成26年3月13日(木)  
**受付** 平成26年1月22日(水)～1月31日(金)

### ■防衛医科大学校

**資格** 平成26年4月1日現在、18歳以上21歳未満の者  
**試験** 一次 11月2日(土)・11月3日(日)  
 二次 12月18日(水)から12月20日(金)までの間の指定された日  
**受付** 9月5日(木)～9月30日(月)

### ■防衛医科大看護学科学生

**資格** 平成26年4月1日現在、18歳以上21歳未満の者  
**試験** 一次 10月19日(土)  
 二次 11月30日(土)または12月1日(日)の指定された日  
**受付** 9月5日(木)～9月30日(月)

### 問い合わせ先・申込先

自衛隊琴海地域事務所 ☎095-884-2809

とします。  
 また、相談所の開設と併せて、「相続と登記」についての講座を開催します。  
 相談および講座受講については、9月17日から予約を受け付けます。(8時30分から17時15分まで。土・日・祝日を除く)  
 予約なしでも相談できます。相談料は無料で、秘密は守られます。  
**開設日時等** 10月6日(日)  
**相談所** 10時～16時  
**講座** 10時30分～11時30分  
**場所** 長崎地方法務局佐世保支局(佐世保市木場田町2-19)  
**問い合わせ先** ☎0956-24-4850

## 長崎県ひきこもりシンポジウムのお知らせ

長崎県では、ひきこもり地域支援センターを長崎・佐世保・女性・障害者支援センターと各県立保健所に開設しました。  
 その開設記念のシンポジウムを開催します。  
**日時** 10月6日(日) 10時～15時  
**場所** 長崎原爆資料館ホール  
**内容** 基調講演  
 「地域におけるひきこもり支援」  
 講師 小野善郎氏(和歌山県精神保健福祉センター長)

## シンポジウム

県内関係機関の取り組みについて  
**対象** ひきこもりのご本人、家族、ひきこもりの方への支援者  
**申込み** 不要  
**料金** 無料  
**問い合わせ先** 長崎県ひきこもり地域支援センター  
 ☎095-846-5115  
**日時** 10月17日(木) 10時～18時  
**無料調停相談会のお知らせ**

**場所** アルカスSASEBO(佐世保市三浦町2-3)  
**相談内容** 夫婦関係、金銭貸借、相続、土地建物の問題  
**料金** 無料  
**問い合わせ先** 佐世保調停協会  
 ☎0956-22-9175



## 広告欄

## 障害者就労継続支援A型事業所開設のお知らせ

### 就労継続支援A型とは

障害者総合支援法に基づく訓練給付を受けて、障害者が自立した日常生活又は、社会生活を営むことができるよう、雇用して就労の機会を提供するとともに、その知識及び能力の向上のために必要な訓練や職場実習を行うことです。

### 〈ご利用可能な方〉

- ・各種障害者手帳をお持ちの方
- ・食事、身辺処理の自立されている方など

### 〈申し込みされたい方〉

西海ハローワークへお問い合わせください。  
 ☎(0959)22-0033

希望社は、「はたらきたい」人を募集致します。

**訓練内容**…クリーニング全般の作業  
**利用時間**…1日6時間程度(週休2日)  
**賃金**…1ヵ月 85,000円程度  
**各種保険完備**

長崎県西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷617番地1  
 一般社団法人 希望社 代表理事 中山 忠士  
 TEL 0959-37-0500 FAX 0959-37-0040

裁判員模擬体験見学会のお知らせ

**日時** 10月21日(月) 11時〜12時  
(10時30分受付)

**場所** 長崎地方裁判所  
(長崎市万才町9番26号)

**内容** 裁判員選任手続の説明、模擬裁判(被告人質問)法廷見学等  
**定員** 30名(先着順)

**申込方法** 9月9日(月)から10月11日(金)までに長崎地方裁判所事務局総務課庶務係に電話で申し込みください

**参加費** 無料

**申込先・問い合わせ先**  
長崎地方裁判所事務局総務課  
☎095-804-4114

「応募ください  
あて先・問い合わせ先」  
「都市と農山漁村の共生・対流」  
長崎県協議会(オーライー長崎)  
〒850-0875  
長崎市米町4番6号  
市町村会館2階  
☎095-827-5511  
FAX095-824-6993  
E-mail  
orai-nagasaki@nagasaki-  
chosonkaigr.jp  
詳しくは、「オーライー長崎」  
ホームページをご覧ください  
<http://www.orai-nagasaki.jp/>

なくそう! 酸素欠乏症・  
硫化水素中毒

長崎県内で硫化水素中毒と思われる重大災害が2件発生し、5名が被災し、うち3名が死亡されています。酸素欠乏症、硫化水素中毒は、致死率が高く非常に危険ですが、作業環境測定、換気、送気マスク等の呼吸用保護具の使用などの措置を適正に実施すれば発生を防ぐことができます。

酸素欠乏症(低酸素・硫化水素の発生)のおそれのある場所の確認と災害防止のための措置・作業方法の点検を行いましょ。

問い合わせ先

長崎労働局健康安全課  
☎095-801-0032

「長崎西海の魚」ロゴマークを募集します

西海市水産振興協議会では、市内産の魚介類および水産加工品のブランド化を推進し、販売店舗での差別化を図るため、「長崎西海の魚」を表す親しみやすいロゴマークを募集します。

ひと目で「長崎西海の魚」と分かる印象的なロゴマークを作成し、販売店舗での掲示をはじめ、商品(ついでに)シールを貼付することで、消費者に新鮮でおいしい「長崎西海の魚」をPRします。

データは、JPEG形式またはGIF形式とし、データの容量は1メガバイト以内としください。

**募集期限** 9月30日(月)

郵送は、9月30日までの消印、電子メールは、9月30日の受信まで有効

**賞および賞品**  
最優秀賞(採用作品) 1点  
賞状、副賞 賞金5万円

**採用作品の発表**  
10月中に西海市ホームページにて発表。受賞者には直接本人に通知します。

応募資格・作品数

どなたでも応募できます。一人何点でも応募できます。

応募方法

封書による郵送または電子メールとします。応募作品には必ず作品の説明、応募者の住所、氏名、年齢、職業または在学学校名、電話番号、メールアドレスを記載してください。(複数の作品を応募する場合はそれぞれ記入してください。)

① 郵送の場合

応募用紙または縦横15センチメートルの枠を書いたA4版の白色用紙(枠外に天地を明示)を縦長で使用。

② 電子メールの場合

メールの件名を「ロゴマーク応募」として、1作品ずつ送信してください。提出されたデータは一般のコンピューターで印刷し選考資料にします(ご了承ください)。

水産課 ☎37-0066  
FAX37-0220  
E-mail  
suisan@city.sakai.jp

※詳細は、西海市ホームページをご覧ください

さきと伊勢海老祭りが開催されます

さきとの秋の風物詩「さきと伊勢海老祭り」が今年も開催されます。この機会に是非、崎戸沖の荒波に育まれた天然伊勢海老をご賞味ください。



**期間** 8月31日(土)から9月29日(日)まで  
**内容** 伊勢海老販売(1キロを5,000円で販売)(ただし、1匹700グラム以上)※地方発送も可能  
**販売場所** 西海大崎漁協崎戸支所・本所  
\*期間中、市内協賛店で宿泊プランや伊勢海老料理を楽しめます

問い合わせ

西海大崎漁業協同組合崎戸支所 ☎35-2102  
西海大崎漁業協同組合本所 ☎34-2039  
西海市役所 水産課 ☎37-0066



# 農林振興事業費補助金(市単独補助事業)をご利用ください

問い合わせ先 農林課 ☎37-0070

施設園芸育成推進事業 (ビニールハウス資材張替補助)	
目的	ハウス施設等の新設や、既存施設の機能向上に係る経費の助成を行い、生産コストの削減や労力負担の軽減を図り、効率的な施設栽培を支援するもの。
対象事業	①ハウス施設等の新設。②付帯施設(加温機、循環扇、給水施設等)の新設。 ③ビニール資材張替(更新)又は既存施設の改良(機能向上)。
対象者	農業者であること。③は認定農業者またはそれに準ずる者。
補助率	資材費の1/3以内。 (設置や取付けに要する経費は対象外。)
補助金の限度額	①は50万円以内。②は20万円以内。 ③は5万円以内。

耕作放棄地解消対策事業	
目的	現に耕作放棄地となっている農地の復旧に要する経費の助成を行い、耕作放棄地解消に努め、優良農地の確保と有効利用を進める。
対象経費	①耕作放棄地解消に要する経費。 ②土壌改良に要する経費。
対象者	耕作放棄地の所有者(農業者)。
補助額	①は10aあたり2万円(認定農業者またはそれに準ずる者は3万円) ②は10aあたり5千円
補助の要件	当事業を活用した場合、5年間は作物を作付けする必要があります。

環境保全型農業推進事業 (堆肥購入補助)	
目的	耕種農家の堆肥利用により畜産農家の堆肥処理を図るとともに、環境保全型農業を促進し安全安心な農作物の栽培を推進する。
対象事業	西海市内で生産された堆肥(200リットル以上)の購入費補助。
対象者	エコファーマー認定農家または認定農業者に限る。
補助率	堆肥購入費の1/2以内 ①袋堆肥100円以内/袋 (松島地区200円以内/袋) ②バラ堆肥1,250円以内/t (松島地区2,500円以内/t)
補助金の限度額	1人当たり年間10万円を上限とする。

有害鳥獣被害対策事業 (電気柵・ワイヤーメッシュ柵購入補助)	
目的	有害鳥獣による農作物の被害を防止するため、電気柵またはワイヤーメッシュ柵を設置して、有害鳥獣の侵入防止対策を実施する。
対象事業	電気柵、ワイヤーメッシュ柵の購入費補助。 ※電気柵の設置に係る電気柵本体のみの購入も対象。
対象者	農業者であること。
補助率	資材費の1/2以内。
補助の要件	受益戸数2戸以上、1箇所あたり10a以上の農地に限る。

※既に着手した(している)事業は、補助の対象となりませんのでご注意ください。  
※上記以外の市単独補助メニューについては、広報さいかい4月号に掲載しています。

## 広告欄

身の回りのこと お気軽に ご相談下さい **みなと司法書士法人** 西海事務所 司法書士 中山雄一

- 債務の整理(任意整理・自己破産・個人再生)  
返済がきつい、取り立てがきつい、生活費もままならないなど  
⇒解決策はあります。あきらめないで。  
※家計の状況に合わせた返済計画を立て直します。
- 訴訟 裁判所から訴状や支払督促などが届いたら放置せず、必ずご相談ください。
- 訪問販売などの契約に関すること。
- 相続・遺産の分割・遺言に関すること。
- 土地・建物に関すること。
- 不動産の登記 名義変更・抵当権設定・抹消など
- 会社の登記 設立・役員の変更など
- 成年後見等の申立て
- その他 身に覚えのない金銭の請求を受けている、知らない業者から請求書が届いているなど

**相談は無料です。秘密は固く守られます。** 西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷1133 (紫雲山登り口バス停前) **TEL 0959-37-0780**

## 全国過疎問題シンポジウム2013inながさきが開催されます

社会の人口減少や高齢化が急速に進むなかで、過疎地域の担う役割や意味について議論を深めるとともに、全国の優れた取り組みに触れ、参加者相互の交流を図るために、さらに、過疎地域に住むことの素晴らしさを都市部の人びとへ発信するために、「全国過疎問題シンポジウム2013inながさき」が開催されます。

西海市では、分科会が行われますので、ぜひ、ご参加ください。

### 全体会

**日時** 10月10日(木) 13時30分から17時まで  
(12時30分受付開始)

**場所** アルカスSASEBO (佐世保市三浦町2-3)

**内容** 過疎地域自立活性化優良事表彰、基調講演、情報提供、パネルディスカッション等

### 分科会

**期日** 10月11日(金)

**日程** 西海市、松浦市、平戸市は9時30分受付開始、10時開会、12時45分現地視察。新上五島町は10時45分開会、13時30分現地視察となります。

### 会場・内容等

#### ■西海市(西彼農村環境改善センター)

現地視察 「雪浦ウィーク」取組紹介  
雪浦のまちなみを散策

#### ■松浦市(松浦市文化会館)

現地視察 道の駅「松浦海のふるさと館」  
松浦党交流公社“ほんなもん体験”取組紹介

#### ■平戸市(平戸文化センター)

現地視察 生月町博物館「島の館」  
ウェルカムガイドによる観光案内

#### ■新上五島町(鯨賓館ホール)

現地視察 頭ヶ島天主堂、矢堅目の駅(塩づくり見学)

\*西海市および新上五島町会場で優良事例発表会、また、松浦市および平戸市会場でパネルディスカッションを予定しています。開催地ならではの現地視察もあります。

**問い合わせ先** 政策企画課 ☎37-0063



## 毎月勤労統計調査特別調査にご協力を

厚生労働省では、本年7月31日現在で、常用労働者を1~4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、1~4人の常用雇用者を雇用する小規模事業所における賃金、労働時間および雇用の実態について全国および都道府県別に明らかにすることを目的に実施しており、結果は、小規模事業所の実態を示す資料として最低賃金の改訂審議等に使用されています。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問し、調査事項についてお伺いして調査票を作成いたします。

調査票に書かれた事柄は「統計法」により厳しく秘密が守られます。

また、統計以外の目的に用いられることも固く禁じられています。

ご多忙のこととは存じますが、調査の重要性をご理解いただき、調査にご回答いただきますようお願いいたします。

厚生労働省

**問い合わせ先** 政策企画課 ☎ 37-0063

## 10月1日を基準日に『住宅・土地統計調査』が行われます

平成25年10月1日現在で、住宅土地統計調査が行われます。

この調査は、わが国における住戸に関する実態等を調査し、その現状と推移を全国及び地域別に明らかにすることにより、住生活関連諸施策の基礎資料を得ることを目的としており、昭和23年以来、14回目の調査となっています。

調査対象は、全国から一定の方法で約350万世帯選ばれます。

選ばれた世帯には9月下旬に調査員が訪問し、調査票の記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

### 問い合わせ先

住宅・土地統計調査コールセンター

ナビダイヤル ☎ 0570-08-5656

(IP電話・PHSの場合 ☎ 03-6800-2013)

政策企画課 ☎ 37-0063



市営住宅等入居者募集【9月6日～9月19日】

所在地	団地名	種別	戸数	棟	号	規格	面積㎡	家賃			備考		
西海町水浦郷514番地1	水浦団地	市営	1	A	203	3LDK	62.10	16,900円	～	25,200円	#	b	
西海町太田原郷446番地1	日守団地	市営	1	A	104	3LDK	61.10	16,500円	～	24,600円	#	b	
西海町中浦南郷425番地1	中浦団地	市営	1	A	303	3LDK	63.40	17,100円	～	25,500円	#	b	
西海町七釜郷1895番地1	七釜団地	市営	1	A	303	3LDK	66.20	18,800円	～	28,000円	#	b	☆
西海町面高郷1811番地4	面高団地	市営	1	B	102	3LDK	66.20	19,900円	～	29,600円	#	b	
西海町面高郷1811番地4	面高団地	市営	1	B	303	3LDK	66.20	19,900円	～	29,600円	#	b	
西海町黒口郷1477番地1	黒口単独住宅	単独	1	8	102	2DK	45.40			6,300円	※	b	
大島町2557番地6	徳万団地	市営	1	B	104	3LDK	72.40	22,000円	～	32,800円	#	b	
大島町1793番地1	浜町団地	改良	1	B	301	2K	41.60	10,200円	～	16,000円	#	※	b
大島町1793番地1	浜町団地	市営	1	E	206	3K	49.20	10,700円	～	14,400円	#	※	b
大島町1793番地1	浜町団地	市営	1	F	201	3K	49.20	10,700円	～	16,000円	#	※	b
大島町1786番地	浜町団地	県営	3	1-1	406	3K	49.51	11,200円	～	16,700円	#		
大島町1786番地	浜町団地	県営	3	1-1	503	3K	49.51	11,200円	～	16,700円	#		
大島町1786番地	浜町団地	県営	3	1-1	504	3K	49.51	11,200円	～	16,700円	#		
大島町1813番地8	真砂団地	市営	1	A-1	201	3DK	51.20	11,400円	～	17,000円	#	b	☆
大島町1813番地8	真砂団地	市営	1	A-1	204	3DK	51.20	11,400円	～	17,000円	#	b	☆
大島町1813番地8	真砂団地	特公賃	1	A-1	401	3DK	51.20			29,600円	#	b	
大島町1813番地8	真砂団地	特公賃	1	A-1	403	3DK	51.20			29,600円	#	b	
大島町1813番地8	真砂団地	市営	1	A-1	502	3DK	51.20	11,400円	～	17,000円	#	b	
大島町1813番地8	真砂団地	市営	1	A-1	506	3DK	51.20	11,400円	～	17,000円	#	b	
大島町1813番地8	真砂団地	改良	1	K-2	201	3DK	53.25	12,200円	～	18,200円	#	b	☆
大島町1813番地8	真砂団地	県営	1	2-1	402	3DK	61.83	16,000円	～	23,800円	#		
大島町1813番地8	真砂団地	県営	1	2-2	101	3DK	61.83	16,200円	～	24,200円	#		
大島町1813番地8	真砂団地	県営	1	2-3	203	3DK	61.83	16,500円	～	24,600円	#		
大島町1813番地8	真砂団地	県営	1	2-3	301	3DK	61.83	16,500円	～	24,600円	#		
大島町8562番地	大島新田団地	市営	1	S6	1	3K	57.88	10,700円	～	15,900円	#	b	
大島町3507番地1	中戸団地	市営	1	A	2	3DK	68.80	16,300円	～	24,300円	#	b	
大島町5504番地1	塔ノ尾団地	市営	1	D	1	3LDK	80.00	22,000円	～	33,700円	#	b	
大島町219番地10	黒瀬団地	市営	1	A	1	3DK	68.80	16,700円	～	24,900円	#	b	
大島町219番地10	黒瀬団地	市営	1	A	2	3DK	68.80	16,700円	～	24,900円	#	b	
大島町219番地10	黒瀬団地	市営	1	A	4	3DK	68.80	16,700円	～	24,900円	#	b	
大島町219番地10	黒瀬団地	市営	1	A	5	3DK	68.80	16,700円	～	24,900円	#	b	
大島町1894番地16	間瀬団地	市営	1	A	101	2DK	56.20	17,800円	～	26,500円	#	b	
大島町857番地1	内浦団地	市営	1	E	302		74.70	21,800円	～	32,500円	#	b	
大島町847番地3	内浦第2単独住宅	単独	11	*	*	3DK	53.98			37,100円	#	b	
大島町847番地3	内浦第2単独住宅	単独	11	*	*	3DK	53.98			37,100円	※	b	
大島町17838番地	浜町団地	県公社	1	H	503	3K	55.00			22,900円	※	b	
崎戸町蠅浦郷17番地15	浅間団地	単独	1	-	203	3LDK	67.66			34,000円	#	b	
崎戸町蠅浦郷60番地	浅間団地	市営	1	C	101	3DK	68.70	21,200円	～	31,600円	#	b	
崎戸町蠅浦郷60番地	浅間団地	市営	1	D	202	3LDK	70.50	22,100円	～	32,900円	#	b	
崎戸町蠅浦郷60番地	浅間団地	市営	1	E	201	3DK	68.80	21,000円	～	31,300円	#	b	
崎戸町蠅浦郷60番地	浅間団地	特公賃	1	1	101	1LDK	32.40			17,000円	#	b	
崎戸町蠅浦郷60番地	浅間団地	市営	1	E	203	3DK	62.50	19,100円	～	28,400円	#	b	
崎戸町蠅浦郷60番地	浅間団地	特公賃	1	3	202	3LDK	78.00			38,000円	#	b	
崎戸町蠅浦郷1952番地	奥浦団地	市営	1	B	201	3LDK	61.10	17,000円	～	25,400円	#	b	
崎戸町蠅浦郷1952番地	奥浦団地	市営	1	B	402	3LDK	61.10	17,000円	～	25,400円	#	b	
崎戸町蛸浦郷1373番地1	内鉄田団地	市営	6	A	*	3DK	61.80	15,500円	～	23,100円	#	b	
崎戸町蛸浦郷1372番地1	内鉄田団地	市営	5	B	*	3DK	61.80	15,700円	～	23,400円	#	b	
崎戸町蛸浦郷1372番地1	内鉄田団地	市営	6	C	*	3DK	61.10	15,800円	～	23,500円	#	b	
崎戸町蛸浦郷1005番地33	東山団地	市営	5	-	*	3LDK	62.56	16,400円	～	24,400円	#	b	
崎戸町平島郷116番地	平島団地	特公賃	1	-	-	3LDK	80.30			34,000円	#	b	
大瀬戸町松島内郷1545番地1	松島釜浦団地	市営	1	C	1号	3LDK	75.30	18,900円	～	28,100円	#	b	
大瀬戸町瀬戸板浦郷605番地1	板浦単独住宅	単独	1	A	112	2DK	45.40			25,000円	※	b	
大瀬戸町雪浦下郷1209番地	雪浦下郷単独住宅	単独	1	C	3	3DK	61.00			27,100円	#	b	

☆マークのついた住宅は、火災による焼死などの事情により長期間空き家となっていた住宅です。

備考欄に※マークのある住宅は、単身での入居が可能です。備考欄に#マークのある住宅は入居者の所得により家賃が変動します。

新規募集

\*マーク：空き部屋状況

内浦第2単独住宅1棟空き部屋：102 103 106 108 207 301 303 305 402 405 407 501 502 504 505 506 507 508(うち402～508は単身入居可能)

2棟空き部屋：206 304 405 502 (うち502は単身入居可能)

内鉄田団地 A棟空き部屋：203 303 401 403 404 501 B棟空き部屋：302 401 402 403 501

C棟空き部屋：202 203 304 401 503 504

東山団地 1棟空き部屋：102 104 203 301 302

○募集受付期間 平成25年9月6日(金)～平成25年9月19日(木)

(ただし、備考欄にbマークのある住宅に入居希望がなかった場合は、10月上旬から10月下旬まで随時受付します。)

○入居資格

- ・市税等を滞納していない者であること。 ・暴力団員でないこと。
- ・入居申込日において、世帯収入認定額が月額11万4千円以下であること。(改良が該当)
- ・入居申込日において、世帯収入認定額が月額15万8千円以下であること。(市営・県営が該当)
- ・入居申込日において、世帯収入認定額が月額15万8千円以上であること。(特公賃が該当)
- (種別が単独・公社の住宅については、所得要件が上記とは異なりますので、申込を希望される方は担当課までお問い合わせください。)
- ・同居親族を有すること(ただし、誕生日が昭和31年4月1日以前の方は単身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください。)

○敷金 家賃の3か月分

○申込方法 本庁住宅建築課及び各総合支所に備え付けの申込書に必要事項を記入し、必要な書類を添付し、提出してください。

○入居者の決定方法 同一戸に複数の申込があった場合、原則として選考により決定します。

○入居時期 入居決定日から1か月～2か月後の入居となります。

○注意事項

- ・市営住宅等では、犬や猫その他の動物の飼育及び近隣住人に迷惑を及ぼすような行為は固く禁止しております。
- ・入居決定された方は、住宅入居前に連帯保証人(西海市内在住)の方が2名必要ですので、あらかじめご了承ください。
- ・募集する住宅は、都合により変更することがあります。
- ・詳しくは、西海市役所 建設水道部 住宅建築課 住宅管理班 ☎0959-37-0021、または各総合支所までお問い合わせください。

# 専業主婦(夫)の年金が改正されました

平成25年7月1日から専業主婦(※)の年金が改正され、サラリーマンの夫が退職した際に年金の切り替えの手続きが遅れたため、保険料が未納となっている主婦が手続きをすることにより、年金を受け取れるようになる場合があります。

夫が会社を退職した場合や妻自身の年収が増えたときなどは、手続き(第3号被保険者から第1号被保険者への変更届)をして保険料を納めなくてはなりません。この手続きが2年以上遅れたことがある方は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

今回、専業主婦の年金が改正されたことにより、このような方が手続きをすることで、「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができるようになりました。(※)妻がサラリーマン、夫が専業主夫の場合も同様です。

○主婦年金からの切り替えの手続が2年以上遅れたことがある方は、今すぐお問い合わせを。

- ・65歳以上の方は、お問い合わせが遅れると年金の受け取りも遅れます。
- ・65歳未満の方は、障害・遺族年金を受け取りやすくなります。

○詳しくは、

**国民年金保険料専用ダイヤル0570-011-050** またはお近くの**年金事務所**へお問い合わせください。

## 年金相談は予約制になっています

毎月1回、市内で開催している年金事務所職員による年金相談は、相談者の待ち時間を減らし、丁寧な相談を行うため事前に予約していただくことになっています。

## 予約申込方法

長崎北年金事務所お客様相談室(☎095-861-1387)へ電話で予約してください。予約の際は、相談者及び配偶者の氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等を確認させていただきます。

予約をされていない方も相談はできますが、予約された方が優先となりますので、ご了承ください。

問い合わせ先 市民課 ☎37-0164



秋の頂上へどうぞ。

9/20 発売!

オータムジャンボ宝くじ  
3億9千万円

1等・前後賞合わせて

売り切れしだい発売終了!

2013年 秋の頂上ジャンボ宝くじ ●1等:3億3,000万円 前後賞各3,000万円  
●発売期間9月20日(金)~10月11日(金) ●抽籤日 10月1日(金)  
この宝くじの抽籤は当野村町にある、まちづくりの推進機構、高齢化対策等と関係する施設を建設するためのものです。

1枚300円

中退共  
CHU-TAI-KYO

中小企業の退職金  
国の制度が  
サポートします。

中小企業退職金  
共済制度なら:  
● 掛金の一部を  
国が助成します。  
● 掛金は全額非課税。  
● 手数料も不要です。  
● 社外積立型なので管理が  
簡単です。  
● パートタイマーさんも加入  
できます。

お気軽にお問い合わせください

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
〒170-8055 東京都豊島区東池袋 1-24-1  
TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

# 墓地の利用者を募集します

墓地名	大島墓地公園	崎戸墓地霊園		
募集区画	6	10		
規格	6㎡	1種	2種	3種
		8.1㎡	9㎡	10.6㎡
永代使用料	157,500 円	78,900 円	87,550 円	103,190 円
募集期間	9月18日(水)～10月16日(水)			
抽選会 (応募者多数の場合)	日時 10月23日(水) 13時30分 場所 大島総合支所	日時 10月23日(水) 15時30分 場所 崎戸総合支所		
	※抽選会に欠席した場合は、棄権したものとみなします。			
墓地の規格等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・墓標の高さ2.2メートル以内とする。</li> <li>・境界塀の高さ60センチメートル以内とする。</li> <li>・境界塀は隣接墓地との境界線をその中央線とする。</li> <li>・墓標およびその他の付帯施設(納骨函・境界塀等)に要する費用は使用者の負担とする。</li> </ul>			
使用申込資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・西海市の住民基本台帳に登録されている方</li> <li>・下記以外の方で市長が特別の理由があると認めた方</li> </ul> ①現に市内の他の場所に墓地を持っている方 ②本籍が本市にある方			
申し込み方法	環境政策課および各総合支所に備え付けの申込書に必要事項を記入し、提出してください。			
使用料 納入方法	永代使用料は、使用許可の際、全額一括して納入すること。			

問い合わせ先 環境政策課 ☎ 37-0065 または各総合支所市民課

## 警察の相談ダイヤル #9110



警察では、県民生活の安全を守るため、振り込め詐欺、ストーカー、夫婦間の暴力、児童虐待、少年非行、悪質商法などのほか、事件・事故に至っていないものでも相談に応じています。

### 警察相談電話

警察本部 「警察安全総合相談室」	西海警察署 「警察安全相談室」
#9110	☎ 22-0110

高齢者専用相談ダイヤル	095-823-4165
少年の悩み(ヤングテレホン)	フリーダイヤル 0120-786714
振り込め詐欺被害防止	1 (警察情報ダイヤル) フリーダイヤル
悪質商法	2 0120-110874
女性被害(性犯罪)	3 ご相談内容ごとに窓口におつなぎしますので、音声ガイダンスにしたがって該当する番号をプッシュしてください。
暴力追放(暴力団)	4
覚醒剤	5
けん銃(けん銃110番)	フリーダイヤル 0120-103774
交通事故(無事故)証明	自動車安全センター 095-825-4591

\*[#9110]は、プッシュ式電話、携帯電話、PHS電話からご利用できますが、ダイヤル式電話の場合は、「095-823-9110」におかけください。

\*緊急を要する事件・事故の通報は、「110番」におかけください。

### 西海警察署出張相談

日時 9月11日(水) 13時～17時  
場所 西海公民館

9月11日は「警察相談の日」です

# 計量器(はかり)の定期検査のお知らせ

はかりを「取引」や「証明」に使用している方は次の日程で検査を受けてください。(検査手数料がかかります。)

区域	検査場所	検査日	検査時間
西彼町全域	西彼農村環境改善センター	10月8日	11時～12時
			13時～15時30分
大瀬戸町松島	松島地区公民館	10月9日	12時30分～14時30分
大島町全域	大島総合支所	10月16日	11時～12時
			13時～16時
崎戸町本土	崎戸本郷公民館	10月17日	9時30分～11時
	崎戸中央公民館		13時～15時30分
崎戸町江島	崎戸総合支所江島出張所	10月18日	10時～11時30分
崎戸町平島	崎戸総合支所平島出張所		14時～15時
大瀬戸町全域 (松島を除く)	大瀬戸コミュニティセンター	10月22日	11時～12時
			13時～16時
西海町全域	西海総合支所	10月23日	9時30分～12時
			13時～15時30分

## 1. 検査の対象となる計量器(はかり)

「取引」または「証明」に使用する特定計量器(はかり)

## 2. 検査を受けなくてよい計量器(はかり)

- ①家庭で使用されている計量器(はかり)
- ②民間計量士で検査を受けた計量器(はかり)

## 3. 計量器検定の通知

- ・2年前に検定を受けたことのある事業所には事前に通知がありますので、ご確認ください。
- ・新規に営業を始め、上記1に該当する場合は下記までご連絡ください。

問い合わせ先 安全安心課 ☎37-0028 長崎県計量検定所 ☎095-844-9892

「取引」または「証明」に使用する特定計量器(はかり)が検査対象です!!



## 西海市消費生活センター

# 三二知識

## 今月のテーマ

「光回線、ソーラーシステム、オール電化システム」などの勧誘

最近の相談の傾向として、インターネットの光回線や、ソーラーシステム、オール電化システムの勧誘を訪問販売や電話勧誘販売で受けたというものが多くなっています。「キャンペーン中でお得」「今よりも安くなる」などのセールストークで経済的メリットばかりを強調して説明され、契約金額が高額であることを消費者が冷静に判断できず、契約してしまうというものです。訪問販売や電話勧誘販売でその場で契約する前に、他の会社などからも見積もりを取り、周囲と相談をするなどして検討することが大切です。特に高額な契約の場合には「安くなる」と、良い点ばかりを説明され、契約してしまいがちですが、クレジットを利用する場合も多く、その際、月々の支払を少額にすれば支払期間は長期化し、クレジット手数料や支払総額も増えてしまいます。

どんな場合でも、契約する前に「トータルで考えたときに本当に必要なものか」、「契約する金額は

妥当な金額か」などを、家族などにも相談して決めるようにしましょう。

また、契約を急がせる、お得感ばかりを強調する、長時間にわたる勧誘をされたなどのセールスには、特に気をつけるようにしましょう。

必要ないときは、「いいです」「結構です」は、ダメ!!「いりません」「必要ありません」「お断りします」と、はっきり断りましょう!

西海市消費生活センター ☎37-0145

安全安心課 ☎37-0028

契約前によく考え、必要のない時には、はっきり断りましょう!

NO!!





# 西海の礎と

# 歴史をひもとく

2016

## 西海町川内地区の「川内遷宮」

西海町川内地区で毎年7月中旬に行われている川内遷宮（浮立）の歴史をひもといてみましょう。

西海町川内地区に古くから伝承されている大名行列を模した遷宮（浮立）は、いつの時代から始められたのか定かでないとされています。遷宮に関係する実相寺が万治元（1658）年に開山されているため、もし、開山時から続けられているとすれば、350年以上続けられていることとなります。

八幡神社が新築された昭和11年3月4日に遷宮が催された際の写真が川内公民館に保管されており、写真では総勢100名を数え、その盛大さを伺うことができます。

現在、遷宮は祇園祭（川内地区に古くから伝承されている祭り。毎年7月中旬の日曜日に、地域の悪病退散と無病息災を祈願して行われているもの）のときに2年に1度、偶数年に行われています。

遷宮の隊列は、公民館長が先頭に立ち、竹ぼうき1名、塩振り1名、長刀2名、幡2名、神2名、剣2名以下、面、賽銭箱、お先槍など、総勢140名で行列が組まれ、行列は、ゆっくりと進み、長刀を広場敷か所で振り回す演技を行い、大太鼓は太鼓を打ち鳴らしながら歩きます。

笛太鼓の間には囃子言葉があり、梓振

りの16名が代わるがわるはやしたてながら進みます。

総勢140名以上の行列が進む際は、江戸自体にタイムスリップしたような感覚になるのも、この遷宮のだいご味です。祭りの囃子言葉の一部を紹介します。

（開始）拍子木3回

一、ヨイヨイとせ・やつとまーかせーどっおこいこうりゃさ・ハヨイヨイ・サドコサ・ハヨイヨイ・サドコサ・ハヨイヨイ・サドコサ・ハヨイヨイ・サドコサ

二、ここからお江戸は、三百里、はだしで道中がなるものか、なるばぞこまで振ってきたアリア・ハヨイヨイ・サドコサ・ハヨイヨイ・アリア・サドコサ

三、今日は、きたん風寒かった、かえつてどぶろく飲んだあ〜んべ、アリア・ハヨイヨイ・サドコサ・ハヨイヨイ・サドコサ・ハヨイヨイ・アリア・サドコサ

四、酒屋は近まる銭にやもたぬ はさん箱質入れてひん飲もうかにやそりもよかそりもよか、アリア・ハヨイヨイ・サドコサ・ハヨイヨイ・サドコサ・ハヨイヨイ・アリア・サドコサ（以下略）

（写真は昨年のももの）



# オランダ村 いらっしゃいませ コーナー



オランダ村からまえへ前へ  
ツール・ド・ちゃんぼん



▲昨年の大会の様子

オランダ村場内をスタート・ゴールに西彼町内（一部長崎市を含む）をサイクリングする「第2回ツール・ド・ちゃんぼん」が9月15日に開催されま

す（参加申し込みは終了しました）。  
県内外からの200人の選手が疾走する風景は、大村湾に抱かれた自然豊かな西海市を再認識できる眺めとなることでしょう。選手の皆さんに温かい声援をお送りください。  
また、会場では、イベントや縁日風屋台も多数出店し、選手以外の方も楽しめる一日となります。

## 手作り雑貨フェアも 3日間開催中

ツール・ド・ちゃんぼんを挟んで14日から16日まで毎月恒例の「手作り雑貨フェア」も同時開催しています。秋といえば雑貨の季節です！お土産に、プレゼントにお求めになるもよし、材料を購入して自宅で作ってみるのもまた楽しみですね。

## コンサートもあります

とにかく9月15日はイベント目白押し！西彼総合支所2階では15時から「インカニヤン」のコンサートを開催します。

## チケット購入・問い合わせ先

西海市観光協会オランダ村事務所  
☎37-58833

**9月の健康テレホンサービス**

☎ **0120-555-203** 携帯電話不可

☎ **長崎 095-826-5511**  
**佐世保 0956-23-4300**

\* 祝日は、前日のテープが流れます。  
長崎県保険医協会 長崎市恵美須町2-3-2F ☎095-825-3829 / FAX095-825-3893

曜日	9月のテーマ
月	かお顔のむくみ
火	「甲状腺にしこりがあります」っていわれたら？
水	子どもの夜尿症
木	アイバンク
金	パニック障害
土・日	男性不妊

## 西海市の人口の動き

人口		平成25年	
		7月31日現在	前月比
人	日本人	30,376	-35
	外国人	303	-10
男	日本人	14,615	-26
	外国人	220	-5
女	日本人	15,761	-9
	外国人	83	-5
世帯数	日本人	12,505	-9
	外国人	249	-9

	各町別				
	西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸
人口	8,908	7,961	5,260	1,707	6,540
男	4,277	3,756	2,614	799	3,169
女	4,631	4,205	2,646	908	3,371
世帯数	3,205	2,902	2,613	940	2,845

	7月中	
	日本人	外国人
転入	54	1
転出	61	10
出生	17	0
死亡	51	0

※平成24年7月9日から外国人が住民基本台帳法の対象に含まれるようになりました。

# 市長の あんなこと こんなこと

皆さん、こんにちは！市長の田中です。

残暑がきびしい毎日ですが、市民の皆さんには、お元気でこの夏の猛暑を乗り切られたことと思います。

そして、今年もまた、山口県、秋田県など局地的な豪雨災害が発生しましたが被災された方々には心からお見舞いを申し上げたいと思います。

西海市の場合、夏の日照りと水不足が心配されましたが、農家の皆さんの必死の努力によって実りの秋を迎えられそうです。

これからは台風の襲来に気が抜けません。

ところで、この秋の西海市にとって嬉しい話題をお届けしたいと思います。

10月10日、11日に「全国過疎問題シンポジウム2013 in ながさき」がアルカス佐世保で全体会議、分科会が西彼農村環境改善センター、平戸文化センター、新上五島町鯨賓館ホール、松浦市文化会館において開催され、全国の過疎、離島地域から多くの方が西海市へもお出でいただきます。

全体会議において、平成25年度過疎地域自立活性化優良事例表彰に西



▲コスモスが広がる七釜鍾乳洞付近

海市大瀬戸町雪浦地区「雪浦ウィーク実行委員会」が候補に抜てきされており、広報さいかい皆さんのもとに届く頃には優良表彰のたよりが必ず聞けるものと信じています。分科会での優良事例発表会も予定されており市民のご参加をお願いいたします。

いずれにせよ、雪浦地区民をあげて地域おこしに取り組んできたこれまでの実績は高く評価されるものであり、雪浦ウィーク実行委員会をはじめ関係皆様のご努力に敬意と感謝を申し上げます。

西海市の地域資源を生かしたまち

づくりは、まさにこうした地域おこしの活動が原点でありますし、西海里山イニシアティブ構想に基づいたまちづくりによって地域のコミュニティを活性化し、さらに魅力を引き出して活性化につなげて参りたいものです。すでに里山の魅力を求め、多くの皆さんが西海市に足を運んでいただいています。中でもさいかい元気村、七釜鍾乳洞一帯の地域資源を生かす取り組みには大きな期待と熱意が込められており、これからの交流人口拡大につながっていくものと思います。

田中隆一





# 第4回西海大鍋まつり

西海市自慢の食材を使って作る「大鍋料理」に乞うご期待

期日 11月24日(日)  
場所 旧長崎オランダ村周辺  
内容 大鍋料理の提供、特産品販売等

西海市自慢の  
大鍋料理は  
とっても  
ダイナミック!



出店者募集 市内業者等の出店者を募集します。

期日 11月24日(日)  
場所 西彼中央グラウンド(出店テント、軽トラ市)  
西彼総合体育館(フリーマーケット)

## 出店条件

市内在住、または市内に住所を有する事業所、団体等

### ①出店テント(飲食物・加工品等)

1ブース出店料2,000円。1団体2ブースまで  
1ブース(半テント 間口2.7メートル×奥行3.6メートル)

### ②軽トラ市(農産物・園芸品等)

出店料無料、1団体1ブースまで  
1ブース(間口3メートル×奥行5メートル)

### ③フリーマーケット(雑貨・衣類等)

出店料無料、1団体1ブースまで  
1ブース(間口4メートル×奥行3メートル)

※西彼総合体育館内では飲食物の販売、飲食は

できません。

※各ブース、定数になり次第、応募を締め切らせて頂きます。

## 申し込み先 西海市商工会

- 出店要領および申込用紙は、商工会本所・各支所、市役所商工観光課、各総合支所市民課に備え付けています。また、西海市ウェブサイトからもダウンロードできます。
- 参加を希望される方は、申込用紙に必要事項を記入の上、9月30日(月)17時までに提出してください。

問い合わせ先 西海市商工会 ☎37-5400  
商工観光課 ☎37-0071

# 桂 米助 独演会

日時 9月29日(日)  
開場 15時 開演15時30分  
場所 大島文化ホール  
内容 講演60分 落語30分  
入場料 一般 前売り券1,700円  
当日券 2,000円  
中学生以下 前売り券・当日券 1,000円  
(乳幼児は、入場はできません)

## 問い合わせ先

西海市文化協会(教育委員会社会教育課内)  
☎37-0079

## チケット販売

西海市文化協会(教育委員会社会教育課)  
大島離島開発総合センター・崎戸中央公民館  
大瀬戸コミュニティセンター・西彼教育文化センター  
※平日8時30分から17時15分までの販売となります。



09  
2013  
NO.101

## 編集・発行

西海市役所総務部 秘書広報室 秘書広報班  
西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷222番地  
☎0959-37-0261 ☎0959-37-0011(代表) FAX.0959-23-3101  
E-mailアドレス info@city.saikai.lg.jp  
HPアドレス http://www.city.saikai.nagasaki.jp/



この「広報さいかい」は、環境に配慮し再生紙と、揮発性有機化合物を一切含まないNON-VOCベジタブルインキを使用しています。

## 9月

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。  
※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター

イベント		健康相談	母子健康手帳交付	すくすく相談	子どもの予防接種	救急医療在宅当番医	暮らしとこころの相談会	あなたの予定
15	日	■西海中学校体育大会 ■第2回ツール・ド・ちゃんぼん in オランダ村 (オランダ村スタート・ゴール・10時～)					●	
16	月						●	
17	火				●			
18	水	■脳★はつらつ教室(大島離島開発総合センター・10時～11時) ■西彼地区人権・行政・法律相談 (西彼保健福祉センター・10時～15時) ■西海地区人権・行政・法律相談 (西海保健センター・10時～15時) ■脳★はつらつ教室(崎戸中央公民館・14時～15時)		●				
19	木	■大島地区人権・法律相談 (大島離島開発総合センター・10時～15時)						
20	金	■大瀬戸地区人権相談 (大瀬戸コミセン・10時～16時) ■子どもの人権相談・女性の悩み事相談 (大瀬戸コミセン・10時～16時)			●			
21	土	■ふるさと発見講座 (西海橋と伊ノ浦瀬戸) (西彼教育文化センターほか・13時～15時30分)						
22	日	■雪浦小学校運動会					●	
23	月						●	
24	火	■障がい者就労相談(福祉事務所・13時～15時) ■脳★はつらつ教室(緑ヶ丘集会所・14時～15時)	●					
25	水	■脳★はつらつ教室(西海公民館・10時～11時) ■脳★はつらつ教室(西彼教育文化センター・14時～15時)	●					
26	木		●					
27	金		●					
28	土							
29	日	■大島幼稚園運動会 ■「桂 米助」独演会(大島文化ホール・15時30分～)					●	
30	月		●					

### 健康相談(9・10月)

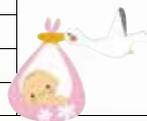
日程	曜日	場所	受付時間
9月30日・10月28日	月	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
9月25日・10月30日	水	西海保健センター	
9月26日・10月31日	木	大島保健センター	
9月24日・10月29日	火	崎戸中央公民館	
9月27日・10月25日	金	大瀬戸保健センター	



※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師などによる個別相談を行います。

### 母子健康手帳交付日程

日程	曜日	場所	受付時間
9月20日	金	健康づくり課(市役所第1別館)	13:30～16:00
9月24日	火	西彼総合支所	
10月1日	火	西海保健センター	
10月4日	金	大島総合支所	
10月18日	金	健康づくり課(市役所第1別館)	
10月22日	火	西彼総合支所	



※上記の定例日以外の発行については、健康づくり課にお尋ねください。  
※母子健康手帳交付には、印鑑が必要です。

### すくすく相談

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。

日程	曜日	場所	時間	予約締切
9月18日	水	大島保健センター	10:00～12:00	9月10日(火)
10月16日	水	大島保健センター	10:00～12:00	10月8日(火)
10月24日	木	西海保健センター	10:00～12:00	10月16日(水)

### 子どもの予防接種

日程	曜日	種別	場所	受付時間
9月17日	火	三種混合	たいら医院	13:30～14:00
			田中医院	14:45～15:15
10月15日	火	ポリオ	たいら医院	13:30～14:00
			田中医院	14:45～15:15
10月29日	火	三種混合	西彼保健福祉センター	13:00～13:30

平成25年度の麻しん・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。

- ・第1期:生後12か月以上24か月未満
- ・第2期:平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ

### 暮らしとこころの相談会

日程	曜日	場所	従事スタッフ
10月8日	火	崎戸中央公民館	司法書士または弁護士 臨床心理士

長崎県では、弁護士・司法書士・臨床心理士等専門家による多重債務問題、こころの問題などの無料相談会を開催しています。

乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「平成25年度西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布しています。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

# 10月

## イベント



あなたの予定

日	曜日	健康相談	母子健康手帳交付	すくすく相談	子ども予防接種	救急医療在宅当番医	暮らしの相談会	あなたの予定
1	火		●					
2	水	■脳★はつらつ教室(大島離島開発総合センター・10時~11時) ■就学時健康診断(白似田小・大串小校区)(西彼教育文化センター・13時30分~) ■脳★はつらつ教室(崎戸中央公民館・14時~15時)						
3	木	■年金相談(予約制)(西海保健センター・11時~15時) ■就学時健康診断(亀岳小・西彼北小校区)(西彼教育文化センター・13時30分~)						
4	金	■就学時健康診断(西海東小・西海西小校区)(西海保健センター・13時30分~)	●					
5	土	■キッズ英会話スクール(大瀬戸コミセン・10時~11時)						
6	日					●		
7	月	■大島地区行政相談(大島社会福祉センター・10時~14時)						
8	火	■障がい者就労相談(福祉事務所・13時~15時) ■脳★はつらつ教室(緑ヶ丘集会所・14時~15時)					●	
9	水	■脳★はつらつ教室(西海公民館・10時~11時) ■大瀬戸地区人権・行政・法律相談(大瀬戸コミセン・10時~15時) ■脳★はつらつ教室(西彼教育文化センター・14時~15時)						
10	木	■西海市小学校体育大会(大瀬戸総合運動公園・9時30分~)						
11	金	■崎戸地区人権・行政相談(崎戸社会福祉センター・10時~15時)						
12	土	■手づくり雑貨フェア in オランダ村(旧長崎オランダ村ホール地区・10時~16時)(~14日)						
13	日					●		
14	月	■インカニャンコンサート(オランダ村ふれあいホール(西彼総合支所2階)・15時~)				●		
15	火	■就学時健康診断(西海北小・西海南小校区)(西海保健センター・13時30分~)			●			
16	水	■脳★はつらつ教室(大島離島開発総合センター・10時~11時) ■西彼地区人権・行政・法律相談(西彼保健福祉センター・10時~15時) ■脳★はつらつ教室(崎戸中央公民館・14時~15時)		●				
17	木							
18	金	■就学時健康診断(大島東小・大島西小・崎戸小校区)(大島離島開発総合センター・13時30分~)	●					
19	土							
20	日					●		
21	月							
22	火	■就学時健康診断(大瀬戸小・雪浦小校区)(大瀬戸保健センター・13時30分~) ■障がい者就労相談(福祉事務所・13時~15時) ■脳★はつらつ教室(緑ヶ丘集会所・14時~15時)	●					
23	水	■脳★はつらつ教室(西海公民館・10時~11時) ■長崎県戦没者追悼式(大村市体育文化センター・10時30分~12時) ■脳★はつらつ教室(西彼教育文化センター・14時~15時)						
24	木	■西海市小・中学校総合文化祭(大島文化ホール・10時~)		●				
25	金		●					
26	土	■巡回お話し会(大瀬戸歴史民俗資料館図書館・10時~)						
27	日					●		
28	月		●					
29	火		●		●			
30	水	■脳★はつらつ教室(西彼教育文化センター・14時~15時)	●					
31	木		●					

### 救急医療在宅当番医

西彼杵医師会 ☎095-882-5268

※専門外に対しては診療ができません場合があります。  
※当番医は変更になることがあります。  
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

10月6日(日)	10月13日(日)	10月14日(祝)	10月20日(日)	10月27日(日)
東内科医院(西彼) ☎27-0127	田中医院(西海) ☎32-0033	田中クリニック(西彼) ☎27-0035	たいら医院(西海) ☎32-2011	小武医院(西海) ☎32-2121
中村医院(大瀬戸) ☎22-0012	山崎医院(崎戸) ☎35-3337	池田医院(西海) ☎33-2021	雪浦診療所(大瀬戸) ☎37-0150 松島診療所(大瀬戸) ☎22-0271	わたなベクリニック(大瀬戸) ☎23-3002

広報紙から抜き取ってご利用ください