



つながる ひろがる 未来へつづく 健康の里さいかい

主な  
内容

|                    |    |
|--------------------|----|
| 市政懇談会              | 2  |
| 環境ニュース             | 4  |
| きょういくの広場           | 5  |
| ほけんとふくし            | 8  |
| まちの話題              | 13 |
| くらしの情報             | 16 |
| 西海の礎と歴史をひもとく       | 21 |
| オランダ村・健康テレホン・人口の動き | 22 |
| 市長コラム              | 23 |

# ウギヤルと一緒に 伊勢エビ料理に挑戦



市政懇談会  
報告市内5会場で市政懇談会を開催  
西海市の「まちづくり」に反映させます

7月23日から7月30日にかけて、市内5会場で市政懇談会を開催し、延べ約440名の市民の皆さんにご参加いただきました。

市政懇談会は、西海市の各種施策や市政全般について理解を深めていただくとともに、市民の皆さんからのご意見・ご要望などを直接お聞きし、これからの「西海市のまちづくり」に反映させていきたいという思いから開催しました。

懇談会は、冒頭、市長から「自然、食、歴史・文化を生かしたまちづくり」をはじめとする9つのマニフェストを中心に、スライドを用いながら説明し、その後、参加者の皆さんと意見交換を行いました。

意見交換では、市民の皆さんから多くのご意見・ご要望をいただきました。お寄せいただいたご意見等につきましても、十分精査して、今後の市政運営に反映させていきたいと考えています。

以下、主な質問、回答内容について主旨を要約してご紹介します。

## 7月23日 西彼地区

## 質問 地域の魅力づくりについて

西彼杵道路の開通により、国道206号線の通行量が減少し、過疎化が進むのではないか。その対策として、地域の魅力をつくる必要がある

であり、オランダ村の活用を含めた具体案を聞きたい。

## 回答

地域資源を活用した魅力ある地域づくりが大事であり、オランダ村再生がキーワードとなる。オランダ村Bゾー



▲市政懇談会の様子（西彼会場）

## 質問 小学校適正配置について

白似田小学校の統廃合の方向性はどうなっているか。統廃合される場合、跡地の利活用はどうなるか。

## 回答 西海市立小中学校適正配

ンの施設を活用する事業者を募集して、運営体をつくり、市内外のテナントが入り事業をしていただくのが理想である。観光客が西海市にも立ち寄っていただく構図を作っていく必要がある。

置基本計画の答申により、平成25～27年度で統廃合を検討する計画になっている。今後、地域説明会を開催し、地域の意見を聞いて計画を示した後、検討委員会を設置することを予定している。最初から統合ありきではなく、適正配置の考え方を示して、地域の意見を聞く場を作りたい。跡地利活用については、地域の意見も聞きながら公有財産利活用検討委員会等の中で検討することとしている。

## 7月25日 西海地区

## 質問 「人・農地プラン」策定に伴う農業振興について

「人・農地プラン」について、荒れた農地や農業をできない方の農地等を集積してでも、意欲のある方に貸す等したほうがよいと思う。地域をあげて応援できる体制がつけられるようPR活動や農協や県等と協力する等、努力してほしい。

## 回答 「人・農地プラン」の策

定により、新規青年就農者への年間150万円の助成金や農地集積に対する協力が支給される。他にも、無利子

## 質問 がんばらんば国体について

がんばらんば国体について、市としてどのような事業を行い、市民にどのように協力してほしいのか。

## 回答 関係団体で実行委員会を

設置し、専門部会で花いっぱい運動やおもてなし事業を行っている。行政区長にお願いをしていきながら歓迎ムードをつくってきたい。また、広報誌やペーロン大会、トライアスロン大会、ポロシャツ販売などでPRや啓発活動を行っている。今後、カウントダウンボードを設置し、本格的に活動を行うため、ご協力をいただきたい。

## 7月26日 大島地区

## 質問 中学校適正配置について

大崎中学校の統合について、保護者や役員等の中には高校の中に中学校が入ることに不安な声が聞かれたが、どのように考えているか。

**回答** 関係者の皆さんが努力され、理解をいただいたからこそ実現できた。子どもは、市の宝であり、市に残ってもらえるよう環境をどのように

つくるかが大事である。大崎中学校の様子について、子どもたちは落ち着いて勉強に励んでいる。風紀が乱れるのではとの懸念もあったが、高校生は中学生の手本になるよう服装もしっかりして、いい方向に動いている。美術など高校と中学校が相互乗り入れを行い、いい影響を受けている。また、野球部などもできた。通学の問題は学校とバス会社と細かく打ち合わせをしているところである。

**質問 公共施設の活用について**

大島体育館は老朽化のため閉館しているが、建替えはするのか。大島の住民の声はどのように吸い上げるのか。

**回答** 解体することは決定しているが、建替えは決定していない。旧大島中学校の体育館を代替施設として使用しており、公有財産活用検討委員会等の中で、大島町民の意向

を踏まえて検討していきたい。アンケートや行政区長が意見集約するなど、諮問機関の答申も踏まえて検討していきたい。

**7月29日 崎戸地区**

**質問 とんぼ公園とウォーターデッキについて**

とんぼ公園やウォーターデッキは解体の方向で進んでいるが、木材でなくプラスチックなどの風雨に強い材質に変更し、存続できないか。

**回答** とんぼ公園は、木造でなく経費のかからない形で歩道を整備したい。ウォーターデッキは老朽化がひどく、台風のために多額の修繕が必要であった。できれば自然の海浜にもどしたい。最終結論はまだであるが、再生は厳しいと行政区長会で答えている。

**質問 温水プールについて**

温水プールについては、廃止なのか、休館なのか。また、補修費などを企業が負担すると聞いているが、存続はできないか。

**回答** 温水プールはスポーツ推

進審議会でも方向性を検討したが、指定管理者や老朽化の問題もあり、廃止の方向で検討するよう答申を受けた。そのため、廃止に向けた住民説明会や協議を進めている。維持管理していただける団体があれば再検討できるが、市が維持管理するのは厳しい。

**7月30日 大瀬戸地区**

**質問 有害鳥獣対策について**

イノシシの被害がひどく、電気柵の設置に関する補助は面積1反以上で2戸以上でなければ補助されない。1戸でも活用で

きるようにできないか。

**回答** 以前の補助要件は連年3戸であったが、現在は2戸(受益面積1か所10<sup>平方</sup>メートル以上)で申請できるようになっている。地域が一体となって農地を守る取り組みをお願いしたい。また、すみ分け対策(草刈作業等)や捕獲対策も実施しており、あらゆる手段を講じていきたい。

**質問 消防防災について**

佐世保市東消防署大瀬戸出張所があるが、今後、西海市

としては佐世保市に継続して依頼するのか、市で整備するのか、どのように考えているか。

**回答** 佐世保市東消防署の出張所は市内に3つある。財政的な問題があり、西海市が独自で消防業務を持てる状況ではない。西海市の消防団組織は他自治体より団員数が多いので、常備消防の不足分は消防団が担えるようにしなければならない。大瀬戸町で発生した甚大な火災事故を教訓に常備消防と消防団と連携を図り、地域の防災に当たりたい。

## 市政懇談会を終えて

市政懇談会では、今回、紹介したほかにも様々なご意見をいただきました。多くの市民の皆さんのご参加と貴重なご意見を出していただいたことについて、厚くお礼申し上げます。

今回の懇談会で、参加者アンケートを実施しました。集計結果を見てみると、95%の方が今後も開催すべきであると回答されており、行政と市民との対話の重要性や説明責任の必要性を改めて感じました。また、説明については、参加者の75%の方が分かりやすかったと回答されており、市長の考えを自らの言葉で説明したことが高評価につながったようです。しかし、スライドが見えにくい、音響設備が聞こえにくいとのご指摘がありましたので、次年度以降、できる限り改善します。

今年度も、市政懇談会に加え、市民が希望するテーマで小規模な懇談を行う車座トークの申し込みを募集しています。すでにいくつかの団体から申し込みをいただいています。市政懇談会で意見を言い足りなかった方や市政懇談会に参加できなかった方など、多くの申し込みをお待ちしています。

今後も、広く市民の皆さんのご意見を市政に反映させるため、今回寄せられました意見はもとより、市民の皆さんの声に一層耳を傾け、対話を通じて、身近な行政となるよう努めて参りますので、西海市政へのご理解とご協力をよろしくお願いします。



## 10月は「3R推進月間」「マイバッグキャンペーン強化月間」です

### 『リデュース・リユース・リサイクル(3R)推進月間』

環境省では、毎年10月を3R推進月間と定め、循環型社会の形成に向けた取組みを推進しています。長崎県では、3Rにリフューズを加えた4Rを推進し、ごみ減量化の基本としています。

#### ①『リフューズ (Refuse)』

ごみになるものは「断る」など。マイバッグを持参してレジ袋を断る。



#### ②『リデュース (Reduce)』

ものを大切にし、ごみを出さない。過剰包装を断ったり、不必要なものを買わない。



#### ③『リユース (Reuse)』

使えるものは繰り返し使用する。詰替え品の購入や、使わなくなったものを譲り合う。



#### ④『リサイクル (Recycle)』

資源として使えるものは再生利用する。ごみを正しく分別する。再生品を使用する。



### 『マイバッグキャンペーン強化月間』

西海市では、リフューズの1つの取組みとして、10月1日から31日までの「マイバッグキャンペーン強化月間」と定めています。マイバッグの使用は、ごみ削減だけでなく省エネルギー・省資源につながる「環境にやさしい暮らし方」の実践です。買い物のときはマイバッグを持って行きましょう。たとえ、小さな心がけでも一人一人が継続して行うことで、大きな力になります。

## ～リサイクルクイズ～

問1 ペットボトルをリサイクルしてつくられる製品にはどんなものがあるでしょう？

- ①衣料品や文房具 ②ビールびんやタイヤ ③携帯電話やパソコン

問2 1000ml 入りの牛乳パックを 30 枚リサイクルすると、トイレットペーパーが何個再生できるでしょうか？

- ①1 個 ②5 個 ③15 個

問3 ごみを容器包装とそうでないものに分ける理由は？

- ①使用済み容器包装を海外に輸出する  
②使用済み容器包装をリサイクルして資源として活用する  
③容器包装をつくった企業に返す



問1 ①ペットボトルからは洋服の繊維や文房具が作られます。  
問2 ②牛乳パック約9枚をリサイクルするとトイレットペーパーが1個作れるので、その分、資源を節約できます。  
問3 ③容器包装には資源として再利用できるものが多いからです。ごみをちゃんと分けて出すことで、資源を節約できます。

—問い合わせ先—  
環境政策課 ☎37-0065  
環境政策課では環境ニュースとしてごみ減量化や地球温暖化などの問題について情報提供・発信を行います。

買い物には  
**マイバッグ**を持参しよう！



# 長崎がんばらんば国体ニュース



長崎がんばらんば国体西海市実行委員会 (西海市教育委員会スポーツ振興課内)

TEL : 0959-37-0076 / FAX : 0959-22-1120

SAIKAI  
vol. 27



がんばくん

西海市開催競技の新体操は  
2014年  
10月19日(日)・20日(月)

デモンストレーション  
スポーツ行事の3B体操は  
2014年10月4日(土)



## 第17回 長崎県フロアスポーツフェスティバル参加チームを募集しています

来年開催される長崎がんばらんば国体の開催に伴い、西海市では毎年「長崎県フロアスポーツフェスティバル」を開催しています。長崎国体での開催競技である新体操や3B体操、普段見ることのできない社交ダンスや創作ダンスなどが披露されます。

友達や家族など3人以上であればどなたでも参加できますので、参加したい!!という方は「長崎がんばらんば国体2014西海市」のホームページから申込用紙をダウンロードしてご提出ください。たくさんの参加をお待ちしています!!

### 平成25年度 第17回長崎県フロアスポーツフェスティバル

- 期 日 12月1日(日)
  - ・開 館 8:30
  - ・開 始 式 11:30~11:50
  - ・演技時間 12:00~17:00(予定)
  - ・割当て練習 8:30~11:20
- 会 場 大瀬戸総合運動公園 体育館
- 参加資格 フロアを使用した競技(演技)を行っている団体、または3名以上でダンスなどを披露したい方など、どなたでも参加できます。
- 演技方法 各団体1演技7分以内(7分以上は2演技となります。)
- 参 加 費 1人500円(500円で2演技まで参加可能)
- 申込方法 長崎がんばらんば国体2014 西海市へアクセス  
→ <http://www.city.saikai.nagasaki.jp/kokutai/>  
11月1日(金)までに郵送、またはFAX・メールでお申込ください。
- 宛 先 〒857-2303  
長崎県西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷950  
長崎がんばらんば国体西海市実行委員会(担当:川畑)  
TEL : 0959-37-0076  
FAX : 0959-22-1120



## ～花いっぱい運動[実施]～



長崎がんばらんば国体おもてなし事業の一環として「花いっぱい運動」を実施していますが、西海市は今年度10,000本の苗を各ボランティア団体へ配布し、花植えをしていただきました。



また、来年が長崎国体ということで国体のシールもプランターに飾って、選手への応援メッセージなど心温まる言葉を書いてもらいました。

来年の国体へ向けてたくさんの花を咲かせ、全国各地から来県される皆さんをおもてなしの心で歓迎していきましょう!!

各ボランティア団体の  
皆さん、ご協力  
ありがとうございました♪





おすすめの  
新刊本

## きょういくの広場



### 西彼地区

#### 風になつライオン

さだ まさし

1988年、ケニアの戦傷病院で働く日本人医師・航一郎のもとへ少年兵ドゥングが担ぎ込まれた。“心をなくした”彼を航一郎は包み込み、生きる希望を与える。2011年3月、医師となったドゥングは被災地石巻を訪れ…。



### 西海地区

#### 零のキセキ

胡桃 哲

航空技師・堀越二郎が生み出した、不朽の名機・零式艦上戦闘機-零戦。圧倒的な航続距離と戦闘能力を駆使し、誇りを胸に蒼穹を翔けた若者達。若者達と零戦のすべてを知り尽くし、整備兵であった森本要次を繋ぐ5つの物語。



### 大島地区

#### わたしをみつけて

中脇 初枝

施設で育ち、今は准看護師として働く弥生は、問題がある医師にも異議は唱えない。なぜならやっと得た居場所を失いたくないから…。医療現場の問題に鋭く切り込んでいく。



### 大瀬戸地区

#### そうなんだ! 遺伝子検査と病気の疑問

櫻井 晃洋

「遺伝」と「遺伝子」はどう違う? 遺伝性の病気と他の病気の違いは? 新型で出生前診断、99%の精度はホント? 街にあふれる「遺伝子商品」は本物か? 遺伝子に関する疑問にわかりやすく答える。

### 〔新刊紹介〕

| 地区  | 一般書                    |               | 児童書               |             |
|-----|------------------------|---------------|-------------------|-------------|
|     | 題 名                    | 著 者           | 題 名               | 著 者         |
| 西彼  | 総理の夫                   | 原田 マハ         | ウリオ               | 室井 滋 / 文    |
|     | 大・大往生                  | 鎌田 實          | 恐怖のお泊まり会          | P.J. ナイト    |
|     | 図解国会の楽しい見方             | 時事通信社政治部 / 監修 | 東京消防庁芝消防署 24 時    | 岩貞 るみこ      |
| 西海  | 手の中の天秤                 | 桂 望実          | 10 分で読めるもっとこわい話   | 塩谷 京子       |
|     | 面白くて眠れなくなる数学プレミアム      | 桜井 進          | アッチとボンとなぞなぞコック    | 角野 栄子       |
|     | ちょんまげ、くろにくる            | 高橋 由太         | くすのきだんちのなつやすみ     | 末崎 茂樹       |
| 大島  | 増山超能力師事務所              | 菅田 哲也         | ぞくぞく村の魔法少女カルメラ    | 末吉 暁子       |
|     | 慧眼 スカウト・デイズ            | 本城 雅人         | なないろどうわ           | 真珠 まりこ      |
|     | そらみみ植物館                | 西島 清順         | ヒックとドラゴン®【砂漠の宝石】  | クレッシダ・コーウェル |
| 崎戸  | 硝子の探偵と消えた白バイ           | 小島 正樹         | みんなをのせてバスのうんてんしさん | はせがわ かこ     |
|     | ぼくの最高の日                | はらだ みずき       | ほっぺおばけ            | マツト かずこ     |
|     | 身につけると一生役立つ子どものお作法練習帖  | 諏内 えみ         | まんがでわかることわざ 300   | よだ ひでき      |
| 大瀬戸 | 月神                     | 葉室 麟          | 海賊                | 田島 征三       |
|     | ネメシスの契約                | 吉田 恭教         | ともだちはきつね          | 村上 しいこ      |
|     | 関わりことば26 子育てが楽になることばかけ | 湯汲 英史         | ハッピーになれるトランプ占い    | マーク・矢崎      |



| 地 区 | 日       | 時         | 内 容                    |
|-----|---------|-----------|------------------------|
| 西 彼 | 10月 5日  | 午前10時～    | 絵本の読み語り・工作など           |
| 西 海 | 10月 12日 | 午前10時30分～ | 絵本の読み語りほか              |
| 大 島 | 10月 19日 | 午前10時30分～ | 絵本の読み語りほか              |
| 大瀬戸 | 10月 26日 | 午前10時30分～ | 巡回おはなし会(絵本の読み語り・人形劇など) |

1 枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用下さい。  
なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

# ふれあい・プールで

## アクアビクス教室

9月11日、18日（両日とも昼・夜の2回）にアクアビクス教室が開催され、延べ19名の方が参加しました。

アクアビクスは、水中で簡単に体力づくりができることから広い年代で人気があります。

教室では、水中でウォーキングや柔軟体操などのエクササイズが行われました。

参加された方は、「楽しくストレッチや体力づくりができました。とても気持ち良かったです。」と感想を話してくれました。



▲アクアビクス教室の様子

## 交流水泳競技大会

50歳以上を対象とした第2回ふれあいプール交流水泳競技大会が9月5日に開催されました。

大会には、最高齢77歳の方を始め、市内外から男女41名が参加。

当日は、100m個人メドレー、100m自由形など、23種目が行われ、1人で複数種目に参加する方など、シニアパワー全開の大会となりました。



▲力強い泳ぎが見られました



## 平戸美紀さんが「命の大切さ」について発表 第35回少年の主張長崎県大会

第35回少年の主張長崎県大会が8月28日、雲仙市ハマユリックスホールで開催されました。

この大会は、中学生が日常生活の中で感じていることや、未来への提言などを自分自身の言葉で発表することで、多くの大人へ現代の青少年に対する理解、関心を深めてもらうことを目的に開催されており、今年度は、県内から選ばれた10名が出場。

西海市からは、平戸美紀さん（大崎中学校2年）が出場し、「一番大切なものは？」という演題で、

自身の体験をもとに考えた命の大切さについて、「受け継いできたかけがえのない命を大切にしたい」と発表し、優良賞に輝きました。



▲発表する平戸さん

## これから生きる君たちへ 「西海子ども未来創造事業 ～夢の力～」講演会

8月27日、西彼農村環境改善センターで「西海子ども未来創造事業～夢の力～」講演会が開催されました。

当日は、平成8年から平成23年まで小惑星探査機「はやぶさ」のプロジェクトマネージャーを務められた宇宙航空研究開発機構の川口淳一郎さんを講師に迎え、『～これから生きる君たちへ「はやぶさ」への思いを込めて～』と題して講演が行われました。

講演では、往復60億\*の宇宙の旅をし、打ち上げから7年後に帰還した「はやぶさ」のこと、未来の宇宙のことなどが話され、会場を訪れた多くの方は熱心に聞き入っていました。



▲講演する川口淳一郎さん

話そう。大切な人と。

知らせておこう自分のこと。

知っておこう家族のこと

10月は臓器移植普及推進月間です

1万3千人の移植希望者と少ない臓器移植

全国には重度の病気となり移植でしか根治しないと診断された方のうち、移植希望登録をされている方が現在約1万3千名いらっしゃいます。

もちろん移植医療は善意の提供があつてこそ成り立つものですが、日本では臓器提供者が少ないので、実際に移植を受けることができる人は年間1〜2割。やむなく海外渡航や生体移植に踏み切る方が多いのが現状です。それだけ貴重な命の贈りものと言えます。

4つの権利と意思表示

日本で事故や病気で亡くなる人は毎年110万。そのうち1割弱の方が脳死を経て亡くなると言われています。生きていたわしたちには、

いつか必ず死が訪れます。自分が最期を迎えたとき、どうしたいですか？ 臓器提供と移植については、誰もが4つの権利を持っています。

- ・臓器を提供する権利
- ・臓器を受け取らない権利
- ・移植を受ける権利
- ・移植を受けない権利

それぞれの立場・考え・どれも尊重されなければなりません。各個人の受け止め方で判断、選択することができず自分たちだっただろうのかを考えてみましょう。臓器提供意思表示カードは、提供したい・したくない、どちらも表示できます。自分の意思を記入しましょう。

臓器移植法が改正されました

臓器移植法が改正され、平成22年1月17日から臓器を提供する意思表示に併せて、親族に対し臓器を優先的に提供することを書面に表示できるようになりました。

また、平成22年7月17日からは、脳死下からの臓器提供においても、ご本人の臓器提供の意思が不明な場合も、ご家族の承諾があれば、臓器提供ができるようになりました。これにより、15歳未満の方からの脳死下での臓器提供が可能となりました。

話そう。大切な人と。知らせておこう自分のこと・知っておこう家族のこと

臓器の提供には、脳死から提供する場合と、心臓停止後に提供する場合の2つがあります。

どちらとも、意思表示カードなど書面に表示された本人の意志は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要に

なります。大切な家族が迷わないためにも、日頃から、自分の意思と家族の意思を話し合ったり、自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器提供についての意思表示をすることが大切です。

健康保険証・運転免許証に意思表示欄が設置されました

改正臓器移植法の施行に伴い、健康保険法施行規則等の一部を改正する省令が公布され、順次、被保険者証の裏面に臓器提供に関する意思表示欄が設けられることとなりました。被保険者証をお持ちの方は、ご自分の意思についてご家族や友人と話し合つて、自分の気持ちを記入してください。

## 新しい臓器提供意思表示カード

自分の意思に合う番号をひとつだけ○で囲んでください。提供したくない臓器があれば、その臓器に×をつけてください。

特記欄への記載については、1か2に○をした方で組織の提供をしていい方は「すべて」あるいは「皮膚」「骨」「心臓弁」など記載できます。また、親族優先提供の意思について記入できます。

本人の署名および署名年月日を自筆で記入してください。



〈1. 2. 3. いずれかの番号を○で囲んでください。〉

1. 私は、**脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも**、移植の為に臓器を提供します。
2. 私は、**心臓が停止した死後に限り**、移植の為に臓器を提供します。
3. 私は、臓器を提供しません。

〈1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください〉  
【心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・胆臓】

〔特記欄：〕

署名年月日： 年 月 日

本人署名（自筆）： \_\_\_\_\_

家族署名（自筆）： \_\_\_\_\_

問い合わせ先  
財団法人長崎県健康事業団  
長崎県腎臓バンク  
0957-437131

また、運転免許証においても、改正臓器移植法に伴い、運転免許証の裏面に臓器提供意思表示欄が設置されました。平成22年7月17日の改正法施行後から新たに発行される運転免許証の裏面には、順次「臓器提供意思表示欄」が設けられることとなりました。免許を更新した際や取得した機会に、ご自分の意思についてご家族や友人と話し合つて意思表示をしておきましょう。（臓器提供を強要するものではなく、記入はあくまでも任意となります。）

## ひとり親家庭の皆さまへ

# 福祉医療費 受給者証の 更新について

## 10月21日から11月8日まで

問い合わせ先  
福祉課 ☎ 37-0069

ひとり親家庭の方の福祉医療費受給者証の有効期限は、本年11月30日までとなっています。

現在、受給者証をお持ちの方には、10月中旬に、福祉医療費受給資格更新申請書等、更新に必要な書類を送付します。書類をご確認の上、受付期間内に更新の手続きをしてください。

なお、期間を過ぎても更新申請はできますが、12月中旬に申請をされない場合、受給資格を喪失しますのでご注意ください。

### 受給資格者

- ・20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の父または母
- ・18歳に到達する年度の3月31日までのひとり親家庭の子

※資格の更新には所得状況の確認を行います。

税の申告等がお済みでない方

は申告を行ってください。

### 更新の手続きについて

#### 受付期間

10月21日から11月8日まで

#### 提出書類

福祉医療費受給資格更新申請書等、ひとり親家庭全員の健康保険証、印鑑、所得の確認が出来る書類（平成25年1月1日時点で西海市に住所がなかった方）

#### 提出場所

市民課または各総合支所市民課

#### 新受給者証発送時期

11月末予定

※なお、現在受給資格を有しながら受給者証の交付を受けていない方の申請は、随時受け付けています。詳しくは、福祉課へお問い合わせください。



## 看護力再開発・離職防止講習会

問い合わせ先  
長崎県ナースセンター  
☎ 0957-49-8060

最新の看護についての知識・技術を修得いただくことで受講者の看護の資質向上を図り、未就業看護職の就業促進と在職看護職の離職防止を行い看護職の確保定着を目的とした講習会を開催します。

### 講義・演習

**日時** 11月7日（木）～8日（金） 9時～16時

**場所** 長崎赤十字会館（長崎市魚の町 3-28）

### 病院実習

**期日** 11月11日（月）～13日（水）

**場所** 各地区実習病院

### 対象者

#### ①未就業の方

（講義・演習・実習の全日程参加できる方）

#### ②在職中で講義を受けたい方

（11月7日の講義のみの参加可能）

**受講料** 無料

**申込締切** 10月23日（水）

## “さいかい子育てフェスタ 2013” のご案内

主催・問い合わせ先  
西海市保育会 ☎ 27-0112（亀岳保育園）

11月は「保育月間」です。

子どもたちの健やかな成長を願い、「さいかい子育てフェスタ 2013」が開催されます。

音楽コンサート、保育園の先生方による子育てコーナー（絵本の読み語り、手あそび、保育園の給食風景など）が行われます。

親子で楽しいひとときをお過ごしになられてはいかがでしょうか？多数のご来場をお待ちしています。

**日時** 11月17日（日） 10時から

**場所** 西彼農村環境改善センター

**ゲスト** 市原隆靖さん（音楽家・オーボエ奏者）

みき&れいなさん



◀ 前回の子育てフェスタの様子

# 第二次健康さいかい 21 計画

## シリーズ② 生活習慣病の予防「がん」

問い合わせ先  
健康づくり課 ☎ 37-0067

### 西海市の現状と目標

#### 1. 75 歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少 (H22 年度)

|            | 人口10万対 |      |      |
|------------|--------|------|------|
|            | 全国     | 長崎県  | 西海市  |
| 現状 (全てのがん) | 84.3   | 88.3 | 81.5 |
| (胃がん)      | 11.4   | 11.5 | 16.0 |
| (乳がん)      | 10.8   | 10.6 | 15.3 |
| 目標(H27年度)  | 73.9   | -    | 73.9 |

#### 2. がん検診の受診率の向上 (H23 年度)

単位:%

|       | 西海市の<br>現状 | 目標<br>(H28年度) | 精密検査受診率 |      | 目標値       |
|-------|------------|---------------|---------|------|-----------|
|       |            |               | 男       | 女    |           |
| 胃がん   | 11.5       | 40.0          | 97.2    | 97.8 | 90%<br>以上 |
| 乳がん   | 48.0       | 50.0          | -       | 93.3 |           |
| 大腸がん  | 29.0       | 40.0          | 78.2    | 91.1 |           |
| 肺がん   | 41.2       | 40.0          | 89.7    | 90.2 |           |
| 子宮頸がん | 34.9       | 50.0          | -       | 80.0 |           |

\* 受診率算定は 40 歳～ 69 歳までを対象 (子宮頸がんは、20 ～ 69 歳)

### 目標達成のための取り組み

#### 1. 発症予防

##### ☆ウイルス感染によるがんの発症予防に関する市の取り組み

- ・子宮がん予防ワクチン接種 (現在は、積極的な勧奨は行っていません。)
- ・肝炎ウイルス検査 (妊娠期・40 歳以上)
- ・HTV-1 (ヒト T 細胞白血病ウイルス I 型) 抗体検査 (妊娠期)

##### ☆がんのリスクを高める生活習慣を改善する。

- ・喫煙 (受動喫煙を含む) ・多量飲酒 ・運動不足 ・肥満、やせ ・野菜・果物不足 ・塩分、塩蔵食品の過剰摂取

#### 2. 重症化予防

##### ☆がんの早期発見のための受診率向上に向けての行政の取り組み

- ・広報や各種事業などを利用した啓発
- ・休日がん検診の実施等働き盛りの世代の受診しやすい検診体制の整備
- ・がん検診で精密検査が必要となった方への受診勧奨 (特に子宮頸がん、男性の大腸がん)

### 平成 24 年度 胃がん検診の未受診理由と受診状況調査についてアンケートを実施しました

西海市の胃がん検診受診率は他のがん検診よりも低い状況です。皆さんのがん検診の受診率向上のために、胃がん検診未受診の理由および受診状況について把握し、今後の受診率向上へ取り組むことを目的に調査をしました。

**対 象** 平成 24 年 11 月末現在、45 ～ 60 歳の西海市民のうち市が実施する胃がん検診を 5 年間未受診の 5,984 名。  
(調査回収率 34.6%)

#### 調査結果

市の検診以外で胃バリウムレントゲン検査を受診している方の割合は 30.6%、検査自体を受診していない方の割合は 69.3%でした。

市の胃がん検診やそれ以外の胃バリウムレントゲン検査を受診していなくても、職場検診や人間ドック、個人的に病院で胃カメラ検査を受診している方が多く、何らかの方法で胃がん検診を受診しているという回答が多く見られました。

未受診の理由を性別でみると、男性の多くは、「胃カメラ検査を受診している」という回答のほか、「時間がない」「症状がないので検診を受ける必要性を感じない」「平日の遅い時間や土日に受けられない」という回答でした。特徴としては、検診体制を理由にする回答が多いことです。

女性は、「バリウムがうまく飲めない」「病院で個人的に胃カメラ検査をしている」「心配なときはいつでも医療機関で受診できる」「検査に伴う苦痛などに不安がある」という回答が多く、特徴の多くは、検査への不安や苦痛を理由にするものでした。

今回の調査結果をがん検診実施体制の整備に役立てていきます。調査にご協力いただいた皆さま、ありがとうございます。

#### お詫びと訂正

広報さいかい 9 月号 13 ページにおいて、標準化死亡比の期間を「(H9-H23)」と掲載していましたが、正しくは、「(H19-H23)」の誤りでした。おわびして訂正します。

# 40・50・60・70歳の節目年齢の皆さんへ お口の点検してますか？

～歯周疾患検診を実施します～

問い合わせ先 健康づくり課 ☎ 37-0067

申し込みを延長して  
受付中です。



- ◆歯肉の色が赤い、またはどす黒い
  - ◆歯と歯の間の歯肉が丸く、腫れぼったい
  - ◆歯肉が、疲労時やストレスがかかっているときに腫れやすい
  - ◆歯肉が退縮して歯と歯の間にすき間ができてきた
  - ◆歯が長く伸びてきた
  - ◆歯の表面を舌でさわるとザラザラする
  - ◆ブラッシング時などに歯肉から出血しやすい
  - ◆起床時に口が苦く、ネバネバして気持ち悪い
  - ◆歯肉を押すと白い膿がにじみ出てくる
  - ◆歯の動揺がある
  - ◆歯と歯の間に食べ物が挟まりやすい
  - ◆上顎の前歯が出てきた
  - ◆人から口臭があるといわれる
- ひとつでも当てはまる方は急いで歯周疾患検診を受けましょう！

## 【対象者】 西海市内に住所がある次の方

- 40歳（昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生まれ）
  - 50歳（昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生まれ）
  - 60歳（昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生まれ）
  - 70歳（昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれ）
- 総義歯、歯科医院通院中の方は、対象となりません。

## 【検診内容】 問診と口の中の検査（歯や歯肉の状態など）

## 【検診時期】 平成25年6月1日から平成26年2月28日まで

## 【場 所】 西海市内 協力歯科医院 8か所

- |               |                |
|---------------|----------------|
| ・いちのせ歯科医院（西彼） | ・金森歯科医院（西海）    |
| ・西彼歯科診療所（西彼）  | ・大串歯科医院（西海）    |
| ・石橋歯科医院（西彼）   | ・石橋歯科医院（大島）    |
| ・山口歯科医院（西彼）   | ・いのうえ歯科医院（大瀬戸） |

## 【個人負担金】 無 料

## 【検診結果】 受診医療機関で説明を受けてください

## 【締め切り】 平成25年12月6日まで

## 【その他】 申込みをされた方へは受診券および問診票をお送りします。

定期的な検診で  
自分の歯を守るのじゃ



《申し込み》 健康づくり課（☎ 37-0067）までご連絡ください。

# 季節性インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

問い合わせ先 健康づくり課 ☎ 37-0067

インフルエンザワクチン接種は、インフルエンザにかかったときに症状が重くなったり、インフルエンザで亡くなったりするのを防ぐのに一定の効果が認められています。ただし、接種すれば絶対にインフルエンザにかからないというものではありません。ワクチンを接種されても、引き続き手洗いやうがいなど、感染予防に努めてください。

なお、ごくまれなケースとして、強い副反応を引き起こし、重い後遺症を残すことがあります。接種する際には、その効果とリスクをご理解いただいた上で、判断していただくようお願いします。

## 接種費用の助成について

西海市に住所を有する方に対して、10月1日から接種費用の一部助成を実施します。

### 助成対象者

- ①接種日に65歳以上になっている方
- ②60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で医師が認める方
- ③生後6か月から中学3年生

## 助成回数および個人負担金

表1

| 助成対象者                  | 標準的な接種回数 | 助成回数 | 医療機関での負担金(1回あたり) |
|------------------------|----------|------|------------------|
| 65歳以上の方                | 1回       | 1回   | 1,800円           |
| 60歳以上65歳未満で心臓機能障害等がある方 | 1回       | 1回   | 1,800円           |
| 中学生                    | 1回 ※     | 1回   | 1,600円           |
| 小学生                    | 2回 ※     | 1回   | 1,600円           |
| 生後6か月から就学前の乳幼児         | 2回 ※     | 2回   | 1,000円           |

表1の助成対象者のうち、生活保護受給世帯の方は、福祉事務所長が発行する証明書を提出すると無料で接種できます。

○西海市民であることを確認するため、医療機関に必ず保険証をお持ちください。また、乳幼児は母子健康手帳もお持ちください。

※中学生であっても13歳未満の方の標準的な接種回数は2回です。また、接種間隔は2～4週間です。

### 実施医療機関

市内医療機関および西海市外で西海市と契約している医療機関

### 実施期間(接種期間)

平成25年10月1日から平成26年2月28日までの接種に限りです。

## 今月の食育一ロメモ

毎月19日は食育の日です。

### みかんのおいしい季節です。

西海市は、みかんなどのかんきつ類がほぼ年中食べられます。その身近なみかんには、すごい効用があります。

みかんの栄養成分

| 成分    | 効用                              |
|-------|---------------------------------|
| ビタミンA | 肌にうるおいを与え、呼吸・消化器官を丈夫にし、肝臓ガンを予防  |
| ビタミンC | シミ・ソバカスを防ぎ、風邪を予防。ガン・動脈硬化等の予防に有効 |
| カリウム  | 血液を弱アルカリ性に保ち、高血圧や腎臓病の予防に役立つ     |
| カルシウム | カルシウムを摂ることにより、精神的に安定しストレスが少なくなる |

お菓子のカロリーと比べると

| 100g 当たり栄養成分<br>(「日本食品標準成分表2010」より) |         |         |      |
|-------------------------------------|---------|---------|------|
|                                     | ショートケーキ | ポテトチップス | みかん  |
| エネルギー(kcal)                         | 334     | 554     | 46   |
| タンパク質(g)                            | 7.4     | 4.7     | 0.7  |
| 脂 肪(g)                              | 14.0    | 35.2    | 0.1  |
| 炭水化物(g)                             | 47.1    | 54.7    | 12.0 |
| カルシウム(mg)                           | 33      | 17      | 21   |
| ビタミンC(mg)                           | 0       | 15      | 32   |
| ビタミンA(μg)                           | 4       | 0       | 180  |
| 食物繊維(g)                             | 0.6     | 4.2     | 1.0  |
| 食 塩(g)                              | 0.2     | 1.0     | 0    |

でも食べすぎには要注意。みかん(果物)は1日2個(100g程度)が適量です。

# 大きなカボチャがいっぱい

8月18日、みかんだーム芝生広場で「西海市ジャンボ<sup>かぼ</sup>瓜コンテスト」が開催され、市内外から153個のジャンボカボチャが出品されました。

コンテストは、重量、団体、形状、色つやの4部門で審査が行われ、重量の部では、124.2キロのカボチャを出品した山口福蔵さん（西海町）が優勝を飾りました。

また、会場では98キロのカボチャの解体ショーが行われ、会場を訪れた小学生が解体に挑戦したほか、解体したカボチャに入り記念撮影をする姿も見られました。

入賞者は、次のとおりです。（1位のみ）

- ・重量の部 山口福蔵さん
- ・団体の部 西海西小学校
- ・形状の部 山川好幸さん
- ・色つやの部 福田正道さん



◀カボチャの中で、はいチーズ



大きなカボチャが▶いっぱい



▲倉敷児童合唱団のステージ

## すてきな歌声で会場を魅了

8月18日、大島文化ホールで「大島ふれあいコンサート」が行われました。

コンサートは、長崎少年少女合唱団と倉敷児童合唱団の合同合唱で幕を開け、長崎少年少女合唱団は、「ディズニーのおとぎの世界より」、倉敷児童合唱団は、「ポピュラーステージ」と題して、すてきな歌声を披露し、会場を訪れた方を魅了しました。

また、西海市のコーラスグループ・ハーモニー西海も出演し、来場者と童謡「ふるさと」を合唱しました。

### 死亡叙勲

故 堀内 哲三 氏  
 住 所 西海市大瀬戸町  
 種 別 瑞宝双光章  
 功 労 地方自治功労  
 死亡日 平成25年7月4日

### 高齢者叙勲



ともなが いげし 朝長 繁氏  
 住 所 西海市西彼町  
 種 別 旭日単光章  
 功 労 地方自治功労

元西彼町議会議員の朝長繁さん（88歳）に高齢者叙勲が、元大瀬戸町助役の故堀内哲三さん（享年87歳）に死亡叙勲が、それぞれ発令されました。

高齢者叙勲・死亡叙勲

## 「子ども合唱団」が誕生しました

9月7日、西海市少年少女合唱団（仮称）が誕生しました（合唱団の名称は、現在、団員に募集中で10月中旬に決定される予定です）。

これは、市文化協会が「子どもの豊かな感性を育むこと」などを目的に団員募集を行い、市内の子どもたち13名によって、団が結成されたものです。

結成式後、ハーモニー西海講師の江口先生と平島小中学校の浦川先生の楽しい指導によって「ビリーブ」の練習から活動が開始されました。

今後は、毎週土曜日に市内各地を持ちまわって、練習し、今年度中に2回のステージ発表を目指す予定です。

また、現在、団員を募集していますので、興味がある方は、西海市文化協会（☎ 37-0079）にお尋ねください。



▲初練習の様子



▲バレーボール



▲グラウンド・ゴルフ



▲ゲートボール



▲フットサル

## 西海市民スポーツ大会に750名が参加

第8回西海市民スポーツ大会が9月上旬に市内各所で開催され、12競技に約750名の選手が出場しました。

この大会は、県民体育大会の西海市予選を兼ねた競技もあり、各会場では熱戦が繰り広げられました。



みなさんの一生懸命な姿はとてもキラキラしていました！

## バーモントカップ西彼予選 西海市のチームが3年連続 ワン・ツー

8月31日、9月1日の2日間、大島東小学校で「バーモントカップ第23回全日本少年フットサル大会西彼予選」が開催されました。

大会には西彼地区（西海市、長与町、時津町）の9チームが参加し、西海市からは4チームがエントリー。

決勝戦は、3年連続で大串FCと大島FCの西海市同士の対戦となり、熱戦を制した大島FCが優勝しました。

西彼予選の県大会出場枠は2チームで、優勝の大島FCと準優勝の大串FCが11月16日、17日に島原復興アリーナで開催される県大会へ出場します。皆さん、応援をよろしくお願いします。



▲優勝した大島FC



▲準優勝の大串FC

## 施設内を開放 松島火力発電所

地域とのコミュニケーションを目的に、松島火力発電所は9月1日「みんな遊びにこね〜松島火力！2013 発電所感謝DAY」を開催しました。

時々強い雨が降るあいにくの天気でしたが、親子連れなど約400名が来場。中央制御室や巨大なタービン発電機など施設内部の見学のほか、多以良保育園児による和太鼓演奏、キャラクターショー、社員による出店で大変にぎわいました。



▲ミニボートが人気でした



▲ヨガに挑戦

## 親子で「ヨガ」と「クッキング」を楽しみました

9月12日、大串小学校4年生が学級活動と親子レクリエーションとして、「親子ヨガ教室」と「親子クッキング」を行いました。

当日は、福岡県でオーガニックカフェを営んでいる西田小夜香さんを講師に迎え、児童18名とその保護者が「ライオン」、「ピラミッド」、「木」など、ヨガのポーズに挑戦し、親子でヨガを楽しみました。

その後、家庭科室に場所を移し、豆腐クリームとパンケーキを作り、市内産の果物を飾り付け、ふわふわの美味しいパンケーキをいただきました。



▲豆腐クリームを作りました

## 伊勢エビ料理に舌鼓

西海市では、地元の水産物の魅力を伝えることができる高校生を育成するため、年間を通じて「魚食伝道師育成事業」を実施しています。

2回目の事業は、魚食普及・水産応援ユニット「ウギャルプロジェクト」のメンバー2名を迎え、9月11日、12日の2日間、西彼農業高校の食物部（課外クラブ）の部員16名が西海市特産の伊勢エビについて学びました。

初日は、西海大崎漁協の協力を得て、崎戸沖で伊勢エビ漁に挑戦。1キロ前後の伊勢エビ16匹を水揚げしました。

2日目は、ウギャルのメンバーから手ほどきを受け、伊勢エビを使った調理実習。部員たちは初めて調理する伊勢エビに悪戦苦闘しながらも殻から身ははずし、伊勢エビのガーリック煮、ネギ塩あえ、みそ汁の3品を仕上げ、おいしい伊勢エビ料理に舌鼓を打ちました。



▲伊勢エビ漁へ出発



▲おいしいみそ汁作るぞ

## お知らせ

### 税務課からのお知らせ

**固定資産税に係る家屋の新築、取り壊しの届出について**

家屋（居宅、倉庫、車庫等）の新築や増・改築および取り壊しを行った時は、「家屋異動申告書」による税務課への届出が必要です。ただし、年内に法務局で表示登記、滅失登記をされた場合は不要です。

特に、家屋の取り壊しを行った際の届出をされないまましていると取り壊した家屋にかかる固定資産税が課税されたままになることがありますので、確実に届出をしてください。

**固定資産に係る所有者が死亡した場合の届出について**

土地、家屋、償却資産の所有者が死亡された場合、「相続人代表者指定届」の提出が必要です。この届書は、相続登記が完了されるまでの間、課税の適正を図るために提出いただくものとなります。なお、この届書は土地、家屋の所有権を確定するものではありませんので、相続登記については、法務局での手続きが必要となります。

**提出先・問い合わせ先**

税務課資産税班（☎37-00062）  
または各総合支所市民課

### 創業セミナー参加者募集

テーマ

6次産業化（農商工連携）を進めるための販売戦略

内容 事業課題をクリアするには成功するためのシナリオを描くことが成功への第一歩「小規模事業主の『発逆転』」実例を持つて、成功へのシナリオの描き方を指導します。

日時 10月30日（水） 19時～21時

会場 西海公民館

講師 竹下幸也氏

受講料 無料

申込期限 10月28日（月）

申込先

商工観光課 ☎37-0071  
西海市商工会 ☎37-5400

### 10月は土地月間です

土地は、国民のための限られた貴重な資源でもあり、将来の子どものため、明日の豊かな暮らしのために土地の有効利用が大切です。

土地の有効利用の実現のためには、国や地方公共団体が出来る限りの取り組みを行うことはもちろんですが、何よりも不可欠なのは土地に関する施策への国民の皆様のご理解とご協力です。

このよつな観点から、毎年10月を「土地月間」とし、10月1日

## 平成25年度分給与所得の年末調整説明会を開催します

各事業所等で源泉徴収事務を担当されている方の出席をお願いします。

源泉徴収義務者の方々には、事前に案内状と年末調整関係書類を送付いたします。説明会当日は、必ず同封の案内状と年末調整関係書類をご持参ください。

日時 11月18日（月）  
13時30分～15時30分  
会場 西彼農村環境改善センター

（注）説明会についての問い合わせは、長崎税務署 法人課税第5部門（源泉所得税担当）  
☎095-822-4231 内線 451～453 まで。  
自動音声でご案内します。  
「2」をプッシュまたはダイヤルしてください。

### 「住宅・土地統計調査」にご協力ください

10月1日現在で、住宅・土地統計調査が行われています。

調査対象は、全国から一定の法で約350万世帯が選ばれています。

問い合わせ先  
政策企画課 ☎37-0063

土地は、国民のための限られた貴重な資源でもあり、将来の子どものため、明日の豊かな暮らしのために土地の有効利用が大切です。

ます。

選ばれた世帯には9月下旬から10月中旬にかけ、調査員が調査票の記入のお願いと調査票の回収に伺いますので、ご協力いただきますようお願いいたします。

問い合わせ先

住宅・土地統計調査コールセンターナビダイヤル  
☎0570-08-5656

IP電話・PHSの場合

☎03-6800-2013  
政策企画課 ☎37-0063

### 「長崎ののちの電話」開局19周年記念講演会

日時 11月2日（土） 14時～16時  
場所 長崎県総合福祉センター

身の回りのこと お気軽に ご相談下さい **みなと司法書士法人** 西海事務所 司法書士 中山雄一

- 債務の整理（任意整理・自己破産・個人再生）  
返済がきつい、取り立てがきつい、生活費もままならないなど  
⇒解決策はあります。あきらめないで。  
※家計の状況に合わせた返済計画を立て直します。
- 訴訟 裁判所から訴状や支払督促などが届いたら放置せず、必ずご相談ください。
- 訪問販売などの契約に関すること。

- 相続・遺産の分割・遺言に関すること。
- 土地・建物に関すること。
- 不動産の登記 名義変更・抵当権設定・抹消など
- 会社の登記 設立・役員の変更など
- 成年後見等の申立て
- その他 身に覚えのない金銭の請求を受けている、知らない業者から請求書が届いているなど

**相談は無料です。秘密は固く守られます。**

西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷1133  
（紫雲山登り口バス停前）

**TEL 0959-37-0780**

広告欄

## “西海であいめぐりあい バスツアー”のご案内

西海市商工会青年部では、“西海であいめぐりあいバスツアー”を開催します。

少子化の要因の1つでもある晩婚化、未婚率の上昇が当地域の重要な問題の1つとなっています。

そこで、この問題をより現実的に解決していく方策として、異性と出会う機会を独身男女のために提供し、将来的に少しでもこの問題に歯止めをかけられればと考え、本イベントを実施することとしました。

参加資格は、20歳～40歳ぐらいの独身の方で、男性は、西海市在住の方、女性は、市外の方もご参加いただけます。

内容は、西海市ををめぐるバスツアーで、途中、体験型イベントや地元のご馳走を食べながらのフリータイム等楽しいイベントを予定しています。

自然の恵み豊かな西海市で、ちょっと贅沢で美味しい食べ物を囲みながら、気軽に友達を作ってみませんか？

詳細は、西海市商工会大瀬戸支所にお尋ねください。

**期 日** 11月3日(日)

**参加費** 1人 5,000円

**申込方法** 所定の申込書、または下記 URL からお申し込みください。

**締め切り** 10月18日(金)

(定員になり次第締め切ります。)

**問い合わせ先** 西海市商工会大瀬戸支所(担当：田中)  
☎ 22-0597

**イベント情報 URL**

<http://meguriai-nagasaki.jp/sys/event/index.php?eventid=2118>



## 西海市関西会 懇親の集いのご案内

西海市関西会「懇親の集い」が開催されます。

西海市出身で関西地区にお住まいのご家族、友人、知人の方に開催について、お声かけいただきますようお知らせします。

**日時** 10月13日(日) 12時

**場所** 道頓堀ホテル(大阪市中央区道頓堀2-3-25)

問い合わせ先

西海市関西会

〒536-0008

大阪市城東区関目5-3-7 ストック関目内

事務局 平谷秀夫

☎090-3619-9432

E-mail [hiratani@occn.zaq.ne.jp](mailto:hiratani@occn.zaq.ne.jp)

**募集科目**  
**2年課程**  
電気システム科、自動車整備科  
**1年課程**  
OAビジネス科、建築設計施工科、機械技術科、溶接技術科、塗装技術科

長崎県立佐世保高等技術  
専門校平成26年度生募集

**問い合わせ先**  
長崎いのちの電話事務局  
☎095-843-4410

**演題** 自殺予防のめざすもの  
**講師** 竹島 正先生(独 国立精神・神経医療研究センター自殺予防総合対策センター長)

**応募資格** 高校を卒業された方(来春高校卒業見込み者を含む)、または同等以上の学力を有すると認められる方。ただし、自動車整備科については、高等学校卒業および来春卒業見込みの方、並びに大学受験資格のある方に限ります。

**願書受付期間**

10月7日(月)～10月21日(月)

**入校選考日** 10月29日(火)

**試験科目**

学力試験(国語、数学)、面接

**経費**

入校選考試験受験料、入学金、授業料無料

**問い合わせ先**

佐世保高等技術専門校

☎0956-624151

長崎県立ろう学校佐世保  
分校第2回学校公開

**日時** 10月25日(金) 13時～16時50分

**場所** 県立ろう学校佐世保分校  
(佐世保市小舟町60番地)

**内容** 公開授業、教育支援講座  
(補聴器について)、「聴覚障害児へのことばかけのしかた」、  
教育相談会(希望者のみ)

**申込期限** 10月18日(金)

**申込先・問い合わせ先**

長崎県立ろう学校佐世保分校

☎0956-4610881

10月17日から23日は、  
「薬と健康の週間」です

医薬品は、使用することにより



人体に作用を及ぼし効能効果を発揮させるものですが、同時に、程度の差こそあれ何らかのリスクを併せ持つものです。  
薬剤師などの専門家から適切な情報を受け、使用上の注意を守って正しく使用してください。

## 小型船舶免許 更新・失効講習

**11月16日(土)** <写真は当日撮影します>

① 9:30～ 西海公民館(西海支所 斜向い)

② 14:30～ 琴海文化センター

**当日持参:** ◎操縦免許証 ◎認印

△変更のある方は住民票(本籍記載)

**料 金:** 更新¥9,000 失効¥15,000

**申 込 先:** 入枝海事事務所(099-281-7753)

## 国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ ～国民年金保険料の追納をお勧めします～

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月分から収める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

- ・一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- ・「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より先に経過した（古い）月分である場合は、「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が優先します。
- ・「法定免除・申請免除期間」が「若年者納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。
- ・「若年者納付猶予・学生納付特例期間」の中では、先に経過した月分から納めることになります。

・「法定免除・申請免除期間」の中では、先に経過した月分から納めることになります。

※追納のお申込み・ご相談はお近くの年金事務所までお願いします。

### 年金相談は予約制になっています

毎月1回、市内で開催している年金事務所職員による年金相談は、相談者の待ち時間を減らし、丁寧な相談を行うため事前に予約していただくことになっています。

### 予約申込方法

長崎北年金事務所お客様相談室（☎095-861-1387）へ電話で予約してください。予約の際は、相談者および配偶者の氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等を確認させていただきます。予約をされていない方も相談はできますが、予約された方が優先となりますので、ご了承ください。

問い合わせ先 市民課 ☎37-0164

## 出前「いこの家」in 崎戸の 開催について（ご案内）

なかなか家の外へ出るきっかけがない方、おしゃべりを楽しむ仲間が欲しい方、西海市地域活動支援センター（いこの家）のメンバーが崎戸町に参ります。ちょっとしたぞいてみるだけでも結構ですので、ぜひ遊びに来てください。

**対象者** 西海市内に居住している障がいのある方

**日程** 10月10日（木）、11日（金）  
11月7日（木）、8日（金）の4日間

**時間** 10時30分～14時30分  
（都合のいい時間においでください。）

**場所** 崎戸中央公民館  
**活動内容** カラオケ、絵手紙、俳句会、コロコロ野球（室内野球ゲーム）など

**参加料** 無料（昼食が必要な方は、100円でおにぎりとおみそ汁を準備します。）

### 問い合わせ先

西海市地域活動支援センター  
いこの家 ☎23-3243



## 過払金 返還請求!

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。  
何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。  
（取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。）



西九州総合法律事務所  
佐賀県弁護士会所属  
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

完済した方だけでなく、現在まだ借金が  
残っている方でも、連続10年以上の取引が  
ある方には、自己負担金をゼロにします。

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>



要電話予約  
☎0954-27-8056  
受付/（月～金）9:00～12:00 13:00～18:00  
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

## 広告欄

## 雪浦川の資源を大切に 雪浦川内水面振興協議会からのお知らせ

雪浦川は、長崎県の2級河川で、西海市民の水道水、農作物の水利として重要な川です。また、体験交流の場、観光資源としても大きく期待されています。

雪浦川の大切な資源を次の世代へ引き継いでいくため、皆様のご協力をお願いします。

### 雪浦川内水面振興協議会の採捕規定

雪浦川内水面振興協議会は、長崎県内水面漁場管理委員会（以下「委員会」）の指示に基づき、雪浦川流域における漁場利用関係を適切にし、水産動物（あゆ、こい、うなぎ、もくずがにをいう。以下同じ）の保護培養を目的としています。

雪浦川で水産動物を採捕する場合は、次の漁具漁法以外では採捕してはいけません。

- ・手釣 ・竿釣 ・徒歩徒手採捕 ・たも網
- ・かにかご（1人が同時に使用するかごの数は3個以内）
- ・うなぎかご（1人が同時に使用するかごの数は10個以内）

次の水産動物は、採捕禁止期間があります。

| 種 類   | 採捕禁止期間      |
|-------|-------------|
| あゆ    | 1月1日～5月31日  |
| もくずがに | 11月1日～7月31日 |

次に掲げる大きさの水産動物は、採捕してはいけません。

| 種 類   | 大 き さ    |
|-------|----------|
| こい    | 全長30cm以下 |
| もくずがに | 甲幅長5cm以下 |

雪浦川で水産動物を採捕しようとする方は、次のことを守ってください。

- ・水産動物の保護培養に協力してください。
- ・川底をかき回さないでください。
- ・相互に適当な距離を保ち、ほかの人の迷惑となるような行為をしないでください。
- ・漁場監視員の指示に従ってください。
- ・川を汚染するような行為をしないでください。
- ・協力金を納付し、委員会の承認証を携帯してください。

承認証の発行場所（協力金納付場所） 水産課

協力金の額（表1）

| 区 分        | 1 日   | 1 年     |
|------------|-------|---------|
| 市内に住所を有する方 | 150 円 | 1,000 円 |
| 市外に住所を有する方 | 500 円 | 3,000 円 |

（試験研究のため中学生以下は無料。肢体の不自由な方は表1に掲げる額の2分の1に相当する額）

問い合わせ先 水産課 ☎ 37-0066

## 11月1日を基準日として 『漁業センサス』が行われます

平成25年11月1日現在で、「2013年漁業センサス」が行われます。

漁業センサスは、我が国漁業の生産構造および就業構造、並びに漁村および水産物流通・加工業等の漁業を取りまく実態を明らかにするとともに、我が国の水産行政の推進に必要な基礎資料を整備することを目的として、昭和24年に第1回、昭和29年に第2回の調査を実施、昭和38年の第3回からは、5年に1度の周期で実施し、今回で13回目となります。

この漁業センサスは、我が国漁業の実態を把握する最も大規模な調査で、実態を反映した正確な統計を作成することが必要です。

10月下旬から調査員が漁業関係者の方々を訪問しますので、調査票に漁業の経営状況などの記入をお願いします。

なお、調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 政策企画課 ☎ 37-0063

## 平成26年版農業日誌等のご案内

平成26年版農業日誌等の購入申込みを受け付けています。希望される方は、下記によりお申込みください。

なお、農業委員会での取りまとめは10月末日までです。

11月以降は、直接、農林統計協会にお申込みください。その際は、定価での販売となり、送料、振込み手数料は申込み者負担となります。

|                         | 申込み区分   |         |
|-------------------------|---------|---------|
|                         | 10月末日まで | 11月以降   |
| 農業日誌<br>(B6判 600頁予定)    | 1,200 円 | 1,470 円 |
| ファミリー日誌<br>(B5判 340頁予定) | 1,200 円 | 1,470 円 |
| 新農家暦<br>(A5判 88頁)       | 400 円   | 500 円   |

（価格は1冊当たり税込み単価）

申込み・問い合わせ先

10月末日まで…農業委員会事務局 ☎ 37-0080

11月以降……財団法人 農林統計協会

☎ 03-3492-2987 FAX03-3492-2942

## 『男女共同参画を考える講演会』が開催されます 長崎県男女共同参画“輝き”プラン促進事業

「男女共同参画を耳にする機会が増えたけど、実際はどんなこと？」と、疑問に思ったことはありませんか。

日本国憲法には、「すべての国民は、性別等により、政治的、経済的又は社会的関係において、差別されない」とうたわれています。

しかし、普段の家庭生活や社会生活において、男女の性別により何かおかしいと思うことがあると思います。「社会のシステムがおかしいの?」「地域の慣習がおかしいの?」。

そのヒントが見えてくるかもしれませんよ。

- 日 時** 10月30日（水） 14時から（90分程度）  
**会 場** 大瀬戸コミュニティセンター 3階大会議室  
**題 目** 『ワーク・ライフ・バランスの実現のために』  
 ～男女共同参画の視点から地域づくりを考える～  
**講 師** 中嶋 玲子氏  
 ・元福岡県杷木町長（九州初の女性町長）、  
 ・元福岡県男女共同参画センターあすばる館長

**参加費** 無料

**問い合わせ先** 安全安心課 ☎37-0028



### 西海市消費生活センター

#### 三二知識

### 今月のテーマ 無料ゲームサイトでのトラブル

携帯電話やパソコンから無料でアクセスできるオンラインゲームは人気があり、CMなどでもよく見かけます。

「無料」といっても、遊ぶためには携帯電話の通信費がかかります。また、ゲームの最中やアバター（ネット上で自分の分身となるキャラクター）で使うアイテムなどは有料であることが多く、気づかずに購入すると、高額になってしまうことがあります。ゲーム内の通貨と現実にかかるお金の区別がつかなくなってしまうこともあるため、十分注意する必要があります。また、親の携帯電話を使用して子供がゲームをする際などは、特に注意が必要です。オンラインゲームで子どもが遊ぶときは、必ず家の人に相談をして、遊んでいい時間、使っていい金額の約束をするようにし、ゲームを始める前に利用の条件などをしっかり読むようにしましょう。

#### 【無料】のものには、こんなトラブルも!

無料で音楽や映画をダウンロードできるサイトもあ

り、安易に利用してしまいがちですが、音楽や映画には「著作権」があります。私たちが音楽などを聴いたり見たりすることで音楽や映画を作った方たちにお金が入る仕組みです。無料でダウンロードできるサイトは、著作権を無視した違法サイト。ウイルスをうつされたり、個人情報を盗まれたりする危険もあります。

携帯電話やパソコンなどでゲームや音楽を楽しむのも、情報を提供してもらうという「買い物」であり「契約」です。お金がいくらかかるのか、信用できるのかなどをしっかりと確認することが大切です。よく見ないでどんどんクリックすることは、絶対にやってはいけません。

西海市消費生活センター ☎37-0145  
安全安心課 ☎37-0028





# 西海の礎と

## 歴史をひもとく

やのう

### 浅間神社と奉納獅子舞

毎年10月中旬に崎戸町蠣浦地区で行われる浅間神社秋季大祭と「奉納獅子舞」の歴史をひもといてみましょう。

浅間神社は、正保年間（1644～1648年）に建立されたと伝えられています。

当初は、志自岐大権現とコノハナサクヤ姫命の神をまつり、志自岐大権現と称されていました。明治6年に志自岐大権現を他に移したことから、明治21年に浅間神社に改称されました。

浅間神社は、蠣浦地区の氏神様で、祭礼は、正月祭、夏越祭（千灯籠祭）、秋季大祭（お宮日）が行われています。従来、秋季大祭は、10月15日、16日の2日間で行われていましたが、近年は、10月15日に近い日曜日に行われています。

秋季大祭は、神事が執り行われた後、浦安の舞、獅子舞などが奉納されます。その後、「獅子舞」潮払い、大神・神社旗・弓矢・四神旗・鉦・太刀・毛

槍・大笠・小笠・賽銭箱・鉦・太鼓・賽銭箱・稚児・神輿・神主・浦安の舞・お供の順で編成された行列が崎戸総合支所前広場のお旅所まで練り歩きます。

お旅所に到着すると、神事、浦安の舞、獅子舞などが行われ、午後からお上りとなります。

奉納獅子舞は、大正時代に四国出身の炭鉱従業員が坑内の安全祈願のために奉納したのが始まりとされており、獅子に頭をかんでもらうと、無病息災、家内安全、商売繁盛で過ごせると言われています。

昭和43年の炭鉱閉山後も奉納獅子舞は、有志によって保存、継承され、現在は、「さざんか会」の会員が受け継ぎ、秋季大祭で奉納されているほか、市内のイベントでも披露されています。

（奉納獅子舞の写真（平成22年当時）は、崎戸町・越戸博志さんに提供いただきました）



# オランダ村 いらっしゃいませ コーナー



快走  
ツール・ド・ちゃんぽん



▲一斉にスタートする選手たち

「第2回ツール・ド・ちゃんぽん」(同実行委員会主催)が9月15日に開催されました。  
九州・山口はもとより、遠くは東京からの参加者に加え、韓国・サンからも60名の選手が訪れ、総勢250名の選手が秋らしい好天に恵まれた大村湾岸を快走しました。

また、会場では、長崎大学チャリデーング部がスタートに花を添え、ステージではバンド演奏、場内には、ちゃんぽんコーナー、人気のケータリングカー(移動販売車)や自転車用品店も出店し、同時開催中の「手作り雑貨フェア」への来場者と合わせて終日にぎわいました。

## オランダ村も芸術の秋

場内のアメリカファウ(カエデの一種)が色づくこの季節、オランダ村で音楽に浸ってみてはいかがでしょう。

## インカニャンコンサート

日時 10月14日(月・祝)

11月4日(月・振替休日)

いずれも15時から

## 長崎居留地男声合唱団コンサート

日時 11月10日(日) 14時から



▲紅葉の美しい場内(昨年11月中旬)

※おこわり  
このコーナーでは「旧長崎オランダ村施設」を「オランダ村」と呼んでいます。  
施設ににぎわいを取り戻し、親しみを持っていたきたく願いを込めての呼称です。ご理解をお願いします。

## 10月の健康テレホンサービス

☎ 0120-555-203 携帯電話不可



長崎

095-826-5511

佐世保

0956-23-4300

\* 祝日は、前日のテープが流れます。

長崎県保険医協会 長崎市恵美須町2-3-2F ☎095-825-3829/FAX095-825-3893

| 曜日  | 10月のテーマ                |
|-----|------------------------|
| 月   | サルコイドーシスってご存じですか？      |
| 火   | デュピイトラン拘縮(手のひらの小さなしこり) |
| 水   | B型肝炎ワクチン接種について         |
| 木   | 老人性乾皮症                 |
| 金   | 子どもの顎の大きさ              |
| 土・日 | 間質性膀胱炎について             |

## 西海市の人口の動き

|     |     | 平成25年<br>8月31日現在 | 前月比 |
|-----|-----|------------------|-----|
| 人口  | 日本人 | 30,337           | -39 |
|     | 外国人 | 311              | 8   |
| 男   | 日本人 | 14,596           | -19 |
|     | 外国人 | 221              | 1   |
| 女   | 日本人 | 15,741           | -20 |
|     | 外国人 | 90               | 7   |
| 世帯数 | 日本人 | 12,495           | -10 |
|     | 混合  | 34               | 0   |
|     | 外国人 | 257              | 8   |

| 各町別   |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 西彼    | 西海    | 大島    | 崎戸    | 大瀬戸   |
| 8,905 | 7,948 | 5,252 | 1,702 | 6,530 |
| 28    | 24    | 249   | 2     | 8     |
| 4,274 | 3,752 | 2,608 | 798   | 3,164 |
| 0     | 0     | 217   | 2     | 2     |
| 4,631 | 4,196 | 2,644 | 904   | 3,366 |
| 28    | 24    | 32    | 0     | 6     |
| 3,209 | 2,901 | 2,606 | 938   | 2,841 |
| 7     | 6     | 16    | 1     | 4     |
| 20    | 17    | 217   | 1     | 2     |

| 8月中 |     |     |
|-----|-----|-----|
|     | 日本人 | 外国人 |
| 転入  | 52  | 20  |
| 転出  | 75  | 12  |
| 出生  | 21  | 0   |
| 死亡  | 40  | 0   |

※平成24年7月9日から外国人が住民基本台帳法の対象に含まれるようになりました。

## 市長の あんなこと こんなこと

みなさん、こんにちは！市長の田中です。10月の声を聞くと、今年の記録的な猛暑日がまるで嘘のように秋の風情に心が満たされるようです。

2020年、夏季オリンピック東京開催が決定し、日本国中が歓喜に沸きました。56年ぶりに日本での開催となりますが、前回は昭和39（1964）年、私が高校3年生時に開催され、大きな夢と希望に満ちた感動を受けたものです。

7年後のため、東日本大震災からの復興、福島原子力発電所の放射能汚染対策など、復興庁をはじめ国をあげて最大の取り組みを期待して止みません。そして、世界中から来ていただくアスリートはもとより、全世界に「おもてなしの心」を発信し、平和のシンボル、オリンピックの感動を再び共有したいものです。

さて、西海市内では実りの秋に感謝し、おくんち奉納行事が各地域で予定されています。伝統的な浮立など子供たちの出番が祭りを盛り上げてくれます。

地域の運動会や敬老会などに参加しましたが、地区民を上げての取り組みに西海市の地域コミュニティの素晴らしさを改めて感じ取ることができました。

10月17日、18日には熊本県大草市において沖縄県をはじめ九州各県の市長118名が一堂に会し、『第113回九州市長会議』が開催されます。社会



▲前回（平成22年）の青空知事室の様子

文教部門の分科会は、長崎県が担当することになり、『西海市における環境への取り組みについて』と題して、環境実践モデル都市としての事例を通して西海市を紹介する事になりました。今度、建設される本市のごみ処理施設は、九州では事実上初となる炭化炉建設であり、当施設では、家庭用ごみと一緒に下水道から出る汚泥を炭にしてバイオマス燃料化を図ることができそうです。このごみ処理施設をはじめ、すでに稼働している汚泥再生処理センターの実情、リサイクルセンターなどの計画、再生可能エネルギーの将来展望と離島振興についても述べてみたいと思います。

今月は、そのほかにも予定が多岐にわたっていて、10月16日には、中村法

道長崎県知事が西海市にお越しになり『青空知事室』が開催されます。西海市をできるだけ広く見ていただくつもりです。

また、『全国鍾乳洞サミット』が来年、西海市で開催されますので、次期開催市として福島県のサミットに出席します。

市人会の『西海市関西会総会』への出席や、姉妹都市の『西都市産業まつり』には、崎戸の伊勢エビ鍋や大瀬戸の糸すすめしなど多くの物産品を持って行く予定です。

「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」の世界遺産登録は残念ながら推薦に至りませんでした。西都市出身の伊東マンショや、西海市出身の中浦ジュリアンらの偉業が、改めて脚光を浴びる日がいつか必ず来ると信じています。



田中隆一

第9回

# 西海市七釜鍾乳洞ロードレース大会

日 時 12月8日(日) 雨天決行  
受 付 8時から8時50分まで  
開 会 式 9時から  
レース開始 9時40分  
会 場 七釜鍾乳洞公園周辺道路  
申込み締切 11月8日(金)



レース競技中はコースを含め、周辺道路の交通規制を実施しますので、警備員や競技役員の指示に従って通行してください。また、迂回路がある場合は混雑を避けるため、迂回路をご利用いただきますようご協力をお願いします。

詳しくは、七釜鍾乳洞ロードレース大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内: ☎37-0076)にお尋ねください。

出張  
決定!

## にんぎょう劇

図書館・図書室で毎月開催しているおたのしみ会で、にんぎょう劇をします。

『図書館まつり』で見逃した方必見!

この機会に、お近くの図書館(室)へぜひお越しください。

- ・10月26日(土) 大瀬戸図書室 10:30~
- ・11月 2日(土) 西彼 図書 館 10:30~
- ・11月 9日(土) 西海 公民 館 10:30~
- ・11月30日(土) 大島 図書 館 10:30~

問い合わせ先 社会教育課 ☎37-0079

みなさんのお越しをお待ちしています!



## 第3回子ども体験指導者のつどい参加者募集 「西海市の魅力を体感しよう!! 七釜鍾乳洞未公開洞探検」講座開催

国指定文化財、天然記念物に指定されている七釜鍾乳洞の普段は入ることのできない未公開洞探検を実施します。市内の身近な自然の魅力を体感してみませんか。

日 時 10月19日(土) 9時~

集合場所 七釜鍾乳洞事務所前

対 象 者 体験活動に関心を持つ方(高校生以上)

定 員 15名

講 師 社会教育課学芸員

内 容 七釜鍾乳洞未公開洞(清水洞)探検、鍾乳石、洞内生物の観察など

申込方法 電話で社会教育課に申し込みください。

問い合わせ先

教育委員会社会教育課・青少年育成協議会事務局

☎37-0079

## 広げよう 西海の文化を 未来へ 第7回西海市小・中学校総合文化祭

日時 10月24日(木) 午前の部 小学校 10時~11時40分

午後の部 中学校 13時20分~15時10分

場所 ステージの部 大島文化ホール 展示の部 大島東小学校体育館

問い合わせ先 大瀬戸中学校(事務局) ☎37-0366



10  
2013  
NO.102

### 編集・発行

西海市役所総務部 秘書広報室 秘書広報班

西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷222番地

☎0959-37-0261 ☎0959-37-0011(代表) FAX.0959-23-3101

E-mailアドレス info@city.saikai.lg.jp

HPアドレス http://www.city.saikai.nagasaki.jp/



この「広報さいかい」は、環境に配慮し再生紙と、揮発性有機化合物を一切含まないNON-VOCベジタブルインキを使用しています。

10月

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。  
※大瀬戸コメン：大瀬戸コミュニティセンター

## イベント



あなたの予定

| 日  | 曜日 | イベント                                                                                                 | 健康相談 | 母子健康手帳交付 | すくすく相談 | 子どもの予防接種 | 救急医療在宅当番医 | 暮らしとこころの相談会 | あなたの予定 |
|----|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------|--------|----------|-----------|-------------|--------|
| 15 | 火  | ■就学時健康診断（西海北小・西海南小校区）<br>（西海保健センター・13時30分～）                                                          |      |          |        | ●        |           |             |        |
| 16 | 水  | ■脳★はつらつ教室（大島離島開発総合センター・10時～11時）<br>■西彼地区人権・行政・法律相談（西彼保健福祉センター・10時～15時）<br>■脳★はつらつ教室（崎戸中央公民館・14時～15時） |      |          | ●      |          |           |             |        |
| 17 | 木  |                                                                                                      |      |          |        |          |           |             |        |
| 18 | 金  | ■就学時健康診断（大島東小・大島西小・崎戸小校区）<br>（大島離島開発総合センター・13時30分～）<br>■長崎がんばらんば国体カウントダウンボード除幕式<br>（市役所・16時15分～）     |      | ●        |        |          |           |             |        |
| 19 | 土  | ■子ども体験指導者のつどい（七釜鍾乳洞・9時～）                                                                             |      |          |        |          |           |             |        |
| 20 | 日  |                                                                                                      |      |          |        |          | ●         |             |        |
| 21 | 月  |                                                                                                      |      |          |        |          |           |             |        |
| 22 | 火  | ■就学時健康診断（大瀬戸小・雪浦小校区）<br>（大瀬戸保健センター・13時30分～）<br>■障がい者就労相談（福祉事務所・13時～15時）<br>■脳★はつらつ教室（緑ヶ丘集会所・14時～15時） |      | ●        |        |          |           |             |        |
| 23 | 水  | ■脳★はつらつ教室（西海公民館・10時～11時）<br>■長崎県戦没者追悼式（シーハットおおむら・10時30分～12時）<br>■脳★はつらつ教室（西彼教育文化センター・14時～15時）        |      |          |        |          |           |             |        |
| 24 | 木  | ■西海市小・中学校総合文化祭（大島文化ホール・10時～）                                                                         |      |          | ●      |          |           |             |        |
| 25 | 金  |                                                                                                      | ●    |          |        |          |           |             |        |
| 26 | 土  | ■巡回おはなし会（にんぎょう劇）（大瀬戸図書室・10時30分～）                                                                     |      |          |        |          |           |             |        |
| 27 | 日  |                                                                                                      |      |          |        |          | ●         |             |        |
| 28 | 月  |                                                                                                      | ●    |          |        |          |           |             |        |
| 29 | 火  |                                                                                                      | ●    |          |        | ●        |           |             |        |
| 30 | 水  | ■脳★はつらつ教室（西彼教育文化センター・14時～15時）                                                                        | ●    |          |        |          |           |             |        |
| 31 | 木  |                                                                                                      | ●    |          |        |          |           |             |        |

## 健康相談(10・11月)

| 日 程           | 曜 日 | 場 所        | 受付時間       |
|---------------|-----|------------|------------|
| 10月28日・11月25日 | 月   | 西彼保健福祉センター | 9:30～11:00 |
| 10月30日・11月27日 | 水   | 西海保健センター   |            |
| 10月31日・11月28日 | 木   | 大島保健センター   |            |
| 10月29日・11月26日 | 火   | 崎戸中央公民館    |            |
| 10月25日・11月29日 | 金   | 大瀬戸保健センター  |            |

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。  
保健師などによる個別相談を行います。



## 母子健康手帳交付日程

| 日 程    | 曜 日 | 場 所             | 受付時間        |
|--------|-----|-----------------|-------------|
| 10月18日 | 金   | 健康づくり課（市役所第1別館） | 13:30～16:00 |
| 10月22日 | 火   | 西彼総合支所          |             |
| 11月1日  | 金   | 大島総合支所          |             |
| 11月5日  | 火   | 西海保健センター        |             |
| 11月15日 | 金   | 健康づくり課（市役所第1別館） |             |
| 11月26日 | 火   | 西彼総合支所          |             |

※上記の定例日以外の発行については、健康づくり課にお尋ねください。  
※母子健康手帳交付には、印鑑が必要です。

## 暮らしとこころの相談会

| 日 程    | 曜 日 | 場 所               | 従事スタッフ              |
|--------|-----|-------------------|---------------------|
| 11月12日 | 火   | ハローワーク長崎<br>西海出張所 | 司法書士または弁護士<br>臨床心理士 |

## 子どもの予防接種

| 日 程    | 曜 日 | 種 別  | 場 所        | 受付時間        |
|--------|-----|------|------------|-------------|
| 10月15日 | 火   | ポリオ  | たいら医院      | 13:30～14:00 |
|        |     |      | 田中医院       | 14:45～15:15 |
| 10月29日 | 火   | 三種混合 | 西彼保健福祉センター | 13:00～13:30 |
| 11月19日 | 火   | ポリオ  | 西彼保健福祉センター | 13:00～13:30 |
| 11月27日 | 水   | 三種混合 | さいかいクリニック  | 13:30～14:00 |

平成25年度の麻疹・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。

- ・第1期：生後12か月以上24か月未満
- ・第2期：平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ

## すくすく相談

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。

| 日 程    | 曜 日 | 場 所        | 時 間         | 予約締切      |
|--------|-----|------------|-------------|-----------|
| 10月16日 | 水   | 大島保健センター   | 10:00～12:00 | 10月8日(火)  |
| 10月24日 | 木   | 西海保健センター   | 10:00～12:00 | 10月16日(水) |
| 11月6日  | 水   | 大瀬戸保健センター  | 10:00～12:00 | 10月29日(火) |
| 11月14日 | 木   | 西彼保健福祉センター | 10:00～12:00 | 11月6日(水)  |

乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「平成25年度 西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布しています。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

長崎県では、弁護士・司法書士・臨床心理士等専門家による多重債務問題、こころの問題などの無料相談会を開催しています。

11月

## イベント



あなたの予定

|    |   |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |
|----|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 1  | 金 |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 2  | 土 | ■巡回おはなし会（にんぎょう劇）（西彼図書館・10時30分～）<br>■キッズ英会話スクール（大瀬戸コミセン・10時～11時）<br>■手作り雑貨フェア in オランダ村<br>（旧長崎オランダ村ホール地区・10時～16時）（～4日） |  |  |  |  |  |  |  |
| 3  | 日 |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 4  | 月 |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 5  | 火 |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 6  | 水 | ■脳★はつらつ教室（大島離島開発総合センター・10時～11時）<br>■脳★はつらつ教室（崎戸中央公民館・14時～15時）                                                         |  |  |  |  |  |  |  |
| 7  | 木 | ■年金相談（予約制）（西彼総合支所・11時～15時）                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |
| 8  | 金 | ■崎戸地区人権・行政・法律相談（崎戸社会福祉センター・10時～15時）                                                                                   |  |  |  |  |  |  |  |
| 9  | 土 | ■巡回おはなし会（にんぎょう劇）（西海公民館・10時30分～）                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | 日 | ■オランダ村「長崎居留地男声合唱団」コンサート<br>（旧長崎オランダ村ふれあいホール<br>（西彼総合支所2階）・14時～16時）                                                    |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | 月 | ■大島地区行政相談（大島離島開発総合センター・10時～14時）                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 | 火 | ■障がい者就労相談（福祉事務所・13時～15時）<br>■脳★はつらつ教室（緑ヶ丘集会所・14時～15時）                                                                 |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 | 水 | ■脳★はつらつ教室（西海公民館・10時～11時）<br>■大瀬戸地区行政相談（大瀬戸コミセン・10時～15時）<br>■脳★はつらつ教室（西彼教育文化センター・14時～15時）                              |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 | 木 |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 | 金 |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 | 土 |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 | 日 |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 | 月 |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 | 火 |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 | 水 | ■脳★はつらつ教室（大島離島開発総合センター・10時～11時）<br>■西彼地区人権・行政・法律相談（西彼保健福祉センター・10時～15時）<br>■脳★はつらつ教室（崎戸中央公民館・14時～15時）                  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 | 木 |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 | 金 |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 | 土 |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 | 日 | ■第4回西海大鍋まつり<br>（旧長崎オランダ村周辺・9時30分～16時）                                                                                 |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 | 月 |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 26 | 火 | ■障がい者就労相談（福祉事務所・13時～15時）<br>■脳★はつらつ教室（緑ヶ丘集会所・14時～15時）                                                                 |  |  |  |  |  |  |  |
| 27 | 水 | ■脳★はつらつ教室（西海公民館・10時～11時）<br>■脳★はつらつ教室（西彼教育文化センター・14時～15時）                                                             |  |  |  |  |  |  |  |
| 28 | 木 |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 29 | 金 |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 30 | 土 | ■巡回おはなし会（にんぎょう劇）（大島図書館・10時30分～）                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |



## 救急医療在宅当番医

西彼杵医師会 ☎095-882-5268

※専門外に対しては診療ができない場合があります。※当番医は変更になることがあります。  
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

| 11月3日(祝)               | 11月4日(振替)             | 11月10日(日)             | 11月17日(日)                                      | 11月23日(祝)               | 11月24日(日)              |
|------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------------------------------|-------------------------|------------------------|
| 真珠園療養所(西彼)<br>☎28-0038 | たいら医院(西海)<br>☎32-2011 | 東内科医院(西彼)<br>☎27-0127 | 田中医院(西海)<br>☎32-0033                           | 田中クリニック(西彼)<br>☎27-0035 | 金森医院(西海)<br>☎32-0006   |
| 浦口医院(大瀬戸)<br>☎22-0015  | 須山医院(大島)<br>☎34-2123  | 中村医院(大瀬戸)<br>☎22-0012 | 山崎医院(崎戸)<br>☎35-3337<br>松島診療所(大瀬戸)<br>☎22-0271 | 池田医院(西海)<br>☎33-2021    | 雪浦診療所(大瀬戸)<br>☎37-0150 |