



つながる ひろがる 未来へつづく 健康の里さかい

主な
内容

まちづくり	2
きょういくの広場	4
環境ニュース	7
ほけんとふくし	8
まちの話題	11
くらしの情報	14
西海の礎と歴史をひもとく	23
オランダ村・健康テレホン・人口の動き	24
市長コラム	25

七釜鍾乳洞が日本百名洞の一つに



(写真は、七釜鍾乳洞・清水洞内の「新世界」:3ページに関連記事)

青空知事室

in

西海市

中村知事が雪浦地区など 市内5か所を視察

10月16日、中村法道長崎県知事が「青空知事室」で西海市を訪れ、市内5か所を視察されました。

雪浦地区散策



地元の方の案内で雪浦地区内を散策。途中、雪浦小学校では、児童がフォルクローレの演奏で中村知事を歓迎しました。

大瀬戸パーロン艇庫



年間約2000名の修学旅行生を受入れ、パーロン体験を実施している大瀬戸パーロン振興会の方が大瀬戸パーロンの歴史や修学旅行生との交流などを説明しました。

ミスズライフ西海工場



企業誘致で西海市に立地された同工場では、カットブナシメジなどの栽培方法などについての説明がありました。

西海里山倶楽部



里山の環境保全と地域産業の振興などを図る「西海里山イニシアティブ推進事業」の実施主体の1つである「西海里山倶楽部」の方から活動内容の説明がありました。

長尾城跡



西海町中浦地区にある長尾城跡では、城跡から見える西海の里山、大島・崎戸、遠くは江島、平島までの絶景を楽しんでいただきました。また、地域の方との記念写真も撮影しました。

こんにちは！

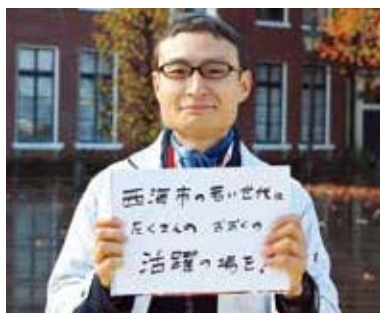
地域おこし協力隊です

地域おこし協力隊・隊員紹介 その1

10月1日、西海市に地域おこし協力隊の隊員4名が着任しました。

今回から4回にわたり、隊員の活動状況などを紹介していきます。

今回は、旧長崎オランダ村の利活用業務を担当する木村穰さん(愛知県名古屋出身・38歳)を紹介します。



▲西海市の若者の活躍を願う木村さん

私は名古屋・京都などで、出版・広告会社などに勤務していましたが、都市部での仕事におもしろさを感じなくなり、もっと地域に直接関わる仕事にチャレンジしたいと考えました。

長崎県に観光で何度か訪れたことがあり、地域の歴史や産業・経済、文化に深く関心があり、地元の方々と一緒に学びたいと思いました。

これからオランダ村利活用業務を始め、西海市内の隠れた魅力を発見し、外部に伝える仕事、情報発信などにも積極的に取り組んでゆきたいと思います。現場を大切にして地域の課題に取り組んでゆきたいです。



▲施設の修繕作業なども行います

七釜鍾乳洞が
日本百名洞の一つに

日本名洞委員会が選ぶ「日本百名洞」の一つに七釜鍾乳洞が選出されました。

同委員会は、洞窟の価値を改めて知ってもらうために大学教授や探検家などで構成された組織です。

同鍾乳洞は、昭和3年に発見され、昭和4年に長崎県史跡名勝に、昭和11年12月には、国の天然記念物に指定されています。

今回、同鍾乳洞は、「観光地として整備されているが、洞窟の価値が保たれている」という評価を得て日本百名洞に選出されました。

この機会に七釜鍾乳洞に足を運んでみませんか。

営業時間

- ・4月～9月 9時～18時(最終受付:17時30分)
- ・10月～3月 9時～17時(最終受付:16時30分)

問い合わせ先

西海市観光協会七釜鍾乳洞事務所 ☎ 33-2303

1月18日に「さいかい国際人
まつり」を開催します

西海市国際交流協会の主催により、「さいかい国際人まつり」が開催されます。

日時 平成26年1月18日(土) 10時

場所 大瀬戸コミュニティセンター

内容

第1部 シンポジウム

テーマ

「育てよう!世界にはばたく子供たちを!!
～市内の中学生をマレーシアへ～」

第2部 来て、見て、食べて、感じよう!

市内在住の外国人による出身地の料理紹介・試食などを通じて、多彩な各国の文化を感じ、理解が深まればとの願いで実施します。

問い合わせ先

西海市国際交流協会

事務局長 渡辺さん ☎ 23-3341



長崎がんばらば国体ニュース



長崎がんばらば国体西海市実行委員会 (西海市教育委員会スポーツ振興課内)
TEL : 0959-37-0076 / FAX : 0959-22-1120

SAIKAI
vol. 29



がんばくん

西海市開催競技の新体操は
2014年
10月19日(日)・20日(月)

デモンストレーション
スポーツ行事の3B体操は
2014年10月4日(土)



長崎がんばらば国体カウントダウンボード除幕式が行われました。

10月18日、西海市役所本庁玄関前で西海市内の中学校の美術部・文化部の生徒が作成した国体カウントダウンボードの除幕式を行いました。当日は、大瀬戸中学校、西彼中学校、西海中学校の3校の生徒が参加し、完成したボードを皆さんに披露しました。また、10月30日には、大島総合支所で大崎中学校の生徒が参加し、除幕式を行いました。

お近くをお通りの際は、ぜひご覧ください。

中学生の皆さん、ご協力ありがとうございました。

来年の長崎がんばらば国体まで1年を切り、着々と準備が進められています。

みんなで協力して長崎がんばらば国体を成功させましょう。



体操教室開催(10/17・10/24)

10月17日、西海スポーツガーデンで第4回、10月24日、西彼総合体育館で第5回の体操教室を開催しました。

参加した子どもたちは、みんなとても上手にボールを使ったり、ブリッジに挑戦したりと寒さを吹き飛ばすぐらい、元気に楽しんでいました。

今年度最後の体操教室は1月23日に開催します。

ぜひ参加してください!お待ちしております!!



ボランティアリーダー募集

広報さいかい8月号でもお知らせしていますが、大会成功のためにたくさんのボランティアを募集しています。それに伴い、ボランティアのみなさんの取りまとめや指導をしていただくボランティアリーダーを募集しています。

詳しくは、実行委員会事務局にお尋ねください。

問い合わせ先

長崎がんばらば国体西海市実行委員会事務局

☎37-0076 (担当: 植田)





おすすめの
新刊本

きょういくの広場



西彼地区

御浪人栄達指南帳

中山 良太

慶長18年、幾度となく仕官の面接に失敗してきた源八。偶然「御浪人栄達指南帳」を手にした事で人生が大きく変化してゆく…。指南帳が導く、仕事ナシ金ナシ自信ナシ浪人、栄達への道！



西海地区

去年の冬、きみと別れ

中村 文則

二人の女性を殺害したとして逮捕された被告。被告の本を書くことになった僕は、被告と関係者に会うが、聞くたびに疑問を抱いていった。本当に彼は殺人を起こしたのだろうか？その真相は迷宮入りするかに思われたが…。



大島地区

ユニコーン

原田 マハ

夢に現れたタピスリー貴婦人は、ジョルジュ・サンドに助けを求めた。中世美術の最高傑作「貴婦人と一角獣」に秘められた物語が幕を開ける…。



大瀬戸地区

ゼツメツ少年

重松 清

小説家のもとに、少年から謎の手紙が届く。そこには「僕たちはゼツメツしてしまいます」とあった。少年2人、少女1人の生き延びるための旅が始まる…。

【新刊紹介】

地区	一般書		児童書	
	題 名	著 者	題 名	著 者
西彼	あなたにつながる記憶のすべて	小手鞠 るい	どんぐりむらのどんぐりえん	なかや みわ
	偷盗の夜	澤田 ふじ子	都会のアリス	石井 睦美
	天	斎藤 一人	ずかん武具	小和田 泰経 編
西海	白い疵 英雄の死	永瀬 隼介	にひきのいたずらこやぎ	松居 スーザン
	夢も定かに	澤田 瞳子	スカリーおじさんのゆかいなおやすみえほん	R・スカリー
	キズ・ヤケドは消毒してはいけない	夏井 睦	かわいいキャラクター折り紙あそび	いしばし なおこ
大島	海と月の迷路	大沢 在昌	ねぎぼうずのあさたろう その9	飯野 和好
	代書屋ミクラ	松崎 有理	とことんトマトン	高山 栄子
	岩合光昭×ねこ旅	岩合 光昭	危険生物大百科	今泉 忠明
崎戸	たぶんねこ	畠中 恵	べつたん!サンドイッチ	鈴木 まもる
	傷	堂場 瞬一	しりとりさんぽ	壁谷 芙扶
	ごちそうさん 上	豊田 美加	せかいでいちばん大きなおいも	二宮 由紀子
大瀬戸	検察側の罪人	雫井 脩介	ホップ、ステップ!卓球部	横沢 彰
	幕末志士の死亡診断書	酒井 シヅ	うれしい!おかし・デザート	さくら ももこ
	忙しい人でもおいしく作れる夜ごはん	青山 有紀	だちょうのたまごにいちちゃん	あきやま ただし



地 区	日	時	内 容
西 彼	12月 7日	10時30分～	絵本の読み語り・工作など
西 海	12月 14日	10時30分～	絵本の読み語りほか
大 島	12月 21日	10時30分～	絵本の読み語りほか
大瀬戸	12月 21日	10時～	絵本の読み語り・工作など

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用下さい。
なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

七釜鍾乳洞の魅力を体感しました!!

ー子ども体験指導者のつどいー

子ども体験指導者のつどいの3回目として、「七釜鍾乳洞未公開洞体験講座」を10月19日、西海町中浦北郷の七釜鍾乳洞（清水洞）で実施しました。（講師：市教委学芸員）

この講座は、大人が子どもの体験指導のための知識や技能を身につけることを目的に実施しているもので、今回は身近な西海市の魅力を体感してもらうことが目的でした。

当日は、商工会青年部などから12名が参加し、ヘッドライトを頼りに地下水が流れる洞内を約800メートル探索し、鍾乳石、石筍などの観察を行いました。

参加者からは、「想像以上に内部構造が複雑で、奥に進むにつれて童心に帰った。」「説明が詳しく見落としてしまいそうなところを知ることができた。」などの感想をいただき、悠久の時間が創り出した鍾乳洞に感動した様子でした。

今回の体験を子どもの体験活動に生かしていただければと思います。



▲未公開洞は狭い箇所が続きます



▲石筍の前で記念写真

西海中・西彼中の選手が力走



▲男子1区（28-1は西彼中の朝長選手）

11月7日、長崎市総合運動公園かきどまり陸上競技場トリムコースで長崎県中学校駅伝大会が開催されました。

男子は西海中学校と西彼中学校が、女子も西海中学校と西彼中学校が西海市代表として大会に出場。

当日は、16地区の予選を勝ち上がった男女各32チームが出場し、熱いレースが展開されました。

男女両校とも、選手一人一人が自分の力を出し切り、たすきをつなぎました。

男子の部 ・西海中学校 18位 ・西彼中学校 20位
女子の部 ・西海中学校 29位 ・西彼中学校 32位

平成26年 西海市成人式のお知らせ

今年度の成人式は平成26年1月4日（土）に市内2会場で開催します。

対象者 平成5年4月2日から
平成6年4月1日までに生まれた方

大島会場 大島文化ホール
（対象地区 大島・崎戸）
10時開式（受付9時から）

西彼会場 西彼農村環境改善センター
（対象地区 西彼・西海・大瀬戸）
13時開式（受付12時から）

11月上旬に対象者へ往復はがきを送付しています。

12月になってもはがきが届かない場合は、お手数ですが社会教育課までご連絡ください。

問い合わせ先
社会教育課 ☎ 37-0079





12月は地球温暖化防止月間です

地球温暖化をもたらす二酸化炭素（CO₂）などの温室効果ガスは、家庭や事業所などでエネルギーを消費することによって生じています。

冬の節電の一例を紹介しますので、電気やガスなどのムダをなくして地球温暖化の防止に取組みましょう。

暖房機器

①電気の暖房機器（ガス・石油以外）を使う場合は、エアコンと電気ストーブ・ヒーターを上手に使い分けましょう。

（例）・家族4人そろった広い部屋でみんなが暖まる場合は、電気ストーブよりエアコンが効率的。

・広い部屋で1人足元を暖める場合は、エアコンより電気ストーブが効率的。

②電気カーペットは人のいる部分だけ温めて、設定温度を「中」または「弱」にするよう心がけましょう。

③エアコンのフィルターを定期的（2週間に1回程度）に掃除しましょう

④こたつは、上掛けなどを活用し、暖気を逃さないようにしましょう。

照明機器

・不要な照明をできるだけ消しましょう。

テレビ

・画面の輝度を下げましょう。

・必要な時以外は消しましょう。

冷蔵庫

・冷蔵庫の設定を「弱」に変えましょう。

・扉を開ける時間をできるだけ減らしましょう。

・食品をつめこまないようにしましょう。

待機電力

・本体の主電源を切りましょう。

・使わない機器はプラグを抜いておきましょう。

墓地の利用者を募集します

墓地名	崎戸墓地霊園		
募集区画	10		
規 格	1 種	2 種	3 種
	8.1㎡	9㎡	10.6㎡
永代使用料	78,900 円	87,550 円	103,190 円
募集期間	平成 25 年 12 月 18 日（水）～平成 26 年 1 月 15 日（水）		
抽選会 （応募者多数の場合）	日時 平成 26 年 1 月 22 日（水） 13 時 30 分		
	場所 崎戸総合支所		
墓地の規格等	※抽選会に欠席した場合は、棄権したものとみなします。		
	・墓標の高さ 2.2m 以内とする。 ・境界塀の高さ 60cm 以内とする。 ・境界塀は隣接墓地との境界線をその中央線とする。 ・墓標およびその他の付帯施設（納骨函・境界塀等）に要する費用は使用者の負担とする。		
使用申込資格	・西海市の住民基本台帳に登録されている方 ①現に市内の他の場所に墓地を持っている方 ②本籍が本市にある方 ・①②以外の方で市長が特別の理由があると認めた方		
申し込み方法	環境政策課および各総合支所に備え付けの申込書に必要事項を記入し、提出してください。		
使用料納入方法	永代使用料は、使用許可の際、全額一括して納入してください。		

問い合わせ先 環境政策課（☎37-0065）または、総合支所市民課

一問い合わせ先—
環境政策課 ☎37-0065

環境政策課では環境ニュースとしてごみ減量化や地球温暖化などの問題について情報提供・発信を行います。

買い物には
マイバッグを持参しよう!

第二次健康さいかい 21 計画

シリーズ④ 生活習慣病の予防「糖尿病」と「歯と口腔の健康」

問い合わせ先
健康づくり課 ☎ 37-0067

糖尿病【西海市の現状と目標】

(i) 合併症（糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数）の減少

	全 国	西海市
現 状	16,271 人	3 人 (糖尿病性の新規導入者は全体の 20%)
目 標	15,000 人	減らす

*現状値 全国：H22 年度 西海市：H23 年度
目標値 全国：H34 年度 西海市：H34 年度

(ii) 治療継続者の割合の増加 (HbA_{1c}6.1% (JDS 値) 以上で糖尿病治療中の者)

	全 国	西海市
現 状	63.7%	49.4%
目 標	75.0%	75.0%

*現状値 全国：H22 年度 西海市：H23 年度
目標値 全国：H34 年度 西海市：H34 年度

(iii) 血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少 (HbA_{1c}8.0% (JDS 値) 以上の者の割合の減少)

	全 国	西海市
現 状	1.2%	0.8%
目 標	1.0%	治療中 1.0%
		治療なし 0.10%

*現状値 全国：H21 年度 西海市：H23 年度
目標値 全国：H34 年度 西海市：H34 年度

(iv) 糖尿病有病者（糖尿病治療薬内服中、または HbA_{1c}6.1% (JDS 値) 以上）の増加の抑制

	全 国	西海市
現 状	890 万人	265 人 (8.7%)
目 標	1,000 万人 *1	8.0%

*1 現状のまま推移すると 1,410 万人になると想定
* 現状値 全国：H21 年度 西海市：H23 年度
目標値 全国：H34 年度 西海市：H34 年度

※ヘモグロビン A_{1c} (HbA_{1c}) とは、過去 1,2 か月の血糖値の状態がわかる値です。HbA_{1c} を測定することで最近の糖尿病の治療状況がわかります。また、HbA_{1c} は、糖尿病の診断にも用いられます。

糖尿病【目標達成のための取り組み】

(i) 発症および重症化予防

糖尿病の危険因子は、加齢、家族歴、肥満、身体活動の低下（運動不足）、耐糖能異常（血糖値の上昇）で、これ以外にも高血圧や脂質異常も独立した危険因子であるとされています。循環器疾患と同様、重要なのは危険因子の管理であるため、循環器疾患の予防対策が有効となります。

- ・健康診査結果に基づく市民一人ひとりの自己健康管理を積極的に推進します。
- ・特定保健指導および HbA_{1c} に基づいた保健指導を実施します。
- ・ハイリスク者に 75g 糖負荷検査を実施し、効果的な生活習慣改善を目指します。

歯・口腔の健康【西海市の現状と目標】

(i) 乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加

(i)-1 3 歳児でう蝕がない者の割合の増加

	全 国	西海市
現 状	77.1%	61.5%
目 標	80%以上	70.0%

*現状値 全国：H21 年度 西海市：H23 年度
目標値 全国：H34 年度 西海市：H34 年度

(i)-2 12 歳児の一人平均う蝕数の減少

	全 国	西海市
現 状	1.3 歯	1.4 歯
目 標	1.0 歯未満	1.0 歯未満

*現状値 全国：H21 年度 西海市：H23 年度
目標値 全国：H34 年度 西海市：H34 年度

(ii) フッ化物洗口実施施設数の増加(市内の保育所・幼稚園・小学校)

	西海市
現 状	19 施設
目 標	23 施設

*現状値 西海市：H23 年度

目標値 西海市：H34 年度



歯・口腔の健康【目標達成のための取り組み】

(i) 発症予防

歯科疾患の予防は、「う蝕予防」および「歯周病予防」が大切になります。これらの予防を通じて、歯・口腔の健康を保つためには、生涯にわたって個人個人で自分の歯・口腔の状況を的確に把握することが重要です。

- ・ 幼児歯科健診(1歳6か月児、3歳児)の受診率を向上し、専門職による適切な保健指導を実施します。
- ・ 定期的な歯科検診受診への動機づけをはかるため、1歳6か月健康診査にてフッ化物塗布を実施します。
- ・ 市内の保育所・幼稚園・小学校におけるフッ化物洗口事業の推進をはかります。
- ・ 歯周疾患検診(40歳・50歳・60歳・70歳)の受診率を向上し、自身の定期管理の意識を向上させます。

(ii) 重症化予防

歯・口腔の健康における重症化予防は、「歯の喪失防止」と「口腔機能の維持・向上」になります。歯の喪失は、健全な摂食や構音などの生活機能に影響を与えます。喪失を予防するためには、ライフステージに対応した各歯科保健対策の推進をはかることが重要です。

今月の

食育一口メモ

毎月19日は食育の日です。

今月は、長崎県の食育ボランティアをしている山口勇さんに記事をお願いしました。

山口さんは、大瀬戸町松島在住で幅広く食育活動をされており、10月22日には県主催の食育講演会の中で「地域での食育活動報告」をしていただきました。

日本人の食

現在のわが国の食料自給率は39%、先進国の中で一番低いといわれていますが、これだけ食品が豊富で、手を伸ばせば世界中の食品が入手できる豊かな食環境の中で生活しております。

しかし、実際には決して豊かとはいえない多くの問題があることを知っていただきたいと思っています。

それはわが国は、世界一の長寿国となりましたが、各個人については、食生活が主要因となる健康障害が増加していることも報道されています。

糖尿病、高血圧症、高脂血症をはじめ、いわゆる生活習慣病、食物アレルギー等の症状を持つ方々が増加、また低年齢化の方向へと、その防止策として薬への依存等、わが国の医療費が膨大なものになっていることは周知の通りです。

つまり現在の食の豊かさは、その多くを海外に依存し成り立っている、購入できる経済力、国際

関係、外交力により保たれていることは大変ありがたいことです。

どこの国、どの民族も、食に関する伝統を有するもので、これには気候、土壌条件等の自然環境が深く関わっています。

「身土不二」わが国には四季があり気候の変化があるのです。

日本料理誕生の、本の中に「日本後紀」弘仁6(815)年、嵯峨天皇は中国びいきだったので、中国で永く修行されたお坊さんから日本にない中国のお茶をいただきそれを飲むことが中国文化への近親感と大喜びとあるが、平安時代中期に至って中国ブームが去ると喫茶習慣が消滅したとあります。

原因は、お茶の製法が異なっていた「中国のお茶は団茶」とある、「日本のお茶は煎茶」このように気候風土により食べ物、食習慣が異なり、そこに食文化があることを学習してほしいと思います。

平成 26 年度 保育所（園）の入園申込み

西海市内の保育所（園）の一覧

※対象年齢や保育サービスは、所（園）によって異なりますので
各保育所（園）へお問い合わせください。

地区	名称	所在地	電話番号	開所時間
西彼	小迎保育園	小迎郷2734-1	28-0130	7:00~19:00
	西彼保育園	平山郷2324-8	28-0057	7:00~19:00
	亀岳保育園	上岳郷148	27-0112	7:00~19:00
	中山保育園	中山郷253	27-0168	7:00~18:30
西海	横瀬保育所	横瀬郷2938-3	32-0200	7:00~19:00
	たんば保育園	川内郷1093	32-0222	7:00~19:00
	瀬川保育園	丹納郷2766-5	32-1140	7:00~19:00
	樹心保育園	天久保郷1325	32-2184	7:00~19:00
	はすの実保育園	太田和郷907-1	32-9416	7:00~19:00
	西海保育園	七釜郷1888	33-2062	7:00~19:00
大島	間瀬保育所	1876-2（間瀬）	37-0242	7:30~18:00
	まさご保育園	1813-8（真砂）	34-4700	7:30~18:00
	太田尾保育園	4617（太田尾）	34-4055	7:30~17:30
崎戸	蛸浦保育所	蛸浦郷1393-3	37-0252	7:30~18:00
大瀬戸	遊林保育園	瀬戸西浜郷63	22-0400	7:00~19:00
	淳心保育園	雪浦下郷1206-1	22-9108	7:00~19:00
	瀬戸保育園	瀬戸福島郷1458-33	22-0626	7:00~19:00
	多以良保育園	多以良内郷1336-1	22-0349	7:00~18:30
	松島保育園	松島内郷298-1	23-3482	7:30~17:30

保育所（園）の入園は、仕事などの理由でお子さんの保育が家庭でできない世帯が対象です。平成26年度の入園を希望される方は、左記によりお申し込み下さい。

書類の配布・受付場所

福祉課、市民課、各総合支所市民課、または各保育所（園）※お子さんが現在入所（園）されている方で、来年度も継続を希望される場合は、保護者の方に各保育所（園）を通じて書類をお渡しします。受付期間内に各保育所（園）へ提出ください。※西海市外の保育所（園）への入園、または転園を希望されると

きは、福祉課へご相談ください。

受付期間

平成26年1月6日（月）から平成26年1月31日（金）まで

提出書類

○保育所入所申込書
○保育ができないことを証明する書類：「勤務証明書」など
○保育料を決定するための書類：「源泉徴収票の写し」など
○その他必要な書類（該当する方のみ）：「身体障害者手帳の写し」など

問い合わせ先

福祉課 ☎ 37-0069

会場、種目

競技名	会 場	
陸上競技 （競走、跳躍、投てき etc）	県立総合運動公園 陸上競技場	諫早市宇都町
アーチェリー	佐世保市総合グラウンド 陸上競技場	佐世保市椎木町
フライングディスク	長崎市総合運動公園 かきどまり陸上競技場	長崎市柿泊町
卓球	大村市体育文化センター	大村市幸町
サウンドテーブルテニス （盲人卓球）		
ユニカール	諫早市体育館	諫早市東小路町
水泳	長崎市民総合プール	長崎市松山町
ボウリング	マリンスポーツセンター マリンボウル	長崎市江川町
	長崎ラッキーボウル	長崎市大橋町

※リレーを除き、出場種目は1人1種目のみです

※当日は西海市から会場までの送迎バス等があります。
バスの時間は、詳細が決定次第お知らせします。

第14回長崎県障害者スポーツ大会出場者募集

障がいのある方がスポーツ活動を通し、積極的な社会参加と生活の質の向上に資することを目的に、第14回長崎県障害者スポーツ大会が開催されます。

市内の各施設へ入所・通所されている方は、施設を通じてお申し込みください。

なお、本大会は第14回全国障害者スポーツ大会「長崎がんばらんば大会」の派遣選手選考会も兼ねています。

開催日

平成26年5月25日（日）

参加対象者

県内に居住する13歳以上（平成26年4月1日現在）で障がいのある方

申込締切

平成26年1月10日（金）

問い合わせ先

福祉課 ☎ 37-0069

☎ 29-0050

まちの話題

高齢者叙勲

元西海町議会議員の西山勝巳さん（西海町）に高齢者叙勲が発令されました。

旭日単光章（地方自治功労）



にしやま かつみ
西山 勝巳さん(88歳)
元西海町議会議員

平成25年 秋の叙勲

前西海市長の山下純一郎さん（西海町）と元崎戸町消防団分団長の立道常一さん（崎戸町）に秋の叙勲が発令されました。

瑞宝単光章（消防功労）



たてみち つねいち
立道 常一さん(82歳)
元崎戸町消防団分団長

旭日小綬章（地方自治功労）



やましたじゅんいちろう
山下純一郎さん(73歳)
前西海市長

* 西海市が叙勲の上申をした方のみを掲載しています。

餌やり体験やかまぼこ作りに挑戦

11月1日に大島東小学校で、11月13日、14日の2日間は大崎中学校でそれぞれ水産教室が開催されました。

この水産教室は、長崎地区漁業士会と西海大崎漁協が養殖魚への餌やり体験や調理体験を通じて、地元で漁獲される魚への理解を深めてもらうことや地産地消・魚食の啓発を図るために行ったものです。

大島東小学校では、5年生約30名が養殖魚への餌やりやロープの結び方を教わったほか、マアジ、ハマチ、巻き寿司の調理実習を行いました。

また、大崎中学校では、1年生約50名がマアジのかまぼこ作りに挑戦しました。初日はマアジをさばいて下準備。2日目は、地元の方に教わりながらマアジをミンチにし、味付けしたすり身を油の中へ入れると、数分でこんがりきつね色のかまぼこが出来上がりました。生徒たちは、揚げたてのかまぼこをおいしそうに口にしました。



▲養殖魚への餌やり



▲かまぼこ作りに挑戦

美しい歌声や演奏が ホール内に響きました

10月24日、「第7回西海市小・中学校総合文化祭」ステージの部が大島文化ホールで開催され、小学校6校から161名、中学校5校から260名が参加。

当日は、学校ごとに合唱、合奏などが発表されたほか、小学生は「音楽のおくりもの」、中学生は「夢の世界を」を全体で合唱し、ホール内に美しい歌声を響かせました。

大島東小学校体育館では、児童・生徒が制作した作品およそ314点が展示され、多くの方が会場を訪れ、展示された作品に見入っていました。



▲西海中の黒潮太鼓



▲みんなで記念写真

小学団体の部は、 七釜Aが優勝

10月27日、黒口相撲場で第9回西海市相撲選手権が開催されました。

当日は、小中学生約40名が出場し、団体戦と個人戦で熱戦が繰り広げられました。

小学校団体の部は、七釜Aと七釜Bが決勝戦で対戦し、七釜Aが七釜Bを下し、優勝の栄冠を手に入れました。

男女共同参画 について考える

10月30日、大瀬戸コミュニティセンターで「男女共同参画の視点から地域づくりを考える」と題した講演会が開催されました。

これは、男女共同参画県南地域活動促進会議が主催したもので、講師は、旧福岡県杷木町長で現在は福岡県男女共同参画審議会委員の中嶋玲子さん。

当日、中嶋さんは、自らの体験談をはじめ、男女共同参画の目的やその必要性、今後、どうすれば男女共同参画が進むかなどについて話され、会場を訪れた多くの方は、中嶋さんの話に聞き入っていました。



▲講演する中嶋さん

まちの話題

岸川葵さんに表彰状が贈られました

児童虐待防止月間が始まった11月1日、大崎高校で今年度の西海市児童虐待防止標語コンクールで最優秀賞を受賞した岸川葵さん（同校1年）に表彰状と副賞が要保護児童対策地域協議会の津本保弘会長から手渡されました。

最優秀賞を受賞した岸川さんの作品は、『「どうしたの？」あの子を救う魔法の言葉。』。

この作品は、今後、児童虐待防止に関する広報活動などに活用されます。



▲最優秀賞を受賞した岸川さん（左）



▲先生と楽しく過ごしています

平島出張託児事業が始まりました

11月5日から崎戸町平島の平島公民館で「平島出張託児事業」が開始されました。

これは、西海市内の保育所が設置されていない離島で生活している子どもの健全育成などを図ることを目的に市が保育士等を派遣して行う出張託児事業です。

当日は、3名の子どもたちとその保護者が出席して、平島公民館で開所式が行われました。

その後、子どもたちは、保育士の西村先生と一緒に楽しい時間を過ごしました。

この事業は、毎週火曜日と金曜日の10時から15時まで行われます。

西海保育園で「防火教室」

11月7日、西海町の西海保育園で「防火教室」が行われました。

この防火教室は、アメリカ海軍日本管区司令部消防隊佐世保基地が所有する火災予防啓発機材を使って、同園の園児や保護者などに防火意識を高めてもらおうと行われたものです。

当日は、同消防隊の職員が講師となり、地震を想定した避難訓練や火災予防教育、消火訓練が行われ、参加した園児や保護者は、真剣な表情で訓練に挑みました。

このほか、消防車両の見学や試乗も行われ、園児たちは間近で見る大きな消防車の前で記念撮影も行いました。



▲消火器の使用方法的講習中



募集

非常勤職員(学校用務員)募集

募集職種 学校用務員

勤務場所 市内小・中学校

採用人員 10名程度(予定)

応募資格 健康で通勤可能な方。

江島、平島地区については居住されている方。または、居住予定のある方

勤務内容 校内内外の環境整備、書類等の送達、給食の準備・後片付け等

受付期間

平成26年1月6日(月)～1月17日(金)

応募要領 履歴書(写真貼付)を期限までに教育委員会教育総務課へ郵送または持参してください。(郵送の場合は、募集締切日必着)。封筒に「小中学校用務員希望」と朱書きしてください。提出いただいた履歴書は、返却しません。

採用決定 作文、面接試験を実施して決定します。試験の日時等は、応募締切後に申込者に通知します。

採用期間

平成26年4月1日から

平成27年3月31日まで

勤務形態 月曜から金曜まで週30時間勤務(週5時間程度の時間)

外勤務有り)ただし、学校の長期休業期間中は時間外勤務無し
報酬 月額 120000円
費用弁償 市の規程による

福利厚生 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)

問い合わせ先 教育総務課

☎37-0077

非常勤職員(保育士)募集

職種 保育士

勤務場所 間瀬保育所または蛸浦保育所

採用人員 若干名

応募資格 保育士免許を有する方

勤務内容 保育士業務

任用期間 平成26年4月1日から平成27年3月31日まで

勤務時間 週30時間程度

※勤務日、勤務時間は勤務シフト表による

応募期限 平成26年1月31日(金)

応募要領 履歴書(写真添付)を市役所福祉課、市民課、各総合支所窓口、または間瀬・蛸浦保育所のいずれかに提出してください。

採用決定方法

面接を実施し決定します

報酬 月額 141000円

費用弁償 市の規程による

福利厚生 健康保険、厚生年金

保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)
問い合わせ先 福祉課

☎37-0069

お知らせ

平成26年度償却資産申告について

会社や個人で工場や商店などを経営している方、駐車場やアパートを貸し付けている方、農業、漁業を営んでいる方(事業者)が、その事業のために用いている構築物・機械・工具・器具・備品等の固定資産を償却資産といい、土地や家屋と同じように固定資産税が課税されます。

平成26年1月1日現在で、西海市内に償却資産をお持ちの方や貸し付けている方は、申告が必要です。期限までに申告書を提出してください。なお、申告書は12月中旬に発送予定です。12月中旬を過ぎて、申告書がお手元に届かない場合は、お問い合わせください。

申告期限 平成26年1月31日(金)

提出先 税務課または各総合支所市民課

問い合わせ先 税務課

☎37-0062

伊豆大島等台風26号災害義援金を受け付けています

日本赤十字社長崎県支部では、伊豆大島等台風26号災害に伴う義援金を受け付けています。

受付期間は、平成26年1月31日(金)までです。

募金箱を本庁および各総合支所市民課窓口を設置していますので皆さま方の温かいご支援をお願いします。

問い合わせ先

日赤西海市地区事務局(福祉課)

☎37-0069

イノシシ被害でお悩みの方へ

イノシシ等による農作物への被害が広がり、深刻な問題となっています。その被害を軽減するため「鳥獣被害防止総合対策事業(国庫補助事業)」があります。

この事業は、3戸以上の農家の方で協力し、自力による侵入防止柵の設置や適切な維持管理(14年間の草刈や補修等)ができるものに限り、必要な資材を無償で提供するというものです。(補助金の決定額次第で自己負担が必要な場合があります。)

平成26年度で当該事業を希望される方は、次の内容を取りまとめ、平成26年1月31日(金)までに農林課へお越しください。

身の回りのこと お気軽に ご相談下さい みなと司法書士法人 西海事務所 司法書士 中山雄一

- 債務の整理(任意整理・自己破産・個人再生)
返済がきつい、取り立てがきつい、生活費もままならないなど
⇒解決策はあります。あきらめないで。
※家計の状況に合わせた返済計画を立て直します。
- 訴訟 裁判所から訴状や支払督促などが届いたら放置せず、必ずご相談ください。
- 訪問販売などの契約に関すること。

- 相続・遺産の分割・遺言に関すること。
- 土地・建物に関すること。
- 不動産の登記 名義変更・抵当権設定・抹消など
- 会社の登記 設立・役員の変更など
- 成年後見等の申立て
- その他 身に覚えのない金銭の請求を受けている、知らない業者から請求書が届いているなど

相談は無料です。秘密は固く守られます。

西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷1133
(紫雲山登り口バス停前)

TEL 0959-37-0780

広告欄

とりまとめの内容

- ① 受益戸数 3戸以上
 - ② 受益面積 設置場所が一体的に整備・管理されること
 - ③ 設置延長
 - ④ 被害面積および被害作物等
- なお、国庫補助事業に該当しない場合、県や市の補助事業を利用できる場合がありますのでご相談ください。

問い合わせ先

農林課 ☎37-0070

16歳からできるボランティア 献血にご協力を！

長崎県赤十字血液センターでは、次の日程で西海市に献血バスを巡回します。皆さまのご協力をお願いします。

日時 12月25日（水）

9時～11時

12時20分～15時30分

場所 西海市役所第1別館前

問い合わせ先

長崎県赤十字血液センター

☎095-843-3333（代）

長崎県育英会からのお知らせ

奨学金の返還はお早めに

長崎県育英会では、奨学金の返還期日を守らず、滞納となっている方が増加し、大変困っています。あなたの返還金が、後輩の新たな

奨学金となります。貸与を受けていた方は、返還期日を守り早めに納付しましょう。

寄付金をお寄せください

長崎県育英会では、寄付金を受け付けています。皆様から寄せられた浄財は奨学金として活用させていただきます。奨学金事業の充実を図って参ります。皆様方のご支援をよろしくお願いいたします。

なお、長崎県育英会への寄付金には、税法上の優遇措置があります。相談・問い合わせ先

公益財団法人 長崎県育英会

☎095-824-7501

放送大学4月生募集のお知らせ

創立30周年を迎えた放送大学では、平成26年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。

放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

出願期限 平成26年2月28日（金）

その他 資料を無料で差し上げています。放送大学長崎学習セン

ターにご請求ください。

問い合わせ先

放送大学長崎学習センター

☎095-813-1317

わな猟狩猟免許試験のお知らせ

「わな猟狩猟免許」は、イノシシ等の捕獲に用いる「箱わな」等の使用に必要となる免許です。受験を希望される方は申請してください。

受験資格

20歳以上で、精神障害等がない方。麻薬や覚せい剤等の中毒者でない方。免許取消等の処分を受けた場合、3年を経過している方。

受付期限 12月20日（金）

手数料 5200円（他の種類の狩猟免許を所持している方は、3900円）

提出先

長崎県県央振興局農林部農業企画課（諫早市永昌東町25-8）

試験日時等

一次試験日時

平成26年1月19日（日）

9時30分から

※一次試験合格者は同日、同会場で二次試験を実施します。

試験会場

西諫早公民館

佐世保市労働福祉センター

講習会

受験のための「講習会」が長崎

県猟友会の主催で開催されます。

受講（受講料10000円）を希望される方は、12月20日までに直接長崎県猟友会（☎095-822-7213）へお申し込みください。

講習会場および日時

諫早文化会館

平成26年1月11日（土）

9時30分から

佐世保市労働福祉センター

平成26年1月12日（日）

9時30分から

その他

狩猟免許新規取得者には取得経費の一部助成があります。

問い合わせ先

県央振興局農林部農業企画課

☎0957-220389

農林課 ☎37-0070

保育士就職支援研修会 開催のご案内

保育士等の資格を持ち、現在、保育士等の職に就いていない方を対象として、保育所（園）へのスムーズな就職につなげることを目的とした研修会を開催します。

研修日および会場

長崎会場

平成26年1月20日（月）

長崎市男女共同参画推進セン

ター

五島会場

平成26年1月21日（火）

広告欄



がんばれ！
V・ヴァーレン長崎



山崎マークはV・ヴァーレン長崎を応援しています。

- Tシャツプリント
- スポーツマーク
- 刺繍
- ステッカー
- 団旗・のぼり

〒851-3502 長崎県西海市西海町川内郷1106

TEL 0959-32-1423 FAX 0959-32-0892

✉ yama12@line.ocn.ne.jp

五島市福江文化会館
佐世保会場

平成26年2月5日(水)

佐世保市労働福祉センター

講演会場

平成26年2月6日(木)

諫早市立たらみ図書館

島原会場

平成26年2月7日(金)

島原市有明文化会館

時間

各会場とも13時～15時45分

内容

講義 保育所保育指針を踏まえた保育実践

講話 現在保育園勤務中の保育士による講話

保育実習(希望者のみ)

参加費 無料

対象者 保育士資格、看護師・准看護師免許を有する方

申込締切日 各会場1週間前まで

申込先・問い合わせ先

長崎県保育協会

095-846-8871

ホームページ

http://www.nagasakihoiku.or.jp/

平成25年度第3回危険物取扱者試験実施のお知らせ

試験日時

平成26年2月2日(日) 10時～

試験会場

・長崎大学(文教キャンパス)

・長崎県立大学
試験の種類 乙種(第4類)、丙種
受験申請の方法

書面申請および電子申請

受験願書の受付期間

書面申請

平成25年12月16日(月)～

平成26年1月7日(火)

電子申請

平成25年12月13日(金)～

平成26年1月4日(土)

問い合わせ先

(一財)消防試験研究センター

長崎県支部

〒850-0032

長崎市興善町6番5号

興善町イーストビル5階

095-822-5999

http://www.shoubo-shiken.or.jp

平成25年度戦没者遺児による 慰霊友好親善事業の実施

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

費用は、参加費として9万円。実施地域、日程等については、日本遺族会にお尋ねください。

問い合わせ先

日本遺族会事務局

03-3261-5521

平成26年度自治医科 大学入学者募集

入学志願者等希望者の入学者募集要項(入学志願者票等出願書類一式および大学案内含む)を無償で頒布しています。

頒布場所

長崎県医療人材対策室

長崎市江戸町2番13号

095-895-2421

郵送を希望される場合

自治医科大学学事課入試広報係

〒329-0498

栃木県下野市薬師寺3-1-1

0285-58-7045

自治医科大学ホームページ

http://www.jichi.ac.jp

入学者募集要項の料金

郵送料含め無料

自治医科大学について

自治医科大学は、卒業後、離島へき地で勤務する医師を養成する目的で都道府県が出資して設立した大学です。入学料・授業料等については入学者全員に貸与され、卒業後に一定期間離島へき地の公立病院等に勤務すれば、その返還が免除されます。なお、貸与については保護者の所得制限などの条件は一切ありません。

問い合わせ先

長崎県医療人材対策室

095-895-2421

2013 さいかいほっと券の 有効期限は12月31日です

西海市民の皆さまの暮らしの充実のために8月21日から発行しました西海市プレミアム付商品券「2013さいかいほっと券」をご利用いただきありがとうございます。

商品券に記載のとおり「2013さいかいほっと券」の有効期限は平成25年12月31日です。

有効期限を過ぎると利用できなくなりますので、お早めにご利用いただきますようお願いいたします。

有効期限 **平成25年12月31日**

加盟店によって年末の店休日が異なります。ご利用にあたっては加盟店ごとの店休日をご確認ください。

問い合わせ先 西海市商工会 ☎37-5400

過払金 返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。

(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)



西九州総合法律事務所

佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索

http://nishi9kabarai.com/

西九州総合法律事務所



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/月～金 9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

広告欄

年末年始の「ごみ収集・し尿収集」お休みのお知らせ

次の期間はごみ・し尿の収集等を休止します。ご理解とご協力をお願いします。

ごみ収集

全地区 12月31日(火)～1月2日(木)

グリーンセンターへの直接持ち込み

全地区 12月28日(土)～1月5日(日)※

※西彼・西海・大島グリーンセンターのみ、12月30日(月)は、9時から12時まで受け入れます。

し尿収集

地区名	休止期間	収集申込締切日
西彼地区	12月28日(土)～1月5日(日)	12月20日(金)
西海地区	12月29日(日)～1月3日(金)	12月25日(水)
大島地区	12月29日(日)～1月5日(日)	12月25日(水)
崎戸地区	12月29日(日)～1月5日(日)	12月26日(木)
大瀬戸地区	12月29日(日)～1月5日(日)	12月21日(土)



斎場は元日休止します。

年末年始も市役所および各総合支所で斎場使用の受付は行いますが、1月1日は、西海斎場および大瀬戸斎場の火葬業務は休止しますので、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 環境政策課 ☎37-0065

年末年始ダイヤのお知らせ

航路業者等から情報提供を受けて掲載していますが、ダイヤに変更が生じる場合がありますので、ご利用の際は、航路等業者に確認ください。

■バス運行ダイヤ 12月30日から1月3日までは、日曜・祝日ダイヤで運行 ◆さいかい交通 ☎22-0013

船舶運航ダイヤ

瀬戸～松島航路 (市営交通船NEW松島)		
	松島発	瀬戸発
12月31日までは通常運航		
1月1日 4便	8:00	8:15
	9:45	10:30
	13:10	13:30
	14:45	15:30
1月2日 8便	8:00	8:15
	この間通常運航	
	17:15	17:30
1月3日10便	7:30	7:45
	この間通常運航	
	17:45	18:15
1月4日以降は、通常運航		

瀬戸～松島航路 (江崎海陸運送(株)フェリー)		
	瀬戸発	松島発
1月1日 運休		
1月2日・3日	9:20	9:50
	11:20	11:50
	12:30	13:00
	14:00	14:30
	16:00	16:30
1月4日からは通常運航		
◆江崎海陸運送(株) ☎22-0099		
瀬戸～松島航路 (西海沿岸商船(株)フェリー)		
1月1日は運休。その他は通常運航		
◆西海沿岸商船(株) ☎22-0649		

大島～佐世保航路	
1月1日 れびーど2	
大島発	佐世保発
10:00	10:30
12:00	12:30
15:00	15:30
17:00	17:30
1月2日からは通常運航	
◆西海沿岸商船(株) ☎0956-24-1004	
友住(新上五島町)～佐世保航路	
1月1日は運休。その他は通常運航	
◆崎戸商船(株) ☎0956-25-6118	

九州電力から今冬における
節電へのご協力をお願い

九州電力の今冬の需給見通しや、
国からの節電要請を踏まえ、お客
さまにおかれましては、ご不便と
ご迷惑をお掛けし、誠に申し訳ご
ざいですが、以下の内容で、引
き続き、節電へのご協力をお願い
します。

お願いの内容

お客さまの生活・健康や生産・
経済活動に支障のない範囲で可能
な限り、節電にご協力いただきま
すようお願いいたします。

※今冬の需用想定における定着節
電として、昨冬お取り組みいた
だいた節電の約8割(マイナス
63万瓩、平成22年度冬季最大
電力比マイナス4.1%)の節
電効果を見込んでおります。

節電にご協力いただきたい期間・時間帯

期間
平成25年12月2日(月)から
平成26年3月31日(月)までの
平日
(12月30日(月)～1月3日(金)
を除く)

時間帯

8時～21時

九州電力株式会社長崎営業所
☎0120-986-405

農業委員会委員選挙人名簿登録申請について

選挙管理委員会では、毎年1月1日現在で農業委員会委員選挙人名簿を作成しています。

農業委員会の委員を選挙するための選挙権および農業委員となるための被選挙権については、この選挙人名簿に登録されている必要がありますので、次の登録要件を満たす方は、平成26年1月10日（金）までに農業委員会へ申請書を提出してください。

名簿に登録される方

平成6年4月1日までに生まれ、次のいずれかの要件にあてはまる方

- ①10アール（1,000㎡）以上の農地を耕作している方
- ②上記①の方と同居の親族またはその配偶者で、1年間に60日以上耕作に従事している方
- ③10アール（1,000㎡）以上の農地を耕作している農業生産法人の組合員、社員、または株主で、1年間に60日以上耕作に従事している方

申請書の提出

平成26年1月10日（金）までに農業委員会へ提出してください。

申請書の配布

昨年の名簿登載者の方には農業委員会を通じて配布されます。昨年の名簿に登録がない方は、農業委員会、選挙管理委員会、各総合支所に申請書を備え付けていますので、申請してください。

問い合わせ先

農業委員会（市役所第3別館） ☎37-0080
選挙管理委員会（市役所本庁2階） ☎37-0082

長崎県知事選挙の投票日のお知らせ

投票日 平成26年2月2日（日） ※江島、平島地区は、投票日 2月1日（土）

任期満了による長崎県知事選挙の投票が2月2日（日）に行われます。

長崎県の進路を決める大切な選挙です。棄権することなく投票しましょう。

投票日 平成26年2月2日（日）

※江島、平島地区は2月1日（土）

投票時間・場所

投票所入場券に記載された投票時間・投票所

市内で投票

平成6年2月1日以前に生まれた方で、平成25年10月15日以前から市内に在住し住民登録されている方および平成25年9月17日以降に長崎県内の他市町に住

所を移された方で、新しい住所地の選挙人名簿に登録されていない方（その新しい住所地に引き続き在住している方に限ります。）

問い合わせ先

選挙管理委員会（市役所本庁） ☎37-0082

平成26年 西海市消防出初式



日時 平成26年1月8日（水） 10時～12時

場所 西彼総合体育館

消防団員の勇姿をご覧ください。



ぜひ見に来てね！



国民年金保険料の納付方法として 「2年前納（口座振替）」が始まります。

平成26年4月末の口座振替分から割引額より大きな2年前納がご利用いただけるようになります。

2年前納（口座振替）のメリット

- ①2年間で1万4千円程度の割引となります。
- ②2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となります。
- ③口座振替をご利用することにより、納め忘れを防ぐことができます。

2年前納は、口座振替のみご利用が可能です。お申込み期限は毎年2月末までです。詳しくは、お近くの年金事務所へお尋ねください。

2年前納
（口座振替）が
お得です！



年金相談は予約制になっています

毎月1回、市内で開催している年金事務所職員による年金相談は、相談者の待ち時間を減らし、丁寧な相談を行うため事前に予約していただくことになっています。

予約申込方法

長崎北年金事務所お客様相談室（☎095-861-1387）へ電話で予約してください。予約の際は、相談者及び配偶者の氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等を確認させていただきます。

予約をされていない方も相談はできますが、予約された方が優先となりますので、ご了承ください。

問い合わせ先 市民課 ☎37-0164

平成25年工業統計調査を 実施します

工業統計調査は、わが国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

調査時点は、平成25年12月31日です。

調査票へのご回答をお願いします。

問い合わせ先 政策企画課 ☎37-0063



工業統計調査の
調査票へのご
回答を
お願いします！

所得税・消費税・贈与税の 申告はe-Taxをご利用ください

所得税・消費税・贈与税の申告は、自宅から国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用してe-Taxで送信できます。

所得税の確定申告e-Taxをご利用いただくメリット 添付書類の提出省略

所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容（病院などの名称・支払金額等）を入力して送信することにより、これらの書類の提出または提示を省略することができます（法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出または提示を求められることがあります）。

還付がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。

24時間いつでも利用可能

所得税の確定申告期間中は、24時間いつでも利用可能です。ただし、メンテナンス時間を除きます。

※e-Taxの利用に際しては、電子証明書の取得（手数料が必要です）、ICカードリーダライタの購入などの事前準備が必要です。

e-Taxに関する情報はe-Taxホームページへ
www.e-tax.nta.go.jp

問い合わせ先 税務課 ☎37-0062

平成26年度 西海市入札参加資格審査申請書 提出要領

受付業種

建設業法の「工事」「コンサルタント業」「業務委託」「物品・借上・修繕・その他」

受付期間

平成26年1月14日から平成26年2月28日まで

送付（提出）先および問い合わせ先

〒857-2392

長崎県西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷2222番地

西海市役所総務部総務課契約班（西海市役所本館2階）

☎37-0026 FAX22-1313

提出方法

送付（締切日消印有効）

※持参でも受け付けますが、できる限り送付してください。

※受付を確認するための通知を希望するときは、はがきの表面に申請者の住所、氏名等を記入し、その裏面に受付票の内容を記載した上で申請書類に同封してください。同封されていない場合は通知しません。

※工事のランク登録工種は、閲覧によりご確認ください（4月に総務部総務課で掲示）

有効期間

1年間（平成26年4月1日から平成27年3月31日まで）

提出書類

「提出書類確認表」に掲げる書類一式をA4ファイリング用フォルダー（色指定なし）に挟み込み申請業種ごとに1部提出すること。

※フォルダーと申請書は留め具で綴じないこと（ホック等可）

※申請書類一式は、100枚程度（約1mmの厚さ）を上限の目安として作成すること。

※提出書類確認表の順番に並べ、フォルダーの表と裏の右上部に会社名を記入すること。

その他

西海市では、市内業者・市外業者を問わず入札参加資

格審査申請書を受け付けていますが、入札（見積）への参加については、市内業者および市内の従業員数10名以上の準市内業者を優先するものとしています。（西海市建設工事入札制度要綱第5条第2項）

注意事項

- ①申請は、業種ごとに1業者につき1営業所のみ
- ②工事の登録は、経営規模等評価および総合評価の審査を受け、その通知書の写しの添付がないと登録不可。
- ③工事の工種で「浄化槽」を登録するときは、長崎県の特例浄化槽工事業者届出書（写）を添付すること。
- ④工事の工種で「給水装置」を登録するときは、西海市の指定給水装置工事事業者証（写）を添付すること。
- ⑤工事の工種で「排水設備」を登録するときは、西海市の排水設備指定工事店証（写）を添付すること。
- ⑥登録証明書等（写）については、営業をする上で国、県等の許可が必要な業種について提出するものとする。
- ⑦営業をする上で国、県等の許可が必要でない業種について登録規程等がある場合は規程に基づく登録通知（写）、技術者の資格等が必要な場合は資格者証（写）を提出するものとする。
- ⑧登録規程等に基づく登録がない場合に各種コンサルまたは業務委託を希望する場合は、「その他の建設コンサル（登録規程外）」または「その他」として受け付けることとする。
- ⑨財務諸表類は、決算書等経営内容のわかるものを添付すること。
- ⑩申請内容に変更がある場合は、翌月までに変更申請書に関係書類を添付して提出すること。
- ⑪工事の申請で、建設業の許可を受けていても経審を受けていない場合は申請できない。（建設業法第27条の23）

1月10日は、「110番の日」です

110番は緊急の事件・事故の際の緊急電話です。

- ・運転免許証の更新及び落とし物の届出など緊急でない用件は、「各警察署」
- ・相談に関するものは「#9110番」にお問い合わせください。



110番のかけ方

110番をかけるときは

- ・全て「110」をダイヤルしてください。
- ・「家庭の加入電話」「携帯電話」など市外局番は必要ありません。

110番はどこにつながるの？

110番は、全て長崎市にある長崎県警察本部通信司令室につながります。地元の警察署にはつながりません。

- 110番通報されるときは、対応した係員に
- ・「交通事故」か「盗難・詐欺などの事件」か
- ・発生場所は「長崎県」の「〇〇市」「〇〇町」、目印となる目標物

- ・犯人は、どんな人物（男か女か、年齢など）で、どんな服装で、どんな手段で（車で？、走って？）どちらの方向に逃げた
- ・怪我など、被害の程度
- ・あなたの氏名、電話番号などを伝えてください。

携帯電話で110番通報を行う場合の注意事項

携帯電話で110番通報を行う場合には、

- ・発生場所の地番、目標物を確認してください。
- 例えば、コンビニ・バス停・ガソリンスタンド、九州電力の電柱など。

※九州電力の電柱には、縦長の白色プレートに記載されている番号（横に数字3けた、その下にカタカナ1文字、その下に縦に数字3けた）が記載してありますので、その番号をお知らせください。

・通話中はできる限り場所を移動しないでください。

問い合わせ先 西海警察署地域課 ☎22-0110

半島・離島における 租税特別措置が見直されました

平成25年度税制改正により、半島・離島において従来措置されてきた国税に係る租税特別措置（工業用機械等の特別償却）が見直され、個人または法人が、機械・装置、建物・その他附属施設および構築物の取得等をして対象事業の用に供した場合は、5年間の割増償却ができるようになりました。

この特例措置の適用を受けるためには、産業の振興に関する計画の策定が前提条件となっており、西海市では、平成25年6月1日から平成30年3月31日を適用期間とする「西彼杵半島・離島振興を促進するための西海市における産業の振興に関する計画」を策定しました。これにより、市内における平成25年6月1日以降の投資については、左記内容により割増償却を行うことができますので、制度適用を希望される場合は、申告前に手続きをお願いします。

見直しのポイント

内発的發展をはじめとする産業振興をより効果的に推進するため、中小事業者に関する要件緩和など（資

本金規模に応じた取得価額の下限値の引下げ、対象業種・対象資産の拡大、設備等取得初年度の特別償却から取得等後5年間の割増償却への変更）が行われています。

対象地域

江島、平島、松島を除く西海市全体・半島税制適用
江島、平島、松島→離島税制適用

対象業種

製造業、旅館業（旅館業法に規定するホテル、旅館営業および簡易宿所営業等）、農林水産物等販売業（対象地域外への販売を目的とする事業）、情報サービス業等（有線放送業、インターネット付随サービス業等を含む）

対象事業

事業者の業種・資本金規模に応じた次の取得価額下限値以上の機械・装置、建物・附属施設、構築物の減価償却資産を取得した事業

手続き方法

租税特別措置（割増償却）を活用するためには、税務申告時に西海市が定める「西彼杵半島・離島振興を促進するための西海市における産業

の振興に関する計画」に適合する設備投資であることの証明書を提出する必要があります。税務申告の1か月前までに市に対して確認申請を行うてください。

地方税の取扱い

地方税については、投資の状況によつて半島地域、離島地域または過疎地域どちらかの税制適用を選ぶことができます。適用を受けるためには、適用要件等満たす必要がありますので、詳しくは政策企画課にご相談ください。

問い合わせ先

政策企画課 ☎37-0063

割増償却の償却限度額

取得した減価償却資産	償却限度額
機械・装置	普通償却限度額の32%
建物・附属設備、構築物	普通償却限度額の48%

割増償却期限 5年間

業種・資本金額別 取得価額の下限值

業種		資本金額			
		1,000万円以下	1,000万円超 ～ 5,000万円以下	5,000万円超～ 1億円以下	1億円超
半島	製造業	500万円以上	1,000万円以上	2,000万円以上 (新増設による取得に限る)	
	旅館業				
離島	製造業	500万円以上		1,000万円以上 (新増設による取得に限る)	2,000万円以上 (新増設による取得に限る)
	旅館業				
農林水産物等販売業		500万円以上		500万円以上 (新増設による取得に限る)	
情報サービス業等					

人権擁護委員に 吉田栄治さんと野口守さんが 委嘱されました

人権に関する悩み事相談や人権啓発活動を行う人権擁護委員に、西海市の吉田栄治さんと西海市の野口守さんが10月1日付けで法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱するボランティアで市民の人権を守る活動にご尽力いただきます。



野口 守さん



吉田栄治さん

木下庄八さんと田中禎子さんに 法務大臣感謝状が贈られました

6期18年にわたり、西海地区人権擁護委員としてご尽力をいただいた西海市在住の木下庄八さんと西海市在住の田中禎子さんに法務大臣から感謝状が贈呈されました。

お二人は、人権擁護委員として市民の人権に関する悩み事相談や人権啓発活動に尽力され、9月末日をもって退任されました。



▲感謝状を受け取った木下さん(左)と田中さん(右)

西海市消費生活センター

三二知識

今月のテーマ 電話勧誘販売と送りつけ商法



『電話勧誘販売』

自宅や職場に不意に電話がかかってきて、しつこく勧誘してくる悪質な「電話勧誘販売」。その内容は、資格をとるための通信教育や子どもの家庭教師の契約、金融商品やマンション販売、高額な掛け軸などの美術品の販売、カニやマグロなどの食品の販売まで多岐にわたっています。電話であいまいな返事をしてしまうと商品が送られてきてしまいます。電話でしつこく勧誘されたら、きっぱりと断りましょう。断ってもまだ相手が話し続けるときは、電話を切ってしまいましょう。相手の了承は必要ありません。

『送りつけ商法』

西海市内でも『送りつけ商法』による被害の相談が多く寄せられています。

【相談①】

ある日突然自宅に宅配便が届いた。何も届く予定はなかったが、自分宛だったのでその宅配便を受け取り、開封してみると、中身は買った覚えのない

商品だった。一緒にその商品代金 1万円の請求書が入っていたが、支払わなければいけないだろうか。

被害を防ぐポイント

- 注文した覚えのないものは受け取らない。特に代金引換で届いた場合は、一度お金を払うと返金が難しくなるので注意する。
受け取らない場合、送り主の名前や住所、連絡先などはメモを取っておくようにしましょう。
- 受け取ってしまった場合でも、購入の申し込みをしていない以上、代金を支払う必要も、自ら商品を送り返す必要もありません。送り付けられた商品は、開封などせずそのまゝの状態保管し、届いた日から14日間業者が取りに来なければ、その後は処分してもかまいません。
もし、受け取ってしまった場合は、早めに消費生活センターの相談窓口にご相談ください。

西海市消費生活センター ☎37-0145(相談専用)
安 全 安 心 課 ☎37-0028



西海の礎と

歴史をひもとく

大山祇神社と秋季例祭

今回は、大島町の大山祇神社と秋季例祭の歴史をひもといてみましょう。

旧西海市立病院近くの高台に鎮座する大山祇神社は、大山祇神を祭っています。この神は、伊弉諾・伊弉冉二尊の子で、山をつかさどるとされていることから炭鉱の守護神として祭られています。

昭和10年に松島炭鉱大島鉱業所が開鉱し、その2年後の昭和12年に炭鉱従業員の奉仕によって山が切り開かれ、その年の12月に遷宮祭を行ったとされています。

戦後も松島炭鉱の尊崇を受け、毎年11月3日を例祭としてにぎわっていましたが、昭和30年代後半に入り、石炭から石油へのエネルギー革命の洗礼を受け、大島鉱業所の出炭量は、昭和40年の88万トをピークに減少を続け、昭和45年5月30日に大島鉱業所は閉山。同年8月12日、ご神体を崎戸町の浅間神社に遷座しました。

しかし、「祭りを通して子どもたちにふるさとの思いを残してやりたい」、「正月の初詣や子どもの初参りをしたい」など、地域住民の声が高まったことから、

旧炭鉱住宅地区などの代表が中心となり話し合いを進め、大山祇神社が山の神とともに、海の神でもあることから、海の幸に恵まれた大島の人々の心を動かし、大島造船所、松島関連企業グループを始め、地元企業や有志の方々の賛同を得て、同神社を地域の氏神様として復活させることとなりました。

そして、昭和55年11月2日の夜、氏子代表約30名が待つ中、浅間神社からご神体を再びお迎えし、大山祇神社が復活しました。

当時の大島町の広報誌には、「大山祇神社を10年ぶりに復活」というタイトルで神社復活までの経緯と11月3日の例祭の様子が紹介されています。

現在も毎年11月3日に執り行われる例祭では、浦安の舞や地元保育園児による太鼓が奉納されるほか、真砂地区、中央地区、百合ヶ丘地区内を子ども神輿などが練り歩き、大島の秋を彩ります。

（神輿の写真（平成24年当時）は、大島町原敬則さんに提供いただきました）

オランダ村 いらっしゃいませ コーナー

冬休みは

「ふわふわ」でスタート

今度の「手作り雑貨フェア in オランダ村」では、お子様も楽しめる「ふわふわ」遊具が登場します。遊具の中で、飛んで跳ねて温まって！元氣な冬休みを迎えることができるでしょう。どうぞお子様と一緒に乗り越えてください。



12月の手作り雑貨フェア

12月21日(土)～23日(月・祝)

10時から16時まで

☆にぎわいをプラス+
フリーマーケット出店者募集!
問い合わせ先

西海市観光協会 ☎ 37-5833

クリスマスコンサート

12月8日(日) 14時から

ふれあいホール(西彼総合支所2階)で、ぐみの実コーラスとその仲間たち4グループが出演!一緒に歌って楽しむコンサートです!

1月の手作り雑貨フェア&カキ焼き

変更前1月18日(土)・19日(日)

↓変更後 25日(土)・26日(日)
(1週間後に変更します。)

歌う楽しさが伝わった ジョイントコンサート

11月10日(日)、長崎居留地男声合唱団・ハーモニ―西海ジョイントコンサートを開催しました。

プロ歌手の歌声も披露され、およそ70名の参加者が贅沢な時間を満喫しました。



※おこわり

このコーナーでは「旧長崎オランダ村施設」を「オランダ村」と呼んでいます。施設ににぎわいを取り戻し、親しみを持っていただきたく願いを込めての呼称です。ご理解をお願いします。

12月の健康テレホンサービス

☎ 0120-555-203 携帯電話不可



長崎

095-826-5511

佐世保

0956-23-4300

* 祝日は、前日のテープが流れます。

長崎県保険医協会 長崎市恵美須町2-3-2F ☎ 095-825-3829 / FAX 095-825-3893

曜日	12月のテーマ
月	けつあつ ただ はか かた 血圧の正しい測り方
火	あしくび 足首のねんざ
水	RSウイルス
木	コンタクトレンズ ソフトとハードの使い分けー
金	しか ちりょう じひ ほけん わ みち 歯科治療における自費と保険の分かれ道①
土・日	た あ ぶんべん 立ち会い分娩

西海市の人口の動き

		平成25年 10月31日現在	前月比
人口	日本人	30,284	-16
	外国人	296	-2
男	日本人	14,572	-15
	外国人	208	-5
女	日本人	15,712	-1
	外国人	88	3
世帯数	日本人	12,486	-4
	混合	32	0
	外国人	244	-2

各町別				
西 彼	西 海	大 島	崎 戸	大瀬戸
8,894	7,924	5,254	1,691	6,521
32	24	230	2	8
4,265	3,744	2,610	792	3,161
4	0	200	2	2
4,629	4,180	2,644	899	3,360
28	24	30	0	6
3,211	2,898	2,606	934	2,837
7	6	14	1	4
24	17	200	1	2

10月中		
	日本人	外国人
転入	63	17
転出	57	5
出生	19	0
死亡	47	0

※平成24年7月9日から外国人が住民基本台帳法の対象に含まれるようになりました。

市長の あんなこと こんなこと

みなさん、こんにちは！市長の田中です。

2013年、行く年来る年、今年もめまぐるしい1年が過ぎようとしています。年の瀬を迎え、慌ただしい毎日ですが、この1年を振り返っていかがだったでしょうか。何よりも豪雨災害をはじめ台風、竜巻といった自然災害の恐怖から難を回避できた事、市民の生命、財産を脅かす事がなかった事は何にもまして安堵の一言に尽きます。

この記憶に新しい、伊豆諸島の大島町を襲った台風26号災害の教訓を今後の防災対策に生かしていかねばならないと思っております。決してこれらは対岸の火事とは考えられないからであります。

さて、西海市の将来にとって大きな希望につながる出来事がありました。「ながさき海洋・環境産業拠点特区」の指定を国から受けた事です。すでに環境実践モデル都市の指定を生かしたまちづくりを進めており、エネルギー供給のあり方など社会情勢が変化するなか特区指定を生かした取り組みの推進は欠くことのできない重要課題だと思っております。なかでも江島、平島の海域が海洋再生可能エネルギー実証フィールドの



▲工業団地起工式の様子

誘致について長崎県が国へ提案する候補地として選定されました。2月の申請後、順調に行くも年度内には決定の予定です。また、江島海域は風況もよく海上風力の適地として環境省が実施する日本でも2か所しかない情報整備モデル地区に選定され、洋上風力発電の商用化に向けた環境アセス調査が今年度実施されています。

長年の懸案でありました工業団地の第1期造成工事が着手されました。1期の分譲面積は約4.6畝ですが、状況をみながら2期分と合わせて約8畝を見込んでいます。平成27年度の方譲開始予定ですが、なる

べく早く企業誘致が実現できるよう長崎県と一体となって営業に努力して参ります。

オランダ村の再生も大きな山場を迎えています。これまでも有力な提案があつておりましたが、キャスビレッジの教訓を大切に慎重に対応してきました。この間、商業ゾーンを自由に開放し、催事実行委員会をはじめボランティアの皆さんによってにぎわいと魅力を再現していただいております。これまでのご支援、ご協力に敬意と感謝を申し上げます。

第4回大鍋まつりも西海ポークを主な食材とした地元鍋などに多くの人出でにぎわいました。このイベントを通してオランダ村の再生につながる事は申すまでもありません。そして、西海市の情報発信拠点として大きな役割を担っていくものと思っています。

田中隆一



平成25年度西海市職員採用試験案内

大学卒業程度(土木・建築)、高校卒業程度(土木・建築)、
社会人(一般事務(障がい))

受付期間 平成25年12月2日(月)～平成25年12月25日(水)

第一次試験日 平成26年1月26日(日)

試験会場 長崎県市町村会館(長崎市栄町4-9)

試験職種、採用予定数および受験資格

試験区分	試験職種	職務内容	受験資格	採用予定数
① 大学卒業程度	土木	一般行政事務(土木)	昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者	若干名
② 大学卒業程度	建築	一般行政事務(建築)	昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者	
③ 高校卒業程度	土木	一般行政事務(土木)	平成4年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者	
④ 高校卒業程度	建築	一般行政事務(建築)	平成4年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者	
⑤ 社会人(身体障がい者の方を対象)	一般事務(障がい)	一般行政事務	身体障がい者の方を対象とした試験 下記要件にすべて該当する者 1.昭和53年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者 2.身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている者 3.自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能な者 4.活字印刷文での受験ができる者	約1名

次の各号の一つに該当する者は受験できません。

(1) 日本国籍を有しない者

(2) 地方公務員法第16条に該当する者

○成年被後見人または被保佐人

○禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者

○本市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者

○日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

試験の方法

一次試験	
試験の種目	試験区分
教養試験	①～⑤
専門試験	①～④
二次試験	
作文試験・人物試験	

受験手続きおよび受付期間

受付期間	平成25年12月2日(月)から12月25日(水)の8時30分から17時まで。ただし、土曜、日曜、祝日は受付けません。 郵送の場合は、12月25日までの消印のあるものに限り受け付けます。
申込用紙請求先	①申込用紙は、西海市役所総務課および各総合支所で交付します。 ②申込用紙を郵便で請求する際は、受験する試験区分および連絡先等を記入したものを同封するとともに、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書き、120円(または相当分)切手を貼った宛先記名の返信用封筒を必ず同封してください。 請求先 〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷2222番地 西海市役所総務課

問い合わせ先

総務課 ☎37-0061



12
2013
NO.104

編集・発行

西海市役所総務課 秘書広報室 秘書広報班

西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷2222番地

☎0959-37-0261 ☎0959-37-0011(代表) FAX.0959-23-3101

E-mailアドレス info@city.saikai.lg.jp

HPアドレス http://www.city.saikai.nagasaki.jp/



この「広報さいかい」は、環境に配慮し再生紙と、揮発性有機化合物を一切含まないNON-VOCペジタブリンキを使用しています。

12月

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター

イベント

			健康相談	母子健康手帳交付	すくすく相談	子どもの予防接種	救急医療在宅当番医	暮らしとこころの相談会	あなたの予定
15	日	■さるくまち西海事業・崎戸ウォーク (崎戸町内・10時~15時)							
16	月		●						
17	火		●						
18	水	■脳★はつらつ教室(大島離島開発総合センター・10時~11時) ■脳★はつらつ教室(崎戸中央公民館・14時~15時)	●		●				
19	木		●						
20	金			●					
21	土	■手作り雑貨フェア in オランダ村(旧長崎オランダ村 ホール地区・10時~16時)(~23日)							
22	日						●		
23	月						●		
24	火	■2学期終業式(市内小中学校) ■障がい者就労相談(福祉事務所・13時~15時) ■脳★はつらつ教室(緑ヶ丘集会所・14時~15時)		●					
25	水	■脳★はつらつ教室(西海公民館・10時~11時) ■脳★はつらつ教室(西彼教育文化センター・14時~15時)							
26	木								
27	金	■官公庁仕事納め							
28	土								
29	日						●		
30	月						●		
31	火						●		

健康相談(12・1月)

日程	曜日	場所	受付時間
12月16日・1月27日	月	西彼保健福祉センター	9:30~11:00
12月18日・1月29日	水	西海保健センター	
12月19日・1月30日	木	大島保健センター	
12月17日・1月28日	火	崎戸中央公民館	
12月13日・1月31日	金	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
保健師などによる個別相談を行います。



子どもの予防接種

日程	曜日	種別	場所	受付時間
1月14日	火	三種混合	西彼保健福祉センター	13:00~13:30

平成25年度の麻疹・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。

- ・第1期:生後12か月以上24か月未満
- ・第2期:平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ

すくすく相談

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。

日程	曜日	場所	時間	予約締切
12月18日	水	大島保健センター	10:00~12:00	12月10日(火)
1月15日	水	大島保健センター	10:00~12:00	1月7日(火)
1月23日	木	西海保健センター	10:00~12:00	1月15日(水)

乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「平成25年度西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布しています。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

母子健康手帳交付日程

日程	曜日	場所	受付時間
12月20日	金	健康づくり課(市役所第1別館)	13:30~16:00
12月24日	火	西彼総合支所	
1月7日	火	西海保健センター	
1月10日	金	大島総合支所	
1月17日	金	健康づくり課(市役所第1別館)	
1月28日	火	西彼総合支所	

※上記の定例日以外の発行については、健康づくり課にお尋ねください。
※母子健康手帳交付には、印鑑が必要です。



暮らしとこころの相談会

日程	曜日	場所	従事スタッフ
1月14日	火	西彼総合支所	司法書士・臨床心理士

長崎県では、弁護士・司法書士・臨床心理士等専門家による多重債務問題、こころの問題などの無料相談会を開催しています。

1月		イベント	健康相談	母子健康 手帳交付	すくすく 相談	子ども 予防接種	救急医療 在宅当番医	暮らしと こころの 相談会	あなたの予定
1	水						●		
2	木						●		
3	金						●		
4	土	■西海市成人式 大島会場（大島文化ホール・10時開式） 西彼会場（西彼農村環境改善センター・13時開式）							
5	日						●		
6	月	■官公庁仕事始め							
7	火			●					
8	水	■3学期始業式（市内小中学校） ■脳★はつらつ教室（西海公民館・10時～11時） ■西海市消防出初式（西彼総合体育館・10時～12時） ■大瀬戸地区行政相談（大瀬戸コミセン・10時～15時） ■脳★はつらつ教室（西彼教育文化センター・14時～15時）							
9	木	■年金相談（予約制）（大島総合支所・11時～15時）							
10	金	■崎戸地区人権・行政・法律相談（崎戸社会福祉センター・10時～14時）		●					
11	土	■キッズ英会話スクール（大瀬戸コミセン・10時～）							
12	日						●		
13	月	■大島地区行政相談（大島離島開発総合センター・10時～15時）					●		
14	火	■障がい者就労相談（福祉事務所・13時～15時） ■脳★はつらつ教室（緑ヶ丘集会所・14時～15時）				●		●	
15	水	■脳★はつらつ教室（大島離島開発総合センター・10時～11時） ■西彼地区人権・行政・法律相談（西彼保健福祉センター・10時～15時） ■脳★はつらつ教室（崎戸中央公民館・14時～15時）			●				
16	木								
17	金			●					
18	土								
19	日						●		
20	月								
21	火								
22	水	■脳★はつらつ教室（西海公民館・10時～11時） ■脳★はつらつ教室（西彼教育文化センター・14時～15時）							
23	木				●				
24	金								
25	土	■手作り雑貨フェア in オランダ村（旧長崎オランダ村 ホールン地区・10時～16時）（～26日） ■うず潮カキのカキ祭り（旧長崎オランダ村ホー ルン地区・11時～15時）（～26日）							
26	日	■子どもの人権及び女性の悩み事特設相談 （崎戸社会福祉センター・10時～16時）					●		
27	月		●						
28	火	■障がい者就労相談（福祉事務所・13時～15時） ■脳★はつらつ教室（緑ヶ丘集会所・14時～15時）	●	●					
29	水	■脳★はつらつ教室（大島離島開発総合センター・10時～11時） ■脳★はつらつ教室（崎戸中央公民館・14時～15時）	●						
30	木		●						
31	金		●						



救急医療在宅当番医

西彼杵医師会 ☎095-882-5268

※専門外に対しては診療ができない場合があります。※当番医は変更になることがあります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

1月1日(祝)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月5日(日)	1月12日(日)	1月13日(祝)	1月19日(日)	1月26日(日)
東内科医院(西彼) ☎27-0127	田中医院(西海) ☎32-0033	田中クリニック(西彼) ☎27-0035	たいら医院(西海) ☎32-2011	小武医院(西海) ☎32-2121	真珠園療養所(西彼) ☎28-0038	金森医院(西海) ☎32-0006	東内科医院(西彼) ☎27-0127
中村医院(大瀬戸) ☎22-0012	山崎医院(崎戸) ☎35-3337	池田医院(西海) ☎33-2021	雪浦診療所 (大瀬戸) ☎37-0150	わたなベクリニック (大瀬戸) ☎23-3002	須山医院(大島) ☎34-2123	浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015 松島診療所(大瀬戸) ☎22-0271	中村医院(大瀬戸) ☎22-0012