

広報 Public relations SAIKAI さいかい

つながる ひろがる 未来へつづく 健康の里さいかい

特集

合併10周年記念式典

6

2014 June

西海市

2014 NO.110



熱戦！体育祭

(小学校を含め7月号で特集します)



典

力をあわせて『西海創生』 西海市合併10周年記念式典 ～力をあわせて西海創生～



▲式典のようす

5月11日、西彼農村環境改善センターにおいて、約400名が出席し、西海市合併10周年記念式典が執り行われました。

この式典は、平成17年4月1日に市町村合併により西海市が誕生し、10周年の節目を迎えることから、今後のさいかい力の結集による活力あるまちづくりの契機とすること、さらなる発展の祈念を目的に開催されたものです。

オープニングイベントでは、さいかいジュニア合唱団や、ハーモニー西海・はまゆうコーラス・ぐみの美コーラスによる美しい合唱が行われました。

式典で、田中市長は「西海市の素晴らしい地域資源を再確認し、多くの重要な課題を乗り越え、合併10周

年目となる本年が大きく飛躍する記念すべき1年となすため、市民の皆様と協力し、『力をあわせて西海創生』を合言葉に、新たなステージに向けて走り出していきたい。」と挨拶。中村法道長崎県知事ははじめとする来賓祝辞、市の発展に貢献された個人や企業への感謝状贈呈、合併10年の歩みをまとめた映像を放映しました。

式典の最後に西海市の益々の発展を祈願し、万歳三唱で締めくくりました。

今回の式典は、西海市のこれまでの歩みを振り返り、本市が有する豊かな資源と今後の課題を再認識し、市民と行政が一体となり、未来にますますはばたけるような素晴らしいものとなりました。



▲式辞を述べる田中市長



▲祝辞を述べる中村県知事

Contents

まちづくり

4

平成26年度の行政区長を紹介します
平成26年春の叙勲・褒章 ほか

きょういくの広場

8

国体ニュース
おすすめの本 ほか

環境ニュース

12

ほけんとふくし

13

歯周疾患検診が始まりました！
特定健診・がん検診を受けましょう
特定健診受診率アップ大作戦功労表彰 ほか

まちの話題

21

気分ほっこり雪浦ウィーク
海上自衛隊掃海艇「ひらしま」寄港
安らかな冥福を祈りました

くらしの情報

22

オランダ村・ 健康テレホン・ 人口の動き

30

市長コラム

31

市長のあんなことこんなこと



合併10周年記念式



▲美声が館内に響き渡ったオープニング



受賞された方々 (敬称略)	
元西彼町長	村山 一 正
元西海町長	山下 純一郎
元大島町長	小山 岩 男
元崎戸町長	尾崎 忠 雄
元大瀬戸町長	濱田 博 之
元 助 役	藤原 敬 一
元 副 市 長	橋 口 壽美夫
前 副 市 長	一 瀬 修 治
元 収 入 役	岩 崎 源 生
元 教 育 長	佐 古 寶 松
前 教 育 長	野 田 憲 佑
(株) 大 島 造 船 所	
電 源 開 発 (株) 松 島 火 力 発 電 所	
ダ イ ヤ ソ ル ト (株) 崎 戸 工 場	
バ イ オ パ ー ク (株)	
(株) ミ ス ズ ラ イ フ	



▲感謝状贈呈のようす



▲最後は全員で万歳三唱



▲田中市長からの特産品を受け取るさだまさしさん

さだまさしさん記念講演

式典終了後、第2部として、西彼総合体育館でさだまさしさんの記念講演会が催されました。

ステージに登場したさださんは、「話もいいですけど、私は歌手ですので歌います」とギターを手に取り名曲「案山子(かかし)」を披露。

西海市は初めてというさださんは「次回は講演ではなく、コンサートで伺います」と軽快なトークとさらに歌を5曲熱唱。

会場の約800名の来場者を魅了しました。

講演会終了後は、田中市長より西海市の特産品が贈られました。

平成26年度 行政区長名簿

地区名	行政区	行政区長名
西 彼 町	伊ノ浦	※門野 清明
	小迎	※山下 光英
	八木原	葉山 千年
	大串	戸田 幹雄
	平山	横浦 泰則
	鳥加	早崎 君夫
	白崎	※川口 民博
	下岳	※前田 穂積
	上岳	※川本 一
	平原	相川 義一
	白似田	※川崎喜久美
	風早	※畠添 秀利
	亀浦	※津本 和憲
	宮浦	※相川 徳治
西 海 町	中山	※山口 春美
	丹納	※中山 頼孝
	川内	※山崎 善仁
	水浦	※小串 恆夫
	横瀬東	川口 敏則
	横瀬西	※永野 道廣
	面高	※原口 等
	天久保	※檜山 鉄郎
	黒口	野口 幸男
	太田和	松永 尚武
	中浦	※辻 道行
	七釜	宮本 宣治
	白岳	※中村 香
	大 島 町	黒瀬
大島		宮崎 徳雄
塩田		※岩永 喜吉
塔の尾		川口 輝章
太田尾		品田 英昭
中戸		廣田 清美
蛤		峯山 初幸
徳万		※松本 生實
間瀬本町1区		辻田 和義
間瀬本町2区		※福永 正樹
間瀬東町1区		※山口 道人
間瀬東町2区		力武 征敏
馬込 東		※小谷川安正
馬込 西		※大久保陽一
寺島		永石 和典
真砂		川添 正徳
中央		豊福 正史
百合ヶ丘		※内野 繁樹

地区名	行政区	行政区長名	
崎 戸 町	浅間	中浦 久幸	
	本町	山下 正記	
	中央	西 晃	
	栗崎	野田 政廣	
	横浦	宮津柳二郎	
	水浦	平戸 登	
	本郷	福岡 昭和	
	江島東	※末川 忠義	
	江島西	高瀬 正吉	
	江島浜	※吉村 勇二	
	平島東	林 嘉幸	
	平島西	林 一之	
	平島北	川尻 眞	
	大瀬戸町	柳	江木 繁美
		下郷	元山 孝志
		上郷	梅山 一夫
		平倉	山下 昭博
釜浦		田崎 昭久	
本村		古里 直	
西泊		大松 達生	
外平		中家 和幸	
内浦		渋江 一文	
白西平		井上 隆英	
羽出川		松田 正夫	
下山		岸本 六郎	
東濱		田中 傳	
西濱		※谷川 清	
緑ヶ丘		岡 剛一郎	
檜浦		岸本 哲夫	
板浦		吉岡 良二	
福島		道脇久壽雄	
向島		林 隆義	
小松	出口 章		
南区	山下 安夫		
中区	荒野 政廣		
北区	宮原 源		
西区	間 重喜		
河通	加島 義則		
上の瀬	溝口 義人		
奥浦	豊田 正利		
幸物	田崎 宗充		
藤原	浦 久敏		
小干	川口 弘美		

※印は、新任された行政区長です。

行政区長の皆さんは、市と市民の皆さんとのパイプ役としてご協力いただきます。皆さんには、市からの配布物を届けていただくことや、各種事務連絡の伝達、地区要望の取りまとめなどをお願いし、より良い地域づくりのためにお世話いただくこととなります。

平成26年度の行政区長を紹介します。

平成26年春の叙勲・褒章

平成26年春の叙勲・褒章が発令され、西海市では、井田邦彦さん（西彼町）が瑞宝双光章を、山道隆一さん（大瀬戸町）が黄綬褒章をそれぞれ受章されました。

瑞宝双光章
(消防功労)



井田邦彦さん
(80歳)

黄綬褒章
(業務(農業)精励)



山道隆一さん
(76歳)

教育委員に福田さんが就任



▲教育委員に就任した福田さん

5月21日をもって西海市教育委員を退任された荒木フク代さんの後任として、大瀬戸町の福田郁代さんが、第1回西海市議会定例会で同意を得て、5月22日に就任されました。

固定資産評価審査委員会

委員が選任されました

任期満了に伴い、西海市固定資産評価審査委員会委員が、第1回西海市議会定例会で選任の同意を得て、5月17日付で田中市長から委嘱状が交付されました。

固定資産評価審査委員会は、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服を審査決定するために法律に基づき設置された独立の第三者機関で、公平、中立的な立場から固定資産の価格が適正に評価されたものであるかどうかについて、審査を行っていただきます。(敬称略)



三浦 純一
(長崎市、再任)
井崎 嘉幸
(長崎市、再任)
五貫 信
(西海町、新任)
中浦 久幸
(崎戸町、新任)
小川 学
(大瀬戸町、再任)
川崎 俊隆
(西彼町、再任)

第10回西海市地域婦人会総会を開催



4月27日、西彼教
育文化センターで、
「第10回西海市地域
婦人会総会」が開催
されました。
当日は西海市内の
各地区婦人会の代表
約100名が出席。
昨年度の事業報告
や決算、新年度の事
業計画や予算などが
協議されました。

推進モデル地区に指定書を交付

「犯罪なく3(さん)ば運動」

昨年度から、長崎県と長崎警察が日本一安全で安心な長崎県の実現を目標に、「犯罪なく3(さん)ば運動」がはじまり、4月24日、西海警察署で、西海警察署長が指定書の交付式を行いました。同運動の推進モデル地区として大島地区が指定されました。



さいかい力創造支援事業補助金

地域の特色を活かした活力ある地域づくり及び市民協働のまちづくりを推進するため、市民自らが地域の課題解決に向けて取り組む新規又は既存内容を拡充する活動を募集します。

○補助の対象団体	対象事業を実施する団体（政治活動、宗教活動又は営利活動を行うことを目的とする団体は除く）※構成員が5名以上
○補助対象事業	市の産業、福祉、芸術文化・歴史、スポーツ、コミュニティ活動、NPO・ボランティア活動その他の各分野において、市内の団体が行う新規又は既存の活動の拡充となる自主的なまちづくり活動で、次のいずれかに該当するもの (1) 市民自らが実施する地域づくりに関する企画、研究又は計画策定を主たる目的とする活動 (2) まちづくりに熱意及びアイデアを持つ市民が自主的に実施する活動
○補助金の額	補助率：企画・研究部門 10/10 実践活動部門 8/10 限度額：企画・研究部門 10万円 実践活動部門 初回交付 50万円 第2回交付 40万円 第3回交付 30万円 ※特定財源（事業により得る収入）がある場合は、事業費から特定財源を差し引いた額が補助金の額になります。 ※市全域を対象とした事業の場合、実践活動部門の限度額は2倍になります。
○補助対象経費	事業に要する経費（臨時雇用賃金、講師等謝金、講師等旅費、消耗費、光熱水費、燃料費、保険料、広告料、会場等借上料、原材料・備品購入費など）ただし、団体の運営経費、食糧費などは除く
○申込期限	7月31日(休)まで ※申込の総額が、本年度予算額以内であれば期限を延長することがあります。

西海市地域の元気づくり支援事業補助金

住民同士が互いに支え合う「地域のきずな」を深めるために、地域が一体となって地域の課題解決に取り組み、地域コミュニティの活性化を図る新規の活動及び既存活動の拡充に対し補助金を交付します。

○補助の対象団体	行政区及び小・中学校区内の地区で構成する団体
○補助金の額	補助率：10/10 限度額：40万円 ※特定財源（事業により得る収入）がある場合は、事業費から特定財源を差し引いた額が補助金の額になります。
○補助対象経費	臨時雇用賃金、講師等謝金、講師等旅費、消耗費、光熱水費、燃料費、保険料、広告料、会場等借上料、原材料・備品購入費など
○申込期限	7月31日(休)まで ※申込の総額が、本年度予算額以内であれば期限を延長することがあります。

〈事業例〉

- ・ 伝統芸能の復活、拡充・祭り、交流イベントの開催
- ・ 買い物支援隊の結成・高齢者見守り、通院支援の結成
- ・ 安全安心（消費生活、防犯、交通安全等）
- ・ 地域ぐるみの子育て



長崎県の「地域の元気づくり支援交付金」を活用しています。

『さいかい力創造支援事業補助金』
『西海市地域の元気づくり支援事業補助金』

ご案内

地域の自主的な『地域づくり』を応援します

詳しい条件や、ご応募に関するお問い合わせは、まちづくり推進課（☎37-0064）まで

まちづくり

きょういくの広場

環境ニュース

ほけんとふくし

まちの話題

くらしの情報

オランダ村・健康
テレホン人口の動き

市長コラム

「西海市空き家等の適正管理に関する条例」について

「空き家を適正に管理しましょう!」

条例の目的

近年、管理が行き届いてない空き家から暴風等による瓦や外壁の一部の飛散や、雑木が生い茂った密集地内の空き地などが目立つようになり、近隣住民の身体・財産に被害を及ぼす可能性が出てきています。

現行法令では、空き家対策に関する明確な規定がないこともあり、市では今年3月に「西海市空き家等の適正管理に関する条例」を制定しました。

空き家の管理

空き家の管理は、所有者等の責任です。条例では、所有者等は、「空き家等が管理不全な状態にならないよう自らの責任において適正に管理しなければならぬ」としています。空き家が原因で近隣の家屋や財産に被害を及ぼした場合、その空き家の所有者・管理者は、損害賠償などの管理責任を問われることもあります。

行政指導などを行います

条例では、所有者等が適正な管理を行う責務を明確にするとともに、市は市民皆様からの空き家等の情報提供に基づき実態調査を行い、管理不全な状

態または管理不全な状態になる可能性がある」と認めるときは、助言や指導、勧告などの適正な管理を働きかける手続きを定めています。
場合によっては、所有者等に対して措置命令や氏名の公表などの行政処分を行うこともあります。

情報をお寄せください

大雨や台風時期になると、危険な空き家等に対する苦情などが寄せられます。中には当事者間でできるものもありますが、所有者等が不明で連絡が困難なものもあります。条例では、管理不全な状態にあると認めるときは、速やかに市に情報を連絡していただくことも市民皆様の役割としています。

また、危害が切迫した状態で所有者に連絡がつかないなど、やむを得ない場合、市がその危害を防止するために必要な最小限の措置を講じることができるとしています。

市の対応には限界があります

条例は、空き家に係るすべての課題を解決するものではありません。西海市の将来を考えて、所有者・地域・市が連携、協力し危険な空き家を増やさ

ないようにしていくことが大切です。

除却に対する支援を行います!

「西海市老朽危険空き家
除却支援事業」

老朽化し、危険な空き家の除却（解体）を行う場合に、要綱に基づきその除却費用の一部を補助します。

対象住宅

次の条件をすべて満たすことが必要です。

- ① 西海市内にある建物
- ② 空き家であること
- ③ 建物の半分以上が一般の住宅として使用されていたこと
- ④ 木造または鉄骨造であること
- ⑤ 周囲に影響を及ぼす恐れがある建物
- ⑥ 老朽危険空き家と市が認めた建物

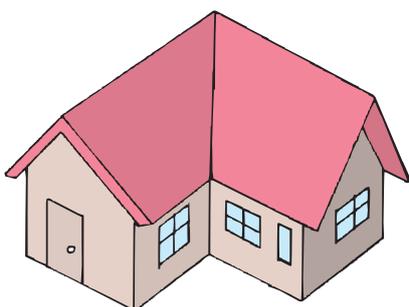
助成額

- ① 対象となる経費は、建物除却費の80パーセントまたは、国の標準除却額とのいずれか少ない額
- ② 補助額は、右の対象経費の2分の1（限度額50万円）

ほかにも、交付要件等がありますので、詳しくはご相談ください。

問い合わせ先

住宅建築課 ☎ 3710021



長崎がんばらば国体ニュース



長崎がんばらば国体西海市実行委員会 (西海市教育委員会スポーツ振興課内)
〒857-2303 西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷950 TEL 0959-37-0076/FAX 0959-22-1120

SAIKAI
vol. 35

国体弁当包み紙デザインの募集を行います

西海市では、長崎がんばらば国体新体操競技の開催中、選手・監督や競技役員・大会役員へお弁当を提供します。これに伴い、市民総参加の雰囲気を選択手や監督の皆さんに伝えるため、弁当包み紙のデザインを募集します。主な要項については左記をご覧ください。

募集内容

「西海市の自然、食、歴史、文化、地勢ならびに観光をイメージしたデザイン」
サイズ：A4版
応募形式はイラスト、写真、版画、グラフィックデザイン等、デザイン手法や画材は問いません。
※著作権は実行委員会に帰属します

応募資格

西海市に在住または勤務している方
※年齢不問

募集期間

6月10日～7月10日
※当日消印有効

応募方法

応募作品と住所、氏名、年齢(学年)、性別、電話番号を明記した用紙を、次

のあて先まで郵送またはご持参ください。

◎あて先

西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷950
☎0959-37-0076

応募作品を審査後、優秀賞を決定し、広報さいかいにて発表いたします。また、優秀者にはデザイン使用のうえ、記念品を贈呈します。たくさんのご応募お待ちしております。

「がんばくん募金グッズ」が西海市で購入できます!

平成26年から西海市でも「がんばくん募金グッズ」が購入できるようになりました。販売店は、西海市観光協会七釜鍾乳洞事務所とみかんどームです。



▲七釜鍾乳洞



▲みかんどーム

グッズの種類はそれぞれの店舗によって異なりますので、どちらも見の価値あります!「がんばくんグッズ」のほかに、さまざまな商品がありますので、ぜひ一度足を運んでみてください。

総合開・閉会式の一般観覧者を募集しています

長崎がんばらば国体・がんばらば大会の開催に伴い、長崎県立総合運動公園陸上競技場において総合開・閉会式が行われます。会場には司会者の草野仁さんをはじめ、さだまさしさんや前川清さんなど、豪華ゲストが参加されますが、観覧するには事前の申込が必要となります。

また、申込ができるのは次の期間のみとなり、当日券はありませんのでご注意ください。申込用紙は、当実行委員会事務局または各地区教育委員会担当にて配布します。

- ◎総合開会式 10月12日(日)
- ◎総合閉会式 10月22日(水)
- ◎申込期間 5月7日(水)～6月30日(月)当日消印有効

詳細については、当実行委員会までお問い合わせください。

◎問い合わせ先

長崎がんばらば国体西海市実行委員会事務局
☎37-0076



真珠園にがんばくんが登場!

医療法人栄寿会真珠園療養所
のみなさんが、がんばくんの壁
飾りを製作してくださいました。
クレヨンやお菓子の袋を利用す
るなど、お金をかけずに身近に
あるもので上手に作られ、製作
に約3か月もかかったそうです。

このがんばくん壁飾りは大会
期間中、新体操会場（大瀬戸総
合運動公園体育館内）に展示す
る予定です。ぜひ会場に足を運
んでみてください。また、ほか
にも紹介して欲しい!などのご
要望があれば、実行委員会まで
お問い合わせください。



最後だ!今だけ!
「西海市新体操ポロシャツ」

これまで、「西海市新体操ポ
ロシャツ」を購入いただき、あ
りがとうございます。広報さい
かい等でもお知らせを行ってき

ましたが、今回で最後の販売と
なりました。低価格で着心地も
よく、洗濯にも強いポロシャツ
です。新体操ポロシャツを着て
国体を応援しましょう!たくさ
んの申し込みをお待ちしていま
す。

◎「西海市新体操ポロシャツ申
込用紙」に希望の数量及び必
要事項を記載し、締切日まで
に実行委員会事務局までお申
し込みください。(メール・
FAX可)

◎商品の引き渡しは8月上旬頃
となります。受け渡し方法は、
申込された方に後日郵送でお
知らせします。

◎今回の新体操ポロシャツに関
しては、受注生産になります
ので、締切以降の申し込みは
できません。詳しくは、実行
委員会へお問い合わせくださ
い。

◎申込締切 7月11日(金)

◎申込先 長崎がんばらんぼ
国体西海市実行委員会事務局
(大瀬戸総合運動公園体育館内)

☎ 3710076

FAX 2211120

メールアドレス

kokutai@city.saikai.lg.jp

西海市新体操ポロシャツ申込用紙



申込代表者名 _____

住 所 _____

電 話 番 号 _____

	SS	S	M	L	O	XO
着丈	60	64	69	72	75	78
胸まわり	86	94	102	108	116	124
適応身長	150-160	155-165	160-170	165-175	170-180	175-185

適応身長は、あくまで目安としてご参照ください。

【注文表】	サイズ						数量	単価	金額
	SS	S	M	L	O	XO			
カラー									
ポロシャツ									
ホワイト								2,000円	
ブラック								2,000円	
ネイビー								2,000円	
ピンク								2,000円	
ホットピンク								2,000円	
ターコイズ								2,000円	
ロイヤルブルー								2,000円	

合計金額

西海市スポーツ推進審議会委員の公募について

募集人員 若干名

委員の任期

2年（平成26年8月から平成28年7月まで）なお、補欠委員の任期は前任者の残任期間とし、委員は再任することができます。

公募委員の資格

西海市内に住所を有する方、または市内に所在する事業所等に勤務する方で、西海市の社会体育・スポーツ振興に関する次の内容について、審議を行っていたただける方。

審議内容

- 審議会では『西海市スポーツ振興基本計画』に基づいた生涯スポーツの推進のため、教育委員会の諮問に応じて次の事項について調査審議し、教育委員会に意見を述べることが出来ます。
- スポーツに関する施設および設備に関すること。
- スポーツ行事の実施および奨励に関すること。
- スポーツ指導者の養成およびその資質の向上に関すること。
- スポーツ団体の育成強化に関すること。
- スポーツの技術水準の向上に関すること。
- その他、スポーツの振興に関すること。

組織

審議会は、公募委員を含めた10名以内の委員で組織されます。

報酬等

『西海市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例』に基づきます。

募集締切

7月4日(金)

その他

- 締切後、書類審査等により委任の有無を決定します。
- 応募用紙につきましては、担当課へお問い合わせください。

問い合わせ先

スポーツ振興課 ☎37-00076

本年は、日本洞窟学会大会、鍾乳洞サミットが西海市で開催されます。その前に…

知っておきたい！ 七釜鍾乳洞のヒミツ① (全3回)



△入口

七釜鍾乳洞は、約3000万年前の地層にできた鍾乳洞で、国の天然記念物に指定されています。

一般的に、鍾乳洞は石灰岩でできています。それに対し、七釜鍾乳洞は砂岩でできており、砂岩でできる鍾乳洞としては日本で唯一のものです。

Q. なんで砂岩に鍾乳洞ができるの？

A. たくさんの化石が挟まれているから！

七釜鍾乳洞がある地域の砂岩には、多くの石灰藻球化石が帯状に挟まれています。水によって化石の石灰分（炭酸Ca）が溶け、砂も削られ、空間が形成されます。その後溶け出した化石の成分が固まり、鍾乳石となります。

☆洞内をよ〜く観察!!

丸い石灰藻の化石が層状に入っています。この部分が水に溶かされて、凹凸のあるパンケーキを積み重ねたような壁を作っているのです。



△洞内

七釜鍾乳洞についてもっと詳しく知りたい方は、図書館へ！（「西海市天然記念物七釜鍾乳洞保存管理計画」など）

おすすめの本書

西彼地区

約束の海

山崎 豊子

海上自衛隊の潜水艦と釣り船が衝突。若き士官を襲う過酷な訓練。その父は、昭和16年、真珠湾に出撃して…。時代に翻弄され、時代に抗う、父子100年の物語が、いま始まる。



大島地区

水軍遙かなり

加藤 廣

信長、秀吉、家康、三人の天下人に仕え九鬼水軍を維持した九鬼嘉隆、守隆親子。隠居した家康の夢に賭けた守隆が見たものは…。九鬼守隆の波乱の生涯を描く海上歴史小説。



西海地区

イーヨくんの結婚生活

大山 淳子

五人兄弟の夏目家で、長男が亡くなった。通夜にあらわれたのは、誰もあつたことのない長男の婚約者。五人の世話をしていた伯父は、頼まれごとを断らない五男の伊代太に、彼女と結婚するように頼み…。



大瀬戸地区

ニッポンの長寿食

栗原 毅・監修

体にやさしい食事のとり方と、折々の食卓を彩る日本全国のおいしい食材・加工食・郷土料理を紹介。食材にまつわる物語や昔から語り継がれた効能、科学的に実証された効果などにも触れる。



新刊紹介

地区	一般書		児童書	
	題名	著者	題名	著者
西彼	立身いたしたく候	梶 よう子	イカになあれ	真珠 まりこ
	豆の上で眠る	湊 かなえ	にほんのマナーえほん	さくら みゆき
	不安の9割は消せる	枅野 俊明	石を抱くエイリアン	濱野 京子
西海	満願	米澤 穂信	妖怪一家九十九さんひそひそ森の妖怪	富安 陽子
	米農家「もうえもん」母娘の米ぬかレシピ	もうえもん母娘	とりちゃんせかいいちのおべんとう	ふくざわ ゆみこ
	ルーヴル美術館の舞台裏	パスカル・ボナフー	1等星凶鑑	藤井 旭
大島	波形の声	長岡 弘樹	幽霊白書① だれかいるの？	ミミ・マッコイ
	坐禅ガール	田口 ランディ	プラスマンとカズカズせいじん	みやにし たつや
	犬が私たちをパートナーに選んだわけ	ジョン・ホーマズ	親子で楽しむこどもペット塾	勝俣 和悦
崎戸	吉原代筆人雪乃③ 繚乱の海	高山 由紀子	どきどきとつきゅう	きむら ゆういち
	関越えの夜	澤田 瞳子	きょうりゅうじゃないんだ	斉藤 洋
	我慢ならない女	桂 望実	デコボコえほん あか あお きいろ	グザビエ・ドゥヌ
大瀬戸	ありふれた愛じゃない	村山 由佳	あしたヘジャンプ!卓球部	横沢 彰
	スペードの3	朝井 リョウ	おにぎりにんじゃ	北村 裕花
	子どもに体験させたい20のこと	佐藤 悦子	楽しく遊ぶ学ぶよのなかの凶鑑	寺本 潔

おはなし会・おたのしみ会

地区	日時	内容
西彼	6月7日 午前10時00分～	絵本の読み語り・工作など
西海	6月14日 午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大島	6月28日 午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大瀬戸	6月21日 午前10時00分～	絵本の読み語り・工作など

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用下さい。
なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

6月は環境月間です。

毎年環境省の呼びかけで、6月5日の「環境の日」を中心に、全国各地で環境に関する様々な行事や取り組みが行われます。この機会に美しいふるさとづくりへの意識を高めましょう。

ごみ減量とリサイクルのお願い

西海市での平成24年度のリサイクル率は16.9%でした。これは長崎県全体のリサイクル率よりも高いものとなっていますが、全国平均よりも下回っています。

(平成24年度長崎県全体16.2%、全国20.4%)
ごみの減量を効率的に進めるためにも市民の皆様一人ひとりが意識をしてごみを減らすことが大切です。

限りある資源をいかにするために…

① 発生抑制 (Reduce : リデュース)
ものを大切にこつこつ減らさない

② 断る・買わない (Refuse : リフューズ)
マイバッグを持参し、レジ袋を断る

③ 再利用 (Reuse : リユース)
使えるものは、繰り返し使う

④ 再生利用 (Recycle : リサイクル)
資源として使えるものは再生利用する

以上の順番で取り組むことが大切です。この4Rをキーワードにして、家庭でもごみを減らす取り組みをしましょう。

STOP! 野焼き・不法投棄

【野焼き】

廃棄物の野外焼却、いわゆる野焼きは一部の例外を除き「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止され、処罰されます。

また、地面に穴を掘っての焼却や、ドラム缶に入れての焼却なども野焼きと同じです。付近の住民の方への迷惑、有害物質発生の原因にもなりますのでやめましょう。

《焼却禁止の例外》

- ① 河川管理者が管理のために伐採した草木等の焼却
 - ② 災害時における木くず等の焼却
 - ③ 地域行事における門松、しめ縄などの焼却
 - ④ 農業者が行う稲わら等の焼却、林業者が行う伐採した枝等の焼却
 - ⑤ 暖をとるためのたき火・キャンプファイヤー等を行う際の木くずの焼却
- ※以上のような例外もありますが、例外となる行為であっても近隣より苦情がある場合は行政指導の対象となります。

【不法投棄】

不法投棄とは、決められた場所以外に廃棄物を捨てることをいいます。不法投棄をした場合は法律により処罰されます。土地の所有者または占有者は、その所有等をする土地において、不適正に処理された廃棄物と認められるものを発見したときは、環境政策課へ通報してください。

また、行為者が不明な場合、不法投棄された廃棄物の撤去は、原則として土地管理者で行っていただきます。このようなことにならないためにも、自分の管理する土地は、日頃から十分に管理してください。



不法投棄現場

— 問い合わせ先 —
環境政策課 ☎37-0065

環境政策課では「環境ニュース」として、ごみ減量化や地球温暖化などの問題について、情報提供・発信を行います。

買い物には
マイバッグ を持参しよう!

歯周疾患検診が始まりました！

「口臭や歯茎からの出血など気になる症状はありませんか？」

定期的に検診を受けて、80歳になっても20本以上の歯を残しましょう。

【対象者】 ★総義歯、歯科医院通院中の方は、対象となりません。

西海市内に住所を有する方

40歳（昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれ）

50歳（昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生まれ）

60歳（昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生まれ）

70歳（昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれ）

検診内容 問診とお口の中の検査（歯や歯肉の状態など）

検診時期 平成26年6月1日から平成27年2月28日まで

場 所 西海市内協力歯科医院8カ所

- ・いちのせ歯科医院（西彼）
- ・金森歯科医院（西海）
- ・西彼歯科診療所（西彼）
- ・大串歯科医院（西海）
- ・石橋歯科医院（西彼）
- ・石橋歯科医院（大島）
- ・山口歯科医院（西彼）
- ・いのうえ歯科医院（大瀬戸）

検診料 4,900円

個人負担金 無 料

検診結果 受診医療機関で説明を受けてください

締 切 8月末日まで

申込方法

健康ほけん課 ☎37-0067までお電話ください。

申し込みをされた方へは、受診券及び問診票をお送りします。

検診は
無料です

生活習慣病発症「危険度」を
調べてみませんか？「特定健康診査」

西海市ではメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した「特定健康診査」を実施しています。

メタボが気になる方もそうでない方も、年に1度「特定健康診査」を受診して、ご自身の健康状態を把握し、健やかな生活を送りましょう。

【受診対象者】

今年度中に40歳～74歳になられる方で今年の4月1日現在で西海市国民健康保険に加入されている方の内、健診受診日も引き続き西海市国保に加入されている方。

（対象者には「特定健診受診券」を郵送しています。）

【受診の方法】

自己負担 無料です、西海市内の医療機関か、地区公民館などで行う集団健診で受診してください。

持って行くもの

- ・ 特定健康診査受診券
- ・ 国民健康保険証
- ・ 質問票（受診券に同封しています。）

【受診の際の注意事項】

○ 受診される10時間前から空腹（水以外の飲食物は摂らない）で受診してください。（正確な健診ができません）

○ 「特定健康診査」は各医療保険者に対して加入者に実施することが義務付けられています。

西海市国民健康保険以外の、社会保険などにご加入の方は、加入されている医療保険者にお尋ねください。

【健診結果と保健指導】

○ 特定健康診査の受診日から2か月後に結果説明会でお渡しします。

○ 健診結果に応じて、保健師や管理栄養士があなたの生活を見直すお手伝いをします。

大切なことは、普段から健康管理することです

「何か見つかるかも～」ではなく
「車検と同じ感覚で」「体の点検」を受けましょう！

問い合わせ先 健康ほけん課 ☎37-0067

特定健診・がん検診を受けましょう

下記の日程で、特定健診とがん検診を実施します。ご自分の健康管理のために、ぜひ受診してください。

	対象者	検査内容	料金
特定健診	40歳以上の国民健康保険被保険者	身長・体重・腹囲・血液検査・尿検査・心電図・診察	無料
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン検診	無料
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査（2日法） 検診日に容器配布を行い、後日回収日を設けます。	400円 (70歳以上無料)

平成26年度 集団健診日程表

	実施日	会場	受付時間	特定健診	大腸がん検診 ※容器配布	胸部レントゲン検診	
西海地区	7月1日(火)	中浦農業集落多目的集会所	8:30~9:30 13:00~14:00	● ●	● ●	● ●	
		白岳公民館	15:30~16:00		●	●	
	7月2日(水)	横瀬地区コミュニティセンター	8:30~9:30 13:00~14:00	● ●	● ●	● ●	
		横瀬東公民館	13:00~14:00		●	●	
	7月3日(木)	川内公民館	8:30~9:30	●	●	●	
		水浦公民館	13:00~14:00	●	●	●	
	7月4日(金)	太田和公民館	9:00~10:00	●	●	●	
13:00~14:00			●	●	●		
7月5日(土)	西海保健センター	8:30~9:30 13:00~14:00	● ●	● ●	● ●		
		7月7日(月)	西海保健センター	8:30~9:30 13:00~14:00	● ●	● ●	
	黒口公民館	15:15~15:45		●	●		
		7月8日(火)	西彼教育文化センター	8:30~9:30 13:00~14:00	● ●	● ●	● ●
JA 大串支店	15:30~16:00			●	●		
JA 営農経済事業本店	16:30~17:00			●	●		
7月9日(水)	西彼教育文化センター		8:30~9:30 13:00~14:00	● ●	● ●	● ●	
	鳥加公民館	15:30~16:00		●	●		
		白崎公民館	16:30~17:00		●	●	
		7月10日(木)	西彼教育文化センター	8:30~9:30	●	●	●
	平山集会センター	13:00~13:30		●	●		
		下岳活性化センター	14:15~14:45		●	●	
		7月11日(金)	西彼保健福祉センター（遊湯館）	8:30~9:30 13:00~14:00	● ●	● ●	● ●
白似田構造改善センター	15:30~16:00			●	●		
	平原公民館	16:30~17:00		●	●		
		7月12日(土)	西彼保健福祉センター（遊湯館）	8:30~9:30 13:00~14:00	● ●	● ●	● ●
宮浦研修センター	15:15~15:45			●	●		
風早公民館	16:30~17:00			●	●		
7月14日(月)	西彼保健福祉センター（遊湯館）	8:30~9:30	●	●	●		
	生き生き交流館	13:00~13:30		●	●		
	中山構造改善センター	14:00~14:30		●	●		
	亀浦公民館	15:00~15:30		●	●		
		7月17日(木)	大島保健センター	8:30~9:30 13:00~14:00	● ●	● ●	● ●
			寺島集会所	15:15~15:45		●	●
7月18日(金)	大島保健センター	8:30~9:30 13:00~14:00	● ●	● ●	● ●		
	間瀬東町集会所	15:15~15:45		●	●		
7月22日(火)	大島保健センター	8:30~9:30 13:00~14:00	● ●	● ●	● ●		
	旧前山商店横	15:15~15:45		●	●		
	黒瀬集会所	16:15~16:45		●	●		
7月15日(火)	崎戸中央公民館	8:30~9:30 13:00~14:00	● ●	● ●	● ●		
		7月16日(水)	本郷公民館	8:30~9:30 11:30~12:00	● ●	● ●	
大瀬戸地区	7月23日(水)	多以良地区公民館	8:30~9:30 13:00~14:00	● ●	● ●	● ●	
		7月24日(木)	松島地区公民館	9:00~10:00	●	●	
	外平集会所	13:00~14:00		●	●		
	7月25日(金)	雪浦地区公民館	8:30~9:30 13:00~14:00	● ●	● ●	● ●	
		奥浦集会所	15:15~15:45		●	●	
	塚堂集会所	16:15~16:45		●	●		
	7月26日(土)	西濱公民館	8:30~9:30	●	●	●	
		下山公民館	13:00~13:30		●	●	
		やまびこ児童館	14:30~15:00		●	●	
	7月30日(水)	福島公民館	8:30~9:30	●	●	●	
大瀬戸保健センター		13:00~14:00	●	●	●		
7月31日(木)	大瀬戸保健センター	8:30~9:30 13:00~14:00	● ●	● ●	● ●		

健診は、健康づくりの第1歩！ 市民力でめざそう60%

特定健診受診率

	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度 (速報)
西海市	34.6%	37.9%	44.4%	54.0%	46.5%
長崎県	30.0%	33.8%	35.3%	38.0%	—
全 国	31.4%	30.0%	32.0%	33.7%	—

西海市国保の目標 特定健診受診率 60%
保健指導実施率 60%

【西海市の事業取り組み】

○特定健診受診率60%を目標に未受診者対策を講じ、生活習慣病予備群の減少と市民の健康づくりを推進します。

1. 受診率向上に顕著な成績を収めた自治会等を表彰して報奨金を支給します。
(登録申請が必要です。)
2. 受診率向上に顕著な成績を収めた自治会等を表彰して報奨金を支給します。

【健康増進賞報奨金区分表】

区分	1	2	3	4	5
1位	300,000円	200,000円	100,000円	50,000円	5,000円
2位	200,000円	100,000円	50,000円	30,000円	
3位	100,000円	50,000円	30,000円	20,000円	

【参加賞報奨金区分表】

区 分	金 額
1：200人以上	20,000円
2：100人以上200人未満	15,000円
3：50人以上100人未満	10,000円
4：30人以上50人未満	5,000円
5：30人未満、その他の登録団体	5,000円

『特定健診受診率アップ大作戦』に積極的な参加を！



表彰伝達式では、田中市長から表彰状が手渡され、これまでの活動に対する労いとお祝いの言葉を述べました。

5月21日、西海市市長連絡協議会総会の席上、「特定健康診査受診率アップ大作戦参加自治会等表彰」が行われました。本表彰は、平成24年5月に「市長と行政区長等との特定健康診査受診率アップ共同宣言」を行い、行政としての取組姿勢を示し、特定健診受診率60%を目標に未受診者対策を講じ、活動をより一層推進するため、健康づくり知識の普及・受診率向上に顕著な成績を収めた自治会等に対し表彰するものです。

特定健診受診率アップ大作戦 功労表彰

受賞自治体一覧

区分	1 (200人以上)	2 (100人以上200人未満)	3 (50人以上100人未満)	4 (30人以上50人未満)
1位	太田和行政区	横瀬東行政区	平島東・西・北 地区自治会	江島地区自治会
2位	中浦地区自治会	板浦郷	柳郷自治会	外平郷
3位	小迎郷	面高地区自治会	大島地区自治会	栗崎地区自治会

年金機能強化法が 施行されました

平成26年4月1日付けで「年金機能強化法」が施行されました。このうち、年金給付に関する改正事項をご紹介します。

・子のある夫にも遺族基礎年金が支給されます
夫が亡くなった場合に、子のある妻または子に遺族基礎年金が支給されていましたが、改正後は子のある夫にも支給されます。

・未支給年金を受け取れる遺族の範囲が拡大されます
未支給年金（亡くなった方が受け取れるはずであった未払いの年金）を受け取れる遺族の範囲は、「配偶者、子、父母、孫、祖父母または兄弟姉妹」でしたが、改正後は「右記以外の3親等内の親族」（甥・姪、おじ・おば、子の配偶者など）まで拡大されます。

・国民年金の任意加入未納期間が受給資格期間に算入されます
国民年金の任意加入被保険者（サラリーマンの妻や海外在住者などで本人の申出により加入をしていた方）が保険料を納付しなかった期間については未納期間とされ、年金

を受け取るために必要な期間に算入されませんでした。改正後はこの未納期間が受給資格期間に算入されます。

・繰下げ請求が遅れた場合でもさかのぼって年金を受け取れます
老齢年金の受給権を取得した日から5年を経過した後に繰り下げの請求があったときは、請求の翌月から増額された年金が支給されていましたが、改正後は請求が遅れたときでも、5年を経過した日の属する月の翌月から増額された年金が支給されます。

・障害年金の額改定請求が1年を待たずに請求できるようになります
障害基礎年金または障害厚生年金を受けている方の障害の程度が増進した場合、その前の障害状態の確認等から1年の待機期間を経た後でなければ年金額の改定請求ができませんでしたが、改正後は省令に定められた障害の程度が増進したことが明らかである

場合には1年を待たずに請求することができるようになります。

・さかのぼって障害者特例による支給を受けられるようになります
老齢厚生年金の受給者が障害の状態（障害厚生年金の1級から3級に該当する程度）にある場合に適用される特例制度が改正され、すでに障害年金を受けている方が請求した場合には、定額部分の年金を受け取る時期が請求月の翌月ではなく、老齢厚生年金の受給権を取得したときまでさかのぼって支給されます。

・年金受給者が所在不明となった場合に届出が必要となります
年金の受給者が所在不明となつて1カ月以上経過した場合、世帯員（住民票上の世帯が同一の方）はその旨を年金事務所へ届出していただくことになりました。（生存の事実確認ができない場合は、年金の支払いが一時止まります。）

・国民年金の任意加入未納期間が受給資格期間に算入されます
国民年金の任意加入被保険者（サラリーマンの妻や海外在住者などで本人の申出により加入をしていた方）が保険料を納付しなかった期間については未納期間とされ、年金

を受け取るために必要な期間に算入されませんでした。改正後はこの未納期間が受給資格期間に算入されます。

・年金受給者が所在不明となった場合に届出が必要となります
年金の受給者が所在不明となつて1カ月以上経過した場合、世帯員（住民票上の世帯が同一の方）はその旨を年金事務所へ届出していただくことになりました。（生存の事実確認ができない場合は、年金の支払いが一時止まります。）

・年金相談は予約制になっています
毎月1回、市内で開催している年金事務所職員による年金相談は、相談者の待ち時間を減らし、丁寧な相談を行うため事前に予約していただくことになっています。

予約申込先
長崎北年金事務所お客様相談室
☎095・861・1387
※予約の際は、相談者及び配偶者の氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等を確認させていただきます。
予約をされていない方も相談はできますが、予約された方が優先となりますので、ご了承ください。

問い合わせ先

市民課 ☎37-0164

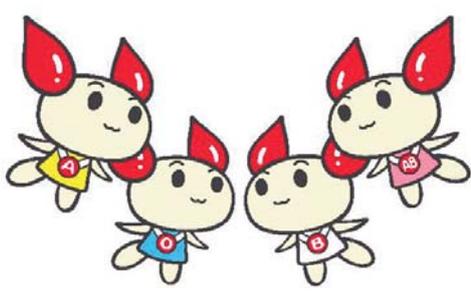


献血で 救える命が そこにある。

7月1日から31日までの1か月間「愛の献血助け合い運動」が展開されます。
献血は、たくさんの人々の善意によって支えられています。

そして、一人ひとりの温かな心が多くの尊い命を救っています。

みなさまの献血に対する温かなご支援と積極的なご参加をお願いします。



肝炎ウイルス検査を受けてみませんか

B型・C型肝炎ウイルスの感染経路は様々なため、自分では感染したかどうかを判断するのは困難です。あなたの健康を守るために、ぜひ一度検査を受けてください。

症状がないから大丈夫と思っていませんか？

肝臓は沈黙の臓器と言われ、ウイルスに侵されても自覚症状はなかなか出てきません。

慢性肝炎から肝硬変、肝臓がんへと進行しても症状がない場合もあります。

症状がないから「大丈夫」という自己判断は危険です。肝臓の病気の早期発見には検査が必要です。

血液検査で調べることができます

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは血液検査で調べます。

血液を少量採取するだけなので、体に負担なく短時間で終わります。

検査結果は数週間で見わかります。ただし、感染直後は3か月ほどたたないと発見できないこともあります。

検査はどこで受けられるの？

検査は、県内の保健所や委託医療機関で実施しています。

西彼保健所	095-856-0691	県央保健所	0957-26-3304
県南保健所	0957-62-3287	県北保健所	0950-57-3933
五島保健所	0959-72-3125	上五島保健所	0959-42-1121
壱岐保健所	0920-47-0260	対馬保健所	0920-52-0166
長崎市保健所	095-829-1153	佐世保市保健所	0956-24-1111

医療機関リストは長崎県のホームページ

<http://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/kansensho/kansenshou/kanen/>

に掲載しています。 **長崎県 医療政策課** で検索してください。

また、西海市では、集団で行っている特定健診会場でも受けられます。

○対象者

- ・今年度40歳になる方
- ・満41歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

○受診方法

日程、会場については、平成26年度西海市健康力レングラを参照してください。

申し込みは不要です。住所確認のため保険証をご持参ください。

医療費助成制度について

国と都道府県では、肝炎の有力な治療法であるインターフェロン治療や核酸アナログ製剤治療に係る医療費について、負担額を軽減する助成を行っています。助成の対象となるのはB型又はC型肝炎のインターフェロン治療及びB型肝炎の核酸アナログ製剤治療です。世帯の所得に応じて、月当たりの医療費を軽減します。

詳しくは、西彼保健所にお問い合わせください。

西彼保健所

☎095-856-10691



「児童手当の現況届」お忘れなく

市では、現在児童手当を受給中の方に、現況届を提出していただき、所得や養育状況等の支給要件について審査を行っています。

このため、受給者の方へ児童手当現況届の用紙を6月上旬に発送しています。用紙が届きましたら、6月中に市役所市民課、各総合支所市民課または子ども課までご提出ください。

現況届が提出されない場合は、平成26年6月分以降の児童手当の支給を受けることができなくなりま

すので、ご注意ください。
支給対象となる児童は、国内に住民登録をしている中学校卒業（15歳到達後最初の3月31日）までの児童です。また、手当を受給することができる人は、市内に住民登録があり、支給対象となる児童を養育している父母等となっています。

申請が遅れた場合、原則として遅れた月分の手当は受給できませんので、忘れずに手続きを行ってください。

児童一人当たりの児童手当月額、下の表のとおりです。（児童一人当たりの児童手当月額）

子育て世帯臨時特例給付金の申請も併せてお願いします

子育て世帯臨時特例給付金の対象者となる方には、児童手当の現況届の用紙と併せて申請書を送付します。現況届を提出する際に、一緒にご提出ください。

問い合わせ先

いづも課 ☎ 37-0029

年 齢	所得制限未満 (月額)	所得制限以上 (月額)
0～3歳 (3歳になる誕生日まで)	15,000円	(特例給付) 年齢に関係なく 一律 5,000円
3歳～小学校 終了前	第1子 第2子 10,000円	
	第3子 以降 15,000円	
中学生	10,000円	

※児童手当は、資格があっても申請をしないと受給できません！



「保育士就職支援研修会」を開催

保育士資格を持ち、現在保育士等の職に就いていない方を対象に、保育所（園）へのスムーズな就職につなげることを目的とした研修会を開催します。

■研修日時 各会場とも13時～15時30分

- ・ 諫早会場 7月4日(金)
- ・ 諫早市立たらみ図書館 (諫早市)
- ・ 佐世保会場 7月8日(火)
- ・ 佐世保市労働福祉センター (佐世保市)
- ・ 長崎会場 7月11日(金)
- ・ 長崎県農協会館 (長崎県)
- ・ 島原会場 7月18日(金)
- ・ 島原市有明総合文化会館 (島原市)

■内容

- ・ 講義 「保育所保育指針を踏まえた保育実践」 (保育士養成大学等講師)
- ・ 講話 「保育の仕事と保育士への期待」 「保育士となって」 (園長・保育士)
- ・ 就職相談 (希望者のみ)
- ・ 保育実習 (希望者のみ)

■参加費 無料

■対象者 保育士資格を有する方・看護師(准看護師)免許を有する方

その他内容、申込みに関する詳細は長崎県保育協会にお尋ねください。

■申込期間 6月2日(月)～6月27日(金)

長崎県保育協会 ☎ (095) 846-8871
HP <http://www.nagasakihoiku.or.jp/>

【身体障がい者相談員】

担当地区	氏名	電話番号
西彼町	一瀬 一秋	27-0566
	内野 タケコ	27-1478
西海町	永野 熊男	32-0356
	豊田 繁美	32-9115
大島町	森木 瞳	34-3003
崎戸町	山本 昌雄	35-2491
大瀬戸町	佐古 健吾	22-2702
	田淵 勝利	22-1849

【知的障がい者相談員】

担当地区	氏名	電話番号
西彼町	藤脇 安雄	28-1817
西海町	松山 一成	33-2044
大島町	中村 恵美子	37-1055
崎戸町	西村 朗子	35-3405
大瀬戸町	藤川 幸子	22-1152

市では、身体及び知的障害者の方やその保護者の相談を受け、更生のために必要な援助をしていただく相談員（身体障がい者相談員8名、知的障がい者相談員5名）に相談業務を委託しています。

秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

次の事業所にも相談業務を委託しています。

事業所	住所・電話番号
社会福祉法人 緑葉会 広域障害者生活支援センター 光明園	西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷1603番地12 ☎0959-23-3111
社会福祉法人 三恵会 相談支援事業所 和みの里	長崎市琴海大平町2076番地 ☎095-840-7132
社会福祉法人 時津町社会福祉協議会 時津町児童発達支援センター ひまわりの園	西彼杵郡時津町左底郷367番地 ☎095-882-4640

問い合わせ先
福祉課
☎37-0069

該当する
お子さんは

日本脳炎の予防接種を受けましょう

日本脳炎とは

日本脳炎ウイルスの感染で起こります。ヒトから直接ではなく、ブタなどの体内で増えたウイルスが蚊によって媒介され感染します。7〜10日の潜伏期間の後、高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、けいれんなどの症状を示す急性脳炎になります。ヒトからヒトへの感染はありません。

流行は西日本地域が中心ですが、ウイルスは北海道など一部を除く日本全体に分布しています。飼育されているブタによる日本脳炎の流行は毎年6月から10月まで続きますが、この間に、地域によっては、約80%以上のブタが感染しています。感染者のうち100〜1,000人に1人が脳炎を発症します。脳炎にかかった時の死亡率は約20〜40%ですが、神経の後遺症を残す人が多くいます。

対象者と通知

日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例が発生したことで、平成17年度から平成21年度まで、日本脳炎の予防接種の案内を休止していました。

その後、新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになりました。

お子さんが3歳になられた翌月に第1期初回接種をお知らせする通知を発送しています。また、今年4歳、8歳、9歳になられるお子さんで1期追加接種の時期を迎えられた人、

9歳で2期の時期を迎えられた人に通知します。

○平成26年度は、高校3年生に相当するお子さん（平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれ）については、第2期の予防接種が十分に行われていないことから、積極的勧奨の対象となっています。この対象者の方には、個人通知は行いませんが、第2期が未接種の方は予防接種をご検討下さい（ご希望の方はごども課へご連絡ください）。

接種ができる医療機関

西海市内医療機関、西海市外かかりつけ医療機関（接種が可能かどうかは医療機関へお問い合わせください）

接種費用 無料
接種回数

- ・第1期 3歳以上…初回接種として6〜28日の間隔をおいて2回（2回目からおおむね1年後に追加接種を1回）
- ・第2期 9歳以上で1期を終了した方…1回

※ご案内の対象となっていない場合でも、平成7年4月2日〜平成19年4月1日生まれで接種が終わっていないお子さんは受けることができますので、希望する方はごども課へお問い合わせください。

問い合わせ先

ごども課 ☎ 37-0029

今月の食育一口メモ

毎月19日は食育の日です。

やせと肥満について

健康さいかい21では、「適正体重を維持している者の増加（肥満・やせの減少）」となっています。適正体重って？肥満って？やせって？基準はどれくらい知っていますか？

大人の場合、肥満度はBMI (Body Mass Index : ボディ・マス・インデックス) で、体重と身長の関係から算出される人の肥満度を表す体格指数です。

【計算式】

$$\text{BMI} = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}}$$

$$\text{標準体重 (kg)} = \text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \times 22$$

【判定区分】

BMI	区分
30以上	肥満
25~29.9	
18.5~24.9	普通
18.5未満	やせ



標準体重は、統計上、BMI (body mass index) 法によって BMI=22 となると、高血圧、高脂血症、肝障害、耐糖能異常等の有病率が最も低くなるとされており、このときの体重を理想体重と考える方法です。

適正体重（ふつこ）を維持し、健康な生活を送りましょう。そのためには、バランスの取れた食事を摂ることと適度な運動が大切です。

気分ほっこり雪浦ウィーク

5月2日から5日までの4日間、大瀬戸町雪浦地区を中心に第16回雪浦ウィークが行われました。

今年も期間中、晴天に恵まれ、来場者は開放された32か所の地元作家の工房やアトリエ、各店舗を手描きの地図を片手に街並みを散策して、スローライフなひとときを満喫していました。

初日には雪浦小学校体育館で山口修&純子さんのコンサートが催され、世界的なギターの演奏と歌声、また、雪浦小学校の児童らとのセッションに来場者の人たちは癒しのひと時に包まれました。



▲山口修さん（写真左）とセッションする雪浦小の児童



▲掃海艇「ひらしま」



▲船内見学の様子

海上自衛隊掃海艇「ひらしま」寄港

4月21日、海上自衛隊掃海艇「ひらしま」が崎戸町平島に寄港しました。

掃海艇とは、機雷を発見し、処理をすることを目的とした艦船で、6年前に建造され、「平島（ひらしま）」と命名された最後の木造船です。

当日は約40名の艇員が来島。住民の船内見学や島内清掃などを行い、平島島民の方々と交流を深めました。

安らかな冥福を祈りました

～西海市戦没者追悼式～

5月20日、西海スポーツガーデン体育館で、西海市戦没者慰霊奉賛会の主催による西海市戦没者追悼式がしめやかに執り行われました。

遺族、来賓など約550名が参列した追悼式では、遺族代表5名、西海中学校の生徒2名による献花に続き、戦没者慰霊奉賛会の会長である田中市長、西海市遺族会の山脇正博会長などによる追悼の言葉が述べられました。

その後、参列者全員で献花を行い、戦争で尊い命を落とした方々の安らかな冥福を祈りました。



▲追悼式の様子

募集

プール監視員募集

募集職種 プール監視員

採用人数 若干名

応募資格 市内に在住している満18歳以上(高校生含)

の健康な方で救助力を有し、通勤が可能な方。

募集期限 6月30日(月)

賃金 日額6,750円

勤務時間 午前9時15分から午後6時まで3人体制(途中60分休憩有り)

勤務場所 大島プール(西海市大島町1922番地26)

採用期間 7月19日から8月31日まで(毎週火曜日及び8月13日から8月15日は休み)

選考方法 本人面接により決定

面接日時 日時、場所等決定後、申込者へ文書にて送付します。

申込方法 スポーツ振興課及び各地区に備え付けてあるプール監視員申込書及び西海市臨時職員登録申請書に必要事項を記入の上、スポーツ振興課又は各地区教育委員会担当まで提出下さい。

その他 採用者には心肺蘇生法の講習を受けていただきます。

問い合わせ先

教育委員会スポーツ振興課
大島地区 ☎37-0148

長崎県医学修学生

〜がんばる あなたを応援します〜

大学で医学を専攻し、卒業後(医師国家試験合格後の臨床研修終了後)、離島・へき地の医療に進んで従事しようとする気概と情熱に富んだ学生に対し、修学資金を貸与する制度です。

卒業後、履行すべき義務を終了した場合は、元金と利息の返還を免除します。

対象者 大学医学部(医師養成課程)在学生

募集期限 6月30日(月)

選考方法 面接試験(長崎市)

問い合わせ先 長崎県医療人材対策室 医師確保推進班

☎095-895-2421

お知らせ

西海市就学相談のご案内

平成27年度〜29年度に小学校へ入学するお子様をお持ちの保護者に対して、就学に向けての悩みや不安を解消するための相談及び、情報提供を行います。この相談で就学先が決定することはありません。また、お子様への検査や診断

まちづくり

きょういくの広場

環境ニュース

ほけんとうふくし

まちの話題

くらしの情報

オランダ村・健康
テレホン・人口の動き

市長コラム

広告欄

要電話予約
☎0954-27-8056
受付(月〜金)9:00〜12:00 13:00〜18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

西九州総合法律事務所

〒851-0401
長崎市蚊焼町721
教頭 宮崎俊典

「地域ふれあいサポート厚生園」巡回相談について
障がいを持たれながら在宅生活を送られている方、並びに、そのご家族の方を対象に身近な場所で福祉に関して必要な情報提供・アドバイスのサポートを行います。

また、様々な相談に応じながら、地域の福祉資源が有効に活用できるよう障がい福祉施設や障がい福祉サービスの紹介を行い地域福祉の増進を図るための巡回相談を実施します。

日時 6月21日(土)14時15分から16時までを予定。(受付14時15分)(開会14時30分)

開催場所 東濱公民館(西海市大瀬戸町瀬戸東浜郷158-2)

内容 事業説明、施設紹介、

過払金 返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索

http://nishi9kabarai.com/

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

意見交換など
その他 年間5回実施予定。

(8月、西彼町・10月、西海町・11月、大島町・1月、崎戸町) ※実施場所、時期については変更の可能性あります。

問い合わせ先

広域障害者生活支援センター
ター光明園
〒233-0030

高齢者相談窓口

長崎県では、介護サービスや福祉サービスをはじめ、高齢者の皆さんの身近な問題・疑問について相談を受け付ける「高齢者相談窓口」を設けています。

高齢者やその家族の皆さんの相談については、中立的な立場で助言したり、また内容に応じて他の相談窓口や関係機関等をご案内させていただきます。

相談は電話、面談、手紙で受け付けていますのでお気軽にご連絡下さい。なお、相談者の個人情報保護されていますので安心してご相談下さい。

相談時間 9時～17時45分
(ただし、土日祝日及び年末年始を除く)

相談方法 電話・面談

相談先 長崎市江戸町2-13

長崎県長寿社会課
☎095-809512439

まちづくり

きょういくの広場

環境ニュース

ほけんとふくし

まちの話題

くらしの情報

オランダ村・健康テレホン・人口の動き

市長コラム

平成26年度

「市政懇談会」・「市長と車座トーク」を開催します

西海市では、市民の皆さんの声を直接お聞きし、これからの「西海市のまちづくり」に反映させるため、「市政懇談会」および「市長と車座トーク」を開催します。

【市政懇談会とは】

各町で開催し、市政全般について市民の皆さんからのご意見・ご要望をお聞きするものです。開催日程予定は次のとおりです。なお、「市政懇談会」への参加については申込不要です。

町名	会場	開催日時
西彼町	西彼農村環境改善センター	7月11日(金) 午後7時～
西海町	西海公民館	7月14日(月) 午後7時～
大島町	大島農村勤労福祉センター	7月15日(火) 午後7時～
崎戸町	崎戸中央公民館	7月17日(木) 午後7時～
大瀬戸町	大瀬戸コミュニティセンター	7月18日(金) 午後7時～

【市長と車座トークとは】

開催を希望される市民の皆さんのもとへ市長がうかがい、膝を突き合わせて西海市のまちづくりについて意見交換を行うものです。「市長と車座トーク」の申込用紙は、市役所および各総合支所に備え付けているほか、市のホームページからダウンロードできますので、各総合支所窓口または郵送、ファクシミリ・メールで政策推進課までお申込みください。市民の皆さんの積極的なご参加をお待ちしております。

問い合わせ先・申し込み先

〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷2222番地
政策推進課 ☎37-0063 FAX23-3101

広告欄

ブルーベリー狩り

7月上旬
オープン

健康フルーツ・ブルーベリーが今年も美味しく稔りました。
ブルーベリーを丸ごと食べる事で様々な健康効果が期待
できます。

広津ブルーベリー園

開園日：火・木・土・日・祝(電話予約制になります)
西彼町小迎・西海橋公園近く

☎090-2078-6698



身を守りましょう



- ・家庭内で災害に備えた避難行動などを話題にし、情報を共有しておく
- ・停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオの準備をしておく
- ・避難に備えて非常持ち出し品の準備をしておく
- ・強風に備え雨戸などの点検をしておく
- ・増水した河川には近づかない
- ・雨天、強風時には屋根などの高いところ

私たちが暮らす日本では、これから梅雨前線、台風や前線を伴った低気圧などにより、広い範囲に大雨を降らせることがあります。激しい雨が数時間にわたり振り続ける集中豪雨では、数百ミリメートルの総雨量となることで河川の氾濫や土砂災害が発生しています。そこで、大雨や台風などから身を守るために、日頃から心がけておくことなどを考えてみます。

◆情報収集をしっかりと行いましょう

大雨や台風などの気象災害が発生する恐れがある場合には、気象庁から防災気象情報が発表され、テレビ・ラジオ・インターネットを通じて注意や警戒が呼びかけられます。また、市からも防災行政無線などを活用し、注意や警戒を呼びかける場合もあります。災害から身を守るためには、これらの防災気象情報をしっかりと収集し、その後の対応を落着いてとるようになることが重要です。

◆早めに行動しましょう

お住まいの住宅ががけ下や河川の近くにあるり、土砂災害、河川の氾濫などが心配される場合には、早めに避難することが大切です。避難場所としてはそれらの被害が低いと思われる地域の集会所や親戚、知人の住宅などが考えられます。

これまで、土砂災害の多くは木造の1階で被災していることが多いようです。どうしても避難場所への避難が困難なときは、次善の策として、近くの頑丈な建物の2階以上に緊急避難するか、それも難しい場合は家の中でより安全な場所（がけから離れた部屋や2階など）に避難しましょう。

◆みなさんで行なえる対策など

大雨や台風などに備え、各家庭で行なっておくことや反対に行動を控えることにより被害を最小限に止めることも幾つか考えられます。



▲昨年の防災会議現地視察のようす

以上、災害に備えた対策などをご紹介しましたが、このほかにも地域の実情に応じた対策など考えられますので、普段からの備えをしっかりとお願いします。また、市では各種災害に備えるため、行政区単位を基本とした自主防災組織の設立を推進しています。今後市民一体となって、災害が発生しても一人の犠牲者も出さないよう取組んでいきましょう。

にはのぼらない



大雨・台風災害から

防災情報「特別警報」について

特別警報とは、大雨警報、暴風警報など通常の「警報」の発表基準をはるかに超える数十年に一度の大災害が起こると予想される場合に発表し、対象地域の住民の方々に対して最大限の警戒を呼びかけるもので、昨年の8月30日に制度が開始されましたが、翌9月16日には京都府、福井県の全域、滋賀県のほぼ全域に対し大雨に関する特別警報が発表されました。

※市町村による住民への周知が義務化されています（これまでの警報、注意報は努力義務）

■特別警報の種類

- ①【大雨・暴風・高潮・波浪・大雪・暴風雪】警報の基準をはるかに超える危険度の高いものを「〇〇特別警報」として発表
 - ②【地震・津波・噴火】危険度の高いものを「特別警報」と位置付け
- 地震……緊急地震速報のうち震度6弱以上の揺れを予想したもの
 津波……「大津波警報」※津波の高さが3mを超えると予想された場合
 噴火……「噴火警報（居住地域）」もしくは噴火警報レベル4以上

■特別警報の発表となる指標を満たす、これまでの大雨や台風の主な事例としては、平成24年7月に福岡県、熊本県、大分県で甚大な被害が発生した九州北部豪雨が挙げられます。

■特別警報が発表されたときには、これまで経験したことのないような激しい豪雨や暴風など、異常な現象が起きる状況であるため、直ちに命を守る行動をとることが重要で、これまで災害発生の際がない地域でも油断は禁物です。



まずは、決して慌てずに周囲の状況や、市から発表される避難勧告などの情報に注意しながら、すぐに避難所へ避難するか、すでに外出が危険な状態に達している場合には、無理をせずに家の中より安全な場所にとどまってください。

特に、大雨などの時間とともに危険度が増していく現象では、特別警報よりも前から段階的に発表される気象情報や注意報・警報をしっかりと把握し、早め早めの行動をとれるようにすることが大切です。

そのためには平常時から、避難場所や避難方法、家族間での連絡手段、市からの情報を入手する方法などを十分確認してください。

住宅用火災警報器の設置・点検にご協力をお願いします

住宅用火災警報器の設置が義務化されてから、5年が経過しようとしています。

もし、警報器を設置されていないご家庭がありましたら早めに設置してください。

また、既に設置されている警報器では、今後も正常に作動させるため、電池切れになっていないか、ゴミが付着していないかなどの点検を行ってください。

農業振興地域について

農業振興の基盤となる優良農地の確保のため「農地法」による農地転用許可制度と併せ、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づく農業振興地域制度が設けられています。西海市においても平成24年度に西海農業振興地域整備計画の見直しを行ないました。

この農業振興地域内農用地の農地転用は原則として認められていませんが、次の要件をすべて満たしていることを条件として、農用地区域から除外する申請を行うことができます。

農振農用地を農業以外の目的に利用する場合は、事前に確認をしてください。

※ 要件に満たない場合は、除外できません。土地の選定は慎重に行ってください。

※ 除外後は、すみやかに農地転用等の事業計画の履行をしてください。

除外申請要件

○当該地以外の土地を十分に検討した上で、当該地でなければいけないものである（非代替性）。

○集団化した周辺農地への支障が軽微であり、農業政策に影響を与えない（土地利用上の支障軽微）。

○農道・水路などの農業用施設の維持管理の上で疎外要因にならず、災害や公害の心配はないこと（施設利用上の支障軽微）。

○効率的かつ安定的な農業経営を営む者の農用地利用集積に支障がないこと（土地利用集積の有無）。

○農道・水路などの農業用施設の維持管理の上で疎外要因にならず、災害や公害の心配はないこと（施設利用上の支障軽微）。

○農業生産基盤整備事業など公共投資されている農地については、完了公告の翌年度から起算して8年を経過したものであり、他の要件を満たしているもの（公共投資）。

○農地転用をはじめ、他法例の許認可を受けられないものについては除外できない（その他）。

【除外の申請条件（農業振興地域の整備計画に関する法律第13条第2項）】

申請時期

農用地区域除外の申請は、年2回農林課で受付をしております。

第1回目…7月1日～7月末

第2回目…1月4日～1月末

※休日の場合は、その翌日です。

申請から除外決定まで約6か月程度の期間を要します。計画には余裕を持って申請願います。

問い合わせ先

農林課 ☎ 37-10070

伐採木チップの無償配布について

農地整備事業（耕作放棄地型）丸田地区の区画整理工事により発生した伐採木の破碎チップ化が計画されています。

処理後の伐採木チップは資源の有効活用として、畜産農家等で希望される方へ無償配布が予定されています。ただし木材チップの積み込み・搬出は希望者が各自行っていただきます。ご希望の方は左記までご連絡ください。

■配布期間（予定） 平成26年6月～7月

問い合わせ先

県振興局西海事務所（西彼町） ☎ 27-1821
市農林課 ☎ 37-0070



▲伐採木チップ

**西海市プレミアム付き商品券
「2014さいかいほっと券」を販売します！**

西海市商工会では、西海市内での購買を促進し、地域商業等の活性化を図ることはもとより、今年4月からの消費税増税後の生活応援を目的に、昨年に引き続き、1冊1万円（1万円1千円分）（10%お得）のお買い物ができる「2014さいかいほっと券」を販売します（10%プレミアムに加えて、スタンプリード抽選に応募できるWチャンス付きです！）ぜひこの機会に、お得な商品券を皆さまの暮らしの充実にご利用ください。

また、「2014さいかいほっと券」の取扱い加盟店についても募集していますので、加盟をご希望の事業所については、所定の加盟店登録申込書により、6月30日（月）までに商工会へお申し込みください。なお、詳細については、西海市商工会へお問い合わせください。

問い合わせ先
西海市商工会 大瀬戸支所
担当：田中 22-0597

2014さいかいほっと券概要

- 1,000円券11枚綴（11,000円）を10,000円で販売。
- 一人当たり5万円まで購入可。（購入申込用紙に必要事項を記入）
- 販売開始は8月12日（火）予定。（売り切れ次第終了）
- 市内の加盟店で使用できます。
- 使用期限は平成26年12月31日（水）まで。

九州電力

からのお知らせ



台風時の停電情報をチェック！

台風による停電時には、電話がつながりにくくなる場合があります。台風等非常災害時の停電情報は左記のホームページでもご確認ください。

停電への備え

停電時に必要なもの（例）

- 携帯ラジオ □ 懐中電灯
- 飲料水 □ 携帯電話の充電器（電池式）
- 乾電池 □ ため水（生活用水）

なお、強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかりと固定しましょう。

災害が起きたら

切れた電線は感電のおそれがあり大変危険です。絶対に触らず九州電力へご連絡ください。傷ついたり、水につかった電気器具、コードは漏電や火災の原因となります。必ず電気店などで点検ください。（作業中雷雨時にも注意ください）

携帯電話版ホームページ

<http://kyuden.jp>



2次元コード

パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>

携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。



九州電力
ずっと先まで、明るくしたい。

身の回りのこと お気軽に ご相談下さい みなと司法書士法人 西海事務所 司法書士 中山雄一

- 債務の整理（任意整理・自己破産・個人再生）
返済がきつい、取り立てがきつい、生活費もままならないなど
⇒ 解決策はあります。あきらめないで。
※ 家計の状況に合わせた返済計画を立て直します。
- 訴訟 裁判所から訴状や支払督促などが届いたら放置せず、必ずご相談ください。
- 訪問販売などの契約に関すること。
- 相続・遺産の分割・遺言に関すること。
- 土地・建物に関すること。
- 不動産の登記 名義変更・抵当権設定・抹消など
- 会社の登記 設立・役員の変更など
- 成年後見等の申立て
- その他 身に覚えのない金銭の請求を受けている、知らない業者から請求書が届いているなど

相談は無料です。秘密は固く守られます。 西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷1133 (紫雲山登り口バス停前) **TEL 0959-37-0780**

第22回 長崎西海 トライアスロン

日時 7月13日(日)
場所 西海市大島町 一部西海町
主催 長崎西海トライアスロン実行委員会



7月13日(日)、長崎西海トライアスロンが開催されます。競技に先立ち、開会式が7月12日(土)に行われます。競技内容は、市民も参加する「一般の部」の他、日本を代表する招待選手が参加する「エリートの部」や「学生の部(兼九州・沖縄学生トライアスロン選手権大会)」、小学3年生から中学生を対象とする「キッズの部」、トライアスロンを気軽に体験できる「チャレンジの部」などです。

また、競技中は交通規制が行われます。市民の皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

西海市民(西海市に住所がある方)は、参加費が半額となります。詳細は大会事務局までお問い合わせください。

大会日程競技内容(予定)									
区分	区分	エリート	一般	学生	リレー	ライト	ライトリレー	チャレンジ	キッズ
7月12日(土)	登録・車検	13時30分～16時30分(旧大島中学校体育館) チャレンジ・キッズも受付できます。							
	開会式・競技説明会	17時00分～18時20分(西海市大島文化ホール)							
7月13日(日)	当日受付	7時30分～(旧大島中学校体育館付近) 6時45分～							
	競技開始時刻	9時00分～ウエーブスタート				10時00分～スタート		8時15分～ウエーブスタート	
	競試・競パーティー	13時30分～(大島東小学校体育館)							
競技内容		スイム: 1.5Km バイク: 40.0Km ラン: 10.0Km			スイム: 0.85Km バイク: 20.0Km ラン: 6.9Km		スイム: 0.2Km バイク: 4.7Km ラン: 1.7Km		スイム: 0.1Km バイク: 2.4Km ラン: 1.0Km
制限時間(競技開始後)		スイム: 60分 バイク: 2時間44分 ラン: 3時間54分			スイム: 40分 バイク: 1時間44分 ラン: 2時間54分		スイム: 10分 バイク: 40分 ラン: 60分		スイム: 5分 バイク: 20分 ラン: 30分
定員		350名			50組		40名		20組
参加費用		18,000円		12,000円	30,000円	10,000円	15,000円	5,000円	3,000円

参加資格

- 共通** 2014年4月1日現在満年齢15歳以上(中学生は不可・キッズの部を除く)の男女で健康、かつ普段より十分なトレーニングを積み、各カテゴリーを完走できる体力を有する者で、大会事務局から大会参加承認を受けた者。
- ・エリート 本人が出場を希望し、大会事務局が出場を認めた者。(過去の実績等を考慮:一般の部に出場していただく場合があります)
 - ・学生 本人が出場を希望し、開催日に学校教育法に定める「大学院・大学・短期大学」の在籍者。日本学生トライアスロン選手権大会予選については、日本学生トライアスロン連合の規定による。
 - ・一般、リレー、「エリートの部」「学生の部」に該当しない者。
 - ・チャレンジ
 - ・ライト 本人が出場を希望し、大会事務局が出場を認めたもの。
 - ・キッズ 2014年4月1日現在、小学3年生～中学3年生の男女。

問い合わせ先
〒857-2413 西海市大島総合支所内
TEL・FAX 0959-23-0010
<http://www.osy.co.jp/triathlon/>
長崎西海トライアスロン事務局

「西海もっと元気ラジオ」好評放送中!

5月20日よりラジオFM長崎において、西海市の旬な情報をお届けする「西海もっと元気ラジオ」を毎週火曜日15:00～15:42まで放送しています。FM放送、周波数80.3MHz(または79.5MHz)に合わせ、お聞きください。また、皆様からの情報もお待ちしております。

問い合わせ先 政策推進課 (☎37-0261)

～わずか15日間・地元で資格取得できるチャンスです・7月生 夏休み特別クラス募集～

社会福祉法人 福医会 協力 介護職員初任者研修 無料説明会(予約不要)

★学習内容や介護のお仕事の詳しい説明が聞けます。
6/14(土)・7/12(土) さいいい館 2F
両日14:00～15:30
会場: 西海医療福祉センター (西海市大島町 1876-59) (徒歩あり)

※無料説明会にご参加できなくても、講座への申し込みは可能です。
※無料説明会後、希望者には施設見学を実施します。

お問い合わせ先・お申込先
〈長崎県指定講座〉 0120-294-350
三幸福祉カレッジ <http://www.sanki-fukushi.com>
案内書無料送付します 三幸福祉 長崎

「初心者でしたが資格も取れ、その後就職も決定。忙しいですが、毎日やりがいを感じながら仕事をしています。」
〈修生の眞香子さん〉

まちづくり

きょういくの広場

環境ニュース

ほけんとふくし

まちの話

くらしの情報

テラホンダ村・健康
人口の動き

市長コラム

広告欄

チャレンジ さいかい

男女共同参画 シリーズ③

●平島

女性消防団員

班長

森 もり 由起子 ゆきこ さん

8年前に、5名（森由起子さん、森小百合さん、森美紀子さん、東治代さん、中邑照江さん）で平島女性消防団員を結成され、現在は8名で活動中です。今回は、班長の森由起子さんにお話しを伺いました。

■活動内容を教えてください。

男性消防団員と全く同じ活動で、火事が起きた時は出動し、消火活動に努めています。また、毎月の活動は消防車5台の機械点検を行い、3カ月に1回は消火訓練を行っています。女性だけでも放水が行えるような体制にしています。

■消防団に入団したきっかけは何でしょうか。

男性消防団員が漁業で海に出ていることで火事現場にすぐ駆けつけることが出来ない事に加え、当時、男性だけで構成されていた平島消防団の団員数が少なくなってきたこともあり、いざ火事が起きた時に消火活動が遅れてしまうのでは、という危機感を持ち始めたことが入団した一番のきっかけでした。また、地元のために火事現場に立ち向かう消防団員にもともと憧れていたこともありま

■団員になってから今まで大変だったことはなんですか。

私がまだ入団した頃の頃、山火事が起きました。放水ホースの管をつなぎ間違えたり、大きいバケツも準備し忘れて取りに帰ったりなど、消火に約30分かかったことが大変でした。その時に、訓練の大切さを改めて知りました。

■市民の皆さんへ一言お願いします。

少しの不注意で火事はすぐ起きる自覚を常に高く意識していたださい。そして今後火事が起きないように火の元には十分気をつけてください。



▲平島女性消防団（左下が森由起子さん）

消費生活センターからの

ミニ知識

今月は
【平成25年度 西海市
の相談概要について】

平成25年度に西海市消費生活センターの相談窓口寄せられた相談の概要について集計しました。

相談件数	51件
救済額	7,963,593円

1	健康食品
2	デジタルコンテンツ
3	宝くじ

解説

●1位の健康食品は、高齢者からの相談が多く、電話勧誘販売や訪問販売での被害がほとんどです。

●2位のデジタルコンテンツとは、インターネットを通じて得られる情報のこと。例えばオンラインゲームに関するトラブルや、インターネットを利用中に会

い系サイトの登録画面になった等の相談がありました。

●3位の宝くじは、海外からのエメールアドレスが突然送られて来た。という相談がありました。

アドバイス

●西海市消費生活センターに寄せられた相談の約半数が70歳以上の高齢者の方からの相談でした。特に健康食品や海外宝くじ、訪問販売などの相談は高齢者の被害が多くなっています。相談は本人からだけではなく、家族や民生委員さんなど地域の方から寄せられることもあります。ひとり暮らしの高齢者は誰にも相談できなかつたり、被害にあっていることに気づいていないこともありますので、まわりの方々の見守りも大切になってきています。日々の生活の中でも少しでも『おかしいな』と感じることがあれば、どんなことでもまず相談してみてください。

問い合わせ先

西海市消費生活センター
☎37-0145（相談専用）
安全安心課 ☎37-0028

オランダ村・健康テレホン・人口の動き



春のお祭り
オランダ村フェスティバル
 5月11日(日)、ホールン広場で「オランダ村フェスティバル」が開催されました。活水高校軽音楽部、長崎大学チアリーディング部、SASEB Oキャンディーズ、長崎国際大学エイサーサークルなど7団体もの賑やかなメンバーが次々と出演し、初夏を思わせる場内を一段と熱気あふれる雰囲気盛り上げてくれました。

「寄せ植え華道」講習会のお知らせ
 ガーデニング講座では、いろいろなかガーデニング技術を身につけ、オランダ村に華やぎをもたらす一助にしたいதாக、**「寄せ植え華道」**講座を開催いたします。発祥の地、岐阜県より講師

ねくたさい。受講料は千五百円程度を予定しております。

○日時
 7月14日(月)10時から

○場所
 西彼総合支所2階会議室
「ふれあいホール」

お問い合わせ
 観光協会オランダ村事務所
 ☎37・5833
 市役所まちづくり推進課
 ☎37・0064

※「寄せ植え華道の件で」とお伝えください



をお招きし、欧米文化のガーデニングに、華道の「和」の要素を取り入れた、和風の庭にも合わせやすい寄せ植え技法を学びます。

九州でも初めて開催の貴重な講習会です。この機会にぜひ受講してみてください。

受講希望の方は、観光協会オランダ村事務所または、市役所まちづくり推進課へお尋

※おことわり
 このコーナーでは「旧長崎オランダ村施設」を「オランダ村」と呼んでいます。施設に賑わいを取り戻し、親しみを持っていただきたく願いを込めての呼称ですのでご理解をお願いします。



6月のテーマ
体重減少について

☎ **0120-555-203** 携帯電話不可
長崎 095-826-5511
佐世保 0956-23-4300 *祝日は、前日のデーブが流れます。

長崎県保険医協会 長崎市恵美須町2-3-2 F
 ☎095-825-3829 / FAX 095-825-3893

6月
健康
テレホン
サービス

4 月 中		
	日本人	外国人
転入	141	1
転出	116	15
出生	9	0
死亡	40	0

※平成24年7月9日から外国人が住民基本台帳法の対象に含まれるようになりました。

		平成26年 4月30日現在	前月比
人 口	日本人	29,883	-30
	外国人	291	-18
男	日本人	14,383	-12
	外国人	210	-17
女	日本人	15,500	-18
	外国人	81	-1
世帯数	日本人	12,462	46
	混 合	36	0
	外国人	242	-18

各 町 別				
西 彼	西 海	大 島	崎 戸	大 瀬 戸
8,797	7,832	5,204	1,631	6,419
42	16	222	2	9
4,217	3,696	2,592	772	3,106
7	0	199	2	2
4,580	4,136	2,612	859	3,313
35	16	23	0	7
3,215	2,913	2,611	903	2,820
10	6	14	1	5
30	9	200	1	2

西海市の人口の動き

テレホン村・健康
 人口の動き

市長コラム

まちづくり

きょういくの広場

環境ニュース

ほけんとふくし

まちの話

くらしの情報

テレホン村・健康
 人口の動き

市長コラム

市長のあんないよいよ

みなさん、こんにちは！市長の田中です。梅雨の季節を迎えて、たれこめる雲間から初夏の訪れを感じさせる太陽が差し込んできます。

先月5月11日には、西海市合併10周年記念式典ならびに「さだまさし」さんの記念講演に多くの市民のみなさんにご出席をいただき盛会のうちに終える事ができました。ありがとうございます。

今年度は合併10周年記念を冠としたいいろいろなイベントを計画していて、市民全体で合併10周年を祝うとともに、市内外に強くPRを行い魅力ある地域づくりに繋がりたいと思います。

予定されている事業についてご紹介します。まずは、西海市のイメージソングならびに西海市音頭の作詞、作曲、振り付けなどに着手します。市のキャラクター、タンギー君やゆで☆大ちゃんが登場するようなイメージソングを考えています。なお振り付けは、コンテストを開催し決定したらどうでしょうか？

つづいて、10周年記念郷土芸能大会の開催これは第5回西海大鍋まつりの日程にあわせて開催できないか検討中です。また、中学生模擬議会の開催なども考えています。

そのほかにもPR冠事業として6月17日から大島町オリブベイホテルにおいて「第9

期本因坊戦、第4局西海市対局」が行われ中継されます。

7月6日には「第51回大瀬戸ペーロン大会」、7月13日「第22回長崎西海トライアスロン大会」、9月14日「ツール・ド・ちゃんぽん in オランダ村」、10月3・4日「日本鍾乳洞総会、日本鍾乳洞サミット」、そして10月には「国体（新体操競技、3B体操）」、11月30日「第5回大鍋まつり」などが予定されています。

これから具体的実施要項については庁内プロジェクトチーム（PT）会議や実行委員会などで更に協議が行われるものと思えます。合併10周年記念事業について申し上げますが、何と言ってもイベントはその日の天候によって大きく左右されることとなります。

このことは天に祈るしかありませんが、6月の雨季はことし一年、農業にとって大事な恵をもたらしてくれそうです。これから夏にかけての適度な日照り、秋の収穫期もそうです。私たちが、私たちが自然がもたらす気象条件こそが長い歴史の伝統文化、とりわけ農業や漁業をささえ西海市の豊富な食文化を育んできたものと思えます。

しかしながら、近年になって地球温暖化の影響などにより、一昨年の北部九州豪雨災害、昨年の伊豆大島地方での台風豪雨災害、日本各地で発生している竜巻の被害など気象的異

変が起きていることは決して対岸の火事ではないと思っています。

西海市では総務部安全安心課を中心にあらゆる災害を想定した防災対策に取り組んでいるところです。

すべての行政区長さん、分区長さん方にお願していることは、自主防災組織を立ち上げていただき、災害に対する防災意識の高揚を日常的に図り、更には、防災訓練を通して災害に強いまちづくりに努めていきたいと思

田中隆一



▲長崎西海トライアスロン（昨年）



第51回大瀬戸ペーロン大会出場チーム募集

と き：7月6日(日)

と ころ：瀬戸港



一般レースの部	職域対抗レースの部
選 手 40名以内、その他大会実施要綱による 申込締切 6月13日(金) 申込資格 市内に居住または勤務している方 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、大会実行委員会事務局へ提出してください。	選 手 職場の仲間や友人とチームを編成し、お気軽にご参加ください。 申込締切 6月13日(金) 申込資格 市内に居住または勤務している方(20名以内) 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、大会実行委員会事務局へ提出してください。
※参加チームについては制限をさせていただくことがあります。	※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。
問い合わせ先：大瀬戸ペーロン大会実行委員会 (さいかい力創造部まちづくり推進課内) ☎37-0064	

長崎がんばらんば国体
西海市会場出店者募集

募 集 期 間	10月19日(日)~20日(月)
開 催 場 所	大瀬戸総合運動公園陸上競技場内 (おもてなし広場)
開 催 日 時	19日(日) 11時~19時30分 (予定) 20日(月) 11時~17時 (予定)
出 店 条 件	次のいずれかに該当する者で、実行委員会が選定する者。 ①西海市内に店舗を有し、申請時に1年以上営業を継続しているもの。 ただし、競技団体等の推薦があり、実行委員会が認めた者は除く。 ②過去の国体において実績がある者。 ③国体関連グッズ、郷土物産品、スポーツ用品、飲食物にかかる関係団体等。
出 店 料	1ブース (半テント 間口2.7m×奥行3.6m) 10,000円 備品等 (1ブース当 長机2台、イス2脚、側幕最大5.5mを上限) ※ただし、市内業者等で実行委員会が認めた者は出店料の免除あり。
募 集 数	20~25店舗
そ の 他	電源あり 1ブース当 2,000円 (税込) 水道あり 使用、未使用の有無を実行委員会へ報告
申 込 先	まちづくり推進課、各総合支所市民課
締 切 日	7月15日(火)
問 い 合 せ 先	まちづくり推進課 ☎37-0064 ※申込用紙および出展要項は、まちづくり推進課、各総合支所市民課に備え付けています。また、西海市ウェブサイトからもダウンロードできます。

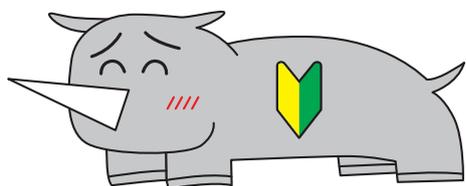
編集者のひと言

初めまして！今月号から広報を担当するサイ太です！

私は今年の4月から西海市で勤める事になり、西海市に住み始めました。正直申し上げると、西海市の事はまるで分かっていません(汗)。しかし、これからたくさん西海市の事を知っていきたいと思っております！体には「西海市初心者」マークがありますので、1年後にはこのマークが取れるように頑張ります！

皆さんも、もし見かけたら、気兼ねなく声をおかけください！そして西海市の事を何でもいので教えてください☆

1年間どうぞ宜しくお願い申し上げます。(C)



西海市 暮らしのカレンダー

平成
26年
2014年

6月

※各教室講座については、各担当部署に
お問い合わせください。
※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター

イベント

日	月	火	水	木	金	土	日	健康相談	母子健康手帳交付	相対相談	子ども予防接種	暮らしとこころの相談会	救急医療在宅当番医	
15	日	■生ごみ減量化講習会 (さいかい交通大崎営業所前・9時~11時)												東内科医院 (西彼) ☎27-0127 中村医院 (大瀬戸) ☎22-0012 松島診療所 (大瀬戸) ☎22-0271
16	月											●子ども予防接種		
17	火													
18	水	■脳★はつらつ教室 (大島離島センター・10時~11時) ■脳★はつらつ教室 (崎戸中央公民館・14時~15時)										ポリオ 大島保健センター 13時~13時30分		
19	木													
20	金													
21	土													
22	日												田中医院 (西海) ☎32-0033 須山医院 (大島) ☎34-2123	
23	月													
24	火	■障がい者就労相談 (福祉事務所・13時~15時)												
25	水	■脳★はつらつ教室 (西海公民館・10時~11時) ■脳★はつらつ教室 (西彼教育文化センター・14時~15時)												
26	木	■脳★はつらつ教室 (緑ヶ丘集会所・14時~15時)												
27	金	■「女性の悩み事」特設人権相談所 (西彼保健福祉センター・10時~16時)												
28	土													
29	日												田中クリニック (西彼) ☎27-0035 浦口医院 (大瀬戸) ☎22-0015	
30	月													

休日在宅当番予定変更

西彼杵医師会事務局より、「休日在宅当番予定表」の変更があると連絡がありましたので訂正をお願いします。

町名	月日	変更前 ⇒ 変更後
西海市	6月15日	須山医院 ⇒ 中村医院
	6月22日	浦口医院 ⇒ 須山医院
	6月29日	中村医院 ⇒ 浦口医院



健康相談 (6月・7月)

曜日	場所	時間
6月23日・7月28日 月	西彼保健福祉センター	9:30~11:00
6月25日・7月30日 水	西海保健センター	
6月26日・7月31日 木	大島保健センター	
6月24日・7月29日 火	崎戸中央公民館	
6月27日・7月18日 金	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
保健師などによる個別相談を行います。



すくすく相談

臨床心理士による子育てに関する相談を受けています。

曜日	場所	時間	予約締切
7月16日 水	大島保健センター	10:00~12:00	7月8日(火)

乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「平成26年度 西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。



子どもの予防接種

平成26年度の麻しん・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。

- ◎第1期：生後12か月以上24か月未満
- ◎第2期：平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれ



母子健康手帳交付日程

曜日	場所	受付時間
6月20日 金	こども課 (市役所第1別館)	13:30~16:00
7月18日 金	こども課 (市役所第1別館)	

※上記の定例日以外の発行については、こども課にお尋ねください。
※母子健康手帳交付には、印鑑が必要です。



救急医療在宅当番医

西彼杵医師会
☎095-882-5268

※専門外に対しては診療ができない場合があります。
※当番医は変更になることがあります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

平成
26年
2014年

7月

広報さいかい 2014 6月号 No.110
西海市 暮らしのカレンダー

イベント



日	曜日	イベント	健康相談	手帳交付	母子健康相談	すくすく	子ども予防接種	暮らしとこころの相談会	救急医療 在宅当番医
1	火	■第64回“社会を明るくする運動”パレード(西海町一円・13時30分~15時30分)					●子ども予防接種		
2	水	■脳★はつらつ教室(大島離島センター・10時~11時) ■脳★はつらつ教室(崎戸中央公民館・14時~15時)					三種混合 さいかいクリニック 13時30分~14時		
3	木								
4	金	■崎戸地区行政相談(崎戸中央公民館・10時~15時)							
5	土								
6	日								小武医院(西海) ☎32-2121 山崎医院(崎戸) ☎35-3337
7	月								
8	火	■障がい者就労相談(福祉事務所・13時~15時)							
9	水	■脳★はつらつ教室(西海公民館・10時~11時) ■大瀬戸地区行政相談(大瀬戸コミセン・10時~15時)							
10	木	■脳★はつらつ教室(緑ヶ丘集会所・14時~15時)							
11	金	■崎戸地区人権相談(崎戸中央公民館・10時~15時)							
12	土	■第22回長崎西海トライアスロン開会式(大島文化ホール・17時~18時20分) ■長崎がんばらんば国体「西海市採火式イベント」(大島文化ホール・18時30分~19時)							
13	日	■第22回長崎西海トライアスロン(大島町一円、一部西海町・8時15分~13時)							真珠園療養所(西彼) ☎28-0038 池田医院(西海) ☎33-2021
14	月	■大島地区行政相談(大島離島センター・10時~14時)							
15	火						●子ども予防接種		
16	水	■脳★はつらつ教室(大島離島センター・10時~11時) ■脳★はつらつ教室(崎戸中央公民館・14時~15時) ■西彼地区人権・行政相談(西彼保健福祉センター・10時~15時)					ポリオ 西彼保健福祉センター 13時~13時30分		
17	木								
18	金								
19	土								
20	日	■生ごみ減量化講習会(さいかい交通大崎営業所前・9時~11時)							金森医院(西海) ☎32-0006 雪浦診療所(大瀬戸) ☎37-0150 松島診療所(大瀬戸) ☎22-0271 東内科医院(西彼) ☎27-0127 わたなべクリニック(大瀬戸) ☎23-3002
21	月	海の日							
22	火	■障がい者就労相談(福祉事務所・13時~15時)							
23	水	■脳★はつらつ教室(西海公民館・10時~11時) ■脳★はつらつ教室(西彼教育文化センター・14時~15時)							
24	木	■脳★はつらつ教室(緑ヶ丘集会所・14時~15時)							
25	金								
26	土								
27	日								田中医院(西海) ☎32-0033 須山医院(大島) ☎34-2123
28	月								
29	火								
30	水	■脳★はつらつ教室(西彼教育文化センター・14時~15時)							
31	木								

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター※大島離島センター：大島離島開発総合センター

第22回

長崎西海トライアスロンの開催に伴い



競技コースでの 交通規制を実施します

- 大会開催日時：7月13日(日) 午前8時15分～午後1時
- 交通規制実施日時：7月13日(日) 午前8時10分～午後1時

大会の開催に伴い、競技の安全を図るため、大会当日の7月13日(日)午前8時10分から午後1時まで、競技コースとなる大島町内・大島大橋の県道や市道で交通規制を実施します。
市民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、交通規制へのご協力をお願いします。

交通規制の内容 (状況に応じて実施します)

・全面通行止め

裏図の赤線部分の道路は、全面車両通行止めとなります。

・緊急車両のみの交互通行

裏面の青線部分の道路は、原則として車両は全面通行禁止ですが、片側通行帯を設けて事故や病
気など、緊急車両に限り通行できるほか、定期バスについては間引き運行されます。

駐車禁止 …競技のコースとなる道路上は、すべて駐車禁止となります。

交通規制の時間帯に運行する定期バス

崎戸⇒大島線

崎戸本郷発 12:48 ⇒ 大島営業所前行

交通規制の時間帯に運休する定期バス

大島⇒崎戸線

黒瀬農協前 7:56 ⇒ ホテル咲き都行
大島営業所前発 8:38 ⇒ 崎戸本郷行
黒瀬農協前発 8:54 ⇒ 大島営業所前行
大島営業所前発 9:55 ⇒ 崎戸本郷行
大島営業所前発 11:10 ⇒ ホテル咲き都行
黒瀬農協前発 11:59 ⇒ 崎戸本郷行
大島営業所前発 12:48 ⇒ 崎戸本郷行

西大島經由左循環線 (左回り)

黒瀬農協前発 9:46 ⇒ 大崎高校前行
黒瀬農協前発 11:01 ⇒ 大崎高校前行
黒瀬農協前発 12:50 ⇒ 大崎高校前行

崎戸⇒大島線

崎戸本郷発 7:32 ⇒ 黒瀬農協前行
崎戸本郷発 8:10 ⇒ 大島営業所前行
ホテル咲き都発 8:51 ⇒ 大島営業所前行
大島営業所前発 9:35 ⇒ 黒瀬農協前行
崎戸本郷発 9:22 ⇒ 黒瀬農協前行
崎戸本郷発 10:35 ⇒ 黒瀬農協前行
ホテル咲き都発 12:00 ⇒ 黒瀬農協前行

西大島經由右循環線 (右回り)

大崎高校前発 8:19 ⇒ 黒瀬農協前行
大崎高校前発 10:23 ⇒ 黒瀬農協前行

☆詳しくは、「長崎西海トライアスロン」実行委員会事務局
(大島総合支所内：☎23-0010) におたずねください。

長崎西海トライアスロン 交通規制道路

第22回長崎西海トライアスロン 交通規制道路

大島大橋が通行止めになります。ご協力をお願いします。

大島町～西海町・大瀬戸町定期バス 折り返し運行について

交通規制時間帯に大島町と西海町および大瀬戸町間に運行されている定期バスは、下記の便が太田和港バス停で折り返し運行となります。

※下記の便は太田和港が終点になります
 樫の浦発 10：17⇒太田和着（終点） 大島営業所前10：57

※下記の便は太田和港が始発になります
 大島営業所前発 10：14 太田和港発（始発） 10：54
 12：16 12：26 樫の浦着 12：56

⇒全面通行止め
 ⇒緊急車両のみ相互交通
 ※いずれも状況に応じて実施します

寺島バス停 折り返し運行

◆◆交通規制日時◆◆

7月13日(日)

午前8時10分～午後1時

ただし、真砂交差点～大島大橋～大島大橋入口は、
 午前10時～午後1時の間通行止め



大島町～西海町定期バス 運休となるバス

交通規制時間帯に大島町と西海町間に運行されている定期バスのうち、下記のバスは運休となります。

太田和港発 8：40 ⇒ 第二棧橋行
 太田和港発 9：40 ⇒ 第二棧橋行
 第二棧橋前 9：05 ⇒ 太田和港行
 第二棧橋前 10：00 ⇒ 太田和港行

大島町～西海町・大瀬戸町定期バス 通常どおりに運行するバス

交通規制時間帯に大島町と西海町及び大瀬戸町間に運行されている定期バスのうち、下記のバスは通常どおりに運行します。

樫の浦発 12：20 ⇒ 大島営業所行
 大島営業所前 8：31 ⇒ 樫の浦行