

広報 Public relations SAIKAI さいかい

つながる ひろがる 未来へつづく 健康の里さいかい

特集

運動会・体育大会

7

2014 July

西海市

2014 NO.111



文化の祭典



運動会・体育大会

5月11日、18日、6月1日に市内の小・中学校で運動会、体育大会が開催されました。児童・生徒たちは、徒競走、リレー、綱引き、応援合戦などの様々な競技で汗を流し、保護者や来賓の応援の後押しを力に変えて、チーム一丸となって勝利を目指しました。



▲亀岳小学校



▲大島東小学校



▲平島小中学校（島民運動会）

Contents

まちづくり

4

西海市中総体

きょういくの広場

7

国体ニュース
おすすめの本 ほか

ほけんとふくし

12

国民健康保険からのお知らせ
後期高齢者医療制度のお知らせ
熱中症にご注意を ほか

まちの話題

20

健康な体づくり
アラカブの稚魚放流
第4回西海市文化祭 ほか

くらしの情報

22

オランダ村・
健康テレホン・
人口の動き

34

市長コラム

35

市長のあんなことこんなこと





▲西彼中学校



▲西彼北小学校



▲大瀬戸中学校



▲白似田小学校



▲大島西小学校



▲西海東小学校



▲西海北小学校



▲大串小学校



▲西海西小学校



▲崎戸小学校・江島小学校



▲西海中学校



▲西海南小学校



▲大瀬戸小学校



▲卓球



▲ソフトテニス



▲バスケット



▲軟式野球

西海市 中総体

球技

武道

中学生の熱き戦い①

5月25日に西海市中学校総合体育大会の球技と武道が市内各所で行われ、6月10日にかきどまり総合運動公園で陸上が行われました。市内5校の生徒が日ごろの練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。団体の優勝と個人の2位までが7月26日から開催される県大会に出場します。

【団体の部】

競技	性別	優勝	準優勝
バレーボール	男子	西海中学校	西彼中学校
	女子	西彼中学校	西海中学校
バスケットボール	男子	大崎中学校	西彼中学校
	女子	西海中学校	大崎中学校
卓球	男子	西海中学校	大瀬戸中学校
	女子	西海中学校	大瀬戸中学校
軟式野球	男子	西彼中学校	大瀬戸中学校
サッカー	男子	大崎中学校	大瀬戸中学校
ソフトテニス	男子	西海中学校	西彼中学校
	女子	西海中学校	大崎中学校
剣道	男子	西海中学校	西彼中学校
	女子	西海中学校	大瀬戸中学校

※ 1位のみ県大会出場

白熱した試合!



▲サッカー



▲バレーボール



▲バドミントン



▲剣道

平成26年度西海市中学校総合体育大会成績一覧表（球技・武道）

【個人の部】

競技	性別	優勝	準優勝
卓球	男子	永田 大地（西海中）	富永 光（西海中）
	女子	濱田 菜月（西海中）	山本紗里菜（西海中）
ソフトテニス	男子	山田 諒・田口 亮介（西彼中）	藤江 光樹・田口 航輝（西彼中）
	女子	尾崎 麻由・持永 理湖（西彼中）	古賀 葵・杉本 香菜（大瀬戸中）
バドミントン	男子	単 志田 恭平（西彼中）	高尾 康仁（西彼中）
		複	
	女子	単 日向 静（西彼中）	末岡ゆう乃（西彼中）
		複 山口 結愛・別頭 綾乃（西彼中）	濱上 優里・森田 美咲（大崎中）
剣道	男子	中村 優太（西彼中）	土本 慶（西海中）
	女子	相川 織乃（西海中）	岡 李々花（西海中）

※ 2位までが県大会出場

※ ソフトボール女子（西海中）、新体操（西彼中）、水泳（大崎中）、柔道・空手道（西海中）は市大会なしで県大会へ出場



西海市 中総体

陸上

中学生の熱き戦い②

まちづくり

きょういくの広場

ほけんとふくし

まちの話題

くらしの情報

オランダ村・健康
テレホン：人口の動き

市長コラム



競技途中の雨……
補助スタッフの生徒も
頑張りました



力戦奮闘！

結果

【男子】						
順位	1位			2位		
種目	記録	氏名	所属	記録	氏名	所属
1年	100m	12.82	原口 陸	大崎	13.54	相川 瑠伊
	1500m	4:43.99	村島 望海	大瀬戸	4:56.81	浅井 海堂
	4×100mR	52.67	徳永 亮太	大崎	53.15	長尾 牙
			原口 陸			相川 瑠伊
2年	100m	12.12	中村 翼	西海	12.58	木下 飛翔
			井田 春			峰原 飛龍
	1500m	4:35.07	蒔田 尊彦	西海	50.16	平井 海
			井添 颯			林 航
3年	100m	11.78	山口 剛志	大瀬戸	12.09	大石 涼介
			丸田 勇輝			村島 蒼太
	1500m	4:30.87	山崎 海弥	大瀬戸	24.87	平野 雅人
			山崎 海弥			豊永 達也
全学年共通	400m	55.33	山崎 海弥	大瀬戸	59.01	澁谷 和真
	800m	2:17.73	中村 翔	西海	2:19.31	澁谷 和真
	3000m	9:40.00	田中 義人	西海	9:43.86	村島 蒼太
	110mH	17.59	志田 恭平	西彼	18.60	原脇 悠斗
	4×100mR	46.28	濱谷 祐輔	大瀬戸	47.90	吉田 向希
			大石 涼介			中村 翼
			山崎 海弥			原脇 悠斗
			山口 剛志			平野 雅人
	走高跳	1m56	荒牧 豪	大瀬戸	1m50	石川 永遠
	棒高跳	出場者なし				
	走幅跳	6m21	山口 剛志	大瀬戸	5m43	吉田 向希
	三段跳	11m43	廣畝功一郎	西彼	11m27	石川 永遠
	砲丸投	10m09	江口 翼	西彼	9m30	西田 裕
			廣瀬 龍輝			川本 渚生
低学年共通	100mH	16.39	廣瀬 龍輝	西海	18.10	川本 渚生
	4×100mR	53.20	鳥羽 真紘	西彼	54.61	川本 渚生
			木場 玲苑			杉本 耀星
			浅井 海堂			永野 陽介
			内野 裕太			小山虎之介

新：大会新

男子総合得点				
順位	1位	2位	3位	4位
校名	大瀬戸	西海	西彼	大崎
得点	142	131	78	50

【女子】						
順位	1位			2位		
種目	記録	氏名	所属	記録	氏名	所属
1年	100m	13.95	深水 桜来	西海	14.50	一瀬 彩花
	800m	2:40.94	川本 萌	西彼	2:42.25	水本なつみ
	4×100mR	58.17	木山 もえ	大瀬戸	59.40	一番ヶ瀬瑠奈
			堀内紀彩子			松永 風子
2年	100m	13.83	徳永 桜	大瀬戸	13.96	中村 怜愛
			徳永 桜			松川 碧允
	800m	2:31.94	田中 未優	大瀬戸	55.99	杉戸 真尋
			濱中 風沙			中村 怜愛
3年	100m	13.72	森田 美咲	大崎	14.05	谷川由里香
			宮崎夏奈子			海貝野々花
	800m	2:35.32	中村 怜愛	大崎	29.90	平石 春緒
			田崎 萌愛			海貝野々花
全学年共通	1500m	5:17.99	森田 美咲	大崎	5:26.20	浦野 杏奈
	100mH	16.91	石橋瑠梨華	大瀬戸	17.99	杉本 杏菜
	4×100mR	54.78	森田 美咲	大崎	55.36	浦野 杏奈
			長浦 彩良			江川ひかり
			谷川由里香			山川菜々美
			江川ひかり			三田 楓
	走高跳	1m41	浦野 杏奈	大瀬戸	1m38	松本 由衣
	走幅跳	4m92	小林志津公	西彼	4m30	石橋瑠梨華
	砲丸投	9m80	原田 知佳	大崎	9m39	岩崎 りさ
	80mH	13.25	田中 未優	大瀬戸	15.31	原田 知佳
	4×100mR	57.38	古賀 涼花	大瀬戸	59.23	林 瑞穂
			堀内紀彩子			久保山あねむ
			徳永 桜			中村 怜愛

女子総合得点					
順位	1位	2位	3位	4位	5位
校名	大崎	西彼	西海	大瀬戸	平島
得点	87	86.5	86	80.5	2



長崎がんばらんば国体ニュース



長崎がんばらんば国体西海市実行委員会（西海市教育委員会スポーツ振興課内）
〒857-2303 西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷950 TEL 0959-37-0076/FAX 0959-22-1120

SAIKAI
vol. 36

平成26年度第1回体操教室を開催しました

平成26年度第1回体操教室が5月22日に大瀬戸総合運動公園体育館において行われました。保育園・幼稚園あわせて7園（115名）の園児に参加していただき、年長・年中に分かれてボールを使ったり体を使ったりととても楽しそうに活動していました。最後には、がんばくんが登場！ みんなの頑張っている姿を見て、がんばくんも元気をもらったそうです。記念にみんなでハイ、チーズ！



がんばくん、らんばちゃんが西海市に来る

次のイベントに「がんばくん、らんばちゃん」が遊びに来ます。皆さん、会いに来てください。

○第51回大瀬戸ペーロン大会

7月6日(日) 大瀬戸町瀬戸港

○「西海市採火式」

7月12日(土) 大島町文化ホール入口

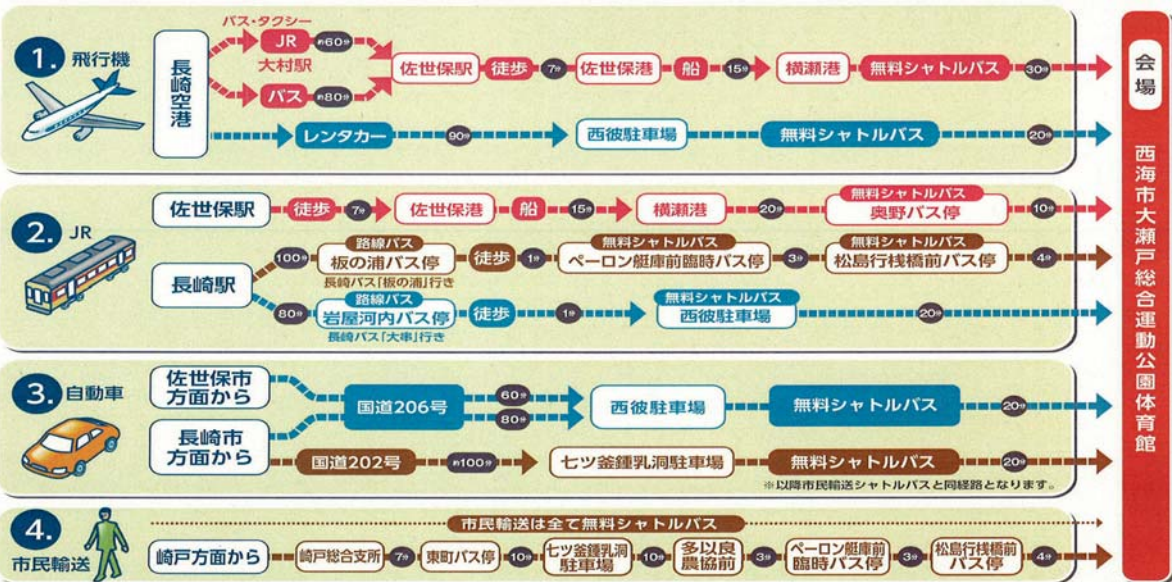
西海市アクセスマップ〜第1弾〜

西海市では、新体操競技の大会期間中、会場（西海市大瀬戸総合運動公園体育館）または周辺での一般車両の乗り入れを制限します。そのため、全国から来県される方々や市民の皆さんには下記のアクセスマップパンフレットに記載されている臨時駐車場及び無料シャトルバスの運行を計画していますので、事前にご確認ください。また、アクセスマップパンフレットは各地区振興または当実行委員会事務局に備え付けています。不明な点がございましたら、
☎ 37-10076
までお問い合わせください。

市民の皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、円滑な大会運営のため、ご協力をお願いします。なお、シャトルバスの時刻表については、9月号の広報でお知らせいたします。

次のページに詳細な地図を掲載しています。

各種交通アクセス



※西彼駐車場…西彼総合体育館駐車場

長崎がんばらんば国体



※西海市大瀬戸総合運動公園への一般車輛の乗り入れはできません。

佐世保港ルート・西彼ルート・崎戸、大島、七ツ

2 3

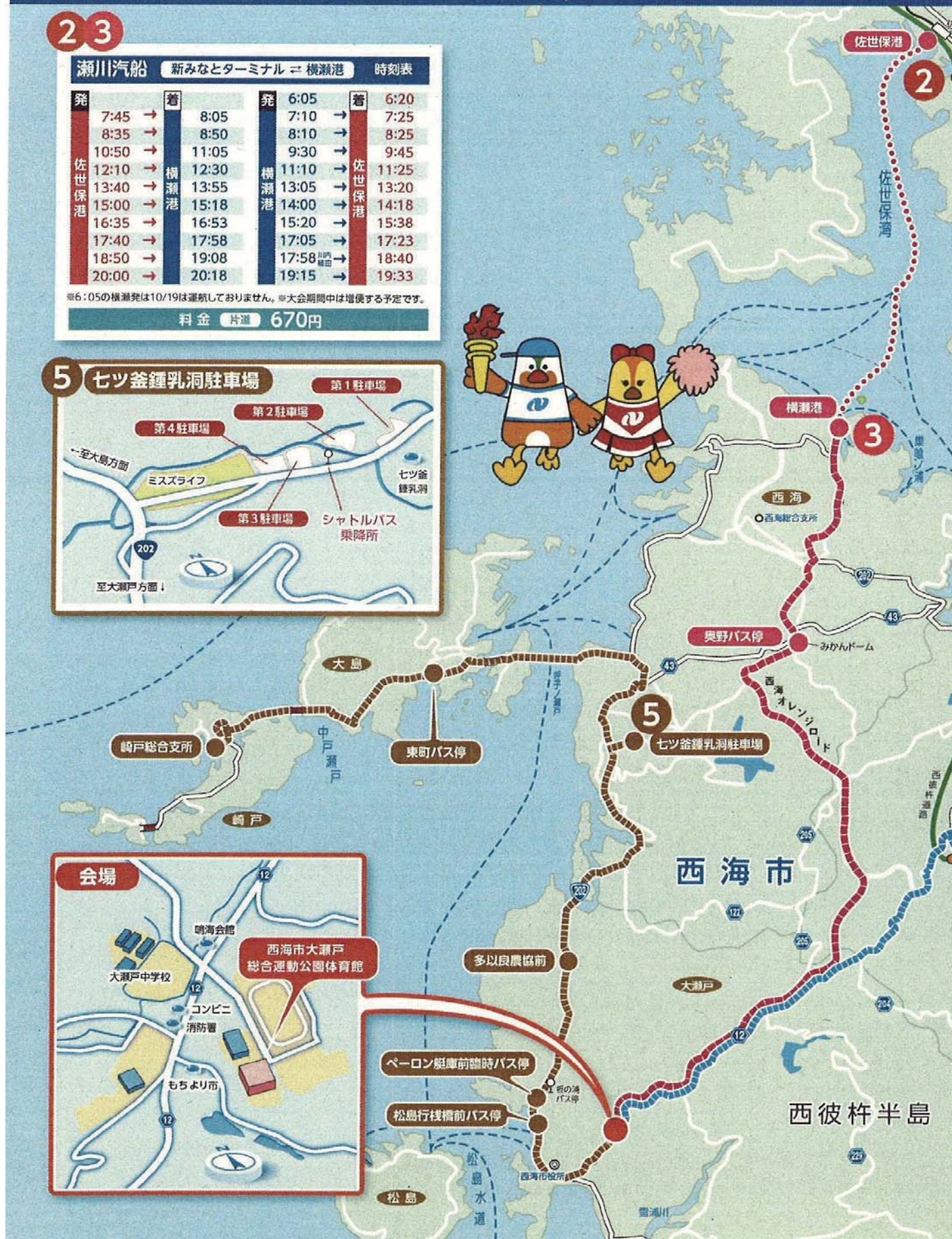
瀬川汽船 新みなとターミナル ⇄ 横瀬港 時刻表

発	着	発	着
7:45 →	8:05	6:05	6:20
8:35 →	8:50	7:10 →	7:25
10:50 →	11:05	8:10 →	8:25
12:10 →	12:30	9:30 →	9:45
13:40 →	13:55	11:10 →	11:25
15:00 →	15:18	13:05 →	13:20
16:35 →	16:53	14:00 →	14:18
17:40 →	17:58	15:20 →	15:38
18:50 →	19:08	17:05 →	17:23
20:00 →	20:18	17:58 →	18:40
		19:15 →	19:33

※6:05の横瀬発は10/19は運航しておりません。※大会期間中は増便する予定です。

料金 片道 670円

5 セツ釜鍾乳洞駐車場



日本洞窟学会イベントの開催について

日本洞窟学会が西海市で9月5日(金)・6日(土)・7日(日)に開催されます。本大会のイベントとして、講座を開催します。ぜひご参加ください。

期 日：8月2日(土) 13時00分～14時00分
 テー マ：七釜鍾乳洞を知ろう！（仮称）
 講 師：九州大学理学部 教授 吉村 和久 氏
 会 場：西海市西海公民館
 西海市西海町黒口郷488番地1
 受 講 料：無料
 主 催：日本洞窟学会
 共 催：西海市教育委員会
 申し込み先：西海市教育委員会 社会教育課

☎0959-37-0079 FAX0959-32-1113

電話またはFAXにて申し込みができます。

申込みの際には氏名・性別・住所・電話番号 の明記をお願いします。



本年は、日本洞窟学会七釜大会、鍾乳洞サミットが西海市で開催されます。その前に…

知っておきたい！ 七釜鍾乳洞のヒミツ② (全3回)

鍾乳洞といえば！

上から垂れ下がるつららのような鍾乳石（つらら石）を想像しますよね。化石の成分が固まって作られる鍾乳石などを、洞窟二次生成物（以下、生成物）といいます。



今回は、七釜鍾乳洞（清水洞）で実際に見られる鍾乳石の仲間（生成物）を紹介します。

◀石筍（せきじゅん） その名の通り、筍（たけのこ）みたいな形の石です！ 滴下水で作られ、上に成長していきます。

◀フローストーン（流れ石） 流れるように、壁や石を覆い固まった生成物です。写真では石筍から流れ出しているように見えますよね。表面は滑らかでツルツルしています。

◀石柱 上からの鍾乳石と下の石筍がそれぞれ成長し、柱のように繋がったものです。

ストロー（鍾乳管）▶

透明で細長く、本物のストローのように中は空洞です。（見つけるにはライトが必要）



他にも、サンゴみたいなケイブコーラル（洞窟サンゴ）、プールの様なリムストーン（あぜ石）など様々な生成物を見ることができます。ぜひ洞内で探してみてください！

おすすめの本

西彼地区
覇道の槍

天野 純希
戦国は阿波の大名、細川氏に仕えた武将・三好元長。類い希なる才を活かし、時の政権に代わる堺公方府の樹立に貢献。畿内支配体制を確立すべく活躍をみせた。しかし、主君との対立の末に元長は―大いなる野望の果てに、男がみた夢とは!?

西海地区
とらわれて夏

ジョイス・メイナード
心に傷を負った美しい母と思春期のぼく。救ってくれたのは、勇気ある脱獄囚だった…。夏の終わりの6日間を感受性の強い少年の視点から鮮やかに描く。

大島地区
刑事の約束

葉丸 岳
昏睡状態の娘を持つ東池袋署の刑事・夏目信人。独自のまなざしで手がかりをみつめ、数々の事件を鮮やかに解いていく。犯人たちの心をみつめる夏目が、最後にした約束とは。

大瀬戸地区
紫白う

葉室 麟
心極流の達人ながら、凡庸な勤めに留る蔵太と、その妻滯。そして、一度だけ契りをかわした側用人の笙平。黒島藩を揺るがす政争の嵐の中、3人の思いは交錯する…



新刊紹介

地区	一般書		児童書	
	題 名	著 者	題 名	著 者
西彼	小分けごはん	岩崎 啓子	陰陽師はクリスチャン!?	夕貴 そら
	青玉の笛	澤田 ふじ子	ずかん文字	八杉 佳穂/監修
	遠回りがいちばん遠くまで行ける	有川 真由美	トッキュウジャーかぞく	のぶみ
西海	ないたカラス	中島 要	きょうはマラカスのひ	樋勝 朋巳
	人生相談	真梨 幸子	ゴールデンタイム	稲葉 卓也
	カメラがとらえた昭和巨人伝	—	なないろレインボウ	宮下 恵菜
大島	女のいない男たち	村上 春樹	15の夏を抱きしめて	ヤン・デ・レーウ
	紅けむり	山本 一力	がったいガッチーン!	新井 洋行
	大人になったら、着たい服2014春夏	—	ごちそうなあに	はた こうしろう
崎戸	3年7組食物調理科	須藤 靖貴	ねむいんだもん	福田 幸広
	明日町こんぺいとう商店街 2	藤谷 治ほか	ひつじ郵便局長のひみつ	小手鞠 るい
	算数ができる子になる魔法のことば	親野 智可等	たっくんのあさがお	西村 友里
大瀬戸	ジェームズボンドは来ない	松岡 圭祐	コロボックル絵物語	有川 浩
	手ぬいで作る! おとな可愛いおしゃれ服	高橋 恵美子	あしたてんきになあれ	長 新太
	絶対行きたい! 日本の島旅	加藤 庸二	大草原のノネコ母さん	伊澤 雅子

おはなし会・おたのしみ会

地 区	日 時	内 容
西 彼	7月5日 午前10時00分～	絵本の読み語り・工作など
西 海	7月12日 午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大 島	7月26日 午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大瀬戸	7月19日 午前10時00分～	絵本の読み語り・工作など

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用下さい。
なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

お知らせ

問い合わせ先

健康ほけん課 ☎37-0067 市民課 ☎37-0164
各総合支所 西彼 ☎37-0124 西海 ☎37-0134
大島 ☎37-0144 崎戸 ☎37-0154

○自己負担額について

70歳未満の人の自己負担限度額（月額）		
	3回目まで	4回目以降※2
一般世帯 （課税世帯）	80,100円 + （医療費 - 267,000円） × 1 %	44,400円
上位所得世帯 ※1	150,000円 + （医療費 - 500,000円） × 1 %	83,400円
住民税 非課税世帯	35,400円	24,600円

※1 基礎控除後の総所得金額などが600万円を超える世帯。
※2 過去12か月間に、1つの世帯での支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額。

入院時食事療養費の自己負担額（１食当り）				
区 分				負担額
住民税課税世帯				260円
住民税 非課税 世帯	70歳未満の方・ 70歳～74歳で 低所得Ⅱの方	入 院 日 数	90日まで	210円
			90日超える	160円
	70歳～74歳で低所得Ⅰの方			100円

入院等一部負担金（70歳～74歳） 月額		
区 分		負担額※3
一般世帯（住民税課税世帯）		44,400円
住民税 非課税世帯	低所得Ⅱ の方	24,600円
	低所得Ⅰ の方	15,000円
現役並み所得者世帯		80,100円 + （医療費 - 267,000円） × 1 %
※3 1か月間で医療機関に支払う限度額。		

○医療費の支払いが限度額を超えたとき

医療費の支払いが限度額を超えたときは、対象となる月の翌々月（例：対象月が4月なら6月）以降にお知らせのハガキをお送りします。このハガキと領収書・印鑑・振込口座のわかるものをお持ちになり、本庁市民課及び各総合支所市民課で高額療養費支給の申請をしてください。

※ 70歳未満の方は、1つの医療機関ごと（総合病院などでは診療科ごと）で21,000円を超えていないと合算の対象となりません。

※ 高額療養費の申請は診療月の翌月から2年経過すると払い戻しの対象となりませんので申請の手続きはお早めにしてください。

西海市国民健康保険一部負担金の減免および徴収猶予について

国民健康保険法の規定に基づき、一部負担金の減額若しくは免除または徴収猶予に關しての取扱い要綱が制定されました。

一部負担金の支払義務を負う世帯主又は世帯員が要綱に定める要件に該当し、資産や能力の活用を図ったにも関わらず、その生活が著しく困難となった場合、必要があると認められるときは、一部負担金の減免等ができるようになります。

・減免等の対象について

① 震災、風水害、火災などの災害により、その世帯の被保険者が死亡し、若しくは障がい者となった、若しくは、資産に重大な損害を受けたとき。

② 干ばつ、冷害等による農作物の不作、不漁などの理由により収入が著しく減少したとき。

③ 事業又は業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき。

・減免等の申請手続きについて

本庁市民課、健康ほけん課、または各総合支所市民課へ規定の申請書を提出してください。

・その他

徴収猶予や徴収猶予の期間や減免の期間及び減免の対象とならない場合についての規定があります。

国民健康保険からの

保険証の更新について

被保険者のみなさんがお持ちの保険証の有効期限は、7月31日までとなっています。更新後の新しい保険証は被保険者世帯ごとに7月下旬に郵送します。

有効期限を過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄していただくか、本庁市民課または各総合支所市民課までお返しください。

保険証の色

一般保険証：黄色

退職保険証：黄緑色

有効期限を確認ください

保険証の有効期限については、制度に伴いそれぞれ設定されています。

- ①退職者医療制度に該当して平成27年の7月末までに65歳になる方…誕生月の末日
- ②平成27年の7月末までに70歳になる方…誕生月の末日
- ③平成27年の7月末までに75歳になる方…75歳の誕生日の前日
- ④上記以外の方…平成27年7月31日

なお、①から③の方については、有効期限前に再度新しい保険証を郵送します。

手続きはお済ですか？

親元に扶養されている学生被保険者（マル学該当者）で既に卒業されている方や社会保険等に参加している方⇒国民健康保険の喪失手続きが必要です。

ご注意ください

ほかの健康保険に加入していて、国保の喪失届出をしていないと保険税を二重に支払ってしまうことになり、医療費の返還が生じる場合があります。

交通事故にあったときは

国民健康保険へ加入されている方は、交通事故にあったときなど、第三者行為によってケガをした場合でも、国民健康保険で医療給付を受けることができます。交通事故にあったら、警察へ届け出て「事故証明書」をもらい、国保担当窓口へ「第三者行為による被害届」を提出してください。加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保が使えなくなることがあります。示談の前に必ず国保担当窓口にご相談してください。

外来や入院時の医療費の一部負担や食事代が減額されます（限度額適用認定証の申請）

国民健康保険に加入されている方で、外来や入院時の医療費や食事代などの自己負担を減額することができます。（ただし、減額されるには認定証が必要になりますので、申請を行ってください）

なお、現在『限度額適用認定証』をお持ちの方でも7月31日で有効期限が切れます。再度申請が必要になりますので、ご注意ください。

●認定申請が可能な方

- ①国民健康保険に加入している70歳未満の方
- ②国民健康保険に加入している70～74歳の方で住民税非課税世帯の方

●申請に必要なもの

国民健康保険証、印鑑（認印で結構です）

●申請場所

本庁市民課・健康ほけん課および各総合支所市民課

●医療を受けるときの注意点

外来や入院時の医療費や食事代の自己負担は、交付された認定証を提示しなければ、減額されませんのでご注意ください。

認定証の種類：限度額適用認定証、標準負担額減額認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証

長崎県すこやか長寿財団は、長崎大学と連携して高齢者の積極的な社会参加を促し、人や地域のネットワークづくりを進めるために、標記講座を開講します。

実施主体 公益財団法人 長崎県すこやか長寿財団
国立大学法人 長崎大学

長崎県すこやか
長寿大学校

平成26年度「シニアいきいきカレッジ」受講生募集

大学 校 概 要	開講場所	長 崎 校：長崎県総合福祉センター（長崎市茂里町3-24） 佐世保校：佐世保市労働福祉センター（佐世保市稲荷町2-28）	
	開校日時	毎週火曜日 13時30分～15時30分 1講座2時間	
	修学期間	平成26年11月～平成27年9月	
	学習内容 (全30講座)	健康問題の学習（5）	高齢者の疾病と予防（3講座） 健康で長生きするための食生活（2講座）
		生活問題の学習（3）	知っておきたい相続・保険の話（1講座） 振り込み詐欺防止（1講座） 高齢者世代の人間関係（1講座）
		コミュニケーション（3） 熟年スポーツ（2） 音楽・文化（3）	互いを尊重する対等なつきあい（3講座） 手軽にできるレクリエーションスポーツ体験（2講座） 音楽体験（2講座） レクリエーションスポーツ・文化祭のオリエンテーション（1講座）
		通信・広報（3）	メールによる通信連絡（1講座） パソコンによるチラシづくり（2講座）
募 集 に つ い て	受講生の自主企画による レクリエーションスポー ツ・文化祭の開催（11）	レクリエーションスポーツ・文化祭の準備及び活 動結果のまとめ（9講座） レクリエーションスポーツ（1講座） 文化祭（1講座）	
	応募資格	県内に在住する55歳以上の方	
	募集人員	長 崎 校：30名 佐世保校：30名	
	受講料	1年間 10,000円（但し、実費等は別途負担）	
	募集期限	9月30日(火)（定員に達した時点で締め切り）	
	申込方法	入学願書に必要事項を記入の上申し込む	

問い合わせ先：長崎県すこやか長寿財団 ☎095-847-5212

まちづくり

きょういくの広場

ほけんとふくし

まちの話題

くらしの情報

テラホンダ村・健康
人口の動き

市長コラム

風しんの抗体検査が
受けられます。

風しんは、妊娠初期の女性が罹患すると、風しんウイルス感染が胎児に及び、先天性風しん症候群を引き起こすことがあります。

妊娠中の女性や子どもの健康を守り、先天性風しん症候群の発生をなくすために、是非この機会に風しん抗体検査を受け、免疫の状況を確認しましょう。

対象者

・妊娠を希望している女性（妊婦は除く）

・妊娠を希望している女性の夫・パートナー・家族等

検査日

毎週月曜・火曜

（9時～17時※要予約）

検査費用 無料

検査場所 西彼保健所

問い合わせ先

西彼保健所 健康対策班

☎095-185615059



ご存じですか？ 高次脳機能障害 ～相談窓口のご案内～

高次脳機能障害（こうじのうきのうしょうがい）とは、脳卒中や交通事故などで脳にダメージを負った後に、記憶力、注意力、作業能力および感情コントロールに機能低下を呈し、日常生活に支障をきたしている状態をいいます。

高次脳機能障害で、「生活のしづらさ」を感じ、お悩みの方（ご本人やご家族）は、是非一度ご相談ください。（診断がついていない方の相談もお受けします）

問い合わせ先：長崎県西彼保健所 地域保健課
（長崎市滑石1-9-5）
☎095-856-5159

人間ドックの実施について

特定健康診査・保健指導（メタボ健診）の開始に伴い、西海市国民健康保険では特定健康診査・保健指導の対象とならない若い世代の方について早期からの生活習慣病予防対策として人間ドックを実施します。

対象者：西海市国民健康保険に加入されている昭和50年4月1日から昭和60年3月31日生まれの方

実施時期：平成26年9月1日～平成27年3月31日

申込方法：7月下旬に『人間ドックのお知らせ』を送付します。希望者は申込が必要です。

※ なお、詳しい内容については案内通知に記載されていますのでご確認ください。

自己負担額については人間ドック料金の3割程度の予定です。

問い合わせ先：健康ほけん課 ☎37-0067

手話奉仕員養成講座（入門課程） 受講者募集

西海市では聴覚障がい者とのコミュニケーションを図るため手話に興味がある方を対象に手話奉仕員養成講座を開催します。

日時：8月6日～12月17日（毎週水曜日）
19時～21時（1回2時間×20回）

場所：大瀬戸コミュニティセンター

内容：手話奉仕員養成講座（入門課程）

対象者：手話に興味のある18歳以上の方

受講料：無料

（ただしテキスト代3,240円が必要です）

申込先：福祉課または各総合支所市民課へお申し込みください。

申込締切：7月25日（金）

問い合わせ先：福祉課

☎37-0069 FAX：29-0050

食生活改善推進員（ヘルスマイト） 養成講座のお知らせ

自分に合った食べ方を考え、生活習慣病を予防し生活習慣病を改善する食を学び、地域に伝えるボランティア（ヘルスマイト）を養成します。

対象者：西海市在住の女性で養成講座終了後、食生活改善推進員としてボランティア活動のできる方

期間：平成26年9月から27年3月まで（年5回）

会場：西海市内保健センター等

受講料：無料

定員：10名程度

申込締切：7月31日（木）

申込先・問い合わせ先：

健康ほけん課 ☎37-0067

～睡眠12箇条～

1. 良い睡眠で、からだもこころも健康に。
2. 適度な運動、しっかり朝食、ねむりとめざめのメリハリを。
3. 良い睡眠は、生活習慣病予防につながります。
4. 睡眠による休養感は、こころの健康に重要です。
5. 年齢や季節に応じて、ひるまの眠気で困らない程度の睡眠を。
6. 良い睡眠のためには、環境づくりも重要です。
7. 若年世代は夜更かし避けて、体内時計のリズムを保つ。
8. 勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を。
9. 熟年世代は朝晩メリハリ、ひるまに適度な運動で良い睡眠。
10. 眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない。
11. いつもと違う睡眠には、要注意。
12. 眠れない、その苦しみをかかえずに、専門家に相談を。

『睡眠指針』が新しくなりました！
健康づくりのための睡眠指針2014より充実した睡眠を通じた健康づくりを目標に、平成15年度に厚生労働省が策定し、今年3月に改訂されました。

今回の改訂のポイント

- ・科学的根拠に基づいている。
- ・年齢や生活様式別に、睡眠の注意点やアドバイスに記載している
- ・睡眠と生活習慣病やこころの健康との関連を記載している

後期高齢者医療制度のお知らせ

被保険者証（保険証）の更新について

○8月から被保険者証（保険証）が新しくなります

現在ご使用いただいている保険証の有効期限は、7月31日までとなっています。新しい保険証を7月中に交付（郵送等）します。記載内容をご確認いただき大切にお願いします。

なお、更新の際の手続きは必要ありません。

○保険証の裏面に臓器提供の意思表示ができます

平成22年7月に施行された「臓器の移植に関する法律」の改正により、移植医療に対する理解を深めていただくため、保険証の裏面に「臓器提供に関する意思表示欄」を設けています。臓器提供に関する意思表示欄に意思を記入することは、あくまでも被保険者（本人）の任意であり、意思表示を義務付けるものではありません。

※有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄していただくか、本庁市民課、健康ほけん課、または各総合支所市民課にご返却ください。

※保険料の納付が滞っている方には、有効期限が短い保険証や医療費が一旦全額自己負担となる資格証明書を交付する場合があります。納付についてはお早めに健康ほけん課、または各総合支所市民課へご相談ください。

○「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関等の窓口提示していただくことで、受診時の窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までになります。また、食事代が減額されます。

◆認定の対象となる方

住民税非課税世帯に属している方（同一世帯の全員が住民税非課税の場合）

◆既に交付を受けている方

現在使用いただいている認定証の有効期限は、7月31日までとなっています。引き続き対象となる方には、新しい認定証を保険証と同封して7月中に交付（郵送等）します。

※「区分Ⅱ」の認定証をお持ちの方で、その交付を受けている期間に90日を超える入院（申請日から過去1年以内）がある場合は、さらに食事代が減額されます。（申請が必要であり、適用は申請日から。）

◆認定証の交付を受けるには

・申請に必要なもの 保険証、印鑑

※本庁市民課、健康ほけん課、または各総合支所市民課で申請手続きを行ってください。

平成26年度における保険料の軽減措置について

所得が少ない方の保険料については、世帯の所得に応じて次に掲げる割合のとおり保険料の軽減措置が継続されます。

均等割額の軽減

同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の合計所得額	軽減割合
33万円以下の場合 〔うち、被保険者全員が年金収入80万円以下、 （その他各種所得なし）の世帯〕	8.5割 〔9割〕
33万円＋（24万5千円×被保険者数）以下の場合	5割
33万円＋（45万円×被保険者数）以下の場合	2割

これらの軽減に該当すると

年間の均等割額（46,800円）が次のようになります	
7,000円	〔 4,600円 〕
〔 4,600円 〕	
23,400円	37,400円
37,400円	

所得割額の軽減

賦課のもととなる所得額（前年中の総所得金額等から基礎控除額33万円を差し引いた額）	軽減割合
58万円以下の場合（年金収入で211万円まで）	5割

被扶養者であった方の軽減

この制度加入直前に健康保険など（国民健康保険は除く）の被扶養者だった方は、保険料の所得割額の負担はなく均等割額が9割軽減され、年間の保険料は4,600円になります。

◆これらの軽減措置については、あらためて手続きをしていただく必要はありません。

◆保険料の納付が困難な時は、分割納付などのご相談に応じていますので、お早めに本庁市民課、健康ほけん課、または各総合支所市民課にご相談ください。また、失業や災害などの特別な事情がある場合には減免などの制度があります。

介護保険負担限度額認定の手続きはお済みですか？

介護保険の施設サービスや短期入所サービスを利用されている方の居住費（滞在費）・食費について、世帯の課税状況に応じて減額の制度があり、その制度の適用のためには申請と認定が必要です。

現在認定を受けている方は、「介護保険負担限度額認定証」の有効期限が**6月30日**までとなっています。

7月以降も引き続き介護保険施設入所をされる場合は、新たに介護保険負担限度額認定申請書の提出が必要ですのでご注意ください。（有効期限が終了する対象者の方々は、6月初旬に申請案内を郵送しています。）

また、平成25年度中は住民税課税世帯のため、非該当と決定されていた方でも、平成26年度に住民税非課税世帯となられた方は、再度負担限度額認定申請をしていただくと、介護保険施設の居住費（滞在費）・食費についての負担が軽減されます。

申請対象者

介護保険施設サービス
・特別養護老人ホーム

・介護老人保健施設（介護療養型老人保健施設含む）

・介護療養型医療施設（病院の介護病床）

短期入所サービス（ショートステイ）

現在ご利用の方で、7月以降も引き続き施設をご利用予定の方

※右記以外の施設（グループホーム、ケアハウス、養護老人ホーム、有料老人ホーム、病院の医療病床など）は対象外ですのでご注意ください。

提出書類

介護保険負担限度額認定申請書（※押印が必要）

前年度（期限が6月30日）の介護保険負担限度額認定証（黄色）

提出先 長寿介護課、市民課または各総合支所市民課（※郵送も可）

提出期限 7月31日（必着）

交付物

該当となった場合は、平成26年7月1日から平成27年7月31日を有効期間（※平成26年度のみ有効期間が13か月）とし、各々の世帯の課税状況に応じた限度額を記載した、「介護保険負担限度額認定承認通知」と「介護保険負担限度額認定証（肌色）」を交付します。

非該当になった場合は「介護保険負担限度額認定承認通知」のみの交付で、「介護保険負担限度額認定証（肌色）」は交付されません。

問い合わせ先 長寿介護課介護保険班（☎37-0024）

第64回「社会を明るくする運動」中学・高校生弁論大会

市内の中高生が、「犯罪防止と地域の力」をテーマとして熱弁を振ります。

市民の皆様の多数のご来場をお願いします。また、各地区より会場までの送迎バスを運行しますのでご利用ください。

日時 7月23日（水） 9時30分開会 **場所** 大島文化ホール
問い合わせ先 福祉課 ☎37-00069

第64回「社会を明るくする運動」中学・高校生弁論大会送迎バス運行表

（往路）

1号車（大瀬戸～西海方面）

雪浦バス停	白浜バス停	大瀬戸 中学校前	樫浦バス停	さいかい 交通前	多良良 農協前	柳バス停
7:50	7:55	8:00	8:05	8:10	8:15	8:20

鳥崎バス停	中浦 郵便局前	瀬川木場 バス停	西海 中学校前	西海総合 支所前	黒口バス停	太田和 バス停
8:25	8:30	8:45	8:50	8:55	9:00	9:05

会場
9:10

2号車（西彼～西海方面）

峰口バス停	旧西彼 総合支所前	西彼 中学校前	鳥加バス停	大串バス停	八木原 バス停	小迎バス停
7:55	8:00	8:05	8:10	8:15	8:20	8:25

川内波止場	西海 郵便局前	丹納バス停	横瀬 郵便局前	西海北小前	面高 郵便局前	天久保入口
8:30	8:35	8:40	8:45	8:50	8:55	9:00

会場
9:10

3号車（大島・崎戸方面）

本郷バス停	崎戸 総合支所前	大崎 中学校前	太田尾 バス停	堀田バス停	西大島 バス停	黒瀬農協前	第二棧橋前
8:20	8:30	8:35	8:40	8:45	8:50	8:55	9:05

会場
9:10

（復路）

会場	→	各地区
会場 12:20	⇒	雪浦バス停 13:40

会場	→	各地区
会場 12:20	⇒	峰口バス停 13:35

会場	→	各地区
会場 12:20	⇒	本郷バス停 13:10

※上記は、予定時刻ですので乗車の際は、時間に余裕をもってご集合ください。

熱くなる
これからの季節

熱中症にご注意を！

熱中症予防のために

暑さを避ける

○室内では…

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認
- ・WBGT値（※）も参考に

○外出時には…

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休息
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える
- からだの蓄熱を避けるために
- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こまめに水分を補給する



室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分・経口補給液（水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの）を補給する。「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも何もしないときでも発症し、救急搬送されるなど、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

※WBGT 値とは

気温、湿度、輻射（放射）熱から算出される暑さの指数

運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。

熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、いつもと様子が違う
- 重度になると
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

熱中症が疑われる人を見かけたら

○涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる。

○からだを冷やす

衣服をゆるめ、からだを冷やす。（特に首の周り、わきの下、足の付け根など）

○水分補給

水分・塩分、経口補給液などを補給する。

自力で飲めない、意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう

暑さの感じ方は、人によって異なります

その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。

高齢者や子ども、障がい者・障がい児は、特に注意が必要です

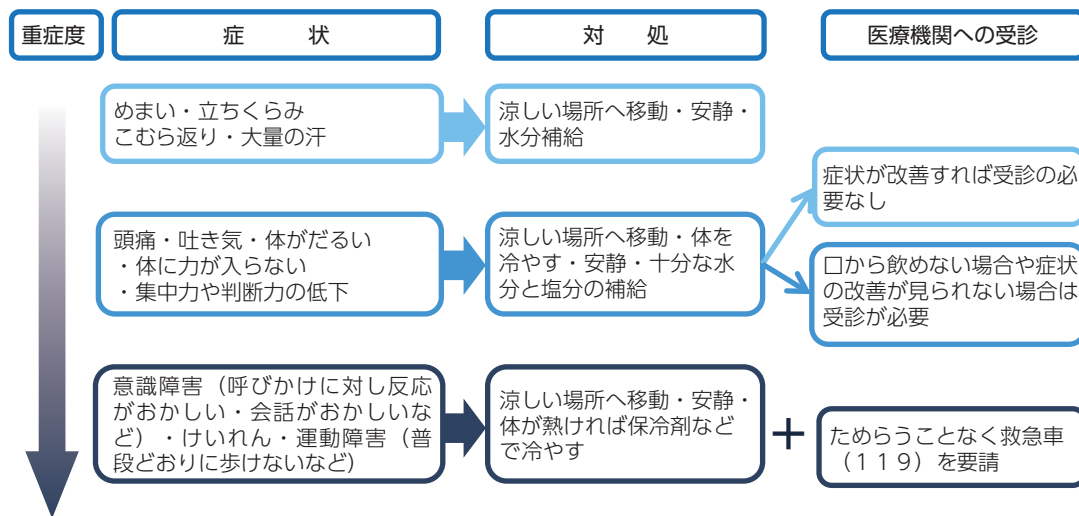
・熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているため、注意が必要です。

・子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので、気を配る必要があります。

・のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給しましょう。暑さを感じ



熱中症の分類と対処方法 (総務省消防庁)



なくても室温や外気温を測定し、扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください

気温や湿度の高い日には、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用しましょう。

熱中症についての情報サイト

- 厚生労働省 「健康のため水を飲もう」推進運動
- 職場における労働衛生対策 [熱中症予防対策]
- 環境省 熱中症情報 [熱中症環境保健マニュアル、熱中症予防リーフレット、予防カードなど]
- 熱中症予防情報サイト [暑さ指数 (WBGT) 予報など]
- 気象庁 熱中症から身を守るために [気温の予測情報、天気予報など]
- 異常天候早期警戒情報
- 消防庁 熱中症情報 [熱中症による救急搬送の状況など]

今月の食育一口メモ

毎月19日は食育の日です。

西海市食生活改善推進協議会総会を開催

5月23日、崎戸中央公民館で平成26年度西海市食生活改善推進協議会が開催され、60名の推進員が出席しました。

総会では支部ごとに1年

間の活動報告が発表され、午後の研修会では、健診結果から食生活との関連など、今後どのように活動を行うかなど議論されました。

西海市では、現在90名の推進員が支部ごとに活動し、子育て支援の母親や学童保育の児童、婦人会や老人クラブのほか男性料理教室など、老若男女を問わず食育活動を推進しています。



健康な体づくり

5月28日に大瀬戸総合運動公園体育館で、歩き方教室が開かれました。この日は5月の最終水曜日の「健康の日」で、約30名が参加。

参加者は、まず始めに自分の体の状態を細かくチェックし、その後正しい歩き方のポイントを学び、姿勢や歩幅に気を付けながら実際に歩いて確認しました。最初はとまどいながらも、後半は正しい歩き方を身につけていき、全員気持ちの良い汗を流しました。



▲歩き方教室のようす

アラカブの稚魚放流

6月4日に西海東小学校の児童が、5日に西海北小学校の児童が、ハノ子島周辺海域で、アラカブの稚魚放流を体験しました。

この事業は、瀬川漁業協同組合と大村湾栽培漁業推進協議会が主体となっており、2日間、約3万匹の稚魚を放流しました。児童らは気持ちを込めて声をかけながら海に放流しました。放流後も、「もう1回やりたい」と終始笑顔でした。



▲アラカブの稚魚



▲放流する児童たち「大きく育てね」

展示・舞台ともに力作ぞろい

第4回西海市文化祭

第4回西海市文化祭が6月7日、8日の両日、大島文化ホールなどで開催されました。

展示部門では、書や絵画、手芸品などの多くの力作が展示され、大島離島開発総合センターでは、囲碁大会も行われました。

また、舞台発表では、琴の演奏、日本舞踊、フラダンス、詩吟などが披露され、会場からは多くの拍手が送られました。



▲展示のようす
(文化ホールラウンジ)



▲舞台のようす (写真は由紀流秀邦会「兜」)



山川重幸さん

人権に関する悩み事相談や、人権啓発活動を行う人権擁護委員に、西海町の山川重幸さんが4月1日付けで新任で委嘱されました。

人権擁護委員は法務大臣が委嘱するボランティアで、市民の人権を守る活動にご尽力いただきます。

西海地区の人権擁護委員に
山川重幸さんが委嘱されました。



永野増蔵さん(63歳)

第22回危険業務従事者叙勲が発令され、西海市では、元海上自衛隊准海尉の永野増蔵さん(西海町)が瑞宝単光章を受章されました。

瑞宝単光章(防衛功労)

第22回危険業務従事者叙勲

障害者スポーツ大会メダル21個獲得

5月25日に第14回長崎県障害者スポーツ大会が諫早市の県立陸上競技場をメイン会場とし、長崎市や大村市などで行われました。

西海市からは36名の選手が参加し、陸上競技やフライングディスクなど6競技に出場。メダルを21個獲得しました。

入賞者は左記のとおりです。(以下順不同)

競		技		氏 名		順 位
陸上	100m	森 木 瞳				優 勝
		宮 崎 徳 雄				準優勝
	ソフトボール投	峯 峰 雄				優 勝
		吉 谷 邦 弘				準優勝
水泳	25m自由形	濱 本 明 美				優 勝
	25m背泳ぎ					
卓球				潟 正 人		優 勝
				小 橋 好 男		3 位
サウンドテーブルテニス				諫 崎 澄 英		準優勝
フライングディスク	アキュラシーディストリート・ファイブ	田 渕 勝 利				優 勝
		藤 谷 祐 二				準優勝
		小 串 シゲエ				3 位
	ディスタンス	溝 口 マツエ				優 勝
		田 渕 勝 利				準優勝
		八 戸 照 代				準優勝
		井 上 春 雄				3 位
		岩 永 静 子				3 位
		小 串 シゲエ				3 位
		松 尾 ヨ ミ				3 位
		山 口 イ ロ				3 位
ユニカール				Cチーム ・橋 口 堯 吾 ・佐 古 健 ・北 尾 勲		優 勝



▲左から宮崎選手、森木選手、峯選手



▲フライングディスク 井上選手

写真提供：西海市社会福祉協議会



募集

**崎戸江島診療所看護師
(正規職員) 募集**

募集職種 看護師または准看護師

採用人数 1名

応募資格 60歳未満で看護師または准看護師の資格を有し、江島に居住できる方。

応募方法 履歴書(写真添付)と応募条件の資格を有することを証明する書類の写しを総務課人事班に提出してください。

募集期間 7月1日から採用者が決定するまで

給料 看護師 月額180,500円、准看護師 月額159,000円、381,100円、000円、381,100円(前職歴について、西海市職員の給与に関する条例に基づき換算し、加算します。)

勤務時間 8時30分～17時15分

勤務場所 西海市国民健康保険江島診療所

採用決定 面接試験により決定

面接日時 日時、場所等決定後、申込者へ文書を送付します。

問い合わせ先
総務課人事班
☎37・0061

自衛官募集

職種等

・自衛官候補生(男子)

資格 18歳以上27歳未満
試験 9月19日(金)

・自衛官候補生(女子)

資格 18歳以上27歳未満
試験 9月25日(木)26日(金)

・一般曹候補生(男女)

資格 18歳以上27歳未満
試験 9月20日(土)

・航空学生(男女)

資格 高卒(見込み)で18歳以上21歳未満
試験 9月23日(火)

受付期間 8月1日(金)～9月9日(火)

申込・問い合わせ先
自衛隊琴海地域事務所
☎095・884・2809

警察官採用試験のお知らせ

試験職種および受験資格
・警察官Ⅲ類(男性・女性)
昭和59年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者で、4年制大学(これに準ずるものを含む)を卒業した者(平成27年3月31日までに卒業見込みの者を含む)以外の者。

受付期間 8月4日(月)～8月22日(金)

試験日 第1次 10月19日(日)
第2次 11月中旬から下旬

問い合わせ先
長崎県警察本部警務課
☎095・820・1504

西海警察署
☎22・0110

県警ホームページ
<http://www.police.pref.nagasaki.jp/>

北方領土に関する標語・キャッチコピー募集

北方領土問題対策協会では、北方領土について国民のみなさんに広く認識していただき、北方領土返還の気運を高めるため、「北方領土に関する標語・キャッチコピー」を募集します。

募集期間 9月30日まで

応募方法 協会ホームページをご覧ください。また、協会までお問い合わせください。(http://www.hoppou.go.jp/)

問い合わせ先
独立行政法人 北方領土問題対策協会 業務グループ調整担当
☎03・3843・3630

お知らせ

下水道排水設備工事責任技術者の登録更新

標記の責任技術者登録有効期限は平成27年3月31日までとなっています。

更新を希望される責任技術者の方は、登録更新を行う必要があります。本年7月中旬頃に「第3回登録更新」の案内を送付しますので、左記の期間内に登録更新の手続きをお願いいたします。

また、登録更新の手続きをされない方は、登録が抹消されますのでご注意ください。

受付期間 8月18日(月)～9月1日(月) 9時～17時

ただし、土・日・昼休み(12時～13時)を除く

登録更新料 3,000円

受付場所・問い合わせ先
公益財団法人長崎県建設技術研究センター
〒856・0026
大村市池田2丁目1311番3

☎0957・54・1649
☎0957・54・1592

危険物取扱者保安講習会

受講義務者
免状を取得して危険物取扱者作業に現在従事している方で、平成24年度、25年度の保安講習を受講していない人(平成24年度以降に免状を取得した方を除く)

講習日時 (次のうちのいずれか1回の受講)

①給油取扱所従事者

広告欄

8月3日(日)

みんな遊びにこね～松島火力! 2014年発電所感謝DAY

ステージショー(トッキュウジャーショー他) わくわく縁日 遊具 うまいもん屋台 発電所見学会 ドキドキ実験コーナー

時 9:30～15:30【小雨決行】
場 松島火力発電所構内(※島内桟橋から発電所の送迎あり!!)
問 電源開発株式会社松島火力発電所企画・管理グループ(TEL:0959-22-2111)



広告欄

9月29日(月)9時～12時
9月30日(火)13時～16時
② 石油コンビナート従事者
8月28日(木)13時～16時
③ ①および②以外の危険物施設従事者
9月29日(月)13時～16時
9月30日(火)9時～12時
会場
石油コンビナート従事者の方 九州電力(株)相浦発電所
石油コンビナート従事者以外の方 アルカスSASE BO
受付期間
石油コンビナート従事者の方 7月7日～28日
石油コンビナート従事者以外の方 7月28日～8月18日
受講申込書は、最寄りの消防署、消防出張所および県北振興局にあります。
受講申請窓口
一般社団法人 長崎県危険物安全協会 長崎市桶屋町50番1号 杉本ビル3階
☎095・825・8479
問い合わせ先
佐世保市消防局予防課危険物係
☎0956・23・9257
☎0956・23・2443
平成26年度甲種防火管理新規講習(佐世保市第2回開催分)
実施日 8月21日(木)～22日(金)
講習時間 9時40分～16時20分(受付時間 9時10分～9時40分)

場所 佐世保市労働福祉センター(佐世保市稲荷町2・28)
講習対象者 防火管理者をおく必要のある建物等に、現在防火管理者が不在のため、防火管理者として専任される方。
講習内容 消防法施行令第3条第1項の規定に基づく講習
受講料 6,170円(テキスト代を含む)
申込用紙 佐世保市消防局予防課および各消防署(出張所)に備えて付けています。
申込方法 受講申込書に必要事項を記入の上、(一財)長崎県消防設備協会(佐世保市消防局予防課内・佐世保市平瀬町9番地2)に持参またはFAX送信してください。
☎0956・23・2443
申込期間 7月22日(火)～8月11日(月)
定員 150名
問い合わせ先 佐世保市消防局予防課
☎0956・23・9256
普通救命講習Ⅰのお知らせ
日時 7月27日(日)
9時～12時(3時間)
場所 佐世保市消防局(佐世保市平瀬町9番地2)
内容 (1)心肺蘇生法および止血法の指導

(2)異物除去法の指導
(3)自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについての指導
(4)その他の応急手当法の指導
受付期間 7月16日(水)8時30分から7月26日(土)17時15分まで
定員 30名(定員になり次第締め切ります)
受講対象者 中学生以上の方
受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。(受講料は無料)
申込方法 電話またはFAXで次の担当署へ申し込みください。
佐世保市東消防署
☎0956・38・2519
☎0956・38・1119
詳細は佐世保市消防局ホームページをご覧ください。
「労働相談」を開催します
県では、労働条件や労使関係など、労働問題全般について、働く方、経営者の方、どちらからのご相談にも応じています。賃金・退職金や労働時間、解雇・退職、労働条件の切り下げなどのトラブルでお困りの方は、お気軽にお問合せ、お立ち寄りください。相談は無料、秘密は厳守します。
職員による労働相談
月曜日から金曜日(祝祭日を除く)9時～17時45分

社会保険労務士による特別労働相談(無料)
毎月第4水曜日(祝祭日を除く)13時30分～15時30分
問い合わせ先 長崎県佐世保労働相談情報センター(県北振興局2階)
☎0120・783・369
(携帯可)
☎0956・22・4439
(直通番号)
「県民祈りの日」の黙とう
県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにすために、毎年8月9日を「県民祈りの日」に定めています。
1分間の黙とうをささげられますようお願いいたします。
お盆期間のごみ及び尿収集について
ごみ収集
全地区：通常通り収集
※直接クリーンセンターへの搬入も可(平日9時～16時まで)
尿収集
次の表のとおりです。

地区	休止日	収集申込締切日
西彼	通常通り収集	
西海	8月14～17日	8月9日まで
大島	8月13～16日	8月5日まで
崎戸	8月13～15日	8月9日まで
大瀬戸	8月13～17日	8月8日まで

～わずか15日間・地元で資格取得できるチャンスです・7月生 夏休み特別クラス募集～
社会福祉法人 福医会 協力 介護職員初任者研修
「地元で資格取得ができてとても良かった」と、昨年実施した研修が大好評。今年も是非実施してほしいという声を頂き、開催することが決定しました！
受講料も「特別価格」にてご提供です。詳細は無料の説明会でお伝えしますので、是非足を運んでくださいませ。
「初心者でしたが資格も取れ、その後就職も決定。忙しいですが、毎日やりがいを感じながら仕事をしています。」
＜修了生の眞番代子さん＞
無料説明会(予約不要)
7/12(土) 14:00～15:30
会場：長崎県福祉センター 1F 玄関付近 (駐車場あり)
※無料説明会にご参加できなくても講座へのお申し込みは可能です。
★無料説明会後、希望者には施設見学を実施します。
お問合せ先・お申込先
＜長崎県指定講座＞ 三幸福祉カレッジ ☎0120-294-350
http://www.sanki-fukushi.com
※内容無料交付します 日本福祉 協会

教科書展示会のご案内
今年度は、平成27年度から小学校で使用する教科書の採択年度となっています。そこで、次のとおり、各教科書出版社の教科書見本の展示を行います。お気づきや御感想をお寄せください。
期間 7月8日(火)～7月28日(月)※土・日・祝日を除く
時間 10時～16時
会場 教育委員会 3階 教育関係資料室(西海町木場郷2235番地)
問い合わせ先 学校教育課 ☎37・00078

ふれあいプールからのお知らせ

今年もふれあいプールの無料開放を行います。ぜひご利用ください。

開館期間 7月1日(火)～9月30日(火)

休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)

開館時間 10時～20時

休憩時間 12時～13時、16時～17時

臨時休館について

- ・水温が22度未満の場合、及び水温と室温の合計が50度にならない場合。
- ・水泳大会や教室などのイベントを実施する場合。

水泳行事参加者募集中!

ふれあいプール水泳行事を開催します。西海市教育委員会がふれあいプールで開催するプールイベントです。参加費無料。

西海市水泳教室

泳ぎが苦手な小学生が対象で、水に親しみ、水泳の楽しさや水泳技術の習得を目指す教室です。

開催日時 7月29日(火)・30日(水)

対象 市内の小学生

指導者 瓊浦高等学校水泳部

監督および部員

申込締切 7月23日(水)

水中健康アクアビクス教室

誰でも気軽に行える水中運動でダイエットや怪我の予防を目指す教室です。

開催日時 8月12日(火)10時30分～11時30分、8月26日(火)18時30分～19時30分

指導者 石崎義信氏(アクアビクスインストラクター)

申込締切 8月7日(木)

定員 30名 定員になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法 申込用紙に必要事項を記入後、所定の場所へ提出してください。

申込用紙設置および提出場所

- 大瀬戸総合運動公園体育館
- またふれあいプール
- 西彼教育文化センター
- 西海公民館
- 大島離島開発総合センター
- 崎戸中央公民館
- 大瀬戸コミュニティセンター

※申込書は西海市役所ウェブサイト内の教育委員会ページからもダウンロードできます。

各行事の注意事項や携行品等の詳細は各行事申込用紙をご確認ください。

問い合わせ先

スポーツ振興課
37-0076

平成26年度

「市政懇談会」・「市長と車座トーク」を開催します

西海市では、市民の皆さんの声を直接お聞きし、これからの「西海市のまちづくり」に反映させるため、「市政懇談会」および「市長と車座トーク」を開催します。

【市政懇談会とは】

各町で開催し、市政全般について市民の皆さんからのご意見・ご要望をお聞きするものです。開催日程予定は次のとおりです。なお、「市政懇談会」への参加については申込不要です。

【市長と車座トークとは】

開催を希望される市民の皆さんのもとへ市長がうかがい、膝を突き合わせて西海市のまちづくりについて意見交換を行うものです。「市長と車座トーク」の申込用紙は、市役所および各総合支所に備え付けているほか、市のウェブサイトからダウンロードできますので、各総合支所窓口または郵送、ファクシミリ・メールで政策推進課までお申込みください。市民の皆さんの積極的なご参加をお待ちしています。

問い合わせ先・申し込み先

政策推進課 ☎37-0063 FAX23-3101
〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷
2222番地

町名	会 場	開催日時
西 彼 町	西彼農村環境改善センター	7月11日(金) 午後7時～
西 海 町	西海公民館	7月14日(月) 午後7時～
大 島 町	大島農村勤労福祉センター	7月15日(火) 午後7時～
崎 戸 町	崎戸中央公民館	7月17日(木) 午後7時～
大瀬戸町	大瀬戸コミュニティセンター	7月18日(金) 午後7時～



西海市空きかん回収キャンペーンの回収結果

西海市空きかん回収キャンペーン結果		
空きかん	416kg	9,240個
空きびん	504kg	4,200本
ペットボトル	223kg	5,580本
参加者	4,456人	

※個（本）数は重量より換算したものです。

6月1日(日)に西海市内において空きかん回収キャンペーンが実施されました。

この活動は、長崎県が毎年6月第1日曜日を「空きかん回収キャンペーン」の県下統一実施日として位置づけ、散乱している空きかんの回収に取り組み、資源リサイクルや環境美化に対する市民意識の高揚を図り、美しく住み良いふるさとづくりを目的としているものです。

西海市では左記のような成果となりました。

ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

「西海もっと元気ラジオ」好評放送中！



右から エリー ミミー 平川さん 謎の？西海マン

西海市の魅力、情報を広く発信する取り組みとしてエフエム長崎「西海もっと元気ラジオ」を放送中です。

番組スタッフが市内を駆け回って見つけた、西海市の旬な話題、自然・食・歴史などを楽しいトークと一緒に発信しています。ぜひ、お聞きください。

また、皆様からの情報もお待ちしています。お気軽に政策推進課（☎37-0063）までお寄せください。

見かけましたらお気軽にお声掛け下さい。特ダネ情報お待ちしております。ブログもやっているのでは是非チェックしてくださいね！

※お寄せいただいた情報で放送時間の関係等から放送できない場合もあります。予めご了承ください。

放送局：エフエム長崎（周波数80.3MHz 又は79.5MHz）

放送日：毎週火曜日 15：00～15：41

広告欄

身の回りのこと お気軽に ご相談下さい **みなと司法書士法人** 西海事務所 司法書士 中山雄一

- 債務の整理（任意整理・自己破産・個人再生）
返済がきつい、取り立てがきつい、生活費もままならないなど
⇒解決策はあります。あきらめないで。
※家計の状況に合わせた返済計画を立て直します。
- 訴訟 裁判所から訴状や支払督促などが届いたら放置せず、必ずご相談ください。
- 訪問販売などの契約に関すること。

- 相続・遺産の分割・遺言に関すること。
- 土地・建物に関すること。
- 不動産の登記 名義変更・抵当権設定・抹消など
- 会社の登記 設立・役員の変更など
- 成年後見等の申立て
- その他 身に覚えのない金銭の請求を受けている、知らない業者から請求書が届いているなど

相談は無料です。秘密は固く守られます。

西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷1133
（紫雲山登り口バス停前）

TEL 0959-37-0780

国民年金保険料だより

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成26年4月分から平成27年3月分までの国民年金保険料は、月額15,250円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっています。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけではなく、※納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、市区役所・町村役場の国民年金窓口へ相談するようお願いします。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主になります。

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」がありますので、住民登録をしている市区役所または町村役場の国民年金担当窓口で手続きをしてください。申請書は窓口へ備え付けてあります。

平成26年度の免除等の受付は平成26年7月1日から開始され、平成26年7月分から平成27年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

また、今年4月から法律が改正されて、2年1か月前の月分まで遡及して免除申請をすることができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方等は、一度、市役所または年金事務所へご相談ください。

年金相談は予約制になっています

毎月1回、市内で開催している年金事務所職員による年金相談は、相談者の待ち時間を減らし、丁寧な相談を行うため事前に予約していただくことになっています。

予約申込方法

長崎北年金事務所お客様相談室（☎095-861-1387）へ予約してください。

予約の際は、相談者及び配偶者の氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等を確認させていただきます。予約をされていない方も相談はできますが、予約された方が優先ですので、ご了承ください。

「みんなで取り組む 災害に強い長崎県づくり条例」 が制定されています

長崎県は、台風、集中豪雨、地すべり、火山噴火等様々な災害が発生する可能性があり、これまで尊い人命と貴重な財産が災害により度々失われてきました。

近年、地球温暖化等の影響もあり、全国各地で豪雨による被害が度々発生しているだけでなく、台風の大規模化が懸念されています。さらには、雲仙活断層群をはじめとした活断層が確認されている地域だけでなく、地震が想定されていない地域においても、大きな地震が発生する可能性があります。その対策が急務となっています。

災害による被害を最小化するためには、行政による防災対策のみならず、県民自らが日頃から防災対策を講じるとともに、周囲と助け合いながら地域の安全を確保することが極めて重要です。

このことから、「自助」「共助」「公助」の理念のもと県民等、市町、県及び防災関係機関の協働による防災対策を推進することにより、「災害に強い長崎県」を実現するため、この条例が制定されました。また、毎年7月1日から7月31日までを「長崎県防災月間」とし、防災についての関心と理解を深め、防災対策の一層の推進を図ることとしています。詳しくは長崎県のホームページ（長崎県総合防災ポータル）に掲載されています。

<http://www.pref.nagasaki.jp/sb/preparation/001/bousaikihonjyourei/khonjyourei.html>

問い合わせ先
長崎県危機管理課

☎095-824-1111

（代表）

平日限定！西海市オリジナル エコバッグスタンプ企画

西海市でお買い物をし、特産品をぜひ当てて下さい。対象となる西海市オリジナルエコバッグをお持ちでない方は西海町の「道の駅さいかいみかんどーム」で、1,200円以上のお買い物をされた方に、1つプレゼントしていますので、ぜひご利用ください。(全ての方にはお渡ししていません。「道の駅さいかいみかんどーム」店頭で「西海市オリジナルエコバッグ」プレゼントの旨をお伝えください。※数量限定です)

【開催期間】 12月31日(木)までの平日(土日、祝日を除く) ※各対象店舗の店休日を除く

【場 所】 西海市内協力店舗15店舗

【内 容】 平日、対象店舗に西海市オリジナルエコバッグを持参し、1,300円以上のお買い物をされた方に、対象のスタンプカードへスタンプを1つ押します。このスタンプを5つ集めると西海市の特産品が抽選で当たるプレゼントへご参加頂けます。スタンプカードは、対象店舗で配布をしています。※お買い物をされた方が対象です。体験料や宿泊代金は含まれません。

【応募期間】 ・1回目の応募期間 ～8月29日(金)まで合計10名様
・2回目の応募期間 ～12月31日(木)まで合計10名様

【プレゼント内容】

- ・それぞれ西海市の特産品を予定しています。
- ・1回目は、西海市崎戸産の「伊勢海老」と、「ホテル咲き都」の食事券を予定しています。

【対象店舗】

西海市内の直売所やコンビニエンスストア、電気店、ホテル(お土産販売あり)など15店舗
※幅広い店舗の方にご協力を頂いています。

▲スタンプカード

エリア	店 名	住 所	電 話
西 彼	西彼とれたて処	西彼町上岳郷1297-1	27-0985
西 彼	ふれあいの里 清水	西彼町上岳郷1301-1	27-0227
西 彼	直売所かめだけ	西彼町喰場郷682-2	27-0288
西 彼	竹の家	西彼町白似田郷1877-7	27-1324
西 彼	ファミリーマート 朝長小迎店	西彼町小迎郷2819-1	28-1274
西 海	魚処西海	西海町木場郷490	32-2131
西 海	海の駅船番所「旬彩」	西海町横瀬郷3550-3	32-2345
西 海	伊佐ノ浦公園	西海町中浦南郷1133-48	32-9087
西 海	七ツ釜鍾乳洞	西海町中浦北郷2541-1	33-2303
西 海	道の駅さいかい みかんどーム	西海町木場郷496-1	37-4933
崎 戸	平井電器店	崎戸町蛸浦郷1787-3	35-2101
崎 戸	伊達本舗	崎戸町蛸浦郷980番地17	35-2121
崎 戸	ホテル咲き都	崎戸町本郷362-1	35-2050
大瀬戸	RIC 大瀬戸店	大瀬戸町瀬戸板浦郷892番地	22-1066
大瀬戸	大瀬戸もちより市	大瀬戸町瀬戸西浜郷858	23-3080

◆対象となるエコバッグ (全て西海市のロゴ入りオリジナルエコバッグ)

右記のエコバッグが対象です。これまでの西海市の各種イベント等で配布をしたものです。

スタンプ企画に併せて、5月19日(月)から数量限定で、「道の駅さいかいみかんどーム」で1,200円以上のお買い物をされた方に、1つプレゼントしています。(全ての方にはお渡ししません。店頭で「西海市オリジナルエコバッグ」プレゼントの旨をお伝えください)



ピンク・青・緑
平成26年GWエコバッグ
キャンペーンで配布



黒・ピンク
マチありのエコバッグ



エコクーラーバッグ(白)
保冷機能付き。
西海市のロゴ入り。

問い合わせ先 まちづくり推進課 ☎37-0064

広告欄

**過払金
返還請求!**

完済した方だけでなく、現在まだ借金が
残っている方でも、連続10年以上の取引が
ある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。
何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。
(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)



西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>



西九州総合法律事務所



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/ (月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

平成26年度西海市職員採用試験案内 (大学・高校卒業程度、社会人、保健師、看護師)

西海市総務部総務課

西海市の職員採用試験を次のとおり行います。

1. 受付期間 7月22日(火)～8月21日(木)
2. 第一次試験日 9月21日(日)
3. 試験職種、採用予定数及び受験資格

試験区分		試験職種	職務内容	受験資格	採用予定数
①	大学卒業 程 度	行 政	一般行政事務	昭和60年 4 月 2 日から 平成 5 年 4 月 1 日までに生まれた者	約 8 名
		土 木	一般行政事務 (土 木)		
		建 築	一般行政事務 (建 築)		
②	高校卒業 程 度	一般事務	一般行政事務	平成 5 年 4 月 2 日から 平成 9 年 4 月 1 日までに生まれた者	
		土 木	一般行政事務 (土 木)		
		建 築	一般行政事務 (建 築)		
③	社会人	社 会 人 基礎試験	一般行政事務	昭和54年 4 月 2 日から 平成 4 年 4 月 1 日までに生まれた者で 平成26年 3 月31日の時点で、民間企業等の職務経 験を 5 年以上有する者	
			土 木	昭和54年 4 月 2 日から 平成 4 年 4 月 1 日までに生まれた者で 平成26年 3 月31日の時点で、 2 級土木施工管理技 士以上の資格を有し、かつ、民間企業等で職務経 験を 5 年以上有する者	
			建 築	昭和54年 4 月 2 日から 平成 4 年 4 月 1 日までに生まれた者で 平成26年 3 月31日の時点で、 2 級建築士以上の資 格を有し、かつ、民間企業等で職務経験を 5 年以 上有する者	
④	資格免許職	保 健 師	保健師	昭和60年 4 月 2 日以降に生まれた者で 保健師の資格を有する者、又は今年度内に資格を 取得する見込みの者	1 名
⑤	資格免許職	看 護 師	看護師	昭和60年 4 月 2 日以降に生まれた者で 看護師の資格を有する者、又は今年度内に資格を 取得する見込みの者	1 名

次の各号の一つに該当する者は受験できません。

- (1) 日本国籍を有しない者
- (2) 地方公務員法第16条に該当する者
 - 成年被後見人又は被保佐人
 - 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - 本市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

4. 試験の方法

試験の種目		試験の内容	
第一次試験	教養試験	試験区分 ①②④⑤	公務員として必要な一般的知識及び知能についての多肢選択式による筆記試験
	専門試験 大卒・行政	試験区分① 大卒・行政	政治学、行政学、憲法、行政法、民法、刑法、労働法、経済学、財政学、社会政策及び国際関係についての多肢選択式による筆記試験
	専門試験 大卒・土木	試験区分① 大卒・土木	数学・物理、応用力学、水理学、土質工学、測量、土木計画(都市計画を含む。)及び土木施工についての多肢選択式による筆記試験
	専門試験 大卒・建築	試験区分① 大卒・建築	数学・物理、構造力学、材料学、環境原論、建築史、建築構造、建築計画(都市計画、建築法規を含む。)、建築設備及び建築施工についての多肢選択式による筆記試験
	事務適性検査	試験区分② 一般事務	単純な計算や文字の照合、分類等の比較的簡単な問題を数多く回答する多肢選択式による筆記検査
	専門試験 高卒・土木	試験区分② 高卒・土木	数学・物理・情報技術基礎、土木基礎力学(構造力学、水理学、土質力学)、土木構造設計、測量、社会基盤工学及び土木施工についての多肢選択式による筆記試験
	専門試験 高卒・建築	試験区分② 高卒・建築	数学・物理・情報技術基礎、建築構造設計、建築構造、建築計画、建築法規及び建築施工についての多肢選択式による筆記試験
第二次試験	社会人基礎試験 1 職務基礎力試験 2 職務適応性検査	試験区分③	職務を遂行する上で必要となる基礎的な知的能力と適応性を検証するための多肢選択式による筆記試験(仕事をしながら受験することを考慮した、受験のための特別な準備が必要のない内容) 1. 社会的関心と理解について問う分野、言語的な能力を問う分野、論理的な思考力を問う分野の3分野 2. 社会人の職務・職場への適応性を性格傾向の面から検証する
	作文試験		職務遂行に必要な思考力、判断力、構成力等についての作文試験
	人物試験		人柄等についての個別面接・集団討論などによる試験

5. 受験手続及び受付期間

受付期間	7月22日(火)から8月21日(木)の8時30分から17時まで。ただし、土曜、日曜は受付けません。郵送の場合は、8月21日までの消印のあるものに限り受付けます。
申込用紙 申請先	①申込用紙は、西海市役所総務課及び各総合支所で交付します。 ②申込用紙を郵便で請求する際は、受験する試験区分及び連絡先等を記入したものを同封するとともに、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円(又は相当分)切手を貼った宛先明記の返信用封筒を必ず同封してください。 請求先：〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷2222番地 西海市役所総務課
試験の申込方法及び申込上の注意	(ア) 申込用紙には必要事項を記入し、西海市役所総務課又は各総合支所へ提出のうえ、受験票を受け取ってください。 (イ) 申込用紙を郵送される方は、封筒(簡易書留扱い)にしてください。 なお、郵便はがき欄に宛先を明記し、52円切手を必ず貼ってください。 (ウ) 申込の際は、必ず申込書に写真を貼ってください。 写真は申込前6か月以内に、帽子をかぶらない正面から上半身を撮影したもので、本人とはっきりわかるもの。(縦5.5cm、横4.5cm程度のもの) (エ) 写真のない場合は受付できません。
個人情報の取り扱い	申込者及び第一次試験合格者から取得する個人情報は、西海市の職員を採用するという目的を達成するために利用するものであり、職員採用に係る業務に必要な範囲でしか利用しません。

6. 問い合わせ先

この試験について、ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

総務課人事班 ☎0959-37-0061 内線2114または2115

マダニにご注意を!!

春から秋にかけてはマダニの活動が活発になるため、野外で農作業や狩猟等をする場合は、長袖、長ズボン、長靴、手袋、タオルを首に巻くなど、極力皮膚の露出を避けるようにしてかまれないように予防対策をしましょう。また屋外から帰宅後は衣服の表面にマダニがついていないかを確認したり、入浴やシャワーで吸着前に取り除くことも大切です。



▲馬原アカリ医学研究所提供

●**マダニとは**…家庭内に生息するダニとは異なり、主に森林や草地等の屋外に生息しているダニです。民家の裏山や裏庭、畑やあぜ道などにも生息しています。

●**かまれるとどうなる**…「日本紅班熱」、「ライム熱」、「ダニ媒介性脳炎」、「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」などの感染症にかかる場合があります。

●**SFTS とは**…最近になってその存在が知られるようになったダニ媒介性の新しい感染症で、SFTS ウイルスに感染することによって引き起こされる病気です。人にはウイルスを保有するダニに咬まれることで感染します。主な症状は発熱と消化器症状（食欲低下、吐気、嘔吐、下痢、腹痛）で、重症化し、死亡することもあります。また、インフルエンザのように人から人へ感染して広がるものではないとされています。

●**マダニにかまれた時は**…かまれて2～3日は自覚症状もなく、気付かないことも多いと言われています。しかし、マダニが吸血するため、大きくなり局所に炎症がおこり、痒みや痛みを伴う場合があります。かまれた後に発熱や発疹等の症状が出た場合は速やかに皮膚科等の医療機関を受診してください。また、無理に取ろうとするとマダニの一部が皮膚の中に残ってしまう場合があるため、医療機関で処置してもらうようにしてください。

農林課 ☎37-0070

「長崎西海の魚」ロゴマークが決定しました

1. 「長崎西海の魚」ロゴマーク

西海市水産振興協議会では、市内産の魚介類及び水産加工品のブランド化を推進し、販売店舗での差別化を図るため、「長崎西海の魚」ロゴマークを制定することとし、平成25年8月から広く一般に募集を行ってまいりました。その結果、全国各地の9歳から78歳までの幅広い皆様から寄せられた113点の応募作品の中から、選考委員会において厳正なる審査が行われた結果、高木茂則様（長崎県長崎市）の作品に決まりました。今後は、本ロゴマークを目印に消費者の皆様方に新鮮で美味しい「長崎西海の魚」をご愛顧いただけるよう、「のぼり」や「シール」等の販促物を製作し、販売店舗での掲示や商品パッケージひとつひとつにシールを貼付すること等により PR に努めてまいります。



2. 考案者 高木 茂則 様（長崎県長崎市）

3. デザインのコンセプト

- ・西海市の魚である「アラカブ（標準和名：カサゴ）」をモチーフにデザイン。
- ・アラカブを赤のラインで表現し、インパクトがありユーモラスなロゴマークを作成。
- ・文字の色のグリーンは新鮮・安心・安全を、ブルーは西海の海（五島灘・大村湾）を表す。

●●● 九州電力からのお願い ●●●

昨夏より大幅に厳しい需給状況を踏まえ、お客さまには、少なくとも、昨夏お取り組みいただいた節電を目安に、生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲で可能な限り、節電にご協力いただきますようお願いいたします。※特に、猛暑日が予想される場合や、電力需要がピークとなる16時台は厳しい需給状況となる事が予想される為、体調に十分ご留意の上、一層の節電へのご協力をお願いします。(空調の一時停止、照明の消灯等)

節電に ご協力いただきたい 期間・時間帯

- ・期 間：7月1日(火)～9月30日(火)の平日
〔お盆期間8月13日(水)～8月15日(金)を除く〕
- ・時間帯：平日の9時～20時
(重点的な節電時間帯：平日の13時～17時)



九州電力

ずっと先まで、明るくしたい。

問い合わせ先

九州電力株式会社長崎営業所

☎0120-986-405

ホコリとコンセント トラッキングによる出火

冷蔵庫や洗濯機などのプラグをコンセントに挿し込んだままになっていませんか？

長期間挿し込んだままにしていると、すきまにはホコリがたまり、そこに湿気が加わると火災につながることがあります。(トラッキング現象といいます) 挿し込んだままのプラグは1年に1回は点検、清掃して安全に使いましょう。



コンセントやプラグの 点検をしていますか？



西海市商工会では、西海市内での購買を促進し、地域商業等の活性化を図ることはもとより、今年4月からの消費税増税後の生活応援を目的に、昨年に引き続き、1冊1万円で1万1千円分(10%お得)のお買い物ができる「2014さいかいほっと券」を販売します。(10%プレミアムに加えて、スタンプリーで抽選に応募できるWチャンス付き！)

ぜひこの機会に、お得な商品券を皆さまの暮らしの充実にご利用ください。

詳細については、西海市商工会へお問合せください。

問い合わせ先
西海市商工会大瀬戸支所
☎22-0597 担当：田中

西海市プレミアム付き商品券
「2014さいかいほっと券」販売決定！

2014さいかいほっと券概要

- ・1,000円券11枚綴(11,000円)を10,000円で販売。
- ・市内の販売店で一人5万円まで購入可。(購入申込用紙に必要事項を記入)
- ・販売開始日は8月12日(火)を予定。(売り切れ次第終了)
- ・市内の加盟店でご利用可能。
- ・使用期限は平成26年12月31日(水)まで。

市営住宅等入居者募集 【7月10日～7月23日】

所在地	団地名	種別	戸数	棟	号	規格	面積㎡	家賃	備考
西彼町大串郷1800番地	大串第2団地	市営	1	1	304	3LDK	69.90	19,900円～29,700円	#
西海町水浦郷514番地514-1	水浦団地	市営	1	A	102	3LDK	65.60	16,900円～25,200円	#
西海町中浦郷425番地1	中浦団地	市営	1	A	102	3LDK	66.00	18,000円～26,900円	#
西海町横瀬郷2919番地4	横瀬団地	市営	1	1	101	3LDK	66.00	19,300円～28,800円	#
西海町横瀬郷2919番地4	横瀬団地	市営	1	2	303	3LDK	63.40	18,600円～27,600円	#
西海町七釜郷1895番地1	七釜団地	市営	1	A	303	3LDK	68.80	18,600円～27,700円	# ☆
西海町面高郷1811番地4	面高団地	市営	1	B	301	3LDK	68.80	20,700円～30,800円	#
西海町面高郷1811番地4	面高団地	市営	1	2	102	3LDK	66.20	19,900円～29,600円	#
西海町丹納郷1471番地1	丹納団地	市営	1	1	202	3LDK	75.30	19,500円～29,100円	#
西海町太田和郷1017番地1	太田和団地	市営	1	A	203	3LDK	62.10	17,700円～26,400円	#
西海町太田和郷919番地1	太田和第2団地	市営	1	1	204	3LDK	70.10	20,400円～30,400円	#
大島町1793番地1	浜町団地	市営	1	A	104	3K	41.60	10,200円～15,200円	# ※
大島町1793番地1	浜町団地	市営	1	A	304	3K	41.60	10,200円～15,200円	# ※
大島町1793番地1	浜町団地	市営	1	B	404	3K	41.60	10,200円～15,200円	# ※
大島町1786番地	浜町団地	市営	1	F	403	3K	49.20	10,700円～16,000円	# ※
大島町1786番地	浜町団地	県営	1	1-1	303	3DK	61.83	11,300円～16,900円	#
大島町1786番地	浜町団地	県営	1	1-1	503	3DK	61.83	11,300円～16,900円	#
大島町1786番地	浜町団地	県営	1	1-1	504	3DK	61.83	11,300円～16,900円	#
大島町2557番地6	徳万団地	市営	1	A	304	3LDK	72.40	22,200円～33,100円	#
大島町1813番地8	真砂団地	市営	1	A-1	201	3DK	51.20	11,500円～17,100円	# ☆
大島町1813番地8	真砂団地	市営	1	A-1	204	3DK	51.20	11,500円～17,100円	# ☆
大島町1813番地8	真砂団地	特公賃	1	A-1	401	3DK	51.20	29,600円	#
大島町1813番地8	真砂団地	市営	1	A-1	506	3DK	51.20	11,500円～17,100円	#
大島町1813番地8	真砂団地	市営	1	A-2	102	3DK	61.00	14,900円～22,200円	#
大島町1813番地8	真砂団地	改良	1	K3	402	3DK	58.70	14,500円～21,700円	#
大島町1812番地2	真砂改良住宅	改良	1	2	4	3DK	66.60	16,800円～25,000円	#
大島町1813番地8	真砂団地	県営	1	2-1	202	3DK	61.38	16,200円～24,100円	#
大島町1813番地8	真砂団地	県営	1	2-1	402	3DK	61.38	16,200円～24,100円	#
大島町6673番地	塩田団地	市営	1	A	1	3DK	61.88	11,600円～17,300円	#
大島町5504番地1	塔ノ尾団地	市営	1	B	1	3DK	61.88	11,200円～16,700円	#
大島町5504番地1	塔ノ尾団地	市営	1	C	1	3DK	61.88	11,200円～16,700円	#
大島町4183番地	白浜団地	市営	1	A	2	3LDK	54.80	9,200円～13,600円	#
大島町3507番地1	中戸団地	市営	1	A	2	3DK	68.80	16,500円～24,500円	#
大島町219番地10	黒瀬団地	市営	1	A	1	3DK	68.80	16,900円～25,200円	#
大島町219番地10	黒瀬団地	市営	1	A	2	3DK	68.80	16,900円～25,200円	#
大島町219番地10	黒瀬団地	市営	1	A	4	3DK	68.80	16,900円～25,200円	#
大島町219番地10	黒瀬団地	市営	1	A	5	3DK	68.80	16,900円～25,200円	#
大島町219番地10	黒瀬団地	市営	1	A	6	3DK	68.80	16,900円～25,200円	#
大島町847番地3	内浦第2単独住宅	単独	17	1	*	3DK	53.98	37,100円	# ※
大島町847番地3	内浦第2単独住宅	単独	7	2	*	3DK	53.98	37,100円	# ※
崎戸町蟻浦郷17番地15	浅間団地	単独	1	-	203	3LDK	67.66	34,000円	#
崎戸町蟻浦郷60番地	浅間団地	市営	1	D	102	3LDK	70.50	22,100円～32,900円	#
崎戸町蟻浦郷60番地	浅間団地	市営	1	E	201	3DK	68.80	21,000円～31,300円	#
崎戸町蟻浦郷60番地	浅間団地	特公賃	1	1	101	1LDK	32.40	17,000円	# ※
崎戸町蟻浦郷60番地	浅間団地	特公賃	1	3	202	3LDK	78.00	38,000円	#
崎戸町蟻浦郷60番地	浅間団地	市営	1	D	102	3LDK	70.50	22,100円～32,900円	#
崎戸町蟻浦郷60番地	浅間団地	市営	1	E	203	3LDK	62.50	19,100円～28,400円	#
崎戸町蟻浦郷60番地	浅間団地	市営	1	F	201	2DK	47.90	15,500円～23,100円	# ※
崎戸町蟻浦郷60番地	浅間団地	市営	1	F	204	2DK	47.90	15,500円～23,100円	# ※
崎戸町蟻浦郷1952番地	奥浦団地	市営	1	B	201	3LDK	61.10	17,000円～25,400円	#
崎戸町蟻浦郷1952番地	奥浦団地	市営	1	B	402	3LDK	61.10	17,000円～25,400円	#
崎戸町蟻浦郷1764番地1	栗坂単独住宅	単独	1	-	101	3LDK	66.37	34,000円	#
崎戸町蛸浦郷1373番地1	内鉄田団地	市営	6	A	*	3DK	61.80	15,500円～23,100円	#
崎戸町蛸浦郷1372番地1	内鉄田団地	市営	6	B	*	3DK	61.80	15,700円～23,400円	#
崎戸町蛸浦郷1372番地1	内鉄田団地	市営	7	C	*	3DK	61.10	15,800円～23,500円	#
崎戸町本郷1136番地1	本郷団地	市営	1	1	102	3LDK	62.20	17,300円～25,700円	#
崎戸町蛸浦郷1005番地33	東山団地	市営	6	-	*	3LDK	62.56	16,600円～24,700円	#
崎戸町蟻浦郷1005番地	東山団地	市営	1	C	1	2DK	57.70	15,300円～22,900円	#
大瀬戸町雪浦下郷1209番地	雪浦下郷単独住宅	単独	4	A	*	2LDK	61.00	30,400円	#

備考欄に☆マークのついた住宅は、火災による焼死などの事情による改修のため長期間空き家となっていた住宅です。

備考欄に※マークのある住宅は、単身での入居が可能です。

備考欄に#マークのある住宅は入居者の所得により家賃が変動します。

*マーク：空き部屋状況

内浦第2単独住宅 1棟部屋：102 103 106 108 303 305 402 403 405 407 501 502 504 505 506 507 508 (うち402～508は単身入居可能)

2棟部屋：104 208 301 304 405 502 507 (うち502、507は単身入居可能)

内鉄田団地 A棟：203 303 401 403 404 501 B棟：302 401 402 403 501 502 C棟：202 203 302 304 401 503 504

東山団地 1棟：102 104 203 204 301 302

○募集受付期間 平成26年7月10日(木)～平成26年7月23日(木)

○入居資格

- ・市税等を滞納していない者であること。
- ・暴力団員でないこと。
- ・入居申込日において、世帯収入認定額が月額11万4千円以下であること。(改良が該当)
- ・入居申込日において、世帯収入認定額が月額15万8千円以下であること。(市営・県営が該当)
- ・入居申込日において、世帯収入認定額が月額15万8千円以上であること。(特公賃が該当)
- (種別が単独・公社の住宅については、所得要件が上記とは異なりますので、申込を希望される方は担当課までお問い合わせください。)
- ・同居親族を有すること (ただし、誕生日が昭和31年4月1日以前の方は単身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください。)

○敷金 家賃の3か月分

○申込方法 本庁住宅建築課及び各総合支所に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、必要な書類を添付し、提出してください。

○入居者の決定方法 同一戸に複数の申込みがあった場合、原則として選考により決定します。

○入居時期 入居決定日から1か月～2か月後の入居です。

○注意事項

- ・市営住宅等では、犬や猫その他の動物の飼育および近隣住人に迷惑を及ぼすような行為は固く禁止しています。
- ・入居決定された方は、住宅入居前に連帯保証人(西海市内在住)の方が2名必要ですので、あらかじめご了承ください。
- ・募集する住宅は、都合により変更することがあります。
- ・詳しくは、西海市役所建設部住宅建築課公営住宅班 ☎0959-37-0021又は各総合支所までお問い合わせください。

チャレンジ さいかい

男女共同参画 シリーズ④

●西彼町

看護師

井上 いのうえ

篤さん あつし

今回は、西彼町八木原郷の医療法人栄寿会「真珠園療養所」に勤務されている看護師の井上篤さんにお話を伺いました。

■主な仕事内容を教えてください。

現在、精神科で勤めています。病棟勤務なので入院患者のお世話をチームで行いながら、看護師として各患者の訴えを聞きながら、精神状態や身体的な観察を行い、異常の早期発見に努めています。

また、日常はアルコール依存症の患者を主に担当していて、他職種と連携し、アルコール教育プログラムを行っています。

■男性（女性）看護師にしかできない仕事はありますか。

基本的には男女関係なく、仕事内容は同じです。入浴や排泄の介助に関して男性看護師も習得しているのですが、女性患者の場合は気持ちを考えて、プライバシーに考慮し、必要に応じ女性看護師で行っています。

■看護師に就職した動機は何ですか。

私は28歳まで土木業の仕事に就いていました。ある時、足を怪我してしまい、約半年間の入院生活

を強いられました。その間、看護師からの温かい励ましや心強い支えがあり、患者との関わり方に感銘を受けたのがきっかけです。そこから看護師を目指し、当療養所で働きながら5年間看護専門学校へ通い、看護師の資格を取りました。現在、看護師に転職して13年目になります。

■これから看護師を目指している方へ一言お願いします。

私の病棟には、看護師、准看護師、補助看護師が26名いて、そのうち10名は男性です。患者の回復していく様子を見たり、退院した方からの感謝の言葉や手紙をもらうことがあり、とてもやりがいを感じています。人と関わる仕事がしたいと思う方にはとても適した仕事だと思っています。



消費生活センターからの

ミニ知識

今月は

【配置薬】について

配置薬とは、置き薬とも言われ、配置薬業者が家庭にかぜ薬や胃腸薬などを入れた薬箱を置いてもらい定期的に薬箱の確認をしに来てくれます。そして利用した分の代金を後払いですというシステムです。

昔は複数の配置薬を家庭に置いていたこともめずらしくありませんでしたが、最近はドラッグストアなどが多くなったことにより、配置薬を置いてある家庭も減ってきているようです。

昔からの配置薬をそのまま置いていた高齢者も多いようですが、配置薬に関する相談も増えています。

センターからのアドバイス

配置薬に関する相談は最近多くなっています。健康食品を勧められたときは、配置薬業者からの説明をよく聞いて納得したうえで購入するようにしましょう。

また、業者から説明を受けている際に、「ちょっと開けてみて！」と言われて開けてしまうと利用したことになり、代金を請求されることもありますので、十分注意しましょう。また、必要ないと思ったらはっきりと断りましょう！

トラブルにあわないために：

業者から商品を勧められたときは、まず自分に必要なものかどうかを冷静に判断しましょう。必要のないものを売りつけられそうになったときは、毅然とした態度で断ることが大切です。相手に遠慮することなく、自分の気持ちをはっきり示すことが被害から身を守ることにあります。

西海市消費生活センター

☎3710145（相談専用）

安全安心課

☎3710028

事例

昔から自宅に配置薬を置いていた。あまり利用することはないが、毎月担当者が薬箱の確認に来てくれて利用した分だけの支払いをしていた。ところが、あるとき健康食品を勧められ、腰痛などに効果があると説明されたので飲んでみることにした。

数か月後また別の健康食品を勧められ薬箱の中に入れていたが、それは開けて飲んでいないので利用しなかったら返せろと思っていた。配置薬についての支払いは、毎月担当者に言われるがまま代金を支払っていたが、後日利用明細書を確認すると、健康食品は利用した分だけの支払いではなく、先に購入したことになる。

オランダ村・健康テレホン・人口の動き

今月はオランダ村開村の月

31年前の昭和58年7月22日、オランダ村がオープンしました。

そこで開村記念の今月は、オランダ村の歩みについてご紹介いたします。

オランダ村はどこ？

オープンしたばかりのオランダ村は、お土産屋さんや風車が立つだけのドライブイン形式で、入場したお客様から「オランダ村はどこ？」と聞かれ「ここですよ」というやり取りがあったそうです。

200万人

その後ウィレムスタッド、ホールンなど敷地の拡大と、オープン当初からの宣伝戦略との相乗効果で、入場者数はぐんぐん増加し、平成2年には年間入場者数200万人を達成しました。渋滞も激しくはるかに有田町まで伸びたこともありました。

ハウスデンボスへの発展とオランダ村休園

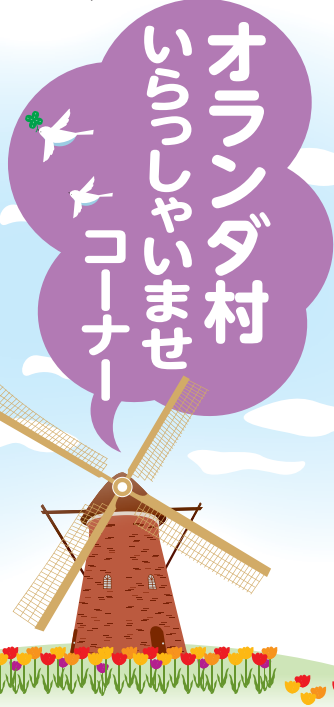
平成4年、オランダ村が持つ「環境意識」「忠実な再現」の理念を受け継ぎ、ハウスデンボスがオープンしました。お客様の流れが大きく変わり、オランダ村は一年かけてリニューアルしたり、ファミリー・子ども向け施設に変更したりと集客対策を行いました。景気後退もあり、往年の賑わいを回復することはできませんでした。

平成13年10月21日、多くの方に夢を提供し、地域に賑わいをもたらしてきたオランダ村は18年の歴史を刻み、ついに



オープン間もないころのオランダ村

に休園となりました。再生に向けて紙幅の都合でその後の歩み

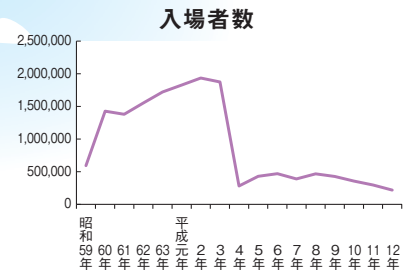


についてご紹介できませんでしたが、現在、「Bゾーン」と呼んでいる国道側の範囲の再生計画について、事業者の提案を受け、選定作業を行っています。人の集う賑わいの場所としての計画について、次号以降にご紹介する予定です。



※おことわり

このコーナーでは「旧長崎オランダ村施設」を「オランダ村」と呼んでいます。施設に賑わいを取り戻し、親しみを求めていることを込めての呼称ですのでご理解をお願いします。



7月

健康
テレホン
サービス

☎ 0120-555-203

携帯電話不可

長崎 095-826-5511

佐世保 0956-23-4300 *祝日は、前日のデーブが流れます。

長崎県保険医協会 長崎市恵美須町2-3-2 F
☎095-825-3829 / FAX 095-825-3893

7月のテーマ

レビー小体型認知症とは

くも膜下出血

子どもの血便

においが分からない

昼間に急に眠くなる

ナルコレプシー

腎盂腎炎

西海市の人口の動き

各町別				
西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸
8,787	7,822	5,198	1,629	6,428
41	16	237	2	9
4,218	3,690	2,592	769	3,115
7	0	214	2	2
4,569	4,132	2,606	860	3,313
34	16	23	0	7
3,219	2,910	2,607	904	2,828
10	6	13	1	5
29	9	216	1	2

		平成26年 5月31日現在	前月比
人口	日本人	29,864	-19
	外国人	305	14
男	日本人	14,384	1
	外国人	225	15
女	日本人	15,480	-20
	外国人	80	-1
世帯数	日本人	12,468	6
	外国人	257	15

5月中		
	日本人	外国人
転入	74	18
転出	67	4
出生	13	0
死亡	38	0

※平成24年7月9日から外国人が住民基本台帳法の対象に含まれるようになりました。

市長のあんないじり いんないじり

みなさん、こんにちは！市長の田中です。

田んぼの稲も現在では順調な生育状況のようです。緑一色の自然界も一段とその深みを帯びていよいよ夏本番を迎えますが、この夏は、梅雨明けが例年に比べて遅れるとの予報が出されています。冷夏、長雨による日照不足などは農業をはじめ、深刻な影響が出る恐れがあります。これも赤道直下でのエルニーニョ現象の状況しだい、影響が甚大であれば豪雨災害を誘発する事にもなりかねません。「備えあれば憂いなし」毎年、毎回くどいながらも危機管理意識の高揚と防災対策の確立に尚一層の努力を払わなければならないと思います。お体についても、特に熱中症対策など健康管理には十分にご注意いただきたいと思います。

夏の風物詩として脚光を浴びています「第51回大瀬戸ペーロン大会」が7月6日(日)、瀬戸港で開催されます。昨年は電源開発松島火力発電所が10年ぶりに優勝を飾りました。2連覇に向けて東京本社からの檄が飛んできるとか、地元チームの奮起に大いに期待するところ。大会もさることながら、ペーロン振興会のみなさんは地域婦人会の協力を頂き全国から小中高生約2000名の体験学習生を受け入れています。この地域にペーロンが伝わったのは200年前との事ですが、その

ルーツは今日、交流がさらに深まるうとしてあるマレーシアをはじめとする東南アジアから中国のようです。恵比寿祭りや旧暦の節句には欠かせない祭礼行事のひとつ「ペーロン競漕・ペーロン踊り」この伝統的文化を地域づくりに活かしつつこれからも継承して頂きたいものです。

さて夏といえば鉄人の名称と過酷なレースとして知られる「第22回長崎西海トライアスロン」が7月13日(日)大島町、一部西海町で開催されます。700名ものアスリートがそれぞれのクラスに分かれ熱いレースが展開されます。応援をよろしくお願いいたします！この大会の運営に当たっていただく実行委員会、そしてボランティアの皆様に感謝を申し上げます。なお、12日(土)には開会式、前夜祭が行われますが、今年は「長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会」の採火式をマイギリによって行います。さらに採火されたものは炬火イベントとして各地区の夏祭り用の火だねとしてご利用いただく事にしたいと思えます。

ところで、旧長崎オランダ村の再生に向けた取り組みについては、Bゾーン管理運営会社の公募から実施事業者の決定まで、フーチャートどおりお陰で順調に推移いたしました。県内外から3社が公募に応じていた

だき一次、二次の審査を経て7月中には決定の予定です。

今月は市政懇談会をそれぞれ5会場で開催いたします。お忙しいことと思いますが、ぜひご出席いただき皆様の声をお聞かせいただければ幸いです。また、車座トークも申し込みを受け付けていますので地区、グループを問わずお申し込みください。

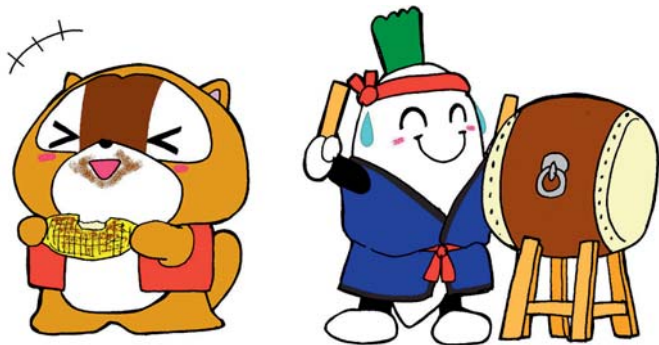
この夏が皆さんにとって、また、西海市にとって良き思い出となる熱い夏となりますことをご期待いたします。

田中隆一



▲昨年優勝した J-POWER チーム





夏まつり 日程



地区名	名 称	日 時	場 所
崎 戸	第31回さきと納涼花火大会	8月10日 19時～	崎戸港入口
大 瀬 戸	第29回おおせと夏まつり	8月13日 18時～	檜浦多目的広場
西 海	第14回川内いきいき夏まつり	8月14日 17時～	(株)パラダイス駐車場
	第11回横瀬浦あっぱよし夏祭り		横瀬浦公園
	第19回七ツ釜地区盆踊り花火大会		七釜郷民グラウンド
	第12回面高夏祭り		面高交流センター前広場
	第2回丹納地区納涼夏まつり	8月16日 17時～	瀬川地区ゲートボール場前広場
西 彼	第35回西彼町夏まつり	8月16日 16時～	西彼多目的運動公園
大 島	第10回大島ふれあいフェスティバル	8月23日 16時～	大島運動公園他

☆上記の各会場で国体のイベントとして「炬火イベント」が行われます。
(西海町の七ツ釜地区・丹納地区を除く)

ボランティアスタッフ募集

第29回おおせと夏まつり

8月13日に大瀬戸夏まつりが開催されます。
あなたも「お祭りを創りあげる感動」を一緒に体感してみませんか？

活 動 日 8月12日(火)・13日(水)
場 所 檜浦多目的広場 (まつり会場他)
内 容 会場設営・整理・清掃・販売補助など
締 切 8月1日(金)
問い合わせ先 おおせと夏まつり実行委員会事務局
(西海市商工会大瀬戸支所内 ☎22-0597)

第35回西彼町夏まつり

8月16日に西彼町夏まつりが開催されます。
一緒に盛り上げてくれるボランティアスタッフを募集しています。ご参加いただける方は下記へご連絡ください。

活 動 日 8月16日(土)
場 所 西彼多目的運動公園
内 容 会場設営・整理・清掃・販売補助など
締 切 8月1日(金)
問い合わせ先 西彼町夏まつり実行委員会事務局
(西海市商工会西彼支所内 ☎27-0180)

編集者のひとりごと

こんにちは！先月号から広報を担当しているサイ太です！
西海市に住み始めて3か月。おいしいお店を現在模索中です。おすめのおいしいお店をぜひ教えてください☆

さて、先月から各小学校・中学校で運動会があつていますが、どの学校も大盛り上がりでした。徒競走、玉入れ、リレー、応援合戦など様々な競技を間近で見ても、子ども達のパワーに圧倒されました。最後は勝ち負け関係なく、全員が達成感で笑顔が溢れていて、大きな拍手に包まれた素晴らしい運動会でした。気が早いですが、また来年の運動会も見に来ようと思います。

普段運動しない私も、これを機に運動しようと思います。目指せ！体重マイナス3kg…(ひ)



西海市 暮らしのカレンダー

平成
26年
2014年

7月

※各教室講座については、各担当部署に
お問い合わせください。
※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター

イベント

			健康相談	母子健康手帳交付	相対相談	子ども予防接種	暮らしとこころの相談会	救急医療在宅当番医
15	火							
16	水	■脳★はつらつ教室 (大島離島センター・10時～11時) ■脳★はつらつ教室 (崎戸中央公民館・14時～15時) ■西彼地区人権・行政相談 (西彼保健福祉センター・10時～15時) ■社会人向け水泳教室 (大瀬戸ふれあいプール・18時30分～19時30分)					●子ども予防接種 ポリオ 西彼保健福祉センター 13時～13時30分	
17	木							
18	金	■市内小中学校終業式	●					
19	土							
20	日	■生ごみ減量化講習会 (さいかい交通大崎営業所前・9時～11時)						金森医院 (西海) ☎32-0006 雪浦診療所 (大瀬戸) ☎37-0150 松島診療所 (大瀬戸) ☎22-0271
21	月	海の日						東内科医院 (西彼) ☎27-0127 わたなベクリニック (大瀬戸) ☎23-3002
22	火	■障がい者就労相談 (福祉事務所 1 階会議室・13時～15時)						
23	水	■第64回社会を明るくする運動中学・高校生弁論大会 (大島文化ホール・9時30分～12時) ■脳★はつらつ教室 (西海公民館・10時～11時) ■脳★はつらつ教室 (西彼教育文化センター・14時～15時)						
24	木	■脳★はつらつ教室 (緑ヶ丘集会所・14時～15時)						
25	金							
26	土	■県中学校総合体育大会 (各会場・～28日まで)						
27	日							田中医院 (西海) ☎32-0033 須山医院 (大島) ☎34-2123
28	月	■おあそび教室 (第2回) (西海市療育支援相談センター・9時45分～11時30分)	●					
29	火	■小学生向け水泳教室 (大瀬戸ふれあいプール・～31日)	●					
30	水	■脳★はつらつ教室 (西海公民館・10時～11時) ■脳★はつらつ教室 (西彼教育文化センター・14時～15時)	●					
31	木		●					



健康相談 (7月・8月)

	曜日	場 所	時 間
7月28日・8月25日	月	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
7月30日・8月27日	水	西海保健センター	
7月31日・8月28日	木	大島保健センター	
7月29日・8月26日	火	崎戸中央公民館	
7月18日・8月29日	金	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
保健師などによる個別相談を行います。



母子健康手帳交付日程

	曜日	場 所	受付時間
7月18日	金	こども課 (市役所第1別館)	13:30～16:00
8月22日	金	こども課 (市役所第1別館)	

※上記の定例日以外の発行については、こども課にお尋ねください。
※母子健康手帳交付には、印鑑が必要です。



すくすく相談

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。

	曜日	場 所	時 間	予約締切
8月6日	水	大瀬戸保健センター	10:00～12:00	7月29日(火)

乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「平成26年度西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。



子どもの予防接種

平成26年度の麻しん・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。

◎第1期: 生後12か月以上24か月未満

◎第2期: 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ



暮らしとこころの相談会

長崎県では、弁護士・司法書士・臨床心理士等専門家による多重債務問題、こころの問題などの無料相談会を開催しています。

月 日	曜日	場 所	従事スタッフ
8月19日	火	西彼総合支所	弁護士・臨床心理士



救急医療在宅当番医

西彼杵医師会
☎095-882-5268

※専門外に対しては診療ができない場合があります。
※当番医は変更になることがあります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

平成
26年
2014年

8月

広報さいかい 2014 7月号 No.111

西海市 暮らしのカレンダー

イベント



1	金	■ 崎戸地区行政相談 (崎戸中央公民館・10時～15時)					
2	土	■ 社会人向け水泳教室 (大瀬戸ふれあいプール・18時30分～19時30分)					
3	日						田中クリニック (西彼) ☎27-0035 山崎医院 (崎戸) ☎35-3337
4	月						
5	火						
6	水	■ 大瀬戸地区人権・行政・法律相談 (大瀬戸コミセン・10時～15時) ■ 脳★はつらつ教室 (大島離島センター・10時～11時) ■ 脳★はつらつ教室 (崎戸中央公民館・14時～15時)			●		
7	木	■ 年金相談 (予約制) (大瀬戸コミセン・11時～15時) ■ 脳★はつらつ教室 (緑ヶ丘集会所・14時～15時)					
8	金	■ 崎戸地区行政相談 (崎戸中央公民館・10時～15時)					
9	土	■ 社会人向け水泳教室 (大瀬戸ふれあいプール・18時30分～19時30分)					
10	日	■ 第31回さきと納涼花火大会 (崎戸港入口・19時～)					小武医院 (西海) ☎32-2121 中村医院 (大瀬戸) ☎22-0012
11	月	■ おおそび教室 (第3回) (西海市療育支援相談センター・9時45分～11時30分) ■ 大島地区行政相談 (離島開発センター・10時～14時)					
12	火	■ 水中健康 (アクアビクス) 教室 (大瀬戸ふれあいプール・10時30分～11時30分) ■ 障がい者就労相談 (福祉事務所1階会議室・13時～15時)					
13	水	■ 第29回おおせと夏まつり (櫻浦多目的広場・18時～)					
14	木	■ 第14回川内いきいき夏まつり (株パラダイス駐車場・17時～) ■ 第11回横瀬あっぱよし夏祭り (横瀬浦公園・17時～) ■ 第19回七ツ釜地区盆踊り花火大会 (七釜郷民グラウンド・17時～) ■ 第12回面高夏祭り (面高交流センター前広場・17時～)					
15	金						
16	土	■ 第35回西彼町夏まつり (西彼多目的広場・16時～) ■ 社会人向け水泳教室 (大瀬戸ふれあいプール・18時30分～19時30分) ■ 第2回丹納地区納涼夏まつり (瀬川地区ゲートボール場前広場・17時～)					
17	日						真珠園療養所 (西彼) ☎28-0038 浦口医院 (大瀬戸) ☎22-0015 松島診療所 (大瀬戸) ☎22-0271
18	月						
19	火	■ 脳★はつらつ教室 (西彼教育文化センター・14時～15時)				● 暮らしとこころの相談会	
20	水	■ 西彼地区人権・行政・法律相談 (西彼保健福祉センター・10時～15時) ■ 脳★はつらつ教室 (大島離島センター・10時～11時) ■ 脳★はつらつ教室 (崎戸中央公民館・14時～15時)				西彼総合支所 弁護士・臨床心理士	
21	木						
22	金			●			
23	土	■ 第10回大島ふれあいフェスティバル (大島運動公園他・16時～)					
24	日						金森医院 (西海) ☎32-0006 池田医院 (西海) ☎33-2021
25	月	■ おおそび教室 (第4回) (西海市療育支援相談センター・9時45分～11時30分)	●				
26	火	■ 障がい者就労相談 (福祉事務所1階会議室・13時～15時) ■ 水中健康 (アクアビクス) 教室 (大瀬戸ふれあいプール・18時30分～19時30分)	●				
27	水	■ 脳★はつらつ教室 (西海公民館・10時～11時) ■ 脳★はつらつ教室 (西彼教育文化センター・14時～15時)	●				
28	木	■ 脳★はつらつ教室 (緑ヶ丘集会所・14時～15時)	●				
29	金	■ 第3回ふれあいプール交流水泳大会 (大瀬戸ふれあいプール・10時30分～14時)	●				
30	土						
31	日	■ 西海方面団ポンプ操法大会 (西海北運動場)					雪浦診療所 ☎37-0150 東内科医院 (西彼) ☎27-0127

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター※大島離島センター：大島離島開発総合センター