

広報 Public relations SAIKAI さいかい

つながる ひろがる 未来へつづく 健康の里さいかい

12

2014 December

 西海市

2014 NO.116



特集

まちの財政状況 経常収支比率



4月：とんぼんさん



5月：合併10周年式典



6月：アラカブ稚魚放流



7月：トライアスロン大会

心に残った思い出

2014年を振り返って



8月：ジャンボ南瓜コンテスト



9月：さきと伊勢海老まつり



10月：長崎がんばらんば国体



11月：小学校体育大会

私のまちの財政状況は健全ですか？ 安心できますか？

●平成25年度 財政健全化法に基づく健全化判断比率等を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」は、市町村の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するために次の5つの指標を「健全化判断比率」と定めています。毎年、この比率は監査委員の審査に付した上で議会に報告し、公表することになっています。

この制度では、自治体の財政破綻を未然に防ぐための基準が設定され、「早期健全化基準」と「財政再生基準」の2段階で財政悪化の具合をチェックします。この基準を超えると財政の健全化に向けた計画策定や取り組みが求められます。

●西海市の状況

平成25年度決算に基づく各比率は、早期健全化基準、財政再生基準を下回っており、財政状況は、昨年度に引き続き良好な状態であると認められています。

●健全化判断比率等

(単位：％)

区 分	西海市の比率		(A)－(B)	早期健全化基準	財政再生基準
	H25年度(A)	H24年度(B)			
① 実質赤字比率	—	—	—	12.88	20.00
② 連結実質赤字比率	—	—	—	17.88	30.00
③ 実質公債費比率	6.7	9.3	△2.6	25.0	35.0
④ 将来負担比率	—	—	—	350.0	—

⑤資金不足比率

(単位：％)

会 計	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.00
工業用水道事業会計	—	20.00
簡易水道事業特別会計	—	20.00
下水道事業特別会計	—	20.00
交通船特別会計	—	20.00
工業団地整備事業特別会計	—	20.00

①実質赤字比率

一般会計の年間の収支が「赤字」なのか、「黒字」なのかを示しています。昨年度と同様に黒字であり、この比率がありませんので「—」と表示しています。

②連結実質赤字比率

市の全会計の年間の収支を合算し「赤字」なのか、「黒字」なのかを示しています。昨年度と同様に黒字であり、この比率がありませんので「—」と表示しています。

③実質公債費比率

市の全会計等の借金返済等の経費が、市税等の標準的な年間の収入に対する割合を示しています。今年度の比率は6.7％で、昨年度より2.6ポイント改善されています。

④将来負担比率

市の借金残高等、将来に負担しなければならない負債が、市税等の標準的な年間の収入に対する割合を示しています。昨年度と同様に比率なしとなり「—」と表示しています。地方債の繰り上げ償還等により、負債である借金の残高を抑制しており、基金等の借入金の返済に充てることのできる充当可能財源が借入金残高を上回っていることが主な要因です。

⑤資金不足比率

公営企業会計ごとに年間の資金の不足額が、事業の規模に対してどの程度なのかを示しています。昨年度と同様に資金の不足はありませんので「—」と表示しています。

第5回 ザイセイの話 ～「経常収支比率」って何？～



何を表す値なの？

【経常収支比率とは】

財政構造の弾力性を表す指標で、この比率が低いほど財政運営に弾力性があり、政策的に使えるお金が多くあることを示します。逆にこの比率が高いほど政策的に使えるお金が少なく、財政構造が弾力性を失っていることを示します。

一般的に経常収支比率は、少なくとも75%程度に収まることが妥当で、80%を超えると財政構造の弾力性を欠いているとされています。

$$\text{経常収支比率} = \frac{\text{経常経費に使われた一般財源の額}}{\text{経常一般財源総額}} \times 100 (\%)$$

○経常経費とは？

人件費、扶助費（社会保障費）、公債費（借入金の支払）のように毎年経常的に支出される経費です。

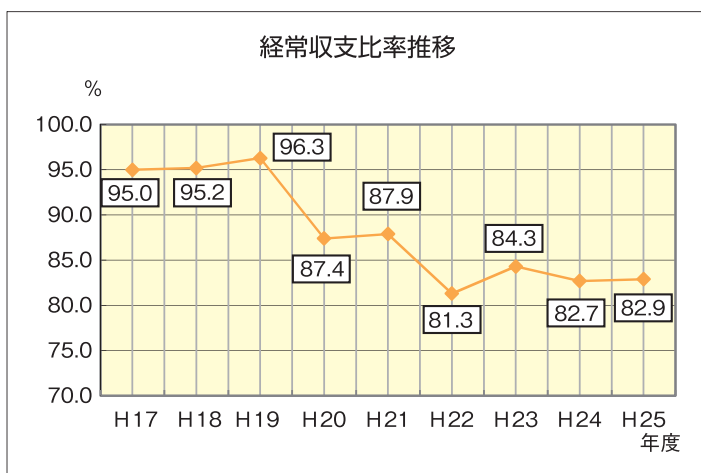
○経常一般財源とは？

地方税、普通交付税のように用途が特定されておらず毎年度経常的に収入される財源です。

○経常収支比率を一般家庭に置き換えてみると？

食費や光熱水費、医療費、家賃等の生活する上で必ず支出しなければならない費用が、家計に占める割合を表しています。つまり、この数値が高いと、貯蓄や趣味へ使えるお金が少ない（家計が厳しい）ということになります。

【西海市の経常収支比率】



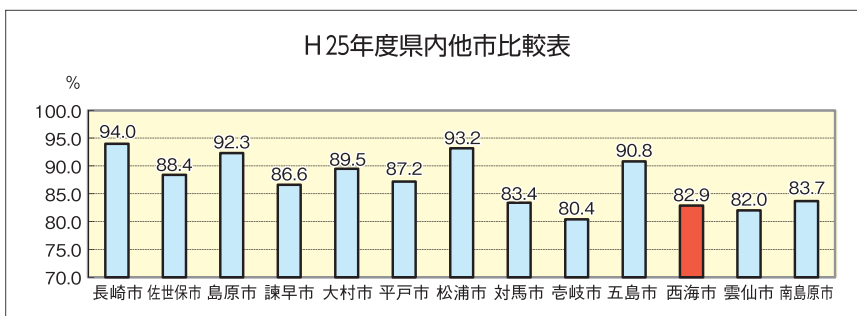
西海市の経常収支比率は、合併後と比較して改善していますが、財政構造に弾力性があるといえる値（75%程度）まで達していません。

さらに、平成28年度以降は、西海市の一般会計の収入の約4割を占める普通交付税の「合併算定替」が段階的に引き下げられることにより、大幅な歳入減額が予定されるため、経常収支比率は、今後悪化することが予想されます。

（※普通交付税の合併算定替については、第1回ザイセイの話H22.12月広報誌に掲載しています。）

これに備えるため、西海市は今後も財政規律を原則として、メリハリのある効率的な財政運営を行い、歳出の抑制及び歳入の確保に努めていきます。

【県内他市との比較】



西海市の「H25年度：82.9%」は県内13市のうち、3番目の値です。



西海市は今後も健全な財政運営に努めてまいります。

都市計画の案の縦覧（お知らせ）

○縦覧する都市計画の案

大島、崎戸の各都市計画の都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更（県決定）

○縦覧の期間

12月5日（金）～19日（金） 9時～17時
（ただし、土日を除く）

○縦覧の場所

長崎県都市計画課、県北振興局道路建設第二課、西海市政推進課、大島支所および崎戸支所
※なお、都市計画の案に意見がある場合は、縦覧期間満了日（12月19日）までに、長崎県に意見書を提出することができます。

○意見書の提出先

長崎県都市計画課
〒850-1857 0
長崎市江戸町2-13

○問い合わせ先

長崎県都市計画課
☎095-1894-13033
西海市政推進課
☎3710063



▲大島大橋

農業委員会委員

選挙人名簿登録申請について

選挙管理委員会では、毎年1月1日現在で農業委員会委員選挙人名簿を作成しています。

農業委員会委員となるための被選挙権については、この選挙人名簿に登録されている必要がありますので、次の登録要件を満たす方は、平成27年1月9日（金）までに農業委員会へ申請書を提出してください。

名簿に登録される方

平成7年4月1日までに生まれ、次のいずれかの要件にあてはまる方

①10アール（1,000平方メートル）以上の農地を耕作している方

②上記①の方と同居の親族またはその配偶者で、1年間に60日以上耕作に従事している方

③10アール（1,000平方メートル）以上の農地を耕作している農業生産法人の組合員、社員、または株主で、1年間に60日以上耕作に従事している方

申請書の提出

平成27年1月9日（金）までに農業委員会へ提出してください。

申請書の配布

昨年の名簿登録者の方には農業委員会を通じて配布されます。昨年の名簿に登録がない方は、農業委員会、選挙管理委員会、各総合支所に申請書を備え付けていますので、申請してください。

問い合わせ先

農業委員会（市役所第3別館） ☎3710080
選挙管理委員会（市役所本庁2階） ☎3710082

政治家の寄付は禁止

有権者が求めることも

禁止されています

年末年始は何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンですが、政治家が選挙区の人にお金や物を贈ることは禁止されています。

また、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも禁止されています。

寄付禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

【政治家の寄付の禁止】

政治家が選挙区内にある者に対して寄付をすることは、その時期や名義のいかんに関わらず禁止されています。また、政治家以外の者が政治家名義の寄付をすることも禁止されています。

【政治家に対する寄付の勧誘・要求の禁止】

政治家に対して寄付をするように勧誘や要求をすることも禁止されています。政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすると処罰されます。

問い合わせ先

選挙管理委員会 ☎3710082

平成27年度西海市入札 参加資格審査申請書の提出要領について

平成27年度の入札参加資格審査申請書（指名願い）の提出要領を次のとおりお知らせします。

1、受付業種

建設業法の「工事」「コンサルタント業」

「業務委託」「物品・借上・修繕・その他」

2、受付期間

平成27年1月13日から平成27年2月27日まで

3、提出方法

送付（メット消印有効）

※持参でも受付けますが、できる限り送付して下さい。

4、提出書類

「提出書類確認表」に掲げる書類一式を、A4ファイリング用個別フォルダー（色指定なし）に挟み込み申請業種ごとに1部提出して下さい。

5、送付（提出）先および問い合わせ先

〒857-1239

長崎県西海市大瀬戸町瀬戸樋浦郷222番地

西海市役所総務部総務課契約班（西海市役所本館2階）

☎3710026、☎2211313

6、有効期間

1年間 平成27年4月1日から平成28年3月31日まで

7、その他

西海市では、市内業者・市外業者を問わず入札参加資格審査申請書を受け付けていますが、入札（見積）への参加は、市内業者及び市内の従業員数10名以上の準市内業者を優先するものとしています。（西海市建設工事入札制度要綱第5条第2項）
詳しくは、西海市ウェブサイトをご覧ください。

民生委員・児童委員に野道 巽さん



▲民生委員・児童委員に
委嘱された野道巽さん

本年6月30日付けで退任された西海町太田和地区担当の民生委員・児童委員、山口一喜さんの後任に、野道巽さん（68歳）が8月6日付けで厚生労働大臣から委嘱されました。委嘱期間は平成28年11月30日まで。担当地区は太田和第2地区です。

平成26年 工業統計調査を実施します

平成26年工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、平成26年12月31日時点で実施される統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

調査の結果は、中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として活用されます。

調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対ありません。

本調査の趣旨・必要性をご理解いただき、皆様の事業所等に統計調査員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 政策推進課 ☎3710069

平成27年度

軽自動車税の税額改正のお知らせ

◆原付・軽二輪・小型二輪・小型特殊について

平成27年4月1日から次の表のとおり税額が改正されます。

車 種		税 額	
		現 行	改 正
原付	50cc 以下	1,000円	2,000円
	50cc 超～90cc 以下	1,200円	2,000円
	90cc 超～125cc 以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪（125超～250cc 以下）		2,400円	3,600円
小型二輪（250cc 超）		4,000円	6,000円
小型特殊（農耕用）		1,600円	2,000円
小型特殊（その他）		4,700円	5,900円

◆三輪（ミニカーを除く）・軽四輪車について

平成27年4月1日以後に最初の新規検査を受けるものから次の表のとおり税額が改正されます。（平成27年3月31日までに最初の新規検査を受けたものについては現行の税率のままです）

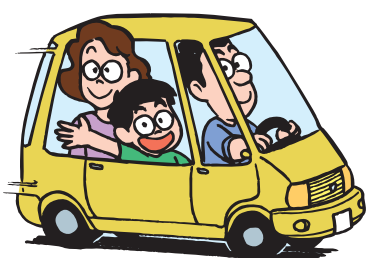
車 種			税 額		
			現 行	改 正	重課税
三輪（ミニカーを除く）			3,100円	3,900円	4,600円
軽四輪	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物用	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円
特種用途	自家用		4,000円	5,000円	6,000円
	営業用		3,000円	3,800円	4,500円
	車椅子移動車		4,000円	5,000円	6,000円

※ 最初の新規検査とは、今までに車両番号の指定を受けたことのない軽自動車を新たに使用するときを受ける検査です。また、平成28年度からは、最初の新規検査から13年を経過した三輪（ミニカーを除く）・軽四輪車に対して重課税として、次の表のとおり税額が概ね20%増額されます。

（ただし、動力源または内燃機関の燃料が電気・天然ガス・メタノール・混合メタノール・ガソリン電気併用の軽自動車および被けん引車は重課税の適用外となります）

※ 一定年数を経過した環境負荷の大きい軽自動車には税率を重くするという意味で重課税が導入されます。（13年経過した月の翌年度から適用）

問い合わせ先 税務課 ☎ 37-0062



災害時のLPガス供給に関する 協定書が取り交わされました

10月31日、市役所で田中市長と長崎県LPガス協会佐世保支部の堤支部長との間で「災害時におけるLPガス供給に関する協定書」の取り交わしを行いました。

この協定は西海市において風水害などの、大規模な災害等が発生した場合、西海市からの要請により公共施設などの避難所等にLPガスの設置供給を行っていたり、避難所等に今回の締結で万が一の事態が発生しても、避難所等に迅速かつ的確なLPガスの支援活動が見込まれることとなりました。



▲協定書の取り交わし

佐世保市火災予防条例の 一部が改正されました

一部が改正されました

佐世保市では、平成25年8月に京都府福知山市の花火大会において多数の人的被害が生じた火災を踏まえ、火災予防条例の一部を改正し、花火大会その他の多数の方が集まる屋外での催しのうち、大規模なものとして消防長が定める要件に該当するもので、発電機、コンロ等の調理器具などの周囲において火災が発生した場合に人命または財産に特に重大な被害があると認めるものを指定催しとして指定し、防火担当者の選任、火災予防上必要な業務に関する計画の作成および消防署長へ提出することなどを催しの主催者に11月1日から義務付けました。指定を受けた催し主催者には、火災予防上必要な業務に関する計画を消防署長へ提出しない場合に、30万円以下の罰金が科されます。

消防長が定める要件は、次のいずれかに該当する規模の催しとなります。

- (1) 1日当たり10万人以上の人出が予想される催し
- (2) 主催する者が認める露店等の出店数が100店舗以上の催し
- (3) (1)および(2)に準ずる規模の催しとして消防長が認めるもの

記事についてのお尋ね先

- | | |
|----------------|----------------|
| (1) 佐世保市消防局予防課 | ☎ 0956-2319256 |
| (2) 佐世保市中央消防署 | ☎ 0956-2417621 |
| (3) 佐世保市東消防署 | ☎ 0956-3812519 |
| (4) 佐世保市西消防署 | ☎ 0956-4712076 |

問い合わせ先

佐世保市消防局予防課調査指導係

担当 松山、寺崎、中村

☎ 0956-2319256
 ⑤ 0956-2312443

平成27年度償却資産申告について

会社や個人で工場や商店などを経営している方、駐車場やアパートを貸し付けている方、農業、漁業を営んでいる方（事業者）が、その事業のために用いている構築物・機械・工具・器具・備品等の固定資産を償却資産といい、土地や家屋と同じように固定資産税が課税されます。

平成27年1月1日現在で、西海市内に償却資産をお持ちの方や貸し付けている方は、申告が必要です。ので、期限までに申告書を提出してください。なお、申告書は12月中旬に発送予定です。12月中旬を過ぎ、申告書がお手元に届かない場合は、お問い合わせください。

申告期限 平成27年2月2日(月)

提出先 税務課または各総合支所市民課

問い合わせ先 税務課資産税班 ☎ 3710062

死亡叙勲

西海市議会議員の故 吉田 年位さん（享年72歳）に死亡叙勲が発令されました。

故 吉田 年位 氏
 よしだ としのり

住所 西海市大島町

種別 旭日単光章

功勞 地方自治功勞

死亡日 平成26年9月13日



長崎がんばらんば国体ニュース



長崎がんばらんば国体西海市実行委員会（西海市教育委員会スポーツ振興課内）
〒857-2303 西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷950 TEL 0959-37-0076 / FAX 0959-22-1120

SAIKAI
vol. 40

長崎県チーム 堂々の第3位

10月19日(日)・20日(月) 大瀬戸総合運動公園体育館で開催された新体操競技会。一般観覧者は長崎県選手への応援団をはじめ、2日間を通して約3,200人が来場され、会場は大声援に包まれました。

地元開催の期待とプレッシャーがある中、いよいよ長崎県チームの試技。緊張感を保ちながらも、華麗な演技を披露し、見事3位入賞。素晴らしい成績を収めました。

【新体操結果】

1位…愛知県	2位…千葉県	3位…長崎県
4位…神奈川県	5位…大阪府	6位…群馬県
7位…佐賀県	8位…東京都	

また、長崎県は全競技の総合成績となる天皇杯が1位、皇后杯は2位という結果となりました。

会場にお越しいただき、選手に温かい声援を送ってくださったご来場の皆様、ありがとうございました。また、大会運営にご協力くださったボランティアや補助員の方々、協賛をいただきました地元各企業の皆様をはじめ、多くの関係機関の方々に深く感謝申し上げます。

45年振りの開催となった長崎国体。たくさんの感動と声援をありがとうございました。



有終の美を飾った長崎県チーム 涙と笑顔で大会を終えました



陰で支えた運営スタッフの皆さん



おもてなしブースも大好評でした



みんなで楽しく 3B体操

正式競技に先立ち、長崎がんばらば国体デモンストレーションとしてのスポーツ行事「3B体操」が10月4日(土)に西彼総合体育館で開催されました。参加者は約520名、リズム感のある音楽に合わせて楽しく元気に演技されていました。また、交流タイムでは観覧者や来賓も含め、たくさんの方々と一緒に楽しく行っていました。

会場では、オランダ村花の街づくりチームの方々が会場装飾を実施。美しい花々でおもてなしを行っていたできました。

半日という短い時間ではありましたが、充実した時間を過ごすことができました。たくさんのご来場ありがとうございました。



▲指導者による演技



▲交流タイムの様子



▲ジュニア会員による演技

おすすめの本

西彼地区

チャンミューグワ―

今野 敏

廃藩置県に揺れる琉球。高級士族・喜屋武家で育った朝徳は、父から「手」の指導を受けていた。最初は義務感しか抱いていなかったが、次第にその魅力に取りつかれていく。沖縄に帰り、修行を続けるうちに辿り着いた境地とは―。史実をもとにしたフィクション。



西海地区

一人っ子同盟

重松 清

きれいな景色を見ると、いろんなこと、もう、どうでもよくなっちゃうね。小学六年生の春、ぼくとあいつは小さな同盟を結んだ。一人っ子がめずらしかった昭和40年代の団地を舞台に描く「子供の情景」。



大島地区

外来魚のレシピ 捕いてばっいて食ってみた

平坂 寛

やれ駆除だ、グロテスクだのと嫌われものの外来魚。しかしいている外来魚は、食用目的で入ってきたものだ。ならば、つかまえて、食ってみよう！日本各地の外来魚を追い求めて、釣って、おろして、料理する。



大瀬戸地区

極卵

仙川 環

有名自然食品店で売り出された『極卵』による食中毒事件が発生する。感染者が死亡し、過熱報道を増していく。元新聞記者瀬島桐子の前に隠蔽された驚くべき真実が浮かび上がって……



新刊紹介

地区	一般書		児童書	
	題 名	著 者	題 名	著 者
西彼	24色の糸で編むニットウェアとこもの	風工房	ぐるぐるジュース	矢野 アケミ
	海の斜光	森村 誠一	農業者という生き方	藤井 久子
	湖底の城 5巻	宮城谷 昌光	もったいないばあさんのてんごくとしごくのはなし	真珠 まりこ
西海	1年365日つくれるクックパッドで人気の塩しモンレシピ	クックパッド株式会社	トラネコとクロネコ	宮西 達也
	夢の燈影	小松 エメル	鹿の王 上・下	上橋 菜穂子
	歌舞伎町ダムド	誉田 哲也	Q&Aでわかる！はじめてのスポーツボランティア1	日本スポーツボランティアネットワーク
大島	昨日のまこと、今日のうそ	宇江佐 真理	らくごで笑児科	斉藤 洋
	笹の船で海をわたる	角田 光代	なぞかけどうじょう	大島 妙子
	ゆめいらなかね やしきたかじん伝	角岡 伸彦	きらきら は・は・歯	長谷川 義史
崎戸	吉田松陰とその妹文の生涯	不破 俊輔	やまのおんがくか	鈴木 幸枝
	かぶく	天厩 五郎	まるかいてピョン	船崎 克彦
	こぼれ落ちて季節は	加藤 千恵	いっしょにねてあげる	さこ ももみ
大瀬戸	夜泣き石	犬飼 六岐	風船教室	吉野 万理子
	大迫力！写真と絵でわかる三国志	入澤 宣幸	どんぐりむらのほんやさん	なかや みわ
	女性がやればずっと進む決定版！ 獣害対策	井上 雅央	親子で楽しむむくどもあいさつ塾	坂東 眞理子

おはなし会・おたのしみ会

地 区	日 時	内 容
西 彼	12月6日 午前10時00分～	絵本の読み語り・工作など
西 海	12月13日 午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大 島	12月20日 午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大瀬戸	12月20日 午前10時00分～	絵本の読み語り・工作など

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができる。ぜひ、ご利用下さい。
なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

みんなで知恵をしぼりました！

―第21回西彼町子ども会ウォークラリー大会―

11月2日(日)、西彼町四本堂公園でウォークラリー大会を開催しました。これは、西彼地区子ども会が、仲間意識や協調性を育むことを目的として実施した事業で21回目を迎えました。

当日は秋空のもと、みんなで知恵をしぼり、地図を頼りにゴールを目指しました。西彼町の文化財や、今年度開催された長崎がんばらんば国体関連のクイズを、みんなで協力して答えを考え、地図を解読しながら無事にゴールしました。

子ども会育成者のみなさんが安全のため、各地点に立って子どもたちに声をかけたり、みかんやチューリップの球根を配ったりと、地域の協力もあり充実した1日を過ごしました。



▲司会進行も子どもが務めました



▲クイズの答えを協力して考えました

長崎県子ども会育成者 指導者研修会開催のお知らせ

日時 平成27年2月15日(日) 13時30分

場所 大瀬戸コミュニティセンター(西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷2222)

内容 子ども会育成者・指導者が指導のための知識・技術を学び、体験学習等の充実を図るため実施する研修です。

○事例発表

・西彼地区子ども会(西彼)
・太田尾子ども会(大島) など

問い合わせ先 社会教育課 ☎37-10079

西海市スポーツ推進委員募集

スポーツ推進委員の仕事は、スポーツの普及および啓発のために「スポーツ参加の場」を提供したり、スポーツ活動を組織するスポーツ振興団体および個人等と企画を行い、各組織の強化や育成をお手伝いします。

また主催事業の他、スポーツ振興団体等が主催する各種スポーツ教室や指導者講習会、レクリエーション講座等の講師として実技指導や助言を行います。このような活動により、行政と市民および各種団体間の連絡調整を行い、社会体育行政の確かなニーズに対応し、市内スポーツの振興に資することを目的としています。

応募していただきたい方

西海市在住で、スポーツが好きな方・スポーツ振興に興味がある方
報酬 年額 52,000円、その他交通費

申し込み方法 申し込み用紙を提出(受け取り、提出とも郵送可)

選考方法 書類審査または面接

申告期限 平成27年1月23日(金)まで

問い合わせ先 スポーツ振興課 ☎37-10076

西海市「ふるさと発見講座」 の開催について

西海市の歴史・自然について、より深く知っていただくことを目的として西海市「ふるさと歴史講座」を開催します。魅力に富んだ自然・歴史を学び、現地を歩いてみませんか。



第1回

期 日 平成27年1月12日(月・祝日) 13時～16時
 テーマ 滑石製石鍋と製作遺跡(講座と現地見学)
 講座の後にホゲット石鍋製作遺跡の現地見学を行います(希望者のみ)
 講 師 活水女子大学教授 下川 達彌
 会 場 大瀬戸コミュニティセンター(西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷2222)

第2回

期 日 平成27年1月25日(日) 13時～15時
 テーマ 江戸幕府の対外政策と角力灘(講座と現地見学)
 講座の後に崎戸大番所跡などの現地見学を行います(希望者のみ)
 講 師 長崎県立大学准教授 松尾 普一
 会 場 大島離島開発総合センター(西海市大島町1818-1)



第3回

期 日 平成27年2月7日(土) 13時～15時
 テーマ 中浦ジュリアンの生涯(講座)
 講 師 日本二十六聖人記念館館長 デ・ルカ・レンゾ
 会 場 西海公民館(西海市西海町黒口郷488-1)

第4回

期 日 3月8日(日) 12時10分～16時
 テーマ 松島炭鉱を訪ねて(現地見学)
 講 師 西海市文化財保護審議会委員 渋谷 一文
 会 場 松島炭鉱第4坑跡、鯨組の史跡など
 (12時10分に江崎海陸運送瀬戸港待合所に集合)
 島内をマイクロバスで移動します。船賃として、400円が必要となります。

問い合わせ・申し込み先
 社会教育課 ☎0959-37-0079
 ☎0959-32-1113

電話またはFAXで申し込みができます。
 申込みの際にはお名前・ご住所・電話番号をお知らせください。

【主催 西海市教育委員会】

いずれかの講座のみの申し込みも可能です。
 多数のご参加をお待ちしております。

12月は地球温暖化防止月間です

地球温暖化をもたらす二酸化炭素（CO₂）などの温室効果ガスは、家庭や事業所などで電力・ガスなどのエネルギーを消費することによって生じています。

家庭でできる地球温暖化防止対策の一例を紹介するので、ぜひ実践してみてください。地球温暖化の抑制だけでなく、電気代などの節約もできるので一挙両得です。

暖房機器

- エアコンのフィルターはこまめに清掃する
- 電気カーペットの下に断熱材を敷く

照明機器

- 不要な照明はできるだけ消す
- LED照明を使用する

テレビ

- 画面の輝度を下げる
- 必要なき以外は本体の主電源を切る

冷蔵庫

- 冷蔵庫の設定を「弱」にする
- 扉を開ける時間をできるだけ減らす
- 物を詰め込みすぎない

待機電力

- 使わない機器はプラグを抜いておく

年末年始、環境政策課の業務運営に関するお知らせ

◇し尿収集について、次の期間は収集を休止します。

し尿収集 休止期間

西彼地区	12月27日(土)～1月4日(日) 収集申込み締切日：12月22日(月)
西海地区	12月30日(火)～1月4日(日) 収集申込み締切日：12月25日(木)
大島地区	12月30日(火)～1月4日(日) 収集申込み締切日：12月22日(月)
崎戸地区	12月28日(日)～1月4日(日) 収集申込み締切日：12月25日(木)
大瀬戸地区	12月27日(土)～1月4日(日) 収集申込み締切日：12月19日(金)

◇ごみ収集について、次の期間は収集を休止します。

ごみ収集 休止期間

全地区	12月31日(水)～1月2日(金)
-----	-------------------



ごみの直接持ち込み受入日

日	月	火	水	木	金	土
12/21	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27
12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3
1/4	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10

○の日の受入時間 9:00から16:00まで
△の日の受入時間 9:00から12:00まで
×の日は受け入れができません。

※年末はごみの搬入が多いため、クリーンセンター内が大変混雑します。事前分別へのご協力をお願いします。

◇西彼・西海・大島クリーンセンターへの、ごみの直接持ち込みができる日は次のとおりです。

◇斎場関係

斎場は元日休止します。

年末年始も市役所及び各総合支所で斎場使用の受付は行いますが、1月1日は、西海斎場及び大瀬戸斎場の火葬業務は休止しますので、ご理解とご協力をお願い致します。

－問い合わせ先－

環境政策課 ☎37-0065

環境政策課では「環境ニュース」として、ごみ減量化や地球温暖化などの問題について、情報提供・発信を行います。

買い物には

マイバッグ

を持参しよう!

12月1日から児童扶養手当の 公的年金との支給の調整が見直されます

これまで、公的年金※を受給する方は児童扶養手当を受給できませんでしたが、12月以降は、年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになります。児童扶養手当を受給するためには、市への申請が必要です。

※ 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

児童扶養手当とは

父母が離婚や未婚、死亡、障害などの理由に該当するお子さんを養育している方に支給される手当です。

今回の改正により新たに手当を受け取れる場合

- ・ お子さんを養育している祖父母等が、低額の老齢年金を受給している場合
- ・ 父子家庭で、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合
- ・ 母子家庭で、離婚後に父が死亡し、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合 など

〈参考：児童扶養手当の月額〉

(平成26年4月～)

・ 子ども1人の場合

全部支給…41,020円

一部支給…41,010円～9,680円

所得に応じて決定されます

・ 子ども2人以上の加算額

2人目…5,000円、

3人目以降1人につき…3,000円

※ 受給している年金額が手当額よりも低いかどうかは、ごども課へご相談ください。

新たに手当を受給するための手続き

児童扶養手当を受給するためには、市への申請が必要です。市では、今回の改正で新たに差額分の手当の支給対象になる方を把握していませんので、それぞれのご家庭に手続のご案内をすることができません。お早めにお問い合わせいただき、忘れずに手続を行ってください。

支給開始日

◆ 手当は申請の翌月分から支給開始となります。ただし、これまで公的年金を受給していたことにより児童扶養手当を受給できなかった方のうち、平成26年12月1日に支給要件を満たしている方が、平成27年3月までに申請した場合は、平成26年12月分の手当から受給できます。

◆ 平成26年12月～平成27年3月分の手当は、平成27年4月に支払われます。

問い合わせ先

ごども課 ☎ 3710029

難病医療

相談会の

ご案内

このたび、神経・筋疾患の難病患者さんとその家族の方に対して「医療相談会」を開催します。

病気についての悩みや不安がある方、同じ病気を持つ患者さんやご家族同志で、日頃の過ごし方や治療などについての情報交換をしたい方などお気軽にご参加ください。

日時

平成27年1月28日(水)13時30分～15時30分

会場

西海市大島保健センター

(西海市大島町1820)

内容

- ① 講話「摂食・嚥下、構音について(仮題)」
- ② 茶話会

※参加希望の方は平成27年1月14日(水)までに、ご連絡ください。

連絡先

長崎県西彼保健所 地域保健課
健康対策班

☎ 095185615059

西海市出身の選手也大活躍

第14回全国障害者スポーツ大会（長崎がんばらば大会2014）が11月1日から3日に開催されました。諫早市の県立陸上競技場で行われた開会式には約2万3千人が参加され、47都道府県20政令指定都市の選手団約2600人が入場。長崎県選手団は田中匠貴旗手（西海町出身）を先頭に堂々と入場しました。大会には西海市から5名の選手が出場され、車椅子バスケット、バレーボール、フライングディスク競技で銅メダルを獲得しました。

入賞者は下記のとおりです。（以下順不同）

◀表彰式でインタビューを受ける田淵選手



◀旗手を務めた田中選手



競 技	氏 名	順 位
車椅子バスケット	田川 祐輔 鳥海 連志	3 位
バレーボール	田中 匠貴	3 位
フライングディスク (ディスタンス)	田淵 勝利	3 位

今月の食育一口メモ

毎月19日は食育の日です。

みかんの効能②

前回に引き続き、みかんの効用です。これから寒くなる季節ですが、みかんの食べ方、使い方をちょっと工夫して冬を健康に乗り切りましょう。

風邪のひき始めに焼きみかん

風邪にかかったかな、と思ったら果汁を飲むといいそうです。

みかんはよく洗って水気をふき、丸ごと焼き網にのせて弱火で焼きます。時々転がしながら、皮がほぼ黒くなるまでじっくり焼くのがコツ。そのまま食べてもいいのですが、熱い果汁をしぼり、そこにしょうが汁を少量加えて飲むとさらに効果的だそうです。身体が温まり、発汗してきますから、ひき始めの風邪なら割合すぐによくなるそうなのでお試しください。

皮も冷え性にいいみかん風呂

食べ終わったみかんの皮をよく洗い、5〜6個まとめて布袋に入れ、沸かしたお風呂に浸します。みかんの皮の精油成分がお風呂に溶け出し、毛細血管を広げてくれますから、身体が温まり、血液の循環がよくなり、冷え性、リウマチ、神経痛などに効果があります。みかんの袋で手足を心臓のほうに向かってマッサージするとより効果がアップします。お風呂の温度はややゆるめにし、少し長めに入浴したほうがじっくりと身体が温まるでしょう。

ヨメコイサイカイ お見合いパーティーが 開催されました

10月11日から12日の2日間、ヨメコイサイカイ実行委員会（市農林課ほか）主催による「ヨメコイサイカイお見合いパーティー」が開催されました。

このイベントは農業後継者の花嫁対策を推進するため、男女の交流の場、出会いの場を提供するために企画されました。

1日目は、オランダ村でゲーム大会や西海市の特産を使ったBBQを楽しみ、そのあと女性は農家民泊に宿泊。2日目は西海元気村で、みかん狩りやピザ焼き体験の共同体験を通じて男女交流を深めました。みかん狩りに不慣れな女性を男性がサポートするなど、農業者の男らしい場面も見られました。

男性13名、女性11名の参加数で3組のカップルが誕生し、会場内は祝福の拍手で温かなお祝いムードに包まれました。



▲2ショットでお話



▲共同体験を通じてカップルが誕生

日本鍾乳洞サミット in西海が開催されました

10月3日（金）、西海市大島町のオリブベイホテルにおいて、「第27回日本鍾乳洞サミットin西海」が開催されました。このサミットは、鍾乳洞をもつ9つの自治体（西海市含む）や鍾乳洞関係者が加盟する日本鍾乳洞協会により各団体持ち回りで開催され、今年は8年ぶり西海市で開催されました。

サミットでは、「地域と一体となった鍾乳洞観光」をテーマに、各地の事例発表をはじめ、福岡大学助教の石原与四郎氏による基調講演や、七釜鍾乳洞や化石の森の視察を通じて、参加された皆さんが鍾乳洞の魅力を再確認しました。



▲サミットの様子

秋の収穫 稲刈り体験

10月14日に白似田小学校近くの「ほたるの里」の田んぼで、小学5年生13名と6年生7名が稲刈りを体験しました。この行事は、白似田公民館の役員が白似田小学校に話を持ちかけたことがきっかけで実現し、今年で6年目に突入。

生徒たちは、長靴が土にはまったり虫が出たりして、一時中断する事がありました。役員の山口寿男さんを始め、役員の方々の丁寧な指導のおかげで、稲刈りは円滑に行われました。

生徒たちは、「刈る時に腕をいっぱい使って疲れたけど、楽しかった」と笑顔で語ってくれました。



▲稲刈り体験の様子

災害図上訓練を 実施しました

10月31日に西海公民館で、災害図上訓練を実施しました。東京都にある消防化学総合センターの図上訓練指導員を講師に迎え、主に自主防災組織を結成している5地区の代表29名の皆さんに参加していただきました。

災害図上訓練とは自分たちが住んでいる地域の地図を見ながら、どのような災害が起きそうか、災害時にはどのような行動が必要か、日頃から取り組むべきことは何かなどを考えてみる演習です。

市では、災害時に地域住民が協力して行動できる自主防災組織の結成を推進しています。いつ起るかわからない災害に備え、地域ぐるみで災害に強いまちづくりを進めましょう。



▲災害図上訓練の様子

文化の秋・スポーツの秋

10月23日に第8回西海市小・中学校総合文化祭が開催され、市内の小学校と中学校の児童が参加しました。今年のテーマは「広げよう西海の文化を 未来へ」。

ステージの部は大島文化ホールで行われ、合唱や演奏など素敵な音色が館内に響き渡り、日頃の練習の成果を発表しました。また、展示の部は大島東小学校体育館で行われ、書道や絵などの素晴らしい作品の鑑賞に多くの方が訪れました。



▲ステージの部



▲展示の部



▲走り高跳び



▲ソフトボール投げ

11月5日に大瀬戸総合運動公園陸上競技場で、第9回西海市小学校体育大会が行われました。この大会は、親睦と融和を図り、運動の楽しさを味わい生涯スポーツの基礎とする事と、切磋琢磨して、体力の向上を目指す事を目的としています。西海市内各小学校の5・6年生全児童が、様々な競技に取り組み、汗を流しました。

駅伝大会で力走！

〈想いをつなぐ〉

11月12日に長崎市総合運動公園かきどまり陸上競技場トリムコースで長崎県中学校駅伝大会が開催され、県内の各地区の予選を勝ち上がった32チームが出場しました。西海市の代表は男女ともに西海中学校と大瀬戸中学校。強風の中、男子は6名が20キロメートル区間を、女子は5名が12キロメートル区間をたすきでつなぎ、部員や保護者の応援も後押しして、選手全員がベストを尽くしました。

男子の部…西海中学校9位 大瀬戸中学校25位
女子の部…西海中学校28位 大瀬戸中学校32位



▲ゴールの瞬間
(大瀬戸中学校第5区の山下選手)



募集

非常勤職員(保育士)募集

募集職種

保育士

勤務場所

間瀬保育所

募集人員

若干名

応募資格

保育士免許を有する方

勤務内容

保育士業務

募集期限

平成27年1月16日(金)

応募要領

履歴書(写真添付)を、こども課または、間瀬保育所に提出してください。

採用決定

面接を実施し決定します。

採用期間・勤務時間

平成27年4月1日～平成28年3月31日(週30時間程度)

※勤務日、勤務時間は勤務シフト表による

報酬

月額141,000円

費用弁償

市の規程による

福利厚生

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇

問い合わせ先

こども課 ☎37・0029

非常勤職員(道路維持作業員)募集

募集職種

道路維持作業員

勤務場所

市内

募集人員

4名

募集期限

平成27年1月16日(金)

応募要領

履歴書(写真添付)を、こども課または、間瀬保育所に提出してください。

採用決定

面接を実施し決定します。

採用期間・勤務時間

平成27年4月1日～平成28年3月31日(週30時間程度)

※勤務日、勤務時間は勤務シフト表による

報酬

月額141,000円

費用弁償

市の規程による

福利厚生

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇

問い合わせ先

こども課 ☎37・0029

非常勤職員(道路維持作業員)募集

募集職種

道路維持作業員

勤務場所

市内

募集人員

4名

募集期限

平成27年1月16日(金)

応募要領

履歴書(写真添付)を、こども課または、間瀬保育所に提出してください。

採用決定

面接を実施し決定します。

採用期間・勤務時間

平成27年4月1日～平成28年3月31日(週30時間程度)

※勤務日、勤務時間は勤務シフト表による

応募資格

土木作業等実務経験者、普通自動車運転可能な方

勤務内容

市建設課が管理する市道等施設維持管理業務

募集期限

平成27年1月20日(火)

応募要領

履歴書(写真添付)を建設部建設課に提出してください。封筒に「道路維持作業員希望」と記載してください。

採用決定

書類審査後、面接試験を実施して決定します。(面接日時等については後日申込者あてに連絡します。)

採用期間・勤務時間

平成27年4月1日～平成28年3月31日(週30時間)

報酬

月額135,000円

費用弁償

(その他については、市の規定に基づき支給します。)

福利厚生

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)

問い合わせ先

建設課 ☎37・0020

非常勤職員(地域対策支援員)募集

募集職種

地域対策支援員

勤務場所

市内全域

募集人員

10名(本庁・各総合支所に2名ずつ配置)

応募資格

普通自動車免許

勤務内容

○道路や市有地の草刈・雑木の伐採
○動物の死骸処理
○その他簡単な大工仕事など

募集期限

平成27年1月23日(金)

応募要領

履歴書(写真添付)を財務課または各総合支所市民課に提出してください。封筒に「地域対策支援員」と記載してください。

採用決定

面接試験を実施して決定します。(面接日時等については、後日申込者あてに連絡します。)

採用期間・勤務時間

平成27年4月1日～平成28年3月31日(週30時間)

報酬

月額135,000円

費用弁償

市の規定により支給します。

福利厚生

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)

問い合わせ先

財務課 ☎37・0022

非常勤職員(学校用務員)募集

募集職種

学校用務員

勤務場所

市内小・中学校

募集人員

12名程度(予定)

応募資格

健康な方で通勤可能な方、江島、平島地区については居住されている方。または、居住予定のある方。

勤務内容

校舎内外の環境整備、書類等の送達、給食の準備・後片付け等

募集期限

平成26年12月17日～平成27年1月16日

応募要領

履歴書(写真貼付)を期限までに教育委員会教育総務課へ郵送または持参してください。(郵送の場合は、募集締切日必着)

採用決定

ただし、履歴書持参の場合は土曜、日曜、国民の祝日および12月27日から1月4日までの期間は受付をいたしません。封筒に「小中学校用務員希望」と朱書きしてください。ご提出いただいた履歴書については、返却いたしません。

採用期間

平成27年4月1日～平成28年3月31日まで

勤務形態

月曜から金曜まで

非常勤職員(学校用務員)募集

募集職種

学校用務員

勤務場所

市内小・中学校

募集人員

12名程度(予定)

応募資格

健康な方で通勤可能な方、江島、平島地区については居住されている方。または、居住予定のある方。

勤務内容

校舎内外の環境整備、書類等の送達、給食の準備・後片付け等

募集期限

平成26年12月17日～平成27年1月16日

応募要領

履歴書(写真貼付)を期限までに教育委員会教育総務課へ郵送または持参してください。(郵送の場合は、募集締切日必着)

採用決定

ただし、履歴書持参の場合は土曜、日曜、国民の祝日および12月27日から1月4日までの期間は受付をいたしません。封筒に「小中学校用務員希望」と朱書きしてください。ご提出いただいた履歴書については、返却いたしません。

採用期間

平成27年4月1日～平成28年3月31日まで

勤務形態

月曜から金曜まで

英検合格教室受講生募集

主催

西海市国際交流協会

内容

日本英語検定5級(中1前半)から上級へ合格を目指す学習

日時

平成27年1月13日(火)開講 14時～15時

場所

大瀬戸コミュニティセンター

受講料

10回分で4,000円

講師

中原巖

申込方法

氏名、住所、性別、年齢、電話番号を、次のどちらかの方法でご連絡ください。

○葉書

大瀬戸町松島 中原巖 宛

○電話

☎22・0263

申込締切日

12月25日



お知らせ

「西海市第4期障がい福祉計画」策定に係るパブリックコメントの実施について

西海市では、障がい福祉に関する「第4期障がい福祉計画」を平成26年度中に策定します。その策定にあたり、広く市民の皆様からのご意見を募集します。

期間

12月15日(月)から12月26日(金)

閲覧方法

西海市ウェブサイト・福祉課・各総合支所市民課窓口

□

応募資格

西海市に、住所がある人・事務所、事業所を有する法人等・勤務、通学している人。

その他

個別の対応はできませんので、ご了承ください。意見については、個人情報を除き公表する場合があります。詳しくは、西海市役所福祉課にお問い合わせください。

問い合わせ先

福祉課障がい者福祉班
☎ 37・0069

「知的障害者地域をつなぐ推進会議」開催のお知らせ

地域の在宅知的障害者の社会参加及び就労支援など福祉の増進をいかに進めるかについて話し合い、ノーマライゼーションの一層の推進を図り、インクルージョン社会実現のため、地域における知的障害者の自立した生活のため地域ネットワークづくりを目指すため、開催しますので、市民の皆さんの参加をお待ちしています。

日時

12月20日(土)

13時～16時30分

場所

互隣の家 西海市西海町七釜郷一番地十

内容

講話「障がい者の就労について」講師(有)エス・ケイ・フーズ 取締役 中村こずえ氏
発表「私の仕事」発表者地元で働く本人たち

提言「地域づくりをいかに進めるか」提言者長崎県手をつなぐ育成会 会長 甲田 裕

田 裕

その他

参加費無料

参加希望の方は、問い合わせ先まで、ご連絡ください。

主催

一般社団法人長崎県手をつなぐ育成会

問い合わせ先

西海市手をつなぐ育成会
☎ 29・9030

長崎県手をつなぐ育成会
☎ 095・846・8730

ご寄附ありがとうございました

教育振興を目的にご寄附をいただきました。

誠にありがとうございました。

吉田 央子 様
(西海市大島町)

裁判所における個別労働紛争解決手続きについて

こんなときあなたは どうしますか?!

- ・働いたのに給料を払ってもらえない
 - ・解雇をしたのがおかしいと思わない
 - ・いきなり会社をクビになった
- 当事者同士では、うまく解決できないことも…

← 裁判所の主な紛争解決手続きはこちら

●労働審判手続…原則として3回以内の期日で、権利関係を明らかにした上で、話し合いを試みながら最終的に審判を行う手続

●小額訴訟手続…60万円以下の金銭の支払を求める事件について、原則として1回の審理で判決がされるので、比較的単純な事案の解決に向いている手続

●民事調停手続…簡易な事案から複雑困難な事案まで実情に応じて話し合いによる解決を図る手続

等があります。

紛争を解決する為に、各手続の特徴や紛争の実情等を踏まえてどの手続を利用するのが良いのかを検討することが大切です。

手続の概要については、各裁判所の窓口等に備え付けであるリーフレットや裁判所ウェブサイト (<http://www.courts.go.jp/>) 等をご覧ください。

平成27年度狩猟免許試験(追加)のお知らせ

イノシシなどの野生鳥獣を捕獲するためには狩猟免許が必要です。

受験資格

- ・20歳以上で精神障害等がない方
- ・麻薬や覚せい剤等の中毒者でない方
- ・狩猟免許取り消し等の処分を受けた場合にあつては、処分を受けてから3年を経過している方

免許種類

- ・わな猟免許：イノシシを捕獲する「箱わな」などが使用できる免許
- ・第1種銃猟免許：装薬銃および空気銃が使用できる免許（別に銃の所持許可が必要となります）

受付期間

11月17日(月)～12月19日(金)まで

手数料

1種類当り 5,200円

(既に狩猟免許を所持して、他の種類の免許を受験される方は3,900円)

提出先

〒854-0071 諫早市永昌東町25-18

長崎県県央振興局農林部農業企画課

試験日

一次試験および二次試験

平成27年1月18日(日) 西諫早公民館(わな猟および第1種銃猟)／諫早市

佐世保市労働福祉センター(わな猟)／佐世保市

大島村離島開発総合センター(わな猟)／平戸市

試験内容

一次試験(知識試験)

受付：9時30分～9時50分／開始：10時

- ・鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律、猟具、鳥獣並びに鳥獣の保護管理に関する事

二次試験(技能試験)

開始：14時 ※一次試験合格者に限る

- ・鳥獣判別(わな猟、第1種銃猟共通)

- ・猟具の判別及び取り扱い等(わな猟)

- ・装薬銃・空気銃の取扱い、団体行動、距離の目測等(第1種銃猟)

講習会

受験のための「講習会」が長崎県猟友会の主催で開催されます。希望される方は、希望する会場事務局へお問い合わせください。

日時および場所

諫早文化会館

平成27年1月10日(土) 受付：9時30分～10時 講習：10時～17時

平成27年1月11日(日) 受付：9時30分～10時 講習：10時～17時

【わな猟】1月10日のみ受講／【銃猟】1月10日・11日の2日間受講

申込先：長崎県猟友会(095-1822-1721) 事務局長 野瀬

佐世保市労働福祉センター

平成27年1月10日(土) 受付：9時30分～10時 講習：10時～17時

申込先：佐世保市猟友会(0956-331287) 会長 杉谷

平戸市離島開発総合センター

平成27年1月11日(日) 受付：9時30分～10時 講習：10時～17時

申込先：平戸市農林水産課(0950-221411) 担当 田上

受講料 10,000円

受付期間 11月17日(月)～12月19日(金) 9時～17時

※土日は休み

問い合わせ先

○長崎県県央振興局農林部農業企画課

☎0957-2210389

○西海市産業振興部農林課

☎3710070

※狩猟免許新規取得者には取得経費の一部助成があります。(領収書必要)



国民年金の種類と制度について

国民年金は、日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満のすべての人が加入するもので、老齢・障害・死亡により「基礎年金」を受けることができます。

国民年金には、「第1号被保険者」「第2号被保険者」「第3号被保険者」と3種類があり、どの制度に加入するかにより、保険料の納め方が異なります。

○第1号被保険者

(対象者)

農業等に従事する、学生、フリーター、無職の人など。

(保険料の納付方法)

納付書による納付や口座振替など、自分で納めます。

(納められないときは、免除や納付猶予の仕組みがあります。)

○第2号被保険者

(対象者)

厚生年金保険の適用を受けている事業所に勤務する人であれば、自動的に国民年金にも加入します。(ただし、65歳以上で老齢年金を受ける人を除きます。)

(保険料の納付方法)

国民年金保険料は厚生年金保険料に含まれますので、厚生年金をかける人

は自動的に国民年金にも加入することになります。厚生・共済各制度が、国民年金制度に基礎年金拠出金を交付します。

○第3号被保険者

(対象者)

第2号被保険者の配偶者で20歳以上60歳未満の人をいいます。ただし、年間収入が130万円以上で健康保険の扶養となれない人は第3号被保険者とはならず、第1号被保険者となります。

(保険料の納付方法)

国民年金保険料は配偶者が加入する年金制度が一括負担します。

年金相談は予約制になっています

毎月1回、市内で開催している年金事務所職員による年金相談は、相談者の待ち時間を減らし、丁寧な相談を行うため事前に予約していただくことになっています。

◇予約申込方法

長崎北年金事務所お客様相談室
(095186111387)へ電話で予約してください。

予約の際は、相談者及び配偶者の氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等を確認させていただきます。

予約をされていない方も相談はできませんが、予約された方が優先となりますので、ご了承ください。

長崎県育英会奨学金の返還について

長崎県育英会奨学金の返還金は、後輩の新たな奨学金となる重要なものです。奨学金を借りていた方は、約束どおりの返還をお願いします。住所等の変更や、返還が困難となりそうな場合などは、速やかに本会へご連絡ください。

寄付金をお寄せください

長崎県育英会では、寄付金を受け付けています。皆さまからのご寄附は、奨学金として活用させていただきます。奨学金事業の充実を図って参ります。温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。なお、長崎県育英会への寄附金には、税制上の優遇措置が受けられます。

◆ご相談・問い合わせ先

公益財団法人 長崎県育英会
☎095182417501

身の回りのこと お気軽に ご相談下さい 中山司法書士事務所 司法書士 中山雄一

- 債務の整理 (任意整理・自己破産・個人再生)
返済がきつい、取り立てがきつい、生活費もままならないなど
⇒解決策はあります。あきらめないで。
※家計の状況に合わせた返済計画を立て直します。
- 訴訟 裁判所から訴状や支払督促などが届いたら放置せず、必ずご相談ください。
- 訪問販売などの契約に関すること。

- 相続・遺産の分割・遺言に関すること。
- 土地・建物に関すること。
- 不動産の登記 名義変更・抵当権設定・抹消など
- 会社の登記 設立・役員の変更など
- 成年後見等の申立て
- その他 身に覚えのない金銭の請求を受けている、知らない業者から請求書が届いているなど

相談は無料です。秘密は固く守られます。

西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷1133
(紫雲山登り口バス停前)

TEL 0959-37-0780

火災の通報は119番…お間違えやいたずら電話がないようにお願いします

4 ストープ、こたつ、ファンヒーターなどの暖房器具

- ・ストープは燃えやすい物の近くに置かない
- ・ストープの上やこたつの中に洗濯物を干さない
- ・給油は完全に火を消してから行なう
- ・火をつけたまま持ち運ばない、就寝しない
- ・小さな子供には直接手が触れないようにしておく
- ・給油する燃料を間違えない
- ・スプレー缶は近くに置かない

5 こんろ

- ・そばを離れるときは必ず火を消す
- ・まわりに燃えやすいものを置かない
- ・古くなったガスホースは交換する
- ・近くに消火用具を設置しておく
- ・換気扇はこまめに掃除する
(油污れの付着防止)

◆万一、火災が発生したら

火災に遭遇したら誰でも慌ててしまうものと思われていますが、できるだけ冷静さを保ちながら行動するよう心がけてください。

また、火災現場において初期消火が可能かどうかなどの判断により、場合によっては初期消火活動などを行なうこともあるでしょうが、まずは「身の安全」を最優先し、危険を感じた場合にはすぐに避難するようお願いします。

- ・火災に遭遇、目撃したら、119番通報や他人の協力が得られるよう大声で呼びかけてください
- ・住宅火災における初期消火は、天井に燃え移るまでが限度と言われています。決して無理をしないようにしてください
- ・消火器には概ねの使用期限が設定されていますので、普段からの点検をお願いします
- ・煙から逃げるときは、ハンカチやタオルを濡らして鼻と口を保護し、姿勢を低くして逃げましょう
- ・子供や高齢者、身体が不自由な方については、早めに避難できるように周囲でご協力ください

◆住宅用火災警報機は設置済みですか

法律の改正により、全ての住宅には住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

西海市が消防事務を委託している佐世保市消防局管内では、この火災警報器が設置されていたことにより、火災が発生したものの大事には至らなかった事例が紹介されています。

万一、住宅用火災警報器が未設置の家庭がありましたら、早めの設置をお願いします。

また、火災警報器が電池切れなどになっていないかなどの点検もお忘れなく。

	内 容
事例 1	居室内のたばこの不始末により出火。隣の寝室で就寝中の居住者は、寝室内の警報音に気づき、火煙を早期に発見し避難することができた。 (建物は全焼したが、尊い家族の命が救われた。)
事例 2	コンロの火を消し忘れたまま外出。警報器が鳴動し、現場付近を通りかかった人が警報音に気づき119番通報した。(早期発見・通報により火災に至らずに済んだ。)
事例 3	子どもが一人で留守番中、火あそびにより出火。警報器の鳴動に気づいた隣人が駆けつけ、子どもを助けた。(早期発見・救出・避難に成功。)

火災の発生を防ぎましょう

いよいよ師走となり、気候的にもだんだんと寒くなってきました。

家庭でもこたつやストーブが必要となり、併せて火災が多発してくる時期でもあります。

今回は住宅火災の発生を防ぐために、普段、私たちが注意しておくことや取組めることなどを考えてみます。

◆火災の発生状況・出火の原因など

消防庁が発行する「消防白書」では、火災発生件数は平成14年の63,651件に対し、平成24年は44,189件で19,462件減少するなど、この10年間では概ね減少傾向が続いているようです。

なお、火災による死者は同じく平成14年が2,235人、平成24年では1,721人となっています。

火災の出火原因を見てみますと、放火が最も多く、たばこ、こんろの順となっています。(表1 参照)

また、西海市での直近4年間の火災発生件数を見ますと、平成22年⇒16件、23年⇒22件、24年⇒15件、25年⇒20件であり合計で73件、このうち建物火災は31件となっており、しかも、この4年間で4名の方の尊い生命が失われるという残念な事態となっています。

表1 「平成24年中の主な出火原因別の出火件数（総件数44,189件）」 (割合は%で表示)

順	出火原因	出火件数	割合	順	出火原因	出火件数	割合
1	放火	5,370	12.2	6	ストーブ	1,544	3.5
2	たばこ	4,212	9.5	7	電灯電話等の配線	1,392	3.2
3	こんろ	3,959	9.0	8	配線器具	1,297	2.9
4	放火の疑い	3,220	7.3	9	火あそび	1,206	2.7
5	たき火	2,430	5.5	10	火入れ	1,104	2.5

※資料：H25消防白書

◆家庭で注意しておきたい火災予防のススメ

住宅火災のうち放火によるものを除けば、普段の心がけで火災を防ぐこともできると思われます。

主な出火原因のうち、家庭で注意しておきたい項目をピックアップしてみました。

1 たばこ

- ・寝たばこをしない
- ・火のついたたばこを放置しない
- ・たばこの吸い殻はこまめに捨てる
- ・灰皿には水を入れておく

2 灯油・ガソリンの取扱い

- ・火気の近くでは使用しない
- ・給油する際はあふれ出ないように注意する
- ・保管する容器を区別して、よく把握しておく
- ・保管は火気から離れた場所とする

3 電気コード

- ・定期的に差込みプラグをぬいてホコリを掃除する
- ・使用頻度が低いものはコンセントから抜いておく
- ・差込みプラグを抜くときはコードで引っ張らない
- ・タコ足配線はしない
- ・コードを折り曲げたり、束ねた状態で使用しない
- ・コードの上に家具などを置かない

打上げ式の動物追い払い花火（連続発射式のもの）による事故が多発しています！

鳥獣等の動物を追い払うために用いられる動物駆逐用煙火（連続発射式）の使用中に、持ち手付近が破裂し、指を欠損する等の火薬類の事故が昨年末からこれまでに4件発生しています。

今後の事故を防止する為に、下記の注意点を厳守してご使用いただきますようお願いします。

- 花火は、原則、手に持って使用しないこと
- やむを得ず、手に持って使用する場合は、販売事業者が提供する専用の手持ちホルダーを使用し、慎重に取り扱うこと
- 金属製ホルダーは、万一、煙火が手元で暴発した際に底が抜ける危険性があるため、ホルダー底面は体に向けず、ホルダーはできる限り体から離して使用すること
- 専用ホルダーに変形、さび、ひび割れ等の異常があるものは使用しないこと
- 専用ホルダーは、製品が手元で破裂等した場合の被害を軽減することはできるが、被害を完全に防止することはできない為、ゴーグル、耳栓、革手袋などの防護具を併用すること
- (株)ライズが販売した動物駆逐用煙火（5連発式）で、製品名「駆除雷5発」（2012年5月中国製）については、同社が製品の自主回収を行っているので、当該製品をお持ちの方は絶対に使用せず、販売元に連絡すること（販売元：(株)ライズ ☎086-295-1179）

問い合わせ先 長崎県消防保安室保安班 ☎095-895-2147

♡ ゆーこキッチン ♡

さいかいし
おいしかネ～



※地域おこし協力隊大城戸優子です。
ただいま郷土料理を勉強中です。
皆さんアドバイスをお願いします。
まちづくり推進課（☎37-0064）



今回は「ブリのもつ煮込み」にチャレンジ！

魚のもつを使った料理を初めて食べ、さすが海のある西海市は、魚の宝庫だと思いました。新鮮なもつをしょうがで煮込むと臭みも少なくおいしい煮込みの出来上がり。「もつ煮込みライス」や「もつ煮込みうどん」にして食べてもおいしいです。

《作り方》

- ①もつのにが玉を取り、水で洗い熱湯をかけ、適当な大きさに切る。
- ②野菜（大根、人参）を切る。（大きさをそろえる）
- ③野菜を下茹でする。
- ④酒、しょうゆなどで合わせ調味料を作り、もつと野菜を煮る。（灰汁をよく取る）



広報さいかいに広告を掲載してみませんか

- ・規格及び広告掲載料
1 枠（45mm×178mm）月額1万円
半枠（45mm×88mm）月額5千円
- ・詳しくは政策推進課広報電算班（☎37-0171）または西海市ウェブサイトをご覧ください

バイク屋を始める方を募集します。

廃業により、バイク屋の空き店舗があります。工具類は揃っています。

場所…西海市大瀬戸町多良内郷2141

（小山輪業 跡地）

連絡先 小山 太 携帯（090）7152-3416

賃貸料等の詳細は、面談による。

広告欄

まちづくり

きょういくの広場

環境ニュース

ほけんとふくし

まちの話

くらしの情報

健康テレホン・人口の動き

市長コラム

雪浦診療所医師不在の

お知らせ

雪浦診療所では、10月より診療所医師が月2回江島診療所に診療応援に行っています。

12月は4日、18日の第1第3木曜日が江島の診療となっています。

雪浦診療所はお休みではありませんが、医師による診察が出来ませんのでご了承ください。なお、電気治療などの物理療法は医師の指示により実施可能です。

市民の皆様にはご不便をおかけしますがご理解をお願いします。

ご不明な点は、

雪浦診療所 ☎3710150

健康ほけん課医療保険班

☎3710067

までお願いします。



▲雪浦診療所

放送大学

4月生募集のお知らせ

放送大学では平成27年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

○15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、入学試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して、124単位を修得し卒業すると、学士（教養）の学位を取得できます。

○一つの分野を体系的に学びたい方には「放送大学エキスパート」を実施しています。

出願期間は3月20日まで。資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学長崎学習センター（☎095181311317）までご請求下さい。

放送大学ホームページでも受け付けています。

男女共同参画シリーズは都合によりお休みします。

消費生活センターからの

ミニ知識

今月は
「ワンクリック請求について」

パソコンや携帯電話で無料のアダルトサイトにアクセスしたところ、いきなり「登録ありがとうございます」などと表示され、高額な料金を請求されたというワンクリック請求のトラブルが西海市を含めた各地の消費生活センターに多く寄せられています。

【相談事例】

スマートフォンで無料のアダルトサイトを検索して見た。利用規約などは読まず、「はい」というボタンを何度かクリックしたところ、画面が切り替わり「有料アダルトサイトへのご入会ありがとうございます。ご入会と同時に利用料金99,800円が発生しております」と料金の請求画面が表示された。何度も請求画面を消そうとしたが消えず、慌ててサイト内に表示されていた問合せ電話番号にスマートフォンから電話をしてしまった。

【アドバイス】

・アダルトサイトの利用規約などの表示を十分に確認する

・安易に「はい」「YES」「OK」「入場する」「ENTER」などをクリックしない

・あわてて業者に連絡し、個人情報などを教えない

・利用料金の請求を受けても言われるままに支払わない

・小・中・高校生等にパソコン等を利用させる場合には、フィッシングソフトを導入するなどし、インターネットの利用方法について家族でよく話し合い、ルールを決める

・トラブルにあったら、すぐに消費生活センターに相談する

※請求画面の張り付きを削除するには、情報処理推進機構（IPA）のホームページを参考にしてください

また、学校が冬休みなどの長期の休みに入った途端に未成年者によるトラブルも多くなります。冬休み前に家族でもう一度ネット利用についてルールを決め、トラブルの未然防止に努めましょう。

問い合わせ先

西海市消費生活センター

☎3710145（相談専用）

安全安心課 ☎3710028

市長コラム

健康テレホン・人口の動き

まちの話題

くらしの情報

環境ニュース

まちなみ

まちづくり

届きましたか？案内はがき 平成27年西海市成人式

平成27年西海市成人式の対象となる皆さんに、案内のための往復はがきを10月下旬に郵送しました。まだ届いてない方は、ご連絡をお願いします。

対象者 平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方

● 大島会場：大島文化ホール（対象地区 大島・崎戸）

10時開式（受付9時から）

● 西彼会場：西彼農村環境改善センター（対象地区 西彼・西海・大瀬戸）

13時開式（受付12時から）

問い合わせ先 教育委員会 社会教育課 ☎3710079

歌のリクエストコンサートをお届けします。

重厚な役から軽妙な役柄までを見事に演じ分け、オペラ界で欠くことのできない存在である池田直樹さんと二期会や新国立劇場等で活躍する菊地美奈さんがお届けする上質のコンサートをお楽しみください。会場でお配りする50曲の曲目リストから、お客様がリクエストする曲を歌っていただけます。

三井住友海上文化財団派遣コンサート
池田 直樹 50曲リクエスト・コンサート

バス・バリトン 池田 直樹
ソプラノ 菊地 美奈
ピアノ・作編曲 飯田 俊明

日時 平成27年1月17日（土）（開場13時30分 開演14時）
場所 大島文化ホール（全席自由）
入場料 （一般）1,000円（高校生以下）500円
※本コンサートは（公財）三井住友海上文化財団の助成により、低料金に設定しています。

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

チケット販売所 ・教育委員会社会教育課・西彼教育文化センター・大島離島開発総合センター・崎戸中央公民館・大瀬戸コミュニティセンター（各所とも平日8時30分から17時15分までの販売となります。）

問い合わせ先 教育委員会 社会教育課 ☎3710079

オランダ村いらっしやいませコーナ―は都合によりお休みします。

まちづくり

きょういくの広場

環境ニュース

ほけんとふくし

まちの話題

くらしの情報

健康テレホン・人口の動き

市長コラム

12月

健康
テレホン
サービス

☎0120-555-203

携帯電話不可

長崎 095-826-5511

佐世保 0956-23-4300 *祝日は、前日のテープが流れます。

長崎県保険医協会 長崎市恵美須町2-3-2 F
☎095-825-3829 / FAX 095-825-3893

年末年始特別テーマ (2014. 12. 27～2015. 1. 4) 血圧の正しい測り方

12月のテーマ

ラフナ梗塞とは何でしょう

コレセットについて

子どもの心の病気を

見落とさないために

貨幣状湿疹

小児期における嘔吐

ことの効用・意義

妊娠中のトキソプラ

ズ・サイトメガロ感

染症の抗体検査

西海市の人口の動き

各 町 別				
西 彼	西 海	大 島	崎 戸	大瀬戸
8,758	7,797	5,167	1,609	6,402
41	16	243	2	9
4,204	3,683	2,569	758	3,104
5	0	219	2	2
4,554	4,114	2,598	851	3,298
36	16	24	0	7
3,236	2,915	2,587	900	2,828
10	6	13	1	5
29	9	222	1	2

		平成26年 10月31日現在	前月比
人 口	日本人	29,733	-20
	外国人	311	-1
男	日本人	14,318	-16
	外国人	228	4
女	日本人	15,415	-4
	外国人	83	-5
世帯数	日本人	12,466	8
	混 合	35	0
	外国人	263	-1

10 月 中		
	日本人	外国人
転入	52	7
転出	52	7
出生	16	0
死亡	33	0

※平成24年7月9日から外国人が住民基本台帳法の対象に含まれるようになりました。



市長のあんないと いんないと

みなさん、こんにちは市長の田中です。
2014年、今年も早や暮れゆくとしてい
ます。夏は異常気象による豪雨などもありま
したが、振り返ると西海市においては「交流」
の年であったと感じています。

県民の総力で成功に導いた「長崎がんばら
んば国体・長崎がんばらんば大会」我が西海
市でも新体操競技会場として、全国の皆様と
スポーツによる交流ができました。また、5
月11日の合併10周年記念式典をはじめ、多く
の団体のご協力を得て10周年記念イベントを
数多く開催いただき、大きな節目の年として
例年以上に市民間交流が図られました。主催
協賛、後援いただいた団体の皆様に感謝申し
あげます。

食の交流としては、11月30日に開催された
第5回西海大鍋まつり。記念事業とも相まっ
て北海道広尾町、宮崎県西都市から多くの方
が特産品と大鍋を持ち寄っていただき、市内
の地元鍋、軽トラ市、そして郷土芸能など盛
り沢山のステージイベント等々、多彩なコラ
ボが人気を呼び市内外から3万人を超す人出
でにぎわいました。芸術文化面でも第59回長
崎県美術展覧会「県展」において西彼中出身
で長崎日大高2年生、池田葉子さんの洋画「く
れなずむ」が過去最年少で野口弥太郎賞に輝
くなど、西海市から7名の方が入賞、入選を
果たされました。この度の栄誉に対し衷心よ
りお祝いとお喜びを申しあげ更なるご活躍を

祈念いたします。おめでとうございました。

さらに地域資源を生かした交流も盛んでし
た。七釜鍾乳洞では初めてとなる「日本洞窟
学会」と8年ぶりの「日本鍾乳洞サミット」
の開催、歴史面では3年に1度の「天正遣欧
ゆかりの地交流事業」など充実した年でござ
いました。また、交流の拠点となる旧オラン
ダ村、旧西海楽園一帯の再生が一步步づつ確実
に動き出して来たことは明るいニュースです。
さらに雇用場の確保するための企業誘致
等々、重要課題の解決が年末年始に向けて明
るい展望につながる事が出来るよう取り組ん
で参りたいと思います。

ところで11月6日から8日の3日間、珍し
いお客様が見えられました。北海道から姉妹
都市を結んで間もなく10年を迎えようとして
いる広尾町の村瀬優町長、渡辺富久馬議会議
長が来崎、西海市に滞在されて行政視察や旧
大島町時代の姉妹縁組みから28年、懐かしい
方々と親交を温められました。今月14日は広
尾町恒例の「毛がに祭り」に招待され、観光
協会、商工会の皆さん方と西海のミカンを沢
山持つて行きたいと思っています。

ふるさと西海市ご出身の方々による市人会
の活動が今とても活発です。先月は西海市関
西会、関東西海市会の総会、懇親の集いに出席
して参りました。

100人を超す皆様方が1年ぶりに再会を

喜び合いふるさとの話題で大いに盛り上がり
ました。関西長崎県人会会長の塚本政治様も
来賓で出席いただきましたが、来年春には県
人会ふるさと訪問を西海市に決定されている
そうで約100人のふるさと訪問団を受け入
れなければなりません。西海市を挙げて歓迎
申し上げたいと思います。また、昨年は桜の
木を伊佐ノ浦公園に記念植樹して頂きました
が今年度は太田和郷の新しいごみ処理施設周
辺を候補に検討中です。故郷を思う応援に心
から感謝を申し上げます。

田中隆一



▲野口弥太郎賞に輝いた洋画「くれなずむ」



税関からのお知らせ

長崎税関では、従来から覚せい剤、大麻をはじめとした不正薬物およびけん銃などの社会悪物品の密輸阻止のため、警察・海上保安部等と連携して水際取締りを実施し、毎年12月に「年末特別警戒期間」を定め、貨物検査などの密輸の取締りと情報収集を強化します。皆さんから寄せられる「密輸に関する情報」が、密輸摘発の貴重な手掛かりとなります。不審な話や噂を耳にされましたら、税関へ一方願います。

問い合わせ先

税関ホームページ

<http://www.customs.go.jp/nagasaki/>
密輸ダイヤル(フリーダイヤル)

☎0120-4611961(シロイクロイ)



▲税関イメージキャラクター「カスタム君」

年末年始ダイヤのお知らせ

航路業者等から情報提供を受けて掲載していますが、ダイヤに変更が生じる場合がありますので、ご利用の際は、航路業者等にご確認ください。

■バス運行ダイヤ 12月28日から1月4日までは、日曜・祝日ダイヤで運行

◆さいかい交通 ☎22-0013

■船舶運航ダイヤ

瀬戸～松島航路 (市営交通船 NEW 松島)		
	松島発	瀬戸発
12月31日までは通常運航		
1月1日 4便	8:00	8:15
	9:20	10:30
	13:10	13:30
	14:45	15:30
1月2日 8便	8:00	8:15
	この間通常運航	
	17:15	17:30
1月3日 10便	7:30	7:45
	この間通常運航	
	17:45	18:15
1月4日以降は、通常運航		

瀬戸～松島航路 (江崎海陸運送(株)フェリー)		
	瀬戸発	松島発
1月1日	運休	
1月2日・3日	9:20	9:50
	11:20	11:50
	12:30	13:00
	14:00	14:30
	16:00	16:30
1月4日からは通常運航		
◆江崎海陸運送(株) ☎22-0099		

瀬戸～松島航路 (西海沿岸商船(株)フェリー)		
1月1日は運休。その他は通常運航		
◆西海沿岸商船(株) ☎22-0649		

瀬戸～池島航路 1月1日	
瀬戸発	池島発
7:55	8:30
12:20	13:55
16:50	17:30
1月2日からは通常運航	
◆西海沿岸商船(株) ☎22-0649	

大島～佐世保航路 1月1日 れびーど2	
大島発	佐世保発
10:00	10:30
12:00	12:30
15:00	15:30
17:00	17:30
1月2日からは通常運航	
◆西海沿岸商船(株) ☎0956-24-1004	

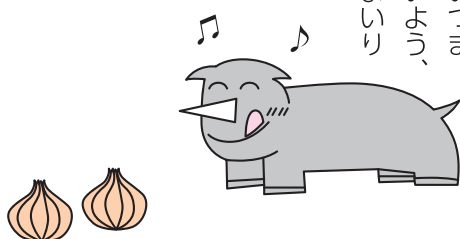
友住(新上五島町)～佐世保航路 1月1日は運休。その他は通常運航	
◆崎戸商船(株) ☎0956-25-6118	

※11月号の24、25ページの端に「広報誌から抜き取ってご利用ください」とありましたが、抜き取りにくいページに掲載していました。お詫言申し上げます。

編集者のひとこと

2014年も残すところ後1か月になりましたね。振り返ればさい太がちやうど1年前からハマっているものがあります。それは玉ねぎです！毎日様々な調理方法で玉ねぎを食べ続けています。食べ始めたきっかけは、本屋で玉ねぎの効能が載っている本をたまたま見つけ、食べ続けた結果の体の健康なデータを見て本を購入したことです。それから毎日食べ続けて体調が良くなりました。皆さんもぜひお試しください！

2015年も公私ともに忙しくなりそうです。時代や環境の変化についていけるよう、社会人1年目の初心をいつまでも忘れないよう、日々努めてまいります。それでは皆さん、良いお年を…
(ひ)



西海市 暮らしのカレンダー

平成
26年
2014年

12月

※各教室講座については、各担当部署に
お問い合わせください。
※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター

イベント

		健康相談	母子健康手帳交付	相談	子ども予防接種	暮らしとこころの相談会	救急医療 在宅当番医
15	月	●			●	●	
16	火	●			●	●	
17	水	●		●	●	●	ポリオ 大島保健センター 13時～13時30分
18	木	●			●	●	
19	金	●	●		●	●	
20	土						
21	日						小武医院 (西海) ☎32-2121 雪浦診療所 (大瀬戸) ☎37-0150 松島診療所 (大瀬戸) ☎22-0271
22	月						■おあそび教室 (第6回) (療育支援センター・9時45分～11時30分)
23	火						天皇誕生日 真珠園療養所 (西彼) ☎28-0038 わたなベクリニック (大瀬戸) ☎23-3002
24	水						■脳★はつらつ教室 (西海公民館・10時～11時) ■脳★はつらつ教室 (西彼教育文化センター・14時～15時) ■障がい者就労相談 (福祉事務所1階会議室・13時～15時) ■脳★はつらつ教室 (緑ヶ丘集会所・14時～15時)
25	木						
26	金						
27	土						
28	日						金森医院 (西海) ☎32-0006 須山医院 (大島) ☎34-2123
29	月						
30	火						小武医院 (西海) ☎32-2121 雪浦診療所 (大瀬戸) ☎37-0150 真珠園療養所 (西彼) ☎28-0038 わたなベクリニック (大瀬戸) ☎23-3002
31	水						



健康相談 (12月・1月)

	曜日	場 所	時 間
12月15日・1月26日	月	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
12月17日・1月28日	水	西海保健センター	
12月18日・1月29日	木	大島保健センター	
12月16日・1月27日	火	崎戸中央公民館	
12月19日・1月30日	金	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
保健師などによる個別相談を行います。



すくすく相談

臨床心理士による子育てに關する相談を受付けています。

	曜日	場 所	時 間	予約締切
12月17日	水	大島保健センター	10:00～12:00	12月9日(火)
1月21日	水	大島保健センター	10:00～12:00	1月13日(火)

乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「平成26年度 西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。



母子健康手帳交付日程

	曜日	場 所	受付時間
12月19日	金	こども課 (市役所第1別館)	13:30～16:00
1月16日	金	こども課 (市役所第1別館)	

※上記の定例日以外の発行については、こども課にお尋ねください。
※母子健康手帳交付には、印鑑が必要です。



暮らしとこころの相談会

長崎県では、弁護士・司法書士・臨床心理士等専門家による多重債務問題、こころの問題などの無料相談会を開催しています。

月 日	曜日	場 所	従事スタッフ
1月20日	火	西海保健センター	司法書士・臨床心理士



子どもの予防接種

※平成26年度の麻疹・風しん予防接種の対象は
下記になっています。

- 第1期：生後12か月以上24か月未満
- 第2期：平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ

※平成26年10月1日より水痘 (水ぼうそう) 予防接種を開始しており、対象者は下記のようになっています。但し、これまでに水痘 (水ぼうそう) にかかったことがあるお子さん及び任意接種ですぐに必要回数を接種済みの場合は予防接種の対象となりません。

- ・生後12か月以上36か月未満のお子様 2回接種 (3か月以上の間隔をおく)
- ・生後36か月以上60か月未満のお子様 1回接種



救急医療在宅当番医

西彼杵医師会
☎095-882-5268

※専門外に対しては診療ができない場合があります。
※当番医は変更になることがあります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

平成
27年
2015年

1月

広報さいかい 2014 12月号 No.116

西海市 暮らしのカレンダー

イベント

健康
相談

手帳
交付

母子
健康
相談

すく
すく

子ども
予防接種

暮らし
とこころ
の
相談会

救急医療
在宅当番医

1	木	元日						金森医院 (西海) ☎32-0006 須山医院 (大島) ☎34-2123
2	金							東内科医院 (西彼) ☎27-0127 浦口医院 (大瀬戸) ☎22-0015
3	土							田中医院 (西海) ☎32-0033 中村医院 (大瀬戸) ☎22-0012
4	日	■西海市成人式 大島会場 (大島文化ホール・10時開式) 西彼会場 (西彼農村環境改善センター・13時開式)						東内科医院 (西彼) ☎27-0127 浦口医院 (大瀬戸) ☎22-0015
5	月							
6	火							
7	水	■脳★はつらつ教室 (大島離島センター・10時~11時) ■脳★はつらつ教室 (崎戸中央公民館・14時~15時)						
8	木	■脳★はつらつ教室 (緑ヶ丘集会所・14時~15時) ■年金相談(予約制) (大島総合支所・11時~15時)						
9	金	■崎戸地区人権・行政・法律相談 (崎戸中央公民館・10時~15時)						
10	土							
11	日							田中医院(西海) ☎32-0033 中村医院 (大瀬戸) ☎22-0012
12	月	成人の日 ■大島地区行政相談 (大島離島センター・10時~14時)						田中クリニック(西彼) ☎27-0035 山崎医院 (崎戸) ☎35-3337
13	火	■障がい者就労相談 (福祉事務所 1 階会議室・13時~15時)						
14	水	■脳★はつらつ教室 (西海公民館・10時~11時) ■脳★はつらつ教室 (西彼教育文化センター・14時~15時) ■大瀬戸地区行政相談 (大瀬戸コミセン・10時~15時)						
15	木							
16	金							
17	土	■池田直樹50曲リクエストコンサート (開場13:30 開演14:00・大島文化ホール) ※チケット発売中 (詳細は広報11月号参照)						
18	日							小武医院 (西海) ☎32-2121 池田医院 (西海) ☎33-2021
19	月							
20	火							
21	水	■脳★はつらつ教室 (大島離島センター・10時~11時) ■脳★はつらつ教室 (崎戸中央公民館・14時~15時) ■西彼地区人権・行政・法律相談 (西彼保健福祉センター・10時~15時)						
22	木	■脳★はつらつ教室 (緑ヶ丘集会所・14時~15時)						
23	金							
24	土							
25	日	■大瀬戸地区人権(特設)・法律相談 (大瀬戸コミセン・10時~16時)						真珠園療養所 (西彼) ☎28-0038 雪浦診療所 (大瀬戸) ☎37-0150
26	月							
27	火	■障がい者就労相談 (福祉事務所 1 階会議室・13時~15時)						
28	水	■脳★はつらつ教室 (西海公民館・10時~11時) ■脳★はつらつ教室 (西彼教育文化センター・14時~15時)						
29	木							
30	金							
31	土	■障がい者相談会「地域ふれあいサポート事業」 (崎戸中央公民館・13時~15時)						

三種混合
たいら医院
13時30分~14時

●子ども予防接種
●暮らしとこころの
相談会

西海保健センター
司法書士・臨床心理士

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター※大島離島センター：大島離島開発総合センター