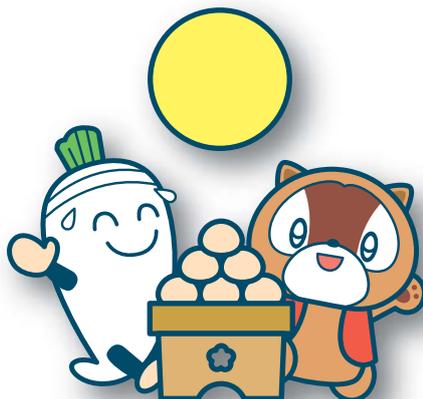




# さいかい

まちづくり 6 きょういくの広場 10 環境ニュース 14 ほけんとふくし 15 まちの話題 24  
くらしの情報 25 健康テレホン・人口の動き 34 市長コラム 35

## Enjoy! 夏休み!



# — 大会前日 —



▲受付の様子

毎年、西海市大島町を舞台に鉄人たちの熱い戦いが繰り広げられる「長崎西海トライアスロン大会」が今年も7月18日(土)の開会式・前夜祭、19日(日)の本大会の2日間で開催されました。

第23回目を迎える今大会には、約680名の選手が参加し、スイム、バイク、ランの3種目により、猛暑にも負けない白熱したレースが展開されました。

また、本大会は、地元住民ら約800名のボランティアスタッフの支えにより、大きな事故もなく、盛会裏に大会を締めくくることができました。



▲選手宣誓



▲「明日は頑張るぞ!」と意気込み

## 自分の限界に打ち勝つ!

## 第23回 長崎西海トライアスロン



●まちづくり

●きょういくの広場

●環境ニュース

●ほけんとふくし

●まちの話

●くらしの情報

●健康テレホン  
人口の動き

●市長コラム

— 大会当日 —



躍動

S  
W  
I  
M



B  
I  
K  
E



キッズも頑張りました

坂道だってなんのその!



R  
U  
N



ラストスパート!

# 夏の思い出

まちづくり

きょういくの広場

環境ニュース

ほげんとふくし

まちの話題

くらしの情報

健康テレホン・人口の動き

市長コラム

8月13日 大瀬戸



がんば君とらんばちゃんも参加♪



*BINGO-*!

8月16日 西彼

シークレットゲストは BaBy M さん！  
西海市イメージソング「SAIKAI」は大盛況でした！



破れないよう  
慎重に…



急な雨でも  
花火は  
開催！



左記の日程で市内各地で夏祭りが行われました。家族や友だち同士など多くの人であふれ、出店、盆踊り、花火など各イベントを満喫しました。

8月22日 大島

どの  
出店に行こうかな☆



熱唱!!



●まちづくり

●きょういくの広場

●環境ニュース

●ほげんとふくし

●まちの話題

●くらしの情報

●健康テレホン  
人口の動き

●市長コラム

# 名物！水中花火！

8月10日 崎戸



たまや〜♪

# 川内

8月14日 西海



盛大な餅まきに  
田中市長も参戦

狙いを定めて…



## 上手にすくえるかな？

# 横瀬浦



観客を魅了



焼きたて！おいしいよ！



# の通知が始まります！

10月5日以降、住民票を有する全ての方に1人1つの12桁の個人番号（以下、「マイナンバー」という。）が通知されます。マイナンバーは、中长期在留者や特別永住者などの外国人の方にも通知されます。原則として住民票の住所・世帯主あてに、マイナンバーをお知らせする「通知カード（紙製）」が、簡易書留（転送不要）にて送付されます。

住民票の住所と実際にお住まいの場所が違う方は、通知カードを受け取ることができない可能性がありますので、通知カードを確実に受け取りいただくため、市役所窓口で住所変更の手続きをお願いします。

また、東日本大震災により被災された方、DV等被害者でやむを得ない理由により住民票の住所と実際にお住まいの場所が違う方や、長期にわたる入院・入所のため、住所地に誰も居住していない方は、送付先（実際にお住まいの場所）を登録いただければ、そこに通知カードを送付することもできます。詳しくは本庁市民課または各総合支所へご相談ください。

通知カードが送付された後に、結婚や引越し等で氏や住所が変わるときは、住所変更等の手続きを行う際に忘れずに市役所窓口にお持ちください。

通知カードの初回交付は無料ですが、紛失等により再交付を希望される場合は、再交付手数料がかかる場合があります。また、個人番号カードの交付時に返却する必要がありますので、届いた通知カードは紛失しないように大切に保管してください。

通知カードは次のような形式で、簡易書留（転送不要）にて送付されます。郵便が届いたら中身を確認しましょう！

## 3つの書類が入っていますか？

- ①「通知カード」「個人番号カード交付申請書」
- ②返信用封筒
- ③マイナンバーについての説明書類

マイナちゃん



## マイナンバー制度とは

マイナンバー制度は、社会保障・税制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的とし、平成27年10月からマイナンバーおよび法人番号が通知され、平成28年1月から順次利用が開始されます。

マイナンバーは社会保障・税・災害対策の中で法律で定められた行政手続きにしか使えません。

国税分野では、申告書や法定調書など、税務署等に提出する税務関係書類にマイナンバーおよび法人番号を記載することによって、税務行政の効率化および納税者サービスの向上などが期待されています。



## 10月からマイナンバー

## ①「通知カード」「個人番号カード交付申請書」

(イメージ)

通知カード  
個人番号 0123 4567 8901  
氏名 番号 花子  
住所 ○○県△△市□□町○丁目△番地 1-1-1  
平成5年3月31日生 性別 女 △△市長  
発行日 平成27年10月00日 A123456789

個人番号カード交付申請書  
電子証明書発行申請書  
△△市長宛  
(地方公共団体登録システム構築 用)

申請書ID 1234 5678 9012 3456 7890 123  
番号 花子  
氏名  
住所 ○○県△△市□□町○丁目△番地 1-1-1  
生年月日\* 平成5年3月31日 性別\* 女  
【代替文字情報】  
電話番号  
在外期間等 在外期間等 外国人住民 完了日の有無 完了日 の区分  
右欄の文字表記を希望する場合は必ず「希望あり」を記入  
左のQRコードを読み取るとスマートフォン等から交付の申請ができます。  
10000019 01/01  
3190110000019#  
視覚障がい者用 音声コード

裏

マイナンバー  
表裏の内容に誤りがないことを確認しましたので、個人番号カードの交付及び電子証明書の発行を申請します。  
申請日 年 月 日  
申請者氏名(自署) 印  
顔写真貼付欄  
サイズ (縦4.5cm×横3.5cm)  
最近6ヶ月以内に撮影  
正面、無帽、無背帯のもの  
※顔照に、氏名、生年月日を記入してください。  
以下の電子証明書の詳細については、同封の「ご案内」をご覧ください。  
 署名用電子証明書 ※ 不要  
 利用者証明用電子証明書 ※ 不要  
発行を希望しない電子証明書がある場合、下の□を黒く塗りつぶしてください。  
※15歳未満の方、成年被保見人の方には発行されません。  
【ご注意】電子証明書は、e-Tax等の電子申請、マイナンバーカードへのログイン、コト・二重付サービスなど多利便サービスを享受するためのものです。  
□を黒く塗りつぶす場合は、電子証明書の機能が利用できません。  
代理人 氏名(自署) 印 本人との関係  
代理人 住所 電話番号  
●15歳未満の方、成年被保見人の方が申請を行う場合は、法定代理人の方が、以上の1代理人記載欄にご記入ください。  
●申請の際は、同封の「ご案内」もご覧の上、ご記入ください。  
●表面の記載事項のうち、「印」のない項目に誤りや変更がある場合、申請は受付できませんので、本申請書は送付せず、お住まいの市町村窓口にお問合せください。  
●切り取った本紙は、お問合せの際に必要となりますので、通知カードと併せて大切に保管してください。

表

※この通知カードは現在におけるイメージです。実際のもとは異なる場合があります。

キリトリ線の下は**個人番号カード申請書**になっているから、通知カードを切り離れた後も大切に保管してね！



今回は「個人番号カード」について掲載予定です。

## ■マイナンバーに関する問い合わせ先

- 日本語窓口 ☎0570-0178
- 外国語窓口 ☎0570-0291
- 英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語

## ■通知カード、個人番号カードに関する問い合わせ先

- 本庁市民課 ☎37-0164
- 西彼総合支所 ☎37-0124
- 西海総合支所 ☎37-0134
- 大島総合支所 ☎37-0144
- 崎戸総合支所 ☎37-0154

また、左記のホームページで詳細を確認することができますので、ご活用ください。

## ●マイナンバー制度全般に関する情報

内閣官房ホームページ  
(<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>)

## ●マイナンバーの取扱いに関する安全管理措置

特定個人情報保護委員会  
(<http://www.jpcc.go.jp>)

## ●国税分野に関するマイナンバー制度の情報

国税庁ホームページの特設サイト  
(<http://www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm>)

最新情報は、随時更新していきます。



# 人口減少対策に活発な意見

## ―市政懇談会報告―

7月1日から7月13日にかけて、市内5会場で市政懇談会を開催し、延べ約450名の市民の皆さまにご参加いただきました。今回の市政懇談会では、年々深刻化する人口減少問題についてご理解を深めていただくとともに、市民の皆さまからのご意見・ご提案等を直接お聞きし、これからの「西海市のまちづくり」に反映させることを目的として開催しました。

懇談会では、市長が西海市における人口減少の状況や、その対策となる「西海市まち・ひと・しごと総合戦略」の策定状況、総合戦略に盛り込む人口減少対策に特化した施策などについて説明を行い、その後、会場の皆さまと意見交換を行いました。会場からは、当該地域における課題に関するだけでなく、西海市全体の課題に関する多くのご意見・ご提案等をいただきました。お寄せいただいたご意見等につきましては、十分精査して総合戦略策定の参考とさせていただきます。今後の市政運営に反映させていただきますと考えています。主なご提案や回答内容については次の通り、主旨を要約してご紹介します。

### 〔7月1日 西彼地区〕

#### 質問 保育園の利用調整について

今年度から新しい制度になり、地元で子育てをしたくても、自分の地域の保育園に通わせることができない状況が発生している。自分の地域で子育てをしたいという想いは素晴らしいものであり、守らなければならぬ。保護者の意向を犠牲にしてまで調整する必要があるのか疑問であり、利用調整のあり方を検討して欲しい。

回答 保護者に戸惑いを与えてしまっていることは承知している。新しい制度は待機児童を減少させることが

#### 質問 住宅の整備等について

大きな目的であり、保護者の意向に沿いたい、市全体の適切な保育を確保するためには必要な制度とも考えている。皆さまが困らないような対策がとれないか、保護者や保育園とも協議させていただき、来年度に向けてよく考えていきたい。(※他地区においても同様のご意見をいただきました。)

職場の若い人が結婚して西彼に家を建てようとしたが、土地を見つけないで済まずに長崎や佐世保に移り住んでしまった。また、市内高校

への進学について不安を抱いている方もいる。高校の活性化も必要であり、市民が将来どこに住みたいかのアンケート調査を行ったうえで住宅整備を進めるべき。

### 〔7月3日 西海地区〕

#### 質問 住宅の整備について

西海町か西彼町に住みたいと思っている人は多い。人が住みたいと思うところに住宅を整備すべき。住宅建設を市内の皆さんが請負うことができるようにすれば、市内の職人と産業が育成されて人口減少対策につながる。

### 〔7月3日 西海地区〕

#### 質問 住宅の整備について

国の補助金を活用して整備した市営住宅には空きがあり、所得制限がその一因となっている。市の一般財源だけで建設することは大変難しいため、民間の力を活用したい。

### 〔7月6日 大島地区〕

#### 質問 道路整備について

馬込地区に工業団地が整備され、大島造船所をはじめとした関連企業が社員を増やすと人口の流入が大きくなる。次のまちづくりを進めるためには道路の拡張が必要。高校生の7割が市外に出て行っているため、企業を誘致し、しっかり支援して雇用を確保しなければならない。大島造船所の発展を願っている。

### 〔7月6日 大島地区〕

#### 質問 農業の振興について

将来の西海市の人口規模はどうあるべきだと思っているのか。また、市

政懇談会では毎回アンケート調査を行っているが、結果は公表するのか。理想ではあるが、少なくとも3万人程度の人口規模にするべきと考えている。アンケートは懇談会運営の改善に役立っているが、広報誌への掲載など、何らかの形でお知らせできるように検討する。

### 〔7月6日 大島地区〕

#### 質問 道路整備について

馬込地区に工業団地が整備され、大島造船所をはじめとした関連企業が社員を増やすと人口の流入が大きくなる。次のまちづくりを進めるためには道路の拡張が必要。高校生の7割が市外に出て行っているため、企業を誘致し、しっかり支援して雇用を確保しなければならない。大島造船所の発展を願っている。

### 〔7月6日 大島地区〕

#### 質問 農業の振興について

馬込地区の埋立てについても、災害が起これないよう配慮しながら進めていく。市内に働く場所があれば、高校生は出て行かなく済む。人材が確保できなければ企業は来ないし、大島造船所の規模拡張も実現しない。風早地区も同様であり、人材の確保・育成に力を入れていきたい。

### 〔7月6日 大島地区〕

#### 質問 農業の振興について

ダイヤソルト、菱塩、大島造船所や松島火力発電所といったそうそう

たる企業があるにもかかわらず、人口減少が止まらないのは農業が疲弊しているからではないか。市としても農業振興に力を入れるべきではないか。

**回答** 製造業は市外から多くの従業員が通勤しており、第1次産業は担い手不足を含めて深刻な状況になっている。農業は農協改革などに取り組んでいるが手取りが非常に少なく、若い後継者が育たない。漁業も魚の価格が非常に安い。昔のようにたくさんは獲れない。燃油価格も高騰している。市としても第1次産業の活性化に力を入れており、農地の貸与や基盤整備などを行っている。野菜や魚など、獲れたものをそのまま市場に出すよりも加工して付加価値を高めることを進めたい。フィリピンへ視察に行き、商談にも参加したが、アジアは人口が増えており活気がある。市場開拓にも取り組んでいる。

**7月7日 崎戸地区**  
**質問 定住促進について**

市の職員はどれぐらいの数が市内に居住しているのか。

**回答** 市の職員348名中約50名が市外から通勤している。やむを得ず市外から通勤している者も居り、ご理解をお願いする。(※他地区においても同様の質問をいただきました。)

**質問 地域の活性化および地域審議会について**

市長は常々、炭鉱時代のように活気のあるまちにしたいと言っており、潮流発電なども進めている。私どもの目の黒いうちに実現させて欲しい。西海市は自然災害がほとんど無く、素晴らしいところである。もっとPRに力を入れて欲しい。

合併後10年間やってきた地域審議会が今年の3月で終わったが、紙切れ一枚で「終わり」と告げられ残念な気持ちになった。最後の会議には市長が来て労ってくれるものと思っていた。地域審議会の10年間の活動をまとめ、総括してはどうか。また、地域審議会に代わるものはどうするのか。

**回答** 海洋資源を活用して産業を興したいと思っており、そう遠くないうちに浮上してくると思っている。

PRについては、言われるまでも無くやらなければならない。皆さんと一緒になってPRしていきたい。

地域審議会の終了通知については、弁解の余地も無い。何らかの形で対応したいと思っている。地域審議会に代わるものについては、来年度中に第2次基本計画を策定する過程で皆さまのご意見をお聞きする必要がある。地域審議会メンバーの一部にも参加をお願いする予定としている。(※他地区においても同様の意見

をいただきました。)

**7月13日 大瀬戸地区**

**質問 高齢者が安心して暮らせる体制について**

高齢者としては住み慣れた我が家で最後まで医療や介護を受けたいという願いが強い。昨年度の市政懇談会でも同様の発言をしたが、進展しているのだろうか。

**回答** 健康長寿を目指し、住み慣れた

地域で最後まで安心して暮らすことができるよう「地域包括ケアシステム」の構築を図っている。医療と介護と生活支援の連携拠点として地域包括支援センターを増やし、体制を強化しようと考えている。また、生活圏ごとを検討する地域ケア会議を開催する。24時間対応できる事業者も募集しており、実現に向けて進めている。

**質問 交通体系の整備および議会との懇談会について**

車社会の中で、交通弱者への対応がうまくいっていないのではないかと長崎に行くときなど1時間おきにバスがあるが、松島丸との関係が悪く、1時間程度待たなければならぬ。佐世保行きのバスはなく、市内の移動も不便なので、交通体系を検討する組織を作りたい。

市議会の全議員と市民が直接対話

できる懇談会を開催して欲しい。

**回答** 公共交通機関の体系について、

各交通機関もなかなかご要望にお応えできない事情があるが、真摯に検討しており、各事業者も努力していることについてはご理解いただきたい。バスと市営船の連携については、改善できないか再度検討する。

9月議会以降、市議会議員と市民の集いを年2回開催する予定としている。(※市議会議員から回答。)

**懇談会を終えて**

懇談会では、他にも様々なご意見をいただきました。

多くの市民の皆さまにご参加のうえ貴重なご意見をいただいたことにつきまして、厚くお礼申し上げます。

今回の懇談会でご提出いただきました参加者アンケートについては、集計した結果をウェブサイト等に掲載する予定としています。

今年度も、市政懇談会に加え、小規模な懇談を行う車座トークの申し込みを募集しています。多くの申し込みをお待ちしています。

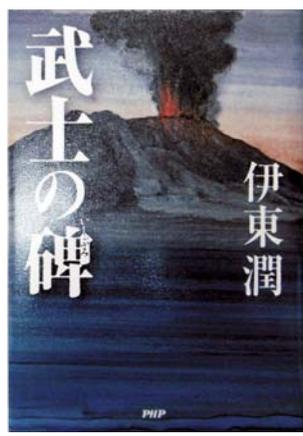
今後、広く市民の皆さまのご意見を市政に反映させるため、今回寄せられました意見はもとより、市民の皆さまの声に一層耳を傾け、対話を通じて身近な行政となるよう努めていきますので、西海市政へのご理解、ご協力およびご参加をよろしくお願いいたします。



## おすすめの本

### ●西彼地区 武士の碑

伊東 潤  
西郷隆盛が下野したとの報に村田新八はフランスから帰国。鹿児島へ向かった彼は、否応なく巻き込まれていく。西郷・大久保の後継者と目された村田新八を主人公に、西南戦争を真正面から描いた。



### ●西海地区 波止場にて

野中 柊  
関東大震災後の横浜に生まれた異母姉、慧子と蒼。ふたりは、ヨコハマ文化を味わいながら成長し、恋を知る。だが、戦争の暗雲が美しい港町を覆いつくし…。



### ●大島地区 朝が来る

辻村 深月  
子供を、かえしてほしいんです」親子三人で穏やかに暮らす栗原家に、ある朝かかってきた一本の電話。二人の母の葛藤と人生を丹念に描いた長編小説。



### ●大瀬戸地区 トットちゃんトットちゃんたち

黒柳 徹子  
飢饉、そして内戦。子どもたちと、目を合わせて会話をしたトットちゃん。報告。ユニセフ親善大使に任命されて30年になる黒柳徹子が見た、世界の真実を綴る。



## おはなし会 おたのしみ会

●西彼地区  
9月5日午前10時00分  
絵本の読み語り・工作など

●西海地区  
9月12日午前10時30分  
絵本の読み語りほか

●大瀬戸地区  
9月19日午前10時00分  
絵本の読み語り・工作など

## 新刊紹介

**いびつじですか？**

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

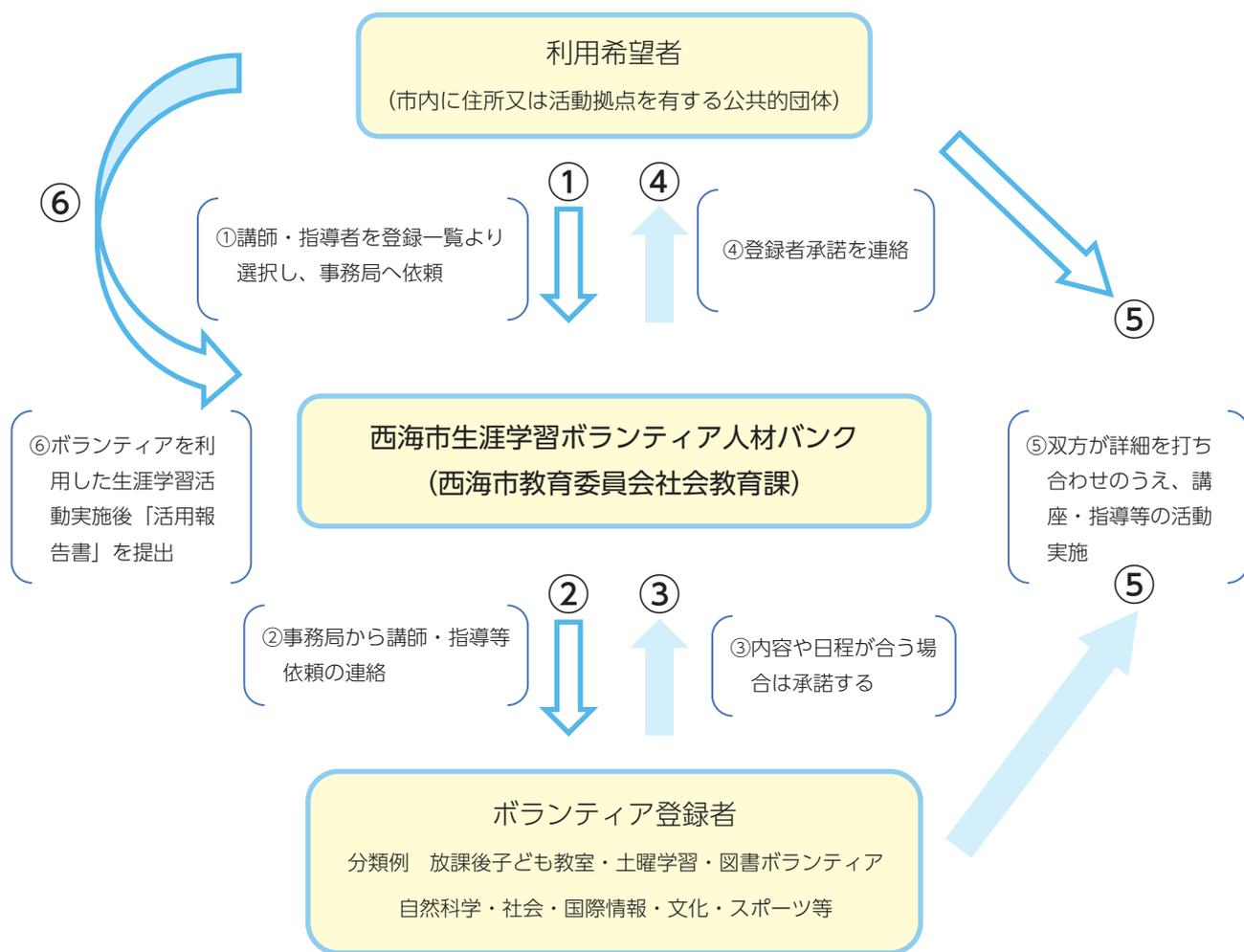
●大島地区  
9月26日午前10時30分  
絵本の読み語りほか

地区	一般書	
	題名	著者
西彼	しばしとどめん	花形 みつる
	一〇三歳になってわかったこと	篠田 桃紅
	動脈硬化を予防する！最新治療と正しい知識	高沢 謙二
西海	ぼくの短歌ノート	穂村 弘
	衣にちにち	群 ようこ
	鳩の家	廣嶋 玲子
大島	三人屋	原田 ひ香
	ミステリー・アリーナ	深水 黎一郎
	和のかごとざる	高宮 紀子
崎戸	まったなし	畠中 恵
	ピオレタ	寺地 はるな
	短い爪でもかわいいネイル	
大瀬戸	オールド・テロリスト	村上 龍
	きもの着付け&帯結び	大塚 純子
	庭師が教える図解日本庭園の見方・楽しみ方	堀内 正樹
地区	児童書	
	題名	著者
西彼	それぞれの名前	春間 美幸
	たびにでたファルガさん	カニカ・ナイル
	小学生からはじめる伝える力が身につく本	山崎 紅
西海	よるになると	松岡 達英
	おおきなおおきなにんじん	刀根 里衣
	夢へ翔けて	ミケラ・デプリンス
大島	ちびまじよチャーミーとようせいのドレッサー	藤 真知子
	生命ふしぎ図鑑 人類の誕生と大移動	イアン・ターソル 他
	なっとうかあちゃん	マスラ
崎戸	とびばこバーン	升井 純子
	みんなからみえないブライアン	パトリス・パートン
	どんなきもち？	ミス・ファン・ハウト
大瀬戸	ありがとう実験動物たち	太田 京子
	サッカーの神様	メアリー・ポー・オズボーン
	どどどーんぱっ！	とよた かずひこ

## 豊かな地域社会をつくるために 西海市生涯学習ボランティア人材を募集します

西海市では、市民一人一人の学びを支え、経験、知識および特技などを学校や地域の活動等に活かす人材を募り、生涯学習の支援者として登録し、その情報を提供することによって市民の様々な生涯学習活動および学校教育活動を支援してまいります。

### ○利用の流れについて



### ○登録について

市内に住所または活動拠点を有する公共的団体および個人（20歳以上）の経験豊富で、さまざまな分野の知識や技能をお持ちの方が登録できます。（営利・宗教・政治活動等を目的とする登録はできません）

詳しい登録や利用方法については西海市教育委員会（各地区教育振興班）にお尋ねください。



## 高校生が水泳を指導

7月28日から7月30日にかけて、大瀬戸総合運動公園プールで水泳教室が開催されました。参加者数は3日間延べ約300名で、指導者は瓊浦高校水泳部の23名。



▲ビート板を使って指導中▲



毎年恒例の水泳教室で今年も高校生が優しく熱心に指導し、ほとんどの子どもが教室の前より格段に上達し、夏休みの貴重な経験となりました。



▲集合写真



▲楽しく教わりました

## 子ども体験活動事業費

### 補助金を活用予定の

### 皆さまへ

本年度の「子ども体験活動事業費補助金」について、事業の最終取りまとめを行います。平成28年3月までに、次の内容による事業で補助金申請予定の団体は、9月30日までに社会教育課までお知らせください。(期日までに申請・相談等の連絡がなかった場合は、助成ができないことがありますのでご注意ください。)

#### 【対象事業】

- ◎ 小中学生のスポーツ大会開催
- ◎ 競技力向上のための指導者招聘
- ◎ 競技者育成のための市内合同合宿

※補助金の内容等については、広報さいかい5月号をご覧ください。

#### 問い合わせ先

社会教育課スポーツ振興班

☎ 37-0079

## 新設小学校

### 「西海小学校」の校章募集

平成28年4月、西海西小学校と西海南小学校が統合し、現西海西小学校の位置に市議会の議決を経た後に、「西海市立西海小学校」が新しく誕生する予定です。

そのなかで、西海小学校のシンボルとして、地域の人の想いを込めた校章をつくることを目的に、校章を皆さんから広く募集します。概要は次のとおりですので市民の皆さまの応募をよろしくお願いいたします。

#### ○募集期間

9月1日(火)～30日(水)

#### ○応募方法

- (1) A4サイズ用の紙(専用応募用紙)、またはそれに類する書式に必要事項を記入し応募してください。(専用応募用紙は、市教育委員会ウェブサイトからダウンロードできます。)
- (2) ファクシミリ(ファクシミリの場合はモノクロ受信)、Eメール、教育総務課窓口へ持参、封書による郵送のいずれかの方法で提出してください。

☎ 22-9011

Eメール edu-soumu@city.saikai.lg.jp

※詳しいことは、市教育委員会ウェブサイトをご覧ください。

## 大崎高等学校地域開放講座の受講者を募集

平成27年度の県立学校地域開放講座が大崎高等学校で開講されます。絵画に興味のある方、始めてみたい方、親子で絵を習ってみたい方等（初心者、絵の苦手な方大歓迎）受講者の募集が行われています。

**講座名** 「絵画の基礎」講座

**対象者** 小学生以上（ただし、小学生は保護者同伴での参加をお願いします）

**内容** 初心者から経験者までを対象として、絵画の基本をやさしく、楽しく学び、風景・生花・果物等をモチーフとして、油彩を中心に、水彩、鉛筆デッサンなどで表現する。

**開講日時** 10月3・10・17、11月7・

14・21日の9時～12時

※毎回参加できなくても受講可

**場所** 大崎高等学校美術室

**講師**

國知出 満（大崎高等学校美術教諭）

**申込方法**

大崎高等学校の左記担当まで電話でお申し込みください。

**申込期限**

9月25日（金）まで。

定員に満たない場合は期限を過ぎても受付。電話でご相談ください。

**受講料**

無料。ただし、絵の具・キャンバス等の画材については受講者負担。

**その他**

手持ちの画材等があれば持参可。持参品等で不明な点は、お尋ねください。

**問い合わせ先**

県立大崎高等学校  
（担当：國知出・岩橋）

☎ 34-12301

☎ 34-12329

## 人をつなぎ、地域をつくる社会教育

## 地域と歩む公民館

## 活動を目指して

西海地区では、夢や将来像が描ける公民館講座

を目指し講座を計画しています。今回は「夏休み子ども料理教室」・「熟年座」等も企画していますので、参加をお待ちしています。

「あざみの会」の皆さんが講師となつて、調理の基本や楽しさを学びました。

オムライス作りに挑戦し、各班で担当を決め、片付けまで協力して料理を作りました。料理に慣れない子どもたちも、先生の指導で美味しい料理を完成させました。

## ▲夏休み子ども料理教室

▲熟年大学（金融講座）  
講師：井手瑛智子さん  
（長崎県金融広報委員会 金融広報アドバイザー）  
健康で心豊かに生活することを目的に、楽しみながら学びます。

7月は金融講座を行い、「日々を楽しく生活すること」(楽歴)「気持ち年齢(心の年齢)」をいつまでも若く保つことが、地域・経済が元気になることにもつながる」といったお話がありました。





## 家庭から毎日出る「生ごみ」を「生ごみ処理機器」を使って減量・リサイクルしませんか？

### 生ごみ処理機器購入補助制度について

西海市では、今まで可燃ごみの約20パーセントを生ごみが占めていましたが、市民の皆さまの協力により、一昨年は約16パーセント、昨年は約12パーセントと生ごみの減量化につながっています。

市では今年度も生ごみ処理機器の購入に対する補助金制度を設けています。西海市のごみの減量化のために、ぜひ活用してください。

#### ○補助金の交付を受けることができる方

- ①市内に住所を有する世帯主
- ②市内に生ごみ処理機器を設置し、なおかつ適正な維持管理ができる方
- ③生ごみ処理容器にあつては3年間、電気式生ごみ処理機にあつては5年間、同補助金の交付を受けたことがない方

#### ○補助金の額

購入金額の2分の1以内（100円未満切捨て）を補助します。

□生ごみ処理容器………限度額は10,000円です。

(例) 30,000円で購入した場合、補助金は10,000円です。

□電気式生ごみ処理機………限度額は20,000円です。

(例) 50,000円で購入した場合、補助金は20,000円です。

#### ○補助の条件

- ・長崎県内の販売店で購入した生ごみ処理機器に限ります。
- ・生ごみ処理容器は2個、電気式生ごみ処理機は1台を限度とします。

#### ○申請方法

- ・申請書は、環境政策課または各総合支所に用意してありますので、次のものをお持ちください。
- ・領収書（申請者の氏名および形式番号の記載があるもの。）
- ・保証書（※電気式生ごみ処理機の場合のみ）
- ・銀行等の通帳

- ・印鑑
- ・健康保険証等（住所および世帯主を確認できるもの。）

#### ○補助の対象となる生ごみ処理機器

##### □生ごみ処理容器



①コンポスト化容器

生ごみを投入し、乾いた土や枯れ草などを入れて、微生物による自然浄化等する容器。



②密閉式容器

ぼかしといわれる「生ごみ醗酵堆肥化剤（EM菌）」や発酵促進剤を生ごみと混ぜ合わせ

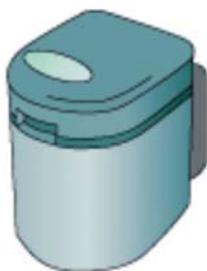
せ醗酵させ堆肥化等する容器。

##### □電気式生ごみ処理機



③電動式バイオ型

バイオチップ（微生物が含まれている）と呼ばれるフレーク状のものと生ごみを入れ、自動的に混ぜ合わせて生ごみを分解する処理機。



④電動式乾燥型

バイオチップ等が必要とせず、加熱により短時間で水分を除去し、乾燥により生ごみを減量化する処理機。

問い合わせ先 環境政策課 ☎37-0065

環境政策課では「環境ニュース」として、ごみ減量化や地球温暖化などの問題について、情報提供・発信を行います。

買い物には  
**マイバッグ**を持参しよう!

# 障がい者を虐待から守りましょー！

虐待は、どの家庭やどの施設・事業所でも起こる可能性があります。虐待している人が、虐待と気づいていない場合。また、虐待をされている人が、自分から被害を訴えられないことも多くあります。虐待をなくし、誰もが安心して生活できる地域づくりにご協力ください。

【虐待の例】

区分	
身体的虐待	虐待のサイン
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 平手打ちする</li> <li>● つねる</li> <li>● 身体拘束（部屋に閉じ込める、椅子やベッドに縛り付けるなど）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 殴る</li> <li>● 蹴る</li> <li>● やけど</li> <li>● 打撲</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 性交</li> <li>● 裸にする</li> <li>● わいせつな話をする、映像を見せる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 性器への接触</li> <li>● キスする</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 怒鳴る</li> <li>● 子ども扱いする</li> <li>● 「バカ」「おほ」など侮辱する言葉を浴びせる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ののしる</li> <li>● 悪口を言う</li> <li>● わざと無視する</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 食事や水分を十分に与えない</li> <li>● 劣悪な住環境で生活させる</li> <li>● 病気やケガをしても受診させない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 身体から異臭がする</li> <li>● 同じ服を着続ける</li> <li>● 過度な空腹を訴える</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 年金や賃金を渡さない</li> <li>● 勝手に財産や預貯金を使う</li> <li>● 必要な金銭を渡さない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 年金や賃金をどう管理されているか本人が知らない</li> <li>● お金を使っている様子がみられない</li> </ul>

具体的な例

虐待のサイン

● 平手打ちする ● つねる ● 身体拘束（部屋に閉じ込める、椅子やベッドに縛り付けるなど）

● 身体に傷やあざ、火傷が頻繁にみられる  
 ● 「こわい」「嫌だ」と施設や職場に行きたがらない

● 性交 ● 裸にする ● わいせつな話をする、映像を見せる

● 肛門や性器からの出血や傷がみられる  
 ● ひと目を避け、ひとりで部屋にいたがるようになる

● 怒鳴る ● 子ども扱いする ● 「バカ」「おほ」など侮辱する言葉を浴びせる

● かみつきなど攻撃的な態度がみられる  
 ● おびえる、叫ぶなどパニック症状を起こす  
 ● 自傷行為がみられる

● 食事や水分を十分に与えない  
 ● 劣悪な住環境で生活させる  
 ● 病気やケガをしても受診させない

● 身体から異臭がする  
 ● 同じ服を着続ける  
 ● 過度な空腹を訴える

● 年金や賃金を渡さない  
 ● 勝手に財産や預貯金を使う  
 ● 必要な金銭を渡さない

● 年金や賃金をどう管理されているか本人が知らない  
 ● お金を使っている様子がみられない

【市相談窓口】

○ 西海市障害者虐待防止センター  
 (市福祉課内)  
 ☎ 3710069 (平日・日中)

○ 相談支援事業所 和みの里  
 (市委託事業所)  
 ☎ 095184017132  
 (平日・日中・夜間・休日)

【長崎県相談窓口】

○ 長崎県障害者権利擁護センター  
 (長崎こども・女性・障害者支援センター)  
 ☎ 01201294210  
 (平日・日中)

☎ 095184618920  
 (休日夜間)

メール kenriyogo@pref.nagasaki.jp





# がん検診を受けましょう



下記の日程で、女性検診および胃がん検診を実施します。健康保険の種別に関係なく受診できます。  
年齢の基準日：平成28年3月31日

検診種別	対象年齢	検診内容	自己負担金	注意事項等
乳がん検診	40歳以上	視触診とマンモグラフィー (40代 2方向／50代以上 1方向) ★2年に1度の受診となります。	2方向：1,400円 1方向：1,000円	無料クーポン券をお持ちの方、70歳以上の方、生活保護世帯の方、原爆手帳をお持ちの方は無料です。
子宮がん検診	20歳以上	子宮頸部がん検診 (内診、細胞診) ★2年に1度の受診となります。	700円	
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	骨密度測定	600円	70歳以上の方、住民税非課税世帯は無料です。
胃がん検診	40歳以上	胃部エックス線撮影 (バリウムによる透視)	800円	<p>【医療機関での受診をお勧めの方】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・お茶や水等を飲むときよくむせる方</li> <li>・糖尿病で治療中の方。(長時間の空腹となり低血糖症状の心配があるため。)</li> <li>・大腸疾患等の持病がある方、食道・胃腸の手術歴のある方。(食道や胃、大腸でのバリウムの付着や排泄がうまくできない可能性があるため。)</li> </ul> <p>【受診時の注意事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・受診前日の21時以降の飲食、たばこはお控えください。</li> <li>・水またはお茶(コップ1杯200cc程度)は検診の1時間前までであれば飲んで結構です。</li> <li>・必要な薬がありましたら、主治医にご相談のうえ、検診の1時間前までに服用して下さい。</li> <li>・70歳以上の方、生活保護世帯の方、原爆手帳をお持ちの方は無料です。</li> </ul>

地区	日程		受付時間	場 所	乳がん検診	子宮がん検診	骨粗しょう症検診	胃がん検診
	日	曜						
西彼	10月6日	火	8:30~10:30	西彼教育文化センター	●	●		●
			13:00~14:00		●	●		
	10月14日	水	8:30~10:30	西彼保健福祉センター (遊湯館)	●	●	●	●
			13:00~14:00		●	●	●	
西海	10月15日	木	8:30~10:30	西海保健センター	●	●	●	●
			13:00~14:00		●	●	●	
大島	10月7日	水	8:30~10:30	大島保健センター	●	●		●
			13:00~14:00		●	●		
	10月16日	金	13:00~14:00		●	●	●	
崎戸	10月16日	金	8:30~10:30	崎戸中央公民館	●	●	●	●
大瀬戸	10月13日	火	8:30~10:30	大瀬戸保健センター	●	●	●	●
			13:00~14:00		●	●	●	

# 総合(休日)がん検診のご案内

受診希望の方は、健康保険の種別に関係なく受診できます。

受診を希望される10日前までに電話で予約をしてください。予約後に問診票や検査容器等を送付いたします。

予約先 健康ほけん課 ☎37-0067



初期のがんでは、症状がない場合があります。早期発見、早期治療が大切です。定期的ながん検診を受けましょう。

がん検診は、無料クーポン券をお持ちの方、生活保護世帯の方は無料です。  
年齢の基準日：平成28年3月31日

検診種別	対象年齢	検診内容	自己負担金
肺がん検診	40～64歳	胸部レントゲン	無料
大腸がん検診	40～64歳	便潜血反応 (専用の容器に2日分の便を採り血液が混じっていないかを検査します。)	400円
胃がん検診	40～64歳	胃部エックス線撮影 (バリウムによる透視)	800円
乳がん検診	40～64歳	視触診とマンモグラフィー (40代 2方向/50代以上 1方向) ★2年に1度の受診となります。	2方向：1,400円 1方向：1,000円
子宮がん検診	20～64歳	子宮頸部がん検診 (内診、細胞診) ★2年に1度の受診となります。	700円

日程	場所	受付時間	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮がん検診	胃がん検診
10月31日 土	西海保健センター	8:30～10:30	●	●	●	●	●
11月29日 日	大瀬戸保健センター	8:30～10:30	●	●	●	●	●



## 軽症の患者はかかりつけのお医者さんへ

各病院の救急救命センターは、脳卒中、急性心筋梗塞、重症外傷等の重篤な救急患者に対して24時間、365日、救急医療を提供し、原則軽症患者の外来診療を行っていません。しかし、現状は、直接来院される軽症患者への対応で重篤な救急患者への診療に支障をきたしている状況です。

本来の機能を維持するため、緊急性を要しない軽症患者の初期救急については、かかりつけ医や急病診療所、夜間診療所で受診ください。

### 佐世保市立総合病院

●時間外選定療養費 (自費負担額)

4,320円 (税込)

●対象となる時間帯

平日は17時15分～翌8時

土・日・祝・年末年始は終日

長崎みなとメディカルセンター

●時間外選定療養費 (自費負担額)

3,000円 (税込)

●対象となる時間帯

平日は11時～翌8時30分

土・日・祝・年末年始は終日

なお、医師の指示による場合、救急外来受診のための紹介状を持参した場合、15歳未満の小児科受診の場合など「時間外選定療養費」対象外となることもあります。

### 問い合わせ先

佐世保市立総合病院

☎0956-24-11515

長崎みなとメディカルセンター

☎095-822-3251

### 急な病気で対応に困ったら

・こどもが急な病気になったら

小児救急電話相談センター

☎#80000

095-822-3308

受付19時～翌8時

・時間外に受診、入院、手術が可能な医療機関を知りたいときは

佐世保市消防局

☎0956-23-8199

長崎市消防局

☎095-825-8199

### 軽症時の時間外受診については

#### 佐世保市立急病診療所

小児科・内科

月～土曜 (祝・年末年始を除く)

20時～22時45分

日・祝・年末年始 10時～17時45分

外科

日・祝・年末年始 10時～17時45分

佐世保市高砂町5番1号

中央保健センター1階

☎0956-25-3352

#### 長崎市夜間急患センター

月～金曜 (祝・年末年始を除く)

内科・耳鼻咽喉科 20時～23時30分

小児科 20時～6時

土・日・祝

内科・小児科 20時～6時

年末年始

内科・小児科

10時～17時、20時～6時

長崎市栄町2番22号

長崎市医師会館1階

☎095-820-8699

## 産後のお母さんを支援します

～長崎県で産後ケアが始まります～

母乳のことや赤ちゃんの成長、ご自身の身体の回復など、さまざまな悩みをもつ産後のお母さんを、専門家である助産師が支援します。

### 利用できる方

県内在住で、生後4ヶ月までの乳児がいるお母さん

### 利用できる期間

2016年3月31日まで

### ケア内容

産後訪問ケア (自宅訪問) やデイケア、ショートステイ

### 料金 一部利用者負担あり 申し込み先

長崎県助産師会

☎080-8588-9079

### 問い合わせ先

長崎県こども家庭課

☎095-895-12445



# 自動車事故被害者援護制度について

## ○交通遺児等育成資金

独立行政法人自動車事故対策機構では、保護者が自動車事故で死亡、または重度の後遺障害（自賠法3級以上）となった被害者の家庭の遺児などの健全な育成を図るため、育成資金の無利子貸付を行っています。

### 貸付対象者

0歳から中学校卒業までの児童

### 貸付金

- ・一時金：155,000円
- ・月額：20,000円
- ・入学支度金：44,000円

### 貸付期間

貸付決定月から中学校卒業まで

### 返還方法

20年以内の均等払い（月払い）（高校・大学への進学者はその間返還猶予）

## ○重度後遺障害者への介護料支給

自動車事故により、脳・脊髄または胸腹部臓器に損傷を受け、常時または随時の介護を必要とする重度後遺障害者を抱える家族の精神的・肉体的並びに経済的負担の軽減を図るため、介護料を支給しています。

### 支給対象者

自賠責保険（共済保険）の等級が左記の場合

種別	H14. 4. 1以降の事故	H14. 3. 31以前の事故
① 常時介護	「第1級1号」 または 「第1級2号」	「第1級3号」 または 「第1級4号」
② 随時介護	「第2級1号」 または 「第2級2号」	「第2級3号」 または 「第2級4号」

### 介護料

月額 ①58,570円～136,800円 ②29,290円～54,000円

ただし、介護に要する費用（訪問看護・介護用品購入等）の負担に応じて、上限額までの範囲内で支給します。

### ○問い合わせ先

独立行政法人 自動車事故対策機構  
長崎支所  
☎095-821-8853



## 健康講座

### テーマ「尿検査の結果からわかる体のこと」

西海市では、皆さんが健康に暮らしているための一助として、健康講座を開催します。今回は、尿の役割について、尿はただの排泄物ではなく、体の健康状態を示す大事なバロメーターという内容を中心に講演会を開催します。この機会に、自分の尿検査の結果から健康状態を振り返ってみませんか。  
対象：市民の方なら、どなたでも参加できます。

日時：9月29日（火）

19時30分～21時

場所：西彼保健福祉センター

講師：川富内科医院

副院長 浪江 智先生

### 問い合わせ先

健康ほけん課

☎3710067



# 9月10日～16日は、自殺予防週間です。

毎年、全国では約3万人、長崎県では約300人の方が自殺で命をなくされています。その原因や動機として、一番多いのが「健康問題」で、次いで、「経済・生活問題」となっています。西海市の状況は、長崎県の中でも自殺率が高い地域であり、平成21～26年度の原因・動機については、原因などがわかっている方の6割弱が「健康問題」となっています。

健康問題の中でも精神の病気を患い、抑うつ状態になって自殺に追い込まれる場合が全国的に多く、病気を苦にして抑うつ状態になる場合や、有職者は、仕事の配置転換や転職などが原因となったり、失業者は、生活苦から多重債務、抑うつ状態へと追い込まれる場合があります。こうしたときは、悩んでいることを誰かに相談することが大切です。

### 問い合わせ先

健康ほけん課 健康づくり班  
☎ 37-10067

## あなたのこころは大丈夫？

こころのチェックをしてみましょう！

過去30日の間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか？ 〈K6／日本語版〉

	0点 全く ない	1点 少しだけ ある	2点 時々 ある	3点 たいてい ある	4点 いつも ある
1 神経過敏に感じましたか。					
2 絶望的だと感じましたか。					
3 そわそわ、落ち着かなく感じましたか。					
4 気分が沈みこんで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか。					
5 何をやるにも骨折りだと感じましたか。					
6 自分は価値のない人間だと感じましたか。					

※合計得点が9点以上であれば、うつ病や不安障害の可能性がります。早めに専門医に相談されるか、健康ほけん課までご相談ください。

「189（いちはやく）」  
児童相談所全国共通ダイヤルが覚えやすい3桁の番号になりました。

児童相談所全国共通ダイヤルは、これまで10桁の番号（0570-10641000）でしたが、平成27年7月1日から、子どもたちや保護者のSOSの声をすばやくキャッチするため、覚えやすくかけやすい3桁の番号（189…いちはやく）になりました。

■児童相談所全国共通ダイヤルとは…  
虐待かもと思った時に、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。

・「児童相談所全国共通ダイヤル」にかけるとお近くの児童相談所につながります。

・通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。

### 問い合わせ先

こども課 ☎ 37-10029

# 9月24日から9月30日は「結核予防週間」です。

「結核は昔の病気」と思っていないかもしれませんか？ 西彼保健所管内でも結核は発生しています。罹患者の多くは高齢者です。

## 1 結核とは

結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。重症の結核患者の咳などで結核菌が飛び散り、周りの人がそれを直接吸い込むことで感染します。

## 2 皆さまへ知って もらいたいこと

(1) 結核に感染しても、すぐに発症するわけではありません。結核に感染しても、健康で体力があれば、通常は免疫機能が働いて結核菌の増殖を抑えられます。ところが、栄養状態が悪かったり加齢とともに体力が衰えてきたりすると結核菌に免疫力が負けて発病します。とくに高齢者の発病が増えています。

(2) 結核は、治る病気です。もしも、発病したとしても、排菌（咳や痰とともに結核菌が空中に吐き出されるこ

と）していない場合は、他の人に感染させる心配はありませんので、入院しなくても通院で治療ができます。治療の基本は服薬です。発病しても、医師の指示通り毎日薬を飲めばなおります。

## (3) 定期健康診断、早めの受診

自分自身の健康を守ることはもちろんのこと、家族や友人などへの感染を防ぐためにも、早期発見・早期治療が重要です。

- ① 咳が2週間以上続く・痰がでる（痰に血が混ざる）・体がだるい・微熱などの症状が長引くときは医療機関で診察を受けましょう。
- ② 65歳以上の方は、市で実施している結核健診をきちんと受けることが大切です。
- ③ 抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく生命を危ぶむこともあります。結核を予防するためにBCG接種を受けましょう。

## 3 結核の現状

	全国	長崎県	西彼保健所管内 (西海市、 長与町、 時津町)
新登録患者数(人)	20,495	278	9
罹患率	16.1	19.9	8.8

### 平成25年の状況

\* 新登録患者数：新たに結核患者として診断され、保健所へ登録された者の数

\* 罹患率：新登録患者数を人口10万人対率で表したもの

\* 「長崎県の結核2014」より引用

### 難病医療相談会のご案内

このたび、神経・筋疾患の難病患者さんとその家族の方に対して「医療相談会」を開催します。

病気についての悩みや不安がある方、同じ病気を持つ患者さんやご家族同士で、日ごろの過ごし方や治療などについての情報交換をしたい方など、お気軽にご参加ください。

**日時**  
9月15日(火) 14時～16時

**会場**  
とぎつカナリーホール(時津町野田郷62番地)

### 内容

- ① 講話  
「家でできるリハビリについて」
- ② 茶話会

### 問い合わせ先

長崎県西彼保健所 地域保健課 健康対策班  
☎095-1856-5059



## 福祉医療費受給者証の更新について

障害者・寡婦福祉医療費受給者証の有効期限が、9月30日までとなっております。更新手続きがお済みでない方は、お早めに最寄りの窓口で手続きを行ってください。

なお、10月末までに申請をされない場合、受給資格を喪失しますのでご注意ください。

### ＜更新の手続きについて＞

- ・提出書類  
福祉医療費受給資格更新申請書等一式（7月下旬にお知らせとともに届けられています。）、該当する受給資格を証する手帳類、健康保険証、認め印、所得の確認ができる書類（平成27年1月1日時点で西海市に住所がなかった方のみ）
- ・提出窓口  
本庁市民課、または各総合支所

### ＜受給資格該当者＞

- ・身体障害者手帳1級、2級、3級、4級（※注1）をお持ちの方
- ・療育手帳A1、A2、B1、B2（※

注1）をお持ちの方

- ・精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
- ・60歳以上70歳未満の寡婦で所得税非課税の方

※注1

- ・身体障害者手帳4級、もしくは療育手帳B2をお持ちの方で、後期高齢者医療保険証をお持ちの方は受給資格に該当しません。
- ※2 資格の更新にあたっては所得状況の確認を行います。税の申告等がお済みでない方は申告を行ってください。

※新たに受給者証の交付を受ける方、または更新手続きが行われずに受給資格を喪失した方の申請は随時受け付けています。詳しくは、福祉課へお問い合わせください。

### 問い合わせ先

福祉課 総務福祉班  
☎ 3710069

## 西海市次世代育成支援対策地域協議会 （地方版子ども・子育て支援会議）委員の募集

西海市では、今年3月に、平成27年度から平成31年度まで5か年を対象に子ども・子育て支援事業計画を作成しました。

この計画の進行管理に当たっては、次世代育成支援対策地域協議会を地方版子ども・子育て会議と位置づけ、様々な立場の方々の意見を反映することとしています。

この協議会における委員を次のとおり公募します。

### 応募資格

児童福祉分野に関心があり、年3回程度の昼間の会議に出席可能な市内在住の方

### 募集人員

若干名

### 任期

平成27年10月1日～

平成29年9月30日

### 職務内容

市の子ども・子育て支援策推進の基本となる「子ども・子育て支援事業



計画」の進行状況について審議します。

### 報酬等

報酬6,700円および交通費を支給します。

### 応募方法

子ども課または各総合支所に備え付けの応募用紙に、必要事項を記入の上、9月25日までに、子ども課まで提出してください。（西海市ウェブサイトでダウンロードできます。）

### 問い合わせ先

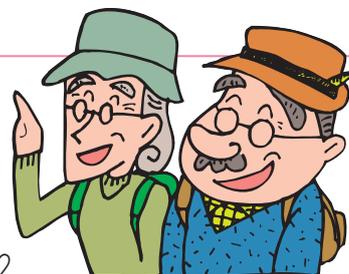
子ども課  
☎ 3710029 ☎ 2910050  
kids@city.saikai.lg.jp

長崎県すこやか長寿財団は、長崎大学と連携して高齢者の積極的な社会参加を促し、人や地域のネットワークづくりを進めるために、標記講座を開講します。

長崎県すこやか  
長寿大学校

平成27年度「シニアいきいきカレッジ」受講生募集

大 学 校 概 要	開講場所	長崎校：長崎県総合福祉センター（長崎市茂里町3-24） 佐世保校：佐世保市労働福祉センター（佐世保市稻荷町2-28）	
	開校日時	毎週火曜日 13時30分～15時30分 1講座2時間	
	修学期間	平成27年11月～平成28年7月（1年間）	
	学習内容 (全30講座)	健康問題の学習(3) 生活問題の学習(2)	高齢者の疾病と予防（2講座） 健康で長生きするための食生活（1講座） 知っておきたい相続・保険の話（1講座） 振り込め詐欺防止（1講座）
		コミュニケーション(4) 熟年スポーツ(3) 音楽・文化(4) 校外学習(2) 通信・広報(3)	高齢者世代の人間関係（1講座） 互いを尊重する対等なつきあい（3講座） 手軽にできるレクリエーションスポーツ体験（3講座） 音楽体験（2講座） レクリエーションスポーツ・文化祭のオリエンテーション（2講座） 訪問先未定（2講座） メールによる通信連絡（1講座） パソコンによるチラシづくり（2講座）
	受講生の自主企画による活動(7) まとめ(2)	すこやか祭（文化・スポーツ）の準備・開催（7講座） 活動結果のまとめ（2講座）	
募 集 に つ い て	応募資格	県内に在住する55歳以上の方	
	募集人員	長崎校：30名 佐世保校：30名	
	受講料	1年間 10,000円（ただし、実費等は別途負担）	
	募集期限	9月30日（水）（定員に達した時点で締め切り）	
	申込方法	入学願書に必要事項を記入の上申し込む	



実施主体 公益財団法人 長崎県すこやか長寿財団  
国立大学法人 長崎大学

問い合わせ先 長崎県すこやか長寿財団 ☎095-847-5212



## 7/20 平島「ナーマイド」

7月20日の「海の日」に崎戸町平島の伝統行事「ナーマイド」が行われました。

「ナーマイド」とは、「南無阿弥陀仏」が詠ったもの。江戸時代、平島の浄専寺（じょうせんじ）の僧と庄屋の娘が恋に落ち、心中したことから、二人の供養と島内の安全を念ずる行事として始まったと考えられ、県の無形民俗文化財に指定されています。

ナーマイド保存会を中心に前口には観音堂や道路の清掃を行いました。当日は大人から子どもまで30名が、藁を編んだ長さ14メートルほどの大綱を数珠に見立て、「ナーマイド」と唱えながら町を引き回し、最後は対岸の岩にまつりました。



## 中学生の部一県大会で最優秀賞受賞

7/22

### 社会を明るくする運動 中学・高校生弁論大会

7月22日、大島文化ホールで第65回「社会を明るくする運動」中学・高校生弁論大会が開催されました。市内の中学生8名と高校生5名が参加し、中学生は4分以上5分以内、高校生は6分以上7分以内で熱い思いを自分の言葉で語りました。内容60点、表現40点の100点満点で審査を行い、中学生の部は、大瀬戸中学校3年生の小橋和花さんが「支えあう社会の一步」、高校生の部では、大崎高校1年生の山口みのりさんが「便利さの裏側」という演題でそれぞれ1位に輝きました。小橋さんと山口さんは、7月30日に開かれた同長崎県大会に西海市代表として出場し、小橋さんは最優秀賞（長崎県知事賞）を受賞しました。



▲中学生の部1位の  
小橋和花さん



▲高校生の部1位の  
山口みのりさん



▲13名全員が素晴らしい  
弁論文でした

7/31

## 「チャレンジ・アンダー9作戦」 感謝状授与式

7月31日に市役所本館の1階玄関ロビーで、「チャレンジ・アンダー9（ナイン）作戦」の啓発活動を推進する為のPR大使を務めた本市のマスケットキャラクターである、ゆで☆大ちゃんと、さいかいタンギーくん、長崎県警から感謝状が授与されました。

「チャレンジ・アンダー9作戦」とは、今年4月1日～6月30日までの3カ月間に交通死亡事故を抑制する目的で行った取り組みです。昨年の同期間に交通死亡事故が多発し、長崎県内では21人も亡くなっていることから長崎県警が死亡事故の抑止目標を9人以下に設定。取り組みの一つとして、県内自治体のマスケットキャラクター9体が交通安全戦隊「チャレンジ・アンダーナインジャー」に任命され、交通安全キャンペーンや交通安全出動式に登場しました。



▲PR大使を務めたゆで☆大ちゃん（左）とさいかいタンギーくん（右）

# 募集

## 乗合バス運転者募集

**資格** 大型二種免許をお持ちの方(免許取得支援します)。  
**勤務場所** 松島(島内に居住可能な方)

**条件等** 詳細はさいかい交通(株)に直接お尋ねください。  
**問い合わせ先**

さいかい交通株式会社  
☎22・0013

## 自衛官募集

### ■防衛大学校学生(推薦)

**資格** 平成28年4月1日現在で18歳以上21歳未満  
**受付期間** 9月5日(土)～9月9日(水)

**試験日** 9月26日(土)

および9月27日(日)  
**■防衛大学校学生(総合選抜)**

**資格** 平成28年4月1日現在で18歳以上21歳未満  
**受付期間** 9月5日(土)～9月9日(水)

**一次試験日** 9月26日(土)

**二次試験日** 10月31日(土)～11月1日(日)

**■防衛大学校学生(一般・前期)**

**資格** 平成28年4月1日現在で18歳以上21歳未満

**受付期間** 9月5日(土)～9月30日(水)

**一次試験日** 11月7日(土)

および11月8日(日)

**二次試験日** 12月8日(火)から12月12日(土)までの間の指定された日

**■防衛大学校学生(一般・後期)**

**資格** 平成28年4月1日現在で18歳以上21歳未満

**受付期間** 平成28年1月20日(水)～1月29日(金)

**一次試験日** 平成28年2月20日(土)

**二次試験日** 平成28年3月11日(金)

**■防衛医科大学校医学科学生**

**資格** 平成28年4月1日現在で18歳以上21歳未満

**受付期間** 9月5日(土)～9月30日(水)

**一次試験日** 10月31日(土)

**二次試験日** および11月1日(日)12月18日(金)までの間の指定された日

**■防衛医科大学校看護学科学**

**資格** 平成28年4月1日現在で18歳以上21歳未満

**受付日** 9月5日(土)～9月30日(水)

**一次試験日** 10月17日(土)

**二次試験日** 11月28日(土)または11月29日(日)のいずれか指定された日

## 申込・問い合わせ先

自衛隊長崎地方協力本部  
琴海地域事務所  
☎095・884・2809



## お知らせ

**危険物取扱者試験および試験準備講習会の実施について**

**■危険物取扱試験**  
**種類** 甲種、乙種(第1類～第6類)、丙種  
**日時** 11月15日(日)、21日(土)10時～

**場所** 11月15日：長崎県立大学(佐世保市川下町1-2-3)  
11月21日：佐世保工業高校(佐世保市瀬戸越3-3-30)

**受付期間、受験料支払方法**  
○書面申請  
9月7日(月)～18日(金)(消印有効)

郵便局で振り込み(種類によって料金は異なります)。  
○電子申請  
9月4日(金)～15日(火)

クレジットカード、コンビニエンスストア、ペイジー  
**申込書配付先**  
県北振興局および佐世保市消防局(各消防署、各出張

## 所)

### 問い合わせ先

佐世保市消防局予防課保安係  
☎0956・23・9257

### ■試験準備講習会

**種類** 乙種第4類  
**日程** 10月29日(木)および10月30日(金)

**場所** 佐世保市労働福祉センター(佐世保市稲荷町2-28)

**受付期間、受験料** 9月1日(火)から9月24日(木)

佐世保市危険物安全協会  
員、学生：10,300円  
一般：12,400円

※いずれもテキスト代

3,100円込

### 問い合わせ先

佐世保市消防局予防課保安係  
☎0956・23・9257

**平成27年度防火・防災管理者新規講習(防火・防災併催講習)**

**実施日** 10月15日(木)および10月16日(金)

**講習時間** 9時30分～16時30分

(受付時間9時～9時30分)

**場所** 佐世保市労働福祉センター

(佐世保市稲荷町2-28)

### 講習対象者

防災管理対象物(一定規模以上の大規模・高層の建築物)または防火対象物において、現在、防災管理者または防火管理者として、資格を取得し選任される必要がある方を対象とします。当講習の受講により、防災管理者と甲種防火管理者の資格を両方取得できます。

### 講習内容

消防法施行令第47条第1項の規定に基づく講習  
**受講料** 8,230円  
(テキスト代を含む)

### 申込用紙

佐世保市消防局予防課および各消防署(出張所)に備えて付けています。

### 申込方法

受講申込書に必要事項を記入の上、(一財)長崎県消防設備協会(佐世保市消防局予防課内・佐世保市平瀬町9番地2)に持参またはファクシミリ送信してください。

☎0956・23・2443

**申込期間** 9月7日(月)～9月25日(金)

**定員** 80名

**問い合わせ先** 佐世保市消防局予防課  
☎0956・23・9257



## 国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の追納をお勧めします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せられます。

※追納のお申込み・ご相談はお近くの年金事務所へお願いします。

### ご存知ですか？

## 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。詳しくは、年金事務所または市民課にお問い合わせください。

問い合わせ先 市民課 ☎37・0164

## 国民年金基金のご案内

国民年金基金は、税金の優遇を受けながら国民年金に上乗せして加入し、厚生年金並みの年金を受けられる積立方式の公的な年金です。

### ◆加入対象者◆

①20歳～60歳未満の第1号被保険者（免除者等を除く）②60歳～65歳未満で国民年金に任意加入の期間

### ◆特徴は◆

①税金が軽減されます  
・掛金は、全額が「社会保険控除」の対象です。

②基本は、終身年金。万一時はご遺族に一時金が支払われます。（B型を除く）  
③掛けるのが苦しいときは：  
・掛金は、一時停止（お休み）したり、2  
□目以降を減□や増□もできます。

### ◆お問合せは◆

長崎県国民年金基金  
☎0120・65・4192

## 警察の相談ダイヤル #9110



警察では、県民生活の安全を守るため、振り込め詐欺、ストーカー、夫婦間の暴力、児童虐待、少年非行、悪質商法などのほか、事件・事故に至っていないものでも相談に応じています。

警察本部 「警察安全総合相談室」	西海警察署 「警察安全相談室」
#9110	☎22-0110

\* [#9110] は、プッシュ式電話、携帯電話、PHS 電話からご利用できますが、ダイヤル式電話の場合は、「095-823-9110」におかけください。  
\* 緊急を要する事件・事故の通報は、「110番」におかけください。

### 警察相談電話

高齢者専用相談ダイヤル	095-823-4165
少年の悩み(ヤングテレホン)	フリーダイヤル 0120-786714
振り込め詐欺被害防止	1
悪質商法	2
女性被害(性犯罪)	3
暴力追放(暴力団)	4
覚せい剤	5
けん銃(けん銃110番)	フリーダイヤル 0120-103774
交通事故(無事故)証明	自動車安全センター 095-825-4591

# 9月11日は「警察相談の日」です

# 良い物、便利な物が格安で手に入るかも！

## in 西海開催 九州市町村合同公売会

昨年に引き続き、西海市内において税などの滞納処分により差し押さえた物品の公売会を次のとおり開催します。

**開催日** 9月19日(土)

**場所** 西彼総合体育館 (チューリップアリーナ)

**参加自治体** 福岡県糸島市、宗像市、篠栗町、佐賀県伊万里市、玄海町、熊本県御船町、宮崎県高鍋町、新富町、長崎市、大村市、平戸市、松浦市、雲仙市、川棚町、波佐見町、西海市 (16自治体)

▼昨年の公売会の様子



**治体**  
 当日は、午前9時からの開場により、約330品の出品を3回(1回で110品)に分けて入札を行ないます。  
**公売会受付開始時間** 9時  
**第1回目入札時間** 9時30分~9時40分  
 皆さまのご来場をお願いします。なお、落札された場合は身分証明書および物件受領としての認印が必要になりますのでご持参願います。  
 (出品数は目安であり、公売会当日、変更する可能性があります)  
**問い合わせ先**  
 税務課 ☎37・0062

## 西彼農村環境改善センターの 指定管理者を募集

公の施設の指定管理者を募集します。

### 施設名

西海市西彼農村環境改善センター

### 施設の概要

西海市に、農業経営および生活の改善合理化、健康の維持増進等を図り、地域の連帯感の醸成と農村環境の整備を組織的に推進するための多目的研修施設として設置されている。

### 所在地

西海市西彼町喰場郷1150

### 指定の期間

平成28年4月1日~平成31年3月31日

西海市では、公の施設の管理運営に民間の能力を活用し、市民サービスの向上を図るため、指定管理者制度を導入しています。今回、その指定管理者となる法人その他の団体を、次のとおり募集します。

### ○応募資格

法人その他の団体であること。(法人格の有無は問いません。個人は不可)

### ○申請書類の受付期限

10月13日(火)

### ○問い合わせ先

農林課 ☎37・0070

## 身の回りのこと お気軽に ご相談下さい 中山司法書士事務所 司法書士 中山雄一

- 債務の整理 (任意整理・自己破産・個人再生)  
返済がきつい、取り立てがきつい、生活費もままならないなど  
⇒解決策はあります。あきらめないで。  
※家計の状況に合わせた返済計画を立て直します。
- 相続・遺産の分割・遺言に関すること。
- 訴訟 裁判所から訴状や支払督促などが届いたら放置せず、必ずご相談ください。
- 不動産の登記 名義変更・抵当権設定・抹消など
- 会社登記 設立・役員の変更など
- 成年後見等の申立て
- 訪問販売などの契約に関すること。
- その他 身に覚えのない金銭の請求を受けている、知らない業者から請求書が届いているなど

相談は無料です。秘密は固く守られます。 西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷1133 (紫雲山登り口バス停前) TEL 0959-37-0780

●まちづくり

●きょういくの広場

●環境ニュース

●ほけんとふくし

●まちの話

●暮らしの情報

●健康テレホン  
 人口の動き

●市長コラム

広告欄



### 全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

(全国共通人権相談ダイヤル)

障害のある人に対する不当な扱い、高齢者への虐待など、ひとりで悩まず、電話してください。

☎0570-003-110

(受付時間)

9月7日(月)～9月13日(日)

平日/8時30分～19時まで

土日/10時～17時まで



人権イメージキャラクター  
人KEN まもる君・人KEN あゆみちゃん

### 子どもの人権110番

(全国共通・通話料無料)

子どもの人権問題は、周囲に目につきにくいところが多く起こっています。そして、被害者である子ども自身も、その被害を外部に訴えるだけの力がまだ備わっていないかったり、身近な人に話しにくいといった状況等から、重大な結果に至って初めて気付くという例が少なくありません。そこで、子どもが発する信号をいち早くつかみ、その解決に導くための電話相談を受け付けています。

☎0120-007-110

(受付時間)

平日/8時30分～17時15分まで(土曜

日・日曜日・祝日・平日の時間外は留

守番電話です。)

### 女性の人権ホットライン

(全国共通)

女性をめぐる人権問題は、ドメスティック・バイオレンス(DV)を始めとする女性に対する暴力、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為等が社会的に大きな問題となっています。そこで、女性の人権に関わる相談のための専用電話を設置して、女性の人権問題をいち早くつかみ、その解決に導くための電話相談を受け付けています。

☎0570-070-810

(受付時間)

平日/8時30分～17時15分まで(土曜

日・日曜日・祝日・平日の時間外は留

守番電話です。)

### みんなの人権110番

(全国共通人権相談ダイヤル)

差別や虐待、パワハラなど、様々な人権問題についての相談を受け付けるダイヤルです。電話は、おかけになった場所の最寄の法務局につながります。一人で悩まず電話してみてください。

☎0570-003-110

(受付時間)

平日/8時30分～17時15分まで

### インターネット人権相談受付

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/>

[jinken113.html](http://jinken113.html)

### 「人権に関する県民意識調査」にご協力を

10月1日を基準日に、県の「人権に関する意識調査」が実施されます。この調査は、無作為に選ばれた県内にお住まいの3千人の方にお願ひするもので、本市では49人の方に調査票が郵送されます。県の人権政策に皆さんのご意見やご要望を反映させることなどが調査の趣旨ですので、対象となられた市民の皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ先

長崎県人権・同和対策課

☎095-826-2585

### 防災行政無線の家庭用戸別受信機確認のお願い

現在、西海市では緊急連絡や重要なお知らせを各世帯に設置している戸別受信機を使用し放送しています。聞こえなかったり、聞こえにくい場合は、安全安心課または、各総合支所までご連絡ください。

問い合わせ先

- 安全安心課 ☎37-0028
- 西彼総合支所 ☎27-1111
- 西海総合支所 ☎32-1111
- 大島総合支所 ☎34-2001
- 崎戸総合支所 ☎35-3111

### 全国一斉!法務局休日相談所(長崎地方法務局)の開設について

長崎地方法務局では、行政サービスの向上を図ることを目的に、司法書士、土地家屋調査士、公証人および人権擁護委員に参加いただき、登記・戸籍・人権等身近な問題に関する相談所を次のとおり開設します。相談については、各会場のお問い合わせ先の電話番号で、9月14日(月)からご予約を受け付けます。

ご予約なしでもご相談でき、相談は無料で、秘密は守られますので、困りごとがある方はご相談ください。

開設日 10月4日(日)

相談所の開設時間 10時～16時

場所

【長崎会場】長崎ブリックホール

問い合わせ先

長崎地方法務局総務課

☎095-820-5901

【佐世保会場】長崎地方法務局佐世保支局

問い合わせ先

☎0956-24-4850

# 第6回西海大鍋まつり

西海市自慢の食材で作る「大鍋料理」に乞うご期待!!

- 日時** 11月29日(日) 9時30分～16時00分
- 場所** 西彼農村環境改善センター下駐車場周辺
- 内容** 大鍋料理の販売、ステージイベント、特産品販売等

**出店者募集** 市内業者等の出店者を募集します!

- 日時** 11月29日(日) 9時30分～16時00分
- 場所** 西彼中央グラウンド (出店テント、軽トラ市)

## 出店条件

市内在住もしくは、市内に住所を有する事業所、団体等

### ①出店テント (定数60ブース)

1ブース出店料2,000円。電気を使用する場合は、別途、2,000円が必要です。

1団体2ブースまで。1ブース (半テント 間口2.7m×奥行3.6m)

### ②軽トラ市 (定数15ブース)

出店料無料、1団体1ブースまで。1ブース (間口3m×奥行5m)

※今年度は、フリーマーケットおよび甘味コレクション (甘コレ) は実施いたしません。

## 申込先

出店要領および申込用紙は、西海市商工会、西海市まちづくり推進課、各総合支所に備え付けています。また、西海市ウェブサイトからもダウンロードできます。申込用紙に必要事項を記入の上、西海市商工会まで提出してください。なお、各ブース、定数になり次第、募集を締め切らせて頂きます。

**締切** 10月2日(金) 17時まで

**問い合わせ先** 西海市まちづくり推進課 ☎37-0064 西海市商工会 ☎37-5400



▲軽トラ市も大繁盛

昨年の  
大鍋祭りの  
様子



▲多くの観客で賑わいました



▲大鍋料理は絶品!





リニューアルしました!!

第17弾

# さいかい丼フェア

## を開催します!!

期間

10月3日(土)~11月28日(土)

今回から、内容を大幅にリニューアルしました!!  
西海市の食材を使用するなかで、より多くのお客様にお越しいただくために、何度も足を運ぶ「気軽なさいかい丼」と、贅沢な食事を楽しむ「豪華なさいかい丼」を提供します。  
主なりリニューアル内容は次の通りです。

- ①さいかい丼は丼1杯1,000円(税込)以内です。
- ②セットメニューを用意しています。
- ※セットメニューの内容・金額は店舗ごとに違います。
- ※セットメニュー付きのさいかい丼には30%OFFクーポンブックが使えます。
- ③店舗によっては豪華なさいかい丼もあります。

### 特典

「マイ箸」持参の方には、お店ごとの特典があります。ただし、割り箸の持参は特典の対象外となります。

お1人様はもちろん、ご家族・お友達と一緒にいろいろなさいかい丼を味わいにお越しください。

### 問い合わせ先

西海市観光協会 ☎37・58333  
西海市まちづくり推進課 ☎37・0064  
西海市商工会 ☎37・54000

## 各店舗のさいかい丼



要予約



TEL確認



9



5



TEL確認

1



TEL確認

10



6



2



要予約

11



要予約

7



要予約

3

贅沢したい方にはコチラの丼をどうぞ!!

# 豪華なさいかい丼



伊勢えび丼／5,000円  
(鮭政)



活き伊勢えびの西海丼／3,000円  
(割烹民宿 波まつ)



みつ鱈の漬丼／1,500円  
(お食事処 海山)



スペシャルあぶり入り寿し博丼／2,000円  
(寿し博)



鮑ステーキ味彩丼／3,000円  
(割烹旅館 若潮)

## ◇参加店舗情報◇

	丼名	金額 (税込)	店名	電話番号	住所	マイ箸特典	定休日	営業時間	LO
1	みかんライスゆで干し ロールカツ丼 ～洋風仕立て～	800円	長崎バイオパーク レストランケーナ	0959- 27-1090	西海市 西彼町中山郷 2291-1	ソフトドリ ンク	なし	9:00～17:00	16:00
2	西海あじ丼	864円	鮭政	0959- 27-0237	西海市 西彼町喰場郷 1302	ゆずシャー ベット	水	11:00～21:00	18:00
3	西海橋地魚丼	1,000円	魚魚の宿	0959- 28-0345	西海市 西彼町小迎郷 96-2	コーヒーも しくはウー ロン茶	なし	11:00～15:00 ※要予約	14:30
4	豚角煮丼	980円	とんかつ笑楽	0959- 28-1108	西海市 西彼町八木原郷 大石83-1	コーヒー	なし	11:00～20:30	20:00
5	海鮮とろとろ丼	980円	活魚料理 小安丸	0959- 32-9500	西海市 西海町太田和郷 3852-12	オリジナル お手拭き	月	11:00～22:00	20:00
6	光ブリ丼	900円	割烹旅館 呼子	0959- 32-9545	西海市 西海町中浦北郷 1736	アイスクリ ーム	木	11:00～21:00 ※18時以降要予約	18:00
7	味彩丼	1,000円	割烹旅館 若潮	0959- 22-0222	西海市 大瀬戸町瀬戸榎 浦郷162-29	コーヒー	不定休	11:00～15:00	
8	西海丼	1,000円	割烹旅館 波まつ	0959- 34-5300	西海市大島町 1213-1	シャーベッ ト	水	11:00～14:00 ※夜のみ要予約	
9	あぶり入り寿し博丼	1,000円	寿し博	0959- 34-2032	西海市大島町 1909	茶碗蒸し	不定休	11:30～21:30	
10	みつ鱈の山芋かけ丼	1,000円	お食事処 海山	0959- 34-3660	西海市大島町 1894-26	デザート	不定休	11:30～14:00 17:00～22:30	22:30
11	西海ポークのすき焼き風 さいかい丼	1,000円	ホテル咲き都 レストラン 「さざんか」	0959- 35-2050	西海市 崎戸町本郷 362-1	ソフトドリ ンクまたは コーヒー	なし	11:00～14:00 18:00～20:30 ※夜のみ要予約	13:30 20:30



## 市営住宅等入居者募集 【9月4日～9月17日】

所在地	団地名	種別	戸数	棟	号	規格	面積㎡	家賃	備考
西彼町大串郷1828番地1	大串第1団地	市営	1	1	4	3K	51.90	10,900円～16,200円	#
西彼町大串郷1828番地1	大串第1団地	市営	1	3	4	3K	54.90	11,700円～17,500円	#
西彼町大串郷1828番地1	大串第1団地	市営	1	4	4	3K	54.90	11,700円～17,500円	#
西彼町大串郷1800番地	大串第2団地	市営	1	1	102	3LDK	69.90	19,900円～29,700円	#
西彼町大串郷1575番地3	大串単独住宅	単独	1	B	4	3DK	61.88	25,000円	#
西海町太田和郷1017番地4	太田和団地	市営	1	—	304	3LDK	61.10	17,500円～26,100円	#
西海町太田和郷1017番地4	太田和団地	市営	1	—	302	3LDK	61.10	17,500円～26,100円	#
西海町大田原郷446番地1	日守団地	市営	1	—	103	3LDK	61.10	16,300円～26,300円	#
西海町中浦南郷425番地1	中浦団地	市営	1	—	301	3LDK	63.40	17,500円～26,100円	#
西海町七釜郷1895番地1	七釜団地	市営	1	—	303	3LDK	66.20	18,400円～27,400円	# ☆
西海町七釜郷1895番地1	七釜団地	市営	1	—	102	3LDK	66.20	18,400円～27,400円	#
西海町面高郷1811番地4	面高団地	市営	1	B	203	3LDK	66.20	19,900円～29,600円	#
西海町横瀬郷3752番地1	横瀬団地	特公賃	1	—	4	3LDK	80.30	35,000円	#
大島町1894番地13	間瀬団地	市営	1	C	101	2DK	54.90	17,600円～26,300円	#
大島町2557番地6	徳万団地	市営	3	A・B	*	3LDK	72.40	22,400円～33,300円	#
大島町1793番地1	浜町団地	市営	1	E	401	3K	49.20	10,700円～16,000円	# ※
大島町1793番地1	浜町団地	市営	1	E	406	3K	49.20	10,700円～16,000円	# ※
大島町1793番地1	浜町団地	市営	1	E	504	3K	49.20	10,700円～16,000円	# ※
大島町1793番地1	浜町団地	市営	1	B	106	2K	41.60	10,200円～15,200円	# ※ ◎
大島町1786番地	浜町団地	県営	4	1-1	*	3DK	49.23	11,300円～16,900円	#
大島町1813番地8	真砂団地	市営	3	A-1	*	3DK	51.20	11,600円～17,300円	#
大島町1813番地8	真砂団地	市営	1	A-1	204	3DK	51.20	11,600円～17,300円	# ☆
大島町1813番地8	真砂団地	特公賃	1	A-1	401	3DK	51.20	29,600円	#
大島町1813番地8	真砂団地	改良	1	K-1	303	3DK	54.00	12,900円～19,200円	#
大島町1813番地8	真砂団地	改良	1	K-3	402	3DK	58.70	14,700円～21,900円	#
大島町1812番地2	真砂団地	改良	1	8	2	3DK	66.68	17,200円～25,600円	#
大島町1813番地8	真砂団地	県営	4	2-1	*	3DK	61.83	16,200円～24,100円	#
大島町4183番地	白浜団地	市営	1	A	2	3DK	54.80	9,200円～13,600円	#
大島町5504番地1	塔ノ尾団地	市営	1	B	1	3DK	61.88	11,200円～16,700円	#
大島町5504番地1	塔ノ尾団地	市営	1	C	1	3DK	61.88	11,200円～16,700円	#
大島町3507番地1	中戸団地	市営	1	A	2	3DK	68.80	16,500円～24,500円	#
大島町3507番地1	中戸団地	市営	1	B	2	3DK	68.80	16,300円～24,300円	#
大島町3507番地1	中戸団地	市営	1	C	1	3DK	68.80	16,300円～24,300円	#
大島町219番地10	黒瀬団地	市営	5	A	*	3DK	68.80	16,900円～25,200円	#
大島町5352番地	太田尾団地	市営	1	C	2	3LDK	64.80	17,300円～25,800円	#
大島町847番地3	内浦第2単独住宅	単独	16	1	*	3DK	53.98	37,100円	# ※
大島町847番地3	内浦第2単独住宅	単独	8	2	*	3DK	53.98	37,100円	# ※
崎戸町蠣浦郷60番地	浅間団地	市営	1	A	102	3DK	62.50	19,100円～28,400円	#
崎戸町蠣浦郷60番地	浅間団地	市営	1	A	202	3DK	62.50	19,100円～28,400円	#
崎戸町蠣浦郷60番地	浅間団地	市営	1	C	102	3DK	68.70	21,200円～31,600円	#
崎戸町蠣浦郷60番地	浅間団地	市営	1	D	102	3DK	70.50	22,100円～32,900円	#
崎戸町蠣浦郷2060番地4	浅間団地	市営	1	F	103	2DK	47.90	15,300円～22,700円	# ※
崎戸町蠣浦郷2060番地4	浅間団地	市営	1	F	104	2DK	47.90	15,300円～22,700円	# ※
崎戸町蠣浦郷17番地15	浅間単独住宅	単独	1	103	3LDK	81.60	34,000円	#	
崎戸町蠣浦郷1952番地	奥浦団地	市営	1	B	201	3LDK	61.10	17,000円～25,400円	#
崎戸町蠣浦郷1952番地	奥浦団地	市営	1	B	402	3LDK	61.10	17,000円～25,400円	#
崎戸町蠣浦郷1373番地1	内鎌田団地	市営	5	A	*	3DK	61.80	15,500円～23,100円	#
崎戸町蠣浦郷1372番地1	内鎌田団地	市営	7	B	*	3DK	61.80	15,700円～23,400円	#
崎戸町蠣浦郷1372番地1	内鎌田団地	市営	8	C	*	3DK	61.10	15,800円～23,500円	#
崎戸町本郷1668番地2	浄心団地	市営	1	1	203	3LDK	68.20	20,300円～30,200円	#
崎戸町本郷1136番地1	本郷団地	市営	1	1	102	3LDK	62.20	17,100円～25,400円	#
崎戸町蠣浦郷1005番地33	東山団地	市営	8	—	*	3LDK	62.56	16,800円～25,000円	#
崎戸町蠣浦郷1005番地33	東山団地	市営	1	B	1	2LDK	57.70	15,100円～22,600円	#
崎戸町蠣浦郷1005番地34	東山団地	市営	1	C	1	2LDK	57.70	15,400円～22,900円	#
崎戸町平島117番地	平島団地	市営	1	—	D	3LDK	80.30	19,100円～28,400円	#
大瀬戸町雪浦下郷1209番地	雪浦下郷単独住宅	単独	1	C	1	3DK	61.00	27,100円	#
大瀬戸町瀬戸西浜郷594番地40	緑ヶ丘第2団地	市営	1	102	3DK	69.80	22,300円～33,200円	#	
大瀬戸町松島内郷1383番地	松島釜浦団地	市営	1	B	4	2K	44.00	13,000円～19,400円	# ※

新規募集

備考欄に☆マークのついた住宅は、火災による焼死などの事情による改修のため長期間空き家となっていた住宅です。

備考欄に※マークのある住宅は、単身での入居が可能です。

備考欄に#マークのある住宅は入居者の所得により家賃が変動します。

備考欄に◎マークのある住宅は入居前の整備が完了しています。

\*マーク：空き部屋状況

徳万団地 A棟 103、304 B棟 202 浜町団地(県営) 102 303 503 504

真砂団地(市営) A-1棟: 104 502 506 真砂団地(県営) 2-1棟: 202 205 307 402 黒瀬団地 1 2 4 5 6

内浦第2単独住宅 1棟部屋: 102 103 106 108 303 305 308 403 407 501 502 503 504 506 507 508 (うち4・5階は単身入居可能)

2棟部屋: 104 106 108 301 405 502 506 507 (うち4・5階は単身入居可能)

内鎌田団地 A棟: 303 401 403 404 501 B棟: 102 302 401 402 403 501 502 C棟: 202 203 204 302 304 401 503 504

東山団地 1棟: 102 103 104 202 203 204 301 302

○募集受付期間 9月4日(金)～9月17日(木)

○入居資格

- ・市税等を滞納していない者であること。
- ・暴力団員でないこと。
- ・世帯収入認定額が右表の範囲であること。

改良住宅	11万4千円以下	公社	家賃の3倍以上
市営・県営	15万8千円以下	単独住宅	収入制限なし
特公賃	15万8千円以上		

・同居親族を有すること (ただし、誕生日が昭和31年4月1日以前の方は単身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください。)

○敷金 家賃の3か月分

○申込方法 本庁住宅建築課および各総合支所に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、必要な書類を添付し、提出してください。

○入居者の決定方法 同一住戸に複数の申込みがあった場合、原則として選考により決定します。

○入居時期 入居決定日から1か月～2か月後の入居となります。

○注意事項

- ・市営住宅等では、犬や猫その他の動物の飼育および近隣住人に迷惑を及ぼすような行為は固く禁止しております。
- ・入居決定された方は、住宅入居前に連帯保証人(西海市内在住)の方が2名必要ですので、あらかじめご了承ください。
- ・募集する住宅は、都合により変更することがあります。
- ・市営住宅等では、原則1世帯1区画駐車場の整備がされていますが、中には整備されていない住宅もありますのでご注意ください。
- ・詳しくは、住宅建築課公営住宅班 ☎37-0021または各総合支所までお問い合わせください。

まちづくり

きょういくの広場

環境ニュース

ほけんとふくし

まちの話

くらしの情報

人健康の動き

市コラム

● まちづくり

● きょういくの広場

● 環境ニュース

● ほけんとふくし

● まちの話

● くらしの情報

● 健康テレホン  
人口の動き

● 市長コラム

# ゆーこキッチン

さいかいし  
おいしかネ〜

カルパッチョ



ワイン煮



今回は「アラカブ料理」にチャレンジ！  
西海市では良く食べられていますが、アラカブは高級魚です。私の地元のスーパーではやせ細った新鮮でもないアラカブが1匹880円で売ってました！刺身や煮付けや味噌汁で食べる事が多いようですが、たくさん釣れた時は色んなおいしい食べ方があります。



※地域おこし協力隊大城戸優子です。郷土料理について勉強中です。皆さんアドバイスをお願いします。まちづくり推進課 (☎37-0064)



### 《作り方》

#### 《カルパッチョ》

①玉ねぎ・レモンをみじん切りにし、オリーブオイル・酢・塩・こしょう・砂糖をアラカブと混ぜ合わせる。

#### 《白ワイン煮》

①塩・こしょうをし、フライパンにオリーブオイルを入れニンニク・ローリエを炒める。アラカブを入れ、白ワイン・ブイヨンを入れ落とし蓋をして煮る。

## 消費生活センターからの

# ミニ知識

今月は  
【困ったときには  
相談しましょう！】

●先月8月号でお知らせした日本年金機構の個人年金情報の流出について、厚生労働省が専用電話窓口を設置しています。ご自分の情報が流出しているのでは？など、ご心配な方は専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

### 日本年金機構 専用電話窓口

受付時間 8時30分〜21時（平日および土日）

☎0120-818211

●消費生活センターでは、消費生活に関する個人の方からの相談を受け付けています。「どこに相談していいかわからない」と悩む方のために、消費者ホットライン＝局番なしの『188（いやや）』の運用が始まりました。

「188（いやや）」へ電話をす

ると、音声ガイダンスが流れ、郵便番号を入力するとお住まいの地域の消費生活センター等を案内します。

土日祝日に市町や県の消費生活センター等が開所していない場合には、国民生活センターで相談を受け付けるなど、原則毎日ご利用いただけます。（年末年始12月29日〜1月3日を除く）

困ったときには、ひとりで悩まずご相談ください。

### 消費者ホットライン

☎188（いやや）（局番なし）

### 問い合わせ先

西海市消費生活センター（相談専用）  
☎37-0145





洞内のアドベンチャー感、帰路の森林浴でのマイナスイオンシャワーで癒されました。(大阪府在住 40代 女性)



▲七ツ釜鍾乳洞の自然の神秘で癒されていました

歴史が苦手だったけど、時系列でわかりやすかった。もっと自分でも知らべてみようと思う。(大阪府在住 20代 女性)



▲横瀬の歴史に興味津々です

伊勢えびを初めて触ったが、活きが良くてびっくりした！(大阪府在住 40代 男性)



▲伊勢えびの大きさと活きの良さにビックリされていました

▲西海市の焼酎との初めての出会いです



▲新しく生まれ変わる旧長崎オランダ村施設に期待されていました

7月号で案内した7月28日(火)の民泊説明会の開催は事情により中止しました。民泊に興味をお持ちの方は西海市観光協会へご連絡ください。

## 西海

### 観光トピック

#### 「西海市の観光素材&魅力発見のために 関西からモニターがやってきた！」

「ながさき県北地域の観光素材&魅力発見塾」において関西在住のモニター4名が7月25日(土)に西海市を訪れました。横瀬浦公園での「横瀬さるく」からスタートし、「小山水産」、「大島酒造」、「七ツ釜鍾乳洞」や「道の駅さいかいみかんドーム周辺」、「旧長崎オランダ村施設」などを訪れ、西海市の歴史や文化、食を体験していただきました。伊勢えびを手

にとった時には、歓声もあがっていました。今回のモニターの方は、普段から旅行に行く機会が多い方で、関西圏の旅行者から見た西海市の魅力を再発見する貴重な機会となりました。今回のモニターツアーの結果発表会は8月に大阪で開催されます。その様子については次号でお知らせします。

西海観光トピックについて詳しくは西海市観光協会 ☎37-58333へご連絡ください。

## 9月

### 健康テレホンサービス

☎ 0120-555-203

携帯電話不可

長崎 095-826-5511

\*祝日は、前日のテープが流れます。

「健康一ロメ28集」発売中 健康テレホンサービスで2014年の年間放送された原稿をまとめた小冊子を400円で発売しています。ご注文は下記の問い合わせ先までお願い致します。

長崎県保険医協会 長崎市恵美須町2-3-2 F ☎095-825-3829 / FAX 095-825-3893

土・日	金	木	水	火	月
繰り返す膀胱炎	高齢者の不眠	シミいろいろ	子どもの下痢の対処法	足の症状が気になる	リウマチ性多発筋痛症をご存知ですか？

7月中		
	日本人	外国人
転入	63	31
転出	59	2
出生	21	0
死亡	44	0

※平成24年7月9日から外国人が住民基本台帳法の対象に含まれるようになりました。

		平成27年 7月31日現在	前月比
人口	日本人	29,265	-19
	外国人	350	26
男	日本人	14,116	-2
	外国人	286	27
女	日本人	15,149	-17
	外国人	64	-1
世帯数	日本人	12,422	0
	外国人	34	0
		外国人	26

各町別					
西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸	
8,649	7,676	5,068	1,581	6,291	
40	8	293	4	5	
4,141	3,629	2,531	746	3,069	
8	1	274	2	1	
4,508	4,047	2,537	835	3,222	
32	7	19	2	4	
3,251	2,900	2,568	885	2,818	
11	5	13	1	4	
28	2	274	2	1	

## 西海市の人口の動き



まちづくり

きょういくの広場

環境ニュース

ほけんとうふくし

まちの話題

くらしの情報

健康テレホン・人口の動き

市長コラム



# 市長の あんななごとく あんななごとく

みなさん、こんにちはは市長の田中です。残暑が厳しい日々が続いていますが9月に入り秋の気配が感じられるようになりました。学校では、2学期がはじまり、一段とたくましく元気な姿で戻ってきた児童生徒の声がこだましています。家庭や地域の中であいさつや社会のルール、地域の伝統的な文化などいろいろな行事に参加して多くのことを学んだことと思っています。

今年の夏も西海市国際交流協会のお世話をいただいて市内中学生8名と引率の先生3名、合わせて11名をマレーシアに9日間派遣しました。ホームステイ先のご家族や中学校での交流授業など異国の文化に触れたことは、いっばいの思い出とともに新たな世界観を持って帰って来てくれたと思っています。

また、ドイツからスポーツ少年団10名が5日間の日程で、日本のスポーツ文化、食生活、漁業、農業体験等々有意義な日々を過ごし、ホームステイのご家族との別れを惜しみながら西海市を後にして帰られました。西海市体育協会をはじめお世話いただいた皆様方に厚くお礼を申し上げます。

さて、去る8月10日、今年就任された駐日（在京）ポルトガル共和国フランシスコ・シヤヴィエル・エステヴェス特命全権大使が初めて西海市にお越しいただきました。

我が市の歴史的地域資源のひとつ南蛮貿易発祥の地横瀬浦では「1562年のポルトガル船来航」「日本発のキリシタン大名大村純忠洗礼の地」「日本の歴史書を書き残したルイスフロイス神父日本初上陸の地」など今から453年前の激動の2年間を紹介、そして、西海市の偉人中浦ジュリアン生誕の地では、天正遣欧少年使節団としてのポルトガル・リスボン上陸やローマ法王謁見など、1582年から8年間に亘る航海や、帰国してからの禁教の嵐が吹き狂う中でのジュリアンの生涯をお話させていただきました。大変感慨深く見学して頂き市民の皆様から謝意を述べられ、ポルトガルとのさらなる友好親善と姉妹都市の盟約について口頭で要請を受けた次第です。

国際的な動きが多かった今年の夏ですが、企業誘致では、崎戸中学校跡に進出予定であった次世代型野菜工場が最終段階で突然申請を取り下げる大変残念な結果となりました。しかしながら、市としては予定どおり校舎を解体し、今後この地に誘致の努力をしてみたいと思います。嬉しいお知らせとしては、8月11日チャイルド佐賀工場拡張に伴う協定調印式に臨みました。旧西彼総合支所跡に雇用50人規模の工場を移設建設、来年4月には営業を開始する予定で、業務内容は女性用下衣や、シートカバー等の自動車インテリアを手掛けます。今後ますますのご発展を



ご期待申し上げます。  
企業誘致は喫緊の課題ですので、一日でも早く、一つでも多く良いお知らせができるよう日々努めてまいります。

田中隆一



▲駐日ポルトガル共和国特命全権大使 表敬訪問

# さきと伊勢海老祭りが開催されます

「さきと」の秋の風物詩「さきと伊勢海老祭り」が今年も開催されます。  
この機会に是非、荒波に育まれた天然伊勢海老をご賞味ください。

**期間** 9月1日(火)～9月30日(水)

**内容** 1キロ当り5,500円で販売。  
(但し1匹700グラム以上・地方発送も可能)

※天然の伊勢海老ですので数に限りがあります。売り切れの場合はご了承ください。

**販売場所** 西海大崎漁協崎戸支所・本市内の協賛店にてお得な宿泊プランや伊勢海老料理を提供。



## イベントを開催します

**日時** 9月13日(日) 11時～

**場所** 崎戸さん元気らんど

伊勢海老の味噌汁販売、伊勢海老が当たるビンゴゲームや凧あげ体験、タッチプールなど盛りだくさん。

今年は、特産品即売会の他、獲れたの魚が購入できる漁師市も開催。ご家族でお越しください。

**問い合わせ先**

西海大崎漁業協同組合崎戸支所

☎35・21002

西海大崎漁業協同組合本所

☎34・20309

西海市 水産課

☎37・0066



**西彼農業高校がパンを開発！  
西海ブレッド02の  
販売のお知らせ**

西彼農業高校の生徒が西海市の特産品を活用したパンの第2弾を開発しました！西海市をおいしくをコンセプトに地元産の「大西海SPF豚」、「崎戸町の五島灘の塩」、「西海町のゆで干し大根」を使用することで西海市の自然から取り込まれた豊富なミネラルなどをおいしく食せるように考えられたボリューム満点のパンです。販売店舗と販売開始日を次のとおりお知らせします。是非ご賞味ください。

**販売開始** 9月12日(土)～

「販売店舗」

みかんどーム(西海町)

スーパーウエスト本店(西彼町)

森のくまさん(針尾)

**問い合わせ先**

西彼農業高等学校

西海市農業振興公社

西海市農林課

☎27-10032

☎22-11311

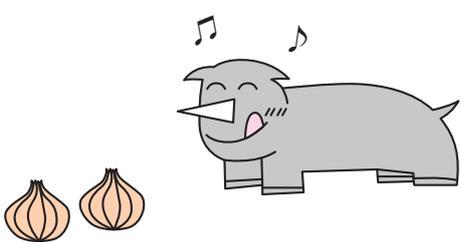
☎37-10070



## 編集者のひとこと

花火、そうめん流し、海、バーベキューなどの楽しいイベント盛りだくさんの夏が終わりを迎えました。皆さんは今年の夏はいかがでしたか？私は今年の夏は暑かったので進んで外に出ようと思いませんでした。思い出は「残る」のではなく「残す」ものだと感じました…。

話は変わりますが、最近の健康法、酢玉ねぎにハマっています。作り方は薄切りにした玉ねぎを容器に入れ、その容器いっぱいになるまで酢を入れて、冷蔵庫に2、3日置きます。(蜂蜜を少し入れてもいいです) 毎日食べていますが、酢玉ねぎのおかげか、不眠症は治り、お腹も少し痩せました。そのまま食べても、サラダやうどんなど色々な料理と一緒に食べてもおいしいです。皆さんもぜひお試しください。(2)



平成27年  
2015年  
**9月**

西海市 Saikai life of calendar

くらしのカレンダー



※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。  
 ※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター  
 ※大島離島センター：大島離島開発総合センター

月	火	水	木	金	土	日
14	<b>15</b> ●食育・食文化推進事業 「西海市の美味しい食材を使った和食の家庭料理」 大瀬戸保健センター 10時～13時	<b>16</b> ●脳★はつらつ教室 大島離島センター 10時～11時 崎戸本郷公民館 14時～15時 ●西海地区人権・行政・法律相談 西海総合支所 10時～15時	<b>17</b> ●大島地区人権・法律相談 大島離島センター 10時～15時 ●西彼地区子どもの人権女性の悩みごと特設相談・行政・法律相談 西彼保健福祉センター 10時～16時	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> ●救急医療 在宅当番医 小武医院 (西海) ☎32-2121 池田医院 (西海) ☎33-2021 松島診療所 (大瀬戸) ☎37-0130
<b>21</b> 敬老の日 ●救急医療 在宅当番医 真珠園療養所 (西彼) ☎28-0038 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508 ●第4回ツール・ド・ちゃんぽん 西彼農村環境改善センター下駐車場 10時～17時	<b>22</b> 国民の休日 ●救急医療 在宅当番医 金森医院 (西海) ☎32-0006 わたなべクリニック (大瀬戸) ☎23-3002	<b>23</b> 秋分の日 ●救急医療 在宅当番医 東内科医院 (西彼) ☎27-0127 須山医院 (大島) ☎34-2123	<b>24</b> ●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b> ●雪浦小学校運動会 雪浦小学校 9時～ ●平島大運動会 平島小中学校 9時～ ●救急医療 在宅当番医 田中医院 (西海) ☎32-0033 浦口医院 (大瀬戸) ☎22-0015
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> ●脳★はつらつ教室 西海公民館 10時～11時 西彼教育文化センター 14時～15時 ●就学時健康診断 (白似田小・大串小校区) 西彼保健福祉センター 13時30分～	1	2	3	4

 **健康相談 (9月・10月)**

曜日	場所	受付時間
9月28日・10月26日 月	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
9月30日・10月28日 水	西海保健センター	
9月24日・10月29日 木	大島保健センター	
9月29日・10月27日 火	崎戸中央公民館	
9月25日・10月30日 金	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師などによる個別相談を行います。

 **母子健康手帳交付日程**

曜日	場所	受付時間
9月18日 金	こども課 (市役所第1別館)	13:30～16:00
10月16日 金	こども課 (市役所第1別館)	

※上記の定例日以外の発行については、原則として予約制です。こども課にご連絡ください。

※母子健康手帳交付には、印鑑が必要です。

 **子どもの予防接種**

平成27年度の麻しん・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。

- ・第1期：生後12か月以上24か月未満
- ・第2期：平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ

 **すくすく相談会**

曜日	場所	時間	予約締切
9月16日 水	大島保健センター	11:00～12:00	9月10日(木)
10月21日 水	大島保健センター	10:00～12:00	10月15日(木)

臨床心理士による子育てに関する相談を受けています。乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

 **乳幼児相談**

曜日	場所	受付時間
9月18日 金	大瀬戸保健センター	10:00～11:30
9月29日 火	西彼保健福祉センター	
10月2日 金	大島保健センター	
10月13日 火	西海保健センター	
10月16日 金	大瀬戸保健センター	
10月27日 火	西彼保健福祉センター	

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、身体計測・栄養相談・歯科相談・保健相談を行います。  
 ※お誕生相談 (その月に1歳のお誕生日をむかえる方が対象です。事前に通知します。)  
 ※妊婦相談 (助産師や保健師、栄養士が対応いたします。)  
 ※おっぱい相談 (妊婦・授乳中の方の相談を助産師がお受けします。予約優先です。)

 **救急医療在宅当番医** 西彼杵医師会 ☎095-882-5268

※当番医は変更になることがあります。

※専門外に対しては診療ができない場合があります。 ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

平成27年  
2015年  
**10月**

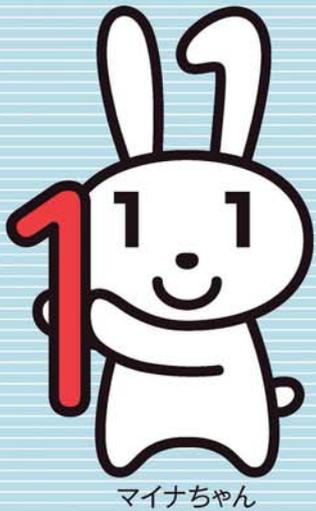
# 西海市 **くらしのカレンダー**

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。  
 ※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター  
 ※大島離島センター：大島離島開発総合センター



月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	1 ●就学時健康診断 (亀岳小・西彼北小校区) 西彼保健福祉センター 13時30分～ ●年金相談 (予約制) 西海保健センター 11時～15時	2 ●崎戸地区行政相談 崎戸中央公民館 10時～15時	3	4 ●救急医療 在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035 中村医院(大瀬戸) ☎22-0012 ●大島幼稚園運動会 大島幼稚園 10時～
5 ●就学時健康診断 (大島東小・大島西小・崎戸小校区) 大島離島センター 13時30分～	6 ●就学時健康診断 (大瀬戸小・雪浦小校区) 大瀬戸保健センター 13時30分～	7 ●脳★はつらつ教室 大島離島センター 10時～11時 崎戸本郷公民館 14時～15時	8 ●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時 ●平成27年度第10回西海市小学校体育大会 大瀬戸町総合運動公園陸上競技場 9時30分～	9 ●崎戸地区人権・法律相談 崎戸中央公民館 10時～15時	10	11 ●救急医療 在宅当番医 小武医院(西海) ☎32-2121 山崎医院(崎戸) ☎35-3337
12 体育の日 ●救急医療 在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038 池田医院(西海) ☎33-2021 ●大島地区行政相談 大島離島センター 10時～14時	13 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	14 ●脳★はつらつ教室 西海公民館 10時～11時 西彼教育文化センター 14時～15時 ●大瀬戸地区人権・行政・法律相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	15	16 ●就学時健康診断 (西海東小・西海西小校区) 西海保健センター 13時30分～	17	18 ●救急医療 在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006 雪浦ひうらクリニック(大瀬戸) ☎22-9508 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
19	20	21 ●脳★はつらつ教室 大島離島センター 10時～11時 崎戸本郷公民館 14時～15時	22 ●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時 ●西海市小・中学校総合文化祭 大島文化ホール 10時～	23	24	25 ●救急医療 在宅当番医 東内科医院(西彼) ☎27-0127 わたなべクリニック(大瀬戸) ☎23-3002
26	27 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	28 ●脳★はつらつ教室 西海公民館 10時～11時 西彼教育文化センター 14時～15時	29 ●第40回長崎県人権教育研究大会・第8回西海市人権のつどい	30	31	1

※就学時健康診断(西海北小・西海南小校区)は11月16日に13時30分から西海保健センターで行う予定です。



マイナちゃん

# 平成27年10月5日

## マイナンバー制度スタート

今年10月以降、住民票の住所地に  
あなたの「マイナンバー」をお知らせします※

※住民票の住所地にご自身のマイナンバーが  
記載された「通知カード」が送付されます。

やむを得ない理由により住民票の住所地で  
受け取ることが出来ない方※は居所情報登録申請書を

登録は  
お早めに

**8月24日～9月25日** (持参  
又は  
必着)

に住民票のある住所地の市区町村に持参又は郵送してください

Point

### ※申請が必要な方

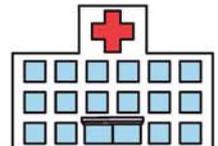
東日本大震災による被災者で  
住所地以外の居所に避難されている方



DV、ストーカー行為等、児童虐待等の被害者で  
住所地以外の居所に移動されている方



一人暮らしで、長期間、医療機関・施設に  
入院・入所されている方



申請が認められた方は、登録された居所にあなたの「マイナンバー」をお知らせします。

申請書は、お近くの市区町村、総務省ホームページ  
([http://www.soumu.go.jp/kojinbango\\_card/](http://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/))  
などで入手又はダウンロード頂けます。

マイナンバーのお問合せは、  
コールセンター[全国共通ナビダイヤル] **0570-20-0178**  
もしくは、住民票の住所地の市区町村にお問合せください

マイナンバー

9:30~17:30  
(土日祝日  
年末年始を除く)



総務省

Ministry of Internal Affairs and Communications

