

10

2015 NO.126

西海市

広報

つながる ひろがる
未来へつづく
健康の里さいかい

Public relations SAIKAI

さいかい

♪海が見守る…♪
西海市イメージソング



西海市ウェブサイト



YouTube

まちづくり ② きょういくの広場 ⑤ 環境ニュース ⑧ ほけんとふくし ⑨ まちの話題 ⑮
くらしの情報 ⑰ 健康テレホン・人口の動き ⑳ 市長コラム ㉕

北緯33度線展望台に新・観光スポット





申請しよう！個人番号カード

個人番号カードは、申請により初回は無料で交付します



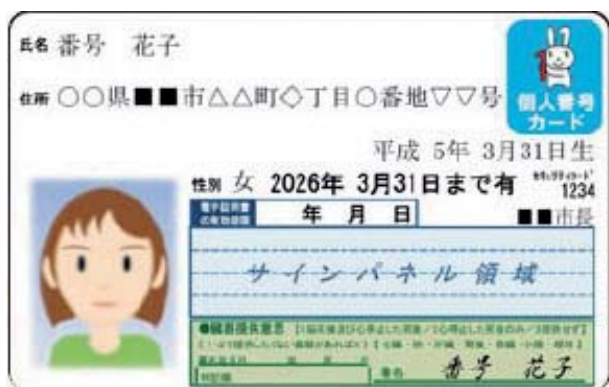
マイナちゃん

マイナンバー制度

10月5日以降、12桁の個人番号（以下、「マイナンバー」という）が記載された「通知カード」が送付され、平成28年1月からは個人番号カードの交付が開始されます。

「個人番号カード」は、プラスチック製の IC チップ付きカードです

「個人番号カード」（イメージ）



表面

氏名、住所、生年月日、性別、
本人の写真 等



裏面

マイナンバー等が記載
IC チップ搭載

個人番号カードでできること

- 個人番号を証明する書類として利用できます。
マイナンバーの提示が必要な様々な場面で、マイナンバーを証明する書類として利用できます。
 - 本人確認の際の公的な身分証明書として利用できます。
マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な際、1枚で確認ができる唯一のカードです。
 - 各種行政手続きのオンライン申請に利用できます。
平成29年1月から開始されるマイナポータルへのログインや、e-Tax 等各種行政手続きのオンライン申請に利用できます。
- ※このほかにも、将来的にはさまざまな場面での利用が検討されています。



マイナちゃん

個人番号カードの有効期限は、発行日から申請者の10回目の誕生日までです。ただし、20歳未満の方は、容姿の変化が大きいため、申請者の5回目の誕生日までが有効期限となります。

個人番号カードの申請方法

(1) 郵送で申請

通知カードに同封されている「個人番号カード交付申請書」に顔写真を貼り、返信用封筒に入れてポストに投函する。

(2) スマートフォン等を利用して WEB 申請

スマートフォン等のカメラで顔写真を撮影し、「個人番号カード交付申請書」の QR コードから申請用 WEB サイトにアクセスして必要事項を入力の上、顔写真を添付し送信する。

(3) 市役所に申請

通知カードに同封されている「個人番号カード交付申請書」と顔写真、本人確認ができる身分証明書（運転免許証などの顔写真ありは 1 点、健康保険証などの顔写真なしは 2 点）、通知カードを持参する。

※「個人番号カード」と「通知カード」の両方を所持することはできません。

個人番号カードの受け取り方法

(1)または(2)の方法で申請した場合は、後日、市役所から交付通知書が送付されますので、交付通知書に記載された交付場所に、交付通知書、通知カード、本人確認書類（運転免許証などの顔写真ありは 1 点、健康保険証などの顔写真なしは 2 点）を持参し受取ることができます。

※「住民基本台帳カード」を所持されている方は、「住民基本台帳カード」もご持参ください。「個人番号カード」と「住民基本台帳カード」の両方を所持することはできません。

(3)の方法で申請した場合は、後日、ご自宅に本人限定受取郵便で個人番号カードが送付されます。

「個人番号カード」は安全・安心に利用できるの？

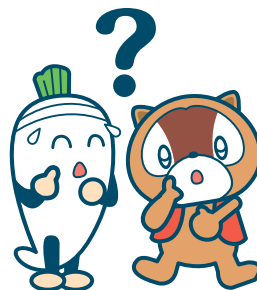
「個人番号カード」の IC チップには、氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバーの情報のほか、電子申請のための電子証明書が記録されるけど、税情報や年金給付情報等、プライバシー性の高い個人情報は記録されないのよ。

「個人番号カード」は身分証明書として利用できるから、大切に保管してね。失くした場合は、再交付手数料がかかるよ。

また、市役所や知らない会社から電話でマイナンバーを聞くことはないから注意してね！



マイナちゃん



■ マイナンバーに関する問い合わせ先

- ・日本語窓口 ☎0570-20-0178
- ・外国語窓口 ☎0570-20-0291

(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語)

■ 通知カード、個人番号カードに関する問い合わせ先

- ・本庁市民課 ☎37-0164
- ・西彼総合支所 ☎37-0124
- ・西海総合支所 ☎37-0134
- ・大島総合支所 ☎37-0144
- ・崎戸総合支所 ☎37-0154



第6回 ザイセイの話

～どうして支出を抑えなければいけないの？～

問い合わせ先
財務課
☎37-0022

職員の数は減ったのに？

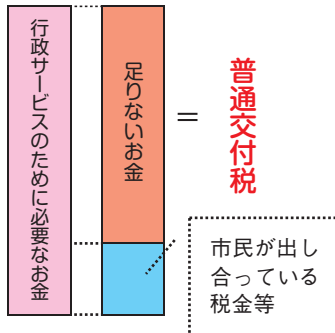
見直しにより、事業数を減らしているのに？

西海市が誕生して10年が経過した今もなお、支出を抑制し続けているのはなぜ？

納税額は減っていないのに？

市民は我慢しているのに？

『普通交付税の合併算定替の終了』後も 安定した市政運営を続けるため！



●「普通交付税」とは何？

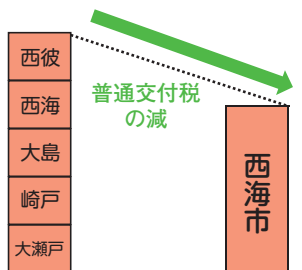
国から西海市など収入が少ない市町村に支払われるお金で、国税として、国民全体が出し合ったお金から配分されます。

行政サービスのために必要なお金を計算し、そこから、市民が出し合っている税金等の収入額を差し引き、その足りないお金が国から交付されます。

●「合併算定替の終了」とはどういうこと？

西海市は5町が合併して誕生した市です。合併してから平成27年度までの普通交付税は、特例として5町の「足りないお金」を計算した合計の額をもらっています。これを「合併算定替」と言います。

しかし、平成33年度からは1つの市として計算した「足りないお金」だけしか、もらえなくなります。(合併算定替の終了)



合併算定替
(特例)

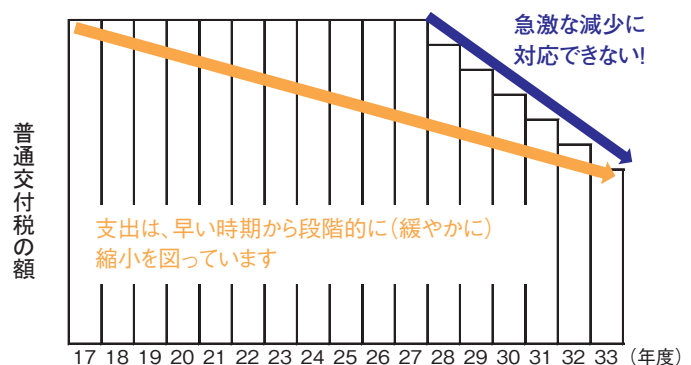
合併算定替
の終了

「合併してしばらくたったから、5町の時よりも、行政サービスのために必要なお金はかからないだろう」という計算のため、「足りないお金」も減っている（普通交付税は減らしていい）とみなされます。この普通交付税の縮小は、平成28年度から段階的に行われます。

合併算定替が終了してからの普通交付税の額でも安定した市政運営ができるように、支出の規模を少しずつ小さく（抑制）するように努めています。

歳出削減によるサービス低下を招かないためにも、歳入を増やす（税収や使用料を増やす、貯金をしておくなど）、歳出を減らす（無駄遣いの削減、施設の統廃合など）取り組みによって、健全な財政運営を図っていきますので、市民の皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

普通交付税の推移イメージ



※正確な説明になっていないものもありますが、ここでは少しでもイメージしやすい表現にしています。ご了承ください。

西海市教育振興基本計画 策定委員会の委員募集について

募集内容

西海市教育委員会では、西海市における教育の振興を図るため「西海市教育振興基本計画」を策定し、教育行政の計画的な推進を行っています。

現計画は平成28年度で終了となるため、新たな基本計画の策定に向けた検討を平成27年度から行います。計画は、社会情勢の変化や、計画の進捗状況などを的確に反映した計画とし、また、幅広く各方面からのご意見を聴取するため、この委員会における委員を次のとおり公募します。

応募資格

教育分野に関心があり、年3回程度の昼間の会議に出席可能な市内在住の方。

募集人員

若干名

任期

委嘱の日から2年間（実検討期間は平成27年11月から約1年間を予定）

職務内容

教育の振興に関する基本計画の見直しについて必要な事項の調査審議

報酬

西海市特別職の職員で非常勤のもの報酬および費用弁償に関する条例に定める報酬および費用弁償を支給します。

応募方法

10月30日（金）までに所定の応募用紙に、「西海市の教育振興」に関する考えを原稿用紙2、3枚にまとめたものを沿えて教育総務課に提出してください。

応募用紙

応募用紙は西海市教育委員会または各総合支所に用意しています。また、西海市教育委員会ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ先

教育委員会教育総務課
教育総務班（山口・岩永）
☎ 3710077

西海安全パトロール隊が NPO活動奨励賞を受賞

9月3日、長崎市ANAクラウンプラザホテル長崎グラバービルで平成27年度NPO活動奨励賞受賞式が開催され、西海安全パトロール隊が受賞されました。

西海安全パトロール隊は、平成21年の結成以来、通学路での児童見守り・独居高齢者宅への訪問・声かけを中心に、地域の防犯パトロールや啓発活動を自発的に展開し、住みよい安全・安心なまちづくりに貢献されてこれられ、その活動が評価され、今回の受賞にいたしました。

今後のパトロール隊の益々のご活躍をお祈りします。



▲安全パトロール隊
隊長の山川清美さん

人をつなぎ、地域をつくる社会教育

明るく・元気に・学びあい

西彼地区では、「明るく・元気に・学びあい」をモットーに「いきいき健康教室」「夏休み・冬休み親子教室」「高齢者大学」等を実施しています。今回は「高齢者大学」の中の「想い出のメロディー」と「夏休み親子教室」の「ゴム動力飛行機作り」を紹介します。



▲想い出のメロディー
講師は元多以良小学校長の沖崎千蔵さん。「ゆりかごのうた」「からたち日記」「長崎は今日も雨だった」等、全8曲を沖崎さんのピアノ伴奏のつて、みんな一緒に歌いました。

情景の説明や小節毎の指導、沖崎さんの独唱もあり、歌詞の意味や歌い方も教えていただきながら、時の経つのも忘れて楽しいひとときを過ごしました。

「若い時を思い出し胸にジーンと来ました。」
（受講者）「音楽が人の心を癒してくれる、慰めてくれる、励ましてくれる。そのお手伝いをさせてもらっていることが幸せです。」（沖崎さん）



▲ゴム動力飛行機作り

今の子どもたちは、ほとんど作った経験がないゴム動力飛行機。西彼教育文化センターで作り、西彼総合体育館で飛ばして楽しめました。竹ひご、ニューム管、リブ、シャフト等、図面を見ながらの組み立てや翼用紙貼りに苦戦しましたが、全員完成させました。そして、いよいよテスト飛行。初めは滑走から離陸。ワフワドキドキの中、どの子も飛び上がり、歓声があがりました。2階からも飛ばしました。何回も何回も何回も。子どもたちの瞳が輝き、笑顔が溢れました。



おすすめの本

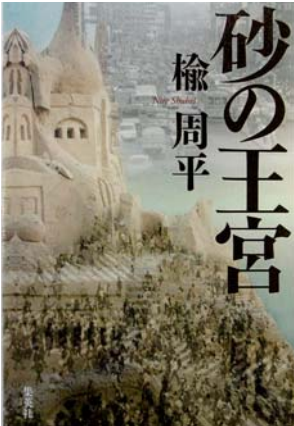
●西彼地区 晴れたらいいね

藤岡 陽子
24歳の看護師、高橋沙穂は夜勤の途中が激しい揺れを感じ、意識を失った。目が覚めたところは、1944年のマニラ。日赤救護班の雪野サエとしてだった...



●西海地区 砂の王宮

榆 周平
昭和22年、神戸三宮の闇市で薬屋を営む堀太吉は持ち前の商才を発揮し、やがて日本有数の大企業を造りあげた。昭和から平成を駆け抜けた流通王の栄枯盛衰を描く、圧巻の経済小説。



●大島地区 神様が持たせてくれた弁当箱

岡本 彰夫
江戸時代の観相家・水野南北の「南北相法極意・相法脩身録」の中の心に響く語句を取り上げながら、日本人が子々孫々伝えてきた神様に愛される生き方・考え方を説く。



●大瀬戸地区 100万分の1回のねこ

江國 香織
1977年に刊行された、佐野洋子の名作絵本「100万回生きたねこ」に愛をこめて捧げるトリビュート短編集。息子である広瀬弦をはじめ、谷川俊太郎、角田光代、川上弘美ら人気作家13人による短編小説や詩のアンソロジー。



おはなし会

おたのしみ会

●西彼地区

10月3日午前10時00分
絵本の読み語り・工作など

●西海地区

10月10日午前10時30分
絵本の読み語りほか

●大瀬戸地区

10月17日午前10時00分
絵本の読み語り・工作など

新刊紹介

いそいそですか？

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。なお、貸出期間は2週間です。借りた期限内に返却をお願いします。



●大島地区

10月24日午前10時30分
絵本の読み語りほか

地区	一般書	
	題 名	著 者
西彼	富士山噴火	高嶋 哲夫
	昨日の海は	近藤 史恵
	写真で見るペリリューの戦い	平塚 枢緒
西海	トンネルの森1945	角野 栄子
	匿名者のためのスピカ	島本 理生
大島	免疫力を高める子どもの食養生レシピ	相澤 扶美子
	キミの目が覚めたならー8年越しの花嫁ー	中原 尚志
	ベトナムの桜	平岩 弓枝
崎戸	焼きヨーグルトレシピ	井澤 由美子
	夜想曲	太田 忠司
	しろとましろ	知野 みさき
大瀬戸	パワーストーンとパールではじめてのアクセサリ	知光 薫
	日付変更線 上・下	辻 仁成
	あの家に暮らす四人の女	三浦 しをん
	介護保険活用法 Q&A	三好 春樹
地区	児童書	
	題 名	著 者
西彼	どうくつたんけんゴー！	長崎 夏海
	工場で働く人たち	松井 大助
	超常現象ナゾ解きファイル	魔夜 妖一
西海	みずやりとうばん	あおき ひろえ
	月夜に見参！	斉藤 洋
大島	へんないきものすいぞくかんナゾの1日	松橋 利光
	チンチンボンボさん	長谷川 義史
	ぞくぞく村のランプの精ジンジン	末吉 暁子
崎戸	ドラえもん科学ワールド昆虫の不思議	藤子・F・不二雄
	ラッキーのおるすばん	いりやま さとし
	おうちにかえろう	青山 邦彦
大瀬戸	つまさきさん、おやすみ！	マギー・スミス
	ワンダー	R. J. パラシオ
	ジャレットのきらきら魔法	あんびる やすこ
	たとえば、せかいがゴロゴロだったら	高畠 那生

「第5回 図書館まつり」開催のお知らせ

今年も「図書館まつり」を開催します。会場については、多くの方に来訪いただきたいので、毎年、各町を巡回するようにしています。今年は、西海町で開催します。内容等については、紙芝居や人形劇などです。お子さまやお友達とご一緒に overshadow ください。その他の内容等については、お手数ですが、各図書館（室）または、社会教育課までお問い合わせください。

開催日時 11月7日（土） 13時30分～

場所 西海公民館2階講堂

（西海歴史民俗資料館図書室の隣の建物）

問い合わせ先

○大島図書館 ☎37-10247

○西彼図書館 ☎37-10228

○西海図書館（西海歴史民俗資料館内）☎37-10234

○大瀬戸図書室（大瀬戸歴史民俗資料館内）☎37-10267

○社会教育課 ☎37-10079

「平成27年度西海市生涯学習のつどい」を開催します

西海市教育委員会では生涯学習の推進を図ることを目的として「西海市生涯学習のつどい」を開催します。（詳細には11月号に掲載します）

開催日時 11月15日（日） 13時～

場所 大島文化ホール

問い合わせ先

社会教育課 ☎37-10079

第22回

子どもウォークラリー大会 開催

期日 11月1日（日）

場所 四本堂公園（ふるさと交流館）

日程 受付 8時45分～9時

開会式 9時

出発 9時30分

競技終了 11時30分

閉会式 11時45分

編成

一班5名以内
（3名以上5名以内）

①小学5年生以上の者が入ること

②小学5年生以上の者がいない班には、大人が必ず入ること

申込締切日 10月16日（金）

その他

- ・子どもの送迎は、保護者や育成会員で責任をもってお願いします。
- ・参加資格は、子ども会安全会保険加入者のみとします。

問い合わせ先

社会教育課西彼地区
☎37-10128

「第40回長崎県人権教育研究会・第8回西海市人権のつどい」開催について

市では人権が尊重される地域づくりを目指し、長崎県との共催で研修会を行います。

日時 10月29日（木） 9時30分～

場所 大島文化ホール 他2会場

内容

午前の部 9時30分～11時45分
一人芝居演題「学校Ⅳ」

午後の部 13時～16時
福永 宅司さん

基礎講座
発表者「療育を考える会」（西海市）

「小値賀町の取組」

発表者「新上五島町立東浦小学校」

発表者「長崎県立島原工業高等学校」

発表者「長崎県立高城台小学校現川分校」

発表者「吉岐市立霞翠小学校」

発表者「第2分科会」

発表者「長崎県立高城台小学校現川分校」

発表者「第2分科会」

発表者「吉岐市立霞翠小学校」

参加費 無料

社会教育課または各地区教育振興担当へ申込書の提出をお願いいたします。

問い合わせ先

社会教育課生涯学習班

☎37-10079

山田晴叶さん（西彼中学校）「伝わる思い」について発表！

「第37回 少年の主張長崎県大会」が8月24日（月）、シーハットおおむらにおいて開催されました。

この大会は、中学生が日常生活で感じていることや、未来への提言などを自分自身の言葉で発表することで、多くの大人へ現代の青少年に対する理解関心を深めてもらうことを目的に開催されています。

今年度は、県内から選ばれた12名が出場。西海市からは山田晴叶さん（西彼中学校3年）が出場し、「伝わる思い」という演題で、ノーベル平和賞を受賞したマララ・ユスフザイさんの受賞スピーチがなぜ人々の心を打つのか疑問に持ち、自身の生徒会選挙の際の演説で、伝えることの難しさを感じながら、勇気と強い思いがあれば思いは伝わり、発表し、最後に、みなさん勇気を出して自分の思いを伝えましよう」と締めくくりました。審査の結果、見事、優良賞に輝きました。



▲優良賞に見事輝いた山田晴叶さん

ココロなっこ運動
大人が実践する運動。
西海っ子を健やかに育てるため





もえるごみの中に金属等を入れないでください

西海市炭化センターは、もえるごみの処理施設です。しかし、もえるごみの中には空き缶や金属製のハンガーをはじめとする、処理ができない金属類など、もえるごみ以外のごみが混ざっていることがあります。

もえるごみに金属等の処理できないごみが混入すると、除去に時間がかかったり、機械の故障の原因となり、ごみの処理が滞り市民の皆さまに大変なご迷惑をお掛けすることとなります。今一度、ごみの分別にご協力ください。



▲もえるごみの中に混入されていた金属等

〇お知らせ〇

西海市炭化センターの電話番号は左記の番号となりました。

☎ 3219469

〇西海市炭化センター処理状況〇

7月

もえるごみ処理量

713・87トン

炭化燃料

115・9トン 製造

8月

もえるごみ処理量

639・86トン

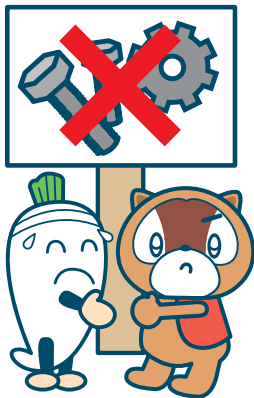
炭化燃料

101・38トン 製造

問い合わせ先

環境政策課 廃棄物政策班

☎ 3710065

所有者のいない猫に対する
不妊・去勢事業を実施しています

長崎県動物愛護推進協議会西彼支部では、所有者のいない猫のみだりな繁殖を抑制することを目的に、「所有者のいない猫に対する不妊・去勢事業」を実施しています。

この事業により、次のような効果が期待されます。

- ・生活環境の保全と住民生活の安全の保持
- ・引き取り、処分頭数の減少

〇実施期間〇

平成28年3月24日(木)まで

〇内容〇

所有者のいない猫(メス・オス問わず)について、一頭につき一万円以下で不妊去勢手術を実施(詳細条件あり)

◆問い合わせ先◆

西彼保健所 衛生環境課
(長崎県動物愛護推進協議会西彼支部事務局)

☎ 095-856-0693

西海市地球温暖化防止対策
導入支援事業補助金について

西海市では、地球温暖化の防止を目的に再生可能エネルギーを活用し、低炭素社会の構築を推進するため、次の設備等を設置し、または購入する方に対して補助金を交付します。

住宅用太陽熱温水器設備

【補助金の額】

本体および工事費の合計額(消費税抜き)の10分の1以内の額(上限28万円)

電気自動車購入

【補助金の額】

国等の補助金相当額の2分の1以内の額(上限15万円)

電気自動車充電器設備

【補助金の額】

国等の補助金相当額の10分の1以内の額(上限39万円)

補助金の交付を受けるには、対象設備や補助対象者について要件の確認が必要となります。詳しくは、環境政策課へお尋ねください。

問い合わせ先

環境政策課 総務環境班
☎ 3710065

認知症予防

平成27年度

「脳☆はつらつ教室」に参加しよう！

いつまでも元気ではつらつと、生きがいを持って暮らしていきたいものです。認知症予防は症状のないうちから、早めに取り組む事が望ましいと言われていきます。西海市でも、認知症が原因で要介護状態になる方が増えています。

「物忘れが心配だ」「物事の段取りが思うように進まない」など感じることはありませんか？「私はまだまだ大丈夫！」と言う方もぜひ参加をお勧めします。みんなでわいわい楽しく脳を活性化させていきましょう！

★どんな教室なの？

認知症を理解し、脳を活性化する取り組みを行います。（記憶力等を試す簡単な評価・脳のトレーニング・レクレーション等）

★だれでも参加できるの？

西海市に住所のある65歳以上の方で会場に来られる方ならどなたでも参加できます。また、65歳未満で参加希望の方は介護予防ボランティアとして参加できます。

★場所・開催日および時間

各教室残り10回の開催予定ですが、出来る範囲の出席でかまいませんのでお気軽にご参加ください。

★参加料 無料
★申込方法
お電話でお申込ください。

お問い合わせ先
長寿介護課 地域包括支援センター
☎3710265

場所	開催日	曜日	時間
西彼教育文化センター	10/14、10/28、11/11、11/25、 12/9、12/22、1/13、1/27、 2/10、2/24	水 ※12/22 のみ火	14:00 ～ 15:00
西海公民館	10/14、10/28、11/11、11/25、 12/9、12/22、1/13、1/27、 2/10、2/24	水 ※12/22 のみ火	10:00 ～ 11:00
大島離島開発総合センター	10/7、10/21、11/4、11/18、 12/2、12/16、1/6、1/20、 2/3、2/17	水	10:00 ～ 11:00
崎戸本郷公民館	10/7、10/21、11/4、11/18、 12/2、12/16、1/6、1/20、 2/3、2/17	水	14:00 ～ 15:00
ふれあい工芸館 (大瀬戸社会福祉センター横)	10/8、10/22、11/12、11/26、 12/10、12/24、1/7、1/21、 2/4、2/18	木	14:00 ～ 15:00

薬と健康の週間

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です。薬を使用する際には、次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。

- 使用する前に薬の添付文書（能書）をよく読みましょう
- 用法・用量を守りましょう
- 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう
- 薬の飲み合わせに注意しましょう
- 高齢者やこどもの薬の使用には特に注意しましょう
- 薬は正しく保管しましょう
- 古い薬の使用はやめましょう

～骨髄バンク推進月間～

〈10月1日～10月31日〉

年間、約2,000人の方が、移植を必要としています。これらの多くの方は、骨髄移植を受けることができれば助かりますが、そのためには白血球の型が一致する骨髄提供者（ドナー）が必要です。

しかし、一致する確率はわずか数百人から数万人に一人です。ですから、一人の患者さんを救うためには、たくさんの方のドナー登録が必要になります。一人でも多くの患者さんを救うために、ドナー登録に御協力ください。



「話そう。大切な人と。知らせておこう自分のこと。知っておこう家族のこと」

10月は臓器移植普及推進月間です

① 1万3千人の移植希望者と少ない臓器移植

全国には重度の病気となり移植でしか根治しないと診断された方のうち、移植希望登録をされている方が現在約1万3千人いらっしゃいます。

もちろん移植医療は善意の提供があつてこそ成り立つものですが、日本では臓器の提供者が少ないので、実際に移植を受けることができる人は年間1〜2パーセント。やむなく海外渡航や生体移植に踏み切る人、移植を待ちながら亡くなる人が多いのが現状です。それだけ貴重な命の贈りものと言えます。

「あなたの意思で救える命、つながる命があります。」

② 4つの権利と意思表示

日本で事故や病気で亡くなる人は毎年約110万人。そのうち1パーセント弱の方が脳死を経て亡くなると言わ

れています。生きていたわたしたちには、いつか必ず死が訪れます。

自分が最期を迎えたとき、どうしたいですか？

臓器提供と移植については、誰もが4つの権利を持っています。

- ・「臓器を提供する権利」
- ・「臓器を提供しない権利」
- ・「移植を受ける権利」
- ・「移植を受けない権利」

それぞれの立場・考え…どれも尊重されなければなりません。各個人の受け止め方で判断、選択することができません。自分だったらどうするのか考えてみましょう。臓器提供意思表示カードは、提供したい・したくない、どちらも表示できます。自分の意思を記入しましょう。

③ 臓器移植法が改正されました。

臓器移植法が改正され、平成22年1月17日から臓器を提供する意思表示に併せて、親族に対し臓器を優先的に提

供する意思を書面に表示できるようになりました。また、平成22年7月17からは、脳死下からの臓器提供においても、ご本人の臓器提供の意思が不明な場合も、ご家族の承諾があれば、臓器提供ができるようになりました。これにより、15歳未満の方からの脳死下での臓器提供が可能となりました。

④ 話そう。大切な人と。 〜知らせておこう自分のこと。 知っておこう家族のこと〜

臓器の提供には、脳死から提供する場合と、心臓停止後に提供する場合があります。

どちらとも、意思表示カードなど書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。大切な家族が迷わないためにも、日頃から、自分の意思と家族の意思を話し合ったり、自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器提供についての意思を表示することが大切です。

⑤ 健康保険証・運転免許証に意思表示欄が設置されました。

改正臓器移植法の施行に伴い、健康保険法施行規則等の一部を改正する省令が公布され、順次、被保険者証の裏面に臓器提供に関する意思表示欄が設けられることとなりました。被保険者証を受け取られた方は、ご自分の意思についてご家族や友人と話し合つて、自分の気持ちを記入してください。

また、運転免許証においても、改正臓器移植法に伴い、運転免許証の裏面に臓器提供意思表示欄が設置されました。平成22年7月17日の改正法施行後から新たに発行される運転免許証の裏面には、順次「臓器提供意思表示欄」が設けられることとなりました。新たな免許を取得した機会に、ご自分の意思についてご家族や友人と話し合つて意思表示をしておきましょう。

（臓器提供を強要するものではなく、記入はあくまでも任意となります。）

自分の意思に合う番号をひとつだけ○で囲んでください。提供しにくい臓器があれば、その臓器に×をつけてください。

特記欄への記載については、1か2に○をした方で組織の提供をしていい方は「すべて」あるいは「皮膚」「骨」「心臓弁」など記載できます。また、親族優先提供の意思について記入できます。

本人の署名および署名年月日を自筆で記入してください。



【新しい臓器提供意思表示カード】

(表)

〈1. 2. 3. いずれかの番号を○で囲んでください。〉

1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後においても、移植のために臓器を提供します。

2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植のために臓器を提供します。

3. 私は、臓器を提供しません。

〈1〉又は〈2〉を選んだ方で、提供したい臓器があれば、×をつけてください。

【 心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・膵臓 】

(特記欄)

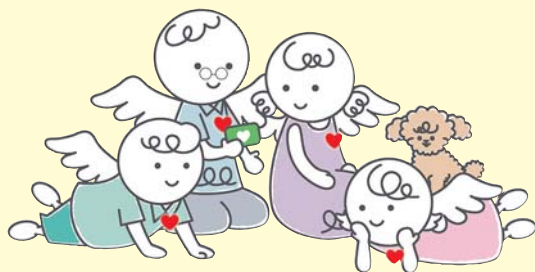
署名年月日： 年 月 日

本人署名(自筆)： _____

家族署名(自筆)： _____

(表)

(裏)



公益財団法人長崎県健康事業団
健康企画課
0957-43-7131

問い合わせ先

●被保険者証の意思表示欄(例)

●運転免許証の意思表示欄

軽度・中度等難聴児の補聴器購入費助成事業について

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中度等の聴覚障害のある児童に対して、補聴器の購入費の一部を助成します。詳しくは左記の問い合わせ先までお問い合わせください。

対象者

18歳未満の児童であって、次のことにすべて該当する方。

- ・西海市内に住所があること。
- ・身体障害者手帳の交付対象者でないこと。
- ・両耳の聴力レベルが30デシベル(dB)以上であること。
- ・補聴器の装用により言語の習得など一定の効果があると医師が診断した方。

※世帯の中に市民税所得割額が46万円以上の方がいる場合は対象外となります。

助成額

補聴器の種類に応じた1台あたりの基準額または購入費用のいずれか低い方の額の3分の2を助成します。

問い合わせ先

福祉課 障がい者福祉班
037-10069

福祉医療費受給者証の更新について

ひとり親家庭福祉医療費受給者証の有効期限が、11月30日までとなっています。現在、受給者証をお持ちの方には、10月上旬に更新申請書等、更新に必要な書類を送付します。書類をご確認の上、受付期間内に手続きをしてください。なお、12月末までに申請をされない場合、受給資格を喪失しますのでご注意ください。

受給資格要件

- ・20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の父または母
 - ・18歳に達する年度の3月31日までのひとり親家庭の子
- 更新の手続きについて**
- ・受付期間 10月30日まで
 - ・提出書類

福祉医療費受給資格更新申請書等一式、健康保険証(ひとり親家庭全員)、認印、所得の確認ができる書類(平成27年1月1日時点で西海市に住所がなかった方のみ)

・提出窓口

本庁市民課、または各総合支所

※資格の更新にあたっては所得状況の確認を行います。税の申告等がお済みでない方は申告を行ってください。

※新たに受給者証の交付を受ける方の申請は随時受け付けています。

問い合わせ先

福祉課総務福祉班 037-10069



季節性インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

助成対象者

インフルエンザワクチン接種は、インフルエンザにかかったときに症状が重くなったり、インフルエンザで亡くなったりするのを防ぐのに一定の効果が認められています。ただし、接種すれば絶対にインフルエンザにかからないというものではありません。ワクチンを接種されても、引き続き手洗いやうがいなど、感染予防に努めてください。

なお、ごく稀なケースとして、強い副反応を引き起こし、重い後遺症を残すことがあります。接種する際には、その効果とリスクをご理解いただいたうえで、判断していただくようお願いいたします。

また、日本ではインフルエンザは毎年12月から2月頃に流行し、毎年1月から2月に流行のピークを迎えます。ワクチン接種による効果が出現するまでに2週間程度を要することから、接種の際は流行前に早めの接種をお願いします。

助成回数および個人負担金

③ 生後6か月から中学3年生

65歳以上の入

標準的な接種回数 1回
助成回数 1回
自己負担額 2,000円

60歳以上65歳未満の方で心臓機能障害等をお持ちの方

標準的な接種回数 1回
助成回数 1回
自己負担額 2,000円

中学生

標準的な接種回数 1回※
助成回数 1回
自己負担額 1,850円

小学生

標準的な接種回数 2回※
助成回数 1回
自己負担額 1,850円

生後6ヶ月〜就学前の乳幼児

標準的な接種回数 2回※
助成回数 2回
自己負担額 1,200円

自己負担額

1,200円

○ 助成対象者のうち、生活保護受給世帯の人は、福祉事務所長が発行する証明書を提出すると無料で接種できます。

○ 西海市民であることを確認するため、医療機関に必ず保険証をご持参ください。また、乳幼児は母子健康手帳もご持参ください。

※ 中学生であっても13歳未満の人の標準的な接種回数は2回です。

また、接種間隔は2〜4週間です。

実施医療機関

市内医療機関および西海市外で西海市と契約を締結した医療機関

実施期間（接種期間）

平成27年10月1日から平成28年2月29日までの接種に限りま。

※ インフルエンザワクチンの対象となるウイルスは、国内外のインフルエンザ情報に基づいて決定されています。これまでに3種類のウイルスに対応できるよう、ワクチンが製造されてきましたが、今年度より4種類に増えました。これに伴いワクチンの単価が値上げとなっています。市民の方が接種の際に窓口で支払われる自己負担額も増額となっていますが、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先

子どもについては、

こども課 37-00029

高齢者については、

健康ほけん課 37-00067

ご存知ですか？

高次脳機能障害

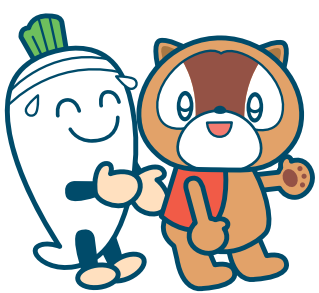
相談窓口のご案内

高次脳機能障害とは、脳卒中や交通事故などで脳にダメージを負った後に、記憶力、注意力、作業能力および感情コントロールに機能低下を呈し、日常生活に支障をきたしている状態をいいます。

高次脳機能障害にて、「生活のしづらさ」を感じ、お悩みの方（本人や家族）は、是非一度ご相談ください。診断がついてない場合でも相談可能です。

相談窓口

長崎県西彼保健所 地域保健課
長崎市滑石1-9-15
095-856-15159



高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種費用助成のお知らせ

肺炎球菌感染症予防接種を希望される方に接種費用の一部を助成しています。

接種を希望される方は、予防効果や副反応などについて、十分に理解したうえで、医師と相談し接種をお願いします。

27年度の助成対象者

次に該当する西海市民で希望する人。ただし過去に肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがある人は、対象外となります。

65歳相当の人（昭和25年4月2日生）
 昭和26年4月1日生の人
 70歳相当の人（昭和20年4月2日生）
 昭和21年4月1日生の人
 75歳相当の人（昭和15年4月2日生）
 昭和16年4月1日生の人
 80歳相当の人（昭和10年4月1日生）
 昭和11年4月1日生の人
 85歳相当の人（昭和5年4月2日生）
 昭和6年4月1日生の人
 90歳相当の人（大正14年4月2日生）
 大正15年4月1日生の人
 95歳相当の人（大正9年4月2日生）
 大正10年4月1日生の人
 100歳相当の人（大正4年4月1日生）
 生じ大正5年4月1日生の人

※27年度に対象となる人は、28年度以降は対象となりません。ご注意ください。

60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、医師が認める人

助成回数および個人負担金

1回 2,000円

助成手続は、医療機関での要件確認のみで市役所へ申込等の必要はありません。

実施医療機関

市内の医療機関、県内の登録医療機関。

市外の医療機関を希望される方は、医療機関に長崎県広域予防接種事業加入医療機関であることを確認してください。（事業加入医療機関以外での接種は助成の該当になりません。）個人負担金は、市内医療機関での接種と同額です。

持参するもの

○保険証

○60歳以上65歳未満の人は、身体障害者手帳1級など確認できる資料
 ○生活保護受給世帯の人は、福祉事務所長発行の証明書を提出すると無料です。

実施期間（接種期間）

平成28年3月31日まで

問い合わせ先

健康ほけん課 ☎37-00067

「要対協 児童虐待防止対策研修会」の開催について

近年増加傾向にある児童虐待への対応についての研修会を開催し、

西海市要保護児童対策地域協議会の研修会として、左記のとおり専門家を招いての講演会を予定しています。関係機関職員はじめ多くの方のご参加をお待ちしています。

内容

【講演会】児童虐待の防止に向けた地域での支援と機関連携

【講師】宮島 清（日本社会事業大学専門職大学院 准教授）

日時 11月24日（火）

13時30分～15時30分

場所 西海市役所第二別館 3階大会議室（大瀬戸コミュニティセンター）

参加費 無料

申し込み・問い合わせ先

こども課子育て支援班

☎37-00029

E-MAIL: kids@city.sakai.lg.jp



「第18回愛育まつり」の開催について

大島町母子愛育班では、地域の方々とのふれあいを目的に、今年も左記日程で「愛育まつり」を開催します。ご近所お誘いあわせ、ぜひご参加ください。皆さんと一緒に楽しいひと時を過ごしてみませんか？

日時 11月14日（土曜日） 10時～13時

場所 大島離島開発総合センター

内容

☆お遊びコーナー

（10時～11時30分）

☆バザー

（11時30分～13時）

☆昼食コーナー

（11時30分～13時）

昼食には、カレー・うどん（乳幼児用）を用意しています。

問い合わせ先

こども課こども健康班

☎37-00029





特定健診と認知症予防

～2025年には、65歳以上の5人に1人が認知症に～

団塊の世代が全て75歳以上になる2025年には、認知症の高齢者は、全国で最大730万人に達し、高齢者の5人に1人に上ると国は推計しています。

認知症を起こす病気はいくつかありますが、一番多い認知症はアルツハイマー病であり、次いで脳血管性認知症です。アルツハイマー病は、脳にたんぱく質が異常に蓄積することが原因と考えられていて、脳血管性認知症は、大小の脳梗塞が多発する場合や脳梗塞に至るほどではない軽い脳の血液循環不全が長く続いた場合、また、脳出血などが原因で起こります。脳梗塞や脳出血は、高血圧や高脂血症（脂質異常症）、糖尿病など生活習慣病が原因で起こりますが、最近の研究では、アルツハイマー病も生活習慣病が危険因子になることがわかりました。

特定健診は、高血圧や高脂血症、糖尿病などから脳卒中や心臓病、腎臓病を防ぐだけではなく、認知症予防においても重要な役割を果たしてくれる健診です。

元気で充実した老後を送るためにも是非、特定健診を利用してみてはいかがでしょうか。

問い合わせ先

健康ほけん課 健康づくり班
☎37-0067

特定健診（追加健診）のお知らせ

国民健康保険加入の皆様、今年度の特定健診は受診されましたか？年に1回は特定健診を受けて、自分の健康状態を確認しましょう！まだお済みでない方は、追加健診を行いますので、ぜひご利用ください。

対象年齢

40～74歳以下の国民健康保険加入者
年齢基準日 平成28年3月31日現在

日程・場所

12月1日（火）西彼保健福祉センター
12月2日（水）大島保健センター
12月3日（木）西海保健センター
12月4日（金）大瀬戸保健センター
受付時間 8時30分～10時30分

健診内容

特定健康診査
個人負担金 無料

検査内容

- ・身体測定（身長、体重、腹囲）
- ・診察
- ・血圧測定
- ・尿検査（蛋白・糖・潜血）
- ・血液検査（貧血、肝機能（GOT、GPT、γ-GTP）、血糖（空腹時・HbA1c）、腎機能（クレアチニン）、脂質（中性脂肪・HDL・LDL）

DL、尿酸

・問診（病歴、治療中の病気、服薬中の薬、生活習慣などの情報）

・必要に応じて心電図、眼底検査を行います。

備考

- ・事前申込みは必要ありません
- ・受診時には受診券・保険証をお持ちください（受診券を紛失された方は、再発行ができますので、ご連絡ください）

健診結果

- ・健診受診後、1か月半後に結果説明会を開催しお渡します。
- ・特定保健指導対象者は個別指導で結果をご説明します。
- ・健診結果によって個別指導で結果をお返す場合があります。
- ・すでに、今年度特定健診を受診された方は、対象外になりますので、ご注意ください。
- ・何かご不明な点がございましたら、健康ほけん課（☎37-0067）までご連絡ください。

健康寿命を延ばしましょう！

「健康寿命」とは、健康に問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。西海市の平均寿命と健康寿命の間には、（*1）男性で約14・5年、女性で約19・6年の差があります。（*2）要支援や要介護の原因の第1位は「運動器の障害」です。要介護や寝たきりになると、本人だけでなく家族や周囲の人の生活も変わり負担も大きくなるため、運動器の健康を維持して、健康寿命を延ばしましょう。

*1：平成25年国保データベース

*2：平成23年「国民生活基礎調査」

若いうちからの運動習慣が重要です

骨や筋肉の量のピークはおおよそ30代です。骨や筋肉は適度な運動で刺激を与え、適切な栄養を摂ることで、強く丈夫に維持されます。

弱った骨や筋肉では40代・50代で身体を衰えを感じやすくなり、60代以降、思うように動けない身体になってしまいう可能性ががあります。しかし、過度なスポーツや肥満は負担をかけ軟骨や椎間板が傷んでしまったり、逆にやせすぎは筋肉や骨が弱くなるため、適度な運動、適正体重を保つことが重要です。

8/10

駐日ポルトガル共和国
特命全権大使が表敬訪問

8月10日に西海市役所本庁に駐日ポルトガル共和国特命全権大使フランシスコ・シャヴィエル・エステヴェス様が表敬訪問されました。

その後、中浦ジュリアン記念公園、オリーブベイホテル、大島造船所、横瀬浦公園などを興味深そうに見学されました。

1562年に大村純忠が横瀬浦港でポルトガルと貿易を始め、キリスト教布教の拠点となりました。そのような時代背景からポルトガルと西海市はゆかりがあり、今回の表敬訪問でさらに親交が深まりました。



▲市長室で挨拶



▲園児たちと記念撮影

死亡叙勲

元平島郵便局員の故 松下常太郎さん（享年86歳）に死亡叙勲が授与されました。

住所 西海市崎戸町平島
種別 瑞宝単光章
位階 従六位
死亡日 平成27年4月22日

8/11

西彼町に婦人用下着の
製造工場が拡張
～来年4月に稼働予定～

8月11日に西彼総合支所2階会議室において、株式会社チャイルド佐賀工場拡張に伴う西海市協定調印式が行われました。

調印式では、株式会社チャイルド佐賀工場の代表取締役の安藤宏社長と田中隆一西海市長が協定書へ署名し、握手を交わしました。

同工場は、西彼町上岳郷から元西彼町役場の跡地に移転し、婦人用下着の製造の他、自動車の内装シートカバーの縫製などの事業を展開していく予定で、社員を現在の31名から50名体制への増員を目指します。

同工場は、今年の11月に工事着工し、来年の4月に稼働予定です。西海市として雇用創出に向けての新たな一歩が踏み出される事になります。



▲調印後、握手を交わす田中市長（左）と安藤宏社長（右）

8/20

観光用ミニユメントを
西海市に寄贈

8月20日に株式会社ダイヤソルトが設立60周年を記念して西海市に観光用ミニユメントを寄贈し、22日に崎戸町本郷の北緯33度線展望台に設置されました。（表紙参照）

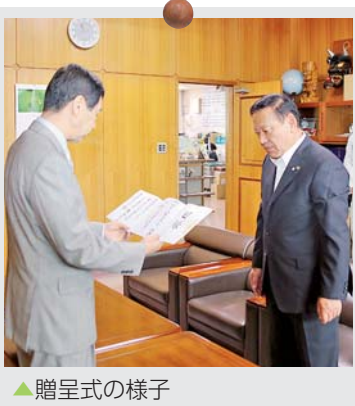
同社の彌永社長は、「ミニユメントのデザインは、北緯33度の『33』をイメージし、崎戸の綺麗な海や夕日を背景にした場所に設置しました。ぜひ観光スポットとして役立ててください。」と話しました。

崎戸町蛸浦郷にある同社の工場では、海水から塩を製造し、全国各地に販売しています。

カルビー株式会社のお菓子「じゃがほっこり」にも同社の塩が使用され、現在、九州限定商品で販売中です。



▲じゃがほっこり



▲贈呈式の様子



8/29・30

長崎県地域婦人団体 研究大会が西海市で 開催されました

8月29、30日に大島文化ホールで第65回長崎県地域婦人団体研究大会が「ふるさとに誇りと愛着を持って活動する婦人会」というテーマで開催されました。

1日目は同文化ホールで開会式があり、県地婦連会長の西山智子さんは「色々な出会いがないと人生は始まりません。地域の中にいる子どもたちは幸せです。県下全域で手をつないでいきましょう。」と挨拶されました。開会式の後には各会場に移動してテーマ毎の分科会がありました。2日目は佐世保中央病院外科医師の菅村洋治氏による講演会が催されました。

西海市地婦会の在籍人数は約500名。同大会のおもてなしとして、認知症予防の為の手作りお手玉3つ、株式会社ダイヤソルトの塩をお土産として来場者に配布しました。



▲約400名が集まりました

▲分科会の様子
(大島離島開発総合センター)

9/8

産・学・官連携プロジェクト

西彼農業高校の生徒が開発したパン『西海ブレッド02』の発表を行いました！

西彼農業高校の生徒が西海市の特産品を活用したパンの第2弾「西海ブレッド02」を開発し9月8日(火)に田中市長を始め多数の関係者が参集した中、生徒たちが堂々と発表を行いました。

発表を行ったのは同校生徒で食品加工部の相川佳奈さんで、西海市を美味しくをコンセプトに美味しく健康になつてほしい気持ちから地元産の「大西海SPF豚」、「崎戸町の五島灘の塩」、「西海町のゆで干し大根」を使用することで西海市の自然から取り込まれた豊富なミネラルなどを子供から大人まで幅広い世代に、おいしく食べてもらえるように考えたパンとのことでした。

苦労した点は、消費者が満足できる塩加減とゆで干し大根の食感を再現することが難しかったとのことでしたが、努力した結果が実を結び、試食した参加者からは味のバランスが良いとの好評価が多く、市長からは激励の言葉、特産品の生産者の方々からは活用いただいたことへの謝意などが伝えられ、生徒達も大変喜んでいました。

パンの外観は豚をイメージした形で、中身は豚肉のミンチと細切れのゆで干し大根などを具材とし絶妙な塩加減でボリュームのある惣菜パンです。

この取組みに賛同いただき製造販売にご協力いただいている3店舗と販売期間を下記のとおりお知らせしますので、生徒たちの熱い思いと西海市を代表する特産品の詰まったパン「西海

ブレッド02」をぜひご賞味ください。

○販売期間 9月12日(土)～半年程度を目標

※手作りのため各店舗によって形状が異なり、販売期間が異なる可能性があります。ことをご了承ください。

「販売店舗」

スーパーウエスト本店 (西彼町平山郷)

みかんドーム (西海町木場郷)

森のくまさん (佐世保市針尾東町)

○金額

一個180円(税込)

○問い合わせ先

西彼農業高等学校

☎27-10032

西海市農業振興公社

☎22-11311

西海市農林課

☎37-10070



▲発表を行った相川佳奈さん



▲ぜひご賞味ください！



▲西海ブレッド02

募集

介護認定調査員(非常勤)募集

募集職種

介護認定調査員(非常勤)

募集人員

1名

勤務場所

保健福祉部長寿介護課

勤務時間

月曜日から金曜日までの間で週30時間

勤務内容

介護保険の要介護認定申請者への訪問面接調査および調査票の作成

採用期間

平成28年1月4日(月)～平成28年3月31日(木)

報酬

月額 130,000円
認定調査(調査票作成含む)で30件を超えた1件につき3,500円を加算

応募資格

次のいずれかの資格を持っている方で、自動車運転免許を有し、所有する自動車

を勤務に利用できる方

・介護支援専門員

・保健師

・看護師

・准看護師

・社会福祉士

・介護福祉士

・訪問介護士

・理学療法士

・作業療法士

申込方法

履歴書(写真貼付)と応募資格の資格を有することを証明する書類の写しを長寿介護課または各総合支所に提出してください。

募集期限

11月30日(月)

採用決定

面接により決定します

その他(福利厚生や費用弁償など)

費用弁償は、市の規定に基づき支給します

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)

問い合わせ先

長寿介護課

37・0024

お知らせ

長崎県最低賃金が改正されます

これまでの最低賃金

時間額677円

← 694円【10月7日発効】

※年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、すべての労働者に適用されます。賃金が最低賃金以上になっているか、確認してみましよう。

問い合わせ先

厚生労働省長崎労働局労働基準部賃金室

095・801・0033

または最寄りの労働基準監督署

長崎労働局ホームページ

<http://nagasakiroudoukyoku.jp>

<http://nagasakiroudoukyoku.jp>

バスの運賃を改定しました

改定日

10月1日

新運賃

詳細はさいかい交通(株)へ直接お尋ねください。

問い合わせ先

さいかい交通株式会社

22・0013

平成27年分給与所得の年末調整説明会を開催します

各事業所等で源泉徴収事務を担当されている方の出席をお願いいたします。

源泉徴収義務者の方々には、事前に案内状と年末調整関係書類を送付します。

説明会当日は、必ず同封の案内状と年末調整関係書類をお持ちください。

日時

11月16日(月)
13時30分～15時30分

会場

西彼農村環境改善センター

問い合わせ先

長崎税務署法人課税第5部門(源泉所得税担当)

095・822・4231

自動音声でご案内します。

「2」を押しまたはダイヤルしてください。

広告欄

身の回りのこと お気軽に ご相談下さい 中山司法書士事務所 司法書士 中山雄一

- 債務の整理(任意整理・自己破産・個人再生)
返済がきつい、取り立てがきつい、生活費もままならないなど
⇒解決策はあります。あきらめないで。
※家計の状況に合わせた返済計画を立て直します。
- 訴訟 裁判所から訴状や支払督促などが届いたら放置せず、必ずご相談ください。
- 訪問販売などの契約に関すること。

- 相続・遺産の分割・遺言に関すること。
- 土地・建物に関すること。
- 不動産の登記 名義変更・抵当権設定・抹消など
- 会社の登記 設立・役員の変更など
- 成年後見等の申立て
- その他 身に覚えのない金銭の請求を受けている、知らない業者から請求書が届いているなど

相談は無料です。秘密は固く守られます。

西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷1133
(紫雲山登り口バス停前)

TEL 0959-37-0780



国民年金は

あなたの味方です！

日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方には、「国民年金」に加入して保険料を納めること」が法律で義務付けられています。「年金なんて…」と思われるかもしれませんが、国民年金は、老後だけでなく、「安心」で「お得」な現役世代の強い味方です。

国民年金が「お得」な理由

- 国民年金は国が運営！
- 国が責任をもって運営しているので、安心です。
- 基礎年金支給額の2分の1は、国が負担しています。（未納のままですと、この国庫負担分も含めて受給できません。）

国民年金が「お得」な理由

- 老後を支える終身保障です！
- 老後の給付（老齢基礎年金）は、終身で受け取れる一生の保障です。
- 万が一の時も保障されます！
- けがや病気などが原因で一定の障害が残ったときには「障害基礎年金」が、死亡したときには、残された家族に「遺族基礎年金」が支給されるなど、現役世代の保障も充実しています。
- 社会保険料控除が受けられます！
- 納めた保険料の全額が所得から控除されます。

納め方も選べて便利！

- ① 金融機関、郵便局、コンビニの窓口、ATMでの納付
日本年金機構からお送りしている納付書を使って、各窓口で納める方法です。
 - ② 電子納付
インターネットバンキング、モバイルバンキング、テレフォンバンキングで納める方法です。
 - ③ 口座振替
□ 座振替で納めると手間がかからず、納め忘れを防ぐことができます。
 - ④ クレジットカード納付
クレジットカードにより定期的に納める方法です。
- ※ 過去の納め忘れの保険料について、①または②の方法をご利用ください。
- まとめて前払い（前納）すると、保険料が割引されます。
- 問い合わせ先 市民課 ☎ 37・0164

年金相談は

予約制になっています

毎月1回、市内で開催している年金事務所職員による年金相談は、相談者の待ち時間を減らし、丁寧な相談を行うため事前に予約していただくことになっています。

◇予約申込方法

長崎北年金事務所お客様相談室（095・861・1354）へ電話で予約してください。予約の際は、相談者および配偶者の氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等を確認させていただきます。

優良運輸事業者の

積極的活用を

九州運輸局では、国や関係事業者団体が実施している安全面や環境面で優良な事業者を認定・認証する制度の周知を図り、関連情報を提供することを通じて、優良事業者の利用促進をお願いしているところです。この取り組みにより、運輸事業者においても「安全確保・環境保全」に対する意識・取り組みの向上が図られ、また、利用者にとってもより一層「安全・安心」な運輸サービスの提供を受けることに繋がることが期待されます。

つきましては、各認定・認証制度の趣旨をご理解いただき、運輸事業者を利用する際には、参考にさせていただきますようお願いいたします。

なお、優良運輸事業者と法令違反等により行政処分を受けた事業者については、九州運輸局のホームページにて情報提供しています。

「九州運輸局」で検索し、トップページから「優良事業者を利用しましょう。」のバナーをクリック。

問い合わせ先

九州運輸局交通政策部消費者行政情報課
☎ 092・472・2333

合同行政相談所開設について

10月19日～25日は

「行政相談週間」

総務省では、行政相談制度について、広く国民の理解と認識を深め、その利用を促進し、同制度の一層の発展と行政の民主的な運営に資することを目的に、毎年10月に行政相談週間を設けています。今年は10月19日から25日まで、これに先立ち西海市では、合同行政相談所を開設します。国や県、市など行政の仕事に対して疑問や要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

日時

10月16日（金） 10時から14時

場所

大瀬戸コミュニティセンター

※各地区でも定期的に行政相談所を開設していますので、広報さいかい「暮らしのカレンダー」にてご確認ください。



西海市民のみなさまへ 電気柵についての注意

7月19日に静岡県において、獣害対策のために設置されていた電気柵の近くで、感電し死傷する事故が発生しました。

【電気柵とは】

田畑や牧場などで、高電圧の電気刺激によって、野生動物の侵入や家畜の脱出を防止する「さく」のことです。西海市内でも、イノシシ等の野生動物の田畑への侵入を防いだり、牛の放牧等の目的で、各地に電気柵が設置されています。

【電気柵が設置されているのを見かけたら】

電気柵が設置されている場所へ、むやみに近づき電線に触れたりしないように注意してください。特に子どもには電気柵付近で遊ばせたり近づかせないように注意してください。

誤って人が触れた場合は静電気のようなショックを受けます。なお、正しく設置された電気柵の衝撃電流は、約1秒間隔で瞬間的に電気を流すパルス出力であり、衝撃電流は、間隔が長いので手をはなすことができます。

電気柵を使用されているみなさまへ
安全な電気柵の使用をお願いします
有害鳥獣対策で電気柵を田畑等に設置する場合、次のことに注意して使用してください。

① 電気柵の電気を30ボルト以上の電源（コンセント用の交流100ボルト等）から供給するときは、**電気用品安全法の適用を受ける電源装置**を使用すること。

② 右記①の場合において、公道沿いなどの人が容易に立ち入る場所に施設する場合は、危険防止のために、15ミリアンペア以上の漏電が起こったときに0・1秒以内に電気を遮断する**漏電遮断器**を施設すること。

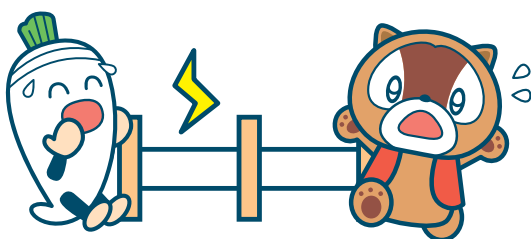
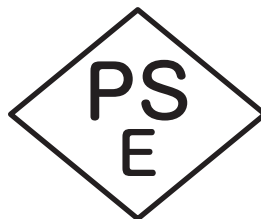
③ 電気柵を施設する場合は、周囲の人が容易に視認できる位置や間隔、見やすい文字で**危険表示**を行うこと。

以上3つは法律で義務付けられています。家庭用コンセントから直接電線に繋ぐようなことはせずに、必ず**PSEマーク**の表示がある**市販の電気柵電源装置**を使用し、**PSEマーク**の表示がある**漏電遮断器**を接続して使用してください。また、周辺に電気柵を設置していることを知らせる**危険表示**を設置してください。購入時に付属していた物を紛失・破損などしていた場合は自作の札でもよいので、通り等から見える位置につけていただきますようお願いいたします。上記の措置が取られない場合は、**電気柵を使用することではできません。ただちに使用をやめてください。**

問い合わせ先

農林課鳥獣林務班 37-0070

〈PSEマーク〉





計量器（はかり）の定期検査の実施について

- はかりを「取引」や「証明」に使用している方は、計量法により、2年に1度、定期検査を受ける必要があります。次の日程で検査を実施しますので、該当する事業者等は必ず検査を受けてください。（検査手数料がかかります。）
- ① 検査の対象となる計量器（はかり）
「取引」または「証明」に使用する
特定計量器（はかり）
 - ② 検査を受けなくてよい計量器（はかり）
・ 家庭で使用されている計量器（はかり）
・ 民間計量士で検査を受けた計量器（はかり）
 - ③ 計量器検定の通知
・ 2年前に検定を受けたことのある事業所には事前に通知がありますので、ご確認ください。
・ 新規に営業を始め、①に該当する場合は左記までご連絡ください。
- 問い合わせ先**
西海市安全安心課
☎0959-3710028
長崎県計量検定所
☎095-844-9892
指定定期検査機関（社）長崎県計量協会
☎095-841-9491

実施区域	検査場所	検査日	検査時間
大瀬戸町松島	松島地区公民館	10月14日	12時30分～13時30分
西彼町全地区	西彼農村環境改善センター	10月16日	11時～12時 13時～15時30分
大島町全地区	大島総合支所	10月21日	11時～12時 13時～16時
崎戸町 本土地区	崎戸本郷公民館 崎戸中央公民館	10月22日	9時30分～11時 13時～15時30分
崎戸町江島	崎戸総合支所江島出張所	10月23日	9時45分～11時15分
崎戸町平島	崎戸総合支所平島出張所		14時～15時
大瀬戸町地区 （松島を除く）	大瀬戸コミュニティセンター	10月27日	11時～12時 13時～15時30分
西海町全地区	西海総合支所	10月28日	11時～12時 13時～15時30分

市営船「New松島」の メールマガジン登録について

西海市では市営船「New松島」の運航情報について、メールマガジンを配信しています。「New松島」を利用されている方には大変便利なものなので、登録をされていない方はこの機会にぜひ登録ください。登録方法につきましては、西海市ウェブサイト「市営船メールマガジンの登録・削除」をご覧ください。

また、登録されていてメールが届かなくなっている方は、左記事項の確認をお願いします。

● パソコンからのメール受信を拒否していないか。

● アドレスの一部が左記の1～4の場合で

1 大文字を使用していないか。
2 @の直前に「.（ドット）」がないか。

3 @の前に「.（ドット）」が連続していないか。
4 スペース、（ ）、＜ ＞、¥、

@、.、.、.、.、「」、/、? 等が含まれていないか。

※メールアドレス国際基準に適用しないためメールが届きません。

登録が困難な場合は、欠航情報を西海市ウェブサイトに掲載しますので、新着情報欄でご確認ください。

新産業の創造に取り組む企業・団体等の皆様を応援します。 「産炭地域新産業創造等基金事業」

活用についてのご案内

西海市では（公財）長崎県産炭地域振興財団の基金助成事業を活用した旧産炭地域の振興を図ります。

平成27年度事業（二次募集）について次のとおり募集を開始します。

産炭地域新産業創造等基金助成事業

目的 石炭産業に代わる産業（新産業）を育成し雇用の創出に資する事業のうち、その事業が行われることにより地域外との交流人口を増加させ、または地域外からの需要拡大につながると思われる事業について助成する。

対象地域 西海市のうち旧大島町、旧崎戸町、旧大瀬戸町

対象事業①

新産業育成創出事業（ハード事業タイプ）

内容 新産業の創造に資する事業であって、その事業を行うために必要な施設、整備等（土地購入費を除く）に要する経費

助成率 3/4以内（雇用人数により限度額あり）

要件 新規雇用5名以上、最低5年間の事業継続と雇用確保、事業実績5

年以上等

対象事業②

新産業育成創出事業（育成事業タイプ）

内容 新産業の創造に資する事業を行うために必要な経費（交付決定後1年間の人件費、設備、建物リース、PR費用（活動費は除く））に対する助成

助成率 2/3以内（限度額1,000万円以内、うち人件費500万円以内）

要件 新規雇用1名以上、最低3年間の事業継続と雇用確保、商工会等の支援等

提出書類 新産業事業要望様式一式、直近3期分の決算書（貸借対照表、損益計算書等）、登記簿謄本（登記事項証明書、定款、会社案内）
応募締切 10月30日（金）まで
問い合わせ先

まちづくり推進課 商工観光班
☎ 3710064
E-mail: machidukuri@city.sakai.
lg.jp

平成28年版農業日誌等のご案内

平成28年版農業日誌等の購入申込みを受け付けています。

希望される方は、左記によりお申込みください。（価格は1冊当たり税込み単価）なお、農業委員会での取りまとめは10月末日までにお申込みされた方のみです。11月以降にお申込みされる方は、直接、農林統計協会にお申込みください。その際は、定価での販売となり、送料、振込み手数料は申込み者負担となります。

○10月末日までのお申込み

・農業日誌（B6判616頁予定）：1,215円（定価1,500円）
・ファミリール日誌（B5判336頁予定）：1,215円（定価1,500円）
・新農家暦（A5判88頁）：416円（定価520円）

※ただし、農業委員会での取りまとめ後、3点の合計が3冊以下の場合にはいずれも定価での販売となりますのでご了承ください。

申込み・問い合わせ先

西海市農業委員会事務局
☎ 3710080

○11月以降のお申込み（※送料、振込み手数料が別途かかります。）

・農業日誌：1,500円
・ファミリール日誌：1,500円
・新農家暦：520円
財団法人 農林統計協会
☎ 031349212987
☎ 031349212942

大規模な土地取引には 届出が必要です

国土利用計画法では、乱開発や無秩序な土地利用を防止するために、一定面積以上の大規模な土地取引（同じ目的を持って合計5,000㎡以上の土地の売買（賃貸含む）契約を締結した場合など）を行った場合は、長崎県知事への届出および審査を受ける必要がある場合があります。

この届出制度は、土地を利用する方々に対し、土地取引という早期の段階から適正な土地利用をお願いすることにより、快適な生活環境や暮らしやすい地域づくりを推進することを目的として設けられたものです。

市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。なお、届出をしなかった場合、また虚偽の届出を行った場合は、法律で罰せられますのでご注意ください。

【国土利用計画法に基づく 届出が必要となる例】

（取引の種類）
①売買 ②交換 ③貸借 など
（取引の規模）

区域の種類	面積の規模
①市街化区域	2,000㎡以上
②①以外の都市計画区域	5,000㎡以上
③都市計画区域外の区域	10,000㎡以上

政策推進課

☎ 3710063



空き家の

情報をお寄せください！

空き家を…

借りたい

貸したい

買いたい

売りたい



そんなときは……

取り組み推進中！

現地（空き家）まで出向いてご相談に応じます。お気軽にご相談ください。

西海市では、「空き家情報バンク」制度で市内の空き家の登録をすすめています。空き家の登録希望や空き家情報をご覧になりたい方はまちづくり推進課（37-0064）までお問い合わせください。

働く方のトラブル解決！

県の労働委員会では、働く方と会社との間の紛争解決のためにあつせんを行っていて、周知・広報のため10月を「個別労働関係紛争処理制度」に係る周知月間」と定め、その一環として「休日相談」を県労働相談情報センターと連携して実施します。

当日は、労働相談のほか、あつせん制度の説明も行いますので、お気軽にお越しください。

日時 10月3日（土）、18日（日）

受付時間 9時30分～16時30分

場所 佐世保労働相談情報センター

佐世保市木場田町3-25

長崎県北振興局商工労政課内

（県北振興局本館4階）

フリーダイヤル

0120-1783-369（携帯可）

※電話相談も受け付けています。

費用 相談・あつせんとも無料

問い合わせ先

長崎県労働委員会事務局

☎095-822-12398

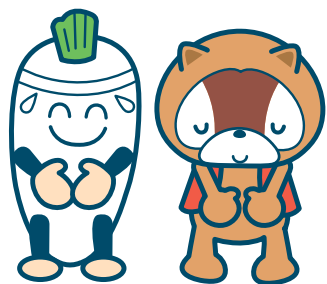
ホームページアドレス

<http://www.pref.nagasaki.jp/section/rodo-i/>ご協力
ありがとうございました

7月1日から31日までの間、「山口永良部島全島避難に対する救援募金」を実施いたしました。本庁市民課および各総合支所の窓口で募金箱を設置し、多くの市民の皆さまにご賛同、ご協力いただきましたこと心から感謝申し上げます。

皆さまからの募金合計金額は、27,978円となり、全国離島振興協議会を通じて、被災者の方々へ送金させていただきます。

政策推進課 ☎37-0063

広報さいかいに広告を
掲載してみませんか

- 規格及び広告掲載料
1 枠（45mm×178mm）月額1万円
半枠（45mm×88mm）月額5千円
- 詳しくは政策推進課広報電算班（☎37-0171）または西海市ウェブサイトをご覧ください

西海市商工会青年部主催

「起業・創業セミナー」を実施!!

平成27年10月18日にビジネスセミナー講師の松本賢一氏による起業・創業セミナーを開催します。西海市で起業・創業を考えている方は是非、参加してください。

■セミナー概要
日 時 平成27年10月18日（日） 14:30～16:00
場 所 魚魚の宿（西彼町）
テマ 「起業・創業」まずはここからはじめよう！
～売れる仕組みを作り、利益を出し続けるには～

参加費 無料
■お申込み先 西海市商工会青年部
（西海市商工会本所内）☎0959-37-5400／担当：西生
■締め切り 平成27年10月14日（水）

広告欄

♡ ゆーこキッチン ♡

さいかいし
おいしかネ〜



※地域おこし協力隊大城戸優子です。
郷土料理について勉強中です。皆さんアド
バイスをお願いします。
まちづくり推進課 ☎37-0064

今回は「蒸しかまぼこ」にチャレンジしま
した！

シンプルなかまぼこもちろんおいしいで
すが、今回は具材入りにしました。ゆで
干し大根&きくらげ・イカ&しそ・砂ずり&
とうがらし・ごぼう&わかめの4種類を作
りました。どんな味になるのかな〜？？
色々な組み合わせで作ると、食べる時の楽
しさ2倍です！

《作り方》

- ①魚をおろし、身をフードカッターにかけ、
すり鉢ですり、砂糖・塩・卵白を入れ、
よくすり込む。
- ②具材と混ぜ合わせる。
- ③蒸し器で蒸す。



消費生活センターからの

ミニ知識

今月は
【学習教材の
トラブルに注意！】



電話で学習教材や家庭教師を勧める勧誘が増えていきます。曖昧な返事を続けていると、契約するまで勧誘が続く場合があります。

【事例】

半年前、「2千円で子供の学力診断テストを受けませんか」と電話があり、中学2年の子供に受けさせた。後日、テストの結果を説明するといふので業者の訪問を承諾した。「今のままでは志望校の合格は難しい。当社の学習教材は試験に出るポイントがまとめてあり、分からないところは電話で指導する。必ず成績が上がる。」と中学3年間分100万円の教材を勧められた。「高額なので夫にも相談したい」と伝えたが、延々2時間勧誘され契約してしまった。契約前の業者からの説明と違い、教材は分かりにくいし、質問しても教えてもらえず、子供の成績も上がらない。解約返金してほしい。

【アドバイス】

学習教材や学習指導の質は実際に利用してみないと分からず、契約の際に説明の真偽を確認するのは難しいものです。勧誘を受けてもその場ですぐ契約せず冷静に検討しましょう。また契約する場合に一度に多量・多額の教材は購入せず、最小単位で、せめて学年ごと、必要な科目だけを契約するようにしましょう。

契約してしまったも、訪問販売については、契約書面を受け取った日から8日以内であれば、クーリング・オフ（無条件解除）ができます。また、クーリング・オフ期間を過ぎてても業者の勧誘方法に問題があった場合などは対応を求めることができます。

●子供が電話に出た場合、同級生の名前や住所、電話番号を聞き出そうとする業者もいるようですので、家庭内で対処方法を決めておくようにしましょう。また、必要なければ話を聞く前に、すぐに電話を切りましょう。

※おかしいなと思ったときは、すぐに相談してください。

問い合わせ先

西海市消費生活センター（相談専用）
☎37-10145



▲モニターからさまざまな発表がありました

「ながさき県北地域の観光素材&魅力発見塾」の現地調査報告会・終了式に参加しました。

市報8月号から掲載をしてきた本企画の報告会と終了式が8月に大阪市で開催され、観光協会スタッフが参加しました。エリアごとの現地調査の結果発表やモニターが日頃どのように旅行を計画しているかなどについて、発表をされました。モニターからは、「公共交通機関が発達していない地域でも行ってみたいと思う場所にはバスの時刻を調べてでも行きたい。」という意見や「大阪から1時間で行けるので、こんな近くにきれいな海があるなら行きたいです。」という感想もありました。報告会の結果は、県北の広域周遊コースの観光素材として活用される予定です。



▲お客様が商品を手に取りやすい陳列にしています



▲多くの人が冷たいプールの中から当たりの入った袋を探しています

道の駅の仕事を地元大学生が体験しました。

8月7日(金)から8月23日(日)の17日間、道の駅「さいかい」みかんどームで長崎県立大学3年生の宮原 真さん(大島町出身)が就労体験型実習(インターンシップ)を行いました。この実習は、学生の目線で道の駅の活性化案を考えてもらうという全国的な取り組みで、県内では、唯一、道の駅「さいかい」で行われました。

宮原さんは、通常業務に加え、道の駅感謝祭(8月23日(日))に向けたホームページでの情報発信や、当日のイベント企画に取り組みしました。中でも「氷中宝探し」は、宮原さんが内容を考えたもので、多くの来場者が楽しんでいました。

今回の就労体験型実習を通して、宮原さんから「道の駅の活性化のためにはさらなるマスコミへの情報発信や各種イベントへの積極的な参加によるPRが必要ではないか」との感想をいただきました。就労体験型実習の記事に関しては、まちづくり推進課 3710064 までお問い合わせください。

西海

観光トピック

西海観光トピックについて詳しくは
西海市観光協会 ☎3715833へ
ご連絡ください。

まちづくり

きょういくの広場

環境ニュース

ほけんとうふくし

まちの話題

くらしの情報

健康テレホン・人口の動き

市長コラム

10月

健康
テレホン
サービス

土・日	金	木	水	火	月
不正出血と必要な検査	飲みこみにくいと感	原因さまざま 耳鳴り	母乳育児のすすめ	手指の変形・へバーデン結節	不整脈・脈の乱れがみられたら

10月のテーマ

☎ 0120-555-203

携帯電話不可

長崎 095-826-5511

*祝日は、前日のテーマが流れます。

「健康一口メモ28集」発売中 健康テレホンサービスで2014年の一年間放送された原稿をまとめた小冊子を400円で発売しています。ご注文は下記の問い合わせ先までお願い致します。

長崎県保険医協会 長崎市恵美須町2-3-2 F
☎095-825-3829 / FAX 095-825-3893

8 月 中		
	日本人	外国人
転入	55	9
転出	52	16
出生	11	0
死亡	38	0

※平成24年7月9日から外国人が住民基本台帳法の対象に含まれるようになりました。

		平成27年 8月31日現在	前月比
人 口	日本人	29,232	-33
	外国人	350	0
男	日本人	14,106	-10
	外国人	282	-4
女	日本人	15,126	-23
	外国人	68	4
世帯数	日本人	12,411	-11
	混 合	33	-1
	外国人	308	1

各 町 別					
西 彼	西 海	大 島	崎 戸	大瀬戸	
8,649	7,657	5,059	1,578	6,289	
43	7	290	4	6	
4,146	3,619	2,529	744	3,068	
7	1	271	2	1	
4,503	4,038	2,530	834	3,221	
36	6	19	2	5	
3,254	2,896	2,558	885	2,818	
10	5	13	1	4	
32	1	271	2	2	

西海市の
人口の動き





市長の あんなにとーこんなにとー

みなさん、こんにちは市長の田中です。今年は夏から秋口にかけて雨の多い日が続きました。何と言っても実りの秋を迎えて稲の作況指数が気になるところであります。国が進めてきた生産調整つまり減反政策が後2年程で終わるといわれていますが、今日の生産価格で大型稲作農家が生き残れるか、小規模稲作農家では機械化はおろか委託という栽培面積の維持すら困難になるものと推測いたしております。また、近年の不安定な気候は、最先端を行く電子農業といえども気象状況を切り離しては考えられませんし、西海市の基幹作物であるミカンのブランド化においても質、量の確保に大変厳しいものがあると思っております。

先月は、第59回全国カンキツ研究大会長崎大会が2日間開催されました。県内4か所の視察地の中に西海市の樹園地も選ばれ、全国から多くの皆様にお越し頂きました。私も出席し、耕作放棄地の解消や産地拡大のため、長崎西彼農

協、大西海ミカン部会、長崎県及び西海市が一体となって取り組んでいる2地区、約30ヘクタールの樹園地基盤整備計画（内1地区は、平成28年度新規事業採択に向けて諸手続きを進めています）などについてお話ししました。

さて、少し話題を変えて西海市に本社を置く大島造船所の命名式の模様と去る9月4日に第10665番船の命名式に併せて西海市からの感謝状贈呈式を行ったことについてご紹介したいと思います。

大島造船所は創業から42年間、これまで幾度となく厳しい造船不況を乗り越えて来ました。今では、バルクキャリア船（ばら積み貨物船）に特化した造船技術と建造数において他に類を見ないほど世界の最先端を走っています。何と言っても「地域と共に」を社風に、命名式には毎回多くの市民が参加して頂いており、もちろん私も公務に支障がない限りほぼ毎回のように出席しております。特徴とし

てドックで完成させるまでに大きなブロック状に組み立てる能力と、それを吊り上げる能力は国内では群を抜いていまして現在、同じレーン上に1200tゴライアスクレーンが2基乗っているのは大島造船所以外にはありません。従って年間の建造船約40隻を継続して維持できている由縁であります。この度、バルクキャリアを90隻保有され、今後の建造も含めて23隻発注頂いているノルウエーのギアバルク社会長であるクリスチャン・ジェヴセン様に感謝状と記念品を贈呈いたしました。

そしてもう一つ紹介したいのは、地域に貢献を頂いている崎戸町のダイヤソルト株式会社が会社創立60周年を迎えました。市長室を訪れていただいた社長様より、節目に当たり五島灘でとれる塩を使った製品を県内外に広くアピールする販路拡大に乗りだしたとの報告と、記念事業として市にモニュメントを寄贈する目録を直接いただきました。既に崎戸町本郷、北



緯33度線展望台にステンレス製の素晴らしいモニュメントが設置され、モニュメント越しに夕日が映える大パノラマが展望できます。ぜひ足を運んでください。

田中隆一



▲第59回全国カンキツ研究大会 長崎大会の様子

バスの車内事故防止に

ついでのお願ひ

乗合バスの走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願ひます。また、バスは安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキをかける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりとつかまりください。バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先

九州運輸局長崎運輸支局・一般社団法人長崎県バス協会

☎095-822-19018



12月分の水道料金および

下水道使用料の口座振替日変更のお知らせ

水道料金および下水道使用料の口座振替は毎月25日に行っていますが、12月分については、業務の都合上、12月21日(月)に振替を変更させていただきます。

なお、納入通知書で直接、金融機関等でお支払をされている方については、納期限は1月4日(月)となります。

	通常	12月分
振替日	毎月25日	12月21日(月)
再振替日 (※1)	翌月10日	1月12日(火) ※10・11日が 日祝日のため

※1 振替日に引き落としができなかった場合、再度、振替を行う。

問い合わせ先

上水道課 ☎37-10072
下水道課 ☎37-10073

『市民と議会のつどい』を開催します

西海市議会では、市民の皆さまの意見をお聴きし、議会活動に反映させるため、「市民と議会のつどい」を開催いたします。皆さまがお住まいの地域が抱える課題などについて、市議会議員と意見を交わして頂き、より住みやすいまちづくりにご協力ください。市内各地区において左記のとおり開催しますので、ぜひご参加ください。

西彼地区

日時 11月18日(水) 19時開催
場所 西彼農村環境改善センター

西海地区

日時 11月18日(水) 19時開催
場所 西海公民館

大瀬戸地区

日時 11月19日(木) 19時開催
場所 大瀬戸コミュニティセンター

大島地区

日時 11月19日(木) 19時開催
場所 大島離島開発総合センター

崎戸地区

日時 11月19日(木) 19時開催
場所 崎戸中央公民館

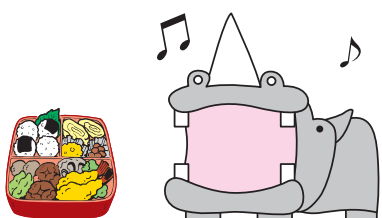
問い合わせ先

議会事務局 ☎37-10075

編集者のひとこと

先月はシルバークウィークという連休がありましたね。皆さんはどこか出かけましたか？土曜と日曜と祝日3日間の大型連休になったのも今では当たり前の時代になりました。

私が小学校1年生の時は第2土曜日だけが休みで、小学校2年生から高校3年生にかけて第2・第4土曜日が休みでした。学校があった土曜日の午前中は授業で、午後は部活でした。お昼には友だちと弁当と一緒に食べ、給食とはまた違った楽しみがあり、今では懐かしく思えます。もしかすると金・土・日曜日が休みの時代もいつか来るかもしれませんね。(ひ)



西海市 Saikai life of calendar

くらしのカレンダー

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
 ※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター
 ※大島離島センター：大島離島開発総合センター



10月
平成27年
2015年

月	火	水	木	金	土	日
12 体育の日 救急医療 在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038 池田医院(西海) ☎33-2021 大島地区行政相談 大島離島センター 10時～14時	13 障がい者就労相談 福祉事務所 1 階会議室 13時～15時	14 脳★はつらつ教室 西海公民館 10時～11時 西彼教育文化センター 14時～15時 大瀬戸地区人権・法律相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	15	16 就学時健康診断 (西海東小・西海西小校区) 西海保健センター 13時30分～ 西海市合同行政相談 大瀬戸コミセン 10時～14時	17 土曜学習 開講式	18 救急医療 在宅当番医 小武医院(西海) ☎32-2121 雪浦ひうクリニック(大瀬戸) ☎22-9508 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
19	20 食育・食文化推進事業第2回 「西海市の美味しい食材を使った和食の家庭料理」 大瀬戸保健センター 10時～13時	21 脳★はつらつ教室 大島離島センター 10時～11時 脳★はつらつ教室 崎戸本郷公民館 14時～15時	22 脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時 西海市小・中学校総合文化祭 大島文化ホール 10時～	23	24	25 救急医療 在宅当番医 東内科医院(西彼) ☎27-0127 わたなべクリニック(大瀬戸) ☎23-3002
26 健康相談 西彼保健福祉センター 9時30分～11時	27 障がい者就労相談 福祉事務所 1 階会議室 13時～15時 健康相談 崎戸中央公民館 9時30分～11時	28 脳★はつらつ教室 西海公民館 10時～11時 脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時～15時 健康相談 西海保健センター 9時30分～11時	29 健康相談 大島保健センター 9時30分～11時 長崎県人権教育研究大会 西海市「人権のつどい」 大島文化ホール他 9時30分～	30 健康相談 大瀬戸保健センター 9時30分～11時	31	1

健康相談 (10月・11月)

	曜日	場 所	受付時間
10月26日・11月30日	月	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
10月28日・11月25日	水	西海保健センター	
10月29日・11月26日	木	大島保健センター	
10月27日・11月24日	火	崎戸中央公民館	
10月30日・11月27日	金	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
 保健師などによる個別相談を行います。

母子健康手帳交付日程

	曜日	場 所	受付時間
10月16日	金	こども課(市役所第1別館)	13:30～16:00
11月20日	金	こども課(市役所第1別館)	

※上記の定例日以外の発行については、原則として予約制です。こども課にご連絡ください。

※母子健康手帳交付には、印鑑が必要です。

子どもの予防接種

平成27年度の麻疹・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。

- ・第1期：生後12か月以上24か月未満
- ・第2期：平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ

救急医療在宅当番医

西彼杵医師会 ☎095-882-5268
 ※当番医は変更になることがあります。

※専門外に対しては診療ができない場合があります。
 ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

すくすく相談会

	曜日	場 所	時 間	予約締切
10月21日	水	大島保健センター	10:00～12:00	10月15日(木)
11月4日	水	大瀬戸保健センター	10:00～12:00	10月29日(木)
11月12日	木	西彼保健福祉センター	10:00～12:00	11月6日(金)

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。
 乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

乳幼児相談

	曜日	場 所	受付時間
10月16日	金	大瀬戸保健センター	10:00～11:30
10月27日	火	西彼保健福祉センター	
11月6日	金	大島保健センター	
11月10日	火	西海保健センター	
11月20日	金	大瀬戸保健センター	
11月24日	火	西彼保健福祉センター	

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、身体計測・栄養相談・歯科相談・保健相談を行います。
 ※お誕生相談(その月に1歳のお誕生日をむかえる方が対象です。事前に通知します。)
 ※妊婦相談(助産師や保健師、栄養士が対応いたします。)
 ※おっぱい相談(妊婦・授乳中の方の相談を助産師がお受けします。予約優先です。)

11月

平成27年
2015年

西海市 ぐらしのカレンダー

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター

※大島離島センター：大島離島開発総合センター



月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1 ●救急医療 在宅当番医 田中医院（西海） ☎32-0033 須山医院（大島） ☎34-2123
2	3文化の日 ●救急医療 在宅当番医 田中クリニック（西彼） ☎27-0035 浦口医院（大瀬戸） ☎22-0015	4 ●脳★はつらつ教室 大島離島センター 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 崎戸本郷公民館 14時～15時	5 ●年金相談 （予約制） 西彼総合支所別館会議室 11時～15時	6 ●崎戸地区行政相談 崎戸中央公民館 10時～15時	7 ●図書館まつり	8 ●救急医療 在宅当番医 小武医院（西海） ☎32-2121 中村医院（大瀬戸） ☎22-0012
9 ●大島地区行政相談 大島離島センター 10時～14時	10 ●障がい者就労相談 福祉事務所 1 階会議室 13時～15時	11 ●脳★はつらつ教室 西海公民館 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時～15時 ●大瀬戸地区行政相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	12 ●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時	13	14	15 ●救急医療 在宅当番医 真珠園療養所（西彼） ☎28-0038 山崎医院（崎戸） ☎35-3337 松島診療所（大瀬戸） ☎37-0130 ●生涯学習のつどい
16 ●就学時健康診断 （西海北小・西海南 小校区） 西海保健センター 13時30分～	17	18 ●脳★はつらつ教室 大島離島センター 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 崎戸本郷公民館 14時～15時 ●西彼地区人権・ 行政・法律相談 西彼保健福祉センター 10時～15時	19	20	21	22 ●救急医療 在宅当番医 金森医院（西海） ☎32-0006 池田医院（西海） ☎33-2021
23勤労感謝の日 ●救急医療在宅当番医 東内科医院（西彼） ☎27-0127 雪浦ひうらクリニック（大瀬戸） ☎22-9508	24 ●健康相談 崎戸中央公民館 9時30分～11時 ●障がい者就労相談 福祉事務所 1 階会議室 13時～15時	25 ●脳★はつらつ教室 西海公民館 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時～15時 ●健康相談 西海保健センター 9時30分～11時	26 ●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時 ●健康相談 大島保健センター 9時30分～11時	27 ●健康相談 大瀬戸保健センター 9時30分～11時	28 ●第4回西海市 文化展 西彼総合体育館 武道場（2階） 9時30分～17時 28日（土）～29日（日） 開催 29日（日）は16時まで	29 ●救急医療 在宅当番医 田中医院（西海） ☎32-0033 わたなベクリニック （大瀬戸） ☎23-3002
30 ●健康相談 西彼保健福祉センター 9時30分～11時						