



西海市ウェブサイト



YouTube

さいかい

まちづくり ② きょういくの広場 ⑥ 環境ニュース ⑪ ほけんとふくし ⑫

まちの話題 ⑳ 暮らしの情報 ㉒ 健康テレホン・人口の動き ㉔

大鍋まつり 大盛況！





「2060年人口3万人」に向け西海創生更なる加速

西海市長 田中隆一



特に市民の皆様が主体となり、西海市の発信と市民の一体感を醸成する交流活動は年々広まっております。

新年明けましておめでとございます。皆様には清々しく新春をお迎えのことと心からお慶び申しあげますとともに、昨年、市政にお寄せいただきました御支援に対し厚く御礼申し上げます。

昨年は市制施行満10年という節目の年でありました。これまでの10年間皆様にとりましていかがでしたでしょうか。「町」から「市」に変わり環境の変化は著しいものがあつたものと思いますが、合併を選択し、良き伝統・文化を継承しつつ新しい市として創造してきたこの歩みは、着実に明るい未来へ前進しています。

記念行事として誘致したNHKのど自慢では、予選から多数の方に出演いただき、明るく元気なふるさとを歌声とともに全国に届けることができました。大鍋まつりには、自慢の食とおもてなしの心がりピーターを呼び2万8千人の方が訪れていただくまでに定着いたしました。オランダ村ツール・ド・ちゃんぼん、七ツ釜菜の花・コスモス祭り、大島トリアスロソ祭り、崎戸伊勢海老まつり、松島桜坂まつり、雪浦ウィークをはじめ、それぞれの地域の特性を活かした様々な取り組みから西海市の認知度も増し魅力度も高まっていると実感しております。

交流事業以外にも、自主防災組織、見守りネットワーク、特産品の開発など多角的に協働いただいておりますことに改めてお礼申し上げます。行政としまして更にバックアップに努めて参りますことをお誓い申し上げます。



▲NHKのど自慢

さて、昨年の年頭のあいさつでは、西海市としての人口ビジョンをしっかりと描くこと。中長期的展望の中で計画的に「今すぐできること」「今すぐしなくてはならないこと」「長期的に継続しなければならないこと」を作り上げ、市民協働により西海創生のさらなる前進を図って参ることをお約束させていただきました。

市のホームページ等で既にご承知の方もおられると思いますが、昨年10月「西海市人口ビジョン」

と「西海市まち・ひと・しごと総合戦略」を策定いたしました。

人口ビジョンでは①市民協働による人口減少対策②地域資源を活かしたまちづくり③選択と集中④中長期的な視点を基本姿勢として、目標人口2060年3万人、合計特殊出生率2025年2.5人、高齢化率2060年22.2%を目指す人口展望としております。

県下多くの市町が、現在の人口を下回る目標設定を行うなか、西海市は上回る目標を設定しております。本市は地域資源、県二大都市に挟まれた立地、豊かな農水産業と元気な製造業がしっかりと根付いた産業、気候風土等から潜在能力は高く、そして目標を達成できる市民力があると、有識者の皆様が判断された結果であり、市長として大変嬉しく力をいただき決断した次第です。

将来の人口展望に達するためには、国立社会保障・人口問題研究所が2013年3月に示したものでより人口約1万8千人増、出生率約1ポイント高、高齢化率約24%減を達成する必要があります。大変高いハードルではございますが、私どもを育んでくれた人の温かみのある故郷を後世へ伝えるため、

必ずや達成しなければなりません。そのための総合戦略では、今後の西海市を担う「若者が魅力を感じる住環境や雇用・教育環境を実現する」ことに傾注し、次の5つの基本目標を掲げました。

- ① 安定した雇用を創出する
 - ② 市外への流出抑制と市外からの流入を促進する
 - ③ 結婚・出産・子育ての希望をかなえる
 - ④ 地域経済の活性化による市民所得の向上
 - ⑤ シティプロモーションの強化
- 目標ごとに具体的な事業と平成31年度までの活動指標を示し、新規事業とこれまでの西海創生事業とを併せ実施して参ります。詳しくは今月号に織り込んでおります概要版をご覧ください。

子・孫・親戚が集う賑やかなお正月が、未来永劫西海市で迎えられるよう皆様のお声を頂きながら情熱を持って、西海創生を加速して参りますので、更なるご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、市民の皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申しあげ新年のごあいさつといたします。

新年のごあいさつ

市議会議長 佐嘉田 敏雄



市民の皆様におかれましては、健やかに輝かしい新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

年頭に当たり、日頃の市議会の諸活動に対する格段のご理解と、温かいご支援に深く感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、先の大戦から70年という大きな節目の年にあたり、安倍首相の戦後70年談話にも述べられていましたが、戦争の教訓の中から、これからの日本が未来に向けてどういう道を進むべきか、頻発するテロの悲惨さと相俟って私たちも平和な世界への思いを新たにしたい年でもありません。

また、阪神・淡路大震災からまもなく21年、そして今なお被災者の不便な生活が続く東日本大震災

の発生から5年が経過しようとしています。

私たちは、多くの尊い命が失われ、そして多くの方々の心に深い傷みを残した戦争やこれら大災害の経験から学び、これからも風化させることなく、次の世代により良い生活環境を残して行かなければなりません。

さて、西海市の状況に目を向けますと、昨年10月に西海市人口ビジョン・西海市まち・ひと・しごと総合戦略が策定され、国の人口減少克服に向けた長期ビジョンにあわせ、平成27年における西海市の人口を3万人にするという目標の設定と、それに向けて今後5年間に取り組む施策が示されました。

西海市の現在の人口は2万9000人あまりで、今後の高齢化の進展を考えあわせると、人口減少に歯止めをかけること自体容易ではないと思われませんが、自治体としての西海市存続のため、市民の皆様が英知と力を結集して取り組みを進める必要があると考えます。

少子化対策、人口流出防止対策いざれも、安定した雇用の創出が前提であり、地域再生、活性化の大きな課題であることは言うまでもありません。工業団地への企業誘致を早期に達成するとともに、基幹産業である農林水産業の活性化をはじめ、地域の実情に応じた

競争力のある産業育成のための施策を強力に推し進めていく必要があります。

これからの5年間は、まさに将来の生き残りをかけた正念場であり、「創意工夫によるまちづくり」が強く求められているときであると感じております。

地方自治体の自己決定、自己責任が強く求められる中、市議会の私たちにも、新たな時代感覚と崇高なビジョンを持って一翼を担っていくことを求められるのは当然のことです。

議会の役割や議員一人ひとりの責任の重さを痛感し、その重責を果たす指針として昨年は議会基本条例を制定いたしました。今後とも「市民と議会のつどい」の開催などを通してながら、市民の皆様への付託に応えるべく議員個々の政策能力を高め、「このまちに住んで良かった」と実感していただけるまちづくりを目指し、全力を傾注してまいります。

また、市民の皆様身近に感じられる議会となるよう、さらに努めて参りたいと思っておりますので、本年も格別のご指導とご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が市民の皆様にとりまして幸多き年となりますよう心から祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



個人番号カードの交付は 予約制です。



マイナちゃん

個人番号カードの申請をされた方に「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）」（以下「交付通知書」という。）を送付します。



個人番号カードの交付方法



1. 交付通知書（はがき）が届いたら、個人番号カード交付の日時を電話で予約する。

予約は、市役所本庁市民課および各総合支所でできます。交付通知書に記載の電話番号に電話をして、受取希望日時の予約をしてください。なお、交付通知書には住所地により交付場所を指定して記載していますが、都合のよい場所に変更ができますので、交付場所の変更をご希望の方は、予約の時にお伝えください。

2. 予約した日時に、指定した交付場所に行く。

窓口にお越しの際は、次のものをご持参ください。

- ①交付通知書（はがき）
- ②通知カード
- ③運転免許証などの本人確認書類
- ④住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

本人確認書類については、予約電話の時に必ず確認してください。交付には1人約30分かかる見込みです。窓口の混雑が予想されます。予約制へのご協力をお願いします。



3. 本人確認後、各種暗証番号を設定し受取る。

暗証番号は、①住民基本台帳用、②券面事項入力補助用、③利用者証明用電子証明書用（マイナポータルなど）は4桁、④署名用電子証明書用（e-Tax など）は英数字6文字以上16文字以下です。①と②は必ず必要ですが、③と④は希望者のみです。

※個人番号カードの交付は、個人番号カードの取得を希望し、申請された方のみです。

個人番号カードの申請方法については、「広報さいかい」10月号、11月号、または通知カードに同封されていた案内冊子をご覧ください。

※西海市では、個人番号カードを利用し、コンビニで住民票などを取得することには、まだ対応していません。



住所の異動をされる皆様へ



住所異動の手続きの際は、通知カードまたは個人番号カードを必ずご持参ください。

■問い合わせ先

- 本庁市民課 ☎37-0164
- 西彼総合支所 ☎37-0124
- 西海総合支所 ☎37-0134
- 大島総合支所 ☎37-0144
- 崎戸総合支所 ☎37-0154

新規採用職員紹介

11月から3名の職員が加わりました。
よろしくお祈いします。



つるさき さゆり
鶴崎 沙百合

市民環境部 市民課
戸籍年金窓口班

初めてのことばかりで、毎日があっという間に過ぎていきます。早く仕事に慣れて、市民の皆様のお役に立つことができるよう、一生懸命頑張ります。笑顔忘れず頑張ります。



いわさき かずのぶ
岩崎 和信

建設部 建設課
土木整備班

故郷である西海市の為に、業務に邁進したいと考えておりますので、未熟者ですがどうぞよろしくお祈い致します。



おかの たくま
岡野 拓真

保健福祉部 長寿介護課
長寿政策班

以前の仕事とはまったく違う業務で、わからない事ばかりですが、1日でも早く業務を覚え市民の方々のために働いていきたいと思ひます。よろしくお祈いします。



▲坂口 重人さん

国民参政125周年・普通選挙90周年・婦人参政70周年記念における選挙功労者表彰総務大臣感謝状を授与されました

元西海市選挙管理委員会の坂口重人さん（西彼町）が総務大臣感謝状を授与されました。

坂口さんは多年にわたり選挙の管理執行および明るい選挙の推進にご尽力いただきました。

人権週間を啓発



「第67回人権週間」（12月4日から10日まで）の期間中に、西彼町小迎郷にあるエレナ西海店・ホームプラザナフコ西海店・ドラッグストアマツモトキヨシ西海店前において、人権擁護委員による啓発を行いました。当日はあいにくの小雨模様でしたが、行き交う市民の皆さんに、人権相談に関するパンフレットやカード・花の種などを配布しました。人権啓発の大切さを改めて知ることができた貴重な一日となりました。なお、心配ごとや悩みごとがありましたら左記までご連絡ください。最寄りの地方事務局につながります。

受付電話番号

☎0570-003-110（全国
共通）長崎地方事務局



おすすめの本

●西彼地区

ヨイ豊

黒船来航から12年。歌川の大看板豊国が亡くなって誰が歌川を率いていくのか。ひと回り歳の違う兄弟弟子、清太郎と八十八は尊皇攘夷の波が押し寄せると不穏な江戸で、一門を、浮世絵を守り抜こうとする。浮世絵の終焉を描いた歴史長編小説。



●西海地区

真犯人

男性の他殺死体が発見された。被害者は41年前に息子を誘拐されており、遺体は発見されたが、事件は未解決のままだった。静岡県警は、被害者の死と誘拐事件の関連性があると捜査を開始するが、時効ミステリーの歴史を塗り替える新たな金字塔！



●大島地区

優しいライオン

アンパンマンの生みの親、やなせたかし。彼の作品に込められた想いとは何だったのか？愛弟子だった著者が、師との45年間を振り返り、名作詩の数々とともに綴る感動作。詩人、絵本作家「詩とメルヘン」編集長と多彩な活躍をした彼の、知られざる「愛と献身」の人生とは…。



●大瀬戸地区

ウォーク・イン・クローゼット

28才Oと幼なじみの人気タレント、そんな二人の友情の行方は？新進陶芸家の前に現れた女ストーカー、事態は不穏さを増していき…。コミカルでせつなくて、少しブラックな魅力全開の2編を収録。



おはなし会 おたのしみ会

●西彼地区

1月9日午前10時00分
絵本の読み語り・工作など

●西海地区

1月9日午前10時30分
絵本の読み語りほか

●大瀬戸地区

1月16日午前10時00分
絵本の読み語り・工作など

新刊紹介

●大島地区

1月23日午前10時30分
絵本の読み語りほか

いんていじですか？

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。

なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

地区	一般書	
	題名	著者
西彼	二階の王	名梁 和泉
	ふなふな船橋	吉本 ばなな
	だまし犯罪百科	間川 清
西海	リクと白の王国	田口 ランディ
	スーツケースの半分は	近藤 史恵
	知識ゼロからの真田幸村	小和田 哲男
大島	わが心のジェニファー	浅田 次郎
	その時の教室	谷原 秋桜子
	はじめてのシャルキュトリー	上田 淳子
崎戸	さよならアリアドネ	宮地 昌幸
	ケーキ王子の名推理	七月 隆文
	貯金兄弟	竹内 謙礼
大瀬戸	うずら大名	畠中 恵
	「家裁の人」から君への遺言	毛利 甚八
	モノは好き、でも身軽に生きたい。	本多 さおり
地区	児童書	
	題名	著者
西彼	真田十勇士〈1〉参上、猿飛佐助	小前 亮
	世界でいちばん貧しい大統領からきみへもうぬげない	ホセ・ムヒカ
	おんがくたいくまちゃん	デイヴィッド・ウォーカー
西海	黒魔女の騎士キューパッド part 3	石崎 洋司
	あつめた・そだてたぼくのマメ図鑑	盛口 満
	目がみえない耳もきこえないでもぼくは笑ってる	佐々木 志穂美
大島	風来坊の子守歌	川端 誠
	はじめての手づくりかんたんかわいいソーイング	春日 一枝
	スプーンは知っている	新藤 悦子
崎戸	まほうのれいぞうこ	さいとう のぶ
	金のおさら	バーナデット・ワッツ
	ようこそ、ペンション・アニモーへ	光丘 真理
大瀬戸	おしりたんでいアプッおどろぼうあらわる!	トロール
	ぼくはアハウドリの親になる	南 俊夫

蔵書点検作業に伴う臨時休館のお知らせ

年度末の蔵書点検作業に伴い、左記の日程で西海市内の公立図書館・図書室は作業・準備のため臨時休館させていただきますのでご了承ください。

また、各図書館・図書室にある全ての蔵書確認を行うため、本がないと作業に支障をきたしますので、返却期限

が過ぎていらっしゃる方は、休館に入るまでに返却していただきますようお願いいたします。図書館に足を運んでくださる利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますがどうぞご理解とご協力をお願いします。

場所	期間
崎戸中央公民館図書室	1月18日(月)
大瀬戸歴史民俗資料館図書室	1月26日(火)～31日(日)
大島図書館	2月2日(火)～7日(日)
西海歴史民俗資料館図書室	2月16日(火)～21日(日)
西彼図書館	2月23日(火)～28日(日)

※月曜日は休館日です。

※西海歴史民俗資料館図書室が休館時は、西海歴史民俗資料館も休館となります。

人をつなぎ、地域をつくる社会教育

赤ちゃんといっしょに絵本を楽しみましょう！

ブックスタートについて

ブックスタートは、市が実施する乳児健診などの機会に「絵本」をプレゼントすると共に、保護者の皆様に「赤ちゃん絵本と絵本と楽しむ体験」をプレゼントする活動です。

絵本を通して・・・

①親子のコミュニケーションの場となり信頼関係を築く

子どもは大好きな人からあやされたり、体を触られたりすることで、その人と心を通わせるようになりまします。手遊びをしたり、体を触られたりする心地よさを感じさせ、絵本(本)を読み語りすることで、自然と親子の信頼関係は深まっていきます。

②子どもの周りの世界を広げる

絵本(本)に出てくる身近な生活道具や自然、動物などの名前を理解したり、さわたり使ったりすることで、子どもの持つ世界を広げることにつながります。

○その他にも、各図書館(室)では、定期的に「おはなし会・お楽しみ会」を実施しています。本に親しむことや、同世代の方との交流に参加してみませんか。



▲職場体験で「読み語り」をする大瀬戸中学校の生徒(乳児健診のブックスタート配布時に行いました。)



西海小学校が誕生〜平成28年4月から〜

西海町内の西海西小学校と西海南小学校は、それぞれ、昭和53年に西海町立西海小学校太田和分校から西海町立西小学校へ、西海町立七釜小学校から西海町立南小学校へ改称され、両小学校とも今日まで歴史と伝統を積み重ねてきましたが、昨今では、いずれの小学校も少子化に伴う児童数の減少により、複式学級がある小学校となりました。



▲西海西小学校の校章



▲西海南小学校の校章

※複式学級とは
2つ以上の異なる学年を
1つにして編成した学級

そこで、子どもたちによりよい教育環境を提供するため、西海西小学校と西海南小学校の対等統合により2校の歴史に幕を閉じ、平成28年4月から「西海小学校」として、新しく誕生します。



▲西海小学校の校章

校章の決定に当たっては、公募を行い、小中学生7件、一般成人10件の応募がありました。製作意図が明確か、独自性があるかなどの評価基準に基づき、保護者、行政区长、校長等の代表者で構成された西海地区の審議会並びに分科会で慎重に審議され、京都市在住の居関孝男さんの応募作品（右図）に決定しました。

西海小学校の「S」を用いて、西小、南小の2つの学校を2ブロックで描き、曲線を多用して海・山、そして楽しく友と学ぶ姿と元気に動く様を表しています。

20年 平成	17年 平成	15年 平成	53年 昭和	44年 昭和	30年 昭和	22年 昭和	16年 昭和	4年 昭和	36年 明治	
創立30周年記念集会を実施	5町合併により西海市立西海西小学校と改称		西海町立西海西小学校と改称							西海西小学校
	5町合併により西海市立西海南小学校と改称	創立100周年記念式典実施	西海町立南小学校と改称	町制施行により西海町立七釜小学校と改称	町村合併により西海村立七釜小学校と改称	七釜村立七釜小学校と改称	七釜国民学校と改称	七釜尋常小学校と改称	七浦尋常小学校創立	西海南小学校

小学校の閉校式、閉校記念式典

平成27年度末をもって閉校し、平成28年度から新たに「西海小学校」として生まれ変わる西海南小学校、西海西小学校の閉校式、閉校記念式典が次のとおり開催されます。

学校の長い歴史を閉じる記念すべき式典です。
市民の皆さまの多数のご来場をお願いします。

●西海南小学校

○閉校式

日時 2月14日(日) 9時〜

会場 西海南小学校体育館

○閉校記念式典・セレモニー

日時 2月14日(日) 10時〜

会場 西海南小学校体育館

●西海西小学校

○閉校式

日時 3月24日(木) 9時30分〜

会場 西海西小学校体育館

○閉校記念式典・セレモニー

日時 3月24日(木) 10時20分〜

会場 西海西小学校体育館

「ふるさと発見講座(第2回・第3回・第4回)」

を開催します

西海市の歴史・自然について、深く知っていただくことを目的に「ふるさと発見講座」を実施します。西海市の自然・歴史について、新しい魅力と一緒に学んでみませんか。

第2回

期日 1月13日(水)13時～15時

テーマ 「原始・古代の西海市と遺跡」

講師 高木 龍弘(西海市学芸員)

会場 大瀬戸コミュニティセンター

第3回

期日 1月24日(日)13時～15時

テーマ 「西海市の中世城館とその特徴」

講師 林 隆広

(大村城南高等学校教諭)

会場 西海公民館

第4回

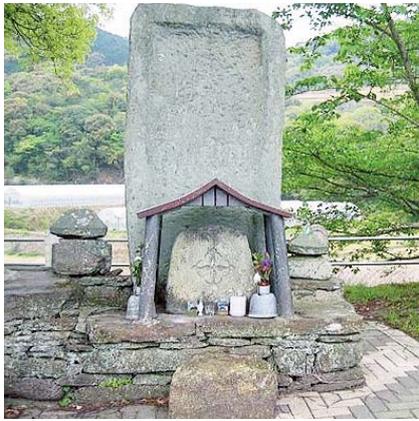
期日 2月6日(土)13時～15時

テーマ 「西海市の石造物とキリシタン墓碑」

講師 大石 一久

(元長崎歴史文化博物館研究グループリーダー)

会場 西彼教育文化センター



▲平原郷のキリシタン墓碑(2基)

問い合わせ先

社会教育課 ☎37-00079

※各講座について、予約の必要はありません。

西海市
まるごと地質図鑑3
石炭

石炭は、沼地や湿原に堆積した太古の植物が、無酸素環境で微生物により分解されることなく蓄積し、地中での熱や圧力により変化した化石の一種であり、燃料としても広く利用され知られています。世界中では約3億年前の石炭紀と呼ばれる時代に堆積した石炭が多いのですが、日本の九州や北海道で産出する石炭はそれより新しい時代である古第三紀(6600-2300万年前)に堆積したものが石炭となっています。

西海市内の大島や崎戸、松島では、かつて石炭が採掘されていました。いまでも寺島の西岸では、潮が引いた時には露出している石炭を観察することができます。

問い合わせ先

社会教育課 ☎37-00079



▲寺島の石炭(黒い部分)



▲石炭の位置(寺島)

西海市の炭鉱遺構関連の企画展と記念講演会を実施します。詳しくは本誌案内欄をご覧ください。

皆さまのご参加をお待ちしています。



▲端島炭鉱（軍艦島）遠景



▲崎戸炭鉱浅浦坑（第二坑）



▲松島炭鉱第4坑跡
（平成25年12月撮影）



▲松島炭鉱第4坑
（大正～昭和初期）

平成27年度
企画展

「石炭で繋ぐ、明治長崎の
産業革命遺産と西海市」

世界文化遺産への登録が決定した「明治日本の産業革命遺産」。西海市内の炭鉱遺構と長崎県内に在る構成資産（全8件）をパネルで紹介し、貴重な機会ですので、ぜひ一度ご覧ください。

期間 2月12日（金）～26日（金）

時間 9時～22時

場所 大瀬戸コミュニティセンター1階・2階フロア

問い合わせ先

社会教育課 ☎3710079

※入場料等はありません。どなたでもご自由にご覧いただけます。

平成27年度
炭鉱活用事業

「松島炭鉱第4坑 県文化財
指定1周年 記念講演会」

テーマ

「松島炭鉱と西海市の炭鉱遺構」

講師

渋江 一文

（さいかいガイドの会 会長）

岡林 隆敏（長崎大学名誉教授）

期日 2月13日（土）

時間 13時～15時

場所 大瀬戸コミュニティセンター3階大会議室

問い合わせ先

社会教育課 ☎3710079

※ご予約等はありません。どなたでもご自由に参加いただけます。



家庭で実践！ウォームビズ！

ウォームビズとは、寒い季節でも暖房に頼り過ぎないで快適に過ごすという取組みです。

冬の節電対策は、夏の対策に比べ省エネ効果やCO2排出量の削減効果が高いといわれています。

今年の冬はウォームビズで暖かく節電対策を実践してみませんか？

ウォームビズが推進する具体的な取り組み（家庭での衣・食・住）

衣

○マフラーや、手袋、レッグウォーマーなどを着用しましょう。血行が良くなり体全体が温まり、冷え性なども改善されやすくなります。

ポイントは、首、手首、足首の3つの首を温めることです。

○蓄熱保湿、吸収発熱などの機能素材の下着、肌着、靴下などを着用しましょう。

食

○一つの部屋に集まってみんなで鍋をつつきながら、食事を楽しみましょう。

鍋の蒸気により加湿効果も表れ、室内も暖かくなります。

○生姜や大根、人参など、からだの内

側から温まる食材を選びましょう。

住

○窓やドア付近に注目し、温められた空気を逃がさないようにしましょう。窓には遮熱効果のあるカーテンをかけ、部屋のドアをきちんと閉めることで、暖房による電力消費を抑えることができます。

また、暖かい空気は部屋の上部に溜まりやすいので、サーキュレーター（※）を短時間だけ使って、部屋全体の空気を循環させると暖房効果が上がります。

※サーキュレーターとは
扇風機のような見た目で、室内の空気を循環させることを目的とした電化製品です。



西海市地球温暖化防止対策 導入支援事業補助金について

西海市では、地球温暖化の防止を目的に再生可能エネルギーを活用し、低炭素社会の構築を推進するため、次の設備等を設置し、または購入する方に対して補助金を交付します。

住宅用太陽熱温水器設備

【補助金の額】

本体および工事費の合計額（消費税抜き）の10分の1以内の額
（上限2～8万円）

電気自動車購入

【補助金の額】

国等の補助金相当額の2分の1以内の額（上限15万円）

電気自動車充電器設備

【補助金の額】

国等の補助金相当額等の10分の1以内の額（上限3～9万円）

補助金の交付を受けるには、対象設備等や補助対象者について要件の確認が必要となります。詳しくは、環境政策課へお尋ねください。

問い合わせ先

環境政策課 総務環境班
☎ 3710065

環境教育・学習会に 講師を派遣します

長崎県では、環境保全の意識を高め、地域における自主的な環境保全活動を促すために、学校、住民団体等が主催する環境問題に関する講演会、研修会および講習会等に、環境アドバイザーを派遣します。

派遣対象

【主催者】

公民館、PTA、商工会、地域グループ、その他各種団体

【テーマ等】

自然環境（生物観察など）、環境保全（地域環境、大気、水質など）、生活環境（ごみ・廃棄物、リサイクルなど）を内容とする講演会、研修会、講習会、観察会等

【参加人数】

おおむね30名以上
（観察会などは20名以上）

派遣手続き等に関する詳しいことは、環境政策課へお尋ねください。

問い合わせ先

環境政策課 総務環境班
☎ 3710065



第13回 長崎県ねんりんピック参加者募集

第29回全国健康福祉祭ながさき大会の派遣選手選考会を兼ねた
第13回長崎県ねんりんピックが開催されます。

参加資格 県内在住の60歳以上の方（昭和32年4月1日以前生まれ）。
ただし、囲碁大会は15歳以下、将棋大会はどなたでも出場できます。

申込方法

区 分	参加手数料	申込期限	申 込 先	
ス ポー ツ	個人	500円（一人当たり）	①競技団体	
	団 体	ソフトボール		15,000円
		ペタンク		2,000円
		太極拳		3,500円
		ソフトバレーボール		3,000円
		サッカー		10,000円
		わのわリング		2,500円
	ローンボウルス	2,500円		
将 棋	500円（一人当たり）	4月15日	大会事務局 （長崎県すこやか長寿財団） 095-847-5212	
作 品 展	無料 （搬入費用は個人負担）	4月28日		

*スポーツ交流大会申込先①の競技種目

（個人）卓球、テニス、ソフトテニス、マラソン、弓道、剣道、水泳、ターゲット・バードゴルフ
（団体）ソフトボール、ペタンク、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、わのわリング、
ローンボウルス

区 分	参加手数料 （一人当たり）	プレー代	申込期間	申 込 先
ゴ ル フ	500円	会員料金	2月25日 ～3月25日	パサージュ琴海アイランド ゴルフクラブ
ボウリング	500円	予選ゲーム料 1,000円 決勝ゲーム料 1,000円	1月7日 ～3月25日	長崎県ボウリング連盟 長崎県ボウリング場協会
囲 碁	500円		1月7日 ～4月15日	日本棋院長崎県支部連合会
健康マーじゃん	500円		1月7日 ～4月15日	長崎県麻雀段位審査会

開催期日

区 分	開 催 日
総合開会式	5月14日（土）
スポーツ交流大会	5月14日（土）
ゴルフ交流大会	4月4日（月）
ボウリング交流大会	4月23日（土）
ふれあい三世代交流将棋大会	5月15日（日）
健康マーじゃん交流大会	5月15日（日）
囲碁交流大会	5月28日（土）
生きがい作品展	6月2日（木）～6月5日（日）



問い合わせ先 （公財）長崎県すこやか長寿財団 健康生きがい推進課 ☎095-847-5212

第16回長崎県障害者 スポーツ大会出場者を募集

障がいのある方のスポーツ活動を通し、積極的な社会参加と生活の質の向上に資することを目的に障害者スポーツ大会が開催されます。

出場を希望される方は、申込書等を送付いたしますので以下までお問い合わせいただくか、西海市ウェブサイトをご覧ください。市内の各施設へ入所されている方は、施設を通じてお申し込みください。

開催日	5月29日(日)
選手団集合開始	9時40分
参加対象者	県内に居住する13歳以上(平成28年4月1日現在)で、障がいのある方
申込期間	2月1日(月)～19日(金)
会場、種目	

競技名	会場	
陸上競技(競走、跳躍、投てき等)	県立総合運動公園	陸上競技場
フライングディスク	県立総合運動公園	補助競技場
ボッチャ	諫早市中央体育館	(サブ)
卓球競技	諫早市中央体育館	(メイン)
サウンドテーブルテニス(盲人卓球)	諫早市新道交流センター	
ユニカール	諫早市体育館	
アーチェリー	大村市民アーチェリー場	大村市
水泳	長崎市民総合プール	長崎市
ボウリング	長崎ラッキーボウル	

※リレーを除き、出場種目は1人1種目のみです。

※当日は西海市から会場までの送迎バス等があります。バスの時間は、詳細が決定次第お知らせします。

留意事項

- ①参加申込者は、事前に医師の診断等を受け、急激な運動に十分配慮し、危険、事故の防止に万全を期してください。
- ②個人情報については、大会プログラムほかで参加者の氏名、年齢、障害区分、障害名、写真、映像がテレビ、新聞等で報道されることに了承のうえ、お申し込みください。

問い合わせ先

福祉課障がい者福祉班

☎37-0069 ☎29-0050





グループで始めませんか? 「いきいき百歳体操」で体力づくり

「年を取るにしたがって、誰もが体が弱って介護が必要になる」と思っていますか? 「いきいき百歳体操」で、体力をつけ、いくつになっても元気でいきいきとした生活を送りましょう。

「いきいき百歳体操」は、高知県から始まり、高い効果が得られることから全国に広がっています。

西海市地域包括支援センターでは、歩いて通える公民館など身近な場所のできる「いきいき百歳体操」を実施するグループを応援します。

どんな体操なの?

- ・椅子に腰をかけ、準備体操、筋力運動、整理体操の3つの運動を約30分間行います。
- ・手首や足首におもりを付けて、ゆっくりと手足を動かす運動で、誰もが無理なく続けられる体操です。
- ・テレビの映像を見ながら気軽に始められる体操です。

運動の効果は?

- ・筋力がつきます。体が軽くなり、動くことが楽になります。
- ・転倒しにくい体になるので、骨折して寝たきりになることを防ぐことができます。
- ・脳を活性化し、認知症予防に効果があります。「脳はつらつ教室」との組み合わせもお勧めです。
- ・みんなで一緒に行うので、仲間作りや地域づくりにつながります。

どのように始めたらいいの?

- ・体操を始めたグループの代表の方は、お電話で地域包括支援センターにお知らせください。
- ・初回から4回まで週に1回以上地域包括支援センターの職員と一緒にいただきます。
- ・その後、3ヵ月後に職員が体力測定に伺うので、効果が数値で実感できます。

準備するものは?

- テレビ、DVDプレーヤー、椅子
- ※準備できない方は、ご相談ください。
- ※椅子は、背もたれのあるパイプ椅子が最適です。
- ※貸出したDVDソフトは3ヶ月後に進呈します。
- ※おもりは貸出します。

対象 おおむね65歳以上 会場に集まれる方

場所 個人宅、公民館、集会所など

人数 5人以上のグループ

料金 無料

その他 「出張体験」も可能です。詳細については、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

長寿介護課
地域包括支援センター
☎ 37-0265



▲住民主体で「いきいき百歳体操」を実践している大島町蛤地区のみなさん ~ 蛤公民館 ~

みんなで一緒に
集まって
仲間づくり!

筋力アップで
転ばない
体づくり!

シリーズ国保

「国保財政について」

②

「国民健康保険財政の状況」

本市にとって大きな課題となっている国民健康保険財政の健全化に向けた市の取り組みについて、市民の皆さんと情報を共有することを目的として、毎回異なるテーマについて説明する『シリーズ国保』を連載しています。本誌12月号では国民健康保険制度の概要についてお知らせしましたが、今回は危機的状況にある国民健康保険財政の現状について説明します。

国保財政の現状

国保特別会計の平成27年度当初予算は、約1億9千8百万円（予算全体の約4%）の財源が不足しています。国保特別会計では平成21年度から財源不足により赤字が発生していますが、地方公共団体が行う決算では、赤字決算が許されないため、毎年、決算の段階でその不足分を財政調整基金の取崩しで補填しています。

家計におきかえると、給料だけでは家計がまかなえないため、貯金（基金）を取り崩してその月の支払に充てることを繰り返している状態で生活が困難になっていると言っても過言ではありません。

国保財政の悪化の主な要因

本格的な少子高齢化により医療ニーズは複雑・増大傾向となり、その結果診療費の増加は全国的な傾向にあります。本市においても例外ではなく、表1にあるとおり、被保険者数の減少に伴い、総診療費（入院・入院外・歯科）は減少しているものの、「一人当たりの診療費（入院・入院外・歯科）」は、年々伸び続けています。また、表2に示す平成25年度の一人当たりの医療費（入院・入院外・歯科・調剤・療養費）は364,352円、一人当たりの国保税が77,305円となっており、県平均より医療費は高く、国保税が低いという状況が続いています。

医療費を抑制するためには

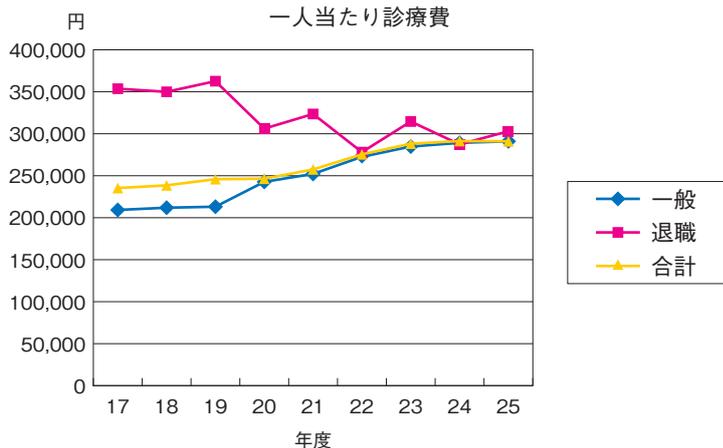
被保険者の一人ひとりが少し意識を変えていただくだけで、医療費を抑制（節約）することは可能となります。それは、①健康の維持・病気の予防を積極的に行う。②かかりつけ医を持つ。③定期的な健康管理を行う。などが挙げられます。

表1 西海市国民健康保険 一人当たり診療費の状況（H17～25年度）

区分	平成17年度	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度
被保険者数（人） （年間平均）	11,856	11,978	11,827	11,427	11,021	10,622	10,246	9,907	9,464
診療費（円） （入院・入院外・歯科）	2,798,743,594	2,870,654,532	2,905,036,925	2,824,803,853	2,824,103,860	2,923,024,612	2,940,842,120	2,882,730,619	2,774,477,204
一人当たり診療費（円） （診療費総額÷被保険者数）	236,061	239,661	245,628	247,204	256,248	275,186	287,023	290,979	293,161
受診件数（件） （レセプト件数）	107,977	110,300	112,132	111,269	110,161	108,734	106,998	103,089	98,451
受診率（%） （受診件数÷被保険者数）	9.11	9.21	9.48	9.74	10	10.24	10.44	10.41	10.4

表2 平成25年度の状況比較（市町村国保）

区分	一人当たり保険給付費（円）	一人当たり保険税（円）	割合（%）	収納率（%）
西海市	364,352	77,305	21.21	96.18
市町村平均	357,200	79,784	22.33	92.72
長崎県平均	323,373	91,397	28.26	93.30



●まちづくり

●きょういくの広場

●環境ニュース

●ほけんとふくし

●まちの話

●くらしの情報

●健康テレホン・人口の動き



国民健康保険に加入している40～74歳の方

達成しましょう、受診率60%！

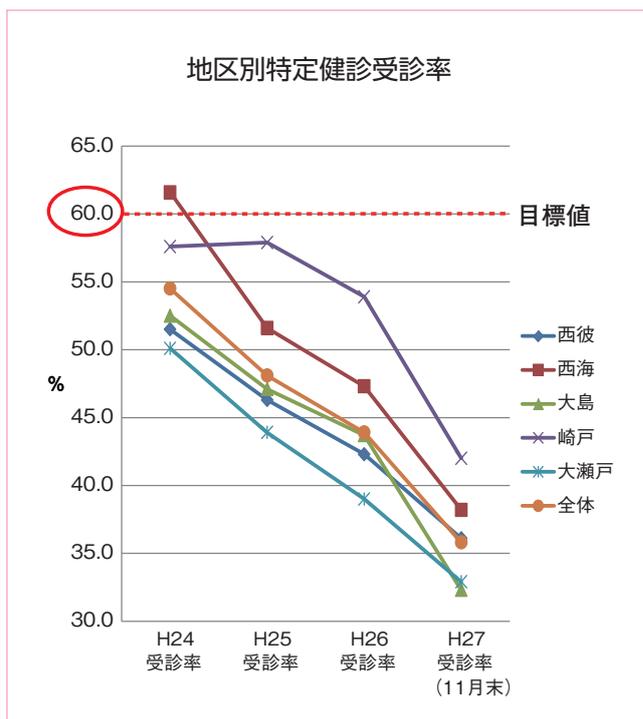
忘れていませんか？特定健診

今年度まだ受診していない方は、早めに受診して身体の点検を！健診は3月までです。

地区別特定健診受診率の状況

H27. 11月現在

地区名	H24 受診率	H25 受診率	H26 受診率	H27 受診率 (11月末)
西彼	51.5	46.3	42.3	36.1
西海	61.6	51.6	47.3	38.2
大島	52.5	47.1	43.7	32.3
崎戸	57.6	57.9	53.9	42.0
大瀬戸	50.1	43.9	39.0	32.9
全体	54.5	48.1	43.9	35.8



特定健診（個別健康診査）の受診方法

対象年齢 40～74歳以下の国民健康保険加入者（年齢基準：平成28年3月31日）**個人負担金** なし

検査内容

- ・身体測定（身長、体重、腹囲）・診察・血圧測定・尿検査（蛋白・糖・潜血）
- ・血液検査〔貧血、肝機能（GOT、GPT、 γ -GTP）、血糖（空腹時・HbA1c）、腎機能（クレアチニン）、脂質（中性脂肪・HDL・LDL）、尿酸〕
- ・問診（病歴、治療中の病気、服薬中の薬、生活習慣などの情報）

受診場所 西海市内の医療機関**申込方法** 西海市内の医療機関に直接予約してください。**持参品** 健診時には受診券・保険証・問診票をお持ちください。**受診期限** 平成28年3月31日

何かご不明な点がございましたら、健康ほけん課までご連絡ください。

がん検診のすすめ

シリーズ第1回

定期的な検診が

早期発見につながります！

胃がん検診のすすめ

がんの中でも一番り患率（疾病の発生率）が高いものが胃がんです。しかし西海市の胃がん検診の受診率は、わずか6・8パーセント程度です。（厚生労働省が目標とする検診受診率は50パーセント）

胃がんは早期発見できれば90パーセント以上は治療することが可能です。胃がんの5年生存率（発見から5年後に生存している確率）で比較すると、検診で発見された場合は、検診以外で発見された場合よりも約1・6倍上回っています。検診で発見された場合の生存率が高いことがわかります。（出典：がん研究振興財団）病気のリスクを減らすためにも、皆さん積極的に胃がん検診を受けましょう。

西海市の健康相談は
健康ほけん課 ☎37-00067まで

歯周疾患検診を受けましょう

口臭や歯茎からの出血など気になる症状はありませんか？

定期的に検診を受けて、80歳になっても20本以上の歯を残しましょう。

対象者

- 西海市内に住所を有する左記の方
- ・40歳（昭和50年4月1日）
昭和51年3月31日生まれ
 - ・50歳（昭和40年4月1日）
昭和41年3月31日生まれ
 - ・60歳（昭和30年4月1日）
昭和31年3月31日生まれ
 - ・70歳（昭和20年4月1日）
昭和21年3月31日生まれ

※総義歯、歯科医院通院中の方は対象となりません。

検診内容

問診とお口の中の検査（歯や歯肉の状態など）

検診時期

平成27年6月1日～
平成28年2月29日

場所

- 西海市内 協力歯科医院8ヶ所
- ・いちのせ歯科医院（西彼）
 - ・西彼歯科診療所（西彼）
 - ・石橋歯科医院（西彼）
 - ・山口歯科医院（西彼）
 - ・金森歯科医院（西彼）
 - ・大串歯科医院（西彼）
 - ・石橋歯科医院（大島）
 - ・いのうえ歯科医院（大瀬戸）

検診料 無料

検診結果

受診医療機関で説明を受けてください。

申込方法・締切

健康ほけん課までお電話ください。
平成28年1月末日まで

その他

申し込みをされた方へは、受診券および問診票をお送りします。

問い合わせ先

健康ほけん課 ☎37-00067

障がい者巡回歯科診療のお知らせ

西彼保健所では、一般の歯科診療所への通院が困難な障がい者の受診機会を図るため、歯科診療車により県内各地を巡回し、専門医による歯科診療を実施しています。西海市では、次の日程で実施しますので、受診希望の方はお申し込みください。（予約制）

受診対象者 一般の歯科診療所に通所が困難な障がい者（児）

（現在、一般歯科診療所に通院中または通院可能な方は除きます。）

実施場所 西彼保健センター

診療日 3月4日、11日、18日、25日（毎週金曜日）

診療内容 保険診療のみ

（一部負担金は自己負担になります）

※健康保険証をご持参ください。なお、被爆者健康手帳、障害者手帳（身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳）をお持ちの方はご持参ください。

申込方法

申込者：各総合支所または福祉課に備え付けの巡回歯科診療申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。
施設入所者：入所施設にご相談ください。

申込締切 2月8日（月）

問い合わせ先 福祉障がい者福祉班 ☎37-00069



障がいのある方に関する手当について

身体または精神（知的）に障がいがある方で、障がいの程度が手当の認定基準に該当する場合に支給される手当についてお知らせします。

※申請には医師の診断書が必要となりますので、事前に福祉課（障がい者福祉班）までお問い合わせください。

	特別児童扶養手当	特別障害者手当	障害児福祉手当
対象者	精神（知的）または身体に障がいのある20歳未満の児童を監護している父母（父母が監護しない場合は養育者）	20歳以上で、国民年金の1級程度の障がい重複するなど、著しく重度の障がい状態にあるため日常生活に常時特別の介護を必要とする在宅障がい者	20歳未満で、重度の障がい状態にあるため日常生活に常時の介護を必要とする在宅障がい児
手当月額	重度障がいの児童（1級） 51,100円 中度障がいの児童（2級） 34,030円	26,620円	14,480円
支給月	4月・8月・11月	5月・8月・11月・2月	5月・8月・11月・2月
支給されない事例 （受給中の方でこの事例に該当する場合は福祉課へご連絡ください）	○児童が児童福祉施設等に入所している ○児童が障がいを支給事由とする公的年金などを受給している	○施設等に入所している ○病院などに継続して3か月を超えて入院している	○施設等に入所している ○障がいを支給事由とする公的年金などを受給している

問い合わせ先

福祉課

☎ 37-0069

高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種費用助成のお知らせ

肺炎球菌感染症予防接種を希望される方に接種費用の一部を助成していただきます。

接種を希望される方は、予防効果や副反応などについて、十分に理解したうえで、医師と相談し接種をお願いします。

27年度の助成対象者

次に該当する西海市民で希望する人。ただし過去に肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがある人は、対象外となります。

65歳相当の人（昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生の人）

70歳相当の人（昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生の人）

75歳相当の人（昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生の人）

80歳相当の人（昭和10年4月1日生～昭和11年4月1日生の人）

85歳相当の人（昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生の人）

90歳相当の人（大正14年4月2日生～大正15年4月1日生の人）

95歳相当の人（大正9年4月2日生～大正10年4月1日生の人）

100歳相当の人（大正4年4月1日生～大正5年4月1日生の人）

※27年度に対象となる人は、28年度以降は対象となりません。ご注意ください。

60歳以上65歳未満であつて、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級に該当する人

助成回数および個人負担金

1回 2,000円

助成手続は、医療機関での要件確認のみで市役所へ申込等の必要はありません。

実施医療機関

市内の医療機関、県内の登録医療機関。

市外の医療機関を希望される方は、医療機関に長崎県広域予防接種事業加入医療機関であることを確認してください。（事業加入医療機関以外での接種は該当なりません。）個人負担金は、市内での接種と同額です。

持参するもの

- 保険証
- 60歳以上65歳未満の人は、身体障害者手帳
- 生活保護受給世帯の人は、福祉事務所長発行の証明書を提出すると無料です。

実施期間（接種期間）

平成28年3月31日まで

問い合わせ先

健康ほけん課

☎ 37-0067

おむつ代にかかる医療費控除について

介護保険の要介護認定を受けている方で、確定申告をする際に高齢者のおむつ代についての医療費控除を受けることができます。

初めておむつ代の医療費控除を受ける方は、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。「おむつ使用証明書」については、主治医にお尋ねください。おむつ代の医療費控除を受けるのが、2年目以降の方で左記の①～④すべての条件に該当する場合は、医師が発行した「おむつ使用証明書」に代えて、西海市長寿介護課が発行する「主治医意見書の内容確認書」(無料)を添付することで医療費控除を受けることができます。※申請が必要

①平成26年分もおむつ代の医療費控除を受けられた方

②主治医意見書が、おむつを使用した年に作成されていること

※現在受けている要介護認定の有効期間が13ヶ月以上であり、おむつを使用した年に主治医意見書が作成されていない場合は、おむつを使用した

年の前年に作成された主治医意見書を確認します。

③②の主治医意見書で必要箇所の確認ができる方

④平成27年中のおむつ代を含む医療費が10万円または所得の5パーセントを超える方

申請書受付

長寿介護課、市民課または各総合支

所

発行元 長寿介護課

問い合わせ先

長寿介護課介護保険班

☎ 3710024



尿検査異常は、

唯一の症状!

9月29日(火)西彼保健福祉センター(遊湯館)にて、川富内科医院副院長 浪江智先生をお迎えし、「尿検査の結果からわかる体のこと」というテーマで健康講座を開催しました。

市内各方面から約50名の方が参加され、慢性腎臓病についての理解を深めました。

講座では、ほとんど無症状で進行する腎臓病は、唯一、尿検査で異常が出る人が多いため、異常が出た場合は、病気が隠れていないか早めに受診することが大切である。また、腎臓病が増えている原因は、糖尿病や高血圧、脂質異常症や肥満などの生活習慣病の増加が関係しているため、生活習慣が大切であることなどわかりやすく話され、参加者は熱心に聴き入っていました。

問い合わせ先

健康ほけん課 健康づくり班

☎ 3710067

平成27年度

宝くじ社会貢献広報事業にて送迎用車両と感覚統合器具を購入しました!



西海市では、平成26年度から、成長や発達に支援が必要な児童およびそのご家族のための施設として「西海市療育支援相談センター 陽だまり」を開所しました。当施設では、親子で通所していただき、療育支援を実施しています。今回、自動車の運転ができない保護者の方など、通所することが困難なご家庭にも療育支援がスムーズに受けられる環境整備を望む声が寄せられ、支援体制を整えるため、宝くじ社会貢献広報事業において送迎車と、療育支援事業で行う感覚統合訓練に必要な器具を購入しました。

問い合わせ先

福祉課 ☎ 3710069



11/3 そろばん大会 入賞!

第59回県下小中学生そろばん大会が11月3日に長崎女子商業高等学校で開催されました。中学校14校、小学校33校の約140名が参加し、団体競技小学生の部で西彼北小学校の松崎未来さん、松本紅葉さん、山口鈴さんの3名が第2位に入賞しました。

また、6月28日に開催された長崎県珠算競技大会で2位に入賞した同小の松崎未来さんは11月8日に沖縄県で開催されたそろばん九州一を決める全九州珠算選手権大会にも県代表として参加しました。



▲左から山口鈴さん、松本紅葉さん、松崎未来さん

11/6 想いをつなぐ

11月6日、諫早市の県立総合運動公園陸上競技場で平成27年度長崎県中学校総合体育大会駅伝競走大会が行われました。

長崎県内の中学校32チームが参加し、男子は6区間20キロメートルを6名で、女子は5区間12キロメートルを5名でたすきをつなぎました。西海市からは予選を突破した大瀬戸中学校と西海中学校と西彼中学校が出場しました。入賞こそ逃しましたが、選手ひとりひとりが力走し、応援した部員たちも含めチーム全員が団結した大会となりました。



▶大瀬戸中学校



▶西海中学校



▲西彼中学校

11/25 みかん収穫体験

11月25日に、瀬川保育園の年長22名、年中15名が、丹納郷のモデル柑橘園でみかんの収穫を体験しました。この行事は西海市農業振興公社が市内の保育園に呼びかけて行われ、園児たちは「はさみの使い方が難しいけど楽しかった」、「甘くて美味しかった」と大喜びでたくさんのみかんを持って帰りました。

▼たくさん獲れました



▲試食中

▼はさみの使い方をレクチャー中



▲収穫中



▲原口みかん

11/29

大鍋にみんな笑顔

西海市の食の祭典「第6回大鍋まつり」

11月29日に西彼農村環境改善センター下の駐車場で第6回大鍋まつりが開催されました。上柿本勝氏プロデュースのビーフストロガノンフ、伊勢海老鍋、西都発ホワイトスープ、七福しあわせつみれ鍋などが合わせて3500食が販売され、多くの来場者が鍋料理を食べながらステージイベントを楽しみました。また、西海市の姉妹都市である北海道広尾町・宮崎県西都市の特産品や、西海市婦人会によるバザーなど出店もたくさん並び、この日の観客動員数は約2万8千人（主催者発表）で、盛大なイベントとなりました。



私たちが作りました！



橋田市長も PR



▲子持ち鮎塩焼き (西都市)



▲塩サイダーも大好評！ (広尾町)



▲西海市地域婦人会によるバザー



▲みんなで楽しく西海音頭♪



▲「友ステーション」の華麗な演技

同時開催！
フロアスポーツフェスティバル&文化展
 大鍋まつりの会場近くの西彼総合体育館1階では、第18回長崎県フロアスポーツフェスティバルが開催されました。3B体操、新体操、太極拳、社交ダンスなど様々な演技が披露され、観客席からは大きな拍手が上がりました。



▲来場者でにぎわう様子



◀「美味しい！」と家族でお昼ごはん



▲文化展

また、同体育館2階武道場では、第4回西海市文化展が開催され、写真や日本画・洋画、手工芸品など多数出品されました。来場者はゆっくり鑑賞されていき、文化の秋を楽しみました。





募集

学校図書館司書
(非常勤職員) 募集

募集職種 学校図書館司書

勤務場所 市内中学校

募集人員 4名

応募資格 司書の資格を有する方、あるいは平成28年3

月中に取得見込みの方

勤務内容 学校図書館の運

営・管理に関する業務

募集期限 郵送、持参とも学

校教育課へ2月5日(金)17

時必着

応募要領 履歴書(写真添付)

を教育委員会学校教育課に

提出してください。封筒に

「学校図書館司書希望」と

朱書きしてください。

採用決定 面接試験を実施し

て決定します。

採用期間 平成28年4月1日

～平成29年3月31日(1日

6時間、週30時間)

報酬 月額141,000円

費用弁償 市の規程による

福利厚生 健康保険、厚生年

金保険、雇用保険、年次有

給休暇、特別休暇(一部無

給)

問い合わせ先 〒85712

301 西海市大瀬戸町瀬

戸板浦郷920番地12

西海市教育委員会学校教育

課 ☎3710078

学校図書館運営補助員
(非常勤職員) 募集

募集職種 学校図書館運営補

助員

勤務場所 市内小学校

募集人員 6名

応募資格 市内小学校に通勤

可能で、エグセル、ワード

などのパソコンの基本的な

操作ができる方

勤務内容 学校図書館の環境

整備、読書活動推進の補助

募集期限 郵送、持参とも学

校教育課へ2月5日(金)17

時必着

応募要領 履歴書(写真添付)

を教育委員会学校教育課に

提出してください。封筒に

「学校図書館運営補助員希

望」と朱書きしてください。

採用決定 面接試験を実施し

て決定します。

採用期間 平成28年4月1日

～平成29年3月31日(1日

5時間、週25時間)ただし、

長期休業中(春休み、夏休

み、冬休み)の勤務はあり

ません。(変更する場合は

あります)

報酬 時給750円

費用弁償 市の規程による

福利厚生 雇用保険、年次有

給休暇

問い合わせ先 〒85712

301 西海市大瀬戸町瀬

戸板浦郷920番地12

西海市教育委員会学校教育

課 ☎3710078

学習支援員
(非常勤職員) 募集

募集職種 学習支援員

勤務場所 市内小・中学校

募集人員 17名(変更する場

合があります。)

応募資格 市内小・中学校に

勤務可能な方

勤務内容 支援を要する児

童・生徒に対する教育補助

業務

募集期限 郵送、持参とも学

校教育課へ2月5日(金)17

時必着

応募要領 履歴書(写真添付)

を教育委員会学校教育課に

提出してください。封筒に

「学習支援員希望」と朱書

きしてください。

採用決定 面接試験を実施し

て決定します。

採用期間 平成28年4月1日

～平成29年3月31日(1日

5時間、週25時間)ただし、

長期休業中(春休み、夏休

み、冬休み)の勤務はあり

ません。

報酬 時給910円

費用弁償 市の規程による

福利厚生 雇用保険、年次有

給休暇

問い合わせ先 〒85712

301 西海市大瀬戸町瀬

戸板浦郷920番地12

西海市教育委員会学校教育

課 ☎3710078

適応指導教室指導員
(非常勤職員) 募集

募集職種 適応指導教室指導

員

勤務場所 市内適応指導教室、

教育委員会、関係小中学校

募集人員 1名

応募資格 教員免許を有する

方

勤務内容 不登校傾向にある

児童生徒への社会生活適応

指導や学習指導および相談

業務

募集期限 郵送、持参とも学

校教育課へ2月5日(金)17

時必着

応募要領 履歴書(写真添付)

を教育委員会学校教育課に

提出してください。封筒に

「適応指導教室指導員希

望」と朱書きしてください。

採用決定 面接試験を実施し

て決定します。

採用期間 平成28年4月1日

～平成29年3月31日(1日

6時間、週30時間)

報酬 月額141,000円

費用弁償 市の規程による

健康テレホン
人口の動き

福利厚生 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇（一部無給）

問い合わせ先 〒857-12 301 西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷920番地12
西海市教育委員会学校教育課 ☎3710078

幼児教育相談支援員（非常勤職員）募集

募集職種 幼児教育相談支援員
勤務場所 教育委員会、関係小学校
募集人員 1名
応募資格 小学校教諭または幼稚園教諭・保育士資格を有する方

勤務内容 就学前幼児とその保護者を対象とした相談支援、幼児の指導

募集期限 郵送、持参とも学校教育課へ2月5日（金）17時必着
応募要領 履歴書（写真添付）を教育委員会学校教育課に提出してください。封筒に「幼児教育相談支援員希望」と朱書きしてください。

提出してください。封筒に「幼児教育相談支援員希望」と朱書きしてください。

採用決定 面接試験を実施して決定します。

採用期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日（1日4時間、週16時間）

報酬 月額75,000円（変更する場合があります。）

費用弁償 市の規程による

福利厚生 年次有給休暇

問い合わせ先 〒857-12 301 西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷920番地12
西海市教育委員会学校教育課 ☎3710078

幼稚園教諭（非常勤職員）募集

募集職種 幼稚園教諭

勤務場所 大島幼稚園

募集人員 3名

応募資格 幼稚園教諭免許および保育士免許を有する方
あるいは平成28年3月中旬に取得見込みの方

勤務内容 学校教育法に基づ

く幼児教育

募集期限 郵送、持参とも学校教育課へ2月5日（金）17時必着
応募要領 履歴書（写真添付）を教育委員会学校教育課に提出してください。封筒に「幼稚園教諭希望」と朱書きしてください。

採用決定 面接試験を実施して決定します。

採用期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日（1日6時間、週30時間）

報酬 月額141,000円

費用弁償 市の規程による

福利厚生 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇（一部無給）

問い合わせ先 〒857-12 301 西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷920番地12
西海市教育委員会学校教育課 ☎3710078

特別支援教育補助員（非常勤職員）募集

募集職種 特別支援教育補助員

勤務場所 大島幼稚園

募集人員 1名

応募資格 大島幼稚園に勤務可能な方

勤務内容 支援を要する園児に対する教育補助業務

募集期限 郵送、持参とも学校教育課へ2月5日（金）17時必着
応募要領 履歴書（写真添付）を教育委員会学校教育課に提出してください。封筒に「特別支援教育補助員希望」と朱書きしてください。

採用決定 面接試験を実施して決定します。

採用期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日（1日5時間、週25時間）ただし、長期休業中（春休み、夏休み、冬休み）の勤務はありません。

報酬 時給910円

費用弁償 市の規程による

福利厚生 雇用保険、年次有給休暇

問い合わせ先 〒857-12 301 西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷920番地12
西海市教育委員会学校教育課 ☎3710078

心の教室相談員（非常勤職員）募集

募集職種 心の教室相談員

勤務場所 市内中学校

募集人員 4名

応募資格 市内中学校に勤務可能な方
勤務内容 中学生に対する相談業務

募集期限 郵送、持参とも学校教育課へ2月5日（金）17時必着
応募要領 履歴書（写真添付）を教育委員会学校教育課に提出してください。封筒に「心の教室相談員希望」と朱書きしてください。

採用決定 面接試験を実施して決定します。

採用期間 平成28年4月1日



～平成29年3月31日（1日4時間、週20時間）ただし、長期休業中（春休み、夏休み、冬休み）の勤務はありません。

報酬 時給1,000円

費用弁償 市の規程による

福利厚生 雇用保険、年次有給休暇

給休暇

問い合わせ先 〒85712

301 西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷920番地12

西海市教育委員会学校教育課

☎3710078

庁舎管理員

（非常勤職員）募集

募集職種 庁舎管理員（宿・日直業務）

採用人員 1名

勤務場所 西海総合支所

応募資格 市内に居住する方で、健康な方、平成28年4月1日現在で満65歳未満の方

募集期限 2月12日（金）必着

採用決定 面接試験による

採用期間 平成28年4月1日

方

～平成29年3月31日

～平成29年3月31日
応募要領 履歴書（写真貼付）に必要事項を記入のうえ西海総合支所西海市民課へ提出してください。

勤務時間 宿直業務 17時15分～翌日 8時30分（平日・土・日・祝日）

日直業務 8時30分～17時15分（土・日・祝日等閉庁時）

報酬 月額160,000円、割増報酬あり（年2回）

※通勤距離に依りて、市の規程により費用弁償を支給

勤務形態 2名シフトによる交代制（夜勤有り）

福利厚生 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇

詳細については、西海市非常勤職員の任用に関する規程による

勤務内容 電話受付や死亡届等の受付、許可書発行、庁舎内定期巡回および緊急時の防災無線放送等

その他

詳細は、財団の「奨学金貸与規則」等によりしますので、お尋ねください。

奨学金の貸与月額

大学生・短大生・専修生 月額 50,000円

高専生 月額 30,000円

（1年～3年） 月額 50,000円

（4年～5年）

～平成29年3月31日

問い合わせ先

西海総合支所西海市民課

☎3710134

岡田甲子男記念奨学財団

平成28年度奨学生募集

対象

大学生（大学院）・短大生（高専）・専修生（高卒）

※保護者が県内に住所を有する者を原則とします。

募集期間

2月22日（金）～4月22日（金）

※所属校長等を経て願書に関係書類を添え、財団の理事長に提出する。

内容

(1)心肺蘇生法および止血法の指導

(2)異物除去法の指導

(3)自動体外式除細動器（AED）の取り扱いについての指導

(4)その他の応急手当法の指導

受付期間

1月16日（土）8時30分から1月23日（土）17時15分まで

定員 30名（定員になり次第締め切ります。）

受講対象者 中学生以上の方

受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。（受講料は無料）

申込方法

電話またはファクシミリで左記の担当署へ申し込みください。

申込および問い合わせ先

佐世保市東消防署

☎095613812519

☎095613811119

あなたの町の「スナックリハビリ倶楽部」の参加者募集

おおむね65歳以上の方を対象に、足腰、頭、お口の体操に加え、カラオケやおしゃべりを楽しむ「スナックリハビリ倶楽部」が大瀬戸で始まっています。

楽しみながら健やか長寿を目指し、いつまでも生き生き元気に暮らせるための生活のコツを学んでみませんか？

参加ご希望の方は、長寿介護課地域包括支援センターへ

お気軽にお電話ください。

場所

スナック悠遊（大瀬戸町瀬戸板浦郷893）

日時

毎週木曜日 14時～16時

実施期間

2月25日まで

費用

1回につき500円（ワンドリンク代・保険代込）

※お試し、見学も可能です。

※大瀬戸地区のスナックリハビリ倶楽部（スナックピコピコ）、元気が出る学校（ホテル咲き都）、大瀬戸地区の買い物リハビリ倶楽部（大瀬戸ショッピングセンター）も併せて参加者募集中です。

問い合わせ先

長寿介護課地域包括支援センター
☎37-10265

長崎税務署からのお知らせ

「確定申告書等作成コーナー」が大変便利！

確定申告相談会場は例年大変混雑しています。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、ご自宅等でも確定申告書等が作成され、大変便利です。

特に、収入が給与・公的年金のみの方は、従来よりもわかりやすさを重視した簡易な申告書作成を新設しました。初めての方でも操作しやすく画面の案内に従って金額等を入力するだけで、税額などが自動計算され、大変便利ですので、ぜひご利用ください。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

「確定申告相談会場」のご案内！

会場 NBC別館 長崎市上町1-35
期間 2月16日（火）～3月15日（火）
（2月21日、2月28日を除く土日は受付していません。）

受付 9時～16時

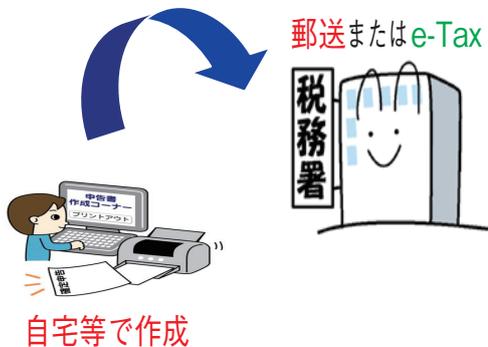
（注1）会場は駐車場がありません。公共の交通機関をご利用ください。

（注2）上記期間中は、長崎税務署での確定申告相談はできません。

（注3）当会場での納税はできませんので、最寄りの金融機関をご利用ください。

問い合わせ先

長崎税務署 長崎市松ヶ枝町6-26
☎095-822-14231



小型船舶免許 更新・失効 講習

2月27日（土）〈写真は当日撮影します〉

- ① 09:30～西海公民館（西海支所斜向い）
- ② 14:30～長崎市 琴海文化センター

当日持参：◎ 操縦免許証 ◎ 認印
△ 変更のある方は住民票（本籍記載）

料 金：更新¥9,000 失効¥15,000

申 込 先：入枝海事事務所（099-281-7753）

広報さいかいに広告を掲載してみませんか

- ・規格及び広告掲載料
1 枠（45mm×178mm）月額1万円
半枠（45mm×88mm）月額5千円
- ・詳しくは政策推進課電報電算班（☎37-0171）または西海市ウェブサイトをご覧ください

広告欄

●まちづくり

●きょういくの広場

●環境ニュース

●ほけんとふくし

●まちの話題

●くらしの情報

●健康テレホン
人口の動き



新成人のみなさんへ 20歳になったら 国民年金

国民年金は、老後やいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、高齢になったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

【国民年金のポイント】

●将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

●老後のためだけのものではありません

国民年金には、高齢になったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったとき

に受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

【「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」】

●「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

●「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

国民年金のご相談・手続き等については長崎北年金事務所国民年金課または市民課ま

でお問い合わせください。

問い合わせ先

- ・長崎北年金事務所国民年金課
☎095-861-1354
- ・市民課
☎0959-37-0164

年金相談は予約制になっています

毎月1回、市内で開催している年金事務所職員による年金相談は、相談者の待ち時間を減らし丁寧な相談を行うため、事前に予約していただくことになっています。

◇予約申込方法

長崎北年金事務所お客様相談室(095-861-11354)へ電話で予約してください。

予約の際は、相談者および配偶者の氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等を確認させていただきます。

国民年金基金のご紹介

国民年金基金は、税金の優遇を受けながら国民年金とセットで加入し、厚生年金並

みの年金を受けられる積立方式の公的な年金です。

加入対象者

- ・20歳から60歳未満の第1号被保険者の方(免除者等を除く)
- ・60歳~65歳未満で国民年金に任意加入の方

特徴

- 1、所得税や住民税が軽減されます。
- 2、掛金は全額が社会保険料控除の対象で、受け取る年金も「公的年金等控除」の対象です。
- 3、年金は終身受取りが基本。万一の時はご遺族に一時金が支払われます。(B型を除く)
- 3、掛金は、一時停止(お休み)したり、減口・増口ができます。

問い合わせ先

長崎県国民年金基金
☎0120-65-4192

子ども・若者向けの のび相談会

長崎県では、不登校、ひきこもり、ニート等、社会生活を円滑に営む上で様々な問題

やお悩みに対応する為、総合的に相談を受ける「長崎県子ども・若者総合相談センター(愛称「ゆめおす」)を設置しています。左記のとおり、講演会・相談会を開催しますので、お気軽にご来場ください。ご相談の秘密は守ります。

日時 1月21日(木)
13時~13時30分

「ゆめおす」について
講演会
13時30分~15時

15時10分~16時30分
個別相談

(学校について、ひきこもりについて、話を聞いてほしいなどご相談の種類は問いません)
※相談対象:おおむね30代までの方やそのご家族

会場 西海公民館 研修室5
(西海市西海町黒口郷488-1)

参加費 無料
問い合わせ先

長崎県子ども・若者総合相談センター「ゆめおす」
☎095-824-6325

市営住宅等入居者募集 【1月5日～1月18日】

Table with columns: 所在地, 団地名, 種別, 戸数, 棟号, 規格, 面積㎡, 家賃, 備考. Lists various public housing units with their locations, types, and rental fees.

新規募集

備考欄に☆マークのついた住宅は、変死などの事情による改修のため長期間空き家となっていた住宅です。

備考欄に※マークのある住宅は、単身での入居が可能です。

備考欄に#マークのある住宅は入居者の所得により家賃が変動します。

雪浦定住促進住宅は、平成28年3月中旬から下旬に入居可能になる予定です。(都合により変更になる場合もあります。)

*マーク：空き部屋状況

浜町団地(県営) 102 303 503 504

真砂団地(市営) A-1棟: 104 502 506 真砂団地(県営) 2-1棟: 202 205 307 401 402 黒瀬団地 1 2 4 5 6

内浦第2単独住宅 1棟部屋: 101 102 103 105 106 108 403 407 501 502 503 504 506 508

2棟部屋: 104 105 108 502 506 507

内鉄田団地 A棟: 401 403 404 501 B棟: 102 302 304 401 402 403 501 502 C棟: 202 203 204 302 304 401 503 504

東山団地 1棟: 102 103 104 202 203 204 301 302

雪浦定住促進住宅 101 102 201 202 301 302 401 402

○募集受付期間 1月5日(火)～1月18日(月)

○入居資格

- 市税等を滞納していない者であること。
暴力団員でないこと。
世帯収入認定額(月額)が右表の範囲であること。

Table with 2 columns: 種類, 収入制限. Rows include 改良住宅, 市営・県営, 特公賃 with their respective income limits.

同居親族を有すること(ただし、誕生日が昭和31年4月1日以前の方は単身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください。)

○敷金 家賃の3か月分

○申込方法 住宅建築課および各総合支所に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、必要な書類を添付し、提出してください。

○入居者の決定方法 同一住戸に複数の申込みがあった場合、原則として選考により決定します。

○入居時期 入居決定日から1か月～2か月後の入居となります。

○注意事項

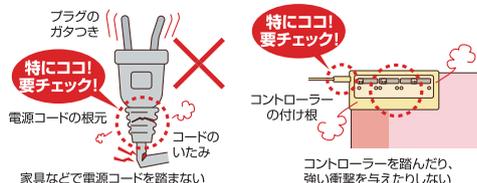
- 市営住宅等では、犬や猫その他の動物の飼育および近隣住人に迷惑を及ぼすような行為は固く禁止しています。
入居決定された方は、住宅入居前に連帯保証人(西海市内在住)の方が2名必要ですので、あらかじめご了承ください。
募集する住宅は、都合により変更することがあります。
市営住宅等では、原則1世帯1区画駐車場の整備がされていますが、中には整備されていない住宅もありますのでご注意ください。
詳しくは、住宅建築課公営住宅班☎37-0021または各総合支所までお問い合わせください。

※平成28年1月より市内在住者に限りマイナンバーを利用した住宅入居申し込みが可能になります。(市外在住者は平成29年7月から利用可能予定)住民票、所得証明の添付については省略されます。ただし、税に未納がない証明についてはこれまで通り添付が必要です。



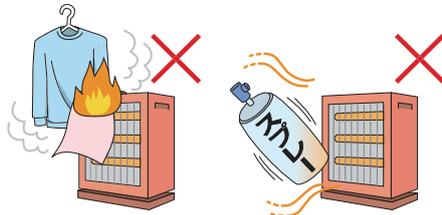
電源コードやコントローラー (共通事項)

- ・使用しないときは電源プラグを抜いておく。
- ・電源プラグや電源コードを清掃・点検する。
- ・使用中、熱かたり臭いがしたりしていないか？



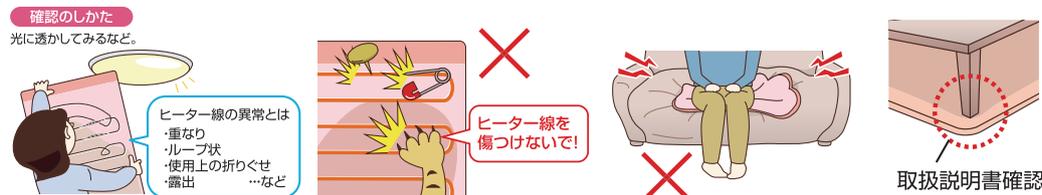
電気ストーブ

- ・燃えやすいものの近くで使用しない。
(洗濯物、ふとん、カーテン、スプレー缶など)
- ・寝る時やその場を離れるときには電源を切る。



電気毛布・電気ミニマット・電気カーペット

- ・ヒーター線の異常や表面に変色・きず・破れなどがある場合には使用しない。
- ・ソファーやクッションなどの上に置いて使用しない。
- ・電気カーペットの上にやぐらこたつや机などをのせるときは、取扱説明書に従う。



JEMA 一般社団法人 日本電機工業会 <http://www.jema-net.or.jp/>



電気暖房器の

安全で上手な使い方!

まちづくり

きょういくの広場

環境ニュース

ほけんとふくし

まちの話題

くらしの情報

健康テレホン
人口の動き

消費生活センターからの

ミニ知識

今月は 【インターネット回線の 勧誘を受けたとき の注意点について】

電話勧誘や訪問販売によるインターネット回線等のトラブルが増えています。この電気通信サービスは、仕組みがとても複雑でサービス内容を口頭だけで説明されても詳細を十分理解することが難しくなっています。

【注意点①】

契約は口頭だけでも成立します。サービス内容が分からない場合、その場ですぐ契約(申込み)せず、分かるまで説明を聞いたり、家族に相談したりして決めるように心がけましょう。「今よりも安くなる」「キヤッシュバックがある」という言葉に誘われて契約しないようにしましょう。また、必要な場合はっきり断りましょう。

【注意点②】

電気通信サービスにクーリング・オフは適用されません。解約したい

場合、工事前などの一定期間内であれば解約(キャンセル)が可能です。早めに契約先の電気通信事業者に相談しましょう。

【注意点③】

サービスを継続して利用することを前提に料金が割引になっている場合、途中で契約を解除すると違約金が発生します。契約する前に、サービス内容の説明を受けたり、カタログやホームページで十分に確認するようにしましょう。

平成27年2月からNTT東西が光回線サービスの卸売りを開始しました。この「卸売り」の提供を受けた電気通信事業者が電話勧誘等により光回線サービスの営業活動を行っている場合があります。このサービスはNTTとの光回線が接続してあれば、工事などを必要とせず、「転用」という簡易な手続きによりサービス乗換えが可能となっております。しかし、乗換えるためには現在契約しているプロバイダに対し解約手続きをする必要があり、解約料が発生します。十分注意しましょう!

問い合わせ先

西海市消費生活センター(相談専用)
37-0145



●まちづくり

●きょういくの広場

●環境ニュース

●ほけんとふくし

●まちの話題

●くらしの情報

●健康テレホン・人口の動き



冬になると「外出は寒くて面倒だ」という方は少なくないと思います。そんなときに「音浴（おんよく）博物館」へ来てみませんか？

音浴博物館は大瀬戸町雪浦幸物郷にあり、旧雪浦小学校久良木開拓分校の校舎を利用した、静かな森の中にあります。

約1万枚のSPレコードと約15万枚のLPレコード、ドーナツ盤など音に関する収蔵品が音浴博物館にはいっぱい詰まっています。

その中からお気に入りの一枚を選び、今では珍しい貴重な再生機にかけ、レトロで温かい室内で自由に聴くことができます。

現在、県内だけでなく全国から多くの方が音浴博物館目当てに訪れています。この冬、西海市の心も体も「ほっと」なスポットにぜひお越しください。

住所 西海市大瀬戸町 雪浦河通郷342-180

料金 一般 510円
小中学生 250円
小学生未満 無料

開館時間 10時～18時

休館日 月曜日（祝日の場合は翌平日）、年末年始

駐車場 バス1台、乗用車10台

西 海

観光トピック

西海観光トピックについて詳しくは西海市観光協会 ☎37-5833へご連絡ください。

この冬、暖炉とアナログの音を浴びて身も心もほっかほか

1月

健康
テレホン
サービス

☎ 0120-555-203

携帯電話不可

長崎 095-826-5511

*祝日は、前日のテープが流れます。

「健康一口メモ28集」発売中 健康テレホンサービスで2014年の一年間放送された原稿をまとめた小冊子を400円で発売しています。ご注文は下記の問い合わせ先までお願い致します。

長崎県保険医協会 長崎市恵美須町2-3-2 F ☎095-825-3829 / FAX 095-825-3893

土・日	金	木	水	火	月	1月のテーマ
尿道から膿が出る	適応障害（ストレスが身体に与える影響について）	舌下免疫療法でアレルギー性鼻炎を治す	2016年インフルエンザワクチン	乳がん検診、受けましょう	ご存じですか？胃がんリスク検診（ABC検診）	

11月中		
	日本人	外国人
転入	45	16
転出	66	4
出生	14	0
死亡	44	0

※平成24年7月9日から外国人が住民基本台帳法の対象に含まれるようになりました。

		平成27年 11月30日現在	前月比
人口	日本人	29,085	-46
	外国人	389	12
男	日本人	14,034	-23
	外国人	316	5
女	日本人	15,051	-23
	外国人	73	7
世帯数	日本人	12,376	5
	外国人	33	-1
	外国人	347	13

	各 町 別				
	西 彼	西 海	大 島	崎 戸	大瀬戸
人口	8,600	7,640	5,031	1,563	6,251
男	4,110	3,609	2,523	738	3,054
女	4,490	4,031	2,508	825	3,197
世帯数	3,240	2,902	2,551	874	2,809
	9	6	12	1	5
	36	1	307	2	1

西海市の
人口の動き



崎戸江島診療所

看護師(正規職員)募集

募集職種 看護師または准看護師

採用人数 1名

応募資格 60歳未満で看護師

または准看護師の資格を有し、江島に居住できる方。

応募方法 履歴書(写真添付)と応募条件の資格を有することを証明する書類の写しを総務課人事班に提出してください。

募集期間 1月4日から採用者が決定するまで

給料

・看護師
月額182,900円、

・准看護師
月額161,300円、

373,600円

(前職歴について、西海市職員の給与に関する条例に基づき換算し、加算します。)

勤務場所 西海市国民健康保険

江島診療所

採用決定 面接試験により決定

面接日時 日時、場所等決定後、申込者へ文書にて送付します。

問い合わせ先

総務課人事班 ☎37-0061

長崎県特定最低賃金が改定されました 必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も

特定最低賃金	最低賃金額 (1時間)		効力発生日
	改正前	改正後	
はん用機械器具、生産用機械器具製造業	800円	813円	平成27年12月25日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	734円	748円	平成28年1月9日
船舶製造・修理業、船用機関製造業	810円	821円	平成27年12月18日

- 18歳未満または65歳以上の者、雇入れ後6か月未満の者であって技能習得中のもの、清掃、片付けまたは雑役の業務に主として従事する者には**長崎県最低賃金(1時間694円 平成27年10月7日より)**が適用されます。
- その他、特定最低賃金の種類により適用範囲等が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 厚生労働省長崎労働局賃金室 ☎095-801-0033
または最寄りの労働基準監督署
長崎労働局ホームページ <http://nagasaki-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

平成28年度 償却資産申告について

会社や個人で工場や商店などを経営している方、駐車場やアパートを貸し付けている方、農業、漁業を営んでいる方(事業者)が、その事業のために用いている構築物・機械・工具・器具・備品等の固定資産を償却資産とい、土地や家屋と同じように固定資産税が課税されます。

平成28年1月1日現在で、西海市内に償却資産をお持ちの方や貸し付けている方は、申告が必要ですので、期限までに申告書を提出してください。なお、申告書は12月に発送していますので、申告書がお手元に届いていない場合は、税務課までお問い合わせください。

申告期限 2月1日(月)

提出先 税務課または各総合支所

問い合わせ先

税務課資産税班 ☎37-0062

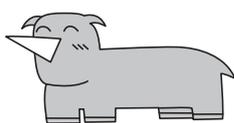
編集者のひとこと

明けましておめでとございませう。あつという間に2015年が終わってしまいました。

今年も申年。猿が股の間を通り抜けるというジンクスを友達に教えてもらい、2年前に大分県の高崎山自然動物園に行った事があります。この動物園は基本的に放し飼いだだったので、間近で猿を見る事ができました。スタッフが餌をまいた瞬間、たくさんの猿たちが一斉に餌に飛びつき、そのうち数匹は自分の股の間をくぐって行きました。猿があまりにも素早い動きだったので、くぐってくれた嬉しさよりも驚きの方が大きかったです(笑)

2016年も皆さまにとって素晴らしい年になりますように…。
今年も宜しくお願
い申し上げます。
(一)

A HAPPY NEW YEAR !!



西海市 Saikai life of calendar

くらしのカレンダー



※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
 ※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター
 ※大島離島センター：大島離島開発総合センター

1 平成28年
2016年
1月

月	火	水	木	金	土	日
11 成人の日	12	13	14	15	16	17 ●救急医療 在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035 須山医院(大島) ☎34-2123 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
18	19	20 ●脳★はつらつ教室 大島離島センター 10時~11時 ●脳★はつらつ教室 崎戸本郷公民館 14時~15時 ●西彼地区人権・ 行政・法律相談 西彼保健福祉センター 10時~15時	21 ●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時~15時	22	23	24 ●救急医療 在宅当番医 せいひ中央クリニック(西彼町) ☎28-1190 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015 ●子どもの人権・女 性の悩みごと特設 相談 西海総合支所 10時~16時
25	26 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時~15時	27 ●脳★はつらつ教室 西海公民館 10時~11時 ●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時~15時	28	29	30 ●平成27年度 西海市青少年 健全育成大会 第11回西海市 少年の主張大会 西彼農村環境改善センター 10時~15時20分	31 ●救急医療 在宅当番医 小武医院(西海) ☎32-2121 中村医院(大瀬戸) ☎22-0012

健康相談 (1月・2月)

曜日	場所	受付時間
1月25日・2月29日 月	西彼保健福祉センター	9:30~11:00
1月27日・2月24日 水	西海保健センター	
1月28日・2月25日 木	大島保健センター	
1月26日・2月23日 火	崎戸中央公民館	
1月29日・2月26日 金	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
 保健師などによる個別相談を行います。

母子健康手帳交付日程

曜日	場所	受付時間
1月15日 金	こども課(市役所第1別館)	13:30~16:00
2月19日 金	こども課(市役所第1別館)	

※上記の定例日以外の発行については、原則として予約制です。こども課
 にご連絡ください。

※母子健康手帳交付には、印鑑が必要です。

子どもの予防接種

平成27年度の麻しん・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。

- ・第1期：生後12か月以上24か月未満
- ・第2期：平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれ

すくすく相談会

曜日	場所	時間	予約締切
1月28日 木	西海保健センター	10:00~11:00	1/22(金)
2月3日 水	大瀬戸保健センター	10:00~12:00	1/28(木)
2月18日 木	西彼保健福祉センター	10:00~12:00	2/12(金)

臨床心理士による子育てに関する相談を受けています。
 乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市母子健康カ
 レンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実
 施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載
 しています。

乳幼児相談

曜日	場所	受付時間
1月15日 金	大瀬戸保健センター	10:00~11:30
1月26日 火	西彼保健福祉センター	
2月5日 金	大島保健センター	
2月9日 火	西海保健センター	
2月19日 金	大瀬戸保健センター	
2月23日 火	西彼保健福祉センター	

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、身体計測・栄養相談・歯
 科相談・保健相談を行います。
 ※お誕生相談(その月に1歳のお誕生日をむかえる方が対象です。事前に
 通知します。)
 ※妊婦相談(助産師や保健師、栄養士が対応いたします。)
 ※おっぱい相談(妊婦・授乳中の方の相談を助産師がお受けします。予約
 優先です。)

救急医療在宅当番医

西彼杵医師会 ☎095-882-5268
 ※当番医は変更になることがあります。

※専門外に対しては診療ができない場合があります。
 ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。



平成28年
2016年
2月

西海市 **くらしのカレンダー**

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
 ※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター
 ※大島離島センター：大島離島開発総合センター



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 ●脳★はつらつ教室 大島離島センター 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 崎戸本郷公民館 14時～15時	4 ●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時 ●年金相談 (予約制) 西海保健センター 11時～15時	5 ●崎戸地区行政相談 崎戸総合支所 10時～15時	6	7 ●救急医療 在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038 山崎医院(崎戸) ☎35-3337
8 ●大島地区行政相談 大島離島センター 10時～14時	9 ●障がい者就労相談 福祉事務所 1階会議室 13時～15時	10 ●脳★はつらつ教室 西海公民館 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時～15時 ●大瀬戸地区人権・ 行政・法律相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	11 建国記念の日 ●救急医療 在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006 池田医院(西海) ☎33-2021	12 ●崎戸地区人権・ 法律相談 崎戸総合支所 10時～15時	13	14 ●救急医療 在宅当番医 東内科医院(西彼) ☎27-0127 雪浦ひうらクリニック(大瀬戸) ☎22-9508
15	16	17 ●脳★はつらつ教室 大島離島センター 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 崎戸本郷公民館 14時～15時	18 ●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時	19	20	21 ●救急医療 在宅当番医 田中医院(西海) ☎32-0033 わたなべクリニック(大瀬戸) ☎23-3002 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
22	23 ●障がい者就労相談 福祉事務所 1階会議室 13時～15時	24 ●脳★はつらつ教室 西海公民館 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時～15時	25	26	27	28 ●救急医療 在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035 須山医院(大島) ☎34-2123
29	1	2	3	4	5	6