

広報

さいかい

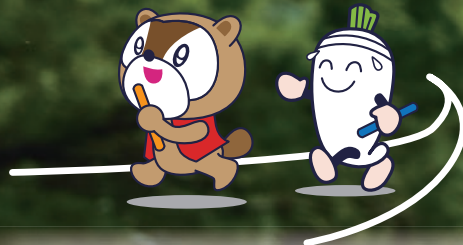
SAIKAI CITY



西海市

西海市 2016 NO.135

07



9 まちづくり

10 きょういくの広場

14 環境ニュース

15 ほけんとふくし

23 まちの話題

24 くらしの情報

34 観光トピック

35 市長コラム

つながる ひろがる 未来へつづく 健康の里さいかい



みんな元気に頑張った
運動会特集!

5月22日に東京都のサントリーホールブルーローズでリオデジャネイロパラリンピックの車椅子バスケットボール男子日本代表選手内定発表会が行われ、西海市出身で大崎高校3年生の鳥海連志選手が最年少で内定しました。

昨年の10月17日には千葉市の千葉ポートアリーナで同パラリンピックの出場をかけたアジアオセアニア選手権が開催。鳥海選手も試合に出場していた日本男子は3位決定戦で韓国を80-56で破り、見事11大会連続12回目のパラリンピック出場を決めていました。



現在、鳥海選手は佐世保WBCに所属し、最近では4月9・10日に長崎市の県立総合体育館で開催された第30回サンライズ杯九州大会では、攻撃の起点として大活躍し、見事3年連続5度目の優勝を果たしました。

同パラリンピックは9月7日に開会式が、翌日から17日まで23種目・528競技が、18日に閉会式が行われます。車椅子バスケットの予選リーグは下記のとおりです。

車椅子バスケット 予選リーグ

9月8日	15時45分〜
日本 対 トルコ	
9月9日	15時45分〜
日本 対 スペイン	
9月10日	21時〜
日本 対 オランダ	
9月11日	21時〜
日本 対 カナダ	
9月12日	13時30分〜
日本 対 オーストラリア	

車椅子バスケットとは

ゲームのあらまし

一般のバスケットボールのルールとほぼ同じで、1チーム5人の選手がボールを奪い合い、一般の競技と同じ高さ(3.05メートル)のゴールにボールを投げ入れて、得点を競います。

また、ゲームは10分のピリオドを4回行います。第1ピリオドと第2ピリオドの間、第3ピリオドと第4ピリオドの間にそれぞれ2分のインターバルがあり、第2ピリオドと第3ピリオドの間のハーフタイムは10分または15分です。



田中市長から応援メッセージ
ベストを尽くして

リオデジャネイロパラリンピック日本代表の内定おめでとございます！代表メンバーの中で最年少、しかも現役の高校生での内定は、鳥海選手のスキルレベルの高さを物語っております。以前、大瀬戸総合運動公園の体育館での試合を観戦しに行ったのですが、鳥海選手の巧みなドリブル、安定したパス、決定力の高いシュート、力強いディフェンスなど全てが際立っていて、一つのプレイに素晴らしい感動いたした事を鮮明に覚えております。

パラリンピックでは、鳥海選手の力が最大限に発揮できるように、心から祈っております。西海市民一同を代表して、今後も応援し続け、西海市から大きな声援を送りたいと思います。

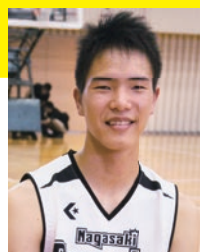
鳥海選手！
頑張ってください！



ちょうかい

鳥海選手 パラリンピック出場へ！

※鳥海選手写真提供：西村美代子さん（福岡県在住）



鳥海選手の これまでの歩み

- 2011年 8月 中学1年生の時車椅子バスケットを始める
- 2012年 4月 中学2年生 デビュー戦
- 2013年10月 中学3年生 東京国体 3位
- 2013年10月 中学3年生 アジアユースパラ マレーシア・クアラルンプール 2位
- 2014年 8月 高校1年生 全日本合宿初参加
- 2014年11月 高校1年生 2014北九州チャンピオンズカップ国際車椅子バスケットボール大会 優勝（国際親善試合）
- 2015年 6月 高校2年生 コンチネンタルクラッシュ イギリス・ウスター 2位（海外国際大会）
- 2015年10月 高校2年生 三菱電機2015アジアオセアニアチャンピオンシップ 日本・千葉 3位（リオパラリンピック アジア予選）
- 2015年11月 高校2年生 2015北九州チャンピオンズカップ国際車椅子バスケットボール大会 2位（国際親善試合）
- 2016年 5月 高校3年生 リオデジャネイロパラリンピック 日本代表メンバー内定



車椅子バスケット 特有のルール

1 トラベリング

選手がボールを持っているときのプッシュ車椅子を手でこぐことは、連続2回までです。3回以上プッシュするとトラウエリングとなり、相手チームのスロー・インとなります。

2 ダブルドリブル

車椅子バスケットでは、ダブルドリブルは適用されません。こぐ（プッシュ）のが2回以内でドリブルをすれば、またこいでよいことになっています。（以下、何回でもできます）

3 転倒

試合中に車椅子が転倒した場合は、自力で起きあがらなければなりません。

起きあがることのできない場合は、審判の判断で試合が中断され、チームスタッフが介助します。

4 選手とチームの持ち点

車椅子バスケットボールの選手は、一人一人が障がい（の程度により、1.0点から0.5点まで）で4.5点まで、持ち点でクラス分けされています。

そして、常にコートに出ている5人の選手の持ち点の合計が14.0点以内でなくてはなりません。

※日本車椅子バスケットボール連盟ウチサイトより引用





5月22日
西海北小学校



6月5日
大瀬戸小学校



5月22日
大串小学校



5月15日
西彼中学校



5月15日
西海中学校



5月22日
西海東小学校



できたよ!!

5月15日
大瀬戸中学校



負けないぞ!!

5月22日
白似田小学校



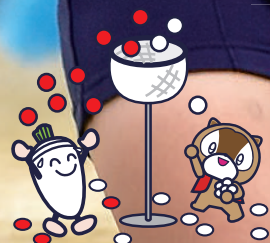
力のかぎり
がんばろう!!



勝利を目指せ!

～運動会・体育大会が開催～

5月15日、22日、6月5日に市内小中学校で運動会、体育大会が開催されました。
児童・生徒たちは、チーム一丸となって様々な競技に取り組み、全員が気持ちの良い汗を流しました。



5月22日
大島西小学校

きまった!!



入って!!

5月22日
江島小学校・崎戸小学校



5月22日
西海小学校



6月5日
大島東小学校

もうちょっとで
ゴールだ!!



5月22日
龜岳小学校



5月22日
西彼北小学校

西海市 中総体



武 道



球 技

5月29日に西海市中学校総合体育大会の球技と武道が市内各所で行われ、6月14日にかきどまり総合運動公園で陸上が行われました。(野球は雨天の為、31日に行われました)市内6校の生徒たちが白熱した試合を繰り広げ、日ごろの練習の成果を発揮しました。団体の部の優勝校と個人の部の準優勝者までが7月23日から開催される県大会に出場します。

※ソフトボール女子(西海中)、新体操(西彼中)、水泳(大崎中)、柔道(西彼中)、空手道(西海中)、硬式テニス(西海中)は市の予選なしで県大会に出場します。



【団体の部】

競 技	性 別	優 勝	準優勝
バレーボール	男 子	西彼中学校	大崎中学校
	女 子	西彼中学校	西海中学校
バスケットボール	男 子	大崎中学校	西彼中学校
	女 子	西海中学校	西彼中学校
卓球	男 子	西海中学校	大瀬戸中学校
	女 子	西海中学校	大瀬戸中学校
軟式野球	男 子	西彼中学校	西海中学校
サッカー	男 子	大崎中学校	西海中学校
ソフトテニス	男 子	大崎中学校	西彼中学校
	女 子	西彼中学校	西海中学校
剣道	男 子	西海中学校	西彼中学校
	女 子	西海中学校	西彼中学校
バドミントン	女 子	西彼中学校	大崎中学校

※ 1位のみ県大会出場

成績一覧表(球技・武道)



剣道



テニス



バスケット



卓球



サッカー

【個人の部】

競 技	性 別	優 勝	準優勝
卓球	男 子	佐古 慶汰 (西海中)	石川 蒼惟 (西海中)
	女 子	米山 莉瑛花 (大瀬戸中)	濱田 麻友 (西海中)
ソフトテニス	男 子	宮崎章瑛・志田一真 (西彼中)	富永大遥・井田雄太 (西彼中)
	女 子	尾崎花菜・一番ヶ瀬瑠奈 (西彼中)	山添 栞・長谷川英理 (西彼中)
バドミントン	男 単	那須 健太郎 (西彼中)	中西 翔 (西彼中)
	男 複		
	女 単	石橋 百佳 (大崎中)	辻 晴夏 (大崎中)
	女 複	大久保優生・志田碧葉 (西彼中)	高橋あみ・北川萌華 (西彼中)
剣道	男 子	杉本 遼 (西海中)	竹井 楓 (西海中)
	女 子	久保田 唯華 (西海中)	吉田 ひなた (西海中)

※ 2位までが県大会出場

※ ソフトボール女子 (西海中) 新体操 (西彼中) 水泳 (大崎中) 柔道 (西彼中) 空手道 (西海中) 硬式テニス (西海中) は市の予選なしで県大会に出場

西海市 中総体



陸上

結果

舞う!!

チーム力!!

跳ぶ!!

風のごとく!!



男子									
区分	順位	氏名(学年)	所属	記録	氏名(学年)	所属	記録	氏名(学年)	所属
1年	100m	平野 大和(1)	西 海	13.33	中山 拓音(1)	大瀬戸	13.67		
	1500m	大坂 愛翔(1)	大瀬戸	5:00.90	長岡 祐月(1)	西 海	5:01.60		
	4 × 100mR	北嶋 陸斗(1)	大瀬戸	55.01	朝長 恭一(1)	西 彼	58.59		
		木崎 陵夏(1)			田口 和弥(1)				
		川口 葵(1)			松尾 浩志(1)				
		中山 拓音(1)			尾上 好都(1)				
2年	100m	濱浦 翔(2)	大瀬戸	12.71	田川 浩二(2)	大 崎	13.24		
	1500m	井田 天空(2)	西 海	4:40.85	濱川 晃帆(2)	大瀬戸	4:41.52		
	4 × 100mR	宮崎 翼(2)	大瀬戸	50.59	永田 尊聖(2)	大 崎	51.44		
		濱浦 翔(2)			田川 浩二(2)				
		田崎 颯太(2)			前田 朱季(2)				
		吉田 秀輔(2)			中野 翔太(2)				
3年	100m	原口 陸(2)	大 崎	11.77	相川 瑠伊(3)	大瀬戸	11.96		
	1500m	村島 望海(3)	大瀬戸	4:28.18	浅井 海堂(3)	西 彼	4:33.79		
	200m	原口 陸(3)	大 崎	23.95	相川 瑠伊(3)	大瀬戸	24.21		
	400m	内野 和輝(3)	大 崎	57.00	船橋 帆尊(3)	大瀬戸	59.12		
	800m	船橋 帆尊(3)	大瀬戸	2:17.73	内野 和輝(3)	大 崎	2:18.08		
共通	3000m	村島 望海(3)	大瀬戸	9:36.89	浅井 海堂(3)	西 彼	9:47.67		
	110mH	小島居勇太(3)	大瀬戸	17.84	栗山 将馬(3)	大 崎	18.51		
	4 × 100mR	長尾 牙(3)	大瀬戸	47.25	松尾 稔(3)	西 海	49.32		
		相川 瑠伊(3)			川口 嘉希(3)				
		馬込 一心(3)			永野 陽介(3)				
		船橋 帆尊(3)			山田 聖(3)				
低学年	走高跳	小島居勇太(3)	大瀬戸	◎1m85	澤田 燎佑(3)	大 崎	1m59		
	棒高跳	出場者なし							
	走幅跳	高木 寛太(3)	西 海	5m57(+0.4)	浦辺 晃正(3)	大 崎	5m52(+0.8)		
	三段跳	長尾 牙(3)	大瀬戸	11m55(+0.9)	北川 慶梧(3)	大瀬戸	11m55(0.0)		
	砲丸投	松下 純也(3)	西 彼	9m32	岩尾 成哉(3)	大瀬戸	9m28		

男子総合得点	1位	2位	3位	4位
	大瀬戸 145点	大崎 110点	西海 72点	西彼 63点

備考 ◎：大会新

女子									
区分	順位	氏名(学年)	所属	記録	氏名(学年)	所属	記録	氏名(学年)	所属
1年	100m	水谷 陽菜(1)	大 崎	14.40	立木 唯(1)	西 彼	14.82		
	800m	水谷 陽菜(1)	大 崎	◎2:28.82	古庄さくら(1)	西 海	2:42.43		
	4 × 100mR	井上 和奏(1)	西 彼	58.18	中尾 葵(1)	大 崎	59.22		
		立木 唯(1)			水谷 陽菜(1)				
		山添 菜(1)			三津谷ひなた(1)				
		瀬口 愛華(1)			中ノ瀬愛生(1)				
2年	100m	本山 美里(2)	大瀬戸	14.08	本川ミリア(2)	西 彼	14.09		
	800m	岡野 李帆(2)	西 彼	2:32.67	森 百杏(2)	大 崎	2:34.53		
	4 × 100mR	峰原 舞(2)	大瀬戸	54.93	瀬川あす香(2)	西 彼	56.97		
		福田萌々香(2)			本川ミリア(2)				
		瀬瀬真理子(2)			吉田 奏愛(2)				
		本山 美里(2)			岡野 李帆(2)				
3年	100m	深水 桜来(3)	西 海	13.53	前田莉々愛(3)	大瀬戸	13.85		
	800m	山添 花音(3)	西 彼	2:41.10	水本なつみ(3)	大瀬戸	2:42.52		
	200m	前田莉々愛(3)	大瀬戸	29.12	本川ミリア(3)	西 彼	29.79		
	1500m	山下 響(2)	西 海	5:14.46	岡野 李帆(2)	西 彼	5:24.66		
	100mH	深水 桜来(3)	西 海	17.69	坂口 あむ(3)	大 崎	19.84		
共通	4 × 100mR	福田萌々香(2)	大瀬戸	54.04	早稲田 愛(3)	西 海	55.90		
		本山 美里(2)			一瀬 彩花(3)				
		佐藤 愛美(3)			太田 歩夢(3)				
		前田莉々愛(3)			深水 桜来(3)				
	走高跳	坂田 美佑(2)	大 崎	1m38	一瀬 彩花(3)	西 海	1m35		
低学年	走幅跳	峰原 舞(2)	大瀬戸	4m63(-0.5)	本山 美里(2)	大瀬戸	4m58(0.0)		
	砲丸投	峰原 舞(2)	大瀬戸	11m10	川口 未来(3)	西 彼	9m49		
	80mH	山下 響(2)	西 海	14.72	坂田 美佑(2)	大 崎	15.22		
	4 × 100mR	森 百杏(2)	大 崎	56.73	吉田 奏愛(2)	西 彼	56.79		
		水谷 陽菜(1)			立木 唯(1)				
		三津谷ひなた(1)			山添 菜(1)				
		浅田 弥音(2)			本川ミリア(2)				

女子総合得点	1位	2位	3位	4位
	西彼 108.5点	大瀬戸 89.5点	大崎 77点	西海 60点



▲市民が一体となった取り組みを呼びかける田中会長
(大瀬戸コミュニティセンター)

松島架橋の実現へ

6月11日、松島架橋早期建設期成会による「松島架橋早期建設に向けた総決起集会」が、瀬川県議会議員はじめ市民約150人の参加のもと開催されました。

同期成会会長の田中市長から、「松島架橋の建設に向け、西海市民が一体となって取り組んでいこう」とあいさつがありました。

また、松島の代表者から架橋の必要性や架橋に対する熱い思いを伝えていただきました。

その後、早期建設についての県知事への要望文書に参加者全員で決議し、最後に、同期成会副会長の佐嘉田市議会議長の音頭でガンバロウ三唱が行われました。

北島 榮さんが受章

特別養護老人ホームふるさとの元施設長の北島榮さんが春の叙勲（瑞宝双光章）を受章されました。

北島さんは同老人ホームを昭和51年に開設。介護保険事業計画策定委員や社会福祉法人理事など多数の要職を歴任され、地域福祉の発展に貢献された功績から叙勲の栄に浴されたものです。



経済産業局長表彰

5月19日、ホテルニューオータニ博多で、西海町中浦北郷に本社をかまえる小嶋産業株式会社が、30年以上無災害である事や地域社会への貢献度が高い事などが評価され、平成28年度優良採石事業所九州経済産業局長表彰を授与されました。

同会社の豊竹社長は「先代の社長が創業して約50年。小嶋産業に関わってきた全従業員に感謝です。表彰された事はとても名誉であり、光栄です。今後は優良採石事業所として、地域密着の地場産業としてさらに頑張っていきたいです。」と述べました。



山口 増治さんが受賞 行政相談員

九州管区行政評価局長表彰

5月23日、セントヒル長崎で、「九州管区行政評価局長表彰」が行われ、西海市から行政相談員の山口増治さんが受賞されました。

山口さんは平成15年に総務大臣から西海市担当の行政相談員に委嘱され、国や市の仕事に関する住民からの相談をボランティアで受けられ、多年にわたるその功績に対して表彰されたものです。





おすすめの本



●西海地区

彼女に関する十二章

中島 京子

宇藤聖子(50歳・主婦)が、ふとしたことで読み始めた60年前の「女性論」。古めかしい昭和の文士の随筆と聖子の日々の出来事は、不思議と響きあって…。ミドルエイジを元気にする長篇小説。



●西彼地区

基本がわかる! キャンプレッスンブック

キャンプ場の選び方から、キャンプに必要な道具、火のおこしかた、マナーや怪我の対処法までわかりやすく解説した、キャンプをはじめたい人のための入門書。キャンプごはんのレシピも掲載。



●大瀬戸地区

辛夷の花

葉室 麟

小竹藩の勘定奉行、澤井家の志桜里は近習の船曳栄之進に嫁いで3年、子どもが出来ず、実家に戻されていた。藩政を巡る闘いが火を噴きつつある頃、隣家に剣を紐で縛り、「抜かずの半五郎」と呼ばれる藩士が越してきて…。



●大島地区

虹の巣

野中 ともそ

美貌の実力派女優・鈴子は人気絶頂のなか、年上のちょっと冴えない舞台出身の脇役俳優・由崎克彦と結婚。やがて赤ん坊が生まれ幸せな日々が続くと思われたが―。夫婦とは、親子とは、血のつながりとは……という深いテーマに挑んだ、家族の魂の再生の物語。

おはなし会 おたのしみ会

土曜日
開催

地区	日時	内容
西彼	7月2日 午前10時00分～	絵本の読み語り・ 工作など
西海	7月9日 午前10時30分～	絵本の読み語り ほか
大瀬戸	7月16日 午前10時00分～	絵本の読み語り・ 工作など
大島	7月23日 午前10時30分～	絵本の読み語り ほか

! ごぞんじですか?

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。



なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

新刊情報

一般書		
地区	題名	著者
西彼	ままならないから私とあなた	朝井 リョウ
	彩は匂へど 其角と一蝶	田牧 大和
	テミスの休息	藤岡 陽子
西海	日本史有名人の身体測定	篠田 達明
	スーパーフード事典	斎藤 耀三
	緑衣のメトセラ	福田 和代
大島	タマゴマジック	恩田 陸
	市立ノアの方舟	佐藤 青南
	DOORS 世界のドアをめぐる旅	BOB WILCOX
崎戸	恐怖箱 怪談恐山	高田 公太
	幸せ戦争	青木 祐子
	年をとってもモテるフランス人 年をとってもモテなくなる日本人	吉村 葉子
大瀬戸	昭和天皇は何と戦っていたのか	井上 亮
	ツバキ文具店	小川 糸
	向田理髪店	奥田 英朗
児童書		
地区	題名	著者
西彼	妖怪バス旅行	広瀬 克也
	さいごのひみつ	いとう ひろし
	シナモンのおやすみ日記	小手鞠 るい
西海	なぞなぞはじまるよ	高畠 純
	図書館のひみつ	高田 高史
	脱走ペンギンを追いかけて	山本 省三
大島	妖精のページル	斉藤 栄美
	自転車ものがたり	高頭 祥八
	ピヨピヨ おばあちゃんのうち	工藤 ノリコ
崎戸	雨の日のせんたくやさん	にしな さちこ
	親子でつくろう かわいいいきものおりがみ	丹羽 兌子
	義足でかがやく	城島 充
大瀬戸	ひみつのきもちぎんこう	ふじもと みさと
	ねこどけい	やまわき ゆりこ

西海市立図書館・図書室

西彼図書館	西彼町喰場郷736	37-0228
大島図書館	大島町1922-2	37-0247
西海歴史民俗資料館図書室	西海町黒口郷488-1	37-0234
大瀬戸歴史民俗資料館図書室	大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1	37-0268
崎戸中央公民館図書室	崎戸町蟻浦郷1645	37-0158

開館時間		休館日	
火曜日～金曜日 午前10時～午後6時	毎週土・日曜日 午前9時～午後5時	毎週 月曜日	祝日・年末年始 (12月29日～ 翌年1月3日) 蔵書点検期間
月～金曜日午前9時～午後5時		土・日曜日	

大人への第一歩

平成29年成人式で、新成人代表として挨拶してくださる方を募集します!!

対象者

平成8年4月2日～
平成9年4月1日生まれの
市内在住の方および出身者

申込期限

9月15日(木)必着

期限までに、挨拶文の案(800字程度)を教育委員会社会教育課まで持参または郵送。

※封筒に「**成人式代表挨拶**」と記載してください。

また、連絡先については、住所、氏名、電話番号の記載を必ずお願いします。

結果

挨拶文を送付していただいた方には、こちらからご連絡します。

問い合わせ先

社会教育課 ☎ 37-00079



◎今年度の成人式は平成29年

1月4日(水)に実施します。

◎会場については、改めてお知らせします。

◎10月下旬に対象者へ

往復はがきを送付します。

◎11月になってもはがきが届かない場合は、お手数ですが左記までご連絡ください。

さいかい解明新書事業

かせき

「新発見!?化石から見える太古の西海市」

たいこ

市の歴史・自然を含めた地域資源を活かすために「さいかい解明新書事業」と題し、市内で発見されている化石について調査・活用を実施していきます。

そして、この事業を始めるにあたり、事業の説明会を兼ねて記念講演会を開催します。

地質・化石をはじめとする、魅力に富んだ西海市の新しい一面を皆さまと一緒に解明してみませんか。ご参加お待ちしております。



市内で発見された化石

期 日：8月20日(土) 10時～12時

講 師：加藤敬史^{かとう たかし}(倉敷芸術科学大学・准教授)

概 案：九州で見ることのできる化石をはじめとする、当時の日本列島と大陸との関わり。そして、西海市で発見され、今回、調査を行う化石の持つ可能性について講演予定。

会 場：大島離島開発総合センター(西海市大島町1815-1)

※子どもたちの参加もお待ちしています。

問い合わせ先

社会教育課 ☎ 37-00079

※予約は必要ありません。どなたでも自由にご参加いただけます。



子ども夢基金 子ども体験活動事業費補助金3次募集のお知らせ

子どもたちが体験活動を通して自然や文化を愛し、ふるさとを思う気持ちや将来の夢を育むことにつながる活動に対し、経費の一部を助成します。

また、児童・生徒のスポーツ活動のうち、他地域との交流試合、競技力向上のための各種スポーツ指導者等招聘事業および競技者育成のための合同市内合宿事業等に対し支援を行います。

補助対象事業、対象者、補助金限度額等 (社会教育関係)

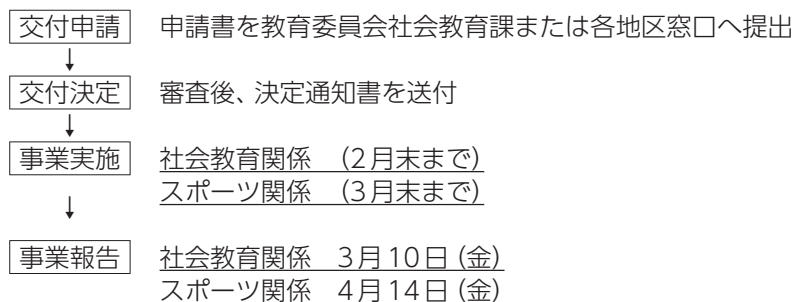
補助対象事業	対象者	補助対象経費	補助率 (%) (以内)	補助金限度額 (千円)
自然体験活動	小学生、中学生、高校生	報償費（講師謝金および賞品以外に係る経費については、3千円を限度とする。）、講師謝金、講師招聘旅費、消耗品費、賄材料費（一人1食当たり200円以内）、印刷製本費、役務費、委託料（公演事業に限る）、使用料・賃借料、原材料費（3万円を限度とする。）	90	300
通学合宿	小学生			200
科学体験活動	小学生、中学生、高校生			300
交流活動	小学生、中学生			200
社会奉仕活動	小学生、中学生			100
職場体験活動	中学生			100
読書活動	幼児、小学生、中学生			200
文化活動	小学生、中学生、高校生			300

(スポーツ関係)

補助対象事業	対象者	補助対象経費	補助率 (%) (以内)	大会参加者数 (招聘ランク)	補助金限度額 (千円)
大会開催	小学生、中学生 (参加者数は、市外参加者を含む)	報償費（参加賞相当分は除く。）、消耗品費、賄材料費（上限1万円）、印刷製本費、役務費、委託料、使用料・賃借料、原材料費	90	50～100名	50
				101～200名	60
				201～300名	70
				301～400名	80
				401～500名	90
				501名～	100
競技力向上のための招聘	小学生、中学生、高校生	講師謝金、講師招聘旅費、報償費、消耗品費、印刷製本費、役務費、委託料	90	(監督、コーチ、団体) 全国大会以上優勝クラス	300
				西日本、九州大会以上優勝クラス	200
				県大会優勝クラス	100
競技者育成のための合同市内合宿	小学生、中学生、高校生	報償費、旅費、消耗品費、印刷製本費、使用料・賃借料	90	市内宿泊限定 1人1泊2,000円 限度で宿泊費の1/2以内とする。	100

申請受付期間 (3次募集) 8月31日(水) 必着

平成28年度 〈申請から交付決定、事業終了までの流れ〉



多様なプログラムが展開される体験活動のご応募をお待ちしています。なお、補助金の予算には限りがあるため、補助執行予定額に達した時点で申請受付を終了しますので、予めご了承ください。

問い合わせ先 社会教育課 ☎37-0079

第9回西海市人権の つどいを開催します

「西海市人権のつどい」は、学校と地域の皆さんが一緒になつて人権について学びあうつどいです。多くの方のご参加をお待ちします。

テーマ

学校と地域をつなぐ、心豊かな人権教育の実践
「人のぬくもりと心の豊かさ」
実感できる西海市

開催日時

7月28日(木)
9時15分～12時15分

場所 西彼農村環境改善センター

内容

- ◆体験発表
西海市在住の方による発表
- ◆特別講演
「人権って何？
「もう一つの人権の捉え方」
守るもの？使つもの？」

講師

桜井・法貴グローバル教育研究所
代表 桜井高志さん

参加費 無料

問い合わせ先

社会教育課生涯学習班
☎37-0079

ふれあいプールからのお知らせ

7月1日より、大瀬戸総合運動公園内にあるふれあいプールが開館します。健康のために一度利用してみてください。イベント等も順次、広報、西海市ウェブサイトでお知らせしていきます。

開館時間

・平常時 (7月1日～15日、
9月1日～30日まで)
休館日：月曜日

(月曜日が、祝日の場合は翌日)
火～金曜日：13時～20時
土、日、祝日：10時～20時
※休憩時間：12時～13時、

・夏休み期間(7月20日～8月31日)

休館日：月曜日
月曜日以外：10時～20時
※休憩時間：12時～13時
8月13日・14日は、17時

・臨時休館

■水温が22℃以上かつ水温と室温を足して50℃にならない場合
■水泳大会などのイベントを実施する場合

問い合わせ先

社会教育課生涯学習班
☎37-0079



犬の飼い方について

犬の飼い方をめぐる苦情や近所とのトラブルが多く寄せられています。他人の迷惑にならないように飼うことは飼い主の義務です。

今一度、犬の飼い方について考え、人間と動物が共存できる環境が実現できるようにしましょう。



飼い主のマナー

①犬の放し飼いの禁止

飼い犬は常にクサリ等でつないでおくか、オリ等の囲いの中で飼うようにしましょう。散歩の時でも、昼夜を問わず必ずリードをつけましょう。また、クサリ等が古くなって切れてしまい、逃げる場合がありますので、首輪やクサリ等を定期的に点検しましょう。

②鳴き声や汚物による迷惑の防止

犬の散歩中、犬が排泄したフンの後始末を飼い主がしていない、という目撃情報が寄せられています。

犬が散歩中に排泄したフンの後始末などを必ず行くとともに、鳴き声、悪臭等で**周囲の人たちに迷惑をかけない**ようにしましょう。

③終生飼育

最後まで責任を持って飼いましょう。決して犬を捨てないでください。動物を捨てると、「動物の愛護及び管理に関する法律」で罰せられることがあります。また、捨てられた犬は野良犬となって近所の人に迷惑をかけてしまいます。どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主をさがしましょう。

空きかん回収 キャンペーンの結果

6月5日(日)に西海市内で空きかん回収キャンペーンが実施されました。

この活動は、長崎県が毎年6月第1日曜日を「空きかん回収キャンペーン」の県下統一実施日として位置づけ、散乱している空きかんの回収に取り組み、資源リサイクルや環境美化に対する市民意識の高揚を図り、美しく住み良いふるさとづくりを目的としているものです。

西海市では左記のような結果となりました。

天候がすぐれない中、ご協力いただきました皆様、たいへんありがとうございました。

西海市空きかん回収 キャンペーン結果

空きかん	362kg	8,050個
空きびん	399kg	3,325個
ペットボトル	151kg	3,780個
参加者	3476人	

※個(本)数は重量より換算したものです。

第11回「みどり香るまちづくり」 企画コンテストについて

住みよいかおり環境を創出しようとする地域の取組を支援するため、かおりの樹木・草花を用いた、街区・近郊地区等の「みどり香るまちづくり」を演出する企画を募集します。

応募要件

○かおりの樹木・草花等(原則として総計30本以上)を使用する企画であること

○今後の実施を想定し、植栽場所を確保している企画であること(既実施事業については、植え替えや拡大などを想定している事業であること)

募集期間

6月5日～10月7日

※詳しくは、環境省ホームページ「みどり香るまちづくり企画コンテスト」のコーナー
http://www.env.go.jp/air/akushu/midori_machi/index.html
 を参照してください。

【問い合わせ先】

環境政策課 総務環境班
 ☎ 37-0065

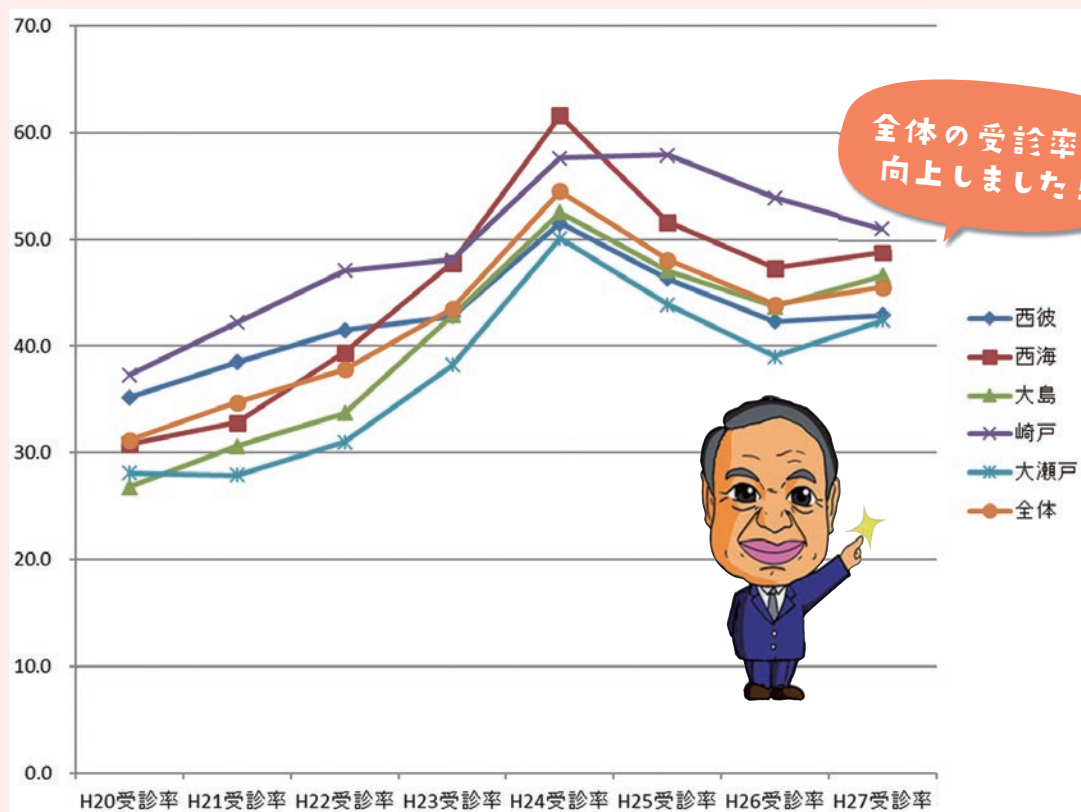


平成 27 年度特定健診受診率

(H28.5.31 現在)

平成27年度の特定健診受診率は、前年度を上回ることができました！

地区名	H20 受診率	H21 受診率	H22 受診率	H23 受診率	H24 受診率	H25 受診率	H26 受診率	H27 受診率
西彼	35.2	38.5	41.5	42.8	51.5	46.3	42.3	42.9
西海	30.8	32.8	39.4	47.8	61.6	51.6	47.3	48.8
大島	26.8	30.6	33.7	42.9	52.5	47.1	43.7	46.6
崎戸	37.3	42.2	47.1	48.1	57.6	57.9	53.9	51.1
大瀬戸	28.1	27.9	31.0	38.2	50.1	43.9	39.0	42.4
全体	31.2	34.7	37.8	43.5	54.5	48.1	43.9	45.5



今年も受けに行こうよ、特定健診！

- ◆ 続けて受ければ健康管理ができる
- ◆ 病気の予防ができる
- ◆ 医療費も減らせる（自身の医療費です）
- ◆ 生活習慣も変えられるかも

集団健診・秋の総合健診等は、健康カレンダーをご覧ください。市内医療機関で個別健診も受けられます。

問い合わせ先 健康ほけん課 健康づくり班 ☎ 37 - 0067



ほけんとふくし

国民健康保険からのお知らせ

(1) 保険証の更新について

被保険者の皆さんがお持ちの保険証の有効期限は、7月31日までとなっています。更新後の新しい保険証は世帯ごとに7月下旬に郵送します。

有効期限を過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄していただくか、市民課または各総合支所までお返しください。

〈保険証の色〉

一般保険証…黄色
退職保険証…黄緑色

※ご確認ください

保険証の有効期限については、次のとおりとなります。

- ① 退職者医療制度に該当して来年度7月末までに65歳になる方と、その扶養者…誕生月の末日
- ② 来年度の7月末までに70歳になる方…誕生月の末日
- ③ 来年度の7月末までに75歳になる方…75歳の誕生日の前日
- ④ 右記以外の方…平成29年7月31日

ほけんとふくし

なお、①～②の方については、有効期限までに新しい保険証を郵送します。

③の方については、後期高齢者医療の保険証を誕生日までに郵送します。

※お手続きをお願いします。

西海市在住の親に扶養されている学生被保険者(マル学該当者)で既に卒業されている方や社会保険等に加入している方は、国民健康保険の喪失手続きが必要です。

※ご注意ください。

ほかの健康保険に加入していて、国保の喪失届出をしていないと保険税を二重に支払ってしまつことになり、医療費の返還が生じる場合があります。

なお、国保税の滞納世帯については、郵送による交付ではなく、納税相談後に市民課または各総合支所の窓口交付となりますのでご了承ください。

(2) 限度額適用認定証の申請

国民健康保険に加入されている方で、外来や入院時の医療費や食事代の窓口負担を減額することができま

す。(ただし、減額されるには認定証が必要になりますので、申請を行ってください。)

なお、現在「限度額適用認定証」をお持ちの方についても7月31日で有効期限が切れます。更新が必要な場合は、再度申請が必要になりますので、ご注意ください。

○認定申請が可能な方

- ① 国民健康保険に加入している70歳未満の方
- ② 国民健康保険に加入している70～74歳の方で、住民税非課税世帯の方

○申請に必要なもの

国民健康保険証、個人番号がわかるもの(マイナンバー通知カードまたはマイナンバーカード)、写真付きの身分証明書、印鑑

(認印可)

○申請場所

市民課・健康ほけん課または各総合支所

○医療を受けるときの注意点

外来や入院時の医療費や食事代の窓口負担を減額するには、交付された認定証を医療機関へ提示する必要があります。

○医療費の支払いが限度額を超えた場合

医療費の支払いが限度額を超えたときは、診療月の翌々月(例…診療月が4月なら6月)以降にお知らせのハガキをお送りします。このハガキと領収書・印鑑・振込口座のわかるもの・個人番号がわかるもの(マイナンバー通知カードまたはマイナンバーカード)、写真付きの身分証明書をお持ちになり、市民課および各総合支所で高額療養費支給の申請をしてください。

*70歳未満の方は、一つの医療機関で21,000円を超えたもののみ合算の対象となります。

*高額療養費の申請は診療月の翌月から2年経過すると払い戻しができませんので、申請の手続きは早めにお願いします。

(3) 西海市国民健康保険一部負担金の減免および徴収猶予について

国民健康保険法の規定に基づき、一部負担金の減額若しくは免除または徴収猶予に関しての取扱い要綱が制定されています。

一部負担金の支払義務を負う世帯主または世帯員が要綱に定める要件に該当し、資産や能力の活用を図つ



問い合わせ先
健康ほけん課
☎ 37-0067

○減免等の申請手続き
市民課・健康ほけん課、各総合支
所へ規定の申請書を提出してくだ
さい。

③事業または業務の休廃止、失業
等により収入が著しく減少し
たとき。

②干ばつ、冷害等による農作物の
不作、不漁などの理由により収
入が著しく減少したとき。

①震災、風水害、火災などの災害
により、その世帯の被保険者が
死亡し、もしくは障がい者と
なったり、資産に重大な損害を
受けたとき。

○減免等の対象

たにもかかわらず、その生活が著し
く困難となった場合、必要があると
認められるときは、一部負担金の減
免等ができます。

自己負担額について

■ 70歳未満の人の自己負担限度額（月額）

所得 ^{*1} 区分	区分名	3回目まで	4回目以降 ^{*2}	入院時の 食事代 (一食当たり)
901万円超	課税ア	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%	140,100円	360円
600万円超 901万円以下	課税イ	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%	93,000円	360円
210万円超 600万円以下	課税ウ	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円	360円
210万円以下 (住民税非課税世帯除く)	課税エ	57,600円	44,400円	360円
住民税非課税世帯	非課税オ	35,400円	24,600円	210円 160円 ^{*3}

※1 基礎控除後の「総所得金額等」に当たります。

※2 過去12ヶ月で、同一世帯での支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額です。

※3 過去1年間の入院が91日以上ある場合、申請により適用されます。

■ 70歳以上75歳未満の人の場合（月額）

所得 ^{*1} 区分	区分名	外来 (個人単位)	外来 + 入院 (世帯単位)	入院時の 食事代 (一食当たり)
現役並み所得者		44,400円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	360円
一般		12,000円	44,400円	360円
低所得Ⅱ	低Ⅱ	8,000円	24,600円	210円 160円 ^{*2}
低所得Ⅰ	低Ⅰ	8,000円	15,000円	100円

※1 基礎控除後の「総所得金額等」に当たります。

※2 過去1年間の入院が91日以上ある場合に適用されます。



介護保険負担限度額認定の手続きはお済みですか？

介護保険の施設サービスや短期入所サービスをご利用されている方の

部屋代・食費について、世帯の課税状況に応じて減額の制度があり、その制度の適用のためには申請と認定が必要です。

現在認定を受けている方は、「介護保険負担限度額認定証」の有効期限が7月31日までとなっています。引き続き8月以降も介護保険施設入所をされる場合は、介護保険負担限度額認定申請が必要となりますのでご注意ください。（有効期限が終了する対象者の方々には、6月下旬に申請案内を発送しています。）

※平成27年度中は住民税課税世帯または預貯金等が一定額以上のため、非該当と決定されていた方でも、平成28年度に住民税非課税世帯で預貯金等が一定額未満の方は、再度負担限度額認定申請をしていただきますと、介護保険施設の部屋代・食費についての負担が軽減されます。

○申請対象者

①介護保険施設サービス

・特別養護老人ホーム

・介護老人保健施設（介護療養型老

人保健施設含む）

・介護療養型医療施設（病院の介護病床）

②短期入所サービス（ショートステイ）

①・②の施設を引き続き8月以降もご利用予定の方

※①・②以外の施設（グループホーム、ケアハウス、養護老人ホーム、有料老人ホーム、病院の医療病床など）は対象外となりますのでご注意ください。

○提出書類

・介護保険負担限度額認定申請書

・預貯金等の額が確認できる書類

・同意書

・前年度（期限が平成28年7月31日）の介護保険負担限度額認定証（黄色）
・個人番号制度の開始に伴う確認書類

○提出窓口

長寿介護課、市民課および各総合支所（※郵送も可）

○提出締切

7月19日（火）までに届くように提

出をお願いします。

○交付物

該当となった場合は、平成28年8月1日から平成29年7月31日を有効期間とし、各々の世帯の課税状況に応じた限度額を記載した、「介護保険負担限度額認定承認通知」と「介護保険負担限度額認定証（薄橙色）」を交付します。

非該当になった場合は「介護保険負担限度額認定承認通知」のみの交付で、「介護保険負担限度額認定証（薄橙色）」は交付されません。

《平成28年8月からの制度改正について》

・非課税年金の勘案

現在、世帯全員（世帯を分離している配偶者を含む。）の市町村民税が非課税であって、年金収入等が80万円以下の方で一定額以上の預貯金等をお持ちでない方は、食費・部屋代について、利用者負担段階第2段の負担をしていたいただいています。

食費・部屋代の利用者負担段階の判定に用いる収入には、現在は課税年金（老齢年金など）収入のみが対象になっていますが、平成28年8

からは非課税年金（遺族年金と障害年金）収入も含めて判定することになります。このことにより、現在、利用者負担段階が第2段階である方

のうち、非課税年金を一定額受給している場合には、利用者負担段階が第3段階になる場合があります。

※非課税年金を含めた収入が80万を超える方については、負担限度額が第2段階から第3段階になりますが、負担軽減を受けられなくなるわけはありません。

・確認方法

原則は年金保険者から市町村へ非課税年金の受給額が通知されますが、より正確に把握するため、申請の際に前年に受給した非課税年金の種類等の申告をお願いします。

問い合わせ先

長寿介護課 介護保険班
☎37-00024

こども福祉医療費の 認定は、お済ですか？

今年、4月からこども福祉医療費が開始されました。3月末に認定申請書をお送りしていますが、まだ申請されていない方は、7月末までに各総合支所または、こども課へ提出してください。（郵送可）

助成内容については、次の通りです。

対象 小学1年生から中学3年生まで

支払方法 償還払い※医療機関、薬局では、今までどおり支払いし、月ごと、医療機関ごとに支給申請書の提出が必要になります。

助成額 支払った医療費から、医療機関等毎に一日につき800円（1月につき、その額が1,600円）を超えるときには1,600円を差し引いた額。薬局については、全額助成

※認定申請書を期日までに提出しなかった場合は、申請日からしか、助成の対象になりませんので、ご注意ください。

問い合わせ先

こども課 ☎37-0029

該当するお子さんは、日本脳炎の予防接種を受けましょう

日本脳炎とは

日本脳炎ウイルスの感染で起こります。ヒトから直接ではなく、ブタなどの体内で増えたウイルスが蚊によって媒介され感染します。7～10日の潜伏期間の後、高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、けいれんなどの症状を示す急性脳炎になります。ヒトからヒトへの感染はありません。

流行は西日本地域が中心ですが、ウイルスは北海道など一部を除く日本全体に分布しています。飼育されているブタによる日本脳炎の流行は毎年6月から10月まで続きますが、この間に、地域によつては、約80%以上のブタが感染しています。感染者のうち100～1,000人に1人が脳炎を発症します。脳炎にかかった時の死亡率は約20～40%ですが、神経の後遺症を残す人が多くいます。

対象者と通知

○日本脳炎の予防接種後に重い病気になる事象が発生したこ

とで、平成17年度から平成21年度まで、日本脳炎の予防接種の案内を休止していました。

○その後、新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになりました。

○お子さんが3歳になられた翌月に第1期初回接種をお知らせする通知を発送しています。また、今年4歳になられるお子さんで第1期追加接種の時期を迎えられた人、9歳で2期の時期を迎えられた人に通知します。

○平成28年度は、高校3年生に相当するお子さん（平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれ）については、第2期の予防接種が十分に行われていないことから、積極的勧奨の対象となっています。この対象者の方には、個人通知は行いませんが、第2期が未接種の方は予防接種をご検討ください（ご希望の方はこども課へご連絡ください）。

接種ができる医療機関…西海市内医療機関、西海市外かかりつけ医療機関（接種が可能かどうかは医療機関へお問い合わせください）
接種費用…無料
接種回数…

第1期 （3歳以上）初回接種として6～28日の間隔をおいて2回。2回目からおおむね1年後に追加接種を1回
第2期 （9歳以上で1期を終了した者）1回

※ご案内の対象となっていない場合でも、受けることができる方もいます（特に、接種が4回済まれていない方はご注意ください）。

ご不明な点がございましたら、こども課へお問い合わせください。

問い合わせ先

こども課 こども健康班 ☎37-0029



後期高齢者医療の お知らせ

被保険者証（保険証）の更新について

● 8月から被保険者証（保険証）が新しくなります

現在ご使用いただいている保険証の有効期限は、7月31日までとなっています。

新しい保険証を7月中旬に郵送しますので、記載内容をご確認いただき、大切にお使いください。なお、更新の際の手続きは必要ありません。

● 保険証の裏面に臓器提供の意思表示ができます。

平成22年7月に施行された「臓器の移植に関する法律」の改正により、移植医療に対する理解を深めていただくため、保険証の裏面に「臓器提供に関する意思表示欄」を設けています。

臓器提供に関する意思表示欄への記入は、あくまでも被保険者（本人）の任意であり、意思表示を義務付けるものではありません。

* 有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄していただくか、市民課、健康ほけん課、または各総合支所にお返しください。

* 保険料の納付が滞っている方には、有効期限が短い保険証を交付する場合があります。納付について

てのご相談はお早めに健康ほけん課、または各総合支所へご連絡ください。

● 「限度額適用・標準負担額減額認定証」

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関等の窓口で提示していただくことで、受診時の窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までになり、入院時の食事が減額されます。

◆ 認定の対象となる方

住民税非課税世帯に属している方（同一世帯の全員が住民税非課税の場合）

◆ 既に交付を受けている方

現在使用いただいている認定証の有効期限は、7月31日までとなっています。

引き続き対象となる方には、新しい認定証を保険証と同封して7月中旬に郵送します。

※「区分Ⅱ」の認定証をお持ちの方で、その交付を受けている期間に90日を超える入院（申請月を含めて過去12月以内）がある場合は、申請によりさらに食事代が減額されます。

◆ 認定証の交付を受けるには
市民課、健康ほけん課、または各総合支所で申請手続きを行ってください。

平成28年度における保険料の軽減措置について

所得が少ない方の保険料については、世帯の所得に応じて次に掲げる割合のとおり保険料の軽減措置があります。

■均等割額の軽減

同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の合計所得額	軽減割合	年間の均等割額（46,800円） が次のようになります
33万円以下の場合	8.5割	7,000円
※うち、被保険者全員が年金収入80万円以下（その他各種所得なし）の世帯	9割	4,600円
33万円＋（26万5千円×被保険者数）以下の場合	5割	23,400円
33万円＋（48万円×被保険者数）以下の場合	2割	37,400円

■均等割額の軽減

賦課のもととなる所得額（前年中の総所得金額等から基礎控除額33万円を差し引いた額）	軽減割合
58万円以下の場合（年金収入のみの場合は211万円まで）	5割

■被扶養者であった方の軽減

後期高齢者医療制度加入の前日まで会社などの健康保険（国民健康保険は除く）の被扶養者だった方は、保険料の所得割額の負担はなく、均等割額が9割軽減され、年間の保険料が4,600円となります。

◆ これらの軽減措置については、あらためて手続きをしていただく必要はありません。

◆ 保険料の納付が困難なときは、分割納付などのご相談に応じていますので、お早めに本庁市民課、健康ほけん課、または各総合支所にご相談ください。また、失業や災害などの特別な事情がある場合には減免などの制度があります。

熊本地震の被災者で、熊本県から転入された後期高齢の方へ

平成28年熊本地震で被災され、熊本県から長崎県に転入された後期高齢者のうち、次のいずれかに該当する方は一部負担金（医療機関等の窓口で支払う自己負担額）が免除されます。

- ① 住家の全半壊、全半焼またはこれに準ずる被災をされた方
- ② 主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負われた方
- ③ 主たる生計維持者の行方が不明である方
- ④ 主たる生計維持者が業務を廃止、または休止された方
- ⑤ 主たる生計維持者が失職し、現在収入がない方

免除の申請

平成28年熊本地震に係る後期高齢者医療一部負担金免除申請書および添付書類を提出してください。

※添付書類例：罹災証明書、住民票の除票、医師等の証明書、離職証明書など

免除の適用

診療、調剤、訪問看護に係る一部負担金および入院時の食事代

申請期限 7月末日まで

特定B型肝炎ウイルス感染者給付金制度について

集団予防接種等の注射器連続使用でB型肝炎ウイルスに感染した方には、病態区分に応じ、給付金等が支給される場合があります。

給付金対象者は次の4つの条件を満たす方です。

- ① B型肝炎ウイルスに持続感染している方
 - ② 満7歳になるまでに集団予防接種を受けた方
 - ③ 昭和23年7月1日～昭和63年1月27日の間に、集団予防接種を受けた方
 - ④ 集団予防接種以外の感染原因（母子感染・輸血等）がない方
- 給付金を受け取るためには、右記条件を満たしていること、病態を証明するため、医療機関などから必要な証拠を収集していただき、国を相手とした国家賠償請求訴訟を提起していただく必要があります。

詳しくは、厚生労働省ホームページ「B型肝炎訴訟」をご覧ください。相談窓口（☎03-3559512252）までお電話ください。

※まずは、感染しているかどうかを調べるために肝炎ウイルス検査を受けてみてください。西海市では、40歳以上の、今まで肝炎ウイルス検査を受けていない方を対象に、集団で行っている『特定健診』会場で肝炎ウイルス検査を受けられます。

ほけんごふけん

野菜や山菜に似た有毒植物に要注意

山菜狩りなどで誤って有害な野草を採取し、食べたことにより食中毒が発生しています。

家庭菜園や畑などで、野草と観賞植物と一緒に栽培するのはやめましょう。山菜に混じって有毒植物が生えていることがあります。山菜狩りなどをすると、1本1本よく確認して採り、調理前にもう一度確認しましょう。野草を食べて体調が悪くなったらすぐ医師の診察を受けましょう。見分けに迷ったら、西彼保健所へ相談ください。

【食用と間違いやすい有毒植物の例】



スノーフレーク



スイセン



献血でつながるいのちありがとう

7月1日から31日までの1か月間「愛の血液助け合い運動」が展開されます。

献血は、たくさんの方々の善意によって支えられています。そして、一人ひとりの温かな心が多くの尊い命を救っています。

みなさまの献血に対する温かなご支援と積極的なご参加をお願いします。



「県民祈りの日」の黙とう

県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするために、毎年8月9日を「県民祈りの日」に定めています。

1分間の黙とうをささげられますようお願いいたします。





長崎県障害者スポーツ大会結果

5月29日(日)、諫早市の県立総合運動公園で第16回長崎県障害者スポーツ大会が開催されました。

西海市から、38名が出場し、陸上競技で2名、卓球(一般・STT)競技で2名、ユニカール競技で1チーム3名、ボウリング競技で1名が入賞しました。

当日は、あいにくの雨となり1競技が中止となりましたが、参加者は全力で試合に臨みました。

第16回長崎県障害者スポーツ大会結果			
種目	氏名	結果	
陸上	1500m 田口 健二 (西彼町)	優勝	
	ソフトボール投げ 峯 峰男 (西彼町)	準優勝	
卓球	一般 潟 正人 (大瀬戸町)	3位	
	STT 諫崎 澄英 (西彼町)	準優勝	
ユニカール	北尾 勲 (大瀬戸町)	準優勝	
	濱中 昭吾 (大瀬戸町)		
	佐古 健吾 (大瀬戸町)		
ボウリング	馬場 裕子 (西海町)	優勝	



ユニカールの試合



卓球 (STT) の試合

食生活改善推進員 (ヘルスメイト) 養成講座 のお知らせ

健康づくりのため、自分に合った食方を学び、生活習慣病の予防や改善について地域に伝えるボランティア(ヘルスメイト)を養成します。

対象者 西海市在住の女性で養成講座終了後、食生活改善推進員としてボランティア活動のできる方

養成期間 平成28年10月から平成29年2月まで(年5回)

会場 西海市内保健センター等

受講料 無料

定員 10名程度

申込締切 8月31日(水)

申込先・問い合わせ先

健康ほけん課 健康づくり班

☎ 3710067



第66回 ”社会を明るくする運動” 中学・高校生弁論大会

7月1日から31日までの1か月間は「社会を明るくする運動」の強化月間です。

その一環として、左記のとおり”社会を明るくする運動”中学・高校生弁論大会を開催します。

市内の中高生の皆さまが「明るい社会の実現」に向けて熱弁を振りますので、お誘いあわせの上、ご来場ください。

日時 7月22日(金) 9時30分開会

場所 西彼農村環境改善センター

また、西海市大会において、最優秀賞の中学生および高校生は左記に開催の長崎県大会に出場します。

日時 8月2日(火) 12時開会

場所

佐世保市 アルカス SASEBO

お誘いあわせの上
ご来場ください!!





西海市手話サークル「虹」が設立

5月21日(土)大瀬戸コミュニティセンターにおいて、西海市手話サークル「虹」設立総会が開催されました。このサークルは西海市手話奉仕員養成講座を履修された方々が中心となって立上げられました。総会には、副市長をはじめ、西海市議会議員の皆さま、長崎県手話サークル連絡協議会副会長が出席され、正式に西海市手話サークル「虹」が設立されました。

現在の会員は10名で、6月から毎月第2、第4月曜日に、西海市社会福祉協議会大瀬戸支所において活動を行っています。手話に興味のある方ならどなたでも入会できますので、入会を希望される方はお問い合わせください。

問い合わせ先

西海市手話サークル「虹」

橋本 直実 ☎ 37-00069 (福祉課)



アラカブの稚魚放流

6月9日に西海北小学校の児童が、6月10日に西海東小学校の児童が、ハノ子島周辺海域や畑下港周辺で、アラカブの稚魚放流事業に参加し、2日間で約4万匹を放流しました。この事業は、瀬川漁業協同組合が水産資源の増大と地元の小学生に水産業や海の環境への理解を深めてもらうことを目的に行っています。

稚魚の放流後は「アラカブの小さい時を見て良かった」「船から落ちそうで怖かったけど、放流の時は楽しかった」「何回も船に乗っている漁師の方は大変だと思った」と児童たちは話してくれました。



▲「大きくなってね」

本因坊第4局 大熱戦

6月13日に大島町のオリブベイホテルで第71期本因坊決定戦七番勝負の第4局が開催され、井山裕太本因坊が高尾紳路九段を破り、5連覇まであと1勝に迫りました。

前夜祭では井山本因坊は、「このホテルは、全国各地行かせていただいた中でも有数のホテルで、3年連続対局させていただく事を非常に嬉しく思います。皆様の力をお借りして良い囲碁が打てるように、精一杯頑張りたいです」と挨拶。見事勝利をおさめ、対戦成績は井山本因坊が3勝、高尾九段1勝となりました。

また、対局終了後は、井山本因坊と高尾九段が解説会場に足を運び、今回の手を解説しました。



▲高尾九段(左)と井山本因坊(右)



くらしの情報

募集

非常勤職員（ＩＣＴサ ポート員）募集

勤務場所

教育委員会および関係小中学校

募集人員 1名

応募資格

普通自動車免許を有し、ＩＣＴ機器の操作に精通している方

勤務内容

学校におけるＩＣＴ環境の支援、ＩＣＴを活用した授業の支援

応募方法

履歴書（写真添付）を学校教育課に提出してください。封筒に「ＩＣＴサポート員」と朱書きしてください。

採用決定

面接試験を実施して決定します。

任用期間

平成28年9月1日～

勤務時間 平成29年3月31日
週30時間

報酬 月額 135,000円

通勤費用

市の規程により支給します。

募集期限

郵送、持参とも学校教育課へ

8月5日（金）17時必着

福利厚生

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇（一部無給）

問い合わせ先・申込先

〒857-1230-1

西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷

920番地12

西海市教育委員会学校教育課

☎37-10078

非常勤職員（幼稚園教 諭）募集

勤務場所 大島幼稚園

募集人員 若干名

応募資格

幼稚園教諭免許を有する方

勤務内容

学校教育法に基づく幼児教育

募集期限

郵送、持参とも学校教育課へ

8月5日（金）17時必着

応募要領

履歴書（写真添付）を教育委員会学校教育課に提出してください。封筒に「幼稚園教諭希望」と朱書きしてください。

採用決定

面接試験を実施して決定します。

任用期間

平成28年9月1日～

勤務時間 平成29年3月31日
週30時間

通勤費用

※1日の勤務時間は6時間ですが、おおむね2時間の時間外勤務を加えて1日8時間程度の勤務となります。

報酬

月額 141,000円

※1日2時間の時間外勤務をした場合は、198,000円程度となります。

費用弁償

市の規程により支給します。

福利厚生

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇（一部無給）

問い合わせ先

〒857-1230-1

西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷

920番地12

西海市教育委員会学校教育課

☎37-10078

非常勤職員（英語教育 指導員）募集

勤務場所

教育委員会および関係小中学校

募集人員 1名

応募資格

教員免許（英語）を有する方、または英語・英会話教室等での指導経験のある方

勤務内容

学校における英語教育の支援、外国語指導助手（ＡＬＴ）の援助（連絡調整）等

応募方法

履歴書（写真添付）を学校教育課に提出してください。封筒に「英語教育指導員」と朱書きしてください。

採用決定

面接試験を実施して決定します。

任用期間

平成28年9月1日～

勤務時間 平成29年3月31日
週30時間

通勤費用

報酬 月額 141,000円

募集期限

郵送、持参とも学校教育課へ

福利厚生

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇（一部無給）

問い合わせ先・申込先

〒857-1230-1

西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷

920番地12

西海市教育委員会学校教育課

☎37-10078

非常勤職員（保育士） 募集

勤務場所

募集人員 保育士
若干名

勤務時間

週30時間程度

通勤費用

※勤務日・勤務時間は別に定める勤務シフト表による。（時間外勤務あり。）

勤務内容

保育士業務

採用期間

平成28年9月1日（木）～

平成29年3月31日（金）更新可

報酬

月額 141,000円、時間外勤務報酬

応募資格

保育士免許保持者（59歳以下）

申込方法

履歴書（写真添付）をこども課または間瀬保育所に提出

選考方法

面接

募集期限

8月10日（水）

福利厚生

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇等

問い合わせ先

こども課 ☎37-10029

長崎県警察官募集

試験職種

警察官Ⅲ種（男性・女性）

受験資格

昭和61年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者。ただし4年制大学を卒業した者（卒業見込みの者も含む。）を除く。

受付期間

8月8日（月）～19日（金）

試験日程

第1次 10月16日（日）
第2次 11月中旬～下旬
最終合格発表 12月中旬

問い合わせ先

長崎県警察本部警務課採用係

☎ 095-1820-11504

西海警察署

☎ 0959-122-0110

県警ホームページ

自衛官募集

■自衛官候補生(男女)

資格 18歳以上27歳未満

試験 男子 9月16日(金)

女子 9月25日(日)

および26日(月)

■一般曹候補生(男女)

資格 18歳以上27歳未満

試験 9月17日(土)

■航空学生(男女)

資格 高卒(見込み)で18歳以上21歳未満

試験 9月22日(木)

受付期間

7月1日(金)～9月8日(木)

申込・問い合わせ先

自衛隊夢海地域事務所

☎ 095-1884-12809

お知らせ

夏の交通安全
県民運動

○7月11日(月)～20日(水)

○スローガン

「わたろうか」

いそぐ気持ちに

ブレーキを」

○重点項目

「高齢者の交通事故防止」

「飲酒運転の根絶」

「後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルド

シートの正しい着用の徹底」

○特別広報

「脇見・ぼんやり運転の防止」

「トンネル内のライト点灯」

7月11日(月)から20日(水)までの10日間「夏の交通安全県民運動」が実施されます。

今年、県内において高齢者からむ交通事故が多発しています。一瞬の気の緩みが大きな事故へとつながりますので運転中は細心の注意を払いましょう。



国民年金基金のご紹介

国民年金基金は、税金の優遇を受けながら国民年金に上乗せして年金を積立て、厚生年金並みの年金を受けられる公的な年金です。

加入対象者

- ・20歳～59歳の第1号被保険者(免除者等を除く)
- ・60歳～64歳の国民年金に任意加入の方

特徴は

1. 所得税や住民税が軽減されます。
2. 掛金全額(扶養家族の分も)が所得控除の対象です。
3. 受取る年金も「公的年金等控除」の対象です。
4. 年金は終身受取りが基本で、万一の時はご遺族に一時金が支払われます。(B型を除く)
5. 掛金は、一時お休みや2□目の減□・増□ができます。

問い合わせ先

長崎県国民年金基金
☎ 0120-16514192

年金相談は予約制になっています。

毎月1回、市内で開催している年金事務所職員による年金相談は、相談者の待ち時間を減らし、丁寧な相談を行うため事前に予約していただくことになっています。

予約申込方法

長崎北年金事務所お客様相談室(☎ 095-1861-1354)へ電話により予約を行ってください。

予約の際は、相談者および配偶者の氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等を確認させていただきます。



広告欄

PORT HOORN
ポート・ホールン長崎

魂を揺さぶる音と光の
クリスタルパフォーマンス

ガラスの美術館ファンタジードリーム

Fantasy Dream

**西海市の皆さん
特別ご優待** (8月31日まで)

「広報さいかい」をお持ちください。

営業時間 10:00～17:00 (入場締切 16:30)
※夏季は 10:00～18:00 (入場締切 17:30)

〒851-3305 長崎県西海市西彼町喰場郷 1683-4 (ポートホールン長崎内)
TEL 0959-36-5060 <http://www.hoorn-toren.jp>

半額

	通常	半額
大人	700円	350円
中学生・シニア (60歳以上)	500円	250円
こども (3歳以上)	300円	150円



平成 28 年度

西海市職員採用試験（第 2 回）案内 （大学・高校卒業程度、社会人、保健師）

西海市の職員採用試験を次のとおり行います。

1. 【受 付 期 間】7月14日（木）～8月16日（火）
2. 【第一次 試験日】9月18日（日）
3. 【第一次試験場所】長崎大学（〒852-8521 長崎市文教町1-14 ☎095-819-2485）
4. 【試験職種および受験資格】

試験区分	試験職種	職務内容	試験の種目	受験資格
① 大学卒業程度	行 政	一般行政事務	教養、専門（行政）	昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者
	土 木	一般行政事務（土 木）	教養、専門（土木）	
	建 築	一般行政事務（建 築）	教養、専門（建築）	
② 高校卒業程度	一般事務	一般行政事務	教養、事務適性	平成7年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者
	土 木	一般行政事務（土 木）	教養、専門（土木）	
	建 築	一般行政事務（建 築）	教養、専門（建築）	
③ 社会人	一般事務	一般行政事務	社会人基礎試験	昭和56年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者で平成28年3月31日の時点で、民間企業等の職務経験を5年以上有する者
	土 木	一般行政事務（土 木）		昭和56年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者で平成28年3月31日の時点で、2級土木施工管理技士以上の資格を有し、かつ、民間企業等で職務経験を5年以上有する者
	建 築	一般行政事務（建 築）		昭和56年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者で平成28年3月31日の時点で、2級建築士以上の資格を有し、かつ、民間企業等で職務経験を5年以上有する者
④ 資格免許職	保健師	保健師	教養	昭和62年4月2日以降に生まれた者で保健師の資格を有する者、または今年度内に資格を取得する見込みの者

次の各号の一つに該当する者は受験できません。

- (1) 日本国籍を有しない者
- (2) 地方公務員法第16条に該当する者
 - 成年被後見人または被保佐人（準禁治産者を含む）
 - 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者
 - 本市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者
- (3) 平成28年6月に実施した西海市職員採用試験（第1回）を受験した者

※受験資格は上記のとおりですが、全ての試験職種において、原則、採用後に西海市内に居住できる者としてします。

5. 受験手続および受付期間

受付期間	7月14日（木）から8月16日（火）の8時30分から17時まで。ただし、土曜、日曜は受け付けません。 郵送の場合は、8月15日（月）までの消印のあるものに限り受け付けます。
申込用紙請求方法	①申込用紙は、総務課および各総合支所で交付します。 ②申込用紙を郵便で請求する際は、受験する試験区分、試験職種および連絡先（住所・電話番号等）を記入したものを同封するとともに、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円または相当分の切手を貼った宛先明記の返信用封筒を必ず同封してください。 請求先：〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷2222番地 西海市役所総務課
個人情報の取扱い	申込者および第一次試験合格者から取得する個人情報は、西海市の職員を採用するという目的を達成するために利用するものであり、職員採用に係る業務以外には利用しません。

6. その他

- (1) 受験資格がないことが判明した場合、合格を取り消します。また、申込書記載事項が正しくないことが判明した場合は、合格を取り消すことがあります。

7. 問い合わせ先

この試験について、ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

総務課人事班 ☎0959-37-0061 内線2116または2117

ふるさと西海応援寄附金の 実績をお知らせします。

平成27年度におきましては、合計2,771名の方から寄附をいただきました。寄附額につきましては、59,358,101円です。

心から感謝申し上げます。皆様のご意思に沿えるよう有効に活用させていただきますので、今後とも『ふるさと西海市』をよろしく願います。

今回はこれまでに多くの寄附をしていただきました皆様をご紹介させていただきます。

氏名（現住所）	これまでの累計寄附額
山口 雄二 様（佐世保市）	42,160,000円
山口 智英 様（佐世保市）	20,920,000円
山口 美智子 様（佐世保市）	17,950,000円
ハラサングョウ株式会社 代表取締役 原 隆 様（川棚町）	7,000,000円

ふるさと西海応援寄附金（ふるさと納税） 御礼品の登録事業者募集！

御礼品の登録事業者募集！

御礼品登録の条件

左記の条件①および②を満たし、③から④のいずれかを満たすもの。
① 西海市の魅力を発信する商品・サービスであること。
② 西海市の審査に合格したもの。
③ 市税納付状況、御礼品としての内容など確認
④ 市内で生産、製造、加工、販売のいずれかが行われているもの。
（数量限定可）
⑤ 市内の料飲食店または宿泊施設でサービスの提供ができるもの。
⑥ 製造・加工食品の場合は商品到着後、14日程度の消費期限が保障できるもの。※生鮮食品を除く

御礼品登録までの流れ
8月24日 説明会開催
9月14日 参加表明、御礼品提案書類受付
9月下旬 審査結果通知
9月下旬 商品撮影（撮影が困難な場合には、写真データを提出）
9月末頃 登録作業
10月上旬 登録御礼品公表
問い合わせ先
情報観光課 ☎37-00064
西海市観光協会 ☎37-58333

西海市外の協力店舗募集！

「ふるさと西海応援寄附金」の返礼品の提供にご協力いただける料飲食店を募集しています。

対象店舗は、市外にある料飲食店で、西海市産品（※）を利用し、提供している店舗です。ご家族の方やお知り合いが対象店舗を営んでいるなど、ご存知の方はお問い合わせ先まで情報提供をお願いします。

条件等詳細は西海市ウェブサイトにも掲載しています。

※西海市産品とは、市内で生産された農林水産畜産物および県内に本社があり、市内の営業所または事業所で製造した加工品・加工食品をいいます。

問い合わせ先 情報観光課

☎37-00064





お盆期間のごみおよびし尿収集について

ごみ収集					
全地区	通常どおり収集します。				
し尿収集					
	西彼地区	西海地区	大島地区	崎戸地区	大瀬戸地区
休止日	8月13日(土) ～8月14日(日)	8月13日(土) ～8月16日(火)	8月11日(木) ～8月16日(火)	8月13日(土) ～8月16日(火)	8月13日(土) ～8月15日(月)
収集申込締切日	8月12日(金) まで	8月10日(水) まで	8月5日(金) まで	8月10日(水) まで	8月8日(月) まで

直接下記施設へのごみの持ち込みも可能です。

施設名	持ち込めるごみの種類	受付日時
西海市炭化センター (西海町太田和郷 4454 番地 18)	もえるごみ	平日(祝日含む)・土曜 9時～16時
西海市リサイクルセンター (大島町 3384 番地 3)	もえるごみ以外	平日(祝日除く) 9時～16時

問い合わせ先 環境政策課 廃棄物政策班 ☎ 37-0065

西海農業振興地域整備計画の全体見直しに伴う農用地区域からの除外・農用地区域への編入にかかる要望の受付について

□農業振興地域整備計画全体見直し

平成28～29年度に農業振興地域整備計画の全体見直し作業を行います。農業振興地域整備計画は、本市農業の総合的な振興を図るために、今後10年間を見通した「西海農業振興地域整備計画」を策定するものであり、5年に1度行うことが定められています。

□全体見直しに伴う要望の受付

現在、西海農業振興地域内に農用地をお持ちの方を対象として、農業振興地域整備計画の計画変更(農振除外・編入)についてのご要望を伺います。

ご要望のある方は、**先月の6月号に折り込んでいる要望書**に必要事項を記載して農林課、またはお近くの総合支所にご提出ください。

また、**要望書がない場合は**、農林課、またはお近くの総合支所にお尋ねください。

なお、提出については要望書を十分ご確認ください。

□個別申請の受付停止

農業振興地域整備計画の全体見直しに伴い、相談受付書の受理・整備計画の変更許可申請(農振除外・編入・用途変更)の受付を左記の期間停止します。現在、農振除外等をご検討されている方は、ご注意ください。

受付停止期間

平成28年8月1日～

平成29年7月31日まで(予定)

※農業振興地域制度の概要については、広報さいかい6月号をご覧ください。

問い合わせ先

農林課 農村整備班
☎ 37-0070



市営住宅等入居者募集【7月4日～15日】

所在地	団地名	種別	戸数	棟	号	規格	面積㎡	家賃	備考
西彼町大串郷 1828 番地 1	大串第 1 団地	市営	1	1	4	3K	51.90	10,800 円～ 16,000 円	# ※
西海町中浦南郷 425 番地 1	中浦団地	市営	1	-	301	3LDK	63.40	17,700 円～ 26,400 円	#
西海町七釜郷 1895 番地 1	七釜団地	市営	1	-	303	3LDK	66.20	18,400 円～ 27,400 円	# ☆
西海町黒口郷 1477 番地 1	黒口単独住宅	単独	1		103	2DK	45.40	6,300 円	# ※
西海町面高郷 1811 番地 4	面高団地	市営	1		102	3LDK	66.20	18,400 円～ 27,400 円	#
大島町 1894 番地 16	簡瀬団地	市営	1	A	101	2 DK	56.20	17,800 円～ 26,600 円	# ※
大島町 2557 番地 1	徳方団地	市営	1	B	202	3LDK	72.40	22,000 円～ 32,800 円	#
大島町 1793 番地 1	浜町団地	市営	1	A	503	2K	41.60	10,100 円～ 15,100 円	# ※
大島町 1786 番地	浜町団地	市営	1	E	502	3 K	49.20	10,600 円～ 15,800 円	# ※
大島町 1786 番地	浜町団地	市営	1	E	504	3K	49.20	10,600 円～ 15,800 円	# ※
大島町 1786 番地	浜町団地	市営	1	E	503	3K	49.20	10,600 円～ 15,800 円	# ※
大島町 1786 番地	浜町団地	県営	3	1-1	*	3DK	61.83	11,300 円～ 16,900 円	#
大島町 1783 番地	浜町団地	公社	1	G	502	3K	55.00	22,900 円	# ※
大島町 1783 番地	浜町団地	公社	1	H	404	3K	55.00	23,500 円	# ※
大島町 1783 番地	浜町団地	公社	1	H	303	3 K	55.00	23,500 円	# ※
大島町 1813 番地 8	真砂団地	市営	1	A-1	506	3DK	51.20	11,500 円～ 17,100 円	# ※
大島町 1813 番地 8	真砂団地	市営	1	A-1	204	3DK	51.20	11,500 円～ 17,100 円	# ※ ☆
大島町 1813 番地 8	真砂団地	特公賃	1	A-1	401	3DK	51.20	29,600 円	# ※
大島町 1813 番地 9	真砂団地	特公賃	1	A-1	402	3DK	51.20	29,600 円	# ※
大島町 1813 番地 8	真砂団地	市営	4	A-2	*	3DK	61.00	14,900 円～ 22,200 円	#
大島町 1813 番地 8	真砂団地	改良	1	K-3	402	3DK	58.70	14,500 円～ 21,700 円	#
大島町 1812 番地 2	真砂改良住宅	改良	1	2	4	3DK	66.60	16,800 円～ 25,000 円	#
大島町 1813 番地 8	真砂団地	県営	1	2-2	404	3DK	61.83	16,200 円～ 24,200 円	#
大島町 1813 番地 8	真砂団地	県営	5	2-1	*	3DK	61.83	16,200 円～ 24,100 円	#
大島町 8562 番地	大島新田団地	市営	1	S8	2	3DK	63.00	12,600 円～ 18,800 円	#
大島町 6670 番地 3	塩田団地	市営	1	B	2	3DK	61.88	11,600 円～ 17,200 円	#
大島町 6294 番地 1	塔ノ尾団地	市営	1	B	1	3DK	61.88	11,100 円～ 16,500 円	#
大島町 6294 番地 1	塔ノ尾団地	市営	1	C	1	3DK	61.88	11,100 円～ 16,500 円	#
大島町 3507 番地 3	中戸団地	市営	1	A	2	3DK	68.80	16,300 円～ 24,300 円	#
大島町 3507 番地 4	中戸団地	市営	1	B	2	3DK	68.80	16,100 円～ 24,000 円	#
大島町 219 番地 10	黒瀬団地	市営	5	A	*	3DK	68.80	16,700 円～ 24,900 円	#
大島町 857 番地 1	内浦団地	市営	1	A	303	3LDK	74.60	21,000 円～ 31,300 円	#
大島町 857 番地 1	内浦団地	市営	1	B	301	3LDK	74.60	21,000 円～ 31,300 円	#
大島町 847 番地 3	内浦第 2 単独住宅	単独	16	1	*	3DK	53.98	37,100 円	# ※
大島町 847 番地 3	内浦第 2 単独住宅	単独	8	2	*	3DK	53.98	37,100 円	# ※
大島町 847 番地 3	内浦第 2 単独住宅	単独	1	2	201	3DK	53.98	37,100 円	# ※
大島町 847 番地 3	内浦第 2 単独住宅	単独	1	2	205	3DK	53.98	37,100 円	# ※
大島町 847 番地 3	内浦第 2 単独住宅	単独	1	2	301	3DK	53.98	37,100 円	# ※
大島町 847 番地 3	内浦第 2 単独住宅	単独	1	2	406	3DK	53.98	37,100 円	# ※
崎戸町鏡浦郷 72 番地 7	浅間団地	市営	1	A	202	3DK	62.50	19,100 円～ 28,400 円	#
崎戸町鏡浦郷 60 番地	浅間団地	市営	1	D	201	3DK	70.50	22,100 円～ 32,900 円	#
崎戸町鏡浦郷 2060 番地 4	浅間団地	市営	4	F	*	2DK	47.90	15,200 円～ 22,600 円	# ※
崎戸町鏡浦郷 60 番地	浅間団地	特公賃	1	2	201	3LDK	78.00	38,000 円	#
崎戸町鏡浦郷 16 番地 4	浅間単独住宅	単独	1		102	3LDK	81.60	34,000 円	#
崎戸町鏡浦郷 16 番地 4	浅間単独住宅	単独	1		103	3LDK	81.60	34,000 円	#
崎戸町鏡浦郷 1952 番地	奥浦団地	市営	1	B	201	3LDK	61.10	16,800 円～ 25,100 円	#
崎戸町鏡浦郷 1952 番地	奥浦団地	市営	1	B	402	3LDK	61.10	16,800 円～ 25,100 円	#
崎戸町鏡浦郷 1373 番地 1	内鉄田団地	市営	4	A	*	3DK	61.80	15,400 円～ 22,900 円	#
崎戸町鏡浦郷 1372 番地 1	内鉄田団地	市営	7	B	*	3DK	61.80	15,600 円～ 23,200 円	#
崎戸町鏡浦郷 1372 番地 1	内鉄田団地	市営	7	C	*	3DK	61.10	15,600 円～ 23,200 円	#
崎戸町本郷 1668 番地 2	浄心団地	市営	1	1	203	3LDK	68.20	20,400 円～ 30,400 円	#
崎戸町本郷 1136 番地 1	本郷団地	市営	1	1	102	3LDK	62.20	16,900 円～ 25,100 円	#
崎戸町鏡浦郷 1005 番地 33	東山団地	市営	9	-	*	3LDK	62.50	17,000 円～ 25,300 円	#
崎戸町鏡浦郷 1005 番地 69	東山住宅	市営	1	B	1	2 D K	56.80	14,800 円～ 22,100 円	# ※
崎戸町鏡浦郷 1005 番地 69	東山住宅	市営	1	A	1	2DK	56.80	14,800 円～ 22,100 円	# ※
大瀬戸町雪浦下郷 1360 番地 9	雪浦定住促進住宅	単独	1	-	401	2L D K	58.90	30,000 円	# ※
大瀬戸町瀬戸東浜郷 153 番地 1	東浜単独住宅	単独	1	D	1	3K	46.00	18,000 円	# ※
大瀬戸町多良内郷 423 番地 1	多良内団地	市営	1	B	104	3LDK	70.90	19,700 円～ 29,400 円	#
大瀬戸町多良内郷 423 番地 1	多良内団地	市営	1	B	202	3LDK	70.90	19,700 円～ 29,400 円	#
大瀬戸町雪浦下郷 1209 番地	雪浦下郷単独住宅	単独	1	C	3	3DK	61.00	27,100 円	#
大瀬戸町松島内郷 1383 番地	松島釜淵団地	市営	1	B	4	3 D K	66.20	12,800 円～ 19,100 円	#
			122						

備考欄に☆マークのついた住宅は、変死などの事情による改修のため長期間空き家となった住宅です。

備考欄に※マークのある住宅は、単身での入居が可能です。

備考欄に#マークのある住宅は入居者の所得により家賃が変動します。

* マーク：空き部屋状況

浜町団地 (県営)	303	503	504
真砂団地 (県営) 2-1 棟	202	205	307 401 402
真砂団地 A-2 棟	104	303	307 401
黒瀬団地	1	2	4 5 6
内浦第 2 単独住宅	1 棟部屋	101 103 105 106 108 203 303 403	407 501 502 503 504 506 507 508
	2 棟部屋	104 105 108 304 501 502 506 507	
内鉄田団地	A 棟	401 403 404 501	
	B 棟	302 304 401 402 403 501 502	
	C 棟	202 204 302 304 401 503 504	
東山団地 1 棟	102 103 104 202 203 204 301 302 304		
浅間団地 F 棟	101 104 106 204		

○募集受付期間 7月4日(月)～15日(金)

○入居資格

・市税等を滞納していない者であること。

・暴力団員でないこと。

・世帯収入認定額(月額)が右表の範囲

であること。

・同居親族を有すること(ただし、誕生日が昭和 32 年 4 月 1 日以前の方は単身での入居が可能な

場合もありますのでご相談ください。)

○敷金 家賃の 3 か月分

○申込方法 本庁住宅建築課および各総合支所に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、

必要な書類を添付し、提出してください。

○入居者の決定方法 同一住戸に複数の申込みがあった場合、原則として選考により決定します。

○入居時期 入居決定日から 1 か月～2 か月後の入居となります。

改良住宅	11 万 4 千円以下	公社	家賃の 3 倍以上
市営・県営	15 万 8 千円以下	単独住宅	収入制限なし
特公賃	15 万 8 千円以上		

○注意事項

・市営住宅等では、犬や猫その他の動物の飼育および近隣住人に迷惑を及ぼすような行為は固く禁止しています。

・入居決定された方は、住宅入居前に連帯保証人(県内在住者、内 1 名は市内在住者)の方が 2 名必要です。ご了承ください。

・募集する住宅は、都合により変更することがあります。

・市営住宅等では、原則 1 世帯 1 区画駐車場の整備がされていますが、中には整備されていない住宅もありますのでご注意ください。

・詳しくは、住宅建築課 公営住宅班 (0959-37-0021) または各総合支所までお問い合わせください。

※平成 28 年 1 月より市内在住者に限りマイナンバーを利用した住宅入居申し込みが可能になりました。(市外在住者は平成 29 年 7 月から利用可能予定) 住民票、所得証明の添付

については省略されます。ただし、税に未納がない証明についてはこれまで通り添付が必要です。

※熊本地震に伴い、市営住宅に入居を希望される被災者の入居を受け付けています。詳しくは住宅建築課へ連絡ください。



崎戸集合店舗出店者募集 【7月4日～8月31日】

所在地	名称	区分	店舗面積	店舗使用料 (※月額)	敷金 (月額×3か月分)
西海市崎戸町蠣浦郷 1646番地3	西海市崎戸集合店舗	第1号	9.7坪	14,938円	44,814円
		第2号	70.0坪	107,800円	323,400円
		第3号	40.0坪	61,600円	184,800円
		第4号	20.0坪	30,800円	92,400円

※月額＝坪数×1,540円

募集期間 7月4日(月)～8月31日(水)

出店資格

- ・市内に住所を有する者であること。
- ・市税等を滞納していない者であること。

申込方法

商工企業立地課および各総合支所に備え付けの申請書に記入のうえ、必要な書類を添付し、提出してください。

出店者の決定方法

同一店舗に複数申し込みがあった場合、原則として選考により決定します。

附帯設備 電気、水道、ガス、トイレ

注意事項

- ・出店許可された方は、出店前に連帯保証人の方が1名必要です。
- ・出店者は、許可日から7日以内に敷金を納付しなければいけません。
- ・出店者は、店舗使用料以外に以下の費用を負担いただきます。
- ①電気、ガス、水道使用料 ②ごみ処理料 ③清掃、消毒等費用 ④合併浄化槽使用料
- ・条例に定める違反行為が発覚した場合、出店許可の取り消しにより退去いただくことがあります。

問い合わせ先 商工企業立地課商工企業班 ☎37-0071

西海市消防団協力事業所として

2事業所を認定しました

平成26年4月から開始しています「西海市消防団協力事業所表示制度」について、今回、市内2事業所から申請があり、消防団協力事業所として認定され、表示証が交付されました。今後の消防団活動のより一層の充実が期待されます。

○株式会社 市場建築
代表取締役 市場和浩 様(西彼町)
○株式会社 フボタ
代表取締役 久保田修 様(西海町)

消防団協力事業所表示制度とは

事業所の理解と協力を得て、従業員の方が消防に入団しやすく、活動しやすい環境を整備するものです。

また、減少傾向にある消防団員の確保を図ることも目的としている傍ら、勤務時間中の消防団活動への便宜や従業員の入団促進など、事業所としての消防団への協力が事業所の社会貢献として広く認められるものです。

表示制度の実施要綱等を西海市ウェブサイトに掲載していますので、ご覧いただき、制度への積極的な取り組みをお願いします。

問い合わせ先

安全安心課 ☎37-00028
F 23-3101

メジロの捕獲禁止について

平成24年4月1日から長崎県内ではメジロの新たな愛玩捕獲は不認可になっています。(平成23年度内に許可を受け飼養登録更新しているメジロは別)メジロの密猟・違法飼養は懲役・罰金刑になる場合がありますので、捕獲しないようご注意ください。

問い合わせ先

農林課 ☎37-00070



長崎県より「県民の生活習慣についての意識調査（アンケート）」を実施します

調査票がお手元に届いた方は調査へのご回答をお願いします。

調査の目的

生活習慣や健康意識の状況を把握し、今後の健康づくり施策の基礎資料とする。

調査対象および実施方法

・調査地域…県内全域
・調査対象…県内在住の20歳以上の方

・対象者数…8,000人
・抽出方法…無作為抽出
・調査方法…郵送による調査票の配付、回収
・調査期間…7月1日から7月30日

調査の内容

長崎県健康増進計画「健康ながさき21（第2次）」（平成25から34年度）の目標項目に沿った質問内容

問い合わせ先

長崎県 福祉保健部
国保・健康増進課
健康づくり班
☎095-895-12495

引揚者とご家族の皆様へ

長崎税関では、終戦後外地から引き揚げて来た方々からお預かりした通貨や証券類を保管しています。心当たりのある方は、長崎税関までお問い合わせください。

問い合わせ先

長崎税関 業務部 税関相談官
☎0120-828-680
（平日9時～17時）

メール

nagasaki-sodan@customs.go.jp

平成28年度 就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

試験科目

国語・社会・数学・理科・外国語（英語）
受験案内配付期間

7月11日（月）～9月9日（金）まで、
県教育委員会が配布。

願書受付期間

8月22日（月）～9月9日（金）

試験実施日

10月27日（木）

試験会場

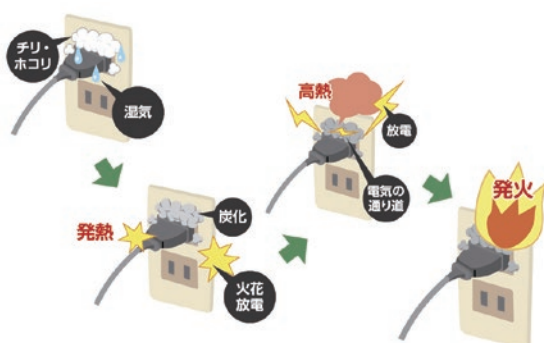
文部科学省が決定する。

問い合わせ先

長崎県教育委員会義務教育課
☎095-894-13373

日頃プラグを抜かない電気製品はトラッキング現象に要注意

冷蔵庫や洗濯機などのプラグをコンセントに長期間差し込んだままにしていますか。プラグとコンセントの間に溜まったホコリに湿気が加わることによって発火し、火災につながる可能性があります（トラッキング現象）。プラグを時々抜いて、コンセントの点検、清掃をして安全に使いましょう。



一般財団法人九州電気保安協会

広告欄

広報さいかいに広告を掲載してみませんか

・規格および広告掲載料

1 枠 (45mm × 178mm) 月額 1 万円

半枠 (45mm × 88mm) 月額 5 千円

・詳しくは政策企画課秘書広報班（☎37-0261）または西海市ウェブサイトをご覧ください



各課紹介♪

「西海市役所の職員って何しているの?」「西海市に住んで困った時どこに連絡すればいいの?」市民の皆さまのそんな疑問にお答えします! 各課の紹介を毎月特集するので宜しく願います☆



総務部

総務課

総務課は、主に市役所内部の調整役として業務を行っていて、「行政班」「人事班」「契約班」の3班体制となっています。また、「選挙管理委員会事務局」も同じフロアで業務を行っています。

行政班では、市役所内部の事務の調整や情報の取りまとめ、自治会活動に関する事務(区長会や補助金など)、情報公開に関する事務などを行い、また、松島出張所も担当しています。

人事班では、市役所職員の給与管理や職員研修、職員採用試験などに関する事務を行っています。

契約班では、入札の代理執行や入札・契約に関する審査などを行っています。

選挙管理委員会事務局では、各種選挙の事務執行を行っています。

皆さまのお住まいの地区の自治会から、道路の改修や施設の整備などの要望書をいただいた場合は、総務課で内容を確認し、関係する部署へ対応を依頼しています。

それらの要望のうち、総務課では、公民館の修繕や建替えに関する助成、自治会活動で使用する備品の購入補助などを担当しています。

平成27年度は、公民館の整備助成4件、備品の購入補助2件などを行いました。

市内には、たくさんの方の自治会があり、各地区の自治会長をはじめ、各自治会の皆さまには、広報誌の配布や市の情報発信、各種行事での公民館の利用など、日頃から西海市政にご協力いただき、ありがとうございます。



財務課

総務課では、これから市内の自治会活動が円滑に行われるよう、できる限り、自治会活動をサポートしていきたいと考えていますのでよろしくお願いします。

財務課は、業務分担により財政班と財産管理班という二つの班で構成され、現在、正職員11名、登記嘱託員2名の13名で仕事を行っています。

財政班では、税金や国からのお金(交付金など)を1年間どのように使うか調整する予算づくりや、道路や施設整備などの事業を行うために必要な資金の借り入れ、国から交付金を受け取るための交付金額の算定、将来も安定した財政運営ができるよう見通しを立てるための決算の分析や財政計画づくりなどを行っています。

また、財産管理班は、市役所の庁舎等の建物・土地、公用車、事務用消耗品などの管理などのほか、市営駐車場の



▲地籍管理システム

の管理や、大島町と西彼町に整備している住宅団地(夕映台・パールタウンせいひ)の分譲、西海市内の土地の情報(地籍図・航空写真)を提供しています(有料)。相続等で所在がわからない土地の確認等にお役立てください。

このように、市民の皆さまと接することの少ない事務仕事ですが、今後も、市民の皆さまの生活を縁の下力持ちとして支えていけるよう頑張っています。

【所在地】

西海市瀬戸樫浦郷2-2-2番地

【電話番号】

総務課 37-0061
財務課 37-0022
安全安心課 37-0028

※お詫言
6月号の保健福祉部の住所が瀬戸板浦郷となっていました。正しくは瀬戸樫浦郷でした。お詫言申し上げます。

安全安心課

私たちの部署は「安心生活班（交通船含む）」と「消防基地対策班」の二班集体で、正職員15名、非常勤職員3名の18名で業務に当たっています。

「安心生活班」では、高齢者や子どもなどの事故防止や交通安全の啓発活動、防犯外灯の設置、公共交通機関が通らない地域や離島航路等の交通政策、男女共同参画の推進、悪質な訪問販売や通信販売、インターネット等の架空請求に対するのアドバイスや問題解決を行っている消費者相談センターの活動、瀬戸と松島を結ぶ市営船の運航・管理など、いろいろな政策の計画、運営を行っています。



▲安全安心課職員（下段は市営船「New 松島」のクルー）



▲防災会議（雪浦ダム視察）のようす

「消防基地対策班」では、西海市消防団の団員募集や消防車、防火水槽などの整備、防災マップの作成や防災無線の設置、管理をはじめ、LACC等の米軍基地関連業務など市民の皆さまの生命と財産を守る重要な業務を行っています。

各種警報が発令された時には、災害警戒本部を立ち上げ、各総合支所、出張所と情報収集に当たり、また、大規模な災害が発生した際には、「災害対策本部」を設置し、関係部署と連携を取りながら、指揮、調査などの業務も行っています。

このように、安全安心課は、市民の皆さまが安全で安心した生活を過ごせるよう職員がチームワークで職務に取り組んでいます。

西海市消費生活センターからの

ミニ知識

見守り
新鮮情報

**ご注意 熊本地震に便乗した
不審な訪問や電話**

問い合わせ先
西海市消費生活センター
☎37-0145

数日前、友人宅に不審な2人組の訪問があり、被災者への寄付金を求められたようだ。信用できないと思い断ったら、すぐに帰ったという。あやしいので情報提供する。

（60歳代 女性）



ひとこと助言

- 平成28年熊本地震に関連して、義援金等を求める不審な訪問や電話に関する相談が寄せられています。
- 義援金等は募っている団体等の活動状況や用途をよく確認し、納得したうえで寄付しましょう。
- 不審な電話はすぐ切り、来訪の申し出があっても断ってください。また、金銭を要求されても、決して支払わないようにしてください。
- 少しでも疑問や不安を感じたら、お住まいの自治体や消費生活センター等（消費者ホットライン188）や警察にご相談ください。





西海観光トピック

「第19弾さいかい丼フェア」
参加店舗募集！

西海市の海の幸・山の幸をふんだんに使った丼が毎回大好評の「さいかい丼フェア」。春の第18弾に続き、秋の「第19弾さいかい丼フェア」の開催が決定しました。

そこで、丼の提供に参加していただける飲食店を募集します。丼1杯単品を千円以下で提供していただければ、単品とのセットメニューや、それとは別の豪華版さいかい丼を店舗で自由に作ることができます。

市内の飲食店で「第19弾さいかい丼フェア」への参加を希望する店舗は、参加申込書をご提出ください。参加申込書は情報観光課または各総合支所の窓口にありますので、7月29日(金)までに西海市商工会へご提出ください。

開催期間(予定) 10月8日(土)～11月26日(土)

問い合わせ先 西海市商工会 ☎37-5400
西海市観光協会 ☎37-5833
西海市情報観光課 ☎37-0064

「おもてなし通信」の受信施設を
募集しています！

西海市観光協会が取り組む「デジタルとアナログによる西海の魅力発信事業」では、「おもてなし通信」の受信施設を募集しています。「おもてなし通信」とは、ファクシミリもしくはメールで、西海市観光協会から各店舗へ配信している観光情報です。毎回、より鮮度の高い観光情報を配信しています。例えば、直売所のイベントやケーキ屋さんの新商品など、内容は多岐に渡ります。

現在、市内の直売所や観光案内所、宿泊施設など約80店舗へ配信中です。「おもてなし通信」の配信をご希望の方、または詳しい内容についてはお問い合わせください。

問い合わせ先

西海市観光協会 ☎37-5833

西海観光トピックについて詳しくは情報観光課観光物産班 ☎37-0064へご連絡ください。

西海市の人口の動き

		平成28年 5月31日 現在	前月比	各町別				
				西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸
人口	日本人	28,766	-12	8,574	7,556	4,993	1,528	6,115
	外国人	428	11	55	8	350	4	11
男	日本人	13,920	1	4,103	3,569	2,517	735	2,996
	外国人	341	3	12	2	325	2	0
女	日本人	14,846	-13	4,471	3,987	2,476	793	3,119
	外国人	87	8	43	6	25	2	11
世帯数	日本人	12,389	-2	3,261	2,910	2,579	862	2,777
	混合	35	0	11	6	12	1	5
	外国人	378	8	43	2	325	2	6

5月中		
	日本人	外国人
転入	58	13
転出	61	5
出生	26	1
死亡	34	0

※平成24年7月9日から外国人が住民基本台帳法の対象に含まれるようになりました。

7月の健康
テレホンサービス
☎0120-555-203

(携帯電話不可)

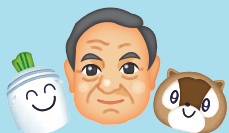
長崎 ☎095-826-5511

曜日	7月のテーマ
月	心不全
火	やけど
水	子どもの腹痛
木	扁桃腺と腎疾患
金	働く人のメンタルヘルスチェック
土・日	膀胱がん

*祝日は、前日のテーマが流れます。

一年間分の「健康テレホンサービス」放送原稿を収載した小冊子『健康一口メモ』(第23集、25～29集:1冊400円・送料別)を好評販売中です。ご注文は下記の問い合わせ先までお願いします。

長崎県保険医協会 長崎市恵美須町2-3-2F
☎095-825-3829 / FAX 095-825-3893



市長の / あんなこと こんなこと

みなさん、こんにちは、市長の田中です。夏の太陽が照りつける季節を迎えています。一方では「梅雨末期の豪雨災害がなければいいが」と不安もよぎる時節でもあります。2年前の集中豪雨を体験し、これを機に自主防災組織の確立を急ぐことにも繋がったと思っています。いよいよ緊急的有事に備えて機能できる自主防災組織へと発展していかなくてはなりません。先の熊本地震や近年の自然災害の教訓をぜひ生かし、自らの生命と財産をまずは守る為に、そして被害を軽減する為にこれまでに以上に市民、関係機関がそれぞれの役割を担いながら自助、共助、公助が一体となって取り組み、防災体制の充実を図って



いかなければならないと思っております。

今年度の防災会議にも関係機関から委員として出席をいただき、一部修正を加えた西海市防災計画を策定して頂きました。災害のない事を常に祈っておりますが起りうる事を想定しておかなければなりません。行政としては先ずは机上訓練をしっかり怠らないようにし、それぞれの行政区長さんとも協議を進めながら実際に防災訓練を実施したいと思っております。市民皆様方のご理解とご協力をお願い申し上げます。

さて話題を変えて、天正遣欧少年使節“中浦ジュリアン、伊東マンショ、原マルチノ、千々石ミゲル”ゆかりの5市1町

で構成される「ゆかりの地首長会議」が、今年度事務局を担当する波佐見町で開催されました。会議では、昨年イタリアのミラノの旧貴族邸から発見された「伊東マンショの肖像画」の画期的な出来事に関係者一同感激した次第です。今年9月には宮崎に里帰りして展覧会が開かれ長崎でも一般公開の予定となっております。多くの市民の皆様にも是非足を運んで頂きたいと思っております。私は中浦ジュリアンなど3少年の肖像画もどこかに秘蔵されている可能性があると思ひますし、どうかそうあって欲しいと願っております。実はこれらの偉大な4少年の偉業を大河ドラマ化できないか、かつて、今は亡き市川森一さんに脚本の依頼をした経緯がありましたが残念ながら実現しませんでした。何とかこうした思いを再度可能にできないかゆかりの地の学芸員間で協議を進めていくこととなりました。

ところで、7月に入り夏の風物詩として呼び声高い大瀬戸

ペーロン大会が熱いしぶきを上げて開催されました。中高生の修学旅行が熊本地震の影響でキャンセルが相次ぎ2000名を超えていた体験ペーロンも激減しましたが、被災地へ元気を送ろうと大会を盛り上げていただき感謝いたしております。また、第24回長崎西海トライアスロンも7月24日に開催されます。全国から700人を超すアスリートが西海市にお越しいただきます。市民あがての歓迎のおもてなしと多くのボランティアへの参加を頂き、大会運営にご協力をお願い申し上げます。

田中隆一



▲5月31日 防災会議の様子



平成
28年度

夏祭り日程表

地区名	名称	日時	場所
崎戸	第33回さきと納涼花火大会	8月10日(水) 19時～	崎戸港入口
大瀬戸	第31回おおせと夏祭り	8月13日(土) 17時～	榎浦多目的広場
西海	第16回川内いきいき夏祭り	8月14日(日) 17時～	(株)山崎マーク 駐車場
	第13回横瀬浦 あっぱよし夏祭り		横瀬浦公園
	第21回七ツ釜地区 盆踊り大会		七釜郷民 グラウンド
	第14回面高夏祭り		面高交流 センター前広場
西彼	第4回丹納地区納涼夏まつり	8月20日(土) 18時～	丹納地区 ゲートボール場前 特設ステージ
	第37回西彼町夏まつり	8月16日(火) 16時～	西彼農村環境改善 センター下駐車場
大島	第12回大島 ふれあいフェスティバル	8月27日(土) 16時～	大島中央 運動公園他

夏祭りボランティアスタッフ募集

◎第31回おおせと夏まつり

8月13日に大瀬戸夏まつりが開催されます。あなたも「お祭りを創り上げる感動」を一緒に体験してみませんか？

活動日 8月12日(金)・13日(土)

場所 榎浦多目的広場(まつり会場他)

内容 会場設営・整理・清掃・販売補助など
募集締切 7月29日(金)

問い合わせ先 おおせと夏まつり実行委員会事務局(西海市商工会事務所内) ☎37-5400

◎第36回西彼町夏まつり

8月16日(火)に西彼町夏まつりが開催されます。一緒に盛り上げてくれるボランティアスタッフを募集しています。ご参加いただける方は左記へご連絡ください。

活動日 8月16日(火)

場所 西彼農村環境改善センター下
駐車場

内容 会場設営・整理・清掃・販売補助など
募集締切 7月29日(金)

問い合わせ先 西彼町夏まつり実行委員会事務局(西海市商工会事務所内) ☎37-5400

※お詫び
広報さいかい6月号3ページ目の大島町の行政区が「百合ヶ丘」となっていました。正しくは「百合ヶ丘」でした。お詫び申し上げます。

編集者のひと言

暑い季節になりました。冷たい飲み物を毎日たくさん飲んだり氷を食べたりして、お腹を壊す事も時々あります(笑)

氷といえば、高校1年の夏に無性に氷が食べたくなり、1日10個以上食べ続けていた時期がありました。食べ始めの頃、立ちくらみや息切れの症状が出たのですが、あまり気にしていませんでした。次第に部活動がきつくなってきたので内科で診てもらったところ「貧血」との診断結果が。鉄分不足で氷食症になっていたのです。そこから薬を飲み続け、鉄分が豊富な野菜を毎食食べて体調が回復しました。

そんな昔の出来事を、最近氷を食べた時にふと思い返しました。
健康第一！日々、体調管理には気を付けたいと思います！
…(2)



さいかい

07

西海市
西海市 2016 NO.135

編集と発行
西海市役所 さいかいの創造部 政策企画課
西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2222 番地

☎0959-37-0011 (代表) FAX:0959-23-3101
E-mail: ｱﾌﾟﾘｽ ｲﾝﾌｵ@city.saiikai.lg.jp
HP: ｱﾌﾟﾘｽ http://www.city.saiikai.nagasaki.jp/

くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
11	12	13	14	15  	16	17
-----	-----	-----	-----	●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 13時30分～16時	-----	●救急医療 在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035 雪浦ひうクリニック(大瀬戸) ☎22-9508 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
18	19	20 	21	22	23	24
●救急医療 在宅当番医 東内科医院(西彼) ☎27-0127 池田医院(西海) ☎33-2021	-----	●西彼地区人権・ 行政・法律相談 西彼保健福祉センター10時～15時 ●脳★はつらつ教室 西海公民館・10時～11時 西彼教育文化センター14時～15時 ●3歳6ヶ月児健康診査 大島保健センター 13時～13時10分	●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時	-----	●第24回長崎 西海トライアスロン祭 開会式 大島文化ホール 16時30分～18時	●第24回長崎 西海トライアスロン祭 大島町、一部西海町 9時～13時 ●救急医療 在宅当番医 田中医院(西海) ☎32-0033 わたなべクリニック(大瀬戸) ☎23-3002
25 	26  	27 	28 	29 	30	31
-----	●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	●脳★はつらつ教室 大島離島センター 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 本郷公民館 13時30分～14時30分	●脳★はつらつ教室 中浦公民館 14時～15時 ●3歳6ヶ月児健康診査 西海保健センター 13時～13時10分 ●西海市人権のつどい 西彼農村環境改善センター 9時15分～12時15分	-----	-----	●救急医療 在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035 須山医院(大島) ☎34-2123

 健康相談 (7月・8月)

曜日	場 所	受付時間
7月29日・8月26日	金 西彼保健福祉センター	9:30～11:00
7月27日・8月31日	水 西海保健センター	
7月28日・8月25日	木 大島保健センター	
7月26日・8月30日	火 崎戸中央公民館	
7月25日・8月29日	月 大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師などによる個別相談を行います。
※月曜日が「大瀬戸」、金曜日が「西彼」に変更になりました。

 母子健康手帳交付日程

曜日	場 所	受付時間
7月15日	金 こども課(市役所第1別館)	13:30～16:00
8月19日	金 こども課(市役所第1別館)	

※上記の定例日以外の発行については、原則として予約制です。こども課にご連絡ください。
※母子健康手帳交付には、印鑑、個人番号カード(マイナンバーカード)もしくは、
個人番号通知カードおよび身元を確認できる証明書が必要です。

 子どもの予防接種

※麻疹・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。
・第1期: 生後12か月以上24か月未満
・第2期: 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

救急医療在宅当番医

西彼杵医師会 ☎095-882-5268
※当番医は変更になることがあります。

※専門外に対しては診療ができない場合があります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

 すくすく相談会

曜日	場 所	時 間	予約締切
8月3日	水 大瀬戸保健センター	10:00～12:00	7/27(水)

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。
乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

 乳幼児相談

曜日	場 所	受付時間
7月15日	金 大瀬戸保健センター	10:00～11:30
7月26日	火 西彼保健福祉センター	
8月5日	金 大島保健センター	
8月9日	火 西海保健センター	
8月19日	金 大瀬戸保健センター	
8月23日	火 西彼保健福祉センター	

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、身体計測・栄養相談・歯科相談・保健相談を行います。
※お誕生相談(その月に1歳のお誕生日をむかえる方が対象です。事前に通知します。)
※妊婦相談(助産師や保健師、栄養士が対応します。)
※おっぱい相談(妊婦・授乳中の方の相談を助産師がお受けします。予約優先です。)

くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 ●集合税2期納期限 	2 	3 ●脳★はつらつ教室 西海公民館 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時～15時 ●すすく相談会 大瀬戸保健センター 10時～12時 ●1歳6ヶ月児健康診査 大瀬戸保健センター 13時～13時10分	4 ●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時 ●年金相談(予約制) 大瀬戸コミセン 11時～15時	5 ●崎戸地区行政相談 崎戸中央公民館 10時～15時 ●乳幼児相談 大島保健センター 10時～11時30分	6 	7 ●救急医療在宅当番医 せいひ中央クリニック(西彼町) ☎28-1190 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015
8 ●大島地区行政相談 大島離島センター 10時～14時	9 ●乳幼児相談 西海保健センター 10時～11時30分 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	10 ●脳★はつらつ教室 大島離島センター 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 本郷公民館 13時30分～14時30分 ●大瀬戸地区人権・行政・法律相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	11 ●救急医療在宅当番医 小武医院(西海) ☎32-2121 中村医院(大瀬戸) ☎22-0012	12 ●脳★はつらつ教室 中浦公民館 14時～15時 ●崎戸地区人権相談 崎戸中央公民館 10時～15時	13 	14 ●救急医療在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038 池田医院(西海) ☎33-2021
15 	16 	17 ●脳★はつらつ教室 西海公民館 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時～15時 ●乳児健康診査 大島保健センター 13時20分～13時30分	18 ●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時 ●3歳6ヶ月児健康診査 西彼保健福祉センター 13時～13時10分	19 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 13時30分～16時	20 	21 ●救急医療在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006 山崎医院(崎戸) ☎35-3337 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
22 	23 ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	24 ●脳★はつらつ教室 大島離島センター 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 本郷公民館 13時30分～14時30分	25 ●脳★はつらつ教室 中浦公民館 14時～15時 ●乳児健康診査 西海保健センター 13時20分～13時30分	26 	27 	28 ●救急医療在宅当番医 東内科医院(西彼) ☎27-0127 雪浦ひうらクリニック(大瀬戸) ☎22-9508
29 	30 	31 ●集合税3期納期限 ●脳★はつらつ教室 西海公民館 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時～15時	1 	2 	3 	4