

広報

さいかい
SAIKAI CITY
かい

つながる
ひろがる
未来へのびく
健康の里さいかい

西海市
西海市 2016 NO.136
08

- 3 まちの話題
- 5 まちづくり
- 6 きょういくの広場
- 7 環境ニュース
- 8 ほけんとふくし
- 19 暮らしの情報
- 26 観光トピック
- 27 市長コラム

石鍋

かつての繁栄の
歴史を今に残す





西海市 シティマネージャー紹介

地域活性化へ

西海を
もりあげて
いきましょう



西海市は、この夏から地方創生推進の一環でシティマネージャーとして宮里賢史氏を迎えました。西海市は2060年に人口30,000人を実現するため、今年度から本格的な事業組成を行っています。シティマネージャー着任にあたり、宮里氏に話を伺いました。

Q 着任してから1か月余りですが、シティマネージャーとしてのお仕事はいかがですか。

非常にチャレンジングな仕事をさせていただいており、刺激的な日々を過ごしております。

Q 西海市はこれから具体的にどのような事業を行っていくのですか。

直近ですと西海市はハウステンボス様と協働事業を進めております。この夏休みシーズンに合わせて早速「大自然満喫西海バスツアー」を企画・実施致しております。ハウステンボスに来ているお客様にもう一足伸ばしてもらい、西海市の魅力ある観光スポットを、巡ってもらいたいと思っております。

Q 西海バスツアーとのことですが、どのあたりを回るツアーなのですか？

1日はハウステンボスを観光していただき、もう1日は西海市を楽しんでもらうパッケージになっております。長崎バイオパーク、七ツ釜鍾乳洞やみかんドーム、今年オープンしたポートホールも入っております。

Q 東京から来たとのことですが、西海市での生活はいかがですか？

とても快適です。私自身は信号もない広島の田舎町に18年間住んでいたのですが、西海市でも何不自由なく暮らしています。ただムカデは怖いので、先週ムカデコロリを買いました(笑)。

宮里賢史 略歴

広島県出身。慶應義塾大学卒業後に株式会社三井住友銀行に入行。法人営業および協調融資をメインに3年間勤務した後、独立。全国で5店舗のスweets店舗を経営。その後IT企業を設立し主にマーケティング部門と広告部門を統括。現在もオンライン教育事業とWebマーケティング事業を行う会社の代表を務める。1988年生まれ。



日本画部門で西海市から え名受賞

6月2日、第13回長崎県ねりんピック生きがい作品展の開会式典が長崎県美術館で開催され、日本画・洋画・写真・書・工芸・彫刻の各部門の表彰式が行われました。

西海市からは、小川衛さんが日本画部門で長崎県知事賞を、宮川孝子さんが同じく日本画部門で長崎県老人クラブ連合会長賞を受賞しました。

小川さんは「吾の方によって苦労して作られた石段が素朴で印象的な熊野神社をモデルにしました。県知事賞は驚きでした。」、宮川さんは「鯉の魅力にひかれてこの絵を描きました。すごい賞をいただきました。まだまだ上手くなれるように勉強します。」と喜びを語ってくださいました。

また、この2作品は10月に開催される第29回全国健康福祉祭ながさき大会に本県代表作品として展示され、11月19・20日には大瀬戸コミュニティセンターで開催される「おおせと・ふれあい集い」にて展示される予定です。



西海東男子 バレーボールクラブが優勝

全国大会へ

6月25日・26日に開催された第36回ファミリーマートカップ全日本バレーボール小学生大会長崎県予選大会において、西海市代表の西海東男子バレーボールクラブが激戦を制し優勝しました。

今回は、ノーシードからの挑戦でしたが、一戦ごとに成長し、優勝を勝ち取ることができました。

8月9日から12日に東京都で開催される第36回ファミリーマートカップ全日本バレーボール小学生大会に長崎県代表として出場します。予選突破を目指して頑張りますので、市民の皆さんの応援をよろしく願います。



▲優勝を決めた西海東男子バレーボールクラブ

「共助」の精神で

災害に備えよう

全国各地で地震や豪雨による甚大な被害が相次ぐ中、大瀬戸地域婦人会により、防災意識を高める目的で、6月25日に大瀬戸コミュニティセンターで、「防災ボランティア技術講習会」が開催され、日本赤十字社長崎県支部の藤田学さんを講師に迎え、婦人会会員約50人が受講しました。

講話の中では、いつ・どこで被災するかを頭に入れ、日頃からどのような準備をしておいたらよいかなど、熊本地震の教訓を交えながら具体的な対応について学びました。一方、実技の「非常食炊き出し」では、災害時に水不足でも、海水や川の水、また少々の泥水でも、鍋で湯を沸かし、耐熱性のハイゼックス袋に飲料水を入れ、真空状態でご飯を炊く方法を体験しました。

藤田さんは、「このような講習会や実技を各地で数多く開催し、行政の『公助』だけに頼らず、地域の中で顔の見える『共助』の関係を大切にして災害に備えてほしい」と呼びかけました。



▲非常食炊き出しの実技

まちの話題



J-POWER、振り返り 第53回大瀬戸ペーロン大会開催

7月3日に瀬戸港で第53回大瀬戸ペーロン大会が開催されました。一般レースでは、全5チームが予選で4試合レースを行い、総得点の上位4チームであった「松島」、「雪浦」、「J-POWER」、「多以良」が決勝レースに進みました。決勝レースが始まる直前に突然の大雨が降り、選手たちの体力が奪われる中、選手全員が息を合わせて往復1150メートルのコースを力強く漕ぎ切りました。序盤でリードした「J-POWER」がそのまま逃げ切り、2年ぶりの優勝を飾りました。



▲優勝記念の胸上げ



▲大雨の決勝

一般レースの結果

- 優勝 J-POWER
- 2位 雪浦
- 3位 多以良
- 4位 松島
- 5位 瀬戸

珍しいカボチャ!?



ビックリしました!!

横瀬郷の島永勝利さんは農業を始めて42年。かつてはゆで干し大根を主に作っていましたが、現在は10アールのカボチャ、5アールのジャガイモを主に作り、6月中旬の収穫時には珍しい形のカボチャを収穫しました。

今年に入って左記の写真のような形のカボチャが採れたのは2回目。1回目のカボチャは近所の店に飾らせてもらい、お客さんが来る度に驚かれたそうです。島永さんは「商品にはならないが、珍しいカボチャが採れて記念になりました」と喜びました。



色々な情報 ください!



誰も見た事がない形の野菜、人の顔に見える岩、真似できないような特技を持つ方、決まった時刻にしか見る事ができない絶景など、西海市内における珍しい情報をお持ちの方は、下記までご連絡ください。取材に伺います。(紙面の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください)

問い合わせ先

政策企画課秘書広報班
☎37-0261

市内を飛び回って 取材します!

6月1日から政策企画課に配属された非常勤職員の内田恵美(めぐみ)さん。仕事内容は、ブログでの情報発信。西海市内であればどこでも向かい、取材に飛び回っています。取材内容は写真とともに掲載。市内だけでなく全国に向けて西海の魅力がたくさん発信していきます。

インターネットで「saikaiブログ」と検索して、「旬の情報／西海市」というページをクリックすると、市内の様々な情報がブログとしてご覧いただけます。

結婚をするまではずっと関東地方に住んでいた内田さん。自然豊かなところで夫婦そろって農的な暮らしをしたいという思いから、昨年の7月に雪浦へ移住。地域の行事にも参加するなど、西海市での暮らしを楽しんでいます。

「市民として、他県出身者として。2つの視点から西海市の自然や人の魅力を、たくさんの人と伝えていきます!」



政策企画課
めぐみ
内田 恵美さん



～通知カードを受け取っていない方へ～

通知カードは平成28年9月末までにお受け取りください!!



マイナちゃん

「通知カード」



平成27年11月以降、市民の皆様には通知カードを簡易書留で郵送していますが、ご不在等で受け取れなかった方の通知カードは西海市に戻ってきています。

戻ってきた通知カードの受取期間は、平成28年3月31日までとしておりましたが、国からの通知により、西海市では通知カードの受取期間を平成28年9月30日まで延長することになりました。

通知カードを受け取られていない方へ、市民課より通知を送付しています。

通知カードは個人番号をお知らせする大切な書類ですので、9月30日までにお受け取りください。なお、10月以降は再交付扱いとなり、手数料(500円)がかかりますのでご注意ください。



通知カードは休日でのお受け取りも出来ます。 お受け取りは完全予約制です!!



【平日交付時間】 8時30分～17時15分

【平日交付場所】 本庁市民課、各総合支所、各出張所

【休日交付日時】 下記の9時から17時

- ・9月4日(日) 場所：大島総合支所
- ・9月25日(日) 場所：本庁市民課

【予約方法】 市民課(☎37-0164)へお電話でお申し込みください。

問い合わせ先 市民課 ☎37-0164



▲山口 二郎さん

人権擁護委員に山口二郎さんが委嘱されました

人権に関する悩みごと相談や人権啓発活動を行う人権擁護委員に崎戸町の山口二郎さんが7月1日付で委嘱されました。

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱するボランティアで、市民の人権を守る活動にご尽力いただきます。

山口さんは、偶数月の第2金曜日に崎戸中央公民館において人権相談会を開設しています。

相談は無料で秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。



おすすめの本



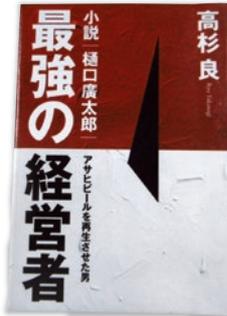
●西海地区
**プリンス・チャミングと
 呼ばれた王子たち**
 クリストファー・ヒーラー

ひ弱すぎる王子フレデリックとの日々を飽きたシンデレラは城をとび出した。泣く泣くシンデレラを追うフレデリックをはじめ、様々な事情から国を出た4人の王子たち。姫と仲間と国のために、史上最悪の魔女との戦いに挑む。笑って泣いてハッピーになるおとぎ話の後日譚。



●大瀬戸地区
しゃらくせえ 鼠小僧伝
 谷津 矢車

この男、正義の味方か、大悪党か…。許嫁・お里のために盗みに入り、所払にあった次郎吉。四年ぶりに江戸に帰ると、非道な呉服屋、呉兵衛との祝言の予定をお里から告げられる。呉兵衛への恨みを募らせた次郎吉は、町の仁医・七兵衛の裏稼業を手伝うことに…。



●西彼地区
**最強の経営者 小説樋口廣太郎
 アサヒビールを再生させた男**
 高杉 良

香典が欲しいのです。私が死んだと思って、そのお金で売れ残っているビールを買ってほしい。住友銀行から「夕日ビール」と蔑まれたアサヒビールに乗り込んだ樋口。次々と業界のタブーに挑んだ伝説の男とは。



●大島地区
**ここで負けてしまってごめんな
 甲子園だけが高校野球ではない**
 岩崎 夏海

野球雑誌の記者が、取材で集めた実話が満載! 専用のグラウンドをなくし、後輩も入らないまま試行錯誤するチーム。いなくなったお母さんと会うために野球を続ける少年。背番号「1」強豪校のエースになった少年は…。日本全国で本当にあった泣ける高校野球ストーリー。

おはなし会
 おたのしみ会

土曜日
 開催

地区	日時	内容
西彼	8月6日 午前10時00分～	絵本の読み語り・ 工作など
西海	8月13日 午前10時30分～	絵本の読み語り ほか
大瀬戸	8月20日 午前10時00分～	絵本の読み語り・ 工作など
大島	8月27日 午前10時30分～	絵本の読み語り ほか

! ごぞんじですか?

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。

なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。



新刊情報

一般書		
地区	題名	著者
西彼	フリー! ガク書房の頃 からだに効く!朝ジュース&スムージー	岡部 えつ 山下 賢二 岸村 康代
西海	葵の月 代体 着かた、生きかた スクープのたまご	梶 よう子 山田 宗樹 地曳 いく子 大崎 梢
大島	竜と流木 不拔の剣 残り者	篠田 節子 植松 三十里 朝井 まかて
崎戸	ぼくは漫画大王 海よりもまだ深く イノセント	胡 傑 是枝 裕和/佐野 晶 島本 理生
大瀬戸	忘れられた日本の村 おうちで作るアイスクーキ	筒井 功 岡本 ゆかこ
児童書		
地区	題名	著者
西彼	ともだちどれだ? 目でみることばのずかん ぼくはおぼけのかていきょうし なぞのあかりどろぼう	新井 洋行 おかべ たかし さとう まきこ
西海	おしっこおしっこ びょういんのおぼけずかん てんからどどん	E・ジャドゥール 斉藤 洋 魚住 直子
大島	新津春子。世界一のおそうじマイスター! よこさんとたてさん ウミガメものがたり	若月 としこ はやさか しずこ 鈴木 まもる
崎戸	小湊鐵道沿線の旅 出発進行!里山トロッコ列車 なんでもだっこ!	かこ さとし スコット・キャンベル
大瀬戸	へんてこたまご 七十二歳の卒業制作 ざんねんないきもの事典	エミリー・グラヴェット 田村 せい子 今泉 忠明

西海市立図書館・図書室

西彼図書館	西彼町喰場郷736	37-0228
大島図書館	大島町1922-2	37-0247
西海歴史民俗資料館図書室	西海町黒口郷488-1	37-0234
大瀬戸歴史民俗資料館図書室	大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1	37-0268
崎戸中央公民館図書室	崎戸町鱈浦郷1645	37-0158

開館時間		休館日	
火曜日～金曜日 午前10時～午後6時	毎週土・日曜日 午前9時～午後5時	毎週 月曜日	祝日・年末年始 (12月29日～ 翌年1月3日) 蔵書点検期間
月～金曜日午前9時～午後5時		土・日曜日	



食中毒について

食中毒は年間を通じて発生し、特に暖かく湿度が多いこの時期は、食中毒の原因となる細菌の増殖が活発になるため、食中毒が発生しやすいくなります。

食中毒予防の原則は、食中毒菌を「つけない、増やさない、退治する」です。

食中毒予防の三大原則

① つけない

- 調理する人は必ず手をよく洗いまししょう。
- 肉や魚を保存する際は、ビニール袋や容器に入れ、他の食品に汁がかからないようにしまししょう。
- 食材は、新鮮な物を使い、よく水洗いしてから調理に使用しまししょう。
- 調理場は整理整頓し、清潔な服装で調理に従事しまししょう。
- ゴキブリ、ハエ、ネズミの駆除を徹底しまししょう。

② 増やさない

- 冷蔵や冷凍が必要な食品は、冷蔵庫・冷凍庫に保存しまししょう。

□ 冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下が目安です。食品を詰めすぎないようにしまししょう。冷気の循環が悪くなりません。

□ 温度管理をしても細菌が死ぬわけではないので、食品は早めに使い切るようにしまししょう。

□ 凍結している食品は室温での解凍はしないようにして、冷蔵庫か電子レンジで解凍しまししょう。

□ 調理は迅速に行い、調理前、調理後の食品は室温に長く放置しないようにしまししょう。

③ 退治する

- 包丁やまな板は、肉や魚を切った後に良く洗い、熱湯などで消毒しまししょう。
- 加熱するときは、食品の中心部が75度で1分間を目安に加熱しまししょう。
- 電子レンジを使う場合は、電子レンジ用の容器を使い、熱の伝わりにくい物は時々かき混ぜまししょう。
- 調理器具はよく洗い、定期的に殺菌をしまししょう。

炭化センター通信

第3号

◆夏に多い分別の誤り◆

この季節になると、左記の写真のように、外見からは金属が見えない「もえないごみ」が、「もえるごみ」に混入している場合が多く見られます。金属が取り外せないものは「もえないごみ」になりますのでお間違えのないようお願いいたします。

また、スプレー缶やマッチ、ライター、花火などの混入も多く、発火の恐れがあり大変危険ですのでごみ出し前に前処理をお願いします。



◀造花



◀提灯

西海市炭化センター処理状況

5月	もえるごみ処理量	477.20t
	炭化燃料	77.48t 製造
6月	もえるごみ処理量	804.04t
	炭化燃料	142.40t 製造

- 提灯、とつろつ、造花（針金入）は、金属が外せない場合は、「もえないごみ」へ。
- 殺虫剤のスプレー缶等は、使い切った後、穴を空けて「資源ごみ」へ。
- 花火・マッチは、使い切ったから「もえるごみ」へ。未使用の場合は水で濡らし、新聞紙に包んで「もえるごみ」へ。



面倒だが、ためになる 特定保健指導

特定保健指導とは特定健診終了者のうち結果によって「積極的支援」「動機付け支援」「情報提供」(図1参照)という三段階に分けられ、対象者が自分の健康状態を自覚し、生活習慣の改善のための自主的な取り組みを継続的にを行い、健康的な生活に自ら改善できるよう、約6か月間、保健師や管理栄養士が電話連絡や家庭訪問などで生活改善の取組状況を聞き、サポートしていくものです。

この特定保健指導終了率の県下市町順位は表1のとおりです。西海市は受診者の理解と協力のもと、県下でも上位を維持しています。この結果は事業評価として国や県からも高い評価を得ています。

また、特定保健指導参加者の中には体重や腹囲が改善されている方もいらっしやいます。そのため、国は特定保健指導について生活改善・健康改善にある程度の効果があると評価しています。

その他、西海市では独自に重症化予防として情報提供者にも保健指導を実施しています。受診の必要性や食生活のアドバイス等を行っています。

す。昨年度は約760名の方に行いました。

国民健康保険加入者以外の40歳〜74歳の方は、加入している健康保険者が特定健診・特定保健指導を実施するようになっていきますので、加入されている健康保険者へお問い合わせください。

特定健診を受診するだけではなく、その結果を生活に活かしていくことが大事です。
めざせ！健康寿命延伸！



平成20～26年度 7年間の特定保健指導(積極的支援+動機付け支援)終了率順位(表1)

順位	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
1	西海市	西海市	I市	G町	西海市	西海市	西海市
2	A市	T町	A市	I市	T町	T町	H市
3	B町	R町	西海市	A市	O市	L市	I市
4	C市	F市	G町	西海市	B町	O市	D市
5	D市	A市	B町	B町	I市	I市	Q市
6	E町	G町	S町	H市	A市	G町	G町
7	F市	B町	M町	M町	G町	C市	O市
8	G町	I市	T町	L市	H市	Q市	C市
9	H市	L市	L市	D市	N町	B町	M町
10	市町国保全体	S町	H市	S町	L市	H市	R町
11	I市	市町国保全体	R町	T町	Q市	J市	J市
12	J市	D市	市町国保全体	O市	C市	A市	市町国保全体
13	K市	C市	C市	P市	J市	市町国保全体	P市
14	L市	P市	P市	F市	市町国保全体	P市	A市
15	M町	K市	F市	市町国保全体	D市	R町	B町
16	N町	H市	J市	E町	E町	E町	L市
17	O市	M町	K市	K市	S町	D市	T町
18	P市	E町	O市	C市	R町	M町	N町
19	Q市	O市	N町	N町	P市	S町	E町
20	R町	J市	Q市	R町	F市	F市	S町
21	S町	N町	E町	J市	K市	K市	F市
22	T町	Q市	D市	Q市	M町	N町	K市

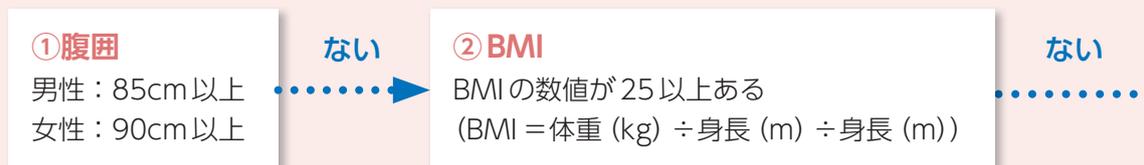
(長崎県内の全市町の順位)

ほけんとふくし

『特定保健指導』の区分 (図1)

【ステップ1】

腹囲とBMIで内臓脂肪蓄積の危険度を判定します



【ステップ2】

健診結果から危険因子を数えます

- 血糖**： 空腹時血糖；100mg / dl以上
または
 HbA1c；5.6%以上
- 脂質**： 中性脂肪；150mg / dl以上
または
 HDL コレステロール；40mg / dl未満
- 血圧**： 最高 (収縮期) 血圧；130mmHg以上
または
 最低 (拡張期) 血圧；85mmHg以上

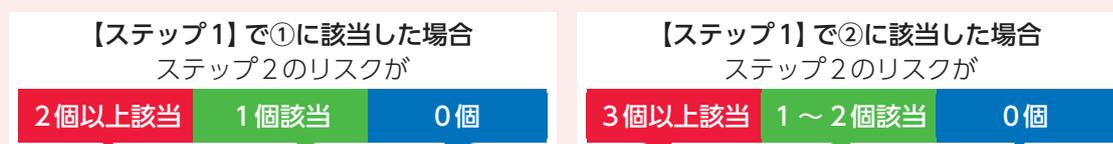
喫煙歴あり

左記の危険因子が1つ以上の場合にのみカウント

+

【ステップ3】

ステップ1・2から保健指導レベルをグループ分けします



積極的支援
メタボのリスクが高い方は、個別にお話をして今後の生活目標を立てます。その後継続的な支援が始まります。

動機付け支援
メタボの一手手前の方は、個別にお話をして、今後の生活目標を立てます。65～74歳の人は積極的支援になっても動機付け支援となります。

情報提供
健診を受けた方は生活習慣の見直しに役立つ情報を提供します。



秋期(休日)総合がん検診のご案内

受診希望の方は予約が必要です。

日程を確認して、受診を希望される日の10日前までに電話で申込をしてください。申込後に問診票や検査容器等をお送りします。

申込先 健康ほけん課 ☎ 37 - 0067

年齢の基準日は平成29年3月31日です。

初期のがんでは症状がない場合があります、あなた自身を守るためには、早期発見、早期治療が大切です。定期的ながん検診を受診しましょう。



検診日	場所	受付時間	対象地区
10月8日(土)	大島農村勤労福祉センター	7:00 ~ 10:00	どこの会場でも受診できます
10月9日(日)	西海保健センター		
10月16日(日)	大瀬戸保健センター		
10月29日(土)	西彼保健福祉センター(遊湯館)		

上記日程で受けられる検診の種類	対象年齢	個人負担金	検査方法
肺がん	40 ~ 74歳	無料	胸部レントゲン
大腸がん	40 ~ 74歳	400円	便潜血反応(専用の容器に2日分の便を採り血液が混じっていないかを検査します。)
胃がん	40 ~ 74歳	800円	胃部エックス線撮影(バリウムによる透視)
乳がん	40 ~ 74歳の女性	2方向:1,400円(40~49歳) 1方向:1,000円(50歳以上)	視触診・マンモグラフィー(40代 2方向、50代~ 1方向)
子宮頸がん	20 ~ 74歳の女性	700円	子宮頸部の細胞診・内診
骨粗しょう症	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	600円	骨密度測定
前立腺がん検診	50 ~ 74歳の男性	1,728円	血清PSA検査

がん検診は加入している医療保険の種別(国民健康保険や社会保険など)に関係なく受けることができます。

がん検診は、70歳以上の方、生活保護世帯の方、原爆手帳をお持ちの方は無料です。

骨粗しょう症検診は、生活保護世帯、非課税世帯の方は無料です。

前立腺がん検診の負担金については70歳以上、生活保護世帯の方も1,728円です。

健康ほけん課 ☎ 37 - 0067

がん検診を受けましょう



下記の日程で、女性検診を実施します。健康保険の種別に関係なく受診できます。
※どこの会場でも受診できます。

年齢の基準日：平成29年3月31日

検診種別	対象年齢	検診内容	自己負担金	注意事項等
乳がん検診	40歳以上の女性	視触診・マンモグラフィー (40歳代 2方向/ 50歳代以上 1方向) ★2年に1度の受診となります。	2方向： 1,400円 1方向： 1,000円	無料クーポン券をお持ちの方、70歳以上の方、生活保護世帯の方、原爆手帳をお持ちの方は無料です。
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部の内診・細胞診 ★2年に1度の受診となります。	700円	
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	骨密度測定	600円	70歳以上の方、住民税非課税世帯は無料です。

地区	日程		受付時間	場所	乳がん検診	子宮頸がん検診	骨粗しょう症検診
	日	曜日					
西彼	9月21日	水	9:00~10:30	西彼教育文化センター	●	●	
	10月5日	水	9:00~10:30	西彼保健福祉センター (遊湯館)	●	●	●
13:00~14:00			●		●	●	
西海	9月21日	水	13:00~14:00	西海保健センター	●	●	
	10月7日	金	9:00~10:30	西海保健センター	●	●	●
13:00~14:00			●		●	●	
大島	9月20日	火	9:00~10:30	大島保健センター	●	●	
			13:00~14:00		●	●	
	10月6日	木	13:00~14:00	大島保健センター	●	●	●
崎戸	10月6日	木	9:00~10:30	崎戸中央公民館	●	●	●
大瀬戸	10月4日	火	9:00~10:30	大瀬戸保健センター	●	●	●
			13:00~14:00		●	●	●

健康講話

『高血圧と腎臓』 ～血圧管理で腎を守ろう～

西海市の健康課題として高血圧があげられます。特定健康診査の結果で3割近くの方が高血圧に該当されていました。

歳を重ねるにつれ血圧はあがるものと簡単に思われていませんか。血圧は放置すると、心疾患や脳血管疾患を発症すると言われてます。それだけではなく腎臓にも影響し人工透析になる方もいらっしゃると思います。健康な暮らしを続けていくために、ぜひご参加ください。

日時

9月27日(火) 19時30分～21時

場所

西海保健センター

対象者

西海市民

講師

川富内科医院
副院長 浪江 智 先生

問い合わせ先

健康ほけん課 健康づくり班
☎ 371-0067



ほけんとふくし

「臨時福祉給付金」・「遺族・障害基礎年金受給者向け給付金」

（年金生活者等支援臨時福祉給付金）のお知らせ

「臨時福祉給付金」

平成26年4月の消費税率引き上げによる影響を緩和するため、所得が低い方々に対し、制度的な対応を行うまでの間の、暫定的・臨時的な措置として支給されます。

○支給の対象となる方

平成28年度の住民税の均等割が課税されていない方

※ただし、以下に該当する場合は対象となりません。

- ・課税されている方に生活の面倒を見てもらっている場合（住民税において、課税の者の扶養親族である場合）
- ・生活保護制度の被保護者となっている場合など

○支給額

支給対象者おひとりにつき1回限り、3千円が支給されます。

「障害・遺族基礎年金受給者向け給付金」

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい障害・遺族基礎年金の受給者を支援する、遺族・障害基礎年金受給者向け給付金が支給されます。

○支給の対象となる方

平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金等を受給されている方

※高齢者向け給付金を受給された方は対象外です。

○支給額

支給対象者おひとりにつき1回限り、3万円が支給されます。

※臨時福祉給付金とあわせて支給されません。

【共通事項】

○受付窓口

平成28年1月1日（基準日）時点で住民票があった市町村が受付窓口となります。

○申請手続等

西海市では、8月下旬頃支給対象見込みの方に対し、個別にお知らせをお届けする予定です。

○申請方法

お知らせに同封の申請書に、必要事項（氏名、連絡先、振込先の口座情報等）を記入し、お近くの西海市役所窓口へご持参いただくか、郵送にてご提出ください。

※申請に際しては、申請者全員の本人確認書類、および振込口座確認書類の添付が必要です。

・本人確認書類

運転免許証、パスポート、住基カード、健康保健証、通帳など、いずれかひとつの写し（有効期限があるものは期限内のものに限りです。）

・振込口座確認書類

振込みを希望される口座の通帳、またはキャッシュカードの写し（カナの振込名義、口座番号がわかるもの。）

※臨時福祉給付金等の受給実績がある場合、申請書にあらかじめ口座情報を印刷してお届けいたします。同じ

口座への振込みを希望される場合、添付の必要はありません。ただし、

受給実績がある場合でも、条件によっては、口座情報が印刷されない場合があります。この場合は添付が必要です。

○申請受付予定期間

平成28年9月1日から平成29年2月1日まで

○支払時期

申請受付後、おおよそ1月半程度

で、ご指定の口座に振込む予定です。

○よくあるご質問

【共通】

Q. 自分に住民税が課税されているかどうか、どうすればわかりますか。

A. 例えば、

・会社等にお勤めの場合、ご自身の給与支給明細書の「住民税」の項目に課税額が記載されている場合

・65歳以上の方であれば、介護保険料決定通知書に記載されている「保険料の段階」で第6段階以上となっている場合

・6月以降に市役所税務課からお届けした納税通知書の住民税の項目に課税額が記載されている場合

※確実な課税情報を調べる場合、ご本人様から市役所税務課へお尋ねいただく必要がありますが、個人情報保護の観点から、お電話での問い合わせは承っておりません。

Q. 平成28年1月2日以降に、引越しましたが、転居先の市町村で申請はできますか。

A. 両給付金とも、基準日時点で住民票があった市町村が申請窓口となります。

Q. 基準日以降から支給決定までの間

に死亡した場合は対象になりますか。

A. 基準日以降から市町村で支給決定がされる前に亡くなった方については、支給対象外です。なお、支給決定後に亡くなられた方の給付金は、他の財産と同様に相続の対象になります。

【臨時福祉給付金】

Q. 臨時福祉給付金における扶養親族等とは何ですか。

A. 扶養親族等の範囲は、基本的には税務上の扶養に準じます。

Q. 高齢者向け給付金の申請を行ったので、臨時福祉給付金については申請をしないでも受給できますか。

A. 臨時福祉給付金の受給のためには申請が必要です。

【障害・遺族基礎年金受給者向け給付金】

Q. 障害・遺族基礎年金受給者向け給付金の支給対象となる年金とはどのようなものですか。

A. 支給対象となる年金は、障害基礎年金・遺族基礎年金に加え、基礎年金制度が開始される前の昭和61年3月以前に受給権が発生した障害年金のうち、障害基礎年金に相当する障害等級が1級または2級(船員保険の職務上の障害年金は1〜5級)の障害年金です。

なお、申請に際しては、当該年金の受給を確認できる書類の添付が必要な

場合があります。

Q. 障害基礎年金の全額が支給停止されている場合などの取扱いはどうなりますか。

A. 次のいずれかに該当される方は、障害・遺族年金受給者向け給付金の支給対象外です。

・平成28年5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金等の全額が支給停止されている方

・現況届等未提出のため、支払いが差し止められている方

・平成28年4月以前に遡って、受給者ではなくなった方

・受給者の方が亡くなり、未支給分の年金を代わりに受給している遺族の方

○振り込め詐欺や個人情報・マイナンバーの搾取にご注意ください。

臨時福祉給付金等に関して、

・市町村や厚生労働省などが、「高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)」や「臨時福祉給付金(簡素な給付措置)」、「障害・遺族年金受給者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)」を支給するためにメールで手続きをお願いすることや、手数料の振込みを求めることなどは絶対ありません。

また、銀行・コンビニなどの現金自動支払機の操作をお願いすることは、絶対ありません。

・現時点で、市町村や厚生労働省などが、住民の皆様の世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会することは、絶対ありません。

※ご自宅や職場などに市町村や厚生労働省(の職員)などをかたった不審な電話や郵便、メールがあった場合には市役所福祉課や警察署(警察相談窓口電話(#9110))にご連絡ください。

○その他臨時福祉給付金等にかかわる詳細は、左記へお問い合わせください。

福祉課総務福祉班

☎ 3710069

厚生労働省専用ダイヤル

☎ 057010371192



平成28年度奉賛金 勸募のお願い

長崎県戦没者慰霊奉賛会は、戦没者の慰霊顕彰を目的として追悼式、慰霊碑補修等の各種事業を実施しています。この活動経費は、県民の皆さまから納めていただきます奉賛金が貴重な財源となっていて、また、多くの皆様にご理解と協力をいただくことにより、事業を円滑に実施することができているところです。

市民の皆さまのご協力をお願いします。なお、奉賛袋については、行政区長様を通じて各家庭へ配布します。

問い合わせ先

福祉課 ☎ 3710069





お忘れなく！児童扶養手当の現況届

○児童扶養手当とは…

離婚や死別などの理由で、父や母ひとり子どもを育てている家庭（ひとり親家庭）などに対し、生活の安定と自立を促進し、子どもの福祉を増進することを目的に支給される手当です。

支給には、受給者本人や家族の所得制限があります。

○現況届とは…

児童扶養手当を受けている人が、8月分以降の手当について引き続き受給資格があることを届け出る大切なものです。毎年8月1日現在の状況を記入し、必要書類を添えて提出することとなります。

対象者には8月初旬に通知書を送っています。8月31日（水）までに、市民課または各総合支所の窓口**に受給者本人が提出してください**。代理や郵送はできません。期限内に提出されないと、今後の手当が受けられないことがあります。

○児童扶養手当の支給額の改正について…**※平成28年8月支給分**

から

支給対象となる子ども一人目以降の加算額が改正されました。改正額は、次の通りです。

児童扶養手当の月額

・子どもが1人の場合

全部支給：42,330円

一部支給：42,320円

～9,990円

（所得に応じて）

・子ども二人目の加算額

※今までは、定額5,000円

全部支給：10,000円

一部支給：9,990円

～5,000円

（所得に応じて）

・子ども二人目以降の加算額

（一人につき）

※今までは、定額3,000円

全部支給：6,000円

一部支給：5,990円

～3,000円

（所得に応じて）

問い合わせ先

子ども課 子育て支援班

☎ 37-0029

親と暮らせない子どもたちに温もりを

里親制度出前講座

様々な事情で親と暮らせない子どもを家庭に受け入れて育てる里親制度のことを広く知っていただくための説明会が開催されます。

主催 長崎県里親育成センター

「すくすく」

開催日時 9月8日（木）

14時から15時

開催場所 西海市役所第5別館

3階大会議室（大瀬戸町瀬戸板浦郷920番地12）

参加費 無料

申し込み 不要

問い合わせ先

長崎県里親育成センター「すくすく」

大村市西大村本町127-13

☎ 0957-5317343

メール：

sukusuku@hikaritomidori.jp



子育て支援活動を応援！
妊娠・出産・子育て地域
支援活動促進事業補助金

市では、地域における子育て支援活動を活発にし、子育てに優しい地域づくりを目指すため、新たに補助制度を設けました。

補助の対象は、市民により組織された団体が行う妊娠や出産、子育てに関する講演会や研修会などです。

新たに団体を立ち上げる場合には、加算も有ります。これを機会に、子育て支援活動にチャレンジしませんか？

補助額 1事業あたり10万円（新規に団体を立ち上げて行う場合は、15万円）

問い合わせ先

子ども課 ☎ 37-0029

妊娠や出産、子育てに関する講演会や研修会などの子育て支援活動への補助制度があります！！



サポートが充実 ひとり親家庭への就職支援制度

今年度から、ひとり親家庭に対する就職支援の制度が大幅に改正され、内容が充実されたり、新たに制度が設けられたりしています。

「今より条件のいい仕事に就きたいけれど、資格がない…」や「高校卒業程度の資格があれば…」などでお悩みの方は、ぜひ一度、ご相談ください。

問い合わせ先

こども課 ☎ 37-0029

自立支援教育訓練給付金事業

ひとり親家庭の父・母の主的な能力開発の取組みを支援し、自立の促進を図るため、指定教育講座を受講した場合、その費用の一部が支給されます。

支給額 受講経費の60%（上限20万円。ただし、その額が1万2千円を超えないときは支給しない。）

指定講座の例

経理事務、ホームヘルパー、医療事務

高等職業訓練給付金事業

就職の際に有利であり、かつ、生活の安定につながる資格の取得を促進するため、資格の養成訓練を受講する期間、ひとり親家庭の父・母に対して、給付金が支給されます。

【訓練促進給付金】

支給要件…1年間以上の養成訓練を受ける場合に3年間を上限に支給

支給額…月額10万円（市民税課税世帯の場合月額7万5000円）

対象資格…看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、助産師、保健師、臨床検査技師、柔道整復師、はり師、きゅう師、言語聴覚師、歯科衛生士、社会福祉士、栄養士、精神保健福祉士、管理栄養士、理容師、美容師、製菓衛生師

【修了支援給付金】

支給要件…訓練促進給付金を受給していた方が訓練を終了した場合に支給

支給額…5万円（市民税課税世帯の場合2万5千円）

母子自立支援プログラム策定等事業

児童扶養手当受給者の自立・就業を図るため、それぞれの状況に応じた自立・就業支援のためのプログラムを策定し、ハローワーク等と連携を図り自立・就業に結びつけるための一人ひとりにあった支援を実施します。

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

ひとり親家庭の親または子どもが、高校卒業程度認定試験に合格するための民間の講座を受講する際に、必要な費用の一部を助成します。

【受講終了時給付金】

支給要件…対象講座の受講を修了したときに給付
支給額…対象講座の受講のために支払った費用の20%（上限10万円。ただし、その額が4千円を

超えないときは支給しない。）

【合格時給付金】

支給要件…受講修了から2年以内に高卒認定試験の全科目に合格したときに支給

支給額…対象講座の受講のために支払った費用の40%（受講終了時給付金と合わせて上限15万円）

就職の際に有利になる資格取得期間中の給付や、就職支援、ひとり親家庭の子どもの教育支援事業があります!!





長崎県すこやか長寿大学校 「第4期 シニアいきいきカレッジ」受講生募集

長崎県すこやか長寿財団は、長崎大学と連携して高齢者の積極的な社会参加を促し、人や地域のネットワークづくりを進めるために、標記講座を開講します。

講座の概要	開講場所	長崎校：長崎県総合福祉センター（長崎市茂里町3番24号） 佐世保校：佐世保市労働福祉センター（佐世保市稻荷町2番28号）	
	日時	毎週火曜日 13時30分～15時30分 1講座2時間	
	期間	平成28年11月～平成29年7月	
	受講料	10,000円（年間）	
	学習内容 （全30講座）	①友達・仲間を見つける力を磨く講座（4講座）	オリエンテーション（1講座） シニアの人間関係（1講座） イベントグループ作り（1講座） 年間を通じたカレッジ生活のふり返り（1講座）
	②生活に役立つ知識や技術を身に付ける講座（8講座）	災害時・非常時に備えた特別食の実習（1講座） 筋肉を若返らせきれいな体型を作る体操入門講座（3講座） パソコン、タブレットを活用して広くつながろう（実技講座）（4講座）	
	③趣味と実益を兼ねた講座（7講座）	年齢に応じた自分の素敵さ発見講座 ・色彩センスが良くなるオシャレ講座（3講座） ・あなたを元気にするアロマ講座（1講座） 楽しみ発見校外学習 ・酒造見学（1講座）、菓子工場等見学（1講座） ・絵手紙を楽しもう、折り紙教室（選択講座）	
	④自分たちがお気に入りのイベントを開いてみよう（11講座）	レクリエーションスポーツ大会準備（5講座） ・フォークダンス、ペタンク等 文化祭準備（6講座） ・コーラス、各種出し物	
募集について	応募資格	県内在住で55歳以上	
	募集人員	長崎校：30名 佐世保校：30名	
	募集期限	平成28年9月30日（金） ※定員になり次第メ切	
	申込方法	受講申込書に必要事項を記入のうえ申し込む	

実施主体 公益財団法人 長崎県すこやか長寿財団、国立大学法人 長崎大学
問い合わせ先 長崎県すこやか長寿財団 ☎095-847-5212

ねんりんピック長崎2016

西海市で、囲碁交流大会が開催されます！



ねんりんピックとは

2016年は長崎県で開催されます

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は60歳以上の方々を中心とした健康と福祉の祭典です。スポーツや文化など多彩なイベントが開催され、地域や世代を超えた交流の輪が広がっています。

西海市では

囲碁交流大会が開催されます

期間 10月16日(日)～17日(月)

会場 西海市西彼総合体育館

(チューリップアリーナ)

全国から約200名の方が参加され、1チーム3名(男性2名、女性1名)で、タンギー・大ちゃん・ハマリーの3ブロックに分かれて勝敗を競います。

各種イベント

様々なイベントが開催されますので、ぜひ遊びに来てください

○子ども囲碁体験教室(対象：小学生 事前申込が必要ですが、既に申込を締め切っています。)

○プロ棋士による指導対局

○囲碁クイズ

○プロ棋士との公開対局および

大盤解説

○健康づくり教室(血管年齢計・骨健康度測定器・身体動作分析システムで健康チェック、健康相談ができます。)

※詳しい大会日程については、広報さいかい9月号へ掲載します。

問い合わせ先

長寿介護課 ☎3710024

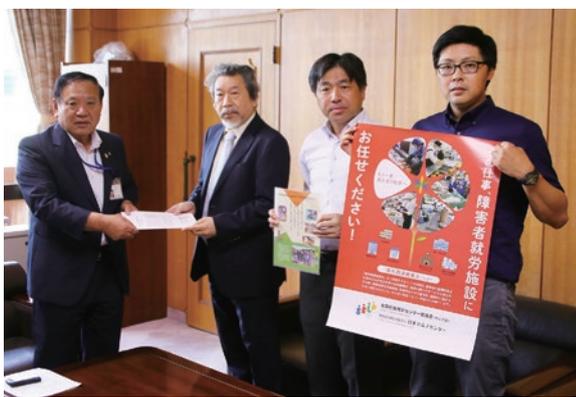


優先調達推進法の日・

月間キャンペーンについて

平成25年4月に施行された優先調達推進法の周知、利用者の工賃・賃金向上に向けて、全国社会就労センター協議会と日本セルブセンター主催で全国キャンペーンが実施されています。

この法律は、障害者就労施設等の受注の機会を確保するために必要な事項等を定めることにより、障害者就労施設等が供給する物品等に対する需要の増進等を図り、もって、障害者就労施設等で就労する障害者等の自立の促進に資するとしています。



西海市においても、7月5日に長崎県授産施設協議会会長・江口司氏をはじめ、市内障害者就労施設関係者が来庁し、田中市長へ優先調達法の更なる推進について要望書が手渡されました。

田中市長も、更なる推進について協力の意を表しました。

問い合わせ先

福祉課 ☎3710069





うつ病と感じたら

6月10日(金)大瀬戸保健センターで、長崎県精神医療センター副院長 柴原誠一郎先生をお迎えし、「こころの病気を理解しよう」こころのサインに気づいたら」と題して、講演会を開催しました。

今回は、大瀬戸地区福祉推進員や健康づくり推進員等が、こころの病気について理解を深めました。講演では、うつ病や統合失調症、ひきこもりや発達障害を中心に話され、最近、急増しているうつ病は、一生の間に一回以上発症する確率は、10人に1人。下記のような症状が2週間以上続くようなら、うつ病の可能性が高いので、まずは、かかりつけ医に相談することが大切。治療は休養をとることが大切である。ひきこもりは、ひきこもる理由があり、ひきこもりの段階に応じた対応が必要である。発達障害は、病気であり親の育て方が問題ではないことなど、病気を理解するための正しい知識や大切なことを教えていただき、皆さん熱心に聴き入っていました。

【うつ病の主な症状】

- ◆ 抑うつ気分
- ◆ 物事を悲観的にとる
- ◆ 意欲の減退
- ◆ 思考の渋滞
- ◆ 自殺の危険性
- ◆ 不眠
- ◆ 食欲低下
- ◆ 性欲低下
- ◆ 不定愁訴

【家庭におけるうつ病の危険信号】

- ◆ 暗い表情で笑顔がみられなくなった
- ◆ 何も興味を示さなくなった
- ◆ てきぱきとやれなくなった
- ◆ 飲酒量が増えた
- ◆ 急にやせてきた
- ◆ 涙もろくなった
- ◆ 性的な興味が減少してきた
- ◆ 死にたいなど悲観的なことを言うようになった

※保健師による「こころの健康づくり」の出席講座も行っています。

問い合わせ先

健康ほけん課 健康づくり班
☎ 37-0067

障害を理由とする差別的解消の推進に関する法律について

平成28年4月1日から障害者差別解消法がスタートしています。

この法律は、障害のある人もない人も、互いに、その人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくることを目指しています。

この法律では「不当な差別的取扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」を求めています。そのことによって、障害のある人もない人も共に暮らせる社会を目指しています。

「不当な差別的取扱いの禁止」とは？

この法律では、国・都道府県・市町村などの役所や、会社やお店などの事業者が、障害のある人に対して、正当な理由なく、障害を理由として差別することを禁止しています。

これを「不当な差別的取扱いの禁止」といいます。

「合理的配慮の提供」とは？

障害のある人は、社会の中にあるバリアによって生活しづらい場合があります。

この法律では、国・都道府県・市町村などの役所や、会社やお店などの事業者に対して、障害のある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応すること(事業者に対しては、対応に努めること)を求めています。

います。

これを「合理的配慮の提供」といいます。

対象となる「障害者」は？

この法律に書いてある「障害者」とは、障害者手帳をもっている人のことだけではなくありません。

身体障害のある人、知的障害のある人、精神障害のある人(発達障害のある人も含む)、その他の心や体のはたらきに障害がある人で、障害や社会の中にあるバリアによって、日常生活や社会生活に相当な制限を受けている人すべてが対象です(障害児も含まれます)。

詳しい内容について

内閣府政策統括官(共生社会政策担当)付 障害者施策担当
ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/shougai/index.html>

問い合わせ先

福祉課 ☎ 37-0069
☎ 29-0050





くらしの情報

募集

非常勤職員募集

募集職種

化石部出作業員

募集人員

1名

勤務場所

西海市崎戸歴史民俗資料館

(予定) ※変更の可能性があり
ます。

勤務時間

10時～17時・週30時間

※勤務日・時間については応
相談。土日勤務あり。

勤務内容

化石を岩から取り出す作業
等、文化財保護行政に関する
一部業務

採用期間

10月1日～3月31日

※契約更新あり

報酬

月額12万円

応募資格

- (1) 満18歳以上の者
 - (2) パソコン操作のできる者
 - (3) 普通免許を有する者
 - (4) 就業意欲と根気のある者
 - (5) 継続して勤務が可能な者
- ※専門知識、経験は不問
- 申込方法**
社会教育課まで直筆の履歴書
を郵送ください。

募集期限

9月15日(木) 17時 必着

採用決定

適正試験と面接試験を実施し
ます。

その他(福利厚生や費用弁償 など)

健康保険・厚生年金・雇用
保険あり、交通費相当額別途
支給。

問い合わせ先

社会教育課 文化スポーツ班
☎37-0079

○詳しくは、西海市ウェブサイ
トをご覧ください。

公共職業訓練(平成28年 度10期)入所受講生募集

募集訓練科(各定員15名)

- (1) CAD・生産サポート科
 - (2) 溶接施工科
 - (3) 電気設備技術科
 - (4) 住宅リフォーム技術科
 - (5) 住環境コーディネート科
- ※(1)・(4)は平成28年度新設科
- 訓練期間(6か月コース)**
平成28年10月4日(火)～
平成29年3月28日(火)

募集期間

7月22日(金)～

9月1日(木)

申込みおよび相談先

最寄りのハローワーク「職業
訓練相談窓口」へ
※施設見学、訓練体験実施中

(お申込みはポリテクセン
ター佐世保まで)

問い合わせ先

佐世保訓練センター(ポリテ
クセンター佐世保)
訓練科受講者係
赤司、新治、岸
☎0956-58-3118
☎0956-58-3120

お知らせ

平成28年度長崎県防災推進賞
(自主防災リーダー)養成講座

日時

10月22日(土)・29日(土)・
30日(日) 計3日間

場所

大瀬戸コミュニティセンター
3階大会議室

受講対象者

自主防災組織のリーダー、防
災ボランティア、民間企業の
防災責任者など地域・職場の
防災の担い手やそれを目指す
方で、長崎県内在住または在
勤の方

募集人数

100名

申込期間

9月12日(月) 必着

申込方法

※定員になり次第、締め切り
参加申込書により、郵送、
ファクシミリまたはEメール
で申し込みください。受講決
定は9月下旬ごろまでに郵送
でご連絡します。
※参加申込書は「長崎県総合防災
ポータル」に掲載。また、本庁・
各総合支所にも備えています。
申込・問い合わせ先
長崎県危機管理課(担当:脇川)
〒850-85570
長崎市江戸町2番13号
☎095-895-12148
☎095-821-9202
Eメール
s27100@pref.nagasaki.jp
安全安心課 ☎37-0028

※定員になり次第、締め切り

申込方法

参加申込書により、郵送、
ファクシミリまたはEメール
で申し込みください。受講決
定は9月下旬ごろまでに郵送
でご連絡します。

申込・問い合わせ先

長崎県危機管理課(担当:脇川)
〒850-85570
長崎市江戸町2番13号
☎095-895-12148
☎095-821-9202
Eメール
s27100@pref.nagasaki.jp
安全安心課 ☎37-0028

上級救命講習の お知らせ

8月28日(日)
9時～18時まで(8時間)

場所

佐世保市広田1丁目15番20号
佐世保市東消防署3階
(防災研修室)

内容

- (1) 心肺蘇生法および止血
法の指導
- (2) 異物除去法の指導
- (3) 自動体外式除細動器
(AED)の取り扱いに
ついて指導

(4) 傷病者の管理法・外傷
の手当要領・搬送法

(5) その他の応急手当法の
指導

受付期間

8月16日(火) 8時30分から
8月27日(土) 17時15分まで

定員

20名(定員になり次第締め切
ります。)

受講対象者

中学生以上の受講者全員にテ
キストを配布し、修了証を交
付します。(受講料は無料)

申込方法

電話またはファクシミリで次
の担当署へ申し込みください。

申込みおよび問い合わせ先

佐世保市東消防署
☎0956-38-12591
☎0956-38-11119

危険物取扱者保安 講習会

受講義務者

免状を取得して危険物取扱作
業に現在従事している人で、
平成26、27年度の保安講習を
受講していない人

受講していない人

(平成26年度以降に免状を取
得した人を除く)

受講日時

(次のうちのいずれか1回の
受講)
①給油取扱所従事者
9月20日(火) 9時～12時



くらしの情報

9月21日(水) 13時～16時
 ②石油コンビナート従事者
 8月25日(木) 13時～16時
 ③①および②以外の危険物
 施設従事者
 9月20日(火) 13時～16時
 9月21日(水) 9時～12時

会場

○石油コンビナート従事者の方
 佐世保市光町
 九州電力(株)相浦発電所
 ○石油コンビナート従事者以外
 の方
 佐世保市三浦町
 アルカス SASEBO

受付期間

○石油コンビナート従事者の方
 7月4日(月)～8月8日(月)
 ○石油コンビナート従事者以外
 の方
 8月9日(火)～8月30日(火)

受講申請窓口

一般社団法人 長崎県危険物
 安全協会 長崎市桶屋町50番
 1号杉本ビル3F
 ☎095-1825-18479

問い合わせ先

佐世保市消防局予防課保安係
 ☎0956-23-9257
 ☎0956-23-2443

平成28年度「水道排水設備工事
 責任技術者試験の実施について」

平成12年4月から指定工事店
 制度が改正され、長崎県内にお
 いて公共下水道の水洗化を行う
 などの排水設備工事は、長崎県
 下水道協会が認定した「下水道
 排水設備工事責任技術者」が専
 属する工事店で、かつ、市(町)
 長が排水設備指定工事店として
 指定した工事店でしか工事がで
 きないこととなっています。
 この県内統一の「下水道排水
 設備工事責任技術者試験」を次
 の要領で実施します。

試験日時

11月13日(日) 13時～16時

試験内容

下水道の一般的分野および技
 術的分野

試験会場

公益財団法人
 長崎県建設技術研究センター
 (大村市池田2丁目1311
 番3)

受付期間

9月5日(月)～20日(火)
 (9時～17時 土曜日・日曜
 日・祝日を除く)

受験資格

学歴に応じて、下水道工事等
 の実務経験が必要です。

受験料

8,000円

申込書関係

公益財団法人長崎県建設技術
 研究センターのホームページ
 や西海市ウェブサイトに、県内
 各市町のホームページからダ
 ウンロードしてください。

申込提出先

公益財団法人長崎県建設技術
 研究センターへの直接の申込
 か、郵送(簡易書留)でお願い
 します。

※市では受け付けていません。

実施団体

長崎県下水道協会

問い合わせ先

公益財団法人
 長崎県建設技術研究センター
 (略称：ナーク)
 大村市池田2丁目1311
 番3
 ☎0957-54-1604

長崎県立鶴南特別支援学校
 公開(本校・中学部)の案内

授業参観などを通じて、学校
 生活の様子や施設をご覧いただ
 き、知的障害特別支援学校の教
 育を理解していただきます。ま
 た、教育や進路等に関する相談
 も行います。

日時

9月21日(水)
 9時45分～12時10分
 (9時15分受付開始)
 学校紹介・参観・施設見学

くらしの情報

12時10分～14時
 希望者への教育相談
 および自由参観

参観および教育相談の申込
 み等については、お気軽にご連
 絡ください。

問い合わせ先

長崎県立鶴南特別支援学校本
 校副校長 山崎 由美
 〒851-10401
 長崎市蚊焼町721
 ☎095(8992)0691
 ☎095(8992)3880

「夏の就農相談会」開催

西海市で農業を始めようと考
 えている方に、国や県、市の支
 援制度などを紹介する、就農相
 談会を開催します。

お盆に帰省する予定の方で、
 西海市に戻って就農しようと思
 えている方や、ご親戚やご家族
 お知り合いで、就農を思案中の
 方にもご案内してくださいませ
 ようお願いします。

日時

8月12日(金) 10時～15時

会場

西海市役所第3別館会議室
 (西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷
 2278番地2農林課内)

問い合わせ先

農林課就農相談会担当
 ☎37-10070

広報さいかいに広告を掲載してみませんか

広
告
欄

・規格および広告掲載料

1 枠 (45mm × 178mm) 月額1万円

半 枠 (45mm × 88mm) 月額5千円

・詳しくは政策企画課秘書広報班 (☎37-0261) または西海市ウェブサイトをご覧ください

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の追納をお勧めします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せられます。

※追納のお申込み・ご相談はお近くの年金事務所へお願いします。



**ご存知ですか？
国民年金の任意加入制度**

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することがあります。

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。詳しくは、長崎北年金事務所国民年金課または市民課までお問い合わせください。

問い合わせ先

長崎北年金事務所国民年金課
☎095-1861-1335
市民課
☎0959-37-0164

平成28年度西海市3世代同居・近居促進事業を始めます

安心して子どもを産み育てること

ができる住まいおよび居住環境の形成を促進するため、新たに3世代同居または近居するための改修工事、または中古住宅の取得を行う方に対し、補助対象経費の一部を補助します。

補助対象者

①新たに3世代で西海市内で同居しようとする者

②同居または近居するために自らが居住するための中古住宅を取得しようとする者

補助対象経費

①新たに3世代で同居するための改修工事（間取りの変更、設備の改修、バリアフリーリフォーム、断熱改修、浄化槽の設置等）

②新たに3世代で同居または近居するための中古住宅の取得に要する費用

補助金の額

補助対象経費の5分の1以内の額
ただし、上限額40万円

申込期間

平成29年1月31日まで（予算が無くなり次第、締め切る場合があります）

手続き

西海市3世代同居・近居促進事業補助金交付要綱に基づき、必要な提出書類を作成の上、住宅建築課に提出してください。また、申請する際は、事前に住宅建築課にご相談ください。

問い合わせ先

住宅建築課 ☎37-0021



株式会社チャイルド佐賀 西彼工場

従業員募集中

ミシンオペレーター募集

8月17日～創業開始予定 未経験者歓迎 お問い合わせ 0959-27-0057

担当：坂口 ・詳細内容はお気軽にお問い合わせ下さい。

- ・年齢 不問
- ・業務内容 ミシンオペレーター/検査員
- ・初心者大歓迎





市民課

市民課は、正規職員9名、臨時職員1名の計10名で業務にあたっています。

主な業務内容につきましては、戸籍・住民票（転入・転出・転居）、印鑑登録証明書、パスポートなど、各種証明書の発行や、国民年金等に関する事務ならびに、市民の皆さまに提出いただく各種申請の受付業務など、いつも笑顔で親切・丁寧を心がけて行っています。

また、平成28年1月からマイナンバー制度が開始され、税や社会保障の手続きでのマイナンバー利用がはじまり、マイナンバーカードの交付を行っています。なお、カードの交付は予約制となっております。お早めにお受け取りをお願いします。



各課紹介♪

「西海市役所の職員って何しているの?」「西海市に住んで困った時どこに連絡すればいいの?」市民の皆さまのそんな疑問にお答えします! 各課の紹介を毎月特集するので宜しくお願ひします☆



市民環境部
総合支所

総合支所

皆さんにとって一番身近な総合支所。市民の皆さんが「身近な業務は身近な場所で済ませる…」ことを基本に、市役所業務の総合的な窓口として、申請手続きや受付業務を主にしています。



来庁される皆さんが、平等・正確・ワンストップでスピーディーな行政サービスを受けられる体制を目指しており、市民の皆さんの目線に立った、親切・丁寧な行政サービスの提供に努めたいと思っています。

また、地域活性化につながる活動、特に、自治会を中心とした地域再生をめざす活動の相談窓口としての支援も行っていますので、お気軽にご利用ください。

【西彼総合支所】
西彼総合支所は、旧長崎オランダ村施設の一部を改修し平成22年5月に開設しました。

西彼地区は、毎月、行政区長の定例会を開催しており、行政諸般の連絡事項の伝達や協議等を行っています。その後、各地区の分区長へ伝達される仕組みとなっています。

また、毎年恒例のイベントでは、8月16日（火）に西彼町夏まつりが、今年4月にオープンしたポートホー

ルン長崎横の駐車場において開催されますのでお誘い合わせのうえご来場ください。

【西海総合支所】
豊かな自然に恵まれ、五島灘から心地よい潮風が漂い、古くは、わが国最初のキリシタン大名である大村純忠が横瀬浦にポルトガルとの貿易港を開き、南蛮貿易やキリスト教とゆかりの深い西海町に「西海総合支所」があります。

西海町内はもとより、西彼町・大島町からの利用者も多く、市民の皆さんが気軽に立ち寄っていただけるよう心配りのできる総合支所を目指しています。

【大島総合支所】
大島総合支所は医療機関、商業施設、教育施設、海水浴場、交番などの近くで市民が利用しやすい場所にあります。街並みは企業城下町の東側と風光明媚で落ち着いた雰囲気

市民環境部	
所在地	西海市瀬戸檜浦郷2-2-2番地
電話番号	
税務課	☎ 37 00 09 2
債権管理課	☎ 37 00 02 5
環境政策課	☎ 37 00 06 5
市民課	☎ 37 00 16 4

総合支所	
西彼総合支所	所在地 西海市西彼町喰場郷1686番地3 電話番号 ☎ 37 00 12 4
西海総合支所	所在地 西海市西海町木場郷2235番地 電話番号 ☎ 37 00 13 4
大島総合支所	所在地 西海市大島町18994番地5 電話番号 ☎ 37 00 14 4
西海総合支所	所在地 西海市西海町檜浦郷1645番地1 電話番号 ☎ 37 00 15 4

くらしの情報

側とそれぞれに味わいがあり、その特徴を生かした自治会活動も盛んでみんなが活躍できる地域です。

【崎戸総合支所】

平成28年4月から崎戸総合支所の庁舎を崎戸中央公民館に移動し、教育委員会崎戸地区と同じフロアで業務を行っています。移動に伴い改修工事を実施しましたので、新しく明るい事務所になっています。

また、江島・平島地区に出張所があり、非常勤職員を含めそれぞれ3名の職員で地域に根ざした窓口業務を行っています。



環境政策課

環境政策課は、「総務環境班」「廃棄物政策班」の二班体制で、公衆衛生向上のための業務を行っています。

「総務環境班」は、墓地・斎場・狂犬病発生予防・環境保全を主な業務として行っています。

「廃棄物政策班」は、ごみ処理施設やし尿処理施設の管理、また、家庭などから出る一般廃棄物の処理を主な業務として行っています。

環境保全に関すること、ごみの分別に関する事など困っている点がございましたら、お気軽に環境政策課までご連絡ください。



▲リサイクルセンター



▲炭化センター



▲汚泥再生処理センター

税務課

税務課は、市民税班と資産税班の二つの班で構成されていて、正規職員12名、非常勤職員1名の計13名です。

税に関する各種証明書の発行、住民税、国民健康保険税、固定資産税などの集合税や、軽自動車税などを算定し、納税通知書や納付書を送付する、賦課業務を主としています。

税に関する事は幅広く奥深いもので、何かお困りの事がありましたら、わかりやすく説明させていただきますので、お気軽にご相談ください。

皆さまの豊かで健康な暮らしを支える、大事な財源(収入)として、今後も適正な税金の計算を行ってまいりますので、皆さまのご協力をお願いします。



▲eL-TAXマスコットキャラクター(エルレンジャー)

債権管理課

債権管理課は、これまで税務課で取り扱っていた市税・国民健康保険税に加えて、市全体の債権についても収納体制を強化して、滞納額の縮減を図るために、本年4月に新設されました。課長1名、債権対策班6名、公金徴収員3名で業務を行っています。

主な業務は、市税等の徴収や滞納整理業務を行っています。税以外の債権についても、担当部署での滞納整理を強化していくための指導やシステムの改修等を行っています。

公平かつ公正な市民負担の確保と債権管理の適正化を図り、健全な財政運営を行うために正義感と責任感そして情熱を持って滞納整理を進めてまいります。

税金、使用料などは納期内の納付をよろしく願っています。

毎月第一月曜日は、 夜間納税相談実施中!

ファイナンシャルプランナーによる生活収支改善のアドバイスも
行っています!
お気軽にお問い合わせください。

債権管理課
☎37-0025





ながさき移住サポートセンター のご案内

長崎窓口

就職相談員
福嶋 昌範 / 宅島 毅
移住相談員
神尾 明子 / 中島 悠



営業時間:月曜日～金曜日 9時～17時
長崎市江戸町2番13号 県庁本館1階
TEL:095-894-3581 FAX:095-894-3586
メール:iju@pref.nagasaki.lg.jp



バス
県庁前下車 徒歩2分

路面電車
大波止電停下車
徒歩約5分

長崎へのUターンを サポートいたします

しごと

- あなたのご希望にあった求人の開拓・マッチング
- 独自開拓の求人のご紹介

住まい

- 宅地建物取引業協会、全日本不動産協会の提携による不動産物件の紹介
- 空き家バンクの紹介

暮らし

- 全国初！キャンピングカーの低料金での貸出し
- 県内全21市町の最新情報の提供



専任の就職担当者による
就職サポート



キャンピングカーの
貸出しによる
市町協働の移住サポート

農地バンクで農地を借りたい人・
貸したい人を募集中です！

国が推進している農地中間管理事業（農地バンク）について、農地を借りたい人や農地を貸したい人を募集中です。

農地中間管理事業とは、農地を貸したい人から公的機関である長崎県農業振興公社（中間管理機構）が農地を借受けて、借りたい人へ貸し出す制度です。貸し借りの間を公的機関が行なうことで、面倒な貸借手続きを行なうことなく、安心して貸し借りができる制度です。

経営者の方で規模拡大の希望（農地を借りたい）がある方や規模縮小（農地を貸したい）を予定している方などお気軽にご相談ください。

●農地を借りたい人
年に4回ある公募期間中に借受け申出書の提出が必要です。
平成28年度第2回公募期間
8月1日～9月2日

●農地を貸したい人
貸し出し申出書の提出が必要です。提出は随時受付中です。
※申し出られても必ず貸付けできる訳ではありませんのでご注意ください。
提出・申込などの問い合わせ先
西海市農業振興公社
22-1-1311
西海市役所農林課
37-0070

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい
国の退職金制度です。

毎年10月は加入促進強化月間です。

- 1 国の制度だから安全・安心！
さらに掛金の一部を国が助成します。
- 2 社外積立でラクラク管理！
管理や運用の手間がかかりません。
- 3 掛金は全額非課税でオトク！
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等とのポータビリティも可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

ふれあいプールからのお知らせ

水泳行事参加者募集

ステップ・アップ水泳塾

今年は、7月より「ステップ・アップ水泳塾」として、全年代を対象に水泳・トライアスロン・健康体操ウォーキングの教室を開いています。

開催日は、木曜日・土曜日中心に開催しています。一度の申し込みで、好きな時間に好きな教室に参加できますので、ぜひご利用ください。詳しい日程は、西海市ウェブサイトおよび、各地区教育委員会で見ることができます。

※開催時間等は、必ずご確認ください。

場所

ふれあいプール（大瀬戸総合運動公園内）

参加資格 小学生以上

参加費 無料

申込方法

申込用紙をプールに提出（要押印）

小学生水泳大会

今年も、小学生の水泳大会を開催します。夏休みの練習の成果を発揮してみてください。

日時

8月21日（日）

受付 10時

大会開始 10時30分

閉会 15時（予定）

場所

ふれあいプール（大瀬戸総合運動公園内）

参加資格 小学生

参加費 無料

種目

25m、50m、自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、リレー、距離測定（ビート板あり、無し）

※一人2種目（リレーを除く）

※副賞がある全員参加の競技もあります

申込締切 8月10日（水）必着

申込方法

申込用紙に必要事項を記入後、所定の場所に提出してください。

申込用紙設置および提出場所

社会教育課、ふれあいプール、西彼教育文化センター、西海公民館、大島離島開発総合センター、崎戸中央公民館、大瀬戸コミュニティセンター

※申込書は、西海市ウェブサイト内の教育委員会ページからもダウンロードできます。

問い合わせ先

社会教育課文化スポーツ班
☎37-0079

西海市消費生活センターからの

ミニ知識

見守り
新鮮情報

室内でも熱中症予防を心がけましょう

問い合わせ先
西海市消費生活センター
☎37-0145

事例1

家族が14時過ぎに帰宅すると、室内の冷房が止まっており、高齢の母親がベッド上でけいれんし意識がなかったため救急車を呼んだ。（当事者：90歳代 女性）

事例2

訪問看護に行ったところ、蒸し暑い室内で被介護者が倒れていた。意識がなかったため救急車を呼んだ。（当事者：80歳代女性）



ひとこと助言

- 高齢者は室内で熱中症になるケースが目立ちます。エアコンや扇風機を上手に使用して、高温多湿にならないよう注意しましょう。
- 高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくくなっているため、自覚がないまま重症となる傾向があり、より一層の注意が必要です。
- のどが渇いてから水やお茶を飲むのではなく、あらかじめ時間を決めるなどルールを決めて意識的に水分をとるようにしましょう。
- 熱中症を疑う症状がある場合は涼しい場所に移動させ、衣服をゆるめて体を冷やし、水分と塩分を与えるようにしましょう。意識がない場合は救急車を要請しましょう。





西海観光トピック



「第5回ツール・ド・ちゃんぽん」開催!

平成24年にスタートし、いまやおなじみとなった西海市の秋のサイクリングイベント「ツール・ド・ちゃんぽん」。5回目の今年は、9月18日(日)に開催されます。今回4つのコースをすべてリニューアル。6月に行われた参加募集では、700台のエントリーがたった1日で定員になるという注目度の高さです。会場は4月にオープンしたばかりの「ポートホール長崎」。市民の皆さまにも一緒に楽しんでいただけるよう特産物の出店、よさこい踊りやベリーダンスなどのイベントを開催予定です。たくさんのご来場お待ちしております!

なお、当日、コースに当たる地域の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、選手が通過する際には温かいご声援をお願いします。

※エントリー受付は終了しました。



開催日時 9月18日(日) 9時30分~17時

会場 ポートホール長崎横広場

問い合わせ先 ツール・ド・ちゃんぽん実行委員会事務局
095-881-7090(月~金曜 10時~16時)

主催 ツール・ド・ちゃんぽん実行委員会

共催 西海市観光協会・西海市商工会 **特別後援** 西海市

西海観光トピックについて詳しくは情報観光課観光物産班 ☎37-0064へご連絡ください。

西海市の人口の動き

		平成28年 6月30日 現在	前月比	各町別				
				西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸
人口	日本人	28,773	7	8,581	7,577	4,978	1,529	6,108
	外国人	437	9	55	7	361	4	10
男	日本人	13,917	-3	4,102	3,578	2,509	735	2,993
	外国人	351	10	13	1	335	2	0
女	日本人	14,856	10	4,479	3,999	2,469	794	3,115
	外国人	86	-1	42	6	26	2	10
世帯数	日本人	12,392	3	3,267	2,915	2,570	861	2,779
	混合	34	-1	11	5	12	1	5
	外国人	387	9	43	2	335	2	5

	6月中	
	日本人	外国人
転入	65	16
転出	34	4
出生	11	0
死亡	32	0

※平成24年7月9日から外国人が住民基本台帳法の対象に含まれるようになりました。

8月の健康 テレホンサービス

6月放送分で木曜日のテーマ(「脱毛(抜け毛)の治療」)が当会の手違いにより放送できませんでした。ご迷惑をおかけしまして申し訳ありませんでした。

☎0120-555-203
(携帯電話不可)

長崎 ☎095-826-5511

曜日	8月のテーマ
月	どうみやくこうか よぼう 動脈硬化の予防
火	しり しゅけつ お尻からの出血
水	あか 赤ちゃんのウンチのお話し
木	ひふ す いぜんだに 皮膚に住みつくだニ-疥癬虫(ヒゼンダニ)-
金	いぜんしょう ギャンブル依存症
土・日	らんそうしゅよう 卵巣腫瘍について

*祝日は、前日のテーブが流れます。

一年間分の「健康テレホンサービス」放送原稿を収載した小冊子『健康一口メモ』(第23集、25~29集:1冊400円・送料別)を好評販売中です。ご注文は下記の問い合わせ先までお願いします。

長崎県保険医協会 長崎市恵美須町2-3-2F
☎095-825-3829/FAX 095-825-3893



市長の あんなこと こんなこと

みなさん、こんにちは、市長の田中です。猛暑日が続いていますが市民の皆様には熱中症など大丈夫でしょうか。豪雨、台風など自然の猛威がいつも頭から離れません。今年は台風の発生が例年に比べ異常に遅く、気象に異変が起きている証かもしれません。7月初旬が広報さいかい8月号のコラム原稿締め切りなので各ご家庭に配布されるまでに何事もなければよいがと案じております。

さて、先月は夏を告げる行事がたくさんありました。各地区ではさなばり行事に伝統的な夏越し祭りが行われ、チガヤで作った輪を抜ける慣わしには、五穀豊穡と無病息災、地域安泰の願いが込められていると言われております。いつのころからか



途絶えることの無いこうした伝統文化をこれからも継承して行く必要があると思います。西海市には津々浦々に貴重な文化が存在しており歴史遺産として学術的にも高い評価に値するものがたくさんあるようです。文化の継承と保存こそが最も大事なときだと感じております。

ところで「石が語る西海の歴史」というタイトルで書かれた著書を大阪産業大学教授で編者の市村高男先生より寄贈いただきました。この本は平成24年に開催した「西海公民館歴史講座シンポジウム」での各パネラーの論考を基本にして、編者として元長崎歴史文化博物館研究グループリーダーの大石一久様、西海市学芸員もかわかり、倭寇とキリシタン世界を読み直す貴

重な文献としてまとめられた画期的な著書であります。はるか中世の西海市「西彼杵半島とその周辺」は、当時ブランド品であった石鍋を中心に活気あふれる最先端の地域であったと記されています。大瀬戸町、西彼町には石鍋工場跡が今なお存在しています。また、西海市産の石鍋は主に平安時代から鎌倉時代にかけて製作され遠くは青森県まで運ばれており、その海路運搬にかかわった海夫の存在が西彼町の石塔群に記されており、海夫とは、船を生活の舞台として漁労、運搬を生業とした海民をさすもので多くは2から3艇の船で構成された一族集団であり、時にはそれが集まって10艇以上の船団(党)をなして活動していたとのこと。石鍋の製作と、西海市内に根拠を置いて運搬を担った海夫のおかげで多額の財貨がこの地にもたらされた事は間違いありません。かつては陸の孤島とまで言われた現在の西海市であります。輸送手段が陸上交通に変わった近世からの話であって、それまでは、

すべて終点のない海上ルートであり一時代を制したと言えるのではないのでしょうか。石塔、石仏など石にまつわる文化発祥の起源が西海市に埋もれているのです。

また、長崎の教会群とキリスト教関連遺産の世界遺産登録推薦、朗報を信じて止みません。1562年キリシタン・南蛮貿易発祥の地である横瀬浦が歴史学術的になせもっと光が当たらないのか不思議でなりません。ルイスフロイスが日本に初上陸し大村純忠がキリシタン大名として洗礼を受けた横瀬浦は当時の姿を今なお残しています。壊滅に至った物的証が出ればと願っています。

田中隆一



▲「石が語る西海の歴史」



写真大募集!

～夏祭りの季節がやってきた～

8月に**西海市内各地区**で行われる夏祭りの様子を撮影した写真を募集します!下記の応募要項をご確認の上、たくさんのご応募をお待ちしています!

応募要項

応募テーマ「思い出に残る夏祭り」

応募期間 8月11日～31日

応募資格 プロ・アマ不問

入賞について 最優秀賞 1点、

優秀賞 1町につき3点

入賞した作品は広報さいかい10月号の特集ページに掲載させていただきます!

応募作品数 1人につき3点まで

応募作品に関する諸注意

○他のフォトコンテストで未発表、発表予定のないものに限りません。

○応募作品で使用される被写体および著作物の肖像権、著作権等については、応募者の責任となります。また、被写体は必ずご本人(被写体の使用許諾承認を得て応募してください。被写体が未成年の場合は、親権者の承諾が必要となります)。

○応募作品について第三者から権利侵害に関する申し入れなどがあった場合、それに関するトラブルは応募者が全ての責任を負うものとします。

○応募作品の著作権は応募者に帰属します。

○西海市は広報活動等に応募作品を無償無許可で使用することが出来るものとします。また、応募作品を第三者に無償貸与できるものとします。

○この応募要項に明記されていない事項については、西海市が最終的な決定権を持つものとします。

応募方法

電子メールに作品(JPEGファイル)を添付し、件名と本文を次のとおり入力して、送信してください。



【件名】夏祭り写真

【本文】撮影者名、撮影日、祭名、作品名

※1通のメールにつき、作品は1件(サイズの上限は7メガバイトまで)とします。作品が複数ある場合は、メールを複数回に分けて送信してください。

【送信先】

nishokoho@city.saikai.lg.jp

※応募作品の審査発表は広報さいかい10月号の掲載でお知らせするものとし、事前に全ての応募者には通知を行いません。

※応募に伴い発生した送信費等は全て応募者の負担となります。

問い合わせ先

政策企画課秘書広報班

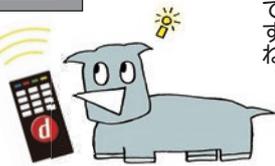
☎37-02291

編集者のひよこ

西海市の情報をテレビで確認できるようになってから3か月が経ちました。NBC長崎放送にチャンネルを合わせてdボタンを押して「自治体情報」ボタンを選択。このような簡単な操作だけでたくさんの情報が得られるとは、世の中の物はなんて便利で進化しているのだろうかと思ひ感じています。

他にも家電で例を挙げてみると、
・ビデオ→DVD
・携帯電話→スマートフォン
・地図帳→ナビゲーション
・掃除機→お掃除ロボット

など…
10年後には色々な物がさらに進化していそうですね。
…(ひ)



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
15	16	17 ●脳★はつらつ教室 西海公民館 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時～15時 ●乳児健康診査 大島保健センター 13時20分～13時30分	18 ●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時 ●3歳6ヶ月児健康診査 西彼保健福祉センター 13時～13時10分	19 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 13時30分～16時	20	21 ●救急医療 在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006 山崎医院(崎戸) ☎35-3337
22	23 ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	24 ●脳★はつらつ教室 大島離島センター 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 本郷公民館 13時30分～14時30分	25 ●脳★はつらつ教室 中浦公民館 14時～15時 ●乳児健康診査 西海保健センター 13時20分～13時30分	26	27	28 ●救急医療 在宅当番医 東内科医院(西彼) ☎27-0127 雪浦ひょうろクリニック (大瀬戸) ☎22-9508 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
29	30	31 ●集合税 3期納期限 ●脳★はつらつ教室 西海公民館 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時～15時	1	2	3	4

健康相談 (8月・9月)

曜日	場所	受付時間
8月26日・9月30日 金	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
8月31日・9月28日 水	西海保健センター	
8月25日・9月29日 木	大島保健センター	
8月30日・9月27日 火	崎戸中央公民館	
8月29日・9月26日 月	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師などによる個別相談を行います。
※月曜日が西彼、金曜日が西彼に変更になりました。

母子健康手帳交付日程

曜日	場所	受付時間
8月19日 金	こども課(市役所第1別館)	13:30～16:00
9月16日 金	こども課(市役所第1別館)	

※上記の定例日以外の発行については、原則として予約制です。こども課にご連絡ください。
※母子健康手帳交付には、印鑑、個人番号カード(マイナンバーカード)もしくは、個人番号通知カードおよび身元を確認できる証明書が必要です。

子どもの予防接種

※麻疹・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。
・第1期: 生後12か月以上24か月未満
・第2期: 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

すくすく相談会

曜日	場所	時間	予約締切
9月7日 水	大瀬戸保健センター	10:00～11:00	8/31(水)
9月21日 水	大島保健センター	10:00～12:00	9/14(水)

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。
乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

乳幼児相談

曜日	場所	受付時間
8月19日 金	大瀬戸保健センター	10:00～11:30
8月23日 火	西彼保健福祉センター	
9月2日 金	大島保健センター	
9月13日 火	西海保健センター	
9月16日 金	大瀬戸保健センター	
9月27日 火	西彼保健福祉センター	

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、身体計測・栄養相談・歯科相談・保健相談を行います。
※お誕生相談(その月に1歳のお誕生日をむかえる方が対象です。事前に通知します。)
※妊婦相談(助産師や保健師、栄養士が対応します。)
※おっぱい相談(妊婦・授乳中の方の相談を助産師がお受けします。予約優先です。)

救急医療在宅当番医

西彼杵医師会 ☎095-882-5268
※当番医は変更になることがあります。

※専門外に対しては診療ができない場合があります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1	2	3	4
			<ul style="list-style-type: none"> ●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時 ●年金相談 (予約制) 大島総合支所 11時～15時 	<ul style="list-style-type: none"> ●崎戸地区 行政相談 崎戸中央公民館 10時～15時 ●乳幼児相談 大島保健センター 10時～11時30分 		<ul style="list-style-type: none"> ●救急医療 在宅当番医 田中医院(西海) ☎32-0033 わたなべクリニック (大瀬戸) ☎23-3002 ●大崎中学校・ 大崎高校 合同体育大会 9時5分～
5	6	7	8	9	10	11
		<ul style="list-style-type: none"> ●脳★はつらつ教室 大島離島センター 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 本郷公民館 13時30分～14時30分 ●すくすく相談会 大瀬戸保健センター 10時～12時 ●3歳6ヶ月児健康診査 大瀬戸保健センター 13時～13時10分 	<ul style="list-style-type: none"> ●乳児健康診査 西彼保健福祉センター 13時20分～13時30分 			<ul style="list-style-type: none"> ●救急医療 在宅当番医 田中クリニック (西彼) ☎27-0035 須山医院(大島) ☎34-2123
12	13	14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> ●大島地区行政相談 大島離島センター 10時～14時 	<ul style="list-style-type: none"> ●乳幼児相談 西海保健センター 10時～11時30分 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時 	<ul style="list-style-type: none"> ●脳★はつらつ教室 西海公民館 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時～15時 ●大瀬戸地区行政相談 大瀬戸コミセン 10時～15時 	<ul style="list-style-type: none"> ●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時 	<ul style="list-style-type: none"> ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 13時30分～16時 		<ul style="list-style-type: none"> ●救急医療 在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼町) ☎28-1190 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
19	20	21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> ●救急医療 在宅当番医 小武医院(西海) ☎32-2121 中村医院(大瀬戸) ☎22-0012 	<ul style="list-style-type: none"> ●大島地区 子どもの人権・ 女性の悩みごと 特設相談・法律相談 大島離島センター 10時～16時 	<ul style="list-style-type: none"> ●西彼地区人権行政相談 西彼保健福祉センター10時～15時 ●西海地区人権行政・法律相談 西海総合支所10時～15時 ●脳★はつらつ教室 大島離島センター10時～11時 本郷公民館13時30分～14時30分 ●すくすく相談 大島保健センター10時～11時 ●1歳6ヶ月児健康診査 大島保健センター13時～13時10分 	<ul style="list-style-type: none"> ●救急医療 在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038 山崎医院(崎戸) ☎35-3337 	<ul style="list-style-type: none"> ●脳★はつらつ教室 中浦公民館 14時～15時 		<ul style="list-style-type: none"> ●救急医療 在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006 池田医院(西海) ☎33-2021 ●平島大運動会 9時～ ●雪浦小学校 運動会 9時～
26	27	28	29	30	1	2
	<ul style="list-style-type: none"> ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時 	<ul style="list-style-type: none"> ●脳★はつらつ教室 西海公民館 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時～15時 	<ul style="list-style-type: none"> ●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時 ●1歳6ヶ月児健康診査 西海保健センター 13時～13時10分 	<ul style="list-style-type: none"> ●集合税 4期納期限 		

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
 ※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター