

広報

さいかい

SAIKAI CITY



西海市
西海市 2016 NO.137

09



6 まちの話題

15 暮らしの情報

8 まちづくり

24 観光トピック

10 きょういくの広場

25 市長コラム

11 ほけんとふくし

つながるひろがる

未来へつづく 健康の里さいかい

西海の熱い一日 長崎西海トライアスロン



Swim



第24回 長崎西海

トライアスロン祭



7月24日に第24回長崎西海トライアスロン祭が大島町全域を舞台に開催されました。全国から集った選手が美しい自然の中、地元のかい声援の中、スイム、バイク、ランで速さを競い、白熱したレースを繰り広げました。また、地元住民らのボランティアスタッフのおかげで事故もなく、無事に大会を終えることができました。



Bike



Run



夏

の

思

い

出

8月中旬頃、市内各町で夏祭りが開催されました。
家族・友人と出店や花火を楽しみ、夏休みの良い思い出となりました。

※8月下旬に開催した夏祭りは、9月号の印刷に間に合わない為、10月号で掲載させていただきます。

さきと納涼花火大会



キレイな花火♪

おおせと夏祭り



盛り上がってます!!

川内いまき夏祭り



金魚、すくえるかな?



横瀬浦あっぱよし夏祭り

一生懸命
踊りました!!



面高夏祭り



ワクワクするね★



西彼町夏祭り



全力を尽くして頑張ります

市長表敬訪問

全国大会や九州大会に出場する6名が西海市役所を訪れ、田中市長に予選の結果を報告し、今後の大会に向けて意気込みを語りました。

【全国大会出場】

・中学陸上男子走り高跳び

小鳥居勇太さん（大瀬戸中3年）

・中学男子ソフトボール（長崎KSC）

宮崎豊貴さん、山田聖さん（西海中3年）

・小学陸上男子走り高跳び

増山心人さん（西海小6年）

・小学陸上80メートルH

原口栞希さん（西海小6年）

【九州大会出場】

・中学柔道男子73キロ級

松下純也さん（西彼中3年）



▲小鳥居さん(中央)、松下さん(右)



▲右から原口さん、増山さん、宮崎さん、山田さん

県食育推進活動 表彰

川添酢造有限会社が、長崎県食育推進会議において、平成28年度食育推進活動表彰を受賞しました。これは、長年食育活動の一環として市内外での味噌作り教室をボランティアで年間約100回以上開催していることなどが認められたものです。

同社は明治33年に創業開始、現在はお家族を含めた8名で製造販売。酢と一緒に味噌や甘酒など発酵食品を取り扱っています。また、食品の安全面を考慮し、添加物は一切使っていません。

代表の川添成行さんは「今まで活動してきた事が皆さんに知ってもらえて嬉しい」と喜びでいっぱいでした。



高齢者叙勲

高齢者叙勲が発令され、元崎戸町助役の中里親晴さん(崎戸町)が地方自治功労者として、瑞宝双光章を受章されました。

瑞宝双光章(地方自治功労)

中里 親晴さん(88歳)



9月18日にポートホールン長崎で
ツール・ド・ちゃんぽんが
開催されます!

長崎亭キヨちゃんぽん

ープロフィールー

出身地:長崎市

所 属:よしもとクリエイティブ・エージェンシー

出 演:『ヨジマル!』KTNテレビ長崎
『なんでんカフェ』NCM長崎ケーブルメディア

2011年、吉本興業の『あなたの街に“住みます”プロジェクト』で長崎県の住みます芸人に任命される。

ポートホールン長崎を
盛り上げます!

ホーランドビレッジ株式会社、西海市観光協会、ツール・ド・ちゃんぽん実行委員会の三団体が、ポートホールン長崎盛り上げ大使に、お笑いタレント「長崎亭キヨちゃんぽん」さんを任命しました。



猛暑の中の熱い演技

8月7日、長崎県消防学校にて「第33回長崎県消防ポンプ操法大会」が開催されました。

この大会は、消防団員の技術と士気の向上を目的として、2年に1回開催され、西海市消防団からは西海方面団第9分団の団員5名が全国大会の種目である「小型ポンプ操法」に出場。

上位入賞は逃したものの、猛暑のなか、ミスもなく素晴らしい操法を披露しました。



西海市の新しい特産品を目指して

～オリーブを視察～

7月21日に、西海市オリーブ振興協議会の会員約20名が市内で管理しているオリーブ園7箇所を視察し、オリーブの生育状況を確認しました。同協議会は平成26年に発足され、市内で管理している約8700本のオリーブの木を夏と秋の年に2回視察し、オリーブの研究を行っています。

代表の山口富雄さんは「現在の成長具合は良好。来年、実が大きくなっているのが楽しみ。西海市の特産品としての確立を目指したい。」と今後の意気込みを語ってくれました。



▲代表の山口さん
(一番左)

生育順調の
オリーブ!!



▲高校生の部1位の代田さん



▲中学生の部1位の米山さん



▲熱く語った参加者たち

7月22日、西彼農村環境改善センターで第66回「社会を明るくする運動」中学・高校生弁論大会が開催され、市内の中学生10名と高校生4名が参加しました。参加者全員が熱い思いを自分の言葉で語り、盛大な拍手に包まれました。中学生の部は、米山莉瑛花さん(大瀬戸中3年)が「人とのつながり」、高校生の部では、代田伊織さん(西彼杵高校1年)が「世界を変える」という演題でそれぞれ1位に輝きました。米山さんと代田さんは、8月2日にアルカスSASEBOで開かれた同長崎県大会に西海市代表として出場し、共に優秀賞を受賞しました。

想い

を伝える

「社会を明るくする運動」

人権について考えよう

7月28日、西彼農村環境改善センターにおいて、第9回西海市人権のつどいが開催されました。

体験発表では、市内大瀬戸地区在住の米山レメディオスさんが、長女の莉瑛花さん、友人の田中メルディさんとともに『国際結婚を通して感じた西海市の良さ』と題して、母国フィリピンの紹介や来日してから風習の違いに戸惑ったこと、地域行事に参加している様子など、多くの写真を交えた体験発表を行い、参加された皆さんは、熱心に耳を傾けていました。



▲体験発表の様子



▲ロビーに展示された市内小学生の取り組み



▲特別講演の様子

その後、桜井・法貴グローバル教育研究所代表の桜井高志さんによる特別講演では、『人権って何？もう一つの人権の捉え方？』と題し、海外と日本の人権の捉え方の違いについての紹介があり、会場は終始和やかな雰囲気になっていました。

また、会場内には平成27年度に人権の花運動の指定を受けた5つの小学校における取り組みを紹介したパネルや人権に関する図画が展示されていました。

焼き菓子「こやらし柑」完成！

西海町七釜郷「お菓子のいわした」と市農業振興公社が連携して市の特産品である柑橘「不知火」を使用した商品開発に取り組み、この度、「こやらし柑」という名称で商品化、7月13日から同店で販売されています。

「こやらし」とは方言で可愛らしいという意味で、使用する不知火は規格外品を活用し、皮ごとペースト状にしたものを生地練りに練りこんでおります。

味わいはレモンケーキをベースとして不知火の柑橘特有の爽やかな風味がマッチした焼き菓子になっています。

7月15日には市長へ完成と販売の報告が行われ、市長から「西海市の特産品である不知火を使ったお菓子で、お土産に丁度良い。画期的な取組である。方言を使ったネーミングも良い。」と高く評価されました。



お土産やおやつにいかがですか？



価格は1箱(8個入り)1,300円、1個160円から同店にて購入できます。

市内農産物の活用で農家の方々の所得向上に繋がる取り組みとして期待されます。

是非ご賞味いただき、お土産などにご検討ください。

○販売店舗

お菓子のいわした

住所：西海町七釜郷567

☎ 33-12535



西海市初インターンシップ生を直撃!!

この夏西海市役所では、1か月間のインターンシップ生の受け入れを行いました。西海市役所としては初めての長期インターンシップの受け入れとなりました。今回は東京から来てくれた三橋大輔さんと中居真那さんにインタビューしました！

**Q インターンシップに参加
されてみていかがでしたか？**



A (中居) 市の職員の方や地元の方が良くしてくれたので、とても楽しく、濃い1か月でした。西海市の魅力をもっと東京など他県の人にも知ってもらいたいと思いました。

**Q どのようなお仕事を
されたのですか？**



A (三橋) 主には地方創生関連の仕事の手伝いや無人島田島でのプロモーションムービー撮影、各種イベントでの他県の皆さまとの交流を行いました。市役所

と聞くと固いイメージがありましたが、とても刺激的な仕事をさせていただきました。西海市が今後盛り上がっていくために、市の職員の皆さまが一生懸命に仕事をされているのを見て、すごく自分自身のモチベーションも高まりました。

**Q 一番記憶に残っているのは
どんなお仕事ですか？**



A (中居) 北海道の広尾町の小学生との交流事業に参加させていただいたことです。他県の方と地元の方が一緒になってペーロンをしました。こうした機会に実際に体験し、触れることで多くの人が西海市に魅了されると思いました。ペーロンのような、まだまだ他県で知られていない西海市の魅力を発信していきたいなと思います。1か月で戻らなければならないのが非常に惜しいですが、東京に戻ってもこの経験を活かして頑張りたいと思っています。

**Q 西海市に滞在してみて
いかがでしたか？**



A (三橋) これまで西海市はもちろん長崎にも来たことがありませんでした。初めて来た私たちに対しても非常に温かく受け入れていただき、本当に感謝しています。また、1か月実際に住んでみましたが、夜の暗さには驚きました。仕事やイベントで帰りが遅い日などは、懐中電灯やライトなしでは歩けないのではと思うくらい暗かった印象があります。私は長崎に来る前は力エルがものすごく苦手だったのですが、西海市や田島で大量の力エルを見ていたら、いつの間にか力エル嫌いを克服していました。今では全然へっちゃらです。この1か月で西海市の魅力がたくさん知ることができたので、西海市のことを東京の友達にも知ってほしいと思います。

インタビューコメント



シティ
マネージャー
宮里

三橋さん、中居さん、1か月間という間、西海市のために頑張っていたいただき、ありがとうございました。西海市役所ではこうした機会をより多くの方にしてもらい、西海市を体験してもらいたいと考えています。



パブリックコメント募集！

～第2次西海市総合計画基本計画の策定にあたって～

西海市の今後10年間における総合的かつ計画的な行政運営を図るための方向性を示す、「第2次西海市総合計画」の基本計画の策定に際して、市民の皆さまのご意見をお聞きするため、パブリックコメントを募集します。

意見募集要領

1. 募集対象

「第2次西海市総合計画基本計画（案）」に対するご意見

2. 募集期間（予定）

9月15日～10月7日（詳細は、準備が出来次第、西海市ウェブサイトおよびNBCデータ放送でお知らせします。）

3. 応募資格

どなたでも可能です。

4. 資料の閲覧方法

- (1) 西海市ウェブサイトで閲覧
- (2) 文書閲覧
市役所本庁（政策企画課）、各総合支所、各出張所に備え付けます。

5. 応募書類

様式は特に定めません。
「件名」、「あて先」、「氏名」、「住

所」、「意見（該当箇所、意見）」を記載したものを提出してください。

※参考様式を各閲覧場所および、西海市ウェブサイトにごえ付けます。

6. 提出方法

- (1) 文書閲覧窓口へ直接提出
- (2) 郵送
〒857-12392
西海市大瀬戸町瀬戸桧浦郷
2222 政策企画課 宛
- (3) ファクシミリ 23-3101
- (4) 西海市ウェブサイトのお問い合わせフォーム

7. 提出期限（予定）

10月7日（詳細は、準備が出来次第、西海市ウェブサイトでお知らせします。）

問い合わせ先

政策企画課
☎ 37-10063
F 23-3101

未体験の暑さにびっくり！

～北海道広尾町小学生親善交流団が西海市を訪問～

8月7日から10日にかけて、西海市の姉妹市町である北海道広尾町から、小学生8名が西海市を訪れ、西海市内の小学生10名とともに、体験ペーロン、海水浴、平和学習、竹細工などに取り組みました。

今年2月の西海市から広尾町への訪問から半年振りの再会で、はじめはぎこちなかった子どもたちも体験等を通して交流の絆を深めました。

北海道には竹がなく道路沿いの竹林を珍しそうに眺めていた子どもたちは竹トンボや水鉄砲をつくって楽しそうに遊んでいました。
夜は、西海市の子どもたちの家に民泊し、さらに交流を深めていました。



▲竹トンボづくりに夢中！
～北海道には竹がない！～
（伊佐の浦公園）



▲ペーロン船の前で記念撮影（大瀬戸町ペーロン艇庫横）

（2月の西海市から広尾町への訪問の様子）
は、4月号に掲載されています。



▲七ツ釜鍾乳洞前で涼をとる親善交流団



おすすめの本



●西海地区 ストレンジャー・イン・パラダイス

小路 幸也

名物も娯楽もない山奥の、ほぼ限界集落〈晴太多〉。そんな故郷を再生するため、町役場で働く土方あゆみは、移住希望者を募集する。やってきたのは、なんだかワケありなはぐれ者(ストレンジャー)たち。彼らの過去も心の傷も、優しい笑顔が包み込む…。



●西彼地区 家族のシナリオ

小野寺 史宜

元女優の母と「元叔父」の父、近所で暮らす実父。反抗期の妹と16歳のぼく。ちょっと変わっていても平穏だったわが家は、母が家族ではない男性を看取ると宣言したことから、音を立てて崩れ始め…。崩壊の危機に瀕した「家族」が“熟成”していく一年間を綴った物語。



●大瀬戸地区 ウエディングドレス

玉岡 かおる

戦争中から戦後の高度成長期にかけて、偏見と因習に抗いながら、今日のブライダルスタイルをこの国に根付かせた奇跡の歩み。東京、京都、姫路、パリ、そして大阪を舞台に、結婚式を変えた女たちを描く。



●大島地区 悪母

春口 裕子

岸谷奈江の一人娘が入園する予定の有名幼稚園に、奈江の属すママ友グループのいじめで家庭が崩壊したという匿名メールが届いていた。その後も悪意に満ちた出来事が…。一通の匿名メールからママ友の逆襲が始まる!最恐サスペンス。

おはなし会 おたのしみ会

土曜日
開催

地区	日時	内容
西彼	9月3日 午前10時～	絵本の読み語り・工作など
西海	9月10日 午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大瀬戸	9月17日 午前10時～	絵本の読み語り・工作など
大島	9月24日 午前10時30分～	絵本の読み語りほか

! ごぞんじですか?

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。



なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

新刊情報

地区	一般書	
	題名	著者
西彼	遊園地に行こう!	真保 裕一
	ポーラスター	海堂 尊
	ラクマ献立	市瀬 悦子
西海	身近に植物のある暮らし	塩津丈洋植物研究所
	真價	今野 敏
	晴れの日には 藍千堂菓子断	田牧 大和
大島	晩秋の陰画	山本 一力
	虫たちの家	原田 ひ香
	夜を乗り越える	又吉 直樹
崎戸	三の隣は五号室	長嶋 有
	猫は剣客商売	高橋 由太
	ダイエットの新習慣	池谷 敏郎
大瀬戸	希望荘	宮部 みゆき
	疾(はしれ)、新蔵	志水 辰夫
	かわいいやきもの	柏木 麻里
地区	児童書	
	題名	著者
西彼	ねこざかなのたんじょうび	わたなべ ゆういち
	ピカゴロウ	ひろたけい・ひろたみどり
	菌ちゃん野菜をつくろうよ!	あんず ゆき
西海	天文キャラクター図鑑	渡部 潤一(監修)
	こころのおと	ピーター・レイノルズ
	最後のゲーム	ホリー・ブラック
大島	「水辺の楽校」の所くん	本田 有明
	ペットのきんぎょがおならをしたら……?	マイケル・ローゼン
	へんてこ生物のクイズ図鑑	学研
崎戸	ねこの看護師ラディ	上杉 忠弘
	きかせたがりやの魔女	岡田 淳
	あらしをよぶ名探偵	杉山 亮
大瀬戸	ぺんぎんたいそう	斉藤 槇
	はじめての釣り	上地 優歩

西海市立図書館・図書室

西彼図書館	西彼町喰場郷736	37-0228
大島図書館	大島町1922-2	37-0247
西海歴史民俗資料館図書室	西海町黒口郷488-1	37-0234
大瀬戸歴史民俗資料館図書室	大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1	37-0268
崎戸中央公民館図書室	崎戸町蠣浦郷1645	37-0158

開館時間		休館日	
火曜日～金曜日 10時～18時	毎週土・日曜日 9時～17時	毎週 月曜日	祝日・年末年始 (12月29日～ 翌年1月3日) 蔵書点検期間
月～金曜日9時～17時		土・日曜日	



ほけんとふくし

健康寿命を延ばしましょう

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ

9月1日から30日は健康増進普及月間です。日本の平均寿命は伸びています。高齡化や環境の変化によって、糖尿病やがん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病になる方が増加しています。

このような生活習慣病は日常生活のあり方と深く関連しています。これらを予防するためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要です。皆さんの生活習慣はいかがでしょうか。定期的な運動はしていますか？ バランスのよい食事ですか？ 禁煙していますか？

まずは、ご自分で取り組み、どうしても検査の数値が下がらない場合に医療機関でお薬を処方してもらいましょう。

生活習慣病を予防し、元気に健康で楽しく過ごせるよう健康寿命を延ばしましょう！

※健康寿命…健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のこと。

運動

毎日10分間の運動をしましょう。例えば…

- ・ウォーキング…
- 犬の散歩、早歩き、音楽3曲分
- ・家の中のストレッチ…
- テレビを見ながら…
- ・家事の合間に「ながら体操」
- ・階段を使う…
- 買い物物に行った際などエレベーターやエスカレーターではなく階段を使いましょう。
- ・ラジオ体操など

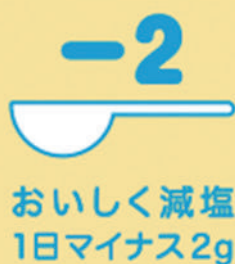
普段の生活の中で10分間運動ができます。ぜひ、ご自分の生活を振り返りながらできる運動を取り入れてみてください。



ほけんとふくし

食事

「食事をおいしく、バランスよく」野菜をプラス1皿しましょう。食塩はマイナス2グラムしましょう。



減塩で健康生活
目標は現在の摂取量から-2g。だし・柑橘類・香辛料等を使って、おいしく減塩。栄養表示を見て、かしこく減塩。



禁煙

タバコは毒物の缶詰とされています。タバコの煙の中には約4000種類以上の化学物質が含まれており、そのうち200種類以上は有害物質です。有害物質にはニコチン、一酸化炭素、タールなどがあります。これらの物質によって、がんや心筋梗塞、脳卒中などの生活習慣病を引き起こします。また、肌の美しさや若々しさを失うことにも繋がります。タバコをやめて健康寿命を延ばしましょう。

タバコにはたくさんの有害物質が含まれており、健康を損なう恐れがあります！タバコをやめて健康寿命を延ばしましょう！





「特定健診をまだ受けられていない方へ」 医療情報提供事業をご利用ください!!

西海市国民健康保険では40歳74歳までの方に、年に1度は特定健診受診をおすすめしています。今年度まだ、特定健診を受けていない方で現在、生活習慣病などで治療中であり、血液検査・尿検査などを定期的に実施している方は（特定健診項目が揃っている方は）今年度より医療情報提供事業を利用することで、特定健診を受けたこととみなし、必要な方は保健師・管理栄養士による相談を受けることができます。

○どんな制度なの？

県内のかかりつけ医療機関で実施された検査データ・問診内容を、国保連合会を通じて、西海市に提出していただきます（この事業を実施していない医療機関もあります）。

○料金はかかるの？

個人負担金はありません。

○どんな利点があるの？

医療機関で治療のために実施している検査結果を提供いただくことで、身体的負担も軽くなります。「主治医が市外なので

という方も利用できる制度です。

今まで「病院にかかっているから特定健診は受けない」と考えていた方も、医師の治療を受けながら、必要な方は保健師・管理栄養士の話を聴き、生活習慣を見直すことで重症化予防ができます。

○申し込みはどうしたらいいの？

まずは主治医とご相談ください。特定健診と同じ検査項目が揃っているかなど医療機関で確認され、その後は医療機関で手続きを行います。

○医療機関には何を持っていけばいいの？

国民健康保険証・特定健康診査受診票（青色、はがき大）が必要です。

※今年度すでに特定健診を受診された方は利用できません。

この制度について、おたずねがありましたら、健康ほけん課までご連絡ください。

問い合わせ先

健康ほけん課 健康づくり班
☎ 37-0067

平成28年10月から乳児の B型肝炎定期接種化が決定

6月22日、予防接種法に係る政省令が改正されたことを受け、10月1日から、定期の予防接種として新たに乳児のB型肝炎ワクチン予防接種を開始することになりました。

接種日程の管理が重要となります。お早めに主治医と、よくご相談ください。

B型肝炎とは

B型肝炎は、B型肝炎ウイルスの感染により起こる肝臓の病気です。B型肝炎ウイルスへの感染は、一過性の感染で終わる場合と、そのまま感染している状態が続いてしまう場合（この状態をキャリアといいます）があります。

キャリアになると慢性肝炎になることがあり、その一部の人では肝硬変や肝がんなど命に関わる病気を引き起こすこともあります。ワクチンを接種することで、体の中にB型肝炎ウイルスへの抵抗力（免疫）ができます。免疫ができることで、一過性の肝炎を予防できるだけでなく、キャリアになることを予防でき、まわりの人への感染も防ぐことができます。

※予防接種を受けても、お子さんの体質や体調によって免疫ができないことがあります。

対象者

平成28年4月1日以後に生まれた、生後1歳に至るまでの間（1歳の誕生日の前日まで）にある方

※母子感染予防のため、健康保険の給付によるB型肝炎ワクチンの投与を受けた方は、定期予防接種の対象となりません。

接種回数

計3回接種（27日以上の間隔を置いて2回、1回目の接種から139日以上の間隔を置いて1回）

※平成28年10月1日より前に、任意接種（全額自己負担）で受けた予防接種も右記の接種回数としてカウントしますので、不足回数分のみ接種してください。

標準的な接種期間

生後2か月に至った時から生後9か月に至るまでの期間。

費用 無料

※平成28年10月1日より前に、任意接種（全額自己負担）で予防接種を受けた場合、接種費用の償還払い等による返金はできません。また、1歳の誕生日以降に受けた予防接種については、無料になりません。（定期予防接種の対象となりません。）

接種場所

市内を含む県内の登録医療機関（現在調整中につき、対象者の保護者あて個別通知の際、お知らせします。）

問い合わせ先

こども課 ☎ 37-0029

福祉医療費受給者証の更新について

障がい者福祉医療費受給者証の有効期限が、9月30日までとなっています。更新手続きがお済みでない方は、お早めに最寄りの窓口で手続きを行ってください。

なお、10月末までに申請をされない場合、受給資格を喪失しますのでご注意ください。

＜更新の手続きについて＞

・提出書類

福祉医療費受給資格更新申請書等一式（7月下旬にお知らせとともにお届けしています）、該当する受給資格を証する手帳類、健康保険証、認め印、所得の確認ができる書類（平成28年1月1日時点で西海市に住所がなかった方のみ）

・提出窓口

市民課および各総合支所、または福祉課 ※郵送可

＜受給資格該当者＞

- ・身体障害者手帳1級、2級、3級、4級（※注1）をお持ちの方
- ・療育手帳A1、A2、B1、B2（※注1）をお持ちの方
- ・精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

※注1 身体障害者手帳4級、もしくは療育手帳B2をお持ちの方で、後期高齢者医療保険証をお持ちの方は受給資格に該当しません。

※注2 資格の更新にあたっては所得状況の確認を行います。税の申告等がお済みでない方は申告を行ってください。

※新たに受給者証の交付を受ける方、または更新手続きが行われずに受給資格を喪失した方の申請は随時受け付けています。詳しくは、福祉課へお問い合わせください。

問い合わせ先

福祉課 総務福祉班
☎ 37-0069



自殺に追い込まれる前に

―自殺予防週間は9月10～16日―

長崎県では平成27年に約300人の方が自殺で命をなくされています。そのうち男性が7割以上を占めています。自殺の原因で一番多いのが「健康問題」。次いで「経済・生活問題」・「家庭問題」となっています。残念ながら西海市は、長崎県の中でも自殺率が高い地域となっています。仕事の配置転換や転職、生活苦からの多重債務などが原因で精神の病気を患い、抑うつ状態になり自殺に追い込まれる場合が全国的にあります。悩んでいることを誰かに相談することが大切です。

- 自殺直前のサインとして
- ①感情が不安定になる
- ②性格が変わったようになる

等兆候があります。
家族など周囲の人がそのような異変に気づいたら、相手の気持ちを尊重し話を傾けてください。その後、相談機関や医療機関などに相談しましょう。

相談機関

こころの電話
☎ 095-847-7867
西彼保健所
☎ 095-856-5159
健康ほけん課 健康づくり班
☎ 37-0067

平成28年熊本地震災害義援金のお礼とご報告

平成28年熊本地震災害義援金を受け付け、皆さまからの多くのご支援をお寄せいただきました。

義援金総額は、6月30日付で3,280,760円です。

ご協力を賜りました皆さまには、心よりお礼申し上げます。

お預かりしました義援金は、日本赤十字社を通じて被災地にお届けします。

問い合わせ先

日赤西海市地区事務局
（福祉課 総務福祉班）

☎ 37-0069



第29回全国健康福祉祭ながさき大会
ねんりんピック長崎2016
長崎で ひらけ長寿の 夢・みらい

開催期間：10月16日(日)～17日(月)
開催種目：囲碁交流大会
開催場所：西海市西彼総合体育館



10月16日(日)

開始式	9:30～10:10	西彼農村環境改善センター
交流試合	10:30～14:30	1・2回戦
アトラクション	10:30～12:00	子ども囲碁体験教室(対象：小学生)
	10:30～16:00	指導対局、囲碁クイズ、自由対局
健康づくりコーナー	10:30～16:00	血管年齢計・骨健康度測定器・身体動作分析システムで健康チェック、血圧測定など

10月17日(月)

交流試合	9:30～13:30	3・4回戦
アトラクション	9:30～12:00	囲碁クイズ(13:00 当選発表)
	9:30～13:00	指導対局、自由対局
	13:30～15:00	プロ棋士との公開対局および大盤解説
健康づくりコーナー	9:30～15:00	血管年齢計・骨健康度測定器・身体動作分析システムで健康チェック、血圧測定など
表彰式	15:15～16:00	西彼農村環境改善センター



お知らせ

10月11日(火)から10月18日(火)の期間は、『ねんりんピック長崎2016 西海市 囲碁交流大会』開催のため、西海市西彼総合体育館は全館ご利用になれません。

大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

問い合わせ先 長寿介護課 ☎ 37-0024



くらしの情報

募集

非常勤職員（看護師）募集

勤務場所

市役所第1別館（こども課）

募集人員 1名

応募資格

看護師免許および普通自動車運転免許を有する方

勤務内容

母子保健指導および訪問相談業務と一般事務

応募方法

履歴書（写真添付）に厚生労働大臣交付免許の写しを添え、こども課に提出してください。

採用決定

面接試験を実施して決定します。

採用期間

平成28年11月1日～

平成29年3月31日

勤務時間

週30時間

報酬

月額160,000円

通勤費用

募集期限

福利厚生

市の規程により支給します。
健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇（一部無給）

問い合わせ先

こども課 ☎37-00029

自衛官募集

防衛大学校学生（推薦）

資格 平成29年4月1日現在で18歳以上21歳未満

受付 9月5日（月）～

試験 9月24日（土）および9月25日（日）

9月8日（木）

9月24日（土）および9月25日（日）

9月8日（木）

9月24日（土）および9月25日（日）

9月8日（木）

9月24日（土）および9月25日（日）

9月8日（木）

9月24日（土）および9月25日（日）

9月8日（木）

9月24日（土）および9月25日（日）

9月8日（木）

9月24日（土）および9月25日（日）

9月8日（木）

9月24日（土）および9月25日（日）

9月8日（木）

9月24日（土）および9月25日（日）

9月8日（木）

9月24日（土）および9月25日（日）

9月8日（木）

9月24日（土）および9月25日（日）

9月8日（木）

9月24日（土）および9月25日（日）

9月8日（木）

9月24日（土）および9月25日（日）

9月8日（木）

9月24日（土）および9月25日（日）

9月8日（木）

9月24日（土）および9月25日（日）

9月8日（木）

9月24日（土）および9月25日（日）

9月8日（木）

お知らせ

普通救命講習Ⅰ

日時 9月25日（日）

9時～12時（3時間）

場所 佐世保中央消防署

佐世保市平瀬町9-2

内容

（1）心肺蘇生法および止血法の指導

（2）異物除去法の指導

（3）自動体外式除細動器（AED）の取り扱いについて指導

（4）その他の応急手当法の指導

受付期間

9月16日（金）8時30分～

24日（土）17時15分

定員

30名

（定員になり次第締め切ります。）

受講対象者

中学生以上の方

受講者全員にテキストを配布し、終了証を交付します。

（受講料は無料）

申込方法

電話またはファクシミリで左記の担当署へ申し込みください。

申込先および問い合わせ先

佐世保市西消防署

〒850-0032

長崎市興善町6番5号

興善町イーストビル5階

☎095-822-15999

○試験準備講習会

種類 乙種第4類

☎0956-4712076
F0956-2612119

危険物取扱者試験

平成28年度第2回目の危険物取扱者試験および準備講習会

試験種類

甲種、乙種（第1類～第6類）、丙種

日時 11月23日（水・祝）

場所

・長崎県立大学

佐世保市川下町123

・佐世保工業高等学校

佐世保市瀬戸越3丁目3-30

願書受付期間

・書面申請

9月12日（月）～23日（金）

・電子申請

9月9日（金）～20日（火）

願書配付先

（一財）消防試験研究セン

ター長崎県支部、県北振興局、長崎県消防保安室、消防局、消防署、各出張所

願書提出先

（一財）消防試験研究セン

ター長崎県支部

〒850-0032

長崎市興善町6番5号

興善町イーストビル5階

☎095-822-15999

○試験準備講習会

種類 乙種第4類

15

広報さいかい9月号 No.137

くらしの情報



くらしの情報

日時

10月20日(木)、21日(金)

場所

佐世保市労働福祉センター
佐世保市稲荷町2-18
☎0956-32-8929

受講受付期間

9月1日(木)～23日(金)

問い合わせ先

消防局予防課保安係
☎0956-23-9257

法務局休日相談所の開設について

長崎地方法務局では、登記や人権など生活に身近な問題に関する相談所を開設し、併せて相続登記に関する説明会を開催します。相談は無料で、秘密は堅く守られますのでご利用ください。

開設日 10月2日(日)

開設時間 10時～16時

相談内容

- ・相続、贈与、抵当権抹消などの登記に関すること
- ・土地の境界に関すること
- ・会社や法人の設立、変更の登記に関すること
- ・いじめ、差別、職場や近隣トラブルなど人権に関すること
- ・遺言、公正証書、定款認証などに関すること

説明会の開講時間

10時～11時30分

演題「相続登記のすすめ」

相談予約

9月12日(月)から受付を開始し、8時30分から17時15分までの時間帯で承ります。予約がなくても相談できます。予約者が優先されます。

場所・問い合わせ先

長崎会場

長崎地方法務局
(長崎市万才町8番16号)
☎095-820-5901

佐世保会場

長崎地方法務局佐世保支局
(佐世保市木場田町2番19号)
☎0956-24-4850

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

障害のある人に対する不当な扱い、高齢者への虐待など、ひとりで悩まず、お電話ください。

全国共通人権相談ダイヤル

0570(003)110

期間

9月5日(月)～11日(日)
8時30分～19時
(土日は10時～17時)

問い合わせ先

長崎地方法務局人権擁護課
☎095-820-5982

国民年金は

あなたの味方です！

日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方には、「国民年金」に加入して保険料を納めること「が法律で義務付けられています。国民年金は、老後だけでなく、「安心」で「お得」な現役世代の強い味方です。

国民年金が「安心」な理由

国民年金は国が運営！

●国が責任をもって運営しているので、安心です。

●基礎年金支給額の2分の1は、国が負担しています。(未納のままですと、この国庫負担分も含めて受給できません。)

国民年金が「お得」な理由

●老後を支える終身保障です！
老後の給付(老齢基礎年金)は、終身で受け取れる一生涯の保障です。

●万が一の時も保障されます！

けがや病気などが原因で一定の障害が残ったときには「障害基礎年金」が、死亡したときには「障害年金」が支払われるなど、現役世代の保障も充実しています。

●社会保険料控除が受けられます！
納めた保険料の全額が所得から控除されます。

納め方も選べて便利！

①金融機関、郵便局、「コンビニ」窓口、ATMでの納付
日本年金機構からお送りしている納付書を使って、各窓口で納める方法です。

②電子納付
インターネットバンキング、モバイルバンキング、テレフォンバンキングで納める方法です。

③口座振替
□口座振替で納めると手間がかからず、納め忘れを防ぐことができます。

④クレジットカード納付
クレジットカードにより定期的に納める方法です。
※過去の納め忘れの保険料について、①または②の方法をご利用ください。

●まとめて前払い(前納)すると、保険料が割引されます。

国民年金基金のご案内

国民年金基金は、国民年金に上乗せして税金の優遇を受けながら掛金を積立て、厚生年金並みの年金を受ける公的な年金です。

◆加入対象者◆

- ・20歳～60歳未満の第1号被保険者(国民年金保険料の未納者・免除者・猶予者等を除く)
- ・60歳～65歳未満で国民年金任意加入者

◆特徴は◆

1、基本は終身年金で老後が

安心です。万一の時はご遺族に一時金が支払われます。(B型を除く)

2、所得税・住民税が軽減されます。

・掛金全額が社会保険控除の対象です。

・受取る年金は「公的年金等控除」の対象です。

3、掛けるのが苦しいときは…
・掛金は、一時停止(お休み)や、20目以降を減
□・増□などできます。

問い合わせ先

長崎県国民年金基金
☎0120-65-4192

広告欄

小型船舶免許 更新・失効 講習

10月29日(土)

①09:30～ 西海公民館(西海支所斜向い)

当日持参：◎操縦免許証 ◎認印
△変更のある方は住民票(本籍記載)
〈写真当日撮影します〉

料 金：更新 ¥9,000 失効 ¥15,000
申 込 先：入枝海事事務所(☎099-281-7753)

相続登記を

お忘れではありませんか？

早めに相続登記をすると、将来、2次3次の相続が発生して相続登記手続が困難となることや、不動産取引が迅速に進まないなどのトラブルを防止することができます。

長崎県司法書士会、長崎県土地家屋調査士会および長崎地方法務局は、予約制により相続登記についてのご相談に応じていますので、ご利用ください。

（予約申込み電話番号）

●長崎県司法書士会

☎095-823-4895

（平日9時～17時）

●長崎県土地家屋調査士会

☎095-828-0009

（平日9時～17時）

●長崎地方法務局佐世保支局

☎0956-24-4850

（音声案内番号2）

（平日8時30分～17時15分）

ご存じですか？

お宅の火災警報器大丈夫ですか？

そろそろ電池切れの時期がきていませんか？
機器本体の取り替えをお願いします。

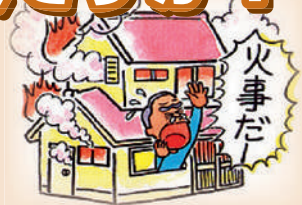
電池の寿命は
約10年です…

- 1.点検をしても警報が鳴らない。
- 2.時間をおいて音(ピ・ピ・ピ等)がする。
- 3.警報器のランプが点滅している。
- 4.音声で電池切れを知らせる…など

※製品により仕様が異なりますのでご注意ください。

定期的な点検をお願いします！

現在、住宅用火災警報器を設置していないご家庭は法令違反となります。被害を最小限にとどめた奏功事例もたくさんあります。まだ未設置のご家庭は早急に設置をお願いします。



詳しくは
消防署まで

お問い合わせ電話

佐世保市東消防署
大瀬戸出張所…0959-22-1307
大崎出張所…0959-29-1119
西彼出張所…0959-37-7119

住宅火災の発生をいち早く知るために…
住宅火災による被害を最小限に止めるために…
住宅火災による死傷者をなくすために…



広報さいかい

我が家に一冊！

市内の各店舗等に設置しています。

広報さいかいを一人でも多くの皆さまに読んでいただくたく、市内の商業施設等のご協力を賜り次の店舗等へ設置しています。無料で持ち帰ることができますのでご自由にお取りください。

- ・ポートホールン長崎(西彼町)
- ・スーパースト(西彼町)
- ・エレナ 西海店(西彼町)
- ・スーパースト(西海町)
- ・マミーズ 大島店(大島町)
- ・ホテル咲き都(崎戸町)
- ・大瀬戸ショッピングセンター(大瀬戸町)

※市役所、各総合支所にも設置しています。

広報さいかいの設置店舗を

随時募集中！

広報さいかいは毎月5日に発行しています。(5日が土曜・日曜・祝日の場合は6日以降の平日)

広報さいかいは設置にご協力できる店舗は、郵送でお送りしますので、希望部数を次の問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先

政策企画課秘書広報班
☎37-0261



各課紹介♪

「西海市役所の職員って何しているの?」「西海市に住んで困った時どこに連絡すればいいの?」「市民の皆さまのそんな疑問にお答えします!」各課の紹介を毎月特集するので宜しく願います☆



農業委員会

〔所在地〕

西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷2278番地2

〔電話番号〕

☎ 37-0080

農業委員会は、農業委員会等に関する法律に基づき市町村に設置される行政委員会です。

主に農地法に基づく農地の売買・権利移動その他農地に関する業務、農地転用案件に関する意見の具申、遊休農地の調査・指導、農業者年金事務などを中心に農地に関する業務を行っています。

農業委員会は現在、31名の農業委員にて構成されています。毎月1回、農業委員会総会を開催し、農地の権利移動、農地転用案件等について協議を行っています。また、市内の全農地を対象に利用状況調査を行い、農地の有効利用や遊休農地の把握に努めています。



▲総会の様子

農地に住宅を建てたり、植林をしたりする場合、あるいは資材置場、駐車場、道路など農地を農地以外の用途で使用する場合(農地転用といえます。)にはあらかじめ許可が必要となります。許可を受けないで転用した場合には、厳しい措置(現状回復命令や罰則規定)がとられる場合もありますので、農地を農地以外の用途に変更をする際には事前に、農業委員会へご相談ください。



▲現地視察

さきと伊勢海老祭りが開催されます

さきとの秋の風物詩「さきと伊勢海老祭り」が今年も開催されます。この機会に是非、荒波に育まれた天然伊勢海老をご賞味ください。

期間中、市内の協賛店でお得な宿泊プランや伊勢海老料理を提供しています。

期間

9月1日(木)～30日(金)

伊勢海老販売

1キログラム当り 6,000円
(1匹800グラム)
1.5キログラムまで
1キログラム当り 5,500円
(1匹1.5キログラム以上)

地方発送も承ります。

天然の伊勢海老ですので数に限りがあります。

売り切れの場合はご了承ください。



販売場所

西海大崎漁業協同組合支所・本所

問い合わせ先

西海大崎漁業協同組合支所

☎ 35-2102

西海大崎漁業協同組合本所

☎ 34-2039

西海市役所水産課

☎ 37-0066



第7回西海大鍋まつり

西海市自慢の食材で作る「大鍋料理」に乞うご期待!!

日時 11月27日(日)9時30分～16時00分

場所 西彼農村環境改善センター下駐車場周辺

内容 大鍋料理の販売、ステージイベント、特産品販売等

出店者募集 市内業者等の出店者を募集します!

場所 西彼中央グラウンド(出店テント、軽トラ市)

出店条件

市内在住もしくは、市内に住所を有する事業所、団体等

①出店テント(定数60ブース)

1ブース出店料2,000円。電気を使用する場合は、別途、2,000円が必要です。

1団体2ブースまで。1ブース(半テント 間口2.7メートル×奥行3.6メートル)

②軽トラ市(定数15ブース)

出店料無料、1団体1ブースまで。1ブース(間口3メートル×奥行5メートル)

申込先

出店要領および申込用紙は、商工会本所、情報観光課、各総合支所に備え付けています。

また、西海市ウェブサイトからもダウンロードできます。申込用紙に必要事項を記入の上、西海市商工会まで提出してください。なお、各ブース、定数になり次第、募集を締め切らせて頂きます。

締切 10月3日(月)17時まで

問い合わせ先 西海市情報観光課 ☎37-0064 西海市商工会 ☎37-5400



▲出店ブース也大繁盛

昨年の
大鍋まつりの
様子



▲多くの観客で賑わいました



▲大鍋料理は絶品!





第19弾！

さいかい丼フェア開催！

10月8日(土)

11月26日(土)

西海市の海の幸・山の幸をふんだんに使った丼が毎回大好評の「さいかい丼フェア」。今秋も開催が決定しました。19回目を迎える今回は、11店舗が参加し、全部で15丼(基本版11丼+豪華版4丼)が登場します。各店趣向を凝らした丼が1杯単品を千円以下というお手ごろ価格で味わえるだけでなく、お得なセットメニューや贅沢な豪華版もあります。ぜひ、この機会に西海市の美味がつまった各店自慢のさいかい丼をご賞味ください。

うれしい！マイ箸特典付き！

マイ箸”ご持参の方には、各店オリジナルの特典をお付けします！ご注文の際「マイ箸持参」とお知らせください。ただし、割り箸は対象外です。



【お問い合わせ】

西海市商工会 ☎37-5400

西海市観光協会 ☎37-5833

西海市情報観光課 ☎37-0064

今回の丼は コチラ



※すべての丼にお得なセットメニューがあります。

一度は
食べたい!

豪華版さいかい丼



要予約

鮨政

豪華伊勢海老づくしのさいかい丼 6,000円



要予約

シャンパンキッチン つもと料理店

長崎和牛 ロッシーニ風のさいかい丼 1,980円



完全
予約

若潮

味彩丼 3,500円



電話
確認

お食事処 海山

みつ鰯のさいかい丼 1,600円

【参加店舗情報】

	店名	丼名(基本版)	金額 (税込)	電話	住所	定休日	営業時間	ラスト オーダー	マイ箸特典	豪華版
1	鮨政	地魚海鮮となめろうの さいかい丼	1,000円	27-0237	西彼町喰場郷 1302-2	水曜	11:00~14:30 17:00~21:00	21:00	ゆずシャー ベット	○
2	長崎バイオパーク レストランケーナ	みかんライスのゆで干し ロールカツのさいかい丼	800円	27-1090	西彼町中山郷 2291-1	なし	10:00~17:00	16:00	ソフト ドリンク	
3	ポートホール長崎 レストランテ ホールン	豚ロースのさいかい塩天丼	1,000円	27-0209	西彼町喰場郷 1683-4 ポートホール長崎内	なし	11:30~20:00	19:30	コーヒー	
4	シャンパンキッチン つもと料理店	クアトロ丼	1,000円	27-1206	西彼町喰場郷 1683-4 ポートホール長崎内	木曜	11:00~20:00	19:30	ドリンク	○
5	活魚料理 小安丸	たいどんぶりのさいかい丼	980円	32-9500	西海町太田和郷 3296-19	月曜他 不定休	11:00~20:00		オリジナル お手拭	
6	いけす割烹 呼子	ぶり丼	750円	32-9545	西海町中浦北郷 1736	木曜	11:00~14:30 17:00~18:00 ※18時以降、要予約		アイス クリーム	
7	レイクサイドレス トランKazan	魚介のリゾット ポルトガル丼	1,000円	37-9510	西海町中浦南郷 1133-48	なし	11:00~17:00	16:30	コーヒー	
8	若潮	角力灘丼	1,000円	22-0222	大瀬戸町瀬戸 壱浦郷 162-29	※	11:00~14:00	13:30	コーヒー	○
9	お食事処 海山	鯛めしのさいかい丼 ※1日25食限定	1,000円	34-5660	大島町 1894-26	不定休	11:30~14:00 17:30~22:00	22:00	デザート	○
10	寿し博	あぶり入り寿し博丼	1,000円	34-2032	大島町 1909	不定休	11:30~21:30		茶碗蒸し	
11	ホテル咲き都レス トランざんか	西海パークのすき焼き風 さいかい丼	1,000円	35-2050	崎戸町本郷 362-1	不定休	11:30~14:00	13:30	コーヒー	

※「若潮」は完全予約制ですので、予約時に休みの確認をしてください



市営住宅等入居者募集 【9月2日～14日】

所在地	団地名	種別	戸数	棟	号	規格	面積㎡	家賃		備考
西彼町白似田郷 1766 番地 3	白似田団地	市営	1	2	303	3LDK	75.00	21,900円～ 32,600円	#	
西彼町大串郷 1800 番地	大串第 3 団地	市営	1	1	101	3LDK	72.87	21,901円～ 34,300円	#	
西海町中浦郷 425 番地 1	中浦団地	市営	1	-	301	3LDK	63.40	17,700円～ 26,400円	#	
西海町七金郷 1895 番地 1	七金団地	市営	1	-	303	3LDK	66.20	18,400円～ 27,400円	#	☆
西海町面高郷 1811 番地 4	面高団地	市営	1		102	3LDK	66.20	18,400円～ 27,400円	#	
大島町 2557 番地 1	徳万団地	市営	1	B	202	3LDK	72.40	22,000円～ 32,800円	#	
大島町 1793 番地 1	浜町団地	市営	1	A	503	2K	41.60	10,100円～ 15,100円	#	※
大島町 1793 番地 1	浜町団地	市営	1	B	102	2 K	41.60	10,100円～ 15,100円	#	※
大島町 1793 番地 1	浜町団地	市営	1	B	401	2K	41.60	10,100円～ 15,100円	#	※
大島町 1786 番地	浜町団地	市営	1	E	502	3 K	49.20	10,600円～ 15,800円	#	※
大島町 1786 番地	浜町団地	市営	1	E	504	3K	49.20	10,600円～ 15,800円	#	※
大島町 1786 番地	浜町団地	市営	1	E	503	3K	49.20	10,600円～ 15,800円	#	※
大島町 1786 番地	浜町団地	県営	3	1-1	*	3DK	61.83	11,300円～ 16,900円	#	
大島町 1783 番地	浜町団地	公社	1	G	502	3K	55.00	22,900円	#	※
大島町 1783 番地	浜町団地	公社	1	H	504	3 K	55.00	22,900円	#	※
大島町 1783 番地	浜町団地	公社	1	H	404	3K	55.00	23,500円	#	※
大島町 1813 番地 8	真砂団地	市営	1	A-1	506	3DK	51.20	11,500円～ 17,100円	#	※
大島町 1813 番地 8	真砂団地	特公賃	1	A-1	401	3DK	51.20	29,600円	#	※
大島町 1813 番地 8	真砂団地	特公賃	1	A-1	402	3DK	51.20	29,600円	#	※
大島町 1813 番地 8	真砂団地	市営	1	A-2	103	3DK	61.00	14,900円～ 22,200円	#	
大島町 1813 番地 8	真砂団地	市営	1	A-2	304	3DK	61.00	14,900円～ 22,200円	#	
大島町 1813 番地 8	真砂団地	市営	4	A-2	*	3DK	61.00	14,900円～ 22,200円	#	
大島町 1812 番地 2	真砂改良住宅	改良	1	10	3	3DK	66.68	17,000円～ 25,400円	#	
大島町 1813 番地 8	真砂団地	改良	1	K-3	104	3DK	58.70	14,500円～ 21,700円	#	
大島町 1813 番地 8	真砂団地	改良	1	K-3	402	3DK	58.70	14,500円～ 21,700円	#	
大島町 1813 番地 8	真砂団地	改良	1	K-1	401	3DK	54.00	12,800円～ 19,000円	#	※
大島町 1813 番地 8	真砂団地	県営	1	2-2	404	3DK	61.83	16,200円～ 24,200円	#	
大島町 1813 番地 8	真砂団地	県営	5	2-1	*	3DK	61.83	16,200円～ 24,100円	#	
大島町 8562 番地	大島新田団地	市営	1	S5	2	3K	57.88	10,700円～ 15,900円	#	
大島町 8562 番地	大島新田団地	市営	1	S8	2	3DK	63.00	12,600円～ 18,800円	#	
大島町 6294 番地 1	塔ノ尾団地	市営	1	B	1	3DK	61.88	11,100円～ 16,500円	#	
大島町 6294 番地 1	塔ノ尾団地	市営	1	C	1	3DK	61.88	11,100円～ 16,500円	#	
大島町 6294 番地 1	塔ノ尾団地	市営	1	C	2	3DK	61.88	11,100円～ 16,500円	#	
大島町 3507 番地 3	中戸団地	市営	1	A	2	3DK	68.80	16,300円～ 24,300円	#	
大島町 3507 番地 4	中戸団地	市営	1	B	2	3DK	68.80	16,100円～ 24,000円	#	
大島町 219 番地 10	黒瀬団地	市営	4	A	*	3DK	68.80	16,700円～ 24,900円	#	
大島町 857 番地 1	内浦団地	市営	1	A	204	3LDK	74.64	21,000円～ 31,300円	#	
大島町 857 番地 1	内浦団地	市営	1	A	303	3LDK	74.60	21,000円～ 31,300円	#	
大島町 857 番地 1	内浦団地	市営	1	B	301	3LDK	74.60	21,000円～ 31,300円	#	
大島町 847 番地 3	内浦第 2 単独住宅	単独	16	1	*	3DK	53.98	37,100円	#	※
大島町 847 番地 3	内浦第 2 単独住宅	単独	1	2	301	3DK	53.98	37,100円	#	※
大島町 847 番地 3	内浦第 2 単独住宅	単独	10	2	*	3DK	53.98	37,100円	#	※
崎戸町蟻浦郷 72 番地 7	浅間団地	市営	1	A	202	3DK	62.50	19,100円～ 28,400円	#	
崎戸町蟻浦郷 72 番地 7	浅間団地	市営	1	A	102	3 DK	62.50	19,100円～ 28,400円	#	
崎戸町蟻浦郷 60 番地	浅間団地	市営	1	D	201	3DK	70.50	22,100円～ 32,900円	#	
崎戸町蟻浦郷 60 番地	浅間団地	市営	1	E	203	3 DK	62.50	19,100円～ 28,400円	#	
崎戸町蟻浦郷 2060 番地 4	浅間団地	市営	4	F	*	2DK	47.90	15,200円～ 22,600円	#	※
崎戸町蟻浦郷 60 番地	浅間団地単身者賃貸住宅	特公賃	1	1	101	1LDK	32.40	17,000円	#	単身のみ
崎戸町蟻浦郷 16 番地 4	浅間単独住宅	単独	1	102	3LDK	81.60	34,000円		#	
崎戸町蟻浦郷 16 番地 4	浅間単独住宅	単独	1	103	3LDK	81.60	34,000円		#	
崎戸町蟻浦郷 1764 番地 1	栗坂単独住宅	単独	1	-	201	3LDK	66.40	34,000円	#	
崎戸町蟻浦郷 1952 番地	奥浦団地	市営	1	B	201	3LDK	61.10	16,800円～ 25,100円	#	
崎戸町蟻浦郷 1952 番地	奥浦団地	市営	1	B	402	3LDK	61.10	16,800円～ 25,100円	#	
崎戸町蟻浦郷 1373 番地 1	内鉄田団地	市営	4	A	*	3DK	61.80	15,400円～ 22,900円	#	
崎戸町蟻浦郷 1372 番地 1	内鉄田団地	市営	7	B	*	3DK	61.80	15,600円～ 23,200円	#	
崎戸町蟻浦郷 1372 番地 1	内鉄田団地	市営	1	B	102	3DK	61.80	15,600円～ 23,200円	#	
崎戸町蟻浦郷 1372 番地 1	内鉄田団地	市営	7	C	*	3DK	61.10	15,600円～ 23,200円	#	
崎戸町本郷 1668 番地 2	浄心団地	市営	1	1	203	3LDK	68.20	20,400円～ 30,400円	#	
崎戸町本郷 1136 番地 1	本郷団地	市営	1	1	102	3LDK	62.20	16,900円～ 25,100円	#	
崎戸町蟻浦郷 1005 番地 33	東山団地	市営	1	-	201	3LDK	62.50	17,000円～ 25,300円	#	
崎戸町蟻浦郷 1005 番地 33	東山団地	市営	9	-	*	3LDK	62.50	17,000円～ 25,300円	#	
崎戸町蟻浦郷 1005 番地 69	東山住宅	市営	1	B	1	2 D K	56.80	14,800円～ 22,100円	#	※
大瀬戸町瀬戸福島郷 1576 番地 2	焼島団地	市営	4	C	*	3LDK	74.40	24,800円～ 36,900円	#	
大瀬戸町多良内郷 423 番地 1	多良内団地	市営	1	B	301	3LDK	70.90	19,700円～ 29,400円	#	
大瀬戸町多良内郷 423 番地 1	多良内団地	市営	1	B	104	3LDK	70.90	19,700円～ 29,400円	#	
大瀬戸町多良内郷 423 番地 1	多良内団地	市営	1	B	202	3LDK	70.90	19,700円～ 29,400円	#	
大瀬戸町雪浦下郷 1209 番地	雪浦下郷単独住宅	単独	1	C	3	3DK	61.00	27,100円	#	
大瀬戸町松島内郷 1383 番地	松島釜浦団地	市営	1	B	4	3 D K	66.20	12,800円～ 19,100円	#	

133

備考欄に☆マークのついた住宅は、変死などの事情による改修のため長期空き家となっていた住宅です。

備考欄に※マークのある住宅は、単身での入居が可能です。

備考欄に#マークのある住宅は入居者の所得により家賃が変動します。

* マーク：空き部屋状況

浜町団地 (県営)	303	503	504
真砂団地 (県営) 2-1 棟	202	205	307 401 402
真砂団地 A-2 棟	104	303	307 401
黒瀬団地	1	2	4 6
内浦第 2 単独住宅	1 棟部屋	101 103 105 106 108 203 303 403 407 501	
	2 棟部屋	502 503 504 506 507 508	
		104 105 108 205 304 406 501 502 506 507	
内鉄田団地	A 棟	401 403 404 501	
	B 棟	302 304 401 402 403 501 502	
	C 棟	202 204 302 304 401 503 504	
東山団地 1 棟	102 103 104 202 203 204 301 302 304		
浅間団地 F 棟	201 202 203 204		

◎注意事項

- ・市営住宅等では、犬や猫その他の動物の飼育および近隣住人に迷惑を及ぼすような行為は固く禁止しています。
- ・入居決定された方は、住宅入居前に連帯保証人(県内在住者、内 1 名は市内在住者)の方が 2 名必要です。ご了承ください。
- ・募集する住宅は、都合により変更することがあります。
- ・市営住宅等では、原則 1 世帯 1 区画駐車場の整備がされていますが、中には整備されていない住宅もありますのでご注意ください。
- ・詳しくは、住宅建築課 公営住宅班 ☎ 37-0021 または各総合支所までお問い合わせください。

※大瀬戸町に建設した、焼島団地 C 棟の掲載家賃は暫定であることをご了承ください。

※平成 28 年 1 月より市内在住者に限りマイナンバーを利用した住宅入居申し込みが可能になりました。(市外在住者は平成 29 年 7 月から利用可能予定) 住民票、所得証明の添付については省略されます。ただし、税に未納がない証明についてはこれまで通り添付が必要です。

※熊本地震に伴い、市営住宅に入居を希望される被災者の入居を受け付けています。詳しくは住宅建築課へ連絡ください。

○募集受付期間 9月2日(金)～14日(水)

○入居資格

- ・市税等を滞納していない者であること。
- ・暴力団員でないこと。
- ・世帯収入認定額(月額)が右表の範囲であること。
- ・同居親族を有すること(ただし、誕生日が昭和 32 年 4 月 1 日以前の方は単身での入居が可能かもしれませんのでご相談ください。)

○敷金 家賃の 3 か月分

○申込方法

住宅建築課および各総合支所に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、必要な書類を添付し、提出してください。

○入居者の決定方法 同一住戸に複数の申込みがあった場合、原則として選考により決定します。

○入居時期 入居決定日から 1 か月～2 か月後の入居となります。

改良住宅	11 万 4 千円以下	公社	家賃の 3 倍以上
市営・県営	15 万 8 千円以下	単独住宅	収入制限なし
特公賃	15 万 8 千円以上		

マンホール内のポンプが再故障！ 一人一人に心がけてほしい事

広報さいかい3月号でお知らせしていましたが、西海市内の下水道処理区域において、また下水道管が油や布切れ等で詰まり、マンホール内のポンプが故障し、汚水が溢れる事例が発生しました。

より良い下水道の利用のため、下記のことを守っていただきますよう皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。



台所	トイレ
油類は凝固剤で固めるか、新聞紙等でふき取り、燃えるごみとして処理してください。 野菜や魚、肉類の残片、残飯等生ごみは流さないでください。	ティッシュペーパー、生理用品、紙おむつ、布切れは流さないでください。
浴室	洗剤
流し口には目皿を設置し、毛髪、タオル等が流れないようにしてください。	塩素系洗剤は処理能力を低下させますので、無リン洗剤・中性洗剤を使用してください。

油類を多量に使用(排出)している事業者(営業店舗)の方へ

事業活動で生じた廃油等は、産業廃棄物であるため、県の許可を受けた産業廃棄物運搬業者および産業廃棄物処理業者へ処理を委託し、処分することになっていますので、適正に処分していただきますようお願いいたします。

下水道へは絶対に流さないようにしてください。

問い合わせ先 下水道課 ☎37-0073

西海市消費生活センターからの

ミニ知識

見守り
新鮮情報

テレビショッピング 契約条件をよく確認しましょう

問い合わせ先
西海市消費生活センター
☎37-0145

テレビショッピングで、簡単に腹筋を鍛えることができるという健康器具を注文し、届いてすぐに試してみたが思ったようにできなかった。返品しようと、業者に連絡すると「開封した場合、返品は受け付けられない」と言われた。「実際に使ってみなければわからないではないか」と苦情を言ったが

「返品についてはテレビでも伝えているし、同封している書類にも書いてある」と、こちらの言い分を聞いてくれなかった。

(70歳代 女性)



ひとこと助言

- テレビショッピングでは、返品条件などについて表示時間が短く、分かりにくいことがあります。印象だけにとらわれず、返品条件や使い方などをよく確認してから注文しましょう。
- テレビショッピングなどの通信販売にはクーリング・オフの制度はなく、事業者が返品の特約を設けている場合は、それに従うことになります。返品の内容ができる場合でも、「開封後の返品は不可」「使用後は返品できない」などの条件があることもあり、注意が必要です。
- 困った時は、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。

(消費者ホットライン188)

契約条件を確認しよう





西海観光トピック



「ビートルキャンプ」で大人も子どもも楽しめました！

「エコヴィレッジさいかい元気村」では8月6日に「ビートルキャンプ」を開催しました。カブトムシを捕りに行く前にまずは大自然を満喫。伊佐ノ浦溪流では秘伝の餌を餌に仕掛け、大きな手長エビ捕りをしました。元気村では、ツリーハウスで遊んだり、真剣勝負の「カブトムシ相撲」を行いました。他にも、手長エビの素揚げに舌鼓を打ち、手作りの竹のそうめん流しにも大興奮。BBQの後はいよいよ本命のカブトムシ捕りへ！星空にも負けないキラキラとした瞳で、自分だけのカブトムシを大切にうかえた子どもたち。西海市での濃い長い1日はきっと忘れられない思い出になったことでしょう。

「エコヴィレッジさいかい元気村」では、西海市の自然を体感できるイベントを開催するほか、農業体験などの受け入れ、民泊を行っています。興味がある方は、ぜひお問い合わせください。

問い合わせ先

エコヴィレッジさいかい元気村

☎080-6423-7029



西海観光トピックについて詳しくは情報観光課観光物産班 ☎37-0064へご連絡ください。

西海市の人口の動き

		平成28年 7月31日 現在	前月比	各町別				
				西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸
人口	日本人	28,742	-31	8,576	7,581	4,963	1,525	6,097
	外国人	472	35	59	7	391	4	11
男	日本人	13,899	-18	4,101	3,577	2,504	732	2,985
	外国人	379	28	12	1	363	2	1
女	日本人	14,843	-13	4,475	4,004	2,459	793	3,112
	外国人	93	7	47	6	28	2	10
世帯数	日本人	12,387	-5	3,267	2,915	2,564	858	2,783
	混合	34	0	11	5	12	1	5
	外国人	421	34	47	2	364	2	6

7月中		
	日本人	外国人
転入	45	40
転出	45	5
出生	12	0
死亡	42	0

※平成24年7月9日から外国人が住民基本台帳法の対象に含まれるようになりました。

9月の健康 テレホンサービス

☎0120-555-203

(携帯電話不可)

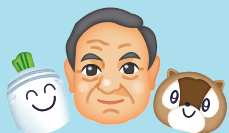
長崎 ☎095-826-5511

曜日	9月のテーマ
月	だっすいしょう 『脱水症』にならないために
火	ひろうこっせつ 疲労骨折
水	こせき 子どもの咳
木	ぜんそくはなやまい ぜんそくに伴う鼻の病
金	は 歯のホワイトニングについて
土・日	ほうけい 包茎～おちんちんの皮がむけない

*祝日は、前日のテーマが流れます。

一年間分の「健康テレホンサービス」放送原稿を収載した小冊子『健康一口メモ』（第23集、25～29集：1冊400円・送料別）を好評販売中です。ご注文は下記の問い合わせ先までお願い致します。

長崎県保険医協会 長崎市恵美須町2-3-2F
☎095-825-3829 / FAX 095-825-3893



市長の / あんなこと こんなこと

みなさん、こんにちは、市長の田中です。残暑きびしい毎日ですが秋の気配も感じられる季節となりました。今年の夏は、熱い甲子園のさわやか旋風にはじまり、小中学生の全国大会での活躍、そして、何と云ってもリオデジャネイロオリンピックでの日本選手団の躍動は、感動と興奮を呼び目が離せない毎日に見えませんでした。いよいよ今月は、パラリンピック開会式が7日に行われ翌日から17日まで23種目・528競技が行われます。西海市出身の車椅子バスケットに出場する鳥海連志選手も期待に胸を膨らましてくれると思います。8日から12日まで対トルコ戦をかわきりに連日予選リーグが行われます。応援をどうぞ



よろしくお願い致します。ベストを尽くし金メダルめざしてがんばれ！

また先月には、大村市の長崎県消防学校で第33回長崎県消防ポンプ操法大会が開催されました。西海市から西海方面団第9分団（太田和郷）が期待を一身に受けて出場しました。今年2月から訓練を開始し、常備消防の西彼出張所隊員の指導を受け、5月からは本格的な放水訓練に入るなど長期の練習・訓練に意欲的に取り組んで優勝を目指しましたが壁の厚さに悔しい涙を流しました。分団長、団員各位には私たちに夢と感動を与えて頂いた事に感謝を申し上げますとともに、長期間にわたり支えて頂きましたご家族や地域をはじめ関係の皆様には厚く

お礼を申し上げます。

さらに、姉妹市町を結んでいる北海道広尾町から小学生児童8名と引率の先生方3名、あわせて11名の親善交流団が夏休みを利用してはるばる西海市にお越し頂きました。4日間の滞在を通して、2月に広尾町を訪問した西海市の児童たちとの再会やホームステイ、海での海水浴にペーロン体験など、北海道と違う日本の最西端、西海市の伝統文化を存分に楽しんで、北の広尾に帰って行きました。今頃は2学期の話題になっていることでしょう。西海市の児童生徒も長い夏休みを終えて真っ黒く日焼けしたたくましい姿で学校に戻って来ました。今年の夏は例年に無く雨が少なく猛暑日が続きましたが、水の事故などもなくPTAや学校当局、地域の方々のお陰だと深く感謝を申し上げます。

ところで、梅雨明け以降の降雨量が少なく干ばつの影響が大変心配です。特にミカンの玉のびなど着果が表年と言ったこともあって収穫に悪影響がなければと思っています。その点、土地改良区の皆様はこまめに水を散布されたのではないのでしょうか。稲の出来は現段階で日照不足の心配も無く順調に生育しており作況指数もかなり期待できそうです。台風の影響も無く秋の漂いを感じていっしょに実りの時を迎えてほしいと祈っています。さて、9月18日、全国から800人のサイクリング愛好者が西海市に集まり「第5回ツール・ド・ちゃんぼん in ポートホールン長崎」が開催されます。エキスポパークコース「80キロ」など4コースに分かれてポートホールン長崎を基点に西海市の初秋に満ちた自然を楽しむイベントです。皆様も応援がてら出かけてみませんか。

田中隆一



▲鳥海選手を激励

市内から11団体が宣言

「平成28年度「長崎県犯罪のない安全・安心まちづくり宣言」

県では、県民総ぐるみによる運動として、それぞれの地域での連帯感の醸成や自主防犯活動の活性化を図ることにより「犯罪のない安全・安心な長崎県、づくり」を推進するため「犯罪のない安全安心まちづくり宣言」を行う自治体等の団体を募集し、県内で205の団体の応募がありました。

西海市からは11の団体が宣言を行いましたので、左記のとおり紹介します。

平山郷	西海地区少年補導員 連絡協議会
白崎郷自治会	西海自警
大島地区自治会	西海安全パトロール隊
中戸地区自治会	大島・崎戸安全 パトロール隊
間瀬自治会本町2区	西海市大瀬戸太陽会
内浦行政区(松島)	

10月は土地月間です

一定面積以上の土地について売買などの取引をした場合には、国土利用計画法により、土地の権利取得者(売買の場合であれば買主)は、契約締結の日から2週間以内に土地の利用目的などについて土地の所在する市町へ届出が必要です。

○届出が必要な土地取引面積

都市計画区域

5,000平方メートル以上

都市計画区域外の区域

10,000平方メートル以上

問い合わせ先

商工企業立地課商工企業班

☎37-00071

「オータムジャンボ宝くじ」が発売されます！

県内で販売された宝くじの収益金は、県内市町の明るく住みよいまちづくりや住民の福祉向上の為に使われています。ぜひ県内で購入しましょう。

発売期間

9月26日(月)～10月14日(金)

抽選日 10月21日(金)



事業の助成について

平成28年度産炭地域新産業創造等基金事業について次のとおり二次募集を開始します。

1. 目的

石炭産業に代わる産業(新産業)を育成し雇用の創出に資する事業のうち、その事業が行われることにより地域外との交流人口を増加させ、または地域外からの需要拡大につながることを認められる事業について助成する。

2. 対象地域

旧大瀬戸町、旧崎戸町、旧大島町

3. 対象事業

(1) 新産業育成創出事業

(ハード事業タイプ)

(2) 新産業育成創出事業

(育成事業タイプ)

内容は西海市ウェブサイトまたは左記までお問い合わせください。

4. 応募締切

9月16日(金)

問い合わせ先

商工企業立地課

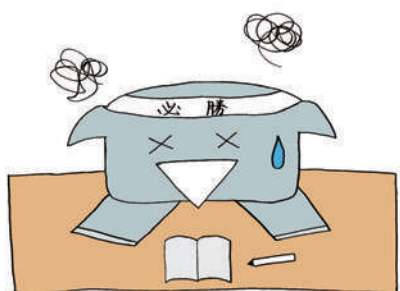
☎37-00071

編集者のひとこと

「夏を制する者は受験を制す。」

高校三年生の夏休みに入る前に担任に言われた言葉です。6月の最後の高校総体で敗退して、勉強モードに切り替えられなかった時に担任が喝を入れてくださいました。その言葉を励みに、夏休みは毎日図書館に行つて朝から夕方まで参考書とにらめっこしたものです。時には友だちと現実逃避した事も…(笑)

9月になると、そんな昔を思い出します。大人になって、学生の頃にもっと勉強しておけばよかったと反省。今ではクイズ番組の○×問題しか答える事ができない脳になってしまいました。…(泣)



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
12	13	14	15	16 	17	18
-----	-----	-----	●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時	●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 13時30分～16時	-----	●救急医療 在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼町) ☎28-1190 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
19	20	21 	22	23	24	25
●救急医療 在宅当番医 小武医院(西海) ☎32-2121 中村医院(大瀬戸) ☎22-0012	●大島地区 人権・法律特設相談 大島離島センター 10時～16時	●西彼地区人権・行政相談 西彼保健福祉センター・10時～15時 ●西海地区人権・行政・法律相談 西海総合支所・10時～15時 ●脳★はつらつ教室 大島離島センター・10時～11時 本郷公民館・13時30分～14時30分 ●すくすく相談 大島保健センター・10時～11時 ●1歳6ヶ月児健康診査 大島保健センター・13時～13時10分	●救急医療 在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038 山崎医院(崎戸) ☎35-3337	●脳★はつらつ教室 中浦公民館 14時～15時	-----	●救急医療 在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006 池田医院(西海) ☎33-2021 ●平島大運動会 9時～ ●雪浦小学校運動会 9時～
26 	27  	28 	29 	30 	1	2
-----	●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	●脳★はつらつ教室 西海公民館 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時～15時	●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時 ●1歳6ヶ月児健康診査 西海保健センター 13時～13時10分	●集合税 4期納期限	-----	-----

 健康相談 (9月・10月)

	曜日	場 所	受付時間
9月30日・10月28日	金	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
9月28日・10月26日	水	西海保健センター	
9月29日・10月27日	木	大島保健センター	
9月27日・10月25日	火	崎戸中央公民館	
9月26日・10月31日	月	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師などによる個別相談を行います。
※月曜日が、大瀬戸、金曜日が西彼に変更になりました。

 母子健康手帳交付日程

	曜日	場 所	受付時間
9月16日	金	こども課(市役所第1別館)	13:30～16:00
10月21日	金	こども課(市役所第1別館)	

※上記の定例日以外の発行については、原則として予約制です。こども課にご連絡ください。
※母子健康手帳交付には、印鑑・個人番号カード(マイナンバーカード)もしくは、
個人番号通知カードおよび身元を確認できる証明書が必要です。

 子どもの予防接種

※麻疹・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。
・第1期：生後12か月以上24か月未満
・第2期：平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

 すくすく相談会

	曜日	場 所	時 間	予約締切
9月21日	水	大島保健センター	10:00～11:00	9/14(水)
10月27日	木	西海保健センター	10:00～12:00	10/20(木)

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。

乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

 乳幼児相談

	曜日	場 所	受付時間
9月16日	金	大瀬戸保健センター	10:00～11:30
9月27日	火	西彼保健福祉センター	
10月7日	金	大島保健センター	
10月11日	火	西海保健センター	
10月21日	金	大瀬戸保健センター	
10月25日	火	西彼保健福祉センター	

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、身体計測・栄養相談・歯科相談・保健相談を行います。
※お誕生相談(その月に1歳のお誕生日をむかえる方が対象です。事前に通知します。)
※妊婦相談(助産師や保健師、栄養士が対応します。)
※おっぱい相談(妊婦・授乳中の方の相談を助産師がお受けします。予約優先です。)

救急医療在宅当番医

西彼杵医師会 ☎095-882-5268
※当番医は変更になることがあります。

※専門外に対しては診療ができない場合があります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

くらしのカレンダー

10月

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	1	2 ●救急医療 在宅当番医 東内科医院(西彼) ☎27-0127 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508 ●大島幼稚園運動会 9時30分～
3	4	5 ●脳★はつらつ教室 大島離島センター 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 本郷公民館 13時30分～14時30分 ●乳児健康診査 大瀬戸保健センター 13時20分～13時30分	6 ●脳★はつらつ教室 中浦公民館 14時～15時 ●年金相談(予約制) 西海保健センター 11時～15時 ●崎戸地区行政相談 崎戸中央公民館 10時～15時	7 ●乳幼児相談 大島保健センター 10時～11時30分	8	9 ●救急医療 在宅当番医 田中医院(西海) ☎32-0033 わたなべクリニック (大瀬戸) ☎23-3002
10 ●大島地区行政相談 大島離島センター 10時～14時 ●救急医療 在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035 須山医院(大島) ☎34-2123	11 ●乳幼児相談 西海保健センター 10時～11時30分 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	12 ●脳★はつらつ教室 西海公民館・10時～11時 ●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時～15時 ●大瀬戸地区 人権・行政・法律相談 大瀬戸コメセン 10時～15時	13 ●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時 ●1歳6ヶ月児健康診査 西彼保健福祉センター 13時～13時10分	14 ●崎戸地区 人権相談 崎戸中央公民館 10時～15時	15	16 ●救急医療 在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼町) ☎28-1190 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
17 ●就学時健康診断 西彼(白似田小、大串小) 西彼保健福祉センター 13時30分～	18 ●就学時健康診断 西彼(亀岳小、西彼北小) 西彼保健福祉センター 13時30分～	19 ●脳★はつらつ教室 大島離島センター 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 本郷公民館 13時30分～14時30分 ●3歳6ヶ月児健康診査 大島保健センター 13時～13時10分	20 ●脳★はつらつ教室 中浦公民館 14時～15時 ●就学時健康診断 大瀬戸(大瀬戸小、雪浦小) 大瀬戸保健センター 13時30分～	21 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 13時30分～16時	22	23 ●救急医療 在宅当番医 小武医院(西海) ☎32-2121 中村医院(大瀬戸) ☎22-0012
24	25 ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分 ●就学時健康診断 西海(西海東小、西海北小、 西海小) 西海保健センター 13時30分～ ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	26 ●脳★はつらつ教室 西海公民館 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時～15時	27 ●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時 ●すすく相談会 西海保健センター 10時～12時 ●3歳6ヶ月児健康診査 西海保健センター 13時～13時10分	28	29	30 ●救急医療 在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038 山崎医院(崎戸) ☎35-3337
31 ●集合税 5期納期限	1	2	3	4	5	6

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。

※大瀬戸コメセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター