

広報さいかい

ばりぐっと

VARYGOOD 



西海市
2017 (H29) No.146

6

Contents

- | | |
|------------|--------------|
| 10. まちの話題 | 30. まちづくり |
| 14. くらしの情報 | 31. きょういくの広場 |
| 28. 環境ニュース | 32. ほけんとふくし |



市民目線
杉澤市長誕生



平成29年5月1日付けをもって、市長に就任した杉澤泰彦です。

西海市の三代目の市長として今後4年間西海市市政の執行に当たることになりました。

本市にとりまして、少子高齢化、人口減少、地域経済の低迷など重要な課題が山積しておりますときに、その任に当たりますことは、光栄でありますとともに、あらためてその責任の重大さに身の引き締まる思いです。西海市民の幸せを念じ、全力で市政の運営に取り組んでまいりますので、ご支援賜りますようよろしくお願い致します。

生から市議会議員として市政に携わってまいりました。また、議員活動とともに、花火大会や伊勢海老祭り、市内の子供達に詩を募集・表彰する文化活動など多様な地域活性化イベントにも代表として務めてまいりました。仕事も会社員、学習塾の経営、そして家業の旅館を営んできました。

このような経験は、私に多くのことを「問いかける」「学ぶ」「奮い立たせる」もので、更に市政に対し強い使命感が芽生え、この度の挑戦となった次第です。

感じた様々な課題のうち、これから4年間取り組む政策課題を「説明します」。

市長就任のごあいさつ

西海市長
杉澤 泰彦

地場産業育成と地域力の強化

「地元で出来る仕事は地元でやる」ということを基本原則として、市内の中小産業の技術力、競争力を上げ、市内の大手企業への協力参入ができるような企業の育成を図ります。

教育政策の重点化

西海市を愛する心を育み、将来活躍する人材を育成するため、全国学力テストの平均を下回っている学力向上に力を入れます。教育は力です。未来への先行投資です。

市民目線の行政と福祉政策

行政運営は云わずとも市民第一であり、課題解決への着手優先順序は、市民目線での生活へのかかわりを基準にします。

取り分け高齢者が一番困っている買い物、通院のための交通手段確保と、高齢化が進む中に対応できる機能を総合支所に持たせなければならないことが急務と実感しております。

未来につながる

農林水産業・商業観光

市内の一次産業に携わる若者達の意識は高いものがあります。この若者達を支援する長期的展望にたったソフト事業、ハード整備を行うほか、特産品の開発、販売に関する専門部署を市役所内に設置いたします。

子育て支援・女性の社会参画

子育て支援の具体策としては、予防接種の無料化、給食費の補助拡充、保育料

の低廉化を行いつつ子どもを育てやすい環境の充実を図ってまいります。

まちづくりの大きな力となる女性のさらなる活躍の場を創出し、女性の事業設立のための基金創設を検討してまいります。

定住環境、高速ネットワーク整備

今のニーズに合った住宅整備も必要ですが、若者の定住を促進する上で高速通信網の整備は避けて通れません。多額の費用が掛かりますが、計画的に確実に進めることが必要と思っております。

「しま」の暮らし支援

今の離島の状況は、近い将来の西海市や日本の将来的課題の縮図と感じています。この島の厳しい暮らしを軽減することとイコール将来の市全体の課題に対応す

ることとっております。架橋という悲願、国境離島新法運用に特化する専門部署を置く必要があると考えています。

まちづくりの基本は「ひとづくり」だと思います。10年、20年先を見据えてこのまちを創っていくという市民の皆さんの強い思いが必要です。

まずは皆さんに西海市の市政について関心を持っていただくことから始めたいと思います。市が現在どんなことに取り組んでいるか、それが市民の生活向上にどのように役立ち、市民の皆さんがどのように参画していけるか、それをコーディネートするのが市長の役目だと考えています。

今後4年間よろしくお願い致します。



議長 平野 直幸

議長就任あいさつ

本年、4月に執行されました市議会議員一般選挙を経て、5月1日から新しい西海市議会が誕生いたしました。そして、5月16日の臨時議会におきまして、第四代西海市議会議長に就任することになりました平野直幸でございます。

もとより微力ではございますが、地方自治の振興と住民福祉向上のため専心努力し、最善を尽くす所存でございますので、なにとぞ格別のご指導とご厚誼を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

西海市を取り巻く状況は、依然として大変厳しいがあります。特に、歯止めがかからない人口減少や高齢化の進展、また、雇用の確保など、大きな課題が山積しております。

今こそ、市民の皆さまの英知と力を

結集した「市民協働のまちづくり」が大切であり、地域の一体感を醸成しながら、魅力的な西海市づくりが求められているときではないかと存じております。

また、議員一人ひとりの役割や責任も一段と重くなっており、私も議長に推挙されその責任の重さを改めて痛感しているところでございます。

今後とも、西海市議会は、一丸となつて、市民の皆さまの貴重な税金が西海市のまちづくりに有効に活用されているのか、また、住民の福祉向上のために公平で適正な施策が講じられているのかなど、十分なチェック機能を果たすとともに、議員自らの政策形成能力を高め、市民の皆さまが「安心して暮らせるまちづくり」に取り組んでまいります。

議会運営におきましては、市民に開かれた議会を基本に、市民の皆さまに身近に感じられる議会、信頼される議会となるよう努めてまいりたいと思っております。

これから、皆さま方の尚一層のご支援を賜りますよう心からお願い申し上げます。議長就任のごあいさつとさせていただきます。

議会構成

議長 平野 直幸
副議長 田川 正毅

総務文教常任委員会（6名）

委員長 浅田 直幸
副委員長 平井 満洋
田川 正毅
佐嘉田 敏雄
永田 良一
田崎 耕太

産業建設常任委員会（5名）

委員長 中尾 清敏
副委員長 杉山 誠治
小嶋 俊樹
岩本 利雄
戸浦 善彦

厚生常任委員会（6名）

委員長 朝長 隆洋
副委員長 内野 繁樹
清水 正明
洲瀬 栄子
宮本 一昭
中里 悟

予算決算常任委員会（17名）

委員長 宮本 一昭
副委員長 洲瀬 栄子
田川 正毅
佐嘉田 敏雄
浅田 直幸
小嶋 俊樹
平井 満洋
岩本 利雄
永田 良一
清水 正明
中尾 清敏
内野 繁樹
杉山 誠治
朝長 隆洋
戸浦 善彦
田崎 耕太
中里 悟

西海市議会議員の顔ぶれ



田崎 耕太

① 34歳 ② 西彼町
③ 無所属
④ 保守無所属の会



中里 悟

① 69歳 ② 西海町
③ 無所属
④ 保守無所属の会



氏名

① 年齢 ② 地区
③ 党派
④ 会派

※年齢は平成29年
5月1日現在



内野 繁樹

① 68歳 ② 大島町
③ 無所属
④ 西風会



杉山 誠治

① 62歳 ② 大島町
③ 公明党
④ 創生会



朝長 隆洋

① 52歳 ② 西彼町
③ 無所属
④ 眞濤の会



戸浦 善彦

① 49歳 ② 西海町
③ 無所属
④ 眞濤の会



清水 正明

① 62歳 ② 西海町
③ 無所属
④ 創造西海



瀨瀬 栄子

① 61歳 ② 大瀬戸町
③ 日本共産党
④ 日本共産党



中尾 清敏

① 67歳 ② 西海町
③ 無所属
④ 西風会



宮本 一昭

① 65歳 ② 西彼町
③ 無所属
④ 西風会



小嶋 俊樹

① 63歳 ② 西海町
③ 無所属
④ 志政会



平井 満洋

① 51歳 ② 西彼町
③ 無所属
④ 志政会



岩本 利雄

① 74歳 ② 西海町
③ 無所属
④ 創造西海



永田 良一

① 64歳 ② 西彼町
③ 無所属
④ 創造西海



平野 直幸

① 69歳 ② 西海町
③ 無所属
④ 創生会



田川 正毅

① 57歳 ② 大瀬戸町
③ 無所属
④ 志政会



佐嘉田 敏雄

① 67歳 ② 西海町
③ 無所属
④ 創生会



浅田 直幸

① 64歳 ② 崎戸町
③ 無所属
④ 創生会

就任



教育長に 中小路和久さんが就任

5月16日に開催された西海市議会臨時会で新しい教育長に中小路和久さん(56歳・大瀬戸町)が選任されました。中小路教育長は、昭和59年に中学校教諭として採用後、崎戸中学校校長、西海市教育委員会学校教育課課長、長崎県教育庁児童生徒支援室室長などを歴任しました。

任期：平成29年5月18日から
平成32年5月17日まで



副市長に 小島明さんが就任

5月16日に開催された西海市議会臨時会で新しい副市長に小島明さん(64歳・大瀬戸町)が選任されました。小島副市長は、長崎県庁入庁後、観光振興推進本部次長、産業労働部長、長崎県理事兼県北振興局長などを歴任しました。

任期：平成29年5月25日から
平成33年5月24日まで

この他にも同臨時議会で下記の委員が選任されました。

【監査委員】

井田 利定	西彼町	代表監査	新任
戸浦 善彦	西海町	議会選出	新任

【教育委員】

寺本 温	崎戸町	再任
------	-----	----

【固定資産評価審査委員】

川崎 俊隆	西彼町	再任
五貫 信	西海町	再任
小川 学	大瀬戸町	再任
森 重義	大島町	新任
井崎 嘉幸	長崎市	再任
三浦 純一	長崎市	再任

【選挙管理委員】

神近 寅夫	西彼町	再任
松永 尚武	西海町	再任
浦 理	大島町	再任
川本 恒平	大瀬戸町	再任

田中市長が退任

田中隆一西海市長の退任式が4月28日、市役所3階議場で行われました。

職員に感謝と激励の言葉を掛けながら、財政再建や社会資本の整備に取り組んだ平成21年5月からの8年間を振り返りました。

退任時には集まった職員を前に「今後、市民として西海市の発展のためにできることを見つけていきたい。8年間どうもありがとう」と別れの言葉を述べ、大きな拍手に見送られながら市役所を後にしました。田中市長、本当におつかれさまでした。今後のご多幸とご健勝をお祈りいたします。

4年間、お疲れさまでした 竹口副市長と澤田教育長が退任

退任



竹口一幸さん



澤田洋子さん

たけぐちかずゆき さわだようこ
竹口一幸副市長と澤田洋子教育長が任期満了に伴い、退任されました。

竹口さんは副市長として、また、澤田さんは教育長という立場から西海市発展のため4年間ご尽力いただきました。

平成29年度の行政区長を紹介します(新任・再任)

行政区長の皆さまには、市と市民の皆さまとのパイプ役としてご協力いただきます。市からの配布物を届けていただくことや、各種事務連絡の伝達、地区要望のとりまとめ等をお願いし、より良い地域づくりのためにお世話いただくことになります。

任期中の方の紹介は割愛いたします。

西彼町

行政区	行政区長名	
八木原	川尻 茂良	再
大串	森本 佳宏	再
平山	池谷 洋海	新
鳥加	広瀬 清吾	再
平原	南 博美	新

西海町

行政区	行政区長名	
太田和	吉田 猛市	新

大島町

行政区	行政区長名	
黒瀬	山口 重俊	再
大島	代田 末継	新
塔の尾	島崎 和美	新
太田尾	村田 利夫	新
中戸	一瀬 清	新
寺島	木下 正人	再
真砂	今村 幸江	新
中央	豊福 正史	再
百合ヶ丘	前平 信行	新

崎戸町

行政区	行政区長名	
浅間	中浦 久幸	再
本町	藤戸 秀次	新
中央	喜浦 健	新
栗崎	木下 庄八	新
横浦	嵯峨 章	再
水浦	山内 勝成	再
本郷	福岡 昭和	再
江島西	高瀬 正吉	再
平島東	林 嘉幸	再
平島西	東 修	再
平島北	川尻 眞	新

大瀬戸町

行政区	行政区長名	
柳	浦野 喜作	新
下郷	山下 勝司	新
上郷	深草 栄喜	新
平倉	浦口 和紀	再
釜浦	久保 弘秀	新
本村	山口 正俊	新
西泊	深川 健一郎	再
外平	辻脇 茂行	再
内浦	坂本 正治	新
白西平	垣本 啓子	新
羽出川	内海 敏和	新
下山	坂口 勝則	再
東浜	田中 傳	再
西浜	谷川 清	再
緑ヶ丘	岡 剛一郎	再
檜浦	林田 好信	新
板浦	吉岡 良二	再
福島	西崎 清	再
向島	益田 廣幸	再
小松	川添 昇	再
南区	堀川 一彦	新
中区	大坂 省三	新
北区	堀川 勝司	再
西区	岸川 正生	新
河通	宮城 文雄	新
上の瀬	森 文雄	新
奥浦	濱田 正明	新
幸物	一瀬 千代松	新
藤原	浦 久敏	再
小干	林田 國義	新



平成29年春の叙勲

平成29年春の叙勲が発令され、西海市からは、旭日小綬章を林田 惺さん(大瀬戸町)と村山 一正さん(西彼町)が、瑞宝単光章を高瀬 正吉さん(崎戸町)と山下 丈夫さん(崎戸町)がそれぞれ受章されました。



旭日小綬章 (地方自治功労)

林田 惺さん (82歳)

元長崎県議会議員



旭日小綬章 (地方自治功労)

村山 一正さん (80歳)

元長崎県議会議員



瑞宝単光章 (消防功労)

高瀬 正吉さん (65歳)

元西海市消防団副団長



瑞宝単光章 (消防功労)

山下 丈夫さん (74歳)

元西海市消防団分団長

叙位

元大瀬戸町議会議員の故森川 富也さん(享年93歳)が叙位の榮に浴されました。

故

森川 富也さん

住所

西海市大瀬戸町

種別

正六位

功労

地方自治功労

死亡日

平成29年4月3日

西海の/ ぱりぐっと 人を紹介!

プレミアムフライデー、みなさまはいかがお過ごしでしょうか。

「いつもの金曜と変わらない!」という方が多いかと思いますが、このプレミアムフライデーに1日限定のディナーイベント『プレフラつもと』を実施された津本料理店の津本友美さんに、本日はお話をお伺いいたしました。



宮 プレミアムフライデーにされたイベントはいかがでしたか?



つ 「プレフラつもと」という名前で、月末の金曜夜に完全予約制のディナーイベントを行いました。コースは、その1日だけのオリジナルフレンチコースを提供させていただきました。



宮 予約制と1日限定というのは面白いですね。コースはどういう内容だったのですか?



つ 大島の農家である“野菜の雅”さんのお野菜を使った、野菜メインのフレンチです。“土”を大切にされる“野菜の雅”さんのお野菜がとても素晴らしいものばかりで、一緒にいいフレンチコースが作れたと思います。



宮 野菜のフレンチ、美味しそうですね。具体的にはどういう料理だったのですか?



つ メニューは、『対馬産穴子と雅大根の炙り 味の輪郭』『雅さつまいもとヤーコン ライプナー アフィヌールかけ』『雅根菜 ごぼう、新玉葱とホタテのラルド巻 雅の土のソースで』

『雅にんにくとその茎のペペロンチーノ ズワイガニと雅レタス添え』

『アンガス牛 熟成リブロースステーキ 雅水菜とベビーリーフ』

『マンゴーのソフトクリーム』

ワインはニュージーランドの『クラウディベイヤーヴィニヨンブラン』

日本酒は『東鶴』を春野菜の料理と一緒に楽しんでいただきました。



宮 なんだかかなりのフルコースですね。



つ 少人数限定ということもあり、お客さまとお話しながら料理をお出しできて、やっている自分たちも非常に楽しいイベントになりました。こうした企画はまたやっていきたいと思っています。



大島の野菜の雅の畑で、食材調達をする津本夫妻

広報さいかい

ばりぐっど

VARYGOOD

Design Renewal

デザインリニューアル しました!!

今月号から広報さいかいは、
広報さいかい「ばりぐっど」として
デザインのリニューアルを行いました!

この夏、広報「さいかい」は、よりみなさんに
愛される広報誌を目指して、デザインをリニューアル
しました。

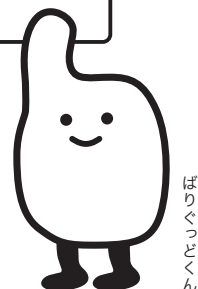
また、名前も“ばりぐっど”として、いいね!な情報
をお伝えしていきます。

西海市広報チームは、これからも西海市民の
みなさんにとって、大切な情報を発信していきます
ので、どうぞよろしくお願いいたします!



ばりぐっど?

「ばり」は九州の方言で、「とても」、
「ぐっど」は英語で「いいね!」
「ばりぐっど」では西海のとってもいいね!
な情報を発信していきます!



ばりぐっどWEB版もチェック!

ばりぐっどはWEB版も稼働中! WEB版の記事は、西海市民が中心になって書いて
います。広報誌は載っていない西海市内のさまざまな情報や小説も揃っています。

URL varygood.jp

詳しくはWEBで!





第25回 長崎西海トライアスロン祭の開催に伴い

競技コースでの 交通規制を実施します

- 大会開催日時:7月9日(日)8時10分～13時
- 交通規制実施日時:7月9日(日)8時5分～13時

大会の開催に伴い、競技の安全を図るため、大会当日の7月9日(日)8時5分から13時まで、競技コースとなる大島町内・大島大橋の県道や市道で交通規制を実施します。

市民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、交通規制へのご協力をお願いします。

●交通規制の内容(状況に応じて実施します)

・全面通行止め

左面の赤線部分の道路は、全面車両通行止めとなります。

・緊急車両のみの交互通行

左面の青線部分の道路は、原則として車両は全面通行禁止ですが、片側通行帯を設けて事故や病気など、緊急車両に限り通行できるほか、定期バスについては間引き運行されます。

●駐車禁止…競技のコースとなる道路上は、すべて駐車禁止となります。

交通規制の時間帯に**運行**する定期バス

崎戸⇒大島線

崎戸本郷発12:48 ⇒大島営業所前行

☆詳しくは、

「長崎西海トライアスロン」実行委員会事務局

(大島総合支所内:☎23-0010)におたずねください。

交通規制の時間帯に**運休**する定期バス

大島⇒崎戸線

黒瀬農協前	7:56 ⇒	ホテル咲き都行
大島営業所前行	8:34 ⇒	崎戸本郷行
黒瀬農協前発	8:54 ⇒	大島営業所前行
大島営業所前発	9:55 ⇒	崎戸本郷行
大島営業所前発	11:10 ⇒	ホテル咲き都行
黒瀬農協前発	11:59 ⇒	崎戸本郷行
大島営業所前発	12:58 ⇒	崎戸本郷行

西大島経由左循環線(左回り)

黒瀬農協前発	9:46 ⇒	大崎高校前行
黒瀬農協前発	11:01 ⇒	大崎高校前行
黒瀬農協前発	12:50 ⇒	大崎高校前行

崎戸⇒大島線

崎戸本郷発	7:32 ⇒	黒瀬農協前行
崎戸本郷発	8:10 ⇒	大島営業所前行
ホテル咲き都発	8:51 ⇒	大島営業所前行
大島営業所前発	9:35 ⇒	黒瀬農協前行
崎戸本郷発	9:20 ⇒	黒瀬農協前行
崎戸本郷発	10:35 ⇒	黒瀬農協前行
ホテル咲き都発	12:00 ⇒	黒瀬農協前行

西大島経由右循環線(右回り)

大崎高校前発	8:19 ⇒	黒瀬農協前行
大崎高校前発	10:23 ⇒	黒瀬農協前行

長崎西海トライアスロン 交通規制道路

第25回長崎西海トライアスロン 交通規制道路

大島大橋が**通行止め**になります。ご協力をお願いします。

大島町～西海町・大瀬戸町定期バス 折り返し運行について

交通規制時間帯に大島町と西海町および大瀬戸町間に運行されている定期バスは、下記の便が太田和港バス停で折り返し運行となります。

(下記の便は太田和港が終点になります)

檣の浦発10:17⇒太田和港 (終点) 大島営業所前10:57

(下記の便は太田和港が始発になります)

(大島営業所前発)		太田和港発 (始発)		檣の浦着	
8:40	8:50	8:40	8:50	9:20	
10:14	10:24	10:14	10:24	10:54	
12:16	12:26	12:16	12:26	12:56	

⇒全面通行止め

⇒緊急車両のみ相互交通
※いずれも状況に応じて実施します

大島町～西海町定期バス 運休となるバス

交通規制時間帯に大島町と西海町間に運行されている定期バスのうち、下記のバスは運休となります。

太田和港発	8:40	⇒	第二棧橋行
太田和港発	9:40	⇒	第二棧橋行
第二棧橋発	9:05	⇒	太田和港行
第二棧橋発	10:00	⇒	太田和港行

◆◆◆ 交通規制日時 ◆◆◆
7月9日(日)
8時5分～13時

凡 例	



西海観光トピック



ついに第20弾！さいかい丼フェア参加店募集

西海市の海の幸・山の幸をふんだんに使った丼が毎回大好評の「さいかい丼フェア」。今秋、記念すべき第20弾の開催が決定しました。

そこで、丼の提供に参加していただける飲食店を募集します。西海市産の食材(肉は県内産でも可)を使った丼であれば、どんな丼でも大歓迎！各店の創意工夫が詰まったオリジナル丼のご提供をお願いします。

20回の節目を迎える今回の「さいかい丼フェア」。たくさんの飲食店にご参加いただき、多くの人に西海市の“味力”を知ってもらい、市内の滞在を楽しんでもらう盛大なフェアにしたいと考えておりますので、ご応募をお待ちしております。

市内の飲食店で参加を希望される店舗は、情報観光課または各総合支所、西海市商工会、西海市観光協会の窓口から**6月19日(月)から設置する参加申込書**にご記入のうえ、7月3日(月)～7月14日(金)に西海市商工会または情報観光課へご提出ください。

開催期間(予定)

10月上旬～11月下旬

問い合わせ先

西海市商工会 ☎37-5400
西海市観光協会 ☎37-5833
西海市情報観光課 ☎37-0064



▲第19弾のチラシ

西海観光トピックについて詳しくは情報観光課観光物産班 ☎37-0064へご連絡ください。

西海市消費生活センターからの

ミニ知識

見守り
新鮮情報

占いサイト 引き延ばされて 利用料金が高額に

問い合わせ先

西海市消費生活センター
☎37-0145

スマートフォンに「**無料**で占うので**安心**してください」というメールが来て、**軽い気持ち**で**占いサイト**に登録した。**無料**だったのは**最初だけ**で、途中から**ポイントを購入**しなければならなくなった。占い師の女性から「あなたには私と同じ守護霊がついているから、**絶対幸せ**にしてあげたい」と言われ、偶然持病が改善されたこともあり、**のめり込んで**しまった。やめると伝えても「あと少し、終盤が見えています」などと**引き延ばされた**。**借金**をして**250万円**くらい使った。

(60歳代 女性)



ひとこと助言

- 「占いサイト」に夢中になり、高額な料金を支払ったという相談が寄せられています。
- ポイントの購入により相手とメール等ができるシステムの「占いサイト」では、相手の誘導でやり取りを重ねているうちに、気付いたときには、多額の費用をつぎ込んでいたということもあります。
- 「幸せになれる」などと言われても、相手の言葉をうのみにせず、冷静になりましょう。家族や身近な人に相談することも大切です。
- 困ったときは、お住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください。
(消費者ホットライン188)

冷静になって



ふる里への想い



西海市関西会
木下喜代一

私は崎戸町蛸浦出身で6年生までは蛸浦小学校に通学し、近くの椿山、金比羅山で先輩や友達と戦争ごっこをして遊び、腹が減ったらイタブ、クランジ、サセボサンゴ、黄イチゴなど食べておりました。

時にはよその畑のイチジク、桃などを盗って主人に追いかけられたこともありました。

当時は海でヤドカリを餌にアラカブ、クサビ、ガタンギなどたくさん釣れておりましたが、今では浜焼けで海藻が少なくなった影響で釣り場も少なくなり、沖で獲れる伊勢海老や鯛等もすっかり減ったようです。

中学校は崎戸に中学校が無かったことから4人の同僚と大村の中学校に入学し寮生活を送りました。

3年生になると村海軍工場へ飛行機の部品作りに動員され、昭和19年8月、4年1学期に陸軍特別幹部候補生として、四国松山の第3航空飛行教育隊へ整備兵で入隊しました。

同年12月台湾の独立飛行47中隊へ転属、翌年3月誠第

171特別攻撃隊第16整備班として20名、石垣島へ派遣されました。

石垣島では主に我が部隊の沖縄攻撃の中継地として特攻機の整備等に従事し、そこで昭和20年に終戦を迎えました。

昭和21年6月復員すると、故郷の山はシイタケの材料として切り倒され、まるはだか…戦後とはこんなにみじめなものかと驚くばかり。

70年後の今では帰省のたびに山の匂い、海の刺激に浸りながら昔を懐かしみつつ繁り椎木やマテの木など実の付く木を多く思い出すばかりです。

現在は崎戸炭鉱も閉鎖し、製塩場が残るのみ、少子高齢化となり、老人介護の施設が福祉の為になっているのが救いであります。

「年老いても懐かしきかな我がふるさと。」

我が履歴を知る友に逢えば幸いと思い一筆書き足しました。

アユの放流

4月19日、雪浦川内水面振興協議会が雪浦川の水産動物の保護培養を目的とし、幸物河川公園、河通川河川プールから約3000匹のアユを放流しました。今回放流したアユは体長8センチメートル程度の稚魚で、河通川河川プールでの放流には淳心保育園の園児13名が参加しました。

園児たちは河岸の石段から、「大きくなつて、帰ってきてね」と声を掛けながら放流しました。

大きくなつて
帰ってきてね



日米友好の木 ハナミズキが開花

4月下旬、西海町横瀬浦公園でハナミズキが開花しました。このハナミズキは平成25年に日米友好のシンボルとして米国から西海市に贈られたもので、40本が植樹されました。まだ時期が早く数本しか開花していませんでしたが、植樹をお手伝いした横瀬保育所の園児たちもハナミズキの開花を喜んでいました。





国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成29年4月分から平成30年3月分までの国民年金保険料は、月額16,490円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、**※納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。**

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、市区役所・町村役場の国民年金窓口へご相談するようお願いいたします。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主になります。

「国民年金保険料免除等の申請について」

保険料が納め忘れの状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（50歳未満）納付猶予制度」がありますので、住民登録している市区役所または町村役場の国民年金担当窓口で手続きをしてください。申請書は窓口に備えてあります。

平成29年度の免除等の受付は平成29年7月1日から開始され、平成29年7月分から平成30年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1か月前までになります。

問い合わせ先

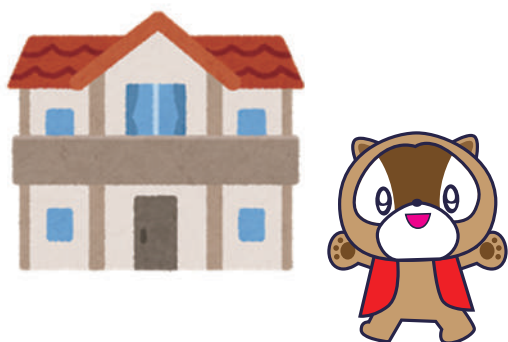
市民課（☎37-0164）または各総合支所

固定資産税に関する諸届出について

1、固定資産税に係る家屋の新築、取り壊しの届出について

家屋（住宅、倉庫、車庫等）の新築や増・改築および取り壊しを行った時は、「家屋異動申告書」による税務課への届出が必要です。ただし、年内に法務局でその家屋の表示登記、滅失登記をされた場合は不要です。

特に、家屋を取り壊した際の届出をされないままであると、その取り壊した家屋の固定資産税が課税されたままになることがありますので、確実に届出をしてください。



2、固定資産の所有者が死亡した場合の届出について

土地、家屋、償却資産の所有者が死亡された場合、「相続人代表者指定届」の提出が必要です。この届書は、相続登記が完了されるまでの間、課税の適正を図るために提出いただくものとなります。なお、この届書は土地、家屋の所有権を確定するものではありませんので、相続登記については、法務局での手続きが必要となります。

《上記1・2について》

提出先・問い合わせ先

税務課（☎37-0062）
または各総合支所市民課

自衛官のいろは

西海市民の皆様へ

自衛隊と自衛官についての質問等何でもお気軽に聞いてください。

パンフレットもあります。

問い合わせ先

西海町水浦郷 671-14
☎090-3327-6081
元自衛隊西海地域事務所長

岸川 勝則 迄



就学相談のご案内

平成30年度～32年度に小学校へ入学するお子様の保護者に対して、就学に向けての悩みや不安を解消するための相談および情報提供を行います。

この相談は、就学先を決定したり、お子様に対して検査や診断等を行ったりするものではありません。

相談内容に関する秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

対象

- ・小学校への就学に向け、心配事や不安な事がある方。

- ・就学に際し、お子様に、特別な指導や支援、教育的な配慮等が必要だと思われる方。

- ・特別支援学級の様子に関心があったり、特別支援学級への入級を検討されている方。

※相談対象は保護者の方です。

受付期間

5月～10月中

(期間外であっても、随時お電話での相談は受け付けています。)

会場

西海市教育委員会

※各地区の公民館等で調整することもできます。

問い合わせ先

教育委員会学校教育課
☎ 37-0078

家族介護支援事業「介護用品購入の助成」

日常的におむつが必要な要介護4以上と判定された在宅の高齢者に対して、介護用品の購入費を助成することにより、要介護者および家族の介護の負担を軽減するものです。

対象者

当年度市民税非課税世帯(4月または5月の利用にあつては、前年度の市民税非課税世帯)に属するものを現に介護している家族または本人。

ただし、当該支給月の半数以上、住所地居住の場合に限ります。

助成の内容

市から助成の決定を受けた方に対して、次の介護用品の購入の内、1か月当たり6,250円までを市が助成します。

介護用品(紙おむつ・紙パンツ・尿取りパッド・使い捨て手袋・清拭剤・ドライシャンプー・おしりふき・ポータブルトイレ用消臭剤等)

問い合わせ先

長寿介護課 地域支援班
西海市地域包括支援センター ☎ 37-0245
包括西彼サブセンター ☎ 37-0127



平成29年度 長崎地域ギャンブル依存症家族教室の開催について

ギャンブル依存症問題でお困りのご家族を対象に、正しい知識や対応方法を学び、不安や悩みを語り合うギャンブル依存症家族教室を開催します。参加無料。ひとりで悩んでいませんか？まずはお気軽にお問い合わせください。

場所

長崎こども・女性・障害者支援センター

日時

7月18日(火)、8月22日(火)、9月19日(火)
13時30分～15時30分

内容

精神科医、弁護士、当事者からの講話。講話終了後にミーティングを行います。

問い合わせ先

長崎県長崎こども・女性・障害者支援センター
精神保健福祉課
☎ 095-846-5115





くらしの情報

くらしの情報

ふれあいプールからの お知らせ

7月1日より、大瀬戸総合運動公園内にあるふれあいプールが開館します。健康のために一度利用してみてください。

イベント等も順次、広報、西海市ウェBSITEでお知らせしていきます。

開館時間

・(7月1日～19日)

火～金曜日：午後1時～午後8時
土、日、祝日：午前10時～午後8時

※休憩時間：正午～午後1時

休館日：月曜日(月曜日が、祝日の場合は火曜日)

・夏休み期間(7月20日～8月31日)

午前10時～午後8時

※休憩時間：正午～午後1時

休館日：月曜日(月曜日が、祝日の場合は火曜日)

8月13日・15日は、午前10時～午後5時
(9月1日～30日)

火～日曜日：午後1時～午後8時

休館日：月曜日(月曜日が、祝日の場合は火曜日)

・臨時休館

■水温が22度以上かつ水温と室温を定して50度にならない場合

■水泳大会などのイベントを実施する場合

問い合わせ先

教育委員会社会教育課

☎37-00079

プール監視員募集

募集内容

職 種 プール監視員

採用人員 若干名

応募資格 市内に在住している満18歳以上(高校生含む)の健康な方で救助能力を有し、通勤が可能な方。

募集締切 6月30日(金)

賃 金 日給6,750円

勤務時間 午前9時15分から午後6時まで3人体制(途中60分休憩有り)

勤務場所 大島プール(西海市大島町1922番地26)

採用期間 7月21日から8月31日まで(毎週火曜日および8月13日から8月15日は休み)

選考方法 本人面接により決定

面接日時および場所 日時、場所等決定後、申込者へ文書にて送付し周知します。

申込方法 社会教育課および各地区教育委員会に備え付けてあるプール監視員申込書および西海市臨時職員登録申請書に必要事項を記入の上、社会教育課または各地区教育委員会担当まで提出ください。

その他 採用者には心肺蘇生法の講習を受けていただきます。

問い合わせ先

教育委員会社会教育課

☎37-00079

大島地区(☎37-0148)

生活支援・介護予防サポーター養成 研修受講者募集(第1期)のお知らせ

生活支援サポーターとは？

生活支援とは、買い物・調理・掃除・外出支援・ゴミだしなど多様です。地域で自立した生活を実現するため、住民主体の支えあい活動を実施する方を養成する研修です。

介護予防サポーターとは？

市内の各地区で行われている介護予防活動(いきいき百歳体操など)を支援する活動です。簡単にできる体操やレクリエーション、健康づくりに役立つ知識を学び、介護予防サポーターとして元気に活動してみませんか？

修了証 所定の養成研修課程を修了した方には、西海市から修了証を授与します。

受講対象者 西海市民で、生活支援・介護予防サポーターとして活動する意欲のある方。

研修会場 大瀬戸ショッピングセンター(大瀬戸町瀬戸樫浦郷2278番地5)

定員 40名(生活支援サポーター20名、介護予防サポーター20名)

受講料 無料

申込方法

6月5日(金)～7月14日(金)まで、直接または電話で包括支援センター(☎37-0245)へお申し込みください。

37-0245へお申し込みください。

	期日	曜日	予防内容(講義)	時間
1回目	7月25日	火	介護予防とは？サポーターの必要性 認知症予防について	13:30 ～ 16:30
2回目	8月 8日	火	ロコモティブシンドロームについて	
3回目	8月22日	火	口腔機能向上について	
4回目	9月 5日	火	低栄養予防・食生活について	
5回目	9月12日	火	コミュニケーションの手法、訪問マナー (生活支援サポーターのみ)	

※上記以外に、生活支援サポーターは実技2回、介護予防サポーターは実技6回実施します。



市民の皆様の自主的な『地域づくり』を応援します！ 『さいかい力創造支援事業補助金』のご案内

さいかい力創造支援事業補助金

地域の特色を活かした活力ある地域づくりおよび市民協働のまちづくりを推進するため、市民自らが地域の課題解決に向けて取り組む新規または既存内容を拡充する活動を募集します。

○補助の対象団体	対象事業を実施する団体（政治活動、宗教活動または営利活動を行うことを目的とする団体は除く）
○補助対象事業	市の産業、福祉、芸術文化・歴史、スポーツ、コミュニティ活動、NPO・ボランティア活動その他の各分野において、市内の団体が行う新規または既存の活動の拡充となる自主的なまちづくり活動で、次のいずれかに該当するもの (1) 市民自らが実施する地域づくりに関する企画、研究または計画策定を主たる目的とする活動 (2) まちづくりに熱意およびアイデアを持つ市民が自主的に実施する活動
○補助金の額	補助率：企画・研究部門 10/10以内 実践活動部門 8/10以内 限度額：企画・研究部門 10万円 実践活動部門 初回交付 50万円 第2回交付 40万円 第3回交付 30万円 ※特定財源（事業により得る収入）がある場合は、事業費から特定財源を差し引いた額が補助金の額になります。 ※市全域を対象とした事業の場合、実践活動部門の限度額は2倍になります。
○補助対象経費	事業に要する経費（臨時雇用賃金、講師等謝金、講師等旅費、消耗品、光熱水費、燃料費、保険料、広告料、会場等借上料、原材料、備品購入費など） ただし、団体の運営経費、食料費などは除く
○申込期限	平成29年7月31日（月）まで ※申込件数による総額が、本年度予算額以内であれば期限を延長することがあります。

〈事業例〉

- ・ 伝統芸能の復活、拡充 ・ 祭り、交流イベントの開催
- ・ 買い物支援隊の結成 ・ 高齢者見守り、通院支援の結成
- ・ 安全安心（消費生活、防犯、交通安全等）
- ・ 地域ぐるみの子育て

詳しい条件や、ご応募に関するお問い合わせは、政策企画課
☎37-0063) まで





平成29年度西海市社会教育主催講座受講生募集中です

西海市教育委員会では、社会教育の場として市内5会場により講座を開設しています。

気分転換や新しいスキル習得、仲間づくりに参加して、心も体も“新”呼吸してみませんか？

下記にご紹介している講座以外にも、魅力的な講座を多数開設しており、どの地区でも申込可能ですので、お申し込み・問い合わせ、講座に関する詳細等については、お気軽に各地区へご連絡ください。

本年度、西海市各地区で実施予定の講座の一部をご紹介します。

●西彼地区主催講座 問い合わせ先：西彼教育文化センター（☎ 37-0128）

講座名	主な内容（予定）	募集対象者	開催日等
1 西彼すこやか夢大学	講話、ハンドベル演奏とコーラス、人権学習、演芸、映画鑑賞 等	一般（高齢者） 50名程度	6月～2月（計7回） （12・1月除く）
2 西彼キラキラ女性塾	音浴博物館コンサート、古布を使った巾着袋、粘土クラフト、ミニ門松づくり、個人情報の話 等	一般（女性） 20名程度	6月～2月（計8回） （1月除く）
3 西彼地区 花の街づくり講座	ハンギングバスケット、コンテナガーデンづくり	一般 20名程度	6月・9月・10月・ 12月・3月（計5回）
4 夏休み親子教室	親子でもものづくり（詳細未定） ※学校を通して募集	小学生と保護者 20組程度	夏休み期間中（1回）
5 冬休み親子教室	「お金の使い方」講座 ※学校を通して募集	小学生と保護者 20組程度	冬休み期間中（1回）

●西海地区主催講座 問い合わせ先：西海公民館（☎ 37-0138）

講座名	主な内容（予定）	募集対象者	開催日等
1 熟年大学	人生をより明るく、楽しく生きるための学習を深めます。	一般（高齢者） 30名程度	7月～3月（計5回） （10・11・12・1月除く） 10:00～12:00
2 高齢者学級 出前講座	老人クラブ会員の学習と交流 生き方、健康など語らいの中で楽しく学びます。	西海地区 高齢者・老人クラブ 会員・一般	6月～2月まで適宜 開催。各地区と協議し 期日決定
3 夏休み 子ども料理教室	あずみの会を講師に郷土料理やお菓子づくりを通じて子ども達の「食」への関心を深めます。	小学生 15名程度	夏休み期間中2コース 各2回 10:00～13:00
4 昭和の歴史講座	昭和の暮らし方や童謡を聴きながらエピソードの中で人権問題を考えます。	一般 20名程度	12月～1月 （計3回程度）
5 学習活動提供及び レファレンス活動	西海公民館の学習活動や地域の社会教育団体、サークル等の紹介を行います。	全世帯	随時、広報誌・チラシ 等で紹介予定。

●大島地区主催講座 問い合わせ先：大島離島開発センター（☎ 37-0148）

講座名	主な内容（予定）	募集対象者	開催日等
1 明生大学	健康で明るく豊かな人生をおくるための楽しい学びがあります。	一般（高齢者） 50～80名程度	6月～3月（計10回）
2 生き生き健康教室	音読と軽運動（笑いヨガ）で脳も身体も生き生き！ ※出前講座を市内全域で実施します。	一般 15～20名程度	6月～3月（計20回）
3 平成若者塾	協働による親睦と融和、仲間づくりのなかでふるさと再発見をめざします。	一般 15～20名程度	6月～3月（随時）
4 薬草教室	発見！身近なところに薬草あり！ 楽しく見識を深めます。	一般 10名程度	6月～2月（計5回）
5 俳句入門	始めたらはまります！日常の風景が生き生きと見えてきます。	一般 10名程度	6月～3月（計10回）

●**埼玉地区主催講座** 問い合わせ先：埼玉中央公民館（☎37-0154）

講座名	主な内容（予定）	募集対象者	開催日等
1 あらかぶ大学	子どもとの交流会、音楽療法・歴史・健康・手話講座 等	一般（高齢者） 30名程度	5月～3月（計10回） 10：00～12：00
2 小さな町の楽しい音楽祭 ※合同講座	合唱、楽器演奏、手話ソング 等	子ども・一般 婦人・高齢者	10/28（予定） 9：30～12：30
3 地域ふれあいの集い	合唱、演劇講座、講演会、手話ソング 等	子ども・一般 婦人・高齢者	11/30 13：30～16：00
4 ガーデニング講座	季節に沿った花材で、育て方やガーデニングの基本的技術や知識を習得します。	一般 20名程度	6/16・7/13・9/5・ 10/17・12/12・ 3/12
5 プリザーブドフラワー講座	「部屋づくりにふさわしい作品づくり」を通して基本的技術や知識を習得します。	一般 20名程度	7/29・8/19・9/30 9:30～12:00

●**大瀬戸地区主催講座** 問い合わせ先：大瀬戸コミュニティセンター（☎37-0168）

講座名	主な内容（予定）	募集対象者	開催日等
1 いきいき高齢者大学	高齢者が集まって笑って、心豊かに暮らすための学びの場を提供します。	一般（高齢者） 100名程度	7月～2月（計8回） 第3金曜日
2 やってみよう！太極拳 ＜初心者教室＞	ゆったりとした動きでリフレッシュ♪ココロとカラダの元気を引き出しましょう！	一般 20名程度	6/5～9/11 毎週月曜 10:00～11:30 （計12回）
3 夏休み小学生の英会話教室	グローバル社会に即応し、英会話を身近なものとして習得します。 ※学校を通じて募集	小学生 20名程度	7月～8月 低学年・高学年 各5回 13:30～15:30
4 乳幼児子育て教室	乳幼児の発達段階における悩みや課題を共有し、専門家のアドバイスを受けます。	親子10組程度	6月～9月 第3火曜 10:30～
5 おおせと「ふれあい集い」	大瀬戸コミュニティセンターや各地区公民館等で活動している団体・サークルの発表会。	一般 （市民全般）	11/18～19

※西海地区主催講座については、西海公民館の大規模改修工事を予定（7月～12月）しているため、講座および日程が変更になる可能性がありますので、予めご了承ください。

※講座によっては、材料費をご負担いただく場合もあります。

西海公民館の利用制限について

大規模改修工事（外壁改修・空調機器改修等）のため、工事期間中、西海公民館は全館利用できませんのでお知らせします。

利用者の皆様には、長期間にわたりが迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、詳細な工期については、決定次第、施設へ掲示する等、改めてお知らせします。

対象施設

西海公民館

工事期間

平成29年7月初旬～
平成29年12月下旬（予定）

問い合わせ先

社会教育課

☎ 37-10079
F 22-19011





くらしの情報

くらしの情報

お知らせ

普通救命講習Ⅰのお知らせ

日時

6月25日(日)

9時～12時(3時間)

場所

佐世保市東消防署

佐世保市広田一丁目15番20号

内容

- (1)心肺蘇生法および止血法の指導
- (2)異物除去法の指導
- (3)自動体外式除細動器(AED)の取扱いについての指導
- (4)その他の応急手当等の指導

受付期間

6月16日(金)～24日(土)

8時30分～17時15分

定員

30名

(定員になり次第締め切ります)

受講対象者

中学生以上の方

受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。

(受講料は無料)

申込方法

電話またはファクシミリで左記の担当署へ申し込みください。

申込および問い合わせ先

佐世保市東消防署波佐見出張所

☎ 0956-26-7119

☎ 0956-26-7120

「ひとりでも悩まず電話して」

子どもの人権110番強化週間

6月26日から一週間で「子どもの人権110番」の強化週間として、子どもの人権に関する相談を受け付けます。

受付期間

6月26日(月)～7月2日(日)

8時30分～19時

(土日は10時～17時)

○子どもの人権110番とは…

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待といった、子どもをめぐる人権問題は周囲の目につきにくいところで発生していることが多く、また被害者である子ども自身も、その被害を外部に訴えるだけの力が未成熟であったり、身近に適切に相談できる大人がいなかったりする場合が少なくありません。「子どもの人権110番」は、このような子どもの発する信号をいち早くキャッチし、その解決に導くための相談を受け付ける専用相談電話であり、子どもだけでなく、大人もご利用可能です。

問い合わせ先

長崎地方法務局人権擁護課

☎ 095-820-5982

西海市男女共同参画推進 審議会委員を公募します

市では男女共同参画を推進するため「西海市男女共同参画推進審議会」を設置します。

その中で、市民の方の意見をより反映させるため、次のとおり委員の公募を行います。

応募資格

・西海市に住所を有し、平成29年4月1日現在で満19歳以上の方

・平日の昼間の会議に出席できる方

募集人員 若干名

任期 2年

職務内容

男女共同参画の推進、市民意識調査および男女共同参画計画に関することなどを協議します。

報酬等

会議1回につき 6,700円

(交通費として1,100円)

募集期間 6月7日(水)～23日(金)

選考方法

応募者の中から若干名を選考

応募方法

安全安心課に応募用紙を備え付けていますので、必要事項を記入のうえ、提出してください。※西海市ウェブサイトでダウンロードできます。(郵送、ファクシミリ、メール可)

問い合わせ先

安全安心課

☎ 37-0028

☎ 23-13101

〒857-2339

西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷2222
E-mail: safety@city.sakai.lg.jp

元行政相談員 総務大臣より 木下庄八さん 感謝状

4月14日、崎戸総合支所で、元行政相談員の木下庄八さんへの感謝状贈呈式が行われました。

これは、木下さんが、平成11年度から17年間、市の行政相談員として活躍されたことに感謝の意を表するため、総務大臣より感謝状が贈呈されることになったものです。

行政相談員とは

総務大臣から委嘱された有識者で、市民の皆さんの身近な相談相手として、行政に関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせ等の相談を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知などの仕事を無報酬で行っています。



▲行政相談員のみなさん
(左から2番目が木下さん)

台風や大雨など気象災害から身を守るために

問い合わせ先
安全安心課 ☎ 37-0028

これから迎える梅雨や台風の時期は、長雨や集中豪雨が起きやすく、水害や土砂災害の危険性が高くなります。そこで、台風や大雨など気象災害から身を守るために、日頃から心がけておくことを考えてみます。

情報収集をしっかりと行いましょう

台風や大雨などの気象災害が発生する恐れがある場合には、気象庁から防災気象情報が発表され、テレビ・ラジオ・インターネットを通じて注意や警戒が呼びかけられます。

また、市からも防災行政無線などを活用し、注意や警戒を呼びかけることにしています。災害から身を守るためには、これらの防災気象情報をしっかりと収集し、その後の対応を落ち着いてとるようにすることが重要です。



避難場所を確認しておきましょう

- ・ハザードマップなどを利用して、学校や公民館など、避難場所として指定されている施設を確認しておく。(西海市ウェブサイトにも掲載しています。)
- ・普段から家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておく。
- ・避難するときは、持ち物を最小限にして、両手が使えるようにしておく。



これまで、土砂災害の多くは木造の1階で被災していることが多いようです。どうしても避難場所への避難が困難なときは、次善の策として、近くの頑丈な建物の2階以上に緊急避難するか、それも難しい場合は家の中でより安全な場所(がけから離れた部屋や2階など)に避難しましょう。

非常持ち出し品を用意しましょう

- 以下は非常持ち出し品の一例です。
- ・飲料水、乾パンやクラッカーなど、レトルト食品、缶詰、粉ミルク、哺乳ビン
 - ・救急医療品、常備薬、マスク、紙おむつ、生理用品、ティッシュ
 - ・現金(小銭も)、預金通帳、印鑑、健康保険証、身分証明書
 - ・下着、タオル、寝袋、雨具、軍手、靴
 - ・ナイフ、缶切、鍋や水筒、懐中電灯、ラジオ、電池、マッチやライター、地図



早めに行動しましょう

- ・窓や雨戸等はしっかりとカギをかけ、必要に応じて補強する。
- ・側溝や排水口は掃除して水はけをよくしておく。
- ・風で飛ばされそうな物は飛ばないように固定し、家の中へ格納する。
- ・断水に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保する。
- ・大雨が降る前、風が強くなる前に行う。



以上、気象災害に備えた対策などをご紹介しましたが、このほかにも地域の実情に応じた対策など考えられますので、普段からの備えをしっかりとお願いします。また、各種災害に備えるため、行政区単位で設立した自主防災組織活動も大切です。今後も市民一体となって取り組んでいきたいと思います。



1. 募集期間 平成29年5月18日(木)～6月23日(金) ※必着
2. 募集人数 3名程度
3. 応募資格 県内に居住している方で、ご自分で応募される場合に限りです。
4. 任 期 平成29年の委員委嘱の日(8月<予定>)から2年間
5. 活動内容 審議会に出席していただき、以下の事項について調査審議を行っていただきます。
 ①「まちづくり景観資産」の登録
 ②「広域景観形成推進地域」の指定
 ③その他美しい景観形成に関する事項

 審議会は、年2回程度開催する予定です。審議会開催の際には、交通費等(県の基準による)をお支払いします。
6. 応募方法 「美しい景観形成審議会委員・応募申込書」に必要事項を記入し、下記テーマについて800字程度の小論文を添えて、郵送によりお申し込みください。
 なお、小論文の書式は自由です。
 ※原稿は返却いたしませんので、ご了承ください。
 ●テーマ「景観に対する住民意識の醸成を図るためには」
7. 選 考 小論文、面接(7月初～中旬予定)により決定し、本人に通知します。
 ※面接の際は、交通費(県の基準による)をお支払いします。
8. 応 募 先 〒850-8570 長崎市江戸町2-13(第一別館6階)
 長崎県土木部都市計画課景観班
 (代表) 095-824-1111 内線3151～3154
 (直通) 095-894-3151
 (FAX) 095-894-3462
 ※照会先、申込書請求先も上記

加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども (中学生以下) ※特別支援学校高等部の生徒を含む	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人 (高校生以上)	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判 ※右記年齢の判断は、「平成29年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の年齢を基準とします。	C 64歳以下 B 65歳以上	1,850円 1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体員の送迎 ※スポーツ活動を行う場合は対象となりません。	A2	800円
	危険度の高いスポーツ	D	11,000円
全年齢			

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。

例

A1、C、A2区分の場合

傷害保険

死亡保険金：2,000万円

後遺障害保険金：3,000万円
(最高額)

入院保険金：4,000円/1日

通院保険金：1,500円/1日
(30日限度)

※事故の日からその日を含めて180日以内の死亡、後遺障害、入院、手術、通院が対象となります。

※上記に加え、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険も付帯されています。

長崎県美しい景観形成 審議会委員の公募要領

長崎県では、「長崎県美しい景観形成推進条例」に基づき各種事業を行っています。この条例は、美しい景観形成を総合的かつ計画的に進めることで、地域の特性を生かした景観の保全と創造を図り、県民が誇りと愛着を持つことのできる県土の実現、生活環境の向上ならびに地域経済および地域社会の健全な発展に寄与することを目的としています。

「長崎県美しい景観形成審議会」は、まちづくり景観資産の登録、広域景観形成推進地域の指定、その他美しい景観形成に関する事項について、知事からの諮問を受けて調査審議するために、この条例に基づいて設置しているものです。

県では、審議会に参加し、ご意見をいただける方を広く県民の皆様から募集します。募集要領は次のとおりです。

公募要領および応募申込書の様式は長崎県ホームページ「長崎県の審議会」のページでもダウンロードできます。
<http://www.pref.nagasaki.jp/singi/index.html>

1,000万人のガンバリサポート

スポーツ安全保険®

対象となる事故

団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間

平成29年4月1日午前0時から
平成30年3月31日午後12時まで

補償内容

補償内容は、加入区分によって異なります。
詳しくは、ホームページなどをご覧ください。

4名以上の団体・グループで
ご加入ください。

まかせて
安心



公益財団法人 スポーツ安全協会 長崎県支部 (公財)長崎県体育協会内
〒852-8118 長崎市松山町2-5 長崎県営野球場内
(TEL) 095-845-2926 電話受付時間 午前9時～午後5時(土、日、祝日を除く。)

〈引受幹事保険会社〉
東京海上日動火災保険株式会社
担当課 公務第2部 文教公務室
TEL 03-3515-4346(平日9:00～17:00)

〈共同引受保険会社(平成29年4月)〉
あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜
大同火災 東京海上日動 日新火災 富士火災 三井住友海上
平成28年12月作成 16-T20747

保険の詳細内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。
※インターネットからも加入受付を
おこなっております。

スポーツ安全協会 検索

この広告はスポーツ安全保険(スポーツ安全保険特約書に基づく傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約・スポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)・突然死葬祭費用担保特約付帯普通傷害保険)、賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任保険特約等付帯施設賠償責任保険及びスポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)付帯普通傷害保険賠償責任担保条項))の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりませんが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。



くらしの情報

平成29年度 西海市奨学生募集

募集期間

7月1日～8月31日

資格

- 次の要件をすべて満たす者
- 西海市に住民登録する者が扶養する者
 - 学校教育法その他の法令で定める学校、大学校または養成所に在学する者または入学予定の者
 - 学業成績またはスポーツもしくは文化活動で良好な者
 - 学資の支弁が困難であると認められる者
 - 確実な連帯保証人を付することができる者
 - 他の公私団体等から奨学資金の貸与を受けていない者

奨学金の種類

修学資金

貸付額

下表をご覧ください。
※無利子です。

貸与期間

正規の最短期間とします。

申請に必要な書類

○西海市奨学生願書

※連帯保証人が2名必要です。

○奨学生推薦調書または大学入学資格検定合格証明書

※奨学生推薦調書は、出身学校長もしくは在学学校長が推薦したもの

○所得証明書(世帯全員分)

○住民票(世帯全員分)

○合格通知書の写し

○納税証明書

(同一世帯の連帯保証人分)

奨学生の選考および決定

西海市奨学生選考委員会において申請書類を参考に選考し、市長が決定します。

返還方法

貸付けが終了した月の翌月から起算して6月を経過する月から10年以内に返還しなければなりません。

返還の免除

最終学校を卒業後、奨学金の返還が完了するまでの間に5年以上継続して西海市に住民登録を行っている者のうち、次の各号に該当する者は、返還の免除が受けられます。

- 滞滞なく奨学金を返還していること。
- 市税を滞納していないこと。

貸付額

区 分	奨学金 (月額)				単位：円	
	高等学校等		大学等		農業大 学 校	その他
	国公立	私 立	国公立	私 立		
自宅通学	20,000	25,000	30,000	35,000	20,000	35,000
自宅外通学	25,000	30,000	35,000	40,000	25,000	40,000

※資格要件、所得要件などで貸与できない場合がありますので、あらかじめお問い合わせください。

問い合わせ先

西海市教育委員会 教育総務課
☎ 37-0077

西海市社会教育委員を 公募します

市教育委員会では、市の社会教育に関する諸計画の立案や研究調査などに市民の意見を反映させるため、委員の公募を行います。

募集人員

1名

応募資格

- 次の条件をすべて満たす方
- ①市内に居住する方で、平成29年4月1日現在で満20歳以上の方
 - ②社会教育委員会に出席できる方
 - ③公務員でない方

任期

平成29年6月1日～

平成31年5月31日

応募方法

履歴書に必要事項を記入し、「家庭教育の諸課題に対処するため、社会教育は何をなすべきか」(小論文1200字程度)を添えて申し込んでください。(様式は自由)

募集期間

6月15日(木)～7月7日(金)必着

※郵送の場合は当日消印有効

応募先・問い合わせ先

〒857-1230-1
西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷
920番地12
西海市教育委員会社会教育課
☎ 37-0079

活躍のまち さいかい ～みんなで目指す人口 30,000 人～ 西海市創業支援事業

西海市では、創業支援のプロと連携して、「さいかい創業支援ネットワーク」を立ち上げ、創業の検討段階から創業後のフォローアップまであなたの創業を支援します。



■ワンストップ相談窓口■

場 所	西海市商工企業立地課（西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2222 番地） ☎0959-37-0071
時 間	午前 8 時 30 分～午後 5 時（土・日・祝日除く）
業務内容	●創業支援に関する相談や情報提供 ●各種創業支援事業の紹介や金融窓口等のあっせん ●特定創業支援事業を受けたことの証明書発行

★産業競争力強化法に基づき、「西海市創業支援事業計画」が国から認定されました。

※「西海市創業支援事業」に関する詳しいお問い合わせ先：西海市商工企業立地課
(☎37-0071)



補助対象となる地域

- ・補助対象となる区域は次に掲げる区域を除く地域です。
- 1. 下水道事業計画区域
- 2. 農業集落排水事業区域、
漁業集落排水事業区域
- 3. コミュニティ・プラント事業区域

その他

- ・浄化槽には、保守点検・清掃・法定検査等の維持管理が必要です。
- ・補助金の予算には限りがあり、補助執行予定額に達した時点で申請受付を終了します。

問い合わせ先 下水道課 ☎37-0073

補助対象となる建築物の用途

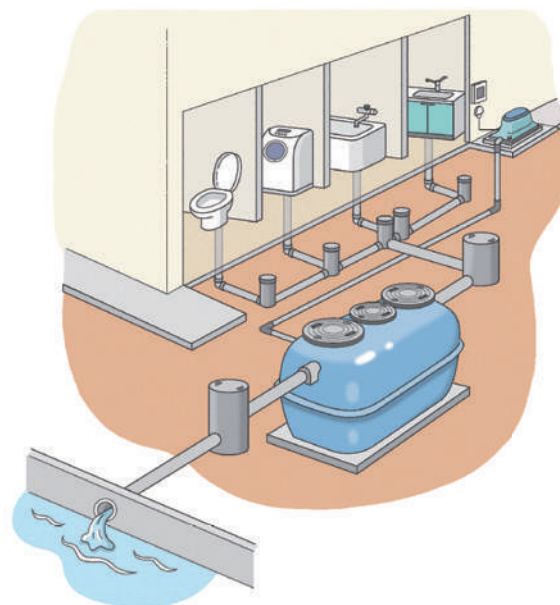
- ・専用住宅（居住部分が延べ床面積の3分の2を超える併用住宅を含む。）、共同住宅
- ※ 建売り住宅や貸家目的の建物は対象となりません。

補助金の額

一般住宅等

浄化槽の種類	通常型	窒素または磷除去能力を有する高度処理型
区 域	大村湾流域以外	大村湾流域
5人槽	454,000円	544,000円
6～7人槽	511,000円	586,000円
8～50人槽	619,000円	676,000円

- ・共同住宅の補助額については、直接下水道課へお尋ねください。



「2017さいかい
ほっと券プレミアム概要」

- ・500円券24枚綴(12,000円分)/1冊を10,000円で販売します。
- ・購入希望者は、官製ハガキに「住所」、「氏名」、「電話番号」、「購入希望冊数」をご記入の上、西海市商工会まで郵送でお申し込みください。**(7月7日(金)必着)**
- ※1人につき3冊までの申込に限ります。
- ・申込者多数の場合は抽選になります。
- ・**7月20日(木)**までに当選者のみにハガキで通知します。(残念ながら抽選に漏れた方には通知しません)
- ・購入限度は3冊/1人です。
- ・「西海市民」、「西海市内にお勤めの方」が購入可能です。
- ・**平成29年8月1日(火)から平成29年12月31日(日)**まで市内の加盟店で使用できます。

※購入方法等詳しい内容は、同封のチラシをご覧ください。

浄化槽設置整備費補助制度のご案内

汲み取り便所や簡易水洗便所をお使いのご家庭は、 合併浄化槽に切り替えをお願いします

西海市では、清潔で衛生的な居住環境の改善および生活排水による海や川などの水質の汚濁を防ぐために、『合併処理浄化槽』を設置する方に対して、設置にかかる費用の一部を補助しています。補助の対象となる要件は次のとおりです。

汲み取り便所、簡易水洗便所または単独処理浄化槽をお使いのご家庭は、この補助制度を活用して合併処理浄化槽に切り替えをお願いします。

浄化槽とは

浄化槽とは、それぞれの住宅に設置することができる小型の浄化処理施設です。トイレの排水だけでなく、台所やお風呂、洗濯など家庭から出る全ての排水を処理することができます。

水洗便所に切り替えることで清潔で衛生的な生活を送ることができ、また生活雑排水をそのまま海や河川、側溝に流すことがなくなるので自然環境を守ることに繋がります。

主な交付要件

1. 西海市内にお住まい、または浄化槽設置後西海市内に転居することを誓約される方で、浄化槽を新たに設置する方
2. 浄化槽を設置する住宅に住所を有する方（設置後、住所を有することとなる方を含む）
3. 住宅を借りている場合は、賃貸人の承諾が得られている方
4. 市税および上下水道料金を滞納していない方
5. 市の補助金交付決定後に工事の着手ができる方

**2017さいかい
ほっと券プレミアム
を販売します！**

お問い合わせ先

西海市商工会：〒851-3305 西海市西彼町喰場郷 1686-3
連絡先：☎37-5400 担当：原口、田中

西海市商工会では、市内での購買を促進し、地域経済の活性化を図ることを目的に、「2017さいかいほっと券プレミアム」を販売します。今年もなんと！20%お得！まさに“プレミアム”な商品券です。すべて500円券なので、ちょっとした買い物にも使いやすくなっています。

ぜひこの機会に、お得な商品券をお買い求めください。

詳細については、西海市商工会へお問合せください。



夏を告げる 西海市の花々

西海市のシンボルに選ばれている市の花木「ハマボウ」と市の花「カノコユリ」が毎年6月下旬から8月にかけて美しい花を咲かせ、見ごろを迎えます。

ここでは、ハマボウ・カノコユリについてご紹介します。

ハマボウ：アオイ科

特徴

樹高3メートルほどになる落葉低木。花は5センチメートルほどの大きさで黄色く咲きますが、1日で咲き終わると言われています。

ハイビスカスの仲間です。主に波静かな内湾や河口域の干潟に生息していますが、干潟の減少や海浜部の造成のため、天然状態での生息地が年々狭まっています。

生息場所

西海市では各所に大小の群落があり、主に次の場所で見測することができます。

- 西彼町四本堂公園
- 西海町伊佐ノ浦川河口
- 大瀬戸町多良良川沿い



▲西海市の花木「ハマボウ」



▲西海市の花「カノコユリ」

カノコユリ：ユリ科

特徴

草丈100～150センチメートルの多年草です。花は薄桃色をしており、鹿の子模様の斑点があります。

開花時期に由来し、別名「ドヨウユリ（土用百合）」・「タナバタユリ（七夕百合）」とも呼ばれています。

生息場所

西海市では主に、大島町の大釜海水浴場周辺の崖や、大瀬戸町の松島などで見ることができます。

※ご注意※

今回紹介したハマボウとカノコユリは、ふるさとの自然環境を後世に残すため、希少野生動植物種に指定されており、見つけても採取はせずに、観賞するだけにしておきましょう。

炭化センター通信

施設の点検を実施しました

炭化センターでは3月に点検を実施しました。このことにより、処理量及び炭化燃料の製造量が少なくなりました。

また、これまでの炭化センター通信でも報告させていただきましたが、炭化センターにもえるごみ以外のものが搬入されると、施設の重大な故障の原因となります。つきましては、ごみの分別について、今一度ご確認をお願いいたします。

「もえるごみ分別の注意」

※金属は取り外す。
※長いものは30cm程度に切る。

西海市炭化センター処理状況

3月	もえるごみ処理量	196.99t
	炭化燃料	17.99t 製造
4月	もえるごみ処理量	742.41t
	炭化燃料	152.21t 製造

ごみ分別辞典の改訂

「家庭ごみ分別辞典」が新しくなりました。

ごみ収集カレンダーと併せて、ごみ分別辞典も各世帯へ配布しておりますので、ごみの分別にお役立てください。

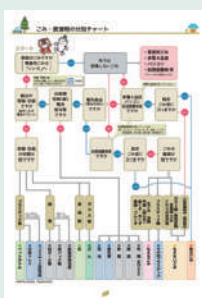
「入手方法」

ごみカレンダー及びごみ分別辞典は市役所窓口で配布している他、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

第7号



▲ごみ分別一覧表



▲分別チャート



▲ごみ分別辞典(表紙)

6月は環境月間です

毎年環境省の呼びかけで、6月5日の「環境の日」を中心に、全国各地で環境に関する様々な行事や取り組みが行われます。この機会に美しいふるさとづくりへの意識を高めましょう。

環境の日とは

1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。日本では、環境省の主唱により、6月の1ヶ月間を「環境月間」としております。



▶平成29年度環境月間ポスター

不法投棄撲滅！

不法投棄とは、決められた場所以外に廃棄物を捨てることをいいます。不法投棄をした場合は法律により処罰されます。土地の所有者または占有者は、その所有等をする土地において、不適正に処理された廃棄物と認められるものを発見したときは、環境政策



▲不法投棄現場

野焼きの禁止

廃棄物の野外焼却、いわゆる野焼きは一部の例外を除き「廃棄物の処理および清掃に関する法律」により、禁止され処罰されます。また、地面に穴を掘っての焼却や、ド

課へ通報してください。

また、行為者が不明な場合、不法投棄された廃棄物の撤去は、土地管理者で行っていただきます。このようなことにならないためにも、自分の管理する土地は、日頃から十分に管理してください。

〈不法投棄されやすい場所〉

- ①車や人がほとんど通らない道路付近の山林
 - ②周りに民家がなく、人目にあまりつかない農地
 - ③雑草が生い茂った空き地
- ※不法投棄されないために、日頃から、土地の管理者が所有地の見回りをしたり、空き地の除草作業をしたりすることが重要となります。

ごみ減量「4R」を 実行しましょう！

- ①断る・買わない
(Refuse: リフーズ)
マイバッグを持参し、レジ袋を断る
 - ②発生抑制
(Reduce: リデュース)
ものを大切にし、ごみを出さない
 - ③再利用
(Reuse: リユース)
使えるものは、繰り返し使う
 - ④再生利用
(Recycle: リサイクル)
資源として使えるものは再生利用する
- 以上の順番で取り組むことが大切です。この4Rをキーワードにして、家庭でもごみを減らす取り組みをしましょう。

長崎県立

鶴南特別支援学校

高等部西彼杵分教室 学校公開のご案内

授業参観などを通じて、学校生活の様子や施設をご覧いただき、知的障害特別支援学校の教育を理解していただきます。また、教育や進路等に関する相談も行います。

日時

7月10日(月)
10時～11時30分
(9時30分受付開始)

学校紹介・参観・施設見学
11時30分～12時15分
希望者への教育相談
および自由参観

参観および教育相談の申込み等については、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ先

長崎県立鶴南特別支援学校
高等部西彼杵分教室
部主事 杉本 貴久
〒857-1230
西海市大瀬戸町
瀬戸西濱郷 663

☎ 22-91150
☎ 22-0216



ふるさと西海応援寄附金（ふるさと納税）の実績をお知らせします

平成28年度におきましては、2,788名の方から多くの寄附をいただきました。寄附額につきましては、102,694,000円です。

心から感謝申し上げます。皆様のご意思に沿えるよう有効に活用させていただきますので、今後とも『ふるさと西海市』をよろしくお願いいたします。

さて、ここで平成28年度に寄附をいただきました皆様を一部ご紹介させていただきます。誌面の都合上全ての方をご紹介することができませんので、予めご了承ください。

ただし、西海市のホームページ内において、皆様を紹介しておりますので、詳しくはホームページをご覧ください。

ウェブサイト

<http://www.city.saikai.nagasaki.jp/>

氏 名	都道府県	寄附額
山口 智英 様	長崎県	40,000,000 円
山口 雄二 様	長崎県	7,975,000 円
ハラサンギョウ株式会社 代表取締役 原 隆 様	長崎県	2,000,000 円
今崎 雄司 様	東京都	590,000 円
曾根本弘好 様	福岡県	300,000 円
吉川 忠博 様	神奈川県	200,000 円
古賀 文敏 様	福岡県	200,000 円
中尾 正男 様	東京都	200,000 円
王子田克樹 様	東京都	180,000 円
井戸田 力 様	愛知県	150,000 円
萩野 繁雄 様	山梨県	120,000 円
秋山 裕樹 様	東京都	110,000 円
小田 和能 様	大阪府	100,000 円
尾本 芳樹 様	神奈川県	100,000 円
筒井 俊英 様	福岡県	100,000 円
谷頭 幸 様	秋田県	100,000 円
磯部 隆英 様	三重県	100,000 円
井上 透 様	福岡県	100,000 円
斉藤 忠敏 様	福岡県	100,000 円

皆様からの寄附金は、寄附をしていただいた際にお選びくださいました『寄附金の使い道』に基づき活用させていただきます。

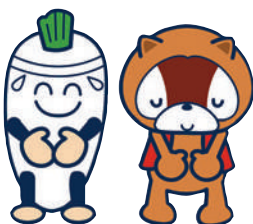
平成28年度の事業では主に自然の保護で「花いっぱい推進事業」、観光地のアピールで「西海大鍋まつり開催事業」や「夏祭り開催事業」、子育て支援で「親育ちプログラム事業」や「心の教室相談事業」などに充当させていただきました。

西海大鍋まつりは地元食材を使った大鍋料理以外に様々な出展ブースに加え姉妹都市である宮崎県西都市及び北海道広尾町も地元食材を使用した鍋を提供していただき、約3,400食の鍋を販売し、市内外からも多くの来場者で賑わい、本市の特産品PRと交流人口の拡大につなげることができました。

今後も皆様の故郷への想いを大事にさせていただきます事業を実施いたします。

問い合わせ先

情報観光課 37-0064





きょういくの広場

おすすめの本



●西海地区 神様ドライブ 浜口 倫太郎

休学中の大学生・みつるは、亡き父親そっくりの男・紡と共に、全国の神社を巡る旅へ。途中で看護師ほのかも加わり…。神社とコンビニを巡るうち、閉じこめた感情が溢れ出す。笑いあり涙あり、訳アリ3人組の青春ロードノベル!



●大瀬戸地区 錆びた太陽 恩田 陸

原発事故で汚染された地域を巡回するロボット「ウルトラ・エイト」たちの居住区に、謎の女・財護徳子がやってきた。ロボットたちは人間である徳子の指令に従うことにするのだが…。彼女の目的は一体何なのか?



●西彼地区 ガーディアン 薬丸 岳

いじめ、不登校、夜間徘徊―荒れていた中学校は、匿名生徒が立ち上げた自警団「ガーディアン」によって落ち着いた。赴任したばかりの秋葉は、問題が少なく安堵するが、学校の秘密に気づくと少年少女は一変し、天国から地獄に叩き落される。



●大島地区 芦田川 今井 絵美子

血にはぐれ、心まよい、女の業が黒々と流れてゆく。母と娘の葛藤、男と女の溝、生きることの逃れられない哀しさ。江戸人情小説の名手が現代を舞台に初めて挑む壮絶な愛憎小説!

新刊情報

一般書		
地区	題 名	著 者
西彼	縫わねばならん	古川 真人
	悪夢に架ける橋	赤川 次郎
	無印良品でつくる暮らしのベストアイデア	
西海	出会いなおし	森 絵都
	素敵な日本人	東野 圭吾
	被災ママに学ばない防災のアイデア40	アベナオミ
大島	犬から聞いた素敵な話	山口 花
	本を守ろうとする猫の話	夏川 草介
	左利きあるある 右利きないない	左 来人
崎戸	木足の猿	戸南 浩平
	姥捨て山繁盛記	太田 俊明
	いとしの自家製	山脇 りこ
大瀬戸	風のかたみ	葉室 麟
	やめるときも、すこやかなるときも	窪 美澄
	ニッポンの主婦100年の食卓	主婦の友社
児童書		
地区	題 名	著 者
西彼	地球のあゆみえほん	山下 美樹
	あさですよ よるですよ	かこ さとし
	悪ガキ7 人工知能は悪ガキを救う?	宗田 理
西海	たべてみたい	いしい ひろし
	どんまい!こめごろう	よしなが こうたく
	妖精のあんパン	斉藤 栄美
大島	耳あり呆	日本児童文学者協会/編
	マロンちゃん カレーつくってみよう!	西村 敏雄
	単位がわかる リトルのえほん	ほるぷ出版
崎戸	天の川のラーメン屋	富安 陽子
	ぼくのものき	広野 多珂子
	おしりたんてい かいうVSたんてい	トロール
大瀬戸	超絶!きみような生き物大図鑑196	古宮 輝之
	さらじいさん	はせがわ はっち

おはなし会 おたのしみ会

土曜日
開催

地区	日 時	内 容
西彼	6月3日 午前10時～	絵本の読み語り・ 工作など
西海	6月10日 午前10時30分～	絵本の読み語り ほか
大瀬戸	6月17日 午前10時～	絵本の読み語り・ 工作など
大島	6月24日 午前10時30分～	絵本の読み語り ほか

! ごぞんじですか?

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。

なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。



西海市立図書館・図書室

			開館時間		休館日	
西彼図書館	西彼町喰場郷736	37-0228	火曜日～金曜日 10時～18時	毎週土・日曜日 9時～17時	毎週 月曜日	祝日・年末年始 (12月29日～ 翌年1月3日) 蔵書点検期間
大島図書館	大島町1922-2	37-0247				
西海歴史民俗資料館図書室	西海町黒口郷488-1	37-0234				
大瀬戸歴史民俗資料館図書室	大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1	37-0268	月～金曜日9時～17時		土・日曜日	
崎戸中央公民館図書室	崎戸町蟻浦郷1645	37-0158				



平成 29 年度 西海市障がい者相談員を紹介します

【身体障がい者相談員】

担当地区	氏名	電話番号
西彼町	峰 保	28 - 0183
	岡本 博	27 - 0104
西海町	永野 熊男	32 - 0356
	豊田 繁美	32 - 9115
大島町	岩永 静子	34 - 2380
崎戸町	山本 昌雄	35 - 2491
大瀬戸町	佐古 健吾	22 - 2702
	田淵 勝利	22 - 1849

【知的障がい者相談員】

担当地区	氏名	電話番号
西彼町	藤脇 安雄	28 - 1817
西海町	松山 一成	33 - 2044
大島町	中村 恵美子	37 - 1055
崎戸町	西村 朗子	35 - 3405
大瀬戸町	早田 文子	22 - 2653

市では、身体および知的障がい者の方やその保護者の相談を受け、更生のために必要な援助をしていただく相談員（身体障がい者相談員 8 名、知的障がい者相談員 5 名）に相談業務を委託しています。

秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

下記事業所にも相談業務を委託しています。

事業所	住所・電話番号
社会福祉法人 緑葉会 広域障害者生活支援センター 光明園	西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷 1603 番地 12 ☎ 23 - 3111
社会福祉法人 三恵会 相談支援事業所 和みの里	長崎市琴海大平町 2076 番地 ☎ 095 - 840 - 7132
社会福祉法人 三恵会 西海市療育支援相談センター	西海市西彼町鳥加郷 2218 番地 ☎ 29 - 7110
社会福祉法人 西海市手をつなぐ育成会 相談支援事業所 さいかい	西海市西海町七釜郷 1 番地 10 ☎ 29 - 9030

障がい者の就労相談を下記のとおり実施しています。

実施日時 毎月第 2、第 4 火曜日（13 時から 15 時）

場所 市役所第一別館（福祉事務所）（大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2278 番地 1）

相談事業所 障害者就業・生活支援センター ながさき（社会福祉法人ゆうわ会）
長崎市茂里町 3 - 24（長崎県総合福祉センター 3 階）
☎ 095 - 865 - 9790

75歳以上の
皆さまへ

平成29年4月から、 医療保険料の軽減率が変わります。

全ての方が安心して医療を受けられる社会を維持するために、高齢者と若者の間での世代間の公平が図られるよう、負担能力に応じたご負担をいただく必要があります。

そのため、平成29年4月から、75歳以上の皆さまの保険料の軽減率が変わります。
皆様のご理解をお願いいたします。

75歳以上の方の保険料は、

① 年収に応じて納めて
いただく部分 (所得割)

と、

② 全員に納めていただく
定額部分 (均等割)

があります。

保険料

① 所得割額

- ・ 一定以上の年収のある方に、年収に応じてご負担いただきます。
- ・ 個人の年収に応じて軽減されます。

+

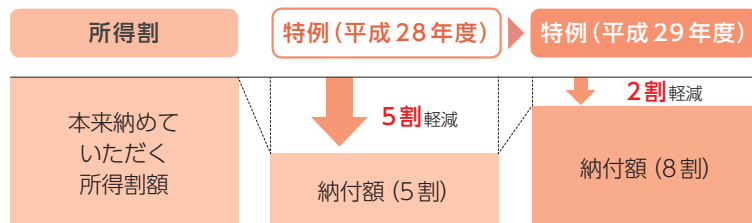
② 均等割額

- ・ 全ての方にご負担いただきます。(年間 46,800円)
- ・ 世帯の所得に応じて軽減されます。

① 所得割の額が変わる方

年収 約153万円～約211万円の方

平成28年度までの所得割は、特例的に5割軽減されていましたが、29年度は2割軽減になります。(均等割の定額部分は変わりません)



② 均等割の額が変わる方

元被扶養者で、特定の要件に該当する方

元被扶養者とは 75歳になる前日に、ご家族の会社の健康保険などで被扶養者だった方

特定の要件の例 単身の方であれば、年金収入が168万円を超える方など
75歳以上の夫婦2人世帯であれば、一方の年金収入が168万円を超える場合など

平成28年度までの均等割は、特例的に9割軽減されていましたが、29年度は7割軽減になります。

※ただし、元被扶養者であっても、世帯の所得が低い方は、均等割の軽減(9割軽減、8.5割軽減)が受けられます。



問い合わせ先

長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095-816-3930 または
西海市役所 健康ほけん課 ☎37-0067 まで



「児童手当の現況届」をお忘れなく

西海市では、毎年6月に児童手当を受給中の方に現況届を提出していただき、所得や養育状況等の支給要件について審査を行っています。

このため、受給者の方へ児童手当現況届の用紙を6月上旬に発送します。用紙が届きましたら、6月30日までにこども課、本庁または各総合支所市民課へ提出をお願いします。現況届を提出されない場合は、平成29年6月以降の児童手当の支給を受けることができませんので、くれぐれもご注意ください。

支給対象となる児童は、国内に住民登録をしている中学校卒業（15歳到達後最初の3月31日）までの児童です。また、手当を受給することができる人は、西海市内に住民登録があり、支給対象となる児童を養育している父母等となっています。児童1人当たりの児童手当月額、次のとおりです。

※児童手当は、資格があっても申請をしないと受給できません。提出が遅れた場合、原則として遅れた月分の手当は受給できませんので、忘れずに手続きを行ってください。

問い合わせ先

こども課 ☎ 37-0029

児童一人当たりの児童手当月額

年齢	所得制限未満（月額）	所得制限以上（月額）
0～3歳（3歳になる誕生日まで）	15,000円	(特例給付) 年齢に関係なく一律 5,000円
3歳～小学校終了前	第1子・第2子	
	第3子以降	
中学生	10,000円	

西海市の母子保健推進員を紹介します

西海市では、安心して妊娠・出産・子育てができ、健全な子どもたちの成長を願い各種健診や予防接種事業等に取り組んでいます。また、妊産婦さんや子育て中の親御さんの身近な相談相手として各地区に母子保健推進員を配置しています。母子保健事業を理解していただいたうえで健診等のお手伝いや地域と行政とのパイプ役も担っていただいています。市長が母子保健に熱意のある方に依頼しているものです。母親としても大先輩ですので、気軽にご相談ください。（17名の方が今年4月以降新しく母子保健推進員になられました。）

母子保健推進員さんの「こんにちは赤ちゃん訪問」では、母子保健サービスの紹介や乳児健診・相談のご案内等を行います。

問い合わせ先

こども課こども健康班
☎ 37-0029

	氏名	担当地区
西彼	山口 絹子	伊ノ浦
	(新) 朝長 美樹	小迎
	永尾 清美	八木原
	(新) 谷脇 房江	大串
	金子 沙織	平山
	末岡 宗子	鳥加
	矢吹 希己代	白崎
	(新) 岩永 フミエ	下岳
	(新) 中嶋 真由美	上岳
	(新) 一瀬 玲子	喰場
	(新) 相川 節子	平原
	(新) 山口 安乃	白似田
	(新) 浦添 照子	風早
	(新) 浅間 夏江	亀浦
	加島 恵子	宮浦
	(新) 森 保子	中山
	(新) 平野 順子	丹納
西海	たけふし 武藤 仁美	川内
	たけふし 恵子	水浦
	やまぐち 山口 つよ子	横瀬東
	たにかみ 谷上 浩子	横瀬西
	(新) 松本 タツ子	面高

	氏名	担当地区
西海	(新) 本山 草子	天久保
	たけもと 竹本 知奈美	黒口
	やまぐち 山口 節子	太田和
	しらやま 白山 久子	中浦
	おか 岡 美恵子	七釜
大島	みぞぐち 溝口 慶子	大島全域
	くらま 藏前 千恵子	蛸浦
崎戸	(新) 山川 マリノ	水浦・本郷
	やました 山下 テシ子	江島
	こうだ 合田 信子	平島
大瀬戸	(新) 石谷 聖子	松島
	もり 森 はるみ	板浦
	(新) 吉田 満梨子	檜浦・福島・向島
	たじま 田島 喜久美	下山・羽出川・緑ヶ丘
	とがわ 戸川 美代子	雪浦
	(新) 西尾 孝子	東濱・西濱
	とみぐち 富口 邦子	多以良

(敬称略)

歯周疾患検診のご案内

～定期的に歯科検診を受けて 80 歳で 20 歯以上残しましょう～

歯・口で気になる症状はありませんか？

- 歯ぐきに赤くはれた部分がある
- 口臭が気になる
- 歯ぐきがやせてきた
- 歯と歯の間にもものがつまりやすい
- 歯を磨いたあと、歯ブラシに血がついたり、口をすすいだ水に血が混じることがある
- 歯と歯の間の歯ぐきが、鋭角的な三角形ではなく、丸く膨らんだ形になっている部分がある
- ときどき歯が浮いたような感じがする
- 指でさわると、すこしぐらつく歯がある
- 歯ぐきからウミが出る

対象者 40、50、60、70 歳

※総義歯、治療中の方は対象となりません

★西海市内に住所を有する方

40 歳

(昭和 52 年 4 月 1 日～昭和 53 年 3 月 31 日生まれ)

50 歳

(昭和 42 年 4 月 1 日～昭和 43 年 3 月 31 日生まれ)

60 歳

(昭和 32 年 4 月 1 日～昭和 33 年 3 月 31 日生まれ)

70 歳

(昭和 22 年 4 月 1 日～昭和 23 年 3 月 31 日生まれ)

検診内容

問診とお口の中での検査(歯や歯肉の検査など)

検診時期

平成 29 年 6 月 1 日～平成 30 年 2 月 28 日

場所 西海市内 協力歯科医院 8 ヶ所

- ・いちのせ歯科医院
- ・金森歯科医院
- ・大串歯科医院
- ・西彼歯科医院
- ・石橋歯科医院(大島)
- ・石橋歯科医院(西彼)
- ・いのうえ歯科医院
- ・山口歯科医院

申込み

健康ほけん課

☎ 37 - 0067 までご連絡ください。

その他

- ・検診結果は、受診医療機関で説明を受けてください。
- ・申込み後に受診券・歯科健康診査票をお送りします。

健康ほけん課 健康づくり班

☎ 37 - 0067



歯と口の健康週間

6 月 4 日～10 日は歯と口の健康週間です。

歯・口はおいしく、楽しい食事をするため、あるいはコミュニケーションを楽しむためにきわめて重要な役割を果たしています。歯・口の健康状態が全身の健康状態と密接に関連しています。

歯周病は心筋梗塞や脳梗塞との関連が分かってきています。また、糖尿病の合併症のひとつとも言われています。最近、歯周病になると糖尿病の症状が悪化するという逆の関係も明らかになってきています。このように歯周病が全身へ多くの影響を与えています。歯周病を予防することが全身の健康状態を保つことにつながります。

西海市では、歯周疾患検診を行っています。詳細は上記案内をご覧ください。

セルフケアも大切ですが、定期的にプロの目で診てもらい、80 歳で 20 本以上の歯を残しましょう。

また、歯・口の健康状態を保ち、全身の健康状態を保ちましょう。

健康ほけん課 ☎ 37 - 0067



特定不妊治療費助成事業のご案内

長崎県と西海市では、医療保険が適用されない特定不妊治療（体外受精・顕微授精）の治療費の一部を助成しています。

長崎県特定不妊治療費助成事業

対象者

法律上の婚姻関係にあるご夫婦で、夫婦のどちらかが長崎県内に住む方

※ご夫婦の所得合計が730万円未満（児童手当法施行令第2条および第3条の規定を準用）

対象範囲と回数

妻の年齢（治療開始時の年齢）が43歳未満の方

※初めて助成を申請する際の治療開始時の妻の年齢

（40歳未満）

43歳になるまでに通算6回まで

（40歳以上43歳未満）

43歳になるまでに通算3回まで

治療

長崎県が指定する医療機関で受けた体外受精および顕微授精

助成額

初回治療（申請）のみ1回の治療につき30万円を上限に支給（2回目以降は、治療内容によって助成額が変わります。）

男性不妊治療 1回につき15万円を上限に支給

申請期間

治療の終了日が属する年度内

★必要書類等は長崎県ホームページからダウンロードできます。

制度や申請に関することなど、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

長崎県西彼保健所 地域保健課
☎ 095-1856-15159

西海市特定不妊治療費助成事業

西海市では、長崎県が実施する特定不妊治療費助成事業に、さらに上乗せして治療費の一部を助成します。

対象者

西海市に1年以上、かつ申請日も引き続き住所を有している方。長崎県特定不妊治療費助成事業承認決定通知を受けている方。

助成額

治療1回につき10万円（凍結胚移植（採卵を伴わないもの）等については5万円）を上限

男性不妊治療 1回につき10万円を上限に支給

問い合わせ先

こども課 こども健康班
☎ 37-00029

該当するお子さんは、日本脳炎の予防接種を受けましょう

日本脳炎とは

日本脳炎ウイルスの感染で起こります。ヒトから直接ではなく、ブタなどの体内で増えたウイルスが蚊によって媒介され感染します。7～10日の潜伏期間の後、高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、けいれんなどの症状を示す急性脳炎になります。ヒトからヒトへの感染はありません。

流行は西日本地域が中心ですが、ウイルスは北海道など一部を除く日本全体に分布しています。飼育されているブタによる日本脳炎の流行は毎年6月から10月まで続きますが、この間に、地域によっては、約80%以上のブタが感染しています。感染者のうち100～1,000人に1人が脳炎を発症します。脳炎にかかった時の死亡率は約20～40%ですが、神経の後遺症を残す人が多くいます。

対象者と通知

○日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例が発生したことで、平成17年度から平成21年度まで、日本脳炎の予防接種の案内を休止していました。○その後、新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになりました。

○第1期初回…3歳になられたお子さん、第1期追加…今年4歳になられるお子

さんで第1期追加接種の時期を迎えられたお子さん、第2期…9歳で2期の時期を迎えられたお子さんに通知します。

○平成29年度は、高校3年生に相当するお子さん（平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれ）については、第2期の予防接種が十分に行われていないことから、積極的勧奨の対象となっています。この対象者の方には、個人通知は行いませんが、第2期が未接種の方は予防接種をご検討ください（ご希望の方はこども課へご連絡ください）。

接種ができる医療機関

西海市内医療機関、西海市外かかりつけ医療機関（接種が可能かどうかは医療機関へお問い合わせください）

接種費用 無料

接種回数

第1期（3歳以上）初回接種として6～28日の間隔を置いて2回。2回目からおむね1年後に追加接種を1回
第2期（9歳以上13歳未満）1回

※ご案内の対象となっていない場合でも、受けることができる方もいます（特に、接種が4回済まれている方はご注意ください）。

ご不明な点がございましたら、こども課へお問い合わせください。

問い合わせ先

こども課 こども健康班
☎ 37-00029

マダニに注意しましょう

春から秋にかけてマダニの活動が活発になります。農作業やレジャーなどで野山、畑、草むらなどに入る場合は、マダニに咬まれないように十分注意してください。

○マダニとは

森林や草地などの屋外に生息する比較的大型（3mm～8mm）のダニです。食品や寝具などに発生する家庭内で見られるダニとは違います。

○マダニに咬まれたことにより感染する病気は

重症熱性血小板減少症候群

SFTSウイルスを保有しているマダニに咬まれたことにより感染する病気です。主な症状は発熱、消化器症状（嘔吐・下痢）で重症化し、死亡することもあります。感染してから6日～2週間で発症します。なお、全てのマダニがウイルスを保有しているわけではありません。

日本紅斑熱

主な症状は発熱（高熱）や頭痛、関節痛、体幹部や手足の発疹です。まれに死亡することもあります。感染してから2～10日で発症します。

○マダニに咬まれたら

マダニ類の多くは、ヒトや動物に取り付くと、皮膚にしっかりと口器を突き刺し、長時間（数日から、長いもので10日間）吸血

します。無理に引き抜こうとするとマダニの一部が皮膚内に残ってしまふことがあるので、吸血中のマダニに気が付いた際は、できるだけ医療機関で処置してください。また、マダニに咬まれた後に、発熱、食欲低下、嘔吐等の症状があった場合には、早めに医療機関を受診してください。



マダニからの感染を予防するためには

- ★草むらや藪、またその近くなどで活動する場合は、長袖、長ズボン、長靴、帽子、手袋などを着用し、首にタオルを巻くなど肌の露出を少なくすることが大事です。虫除け剤（ディート含有）を活用しましょう。
- ★野外活動のあとは、マダニに咬まれていないか確認しましょう。
- ★脱いだ衣服は放置せず、速やかに洗濯しましょう。
- ★吸血中のマダニに気づいたときは、できるだけ医療機関（皮膚科）で処置してもらいましょう。
- ★マダニに咬まれてから数日～2週間程度あとに、発熱等の症状があった場合は、医療機関を受診しましょう。

健康ほけん課 健康づくり班

長崎県医学修学生募集

長崎県では、大学医学部を卒業後、離島の病院等につとめていただく学生の皆さんに修学資金を貸与しています。

募集対象者 大学医学部学生（2名程度）

募集期間 平成29年4月1日～6月30日

選考方法 面接等を7月中旬に長崎市内で実施します。（日時、場所は後日応募者に通知します）

貸与内容

・貸与金…入学金・授業料

国立大学生…国立大学の定める額

国立大学以外の大学生…国立大学の標準額の1.1倍以内

・生活費…月額7万円以内

・図書購入費（専門教育課程の方のみ）…年額20万円以内

貸付利率 年14.5%

※卒業後の義務期間を終了した時は、元金と利息の返還を免除します。

卒業後の義務について

貸与を受けた期間の1.5倍（専門課程からの方については1倍）の期間（うち、離島に半分以上、知事が指定する医療機関に勤務しなければなりません）。

卒業後の身分などについて

長崎県病院企業団（長崎県と地元市町で構成する一部事務組合）等の職員となり、長崎県病院企業団の病院（上五島病院等8病院）等に勤務することになります。また研修については、臨床研修2年、再研修1年を、国立病院機構長崎医療センター等で実施します。

申請書の請求やお問い合わせ

長崎県医療人材対策室 医師確保推進班

〒850-8570

長崎市江戸町2-13

☎ 095-824-1111（代表）

⑤ 095-895-2573



あなたの善意の気持ちをぜひ献血に！

～健康をわけてあげよう献血で～

7月1日から31日までの1か月間「愛の血液助け合い運動」が展開されます。

献血は、たくさんの人々の善意によって支えられています。

そして、一人ひとりの温かな心が多くの尊い命を救っています。

西海市内で献血が実施される場合は、防災無線放送やデータ放送で周知しておりますので、みなさまの献血に対する温かなご支援と積極的なご参加をお願いします。

6月23日(金)に、市役所本庁前に献血バスが来ます。皆さんのご来場をお待ちしております。



お薬の制限が緩和されています

下記を確認していただき、献血にご協力をお願いします。

1. 当日服用していても献血可

- ・降圧剤（複数剤でも可ですが、検診医が総合的に判断します）
- ・ぜんそく治療用ステロイド吸入薬、副腎皮質ステロイド薬（外用、点眼、点鼻）
- ・抗アレルギー薬（アレルギー性鼻炎、アトピー性皮膚炎、アレルギー性結膜炎）**セレスタミンを除く**
- ・市販の花粉症・アレルギー性鼻炎の薬
- ・健胃薬、市販の健胃消化剤
- ・整腸剤
- ・高尿酸血症治療薬《痛風発作治療薬は項目3》
- ・高脂血症（高コレステロール）治療薬 **エバデールを除く**
- ・経口避妊薬 **低・中用量のもの**（事後に服用する緊急ピルは除く）
- ・一般のビタミン製剤（市販も含む）
- ・ぬり薬（ステロイド軟膏、かゆみ止め、抗真菌（水虫）剤）
- ・しっぽ薬
- ・去痰剤
- ・常用している漢方

★ぜんそく・花粉症・去痰剤等の薬は当日症状が出ていないことが条件です

2. 前日までの服用なら献血可

- ・解熱鎮痛剤（市販の痛み止め）、頭痛薬《血小板採血を目的とする場合は項目3》
- ・風邪薬（市販の風邪薬）《血小板採血を目的とする場合は項目3》
- ・酔い止め薬

3. 服用中止3日後、献血可（※当日症状がないこと）

- ・抗生物質
- ・ぜんそく治療用気管支拡張剤（吸入用）
- ・ピロリ菌治療薬
- ・抗生物質軟膏
- ※医師の診断により献血をお断りする場合もありますのでご了承ください。
- ・痛風発作治療薬

※薬名不明の場合お断りすることがありますので、「お薬手帳」など薬名のわかるものをお持ちください。

この一年間に予防接種を受けた人 （下記期間内は献血できません）

- ① 24時間以内
 - ・インフルエンザ ・日本脳炎 ・コレラ
 - ・百日咳
 - ・破傷風トキソイド ・A型肝炎 ・子宮頸がん
 - ・肺炎球菌
 - ② 4週間以内
 - ・B型肝炎 ・黄熱 ・麻疹（はしか） ・ポリオ
 - ・風疹 ・水痘 ・おたふく風邪 ・BCG
 - ③ 3か月以内
 - ・破傷風 ・蛇毒 ・ジフテリア血清
 - ・マラリア予防薬
 - ④ 6か月以内
 - ・抗HBsヒト免疫グロブリン
 - ⑤ 1年以内
 - ・狂犬病（噛まれた後）単なる予防注射は24時間
- ※マラリア予防薬は渡航歴を考慮して判断されます。

花粉症と献血可否について

花粉症の症状が軽い場合は花粉症の薬（市販薬）を服用されていても多くは献血に支障はございません。

【セレスタミンを除く】処方を受けた方は、その種類（薬剤名）により判断させていただきますので職員にお尋ねください。



年に一度は身体の点検を!! 特定健診・がん検診を受けましょう

健診・検診名	自己負担金	検診内容	対象
特定健康診査	特 なし	生活習慣病健診	40～74歳の 国保 の方
若年者健診	若 なし	生活習慣病健診	30～39歳の 国保 の方
がん検診 前立腺がん検診	特 1,728円	血清PSA検査(採血)、 特定健康診査と同時に実施	50～74歳までの男性
肺がん・結核検診	胸 なし	胸部エックス線検査、喀痰検査	肺がん検診: 40歳以上の方 結核検診: 65歳以上の方
大腸がん検診	大 400円	便潜血反応検査(2日法)	40歳以上の方
胃がん検診	胃 800円	胃部エックス線検査(バリウムによる透視)	40歳以上の方
肝炎ウイルス検査	特 なし	血液検査・ 特定健康診査の実施会場で実施	40歳以上の方 受けたことがない方

目標受診率
特定健康診査
60%
がん検診
50%



※70歳以上、生活保護世帯、原爆手帳(骨粗しょう症検診除く)をお持ちの方は負担金はありません ◎年齢基準は平成30年3月31日

※前立腺がん検診の負担金は、70歳以上、生活保護世帯も1,728円です

※各がん検診の無料クーポン券をお持ちの方はその検診の負担金はありません

※胃がん検診を希望されない方は混雑が予想されますので、胃がん検診日程以外の日に受診されることをお勧めします

【胃がん検診を受けられる方】

前日の午後9時以降の飲食・タバコはお控えください。飲水は可能です。

特に血圧の薬は検診の1時間前までに少量の水でお飲みください。

当日の血圧が180/110mmHg以上の方は受診できません。

むせやすい方、糖尿病治療中、消化管の閉塞や穴が空いていると指摘されたことがある方、すでに胃、大腸など消化器の疾患で通院中の方はかかりつけ医にご相談されるか、受診を控えてください。

【前立腺がん検診】

但し、これまでに前立腺がん検診を受診して要精密と判定された方や、現在医療機関において前立腺疾患の治療中の方は対象となりません。

PSA値測定検査は、前立腺がんの発見に有効な検査ですが、その半面、治療を必要としない前立腺がんを発見したり(過剰診断)、それに伴う不必要な検査や精神的負担、精密検査に伴う合併症の頻度が高いという報告があります。前立腺がん検診を受診するかしないかは、利益(前立腺がんの発見)と不利益を理解したうえ、ご自身で判断してください。

前立腺がんは、高齢になるとともに多くなるがんの代表です。前立腺がんの中には、進行がゆっくりで寿命に影響しないと考えられるがんもあります。

※文字色は西彼地区: 緑、西海地区: 青、大島地区: 紫、崎戸地区: 黒、大瀬戸地区: 赤

日 程	受付時間	会 場	特	若	胸	大	胃
6月27日(火)	8:30～10:30	多良良地区公民館	●	●	●	●	●
	13:30～14:30	七釜公民館			●	●	●
6月28日(水)	8:30～10:30	大瀬戸保健センター	●	●	●	●	●
	13:00～14:00	大瀬戸保健センター	●	●	●	●	●
6月29日(木)	9:00～10:00	松島地区公民館	●	●	●	●	●
	12:30～13:30	外平集会所	●	●	●	●	●
6月30日(金)	8:30～10:30	雪浦地区公民館	●	●	●	●	●
	13:00～13:30	奥浦集会所(大瀬戸)			●	●	●
7月1日(土)	8:30～10:30	大瀬戸コミュニティセンター	●	●	●	●	●
7月3日(月)	8:30～10:30	大瀬戸保健センター	●	●	●	●	●
	13:00～13:30	大瀬戸保健センター	●	●	●	●	●
7月4日(火)	8:30～10:30	大島農村勤労福祉センター	●	●	●	●	●
	13:00～14:00	大島総合支所			●	●	●
	15:00～15:30	給公民館			●	●	●
7月5日(水)	8:30～10:30	大島農村勤労福祉センター	●	●	●	●	●
	13:00～14:00	黒瀬集会所			●	●	●
	15:00～15:30	馬込東集会所			●	●	●
7月6日(木)	8:30～10:30	大島農村勤労福祉センター	●	●	●	●	●
	13:30～14:00	徳万公民館			●	●	●
	14:30～15:00	百合ヶ丘集会所			●	●	●
7月7日(金)	8:30～10:30	崎戸中央公民館	●	●	●	●	●
	13:00～13:30	中戸集会所			●	●	●
	14:00～14:30	西面体育館			●	●	●
	15:00～15:30	大島地区こども公民館			●	●	●
7月8日(土)	8:30～10:30	太田和公民館	●	●	●	●	●
	11:30～12:00	太田和公民館			●	●	●
7月10日(月)	8:30～10:30	崎戸中央公民館	●	●	●	●	●
	13:00～14:00	本郷公民館			●	●	●
	15:00～15:30	塩田集会所			●	●	●
7月11日(火)	8:30～10:30	七釜公民館	●	●	●	●	●
	13:00～14:30	中浦農業集落多目的集会所	●	●	●	●	●
	15:00～15:30	中浦農業集落多目的集会所			●	●	●
	16:00～16:20	奥野公民館			●	●	●

《胃がん検診対象地区》

●…雪浦地区、多良良地区

●…大瀬戸地区

●…天久保、黒口、太田和、中浦、七釜、白岳

●…丹納、川内、水浦、横瀬、面高

●…伊ノ浦、小迎、八木原、大串、平山

●…下岳、上岳、喰場、平原、白似田、風早、亀浦、宮浦、中山、鳥加、白崎

日 程	受付時間	会 場	特	若	胸	大	胃
7月12日(水)	8:30～10:00	川内公民館	●	●	●	●	●
	11:00～11:30	畑下公民館			●	●	●
	13:00～14:00	水浦公民館	●	●	●	●	●
	15:30～16:00	小郡公民館			●	●	●
7月13日(木)	8:30～10:30	横瀬地区コミュニティセンター	●	●	●	●	●
	10:30～11:00	横瀬地区コミュニティセンター			●	●	●
	13:00～14:30	横瀬東公民館	●	●	●	●	●
	14:30～15:00	横瀬東公民館			●	●	●
	15:30～16:00	木場公民館			●	●	●
7月14日(金)	8:30～10:30	西海保健センター	●	●	●	●	●
	13:00～14:00	西海保健センター	●	●	●	●	●
	15:00～15:45	天久保公民館			●	●	●
	16:00～16:30	黒口公民館			●	●	●
7月18日(火)	8:30～10:30	西海保健センター	●	●	●	●	●
	13:00～14:00	西海保健センター	●	●	●	●	●
	15:00～15:30	寄船公民館			●	●	●
	16:00～16:30	新田集会所			●	●	●
7月19日(水)	8:30～10:30	西彼教育文化センター	●	●	●	●	●
	13:00～14:00	西彼教育文化センター	●	●	●	●	●
	15:00～15:30	白崎公民館			●	●	●
7月20日(木)	8:30～10:30	西彼教育文化センター	●	●	●	●	●
	13:30～14:00	JA北部営農センター(小迎)			●	●	●
	14:40～15:00	鳥加公民館(望の森)			●	●	●
	15:30～16:00	活き活き交流館			●	●	●
7月21日(金)	8:30～10:30	西彼教育文化センター	●	●	●	●	●
	13:30～14:00	中山構造改善センター			●	●	●
	14:30～15:00	風早公民館			●	●	●
	15:30～16:00	白似田構造改善センター			●	●	●
7月22日(土)	8:30～10:30	西彼保健福祉センター	●	●	●	●	●
7月27日(木)	8:30～10:30	西彼保健福祉センター	●	●	●	●	●
	13:00～14:00	西彼保健福祉センター	●	●	●	●	●
	15:00～15:30	平原公民館			●	●	●
7月28日(金)	8:30～10:30	西彼保健福祉センター	●	●	●	●	●
	13:00～14:00	西彼保健福祉センター	●	●	●	●	●
	15:15～15:45	宮浦研修センター			●	●	●
	16:10～16:30	亀浦公民館			●	●	●

健康ほけん課 健康づくり班

☎ 37-0067



食生活改善推進員コーナー



今回から新しく始まった食生活改善推進員コーナーです。このコーナーでは、西海市食生活改善推進協議会の食生活改善推進員活動の様子や定例の学習会で学んだおすすめレシピなどを5支部（西彼・西海・大島・崎戸・大瀬戸）の推進員が交代で毎月紹介します。

第1回目は、西彼支部 本田さん・田川さんのおすすめレシピです。本田さんは西海市食生活改善推進協議会の会長でもあります。

私たちは、西海市食生活
改善推進員です！

西彼支部
本田常子・田川よし
(写真右) (写真左)



「私たちの健康は私達の手で」をスローガンに、食や健康について学習をしながら、まず自分が健康であること、そして家族、そして地域へと健康の輪を広げて行きたいと思い、調理実習を交えた地区活動をしています。今回は、学習会で作ったメニューを紹介します。ぜひご自宅で作ってみてはいかがでしょうか。

私のおすすめレシピ

知っていますか？ 米粉料理！

「ケーキ・サレ」(パウンド型1本分)

(材料)

ミックスベジタブル(冷凍)	… 150g
ウインナー	… 3本
米粉	… 大さじ1
米粉	… 120g
A ベーキングパウダー	… 小さじ1
卵	… 2個
サラダ油	… 大さじ3
砂糖	… 大さじ2
B 牛乳	… 大さじ2
塩	… 小さじ2/5
こしょう	… 適宜

1人分(1/8切れ)
・エネルギー … 171kcal
・塩分 … 0.6g

フランスの家庭料理の
ひとつで塩味のケーキ。
甘くないケーキとして
紹介されています。
※サレ=塩



(つくり方)

1. ミックスベジタブルを解凍し、水気をとる。★
2. ウインナーは粗くみじん切りする。
3. ★に米粉大さじ1をまぶす。
4. ボウルにAを入れて合わせ、Bを加えてへらでさっくり混ぜ合わせる。
5. パウンド型に入れ中心をくぼませて170℃のオーブンで30～35分焼く。
(竹串でさして中身がついてこなければOK)

おすすめ
ポイント

米粉で作った甘くないケーキです。「お米」の粉で作っているので小麦アレルギーの方でも食べられます。お好みでチーズや季節の野菜を取り入れて、自分でアレンジもできます。材料を混ぜて焼くだけなので簡単に作れます。

税務職員（高等学校卒業程度）募集

受験資格

- ①平成29年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および平成30年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

試験の程度

高等学校卒業程度

【受付期間】

＜インターネット申込みの場合＞

平成29年6月19日（月）9時～

6月28日（水）「受信有効」

○インターネット申込専用アドレス
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

○原則、インターネット申込みをしてください。ただし、インターネット申込みができない環境にある場合には、希望する第1次試験地を管轄する国税局（国税事務所）に問い合わせてください。

試験日

＜第1次試験＞

平成29年9月3日（日）

＜第2次試験＞

平成29年10月11日（水）～10月20日（金）のうち指定する日

問い合わせ先

申込み方法など詳細については、次の税務署または国税局までお尋ねください。

長崎税務署 総務課

☎095-822-4231

（内線2231）

福岡国税局 人事第二課

試験研修係

☎092-411-0031

（内線2431または2432）

国税庁ホームページ

（<http://www.nta.go.jp>）にも

募集内容を掲載しています。

長崎県職場の健康づくり 応援事業（健康講座）

事業所での自主的な健康づくりを応援するため、専門スタッフを事業所へ派遣します。

対象

県内の事業所（10名以上の参加が見込めること）

期間等

平成29年4月1日～平成30年3月末日まで、1回2時間以内

派遣する専門スタッフ

栄養士、健康運動指導士、薬剤師、
歯科衛生士、保健師、看護師

申込み方法

希望日の2か月前までに所在地の保健所に申込書を提出してください。
 県ホームページからもダウンロードができます。

問い合わせ先

保健所、県の国保・健康増進課
 ☎095-895-12495
 検索：長崎県国保・健康増進課

ご存知ですか？ 高次脳機能障害 相談窓口のご案内

高次脳機能障害（こうじのうきのうしょうがい）とは、脳卒中や交通事故などで脳にダメージを負った後に、記憶力、注意力、作業能力および感情コントロールに機能低下を呈し、日常生活に支障をきたしている状態をいいます。

高次脳機能障害にて、「生活のしづらさ」を感じ、お悩みの方（本人や家族）は、是非ご相談ください。診断がついてない方の相談もお受けいたします。

相談窓口

長崎県西彼保健所
 地域保健課 保健福祉班
 長崎市滑石1-9-5
 ☎095-856-5159



健康テレホンサービス

長崎 ☎095-826-5511

☎ 0120-555-203

(携帯電話不可)

2017 年 6 月テレホンテーマ

月	急激な体重増加は注意が必要です
火	ぎっくり腰は病名ではない!? 原因疾患で治療は変わる、腰痛の病名を知ろう。
水	赤ちゃんの突然死
木	水虫とは
金	歯ぐきからの出血
土日	『孤独死』で発見が遅れないために

*祝祭日は前日のテープが流れます。

*朝 9 時から翌朝 9 時までの 24 時間、同じ内容のテープが 3 分間流れます。

*曜日毎にテーマが決められ(日替りメニュー)、月毎にかわります。 *内容は専門の医師・歯科医師がつくります。

お知らせ

一年間分の「健康テレホンサービス」放送原稿を収載した小冊子『健康一口メモ』(第 23 集、25~30 集: 1 冊 400 円・送料別)を好評販売中です。

長崎県保険医協会

長崎市恵美須町 2-3-2F

TEL 095-825-3829 / FAX 095-825-3893

URL <http://www.vidro.gr.jp> E メール nagasaki-hok@doc-net.or.jp

西海市の人口の動き

		平成 29 年 4 月 30 日現在	前月比	各町別					4 月中		
				西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸		日本人	外国人
人 口	日本人	28,334	-36	8,433	7,463	4,924	1,499	6,015	転入	115	3
	外国人	422	-23	50	9	342	4	17	転出	113	29
男	日本人	13,727	-6	4,043	3,525	2,486	720	2,953	出生	15	0
	外国人	327	-20	11	1	312	2	1	死亡	28	0
女	日本人	14,607	-30	4,390	3,938	2,438	779	3,062	※平成 24 年 7 月 9 日から外国人 人が住民基本台帳法の対象に 含まれるようになりました。		
	外国人	95	-3	39	8	30	2	16			
世帯数	日本人	12,363	35	3,278	2,917	2,566	847	2,755			
	混 合	32	0	10	4	11	1	6			
	外国人	371	-23	37	5	316	2	11			

編 集 後 記

記事の中でも触れましたが、6 月号より広報さいかいの表紙をリニューアルしてみました。自治体の発行する広報誌のイメージとはちょっと違う雑誌風に仕上がっているので、びっくりされた方も多かったのではないのでしょうか。

これまでの情報発信誌としての役割を踏襲しつつ、新しい風潮も取り入れていくことで、より幅広い年齢層の方々にも興味を持っていただける媒体になるよう少しずつ変化を加えていきたいと思います。

またイベント等に取材へ出向くことも多々ありますので、見掛けられた方は気兼ねなくお声かけいただけますと幸いです。 やす

くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
12	13	14	15	16	17	18
-----	-----	-----	●脳★はつらつ教室 中浦公民館 14時～15時	●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分	-----	●救急医療 在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038 山崎医院(崎戸) ☎35-3337 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
19	20	21	22	23	24	25
-----	-----	●脳★はつらつ教室 西彼保健福祉センター 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時	●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時～15時 ●1歳6ヶ月児 健康診査 西海保健センター 13時～13時10分	●愛の献血 (献血バスが来ます) 西海市役所本庁前 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分～11時30分 13時30分～16時	-----	●救急医療 在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006 田中クリニック (西彼) ☎27-0035
26	27	28	29	30	1	2
-----	●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	●脳★はつらつ教室 大島離島開発総合センター 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 崎戸中央公民館 14時～15時	●脳★はつらつ教室 中浦公民館 14時～15時	●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ○集合税1期納期限 ●大瀬戸地区 人権特設相談 大瀬戸コミセン 10時～16時	-----	-----

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。

※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター

健康相談 (6月・7月)

	曜日	場 所	受付時間
6月30日・7月28日	金	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
6月28日・7月26日	水	西海保健センター	
6月29日・7月27日	木	大島保健センター	
6月27日・7月25日	火	崎戸中央公民館	
6月26日・7月31日	月	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
保健師などによる個別相談を行います。

すくすく相談会

	曜日	場 所	時 間	予約締切
7月5日	水	大瀬戸保健センター	10:00～12:00	6月28日
7月19日	水	大島保健センター	10:00～12:00	7月12日
7月27日	木	西海保健センター	10:00～12:00	7月20日

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。

乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

母子健康手帳交付日程

〔29年4月から毎週金曜日が定例交付日です〕

	曜日	場 所	受付時間
6月16日	金	こども課(市役所第1別館)	9:30～11:30 13:30～16:00
6月23日	金		
6月30日	金		
7月7日	金		
7月14日	金		
7月21日	金		
7月28日	金		

※予約された方優先で交付いたします。
※上記の定例日以外の発行については予約制となります。こども課にご連絡ください。
※母子健康手帳交付には、印鑑、個人番号カード(マイナンバーカード)もしくは、個人番号通知カードおよび身元を確認できる証明書が必要です。

乳幼児相談

	曜日	場 所	受付時間
6月16日	金	大瀬戸保健センター	10:00～11:30
6月27日	火	西彼保健福祉センター	
7月7日	金	大島保健センター	
7月11日	火	西海保健センター	
7月21日	金	大瀬戸保健センター	
7月25日	火	西彼保健福祉センター	

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、身体計測・栄養相談・歯科相談・保健相談を行います。

※お誕生相談(その月に1歳のお誕生日をむかえる方が対象です。事前に通知します。)

※妊婦相談(助産師や保健師、栄養士が対応いたします。)

※おっぱい相談(妊婦・授乳中の方の相談を助産師がお受けします。予約優先です。)

子どもの予防接種

※麻疹・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。
・第1期:生後12か月以上24か月未満
・第2期:平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

救急医療在宅当番医

西彼杵医師会 ☎095-882-5268

※当番医は変更になることがあります。

※専門外に対しては診療ができない場合があります。

※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1	2
-----	-----	-----	-----	-----	-----	●救急医療 在宅当番医 東内科医院(西彼) ☎27-0127 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508
3	4	5	6	7	8	9
-----	●愛の献血 (献血バスが来ます) シニアヴィレッジせいひ 9時~11時30分 真珠園療養所 12時30分~13時30分 スーパーストア本店 15時30分~16時30分	●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時~15時 ●乳児健康診査 大瀬戸保健センター 13時20分~13時30分 ●すくすく相談会 大瀬戸保健センター 10時~12時	●年金相談(予約制) 西彼総合支所別館会議室 11時~15時 ●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時~15時	●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分~11時30分 13時30分~16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時~11時30分 ●脳★はつらつ教室 西海保健センター 10時~11時	-----	●救急医療 在宅当番医 田中医院(西海) ☎32-0033 わたなべクリニック (大瀬戸) ☎23-3002
10	11	12	13	14	15	16
●大島地区行政相談 離島センター 10時~14時	●障がい者 就労相談 福祉事務所1階会議室 13時~15時 ●乳幼児相談 西海保健センター 10時~11時30分	●大瀬戸地区行政相談 大瀬戸コミセン 10時~15時 ●脳★はつらつ教室 大島離島開発総合センター 10時~11時 ●脳★はつらつ教室 崎戸中央公民館 14時~15時	●脳★はつらつ教室 中浦公民館 14時~15時 ●1歳6ヶ月児 健康診査 西彼保健福祉センター 13時~13時10分	●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分~11時30分 13時30分~16時	-----	●救急医療 在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035 須山医院(大島) ☎34-2123 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
17	18	19	20	21	22	23
●救急医療 在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼町) ☎28-1190 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015	-----	●西彼地区人権・ 行政・法律相談 西彼保健福祉センター 10時~15時 ●脳★はつらつ教室 西海保健センター 10時~11時 ふれあい工芸館 14時~15時 ●3歳6ヶ月児 健康診査 大瀬戸保健センター 13時~13時10分 ●すくすく相談会 大瀬戸保健センター 10時~12時	-----	●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時~15時 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分~11時30分 13時30分~16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時~11時30分	-----	●救急医療 在宅当番医 小武医院(西海) ☎32-2121 池田医院(西海) ☎33-2021
24	25	26	27	28	29	30
-----	●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時~15時 ●乳幼児相談 西海保健福祉センター 10時~11時30分	●脳★はつらつ教室 大島離島開発総合センター 10時~11時 ●脳★はつらつ教室 崎戸中央公民館 14時~15時	●脳★はつらつ教室 中浦公民館 14時~15時 ●3歳6ヶ月児 健康診査 西海保健センター 13時~13時10分 ●すくすく相談会 西海保健センター 10時~12時	●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分~11時30分 13時30分~16時	-----	●救急医療 在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038 山崎医院(崎戸) ☎35-3337
31	1	2	3	4	5	6
○集合税2期納期限	-----	-----	-----	-----	-----	-----