

広
報

さいかい

ばりぐっど VARYGOOD

西海市
2017 (H29)
No.148

8

Contents

4. まちの話題

16. まちづくり

22. ほけんとふくし

26. 暮らしの情報

31. きょういくの広場

夏はやっぱり
スイカが一番!!

詳細は4ページをご覧ください。



●職域レース

優勝：福島建設・川建・林田自動車

準優勝：向島ペーロン愛好会

3位：西海青年部



第54回

大瀬戸 ペーロン大会が 開催される



7月2日、第54回大瀬戸ペーロン大会が瀬戸港（板浦）で開催されました。

曇り空のペーロン日和で、今年は5チームの地域チームが参加。白熱したレースが展開されました。

決勝レースは、ゴール付近で瀬戸、J-POWER、雪浦チームが約1艇身差で競り合うという激しいトップ争いが繰り広げられました。

結果、瀬戸チームが僅差でJ-POWERチームの追従を振り切り、24年度の第49回大会以来、5年ぶりに優勝の栄冠に輝きました。

この熱き戦いに堤防沿いで観戦していた観客も大きな拍手や声援で選手を称えました。

職域対抗レースは、10チームがエントリー、慣れない櫂さばきに戸惑いながらも無事にゴール。大会を盛り上げました。

このほか、小学生のペーロン、郷土芸能「ペーロン踊り」も披露され、大会に華を添えました。





▶新しい農業委員が決まりました。

氏 名	地区	氏 名	地区
会 長 岩崎 信一郎	西海町	岡 修治	西彼町
会長代理 太田 尚臣	西海町	松尾 均	西彼町
白石 幸憲	大瀬戸町	福田 務	西海町
山崎 友好	西海町	田中 初治	西海町
松崎 常俊	西海町	朝長 久夫	大瀬戸町
志田 邦彦	西彼町	辻尾 政幸	西海町
岸本 六郎	大瀬戸町	山下 裕史	西彼町
知念 近海	西海町	水嶋 政明	大島町
高口 和子	西彼町	三枝 政人	西彼町
大串 康明	西彼町		

※議席番号順に掲載しています。

▶農地利用最適化推進委員が決まりました。

氏 名	担当地区	氏 名	担当地区
坂本 正博	西彼町第1区	太田 義彦	西海町第3区
井田 博	西彼町第1区	平岩 正則	西海町第4区
宮原 信明	西彼町第2区	水本 徳雄	西海町第4区
松本千代治	西彼町第2区	高野 和美	西海町第5区
辻 憲治	西彼町第3区	大串 裕	西海町第6区
辻 昭彦	西彼町第3区	辻 良人	西海町第6区
平野 安雄	西彼町第4区	林 和之	西海町第6区
山口 隆	西彼町第4区	中村 哲治	大島町・崎戸町
浦口 大輔	西彼町第5区	元山 孝志	大瀬戸町第1区
志田 克寿	西彼町第5区	茅場 誠	大瀬戸町第1区
谷脇 文弘	西海町第1区	平岡 和俊	大瀬戸町第2区
津田 英秋	西海町第2区	柿山浩一郎	大瀬戸町第2区
木本 安仁	西海町第2区	麻生 克典	大瀬戸町第3区
前田 好実	西海町第2区	中橋 哲雄	大瀬戸町第3区
山口 孝生	西海町第3区	三根 健一	大瀬戸町第3区



●レース結果

優 勝：瀬戸チーム
 準優勝：J-POWERチーム
 3 位：雪浦チーム
 4 位：松島チーム
 5 位：多以良チーム

最高タイム賞：
 雪浦チーム
 （第2レース 5:15.43）
 躍進賞：瀬戸チーム



(上) 優勝した瀬戸チーム
 (右) ペーロン踊り

まちの話

人権擁護委員に
平山さん

人権に関する悩みごと相談や人権啓発活動を行う人権擁護委員に大島町の平山幹央さんが7月1日付で委嘱されました。

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱するボランティアで、市民の人権を守る活動にご尽力いただいています。

平山さんは年数回の特設相談日に大島離島開発総合センターで人権相談会を開設します。相談は無料で秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。



▲平山幹央さん

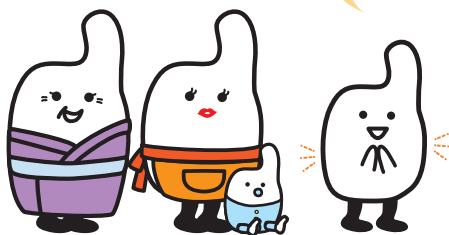
気軽に相談
できるね!!


高齢者叙勲

元西海町立西海西小学校校長の小方久男さん(西海町)に高齢者叙勲が授与されました。

瑞宝双光章(教育功労)


▶小方 久男さん(88歳)
元西海町立西海西小学校校長

元西海西小学校の
校長先生として教育に
尽力されました!

かお
今月の表紙

スイカの収穫が西海市一帯でピークをむかえているということで、西海町横瀬郷にある杉本栄さん(65)千恵子さん(63)夫妻の畑を取材してきました。

今回訪れた0.3a程の畑はワラで丁寧に覆われ、スイカの下には傷つかぬようプラスチックの台座が敷いてありビーチボール大の立派なスイカが所狭しと並んでおりました。

主に栽培されている品種は大玉の「祭ばやし777」と小玉の「ひとりじめ(BON)」の2品種で、中でも「祭ばやし」は糖度が13度近くもあり、中までギッシリと詰まった実は甘くシャリシャリした食感が人気のようです。

杉本さんの収穫作業は6月後半から概ね7月末までの約1ヵ月間続き、50aの畑で1日あたり約100個のスイカ約600kgを出荷するとのこと。

杉本さんの御好意で我々取材班もごちそうになりましたが、評判どおりの甘さと食感で全国的にも人気が高いのも納得できました。



アラカブの稚魚放流

6月8日に西海東小学校の児童が八ノ子島周辺海域で、アラカブの稚魚放流事業に参加し、人工的に成長させた生後4か月の稚魚約2万匹を放流しました。

この事業は、水産資源の増大および確保を目的とし、また、子供達に漁業の現状や水産振興への取組みに対する理解を深めてもらうため、瀬川漁業協同組合が毎年実施しています。

放流後、児童たちは「アラカブの赤ちゃんかわいい」「大きくなってほしい」と笑顔で話していました。



大串小学校の田植体験学習会が開催されました。

6月8日、大串小学校プール跡田んぼにて恒例の「小学生田植え体験学習」が行われ、本年は大串小学校の5年生12名が参加しました。今回植えたのは「うるち米」と「もち米」の2品種です。

この日はお天気にも恵まれ、少し汗ばむくらいのコンディションでしたが、地域の方の指導もあって、子供達は手際良く約1時間で作業を終えました。



今回作付した稲は無農薬のアイガモ農法を用いて防除を行い、11月には同じく体験学習として行われる「ふれあい祭り」で稲刈りと餅つきをし、地域の方にふるまわれるそうです。

これらの体験をきっかけに少しでも多くの子供が農業に対して興味を抱いて農業後継者が育ってくれることを願っています。

第17回 長崎県障害者スポーツ大会結果

5月28日(日)に諫早市の長崎県立総合運動公園ほかにおきまして、第17回長崎県障害者スポーツ大会が開催され、西海市から39名の選手が出場しました。

この大会は、障がいのある人のスポーツ活動の日常化と競技力の向上、より積極的な社会参加と生活の質の向上を目的として毎年開催されています。

選手の皆さんは、自身の持つハンディキャップをものとしめない活躍を見せ、多くの優秀な成績を収めました。今後ますますの活躍に期待します。

種目	氏名	成績
陸上200m	葉山 海	優勝
ソフトボール投げ	峯 峰男	優勝
走幅跳	田口 健二	優勝
フライングディスク (アキュラシー)	田淵 勝利	優勝
	福田 修平	優勝
	藤谷 雄二	準優勝
	谷口 明男	準優勝
	溝口 マツエ	3位
フライングディスク (ディスタンス)	溝口 マツエ	優勝
	谷口 明男	優勝
	穂坂 さえ子	3位
	田淵 勝利	3位
ユニカール	西海B	3位
	太田 陽幸	
	谷口 久人	
	山中 修一郎	



◀走幅跳の様子



陸上200mで優勝した葉山選手(中央)▶



◀フライングディスクの様子

ふる里への想い

関西西海市会
尾口 正躬

私は西彼町大串出身です。中学校まで大串で過ごしその後大瀬戸町の西彼杵高校へ入学し3年間を学校の寮で過ごしました。そして昭和34年春に田舎を離れ大阪の会社へ就職し最初の都会での生活は右も左も分からず大変でした。

それから58年が経ちますが、私が就職した頃は日本経済も経済大国を目指した時代で特に流通に使用する車等は自転車からバイクへ自動車は三輪の時代でした。

それから今日までがむしゃらに働いてきましたが、定年退職後は毎日の過ごし方に戸惑うことも有りました。その時にふと思いつくのが故郷の事です。幼年の頃、田舎の野や畑を走りまわって遊んだことまたは夏は真っ黒になって海や川で毎日泳いでいたことを思い出します。

昔に良く遊んだことが体を鍛えることとなり今日があると言えるのかも分かりません。

現在帰省するのは年1回開催される中学校の同窓会です。この同窓会が帰省の機会であり楽しみでもあります。お世話していただく田舎の同級生には大変感謝しております。

しかしながら昔一番の思い出の小中学校生活ですが、その学び舎も昭和40年代で廃校となり寂しい思いです。

現在住んでいる地域で還暦古希軟式野球や卓球ソフトボール等で週4日間運動しております。特に古希野球チームは毎年全国西日本近畿大会に出場しております。この年齢で運動が出来ることは昔の田舎での環境で遊び鍛えた体だからとも思います。おかげさまで、今日まで大病らしい病気は一度も患ったことがなく、これも親、妻、幼少のころの田舎の環境で過ごせたことに感謝だと思っております。

昨年5月に関西大阪長崎県人会のふる里訪問旅行が2年に1回長崎県内のふるさと訪問する行事があり昨年西海市を訪

問しました。故郷の名所を見て廻りましたが、出身者でもあまり知らない名所、旧跡がありました。

故郷は何年たっても忘れることが出来ない思い出です。

○趣味で作っている作品です。高齢者の笑い話として扱ってください。

- ・道路を暴走するのが18歳、逆走するのが81歳
- ・恋に溺れるのが18歳、風呂で溺れるのが81歳
- ・まだまだ何も知らないのが18歳、もう何も覚えていないのが81歳
- ・この動悸、昔は恋で今病院
- ・忘れえぬ人はいるけど名を忘れ



オリーブベイホテル SUMMER BEER GARDEN 2017

6/30(Fri)~9/30(Sat) 金・土・日・祝日開催(除外日あり)

大人 ¥3,500
小人 ¥1,500 (小・中学生)
幼児 無料
18:00~21:00 (19:30最終入店)

西海市
市内
8名様以上
送迎無料



◆ご利用時間は90分となります。◆上記料金はサービス料、消費税込みとなります。
◆20歳未満の方は保護者との同伴が必要です。◆雨天時は宴会場での開催となります。
◆完全ご予約制となります(前日17時迄のご予約)◆割引券・優待券はご利用頂けません

ご予約・お問合せ オリーブベイホテル TEL 0959-33-9011 (受付時間 9:00~18:00)
〒857-2427 長崎県西海市大島町1577-8 <http://www.olivebayhotel.co.jp>



北海道 広尾町

第2期 ひろお未来塾開講!

第1期ひろお未来塾
講座の様子



広尾町ではまちづくりを担う人材の育成を重要な課題の一つと考えています。人口減少を克服し、地域の活力を創生していくために策定した「広尾町総合戦略」においても重点プロジェクトの一つに位置付けています。

平成25年度から2年間、まちづくりに意欲のある20代～45歳以下の若者たちを集め、「ひろお未来塾」を開講しました。25人の塾生一人ひとりがワークショップやフィールドワークなどを通じて、学び・考え・つながることで成長していきましました。2年間の学びの集大成として卒業式には、全員が力を合わせ観光とブランド化を柱とした「まちづくり企画」を役場へ提案しました。それを受け、町はふるさと納税の取組強化や農山漁村ホームステイなどの新たな事業も始まりました。



第2期ひろお未来塾
入塾式

北海道広尾町企画課企画係
01558-210184

今年6月、「第2期ひろお未来塾」が開講しました。第2期では社会人に加え、新たに高校生も対象とし、専門講師による講座やワークショップを通して、課題を発見し、対策を考え対処する能力、物事をやり抜く力を身に付けます。

第1期と同様に2年間開講し、今年度は全9回の講座を予定しています。先進地の事例として島根県海士町の取組を学んだり広尾町の未来と課題について議論していく予定です。

2期生は未来塾を通じてどのように成長していくのか注目されています。

てげ、うめっちゃが!
西都の地どれんもん。

宮崎県 西都市

「てげ」は宮崎の方言で「とても」。「西都の地場産品はとてもおいしいですよ」という意味です。

西都市は温暖な気候と豊かな土壌に恵まれ、さまざまな農産物が生産されている日本有数の農業生産地帯です。高い技術から生まれるこれらの農産物は、味の良さと栄養価の高さなどから、県内のみならず全国から高い評価を得ています。

その代表が全国有数の生産量を誇るピーマンや中型カラピーマン、そして「太陽のたまご」の愛称で人気の完熟マンゴーです。さらには、甘みが強く果肉が柔らかいスイートコーン、栄養価の高いゴーヤ、皮ごと食べられる完熟キンカン、香り高い柚子などの生産量も多く、西都市の特産品としてブランド化を推進しています。

また、良質な牧草と水、そして生産者の温かな愛情で育てられ



る黒毛和牛は、「宮崎牛」ブランドとして全国和牛能力共進会で二連覇を成し遂げており、今年9月に宮城県で開催される第11回大会で三連覇を目指しています。その肉質はきめ細かな霜降り口の中であつる濃厚かつ上品な旨み特徴です。また、緑豊かな自然の中で育てられた地鶏は、「みやざき地頭鶏」ブランドとして全国に知られています。

そのほか、山間部にある東米良地区の特産物である柚子を使用した柚子こしょう、柚子ポン酢、柚子と蜂蜜のジュースや柚子茶などの加工品は、健康志向の消費者から支持を得ており着実に愛好者を増やしています。

皆さんも一度、西都のうめもんを食べてみらんね。



西海の ぱりぐっど な人を紹介!

崎戸に食品加工工場の建設が決まりました。
今回は、その加工工場を運営される
"株式会社大地のいのち"の生田社長に
お話を伺います!



宮 生田社長、本日はよろしくお願い致します。御社はいつご創業されたのですか?



生 設立は平成19年です。元々はみかんの卸業からスタートしました。その後様々な野菜・果物を扱うようになり、現在は卸だけでなく農業をトータルでサポートするようになりました。



宮 農家というと一般的には非常に難しいイメージがあります。一方で他とは比べものにならないくらい、高いパフォーマンスを出される農業経営者さまもいらっしゃいます。何がそこを分けるのでしょうか。



生 一言で言えば“技術”が違うと言えるのではないのでしょうか。同じ広さの畑でも、土づくりをしっかり行い、きっちり測量を行って育てていくこと。それだけでも最終的に農家さんに入る所得は大きく変わってきます。



宮 御社では業務用の取扱いが多いとお聞きました。販売先も日本国内様々にルートをお持ちです。



生 業務用なら“量”で買ってくれます。本格的に農業でやっていくなら業務用でいくべきだと思います。販路も様々な選択肢が広がります。うちでは北海道や関西や、九州の外にお客さんが多いですね。



宮 崎戸にも加工工場の建設が決まっています。



生 これからの農業を考えた時には、「加工」をセットに考えなければやはり厳しいと思っています。我々としては、地域の農業のためにもしっかりと加工に取り組み、有名なスーパーでも売れるようなものを、農家さんと一緒に作っていきたいと考えています。



生田智明(いくたともあき)さん

昭和53年生まれ。西彼町出身。
九州大学を卒業し、開発職・営業職を経験した後
に西彼町にUターン。農業経営を学んだ後に当社
代表取締役役に就任。

大地のいのち
連絡先 ☎27-1740

SAIKAI COOL BIZ PROJECT!!



西海市役所では、今年も職員の有志で
クールビズ用のポロシャツを製作いたしました。

一般発売も行っております。

お買い求めご希望の方は、政策企画課まで
お問い合わせください。(1枚2,500円)

お問い合わせ先

政策企画課

☎37-0063

✉seisaku@city.saikai.lg.jp

夏のおすすめスポット!!

夏の楽しみといえば海水浴と納涼。市内には大瀬戸町の柳の浜海水浴場と大島町の大釜海水浴場の2カ所の海水浴場があります。澄み切った青い海に広い砂浜、波も静かなので小さな子どもと一緒に安心して遊ぶことができます。そして七釜鍾乳洞には、名物の「冷たい足湯」が登場。鍾乳洞から湧き出る清水に足をひたしてクールダウン。海でたくさん遊んで、鍾乳洞で涼んで、暑い夏を乗り切りましょう!

問い合わせ先

柳の浜海水浴場 ☎ 23-3285

海開きは8月下旬まで

大釜海水浴場 ☎ 34-2208

海開きは8月13日まで

七釜鍾乳洞 ☎ 33-2303

冷たい足湯は9月まで

(9月は休日のみ)



七釜鍾乳洞の
“冷たい足湯”



柳の浜海水浴場

西海市消費生活センターからの

ミニ知識

見守り
新鮮情報

注文した覚えがない健康食品を送りつけられた!

問い合わせ先
西海市消費生活センター
☎ 37-0145

「1カ月前に**注文を受けた健康食品**が出来上がったので、**お届けします**」と突然電話があった。金額は**2万5千円**だという。「そんなに高額な健康食品は**注文していない**」と答えたが、「注文しているので**受け取ってもらわないと困る**」と言われた。その言い方が**怖かった**ので、「今回限りですよ」と言ってしまった。商品が届いたので**仕方なく代金を支払った**が、納得いかない。
(70歳代 女性)



ひとこと助言

- 「注文いただいた健康食品を送ります」などと電話があり、申し込んでいないと伝えても、強引に健康食品を送りつけられたという相談が後を絶ちません。
- 申し込んだ覚えがなく購入するつもりがなければ、電話があったときに、きっぱりと断りましょう。
- 商品が届いても、代金を支払ってはいけません。事業者名、住所、電話番号をメモした上で、「受け取り拒否」をしましょう。自分だけで判断できない場合は、家族等に連絡することも大切です。
- 電話で断りきれず商品が届いてしまった場合でも、クーリングオフができることがあります。すぐにお住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください(消費者ホットライン188)



西海市 企業説明会・面談会

西海市では、地元企業の情報発信と雇用の場の創出ならびに労働力の市外流出の抑制を図るため、企業説明会並びに企業面談会を開催いたします。
地元で就職をお考えの方やその保護者、市外から移住をお考えの方など、この機会にぜひご参加ください。

2017
8.11

金・祝

場所

西彼総合支所
2階大会議室

(西海市西彼町喰場郷1686番地3)

参加費
無料

クールビズ
OK!

午前の部

10:00～12:00
(受付/9:30～)

対象者

高校生及び保護者

午後の部

13:30～16:00
(受付/13:00～)

対象者

一般求職者及び
UIターン・移住希望者
大学又は短大を卒業予定の方

参加企業

西海市の地元企業及び誘致企業(10社～15社)

各種相談
コーナー

移住相談
コーナー

職業相談
コーナー

適職診断
コーナー

◎主催/西海市

◎共催/ハローワーク西海、西海市商工会、若年者地域連携事業【ジョブネットワーク事務局】
長崎県、長崎労働局、ヤングハローワーク長崎、長崎県総合就業支援センター

◎お申込に関して

- 高校生の方は、学校又は保護者を通じてお申込ください。
- 申込書に必要事項記入のうえ、FAXまたはメールにてお申込みください。

お問合せ・お申込み

西海市商工企業立地課

〒857-2392 長崎県西海市大瀬戸町瀬戸郷浦郷222番地

Tel.0959-37-0071

FAX.0959-23-3101

[e-mail] kigyousai@city.saikai.lg.jp



西海市企業説明会・面談会【参加企業(予定)一覧】(H29.7.1現在)

No.	企 業 名	説明会	面談会	住 所	備 考
1	株式会社山下金型長崎(西海)事業所	○	○	西彼町喰場郷	精密金型設計開発
2	株式会社ミスズライフ西海工場	○	○	西海町中浦北郷	きのこ、野菜生産
3	有限会社元尾鉄工所	○	○	西彼町風早郷	鋼構造物製造
4	株式会社大地のいのち	○	○	西彼町中山郷	食品加工販売
5	株式会社チャイルド西彼工場	○	○	西彼町上岳郷	縫製事業
6	株式会社オリーブベイホテル	○	○	大島町	ホテル業
7	社会福祉法人ふるさと	○	○	西海町川内郷	介護福祉施設
8	ダイヤソルト株式会社・株式会社菱塩	○	○	崎戸町蛸浦郷	製塩事業
9	有限会社ファームまるだ	○	○	西海町丹納郷	農業
10	黒瀬建設株式会社	○	○	大瀬戸町瀬戸板浦郷	建設業
11	特別養護老人ホーム海風荘	○	○	大瀬戸町瀬戸板浦郷	介護福祉施設
12	医療法人萌愛会長崎セント・ノーヴァ病院	○	○	西彼町伊ノ浦郷	介護・看護・医療
13	大島酒造株式会社	○	○	大島町	酒造事業
14	株式会社湘南サンライズ工業	○	○	大瀬戸町瀬戸板浦郷	精密金型製造
15	西海市役所	○	○	大瀬戸町瀬戸板浦郷	公務

※参加企業は変更となる場合があります。正式な参加企業は西海市ホームページにてご確認ください。

西海市 企業説明会・面談会(8月11日)【参加申込書】

ふりがな		年齢	満()歳	学校・大学名()
氏 名		性別	男 ・ 女	学年・回生()
				その他()
住 所 地	都・道 府・県	区・市 町・村	※市町村まで お書きください。	
参加種目	説明会 ・ 面談会			※参加するものを ○で囲んでください。
●この説明会・面談会を何で知りましたか？(該当する数字を○で囲んでください。)				
1. ハローワークの窓口・求人検索端末 2. チラシ・ポスター 3. インターネットサイト 4. 広報誌 5. 新聞・雑誌 6. テレビ・ラジオ 7. 人から聞いた 8. その他()				

※この個人情報は、本説明会・面談会以外の目的では、使用いたしません。※申込用紙に必要事項をご記入のうえ、FAXまたはメールにてお申込みください。

西海市商工企業立地課 行 **FAX.0959-23-3101**

《お申込に関して》※高校生の方は、学校又は保護者を通じてお申込ください。

お問合せ・お申込み先 西海市商工企業立地課 〒857-2392 長崎県西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷2222番地
TEL.0959-37-0071 [e-mail] kigyoo@city.saikai.lg.jp

西海市 × Lancers

参加者募集中!

受講料 無料!

キッズスペース有

西海市の新しい働き方セミナー

自分のライフスタイルに合わせて、好きな場所、好きな時間にインターネットで仕事を受け、インターネットを使って仕事を納品する。そうした「クラウドソーシング」という新しい働き方が注目されています。

西海市では、子育ても仕事も両立し頑張る世代に向け、自宅でインターネットを活用し、時間も場所も選ばない「クラウドソーシング」による新しい働き方を広めています。

クラウドソーシングって何?

インターネットを活用し、世界中の企業と個人がつながり、仕事の受発注をする仕組みのことです。仕事の依頼も打ち合わせもすべてネット上で行います。

基礎セミナーのみの受講でもOKです。

クラウドソーシングを知るための基礎セミナー

9月5日(火) 13:00-15:00

会場 / ポートホールン長崎 市民交流センター 定員 / 30名

「クラウドソーシングについて学ぶ」

1. 西海市からのご挨拶
2. 新しい時代の働き方と、仕事のはじめ方
3. 西海市内での実践者の声
4. 自分らしい働き方がみつかるワークショップ



スキルアップのための実践講座 ※受講条件有り

会場 / ポートホールン長崎 市民交流センター 定員 / 15名

実践講座 初級

「新しい働き方、自分の理想と方法を学ぶ」

10月6日(金) / 11月10日(金) / 11月24日(金)

12月1日(金) 全日程 / 10:00-14:30 (9:45受付)

実践講座 中級

「稼ぐ仕組みを学ぶ」

1月12日(金) / 1月26日(金) / 2月9日(金)

2月23日(金) 全日程 / 10:00-14:30 (9:45受付)

受講条件

- ・基礎セミナーを受講された方
- ・西海市周辺地域に在住の方
- ・ノートパソコンをお持ちの方(持参)
- ・自宅にインターネット環境のある方
- ・Word・Excelができる方
- ・メールの送受信ができる方
- ・全日程参加できる方

基礎セミナーお申込み



参加希望の方は、左記QRコードを読み取り、申し込みフォームから

8月31日(木)までにご送信下さい。

<http://u0u1.net/ED3I>

QRコードでの申込みが難しい方は下記5つの内容を添え、締切日までにメールでお知らせください

1. お名前
 2. 連絡先(電話番号・メールアドレス)
 3. 住所(市町村名まで)
 4. 同伴の子供の有無・年齢
 5. 受講条件ヒアリングへのご回答
- Q1. ノートパソコンをお持ちですか? Q2. 自宅のインターネット環境は整っていますか?
Q3. パソコンでの文字入力はできますか? Q4. メール送受信はできますか?(携帯以外)

※応募者多数の場合は抽選となります。結果はメールもしくは電話にてご連絡致します。

お問合せ

西海市さいかい力創造部 政策企画課政策調整班(担当 入江)

TEL 0959-37-0063(直通) 2213(内線) / MAIL seisaku@city.saikai.lg.jp

本事業は、西海市よりランサーズ株式会社が委託を受けて実施しております。

全九州 わんぱく相撲大会への 出場権を獲得

7月2日(日) 諫早市長田いこいの広場相撲場にて第27回長崎県少年相撲選手権大会が開催され西海市からは西海相撲クラブ、太田和相撲クラブ、七ツ釜相撲クラブから計28名の小学生が参加しました。

団体戦(県下全26チーム)では西海相撲クラブA(先鋒 中原大嘉 西海小4年・中堅 戸浦輝人 西海東小5年・大将 山口力丸 西海小6年)が準優勝。個人戦2年生の部で中原楓嘉(西海小)が3位に入り、ともに9月10日鹿児島県で行われる全九州わんぱく相撲大会への出場権を獲得しました。(団体戦での準優勝は西海市初)

団体戦

準優勝 西海相撲クラブA

監督 梅川 恒義
先鋒 中原 大嘉 西海小4年
中堅 戸浦 輝人 西海東小5年
大将 山口 力丸 西海小6年

個人2年生の部

第3位 中原 楓嘉 西海小2年



自然災害から 市民を守るため

西海市消防団初の水防訓練

6月18日、大島町寺島の港湾野積場で平成29年度西海市消防団合同訓練(水防訓練)が実施されました。

当日は西海市消防団各方面団から31分団62名が出席。

佐世保市消防局大崎出張所青井所長ほか4名の隊員の指導のもと、土のう作成から堤防の設置方法など実践形式で訓練が行われ、隊員の皆さんは日本晴れの日射しのなか、汗を流しながら真剣に取り組んでいました。

訓練のようす



▲堤防の設置



▲土のう作成

第39回 少年の主張 長崎県大会について

「第39回 少年の主張長崎県大会」が8月22日(火)、13時より長崎市(メルパルク長崎)で開催されます。この大会は、中学生が日常生活で感じていることや、未来への提言などを自分自身の言葉で発表することで、多くの大人へ現代の青少年に対する理解、関心を深めてもらうことを目的に開催されるものです。

ココロねっこ運動
大人が実践する運動。
西海っ子を健やかに育てるため



平成30年成人式で、新成人代表として挨拶してくださる方を募集します!!

対象者

平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの市内在住の方

申込み期限

平成29年9月15日(金)必着

期限までに、挨拶文の案(800字程度)を教育委員会社会教育課まで持参または郵送(西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷920番地12)。

※封筒に「成人式代表挨拶」と記載してください。

また、連絡先については、住所、氏名、電話番号の記載を必ずお願いします。

結果

対象者については、こちらからご連絡します。

◎今年度の成人式は平成30年

1月4日(木)に実施します。

会場

大島文化ホール(対象地区 市内全地区) 13時開式(受付正午から)

10月下旬に対象者へ往復はがきを送付します。

11月になってもはがきが届かない場合は、お手数ですが左記までご連絡ください。

問い合わせ先

西海市教育委員会 社会教育課
☎ 3710079

平成 29 年度 西海市職員採用試験 (第 2 回) 案内 (大学・高校卒業程度、社会人)

西海市の職員採用試験を次のとおり行います。

受付期間 7月18日(火)～8月17日(木)

第一次試験日 9月17日(日)

第一次試験場所 長崎大学 (〒852-8521 長崎市文教町1-14 ☎095-819-2485)

試験職種および受験資格

試験区分	試験職種	職務内容	試験の種目	受験資格
① 大学卒業程度	行政	一般行政事務	教養、専門(行政)	昭和 63 年 4 月 2 日から 平成 8 年 4 月 1 日までに生まれた者
	土木	一般行政事務(土木)	教養、専門(土木)	
	建築	一般行政事務(建築)	教養、専門(建築)	
② 高校卒業程度	一般事務	一般行政事務	教養、事務適性	平成 8 年 4 月 2 日から 平成 12 年 4 月 1 日までに生まれた者
	土木	一般行政事務(土木)	教養、専門(土木)	
	建築	一般行政事務(建築)	教養、専門(建築)	
③ 社会人	一般事務	一般行政事務	社会人基礎試験	昭和 57 年 4 月 2 日から 平成 6 年 4 月 1 日までに生まれた者で 平成 29 年 3 月 31 日の時点で、民間企業等の 職務経験を 5 年以上有する者
	土木	一般行政事務(土木)		昭和 57 年 4 月 2 日から 平成 6 年 4 月 1 日までに生まれた者で 平成 29 年 3 月 31 日の時点で、2 級土木施工 管理技士以上の資格を有し、かつ、民間企業等 の職務経験を 5 年以上有する者
	建築	一般行政事務(建築)		昭和 57 年 4 月 2 日から 平成 6 年 4 月 1 日までに生まれた者で 平成 29 年 3 月 31 日の時点で、2 級建築士以 上の資格を有し、かつ、民間企業等の職務経験 を 5 年以上有する者

次の各号の一つに該当する者は受験できません。

(1) 日本国籍を有しない者

(2) 地方公務員法第 16 条に該当する者

○成年被後見人または被保佐人

○禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者

○本市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から 2 年を経過しない者

○日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

(3) **平成 29 年 6 月に実施した平成 29 年度西海市職員採用試験(第 1 回)を受験した者**

※受験資格は上記のとおりですが、全ての試験職種において、原則、採用後に西海市内に居住できる者とします。

受験手続および受付期間

受付期間	7月18日(火)から8月17日(木)の8時30分から17時まで。(土日、祝日除く。) 郵送の場合は、8月16日(水)までの消印のあるものに限り受付けます。
申込用紙 請求方法	①申込用紙は、総務課および各総合支所で交付します。 ②申込用紙を郵便で請求する際は、 受験する試験区分、試験職種および連絡先(住所・電話番号等)を記入したものを同封するとともに、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120 円または相当分の切手を貼った宛先明記の返信用封筒を必ず同封してください。 請求先：〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷 2222 番地 西海市役所総務課
個人情報の取扱い	申込者および第一次試験合格者から取得する個人情報は、西海市の職員を採用するという目的を達成するために利用するものであり、職員採用に係る業務以外には利用しません。

その他

受験資格がないことが判明した場合、合格を取り消します。また、申込書記載事項が正しくないことが判明した場合は、合格を取り消すことがあります。

問い合わせ先

この試験について、ご不明な点がございましたら、総務課人事班(☎0959-37-0061)までお問い合わせください。

西海市は長崎県第2区から第4区へ ～衆議院小選挙区の区割りが変わります～

衆議院小選挙区における「一票の格差」を是正するためにおこなわれた公職選挙法の改正により、全国の19都道府県の97選挙区で衆議院小選挙区の区割りが改定されました。

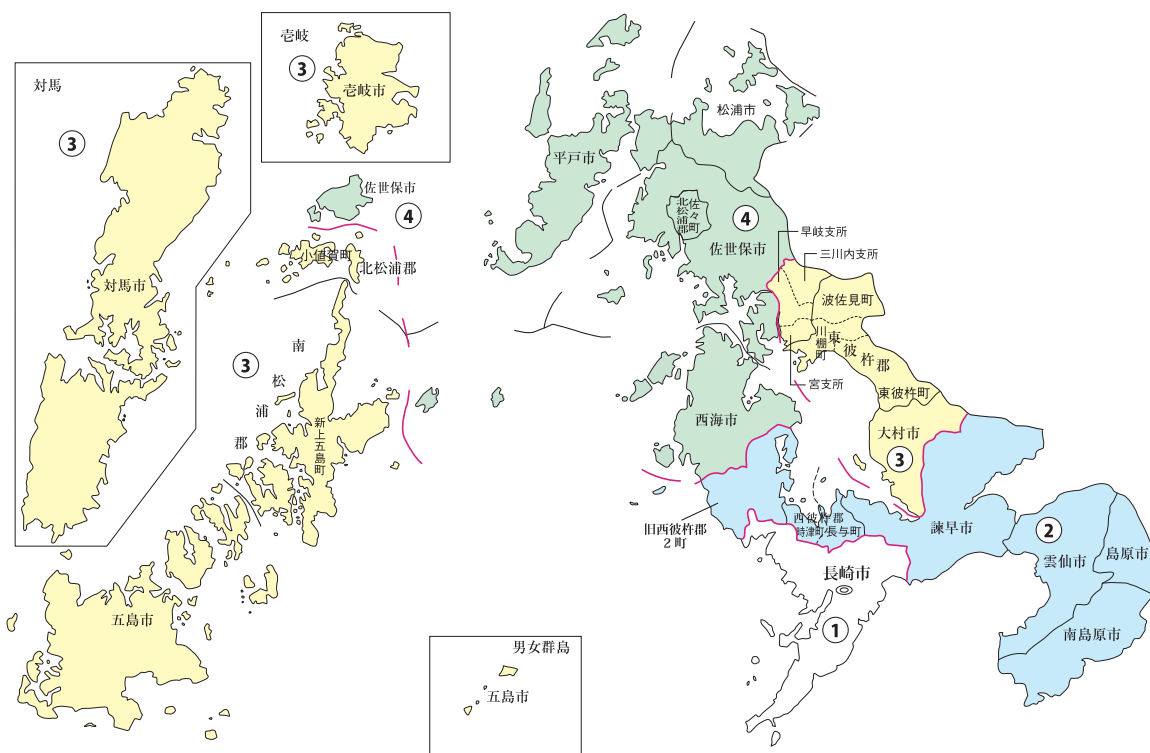
この改定により、長崎県は、長崎県第2区の西海市が第4区に、長崎県第4区の小値賀町が第3区にそれぞれ編入されることになりました。

この改定は、平成29年7月16日から施行され、施行日以後に初めて実施される衆議院総選挙から適用されます。

区割り改定後の県内の衆議院小選挙区

長崎県第1区	長崎市（旧外海町、旧琴海町管内を除く）
長崎県第2区	長崎市（旧外海町、旧琴海町管内）、島原市、諫早市、雲仙市、南島原市、長与町、時津町
長崎県第3区	佐世保市（早岐支所、三川内支所、宮支所管内）、大村市、対馬市、壱岐市、五島市、波佐見町、川棚町、東彼杵町、新上五島町、小値賀町
長崎県第4区	佐世保市（早岐支所、三川内支所、宮支所管内を除く）、平戸市、松浦市、 西海市 、佐々町

区割り改定後の県内の衆議院小選挙区区割り図



問い合わせ先 選挙管理委員会 ☎ 37-0082

公の施設の指定管理者を募集します

	募集単位	施設名	施設の概要	所在地	指定の期間
①	単体	西海市鳥崎 釣船係留施設 (鳥崎釣船栈橋)	係留施設	西海市西海町 七釜郷2861番2地先	平成30年4月1日 ～ 平成33年3月31日
②	単体	西海市崎戸さんさん 元気らんど	レクリエーション 施設	西海市崎戸町 蠣浦郷1001番地ほか	平成30年4月1日 ～ 平成33年3月31日
③	単体	西海市福島地区 総合交流促進施設	公園・レクリエーション 施設	西海市大瀬戸町瀬戸 福島郷258番地ほか	平成30年4月1日 ～ 平成33年3月31日

西海市では、公の施設の管理運営に民間の能力を活用し、市民サービスの向上を図るため、指定管理者制度を導入しています。

今回、その指定管理者となる法人その他の団体を募集します。

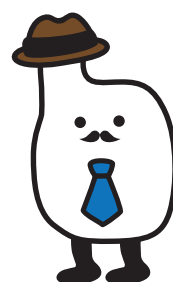
応募資格：法人その他の団体であること。

(法人格の有無は問いません。個人は不可。)

申請書類の提出期限：9月15日(金)

応募、問い合わせ先：①産業振興部 水産課 ☎ 37-0066

②、③さいかい力創造部 情報観光課 ☎ 37-0064



詳しくはホームページへ

中退共 **検索**

お問合せはお気軽に

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

TEL (03) 6907-1234
FAX (03) 5955-8211

パートタイマーさんや
家族従業員も加入できます

簡単

社外積立で
管理も簡単

納付状況や退職金試算額を
事業主さんにお知らせします。

有利

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

安全

国の制度だから安心
新規加入や掛金を増額する場合、
掛金の一部を国が助成します。

**中退共の
退職金制度なら**

退職金

社長の決断、
応援します。

平成29年度 西海市 ふるさと発見講座

参加
無料

第1回「狛犬のかたち」

平成29年 9月9日(土) 13:00～15:00

場 所：大瀬戸コミュニティセンター

(西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2222)

講 師：中村 綾乃(西海市教育委員会 学芸員)

概 案：西海市に鎮座する狛犬の造形表現について講義する。



第2回「江戸時代の天文学と大村藩～峰源助と『郷村記』～」

平成29年 12月16日(土) 13:00～15:00

場 所：大瀬戸コミュニティセンター

(西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2222)

講 師：平岡 隆二(熊本県立大学文学部日本語日本文学科 准教授)

概 案：幕末の江戸で最先端の天文学を修め、『郷村記』編纂に大きな役割を果たした大村藩の天文方・峰源助を中心にお話します。江戸での暦学修行の実態や、源助が写した伊能図、『郷村記』の測量法、上海渡航など。



第3回「大串金山について」

平成30年 2月17日(土) 13:00～15:00

場 所：西彼教育文化センター(西海市西彼町大串郷 1916-17)

講 師：原口 聡 / 森 浩嗣(西海市教育委員会社会教育課)

概 案：西彼町にある西海市指定文化財大串金山について、地質および文献、歴史から紹介していく。



西海市の歴史・自然について、より深く知っていただくために、今年度も「ふるさと発見講座」を3回開催いたします。この機会にぜひ、ふるさとの新しい魅力を一緒に学んでみませんか。



問い合わせ・主催 西海市教育委員会 社会教育課 ☎ 37-0079

9月9日は救急の日です



救急の日とは

毎年9月9日は「救急の日（キュウキュウの日）」です。この日を含む1週間（日曜日から土曜日）を「救急医療週間」と定め、救急医療や救急業務に対する正しい理解と認識を深めていただくよう、いろいろな催し物を開催しています。

救える命を救うことができるまちづくりのために

「安全安心なまちづくり」のため、消防局でも「救える命を救おう」というテーマを掲げて次のことに取り組みますので、是非ともご理解とご協力をお願いします。

救急講習会を受けてみませんか

佐世保市消防局では、AED（自動体外式除細動器）を用いた救急講習会（3時間）を適宜開催。年7回個人を対象とした講習会を行っています。

事業所等の団体（10名以上）での申し込みについては、その都度日程を調整して受講可能としています。

さらに上級救命講習会（8時間）を2月・8月・11月の年3回開催しています。

いざというとき、身近にいる人で救命処置が行えるように、ぜひ受講してください（受講は無料）。

中央消防署 ☎0956-24-7621

東消防署 ☎0956-38-2519

西消防署 ☎0956-47-2076

救急車は正しく利用しましょう

佐世保市消防局管内の平成28年中の救急出動件数は16,371件あり、うち14,410人の方々を医療機関に搬送しましたが、その約33パーセントが入院の必要がない軽症患者でした。

また、昨年の出動件数の約12パーセントが不搬送。そのうち47.8パーセントが「緊急性がない」との理由となっています。

救急車はけがや急病などで緊急に医療機関に搬送するための傷病者のものです。

安易に救急車を要請すると本当に救急車を必要とする現場への到着が遅れ、救える命が救えなくなる恐れもあります。

緊急性がなく、自分で病院に行ける場合は公共交通機関をご利用ください。

なお、病院への問い合わせは「☎23-8199」をご利用ください。

小児救急については長崎県小児救急電話相談センター「#8000」または☎095-822-3308へお問い合わせください。（19時～翌日8時まで開設）

全国救急受診アプリ（愛称Q助）について

総務省消防庁より、全国救急受診アプリ（以下Q助）の提供が始まっています。

Q助とは、お手持ちのスマートフォンまたはパソコン等でアプリをインストールまたは消防庁ホームページから閲覧が可能なシステムで、急な病気やけがをした時に、該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応（「今すぐ救急車を呼びましょう」「できるだけ早く医療機関を受診しましょう」）などを緊急性をイメージした色とともに表示されます。

その後、119番通報、医療機関の検索、受信手段の検索を行うことができるようになり、市民の皆さまが行う緊急性の判断を支援するものとなっています。

救急車を呼んでいいのかわからない場合など、いざという時にQ助を活用してみてください。

詳しくは佐世保市役所ホームページ（トップページ左の休日・夜間の救急内）または佐世保市消防局ホームページ（生活安心情報内）に掲載しています。

119番は命をつなぐ番号です

119番は大事な命をつなぐための番号です。

火災や救急出動に支障が出ては困りますので、問い合わせなどでは利用しないでください。

火災・救急等の問い合わせは「☎0180-999-999」をご利用ください。

119番で通報の際は場所や目標、状況などをご連絡ください。

活躍のまち さいかい ～みんなで目指す人口30,000人～ 西海市中小企業振興事業

西海市では、あらたに奨励金および補助金制度を設け、産業の活性化と持続的な発展による所得の向上と雇用の創出を図り、市内の中小企業を支援いたします。

奨励金制度

新たな設備投資と雇用を生む事業者へ以下の奨励金を交付します。

名 称	対象者	交付要件	交付額
雇用奨励金	事業主	①市内の中小企業者、小規模企業者 ②新設、増設、移設、改修に伴う施設整備費が100万円以上あること ③市内在住の新規雇用従業員を1名以上、指定の日から1年以上継続して雇用していること	新規雇用従業員 1人当たり：50万円 ※限度額：2,000万円
施設整備奨励金			(施設整備費－他の補助金等) × 人数割 (5～10%) ※新規雇用従業員 ・1人：5% ・2人：6% ・3人：7% ・4人：8% ・5人：9% ・6人～：10% ※限度額：2,000万円
特定創業支援事業者奨励金		市が発行する「特定創業支援事業証明書」をもって創業し、2年以上経過していること	1事業者当たり：50万円
定住・定職奨励金	個人	①1年以上市内に在住していること ②雇用奨励金または施設整備奨励金の指定を受けた事業所に指定の日から1年以上雇用されていること	市内からの新規雇用者 1人当たり：20万円 市外からの新規雇用者 1人当たり：30万円

※雇用奨励金および施設整備奨励金は、事前に市の指定を受けなければ交付の申請ができませんので、ご注意ください。

補助金制度

以下のことを行う方に補助金を交付します。

名称	対象者	交付要件	交付額
販路拡大補助金	事業主	①市内の中小企業者、小規模企業者 ※新商品・新技術研究開発および地場商品販路拡大にかかる経費に限る	対象費用：謝金、旅費、委託費、運搬費、会場使用料、宣伝費 等 対象経費：1/2以内 ※交付回数：年2回 ※限度額：10万円
マル経資金 利子補給		小規模事業者経営改善資金融資を受ける者 ※日本政策金融公庫が行うものに限る	対象費用：利子相当額 対象期間：償還開始～1年以内 ※交付回数：1事業者1回限り ※限度額：10万円

※「西海市中小企業振興事業」に関する詳しいお問い合わせ先
西海市商工企業立地課 ☎0959-37-0071

長崎県消費者被害防止ネットワーク情報

SF 商法（催眠商法）

突然男性が訪ねてきて、健康状態を聞いてくるので「腰が痛い」と伝えると、これから近所の家で集会を開くから来るようにと言われた。

営業員が健康について話をしながら「ほしい人」と手を挙げさせ、枕やサポーターを無料で配った。

30分ほど話した後布団を出され、「肩こり、腰痛、足の冷えに効く」と言われて20万円と高額だったが購入した。いざ使ってみると効果を感じないので、クーリング・オフしたい。

（80歳代・女性）

消費生活センターからのアドバイス

日用品等を格安で販売し、お得な気持ちにさせ、ハイハイと手を上げるなどして雰囲気盛り上げた後に、高額な商品を購入させる手口で、SF（催眠）商法と言います。

いったん会場に入ってしまったと、雰囲気のにまねたり、強引に勧められたりして契約してしまいがちです。「格安」「無料」と誘われても出向かないようにしましょう。

また、健康用具等のお試し（無料）体験などで、「痛みが取れた」「楽になった」と言われ、高額の商品を購入させられる事例もあっています。

この契約の場合は、クーリング・オフが可能です。クーリング・オフとは、訪問販売や電話勧誘販売など、十分に考える余裕のないまま契約をしたときに、無条件で契約を解除できる制度です。契約書面を受け取った日を含む8日間以内に書面で業者に通知します。

おかしいなと思った時は、すぐに最寄りの「消費生活センター」または「各市町相談窓口」にご相談ください。

長崎県消費生活センター

☎ 095 - 824 - 0999

平日（月～金）9時～17時
（12時～13時を除く）

西海市消費生活センター

☎ 37 - 0145

全国共通ダイヤル

☎ 188（イヤヤ!）

以前、広報さいかい平成28年9月号でお願いしていましたが、西海市内の下水道処理区域において、マンホール内のポンプが故障し、汚水が溢れる事例が後を絶ちません。原因としては、油や布切れ等の詰まりによるものです。他にも、梅干の種やスーパーボール等による、マンホールポンプ内の故障が発生しています。

より良い下水道の利用のため、下記のことを守っていただきますよう皆さまのご協力をよろしくお願いします。



マンホール内のポンプが再故障！

一人一人が心がけてほしい事

台 所	トイレ
油類は凝固剤で固めるか、新聞紙等でふき取り、燃えるごみとして処理してください。 野菜や魚、肉類の残片、残飯等生ごみは流さないでください。	ティッシュペーパー、生理用品、紙おむつ、布切れは流さないでください。
浴 室	洗 剤
流し口には目皿を設置し、毛髪、タオル等が流れないようにしてください。	塩素系洗剤は処理能力を低下させますので、無リン洗剤・中性洗剤を使用してください。
油類を多量に使用（排出）している事業者（営業店舗）の方へ	
事業活動で生じた廃油等は、産業廃棄物であるため、県の許可を受けた産業廃棄物運搬業者および産業廃棄物処理業者へ処理を委託し、処分することになっていますので、適正に処分していただきますようお願いいたします。	
下水道へは絶対に流さないようにしてください。	

問い合わせ先 下水道課 ☎ 37-0073

定住を促進するため 民間の賃貸住宅を建設する費用の一部を助成します

西海市では、まち・ひと・しごと総合戦略の施策の一つである「定住促進のための住環境の整備」に基づき、西海市民の住環境の向上および定住の促進を図るために、西海市内に民間の賃貸住宅を新築する者に対して、建設費用の一部を予算の範囲内において補助します。

補助要件

- ① 建築基準法、その他関係法令の基準に適合するものであること。
- ② 新築の戸建てまたは共同住宅であること。
- ③ 各戸に玄関、便所、浴室、台所および給湯設備が設置されていること。
- ④ 住戸1戸当たり専用駐車スペースが1台分以上確保されていること。
- ⑤ 組立式仮設住宅でないこと。

補助対象者

- ① 市内に2戸以上の戸建て住宅または1棟あたり2戸以上の共同住宅である賃貸住宅を建設する者。
- ② 国税、地方税および地方公共団体へ納付すべき料金等に滞納がない者。
- ③ 補助の申請を行った日の属する年度内に賃貸住宅の建設をしゅん工できる者。

補助対象要件

- ④ 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第5号に規定する暴力団の構成員でない者。
- ⑤ 破壊活動防止法第4条に規定する暴力主義的破壊活動を行う団体等に所属していない者。
- ① 補助の対象となる賃貸住宅の建設事業が完了した日から10年間、賃貸住宅の用に供すること。
- ② 個人が建設する賃貸住宅にあつては、当該個人を入居させるためのものでないこと。
- ③ 法人が建設する賃貸住宅にあつては、当該法人の役員を入居させるためのものでないこと。
- ④ 国、県、他の団体から本事業と重複する補助金等の交付を受けていない者、又、公共事業等により補償を受けて建設するものでないこと。

補助金の額

- ① 市内に住所を有する施工業者が新築する場合は、賃貸住宅の延べ床面積（建築基準法に基づく床面積とする。ただし、共同住宅で当該住宅を管理する者が専用する面積、地下物置、車庫および本屋から独立した建物等を除く。以下同じ。）に、2万円を乗じて得た額。ただし、算出した額に1万円未満の端数が生じたときは、これを切り捨てた額とする。

補助金の限度額

- ② 市内に住所を有する施工業者以外により賃貸住宅を新築する場合は、床面積に1万円を乗じて得た額。ただし、算出した額に1万円未満の端数が生じたときは、これを切り捨てた額とする。
- ① 市内に住所を有する施工業者が新築する場合は、二戸当たり160万円。
- ② 市内に住所を有する施工業者以外が新築する場合は二戸当たり80万円。

申込方法

本年度第1回目の申し込みについては公募とします。

公募期間

平成29年8月21日（月）から9月29日（金）
（申込者が多数の場合、抽選となります。）

他に交付要件等がありますので、詳しくは西海市住宅建築課までご相談ください。

問い合わせ先

住宅建築課 ☎ 3710021



食生活改善推進員コーナー



私たちは、西海市食生活
改善推進員です！



大島支部
立石敦子・林田由美子
(写真左) (写真右)

私たちは、西海市食生活改善推進員大島支部です。

会員12名で、定例の学習会のほかに、推進員が企画した自主活動を行っています。

食生活や生活習慣病に興味のある方、学習や調理実習をとおして、楽しく仲間づくりをしていますので、ぜひご参加ください。

私のおすすめレシピ

常備野菜で、あっという間に できあがり！

「にらともやしのごまポン酢」(2人分)

材料

豚肉…………… 20g
にら…………… 1/2把
もやし…………… 1/2袋
ごま油…………… 大さじ1/2
塩・こしょう…………… 少々
ポン酢しょうゆ…………… 大さじ2

1人分

・エネルギー … 94kcal
・塩分 …… 0.9g

にらは、ビタミン、ミネラルなどの栄養が豊富な野菜です。

疲労回復にも効果があると言われています。

作り方

1. 豚肉、にらは4～5cmくらいに切る。
2. フライパンにごま油を熱し、豚肉を炒め、塩こしょうをする。
3. にらともやしを加えて、しんなりするまで炒める。
4. ポン酢しょうゆをかけて混ぜる。



おすすめポイント

さっぱりとした、夏向きのおかずです。手軽に手に入る材料で簡単に作ることができ、ポン酢しょうゆを使うことで減塩効果もあります。

介護予防・生活支援 サポーター養成研修 受講者募集（第Ⅱ期） のお知らせ

元氣な高齢者が活動の担い手となつて、住み慣れた地域での生活を継続し、健康寿命を延ばす生涯現役社会を誰もが願っています。

介護予防サポーターとは？

市内の各地区で行われている介護予防活動（いきいき百歳体操など）を支援する活動です。簡単にできる体操やレクリエーション、健康づくりに役立つ知識を学び、元気に活動してみませんか？

生活支援サポーターとは？

生活支援とは、買い物・調理・掃除・ゴミ出しなど多様です。地域で自立した生活を実現するために、住民主体の支えあい活動を実施する方を養成する研修です。

修了証

所定の養成研修課程を修了した方には、西海市から修了証を授与します。

受講対象者

西海市民で、介護予防・生活支援サポーターとして活動する意欲のある方。

研修会場

大瀬戸ショッピングセンター（大瀬戸町瀬戸樫浦郷2278番地5）

定員 40名（介護予防サポーター20名、生活支援サポーター20名）

受講料 無料

申込方法

8月1日（火）～9月8日（金）まで、直接または電話で包括支援センター（☎3710245）へお申し込みください。

	期日	曜日	講義内容	時間
1回目	9月19日	火	介護予防とは？サポーターの必要性 認知症予防について	13:30 ～ 16:30
2回目	10月 3日	火	ロコモティブシンドロームについて	
3回目	10月17日	火	口腔機能向上について	
4回目	10月31日	火	低栄養予防・食生活について	
5回目	11月 7日	火	コミュニケーションの手法など （生活支援サポーターのみ）	

※上記以外に、介護予防サポーターは実技6回、生活支援サポーターは実技2回実施します。

がん検診を受けましょう

下記の日程で、女性検診を実施します。健康保険の種別に関係なく受診できます。
※どこの会場でも受診できます。

年齢の基準日：平成30年3月31日

検診種別	対象年齢	検診内容	自己負担金	注意事項等	地区	日程	受付時間	場所
乳がん検診	40歳以上の女性	マンモグラフィ検査 （40歳代 2方向/50歳代以上1方向） ★2年に1度の受診となります。	2方向：1,400円 1方向：1,000円	・無料クーポン券をお持ちの方、70歳以上の方、生活保護世帯の方、原爆手帳をお持ちの方は無料です。 ・昨年度に無料クーポン券で受診された方は、今年度も受診できます。	西彼	10月3日 火	9:00～10:30 13:00～14:00	西彼教育文化センター
						10月28日 土	13:30～14:30	西彼保健福祉センター（遊湯館）
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部の内診・細胞診 ★2年に1度の受診となります。	700円		西海	9月20日 水	9:00～10:30 13:00～14:00	西海保健センター
						10月8日 日	13:30～14:30	西海保健センター
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	骨密度測定	600円	70歳以上の方、住民税非課税世帯は無料です。	大島	9月21日 木	13:00～14:00	大島保健センター
						10月7日 土	13:30～14:30	大島農村勤労福祉センター
骨粗しょう症検診					大瀬戸	9月21日 木	9:00～10:30	大瀬戸中央公民館
						10月2日 月	9:00～10:30 13:00～14:00	大瀬戸保健センター
						10月15日 日	13:30～14:30	大瀬戸保健センター



秋の総合健診（休日）のご案内

受診希望の方は予約が必要です。

日程を確認して、受診を希望される日の**10日前までに**電話で申込をしてください。申込後に問診票や検査容器等をお送りします。

申込先 健康ほけん課 ☎37-0067

くわしくは、4月に配布しました「平成29年度 西海市健康カレンダー」をご覧ください。

年齢の基準日は平成30年3月31日です。

検診日	場所	受付時間	対象者
10月 7日(土)	大島農村勤労福祉センター	7:00 ~ 10:00	40～74歳までの方 (子宮頸がんは20～74歳まで) どこの会場でも 受診できます
10月 8日(日)	西海保健センター		
10月15日(日)	大瀬戸保健センター		
10月28日(土)	西彼保健福祉センター (遊湯館)		

初期のがんでは症状がない場合があり、あなた自身を守るためには、早期発見、早期治療が大切です。定期的にかん検診を受診しましょう。



上記日程で受けられる 検診の種類	対象年齢	個人負担金	検査方法
特定健康診査	40～74歳	無料	生活習慣病健診
肺がん検診	40歳以上	無料	胸部レントゲン検査
大腸がん検診	40歳以上	400円	便潜血反応 (専用の容器に2日分の便を採り 血液が混じっていないかを検査します。)
胃がん検診	40歳以上	800円	胃部エックス線撮影 (バリウムによる透視)
乳がん検診	40歳以上の女性	2方向: 1,400円 (40～49歳) 1方向: 1,000円 (50歳以上)	マンモグラフィ (40歳代 2方向、50歳以上 1方向) ★2年に1度の受診です
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	700円	子宮頸部の細胞診・内診 ★2年に1度の受診です
肝炎ウイルス検査	40歳以上の方で一度も検査を受けたことがない方	無料	血液検査 (B型肝炎ウイルスおよび C型肝炎ウイルス検査)
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	600円	骨密度測定
前立腺がん検診	50～74歳の男性	1,728円	血清PSA検査

がん検診は加入している医療保険の種別（国民健康保険や社会保険など）に関係なく受けることができます。

- ・特定健康診査は、西海市国民健康保険加入者が受診できます。また、社会保険被扶養者の方は、受診可能な場合がありますので、雇用先等にご確認をお願いします。
- ・がん検診は、70歳以上の方、生活保護世帯の方、原爆手帳をお持ちの方は無料です。
- ・骨粗しょう症検診は、生活保護世帯、非課税世帯の方は無料です。
- ・前立腺がん検診の負担金については70歳以上、生活保護世帯の方も1,728円です。

「里親制度出前講座」 の開催について

様々な事情で親と暮らせない子どもを家庭に受け入れて育てる里親制度のことを広く知っていただくための説明会が開催されます。

主催

長崎県里親育成センター

「p>p>」

開催日時

9月19日(火)

15時30分から16時30分

開催場所 西海保健センター

参加費 無料

申し込み 不要

問い合わせ先

長崎県里親育成センター

「すくすく」

大村市西大村本町127-13

☎0957-5317343

メール

sukusuku@hikarimidor.jp



臨時職員(保健師・助産師)募集

勤務場所

市役所第1別館(こども課)

募集人員 1名

応募資格

保健師または助産師および普通自動車運転免許を有する方

勤務内容

予防接種、乳幼児健診、訪問相談業務と一般事務

応募方法

履歴書(写真添付)に資格免許の写しを添え、こども課に持参または郵送してください。

採用決定

面接試験を実施し決定します。

採用期間

10月1日～

平成30年9月30日

勤務時間

8時30分～17時15分

報酬

日額9,000円(週5日)

通勤費用

市の規程により支給します。

募集期限

9月8日

福利厚生

健康保険、厚生年金、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇

問い合わせ先

こども課 こども健康班

☎37-00029

西海市次世代育成支援対策地域協議会 (地方版子ども・子育て会議)委員の募集

西海市では、平成27年度から平成31年度まで5年を対象に、子育て支援事業計画を策定しています。

この計画の進行管理にあたっては、次世代育成支援対策地域協議会を地方版子ども・子育て会議と位置づけ、様々な立場の方々の意見を反映することとしています。

この協議会における委員を次のとおり公募します。

応募資格

児童福祉分野に関心があり、年3回程度の会議(夜間の場合もあり)に出席可能な市内在住の方

募集人員

若十名

任期

平成29年10月1日～平成31年9月30日

職務内容

市の子ども・子育て支援推進の基本となる「子ども・子育て支援事業計画」の進捗状況等について審議します。

報酬等

市の規程に基づき、一回の会議につき報酬6,700円および交通費を支給します。

応募方法

こども課または各総合支所に備え付けの応募用紙に、必要事項を記入のうえ、9月15日までに、こども課へご提出してください。(様式は西海市ウェブサイトからもダウンロードできます)

問い合わせ先

こども課 子育て支援班

☎37-00029

☎29-00050

メール kids@city.sakai.jp

お忘れなく！児童扶養手当の現況届

●児童扶養手当とは...

離婚や死別などの理由で、父や母ひとり子どもを育てている家庭(ひとり親家庭)などに対し、生活の安定と自立を促進し、子どもの福祉を増進することを目的に支給される手当です。

受給には、受給者本人や家族の所得制限があります。

●現況届とは...

児童扶養手当を受けている人が、8月分以降の手当について引き続き受給資格があることを届け出る大切なものです。毎年8月1日現在の状況を記入し、必要書類を添えて提出することとなっています。

対象者には7月末に通知を送っています。8月31日(木)までに、本庁市民課または各総合支所の窓口へ受給者本人が提出してください。代理や郵送はできません。期限内に提出されないこと、今後の手当が受けられないことがあります。

問い合わせ先

こども課 子育て支援班

☎37-00029

広告欄

九大生のマンツーマン指導が自宅で受講できる。

講師は全員九大生！

インターネットの双方向通信技術を使った新しい学習指導サービスです。九大パルの最大の特徴は、指導する講師を九州大学の現役学生に限定していることです。パソコンとインターネット環境があれば、自宅にいながら現役九大生による質の高い1対1個別学習指導が受講できます。

オンライン家庭教師
九大パル
高校生・中学生・小学生

☎0120-083259

受付：火曜日～土曜日 14:00～21:00



本部：福岡市早良区西新1丁目8-21
http://www.ganbari.com/special/9pal-online-tutor/



WEBカメラ・ヘッドセット貸与
接続サポート あります。

マダニにご注意を!!

春から秋にかけてはマダニの活動が活発になるため、野外で農作業や狩猟等をする場合は、虫除けスプレー、長袖、長ズボン、長靴、手袋、タオルを首に巻くなど、極力皮膚の露出を避けるようにしてかまれるように予防対策をしましょう。また屋外から帰宅後は衣服の表面にマダニがついていないかを確認したり、入浴やシャワーで吸着前に取り除くことも大切です。



- マダニとは 家庭内に生息するダニとは異なり、主に森林や草地等の屋外に生息しているダニです。民家の裏山や裏庭、畑やあぜ道などにも生息しています。
- かまれるとどうなる 「日本紅班熱」、「ライム熱」、「ダニ媒介性脳炎」、「重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)」などの感染症にかかる場合があります。
- SFTS とは 最近になってその存在が知られるようになったダニ媒介性の新しい感染症で、SFTS ウィルスに感染することによって引き起こされる病気です。人にはウィルスを保有するダニに咬まれることで感染します。主な症状は発熱と消化器症状（食欲低下、吐気、嘔吐、下痢、腹痛）で、重症化し、死亡することもあります。また、インフルエンザのように人から人へ感染して広がるものではないとされています。

●マダニにかまれた時は



かまれて2～3日は自覚症状もなく、気付かないことも多いと言われています。しかし、マダニが吸血するため、大きくなり局所に炎症がおこり、痒みや痛みを伴う場合があります。かまれた後に発熱や発疹等の症状が出た場合は速やかに皮膚科等の医療機関を受診してください。また、無理に取ろうとするとマダニの一部が皮膚の中に残ってしまう場合があるため、医療機関で処置してもらうようにしてください。

問い合わせ先 農林課 ☎37-0070

防火・防災管理 新規講習

日時

9月28日(木)・29日(金)

受付時間

9時～9時30分

講習時間

9時40分～16時30分

場所

佐世保市労働福祉センター

講習内容

消防法施行令第47条第1項の規定に基づく

受講料

8,500円(テキスト含)

申込期間

8月17日(木)～9月6日(水)

定員

50名

申込用紙は佐世保市消防局予防課および各消防署(出張所)に準備しています。

問い合わせ先

佐世保市消防局予防課

☎0956-2312539

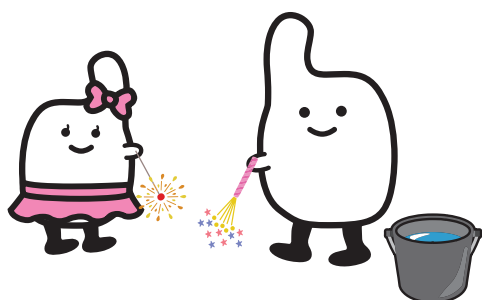
花火やバーベキュー！ 夏のレジャーは火の用心！

佐世保市消防局からのお知らせ

夏はレジャーのシーズンです。花火やバーベキューなど火を扱うことも多くなり、火事や事故などの危険がひそんでいます。

火を取り扱う際は近くに燃えやすいものがないか、強風等による飛び火の危険がないかなど、周囲の環境に十分配慮し、万が一に備え、水バケツを用意するなどの消火準備を行いましょう。

使用後は火の後始末を確実にを行い、事故のない楽しい思い出をつくってください。



パスポート(旅券)申請について

申請ができるのは、原則として西海市に住民登録をしている人です。

申請に必要な書類

申請事由	① 申請書	② 戸籍謄本または 抄本(1通)	③ 写真	④ 本人確認 書類	前回発給 されたパ スポート	手続き
1.初めて申請する場合 2.前回取得したパスポート の有効期間が切れた場合	○	○	1枚	○	△	新規申請
3.有効期間が残り1年を切っ た場合(有効期間内の申請)	○	×	1枚	有効な パスポート	○	切替申請

①申請書(10年用または5年用)

本庁市民課および各総合支所にあります。(20歳未満の方はすべて5年用となります。)

②戸籍謄本または抄本

家族で同時に申請する場合で戸籍が同一の場合は、戸籍謄本1通で申請可能です。

③写真

- ・6か月以内に撮影されたもの
- ・右の規格に合ったもの
- ※パスポート用と指定してお撮りください。
- ※正面を向き、無帽、無背景のもの

④申請者本人を確認する書類(有効な原本を提示)

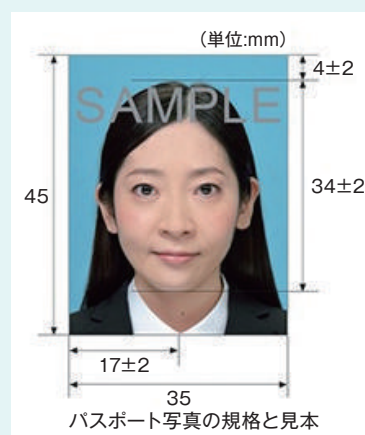
※氏名・生年月日・住所・性別・ふりがな等、申請書の記載内容と一致しているものに限る。

◎1点で確認できるもの

- ・日本国旅券(失効後6か月以内のものを含む)・運転免許証・マイナンバーカード・身体障害者手帳等

◎2点必要とするもの AとA、AとBの組み合わせは可 BとBは不可

- A 保険証・介護保険証・年金手帳・年金証書・被爆者健康手帳等
- B 会社の身分証明書・失効旅券(失効後6か月を超えるもの)・学生証・公の機関が発行した資格証明書・本籍地市町発行の身元証明書等



受領について

- ・旅券は年齢に関係なく必ず申請者本人でなければ、受領できません。受領の際、下記の手数料が必要です。
- ・発行の日から6か月以内に受領されないと、旅券は失効しますので、ご注意ください。

一般旅券手数料	収入印紙	長崎県収入証紙	合 計
10年有効旅券	14,000円	2,000円	16,000円
5年有効旅券	9,000円	2,000円	11,000円
12歳未満	4,000円	2,000円	6,000円

申請及び受領場所

西海市役所(本庁)1階市民課「パスポート申請コーナー」

取扱い時間

月曜日から金曜日の9時から17時(祝日、12/29～1/3を除く)

所用日数

7日 ※ただし、当日12時まで受付した場合の日数

問い合わせ先

西海市役所市民課 ☎37-0164

※代理申請・未成年者等の申請については、次号掲載予定です。

国民年金の必要な資格期間が 25年から10年に短縮されました

これまでは、老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間（国民年金の保険料納付済期間や厚生年金保険、共済組合等の加入期間を含む）と国民年金の保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要でした。

平成29年8月1日からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになります。

「短縮」の黄色の封筒が届いた方へ

該当の方には、年金請求書（短縮用）を黄色い封筒でお送りしていますので、お手元に届いていましたら、お近くの年金事務所或いは市町村窓口にてお手続きをしてください。

対象は、平成29年8月1日時点で、資格期間が10年以上25年未満の方です。

(1) 年金請求書の送付

基礎年金番号、氏名、生年月日、性別、住所および年金加入記録をあらかじめ印字した年金請求書（短縮用）および年金の請求手続きのご案内を日本年金機構からご本人あてに送付しています。

(2) 年金の受け取り

年金の決定後は、平成29年8月以降に「年金証書・年金決定通知書」が届きます。お支払いは平成29年10月以降になります。

年金請求書が未提出となっている方に対して、日本年金機構年金請求案内ダイヤルから電話でご提出の案内をしております。

国民年金基金のお知らせ

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金の優遇を受けながら、より充実した年金を受けられる積立方式の公的な年金です。

加入対象者

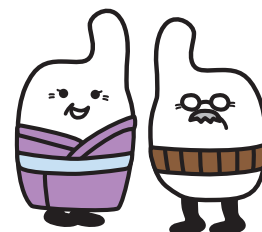
- ① 20歳～60歳未満の第1号被保険者（国民年金保険料の免除の方・農業者年金の方など一部除かれています）
- ② 60歳～65歳未満や海外在住の国民年金任意加入者
（海外在住の方は、本年1月から加入対象となりました）

特徴は

- ① 掛金全額が「社会保険料控除」の対象で、受取る年金は「公的年金等控除」の対象です。
- ② 基本は終身年金で、万一の時はご遺族に一時金が支払われます。（B型を除く）
- ③ 掛金は一時停止や増減もできて、無理なく続けられます。

お問合せは

長崎県国民年金基金 ☎ 0120-65-4192



平成29年度就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験について

中学校卒業程度認定試験が、10月26日（木）に行われます。

この試験は、病気などやむを得ない事由によって保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子等に対して、中学校を卒業した者と同等以上の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験であり、合格した者には高等学校の入学資格が与えられます。

詳細については、学校教育課担当者までお問い合わせください。

お問い合わせ 西海市教育委員会学校教育課 担当 小森 ☎ 37-0078

募集

長崎県警察官募集

試験職種

警察官Ⅰ類【第2回】(男性のみ)
警察官Ⅲ類(男性・女性)

受験資格

・警察官Ⅰ類【第2回】
昭和62年4月2日以降に生まれた方で、4年制大学(これに準ずるものを含む)を卒業した方。
または平成30年3月31日までに卒業見込みの方。
・警察官Ⅲ類
昭和62年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方(4年制大学を卒業した方および卒業見込みの方を除く)

受付期間

8月18日(金)まで

試験日程

第1次 警察官Ⅰ類(第2回)
9月17日(日)

警察官Ⅲ類
10月15日(日)

第2次 警察官Ⅰ類(第2回)
10月中旬～下旬

警察官Ⅲ類
11月上旬～下旬

最終合格発表

警察官Ⅰ類(第2回)
11月中旬

警察官Ⅲ類
12月中旬

問い合わせ先

長崎県警察本部警務課採用係

☎095-1820-11504

西海警察署警務課

☎22-01110

お知らせ

上級救命講習のお知らせ

日時

8月27日(日)

9時～18時まで(8時間)

場所

佐世保市消防局3階

佐世保市平瀬町9-12

内容

①新生児から成人を対象とした心肺蘇生法および止血法の指導
②異物除去法の指導
③自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについて指導
④傷病者の管理法・外傷の手当要領・搬送法
⑤その他の応急手当法の指導

受付期間

8月16日(水)～26日(土)

8時30分～17時15分

定員

30名(定員になり次第締め切り)

受講対象者

中学生以上の方

受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。(受講料は無料)

申込方法

電話またはファクシミリで左記の担当署へ申し込みください。

申込および問い合わせ先

佐世保市中央署

☎0956-124-17621

☎0956-124-4119

長崎県南部海区漁業調整委員会委員選挙人名簿に登録を

選挙管理委員会では、毎年9月1日を基準日として「長崎県南部海区漁業調整委員会委員選挙人名簿」を作成しています。今回の登録申請をもとに名簿登録が行われますので、該当する方は申請書の提出をお願いします。

※選挙人名簿に登録されていないと海区委員選挙の際に投票することができません。

名簿に登録される方

次の全ての事項に該当する方

①平成11年12月6日までに生まれた方。

②西海市内に住所または事業場を有する方。

③年間90日以上、漁船を使用する漁業を営み、または漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕もしくは養殖に従事する方。

申請書の提出

平成29年9月1日から5日までに選挙管理委員会へ直接(または各漁協を経由し)提出してください。

申請書の配布

選挙管理委員会、各総合支所、市内各漁協に申請書を備え付けていますので、必要事項を記入のうえ申請してください。

問い合わせ先

選挙管理委員会 ☎37-00082

「夏の就農相談会」開催

西海市で農業を始めようと考えている方に、国や県、市の支援制度などを紹介する、就農相談会を開催します。

お盆に帰省する予定の方で、西海市に戻って就農しようと考えている方や、すでにお住まいのご親戚やご家族、お知り合いで就農を思案中の方にもご案内をお願いします。

※来場予定時刻を事前にご相談いただくとお助かります。

日時

8月14日(月)

午前10時～午後3時まで

会場

西海市役所第3別館会議室

(西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷

2278番地2農林課内)

お問い合わせ

西海市農林課

☎37-00070

「就農相談会担当」へ



募集

公共職業訓練（平成29年度
10月期）入所生募集

募集訓練科（定員）

CAD・生産サポート科（15名）
溶接施工科（15名）
電気設備技術科（15名）
住宅リフォーム技術科（15名）
住環境コーディネート科（15名）

募集期間

平成29年7月20日（木）
～平成29年9月1日（金）

訓練期間（6か月コース）

平成29年10月4日（水）
～平成30年3月29日（木）

お申込みおよび相談先

最寄りのハローワーク
「職業訓練相談窓口」へ
※施設見学、訓練体験実施中
（お申込みはポリテクセンター
佐世保まで）

問い合わせ先

ポリテクセンター佐世保
訓練科受講者係 赤司、山口
☎ 0956-158-3118
F 0956-158-3120

平成29年度
奉賛金勧募のお願い

長崎県戦没者慰霊奉賛会は、戦没者の慰霊顕彰を目的として追悼式、慰霊碑補修等の各種事業を実施しています。この活動経費は、県民の皆様からお寄せいただく奉賛金が貴重な財源となっており、また、多くの皆様にご理解とご協力を賜ることにより、事業を円滑に実施することができているところです。つきましては、本年度も市民の皆様のご協力をお願いします。なお、奉賛袋については、行政区長様を通じて各家庭へ配布いたします。

問い合わせ先

福祉課 ☎ 37-0069

8月は
食品衛生月間です！

食中毒は年間を通じて発生し、特にこの時期は気温や湿度の上昇により、細菌性食中毒が発生しやすくなります。

次のポイントを守り、食中毒を予防しましょう。

① つけない

・調理する人は、必ず手を良く洗いましょう。
・食品を保存する際、肉や魚は、ビ

ニール袋や容器に入れて、他の食品に肉汁などがからないようにしましょう。

② 増やさない

・冷蔵や冷凍が必要な食品は、冷蔵庫・冷凍庫に保存し、詰めすぎに注意しましょう。

・調理前、調理後の食品は室温に長く放置しないようにしましょう。

③ 退治する

・包丁やまな板は、肉や魚を切った後は良く洗い、熱湯などで消毒しましょう。
・加熱する食品は、中心部が七五℃で一分間を目安に加熱しましょう。

10月1日は就業構造
基本調査の日

平成29年10月1日現在で、就業構造基本調査が行われます。

この調査は、国民のふだんの就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査で、昭和31年以来、17回目の調査です。

パソコンやスマートフォンを使って、簡単に回答することが可能となっています。

9月下旬に調査員が調査世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

問い合わせ先

就業構造基本調査コールセンター
※8月25日開設
ナビダイヤル
☎ 0570-07-1937

IP電話

☎ 03-6748-1970
（受付時間 8時～21時
（土日祝日を含む））

『ヒバクシャ国際署名』
にご協力ください

「ヒバクシャ国際署名」とは、広島・長崎の被爆者がすみやかな核兵器廃絶を願い、核兵器を禁止し廃絶する条約を結ぶことを求める署名運動です。集められた署名は、核兵器禁止条約が議論されている国連総会へ届けられます。

本市もこの訴えに賛同し、署名簿を設置しておりますので、市民の皆様のご協力をお願いします。

設置期限

平成29年8月31日（木）
17時15分まで

設置場所

西海市役所本庁舎1階ロビー
および 各総合支所窓口

問い合わせ先

総務課
☎ 37-0011

おすすめの本



●西彼地区
猫の傀儡
西條 奈加

傀儡師となった野良猫・ミスジは、売れない狂言作者を操って、寄せられる悶着に対処していく。やがて一匹とひとりの前に先代傀儡師失踪の真相が立ち現われー。傑作時代“猫”ミステリー。



●西海地区
ストラディヴァリウスを
上手に盗む方法
深水 黎一郎

若き天才女性ヴァイオリニストの凱旋コンサート会場からこつ然と消えた、時価数十億の伝説の名器。突如容疑者と化した観衆たち。場内の不満が最高潮に達したとき、チャイコフスキーのあのメロディーが…。



●大島地区
ママがほんとうに
しまったかったこと
エリザベス・イーガン

家族と本をこよなく愛するアリスは、夫の失業で突然フルタイムで働くことに。電子書籍を中心に扱う新形態の書店の職を得るが、待ち受けていた嵐のような日々、家事はおざなり、育児もシッター任せ、夫は頼りにならず…。



●大瀬戸地区
劇場
又吉 直樹

一番会いたい人に会いに行く。こんな当たり前のことが、なんでできへんかったんやろなー。夢と現実のはざまにもがきながら、かけがえのない大切な誰かを想う、切なくも胸にせまる恋愛小説。

New



新刊情報

地区	一般書	
	題名	著者
西彼	踊れぬ天使	原 宏一
	ぷろぼの	榎 周平
	心とカラダがやすまる暮らし図鑑	川上 ユキ
西海	女系の教科書	藤田 宜永
	おやすみ、リリー	スティーヴン・ローリー
	丸ごと野菜の使いきり作りおきレシピ220	上島 亜紀
大島	自閉症のうた	東田 直樹
	ハッチとマーロウ	青山 七恵
	一刀両断	櫻井 よしこ
崎戸	どんなに体が震くても背中がギョッと握手できるように肩甲骨ストレッチ	中里 賢一
	あなたが子供だった頃、わたしはもう大人だった父	川崎 徹
	人生の終い方	辻 仁成
大瀬戸	花しぐれ	NHKスペシャル取材班
	残したい手しごとと日本の染織	梶 よう子
		片柳 草生
地区	児童書	
	題名	著者
西彼	ちよきちよきブロッコリーさん	ふくだ じゅんこ
	雨ふる本屋とうずまき天気	日向 理恵子
	知ってる？ラグビー	仲西 拓
西海	ヤモップさん、ぴたっとかいけつ!	松山 円香
	ゆめみるハッピードリーマー	ピーター・レイノルズ
	絵本江戸のまち	太田 大輔
大島	キキとジジ 魔女の宅急便特別編その2	角野 栄子
	およげ!いぬやまくん	おくやま ひでとし
	鳥の巣つこう	鈴木 まもる
崎戸	空をけつとばせ	升井 純子
	おふとんさん	コンドウ アキ
	はらぺこハロルド、なにがみえたの?	ケヴィン・ウォルドロン
大瀬戸	給食室の日曜日	村上 しいこ
	レイミー・ナイチンゲール	ケイト・ディカミロ

Talk おはなし会 おたのしみ会

土曜日
開催

地区	日時	内容
西彼	8月 5日 午前10時～	絵本の読み語り・工作など
西海	8月12日 午前10時30分～	絵本の読み語り ほか
大瀬戸	8月19日 午前10時～	絵本の読み語り・工作など
大島	8月26日 午前10時30分～	絵本の読み語り ほか

予告 今年の図書館まつりは10月28日(土) 13:30～15:30に大島農村勤労福祉センターで開催予定です。

ごぞんじですか?

なお、貸出期間は2週間です。
借りたら期限内に返却をお願いします。

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。

西海市立図書館・図書室

- 西彼図書館 西彼町喰場郷736 ☎37-0228
- 大島図書館 大島町1922-2 ☎37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷488-1 ☎37-0234

- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1 ☎37-0268

開 火曜日～金曜日 10時～18時
毎週土・日曜日 9時～17時

休 毎週月曜日
祝日・年末年始(12/29～翌年1/3)蔵書点検期間

- 崎戸中央公民館図書室 崎戸町蠣浦郷1645 ☎37-0158

開 月～金曜日 9時～17時

休 土・日曜日
祝日・年末年始(12/29～翌年1/3)蔵書点検期間



健康テレホンサービス

長崎 ☎095-826-5511

0120-555-203

(携帯電話不可)

2017 年 8 月テレホンテーマ

月	脚気にならないためには
火	人工膝関節置換術
水	子どもの水難事故
木	夏は外耳道にご注意!
金	銀歯による金属アレルギー
土日	CKD—慢性腎臓病—

*祝祭日は前日のテープが流れます。

*朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

*曜日毎にテーマが決められ(日替りメニュー)、月毎にかわります。

*内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。

お知らせ

一年間分の「健康テレホンサービス」放送原稿を収載した小冊子『健康一口メモ』(第23集、25~30集:1冊400円・送料別)を好評販売中です。

長崎県保険医協会

長崎市恵美須町 2-3-2F

TEL 095-825-3829 / FAX 095-825-3893

URL <http://www.vidro.gr.jp> Eメール nagasaki-hok@doc-net.or.jp

西海市の人口の動き

		平成 29 年 6 月 30 日現在	前月比
人 口	日本人	28,283	-13
	外国人	424	7
男	日本人	13,693	-10
	外国人	327	4
女	日本人	14,590	-3
	外国人	97	3
世帯数	日本人	12,353	-4
	外国人	32	0
混 合		374	7

各町別				
西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸
8,433	7,443	4,926	1,485	5,996
53	9	341	4	17
4,037	3,514	2,490	710	2,942
10	1	313	2	1
4,396	3,929	2,436	775	3,054
43	8	28	2	16
3,276	2,909	2,574	847	2,747
10	4	11	1	6
40	5	316	2	11

6 月中		
	日本人	外国人
転入	44	15
転出	63	5
出生	16	1
死亡	33	0

※平成 24 年 7 月 9 日から外国人が住民基本台帳法の対象に含まれるようになりました。

編 集 後 記

6月初旬は梅雨に入ったものの中々雨が降らず、代掻きを行われる農家の方々は水不足で心配されたようですが、中旬にはまとまった降水量が確保できたようで良かったです。

昨年は記録的な日照り続きの影響で基幹作物であるみかんやびわなどへの影響が心配され、雨乞いの毎日だったことが思い出されます。

表紙の写真を取材させていただいた杉本さんのスイカ畑ですが、両手で抱えきれないほど立派な大きさに育っており、夏の到来を実感しました。

今回、表紙の取材に快く対応して下さった杉本さん、長崎西彼農協西海支店担当者様、本当にありがとうございました。

やす



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
14	15	16 ●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時	17 ●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時～15時 ●3歳6か月児 健康診査 西彼保健福祉センター 13時～13時10分	18 ●脳★はつらつ教室 西海保健センター 10時～11時 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分	19	20 ●西海地区 人権・法律特設相談 西海総合支所・10時～16時 ●救急医療 在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035 須山医院(大島) ☎34-2123 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
21 ●大島地区 行政相談 離島センター 10時～14時	22 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時 ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分	23 ●脳★はつらつ教室 大島離島開発総合センター 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 崎戸中央公民館 14時～15時	24 ●脳★はつらつ教室 中浦公民館 14時～15時 ●乳児健康診査 西海保健センター 13時20分～13時30分 ●平成29年度 京都大学 交響楽団演奏会西海市公演 大島文化ホール 16時30分～19時	25 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分～11時30分 13時30分～16時	26	27 ●救急医療 在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼町) ☎28-1190 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015
28 ●家族介護者教室 (西海地区) 西海総合福祉センター (西海市社協本所) 13時30分～15時30分	29	30 ●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時	31 ●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時～15時 ○集合税3期 納期限8月31日	1	2	3

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。

※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター



健康相談 (8月・9月)

曜日	場 所	受付時間
8月25日・9月29日 金	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
8月30日・9月27日 水	西海保健センター	
8月31日・9月28日 木	大島保健センター	
8月29日・9月26日 火	崎戸中央公民館	
8月28日・9月25日 月	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。

保健師などによる個別相談を行います。



すくすく相談会

曜日	場 所	時 間	予約締切
9月6日 水	大瀬戸保健センター	10:00～12:00	8月30日
9月20日 水	大島保健センター	10:00～12:00	9月13日

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。
乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。



母子健康手帳交付日程

[29年4月から毎週金曜日が定例交付日です]

曜日	場 所	受付時間
8月18日 金	こども課(市役所第1別館)	9:30～11:30 13:30～16:00
8月25日 金		
9月1日 金		
9月8日 金		
9月15日 金		
9月22日 金		
9月29日 金		

※予約された方優先で交付いたします。

※上記の定例日以外の発行については予約制となります。こども課にご連絡ください。

※母子健康手帳交付には、印鑑、個人番号カード(マイナンバーカード)もしくは、

個人番号通知カードおよび身元を確認できる証明書が必要です。



乳幼児相談

曜日	場 所	受付時間
8月18日 金	大瀬戸保健センター	10:00～11:30
8月22日 火	西彼保健福祉センター	
9月1日 金	大島保健センター	
9月12日 火	西海保健センター	
9月15日 金	大瀬戸保健センター	
9月26日 火	西彼保健福祉センター	

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、身体計測・栄養相談・歯科相談・保健相談を行います。

※お誕生相談(その月に1歳のお誕生日をむかえる方が対象です。事前に通知します。)

※妊婦相談(助産師や保健師、栄養士が対応いたします。)

※おっぱい相談(妊婦・授乳中の方の相談を助産師がお受けします。予約優先です。)



子どもの予防接種

※麻疹・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。

●第1期:生後12か月以上24か月未満

●第2期:平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

救急医療在宅当番医

西彼杵医師会 ☎095-882-5268

※当番医は変更になることがあります。

※専門外に対しては診療ができない場合があります。

※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1 ●脳★はつらつ教室 西海保健センター 10時～11時 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大島保健センター 10時～11時30分	2	3 ●救急医療 在宅当番医 小武医院(西海) ☎32-2121 山崎医院(崎戸) ☎35-3337
4	5	6 ●脳★はつらつ教室 大島離島開発総合センター 10時～11時 崎戸中央公民館・14時～15時 ●家族介護者教室(大島地区) 大島離島開発総合センター 13時30分～15時30分 ●3歳6か月児健康診査 大瀬戸保健センター 13時～13時10分 ●すくすく相談会 大瀬戸保健センター 10時～12時	7 ●年金相談(予約制) 大島総合支所・11時～15時 ●脳★はつらつ教室 中浦公民館・14時～15時 ●乳児健康診査 西彼保健福祉センター 13時20分～13時30分	8 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分～11時30分 13時30分～16時	9 ●平成29年度 西海市ふるさと発見講座 第1回「狛犬のかたち」 大瀬戸コミュニティセンター 13時～15時	10 ●救急医療 在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038 池田医院(西海) ☎33-2021
11 ●大島地区 行政相談 離島センター 10時～14時	12 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時 ●乳幼児相談 西海保健センター 10時～11時30分	13 ●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時 ●大瀬戸地区 人権相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	14 ●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時～15時	15 ●脳★はつらつ教室 西海保健センター・10時～11時 ●家族介護者教室 (崎戸地区) 崎戸社会福祉センター (西海市社協崎戸支所) 13時30分～15時30分 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分	16	17 ●救急医療 在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
18 ●救急医療 在宅当番医 東内科医院(西彼) ☎27-0127 わたなべクリニック (大瀬戸) ☎23-3002	19	20 ●脳★はつらつ教室 大島離島開発総合センター 10時～11時 中浦公民館・14時～15時 ●1歳6か月児健康診査 大島保健センター 13時～13時10分 ●すくすく相談会 大島保健センター・10時～12時 ●西彼地区 人権・行政相談 西彼保健福祉センター・10時～15時 ●崎戸地区人権・行政・ 法律特設相談 崎戸中央公民館・10時～16時	21 ●脳★はつらつ教室 崎戸中央公民館 14時～15時 ●西海地区人権・ 行政・法律相談 西海総合支所 10時～15時	22 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分～11時30分 13時30分～16時	23 ●救急医療 在宅当番医 田中医院(西海) ☎32-0033 須山医院(大島) ☎34-2123	24 ●救急医療 在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015
25 +	26 + ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時 ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分	27 + ●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時	28 + ●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時～15時 ●1歳6か月児 健康診査 西海保健センター 13時～13時10分	29 + ●脳★はつらつ教室 西海保健センター 10時～11時 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分～11時30分 13時30分～16時	30	1

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター