

広
報

さいかい

ぱりぐと VARYGOOD

西海市
2017 (H29)
No.149

9

Contents

6. まちの話題

21. 31. 暮らしの情報

16. ほけんとふくし

30. きょういくの広場



息づく山林を未来の子どもたちへ残したい——
チームワークと機械力で山林を守る。

詳細は8ページをご覧ください。



恐竜化石の発見を発表する杉澤市長
(左から柴田講師、宮田准教授、杉澤市長、中小路教育長、森学芸員)

の予想外で！ 全国に報道発表 しました！

期日 平成29年7月28日(金)
場所 長崎県庁県政記者室



発見の詳細を説明する
宮田准教授と柴田講師



参考図：白亜紀前期のアジアに生息していた
ハドロサウルス上科の恐竜（プロバクトロサウルス）
画像提供：月本佳代美 複写利用禁止

今回、発見された歯の化石は、5つの下顎の歯が組み合ったもので、デンタルバッテリー構造※とよばれるものの一部です。
また、発見場所から数百m離れた場所からも約70cmの化石が発見されており、西海市と福井県立大学恐竜学研究所による共同調査が進められていますので、今後の進展にご期待ください！！
※デンタルバッテリー構造とは、一部の植物食恐竜で見られる、機能歯と予備の歯が一連となった構造のことです。機能歯がすり減ると予備の歯に次々と入れ替わる仕組みになっていました。

西海市から見つかった恐竜は、ハドロサウルス上科の恐竜と考えられます。

ハドロサウルスの仲間は、「白亜紀の牛」とも表現される植物食恐竜で、白亜紀（1億4500万～6600万年前）に北半球で広く生息しました。

西海市教育委員会では化石や地質
鉱物資源の調査研究と活用を目的と
した「さいかい解明新書」事業に取
り組んでいます（詳細は次ページを
ご覧ください）。本事業の一環とし
て7月28日（金）に西海市と福井県
立大学恐竜学研究所で大島町の海岸
で発見されたハドロサウルス上科
（鳥脚類恐竜）の歯の化石を報道発
表しました。当日は長崎県庁県政記
者室に多くの報道関係者が集まりま
した。

まず杉澤市長が今回の発見の概要
を発表し、続いて中小路教育長が
「さいかい解明新書」事業の取り組
みを説明しました。その後、福井県
立大学の宮田准教授が今回の発見の
経緯とその意義、柴田講師が恐竜化
石の特徴を説明しました。

今回の発見は長崎の新たな恐竜化
石産地を明らかにしただけでなく、
従来知られていなかった白亜紀後期
の地層が西海市に存在していたこと
を証明する日本の地質学・古生物学
上においても学術的意義をもつ発見
です。

記者から今後の取り組みについて
記者から今後の取り組みについて
質問を受けた杉澤市長は「化石を子
どもたちの学習や観光に活用してい
きたい。」と抱負を述べました。発見
された化石は翌日29日から大島総合
支所、西海市役所および崎戸歴史民
俗資料館で展示されました。

西海市大島町 恐竜化石発見

恐竜に

フクフク



（大島総合支所での展示風景）

「さいかい解明新書」 事業

「さいかい解明新書」事業では、これまで十分に活用されていなかった化石や地質鉱物資源を調査研究し、本市の持つ新たな魅力の解明に着手いたしております。今回発表した化石もふるさと西海市の自然や文化を愛する市民を増やすための教育普及等に活用してまいります。

(1) 目的

西海市の地域資源のうち七釜鍾乳洞（石灰岩、石灰藻球）、滑石、緑色片岩等の地質鉱物資源と併せ、石炭やペンギンモドキ等の化石資源の調査、研究及び活用を図ります。

(2) 内容

- 崎戸歴史民俗資料館での化石クリーニング
- 化石資源に関する講演会の開催
- 児童・生徒を対象とした学習活動
- 西海市の化石分布調査

(3) 期間

平成28年度～平成30年度

崎戸歴史民俗資料館の1階にて、海棲哺乳類と思われる化石のクリーニングを実施しています。

崎戸歴史民俗資料館での化石クリーニング作業は、毎週火曜～土曜の午前10～午後5時に一般公開しています（入館料は無料）。

ハドロサウルス上科（鳥脚類恐竜）の化石の展示案内

今回、報道発表を行いました化石の複製を崎戸歴史民俗資料館2階展示室で展示しています。

是非お越しいただき、実際にご覧ください。

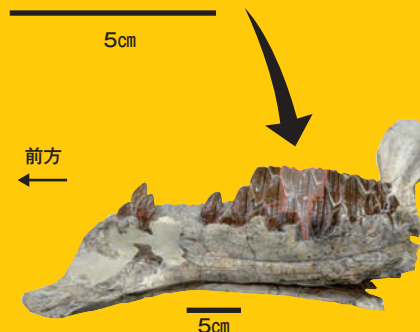
問い合わせ 西海市教育委員会 社会教育課

☎0959-37-0079

崎戸歴史民俗資料館での
クリーニング風景

発見された化石について

頬側 (外側から見たところ) 舌側 (内側から見たところ) 近心側 (前から見たところ)



プロバクトロサウルスの右の歯骨(下あごの骨)を舌側(内側)から見たところ

画像提供：西海市教育委員会、福井県立大学
複写利用禁止

●部位：右の歯骨歯（下顎の歯）

●点数：5本 1点

●大きさ（高さ×幅×厚さ）：

42mm×27mm×10mm

●種類：恐竜類 鳥盤類 鳥脚類 ハドロサウルス上科

●解説：発見された化石は、5本の歯が密集して並ぶデンタルバッテリーの一部です。

歯の歯冠部が、①菱形である、②2本の稜線があり、うち1本が発達している、③歯が密接してならぶ“デンタルバッテリー構造”を形成する、ことから、本標本がイグアノドン類の右歯骨（下顎）の歯であることがわかります。

さらに全体的に歯は前後にやや狭く細長いことなどから、比較的進化したイグアノドン類であるハドロサウルス上科に属すると考えられます。

発見された
化石の特徴





第25回

長崎西海トライアスロン祭

7月9日、大島町と西海町を舞台に第25回長崎西海トライアスロン祭が開催されました。

大会には市内を始め、全国各地から669名の選手が出場し、3.5km～51.5kmの各コースをカテゴリ別にタイムを競いました。

当日は、豪雨が降りしきるといって最悪のコンディションの中、選手たちは最後まで力を振り絞って過酷なレースを耐え抜きました。

沿道では、降りしきる雨の中、地元の方を始め、選手の家族やチームメイトから「ファイト!」など大きな声援が送られ、市民参加型の大会という手作り感が感じられる大会でした。

また、今年の大会にはモデルの道端カレンさんをはじめ、オリンピックである庭田清美選手、浅田雅子選手などのゲストアスリートも出場し、大会を盛り上げてくれました。

夏の思い出

この夏、市内各町で夏祭りが開催されました。
家族・友人と夏の楽しいひとときを過ごしました。



まちな話

市内中学生8名が マレーシアで地元中学生 と交流しました 中学生マレーシア交流事業

国際理解および感覚を高め国際的な人材を育てることを目的として、西海市内の中学生8名が8泊9日の行程でマレーシアを訪問しました。

現地の中高等学校で生徒として学び、地元の子供の自宅にホームステイしました。また、JICAや日本大使館等を視察し、ODAや青年海外協力隊のことについて学びました。

帰国した8月3日に市長への報告会を行い、西彼中学校2年の立木唯さんは「このような機会をいただいで大変感謝しています。今回の交流で家族と友達の大切さを学ぶことが



できました。」とマレーシア交流の感想を話しました。

最終日の買物でみんなでおそろいのTシャツを購入する際に価格交渉を成功させたということで、この交流によってコミュニケーション能力をつけることができたようです。

市内中学生2名が ポルトガルを訪問 天正遣欧少年使節ゆかりの 地首長会議海外派遣事業

宮崎県西都市・長崎県大村市・波佐見町・雲仙市・南島原市・西海市（5市1町）から選ばれた中学生12名が8月1日から8月8日までの8日間、ポルトガルを訪問しました。

この訪問は、天正10年（1582年）にヨーロッパへ派遣された「天正遣欧少年使節（4少年）」（西海市・中浦ジュリアン）にゆかりのある5市1町から選ばれた中学生を派遣し、天正遣欧少年使節の足跡を辿るとともに、現地の中学生との文化交流を図ることを目的に行われたものです。

西海市からは、西彼中学校2年生の神近風紗さんと西海中学校2年生の佐嘉田穂乃歌さん2名が派遣されました。

ポルトガルでは、現地中学生との交流のほか、天正遣欧少年使節の足跡をたどる歴史学習などが行われました。

神近さんは「初めて海外に行くことができて、現地では4少年の気持ちになって世界遺産や4少年ゆかりの地をめぐることができました。今回の経験を将来役立てていきたいです。」

佐嘉田さんは「日本とは違う建物の造りや街並みを見ることができたことや、気候が違うことで作られている農産物が日本とは違うことを学ぶことができて、本やインターネットで見ただけではわからないことを体験できました。」

と、ポルトガル訪問の感想を話しました。



株式会社親和銀行との リフォーム支援事業に 関する提携について

7月26日、西海市内の住宅性能向上および移住・定住人口の増加、地域経済の活性化を促進するための取り組みとして、株式会社親和銀行とリフォーム支援事業に関する覚書を締結しました。

西海市が行っている「住宅性能向上リフォーム支援事業」と「3世代同居・近居促進事業」でリフォーム工事を行い補助金を受ける方に対し、株式会社親和銀行より、融資サービスとして低金利の新商品「増改築の達人」を提供していただくことになりました。

今回の提携により、リフォーム支援件数を増加させることで安全で質の高い住宅を確保し、移住・定住人口の増加に繋がっていきます。

問い合わせ先

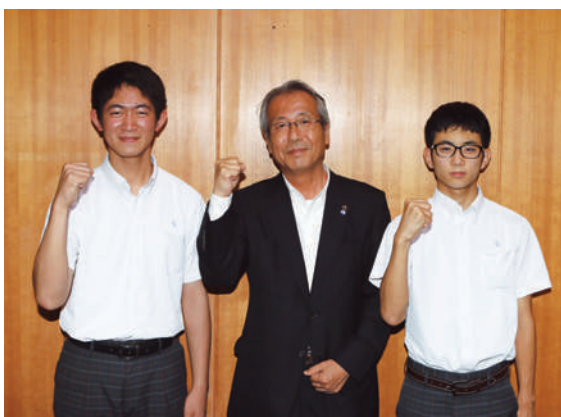
住宅建築課 37-00021
親和銀行大瀬戸支店 22-00003



平野さん、岸川さんより 弓道大会出場の報告

7月6日、西彼杵高校(2年)弓道部の平野誠也さんと岸川志遥さんが、6月3日～5日に開催された平成29年度(第69回)長崎県高等学校総合体育大会第62回弓道競技で高評価を受け、それぞれ8月1日に宮城県仙台市で開催されるインターハイ、8月19日～20日に大村市で開催される国体九州ブロック大会に出場することが決定した報告に市長を訪問されました。

市長より「今までの積み上げてきた努力を信じてがんばってきてください」の激励に対し、お二人は「精一杯努力してきます」と元気に抱負を述べていただきました。



第39回 大島町ペーロン 大会が開催

7月30日、第39回大島町ペーロン大会が徳万海岸で開催されました。

絶好のペーロン日和、今年は町内12地区が参加した地区対抗レース。

一発勝負のタイムレースに白熱した戦いが繰り広げられた予選。

決勝レースは、予選で2位以下に大差をつけた太田尾チームの9連覇と思われましたが、折り返し地点までは大島チーム、蛤チームとも一歩も引かない互角の戦い。

結果、大島チームが終盤一気に抜け出し、地区対抗戦になって初優勝の栄冠に輝きました。

この熱き戦いに堤防沿いで観戦していた観客も大きな拍手や声援で選手を称えました。

このほか、小学生の体験ペーロンが実施され、慣れない櫓さばきに戸惑いながらも無事にゴール。大会を盛り上げました。



第67回 “社会を明るくする運動” 中学・高校生弁論大会

7月25日、大島文化ホールで第67回 “社会を明るくする運動” 中学・高校生弁論大会が開催されました。

市内の中学生8名と、高校生5名が、非行や犯罪のない明るい社会を築くために、日ごろ考えていることや、体験したことについて熱弁をふるいました。

中学生の部は、大瀬戸中学校3年生の馬場舜夏さんが「たった一言」、高校生の部では大崎高校3年生の長浦彩良さんが「チャレンジャー」平和な国への挑戦」という演題で発表し、それぞれ1位に輝きました。

馬場さんと長浦さんは、7月31日に大村市で開催された長崎県大会に西海市の代表として出場し、共に優秀賞を受賞しました。



岡本泰彰氏絵画を寄贈

岡本さんは、1980年西彼杵町迎郷に生まれ、独学で絵画を学び2001年単身でロンドンに渡りました。その後スペインのバルセロナ、カナダのモントリオールに移り制作活動が続け、現在はニューヨークを拠点に活動しています。これまでに油絵、水彩画、版画など多彩な作品を手がけ数多くの賞を獲得しています。今回は、西海市をテーマにした、版画と水彩画による郷土愛に満ちあふれた作品を寄贈いただきました。



「死亡叙勲」

元西海町議会議員の故中尾崇義さん(享年85歳)が死亡叙勲の栄に浴されました。

故 中尾 崇義さん
住所 西海市西海町
種別 旭日単光章
功労 地方自治功労
死亡日 平成29年5月26日

今月の表紙

今月は瀬戸町雪浦にある森林伐採現場で林業の作業を取材させていただきました。

管轄は、西海市内にある山林で、業務として主に民有林の、植林、下刈り、保育間伐、利用間伐、製材を行うとのこと。

また市内の対象樹木はそのほとんどが「ひのき」だとか。

今回取材した、利用間伐の作業工程としては、木材を搬出する作業道を重機で作リ、手持ちのチェーンソーで木を伐倒し、ウインチで作業道に引き、プロセッサと呼ばれる重機で枝葉を払い同じ長さに切断されます。

切断された丸太は一か所に集められ、フォワーダと呼ばれる搬出機械で公道まで運び、大型トラックに移します。真っ直ぐな木は伊万里の市場へ、曲がっている木は、製材所へ運び製材、加工して販売されます。

作業員の方にお話を伺ったところ、夏の暑さは過酷で決して楽な仕事ではないが、土砂災害の防止、二酸化炭素の吸収促進という、防災面や環境面保護の観点から重要なやりがいのある仕事であるとのこと。またイケメン作業員のお一人からは「俺たちは山の美容師だよ」というユニークなお言葉もいただきました。

今回取材にご協力いただいた長崎南部森林組合 西海支所のみなさん、ありがとうございました。



地方発送も承ります。
天然の伊勢海老ですので数に限りがあります。
売り切れの場合はご了承ください。

伊勢海老販売
6,000円/kgあたり
(但し、1匹800g以上)

期間
9月1日(金)～9月30日(土)

瀬戸の秋の風物詩「さきと伊勢海老祭り」が今年も開催されます。
この機会に是非、荒波に育まれた天然伊勢海老をご賞味ください。
期間中、市内の協賛店にてお得な宿泊プランや伊勢海老料理を提供しております。

さきと伊勢海老祭りが開催されます



販売場所

西海大崎漁業協同組合瀬戸支所・本所

問い合わせ先

西海大崎漁業協同組合瀬戸支所

☎ 35-2102

西海大崎漁業協同組合本所

☎ 34-2039

西海市役所水産課

☎ 37-0066



北海道 広尾町

広尾町
150年に向けて



140年記念事業の様子

町民の方や職員からアイデアを
募りながら、平成30年の150周年
記念行事を計画しています!!



来年、平成30年度は北海道が「北海道」と命名されてから150年となります。また、明治元年から起算して満150年となる年でもあります。そのような節目が重なる中、広尾町においても平成30年度は開町してから150年となる節目の年を迎えます。

現在、役場内に記念事業を検討する推進本部を立ち上げ、町民の方から意見を募集したり、若手職員から斬新なアイデアを募りながら、150年にふさわしい記念事業を検討しています。

前回140年の際には、NHK公開番組や講演会、フォトコンテスト、記念DVDの作成などの事業を実施しました。

北海道広尾町企画課企画係
01558-210184

150年ではNHK公開番組、プロ野球日本ハムファイターズ応援大使、北海道警察音楽隊、大型艦船の誘致、町内でのつり大会の実施などを検討しています。さらに、町民の方が参加できるようなイベントについても検討を始めています。

十勝地方で最も古い歴史を持ち、150年という節目を迎える広尾町。町民みんなで祝えるよう準備が進んでいます。

グリーン・ツーリズムで
心の交流を

宮崎県 西都市

西都市のグリーン・ツーリズムは、本市の恵まれた自然環境や農業資源、多様な歴史文化遺産、伝統文化などを生かした特色ある様々な体験プログラムと農家民宿を中心として活動しています。本市の主産業である農業を活用した農業体験、自然を生かしたフィールドワーク、竹細工などの匠の体験、地域に伝わる伝統料理、農村における田舎料理などメニューを用意し、周年で受入ができる体制づくりに努めています。

グリーン・ツーリズムの取組は、訪問者に地域の人々との交流・体験の中で感動を与えるだけでなく、地域の人々も自らが生まれ育った地域のすばらしさ、誇らしさを再



台湾教育旅行入村式の様子



わけしご飯（郷土料理）づくり体験

認識する機会となります。このことは、地域に元気を取り戻すだけでなく、宿泊や農産物の販売などの経済活動にもつなげることで地域の活性化にも寄与するものと考えています。

また、教育旅行、海外旅行者などの受入も積極的に実行しており、農家民宿や農業・食の体験を通して心の交流を深めるとともに自然教育、世代間交流、国際交流へと取組が広がっています。

個性豊かな体験メニューを準備して皆さんをお待ちしています。



西海観光トピック



場所
七ツ釜鍾乳洞周辺

日時
10月21日(土) 10時～16時

七ツ釜鍾乳洞周辺では、左記のとおり「秋のコスモス祭」が開催されます。
鍾乳洞周辺に植えられたコスモスの観覧を楽しめるほか、宝さがしゲームや地域物産販売など様々なイベントをご用意されています。
ご家族やご友人と是非ご参加ください。

七ツ釜鍾乳洞「秋のコスモス祭」の開催およびJR九州ウォーキングへのご協力について

また、同日市内では、「駅長おすめのJR九州ウォーキング」が開催されます。

このイベントは、早岐駅で下車した市外の参加者がバスで西海市を訪れ、崎戸町の崎戸エントランス公園を出発し、大島町内～西海町石宗～七ツ釜鍾乳洞まで、見どころを歩いて巡るイベントです。

ウォーキングコース上では参加者の皆さんが多く通行することが予想されますので、近隣にお住まいの方々やコース付近を通行される方々のご理解と、参加者の皆さんへのあいさつなどのおもてなしについて、ご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ先

コスモス祭については

七ツ釜鍾乳洞事務所

☎ 33-23003

JR九州ウォーキングについては

情報観光課

☎ 37-00064



ながさき県民オススメ!グルメセレクションを実施します!

長崎県はグルメの宝庫!!しかし、県外からのお客様はどこで食べようか迷ってしまいます。県外の知人・友人・観光客にオススメするイチオシのグルメ店はどこですか?長崎県民だからこそ知る、イチオシ店を教えてください。

あなたの1票があなたの地域の選抜店舗を決める!

How to ながさき県民オススメ!グルメセレクション

投票対象の飲食店: 県内に店舗がある飲食店は全て対象

投票できる人: 県内在住の方

投票期間: 平成29年10月2日(月)～11月30日(木)

投票方法: オススメ飲食店を1人1票投票できます

次の①または②から一つ選んで投票してください

①WEB投票(ながさき県民オススメ!グルメセレクション特設ページ)

[ながさき旅ネット](#)

②市(町)役場に配置している投票箱から投票

西海市の投票場所は次のとおりです

- 市役所本庁 市民課
- 各総合支所 市民課

詳しくは

[ながさき旅ネット](#)をチェック!

問い合わせ先

ながさき県民オススメ!グルメセレクション実行委員会

事務局: (一社)長崎県観光連盟 〒850-0035 長崎市元船町14-10-8F

TEL 095-826-9407 FAX 095-824-3087

問い合わせ時間

午前10時～午後5時(土日祝除く)



市民のひろば

!!



今月号より「市民のひろば」という新企画をスタートします。

内容は市民の皆様より自由なジャンルで提出して
いただいた旬の話題を掲載していきたいと思います。

みなさまの
HOTな話題を
おまちしています!!



記事の提供に際しての注意事項

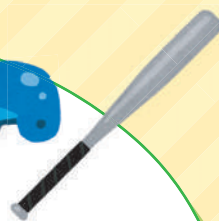
- 記事は提出者の方で作成してください。
- 記事の提出はWord形式のデータ、写真はJ-PEG形式のデータのみとし、文字数は300字までとします。
※手書き等は不可
- 記事の提出については事前に政策企画課秘書広報班(☎37-0261)に連絡のうえ、直接データをUSBメモリ等の記録媒体で持参できる方に限ります。

その他

- 提出された記事に関しては政策企画課の方で確認を行い、内容に関して校閲を加えることがあります。
- 提出していただいた記事につきましては掲載をお約束するものではありません。

その1

母校〈西彼杵高校〉へ野球部OBから 用具一式が寄贈



西彼杵高校を昭和46年3月卒業して上京後、税理士事務所を開業している中場義則さん(65歳)が、6月16日に同校を表敬訪問し、硬式野球部にバット、ヘルメット、キャッチャー用具一式を寄贈する目録を城美博校長立会いのもと、宮原大輔監督に手渡しました。

中場さんは「野球を通じて自分自身が成長し、そのことが社会人となってからも原動力となっており、恩返しがしたかった」と寄贈の理由を述べました。

これからは西彼杵高校野球部の活躍を応援しています!!



西彼杵高校野球部父母の会
山脇 和子さん

※広報さいかいに対するご意見・ご感想もお待ちしております。



さいかい丼フェア開催!

10月7日(土)~11月25日(土)

西海市の海の幸・山の幸をふんだんに使った丼が毎回大好評の「さいかい丼フェア」。平成18年にスタートしたこのフェアですが、この度ついに20回目を迎えます!記念すべき第20弾は新しい店も増え、14の店舗で21丼(基本版14丼+豪華版7丼)が味わえます。各店趣向を凝らしたオリジナル丼をぜひご賞味ください。

スタンプラリー開催!

さいかい丼提供店舗2軒のスタンプとみかんドームで買い物をするとももらえるスタンプの計3つを集めると応募できるスタンプラリーを開催します。抽選で食事券等をプレゼント!チラシが応募用紙となっていますので、詳しくは市役所や各総合支所、参加店舗等においてあるチラシをご確認ください。

うれしい!マイ箸特典あり!

“マイ箸”ご持参の方には、各店オリジナルの特典をお付けします。ご注文の際に「マイ箸持参」とお知らせください。ただし割り箸は対象外です。



今回の丼は
コチラ



一度は
食べたい！

豪華版さいかい丼



要予約

西海キッチン tsumoto
長崎黒毛和牛のロッシーニ丼 2,980円

鮨政
豪華海鮮丼 2,160円

完全
予約

若潮
味彩丼 3,500円

お食事処 海山
みつ鯨のユッケ風丼 1,600円


要予約

オーリーブベイホテル レストラン「オーリーブ」
長崎和牛ロース丼 4,000円

寿し博
2段のあぶり入り寿し博丼 2,100円


要予約

民宿 大島
豪華版一本釣り地鰻丼 2,000円
※数量限定

【参加店舗情報】

	店名	丼名(基本版)	金額 (税込)	電話	住所	定休日	営業時間	ラスト オーダー	マイ箸特典	豪華版
1	西海キッチン tsumoto	クアトロ丼 2017	1,580円	27-1394	西彼町喰場郷 1683-4	不定休	11:30 ~ 19:30	19:00	ソフト ドリンク	○
2	鮨政	鮨政名物西海コラボ丼	1,512円	27-0237	西彼町喰場郷 1302	水曜	11:00 ~ 14:30 17:00 ~ 21:00	21:00	ユズ シャーベット	○
3	長崎バイオパーク レストラン「オーリーブ」	みかんライスのゆでぼし ロールカツ丼 ※数量限定	1,000円	27-1090	西彼町中山郷 2291-1	なし	10:00 ~ 17:00	16:00	ソフト ドリンク	
4	海の駅 船番所	西海ローストポーク丼	1,380円	29-4120	西海町横瀬郷 3550-3	不定休	11:00 ~ 14:00	14:00	コーヒー	
5	活魚料理 小安丸	長崎和牛あんかけ丼	1,980円	32-9500	西海町太田和郷 3852-12	月曜他 不定休	11:00 ~ 22:00	20:00	オリジナル お手拭き	
6	やきにく倶楽部	石焼き牛すじ煮込み丼 ※平日限定 15食	1,380円	32-2757	西海町木場郷 455-1	木曜	11:00 ~ 14:00	13:30	ドリンクバー サービス	
7	割烹旅館 呼子	光がり丼	1,080円	32-9545	西海町中浦北郷 1736	木曜	11:00 ~ 14:30	14:30	アイス クリーム	
8	食処 湊	極旨海鮮湊丼	2,376円	33-9490	大瀬戸町瀬戸板浦郷 898-1	月曜	11:00 ~ 13:30 17:00 ~ 22:00	21:30	ソフト ドリンク	
9	若潮	角力灘 大角丼	2,500円	22-0222	大瀬戸町瀬戸板浦郷 162-29	完全 予約制	11:00 ~ 14:00	13:30	コーヒー	○
10	お食事処 海山	みつ鯨と2種盛り丼	1,200円	34-5660	大島町 1894-26	不定休	11:00 ~ 14:00 17:30 ~ 22:00	22:00	デザート	○
11	オーリーブベイホテル レストラン「オーリーブ」	西海恵びず丼	2,500円	33-9011	大島町 1577-8	なし	11:30 ~ 14:00	14:00	コーヒー	○
12	寿し博	あぶり入り寿し博丼	1,000円	34-2032	大島町 1909	不定休	11:30 ~ 21:30	21:30	茶わんむし	○
13	民宿 大島	一本釣り地鰻丼 ※数量限定	1,000円	34-4686	大島町 738	不定休	12:00 ~ 21:00	21:00	デザート	○
14	伊達本舗レストラン ミラマール	五島灘丼	1,700円	35-2121	崎戸町蠣浦郷 980-17	水曜	10:00 ~ 15:00	14:30	キャラメル クッキー	

【問い合わせ先】 ● 西海市商工会 ☎37-5400 ● 西海市観光協会 ☎37-5833 ● 西海市情報観光課 ☎37-0064

第8回西海大鍋まつり

西海市自慢の食材で作る「特産料理」に乞うご期待!!

日時 11月26日(日)9時30分～16時00分

場所 西海スポーツガーデン駐車場周辺 (今回は会場が変更となりますのでご注意ください。)

内容 特産料理の販売、ステージイベント、特産品販売等

出店者募集 市内業者等の出店者を募集します!

日時 11月26日(日)9時30分～16時00分

場所 西海スポーツガーデンゲートボール場他(出店テント、軽トラ市)

出店条件

市内在住もしくは、市内に住所を有する事業所、団体等

①出店テント(定数60ブース)

1ブース出店料2,000円。電気を使用する場合は、別途2,000円が必要です。

1団体2ブースまで。1ブース(半テント 間口2.7m×奥行3.6m)

②軽トラ市(定数10ブース)

出店料無料、1団体1ブースまで。1ブース(間口3m×奥行5m)

申込先

出店要領および申込用紙は、商工会本所、情報観光課、各総合支所に備え付けています。

また、西海市ウェブサイトからもダウンロードできます。申込用紙に必要事項を記入の上、西海市商工会まで提出してください。なお、各ブース、定数になり次第、募集を締め切らせて頂きます。

締切 10月2日(月)17時まで

問い合わせ先 西海市情報観光課 ☎37-0064 西海市商工会 ☎37-5400



▲ステージイベントも大繁盛

今年の
大鍋まつりの
様子



▲多くの観客で賑わいました



▲大鍋料理は絶品!



西海の/ ぱりぐっと

FROM SAIKAI

な人を紹介!

こんにちは。みかんのシーズンがもうすぐやってきます。
西海市といえばみかん! 本日は千疋屋 / SENBIKIYA にも
置かれることのある川添みかん園の川添真一さんにお話
をお伺いします!



宮 川添さんは U ターンされて戻ってこられたそうですね。もともとは何をされていたりしたのですか?



川 東京でカメラの仕事をやっていました。
広告代理店の仕事をしたり、数年間カメラマン
をやっていたんです。



宮 意外なご経歴ですね。どうしてこちらに戻って来られたのですか?



川 川添みかん園はいま私で 4 代目で、ゆくゆくは継
ぐつもりでした。
ちょうど子供が小学生にあがるタイミングで、こ
ちらに戻ってきました。
子育てや教育の観点で西海の方がいいかなと思
いました。



宮 そうでしたか。
西海市には、いろいろなみかん農園さんがいらっ
しゃいますよね。川添みかん園のみかんはどうい
う特徴があるのですか?



川 糖度が高いことが言えると思います。あとは皮が薄
くてコクがあるとも言ってもらえています。
加工品なんかもあったらいいかもしれませんが、そ
こはこれからです。



宮 千疋屋 / SENBIKIYA に置かれたこともあるみかん
が本市にあるというのは、西海市民にとっても誇り
だと思います。



川 幸い、川添みかんにはファンの方も多くいらっし
やいますし、現在も農園を拡大中です。
最終的には現在の倍くらいの面積にはしていこう
と思っていますよ。



宮 すごいんですね。作業規模も大きくなりそうですか?



川 人材募集中です。若くて元気な方のご連絡、お待
ちしております。

川添真一 (かわぞえしんいち) さん

1979 年 西海町出身。
東京でカメラマンとして数年間活躍。
その後 U ターンし、現在川添みかん園 4 代目。
連絡先 kawazoemikan@gmail.com

平成29年度 ひきこもり家族のつどい

西彼保健所では、ひきこもりの方を抱えるご家族を対象に、ご家族同士がご自身の体験や悩みを、専門家のアドバイスを聞きながら語り合うことができる「家族のつどい」を開催します。

このようなことで悩んでいませんか??

- ・子どもが学校や仕事を辞め、自分の部屋にひきこもっている…
- ・たまに外出はするけど、家族以外の人と関わりがない…
- ・ひきこもっている子どもへの対応が分からない… など



対象者：おおむね6か月以上、学校や仕事に行かず、自宅（家庭）にひきこもっている方を抱えるご家族（西海市、長与町、時津町在住の方）

日時・内容・場所

	日時	内容	場所
第1回	平成29年9月8日（金） 10：00～11：30	・ひきこもり支援に関する情報提供 ・ひきこもりの方を抱える家族同士の座談会	西彼保健所 （1階小会議室）
第2回	平成29年11月10日（金） 14：00～15：30	・精神科医によるミニ講話 ・ひきこもりの方を抱える家族同士の座談会	
第3回	平成30年1月12日（金） 10：00～11：30	・ひきこもり支援に関する情報提供 ・ひきこもりの方を抱える家族同士の座談会	

ひきこもり家族のつどいに参加された方の声

みなさんのお話から
対応のヒントを
もらいました。



悩んでいるのは、
自分だけじゃないと
実感することが
できました。

参加を希望される方は、まずは電話にてお問い合わせください。お話するのがつらい場合は、他のご家族のお話を聞かれるだけでもかまいません。ぜひ、お気軽にご参加ください。

申し込み・問い合わせ先

西彼保健所 地域保健課 保健福祉班
☎ 095 - 856 - 5159





食生活改善推進員コーナー



私たちは、西海市食生活
改善推進員です！



崎戸支部
加藤千鶴子・岩永嚇子
(写真左) (写真右)

私たちは、西海市食生活改善推進員崎戸支部です。

「楽しかった 来てよかった 欠席して今日は損したよ」をモットーに、今年度は“高血圧の重症化予防のため減塩食品を知る”学習を中心に活動しています。

これからも食を通じて心のふれあい・つながりを大事に、地域の方々と仲良く活動していきたいと思っています。

私のおすすめレシピ

手軽に簡単手作りおやつ

「とうふドーナツ」(1人分)

材料

ホットケーキミックス……	50g
絹ごし豆腐……………	50g
揚げ油……………	適量

1人分

・エネルギー …	349kcal
・塩分 ……………	0.5g

ホットケーキミックスを
使うので手間いらず！
アレンジ無限大！

作り方

1. ホットケーキミックスに絹ごし豆腐を水切りせずに混ぜる。
2. スプーンですくって一口大に丸めて油で色よく揚げる。
3. 好みに砂糖をかける
(そのままでもおいしいです)。



おすすめポイント

こどもから高齢者まで幅広く手軽に作ることが出来るので、おやつとして最高ですよ！ぜひ作ってみてください。

健康増進普及月間 9月1日～9月30日

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命の延伸～

9月1日～9月30日は健康増進普及月間です。日本の平均寿命は伸びていますが、高齢化や環境の変化によって、糖尿病やがん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病になる方が増加しています。

このような生活習慣病は日常生活のあり方と深く関連しています。これらを予防するためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要です。皆さんの生活習慣はいかがでしょうか。

定期的な運動はしていますか？

バランスのよい食事ですか？

禁煙していますか？

まずは、ご自分で取組み、どうしても検査の数値が下がらない場合に医療機関でお薬を処方してもらいましょう。

生活習慣病を予防し、元気に健康で楽しく過ごせるよう健康寿命を延ばしましょう！

※健康寿命：健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のこと。

運動

毎日10分間の運動をしましょう。
例えば…

- ウォーキング：犬の散歩、早歩き、音楽3曲分
- 家の中でのストレッチ：テレビを見ながら、歯磨きをしながら
- 家事の合間に「ながら体操」
- 階段を使う：買い物に行った際などエレベーターやエスカレーターではなく階段を使いましょう。
- ラジオ体操 など

普段の生活の中で10分間
運動ができます。
是非、ご自分の生活を
振り返りながらできる運動を
取り入れてみてください。

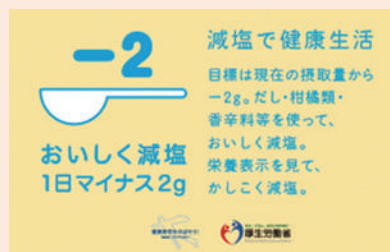


食事

「食事をおいしく、バランスよく」
野菜をプラス1皿しましょう。



食塩はマイナス2gしましょう。



禁煙

タバコは毒物の缶詰と言われています。タバコの煙の中には約4000種類以上の化学物質が含まれており、そのうち200種類以上は有害物質です。有害物質にはニコチン、一酸化炭素、タールなどがあります。これらの物質によって、がんや心筋梗塞、脳卒中などの生活習慣病を引き起こします。また、肌の美しさや若々しさを失うことにも繋がります。タバコをやめて健康寿命をのばしましょう。

9月10日～16日は、自殺予防週間です。

平成28年の1月から12月の間に、長崎県では242人(うち、西海市7人)の方が自殺で命をなくされています。

あなたのところは健康ですか？

自殺者の多くは、うつ病などのこころの病気を抱えていることが分かっています。

こころの不調は一見外からはわかりにくいものの、一人ひとりの生活の質に大きく影響するものです。

こころの健康を保つために、自分のこころの状態を振り返ってみましょう。

こんなサインに要注意！「うつ自己チェック」

- ① 毎日の生活に充実感がない
 - ② これまで楽しんでいたことが、楽しめなくなった
 - ③ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じる
 - ④ 自分が役に立つ人間だと思えない
 - ⑤ わけもなく疲れたように感じる
- ※これらのうち、2つ以上当てはまれば、その状態が2週間以上、ほとんど毎日続いている生活に支障が出ている場合はうつ病の可能性がありますので、医療機関や専門機関等への相談が必要な状態です。

あなたにもできる自殺予防のための行動

○気づき…家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。

発言や行動、体調など、家族や仲間の変化に敏感になり、心の悩みや様々な問題を抱えている人が発する周りへのサインになるべく早く気づきましょう。変化に気付いたら「眠れてる？」など、自分ができる声かけをしていきましょう。

○傾聴…本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

悩みを話してくれたら、時間をかけて、できる限り傾聴しましょう。話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましをしたりすることは逆効果です。本人の気持ちを尊重し、共感したうえで、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

○つなぎ…早めに専門家に相談するよう促す

心の病気や社会・経済的な問題等を抱えているようであれば、公的相談機関、医療機関等の専門家への相談につなげましょう。相談を受けた側も一人では抱え込まず、プライバシーに配慮したうえで、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司などの協力を求め、連携をとりましょう。

○見守り…温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

身体や心の健康状態について、自然な雰囲気です声をかけて、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましょう。

必要に応じ、専門家に情報を提供しましょう。

相談機関

こころの電話

☎ 095-1847-17867

西彼保健所

☎ 095-1856-15159

健康ほけん課 健康づくり班

☎ 37-10067



福祉医療費受給者証の更新について

障がい者福祉医療費受給者証の有効期限が9月30日までとなっている。更新手続きがお済みでない方は、最寄りの窓口で手続きを行ってください。

なお、10月末までに申請されない場合は受給資格を喪失しますのでご注意ください。

＜更新の手続きについて＞

・該当者には提出書類一式を8月初旬に郵送しています。

提出先

本庁市民課及び各総合支所

※郵送でも受け付けます。

・資格の更新にあたっては所得状況の確認を行います。税の申告等がお済みでない方は申告を行ってください。

・新たに受給者証の交付を受ける方、または更新手続きが行われずに受給資格を喪失した方の申請は随時受け付けています。詳しくは、市役所福祉課へお問い合わせください。

問い合わせ先

福祉課 総務福祉班

☎ 37-0069

福祉医療費の償還払いには支給申請が必要です

福祉医療費の償還払い（医療機関で一度自己負担分を全額支払い後で福祉医療費の支給を受ける）には、支給申請が必要です。医療機関の領収書を添えて市役所こども課・福祉課・市民課・各総合支所の窓口で申請してください。

また、福祉医療費の対象の方が、入院等で、高額な医療費がかかる場合は、「限度額適用認定証」を取得し、医療機関の窓口で提示しましょう。取得方法は、社会保険の方は、勤めている会社の担当へお尋ねください。国民健康保険の方は、市役所窓口にて申請できます。「限度額適用認定証」を医療機関窓口で提示すると窓口負担金も軽減されますし、福祉医療費の申請もスムーズにできます。

もし、限度額認定証を使わずに医療機関の窓口で支払いを済ませた場合で高額療養費に該当するときは、「高額療養費の申請」を行った後に福祉医療費の申請を行ってください。

福祉医療費の支給の申請には、高額療養費の手続きを済ませたあとに発行される「保険給付支払通知書」の写しが必要です。

問い合わせ先

こども課 子育て支援班

☎ 37-0029

福祉課 総務福祉班

☎ 37-0069

9月24日から9月30日は「結核予防週間」です。結核は昔の病気ではありません。

どれくらいのお子さんがいいますか？

長崎県では平成27年は217名の方が発病しています。

県内の新規患者のうち、約5割が80歳以上、60歳以上を含めると約8割です。

結核はどんな病気ですか？

結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。

結核患者のせきなどで、結核菌が飛び散り、周りの人が直接吸い込むことで感染のおそれがあります。

「感染」しても「発病」するとは限りません。

感染しても、健康で体力があれば結核菌の増殖が抑えられます。

病気や加齢等により免疫力の低下によって、感染後体内で休止していた結核菌が活動をはじめ、発病することがあります。

また、発病しても排菌（咳や痰とともに結核菌が空中に吐き出されること）していない場合は、他の人に感染させる心配はありません。

定期健康診断、早めの受診を！

自分自身の健康を守ることはもちろん、家族や友人などへ感染を防ぐために早期発見・早期治療が重要です。

①咳が2週間以上続く・痰がでる（痰に血が混ざる）・体がだるい・微熱などの症状が長引くときは医療機関で診察を受けましょう。

②毎年実施される健康診断や人間ドックを積極的に活用し、年に1回は健康診断を受けましょう。

③乳幼児は、結核に感染すると重症になりやすいので、予防のためにBCG接種を受けましょう。

国民年金の請求について

支給開始年齢になったとき

年金は、年金を受ける資格ができたとき自動的に支給が始まるものではありません。ご自身で年金を受けるための手続き（年金請求）を行う必要があります。

1. 請求書の事前送付

支給開始年齢に達し、特別支給の老齢厚生年金を受け取る権利が発生する方に対し、支給開始年齢に到達する3か月前に、基礎年金番号、氏名、生年月日、性別、住所および年金加入記録をあらかじめ印字した「年金請求書（事前送付用）」および年金の請求手続きのご案内を日本年金機構からご本人あてに送付されます。

支給開始年齢時に年金を受けるために必要な加入期間はあるものの厚生年金期間が1年未満など、65歳で受給権が発生する方には年金請求書に代えて「年金に関するお知らせ（ハガキ）老齢年金のお知らせ」が送付されます。

その後65歳に到達する3か月前に上記同様の「年金請求書（事前送付用）」が送付されます。

2. 請求書の提出について

受付は支給開始年齢（誕生日の前日）になってからです。戸籍・住民票などは、受給権発生日以降に交付されたもので、かつ、年金請求書の提出日において6か月以内に交付されたものをご用意ください。支給開始年齢になる前に提出された場合は受付できませんのでご注意ください。

請求するときに必要な書類等

●年金請求書（無くした、紛失した場合）

お近くの年金事務所、または西海市役所市民課・各総合支所の窓口にも備え付けてあります。

●必要な書類

①戸籍謄本、戸籍抄本、戸籍の記載事項証明、住民票、住民票の記載事項証明書のいずれかに なります。詳しくは、年金事務所および市役所・各総合支所にてお尋ねください。

※単身の方で、年金請求書に「個人番号（マイナンバー）」を記入された場合は戸籍抄本などの添付は不要です。

②受取先金融機関の通帳等

（本人名義のもので）カナ氏名、金融機関名、支店番号、口座番号が記載された部分を含む預金通帳またはキャッシュカード（コピー可）

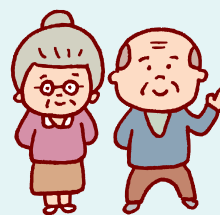
※年金請求書に金融機関の証明を受けた場合は不要です

③印鑑（認印可）

問い合わせ先

長崎北年金事務所 ☎ 095-861-1354

市民課 ☎ 37-0164



国民年金基金の お知らせ

国民年金基金は、国民年金に上乘せして加入し、税金の優遇を受けながら、より充実した年金を受けられる積立方式の公的な年金です。

加入対象者

①20歳～60歳未満の第1号被保険者（国民年金保険料の免除の方・農業者年金の方など一部除かれています）

②60歳～65歳未満や海外在住の国民年金任意加入者

特徴は

①掛金全額が「社会保険料控除」の対象で、受取る年金は「公的年金等控除」の対象です。

②基本は終身年金で、万一の時はご遺族に一時金が支払われます。（B型を除く）

③掛金は一時停止や増減もできて、無理なく続けられます。

お問い合わせは

長崎県国民年金基金
☎ 0120-16514192

「平成29年度下水道排水設備工事責任技術者試験」の実施について

平成12年4月から指定工事店制度が改正され、長崎県内において公共下水道の水洗化を行うなどの排水設備工事は、長崎県下水道協会が認定した「下水道排水設備工事責任技術者」が専属する工事店で、かつ、市（町）長が排水設備指定工事店として指定した工事店でしか工事ができないこととなっています。

この県内統一の「下水道排水設備工事責任技術者試験」を次の要領で実施します。

試験日時

11月12日（日）13時～16時

試験内容

下水道の一般的分野および技術的分野

試験会場

公益財団法人

長崎県建設技術研究センター

（大村市池田2丁目1311番3）

受付期間

9月4日（月）～9月19日（火）

（9時～17時 土曜日・日曜日・祝日を除く）

受験資格

学歴に応じて、下水道工事等の実務経験が必要です。

受験料

8,000円

申込書関係

公益財団法人長崎県建設技術研究センターのホームページや西海市ウェブサイトにダウンロードしてください。

申込提出先

公益財団法人長崎県建設技術研究センターへの直接の申込か、郵送（簡易書留）をお願いします。

※市では受付ておりません。

実施団体

長崎県下水道協会

問い合わせ先

公益財団法人

長崎県建設技術研究センター

（略称：ナーク）

大村市池田2丁目1311番3

☎0957-5411604



西海市消費生活センターからの

ミニ知識

見守り
新鮮情報

「数億円当選した」はずが
5万円の支払いに
迷惑メールは無視

問い合わせ先

西海市消費生活センター

☎37-0145

申し込んだ覚えはないのに、数億円当選したとのメールがスマートフォンに何度も届くので、本当に当選したかもしれないと思い返信した。

当選金を受け取るには登録料1万円がかかると言われ、指示されるままにプリペイド型電子マネーのギフト券をコンビニで購入して、番号を写真に撮って送信した。その後も手数料等の名

目で請求があり、合計で5万円ほど支払ってしまった。

返金してほしい。

（60歳代 男性）



ひとこと助言

- 「有料サイトの料金が未納」「当選したのでお金がもらえる」などの心当たりのないメールやSMS（ショートメッセージサービス）が届いても、絶対に開かず、すぐに削除してください。
- 安易に連絡をしてしまうと、金銭を要求されたり、個人情報を聞き出されたりする危険があります。メールの内容には反応しないようにしましょう。
- 不安を感じた時や困った時は、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください

（消費者ホットライン188）

迷惑メールは
無視



農業用廃ビニール・ポリ類等を集荷します

施設栽培や野菜・果樹栽培等で使用したビニールおよびポリエチレンフィルム類を次の要領で収集します。

※今年度は2期に分けて集荷致します。

農業空容器・残農薬の回収は2期目(11月下旬予定)に行いますのでご注意ください。

ご不明な点は、長崎西彼農協各支店へお問い合わせください。

農業用廃ビニール・ポリ類

集荷日時

・9月20日(水)：西海町・大瀬戸町・大島町・崎戸町
8時30分～11時、13時30分～15時
・9月21日(木)：西彼町
8時30分～11時、13時30分～15時

処理方法

農業用廃ビニール・農業用廃ポリは分別、梱包してください。
ビニール：ハウス用被覆ビニール、トンネル用被覆ビニール
ポリエチレン：マルチ、タイベック、二重カーテン、チューブ、肥料袋

集荷場所

長崎西彼農協北部営農センター
米倉庫前(西彼町小迎郷)

負担金

費用の3分の1(約8円/キログラム・諸費用含む)を後日徴収します。

※ただし農協組合員以外は3分の2

準備するもの

処理委託のため委任状が必要です。で、印鑑をご持参ください。また、収集運搬搬え付け書面・運転車確認ステッカーの表示が必要です。長崎西彼農協各支店で相談のうえ、受け取りください。



炭化センター通信

搬入についてのお知らせ

通常年末年始を除く、月曜から土曜日までの午前9時から午後4時までごみの搬入を受付しています。10月14日(土)は、定期点検のためごみの搬入ができませんので、事前に搬入するなど、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

もえるごみの開封検査

炭化センターでは、ごみを直接搬入された際に、そのごみ袋を開封し検査を行う場合もあります。

もえるごみ以外のものが見つかった場合には、搬入された方にお持ち帰りいただくとともに今後そのようなことがないように指導をさせていただきます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

西海市炭化センター処理状況

	もえるごみ 処理量	炭化燃料 製造量
4月	742.41t	152.21t
5月	644.89t	129.74t
6月	518.08t	102.16t

ごみ出し時の注意

ごみが散らかったままのステーションがあり、ごみを出される方が迷惑をしていると環境政策課に相談が来ています。

ごみステーションに出されたごみであっても、ごみ出しのルールが守られていないと収集できません。収集できないごみには、収集できない理由を書いた黄色いシールを貼りますので、そのごみを出された方はごみを持ち帰り、問題点を改善された上、次回の収集日に出されるようお願い致します。



指導シールが貼られたごみ

ごみ出しのルール

- ・市の分別に従って出す
- ・市指定のごみ袋を出す
- ・粗大ごみはシールを貼る
- ・収集日の朝8時までに出す
- ・事業所のごみは出せません

第8号

ご存知ですか？ 「ユースエール 認定制度」

ユースエール認定制度は、平成27年10月に施行された若者雇用促進法によって創設された若者の採用・育成に積極的に雇用管理の状況などが優良な中小企業を認定する制度です。

認定を受けるためには、常時雇用する労働者が300人以下の事業主であり、「直近3事業年度に正社員として就職した新卒者などの離職率が20%以下であること」などの認定基準を満たすことが必要となります。

認定を受けた企業は、労働局やハローワークによる採用活動における重点的なマッチング支援や認定マークの使用、助成金の優遇、公共政策金融公庫による低利融資、公共調達における加算評価を受けることができます。企業のイメージアップや優秀な人材の確保などが期待できるユースエール認定制度をぜひご検討ください。

詳しくは長崎労働局またはハローワーク西海までお問合せください。
長崎労働局職業安定課

☎ 095-801-0040

ハローワーク西海

☎ 22-0033

普通救命講習Ⅰの お知らせ

日時

9月24日(日)

9時～12時(3時間)

場所

佐世保市消防局3階

佐世保市平瀬町9番2号

内容

- (1) 心肺蘇生法および止血法の指導
- (2) 異物除去法の指導
- (3) 自動体外式除細動器(AED)の取扱いについての指導
- (4) その他の応急手当等の指導

受付期間

9月16日(土)～23日(土)

8時30分～17時15分

定員

30名

(定員になり次第締め切ります)

受講対象者

中学生以上の方

受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。

(受講料は無料)

申込方法

電話またはファクシミリで左記の担当署へ申し込みください。

申込および問い合わせ先

佐世保市西消防署

☎ 0956-4712076

☎ 0956-2612119

若者応援相談会 in 西海

進路や就職に関する個別相談会が開催されます。

お悩みを抱えている当事者、保護者の方などを対象に個別カウンセリングを行います。

働きたいけどどうすればいいかわからない、やりたいことが見つからない、人と話すのが苦手、今の自分を変えたいなど悩みを抱えておられる方を対象とした地方相談会です。

日時

9月27日(水)

13時30分から15時30分まで

場所

西海市役所西彼総合支所1階会議室

対象者

15歳から39歳までの就労支援をご希望の方

申し込み先

サポステ佐世保

サポステ佐世保

問い合わせ先

サポステ佐世保

☎ 0956-2215090



2017

みんなが楽しめる参加型イベント

さいかいプレイスマーケット

とき 9月23日(土)祝
10:00～17:00

※雨天時は24日(日)に順延

ところ 西海橋公園(西海の丘)

詳しくは

さいかいプレイスマーケット

でネット検索!!

〈主催〉
さいかいプレイスプロジェクト
〈お問い合わせ〉
TEL 090-6835-3254 (村山)
090-9576-3801 (葉山)
〈後援〉西海市

10月は土地月間です 10月1日は土地の日

大規模な土地取引には届出が必要です

国土利用計画法では、乱開発や無秩序な土地利用を防止するために、一定面積以上の大規模な土地取引（同じ目的を持って合計 5,000㎡以上の土地の売買（賃貸含む）契約を締結した場合など）を行った場合は、長崎県知事への届出および審査を受ける必要がある場合があります。

この届出制度は、土地を利用する方々に対し、土地取引という早期の段階から適正な土地利用をお願いすることにより、快適な生活環境や暮らしやすい地域づくりを推進することを目的として設けられたものです。

市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

尚、届出をしなかった場合、また虚偽の届出を行った場合は、法律で罰せられますのでご注意ください。

国土利用計画法に基づく届出が必要となる例

取引の種類

①売買 ②交換 ③貸借 など

取引の規模

区域の種類	面積の規模
①市街化区域	2,000㎡以上
②①以外の都市計画区域	5,000㎡以上
③都市計画区域外の区域	10,000㎡以上

※「①市街化区域」は西海市には該当地域はございません。

届出の詳細については政策企画課（☎ 37-0063）までおたずねください。



計量器（はかり）の定期検査を実施します

はかりを「取引」や「証明」に使用している方は、計量法により、2年に1度、定期検査を受ける必要があります。次の日程で検査を実施しますので、該当する事業者は必ず検査を受けてください。

（検査料がかかります。）

①検査の対象となる計量器（はかり）
「取引」または「証明」に使用する
特定計量器（はかり）

②検査を受けなくてよい計量器
（はかり）

・家庭で使用されている計量器
（はかり）

・民間計量士で検査を受けた計量器
（はかり）

③計量器検定の通知
・2年前に検定を受けたことのある
事業所には事前に通知があります
ので、ご確認ください。

・新規に営業を始め、①に該当する
場合は左記までご連絡ください。

問い合わせ先
・長崎県計量検定所
☎ 095-1844-19892

・指定定期検査機関（長崎県計量協会）
☎ 095-1841-19491

・西海市安全安心課
☎ 37-0028

検査区分	実施区域	検査場所	検査日	検査時間
集合検査	大島町全区域	大島総合支所	10月11日	13時～16時
	崎戸町崎戸地区	崎戸本郷公民館	10月12日	10時～11時
		崎戸中央公民館		13時～14時30分
	崎戸町江島地区	崎戸総合支所江島出張所	10月13日	9時45分～11時15分
	崎戸町平島地区	崎戸総合支所平島出張所		13時～13時30分
	大瀬戸町松島地区	松島地区公民館	10月17日	12時30分～13時30分
	西彼町全区域	西彼農村環境改善センター	10月18日	11時～12時
				13時～15時
	西海町全区域	西海総合支所	10月24日	11時～12時 13時～15時
所在場所検査	計量器の所在の場所	計量器の所在の場所	10月1日～10月31日 土日祝日は除く	11時～12時
				13時～15時

全国一斉！法務局休日相談所
(長崎地方法務局)の開設について

長崎地方法務局では、行政サービスの向上を図ることを目的に、司法書士、土地家屋調査士、公証人および人権擁護委員に参加いただき、登記・戸籍・人権等身近な問題に関する相談所を次のとおり開設します。

相談については、各会場のお問合せ先の電話番号で、9月11日(月)からご予約を受け付けます。

ご予約なしでもご相談でき、相談は無料で、秘密は守られますので、困りごとがある方はご相談ください。

開設日

平成29年10月1日(日)

相談所の開設時間

午前10時から午後4時まで

場所

長崎地方法務局

問い合わせ先

長崎地方法務局総務課

☎095-8200-5901

あなたの作品を展示しませんか！

第7回西海市文化祭(展示部門)・文化展の作品を募集します。

西海市文化協会では西彼総合体育館において11月24日(金)～26日(日)の日程で第7回文化祭(展示部門)・文化展を開催します。

募集作品は絵画、書、写真、手工芸、俳句、短歌等で広く市民の皆様が作品を募集します。出展料は無料です。

募集期間は10月5日(木)～11月10日(金)までで、申込用紙は文化協会事務局および教育委員会の各地区の事務所においてあります。詳しい事は西海市文化協会までお問い合わせください。

問い合わせ先

西海市文化協会

☎22-0230

☎22-0230



成人式

平成30年成人式で、新成人代表として挨拶して下さる方を募集します!!

対象者

平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの市内在住の方

申込み期限

平成29年9月15日(金)必着

期限までに、挨拶文の案(800字程度)を教育委員会社会教育課まで持参または郵送(西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷920番地12)。

※封筒に「成人式代表挨拶」と記載してください。

また、連絡先については、住所、氏名、電話番号の記載を必ずお願いします。

結果

対象者については、こちらからご連絡します。

◎今年度の成人式は平成30年

1月4日(木)に実施します。

会場

大島文化ホール(対象地区 市内全地区) 13時開式(受付正午から)

10月下旬に対象者へ往復はがきを送付します。

11月になってものが届かない場合は、お手数ですが左記までご連絡ください。

問い合わせ先

西海市教育委員会 社会教育課

☎37-0079

「無期転換ルール」のお知らせ

「無期転換ルール」とは、有期契約労働者(パート、アルバイト、契約社員など、雇用される期間を定めて働く方)について、平成25年4月1日からの労働契約期間が通算して5年を超えると、労働者が使用者へ申し込みをすれば、労働契約期間が無期に転換となります。

来年度の平成30年4月1日以降、多くの有期労働者が申込み可能となる見込みです。

無期労働契約は、申込み時点で成立するため、申込み後に無期労働契約を使用者が拒否する場合は解雇となり、正当な理由がない解雇は無効です。

詳しくは長崎労働局までお問い合わせください。

問い合わせ先

長崎労働局 雇用環境・均等室

☎095-801-0050



市役所や市の出先機関で、臨時職員として働きたい方を募集しています。

西海市では、職員の退職・出産による欠員補充や業務繁忙期などのため臨時職員が必要になった場合に対応できる方の登録を随時受け付けています。

事前に任用登録をしていただき、その中から条件に合う方を選考し、任用します。

なお、今回の登録の有効期限は、平成30年3月31日までとなります。

登録募集職種および賃金

① 一般事務

(月額6,000円、時給750円)

② 運転手(大型一種免許所持者)

(月額8,200円、時給1,030円)

※その他幼稚園教諭、保育士、保健師、栄養士、看護師等の資格を要する職種についても随時募集しています。

※登録により必ず任用されるものではありませんので、ご了承ください。

勤務時間

原則として1日あたり7時間45分以内

※所属部署や職種により異なる場合があります。

応募要領

平成29年度西海市臨時職員登録申請書に必要事項を記入(要写真貼付)

し、市役所総務課または各総合支所に提出してください(郵送可)

※登録申請書は市役所総務課および各総合支所でも請求できます。また、西海市ウェブサイトでダウンロードすることもできます。

問い合わせ先

総務部総務課 人事班

☎ 37-10011

☎ 23-3101

臨時職員(保健師・助産師) 募集

勤務場所

市役所第1別館(こども課)

募集人員

1名

応募資格

保健師または助産師および普通自動車運転免許を有する方

勤務内容

予防接種、乳幼児健診、訪問相談業務と一般事務

応募方法

平成29年度西海市臨時職員登録申請書に履歴書(写真添付)と資格免許の写しを添え、こども課に持参または郵送してください。

採用決定

面接により決定します。

採用期間

10月1日～平成30年3月31日

更新の場合9月30日まで

勤務時間

8時30分～17時15分

報酬 月額9,000円(週5日)通勤費用

市の規程により支給します。

募集期限 9月15日

福利厚生

健康保険、厚生年金、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇

問い合わせ先

こども課 こども健康班

☎ 37-10029

無料調停相談会のお知らせ

日時

9月14日(木)

10時～15時(受付終了)

場所

アルカスSASEBO

3階大会議室

相談員

裁判所調停委員

相談内容

・夫婦親族関係 ・金銭貸借

・相続 ・土地建物

・交通事故

※予約の必要はありません

主催

佐世保調停協会・平戸調停教会

後援

長崎地方裁判所・長崎家庭裁判所

「第1回講座 身近な薬草・薬木」の開催について

長崎国際大学薬学部教授による、身近な薬草・薬木を題材にした講座が開かれます。ご興味のある方は是非ご参加ください。

日時

9月16日(土) 13時30分～15時

場所

長崎国際大学薬学部講義室

佐世保市ハウステンボス町

2825-17

受講料

無料

講師

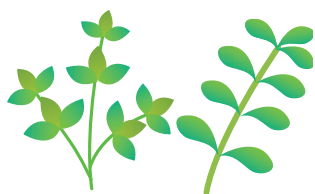
正山 征洋

長崎国際大学薬学部教授

九州大学名誉教授

問い合わせ先

西海市農林課 ☎ 37-10070



「議会だより」の 表紙写真を募集します。

西海市議会では、市民の皆さまへ市議会の活動をお伝えするため、年4回「議会だより」を発行しております。毎号、表紙に市内の風景や行事の写真などを掲載しておりますが、この度、より印象深く、皆さまに興味を持っていただけるよう、掲載する写真を公募し、皆さまと共により良い紙面づくりを目指します。

応募要領等

応募資格 不問とします。

募集する写真

市内で概ね1年以内に撮影された風景や建物、イベントの写真で未発表であるもの

募集期間 通年募集とします。

審査方法

発行号毎の締切より起算して1年以内に応募された写真を対象として審査いたします。

※応募要領や応募用紙など、詳細につきましては、西海市ウェブサイトをご覧ください。また、議会事務局においても配布しておりますので、お尋ねください。

応募いただき、採用された方には1,000円分のQUOカードを進呈いたします。

問い合わせ先

西海市議会事務局
☎ 37-0075

第7回西海市図書館まつり のお知らせ

今年も『西海市図書館まつり』を開催します。

人形劇「ねずみのよめいり」をはじめ、絵本の読み語り、朗読劇、パネルシアター、工作など、たくさん楽しい『本の世界』へ、みなさんをご招待します。ご家族やお友達と一緒に、ぜひ遊びにお越しください。

日時

10月28日(土)

13時30分(開場13時)～15時30分

会場

大島農村勤労福祉センター

※大島離島開発総合センター隣の建物です。

※当日は、市内図書館、図書室は臨時休館いたします。

問い合わせ先

西海市教育委員会 社会教育課
☎ 37-00079

自衛官募集

防衛大学校学生(推薦)

資格

平成30年4月1日現在で18歳以上
21歳未満

受付

平成29年9月5日(火)～
9月7日(木)

試験

平成29年9月23日(土) および
9月24日(日)

防衛大学校学生(総合選抜)

資格

平成30年4月1日現在で18歳以上
21歳未満

受付

平成29年9月5日(火)～
9月7日(木)

一次試験

平成29年9月23日(土)
平成29年10月28日(土)～
10月29日(日)

二次試験

防衛大学校学生(一般・前期)

資格

平成30年4月1日現在で18歳以上
21歳未満

受付

平成29年9月5日(火)～
9月29日(金)

一次試験

平成29年11月4日(土)
および11月5日(日)

二次試験

平成29年12月5日(火)～
12月9日(土)までの間の
指定された日

防衛大学校学生(一般・後期)

資格

平成30年4月1日現在で18歳以上
21歳未満

受付

平成30年1月20日(土)～
1月26日(金)

一次試験 平成30年2月17日(土)
二次試験 平成30年3月9日(金)

防衛医科大学校医学教育部医学科学生

資格

平成30年4月1日現在で18歳以上
21歳未満

受付

平成29年9月5日(火)～
9月29日(金)

一次試験

平成29年10月28日(土)
および10月29日(日)

二次試験

平成29年12月13日(水)～
12月15日(金)までの間の
指定された日

防衛医科大学校医学教育部看護学科学生(自衛官候補看護学生)

資格

平成30年4月1日現在で18歳以上
21歳未満

受付

平成29年9月5日(火)～
9月29日(金)

一次試験

平成29年10月14日(土)
平成29年11月25日(土)

二次試験

または11月26日(日)の
いずれか指定された日

申込・問い合わせ先

自衛隊長崎地方協力本部
琴海地域事務所
☎ 095-884-2809

New

新刊情報

地区	一般書	
	題名	著者
西彼	1934年の地図	堂場 瞬一
	一生モノの知恵袋 すっきり節約編 あるかしら書店	ヨシタケ シンスケ
西海	チャップリン暗殺指令	土橋 章宏
	雑賀の女鉄砲撃ち	佐藤 恵秋
大島	1年中押し花で楽しむ手作りのお花こもの ヒーロー 家族の肖像	ロート・レープ
	あなたのその「忘れもの」コレで防げます 痛みの9割は姿勢で治る!	芳賀 繁
大瀬戸	もう生まれたくない	矢上 裕
	遺すことは 作家たちのがん闘病記	長嶋 有
大瀬戸	作りおきサラダSPECIAL	青山文平ほか
	あなたならどうする	主婦の友社
大瀬戸	敵討ちが主殺しか	井上 荒野
	宅配がなくなる日	佐藤 雅美
地区	児童書	
	題名	著者
西彼	おさるのよる	いとう ひろし
	オムレツ屋のベビードレス	西村 友里
西海	もののけの家	ほりかわ りまこ
	はなくそにんじゃ	よしむら あきひこ
大島	世界恐竜発見地図	ヒサ クニヒコ
	この本をかくして	フレイ・ブラックウッド
大瀬戸	生きた化石摩訶不思議図鑑	北村 雄一
	おたすけこびとのにちようび	ココセ・ジュンジ
大瀬戸	こんとんじいちゃんの裏庭	村上 しいて
	ポポくんのひみつきち	accototo
大瀬戸	ネコのなまえは	目黒 雅也
	靴屋のタスケさん	角野 栄子
大瀬戸	だじゃれ世界一周	長谷川 義史
	知ってハナダカ! 文房具のひみつ箱	スタジオ248

Talk おはなし会 おたのしみ会

土曜日
開催

地区	日時	内容
西彼	9月 2日 午前10時～	絵本の読み語り・工作など
西海	9月 9日 午前10時30分～	絵本の読み語り ほか
大瀬戸	9月16日 午前10時～	絵本の読み語り・工作など
大島	9月16日 午前10時30分～	絵本の読み語り ほか

予告 今年の図書館まつりは10月28日(土)13:30～15:30、大島農村勤労福祉センターで開催します。

ごぞんじですか?

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。

なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。



西海市立図書館・図書室

●西彼図書館 西彼町喰場郷736 ☎37-0228	●大島図書館 大島町1922-2 ☎37-0247	●西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷488-1 ☎37-0234
●大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1 ☎37-0268	開 火曜日～金曜日 10時～18時 毎週土・日曜日 9時～17時 休 毎週月曜日 祝日・年末年始(12月29日～翌年1月3日)蔵書点検期間	
●大瀬戸中央公民館図書室 大瀬戸町瀬戸浦郷1645 ☎37-0158	開 月～金曜日 9時～17時 休 土・日曜日 祝日・年末年始(12月29日～翌年1月3日)蔵書点検期間	

おすすめの本



●西彼地区
dele
本多 孝好

依頼人の死後、その人が使っていたデジタルデバイスから指定されたデータを削除する。そんな仕事をする祐太郎と圭司は、様々な事件に遭遇する。残された秘密のデータの謎、そこにある真実とは…。



●西海地区
**パーマネント
神喜劇**
万城目 学

「今からあんたの願いをひとつだけ叶えてあげる」このカミサマ、信じていいのー!? デートの途中、突然時が止まった。動かない街に現れたのは、「神」と名乗るアヤしげな二人の男。肩を叩かれ戻った世界は、あれ、何かが違う…? ドタバタ神頼みエンターテインメント。



●大島地区
**ガラスの
封筒と海と**
アレックス・シアラー

手紙を瓶に入れて海に投げることは、めずらしいことじゃない。だけど海が返事をよこしてくれるようになったら…。船乗りの父を海で失った少年が不思議な体験を経て、一歩大人に成長する姿を描いたヒューマン・ファンタジー。



●大瀬戸地区
**家電兄弟
松下幸之助と
井植歳男**
阿部 牧郎

「すごい二人」がいた! 蒲柳の質ながら常に先端をいく幸之助を、抜群の行動力で支えた義弟・歳男。関東大震災、昭和恐慌、戦争、そしてGHQによるいわれなき財閥指定…。幾度もの困難を越えてパナソニックと三洋電機を創った二人の人生を描く、感動のノンフィクションノベル。

市営住宅等入居者募集 [9月4日～20日]

所在地	団地名	種 別	戸数	棟 号	規 格	面積㎡	家 賃	備 考
西彼町上岳郷 131 番地	上岳第 1 団地	市営	1	1	204	2DK	50.40	16,300円～ 24,200円 # ※
西海町中浦南郷 425 番地 1	中浦団地	市営	1	-	103	3LDK	66.00	18,400円～ 27,500円 #
西海町中浦南郷 425 番地 1	中浦団地	市営	1	-	301	3LDK	63.40	17,700円～ 26,400円 #
西海町七釜郷 1895 番地 1	七釜団地	市営	1	-	303	3LDK	66.20	18,400円～ 27,400円 # ☆
西海町太田原郷 446 番地 1	日守団地	市営	1	-	102	3LDK	61.10	16,300円～ 24,300円 #
西海町太田原郷 446 番地 1	日守団地	市営	1	-	203	3LDK	61.10	16,300円～ 24,300円 #
西海町面高郷 1811 番地 4	面高団地	市営	1	-	303	3LDK	66.20	19,900円～ 29,600円 #
西海町面高郷 1811 番地 4	面高団地	市営	1	-	304	3LDK	66.20	19,900円～ 29,600円 #
大島町 1793 番地 1	浜町団地	改良	1	A	306	2K	41.60	10,000円～ 14,900円 # ※
大島町 1793 番地 1	浜町団地	改良	1	A	501	2K	41.60	10,000円～ 14,900円 # ※
大島町 1793 番地 1	浜町団地	改良	1	A	503	2K	41.60	10,000円～ 14,900円 # ※
大島町 1793 番地 1	浜町団地	改良	1	B	305	2K	41.60	10,000円～ 14,900円 # ※
大島町 1793 番地 1	浜町団地	改良	1	B	306	2K	41.60	10,000円～ 14,900円 # ※
大島町 1793 番地 1	浜町団地	改良	1	B	404	2K	41.60	10,000円～ 14,900円 # ※
大島町 1786 番地	浜町団地	市営	1	E	103	3K	49.20	10,500円～ 15,700円 # ※
大島町 1786 番地	浜町団地	市営	1	E	502	3K	49.20	10,500円～ 15,700円 # ※
大島町 1786 番地	浜町団地	市営	1	E	503	3K	49.20	10,500円～ 15,700円 # ※
大島町 1786 番地	浜町団地	市営	1	E	504	3K	49.20	10,500円～ 15,700円 # ※
大島町 1786 番地	浜町団地	市営	1	F	101	3K	49.20	10,500円～ 15,700円 # ※
大島町 1786 番地	浜町団地	県営	7	1-1	*	3DK	61.83	11,300円～ 16,900円 #
大島町 1783 番地	浜町団地	公社	1	G	101	3K	55.00	23,300円 # ※
大島町 1783 番地	浜町団地	公社	1	G	502	3K	55.00	22,900円 # ※
大島町 1783 番地	浜町団地	公社	1	H	403	3K	55.00	23,300円 # ※
大島町 1783 番地	浜町団地	公社	1	H	404	3K	55.00	23,300円 # ※
大島町 1783 番地	浜町団地	公社	1	H	503	3K	55.00	22,900円 # ※
大島町 1783 番地	浜町団地	公社	1	H	504	3K	55.00	22,900円 # ※
大島町 1876 番地 8	大小島団地	市営	1	B	1	3K	57.80	10,500円～ 15,600円 #
大島町 1894 番地 16	間瀬団地	市営	1	A	101	2DK	56.20	17,800円～ 26,500円 #
大島町 1813 番地 8	真砂団地	特公賃	1	A-1	402	3DK	51.20	29,600円 #
大島町 1813 番地 8	真砂団地	市営	1	A-1	502	3DK	51.20	11,400円～ 17,000円 # ※
大島町 1813 番地 8	真砂団地	市営	1	A-1	505	3DK	51.20	11,400円～ 17,000円 # ※
大島町 1813 番地 8	真砂団地	市営	1	A-1	506	3DK	51.20	11,400円～ 17,000円 # ※
大島町 1813 番地 8	真砂団地	市営	1	A-2	401	3DK	61.00	14,700円～ 21,900円 #
大島町 1813 番地 8	真砂団地	改良	1	K-3	304	3DK	58.70	14,400円～ 21,400円 #
大島町 1813 番地 8	真砂団地	改良	1	K-3	306	3DK	58.70	14,400円～ 21,400円 #
大島町 1813 番地 8	真砂団地	県営	4	2-3	*	3DK	61.83	16,500円～ 24,600円 #
大島町 1813 番地 8	真砂団地	県営	2	2-2	*	3DK	61.83	16,200円～ 24,200円 #
大島町 1813 番地 8	真砂団地	県営	5	2-1	*	3DK	61.83	16,000円～ 23,800円 #
大島町 8562 番地	大島新田団地	市営	4	*	3K	57.80	10,500円～ 15,700円 #	
大島町 8562 番地	大島新田団地	市営	1	S8	2	3DK	63.00	12,500円～ 18,600円 #
大島町 8562 番地	大島新田団地	市営	1	S10	1	3LDK	69.50	17,300円～ 25,700円 #
大島町 6670 番地 3	塩田団地	市営	1	C	1	3DK	61.88	11,400円～ 17,000円 #
大島町 5352 番地 3	太田尾団地	市営	1	B	1	3DK	64.80	17,100円～ 25,500円 #
大島町 6294 番地 1	塔ノ尾団地	市営	1	B	1	3DK	61.88	10,900円～ 16,300円 #
大島町 6294 番地 1	塔ノ尾団地	市営	1	B	2	3DK	61.88	10,900円～ 16,300円 #
大島町 6294 番地 1	塔ノ尾団地	市営	1	C	1	3DK	61.88	10,900円～ 16,300円 #
大島町 6294 番地 1	塔ノ尾団地	市営	1	C	2	3DK	61.88	10,900円～ 16,300円 #
大島町 3507 番地 3	中戸団地	市営	1	A	2	3DK	68.80	16,300円～ 24,300円 #
大島町 3507 番地 4	中戸団地	市営	1	B	2	3DK	68.80	16,100円～ 24,000円 #
大島町 219 番地 10	黒瀬団地	市営	4	A	*	3DK	68.80	16,700円～ 24,900円 #
大島町 857 番地 1	内浦団地	市営	1	A	302	3LDK	74.60	20,800円～ 30,900円 #
大島町 857 番地 1	内浦団地	市営	1	B	101	2DK	55.17	15,300円～ 22,800円 # ※
大島町 857 番地 1	内浦団地	市営	1	B	301	3LDK	74.64	20,800円～ 30,900円 #
大島町 857 番地 1	内浦団地	市営	1	E	302	3LDK	74.64	21,600円～ 32,200円 #
大島町 847 番地 3	内浦第 2 単独住宅	単独	17	1	*	3DK	53.98	37,100円 # ※
大島町 847 番地 3	内浦第 2 単独住宅	単独	12	2	*	3DK	53.98	37,100円 # ※
崎戸町蟻浦郷 72 番地 7	浅間団地	市営	1	A	102	3DK	62.50	18,600円～ 27,800円 #
崎戸町蟻浦郷 72 番地 7	浅間団地	市営	1	A	202	3DK	62.50	18,600円～ 27,800円 #
崎戸町蟻浦郷 72 番地 7	浅間団地	市営	1	B	101	3DK	62.50	18,600円～ 27,800円 #
崎戸町蟻浦郷 72 番地 7	浅間団地	市営	1	C	102	3DK	68.70	20,800円～ 30,900円 #
崎戸町蟻浦郷 60 番地	浅間団地	市営	1	E	102	3LDK	62.50	18,600円～ 27,800円 #
崎戸町蟻浦郷 60 番地	浅間団地	市営	1	E	203	3LDK	62.50	18,600円～ 27,800円 #
崎戸町蟻浦郷 60 番地	浅間団地	市営	1	E	301	3LDK	62.50	18,600円～ 27,800円 #
崎戸町蟻浦郷 2060 番地 4	浅間団地	市営	4	F	*	2DK	47.90	15,100円～ 22,500円 # ※
崎戸町蟻浦郷 60 番地	浅間団地単身者賃貸住宅	特公賃	3	1	*	1LDK	32.40	17,000円 単身のみ
崎戸町蟻浦郷 1952 番地	奥浦団地	市営	1	A	301	3LDK	61.10	16,700円～ 24,800円 #
崎戸町蟻浦郷 1952 番地	奥浦団地	市営	1	B	201	3LDK	61.10	16,700円～ 24,800円 #
崎戸町蟻浦郷 1952 番地	奥浦団地	市営	1	B	402	3LDK	61.10	16,700円～ 24,800円 #
崎戸町蟻浦郷 1373 番地 1	内蔵田団地	市営	1	A	101	3DK	61.80	15,200円～ 22,600円 #
崎戸町蟻浦郷 1373 番地 1	内蔵田団地	市営	9	A	*	3DK	61.80	15,200円～ 22,600円 #
崎戸町蟻浦郷 1372 番地 1	内蔵田団地	市営	8	B	*	3DK	61.80	15,400円～ 22,900円 #
崎戸町蟻浦郷 1372 番地 1	内蔵田団地	市営	7	C	*	3DK	61.10	15,400円～ 22,900円 #
崎戸町本郷 1668 番地 2	浄心団地	市営	1	1	101	3LDK	68.20	20,300円～ 30,300円 #
崎戸町本郷 1668 番地 2	浄心団地	市営	1	1	203	3LDK	68.20	20,300円～ 30,300円 #
崎戸町本郷 1136 番地 1	本郷団地	市営	1	1	102	3LDK	62.20	16,700円～ 24,800円 #
崎戸町蟻浦郷 1005 番地 33	東山団地	市営	11	-	*	3LDK	62.50	17,200円～ 25,600円 #

次ページへ続く

市営住宅等入居者募集 【9月4日～20日】

所在地	団地名	種 別	戸数	棟 号	規 格	面積㎡	家 賃	備 考		
崎戸町磯浦郷 1005 番地 69	東山住宅	市営	1	F	1	3DK	72.20	18,600円～ 27,800円	#	
大瀬戸町松島内郷 1545 番地 1	松島釜浦団地	市営	1	A	1	3DK	64.90	12,200円～ 18,300円	#	
大瀬戸町松島内郷 1545 番地 1	松島釜浦団地	市営	1	B	4	3DK	66.20	12,600円～ 18,900円	#	
大瀬戸町瀬戸福島郷 1576 番地 2	焼島単独住宅	単独	6	-	*	3LDK	79.10	44,800円	家族向け住宅（新築）	
大瀬戸町瀬戸東浜郷 153 番地 1	東浜単独住宅	単独	1	D	1	3K	46.00	18,000円	※	
大瀬戸町瀬戸西浜郷 594 番地 40	緑ヶ丘第 2 団地	市営	1	A	105	3LDK	69.80	21,900円～ 32,600円	#	
大瀬戸町多以良内郷 423 番地 1	多以良団地	市営	1	A	202	3DK	69.20	15,800円～ 23,500円	#	
大瀬戸町多以良内郷 423 番地 1	多以良団地	市営	1	A	304	3DK	75.90	17,300円～ 25,800円	#	
大瀬戸町多以良内郷 423 番地 1	多以良団地	市営	1	B	205	3LDK	70.90	19,600円～ 29,300円	#	
大瀬戸町多以良内郷 423 番地 1	多以良団地	市営	3	B	*	3LDK	70.90	19,600円～ 29,300円	#	
大瀬戸町瀬戸板浦郷 605 番地 1	板浦単独住宅	単独	1	B	212	2DK	45.40	25,000円		
大瀬戸町瀬戸板浦郷 1122 番地 2	板浦第 2 単独住宅 ※ 1	単独	1	A	1	2DK	50.54	33,000円	障害者世帯向け住宅	

備考欄に☆マークのついた住宅は、変死などの事情による改修のため長期間空き家となっていた住宅です。
備考欄に※マークのある住宅は、単身での入居が可能です。
備考欄に#マークのある住宅は入居者の所得により家賃が変動します。

※1 板浦第2単独住宅A棟は、身体障害者手帳1級から4級保持者が名義人又は同居人でないと申し込みができません。
*マーク：空き部屋状況

○募集受付期間 平成29年9月4日(月)～平成29年9月20日(木)

○入居資格 ・市税等を滞納していない者であること。

- ・暴力団員でないこと。
- ・世帯収入認定額(月額)が下記の範囲内であること。

改良住宅	114,000円以下	特公費	158,000円以上	※単独住宅は収入制限はありません。
市営・県営	158,000円以下	公社	家賃の3倍以上	

・同居親族を有すること(ただし、誕生日が昭和32年4月1日以前の方は単身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください。)

○敷金 家賃の3か月分

○申込方法 本庁住宅建築課および各総合支所に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、必要な書類を添付し、提出してください。

○入居者の決定方法 同一住戸に複数の申込みがあった場合、原則として選考により決定します。

○入居時期 入居決定日から1か月～2か月後の入居となります。

浜町団地(県営)	1-1棟	102	303	306	401	406	503	504	
真砂団地(県営)	2-1棟	202	307	401	402	404	2-2棟	302	404
大島新田団地	S1-1	S2-1	S2-2	S5-2			黒瀬団地	1	2
浅間団地単身者賃貸住宅	101	201	302				焼島単独住宅	101	102
内浦第2単独住宅	1棟	101	103	105	106	108	303	308	403
		502	503	504	506	507	508		
	2棟	104	105	205	301	302	403	406	501
		506	507						
浅間団地	F棟	101	104	106	204				
東山団地	1棟	102	103	104	201	202	203	204	301
多以良団地	B棟	104	202	301					
	A棟	102	104	204	303	401	403	404	501
内鉄団地	B棟	102	302	304	401	402	403	501	502
	C棟	202	204	302	304	401	503	504	

◎注意事項

- ・市営住宅等では、**犬や猫その他の動物の飼育および近隣住人に迷惑を及ぼすような行為は固く禁止**しております。・入居決定された方は、**住宅入居前に連帯保証人(県内在住者、内1名は市内在住者)の方**が2名必要です、ご了承ください。・募集する住宅は、都合により変更することがあります。・市営住宅等では、**原則1世帯1区画**駐車場の整備がされていますが、中には整備されていない住宅もありますのでご注意ください。・詳しくは、西海市役所 建設部 住宅建築課 公営住宅班 ☎37-0021または各総合支所までお問い合わせください。
- ※平成28年1月より市内在住者に限りマイナンバーを利用した住宅入居申し込みになりました。(市外在住者は平成29年7月から利用可能予定)住民票、所得証明の添付については省略されます。但し、税に未納がない証明についてはこれまで通り添付が必要です。※熊本地震に伴い、市営住宅に入居を希望される被災者の入居を受け付けております。詳しくは住宅建築課へ連絡ください。

西海市の人口の動き

		平成29年 7月31日現在	前月比
人 口	日本人	28,253	-30
	外国人	416	-8
男	日本人	13,680	-13
	外国人	319	-8
女	日本人	14,573	-17
	外国人	97	0
世帯数	日本人	12,304	-49
	混 合	33	1
	外国人	366	-8

	各町別				
	西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸
人 口	8,444	7,436	4,907	1,479	5,987
	51	10	331	4	20
男	4,042	3,513	2,479	707	2,939
	11	1	304	2	1
女	4,402	3,923	2,428	772	3,048
	40	9	27	2	19
	3,238	2,911	2,567	841	2,747
世帯数	11	4	11	1	6
	37	6	307	2	14

		7月中	※平成24年7月9日から外国人が住民基本台帳法の対象に含まれるようになりました。
転入	日本人	57	3
転出	53	11	
出生	12	0	
死亡	28	0	

健康テレホンサービス

長崎 ☎095-826-5511

☎0120-555-203
(携帯電話不可)

2017年9月テレホンテーマ

月	手足が動かなくなるギラン・バレー症候群
火	魚の目・たこ
水	ぜんそく発作の予防
木	夏季に多い虫刺され
金	認知症の見当識障害について
土日	望まない妊娠をしないために

長崎県保険医協会

長崎市恵美須町2-3-2F
TEL 095-825-3829 / FAX 095-825-3893
URL <http://www.vidro.gr.jp>
Eメール nagasaki-hok@doc-net.or.jp

- *祝祭日は前日のテープが流れます。
- *朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
- *曜日にテーマが決まられ(日替りメニュー)、月毎にかわります。
- *内容は専門の医師・歯科医師がつくります。

お知らせ

一年間分の「健康テレホンサービス」放送原稿を収載した小冊子『健康一口メモ』(第23集、25～30集：1冊400円・送料別)を好評販売中です。

編集後記

今年の夏は西海市にとって、「恐竜化石の発見」というビッグニュースが飛び込んできました。今回の化石の発見は予想外の発見だったそうで、これまでの学術的定説に疑問を呈する発見となったようです。

西海市にも約1億年から約6600万年前の白亜紀後期の地層が存在することが証明されたことで、今後、学術的な分野はもとより、観光面などでの発展が期待されるようです。

小さな町の大きなニュースに今後目が離せませんね。 やす



お詫び

広報さいかい8月号の「西海のばりぐっとな人を紹介」の記事の中で「いくたともあきさん」の名前の表記が間違っておりました。正しくは生田智明さん(誤)→生田智昭さん(正)です。訂正してお詫びいたします。

くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
11月	12火	13水	14木	15金 	16	17
				●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分	●家族介護者教室(崎戸地区) 崎戸社会福祉センター (西海市社協崎戸支所) 13時30分～15時30分 ●脳★はつらつ教室 西海保健センター 10時～11時	●救急医療 在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006 雪浦ひつりクリニック(大瀬戸) ☎22-9508 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
18	19	20 	21	22 	23	24
●救急医療 在宅当番医 東内科医院(西彼) ☎27-0127 わたなべクリニック (大瀬戸) ☎23-3002		●西彼地区人権・行政相談 西彼保健福祉センター10時～15時 ●崎戸地区人権・行政・法律特設相談 崎戸中央公民館10時～16時 ●脳★はつらつ教室 大島離島開発総合センター10時～11時 中浦公民館14時～15時 ●1歳6ヶ月児健康診査 大島保健センター13時～13時10分 ●すくすく相談会 大島保健センター11時～12時	●西海地区人権・行政・法律相談 西海総合支所 10時～15時 ●脳★はつらつ教室 崎戸中央公民館 14時～15時	●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分～11時30分 13時30分～16時	●救急医療 在宅当番医 田中医院(西海) ☎32-0033 須山医院(大島) ☎34-2123	●救急医療 在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015
25 	26 	27 	28 	29 	30	1
	●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時	●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時～15時 ●1歳6ヶ月児健康診査 西海保健センター 13時～13時10分	●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●脳★はつらつ教室 西海保健センター10時～11時		

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。

※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター



健康相談 (9月・10月)

	曜日	場 所	受付時間
9月29日・10月27日	金	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
9月27日・10月25日	水	西海保健センター	
9月28日・10月26日	木	大島保健センター	
9月26日・10月31日	火	崎戸中央公民館	
9月25日・10月30日	月	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。

保健師などによる個別相談を行います。



すくすく相談会

	曜日	場 所	時 間	予約締切
9月20日	水	大島保健センター	11:00～12:00	9月13日
10月4日	水	大瀬戸保健センター	10:00～12:00	9月27日
10月18日	水	大島保健センター	10:00～12:00	10月11日
10月26日	木	西海保健センター	11:00～12:00	受付終了

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。

乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。



母子健康手帳交付日程

[29年4月から毎週金曜日が定例交付日です]

曜日	場 所	受付時間
9月15日 金	こども課(市役所第1別館)	9:30～11:30 13:30～16:00
9月22日 金		
9月29日 金		
10月6日 金		
10月13日 金		
10月20日 金		
10月27日 金		

※予約された方優先で交付いたします。

※上記の定例日以外の発行については予約制となります。こども課にご連絡ください。

※母子健康手帳交付には、印鑑、個人番号カード(マイナンバーカード)もしくは、個人番号通知カードおよび身元を確認できる証明書が必要です。



乳幼児相談

曜日	場 所	受付時間
9月15日 金	大瀬戸保健センター	10:00～11:30
9月26日 火	西彼保健福祉センター	
10月6日 金	大島保健センター	
10月10日 火	西海保健センター	
10月20日 金	大瀬戸保健センター	
10月24日 火	西彼保健福祉センター	

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、身体計測・栄養相談・歯科相談・保健相談を行います。

※お誕生相談(その月に1歳のお誕生日をむかえる方が対象です。事前に通知します。)

※妊婦相談(助産師や保健師、栄養士が対応いたします。)

※おっぱい相談(妊婦・授乳中の方の相談を助産師がお受けします。予約優先です。)



子どもの予防接種

※麻しん・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。

●第1期:生後12か月以上24か月未満

●第2期:平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

救急医療在宅当番医

西彼杵医師会 ☎095-882-5268

※当番医は変更になることがあります。

※専門外に対しては診療ができない場合があります。

※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1 ●救急医療 在宅当番医 せいひ中央クリニック(西彼町) ☎28-1190 山崎医院(崎戸) ☎35-3337
2 ○集合税4期納期限	3	4 ●脳★はつらつ教室 大島離島開発総合センター10時~11時 ●脳★はつらつ教室 崎戸中央公民館14時~15時 ●乳幼児健康診査 大瀬戸保健センター13時20分~13時30分 ●すくすく相談会 大瀬戸保健センター10時~12時	5 ●脳★はつらつ教室 中浦公民館14時~15時 ●年金相談(予約制) 西海保健センター11時~15時	6 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分~11時30分 13時30分~16時 ●乳幼児相談 大島保健センター 10時~11時30分	7	8 ●救急医療 在宅当番医 小武医院(西海) ☎32-2121 池田医院(西海) ☎33-2021
9 ●大島地区行政相談 大島離島センター 10時~14時 ●救急医療 在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508	10 ●乳幼児相談 西海保健センター 10時~11時30分 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時~15時	11 ●大瀬戸地区人権 行政・法律相談 大瀬戸コメン 10時~15時 ●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時~15時	12 ●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時~15時 ●1歳6ヶ月児 健康診査 西彼保健福祉センター 13時~13時10分	13 ●崎戸地区人権行政相談 崎戸中央公民館10時~15時 ●平成29年度 西海市就学時健康診断 西彼地区(亀岳小、白似田小) ※13:00から受付開始 (西彼保健福祉センター13時30分) ●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分~11時30分 13時30分~16時 ●家族介護教室(大瀬戸地区) 大瀬戸保健センター 13時30分~15時30分 ●脳★はつらつ教室 西海保健センター10時~11時	14	15 ●救急医療 在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006 わたなベクリニック (大瀬戸) ☎23-3002 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
16 ●平成29年度 西海市就学時健康診断 西彼地区(大串小、西彼北小) ※13:00から受付開始 (西彼保健福祉センター13時30分)	17	18 ●脳★はつらつ教室 大島離島開発総合センター10時~11時 ●脳★はつらつ教室 崎戸中央公民館14時~15時 ●3歳6ヶ月児健康診査 大島保健センター13時~13時10分 ●すくすく相談会 大島保健センター10時~12時	19 ●平成29年度 西海市就学時健康診断 大瀬戸地区(大瀬戸小、雪浦小) ※13:00から受付開始 (大瀬戸保健センター13時30分) ●脳★はつらつ教室 中浦公民館14時~15時	20 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分~11時30分 13時30分~16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時~11時30分	21	22 ●救急医療 在宅当番医 東内科医院(西彼) ☎27-0127 須山医院(大島) ☎34-2123
23	24 ●平成29年度 西海市就学時健康診断 西海地区(西海東小、西海北小、西海小) ※13:00から受付開始 (西海保健センター13時30分) ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時~11時30分 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時~15時	25 ●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時~15時	26 ●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時~15時 ●3歳6ヶ月児健康診査 西海保健センター 13時~13時10分 ●すくすく相談会 西海保健センター 11時~12時	27 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分~11時30分 13時30分~16時 ●脳★はつらつ教室 西海保健センター 10時~11時	28 ●図書館まつり (人形劇、絵本の読み語り、 朗読劇、パネルシアター、 工作ほか) 大島農村勤労福祉センター 13時30分~15時30分	29 ●救急医療 在宅当番医 田中医院(西海) ☎32-0033 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0017
30 ●集合税5期納期限	31 ●平成29年度 西海市就学時健康診断 大島・崎戸地区 (大島東小、大島西小、崎戸小) ※13:00から受付開始 (大島離島開発センター13時30分) ○集合税5期納期限	1	2	3	4	5

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。

※大瀬戸コメン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター