

広
報

さいかい

ばりぐっど VARYGOOD

西海市
2017 (H29)
No.150

10

Contents

10. まちの話題

12. 暮らしの情報

25. ほけんとふくし

32. 環境ニュース

33. きょういくの広場

塩づくりにおける品質の確かさは
人間力で保たれる。

詳細は5ページをご覧ください。



第31回全日本小学生男子ソフトボール大会が、7月29日から8月1日まで三重県熊野市山崎運動公園で開催され、長崎県第2代表として出場した亀岳ベアーズ（瀬戸ベアーズ、亀岳少年、西海北クラブの合同チーム）が、見事準優勝を勝ち取りました。

大会は、全国の予選を勝ち抜いた48チームが参加して行われ、亀岳ベアーズは、初戦で福井県代表の武生大虫ビックインセクトに10対2で勝利し、2回戦で「今大会最初の山場（北川監督）」とみられていた千葉県の松戸JSLブルーレイズとの対戦を投手の品川善琉君の好投で勝利しました。その後、3回戦で京都府代表の木津キッズを、準々決勝で兵庫県代表の兵庫播州クラブを完封で破り準決勝に駒を進めました。

準決勝は、春の全国大会優勝の神奈川県代表の横須賀でしたが、3回に相手敵失から2点を挙げ、品川善琉君が、7回3安打7奪三振と好投し決勝

亀岳ベアーズ 全国準優勝



へ進みました。

決勝は、兵庫県代表の八幡ドリームスと対戦しました。今大会初先発の中村蒼一朗君が5回まで9奪三振と好投し、失点は、暴投による1点に抑えていましたが、6回裏に突然の豪雨で中断し、そのまま0対1のスコールドゲームで敗戦となりました。

第19回大会の瀬戸ベアーズに続く優勝とはなりませんでしたが、大会で一戦一戦強くなり、見事準優勝を勝ち取りました。

8月2日に市役所で行われた準優勝報告会では、北川康徳監督から戦績、戦評の報告と、主将の北川あいさんからは「多くの皆さんの応援で準優勝ができました」との感謝の言葉がありました。

それを受けて、杉澤市長からは、「もう一步のところでの準優勝でしたが、強豪チームを次々と破っての準優勝は素晴らしいことです」とのお祝いのあいさつがありました。

京都大学交響楽団演奏会に
さいかいジュニア合唱団が
出演しました。



8月24日、教育委員会と西海市文化協会の共催で大島文化ホールにて京都大学交響楽団の演奏会が開催されました。京都大学交響楽団は、1916年に結成され、多くの著名な音楽家を輩出している伝統ある楽団です。当日は「カルメン」「白鳥の湖」といったクラシックの名曲や子どもたちが大好きな「となりのトトロ」のテーマ曲が演奏されました。また、西海市の子どもの合唱団である「さいかいジュニア合唱団」が出演し「西海市歌」を披露しました。

10月15日（日）、14時から大島文化ホールでさいかいジュニア合唱団の結成5周年記念「ありがとうコンサート」が開催されます。今回の出演を励みとして、今後さらなる活躍を期待します。

Bears



西彼農業高校 西田選手 全国高総体優勝の快挙



8月6日、宮城県を舞台に行われた全国高校総合体育大会重量挙げ94キロ級において、西彼農業高校3年生の西田裕選手がトータル（スナッチ・ジャーク）283キロを挙げて優勝を飾りました。

大会ではまずスナッチが行われ、トップに4キロの差が付いていましたが、続くジャークでトップを1キロ上回る163キロを挙げて見事な逆転優勝で大会を締めくくりました。

昨年度も同大会に出場し、26位と不調に終わったものの、弱点である足をスクワット等で鍛え上げ、今年度は見事優勝という大快挙に結び付いたとのこと。

驚くのは小学時代にテコンドーを習い、中学時代の部活動はソフトテニスと意外にも重量挙げを始めたのは高校時代に入ってからということです。

今回、競技全般についてお話を伺ったところ「重量挙げはがんばった分だけ記録が伸びるところが楽しい」「日頃、市民の皆様から温かい応援の言葉をいただいているので、これからも期待に応えられるよう頑張っていきたい」と、うれしいコメントをいただきました。

西海市立大崎中学校・ 長崎県立大崎高等学校 合同体育大会が開催される

9月3日、西海市大崎中学校・長崎県立大崎高等学校合同体育大会が行われました。秋晴れのさわやかな天候の中、生徒たちは日頃の運動や練習の成果を発揮してさまざまな競技を行いました。



かお 今月の表紙

今回は崎戸町にある「ダイヤソルト(株)崎戸工場」を訪れました。

この工場は昭和30年9月に設立され、現在、約200名の方が業務に従事されています。

事業内容としては、1日あたり700トン、年間21万トンの「塩」と副産物である「にがり」から得られる塩化カリウムをはじめとした化成品の製造、販売を行っています。

塩の販売量は国内シェアの約20パーセントを占めるとのこと。

製造工程としては、原材料である塩分濃度3パーセントの海水をイオン交換膜という特殊な膜を用いて塩分濃度を20パーセントまで濃縮したのち、この水分を蒸発させて塩の結晶を取り出し、脱水・乾燥して袋詰めされます。

また原料である海水は、五島灘のきれいな海水を使用しており、工場の立地場所としては最適な環境のようです。

今回の取材で、工場内の細部まで見学させていただきましたが、ほぼ自動化された作業の中にあえて人力で行う作業もあり、製品純度99パーセントという高品質を維持する苦労が見てとれました。



機器の安全確認



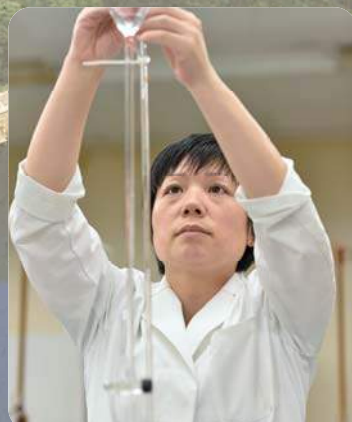
製品の袋詰め作業



ボイラー機器の操作



イオン交換膜の清掃



最終品質チェック



市民のひろば



その1

私たち頑張っています

8月2日、今年2月開催の日本商工会議所珠算検定試験で300点満点合格した松本紅葉さん(西彼中1年)と、6月開催の第57回全珠算競技大会中学の部各種部門で最優秀選手賞に選ばれた松崎未来さん(佐世保北中1年)の2人が、成績報告のため中小路教育長を訪問しました。

2人の活躍に、中小路教育長から「部活動との両立は大変だとは思いますが、頑張ってください」と激励の声がかけられました。

このほかにも、第57回全珠算競技大会高校の部読み上げ算2位入賞の山川瑠莉さんが、8月に京都で開催されるそろばん日本一を決定する全日本大会への出場と

第29回日本小・中・高校生そろばん訪米施設団員に選ばれ渡米されることの報告もありました。

島田珠算塾 荒木朝子



その2

横瀬神社にて夏越祭りを執り行いました

7月30日、横瀬神社にて夏越祭りを執り行いました。夏越祭りとは、暑い時期に疫病、災害など発生させぬよう、また、秋の豊作、氏子の健康安全を祈願する昔からの慣例のお祭りです。今回は大人(横瀬浮立保存会)のみで奉納していた笛、太鼓を子ども達も参加して行い、境内に笛太鼓がより一層鳴り響きました。東育成会会長川口松彦さん、西育成会会長坂本義勝さんにご協力いただき、多くの子どもたちで賑わう祭りとなりました。

○お囃子(5曲)

出立笛、オヒヨ、道中笛、横瀬笛、なんぐりがえし

横瀬浮立保存会会長 太田英司



「第39回 少年の主張長崎県大会」が8月22日、長崎市(メルカつまち)で開催されました。

この大会は、中学生が日常生活で感じていることや、未来への提言などを自分自身の言葉で発表することで、多くの大人へ現代の青少年に対する理解、関心を深めてもらうことを目的に開催されています。

今年度は、県内中学校12、060編の応募から選ばれた12名が出場。西海市からは澤瀬清香さん(大崎中学校3年)が、『限界を決めない』という演題で、「将来の夢に向かってあきらめない強い心、覚悟をもって取り組みたい」と力強く発表し、審査の結果、優良賞に輝きました。

さわせ きよか
澤瀬 清香さん(大崎中学校)
西海市代表として堂々と発表!



北海道 広尾町

広尾町 漁村ホームステイ!



ホームステイの様子①

小学生の引きこもり、不登校。今、そんな問題が都市部を中心として渦巻いています。一方、地方では少子高齢化が著しく進んでおり、産業振興で人口減少を食い止めることが大きな課題となっています。広尾町では、その問題を解決するため、東京都の小学生を漁師の家で受け入れる「漁村ホームステイ」を平成27年度から実施しています。今年度は8月に東京都荒川区立尾久西小学校5年生56名を町内13戸の漁家で受け入れました。子どもたちは漁師の仕事体験したり、荒川区が防災教育に力を入れていることから、子どもたちには事前には知らせずに避難訓練を実施しました。



ホームステイの様子②

北海道広尾町企画課企画係
01558-210184

子どもたちは、自然豊かな地で都会では経験できないような体験をし、とても充実している様子でした。また、この取り組みをきっかけとして、来町した小学校の給食に広尾の食材を提供するなど都市部とのつながりも生まれています。11月には東京の日暮里で開催される「にっぽり秋まつり」に出展し広尾町産品をPRします。今後も本事業を実施し、子どもの成長をサポートしていきます。広尾町の知名度アップに向けて取り組んでいきます。

西都古墳まつり

～現代によみがえる悠久なる古の物語～

宮崎県 西都市

中でも、今回は、11月初めに行われる「西都古墳まつり」について皆さんにご紹介します。日本有数の古墳群がある西都原は多くの神話伝説の事跡が残るまさに神々の里。この古代ロマンを再現するまつりが「西都古墳まつり」です。約600年前から地元元の神社で行われてきた山稜祭を母

西都市には古くから伝わる各地区ならではのまつりが数多く存在し、春夏秋冬その季節になると盛大に催されています。春には菜の花と桜により彩られる春満開の西都原を楽しむ「西都花まつり」。夏には熱気と歓声に包まれる西都市民の「西都夏まつり」。11月には伊東氏の居城であった都於郡城で行われる「都於郡城址まつり」など。



今年度の古墳まつりは11月4日、5日に開催されます。まつりが開催される2日間、コスモス満開の西都原は古代ロマン一色に染まります。皆さんも是非、幻想的な神話の世界を体験してみませんか。

体としており、昭和62年からは、市内の若者を中心に新しい感性で、「現代の中の古代を指して」をコンセプトに11月の第1土曜日、日曜日の2日間にかけて開催されています。初日には、三ギノミコト、コノハナサクヤヒメを先頭にゆかりの地より持ち帰った御神火を古代衣装をまとった参加者によるたいまつ行列で西都原御陵墓前へ運んでいきます。届けられた御神火を使い、夜空を焦がす炎を中心に古代神話を音楽と舞で表現する「炎の祭典」は圧巻です。



炎の祭典のようす

西海市中小企業説明会・面談会

8月11日、西彼総合支所2階大会議室で市内15の事業所による企業説明会・面談会がおこなわれ、市内外の高校生や大学生、求職者やUI・インターン生など82名が参加しました。

地元企業の情報発信と雇用の場の創出ならびに労働力の市外流出の抑制を図るため、今回、初めて開催しました。

当日は、説明会・面談会以外に移住相談や職業相談、適職診断のコナーを設け、多くの方が利用していました。

参加者からは「大変興味を持てた。この説明会に参加していろんな企業の良さを知った」。参加企業からは「当社のPRはもちろん今後の採用の参考になったなどの感想をいただきました。

今後も市内の雇用拡大による商工の振興、地域の活性化に取り組んでまいります。



西海警察署と覚書締結

凶悪事件や不審者、交通など警察からの情報を防災行政無線を使って、市民の皆さまへ早急な情報提供のため、西海市と西海警察署が防災行政無線の活用に関する覚書締結を行いました。



青パト隊へドライブレコーダー寄贈

不審な人物、車両の情報や事件や事故の早期解決にドライブレコーダーのデータが活用されることが増えていることから、西海市防犯協会より、日頃から地域の防犯に努めていただいている青色パトロール隊の7団体にドライブレコーダーが寄贈されました。



“木場”にこんば！ 「さいかいハロウィン」開催

西海市ならではの特色を活かしたハロウィンイベント「さいかいハロウィン」が今年も開催されます。ハロウィンかぼちゃや野菜、加工品、ハンドメイド雑貨などの販売、ワークショップが行われます。また、ハロウィンの仮装をして来場したお子様には、プレゼントを準備しています。会場の対象店舗で、「トリックオアトリート（おやつをくれないとイタズラするぞ）」と声をかけてみてください。イベントの最新情報はフェイスブック「KOBIAにこんばプロジェクト」で発信していますので、ぜひご覧ください。

日程 10月29日(日)

場所 道の駅さいかい みかンドーム前芝生広場および周辺の協賛店舗

問い合わせ先 道の駅さいかい みかンドーム ☎37-4933

主催 KOBIAにこんばプロジェクト



昨年の様子

西海の/ ぱりぐっと

FROM SAIKAI

な人を紹介!

こんにちは!すっかり秋めいてきて、だいぶ過ごしやすくなって来ましたね!西海市でもさまざまなプロジェクトが進んでいて慌ただしいシーズンがやってきました。

さて、今日は今夏に、大串に新しくオープンしたスパ「tid」^{ティッド}の長尾由佳さん^{ながおゆか}にお話をお伺いします!



宮 オープンおめでとうございます。西海でこんなおしゃれなお店があるなんて知りませんでした。



長 ありがとうございます。私は元々は佐世保で美容室の仕事をしていたのですが、今回地元の西海に戻って来てお店をオープンしました。



宮 一押しコースはズバリなんですか?



長 リンパマッサージです。初めてのお客様にはまずこのコースをオススメしています。

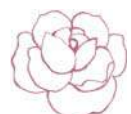
でも何よりもしっかりとお話をお伺いさせて頂いて、お客様一人一人に満足してもらえるように努めています。幸いオープンしてから、多くのお客様に来ていただいておりますので、これからもしっかりと頑張っていきたいと思います。



宮 お若いのにすごいバイタリティです。長尾さんの明るくて楽しい雰囲気が、お客さんもリピートさせてるんでしょうね。今後はどういうお店にしていきたいですか?



長 西海の女性は美しい、という空気を作っていきたいですし、それをリードする存在になりたいと思っています。まずは1人でも多くの女性の方に tid をご利用頂いてもらえたらと思っていますので、お気軽にお越しください!



長尾由佳(ながおゆか)さん

1992年生まれ

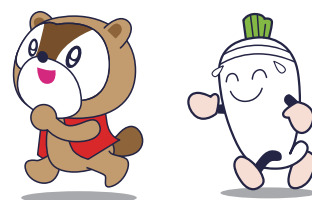
西彼町出身

tid 連絡先 ☎080-8354-4208



第13回

西海市七釜鍾乳洞 ロードレース大会開催



12月10日(日)、七釜鍾乳洞公園前広場をメイン会場に、第13回西海市七釜鍾乳洞ロードレースが開催されます。

今年は、10月27日(金)(インターネットでは30日)までの申し込み受け付けと、例年より締切が早くなっていますので、参加希望の方は、教育委員会の各地区施設かインターネットでお申し込みください。

今回も9時30分開会式、10時10分レーススタートとなっておりますが、会場駐車場の駐車可能台数が大幅に減っていますので、太田和バス停裏にある大島

造船所駐車場に駐車していただき、そこからシャトルバスを利用して会場にお越しください。

また、今年も、昨年以上に物販ブースを拡充しておりますので、会場での応援もお待ちしております。

※レース中の会場駐車場からの車の出し入れは出来ませんので、ご注意ください。途中で駐車場から出庫を希望される方は、太田和にある大島造船所駐車場に駐車され、シャトルバスを利用し大会会場へお越しください。

みんなで走ろう 未来へつづく 健康の里さいかい

第13回 西海市七釜鍾乳洞

参加申込者全員に
会場で軽食ができる
『おもてなし券』が
ついています。

参加者
募集!!

ロードレース

2017 雨天決行

12.10 SUN

START am 10:10

大会

会場
西海市西海町七釜鍾乳洞公園駐車場
及び周辺道路

参加料
●小学生……800円 ●中学生……1,000円
●高校生……1,500円 ●一 般……2,500円
●ファミリー……2,500円

申込期限
平成29年10月27日(金) 必着

お申し込み・お問い合わせ
西海市七釜鍾乳洞ロードレース大会事務局
☎0959-37-0079
e-mail:sports@city.saikai.lg.jp

主 催 / 西海市七釜鍾乳洞ロードレース大会実行委員会
後 援 / 西海市・西海市教育委員会・西海市体育協会・
西海市陸上競技協会・西海市スポーツ推進委員会・
NPO法人西海市観光協会・長崎新聞社

あなたのスポーツがココにある
SPORTS ENTRY
www.sportsentry.ne.jp

スマホ、ネットで
簡単エントリー!

Sportsnavi Do
スポナビDoでエントリーすると
Tポイントが貯まる!

招待
選手



◎プロフィール

氏名 小崎 まり

1975年大阪府枚方市出身

主な大会出場歴

	世界陸上
2001	カナダ・エドモントン大会 10,000m
2002	世界ハーフ ベルギー・ブリュッセル
	世界陸上
2003	フランス・パリ大会 マラソン補欠
	世界陸上
2005	フィンランド・ヘルシンキ大会 マラソン
2007	世界陸上 日本・大阪大会 マラソン
2001	東アジア大会 5,000m
2009	アジア選手権 中国・広州大会 10,000m

平成29年 写真パネル展示

来たれ！神社の名脇役 西海市の狛犬が集結！



狛犬のかたち展



入場無料

2017 10.17(火) ~ 2018 3.31(土)

岩倉神社(大瀬戸町)

10:00~17:00

大瀬戸歴史民俗資料館

〒857-2302 長崎県西海市大瀬戸瀬戸西浜郷 61-1

主催 西海市教育委員会

お問い合わせ

0959-37-0267 (10:00~17:00)

国民年金保険料の免除・猶予・追納について

保険料を納めることが、経済的に難しいとき

収入の減少や失業等により保険料を納めることが経済的に難しいときの手続きをご案内します（保険料免除・納付猶予）。*

国民年金第1号の被保険者は、毎月の保険料を納めていただく必要があります。しかしながら、所得が少ないなど、保険料を納めることが難しい場合、未納のままにしないで、**「国民年金保険料免除・納付猶予制度」**の手続きを行ってください。

保険料免除や納付猶予になった期間は、年金の受給資格期間には算入されます。

ただし、年金額を計算するときは、保険料免除は保険料を納めた時に比べて2分の1（平成21年3月までの免除期間は3分の1）になります。

※納付猶予になった期間は年金額には反映しません。

受給する年金額を増やすには、保険料免除や納付猶予になった保険料を後から納める（追納する）必要があります。（詳しくは、お近くの年金事務所および市町村窓口へお問い合わせください）

※学生の方はこの制度を利用できません。「学生納付特例制度」を利用してください。

保険料免除・納付猶予制度とは

ア) 保険料免除制度とは

所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合や失業した場合など、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、ご本人から申請書を提出いただき、申請後に承認されると保険料の納付が免除になります。

免除される額は、**全額、4分の3、半額、4分の1**の四種類があります。

イ) 保険料納付猶予制度とは

20歳から50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、ご本人から申請書を提出いただき、申請後に承認されると保険料の納付が猶予されます。これを納付猶予制度といいます。

※平成28年6月までは30歳未満、平成28年7月以降は50歳未満が納付猶予制度の対象となります。

【全額免除】

平成21年4月分からの保険料の全額が免除された期間については、保険料を全額納付した場合の年金額の2分の1（平成21年3月分までは3分の1）が支給されます。

【4分の3免除】（納めた保険料額 4,120円：平成29年度）

平成21年4月分からの保険料の4分の3が免除された期間については、保険料を全額納付した場合の年金額の5/8（平成21年3月分までは1/2）が支給されます。

【半額免除】（納めた保険料額 8,250円：平成29年度）

平成21年4月分からの保険料の2分の1が免除された期間については、保険料を全額納付した場合の年金額の6/8（平成21年3月分までは2/3）が支給されます。

【4分の1免除】（納めた保険料額 12,370円：平成29年度）

平成21年4月分からの保険料の4分の1が免除された期間については、保険料を全額納付した場合の年金額の7/8（平成21年3月分までは5/6）が支給されます。

【納付猶予制度】

納付猶予の期間は、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取るために必要な受給資格期間にカウントされますが、老齢基礎年金額の受給額が増えることはありません。

問い合わせ先

長崎北年金事務所国民年金課 ☎095-861-1354

市民課 ☎37-0164

たくさん募金ありがとうございました。
「緑の募金」運動

「緑の募金」について多くの市民の皆様からご協力いただき、総額891,566円の募金が集まりました。大変ありがとうございました。

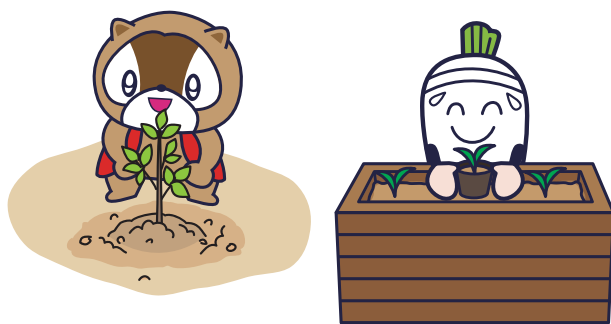
皆様からいただいた募金は長崎県緑化推進協会で集約したあと、緑化等事業交付金として市町へ交付されます。この交付金を財源として、植栽を希望される自治会やボランティア・環境美化団体などに交付金を交付します。植栽を希望される場合は、農林課までご相談ください。

なお対象となる経費は、花苗や苗木などの資材代や肥料代等が対象で、お茶代等の飲食費や人件費については対象となりません。また、本年度既に購入した

ものや実施したものについても対象となりませんのでご注意ください。

問い合わせ先

農林課鳥獣林務班
☎37-00070



くらしの情報

豊かな老後をがっちりサポート 農業者年金に加入しましょう！

あなたの老後生活への備えは十分ですか？

老後の備えは、国民年金プラス農業者年金で！

国民年金の支給額は、40年加入して夫婦2人で月額約13万1千円です。国民年金だけでは十分な額とはいえませんので、農業者年金に加入しましょう。

加入資格は？

60歳未満の国民年金加入者（第1号）で、年間60日以上農業に従事していればだれでも加入できます。（配偶者など家族農業従事者も加入できます。）

※今、女性の新規加入者が増えています。

保険料は？

保険料は2万円～6万7千円の範囲で自分で決められます。自分が積み立てた保険料とその運用益により年金額が決まる「積立方式」です。加入者・受給者の数に左右されません。

給付を受けるのは何歳から？

農業者老齢年金は、原則65歳から生涯受け取ることが出来ます。万が一、80歳前に亡くなられた場合、80歳までに受け取れるはずであった老齢年金の額に相当する額を、ご遺族に死亡一時金として支給します。

他に特例は？

1. 支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税の節税につながります。
2. 次の場合、国が保険料を補助する制度があります。（最長20年間）
 - ① 60歳までに保険料納付期間が20年以上見込まれること。
 - ② 下記の区分1～5のいずれかに該当する人

（国庫補助を受ける場合、保険料は月額2万円に固定されます。）

※国庫補助額とその運用益は、個人ごとに積み立てられ、原則65歳から特例付加年金として受給できます。

この受給には農地等を後継者などに引き継ぐことが必要となりますが、引き継ぎの時期について年齢制限はありません。

区分	必要な要件	国庫補助額	
		35歳未満の人	35歳以上の人
1	認定農業者で青色申告者	10,000円	6,000円
2	認定就農者で青色申告者	10,000円	6,000円
3	区分1または2の者と家族経営協定を締結し経営に参画している配偶者または後継者	10,000円	6,000円
4	認定農業者または青色申告者のいずれか一方を満たす者で、3年以内に両方を満たすことを約束した者	6,000円	4,000円
5	35歳まで（25歳未満の場合は10年以内）に区分1の者となることを約束した者	6,000円	

問い合わせ先

☎ 37-10080
西海市農業委員会事務局

柑橘「不知火」を使った「生クリームどら焼き」が完成しました。

西彼町小迎郷「フレイジュ近藤」と市農業振興公社

が連携して特産の柑橘「不知火」を使用した商品の開発に取り組み、この度「生クリームどら焼き」が完成しました。



西海市は県内有数の「不知火」の産地です。その不知火を皮ごとまるごとペーストしたものを白あんと生地に練り込むことで、爽やかな柑橘の風味が広がり、そこに甘さをおさえた生クリームをあわせることで、幅広い年代が味わえる商品となりました。

8月21日には市長へ、完成と販売の報告が行われ、「あんに柑橘の風味がしっかりあり、生クリームとの相性もいい。画期的な商品」と高く評価されました。

市内農産物の活用で生産者や6次産業化を推進する事業所の所得向上に繋がる取り組みとして期待されます。

問い合わせ先

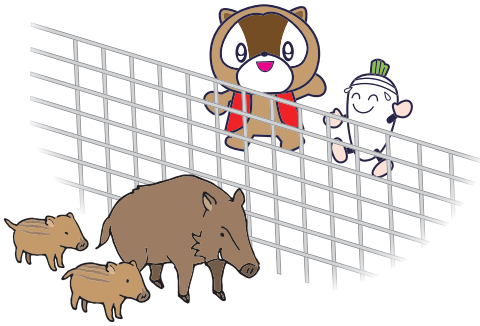
☎ 22-11311
西海市農業振興公社

イノシシから農作物を守ろう！

イノシシによる農作物への被害が広がり、深刻な問題となっています。その被害を軽減するため、平成30年度において鳥獣被害防止総合対策事業（国庫補助事業）によるワイヤーメッシュ柵の整備事業を実施します。

この事業は、受益者3戸以上の農家が協力し、ワイヤーメッシュ柵を用いた侵入防止柵の一体的な整備と適正な維持管理（草刈りや点検・補修等）を行う地域に対し、必要な資材を提供するものです。

当該事業の実施を希望される方は、下記の内容を取りまとめ、農林課にお越しください。



要件

① 受益戸数：3戸以上

② 現にイノシシによる農作物被害を受けている地域において、ワイヤーメッシュ柵の一体的な整備（受益者による自力施工）と14年間（耐用年数）の適正な維持管理ができること。

申請内容

① 地区名、代表者名、受益者名

② 設置延長

③ 受益面積

④ 被害を受けている作物とその面積

申請期限

平成30年1月31日（水）まで

注意事項

地域からの要望数や国からの交付金の配分等によっては、平成31年度以降の実施となる場合があります。

また、資材の購入にかかる費用は原則全額補助ですが、総事業費が補助対象額を超えた場合は別途受益者負担金が必要です。

問い合わせ先

農林課鳥獣林務班
☎ 3710070

狩猟解禁について

11月15日から翌年の2月15日まで（イノシシの捕獲に限っては3月15日まで）狩猟が解禁になります。狩猟登録をされた方が法令で定められた鳥獣保護区等の規制区域、人家のある場所、公道、公園等を除く山野、海岸等で狩猟を行いますので狩猟期間中は次の点にご注意ください。

① 山歩きや遠足に出かけるときは、目的地およびその行程内に狩猟が行われる場所であるかどうかなど、事前の安全確認を行ってください。

② 野山を歩く場合、山林・田畑で作業する際は、なるべく目立つ服装に心がけ（目立たない服装は獣と誤認される恐れがあるため）鈴やラジオを鳴らすなどして自分の存在を周囲に知らせようと心掛けてください。また登山道から外れたり、やぶの中に入ったたりしないようにし、単独行動は避けましょう。

③ 狩猟に伴う危険と思われる行為や事故を見聞き・目撃した時は、今後の危険防止のため最寄りの警察に通報してください。

④ 狩猟が行われる場所については、長崎県農山村対策室、長崎県農振興局、西海市農林課にお問い合わせください。

問い合わせ先

長崎県農山村対策室
（長崎市江戸町2-13）
☎ 0951-89512917

長崎県農振興局農業企画課
（諫早市永昌東町25-18）
☎ 095712210389

西海市農林課
（西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷2278-12）
☎ 3710070



平成30年版農業日誌等のご案内

平成30年版農業日誌等の購入申込みを受け付けています。

希望される方は、下記によりお申込みください。(価格は1冊当たり税込み単価)

なお、農業委員会での取りまとめは10月末日までにお申込みされた方のみです。

11月以降にお申し込みされる方は、直接、農林統計協会にお申込みください。その際は、定価での販売となり、送料、振込み手数料は申込み者負担となります。

○10月末日までのお申込み

・農業日誌……………1、215円
(定価1、500円)

・ファミリール日誌…1、215円
(定価1、500円)

・新農家暦……………416円
(定価520円)

※但し、農業委員会での取りまとめ後、3点の合計が3冊以下の場合にはいずれも定価での販売となりますのでご了承ください。

申込み・問い合わせ先

西海市農業委員会事務局

☎37-00080

○11月以降のお申込み(※送料、振込み手数料が別途かかります。)

・農業日誌……………1、500円

・ファミリール日誌…1、500円

・新農家暦……………520円

申込み・問い合わせ先

財団法人 農林統計協会

☎03-3492-2987

①03-3492-2942

・農業日誌…「日記欄」「収支欄」「経営記録欄」からなり、その日の作業記録等が記入できます。農作業の参考になる農業情報等が掲載されています。

・ファミリール日誌…その日の記録を記入する日記欄があり、農作業の記録などを書くことができます。

・新農家暦…12ヶ月暦、農作業暦、生活便利メモなど月ごとの農作業に役立てることが出来ます。その他、野菜栽培のコツや健康情報が掲載されています。

西海市地域遺産を募集します。

西海の伝統ある文化や豊かな自然を未来へ継承していく

「地域遺産」を募集します。

ふるさとの宝を探し、魅力を発信してみませんか。

〈募集要項〉

西海市内の伝統ある文化や豊かな自然など地域の誇るべき宝で建造物、旧跡、記念碑、工芸品、風俗慣習、伝承、芸能、地質などが対象です。地域の大切な遺産として認定後も継続して保護する者が明確であること、所有者の同意があることなどが条件です。

〈認定〉

西海市文化財保護審議会において、審議を経た上で、教育委員会で認定します。詳細は社会教育課文化スポーツ班までお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉

社会教育課文化スポーツ班 ☎37-0079



情報公開請求および個人情報開示請求の運用状況を公表します。

平成28年度に市民の皆様から頂きました情報公開請求（公文書公開請求）および個人情報開示請求の運用状況を公表します。

個人情報開示請求			
請求内容の種類			H28
1	市	国土調査、地図関係	0
2	長	工事関係	0
3	部	保健福祉関係	1
4	局	市税その他債権	0
5		市職員の人事および給与関係	0
6		その他	0
7		市議会	0
8		学校関係	0
9		農業委員会	0
10		選挙管理委員会	0
11		監査委員	0
12		その他	0
合 計			1
処分内容	全部開示		1
	部分開示		0
	不存在		0
	その他		0

※平成28年度に、個人情報の訂正請求はありませんでした。



問い合わせ先
総務課
☎37-0061

情報公開請求（公文書公開請求）			
請求内容の種類			H28
1	市	国土調査、地図関係	8
2	長	工事関係	2
3	部	自治会、行政区長など	3
4	局	予算、決算	0
5		入札、契約	2
6		施設および財産の管理、処分	0
7	市	指定管理者制度	0
8	長	行事、イベント	0
9	部	保健福祉関係	4
10	局	環境、廃棄物等	2
11		農業、漁業、商工、観光など	0
12		市税その他債権	4
13		上水道、下水道	0
14		消防、防災関係	0
15		市職員の人事および給与関係	0
16		その他	11
17	議会	市議会	0
18		市議会の各種委員会	0
19		議員報酬、旅費等	0
20	教育委員会	学校関係	2
21		社会体育	0
22		社会教育	1
23		その他	0
24		農業委員会	0
25		選挙管理委員会	0
26		監査委員	0
27		その他	0
合 計			40

※閲覧希望の方は、学校教育課にお越しください。

☎37-00078

問い合わせ先
西海市教育委員会
学校教育課

問い合わせ先

・教科（種目）
・特別の教科 道徳
○出版者
・日本文教出版

平成30年度から西海市の
小学校で使用する教科書

なお、新しく採用された教科書については、西海市教育委員会内教科書展示室にて公開しています。

8月の定例教育委員会では、平成30年度から小学校で使用する「特別の教科 道徳」の教科書を決定しましたのでお知らせします。

教育委員会では、教科書の採択を適正かつ公正に行うことなどを基本的な指針とし、教科書採択事務を行いました。

平成30年度から西海市の小学校で使用する「特別の教科 道徳」の教科書が決まりました！

事業主のみなさまへ

平成30年4月1日から 障がい者の法定雇用率が引き上げになります

障がい者がごく普通に地域で暮らし、地域の一員として共に生活できる「共生社会」実現の理念の下、すべての事業主には、法定雇用率以上の割合で障がい者を雇用する義務があります（障害者雇用率制度）。この法定雇用率が、平成30年4月1日から以下のように変わります。

事業主区分	法定雇用率	
	現 行	平成30年4月1日以降
民間企業	2.0%	2.2%
国、地方公共団体	2.3%	2.5%
都道府県等の教育委員会	2.2%	2.4%

また、下記の2点についてもご注意くださいよう、お願いいたします。

留意点① 対象となる事業主の範囲が、従業員45.5人以上に広がります。

従業員45.5人以上50人未満の事業主の皆様は特にご注意ください。

今回の法定雇用率の変更に伴い、障がい者を雇用しなければならない民間企業の事業主の範囲が、従業員50人以上から45.5人以上に変わります。また、その事業主には、以下の義務があります。

- ◆毎年6月1日時点の障がい者雇用状況をハローワークに報告しなければなりません。
- ◆障がい者の雇用の促進と継続を図るため「障害者雇用推進者」を選任するよう努めなければなりません。

留意点② 平成33年4月までには、更に0.1%引き上げとなります。

平成30年4月から3年を経過する日より前※に、民間企業の法定雇用率は2.3%になります。（国等の機関も同様に0.1%引き上げになります。）

※具体的な次回の引き上げ時期は、今後、労働政策審議会において議論がなされます。

※2.3%となった際には、対象となる事業主の範囲は、43.5人以上に広がります。

長崎労働局職業対策課
ハローワーク西海

☎095-801-0042
☎22-0033

必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も。

長崎県最低賃金は平成29年10月6日から

1時間

737円

問い合わせ先

厚生労働省長崎労働局賃金室
☎095-801-0033
または最寄りの労働基準監督署



介護予防サポーター！生活支援サポーター 養成研修受講者募集（第Ⅲ期）のお知らせ

元気な高齢者が活動の担い手となって、住み慣れた地域での生活を継続し、健康寿命を延ばす生涯現役社会を誰もが願っています。これからの生活で役立つ知識を専門家による講義や実技を通して学びます。28年度には、介護予防サポーター20名、生活支援サポーター16名が誕生しました。

介護予防サポーターとは？

介護予防の知識や運動の方法を習得し、市内の各地区で行われている「いきいき百歳体操」などの介護予防の普及活動に携わる方を養成します。

生活支援サポーターとは？

生活支援とは、買い物・調理・掃除・ゴミ出しなど多様です。地域で自立した生活を実現するために、住民主体の支え合い活動を実施する方を養成します。

修了証

所定の養成研修課程を修了した方には、修了証を授与します。

受講対象者

西海市民で、介護予防サポーター・生活支援サポーターとして活動意欲のある方

研修会場

大瀬戸保健センター（大瀬戸町瀬戸板浦郷1128番地14）

受講料 無料

定 員 40名（介護予防サポーター20名、生活支援サポーター20名）

申込方法

10月2日（月）～11月2日（木）まで、直接または電話で地域包括支援センター（☎3710245）へお申し込みください。

受講者の声

- ・自分の健康管理にもなり、楽しく参加できた。
- ・たくさん新たな出会いがあつて良かった。
- ・自分のため、家族のためになる講座内容で実践していこうと思う。
- ・自分ひとりでは運動が続かないが、サポーターになれば続けられると感じました。



講 義	期 日	曜 日	主な内容	時 間
1回目	11月15日	水	西海市の現状とサポーターの必要性について 認知症予防について	13：30 ～ 16：30
2回目	11月29日	水	血圧管理について（血圧測定の実技あり） ロコモティブシンドロームについて	
3回目	12月13日	水	口腔機能向上について	
4回目	12月20日	水	低栄養予防・食生活について	
5回目	12月27日	水	コミュニケーションの手法、訪問マナー （生活支援サポーターのみ）	

※上記以外に、介護予防サポーターは実技6回、生活支援サポーターは実技2回実施します。

西海市生涯学習の

つどいを開催します。

西海市では、様々な生涯学習活動をとおして、市民の生きがいづくりや仲間づくりなどに取り組んでいます。

本つどいは、「生涯にわたって、いつでも、どこでも学ぼう」という考えの定着とその実践を目指し、生涯学習や地域を担う関係者が一堂に会し、日頃の実践活動をもとに研究協議を行い、生涯学習の推進を図ることを目的に開催いたします。

詳細につきましては、広報11月号で改めてお知らせしますので、市民の皆様の多数のご参加をお願いします。

日 時 11月12日（日）
場 所 大島文化ホール

問い合わせ先

社会教育課 ☎3710079



「マイナンバーカード」の取得方法

スマートフォンからの申請など次の4つの方法があります。申請後、交付準備ができ次第、「交付通知書類」を送付します。

いずれの申請方法でも本人確認を行うため、本市市民課や総合支所窓口で交付となります。

1. スマートフォンによる申請

- ① スマートフォンカメラで顔写真を撮影



- ② 交付申請書のQRコードから申請用ウェブサイトアクセスし、メールアドレス登録



- ③ 登録したメールアドレス宛に通知される申請者用の申請用ウェブサイトアクセス



- ④ 画面の案内にしたがって、必要事項を記入し顔写真を添付して送信



2. パソコンなどインターネットによる申請

- ① デジタルカメラなどで顔写真を撮影



- ② 申請用ウェブサイトアクセスし、メールアドレス登録
<https://net.kojinbango-card.go.jp>



- ③ 登録したメールアドレス宛に通知される申請者用の申請用ウェブサイトアクセス



- ④ 画面の案内にしたがって、必要事項を記入し顔写真を添付して送信



3. 証明用写真機による申請

- ① 申請可能な証明用写真機に、交付申請書を持参



設置場所については下記 URL 参照
<https://www.kojinbango-card.jp/kofushinse/>

- ② メニューの「マイナンバー」にタッチし「証明写真機で申請」を選びます。
QRカメラに交付申請書のQRコードをかざします。



- ③ 画面の案内にしたがって、必要事項を入力後、顔写真を撮影し、送信



4. 郵送による申請

★マイナンバーカード交付申請書に必要事項を記入

1 個人番号カード交付申請書 電子証明書発行申請書 (地方公共団体情報システム機構)

申請書ID 1234 5678 9012 3456 7890 123

2 氏名 花子

3 住所 ○○県□□市△△町◇◇番地▽▽号

4 生年月日 平成5年3月31日 性別 女

【代替文字情報】

5 電話番号 〇〇-〇〇〇〇〇〇 外国へ住民の区分 〇

6 在留期間等 満了日 〇〇/〇〇/〇〇

7 右欄の点字表記を希望する 〇 (点字は11文字まで)

8 パンゴウ ハナコ

※上に入力されている情報は、平成 00 年 00 月 00 日現在のものです。左のQRコードを読み取るとスマートフォン等から交付の申請ができます。

9 表面の内容に誤りのないことを確認しましたので、個人番号カードの交付及び電子証明書の発行を申請します。

10 顔写真貼付欄

サイズ 8 (縦4.5cm×横3.5cm)

・撮影は1ヶ月以内に撮影

・正面、無帽、無背景のもの

・裏面に、氏名、生年月日を記入してください。

11 発行を希望しない電子証明書がある場合、下の口を黒く塗りつぶしてください。

12 署名用電子証明書 不要

13 利用者証明用電子証明書 不要

14 15歳未満の方、成年被後見人の方には原則発行されません。

【ご注意】電子証明書は、e-Tax等の電子申請、マイナンバータレへのログイン、コンビニ交付サービスなど多様なサービスを提供するためのものです。口を黒く塗りつぶす場合には、電子証明書の機能が搭載されないこととなります。

15 ふりがな

16 代理人氏名(自署)

17 代理人住所

18 本人との関係

19 (電話番号)

返信用封筒に入れて送付



窓口でこんなサービスはじまっています!!

本庁・各支所でマイナンバーカードを申請する場合、その場で写真を撮影し申請書を送る申請補助サービスを行っています。ぜひご利用ください。

受付時間 (8:30 ~ 17:15)



電子証明書とは？

- 「署名用電子証明書」は、確定申告などの書類が真正なものであり、所有者本人が作成・送信したことを証明できるものです。(15歳未満の方、成年被後見人の方には発行していません)
- 「利用者証明用電子証明書」は、カード所有者本人であることを証明し、コンビニエンスストアで証明書を取得する場合等で必要です。

問い合わせ先 市民課 ☎ 37 - 0164

平成30年西海市 成人式のお知らせ

今年度の成人式は平成30年1月4日(木)に、左記の会場で開催します!!

今回は、一会場での開催となっており、お間違えないようご注意ください。

対象者

平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方

会場

大島文化ホール
(対象地区 市内全地区)
13時開式(受付正午から)

☆10月より対象者へ案内状を往復はがきにて送付します。

今回、成人者への送迎バス運行を予定しています。詳細については、案内状(往復はがきに記載しています)ので、ご確認いただき返信用ハガキにて、出欠等および送迎バス利用の有無も一緒に報告ください。

※11月までにはがきが届かない場合は、お手数ですが左記までご連絡ください。

問い合わせ先

西海市教育委員会 社会教育課
☎ 37-00079

第7回西海市 図書館まつり のお知らせ

今年も『西海市図書館まつり』を開催します。

人形劇「ねずみのよめいり」をはじめ、絵本の読み語り、朗読劇、パネルシアター、工作などたくさん楽しい『本の世界』へ、みなさんをご招待します。当日は図書館で不要になった図書のリサイクルとして無料配布も行います。ご予約家族やお友達と一緒に、ぜひ遊びにお越しください。

日時

10月28日(土)
13時30分～15時30分

会場

大島農村勤労福祉センター
※大島離島開発総合センター隣の建物です。
※当日は、市内図書館、図書室は臨時休館いたします。

問い合わせ先

西海市教育委員会 社会教育課
☎ 37-00079

佐世保高等技術 専門学校訓練生の 募集

就職に必要な知識・技能の習得を目的とした、平成30年度の訓練生を募集します。入校選考試験受験料、入学金、授業料は無料です。

試験日

平成29年10月31日(火)

願書受付

平成29年10月10日(火)～
平成29年10月24日(火)

募集科目

2年課程

電気システム科

自動車整備科

1年課程

OAビジネス科

建築設計施工科

機械技術科

溶接技術科

塗装技術科

応募資格

平成12年4月1日以前に生まれた方。ただし、自動車整備科については、高等学校卒業生、来春卒業見込みの方、大学受験資格のある方に限り受験可能です。

問い合わせ先

佐世保高等技術専門学校

担当

企画広報室 石田・桑田
☎ 0956-6213799

「おせとふれあい集い」
を開催します

大瀬戸コミュニティセンターおよび各地区公民館等で活動している文化サークルが、作品展示や舞台発表を行いますので、ご近所お誘いあわせのうえご来場ください。

開催日

11月18日(土)、19日(日)

会場

大瀬戸コミュニティセンター

内容

☆作品展示

：18日(土)、19日(日)

9時～16時

☆舞台発表：19日(日)

〈午前の部〉10時～12時

〈午後の部〉13時～15時

問い合わせ先

社会教育課大瀬戸地区
(大瀬戸コミュニティセンター内)
☎ 37-00168

島人無 婚活 参加募集

1. 集合場所：西海市西彼総合支所(ポートホール長崎)
2. 開催日時：10月29日(日) 9時30分～17時(予定)
3. 参加費：男性 3,000円(税込)
女性 2,000円(税込)
4. 参加人数：20歳～40歳位の独身の男女各26名、
合計52名
5. お申込み：西海市商工会 HP 内にある用紙に記入し、
メールもしくはFAXください。

詳細は西海市商工会 HP「ネットで西海」に記載。

合同行政相談所開設について 10月16日～22日は 「行政相談週間」

総務省では、行政相談制度について、広く国民の理解と認識を深め、その利用を促進し、同制度の一層の発展と行政の民主的な運営に資することを目的に、毎年10月に行政相談週間を設けています。

今年は、10月16日から22日まで、これに先立ち西海市では、合同行政相談所を開設します。

国や県、市など行政の仕事に対して疑問や要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

日時

10月6日(金) 10時～17時

場所

大瀬戸コミュニティセンター

※各地区でも定期的に行政相談所を開設していますので、広報さいかい「暮らしのカレンダー」にてご確認ください。

「第20回愛育まつり」 の開催のお知らせ

大島町母子愛育班では、地域の方々とふれあいを目的に、今年も次の日程で「愛育まつり」を開催します。

ご近所のみなさまとお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

ご一緒に楽しいひと時を過ごしてみませんか。

日時

11月18日(土)
10時～13時

会場

大島離島開発総合センター

内容

☆お遊びコーナー
(10時～11時30分)

☆バザー
(11時30分～13時)

☆昼食コーナー
(11時30分～13時)

昼食には、カレー・うどん(乳幼児用)を用意しています。

問い合わせ

こども課 こども健康班
☎37-0029



西海市消費生活センターからの

ミニ知識

見守り
新鮮情報

「墓を引っ越しする」と 言ったら、寺から高額な 費用を要求された

問い合わせ先

西海市消費生活センター

☎37-0145

遠方の寺の檀家となっており、亡くなった両親の遺骨や先祖の位牌がある。高齢で、遠くまで墓参りに行けないので、遺骨等を家の近くの合同納骨堂に移したい。

寺に問い合わせると「250万円支払うように」と言われた。支払うべきなのか。

(70歳代 女性)



ひとこと助言

- 墓を撤去し、遺骨を他の寺などの墓に移す際に、高額なお布施(檀家をやめるときに寺へお礼として慣習的に支払う、いわゆる「離壇料」)を要求されたという相談が寄せられています。
- こういったお布施については明確な基準がないため、金額に納得がいかない場合は、基本的には寺と話し合うことになります。
- 墓の引っ越しは勝手にすることが出来ず、一般に、墓地管理者である寺から「埋蔵(埋葬)証明書」をもらったうえで自治体に申請し、「改葬許可証」を受け取る必要があります。
- また、一般的に墓を移転する際は、墓を撤去し更地にする費用、新たな墓の購入費等が必要になります
- 少しでも不審に思うことがあれば、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)



西海市大島町に おける特定空家等の 除却について(公告)

下記の建築物又はこれに附属する工作物(以下「建築物等」という)は、空家等対策の推進に関する特別措置法(平成26年法律第127号。以下「法」という)第14条第1項から第3項までに規定する措置を命じるところであるが、措置を命ぜられるべき者を確知することができないため、法第14条第10項の規定に基づき、次のとおり公告する。

平成29年10月2日

西海市長 杉澤 泰彦

次の建築物等の所有者又は管理者は、下記期限までに除却すること。なお、当該建築物等を期限までに除却されない場合は、法第14条第10項の規定により、市長又はその命じられた者若しくは委任した者が除却する。

記

- 建築物等の敷地の所在
西海市大島町1896番地3
- 建築物等の構造、規模及び用途
構造 木造2階建て
延床面積 88.97平方メートル
用途 住宅

- 行うべき措置
当該所在地内にある建築物等を除却すること
- 期限
平成29年10月31日

● 西海市役所の掲示場へ掲示

この公告の内容は、西海市公告式条例第2条に規定する西海市役所の掲示場において掲示しております。

問い合わせ先

住宅建築課 37-0021

宝くじは県内で購入しましょう。

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ
(1等3千万円・前後賞各1千万円)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
10月11日※2種類同時発売! 発売期間 10/11②～10/31②
抽せん日 11/9③
公益財団法人長崎県市町村振興協会 各1枚 300円

「ハロウィン
ジャンボ宝くじ」が
発売されます!

平成29年分給与所得 の年末調整説明会 を開催します

各事業所等で源泉徴収事務を担当されている方の出席をお願いします。

源泉徴収義務者の方々は、事前に案内状と年末調整関係書類を送付します。

説明会当日は、必ず同封の案内状と年末調整関係書類をお持ちください。

日時

11月16日(木)
13時30分～15時30分

会場

西彼農村環境改善センター
※車でお越しの方は「ポー
トホールン長崎」の駐車
場(西彼中央グラウンド
横)をご利用ください。

問い合わせ先

長崎税務署法人課税
第5部門(源泉所得税担当)
☎095-8222-4231
自動音声でご案内します。
「2」をプッシュまたはダ
イヤルしてください。

募集

非常勤職員(保育士) 募集

募集職種

保育士

募集人員

若干名

勤務場所

間瀬保育所

勤務時間

週30時間程度

※勤務日・勤務時間は別に定める勤務シフト表による

(時間外勤務あり)

勤務内容

保育士業務

採用期間

平成29年12月1日(金)
～平成30年3月31日(土)

報酬

月額141,000円、
時間外勤務報酬

応募資格

保育士免許保持者

(59歳以下)

申込方法

履歴書(写真付)をこども課
または間瀬保育所に提出

募集期限 11月10日(金)

選考方法

面接

福利厚生

健康保険、厚生年金保険、
雇用保険、年次有給休暇等

問い合わせ先

こども課 ☎37-00029

自衛官募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒 応募資格(推薦・一般)

平成30年4月1日現在で
15歳以上17歳未満の者

【推薦】

試験日

1月6日(土)～8日(月)
の指定する1日

受付期間

11月1日(水)～
12月1日(金)

【一般】

試験日

一次 1月20日(土)
二次 2月1日(木)～4日(日)
の指定する1日

受付期間

11月1日(水)～
1月9日(火)

問い合わせ先

自衛隊琴海地域事務所
☎095-884-2809



食生活改善推進員コーナー



私たちは、西海市食生活
改善推進員です！

大瀬戸支部
かわなみ しげこ たかきまとしこ
川波シゲ子 高崎敏子
(写真左) (写真右)



私たちは、西海市食生活改善推進協議会
大瀬戸支部です。

会員数は20名です。「高血圧予防のため減
塩食品を知る」を活動テーマとして、地区の
婦人・男性・学童の人々に、学習会で勉強し
たことを調理や学習を通して楽しみながら、
活動を実施しています。

私のおすすめレシピ

夏バテ解消の
一品にどうぞ！

たんぱく質たっぷり家庭
にあるもので出来ますよ！

「ミートローフ」(2人分)

材料

1人分
・エネルギー … 232kcal
・塩分 …………… 1.4g

玉ねぎ…………… 50g
プロセスチーズ…………… 30g
合いびき肉…………… 100g
塩…………… 少々
こしょう…………… 少々
卵…………… 1/4個

パン粉…………… 大さじ 1
ミックスベジタブル…………… 60
A トマトケチャップ…………… 大さじ 1/2
とんかつソース…………… 大さじ 1/2
ブロッコリー…………… 40g
ミニトマト…………… 4個



作り方

- ①.玉ねぎはみじん切り、チーズは角切りにする。
- ②.合いびき肉は塩・こしょう、卵を加えて粘り気が出るまでよくこね、パン粉、さっとゆでたミックスベジタブル、①を加えて混ぜ、空気を抜くようにまとめる。
- ③.②をアルミホイルで筒状に包み、蒸し器に水を入れて中火で20分ほど蒸す。中まで火が通ったら取り出し、蒸し汁はとっておく。小房に分けたブロッコリーと一緒に3分ほど蒸して、先に取り出す。
- ④.③のアルミホイルをはがし、熱したフライパンに③の蒸し汁とAを合わせて火にかけ、ソースを作る。
- ⑤.④、ブロッコリー、ミニトマトを盛り付け、ソースを添える。

おすすめ
ポイント

家にあるもので作れて、簡単で見栄えもよいです。お年寄りから子どもまで好まれる一品です。



**食生活改善功労知事感謝状
を本田常子さん(西彼町)
が授与されました。**

西海市食生活改善推進協議会会長の
本田常子さん(写真中央)が、西海市
の発足当初から市協議会会長として会
をまとめ、西海市の食生活改善のため
に活動されています。

この度その功績を認められ「食生
活改善功労知事感謝状」を授与され
ました。おめでとうございます。

ほけんとふくし

**〓 骨髄バンク推進月間〓
〈10月1日～10月31日〉
10月は骨髄バンク推進月間です。**

非血縁者間の骨髄移植及び末梢血
幹細胞移植は、白血病や重症の再生不
良性貧血等の血液疾患に対する有効
な治療法のひとつですが、善意の提供
者(ドナー)がいなければ、成り立ち
ません。

全国での骨髄バンクのドナー登録
者は45万人を超えましたが、骨髄移植
等を受けられた国内の患者さんは約
6割にとどまっています。

また、骨髄バンクのドナー登録に
は、18歳から54歳までという年齢制限
があり、現在のドナー登録者の多く
は、40代以上のため、毎年、多くの方
が年齢制限等により登録が取り消さ
れています。

そのため、一人でも多くの患者さん
を救うには、今後も一人でも多くの方
のドナー登録をお願いしていく必要
があります。ドナー登録は、約2mLの
採血で済みます。

一人でも多くの患者さんに移植の
機会が確保されるよう、骨髄バンクへ
の登録をお願いします。

西彼保健所 精神保健福祉相談

こんなときにはお気軽にご相談ください。

- ・「眠れない」「意味も無くイライラ」「気分がゆううつ」「何もやる気がおきない」
- ・家族のこころの健康について悩んでいる(不登校・ひきこもり・アルコール依存など)
- ・精神科疾患(疑い)のある人の治療に関すること
- ・精神科医療機関についての情報を知りたい など

西彼保健所では

こころの健康、思春期の相談、ひきこも
りなど精神保健に関する相談について、
医師や保健師、作業療法士、社会福祉職
が相談をお受けしております。

- *相談はいつでも無料です。
- *相談に関する秘密は厳守いたします。
- *ご家族、関係者の方だけでも相談は受けることができます。

問い合わせ先

長崎県西彼保健所 地域保健課 保健福祉班
住所 長崎市滑石1丁目9番地5号
☎095-856-5159 ⑤095-857-6663

相談実施日

■精神科医師による相談(予約制)

毎月第2金曜日 13:30～17:00

奇数月第4木曜日 13:30～17:00

■保健所職員(保健師・作業療法士・社会福祉職)による相談

平日 月～金曜日 9:00～17:30(※土日・祝日を除く)



一人で抱え込まず早めの相談が
解決への一歩となります。
左記の連絡先にお気軽に
ご相談ください。

高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種費用助成のお知らせ

肺炎球菌感染症予防接種を希望される方に接種費用の一部を助成しています。

接種を希望される方は、予防効果や副反応などについて、十分に理解したうえで、医師と相談し接種をお願いします。

29年度の助成対象者

次に該当する西海市民で希望する人。ただし過去に肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがある人は、対象となります。

- 65歳相当の人
(昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生の人)
- 70歳相当の人
(昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生の人)
- 75歳相当の人
(昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生の人)
- 80歳相当の人
(昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生の人)
- 85歳相当の人
(昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生の人)
- 90歳相当の人
(昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生の人)
- 95歳相当の人
(大正11年4月2日生～大正12年4月1日生の人)
- 100歳相当の人
(大正6年4月2日生～大正7年4月1日生の人)

※右記に該当する方は誕生日到達前でも接種可能です。

※29年度に対象となる人は、30年度以降は対象となりません。

26年度、27年度、28年度に対象であった人は、29年度を含め今後も対象となりません。ご注意ください。

ほけんとふくし

60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級に該当する人

助成回数及び個人負担金

1回 2,000円

助成手続は、医療機関での要件確認のみで市役所へ申込等の必要はありません。

実施医療機関

市内の医療機関、県内の登録医療機関。

市外の医療機関を希望される方は、医療機関に長崎県広域予防接種事業加入医療機関であることを確認してください。(事業加入医療機関以外での接種は該当になりません。)個人負担金は、市内での接種と同額です。

持参するもの

- 保険証
- 60歳以上65歳未満の人は、身体障害者手帳
- 生活保護受給世帯の人は、福祉事務所長発行の証明書を提出すると無料です。

実施期間(接種期間)

平成30年3月31日まで

※西海市では、対象者に対して個別に案内はがき等を送付していません。今年度対象となっている方は、直接医療機関へ接種希望の旨をお伝えください。

問い合わせ先

健康ほけん課 ☎37-00067

広告欄

さいかいジュニア合唱団 ありがとうコンサート



10月15日 14:00開演 大島文化ホール 入場無料



季節性インフルエンザ 予防接種 費用助成のお知らせ

インフルエンザワクチン接種は、インフルエンザにかかったときに症状が重くなったり、インフルエンザで亡くなったりするのを防ぐのに一定の効果が認められています。ただし、接種すれば絶対にインフルエンザにかからないというものではありません。ワクチンを接種されても、引き続き手洗いやうがいなど、感染予防に努めてください。

なお、ごく稀なケースとして、強い副反応を引き起こし、重い後遺症を残すことがあります。接種する際には、その効果とリスクをご理解いただいた上で、判断していただくようお願いいたします。

また、日本ではインフルエンザは毎年12月から2月頃に流行し、毎年1月から2月に流行のピークを迎えます。ワクチン接種による効果が出現するまでに2週間程度を要することから、接種の際は流行前に早めの接種をお願いします。

接種費用の助成について

西海市に住所を有する人に対して、10月1日から接種費用の一部助成を実施します。

ほけんとふくし

助成対象者

- ① 接種日に65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満であつて、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、障害者手帳1級の方
- ③ 生後6か月から中学3年生

助成回数および個人負担金

65歳以上の方

標準的な接種回数 1回
助成回数 1回
自己負担額 2,000円

60歳以上65歳未満で心臓機能障害等をお持ちの方

標準的な接種回数 1回
助成回数 1回
自己負担額 2,000円

13歳以上の中学生

標準的な接種回数 1回
助成回数 1回
自己負担額 1,850円

小学生・13歳未満の中学生

標準的な接種回数 2回
助成回数 1回
自己負担額 1,850円

接種間隔 2～4週間
生後6か月～就学前の乳幼児
標準的な接種回数 2回
助成回数 2回
自己負担額 1,200円

接種間隔 2～4週間

○上記の助成対象者のうち、生活保護受給世帯の方は、福祉事務所長が発行する証明書を提出すると無料で接種できます。

○西海市民であることを確認するため、医療機関に必ず保険証をご持参ください。また、乳幼児は母子健康手帳もご持参ください。

実施医療機関

市内医療機関および県内の登録医療機関
市外の医療機関を希望される方は、医療機関に長崎県広域予防接種事業加入医療機関であることを確認してください。

実施期間（接種期間）

10月1日から平成30年2月28日までの接種に限りま。

問い合わせ先

中学生以下の方については、こども課 こども健康班
☎37-00029
60歳以上の方については、健康ほけん課 ☎37-00067

薬と健康の週間

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です。薬を使用する際には、次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。

注意

- 使用する前に薬の添付文書（能書）をよく読みましょう
- 用法・用量を守りましょう
- 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう
- 薬の飲み合わせに注意しましょう
- 高齢者やこどもの薬の使用には特に注意しましょう
- 薬は正しく保管しましょう
- 古い薬の使用はやめましょう



歯周疾患検診

～お口の健康チェックをしましょう～

追加の申し込み受け付けています!!

西海市では下記の年齢の方を対象に歯周疾患検診を行っています☆

年に1回お口の健康チェックをしましょう♪

歯・口で気になる症状はありませんか？

- 🦷 歯ぐきに赤くはれた部分がある
- 🦷 口臭が気になる
- 🦷 歯ぐきがやせてきた
- 🦷 歯と歯の間にもものがつまりやすい
- 🦷 歯を磨いたあと、歯ブラシに血がついたり、口をすすいだ水に血が混じることがある
- 🦷 歯と歯の間の歯ぐきが、鋭角的な三角形ではなく、丸く膨らんだ形になっている部分がある
- 🦷 ときどき歯が浮いたような感じがする
- 🦷 指でさわると、すこしぐらつく歯がある
- 🦷 歯ぐきからウミが出る

対象者 40、50、60、70歳 ※総義歯、治療中の方は対象となりません

西海市内に住所を有する方

40歳（昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生まれ）

50歳（昭和42年4月1日～昭和43年3月31日生まれ）

60歳（昭和32年4月1日～昭和33年3月31日生まれ）

70歳（昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれ）

検診内容 問診とお口の中の検査（歯や歯肉の検査など）

検診時期 ～H30.2.28

場所 西海市内 協力歯科医院8ヶ所

- | | |
|-------------|-------------|
| ・いちのせ歯科医院 | ・金森歯科医院 |
| ・大串歯科医院 | ・西彼歯科医院 |
| ・石橋歯科医院（大島） | ・石橋歯科医院（西彼） |
| ・いのうえ歯科医院 | ・山口歯科医院 |

申込み 健康ほけん課 ☎37-0067までご連絡ください。

その他

- ・検診結果は、受診医療機関で説明を受けてください。
- ・申込み後に受診券・歯科健康診査票をお送りします。

この機会に
お口の中をチェック
してみませんか？



特定不妊治療費助成事業 のご案内

長崎県と西海市では、医療保険が適用されない特定不妊治療（体外受精・顕微授精）の治療費の一部を助成しています。

長崎県特定不妊治療費助成事業

対象者

法律上の婚姻関係にあるご夫婦で、夫婦のどちらかが長崎県内に住むの方

※ご夫婦の所得合計が730万円未満（児童手当法施行令第2条および第3条の規定を準用）

対象範囲と回数

妻の年齢（治療開始時の年齢）が

43歳未満の方

※初めて助成を申請する際の治療開始時の妻の年齢

（40歳未満）

43歳になるまでに通算6回まで

（40歳以上43歳未満）

43歳になるまでに通算3回まで

治療

長崎県が指定する医療機関で受けた体外受精および顕微授精

助成額

初回治療（申請）のみ1回の治療につき30万円を上限に支給

（2回目以降は、治療内容によって

ほけんとふくし

助成額が変わります。）

男性不妊治療 1回につき15万円を上限に支給

申請期間

治療の終了日が属する年度内

必要書類等は長崎県ホームページからダウンロードできます。

制度や申請に関することなど、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

長崎県西彼保健所 地域保健課

☎095-856-5159

西海市特定不妊治療費助成事業

西海市では、長崎県が実施する特定不妊治療費助成事業に、さらに上乗せして治療費の一部を助成します。

【対象者】

西海市に1年以上、かつ申請日も引き続き住所を有している方。長崎県特定不妊治療費助成事業承認決定通知を受けている方

【助成額】

治療1回につき10万円（凍結胚移植（採卵を伴わないもの）等については5万円）を上限

男性不妊治療 1回につき10万円を上限に支給

問い合わせ先

こども課こども健康班

☎37-0029

ひとり親家庭福祉医療費受給者証の更新は、10月末までに

ひとり親家庭福祉医療費受給者証の有効期限が、11月30日までとなっています。現在、受給者証をお持ちの方には、10月上旬に更新に必要な書類を送付します。書類をご確認の上、受付期間内に手続きをしてください。なお、12月末までに更新申請をされない場合は、更新申請日からしか、助成の対象になりませんので、ご注意ください。

【対象者】

20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の父または母

・平成11年4月2日以降に生まれたひとり親家庭の子

【受給条件】

ひとり親家庭の父または母および同居している扶養義務者の所得により受給資格を審査します。

更新の手続きについて

受付期間 10月30日まで

提出書類等

・ひとり親福祉医療費受給資格更新申請書（対象者全員分）

・印鑑

・児童扶養手当証書の写し（お持ちでない方は、ひとり親家庭であることの証明書）

・健康保険証（対象者全員分）

※所得証明書（※平成29年1月1日時点で、西海市に住所がなかった方のみ）

※児童扶養手当証書をお持ちの方は、不要。

提出窓口

各総合支所または、本庁市民課・こども課（郵送可）

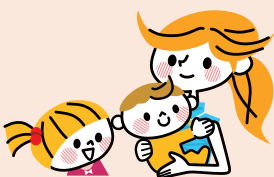
※資格の更新にあたっては所得状況の確認を行います。税の申告等がお済みでない方は申告を行ってください。

※新たな受給者証の交付申請は、随時受付けます。

問い合わせ先

こども課 子育て支援班

☎37-0029



社会福祉法人 長崎いのちの電話 自殺防止啓発事業

開局 23 周年記念公開講演会

『万葉集』歌えば命の泉わく ～『万葉集』は言葉の文化財～

講師 上野 誠 氏 (奈良大学文学部国文学科教授)

日時 2017年11月11日(土) 14:00～16:00 (13:00開場)

場所 長崎市チトセピアホール (長崎市千歳町5-1)

聴講料 無料 (電話FAXにてお申し込みください。)

※御来場の方は公共交通機関を御利用ください。



『万葉集』とは

この明日香・藤原・奈良に都があった時代の和歌を集めたのが、『万葉集』です。『万葉集』は、奈良時代の終わりに編纂された20巻からなる和歌集で、約4500首の歌が収められています。冒頭にあげた和歌は、『万葉集』に収められている名歌の一つです。都が遷ったことに対する感慨を、我々はこの和歌から知ることができます。それは、紛れもなく1300年前の日本人の声なのです。奈良を訪れると1300年を越える木造建築物に出逢うことができますが、その折りには『万葉集』のことも思い出してください。私は『万葉集』を、言葉の文化財と呼んでいます。それは、『万葉集』がこの時代を代表する文学だからです。あの木造建築物を造った人びとが、口ずさんでいたかもしれない歌を、『万葉集』は現在に伝えているのです。

「上野誠の万葉エッセイ」HPより

主催：社会福祉法人 長崎いのちの電話

後援：長崎県、長崎市、長崎県教育委員会、長崎市教育委員会、
長崎県精神科病院協会、長崎県精神神経科診療所協会、長崎県医師会、
長崎県歯科医師会、長崎県社会福祉協議会、
長崎市社会福祉協議会、長崎県民生委員児童委員協議会、
長崎県精神保健福祉協会、長崎県弁護士会、長崎県司法書士会、
長崎県行政書士会、九州北部税理士会長崎支部、
長崎県南部地区郵便局長会、長崎法人会、長崎純心大学、
活水女子大学、こころ医療福祉専門学校、
NPO法人自死遺族支援ネットワークRe、NHK長崎放送局、
NBC長崎放送、NCC長崎文化放送、(株)テレビ長崎、
(株)長崎国際テレビ、(株)エフエム長崎、(株)長崎ケーブルメディア、
長崎新聞社、朝日新聞社、毎日新聞社、西日本新聞社、
読売新聞西部本社 (順不同)

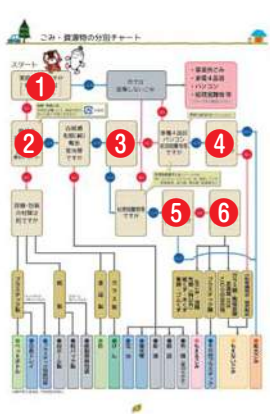


問い合わせ 長崎いのちの電話事務局
☎ 095 - 843 - 4410

家庭ごみ分別辞典の活用

分別辞典の1ページに「ごみ・資源物の分別チャート」があります。チャートの質問に答えることで、ごみや資源物が「西海市ではどの分別になるのか」を調べることができます。

ここでは、チャートの質問について、説明します。



① 家庭のごみですか

ごみステーションに出すことができるのは、家庭のごみだけです。事業所のごみ(商店、飲食店、事務所、農業、漁業等)はステーションに出せません。

② 商品の容器・包装ですか

商品の容器・包装とは、中身を消費したり、商品を取り出した後に不要となるものです。材質によって、分別が異なりますのでご注意ください。

③ 電気製品ですか

電気製品(電池式含む)には金属が含まれているので、「もえないごみ」「粗大ごみ」「市では収集しないごみ」のいずれかになります。

④ 指定ごみ袋に入りますか

指定ごみ袋に入れて取っ手を縛った際にはみ出すようであれば「粗大ごみ」になります。

⑤ ごみの種類は何ですか

ガラス、陶磁器、金属は「もえないごみ」になります。一部でもこれらが含まれているもの(混合物)は「もえないごみ」になります。

ごみ分別辞典の修正

家庭ごみ分別辞典の8ページ、「スニーカー」の備考に間違いがありましたので、ご家庭の辞典の修正をお願いいたします。

誤)ごみ袋に入れば「もえないごみ」
正)ごみ袋に入れば「もえないごみ」

旧町ごみ袋について

現在、市町村合併から10年以上が経過していることから、旧町ごみ袋・粗大ごみシールのご利用ができません。

また、旧町ごみ袋と、市ごみ袋との交換につきましては対応しておりませんのでご注意ください。
ごみを出す際には、西海市指定のごみ袋をご利用ください。

旧町ごみ袋



西海市指定ごみ袋

ごみの直接搬入

ごみをステーションや地区拠点に出す以外に直接ごみ処理施設に持ち込むことができます。

直接持ち込む場合は、指定ごみ袋や粗大ごみシールは必要ありませんが、10kgごとに60円のごみ処理手数料をいただきます。

ごみ収集カレンダーの7ページに案内がありますので、注意事項をよく読み、ルールを守って、ごみの搬入をお願いいたします。

【もえるごみを持ち込むとき】
西海市炭化センター
西海市西海町太田和郷 4454 番地 18
☎ 32-9469
受付：月～土曜日
(年末年始を除く)
午前9時～午後4時

【もえるごみ以外を持ち込むとき】
西海市リサイクルセンター
西海市大島町 3384 番地 3
☎ 37-0256
受付：月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後4時

おすすめの本



●西彼地区
白村江の戦い
天智天皇の野望
三田 誠広

大化改新後、大唐帝国の水軍に不慣れな海戦を挑み、大敗を喫した「白村江の戦い」とは何のための戦争だったのか。戦乱の時代を生き抜いた中大兄（天智天皇）の強靱な意志の力と挫折を描いた長編小説。



●西海地区
月夜に溺れる
長沢 樹

欲にまみれた犯罪者を取り締まる、神奈川県警生活安全部のエースで、二児の母親・真下霧生。捜査能力と推理力と美貌を駆使して真犯人を追いつめる。軽快かつ濃密な本格推理警察小説。



●大島地区
ピアリス
萩尾 望都

過去が見えるピアリス。未来が見えるユーロ。幼い頃生き別れになった双子の数奇な運命の物語。萩尾望都が90年代に執筆した幻のSF小説を初書籍化。



●大瀬戸地区
潔白
青木 俊

死刑が誤りだった時、国は全力で真実を隠蔽する。30年前に小樽で発生した親子惨殺事件に、前代未聞の再審請求が起こされた。すでに執行済みの死刑が、もし誤判だったら、国家は無実の人間を殺めたことになってしまう。司法の威信をかけた攻防の行方は…。

New 新刊情報

地区	一般書	
	題 名	著 者
西彼	嘘をつく器 死の曜変天目	一色 さゆり
	DIYで楽しむ海外インテリア	
西海	台湾語が1週間でいとも簡単に話せるようになる本	趙 怡華
	とらとだす	ブルック・バーカー
大島	ネメシスの使者	畠中 恵
	影裏	中山 七里
大瀬戸	お隣さんは小さな魔法使い	沼田 真祐
	希望のごはん	有間 カオル
大瀬戸	希望のごはん	クリコ
	マイ・ディア・ポリスマン	小路 幸也
大瀬戸	うなぎ女子	加藤 元
	ストレスから心と体を守るマインドフルネス実践法	
大瀬戸	南風吹く	森谷 明子
	この一曲に賭けた100人の歌手	塩澤 実信
大瀬戸	バブルノタシナミ	阿川 佐和子
地区	児童書	
	題 名	著 者
西彼	IQ探偵ムー 元の夢、夢羽の夢	深沢 美潮
	いのちのたべもの	加藤 休三
西海	5分後に思わず涙。青い星の小さな出来事	桃戸 ハル
	ちよびりおかしなどうぶつえん	アリソン・ジェイ
大島	いえのおばけずかん ざしきわらし	斉藤 洋
	奮闘するたすく	まはら 三桃
大瀬戸	青いスタートライン	高田 由紀子
	ボトルクリーク絶体絶命	ワット・キー
大瀬戸	きのこのふしぎえほん	山本 亜貴子
	オレンジ色の不思議	斉藤 洋
大瀬戸	超肉食恐竜ティラノサウルスの誕生	土屋 健
	マイナス・ヒーロー	落合 由佳
大瀬戸	激流のサバイバル	スウィートファクトリー
	まけるのもだいじだよ にじいろのさかな	マーカス・フィスター

Talk おはなし会 おたのしみ会

※今月のおはなし会・お楽しみ会は
図書館まつり開催のためお休みです。

予告 今年の図書館まつりは10月28日(土) 13:30～15:30、
大島農村勤労福祉センターで開催します。

ごぞんじですか？

1枚の利用者カードで西海市内の
公立図書館・図書室の本を借りること
ができます。ぜひ、ご利用ください。

なお、貸出期間は2週間です。
借りたら期限内に返却を
お願いします。



西海市立図書館・図書室

●西彼図書館 西彼町畠場郷736 ☎37-0228	●大島図書館 大島町1922-2 ☎37-0247	●西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷488-1 ☎37-0234
●大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1 ☎37-0268	開 火曜日～金曜日 10時～18時 毎週土・日曜日 9時～17時 休 毎週月曜日 祝日・年末年始(12月29日～翌年1月3日)蔵書点検期間	
●大瀬戸中央公民館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷1645 ☎37-0158	開 月～金曜日 9時～17時 休 土・日曜日 祝日・年末年始(12月29日～翌年1月3日)蔵書点検期間	

健康テレホンサービス

長崎 ☎095-826-5511

☎ 0120-555-203

(携帯電話不可)

2017 年 10 月テレホンテーマ

月	誤嚥性肺炎
火	自動体外式除細動器 AED
水	インフルエンザワクチンの有効性
木	硝子体手術とは
金	早めに気付いておきたい口の衰え(オーラルフレイルとは)
土日	男性にも更年期障害があるの？

長崎県保険医協会

長崎市恵美須町 2-3-2F

TEL 095-825-3829 / FAX 095-825-3893

URL <http://www.vidro.gr.jp>

E メール nagasaki-hok@doc-net.or.jp

*祝祭日は前日のテープが流れます。

*朝9時から翌朝9時までの24時間、
同じ内容のテープが3分間流れます。

*曜日にテーマが決められ(日替りメ
ニュー)、月毎にかわります。

*内容は専門の医師・歯科医師がつく
ります。

お知らせ

一年間分の「健康テレホン
サービス」放送原稿を収載した
小冊子『健康一口メモ』(第23
集、25~30集:1冊400円・
送料別)を好評販売中です。

西海市の人口の動き

		平成 29 年 8 月 31 日現在	前月比
人 口	日本人	28,221	-32
	外国人	416	0
男	日本人	13,679	-1
	外国人	319	0
女	日本人	14,542	-31
	外国人	97	0
世帯数	日本人	12,345	41
	混合	33	0
	外国人	366	0

	各町別				
	西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸
人 口	8,441	7,426	4,898	1,479	5,977
	51	8	332	4	21
男	4,045	3,511	2,475	706	2,942
	11	1	303	2	2
女	4,396	3,915	2,423	773	3,035
	40	7	29	2	19
世帯数	3,283	2,917	2,561	843	2,741
	11	4	11	1	6
	37	4	308	2	15

	8 月中	
	日本人	外国人
転入	48	5
転出	54	2
出生	21	0
死亡	48	0

※平成 24 年 7
月 9 日から外国
人が住民基本台
帳法の対象に含
まれるようにな
りました。



活動日 11月5日(日)
活動内容
(1) コース見守り
(2) おもてなし
参加資格 健康な人(高校生以上)
事前説明会 10月下旬(予定)
※要参加
申込方法 電話または、住所・
氏名・年齢・性別・電話番号・
活動希望内容、未成年者は保護
者氏名・保護者電話番号を記入
し、メールでお申込ください。
申込先 西海市役所政策企画課
☎0959-13710063
E-mail: seisaku@city.sakai.jp

大村湾一周ライドイベントの
運営をお手伝いいたたく
**ボランティアを
募集します。**

編集後記

今月の記事でも触れましたが、ダイヤソルト(株)崎戸工場
の取材を兼ねて施設見学をさせていただきました。

海水から塩を採り出すという認識はあったのですが・・・全
くスケールが違いました(笑)

機械化された工程の中に人が直接携わる部分があって、
大変勉強になりました。

また何より工場内で働く方々も生き生きと作業をされて
おり、雰囲気の良い工場が伝わってきました。

今回の取材で、御多忙中にも係わらず案内をしていただき
ました御担当者様、本当にありがとうございました。 やす



10

くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
9	10	11	12	13	14	15 ●救急医療在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006 わたなベクリニク(大瀬戸) ☎23-3002 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
16	17	18 ☀ ●3歳6か月児健康診査 大島保健センター 13時～13時10分 ●すくすく相談会 大島保健センター10時～12時 ●脳★はつらつ教室 大島離島開発総合センター10時～11時 崎戸中央公民館14時～15時	19 ●脳★はつらつ教室 中浦公民館 14時～15時	20 📖 👤 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分	21	22 ●救急医療 在宅当番医 東内科医院(西彼) ☎27-0127 須山医院(大島) ☎34-2123
23	24 👤 ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	25 + ●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時	26 + ●3歳6か月児健康診査 西海保健センター 13時～13時10分 ●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時～15時	27 + 📖 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●脳★はつらつ教室 西海保健センター 10時～11時	28 ●第7回西海市 図書館まつり (パネルシアター、絵 本の読み語り、朗読劇 、人形劇、工作など) 大島農村労働福祉センター 13時30分～15時30分	29 ●救急医療 在宅当番医 田中医院(西海) ☎32-0033 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0017
30 +	31 + ○集合税5期納期限	1	2	3	4	5

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター



健康相談 (10月・11月)

	曜日	場 所	受付時間
10月27日・11月24日	金	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
10月25日・11月29日	水	西海保健センター	
10月26日・11月30日	木	大島保健センター	
10月31日・11月28日	火	崎戸中央公民館	
10月30日・11月27日	月	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
保健師などによる個別相談を行います。



母子健康手帳交付日程

「29年4月から毎週金曜日が定例交付日です」

曜日	場 所	受付時間
10月20日	金	9:30～11:30 13:30～16:00
10月27日	金	
11月10日	金	
11月17日	金	
11月24日	金	
	こども課(市役所第1別館)	

※予約された方優先で交付いたします。
※上記の定例日以外の発行については予約制となります。こども課にご連絡ください。
※母子健康手帳交付には、印鑑、個人番号カード(マイナンバーカード)もしくは、
個人番号通知カードおよび身元を確認できる証明書が必要です。



すくすく相談会

	曜日	場 所	時 間	予約締切
10月18日	水	大島保健センター	10:00～12:00	10月11日
11月1日	水	大瀬戸保健センター	10:00～12:00	10月25日

臨床心理士による子育てに関する相談を受けています。
乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。



乳幼児相談

曜日	場 所	受付時間
10月20日	金	10:00～11:30
10月24日	火	
11月7日	火	
11月10日	金	
11月21日	火	
11月24日	金	
	大瀬戸保健センター	

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、身体計測・栄養相談・歯科相談・
保健相談を行います。
※お誕生相談(その月に1歳のお誕生日をむかえる方が対象です。事前に通知します。)
※妊婦相談(助産師や保健師、栄養士が対応いたします。)
※おっぱい相談(妊婦・授乳中の方の相談を助産師がお受けします。予約優先です。)



子どもの予防接種

※麻しん・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。
●第1期:生後12か月以上24か月未満
●第2期:平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

救急医療在宅当番医

西彼杵医師会 ☎095-882-5268 ※専門外に対しては診療ができない場合があります。
※当番医は変更になることがあります。 ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 	2	3	4	5
----- ----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- ----- -----	●1歳6か月児健康診査 大瀬戸保健センター 13時～13時10分 ●すくすく相談会 大瀬戸保健センター 10時～12時 ●脳★はつらつ教室 大島離島開発総合セ ンター・10時～11時 ●脳★はつらつ教室 崎戸中央公民館 14時～15時	●年金相談(予約制) 西彼総合支所 11時～15時 ●脳★はつらつ教室 中浦公民館 14時～15時 ----- ----- ----- ----- -----	●救急医療 在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035 山崎医院(崎戸) ☎35-3337 ----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- ----- -----	●救急医療 在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼町) ☎28-1190 池田医院 (西海) ☎33-2021 ----- ----- ----- ----- -----
6	7 	8	9	10  	11	12
----- ----- ----- ----- ----- -----	●乳幼児相談 西海保健センター 10時～11時30分 ----- ----- ----- ----- ----- -----	●大瀬戸地区行政相談 大瀬戸コミセン 10時～15時 ●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時 ----- ----- ----- ----- -----	●3歳6か月児健康診査 西彼保健福祉センター 13時～13時10分 ●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時～15時 ----- ----- ----- ----- -----	●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大島保健センター 10時～11時30分 ●脳★はつらつ教室 西海保健センター 10時～11時 ----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- ----- -----	●救急医療 在宅当番医 小武医院(西海) ☎32-2121 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508 ----- ----- ----- ----- -----
13	14	15	16	17 	18	19
●大島地区行政相談 大島離島センター 10時～14時 ----- ----- ----- ----- ----- -----	●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時 ----- ----- ----- ----- ----- -----	●西彼地区人権・ 行政・法律相談 西彼教育文化センタ ー・10時～15時 ●乳児健康診査 大島保健センター 13時20分～13時30分 ●脳★はつらつ教室 大島離島開発総合セン ター・10時～11時 崎戸中央公民館・14時～15時	●脳★はつらつ教室 中浦公民館 14時～15時 ●給与所得の年 末調整説明会 西彼農村環境改善セン ター 13時30分～15時30分 ----- ----- ----- ----- -----	●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- ----- -----	●救急医療 在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038 わたなベクリニック (大瀬戸) ☎23-3002 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130 ----- ----- ----- ----- -----
20	21 	22	23	24  	25	26
----- ----- ----- ----- ----- -----	●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分 ----- ----- ----- ----- ----- -----	●脳★はつらつ教室 ふれあい工芸館 14時～15時 ----- ----- ----- ----- -----	●救急医療 在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006 須山医院(大島) ☎34-2123 ----- ----- ----- ----- -----	●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分 ●脳★はつらつ教室 西海保健センター・10時～11時 西彼教育文化センター・14時～15時	----- ----- ----- ----- ----- -----	●救急医療 在宅当番医 東内科医院(西彼) ☎27-0127 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0017 ----- ----- ----- ----- -----
27 	28 	29 	30 	1	2	3
----- ----- ----- ----- ----- -----	●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時 ----- ----- ----- ----- ----- -----	●脳★はつらつ教室 大島離島開発総合セン ター・10時～11時 ●脳★はつらつ教室 崎戸中央公民館 14時～15時 ----- ----- ----- ----- -----	●乳児健康診査 西海保健センター 13時20分～13時30分 ●脳★はつらつ教室 中浦公民館 14時～15時 ○集合税6期納期限 ----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- ----- -----

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター