

広
報

さいかい

ぱりぐっど VARYGOOD



西海市
2017 (H29)
No.152

12

Contents

- 6. まちの話題
- 12. きょういくの広場
- 8. ほけんとふくし
- 13. ぐらしの情報
- 11. 環境ニュース



冬の味覚の王様アラ!!
鍋によし、煮付けによし
最高の食材は料理法を選びません。

料理中のシーンや記憶をたづねる。

市内3高校の
今をご紹介!!
(3回シリーズ)

はいすくーる in さいかい



長崎県立西彼杵高等学校

住所: 〒857-2303長崎県西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷663番地
HP: <http://news.ed.jp/nishisonogi-h>

1. 生徒が行事を創り上げる

西彼杵高校では行事を企画・運営する際には実行委員を募り生徒が行事を創り上げます。生徒中心で考えるので、生徒が自分の意見を自由に伝えることができる点や、自分を表現しやすい環境が整っている点が魅力的だと思います。生徒の意見を多く取り入れた行事はどれも楽しいものばかりです。

私は生徒会長の榎並彩菜(大瀬戸中学校出身)です。私が西彼杵高校の特徴を紹介します! どの教室からも海が見える西彼杵高校には自慢できることや特徴がたくさんあります。



2. 学びの共同体

西彼杵高校は「学びの共同体」を長崎県で初めて取り入れた学校です。教室の机は“コの字型”に配置されていて、コの字型、ペア、グループと様々なスタイルで協同学習を行います。私が入学して一番驚いた部分です。

最初は戸惑いましたが、この授業形式に慣れていくうちに自分から学ぼうとすることが多くなったと実感しました。グループ学習も多いので、自分と友達との意見を比較することもでき、いろいろな考え方を知ることができます。

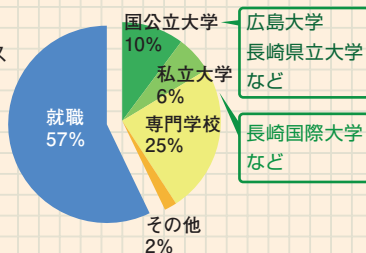
生徒が主役の
学校です



平成28年度 卒業生の進路決定状況

大島造船所
ハウステンボス
トヨタ
など

就職率
100%



広島大学
長崎県立大学
など

長崎国際大学
など

3. きめ細やかな進路指導

2年生から主に進学を目指す探究コースと主に就職を目指す総合コースに分かれるので、きめ細やかな指導を受けられます。夢を実現した先輩がたくさんいます。

最後に...

西彼杵高校にはまだまだたくさんの自慢できることがあります。これから今以上に輝き、たくさんの人に愛される高校になっていきます! 応援よろしくお願いします!!



長崎県立西彼杵高等学校

NISHISONOGI High School 「学びの共同体」実践校

今月の表紙

今月の表紙は大瀬戸町漁協に水揚げされたアラの「活けじめ」作業の様態を取材させていただきました。

「活けじめ」という作業は直前までいけすを泳いでいる魚を手かぎ、ワイヤーにより即死させるものです。この作業を行うことにより、死後硬直を遅らせ、うまみ成分の持続が期待できるそうです。

その後殺菌海水と氷の水槽にしばらく浸けた後、氷と魚体が直接接して傷が付かぬよう抗菌スポンジ、パーチで魚体を包み丁寧に発泡スチロールに入れて出荷されます。

写真のアラ(クエ)は体長が1m30cm、重量が30kg近くもあり、一本釣りで釣り上げたとのこと。

この一匹のアラから300グラムの切り身が60パック以上も取れることから、今回はふるさと納税の返礼品に用いられるそうです。



いけすを元気に泳ぐアラ



迫力あるアラの顔



活けじめ作業



殺菌海水と氷の水槽



抗菌スポンジ、パーチでいねいに包みます

!! 市民のひろば



父母から受継いだ「かんころ餅」作り

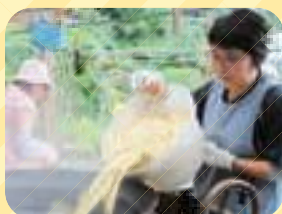
両親が30年間続けてきた『かんころ餅』作りを受継ぎ、1年前から大瀬戸町多良良地区で菓子工房を立ち上げました。

地域のおじいちゃん・おばあちゃん、両親と一緒に力を合わせ『田舎まんじゅう』などのお菓子を作り、直売所で販売しています。

保存料などを一切使わず、素材の味を活かした『昔ながらの味』が自慢です。

西海市産のサツマイモ、自家栽培したもち米を原料に、おいしい&懐かしい郷土のおやつ作りに励んでいます。

ながさきうまかどう はまさき みきこ
「長崎旨菓堂」 濱崎美紀子さん



★詳しい「かんころ餅作り」の様子は、
「Saikaiブログ」をご覧ください。
(<http://www.city.saikai.nagasaki.jp/sightseeing/blog/>)



ひろお
サンタメール



12月には、サンタランド・広尾町が1年で一番かがやく季節です。今回はサンタランドの取組の一つである「ひろおサンタメール」について紹介します。

ひろおサンタメールとは、ひろおサンタランドのサンタさんから届くクリスマスカードです。

1984年にサンタクロースのふるさとノルウェー・オスロ市からサンタランドとして認定されて以来、世界中に200万通以上のサンタメールを送り続けています。

サンタメールには絵本作家の永田萌さんが描き下ろした絵とサンタクロースからのメッセージが書かれていて、毎年カードのデザインが変わります。

また、贈りたい方にメッセージ



ジを添えることもできます。
ご両親からお子様へ、おじいちゃんおばあちゃんからお孫さんへ、仲の良いお友達へ。
あなたも大切な方に、すてきなクリスマスの思い出のひとつとして、たくさんさんの愛と夢がつまったサンタメールを贈りませんか？

詳しくは広尾町ホームページをご覧になるか広尾町役場水産商工観光課
(☎015558-2-0177)
までお問い合わせください。

●北海道広尾町企画課企画係
015558-2-0184

宮崎県 西都市

都於郡城は標高100メートルの-high台にある中世の山城で、天然の要害を巧みに利用して造られた規模の大きい難攻不落の城です。周囲を断崖に囲まれ、西を流れる三財川が外堀の役割を果たしていました。城跡は東西400メートル、南北270メートル四方の丘に、本丸を中心に二ノ丸、三ノ丸、西ノ城、奥ノ城等五つの城郭が連なり、遠くから見ると舟が浮いているように見えたことから、別名「浮舟城」と呼ばれていました。

天正遣欧少年使節の一人である伊東マンシヨは、日向48城に君臨した日向の国主である伊東三位入道義祐の孫として奥ノ城に誕生しました。

この都於郡城を本城として日向一円を掌握していた伊東氏は島津軍に敗れ、豊後に落ち延びていくことになりますが、その中に伊東マンシヨが含まれていました。

西都市教育委員会では、平成13年度から、城の性格と機能及び保存整備データ蓄積のための発掘調査を実施しています。これまで、二ノ丸跡・三ノ丸跡、奥ノ城跡・本丸跡と二ノ丸跡間の空堀跡等を中心に確認調

査を行いました。

調査の結果、二ノ丸跡では、少なくとも二つの虎口が存在し、門柱と思われる柱穴を確認したこと、堀立柱建物が幾度となく建て替えられた(内一棟を特定)こと等が判明しました。また、奥ノ城跡では、虎口南側に排水路を配した道路状遺構があり、多くの柱穴群と土塁の堆積及び構築状況等を確認することができました。さらに三ノ丸跡では、柱穴群を確認することができなかったため、他の曲輪とは違う機能を有していた可能性が高いことなどが判明しました。

今年11月には駐日イタリア大使が都於郡城跡を訪れ、マンシヨの慰霊碑に献花されました。



西海の/ ぱりぐっど FROM SAIKAI な人を紹介!

こんにちは。今年も残すところわずかになってきました。

今月は「お菓子のいわした」のパティシエ岩下さんにご登場いただきます。

来年100周年を迎える「お菓子のいわした」ですが、4代目パティシエ岩下^{いわした}武士^{むし}さんは現在28歳。長崎を代表するパティシエとして注目を集めています。



お店を継がれる前は、九州で非常に有名な佐賀県にある「sweets village Ange Coco」で修行を積まれたとお聞きしました。



はい。鳥栖市にある「sweets village Ange Coco」で6年間のパティシエ修行を積みました。ホイップクリームの絞り方から、空間作り、プランディングまで、洋菓子作りだけではなく、洋菓子店経営の視点で色々と学ばせて頂きました。



市内外から多くのお客さんがいらっしゃっていますね。



まだまだ大々的な営業活動などは行えていませんが、その分、商品作りや内装には非常にこだわっています。それが実を結び、いまではSNSに投稿された写真や口コミがきっかけとなり、市内外から数多くのお客様が足を運んでくださっています。



こうしてみると本当にどれも美味しそうです。



ありがとうございます。パティシエとしては、味だけでなくデコレーションも大切ですが、「当店の合うお菓子とは？」ということをお菓子作りをしています。店内には喫茶スペースも併設されています。当

店のコンセプトカラーでもあるイエローを基調に、採光デザインやインテリアなども工夫しています。お客さんに気づかれず、でもなんだか安心する。そんな店舗作りをしています。



今いわしたさんイチ押しはなんですか。



市の皆さんとも協力して考案した「こやらし柑」です。

地元産の不知火をまるごとペーストにして練り込んであり、鼻に抜ける不知火の風味が大人気の商品です。

「こやらしい」というのは地元の方言で「かわいらしい」という意味です。

今後は、地元の皆さんから愛される、西海市を代表するお菓子にしていきたいと考えています。



ありがとうございました。



新人職員紹介



木村 隆志
市民環境部環境政策課
総務環境班



佐原 貴子
大島総合支所大島市民課
総合窓口班



坂本 祥
社会教育委員会
社会教育課生涯学習班

西海市の力となれるように日々勉強し働いていきます。市が益々発展するために新人らしく元気良く頑張ります。

毎日経験を積みながら西海市の皆さんに気持ちよく行政サービスを提供できるよう成長していきます!宜しくお願いします。

業務を覚えることは勿論ですが、地域の皆様との関わり合いを大切にしていきたいと思っています。よろしくお願い致します。

まちな話

第12回西海市小学校体育大会が開催されました

10月11日、大瀬戸総合運動公園陸上競技場で第12回西海市小学校体育大会が行われました。この大会は親睦と融和を図り、運動の楽しさを味わい、生涯スポーツの基礎とすること、切磋琢磨して体力の向上を目指すことを目標に掲げ、市内各小学校の5、6年生全児童が様々な競技に参加し汗を流しました。

競技場には保護者も大勢詰めかけ、大きな声援が飛び交う賑やかな大会となりました。



秋の収穫!!イモほり体験を行いました



10月26日、西彼町平原郷の畑で中山保育園の園児がイモほりに挑戦しました。

これは、西海市青年農業者の会が中心となって地域の子どもに土に触れる体験をしてもらいたいと同保育園に呼びかけて実施したものです。

園児はスコップや手で土を掘り、なかには自分の背丈と同じくらいの大物もあり、楽しいひと時を過ごしました。

収穫したイモは、11月1日に焼きイモ大会を実施し、園児・保護者一緒に食べました。



元気な歌声が響き渡りました

10月26日、大島文化ホールで西海市・中学校文化連盟主催による「第11回西海市小・中学校総合文化祭」が開催されました。

当日は市内から小学校7校（崎戸小、江島小、平島小は合同で出場）、中学校4校が出場し、午前の部で小学校、午後の部で中学校がそれぞれ、日頃の練習の成果を発表し、ホール内に美しい音色と歌声が響きました。

また市民コーラス、西海中黒潮太鼓も賛助出演し文化祭を盛り上げました。



市内各地の清掃活動を行いました

西海市シルバー人材センターの会員97名が、10月19日に西彼多目的公園周辺を、23日に崎戸さんさん元気らんどを、それぞれ草刈りやゴミ拾いなどを行いました。



10月第3土曜日は「シルバーの日」ということで、毎年市内各地で同様の活動をボランティアで実施しています。

平成29年度児童虐待防止対策研修会が開催されました

11月9日、大瀬戸コミュニティセンターで「児童虐待防止対策研修会」が開催され、市内学校・保育関係者や一般市民など133名の参加がありました。

研修会では、長崎大学教育学部の小西祐馬准教授が、「子どもの貧困」とどう向き合うか問題の現状と課題と題して講演。参加者は、貧困からくる



▲講演する小西准教授
ネグレクトや保護者からの暴力などに直面している子ども達の現状や支援のあり方について理解を深めました。

市役所本庁舎ロータリーの花壇に注目を

西海市役所本庁舎ロータリー花壇にあざやかな花たちが心和ませてくれています。

市役所ロータリー花壇は、職員が春と秋の2回植え付け作業を行なっています。今回、長崎県立西彼農業高等学校の生徒さんと進藤教諭のご好意により、パンジーなどの植え付け作業を行っていただきました。日頃の学習成果を発揮し、とてもきれいにロータリーを彩ってくれました。

ぜひ、花壇を見学に西海市役所へお越しください。



市内各地区で運動会が開催されました

10月はスポーツの秋ということで、市内各地区において運動会が開催されました。

各地区、楽しめるよう趣向を凝らした種目により、お年寄りから子供まで心地よい汗を流しました。

当日は恵まれたさわやかな秋空のもと、競技に参加されている方も観覧されている方もみんな笑顔があふれていました。



西海市消費生活センターからの

ミニ知識

見守り
新鮮情報

訪問して買い取りを行う業者との契約は慎重に

問い合わせ先

西海市消費生活センター

☎37-0145

「不用品があれば買い取る」と女性が訪問してきた。突然だったので、すぐには用意できないことを伝えると、1時間後に今度は男性が来た。いらない洋服等を出したが「壊れた宝飾品があれば出してほしい」と言われ、指輪等を含めて2万5千円で買い取ってもらった。その後、形見の指輪を渡したことを後悔し、また買い取り価格が安すぎると思い、買い戻したいと電話をしたところ「商品は別の業者に渡してしまった」と言われた。

(60歳代 女性)



ひとこと助言

- 自宅で物品を買い取ってもらう訪問購入では、購入業者は突然訪問して勧誘することはできません。このような行為を行う購入業者を家に入れないようにしましょう。
- 購入業者は、前もって電話等で連絡した場合でも、消費者が事前に承諾した買い取り対象以外の物品について売却を求めることはできません。「貴金属はないか」などと当初とは違う物品の売却を突然求められたときは、きっぱりと断りましょう。
- 訪問購入はクーリング・オフが出来ます(法律で定められた書面を受け取った日を含め8日間)。この期間内は購入業者に物品を引き渡さないこともできるので、物品を渡さないことがトラブルを防ぐ一つの方法となります。
- 困った時は、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)

クーリング・オフ
できるよ



西海観光トピック



今月の西海観光トピックはお休みします。



食生活改善推進員コーナー



私たちは、西海市食生活
改善推進員です！

西海支部
すのだ いづえ 荒瀬 淳子
園田伊津江・荒瀬 淳子
(写真左) (写真右)



私たちは、西海市食生活改善推進員 西海支部です。

「私たちの健康は私たちの手で」をモットーに、学習したことを地域の方々にも伝える活動を行っています。興味のある方は一度参加してみませんか？

私のおすすめレシピ

手作りで子どものおやつにも
オススメです

「鮭とチーズのコロッケ」(2人分)

材料

じゃがいも(男爵) … 2.5個(正味250g)
牛乳…………… 1/2カップ(100ml)
甘塩鮭………… 1/2切れ(38g)
クリームチーズ………… 40g
塩…………… 0.25g
白こしょう………… 少々
薄力粉…………… 大さじ1
卵…………… 1/4個
パン粉…………… 15g
揚げ油…………… 適量
サニーレタス………… 100g
ミニトマト………… 4個(20g)

1人分
・エネルギー … 349kcal
・塩分 … 0.8g

手作りかおいしいコロッケの中にチーズを入れてみました。チーズが少し気になる方も食べやすく、不足しがちなカルシウムもとることが出来ます。おやつ感覚で食べてもおいしいですよ。



つくり方

1. じゃがいもの皮をむいて4～6等分にして鍋に入れる。牛乳を加え、ふたをして火にかける。沸騰したら、中火にして15分ほど煮る。じゃがいもがやわらかくなったら、つぶし、塩・こしょうを加え混ぜ、粗熱をとる。
2. 甘塩鮭はラップで包み、電子レンジ600Wで2分加熱し、粗熱がとれたら皮と骨を除いてほぐす。
3. 1と2を混ぜ合わせ、2等分する。
4. クリームチーズは2等分し、3の真ん中にクリームチーズをのせて俵型にする。
5. 薄力粉、卵、パン粉の順に衣をつける。170℃に熱した油で2～3分きつね色になるまで揚げて付け合せとともに器に盛る。

おすすめ
ポイント

牛乳やクリームチーズはカルシウムを多く含む食品です。また鮭に含まれるビタミンDはカルシウムの吸収を助け、付け合せのレタスに含まれるビタミンKは骨の形成を助けて骨を強くしてくれます。彩りにトマトも添えて、バランスのよい食事でおいしくカルシウムを摂取しましょう。

介護予防サポーター・生活支援サポーター養成研修受講者募集(第4期)のお知らせ

元氣な高齢者が活動の担い手となって、住み慣れた地域での生活を継続し、健康寿命を延ばす生涯現役社会を誰もが願っています。これらの生活で役立つ知識を専門家による講義や実技を通して学びます。28年度には、介護予防サポーター20名、生活支援サポーター16名が誕生しました。これまで区長、民生委員、老人会長の他に一般の方も参加されています。今年度最後のサポーター養成研修となりますので奮ってご参加ください。同時受講も可能です。

介護予防サポーターとは？

介護予防の知識や運動の方法を習得し、介護予防の普及啓発に携わる方を養成します。研修受講後は、「いきいき百歳体操」等の活動支援に従事できます。

生活支援サポーターとは？

生活支援とは、買い物・調理・掃除・ゴミ出しなど多様です。地域で自立した生活を実現するために、住民主体の支え合い活動を支援する方を養成します。研修受講後は、事業所に登録して生活支援のサービスに従事できます。

いきいき百歳体操とは？

市内31箇所の会場で行われている住民主体の集いの場です。市では立ち上げ支援と継続支援を行っており、介護予防を通じた自助・互助の仕組みづくりを推進しています。さらに、6ヶ月以上いきいき百歳体操に取り組んだ団体が補

助金を活用した通所型サービスBに発展移行することも可能です。

受講対象者

西海市民で、介護予防サポーター・生活支援サポーターとして活動意欲のある方(介護経験不問)

研修会場

大瀬戸保健センター(大瀬戸町瀬戸板浦郷1128番地14)

定員

40名(介護予防サポーター20名、生活支援サポーター20名)

修了証・認定証の発行

所定の養成研修課程(講義・実技)を修了した方には、修了証と認定証を発行します。

受講者の声

・自分の健康管理にもなり、楽しく参加できた。
・たくさんの新たな出会いがあって良かった。
・自分ひとりでは運動が続かないが、サポーターになれば続けられると感じました。

申込み・問い合わせ先

1月9日(火)までに、電話で長寿介護課 地域包括支援センター(☎37-0245)へお申し込みください。



講義	期日	曜日	主な内容	時間
1回目	1月17日	水	西海市の現状とサポーターの必要性について 認知症予防について	13:30 ~ 16:00
2回目	1月24日	水	血圧管理について(血圧測定の実技含む) ロコモティブシンドロームについて	
3回目	1月31日	水	口腔機能向上について 生活支援サポーターについて	
4回目	2月14日	水	低栄養予防・食生活について 認知症予防体操の紹介	
5回目	2月21日	水	信頼関係をつくるコミュニケーションについて (生活支援サポーターのみ)	

※上記以外に、介護予防サポーターは実技6回、生活支援サポーターは実技2回実施します。

あなたの地区の受診率はいかがですか？まだの方はお早めに！

国民健康保険

平成29年度 特定健診地区別受診状況

受診者には、健診結果説明会にて
受診特典（市指定のゴミ袋）を
お渡ししています！

ほけんふくし

西彼町			
行政区	対象者	受診者	受診率
伊ノ浦	97	19	19.59%
小 迎	194	58	29.90%
八木原	189	41	21.69%
大 串	184	52	28.26%
平 山	131	35	26.72%
鳥 加	85	15	17.65%
白 崎	87	15	17.24%
下 岳	111	26	23.42%
上 岳	153	38	24.84%
喰 場	55	9	16.36%
平 原	76	20	26.32%
白似田	119	27	22.69%
風 早	87	27	31.03%
亀 浦	65	20	30.77%
宮 浦	78	34	43.59%
中 山	81	28	34.57%
西彼町	1,792	464	25.89%
大島町			
行政区	対象者	受診者	受診率
黒 瀬	63	18	28.57%
大 島	83	25	30.12%
塩 田	25	5	20.00%
田の浦	17	1	5.88%
塔の尾	13	7	53.85%
太田尾	54	14	25.93%
中 戸	34	8	23.53%
給	35	10	28.57%
徳 万	44	9	20.45%
龍瀬本町1区	43	7	16.28%
龍瀬本町2区	33	11	33.33%
龍瀬東町1区	46	8	17.39%
龍瀬東町2区	56	14	25.00%
馬込東	42	7	16.67%
馬込西	142	30	21.13%
寺 島	59	8	13.56%
真 砂	103	21	20.39%
中 央	0	0	—
内 浦	41	2	4.88%
百合ヶ丘	29	6	20.69%
大島町	962	211	21.93%

平成29年10月31日
現在の数値です

あなたの周りにも、受診がまだのいませんか？
もし受診していない人がいれば、受診をすすめてください。

対象者

西海市国民健康保険の被保険者で
40歳から74歳までの方。

（注）特定健診受診券を持っていない、または紛失してしまった場合は、健康ほけん課へご連絡ください。

☎ 37-0067

注）この数値は法定報告とは異なり、国保の有資格者がどれだけ今年度受診したかを算出したものです。

西海町			
行政区	地区	対象者	受診者 受診率
丹 納	石 田	43	11 25.58%
	江 里	13	3 23.08%
	丹 納	73	19 26.03%
	木 堀	43	6 13.95%
	小 計	172	39 22.67%
川 内	日 守	31	7 22.58%
	太田原	15	9 60.00%
	開 田	36	8 22.22%
	浜	26	10 38.46%
	古 里	27	10 37.04%
	高 地	58	17 29.31%
	小 計	193	61 31.61%
水 浦	畑下1	24	1 4.17%
	畑下2	23	7 30.43%
	畑下3	30	8 26.67%
	水 浦	56	21 37.50%
	小 郡	22	7 31.82%
	小 計	155	44 28.39%
横瀬東	東 1	34	14 41.18%
	東 2	43	19 44.19%
	東 3	23	7 30.43%
	東 4	19	4 21.05%
横瀬西	小 計	119	44 36.97%
	下 町	26	6 23.08%
	町ノ辻	23	6 26.09%
	丸 山	30	2 6.67%
	中 原	28	8 28.57%
	寄 船	33	8 24.24%
面 高	小 計	140	30 21.43%
	宮ノ下	34	10 29.41%
	中	13	5 38.46%
	新屋敷	22	1 4.55%
	岳 城	17	3 17.65%
	新 田	30	1 3.33%
天久保	小 計	116	20 17.24%
	天久保1	31	7 22.58%
	天久保2	26	7 26.92%
	小 計	57	14 24.56%
黒 口	丸 尾	10	4 40.00%
	村	15	4 26.67%
	上	21	5 23.81%
	崎 辺	20	0 0.00%
	大 岳	7	2 28.57%
	小 計	73	15 20.55%
太田和	太田和岳	16	5 31.25%
	太田和港	46	19 41.30%
	太田和西	25	6 24.00%
	太田和南	49	19 38.78%
	太田和北	43	21 48.84%
	太田和東	60	27 45.00%
中 浦	小 計	239	97 40.59%
	奥 野	29	4 13.79%
	中浦木場	4	0 0.00%
	石 宗	12	4 33.33%
	草 住	14	9 64.29%
	北 泊	13	6 46.15%
七 釜	屋良首	12	3 25.00%
	松 山	21	5 23.81%
	垣 内	18	4 22.22%
	野 口	21	11 52.38%
	伊佐浦	7	5 71.43%
	小 計	151	51 33.77%
白 岳	首ノ田	31	8 25.81%
	鳥 崎	25	6 24.00%
	上四釜	12	2 16.67%
	下四釜	23	4 17.39%
	七釜南	20	5 25.00%
	七釜木場	24	8 33.33%
合 計	小久保里	22	8 36.36%
	大久保里	11	2 18.18%
	小 計	168	43 25.60%
	白 岳	26	4 15.38%
	合 計	1,609	462 28.71%

崎戸町			
行政区	地区	対象者	受診者 受診率
浅間	浅間町	34	7 20.59%
	浅間地区	34	7 20.59%
本町	千文敷町	11	4 36.36%
	椿 町	3	3 100.00%
	本 町	4	0 0.00%
	金比良町	7	3 42.86%
	松崎町	0	0 0.00%
中央	本町地区	25	10 40.00%
	甚平町	8	2 25.00%
	昭和町	11	5 45.45%
	浦島町	8	2 25.00%
	新本町	9	4 44.44%
栗崎	東本町	15	5 33.33%
	中央地区	51	18 35.29%
	栗坂町	10	4 40.00%
	京 町	3	2 66.67%
	栗崎町	6	2 33.33%
横浦	海岸通り	9	4 44.44%
	日の出町	5	3 60.00%
	栗崎地区	33	15 45.45%
	東 町	23	9 39.13%
	仲 町	5	0 0.00%
水浦	幸 町	8	2 25.00%
	内瀬田町	16	1 6.25%
	宮崎町	16	4 25.00%
	横浦地区	68	16 23.53%
	福浦町	3	1 33.33%
本郷	東峰町	9	3 33.33%
	高峰町	0	0 —
	東山町	9	1 11.11%
	渚 町	3	1 33.33%
	菅峰町	3	1 33.33%
江島	水浦地区	27	7 25.93%
	浄心町	25	7 28.00%
	本郷上町	21	3 14.29%
	本郷仲町	8	2 25.00%
	本郷港町	16	4 25.00%
平島東	本郷地区	70	16 22.86%
	江島西	9	8 88.89%
	江島東	16	12 75.00%
	江島浜	17	8 47.06%
	江島計	42	28 66.67%
平島西	平島浦	25	16 64.00%
	平島泊	11	7 63.64%
	平島東地区	36	23 63.89%
	平島宮崎	9	6 66.67%
	平島小田	8	5 62.50%
平島北	平島西地区	17	11 64.71%
	平島黒崎	0	0 —
	平島南風泊	7	5 71.43%
	平島矢坪	5	3 60.00%
	平島北地区	12	8 66.67%
平島全体		65	45 69.23%
崎戸町		415	159 38.31%

大瀬戸			
行政区	対象者	受診者	受診率
柳	40	25	62.50%
下 郷	37	12	32.43%
上 郷	60	10	16.67%
平 倉	34	4	11.76%
釜 浦	18	7	38.89%
本 村	20	7	35.00%
西 泊	10	3	30.00%
外 平	45	34	75.56%
内 浦	20	2	10.00%
白西平	3	0	0.00%
羽出川	26	7	26.92%
下 山	69	10	14.49%
東 濱	70	10	14.29%
西 濱	143	32	22.38%
緑が丘	49	10	20.41%
榎 浦	98	31	31.63%
板 浦	112	34	30.36%
福 島	149	19	12.75%
向 島	85	18	21.18%
小 松	41	13	31.71%
南 区	15	8	53.33%
中 区	29	11	37.93%
北 区	18	3	16.67%
西 区	35	14	40.00%
小 干	20	7	35.00%
河 通	11	3	27.27%
上の瀬	12	1	8.33%
奥 浦	22	7	31.82%
幸 物	37	6	16.22%
藤 原	8	2	25.00%
大瀬戸町	1,336	350	26.20%
市全体	6,114	1,646	26.92%

まだの方は、市内医療
機関で早めに個別健診を
受けましょう。
医療機関には必ず予約
してくださいね。

受け忘れて
いませんか？



年末年始、環境政策課の業務運営に関するお知らせ



年末が近づき、大掃除をされるご家庭が多いと思いますが、ごみの分別でお困りではないでしょうか。分別が分からない場合は、「家庭ごみ分別辞典」をご活用ください。

「家庭ごみ分別辞典」は本庁1階環境政策課または、各総合支所で配布しています。また、西海市ウェブサイトでもご覧いただけます。



もえないごみと粗大ごみの
区別について

もえないごみ等を指定ごみ袋に入れ取手を縛った際に、はみ出すようであれば「粗大ごみ」になります。粗大ごみシールを貼り、粗大ごみの収集日に出しましょう。

炭化センター・リサイクルセンターへの、ごみの直接持ち込みができる日は次のとおりです。

ごみの直接持ち込み受入日

ごみ処理施設	日	月	火	水	木	金	土
炭化センター	×	○	○	○	○	○	○
リサイクルセンター	×	○	○	○	○	○	×
	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30
炭化センター	×	○	○	○	○	○	○
リサイクルセンター	×	○	○	○	○	○	△
	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6
炭化センター	×	×	×	×	○	○	○
リサイクルセンター	×	×	×	×	○	○	×

○の日の受入時間9:00から
16:00まで

△の日の受入時間9:00から
12:00まで

×の日は受け入れができません

※年末はごみの搬入が多いため、各センターが大変混雑します。事前に分別して搬入してください。

ごみの受入先



西海市炭化センター
ごみの種類：もえるごみ
☎ 32 - 9469



西海市リサイクルセンター
ごみの種類：もえるごみ以外
☎ 37 - 0256

ごみの持込みができない日も
あるから、注意しなきゃ!!



ごみ収集・し尿収集について 次の期間は収集を休止します。

ごみ収集 休止期間	
全地区	12月30日(土) ~ 1月3日(水)
し尿収集 休止期間	
西彼地区	12月29日(金) ~ 1月3日(水) 収集申込み締切日：12月25日(月)
西海地区	12月30日(土) 午後 ~ 1月3日(水) 収集申込み締切日：12月28日(木)
大島地区	12月29日(金) ~ 1月3日(水) 収集申込み締切日：12月15日(金)
崎戸地区	12月29日(金) ~ 1月3日(水) 収集申込み締切日：12月26日(火)
大瀬戸地区	12月29日(金) ~ 1月3日(水) 収集申込み締切日：12月19日(火)

斎場関係

斎場は、元日お休みします。

年末年始も市役所及び各総合支所で斎場使用の受付は行いますが、1月1日は、斎場の火葬業務はお休みしますので、ご理解とご協力をお願い致します。

問い合わせ先

環境政策課
☎ 37 - 0065

New

新刊情報

一般書		
地区	題名	著者
西彼	狐死神と道連れ 怪異名所巡り9	赤川 次郎
	フェルメールの街	櫻部 由美子
	湖底の城8	宮城谷 昌光
西海	ジゼル	秋吉 理香子
	失恋バスは謎だらけ	森沢 明夫
	世界史のなかの天正遣欧使節	伊川 健二
大島	乗りかかった船	瀧羽 麻子
	ぼくらが漁師だったころ	チゴズ・エ・オビオマ
	生きていくあなたへ	日野原 重明
崎戸	ブルーローズは眠らない	市川 憂人
	編集ども集まれ!	藤野 千夜
	オープンなしで焼けるフライパンちぎりパン	高山 かづえ
大瀬戸	ディレクターズ・カット	歌野 晶午
	宗麟の海	安部 龍太郎
	DIYでピザ窯を作る本	
児童書		
地区	題名	著者
西彼	くねくね! 小さい子どものための手遊び絵本	クルールズ・グレイ・ローマー
	ルラルさんのだいにくしごと	いとう ひろし
	まほうのゆうびんポスト	やまだ ともこ
西海	昔話法廷 Season2	NHKEテレ(昔話法廷)制作班
	くろくんとちいさいしろくん	なかや みわ
	ぞろりぞろりとやさいがね	ひろかわさえこ
大島	スープになりました	彦坂 有紀
	にちようびは名探偵	杉山 亮
	文様えほん	谷山 彩子
崎戸	ビブリオバトルへ、ようこそ!	濱野 京子
	どんぐりないよ	ひろかわ さえこ
	空飛ぶおべんとツアー	野中 柊
大瀬戸	しあわせ	いもと ようこ
	あそぼう、マジック	日本奇術協会

Talk おはなし会 おたのしみ会

土曜日
開催

地区	日時	内容
西彼	12月 2日 午前10時～	絵本の読み語り・工作など
西海	12月 9日 午前10時30分～	絵本の読み語り ほか
大瀬戸	12月16日 午前10時～	絵本の読み語り・工作など
大島	12月16日 午前10時30分～	絵本の読み語り ほか

ごぞんじですか?

1枚の利用者カードで西海市内の
公立図書館・図書室の本を借りること
ができます。ぜひ、ご利用ください。

なお、貸出期間は2週間です。
借りたら期限内に返却を
お願いします。



西海市立図書館・図書室

●西彼図書館 西彼町喰場郷736 ☎37-0228	●大島図書館 大島町1922-2 ☎37-0247	●西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷488-1 ☎37-0234
●大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1 ☎37-0268	開 火曜日～金曜日 10時～18時 毎週土・日曜日 9時～17時 休 毎週月曜日 祝日・年末年始(12月29日～翌年1月3日)蔵書点検期間	
●崎戸中央公民館図書室 崎戸町瀬戸郷1645 ☎37-0158	開 月～金曜日 9時～17時 休 土・日曜日 祝日・年末年始(12月29日～翌年1月3日)蔵書点検期間	

おすすめの本



●西彼地区
**しっかり見わけ
観察を楽しむ
きこの図鑑**
中島 淳志

身の周りから山野まで、よく見られる代表的なきこの309種を掲載。見わけするためのポイントはもちろん、五感を使った観察や、不思議で面白いエピソードを豊富に紹介。



●西海地区
墨の香
梶 よう子

江戸時代後期。嫁ぎ先から理由もなく離縁され、心機一転、筆法指南所(書道教室)を始めた女流書家・岡島雪江。ある日、元夫の森高章一郎が「ある事件」に巻き込まれたことを知り…。



●大島地区
マスカレード・ナイト
東野 圭吾

若い女性が殺害された、不可解な事件。警視庁に届いた一通の密告状。犯人は、コルテシア東京のカウントダウン・パーティに姿を現す!? 敵も化けている。決して騙されるな。あのホテルウーマンと刑事のコンビが再び! 「マスカレード」シリーズ最新作。



●大瀬戸地区
星ちりばめたる旗
小手鞠 るい

1916年、アメリカに暮らす幹三郎のもとへ嫁いだ佳乃は、やがて時代の激流に呑み込まれていく…。日本人というルーツに苦しめられた祖母、捨てようとした母、惹かれる「私」。時代に翻弄されながらも、ただひたすらに生きる三世代の母と娘たちの物語。

(仮) 西海江島洋上風力発電事業に係る 計画段階環境配慮書の縦覧について

環境影響評価法に基づき、「(仮称) 西海江島洋上風力発電事業に係る計画段階環境配慮書」を以下のよう
に縦覧するとともに、これに対するご意見を募集します。

対象事業 (仮称) 西海江島洋上風力発電事業

事業者名 ジャパン・リニューアブル・エナジー株式会社

事業区域 長崎県西海市崎戸町江島の沖合

縦覧期間 12月12日(予定) から1カ月(詳細期間は事業者ホームページでご確認ください)

縦覧場所 西海市役所玄関ロビー・西彼総合支所・西海総合支所・大島総合支所
崎戸総合支所・江島出張所・平島出張所・松島出張所
(土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分)
下記アドレスの事業者ホームページでも縦覧いただけます。

<http://www.jre.co.jp/>

募集方法 意見書に①氏名、②住所、③ご意見を記入のうえ、上記縦覧場所に設置の意見書箱に投函する
か、以下の宛先まで郵送してください。(郵送の場合、縦覧期間内の当日消印まで有効です。)

問い合わせ先 ジャパン・リニューアブル・エナジー株式会社

電源開発本部 担当：志賀、三牧

☎ 03-6455-4900

〒106-0032 東京都港区六本木6-2-31 六本木ヒルズノースタワー 15階

「新年就農相談会」開催

西海市で農業を始めようと考えている方に、国や県、市の支援制度などを紹介する、就農相談会を開催します。

西海市に戻って就農しようと考えている方や、ご親戚やご家族、お知り合いで、就農を思案中の方にもご案内していただきますようお願いいたします。年末年始に帰省する方もこの機会をご利用ください。

※来場予定時刻を事前にご相談いただくことができます。

日時 1月4日(木)

午前10時から午後3時まで

会場

県央振興局農林部西海事務所
西彼町喰場郷1686番地3
(市役所西彼総合支所横)

問い合わせ先

西海市農林課「就農相談会担当」

☎ 37-00070



お子さまの教育資金を 「国の教育ローン」 (日本政策金融公庫)が サポート!

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

融資額

お子さま1人につき350万円以内

金利

年1・76%

※母子家庭の方などは年1・36%

(平成29年11月10日現在)

返済期間

15年以内

※母子家庭・父子家庭の方などは18年以内

HP「国の教育ローン」で検索

問い合わせ先

教育ローンコールセンター

☎ 0570-1008656

(ナビダイヤル)

または ☎ 03-5321-8656



水道管が破損した場合 は西海市指定給水装置 工事事業者へ連絡を！

水道管の凍結について

今年も肌寒い季節となっております。この季節、水道管についても冬にたくが必要となります。気温がマイナス4度以下

(風当たりの強いところはマイナス1度〜マイナス2度)になると水道管の水が凍結する恐れがあります。凍結した場合、水が出なくなるだけでなく、水道管が破損して漏水する恐れがあります。気温の低下が予想される場合は、水道管や蛇口に、保温材などを巻きつけます。身近なものではタオル、布などがあります。保温材を巻きつけたら、その上にビニールなどを巻き、保温材がぬれないようにしてください。

水道管が破損してしまったら

破損して漏水している水を止めるには、水道メーターの近くにある止水栓を閉めてください。破損した水道管の修理は西海市の指定給水装置工事事業者へ依頼をしてください。

なお、この場合の修理費用は使用者様の負担となります。

指定給水装置工事事業者について

水道の工事、改修、修理などを行う場合は西海市に指定を受けた指定給水装置工事事業者へご依頼ください。

事業者名および連絡先につきましては次の「西海市指定給水装置工事事業者一覧」を参照ください。

水道料金の減免について

水道料金の減免を行なう要件として、

- ①当該漏水に係る水道料金が既に納付されている。
- ②当該漏水が地下漏水またはそれに類する場合である。
- ③指定給水装置工事事業者が修理をし、申請手続きが正当になされている。(工事事業者が代理で行ないます。)

この要件を全て満たす場合に限り、減免を行います。

問い合わせ先

上水道課 ☎ 37-00072

西海市指定給水装置工事事業者一覧表 (平成29年9月末現在)

地区	指定番号	会社名	住 所	電話番号
西海町	101	櫻木電器商会	西海市西海町中浦北郷 1100-1	0959-33-2709
	107	サイカイリビング	西海市西海町横瀬郷 3919	0959-32-0160
	136	西海住宅設備	西海市西海町中浦北郷 3052	0959-32-9700
	137	(株) エフ・イー	西海市西海町中浦北郷 1934-1	0959-32-9420
大島町	11	(有) 佐藤建材店	西海市大島町 2238	0959-34-2336
	23	浜岡工業 (株)	西海市大島町 1917	0959-34-2254
	93	(株) 大島プロパン	西海市大島町 1911-3	0959-34-2488
	134	(有) 山光建設	西海市大島町 1325 番地 1	0959-37-1070
	143	(有) 宮原工業	西海市大島町 1813 番地	0959-34-2553
崎戸町	82	西部建設崎戸出張所	西海市崎戸町蛸浦郷 1224	0959-35-2204
	114	野田電器	西海市崎戸町蛸浦郷 1812	0959-35-3317
	116	谷野電気工事店	西海市崎戸町本郷 1042	0959-35-2992
	121	サキト設備設計 (有)	西海市崎戸町蛸浦郷 1517-3	0959-35-3367
	166	(有) 尾崎クリーン設備	西海市崎戸町蛸浦郷 1951-1	0959-35-3750
大瀬戸町	2	(有) 林田設備工業	西海市大瀬戸町瀬戸東浜郷 174-1	0959-22-0762
	45	(有) 宮本設備	西海市大瀬戸町多良内郷 1115 番地	0959-22-1864
	52	黒瀬建設 (株)	西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷 1128-10	0959-22-0185
	57	(有) 湧水管工	西海市大瀬戸町瀬戸西浜郷 377 番地 1	0959-22-2097

※この他市外の業者につきましては西海市ウェブサイトをご参照ください。

地区	指定番号	会社名	住 所	電話番号
西彼町	31	(有) 高村管工	西海市西彼町伊ノ浦郷 841 番地	0959-28-0774
	34	(株) 中村設備工業	西海市西彼町大串郷 1657 番地	0959-28-0642
	39	堀内設備	西海市西彼町下岳郷 893	0959-27-0537
	70	(有) 楠本設備	西海市西彼町八木原郷 1818 番地	0959-28-0261
	77	(有) 三興地建	西海市西彼町喰場郷 889	0959-27-0245
	108	(有) 西彼農業機銀	西海市西彼町喰場郷 686-1	0959-27-1189
	110	西彼管工設備	西海市西彼町上岳郷 1822	0959-27-0208
	111	松富住設	西海市西彼町中山郷 2872	0959-27-0414
	151	山本耕作	西海市西彼町八木原郷 729 番地	0959-28-0834
	153	(有) 西海共栄工業	西海市西彼町下岳郷 878 番地 4	0959-27-0732
西海町	1	(有) 青木商店	西海市西海町川内郷 1072	0959-32-0330
	18	(株) 大和工建	西海市西海町丹納郷 2065-1	0959-32-2139
	29	田中住宅設備	西海市西海町水浦郷 582	0959-32-1528
	36	調和設備	西海市西海町丹納郷 2289	0959-32-1467
	38	(株) 三田建設	西海市西海町丹納郷 2275-3	0959-32-0777
	53	三田設備	西海市西海町丹納郷 2269	0959-32-2510
	54	(株) フボタ	西海市西海町木場郷 563	0959-32-0447
	58	(有) やまでん	西海市西海町横瀬郷 1401 番地	0959-32-1370
	62	面高建設 (株)	西海市西海町面高郷 1071 番地 1	0959-32-0125
	94	ミヤモト住設	西海市西海町中浦南郷 2042	0959-33-2343

下水道への接続をお願いします

西海市では衛生的で環境にやさしい快適なまちづくりを目指して、下水道の整備を進めています。私たちの日常生活を通じて発生する生活排水は、公共下水道や農業集落排水など、様々な集合処理施設によって処理され、きれいな水となって海に流されます。

生活環境の改善や海や河川の水質保全に欠かすことのできない下水道施設は、ご利用いただいて初めてその価値を発揮できますので、下水道が利用できる区域にお住まいの方で、まだ下水道に接続されていない方は一日も早い接続をお願いします。

下水道の役割 ～下水道に接続するとこのような効果があります～

家庭や事業所などから排出された汚水が直接川や海に流れ込むと、豊かな自然環境を破壊することになります。

そこで活躍するのが下水道です。下水道は、トイレはもちろん、台所やお風呂、洗濯など家庭から出る全ての排水を処理します。



水洗トイレで 快適な生活ができます

衛生的で快適な水洗トイレが使えるようになります。子供や高齢者でも安心して利用でき、悪臭に悩まされることもなくなります。



清潔で きれいなまちになります

道路側溝や水路に生活雑排水の流れ込みがなくなることで、悪臭やハエや蚊の発生を防ぎます。



川や海がきれいになります

生活雑排水が流入していた川や海の水質がきれいになります。下水道管を通じて集めた排水は、処理施設できれいな水にして海に流されます。そのため、魚などの生物がすみやすい川や海になります。

※接続工事は、西海市排水設備指定工事店に相談、依頼してください。

問い合わせ先 下水道課 ☎37-0073

汲み取り式から水洗式トイレに切り替えましょう ～浄化槽設置整備費補助制度のご案内～

西海市では、公共下水道などの集合処理区域以外の区域において、浄化槽を設置する方に対し補助金を交付しています。

汲み取り便所、簡易水洗便所または単独処理浄化槽をお使いのご家庭は、この補助制度を活用して合併処理浄化槽に切り替えをお願いします。



浄化槽とは

浄化槽とは、それぞれの住宅に設置することができる小型の浄化処理施設です。トイレの排水だけでなく、台所やお風呂、洗濯など家庭から出る全ての排水を処理することができます。

主な交付要件

1. 公共下水道などの集合処理区域以外の区域に設置する方
2. 市の補助金交付決定後に工事の着手ができる方で、平成30年3月20日までに事業を完了し、所定の手続きを終えることができる方

補助金の額

5人槽	454,000円～
6～7人槽	511,000円～
8～50人槽	619,000円～

問い合わせ先 下水道課
☎37-0073

12月分の水道料金および下水道 使用料の口座振替日変更のお知らせ

水道料金および下水道使用料の口座振替は毎月25日に行っていますが、12月分については、業務の都合上、12月20日(水)に振替を変更させていただきます。

なお、納入通知書で直接、金融機関等でお支払をされている方については、納期限は1月4日(木)となります。

問い合わせ先

水道部上水道課 ☎37-0072

下水道課 ☎37-0073

	通常	12月分
振替日	毎月25日	12月20日(水)
再振替日 (※1)	翌月10日	1月10日(水)

※1 振替日に引き落としができなかった場合、再度、振替を行います。

お家に未登録の 象牙は ありませんか？

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。

所持しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったりあげたり、するのは違法です。未登録の象牙をお持ちの方は、まずは左記の問い合わせ先までご連絡を！

(※全形を保持した象牙のみが登録対象。印鑑やアクセサリなど象牙製品は登録対象外です。)

問い合わせ先

象牙在庫把握
キャンペーン事務局
☎03-6659-4660

(土日祝日を除く10時～17時)

なお、所有者の死亡による近親者への相続は違法になりません。ただし、その後販売等をする場合にはあらかじめ登録が必要です。

また、象牙以外の国際希少野生動物種の登録も受け付けています。

パスポート（旅券）申請について

今回は、パスポート（旅券）の未成年者（20歳未満の未婚者）の申請についてお知らせします。
（新規申請・切替申請時の必要書類等については、広報さいかい 8月号、代理申請については、広報さいかい 9月号に掲載しています。）

未成年者の申請は、新規申請に必要な書類に加え、申請書裏面の「法定代理人署名」欄（記入例①）に親^{*1}（父または母）の署名が必要です。また、切替申請であっても、親権を有する者の確認のために、申請者^{*2}の戸籍謄本（または抄本）の添付が必要になります。

親^{*1}が代理申請を行う場合は、「申請書類等提出委任申出書」欄（記入例②）の記入は不要ですが、親以外の祖父母等が代理で申請を行う場合は、記入が必要になります。（下記一覧参照）

申請者 ^{*2}	窓口に来る人（代理人 ^{*3} ）	本人確認書類が必要な人	「申請書類等提出委任申出書」欄（記入例②）の記入
小学生以下	親 ^{*1}	親 ^{*1} のみ	不 要
	親以外	申請者、代理人	必 要
中学生以上	親 ^{*1}	申請者、親 ^{*1}	不 要
	親以外	申請者、代理人	必 要

※ 1 親とは、申請する子どもの親権を有する者のことです。詳しくは市民課までお問い合わせください。

※ 2 申請者とは、パスポートを取得しようとしている本人のことです。

※ 3 代理人とは、申請の手続きを代理で行う人のことです。

未成年者の申請の参考例

申請者は高校生、代理人は母親、 窓口には母親のみが来る場合

- ・ 本人確認書類は、**申請者分**（保険証・学生証など二つ必要）と**母親分**（顔写真付一つまたは、顔写真なし二つ）のどちらも**原本が必要**
- ・ 申請者による記入が必要な箇所は、代理申請時の「必ず申請者本人の自署が必要な欄」と同じで、併せて、申請書裏面の「法定代理人署名」欄に父もしくは母の署名が必要
- ・ 母親による代理申請のため、「申請書類等提出委任申出書」欄の記入は不要
- ・ 申請は、母親による代理申請が可能です、**受取は申請者本人のみ**となります

※あくまでも一例であり、申請者の年齢、代理人として誰が手続きに来るか等で、必要書類・記入欄が変わってきますので、詳しくは、市民課まで個別にお問い合わせください。

問い合わせ先

市民課 ☎ 37 - 0164

記入例（申請書裏面）

年金をこれから受給する方

60-65歳

ここでは、60歳以上で年金の受給開始年齢に到達していない方へお知らせしたい情報を掲載しています。

受給開始年齢に到達していない方とは

ここでいう「受給開始年齢に到達していない方」(年金請求待機者)とは、年金を受け取るための受給要件を満たしているものの、年金の受給開始年齢に到達していない方のことをいいます。

たとえば、20歳から60歳まで国民年金に加入した方は60歳で保険料を納め終わり、年金の支給は65歳から始まります。この60歳から65歳になるまでの期間を待機期間といいます。(厚生年金保険の加入期間が12か月以上ある方については、60歳から64歳まで「特別支給の老齢厚生年金」が受け取れます。)

年金を受け取るためには、公的年金制度への加入が10年以上必要です。

ご自身の年金記録に漏れや誤りが無いかを再度確認してみましょう。

国民年金の任意加入について

国民年金では、60歳前の加入すべき期間に保険料の免除や未納がある場合、満額の老齢基礎年金が受け取れません。年金額を満額に近づけたい方は、60歳から65歳までの間、任意加入することができます。

老齢基礎年金の繰上げ受給を希望される場合について

老齢基礎年金は、原則として65歳から受け取れますが、60歳から64歳までの間でも請求を行えば繰上げて年金を受け取れます。なお、老齢基礎年金を繰上げて受け取る場合は、次の点にご留意ください。

- (1) 老齢基礎年金の額は、生涯にわたって減額されます。
- (2) 繰上げ受給の手続きをした後は、障害基礎年金や寡婦年金を受け取ることはできません。
- (3) 国民年金の任意加入者であるときは、繰上げ受給はできません。

年金請求書の送付について

65歳から老齢基礎年金の受給権(年金を受け取る権利)が発生する方には、65歳になる3か月前に、年金を受け取るために必要な「年金請求書」をお送りします。

年金請求書の送付前に氏名を変更された場合について

支給開始年齢に到達する3か月前に日本年金機構から「年金請求書」をお送りしますので、それまでの間に氏名を変更された場合は、お近くの年金事務所または街角の年金相談センターへ氏名変更の手続きをお願いします。



年金の請求前に住所を変更された場合について

支給開始年齢に到達する3か月前に日本年金機構から「年金請求書」をお送りしますので、それまでの間に住所を変更された場合は、お近くの年金事務所または街角の年金相談センターへ住所変更の手続きをお願いします。

ただし、日本年金機構でマイナンバーを把握している方については、住民基本台帳ネットワークシステムを通じて自動的に住所変更の情報を取得しますので、住所変更の手続きは必要ありません。

年金の請求前に亡くなられた場合について

支給開始年齢に到達するまでの間に亡くなられた場合は、遺族の方からお近くの年金事務所または街角の年金相談センターへ死亡の手続きをお願いします。

手続きの際には、死亡の事実が確認できる書類（死亡診断書または死亡の記載がある戸籍抄本）が必要です。

ただし、日本年金機構でマイナンバーを把握している方については、住民基本台帳ネットワークシステムを通じて自動的にお亡くなりになられた情報を取得しますので、死亡届の手続きをする必要はありません。

なお、年金請求待機者が亡くなった当時、その方によって生計を維持されていた遺族がいる場合は、一定の条件を満たしていれば遺族年金等を受け取ることができます。

居所の登録について

マイナンバーが収録されている方が、住民票の住所と異なる住所（居所）への送付を希望する場合は、お近くの年金事務所または街角の年金相談センターへご相談ください。

問い合わせ先

長崎北年金事務所国民年金課 ☎095-861-1354

市民課 ☎37-0164

国民年金基金の お知らせ

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金の優遇を受けながら、より充実した年金を受けられる積立方式の公的な年金です。

加入対象者

① 20歳～60歳未満の第1号被保険者（国民年金保険料の免除の方・農業者年金の方など一部除かれています）

② 60歳～65歳未満や海外在住の国民年金に任意加入している方

特徴

① 掛金全額が「社会保険料控除」の対象で、受取る年金は「公的年金等控除」の対象です。

② 基本は終身年金で、万一の時は遺族に一時金が支払われます。（B型を除く）

③ 掛金は一時お休みや増減もでき、無理なく続けられます。

問い合わせ先

長崎県国民年金基金

☎ 0120-651419
「国民年金基金」
「お問い合わせ」

平成30年度

保育園、認定こども園、幼稚園などの入園申込み

平成30年度の入園を希望される方は、下記によりお申込みください。

提出書類

(1) 保育園、認定こども園(保育所部分)での保育を希望する場合

「支給認定申請書 兼 施設利用申込書」

「家庭で保育ができないことを証明する書類(勤務証明書 等)」

をご提出ください。

(2) 幼稚園、認定こども園(幼稚園部分)での幼児教育を希望する場合

大島幼稚園 および **認定こども園(幼稚園部分)**の入園を希望する場合は、

「支給認定申請書 兼 施設利用申込書」をご提出ください。

市内のその他の幼稚園へ入園を希望する場合は、各園へ直接入園申込みを行ってください。

(3) 個人番号について

新規で入園希望の場合は、支給認定申請書 兼 施設利用申込書に世帯全員の個人番号(マイナンバー)をご記入いただき、ご提出の際に確認させていただくこととなっていますので、世帯全員の個人番号通知カード又は個人番号カードをご持参ください。

なお、個人番号通知カード等を紛失した等により、個人番号を記入できない場合や持参できない場合は、個人番号確認同意書をご提出ください。

※平成29年1月1日現在、西海市外に住所がある方は、**平成29年度課税証明書(市町村民税の所得割額を確認できるもの)**を添付してご提出ください。

※該当する方のみ…入園するお子様や世帯員の方がお持ちの**障がい者手帳(身体・精神・療育)**の写しを添付してご提出ください。

申請書類の配布・受付場所

(1) 新規入園の場合

市役所こども課、本庁・各総合支所の市民課 または 各保育園(所)

※書類様式は西海市ウェブサイトからダウンロードすることもできます。

(2) 現在入園していて、来年度も継続して入園を希望する場合

各保育園等を通じて書類をお渡します。受付期間内に各保育園等へご提出ください。

申込受付期間(第1次締切)

12月4日(月)～ 12月27日(水)

※この期間後も随時受付は行いますが、保育認定・利用調整の手續に時間を要するため、なるべくこの期間でのご提出をお願いいたします。



■ 子ども・子育て支援法による認定区分

年齢区分	保育の必要・不要	認定区分	利用できる施設
満3歳以上	保育不要	1号認定	・幼稚園 ・認定こども園(幼稚園部分)
	保育必要	2号認定	・保育所 ・認定こども園(保育所部分)
満3歳未満	保育不要	対象外	—
	保育必要	3号認定	・保育所 ・認定こども園(保育所部分)

■ 西海市内の保育所の一覧(H29.10.1現在)

※対象年齢(月齢)や保育サービスは園によって異なりますので、各保育園へお問い合わせください。

地区	名称	所在地	電話番号	保育標準時間
西 彼	小迎保育園	小迎郷2734-1	28-0130	7:00~18:00
	西彼保育園	平山郷2324-8	28-0057	7:30~18:30
	亀岳保育園	上岳郷148	27-0112	7:00~18:00
	中山保育園	中山郷253	27-0168	7:00~18:00
西 海	横瀬保育所	横瀬郷2938-1	32-0200	7:30~18:30
	たんぽぽ保育園	川内郷1093	32-0222	7:30~18:30
	瀬川保育園	丹納郷2766-5	32-1140	7:00~18:00
	樹心保育園	天久保郷1325	32-2184	7:00~18:00
	はすの実保育園	太田和郷907-1	32-9416	7:30~18:30
	西海保育園	七釜郷1888	33-2062	7:00~18:00
大 島	間瀬保育所	1876-2(間瀬)	37-0242	7:15~18:15
	まさご保育園	1813-8(真砂)	34-4700	7:15~18:15
	太田尾保育園	4617(太田尾)	34-4055	7:15~18:15
崎 戸	蛸浦保育所	蛸浦郷1393-3	35-2027	7:15~18:15
大 瀬 戸	遊林保育園 (認定こども園)	瀬戸西濱郷63	22-0400	7:00~18:00
	淳心保育園	雪浦下郷1206-1	22-9108	7:00~18:00
	瀬戸保育園	瀬戸福島郷1458-33	22-0626	7:30~18:30
	多以良保育園	多以良内郷1336-1	22-0349	7:00~18:00
	松島保育園 (小規模保育事業)	松島内郷298-1	23-3482	7:30~18:30

■ 西海市内の幼稚園の一覧

※対象年齢やサービスは園によって異なりますので、各幼稚園へお問い合わせください。

名称	所在地	電話番号
天真幼稚園	西海市西彼町平山郷2324-5	28-1156
西彼中央幼稚園	西海市西彼町喰場郷143	27-1092
市立大島幼稚園	西海市大島町1922-30	37-0241

問い合わせ先

こども課子育て支援班 ☎37-0029

平成29年度 西海市職員採用試験(第3回) 案内

大学・高校卒業程度、社会人、保健師

西海市の職員採用試験を次のとおり行います。

受付期間 平成29年12月1日(金)～平成29年12月25日(月)

第一次試験日 平成30年1月21日(日)

第一次試験場所 西彼教育文化センター(〒851-3424 西海市西彼町大串郷1916-17 ☎0959-37-0128)

試験職種および受験資格

試験区分	試験職種	職務内容	試験の種目	受験資格
① 大学卒業程度	行政	一般行政事務	教養、専門(行政)	昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者
	土木	一般行政事務(土木)	教養、専門(土木)	
	建築	一般行政事務(建築)	教養、専門(建築)	
② 高校卒業程度	一般事務	一般行政事務	教養、事務適性	平成8年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者
	土木	一般行政事務(土木)	教養、専門(土木)	
	建築	一般行政事務(建築)	教養、専門(建築)	
③ 社会人	一般事務	一般行政事務	社会人基礎試験	昭和57年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者で平成29年3月31日の時点で、民間企業等の職務経験を5年以上有する者 ※土木は、上の要件に加え同時点で、2級土木施工管理技士以上の資格が必要。 ※建築は、上の要件に加え同時点で、2級建築士以上の資格が必要。
	土木	一般行政事務(土木)		
	建築	一般行政事務(建築)		
④ 資格免許職	保健師	保健師	教養	昭和52年4月2日以降に生まれた者で保健師の資格を有する者、または今年度内に資格を取得する見込みの者

次の各号の一つに該当する者は受験できません。

(1) 日本国籍を有しない者

(2) 地方公務員法第16条に該当する者

(3) 平成29年度に実施した西海市職員採用試験(第1回、第2回)を受験した者

※受験資格は上記のとおりですが、全ての試験職種において、原則、採用後に西海市内に居住できる者としてします。

受験手続および受付期間

受付期間	12月1日(金)から12月25日(月)の8時30分から17時まで。(土日、祝日除く。) 郵送の場合は、12月24日(日)までの消印のあるものに限り受け付けます。
申込用紙請求方法	①申込用紙は、総務課および各総合支所で交付します。 ②申込用紙を郵便で請求する際は、 <u>受験する試験区分、試験職種および連絡先(住所・電話番号等)を記入したものを同封するとともに、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円または相当分の切手を貼った宛先明記の返信用封筒を必ず同封してください。</u> 請求先 〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷2222番地 西海市役所総務課

問い合わせ先 総務課人事班(☎37-0061)

崎戸江島診療所看護師
(正規職員) 募集

募集職種 看護師または准看護師

採用人員 1名

応募資格

60歳未満で看護師または准看護師の資格を有し、江島に居住できる方

応募方法

履歴書(写真添付)と応募条件の資格を有することを証明する書類の写しを総務課人事班に提出してください。

募集期間

12月1日から採用者が決定するまで。

給料

看護師

月額187千円～375千円

准看護師

月額165千円～374千円

(前職歴により計算)

勤務時間

午前8時30分～午後5時15分

勤務場所

西海市国民健康保険

江島診療所

採用方法 面接試験により決定

面接日時

日時、場所等決定後、申込者へ案内します。

問い合わせ先

総務課人事班 ☎37-0061

非常勤職員募集

問い合わせ先

〒857-1230-1
西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷920番地12

西海市教育委員会学校教育課
☎3710078

幼児教育相談支援員

募集職種 幼児教育相談支援員
勤務場所 教育委員会
または関係小学校

募集人員 1名

応募資格 小学校教諭、特別支援学校教諭または幼稚園教諭免許を有する方

勤務内容 就学前幼児とその保護者を対象とした療育支援および相談支援、幼児の指導

募集期限 郵送、持参とも学校教育課へ1月26日(金)17時必着

応募要領 履歴書(写真添付)を教育委員会学校教育課に提出してください。封筒に「幼児教育相談支援員希望」と朱書きしてください。

採用決定 面接試験を実施して決定します。

採用期間 平成30年4月1日
平成31年3月31日

報酬 月額141,000円
(1日6時間、週30時間)

費用弁償 市の規程による

福利厚生 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)

学習支援員

募集職種 学習支援員
勤務場所 市内小・中学校

募集人員 20名程度

応募資格 教育に関心があり、市内小・中学校に勤務可能な方
自家用車等の任意保険に加入している方

勤務内容 支援を要する児童・生徒に対する教育補助

募集期限 郵送、持参とも学校教育課へ1月26日(金)17時必着

応募要領 履歴書(写真添付)を教育委員会学校教育課に提出してください。封筒に「学習支援員希望」と朱書きしてください。

採用決定 面接試験を実施して決定します。

採用期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日(1日5時間、週25時間)ただし、長期休業中(春休み、夏休み、冬休み)の勤務はありません。

報酬 時給910円

費用弁償 市の規程による

福利厚生 雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)

特別支援教育補助員

募集職種 特別支援教育補助員
勤務場所 大島幼稚園

募集人員 1名

応募資格 教育に関心があり、大島幼稚園に勤務可能な方
自家用車等の任意保険に加入している方

勤務内容 支援を要する園児に対する教育補助

募集期限 郵送、持参とも学校教育課へ1月26日(金)17時必着

応募要領 履歴書(写真添付)を教育委員会学校教育課に提出してください。封筒に「特別支援教育補助員希望」と朱書きしてください。

採用決定 面接試験を実施して決定します。

採用期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日(1日5時間、週25時間)ただし、長期休業中(春休み、夏休み、冬休み)の勤務はありません。

報酬 時給910円

費用弁償 市の規程による

福利厚生 雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)

心の教室相談員

募集職種 心の教室相談員
勤務場所 市内中学校

募集人員 4名

応募資格 教育に関心があり、市内中学校に勤務可能な方
自家用車等の任意保険に加入している方

勤務内容 生徒の悩み相談・話し相手、保護者との相談、その他学校の教育活動の支援

募集期限 郵送、持参とも学校教育課へ1月26日(金)17時必着

応募要領 履歴書(写真添付)を教育委員会学校教育課に提出してください。封筒に「心の教室相談員希望」と朱書きしてください。

採用決定 面接試験を実施して決定します。

採用期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日(1日4時間、週20時間)ただし、長期休業中(春休み、夏休み、冬休み)の勤務はありません。

報酬 時給1,000円

費用弁償 市の規程による

福利厚生 雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)

学校図書館運営補助員

募集職種 学校図書館運営補助員
勤務場所 市内小学校

募集人員 6名

応募資格 教育に関心があり、市内小学校に通勤可能で、エクセル、ワードなどのパソコンの基本的な操作ができる方
自家用車等の任意保険に加入している方

勤務内容 学校図書館の環境整備、読書活動推進の補助

募集期限 郵送、持参とも学校教育課へ1月26日(金)17時必着

応募要領 履歴書(写真添付)を教育委員会学校教育課に提出してください。封筒に「学校図書館運営補助員希望」と朱書きしてください。

採用決定 面接試験を実施して決定します。

採用期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日(1日4時間、週20時間)ただし、長期休業中(春休み、夏休み、冬休み)の勤務はありません。

報酬 時給750円

費用弁償 市の規程による

福利厚生 雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)

非常勤職員
(学校用務員) 募集

募集職種 学校用務員
募集人員 10名程度(予定)
勤務場所 市内小・中学校
勤務内容 校舎内外の環境整備、書類等の送達(自家用車等を使用)、給食の準備・後片付け等

勤務形態

月曜から金曜まで週30時間勤務(週5時間程度の時間外勤務有り)ただし、学校の長期休業期間中は時間外勤務無し

採用期間

平成30年4月1日から
平成31年3月31日まで

報酬 月額 120,000円

応募資格

健康で通勤可能な方
自家用車等の任意保険に加入している方

応募要領

履歴書(写真貼付)を期限までに教育総務課へ郵送または持参してください。(郵送の場合は募集締切日必着)ただし、履歴書持参の場合は土曜、日曜、国民の祝日および12月29日から1月3日までの期間は受付をしません。封筒に「小中学校用務員希望」と朱書きしてください。

募集期間 平成29年12月15日～
平成30年1月15日まで

採用決定

面接試験を実施して決定します。試験の日時等につきましては、応募締切後に申込者あて通知します。

費用弁償

市の規程による。

福利厚生

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)

教育総務課 ☎37-0077

平成30年度消防出初式開催

平成30年1月8日(月) 10時から、
西海市消防出初式が西彼総合体育館
メインアリーナで開催されます。

当日は、永年、消防団活動に従事してこられた方への表彰や、崎戸方面団による小型動力ポンプ操法の披露。出動分団による市中パレード、大明寺川での一斉放水が行われます。

西海市消防団の勇姿を是非ご覧ください。

問い合わせ先

安全安心課
☎37-0028



イノシシ 3対策について

西海市ではイノシシについて
防護対策(守り)・捕獲対策(攻め)・棲み分け対策(間合い)の3対策
を推進しております。今月は棲み分け対策について説明します。

棲み分け対策ではイノシシの嫌がる環境をつくること、エサ場をなくすことが重要です。

イノシシが嫌がる環境にするには

- ① 棲みか・隠れ場になるヤブ・耕作放棄地を刈払う
- ② 農地周辺の雑木・竹林を伐採する
- ③ 隠れ場を減らし丸見え・見通しがよいエリアにする

イノシシのエサ場を減らすには

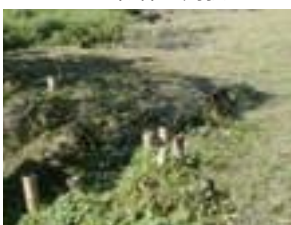
- ① 野菜クズや摘果クズ、生ゴミなどを農地周辺に捨てずに処分する
- ② 収穫しない栗や柿の木を放置せず伐採やもぎ取りを行う
- ③ 稲刈り後の二番穂(ひこばえ)や耕起後の青草も管理する

※イノシシが人里に出没するのは、山の中にエサがないからではなく、

雑木林の伐採



ヤブ・竹林の刈払い



農地周辺に廃棄された野菜クズ



く、人里周辺に魅力的なエサが沢山あり簡単に手に入るの、それに引き寄せられた結果です。イノシシにとって困難で・魅力的でない環境づくりをしましょう。

問い合わせ先

農林課鳥獣林務班
☎37-0070

平成29年度狩猟免許(追加)のお知らせ

講習会

平成30年1月11日(木) 12日(金)
諫早文化会館

試験日

平成30年1月20日(土)・27日(土)
東彼杵町総合会館

詳細につきましては、

長崎県農林振興局農業企画課

☎0957-2210389

農林課

☎37-0070

までご連絡ください。

戦没者等のご遺族の皆様へ

第十回特別弔慰金の請求期限が近づいています。

平成30年4月2日 までに、ご請求ください。

請求期限を過ぎると、第十回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

支給対象となる方

平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者の妻や父母等)がいない場合に、以下の順番で順位が先になるご遺族お一人に支給されます。

支給対象者は、戦没者の死亡当時のご遺族で

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等以内の親族(甥、姪など)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

支給内容

国債名称 第十回特別弔慰金
国庫債券 い号
額 面 25万円
(5年償還)

請求窓口

西海市役所本庁 市民課
各総合支所 市民課

問い合わせ先

福祉課 ☎ 37 - 0069



西海市営墓地の利用者を募集します

墓地名	大島墓地公園	崎戸墓地霊園		
募集区画数	2	16 (1種：5 2種：8 3種：3)		
規格	6㎡	1種	2種	3種
		8.1㎡	9㎡	10.6㎡
永代使用料	157,500円	78,900円	87,550円	103,190円
募集期間	平成29年12月18日(月) ～平成30年1月19日(金)			
抽選会 (応募者多数の場合)	平成30年1月26日(金) 13時30分 場所：大島総合支所	平成30年1月26日(金) 15時30分 場所：崎戸総合支所		
	※抽選会に欠席した場合は、棄権したものとみなします。			
墓地の規格等	●墓標の高さは2.2メートル以内とする。 ●境界塀の高さは60センチメートル以内とする。 ●境界塀は隣接墓地との境界線をその中央線とする。 ●墓標およびその他の付帯施設(納骨函・境界塀等)に要する費用は使用者の負担とする。			
使用申込資格	●西海市の住民基本台帳に登録されている方 ●下記以外の方で市長が特別の理由があると認めた方 ①現に市内の他の場所に墓地を持っている方 ②本籍が本市にある方			
申し込み方法	環境政策課および各総合支所に備え付けの申込書に必要事項を記入し、提出してください。			
使用料納入方法	永代使用料は、使用許可の際、全額一括して納入すること。			

問い合わせ先 環境政策課 ☎ 37 - 0065 または各総合支所市民課



イベント 盛りだくさん!

- ①「父ちゃん自慢のおにぎりを作ろう」
 - ②「たたみ名人になろう!Tシャツを簡単にたたむコツ」
 - ③「アイロンがけてこんなに楽しいの?!」
 - ④「私の手づくりマルシェ」
- 市内外からいろいろなお店が出店!

だれでも参加可能

日時 平成30年1月21日(日)10時～
場所 大瀬戸コミュニティセンター
 (西海市大瀬戸町瀬戸檜浦郷2222)
主催 男女共同参画県南地域促進会議
問い合わせ先 ☎37-0028(安全安心課)

**お気軽に
ご参加ください!**

※天候等により内容が変更になることがあります

**12月10日から16日は
北朝鮮人権侵害問題
啓発週間です**

北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深めるとともに、国際社会と連携しつつ北朝鮮当局による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的として、平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、国および地方公共団体の責務等が定められるとともに、毎年12月10日から同月16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることとされています。

拉致問題は、我が国の喫緊の国民的課題であり、この解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。



**西海市民音楽祭
2017を開催します**

西海市文化協会では「西海市民音楽祭2017」を開催します。西海市内で活動する音楽団体が出演します。ぜひお越しください。

期日 12月17日(日)午前10時開演
場所 大島文化ホール

出演団体
 大瀬戸はまゆうコーラス、黒ダイヤ三楽坊、ぐみの実コーラス、こおろぎマンドリンクラブ、コールはまぼう、西海黒潮太鼓、さいかいジュニア合唱団、西彼町うず潮太鼓保存会、大造ブラスバンド、ハーモニー西海

問い合わせ先
 西海市文化協会
 ☎22-0230



危険物取扱者 試験について

種類 乙種第4類、丙種
日時 平成30年3月4日(日)
場所 長崎県立大学
(佐世保市川下町123)

受験料

●書面申請
郵便局にて振り込み

電子申請

クレジットカード・コン
ビニエンスストア・ペイ
ジー

受付期間

●書面申請

平成30年1月9日(火)
～19日(金)

●電子申請

平成30年1月6日(土)
～16日(火)

申込用紙

県北振興局および消防局
(各消防署、各出張所)に
準備しています。

危険物取扱者 試験準備講習会

種類 乙種第4類
日時 平成30年1月16日(火)
～17日(水)

受講場所

佐世保市労働福祉センター
(佐世保市稲荷町2-28)

受講時間

受講料

(会員・学生)

10,300円

(一般)

12,400円

※テキスト代

3,100円込み

申込期間

12月18日(月)～

平成30年1月12日(金)

申込用紙

佐世保市消防局予防課お
よび各消防署(出張所)に
準備しています。

問い合わせ先

佐世保市消防局予防課

☎0956-23-2539

平成29年度「西海市青少 年健全育成大会」および 「西海市少年の主張大会」 を開催します。

西海市青少年育成協議会
では、広く市民の皆様に青
少年の活躍の様子をお伝え
することにより、青少年に
対する理解をより一層深め、
今後の青少年健全育成への
一助としていただくことを
目的として、「西海市青少年
健全育成大会」および「西海
市少年の主張大会」を開催
します。

また、西海市地域婦人会
の皆様のご協力による昼食
(おにぎり・豚汁)の提供も
ありますので、西海市の青
少年健全育成について考え
る一日にしてみたいかが
でしょうか。

西海市の未来を担う青少
年へ多数のご声援を賜りま
すようお願いします。

開催日 平成30年1月27日(土)

午前10時開会

開催場所

大瀬戸コミュニティセンター

問い合わせ先

社会教育課 ☎37-00079

「地域おこし協力隊」 受入地域の募集について

地域外の人材を積極的に受
入れ、新たな視点と発想によ
り地域課題の解決を図り、地
域力の維持・強化、地域活性
化を目指す地域を募集します。

地域おこし協力隊とは

都市地域に住所を有してい
る方が、一定期間、条件不利
地域に居住して、その地域の
ブランドや地場産品の開発・
販売・PR等の支援や住民の
生活支援など、「地域協力活
動」を行いながら、最終的に
その地域へ定住定着を図ると
いう取組です。

隊員の活動について

隊員の活動内容は、次に掲
げる隊員の活動内容に関連
し、地域の課題等の解決や地
域の将来像の実現に寄与する
活動とします。

①まちづくりおよびコミュニ
ティ活動

②自然環境の保全

③地域資源の発掘および振興

④産業の振興および創出

⑤地域間交流および定住

⑥その他、地域力の維持およ
び魅力ある地域づくり

地域が行う隊員募集までの 主な手順

- ①隊員の導入の検討
- ②政策企画課への相談
- ③導入に向けた計画立案
- ④募集に向けた準備

注意事項

隊員の導入には、「隊員」と
「隊員が活動を行う地域」と
「自治体」の三者の連携や、地
域の受入れ体制、受入地域の
主体性や当事者意識が重要と
なります。

したがって、受入れを
希望される地域の皆様におか
れましては、活動内容に関係
する団体および隊員の活動地
域の関係区と十分協議のう
え、ご検討ください。

受入れの応募について

受入れを希望または検討
される場合は、まず、西海市
政策企画課までご連絡くだ
さい。制度の内容や、今後の
動き等について、改めて説明
の場を設けさせていただき、
受入れに向けて準備を行
います。

問い合わせ先

西海市政策企画課
☎37-00063

～長崎税務署からのお知らせ～

医療費控除を受けられる方

平成29年分の確定申告から、医療費控除の領収書の提出が不要となる代わりに「医療費控除に関する明細書」の添付が必要となります。

「医療費控除に関する明細書」は、国税庁ホームページからダウンロードできます。

- ①医療費の領収書は自宅等で5年間保存する必要があります。
(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません。)
- ②医療保険者が発行する医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。
(医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。)
- ③平成29年分から平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付または提示によることもできます。

セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)が創設されました

セルフメディケーション税制とは、適切な健康管理の下で医療用医薬品から市販の医療品への代替を進めるもので自発的な健康管理・予防・医療費の適正化も目的としたものです。

対象者は、健康の維持増進および疾病の予防への取り組み特定健康診査、予防接種、定期健康診断、健康診査、がん検診などの取り組みを行う方です。

控除額の計算方法は、1月1日から12月31日までの間に購入したスイッチOTC医薬品の合計額が1万2千円を超えているときは、その超えた金額(上限8万8千円)となります。

注) 従来の医療費控除とセルフメディケーション税制いずれか一方しか適用できません。

税務署に申告書等を提出される方

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入に伴い、平成28年分以降の申告書には マイナンバーの記載(申告者ご本人、控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者)が義務付けられています。

提出する際に、納税者本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

本人確認 書類の例	例1	マイナンバーカード
	例2	通知カードまたはマイナンバーが記載された住民票など+運転免許証、 公的医療保険の被保険者証、パスポート、身体障害者手帳 など

申告は国税庁のホームページを利用してe-Tax(電子申告)または郵送が便利です。

マイナンバーカードがなくても、国税庁のホームページで申告書を作成、印刷して郵送することができます。

問い合わせ先 長崎税務署 095-822-4231 (お電話いただきますと、自動音声により案内しています。)

奨学金の返還について

あなたの返還金は、後輩の新たな奨学金となる重要なものです。

奨学金を借りていた方は、約束どおりの返還をお願いします。

住所等の変更や、返還が困難となりそうな場合などは、速やかにご連絡ください。

寄附金をお寄せください

長崎県育英会では、寄附金を受け付けております。

皆様からのご寄附は、奨学資金として活用させていただきます。奨学事業の充実を図って参ります。

温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

なお、長崎県育英会への寄附金には、税制上の優遇措置が受けられます。

問い合わせ先

公益財団法人 長崎県育英会
095-1824-17501
西海市教育委員会 教育総務課
037-10077



年末年始のダイヤのお知らせ

航路業者等から情報提供を受けて掲載していますが、ダイヤに変更が生じる場合がありますので、ご利用の際は、航路業者等にご確認ください。



バス運行ダイヤ

12月28日から1月4日までは、日曜、祝日ダイヤで運行

◆さいかい交通 ☎22-0013

船舶運航ダイヤ

瀬戸～松島航路 (市営交通船 New 松島)		
	松島発	瀬戸発
12月31日までは通常運航		
1月1日 4便	8:00	8:15
	9:20	10:30
	13:10	13:30
	14:45	15:30
1月2日 7便	8:00	8:15
	この間通常運航	
	17:15	17:30
1月3日 10便	7:30	7:45
	この間通常運航	
	17:45	18:15
1月4日以降は、通常運航		
◆安全安心課 ☎37-0028		

瀬戸～松島航路 (江崎海陸運送㈱フェリー)		
	瀬戸発	松島発
1月1日	運休	
1月2日・3日	9:20	9:50
	11:20	11:50
	12:30	13:00
	14:00	14:30
	16:00	16:30
1月4日からは通常運航		
◆江崎海陸運送㈱ ☎22-0099		

瀬戸～松島航路 (西海沿岸商船㈱フェリー)		
1月1日は運休。その他は通常運航		
◆西海沿岸商船㈱ ☎22-0649		

瀬戸～池島航路 1月1日	
瀬戸発	池島発
7:55	8:30
12:20	13:55
16:50	17:30
1月2日からは通常運航	
◆西海沿岸商船㈱ ☎22-0649	

大島～佐世保航路 1月1日 れびーど2	
大島発	佐世保発
10:00	10:30
12:00	12:30
15:00	15:30
17:00	17:30
1月2日からは通常運航	
◆西海沿岸商船㈱ ☎0956-24-1004	

友住(新上五島町)～佐世保航路	
1月1日は運休。その他は通常運航	
◆崎戸商船㈱ ☎0956-25-6118	



長崎県では、地球温暖化防止の取組を推進していく活動の一環として「県下一斉ノーマイカー&エコドライブウィーク」を実施します。期間中は、できる範囲でマイカー利用の自粛、急加減速を控えたり、アイドリングストップを実行するなどのエコドライブ実施にチャレンジしましょう。

実施期間
12月13日(水)～19日(火)

問い合わせ先
長崎県環境政策課
☎095-1895-12512

県下一斉ノーマイカー&エコドライブウィーク実施のお知らせ

平成30年西海市成人式のお知らせ

今年度の成人式は平成30年1月4日(木)に、左記の会場で開催します!!

前回から一会場での開催となっておりますので、お間違えないようご注意ください。

対象者

平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方

会場

大島文化ホール
(対象地区 市内全地区)
13時開式(受付正午から)

10月より対象者へ案内状を送付しています。

※案内状が届いていない場合は、お手数ですが12月15日(金)までに左記までご連絡ください。

問い合わせ先

西海市教育委員会 社会教育課
☎37-0079



健康テレホンサービス

長崎 ☎095-826-5511

☎ 0120-555-203

(携帯電話不可)

2017 年 12 月テレホンテーマ

月	狭心症を知ろう
火	腸閉塞
水	小児の救急シリーズ①発熱
木	しもやけについて
金	親知らずは抜いた方が良いのでしょうか？
土日	前立腺肥大症～注意が必要な症状とは？～

- *祝祭日は前日のテープが流れます。
- *朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
- *曜日毎にテーマが決められ(日替りメニュー)、月毎にかわります。
- *内容は専門の医師・歯科医師がつくります。

お知らせ

一年間分の「健康テレホンサービス」放送原稿を収載した小冊子『健康一口メモ』(第23集、25～30集:1冊400円・送料別)を好評販売中です。

長崎県保険医協会

長崎市恵美須町 2-3-2F

TEL 095-825-3829 / FAX 095-825-3893

URL <http://www.vidro.gr.jp> Eメール nagasaki-hok@doc-net.or.jp

病院に連れて行ったほうがいいのかしら...? 誰に相談したら...。そんなときは

長崎県

毎日 午後6時～翌朝8時
日曜祝日は全日

小児救急電話相談

8 0 0 0

西海市の人口の動き

		平成 29 年 10 月 31 日現在				各町別				
		日本人	外国人	前月比		西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸
人 口	日本人	28,144		-47	人 口	8,426	7,405	4,884	1,465	5,964
	外国人	428		22		48	8	347	4	21
男	日本人	13,641		-23	男	4,043	3,503	2,458	698	2,939
	外国人	334		22		11	1	318	2	2
女	日本人	14,503		-24	女	4,383	3,902	2,426	767	3,025
	外国人	94		0		37	7	29	2	19
世帯数	日本人	12,318		-17	世帯数	3,285	2,912	2,549	834	2,738
	外国人	34		1		12	4	11	1	6
	混合	377		21		33	4	323	2	15

10 月中		
	日本人	外国人
転入	34	22
転出	54	1
出生	15	0
死亡	44	0

編集後記

表紙のアラという魚は食卓ではなじみの薄い魚ではありますが、料亭などでは高級食材として需要があり、東京都の築地魚市場、福岡県の筑後中部魚市場、地元長崎魚市場へ出荷されているそうです。

また漁獲期間は11月から12月が最盛期で、これから美味しくいただけるとのこと。

皆さんもちょっと贅沢しておせち料理の一品に加えてみては…。

今回取材にご協力いただいた大瀬戸町漁協のみなさん、ありがとうございました。

やす



お詫び

広報さいかい 11 月号「くらしの情報」道路にはみ出した樹木等についての問い合わせ先の、建設部建設課土木管理班の連絡先が間違っておりました。

正しくは 32-0020 (誤) → 37-0020 (正) です。訂正してお詫びいたします。

くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
11 ----- ----- ----- ----- -----	12 ----- ----- ----- ----- -----	13 ----- ----- ----- ----- -----	14 ----- ----- ----- ----- -----	15  ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館こども課 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分	16 ----- ----- ----- ----- -----	17 ●救急医療在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼町) ☎28-1190 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
18 ----- ----- ----- ----- -----	19  ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分	20 ●1歳6ヶ月児健 康診査 大島保健センター・13時 ～13時10分 ●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時～15時	21  ●1歳6ヶ月児健 康診査 西海保健センター 13時～13時10分 ●脳★はつらつ教室 多以良地区公民館 14時～15時	22  ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館こども課 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●脳★はつらつ教室 西海保健センター 10時～11時	23 ●救急医療 在宅当番医 小武医院(西海) ☎32-2121 わたなベクリニック (大瀬戸) ☎23-3002	24 ●救急医療 在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038 須山医院(大島) ☎34-2123
25  ○集合税7期納 期限	26  ●障がい者就労 相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	27  ----- ----- ----- ----- -----	28 ----- ----- ----- ----- -----	29 ----- ----- ----- ----- -----	30 ●救急医療 在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038 わたなベクリニック (大瀬戸) ☎23-3002	31 ●救急医療 在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006 須山医院(大島) ☎34-2123

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター



健康相談 (12月・平成30年1月)

曜日	場 所	受付時間
12月22日・1月26日 金	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
12月27日・1月31日 水	西海保健センター	
12月21日・1月25日 木	大島保健センター	
12月26日・1月30日 火	崎戸中央公民館	
12月25日・1月29日 月	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
保健師などによる個別相談を行います。



すくすく相談会

曜日	場 所	時 間	予約締切
1月25日 木	西海保健センター	11:00～12:00	1月18日

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。
乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。



母子健康手帳交付日程

曜日	場 所	受付時間
12月15日 金	こども課(市役所第1別館)	9:30～11:30 13:30～16:00
12月22日 金		
1月5日 金		
1月12日 金		
1月19日 金		
1月26日 金		

※予約された方優先で交付いたします。
※上記の定例日以外の発行については予約制となります。こども課にご連絡ください。
※母子健康手帳交付には、印鑑、個人番号カード(マイナンバーカード)もしくは、個人番号通知カードおよび身元を確認できる証明書が必要です。



乳幼児相談

曜日	場 所	受付時間
12月15日 金	大瀬戸保健センター	10:00～11:30
12月19日 火	西彼保健福祉センター	
1月5日 金	大島保健センター	
1月9日 火	西海保健センター	
1月19日 金	大瀬戸保健センター	
1月23日 火	西彼保健福祉センター	

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、身体計測・栄養相談・歯科相談・保健相談を行います。
※お誕生相談(その月に1歳のお誕生日をむかえる方が対象です。事前に通知します。)
※妊婦相談(助産師や保健師、栄養士が対応いたします。)
※おっぱい相談(妊婦・授乳中の方の相談を助産師がお受けします。予約優先です。)



子どもの予防接種

※麻疹・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。
●第1期:生後12か月以上24か月未満
●第2期:平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

救急医療在宅当番医

西彼杵医師会 ☎095-882-5268 ※専門外に対しては診療ができない場合があります。
※当番医は変更になることがあります。 ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 ●救急医療 在宅当番医 東内科医院(西彼) ☎27-0127 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015	2 ●救急医療 在宅当番医 田中医院(西海) ☎32-0033 山崎医院(崎戸) ☎35-3337	3 ●救急医療 在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035 池田医院(西海) ☎33-2021	4 -----	5  ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館こども課 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大島保健センター 10時～11時30分	6 -----	7 ●救急医療 在宅当番医 金森医院 (西海) ☎32-0006 浦口医院 (大瀬戸) ☎22-0015
8 ●平成29年西海 市消防出初式 西彼総合体育館・10 時～12時 ●救急医療在宅当番医 東内科医院(西彼) ☎27-0127 山崎医院(崎戸) ☎35-3337	9  ●乳幼児相談 西海保健センター 10時～11時30分 ●大島地区行政相談 離島センター・10時～14時 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	10 ●大瀬戸地区行政相談 大瀬戸コメン・10時～15時 ●乳児健康診査 大瀬戸保健センター 13時20分～13時30分 ●脳★はつらつ教室 大島離島開発総合センター 10時～11時 崎戸中央公民館・14時～15時	11 ●1歳6ヶ月児健 康診査 西彼保健福祉センター 13時～13時10分 ●脳★はつらつ教室 中浦公民館 14時～15時 ●年金相談 (予約制) 大島総合支所 11時～15時	12  ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館こども課 9時30分～11時30分 13時30分～16時	13 -----	14 ●救急医療 在宅当番医 田中医院(西海) ☎32-0033 池田医院(西海) ☎33-2021
15 -----	16 -----	17 ●西彼地区人権 ・行政相談 西彼教育文化センター 10時～15時 ●3歳6ヶ月児健 康診査 大島保健センター 13時～13時10分 ●脳★はつらつ教室 西彼教育文化センター 14時～15時	18 ●脳★はつらつ教室 多以良地区公民館 14時～15時	19  ●母子健康手帳交付 市役所第1別館こども課 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分 ●脳★はつらつ教室 西海保健センター 10時～11時	20 -----	21 ●救急医療 在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
22 -----	23  ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分 ●障がい者就労 相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	24 ●脳★はつらつ教室 大島離島開発総合センター 10時～11時 ●脳★はつらつ教室 崎戸中央公民館 14時～15時	25  ●3歳6ヶ月児健 康診査 西海保健センター 13時～13時10分 ●すくすく相談会 西海保健センター 11時～12時 ●脳★はつらつ教室 中浦公民館・14時～15時	26  ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館こども課 9時30分～11時30分 13時30分～16時	27 -----	28 ●救急医療在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼町) ☎28-1190 わたなベクリニック (大瀬戸) ☎23-3002
29  -----	30  -----	31  ●脳★はつらつ教室 多以良地区公民館 14時～15時 ○集合税8期納 期限	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
 ※大瀬戸コメン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター