

広
報

さいかい

ぱりぐっど VARYGOOD



西海市
2018 (H30)
No.158

6

Contents

- | | |
|-----------|-------------|
| 2 まちの話題 | 29 きょういくの広場 |
| 7 ほけんとふくし | 30 環境ニュース |
| 18 くらしの情報 | |

故郷松島で
電力と共に生きる

詳細は4ページをご覧ください。



第20回雪浦ウィークが 開催されました

《今年も》
大賑わい



今年で20回目を数える「雪浦ウィーク」が、5月2日から5日までの4日間大瀬戸町雪浦地区で開催されました。

初日はあいにくの雨で観光客もまばらではあったものの、2日以降は天候にも恵まれ、市内外から訪れた多くの観光客で賑わいをみせていました。

観光客は雪浦ウィークマップを片手に各所へ設けられたブースへ立ち寄りつつ、のんびり散策を満喫していました。

販売ブースのひとつ「FLATS」では、古民家を改造したセレクトショップ風の店内で手づくりの洋服やアクセサリーなどハイセンスな商品がレイアウトされ来店客の興味をひいていました。

また「ガール・アグリ」では農業体験・購入ができるということで子供連れの家族で賑わっており、収穫した大根や人参などを得意げに見せる我が子の姿に微笑ましく見つめる親御さんの姿が印象的でした。

平成30年春の叙勲

平成30年春の叙勲が発令され、西海市からは、旭日小綾章を田中隆一様（西彼町）が、瑞宝双光章を瀬戸崎齊様（西彼町）と中原不二男様（西彼町）がそれぞれ受章されました。

旭日小綾章（地方自治功労）

田中 隆一様（71歳）
元西海市長



瑞宝双光章（教育功労）

瀬戸崎 齊様（85歳）
元公立小校長



瑞宝双光章（地方自治功労）

なかほろ 中原 不二男様（82歳）
元西彼町収入役



「市民の便利帳」共同発行で （株）サイネックスと協定

市の行政サービスや公共施設、医療機関、観光名所など最新の情報を盛り込んだ暮らしに役立つ「市民の便利帳」を（株）サイネックスと協同発行するため、5月9日、市長室において協定の調印を行いました。

発行にともなう費用は全て広告収入で賄うものとし、最新のくらしの情報を掲載したフルカラーの冊子を作成するものです。

今後、サイネックスの社員が広告掲載の募集に市内の事業所等を訪問予定ですので、ご協力をお願いします。また、来年2月頃市内全世帯へ配布予定です。

※広告記事を25ページにも掲載しております。



今年もアユの放流を行いました

4月20日、雪浦川内水面振興協議会が雪浦川の水産動物の保護培養を目的とし、幸物河川公園、河通川河川プールから約3000匹のアユを放流しました。

放流したアユは体長9〜11cm程度の稚魚で、河通川河川プールでの放流には淳心保育園の園児11名が参加しました。

今年イラストを用いて事務局の水産課職員がアユの生涯について説明を行い、放流の際、園児たちは『大きくなってまた会おうね』と元気に声をかけながら、アユを傷つけないよう慎重に放流していました。



無病息災と豊作豊漁を願って…… 琴平神社春季祭礼 〜とんぼんさん〜

4月7日、8日の2日間、大瀬戸町瀬戸樫浦郷で毎年恒例の「とんぼんさん」が催されました。正式な名称は「琴平神社春季大祭」ですが、古くから「とんぼんさん」の愛称で親しまれているお祭りです。

7日のお下り、8日のお上り両日とも、獅子舞や鳥毛、浮立、はさみ箱などの行列が街の中を練り歩き、沿道には赤ん坊を抱えた両親や祖母の姿が多く見られました。



平成30年度 西海市地域 婦人会総会が開催されました

4月22日、西海公民館で「平成30年度西海市地域婦人会総会」が開催されました。当日は西海市内の各地区婦人会の代表約100名が出席。昨年度の事業報告や決算、新年度の事業計画や予算などが協議されました。



平成30年度の新任の行政区長を紹介します

行政区長の皆さまには、市と市民の皆さまとのパイプ役としてご協力いただきます。市からの配布物を届けていただくことや、各種事務連絡の伝達、地区要望のとりまとめ等をお願いし、より良い地域づくりのためにお世話いただきことになります。

再任の方、任期中の方の紹介は割愛します。

西 彼 町											
行政区	行政区長名	行政区	行政区長名	行政区	行政区長名	行政区	行政区長名	行政区	行政区長名	行政区	行政区長名
伊ノ浦	湯川 和昭	小 迎	中 富 恵	白 崎	中山 文一	下 岳	高口 薫	上 岳	永山 巧	白似田	嶽本 和彦
風 早	戸田 忍	亀 浦	浦辺 一博	宮 浦	荒瀬 一男	中 山	林 稔				

西 海 町

行政区	行政区長名
丹 納	北川 恒雄
水 浦	山下 利喜
面 高	山口 辰広
白 岳	山田 和幸

大 島 町

行政区	行政区長名
間瀬本町1区	東 宗雄
馬込東	毛利 正
馬込西	寄山 道

崎 戸 町

行政区	行政区長名
村(旧…浅間本町)	藤戸 秀次
栗 崎	吉村 秋治

※平成30年度から崎戸町の旧浅間行政区と旧本町行政区が統合し、村行政区となりました。

放課後児童クラブ大瀬戸小学校学童保育会どんぐりくらぶの子供たち

地域の所々に子ども110番の黄色い看板が目に入ってくると思います。

4月21日、学童保育会どんぐりくらぶの1年～6年生ならびに支援員で、板の浦・福島地区一部の校区内にある「地域の子ども110番の家」を訪問させていただき「いつも僕たちを見守ってください、ありがとうございます」と感謝の言葉を伝えました。

今回の訪問はお礼のほかに「地域の子ども110番の家」の再確認、誘拐、暴力、痴漢、事故などの危険から自身の身は自身で守る想定訓練も併せて実施しました。

今回訪問した子ども110番の家をはじめ校区内のお宅におかれましては、子供たちが安心して日々を送れるように見守っていただきたくよろしくお願い申し上げます。

これからも校区内の子ども110番の家巡回訪問を続けていこうと思います。

大瀬戸小学校学童保育会どんぐりくらぶ



板の浦地区
子ども110番の
家の方々に
ご挨拶
出来ました！

福島地区
子ども110番の
家での子供達の
助けを求める
想定訓練
も行いました。



今月の表紙

今月は西海市松島にある
電源開発株式会社
松島火力発電所
を訪問しました。



電源開発株式会社 松島火力発電所
いしまる だい ち
石丸大智さん

昭和49年の現地調査に始まり、約4年間にわたる建設工事を経て昭和56年より営業運転を開始。現在、約500名の方が勤務されています。

発電所内には50万キロワットの発電機が2基あり、合計100万キロワットを出力しています。

発電のしくみは、まず貨物船より荷揚げされた石炭を粉末状に加工して火炉と呼ばれるボイラーの中で燃焼させます。次に熱は火炉に張り巡らされたパイプ中を通る水を蒸気化し、配管を通じて、高圧、中圧、低圧3種類の羽の付いたタービンに勢いよく吹き付けられることで、軸を回す発電機を回して電気を発生します。



大きなタービン！

またタービンを通じた水蒸気は海水で冷却されたのち、水に戻り再度ボイラーへ送られます。

表紙の石丸大智さんは、地元松島出身でサブオペレーターと呼ばれる主機設備（火炉やタービンなど）の点検を主に担当されています。

この日はちょうど火炉の点検だったのですが、火炉内部は1,300度～1,500度にも達するということで、火炉を覆う建屋内は放熱によりサウナのような暑さです。そのような過酷な現場で作業される石丸さんに業務について伺ったところ「24時間3交代制で体調管理が大変ではあるけれども現代社会に必要な不可欠な電力を通じて地元西海市へ貢献できていることにやりがいを感じる」「職場の同僚は皆、やさしく雰囲気がいい」と笑顔で答えていただきました。

日本で使用される電力の大半80パーセントは火力発電で得られており、重要なインフラ（基盤）となっています。みなさんも時には電気の有難さを感じながら、松島の煙突を眺めてみるのもいいのではないのでしょうか。

最後に松島火力発電所のみなさん、ご多忙中にも関わらずご協力いただきありがとうございました。





ぱりぐっと

FROM SAKAI
な人を紹介!

今回は大島町で「SKY整骨院」を経営している、
笑顔がとってもステキな川口裕志さん、奨志さん
双子のご兄弟にインタビューをさせていただきました。
お二人の熱い思いにググッと迫ってきましたよ!



奨志

捻挫や脱臼・打撲などの治療から体の癒しや疲れを取るなどのケアをさせてもらっています。また、他の整骨院と違うところは、自分が今までやってきた全体の技術を使って骨格調整や体のバランスを診ることが出来ます。(保険適応外)



北川

「SKY整骨院」ではどんなことをやってくれますか?



裕志

整体は知識と技術があれば免許はなくてもできます。整骨は「柔道整復師」の免許が必要で、保険が適応されます。(整体は保険が使えません)



宮里

「整骨」と「整体」の違いがよくわからないんですが、何が違うんですか?



裕志

結構あります(笑)メリットは何でも話せるところですね。他人には言いにくいこともバンバン言えますし。デメリットは、いいところも悪いところも分かっているんで、相手の悪い部分が見えたときは嫌です。それと別々に仕事をしていた時のお互いのプライドがあつて、譲れない部分でぶつかることがありますね。でも次の日にはすっかり忘れて尾を引かず仕事ができるのはメリットかもしれません。



北川

ご兄弟で仕事をするメリット、デメリットはありますか?



裕志

はい、名前の候補は色々ありましたが、大島と言えばやはり青い海や空のきれいなイメージがあつて、そのイメージでロゴや名前を決めたかったんです。それで、「SKY」という名前に決めました。



北川

「SKY整骨院」の「SKY」ってステキな名前ですね。命名の由来を教えてください。



裕志

そうですね、大学時代に将来何か一緒にできたらいいねという話はずっとしてました。それから免許を取って5年経った頃、そろそろ二人でやるうかと。やるならやっぱり地元の大島でというの思いついて、たの2014年11月に大島町に「SKY整骨院」をオープンしました。



北川

別々に仕事をしていたお二人が、一緒に整骨院をオープンしようと思ったのはなぜですか?

今年の2月より送迎を始めました!
ぜひご利用ください。
☎0959-34-2311



Check 『SKY整骨』

川口裕志(かわぐちゆうじ)

福岡ソフトバンクホークス・アビスパ福岡選手他などのボディケアを経て現在に至る。

川口奨志(かわぐちしょうじ)

サガン鳥栖ユース唐津チーム他トレーナー・柔道日本代表選手他などのボディケアを経て現在に至る。

西海市大島町1827番地 ☎0959-34-2311



北川

これからの地域密着の整骨院としてぜひ頑張ってください!



奨志

整骨院ってなかなか行きづらいところもありますが、うちは気を使わずにゆったりと過ごせる場所です。2月から送迎も始めましたので、ぜひ気軽に越えてください。お待ちしております。



北川

それでは最後に一言お願いします。



裕志

とにかくここに来てくれるお客様を健康にするということですね。高齢者のお客様がどうしても多いので、少しでも健康寿命を延ばしたり寝たきりにならないようにしたいということや、来ていただいたみなさんに癒しの時間も提供できるように心がけていきたいです。



宮里

今年、来年、再来年にむけて注力されていることはありますか?

今月のぱりぐっとライターは?



北川あかね(きたがわあかね)

ぱりぐっと編集部ライター、エンタメチーム担当。主な記事は「ウエストのおんな」等身大のパート主婦の話をシュールに描きます。西彼在住。

ぱりぐっと編集部からの挑戦状

～クロスワードを解いて、SKY整骨院の「初回診療無料券」をもらおう!～

1A	2	す	3		4B
			5	う	
6	り		C		
			ち		お
7		8		9	
D		10F	す		E

縦のヒント

- 西彼町八木原郷にある、お蕎麦屋さんです。美味しいのはもちろん、お店からの眺めは抜群です!
- 尻久砂里海浜公園はとても綺麗で○○○が良かった。お尻が腐れるぐらい座り続けられるそう。
- 大瀬戸町雪浦にある○○○○○○の滝。「つがね」(もくずカニ)が生息し、それが水の流れとともにこの滝に落下するため、この名が付けられたと伝えられています。
- さあ皆さん一緒に歌いましょう♪○○ぐりコロコロ、○○ぐりー♪
- 春夏秋冬のことをな〜っていうでしょう

横のヒント

- 1:1日1組限定の西海市太田和郷お食事処があるんです!茶寮○○○○一度は行ってみたいところです。
- ガンジス川のこと。
- 男性は実はこういう女性が好きなのでは?(笑)代表的なのは小林麻耶さん♪
- 名詞、形容詞、○○○○。日本語にも英語にも必要です。
- 子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥
- 天ぷらにするととっても美味しい白身魚です。

A	B	C	D	E	F

答えが
わかったかな?

ハガキでご応募の方は、ぱりぐっと編集部 〒851-3305 長崎県西海市西彼町喰場郷1686-3まで、SNSでご応募の方は、Facebookのぱりぐっとアカウントへ①お名前②住所③クイズの答えを記載してメッセージください! 抽選で1名様にSKY整骨院の「初回診療無料券」をプレゼントします。

ヒントは、ローカルメディア「ぱりぐっと」varygood.jpで<西海市のまご>住民大移動の巻をチェック!!



西海観光トピック



創意工夫が
つまった
オリジナル丼
大募集!!



問い合わせ先
西海市商工会 37-5400
西海市観光協会 37-5833
商工観光物産課 37-0064

開催期間 9月15日(土) ~ 11月10日(土)

参加を希望される店舗は、商工観光物産課または各総合支所、西海市商工会、西海市観光協会の窓口を設置している参加申込書にご記入のうえ、7月13日(金)までに西海市商工会または商工観光物産課へご提出ください。

西海市の海の幸・山の幸をふんだんに使った丼が毎回大好評の「さいかい丼フェア」。今秋も開催が決定しました。
そこで、フェアに参加していただける飲食店を募集します。メインに西海市産の食材(肉は県内産でも可)を使った丼であれば、どんな丼でも大歓迎!各店の創意工夫が詰まったオリジナル丼のご提供をお願いします。

第21弾さいかい丼フェア 参加店募集

手話の講座

今月は、「こんにちは」と「梅雨」の手話を紹介します。



こんにちは

1



右手人差指と中指をあわせて立て、額の中央にあてる(人差指と中指を時計の針に見立て、12時を表す)。

2



3



胸前で向かい合わせて立てた両手人差指を同時に曲げる(人が腰を曲げてあいさつする様子を表す)。

梅雨

1



2



「梅」の手話。唇の下につけた右手3指(親指、人差指、中指)のつまみを、こめかみ付近にあげる。

3



4



「雨」の手話。指を広げた両手を上から下へ2回おろす。



特定不妊治療費助成事業のご案内

長崎県と西海市では、医療保険が適用されない特定不妊治療（体外受精・顕微授精）の治療費の一部を助成しています。

長崎県特定不妊治療費助成事業

対象者

法律上の婚姻関係にあるご夫婦で、夫婦のどちらかが長崎県内在住の方
※ご夫婦の所得合計が730万円未満（児童手当法施行令第2条および第3条の規定を準用）

対象範囲と回数

妻の年齢（治療開始時の年齢）が43歳未満の方
※初めて助成を申請する際の治療開始時の妻の年齢

（40歳未満）

43歳になるまでに通算6回まで
（40歳以上43歳未満）

43歳になるまでに通算3回まで

治療

長崎県が指定する医療機関で受けた体外受精および顕微授精

助成額

初回治療（申請）のみ1回の治療につき30万円を上限に支給
（2回目以降は、治療内容によって助成額が変わります。）

男性不妊治療 1回につき15万円を上限に支給

申請期間

治療の終了日が属する年度内
★必要書類等は長崎県ホームページからダウンロードできます。

制度や申請に関する など、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

長崎県西彼保健所 地域保健課
☎ 095-856-5159

西海市特定不妊治療費助成事業

西海市では、長崎県が実施する特定不妊治療費助成事業に、さらに上乗せして治療費の一部を助成します。

対象者

西海市に1年以上、かつ申請日も引き続き住所を有している方。

長崎県特定不妊治療費助成事業承認決定通知を受けている方。

助成額

治療1回につき10万円（凍結胚移植（採卵を伴わないもの）等については5万円）を上限に支給

男性不妊治療 1回につき10万円を上限に支給

問い合わせ先

こども課こども健康班
☎ 37-00029

平成30年度被爆二世の健康診断のお知らせ

この事業は、原爆被爆者二世の方の中には健康面での不安を訴え、健康診断を希望する方が多い現状にかんがみ、国が県に委託して実施するものです。

健康診断の内容は、被爆者一般健康診断と同じ項目に多発性骨髄腫が平成28年度から追加されています（本人の希望によるもの）。その他のがん検診はありません。

受診を希望する方は、次により申し込んでください。

対象者

①両親またはそのどちらかが原爆被爆者である方。

②昭和21年6月4日以降に出生した方。

③長崎県内に居住されている方に限ります。

申込および受診の方法

①居住地の市役所および県立保健所に備え付けの「原爆被爆者二世無料健康診断申込書」または、長崎県電子申請システムにより必要事項を記入して申し込んでください。

②申込時に「受診票」と「平成30年度原爆被爆者および被爆二世の健康診断を行う医療機関」の一覧を受け取ってください。

③「医療機関一覧表」掲載の医療機関にて「受診票」を提出して受診してください。（受診には希望の医療機関へ電話予約の上、お出かけください。）

申込期間

平成30年4月2日（月）から平成31年2月15日（金）まで

受診期間

平成30年4月9日（月）から平成31年2月28日（木）まで

受診回数

実施期間中において、1回のみ受診できます。

その他

①交通費の支給はありません。

②詳しいことは、次のところへお問い合わせください。

長崎県福祉保健部原爆被爆者援護課保健医療班
☎ 095-1589-2475

西彼保健所または、西海市役所・各総合支所市民課



平成30年度西海市障がい者相談員を紹介します

身体障がい者
相談員

担当地区	氏名	電話番号
西彼町	峰 保	28-0183
	岡本 博	27-0104
西海町	永野 熊男	32-0356
	豊田 繁美	32-9115
大島町	岩永 静子	34-2380
崎戸町	山本 昌雄	35-2491
大瀬戸町	佐古 健吾	22-2702
	田淵 勝利	22-1849

知的障がい者
相談員

担当地区	氏名	電話番号
西彼町	田川 よし	28-0024
西海町	松山 一成	33-2044
大島町	中村 恵美子	37-1055
崎戸町	西村 朗子	35-3405
大瀬戸町	早田 文子	22-2653

市では、身体および知的障がい者の方やその保護者の相談を受け、更生のために必要な援助をしていただく相談員（身体障がい者相談員8名、知的障がい者相談員5名）に相談業務を委託しています。

秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

下記事業所にも相談業務を委託しています。

事業所	住所・電話番号
社会福祉法人 緑葉会 広域障害者生活支援センター 光明園	西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷1603番地12 ☎23-3111
社会福祉法人 三恵会 相談支援事業所 和みの里	長崎市琴海大平町2076番地 ☎095-840-7132
社会福祉法人 三恵会 西海市療育支援相談センター	西海市西彼町鳥加郷2218番地 ☎29-7110
社会福祉法人 西海市手をつなぐ育成会 相談支援事業所 さいかい	西海市西海町七釜郷1番地10 ☎29-9030

障がい者の就労相談を下記のとおり実施しています。

実施日時 毎月第2、第4 火曜日（13時から15時）
場所 市役所第一別館（福祉事務所）（大瀬戸町瀬戸榎浦郷2278番地1）
相談事業所 障害者就業・生活支援センター ながさき（社会福祉法人ゆうわ会）
住所 長崎市茂里町3-24（長崎県総合福祉センター3階）
問い合わせ先 ☎095-865-9790

西海市子育て世代包括
支援センター開設！

子育て世代包括支援センターとは

妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援のために、母子保健サービスと子育て支援サービスを一体的に提供できるよう相談支援等を行います。

保健師、助産師等が、みなさまからの妊娠・出産・子育ての様々な疑問や相談に対応する相談窓口です。小さなお子様だけでなく、ゆつくりとお話をうかがうことができます。お気軽にお電話、ご来館ください。

こんなときは子育て世代包括支援センターにご相談を

- 初めての妊娠・出産で不安。
- こどもの健診や予防接種は、いつ、どこで受けたいの。
- 母乳は足りてくるかな。
- 子育て情報、各種サービスについて知りたい。

設置場所

西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷
2278-1

西海市役所第一別館1階（こども課）

☎37-0029

開設日

相談窓口：平日（年末年始を除く）
8時30分～17時

今年も健(検)診の季節がやってきました 年に一度は身体の点検を!!

特定健診・がん検診を
受けましょう

健(検)診	略語	対象(年齢基準は平成31年3月31日)	自己負担金	健(検)診内容
特定健康診査	特	40～74歳の 国保 の方	なし	生活習慣病健診
若年者健診	若	30～39歳の 国保 の方	なし	生活習慣病健診
肝炎ウイルス検査	特	40歳以上の方 今まで検査をされていない方	なし	血液検査・ 特定健康診査の実施会場で実施
前立腺がん検診	特	50～74歳の男性 1,728円	1,728円	血清PSA検査(採血)・ 特定健康診査と同時実施
肺がん・結核検診	胸	40歳以上の方	なし	胸部エックス線検査、喀痰検査
大腸がん検診	大	40歳以上の方	なし	便潜血反応検査(2日法)
胃がん検診	胃	40歳以上の方	なし	胃部エックス線検査(バリウムによる透視)
ピロリ抗体検査	胃	50～69歳で胃がん検診を受診した方のみ	700円	採血によるピロリ抗体検査の測定

※がん検診の自己負担金無料化は、平成30年度から3年間を予定しています。

※70歳以上、生活保護世帯も前立腺がん検診は1,728円、ピロリ抗体検査は700円の負担金が必要です。

※胃がん検診を希望されない方は混雑が予想されますので、胃がん検診日程以外の日に受診されることをお勧めします。

胃がん検診を受けられる方

前日の午後9時以降の飲食・タバコはお控えください。飲水は可能です。特に血圧の薬は検診の2時間前までに少量の水でお飲みください。

当日の血圧が180/110mmHg以上の方は受診できません。

むせやすい方、糖尿病治療中、消化管の閉塞や穴が空いていると指摘されたことがある方、すでに胃、大腸など消化器の疾患で通院中の方はかかりつけ医にご相談されるか、受診を控えてください。

※文字色は西彼地区：緑、西海地区：青、大島地区：紫、崎戸地区：黒、大瀬戸地区：赤

日程	受付時間	会場	特	若	胸	大	胃
6月25日 (月)	8:30～10:30	多良良地区公民館	特	若	胸	大	
	13:30～14:00	中浦農業集落多目的集会所			胸	大	
	14:30～15:30	七釜公民館			胸	大	
6月26日 (火)	9:00～10:00	松島地区公民館	特	若	胸	大	胃
	12:30～13:30	外平集会所			胸	大	
6月27日 (水)	8:30～10:30	雪浦地区公民館	特	若	胸	大	
	13:40～14:00	鳥加公民館(蜷の森)			胸	大	
	14:30～15:00	活き活き交流館			胸	大	
6月29日 (金)	8:30～10:30	大瀬戸保健センター	特	若	胸	大	胃
	13:00～14:00	大瀬戸保健センター	特	若	胸	大	
7月2日 (月)	8:30～10:30	大瀬戸保健センター	特	若	胸	大	胃
	13:00～14:00	大瀬戸コミュニティセンター	特	若	胸	大	
	15:00～15:30	白崎生活館			胸	大	
7月3日 (火)	8:30～10:30	大島農村勤労福祉センター	特	若	胸	大	
	13:00～14:00	大島農村勤労福祉センター	特	若	胸	大	
	14:30～15:00	馬込東集会所			胸	大	
	15:30～16:00	黒瀬集会所			胸	大	
7月4日 (水)	8:30～10:30	大島農村勤労福祉センター	特	若	胸	大	胃
	13:30～14:00	中戸集会所			胸	大	
	14:30～15:00	西面体育館			胸	大	
	15:30～16:00	塩田集会所			胸	大	
7月5日 (木)	9:00～10:30	太田和公民館	特	若	胸	大	
	13:30～14:00	徳万公民館			胸	大	
	14:30～15:00	蛤公民館			胸	大	
7月6日 (金)	8:30～10:30	崎戸中央公民館	特	若	胸	大	胃
	13:00～13:30	本郷公民館			胸	大	
	14:00～14:30	百合ヶ丘集会所			胸	大	
7月9日 (月)	8:30～10:30	崎戸中央公民館	特	若	胸	大	
	13:30～14:00	大島地区こども公民館			胸	大	

日程	受付時間	会場	特	若	胸	大	胃
7月10日 (火)	8:30～10:00	中浦農業集落多目的集会所	特	若	胸	大	
	13:00～14:00	七釜公民館	特	若	胸	大	
	15:30～16:00	横瀬東公民館			胸	大	
7月11日 (水)	8:30～10:00	川内公民館	特	若	胸	大	
	11:00～11:30	畑下公民館			胸	大	
	13:00～14:00	水浦公民館	特	若	胸	大	
7月12日 (木)	15:30～16:00	小郡公民館			胸	大	
	8:30～10:00	横瀬東公民館	特	若	胸	大	
	13:00～14:30	横瀬地区コミュニティセンター	特	若	胸	大	
7月13日 (金)	15:30～16:00	寄船公民館			胸	大	
	8:30～10:30	西海保健センター	特	若	胸	大	胃
	13:00～13:30	新田集会所			胸	大	
7月17日 (火)	14:00～14:30	天久保公民館			胸	大	
	15:00～15:30	黒口公民館			胸	大	
	8:30～10:30	西海保健センター	特	若	胸	大	胃
7月18日 (水)	13:00～14:00	西海保健センター	特	若	胸	大	
	14:30～15:00	木場公民館			胸	大	
	15:30～16:00	JA北部営農センター(小迎)			胸	大	
7月19日 (木)	8:30～10:30	西彼保健福祉センター	特	若	胸	大	胃
	13:30～14:00	西彼保健福祉センター	特	若	胸	大	
	15:00～15:30	風早公民館			胸	大	
7月20日 (金)	8:30～10:30	西彼保健福祉センター	特	若	胸	大	
	13:30～14:00	平原公民館			胸	大	
	14:30～15:00	白似田構造改善センター			胸	大	
7月24日 (火)	8:30～10:30	西彼教育文化センター	特	若	胸	大	胃
	13:00～14:00	宮浦研修センター			胸	大	
	14:30～15:00	亀浦公民館			胸	大	
7月24日 (火)	8:30～10:30	西彼教育文化センター	特	若	胸	大	
	13:00～14:00	西彼教育文化センター	特	若	胸	大	
	15:00～15:30	中山構造改善センター			胸	大	

胃がん検診対象地区

■…雪浦地区、多良良地区

■…瀬戸地区

■…天久保、黒口、太田和、中浦、七釜、白岳

■…丹納、川内、水浦、横瀬、面高

■…伊ノ浦、小迎、八木原、大串、平山

■…下岳、上岳、喰場、平原、白似田、風早、亀浦、宮浦、中山、鳥加、白崎

問い合わせ先

健康ほけん課 健康づくり班

☎ 37-0067



個別健康診査が始まりました!!

無 料

医療機関での健康診査を6月より実施しています。

受診に必要な受診券・受診票は、5月から随時発送していますのでご確認ください。

受診を希望される方は、受診券と一緒に同封されている説明書をご覧ください。希望する医療機関に直接お申込み下さい。



区分	特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象者	①国保加入者で40歳～74歳になる者 ②実施年度中に75歳になる者で、75歳未満の者も含む)	①健診の実施日において、後期高齢者医療の被保険者（75歳以上） ②65歳以上の方で一定の障害があり、制度に加入されている方
持参するもの	①受診券ー青色 大きさ（葉書大） ②国民健康保険証 ③問診票	①受診券ーピンク 大きさ（葉書大） ②後期高齢者医療被保険者証 ③問診票
健診委託期間	平成30年6月1日～平成31年3月31日	
個人負担金	無料	
実施医療機関	（西海市内医療機関） 東内科医院・田中クリニック・真珠園療養所・長崎セント・ノーヴァ病院・せいひ中央クリニック・小武医院・池田医院・たいら医院・金森医院・田中医院・さいかいクリニック・須山医院・山崎医院・江島診療所・平島診療所・浦口医院・わたなベクリニック・松島診療所・雪浦ひうらクリニック	
健診項目	問診・身体計測（身長・体重・腹囲）・診察・血圧・尿検査（蛋白・糖・潜血）・血液検査（貧血・肝機能・血糖・腎機能・血中脂質・尿酸）	問診・身体計測（身長・体重）・診察・血圧・尿検査（蛋白・糖・潜血）・血液検査（貧血・肝機能・血糖・腎機能・血中脂質・尿酸）
結果通知	西海市から各受診者へ郵送。ただし保健指導の対象者へは説明しながら直接結果をお返しします。	西海市から各受診者へ郵送します。

問い合わせ先 健康ほけん課 ☎37-0067

ご存知ですか？ 高次脳機能障害

—— 相談窓口のご案内 ——

高次脳機能障害（こうじのうきのうしょうがい）とは、脳卒中や交通事故などで脳に損傷を受けた後遺症として、記憶力、注意力、作業能力および感情コントロールの機能低下を呈し、日常生活に支障をきたしている状態をいいます。

高次脳機能障害にて、「生活のしづらさ」を感じ、お

悩みの方（ご本人やご家族）は、是非ご相談下さい。（診断がついてない方の相談もお受けします）

相談窓口 長崎県西彼保健所
地域保健課 保健福祉班
☎095-856-5159（長崎市滑石1-9-5）

マダニに注意しましょう



春から秋にかけてマダニの活動が活発になります。農作業やレジャーなどで野山、畑、草むらなどに入る場合は、マダニに咬まれないように十分注意してください。

マダニとは

森林や草地などの屋外に生息する比較的大型(3mm～8mm)のダニです。食品や寝具などに発生する家庭内で見られるダニとは違います。

マダニに咬まれたことにより感染する病気は

重症熱性血小板減少症候群

SFTSウイルスを保有しているマダニに咬まれたことにより感染する病気です。主な症状は発熱、消化器症状(嘔吐・下痢)で重症化し、死亡することもあります。感染してから6日～2週間で発症します。なお、全てのマダニがウイルスを保有しているわけではありません。

日本紅斑熱

主な症状は発熱(高熱)や頭痛、関節痛、体幹部や手足の発疹です。まれに死亡することもあります。感染してから2～10日で発症します。

マダニに咬まれたら

マダニ類の多くは、ヒトや動物に取り付くと、皮膚にしっかりと口器を突き刺し、長時間(数日から、長いもので10日間)吸血します。無理に引き抜こうとするとマダニの一部が皮膚内に残ってしまうことがあるので、吸血中のマダニに気が付いた際は、できるだけ医療機関で処置してください。また、マダニに咬まれた後に、発熱、食欲低下、嘔吐等の症状があった場合には、早めに医療機関を受診してください。

マダニからの感染を予防するためには

- ★草むらや藪、またその近くなどで活動する場合は、長袖、長ズボン、長靴、帽子、手袋などを着用し、首にタオルを巻くなど肌の露出を少なくすることが大切です。虫除け剤(ディート含有)を活用しましょう。
- ★野外活動のあとは、マダニに咬まれていないか確認しましょう。
- ★脱いだ衣服は放置せず、速やかに洗濯しましょう。
- ★吸血中のマダニに気づいたときは、できるだけ医療機関(皮膚科)で処置してもらいましょう。
- ★マダニに咬まれてから数日～2週間程度あとの、発熱等の症状があった場合は、医療機関を受診しましょう。

該当するお子さんは、日本脳炎の予防接種を受けましょう **無料**

日本脳炎とは

日本脳炎ウイルスの感染で起こります。ヒトから直接ではなく、ブタなどの体内で増えたウイルスが蚊によって媒介され感染します。7～10日の潜伏期間の後、高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、けいれんなどの症状を示す急性脳炎になります。ヒトからヒトへの感染はありません。

流行は西日本地域が中心ですが、ウイルスは北海道など一部を除く日本全体に分布しています。飼育されているブタによる日本脳炎の流行は毎年6月から10月まで続きますが、この間に、地域によっては、約80%以上のブタが感染しています。感染者のうち100～1,000人に1人が脳炎を発症します。脳炎にかかった時の死亡率は約20～40%ですが、神経の後遺症を残す人が多くいます。

対象者と通知

- ▶日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例が発生したことで、平成17年度から平成21年度まで、日本脳炎の予防接種の案内を休止していました。
- ▶その後、新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになりました。
- ▶第1期初回：3歳になられたお子さん、第1期追加：今年4歳になられるお子さんで第1期追加接種の時期を迎えられたお子さん、第2期：9歳で2期の時期を迎えられたお子さんに通知します。
- ▶平成30年度は、高校3年生に相当するお子さん(平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれ)については、第2期の予防接種が十分に行われていないことから、積極的勧奨の対象となっています。この対象者の方には、個人通知は行いませんが、第2期が未接種の方は予防接種をご検討ください(ご希望の方はこども課へご連絡ください)。

接種ができる医療機関：

西海市内医療機関、県内の広域予防接種事業受託医療機関(希望する医療機関へお問い合わせください)

接種費用：

接種回数： 第1期 (3歳以上) 初回接種として6～28日の間隔をおいて2回。2回目からおおむね1年後に追加接種を1回
第2期 (9歳以上13歳未満) 1回

※ご案内の対象となっていない場合でも、受けることができる方もいます(特に、接種が4回済まれている方はご注意ください)。ご不明な点がございましたら、こども課へお問い合わせください。

問い合わせ先 こども課こども健康班

☎37-0029



後期高齢者医療保険料改定のお知らせ

平成30・31年度の保険料、賦課限度額および均等割軽減の基準額が変わります。

○保険料の計算方法

年間の保険料額は、次の方法で計算して個人ごとに決まります。

年間保険料

(限度額62万円)

=

均等割額

45,800円

+

所得割額

(前年中の総所得金額等－基礎控除額33万円)
×8.67%(所得割率)

※均等割額・所得割率は引き下げとなりますが、所得が増加した場合や軽減特例の見直しにより、保険料が増額になる場合があります。

1 保険料について

被保険者の皆様から納めていただく保険料は、2年ごとに見直すことになっています。平成30・31年度の保険料は、医療費や国などの補助金等から試算した結果、次の表のとおり引き下げるようになりました。

	平成30・31年度（新）	平成28・29年度（旧）
均等割額	8.67%	8.80%
所得割率	45,800円	46,800円

2 賦課限度額について

「高齢者の医療の確保に関する法律施行令」の改正に伴い、平成30年度から保険料の賦課限度額が57万円から62万円に引き上げられます。

	平成30・31年度（新）	平成28・29年度（旧）
賦課限度額	62万円	57万円

3 軽減の拡大について

所得の低い方の均等割5割・2割軽減の対象となる基準額が拡大されます。

	平成30・31年度（新）	平成28・29年度（旧）
均等割額 5割軽減	33万円＋ (27万5千円×被保険者数) 以下	33万円＋ (27万円×被保険者数) 以下
均等割額 2割軽減	33万円＋ (50万円×被保険者数) 以下	33万円＋ (49万円×被保険者数) 以下

※同一世帯の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等の合計額で判定します。

※総所得金額等とは、年金所得、給与所得、事業所得などの所得および退職所得以外の分離所得の合計額をいいます。

平成30年度の保険料額は、平成29年中の所得状況等に基づいて7月に決定しお知らせします。

後期高齢者の保険料軽減特例の見直しについて

●所得割額の軽減特例措置の見直し

所得割額を負担する方のうち、※年収約153万円から約211万円の方の軽減特例措置は、平成29年度は2割軽減でしたが、平成30年度は軽減なしとなります。

※年金収入のみの場合（所得の種類で異なります。）

	平成29年度	平成30年度
所得割額	2割軽減	軽減なし

●被用者保険の被扶養者だった方の軽減特例措置の見直し

後期高齢者医療制度の加入時に健康保険等（国民健康保険・国民健康保険組合は除く）の被扶養者だった方は、平成29年度の均等割額は7割軽減でしたが、平成30年度は5割軽減となります。

	平成29年度	平成30年度
均等割額	7割軽減	5割軽減

※世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等の合計によっては、低所得者に対する軽減措置（9割軽減または8.5割軽減）が適用されることがあります。

問い合わせ先

- 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095-816-3930 または
- 健康ほけん課 ☎37-0067 まで

介護予防・生活支援サポーター養成研修受講者募集（第1期）のお知らせ

介護予防サポーターとは？

市内の各地区で行われている介護予防活動（いきいき百歳体操や教室など）を支援する活動です。簡単にできる体操やレクリエーション、健康づくりに役立つ知識（サポーター養成研修）を学び、介護予防サポーターとして元気に活動してみませんか？

生活支援サポーターとは？

生活支援とは、買い物・調理・掃除・外出支援・ゴミだしなど多様です。地域で自立した生活を実現するために、住民主体の支えあい活動を実施する人々を養成する研修です。研修受講後は、事業所に登録して生活支援のサービスに従事できます。

【修了証】

所定の養成研修課程を修了した方には、西海市から修了証を授与します。

受講対象者

西海市民で、生活支援・介護予防サポーターとして活動する意欲のある方。（介護経験不問）

研修会場

大瀬戸保健センター（大瀬戸町瀬戸板浦郷1128番地14）

	期日	曜日	予防内容（講義）	時間
1回目	7月25日	水	介護予防とは？サポーターの必要性 認知症予防について	13：30～16：00
2回目	8月1日	水	血圧管理について 認知症予防について ロコモティブシンドロームについて	
3回目	8月8日	水	口腔機能向上について	
4回目	8月22日	水	低栄養予防・食生活について	
5回目	8月29日	水	コミュニケーションの手法、訪問マナー （生活支援サポーターのみ）	

※上記以外に、生活支援サポーターは実技2回、介護予防サポーターは実技6回実施します。

定 員 40名（生活支援サポーター20名、介護予防サポーター20名）
受講料 無料
申込方法 6月5日（火）～7月5日（木）まで、直接または電話で包括支援センター（☎37-0245）へお申し込みください。



歯周疾患検診のご案内

～定期的に歯科検診を受けて80歳で20歯以上残しましょう～

無料

歯・口で気になる症状はありませんか？

- 歯ぐきに赤くはれた部分がある
- 歯と歯の間の歯ぐきが、鋭角的な三角形ではなく、丸く膨らんだ形になっている部分がある
- 口臭が気になる
- ときどき歯が浮いたような感じがする
- 歯ぐきがやせてきた
- 指でさわると、すこしぐらつく歯がある
- 歯と歯の間にもものがつまりやすい
- 歯ぐきからウミが出る
- 歯を磨いたあと、歯ブラシに血がついたり、口をすすいだ水に血が混じることがある

対象者

40、50、60、70歳 ※総義歯、治療中の方は対象となりません

西海市内に住所を有する方

40歳(昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生まれ)
50歳(昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生まれ)
60歳(昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生まれ)
70歳(昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれ)

検診内容

問診とお口の中の検査
(歯や歯肉の検査など)

実施期間

平成30年6月1日～
平成31年2月28日

場 所

西海市内 協力歯科医院8ヶ所

- ・ いちのせ歯科医院
- ・ 金森歯科医院
- ・ 大串歯科医院
- ・ 西彼歯科医院
- ・ 石橋歯科医院(大島)
- ・ 石橋歯科医院(西彼)
- ・ いのうえ歯科医院
- ・ 山口歯科医院

料 金

無料

受診方法

- ① 歯科医院へ直接予約をする。
- ② 受診券を持って歯科医院を受診する。
- ③ 検診結果の説明を受ける。

健康ほけん課 健康づくり班

☎ 37-0067

歯と口の健康週間

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。

歯・口はおいしく、楽しい食事をするため、あるいはコミュニケーションを楽しむためにきわめて重要な役割を果たしています。歯・口の健康状態が全身の健康状態と密接に関連しています。

歯周病は心筋梗塞や脳梗塞との関連が分かっています。また、糖尿病の合併症のひとつとも言われています。最近、歯周病になると糖尿病の症状が悪化するという逆の関係も明らかになってきています。このように歯周病が全身へ多くの影響を与えています。歯周病を予防することが全身の健康状態を保つことにつながります。

西海市では、歯周疾患検診を行っています。詳細は別紙案内をご覧ください。

セルフケアも大切ですが、定期的にプロの目で診てもらい、80歳で20本以上の歯を残しましょう。また、全身の健康状態を維持しましょう。

健康ほけん課 ☎ 37-0067

食生活改善推進員コーナー

私たちは、西海市食生活改善推進員大島支部です。
 今年は「高血圧の重症化予防のため、減塩食品を広める」をテーマに活動しています。
 自分の健康づくりのため学習をして、学んだことを地域の方や学童の方等に伝える
 ため、楽しく活動しています。

私たちは、
**西海市食生活
 改善推進員**です！



大島支部
 みやはら ヨシエ・もりさわ かず子

私のおすすめレシピ / カレー風味で、おいしく魚を食べられる！



「さばのカレー風味焼き」(2人分)

材 料

生さば(切り身) …… 2切れ(160g)
 塩、こしょう …… 少々
 ジャがいも …… 100g
 カレー粉 …… 大さじ 1/2
 小麦粉 …… 大さじ 1 と 1/2
 サラダ油 …… 大さじ 1
 レモン …… 1/2 個
 貝割れ菜 …… 1/4 パック(20g)

さばは、いつもの
 塩焼きやみそ煮だ
 けでなく、カレー風
 味で目先を変えて
 みました。

1 人 分
 ・エネルギー …… 203kcal
 ・塩分 …… 0.8g

作り方

1. 生さばは塩、こしょうを軽く振って5～6分おく。
2. ジャがいもは皮をむいて4等分に切り、ゆでて粉ふき芋にする。
3. カレー粉と小麦粉を混ぜ合わせ、さばに粉をつける。
 フライパンに油を敷いて熱し、両面を色よく焼く。
4. 根を切った貝割れ菜とレモン、粉ふき芋を添える。

おすすめ
 ポイント



魚はさばだけでなく、ぶりや白身の魚でも同じように作ることができます。
 カレー粉を使うことで塩分を控えても美味しくいただけます。

6月末まで

「児童手当の現況届」をお忘れなく

市では、毎年6月に児童手当を受給中の方に現況届を提出していただき、所得や養育状況等の支給要件について審査を行っています。

このため、受給者の方へ児童手当現況届の用紙を6月上旬に発送します。用紙が届きましたら、6月29日までにこども課、本庁または各総合支所市民課へ提出をお願いいたします。現況届を提出されない場合は、平成30年6月分以降の児童手当の支給を受けることができませんので、くれぐれもご注意ください。

支給対象となる児童は、国内に住民登録をしている中学校卒業(15歳到達後最初の3月31日)までの児童です。また、手当を受給することが出来る人は、西海市内に住民登録があり、支給対象となる児童を養育している父母等となっています。児童1人当たりの児童手当月額は、次のとおりです。

※児童手当は、資格があっても申請をしないと受給できません。提出が遅れた場合、原則として遅れた月分の手当は受給できませんので、忘れずに手続きを行ってください。

問い合わせ先

こども課 ☎ 37-0029

児童 一人当たりの 児童手当月額

年 齢		所得制限未満(月額)	所得制限以上(月額)
0～3歳(3歳になる誕生月まで)		15,000円	(特例給付) 年齢に関係なく一律 5,000円
3歳～小学校終了前	第1子・第2子	10,000円	
	第3子以降	15,000円	
中 学 生		10,000円	



保育料の西海市独自の軽減制度 継続して実施しています！



保育所等の保育料

西海市では、保育料の独自軽減制度として、①「同じ世帯の2人以上の子どもが同時に幼稚園や保育所を利用する場合は2人目以降の保育料は無料」、②「所得制限なく中学校以下第3子以降の保育料は無料」を実施しています。

各階層における保育料額等の詳細は、次に掲載している保育料額表をご覧ください。

また、国の幼児教育無償化に向けた段階的取組みとして、1号（教育）認定の保育料額が改正されましたので、あわせてご確認ください。

放課後児童クラブの利用料

西海市では、同じ世帯の子どもが、放課後児童クラブを同時に2人以上利用しており、高校生から小学生までの子どもが3人いる場合、その同時にクラブを利用している2人目以降の利用料に対し、月額最大5,000円の助成を行っています。

また、保護者の市民税所得割合算額48,600円未満の場合は、きょうだいに未就学児がいれば、同じように放課後児童クラブの利用料が助成されます。

なお、ひとり親家庭の場合は、保護者が児童扶養手当を受給している、または、遺族年金を受給しており一定の所得以下であれば1人目から、利用料助成の対象になります。

実際の利用料や減免の手続きは、各クラブで異なりますので、詳しくは、各クラブにお問い合わせください。

1号認定（幼稚園・認定こども園の幼稚園部分）の保育料額表

※**赤字**が前年度から変更された箇所です。

（月額：円）

月初日の世帯の状況			私立（注）の幼稚園、認定こども園	
階層区分	定 義		一般世帯	ひとり親世帯等
第1階層	生活保護世帯等		0	0
第2階層	第1階層以外の市町村民税所得割額非課税世帯		3,000	0
第3階層A	第1階層以外の市町村民税課税世帯で所得割課税額が右の区分	24,000円以下	4,800	3,000
第3階層B		48,600円以下	6,400	3,000
第3階層C		77,100円以下	8,000	3,000
第4階層A		131,000円以下	10,800	10,800
第4階層B		169,000円以下	13,600	13,600
第4階層C		211,200円以下	16,400	16,400
第5階層	211,200円超		20,600	20,600

（注）天真幼稚園と西彼中央幼稚園は除きます。

市内では、認定こども園のこむかえこども園、なかやま認定こども園、遊林保育園が対象となります。

※同じ世帯の2人以上の子どもが、**同時に幼稚園や保育所を利用する場合は、2人目以降の保育料は無料（市独自）**

※所得制限なく**中学校以下第3子以降の保育料は無料（市独自）**

※同じ世帯に小学3年生以下の子どもがいる場合、小学3年生以下から数えて第2子は半額、

第3子以降は無料（1号認定のみ）

※世帯の市町村民税所得割課税額が77,101円未満の場合、年齢制限なく第2子の保育料は半額、第3子以降の保育料は無料

※市町村民税所得割額が非課税（第2階層）の場合は、年齢制限なく第2子以降の保育料は無料

※世帯の市町村民税所得割課税額が77,101円未満であって、ひとり親世帯等に該当する場合、第2子以降の保育料は無料

2号・3号認定(保育所・認定こども園の保育所部分・地域型保育事業所)の保育料額表

※昨年度から変更ありません。

(月額：円)

月初日の世帯の状況			3歳以上児【2号】		3歳未満児【3号】	
階層区分	定 義		保 育 標準時間	保 育 短時間	保 育 標準時間	保 育 短時間
第1階層	生活保護世帯等		0	0	0	0
第2-1階層	第1階層以外の市町村民税非課税世帯	ひとり親世帯等	0	0	0	0
第2-2階層		その他の世帯	4,800	4,700	7,200	7,100
第3-1階層A	第1階層・第2階層以外の市町村民税課税世帯で世帯の所得割課税額	ひとり親世帯等で24,000円未満	5,300	5,200	6,350	6,250
第3-2階層A		その他の世帯で24,000円未満	11,600	11,400	13,700	13,500
第3-1階層B		ひとり親世帯等で48,600円未満	6,000	6,000	7,750	7,600
第3-2階層B		その他の世帯で48,600円未満	14,000	13,800	16,500	16,200
第4-1階層A		ひとり親世帯等で77,101円未満	6,000	6,000	9,000	9,000
第4-2階層A		その他の世帯で77,101円未満	18,900	18,600	21,000	20,600
第4階層B		97,000円未満	21,600	21,200	25,500	25,100
第5階層A		131,000円未満	27,000	26,500	31,100	30,600
第5階層B		169,000円未満	30,000	29,500	35,600	35,000
第6階層		301,000円未満	33,000	32,400	42,700	42,000
第7階層		397,000円未満	35,000	34,400	48,000	47,200
第8階層		397,000円以上	37,000	36,400	52,000	51,100

※年度途中に満3歳になり、3号から2号になった場合でも、年度末までは3号認定の保育料になります。

※同じ世帯の2人以上の子どもが、同時に幼稚園や保育所を利用する場合は、2人目以降の保育料は無料(市独自)※所得制限なく中学校以下第3子以降の保育料は無料(市独自)

※世帯の市町村民税所得割課税額が57,700円未満の場合、年齢制限なく第2子の保育料は半額、第3子以降の保育料は無料

※市町村民税が非課税(第2階層)の場合は、年齢制限なく第2子以降の保育料は無料

※世帯の市町村民税所得割課税額が77,101円未満であって、ひとり親世帯等に該当する場合、第2子以降の保育料は無料



ふるさと西海応援寄附金（ふるさと納税） の実績をお知らせします

平成29年度も多くの方からご寄附いただき、心より感謝申し上げます。

昨年度は2,814名の方から74,285,100円の寄附をいただきました。

皆様のご意思に沿えるよう有効に活用させていただきますので、今後とも『ふるさと西海市』をよろしくお願いいたします。

さて、ここで平成29年度にご寄附をいただきました一部の皆様を、下記のとおりご紹介させていただきます。誌面の都合上全ての方をご紹介することができませんが、予めご了承ください。

皆様からの寄附金は、お選びいただきました『寄附金の使い道』に基づき、今年度活用させていただきます。

昨年度は、自然景観の保全で「花いっぱい推進事業」、観光振興で「西海大鍋まつり開催事業」や「夏祭り開催事業」、子育て支援で「親育ちプログラム事業」や「心の教室相談事業」などに活用させていただきました。

中でも、大鍋まつりは市内出身の料理長が作るすっぽん鍋や、人気の伊勢海老のみそ汁、姉妹都市である宮崎県西都市のもつ鍋など地元食材をふんだんに使用した8種類の大鍋料理、3,160食が振舞われました。

山本譲二さんの歌謡ショーもあり、市内外から多くの来場者で賑わい、本市の特産品PRと交流人口の拡大につながることができました。

今後皆様のご郷への想いを大切に、西海市の活性化につなげていきたいと思っております。

問い合わせ先

商工観光物産課
☎ 37-10064



氏 名	都道府県	寄附額
長谷川 光利 様	東京都	100,000円
尾本 芳樹 様	神奈川県	100,000円
岩崎 博文 様	神奈川県	100,000円
井村 高陽 様	奈良県	100,000円
大塚 孝子 様	東京都	100,000円
西尾 裕 様	東京都	100,000円
千葉 由美子 様	東京都	100,000円
山田 千代子 様	東京都	100,000円
井上 香理 様	福岡県	100,000円
堀川 喜朗 様	福岡県	100,000円

氏 名	都道府県	寄附額
山口 智英 様	長崎県	3,500,000円
櫻井 さおり 様	福岡県	3,500,000円
山口 雄二 様	長崎県	3,000,000円
ハラサンギョウ株式会社 代表取締役社長 原 隆 様	長崎県	2,000,000円
今崎 雄司 様	東京都	610,000円
古賀 文敏 様	福岡県	468,000円
曾根本 弘好 様	福岡県	300,000円
山崎 眞弘 様	山口県	156,000円
寺田 総一郎 様	東京都	156,000円
谷頭 幸 様	秋田県	150,000円
崎山 望 様	東京都	120,000円
山田 伸夫 様	埼玉県	110,000円
斎藤 史敏 様	福岡県	110,000円

西海市のホームページ内において、
皆様をご紹介しております。
<http://www.city.saikai.nagasaki.jp/>

販路拡大など西海ブランド確立に向けた取組みを支援します！

平成30年4月に新設された「西海ブランド振興部」では、市内事業者の皆様が行う、販路拡大や商品開発、新しいパッケージの作成など、西海ブランドの確立に向けた取組みを支援します。

詳しい条件や、ご応募に関するお問い合わせは、

商工観光物産課（☎37-0064）または 農林課（☎37-0070）まで

①農林課

事業名	農産物等販路拡大事業
事業内容	市内で生産される農産物や加工品の販路拡大を推進するための商品の開発や改良、商談会出展などを支援。 また、商品製造力を強化するための機械器具、資材などの購入を支援。ただし、加工品については市内産農産物を主な原料とするものに限る。
対象者	市内在住の農業者、加工業者、農業生産法人など
補助率	1/2以内（上限75万円）

②商工観光物産課

事業名	販路拡大事業
事業内容	市内で生産される加工品や工業製品等の開発や商談会出展やパッケージなど販促資材の作成を支援。
対象者	市内中小企業者
補助率	1/2以内（上限10万円）
事業名	特産品ブランド力強化対策事業
事業内容	姉妹都市での特産品販売や地方銀行フードセレクションに出展する際の運搬費、宿泊費、交通費を支援。
対象者	市内事業者
補助率	交通費の1/3・運搬費の1/2・ 宿泊費は1人1泊3,000円を限度とする。

創業支援に関するワンストップ窓口のご案内

西海市では、創業に関する疑問や課題を解決するためのワンストップ相談窓口を開設しています。

この相談窓口では、相談者の相談内容に応じて、西海市商工会をはじめとした支援機関と連携し、セミナー・融資等、各機関が提供する創業支援へとつなぎます。お気軽にご相談ください。

場 所	西海市商工観光物産課（西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷2278番地2） ☎37-0064
開設時間	午前8時30分～午後5時（土・日・祝日除く）
業務内容	●創業支援に関する相談や情報提供 ●各種創業支援事業の紹介や金融窓口等のあっせん ●特定創業支援事業を受けたことの証明書発行



微生物の力で水をきれいに ～合併浄化槽へのつけ替え・設置をお願いします～

家庭で使うくみ取り便所、簡易水洗便所または単独処理浄化槽は、生活排水（台所、お風呂、洗濯等の排水）がそのまま放流され、川や海を汚してしまいます。一方、**合併浄化槽**は、し尿処理だけでなく、生活排水も浄化できるため、衛生的で安全な水が放流されます。私たちの川や海を守るため、**合併浄化槽**へのつけ替え・設置をお願いします。

- 浄化槽は、自然にやさしい「**微生物**」の力で汚れを浄化しているので、すごく安心です。

合併浄化槽へのつけ替え・設置をする方に**補助金**を交付しています

主な要件

1. 西海市内に在住、または浄化槽設置後、西海市内に転居することを誓約し、浄化槽を設置する
2. 浄化槽を設置する住宅に住所を有する、または設置後に住所を有する
3. 住宅を借りている方は、賃貸人の承諾が得られている
4. 市税および上下水道料金を滞納していない
5. 市の補助金交付決定後に工事の着手ができる

対象区域

- ・次に掲げる区域を除く区域です。
- 1. 下水道事業区域
- 2. 農業集落排水事業区域・漁業集落排水事業区域
- 3. コミュニティ・プラント事業区域

対象建築物の用途

- ・専用住宅（居住部分が延べ床面積の3分の2を超える併用住宅を含む）
- ・共同住宅
- ※建売り住宅や、貸家目的の建物は対象となりません。

補助金額

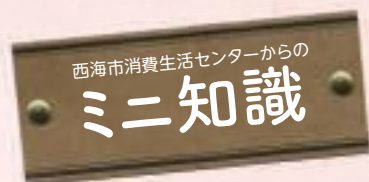
- ・一般住宅等

浄化槽の種類	区域	5人槽	6～7人槽	8～50人槽
通常型	大村湾流域以外	454,000円	511,000円	619,000円
高度処理型	大村湾流域	544,000円	586,000円	676,000円

その他

- ・浄化槽は、保守点検・清掃・法定検査等の維持管理が必要です。
- ・補助金の予算は限りがあり、予算額に達した時点で申請受付を終了します。
- ・その他不明な点は、下水道課までお尋ねください。

問い合わせ先 下水道課 ☎37-0073



見守り新鮮情報

懸賞で当たった日帰りバス旅行で高額な商品を買うはめに

よく利用している**通販サイト**から、「**無料日帰りバスツアーに当選した**」というパンフレットが送られてきたので、友人と参加した。最初に毛皮工場に立ち寄り、会議室のようなところで**高額な毛皮製品を勧められた**。いろいろな商品を試着した後に、再度、気に入った商品の試着を勧められ、**購入してもよい雰囲気になり、約80万円の毛皮のコート**を**クレジットで契約**した。その直後から**後悔**し、**夜も眠れない**。**クーリング・オフして契約をやめたい**。

(60歳代 女性)



ひとこと助言

- スーパーマーケットや通信販売会社などの懸賞で当選し、無料または格安のバス旅行に参加したところ、途中で立ち寄った施設で高額な宝石や毛皮製品等を勧められたという相談が寄せられています。
- その場の雰囲気でのまねたり、旅という非日常の中で気分が高揚したりしてつい購入してしまうケースが見られます。冷静になり、本当に必要なものかをよく考えましょう。必要なければきっぱりと断ることが大切です。
- 要件を満たせばクーリング・オフ等が出来る場合もあります。

困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

問い合わせ先
西海市消費生活センター
☎37-0145

冷静になって



「2018さいかいほっと券プレミアム」を販売します!

西海市商工会では、市内での購買を促進し、地域経済の活性化を図ることを目的に、1万2千円分(1万円/1冊)のお買い物ができる「2018さいかいほっと券プレミアム」を販売します。今年もなんと! 20%お得! まさに“プレミアム”な商品券です。すべて500円券なので、ちょっとした買い物にも使いやすくなっています。

ぜひこの機会に、お得な商品券をお買い求めください。

詳細については、西海市商工会へお問合せください。

「2018さいかいほっと券プレミアム」概要

- ・購入希望者は、官製ハガキに「住所」、「氏名」、「電話番号」、「購入希望冊数」をご記入の上、西海市商工会までお申し込みください。(7月6日(金) 必着)
当選ハガキは、当選者のみに7月20日頃を目途に送付いたします。
(残念ながら抽選に漏れた方には通知しません)
- ・購入限度額は3万円/1人です。※年齢制限なし
- ・購入対象者は「西海市民」「西海市内にお勤めの方」。
- ・市内の加盟店で使用できます。
- ・使用期間は平成30年8月1日(水)～平成30年12月31日(月)まで。

※購入方法等詳しい内容は、同封の販売予告チラシをご覧ください。

問い合わせ先 「西海市商工会」 〒851-3305 西海市西彼町喰場郷1686-3
☎37-5400 担当：佐藤、原口

500円券24枚綴
(12,000円)を
“10,000円”で
販売



産業振興資金がさらにご利用しやすくなりました。

- ・限度額が一事業者につき500万円から1000万円に引き上げられました。
- ・貸付利率が1.70%から1.40%に引き下げられました。
- ・長崎県信用保証協会に対する保証料の事業者負担が全額免除となりました。

融資条件	市内に住所を有する公共料金(税等)の完納者
資金の使途	運転資金および設備資金
限度額	1業者につき1000万円以内(個人でも可)
貸付期間	運転資金 84か月以内 設備資金 120か月以内 ※同時に貸付たときは、設備資金の貸付期間とする。
貸付利率	1.40%
指定する金融機関	市内親和銀行各支店 市内長崎銀行各支店 十八銀行大瀬戸支店 市内長崎西彼農協各支店
保証人および担保	保証人は、金融機関との調整になります。 担保は原則必要ありませんが、必要と認める場合には、担保を徴し、または長崎県信用保証協会等の保証が必要になります。 ※保証料につきましては、西海市が全額を負担します。

ご活用
ください

西海市農林業振興事業費補助金

※詳細につきましては農林課（☎37-0070）へお問い合わせください。

※既に着手した（している）事業は、補助の対象となりませんので、ご注意ください。

No.	補助事業名	補助の内容
1	環境保全型農業推進事業 (堆肥購入補助)	●市内で生産された畜産堆肥購入の補助。 【対象者】 エコファーマー、または認定農業者（それに準ずる者）に限る。 【要件】 西海市内で生産された畜産堆肥（200kg以上）であること。 【補助率】 1/2以内 ※1人当り年間10万円を上限 【補助限度額】 補助単価：バラ堆肥1,500円/t以内、袋堆肥100円/袋以内 （離島地区バラ堆肥3,000円/t以内、袋堆肥200円/袋以内）
2	施設園芸育成推進事業 (ビニール張替え等)	●ハウス施設等の整備や、ビニールおよび寒冷紗資材の張替えに係る経費の補助。 ①ハウス施設等の新設 ②既存施設に係る付帯施設（加温機・循環扇・給水施設等）の新設 ③既存ハウスのビニール資材および寒冷紗の新設・張替（更新）または既存施設の部品追加による改良（機能向上） 【対象者】 ①は農業者であること。市外に住所のある方は西海市認定農業者であること。 ②、③は西海市認定農業者連絡協議会員であること。（認定新規就農者は会員でなくても可） 【補助率】 資材費の1/3以内 【補助上限額】 ①50万円以内②20万円以内③5万円以内 ※過去に当事業を活用した同一施設の整備は対象外 ※③ビニール張替えについては、過去に当事業を活用して張替えを行った同一施設であっても、前回張替えから3年を経過していれば、再度補助の対象とする。
3	自給飼料推進事業	●耕作放棄地および面高地区圃場整備地、水田の裏作への自給飼料作付にかかる種子代および、電気牧柵の購入補助。 【対象者】 畜産農家であること。 【補助率】 1/2以内（上限50,000円）
4	畜産優良種導入事業	●優良繁殖和牛、市内産素牛、優良種母豚の導入、および優良雌牛保留経費の補助。 【対象者】 畜産農家であること（個人農家に限る）。 【補助率および補助額】 ・優良繁殖和牛導入：導入費用の10%以内/1頭 ※ただし、上限4万円 ・市内産素牛導入：（和牛）10,000円以内、（F1牛）5,000円以内 ・優良雌牛保留：30,000円以内/1頭 ・優良種母豚導入：10,000円以内/1頭
5	有害鳥獣被害対策事業	①電気柵・ワイヤーメッシュ柵の購入補助 【要件】 1箇所あたり10a以上の農地に限る。（ただし離島地区は条件を除外する。） 【対象者】 農業者であること。 【補助率】 資材費の1/2以内 【その他】 ※受益者1戸でも可 ②防護ネット購入補助 【対象者】 農業者であること。 【補助率】 資材費の1/2以内。 【限度額】 10aあたり5万円まで。 【その他】 ※1戸でも可。 ③箱わな購入補助 【対象者】 狩猟免許所有者または有害鳥獣捕獲従事者。 【補助額】 箱わな購入費の1/2以内。 【その他】 ※1戸1基でも可。有害鳥獣捕獲活動をすること。 ④狩猟免許取得に対する補助（受験料、診断書料等） 【対象事業・補助率】 試験合格者は、経費の内、受験料もしくはそれらの申請に係る手数料もしくは受験に係る申請の際に提出すべき医療機関が発行する診断書の取得に係る手数料について、その1/2以内の額をそれぞれ補助する。なお、離島地区に住所を有する者は受験に係る交通費および宿泊費の実費相当額を補助する。（ただし松島地区は渡航費のみ対象） ⑤電子防鳥機購入補助 【対象者】 農業者であること。 【補助率】 資材費の1/2以内。 【その他】 ※1戸1機でも可。
6	新規就農者支援事業	●市内で新たに就農する者の営農に係る経費への補助 【対象者】 申請時に58歳以下で2年以内に新たに就農した方（農業次世代人材投資事業の交付要件を満たす場合は対象外） 【補助率】 上限300千円（定額） 交付回数：1回限り。西海市青年農業者の会に入会している場合は2回まで。 ※詳細要件あり、ご相談ください。
7	荒廃農地再生事業	●荒廃農地の再生に対する補助 【対象者】 西海市民または西海市に住所のある法人等 （西海市外者または西海市に住所のない法人等は西海市の認定農業者等であること） 【その他】 5年以上耕作すること、農業委員会の判定が荒廃農地となっていること ①再生作業支援 【補助額】 4万円/10a（認定農業者等は5万円/10a） ②再生基盤整備支援 【補助額】 30万円/10a以内かつ対象事業費の1/3以内 【その他】 認定農業者等であること、農振農用地で10a以上40a以内まで、市内業者発注であること

農地等整備工事費補助金のお知らせ

ほ場整備、農道、農業用ため池の工事（補修を含む）など農地整備を支援する補助金です。ご活用ください。

※補助金の限度額は100万円

補助メニュー	内 容	対 象 者	補助率	採択基準
ほ場整備 (一般)	狭地直し、客土 投入など	農業者、農業法人、農業者 が組織する団体	事業費の 60%	●受益面積10a以上 ●補助対象経費が30 万円以上の事業
ほ場整備 (担い手育成)		認定農業者、認定新規就農 者、西海市人・農地プラン の今後の地域の中心となる 経営体に登録されている者	事業費の 70%	
農業用ため池	浚渫工事、堤とう 補修など	受益戸数2戸以上の農業者、 農業法人、農業者が組織 する団体	事業費の 50%	●受益面積20a以上 ●補助対象となる農 地の範囲は、当該 整備地を利用する 1団地内の農地と する
農 道	農業用に供する 道路の舗装など			
用排水路	水路工事、ポンプ 機器修繕など			

詳細につきましては西海市農林課（☎37-0070）へお問い合わせください。

猛毒を持つ「ヒョウモンダコ」に
ご注意ください！

本年4月に入り諫早市森山町および五島市玉之浦町の海岸でヒョウモンダコが確認され、これまでも県内各地で発見されています。

このヒョウモンダコは、沿岸の岩礁域に生息し、唾液にフグ毒と同じテトロドトキシンという猛毒を含んでいます。噛まれたり、食べたりすると呼吸困難などの症状を引き起こし、死亡するケースもありますので、発見しても絶対に触らないように注意してください。

特徴

全長10cm程度で、刺激を受けると全身に青いリング模様が現れます。



平静時



興奮時

※画像：県北水産業普及指導センター撮影

問い合わせ先

県北水産業普及指導センター
☎0956-2515902



西海市が管理する道路の穴ぼこ
などの通報にご協力ください！

市では、日頃からパトロールを行い、道路の保全に努めているところですが、近年交通量の増加や舗装の老朽化などにより、道路の傷みも激しくなっています。



小さな陥没等でも事故につながる可能性もあります。

つきましては、道路に異常（穴ぼこ、舗装の段差等）を発見した場合、建設課までご連絡をいただきますよう、皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ先

建設課 土木管理班
☎37-0020





国民年金について

■年金の請求と年金を受けられる期間

年金は、加入期間、年齢、その他の条件がそろったとしても、自動的に支給されません。請求の手続きをして、審査の結果、それが認められてはじめて支給されます。

手続きする場所は、加入期間が国民年金の第1号被保険者（20～60歳未満の自営業者と学生）のみの人は市区町村の国民年金の窓口、その他の人は年金事務所となっております。

■年金請求書の事前送付

老齢給付の受給年齢（老齢基礎年金では65歳）を迎える人に対して、受給年齢になる3ヶ月前に日本年金機構から、年金加入記録等をあらかじめ印字した **年金請求書** などの書類が事前に送付されます。

■国民年金（老齢基礎年金）の受給要件

20歳から60歳になるまでの40年間（全期間）保険料を納めた方は、65歳から満額の老齢基礎年金が支給されます。

保険料を全額免除された期間の年金額は1/2（平成21年3月分までは1/3）となりますが、保険料の未納期間は年金額の計算の対象期間になりません。

平成30年4月分からの年金額 779,300円（満額の場合）

■支給開始年齢

原則として65歳です。

ただし、60歳から減額された年金の繰上げ支給や、66歳から70歳までの希望する年齢から増額された年金の繰下げ支給を請求できます。

年金額（平成30年4月分から）

年金額計算式

$$779,300円 \times \frac{\text{保険料納付済月数} + \text{全額免除月数} \times \frac{4}{8} + \text{4分の1納付月数} \times \frac{5}{8} + \text{半額納付月数} \times \frac{6}{8} + \text{4分の3納付月数} \times \frac{7}{8}}{40\text{年加入可能年数} \times 12\text{月}}$$

（注）加入可能年数については、大正15年4月2日から昭和2年4月1日までに生まれた人については、25年に短縮されており、以降、昭和16年4月1日生まれの人まで生年月日に応じて26年から39年に短縮されています。

■繰上げ請求と減額率

請求時の年齢	減額率
60歳	42.0%
61歳	35.0%
62歳	28.0%
63歳	20.0%
64歳	11.0%

■繰下げ請求と増額率

請求時の年齢	増額率
66歳（または1年を超え2年に達するまでの期間のとき）	112%
67歳（または2年を超え3年に達するまでの期間のとき）	126%
68歳（または3年を超え4年に達するまでの期間のとき）	143%
69歳（または4年を超え5年に達するまでの期間のとき）	164%
70歳（または5年を超える期間のとき）	188%

詳しい内容は、年金事務所へお問い合わせください。

問い合わせ先

長崎北年金事務所国民年金課 ☎095-861-1354

市民課 ☎37-0164

西海市医療検討委員を公募します

西海市では、将来にわたって地域の医療を確保するために、西海市医療検討委員会を開催します。住民の方の意見を反映させるため、次のとおり委員を公募します。

応募資格

西海市に住所を有し、平成30年4月1日現在満20歳以上の方で、平日の昼間の会議に出席できる方

募集人員 1名

任期 2年

職務の内容

将来的な地域医療の確保を目指し西海市の医療供給体制について調査・審議を行う。

報酬等

1回の会議につき、6,700円の報酬と、交通費を支給します。

募集期間

6月5日(火)～6月29日(金)

選考方法

応募者の中から1名を選考します。

応募方法

健康ほけん課・市役所市民課および各総合支所に応募用紙を備えています。必要事項を記入のうえ、提出してください。(郵送、FAX、メール可)

問い合わせ先

健康ほけん課健康づくり班
西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷
2222番地

☎ 37-0067
② 29-0050

メールアドレス

health@city.sakai.lg.jp

長崎県立鶴南特別支援学校

高等部西彼杵分教室

～学校公開のご案内～

授業参観などを通じて、学校生活の様子や施設をご覧いただき、知的障害特別支援学校の教育を理解していただきます。また、教育や進路等に関する相談も行います。

日時

7月9日(月)
10時～11時30分(9時30分受付開始)
学校紹介・授業参観・施設見学
11時30分～12時15分
希望者への教育相談及び自由参観

問い合わせ先

長崎県立鶴南特別支援学校
高等部西彼杵分教室
部主事 杉本 貴久
〒857-12303
西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷663
☎ 22-9150
② 22-0216

就学相談のご案内

平成31年度～33年度に小学校へ入学するお子様の保護者に対して、就学に向けての悩みや不安を解消するための相談および情報提供を行います。

この相談は、就学先を決定したり、お子様に対して検査や診断等を行ったリするものではありません。
相談内容に関する秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

対象

- ・小学校への就学に向け、心配や不安なことがある方
- ・就学に際し、お子様に、特別な指導や支援、教育的配慮等が必要だと思われる方
- ・特別支援学級の様子に関心があったり、特別支援学級への入級を検討したりされている方

※相談対象は保護者の方です。

受付期間 5月～10月中

(期間外であっても、随時お電話での相談は受け付けています。)

会場

西海市教育委員会
※各地区の公民館等で実施する場合がございます。

問い合わせ先

教育委員会学校教育課
☎ 37-0078

官民協働事業による「市民の便利帳」へ掲載する広告を募集します!

①保存版冊子

発行から約3年間利用の予定で作成します。広告効果も永く継続することが出来ます。

②全世帯配布

市内の全世帯に配布されるのはもちろん、転入世帯にも手渡されます。公の施設にも設置予定です。

③電子書籍化

発行後、電子書籍版も発行されます。広告もそのまま電子書籍化され、付加価値が得られます。

広告募集期間

平成30年6月から8月末頃まで高い広告効果が期待できます!お気軽にお電話下さい!

問い合わせ先

株式会社 サイネックス西九州支店
市民の便利帳係
〒840-0801
佐賀市駅前中央1-4-8
太陽生命佐賀ビル5F
☎ 0952-24-6550
② 0952-24-6007
e-mail: s-saga@scinex.co.jp
HP: http://www.scinex.co.jp





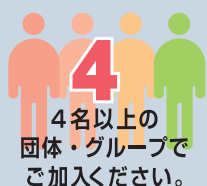
スポーツ安全保険[®]

対象となる事故

団体活動中の事故/
往復中の事故

保険期間

平成30年4月1日
午前0時から
平成31年3月31日
午後12時まで



4名以上の
団体・グループで
ご加入ください。

加入区分・掛金・補償額

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険金額					賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (最高)	入院日額 (1日目から/ 180日限度)	通院日額 (1日目から/ 30日限度)	事故の日からその日を 含めて180日以内		
子ども (中学生 以下) ※特別支援学校 高等部の生徒 を含む	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 (ただし、対人賠償は 1人1億円)	5億円	突然死 (急性心不全 脳内出血 など) 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段: 団体活動中およびその往復中の補償額 下段: 上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円 熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒の 場合、保険金額はA1区分と同様	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償 合算1事故 (ただし、対人賠償は 1人1億500万円)	5億円 500万円	葬祭費用 180万円
				100万円 熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒は 対象となりません。	150万円	1,000円	500円	対人・対物賠償 合算1事故	500万円	対象外
大人 (高校生 以上)	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	C 64歳以下	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 (ただし、対人賠償は 1人1億円)	5億円	突然死 (急性心不全 脳内出血 など) 葬祭費用 180万円
	※右記年齢の判断は、「平成30年4月1日」 と「掛金の支払い手続きを行う日」のい ずれか遅い日の年齢を基準とします。	B 65歳以上	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円	対人・対物賠償 合算1事故 (ただし、対人賠償は 1人1億円)	5億円	突然死 (急性心不全 脳内出血 など) 葬祭費用 180万円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体の送迎 ※スポーツ活動を行う場合は対象となり ません。	A2 A2区分は 65歳以上の 方も加入 できます。	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 (ただし、対人賠償は 1人1億円) ⚠️ 自動車事故によ って賠償責任 を負った場合は、 補償の対象とな りません。	5億円	突然死 (急性心不全 脳内出血 など) 葬祭費用 180万円
全年齢	危険度の高いスポーツ	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円			

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。



公益財団法人 スポーツ安全協会 長崎県支部

〒852-8118 長崎市松山町2-5
長崎県営野球場内

〈(公財) 長崎県体育協会内〉

TEL 095-845-2926 電話受付時間 午前9時～午後5時(土、日、祝日を除く。)

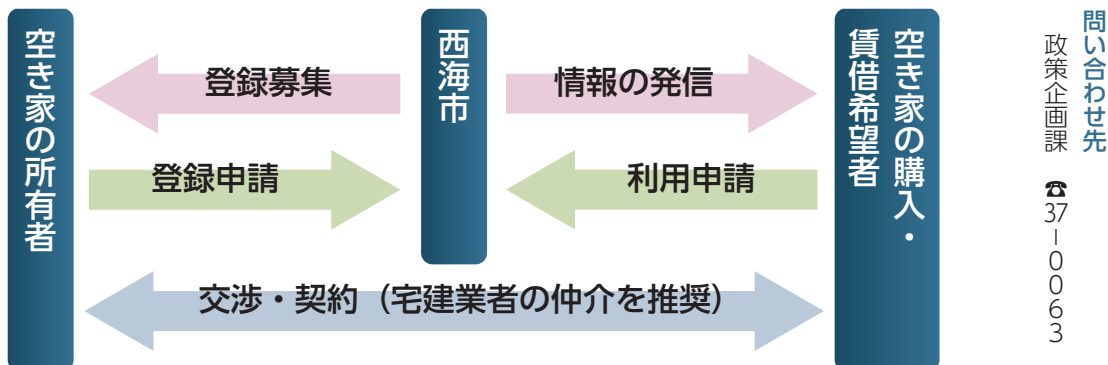


「西海市空き家情報バンク」に 空き家物件を登録しませんか?

西海市では、市内への移住およ
び定住を希望される方のために、
市内の空き家を有効活用し住宅を
確保することとして、西海市空き
家情報バンク制度を設けています。
「空き家情報バンク」とは、市内
にある空き家に関する売買、賃貸
情報の登録を通じて、定住希望者
へ情報提供を行うシステムです。
(下記イメージ図のとおり)
現在、定住希望者へ情報提供で
きる空き家が少なくなっておりま
す。売買・賃貸が可能な空き家を
所有されている方、もしくは空き
家物件の所有者をご存知の方は、
ご連絡ください。

※空き家情報バンクへ登録いた
いた場合、空き家の登録者に対
し、1物件の登録につき登録奨
励金1万円を支給します。

※空き家情報バンクに登録いた
いた物件を、市外からの移住者
や、市内新婚世帯の方に売却も
しくは賃貸される場合で、当該
空き家を改修する際、改修費用
の5分の4を補助する事業を実
施しています。ただし、別途定
める上限額や条件等があります



ので、まずはお気軽にお問い合わせ
ください。

問い合わせ先
政策企画課 ☎ 37-10063

西海警察署出前講座について

西海警察署では、事業所・地区の会合等に警察官を派遣して、警察業務に関する各種講話を行っています。

対象

西海市に在住、在勤する20人以上の事業所・団体・グループ

※少数の場合は御相談ください。

講話内容

交通安全・防犯・災害対策等
※内容については御相談ください。

対応可能時間

平日の10時から15時まで
※講話時間は30分～1時間程度となります。

申し込み

講話の約2週間前までに電話連絡をお願いします。

※日程・講話内容等を確認・調整後、書面の提出をお願いします。

問い合わせ先

長崎県西海警察署
☎ 22-01110

※担当課の業務の都合により、日程を調整させていただくことや、御希望に添えない場合がありますので御了承ください。

普通救命講習Ⅰのお知らせ

実施日

6月24日(日)
9時から12時まで(3時間)

実施場所

佐世保市広田一丁目15番20号
佐世保市東消防署 防災研修室

内容

- ①心肺蘇生法および止血法の指導
- ②異物除去法の指導
- ③自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについて指導
- ④その他の応急手当法の指導

受付期間

6月16日(土) 8時30分から6月23日(土) 17時15分まで
※定員30名(定員になり次第締め切ります。)

申し込み方法

電話またはFAXで下記の担当署へ申し込み下さい。

今回の担当署 佐世保市東消防署

☎ 0956-3812519
☎ 0956-3811119

特記事項

受講対象者

中学生以上の方
受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。(受講料は無料)

第1回消防設備士試験のお知らせ

試験日時

8月26日(日) 10時から

場所

長崎県立大学
佐世保市川下町123

受付期間

6月18日(月)～29日(金)
電子申請

電子申請

6月15日(金)～26日(火)

内容

試験の種類

甲種(特殊、第1類～第5類)
および乙種(第1類～第7類)

試験手数料

甲種 5,700円
乙種 3,800円

振込方法

書面申請は郵便局またはゆうちょ銀行の窓口にて
電子申請はクレジットカード、コンビニエンスストア、ペイジーなど

受付願書の入手先

書面申請
県北振興局および消防局(各消防署、各出張所)

電子申請

(財)消防試験研究センター
<https://www.shoubo-shiken.or.jp>

受験票および写真

書面申請は後日郵送
電子申請は電子申請後、受験者本人が受験票をダウンロードのうえ、印刷してください。

※写真(縦4.5cm、横3.5cm)を受験票に張り付けてください。

火災を未然に防ぎましょう

コンセントに複数の電気器具を接続するタコ足配線において、定格以上の電気使用やコンセントプラグにほこり・湿気によって火災へつながる恐れがあります。

テーパータップを使用する際には、接続可能な使用を、コンセントプラグにはほこりがたまらないよう定期的に清掃をお願いします。

西海市文化協会事務所は大島文化ホールに移転しました

5月1日から西海市文化協会の事務所は多良良地区公民館から大島文化ホールに移転しました。新しい住所および電話番号は左記のとおりです。
移転に伴い、これまでの☎22-0230は使用できませんので、ご注意ください。

新住所

西海市大島文化ホール
〒857-1242
西海市大島町1922番地2

新電話番号

西海市文化協会
☎ 23-2233
☎ 23-2234



募集

税務職員(高等学校卒業程度)募集

受験資格

①平成30年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および平成31年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

試験の程度

高等学校卒業程度

受付期間

インターネット申込みの場合

平成30年6月18日(月) 9時～6月27日(水) [受信有効]

○インターネット申込専用アドレス

[http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html]

○原則、インターネット申込みをしてください。ただし、インターネット申込みができない環境にある場合には、希望する第1次試験地を管轄する国税局(国税事務所)に問い合わせてください。

試験日

〈第1次試験〉 平成30年9月2日(日)

〈第2次試験〉 平成30年10月10日(水)

10月19日(金)のうち指定する日

問い合わせ先

申込み方法など詳細については、次の税務署または国税局までお尋ねください。

長崎税務署 総務課

☎095(822)42361

福岡国税局 人事第二課 試験研修係

☎092(411)0031

(内線24331又は24332)

国税庁ホームページ [http://www.nta.go.jp] にも募集内容を掲載しています。

プール監視員募集

職種 プール監視員

採用人員 若干名

応募資格

市内に在住している満18歳以上(高校生含)の健康な方で救助能力を有し、通勤が可能な方。

募集締切 6月29日(金)

賃金 日給6,750円

勤務時間

午前9時15分から午後6時まで3人体制
(途中60分休憩有り)

勤務場所

大島プール

(西海市大島町1922番地26)

採用期間

7月21日から8月31日まで(毎週火曜日および8月13日から8月15日は休み)

選考方法 本人面接により決定

面接日時および場所

日時、場所等決定後、申込者へ文書にて送付し周知します。

申込方法

社会教育課および各地区に備付けてあるプール監視員申込書および西海市臨時職員登録申請書に必要事項を記入の上、社会教育課または各地区担当まで提出ください。

その他

採用者には心肺蘇生法の講習を受けていただきます。

問い合わせ先

教育委員会社会教育課(☎37-00079)

大島地区(☎37-0148)

事業主のみなさまへ

6月1日から高卒求人の受理を開始します!

6月1日から平成31年3月卒業予定の高校生を対象とする求人の受付を開始します。今春の新規高卒者については、事業主のみならず早期に求人を出していた効果もあり、県内および西海市への内定率は前年度より増加しております。企業の将来を担う優秀な人材と若者の地元定着による活力あるふるさとづくりのため、新規求人募集と採用枠拡大のご検討と併せて、早期の求人提出をお願いします。

高校生の求人の提出から採用までのスケジュールは次のとおりです。

- ①求人の受理開始
6月1日から
- ②生徒への求人公開
7月1日から
- ③高校からの推薦開始
9月5日から
- ④選考開始
9月16日から

問い合わせ先

ハローワーク西海

☎22-00333

西海市スポーツ推進審議会委員の公募について

西海市では、『スポーツ推進審議会』の委員を左記のとおり募集します。

募集人員 2名

委員の任期

2年(平成30年8月から平成32年7月まで)。

公募委員の資格

西海市内に住所を有する方、もしくは市内に所在する事業所等に勤務する方で、西海市の社会体育・スポーツ振興に関する内容について、年4回程度の審議を行っていただけの方。

報酬等

『西海市特別職の職員で非常勤のものの報酬および費用弁償に関する条例』に基づきます。

募集締切 7月3日(火)

その他

- ①締切後、書類審査により委任の有無を決定します。
- ②募集用紙につきましては、左記へお問い合わせください。

担当 社会教育課文化スポーツ班

(☎37-00079)

第八回西海市文化祭

西海市文化協会では第八回西海市文化祭を開催します。西海市内で活動する文化団体が出演します。ぜひお越し下さい。

日時 6月10日(日) 午前10時開演

場所 大島文化ホール

問い合わせ先 ☎23-22333

☎23-22234

New 新刊情報

一般書		
地区	題名	著者
西彼	青くて痛くて脆い	住野 よる
	オリジン 上・下	ダン・ブラウン
	Veritecoの草木染め	Veriteco
西海	卑弥呼の葬祭	高田 崇史
	長く高い壁	浅田 次郎
	今の科学でここまでわかった世界の謎99	ナショナルジオグラフィック
大島	引き抜き屋 上・下	栗井 脩介
	消えた断章	深木 章子
	あなたはそのまま愛されている	渡辺 和子
崎戸	雨と詩人と落花と	葉室 麟
	沸点桜(ボイルドフラワー)	北原 真理
	やさしい果物のお菓子	飯塚 有紀子
大瀬戸	悲体	連城 三紀彦
	「在宅ホスピス」という仕組み	山崎 章郎
	一生モノの知恵袋	主婦の友社
児童書		
地区	題名	著者
西彼	はじめてのがっこう	フルール・ウリー
	おかわりへの道	山本 悦子
	世界一わかりやすい!プログラミングのしくみ	サイボウズ
西海	ねずみのペレスと歯のおはなし	ビオレタ・ロピス
	大名行列	シゲリ カツヒコ
	こども「徒然草」	齋藤 孝
大島	のどぼとけさん	ささき みお
	みんなのおばけずかん あっかんべえ	斉藤 洋
	なみきビブリアバトルストーリー2	森川 成美 ほか
崎戸	じかんだよー!	さいとう しのぶ
	ルソンバの大奇術	牡丹 靖佳
	家ネコのボクが、にんきものになるまで	ヤスミン・スロヴェック
大瀬戸	ためきの花よめ道中	町田 尚子
	世界を変えた100人の女の子の物語	エレナ・ファヴィツリ

Talk おはなし会 おたのしみ会

土曜日
開催

地区	日時	内容
西彼	6月 2日 午前10時～	絵本の読み語り・工作など
西海	6月 9日 午前10時30分～	絵本の読み語り ほか
大瀬戸	6月16日 午前10時～	絵本の読み語り・工作など
大島	6月23日 午前10時30分～	絵本の読み語り ほか

ごぞんじですか?

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。

なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。



西海市立図書館・図書室

●西彼図書館 西彼町喰場郷736 ☎37-0228	●大島図書館 大島町1922-2 ☎37-0247	●西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷488-1 ☎37-0234
●大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1 ☎37-0268	開 火曜日～金曜日 10時～18時 毎週土・日曜日 9時～17時 休 毎週月曜日・祝日 年末年始(12月29日～翌年1月3日)蔵書点検期間	
●崎戸中央公民館図書室 崎戸町蟻浦郷1645 ☎37-0158	開 月～金曜日 9時～17時 休 土・日曜日・祝日 年末年始(12月29日～翌年1月3日)蔵書点検期間	

おすすめの本



●西彼地区

月の炎

板倉 俊之

異変は、皆既日食から始まった。小学校周辺で発生した謎の連続放火。犯人は誰なのか?「真相」を追う少年がたどり着いたのは、想像を絶する切ない「真実」だった…。



●大島地区

佐野洋子の「なにに食ってんだ」

佐野 洋子

食べるの大好き、しゃべるのはもっと好き。佐野洋子の「口の中、腹の中」がわかる、食事典。絵本、エッセイ、小説、すべての著者から口に入れたもの、食べ物、料理にまつわる絵やエピソードを厳選して抜粋。ゆる～い再現レシピも紹介します。



●西海地区

湖畔の愛

町田 康

龍神が棲むという湖のほとりには、今日も一面、霧が立ち込めている。創業100年を迎えた老舗のホテルの雇われ支配人の新町、フロントのあっちゃん、雑用係スリ爺のもとにやってくるのは…。天変地異を呼び起こす笑劇恋愛小説!



●大瀬戸地区

青空と逃げる

辻村 深月

深夜の電話が、母と息子の日常を奪い去った。疑心、恐怖、そして怒り。壊れてしまった家族が、たどり着く場所は…。母の覚悟と、息子の決意…。一家の再生の物語。



6月は環境月間です

毎年環境省の呼びかけで、6月5日の「環境の日」を中心に、全国各地で環境に関する様々な行事や取り組みが行われます。この機会に美しいふるさとづくりへの意識を高めましょう。

STOP! 野焼き・不法投棄

【不法投棄】

不法投棄とは、決められた場所以外に廃棄物を捨てることをいいます。不法投棄をした場合は法律により処罰されます。土地の所有者または占有者は、その所有等をする土地において、不適正に処理された廃棄物と認められるものを発見したときは、環境政策課へ通報してください。また、行為者が不明な場合、不法投棄された廃棄物の撤去は、土地管理者で行っていただきます。このようなことにならないためにも、自分の管理する土地は、日頃から十分に管理してください。

《不法投棄されやすい場所》

- ①車や人がほとんど通らない道路付近の山林
 - ②周りに民家がなく、人目にあまりつかない農地や山林
 - ③雑草が生い茂った空き地
- ※不法投棄されないために、日頃から、土地の管理者が所有地の見回りをしたり、空き地の除草作業をしたりすることが重要となります。

【野焼き】

廃棄物の野外焼却、いわゆる野焼きは一部の例外を除き「廃棄物の処理および清掃に関する法律」により、禁止されており、処罰されます。また、地面に穴を掘つての焼却や、ドラム缶に入れての焼却なども野焼きと同じで、付近の住民の方への迷惑、有害物質を生じる恐れがあります。

《焼却禁止の例外》

- ①河川管理者が管理のために伐採した草木等の焼却
 - ②災害時における木くず等の焼却
 - ③地域行事における門松、しめ縄などの焼却
 - ④農業者が行う稲わら等の焼却、林業者が行う伐採した枝等の焼却
 - ⑤暖をとるためのたき火・キャンプファイヤー等を行う際の木くずの焼却
- ※以上のような例外もありますが、例外となる行為であっても近隣より苦情がある場合は行政指導の対象となります。



旧町ごみ袋の交換について

平成29年度広報さいかい10月号で、「旧町ごみ袋等」は使用できません、また市ごみ袋との交換も対応していません」と、お知らせしていましたが、平成30年12月28日までの期間、旧町ごみ袋等を、当時の販売価格に応じて「西海市もえるごみ袋(大)」に20枚単位で交換します。20枚未満は切り捨てとなりますのでご注意ください。

旧町のごみ袋の使用はできませんので、まだお持ちの方は、旧町ごみ袋の枚数を事前に確認し、各総合支所または環境政策課までご連絡の上、ご持参ください。

例

旧西海町ごみ袋

「もえるごみ袋 大(当時10円で販売)」が28枚
「缶用ごみ袋 (当時9円で販売)」が18枚ある場合

10円×28枚=280円、9円×18枚=162円 計442円
442円÷20円(西海市もえるごみ袋(大)1枚の単価)=22.1枚

2.1枚は切り捨て、20枚の西海市もえるごみ袋(大)を交付します。

問い合わせ先

環境政策課

☎ 37-0065

光化学オキシダントに注意しましょう！

長崎県では、近年、春から秋にかけて、光化学オキシダント濃度が高くなる傾向があります。

光化学オキシダント濃度が高くなり生活環境に影響がある場合、長崎県から「注意報」が発令されます。市ではこの発令によって、防災無線放送を通じて市民の皆様にお知らせして注意を呼びかけます。

光化学オキシダントとは？

工場の煙や自動車の排気ガスに含まれている大気汚染物質が、太陽の紫外線により化学反応を起こして発生するオゾン等の酸化力が強い物質で、光化学スモッグの原因となります。また、天然に存在している「自然界のオゾン」も含まれます。

光化学オキシダントが発生しやすい条件

長崎県内では、次の条件を満たしたときに、光化学オキシダントが発生しやすくなり、また、濃度も高くなります。

- ① 5月から9月の間
- ② 日差しが強く、晴れた日
- ③ 気温が高い日
- ④ 風が弱い日

※曇りの日や雨の日の場合、光化学オキシダントはあまり発生しません。また、上記の①～④を満たしている日でも、日没以後は、光化学オキシダントの濃度は低くなります。

人に対する影響は？

人に対しては主に次のような症状が出ます。

- ① 目がチカチカする
- ② 涙が異常に出る
- ③ のどが痛くなる

目やのどに異常を感じた時は？

- ① すぐに屋内に入り、場合によっては窓やカーテンを閉める
- ② きれいな水で洗眼、うがいを十分に行う
- ③ 症状が改善しない場合は、医師の診療を受ける

注意報が発令されたら

屋外でのほげしい運動は避け、屋内に入りましょう。また、不要不急の外出も避けるようにしましょう。

測定結果にかかる速報値の公開

● 長崎県大気環境速報システム

<http://nagasaki-taiki.aa0.netvolante.jp/>

● 環境省大気汚染物質広域監視システム（そらまめ君）

<http://soramame.taiki.go.jp/>

光化学オキシダント関連情報

● 環境省

http://www.env.go.jp/air/osen/pc_oxidant.html



健康テレホンサービス

長崎 ☎095-826-5511

0120-555-203

(携帯電話不可)

2018年6月テレホンテーマ

月	在宅酸素療法について
火	乳がんの症状とマンモグラフィ検診
水	小児の救急シリーズ⑥嘔吐と下痢
木	「いんぎんたむし」とは
金	むし歯は遺伝するのですか？
土・日	赤、白、緑、黄色？～不思議な尿の色

*祝祭日は前日のテープが流れます。

*朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

*曜日毎にテーマが決められ(日替りメニュー)、月毎にかわります。

*内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。

長崎県保険医協会

長崎市恵美須町 2-3-2F

TEL 095-825-3829 / FAX 095-825-3893

URL <http://www.vidro.gr.jp> Eメール nagasaki-hok@doc-net.or.jp

お知らせ

一年間分の「健康テレホンサービス」放送原稿を収載した小冊子『健康一口メモ』(第27～31集:1冊400円・送料別)を好評販売中です。市民の皆様方へご案内いただけましたら幸いです。

西海市の人口の動き

		平成30年 4月30日現在	前月比
人 口	日本人	27,855	-22
	外国人	386	0
男	日本人	13,527	-3
	外国人	293	2
女	日本人	14,328	-19
	外国人	93	-2
世帯数	日本人	12,321	57
	混 合	34	-1
	外国人	335	3

	各町別				
	西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸
人 口	8,394	7,268	4,878	1,412	5,903
	38	10	304	4	30
男	4,027	3,436	2,467	679	2,918
	8	1	278	2	4
女	4,367	3,832	2,411	733	2,985
	30	9	26	2	26
世帯数	3,312	2,900	2,572	818	2,719
	10	4	12	1	7
	26	6	278	2	23

	4月中	
	日本人	外国人
転入	136	23
転出	89	17
出生	14	0
死亡	37	0



日本
海と日本
PROJECT

大村湾ZEKKEIライド2018

～海と日本PROJECT～

9.30 SUN 6月18日(月)

エントリースタート!!

ロングコース 定員...300人
ショートコース 定員...200人

大村湾を自転車で周遊するライドイベント「大村湾ZEKKEIライド」を今年も開催！奮ってご参加ください。

<http://zekkeiride.com>



編集後記



先日、昭和31年6月1日より発刊開始された旧大瀬戸町発行の広報紙を創刊号から見ておりましたら、各時代の人々の暮らしぶりや出来事が手に取るように伝わってきました。

一枚の記事にも広報紙担当者のこだわりや苦労が見てとれて大変興味深く感じました。

また、今の皆様へ発信する媒体であることはもとより、未来の人々へ発信する資料となることに広報紙製作に携わる者として身の引き締まる思いがしました。 やす

くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
11 ●大島地区行政 相談 大島離島センター 10時～14時	12 ----- ----- ----- ----- -----	13 ●大瀬戸地区行 政相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	14 ----- ----- ----- ----- -----	15 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	16 ----- ----- ----- ----- -----	17 ●救急医療在宅当番医 田中医院(西海) ☎32-0033 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
18 ----- ----- ----- ----- -----	19 ●1歳6か月児 健康診査 大島保健センター 12時50分～13時10分	20 ----- ----- ----- ----- -----	21 ----- ----- ----- ----- -----	22 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分	23 ----- ----- ----- ----- -----	24 ●救急医療在宅当番医 わたなべクリニック (大瀬戸) ☎23-3002
25+ ----- ----- ----- ----- -----	26+ ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分 ●障がい者就労 相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	27+ ----- ----- ----- ----- -----	28+ ●1歳6か月児 健康診査 西海保健センター 12時50分～13時10分	29+ ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	30 ----- ----- ----- ----- -----	1 ----- ----- ----- ----- -----

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。

※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター



健康相談 (6月・7月)

曜日	場 所	受付時間
6月29日・7月27日	金 西彼保健福祉センター	9:30～11:00
6月27日・7月25日	水 西海保健センター	
6月28日・7月26日	木 大島保健センター	
6月26日・7月31日	火 崎戸中央公民館	
6月25日・7月30日	月 大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
保健師などによる個別相談を行います。

すくすく相談

曜日	場 所	時 間	予約締切
7月4日	水 大瀬戸保健センター	11:00～12:00	6月27日

臨床心理士による子育てに関する相談を受け付けています。

乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。



子どもの予防接種

※麻しん・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。

●第1期:生後12か月以上24か月未満

●第2期:平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

救急医療在宅当番医
西彼杵医師会 ☎095-882-5268

※専門外に対しては診療ができない場合があります。

※当番医は変更になることがあります。

※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。



母子健康手帳交付

※毎週金曜日を定例日に設定し交付します。

※予約された方を優先し交付します。

※定例日以外の交付については予約制となります。こども課にご連絡ください。

※母子健康手帳交付には、印鑑、個人番号カード(マイナンバーカード)もしくは、個人番号通知カードおよび身元を確認できる証明書が必要です。



乳幼児相談

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、身体計測・栄養相談・
歯科相談・保健相談を行います。※上記に併せて、お誕生相談(その月に1歳のお誕生日をむかえる方が対象
です。事前に通知します。)、妊婦相談、おっぱい相談(予約優先)も行います。

乳児健康診査

5月から乳児健康診査の対象月齢が次のように変更となりました。

	平成29年度	平成30年度
①集団健診	4～6ヶ月	おおむね4ヶ月
②個別健診	1回目	7ヶ月
	2回目	10ヶ月

①集団健診は毎月1回、大瀬戸保健センター1ヶ所での開催となります。
対象者には個別に通知します。

②個別健診は、医療機関に直接予約し、受診してください。

※平成30年4月より西海市は
1医療機関体制に変更となりました。

くらしのカレンダー

7

月	火	水	木	金	土	日
25	26	27	28	29	30	1 ●救急医療在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035
2 ○集合税1期納 期限	3	4 ●乳児健康診査 大瀬戸保健センター 13時10分～13時30分	5 ●年金相談 (予約制) 西彼総合支所会議室 11時～15時	6 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大島保健センター 10時～11時30分	7	8 ●救急医療在宅当番医 須山医院(大島) ☎34-2123
9 ●大島地区行政 相談 大島離島センター 10時～14時	10 ●乳幼児相談 西海保健センター 10時～11時30分 ●障がい者就労 相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	11 ●大瀬戸地区行 政相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	12 ●西海地区人権・ 行政・法律特設相談 西海総合支所 10時～16時 ●1歳6か月児健 康診査 西彼保健福祉センター 12時50分～13時10分	13 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	14	15 ●救急医療在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼町) ☎28-1190 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
16 ●救急医療在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015	17	18 ●西彼地区人権 ・行政相談 西彼総合支所 10時～15時 ●3歳6か月児健 康診査 大島保健センター 12時50分～13時10分	19	20 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	21	22 ●救急医療在宅当番医 小武医院(西海) ☎32-2121
23	24 ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分 ●障がい者就労 相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	25 +	26 ●3歳6か月児健 康診査 西海保健センター 12時50分～13時10分	27 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	28	29 ●救急医療在宅当番医 山崎医院(崎戸) ☎35-3337
30 +	31 ○集合税2期納 期限	1	2	3	4	5

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。

※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター

第26回 長崎西海トライアスロン祭の開催に伴い

競技コースでの 交通規制を実施します

- 大会開催日時:7月15日(日)8時10分～13時
- 交通規制実施日時:7月15日(日)8時5分～13時

大会の開催に伴い、競技の安全を図るため、大会当日の7月15日(日)8時5分から13時まで、競技コースとなる大島町内・大島大橋の県道や市道で交通規制を実施します。

市民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、交通規制へのご協力をお願いします。

●交通規制の内容(状況に応じて実施します)

●全面通行止め

左面の赤線部分の道路は、全面車両通行止めとなります。

●緊急車両のみの交互通行

左面の青線部分の道路は、原則として車両は全面通行禁止ですが、片側通行帯を設けて事故や病気など、緊急車両に限り通行できるほか、定期バスについては間引き運行されます。

●駐車禁止…競技のコースとなる道路上は、すべて駐車禁止となります。

交通規制の時間帯に**運行**する定期バス

崎戸⇒大島線

崎戸本郷発12:48 ⇒大島営業所前行

交通規制の時間帯に**運休**する定期バス

大島⇒崎戸線

黒瀬農協前	7:56 ⇒	ホテル咲き都行
大島営業所前発	8:34 ⇒	崎戸本郷行
黒瀬農協前発	8:54 ⇒	大島営業所前行
大島営業所前発	9:55 ⇒	崎戸本郷行
大島営業所前発	11:10 ⇒	ホテル咲き都行
大島営業所前発	12:58 ⇒	崎戸本郷行

西大島經由左循環線(左回り)

黒瀬農協前発	9:46 ⇒	大崎高校前行
黒瀬農協前発	11:01 ⇒	大崎高校前行
黒瀬農協前発	12:50 ⇒	大崎高校前行

☆詳しくは、

「長崎西海トライアスロン」実行委員会事務局
(大島総合支所内:☎23-0010)におたずねください。

崎戸⇒大島線

崎戸本郷発	7:32 ⇒	黒瀬農協前行
崎戸本郷発	8:10 ⇒	大島営業所前行
ホテル咲き都発	8:51 ⇒	大島営業所前行
大島営業所前発	9:35 ⇒	黒瀬農協前行
崎戸本郷発	9:20 ⇒	黒瀬農協前行
崎戸本郷発	10:35 ⇒	黒瀬農協前行
ホテル咲き都発	12:00 ⇒	黒瀬農協前行

西大島經由右循環線(右回り)

大崎高校前発	8:19 ⇒	黒瀬農協前行
大崎高校前発	10:23 ⇒	黒瀬農協前行

長崎西海トライアスロン 交通規制道路

第26回長崎西海トライアスロン 交通規制道路
大島大橋が**通行止め**になります。ご協力をお願いします。

大島町～西海町・大瀬戸町定期バス 折り返し運行について

交通規制時間帯に大島町と西海町および大瀬戸町間に
運行されている定期バスは、下記の便が太田和港バス停
で折り返し運行となります。

(下記の便は太田和港が終点になります)
極の浦発10：17⇒太田和着（終点）大島営業所前10：57

(下記の便は太田和港が始発になります)
(大島営業所前発) 太田和港発（始発） 極の浦着
8：40 8：50 9：20
10：14 10：24 10：54
12：16 12：26 12：56

— ⇒ 全面通行止め
— ⇒ 緊急車両のみ相互交通
※いずれも状況に応じて実施します

◆◆◆ 交通規制日時 ◆◆◆
7月15日(日)
8時5分～13時

