

広
報

さいかい

ぱりぐっど VARYGOOD

西海市
2018 (H30)
No.160

8

Contents

- | | |
|-----------|-------------|
| 4 まちの話題 | 26 きょういくの広場 |
| 8 ほけんとふくし | 27 環境ニュース |
| 13 くらしの情報 | |

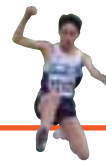
和・思いやり・
共助支援の心で!!

詳細は6ページをご覧ください。



6月12日(火)、長崎市かきどまり総合運動公園で平成30年度西海市・西彼杵郡合同中学校総合体育大会が行われました。市内4校の生徒が日ごろの練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。

西海市 中総体



男 子									
区分	順 位	1 位			2 位				
	種 目	氏名(学年)	所属	記 録	氏名(学年)	所属	記 録		
1年	100m	辻山 創太(1)	西海	13.53	品川 翔希(1)	西彼	14.00		
	1500m	おおぬき 青空(1)	大瀬戸	5:00.25	きたがわ 北川 慧(1)	西彼	5:03.27		
	4x100mR	あきた 錦田 孝平(1)	西海	55.30	きたがわ 未永 隼斗(1)	大瀬戸	57.02		
		つじやま 辻山 創太(1)			べつだん 菜樹(1)				
		なかつら 中村 一路(1)			つばかわ 坪川 悠翔(1)				
2年	100m	ひらの 平野 瑛士(1)	西海	12.42	きたがわ 伊藤 優哉(1)	大瀬戸	12.79		
	1500m	いとう 今岡 大翔(2)	西彼	4:34.23	ふじい 藤井 謙成(2)	大崎	4:38.66		
	4x100mR	さかもと 坂本 迅太(2)	大崎	50.37	たけぐち 竹口 拓海(2)	大崎	51.36		
		もとかわしんいちろう 本川真一郎(2)	西彼		ほんた 本多 岳(2)	大崎			
		たけぐち 田口 泰盛(2)			あおき 青木 優人(2)				
3年	100m	かわぐち 川口 蒼生(2)	西海	12.68	かわぐち 川口 修平(2)	西彼	12.73		
	1500m	いとう 今岡 大翔(2)	西海	4:29.35	ふじい 藤井 謙成(2)	大瀬戸	4:29.84		
	共通	かわま 川間 悠貴(3)	西彼	25.68	きでら 木寺 湧(3)	大崎	26.03		
	400m	かわま 川間 悠貴(3)	西彼	58.62	まつもと 松本 翔真(3)	西彼	1:00.19		
	800m	やまみち 山道 翔琉(3)	西彼	2:19.76	こば 木場丈太郎(3)	西彼	2:22.30		
共通	3000m	さかもと 坂本 迅太(2)	大崎	9:44.35	まつした 松本 乃生(3)	西彼	9:45.51		
	110mH	べつだん 別当 楓夏(3)	大瀬戸	19.84	まつなが 松永陽二(3)	西彼	19.95		
	4x100mR	かわぐち 川口 葵(3)	大瀬戸	48.64	まつもと 松本 翔真(3)	西彼	49.48		
		きざき 木崎 陵夏(3)			かわま 川間 悠貴(3)				
		べつだん 別当 楓夏(3)			やまもと 山添 胡南(3)				
低学年	走高跳	なかつら 中村 拓首(3)	大瀬戸	1m74	よこお 横尾 建志(3)	西海	1m59		
	棒高跳	出場者なし			原口 錬(3)				
	走幅跳	きたがわ 北川 大悟(3)	大瀬戸	5m39(+1.2)	すぎもと 杉本 貴太(2)	大瀬戸	5m26(-0.8)		
	三段跳	はらぐち 原口 錬(3)	西海	11m29(-0.7)	きたがわ 北川 大悟(3)	大瀬戸	11m01(+1.7)		
	砲丸投	きたがわ 松本 拓朗(3)	大瀬戸	9m10	はるき 小西 春輝(3)	西彼	8m68		
低学年	100mH	いとう 今岡 大翔(2)	西彼	17.56	にしむら 西村 和騎(2)	西彼	17.77		
	4x100mR	いとう 今岡 大翔(2)	西彼	51.91	まつやま 増山 心人(2)	西海	53.36		
		たけがき 高垣 侑生(1)			つじやま 辻山 創太(1)				
		しなぐわ 品川 翔希(1)			ひらの 平野 瑛士(1)				
		たけぐち 田口 泰盛(2)			おだりゆうのすけ 小田龍之介(2)				

女 子									
区分	順 位	1 位			2 位				
	種 目	氏名(学年)	所属	記 録	氏名(学年)	所属	記 録		
1年	100m	きたがわ 北川 穂香(1)	大崎	13.82	きたがわ あい(1)	大瀬戸	14.14		
	800m	たぐち 田口 由莉(1)	西彼	2:34.88	あらまき 荒牧 真凛(1)	大瀬戸	2:41.04		
	4x100mR	きたがわ 藤田 桃花(1)	大崎	57.35	かわせき 川添 結愛(1)	西彼	1:00.20		
		やまもと 山本 珠璃(1)			まつやま 松山 芽依(1)				
		はまぐち 濱口 双葉(1)			みねはら 峰原 そら(1)				
2年	100m	きたがわ 木下 穂香(1)	大崎	14.27	ありとみ 有富あいら(2)	大崎	14.84		
	800m	なかざわ 中澤あすか(2)	西海	2:30.64	やまみち 山道舞架亜(2)	大崎	2:49.46		
	4x100mR	ありとみ 有富あいら(2)	大崎	58.04	あおやま 青山 瑚幸(2)	西彼	59.11		
		まつもと 松本 汐里(2)			こさか 小坂美乃津(2)				
		たにがわ 谷川 薫(2)			よなみち 水崎 叶実(2)				
3年	100m	まつやま 増山 歩夢(2)	大瀬戸	13.99	まつやま 松尾 妃星(2)	西彼	14.32		
	800m	たなか 田中 希空(3)	大瀬戸	2:20.20	あきとみ 古子舞祈花(3)	西海	2:37.61		
	共通	あきとみ 水谷 陽菜(3)	大崎	29.49	あきとみ 三津谷ひなた(3)	大崎	31.34		
	1500m	あきとみ 水谷 陽菜(3)	大崎	4:45.16	やまみち 山村 朱虹(2)	西海	5:09.53		
	100mH	たなか 田中 愛子(3)	西彼	18.98	まつやま 松山 美羽(3)	西彼	19.17		
共通	4x100mR	なぐち 瀬口 愛華(3)	西彼	57.41	なかつら 中尾 葵(3)	大崎	57.44		
		ひらの 平野 妃華(3)			なかつら 中ノ瀬愛生(3)				
		まつやま 松山 美羽(3)			あきとみ 三津谷ひなた(3)				
		あきとみ 水谷 陽菜(3)			あきとみ 水谷 陽菜(3)				
	走高跳	うちだ 打田 蒼空(2)	西海	1m53	たなか 田中 美玖(3)	西彼	1m25		
低学年	走幅跳	たなか 田中 希空(3)	大瀬戸	4m66(+0.1)	やまだ 山田 莉帆(1)	西海	4m17(+1.2)		
	砲丸投	たなか 田中 愛子(3)	西彼	8m57	たなか 田中 美玖(3)	西彼	6m98		
	80mH	うちだ 打田 蒼空(2)	西海	14.27	あきとみ 小坂美乃津(2)	西彼	14.95		
	4x100mR	あきとみ 有富あいら(2)	大崎	58.15	あきとみ 小坂美乃津(2)	西彼	58.24		
		きたがわ 木下 穂香(1)			みねはら 峰原 そら(1)				

女子総合得点			
1 位	2 位	3 位	4 位
西彼 121点	大崎 102点	西海 61点	大瀬戸 55点

備考 ◎:大会新

男子総合得点			
1 位	2 位	3 位	4 位
西彼 161点	大瀬戸 96点	西海 80点	大崎 67点

第55回大瀬戸 ペーロン大会 開催

一般レースの結果

優勝	2位	3位	4位	5位
雪浦	松島	多以良	瀬戸	J-POWER

7月1日(日)、瀬戸港(板浦)で第55回大瀬戸ペーロン大会が開催されました。今年は大会前日まで曇天続きの空もようでしたが、当日は見事に晴れ、選手たちも気合十分で試合に臨みました。

一般レースでは、全5チームが予選で5試合を行い、総得点の上位4チームであった「松島」、「雪浦」、「瀬戸」、「多以良」が決勝レースに進みました。決勝レースでは4チームとも大接戦の末、「雪浦」が試合を制し、見事優勝しました。

このほか、小学生ペーロン、郷土芸能「ペーロン踊り」披露に続き、職域対抗戦では中腰ペーロンも復活、往年のスター達が年齢を感じさせないスピードを披露するなど大会を盛り上げました。



レース前の気合!!



郷土芸能ペーロン踊り



復活の
中腰ペーロン!

平均年齢59歳とは思えません。



さあ本戦
スタート!!

息が詰まる熱戦!!
最後のデッドヒート



雪浦チームの雄姿



戦いを終え栄誉をたたえる選手たち



優勝した
雪浦チーム

おめでとう





真夏のアスリートの戦い！ 第26回長崎西海トライアスロン祭が開催されました



7月15日(日)、大島町と西海町を舞台に第26回長崎西海トライアスロン祭が開催されました。

大会には、西海市内を始め、全国各地から636名の選手が出場し熱戦を繰り広げました。

当日は、真夏の太陽が照りつける中、キッズ、チャレンジの部を皮切りに、51・5キロ部門(エリート、一般、リレー等)等が次々とスタート。

沿道では、地元の方を始め、選手の家族やチームメイトから「ファイト〜」「がんばれ〜」などと大きな声援が送られ、選手は、その声援を受けフィニッシュを目指し、過酷なレースに挑みました。

そして、大会運営には約750名のボランティアのみなさんにより環境整備やコース、会場設営、選手受付、交通整理、エイドステーション(給水ポイント)、完走パーティーの仕出しなど支えていただき、また、大会当日は早朝から地域の方々がコースの清掃活動を行っていただきました。





6月上旬、西海東小学校27名と西海北小学校の12名の児童が、八ノ子島周辺海域および畑下港の沿岸でアラカブの稚魚約4万匹を放流しました。

この事業は水産資源の増大、確保を目的に瀬川漁業協同組合が毎年実施しており、子供たちが放流に携わることで、漁業の現状や水産振興への取組みに対する理解を深めてもらい、後継者不足に悩む水産業界の担い手の育成に繋がればとの期待が込められています。

今回参加した児童たちは「大きくなってね」と声かけしながら放流し、放流後も「もう1回やりたい」と笑顔で話していました。

アラカブの稚魚放流を行いました



7月2日(月)、西海総合支所前で、保護司、警察、学校、行政の各関係者が集まり、「社会を明るくする運動啓発パレード」の出発式がおこなわれました。西海市社会を明るくする運動推進委員会の杉澤委員長が、犯罪・非行の防止と罪を犯した人の更生、そして安全で安心できる明るい社会を目指し、地域一丸となつての取り組みを訴えました。その後、西海警察署のパトカーと車4台に分乗し、西海町内において、啓発パレードが行われました。途中市内スパー等で啓発用ディスプレイの配付等を行い理解を呼びかけました。

第68回 “社会を明るくする運動”啓発パレードが開催されました

第18回長崎県障害者スポーツ大会結果

5月27日(日)に諫早市の長崎県立総合運動公園ほかにおきまして、第18回長崎県障害者スポーツ大会が開催され、西海市から31名の選手が出場しました。

この大会は、障がいのある人のスポーツ活動の日常化と競技力の向上、より積極的な社会参加と生活の質の向上を目的として毎年開催されています。

選手の皆さんは、自身の持つハンディキャップをものともしない活躍を見せ、多くの優秀な成績を収めました。今後ますますの活躍に期待いたします。



▲開会式に臨む西海市選手団



▲ユニカールの様子



▲ソフトボール投げの様子

種目	氏名	成績
陸上200m	はやま かい 葉山 海	優勝
ソフトボール投げ	みね 峰 峰雄	優勝
走幅跳	たぐち けんじ 田口 健二	優勝
フライングディスク (アキュラシー)	ながらち 長 辰巳	優勝
	たにくち 明男	優勝
	つじさき 辻崎 キマ	準優勝
	みぞぐち 溝口 マツエ	3位
	いわなが 岩永 嗣夫	3位
フライングディスク (ディスタンス)	たにくち 明男	優勝
	みぞぐち 溝口 マツエ	優勝
	いわなが 岩永 和子	準優勝
ユニカール	西海市D きこ 健吉 さく 勲 きた 北尾 登 まつ 松尾	3位



今月の表紙

今月は西海町川内郷にある「特別養護老人ホームふるさと」を訪れました。



特別養護老人ホームふるさとのみなさん

業務内容としては介護が必要な65歳以上の高齢者を対象に食事、入浴、排泄などの生活介助から体調管理まで幅広く対応しています。

また施設の特徴としてユニットケア(個別介護)を掲げ、全室個室でプライバシーに配慮した造りになっているそうです。

現在、特養入所者70名、ショートステイ10名を受け入れ、74名の方が業務に従事されています。

表紙の写真は6月25日(月)で100歳の誕生日を迎えられた入所者の濱田松枝さんと職員の稲塚愛莉さんです。稲塚さんは入職4年目で入所者の介護業務を担当されています。

そんなフレッシュな稲塚さんに業務について伺ってみました。

この職業の志望動機を聞かせてください。

人の為になる仕事に就きたいと思いました。自分が元々おばあちゃん子というもあり、自分ならば、お年寄りと一緒に接することができると思ったからです。

日常業務の中で良かったと感じたことは何ですか？

やはり入所者や家族の方々に「ありがとう」とお礼を言ってもらえることです。また「あんたで良かった」と言ってもらえた時は、この仕事に就いて良かったと実感しました。

日常業務の中で苦労されることは何ですか？

認知症の入所者様に時には介助拒否をされることがあります。まだ、私が未熟なものですからもっと成長しなければと思っています。

今回の取材を通じて、職員皆さんが笑顔でのびのびと勤務されていたことが印象的でした。そこで職場の良い雰囲気づくりについて生活相談員の岩永さんに伺ったところ「和・思いやり・共助共援」を理念に掲げ、職員みんなでチームワークを大切に業務に励んでいるとのこと。確かに皆さん理念どおりに実践されており納得がいきました。

最後に特別養護老人ホームふるさとの皆さん、ご多忙中にもかかわらず、取材にご協力いただきましてありがとうございました。



特別養護老人ホームふるさと



食事介護の様子



稲塚さんと岩永さん

入所者や家族の方々に「ありがとう」とお礼を言ってもらえることがうれしいです！

市民のひろば

白似田男子バレーボールクラブが県大会の切符を手にしました

5月20日(日)、第38回全日本バレーボール小学生大会西海市予選が大瀬戸総合運動公園体育館で開催され、男子2チーム、女子4チーム、混合1チームで熱戦が繰り広げられました。

男子は1枠を競う激戦の中、白似田バレーボールクラブと西海東バレーボールクラブで3セットマッチを行い、フルセットの末、白似田バレーボールクラブが県大会の切符を手にしました。

白似田バレーボールクラブは崎戸小、ときわ台小、琴海形上小の3校で構成された合同チームで、なかなか揃っての練習が出来ない環境の中、力を合わせて頑張りました。

県大会では更に上位入賞を目指して頑張ってください。ですので応援よろしくお願いします。



▲白似田男子バレーボールクラブ



ばりぐっど

な人を紹介!

今月のばりぐっどコーナーは無人島田島の長谷川純一さん。
福岡出身の29歳。新婚はよほやなの今年の春に単身で移住。
秋には奥様も西海市に来るそうです。



久田

音浴博物館で行われた
TEDxSaikaiでプレゼン
テーションをしたそうですね。



長谷川

無人島は行きたくても簡単には行け
ない所。普段の便利な生活の中にな
い『五感』をつかって、非日常を経験でき
ます。仲間との日頃出来ない話、命をい
ただく食のありがたさ、夜の暗さや朝
の音……、いろんな気づきがあります。



久田

長谷川さんにとって、無人島とは？



長谷川

亀浦地域の方たちとのふれあいが決
め手でした。地区の公民館で歓迎さ
れ語りあう中で、ここから発信でき
ることがあると感じたのです。



久田

初めて来て即決ですか！



長谷川

じつは、趣味で無人島に遊びに行つて
いました。去年の秋、オーナーや(田
島)の片山さんに出会って西海市の
田島を知り、11月に初めて来て移住
を即決しました。



久田

筑波で宇宙の仕事。それがどうして
今回『田島』へ？



長谷川

筑波にある国際宇宙センターで運用
管制官、宇宙飛行士インストラク
ターとして働いていました。



久田

宇宙関係の仕事がされているとわか
がったのですが？

無人島コーディネーターとして、西海
市西彼町の『田島』で来島者を笑顔
にしているという。いったいどんな方
でしょうか？そんなミステリアスな彼を
ご紹介いたします。



地区の公民館で歓迎され
語りあう中で、
ここから発信できることがある
と感じたのです。



久田

きょうはありがとうございます。



長谷川

無人島の中で田島は最も施設もあ
り、水もありとてもライトな素敵な
島です。ぜひ訪れて、身近で非日常な
体験をたのしんでください！そこで
笑顔になれるお手伝いがあると嬉
しいです。



久田

最後に田島のおすすめは？



長谷川

宇宙と無人島の中のふたつの【無】につ
いて話しました。無の中から生まれる
モノを感じるモノのプレゼンテーション
でした。

Check 長谷川純一(はせがわじゅんいち)



- 無人島コーディネーター。宇宙飛行士インストラクター。
- 国際宇宙ステーション運用管制官を経験後、趣味で始めた無人島遊びに大きな可能性を感じ、2018年に転身。
- 有人宇宙開発のノウハウを応用し、無人島での子供キャンプや企業研修を手がけている。
- TEDxSaikai2018スピーカー

今月の ばりぐっどライターは？



久田昭子(ひさだあきこ)

ばりぐっど編集部 報道支局チーム。主に大島・崎戸エリアの情報発信をメインにしながら、西海市内のさまざまな人物への取材も担当している。

ばりぐっど編集部からの挑戦状

クロスワードを解いて、無人島田島 日帰り入島料
ペア2名無料(探検コース)をもらおう!

1		2	る	3		4E
5	6	み		7	な	8C
9	B		10	い		く
		11			12A	
13D				14	な	
15	り				16	こ

縦のヒント

- 1:お化け屋敷に入ると…○○○と叫びます。
- 2:海水浴場へ行くと必ず○○に埋められている人がいますよねー
- 3:パイオパークにある○○ザルの森へ行くときはご注意ください。可愛い○○ザル達が容赦なく飛んできます。
- 4:使命を英語で言うと？
- 5:修学旅行やお泊まり保育で寝る前にやっちゃいますよねー。そして怒られます。
- 6:○○○、ニ、サン、だーーーーー!
- 7:暑い日にはここ!○○ツ釜鍾乳洞へ。天然クーラーがたまらんです。
- 8:海が豊富な西海だからこそのアウトドアな遊びです。

A	B	C	D	E

横のヒント

- 1:自宅を○○にするときは防犯のために必ずカギをかけましょう。
- 2:さあ、皆さんで歌って下さい!「○○にかくれて生きる おれたちゃ妖怪人間なのさー!」
- 3:正月に必ずと言っていいほど紅白○○○はありますが、暑いときほど体が酔いの物を欲します。
- 4:今年の夏は「○○○夏になるそうです」と毎年聞いているような…でも確かに○○○です!
- 5:トランプの遊びの一つ。7を中心に数字を出していきます。頭をフル回転させる遊びです。
- 6:元SMAPの草なぎつよし君は○○○ぼんとの愛称でよく呼ばれています。
- 7:真っ赤な果物です。ジュースでも美味しい。カレーの隠し味にすりおろしたものを入れたりします。
- 8:お酒を飲めない人のことを言います。

答えが
わかったかな?

ハガキでご応募の方は、ばりぐっど編集部 〒851-3305 長崎県西海市西彼町喰場郷1686-3まで、SNSでご応募の方は、Facebookのばりぐっどアカウントへ①お名前②ご住所③クイズの答えを記載してメッセージください!
抽選で1名様に「無人島田島 日帰り入島料ペア2名無料(探検コース)」をプレゼントします。

ヒントは、ローカルメディア「ばりぐっど」varygood.jpで<西海町のまご>花より団子??の巻



食生活改善推進員コーナー

私たちは、西海市食生活改善推進協議会 大瀬戸支部です。

2か月に1度その年のテーマに沿った学習を行い、地域のみなさんや、夏休みには学童の子どもたちに伝える活動をしています。

青魚に含まれるEPAやDHA、カルシウムが簡単に摂れる！

／ 私のおすすめレシピ ／



さばのピリ辛そぼろ風どんぶり (4人分)

材 料

ごはん……………2合 (約600g)	酒……………大さじ1
さば水煮缶…1缶 (200g)	こしょう……少々
玉ねぎ……………1個 (200g)	粉チーズ…大さじ1
赤ピーマン…1個 (40g)	豆板醤……小さじ1/4
ピーマン……1個 (30g)	
にんにく……1片	
しょうが……2片	
長ねぎ……………1/3本 (50g)	
貝割れ大根…1/4パック	
ごま油……………小さじ2	



大瀬戸支部
白浦愛子・津々木清子
(写真左) (写真右)

辛さを調節したり、
材料を小さく切ったり
すると子どもや
お年寄りでも食べ
やすくなります。

1人分
・エネルギー … 429kcal
・塩分 …………… 0.7g

つくり方

1. 玉ねぎ、赤ピーマン、ピーマンは1.5cm角に、にんにく、しょうがはみじん切りにする。貝割れ大根は根をとり3等分に、長ねぎは白髪ねぎにする。
2. フライパンにごま油を熱し、にんにく、しょうがを炒め、玉ねぎ、赤ピーマン、ピーマンを加えて透きとおるまで炒める。さば缶の身を入れてほぐしながら炒める。
3. 豆板醤、酒、缶の汁を加えて汁気がなくなるまで炒め、粉チーズ、こしょうを入れてひと混ぜし、火を止める。
4. ご飯の上に③を盛り付け、白髪ねぎと貝割れ大根をあわせてのせる。

おすすめ
ポイント



常備しておける缶詰と、その時家にある野菜で作れるので助かります。

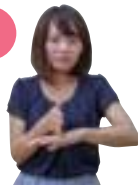
手話のミニ講座

今月は、「ありがとう」「ごめんなさい」「夏休み」の手話を紹介します。



ありがとう

1



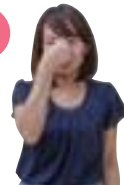
2



左手甲に右手を直角に軽く当て、右手を上を上げながら頭を下げる。

ごめんなさい

1



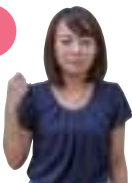
2



つまんだ右手の親指と人差し指を眉間に当てる。頭を下げながら、顔前の右手を前に出す。

夏休み

1

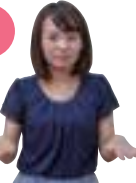


2

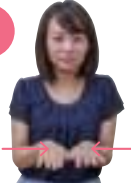


「夏・暑い」の手話。親指を人差し指にのせた右手拳で、首筋を扇くように動かす(うちわで扇くように)。

3



4



「休み・休日」の手話。水平に置いた両手を引き寄せ、親指同士をつけ合わせる。

平成30年度西彼保健所 ひきこもり家族のつどい

このようなことで悩んでいませんか??

- ・子どもが学校や仕事を辞め、自分の部屋にひきこもっている…
- ・たまに外出はするけど、家族以外の人と関わりがない…
- ・ひきこもっている子どもへの対応が分からない… など



西彼保健所では、ひきこもりの方を抱えるご家族を対象に、ご家族同士がご自身の体験や悩みを、専門家のアドバイスを聞きながら語り合うことができる「家族のつどい」を開催します。

家族としてどのように理解し、どのように支えていったらよいか、一緒に考えてみませんか？

対象者 ひきこもりの方を抱えるご家族（西海市、長与町、時津町在住の方）

※ひきこもりとは…おおむね6か月以上、学校や仕事に行かず、自宅（家庭）にひきこもっている状態

日時・内容・場所

	日時	内容	場所
第1回	8月17日（金） 10：00～11：30	・ひきこもり支援に関する情報提供 ・ご家族同士の座談会	西彼保健所 （1階小会議室）
第2回	9月28日（金） 10：00～11：30	・ひきこもり経験者によるミニ講話 ・ご家族同士の座談会	
第3回	11月9日（金） 14：00～15：30	・精神科医によるミニ講話 ・ご家族同士の座談会	
第4回	12月21日（金） 10：00～11：30	・ひきこもり支援に関する情報提供 ・ご家族同士の座談会	

ひきこもり家族のつどいに参加された方の声

みなさんのお話から
対応のヒントを
もらいました。



悩んでいるのは、自分だけ
じゃないと実感することが
でき、少し楽になりました。

参加を希望される方は、まずは電話にてお問い合わせください。お話するのが苦手な方は、他のご家族のお話を聞かれるだけでもかまいません。ぜひ、お気軽にご参加ください。

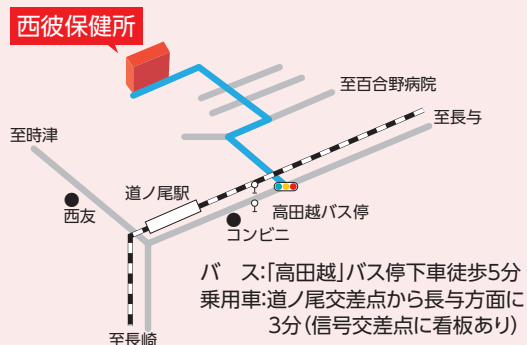
問い合わせ・お申し込み・ご相談先

ひきこもり地域支援センター（西彼保健所）

地域保健課 保健福祉班

住所：長崎市滑石1丁目9番5号

☎095-856-5159





第60回長崎県歯科医学大会 睡眠と健康 ～歯科からの発信～

日時 9月1日(土) 午後2時～

最新睡眠医療

井上病院
(副院長)
吉嶺裕之先生

快眠のための 睡眠衛生指導

明治薬科大学
(准教授)
駒田陽子先生

睡眠医療への 歯科的アプローチ

長崎大学
(講師)
柳本惣市先生

場所 長崎県歯科医師会館5階講堂

〒852-8104 長崎市茂里町3-19 ☎095-848-5311

申し込み不要

どなたでもOK

参加費無料



※会場には駐車場がございませんので、近隣の駐車場をご利用ください。

主催 一般社団法人長崎県歯科医師会
担当 西彼歯科医師会

産後のお母さんが少しでもホッとできますように 産後ケア事業(宿泊型)のご案内

出産されたお母さんと赤ちゃんの新生活をスムーズにスタートさせるため、病院や助産所に宿泊して、心身のケアや育児のサポートが受けられる産後ケア事業を始めました。

出産後「自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて心配」「授乳がうまくいかない」「赤ちゃんのお世話の仕方がわからない」「お産と育児の疲れから体調がよくない」など支援が必要な方を対象に産後ケア事業を実施します。お母さんと赤ちゃんのため、ひとりで悩まず、ぜひご利用ください。

利用できる方

市内に住民登録がある、出産退院後のお母さんと産後2か月未満の赤ちゃんで医療を受ける必要がない方

支援の内容

お母さんの心身の健康管理と生活面の相談

乳房ケアと授乳の相談

赤ちゃんの沐浴、発育等の育児相談や指導

お母さんの休息、食事等の提供

利用方法

西海市子育て世代包括支援センターにご相談ください。助産師・保健師等が個人にあった支援の提案をさせていただきます。

申請時に必要な書類等
母子手帳・健康保険証・印鑑

利用可能な施設

長崎市

レディースクリニック・CHIRO
プロジェクト・マムさくらの里助産院

時津町

三浦産婦人科

佐世保市

一瀬診療所
井上産科婦人科医院
つきやま産婦人科

東島レディースクリニック
松永クリニック

村上病院

佐々町

平井産婦人科医院

利用者負担金

1泊2日4,000円

問い合わせ先

子育て世代包括支援センター
こども課こども健康班

☎37-00029



10月の総合健診（休日）のご案内

受診希望の方は予約が必要です。日程を確認して、受診を希望される日の10日前までに電話申込をお願いします。申込後に問診票や検査容器等をお送りします。くわしくは、4月に配布した「平成30年度西海市健康カレンダー」をご覧ください。

申込先 健康ほけん課 ☎37-0067

※年齢基準日は平成31年3月31日です。

検診日	場 所	受付時間	対象者
10月 6日（土）	大島農村勤労福祉センター	7:00 ~ 10:00	40～74歳までの方 （子宮頸がんは20～74歳まで） どこの会場でも受診できます
10月 7日（日）	西海保健センター		
10月14日（日）	大瀬戸保健センター		
10月28日（日）	西彼保健福祉センター		
10月29日（月）	（遊湯館）		



上記日程で受けられる検診の種類	対象年齢	個人負担金	検査方法
特定健康診査	40～74歳	無料	生活習慣病健診
肺がん検診	40歳以上	無料	胸部レントゲン検査
大腸がん検診	40歳以上	無料	便潜血反応
胃がん検診	40歳以上	無料	胃部エックス線撮影（バリウムによる透視）
ピロリ抗体検査	50～69歳	700円	血液検査
乳がん検診	40歳以上の女性	無料	マンモグラフィ （40歳代 2方向、50歳以上 1方向） ★2年に1度の受診です
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	無料	子宮頸部の細胞診・内診 ★2年に1度の受診です
肝炎ウイルス検査	40歳以上の方で一度も検査を受けたことがない方	無料	血液検査（B型肝炎ウイルスおよびC型肝炎ウイルス検査）
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	600円	骨密度測定
前立腺がん検診	50～74歳の男性	1,728円	血清PSA検査

- ・特定健康診査は、西海市国民健康保険加入者が受診できます。また、社会保険被扶養者の方は、受診可能な場合がありますので、雇用先等にご確認をお願いします。
- ・がん検診は加入している医療保険の種別（国民健康保険や社会保険など）に関係なく受けることができます。
- ・骨粗しょう症検診は、70歳の方、住民税非課税世帯の方は無料です。
- ・ピロリ抗体検査、前立腺がん検診負担金については、皆さん（生活保護世帯の方も）有料です。

女性がん検診のみは、下記の時間帯で実施します

検診日	場 所	受付時間
10月 6日（土）	大島農村勤労福祉センター	11:00 ~ 12:00
10月 7日（日）	西海保健センター	
10月14日（日）	大瀬戸保健センター	
10月28日（日）	西彼保健福祉センター	
10月29日（月）	（遊湯館）	

初期のがんでは症状がない場合があります。あなた自身を守るためには、早期発見、早期治療が大切です。定期的ながん検診を受診しましょう。



ほけんとふくし



児童手当(未婚のひとり親家庭に寡婦(夫)控除のみなし適用を実施します)

児童手当では、ひとり親家庭を支援することを目的として、生計を同じくする20歳未満の子がいる**未婚のひとり親へ、寡婦(夫)控除のみなし適用を実施します。**

寡婦(夫)控除のみなし適用とは…

税法上の寡婦(夫)控除が適用されない**未婚のひとり親が、児童手当の受給をする際に、申請に基づき、寡婦(夫)控除があるものとして所得を計算し、支給決定するものです。**

※税法上の寡婦(夫)控除が受けられる方は、対象となりません。

対象となる方

生計を同じくする20歳未満の子がいる**未婚のひとり親の方。**

詳しくは、左記へお問い合わせください。

問い合わせ先

こども課 ☎ 37-00029

**お忘れなく！
児童扶養手当の現況届**

児童扶養手当とは…

離婚や死別などの理由で、父や母ひとり子どもを育てている家庭(ひとり親家庭)などに対し、生活の安定と自立を促進し、子どもの福祉を増進することを目的に支給される手当です。

受給には、受給者本人や家族の所得制限があります。

現況届とは…

児童扶養手当を受けている人が、8月分以降の手当について引き続き受給資格があることを届け出る大切なものです。毎年8月1日現在の状況を記入し、必要書類を添えて提出することとなっています。

対象者には7月末に通知を送っています。8月31日(金)までに、こども課または本庁・各総合支所市民課に**受給者本人が提出してください。代理や郵送はできません。**期限内に提出されないと、今後の手当が受けられないことがありますのでご注意ください。

問い合わせ先

こども課 ☎ 37-00029

西海市精神障がい者家族会「はまぼつ」が設立されました

このたび、西海市精神障がい者家族会「はまぼつ」が設立されました。この会は、精神障がい者の方の家族が、それぞれ抱えている悩みなどを相談すること、相互交流を深めたり、病気のことや制度のことなどを学習することを目的としています。

現在の会員は5名で、今年度は勉強会や施設見学、親睦会などを計画しています。精神障がい者のご家族、ご本人、この会の趣旨に賛同される方でしたらどなたでも入会できますので、入会を希望される方はお問い合わせください。

問い合わせ先

西海市精神障がい者家族会「はまぼつ」

会長 平山 幸子
☎ 080-1798-1816
副会長 松尾 郁子
☎ 080-1759-4877

「子どもの人権相談所」および「女性の悩みごと相談所」を開設します

人権擁護委員が、こどもの人権および女性の悩みごとなどの相談に応じます。

秘密厳守で相談は無料です。予約は必要ありませんのでお気軽にご相談ください。

日時 8月19日(日) 10時～16時

場所 崎戸中央公民館

日時 9月25日(火) 10時～16時

場所 大瀬戸コミュニティセンター

相談内容

「子どもの人権」

- ①「いじめ」の問題
- ②児童虐待の問題
- ③その他子どもの人権に関する問題

「女性の悩みごと」

- ①夫やパートナーからの暴力
- ②職場などにおけるセクシュアル・ハラスメント
- ③ストーカー問題
- ④その他女性の悩みに関する問題

問い合わせ先

長崎地方法律所
佐世保支局総務課
担当 水町(みずまち)
☎ 0956-24-4850

広告欄

退職金

**社長の決断、
応援します。**

中退共の

退職金制度なら

安全 国の制度だから安心
新規加入や掛金を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。

有利 掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

簡単 社外積立で
管理も簡単
納付状況や退職金試算額を事業主さんにお知らせします。

パートタイマーさんや
家族従業員も加入できます



詳しくはホームページへ

中退共

検索

お問合せはお気軽に

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

TEL (03) 6907-1234
FAX (03) 5955-8211



第9回 西海大鍋まつり

西海市自慢の食材で作る「特産料理」に乞うご期待！！

日時 11月11日(日) 9時30分～16時00分
場所 西海スポーツガーデン駐車場周辺
内容 特産料理の販売、ステージイベント、特産品販売等
場所 西海スポーツガーデンゲートボール場他
 (出店テント、軽トラ市)

出店条件 市内在住もしくは、市内に住所を有する事業所、団体等

①出店テント(定数50ブース)

1ブース出店料2,000円。電気を使用する場合は、別途、2,000円が必要です。

1団体2ブースまで。1ブース(半テント 間口2.7m×奥行3.6m)

②軽トラ市(定数4ブース)

出店料無料、1団体1ブースまで。1ブース(間口3m×奥行5m)

申込先 出店要領および申込用紙は、商工会本所、商工観光物産課、各総合支所に備え付けています。
 また、西海市ウェブサイトからもダウンロードできます。申込用紙に必要事項を記入のうえ、西海市商工会まで提出してください。なお、各ブース、定数になり次第、募集を締め切らせて頂きます。

締切 9月28日(金) 17時まで

問い合わせ先 商工観光物産課 ☎37-0064

西海市商工会 ☎37-5400



出店者募集
 市内業者等の
 出店者を
 募集します！

軽トラ市も大繁盛



昨年の
 大鍋まつり
 の様子



多くの観客で賑わいました



大鍋料理は絶品！





公の施設の指定管理者を募集します

募集単位	施設名	施設の概要	所在地	指定の期間
① 単体	西海市西彼農村環境改善センター	西海市に、農業経営および生活の改善合理化、健康の維持増進等を図り、地域の連帯感の醸成と農村環境の整備を組織的に推進するための多目的研修施設として設置をしている。	西海市西彼町喰場郷1150	平成31年4月1日 ～ 平成34年3月31日
② 単体	西海市大瀬戸やすらぎ交流拠点施設(音浴博物館)	交流体験施設	西海市大瀬戸町雪浦河通郷342番地80	平成31年4月1日 ～ 平成36年3月31日
③ 単体	西海市福島地区総合交流促進施設(尻久砂里海浜公園)	公園・レクリエーション施設	西海市大瀬戸町瀬戸福島郷258番地ほか	平成31年4月1日 ～ 平成34年3月31日
④ 単体	西海市療育支援相談センター	障害児通所支援事業所	西海市西彼町鳥加郷2218(西彼保健福祉センター内)	平成31年4月1日 ～ 平成36年3月31日

西海市では、公の施設の管理運営に民間の能力を活用し、市民サービスの向上を図るため、指定管理者制度を導入しています。今回、その指定管理者となる法人その他の団体を募集します。

応募資格 ①～③…法人その他の団体であること。(法人格の有無は問いません。個人は不可。)

④………障がい者や障がい児に対する支援事業を実施している法人

申請書類の受付期間 ①～③…9月14日(金)

④………9月18日(火)

問い合わせ先 ①………農林課 ☎37-0070

②～③…商工観光物産課 ☎37-0064

④………福祉課 ☎37-0069



大村湾 ZEKKEI ライド 2018 ボランティア募集について

大村湾を舞台に昨年11月に初開催され、大きな反響を呼んだサイクリングイベント『大村湾 ZEKKEI ライド』が、今年は9月30日に『大村湾 ZEKKEI ライド 2018』として行われることになりました。

大会の開催にあたり、イベント運営にご協力いただけるボランティアスタッフを募集します。



下記の大村湾 ZEKKEI ライド 2018 ボランティア募集ページにて応募することができます。

ボランティア募集 URL : <http://zekkeiride.com/volunteer.html>

募集期間：6月18日(月)～8月24日(金)

ボランティア募集概要

- 条件 15歳以上の健康な方で、ボランティアとして一緒に大会運営をしていただける方
- 日時 9月30日(日) 5:00～18:30の間でご担当いただく場所で該当するお時間(3時間～8時間程度)
- 募集ボランティア
 - ◆エイドステーションボランティア(参加者のおもてなしを担当いただくボランティア)
 - ◆コース誘導ボランティア

問い合わせ先

大村湾 ZEKKEI ライド 2018 ホームページの問い合わせフォーム

または JTB長崎支店 ☎095-824-2400(9:30～17:30/土・日・祝を除く)

SAIKAI

COOL BIZ & OFFICE
POLO SHIRT

2018

今年も西海クリエイティブカンパニーによる、クールビズ用ポロシャツとTシャツの一般販売を実施します。

お買い求めご希望の方は、下記の専用サイトにて注文することができます。

<https://sccsaikai.base.shop/>



問い合わせ先 政策企画課 ☎37-0063
メール: seisaku@city.saikai.lg.jp

デザイン一例



2,500円(税込)



国民年金加入について

日本国内に居住している **20歳以上60歳未満の方**は、国民年金の被保険者となります。
20歳になれば、一部の人々（※）を除き、国民年金第1号の加入手続きをすることが必要です。
お手続きは、お住まいの市役所または年金事務所で行います。また、国民年金第1号被保険者は毎月、保険料を納めることが必要です。

平成30年度（平成30年4月～平成31年3月まで）は**月額16,340円**です。

保険料を納めることが難しいときは、納付猶予制度などがあります。

（※）厚生年金保険加入者や共済組合加入者、またはその配偶者に扶養されている人

国民年金加入手続と、その後の流れ

1. 「国民年金被保険者資格取得届書」を提出してください

20歳の誕生月の前月または当月上旬に当機構からお送りする「国民年金被保険者資格取得届書」に必要事項を明記し、お住まいの市役所またはお近くの年金事務所に提出してください。

また、保険料の納付猶予制度や学生納付特例制度の申請書を同時に提出することもできます。（学生納付特例制度の申請をされる場合は、学生であることの証明（学生証のコピー或いは在学証明証（原本））が必要です。ご不明な点は、お近くの年金事務所にお問い合わせください。）

付加保険料の納付（※）の申し出や、前納を希望する場合は、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

（※）定額保険料のほかに月額400円を追加して納付することにより、将来の老齢基礎年金を増額できる制度。

2. 「年金手帳」が届きます

保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要です。大切に保管してください。（厚生年金保険の被保険者だった方、共済組合に加入していた方、障害・遺族年金を受給している方（していた方）にはお送りしません。）

3. 「国民年金保険料納付書」が届きます

納付書で保険料を納めてください。（ご自身の生年月日の前日が含まれる月の分からの保険料。）
保険料は金融機関のほか、コンビニエンスストアでの納付、電子納付もできます。また、口座振替やクレジット納付も可能です。（詳しくは、お近くの年金事務所にお問い合わせください。）

●納付書は保険料の納付猶予などを申請した方にもお送りしています。

年金相談日のお知らせ（予約制）

毎月1回、市内で開催している年金事務所職員による年金相談は、相談者の待ち時間を減らし、丁寧な相談を行うため事前に予約していただくことになっています。

平成30年度年金相談日

※グレーは開催済

大瀬戸コミュニティセンター	平成30年4月 5日(木)	平成30年 8月2日(木)	平成30年12月 6日(木)
大島総合支所	平成30年5月10日(木)	平成30年 9月6日(木)	平成31年 1月10日(木)
西海保健センター	平成30年6月 7日(木)	平成30年10月4日(木)	平成31年 2月 7日(木)
西彼総合支所	平成30年7月 5日(木)	平成30年11月1日(木)	平成31年 3月 1日(金)

時 間 11:00～15:00

予約申込方法 長崎北年金事務所お客様相談室（☎095－861－1354）へ電話により予約を行ってください。

予約の際は、相談者および配偶者の氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等を確認させていただきます。

詳しい内容は、年金事務所へお問い合わせください。

問い合わせ先 長崎北年金事務所国民年金課…☎095－861－1354
市民課……………☎37－0164

国民年金基金のお知らせ

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、節税しながら、より充実した年金を受けられる積立方式の公的な年金です。

加入できる方

①国民年金の第1号被保険者（20歳～60歳未満の方）

（※ 保険料免除や猶予の方など一部、加入できない場合があります）

②国民年金の任意加入者（※ 加入期間が40年未満の方や海外在住の方）

特徴は

①掛金は、全額「社会保険料控除」の対象で税金が軽減されます。

また、一時お休みや増減もできます。

②万一の時は、ご遺族に一時金が支払われます（B型を除く）

③受取る年金は終身が基本で、その額は生涯変動しません。

問い合わせ先

長崎県国民年金基金 ☎0120－65－4192（ローゴ・ヨイクニ）





マイナンバーカードの休日交付 および申請受付のご案内

マイナンバーカードを申請されて、【マイナンバーカードのお受け取りのご案内】を市民課から受け取られている人にお知らせします。

平日に市役所へ行きマイナンバーカードの交付を受けることが困難な人のために休日交付を行ないます。

なお、交付を希望される人は、**事前予約が必要です。**
交付希望日を確認して、予約連絡先へお申し込みください。



**完全
予約制
です！**

休日交付および 申請受付 9時～17時まで

日 付：平成30年9月2日(日)
場 所：崎戸総合支所
予約連絡先：崎戸総合支所
(☎ 37 - 0154)

日 付：平成30年10月7日(日)
場 所：大島総合支所
予約連絡先：大島総合支所
(☎ 37 - 0144)

日 付：平成30年11月4日(日)
場 所：西海総合支所
予約連絡先：西海総合支所
(☎ 37 - 0134)

日 付：平成30年12月2日(日)
場 所：西彼総合支所
予約連絡先：西彼総合支所
(☎ 37 - 0124)

日 付：平成31年1月6日(日)
場 所：市民課
予約連絡先：市民課
(☎ 37 - 0164)

※マイナンバーカードの申請受付も行ないます。本人確認できるものの持参をお願いします。これについては、予約不要です。

問い合わせ先
西海市役所 市民課
☎ 37 - 0164

日本赤十字社からのお願いです

平成30年7月豪雨災害により、各地で多数の方々が生命または身体に危害を受け、西日本を中心に甚大な被害をもたらしていることから、日本赤十字社ではこの災害により被災された方々を支援し、生活再建の一助とするため、義援金の募集を行います。

義援金の名称

平成30年7月豪雨災害義援金

募集期間

平成30年12月31日(月)まで

募金箱の設置

市役所市民課および各総合支所窓口



義援金の振込窓口

(1) ゆうちょ銀行・郵便局

口座番号 00130-8-635289

口座名義 日赤平成30年7月豪雨災害義援金

※窓口での振り込みの場合は、振込手数料は免除されます。

(ATMによる通常払い込みおよびゆうちょダイレクトをご利用の場合は、所定の振込手数料がかかります。)

(2) 都市銀行

金融機関	支店名	口座番号	口座名義
三井住友銀行	すずらん支店	普通預金「2787545」	日本赤十字社 (ニホンセキジユウジシャ)
三菱UFJ銀行	やまびこ支店	普通預金「2105538」	
みずほ銀行	クヌギ支店	普通預金「0620405」	

※金融機関によっては、振込手数料が別途かかることがあります。

義援金の税制上の取扱い

この義援金は、所得税法第78条第2項第1号および法人税法第37条第3項第1号に規定する「国又は地方公共団体に対する寄附金」に該当します。

併せて、地方税法第37条の2第1項第1号および第314条の7第1項第1号に規定する「都道府県、市町村または特別区に対する寄附金」に該当します。

義援金の配分

日本赤十字社に送金された義援金は、被災府県の行政、共同募金会、日本赤十字社支部等で構成される義援金配分委員会において取りまとめを行い、義援金配分委員会で決定された配分基準に基づき、被災地の各市町村を通じて被災者に配分されます。

その他

上記記載の口座は、義援金のみを取扱います。

問い合わせ先

日本赤十字社 事業局 パートナースHIP推進部 ☎03-3437-7081

くらしの情報

「農業委員会だより」
農業者年金について

みなさんの老後生活への備えは十分ですか？

現代では日本人の平均余命は男性が84歳、女性が89歳とも言われており、65歳を過ぎてからも生活にはたくさんのお金がかかります。

夫婦お二人で月24〜25万円が生活費として必要であるというデータもありますが、国民年金の支給額は夫婦2人で月額13万円ほどと言われています。

つまり、国民年金だけでは老後の十分な生活費が確保できる状況ではありません。

そこで、農業者の方の強い味方「農業者年金」に加入しませんか？

農業者年金というと、若い方はあまり興味がわかないかもしれませんが、若い方が知っていて損はない制度です!! 制度を活用して将来に備えましょう!

加入資格

- ① 60歳未満
- ② 国民年金第1号被保険者※
- ③ 年間60日以上農業に従事

①から③を満たしている方であればどなたでも加入できます。

※国民年金保険料納付免除者は除きます。

保険料

保険料は月額2万円〜6万7千円の範囲で、自分で決めることができます。また、加入中に保険料を変更することも可能です。

自分が積み立てた保険料とその運用益によって年金額が決まる「積立方式」を採用しているため、少子高齢化の時代でも、加入者や受給者の数で左右されることがありません。

なお、農業者年金に加入される方は、国民年金の付加年金（付加保険料月額400円）への加入義務があります。

特典

支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税の節税につながります。

受給時期

原則65歳から生涯受け取ることができます。万が一、80歳前に亡くなられた場合、80歳までに受け取れるはずであった老齢年金の額に相当する額を、ご遺族に死亡一時金として支給します。

その他

国が保険料を補助する制度があります。（最長20年間）

① 60歳までに保険料納付期間が20年以上見込まれること。

② 次の表の区分1〜5のいずれかに該当する人。

区分	必要な要件	国庫補助額	
		35歳未満	35歳以上
1	認定農業者で青色申告者	10,000円	6,000円
2	認定就農者で青色申告者	10,000円	6,000円
3	区分1または2の者と家族経営協定を締結し、経営に参画している配偶者または後継者	10,000円	6,000円
4	認定農業者または青色申告者のいずれか一方を満たす者で、3年以内に両方を満たすことを約束した者	6,000円	4,000円
5	35歳まで（25歳未満の場合は10年以内）に区分1の者となることを約束した後継者	6,000円	

そのほかに次の要件等があります。

国庫補助を受ける場合、保険料は月額2万円に固定されます。

国庫補助額とその運用益は個人ごとに積み立てられ、原則65歳から特例付加年金として受給できます。

この受給には農地等を後継者などに引き継ぐことが必要となりますが、引継ぎの時期について年齢制限はありません。

現況届について

「現況届の提出はお済みですか？」

農業者年金を受給されている方には6月に現況届を郵送しています。

この現況届は受給者の方が年金を受給する資格があるかどうかを年1回確認する大事な届け出になります。

期限内に提出がない場合は11月からの年金が差し止めになる場合がありますので、提出されていない受給者の方は至急、お近くの総合支所か農業委員会までご提出ください。

問い合わせ先

西海市農業委員会事務局
☎ 371-0080



長崎県立農業大学校の学生募集!!

諫早市にあります長崎県立農業大学校では、平成31年度の入学生を募集しております。

農業大学校は全寮制で入学金および授業料は無料です。

また、卒業後は短期大学卒業と同等に取り扱われ、危険物取扱者(乙種)や大型特殊免許(農耕車限定)などの資格免許を取得することもできます。

募集内容については次のとおりです。何かご不明な点がございましたら気軽にご連絡ください。

募集学科および募集定員等

学 科	野菜学科	花き学科	果樹学科	畜産学科
定 員	55名(40名程度)			15名(10名程度)

()は推薦入学の募集定員

修業年限

2年

設置学科

野菜学科 ①大型施設を利用したトマト、ナス、キュウリ、メロン、およびイチゴ、アスパラガス等の施設栽培技術と経営の学習

②溶液栽培等、先進的栽培技術と経営の学習

③根菜、葉菜、果菜の各品目ごとの生理・生態および栽培技術と経営の学習

花き学科 ①施設利用によるキク、カーネーション、バラの周年切り花生産技術と経営の学習

②球根、1～2年草、宿根の各品目ごとの特性・切り花生産流通動向、栽培技術と経営の学習

③鉢物、花木の特性と栽培技術・経営の学習

④フラワーデザインの学習

果樹学科 ①温州ミカンや中晩生カンキツの高品質果実安定生産技術および施設栽培技術と経営の学習

②ビワの高品質果実安定生産技術および施設栽培技術と経営の学習

③ブドウ、ナシ等落葉果樹の連年安定生産、高品質果実生産および施設栽培技術と経営の学習

④マンゴー等、新規果樹の特性と栽培技術の学習

畜産学科 ①家畜の栄養と生理および疾病と衛生の学習

②家畜繁殖、家畜人工授精、家畜バイオテック、家畜の育種と改良の学習

③各家畜の飼養管理、飼料生産、飼料給与方法の学習

④家畜審査、畜産経営の経営構造、経営分析、経営設計の学習

試験日時および出願期間

受験区分	試験日時	※出願期間
推 薦	平成30年10月5日(金)9～15時	平成30年 9月 4日(火)～ 9月27日(木)
1次募集	平成30年12月3日(月)9～15時	平成30年11月 1日(木)～11月22日(木)
2次募集	平成31年 3月8日(金)9～15時	平成31年 2月15日(金)～ 3月 1日(金)

※振興局に出願書類を提出する期間

問い合わせ先

長崎県立農業大学校 ☎0957-26-1016



農作業時の熱中症・ダニにご注意ください！

農作業中の熱中症による死亡事故は、毎年20件前後で推移し、7、8月に70～80代の方が屋外作業を行うときに集中して発生し、今夏も暑熱環境下での農作業中の熱中症対策が重要です。

特に高齢農業従事者は発汗量が多く

脱水しやすいため、こまめな水分と塩分の補給や休憩を周囲の方が協力して声かけを行うなど、重点的な対策が必要です。
作業にあたって、次の事項にご注意願います。

農作業時の熱中症予防チェックシート

- **天気や気温を確認しましたか？**
急に暑くなる日、風が弱い日や、湿度が高い日は熱中症にかかりやすくなります。
- **体調は万全ですか？**
体調不良（二日酔い・寝不足・風邪気味）の時は熱中症の危険が増します。
- **朝ごはんは食べましたか？**
朝食で取るべき栄養分と水分をきちんと取りましょう。
- **涼しい服装を選んでいきますか？**
服装は日差しを遮り、汗を逃がしやすいものを着ましょう。
- **日差しを遮る帽子がありますか？**
つばの広い帽子をかぶり、直射日光を遮りましょう。
- **飲み物は持ちましたか？**
水分補給をこまめにとりましょう。特に高齢者は水分不足や暑さを感じにくくなっているため、積極的に給水しましょう。
- **二人以上での作業ですか？**
一人での作業中に熱中症になると、助けてくれる人がおらず重症化するおそれがあります。
- **作業場所は熱がこもりませんか？**
ハウスや畜舎など気温が上昇しやすい施設内での作業は、風通しを良くしましょう。
- **緊急連絡先を知っていますか？**
いざという時のため、緊急連絡先を持ち歩きましょう。具合が悪くなったなら無理せず、医療機関にかかりましょう。

これから秋にかけてキャンプ、ハイキング、農作業など、山や草むらで活動する機会が多くなる季節です。
野山に生息するダニに咬まれることで **重症熱性血小板減少症候群**

（SFTS）、ダニ媒介脳炎、日本紅斑熱、つつが虫病、ライム病などに感染することがあります。

ダニに咬まれないためのポイント

- ①長袖・長ズボン・足を完全に覆う靴・明るい色の服（マダニを目視で確認しやすくするため）等を着用して皮膚の露出を少なくし防虫スプレーを使用する。
- ②作業後は身体や服をはたき、ダニに咬まれていないか確認する。

※ダニに咬まれたら…

ダニに咬まれても、痛みやかゆみはあまりなく、気づかないことが多いようです。作業後の着替え時などに、ダニが吸着していないか確認してください。

ダニに咬まれたときの対処法

- 無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科など）で処置をしてもらいましょう。放置すると数日にわたって吸着し、吸血し続けますので、見つけたら早めに取り除くことが必要です。
- ダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は早めに医療機関で診察を受けてください。

【受診時に医師に伝えること】

- ①野外活動の日付け
- ②場所
- ③発症前の行動

上級救命講習のお知らせ

日時

8月26日(日)
9時～18時(8時間)

場所

佐世保市平瀬町9-12
佐世保市中央消防署3階
(防災学習室)

内容

- (1)心肺蘇生法および止血法の指導
- (2)異物除去法の指導
- (3)自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについて指導
- (4)傷病者の管理法・外傷の手当要領・搬送法
- (5)その他の応急手当法の指導

受付期間

8月16日(木)8時
30分～8月25日(土)17時15分

定員

30名(定員になり次第締め切ります。)

受講対象者

中学生以上の方
受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。(受講料は無料)

申込方法

電話またはファクシミリで左記の担当署へ申し込みください。

申込および問い合わせ先

佐世保市中央消防署
☎0956-24-7621
F0956-24-4119

「子どもの人権相談所」および「女性の悩みごと相談所」を開設します

人権擁護委員が、こどもの人権および女性の悩みごとなどの相談に応じます。

秘密厳守で相談は無料です。予約は必要ありませんのでお気軽にご相談ください。

日時・場所

・8月19日(日)10時～16時
崎戸中央公民館
・9月25日(火)10時～16時
大瀬戸コミュニティセンター

相談内容

「子どもの人権」

- ①「いじめ」の問題
- ②児童虐待の問題
- ③その他子どもの人権に関する問題

「女性の悩みごと」

- ①夫やパートナーからの暴力
- ②職場などにおけるセクシュアル・ハラスメント
- ③ストーカー問題
- ④その他女性の悩みに関する問題

問い合わせ先

長崎地方法務局
佐世保支局総務課
担当 水町(みづまち)
☎0956-24-4850

「長崎県南部海区漁業調整委員会委員選挙人名簿」の登録申請をお忘れなく！

選挙管理委員会では、毎年9月1日を基準日として「長崎県南部海区漁業調整委員会委員選挙人名簿」を作成しています。今回の登録申請をもとに名簿登録が行われますので、該当する方は申請書の提出をお願いします。

※選挙人名簿に登録されていないと海区委員選挙の際に投票することができません。

名簿に登録ができる方

次の全ての事項に該当する方
①平成12年12月6日までに生まれた方

②西海市内に住所または事業場を有する方

③年間90日以上、漁船を使用する漁業を営み、または漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕もしくは養殖に従事する方。

申請書の提出

9月5日(水)までに選挙管理委員会へ直接(または各漁協を経由し)提出してください。

申請書の配布

選挙管理委員会、各総合支所、市内各漁協に申請書を備え付けていますので、必

要事項を記入のうえ申請してください。

問い合わせ先

選挙管理委員会
☎37-0082

西海市シルバー人材センター 会員募集のお知らせ

西海市シルバー人材センターでは、西海市内にお住まいの方を対象に会員を募集しています。

特別な資格は必要ありません。おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方を募集しています。入会を希望される方は、お近くのシルバー人材センター事務所までお問い合わせください。

問い合わせ先

本部事務所 ☎22-9086
北部西海支部 ☎32-2014
大崎作業所 ☎34-3978
南部西彼支部 ☎27-1801
大瀬戸作業所 ☎22-2098

平成30年度 奉賛金勧募のお願い

長崎県戦没者慰霊奉賛会は、戦没者の慰霊顕彰を目的として追悼式、慰霊碑補修等の各種事業を実施しています。この活動経費は、県民の

皆様からお寄せいただく奉賛金、貴重な財源となっております。また、多くの皆様にご理解とご協力を賜ることににより、事業を円滑に実施することができるところです。

問い合わせ先

福祉課 ☎37-0069

無料調停相談会のお知らせ

日時

9月5日(水)
10時～15時(受付終了)

場所

アルカスSASEBO
3階大会議室

相談員

裁判所調停委員

相談内容

・夫婦親族関係・金銭貸借
・相続・土地建物・交通事故
※予約の必要はありません。

主催

佐世保調停協会・平戸調停協会

後援

最高裁判所・長崎地方裁判所・長崎家庭裁判所



第40回 少年の主張 長崎県大会のお知らせ

「第40回 少年の主張長崎県大会」が8月22日(水)、13:00より諫早文化会館で開催されます。

この大会は、中学生が日常生活で感じていることや、未来への提言などを自分自身の言葉で発表することで、多くの大人へ現代の青少年に対する理解、関心を深めてもらうことを目的としたものです。

西海市からは^{みさはらりょうま}笠原凌真さん(大崎中学校3年)が、『大崎の未来 僕の夢』という演題で発表しますので、皆様の応援を宜しくお願いします。



10月1日を基準日として 『住宅・土地統計調査』が行われます。

平成30年10月1日現在で、住宅・土地統計調査が行われます。この調査は、わが国における住宅等に関する実態ならびにこれらに居住している世帯に関する実態を調査し、その現状と推移を全国および地域別に明らかにすることにより、住生活関連諸施策の基礎資料を得ることを目的としており、昭和23年以来、15回目の調査となっています。

調査対象は、全国から一定の方法で約370万世帯選ばれます。選ばれた世帯には9月上旬から調査員が訪問し、調査票の記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先

住宅・土地統計調査コールセンター
ナビダイヤル ☎0570-78-3939
(IP電話の場合 ☎03-5539-5230)
政策企画課 ☎37-0063



桧浦第二駐車場の契約者 募集について

大瀬戸郵便局横の桧浦時間駐車場を9月から月極駐車場として整備しますので、次のとおり契約者を募集します。

募集区画

8区画

場所

西海市大瀬戸町瀬戸桧浦郷

駐車料金(月額)

2,373円5
4,320円

受付期間

8月1日(水)～20日(月)

申込方法

受付期間内に本庁財務課に備え付けの申込書に必要な事項を記入のうえ、必要な書類を添付し、提出してください。

契約期間

平成30年9月1日(土)～
平成31年3月31日(日)
(更新可)

その他

①希望数が募集区画を超えた場合は抽選にて決定します。
②原則申し込みは1人1区画までとします。

問い合わせ先

財務課財産管理班
☎37-00022

秋の全国交通安全運動を実施します

期間

9月21日(金)～30日(日)
(10日間)

9月21日から30日までの10日間、秋の全国交通安全運動を実施します。

だんだんと日が暮れる時刻が早くなる時期に入りますので、運転をしている方は早めのライト点灯を心がけましょう。

高齢者と子どもの体験型交通安全教室を開催します

交通安全運動の一環として、次のとおり、高齢者と子どもの体験型交通安全教室を開催します。

様々な催し物を用意していますので、是非ご来場ください。

対象者

年齢を問わずどなたでも参加できます！

参加・入場料

無料！

期日

9月22日(土) 9時～12時

場所

大瀬戸総合運動公園

内容(予定)

・長崎県警察音楽隊や市内各

問い合わせ先

市民課(西海市交通安全協議会事務局)
☎37-00164

「第14回西海市戦争と原爆展」のお知らせ

日時

8月11日(土) 13時～17時

場所

大瀬戸コミュニティセンター
3階大会議室

内容

パネル展示・クイズ
高校生1万人署名活動報告
映画上映「母と暮せば」
(14時30分～16時40分)

主催

戦争と原爆展実行委員会

後援

西海市・西海市教育委員会・
長崎新聞社

入場無料です。この機会に「平和」について考えてみませんか。ぜひご来場下さい。

平成30年度 西海市職員採用試験(第1回)案内 (大学・高校卒業程度、社会人)

西海市の職員採用試験を次のとおり行います。

受付期間 7月17日(火)～8月17日(金)

第一次試験日 9月16日(日)

第一次試験場所 長崎大学(〒852-8521 長崎市文教町1-14 ☎095-819-2485)

試験職種および受験資格

試験区分	試験職種	職務内容	試験の種目	受験資格
①大学卒業程度	行政	一般行政事務	教養、専門(行政)	平成元年4月2日から 平成9年4月1日までに生まれた者
	土木	一般行政事務(土木)	教養、専門(土木)	
	建築	一般行政事務(建築)	教養、専門(建築)	
②高校卒業程度	一般事務	一般行政事務	教養、事務適性	平成9年4月2日から 平成13年4月1日までに生まれた者
	土木	一般行政事務(土木)	教養、専門(土木)	
	建築	一般行政事務(建築)	教養、専門(建築)	
③社会人	一般事務	一般行政事務	社会人基礎試験	昭和58年4月2日から平成7年4月1日までに 生まれた者で平成30年3月31日の時点で、民間 企業等の職務経験を5年以上有する者
	土木	一般行政事務(土木)		昭和58年4月2日から平成7年4月1日までに 生まれた者で平成30年3月31日の時点で、2級 土木施工管理技士以上の資格を有し、かつ、民間 企業等の職務経験を5年以上有する者
	建築	一般行政事務(建築)		昭和58年4月2日から平成7年4月1日までに 生まれた者で平成30年3月31日の時点で、2級 建築士以上の資格を有し、かつ、民間企業等の職 務経験を5年以上有する者

次の各号の一つに該当する者は受験できません。

- (1) 日本国籍を有しない者
- (2) 地方公務員法第16条に該当する者
 - 成年被後見人または被保佐人
 - 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者
 - 本市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党
 - その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

※受験資格は上記のとおりですが、全ての試験職種において、原則、採用後に西海市内に居住できる者とします。

受験手続および受付期間

受付期間	7月17日(火)から8月17日(金)の8時30分から17時まで。(土日、祝日除く。) 郵送の場合は、8月16日(木)までの消印のあるものに限り受付けます。
申込用紙 請求方法	①申込用紙は、総務課および各総合支所で交付します。 ②申込用紙を郵便で請求する際は、 受験する試験区分、試験職種および連絡先(住所・電話番号等)を記入したものを同封するとともに、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円または相当分の切手を貼った宛先明記の返信用封筒を必ず同封してください。 請求先：〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷2222番地 西海市役所総務課
個人情報の 取扱い	申込者および第一次試験合格者から取得する個人情報は、西海市の職員を採用するという目的を達成するために利用するものであり、職員採用に係る業務以外には利用しません。

その他

受験資格がないことが判明した場合、合格を取り消します。また、申込書記載事項が正しくないことが判明した場合は、合格を取り消すことがあります。

問い合わせ先

この試験について、ご不明な点がございましたら、総務課人事班(☎37-0061)までお問い合わせください。



New

新刊情報

地区	一般書	
	題名	著者
西彼	名探偵誕生	似鳥 鶏
	くらげホテル	尾崎 英子
	野菜と栄養たっぷりな具だくさんの主役サラダ200	エダジュン
西海	滅びの園	恒川 光太郎
	恋の川、春の町	風野 真知雄
	呪われた土地の物語	オリヴィエ・ル・カレ
大島	万引き家族	是枝 裕和
	雲の果	あさの あつこ
	昆虫戯画	丸山 宗利
崎戸	海を駆ける	深田 晃司
	冷凍フルーツのひんやりスイーツ	あまこ ようこ
	愛することば あなたへ	瀬戸内 寂聴
大瀬戸	未来	湊 かなえ
	ファーストラヴ	島本 理生
	みんなの丁寧な暮らし日記	みんなの日記編集部
地区	児童書	
	題名	著者
西彼	ドリーム・プロジェクト	濱野 京子
	はりねずみのおいしゃさん	ふくざわ ゆうこ
	なぜこうなった?あの絶景のひみつ	増田 明代
西海	うんこ図鑑	荒俣 宏
	このほんをなめちゃダメ!	ジュリアン・フロスト
	こわめっこしましょ	tupera tupera
大島	プログラミングでなにができる?	杉浦 学
	ふつうやない!!はなげばあちゃん	山田 真奈未
	かな?かな?えほんよ〜くみて!	アニエーゼ・バルツィ
崎戸	消えた時間割	西村 友里
	きみちゃんとふしぎねこ	藤原 ヒロコ
	おしりどろぼう	陣崎 草子
大瀬戸	ざんねんないきもの事典 続々	今泉 忠明
	ねがいごと	田丸 雅智 ほか

Talk

おはなし会 おたのしみ会

土曜日
開催

地区	日時	内容
西彼	8月 4日 午前10時～	絵本の読み語り・工作など
西海	8月18日 午前10時30分～	絵本の読み語り ほか
大瀬戸	8月18日 午前10時～	絵本の読み語り・工作など
大島	8月25日 午前10時30分～	絵本の読み語り ほか

ごぞんじですか?

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。

なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。



西海市立図書館・図書室

- 西彼図書館
西彼町喰場郷736
☎37-0228
- 大島図書館
大島町1922-2
☎37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室
西海町黒口郷488-1
☎37-0234

- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室
大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1
☎37-0268

- 崎戸中央公民館図書室
崎戸町蟬浦郷1645
☎37-0158

開 火曜日～金曜日 10時～18時
毎週土・日曜日 9時～17時

休 毎週月曜日・祝日
年末年始(12月29日～翌年1月3日)蔵書点検期間

開 月～金曜日 9時～17時
休 土・日曜日・祝日
年末年始(12月29日～翌年1月3日)蔵書点検期間



おすすめの本



●西彼地区 ペンギンは空を見上げる

八重野 統摩

将来、NASAのエンジニアになりたい小学6年生の男の子ハルは、風船宇宙撮影を目指している。意地っ張りな性格もあってクラスで孤立しながらも、壮大な目標に向き合い続けるハルの前に、金髪の転校生の女の子が現れ…。



●西海地区 六月の雪

乃南 アサ

32歳になった杉山未来は祖母の生地である台湾の台南を訪れる。そこで未来は戦前の日本人の涙と無念を知り、台湾人を襲った悲劇に驚く。そしてようやくたどり着いた祖母の生家は、地獄の家へと変わり果てていた…。



●大島地区 婚活食堂

山口 恵以子

元占い師の女将が営む東京・四谷の「めぐみ食堂」には、今宵も常連客が訪れる。バツイチ、歳の差、国際結婚…。様々な恋の悩みを抱える男女を優しく包み込むハートフルストーリー。



●大瀬戸地区 新選組の料理人

門井 慶喜

「武士にとっちゃあ、食うのも戦いのうちなんだよ」京の大火で長屋を焼かれ、妻子ともはぐれた浪人・鉢四郎は、ふとしたきっかけで、まかない専門として新選組に入隊することになり…。

8月は食品衛生月間です！

食中毒は年間を通じて発生し、特にこの時期は気温や湿度の上昇により、細菌性食中毒が発生しやすいです。

食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば予防できます。次のポイントを守り、食中毒を予防しましょう。

1 つけない

●調理する人は、必ず手を良く洗いましょう。

●食品を保存する際、肉や魚は、ビニール袋や容器に入れて、他の食品に肉汁などがつかないようにしましょう。

●調理をする際、肉や魚の汁が、果物や野菜など生で食べるものや調理が済んだものにつかないようにしましょう。

●食材は、新鮮なものを使い、よく水洗いしてから調理に使いましょう。

●調理場は整理整頓し、清潔な服装で調理に従事しましょう。

●ごきぶり、はえ、ねずみの駆除を徹底しましょう。

2 増やさない

●冷蔵や冷凍が必要な食品は、冷蔵庫・冷凍庫に保存しましょう。

●冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下が目安です。詰めすぎは禁物です。

3 退治する

●温度管理をしても細菌が死ぬわけではないので、食品は早めに使い切るようにしましょう。

●冷凍している食品は、冷蔵庫か電子レンジで解凍しましょう。室温での解凍はしないようにしましょう。

●調理は迅速に行い、調理前、調理後の食品は室温に長く放置しないようにしましょう。

●手をよく洗いましょう。

●包丁やまな板は、肉や魚を切った後はよく洗い、熱湯などで消毒しましょう。

●加熱する食品は、中心部が75℃で1分間を目安に加熱しましょう。

●電子レンジを使う場合は電子レンジ用の容器を使い、熱の伝わりにくい物は時々かき混ぜましょう。

●調理器具はよく洗い、定期的に殺菌しましょう。

空きかん回収キャンペーンの結果

6月3日(日)に西海市内において、空きかん回収キャンペーンが実施されました。

この活動は、長崎県が毎年6月第1日曜日を「空きかん回収キャンペーン」の県下統一実施日として位置づけ、散乱している空きかんなどのゴミの回収に取り組み、資源リサイクルや環境美化に対する市民意識の高揚を図り、美しく住み良いふるさとづくりを目的としているものです。

西海市では左記のような結果となりました。

ご参加いただきました皆様、ご協力いただき、ありがとうございました。

西海市空きかん回収キャンペーン結果

空きかん	249kg	約 5,530 個
空きびん	378kg	約 3,150 個
ペットボトル	132kg	約 3,300 個
参加者	3,718 人	

※個(本)数は重量より換算したものです

「夏に多いごみ」の分別

夏に多くなるごみについて、ごみの出し方・分別を確認し、お間違えのないように分別をお願いします。

提灯・造花

金属が取り外せないものは「もえないごみ」

※外見から金属が見えないものがありますので、ご注意ください。

殺虫剤のスプレー缶

中身を使い切り、穴を開けて「資源ごみ(缶)」

※屋外など風通しがよく、火気のない場所で穴を開けてください。

花火・マッチ

使用の有無にかかわらず、一度、水に浸して「もえるごみ」

生ごみ

よく水を切って「もえるごみ」※水切りは、ごみのおい対策・減量化および害虫の発生抑制に効果がありますので、ご協力ください。



提灯・造花

健康テレホンサービス

長崎 ☎095-826-5511

0120-555-203

(携帯電話不可)

2018 年 8 月テレホンテーマ

月	その症状、亜鉛欠乏では？
火	腹部大動脈瘤
水	こどもの熱中症
木	年齢に伴う声の変化、嗄声(声がれ)について
金	食べる機能を育てる離乳食
土・日	腎盂・尿管がん

* 祝祭日は前日のテープが流れます。

* 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

* 曜日毎にテーマが決められ(日替りメニュー)、月毎に変わります。

* 内容は専門の医師・歯科医師がつくります。

長崎県保険医協会

長崎市恵美須町 2-3-2F

TEL 095-825-3829 / FAX 095-825-3893

URL <http://www.vidro.gr.jp> Eメール nagasaki-hok@doc-net.or.jp

お知らせ

一年間分の「健康テレホンサービス」放送原稿を収載した小冊子『健康一口メモ』(第27〜31集:1冊400円・送料別)を好評販売中です。

西海市の人口の動き

		平成 30 年 6 月 30 日現在	前月比
人 口	日本人	27,779	-34
	外国人	350	18
男	日本人	13,498	-4
	外国人	261	18
女	日本人	14,281	-30
	外国人	89	0
世帯数	日本人	12,304	-4
	混 合	33	-1
	外国人	300	20

	各町別				
	西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸
人 口	8,390	7,250	4,850	1,393	5,896
男	34	10	274	4	28
	4,029	3,432	2,447	669	2,921
女	7	1	247	2	4
	4,361	3,818	2,403	724	2,975
世帯数	27	9	27	2	24
	3,317	2,900	2,548	813	2,726
	10	4	12	1	6
	22	6	248	2	22

	6 月中	
	日本人	外国人
転入	39	46
転出	61	26
出生	13	0
死亡	24	0

西海市消費生活センターからの

見守り新鮮情報

ミニ知識

架空請求
心当たりのない請求は無視!

問い合わせ先

西海市消費生活センター
☎37-0145

事例1 「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」と書かれたハガキが届き、電話をしたら、弁護士を名乗る者を紹介され、指示に従いコンビニで支払い番号を伝えて取り下げ料10万円を支払った。(60歳代 女性)

事例2 大手通販会社の名前でSMSが届き、身に覚えがなかったが、連絡しないと法的措置を取るとあったので電話をしたら、未納サイト料金を請求された。19万円、さらに50万円分のプリペイドカードを購入し、番号を伝えて支払った。(60歳代 男性)



ひとこと助言

- 架空請求の請求手段は、電話、ハガキ、メール、SMS(ショートメッセージサービス)など様々です。
- 実在の事業者名をかたって本物と思わせたり、法的措置を取るなどと記載をしたり、消費者の不安をあおるケースも見られます。
- 架空請求は消費者の情報を完全に特定して送られているわけではありません。連絡してしまうと個人情報知られ、その情報を元にさらに金銭を請求される可能性があります。未納料金を請求されても心当たりがなければ決して相手に連絡してはいけません。

困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください
(消費者ホットライン188)



注意
してね

編集後記



7月3日、台風7号が九州西岸に接近し、西海市にも数々の被害をもたらしました。毎年のように台風は到来しますが、西海市西部を台風の中心が通過する場合は被害も甚大になる可能性があるため、特に注意が必要なようです。災害に備え、ろうそく、懐中電灯、ラジオ、水、非常食・・・など防災グッズを平常時から買い揃えておくことは大事ですね。台風に限らず大雨など、天災はいつ何時訪れるかわかりません。皆さんひとりひとりの心がけで振りかかる天災から身を守りましょう。 やす

お詫び

広報さいかい7月号11ページの母子保健推進員紹介の記事で、西彼町風早地区担当の浦添照子様のふりがなが誤っておりました。正しくは「うらぞえてるこ」様です。訂正しお詫びいたします。

くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
13	14	15	16	17	18	19
-----	-----	-----	-----	●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分	-----	●県内一斉子どもの人権 相談・女性の悩み特設相談 崎戸中央公民館・10時～16時 ●救急医療在宅当番医 東内科医院（西彼） ☎27-0127 松島診療所（大瀬戸） ☎37-0130
20	21	22	23	24	25	26
-----	●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分	-----	-----	●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	-----	●救急医療在宅当番医 雪浦ひづらクリニック （大瀬戸） ☎22-9508
27	28	29	30	31	1	2
-----	●障がい者就労 相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	-----	-----	○集合税3期納 期限 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	-----	-----

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。

※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター



健康相談 (8月・9月)

	曜日	場 所	受付時間
8月31日・9月28日	金	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
8月29日・9月26日	水	西海保健センター	
8月30日・9月27日	木	大島保健センター	
8月28日・9月25日	火	崎戸中央公民館	
8月27日	月	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。

すくすく相談

曜日	場 所	時 間	予約締切
9月5日	水	大瀬戸保健センター	10:00～12:00
9月19日	水	大島保健センター	10:00～12:00
			8月29日
			9月12日

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。
乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

子どもの予防接種

- ※麻しん・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。
- 第1期：生後12か月以上24か月未満。1歳の誕生日を迎えたら早めの接種を。
 - 第2期：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

救急医療在宅当番医
西彼杵医師会 ☎095-882-5268※専門外に対しては診療ができない場合があります。
※当番医は変更になることがあります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

母子健康手帳交付

- ※毎週金曜日を定例日に設定し交付します。
※予約された方を優先し交付します。
※定例日以外の交付については予約制となります。こども課にご連絡ください。
※母子健康手帳交付には、印鑑、個人番号カード（マイナンバーカード）もしくは、個人番号通知カードおよび身元を確認できる証明書が必要です。



乳幼児相談

- ※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、身体計測・栄養相談・歯科相談・保健相談を行います。
※上記に併せて、お誕生相談（その月に1歳のお誕生日をむかえる方が対象です。事前に通知します。）、妊婦相談、おっぱい相談（予約優先）も行います。



乳児健康診査

4月から乳児健康診査が次のように変わりました。

	平成29年度まで	平成30年度から
①集団健診	4～6ヶ月	おおむね4ヶ月
②個別健診	1回目	7ヶ月
	2回目	10ヶ月

- ①集団健診は毎月1回、大瀬戸保健センター1ヶ所での開催となります。
対象者には個別に通知します。
②個別健診は、医療機関に直接予約し、受診してください。

※平成30年4月より西海市は
1医療機関体制に変更となりました。

くらしのカレンダー

9

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	1	2 ●救急医療在宅当番医 田中医院(西海) ☎32-0033
3	4	5 🍷 ●3歳6か月児健康診査 大瀬戸保健センター 12時50分～13時10分	6 ●乳児健康診査 大瀬戸保健センター 13時10分～13時30分 ●年金相談(予約制) 大島総合支所 11時～15時	7 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大島保健センター 10時～11時30分	8	9 ●救急医療在宅当番医 わたなべクリニック(大瀬戸) ☎23-3002
10 ●大島地区行政相談 大島離島センター 10時～14時	11 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時 ●乳幼児相談 西海保健センター 10時～11時30分	12 ●大瀬戸地区行政相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	13	14 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	15	16 ●救急医療在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
17 ●救急医療在宅当番医 須山医院(大島) ☎34-2123	18	19 🍷 ●1歳6か月児健康診査 大島保健センター 12時50分～13時10分 ●西彼地区人権・行政相談 西彼保健センター 10時～15時 ●西海地区人権・行政・法律相談 西海総合支所・10時～15時	20 ●大島地区人権相談 大島離島センター 10時～14時	21 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分	22	23 ●救急医療在宅当番医 せいひ中央クリニック(西彼町) ☎28-1190
24 ●救急医療在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015	25 + ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時 ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分 ●子どもの人権相談・女性の悩み特設相談 大瀬戸コミセン・10時～16時	26 +	27 + ●1歳6か月児健康診査 西海保健センター 12時50分～13時10分	28 + ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	29	30 ●救急医療在宅当番医 小武医院(西海) ☎32-2121

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。

※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター

西海市文化通信

平成30年
第31号

緋布の会一門展 長崎県美術館 県民ギャラリー

古布を活かし命を与えられた人形たちが一堂に展示されます。江戸時代に活躍した長崎ゆかりの歴史上の人物を中心に、魂の鼓動が伝わる作品の数々をぜひご覧ください。

日時： 平成 30 年 8 月 28 日～9 月 2 日
10 時～ 18 時（最終日 16 時まで）

入場
無料



第1回 さいかいミュージックフェス 開催せまる

9月23日 日祝 12:00
16:00

場所：長崎オランダ村（野外ステージ）

西海市在住の数チームのバンドメンバーが
初めて皆様に演奏をお聞かせします。

えうご期待！



入場
無料

一般市民の方の作品を募集しています

第8回西海市文化祭（展示部門）

日 時 平成 30 年 11 月 23 日～ 25 日（3 日間）
10 時～ 18 時（25 日は 16 時で終了）

場 所 西彼総合体育館一階

主 催 西海市文化協会

協力団体 西彼町民文化祭実行委員会

募集作品 絵画・書・写真・手工芸・俳句・短歌・生花・他（出展料無料）

募集期間 10 月 1 日～ 11 月 10 日

応募方法 西海市文化協会にお電話下さい。申込用紙をお送りします。
または、各地区教育機関に申込用紙を置きますので、記入して文化協会宛に届けて下さい。
TEL (0959-23-2233) FAX(0959-23-2234)

お知らせ

文化協会事務局が5月より大島文化ホールに移転してきました。

これから先、皆さんの「文化の広場」になるよう努めます。



第8回 西海市文化祭 舞台発表

6月10日(日)「第8回西海市文化祭」を開催いたしました。
お天気にも恵まれ400名の皆様にご来場いただきました。

オープニング



西彼町うず潮太鼓保存会



大造ブラスバンド



こおろぎマンドリンクラブ



黒ダイヤ三楽坊



由紀秀祐会西海教室



大島ちどり会・大島民謡会



さいかいジュニア合唱団



たんばば民謡教室



大瀬戸輝踊会



由紀流日本舞踊練舞会西彼教室



コールはまぼう



大瀬戸はまゆうコーラス

囲碁大会

6月10日(日)(10時～16時) 西彼教育文化センター
協会会員(3団体22名)が参加し下記のような成績でした。
今後も更なる研鑽をして頂きたいと思います。

	A級	B級	C級
順位	氏名	氏名	氏名
1位	今村昭利	宮津柳二郎	坂本 積
2位	森 幹人	大場利夫	杉本桂一
3位	朝長紀文	竹本久一	田坂国光



各級の優勝者：左から
坂本さん・今村さん・宮津さん

絵画展

6月8日～10日(3日間)(10時～16時)
大島文化ホールラウンジ
今回は第62回県展西望平和賞・県知事賞受賞者の
一瀬章雄氏の展示でした。



展示ご希望の方は
文化協会までご連絡下さい。
お待ちしております。