

広
報

さいかい

ぱりぐっど VARYGOOD

西海市
2018 (H30)
No.161

9

Contents

4 まちの話題 19 暮らしの情報
13 ほけんとふくし 27 きょういくの広場



守ろう交通ルール
高めよう交通マナー

詳細は4ページをご覧ください。

西海橋が 国の登録有形 文化財に登録 されます。

7月20日（金）、国の文化審議会（佐藤信会長）は林芳正文部科学大臣に西海橋を国の登録有形文化財（建造物）に登録するよう答申しました。

西海橋は戦後間もない昭和30年に完成しました。西海橋の架橋は、全国から観光客を集め、「陸の孤島」と呼ばれていた西彼杵半島に社会・経済・交通の発展をもたらしました。

審議会は「昭和30年の建設時には東洋一の支間長を誇った、我が国の高度な橋梁技術を示す大規模鋼橋」として「造形の規範となっているもの」の登録基準に該当すると評価しました。

答申に先立ち、現地で報道関係者に説明会が開催されました。岡林長崎大学名誉教授が文化財としての価値を解説し、その後、中小路西海市教育長が登録に至る長崎県、佐世保市、西海市の取り組みを説明しました。朝長佐世保市長は「今回の登録により、佐世保市と西海市の連携がまた一歩前進したことを確信しております」、杉澤西海市長は「橋は西海市の玄関口。観光資源として最大限に活かしたい」とコメントしました。年内には官報に告示され、正式に登録が決定する見込みです。

文化財登録の概要

名称	西海橋
種別	国登録有形文化財
所在地	佐世保市針尾東町地先～ 西海市西彼町小迎郷地先（国道202号線）
形式	鋼製単アーチ橋、鉄筋コンクリート造取付桁橋附属 橋長 316m 幅員 8.2m
完成	昭和30年



現地で会見した朝長佐世保市長と杉澤西海市長

【引用文献】

(注1) 昭和30年10月19日付「長崎日日新聞」

(注2) 吉田巖「架橋から半世紀 支間200mを超える最初の渡海橋 西海橋」

【JSSC】NO.57 (社団法人日本鋼橋協会、2005年)、28頁、31頁

写真は『西彼町郷土誌』(西彼町教育委員会、2003年)323頁~324頁から転載。

【参考文献】

岡林隆敏「長崎県の土木遺産第九回 西海橋—日本の長大橋建設の原点—」

『DOVOC通信ながさき』No.28 (長崎県土木部建設企画課、2016年)

村上永一「西海橋(伊ノ浦橋)工事概要(その一)」(『土木学会誌』第41巻4(土木学会、1956年))

村上永一「西海橋(伊ノ浦橋)工事概要(その二)」(『土木学会誌』第41巻5(土木学会、1956年))

山口香織「日本初の有料道路橋『西海橋』」(『Civil Engineering Consultant』

VOL.278 (一般社団法人建設コンサルタント協会、2018年)

『新西海橋工事誌』(長崎県、2007年)



完成時のパレード (『西彼町郷土誌』より)

ここがスゴい 西海橋

建設当時東洋一の支間長

支間とは橋梁の支柱(支承)から支柱(支承)までの距離のことです。西海橋の支間長は216mでした。これは、建設当時、固定アーチ橋としてはニアガラのレインボー橋(支間長289m)、ニューヨークのヘンリーハドソン橋(支間長243m)に次ぐ世界第3位の長さであり、東洋一と呼ばれました。

日本初の有料道路橋

西海橋は、昭和25年に占領軍による対日援助見返資金を財源として着工することが決定しました。しかし、翌年には打ち切りとなり、財源がなく、建設の継続が危ぶまれました。そこで、昭和27年に制定された「道路整備特別措置法」によって有料道路橋として国費での建設継続が決定しました。この制度が橋に適用されるのは西海橋が初めてでした。

「聖地巡礼」の先駆け?

西海橋開通の翌年の昭和31年東宝株式会社製作の「空の大怪獣ラドン」が上映されました。東宝初の総天然色(カラー)怪獣映画で、西海橋がラドンの翼の風圧で破壊されるシーンが話題となりました。最近、映画やアニメの舞台を訪れるいわゆる「聖地巡礼」が話題ですが、西海橋はその先駆けといえるかもしれません。

無事併合の瞬間は思わず神に祈った

むらかみいさお
村上永一架橋建設事務所長

建設現場の伊ノ浦瀬戸は潮流が渦巻き、強風も吹く、水深40mの難所でした。西海橋は自然環境や材料輸送の難しさからアーチ部分を両側からワイヤーで吊り出し、中央で併合する新工法を採用しました。両側の鉄塔は海面から71m。一本の強度155トンのワイヤー48本、補助ワイヤー100本をその鉄塔から伸ばし、強度を力学的に測定して、工事が行われました。昭和29年9月28日から12月18日までの併合作業は一日の中断も許されない難工事でした。村上所長は「無事併合の瞬間は思わず神に祈った。九州の新しい動脈として西海国立公園の名所として今後発展して行く姿を思うとき感慨にたえぬものがある」と苦心の工事を述懐しています(注1)。

多くの人に愛される橋として これからも長生きして欲しい

よしたけいかわ
吉田巖元本州四国連絡橋公団理事

吉田巖氏は大正15年、東京都生まれの橋梁技術者です。昭和28年に東京大学工学部土木工学科を卒業後、建設省入省。伊の浦橋建設工事事務所に勤務し、西海橋の設計を担当しました。後に若戸大橋、瀬戸大橋、明石海峡大橋など戦後のわが国における長大橋の建設プロジェクトに関わり、本州四国連絡橋公団の理事を務めました。吉田氏は建設当時を次のように振り返っています(注2)。

「たまたま、私は大学でこの橋のアーチの計算をやっていたので、設計の一員として参加できた」今の若い方には想像できないことかもしれないが、設計はすべて、職員が行い外注はない。設計コンサルタントはまだ存在しなかった。今のよう電算機もなく、手回しのタイガー計算機がわれわれの武器であり、図面のトールスには絹布を用いて、墨入れをしていた。「綺麗な橋ですね」とか『西海橋を見てくださいよ』と言われると、顔がほころんでしまうが、多くの人に愛される橋として、これからも長生きして欲しいと思う」

西海橋架橋の背景には多くの人達の努力があったのです。



工事中西海橋 (『西彼町郷土誌』より)



今月の表紙

今月は西海警察署内に事務所を置く「西海地区交通安全協会」を訪問しました。

現在、協会では事務局長1名、免許更新手続き担当3名、交通安全指導員2名の計6名が勤務されています。

業務内容は運転免許の更新手続きの案内をはじめとして、指導員による市内の保育園、幼稚園、こども園(23ヶ所)ならびに小学校(11ヶ所)を訪問しての交通安全指導を行っています。また街頭での広報活動、自転車大会など交通安全をテーマとしたイベントの開催など多岐に渡っています。

表紙の写真は4月から新しく勤務されている指導員こむた みさき みぞぐちなおの小牟田美咲さんと溝口奈央さんです。

そんな笑顔が素敵な二人とお話を伺ってみました。

●志望の動機は。

本来、子どもが好きで、仕事を通して子供とふれあうことができるし、安全教育を通じて子供たちを守ることができると思ったからです。

●日常業務の中で良かったと感じたことは何ですか。

登下校する児童が指導内容を実践してくれている様子を見かけて、業務の重要性を実感できたことや業務を通じて市内各地を巡り、今まで行ったことのない素晴らしい風景などを発見できたことです。

●日常業務の中で苦労されることは何ですか。

事前に準備した教材の狙いと実際の子供たちの反応が違い、聞き手に合わせた教材づくりや説明をしなければならないところです。

●交通安全について皆さんへメッセージをお願いします。

西海市のみなさん、こんにちは。

「みさき」おねえさんと「なお」おねえさんです。私たちは毎日西海市の交通安全を呼びかける仕事をしています。

みなさんひとりひとりが交通ルールを守り、相手に対する思いやりを持つことで安全安心なまちづくりができると思います。これからも西海市全域で事故のない素敵な西海市にしていけるよう私たちもがんばりますので、ご協力よろしくお祈りします。

今回の取材を通して、子供を飽きさせないよう交通安全について楽しく説明しているお二人の姿が印象的でした。

ご多忙中にもかかわらず、取材にご協力いただきましてありがとうございました。



指導員の溝口さん(左)と小牟田さん(右)

9月22日に大瀬戸総合運動公園で参加体験型イベントを開催します。「表紙見たよ」とお声掛けいただいた方に素敵なプレゼントを用意しております。



保育園での交通安全指導



街頭での交通安全PR活動



宣伝車での広報活動



自転車大会の様子



▲技能走行テスト
※写真はスラローム走行



▲安全走行テスト



▲参加した大島東小学校の皆さん
※両端は西海市交通安全指導員のお二人



▲大会開会式
長崎県内小学校22校が参加。
※写真中央の白いユニフォーム6名が大島東小学校児童

交通安全子ども自転車長崎県大会が開催されました
7月24日(火)、長崎県立総合体育館にて、第43回交通安全子ども自転車長崎県大会が開催されました。西海市からは大島東小学校5、6年生、6名が参加し、交通安全に関する学科テスト、自転車の安全走行・技能走行テストに臨みました。惜しくも入賞は果たせませんでした。最後まで気を抜くことなく、競技をやり終えることができました。



新コーナー

あのころはいま

Saikai's
now and past

今月号より隔月で新コーナー「あのころはいま」をスタートします。

旧町時代の広報記事、写真から当時の人、風景、世相、文化に注目し現在のそれと比較するものです。

第1回目は昭和43年5月発行の「大島町報」の表紙をご覧ください。

着物に羽織を召したご老人がジャリ道をしっかりとした足取りで歩いています。足元を見ると、靴はスニーカーではなくぞうりです。また、後方の方は重箱入りの弁当でしょうか…風呂敷包みを手に持ってお

られることから、おそらく遠足的な要素もあったものと思われます。

また参加者約600人という状況を見ると、「歩こう会」が老若男女問わない町民挙げての娯楽催事だったのでは…と何となく想像がつかます。

一方、近年毎年開催される「西海シティウォーク（3月開催）」を見てみましょう。

みなさんスポーツウェアにスニーカーと軽快な装いです。風呂敷包みのような手荷物を持つ人々はあまり見られません。枝でこしらえた杖もカーボン製のウォーキングポールと名を変え、スポーツ用品として携行されているようです。

半世紀という歳月は「歩く」というイメージを大きく進化させましたが、健康的に運動を楽しみたいという気持ちはあのころもいまも変わりはないようです。



昭和43年5月発行の「大島町報」





ばりぐっと

な人を紹介!

今年で3回目となるさいかいプレイスマーケット!
イベントまで約1カ月に迫った、さいかいプレイスプロジェクト
メンバーの村山さんと中嶋さんにインタビューさせていただきました!
西海市内の主婦7名で立ち上げたイベント、今年は9月15日(土)
開催されます!
年々進化するさいかいプレイスマーケットの魅力をご紹介します!



村山

イベントの名前にもあるようにみんな楽しめる参加型イベントということで、プーリングにワークショップをしています。さいかいプレイスプロジェクトでは缶バッジとくるみボタン作りができます。他にも、木工体験やミニ図書館ができたよなど青空本棚、キッズゲームコーナーなどお楽しみが楽しめるコーナーをより充実させたものになっています。阿波踊りやキッズダンスなどのパフォーマンスもあるのをお楽しみに!



荒木

魅力あふれるさいかいプレイスマーケットですが、このイベントをもっと満喫できる楽しみ方を教えてください!



中嶋

今年には西海市内外から60店舗が集結しました!ぜひ自分の好きなお店を見つけてみてください。会場は西海橋公園(西海の丘)で、西海市を代表する景色を一望できる場所です。遊具やゲームコーナーもあるのでお子さん連れでも楽しんでいただけます。景色がいい場所でも楽しんで、遊んで、買い物ができる!これだけ揃うと五感も大満足ですね!



荒木

さいかいプレイスマーケットの魅力とはなんでしょうか?



村山

最初は3年前、西海市ではハンドメイド系の大きなイベントがなかったのですが、そんなイベントをしたい!と思った仲間が集まったのがきっかけです。話を進めていく中で、だんだん、西海市に来てもらってこんな素敵な場所があることを知ってもらいたい!西海市をもっと盛り上げたい!というようになり、集まった主婦7名でさいかいプレイスプロジェクトを立ち上げました。



荒木

さいかいプレイスマーケットはどういう思いで始められたんですか?



村山

一言でいうと、子どもからお年寄りまで楽しめる参加型イベントです。今年のテーマは、"one smile"♡♡♡なくはくくむ♡♡一人一人のキラキラな笑顔いっぱいになるようなそんなイベントにしたいと思っています!



荒木

早速ですが、さいかいプレイスマーケットってどんなイベントなんですか?



さいかいプレイスマーケットのメンバー



さいかいプレイスマーケットのオリジナルバッグ(今月のクロスワードプレゼント)



荒木

プロジェクトメンバーの方々の思いがたくさん詰まったイベントですね!年々進化して魅力が増している「さいかいプレイスマーケット」を一人でも多くの方に知ってもらいたい、楽しんでほしいと思います!



中嶋

公園内には日陰や椅子が少ない為、テントや日よけ、椅子などを持ってきてもらって芝生の上でのびのびとゆったりとくつろいでもらえたらと思います。今年には更に当日参加型のイベントとして、イベント風景などの素敵な写真をインスタに投稿してくれた方の中から1名様はプロジェクトメンバーからのオリジナル商品をプレゼントします!



Check 村山みほ(Antella)、葉山文世(Orange milk)
安藤亜紀(あんあん堂)、荒瀬めぐみ(little by little)
澁谷友美(Blue Handアロマソイキャンドル)
中嶋芽久美(スプラウト)、中村圭子(Keiko)
FB:https://www.facebook.com/saikaiplace/
Instagram:https://www.instagram.com/saikaiplace/

今月のばりぐっとライターは?



荒木好美(あらきよしみ)
ばりぐっと編集部 取材企画チーム。西彼町の子育て情報発信などを担当。西彼町在住。

ばりぐっと編集部からの挑戦状

今月はクロスワード正解者全員にさいかいプレイスマーケットのオリジナル缶バッジとばりぐっとのオリジナルステッカーをプレゼント!!

1	C	2		3	
		4	ん		
5	6	ざ		7	8A
			9D		る
10B	と	11		12	
		と		13	ま

縦のヒント

- 1:木から取れる樹液の事を指します。日本では古くから塗料として用いられています。
- 2:新しい働き方○○○が間も無く開始されますよ!
- 3:まだまだ暑いのでお出かけの時は○○○が手放せません。都会では男性も使用するみたいです!
- 6:WORK!日本では?
- 8:サッカーはボールを○○競技です。
- 9:○○さんのおかげで、毎日美味しい牛乳が飲めます。○○さん、ありがと-----!
- 10:さあ、9月になれば○○刈りが始まりませ。新米食べれるぞ。
- 11:大瀬戸にある音浴博物館は○○を楽しむ施設です。
- 12:またまた出ました干支クイズ!十二支で数えると下から二番目です。

横のヒント

- 1:ほとんどの魚には○○○があります。ペットボトルの蓋で取ると便利です。
- 3:足の関節部でももつねと繋ぐ部分のことを指します。
- 4:船舶の移動のために人工的に作られた水路のこと。
- 5:一般的に7月23日~8月22日は何座でしょう?
- 7:日本酒や焼酎、ビールのことをまとめて何と言うでしょう?
- 10:大事にして、かわいがりたくなるさま。
- 13:自然に水をたたえたところ。どろ深い大きな池。

A	B	C	D

答えがわかったかな?

ハガキでご応募の方は、ばりぐっと編集部 〒851-3305 長崎県西海市西彼町喰場郷1686-3まで、SNSでご応募の方は、Facebookのばりぐっとアカウントへ①お名前②ご住所③クイズの答えを記載してメッセージください!
正解者全員に「さいかいプレイスマーケットのオリジナル缶バッジとばりぐっとのオリジナルステッカー」をプレゼントします。

ヒントは、ローカルメディア「ばりぐっと」vargood.jp <西海町のまごこ>手作りこだわらんのですの巻

手話の講座

今月は、「はじめまして」「赤とんぼ」の手話を紹介します。



はじめまして
(初めて会う)



「初めて」の手話。両手の甲を上に向け、左手から右手を引き上げながら人差指のみを残して握る。

「会う」の手話。両手人差指を前後に向かい合わせ、近づける。

赤とんぼ



「赤・赤色」の手話。唇を右手人差指で左から右へすべらせる。

「とんぼ」の手話。両手を交差させ、人差指、中指の2指を小刻みに上下する。



当日は早朝より清水観音のお堂へ島内の小学生4人を含む約30人が集まり「ナマイド」の掛け声と女衆による水掛けを受けながら、長さ20m太さ30cm程度の数珠に見立てた大縄を結います。

その後、男衆は小学生の先導のもと、完成した大縄を引き「ナマイド」と声をあげ島内を練り歩き平島港へ。一行は大縄と共に海へ飛び込み、約100メートル先の磯まで泳いで大縄を牽納し行事を終えました。

海の日の7月16日(月)、崎戸町平島において「ナマイド」が開催されました。

その昔、平島の寺の住職と庄屋の娘が恋仲となり、それを快く思わない島の衆から虐げられていたそうです。二人は思い悩んだ末、大岩の上から身を投げました。その後、島内では疫病や災いが相次いだため、お堂を建て二人を供養したことが始まりとされています。

現在では無病息災を願う祭りとして開催されており、平成15年には県の無形民俗文化財として指定されました。「ナマイド」とは「南無阿弥陀仏」が、なまっただめ」と言われています。

平島にナマイドの声響く

北海道の子ども達と交流

～北海道広尾町小学生親善交流団が西海市の小学生と交流～

西海市と姉妹市町の提携を結んでいる北海道広尾町の小学生10名が、7月24日から27日の4日間、西海市に来市し、市内の小学生10名とともに平和学習、動物とのふれあい、磯遊び、鍾乳洞探検、そして竹細工を通して交流しました。

広尾町と西海市の小学生は今年2月の広尾町訪問以来、半年ぶりに再会できるのを、緊張もありながらも、とても楽しみにしているようでした。

25日は長崎原爆資料館で平和学習をし、長崎バイオパークで動物達とふれあいました。

26日は尻久砂里海浜公園で磯遊びをしました。広尾町の海は気温が低く、また、波が荒いため、ほとんどの広尾町の子ども達は磯遊びを経験したことが無かったとのことでした。

夜は西海市の各小学生の家にホームステイをし、バーベキューや釣り、そして花火など、それぞれのもてなし方で歓迎を受けていました。

交流期間中は34℃を超え、広尾町と西海市の気温差は10℃以上ありましたが、広尾町の小学生達は、暑さにも負けず、西海市の子ども達との交流を楽しんでいました。



北海道には無い竹を使って水鉄砲作り！
(伊佐ノ浦公園)



平和の大切さを学びました。
(平和記念公園)

まちの話題

松島架橋の実現へ

8月4日、松島架橋早期建設期成会による「松島架橋早期建設に向けた促進大会」が、北村誠吾衆議院議員、瀬川光之県議会議員臨席のもと市民約1200人の参加を得て開催されました。

同期成会会長の杉澤市長は、「松島架橋の建設に向け、西海市民が一体となって取り組んでいこう」とあいさつしました。

また、島民を代表し、松島保育園園児の母親ら4名が、「子どもたちのために橋を」と架橋に対する熱い思いを訴えました。

その後、早期建設についての県知事への要望文書に参加者全員で決議し、同期成会副会長の平野市議会議長の音頭によるがんばろう三唱で閉会しました。

また、松島婦人会から、今年5月に整備された、湧水「旧ラムネ屋の水」でいれたお茶の提供、松島農産加工所からは、同水を利用した「ところてん」が提供され、スイーツ感覚でおいしいと好評でした。



「子どもたちに橋を」と訴える松島保育園園児の母親ら（松島地区公民館）

小学生水泳教室が開催されました

7月24日から7月26日までの三日間、大瀬戸総合運動公園ふれあいプールにおいて平成30年度西海市小学生水泳教室が開催されました。

今年は123名の参加申込みがあり、瓊浦高等学校の荒木先生、玉島先生や水泳部のお兄さん、お姉さんに基礎から泳ぎを教えてもらい、楽しく学んでいました。参加した多くの小学生が以前より上手に泳げるようになり、参加者のひとりも「前より長く泳げるようになってびっくりした。」と話していました。



平和について考えました

7月13日（金）、西海中学校は同校体育館において「つなぐ〜平和のために私たちにできること〜」を学習テーマに平和活動講演会を実施しました。

講演会には「被爆者歌う会 ひまわり」を講師にお招きし、主宰者である寺井一通さんの講話やグループの合唱に全学年168名の生徒は熱心に耳を傾けていました。

同会は2004年11月、世界で唯一の被爆者の合唱団として結成され、毎年8月9日の「平和祈念式典」をはじめ、アメリカやドイツなど平和コンサートの席で幅広く活躍されています。



第68回「社会を明るくする運動」中学・高校生弁論大会

7月25日（水）、大島文化ホールで第68回「社会を明るくする運動」中学・高校生弁論大会が開催されました。

市内の中学生9名と、高校生6名が、非行や犯罪のない明るい社会を築くために、日ごろ考えていることや、体験したことについて熱弁をふるいました。

中学生の部は、大瀬戸中学校3年生の田中希空さんが「心の休憩所」、高校生の部では大崎高校1年生の服部結奈さんが「踏み込む勇氣」という演題で発表し、それぞれ1位に輝きました。

田中さんと服部さんは、7月31日に長崎市で開催された長崎県大会に西海市の代表として出場し、共に優秀賞を受賞しました。



第11回西海市人権のつどい

7月27日(金)、大島文化ホールで第11回西海市人権のつどいが開催されました。

研究発表では、西海市男女共同参画推進審議会副会長の久田昭子さん、西海市市民課の谷口千鶴子さんが、男女共同参画の取組や、さいかいDEE.パママまるしえの事例発表を行いました。

特別講演では、NPO法人DV防止ながさき代表の中田慶子さんが、暴力を選ばないことで、家庭や地域の中で心地よい関係ができるという内容をインタビューや実演を用いた講演を行いました。

当日は、炎天下の中、約350名の参加がありました。



高齢者叙勲

(旭日単光章)

6月1日、高齢者叙勲が発令され、井手重治様が旭日単光章を受章されました。



井手重治様(88歳)
地方自治功勞
元大瀬戸町議会議員

叙位

元西海町長 故 田崎玄十二様
(享年95歳)が叙位の栄に浴されました。

住所 西海市西海町
位階 従六位
死亡日 平成30年5月12日

“木場”にこんば! 「さいかいハロウィン」開催

西海市ならではの特色を活かしたハロウィンイベント「さいかいハロウィン」が今年も開催されます。ハロウィンかぼちゃや野菜、加工品、ハンドメイド雑貨などの販売、ワークショップが行われます。また、ハロウィンの仮装をして来場したお子様には、プレゼントを準備しています。会場の対象店舗と木場地区の協賛店舗で、「トリックオアトリート(おやつをくれないとイタズラするぞ)」と声をかけてみてください。イベントの最新情報はフェイスブック「KOBAIにこんばプロジェクト」で発信していますので、ぜひご覧ください。

日程 10月21日(日)

場所 西海市西海町木場郷496-1

道の駅さいかいみかんどームおよび周辺の協賛店舗

主催 KOBAIにこんばプロジェクト

問い合わせ先 道の駅さいかい みかんどーム ☎37-4933





大鳥
エリア

オショクジドコロ カイザン
お食事処 海山

〒857-2413 西海市大鳥町1894-26 ☎0959-34-5660
●11:30~14:00・18:00~21:00(L.O 21:00)
●不定休 ●6台 【セット】みそ汁+小鉢+漬け物
【マイ箸・インスタ特典】デザート



みつ
鰯他2色
丼
二、六二〇円

豪華
5版

鰯以外に日替わりで2種類の魚が乗ります。西海市産豚肉のとんかつ付き。

4



みつ
鰯の
あぶり
丼
一、〇八〇円

ふっくらご飯の上にとろとろの山芋、あぶりみつ鰯をのせてしょうゆをかけて食していただけます。

崎戸
エリア

おくうら

NEW

〒857-3101 西海市崎戸町嶋浦郷1948-1 ☎0959-35-3975
●11:00~15:00(L.O 14:30)・18:00~21:00(L.O 20:30)
●水曜 ●8台 【セット】みそ汁+漬け物
【マイ箸・インスタ特典】ソフトドリンク(コーヒー除く)

大瀬戸
エリア

ショクドコロ ソウ
食処 湊

〒857-2301 西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷898-1
☎0959-33-9490
●11:00~14:00・17:00~22:00(L.O 21:30)
●月曜(月曜祝日の場合火曜日) ●10台
【セット】みそ汁+小鉢+茶碗蒸し+フルーツ
【マイ箸・インスタ特典】ソフトドリンク

10



西海
づけ
丼
二、三〇〇円

角力灘に採れた魚を自家製だれに漬けた自慢の一品です。もっちりもちの食感をぜひお楽しみください。

9



おく
うら
海
鮮
丼
一、四〇四円

地元崎戸で獲れた新鮮なお魚を豊富に使用した贅沢丼です。

西彼
エリア

長崎バイオパーク
レストラン ケーナ

数量限定

〒851-3302 西海市西彼町中山郷2291-1 ☎0959-27-1090
●10:00~17:00(L.O 16:00) ●無し ●800台
【セット】スープ+デザート 【マイ箸・インスタ特典】ソフトドリンク

西彼
エリア

スイーツアンドカフェ イチゴノモリ
Sweets&Café いちごの森

NEW

〒851-3406 西海市西彼町鳥加郷2322-1 ☎0959-28-1840
●10:00~18:00(L.O 17:30)11:30~14:00のランチタイム限定
●火曜 ●50台 【セット】みそ汁+小鉢
【マイ箸・インスタ特典】ミニジュレアート

15



うず
しお
ポーク
の
レ
モ
ン
ス
テ
ー
キ
D
O
N
九〇〇円

西海市産のうずしおポークを当店オリジナルレモンソースに絡めて仕上げました。

14



や
わ
ら
か
ロ
ー
ル
カ
ツ
の
色
彩
丼
一、〇〇〇円

西海市特産品のゆで干し大根の混ぜご飯の上に市内産の豚肉と野菜を巻いたロールカツ。園内で収穫しているみかんを使用したデザートとスープ付き。

スタンプラリー&スペシャルクーポン

さいかい丼提供店舗2軒とみかんどームで買い物するともらえるスタンプの計3つを集めて応募するとプレゼントが当たるスタンプラリーを開催。詳しくは、市役所や各総合支所、参加店舗等に置いているチラシをご覧ください。チラシには、長崎バイオパークや音浴博物館、セツ釜鍾乳洞等で使えるスペシャルクーポン付き!

[問い合わせ先]

NPO法人 西海市観光協会
☎ 0959-37-5833
http://www.saikacity.jp/

西海市商工観光物産課
☎ 0959-37-0064
http://www.city.saikai.nagasaki.jp/

西海市商工会
☎ 0959-37-5400
http://www.shokokai-nagasaki.or.jp/saikai/

saikaidon.com

さいかい丼フェア

食
盛
欲

※表示価格はすべて税込金額です

2018年

9月15日(土)から

11月10日(土)



公式インスタアカウント(saikaidon)をフォローいただくか、マイ箸持参で

うれしい
特典付き!



ご注文の際「インスタ特典」または「マイ箸持参」とスタッフまでお知らせください。インスタ特典の場合saikaidonアカウントトップ画面をご提示ください。※割り箸は対象外とさせていただきます。

西海 エリア ウミノエキ フナバシヨ
海の駅 **船番所** **要予約**

〒851-3509 西海市西海町横瀬郷3550-3 ☎0959-29-4120
●11:00~14:00・17:00~19:30 (L.O 19:30)
●不定休 ●10台 【セット】漬け物
【マイ箸・インスタ特典】コーヒー



ハマチとタイの海鮮丼。
途中でだし汁をかけてお茶漬け風に食べることもできます。

船番所丼
一、三〇〇円

西海 エリア カツギヨリヨウリ コヤスマル
活魚料理 **小安丸** **夜要予約**

〒851-3505 西海市西海町太田和郷3852-12
☎0959-32-9500 ●11:00~22:00 (L.O 20:00)
●月曜・他不定休 ●20台 【セット】みそ汁+漬け物
【マイ箸・インスタ特典】オリジナルお手拭き



鮮度抜群のお魚と天ぷらをたっぷり盛り合わせました。

メガ盛り丼
一、九二〇円

西海 エリア カップウリヨカン ヨブコ
割烹旅館 **呼子**

〒857-2222 西海市西海町中浦北郷1736
☎0959-32-9545 ●11:00~14:30 (L.O 14:30)
●木曜 ●10台 【セット】みそ汁+小鉢+漬け物
【マイ箸・インスタ特典】デザート



ブランド魚「光ぶり」に自家製甘ダレをかけて、
美味しく仕上げました。

光ぶり丼
一、〇八〇円

大島 エリア オリーブベイホテル
レストラン **オリーブ** **要予約**

〒857-2427 西海市大島町1577-8 ☎0959-33-9011
●11:30~14:00 (L.O 14:00) ●無し ●50台
【セット】みそ汁+茶碗蒸し+漬け物
【マイ箸・インスタ特典】コーヒー



海の幸「近海のヒラメうす造り」、山の幸
「長崎和牛のタタキ」のハーフ&ハーフ丼ぶり。

山海丼
一、五〇〇円

大島 エリア スシヒロ
寿し博

〒857-2413 西海市大島町1909 ☎0959-34-2032
●11:30~21:30 (L.O 21:00) ●不定休 ●無し
【マイ箸・インスタ特典】茶碗蒸し



“生”と“あぶり”の2つの味が楽しめる
地物の魚たっぷりの丼です。

**あぶり入り
寿し博丼**
一、〇〇〇円



上にはあぶり、ご飯の間には生の刺身が入っている豪華丼。あぶりはレモンで、生は特製ダレでどうぞ。あら汁付き。

**一段のあぶり入り
寿し博丼**
一、二五〇〇円

西彼 エリア サイカイキッチン ツモト **前日までの完全予約・平日限定**
西海キッチン tsumoto

〒851-3305 西海市西彼町喰場郷1686-4
☎0959-27-1394 ●11:30~19:30 (L.O 19:00)
●水曜日 ●50台 【セット】スープ
【マイ箸・インスタ特典】ソフトドリンク



西海市の農業・水産・畜産をピュアに表現。
①その日の魚介類、②野菜を使用した「漬ル
ス」(ごはんに合うピクルス)③西海ボークの三
種がマッチングした丼です。

**SAIKAIPIPIYA
丼**
一、二二二円

西彼 エリア スシマサ
鮭政

〒851-3305 西海市西彼町喰場郷1302 ☎0959-27-0237
●11:00~14:30・17:00~21:00 (L.O 21:00)
●水曜 ●30台 【セット】刺身+あらかぶ汁
【マイ箸・インスタ特典】ゆずシャーベット



天丼と刺身が同時に食べれる贅沢なコラボ丼です。

西海コラボ丼
一、五二二円



目にも鮮やかな丼には西海市内産の新鮮とれたて魚介を使用しています。

豪華海鮮丼
一、二六〇円

西彼 エリア ジンクロウ
甚九郎 **NEW**

〒851-3424 西海市西彼町大串郷1912-1
☎0959-28-0324 ●11:00~20:00 (L.O 20:00)
●月曜 ●8台 【セット】そば
【マイ箸・インスタ特典】デザート



西海市で育った新鮮な魚介類・栄養
たっぷりの野菜・米を使用した丼。

大村湾のG丼
一、五〇〇円



豪 華 17 版
長崎和牛のサーロインを使用した丼です。

**長崎和牛
ステーキ丼**
一、一〇〇〇円

**インスタ投稿
キャンペーン**

Instagram 当てよう!

- 公式アカウント (saikaidon) をフォロー
- 撮影した「さいかい丼」の写真に井 さいかい丼、店舗名をつけて投稿 (投稿本人アカウントは公開状態にしてください)
- プレゼントに当選された方には、Instagramのダイレクトメッセージにてお知らせします。



ふるさと西海応援寄附金（ふるさと納税） 御礼品の登録事業者を募集します！

平成20年度から実施している「ふるさと西海応援寄附金（ふるさと納税）」制度ですが、平成29年度は3,225件の寄附をいただき、寄附額は74,285,100円となりました。

今後もさらに魅力ある「御礼品」を充実させるため「御礼品」を登録してくださる事業者を募集します。

制度のご説明

●ふるさと納税とは

都道府県や市区町村への「寄附」のことで、原則として自己負担額の2,000円を除いた全額が所得税及び住民税控除の対象となります。（※全額控除される寄附金額には、収入や家族構成等に応じて一定の上限があります。）

生まれ故郷を応援したいと想う方から広く寄附を募り、これを財源として各事業を実施して、ふるさとの活性化に繋げるものです。

寄附者の方には、事業者の皆様にご登録いただいた中から、御礼品をお選びいただき贈呈しています。

●御礼品登録のメリット

ふるさと納税のパンフレットやポータルサイトに御礼品の画像や内容、事業者名などが掲載され、全国にPRできます。御礼品の発送時に商品のパンフレットなどを同封していただくことで、販売促進も可能になります。

●御礼品登録の条件

下記の条件をすべて満たすもの。

- ①市内で生産、製造、加工、販売のいずれかが行われているもの。
- ②西海市の魅力を発信する商品・サービスであること。
- ③製造・加工食品の場合は商品到着後、14日程度の消費期限が保証できるもの。
※生鮮品を除く
- ④西海市の審査に合格したもの（御礼品としての内容などを確認）

問い合わせ先 商工観光物産課 ☎ 37 - 0064

現在の 登録品の例



みかん



伊勢海老



うず潮力キ



焼酎

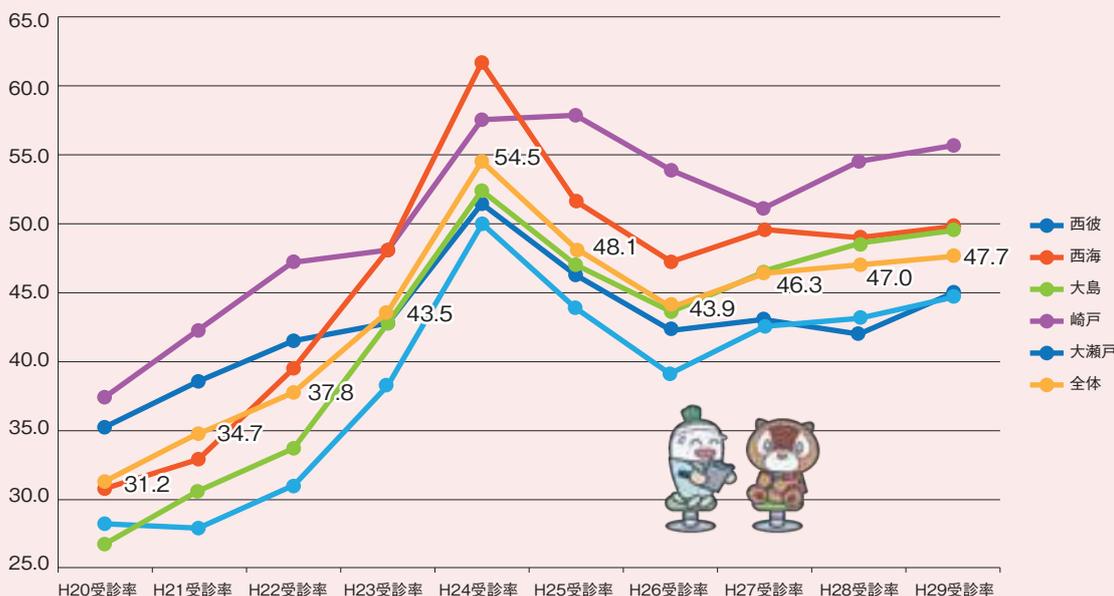


平成29年度特定健診受診率

(H30年6月末処理現在)

平成29年度の特定健診受診率も、前年度を上回ることができました！

地区名	H20 受診率	H21 受診率	H22 受診率	H23 受診率	H24 受診率	H25 受診率	H26 受診率	H27 受診率	H28 受診率	H29 受診率
西彼	35.2	38.5	41.5	42.8	51.5	46.3	42.3	43.0	42.0	45.0
西海	30.8	32.8	39.4	47.8	61.6	51.6	47.3	49.5	48.9	49.8
大島	26.8	30.6	33.7	42.9	52.5	47.1	43.7	46.6	48.6	49.7
崎戸	37.3	42.2	47.1	48.1	57.6	57.9	53.9	51.1	54.6	55.7
大瀬戸	28.1	27.9	31.0	38.2	50.1	43.9	39.0	42.5	43.1	44.8
全体	31.2	34.7	37.8	43.5	54.5	48.1	43.9	46.3	47.0	47.7



今年も受けに行こうよ、特定健診！ 今年も☆受診特典☆進呈！

- ◆続けて受ければ健康管理ができる
- ◆病気の予防ができる
- ◆医療費も減らせる(自身の医療費です)
- ◆生活習慣も変えられるかも

10月の総合健診または、市内医療機関での個別健診を受けてください。いずれも予約が必要です。詳しくは西海市健康カレンダーをご覧ください。

西海市役所 健康ほけん課 健康づくり班
☎37-0067

福祉医療費受給者証の更新について

障がい者福祉医療費受給者証の有効期限が9月30日までとなっております。更新手続きがお済みでない方は、最寄りの窓口で手続きを行ってください。

なお、10月末までに申請されない場合は受給資格を喪失しますのでご注意ください。

＜更新の手続き＞

・該当者には提出書類一式を7月下旬に郵送しています。

提出先

本庁市民課および各総合支所

※郵送でも受け付けます。

・資格の更新にあたっては所得状況の確認を行います。税の申告等がお済みでない方は申告を行ってください。
・新たに受給者証の交付を受ける方、または更新手続きが行われずに受給資格を喪失した方の申請は随時受け付けています。詳しくは、市役所福祉課へお問い合わせください。

問い合わせ先

福祉課 総務福祉班
☎37-0069



介護予防・生活支援サポーター養成研修受講者募集(第Ⅱ期)のお知らせ

元氣な高齢者が活動の担い手となって、住み慣れた地域での生活を継続し、健康寿命を延ばす生涯現役社会を誰もが願っています。

介護予防サポーターとは？

市内の各地区で行われている介護予防活動(いきいき百歳体操など)を支援する活動です。簡単にできる体操やレクリエーション、健康づくりに役立つ知識を学び、元気に活動してみませんか？

生活支援サポーターとは？

生活支援とは、買い物・調理・掃除・ゴミ出しなど多様です。地域で自立した生活を実現するために、住民主体の支えあい活動を実施する方を養成する研修です。

修了証

所定の養成研修課程を修了した方には、西海市から修了証を授与します。

受講対象者

西海市民で、介護予防・生活支援サポーターとして活動する意欲のある方

研修会場

大瀬戸コミュニティセンター(大瀬戸町瀬戸榎浦郷222番地) 西海市役所裏

	期日	曜日	講義内容	時間
1回目	9月12日	水	介護予防とは？サポーターの必要性	13:30 ~ 16:00
2回目	9月19日	水	ロコモティブシンドロームについて認知症予防について	
3回目	10月3日	水	口腔機能向上について	
4回目	10月10日	水	低栄養予防・食生活について	
5回目	10月17日	水	コミュニケーションの手法など(生活支援サポーターのみ)	

※上記以外に、介護予防サポーターは実技6回、生活支援サポーターは実技2回実施します。

定員 40名(介護予防サポーター20名、生活支援サポーター20名)
受講料 無料

申込方法・問い合わせ先

9月10日(月)まで、直接または電話で包括支援センター(☎371-0245)へお申し込みください。

健康増進普及月間

9月1日～9月30日

- 1に運動
- 2に食事
- しっかり禁煙 最後にクスリ
- 健康寿命の延伸

9月1日～9月30日は健康増進普及月間です。日本の平均寿命は伸びています。高齡化や環境の変化によって、糖尿病やがん、心臓病、脳卒中等の生活習慣病になる方が増加しています。

このような生活習慣病は日常生活のあり方と深く関連しています。これらを予防するためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要です。皆さんの生活習慣はいかがでしょうか。

- 定期的な運動はしていますか？
- バランスのよい食事はですか？
- 禁煙していますか？

まずは、ご自分で取組み、どうしても検査の数値が下がらない場合に医療機関でお薬を処方してもらいましょう。

生活習慣病を予防し、元気に健康で楽しく過ごせるよう健康寿命を延ばしましょう！

※健康寿命：健康上の問題がない状態での日常生活を送れる期間のこと。

第38回長崎県精神保健福祉大会「こころの健康づくり講演会」の開催について

長崎県精神保健福祉協会は、県民の健康づくりの一環として精神保健福祉に関する普及啓発活動を行っています。その活動の一つとして、第38回長崎県精神保健福祉大会「こころの健康づくり講演会」を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

日時 10月6日(土) 13時～15時30分
場所 平和会館ホール
(長崎市平野町7-8)

内容

地域精神保健福祉功労者表彰や当事者からのメッセージ(体験発表等)、「笑いとこころの健康」というテーマで落語や三味線演奏などを行います。他にもディケアや作業所などから出店も予定しています。

問い合わせ先

長崎こども・女性・障害者支援センター 精神保健福祉課内
☎095-1846-5115

9月24日から9月30日は「結核予防週間」です。 「現代」の病気です。

どれくらいの方がいますか？

長崎県では、平成28年に218名の方が新たに結核患者として登録されています。

県内の新たな結核患者は高齢者が多く、西彼保健所管内（西海市、長与町、時津町）も約9割が70歳以上であり、県内と同様に高齢者の患者が多い状況です。

結核はどんな病気ですか？

結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。

結核患者のせきなどで、結核菌が飛び散り、周りの人が空中の菌を吸い込むことで感染するおそれがあります。

「感染」しても「発病」とは限りません。

感染しても、健康で体力があれば結核菌の増殖が抑えられ発病しません。

病気や加齢等により免疫力の低下によって、感染後体内で休止していた結核菌が活動をはじめ、発病することがあります。

また、発病しても排菌（咳や痰とともに結核菌が空中に吐き出

されること）していない場合は、他の人に感染させる心配はありません。

定期健康診断、早めの受診を！

自分自身の健康を守ることはもちろん、家族や友人などへ感染を防ぐために早期発見・早期治療が重要です。

①咳が2週間以上続く・痰が出る（痰に血が混ざる）・体がだるい・微熱などの症状が長引くときは医療機関で診察を受けましょう。

②毎年実施される健康診断や人間ドックを積極的に活用し、年に1回は健康診断（胸部エックス線検査）を受けましょう。

③乳幼児は、結核に感染すると重症になりやすいので、予防のためにBCG接種を受けましょう。

早期発見は、本人の重症化を防ぐだけではなく、大切な周りの人たちの感染拡大も防ぎます。

結核を正しく知ることが、予防の第一歩です。

9月10日～16日は、自殺予防週間です

平成29年の1年間で、長崎県では約2500人、全国では約2万人の方が自殺で命をなくされています。そして、西海市でも、毎年、自殺で命をなくされる方がいます。自殺の原因や動機として、一番多いのが「健康問題」で、次いで「経済・生活問題」・「家庭問題」となっています。

健康問題の中でも精神の病気を患い、抑うつ状態になり自殺に追い込まれる場合が全国的に多くなっています。病気を苦にして抑うつ状態になる場合や、仕事の配置転換や転職などが原因となる場合、生活苦から多重債務、抑うつ状態へと追い込まれる場合がありますが、解決策は、いくつもあります。こういふときは、悩んでいることを誰かに相談することが大切です。

自殺直前のサインとして①感情が不安定になる②性格が変わったようになる③興味を持っていたものへの関心を失う④食欲がなくなる⑤眠れなくなる⑥自殺をほめかす等の兆候があります。家族など周囲の人がそのような異変に気づいたら、相手の気持ちを尊重し話を傾けてください。その後、相談機関や医療機関などにつなげましょう。

相談機関

- こころの電話
☎095-1847-7867
- 西彼保健所
☎095-1856-5159
- 健康ほけん課 健康づくり班
☎37-0067

家族や周囲の人が異変に気づいたら、相手の気持ちに耳を傾けて
相談機関につなげましょう

感情が不安定になる

性格が変わったようになる

興味や関心がなくなる

食欲がなくなる

眠れなくなる

自殺をほめかす



西彼保健福祉センター（遊湯館）のお風呂の休止について

お風呂の給湯配管および機械設備等の老朽化に伴う更新工事のため、下記期間においてお風呂の営業を休止します。

大変ご不便をお掛けいたしますが、ご理解ご協力をお願いします。

また、営業再開日については西海市ホームページおよび施設への掲示等によりお知らせいたします。

休止期間：平成30年9月18日(火)～平成31年1月12日(土)(予定)

問い合わせ先

長寿介護課 長寿政策班

☎ 37 - 0024



西海市敬老祝金の支給について

西海市では、市内に住所を有する高齢者の方に敬老の意を表し、その長寿を祝福することを目的として満77歳、満88歳の方に敬老祝金を支給いたしております。

受給資格がある方へは、9月上旬に案内文書をお送りいたします。

受給資格者 満77歳…昭和15年9月2日から昭和16年9月1日までの間に出生された方
満88歳…昭和4年9月2日から昭和5年9月1日までの間に出生された方
※9月1日時点で、引き続き3箇月以上住所を有した方が対象となります。

祝金の額 満77歳…10,000円
満88歳…20,000円

受け取り方法 案内文書へ記載された各窓口にて、各自受け取り（印鑑持参）
※代理の方が受領する場合は、代理の方の印鑑および受給資格者からの委任状が必要です。詳しくは、案内文書をご確認ください。

問い合わせ先 長寿介護課 長寿政策班 ☎ 37 - 0024

地域密着型サービス事業者募集のお知らせ

西海市では「西海市第7期介護保険事業計画および老人福祉計画（平成30～32年度）」に基づき、サービス基盤の整備を行うため、地域密着型サービス事業者（法人）の募集を行います。

1. 募集する地域密着型サービス

年度	地域密着型サービスの種類	整備地区	定員
平成30年度	認知症対応型共同生活介護（介護予防を含む）	大瀬戸圏域	18人

2. 選定方法

- 事業者の選定は、地域密着型サービス運営協議会に意見を求め、市長が決定します。
- 審査の結果、「事業予定者なし」とする場合があります。
- 応募がない場合および事業予定者が決定しなかった場合は、再度募集を行うことがあります。

3. 募集手続

(1) 申し込み方法

- 応募される方は、事前にご相談ください。
- 事前相談終了後、応募申込書を提出してください。
- 応募にかかる費用は、すべて自己負担となります。

(2) 提出書類

【様式1】地域密着型サービス事業者の設置に係る応募申込書

【様式2】事業計画書

【様式3】開設提案書

【様式4】開設予定地および建物に関する書類

【様式5】誓約書

建物計画図等

(平面図、立面図、配置図、案内図、設計見積、事業スケジュール等)

定款または寄付行為

(最新のもの)

法人の概要等

(履歴事項全部証明書(応募日前3か月以内に発行されたもの)、

法人の沿革、役員名簿、不動産全部事項証明書、決算書等)

その他

職員体制(就業規則、給与規程、勤務表、代表者・管理者の経歴書等)等

資金計画(資金計画、自己資金証明書(金融機関等預貯金残高証明書)、融資可能証明書等および借入金償還計画書)等

※様式の指定がないものについては、任意の様式で提出できます。
プレゼンテーションの日時等詳細については、応募事業者事前に通知します。

(3) 提出および問い合わせ先

〒857-2392

西海市大瀬戸町瀬戸檜浦郷2222番地

長寿介護課 長寿政策班

☎37-0024 ☎23-3122

4. 募集日程等

- 質問受付期間
9月5日(水)～11月9日(金)まで
- 質問回答時期および方法
回答時期 受付後随時(1週間以内に回答します。)
回答方法 西海市ホームページで回答書を公開します。
- 事前相談期間 応募する方の事前相談は
9月5日(水)～11月16日(金)まで
- 応募書類の提出期間
11月19日(月)～11月30日(金)まで

※受付時間：質問、事前相談、応募書類の受付ともに午前8時30分～午後5時15分まで。
(土・日・祝日を除く)

5. その他

西海市ホームページ内で応募方法の確認や提出書類の様式がダウンロードできます。





私たちは、 西海市食生活改善推進協議会です。

(今回はおすすめレシピはお休みします)

1年に1回、西海市食生活改善推進協議会の5支部の推進員が一同に会して総会を開催しています。

総会

5月29日(火)に、西彼教育文化センターにおいて、午前中に総会を開催し、1年間の活動報告や会計報告があり、次年度の活動計画と予算について承認を行いました。

開会の挨拶をする
本田会長



総会の様子



研修会

午後からは、食生活改善推進員(ヘルスマイト)の知識を広げることと活動の振り返りを行なうため、研修会を行ないました。今回は、2つの講話と旧5町の支部に分かれてのグループワークを行ないました。

- ①「改訂版食生活指針について」 西彼保健所 ^{かわむら}河村管理栄養士
- ②「西海市食生活改善推進員の野菜摂取量について(報告)」 西海市 ^{はしくら}橋口管理栄養士
- ③「平成29年度の食生活改善推進員活動を振り返ろう」 グループワーク

今後も食の大切さについて学習を重ね、地域のみなさんに学んだことを広げていきたいと思しますので、「食生活改善推進員の話を知りたい」というグループがありましたら、お声かけください。



このようなとき	必要なもの	許可等	申請先
農地を売買、貸し借りするとき	農地法第3条許可申請書一式	農業委員会の許可が必要	西海市 農業委員会 事務局 ☎37-0080
農地を農地以外に使うとき(農地の転用)	農地法第4条許可申請書一式	農業委員会を経て、県知事の許可が必要	
農地を売買または賃借し、農地以外に転用するとき(農地の権利移転を伴う転用)	農地法第5条許可申請書一式		

農業委員会だより
農地の転用について
みなさんは農地を売ったり買ったりする際にどのような手続きが必要かご存知ですか?
農地の貸し借りや売り買いをするときには、農地法に基づき、農業委員会への申請が必要になります。次に主なものを紹介します。



ケース1

自己所有の農地に家を新たに建てようと考えている。
↓農地法第4条申請が必要です。

ケース2

ある夫婦が新居を構える為に、西海市内の知り合いの土地の購入を検討。ところが、候補地である土地の地目が「田」だった。
↓農地法第5条申請が必要だ。

その他の注意点

※農地が農用地区域の場合は農業以外の利用目的で使用できないため、区域内かどうかの確認が必要です。
※許可を受けずに農地を転用したり、許可にかかる事業計画どおりに転用していない場合には、工事の中止や原状回復等の命令や懲罰の適用もあります。
※農業者年金を受給している方は、手続きの種類によっては年金の支給に影響する場合があります。

農地に関して手続きを考えている方は、まずは、事前に農業委員会にご相談ください。

問い合わせ先

農業委員会事務局 ☎37-0080

10月は土地月間です 10月1日は土地の日
大規模な土地取引には届出が必要です

国土利用計画法では、乱開発や無秩序な土地利用を防止するために、一定面積以上の大規模な土地取引(同じ目的を持って合計5,000㎡以上の土地の売買(賃貸含む)契約を締結した場合など)を行った場合は、長崎県知事への届出および審査を受ける必要がある場合があります。

この届出制度は、土地を利用する方々に対し、土地取引という早期の段階から適正な土地利用をお願いすることにより、快適な生活環境や暮らしやすい地域づくりを推進することを目的として設けられたものです。

市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

尚、届出をしなかった場合、また虚偽の届出を行った場合は、法律で罰せられますのでご注意ください。

国土利用計画法に基づく届出が必要となる例

取引の種類

①売買 ②交換 ③貸借 など

取引の規模

区域の種類	面積の規模
①市街化区域	2,000㎡以上
②①以外の都市計画区域	5,000㎡以上
③都市計画区域外の区域	10,000㎡以上

※「①市街化区域」は西海市には該当地域はございません。

届出の詳細については政策企画課(☎37-0063)までおたずねください。



農業用廃ビニール・ポリ類等を集荷します

施設栽培や野菜・果樹栽培等で使用したビニールおよびポリエチレンフィルム類を次の要領で収集します。分別区分をご確認のうえ、適正な処理にご協力ください。

※2期に分けて集荷いたします。
農業空容器・残農薬の回収は2期目
 (11月下旬予定)に行いますので、ご注意ください。

集荷日時(1期目)

○9月25日(火)：西海町・大瀬戸町・大島町・崎戸町

8時30分～11時、13時～15時

○9月26日(水)：西彼町

8時30分～11時、13時～15時

処理方法

※今年から分別が**3区分**に変わりました。

農ビ：ハウス用被覆ビニール、トンネル用被覆ビニール
 ポリ類：白マルチ、黒マルチ、白黒マルチ、シルバーマルチ

その他：タイベック、灌水チューブ、肥料袋、プランター等の農業用廃棄物

集荷場所

長崎西彼農協北部営農センター
 米倉庫前(西彼町小迎郷)

負担金

処理負担金(組合員)	
農ビ	13.5円/kg
農ポリ	13.5円/kg
その他	25円/kg

農協組合員は費用の**2分の1**、農協組合員以外は**3分の2**の負担となります。

準備するもの

処理委託のため委任状が必要ですので、**印鑑**をご持参ください。また、収集運搬備え付け書面・運転車確認ステッカーの表示が必要です。長崎西彼農協各支店で相談のうえ、受け取りください。

ご不明な点は、長崎西彼農協各支店へお問い合わせください。

「平成30年度下水道排水設備工事責任技術者試験」の実施について

平成12年4月から指定工事店制度が改正され、長崎県内において公共下水道の水洗化を行うなどの排水設備工事は、長崎県下水道協会が認定した「下水道排水設備工事責任技術者」が専属する工事店で、かつ、市(町)長が排水設備指定工事店として指定した工事店でしか工事ができないこととなっています。

この県内統一の「下水道排水設備工事責任技術者試験」を次の要領で実施します。

試験日時

11月11日(日) 13時～16時

試験内容

下水道の一般的分野および技術的分野

試験会場

公益財団法人

長崎県建設技術研究センター
 (大村市池田2丁目1311番3)

受付期間

9月3日(月)～9月18日(火)
 (9時～17時)

土曜日・日曜日・祝日を除く

受験資格

学歴に応じて、下水道工事等の実務経験が必要です。

受験料 8,000円

申込書関係

公益財団法人長崎県建設技術研究センターのホームページや県内各市町のホームページからダウンロードしてください。

申込提出先

公益財団法人長崎県建設技術研究センターへの直接の申込か、郵送(簡易書留)でお願いします。

※市では受け付けておりません。

実施団体 長崎県下水道協会

問い合わせ先

公益財団法人
 長崎県建設技術研究センター
 (略称：ナーク)

大村市池田2丁目1311番3
 ☎0957-5411604

9月10日は下水道の日



西海江島洋上風力発電事業 環境影響評価方法書の縦覧 および説明会の開催について

ジャパン・リニューアブル・エナジー株式会社が、西海市崎戸町江島の沖合において計画している風力発電事業に関して、環境影響評価に係る調査、予測および評価の手法をとりまとめた「環境影響評価方法書」を次の通り縦覧しております。

また、事業および方法書の内容についての説明会を次の通り開催いたします。

縦覧書類

(仮称)西海江島洋上風力発電事業
環境影響評価方法書

縦覧場所

西海市役所本庁・西彼総合支所・西海総合支所・大島総合支所・崎戸総合支所・江島出張所・平島出張所・松島出張所

(土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分)

左記アドレスの事業者ホームページでも縦覧いただけます。

<http://www.jre.co.jp/news/>

縦覧期間

9月4日(火)～10月4日(木)

意見書の受付

環境影響評価方法書について、環境の保全の見地からのご意見をお持ちの方は、意見書に氏名、住所および意見をご記入のうえ、締切日まで

に意見書箱にご投函頂くか、以下の問い合わせ先への郵送により受付いたします。※意見書および意見書箱は縦覧場所に設置しております。また、意見書は事業者ホームページよりダウンロードが可能です。

締切日
10月18日(木)

※郵送の場合は、当日消印有効

環境影響評価方法書に関する説明会 の日時および場所

日時

9月25日(火) 9時30分～

場所

江島公民館

(西海市崎戸町江島1475)

日時

9月25日(火) 13時～

場所

平島公民館

(西海市崎戸町平島8301)

日時

9月26日(水) 10時～

場所

崎戸中央公民館

(西海市崎戸町幡浦郷1645)

日時

9月26日(水) 13時～

場所

大瀬戸コミュニティセンター

(西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷2222)

※各会場とも一時間半程度

※江島、平島は悪天の場合、延期いたします。

《問い合わせ先》

〒106-00032

東京都港区六本木6-2-31

六本木ヒルズノースタワー15階

ジャパン・リニューアブル・

エナジー株式会社

事業開発本部

担当 岩澤 志賀

☎03-6455-4900

「労働相談」のお知らせ

県では、労働条件や労使関係など、労働問題全般について、働く方、経営の方、どちらからのご相談にも応じています。

賃金・退職金や労働時間、解雇・退職、労働条件の切り下げなどのトラブルでお困りの方は、お気軽にお問い合わせ、お立ち寄りください。

相談は無料、秘密は厳守します。

職員による労働相談

祝祭日を除く月曜日から金曜日
午前9時から午後5時45分まで

弁護士による特別労働相談(無料)

祝祭日を除く毎月第4水曜日
午後1時30分から3時30分まで

長崎県佐世保労働相談情報センター

佐世保市木場田町(商工庁政課内)

電話相談は、フリーダイヤル

☎0120-783-369(携帯可)

または、直通電話

☎0956-25-8110

お家に未登録の象牙はありますか？

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。所持しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったりあげたりするのは違法です。未登録の象牙をお持ちの方は、まずは下記までご連絡を！（※全形を保持した象牙のみが登録対象。印鑑やアクセサリなど象牙製品は登録対象外です。）

なお、所有者死亡による近親者への相続は違法になりません。ただし、その後販売等をする場合にはあらかじめ登録が必要です。

また、象牙以外の国際希少野生動植物種の登録も受け付けています。

2019年6月頃より、象牙を含む国際希少野生動植物種の規制をさらに厳しくすることを検討しています。

連絡先 象牙在庫把握キャンペーン事務局

☎03-6659-4660(土日祝日を除く10時～17時)



国民年金保険料の後納制度

過去5年以内の期間に納め忘れた保険料を納付できる後納制度が、平成30年9月30日で終了します。

後納制度とは、時効で納めることができなかつた国民年金保険料について、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。

後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。

後納制度を利用するためには、「国民年金後納保険料納付申込書」の提出が必要です。平成30年9月30日は日曜日のため、平成30年9月28日（金曜）までに最寄りの年金事務所でお申し込みの手続きをお願いします。

後納制度で2年以上前の保険料を納付するメリット

保険料を納付することにより、年金を受けるために必要な資格を得られる可能性があること。保険料を納付することにより、将来受け取る年金額が増額すること。

1カ月分の後納保険料を納付することにより、増額する老齢基礎年金の目安

779,300円
(平成30年4月時点の満額の年金額)

480ヶ月
(40年×12ヶ月)

÷ 計算式
(年額で約1,624円増額)

後納制度をご利用いただける方

20歳以上60歳未満の方で、5年以内に納め忘れの期間（納付・免除以外）や未加入期間がある方。60歳以上65歳未満の方で、上記1.の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある方。65歳以上の方で、老齢年金の受給資格がなく任意加入中の方など。
※60歳以上で老齢基礎年金を受け取っている方はお申し込みできません。

問い合わせ先

長崎北年金事務所国民年金課 ☎095-861-1354
市民課 ☎37-0164

西海市消費生活センターからの

ミニ知識

見守り新鮮情報

ショッピングモールで、「1カ月は無料。その後も500円程度でおいしい水が飲める」と勧誘され、ウォーターサーバーのレンタルと2カ月に1回の水の定期宅配契約をした。自宅にサーバーと水が届いたが、設置方法が分からず、自分で管理出来そうにないと思った。その日のうちに電話で解約を申し出たところ16,000円の高額な解約料を請求された。解約料が発生するという説明は聞いていない。

(70歳代 女性)



ショッピングモールで勧誘されたウォーターサーバー

ひとこと助言

- ショッピングモール等の店舗内に設置された特設ブースで、勧められたウォーターサーバーがよさそうに思えても、自宅に設置出来るのか、水の交換が一人で出来るのか等、実際に管理・取り扱いが出来るか、本当に必要かどうかを契約前によく考えましょう。
- ウォーターサーバーのレンタル契約は、契約期間が複数年と定められていたり、中途解約すると解約料が発生したりするので注意が必要です。契約する際は、管理・取り扱い方法だけでなく、契約金額や解約条件等、契約内容をよく確認しましょう。
- 場合によってはクーリング・オフを行うことが出来ます。
- 困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)

問い合わせ先

西海市消費生活センター
☎37-0145

契約前によく考えよう



宝くじスポーツフェア

はつらつ

ママさんバレーボール in 西海



ドリームチーム選手(予定)



真藤千穂



大西誠司



宝来麻紀子



江上由美



佐野優子



大谷佳和子



藤吉真理



中西千穂子



吉澤智恵



ヨコセケーンコ



貞藤未玖



坂本清美

Friendly Match

ドリームチーム VS 西海市選抜チーム

平成30年 10月21日(日) 12:20開会 **入場無料** 入場整理券をお持ちください

西海市大瀬戸総合運動公園体育館

お問い合わせ先 / 西海市教育委員会社会教育課 TEL.0959-37-0079

- オープニング・アクト (黒潮太鼓)
- アトラクション (トスでバスケ、ドリブルつなげてリレー)
- フレンドリー・マッチ (出場チーム: SGクラブ、ツインズ、チアーズ)
- ドリーム抽選会 *午前中の「バレーボール教室」はご自由に見学できます。

【主催】長崎県、西海市、一般財団法人自然総合センター
 【協賛】長崎県教育委員会、西海市教育委員会、一般財団法人西海市体育協会、NPO法人西海市観光協会、長崎新聞社、朝日新聞社、読売新聞西日本社、毎日新聞社、西日本新聞社長崎総局、NHK長崎放送局、KTNテレビ長崎、NBC長崎放送
 【協力】公益財団法人日本バレーボール協会、西海市バレーボール協会
 【企画制作】株式会社ぎょうせい

開場:午前9時
 当日、先着
400名様に
特製応援グッズを
プレゼント!!

さらに、12時30分までにご入場の方には、抽選でドリームチーム選手のサイン入りボールなどが当たります。





市営住宅等入居者募集【9月5日～18日】

所在地	団地名	種別	戸数	棟	号	規格	面積㎡	家賃	備考
西彼町白似田郷 1766 番地 3	白似田団地	市営	1	1	302	3LDK	75.00	21,700円～32,400円	#
西海町太田原郷 446 番地 1	日守団地	市営	1	-	104	3LDK	61.10	16,300円～24,300円	#
西海町黒口郷 1477 番地 1	黒口単独住宅	単独	1	-	101	2K	45.40	6,300円	※
西海町太田和郷 919 番地 1	太田和単独住宅	単独	1	-	-	2LDK	96.28	35,000円	※
西海地区	※空き住宅の詳細はお問合せ下さい	市営	9	-	-	-	-	-円～-円	
大島町 2557 番地 6	徳万団地	市営	1	A	103	3LDK	72.40	21,600円～32,100円	#
大島町 2557 番地 1	徳万団地	市営	1	B	104	3LDK	72.40	21,600円～32,100円	#
大島町 1786 番地	浜町団地	改良	1	A	504	2K	41.60	10,000円～14,900円	# ※
大島町 857 番地 1	内浦団地	市営	1	D	201	3LDK	74.60	21,000円～31,300円	#
大島町 1813 番地 8	真砂団地	市営	1	A-1	104	3DK	51.20	11,200円～16,800円	# ※
大島町 1813 番地 8	真砂団地	特公賃	1	A-1	402	3DK	51.20	29,600円	
大島地区	※空き住宅の詳細はお問合せ下さい	改良	9	-	-	-	-	-円～-円	#
大島地区	※空き住宅の詳細はお問合せ下さい	市営	29	-	-	-	-	-円～-円	#
大島地区	※空き住宅の詳細はお問合せ下さい	県営	20	-	-	-	-	-円～-円	#
大島地区	※空き住宅の詳細はお問合せ下さい	単独	27	-	-	3DK	53.98	29,300円	※
大島地区	※空き住宅の詳細はお問合せ下さい	公社	4	-	-	3K	55.00	-円	※
崎戸町蠣浦郷 60 番地	浅間団地単身者賃貸住宅	特公賃	2	1	101・302	1LDK	32.40	17,000円	単身のみ
崎戸地区	※空き住宅の詳細はお問合せ下さい	市営	44	-	-	-	-	-円～-円	#
大瀬戸町雪浦下郷 1209 番地	雪浦下郷単独住宅	単独	1	A	4	3DK	61.00	30,400円	
大瀬戸町瀬戸板浦郷 605 番地 1	板浦単独住宅	単独	1	A	112	2DK	45.40	25,000円	※
大瀬戸町瀬戸西濱郷 594 番地 40	緑ヶ丘第2団地	市営	2	-	203・205	3LDK	69.80	21,800円～32,400円	#
大瀬戸町多以良内郷 423 番地 1	多以良団地	市営	1	B	104	3LDK	70.90	19,600円～29,100円	#
大瀬戸地区	※空き住宅の詳細はお問合せ下さい	市営	3	-	-	-	-	-円～-円	#

162

■ 新規募集住宅

備考欄に※マークのある住宅は、単身での入居が可能です。
備考欄に#マークのある住宅は入居者の所得により家賃が変動します。

●募集受付期間 平成30年9月5日(水)～平成30年9月18日(火)

●入居資格

- ・市税等を滞納していない者であること。
- ・暴力団員でないこと。
- ・同居親族を有すること(ただし、申し込み時に60歳以上の方は単身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください。)
- ・世帯収入認定額(月額)が下記の範囲であること。 ※単独住宅は収入制限はありません。

改良住宅	114,000円以下	市営・県営	158,000円以下	特公賃	158,000円以上	公社	家賃の3倍以上
------	------------	-------	------------	-----	------------	----	---------

●敷金

家賃の3か月分

●申込方法

下記問い合わせ先に備え付けの申込書に必要な事項を記入のうえ、必要な書類を添付し、提出してください。

●入居者の決定方法

同一住戸に複数の申込みがあった場合、原則として選考により決定します。

●入居時期

入居決定日から1か月～2か月後の入居となります。

●注意事項

- ・市営住宅等では、**犬や猫その他の動物の飼育および近隣住人に迷惑を及ぼすような行為は固く禁止**しております。
- ・入居決定された方は、**住宅入居前に連帯保証人(県内在住者、内1名は市内在住者)の方が2名必要**です、ご了承ください。
- ・募集する住宅は、都合により変更することがあります。
- ・市営住宅等では、**原則1世帯1区画**駐車場の整備がされていますが、中には整備されていない住宅もありますのでご確認ください。
- ・空き住宅の詳細につきましては、西海市のウェブサイトでも確認することができます。

※マイナンバーを利用した住宅入居申し込みが可能になりました。これにより住民票・所得証明の添付については省略することができます。但し、税に未納がない証明についてはこれまで通り添付が必要です。

※地震等の災害に伴い、市営住宅に入居を希望される被災者の入居を受け付けております。詳しくは住宅建築課へ連絡ください。

西海市役所 建設部 住宅建築課 公営住宅班 ☎0959-37-0021
西海市役所 西彼総合支所 西彼市民課 総合窓口班 ☎0959-37-0124
西海市役所 西海総合支所 西海市民課 総合窓口班 ☎0959-37-0134

西海市役所 大島総合支所 大島市民課 総合窓口班 ☎0959-37-0144
西海市役所 崎戸総合支所 崎戸市民課 総合窓口班 ☎0959-37-0154
西海市役所 市民環境部 市民課 戸籍窓口班 ☎0959-37-0164



**たくさん募金
ありがとうございました
「緑の募金」運動**

「緑の募金」について多くの市民の皆様からご協力いただき、総額755,477円の募金が集まりました。大変ありがとうございました。緑化等事業交付金として市町へ交付されます。

皆様からいただいた募金は長崎県緑化推進協会で集約したあと、緑化等事業交付金として市町へ交付されます。この交付金を財源として、植栽を希望される自治会やボランティア・環境美化団体などに交付金を交付します。植栽を希望される場合は、農林課までご相談ください。

なお対象となる経費は、花苗や苗木などの資材代や肥料代等が対象で、お茶代等の飲食費や人件費については対象となりません。また、本年度既に購入したのものや実施したのものについても対象となりませんのでご注意ください。



問い合わせ先

農林課鳥獣林務班
☎ 37-10070



平成31年成人式で、新成人代表として挨拶してください方を募集します!!

対象者

平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの市内在住の方

申込み期限

9月28日(金)必着 期限までに、挨拶文の案(800字程度)を教育委員会社会教育課まで持参または郵送。

※封筒に「成人式代表挨拶」と記載してください。

また、連絡先については、住所、氏名、電話番号の記載を必ずお願いします。

結果

対象者については、こちらからご連絡します。

◎今年度の成人式は平成31年1月4日(金)に大島文化ホールにて開催します。
☆10月下旬に対象者へ案内を送付します。
☆11月になっても案内が届かない場合は、お手数ですが左記までご連絡ください。

問い合わせ先

社会教育課
☎ 37-10079

さいかいミュージックフェスを開催します!

長崎オランダ村で第1回のさいかいミュージックフェスを開催します。J・POP・フォーク・ロックなど市内外で活動する音楽団体・個人が出演します!ぜひお越しください。

主催

西海バンドフェスティバル実行委員会

共催 西海市文化協会

日時 9月23日(日)

会場

長崎オランダ村(野外ステージ)

問い合わせ先

西海市文化協会
(大島文化ホール)
☎ 23-12233



**あなたの作品を展示しませんか!
第八回西海市文化祭(展示部門)・文化展の作品を募集します。**

西彼町総合体育館において11月23日(金)～25日(日)の日程で第八回文化祭(展示部門)・文化展を開催します。

募集作品は絵画、書、写真、手工芸、俳句、短歌、生花・その他で広く市民の皆様の作品を募集します。出展料は無料です。募集期間は10月1日(月)～11月10日(土)です。出品を希望される方は文化協会までご連絡ください。

問い合わせ先

西海市文化協会
(大島文化ホール)
☎ 23-12233



「さぎと伊勢海老祭り」が開催されます!

さぎとの秋の風物詩「さぎと伊勢海老祭り」が今年も開催されます。

この機会に是非、荒波に育まれた天然伊勢海老をご賞味下さい。

期間中、市内の協賛店にてお得な宿泊プランや伊勢海老料理を提供しております。

開催期間

9月8日(土)～10月7日(日)のうち、伊勢海老販売は9月15日(土)～9月30日(日)

伊勢海老販売

6,000円/kgあたり(但し、1匹800g以上)

※地方発送も承ります。

※天然の伊勢海老ですので数に限りがあります。

※売り切れの場合はご了承下さい。

販売場所

西海大崎漁業協同組合崎戸支所

問い合わせ先

西海大崎漁業協同組合崎戸支所
☎ 35-12102
西海市役所水産課
☎ 37-10066





自衛官募集

防衛大学校学生(推薦)

応募資格 平成31年4月1日現在で18歳以上21歳未満

受付 平成30年9月5日(水)～9月7日(金)

試験日 平成30年9月22日(土) および9月23日(日)

防衛大学校学生(総合選抜)

応募資格 平成31年4月1日現在で18歳以上21歳未満

受付 平成30年9月5日(水)～9月7日(金)

一次試験 平成30年9月22日(土)

二次試験 平成30年10月27日(土)～10月28日(日)

防衛大学校学生(一般)

応募資格 平成31年4月1日現在で18歳以上21歳未満

受付 平成30年9月5日(水)～9月28日(金)

一次試験 平成30年11月3日(土) および11月4日(日)

二次試験 平成30年12月11日(火)～12月15日(土)までの間の指定された日

防衛医科大学校医学教育部医学科学生

応募資格 平成31年4月1日現在で18歳以上21歳未満

受付 平成30年9月5日(水)～9月28日(金)

一次試験 平成30年10月27日(土) および10月28日(日)

二次試験 平成30年12月12日(水)～12月14日(金)までの間の指定された日

防衛医科大学校医学教育部看護学科学生(自衛官候補看護学生)

応募資格 平成31年4月1日現在で18歳以上21歳未満

受付 平成30年9月5日(水)～9月28日(金)

一次試験 平成30年10月20日(土)

二次試験 平成30年12月1日(土)または12月2日(日)のいずれか指定された日

陸海空自衛官候補生(男・女)

応募資格 18歳以上27歳未満

試験日 男子・女子 年間を通じて行ってあります。

申込・問い合わせ先

自衛隊長崎地方協力本部

琴海地域事務所

☎0951-8841-2809

普通救命講習のお知らせ

日時

9月30日(日)

9時から12時まで(3時間)

場所

佐世保市広田1丁目15番20号

佐世保市東消防署3階

(防災研修室)

内容

(1)心肺蘇生法および止血法の指導

(2)異物除去法の指導

(3)自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについて指導

(4)その他の応急手当法の指導

受付期間

9月16日(日)8時30分から

9月29日(土)17時15分まで

定員

定員30名(定員になり次第締め切ります。)

受講対象者

中学生以上の方

受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。

(受講料は無料)

申込方法

電話またはファクシミリで左記の担当署へ申し込みください。

申込および問い合わせ先

佐世保市東消防署

☎09561-3812519

☎09561-3811119

平成30年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験について

試験科目

国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

受験案内配付期間

7月9日(月)～9月7日(金)

県教育委員会にて配布。

出願の期間

8月20日(月)～9月7日(金)

9月7日(金)までの消印有効

試験実施日

10月25日(木)

試験会場

文部科学省が決定

合格発表

直接本人宛通知

12月3日(月)結果通知発送予定

問い合わせ先

長崎県教育委員会義務教育課

☎0951-8941-3373

10月1日から「パスポートダウンロード申請書」の運用が始まります。

「パスポートダウンロード申請書」とは、事前に申請書を窓口で取得せず、自宅のパソコンや携帯電話から外務省ホームページへアクセスし、申請書を作成できるサービスです。今まで学校や仕事の都合で、平日窓口へ申請書を取りに行くことが困難な方や、代理申請を行なう際にあらかじめ必要項目を記入したい方など、申請までの準備に時間がかかっていましたが、本サービスを利用することで、都合のよい時間に申請書を作成できるようにになりました。後は申請書を窓口へ持参し、申請手続き完了となります。

「ダウンロード申請書」に関する質問は、市民課以外にも、

広告欄

小型船舶免許 更新・失効 講習

10月28日(日) 09:30～
西海公民館(西海支所斜向い)

写真は
当日撮影
します

当日持参:◎ 操縦免許証 ◎ 認印
△ 変更のある方は住民票(本籍記載)
料 金:更新¥9,000 失効¥15,000
申込先:入枝海事事務所(099-281-7753)

県庁パスポートセンター
(0951-8211-8299)
へ問い合わせ可能です。

申請および受領場所

市民課

取り扱い時間

平日の午前9時から午後5時

所要日数

7日(官公庁の休日を除く)

※ただし、当日12時まで受付した場合の日数

問い合わせ先

市民課 ☎371-0164

New 新刊情報

地区	題名	著者
西彼	連続殺人鬼カエル男ふたたび	中山 七里
	スタンドアッ!	五十嵐 真久
	火のないところに煙は	芦沢 央
西海	天子蒙塵3	浅田 次郎
	火刑列島	森 晶麿
大島	片づけベタでもできるやさしい収納	まどなお
	島のエアライン 上・下	黒木 亮
	噛みあわない会話と、ある過去について	辻村 深月
崎戸	世界遺産100断面図鑑	中川 武(監修)
	パパはわるものチャンピオン	板橋 雅弘
	片想い探偵 追掛日菜子	辻堂 ゆめ
大瀬戸	青山5丁目レンタル畑	白石 まみ
	がいなもん松浦武四郎一代	河治 和香
	罪なき子	小杉 健治
	マキ流やめていい家事	マキ
地区	題名	著者
西彼	こだわっていこう	村上 しいこ
	ようかいえんのばけくらべ	白土 あつこ
	おかしになりたいピーマン	岩神 愛
西海	おしっこちょっぴりもれたろう	ヨシタケ シンスケ
	ピエールくんは黒がすき!	ローランス・ル・ショー
大島	ハーブ魔女とふしぎなかぎ	あんびる やすこ
	雨ふる本屋と雨もりの森	日向 理恵子
	さんぼんぼうってなんだろう	えがしら みちこ
崎戸	四字熟語キャラクター図鑑	いとうみつる(イラスト)
	かいとう あつというま	塚本 ユージ
	ぼくとたいようのふね	nakaban
大瀬戸	古い屋敷と消えた夢ノート	西村 友里
	だんしゃく王とメーグイン女王	北村 裕花
	昆虫の体重測定	吉谷 昭憲

Talk おはなし会 おたのしみ会

土曜日 開催

地区	日時	内容
西彼	9月 1日 午前10時~	絵本の読み語り・工作など
西海	9月 8日 午前10時30分~	絵本の読み語り ほか
大瀬戸	9月15日 午前10時~	絵本の読み語り・工作など
大島	9月22日 午前10時30分~	絵本の読み語り ほか

第8回西海市図書館まつりのお知らせ

今年も「西海市図書館まつり」を開催します。
人形劇「おむすびころりん」をはじめ、絵本の読み語り、朗読劇、パネルシアター、工作など、たくさんの楽しい『本の世界』へ、皆さんをご招待します。ご家族やお友達と一緒に、ぜひ遊びにお越しください。

開催日時 10月27日(土) 13時30分(開場13時)~15時30分
問い合わせ 西海市教育委員会社会教育課 ☎37-0079

場所 西彼教育文化センター ※当日は、市内図書館・図書室は臨時休館いたします。

西海市立図書館・図書室

- 西彼図書館 西彼町喰場郷736 ☎37-0228
 - 大島図書館 大島町1922-2 ☎37-0247
 - 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷488-1 ☎37-0234
 - 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1 ☎37-0268
 - 崎戸中央公民館図書室 崎戸町蠅浦郷1645 ☎37-0158
- 開 火曜日~金曜日 10時~18時
毎週土・日曜日 9時~17時
休 毎週月曜日・祝日
年末年始(12月29日~翌年1月3日)蔵書点検期間
- 開 月~金曜日 9時~17時
休 土・日曜日・祝日
年末年始(12月29日~翌年1月3日)蔵書点検期間

おすすめの本



●西彼地区
僕の世界だった君へ
鳥海 嶺
周囲とうまくいかず、息苦しい思いを抱えて生きている直樹は、「雪女」と名乗る不思議な少女、雪と出会い、深い心の傷が癒されていく。しかし、冬の訪れとともに、雪は姿を消し…。ほんのり心が温まる初恋ファンタジー。



●西海地区
鵜頭川村事件
櫛木 理宇
亡き妻・節子の田舎である鵜頭川村へ、三年ぶりに墓参りにやってきた岩森明と娘の愛子。突如、山間の村は豪雨に見舞われ、一人の若者の死体が発見される。有力者の息子で問題児の大助が犯人だと若者たちは息巻くが…。



●大島地区
さしすせその女たち
榎月 美智子
仕事と子育ての両立に悩みながらも毎日懸命に生きる多香実。しかしある出来事をきっかけに、思わぬ感情が生じていき…。リアルすぎる働くママ奮闘物語。書き下ろし短編も収録。



●大瀬戸地区
エンディングドレス
蛭田 亜紗子
夫に先立たれた32歳の麻緒は、自らも死ぬ準備をするために「死に装束を縫う洋裁教室」に通い始める。課題に無心で取り組むうちに、忘れていた思いや出来事が次々に引き出され…。

健康テレホンサービス

長崎 ☎095-826-5511

☎0120-555-203 (携帯電話不可)

2018年9月テレホンテーマ

月	脂肪肝による肝臓がんについて	*祝祭日は前日のテーマが流れます。(注:できるだけ明記して下さい)
火	手根管症候群	
水	溶連菌感染症	*朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
木	化粧品かぶれとは	
金	PTSDについて	*曜日毎にテーマが決まられ(日替りメニュー)、月毎にかわります。
土・日	更年期障害について	*内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。

長崎県 長崎市恵美須町2-3-2F
 保険医協会 TEL 095-825-3829 / FAX 095-825-3893
 URL <http://www.vidro.gr.jp>
 Eメール nagasaki-hok@doc-net.or.jp

お知らせ

一年間分の「健康テレホンサービス」放送原稿を収録した小冊子「健康一口メモ」(第27~31集:1冊400円・送料別)を好評販売中です。市民の皆様方へご案内いただけましたら幸いです。

西海市の人口の動き

		平成30年 7月31日現在	前月比
人口	日本人	27,748	-31
	外国人	363	13
男	日本人	13,485	-13
	外国人	276	15
女	日本人	14,263	-18
	外国人	87	-2
世帯数	日本人	12,298	-6
	混合	32	-1
	外国人	313	13

		各町別				
		西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸
人口	日本人	8,392	7,245	4,829	1,391	5,891
	外国人	34	9	288	4	28
男	日本人	4,035	3,431	2,432	667	2,920
	外国人	7	1	262	2	4
女	日本人	4,357	3,814	2,397	724	2,971
	外国人	27	8	26	2	24
世帯数	日本人	3,318	2,904	2,540	811	2,725
	混合	10	4	11	1	6
	外国人	21	5	263	2	22

		7月中	
		日本人	外国人
転入		53	14
転出		45	3
出生		8	0
死亡		42	0

平成30年度 長崎県立ろう学校佐世保分校 第2回学校公開のお知らせ

本校での教育活動や施設を公開し、公開授業や教育支援講座、教育相談を行います。聴覚障害教育について興味がある方やお子様の聞こえのことで悩んでいらっしゃる方で、参加を希望される方は、下記までお申し込みください。

日時 / 11月14日(水) 13:00~16:30
 場所 / 長崎県立ろう学校佐世保分校(佐世保市小舟町60番地)
 内容 / 公開授業

教育支援講座(選択)
 「聴覚障害児を取り巻く教育・福祉・医療について」
 「自立活動について」
 教育相談(希望者のみ)

申込み先 / 長崎県立ろう学校佐世保分校(教頭 石本 祐子)
 ☎0956-46-0881 ☎0956-46-2488

申込み期限 / 10月10日(水)

長崎県すこやか長寿財団からのお知らせ

長崎県すこやか長寿財団では、今年度から新しく設置した「認知症サポートセンター」で、認知症の方や家族を支援するため、電話相談を行っています。認知症や若年性認知症のことで、お困りのことがありましたら、相談専用電話(095)847-0473へお電話ください。

詳しくは、財団のホームページでご確認ください。お問い合わせは、(公財)長崎県すこやか長寿財団 ☎(095)847-5212 まで

2018年新市町村振興宝くじ
 売り切れしだい発売終了!
10月1日(月)発売!

各1枚
300円

発売期間:10月1日(月)~10月23日(火) 抽選日:10月30日(火)

●ハロウィンジャンボ / 1等・前後賞合わせて5億円(1等3億円 / 前後賞各1億円)
 ●ハロウィンジャンボミニ / 1等・前後賞合わせて5千万円(1等3千万円 / 前後賞各1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。



県内で発売された宝くじの収益金は県内市町の明るく住みよいまちづくりや地域住民の福祉向上のために使われます。ぜひ、県内で購入しましょう。

編集後記

連日猛暑の影響から一部の海水浴場ではイラ(くらげ)の発生も早かったようで、夏休みの海水浴を心待ちにしていた子供達にとって困った来客となったようです。先月は台風の話について触れましたが、このところの異常気象は地球温暖化の影響とは無関係ではなさそうな気がします。後世に住みよい地球を残すために自分たちにできる環境保全を考えていかなければいけませんね。 やす



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
10	11	12	13	14	15	16 ●救急医療在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
17 ●救急医療在宅当番医 須山医院(大島) ☎34-2123	18	19 🍁 ●西海地区人権・行政・法律相談 西海総合支所10時~15時 ●1歳6か月児健康診査 大島保健センター 12時50分~13時10分 ●西彼地区人権・行政相談 西彼保健センター10時~15時	20 ●大島地区人権相談 大島離島センター 10時~14時	21 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分~11時30分 13時30分~16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時~11時30分	22 ●高齢者と子供の体験型交通安全教室 大瀬戸総合運動公園体育館 9時~12時30分	23 ●救急医療在宅当番医 せいひ中央クリニック(西彼町) ☎28-1190
24 ●救急医療在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015	25 + ●子どもの人権相談・女性の悩み特設相談 大瀬戸コメン10時~16時 ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時~11時30分 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時~15時	26 +	27 + ●1歳6か月児健康診査 西海保健センター 12時50分~13時10分	28 + ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分~11時30分 13時30分~16時	29	30 ●救急医療在宅当番医 小武医院(西海) ☎32-2121

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
 ※大瀬戸コメン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター



健康相談 (9月・10月)

曜日	場所	受付時間
9月28日・10月26日	金 西彼保健福祉センター	9:30~11:00
9月26日・10月31日	水 西海保健センター	
9月27日・10月25日	木 大島保健センター	
9月25日・10月30日	火 崎戸中央公民館	
10月1日・10月29日	月 大瀬戸保健センター	
10月17日	水 江島住民センター	10:30~14:30
10月17日	水 平島住民センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
 保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。



すくすく相談

曜日	場所	時間	予約締切
9月19日	水 大島保健センター	10:00~11:00	9月12日
10月3日	水 大瀬戸保健センター	10:00~12:00	9月26日
10月16日	火 大島保健センター		10月9日
10月25日	木 西海保健センター		10月18日

臨床心理士による子育てに関する相談を受け付けています。
 乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。



子どもの予防接種

※麻しん・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。
 ●第1期: 生後12か月以上24か月未満。1歳の誕生日を迎えたら早めの接種を。
 ●第2期: 平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれ



母子健康手帳交付

※毎週金曜日を定例日に設定し交付します。
 ※予約された方を優先し交付します。
 ※定例日以外の交付については予約制となります。こども課にご連絡ください。
 ※母子健康手帳交付には、印鑑、個人番号カード(マイナンバーカード)もしくは、個人番号通知カードおよび身元を確認できる証明書が必要です。



乳幼児相談

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、身体計測・栄養相談・歯科相談・保健相談を行います。
 ※上記に併せて、お誕生相談(その月に1歳のお誕生日をむかえる方が対象です。事前に通知します。)、妊婦相談、おっぱい相談(予約優先)も行います。



乳児健康診査

4月から乳児健康診査が次のように変わりました。

	平成29年度まで	平成30年度から
①集団健診	4~6ヶ月	おおむね4ヶ月
②個別健診	1回目	7ヶ月
	2回目	10ヶ月

①集団健診は毎月1回、大瀬戸保健センター1ヶ所での開催となります。対象者には個別に通知します。

②個別健診は、医療機関に直接予約し、受診してください。

救急医療在宅当番医
 西彼杵医師会 ☎095-882-5268

※専門外に対しては診療ができない場合があります。
 ※当番医は変更になることがあります。
 ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

くらしのカレンダー

10

月	火	水	木	金	土	日
1 ○集合税4期納期限	2	3  ●乳児健康診査 大瀬戸保健センター 13時10分～13時30分	4 ●年金相談(予約制) 西海保健センター 11時～15時	5 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大島保健センター 10時～11時30分	6	7 ●救急医療在宅当番医 山崎医院(崎戸) ☎35-3337
8 ●救急医療在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038	9 ●大島地区行政相談 大島離島センター 10時～14時 ●乳幼児相談 西海保健センター 10時～11時30分 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	10 ●大瀬戸地区人権・行政相談 (大瀬戸コミセン・10時～15時)	11 ●1歳6か月児健康診査 西彼保健福祉センター 12時50分～13時10分	12 ●崎戸地区人権・行政・法律相談 崎戸中央公民館 10時～15時 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	13	14 ●救急医療在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021
15	16  ●3歳6か月児健康診査 大島保健センター 12時50分～13時10分	17 	18	19 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分	20	21 ●救急医療在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
22	23 ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	24 ●平成30年度西海市就学時健康診断 西彼地区 ※13:00から受付開始 西彼保健福祉センター 13時30分～	25   ●3歳6か月児健康診査 西海保健センター 12時50分～13時10分 ●平成30年度西海市就学時健康診断 西彼地区 ※13:00から受付開始 西彼保健福祉センター 13時30分～	26  ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	27	28 ●救急医療在宅当番医 東内科医院(西彼) ☎27-0127
29 	30  ●平成30年度西海市就学時健康診断 西海地区 ※13:00から受付開始 西海保健センター 13時30分～	31  ○集合税5期納期限	1	2	3	4

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
 ※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター