

広
報

さいかい

ぱりぐっど VARYGOOD

西海市
2018 (H30)
No.164

12

Contents

- 4 まちの話題
- 8 ほけんとふくし
- 13 暮らしの情報
- 24 環境ニュース
- 25 きょういくの広場



リンパケアで
体も心もぽっかぽか

詳細は15ページをご覧ください。



2018 年度
グッドデザイン賞
も同時受賞



古賀さん「長崎デザインアワード2018」大賞に輝く

今年で8回目を数える長崎デザインアワード2018の表彰式が、10月10日（水）長崎県美術館において、約50名の参加のもと盛大に開催されました。

107点（63企業）の応募の中から大瀬戸町雪浦地区在住の古賀正裕さん（古賀正裕デザイン代表）が企画、製作した収納ボックス「ISSHINDO FOLDING BOX」が大賞に選ばれました。この表彰式は長崎県内で企画、開発された商品の中から優れたデザインを選定・表彰し、県内企業の商品開発意欲やデザイン力の向上に寄与することを目的として県産業デザインネットワークが主催したもので、今年は18点が入賞、44点が入選しました。また、公益財団法人日本デザイン振興会が主催する2018年度グッドデザイン賞も併せて受賞し、10月3日（水）～11月4日（日）の期間中、東京ミッドタウン（六本木）等で展示が行われました。



古賀さんより
コメント

多くの方に評価いただき光栄です。こうして仕事に取り組めるのも、家族をはじめ周囲の方々に支えてもらっているおかげです。今後もデザインを通じて、ふるさとのお役に立てれば幸いです。



はつらつママさんバレーボール が開催されました

10月20日（土）・21日（日）に宝くじスポーツフェア「はつらつママさんバレーボールin 西海」が大瀬戸総合運動公園体育館で開催されました。

このイベントは、青少年健全育成を目的として元全日本バレーボールチームの選手たちがドリームチームを組んで全国で開催する事業です。

20日の指導者クリニックでは大古誠司さん、坂本清美さん、佐野優子さんにお越しいただき、ご指導をいただきました。

21日午前中は、女性と中学生に対して、総勢12名の元全日本選手によるバレーボール教室、午後からは、地域の代表チームとのフレンドリーマッチが行われました。

善戦したものの勝利することはできませんでしたが、ドリームチームを慌てさせる場面もあり、会場も大いに盛り上がりました。



西海市 部下の子育て支援を指南 イクボス講演会が開催

10月23日（火）、大島離島開発総合センターで、子育てにやさしい職場応援事業「西海市イクボス講演会」が、開催されました。

全国各地で講演を行っている、(株) OZ Company 代表取締役 小津智一氏が「イクボスが職場を変える、地域を変える、そして社会を変える」と題して、子育てをしながら、働きやすい職場づくりについて指南。事業主や管理職などの参加者50人がイクボスについての理解を深めました。



灯台の灯火監視で表彰

11月1日の灯台記念日にちなみ、灯台の灯火監視業務について、西海大崎漁協の平島支所が佐世保海上保安部長から表彰を受けました。

同平島支所では、海上保安部からの依頼で相崎ノ鼻の平島灯台と平島港沖防波堤灯台の2基を監視しており、10年にわたり灯火に異常がないか見守り続け、その長年の功績が認められ、このたびの表彰となりました。

漁協担当者は、「このように表彰を受け光栄なことですが、改めて監視の重要性を感じました。これからもしっかりと灯台の灯を監視し、海の安全を守り続けたい」と、新たな決意も語ってくれました。

同海上保安部によると、市内の他の灯台もそれぞれに漁業者などの監視協力者がいるとのことで、「協力者のおかげで航行の安全が保たれているので感謝しています」と話していました。



市内各地の 清掃活動を行いました

西海市シルバー人材センターの会員が10月第3土曜日は「シルバーの日」ということにちなみ、市内各地でボランティア活動を実施しました。

活動内容としては10月19日（金）に西彼多目的公園周辺ならびに尻久砂里公園の浜辺、白浜バス停周辺の草刈りや清掃をそれぞれ22名、18名で実施、22日（月）に西海市社会福祉協議会本所周辺を51名にて同活動を実施しました。

会員は「活動を通して皆さんと一体になれた」と笑顔で話してくれました。



小学生がみかんの 収穫体験をしました

11月5日（月）、西海東小学校の3年生の生徒33名が「地元の産業の事を学ぶ」をテーマに社会科授業として、みかんの収穫を体験しました。

この収穫体験は西海市農業振興公社が管理している丹納郷の柑橘園で行われ、収穫前に同社職員から、みかん栽培の一年間を通じた作業の説明を受けました。

一連の説明を受けた生徒からは、「どうして、みかんの樹の下に敷くシートは白色なんですか」や「収穫されたみかんは、何処に運ばれるのですか」など、熱心に質問したのち、みかん樹へ向かいました。

収穫したみかんを食べた生徒は、「甘くておいしい」と大喜び、ビニール袋いっぱいのみかんをお土産に自宅へ持ち帰りました。

まちの話題

防犯キャンペーンを行いました

10月11日(木)～20日(土) 全国地域安全運動期間中、市民の方々が振り込め詐欺等の特殊詐欺に遭わないよう、西海警察署をはじめ西海市防犯協議会、市内各金融機関、西海地区交通安全協会、市関係者で街頭にてチラシ配布等を行いました。



▲10月11日(木)西彼町内にて



▲10月15日(月)大瀬戸町内各金融機関前にて

長崎県内の特殊詐欺の実態(平成29年中)

※長崎県警察ホームページより

認知件数…111件

被害額…254,265,703円

主な詐欺の形態

架空請求詐欺、還付金等詐欺、オレオレ詐欺

※主に高齢者が狙われていますが、架空請求詐欺にいたっては年代に関係なく被害に遭っています。身に覚えのない請求や不審な電話・メールがきたときは、家族や最寄の警察署、消費生活センターに相談してください。

各機関連絡先

西海警察署 ☎22-10110

西海市消費生活センター ☎37-0145

消費者ホットライン ☎1188

長崎・県央地域口蹄疫防疫演習が実施されました

11月5日(月)、偶蹄類の動物(牛、豚、めん羊、山羊、しか、いのしし)等の法定伝染病に指定されている口蹄疫の発生に備え、県央振興局管内の県職員、各市町職員が大瀬戸総合運動公園に集い「平成30年度長崎・県央地域口蹄疫防疫演習」が実施されました。

本病はヒトには感染しませんが、家畜などへの感染力が高いことから、畜産関係者から最も恐れられている疾病の一つです。よって速やかな連絡体制と初動対応をもって感染を防ぎ家畜被害拡大防止に努めなければなりません。

今回参加者は、本番さながらのマニュアルに基づき、実際に防護服を着用したり消毒の手順の確認をしたりと本番さながら真剣に取り組んでいました。

自慢の逸品を全国へ！
地方銀行フードセレクションに出展しました

平成30年10月23日・24日の二日間、東京ビッグサイトで全国47都道府県970社が出展し、食の商談会「地方銀行フードセレクション2018」が開催されました。

西海市からは、十八銀行の仲介により、西海市農業振興公社の「さいかいやすいのアイス」、株式会社大島造船所農産グループの「大島トマトジュース」、大島酒造株式会社「磨き大島」を出品しました。

今回、会場を訪れた食品バイヤーは過去最多13,248名(前回数12,621名)で、各商品について様々なアドバイスを頂いたことから今後の販路拡大が期待されます。

出展者の声

●西海市農業振興公社

市内で生産された野菜を使用したら種類のアイスを出品し、特にアスパラガスやブロッコリーは珍しく面白いと好評でした。今後、地元農産物を使用した商品開発に意欲的に取り組み、より多くの皆様に喜んでもらえる逸品をお届けしたいと思います。

●大島造船所農産グループ

今回、「大島トマトジュース」を出品し、生産から販売までを手がけていること、無添加で安全な商品であることなど、試飲をまじえて多くの方にPRできました。ジュースに加えてこれからシーズンを迎える「大島トマト」にも興味を持っていただき、有意義な時間となりました。

●大島酒造株式会社

昨年から出展し、流通部門の社員が応対することで商談がスムーズに進むようになりました。また、長崎県産品にぴったりな焼酎として評価を頂く事から、通常のアルコール類展示会とは違う業種の方もお話でき、今後に期待しております。



食中毒予防啓発ポスター 入賞作品表彰式

10月30日(火)、平成30年度食中毒予防啓発ポスターの表彰式が、教育委員会で開催されました。

これは、西彼保健所と西彼食品衛生協会が食中毒の予防啓発を図るため、西彼保健所管内(西海市・長与町・時津町)の小学6年生を対象に募集したもので、応募者数728名、うち西海市からは132名が応募しました。

表彰式では、西海市の入賞者に対し、西彼保健所長賞、西海市教育長賞、西彼食品衛生協会会長賞が渡されました。

西海市の入賞者は次のとおりです。

●西彼保健所長賞

大瀬戸小
新井 連 君

●西海市教育長賞

大瀬戸小
岩本 颯志 君

●西彼食品衛生協会会長賞

西海東小
吉田 碧羽 さん
西海東小
志方 仁美 さん



今月の 表紙

今月は西海町七釜でリンパケア店を経営されている「リンパケアさいかい」を訪問しました。



山村さんと岩本さん



七釜のガソリンスタンド先を左折

表紙のモデルで経営者の岩本麻衣子さんとお客様として来店された山村理恵子さんにお話を伺いました。

●施術内容について教えてください

施術内容は「さとう式リンパケア」と呼ばれる服を着たまま「押さない」「揉まない」「引っ張らない」をコンセプトにしたやさしいケアです。筋肉を「緩める」ことでリンパや血液がスムーズに流れ、めぐりの良いカラダ作りを目指します。つまり筋肉を本来の健全な状態に戻してやることで、疲労や痛みなど症状の緩和に期待するものです。

●どうしてこの施術をしようと思ったのですか また、いつから開業されたのですか。

以前、自分自身が疲労や女性特有の体調不良に悩まされ、この施術の存在を知りました。その後、自分でも実践してみたところ、みるみる症状が改善しました。それをきっかけとして周りにも勧めてみようと思い、平成30年4月に認定資格を取得、9月より福祉職の傍ら自宅で開業しました。

●施術を受けたお客様の感想を聞かせてください ※山村さん談

以前から偏頭痛、生理痛、肩こり、むくみに悩んでいたのですが、幼少期からの同級生でもある岩本さんの勧めもあり、施術を受けてみました。今ではすっかり症状が改善し、ずいぶん楽になりました。

●やりがいを感じる時はどういう時ですか

施術を終えた後に、お客様から「良くなった」「ありがとう」などの言葉をいただいた時ですね。

●これからの目標は何ですか

施術を通じて不調のある方はもちろんお子様、障害を持っておられる方、高齢の方など寄り添って楽しみながら、がんばっていきたいです。

●最後にひと言お願いします

みなさん、心も体もぜひ「ゆるめ」に来てください。主人や子供たちの協力があって開業できています。家族のみんなには、ほんとに感謝しています。

今回の取材で、岩本さんの「自身の体調が変われば世界観が変わる」と言われていた言葉が大変印象的でした。まずは自身の体調を健全に保つことで気持ちの余裕が出来るということでしょう。全くそのとおりだと思います。

岩本さん、山村さん取材にご協力いただき、ありがとうございました。

リンパケアさいかい

検索



落ち着いた雰囲気のケアルーム



生体人形「マッスル君」



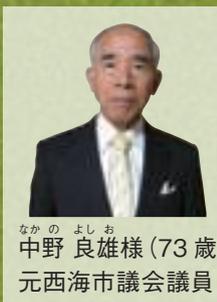
小物がやさしくお出迎え

平成30年秋の叙勲

平成30年秋の叙勲が発令され、西海市からは、旭日小綬章を佐々木 義信様(大瀬戸町)と中野 良雄様(大瀬戸町)が、旭日双光章を岩崎 修一様(西海町)、瑞宝単光章を立木 壽様(崎戸町)、中野 五月様(西彼町)がそれぞれ受賞されました。



旭日小綬章(地方自治功労)



旭日小綬章(地方自治功労)



旭日双光章(地方自治功労)



瑞宝単光章(消防功労)



瑞宝単光章(児童福祉功労)

叙位

元大瀬戸町議会議員の故 山口 兼男様(享年90歳)が叙位の栄に浴されました。

故 山口 兼男様
住所 西海市大瀬戸町
位階 従六位
死亡日 平成30年10月5日
閣議日 平成30年11月2日

死亡叙勲

元大島町議会議員の故 谷口 近次郎様(享年85歳)に死亡叙勲が発令されました。

故 谷口 近次郎様
住所 西海市西彼町
種別 旭日単光章
功労 地方自治功労
死亡日 平成30年10月13日

市民のひろば

西海市は農業の盛んな町でみかんやびわが特産ですが、近年農家の高齢化や後継者不足で耕作放棄地が増えています。この実状から何とかその対策として手間のかからない作物が無いかと考え、5年ほど前より西海市内でのアボカド栽培に着目しました。

市販のアボカド「ハス」は耐寒性が弱く西海市には向いていません。そこで、多くの種類より耐寒性があり、年内に収穫できる「ベーコン」「フェルテ」「ピンカートン」などの苗を取り寄せて試験栽培を始めました。



和歌山県で実った国産のアボカド「ベーコン」

また設立した西海市アボカド協会で和歌山県や愛媛県のアボカド研究所と多くの交流を重ね、暖かくみかんの良く育つ所では生育することを確かめました。しかし、その苗木が入手しにくく自分たちで作る以外に方法はありませんでした。

それから数々の障害を乗り越え、今年の春、カリフォルニアより耐寒性のある優秀な台木の種「ズターノ」1,000個を輸入でき、10月には果実の付いているベーコンの穂木を導入、温室で1,000本の接木を行い、去年には苗木として市内の希望者に配布する予定を立てることができました。

台木「ズターノ」



西海市農林課や西海市農業公社の協力を得て栽培マニュアルを作り育て、市の特産品にできればと思っています。

長崎アボカド普及協議会
西海市グループ代表 原口 誠司



台木を適当な大きさにカット

台木と穂木をパラフィンテープで接ぐ様子

岩永さん、原口さん、福田さん

アボカド普及協議会西海市グループでは、市民の皆様を対象に2月下旬頃に講演会と見学会を開催する予定です。

グループで育苗したアボカド苗の導入希望者を募ることも考えており、興味のある方は1月号または2月号市報に詳細な案内を掲載する予定です。お知らせいたします。



ばりぐっど

FROM SAIKAI

な人を紹介!

今月のばりぐっどな人は、川添酢造の久保桂奈さんです。家業の広報担当として、市内外及びメディアでも活躍されています。



宮里 さらなるご活躍を楽しみにしています。



久保 実は、味噌作り教室の多くが市外での開催。もつと地元から愛されるような取り組みを増やしていきたいです。商品の枠を超えて、食育の面でもいろいろできることがあると考えています。



宮里 今後さらに力を入れていきたいこととは？

お客さまと向き合って、私たちが商品に込めた思いを、そのままの温度で伝えることを大切にしています。そのため、自社新聞も手書きにこだわっています。味噌作り教室や出店販売でお客さまとふれあう中で、自ずとネットワークが広がっているように思います。



久保 お客さまと向き合って、私たちが商品に込めた思いを、そのままの温度で伝えることを大切にしています。そのため、自社新聞も手書きにこだわっています。味噌作り教室や出店販売でお客さまとふれあう中で、自ずとネットワークが広がっているように思います。



宮里 一方で幅広い世代へのアプローチなど、時代に対応する取り組みもされていますね。

初代から運営していく中で、長崎大水害では自社も大きな被害を受けました。廃業するか否かまでの状態になった時に父が決意したのは、徹底して「良い材料で良いものを作る」と。そこをぶれずに、品質と味の精度を上げてきました。



久保 家業として歴史から受けついできたものは？



宮里 現在、父が4代目社長。兄は運営全般、弟は商品開発など。私は味噌作り教室の開催・自社新聞の発行・メディア出演などの広報を主に担当しています。



久保 現在、父が4代目社長。兄は運営全般、弟は商品開発など。私は味噌作り教室の開催・自社新聞の発行・メディア出演などの広報を主に担当しています。



宮里 ご家族で営んでおられますね。



今月のプレゼント「酢らり」



川添酢造では味噌作り教室も開催しています!

Check

久保 桂奈(くぼ けいな)
大瀬戸町雪浦在住。川添酢造の長女であり、広報担当。市内外での味噌作り教室やイベント出店販売、テレビやラジオ出演など幅広く活躍。

今月のばりぐっどライターは?



宮里 賢史(みやさと たかふみ)
ばりぐっど編集長。今年10月より、地域を盛り上げる有志が集い、アイデアを共有しカタチにする勉強会「thinc!」を始動。

ばりぐっど編集部からの挑戦状

クイズ この写真はなーんだ?



西海市大瀬戸町にある、日本一〇〇〇公園です。

- 問題1 日本一〇〇〇公園とは?
(ヒント: 写真をよくみてください。書いてありますよ。)
- 問題2 この公園にあるのは〇〇〇一つだけです。(ヒント: 座るものです)
- 問題3 この公園があるのは大瀬戸町の何島でしょうか?
(ヒント: フェリーでしか行けない島です)

答えがわかったかな?

ハガキでご応募の方は、ばりぐっど編集部 〒851-3305 長崎県西海市西彼町喰場郷1686-3まで、SNSでご応募の方は、Facebookのばりぐっどアカウントへ①お名前②ご住所③クイズの答えを記載してメッセージください!
応募いただいた中の1名に、川添酢造の人気商品「酢らり」をプレゼントいたします。

ヒントは、ローカルメディア「ばりぐっど」varygood.jpで
<西海町のままご> ちょっとそこまで、小旅行の巻



食生活改善推進員コーナー

私たちは、西海市食生活改善推進協議会 大島支部です。生活習慣病予防や高血圧予防のため減塩を広める活動をしています。学習会で学んだことを地域のみなさんにお伝えし、少しでもお役に立てればと思っています。

私たちは、
西海市食生活
改善推進員です!

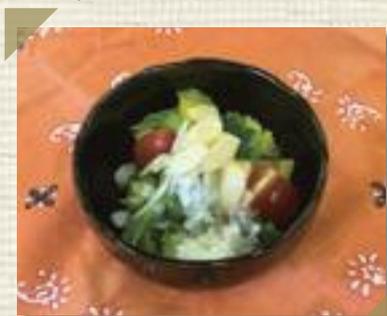


大島支部
井手 フジヨ・猿渡 幸恵
(写真左) (写真右)

乳製品を使って、生活習慣病・低栄養予防!

私のおすすめレシピ /

彩りサラダ



材料 (4人分)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ブロッコリー……………1/2株 | 《ヨーグルトドレッシング》 |
| 茹でたこ……………80g | プレーンヨーグルト… 大さじ5 |
| プロセスチーズ……………60g | サラダ油…………… 大さじ2 |
| パプリカ(黄) ……1/3個 | 酢…………… 小さじ4 |
| ミニトマト……………6個 | 砂糖…………… 小さじ1/2 |
| アーモンド(素焼き)… 15g | 塩…………… 小さじ1/3 |
| | こしょう…………… 少々 |

その時期にある野菜なら何でもいいです。お子さんやお年寄りの方などは茹でたエビやイカなどの魚介類に替えてみてください。

1人あたり
・エネルギー… 179kcal
・塩分…………… 1.0g
・カルシウム… 145mg

作り方

1. ブロッコリーは小さめの小房に分けて茹でる。ザルにあげて冷まし、ペーパーで水気をとっておく。
2. 茹でたこは0.5cm厚さに、プロセスチーズは1cm角に、パプリカは1cmの色紙切りにする。ミニトマトはくし形に4つに切る。アーモンドは粗く刻む。(スライスのアーモンドでもよい)
3. ヨーグルトドレッシングは材料をしっかり混ぜる。
4. アーモンド以外の材料を器に盛り、3のドレッシングをかける。最後にアーモンドをのせて出来上がり。

おすすめポイント



ヨーグルトをドレッシングにしてみました。乳製品や魚介類を使い、カルシウムやたんぱく質も摂取できるサラダです。

手話の講座

今月は、「楽しい」「元気」「面白い」「クリスマス」「プレゼント」の手話を紹介します。



両手の指先を胸に向け、交互に上下に動かす。



胸前で向き合わせた両手拳を、力強く2回上下する。



両手拳の小指側で、両脇腹を同時に2、3回叩く。



人差指で「X」の形を作り、左右斜め下へ引き下ろす。「X」masの「X」を表現



左てのひらの上方に、右手2指(親指、人差指)を置き、同時に前に出す。

第16回 長崎県ねんりんピック参加者募集

参加資格 県内在住の60歳以上(昭和35年4月1日以前に生まれた者)

ただし、囲碁大会は60歳以上および15歳以下、将棋大会は60歳未満でも出場できます。

申込方法・参加料

区分	参加料	申込期間	申込先	
スポーツ (個人)	卓球	500円 (一人当たり)	1月7日(月) ～2月28日(木)	ゴルフ、ボウリングを除く 17競技団体
	テニス			
	ソフトテニス			
	マラソン			
	弓道			
	剣道			
	水泳			
	ターゲット・ バードゴルフ			
スポーツ (団体)	ソフトボール	15,000円	1月7日(月) ～3月23日(土)	長崎県ボウリング連盟 長崎県ボウリング場協会
	ゲートボール	3,000円		
	ペタンク	2,000円		
	グラウンド・ゴルフ	3,000円		
	太極拳	3,500円		
	ソフトバレーボール	3,000円		
	サッカー	10,000円		
	ローンボウルス	2,500円		
バウンドテニス	3,000円			
ゴルフ	500円	会員料金	4月3日(水) ～4月24日(水)	長崎カンツリー倶楽部
ボウリング	500円	予選ゲーム料 3,000円 決勝ゲーム料 1,000円	1月7日(月) ～3月23日(土)	長崎県ボウリング連盟 長崎県ボウリング場協会
囲碁	500円		1月7日(月) ～3月22日(金)	日本棋院長崎県支部連合会
将棋	500円			日本将棋連盟長崎県支部連合会
健康 マーじゃん	500円	1,000円	～3月22日(金)	長崎県麻雀段位審査会
作品展	生きがい作品展の部	500円	1月7日(月) ～4月30日(火)	大会事務局(財団)
	施設から出品の部	無料		

開催期日

区分	開催日
総合開会式	5月11日(土)
スポーツ交流大会	5月11日(土)
ゴルフ、ボウリングを除く	ソフトボールは、5月11日(土)・12日(日)
ゴルフ交流大会	5月8日(水)
ボウリング交流大会	4月20日(土)
囲碁交流大会	5月11日(土)
ふれあい三世代交流将棋大会	5月12日(日)
健康マーじゃん交流大会	5月12日(日)
生きがい作品展	6月6日(木)～6月9日(日)

問い合わせ先

大会事務局:(公財)長崎県すこやか長寿財団 健康生きがい推進課 ☎095-847-5212



■子ども・子育て支援法による認定区分

年齢区分	保育の必要・不要	認定区分	利用できる施設
満3歳以上	保育不要	1号認定	・幼稚園 ・認定こども園(幼稚園部分)
	保育必要	2号認定	・保育所 ・認定こども園(保育所部分)
満3歳未満	保育不要	対象外	—
	保育必要	3号認定	・保育所 ・認定こども園(保育所部分)

■西海市内の保育園・認定こども園・小規模保育事業所の一覧 (平成30年10月1日現在)

※対象年齢(月齢)や保育サービスは園によって異なりますので、各保育園へお問い合わせください。
 ※太田尾保育園は、平成31年度(平成32年3月末)で閉園予定となっております。

地区	名称	所在地	電話番号	保育標準時間
西彼	こむかえこども園 (認定こども園)	小迎郷 2734-1	28-0130	7:00 ~ 18:00
	西彼保育園	平山郷 2324-8	28-0057	7:30 ~ 18:30
	亀岳保育園	上岳郷 148	27-0112	7:00 ~ 18:00
	なかやま認定こども園 (認定こども園)	中山郷 1987	27-0168	7:00 ~ 18:00
西海	横瀬保育所	横瀬郷 2938-1	32-0200	7:30 ~ 18:30
	たんぼぼ保育園	川内郷 1093	32-0222	7:30 ~ 18:30
	瀬川保育園	丹納郷 2766-5	32-1140	7:00 ~ 18:00
	樹心保育園	天久保郷 1325	32-2184	7:00 ~ 18:00
	はすの実保育園	太田和郷 907-1	32-9416	7:30 ~ 18:30
	西海保育園	七釜郷 1888	33-2062	7:00 ~ 18:00
大島	間瀬保育所	1876-2(間瀬)	37-0242	7:15 ~ 18:15
	まさご保育園	1813-8(真砂)	34-4700	7:15 ~ 18:15
	太田尾保育園	4617(太田尾)	34-4055	7:15 ~ 18:15
崎戸	蛸浦保育所	蛸浦郷 1393-3	35-2027	7:15 ~ 18:15
大瀬戸	遊林保育園 (認定こども園)	瀬戸西濱郷 63	22-0400	7:00 ~ 18:00
	淳心保育園	雪浦下郷 1206-1	22-9108	7:00 ~ 18:00
	瀬戸保育園	瀬戸福島郷 1458-33	22-0626	7:30 ~ 18:30
	多以良保育園	多以良内郷 1336-1	22-0349	7:00 ~ 18:00
	松島保育園 (小規模保育事業)	松島内郷 298	23-3482	7:30 ~ 18:30

■西海市内の幼稚園の一覧

※対象年齢やサービスは園によって異なりますので、各幼稚園へお問い合わせください。

名称	所在地	電話番号
天真幼稚園	西彼町平山郷 2324-5	28-1156
西彼中央幼稚園	西彼町喰場郷 143	27-1092
市立大島幼稚園	大島町 1922-30	37-0241

問い合わせ先 こども課子育て支援班 ☎ 37-0029

平成31年度 保育園、認定こども園、幼稚園などの入園申込み

平成31年度の入園を希望される方は、下記よりお申込みください。

提出書類

- (1) 保育園、認定こども園（保育所部分）での保育を希望する場合
- ①施設型給付費等 支給認定申請書（現況届）兼 施設利用申込書
 - ②家庭で保育ができないことを証明する書類【勤務（予定）証明書 等】
 - ③児童の健康状況等調査票（新規申込みの場合のみ）
 - ④ひとり親世帯等の該当世帯調書

- (2) 幼稚園、認定こども園（幼稚園部分）での幼児教育を希望する場合
大島幼稚園および認定こども園（幼稚園部分）の入園を希望する場合

- ①施設型給付費等 支給認定申請書（現況届）兼 施設利用申込書
- ②児童の健康状況等調査票（新規申込みの場合のみ）
- ③ひとり親世帯等の該当世帯調書

・天真幼稚園、西彼中央幼稚園へ入園を希望する場合は、各園へ直接お問い合わせください。

- (3) 個人番号の確認書類

新規で入園希望の場合は、施設型給付費等 支給認定申請書 兼 施設利用申込書に世帯全員の個人番号（マイナンバー）をご記入いただき、ご提出の際に確認させていただきます。世帯全員の個人番号通知カードまたは個人番号カードと提出者の本人確認ができる「顔写真入り身分証明書（運転免許証等）」をご持参ください。

※個人番号通知カード等を紛失した等により、個人番号を記入できない場合や持参できない場合は、「個人番号確認同意書」をご提出ください。

※児童の父または母が西海市外に住所がある場合は、市外に住所がある父または母の「個人番号通知カードまたは個人番号カード」を必ずご提示ください。



申請書類の配布・受付場所

- (1) 新規入園の場合

市役所こども課、本庁・各総合支所の市民課または各保育園等

※書類様式は西海市ウェブサイトからダウンロードすることもできます。

- (2) 現在入園していて、来年度も継続して入園を希望する場合

各保育園等を通じて書類をお渡しします。受付期間内に各保育園等へご提出ください。

申込受付期間（第1次締切）

12月3日（月）～12月27日（木）

※この期間後も随時受付は行いますが、保育認定・利用調整の手に時間を要するため、できるだけこの期間でのご提出をお願いいたします。



歯周疾患検診 再度のお知らせ

～定期的に歯科検診を受けて80歳で20歯以上残しましょう～

無料

歯・口で気になる症状はありませんか？

- 歯ぐきに赤くはれた部分がある
- 口臭が気になる
- 歯ぐきがやせてきた
- 歯と歯の間にもものがつまりやすい
- 歯を磨いたあと、歯ブラシに血がついたり、口をすすいだ水に血が混じることがある
- 歯と歯の間の歯ぐきが、鋭角的な三角形ではなく、丸く膨らんだ形になっている部分がある
- ときどき歯が浮いたような感じがする
- 指でさわると、すこしぐらつく歯がある
- 歯ぐきからウミが出る

対象者

40、50、60、70歳 ※総義歯、治療中の方は対象となりません

西海市内に住所を有する方

- 40歳(昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生まれ)
- 50歳(昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生まれ)
- 60歳(昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生まれ)
- 70歳(昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれ)

検診内容

問診とお口の中の検査
(歯や歯肉の検査など)

実施期間

～平成31年2月28日

料金

無料

場所

- 西海市内 協力歯科医院8ヶ所
- ・いちのせ歯科医院
 - ・大串歯科医院
 - ・石橋歯科医院(大島)
 - ・いのうえ歯科医院
 - ・金森歯科医院
 - ・西彼歯科医院
 - ・石橋歯科医院(西彼)
 - ・山口歯科医院

受診方法

- ① 歯科医院へ直接予約をする。
 - ② 受診券を持って歯科医院を受診する。
 - ③ 受診医療機関で検診結果の説明を受ける。
- ※対象の方には5月頃受診券(むらさき色)を送付しております。
ない方は再発行出来ますのでご連絡ください。

健康ほけん課 健康づくり班 ☎37-0067

女性検診を受けましょう

年齢の基準日：平成31年3月31日

右記の日程で、女性検診を実施します。
健康保険の種別に関係なく受診できます。
予約の必要はありません。
検診は、無料です。



問い合わせ先
健康ほけん課
☎37-0067

検診種別	対象年齢	検診内容	注意事項等
乳がん検診	40歳以上の女性	マンモグラフィ検査 (40歳代2方向/50歳代以上1方向) ★2年に1度の受診となります。	昨年度に無料クーポン券で受診された方は、今年度も受診できます。
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部の内診・細胞診 ★2年に1度の受診となります。	
日程		場所	受付時間
1月24日	木	西彼保健福祉センター	10:00～11:00
		大瀬戸保健センター	14:30～15:30
1月25日	金	大島保健センター	10:00～11:00
		西海保健センター	14:30～15:30

農業委員会

だより

認定農業者との意見交換会

農業委員会では9月27日に認定農業者との意見交換会を開催しました。

参加者

農業委員、農地利用最適化推進委員、認定農業者連絡協議会の会員、県、土地改良区、農協、市農業振興公社、農林課職員など約50人

認定農業者とは、農業経営基盤強化促進法に基づいて、自主的に農業経営改善計画を作成し、市町村から認定を受けた農業者です。認定を受けると、担い手として多方面の支援があります。



意見交換会の様子

テーマごとの主な意見について抜粋して掲載しています。

鳥獣害・災害対策について

●イノシシ被害が大きいが、耕作放棄地は補助制度が適用されないため、耕作地のみ対策しても効果が薄い。

●災害復旧事業のメニューの周知、補助要件の緩和、補助率の引き上げを検討してほしい。

基盤整備の推進について

●大規模な整備だけでなく小規模な整備も必要ではないか。

●基盤整備を進める際は関係者は最初から話し合いに参加し、継続した話し合いが必要である。

担い手の育成について

●労働者と販売者との分業化の検討も大事である。

●きちんと基盤整備した耕地で耕作すれば収益が上がるというような魅力のあるところを見せると意欲ある若者には効果的ではないか。

その他

- ハウス資材が高騰している。支援、助成率を上げてほしい。
- 農地の取得手順がわからない就農者も多い。農業委員等との連携が必要である。

参加者からは「有意義な会となりました。次回は班編成を少人数にして、より具体的な話をしてみたい」など次回開催に向けて、意欲的な感想もありました。

農業委員会の岩崎会長は「各班に分かれて意見交換したことで、活発な意見が出た。本日出された意見を踏まえて意見書を作成したい」と意気込みを語りました。

市長に意見書を提出!!

農業委員会では、農業委員会法第38条で、農地等の利用の最適化を進めるため、関係行政機関等へ意見の提出を行うこととなっています。先の意見交換会で出された意見をもとに作成した意見書を11月9日に杉澤市長に手渡しました。



市長に意見書を手渡す岩崎会長(右)

問い合わせ先

農業委員会事務局 ☎ 37-0080

「着衣着火」に 「ご注意を！」

着衣着火とは

着衣着火とは、調理中のガスコンロの火などが着ている服に燃え移る現象です。袖口などから着火する場合はほとんどですが、腹部などから燃え出すと大変危険で重度のやけどをする場合もあります。また、燃え移る素材により着火した事に気づきにくいという点にも注意が必要です。

着衣着火を予防するために

- 袖や裾が広がっている衣服、綿やレーヨン等が多く使われた素材の衣類の着用を避ける。
- ガスコンロの奥に物を置かない。
- 防炎加工のエプロンやアームカバーを使う。

衣服に火が付いてしまったら

- 火が小さいうちは叩いて消す。
- 近くに水があれば、かけて消す。
- 近くに水がなければ、その場に転がり、燃えているところを地面に押しつけて消す。

※慌てて走りまわるとかえって火が大きくなり危険です。

問い合わせ先

防災基地対策課 ☎ 37-0028

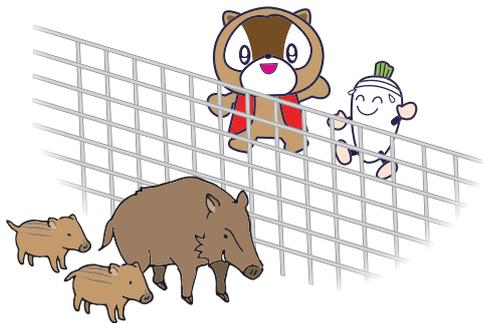


イノシシから農作物を守ろう！

イノシシによる農作物への被害が広がり、深刻な問題となっています。その被害を軽減するため、平成31年度において鳥獣被害防止総合対策事業（国庫補助事業）によるワイヤーメッシュ柵の整備事業を実施します。

この事業は、受益者3戸以上の農家が協力し、ワイヤーメッシュ柵を用いた侵入防止柵の一体的な整備と適正な維持管理（草刈りや点検・補修等）を行う地域に対し、必要な資材を提供するものです。

当該事業の実施を希望される方は、下記の内容を取りまとめ、農林課にお越しください。



要件

- ① 受益戸数：3戸以上
- ② 現にイノシシによる農作物被害を受けている地域において、ワイヤーメッシュ柵の一体的な整備（受益者による自力施工）と14年間（耐用年数）の適正な維持管理ができること。

申請内容

- ① 地区名、代表者名、受益者名
- ② 設置延長
- ③ 受益面積
- ④ 被害を受けている作物とその面積

申請期限

平成31年1月31日（木）まで

注意事項

地域からの要望数や国からの交付金の配分等によっては、平成32年度以降の実施となる場合があります。

また、資材の購入にかかる費用は原則全額補助ですが、総事業費が補助対象額を超えた場合は別途受益者負担金が必要です。

問い合わせ先

農林課鳥獣林務班
☎ 3710070

平成30年度狩猟免許試験（追加）のお知らせ

試験種目	実施日	会場	住所
わな猟 (一次)	平成31年1月27日午前 (日)	長崎県立総合運動公園陸上競技場 (トランスコスモスタジアム長崎) 1階会議室	諫早市宇都町27-1
第一種銃猟	1月27日午前 (日)	長崎県立総合運動公園陸上競技場 (トランスコスモスタジアム長崎) 1階会議室	諫早市宇都町27-1
	2月3日午前 (日)	西諫早公民館	諫早市山川町1番地3

試験の種類	● わな猟免許 (わなが使用できる免許) ● 第一種銃猟免許 (装薬銃および空気銃が使用できる免許)		
提出書類	申請にあたっては、下記①～⑤の書類を整えて、持参または郵送により提出 ① 狩猟免許申請書 ② 医師の診断書等 ③ 写真1枚 ④ 住民票または運転免許証等 (コピー可) ⑤ 切手を貼った返信用封筒 (受験票送付用)		
受付期間	平成30年11月26日 (月) から12月25日 (火) まで		
申請手数料	下記額面の長崎県収入証紙を申請書に貼付 (食品衛生協会・西海警察署・親和銀行各支店で証紙販売) ① 新規受験者 5,200円 / 1試験種類当たり ② 他種類免許所持者 3,900円 / 1試験種類当たり		
提出先および問い合わせ先	部署	住所	電話番号
	県央振興局農林部農業企画課	〒854-0071 諫早市永昌東町25-8	0957-22-0389

狩猟免許試験受験のための 狩猟講習会開催日程

主催	(一社) 長崎県猟友会	受付期間	平成30年11月26日 (月) ~ 12月25日 (火) 【受付時間】 9:00 ~ 17:00 ※土日は休み
開催場所	開催日	講習の日程と内容	受講申込み先
諫早文化会館 諫早市宇都町9-2 電話：0957-25-1500	平成31年1月14日 (月) ~ 15日 (火) * わな猟は1/14の1日のみ * 銃猟は1/14・15の2日間	【日程】 受付 9:30 ~ 10:00 講習 10:00 ~ 17:00	(一社) 長崎県猟友会事務局 長崎市樺島町9-13-302 担当：事務局長 野瀬 ☎ 095-822-7213 ☎ 095-895-8331
申込み方法	上記受講申込み先に、住所、氏名、電話番号 (携帯) を電話またはファックスでお申込みください。 ※グループによる申込みは、代表者が受講希望者名簿作成の上申込みください		
受講料	わな猟：¥10,000 - 銃猟：¥15,000 - ※当日受付にてお支払および、領収書を発行します。(この時点で正式受付となります)		



西海市営墓地の利用者を募集します

墓 地 名	大島墓地公園	崎戸墓地霊園		
募 集 区 画 数	10	21 (1種:7 2種:11 3種:3)		
規 格	6㎡	1種	2種	3種
		8.1㎡	9㎡	10.6㎡
永代使用料	157,500円	78,900円	87,550円	103,190円
募 集 期 間	平成30年12月17日(月)～平成31年1月16日(水) 土、日、祝日、年末年始を除く			
抽 選 会 (応 募 者 多 数 の 場 合)	平成31年1月25日(金) 13時30分		平成31年1月25日(金) 15時30分	
	場所:大島総合支所		場所:崎戸総合支所	
	※抽選会に欠席した場合は、棄権したものとみなします。			
墓 地 の 規 格 等	<ul style="list-style-type: none"> ・墓標の高さは2.2メートル以内とする。 ・境界塀の高さは60センチメートル以内とする。 ・境界塀は隣接墓地との境界線をその中央線とする。 ・墓標およびその他の付帯施設(納骨函・境界塀等)に要する費用は使用者の負担とする。 			
使用申込資格	<ul style="list-style-type: none"> ・西海市の住民基本台帳に登録されている方 ・下記以外の方で市長が特別の理由があると認めた方 <p>① 現に市内の他の場所に墓地を持っている方 ② 本籍が本市にある方</p>			
申 込 み 方 法	環境政策課または各総合支所に備え付けの申込書に必要事項を記入し、提出してください。			
使用料納入方法	永代使用料は、使用許可の際、全額一括して納入すること。			

問い合わせ先 環境政策課 ☎37-0065 または各総合支所市民課



見守り新鮮情報

電気契約のトラブル ～書類放置せず確認を～

ひとこと助言

4日前、契約している大手電力会社を名乗って電話があった。「検針票に記載されている情報を確認したい」と言うので、お客様番号や供給地点特定番号などを教えた。「書類を送る」と言って電話は切れたが、今日知らない業者から電気契約に関する書類が届いた。契約を申し込んだ覚えはない。無視してもよいか。
(50歳代 女性)



- 平成29年4月から電力小売が全面自由化となり、料金軽減やサービス向上にもつながっていますが、中には悪質な勧誘などもあり、全国の消費生活センターに相談が寄せられています。
- 電気の契約申込は、氏名、住所、お客様番号(顧客番号)、供給地点特定番号を、新たな契約業者に伝えることが必要です。これらの多くは検針票に記載されており、情報さえ入手できれば、契約の切替手続をすることもできます。勧誘時に業者へ情報を伝えるか慎重に検討しましょう。
- 事例のように、大手電力会社やその関係会社を装う業者もいますので、相手の所属先などをしっかりと確認し、少しでも不審に感じたら直接大手電力会社に問い合わせましょう。
- 訪問販売、電話勧誘販売での契約であれば、契約書面を受け取った日から8日以内はクーリングオフ(無条件解約解除)が可能です。書類が届いたら放置せず内容を確認しましょう。契約書面に大きな不備がある場合など、期限を過ぎてもクーリングオフできるケースもあります。
- 心配なときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

問い合わせ先

西海市消費生活センター ☎37-0145

よく確認してね





年末年始のダイヤのお知らせ



航路業者等から情報提供をうけて掲載していますが、ダイヤに変更が生じる場合がありますので、ご利用の際は、各航路業者等にご確認ください。

バス運行ダイヤ

12/28は土曜ダイヤ、12/29・30は日祝ダイヤ、
12/31～1/3は年末年始ダイヤで運行
さいかい交通 ☎22-0013

船舶運航ダイヤ

瀬戸～松島航路 (市営交通船New松島)		
	松島発	瀬戸発
12月31日までは通常運航		
1月1日 4便	8:00	8:15
	9:20	10:30
	13:10	13:30
	14:45	15:30
1月2日 7便	8:00	8:15
	この間通常運航	
	17:15	17:30
1月3日 10便	7:30	7:45
	この間通常運航	
	17:45	18:15

1月4日以降は通常運航
◆島の暮らし支援室 ☎37-0122

瀬戸～松島航路 (江崎海陸運送(株)フェリー)		
	瀬戸発	松島発
1月1日	運休	
1月2日 3日	9:20	9:50
	11:20	11:50
	12:30	13:00
	14:00	14:30
	16:00	16:30

1月4日からは通常運航
◆江崎海陸運送(株) ☎22-0099

瀬戸～松島航路 (西海沿岸商船(株)フェリー)		
----------------------------	--	--

1月1日は運休。その他は通常運航
◆西海沿岸商船(株) ☎22-0649

瀬戸～池島航路 1月1日	
瀬戸発	池島発
7:55	8:30
12:20	13:55
16:50	17:30

1月2日からは通常運航
◆西海沿岸商船(株) ☎22-0649

大島～佐世保航路 1月1日 れびーど2	
大島発	佐世保発
10:00	10:30
12:00	12:30
15:00	15:30
17:00	17:30

1月2日からは通常運航
◆西海沿岸商船(株) ☎0956-24-1004

友住(新上五島町)～佐世保航路	
-----------------	--

1月1日は運休。その他は通常運航
◆崎戸商船(株) ☎0956-25-6118

口座振替が大変便利です。

希望される方は、お問い合わせください。

12月分の水道料金および下水道使用料の 口座振替日変更のお知らせ

水道料金および下水道使用料の口座振替は毎月25日に行っていますが、12月分については、業務の都合上、12月20日(木)に振替を変更させていただきます。

なお、納入通知書で直接、金融機関等でお支払をされている方の納期限は1月4日(金)となります。

	振替日	再振替日*
12月分	12月20日(木)	1月10日(木)
通常	毎月25日	翌月10日

*振替日に引き落としができなかった場合、再度振替を行います。



問い合わせ先 水道部 上水道課 ☎37-0072
下水道課 ☎37-0073

第2回 さいかいDE パパママ まるしえを開催します!



日時 12月16日(日) 10:00~15:00

場所 大瀬戸コミュニティセンター

主催 西海市(男女共同参画事業)

問い合わせ先 ☎37-0164(市民課)

皆んなで楽しめる
イベントが盛りだくさん

無料で楽しめる体験コーナー

- ①手づくりサンドウィッチを作ろう!
- ②ボタン付けだってちょちょいのちょい!
- ③ぼくのわたしの避難所探し
- ④家庭で役立つ新聞・チラシ・レジ袋活用法

親子で遊べるキッズコーナー

懐かしの缶カン竹馬で遊んでみよう!

私の手づくりマルシェ

市内外からいろいろなお店が出店します

人権啓発作品コンクール作品募集

「家族〜あなたにとって家族とは何ですか?〜」

市では、「人の温もりと心の豊かさ
が実感できる西海市」を目指し、一人
ひとりの人権が尊重される地域づくり
に取り組んでいます。

さらなる人権啓発を図るため、今年
度は「家族〜あなたにとって家族とは
何ですか?〜」をテーマに思いのこ
もった作文を募集します。

皆さんの「家族〜あなたにとって家
族とは何ですか?〜」を作品にして、
御応募ください。

作品テーマ

「家族〜あなたにとって家族とは
何ですか?〜」

応募規定

- ・応募は自作未発表の作品で一人1
作品に限ります。
- ・応募作品は、手書き、データ
(ワードファイル)のいずれかで提
出してください。
- ・本文の字数は800字程度(20×
20の原稿用紙縦書)を使用してく
ださい。データ(ワードファイル)
の場合は、20×20のマス目つき原
稿用紙縦書の設定を行い、本文
フォントはMS明朝・14ポイント
で作成してください。
- ・作品は、1行目にタイトル、2行
目に氏名の記入をお願いします。

作品の氏名はペンネームでも構い
ませんが、今後の連絡等のため、
別紙(様式自由)に本名を記載し、
提出してください。

- ・作品中では特定人物名を伏せるよ
うにお願いします(もし特定人物名
を記名する場合は、個人情報保護の
ため、〇〇くん、Aくん、Bくん等
での記名をお願いします。)

・応募作品の中から選考し、入賞作
品については、作品集に掲載する
予定です。その際には、提出原稿
をそのまま掲載いたします。(明ら
かな誤字脱字は訂正します。)

応募締切

平成31年1月11日(金)必着

応募先(郵送可)

〒857-2301
西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷
920-12

社会教育課

その他

応募作品は返却いたしません。ま
た、著作権は西海市教育委員会に帰属
することとします。

問い合わせ先

社会教育課
☎37-00079
②21-9011

くらしの情報

平成30年度「西海市青少年健全育成大会」および「西海市少年の主張大会」を開催します

西海市青少年育成協議会では、広く市民の皆様に青少年の活躍の様子をお伝えすることにより、青少年に対する理解をより一層深め、今後の青少年健全育成への一助としていただくことを目的として、「西海市青少年健全育成大会」および「西海市少年の主張大会」を開催します。

また、西海市地域婦人会のご協力による昼食の提供もありますので、西海市の青少年健全育成について考える一日にしてみてもはいかがでしょうか。

西海市の未来を担う青少年へ多数のご声援を賜りますようお願いいたします。

開催日 平成31年1月26日(土)

開催場所 西海公民館

問い合わせ先

社会教育課 ☎37-00079



生涯学習のつどいを開催します

西海市では、様々な生涯学習活動とおして、市民の生きがいづくりや仲間づくりなどに取り組んでいます。本つどいは、「生涯にわたって、いつでも、どこでも学ぶ」という考えの定着とその実践を目指し、生涯学習や地域を担う関係者が一堂に会し、日頃の実践活動をもとに研究協議を行い、生涯学習の推進を図ることを目的に開催いたします。

本年度は「公民館」をテーマに掲げ、関係団体による活動発表や特別講演を行います。

市民の皆様の多数のご来場をお待ちしています。

開催日 平成31年2月17日(日)

場所 西彼農村環境改善センター

問い合わせ先

社会教育課 ☎37-00079

奨学金の返還について

あなたの返還金は、後輩の新たな奨学金となる重要なものです。

奨学金を借りていた方は、約束どおりの返還をお願いします。

住所等の変更や、返還が困難となりそうな場合などは、速やかにご連絡ください。

寄附金をお寄せください

長崎県育英会では、寄附金を受け付けております。

皆様からのご寄附は、奨学資金として活用させていただきます。奨学金事業の充実を図って参ります。

温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

なお、長崎県育英会への寄附金には、税制上の優遇措置が受けられます。

問い合わせ先

公益財団法人 長崎県育英会

☎095-824-7501

教育総務課 ☎37-00077

大島若人の森野球場使用中止についてのお知らせ

大島若人の森運動公園にある野球場は、ネットフェンス高上げの改修工事のため、平成30年12月1日から平成31年3月31日までの期間は使用できません。

ご利用いただいている市民の方々には大変ご迷惑おかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

問い合わせ先

社会教育課 ☎37-00079

平成31年度 償却資産申告について

会社や個人で工場や商店などを経営している方、駐車場やアパートを貸し付けている方、農業、漁業を営んでいる方(事業者)が、その事業のために用いている構築物・機械・工具・器具・備品等(太陽光発電設備も含む)の固定資産を償却資産といい、土地や家屋と同じように固定資産税が課税されます。

平成31年1月1日現在で、西海市内に償却資産をお持ちの方や貸し付けている方は、申告が必要ですので、期限までに申告書を提出してください。なお、申告書は12月中旬に発送します。申告書が手元に届かない場合は、税務課までお問い合わせください。

申告期限

平成31年1月31日(木)

提出先

税務課または各総合支所市民課

問い合わせ先

税務課資産税班

☎37-00062

2019年4月から産前産後期間の 国民年金保険料が免除対象となります

免除期間

出産予定または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。
(死産、流産、早産された方を含みます。)

産前産後期間の取扱い

産前産後期間として認められた機関は、保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

対象者

「国民年金第1号被保険者」で出産日が2019年2月1日以降の方

届出時期

出産予定日の6か月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。
※ただし、届出ができるのは2019年4月からです。

届出先

長崎北年金事務所および市役所市民課・各総合支所市民課

施行日

2019年4月1日

2019年4月から、日本年金機構ホームページから届出用紙をダウンロードできる予定です。また、記入方法も併せて掲載する予定です。

また、届出の際は、以下の書類をご用意ください。

添付書類について

出産前に届出をする場合:母子健康手帳など

出産後に届出をする場合:出産日は市役所で確認できるため原則不要

ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出産証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類

個人番号(マイナンバー)により届出を行う際の添付書類について

届出者本人が窓口で届出書を提出する場合は、マイナンバーカード(個人番号カード)を提示してください。お持ちでない場合は、以下の①および②を提示してください。

なお、郵送で届出書を提出する場合は、マイナンバーカードの表裏両面(日本年金機構宛の場合)のまたは、①および②のコピーを添付してください。

- ①マイナンバーが確認できる書類:通知カード、個人番号の表示がある住民票の写し
- ②身元確認書類:運転免許証、パスポート、在留カードなど

問い合わせ先

長崎北年金事務所国民年金課 ☎095-861-1354
市民課 ☎37-0164





平成30年度 西海市職員採用試験(第2回) 案内

保育士、幼稚園教諭、高校卒業程度(障がい者対象)

西海市の職員採用試験を次のとおり行います。

受付期間 12月3日(月)～12月26日(水)

第一次試験日 平成31年1月27日(日)

第一次試験場所 西海市大瀬戸コミュニティセンター(西海市役所 横:西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2222 番地)

試験職種および受験資格等

試験区分	試験職種	職務内容	試験の種目	受験資格	採用予定人数
① 資格免許職	保育士	保育士業務	社会人基礎試験、専門職試験	昭和38年4月2日以降に生まれ、教育職員免許法による幼稚園教諭免許状および保育士資格の両方を有する者で、平成30年3月31日時点で、保育士としての職務経験を10年以上有する者	1名
② 資格免許職	幼稚園教諭	幼稚園教諭	社会人基礎試験、専門職試験	昭和38年4月2日以降に生まれ、教育職員免許法による幼稚園教諭免許状および保育士資格の両方を有する者で、平成30年3月31日時点で、幼稚園教諭としての職務経験を10年以上有する者	1名
③ 高校卒業程度 (障がい者の方を対象)	一般事務	一般行政事務	教養、事務適性	次の要件にすべて該当する者 1. 昭和58年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者 2. 受験申し込み時点で有効である、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持している者 3. 活字印刷文による出題および口頭による面接試験に対応できる者	若干名

※障がい者枠以外の職種においても、上記職務内容のほか一般行政事務に従事することがあります。

次の各号の一つに該当する者は受験できません。

- (1) 日本国籍を有しない者
- (2) 地方公務員法第16条に該当する者
- (3) 平成30年度に実施した西海市職員採用試験(第1回)を受験した者

※ 受験資格は上記のとおりですが、全ての試験職種において、原則、採用後に西海市内に居住できる者とします。

受験手続および受付期間

受付期間	12月3日(月)から12月26日(水)の8時30分から17時まで。(土日、祝日除く。) 郵送の場合は、12月25日(火)までの消印のあるものに限り受け付けます。
申込用紙請求方法	①申込用紙は、総務課および各総合支所で交付します。 ②申込用紙を郵便で請求する際は、 受験する試験区分、試験職種および連絡先(住所・電話番号等)を記入したものを同封するとともに、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書き、120円または相当分の切手を貼った宛先明記の返信用封筒を必ず同封してください。 請求先：〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2222 番地 西海市役所総務課
個人情報の取扱い	申込者および第一次試験合格者から取得する個人情報は、西海市の職員を採用するという目的を達成するために利用するものであり、職員採用に係る業務以外には利用しません。

その他

受験資格がないことが判明した場合、合格を取り消します。

また、申込書記載事項が正しくないことが判明した場合は、合格を取り消すことがあります。

問い合わせ先

この試験について、ご不明な点がございましたら、総務課人事班(☎37-0061)までお問い合わせください。

非常勤職員(学校図書館司書)募集

募集職種 学校図書館司書
勤務場所 市内中学校
募集人員 4名
応募資格 司書の資格を有する方、あるいは平成31年3月中に取得見込みの方

勤務内容 学校図書館の運営・管理に関する業務

募集期限

郵送、持参とも学校教育課へ1月25日(金)17時必着

応募要領

履歴書(写真添付)を学校教育課に提出してください。封筒に「学校図書館司書希望」と朱書きしてください。

採用決定

面接試験を実施して決定します。

採用期間

2019年4月1日～
2020年3月31日

(1日6時間、週30時間)

報酬 月額141,000円
費用弁償 市の規程による

福利厚生

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)

問い合わせ先

〒857-1230
西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷920番地12
学校教育課
☎37-00078

非常勤職員(学校図書館運営補助員)募集

募集職種 学校図書館運営補助員
勤務場所 市内小学校
募集人員 5名程度
応募資格 教育に関心があり、市内小学校に通勤可能で、エフセル、ワードなどのパソコンの基本的な操作ができる方

勤務内容 学校図書館の環境整備、読書活動推進の補助

募集期限

郵送、持参とも学校教育課へ1月25日(金)17時必着

応募要領

履歴書(写真添付)を学校教育課に提出してください。封筒に「学校図書館運営補助員希望」と朱書きしてください。

採用決定

面接試験を実施して決定します。

採用期間

2019年4月1日～
2020年3月31日

(1日4時間、週20時間)

報酬 時給770円
費用弁償 市の規程による

福利厚生

雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)

問い合わせ先

上記同様

非常勤職員(学習支援員)募集

募集職種 学習支援員
勤務場所 市内小・中学校
募集人員 20名程度
応募資格 教育に関心があり、市内小・中学校に勤務可能な方

勤務内容 支援を要する児童・生徒に対する教育補助

募集期限

郵送、持参とも学校教育課へ1月25日(金)17時必着

応募要領

履歴書(写真添付)を学校教育課に提出してください。封筒に「学習支援員希望」と朱書きしてください。

採用決定

面接試験を実施して決定します。

採用期間

2019年4月1日～
2020年3月31日

(1日5時間、週25時間)

報酬 時給910円
費用弁償 市の規程による

福利厚生

雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)

問い合わせ先

上記同様

非常勤職員(特別支援教育補助員)募集

募集職種 特別支援教育補助員
勤務場所 大島幼稚園
募集人員 1名
応募資格 教育に関心があり、大島幼稚園に勤務可能な方

勤務内容 支援を要する園児に対する教育補助

募集期限

郵送、持参とも学校教育課へ1月25日(金)17時必着

応募要領

履歴書(写真添付)を学校教育課に提出してください。封筒に「特別支援教育補助員希望」と朱書きしてください。

採用決定

面接試験を実施して決定します。

採用期間

2019年4月1日～
2020年3月31日

(1日5時間、週25時間)

報酬 時給910円
費用弁償 市の規程による

福利厚生

雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)

問い合わせ先

上記同様

非常勤職員(心の教室相談員)募集

募集職種 心の教室相談員
勤務場所 市内中学校
募集人員 4名
応募資格 教育に関心があり、市内中学校に勤務可能な方

勤務内容 生徒の悩み相談・話し相手、保護者との相談、その他学校の教育活動の支援

募集期限

郵送、持参とも学校教育課へ1月25日(金)17時必着

応募要領

履歴書(写真添付)を学校教育課に提出してください。封筒に「心の教室相談員希望」と朱書きしてください。

採用決定

面接試験を実施して決定します。

採用期間

2019年4月1日～
2020年3月31日

(1日4時間、週20時間)

報酬 時給1,000円
費用弁償 市の規程による

福利厚生

雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)

問い合わせ先

上記同様



非常勤職員(幼稚園補助員)募集

募集職種 幼稚園補助員
勤務場所 大島幼稚園
募集人員 若干名
応募資格 幼児教育に関心がある方

勤務内容

学校教育法に基づく幼児教育の補助

募集期限

郵送、持参とも学校教育課へ1月25日(金)17時必着

応募要領

履歴書(写真添付)を教育委員会学校教育課に提出してください。封筒に「幼稚園補助員希望」と朱書きしてください。

採用決定

面接試験を実施して決定します。

採用期間

2019年4月1日～2020年3月31日(1日6時間、週30時間)

報酬

月額120,000円、時間外勤務報酬

費用弁償

市の規程による

福利厚生

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇等

問い合わせ先

〒857-1230 1
西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷920番地12
学校教育課
☎37-00078

非常勤職員(学校用務員)募集

募集職種 学校用務員
募集人員 10名程度(予定)
勤務場所 市内小・中学校
勤務内容 校舎内外の環境整備、書類等の送達(自家用車等を使用)、給食の準備・後片付け等

勤務形態

月曜から金曜まで週30時間勤務(週5時間程度の時間外勤務有り。ただし、学校の長期休業期間中は時間外勤務無し)

採用期間

2019年4月1日から2020年3月31日まで

報酬

月額120,000円

応募資格

健康で通勤可能な方
自家用車等の任意保険に加入している方

応募要領

履歴書(写真貼付)を期限までに教育総務課へ郵送または持参してください。(郵送の場合は募集締切日必着)ただし、履歴書持参の場合は土曜、日曜、国民の祝日および12月29日から1月3日までの期間は受付をしません。封筒に「小中学校用務員希望」と朱書きしてください。

募集期間

平成30年12月17日～平成31年1月15日まで

採用決定

面接試験を実施して決定します。試験の日時等につきましては、応募締切後に申込者あて通知します。

費用弁償

市の規程による。

福利厚生

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)

問い合わせ先

教育総務課 ☎37-00077

むかし
の
どうぶ
展

大瀬戸歴史民俗資料館
〒857-1302 長崎県西海市大瀬戸瀬戸西浜郷 61-1

2018 11/6(火)～
2019 2/28(木)
時間/10時～17時
休館日/月曜、年末年始
入館無料

主催/西海市教育委員会
お問い合わせ/☎37-0267(10時～17時)

地雷撤去のため書き損じハガキを集めています

カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局
☎092-833-7575

カンボジアでの地雷被害を一刻も早くなくするため、書き損じハガキ等を集めて換金し、地雷撤去団体への寄付を行っています。ハガキ3枚で1㎡の地雷原の撤去費用に変わります。回収品のご協力をお願いします。

対象品

書き損じ・未使用のハガキ、未使用の切手、未使用のテレホンカード

送付先

〒814-0002
福岡市早良区西新1-7-10-702
カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局

**「市民参加の美しいまちづくり事業」
愛護団体の登録募集について**

西海市では美しい海や緑豊かな自然環境を大切にす
るまちづくりに取り組む団
体に対し、活動の支援を行っ
ています。

団体登録の要件

市管理の河川、海岸、市道
等の清掃・美化活動に取り組
む意思がある概ね5人以上で
構成される団体が登録の対象
となります。(例えば、自治
会、老人会、婦人会、中小高
等学校、企業、有志団体など)

対象範囲

市が管理する河川、海岸及
び市道等における清掃美化
活動

支給対象品

清掃美化活動において必
要となるもの
・清掃用品等

西海市内の美化活動にご
協力いただける団体を募集
しています。

ご不明な点等がございま
したら建設課土木管理班ま
でお問い合わせください。

☎ 37-10020

**「国の教育ローン」(日本
政策金融公庫)のご案内**

高校、大学等への入学
時・在学中にかかる費用を
対象とした公的な融資制度
です。お子さま1人につき
350万円以内を、固定金
利(年1.76%(平成29年
11月10日現在))で利用でき、
在学期間内は利息のみでご
返済とすることが出来ます。
詳しくは、「国の教育ロー
ン」で検索していただくか、
下記のコールセンターへお
問い合わせください。

【教育ローンコールセンター】
0570-1008656
(ナビダイヤル)または
(03) 5321-18656

臨時職員登録者(保健師)募集

勤務場所

市役所第1別館(ごども課)

募集人員 1名

応募資格

保健師免許および普通自
動車運転免許を有する方

勤務内容

予防接種、乳幼児健診、訪
問相談業務と一般事務

応募要領

西海市臨時職員登録申請
書(写真添付)に資格免許
の写しを添え、ごども課ま

たは各総合支所に提出し
てください。

任用決定

任用期間

31年1月16日～3月31日
(更新あり)

勤務時間

8時30分～17時15分

報酬

月額9,000円(週5日)
市の規程により支給します。

募集期間

12月15日まで
健康保険、厚生年金、雇用
保険、年次有給休暇

問い合わせ先

ごども課 ☎ 37-10029

**西海市立図書館(室)
非常勤職員募集**

募集職種

西海市立図書館(室) 非常
勤職員

勤務場所

市内の図書館(室)
募集人数 若干名

業務内容

図書館(室)業務全般およ
び施設管理

応募資格

① 図書館司書または、図書館
書補の資格をお持ちの方
② 図書館(室)業務に興味

のある方③ パソコン(ワー
ド・エクセル)の基本操作
ができる方④ 普通自動車
運転免許を有する方

申込方法

社会教育課へ郵送または持参
募集期限
1月31日(木)17時必着

応募要領

履歴書(写真添付)を同封
した封筒に「西海市立図書
館(室)非常勤職員希望」と
朱書きし、社会教育課に
提出してください。

採用決定

書類選考および面接試験
を実施して決定します。

採用期間

2019年4月1日～
2020年3月31日
(週30時間、シフト制・土
日の勤務有り)

報酬

月額120,000円、
141,000円

費用弁償

市の規程による
健康保険、厚生年金保険、
雇用保険、年次有給休暇、
特別休暇(一部無給)

問い合わせ先・郵送先

〒857-1230-1
西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷
920番地12
社会教育課
☎ 37-10079

**放送大学
入学生募集のお知らせ**

● 放送大学は、4月入学生を
募集しています。

● 10代から90代の幅広い世代、約
9万人の学生が、大学を卒業し
たい、学びを楽しみたいなど、
様々な目的で学んでいます。

● テレビで授業を行っています
だけでなく、学生はその
授業をインターネットで
好きなときに受講するこ
とができます。

● 心理学・福祉・経済・歴史・
文学・情報・自然科学など、
約300の幅広い授業科
目があり、1科目から学ぶ
ことができます。

● 卒業すれば学士を取得で
きます。

● 放送授業1科目の授業料は
1万1千円(入学金は別)。半
年ごとに学ぶ科目分だけの
授業料を払うシステムです。

● 半年だけ在学习中ことも
可能です。

● 全国にミニキャンパスと言
える学習センター・サテラ
イトスペースが設置されて
おり、サークル活動などの学
生の交流も行われています。

● 資料を無料で差し上げてい
ます。お気軽に放送大学長
崎学習センター(☎ 0995
1813-11317)ま
でご請求ください。

● 出願期間は、第1回は2月28日
まで、第2回は3月17日まで。



旧町ごみ袋の交換について

広報さいかい5月号でお知らせしてまいりましたとおり、平成30年12月28日限りで、旧町ごみ袋等と、当時の販売価格に合わせた「西海市もえるごみ袋(大)」との20枚単位での交換を終了します。

旧町のごみ袋の使用はできませんので、まだお持ちの方は、旧町ごみ袋の枚数を事前に確認し、各総合支所または環境政策課までご連絡の上、ご持参ください。

例

旧西海町ごみ袋
 「もえるごみ袋 大(当時10円で販売)」が28枚
 「缶 用ごみ袋(当時9円で販売)」が18枚ある場合

10円×28枚=280円、9円×18枚=162円 計442円

442円÷20円(西海市もえるごみ袋(大)1枚の単価)=22.1枚
 2.1枚は切り捨てて、20枚の西海市もえるごみ袋(大)を交付します。

問い合わせ先
 環境政策課
 ☎37-0065

年末年始、環境政策課の業務運営に関するお知らせ

炭化センター・リサイクルセンターへの、ごみの直接持ち込みができる日は次のとおりです。

ごみの直接持ち込み受入日

ごみ処理施設	日	月	火	水	木	金	土	
	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	
炭化センター	×	○	○	○	○	○	○	
リサイクルセンター	×	○	○	○	○	○	×	
		12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29
炭化センター	×	○	○	○	○	○	○	
リサイクルセンター	×	○	○	○	○	○	○	
		12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
炭化センター	×	×	×	×	×	○	○	
リサイクルセンター	×	×	×	×	×	○	×	

○の日の受入時間9:00から16:00まで
 ×の日は受け入れができません

※年末はごみの搬入が多いため、各センターが大変混雑します。事前分別へのご協力をお願いします。

[もえるごみ以外] 西海市リサイクルセンター

ごみの種類：もえるごみ以外
 ☎37-0256

[もえるごみ] 西海市炭化センター

ごみの種類：もえるごみ
 ☎32-9469

ごみの受入先

問い合わせ先
 環境政策課
 ☎37-0065

斎場は、元日お休みします。

年末年始も市役所および各総合支所で斎場使用の受付は行いますが、1月1日は、斎場の火葬業務はお休みしますので、ご理解とご協力をお願い致します。

斎場関係

ごみ収集 休止期間	
全地区	1月1日(火)~1月3日(木) ※詳しくはごみカレンダーをご覧ください。
し尿収集 休止期間	
西彼地区	12月29日(土)~1月3日(木) 収集申込み締切日:12月25日(火)
西海地区	12月30日(日)~1月3日(木) 収集申込み締切日:12月26日(水)
大島地区	12月29日(土)~1月3日(木) 収集申込み締切日:12月21日(金)
崎戸地区	12月29日(土)~1月3日(木) 収集申込み締切日:12月26日(水)
大瀬戸地区	12月29日(土)~1月3日(木) 収集申込み締切日:12月19日(水)

ごみ収集・し尿収集について、次の期間は収集を休止します。



New



新刊情報

一般書		
地区	題名	著者
西彼	人さらい	翔田 寛
	グリーングリーン② 天使が住みたい冷蔵庫・悪魔が住んじゃう冷蔵庫	あさの あつこ 番場 智子
西海	アンドロメダの猫	朱川 湊人
	廃墟戦隊ラフレンジャー スマホで簡単レッスン究極のポイトレ 悪童(ワルガキ)	竹内 真 後藤 友輔
大島	ことごとこーこ	山田 洋次
	筆ペンで書く 亥年のゆる文字年賀状 銀河食堂の夜	阿川 佐和子 宇田川 一美
崎戸	シルバー川柳 百歳バンザイ編	さだ まさし みやぎシルバーネット
	かぎ針編みのれんしゅう帳 ひとつむぎの手	寺西 恵里子 知念 美希人
大瀬戸	想い人	諸田 玲子
	暮らしの「もやもや」整理術	松尾 たいこ
児童書		
地区	題名	著者
西彼	ぼくのジウウな字	春間 美幸
	くだものぱくっ ライオンの風をみたいちにち	彦坂 有紀 あべ 弘士
西海	どんぐりむらのいちねんかん	なかや みわ
	ねこの商売 死体が教えてくれたこと	林原 玉枝 上野 正彦
大島	アチチの小鬼	岡田 淳
	小学生まじよとまほうのくつ しょくぱんちゃん6しまい	中島 和子 ささき みお
崎戸	月の満ちかけをながめよう	森 雅之
	キミワリーナがやってくる いいたいことがあります!	ベンジー・デイヴィス 魚住 直子
大瀬戸	どどこ山はどこにある	おおぎやなぎ ちか
	すきま地蔵	長谷川 義史

Talk



おはなし会 おたのしみ会

土曜日
開催

地区	日時	内容
西彼	12月1日 午前10時~	絵本の読み語り・工作など
西海	12月8日 午前10時30分~	絵本の読み語り ほか
大瀬戸	12月15日 午前10時~	絵本の読み語り・工作など
大島	12月22日 午前10時30分~	絵本の読み語り ほか

ごぞんじですか?

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。

なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。



西海市立図書館・図書室

- 西彼図書館 西彼町喰場郷736 ☎37-0228
- 大島図書館 大島町1922-2 ☎37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷488-1 ☎37-0234

- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1 ☎37-0268

開 火曜日~金曜日 10時~18時
毎週土・日曜日 9時~17時

休 毎週月曜日・祝日
年末年始(12月29日~翌年1月3日)蔵書点検期間

- 崎戸中央公民館図書室 崎戸町蠅浦郷1645 ☎37-0158

開 月~金曜日 9時~17時

休 土・日曜日・祝日
年末年始(12月29日~翌年1月3日)蔵書点検期間

おすすめの本



●西彼地区 楽しく百歳、元気のコツ

吉沢 久子
今日を一番いい日に!2018年に百歳を迎えた吉沢久子が、年を重ねて気づいた大切なことや、毎日を楽しく前向きに生活する秘訣を伝授する。『しんぶん赤旗』連載をもとに、百歳のインタビューなどを加えて単行本化。



●西海地区 死神刑事

大倉 崇裕
警視庁内の謎の部署で、無罪確定と同時に事件の再捜査を始める儀藤堅忍。無罪という警察組織の傷を抉り出す再捜査を行う男には“死神”とあだ名がつき…。



●大島地区 影ぞ恋しき

葉室 麟
京の郊外で暮らす雨宮蔵人のもとに、冬木清四郎という吉良家の家人が訪れた。清四郎の主人を思う心に打たれた蔵人たちは…。『いのちなりけり』『花や散るらん』に続く三部作最終巻。



●大瀬戸地区 愛なき世界

三浦 しをん
洋食屋の見習い・藤丸陽太が恋をした本村紗英は、三度の飯よりシロイヌナズナ(葉っぱ)の研究が好き。人生のすべてを植物に捧げる本村に、藤丸は恋の合成を起こせるのか!?

健康テレホンサービス

長崎 ☎095-826-5511

☎0120-555-203 (携帯電話不可)

2018年12月テレホンテーマ

月	恐い、そして恐くない血小板減少
火	胃ろう
水	子どもの夜尿症
木	帯状疱疹の予防接種、最新の治療薬について
金	歯の神経を取ったのに何故歯が痛むのか
土・日	前立腺がん (PSA) 検診

◎年末年始特別テーマ「高齢者の難聴と耳鳴」◎
期間：2018年12月28日～2019年1月6日

- *祝祭日は前日のテープが流れます。
- *朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
- *曜日毎にテーマが決められ(日替りメニュー)、月毎にかわります。
- *内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。

長崎県 長崎市恵美須町 2-3-2F
保険医協会 TEL 095-825-3829 / FAX 095-825-3893
URL <http://www.vidro.gr.jp>
Eメール nagasaki-hok@doc-net.or.jp

お知らせ

一年間分の「健康テレホンサービス」放送原稿を収録した小冊子「健康一口メモ」(第27～31集:1冊400円・送料別)を好評販売中です。
市民の皆様方へご案内いただけましたら幸いです。

西海市の人口の動き

		平成30年 10月31日現在	前月比
人口	日本人	27,660	-47
	外国人	379	11
男	日本人	13,453	-23
	外国人	295	18
女	日本人	14,207	-24
	外国人	84	-7
世帯数	日本人	12,271	-27
	混合	34	0
	外国人	329	12

		各町別				
		西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸
人口		8,375	7,232	4,799	1,379	5,875
		32	10	306	3	28
男		4,033	3,426	2,418	662	2,914
		7	1	282	1	4
女		4,342	3,806	2,381	717	2,961
		25	9	24	2	24
世帯数		3,317	2,900	2,520	807	2,727
		10	5	11	2	6
		19	5	283	0	22

		10月中	
		日本人	外国人
転入		47	20
転出		62	9
出生		15	0
死亡		44	0

病院に連れて行ったほうがいいのかしら...? 誰に相談したら...。そんなときは

長崎県 長崎市 毎日 午後6時～翌朝8時 日曜祝日は全日

小児救急電話相談

8 0 0 0

平成31年西海市成人式のお知らせ

今年度の成人式は平成31年1月4日(金)に、下記の会場で開催します。
一会場での開催となっておりますので、お間違えないようご注意ください。

対象者/平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの市内在住の方
会場/大島文化ホール 13時開式(受付正午から)

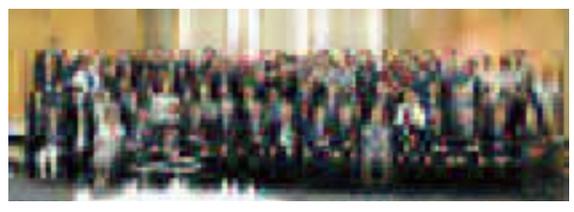
☆10月末に対象者へ案内状を送付しています。
※案内状が届いていない場合は、お手数ですが12月10日(月)までに下記までご連絡ください。

問い合わせ先/社会教育課(☎37-0079)

祝 成人

編集後記

先日、大阪で開催された西海市関西会総会へ出席させていただきました。
同会は、現在、関西地区に居住されており、西海市にゆかりのある方々が参集される会です。



当日、各テーブルを廻り、いろいろな方とお話をさせていただきました。西海市で生まれ幼少期までを過ごした方、過去に西海市内でお仕事をされていた方など関わり方は様々ですが、どの方からも故郷西海市に対する思いを感じました。
改めて、市民の方はもとより市外の方たちの支えを再認識する出張となりました。

やす

日本郵便

「簡易郵便局長」募集中!

お問い合わせ先
日本郵便株式会社 九州支社 経営管理部 簡易局担当
TEL 096-328-5221 〒860-8797 熊本市中央区城東町1番1号

崎戸町平島で簡易郵便局の業務を受託していただける方を募集しています。

お気軽にお問い合わせ先までご連絡ください。

〈受付時間 9:00～17:00〉
月～金(祝日、12/29～翌年1/3を除く)

広告欄

12 暮らしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
10 ----- ----- -----	11 ----- ----- -----	12 ----- ----- -----	13 ----- ----- -----	14 ----- ----- -----	15 ----- ----- -----	16 ●救急医療在宅当番医 山崎医院(崎戸) ☎35-3337 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130 -----
17 ----- ----- -----	18 ----- ----- -----	19 ----- ----- -----	20 ●1歳6ヶ月児健康診査 西海保健センター 12時50分~13時10分	21 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館:9時30分~11時30分 13時30分~16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時~11時30分	22 ----- ----- -----	23 ●救急医療在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038 -----
24 ●救急医療在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021 -----	25 ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時~15時 ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時~11時30分 ○集合税7期納期限	26 ----- ----- -----	27 ----- ----- -----	28 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分~11時30分 13時30分~16時	29 ----- ----- -----	30 ●救急医療在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006 -----
31 ●救急医療在宅当番医 東内科医院(西彼) ☎27-0127 -----	1 ----- ----- -----	2 ----- ----- -----	3 ----- ----- -----	4 ----- ----- -----	5 ----- ----- -----	6 ----- ----- -----

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
 ※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター

健康相談 (12月・1月)

曜日	場所	受付時間
12月21日・1月25日	金 西彼保健福祉センター	9:30~11:00
12月19日・1月30日	水 西海保健センター	
12月20日・1月31日	木 大島保健センター	
12月18日・1月29日	火 崎戸中央公民館	
12月17日・1月28日	月 大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
 保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。

すくすく相談

曜日	場所	時間	予約締切
1月9日	水 大瀬戸保健センター	10:00~12:00	1月2日
1月22日	火 大島保健センター		1月15日
1月31日	木 西海保健センター		10:00~11:00

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。
 乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

子どもの予防接種

- ※麻しん・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。
- 第1期:生後12か月以上24か月未満。1歳の誕生日を迎えたら早めの接種を。
- 第2期:平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれ

母子健康手帳交付

※毎週金曜日を定例日に設定し交付します。
 ※予約された方を優先し交付します。
 ※定例日以外の交付については予約制となります。こども課にご連絡ください。
 ※母子健康手帳交付には、印鑑、個人番号カード(マイナンバーカード)もしくは、個人番号通知カードおよび身元を確認できる証明書が必要です。

乳幼児相談

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、身体計測・栄養相談・歯科相談・保健相談を行います。
 ※上記に併せて、お誕生相談(その月に1歳のお誕生日をむかえる方が対象です。事前に通知します。)、妊婦相談、おっぱい相談(予約優先)も行います。

乳児健康診査

4月から乳児健康診査が次のように変わりました。

	平成29年度まで	平成30年度から
①集団健診	4~6ヶ月	おおむね4ヶ月
②個別健診	1回目	7ヶ月
	2回目	10ヶ月

①集団健診は毎月1回、大瀬戸保健センター1ヶ所での開催となります。対象者には個別に通知します。

②個別健診は、医療機関に直接予約し、受診してください。

救急医療在宅当番医

西彼杵医師会 ☎095-882-5268

※専門外に対しては診療ができない場合があります。
 ※当番医は変更になることがあります。
 ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

くらしのカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
31	1 ●救急医療在宅当番医 雪浦ひうらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508	2 ●救急医療在宅当番医 田中医院(西海) ☎32-0033	3 ●救急医療在宅当番医 わたなべクリニック (大瀬戸) ☎23-3002	4 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分~11時30分 13時30分~16時	5	6 ●救急医療在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035
7	8 ●障がい者就労 相談 福祉事務所1階会議室 13時~15時	9 ●乳児健康診査 大瀬戸保健センター 13時10分~13時30分 ●大瀬戸地区行 政相談 大瀬戸コミセン 10時~15時	10 ●年金相談 (予約制) 大島総合支所会議室 11時~15時	11 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分~11時30分 13時30分~16時 ●乳幼児相談 大島保健センター 10時~11時30分	12	13 ●救急医療在宅当番医 須山医院(大島) ☎34-2123
14 ●救急医療在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼町) ☎28-1190	15 ●乳幼児相談 西海保健センター 10時~11時30分 ●大島地区行政 相談 大島離島センター 10時~14時	16 ●西彼地区人権 ・行政・法律相談 西彼保健センター 10時~15時	17 ●1歳6ヶ月児健 康診査 西彼保健福祉センター 12時50分~13時10分	18 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分~11時30分 13時30分~16時	19	20 ●救急医療在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
21	22 ●障がい者就労 相談 福祉事務所1階会議室 13時~15時 ●3歳6ヶ月児健 康診査 大島保健センター 12時50分~13時10分	23	24	25 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分~11時30分 13時30分~16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時~11時30分	26	27 ●救急医療在宅当番医 小武医院(西海) ☎32-2121
28	29 ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時~11時30分	30	31 ●3歳6ヶ月児健 康診査 西海保健センター 12時50分~13時10分 ○集合税8期納 期限	1	2	3

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
 ※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター