

広報

さいかい

ぱりぐっど VARYGOOD

西海市
2019 (H31)
No.167

3

Contents

- 2 まちの話題 12 暮らしの情報
- 9 ほけんとふくし 25 きょういくの広場

夢叶う瞬間!!

とき

詳細のページをご覧ください。





▲西海警察署員へ指示を出す保喜さん



▲劇の様子



▲瀬戸小学校児童へ犯罪防止の授業を展開

カヌー国体出場選手の家からのお知らせ
1日西海警察署長に任命されました

1月10日(木)の「110番の日」、西海警察署にて、カヌー国体出場選手である保喜ちひろさん(西海市役所勤務)が1日西海警察署長に任命されました。任命後、大瀬戸小学校児童を対象に、110番通報のしかたや犯罪防止の授業を、劇方式で行いました。



◀辞令交付式
(西海警察署署長室にて)

被害にあわないための おやくそく!

いかのおすし

- ① 知らない人について「いか」ない。
- ② 知らない人の車に「の」らない。
- ③ 「お」おきな声を出す。
- ④ 「す」く逃げる。
- ⑤ まわりの大人に「し」らせる。

声掛け事案等について

声掛け事案等とは、子どもや女性に対し、正当な理由なく話しかけたり、つきまとい行為、口実を作って別の場所へ連れて行こうとする行為のことです。

このような事案は15時~17時の、ちょうど子どもの下校時間帯に最も起きています(長崎県警察ホームページを参照)。

子ども達が被害にあわないよう、「被害にあわないためのおやくそく!~いかのおすし~」を大人から子ども達へ教えてあげましょう。

自動車後部座席を含めた全ての座席のシートベルト着用をお願いします

平成30年中の長崎県内でのシートベルト着用率について、運転席・助手席は共に100%に近いものとなっていますが、後部座席にいたっては全国平均を下回る結果となっています。

後部座席に座っている方がシートベルト非着用の場合、車外放出や前席の同乗者に与える傷害等の危険性が高くなります。被害軽減のため、一般道路・高速道路問わず、後部座席に座っている方もシートベルトを着用するよう、法律で義務付けられています。

シートベルト着用状況

運転席	長崎県	全国平均
一般道路	99.8% (全国1位)	98.8%
高速道路	100% (全国1位)	99.6%
助手席		
一般道路	98.2% (全国1位)	95.9%
高速道路	99.8% (全国5位)	98.5%
後部座席		
一般道路	32.2% (全国37位)	38.0%
高速道路	61.6% (全国42位)	74.2%

※警察・JAFの合同調査より

公用車の寄贈がありました

昨年12月25日（火）、西海町在住の山崎光雄様より公用車1台が寄贈され、贈呈式が執り行われ感謝状の贈呈がありました。

あいさつの中で、山崎様から「広い西海市を新しい車両で限なく見ていただき、公務に役立てて下さい」との言葉を受け、杉澤市長が「ご厚意に応えられるよう職員一同大事に使わせていただきます」と感謝の言葉を述べました。

山崎様は、これまでも西海市社会福祉協議会をはじめとした公共施設に多くの車両などを寄贈されております。



西九州させぼ広域都市圏の連携協約締結式が開催されました

佐世保市を中心とする11市町でつくる連携中枢都市圏「西九州させぼ広域都市圏」の連携協約締結式が1月12日（土）、佐世保市体育文化館で開催されました。

締結式では、都市圏を形成する市や町の首長が出席し、締結書への調印が行われました。

連携中枢都市圏制度は国の地方創生施策として、人口減少や少子高齢化に対応するため、中心市と周辺自治体が連携して共通の政策やインフラ整備などを進め、圏域の持続的な発展を図る制度です。

西九州させぼ広域都市圏は佐世保市を中心市とし、平戸市、松浦市、西海市、新上五島町、川棚町、波佐見町、東彼杵町、小値賀町と、佐賀県の伊万里市、有田町で形成しており、平成31年度から福祉、産業、観光などの分野において連携して事業を実施します。

西九州させぼ広域都市圏



西海地区更生保護サポートセンターの開所式が行われました

1月16日（水）、西海地区更生保護サポートセンター開所式が事務所を置く市役所第5別館において関係者約40人が出席しました。

サポートセンターには、長崎保護観察所より委嘱された「企画調整保護司」が常駐し、保護司・保護司会が地域の関係機関・団体と連携しながら、西海市における犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生保護活動を行うための拠点となります。

サポートセンターの開所時間は当面、毎週月曜・木曜の9時から15時までとなっております。

問い合わせ先 ☎ 22-93803



西海町の竹尾さんが農林水産省生産局長賞を受賞

2月に開催された平成30年度長崎県花き品評会において、「フェリシタル」という品種のばらを出品された西海町太田和郷の竹尾雄二さんが農林水産省生産局長賞を受賞されました。

竹尾さんは、平成19年に就農し、現在、父、母、妻の4人でばらの生産に取り組まれております。





関西初出店！

「ぎゅぎゅっと！西海フェア」を開催しました。



リピーターも出るほど
人気となりました!!

西海豚丼



1月29日(火)から2月4日(月)までの7日間、大阪阪急梅田駅構内2階中央催事場において「ぎゅぎゅっと！西海フェア」を開催しました。

これは、毎年関西における県産品の振興を目的に県が実施し、県内各市町が期間限定のアンテナショップを開設するもので、西海市は初出店となりました。

店内にはいちご、トマト、かんころ餅、焼酎など市内で生産される農産物から水産物、スイーツまで134商品が勢ぞろい、その名のとおり、西海市の良いものを丸ごと『ぎゅぎゅっと』詰め込んだフェアとなりました。

また、西海市といえば「さいかい井」ということで、フェア期間限定の「西海海鮮丼」と「西海豚丼」も提供しました。

西海海鮮丼は糸、ベス蛸やヒラメなど



新鮮なネタを直送し店内で調理、「ボリュームがある」「ネタが新鮮！」と好評でした。

西海豚丼は焼いた厚切りのバラ肉に玉ねぎと黒ゴマ、バルサミコ酢で作ったフレンチソース「クーリ」をのせ、西海野菜のピクルスをトッピング、本ワサビでいただくというクオリティの高さに、リピーターも出るほど人気の丼となりました。

期間中は西海市関西会の皆様をはじめ、多くの西海市出身の方が来場され、「懐かしくてとても嬉しい」「かんころ餅が買いたかった」「来年も開催して欲しい」など喜びの声を聞くことができました。売上も506万円と目標を上回ることでできました。今後も、関西地区を皮切りに他の地域においても西海市を広くPRしていきます。



西海市を体感するイベントを 福岡市のカフェで開催

西海市 × Saturday.AND READY

福岡市から西海市は車で約2時間。そんな福岡の方に西海市を身近に感じてもらうため、1月26日（土）、2月16日（水）に、福岡市にあるカフェ「Saturday.AND READY」にて、福岡にいながら西海市の魅力を満喫できるイベント「西海市×Saturday.AND READY」を開催しました。イベントでは、イセエビのグラタンや糸べす蛸のカルパッチョ、大島トマトのムース、磨き大島のカクテルなど、西海市自慢の海の幸、山の幸をいかした料理やスイーツを提供。その他にも、西海市の特産品販売やスマートフォンでの写真撮影のコツをカメラマンがレクチャーするワークショップを行いました。両日とも約70人が参加。福岡の方に楽しみながら西海市のことを知ってもらい、情報発信につながるイベントとなりました。



“大島トマト”のムース



ベジスムージー



コンセプト

買い物するとき“濃縮”とか“濃厚”とかあるとつい買ってしまうことが多いことから中身が詰まった感じ、プレミアム感、濃い味感、いいものだけを詰め込んだ感じと西海市のこの商品だから、“このおいしさが味わえる”を多くの方に伝えたい、伝わって欲しいとの願いを「ぎゅぎゅっと！西海」というブランド名に込めました。

ロゴマークは、多様な海の恵みを育む豊かな西海の海と水平線に沈むまで、たっぷりと光を浴び、濃厚な里の恵みを生み出す太陽をあらわしました。

市では昨年7月に「西海ブランド戦略」を策定、ブランド名を「ぎゅぎゅっと！西海」とし、17の戦略商品を選定しました。

このたび、ロゴマークも決定し、今後、ブランド化や販路拡大・PRを進めていきます。

戦略商品

農産品：みかん、ゆでぼし大根、西海トマト・大島トマト、長崎和牛さいかい、西海ポーク

水産品：崎戸春エビ、糸べす蛸、うず潮力キ、イサキ、アラカブ

加工品：磨き大島、大島トマトジュース、西海カラマンダリン甘熟じゅうす、酢らり、かんころ餅

観光：オリブベイホテル、音浴博物館

「ぎゅぎゅっと！西海」
ブランド始動！





「西海市青少年健全育大会」及び「西海市少年の主張大会」を開催しました！

1月26日(土)、西海市青少年健全育大会及び少年の主張大会が西海公民館で開催されました。

午前の部では、NPO法人子どもメディアの古野陽一さんに『スマホ社会の子どもの実態(改めてみなおすこと)』と題して、近年のスマートフォン急速な伸展によるメディアトラブルの現状や、メディア利用による「学力」や「脳の発達」に与える影響などについて講演いただきました。

午後の部では、少年の主張大会が開催され、中学生4名、小学



生4名が身近な題材から社会情勢に至るまで、独自の視点で感じたことを力強く主張しました。中学生の部では、「未来に残すもの」と題して発表した、大崎中学校2年の竹口拓海さんが最優秀賞を受賞しました。竹口さんは西海市代表として8月に開催予定の県大会出場します。
また、当日は西海市地域婦人会の皆様が昼食を提供していただきました。

新たに消防車両を配備しました

佐世保市消防局東消防署大崎出張所に13m塔体付消防ポンプ自動車(消防ポンプ車)を新たに配備しました。バスケット付塔体を装備しているこの消防車両は、中高層建物での消火活動や救助活動が可能で、西海市の消防体制への大きな貢献が期待されます。

新しい消防格納庫・詰所が完成しました

西彼町平原郷にある老朽化した消防格納庫・詰所を新築し、2月15日に完成しました。



市民の生命・財産を守り、また防災意識の啓発のために活動する地元消防団の活動拠点として、活用されます。

●この職業について良かったと思うことを教えてください。※十九本さん談

毎日大好きな動物とふれあうことができ、楽しみながら仕事できることです。

●この職業の大変な部分はどんなところですか。※十九本さん談

動物の体調は毎日の観察から把握し対応しなければなりません。ときには逃げてしまう動物を捕まえたり、嫌がる動物を保護することもあります。命を預かっている以上、かわいがるだけでなく、担当飼育員として厳しい対応をしなければならないところです。

●市民の皆様へメッセージをお願いします。※神近さん談

長崎バイオパークは他の動物園と比較して動物との距離が近いところが売りです。ぜひ御来場いただき、動物とふれあう体験をしていただければと思います。

春には動物たちの出産ラッシュもありますので御期待下さい。

今回の取材を通じて飼育員さんの動物に対する愛情の深さを感じる事が出来ました。ご多忙中にもかかわらず、取材にご協力いただきましてありがとうございました。

今月は西彼町にある「長崎バイオパーク」取材しました。

長崎バイオパークは1980年11月に開園し、現在、総面積：約30万平方メートル、飼育動物数：約200種 約2,000点、栽培植物数：約1,000種 約30,000点の規模を誇る県下有数の動物園です。

表紙の写真は昨年10月から新しく勤務されている飼育員の十九本美里さんです。今回は十九本さんと営業企画を担当されている神近公孝さんにお話を伺いました。

●この職業に就こうと思った動機は。※十九本さん談

幼少の頃から動物が好きで、よくバイオパークを訪れていました。そのころから動物に関わる職業への憧れを持つようになり、動物を専門とする農業高校へ進学し、同園のアルバイト等を経て現在に至っています。

●現在はどのような業務を担当されていますか。※十九本さん談

リスザル、ヒツジ、エミュ、ワライカワセミの飼育担当をしています。



エミュ



ワライカワセミ



ヒツジ



リスザル

今月の表紙

今月は西彼町中山郷にある「長崎バイオパーク」を訪れました。



十九本さんと神近さん

市民のひろば

こんにちは！僕たちは、西海市で活動している バレエボールチーム「Black Swan」です。

こんにちは！僕たちは、西海市で活動している
バレエボールチーム「Black Swan (ブラックスワン)」
です。

昨年11月佐世保市で開催された「県民体育大会」で初
優勝しました！

11月10日 西海 2-1 西彼杵
11日 西海 2-0 南島原
西海 2-0 諫早
決 勝 西海 2-1 佐世保

社会人になってからのフルセットは、集中力とスタミナ
の勝負。

監督の指示が上手く、チームがひとつになり頑張ること
ができました。

これも、小・中学生での基礎を指導していただいた監督・コーチ、「がんばれ！」と声を掛けてくださる周りの
方々の応援のおかげだと感謝しています。

これからも精進してまいります。

昨年10月19日～10月21日に奈良県で開催された
全国社会人9人制バレエボール「西ブロック男女優勝
大会」では県代表として初出場。

結果はベスト8でした。

練習は、毎週水曜日夜7時30分から西海中学校で活動
しています。

ふざけるとキャプテンの「喝」が飛びますが、楽しく
やっています。

部員は10名。新たなチームメンバーも募集中です！

西海市 柳谷 龍二



平成 30 年度九州高校生フラワーデザインコンテスト 西彼農業高校 草花専攻生 優勝・3位 ダブル受賞!!

九州生花商団体連合会主催のフラワーデザインコンテ
ストが1月22日(火)に大分市で開催されました。競技は
「フラワーバレンタインfor you」をメインテーマとし、
制限時間50分でフラワーアレンジを制作しました。

九州各県から精鋭の高校生31名の参加があり、本校
からは草花専攻生2名が参加、緊張感の中、白熱した競
技を繰り広げ、見事、施設園芸科2年の江島浩紀君が優
勝、同じく2年の柿山真嬉さんが3位になりました。今年
度新設された生活デザイン科では来年度から園芸デザ
インコースの学習も始まりますので、このような活躍も増え
ることと大きく期待されます。

第1位 江島 浩紀 君
第3位 柿山 真嬉 さん

文責 西彼農業高等学校 田中 良弘





ばりぐっと な人を紹介!

今月の「ばりぐっとな人」では、1月に大瀬戸町に新しくオープンした、コミュニティスペース「saikai spacy」代表の、竹口健一郎さんをご紹介します!



中嶋 今後、力を入れてやっていきたいことは?



竹口 子どもたちの周りにいる大人が、好奇心を持って自発的に動いている状態だと、子どもたちも自然とそうなるのではないかと考えました。私自身、子どもからあこがれる大人になりたいと思うし、誰かにとつてのきっかけの大人を増やしていくきっかけの場所になつたらいいと思います。



中嶋 saikai spacyは、大人が楽しめる場所として役割があるのですね。



竹口 子ども達に、自主的に考えて動けるようになってほしいと考えています。そのためにも、楽しみながらやりたいことを実現させている、または実現させるために動いている大人の姿を子ども達に見せるのが一番だなと思いました。それで「楽しんでる大人」が集まる場所を作りたいと思つたんです。



中嶋 元小学校教諭という経歴を持つ竹口さんは、どういう思いからsaikai spacyを作つたのですか?



竹口 昨年末、母方の実家で使っていない部屋を利用してコミュニティスペースを作りました。基礎になる部分は大工さんに施工してもらい、自分たちでできるところはすべてDIYで、2週間という短期間で完成!地域の人たちからのあたたかいサポートもあり、スタートすることができました。



中嶋 地域社会で子どもたちを育てていくコミュニティづくりにも、力を入れていけるのですね!これからの活躍を楽しみにしています!



竹口 「地域の中に学びの出口をつくること」です。何かインプットしたらアウトプットすることが、経験になりますよね。学校で学んだことを地域で実践する、それで失敗したら学校で学びなおして知識を得て、地域社会の中でスキルを身につけていく。そういう町にしていきたいです。

コミュニティスペースsaikai spacy代表
竹口健一郎(たけぐちけんいちろう)

妻、子ども3人と大瀬戸町に在住。教育、人材育成、イベント企画運営のスキルや人脈をいかしながら、地域の地域再生に取り組んでいる。

【Mail】 saikai.spacy@gmail.com

【HP】 https://peraichi.com/landing_pages/view/saikaispacy



[instagram]

Check



今月の
ばりぐっとライターは?



中嶋芽久美(なかしま・めぐみ)

ばりぐっと編集部ライター、企画・取材チーム担当。主な記事は「キラリ☆kirari 西海の輝く女性たち」、子育て、イベント関係など。西彼町在住。



ばりぐっと編集部
からの挑戦状

この写真はなーんだ?

西海市〇〇〇町にある、西海〇〇〇です。

問題1 西海市〇〇〇町とは?(ヒント:漢字3文字です)

問題2 西海〇〇〇ですとは?(ヒント:漢字3文字です)

西海市民が生活していく中で大切な場所。住民票の手続きなどを行う施設です。

答えが
わかった
かな?

ハガキでの応募の方はばりぐっと編集部 〒851-3305 長崎県西海市西彼町

喰場郷1686-3まで、SNSで応募の方はFacebookのばりぐっとアカウントへ

①お名前②ご住所③クイズの答えを記載してメッセージください!

正解者1名に「ばりぐっとオリジナルステッカー」をプレゼントいたします。

ばりぐっとURL
ご案内

「ばりぐっと」



フェイス
ブック
ページ



インスタ
グラム
ページ



あのころはいま
Saikai's
now and past



今月の「あのころはいま」は
お休みします。

食生活改善推進員コーナー

私たちは、西海市食生活改善推進協議会 大瀬戸支部です。
私たちの活動状況を広報紙に掲載していただき、市民の皆様へ食の大切さを少しでもご理解していただけたと思っています。減塩に注意し高血圧にならないよう、学習会で勉強したことを地区伝達活動を通して、特に若いお母さん方に伝えていけたらと思います。

私たちは、
西海市食生活
改善推進員です！



大瀬戸支部
齊藤富子・中野光子
(写真左) (写真右)

ちょっと変わった厚揚げレシピ

私のおすすめレシピ /



厚揚げと野菜のチーズ炒め

材料	(2人分)
豚もも薄切り	35g
ピーマン	1個
にんじん	30g
プロセスチーズ	40g
しょうゆ	小さじ1/2
こしょう	少々
厚揚げ	60g
もやし	80g
きくらげ(乾)	2g
酒	大さじ1/2
塩	1g
ごま油	小さじ1弱



1人あたり
・エネルギー… 215kcal
・塩分… 1.3g

作り方

1. 豚もも肉は4～5cmの長さに切る。ピーマンは縦半分になり、種とヘタを取って斜め細切りにする。もやしはひげ根を取る。にんじんは4～5cm長さの細切りにする。厚揚げは熱湯をかけて油抜きし、ペーパーで水気を拭いて0.7cm厚さの短冊切りにする。きくらげは水に浸けて戻し、食べやすい大ききに切る。
2. フライパンにごま油を熱し、豚肉、にんじん、ピーマン、もやし、きくらげ、厚揚げの順に炒める。
3. 酒、しょうゆ、塩、こしょうを加えてさらに炒め、最後にプロセスチーズを加える。

推進員のお誘い



2ヶ月に1回大瀬戸保健センターで学習会を開催しています。興味のある方は気軽に参加してみてください。

手話の講座

今月は、「友だち」「家族」「卒業」「耳の日」の手話を紹介します。
※「3」が耳の形に似ていることと語呂合わせで「33=みみ」から、3月3日が耳の日として制定されています。



友だち



両手のひらを合わせて握る。

家族



左手を斜めに構えた下で、右手の親指と小指を立てて半回転する。

卒業



親指を人差し指にのせた両手拳を上上げる。(卒業証書を授与する様子。)

耳の日



耳たぶを軽くつまみ、両手の3指を横に倒した状態で上下に置く。



3月は自殺対策強化月間です

3月は自殺者が最も多いことから、国は「自殺対策強化月間」と定めて、全国的に啓発活動が行われています。

西海市は、県内でも自殺で亡くなる方が多い地域です。自殺の問題は、一部の人や地域の問題ではなく、誰もが当事者となり得る重大な問題です。悩んでいる人は、周囲に助けを求め、援助希望を伝えます。への抵抗感があることも多いです。ですが、話をしてみると気持ちが楽になったり、ヒントが見つかることもあります。

また、誰かに援助希望を受けた時に、どうしたらいいでしょうか？

ただ、「寄ってこい」と言われて、「話を聞いてください。」

「Jitsusugakidai」と良い助言者になる必要はありません。「よく話をしてくれたね」と良い聞き手になってください。

そして、いろんな相談の場がありますので、ひとり抱え込まず、ぜひ相談の場をご活用ください。

相談窓口

◆よりそいホットライン

☎0120-279-338

☎03-3868-3811

24時間 365日対応

◆長崎いのちの電話

☎095-842-4343

9時～22時(年中無休)

毎月第1・3土曜日：9時～翌9時

◆このころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-556

9時～17時45分 月～金曜(祝日は除く)

◆このころの電話

☎095-847-7867

9時～12時 13時～15時15分 月～金(祝日は除く)

◆西彼保健所

☎095-8556-5159

月～金曜 9時～17時45分

◆西海市役所健康ほけん課

☎37-0067

月～金曜 8時30分～17時15分

健康ほけん課 健康づくり班

健康ほけん課 健康づくり班

3月1日～8日は女性の健康週間

女性の健康週間として、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすことを目的に女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

女性は、女性ホルモンの変動により、心と体はさまざまに影響を受けまます。女性ホルモンの役割はたくさんあり、骨、脳、心臓や血管、皮膚や粘膜、関節や筋肉、自律神経、免疫機能にも作用し、妊娠を安定させ、女性の心身を守るうとしています。しかし、卵巣機能が低下する更年期では、ホルモン低下を引き金とした全身の機能の低下、自律神経や免疫系などの調整が出来なくなり、様々な疾患を発症する時期ともいえます。

このように、女性は女性ホルモンの変動によって心身の状態が変化します。女性が健康で明るく、充実した日々を過ごすためにも日頃から自分の体の状態を知っておくことも大切です。がん検診や健診も活用して健康を維持しましょう。

問い合わせ先

健康ほけん課 健康づくり班

☎37-0067



手続きが必要です。

新一年生のごとも福祉医療費

西海市では、子育て世帯の負担軽減を図り、安心して子育てができる環境を整えるため、小・中学生を対象に、ごとも福祉医療費制度を設けています。

現在、乳幼児福祉医療費をご利用いただいている方で4月に小学一年生になられる方は、ごとも福祉医療費へ切り替わるようになりますが、制度の利用には、受給資格の認定申請が必要です。対象の方には、4月頃個別にお知らせしますので、各総合支所または、ごとも課・本庁市民課で手続きを行ってください。

対象者

・平成24年4月2日から平成25年4月1日生まれの小学一年生

※ひとり親家庭等福祉医療費、障害者福祉医療費(一級・二級)の対象者、生活保護の方は、対象外です。

※ひとり親家庭等福祉医療費、障害者福祉医療費(一級・二級)の対象世帯の小学一年生については、個別にご案内いたします。

助成内容

医療機関ごとに月額800円または月額1,600円を超えた額を助成。調剤薬局については全額助成します。

受給方法

乳幼児福祉医療費は、現物支給(窓口で自己負担額を減額する方法)ですが、ごとも福祉医療費は、医療機関の窓口で、健康保険の自己負担額を支払い、後日申請書を提出し助成額を受ける償還払いとなります。申請には、医療機関の領収書が必要です。4月以降の医療機関の領収書は大切に保管しておきましょう。

問い合わせ先

ごとも課子育て支援班
☎37-0029

交通費助成券の有効期限についてのお知らせ

平成30年度の交通費助成利用券(タクシー券など)の有効期限は、平成31年3月31日までです。4月1日以降は使用できませんのでご注意ください。

平成31年度交通費助成利用券の申請は、4月1日以降、本庁市民課および各総合支所市民課にて受け付けします。ただし、次のいずれかに該当される方は対象になりませんのでご注意ください。

- ・市税(国保税金)を滞納されている世帯に属する方
- ・施設に入所されている方、入院されている方
- ・現在、外出支援サービスを受けている方

[申請に必要な書類]

- 各種障害者手帳をお持ちの方
- ・各種障害者手帳
- ・印鑑
- 介護保険の認定を受けている方
- ・サービス利用票または介護予防サービス支援計画票
- ・印鑑
- 遠隔地に居住の方
- ・印鑑

※平成30年度中に使用しなかった助成利用券は回収しますので、申請時にご持参ください。

※本人または同じ世帯の方以外が代理で申請される場合は、委任状および代理人の本人確認ができる書類が必要となります。

問い合わせ先

福祉課総務福祉班
☎37-0069

長崎県すこやか長寿大学校 「第6期 シニアいきいき力 レッジ」受講案内

長崎県すこやか長寿財団は、長崎大学と連携して高齢者の積極的な社会参加を促し、人や地域のネットワーキングを進めるために、標記講座を開講します。

開講場所

長崎校：長崎県総合福祉センター（長崎市茂里町3番24号）

佐世保校：佐世保市労働福祉センター（佐世保市稲荷町2番28号）

日時 長崎校：毎週火曜日
佐世保校：毎週木曜日

13時30分～15時30分 1講座2時間（全30講座）

期間 2019年5月～2020年2月

受講料 10,000円（年間）
講座内容（全30講座）

①友達・仲間を見つめる力を磨く講座
座オリエンテーション

自己紹介・コミュニケーション講座
文化祭・レクスポ大会活動

②生きがいづくり役に役立つ知識や技術を身に付ける講座

●大学講師等による出前講座
●地域活動に役立つ知識を身に付ける講座

●手軽に楽しく軽スポーツ
●パソコンを活用して広くながらう（実技講座）

●ボランティア入門

③趣味と実益を兼ねて楽しむ講座
●長崎校・佐世保校合同校外学習
●叙情歌を歌おう

●楽しみ発見校外学習、地元を知ろう
●絵手紙を楽しもう

④自分たちでお気に入りのイベントを開いてみよう
●レクリエーションスポーツ大会の企画運営

●フォークダンス、ペタンク等

●文化祭準備の企画運営
●コーラス、各種出し物等、作品展示

応募資格 県内在住で55歳以上
募集人数 長崎校：40名

募集期限 佐世保校：40名
平成31年3月29日（金）

※定員になり次第メット
申込方法 受講申込書に必要事項を記入のうえ、郵送で申し込む

実施主体 公益財団法人 長崎県すこやか長寿財団、国立大学法人 長崎大学

問い合わせ先 公益財団法人 長崎県すこやか長寿財団

〒095-8471-5212

095-8471-5212

年金と児童扶養手当の両方を受給されている方へ

「児童扶養手当」と「公的年金等」の両方を受給する場合は、手続きが必要で、

児童扶養手当は、公的年金等を受けられることができる場合は、手当の額の全部または一部を受給できません。

公的年金等とは

遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などです。

また、公的年金の額が児童扶養手当より低い場合は、その差額分を児童扶養手当として支給します。

公的年金等が過去に遡って給付される場合や、公的年金等を受給し、手続きが遅れた場合は、過去に受給した児童扶養手当の返還が必要になる場合があります。

公的年金等を新たに受給する場合は、速やかにごも課、本庁市民課または各総合支所の窓口で手続きを行うようにしてください。

問い合わせ先

ごも課 ☎37-00029

働きながら家族の介護を行っている皆さまへ

介護休業制度をご存知ですか？

介護休業制度とは、介護が必要な家族1人について、通算して93日まで、3回を上限として分割して休業できる制度で、労働者から会社に申し出ることによって利用できます。

なお、パート、派遣、契約社員など雇用期間の定めのある労働者のうち、一定の範囲の方も介護休業をすることが出来ます。

また、介護休業期間中は、要件を満たせば雇用保険から休業前の賃金の67%が支給されます（介護休業給付金）。

ご相談・問い合わせ先

長崎労働局雇用環境・均等室
☎095-801-0050





不在者投票

- 病院・老人ホーム等の指定施設において不在者投票ができますので、各施設にお問い合わせください。
- 出張・旅行などで住所地以外に滞在している人は、その滞在地の市町村の選挙管理委員会ですら投票ができますので、西海市選挙管理委員会に不在者投票用紙の請求を行ってください。＊投票用紙の請求書は市ウェブサイト（選挙管理委員会⇒不在者投票）からダウンロードできますので、お早めに請求をお願いします。
- 身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受けている方で一定の要件に該当する方、または介護保険の被保険者証の要介護区分が要介護5の方は、自宅等で投票し郵便でこれを送ることができます。この場合、事前に選挙管理委員会から郵便等投票証明書の交付を受ける必要がありますので、3月29日の告示日前までには選挙管理委員会へ交付申請の手続きをお願いします。なお、交付申請ができる方の要件が定められていますので、詳しくは選挙管理委員会にお尋ねください。

子供と一緒に投票所に行きましょう！

選挙権のない18歳未満の子供については、有権者の同伴であれば投票所内に入ることができます。「子供の頃に親が行く投票について行った経験がある人」は、ない人より将来の選挙において投票をする傾向があります。未来を担う子供たちの主体的な政治参加のため、積極的に子供を投票所に連れて行きましょう。

問い合わせ先 選挙管理委員会事務局 ☎37-0082



見守り新鮮情報

光回線サービスの契約は慎重に

ひとこと助言

大手電話会社を名乗り「光回線に切り替わります」と電話がかかってきたので、長年契約している会社だと思って話を聞いた。「アナログ回線が使えなくなり、光回線に切り替わる。利用料も安くなる」と説明され、詳しいことはよく分からないまま返事をした。数日後、大手電話会社とは別の会社から書類が送られてきて、はじめて大手電話会社とは別会社との契約だと分かった。(70歳代 男性)



- NTT東日本とNTT西日本が光回線サービスの卸売を開始し、多くの事業者が光回線だけでなく、独自のサービス等をセットにして「料金が安くなる」と電話で勧誘するケースが増えています。
- 光回線の契約内容は多様化、複雑化していて、電話で説明を聞いただけでは内容が理解できない場合があります。
- 光回線が開通したことによって、アナログ回線が使えなくなるかのような説明をして勧誘するという相談事例も多く寄せられていますが、アナログ回線が使えなくなるということはありません。光回線に変更した場合の契約内容などをよく確認し、きちんと理解した上で契約するようにしましょう。
- 内容が理解できない、必要がない場合には、はっきりと断りましょう。
- 困った時は、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)

問い合わせ先

西海市消費生活センター
☎37-0145

よく確認しよう



「簡易郵便局長」募集中!

お問い合わせ先

日本郵便株式会社 九州支社 経営管理部 簡易局担当

TEL 096-328-5221 〒860-8797 熊本市中央区城東町1番1号

〈受付時間 9:00~17:00〉

月~金(祝日、12/29~翌年1/3を除く)

お気軽にお問い合わせ先までご連絡ください。

4月7日(日)は長崎県議会議員一般選挙の投票日です (江島・平島・松島地区は4月6日(土))

投票日

4月7日(日) (江島・平島・松島地区は4月6日(土))

※今回から松島地区は線上投票となります。

投票時間

午前7時から午後6時まで (松島地区は午前8時から午後6時まで)

※今回から松島地区は開設時間が1時間繰下げとなります。

投票できる人

次の要件を備え、西海市の「選挙人名簿」に登録されている方です。

- ①平成13年4月8日までに生まれた方(18歳から投票できます)
 - ②平成30年12月28日までに転入届出をして、引き続き西海市に住民登録をしている方。(県内他市町に転出した方で、新住所地の選挙人名簿に未登録、かつ、西海市の選挙人名簿に登録されている方は「引き続き長崎県の区域内に住所を有する旨の証明書」の提示、または「引き続き長崎県の区域内に住所を有することの確認」を受ければ投票できます。)
- ※県外に転出された方は投票することができません。

みなさんの意思を県政に反映させる大切な選挙です。
貴重な権利を放棄せず、忘れずに投票しましょう！



投票所入場券は忘れずに

3月29日頃から各選挙人に郵送(はがき)でお届けします。

(もし、入場券が届いていない場合や紛失した場合でも、本人であることが確認できれば投票できます。)

投票所

指定の投票所が投票所入場券に記載されていますので、ご確認ください。

(3月19日以降に市内転居の届出をした人は、前住所地の投票所での投票となります。)

投票の注意点

※白紙のままであったり、余計な事柄が書き加えられている投票は無効となります。

※記載台に候補者の氏名を掲示していますので、大切な一票が活かされるよう十分注意し候補者氏名を間違いなく記載してください。

投票日に仕事や旅行等で投票に行けない方は「期日前投票」ができます。

【西海市役所、各総合支所】

期間 3月30日(土)から4月6日(土)まで

時間 午前8時30分から午後8時まで

【江島、平島出張所】

期間 4月1日(月)から4月5日(金)まで

時間 午前8時30分から午後5時まで

【松島離島住民センター】※新設

期間 4月4日(木)から4月5日(金)まで

時間 正午から午後8時まで



※期日前投票は、お住まいの地区に関係なく、どの期日前投票所でも投票することができます。

※期日前投票をされる方は、入場券裏面の宣誓書をご記入いただき、各期日前投票所の受付に提出してください。



どうなるの？

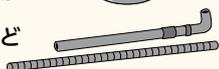
リサイクルは各家庭の分別からスタートします。分別ルールを守って、ごみを正しく出しましょう。



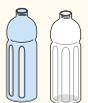
アルミ缶・鍋などの原料として再利用



建築用の鉄筋など



僕が普段ごみとして捨てていたモノは、新しく生まれ変わる大切な資源なんだね。



ペットボトル、カーペット、シャツや下着など



市民の皆様分別のご協力をしていただいていることで、資源の売払い収入と容器包装リサイクル協会(国指定法人)からいただくお金(左図の♻️マーク)が、合計で約1,616万円となりました。(平成29年度実績)このお金は市のごみ処理費に活用しています。また西海市のリサイクル率は約30%と長崎県内では壱岐市について2位です。これも市民皆様の環境への配慮、意識の高さの現れです。今後も引き続き、ごみと資源の分別にご協力いただきますようお願いいたします。

再生業者 溶かして再生する



ガラス原料

再生業者 破碎して再生する



タイルや道路の路盤材

再生業者

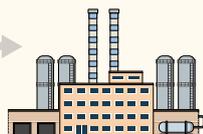
プラスチックや金属など、素材ごとに分別し再利用

再生業者

金属は資源として再利用

再生業者

固化燃料

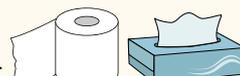


製紙工場

新聞紙・雑誌 段ボール・紙筒



トイレトーパー ティッシューパー



ボール紙・絵本



プラスチック製品



白色トレイ

蛍光灯

水銀・ガラス・その他に分けて資源化

乾電池

水銀・鉄・その他に分けて資源化

〈おおよその流れを示したものです。〉

行っています。詳しくは環境政策課または各総合支所へお尋ねください。

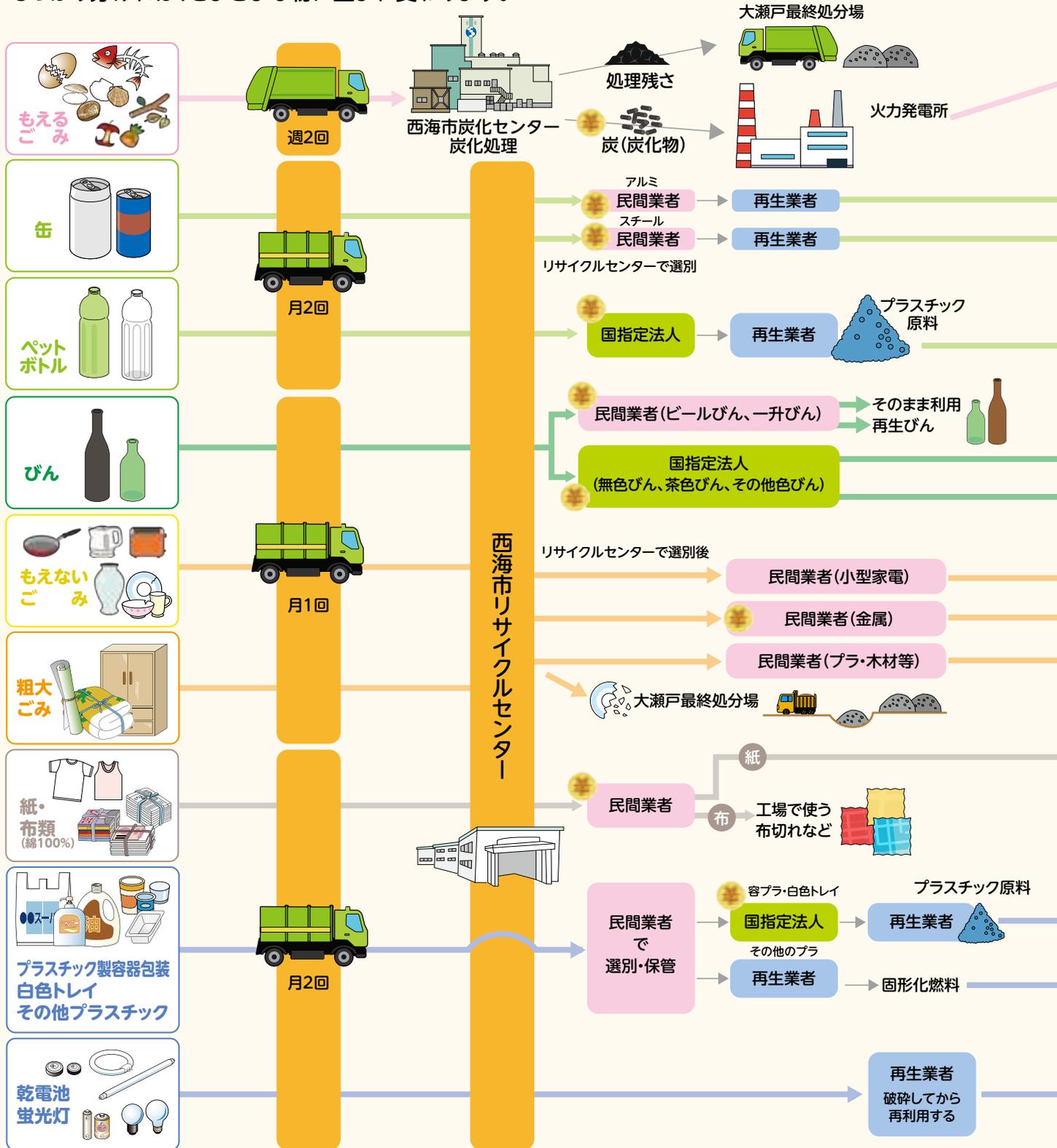
生ごみ処理機購入費補助事業

ごみ減量化の推進を図るため、県内で購入された家庭用生ごみ処理容器・家庭用電気式生ごみ処理機を設置された市民の方に対して、購入金額の2分の1以内の額(上限1万円、電気式については2万円)の補助金を交付しています。



西海市で集められたごみは

しっかり分ければ、さまざまな物に生まれ変わります。



西海市では、リサイクル支援、ごみ減量化のため、下記の事業も

使用済自動車リサイクル支援事業

市内の離島(松島・江島・平島)における使用済自動車等の海上輸送のための経費を負担した者に対して、海上輸送経費の10分の8以内の額の補助金を交付しています。



2019年度 狂犬病予防集合注射を実施します

～愛犬には登録と狂犬病予防注射を！～



狂犬病予防注射を4月8日～4月12日の間、市内各地区で下記のとおり実施します。

生後91日以上のお犬を飼っている方は、**狂犬病予防法に基づき、その犬に生涯1回、市への「登録」と毎年1回の「狂犬病予防注射」を受けさせなければなりません。**

予防注射を受け、注射済票の手続きを行った飼い主の方には、注射済票と門柱シールが交付されます。

狂犬病は人や動物に感染するウイルス性の感染症で、発病すると致死率がほぼ100%という恐ろしい病気です。

狂犬病の発生や流行を防止するため必ず受けさせてください。

<狂犬病予防集合注射日程>

地区	月日	場所	時間
崎戸	4月8日 (月)	平島棧橋	10:05～10:10
		江島漁協前棧橋	10:40～10:45
		若葉旅館前	11:20～11:30
		崎戸総合支所駐車場	11:35～11:40
		崎戸本郷公民館前	11:50～12:00
		旧徳万浴場	13:15～13:20
大島	4月9日 (火)	蛤バス停	13:25～13:30
		中戸集会所	13:35～13:45
		太田尾バス停	13:50～13:55
		塔の尾バス停	14:00～14:05
		塩田集会所	14:15～14:25
		農協横グラウンド(西大島)	14:30～14:40
		黒瀬公民館	14:50～15:00
		大島総合支所駐車場	9:30～9:40
		浜町集会所	9:45～9:50
		寺島公民館	9:55～10:05
西海	4月9日 (火)	太田和公民館	10:15～10:25
		中浦公民館	10:35～10:50
		七釜公民館	11:00～11:10
		緑ヶ丘公民館	13:10～13:20
		下山公民館	13:30～13:40
		白藤橋バス停	13:50～13:55
大瀬戸	4月10日 (水)	やまご児童館	14:10～14:20
		多以良地区公民館	9:20～9:30
		平倉公民館	9:40～9:50
		板浦公民館	10:00～10:10
		松島地区公民館	10:45～10:55
		福島グラウンド	11:25～11:30
		大瀬戸コミュニティセンター前	11:40～12:00
		西浜公民館	13:10～13:15
		小千集会所	13:25～13:35
		奥浦寺下	13:45～13:50
		岳集会所	14:00～14:05
		塚堂公民館	14:10～14:15
		雪浦地区公民館	14:25～14:40

地区	月日	場所	時間
西海	4月11日 (木)	黒口交流センター	9:40～9:50
		天久保公民館	9:55～10:00
		面高交流センター	10:10～10:15
		寄船公民館	10:25～10:35
		横瀬地区コミュニティセンター	10:45～11:00
		横瀬東公民館	11:05～11:15
		西海総合支所駐車場	11:25～11:40
		奥野公民館	13:10～13:15
		木場公民館	13:20～13:30
		小郡公民館	13:40～13:45
		水浦交流センター	13:55～14:10
		高地公民館	14:20～14:25
川内公民館	14:35～14:45		
西彼	4月12日 (金)	平原郷公民館	9:10～9:15
		白似田構造改善センター	9:20～9:30
		長崎西彼農協 風早営業所	9:40～9:50
		亀浦公民館	10:00～10:10
		中山西部地区集会所	10:20～10:35
		下岳地区コミュニティ消防センター	10:40～11:00
		西彼図書館(旧西彼町役場)横	11:10～11:30
		鳥加郷公民館	11:40～11:50
		教育文化センター前(大串郷)	13:10～13:30
		平山集会センター	13:40～13:45
		長崎西彼農協大串支店(八木原郷)	13:55～14:10
		伊ノ浦郷生活館	14:20～14:30
		長崎西彼農協・営農経済事業本部(小迎郷)	14:35～15:00

<注意事項>

- 注射時間5分前に各注射場所へ来場をお願いします。
なお、行程の都合上、各地点ごとの終了時間通りに移動を開始しますので、ご注意ください。
- 犬同士のケンカなどが起こらないよう、首輪やリードを着用し、管理を徹底してください。
- 市職員および獣医師の指示には必ず従ってください。
・注射はどこでも受けることが可能です。
・市に登録済みの犬の飼い主の方には、3月中に案内ハガキが送付されますので、**ハガキを必ずご持参ください。**
・犬が死亡した場合や登録事項に変更が生じた場合は、環境政策課または各総合支所に届け出をしてください。
・犬の体調が悪いと思われる場合は事前に申し出てください。獣医師が判断して注射を見合わせることもあります。
・フンは飼い主が処理してください。
・動物病院で摂取する場合の料金は、動物病院にお尋ねください。なお、**動物病院で注射した場合は環境政策課または各総合支所で注射済票交付の手続きを行ってください。**

<手数料>

①登録済みの犬の場合

予防注射料金	2,700円
注射済票交付手数料	550円
合計	3,250円

②新規登録する犬の場合

犬の登録手数料	3,000円
予防注射料金	2,700円
注射済票交付手数料	550円
合計	6,250円

※つり銭のないようお願いします。

政府記念映像の貸出を開始します

内閣官房・内閣府から提供のありましたDVDならびにブルーレイディスク「天皇陛下御即位から三十年 常に国民とともに」を大島図書館ならびに西彼図書館へ設置し、貸出を開始します。ぜひ利用ください。

タイトル 「天皇陛下御即位から三十年 常に国民とともに」
収録時間 38分

設置数 大島図書館 DVD1枚、ブルーレイディスク1枚
西彼図書館 DVD1枚

貸出開始日 3月1日(金)

また記念映像は政府インターネットテレビ「皇室チャンネル」でもご覧いただけますので、併せてご利用ください。



政府インターネットテレビのURL

<https://nettv.gov-online.go.jp/>

問い合わせ先

貸出について

大島図書館 ☎ 37-0247

西彼図書館 ☎ 37-0228

政府インターネットテレビについて

政策企画課 秘書広報班 ☎ 34-0261



西海新コミュニティ交通の愛称は 「さいかいスマイルワゴン」 に決定しました。



広報さいかい10月号およびウェブサイト等で募集していただきました新コミュニティ交通の愛称について、市内外から325名の応募があり、厳正な抽選の結果「さいかいスマイルワゴン」に決定されました。

4月から、この「さいかいスマイルワゴン」が市内の各地区を走ります。皆さま多数のご応募、本当にありがとうございました。

※この名称の応募者6名には優秀賞として図書カードを贈らせていただきます。

(優秀賞の6名は学生(小学生、中学生)のため、氏名の公表は控えさせていただきます)

くらしの情報

平成31年度港湾施設に係る使用許可申請(更新)手続きについて

平成30年度の港湾施設の使用につきましては、平成31年3月31日で期間満了となります。引き続き平成31年度も使用される方は、更新手続きが必要となりますので、申請をお願いします。

提出書類

【係船】

- 申請書2部 ● 誓約書
- 船舶検査証書の写し
- 損害賠償保険証書の写し
- 動力漁船登録票の写し
- ※ 漁船のみ

【野積場】

- 位置図
- 野積場使用許可申請書2部
- 位置図

港湾施設

- 【西彼町】宮浦港
- 【西海町】瀬川港、面高港、太田和港、七ッ釜港
- 【大島町】肥前大島港
- 【崎戸町】崎戸港
- 【大瀬戸町】瀬戸港、松島港、大瀬戸柳港

提出期限

- 平成31年3月25日(月)

手続き方法等

- 建設課および各総合支所へ申請書に必要書類を添付し、提出をお願いします。
- ※ 更新に伴う申請書は2月に送付しています。
- その他、ご不明な点等がございましたら建設課土木管理班までお問い合わせください。

☎ 3710020

港湾施設へ係船している皆様、施設の使用許可申請はお済みですか？

西海市内の港湾施設に、プレジャーボート、漁船等を係留するには、市の許可を受ける必要があります。無断で係留している船舶については、港湾法に基づき罰則が適用される場合がありますので、ただちに所定の手続きを行うようお願いいたします。

港湾施設

- 【西彼町】宮浦港
- 【西海町】瀬川港、面高港、太田和港、七ッ釜港
- 【大島町】肥前大島港
- 【崎戸町】崎戸港
- 【大瀬戸町】瀬戸港、松島港、大瀬戸柳港

提出書類

- 申請書2部 ● 誓約書
- 船舶検査証書の写し
- 損害賠償保険証書の写し
- 動力漁船登録票の写し
- ※ 漁船のみ
- 位置図

手続き方法等

- 建設課および各総合支所へ申請書に必要書類を添付し、提出をお願いします。
- その他、ご不明な点等がございましたら建設課土木管理班までお問い合わせください。

☎ 3710020

「市民参加の美しいまちづくり事業」の登録愛護団体を募集します

西海市では美しい海や緑豊かな自然環境を大切にすることを主眼に取り組み団体に対し、活動の支援を行っています。

団体登録の要件

- 市道および、市管理の河川、海岸等の清掃・美化活動に取り組み意思がある概ね5人以上で構成される団体が登録の対象となります。
- (例) 自治会、老人会、婦人会、小中高等学校、企業、有志団体等

対象範囲

市道および、市が管理する河川、海岸等における清掃美化活動

支給対象品

清掃美化活動において必要となるもの

● 清掃用品等

西海市内の美化活動にご協力いただける団体を募集しています。

☎ 3710020

西海市崎戸港ターミナルビル(3区画)利用者募集

募集期間

3月5日から3月22日まで

資格

- 市内に住所を有する者
- 税等を滞納していない者
- 暴力団員でない者
- ※ その他、要件有り

場所

西海市崎戸町蟻浦郷
1791番地47
崎戸港ターミナルビル内

募集区画

- 2階 事務所A 106・82㎡
- 事務所B 74・24㎡
- 1階 事務所等 4・74㎡

施設使用料

- 2階 事務所A
月額 54,972円
- 事務所B
月額 38,448円
- 1階 事務所等
月額 3,240円

申し込み方法等

建設課および各総合支所に備え付けの申請書に記入のうえ、必要書類を添付し、建設課または各総合支所へ提出してください。

※ 西海市ウェブサイトからもダウンロードできます。

※ 複数の申し込みがあった場合は、抽選等により決定いたします。

その他の要件等、詳しくは建設課土木管理班までお問い合わせください。

☎ 3710020



平成31年度(2019年度)
国税専門官募集

受験資格

1 平成元年4月2日～平成10年4月1日生まれの人

2 平成10年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの

- (1) 大学を卒業した者および平成32年3月までに大学を卒業する見込みの者
- (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認めらる者

試験の程度 大学卒業程度

受付期間

3月29日(金)

9時～4月10日(水)

「受信有効」

○受験案内を確認し、インターネット申込みをご利用ください。

試験日

〈第1次試験〉

6月9日(日)

〈第2次試験〉

7月11日(木)～7月19日(金)のうち第1次試験合格

通知書で指定する日時

問い合わせ先

申込み方法など詳細については、次の税務署または国税局までお尋ねください。

長崎税務署 総務課

☎095-822-1423

福岡国税局 人事第二課

試験研修係

☎092-411-0031

(内線2431または2432)

「国税庁ホームページ

(<http://www.nta.go.jp>)にも募集内容を掲載しております。」

固定資産税(土地・家屋) 価格等縦覧帳簿の縦覧ができます

西海市内に固定資産(土地・家屋)を所有している納税義務者の方(固定資産税が課税されている方)は、土地価格等縦覧帳簿または家屋価格等縦覧帳簿の縦覧ができます。ご希望の方は次により申請してください。

期間

4月1日(月)から

6月28日(金)まで

(土・日・祝日を除く)

時間

8時30分から17時15分まで

場所

西海市役所税務課(大瀬戸町分のみ)

各総合支所市民課、江島出張所および平島出張所(各支所および出張所の所管区域分のみ)

持参するもの

本人申請

縦覧申請者が本人と確認できる身分証明書等

代理人申請

- ①委任状
- ②代理人の本人確認ができる身分証明書等

※縦覧の申請には、申請者および代理人の本人確認ができる身分証明書等が必要で

る。運転免許証など顔写真がついた公的証明ならば1点、保険証など顔写真がついていないものは2点により本人確認を行いますので、身分証明書等は必ずご持参ください。

印鑑は不要です。

本人確認が出来ない場合は縦覧ができない場合がありますのでご注意ください。

問い合わせ先

税務課 資産税班

☎3710062

長崎振興局税務部
庁舎移転のお知らせ

長崎県の長崎振興局税務部は、1月4日(金)から長崎市万才町へ移転しました。



移転先

〒850-0033

長崎市万才町3番17号

長崎振興局万才町庁舎

3階～5階

問い合わせ先

☎095-822-13101

(代表および各課直通の電話番号に変更はありません)





2019年度 西海市臨時職員登録者募集



西海市臨時職員の登録者を募集しています。
登録を希望される方は、下記の要領で登録申請を行ってください。

臨時職員を任用する必要が生じたときに、条件に合う方を登録者の中から選考し任用します。
※登録により必ず任用されるものではありませんので、ご了承ください。
※平成30年度に登録していた方で、引き続き希望される方についても、新たに登録申請が必要です。

登録期間	2019年4月1日～2020年3月31日
応募資格	原則、本市に住所があり、パソコンで文書作成や表計算ができる方。 または、幼稚園教諭、保育士、保健師、栄養士、管理栄養士等の資格を有する方。 ※臨時職員として任用されている期間は、給料などを得て他の事業所などの業務に従事することはできません。
業務内容	一般事務：パソコンによる書類作成、データ入力などの事務補助など 有資格者：保育等それぞれの専門業務 など
賃 金	一般事務：月額 6,000円 有資格者：月額 6,750円 など ※職種・勤務時間などにより異なります。
勤務時間	原則として1日あたり7時間45分以内 ※所属部署や職種により異なる場合があります。
任用期間	原則6か月以内 ※所属部署や業務内容により異なる場合があります。
応募要領	裏面の登録申請書に必要事項を記入し、写真を貼付けのうえ、総務課または各総合支所に提出してください（郵送可） ※登録申請書は市役所総務課および各総合支所でも請求できます。 また、西海市ウェブサイトからダウンロードすることもできます。
募集期間	平成31年3月29日（金）まで なお、上記募集期間以降でも随時受け付けます。
問い合わせ先	西海市役所 総務部総務課 人事班 〒857-2392 西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷2222番地 ☎37-0011 ㊟23-3101

自 衛 官 募 集

募集種目	自衛隊幹部候補生	予備自衛官補	自衛官候補生
資 格	20歳以上30歳未満	18歳以上34歳未満	18歳以上33歳未満
受付期間	3月1日～5月1日	【第1回】1月7日～4月12日 【第2回】7月1日～9月13日	年間を通じて行っております。
制度概要	<p>【一般】 幹部候補生学校で約1年の教育後に幹部となり、指揮官、教官、パイロット、研究開発官などで活躍します。</p> <p>【歯科・薬剤科】 医療衛生業務に従事する幹部自衛官となって活躍します。</p>	<p>訓練手当を受けながら2～3年以内に10～50日間の教育訓練を受け、修了者は予備自衛官となります。また、一般公募では大学の夏休みなどを活用できます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●3か月の共通教育後、職種ごとの教育を経て部隊へ配属。 ●部隊経験を積み、様々な資格を取るなど、キャリアアップできます。また、給与や特例退職金をはじめ各種の充実した処遇があります。 ●任期満了時、希望により継続して曹・幹部を目指すか、退職して民間企業や他公務員、進学を目指すか選択できます。 ●退職する場合は、各種教育や合同企業説明会など、充実した就職援助が受けられます。

※表は概要で、変更されることもあります。詳細は事務所にお問い合わせください。

問い合わせ先 自衛隊長崎地方協力本部 琴海地域事務所 ☎095-884-2809

平成31年 春季全国火災 予防運動を実施します



実施期間

3月1日(金)から3月7日(木)までの7日間

実施目的

この運動は、春先の空気が乾燥して火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図ることによって火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年全国一斉に実施されているものです。

平成30年度全国統一防火標語

「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」

佐世保市消防局管内における 火災発生傾向

昨年(平成30年)中の火災発生件数は、153件と一昨年(124件)より29件増加しました。

火災発生件数のうち、建物火災(61件)は総出火件数の約4割を占め、この建物火災の約5割(32件)が住宅火災です。また、出火原因としては、たき火(44件)が多い年でした。

なお、西海市管内では18件の火災が発生しました(前年比同数)。



「防火教室」のご案内

消防局では、住宅火災を1件でも少なくしようと、職員が出向き自治会単位等で防火講話、防火映画の上映、消火訓練などを行っています。

また、火災予防に関するビデオなどの貸し出しも行っていきますので、ご希望の場合は、消防局予防課、または最寄りの消防署・出張所に遠慮なくご連絡ください。

「住宅用火災警報器」の設置と 維持管理について

住宅における火災を早期発見し警報を発して知らせる「住宅用火災警報器」は、設置が義務化されています。定期的に点検を行い音が鳴らない場合は交換しましょう。

ホームページへの掲載について

佐世保市消防局のホームページにも掲載しますので、ご覧ください。

<http://www.119.ecnet.jp/>

連絡先

佐世保市消防局

予 防 課 ☎0956-23-2539

西 彼 出 張 所 ☎37-7119

大 崎 出 張 所 ☎29-1119

大 瀬 戸 出 張 所 ☎22-1307

普通救命講習Ⅰのお知らせ

日時

3月24日(日)

9時から12時まで(3時間)

場所

佐世保市平瀬町9番地2

佐世保市消防局3階(防災学習室)

内容

(1)心肺蘇生法および止血法の指導

(2)異物除去法の指導

(3)自動体外式除細動器(AED)の
取り扱いについて指導

(4)その他の応急手当法の指導

受付期間

3月16日(土)

8時30分から

3月23日(土) 17時15分まで

定員

定員30名

(定員になり次第締め切ります。)

受講対象者

受講対象者：中学生以上の方

受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。(受講料は無料)

申込方法

電話またはファクシミリで左記の
担当へ申し込みください。

申込および問い合わせ先

佐世保市中央消防署

☎0956-24-17621

☎0956-24-14119



国民年金の平成31年度の保険料額について

国民年金保険料は、平成16年の年金制度改正で保険料固定方式が導入されたことから、それ以降段階的に引き上げられ、平成29年度に固定される上限（平成16年度価格水準で16,900円）に達しました。その後、平成28年に成立した年金持続可能性向上法により、平成31年4月から

産前産後期間の保険料免除制度が施行されることにより、平成31年度分から保険料月額が100円引き上げられます。また、実際の保険料額は、平成16年度価格水準を維持するため、法律の規定により、名目賃金の変動に応じて毎年度改定され、平成31年度は月額16,410円となります。

平成31年度における国民年金保険料の前納額について

国民年金においては、一定期間の保険料をまとめて納めることにより保険料が割引となる「前納制度」を設けています。

平成31年度における国民年金保険料の前納額をお知らせします。

(1) 6か月前納の場合の保険料額（平成31年4月～平成31年9月分の保険料または平成31年10月～平成32年3月分の保険料が対象）

- 口座振替の場合：97,340円
（毎月納める場合より1,120円の割引）
- 現金納付の場合：97,660円
（毎月納める場合より800円の割引）

(2) 1年前納の場合の保険料額（平成31年4月～平成32年3月分の保険料額が対象）

- 口座振替の場合：192,790円
（毎月納める場合より4,130円の割引）
- 現金納付の場合：193,420円
（毎月納める場合より3,500円の割引）

(3) 2年前納の場合の保険料額（平成31年4月～平成33年3月分の保険料額が対象）

- 口座振替の場合：379,640円
（毎月納める場合より15,760円の割引）
- 現金納付の場合：380,880円
（毎月納める場合より14,520円の割引）

※クレジットカード納付の前納の保険料額は現金納付と同じ金額になります

前納のお申込みについて

- 前納制度を利用するには、年金事務所に申出を行う必要があります。
- 口座振替およびクレジットカードによる6か月（4～9月分）、1年および2年前納のお申込み期限は平成31年2月末となっています。
現金納付については、4月中であれば手続可能です。
- 手続等の詳細につきましては、日本年金機構ホームページ（URLは下記参照）をご覧ください。最寄りの年金事務所にお尋ねください。

日本年金機構ホームページURL：<https://www.nenkin.go.jp/>

年金を受けている方が所在不明になったときはお届けが必要です

1月以上所在不明になったとき

- 年金を受けている方の所在が1月以上明らかでないときは、その世帯の世帯員の方は所在不明についての届出を速やかに行う必要があります。
提出先はお近くの年金事務所です。
- お届けいただいた後、受給権者ご本人の健在を確認し、所在が不明な場合は、年金の支払いが一時止まります。
- 年金の支払いが止まっている方の所在が明らかになったときは、年金のお受け取りを再開するための手続きが必要になります。お近くの年金事務所までご連絡をお願いします。

お問い合わせは、『ねんきんダイヤル』

またはお近くの年金事務所へ

☎0570-05-1165

受付時間

月曜日……午前8:30～午後7:00

*月曜日が祝日の場合、翌開所日は午後7:00まで。

火～金曜日……午前8:30～午後5:15

*祝日（第2土曜日を除く）

12月29日～1月3日はご利用いただけません。

第2土曜日……午前9:30～午後4:00

●お問い合わせの際には、基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

050で始まる電話でおかけになる場合は

（東京）☎03-6700-1165

その他、国民年金のご相談・手続き等については、年金事務所または市役所（市民課）までお問い合わせください。

問い合わせ先

長崎北年金事務所国民年金課……☎095-861-1354

市民課……☎37-0164

市営住宅等入居者募集 [3月5日～15日]

所在地	団地名	種別	戸数	棟	号	規格	面積㎡	家賃	備考
西海町七釜郷 1895 番地 1	七釜団地	市営	1	-	103	3LDK	66.20	18,400円～27,400円	#
西海町黒口郷 1477 番地 1	黒口単独住宅	単独	1	-	101	2K	45.40	6,300円	*
西海地区	※空き住宅の詳細はお問合せください	市営	7	-	-	-	-	- 円～ - 円	
大島町 1793 番地 1	浜町団地	改良	1	A	205	2K	41.60	10,000円～14,900円	# ※
大島町 1793 番地 1	浜町団地	市営	2	C	102・402	3K	45.00	9,400円～14,100円	# ※
大島町 1786 番地	浜町団地	市営	1	E	201	3K	49.20	10,500円～15,700円	# ※
大島町 1783 番地	浜町団地	公社	1	H	202	3K	55.00	23,400円	*
大島町 1812 番地 2	真砂改良住宅	改良	1	12	1	3DK	66.60	16,700円～24,800円	#
大島町 857 番地 1	内浦団地	市営	1	A	202	3LDK	74.60	20,500円～30,600円	#
大島町 847 番地 3	内浦第 2 単独住宅	単独	26	-	-	3DK	53.98	29,300円	*
大島町 1813 番地 8	真砂団地	特公賃	1	A-1	402	3DK	51.20	29,600円	*
大島地区	※空き住宅の詳細はお問合せください	改良	8	-	-	-	-	- 円～ - 円	
大島地区	※空き住宅の詳細はお問合せください	市営	32	-	-	-	-	- 円～ - 円	
大島地区	※空き住宅の詳細はお問合せください	県営	21	-	-	-	-	- 円～ - 円	
大島地区	※空き住宅の詳細はお問合せください	公社	2	-	-	3K	55.00	- 円～ - 円	*
崎戸町蠣浦郷 60 番地	浅間団地単身者賃貸住宅	特公賃	2	1	101・302	1LDK	32.40	17,000円	単身のみ
崎戸地区	※空き住宅の詳細はお問合せください	市営	47	-	-	-	-	- 円～ - 円	
大瀬戸町多以良内郷 423 番地 1	多以良団地	市営	1	A	102	3DK	72.10	16,400円～23,500円	#
大瀬戸町多以良内郷 423 番地 1	多以良団地	市営	1	B	104	3LDK	70.90	19,600円～29,100円	#
大瀬戸町雪浦下郷 1209 番地	雪浦下郷単独住宅	単独	1	A	4	3DK	61.00	30,400円	
大瀬戸町雪浦下郷 1209 番地	雪浦下郷単独住宅	単独	1	C	3	3DK	61.00	27,100円	
大瀬戸地区	※空き住宅の詳細はお問合せください	市営	5	-	-	-	-	- 円～ - 円	

164

■ 新規募集住宅

備考欄に※マークのある住宅は、単身での入居が可能です。
備考欄に#マークのある住宅は入居者の所得により家賃が変動します。

●募集受付期間 平成31年3月5日(火)～平成31年3月15日(金)

●入居資格

- ・市税等を滞納していない者であること。
- ・暴力団員でないこと。
- ・同居親族を有すること (ただし、申し込み時に60歳以上の方は単身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください。)
- ・世帯収入認定額(月額)が下記の範囲であること。 ※単独住宅は収入制限はありません。

改良住宅 114,000円以下	市営・県営 158,000円以下	特公賃 158,000円以上	公社 家賃の3倍以上
-----------------	------------------	----------------	------------

●敷金

家賃の3か月分

●申込方法

下記問い合わせ先に備え付けの申込書に必要な事項を記入のうえ、必要な書類を添付し、提出してください。

●入居者の決定方法

同一住戸に複数の申込みがあった場合、原則として選考により決定します。

●入居時期

入居決定日から1か月～2か月後の入居となり、申し込み後、すぐに入居することはできません。

●注意事項

- ・市営住宅等では、犬や猫その他の動物の飼育および近隣住人に迷惑を及ぼすような行為は固く禁止しております。
- ・入居決定された方は、住宅入居前に連帯保証人(県内在住者、内1名は市内在住者)の方が2名必要です、ご了承ください。
- ・募集する住宅は、都合により変更することがあります。
- ・市営住宅等では、原則1世帯1区画駐車場の整備がされていますが、中には整備されていない住宅もありますのでご確認ください。
- ・空き住宅の詳細につきましては、西海市のウェブサイトでも確認することができます。

※マイナンバーを利用した住宅入居申し込みが可能になりました。これにより住民票・所得証明の添付については省略することができます。但し、税に未納がない証明についてはこれまで通り添付が必要です。

※地震等の災害に伴い、市営住宅に入居を希望される被災者の入居を受け付けております。詳しくは住宅建築課へ連絡ください。

問い合わせ先

西海市役所 建設部 住宅建築課 公営住宅班 ☎37-0021
西海市役所 西彼総合支所 西彼市民課 総合窓口班 ☎37-0124
西海市役所 西海総合支所 西海市民課 総合窓口班 ☎37-0134

西海市役所 大島総合支所 大島市民課 総合窓口班 ☎37-0144
西海市役所 崎戸総合支所 崎戸市民課 総合窓口班 ☎37-0154
西海市役所 市民環境部 市民課 戸籍窓口班 ☎37-0164



ワンコインで
大きな安心を

市町村交通災害共済に加入しましょう!

受付期間：2019年2月1日から随時

共済期間：2019年4月1日～2020年3月31日(4月1日以降の共済期間の始期は申込書提出時からとなります。)

共済掛金：1人当たり500円(年間)

区分	災害の程度		見舞金額
死亡	死亡		100万円
障害1	自動車損害賠償保障法施行令第1級各号に掲げる障害		70万円
障害2	自動車損害賠償保障法施行令第2級および第3級各号に掲げる障害		50万円
傷害	基本額	実治療日数が3日～10日	2万円
	加算額	11日目以降	基本額に下記金額を加算 入院1日につき、2,000円 通院1日につき、1,000円
	※傷害に係る災害見舞金の額は、30万円を上限とします。		
交通事故証明が無い場合	実治療日数が3日以上で交通事故証明書がない場合		1万円

- 備考 1. 実治療日数とは、医師の指示により医療機関等に入院または通院し、治療を受けた日数をいいます。
 2. 1日のうち複数の医療機関等で治療を受けた場合においては、実治療日数は1日として算定します。
 3. 災害見舞金の支払い対象期間は、当該交通事故が発生した日から2年以内とします。

医療扶助相談・指導員募集

募集職種 医療扶助相談・指導員
募集人員 1名
勤務場所 西海市役所 福祉課
勤務時間 (第1別館)
 8時30分～17時00分まで
 (週4日勤務、水曜日指定休)

勤務内容 生活保護受給者に対する療養指導や医療機関との連絡調整に係る業務

採用期間 2019年4月1日～
 2020年3月31日(更新あり)

報酬 月額160,000円

※その他、西海市非常勤職員の任用に関する規定に基づき支給

応募資格 看護師・准看護師・保健師のいずれかの資格を有する方

応募期限 3月15日(金)

※郵送の場合は当日消印有効

採用決定 書類選考の上、面接により決定します。(面接日時等は、後日申込者へ連絡します。)

申込方法 応募書類(履歴書・ハローワークからの紹介状)を郵送または持参

福利厚生 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇

問い合わせ先・郵送先
 〒857-12392
 西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷
 2278番地1
 福祉課 ☎37-0069

地域と共に歩む —西彼杵高校文化部発表会(3月21日開催)—

西彼杵高校は県下でいち早く「学びの共同体」の教育理念に基づき、生徒の自主性・主体性をベースとして諸活動に取り組んでいます。また、地域との関わりの中で、地域と共に活性化していくことを目指しています。

特に今年度は、同校演劇班が長崎県高等学校総合文化祭・演劇部門において審査員特別賞を受賞すると共に、吹奏楽部が長崎県アンサンブル・コンテストで銀賞という輝かしい成績を収めました。また、鶴南特別支援学校西彼杵分教室3年坂口倫太郎君の作品が長崎県代表として全九州高等学校総合文化祭へ出品されました。

このような文化部の活動を地域住民に広く周知するとともに、地域の文化サークルとのコラボにより、学校・地域の一体感の醸成を図るべく、今春「音楽と演劇」のステージと「美術部作品」をご披露します。どなたもお誘い合わせの上ご来場ください。



とき	3月21日(木) 春分の日 午後1時30分開演
ところ	大瀬戸コミュニティセンター 大会議室
主催	西彼杵高等学校
共催	西海市教育委員会
後援	長崎県吹奏楽連盟
内容	1部 吹奏楽部演奏「ディスクロッド2011・ジブリソングス」その他 賛助出演 大造プラス 2部 演劇「食い逃げ師 岸京子」(作:前川卓郎) 展示 美術部作品・鶴南特別支援学校西彼杵分教室美術作品

New 新刊情報

地区	題名	著者
西彼	キンモクセイ	今野 敏
	水曜日の手紙 忘れるが勝ち!	森沢 明夫
	芙蓉の干城	外山 滋比古
西海	おとぎカンパニー	松井 今朝子
	これから始める人のための狩猟の教科書 フランス座	田丸 雅智 東雲 輝之 ビートたけし
大島	カムパネルラ版 銀河鉄道の夜 悲願花	長野 まゆみ 下村 敦史
崎戸	海近旅館	柏井 壽
	平戸から来た男(十津川警部シリーズ) ぶるトレ	西村 京太郎 高林 孝光
大瀬戸	残心	鐔木 蓮
	駄目な世代 カフェのある美術館	酒井 順子 青い日記帳
地区	題名	著者
西彼	いちごちゃん	さとう めぐみ
	おとのさま、ほいくしさんになる	中川 ひろたか
	ブラックないきもの凶鑑	今泉 忠明
西海	こまった虫歯	長田 真作
	わたしを決めつけないで その情報、本当ですか?	小林深雪 他 塚田 祐之
大島	ぼくのなまえはウウウ	小手鞠 るい
	プップクールド アイヌ文化の大研究	やまだ なおと 中川 裕
崎戸	うーこのてがみー水曜日郵便局一	小池 アミィゴ
	幕末英雄列伝(風)の章 勝海舟 とろとろ	藤咲 あゆな 西村 繁男
大瀬戸	ゆかいな床井くん 俳句ガール	戸森 しるこ 堀 直子

Talk おはなし会
おたのしみ会

土曜日
開催

地区	日時	内容
西彼	3月2日 午前10時~	絵本の読み語り・工作など
西海	3月9日 午前10時30分~	絵本の読み語りほか
大瀬戸	3月16日 午前10時~	絵本の読み語り・工作など
大島	3月23日 午前10時30分~	絵本の読み語りほか

ごぞんじですか?

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。

なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。



西海市立図書館・図書室

- 西彼図書館 西彼町喰場郷736 ☎37-0228
- 大島図書館 大島町1922-2 ☎37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷488-1 ☎37-0234

- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1 ☎37-0268

開 火曜日~金曜日 10時~18時
毎週土・日曜日 9時~17時
休 毎週月曜日・祝日
年末年始(12月29日~翌年1月3日)蔵書点検期間

- 崎戸中央公民館図書室 崎戸町蠅浦郷1645 ☎37-0158

開 月~金曜日 9時~17時
休 土・日曜日・祝日
年末年始(12月29日~翌年1月3日)蔵書点検期間

おすすめの本



●西彼地区
髪結百花

泉 ゆたか

遊女に夫を寝取られた梅は、吉原が大嫌い。しかし、離縁をきっかけに、吉原で髪結をしている母の跡を継ぐことに。少しずつ正気を取り戻していく梅だが…。絶望の中でも逞しく生きていこうとする女たちを濃密に描いた時代小説。



●大島地区
ばげばげ

那須 正幹

氷室大造は、妻に先立たれてから楽しみといえば、近所の公園で老人仲間と会うことくらい、さびしい75歳。このまま静かに人生の幕は閉じていくように思われたが、晩春のある夜、とんでもない「まさか」が起きて一。



●西海地区
作りかけの明日

三崎 亜記

ともに生きよう、たとえ世界が終わるとしても...10年前の実験失敗の影響で、終末思想が蔓延するようになった。世界が終わるまでのカウントダウンが近づく中、大切な人との愛しい日々を守るうとする人々の物語。



●大瀬戸地区
桂歌丸 大喜利人生

15歳で落語の世界に足を踏み入れ、国民的な番組「笑点」では50年間第一線で活躍、人生の幕が閉じた81歳まで高座に上がり続けた桂歌丸。「笑点」の仲間たちが、その芸と生きざまを語り尽くす。蔵出しインタビューも収録。

健康テレホンサービス

長崎 ☎095-826-5511

☎0120-555-203 (携帯電話不可)

2019年3月テレホンテーマ

月	パーキンソン病とパーキンソン症候群
火	パーキンソン病の治療
水	新入学に備えて
木	「クインケ浮腫」とは
金	酒と薬と不眠症
土・日	ただの生理痛と思っていたら…

*祝祭日は前日のテーマが流れます。
 *朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテーマが3分間流れます。
 *曜日毎にテーマが決められ(日替りメニュー)、月毎にかわります。
 *内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。

長崎県 長崎市恵美須町 2-3-2F
 保険医協会 TEL 095-825-3829 / FAX 095-825-3893
 URL <http://www.vidro.or.jp>
 Eメール nagasaki-hok@doc-net.or.jp

お知らせ
 一年間分の「健康テレホンサービス」放送原稿を収録した小冊子「健康一口メモ」(第27~31集:1冊400円・送料別)を好評販売中です。

西海市の人口の動き

		平成 31年 1月31日現在	前月比
人口	日本人	27,531	-53
	外国人	400	2
男	日本人	13,375	-27
	外国人	317	-2
女	日本人	14,156	-26
	外国人	83	4
世帯数	日本人	12,231	-27
	混合	36	0
	外国人	349	2

		各町別				
		西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸
人口		8,367	7,212	4,761	1,360	5,831
		34	12	327	3	24
男		4,028	3,411	2,397	654	2,885
		7	3	302	1	4
女		4,339	3,801	2,364	706	2,946
		27	9	25	2	20
世帯数		3,317	2,904	2,493	801	2,716
		10	5	12	2	7
		21	7	304	0	17

1月中		
	日本人	外国人
転入	41	7
転出	63	6
出生	13	0
死亡	45	0

西海市が管理する道路の陥没などの通報にご協力ください!

市では、日頃からパトロールを行い、道路の保全に努めているところですが、近年、交通量の増加や舗装の老朽化などにより、道路の傷みも激しくなっています。

小さな陥没等でも事故につながる可能性もあります。道路に異常(陥没、舗装の段差等)を発見した場合、建設課までご連絡をいただきますよう、皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ先
 建設課 土木管理班
 ☎37-0020



B型肝炎訴訟 (給付金請求) について

無料電話相談

昭和16年7月2日~
 昭和63年1月27日生まれ

給付金 50万円~
 3,600万円

弁護士費用 着手金・相談料 無料
 成功報酬制

(ご予約受付時間) ☎9:00~18:00 (完全予約制) ☎0120-013-621

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所

広告欄

第21回雪浦ウィーク

〇〇(新元号)元年 新たな時代にウィークも

開催日 2019年5月2、3、4、5日

今年も30店舗以上が参加予定です。
 自宅や工房を開放してお待ちしています。

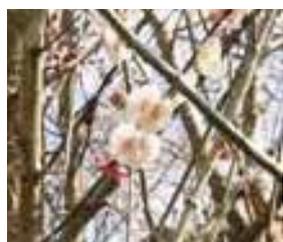
裁判所の不動産競売をご存知ですか?

裁判所では、競売手続による不動産の売却を行っています。競売物件の情報は、裁判所の閲覧室や「BIT」というウェブサイト (<http://bit.sikkou.jp>) で公開しています。

お問い合わせ
 長崎地方裁判所民事部不動産競売係 ☎095-804-4124

編集後記

今年の1月は目立った降雪は見られませんでしたね。例年、数日程度見られる降雪の影響で市内の道路もチェーン規制がかかったりと、少しばかり影響が出たりするものですが、今年に限っては、そのようなこともなく比較的穏やかな暖冬だったのではないのでしょうか。現在2月初旬ですが、この3月号が皆様に届けられる頃には、ちらほらと春の気配もみられることでしょう。何とか2月も暖冬モードで何事もなく過ぎて欲しいものです。



やす

くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
11 ----- ----- ----- ----- -----	12 ----- ----- ----- ----- -----	13 ----- ----- ----- ----- -----	14 ----- ----- ----- ----- -----	15 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分	16 ----- ----- ----- ----- -----	17 ●救急医療在宅当番医 わたなべクリニック (大瀬戸) ☎23-3002 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
18+ ----- ----- ----- ----- -----	19+ ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分	20+ ●西彼地区人権 ・行政相談 西彼保健センター 10時～15時 ●西海地区人権 ・行政相談 西海総合支所 10時～15時	21 ●救急医療在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035	22+ ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	23 ----- ----- ----- ----- -----	24 ●救急医療在宅当番医 須山医院(大島) ☎34-2123
25 ----- ----- ----- ----- -----	26 ●障がい者就労 相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	27 ----- ----- ----- ----- -----	28 ●1歳6ヶ月児健 康診査 西海保健センター 12時50分～13時10分	29 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	30 ----- ----- ----- ----- -----	31 ●救急医療在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼町) ☎28-1190

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
 ※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター

+ 健康相談 (3月・4月)

曜日	場 所	受付時間
3月22日・4月26日	金 西彼保健福祉センター	9:30～11:00
3月20日・4月24日	水 西海保健センター	
3月14日・4月25日	木 大島保健センター	
3月19日・4月23日	火 崎戸中央公民館	
3月18日・4月22日	月 大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
 保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。

すくすく相談

曜日	場 所	時 間	予約締切
4月25日	木 大瀬戸保健センター	10:00～12:00	4月18日

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。
 乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

子どもの予防接種

- ※麻疹・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。
- 第1期：生後12か月以上24か月未満、1歳の誕生日を迎えたら早めの接種を。
- 第2期：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

救急医療在宅当番医 ※専門外に対しては診療ができない場合があります。
 西彼杵医師会 ☎095-882-5268 ※当番医は変更になることがあります。
 ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

母子健康手帳交付

※毎週金曜日を定例日に設定し交付します。
 ※予約された方を優先し交付します。
 ※定例日以外の交付については予約制となります。こども課にご連絡ください。
 ※母子健康手帳交付には、印鑑、個人番号カード(マイナンバーカード)もしくは、個人番号通知カードおよび身元を確認できる証明書が必要です。

乳幼児相談

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、身体計測・栄養相談・
 歯科相談・保健相談を行います。
 ※上記に併せて、お誕生相談(その月に1歳のお誕生日をむかえる方が対象です。
 事前に通知します。)、妊婦相談、おっぱい相談(予約優先)も行います。

乳幼児健康診査

4月から乳幼児健康診査が次のように変わります。

乳児	平成30年度		平成31年度
	集団健診	個別健診	おむね4ヶ月
1歳6ヶ月児健診	1回目	7ヶ月	30年度と同様
		10ヶ月	
3歳6ヶ月児健診		1歳6～8ヶ月	1歳7ヶ月
		3歳6～8ヶ月	3歳7ヶ月

※乳児集団健診と1歳6か月児健診、3歳6か月児健診は、大瀬戸保健センター1か所での開催となります。
 対象者には個別に通知します。
 ※乳児個別健診は医療機関に直接予約し受診してください。

