

広
報

さいかい

ぱりぐっど VARYGOOD

西海市
2019 (H31)
No.168

4

Contents

- | | |
|-----------|-------------|
| 4 まちの話題 | 12 暮らしの情報 |
| 8 ほけんとふくし | 19 きょういくの広場 |

西海橋に
癒やしの
新空間誕生



詳細は6ページをご覧ください。



平成30年度西海市表彰

2月28日(木)、西海市役所議場において、平成30年度西海市表彰式が行われ、地方自治などの各分野で功績があった10名に、表彰状と記念品が贈られました。
今年度受賞された方をご紹介します。



地方自治功労

辻田 和義 様 (大島町)

多年にわたり行政区長として市勢の発展に尽力され、地方自治の振興に貢献されました。

社会福祉功労

村瀬 勝吉 様 (西海町)

多年にわたり民生委員児童委員として民生の安定に尽力され、社会福祉の向上に貢献されました。

山口 増治 様 (大島町)

多年にわたり行政相談委員として多様な相談の解決に尽力され、社会福祉の向上に貢献されました。

交通安全防犯功労

原田 榮次 様 (崎戸町)

坂田 司 様 (崎戸町)

多年にわたり交通指導員として市民の交通事故防止に尽力され、交通安全運動の確立に貢献されました。

教育文化スポーツ功労

杉村 真生 様 (西彼町)

第11回全日本ジュニアテコンドー選手権大会中学生女子五十九キロ級の部において優勝され、本市のスポーツ水準の向上に貢献されました。

杉村 星唯菜 様 (西彼町)

第11回全日本ジュニアテコンドー選手権大会小学生三年生女子の部において準優勝され、本市のスポーツ水準の向上に貢献されました。

特別功労

林 俊範 様 (大瀬戸町)

第63回長崎県美術展覧会において最高賞の西望平和賞を受賞され、本市の文化水準の向上に貢献されました。

山里 和代 様 (西彼町)

第56回原爆忌文芸大会短歌の部において最高賞の県知事賞を受賞され、本市の文化水準の向上に貢献されました。

善行表彰

山崎 光雄 様 (西海町)

平成24年から市社会福祉協議会に対し福祉車輛計十五台を贈呈されるとともに平成三十年には市役所公用車として車輛一台を寄贈され本市の発展に貢献されました。



平成30年度 西海市教育・文化・スポーツ功労表彰

個人 11 名・2 団体を表彰

教育・文化・スポーツの分野で特に功績があった個人や団体を表彰する平成30年度西海市教育・文化・スポーツ功労表彰式が2月21日、西海市役所議場で執り行われ、個人11名・2団体が功労表彰を受賞されました。受賞された方は次のとおりです。



文化功労・団体

櫻浦はさみ箱保存会

昭和53年から地域の祭りに携わり、地域の文化の継承および社会教育の振興と発展に貢献されました。

スポーツ功労・個人

津々木秀夫 様（大瀬戸町）

昭和48年から空手の指導に携わり、地域のスポーツ振興および健全育成に貢献されました。

文化顕彰・個人

林俊範 様（大瀬戸町）

第63回長崎県美術展覧会（県展）において、最高賞の西望平和賞、日本画部門で県知事賞を受賞。

山里和代 様（西彼町）

第56回原爆忌文芸大会短歌の部において、県知事賞を受賞。

村田匠彌 様（時津町大島西小学校6年生）

第64回長崎県小・中学校児童生徒美術作品展（子ども県展）で知事賞を受賞（版画部門）。

碇屋雷電 様（西海町西海小学校5年生）

第64回長崎県小・中学校児童生徒美術作品展（子ども県展）で教育委員会賞を受賞（絵画部門）。

藤崎大河 様（大瀬戸町大瀬戸小学校4年生）

第64回長崎県小・中学校児童生徒美術作品展（子ども県展）で教育委員会賞を受賞（絵画部門）。

スポーツ顕彰・個人

松川碧允 様（西彼町長崎明誠高等学校3年生）

全九州高等学校総合体育大会ボート競技女子ダブルスカル 優勝。

立木まや 様（西彼町長崎明誠高等学校3年生）

全九州高等学校総合体育大会ボート競技女子ダブルスカル 優勝。

松本湜平 様（大瀬戸町長崎明誠高等学校2年生）

全九州高等学校総合体育大会ボート競技男子ダブルスカル 準優勝。

杉村飛翔 様（西彼町西彼北小学校1年生）

第11回全日本ジュニアテコンドー選手権大会小学生1年生男子+21kg 第3位。

スポーツ顕彰・団体

西海大島チーム

第33回全国選抜ゲートボール大会女子の部 準優勝。

健全育成功労

中村金次郎 様（西彼町）

平成5年からスクールボランティアとして地域青少年の健全育成に大きく貢献。



高齢者叙勲 (瑞宝双光章)

3月1日、高齢者叙勲が発令され、林重喜様が瑞宝双光章を受章されました。



はやし しげき 林重喜様 (88歳)
郵政事業功労
元特定郵便局長

民生委員・児童委員の 交代について

昨年10月23日付で民生委員・児童委員を退任された西彼町の川添幸利さんの後任として、河野清治さんが1月25日付で厚生労働大臣から委員を委嘱されました。

委嘱期間は平成31年11月30日までとなっています。

河野さんは西彼町伊ノ浦郷地区を担当します。



行政相談委員の委嘱について

4月1日付で、2名の方が総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、行政に関する苦情や要望などの相談を受け付け、中立な立場で、相談者への助言や関係行政機関への通知などを行なっています。

相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

西彼地区

岡本 てるみさん



西海地区

岸本 徹也さん



市民のひろば

こんにちは！ 西海中学校男子バレーボール部 (クラブ名：西海SOUL) です。

こんにちは、西海中学校男子バレーボール部です。

2月2日、3日に長崎市で開催された第39回長崎県中学校新人大会バレーボール競技大会において、8年ぶり2回目の優勝をさせていただきました。

2回戦 西海中学校 2-0 南串中学校 (雲仙市)
準々決勝 西海中学校 2-0 日見中学校 (長崎市)
準決勝 西海中学校 2-0 大村中学校 (大村市)
決勝 西海中学校 2-0 小浜中学校 (雲仙市)

また、熊本県玉名市で行われる第36回九州中学校バレーボール選抜優勝大会に長崎県第1代表として出場させていただくことになりました。頑張ります！

僕たちの日頃の練習は、部員が7人しかいないので、ボール拾いが大変です。

苦しい中に楽しさを感じながら全国大会出場を目標に監督、コーチと一緒に頑張って

「できない理由を探すな！」

「できるか できないかではなく やろうとしたかだ。それがお前の限界か！」

「人のためにパワーを使え！」を

チームのモットーに、コート内外での立ち居振る舞いを大切にして、応援くださる皆さんに元気を届けられるよう頑張っています。

これからも頑張ります。

部員募集中です。応援よろしくをお願いします。

西海中学校男子バレーボール部一同



『西海市生涯学習のつどい』を開催しました！

2月17日(日)、西海公民館にて「つどい・まなび・むすぶ公民館活動」をテーマに「西海市生涯学習のつどい」を開催し、大串校区公民館に「世代間をつなぐ公民館活動」、太田尾自治公民館に「決算書でわかる自治公民館活動」と題し、実践活動発表を行っていただきました。

また、発表後は、「住みたい・住み続けたい・もどってきたい・ふるさと西海市」をテーマに長崎県生涯学習課参事、棕本様の進行によるインタビューステージが行われ、公民館を核としたこれからの地域づくりについて熱心な意見交換がなされました。

お忙しい中、本大会にご参加・ご協力をいただきました皆様、ありがとうございました。



『JA祭』で自慢の商品を出展

JA長崎せいひ北部地区JA祭が、2月16日(土)・17日(日)に北部営農経済センターおよびみかん選果場で開催されました。長崎県県央振興局、市農業振興公社の協力のもと加工所協議会の雪浦農産加工所・大島「OYCE」・多良良加工所・松島農産物加工所・大島元気やさい雅が地産地消推進を目的に自慢の商品を出展し、ふるさとの味で賑いました。

出展した商品は市内直売所やイベント等で販売していますのでぜひ買い求めください。



『西海ブランド確立のための接遇マナー向上セミナー』を開催しました。

2月14日、市内で接客業務に携わるみなさんに向けた「西海ブランド確立のための接遇マナー向上セミナー」を、道の駅さいかいみかんどームで開催しました。

講師は、大手航空会社の客室乗務員として勤務され、また、訓練教官として1,000名以上の客室乗務員を育てあげた経験をもつ株式会社GLITTER STAGE代表七條千恵美氏。

人を幸せにする接客をコンセプトに、接客に大事な「外見力」「察知力」「会話力」について講義いただきました。

講演を受けられた参加者からは、「自分の接客を見直し、お客様にいい気持ちで帰ってもらおうよう感謝の気持ちを忘れず頑張りたい」、「考え方や言い回しなど、自分では今まで考えられていなかった部分に気づくことができました」といった声が聞かれました。



大島交通少年団が交通安全啓発活動を行いました

3月4日(月)朝の登校時間に、大島町間瀬東町バス停付近にて、大島交通少年団が注意喚起活動を行いました。

大島東小学校の児童達や歩行者、自転車使用者に対し、交通安全の啓発を行いました。

児童の登校を待つ大島交通少年団の皆さん



登校する児童や歩行者等に交通安全啓発を行いました



これからも交通事故「0」を目指して頑張ります





市内29事業所が、西海警察署から高齢者安全・安心 アドバイザー事業所の委嘱を受けました

高齢者安全・安心アドバイザー事業所とは、事業所を訪問する高齢者に対して、当該事業所が犯罪被害防止対策、交通事故防止対策および防災に係るアドバイスを始めとする各種広報を実施する事業所です。

主に、西海警察署から提供を受けたポスター等の事業所掲示、チラシ、反射材などの各種事故防止グッズの配布等を行っています。今回は交通事故防止のための反射材を事業所内で配布しました。

夜間行動時は反射材着用をお願いします。

自動車運転者から見て、「反射材を着用している歩行者」は「着用していない歩行者」よりも2倍以上手前で発見できるといわれています。

(警察庁ウェブサイト「反射材・ライト」薄暮・夜間はつけた光が命を守る」を引用)

歩行者が反射材を着用することで、自動車運転者も自動車走行中の歩行者発見が早くなり、結果、夜間交通事故の減少につながります。

春の全国交通安全運動について

今回は統一地方選挙の関係で、春の全国交通安全運動期間が次のとおりとなります。

●5月11日(土)～5月20日(月)

●スローガン

「こび出さない
いったんとまって
みぎひだり」

●重点項目

「子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止」

「自転車の安全利用の推進」

「後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」

「飲酒運転の根絶」

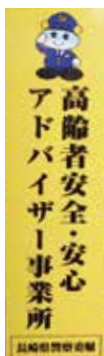
●特別広報

「脇見・ぼんやり運転の防止」
「手のひらで横断の意思表示」

◀今回取材した
Aコープ雪浦店さん



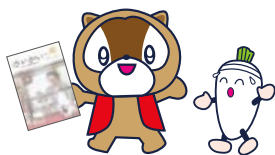
▶来店されたお客様に
反射材着用の重要性を
伝える、店長の本山さん
(写真中央)



▶アドバイザー事業所の目印として、
事業所出入口等にステッカーを貼っています

今月の お 表紙

今月は西彼町にある
「焼菓子工房 LOVE」を
訪れました。



田中さんとお母様

「焼菓子工房 LOVE」は昨年11月に西海橋付近に新規オープンしたお店です。

表紙の写真は店主の田中佳美さんです。今回はその田中さんとお母様にお話を伺いました。

●店舗では、どのような商品を扱われているのですか？

ハンドドリップのコーヒー、西海市産のみかんやイチゴ、イチジクなど季節のフルーツを使用したマドレーヌなどの焼菓子、ハーバリウムと呼ばれる観賞用の植物標本などを販売しています。

●ハーバリウムについてご紹介ください。

乾燥させた植物を専用のオイルに浸すことでいつまでも美しい状態で観賞できるカプセルです。近年、病院では衛生上の観点から御見舞の生花を持ちこめないところも増えています。容器で密封されたハーバリウムならば、持ちこむことも可能ですしプレゼントなど活用法も様々です。

●この建物は変わった形状をしています、何かを改築したものでしょうか？

はい、以前ガソリンスタンドだった建物を自身で改築して現在の店舗に仕上げました。材料は主に廃材、DIYショップで購入した材料を使用しました。

●以前は市外に店舗を構えられていたそうですが、なぜ西海市に出店したのですか？

以前は熊本県小国町でキャンピングカーによる営業をしていました。その後、西海市の人々の温かさ食材の豊富さに惹かれ店を構えました。特に西海市の野菜には魅力を感じて今後、商品の中に取り入れることが出来ないものかと期待しています。

●これからの目標を聞かせてください。

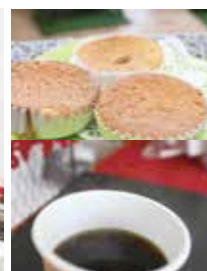
現在は、私が作った商品を販売していますが、これから焼菓子やハーバリウム教室など市内外のお客様が気軽に立ち寄り実際に体験して楽しめるお店づくりを行っていきたいと考えています。



キャンピングカーによる営業



手づくりの看板



お菓子と入れたてのコーヒー



色とりどりのハーバリウム



ばりぐっど

FROM SAIKAI

な人を紹介!

今月のばりぐっどな人は、**演歌歌手 大地あきおさん**です。
4月に「長崎雨情／長崎どいどい節」でCDデビューされます。



大地

『長崎どいどい節』は人生の応援歌であるとともにお祭りソングになっています。「どいどい」「よかよか」と掛け声が入った元気な曲です。



星野

『長崎どいどい節』はどんな曲ですか？



大地

これは亡き母に届けたい曲です。いつもそばにいて、いいときもそうでないときも見守ってくれる存在でした。皆さんも大切な人へ想いを馳せて聞いていただけたらと思います。長崎、西海の地名も出てきますよ。



星野

『長崎雨情』はどんな曲ですか？



大地

25歳で上京し、プロの先生の下で修業していました。でもいったんは歌手の夢を諦めてリターンしてきたんです。でも、40歳になって次世代の子供たちに何か形に残るものを残したいと思うようになりました。そのときに、友達に『歌を活かさない』と言われ、もう一度目指すことにしました。



星野

整体がそにつながつているんですね！では、CDデビューを目指すきっかけになったのは？



大地

今はCD発売の準備をしています。また歌手だけでなく、整体院、習字教室運営もしています。整体師として身につけた体幹を鍛えるメソッドは、実は歌う時の姿勢や発声にも活かしています。



星野

普段はどんなことをされているのですか？



地域密着型の歌手として地道に活動を頑張っています！



星野

普段は穏やかな雰囲気ですが、歌う時には一気に力強い表情に変わりますね。お祭りで大地あきおさんのステージを見られる日も近いかも？ご活躍を期待しています！



大地

地域密着型の歌手として地域の方に見ていただけるよう、地道に活動していきたいです。イベントにも出ますし、ソロコンサートはぜひやりたいですね。



星野

コンサートが盛り上がりそうです。今後の活動予定は？

Check

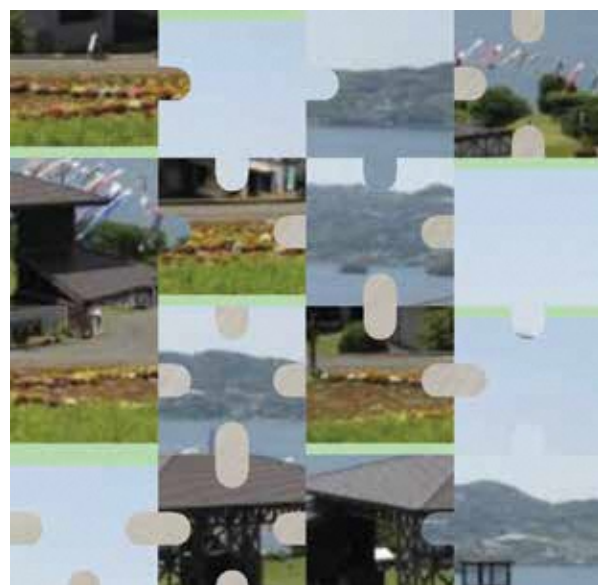


演歌歌手
大地 あきお(だいち あきお)さん
キャッチコピーは「ほっとけない男」!
アキオ整体院運営・ことのは習字教室主宰。
西彼町出身。
URL: <https://www.daichiakio.com/>

今月の
ばりぐっどライターは？



星野 美緒(ほしの みお)
ばりぐっど編集部 企画・取材チーム。『私の「物」語り〜ものがたり〜』インタビュー記事など担当。
大瀬戸町在住。



ばりぐっど編集部からの挑戦状

クイズ この写真はなーんだ？

西海市〇〇町にある、〇〇〇公園です。

問題1 西海市〇〇町とは？(ヒント：漢字2文字です)

問題2 〇〇〇公園ですとは？(ヒント：漢字3文字です)

西海市民から愛される公園。春には桜が満開で綺麗です♪
キャンプ場もあり、春夏秋冬楽しめる公園です。

答えがわかったかな？

ハガキでのご応募の方はばりぐっど編集部 〒851-3305 長崎県西海市西彼町喰場郷1686-3まで、SNSでのご応募の方はFacebookのばりぐっどアカウントへ①お名前②ご住所③クイズの答えを記載してメッセージください!
正解者1名に「大地あきおさん直筆サイン」をプレゼントいたします。

ばりぐっど
URL
ご案内





手話のミニ講座

今月は、自己紹介で使う
「私の名前は□□と申します。」と「入学」の
手話を紹介します。



私の名前は□□と申します。 自分の名前の手話がわからない時は、空書（空間に指で大きくゆっくり字を書く）で伝えてみましょう。



食生活改善推進員コーナー

私たちは、西海市食生活改善推進協議会 西彼支部です！

西彼支部では、「高血圧の重症化予防のため、減塩食品を広める」をテーマに毎月1回の学習会と年間6回の地区伝達活動を行っています。平成30年度は、減塩リーフレットを作成し、地区伝達活動で活用して、文章での説明より効果がありました。今後も学習会で学んだことを地区伝達活動にドンドン取り入れ地域の皆様方にお伝えして行きたいと思います。

塩分は塩昆布だけです。酢・ごまで簡単にできますよ。

／ 私のおすすめレシピ ／



水菜のさっぱり和え

材 料 (2人分)

水菜……………50g
赤パプリカ…………20g
塩昆布……………4g
酢……………小さじ1 (5g)
炒りごま…………1g

つくり方

1. 水菜は4cmの長さに切る。パプリカは4cmの長さのせん切りにする。
2. 1と塩昆布、酢、ごまを和える。

おすすめ
ポイント

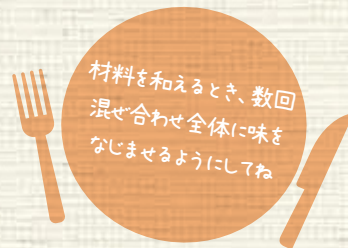


今回は減塩食品を使わず、素材の味を活かしてパプリカの甘味や塩昆布の塩味で味付けしました。

私たちは、
西海市食生活
改善推進員です！



西彼支部
まつ お かず み いのうえ ささき
松尾和美・稲山ささ子
(写真左) (写真右)



1人あたり
・エネルギー … 15kcal
・食塩相当量 … 0.4g

高齢者の肺炎球菌感染症定期 予防接種費用助成のお知らせ

肺炎球菌感染症予防接種を希望される方に接種費用の一部を助成しています。

接種を希望される方は、予防効果や副反応などについて、十分に理解したうえで、医師と相談し接種をお願いします。

2019年度の助成対象者

次に該当する西海市民で希望する人。ただし過去に肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがある人は、費用助成の対象外となります。

- 65歳相当の人（昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生の人）
- 70歳相当の人（昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生の人）
- 75歳相当の人（昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生の人）
- 80歳相当の人（昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生の人）
- 85歳相当の人（昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生の人）
- 90歳相当の人（昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生の人）
- 95歳相当の人（大正13年4月2日生～大正14年4月1日生の人）
- 100歳以上の人（大正9年4月1日生、以前の人）

※右記に該当する方は誕生日到達前でも接種可能です。

※2019年度に対象となる人は、2020年度以降は対象となりません。

60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級に該当する人

助成回数および個人負担金

1回 2,000円

助成手続は、医療機関での要件確認のみで市役所へ申込等の必要はありません。

実施医療機関

市内の医療機関、県内の登録医療機関。

市外の医療機関を希望される方は、医療機関に長崎県広域予防接種事業加入医療機関であることを確認してください。（事業加入医療機関以外での接種は該当になりません。）個人負担金は、市内での接種と同額です。

持参するもの

●保険証

●60歳以上65歳未満の人は、身体障害者手帳

●生活保護受給世帯の人は、福祉事務所長発行の証明書を提出すると無料です。

実施期間（接種期間）

2020年3月31日まで

今年度対象となっている方は、直接医療機関へ接種希望の旨をお伝えください。

問い合わせ先

健康ほけん課 ☎ 37-0067

4月分から手当額が変わります

特別児童扶養手当、特別障害者手当等の支給額が平成31年4月分から次のとおり変わります。

特別児童扶養手当

	平成30年度	平成31年度（前年度比）
1級（月額）	51,700円	52,200円（+500円）
2級（月額）	34,430円	34,770円（+340円）

特別障害者手当・障害児福祉手当

	平成30年度	平成31年度（前年度比）
特別障害者手当	26,940円	27,200円（+260円）
障害児福祉手当	14,650円	14,790円（+140円）

特別児童扶養手当については、4月支給分（12月～3月分）は変更前の金額になります。8月支給分（4月～7月分）から変更後の金額になります。

特別障害者手当、障害児福祉手当については、5月支給分（2月～4月分）のうち2月と3月分は変更前の金額で、4月分から変更後の金額になります。

問い合わせ先 福祉課障がい者福祉班 ☎ 37-0069



障がい者福祉医療制度について

障がい者福祉医療制度は、心身障害者に対し、医療費の一部を支給することにより福祉の増進を図ることを目的としています。

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方の助成内容

助成対象者	入院通院の別	助成金額
精神障害者保健福祉手帳 1 級	通院のみ	1 月につき、同一医療機関ごとの一部負担金から 1,600 円
身体障害者手帳 1、2 級 療育手帳 A1、A2	入院および通院	(診療日数が 1 日の場合は 800 円) を引いた額を助成 ※外来薬剤一部負担金は、全額助成
身体障害者手帳 3 級 療育手帳 B1	入院および通院	上記の 1/2 に相当する額を助成 ※外来調剤一部負担金は、1/2 に相当する額を助成
身体障害者手帳 4 級 療育手帳 B2		
(後期高齢者医療適用者は、対象外)		

※1 医療費の一部負担金には、保険適用外 (予防接種、文書料、食事代、差額ベット代等) は含まれません。

※2 認定後、申請漏れがあった際には、5 年さかのぼって申請ができる場合もあります。

受給申請から助成金支給までの流れ

医療機関を受診する。

医療機関 (病院、薬局等)
ごとに 1 か月分まとめて
申請する。

申請の際には、①医療機関から証明を受けた申請書または、②医療機関の名称、対象者氏名、受診年月日、保険診療点数、領収年月日、領収金額、領収印が記載されている領収証を添付した申請書のどちらかを窓口へ提出してください。

※申請書は、福祉課または市民課、各総合支所市民課で受け付けます。

福祉課で内容を審査し、
支給額計算を行う。

医療費が高額の場合、保険者 (社会保険、国民健康保険等) から高額療養費や付加給付が支給される場合もあります。助成額は、その支給額を差し引いて支給しますので、保険者から支給があった場合は、支払通知書 (写) を添付してください。

※対象者によっては、高額療養費、付加給付等の確認により支払いが 1 か月～3 か月程後になる場合もあります。

支給額決定後、月末に支給

支給がある場合は事前に支払通知を発送します。

その他の注意事項

手帳の等級、保険証、住所の異動等があった場合は届出が必要です。また、所得制限があります。

問い合わせ先 福祉課総務福祉班 ☎ 37-0069

児童扶養手当額の額が
変わります。

児童扶養手当の額は物価に応じて変動します。

平成 31 年 4 月分から、児童扶養手当額が次のとおり改正されます。

平成 31 年度の手当額

子どもが一人の場合

全部支給…42,910 円

一部支給…42,900 円

10,120 円 (所得に応じて)

子ども二人目の加算額

全部支給…10,140 円

一部支給…10,130 円

5,070 円 (所得に応じて)

子ども三人目以降の加算額

(二人につき)

全部支給…6,080 円

一部支給…6,070 円

3,040 円 (所得に応じて)

児童扶養手当とは…

離婚や死別などの理由で、父や母ひとりで子どもを育てている家庭 (ひとり親家庭) などに対し、生活の安定と自立を促進し、子どもの福祉を増進することを目的に支給される手当です。

受給には、受給者本人や家族の所得制限があります。

問い合わせ先

こども課 子育て支援班

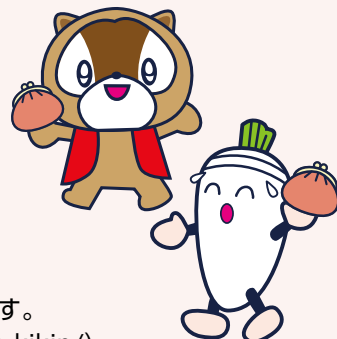
☎ 37-00029

平成31年度 愛の基金補助金募集

補助金交付対象事業

障がい者の福祉の増進を図るための次に掲げる援助事業

- (1) 障害者および障害児の自立更生のための援助事業
- (2) 地域福祉活動の向上に寄与すると認められる事業
- (3) 県民の社会福祉意識の高揚に寄与すると認められる事業
- (4) その他知事が、福祉振興のため特に必要と認める事業



補助金の交付申請手続きについて

長崎県障害福祉課 愛の福祉基金 HP で申請書様式をダウンロードできます。
(<http://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/shogaisha/aino-kikin/>)

※インターネットの環境が整っていない団体へはご連絡いただければ随時申請書を送付します。

募集期間 4月1日(月)～4月26日(金) 必着(期限厳守)

(書類の受付は募集期間内とし、期間前・締め切り後の受付はしません。)

留意事項

- ①補助金の交付申請金額は、千円単位とすること。
- ②補助金の必要性および補助金額の審査は補助金事業計画書により行うので申請事業の概要(目的・効果)事業費の明細については詳細に事業計画書(様式第1号の1または様式第1号の2)に記載すること。(見積書が取れるところは添付、機器購入に関しては2社からの見積書を添付すること。コピー可。)
- ③今回初めて申請をされる団体については、団体の規約、会員名簿、活動状況等を明らかにする資料を添付すること。
- ④この補助金は、平成31年度予算が県議会において決議されることが前提となる。
- ⑤提出する書類について、改元以降の書類は新元号を用いるものとする。

前記の対象事業であっても次の事業および経費は補助の対象としない。

- ①申請者が自らの責任において実施すべき事業
- ②交付決定日以前に着手している事業。ただし、交付申請日以降で事前着手届を提出し、知事の同意を得たものを除く。
- ③国・地方公共団体・民間団体からの補助(寄付金は含まない)を受けて実施する事業に要する経費
- ④団体等の運営に要する経常経費(事務機器等の購入、施設補修等を含む)。
※毎年度実施されている事業は上記①および④とみなす場合もある。

問い合わせ先 長崎県福祉保健部 障害福祉課 ☎095-895-2453

長寿介護課所管施設の指定管理者を募集します

施設名	施設概要	所在地	指定期間
西海市西彼保健福祉センター	保健福祉施設	西海市西彼町烏加郷2218番地	2020年4月1日～2025年3月31日
西海市大島高齢者支援ハウス	高齢者生活支援施設	西海市大島町1765番地	2020年4月1日～2025年3月31日

西海市では、公の施設の管理運営に民間の能力を活用し、市民サービスの向上を図るため、指定管理者制度を導入しています。今回、その指定管理者となる法人その他の団体を募集します。

※詳しい内容については、西海市ウェブサイトをご覧ください。

応募資格 法人

申請書類の受付期間 4月22日(月)～5月31日(金)

問い合わせ先 長寿介護課 ☎37-0024



年金相談は予約制になっています

毎月1回、市内で開催している年金事務所職員による年金相談は、相談者の待ち時間を減らし、丁寧な相談を行うため事前に予約していただくことになっています。

平成31年度年金相談日

大瀬戸コミュニティセンター	平成31年4月4日(木)	平成31年8月1日(木)	平成31年12月5日(木)
大島総合支所	平成31年5月9日(木)	平成31年9月5日(木)	平成32年1月9日(木)
西海保健センター	平成31年6月6日(木)	平成31年10月3日(木)	平成32年2月6日(木)
西彼総合支所	平成31年7月4日(木)	平成31年11月7日(木)	平成32年3月5日(木)

時間：11：00～15：00

予約申込方法 長崎北年金事務所お客様相談室 ☎095－861－1354) へ電話により予約を行ってください。
予約の際は、相談者および配偶者の氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等を確認させていただきます。

平成31年度の国民年金保険料について

平成31年度の国民年金保険料額は **16,410 円(月額)**
(平成30年度から70円の引上げ)

国民年金の保険料は、平成16年の制度改正により、毎年段階的に引き上げられてきましたが、平成29年度に上限(平成16年度価格水準で16,900円)に達して、以

後、その水準は固定されます。

また、実際の保険料額は、平成16年度価格水準を維持するために、国民年金法第87条第3項の規定により、名目賃金の変動に応じて毎年度改定されます。

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年度所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】118万円＋{扶養親族等の数×38万円}

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請をご希望の場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。



国民年金保険料学生納付特例の申請について

学生納付特例制度により、平成30年度に保険料納付を猶予されている方で、平成31年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等の印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入して返送いただくことにより、平成31年度

の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。)

なお、平成31年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。

その他、国民年金のご相談・手続き等については、年金事務所または市役所(市民課)までお問い合わせください。

問い合わせ先

長崎北年金事務所国民年金課……………☎095－861－1354
市民課……………☎37－0164

マイナンバーカードの申請をしませんか？ まずは知ってください。マイナンバーカードのこと

カードって言われるけど、何のこと？

通知カード（顔写真無し）	マイナンバーカード（顔写真付き）
紙製のものです。平成27年10月5日現在の住所地へ全国民一斉に配布されたものです。 *本人確認書類になりません。	プラスチック製のものです。申請を行なう必要があります。 *本人確認書類になります。
	

マイナンバーカードって、何ですか？

- 公的な身分証明書になります。
- 全国のコンビニエンスストアで証明書の取得ができます。
（暗証番号の設定が必要です。）
- 特例転出ができます。
（窓口へ転出届が必要です。転出証明書の取得は省略できます。）



マイナンバーカードは、どうしたらもらえるの？

- 本庁市民課、各総合支所市民課で顔写真の撮影と申請の補助を行なっています。郵便申請やスマートフォン、自宅のパソコン、まちなかの証明用写真機からも申請できます。
- 初回無料で交付されます。

申請したけどマイナンバーカードをまだ受け取りに行っていない。 どうしたらいいの？

- マイナンバーカードの申請をして受け取りがお済でない人は、お早めに窓口へお越しください。受け取りは予約が必要です。受け取りを希望する窓口へ電話をかけて予約を行なってください。
- マイナンバーカードを受け取らずに転出してしまいますと、再申請になりますのでご注意ください。

住所が変わったら、カードの住所も変えないといけないの？

- 通知カードもマイナンバーカードも住所に変更があった場合は、手続きが必要です。特にマイナンバーカードは、転入時については手続きを行わなければ利用ができなくなりますので、ご注意ください。

問い合わせ先 市民課 ☎37-0164

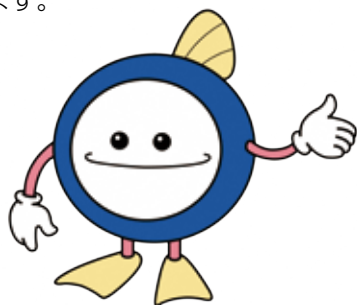
**口座振替が大変便利です。**

希望される方は、お問い合わせください。

4月分の水道料金および下水道使用料の口座振替日変更のお知らせ

水道料金および下水道使用料の口座振替は毎月25日に行っていますが、4月分については、業務の都合上、4月22日(月)に振替を変更させていただきます。

なお、納入通知書で直接、金融機関等でお支払をされている方の納期限は5月7日(火)となります。



	振替日	再振替日(※)
4月分	4月22日(月)	5月10日(金)
通常	毎月25日	翌月10日

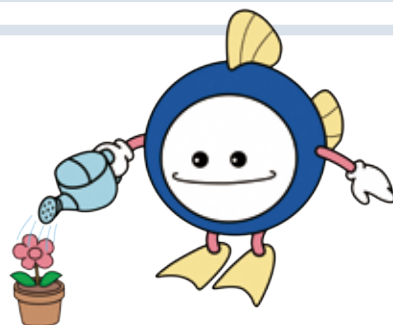
※振替日に引き落としができなかった場合、再度振替を行います。

問い合わせ先 水道部 上水道課 ☎37-0072
下水道課 ☎37-0073

下水道課からのお願い**マンホール内のポンプの故障が多発しています**

マンホールポンプの故障が後を絶たず、汚水が道路に溢れたりしています。故障の原因は、マンホールポンプに異物が詰まったり、油による固着や髪の毛が絡まり、故障する事例もあります。

こういったことが起こらないようにするため、皆さまにご協力してほしいことがあります。日々の生活で誰でも水を使いますので、ひとりひとりが故障の原因となるものを流さないよう気をつけてください。より良い下水道の利用のために下記のことを守ってください。

**お風呂・トイレ・洗面台**

流し口には目皿を設置し、髪の毛等が流れないようにしてください。
ティッシュペーパーは水に溶けないので、燃えるごみとして処分してください。

台所

油類は凝固剤で固めるか、新聞紙等でふき取り、燃えるごみとして処分してください。
野菜や魚、肉類の残片、残飯等生ごみは流さないでください。

油類を使用(排出)している事業者(営業店舗)の方へ

事業活動で生じた廃油等は、産業廃棄物であるため、県の許可を受けた産業廃棄物処理業者へ処理を委託し、処分することになっていますので、適正に処分していただきますようお願いいたします。
下水道へは絶対に流さないようにしてください。

他人事と思わないで！

マンホールポンプの周辺には、パトライトが設置してあります。黄色いパトライトが点灯していたら、故障のサインですので、その際は下水道課までご連絡ください。よろしくお願いします。



問い合わせ先 下水道課 ☎37-0073

大型連休、環境政策課の業務運営に関するお知らせ

●炭化センター・リサイクルセンター
への、ごみの直接持ち込みができる
日は次のとおりです。

ごみの直接持ち込み受入日							
ごみ処理施設	日	月	火	水	木	金	土
	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27
炭化センター	×	○	○	○	○	○	○
リサイクルセンター	×	○	○	○	○	○	×
	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4
炭化センター	×	○	○	○	○	○	○
リサイクルセンター	×	×	×	×	○	×	×
	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11
炭化センター	×	○	○	○	○	○	○
リサイクルセンター	×	×	○	○	○	○	×

○の日の受入時間9:00から16:00まで
×の日は受け入れができません

●し尿の汲取り日・浄化槽清掃日は
次のとおりです。各地区の許可業者
にご依頼ください。

し尿の汲取り・浄化槽清掃【許可業者】		申込締切日	4/27 (土)	4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)
西 彼 地 区	(有) 西彼清掃 (し尿・浄化槽) ☎ 27-0316	通常通り	休	休	○	○	○	○	○	休	休	○
	(有) 西海共栄工業 (浄化槽) ☎ 27-0732	通常通り	休	休	休	○	○	○	休	休	休	休
西 海 地 区	(有) クリーンシステム (し尿・浄化槽) ☎ 37-9595	4/26 (金)	○	休	休	○	○	○	休	休	休	休
	(有) レインボーサービス (し尿・浄化槽) ☎ 32-1666	4/26 (金)	○	休	休	○	○	○	休	休	休	休
大 島 地 区	(有) 藤井産業 (し尿・浄化槽) ☎ 34-2149	4/22 (月)	休	休	○	○	休	休	休	休	休	休
崎 戸 地 区	(有) 尾崎クリーン設備 (し尿・浄化槽) ☎ 35-2513	通常通り	○	休	○	○	○	○	休	○	休	休
大瀬戸地区	(株) エコシス (し尿・浄化槽) ☎ 22-0398	4/24 (水)	○	休	休	○	○	○	休	休	休	休

※崎戸町平島地区を除く

〈お詫び〉
2019年度のゴミカレンダーA
地区の6月、B地区の11月において収
集日の表示が一週ずれておりました。
正しくは左記のとおりとなっております。
ます。お詫び申し上げますと伴に、昨
年度同様、変更ございませんので、お
間違えないようお願いいたします。

11月 B地区 修正版

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

西海町・大島町・崎戸町(江島、平島地区を除く)・
大瀬戸町 松島地区

6月 A地区 修正版

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

西彼町・大瀬戸町(松島地区を除く)

広告欄

2019年5月12日(日) 9:30~15:30(小雨決行)

働く車
コーナー

ふわふわ
遊具

おもしろ
緑地

発電所見

グルメ屋台

手づくり
工作

キャラクター
ショー、他

場所: 松島火力発電所構内
(島内枝橋から発電所まで徒歩約1分)
問合せ: 0959-22-2111

857-2531
長崎県西海市大瀬戸町松島内橋
2573-3
電源開発 松島火力発電所
企画・管理グループ



子ども夢基金



子ども体験活動事業費補助金のお知らせ

子どもたちが体験活動を通して自然や文化を愛し、ふるさとを思う気持ちや将来の夢を育むことにつながる活動に対し、活動経費の一部を補助します。

また、児童・生徒のスポーツ活動のうち、他地域との交流試合、競技力向上のための各種スポーツ指導者等招聘事業および競技者育成のための合同市内合宿事業等に対し支援を行います。

補助対象事業、対象者、補助金限度額等

社会教育関係

補助対象事業	対象者	補助対象経費	補助率 (%以内)	補助限度額 (千円)
自然体験活動	18歳以下の者(小学校就学の始期に達するまでの者(以下「小学校就学前子ども」という。)を除く。)	報償費(講師謝金および賞品以外に係る経費については、3千円を限度とする。)、講師謝金、講師招へい旅費、消耗品費、賄材料費(一人1食当たり200円以内)、印刷製本費、役員費、委託料(公演事業に限る。)、使用料・賃借料、原材料費(3万円を限度とする。)	90	300
通学合宿	18歳以下の者(小学校就学前子どもを除く。)			200
科学体験活動	18歳以下の者(小学校就学前子どもを除く。)			300
交流活動	18歳以下の者(小学校就学前子どもを除く。)			200
社会奉仕活動	18歳以下の者(小学校就学前子どもを除く。)			100
職場体験活動	中学生			100
読書活動	18歳以下の者			200
文化活動	18歳以下の者(小学校就学前子どもを除く。)			300

補助金の額は、千円未満を切り捨てる。

大麻の特徴

- 葉に特徴があり、細長い柄の先に、3～9枚(通常は奇数)の小葉が集まって手のひらのような形になっている
- また、葉脈が規則正しくほぼ等間隔に細かく入り、はっきりしている



▲大麻

植えてはいけないけし

- けし(ソムニフェルム種)
- アツミゲシ(セティゲルム種)
- ハカマオニゲシ(ブラクテアツム種)

◀けし(ソムニフェルム種)

※出典「大麻・けしの見分け方(厚生労働省)」



4月～6月は不正大麻・けし撲滅運動期間です

無許可での大麻栽培や所持は法律で禁止されています。

また、けしには植えてはいけないものがありますので十分注意してください。

大麻・けしの不正栽培や自生しているものを発見したときは、保健所または警察署にご連絡ください。

問い合わせ先

西彼保健所 衛生環境課
☎ 095-1856-10693
西海警察署
☎ 22-01110

第21回雪浦ウィーク

開催日：2019年5月2,3,4,5日

新元号

サブタイトル：〇〇元年 新たな時代にウィークも

今年も30店舗以上が参加予定です。自宅や工房を開放してお待ちしています。



スポーツ関係

補助対象事業	対象者	補助対象経費	補助率 (%以内)	大会参加者数 (招へいランク)	補助限度額 (千円)
大会開催	小学生、中学生 (参加者数は、市 外参加者を含む。)	報償費(参加賞相当分は除 く。)、消耗品費、賄材料費 (上限1万円)、印刷製本費、 役務費、委託料、使用料・ 賃借料、原材料費	90	50～100名	50
				101～200名	60
				201～300名	70
				301～400名	80
				401～500名	90
				501名～	100
競技力向上の ための招へい	小学生、中学生、 高校生	講師謝金、講師招へい旅費、 報償費、消耗品費、印刷製 本費、役務費、委託料、使用 料・賃借料	90	(監督、コーチ、団体) 全国大会以上 優勝クラス	300
				西日本、九州大会以上優勝クラス	200
				県大会優勝クラス	100
競技者育成 のための 合同市内合宿	小学生、中学生、 高校生	報償費、旅費、消耗品費、印 刷製本費、使用料・賃借料	90	市内宿泊限定 1人1泊2,000円限度で宿泊費の 1/2以内とする。	100

1 補助金の額は、千円未満を切り捨てる。 2 上記補助対象事業を2事業以上組み合わせた場合、補助限度額は全事業で30万円とする。

〈申請受付期間〉 申請受付期間(1次): 2019年5月31日(金) ※募集状況に応じて、受付を行います。

〈申請から補助金交付決定、事業終了までの流れ〉

申請	5月31日(金)(1次募集) 申込書を教育委員会社会または各地区窓口へ提出
決定	審査後、決定通知書を送付
事業実施	2020年2月末まで
事業報告	事業実施後すみやかに



多様なプログラムが展開される体験活動のご応募をお待ちしています。
詳しくは、社会教育課へお尋ねください。

問い合わせ先 社会教育課 ☎ 37-0079

西海市社会教育委員を 公募します

市教育委員会では、市の社会教育に関する諸計画の立案や研究調査などに市民の意見を反映させるため、委員の公募を行います。

募集職種 社会教育委員

募集人数 1名

応募資格

(次の条件をすべて満たす方)

①平成31年4月1日現在で満20歳以上の方

②社会教育委員会議に出席できる方

任期 2019年6月1日から
2021年5月31日

応募方法

履歴書に必要事項を記入し、「現代の地域課題に対処するため、社会教育は何をなすべきか」(小論文1200字程度)を添えて申し込んでください。(様式は自由)

募集期間

4月1日(月)

〃4月30日(火) 必着

※郵送の場合は当日消印有効

応募先・問い合わせ先

〒857-2301

西海市大瀬戸町

瀬戸板浦郷920番地12

社会教育課 ☎ 37-0079

医療扶助相談・指導員募集

募集職種 医療扶助相談・指導員

募集人数 1名

勤務場所 西海市役所福祉課

(第1別館)

勤務時間 8時30分～17時まで
(週4日勤務、水曜日指定休)

勤務内容

生活保護受給者に対する療養指導や医療機関との連絡調整に係る業務

採用期間

2019年5月1日～

2020年3月31日(更新あり)

報酬 月額160,000円

※その他、西海市非常勤職員の任用に関する規定に基づき支給

応募資格 看護師・准看護師・保健師のいずれかの資格を有する方

応募期限 4月19日(金)

※郵送の場合は当日消印有効

採用決定 書類選考の上、面接により決定します。(面接日時等は、後日申込者へ連絡します。)

申込方法 応募書類(履歴書・ハローワークからの紹介状)を郵送または持参

福利厚生

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇

問い合わせ先・郵送先

〒857-2392

西海市大瀬戸町

瀬戸板浦郷2278番地1

福祉課 ☎ 37-0069



地域開放講座（ながさき県民大学講座）のご案内

実施内容

野菜・花・果樹の栽培や食品加工などの実習

場所

長崎県立西彼農業高等学校

期間 6月15日（土）から12月

まで。全6回土曜日午前中実施（9時30分から11時30分までの約2時間予定）

対象 農業・園芸等に興味のある小学4年生以上の方。ただし、小学4年生・中学3年生は保護者の同伴（祖父母も可）が必要。

募集期間

5月1日から5月31日まで（定員20名）

受講料 無料。ただし、材料費全6回分（2,000円）を第1回講座時に納めて頂きます。

その他

応募者多数の場合、過去の参加回数が少ない方を優先。それでも定員を超える場合は、受付順とさせていただきます。

申込方法

電話またはファクシミリでお願いします。

申込先・問い合わせ先

長崎県立西彼農業高等学校

☎ 27-10032

☎ 27-11132

食生活改善推進員（ヘルスメイト）養成講座のお知らせ

西海市では、地域の健康づくりのため、生活習慣病の予防や改善、食育等について学び、地域に伝えるボランティア会員を募集し養成します。

広報紙で紹介をしておりますが、食生活改善推進員のボランティア活動に興味のある方と一緒に活動してみたいと考えている方は、是非お申込みください。仲間と一緒に、地域の健康を食生活の面から考えてみませんか。

対象者 西海市在住の方で養成講座終了後、食生活改善推進員としてボランティア活動のできる方

養成期間 平成31年6月から平成32年3月まで（期間中に5回実施予定）

※講座は平日の日に開催します。

会場 西海市内保健センター等

受講料 無料

定員 10名程度

申込締切 5月31日（金）

申込先・問い合わせ先

西海市役所健康ほけん課

健康づくり班

☎ 37-0067

平成31年度 甲種防火管理新規講習

実施日等

(1) 実施日 5月23日（木）から24日（金）2日間

(2) 受付時間 9時10分から9時40分まで

(3) 講習時間 9時40分から16時30分まで

(4) 講習場所 佐世保市労働福祉センター（佐世保市稲荷町2-28）

内 容

(1) 講習内容 消防法施行令第3条第1項の規定に基づく講習

(2) 受講料 7,500円（テキスト代を含む）

(3) 申込用紙 佐世保市消防局予防課および各消防署（出張所に準備しております）

(4) 申込期間 4月8日（月）～4月24日（水）

(5) 定員 150名



危険物取扱者試験

実施日等

(1) 実施日 6月16日（日）

(2) 実施場所 長崎県立大学

(佐世保市川下町123)

(佐世保工業高等学校)

(佐世保市瀬戸越3-3-30)

内 容

(1) 試験種類 甲種、乙種（全類、丙種）

(2) 受験料 書面申請…郵便局にて振り込み。（種類によって料金は異なります。）

(3) 申込用紙 電子申請…クレジットカー・コンビニエンスストア・ページ

(4) 申込用紙 県北振興局および消防局（各消防署、各出張所に準備しております）

(5) 受付期間 書面申請…4月8日（月）から4月19日（金）まで

電子申請…4月5日（金）から4月16日（火）まで

危険物取扱者試験 準備講習会

実施日等

(1) 実施日 5月28日（火）から29日（水）2日間

(2) 講習時間 9時から17時まで

(3) 講習場所 佐世保市稲荷町2-28（佐世保市労働福祉センター）

内 容

(1) 受講種類 乙種第4類

(2) 受講料 11,500円（会員・学生）14,400円（一般）

(3) 申込用紙 ※テキスト代3,900円込 佐世保市消防局予防課および各消防署（出張所に準備しております）

(4) 申込期間 平成31年4月1日（月）～4月23日（火）

問い合わせ先

佐世保市消防局予防課

☎ 0956-23-2539



New 新刊情報

一般書		
地区	題名	著者
西彼	森見登美彦リクエスト!美女と竹林のアンソロジー	阿川 せんり他
	樹木希林120の遺言	樹木 希林
	病院からもらった葉がよくわかるくすりの事典2019	樫出版社
西海	駒音高く	佐川 光晴
	ビール・ストリートの恋人たち	ジェイムズ・ボールドウィン
	普通の服でおしゃれになれる	あわの さえこ
大島	ニムロッド	上田 岳弘
	アボカドLOVERSレシビ	樫出版社
	日本の給料&職業図鑑	給料BANK
崎戸	千年図書館	北山 猛邦
	真夏の焼きそば 食堂のおばちゃん5	山口 恵以子
	小麦粉・卵・乳製品ゼロ 炊飯器で超かんたんふんわり米粉パン	多森 サクミ
大瀬戸	帰去来	大沢 在昌
	国民と共に歩まれた平成の30年	宮内庁侍従職
	栄養が溶け込んだおいしいスープ	阪下 千恵
児童書		
地区	題名	著者
西彼	ちゅんたろうのしょうがっこうたんけん	田島 かおり
	ぎょうれつのできるはちみつやさん	ふくざわ ゆみこ
	カンガルーがんばる!	佐川 芳枝
西海	キュリオシティ ぼくは、火星にいる	マーカス・モートン
	ぼくは本を読んでいる。	ひこ・田中
	歯のえほん	エドワード・ミラー
大島	さくらもちのさくらこさん	岡田 よしたか
	キャプテン翼 中学生編 上・下	ワダ ヒトミ
	ようこそ!葉っぱ科学館	多田 多恵子
崎戸	ねこのつけしっぽ	吉田 愛
	算数に自信がつく!数字の世界	齋田 雅彦
	金栗 四三	佐野 伸輔
大瀬戸	古代ローマ黄金のワシ	メアリー・ポー・オズボーン
	おしえておしえてねむりかた	クリストファー・ウェアント

Talk おはなし会
おたのしみ会

土曜日
開催

地区	日時	内容
西彼	4月6日 午前10時～	絵本の読み語り・工作など
西海	4月13日 午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大瀬戸	4月20日 午前10時～	絵本の読み語り・工作など
大島	4月27日 午前10時30分～	絵本の読み語りほか

ごぞんじですか?

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。

なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。



西海市立図書館・図書室

●西彼図書館 西彼町喰場郷736 ☎37-0228	●大島図書館 大島町1922-2 ☎37-0247	●西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷488-1 ☎37-0234
●大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1 ☎37-0268	●崎戸中央公民館図書室 崎戸町蟬浦郷1645 ☎37-0158	

開	火曜日～金曜日 10時～18時 毎週土・日曜日 9時～17時
休	毎週月曜日・祝日 年末年始(12月29日～翌年1月3日)蔵書点検期間

開	月～金曜日 9時～17時
休	土・日曜日・祝日 年末年始(12月29日～翌年1月3日)蔵書点検期間

おすすめの本



●西彼地区
永田町小町バトル

西条 奈加

新人代議士の小町は、シングルマザーの現役キャバクラ嬢。待機児童、賃金格差、貧困…課題山積みの“子育て後進国”に、男社会・永田町に、小町は風穴を開けられるのか。



●西海地区
跳ぶ男

青山 文平

母と友を失い、独りになった少年・剛は、能だけが生きがいであった。しかし、土地も米も金もない貧乏藩の藩主の身代わりを命じられる。そこには友の言葉と藩のある事情があった。



●大島地区
木曜日の子ども

重松 清

「きみたちは、世界の終わりを見たくはないか?」
“神さま”になりたかった少年と、“父親”になろうとした男。どこまでも深い絶望の涯てに広がる、終末の風景とは一。平穏な日常に潜む裂け目と虚無を描ききった、震撼の黙示録!



●大瀬戸地区
とまり木

周防 柳

幼い頃両親を亡くし、孤独に生きる青山伊津子と、死んだ姉と常に比べられ母親に否定されつづける少女・小林美羽。たび重なる不幸に耐えかね、二人は自らの命を絶つことを思い立つ。交わらないはずの二人の人生は、この世でもあの世でもない「ある場所」で交差して…

健康テレホンサービス

2019年4月テレホンテーマ

月	COPDと検診(肺年齢測定)
火	アキレス腱断裂
水	こどもの貧血
木	他人事では無い網膜剥離
金	歯の着色
土・日	尿路結石になったことはありませんか?

長崎 ☎095-826-5511

☎0120-555-203
(携帯電話不可)

*祝祭日は前日のテーマが流れます。
*朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテーマが3分間流れます。
*曜日毎にテーマが決まられ(日替りメニュー)、月毎に変わります。
*内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。

長崎県
保険医協会

長崎市恵美須町2-3-2F
TEL 095-825-3829 / FAX 095-825-3893
URL <http://www.vidro.gr.jp>
Eメール nagasaki-hok@doc-net.or.jp

お知らせ

一年間分の「健康テレホンサービス」放送原稿を収載した小冊子「健康一口メモ」(第28〜32集:1冊400円・送料別)を好評販売中です。

西海市の人口の動き

	平成31年 2月28日現在	前月比
人口	日本人 27,493 外国人 398	-38 -2
男	日本人 13,359 外国人 307	-16 -10
女	日本人 14,134 外国人 91	-22 8
世帯数	日本人 12,215 混合 36 外国人 348	-16 0 -1

	各町別				
	西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸
人 口	8,375	7,209	4,750	1,347	5,812
	43	12	316	3	24
男	4,032	3,413	2,384	650	2,880
	8	3	291	1	4
女	4,343	3,796	2,366	697	2,932
	35	9	25	2	20
世帯数	3,322	2,907	2,483	793	2,710
	10	5	12	2	7
	31	7	293	0	17

	2月中	日本人	外国人
転入	46	14	
転出	67	13	
出生	19	0	
死亡	42	0	

西海市関西会からのお知らせ

西海市関西会では平成31年計画として、さまざまな行事を開催予定ですので、会員の皆様はふるってご参加ください。懐かしい顔とお話し出来る仲間があなたを楽しみに待っております。

- ①5月11日…西海市関西会花見会(大阪府茨木市・万博会場)
- ②11月8日…平成31年度総会ならびに懇親会(道頓堀ホテル)
- ③秋頃…カラオケ会(阪急豊中駅前)

※初めての方、詳細につきましては事務局までご連絡ください。

西海市関西会では西海市ご出身で関西在住の皆様を会員として募集しております。ぜひ事務局までご一報お願い致します。

西海市関西会事務局 担当 平谷 ☎06-6933-9065

B型肝炎訴訟(給付金請求)について

無料電話相談

昭和16年7月2日～
昭和63年1月27日生まれ

給付金
50万円～
3,600万円

着手金・相談料 無料
成功報酬制

(ご予約受付時間) 9:00～18:00 (完全予約制) ☎0120-013-621

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所
〒100-0001 東京都千代田区西4-3-3 福ビル6-A
TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334

ミニ知識

見守り新鮮情報

以前リフォーム工事をした業者が、1年に1度の定期点検のため訪問してきた。点検後、業者から「床下の水漏れがかなりひどい。このままでは大変なことになる。すぐに床下換気扇を設置したほうがいい。」と言われた。提示された工事費用があまりにも高額だったため、「支払えない」と断ったが、業者の態度が一変し、「絶対工事をしないとイケない。」などと怒鳴られ、威圧的な態度に恐怖を感じ、断ることができず、仕方なく約40万円の契約をしてしまった。
(70歳代 男性)



不安をあおり契約させる点検商法

ひとこと助言

- 定期点検の際に、本当は必要のないリフォーム工事等の契約を持ちかけ、契約をせかす「点検商法」のトラブルが後を絶ちません。
- 定期点検の結果をうのみにせず、冷静に受け止めることが大切です。別の専門家などに確認し、複数の見積もりを取るなど、決してその場で契約しないようにしましょう。
- 法定の契約書面を受け取ってから8日以内である場合はクーリング・オフを行うことができます。
- 業者の販売方法に問題がある場合には、クーリング・オフ期間を過ぎていても解約できることがあります。
- 困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)

問い合わせ先 西海市消費生活センター
☎37-0145



編集後記

早いもので年度末の3月になってしまいました。卒業や入学、就職などで新生活を始められる方も多いのではないのでしょうか。

今年度の広報さいかいの作成業務も、この4月号をもって区切りとなります。(5月号から4月号まで)

おかげさまで1年間無事に発行することができました。ありがとうございました。

来年度も引き続き「広報さいかい」をよろしくお願いします。

桜の咲く頃 やす



くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
15 ----- ----- ----- ----- -----	16 ----- ----- ----- ----- -----	17 ●1歳6か月児健康診査 大瀬戸保健センター 12時50分～13時10分 ----- ----- ----- ----- -----	18 ----- ----- ----- ----- -----	19 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分 ----- ----- ----- ----- -----	20 ----- ----- ----- ----- -----	21 ●救急医療在宅当番医 山崎医院(崎戸) ☎35-3337 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130 ----- ----- ----- ----- -----
22 + ----- ----- ----- ----- -----	23 + ●障がい者就労相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時 ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分 ----- ----- ----- ----- -----	24 + ----- ----- ----- ----- -----	25 + ☀ ●3歳6か月児健康診査 大瀬戸保健センター 12時50分～13時10分 ----- ----- ----- ----- -----	26 + ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ----- ----- ----- ----- -----	27 ----- ----- ----- ----- -----	28 ●救急医療在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038 ----- ----- ----- ----- -----
29 ●救急医療在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021 ----- ----- ----- ----- -----	30 ●救急医療在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006 ----- ----- ----- ----- -----	1 ----- ----- ----- ----- -----	2 ----- ----- ----- ----- -----	3 ----- ----- ----- ----- -----	4 ----- ----- ----- ----- -----	5 ----- ----- ----- ----- -----

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。

※大瀬戸コメンセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター



健康相談 (4月・5月)

	曜日	場 所	受付時間
4月26日・5月31日	金	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
4月24日・5月29日	水	西海保健センター	
4月25日・5月30日	木	大島保健センター	
4月23日・5月28日	火	崎戸中央公民館	
4月22日・5月27日	月	大瀬戸保健センター	
5月17日	金	江島住民センター	10:30～12:00
5月17日	金	平島住民センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。

すくすく相談

曜日	場 所	時 間	予約締切
4月25日 木	大瀬戸保健センター	10:00～12:00	4月18日
5月22日 水			5月15日
5月30日 木			5月23日

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。
乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市親子カレンダー」に掲載しています。親子カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

子どもの予防接種

※麻しん・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。
●第1期: 生後12か月以上24か月未満。1歳の誕生日を迎えたら早めの接種を。
●第2期: 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ救急医療在宅当番医
西彼杵医師会 ☎095-882-5268※専門外に対しては診療ができない場合があります。
※当番医は変更になることがあります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

母子健康手帳交付

※毎週金曜日を定例日に設定し交付します。
※予約された方を優先し交付します。
※定例日以外の交付については予約制となります。こども課にご連絡ください。
※母子健康手帳交付には、印鑑、個人番号カード(マイナンバーカード)もしくは、個人番号通知カードおよび身元を確認できる証明書が必要です。

乳幼児相談

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、身体計測・栄養相談・歯科相談・保健相談を行います。
※上記に併せて、お誕生相談(その月に1歳のお誕生日をむかえる方が対象です。事前に通知します。)、妊婦相談、おっぱい相談(予約優先)も行います。

乳幼児健康診査

4月から乳幼児健康診査が次のように変わりました。

			平成30年度	平成31年度
乳児	集団健診		おおむね4ヶ月	30年度と同様
	個別健診	1回目	7ヶ月	
		2回目	10ヶ月	
1歳6ヶ月児健診			1歳6～8ヶ月	1歳7ヶ月
3歳6ヶ月児健診			3歳6～8ヶ月	3歳7ヶ月

※乳児集団健診と1歳6か月児健診、3歳6か月児健診は、大瀬戸保健センター1か所での開催となります。
対象者には個別に通知します。
※乳児個別健診は医療機関に直接予約し受診してください。

くらしのカレンダー

5

月	火	水	木	金	土	日
29	30	1 ●救急医療在宅当番医 東内科医院(西彼) ☎27-0127	2 ●救急医療在宅当番医 雪浦ひつらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508	3 ●救急医療在宅当番医 田中医院(西海) ☎32-0033	4 ●救急医療在宅当番医 わたなべクリニック (大瀬戸) ☎23-3002	5 ●救急医療在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035
6 ●救急医療在宅当番医 須山医院(大島) ☎34-2123	7	8 ●3歳6か月児健康診査 大瀬戸保健センター 12時50分～13時10分 ●大瀬戸地区行政相談 大瀬戸コミセン 10時～15時	9 ●年金相談(予約制) 大島総合支所会議室 11時～15時	10 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大島保健センター 10時～11時30分	11	12 ●救急医療在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼町) ☎28-1190
13 ●大島地区行政相談 大島離島センター 10時～14時	14 ●乳幼児相談 西海保健センター 10時～11時30分	15	16 ●乳児健康診査 大瀬戸保健センター 13時10分～13時30分	17  ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	18	19 ●救急医療在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
20	21 ●西彼地区人権行政相談 西彼保健センター 10時～15時	22  ●1歳6か月児健康診査 大瀬戸保健センター 12時50分～13時10分	23	24 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分	25	26 ●救急医療在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021
27  ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分	28  ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分	29 	30   ●3歳6か月児健康診査 大瀬戸保健センター 12時50分～13時10分	31  ○軽自動車税納期限 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	1	2

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。

※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター